



## **Bedömning av nutritionsstatus**

Översatt av  
Christina Persson  
Dietist, med. dr.  
2004-04-01

## Bedömning av nutritionsstatus (Modifierat SGA)

### Subjective Global Assessment

Besvaras av patienten

#### 1. Vikt och längd

Jag är c:a.....cm

Jag väger c:a.....kg

**För ett år sedan vägde jag c:a .....kg**

**För 6 månader sedan vägde jag c:a.....kg**

**Under de senaste 2 veckorna har min vikt** minskat  varit oförändrad  ökat

#### 2. Mat och dryck

Jag har under den senaste månaden, jämfört med normalt, ätit och druckit

- som vanligt
- mer än vanligt
- mindre än vanligt
- mycket mindre än vanligt
- bara drycker
- bara kosttillskott
- väldigt lite överhuvudtaget

**3. Under de senaste 2 veckorna har jag haft följande problem som hindrat mig från att äta tillräckligt (ange ett eller fler alternativ)**

- inga problem
- ingen aptit, ingen lust att äta
- illamående  kräkningar
- diarré  förstoppning
- ont i munnen
- muntorrhet
- smärtor
- smakat underligt eller inget alls
- besväras av lukter
- annat.....

4. Under den gångna månaden uppskattar jag min aktivitet i allmänhet som

- normal, inga begränsningar
- inte normal, men kunnat vara uppe och någorlunda aktiv
- inte varit i form men varit uppe mer än halva dagen
- varit lite aktiv, tillbringat större delen av dagen i sängen
- mest legat i sängen

---

**Återstående frågor besvaras av läkare, sjuksköterska eller dietist**

5. Sjukdomen och dess samband med näringsbehov

Primär diagnos.....  
(Stadium om känt.....)

**Metabolisk påverkan (stress)**      ingen  liten  måttlig  avsevärd

6. Fysikalisk påverkan (0=normal. 1=lätt, 2=måttlig, 3=allvarlig)

- Förlust av subcutant fett (triceps, bröstorg)
- Förlust av muskelmassa
- Ankelödem             Sakralödem             Ascites

7. SGA (se riktlinjer på omstående sida)

**A=välnutrierad**  **B=något/misstänkt malnutrierad**  **C=allvarligt malnutrierad**

Patient-Generated SGA of Nutritional Status F.D.Ottery (1995)  
Översättning Ch Persson (1997) copyright

## Anvisningar för ”Bedömning av nutritionsstatus”

Frågorna 1 tom 4 besvaras av patienten

Läkare, sjuksköterska eller dietist besvarar frågorna 5 tom 7.

### 5. Metabolisk påverkan

Exempelvis stress, feber, tumörfeber, depression, smärta, inverkan av tumör, pågående behandling

### 6. Förlust av subcutant fett. Bedömarens subjektiva intryck vid palpering

**Förlust av muskelmassa.** Palpera. Bedöm omfång och spänst

**Ödem.** Palpera, fråga patienten

**Ascites.** Palpera, fråga patienten

### 7. SGA A

Om patienten under de senaste två veckorna haft en viktökning som inte enbart kan härledas till vätskeretention. Även om nettoförlusten de senaste sex månaderna varit 5-10 % och patienten haft en mild förlust av subkutant fett. Om patienten samtidigt noterat en förbättring av övriga variabler t ex bättre aptit, väljs SGA A.

### SGA B

Om patienten uppvisar >5 % viktförlust under de två närmaste veckorna (utan att kroppsvikten börjat öka eller stabiliseras) eller om patienten har ett säkerställt minskat intag eller lätt förlust av subkutant fett.

### SGA C

Om patienten uppvisar viktförlust på >10 % de senaste sex månaderna, allvarlig förlust av subkutant fett och muskelmassa, ofta även ödem.

*Vid tveksamhet om SGA B eller SGA C väljs närmast föregående. Oklar SGA B blir SGA A*

**Referenser:**

Detsky A, McLughlin J et al. What is subjective global assessment of nutritional status? JPEN 1987; 1: 8 -13.

Ulander K, Grahn G, Jeppson B. Subjective global assessment of nutritional status –validity and reliability of a modified Detsky index in a Swedish setting Clin Nutr 1993; 12: 15-9.

Ottery FD. Supportive nutrition to prevent cachexia and improve quality of life. Sem in Oncol 1995; 2 suppl 3; 98-111

Persson C, Sjödén PO, Glimelius B. The Swedish version of the patient – generated

subjective global assessment of nutritional status gastrointestinal vs urological cancers. Clin Nutr 1999;18(2): 71-77

Christina Persson

Dietist, med. dr.

Akademiska sjukhuset, Uppsala

E-post: [Christina.Persson@akademiska.se](mailto:Christina.Persson@akademiska.se)

Allt material på dessa sidor är upphovsrättsligt skyddade och får inte användas i kommersiellt syfte.

Använd gärna texten för eget bruk men ange var materialet har hämtats.

Ange referensen på följande sätt:

Persson, C. (2004). Bedömning av nutritionsstatus : Modifierad SGA. Subjective Global Assessment. [Elektronisk]. Vårdalinstitutets Tematiska rum : Näring och ätande.

Tillgänglig: [www.vardalinstitutet.net](http://www.vardalinstitutet.net) Tematiska rum.