

Nya böcker

Karolina Widerström: »Kvinnohygien», P. A. Norstedt & Söners förlag. Stockholm 1932. Pris kr. 2: 75.

Doktor Karolina Widerström har utgivit den sjunde omarbetade och tillökade upplagan av sin år 1899 utkomna bok om kvinnohygien. Förf. påpekar i sitt företal, att det speciellt hos ungdomen alltmer tilltagande intresset för sexualproblemen samt sexualfrågans utveckling de senaste åren motivera en så gott som fullständig omarbetning av de tidigare upplagorna.

Förf. inleder sin bok med en kortfattad och koncis redogörelse för befruktningen hos växter och djur för att sedan med denna som bakgrund övergå till människans fortplantningsorgan, deras funktion och därmed sammanhängande hälsovård. I kapitlet om könsorganens och könslivets hygien går förf. in för ett s. k. praktiskt år för flickor i pubertetsåldern, då dessa enligt sin egen önskan skulle få utbyta skolarbetet mot t. ex. småbarnsskötsel, musik, bokbinderi m. m. för att därefter åter börja sin skola. Detta förslag förefaller mycket lockande i teorien, men man frågar sig huruvida dessa flickor i 14—15-årsåldern verkligen kunna bestämma sig för ett specialområde, dels om icke det under ett år avkoppade och åter påbörjade skolarbetet kommer att kännas som ett tvång, vilket säkert mången icke mer frivilligt underkastar sig. Det vore naturligtvis önskvärt, som doktor Widerström påpekar, att flickskolornas studieplan bättre tillgodosåge pubertetsålderns krav, men så länge detta icke är fallet är kanske den av förf. inslagna vägen i individuella fall den riktiga. I kapitlet om havandeskapet och dess hygien framhålls — och med rätta — vikten av att varje ung kvinna så att säga preparerar sin kropp för en eventuell graviditet bl. a. genom särskilt lämpade kroppsövningar, gymnastik

och genom en ändamålsenlig klädedräkt. Förf. går i härad mot det gamla förkättrade snörlivet, vilket dock (vågar jag hoppas) redan förlorat sin aktualitet för den yngre generationen. — I slutet av boken citerar förf. ur medicinalstyrelsens skrift bestämmelser angående de smittsamma könssjukdomarna och i anslutning härtill utdrag ur lex veneris och strafflagen. I inledningen till detta kapitel framhålls i förbigående att endast tvenne av de tre könssjukdomarna numera ha praktisk betydelse. Det vore väl formellt riktigare att anmärka vilken av sjukdomarna detta gäller och icke, såsom nu är fallet, låta läsaren själv gissa sig till sakförhållandet. — Boken avslutas med utdrag ur en del lagar rörande förhållandet mellan man och kvinna, föräldraskap och barnuppfostran, vilket är synnerligen välbetänkt då kvinnorna härigenom få ett osökt tillfälle att bli insatta i dessa för dem så fundamentala bestämmelser.

Doktor Widerströms bok om kvinnohygien är en alldeles förträfflig bok, rättfram, saklig, klok, en bok som man gärna rekommenderar icke endast den uppväxande ungdomen utan även alla vuxna, ansvarskännande och vetgiriga kvinnor, som fått ögonen öppna för dessa viktiga problem. Doktor Widerströms uttalade förhoppning om att hennes bok måtte kunna giva något av värde kommer helt säkert att bli besannad, ty den har en mission att fylla.

Saga Tenlén.

Alf Westergren: Lungornas sjukdomar. Medicinskt Folkbibliotek. Albert Bonniers Förlag.

Med hänsyn dels till denna tidskrifts medicinska läsekrets dels till det förhållandet att av denna utmärkta bokseries volymer 9 av 10