



Det här verket har digitaliserats vid Göteborgs universitetsbibliotek och är fritt att använda. Alla tryckta texter är OCR-tolkade till maskinläsbar text. Det betyder att du kan söka och kopiera texten från dokumentet. Vissa äldre dokument med dåligt tryck kan vara svåra att OCR-tolka korrekt vilket medför att den OCR-tolkade texten kan innehålla fel och därför bör man visuellt jämföra med verkets bilder för att avgöra vad som är riktigt.

This work has been digitized at Gothenburg University Library and is free to use. All printed texts have been OCR-processed and converted to machine readable text. This means that you can search and copy text from the document. Some early printed books are hard to OCR-process correctly and the text may contain errors, so one should always visually compare it with the images to determine what is correct.





ILLUSTRERAD TIDNING

HÖGSKOLAN

GRUNDLAGD AV FRITHIOF HELLBERG

FÖR KVINNAN OCH HEMMET

SÖNDAGEN DEN 30 APRIL 1922.

HUVUDREDAKTOR:
ERNST HÖGMAN.ANDRE REDAKTOR:
EBBA THEORIN.

Sagoberätterskan på Ekeliden.

ELSA BESKOW ÄR DET FÖRSTA litterära namn, de svenska barnen göra bekantskap med. Med pekfingret hårt tryckt mot papperet — orden trilla annars så lätt bort för en, som nyss lärt sig hitta dem! — följa de Tomtebobarnens lustiga äventyr i den underbara skogen, och deras fantasi fylls med ljusa, glada bilder från en lycklig, välordnad värld, där det nog kan finnas farliga igelkottar och hemska troll men där lyckan står den djärve bi. Och efter slutad världsomsegling väntar ju alltid en varm modersfamn — och mycket kakor och sylt. Det är väl frågan om någon författare eller artist kan ha en tacksammare och mer betagen publik än denna färdledarinna genom Sagans land. Den värsta kritik Elsa Beskow blir utsatt för lär komma från hennes egna fem söner, som representera åldersklasser mellan 11 och 23 år. Med



pojars vanliga mekanikintresse upptäcka de strax minsta fel i teckningen av en båt eller ett aeroplan, och då blir det för mor att teckna om. Över den nyaste bilderboken Lillebrors Segelfärd har gymnasisten Bo, som ärvt föräldrarnas konstnärsbegåvning, gjort en lustig (Forts. sid. 432.)

Fru Elsa Beskow vid ritbrädet i sin ateljé. Bakom henne synes ett självporträtt, utfört av dr. Natanael Beskow, som vid sidan av sin sociala verksamhet är en förträfflig porträttmålare. Den övre bilden visar konstnärinnan-modern skärande bröd vid skolbarnens frukost.



DEN OSYNLIGA DRIVKRAFTEN — AV ELIN WÄGNER

REGERINGEN HAR I ÅR FRAMLAGT som proposition för riksdagen ett lagförslag angående kvinnors rätt till statstjänst, som praktiskt taget öppnar för kvinnorna tillträde till alla statstjänster. I propositionen nämnas icke särskilt de platser, som kvinnor ha rätt att söka, utan endast de, som äro männen ensamt förbehållna, och dessa äro endast sådana — med undantag då för de diplomatiska och konsulära tjänsterna — som själfvallet icke lämpa sig för kvinnor, nämligen militära tjänster och sådana där det gäller disciplinär övervakning av män och liknande. Frågan om kvinnors tillträde till prästämbetet är uppskjuten till en påföljande riksdag. I denna fråga äger dessutom icke endast riksdagen att besluta, här har dessutom också kyrkomötet att yttra sig.

Men med dessa undantag är likställighetsprincipen tillämpad på alla områden. Bli propositionen antagen av riksdagen, så har kvinnorna därmed vunnit rätt att komma fram överallt inom statstjänsten, och intet lagligt hinder möter för att hon bekläder även de högsta chefsposter.

Denna proposition är i och för sig ett mycket märkligt aktstycke. Då jag läst den till slut satt jag en lång stund försjunken i ungefär samma grubbel, som den första automobilen måste ha väckt till liv hos varje oförberedd människa.

— Vad är det, som driver den framåt? måste man ha frågat om bilen, och så frågade jag mig i detta ögonblick om kvinnosaken.

Det är då inte männen, tänkte jag, alldeles som det om bilen måste ha sagts: det är då ingen häst. Det är inte heller kvinnorna, tänkte jag vidare, precis som man under stigande förvirring skulle ha sagt: och den går heller inte med ångkraft, den har ingen skorsten och förbränner icke stenkol.

Man kan möjligen invända, att det dock i detta fall är en häst — justitieministern — som drar bilen. Och det är ju en regering av män, som lägger fram den.

Men detta är en synvilla, ty justitieministern sitter i bilen och den har kört honom fram till denna likställighetsteoriens tillämpning i fråga om statstjänster, alltså ett av de mest heliga områdena, ja det heligaste, kanske det som männen helst av alla skulle velat fridlysa.

Men om det inte är männen, så måste det alltså vara kvinnorna, ty någon måste ju släppa till drivkraften. Är det de färdigmeriterade aspiranterna på befattningar som provinsialläkare, landsfiskaler, domare, undervisningsråd, professorer, generaldirektörer, byråchefer och statsråd som tillsammans med en rad unga kvinnliga statstjänsteämnen skapat en medveten kvinnlig opinion, under vars tryck denna proposition kommit till?

Man behöver icke ha mer än en ytlig bekantskap med förhållandena för att veta, att så icke är fallet. Ett fåtal energiska kvinnor ha hållit frågan vid liv, dels emedan en lösning för dem kunde tänkas bli av praktisk betydelse, dels och framför allt av principiella skäl och med tanke på de generationer, som skola komma. En stor grupp av kvinnor gilla och önska statstjänstens öppnande för kvinnor men ha intet intresse av den personligen och sätta icke in någon energi på att driva saken. Den största gruppen förhåller sig passiv, en mindre grupp avgjort fientlig.

Går bilen ändå till slut av sig själf?

Nej, den har en osynlig drivkraft, i den strävan att återställa en rubbad jämvikt som alltid verkar inom en livskraftig samhällsorganism, som kan tydas som ett tecken på att

organismen ännu är ung och kan läka sig själf.

Den jämvikt, som rubbats, var jämvikten mellan mäns och kvinnors arbetsprestationer och arbetsområden.

Medan det vanligtvis säges, att kvinnornas arbetsområden vidgats — säges med beklagande eller tillfredsställelse, så är väl egentligen förhållandet tvärtom, att det i hög grad krympt samman och därmed kvinnorna själva. Denna kringkärningsprocess sammanföll med industrialismens erövring av världen — och det är det missförhållande, som därmed inträdde, vilket vi nu medvetet eller omedvetet hålla på att söka rätta till, ehuru under oerhörda svårigheter, emedan nya problem dock resa sig vid varje åtgärd, som vidtages för återställande av arbetsjämvikten.

Det säges så sällan — och blir aldrig förstätt då det säges — att den industriella revolutionen ställt kvinnorna i en ytterst fatal, ja en tragisk situation. Plötsligt, genom en process vari de själva icke deltog, och som de icke förstodo, avskrevs en stor del av deras erfarenhetskaptal som värdelöst, blev mycket av deras händers vanda duglighet överflödig. Allt medan de förlorade sina arbetsuppgifter, miste de i tyngd, själfvörtroende och ställning inom samhället.

Då de nu treva sig fram till nya verksamhetsområden, likna de arbetslösa som komma från stängda fabriker och söka sig in i ett nytt yrke, där de måste kämpa mot brist på själfvörtroende och säkerhet, mot misstro och ovilja ofta från dem, som hittills ensamma behärskat denna marknad.

Men eftersom mäns och kvinnors arbete nu icke längre kunna betraktas som inkommensurabla prestationer, följer helt naturligt att det inte i längden går att officiellt uppehålla en gradering efter kön och a priori hålla kvinnorna nere på de lägre graderna. Så har utvecklingen i sig nödvändigt drivit fram till den konsekvens, som denna proposition innebär.

Den speciellt manliga rättlinjigheten och hederligheten visar sig i detta, att männen nu utan att blinka, eller kanske under blinkande men ändå, vidgå och ta konsekvenser, som gå deras fördel (som de mena) och instinkter emot. Det är denna teoretiska rättlinjighet vi ha att tacka för, att vi inom vår lagstiftning kommit så långt och så nära fram till likställighetsprincipens fullständiga genomförande som vi ha. Detta samtidigt som vi måste erkänna, att vi i privatlivet, där logik icke anses nödig eller där affekterna råda, ännu stå långt från ett förutsättningslöst erkännande av könsens likvärdighet.

Intressantare och större än frågan huruvida ett förbud skall kunna uppehållas eller ej på en majoritet av kvinnoröster, är det spörsmål, som ovillkorligen uppställer sig: Skall kvinnans medborgerliga likställighet i lag och förordning bli en likställighet på papperet eller en levande verklighet?

Detta beror naturligtvis först och främst på om kvinnorna prestera ett arbete, som skaffar respekt, men det beror också på att männen inse och medge att sådana som förhållandena äro, sedan hemmen sönderbrutits som arbetscentra, så är det ett hälsotecken och en styrka, att kvinnorna pressa in sina lediga krafter på nya arbetsområden i stället för att låta dem ligga obrukade. Och kunde man till sista bytet ha någon riktig aktning för kvinnor, som aldrig drömde om att kunna utträta annat än det minst ansvarsfulla och sämst betalda arbetet? När det är hela mänsklighetens lösen att avancera, bör inte en gnista av denna vilja finnas också hos den yrkesarbetande kvinnan?

Motståndet inom riksdagen mot öppnandet av statstjänsterna för kvinnan stöder sig i den mån det hittills hunnit utlösa sig i professor Reuterskölds motion, uteslutande på formella grunder. Principiellt har nämligen kvinnans "behörighet att innehava statstjänst" fastslagits som grundlag av riksdagarna 1920—1921, med tillägg att denna lag skall tillämpas enligt grunder, som konung och riksdag godkänna. Det som motståndet hakar upp sig på är, att regeringspropositionen upptar endast en av dessa grunder, nämligen den viktiga frågan om vilka befattningar, som skola bli tillgängliga för kvinnor. Frågan om löne- och pensionsförhållanden är ännu icke utredd och föreslås tas för sig en annan gång. Professor Reutersköld anser det oformligt att ta en grund i sänder, varför han vill skjuta upp frågan till dess utredningen är färdig i alla delar.

Man kan alldeles säkert vänta sig, att motionens synpunkter bli en räddningsplanka för många "principiella vänner" men reella motståndare till propositionen. Likväl är, så långt det gäller lagstiftningen, motståndet icke så farligt, även om det nu — låt oss hoppas icke — skulle lyckas detsamma att fälla propositionen för denna gång. Ty dels ha vi som sagt den manliga teoretiska rätlinjigheten att ta med i beräkningen, dels är kvinnornas politiska inflytande en viktig faktor att räkna med.

Vad som däremot är farligt, är den hållning, som respektive ämbetsverk och kårer intagit, när ärendet varit på remiss hos dem. Den varslar icke gott för framtiden. Icke så att man vill tro att en medveten obstruktion kommer att sättas i gång mot lagen, sedan den trätt i kraft, men man undrar om här finnes utgångspunkter och möjligheter för ett förutsättningslöst avvägande av manliga och kvinnliga sökandes förtjänster? Det lustiga är, att samtidigt som de flesta utlåtanden andas stor tveksamhet om kvinnors kompetens just inom det verk, som avfattat utlåtandet, fruktar man samtidigt att de skola ta alla platserna.

Bland de problem, om vilka jag nyss nämnde att de resa sig vid varje steg på vägen mot nya arbetsområden, är naturligtvis det om gift kvinnas ställning det allra svåraste. Propositionen gör icke några undantag eller särbestämmelser för gift kvinna och bryter alltså mot den hittills gängse regeln, enligt vilken kvinna icke får stå kvar i statstjänst, sedan hon gift sig. Samtidigt avvisar den varje tanke på lättnader för de gifta kvinnorna. Men med detta medgivande är naturligtvis frågan icke löst, den är blott förflyttad från lagens generella avgörande till den enskilda hustruns. Det blir hon själf, och, om det skulle visa sig, att hon icke duger att sköta sin plats, hennes överordnade, som ha att avgöra huruvida hon bör kvarstå i tjänst som gift. Någon ny risk varken för hemmen eller yrkena skapas icke genom likställighetsprincipens tillämpning även i detta fall. Här fanns förut ett crux och här står det alltså kvar. Det är bara så.

Det kan dock kanske få påpekas, att man icke har större anledning att oro sig för hem och familjeliv, när det gäller de bildade kvinnornas bättre betalda och begärligare platser, än när det gäller arbetarklassens kvinnor, som i långt större antal arbeta i fabriker, som tidningsbud eller städerskor o. s. v. utanför hemmet.

Allt som allt kan icke frågan om kvinnors rätt till statstjänst bedömas rättvist annat än i sitt stora sociala sammanhang.

BARNET — HISTORIEN OM EN MANS KÄRLEK

AV GUNNAR HEDE.

(Forts. o. slut.)

ANDERS OCH SIGRID HADE HITINTILLS aldrig varit oense. Gnabbats hade de förstås gjort, men någon allvarlig konflikt hade inte förekommit, och deras blyga och obekända kärlek visste inte av ett enda ovänsord förrän nu. Därför fällde också Sigrids utrop en förfärlig dom över honom, tyckte han. Han tog hennes ord på rena allvaret. Att de endast varit en tom hotelse utan starkare mening, föll honom inte in. Sigrid hade förklarat, att hon inte ville veta av honom, och då kom hon naturligtvis ej att se åt honom mer. Något så förfärligt kunde han inte orka igenom. Hurudant skulle hans liv bli utan henne? Hon var ju själva livet för honom.

Medan Anders led sina första ynglings-heta kärlekskval, hade de övriga ungdomarna fraktat över djuren och släppt dem lösa, kokat och druckit sitt kaffe och dansat de första varven. Sigrids kläder voro för längesedan torra, och hon hade värmt sig med kaffe och en lång hambo. Hennes blickar hade letat efter Anders, men de fingo söka förgäves. Till slut blev hon orolig och tänkte fråga efter honom, men så brydde hon sig inte om det. I stället drog hon sig obemärkt ifrån dansen och började ströva runt ön för att få tag i honom. Det dröjde länge, innan hon lyckades, och då hade oron gått över i skräck. När hon äntligen fann honom, blev hon därför så glad, att hon föll på knä bredvid honom och smekte honom över nacken.

»Anders», viskade hon, och hon ryckte till av förskräckelse, när han lyfte sitt huvud och såg på henne. Han var vit i ansiktet som när han slog den store pojken, som ryckte henne i flätan. Hon kom ihåg den historien, och hon log emot Anders som då, halvt förskrämd men med beundran i blicken.

Hennes leende vände Anders förtvivlan i glädje, och han sträckte ut armarna och drog henne till sig. Hon följde villigt med, och när hon satt i hans knä och tryckte sig tätt intill honom, sjöng hans blod i jubel. Han smekte henne tafatt över kinden och blickade henne djupt in i ögonen, och där såg han, hur livets dörrar öppnade sig, och hur vägen låg solig och fri fram till det lyckorike, som endast ynglingakärlekens drömmar kunna skapa.

*

Om de år, som följde efter kvällen på den lilla Roxenön, är inte mycket att säga. Lyckan behöver inga ord, klädd i ordens dräkt blir hon jordiskt ledsam och en smula löjlig. Att försöka beskriva henne tjänar alltså inte mycket till, endast hon själv eller hennes mörka syster olyckan kan lära någon känna hennes ursprung och natur.

Då är det lättare att förtälja om den längtan efter eget bo, som till och med markens fåglar känna, och som mängde sin malört i lyckobägaren för Sigrid och Anders. Men också denna längtan stillades, och en solig midsommardag drog Sigrid som ungmoder in i det hem, Anders ordnat åt henne.

Nu kommo ett par år, fulla av arbete och lycka. Anders och Sigrid hade inte något överflöd på pengar. De fingo låna till gården, som Anders köpte, och inte

ens djuren och redskapen kunde de skaffa sig utan att sätta sig i skuld. Det gällde alltså att arbeta och spara, och det gjorde de också samvetsgrannt och med lyckligt resultat. Redan tredje året efter giftermålet hade trycket lättat betydligt, och Anders skyndade sig att skaffa en piga i huset som hjälp åt Sigrid.

Hon behövde det också, ty hon hade blivit så märkvärdigt förändrad på sista tiden. Hon orkade inte arbeta som förut, och hennes hälsa började bli dålig. Anders ville, att hon skulle fara till en läkare, men hon bara skrattade och kallade honom en dumbom, som ingenting begrep. Hans förstånd stod i alla fall stilla, och då måste hon berätta honom, att hon skulle bli mor.

Han blev häpen och förvånad och visste inte riktigt, vad han skulle säga. Till sist frågade han:

»Är du glad?»

Hon smålog varmt och vackert och svarade:

»Visst är jag glad att få en liten flicka. Är inte du glad?»

Han funderade ett tag igen. Ånej, inte var han glad precis, men det kunde han ju inte säga till Sigrid. Han behövde inte något barn och hade ej känt den minsta längtan efter att få något. Han hade Sigrid, och hon var honom nog.

»Varför tror du, att det skall bli en flicka?» frågade han, när han suttit tyst en stund, »jag vill allt hellre ha en pojke, jag.»

Sigrid märkte, att han undvek att svara på hennes fråga, och hon var en smula ledsen, när hon svarade:

»Jag känner på mig, att det blir en flicka, och det får du allt vara nöjd med.»

Anders såg upp och märkte hennes sorgsna min. Han gick genast fram till henne och tog henne i handen.

»Jag är nöjd med vad du ger mig,» sade han, »bara du själv stannar hos mig.»

Hon blev glad igen och svarade skämtande: »Jag stannar nog, mig blir du inte av med i första taget.»

Anders log mot henne, men allvaret dröjde i hans ögon, när han gick ut till sina sysslor.

Det blev en svår tid för både Sigrid och Anders, den som nu följde. Sigrid, som alltid varit frisk och kry, även om hon inte hade hört till de robusta och jättestarka kvinnorna, plågades förfärligt av sitt tillstånd. Hon magrade och bleknade bort, och Anders var förtvivlad. Han åkte efter både läkare och »kloka gummor», och de ordinerade och stodo i värre båda sorterna, men ingenting hjälpte. Sigrids krafter minskades, ju närmare hon kom den betydelsefulla dagen.

Anders bekymmer och ängslan för Sigrid gjorde honom ibland utom sig, och då kände han hat mot den ofödda spira i sin själ. Det var ju barnet, som var orsaken till Sigrids alla lidanden. Hade det inte blivit till, vore sjukdomen också borta. Denna lilla varelse utan självständigt liv hade redan låtit sin stackars moder smaka smärtans bittra drycker, och hennes faders tankar voro därför fulla av vrede och onda önsknigar.

*

Slutligen kom den dag, då Sigrid skulle ge livet åt sitt barn. Hon hade då inga krafter kvar, och läkaren ansåg det som ett under, om hon levde över den svåra stunden.

När födslosmärtorna började och Sigrid jämrade sig högljutt, utan att läkaren gjorde någon min av att ingripa och lindra plågorna, blev Anders vild och frågade, vad han menade med att sitta och se på utan att hjälpa. Den gamle provinsialläkaren betraktade honom skarpt, och då han märkte hans ångeststrågade blick, öppnade han dörren och befallde honom att gå ut och inte komma tillbaka, förrän allt var över.

Anders protesterade, men läkaren hotade att fara från gården, om han inte lydde, och då gick han. Med tunga gammalmanssteg trampade han över gårdsplanen och ned för sluttningen, som grön och jämn stupade mot södra Roxenstranden. Det led mot kvällningen, och sjön låg blickstill och blå och dåsade i sommarvärmen. Anders satte sig på kanten av båtbyggnaden och gömde ansiktet i händerna. Hitintills hade hans ögon varit torra. Det var, som om ångesthettan bränt bort gråten, men nu gav honom ron och lugnet här nere vid stranden tillbaka tårarnas gåva. Han grät, så att hans starka kropp skakade. Det hejdlösa snyftandet påminde om ett barns, och Anders var knappast mer än ett barn. Han var inte gammal och slagen nog för att veta, att sorgen är den snabbaste löparen i världen, och att ingen undgår honom, huru mycket han än skyndar.

Inte heller förstod han, att många människor fått bära tyngre bördor än han och ändå orkat leva. För honom var hans sorg större än någon annans, och det var helt naturligt, att han skulle tänka så. Unga ögon se sällan långt och vida.

Medan Anders satt nere vid stranden och brottades med sorgen, kämpade Sigrid med döden och segrade. Men när striden var över och hon låg med sitt barn bredvid sig, liknade hon mera en död än en levande, så hård hade dusten varit. Och dock glömde hon allt, när hon såg sin lilla flickas hand hjälplöst treva i luften och hörde hennes skrik. Hon smakade moderskapets lycka, livets största gåva till en kvinna.

Anders blev mållös av glädje, när Sigrids mor kom ned till honom och berättade om den lyckliga utgången. Han kunde inte tro, att det var sant, vad hon sade, förrän han stod inne i stugan och såg Sigrid och den lilla dottern. Då föll han på knä vid sängen och grät stilla.

Sigrid lade sin hand på hans huvud, men när han reste sig upp och såg på henne, var det inte honom, hennes blick sökte, utan barnet. Han kände det sticka i hjärtat, och han anade, att han inte längre var den förste för henne, att barnet tagit den plats, som ditintills varit hans.

Den unga hustrun tillfrisknade mycket långsamt, och barnet var klen och skrikigt och besvärligt. Ett par månader efter födelsen blev den lilla flickan sjuk på allvar, och nu följde för Anders en hemsk lidandes-tid, som slutade med en förfärlig katastrof.

Genom det ständiga vakandet och slitet med flickan, som skrek både natt och dag, blev Sigrid fullkomligt utarbetad. Anders

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

såg, hur hon dag för dag blev blekare och kraftlösare, och han rasade i vanmäktig vrede mot detta barn, som också efter födelsen fortsatte att pina och plåga sin moder. Hatet, som dött i hans själ, vaknade till nytt liv igen, och till slut gick det så långt, att han önskade barnet döden.

Han försökte till sist att få Sigrid att resa till sin mor och lämna flickan åt en sköterska. Men Sigrid vägrade och frågade, om han verkligen menade, vad han sade. Anders tänkte ett ögonblick på att tvinga henne, men när han märkte hennes blick, förstod han, att det skulle vara att välja fullständigt fel väg. I stället tog han läkaren till hjälp, men vad förmår förnuftet mot moderskärleken! Sigrid fortfor att slösa med sina små krafter, och det blev klart för lite var i huset, att om ingen ändring skedde, skulle gården om några veckor vara husmoderlös.

Anders led under denna tid de fördömdas kval. Sigrid, som han älskade så vanvetligt, förgicks mitt för hans ögon, och han kunde inte hjälpa henne! Ibland tyckte han, att han såg hennes blod sippra bort i en långsam ström, som inte skulle upphöra att rinna, förrän sista droppen var tagen. Då kunde han inte se barnet, ty han kände något, som liknade mordlust, stiga upp inne i hjärtat.

Redan kort efter flickans födelse förstod han, att Sigrid inte längre var hans som förr. Barnet skymde bort hans kärlek, och om det fordrats, skulle Sigrid utan tvekan offrat honom för att rädda den lilla. Anders sörjde bittert som många män gjort före honom, men andra och svårare sorger skymde snart detta lidande. Allt annat blev ringa och betydelselöst inför det förfärliga, som med var dag ryckte närmare.

Anders svåraste stunder voro, när Sigrid under nätternas långa timmar vakade över den lilla skrikhalsen. Stundom gick hon fram och tillbaka hela natten med barnet på armen. Så fort hon stannade vaknade flickan och skrek, och då måste hon börja sin lidandesvandring igen. Mot mornarna var hon så trött och utpinad, att hon mera liknade en död än en levande, och Anders hjärta brände av vrede och sorg.

Han försökte otaliga gånger att hjälpa henne och ta vård om barnet, men bara flickan flyttades över på hans armar, skrek hon som för livet. Då skyndade modern till och rök ifrån honom den lilla, och det hände flera gånger, att hon samtidigt sade:

»Vad gör du med flickan? Är du elak vid henne?»

Anders svarade aldrig, men orden gjorde mer ont än Sigrid nade.

Till sist förstod Anders, att han måste tillgripa utomordentli-

ga medel. Han fick tvinga Sigrid att fara till något vilohem och låta henne ta barnet med sig. När hon väl var där, skulle nog läkare och sköterskor förmå henne till att lämna flickan ifrån sig under nätterna.

Han dröjde likväl med att tala vid Sigrid om saken, ty han hoppades i det längsta på någon förändring till det bättre. Men dagarna gingo, och allt var som förut.

En natt var Sigrid så utvakad och kraftlös, att hon segnade till golvet under sin vandring med barnet. Anders slängde flickan ganska omilt i vaggan, bar in hustrun i rummet bredvid och lade henne med oändlig varsamhet på en säng. Sedan sprang han efter vatten och baddade hennes panna med en fuktad handduk. Så snart hon slog upp ögonen och hörde barnets skrik, sprang hon upp och skyndade in till den lilla, men hon var så svag, att hon inte orkade lyfta henne ur vaggan. Hon endast lade henne tillrätta, satte sig bredvid vaggan och gungade den sakta fram och tillbaka.

Så småningom teg barnet och somnade, och då lyckades Anders förmå Sigrid att lägga sig en stund i det andra rummet och låta honom övertaga vaggningen. Han baddade mjukt och gott åt henne, skickade sedan in henne och stängde dörren.

Det gick bra en stund, men så vaknade barnet igen och började skrika, när modern inte genast var tillstädes och tog upp det. Anders försökte trösta flickan och vaggade oavbrutet, men hon skrek bara värre. Då öppnades dörren, och Sigrid skyndade in, väckt av den lillas gråt.

Anders tyckte, att hjärtat stannade i bröstet, när han fick se Sigrid i dörren. Hon liknade mera en vålnad än en människa. Det var bara ögonen, som levde, och de voro fulla av öm oro.

En våg av vanvettsvrede gick genom Anders' själ, och han var färdig att förgripa

sig på barnet. Men Sigrid, som inte hade ögon för något annat än den lilla, skyndade fram och började kela med henne och sakta vyssja henne till sömns igen.

När barnet somnat på nytt, tvingade Anders Sigrid med milt våld att gå tillbaka till sin bädd i det andra rummet. Sedan slog han sig ned bredvid vaggan och satte den i mjuk och jämn gungning.

För varje gång barnet rörde sig eller gav det minsta ljud ifrån sig, kände Anders ångestens järngrepp om hjärtat. Flickan fick icke vakna och störa Sigrid, som äntligen fått några fattiga minuters ro! Den lilla måste tiga, hon måste, måste!

Plötsligt började barnet oroligt vrida huvudet åt höger och vänster. Anders reste sig och böjde sig ned över vaggan, och i det svaga morgonljuset såg han den lilla slå upp ögonen och förvrida ansiktet till gråt.

Då kom vanvettsvreden över honom igen, och han miste besinningen. Han blev som besatt, och allt förnuft vek undan. Det enda, hans stackars virriga hjärna förmådde hålla kvar, var tanken, att barnet icke fick börja skrika och väcka modern. Den lilla måste tvingas att tiga.

Han ryckte till sig en kudde, som låg på en stol bredvid honom, lade den över barnets ansikte och tryckte till. Sedan svepte han en filt om både flickan och bädden, tog alltsammans i famnen och smög sig ut genom dörren, som ledde till förstugan. När han kommit ut på gårdstrappan, stannade han och vände sig tveksamt mot huset igen, men nästa ögonblick sprang han som en galning utför sluttningen ned mot Roxen.

Så fort han nådde sjöstranden, slängde han med ett hårt kast sin börda ett långt stycke ut i vattnet. När han hörde plaskandet, lyfte han huvudet och lyssnade, som om han inte förstod, varifrån ljudet kom. Nästa sekund hade han vaknat till medvetande igen, och då sjönk han med

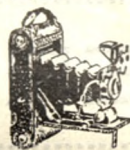
ett svagt stönande till marken. Det blev med ens klart för honom, vad han hade gjort, och han såg, att han hade givit sin älskade döden i stället för att rädda henne åt livet. Han slöt ögonen och kände, hur gärningens börda lade sig tung över honom. Den tryckte honom hårdare och hårdare, och till sist tyckte han, att han inte orkade mera. Något brast inom honom, och allt omsveptes av ett barmhärtigt, lissande mörker.

Då gårdsfolket fann honom, satt han vid stranden och lekte med några vita småstenar, och han log en vansinnigs tomla leende, när han kastade stenarna ett litet stycke ut i sjön och såg de små runda vattenringarna, som bildades vid nedslagen, bli allt vidare för att slutligen plånas ut och försvinna.

Shaksperes Hamlet i rysk tolkning på svensk scen.



Programmet för det ryska gästspelet på Dramatiska Teatern i Stockholm upptar denna gång Shaksperes Hamlet, Ostrovskis komedi Varje visdom har sin dårskap och Anton Tjechovs berömda skådespel Körsbärsträdgården. Bilderna visa fru Tara-sova som Ofelia och Katjalov i Hamlets roll.



FOTOGRAFERA MED EN KODAK OCH KODAK FILM

OBS! NAMNET - EASTMAN KODAK COMP. - PÅ KODAK KAMEROR OCH FILM

ALLA FOTOGRAFISKA ARTIKLAR, FRANKALLNING OCH KOPIERING BÄST GENOM

HASSELBLADS FOTOGRAFISKA A.-B. GÖTEBORG · MALMÖ · STOCKHOLM



KVÄLLAR PÅ PARKETT



Harriet Bosse som Rosalinda i "Som Ni behagar". Almberg & Preinitz foto.

BLANCHETEATERNS NYA UTLÄNDSKA gäst, den rysk-tyska skådespelerskan *Maria Orska*, inledde sina uppträdanden på svensk scen med en Strindbergsk kvinnofigur, sonhustrun i komedien "Leka med elden". Det har alltid sitt intresse att se, hur ett från nordiskt kynne avlägset temperament tänker sig Strindbergs sensuella och ondskefulla hustrur. Kerstin hör ju inte till vidundren, hon har ej hunnit längre än till att vara en kapriciös artistfru, hos vilken det sinnliga begäret ännu delvis rör sig i koketteriets dräkt. Hon njuter av att fresta vännen i huset bakom sin mans rygg, hon är en kelgris med starkt erotiska instinkter, men hon har inte börjat att hata sin man eller vara hans vampyr.

Fru Orska, som tycks äga tekniskt raffinemang framför allt spelade nervöst och intensivt med blixtnabba övergångar och ett nästan musikaliskt behandlande av dialogen. Vissa fraser kunde stiga som i jubel och åtrå och sedan hastigt sjunka som en flöjtpassage diminuendo. Plastik och minspel ägde ilande moment, som den långsamt roterande svenska kvinnan aldrig kan komma ut med, varför figuren blev rätt främmande i den stockholmska skärgårdsmiljön. Samspelet med hrr *Eklund* och *Friedmann* i de vägande manliga rollerna gick emellertid ganska bra ihop.



Maja Cassel och Karl Hellgren i "Phi-Phi" på Södra Teatern.

I programmets andra stycke, en österrikiska grotesk, "Satans masker" av Paul Czinner, fick fru Orska tillfälle att i en skådespelerskas skepnad visa hela vidden av sin tekniska skicklighet. Pjäsen är ett dramatiskt knep från början till slut, gestalterna ett par sprattlande marionetter och det hela lika tomt som det lösa revolverskottet i en av scenerna.

Vi förmoda att fru Orska har mera djupt klingande strängar på sitt instrument, som ett annat program skall låta göra gällande.

Dramatiska teatern ägnar Shakspeare skyldig tribut med uppförande av hans lustspel "Som Ni behagar", detta världliga kärleksskämt med all Ardenerskogens solspel och vindmusik som bakgrund. Ej är det "En midsommarnattsdröm" saftiga livsglädje och skönhetsdruckna lyrik och ej heller "Trettondagsaftonens" burleska kraft; men den livliga fantasileken innehåller dock så mycken skönhet och så mycket av kvinnolynnets skälmeri i Rosalindas och Celia's gestalter, att vi sena tiders



Magda Holm som Celia i "Som Ni behagar".

barn, hur fördärvade vi än må vara av det nutida teatergycklet, kunna uppskatta dikten.

Fru *Bosse's* Rosalinda och fröken *Holms* Celia bilda ett intagande par, hos vilket gracen, ömheten och koketteriet taga sig idel vackra uttryck. Att den till gosse förklädda Rosalinda inte förmår ge någon större illusion, trots alla kavata gester och djupa brösttoner, kan knappast läggas skådespelerskan till last. Dyliga dubbelroller bli aldrig övertygande på scenen. Hr *Lars Hanson* utvecklar som Orlando all ungdomens eld och spänstighet — brottningsscenen utför han som en champion of the world — men rösten håller inte jämna steg med den inneboende glöden. I rent lyriska moment blir den torr.

Som Jacques, drömmaren och spektikern, gör hr *Gustaf Molander* en verkningsfull insats i den brokiga ensemblen. Figuren anses i Shaksperes diktning som en förelöpare till Hamlet, men varför kan man ej tillägga honom ännu en egenskap: att vara urbilden till den moderna komediens resonnör. Klä på honom en jaquette-kostym och placera honom i en nutida salong samt låt honom säga samma repliker, något moderniserade och mindre vemodiga, och Jacques från 1600-talet står förvandlad till världsmannen i det tjugonde seklet.

Narrtypen, ofrånkomlig i Shaksperes lustspelsvärld, återges med livlig burlesk fantasi av hr *Ivan Nilsson*. Denne skådespelare besitter en mindre vanlig mångsidighet och misslyckas sällan. Birol-



Ester Sahlin och Gunnar Tolnæs i "Bumerangen" på Vasateatern.

lerna äro i allmänhet i goda händer. Hr *Olof Molanders* regi visar förträffliga idéer och blick för målerisk verkan, vilket i synnerhet kommer de livliga folkscenerna till godo. I dekorativt hänseende märkes ingen nyhetssträvan, men det kan kanske vara lika gott.

"Bumerangen", ett amerikanskt lustspel av Winchel Smith och Victor Mapes, slog an på lördagens premiärpublik på Vasateatern. Dess muntra ton ligger företrädesvis i situationerna, och det passar utmärkt som vårprogram. De båda förgrundsfigurerna, doktor Gerald Sunner, som botar för svartsjuka medels insprutning av baciller, och hans intagande assistent, miss Virginia Xelva, som verkställer insprutningarna och slutligen gör doktorn förälskad i sig, efter det att han råkat i samma fördömelse som hans för svartsjuka behandlade patient, spelas med strålande humör av hr *Gunnar Tolnæs*, teaterns norske gäst, och fru



Gustaf Molander som Jacques i "Som Ni behagar".

Vid trötthet, sömnlöshet och allehanda kraftnedsättningar är bästa hjälpmedlet en Sanokapsel dagligen. Bekväma, angenäma och billigaste medel för ernående av nerv- och muskelkraft, levnadsmod och arbetslust. Finnes å alla apotek och kemikalieaffärer.



EN KURS I BARNAVÅRD

FÖR IDUN AV DR ARTHUR FÜRSTENBERG



(Forts.)

Hur bröstböld hos småbarn uppstår, och hur den behandlas.

Hos nyfödda barn förekommer det esomoftast, att bröstvårtorna och trakten där omkring ansvälja och giva anledning till smärta och ömhet och mången gång till verklig bröstböld. Visserligen vet jag, att en och annan författare anser, att denna åkomma kan uppstå utan omgivningens förvällande, men jag vågar det påståendet, att så icke är fallet. Det är ju ett gammalt skrock, att man bör »se efter», om det finnes »mjölk» i bröstet på det nyfödda barnet, allra helst hos gossebarnen. Nu är det så, att det normalt finnes en liten körtelvävnad under vårtan hos barn av bägge könen, men att denna körtelvävnad avsondrar ett sekret, det är ingen märkvärdighet alls. Det har heller icke det minsta intresse eller spelar den minsta roll, om man kan lyckas frampressa en eller annan mjölkliknande droppe ur någon av det nyfödda barnets bröstvårtor, men vi veta med bestämdhet, att en dylik pressning kan åstadkomma, att körteln under vårtan ansväljer och ger upphov till ett nog så avsevärt lidande för barnet. Det borde därför vara absolut förbjudet för var och en att »se efter», om det finnes »mjölk» i bröstet hos det nyfödda barnet och man kan vara övertygad därom, att om detta förbud följdes, ingen svullnad och ingen bröstböld skulle uppstå. Jag tror nämligen icke på, att sådan kan uppstå blott av skjortans gnidning mot bröstvårtan, som det uppgives i en del läroböcker, utan är fullt och fast övertygad om, att det är någon av omgivningen, som framkallar åkomsten.

Har svullnad av bröstvårtorna emellertid uppstått, återstår det intet annat än att medelst torrt eller vått omslag söka

lindra smärtan och att få inflammationen att gå tillbaka. Uppstår rodnad någonstädes å svullnaden, blir kirurgiskt ingrepp nödvändigt.

”Torsk” och förträngning i stolgången.

Den stora allmänheten talar ofta om, att barnen fått »torsk», men menar därmed, att de hava gröna, lösa avföringar. Torsk är emellertid namnet på en svamp, som växer i munslembinnan och därifrån kan forplanta sig ned i struparne och ännu längre. Den yppar sig som vita beläggningar på munslembinnan och förekommer hos barn, som äro ohygieniskt skötta, näras vid orena bröst eller få oren artificiell föda eller ock orena nappar och flaskor. Små och klana barn äro särskilt utsatta för denna svamp, vilken säkerligen i sin tur har en skadlig inverkan på barnet.

Med minutiös renlighet av allt, som kommer i beröring med barnets mun, blir man snart herre över åkomsten och behöver icke medelst penslingar med antiseptiska medel riskera att skada munslembinnan och skapa nya ingångsportar för svampen.

Den sista av de åkommor hos nyfödda, som jag här vill beröra, är förträngningen i stolgången, en åkomma som spelar stor roll enligt mödrarnes uppfattning men säkerligen en mindre för barnen. Det är ju visst och sant, att den slutmuskel, som finnes i stolgången, mången gång kan vara mycket kraftig och vålla barnet besvärligheter vid avföringen, men det fordrar ytterst sällan den behandling — vidgning genom i stolgången infört finger — som förr så ofta kom till utförande. Med tilltagande ålder och ökad näringstillförsel vidgas muskeln så småningom. Behöver en vidgning emellertid ske, bör denna utföras av läkare — den är både mycket smärtsam och ej alldeles ofarlig.

Barnens vikt.

Redan innan jag behandlar det viktiga kapitlet om uppfödningen, anser jag mig böra säga några ord om barnens kroppsliga och andliga tillväxt. Det finnes ju därvid ett par saker att meddela, som röra de nyfödda och de minsta. Som alla veta, komma barnen till världen med mycket växlande kroppsvikt. De för tidigt födda kunna ju väga betydligt under 1 kilo, ja, man har observerat barn, som vid födelsen vägt så likt som 710 gram och ändå kunnat fortleva. Å andra sidan födas barn, som väga mycket mer än 6 kilo. I allmänhet äro de varken så små eller så stora utan hålla sig mellan 3 och 4 kilo. En sammanställning, för en del år sedan gjord i Danmark, gav till resultat, att gossar vid födelsen i medeltal vägde 3,333 gram och flickor likaså i medeltal vägde 3,200 gram. I allmänhet kan man säga det, att barnen vid födelsen väga mer, ju äldre mödrarna äro och ju flera barn, de förut haft.

Huru mycket eller huru litet barnen än väga vid födelsen, falla de alla av under de första levnadsdagarne, vilket torde bero dels på avgången av det tarminnehåll, benämnt barnbeck, som det nyfödda barnet medför i livet, och dels på den ytterst ringa

föda, barnet erhåller under livets första dagar, varvid dock barnets alla organ funktionera. Ju större barnet är vid födelsen, ju större blir avfallet, som i allmänhet torde uppgå till mellan 2 och 3 hundra gram, men mången gång är större. Omkring den 5 levnadsdagen brukar det vara slut med avfallet, varefter tillökningen vidtager och på 10:de till 14:de dagen bruka de flesta friska barn åter hava uppnått den vikt, de ägde vid födelsen. Dock förekommer det ej så sällan, att det dröjer avsevärt längre, innan födelsevikten uppnås, vilket ibland beror på ringa mjölkstillgång hos modern men ibland torde hava andra, ej alltid så lätt utredda orsaker.

Låt oss nu antaga, att det rör sig om ett friskt nyfött barn, som vid födelsen vägt 3,300 gram och efter 14 dagars levnad åter uppnått denna vikt. Barnet uppfödes vid moderns bröst, som avsondrar normal mängd mjölk. Då torde man kunna säga, att detta barn under de första månaderna i medeltal ökar 175—200 gram i veckan, i 4—6:te månaden cirka 150 gram, 7:de—9:de månaden cirka 100 gram och 10:de—12:te månaden cirka 50 gram i veckan; dessutom att barnet vid omkring 5 månaders ålder väger dubbelt så mycket som vid födelsen och vid 1 års ålder tre gånger så mycket som vid födelsen eller mellan 9½ och 10 kilo.

Emellertid sker tillökningen nästan aldrig alldeles jämnt, varför en viktkurva, som uppgöres efter vägning en gång varje vecka, sällan visar en jämn linje utan större och mindre avvikelser allt efter barnets befinnande. Detta är särskilt fallet, när fråga är om artificiellt uppfödda barn, vilkas kurva i allmänhet dessutom ligger lägre än kurvan för naturligt uppfödda.

Väg barnet en gång i veckan.

För att få en viktkurva för barnet, vilket har stort värde för bedömning av uppfödningens resultat, bör barnet vägas i gång i veckan och då på samma tid i förhållande till måltiderna och på bestämd dag i veckan. Här måste jag kraftigt avråda från det numera vanliga bruket att dagligen väga barnet före och efter vart mål, då detta endast oroar barnets moder och ej alls är nödvändigt, särskilt när fråga är om friska barn. Annat är förhållandet, om läkaren föreskriver dylik vägning, vilket han i så fall gör endast för en kortare tid och i allmänhet för att få en objektiv uppfattning om moderns digivningsförmåga och säker uppgift om mängden av den föda, barnet intagit.

Som ovan nämndes, väga vid födelsen normalt vägande barn närmare 10 kilo vid första levnadsårets slut. Under andra året går tillökningen avsevärt långsammare, delvis beroende därpå att barnet börjar krypa och gå och då förlorar mycket av det fett, det under första levnadsåret rikligen avlagrat. Vid 2 års ålder hava barnen i allmänhet därför ej hunnit mer än till 11 à 12 kilo.

(Forts.)

Sahlin. Herr Tolnæs komiska förmåga når långt över den vanliga farstone, det är karaktär och fantasi i hans framställning, vartill kommer apparitionens glada manlighet. För övrigt må med erkännande nämnas hr Riégo som den plågade älskaren samt fru Castegren, frkn Brita Öberg och hr Keil-Möller i ett par väl återgivna biroller.

ARIEL.

Det verkar, lindrigt sagt, litet komiskt, att en parisisk varieté-teaterpjäs som "Phi-Phi", avsedd för en storstads fördärvade ungarpublik och demimondäna dampublik, i Stockholm gladeligen får gå inför en städad borgerlig publik av herrar och damer — såsom den på Södra Teatern. Det mest skabrosta i pjäsen har naturligtvis strukits. Men man får ändå ibland ett otrevligt intryck av att ofrivilligt ha kommit med på ett spex av gymnastiker, som vilja vara oanständiga och i övrigt stå på den omogna bildningsnivå, att den enklaste anarkonism är rolighet nog (personerna skola vara Phidias, Aspasia, Perikles m. fl.) Nå, den parisiska varietéteaterns pjäser, som bara mena att bjuda på en vacker utstyrsels dräkt kring ett innehåll, som i alla fall är — ohöjlt, eftersträva naturligtvis icke någon egentlig kvickhet.

I fråga om uppsättning brast ingenting på Södra Teatern. Parisiskt söt och smidig nog att utan att snubbla föra sin roll över diverse för den goda smaken farliga fallgropar var fröken Reiners som Aspasia. Fru Cassel var behagfull och skön, och hr Hellgren var en illusorisk sagoprins. Hrr Walén och Dalquist roliga, stundom med en liten eftersmak av revy — men den passade ju rätt bra till stycket.

T.

Vid **Kraftnedsättning efter sjukdom** är järnmedicinen Idozan det bäst stärkande och aptitgivande medel. **Snabb och överraskande verkan.** Intages lätt av såväl barn som äldre. Genom Idozans 5-dubbla järnhalt jämfört med andra dyl. prep. är detta preparat **avsevärt billigare än andra järnlösningar.** Rådfråga läkare. Fås på alla apotek.

IDOZAN

Skadar ej tänderna.



IDUNS HUSHÅLLSSIDA



REDIGERAD AV IDA HÖGSTEDT. — GLIMTAR FRÅN IDUNS PROVKÖK.

NÄRINGSRIKA HAVREGRYN.

Gröt, efterrätter, bröd, kakor och tårter av havregryn.

HAVRE ÄR DET SÄDESSLAG SOM ÄR rikast på fett och äggvita. På denna grund ha också olika produkter av havrekornet sedan långa tider tillbaka ingått i den dagliga kosten inom hela befolkningen i många av Europas länder. Och i så gott som hela Amerika utgör havregrynsgröt dagens första måltid, vilket också är förhållandet i vissa delar av andra världsdelar, dit europeisk kultur och dito vanor bliva bofasta.

I forna tider maldes av havrekornet mjöl i ett par grovlekar samt gryn. Av mjölet bakades bröd, dels sådant, där det grova havremjölet var alla rådana — i s. k. skottskt havrebröd — eller ock blandades havremjölet med mjöl av råg eller vete. Ty av enbart havremjöl kan ej bakas ett lätt och poröst bröd, utan endast s. k. tunnbröd och det nämnda skottska havrebrödet, som först gräddas på spisen och sedan rostas i ugnen. — De gryn, som förr i tiden uteslutande maldes och användes och av vilka bl. a. kokades en förträfflig gröt, voro s. k. "små havregryn", vilka för övrigt ännu i dag komma till användning, om än, i jämförelse mot vad som fordom var fallet, i ganska ringa grad. Det är nämligen endast i den delikata och hälsosamma, nu tyvärr ganska sällsynta havresoppan med krukrossin och mandel, som de små havregrynen brukas. Gröten av dessa gryn var som sagt förträfflig, men för att bliva god måste den kokas $2\frac{1}{2}$ — $3\frac{1}{2}$ timmar. Och en så lång kokningsprocedur för en anrättning, som i allmänhet skall intagas tidigt på morgonen, tillåter inte vår tids arbetsordning. Därför användas vid kokning av den i de flesta hem numera obligatoriska morgongröten så gott som uteslutande s. k. *ångpreparerade gryn*, vilka vid grynkvarnarne först upphettas i ånga och sedan presas. Dessa gryn fordra givetvis en långt kortare kokningstid än de vanliga små havregrynen.

Det är emellertid ett misstag att tro, att *alla* ångpreparerade havregryn fordra en och samma kokningstid. Det finnes sålunda *patenterade* ångpreparerade havregryn, vilka enligt den medföljande beskrivningen endast behöva koka 5—7 min. (Undertecknad föredrager för sin del en minst dubbel så lång tid för kokningen av nämnda gryn och då i grötkokare). Men även för de endast ångpreparerade havregrynen kan kokningstiden växla och det torde ej vara uteslutande att skriva på inbillningens konto, att de gryn, som erfordra en något längre kokningstid, äro rikast på smakämnen.

Det finnes få anrättningar som — och detta med rätta — anses så lättvinda att bereda som havregrynsgrönt. Men samtidigt också få, som så inresselöst tillagas och serveras som morgonhavregrynsgröten i svenska genomsnittshem. Det är hårda ord, men vem känner ej igen antingen den råsmakande vällingartade anrättning eller å andra sidan den tjocka, mer eller klimpbemängda massa, som ofta nog står på frukostbordet.

Nu kanske någon frågar hur en aptitligt kokt havregrynsgrönt skall vara beskaffad.

Jo, gröten skall först och främst bestå av friska, felfria gryn, förvarade på torr plats; vidare skola dessa gryn, ångpreparerade eller icke ångpreparerade vara fullt utsvällda, där de ligga i en jämn, krämliknande massa.

Ångpreparerade havregryn böra ej sköljas, emedan i och med sköljningen en stor del av grynens värdefulla beståndsdelar gå förlorade. Däremot är det fördelaktigare att lägga grynen i kallt vatten, vilket dock ej betyder att de skola blötläggas flera timmar. Här nedan följer några beskrivningar å det tillvägagångssätt, som såväl i Iduns provkök, som i eget kök användes vid kokning av gröt av ångpr. havregrynsgröt.

Havregrynsgröt kokt i grötkokare (för 5—6 pers.)

I lit. och i dcl. kallt vatten, i liten tsk. salt, $\frac{1}{2}$ lit. ångpreparerade havregryn.

Grynen och det kalla vattnet blandas i grötkokarens innerkastrull, som sedan placeras i den tillhö-

rande underkastrullen, i vilken bör finnas tillräckligt med kokt eller kokande vatten. Lock lägges på kastrullen, och gröten får sakta koka, ifrån uppkoket räknat, minst $\frac{3}{4}$ tim. En och annan gång omröres den till botten. När gröten är halvkokt, tillsättes saltet, varefter den mycket väl omröres så saltet jämnt fördelar sig. Skulle gröten synas för tunn får den en stund koka utan lock på kastrullen, är den däremot för tjock, spådes med litet kokande vatten, vilket ej bör tillsättas senare än 10 min. innan gröten är färdig att serveras.

Gröt av ångpreparerade havregryn, kokt i vanlig kastrull.

I lit. 3 dcl. kallt vatten, $\frac{1}{2}$ lit. ångpr. havregryn, i tsk. salt.

Det kalla vattnet och de avmätta grynen blandas i en tämligen tjockbottnad kastrull, och blandningen får under omröring koka upp. Saltet tillsättes, och kastrullen flyttas på svag eld där gröten får sakta koka under lock omkr. $\frac{3}{4}$ tim., varunder den ibland omröres. Om så erfordras, påspådes mera vatten; förefaller gröten däremot för tunn, får den en kort stund koka utan lock.

Havregrynsgröt kokt i tidningspaket.

I lit. vatten (drygt), $\frac{1}{2}$ lit. ångpr. havregryn, i liten tsk. salt. — Vatten, gryn och salt blandas på kvällen i ett kokkärl utan skaft och får ett hastigt uppkok. När grynen kokat omkr. 5 min., avlyftes kokkärlet, locket påläggdes, och det hela insveptes fort i flerdubbelt tidningspapper, varmed noga tillses, att ingen springa uppstår, genom vilken luften kan komma in och sänka värmen i kokkärlet. För säkerhets skull torde tidningspaketet inlindas i en tjock duk, en kasserad schal eller dyl. — När gröten på morgonen skall serveras, får den ett gott uppkok, samtidigt som den kraftigt röres, så att möjligen uppkomna klimpsamlingar sönderöras.

Gratinerad havregrynsgröt.

En elffast form smörjes med kallt smör eller växtmargarin och beströms med stötbröd. I formen lägges överbliven havregrynsgröt, som överst beströms med stötbröd, socker, kanel och tätt med ytterst små smör- eller margarinlickar. Formen införes i god ugn och får stå till gröten överskorpa är brun och knaprig. Serveras med god mjölk.

Ann.: Gröten till denna anrättning bör vara tämligen fast; är den däremot lös, nedläggdes den med stötbröd mellan varven, vilket s. a. s. binder gröten. Socker, smör och kanel bör däremot endast komma på det översta lagret, enär anrättningen i annat fall bliver allt för mäktig.

Havregrynsgröt à la Hartmansdorf (för 6 pers.)

Drygt $\frac{1}{2}$ lit. kall överbliven havregrynsgröt, 2 msk. hackad mandel, $1\frac{1}{2}$ msk. socker, 1 msk. vaniljsocker, i dcl. sultanrussin, 9 blad gelatin, 4 msk. hett vatten, $\frac{1}{4}$ lit. tjock grädde.

Havregrynsgröten sönderöras väl så den blir jämn och klimpfri. Den blandas med mandel, sockret, vaniljen och de lätt förvållda och avrinnna russinen, samt det sönderklippta, i det heta vattnet väl upplösta gelatinet. Sist nedröres varsamt den till hårt skum vispade grädden. Massan slås i en vattenspolad, sockerbeströdd form, som får stå på kallt ställe omkr. 3 tim. Puddingen uppstjälpes och serveras med saftsås eller någon kompott av färska bär, rabarber eller torkad frukt.

Varm hafregrynspudding. (Recept från Danmark).

På något av ovanbeskrivna sätt kokas en tjock havregrynsgröt, vartill halva vattenmängden ersatts med god mjölk. Till omkr. $1\frac{1}{2}$ lit. gröt beräknas 2 hekto katrinplommon, 25 gr. mandel, 1 msk. smör, 1 msk. stötbröd och 4—5 msk. lingonsylt. — Den kalla gröten skäres i skivor, vilka varvvis nedläggas i en smord och brödbeströdd elffast form, med de urkärnade, förvållda katrinplommonen jämte den hackade mandeln mellan varven. Överst bredes ett tunnt lager lingonsylt, på vilket strös hackad mandel. Puddingen gräddas i ej för varm ugn omkr. 1 tim och serveras i sin form med enkel vaniljsås eller vispad grädde.

Frukostringar med havregryn.

3 dcl. mjölk, 100 gr. ångpreparerade havregryn, 400 gr. vetemjöl, 150 gr. smör eller växtmargarin,

2—3 msk. socker, 1 tsk. hjorthornsalt, omkr. 2 dcl. söt eller syrlig grädde.

Mjölken kokas upp och slås över havregrynen, som sedan få stå över natten. Följande morgon iblandas mjölet, det smälta smöret, sockret och det i grädden väl upplösta hjorthornsaltet. Skulle degen förefalla för fast, iblandas litet mera grädde eller mjölk, i motsatt fall iblandas något vetemjöl. Av degen formas små avlånga bröd eller ringar, vilka ställas på smorda plåtar och genast gräddas i god ugnsvärme. Serveras varma, till te eller kaffe med smör och marmelad. (Forts.)

IDUNS KÖKSALMANACK 30 APRIL—6 MAJ.

SÖNDAG. *Frukost:* Bräckt skinka, ägggröra, stekt potatis; smör, bröd, kaffe eller te; vetekrans. — *Middag:* Jordärtskockor i frityrdeg med hollandaisås; kokt rökt hamburgerbringa med potatis och gammaldags pudding på turska insaltade bönor; apelsinsås.

MÅNDAG. *Frukost:* Nykokt havregrynsgröt, löskokta ägg, ost, smör, bröd, kaffe. — *Middag:* Kokt slätvar i bitar med smält smör, hackade ägg och dito persilja, kokt potatis; kall majzenpudding med katrinplommonsås.

TISDAG. *Frukost:* Gratinerad havregrynsgröt, spicken sill med potatis, smör, bröd, kaffe eller te. — *Middag:* I sitt spad uppvärmd hamburgerbringa med brynta rötter (rester från söndagen); sago-soppa på torkad frukt.

ONSDAG. *Frukost:* Fisksallad med kokt mayonaisse (se Idun nr 16), smör, bröd, kaffe eller te. — *Middag:* Kallops, potatis; rabarberkräm och mjölk.

TORSDAG. *Frukost:* Havregrynsgröt med mjölk, löskokta ägg; smör, bröd, kaffe eller te. — *Middag:* Ärtor och fläsk; plättar med sylt.

FREDAG. *Frukost:* Sillgratin; smör, bröd, ost, kaffe eller te. — *Middag:* "Varjehanda kotletter" (av rester fr. hamburgerbringa, kallops etc.) med stuvade makaroner; kompott av blandad torkad frukt med vispad grädde.

LÖRDAG. *Frukost:* Uppstekt havregrynsgröt med mjölk; löskokta ägg; smör, bröd, kaffe eller te. — *Middag:* Stekta rödspottor, brynt smör med hackad persilja och citron uti; kall chokladpudding.

RECEPT.

(Eftertryck förbjudes.)

Jordärtskockor i frityrdeg med hollandaise (för 6 pers.). Omkr. $1\frac{1}{2}$ lit. jordärtskockor, ättika, vatten, salt. — *Frityrdeg:* 100 gr. vetemjöl, $1\frac{1}{2}$ dcl. vatten, 1 ägg, 1 msk. smält smör, $\frac{1}{4}$ tsk. salt. — *Till kokning:* $\frac{1}{2}$ kg. flottyr. — Jordärtskockorna sköljas, skrapas väl och läggas, allt efter som de bliva färdiga i kallt vatten, tillsatt med litet ättika. De kokas sedan nätt och jämt mjuka i saltat vatten och läggas upp på duk att avrinna. — Mjölet siktas, lägges i ett fat och i mittens göres en fördjupning, i vilken det med vattnet vispade ägget småningom hålles, allt under det mjölet från kanterna nedröres. När degen är jämn och blank, tillsättes saltet och det smälta smöret. Flottytten upphettas i en liten järnpanna eller i en aluminiumkastrull av tjock plåt, och när en svag blå rök uppstiger från ytan, iläggas 3 å 4 jordärtskockor, doppade i frityrsmeten, och kokas vackert gulbruna. De få avrinna på gråpapper, medan ytterligare nya smetdoppade ärtskockor iläggas. Serveras varma, högt upplagda på fat med hollandaisås, eller ock med rört smör, tillsatt med citronsaft och småningom 2 msk. av spadet från ärtskockorna.

Kokt, hamburgerbringa (för 12 pers. eller 2 måltider för 6 pers.). — För att få en lindrigt rökt och lätt rimmad oxbringa, är bäst att några dagar i förväg beställa en sådan hos slaktaren. — Bringan borstas väl med ljumt vatten, knäcks lätt och får ligga i kallt vatten under 10—14 tim. Den sättes på i en rymlig kastrull i kallt vatten, får hastigt koka upp och skummas väl. Den får sedan *mycket sakta* koka omkr. $3\frac{1}{2}$ tim. eller tills den är mör. Den bör ligga i sitt varma spad under $\frac{1}{2}$ —1 tim. utan att koka, varigenom den blir saftigare och mörare. Den skäres i skivor tvärs över, varvid tillses att allt det feta kommer med. Serveras med något av det skum- (Forts. sid. 433.)

SUPERIOR
IMPERIAL
SPECIAL KINA

Drick Sundgren's Thé

FRIMÄRKS
SPECIAL
INDISKT

VÅRHATTAR



Denna flotta hatt är i ljusgrått siden med en stor rosell av ripsband och smala silvergäloner kring kullen.



En lustig toque av smala band i guld och kornblått, uppslagen framtill och monterad med kornblå tygrosor.



Modärn tricorne i svarta liséréflätor med en grön papegoja.



En chic hatt i svarta liséréflätor med svarta espriter.



Denna ungdomliga lilla hatt är gjord av skära tygrosor med en jätterosell av marinblått siden över högra örat.



Denna eleganta restauranghatt är av svarta liséréflätor, oregelbunden i formen och med garnityr av glycerinerade strutsfjädrar.

De tre modellerna i översta raden äro från Herm. Meeths, de fyra understa från Beda Tapper.

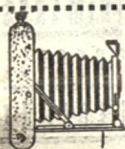
VÄREN KOMMER SENT I ÅR OCH först nu blommar modisternas vårflora i skyltfönstren. En flora, där det finns gott om knallröda färgklickar. Röda hattar äro vårens stora nyhet, men kom ihåg att de fordra ett ungt och glatt ansikte! De som livet gjort mindre unga och mera sura, få välja andra kulörer, reseda-grönt, marinblått, gärna med en aning rött i garnityret, blek lila, grått och silver, kungsblått och — naturligtvis — svart. I år ser man dock inte så mycket helsvarta hattar, utom de species, som monteras med cross, espriter och paradis och som ju alltid försvara sin plats. De andra, som äro i siden, band, tyll, eller i de blanka liséréflätorna utan några slags fjädrar lysa gärna upp av en bjärt färgklick. En svart sidenhatt med aeroplanvingar på sidorna har exempelvis dessa vingar fodrade med klarblått eller bjärtrött, en svart klockhatt, stjälp långt ned över ögonen, har på ena sidan en väldig kokard av hängande smala band i någon djärv färg o. s. v. Band är ett material, som Paris modister alltid älskat, och i år kan man få en mängd små konstverk, artistiskt hopfogade av några meter sidenband. Banden hänga i kaskader över brättet, de veckas, rynkas, ordnas i käcka öglor på gathattar eller i ljuva hakband till elegiska florentinerhattar, de langetteras, fransas upp och



Florentinerhattarna komma åter på modet. Denna vita italienska hatt är monterad med en luftig, okrusad plym.

vaxas. Det sista är nog det sämsta behandlings-sättet — från kundens och hållbarhetens synpunkt, ty de vaxade banden tåla inte en droppe regn, ja knappast sol! Då äro de nu så moderna numidistråna, som påminna om espriter, betydligt mer oömma för vådrets växlingar.

I fråga om hattens form är modets lagar tolerantare och fördomsfriare än någonsin. Allt är strängt taget modernt, bara det klär just ert ansikte, ärade läsarinna, möjligen med undantag för kapotthatten, men den kommer kanske nästa år. Behagar ni en markis, en Napoleon, en klocka, en turban, en tam o'shanter, ett aeroplan, ett vagnshjul med en krans av rosor eller tulpaner, en hatt med stora brätten på sidorna men inga brätten fram och bak, en putsfull flicktoque av tygrosor eller en idyllisk picture-hat, som kommer en att tänka på Watteaus herdinnor eller Bä bä vita lamm? Eller föredrar ni Henrik IV? Kungen som tyckte att Paris var väl värt en mässa, har gett sitt namn till en hattform med en tjock tygrulle kring kullen. Det viktigaste är att ni drar ned hatten till ögonen, som vore den en badmössa och ni skulle kasta er ut i havet — den ovissa framtidens hav. MIDINETTE.



NERLIENS

KUNGL. HOVLEVERANTÖR
REGERINGSGATAN 33

Framkallar - Kopierar - Förstorar bäst



för Vår och Sommar

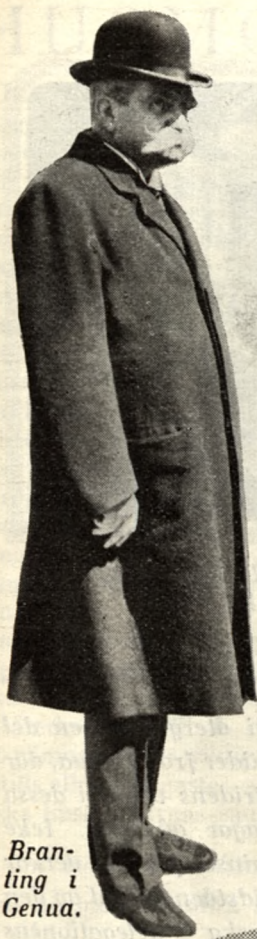
Prover sändas. . . Preciserat godhetsfullt vad Ni önskar.

Konstflitens försäljningsmagasin, Göteborg.

Bomullstyger för Edra klänningar och blusar.

Gardiner och Möbiltyger för Edra bostäder. Allt handvävt, slitstarkt, ljus och tvättäkta.

FRÅN DET POLITISKA ROULETTE-
SPELET I GENUA



Bran-
ting i
Genua.



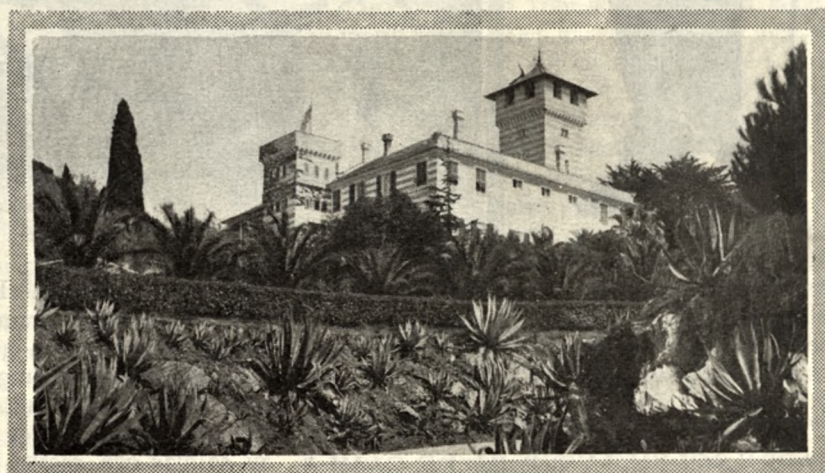
Palazzo Reale, där Genuakonferensens förhandlingar hållas.



Franske
minis-
tern
Barthou.



Ett livligt resonemang mellan Lloyd George och
Barthou.



Lloyd Georges tillfälliga bostad i Genua.



Chefen för ryska delegationen i Genua, Tji-
ljerin, beger sig till förhandlingarna.



Tyske rikskanslären
Wirth.



Villan, där franska delegationen bor, bevakad av italienska
karabiniärer.



KAPPA BLIR ELEGANT
KEMISKT TVÄTTAD
ELLER FÄRGAD HOS
ÖRGRYTE KEMISKA TVÄTT & FÄRGERI AB GÖTEBORG



PÅHLSSONS
Teaterkonfekt
Högfin kvalitet
Tillverkare: A.-Bol. Carl P. Pahlssons
Choklad- och Konfektfabrik, Malmö.

Carl Peter

FRÅN GENUA



Tyska utrikesministern dr Rathenau i Genua.



Hotell Eden, där tyska delegationen har tagit in.



I Genuas bekanta tvättgränder hänga nu flaggor i stället för tvätt.



Den ryska delegationen i Genua. Från vänster till höger Litvinov, Vorovski, Joffe, Vachovski, Novicki, Slivkin.

Vi återge här en del bilder från Genua, där stridens vågor i dessa dagar gå högt. Icke minst pikant verkar vidstående bild av den ryska delegationens medlemmar, som tydligen äro i bästa stämning — medan dr Rathenau åtminstone på fotografiet ser mera allvarlig ut.

VID STADSMUREN

Av ARTUR MÖLLER.

APRILSOLEN LYSER PÅ DE GAMLA fästningsvallarna.

Det är svårt att tänka sig en angenämare promenadplats. Den som älskar vidd och fri utsikt kan hela tiden vandra på krönet. Då har han på ena sidan den gamla staden med sina ärgiga kyrktorn, hopgytrade spetsiga tegeltak och slingrande kullerstengator. På den andra den vida, böljande slätten och havets blå horisontlinje...

Den som framför allt sätter värde på lä och stillhet, kan följa den jämna vackra gångbanan längs den buktande vallgraven. Här är skydd för blåsten från havet, och nu i april finner solen hit ned också, strör ut bladguld över det svarta stilla vattnet, där ett svanpar glider med stoltssköna vita halsar och förnäm hållning.

Där älska de gamla att lustvandra. De stanna emellertid och se på sälgnarnas mattgula hängen, fingra försiktigt på de nytusprungna, pälsmjuka "kissarna", nicka åt varandra och sätta sig åter igång med långsamma steg.

Fästningsvallen är sällsynt väl bevarad. Den är bara genombruten på ett ställe, det är där de tre järnvägslinjerna till staden ledas in genom en stor, gapande bresch.

Stora landsvägen däremot rinner alltjämt in i staden genom en vacker, murad port med ett kungligt namnchiffer och årtalet 1703. Innanför den måste man passera "huvudvakten". En lång envåningslänga med högt brant tegeltak. På ena sidan är det små gallrade stallfönster under takkrönet, därinnanför stam-

pa väl stridshästarna. En röd, spetsig skyllerkur vid knuten framför ingången, en rad järnstativ att stödja gevären mot. Även på väggen hänga ett par gevär. Genom det öppna fönstret till vaktstugan uttränger än i dag martialiska röster och skratt, dunkandet av sejdlar och rasslet av tärningar.

En hög, enkel sten med en örnpörl i brons hugfäster minnet av en av fästningens kommandanter, som för tvåhundra år sedan försvarade staden mot en tioudubbel övermakt och själv stupade vid en stormning.

Men utanför stadsmuren breder sig en helt annan vy. Här har den nya tiden slagit ned sina bopålar.

Jämhöga röda tegelhus ligga i led längs raka, tjärade gator. De likna varandra som uppkomlingar, eller som telefonstolparna längs trottoaren. Ett och annat bryter möjligen ut ur ensemblen genom ett grönmålat tak, som vill imitera koppar, eller en anskrämlig skylt: Kooperativa handels- och konsumtionsföreningens försäljningsställe nr 6.

Ännu längre bort vidtar det fulaste och mest beklämmande av all nybyggarfulhet: kolonitradgårdarna. Ack, hur gärna skulle man inte önska deras ägare en oas av skönhet i livets grå enahanda. Men denna förstad av uthus med små parodiska jordlappar omkring...

I en av vallgravens krökar, inte långt från stora landsvägen, bilda hagtorn och några björnbärsbuskar en liten berså. I bersån står en soffa, full av inristade hjärtan och initialer. Och på soffan sitter en helt ung, barhuvad flicka med blonda gretchenflätor runt hjässan — den nedgående solen färgar dem just nu bronsröda med sina sista strålar.

Hon är enkelt, mycket enkelt klädd i en kort kappa och gråblå bomullskjol. Hon bor väl i ett av de fula husen här utanför muren,

hon tillhör väl kolonifolket. Men hennes skimrande, mörka ögon följa svanorna, som likt vita drömmar glida på vallgravens vatten, det har blivit dunklare och djupare i tonen nu. Hon längtar inte hem till trivialiteten under taklampan, till allt det kooperativa och rättlinjiga och nyktra och vardagsflacka.

Som alla själfulla unga känner hon väl fullheten och vantrevnaden i sin egen tid. Som alla jungfrur drömmer hon väl om en riddare...

Här där bastioner och minnesmärken teckna sig skarpt mot blodröd himmel, resa sig kanske för hennes syn vålnader ur det förlutna, ljuda fanfarer och trumpetsignaler om bragd och död. I gräset och de späda knopparna viskar en sägen om hopplös men trofast längtan, det svarta vattnet ser ut som om det slutit sig kring en hemlighet... Någon-ting som skedde en vårnatt för hundra — eller var det kanske tvåhundra år sedan?

Plötsligt rycker hon till och reser sig, hela ansiktet blir fullt av lyssnande liv! Det var verkligen en trumpetstöt, churu utan klang — snarare hes och torr som ur snabeln på en förkyld elefant.

Med några steg — eller snarare språng är hon framme vid stora landsvägen. Man hör som surrandet av en jättebroms och i nästa ögonblick kommer en motorcykel farande ut genom stadsporten som en raket, med en svans av bensinrök efter sig. Med ett par explosioner stannar den mittför henne, det växlas en kort nick — och så gränslar hon upp i sadeln bakom den unga mannen med hornbrillorna och läderskärmen. I rykande fart stöta de iväg utåt slätten, gretchenflätorna lossna och fladdra i vilda testar baköver.

Riddaren har hämtat jungfrun — — — Svanorna glida ensamma och tysta på vallgravens svarta spegel.

HUSMODERSVECKAN I STOCKHOLM

ICKE MÅNGA KONGRESSER ha gjort ett så starkt intryck som husmoderskongressen i Stockholm av att där varenda deltagare var uppfylld av intresse och att var och en blev riktad med uppslag och erfarenheter. Organisationen var storartad och lände S. H. F:s centralstyrelse och arbetsutskott till den allra största heder, och programmet var utomordentligt rikt och värdefullt. Husmödrarna leva ju i verklighetens värld, och det var därför lätt för var och en både att ta mot och ge. I hög grad givande var det också för de olika nordiska husmodersföreningarnas representanter att ta del av varandras framgångar i arbetet, och av de — misstag, man eventuellt begått, ty fanns det sådana, stack man inte under stol med dem. Först sedan kongressbrådskan är över, kan man ju finna hela det vunna resultatet utkristalliserat, och vi skola då återkomma. T. v. må det vara nog att nämna om ett viktigt resultat — det hittills allra viktigaste — av detta de nordiska husmödrarnas samarbete:

En kurs i etisk barnuppföstran

skall nu med det allra snaraste komma till stånd.

Redan på den förra nordiska husmoderskongressen, i Köpenhamn, framfördes frågan av professor Jundell och förberedande åtgärder vidtogos. Nu ha de erforderliga medlen ställts till disposition genom professor J., och föreståndarinna för kursen, som skall hållas i Stockholm, blir frk. Karin Ulin med frk. Marfa Lilliehöök som biträdande. Kursen är närmast avsedd för lärarinnor.

Ett myller av husmödrar

var det under kongressdagarna i möteslokalen på Rosenbad. Myller är kanske f. ö. ett vilseledande ord: alla sutto på sina bestämda och välordnade platser, bänkade länsvis kring långa bord, och över varje ansikte låg det allvar och målmedvetenhet. Här möttes också ombud från avlägsna norrländska bygder med sydligare orters representanter: bl. a. var där t. ex. en representant från Lycksele, som hade måst resa sex mil landvägen endast för att komma till järnvägsstationen och nu var lycklig att få träffa husmoderliga kolleger söderifrån. Från de sydligare landsdelarna hade f. ö. ej så särdeles många ombud kommit, då husmodersföreningarna ännu icke där slagit igenom så starkt: Skåne har sålunda endast en lokalaförening av S. H. R. med säte i Malmö; närmaste lokalavdelning norrut kommer i Säfsjö. — Så sågos naturligtvis också åtskilliga välkända Stockholmsansikten, såsom centralstyrel-



En av kongressens mera framträdande personligheter, professorskan Marie Michelet, Norge.

sens ordförande fru Agnes Ingelman vid sin plats vid presidiet; vidare landshövdingenskan Marja Elén, före sitt giftermål lärarinna vid fackskolan i Uppsala; fru Ida Högstedt, känd som vår förnämsta matlagningsexpert och för Iduns läsare särskilt välkänd genom denna tidnings hushållsavdelning.

Särskilt framträdde naturligtvis också representanterna för Norge, Danmark och Finland. Där var fru Fanny Hult, en behaglig, förfinad dam, ordförande i den äldsta nordiska husmodersföreningen, Martha-föreningen. Där var den gemytliga, trevliga fru Carla Meyer från Köpenhamn, den representativa, älskvärda fru Marie Michelet och den humoristiska, resoluta fröken Karen Platou från Kristiania.

Professorskan Marie Michelet, som är ordförande i det norska husmodersförbundet, "Hjemmenes Vels Landsforbund", hör till kongressens mera framträdande personligheter.

Känna icke de flesta av oss en alldeles särskild, djup sympati för det norska, när det är som bäst — och jag vågar tro, att det är som bäst hos professorskan Michelet. Hon förenar det personligt formfulländade, älskvärda, representativa, som vi svenska tycka så mycket om, med den intelligensens och viljans kraft, som skapar den goda organisatorn i stort som smått. Och hon är en utomordentlig talare, bl. a. därför att hon har den vida mänskliga erfarenheten i förening med den bestämda personliga synen på saker och ting. Det är f. ö. icke bara Stockholm, som skall få nöjet höra henne som talare: fru M. har lovat att efter kongressen också besöka de livaktiga husmodersföreningarna i Örebro och Kristinehamn. — Fru M. utför ett omfattande arbete inom husmodersrörelse, ungdomsvårn och andra sociala områden, och hon är redaktör av den goda norska tidskriften Hjemmenes Vel.

Vi i Sverige ha ju i regel för oss, att kvinnosaken framskridit särskilt långt i Norge. — Det har den på sätt och vis icke, säger fru M. till en medarbetare i Idun, icke längre än i Sverige: och Norge har ju bara en kvinnlig stortingsrepresentant (frk. Platou) mot Sveriges fem kvinnor i riksdagen. Men vad de norska kvinnorna ha gjort, det är att de alldeles ypperligt organiserat sig till praktiskt arbete, tillägger fru M. (har man alltså kanske i Norge på ett klokt sätt förverkligat den tanke på "kvinnoriksdagar", som var en vogue för en tio år sedan, innan kvinnorna fingo fösträtt?) Där är alltså Hjemmenes Vel, vars lokalavdelning bara i Kristiania har uppåt 7000 medlemmar. Där är Norske Kvinders Nationalraad med ett femtiotal kvinnliga lokalråd, den kvinnliga Sanitetsforening etc.

En fråga, som på senare tider starkt trängt sig fram i Norge är, berättar professorskan Michelet vidare, frågan om obligatorisk undervisning i hushållsarbete för flickor. Tre olika kommittéer ha tillsatts för att utreda denna fråga. Det är mellan två olika huvudförslag valet slutligen kommer att stå: det ena, för vilket förefinnes majoritet, är anordnandet av obligatoriska fortsättningskurser, det andra är upprättandet av internat för den obligatoriska hushållsundervisningens meddelande — alltså ett slags kvinnlig värnplikt.



En grupp av husmödrar på väg in till husmoderskongressen, Rosenbads lokal i Stockholm.

Tilda Hansson:

HANDBOK I HUSHÅLLETS EKONOMI

HUSHÅLLSLÄRA
Lärobok i hushållens ekonomi för fortsättnings- och lärlingskolor.
Med en färglagd plansch över födoämnenas kemiska sammansättning.

ATENEUMS KOKBOK

2:dra omarbetade uppl.

Pris 4:25.

Pris 4:75.

Pris häft. 4:50,
inb. 5:75.

SAGOBERÄTTERSKAN PÅ EKELIDEN



Fru Elsa Beskow med Göran, Dag och (i länstolen) Bo.



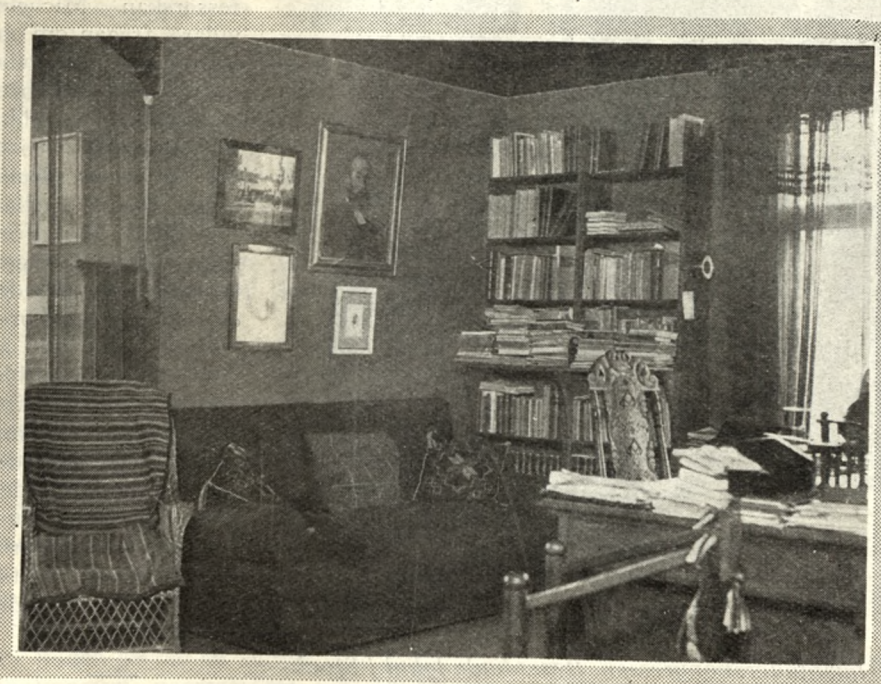
Jerusalems skomakare,
linoleumsnitt av Bo Beskow ur en folkviser-
bok, tillägnad hans mor.



"Kunga-
barnens
promenad"
ur Bo Bes-
kows första
bilderbok, utgiven som reklam för en tvålfabrik.

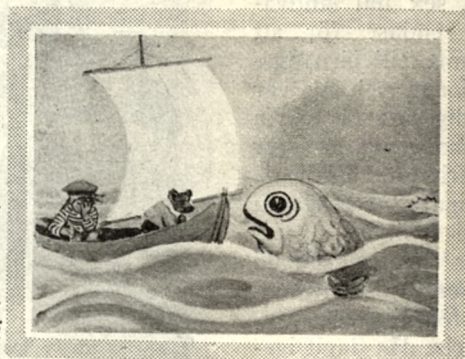


Ett hemtrevligt hörn av Elsa Beskows ateljé.



Natanael Beskows arbetsrum, som en gång i tiden var Victor Rydbergs.

"Möta de en fisk så
stor,
Ögon stora runda,
Stirrar styggt på lille-
bror,
Så han måste blunda."
I Elsa Beskows "Lille-
brors segelfärd" och i
sonen Bos parodi.



Denna bildserie togs av Iduns fotograf några dagar före den sorgliga isjaktolyckan. Detta förklarar, varför lille Dag återfinnes på några av bilderna, som reproduceras med fru Elsa Beskows välviliga samtycke.

BUD FRÅN BLOMMORNAS FOLK

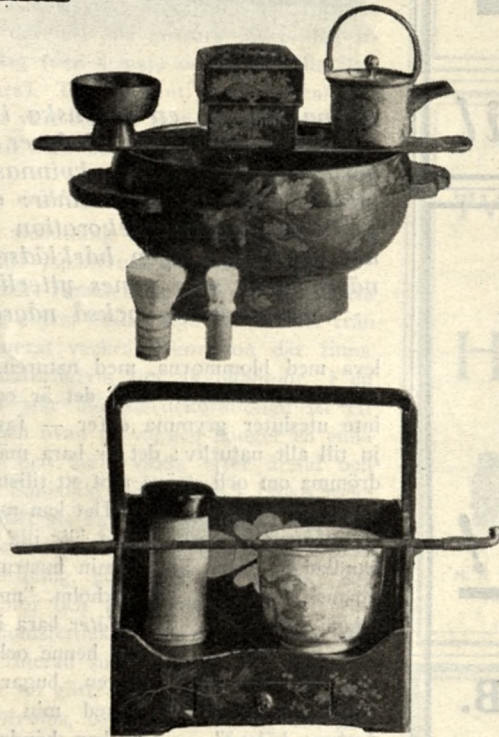
Just i dessa veckor lever Japan i körsbärsblommans tecken. Här en av de berömda symboliska blomsterdekorationerna: »När körsbärsblommorna falla».



Ur fru Trotzigs samlingar på Etnografiska museet: ett japanskt middagsbord.



Hemmets altare, inför vilket den japanska familjen varje morgon förrättar sin andakt (ur fru Trotzigs samlingar.)



Två av den japanska kvinnans nödvändiga tillbehör: överst sminksålar och borstar, underst — tobaksstället.



Fru Ida Trotzig. Porträtt, taget för en japansk kvinnotidning under det fru T. genomgick en blomsterkurs i Japan.



Äkta japansk metallspiegel (ur fru Trotzigs samlingar). T. v. det lackerade fodralet, t. h. spegelns baksida.



Ett förnämt japanskt brudpar, goda vänner till fru Trotzig: baron S. och hans brud. Bruden bär en äkta japansk bruddräkt av tjockt svart silkescrepe. De broderade vita storkarna äro symboler för lycka och långt liv.



En japanskas brudklänning. Tillhör den vackra lilla samling, som Etnografiska museet förvärvat genom fru Trotzig.

OM VI EUROPEÉR JÄMFÖRA EN UNG flicka med en rosenknopp, så är det ett ganska tomt bildspråk. Men när en japan säger, att kvinnan är som en plommonblomma, så är det förmer än en bild: han uttrycker verkligen i enlighet med sina föreställningar något om hennes väsen. Japanerna

Tveka ej i valet av tvål



utan köp

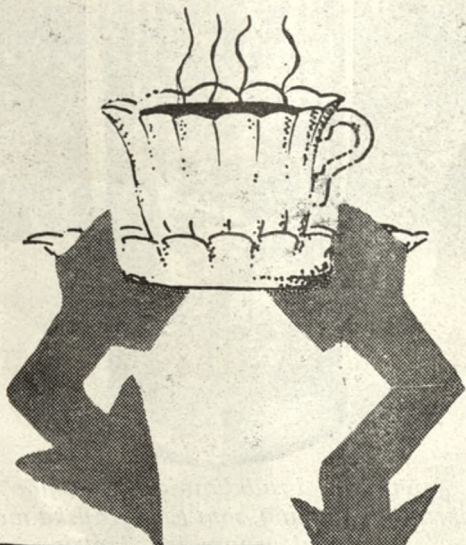
Gahns Lanoiatvål

JAMAICA
BANANER
FRUKT OCH MAT
MEN DE MÅSTE VARA MOGNA

Recept gratis!

Tillskriv

The Banana Company A.-B.
Norrländsgatan 16 - Stockholm.



DET FINNES EN
dryck som är närande,
dryg och billig samt om-
tyckt av alla — Thule Cacao.

THULE
CACAO



Denna bild av en japanska i den typiska "på-huk"-ställningen belyser två viktiga göromål i en japansk kvinnas dagliga liv, vilka begge kräva timmar: ordnandet av hemmets blomsterdekoration och ordnandet av hennes egen hårklädsel. Den sistnämnda är som synes ytterligt invecklad, men står sig också några dagar.

leva med blommorna, med naturen. Deras liv är präglad av skönhet. Men det är en skönhet, som inte utesluter grymma offer — fast grymhet hör ju till allt naturligt: det är bara människorna, som drömma om och sträva mot ett tillstånd, där endast kärlek och rättvisa råda. Det kan nog t. ex. hända, att många japanska kvinnor blir illa och trolöst behandlade. — "Jag älskar min hustru", berättade en japansk diplomat i Stockholm, "men jag behöver ibland omväxling. Jag tillåter bara inte något bråk. Har jag varit börtad från henne och kommer hem, står min hustru i dörren, bugar sig djupt och frågar: Hur är det med min dyrbara herres dyrbara hälsa?" — Det kan hända, att — såsom Lafcadio Hearn berättar i en novell — hennes hjärta brister till slut av sorg, men hennes mildhet och undergivenhet upphör aldrig. — Japanskt liv präglas av på en gång en livsförnyande skönhet och en starkt samhällsbevarande konservatism.

Det har inte minst för oss nordbor en stor tjusning att få en liten inblick i japanskt väsen och liv. Fru Ida Trotzig har nyligen fört hem från Japan en vacker och intressant samling japanska saker, som Idun här är i tillfälle att presentera med en del fotografier på föregående sida, och får man höra henne berätta litet om Japan och japaner med denna samling som illustrationsmaterial, blir man ovillkorligt fängslad. En del av samlingen — utmärkt vackra dräkter m. m. — har förvärvats av Etnografiska muséet och utgör ett synnerligen värdefullt tillskott till vad muséet förut äger. Inköpen ha bekostats av grevinnan Ella von Rosen på Örbyhus. Det övriga har fru Trotzig t. v. deponerat på muséet, där hon på anmodan visar det för särskilt intresserade.

Fru Trotzig har vistats i Japan i sammanlagt 33 år. Hon skulle dock knappast ha kommit så djupt in i det äkta japanska livet, om hon icke ägnat sig åt blomsterkulten. Hon har genomgått en av de förnämsta huvudskolorna för denna kult, Mishyo. Där var sex grader att passera, och det tog en sex, sju år.

Blomsterkulten är västerländskt och ytligt sett konsten att ordna blommor, kännedomen om blommornas och blomsterdekorationernas symbolik o. s. v. Och djupare sett — ja, djupare sett är den något av själva Japans väsen. Ty den japanska folksjäl lever så att säga i det innerligaste samband med just blommorna.



SADHU
SUNDAR
SINGH

En österländsk
Kristusmystiker

av

B. H. STREETER och A. J. APPASAMY

Med förord av Biskop
Hj. Danell

Detta arbete, som är det
enda av Sadhun själv
auktoriserade, är enligt
Kännarens omdöme den
förnämsta teckning på
svenska språket av den
märklige mannens liv
och personlighet - - -

232 sidor. Pris Kr. 2.75

I alla boklädor

DIAKONISTYRELSENS
BOKFÖRLAG



De enklaste — de bästa

Dräkter, Kostymer
Kappor, Överrockar

som kemiskt tvättas hos oss
garanteras bli till belåtenhet

LUNDBY

Skönfärgeri & Kem.
Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR



PARAMINT
PASTILLER
FÖRORDAS AV LÄKARE.
Vid sjukdomar i munhåla och sval.
Effektivt skydd mot smitta vid
epidemier.
SÄLJAS ÖVERALLT
A. B. PHARMACIA, STOCKHOLM



Äkta Spetsar
alla genrer. Dukar, Kragar, Motiv m. m.
TENERIFFA-MAGASINET
5 Biblioteksgatan, Stockholm.
Allm. Tel. 46 23.



MODEJOURNALER

i största sortering hos Sveriges enda specialfirma, Wennergrens Journal Expedition. Kontor och utställning Klara Norra Kyrkogata 34, Sthlm. Nyligen utkomna journaler för våren, sommaren 1922:

WELDON'S SÅSONGJOURNAL pris Kr. 1: 25
Populära engelska modeller.

STAR pris Kr. 1: 75
Stor elegant Wienerjournal.

LA MODE de PARIS pris Kr. 3: —
Innehållsrikt franskt modealbum.

Journalerna försäljas av bok- & pappershandlare, i tidningsaffärer samt i Svenska Pressbyråns kiosker.



Man tänke sig bara: just nu eller kanske för några veckor sedan, när våren har kommit i Japan och körsbärsblommorna slå ut, lämna alla sitt arbete och dra ut till bergen eller templen, för att uppleva körsbärsblomningen. Känner inte ett nordiskt hjärta en smula avund? Här få körsbärsblommorna slå ut, utan att vi äro med, och vi bli bara en vår äldre, utan att ha upplevat våren...

Japanskt liv... Det är blommornas fester, som ge rytmen i det. I vardagslag arbeta japanerna strängt och flitigt, men så där en gång i månaden händer det något: en ny blomsort slår ut. Jag antar, att bien känna ett liknande jubel vid sådana tillfällen och då lyfta vingarna från sitt honungs-samlarvärv. Så är april som sagt körsbärsblommans månad, maj wistarias och liljans, juni Iris, juli lotusblommans, september höstgräsets, oktober-november lönnarnas och chrysantemums. Chrysantemum och kejsaren ha f. ö. gemensam fest. Särskilt högtidligt är det också vid nyår, då huvuddekorationen är tallen, den förnämsta symbolen för lycka och långt liv (något för oss nordbor med våra tallar att tänka på!) Något visst behagfullt och rörande ligger det även däri att alla gossars födelsedag firas på samma dag (den 5 maj) och likaså alla flickors (den 3 mars). Ty inte sant, det är egentligen inte lönt att fira vart och ett litet blomfrös födelsedag för sig, utan bara den stora artens...

Inga möbler, bara blommor.

Låt oss nu, i anslutning till en föregående sidas bilder, övergå till japanernas inomhusliv.

Först och främst: rummen ha inga möbler. Detta för att ingenting i dem skall draga bort sinnet från den enda, raffinerat vackra dekoration där finns. Denna utgöres naturligtvis åter av blommor. I en alkov i rummet står blomsterdekorationen på ett litet lågt bord, och ovan på väggen hänger en enda tavla. Blommor och tavla växla efter årstid och andra tillfällen. Sannolikt skulle man i Japan tycka det vara barbariskt att ha alla sina tavlor uppe på en gång. Om sommaren t. ex. skall tavlan, liksom blommornas anordning, ge intryck av svalka: där skall vara blommor och vatten på den.

I fråga om blomsterdekorationerna utvecklas naturligtvis en raffinerad smak och en fin symbolik. När det kommer en gäst, sättes det t. ex. fram en knoppande convolvulus, som passas så att den slår ut sina blommor, medan gästen sitter där.

Riskoppen och kvinnofrågan.

Matlagningen i Japan måtte vara ovanligt lätt-skött. Vi se bland våra bilder ett japanskt middagsbord. När middagstiden är inne, sätts det för var person in ett sådant lågt litet bord med tillhörande kudde, på vilken han slår sig ned på golvet. I den stora svarta lackerade skålen längst till höger på fotografiet förvaras riset. En man får fyra mycket små skålar ris, en kvinna tre (gradskillnaden mellan könen upprätthålles strängt i Japan: allt skall vara litet lägre och mindre för kvinnan.) I mitten på golvet står risvinskaraffen. I de små skålarna på bordet rymmas måltidens övriga, alla mycket smått tilltagna ingredienser. I den ena av skålarna ligger litet grönsaker (pickles), i den andra finns det kanske en soppa, kokt på sjögräs eller litet torkad fisk. Det kan också hända, att man i stället för soppan får en liten äggstanning, eller kanske jästa rovor. Kött ätes mycket litet. Européer ha svårt att bli mätta på den dieten, men japanerna äro småväxta och behöva icke mycken näring. Och det är kanske ett slags förfinad instinkt hos dem, som kommer dem att hålla sig borta från daggdjurs kött (en abstinens, som väl f. ö. är möjlig endast i ett varmt klimat). — Te serveras ju ofta, men också tekanna och tekoppar äro diminutiva: var och en får sig en munfull.

Som sagt: möbler förekomma inte. Om natten ligger man på täcken på golvet med ett "nackstöd" under halsen.

Något sällskapsliv i vår mening förekommer inte. Männen gå ensamma på sina stora restaurangmiddagar, som muntras upp av geishor. Skulle någon enstaka gäst deltaga i en måltid hemma, äter inte frun i huset med, utan passar upp mannen och gäs-

SOMMARENS VOILEBLUSAR
NU INKOMNA

J. F. HOLTZ

H. M. DROTTNINGENS



HOF-LEVERANTÖR

BRUNKEBERGSTORG 5 - STOCKHOLM

A.-B. NORDISKA TVÄTT- & STRYKINRÄTTNINGEN

LEVERERAR PÅ KORTASTE TID

HUSHÅLLSTVÄTT



SKONSAM OCH SAKKUNNIG BEHANDLING.
INGA FRÄTANDE ÄMNER.
FÖRSTKLASSIGT ARBETE.

H. K. H. Kronprinsens
Holleverantör

ALLM. TEL. NORR 9960

RIKS TEL. 30460

Sätter Ni värde på

att få morgongröten god och välsmakande, se då till att densamma är av

Svenska Havregryn

ty de äro till kvaliteten

de bästa

De tillhandahållas nymalda och färska i paketer och säckar, försedda med resp. kvarnars fabriksmärken.

SVENSKA GRYNKVARNARNE/FÖRSÄLJNING/A.-B. STOCKHOLM



Varens

nyheter i såväl eleganta
som enklare
DAM-, BACKFISCH-
OCH BARN-
HATTAR
nu inkomna

Paul U. Bergströms A/B
74 DROTNINGGATAN 2 tr

ten. Upp- och nedvänt alltså mot europeisk belevhet.

Ja och nej i livsåskådningen.

Det är alltså inte i Japan som det tyvärr alltför ofta är i Europa: att det är mathordet som är det egentliga hemmets altare. Det japanska hemmets altare visar en av våra fotografier från fru Trotzigs samlingar.

Det är egendomligt och på sätt och vis sympatiskt, att i Japan två i grunden mot varandra stridande religioner kunna trivas i samma hjärta, vid samma härd: buddismen, som är livsförnekande, antisocial, och shinto, som är livsbejakande, samhällsbevarande. Och varför inte, för övrigt: vi ha ju att bereda oss till både livet och döden.

"Hemmets altare", som visas här, är ett shinto-altare, vikt åt sol-, kejsar- och ankulten, alltså — så skulle vi kanske kunna tyda det — åt det organiska samhället, som har sina rötter djupt i jorden och sträcker sin krona mot himmelens sol. De två små buskarna äro heliga sakakiträd. Den blanka runda metallskivan i mitten är solgudinnans bild. De fem skålarna äro för offer av ris, frukter m. m. Ovan dem ha vi till vänster vatten och vin, till höger de tre regalierna: svärdet, spegeln och juvelen.

Den enda lasten.

Ett annat fotografi visa några föremål, som ingå som väsentliga tillbehör i en japanskas dagliga liv: sminkkopporna och tobaksstället.

Japanskorna sminka sig mycket: vitt över hela ansiktet och en liten röd halvmåne vid läppen.

Det finns två ljud, som äro karaktäristiska för Japan: trätoffloras klappande mot gatan och ljudet av de smala tobakspipornas knackande mot askskålarna. Den sistnämnda musiken älska även kvinnorna. Också de hänge sig med iver åt tobakens milda narkos — en last alltså i alla fall mitt i all blomlig dygd. E. TH.

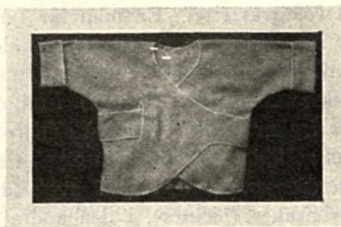
1,000 beställningar på mönster till underkläder med picot!

SERIEN UNDERKLÄDER MED VIRKAD picot är nu slut och fru Lidbäck ha kunnat glädja sig åt ett tusental beställningar.

Vi vilja nu erbjuda våra läsarinor ett sätt att märka underkläderna ifråga. Det lilla monogrammet är prickat över i-et och på dessa enkla modeller skulle en bokstav omringad av en ring eller dyl. göra sig särskilt bra.

Mot insändande av 60 öre i frimärken till fru B. Lidbäck, Iduns Redaktion kan erhållas antingen en bokstav med den lilla ringen omkring, hopfast med ett par små blad och ett hål i eng. broderi eller 2 bokstäver omramade av en liten kvist i samma broderi.

En praktisk småbarnströja.



Bilden visar en liten praktisk tröja för barn på 1 år, lämplig att använda på våren, då den tjockare yllekoftan avlägges. Materialet är ljusblå bomullsflanell, framstyckena gå om lott, varigenom det lilla barnets bröst och mage hållas varma och tröjan knäppes i ryggen. Mönster kan erhållas mot insändande av 60 öre i frimärken till Iduns Mönsteravdelning, Iduns Redaktion, Stockholm.

(Forts. fr. sid. 417.)

parodi, ur vilken en detalj återfinnes på annan sida i detta nummer. En annan son har utgivit Sagoförtäljerskans egen receptbok, varur vi här indiskret återge recept på Prinsessaga: Ingredienser: 1 st. prinsessa, 1 st. styvmoder, 1 st. riddare och 3 st. friare. Tillredning: Med hjälp av styvmodern hackas prinsessan väl, varefter de tre friarna hårt uppvispade slås över. Mallan prinsessan och styvmodern inlägges en het strid, varefter det



Glatt

går disken undan, om man tager en smula Tomtens Tvättpulver i diskvattnet.



Hermes

solution för luftningar av alla system. Framställd av bästa Para. Torkar hastigt. Överträffad i bindstyrka.

A/B NYMANS VERKSTÄDER UPPSALA.



Alla Rättor lockas utav Muridin? Det verkar som förgiftat vin. Dess färg är röd Och Muridin är säker död. MURIDIN försäljes i alla kemikalieaffärer och apotek i flaskor å 2: 25 & 4 kr. OBS! Oskadligt för husdjur.

Perenna Växter

100 st. i 50 vackra sorter, vårt val med namn Kr. 25:—
50 st. i 25 vackra sorter, vårt val, med namn Kr. 15:—
25 st. i 13 vackra sorter, vårt val, med namn Kr. 10:—

Stam-, Thea- och Remontantrosor nya sorter, kraftiga exemplar billigast från

Linköpings Trädgårdsförening Rt. 15 49. Katalog gratis o. franko.

Crème Odalisk

ger torr och ojämn hy ungdomlig charm. Pris per burk kr. 8:— och 5:—.

Nederlag:

PARFYM. JONNY JOHNSON, Hamng. 2, Sthlm Till landsorten mot postförskott.




Använd alltid

Kalmar Risstärkelse och Ni blir belåten med resultatet. Kalmar Ångkvarns A.-B.

Av SANGALLA the rekommendera vi våra kända märken "PEKOE SOUCHONG" "IMPERIAL", "ORDINARY" i originalförpackningar.

PERCY F. LUCK & Co.



FYRTORNETS APTITBITAR, VINGASILL GOURMANDSILL

FINASTE RÅVAROR. — BÄSTA KVALITET



Hårdkokta eller lättkokta havregryn?

En av de mest iögonfallande tendenserna inom modern livsmedelsindustri är framställandet av produkter, som fordra minsta möjliga tid och arbete vid tillredningen i köket. Man tänker i detta fall kanske närmast på alla dessa konserverade varor av såväl kött som grönsaker och frukt, vilka endast fordra en uppvärmning eller ingen behandling alls före serveringen. I Amerika ha dessa artiklar slagit igenom i hög grad, men det kan ej förnekas, att det i många fall haft ett betänkligt inflytande på matens välsmak.

Beträffande havregryn så har på samma vis alla kvarnar måst tillse, att de kunnat leverera lättkokta gryn, churu havrens naturliga arom vid den preparering som skapar de lättkokta gryn i hög grad reducerats. En del kvarnar ha visserligen velat göra gällande, att de kunna framställa lättkokta gryn, utan att havren förlora väsentligt i arom. Detta är emellertid en fysisk omöjlighet.

Det är av denna anledning som The Quaker Oats Company aldrig velat falla undan för bekvämlighetssynpunkter vid framställandet av sina havregryn i paket, och den stora omsättningen och Quaker Oats världsrykte bevisa bäst, att man handlat klokt, då man vid tillverkningen av paketgryn velat bevara havrens härliga naturliga arom i hela dess utsträckning. Quaker Oats i paket äro därför relativt hårdkokta, men den som en gång prövat den härliga mandelsmaken hos en väl-lagad Quaker Oats-rätt, återgår ej villigt till den lättkokta havregrynsgröten.

VICTORIAS LAVENDEL TVÅL FÖRNÄMSTA I SVERIGE

Mot blodbrist och allmän svaghet



Ferrin

Bästa Järnmedel,

Utmärkt stärkande.



Flaggor Sticktäcken

och
Va d d madrasser
i alla prislägen o.
kvaliteter. Begär
prislista. Driiftiga
agenter antagas.

Göteborgs Flag- & Täckfabrik
GÖTEBORG I.

GUMMANS Tvättpulver

- de &
ändå de
bästa.



RUMFORD

(det hälsosamma)

Bakpulver

är bäst.

Välkänt över
hela världen.



TALRESÄRMADRASSEN IDEAL
Hygienisk - Billig - Hållbar
Prislista gratis och franko
AKTIEBOLAGET RESÄR
Tel. 780 Karlstad Tel. 780



BEGÄR VÅR KATALOG N° 14!
HUGO SVENSSON & CO
GÖTEBORG

hela får svalna. När friarna avdunstat och styvmodern börjar mjukna till sättet, tillsättes riddaren jämte något hovfolk. Serveras garnerad med sju dagars bröllop. De barnen!

Från Villa Ekeliden, Victor Rydbergs forna villa på Djursholm, där familjen Beskow bott i många år, har Elsa Beskow utsänt över ett 20-tal bilderböcker och sagböcker, sedan hon som ung flicka debuterade med de ännu så populära Vill du måla? Det är emellertid inte bara svenska barn som glädja sig, då "en ny Elsa Beskow" kommer ut till julen. En hel del av hennes böcker äro utgivna på norska och danska, en av de senare, Muntergök, även på tyska och ryska. Tacksamma mödrar som i praktiken lärt sig inse den goda bilderbokens betydelse vid uppfostran, ha ofta prisat hennes namn och särskilt under dessa senaste veckor ha många varma tankar gått från tusentals okända vänner till sagoberäterskan på Ekeliden. BABA.

Iduns hushållssida.

(Forts. fr. sid. 423.)

måde spadet, samt brynta rötter, potatispudding, stuvade kastanier, stuvade vita bönor, legymer o. dyl. Här serveras den t. ex. med kokt potatis och pudding av turska bönor.

Pudding på turska bönor (för 6 pers.). ½ lit. saltade turska bönor, 3 ägg, 2 dcl. stötbröd, 5 msk. smält smör eller växtmargarin, omkr. ½ lit. gräddmjölk, socker, vitpeppar el. muskot. — Bönorna spolas med kallt vatten och få ligga i kallt vatten 12—18 tim. De avsköljas åter och kokas mjuka i vatten. Vattnet fränsilas, och bönorna få väl avrinna på duk. De hackas fint, de vispade äggen iblandas småningom och därefter stötbrödet och det smälta smöret. Massan avsmakas med kryddor och lägges i smord, brödbeströdd eldfast form. Gräddas i god ugnsvärme omkr. ¾ tim.

Apelsinris (för 6 pers.). — 1½ dcl. bästa risgryn, 1½ lit. vatten, 4 apelsiner, 2½—3 dcl. tjock grädde, 1¼—1½ dcl. strösocker, 1 blad gelatin. — Risgrynen överspolas med het vatten och hälls i det starkt kokande vattnet och få koka omkr. 20 min. eller tills de äro nätt och jämt mjuka. — De upphållas i durkslag och spolas med kallt vatten och få väl rinna av. Apelsinerna skalas, skäras i små tärningar, varvid alla kärnorna avlägsnas och blandas med sockret och risgrynen. Gelatinet klipptes i småbitar och upplöses i ¾ dcl. het vatten och blandas väl i den till hårt skum vispade grädden, i vilken sedan den övriga blandningen försiktigt nedröres. Massan lägges i en vattenspolad, sockerströdd form, som får stå på svalt ställe 3—4 tim. Uppstjälpes och garneras med apelsinklyftor.

Ann. I stället för form, kan massan läggas högt i geléskål.

"Varjehanda kotletter" (för 6 pers.). — Omkr. ½ lit. befria rester av kokt eller stekt kött, här rester av hamburgerbröda, kallops, kokt fläsk etc.), 1 liten portg. lök, 1 liten msk. smör, knappt ½ lit. kokt potatis, 2—3 msk. gräddmjölk, 6—8 msk. stötbröd, 3 msk. smörblandat kokossmör.

Löken hackas fint och brynes. Köttet och fläsket finhackas, och den kalla potatisen rives. Alla ingredienserna sammanblandas och det vispade ägget tillsättes tillika med stötbrödet, som bör vara ljust. (Detta sistnämnda kan uteslutas, i händelse massan ändå är tillräckligt fast.) Färsen avsmakas med kryddor, och formas till avlånga kotletter i tjocklek av 1½ cm., som penslas med uppvispat ägg och litet mjölk, vändas i stötbrödet och stekas vackert gulbruna i fett. Kotletterna serveras varma med stuvade makaroner, eller dito grönsaker.

Billiga böcker. Diakonistyrelsens Bokförlag och Sveriges Kristliga Studentrörelses Bokförlag anordna under april och maj månader i år en omfattande prisnedsättning å c:a 10,000 volymer. En för båda förlagen gemensam katalog är utarbetad och erhålles antingen i närmaste bokhandel eller direkt från expeditionen av ettdera förlagen i Stockholm. Bland böcker, som ingå i denna prisnedsättning, märkas arbeten av ärkebiskop Söderblom, biskop Eklund, professorerna Stave, Kolmodin, Rodhe, Aulén, Strzygowski, Foerster, Dalman, Nordström och L. P. Larsen, docenterna Lindblom, Eidem och Bohlin, rektor M. Björkquist, fröken Agnes Branting, kyrkoh. Källander och Lindhagen, pastor O. Centerwall m. fl. I samlingen ingå också böcker för barn och ungdom, predikosamlingar och övrig uppbyggelse-litteratur, berättelseböcker m. m.

Signaturen Monica, som erhöi första priset i Iduns Jumpertävlan, har nu avslöjat sin anonymitet. Pristagarinnan är professorskan Beda Lindholm, sedan någon tid föreståndarinna för ateljé Sländans avdelning för stickning och virkning.

Silkesglänsande hår

Faller Edert hår av?

I så fall finnes enligt läkares utsago ej bättre bot än en rationellt genomförd kur med regelbunden behandling med

F. PAULIS AZYMOL-STIMULUS.



F. Paulis AZYMOL- STIMULUS

Sten

Då alla husmödrar erkänna att ZENITH'S EXTRA VÄXT

förtjänar hedersplatsen som
finaste hushållsmör bör
det aldrig saknas i något hem.

Späda barn böra erhålla

en näring, som utvecklar hela barnorganismen och bevarar dess fulla hälsa. En snart 30-årig erfarenhet har visat, att intet näringsmedel bättre motsvarar dessa fordringar än

Nestlé's Barnmjöl

Det är ett pulver, berett av den renaste alpmjolk, finpreparerade veteskorpor och socker. Varje moder kan med detta medel bereda sitt barn en ren o. närande soppa utan att behöva utsätta det för användandet av den ofta nog tveivelaktiga vanliga handelsmjölken.

TVÄTTA HEMMA

MED

«ELEKTRA»

Den moderna husmoderns tvätt hjälp
Tvättar 100 kg tvätt pr dag
för en total kostnad av
högst 15 öre pr kg

«ELEKTRA»

Levereras komplett med elektrisk motor samt med eller utan vridmaskin i olika storlekar från kr 355-

DEMONSTRERAS I
VÅR UTSTÄLLNING
Vasagatan 40
Stockholm



RIKSTELEF.
9991

SJÖSTEDT & CO

STHLMSTEL.
15391

VIKINGABALK



Skogens vidd är fylld av rika vindmusiken, som med ljuv och hemlig makt belvingar och ur nattens stumma, vemodsmörka riken stundom huldorrs vita flock sig svingar.

Akta dig, att deras prakt dig ej förvirrar, låt ej trolska syner sinnet gästa. Tänk på Viking skokräm där du framåt irrar, ty den är av varje sort den bästa.

Makaronipudding med Njurstuvning

300 gr. svenska makaroni, 2½ å 3 liter vatten, 1 msk. salt, ¼ liter oskummad mjölk, 3 ägg, vitpeppar och socker efter smak. Till formen: 1 msk. smör, 2 msk. stötta skorpar. Stuvning: 2 kalvnjurar, 1½ msk. smör, 3 msk. vetemjöl, ½ kkp. riven ost, buljong, peppar och salt. Madeira. Beredning: Makaronerna förvällas i kokande, saltat vatten, sköljas av och läggs ned i en smord och brödbeströdd kransform. Äggen vispas tillsammans med mjölken och kryddorna och gjutas därefter över makaronerna. Puddingen sättes in i ugnen och gräddas en timme. Njurarna blancheras och skäras i tärningar, dessa brynas i smör, spådas på med buljong och få steka tills de äro mjuka. Smör och mjöl sammanfråsas, köttskyn och buljong spådas på och såsen får koka 10 minuter. Njurarna läggs i och stuvningen avsmakas med kryddorna och vinet. Puddingen stjälpes upp, den rivna osten strös över och stuvningen läggs i mitten.

Använd alltid svenska makaroni, de äro minst lika goda som de bästa utländska.



LÄSARINNORNAS SPALT

SVAR.

Svar till A. H. N. I de allra flesta fall avråder jag för min del, oftast personer från att lämna ett arbete, som är någorlunda säkert och någorlunda ordentligt betalt för att ta ett annat. Ty i många fall kunna de passa mindre för det nya arbetet. Och detta arbete kan pressa dem mycket mera än det förra. Så gjorde en gång en väninna till mig. Hade hon behållit det första arbetet, så hade hon nu varit en förmögen kvinna. Det nya arbetet hon tog var nog intressantare. Men det höll också på att helt ödelägga hennes hälsa. En annan dam hade plats på kontor. Hon fann arbetet själlöst. Ville ha husligt arbete. Så lämnade hon kontorsplatsen, sedan hon gjort sig ovän med chefen. Genom annons fick hon hushållsarbete i familj. Nu är det så att det vi inte har står i ett skimmer av solljus för oss. Så hade hushållsarbetet gjort för henne — innan hon fick det. Ser ni, kära okända A. H. N., nu längtade vår förra kontorsdam av allt sitt hjärta tillbaka till kontorsplatsen. Ty det husliga arbetet — som hon inte varit nämnvärt van vid — slet ut henne, gav henne ringa frihet och ännu mindre betalt. Och som hon nu gjort sig ovän med chefen hade hon inte fått något betyg. Och hon var så djupt olycklig, så hon visste sig ingen levande råd, utan tog sig till att göra liksom ni — hon frågade om råd i en tidning. Hur det sedan gick vet jag inte. Tag nu varning av detta och behåll, åtminstone än så länge, tills något säkert yppar sig, eder plats. Tycker ni platsen är tråkig, så tänk bara att den kan vara vägen till något bättre. Men det beror mycket på hur ni sköter er. Jag vet en ung man, som inte visste vad han ville bli. Så såg hans mor en annons. Tag den platsen, sade hon. Ja, det kan jag ju, svarade han, det ena så väl som det andra. Nu hade han tänkt sig en mycket finare plats i ett finare arbete och mera avlön, men han tog det säkra för det osäkra och anmälde sig till platsen, som han också fick. Han blev skötsam i arbetet och avancerade. Förlovade sig. Gifte sig. Blev lycklig fader till ett par små, rara barn. Ett tu tre fick han anbud på ett arbete, både finare och bättre betalt och mindre pressande än den första. Ser ni, i det enkla arbetet hade han gjort sitt bästa, gjort det med gott humör, varit nöjd med den lilla förtjänsten. Han hade inte blott varit en god arbetare, utan under tiden utvecklats till en personlighet. Och som sådan hade hans förmän och andra observerat honom. Alltså skall ni, enligt mitt förmenande, ännu så länge behålla ert arbete. Försök att göra det med glädje. Och nu: Lycka till okända vän!

Ebon.

Med anledning av Edert svart till "Gammal Idunvån i Göteborg" i nr 15 ber jag härmad få lämna adress på skicklig spettekakbakare som även är van att skicka desamma: Lantbrukare Jöns Svensson, Funderset, Södra Rörum. Frosta Härad, Skåne.

Höör, R. A.

FRÅGOR.

För ett tillförlitligt råd ang. lämplig vistelseort i Sydfrankrike eller Sydtysskland vore nervrörkspatient särdeles tacksam. Högt, vindskyddat läge samt torrt, varmt klimat erforderligt. Större fashionabel kurort ej önskvärd. Nervrörkspatient.



Tillbringa Edra ferier å

GOTLAND

Besök VISBY. Norde is märkligaste medeltidsstad. Lämpligt mål för skolresor.

Upplysningar genom

TURISTBYRÅN, VISBY

Formamint

TABLETTER

döda bakterier i mun och svalg och SKYDDA MOT SMITTA

Rekommenderas av över 10.000 läkare

Fås på alla apotek och i drogaffärer.



ATELJÉ SLÄNDAN'S

avdelning för handstickning och virkning utför beställningar på

Jumpers o. Barnklädningar m. m.

Obs! Första pris "Monica" vid Iduns Jumpertävlan.

Pergarn och lysterat Jumpergarn (grönt moliné) ständigt på lager. Prover pr omg.

Saltsjö-Storången. Tel. Storången 16.

OLGA NYBLOM

Svensk Hemslöjd

12 BIBLIOTEKSGATAN 12
UTSTÄLLNING

av
BOMULLSTYGER OCH KLÄDNINGAR



Förnämsta märke för vantar och strumpor.

Finnes i varje välsorterad manufaktur-, tricot- och kortvaruaffär.

Båstad

Strandhotellet

under fröken A. TERSMEDENS regim. Vivre å kr. 6:75 pr dag. Rum 4-7 kr. Musik av Direktör H Y L B O M S kapell dagligen.

Vis å vis belägna bostadshotellet

Skånegården

under samma ledning. Landets förnämsta hotell med storartade blomsteranläggningar och all nutida komfort. Engelska, franska o. tyska talas. Bad inom hotellet. Rum fr. 5 å 7-kr. till högre pris.



SVENSKA MEDICINALVÄXTFÖRENINGENS torkade blåbär, lingon, spenat, dill, sopprötter m. m.

Högsta kvalitet. Billiga, hållbara, lätta att förvara och enkla att anrätta. Bären ge utmärkta soppor. Lingonen ge dessutom en god sylt. Sopprötterna ge med obetydlig fettillsats en välsmakande buljong. Utförlig beskrivning medföljer varje kartong. Finnas i varje välsorterad speceriaffär.

OBS! Förekomma i minut endast i våra kartonger.

Vår mycket omtyckta "3/4 kg. ask"



Choklad endast 5kr. Konfekt 5kr. Marmelad per ask

till landsorten fraktfritt 5:80 kr. pr. ask rekommenderas. PERCY F. LUCK & CO

Mellins Food

är en världsberömd, lättsmält kraftnäring för barn, ammande mödrar, konvalescenter och ålderstigna samt för personer, som lida av mag- eller tarmsjukdomar. Förordas av läkare. Köpes i apotek, speceri- och drogaffärer. Mellins Food Depot, Malmö.

I N O
Oat-A meal



Ninon är
hudcrämen
par preference

HYLIN & CO F.A.B.
STOCKHOLM

Rydbergs Blandning

Detta kaffe
rekommen-
deras sär-
skilt för god
och fyllig
arom.

PERCY F. LUCK & Co.

KINAMAGASINET

specialaffär för Kinesiska varor: Handvävda Siden, vita och randiga Tvätt-
siden, Råsiden 3:— mtr., Textilier, antikt porslin m. m. Obs! Äkta varor
extra låga priser. HANDKNUTNA MATTOR nu inkomna från Svenska
Kinamissionens Industriskola i Høyanghsien. Vackra, outslitliga, prisbilliga.
Beställningar utföras i alla storlekar, färger och mönster.
Regeringsgatan 43, 1 tr., Stockholm. Riks. 30 86.

HURU FÖREBYGGA

(UR NORDISK FAMILJEBOK): Fräk-
nar (lot ephelides), små, bruna, runda pig-
mentfläckar, framtråda vanligen blott under
sommaren, mest i ansiktet, men även på an-
dra blottade kroppsdelar, i synnerhet hos fin-
hytla, blonda eller rödhåriga fruntimmer. De
ha även kallats LEVERFLÄCKAR för sitt
oriktigt förmodade sammanhang med sjukdo-
mar i levern. De kunna väl genom skarpa
vätskor avlägsnas, men komma vanligen snart
tillbaka och äro i allmänhet ytterst envisa,
emedan de bero på en egendomlig benägen-
het hos hudpigmentet att avsätta sig fläckals.

Fullständigt felaktigt är att använda frätande, giftiga medel, som
visserligen borttaga fläckarna för tillfället,
men även på samma gång förstöra huden.

Den enda riktiga metoden är att använda en salva, vilken för-
utom ett oskadligt blekmedel inne-
håller salter som absorbera de i solljuset förekommande kemiskt
verksamma strålarna, vilka inverka på hudens pigment.

Syster Ellas Fräkensalva innehåller sådana för huden fullt
ofarliga ämnen. Skall man hava
någon nytta av medel, som ej skada, bör man i tid börja behand-
lingen. Vårsolen är värst, och då gäller det förekomma och ej
förekommas. Redan befintliga fräcknar blekas så småningom bort
vid användandet av Syster Ellas Fräkensalva, men vi påpeka att
Syster Ellas Fräkensalva ej är något underpreparat, som till men
för huden frätter bort fräcknar på några dagar, utan utexperimen-
terat och byggt på fullt vetenskapliga grunder.

Så fort vårsolen är framme, börja då ingunda händer och ansikte
med Syster Ellas Fräkensalva, och Ni kommer
erkänna fakta, nämligen att Syster Ellas Fräkensalva är det bästa
medlet.

Syster Ellas Fräkensalva

Tillverkning sker
under ledning av
farmaceutiskt ut-
bildad förestän-
dare, under kon-
troll av apotekare
YNGVE FUNCKE
laborator vid farma-
ceutiska institutet



Tillverkare:

Fabriks A.-B. Ellas,
Stockholm.

Pr burk kr. 3:—

Min tjuguetårige son skall un-
der augusti—november vistas i
Paris för att grundligt lära sig
franska språket. Känner någon av
Iduns vänliga läsarinor möjligen
till någon "Pension de famille"
eller någon privat familj, som
mottager inackorderingar, så att
han även nu under sin lediga tid
kunde vara tillsammans med bil-
dade fransmän. Helst bör han bo
i närheten av Sorbonne. Och ej
heller får det vara allt för dyrt.
Fru Malin.

Kan någon giva mig anvisning
på trevlig badort eller annan plats
i Tyskland lämplig för den, som
har lindrigt hjärtfel.

"Mycket rådvill"

Kan någon av Iduns läsarinor
ge mig anvisning på lämplig och
populär sånglärare i Dresden. Pris
och omkostnader för några må-
naders vistelse därstädes önskvärd.

Gulli.

Ville härmed fråga om någon
av Iduns läsarinor kunde lämna
anvisning på någon god engelsk
familj helst i närheten av London,
där inackordering och god om-
vårdnad kunde erhållas för ung,
bildad flicka, som för språkstudier
skulle vistas i England över
sommarmånaderna. Helst där
någon annan svenska vore och där
hemlivet vore angenämt samt till-
fälle kunde givas att emellanåt få
besöka London. Tacksam för svar
till
Idunvån.

Kan någon giva anvisning på
ett trevligt pensionat, småländska
höglandet, Värmland eller södra
Dalarna, vilket företrädesvis besö-
kes av familjer, och varest jag
och min sexåriga son kunna fin-
na en lämplig vistelse.

Tjänstemannafru.

Vore tacksam om genom eder
eller någon av Iduns läsekrets
kunde erhållas ett gott råd för
mina vänner, en familj som bli-
vit utan existensmöjligheter. Fam-
iljen i fråga äro ryssar, vilka
genom kriget förlorat hela sin
förmögenhet och tvingats lämna
sitt land och tagit sin tillflykt hit.
De hava nu några år haft det re-
lativt gott, tack vare mannen, vil-
ken som konstnär innehaft god
plats vid konstindustri, men då
denna nu nedlägges, plötsligt stå
utan hem. Familjen, som består
av man, hustru och dotter, gift
med officer, äro ytterst bildade,
sympatiska, enkla och anspråks-
lösa människor. Tala förutom ry-
ska även svenska, tyska, franska
och engelska, i vilka språk kunde
givas lektioner. Fruen är dessutom
mycket musikalisk, utexaminerad
från konservatoriet i Moskva.
Mannen som är synnerligen god
konstnär och dekoratör skulle
kunna ge lektioner i målning, teck-
ning, slöjd etc. Nu frågas: Var
kunna finna en lämplig plats
för dessa av livet så hårt
prövade människor, där de kunna
finna bästa utkomst och existens?
Tacksam för svar till denna tid-
ning under sign. "X-et".

P. S. Familjen innehar en dyr-
bar frimärkssamling, som den gär-
na ville sälja.
D. S.

FRÅGOR OCH SVAR

Fråga. Undertecknad ber Iduns
vänliga läsare om tillförlitliga
upplysningar i nedanstående: Jag
avlade vid 17 års ålder realskole-
examen med mycket goda betyg
och var det såväl mina lärares
som min egen önskan att få
fortsätta studera. Mina föräldrar
påräknade i stället min hjälp i
hemmet. Jag fogade mig i deras
vilja. Genom nuvarande ekono-
miska depression måste jag med

Blomsterodling i hemmet av Hanna
Kamke "är en instruktiv hjälpreda...
kommer utmärkt väl till pass". (Sv.
Dagbl.) "Måste finna plats och uppskat-
tande överallt." (Ellen Nordenström i
Stockh. Dagbl.) Rikt illustr. 3:e uppl.
Häft. 3: 50, kloth. 5 kr. Kataloger gra-
tis. Lindblads, Uppsala.

Gyllenhammars

HAFRE MUST

äter
jag



"Ja, denna gången
har ni verkligen
satt mej på det
hala. Men så
mycket kan jag
säga, att anting-
en är det bästa
mejerismör eller
också Mustads
Bästa Växt"

J. Krantz

VOLTA

Vår nya
ELEKTRISKA SPIS

nr: 7406 eller 7412
är just det ideal som
föresvävat varje hus-
moder.

Svenskt arbete.
Svensk konstruktion.
Särskilt lämpad efter
svenska förhållanden.

Säljes på mycket förmån-
l. avbetalningsvillkor.

**ELEKTRISKA AKTIEBOLAGET VOLTA
STOCKHOLM**

Äter Ni havregrot ? **Vet Ni huru den skall smaka ?** **Har Ni provat AXA ?**

Tillförlitligaste FRÖ

Blomsterlökar, Rosor, Träd, Buskar och Plantor, Redskap m. m. för trädgården.

Återförsäljare rabatt. Katalog på begäran.
 A/B Nordiska Fröhandeln
 Mäster Samuelsgatan 45, Stockholm C
 Telef. 817 25 - Norr 142 20

VITRUMS FERROL

är det kraftigast aptitgivande och mest stärkande av alla moderna organiska järnpreparat. Synnerligen lättsmält föredrages det av den ömtåligaste mage. Vid blodbrist och svaghet av största verkan. Dess angenäma smak gör att det med lätthet tages av såväl barn som vuxna.

Tillverkas å
APOTEKET VASENS DRUG-HANDELS LABORATORIUM STOCKHOLM
 Originalflaskor om 500 gram. Fås å alla apotek.



Husmödrar!

Full valuta erhålles endast då

WINBORGS ÄTTIKSPRIT användes.

Högsta styrka. Finaste arom.

Pris i Stockholm 1-lit. 2.25, 2-lit. 4.25
 .. i landsorten .. 2.50, .. 4.75

Äkta Prager-skinka

Importerad direkt från Prag. Nytt parti inkommet!

Leverantör till Sveriges största hotell och restauranter. Till landsorten mot försökslikvid.

A/B SKANDO-SLAVIA
 Skeppsbron 16 - R. 13627
 STOCKHOLM

Flaggan i topp!



Vid behov av flaggor begär vår priskurant och prov å duk.

Vi tillverka YL-LEFLAGGOR av prima kronduk. "STORMFLAGGOR" av bomullsdud med tvinnad varp och "PRIMAFLAGGOR", starka och prisbilliga.

Vårt fabrikat tvenne gånger prisbelönt. Alla färger äkta och mattn lagenliga. OBS! Priserna betydligt lägre än i fjol. EKELÖF & SVENSSONS flaggfabr., Karlstad 4.



GULDPLATERADE UR-KEDJOR
 VARAKTIGAST SMAKFULLAST BILLIGAST
 I parti hos Sveriges Urmakare A.-B., Sthlm.

Spirella-

Korsetter erhållas hos
 Fru ANN-MARIE SEDSTRÖM,
 Östermalmsgatan 22. A. T. Öst. 57 97.

KORGMÖBLER

Billigast Lilla Vattug. 25 A. Sthlm. A. T. 182 41

OTTOMANER

Förmånliga betalningsvillkor

OTTOMANER

TNORWALD OLSEN, Blecktornsgränd 6, Sthlm.

Gurkmjolk,

äkta, fås från E. Schillander, Eskilstuna. 3:50 fl. plus porto.

En liten lyckoböna

medföljer varje beställning å en sats babykläder innehållande 7 st. delvis handsydd plagg av prima tyg o. modell Kr. 15:— . En sats babykläder av fru Thams modell med s. k. engelsk blöja samma pris. D:o med bärmantel Kr. 21:— .

Till landsorten mot postförskott.
 Fru B. LIDBÄCK, Valhallavägen 53, Stockholm. Riks. 58 26.

Babyutstyslar.

Bäst beprövade modeller, av fina tillbehör kr. 10:— elegantare kr. 15:— . Fru Thams modell med engelsk blöja o. gördel samt bärmantel kr. 18:— . Dopkl. o. mössa kr. 15:— . Mönster medf., enbart mönster kr. 2:50. Förfrågningar och offert å större beställningar besvaras mot dubbelt porto.

DAGMAR JACOBSONS LINNE-SÖMNADSAFFÄR.
 Borås. Rt. 1406.

förtvivlan se mina föräldrar bragta till ruins brant. Självt är jag urständadt att hjälpa dem. Hade börjat i sjukvård men måste avbryta, då jag ej var stark nog för detta arbete. Och nu min fråga: Har jag någon utsikt att kunna utbilda mig till folkskollärarinna, vilket från början var min önskan? (Tror mig kunna upplåna medel). Fyller till hösten 26 år, och är ju åldersgränsen för inträde till seminarium satt till samma ålder? Kan man ej på ansökan erhålla särskild tillåtelse att vinna inträde utöver lagstadgad ålder? Var och hur skall jag forstast och bäst kunna utbilda mig? Frågar *Sorgsen Linnéa.*

Svar. Vänd eder med skriftlig förfrågan till rektorn för det folkskollärarynnesseminarium, vars behågenhet bäst passar för er. Kvinnliga sådana finns i Falun, Kalmar, Landskrona, Skara, Stockholm, Umeå samt två privata med kompetensrätt: Ateneum för flickor, Stockholm, och G. Rudebecks skola i Göteborg. Ansökan skall vara inlämnad före den 10 maj. *Fråga.* Var god om möjligt gör mig den stora tjänst och meddela mig i eder ärade tidning om det finns i stad eller dess närhet specialist i bräckoperationer. Jag lider nämligen av s. k. navelbräck sedan några år tillbaka. Undras om denna operation kunde förgiggå utan risk för livet. Mycket tacksam för svar till *65-årig prenumerant.*

Svar. Ni bör om ni frågar en av läkarna i eder hemstad få värdefullaste råd var ni skall vända eder. — Ämnar ni er i alla händelser till Stockholm, torde ni ha största fördelen att vända eder till Sabbatsbergs sjukhus' kirurgiska avdelning.

IDUNS SKÖNHETS- INSTITUT

N:r 52. Kan Fru Skönhetsdoktorn giva mig ett råd angående min sexåriga dotter, som för två år sedan blev hundbiten i kinden men trots vård av läkare dock erhållit ett mindre men vanprydannde ärr, som tycks komma att kvarstå. Finnes någon lämplig behandling i och för dess avlägsnande eller åtminstone förminskande? *Mor.*

Innan ni tillgriper något medel råder jag er att fråga någon hudläkare huruvida ärrer inte växer bort så småningom då er dotter ännu är så ung. Och om det är något att göra under tiden.

N:r 53. Vad skall man göra med en hy som är grumlig? Har när jag var mindre varit besvärad av fräknar, är det kanske dessa som fortfarande finnas ehuru mycket svagare. Små svarta prickar som sitta på näsan och kinderna, är det pormaskar och hur skall man få bort dessa? När jag dessutom är blek syns det så mycket mera. Skall jag vända mig till någon specialist? Är mycket förtvivlad, och är jag Fru Skönhetsdoktor oändligt tacksam för råd.

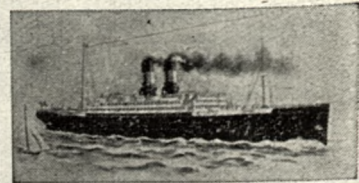
En 19-årig flicka.
 Se sv. på fr. 36 3). De små svarta prickarna äro troligen s. k. pormaskar. Angående dessa se frågan och svaret n:r 13 i n:r 9. Om ni efter tvättning vill massera ansiktet ser ni hur det tillgår i sv. på fr. 25 i n:r 11, de sista tio raderna.

N:r 54. Snälla Skönhetsdoktor, säg mig om det finnes något sätt att ta bort ett par skarpa lodråta veck mellan munnen och näsan? De äro i hög grad missklädande

Spirella-Korsetten

Beställningar emottagas av Ester Holmgren, Hamngatan 13, Stockholm. Allm. 7979. Rt 2356.

CAP Praliner
 ytterst delikata



Direkt Linie till Amerika.

Skandinavien-Amerika Linien

Skeppsbron 16, Stockholm.
 Tel. adr. Transatlantic R. T. 7890.



Tänk alltid på NORMANS

vid behov av Glas och Porslin.
 Tegnergatan 23 — Odengatan 41.



Birgittas

Äkta Citron-Crème.

Ofelbart medel mot sträv och narig hy
 Bästa ansiktsmassagerème.

Utplånar rynkor o. ojämnheter i huden.
 Tillverkas av saften av friska citroner.

Parfymeri S:ta Birgitta, Stockholm.
 Pris kr. 3:—

Togal-Tabletterna

Reumatism | Huvudvärk
 Gikt | Ischias
 Nerssmärtor | Influensa
 Inga skadliga biverkningar. Starkt urinsvällande går Togal till till själva roten av det onda. Dess smärtstillande verkningar märkas genast, även sömnlöshet bekämpas med Togal.
 Finnes å alla apotek.

Duktyger - Handdukar Vita vävnader

till fabrikspriser
Almedahls Förs.-Magasin
 OBS! 55 Kungsgatan 55. OBS!
 GÖTEBORG



För Våren och Sommaren
 måste Ni säkerligen skaffa Eder en hel del nytt. Skriv därför genast efter vår nyligen utkomna sommarkatalog, efter vilken Ni förmånligast, bäst och absolut billigast kan göra Edra inköp. Katalogen erhålles gratis mot endast portolösen.

AHLÉN & HOLM, Stockholm.

Begär alltid

MAIZENA

Oöfverträfflig

såser, bakning, maizenagröt etc.



Oatine

Ni blir yngre till utseendet, huden blir mjukare, renare och klarare, när ni undviker den gammaldags ansiktstvättningen med tvål och vatten, emedan huden då spricker, blir grådaskig, rynkig och grov. Engelska, franska och amerikanska damer vårda dagligen omsorgsfullt sin hy med OATINE. Ni får eller bevarar på detta sätt huden klar, sammetsmjuk och vacker.

Begär endast OATINE "Vit crème, grönt lock" och tillbakavisa alla efterapningar. Fås i burk eller tub kr. 3:—, och stor burk (tredubbelt innehåll) kr. 6:—.

OATINE SNOW är fin, snövit och mycket dryg i bruket och är vällyktande och uppsuges ögonblickligen vid lätt ingnidning. Genom ständig användning bevaras huden smidig, klar, mjuk och vacker. Fås i burkar av samma storlek. Kr. 3:— och 6:—.

Fås överallt, eller skriv till
THE OATINE COMPANY's Generaldepôt, Kr. Bernikowsgade 1, Köpenhamn. London & Paris.

OATINE En Gros: Madsen & Wivel, Köpenhamn.

HÖGEFFEKTIVA
VÄRMELEDNING-
SPISAR
WOCO
BORÅS
Best. Offerter
Skrivare

CORONA
Skrivmaskiner
för privatmannen, hemmet och kontoret. Största skriv- och genomslagsförmåga; garanterat solidaste konstruktion med modernaste anordningar. Över 400.000 i bruk. Pris m. elegant reseruti endast Kr. 300.—. Begär prospekt!
A.-B. MASKINAFFÄREN
ROYAL STANDARD,
Malmstorgsgatan 1 - Stockholm.

Gravvårdar
Bröderna Styrenius
Stenhuggeri A.-B.
VÄSTERVIK
Priskurant på begäran.



Inte duger de med de gå och vara så distre taga fel på — jämnt och ständigt, när man kunde helt behändigt tobak uti pipan få och på kvällen bolma på, »Solidar», så bra det är, fyller dock ej platsen här.

och gör att jag ser gammal ut. Har för övrigt slät, bra hy och inga rynkor, är snarare för fet än mager med anlag för dubbelhaka. Skulle en behandling med paraffin göra någon nytta utan att man riskerar några obehagliga följder av en sådan insprutning? Hur dyrt skulle det ställa sig i så fall? Hur lång tid tar det, samt hur länge dröjer det sedan innan man måste göra om samma procedur? Jag bor långt från Stockholm och kan ej själv göra ett besök på något skönhetsinstitut för tillfället, men vore tacksam för upplysningar innan jag företar ett dylikt besök.
"Fåfång 35-åring".
Om vecken äro skarpa är det nog ej så lätt att ta bort dem, men ni kan ju dagligen försöka en med fingerspetsarna utförd, roterande massage över vecken, sedan ansiktet är väl tvättat med tvål och varmt vatten. Ni tar litet god hudcrème till massagen. — Paraffininsprutning kan nog för tillfället utfylla en hållighet, men det är ett dyrbart medel, som snart måste göras om igen och

som även verkar skadligt på hudens vävnader. Kan ej tillråda det.
N:r 55. 1) Vad skall jag göra för min röda näsa? Så fort det är aldrig så litet kallt eller om det blåser blir näsan alldeles blodröd. Likaså om jag är inne och blir mycket varm. Har förfrusit den för några år sedan, och om sommaren tål den ej solen utan huden går av. — 2) Är alltid blek, nästan grå. Hur få fin och skär hy? Är det bra att tvätta ansiktet med alldeles kallt vatten? Tacksam för svar är
Intresserad läsare av Idun.
1) Se sv. på fr. 17 1) och 3) i n:r 10. — 2) För att få frisk hy bör ni sköta er så hygieniskt som möjligt. Först och främst röra er i friska luften, dagligen gymnastisera, åtminstone 10 min. varje morgon samt bada regelbundet och däremellan tvätta hela kroppen varje dag. Även husligt arbete befördrar blodcirkulation och hälsa — alltså även en skär och frisk hy.

SOLIDAR
försäljes överallt i
helpaket å 52 öre
halv- " " 27 "

IDUNS TIDSFÖRDRIV.
—
HOMOGRAM.

- När fången åter blev — i sin cell, var han mycket —
- Han fick ett kungligt — och har nu — utomlands en tid.
- Om du möter en i — vildmarken, — du nog inte.
- Se inte så — ut, lilla Lisa, när du skall leka —
- Han följde truppernas — med beundran — med — motvilja.

Strecken beteckna inom varje mening tvenne ord med olika betydelse och uttal men med sam? ma stavning.

Nej, bästa farbror,
visserligen låta våra fruar berömmelsens rökverk omstråla »Solidar», men själv duger »Solidar» icke till rökverk. »Solidar» är där-
Solidar Tvätt-Extrakt
emot ett osvikligt och tillförlitligt rengöringsmedel vid tvätt.
»Solidar» är husmoderns nutida hustomte.

NAMNGÅTA. K. A. Jynkerts. And. Norson, Per A. Murett. E. Stanger. Per O. Carlvik. E. Algren.	CHARAD. Mitt första högt sig svingar. Mitt andra har ock vingar. Mitt hela blir en var, som här får leva kvar.
Samtliga dessa personer äro militärer. Genom att omkasta namnens bokstäver får man veta deras grader och befattningar.	PALINDROM. Mig rättfram i fjärran har sin väg. Är du alltid mig omvänd, säg?

Skönhet och ungdom
åt alla!

Yvy-tvålen är den enda tvål, som verkligen förmår återgiva åt anletsdragen det tilldragande och tjugande behag, som endast ungdom och hälsa i förening annars förmår återgiva. Yvy-tvålen uppfyller de högst ställda anspråk, och är den enda, som håller måttet i alla avseenden. Beståndsdelarne äro de renaste, sorgfälligaste utsökta med stöd av vetenskapen och under noggrannaste beaktande av hygienens fordringar, med tillsats av de mest utsökta essenser på detta område. På grund av det balsamiska och välgörande inflytandet på huden försvinner på kort tid finnar, fräcknar, solbränna m. m.
YVY-tvålen är prisbelönt både i in- och utlandet.
Tusenden äro de som prisa och förordna YVY-tvålen såsom alldeles enastående på detta område.
YVY-tvålen säljes i varje välsorterad affär.

Österlin & Ulriksson,
Kem.-tekn. fabrik, Ystad.

Blomsterlökar, rosor m. m. för vårplantering:

Kinesiska Silkes-pioner. Dessa trädgårdens förnämsta prydnadsplanter äro vinterhårdiga, go härliga, stora silkeaktiga blommor i sällsynta färger och dofter. En gång planterade stå de för varje år på nytt i blom. Finnas i en mängd färger och nyanser från klarvit, crème, rosa, rött till djup purpur. Pris pr 1 st. L: 65, 5 st., en av varje färg. 7: 80, 10 st. 15 kr., 15 st. 22 kr. 5 st. av en färg 7 kr. Lev. även i

GARANTI: Varor ej till belåtenhet medföljer varje order.

bl. färger, vårt val. 5 st. 6 kr., 10 st. 11 kr., 25 st. 25 kr.
Remontantrosor utmärka sig framför alla andra rosor genom sin rikedom på vackra och lysande färger. Från renaste vitt och rosa till djupaste mörkrött och violett, de äro dessutom mycket hårdiga.
Remontantrosor finnas i färger karminröd, svartröd, mörk purpur, snövit, silkesrosa och rosa. Pris pr styck 1: 75, 6 st., en av varje färg, 10 kr., 5 st. av en färg 7: 50.
Thea-hybrid- och Thea-rosor äro mycket rikblommade, blommorna äro mycket välluktande och ha en fin och elegant form. De finnas i många praktfulla sorter och färger från scharlakans, rosa, orangegul, laxfärgad, laxrosa, korallröd, rent gul till orange-rödgul. Pris pr 1 st. 2 kr., 8 st., en av varje färg, 14 kr. 5 st. av en färg 8: 50.
Polyantharosor äro de för plantering i kruka allra lämpligaste, de äro mycket rikblommade, stammen är buskformig och blommorna framkomma i stora klasar. Äro även synnerligen lämpliga till grupper, häckar och infattningar. De finnas i härliga färger från vitt, mörkrosa, körsbärsröd, ljusrosa till mörkrött. Pris pr 1 st. 2 kr., 5 st., en av varje färg, 9 kr., 5 st. av en färg 8: 50.
Klångrosor äro kraftigt växande och oerhört rikblommade, planteras intill mur, veranda eller fri-

stående i gräsplaner. Finnas i färger, rosa, stålblå, gul, röd, vit. Pris pr st. L: 75, 10 st., 2 av varje färg, 16 kr., 5 st. av en färg 7: 50.
Höst-phlox är en praktfull gruppväxt genom sin rikedom på färger och blommor. Under blomningstiden är den så överhöjd med blomklasar, att inga blad synas, endast blommor. Phlox finnes i färger vitt, rött, rosa, rosa med rött samt lila. Pris pr st. 1 kr., 5 st., en av varje färg, 4: 50., 5 st. av en färg 4 kr.
Anemoner, härliga, storblommiga, i vackra färgnyanser, blomma hela sommaren och trivas överallt. 6 st. 85 öre, 12 st. 1: 65, 24 st. 2: 95, 50 st. 5: 50, 100 st. 10 kr.
Ranunkler, praktiga dubbla blommor i mycket vackra färger, utmärkt gruppblomma. 10 st. 75 öre, 15 st. 95 öre, 25 st. 1: 95, 50 st. 3: 75, 100 st. 7 kr.
Enkel begonia, äkta jätteblommade, i färger vit, rosa, gul, orange, scharlakans och svartröd. 1 st. 35 öre, 6 st., en av varje färg 1: 95, 10 st., en färg, 3 kr.
Dubbel begonia, stora, dubbla blommor i färger som enkel begonia. 1 st. 35 öre, 6 st. 2: 25, 10 st., en färg, 3: 25.
Gladiolus, ny prakt, vackraste nyhet i färger vit, laxrosa, orange-röd, rengul, indigoblå, sammetsröd, mörkrosa, karminröd, 1 st. 33 öre, 8 st., en av varje färg, 2: 45, 10 st., en färg, 2: 75.

Montbretia, mycket vacker gruppblomma, gula, orange och röda nyanser i blandning. 10 st. 98 öre, 15 st. 1: 45, 25 st. 1: 95, 50 st. 3: 75, 100 st. 7: 25.
Alla ovannämnda blomsterlökar äro avsedda för trädgården. För krukdodling rekommenderas:
Prakt-kruk-liljor, jätteliljor med enastående vackra blommor, förnämsta och mest eleganta krukblomma. Jättelökar. Färg: vit, rosa, röd. 1 st. 1: 75, 3 st., en av varje, 4: 95.
Ny-kruk-Calla är just inkommen i nya, extra goda variationer, mycket kraftiga lökar. Vackraste och mest omtyckta krukblomma. Finnes i färger: renvit, rengul, vit med brokiga blad. 1 st. 1: 45, 3 st., en av varje, 4: 25.
Gloxinia. Olika färger. Pr st. 60 öre, 5 st. 2: 50. Utmärkt vacker krukväxt.
Fransad Kruk-Begonia, i färger som enkel begonia, stor, praktfull. 1 st. 48 öre, 6 st. 2: 75.
Köksväxt- o. Blomsterfröer i lager. Prislista gratis. Återförsäljare och agenter antagas.
Varorna sändas överallt, noggrant packade och med garanti för varans äkthet och grobarhet. Likvid uttages genom postförskott eller efterkrav, order understignade 5 kr. torde åtföljas av likvid, gärna i frimärken, jämte 80 öre till porto.

Goldwyn 60
TAND-CRÈME öre

Specialaffär för praktiska Ottomaner med 1 och 2 bäddar, Schäslonger, Sängkläder, Filtar, Täcken. Fullständig garanti.
OLOF KNUTSON.
Sthlmstel. Vasa 117 38. Dalagatan 14.

Stölma-kameror & material äro bäst!
Erhålles hos vara återförsäljare eller direkt från **StöltensFotoHus, Malmö**

I KÖKET OCH PÅ MATBORDET ÄR Arboga ALFA-KÖ HUSMÖDRARNAS O

PENSIONAT OCH BADORTER

Smögens Havsbad (Badrestaurangen) rekommenderas.

Säsöng 15 juni—1 september. God mat. Trevliga rum. Moderata priser. Härliga salta, varm- och kallbad. Tillfälle till fiske och segling. Tennisplan. Förfrågningar besvaras i Smögen av kamrerkontoret, telef. 43, i Stockholm av Massör G. Svensson, St.-telef. V:a 10832, säkrast 1—2 e. m.

Fiskebäckskil

Restaurant Utsikten
rekommenderas!
Pris 5 Kr. per dag.

LEDIGA PLATSER

Föreståndarinnebefattningen

vid vårt hotell i Kiruna är till ansökan ledig. Befattningen omfattar ansvar och skötsel av hotellets cirka 20 rum med hushållning för 25 å 30 personer. Den sökande bör äga förmåga att ordna för större antal gäster. Tillträde omkring 1 juli. Ansökan med löneanspråk jämte rekommendationer och foto insändes före 7 maj till Luossavaara—Kiirunavaara Aktiebolag, Kiruna.

Annonsera i IDUN!

Svenska Kurortsföreningen

A.-B. Bie Badanstalt, Katrineholm, Kneippbad, Starkt radiumhaltigt vatten. Skogsluft. Uppl. Badkont. Bie. Läk.: Stadsl. R. Pousard, Katrineholm.

Borgholm (Öland). Härl. klimat. Alla slags bad o. behandlingar. Bill. priser. Överläkare Dr Joh. O. A. Bergqvist. Uppl. Kamrerarek.

Båstads Havsbad o. kuranstalt. 1/6 —1/9. Milt, jämnt klimat, härl. lög., en av Väst kustens naturskön. badorter. Läkare: Dr Anders Weltzin, Stockholm. Gymn.-dir. Th. Holmberg.

Djursåtra Brunn, Versås. Lugnt, stilla, enkelt. Högt o. fritt läge. Järnkällor. Vål serv. bad. Hetluft. Elektr. ljusb. Omsorgsf. massagebeh. Bill. Läk.: Fredrik Sundelin, Uppsala.

Eda (Verm. Eda) Charlottenberg. Säs. 6/6—15/8. Utm. bad, gytte-, talbarrs- o. el. Kvartslampa. Gott bord. Goda bäddar. Läk.: Dr Alfild Tamm, Stockholm.

Fjällnäs c:a 800 mtr ö. h. I björkskogsb. Härl. fjälln., gott bord, c:a 60 rum. Juni—Aug. Läk. E. Rodhe.

Grännafors Smål. högl. Modern kurorts- o. specialbeh. Läk.: Dr B. Björnsson, Sthlm.

Ödarp pr Gnosjö. Smål. Högt läge i skogr. trakt vid sjö. Vanl. badf., god järnkälla. Rikst. Mass. Läk.

Hjo Badanstalt Alla badformer. Strandbad. Utvidgade badlokal. — God mat. Överläkare: Dr E. Tengstrand, sthlm. Gymn. o. Mass. Dr H. Ekberg, Sthlm.

Hälsans Brunnsanstalt, Hälsingborg. Den berömda Sofiakällan. Järnkäll. Härl. havsbad i Öresund med sandstrand. Reum. mag- o. tarmsjukd., katarr. Läk.: A. Björkman.

Johannisdal v. Köping. Järnkälla m. hög radioaktivitet, vars vatten anv. även till alla bad. Läk.: G. Ericsson, Köping.

Källvik 8/6—21/8. V. Loftah. Hälso- o. bad mot Rheum., Gikt, Nervsj. Läk.: W. Bergwall, Kneippbaden.

Lannaskede Härl. läge å Smål. högl. 900 ft ö. h. Skogr. trakt. Stark järnk. Alla badf. Spec. gytteb. Kneipp. Ö. 3/6. Läk. G. Cars, Linköping.

Loka 6/6—17/8. Rheumat., Hjärtfel, Neurasth. Berömda gyttebad. Radiuminhal. Överl. Th. Hedberg, Sthlm.

Lyckornas Havsbad. Säs. 1/6—31/8. Härl. läge. Vackra skogsprom. Varna o. kalla bad. Läk.: Dr L. Turitz, Göteborg. Fullst. restaur. Helinack. fr. Kr. 7:— pr dag.

Lysekil Havsbad, klimatisk kur- och rekreationsort, fullst. brunns- och badkur, sjukgymn. o. massage. Mod. anlägg. o. goda bostäder. Nya bergsprom. Läkare: Axel Hellstenius, Sthlm.

Malen, Båstad. Fullständig kurort. Varm- o. havsbad. Vidsträckt barrskog. Sjukgymnastik. Lektörrinna. Läk.: Doktor A. Weltzin, Stockholm.

Marstrand Havskuranstalt, utm. bad, spec. gytte- och tvåmassageb. Prosp. m. port. g. Badk. Läk. Dr Th. Julén.

Medevi Skogssanar. Berömda järnkällor. m. radioaktiv utstrålning. Utm. gytte- o. halvbad. Sol- o. luftbad. Kalla bad i Vättern. Terrängkur. Dietiskt bord. Läk. Professor G. Bergmark, Uppsala.

Mösseberg Vattenkur- och Sanatorium, 1.100 f. ö. h. Öpp. hela året. Nauheimerb. m. flyt. kols. el. ljusb. Inhalatorium. Röntgen- o. högrekvensavd. Läk.: Fr. Odenius, Stockholm.

Norrtelje 10/6—26/8. Berömda gyttemassagebad, spec. led- o. muskelreum. Kolsyre- o. tallbarrsb. Kamr. Hilda Peterson. Läk. I. Wiidner.

Nybro 29 km. fr. Kalmar. Härl. furuskog. Torr grusgrund. Alla badformer. Starka järnk. Massage, gymn., hetluft, elekt. Tesla. Bill. Gott bord. Med doktr. Gustaf Lundahl, Sthlm.

Porla Brunn. Berömda, kraftiga järnvatten. Fullst. badanst. I term. 1/6—1/7. II term. 5/7—2/8. Postadr. Porla. Läk.: Docent Med. dr Harald Öhnell, Birgerjarlsgr. 31, Sthlm. Rt & At.

Ronneby Brunn. Järnkällor. Bad. Rekreation. Fullst. Dietetisk för socker-, tarm- o. njursj. m. m. Läk.: Docent Med. dr Thoring, Uppsala, Dr Rietz, Dr Falk o. Dr Kinberg.

Rostock 1 juni—31 aug. Varm- o. kalla bad. Läkare. Förstkl. mass. Bill. restaur. Prosp. Adr. Dals-Rostock.

Ryd Badanst. m. radioakt. järnk. Elektrisk ljusb., Massageb. Kneipp. Skog o. sjö. Billigt. Läk.: Bertel Möller, Sthlm.

Saltsjöbadens Badhotell Alla moderna badf. Fullst. gymnastikinstitut. Öppet hela året. Läk.: Dr O. F. Åberg.

Franska Matlagningsskolan

Tegnergat. 29, III. A. T. Norr 12789. Kurser i fin matlagning för kokerskor.

Bättre flicka, i 15—16 års åldern, fullkomligt frisk, helst med någon elementarskolebildning, får god plats på herrgård. Lön 15 kr. i månaden, fri resa samt medlem av familjen. Svar med foto och svarspost till "Herrgård", Iduns exp.

Framtidsplats i vacker prästgård för snäll fröken, som hembiträde mot fritt vivre. Trädgårdskunnig har företräde. Svar med foto och ref. till Fru E. Sandström, Lännäs.

Kombinerad

kontors- och kontrollbiträde, sykkunnig, erhåller god plats, under adress "Hotell i Norrland", Iduns exp. f. v. b.

Fransyska

erh. god plats som sällskapsdam hos familj å 3 pers. för 3 månader.

Stockholms Uthyrningsbyrå, Stureplan 6, Stockholm. Vid korrespondens torde dubbelt portobifogas.

Enkel,

bättre flicka, villig under åldrig husmor sköta hemmets sysslor (äv. några höns) erh. god plats. Fam.-medl. Sv. m. uppl. o. löneanspråk till "2 pers. hushåll", Örsundsbro.

Skolad sköterska

med hospitalsutbildning erhåller vikariat för resten av året, därav viss, ännu ej fixerad tid såsom föreståndarska av 3:dje gr., vid Sätters hospital. Anmälan till ÖVERLÄKAREN.

PLATSSÖKANDE

BÄTTRE FLICKA (25 år) enkel o. ordningsfull önskar plats i hem, helst på landet, som husmors hjälp. Eller att på egen hand förestå ett hem. Goda referenser finnas. Tacksam för svar till "Vänligt bemötande" Iduns exp. f. v. b.

EX. BARNSKÖTERSKA sykkunnig, önskar plats, helst spädbarn. Svar till "Barnsköterska i maj", Iduns exp. f. v. b.

Två systrar (lantbrukardöttrar) 21 och 24 år, den ena lärarinna och förlovad, önska under sommaren plats i verkligt ordningshem, där tillfälle ges att lära matlagning och övrigt, som tillhör ett hems skötande. Deltaga raskt och villigt i alla göromål. Någon lön önskvärd. Om möjligt båda å samma ställe. Svar innan 15 maj till "Semesternytta", Slimmingeby pr Skurup.

Hemmens Platsförmedling Tel. 9307 - MALMÖ. - Kungsgat. 32 anvisar bildad hjälp: guvernanter, husförest. rinnor, hush.-fröknar, barnsköterskor, etc.

Till herrgård på landet eller i bildad familj i stad önskar finsk ex. sjuksköterska plats för att fullkomligt lära sig språket. Villig mot fritt vivre samt liten lön sköta sjuk eller hjälpa till med alla i ett hem föremål. Göromål. Goda betyg och ref. finnas. Svar till "Sommaren 1922", Iduns exp. f. v. b.

Plats som husföreståndarinna hos ensam herre eller änking med barn önskas till 1 juni. Svar till "Arbetsam", Iduns exp. f. v. b.

Greta Afzelius, 33 år, (dövtum labiat) söker plats som hjälp i hem på landet. Kunnig i vävnad. Endast liten lön begäres. Svar utbedes adr. Hamngatan 11, Halmstad.

Flicka, kunnig i handarbete samt praktisk och teoretisk vävnad önskar lämplig plats. Svar till "Hemslöjd ell. dyl.", Iduns exp. f. v. b.

18-årig bildad flicka önskar till 10 juni plats i präst- eller herrgård att gå frun tillhanda. Villig och pålitlig. Svar till "Familjemedlem H. N." Skottes annonskont., Stockholm.

Ung förlovad flicka önskar under sommarmånaderna komma i trevligt hem — helst präst- eller större herrgård — för att under god husmorsledning lära sig skötsel av sitt blivande hem. Svar märkt "P. L.", Iduns exp. f. v. b.

Bildad flicka önskar plats som sällskap och hjälp att medfölja familj till landet eller på resa. Svar till "Barnkär 24 år", Annonss-Krantz, Göteborg.

Sjukgymnast önskar följa dam, som hjälp och sällskap, till badort. Svar till "H. 21", A.-B. S. Gumælius' Annonssbyrå, Göteborg f. v. b.

Husföreståndarinna, ung, musikalisk, van att förestå lant- hush. önskar pl. t. familj eller ensam herre.

Stockholms Uthyrningsbyrå, Stureplan 6, Stockholm. Vid korrespondens torde dubbelt portobifogas.

Ung tyska av god familj, kunnig i sömnad, och villig hjälpa till med i ett hem förekommande göromål, önskar plats genast. Svar till "Familjemedlem", Helsingborgs Dagblads kontor, Helsingborg.

Förlovad flicka önskar under sommarmånaderna komma i bättre familj, där jungfru finnes, helst på landet, att lära hushåll. Svar till "Familjemedlem S. D.", Iduns exp. f. v. b.

Kvinnlig trädgårdselev önskar arbete i trädgård, småbruk eller dyl. Svar till "Arbetslös Smäländska", Iduns exp. f. v. b.

En sjukvårdskunnig flicka önskar plats att åtfölja klen herre eller dam till badort. Tacksam för svar till "1:sta juni", Iduns exp. f. v. b.

Sommarplats

önskas av musikalärinna för att emot fritt vivre undervisa ett par timmar dagl. i pianospelning. Helst i hem på landet där ungdom finnes och där tillfälle ges till sport. Svar till "Sommarkondition", Iduns exp. f. v. b.

Bättre anspråkslös flicka önskar komma till landet som hjälp och sällskap, hos äldre familj eller ensam dam. Svar under signatur "April 1922", Iduns exp. f. v. b.

Ung elementarbildad flicka önskar plats i ett gott hem, såsom husmoderns hjälp och sällskap. Är villig åtaga sig läxläsning med barn. Svar till "Musikalisk", p. r. Kägeröd.

Engelsktalande dam (London) önskar komma som sällskap o. hjälp för kortare el. längre tid till herregård, prästgård, villa. Utbyte av refer. Svar adr.: "Pleasant way of learning English", Iduns exp. f. v. b.

Bildad flicka enkel och anspråkslös, söker självständig plats i hem, där husmor saknas eller att förestå skollushåll. Äger förmåga att med ordning och sparsamhet sköta ett hem. Är musikalisk och kunnig i sömnad. Har genomgått Fröbel-institutet, van att handla barn. Goda betyg från föregående platser. Svar emotses tacksamt till "Pliktrogen 1922", Iduns exp. f. v. b.

Guvernante- plats önskas av student, van att undervisa barn, kunnig i musik.

Stockholms Uthyrningsbyrå, Stureplan 6, Stockholm. Vid korrespondens torde dubbelt portobifogas.

Bättre flicka önskar plats över sommaren som husmoders hjälp, gärna där barn finnes.

Stockholms Uthyrningsbyrå, Stureplan 6, Stockholm. Vid korrespondens torde dubbelt portobifogas.

Ung flicka önskar komma till större lantgård för att lära hushåll under husmoders ledning. Svar till "Vänligt bemötande", Svenska Telegrambyrån, Malmö.

Studentska, småskollärarinna önskar plats under sommarmånaderna, gärna i familj eller att medfölja till badort. Svar till "Fil. stud.", Iduns exp. f. v. b.

Inackorderingar I gott hem, egendom trakten av Stockholm kunna några bild. flickor få inack. och under erfaren ledning få lära och deltaga med matl., bakn., konserver, syltn., sömn, och handarb. Pris per mån. ett för allt 145 kr. Vid Nya Inack-byrån, Jakobsbergsg. 34 Sthlm.

Vid Torshäll med utomord. vackert läge på Tibblebergets sydvästsluttning mottagas några inackorderingar. Vegetarisk kost. Ref. Sv. Turistfören. Närmare upplysn. genom fr. L. Landgren, Torshäll, Leksand. Tel. 194.

Unga flickor kunna få sommarinackordering ev. som hushållselever. Kursen, 15 Maj—15 September, kan även delas. Prospekt mot porto. Överstinnan A. Hyltén-Cavallius, f. Frick, Sandvik, Smål. Burseryd.

Sommarinackordering erhålles i naturskön trakt, skog och sjö, nära Norrköping. Svar till Tyra Hultén, V. Nyg. 9, Norrköping.

ÖNSKAS HYRA

Liten familj

önskar 1 juli hyra 3-4 rums lägenhet, helst på Östermalm eller Kungsholmen. Svar till Redaktionssekreterare R. W., Iduns exp., Stockholm.

ATT HYRA

Sommarnöje

— eller året om —. I vacker villa med högt läge i skogspark 3 km. från anhalten Refvelsta uthyres 3-5 rum och kök, fullt möblerade, alla moderna bekvämligheter finnas. Bilvägar — samt bil och hästar på platsen. Svar till Anna von Engeström, Gökösbo, Altuna, Riks Altuna 8, anknytning.

TILL SALU

Välskött gymnastikinstitut

i större nordfransk stad. Svar till "Institut Suédois", Iduns exp. f. v. b.

Vilo- och konvalescenthem

även lämpligt till pensionat, samt beläget i särdeles naturskön trakt i mellersta Sverige till salu. Innehåller 11 rum, kök, serveringsrum, badrum och alla moderna bekvämligheter, loggia, balkonger. Mindre byggnad om 1 rum och kök, stall, garage, hönsbhus med stor hönsgård m. m. Saluppris 35,000, varav endast 13,000 kr. kontant. Mycket god nettoinkomst kan påräknas.

Stockholms Uthyrningsbyrå, Avdelning 9.

Stureplan 6, Stockholm. Vid korrespondens torde dubbelport bifogas.

DIVERSE

Stort urval

av barnsängar, turistsängar, madrasser, täcken, filtar, mattor, gardiner.

Billiga priser.

ADOLF PEHRSON NYBROGATAN 34

Stockholm. A. T. Öst. 36 73.

DEN TID AV PÅNYTTFÖDELSE

inför vilken vår världsdel nu står, måste i främsta rummet byggas på de solida egenskaper, som sedan hedenhös bibehållit sig hos jordens arbetare, skrev nyligen en lärd och erfaren man. Är Ni intresserad av hithörande frågor, läs Ni Vårt Land och Folk, Bondeförbundets huvudstadstidning, som tillika är ett vaket nyhetsorgan. Prenumerera på närmaste postkontor eller köp lösnr. å 10 öre hos Pressbyråns bud, kolportörer och tidningskontor.

DEN SOM SÖKER

förbindelse med lantbevarare sig det gäller att erhålla tjänare, köp eller försäljning etc. annonserar numera i Vårt Land och Folk, som samtidigt har stor spridning och billiga annonspriser. Adressera endast Vårt Land och Folk, Stockholm I. Stå gärna till tjänst med prisuppgift.

En sällsynt märklig bok

Bör läsas av alla politiskt och socialt intresserade medborgare

DEN RÄTTVÄNDA VÄRLDEN

Av Redaktör A. Edling Eskilstuna

400 uttalanden av bemärkta män och kvinnor på livets skilda områden, som varmt förorda de grundtankar som genomgå arbetet.

Egnahemsfrågan, som nu är aktuellare mer än vanligt, icke minst småbrukarefrågan, har författaren ingående behandlat, icke blott ifråga om sättet att ordna jorddelningen utan även andra rätt svårösta problem såsom lånens markegångsättning (ett beaktansvärt uppslag), hur alla skola få hem, hemmens bevarande för framtiden m. m. synnerligen viktiga synpunkter.

Skatterna få ej riva ned vårt nya samhällsbygge!

I den nu aktuella frågan om skatt på inkomster eller skatt på utgifter har författaren gjort synnerligen värdefulla inlägg.

Skattemärken och sparmärken! Inga skatteskolare, inga orättfärdiga skatter, inga möjligheter till onaturlig skuldsättning, sparpängarna till heders, allt spörsmål som har framtiden för sig. Läs och begrundat!

En ny nationalekonomi!

Författaren har ingående och djupsinnigt tagit itu med vår rådande uppfattning om nationalekonomi och nagelfar densamma grundligt. Det är rent revolutionerande förslag han kommer med, men dock av betydelse för en sund samfundsutveckling på det beständes grund. Författaren gör gällande att hans idéer kan omfattas av alla partier, han tror på en nationell samling på grundvalen av sina teorier!

Priset å andra tusendet, som nu i dagarna utgår, är å hela verket, två delar, (500 sid.) kr. 6:50. Insänd rekvisition på nedanstående formulär till

Gust. Österbergs Tryckeri A/B, Nyköping.

Undertecknad rekvirerar härmed.... ex. "Den rättvända världen" att sändas mot efterkrav.

namn
adress

Professor PATRIK HAGLUND'S Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik. R.T. 7025, Stureg. 62, Sthlm S.T. 8301. För behandling av stöje- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubningar.

D:r A. KARSTEN Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut Kungsg. 60, STOCKHOLM Behandling av reumatiska åkommor.

Göteborgs Enskilda Handels-Gymnasium Östra Hamngatan 45. Tel. 96 80. Framstående lärarekrafter. Individuell undervisning. Begränsat elevantal. Begär prospekt och årsredogörelse. Inspektör Föreståndare Otto Nordenskjöld. Erik Börner Professor. Direktör.

Gymnastikdirektörsexamen avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet. Ny kurs börjar 15 sept. Prospekt Major J. G. Thulin, LUND.

Fräkencreme

Borttager fräknar, finnar, fnassel m. m. Pris kr. 6:50 + porto. Försändes diskret. Franska Parfymmagasinet, Hovleverantör, Drottninggatan 21, Sthlm.

Praktiska, hygieniska, impregnerade damunderkläder av olika modeller för dag- o. nattbruk samt Dambindor, även i små reseförpackningar, i parti o. minut billigast från Carl Stangenberg, Hötorget 10, Stockholm. A. T. 28690. R. T. 7762.

Ungdomlig charme,

persikolen, mjuk och smidig hy ger Majorskan Edmanns Idealcreme. Pris 2:— kr. per burk. Fås i Parfymeraffärer. I parti A/B Parfymeri Barlach, Stockholm C.

Struma o. hämorrhöjder

samt bräck botas — förutan operation. Postadr.: D:r Burman, Sundsvall.

Sjuka.

Besök eller skriv till Homöopatiska Institutet Auxilium, Saltmätaregatan 5 (hörn av Tegnérgatan). Rt. 825 11. Mottagn. 10-12; 2-4 eller enl. överenskommelse. Specialitet: Magsjukd., blodbrist, reumatism, fallandesjuka, influensa, njur- och gallsten samt sockersjuka.

Hultkrantz, Homöopat. Läkare. STOCKHOLM.

Crème d'Orientale

Torr ansiktserème som gör hyn vit och sammetslen. Parfymerie S:ta Birgitta, Stockholm. Pris 3 kr.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem Plantagen, ett på vetenskapligt grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Blomster-, Färg- och Kemikaliehandlare.

Tyska Hushållsskolorna Brühild och Hans Waldbrant, Gernrode Harz. Vetenskapliga lärarkrafter, utmärkt utbildning för husmödrar. Svenska referenser. Prospekt från föreståndarinnan.

Skolor och Utbildningsanstalter för olika yrken. Se Kvinnligt Yrkesregister. Finnes i boklådorna samt å Kv. Yrkesreg:s expedition, Vasagatan 50, Stockholm. Pris 3 kronor.



STILLE-WERNERS CENTRAL R. T. 16672 REGERINGSGATAN 19 R. T. 16672 Gördlar av alla slag (nya modeller). Gummistrumpor och bandager. Måttagning och provning även i hemmen.

HÅLFOTSLÄGG D:r Henning Waldenströms modell. Lätta och hållbara, tillverkade av rostfritt stål utföras de efter foten för varje särskilt fall och hårdas därefter — bibehålla sedan sin form. Vid beställning per post (till avd. B) torde bifogas avtryck av båda fötterna; tagas på följande sätt: Fotsulan bestrykes med en lösning av mörk vattenfärg, som får avdunsta något, tills foten är lagom fuktig, varefter patienten ställer sig på ett ark papper och man har så avtrycket. Beteckna med X eventuellt ömmande punkter. Bäst att behandla en fot åt gången. Ju finare avtrycket är, desto bättre passande bliva hälffotsinläggen. Pat. anm.

Stilfulla Kappor och Klänningar

Aftontoaletter, sys väl och billigt i Fru Louise Lundgrens Damskrädderi-ateljé, Västerlånggatan 68, 4 tr. R. T. 224 61. Mångårig praktik.

Systrarna E. Nilssons Sömnadsskola

Rådmanngatan 8 (intill Liljansplan) Stockholm. Allm. tel. 40118. Kurser i Kläd- och Linnesömnad. Begär prospekt. ELLA och ESTHER NILSSON, F. d. lärarinnor vid Birgittaskolorna.

Tysk feriekurs,

för skolgång anordnas i sommar i universitetstaden Rostock. Inackordering i bildade familjer; nödig tillsyn. Undervisning av infödda och svenska lärare, bl. dessa lektor E. Rodhe, Göteborg. Härliga bad i Varnemünde, utflykter till nordtyska städer och Berlin—Potsdam. Kurser pågår 5 veckor, avgift i allt 350:— kr. Prospekt från lärarinnan vid Rudebeckska gymnasiet fil. kand. I. Larsson, Göteborg, eller kursens ledare lärov.-adj. P. Wikert, Söve Strandgata 6, Göteborg.

Svenska Fattigvårdsförbundets femtonde kurs

för utbildning av föreståndarinnor för ålderdomshem och barnhem.

Sv. Fattigvårdsförbundets femtonde kurs för utbildning av föreståndarinnor för ålderdomshem och barnhem kommer att anordnas under tiden 8 januari—1 augusti 1923. Ansökan till kursen insändes före den 15 september 1922. Kursavgift 20 kr. Förbundet är i tillfälle att utdela en del stipendier. Program och övriga upplysningar meddelas av Sv. Fattigvårdsförbundet, Norrlandsgatan 17, Stockholm.

Vita Bandets Husmodersskola i Ljusne

börjar nytt arbetsår 7 aug. 1922. Undervisning meddelas i matlagning, bakning, konservering, vävning, sömnad, trädgårdsskötsel m. m. Skolan som står under Kungl. Skolöverstyrelsens inspektion, åtnjuter statsunderstöd och stipendier kunna sökas av mindre — och omedelade elever. Undervisningstid 10 mån. Kursavgift 50 kr. Avgift för helinackordering på skolan 50 kr. per mån. Prospekt på begäran.

Anmälningar torde inlämnas före den 10 juni till undertecknad. ALICE BERGSTRÖM, föreståndarinna.

Vid Hushållsskolan i Hofva

börjar ny kurs 1 juli. Elever emottagas på en tid av 2 å 3 månader. Om-sorgsfull undervisning meddelas i enkel och fin matlagning, konservering, korvberedning samt bakning av tårter, finare småbröd och matbröd, dukning och servering. Brev besvaras mot porto. Hagaberg, Hofva. (Läge: Norra Västergötland.)

Katrineholms Praktiska Hushållsskola

börjar sin sommarkurs den 15 maj. Fullständig husmoderskurs. Skickliga lärarinnor. Nya tidsenliga lokaler. Förstklassig utbildning. Fri järnvägsresa för eleverna till Stockholm en gång under sommaren för idkande av studier under sakkunnig ledning. Nytt illustrerat prospekt erhålles från

Katrineholms Praktiska Hushållsskola. Fru AGNES MANNEGARD, föreståndarinna, KATRINEHOLM.

Sommarferiekurser

på badorter i England och Frankrike för studerande ungdom, manlig och kvinnlig, samt andra intresserade. Prospekt och upplysningar genom kursernas anordnare Läröverksadjunkten Bernhard Jansson, Linköping. Tel. 13 76.

Den Suhrske Husmoderskole KÖPENHAMN

Pensionsskolan börjar ny kurs 1 sept. Pris 200 kr. per mån. Program sändes.

Över sommaren

emottages fortfarande elever vid Hösterums Husm. & Trädg.-skola, Utm. ref. Svar snarast till Fru S. af Ekenstam, Hösterum, Söderköping.

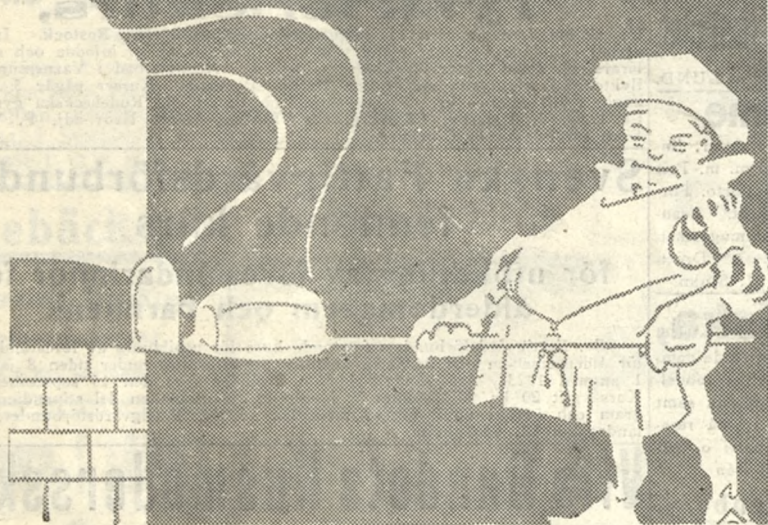
Sommarferier i England

JULI—AUGUSTI För flickor över 16 år. En månads studier — under kompetent ledning — till bemärkta platser i England. Deltagarna samlas i Stockholm och Göteborg varifrån ledare medföljer under resan. Skriv till föreståndarinnan för The English School, Nysted, Danmark.

Haushaltungspensionat Eberwein, Bensheim a. d. Bergstrasse, Hessen. Gr. Ausbildung in Haushalt und Wissenschaften.

Ekströms Jästmjöl

ÖREBRO KEM.
TEKN. FABRIK



Det rena
oblandade
Cacao-pulvret

NAMNET CLOETTA GARANTERAR
en ren och oblandad cacao. Råvaran
kommer mättad av tropikernas sol och kräver
inga främmande tillsatser, hemligheten ligger
i rostningen och cacaos ytterligare bered-
ning. Cloettas specialrecept, baserat på de-
cenniers erfarenhet, frambringar den delika-
taste cacao. Det vet publiken, och det märks
på den oavbrutet stegrade förbrukningen av

Cloettas
GULD-CACAO

sten

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

- | | |
|---|--|
| Arvika: <i>Arvika Nyheter.</i> | Luleå: <i>Norrbottens-Kuriren.</i> |
| Avesta: <i>Avesta-Posten.</i> | Lysekil: <i>Lysekils-Posten.</i> |
| Borlänge: <i>Borlänge Tidning.</i> | Malmö: <i>Skånska Aftonbladet.</i> |
| Borås: <i>Borås Tidning.</i> | Mariestad: <i>Tidning för Skaraborgs län</i> |
| Engelholm: <i>Engelholms Tidning.</i> | Mora: <i>Mora Tidning.</i> |
| Eskilstuna: <i>Eskilstuna-Kuriren.</i> | Norrköping: <i>Norrköpings Tidningar.</i> |
| Falun: <i>Falu-Kuriren.</i> | Nyköping: <i>Södermanlands Nyheter.</i> |
| Gävle: <i>Gefle-Posten.</i> | Nässjö: <i>Nässjö-Tidningen.</i> |
| Halmstad: <i>Hallandsposten.</i> | Skövde: <i>Skaraborgs Läns Annonsblad</i> |
| Hedemora: <i>Södra Dalarnes Tidning.</i> | Sollefteå: <i>Sollefteå-Bladet.</i> |
| Hudiksvall: <i>Hudiksvalls-Tidningen.</i> | Sundsvall: <i>Sundsvalls-Posten.</i> |
| Hälsingborg: <i>Helsingborgs Dagblad.</i> | Säter: <i>Säters Tidning.</i> |
| Härnösand: <i>Härnösands-Posten.</i> | Söderhamn: <i>Söderhamns Tidning.</i> |
| Höganäs: <i>Höganäs Tidning.</i> | Trelleborg: <i>Trelleborgs Allehanda.</i> |
| Hörby: <i>Hörby Dagblad.</i> | Uddevalla: <i>Bohuslänningen.</i> |
| Jönköping: <i>Smålands Allehanda.</i> | Umeå: <i>Västerbottens-Kuriren.</i> |
| Kalmar: <i>Barometern.</i> | Uppsala: <i>Tidningen Uppsala.</i> |
| Karlskrona: <i>Karlskrona-Tidningen.</i> | Visby: <i>Gotlänningen.</i> |
| Karlstad: <i>Värmlands Läns Tidning.</i> | Västervik: <i>Västerviks-Tidningen.</i> |
| Katrineholm: <i>Katrineholms-Kuriren.</i> | Växjö: <i>Nya Växjöbladet.</i> |
| Landskrona: <i>Landskrona-Posten.</i> | Örebro: <i>Örebro Dagblad.</i> |
| Linköping: <i>Östgöten.</i> | Örnsköldsvik: <i>Örnsköldsviks-Posten.</i> |
| Ludvika: <i>Ludvika Tidning.</i> | Östersund: <i>Jämtlands-Posten.</i> |

Till födelsedag
och Namnsdag

Herrarnas
present!

Noblesse
25 cigarrer i lyxförpackning
kr. 17,50