Det här verket har digitaliserats vid Göteborgs universitetsbibliotek och är fritt att använda. Alla tryckta texter är OCR-tolkade till maskinläsbar text. Det betyder att du kan söka och kopiera texten från dokumentet. Vissa äldre dokument med dåligt tryck kan vara svåra att OCR-tolka korrekt vilket medför att den OCR-tolkade texten kan innehålla fel och därför bör man visuellt jämföra med verkets bilder för att avgöra vad som är riktigt.

This work has been digitized at Gothenburg University Library and is free to use. All printed texts have been OCR-processed and converted to machine readable text. This means that you can search and copy text from the document. Some early printed books are hard to OCR-process correctly and the text may contain errors, so one should always visually compare it with the images to determine what is correct.

GÖTEBORGS UNIVERSITET

IDUN

ILLUSTRERAD TIDNING FÖR KVINNAN OCH HEMMET

GRUNDLAGD AV FRITHIOF HELLBERG

UTGIVARE: BEYRON CARLSSON

B:NUMMER 9 1/2

DEN 1 MARS 1925.

RÅD TILL SVERIGES HUSMÖDRAR!

EN NEUTRAL UTREDNING I ETT AKTUELLT ÄMNE.

Föreliggande "Råd till Sveriges Husmödrar" utgöres av en förkortad sammanställning, hämtad ur en av mig i Sv. H.-T. n:ris 43, 44 och 45 under Okt.—Nov. i upplysningssyfte publicerad artikelserie under rub. "Tvättmedelsindustrien" resp. "Rationella metoder vid hushållstvätt".

Stockholm i Dec. 1924.

FR. LILJEBLAD.

Fil. D:r, aukt. handelskemist.

I Svensk Specerihandelstidning n:r 14 för i år återfinnes en artikel, signerad P. M—e., betecknad

"Tvättkonstens utveckling."

Då jag under de sista åren haft anledning att med stigande intresse följa vad vi kort kunna beteckna "tvättfrågan" och nu blivit uppmärksamgjord på ovan citerade artikel, kan jag icke underlåta att något närmare belysa varthän denna "tvättkonstens utveckling" leder.

Denna inledande artikel utgör ett sammandrag av de erfarenheter framstående tyska forskare gjort beträffande blektvättmedlen och deras inverkan på vävnaderna. Efter ett noggrant genomläsande härav tror jag emellertid, att vi redan nu kunna gemensamt beteckna den

s. k. Persilmetoden,

som enligt citat av hr P. M—e skall kallas "det senaste århundradets största uppfinning" såsom en av

århundradets skadligaste uppfinningar.

Tills för relativt kort tid sedan har vid vetenskapliga undersökningar beträffande tvätt- och blekningsprocesser ett mycket viktigt problem försummats, nämligen studiet av fiberförsvagningen, d. v. s. avtagandet av vävnadernas hållfasthet.

Vad nu den antydda frågan om

fiberförsvagning

i samband med tvättens behandling beträffar, så erhåller denna fråga för allmänheten numera en helt annan betydelse än förr, då de tvättmedel som nu söka sig väg till de svenska hemmen *i övervägande grad* utgöras av

blektvättmedel.

... Först vid det nuvarande århundradets ingång uppträdde de första blektvättmedlen, bestående av blandningar av de egentliga tvättmedlen samt blekmedel, medelst vilka man nu i en enda behandling skulle kunna tvätta och bleka. Därigenom skulle bland annat arbete sparas, då dessa tvättmedel fungerade genom "självverkan" — "tvättar medan ni sover". Den blekande principen utgjordes först av natriumsuperoxid, sedermera av natriumperborat.

Tidigare var mekanismen vid fiberförsvagningen ej ingående klarlagd, något som tio år senare utförts av olika tyska vetenskapsmän, bland vilka en, Kind, skriver bl. a.: "De nutida tvättmetoderna betyda

linneplaggens förtidiga ruin

och äro även farliga för bomullsvävnaderna."

Ett betecknande uttryck för skadegörelsen i fibermaterialet är det tyska "Sauerstoff-frass" — på svenska *syrefrätning.* Sönderfallet av fibrer kan mätas på kemisk eller mekanisk väg, enligt sistnämnda genom mätning av den ursprungliga hållfasthetens avtagande.

Resultaten av de utförda undersökningarna, återgivna enligt professor Heermann, kunna sammanfattas som följer:

1. Bomullsvävnader visade sig gent emot inverkan av tvätt- och blekmedel genomgående motståndskraftigare än linnevävnader.

2. *Icke syreavgivande tvättmedel* såsom tvål och soda, "tetrapol", även ätsnatronhaltiga tvättmedel åstadkomma t. o. m. efter 50 tvättningar visserligen en påvisbar, men dock alljämt *ringa hållfasthetsminskning* hos bomulls- och linnevävnader. I jämförelse med den naturliga, icke systematiskt mätbara, men enligt erfarenhet uppskattade avnötningen vid användning (avnötningskvot) äro dessa förluster små och kunna utan betänkande tagas på köpet som en nödvändig tribut för rengöringen.

3. *Syreavgivande tvättmedel (blektvättmedel)* åstadkomma som medelvärde av hundratals praktiskt genomförda försök *en om flera 100 proc. större skada å vävnaderna än icke syreavgivande tvättmedel.* Minskningen i hållbarheten är vid bomullsvävnader stor, vid linnevävnader mycket stor. Förstöringen av vävnaderna påskyndas därigenom i hög grad.

Man kan då med skäl fråga

sig, varför använda blektvättmedel? Ja, med full kännedom om deras verkningssätt torde väl den ekonomiskt tänkande husmodern icke göra det.

Förklaringen

till den utsträckta användning, som blektvättmedlen — av inhemsk och även utländsk tillverkning — uppnått här i landet ligger ju givetvis i det ständiga upprepandet om deras förträfflighet och "oskadlighet".

Att denna av mig här berörda fråga redan varit föremål för uppmärksamhet från auktoritativt håll framgår av här nedan anförda utdrag ur P. M. *angående jämförande undersökning av tvättpulver,* utfärdad av Statens Provningsanstalt 12 jan. 1923 till Sveriges Husmoderföreningars Riksförbund med anledning av

Riksförbundets bekymmer för de risker etc.,

som hushållen voro utsatta för genom de för några år sedan i marknaden införda "moderna tvättmedlen", varvid föreslogs "att genom sakkunnigt utförda undersökningar av de allmännast i handeln förekommande och annonserade tvättpulvren förebygga användning av skadliga och mindervärdiga sådana".

Provningsanstaltens P. M. framhåller beträffande vissa typer av tvättpulver följande:

"Förenklingen av tvättningsarbetet vid användning av tvättpulver åstadkommes huvudsakligen genom vissa i dessa ingående beståndsdelar, särskilt *blekande ämnen.* Ju större mängd av dessa beståndsdelar, som förefinnes i tvättpulvret intill en viss gräns, desto lättare kan rengöringen i allmänhet genomföras. Men å andra sidan verka dessa beståndsdelar, om de ingå i för stor mängd, *frätande på tvättkläderna och nedsätta i hög grad deras hållbarhet.* Denna skadliga inverkan kan i allmänhet icke iakttagas omedelbart efter första tvättningen utan blir påtaglig först efter *upprepad tvättning. Sådana frätande tvättpulver, som hava god rengöringsförmåga, kunna därför få stor spridning och hinna försvaga eller förstöra stora delar av ett för hushållet dyrbart linneförråd, innan dess skadliga verkningar upptäckas.* Det torde heller icke alltid vara fallet, att ett tvättpulver verkligen äger den uppgivna rengöringsförmågan, som erfordras för att tvättpulvret skall medföra den avsedda förenklingen av tvättningsarbetet".

"Av vad som ovan anförts framgår, *att det för ett hushåll är mycket svårt att på annat sätt än genom dyrköpt erfarenhet kunna veta, vilka tvättpulver, som äro skadliga och böra undvikas".*

För att ingående motivera svaret på frågan:

Böra vi använda blektvättmedel?

får jag med vederbörligt tillstånd i starkt sammandrag återgiva de resultat, som erhållits vid tvenne undersökningsserier, utförda av *Statens Provningsanstalt, Kemisk-tekn. Avdelningen.* Undersökningarna hava omfattat ett antal i svenska marknaden allmänt förekommande märken av tvättpulver resp. tvättmedel samt även vissa i dessa ingående beståndsdelar, soda och natriumperborat. Denna sistnämnda undersökningsserie har bekräftat, att den

skadliga beståndsdelen

i blektvättmedlen utgöres av den *syreavgivande substansen,* i vanliga fall *natriumperborat,* medan sodan visat sig praktiskt oskadlig. Förutom fullständig kvantitativ kemisk undersökning av de respektiva proven hava undersökningsserierna omfattat tvättning av linneväv, avsiktligt vald på grund av dess mindre motståndskraft jämförd med bomullsväv gentemot blektvättmedel. De av Statens Provningsanstalt undersökta tvättmedlen hava för att erhålla översiktlighet uppdelats i två huvudgrupper: de *perboratha1tiga,* resp. de *perboratfria.* Som tillägg, men av största betydelse, kommer den jämförande undersökningen, återgivande natriumperboratets inverkan på väven vid tvättning.

Perborathaltiga tvättmedel:

Lundstedts tvättmedel.
Nabo.
Tritons tvättpulver.
Versale.
Vita Tvättbjörn.

Perboratfria tvättmedel:

Barnängens Björntvättpulver.
— — — — — —
— — — — — —

Att i denna artikel detaljerat återgiva *syrefrätningens* inverkan av alla här undersökta *perboratha1tiga* tvättmedel skulle bliva för omfattande. Så mycket kan emellertid bestämt sägas att de samtliga — mer eller mindre hastigt — utöva sin förstörande inverkan på våra linne- och bomullsförråd. (Till de perborathaltiga tvättmedlen hör även — som framgår av min första artikel — Persil).

Vid tvättningar med ½-procentig natriumperboratlösning gav sig dettas förstörande inverkan tydligt tillkänna, då

väven brast sönder

efter 45 tvättningar och proven därför icke kunde fortsättas.

Väl medveten om den "Sturm der Entrüstung" som detta mitt uttalande framkallar på visst håll, anser jag dock, att den ekonomiskt tänkande läsarinnan och läsaren redan nu kan tillsammans med mig besvara den uppställda frågan,

"skola vi i fortsättningen använda perborathaltiga tvättmedel!"

med svaret: **Nej.**

Vi böra följa den anvisning, som lämnats uti Statens provningsanstalts P. M. "med ledning av de erhållna resultaten bör en vederhäftig utgallring av olämpliga och skadliga tvättpulver kunna företagas".

Orsaken till den vid upprepad användning av blektvättmedel avtagande hållfastheten ligger ju i

den högst olämpliga kombinationen

av byk- och blekprocessen, vilka samtidigt utföras *vid koktemperatur.*

En nödvändig förutsättning för ett gott tvättresultat — förutom effektiva och oskadliga tvättmedel — är

ett lämpligt vatten.

Från min verksamhet som handelskemist erinrar jag mig flera "tvättfall", där vederbörande utan vidare kastat skulden för den mer eller mindre misslyckade, gulaktiga tvätten på tvättmedlet resp. fabrikanten. Allmänt känd är ju inverkan av hårt vatten — d. v. s. sådant med hög halt av kalk och magnesiumsalter — på tvål och såpa. Löddringen och tvättförmågan nedsättes, emedan en del av fettsyrorna bindas såsom svårlösliga kalk- eller magnesiumföreningar — "kalktvål" — som ingrodd i fibermaterialet medverkar till tvättplaggens gulnande. En högre järnhalt i vattnet resulterar givetvis i en mer eller mindre gulaktig tvätt, något som endast kan undvikas genom en föregående rening av vattnet.

Se omstående bruksanvisning.

Beträffande tvättprocessens utförande får jag förutskicka, att den här nu närmast avser den vita tvätten av linne och bomull. I övrigt hänvisar jag till *Hanna Ehns Rådgivare,* V. Petterssons Bokind. A/B., Sthlm 1923.

För avlägsnandet av fläckar

får jag här framhålla att det — med hänsyn till fibermaterialets hållfasthet — givetvis är vida lämpligare, om än något arbetsammare, att borttaga fläckarna *genom särbehandling* än att enl. Persilmetoden, genom kokning med blektvättmedel underkasta *hela byken* denna påfrestande fläckuttagningsprocess. .....

Sanokapslar

äro för nervöst disponerade och svaga personer ett verkligt livselixir, som på kort tid återupprättar nervsystemet, alstrar energi, hälsa och levnadsmod. Undanröjer överansträngningar, missmod och sömnlöshet. För kroppsligt svaga, liksom för alla personer i övergångsåren medför intagandet av 1 Sanokapsel dagligen de mest angenäma och välgörande, bestående verkningar. Anbefallas av läkare. Finnas å alla apotek och kemikalieaffärer i askar à kr. 2.25 och 4.25.

Försök en SANOKUR!

DEN känslan övergår alla andra.

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000: —

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å Depositions-, Kapital- och SparKasseräKning till *högsta gällande ränta.*

Fullständig bankrörelse.

Etablerad 1847.

Allcock's

Inregistrerat handelsmärke: 25176

Plåster

EAGLE BRAND.

Världens Mest Betydande Utvärtes Läkemedel.

Smärtor i Ryggen. Intet plåster kan jämföras med Allcock's. Förmår stärka klena ryggar mer än någonting annat.

Smärtor i Sidorna lindras hastigt av Allcock's Plåster på samma gång som det stärker sidan och återställer energien.

Allcock's är ett ursprungligt och äkta poröst plåster. Det är ett Universalmedel, som säljes i alla apotek över hela den civiliserade världen. *Kan påläggas varhälst smärtor finnas.*

Skulle Ni vara i behov av ett piller, *Fullkomligt vegetabiliska.*

TAG DÅ UTAV **Brandreth's Piller** (Est. 1752.)

Inregistrerat handelsmärke: 26622.

Vid förstoppning, gallsjuka, huvudvärk, svindel, dålig matsmältning, etc.

Försäljas hos alla Apotekare.

726 a **ALLCOCK MANUFACTURING C:o., Birkenhead, England.**

Tvättprocessen

torde lämpligen kunna uppdelas i följande skeden.

1.) Inblötning.
2.) Egentlig tvättprocess.
3.) Sköljning.
4.) Om så behövligt blekning.

Vid rationellt utförda tvättprocesser bör tyngdpunkten förläggas till inblötningen, d. v. s. största möjliga mängd smuts bör redan avlägnas resp. lösgöras vid inblötningsproceduren. För dylikt ändamål kunna vi med fördel använda *lämpligt sammansatta* tvättpulver *utan perborat.*

Nedanstående förfaringssätt har praktiskt utprovats och givit mycket gott resultat.

Lätt smutsade kläder.

1. Kläderna blötläggas i ljum (högst 35 gr. C.) utspädd tvättpulverlösning, som beredes genom upplösning av ett paket tvättpulver — c:a 0,5 kg. i 5—20 liter varmt vatten, som därefter utspädes till c:a 100 liter, så att inblötningslösningen erhåller en temp. av 25—35 gr. C. I denna lösning böra kläderna få kvarligga till påföljande dag.

2. & 3. Följande dag gnuggas de blötlagda kläderna i lösningen, varefter de urvridna kläderna överhällas med kokhett vatten och får detta stå tills vattnet svalnat (c:a 40 gr. C.). Därefter gnuggas kläderna ånyo och sköljas sedan i kallt vatten.

Hårt smutsade kläder (Arbetstvätt och dyl.)

1. Behandlingen i o. f. inblötningen liksom vid lätt smutsade kläder.

2. & 3. Följande morgon gnuggas kläderna — med händerna eller medelst tvättbräde — i inblötningslösningen. Ett 0,5 kg. tvättpulver uppvispas i c:a 20 liter varmt vatten, varefter detta utspädes med vatten så att tvättgrytan blir full (c:a 100 liter). Kläderna iläggas nu och bringas till kokning och få koka i c:a 15 minuter under omröring. Kläderna sköljas först i ljumt och sedan i kallt vatten.

Hänvisande till den rationella tvättprocessens uppdelning anfördes under 4: "Om så behövligt blekning". Enligt gjorda erfarenheter resulterar ovan anförda tvättprocedur i en *fullständigt vit* tvätt. Med tillgång på ett gott vatten eller efter utförd rening av ett sämre vatten kan man *utan något slags kemisk blekning erhålla en vit och vacker tvätt.*

(Annons.)

Fixeringsbild i n:o 9.

Här är polisen och polishunden, men var är tjuven? Lösningarna märkas "Fixeringsbild n:r 9" och insändas inom en vecka efter numrets datum. Tre pris, bestående av var sin barnbok, utdelas.

Lösning

på Fixeringsbilden i n:r 7. Om bilden vändes upp och ned, synes Döbeln mellan fanan och fanbärarens huvud. Prisen gå till *Margit Löwbeer,* Stockholm, *Eva Böös,* Stockholm, och *Ingeborg Dael,* Liselund, Slagelse, (Danmark).

Cosmopolite Café

Vasagatan 5, Stockholm.

Kontinentalt, hemtrevligt. Populära priser. 50-tal in- och utländska tidn.

Tel. norr 6905.

Östra Göinge häradsdräkt

jämte andra skånedräkter utställer Bikupan, Malmskillnadsg. 30, Sthlm. Beställn. mottagas där eller direkt Ingrid Andersson, Specialaffär för Nationaldräkter, Baltzarsgatan 27, Malmö.

中国貨店 Kinamagasinets

Råsiden 3.50, Dukar, Flygeltäcken, Kuddar, Konstsaker, Mattor m. m.

Birgerjarlsg. 12, Stockholm.

Tel. 72435.

LEDIGA PLATSER

Vid sjukstugan i Billingsfors

mottagas 2 elever för förberedande utbildning till inträde vid sjuksköterskeskola. Svar snarast till

LÄKAREN.

Elevplatser

lediga vid Köpings lasarett.

Närmare underrättelser genom operationssköterskan vid lasarettet.

Befattningen som

instruktions-sköterska

vid sjuksköterskeskolan vid länslasarettet i Uddevalla kungöres till ansökan ledig. Tillträde 14 mars. Löneförmåner: lön per år 1000 kr. med 3 ålderstillägg à 150 kr. efter resp. 3, 6 och 10 års tjänstgöring. Kostp. under en månads sem. 75 kronor. Ansökan åtföljd av åldersbevis och läkareintyg samt handlingar utvisande sökandens kompetens insändas före 28 februari till Lasarettsläkaren, Uddevalla.

I disponentfamilj

i stort brukssamhälle finnes plats ledig för ung flicka att vara frun behjälplig med alla förekommande göromål, kunnig i handarbete, musikalisk samt med jämnt och glatt lynne torde vara den sökandes meriter. Betyg och foto torde sändas till "Någon lön, angenämt hemliv". Iduns exp. f. v. b.

Vill Ni komma till ett gott hem i Värmland bör Ni sända Eder annons till länets enda dagliga tidning Wermlands-Tidningen, Karlstad. Grundl. 1836

PLATSSÖKANDE

Bildad, fullt sjukvårdskunnig person

söker plats till 1:sta mars, helst till äldre dam eller herre. De bästa referenser lämnas om svar sändes till "K. K.", Iduns exp., Stockholm, f. v. b.

Utomlands

önskar elementarbildad, fullt sjukvårdskunnig flicka medfölja. De bästa ref. lämnas. Svar emotses tacksamt till "God hjälp", Iduns exp.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringssätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

Koncentrera Eder annonsering för Skåne på SYDSVENSKA DAGBLADET SNÄLLPOSTEN.

Södra Sveriges mest anlitade annonsorgan.

Ung tyska, studentska,

musikal., önskar för ½ år från 1 april gå inun till handa i förnäm svensk familj. Mindre värde lägges på utbildn. i hushåll än på undervisn. i sällskapsformer. Ev. kunna lekt. givas i språk och musik (piano). Vacker trakt i södra Sverige föredrages. Fritt vivre. Sv. emotses av Else Gurk, Steele (Ruhr), Rheinland.

Husföreståndarinna.

Dam i 50-årsåldern, självständigt obe-roende, med mångårig vana i ett bättre anthushålls skötsel, där god husmans-kost städse förekommit, varmt intresse-rad av sitt arbete och längtar efter sys-selsättning frågar härmed om något gott bildat hem finnes, som är i behov av verklig god hjälp och i så fall sänd svar under adress "Y. G.", Iduns exp.

Ung lärarinna

önskar till 1 mars plats i god fam. Vil-lig deltaga i förekommande göromål. Svar till "Familjemedlem E. E.", Iduns exp. f. v. b.

Leg. barnmorska

nyligen utex. från Södra B. B., Stock-holm, söker plats i familj eller å för-lossningshem under någon månad, ev. längre. Svar tacksamt till "Barnmor-ska", p. r. Djursholm.

Som familjemedlem

önskar ung bildad flicka plats i gott hem som husmors hjälp och sällskap (helst där jungfru finnes). Genomgått husmodersskola och vävkurs. Svar till "Vänligt bemötande", Iduns exp. f. v. b.

Elev,

som genomgått ettårig elevkurs önskar plats å läkaremottagning eller i privat-vård. Svar till "Villig och pålitlig", Iduns exp. f. v. b.

I god familj

under erfaren husmoders ledning önskar förlovad flicka, som genomgått hus-modersskola med barnavård, plats. Svar till "Fritt vivre" Fack 147, Gävle.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

God inackordering

och undervisning i all slags vävning i Småland eller Västergötland önskas för ung flicka 1 eller 15 mars. Utför-ligt svar till "Elev 1904" und. adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Sthlm f. v. b.

Inackordering

i prästgård, vackert bel. mellan Borås och Ulricehamn, erhålles genast till mo-derat pris. Goda kommunik. Skogsluft. Svar till "Prästgård", Rångsdala.

DIVERSE

För bildad flicka

önskas bokbinderilektioner jämte inac-kordering i trevlig familj på landet. Svar till "Snarast möjligt" und. adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Sthlm f. v. b.

Folkhögskolan, Ölands Skogsby.

4 mån. kurs för unga kvinnor

börjar inst. 4 maj i den naturskönt belägna folkhögskolan i Skogsby å det som-marfagra Öland med undervisning i allmänbildande ämnen, hälsolära och sjuk-vård (Röda Korskurs) samt uti enklare och finare matlagning, slakt, bakning, trädgårdsskötsel och konservering samt uti olika slags sömnad och handarbeten, vävnad, enklare och konstvävnad, knyppling, fransflätning och växtfärgning. Billig helinackordering å skolan. Mindre bemedlade elever erhålla statsstipen-dier och befrielse från skolavgift. Platser anskaffas. Prospekt och upplys-ningar lämnas av rektor G. R. BERONIUS Ölands-Skogsby.

Kvinnliga Folkhögskolan i Molkom

— i en av Värmlands vackraste trakter —

och den därmed förenade

Husmoderskolan

Nya kurser 4 maj—15 augusti. Allmänbildande undervisning och kvinnlig slöjd i folkhögskolan; praktisk utbildning i hushållsgöromål i husmoderskolan. För inträde i den senare fordras genomgången folkhögskola eller minst däremot svarande teoret. utbildning. Prospekt genom rektor, fil. d:r Hj. Heden, Molkom.

Hushållskurs

på egendom, 2 à 4 mån. för bildade flickor. Bästa ref. Utförl. upplysn. gen. fröken E. Öberg, Ragnvalla, Hälsingborg.

OBSERVERA!

Önnestads Kvinnliga Folkhögskola

Kurser 4 mån. från 20 april, 2 avd.

Önnestads Kvinnliga Trädgårdsskola

7 mån. kurs från 10 mars.

Ang. friplatser och stip. se prosp.

Sändes mot 30 öre i porto g:m

Rektør YNGVE MELANDER, Önnestad, Kristianstads län.

Vid Södertelje Husmodersskola

Villa Solbacka, Södertälje.

Under pågående vårkurs, som varar till den 15 maj är alla platser upptagna. Nya kurser börja i allt husligt arbete, matlagn., slöjd- och vävnader. Sommar-kurs 1 juni 3 à 6 mån. Höstkurs den 15 augusti 4 mån. med konserv. Höst-kurs den 15 sept. 3 mån. Höstkursen så väl 4 som 3 mån. kursen avslutas den 15 december. Alla elever åtnjuta ett gott hem, moderlig omvårdnad. En ge-digen undervisning. Billigt arvode. Begär prospekt som sändes mot porto.

FÖRESTÅNDARINNAN.

Gratis!

Fotoavtryck (en min.) för bedöman-de av normal eller missbildad fot. Allt för fötterna och deras vård. Utprovas av specialist.

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, STOCKHOLM.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.

Sömnad. Handarbeten. Målning.

Örebro Husmodersskola

börjar ny 8 veckors kurs i matlagning och sömnad, den 2 april.

Anmälan och prospekt genom
Fru Alfh. Rystedt.

Karin Werngrens Hushållsskola

Tel. 76032.

Östermalmsgatan 28, Stockholm

börjar 3 och 2 mån. kurser den 1 mars, 2 mån. kurs den 1 april. Prosp. mot porto.

Babyutstyrslar.

Erkänt bästa modell och tillbehör Komplett utst. Kr. 8. Extra fin Kr. 10.—. Fru Thams modell m. eng. blöja och gördel samma pris. Bärmantel Kr. 3.—. Örngott och lakan m. äkta handknypplade spetsar Kr. 8.—. Mön-ster följer. Clara Lindqvist, Kvarn-gatan 20, Borås.

Infört genom
Stockholms Läkareförening

D:r A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Gamla löständer

platina, guld, silver, köpas till högsta pris. Fru Lagerblad, Brunnsgatan 17, Stockholm.

Reell behandling, rek. i Idun.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Elektro-Medicol

Kungsgatan 13. N. 244 65.

Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuran-stalten i Stockholm.

Moderna elektriska behandlingsmetoder. Avmagringskurer.

Systemet garanteras effektivit och abso-lut utan konkurrens i Sverige.

Bensintvätta

kostymen vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

FÖRSTA UTSTYRSELN.

Välsydda, praktiska babykläder av prima kvalitet och snitt. Pris komplett kr. 8:—. Lyxutförande kr. 10:—. Mönster medföljer. Var 10:de order erhåller ett par sockor gratis. Babytäcken, handstickade av glansig satin, avigsidan lika. För korg kr. 7:—, för säng kr. 9:—. Leverans omgående mot postförskott. Fru Anna Öhberg, Bergsgat. 3, Göteborg. Tel. 13033.

G. v. Sydows Sång- & Musikinstitut

Huvudlokal:
12 Lützengatan, 5 tr.
Lektionsrum i de olika stadsdelarna.
STOCKHOLM.
Ö. 1012
säkr. 10—11 och ½3—½5.

Sång, tonbildning (enligt den s. k. gam.-ital. met.) instud. av operapart. och konsertprogram
Talteknik, välläsn. (OBS.! för *radiotal.*) *rollstudium.*
Piano *(Stoffregens met.).* OBS.! **Spec. kurs.** för bliv. lär:e o. lär:nor **till sänkta avgifter.**
Violin. Cello. Allmän musik- och harmonilära m. m.

Undervisningen i piano sker även **klassvis för rena nybörjare,** spec. lämp-ligt, då föräldrar själva slå sig tillsammans om en klass för sina resp. barn. Vi sända även lärarinnor till hemmen.

Från hösten 1925 **musiklekskola** för barn 3—7 år **å övre Östermalm.**
Anmälningar emottagas redan nu.

Hammenhögs Lanthushållsskola

Sommarkursen börjar den 4 maj och pågår till den 16 oktober. Undervisning i alla i ett hem förekommande arbeten, såsom matlagning, bakning, slakt, kon-servering samt sömnad och vävnad, så-väl enklare och konstvävnad. Statsun-derstöd 15—30 kr. pr månad för mindre bemedlade och obemedlade. Prospekt från föreståndarinnan, adr.

HAMMENHÖG.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 130 62. *Nordberg* och *Petersons Målar-skola,* Smålandsgatan 38, *Stockholm.*

Trädgårdskurs

för kvinnliga elever vid

Torshäll, Leksand,

1 apr.—31 okt. — 18:e kursen. Extra elever även på kortare tid. Vegetarisk kost. Ref., prospekt och vidare upplysningar på begäran. Riks 194.

LILLIE LANDGREN.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Mariestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Nyheter.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Borås: Borås Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Falkenberg: Hallands Nyheter.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Falun: Falu-Kuriren.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Gävle: Gefle-Posten.	**Säter:** Säters Tidning.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Söderköping:** Söderköpings-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Ulricehamn:** Ulricehamns Tidning.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Kalmar: Barometern.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Visby:** Gotlänningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Vänersborg:** Elfsborgs Läns Annonsblad.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten.
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

Syster Ella

ger 5 lektioner i hudvård

Korta men lärorika.

Skillnaden mellan Syster Ellas salva och andra s. k. hudcrêmer.

4:e Lektionen

Huvudbeståndsdelarna i Syster Ellas Salva utgöras av animaliska fettämnen av utvaldaste och finaste beskaffenhet vilka underkastats en kemisk reningsprocess, så att de äro fullständigt steriliserade. Salvan är så sammansatt, att kompositionen i stort sett är en trogen efterbildning av det naturliga hudfettet och innehåller dettas samtliga verksamma beståndsdelar i en sådan form, att huden med lätthet tillgodogör sig desamma. Ingen annan parfym ingår i kompositionen än aromatiska växtoljor, vilka i sig själva äro goda hudmedel och som ge salvan en svag men behaglig doft. Flertalet både inhemska och långt dyrare utländska hudcrêmer utgöras av förtvålad stearinsyra med kraftig tillsats av parfym. Parfymen i en hudcrême saknar all betydelse som hudmedel och har ingen annan uppgift än att angenämt inverka på luktsinnet. Det engelska ordet cold-crême betyder icke crême mot kyla utan en kylande crême. Känslan av kyla i huden beror helt enkelt på, att crêmen avdunstar eller med andra ord försvinner i luften och därvid tar med sig en del av hudens värme, som vintertiden är så väl behövlig för hudens hälsa. Allt prat om, att en sådan crême vilken ej efterlämnar någon fettglans uppsuges av huden är lika stort nonsens som att påstå, att ett kokkärl, som torrkokat, uppsugit vattnet. Förklaringen är helt enkelt den, att dessa hudcrêmer till minst 90 % bestå av rena vattnet. Syster Ellas Salva uppsuges av huden med så stor hastighet, som huden hinner tillgodogöra sig salvans fina fettämne. Huden tar emot vad den vill ha, och detta är på pricken så mycket som är nyttigt och välgörande för huden. Vad som efter en sorgfällig ingnidning med Syster Ellas Salva och några minuters väntan synligt kvarstannar på huden avtorkar man lätt med en mjuk, ren handduk.

De förnyande och återuppbyggande elementen i Syster Ellas Salva släta ut rynkor och hudveck, göra hyn ungdomligt frisk, klar och ren, med jämn, glatt yta och rosig färg.

LÄSARINNORNAS SPALT

SVAR.

Till "Mångårig prenumerant". Knappmaskinen till "Vadstena handgjorda trådknappar" finnes för 10 kr. att köpa hos Nilson o. Kinbom, järnhandel, Motala.

Trådkanppsömmerska. *Till en ensam ung kvinna.* Tänk, att det finns så duktiga kvinnor, så de rakt inget har att ta' sig till! Jag önskar ni bodde mig nära, så jag finge lite hjälp för jag har alltid överflöd på arbete och intressen trots jag är alldeles ensam. Varför har ni en jungfru? Gör ni grovsysslorna själv, så får ni motion. Har ni överflöd på pengar, så finns många som behöver få. Tag ett eller två fosterbarn och på sommaren en skock bleka livshungriga feriebarn. Sy och skänk kläder till fattiga o. s. v. det finns tusen sätt att skänka glädje åt andra — och på samma gång sig själv — om man riktigt vill. Och för resten kan ni ju försöka pyssla om er man, som ju har tillräckligt med arbete — utan fester.

Gyrid.

Till ensam och modfälld. Ni måste vara mycket ung eller ock ha reflekterat bra litet över livet. Det ni klagar över är ju så ytterst vanligt. Bilda själv en ring. Det finns en hel del, som inte är fullt så stora som ni. Bliv huvudet för dem. Bliv den hjälpande kraften. En dag kan kanske den ring, ni själv bildar, växa ut och bli mycket större och rikare på innehåll än den ni nu själv förgäves söker komma in i. Vem vet.

Ebon.

Till Ensam ung kvinna: Utan att göra anspråk på, att giva något uttömmande svar, ber jag att få framställa några enkla synpunkter. Själv bosatt på landet, rätt långt från stad och samhälle, finner jag det inte alls tråkigt. För att gå rakt på ämnet är mitt första råd: avskeda för all del jungfrun, ty "grovsysslorna" taga både tid och kraft i anspråk. Många gånger kan ett enkelt arbete ge större resultat och skänka mera tillfredsställelse än ett "petigt", mera komplicerat sådant. Jag försäkrar, att det är riktigt intressant, då man får använda hela sin förmåga, för att hinna vad man beräknat emellan måltiderna. Kan inte er man tillåta att någon gäst får öka familjemedlemmarnas antal; t. ex. på sommaren, då så många längta från staden.

Enligt min erfarenhet är djur och blommor något, som man kan ha stor glädje av.

För övrigt finns det ju så mycket socialt arbete, och om ingen i er trakt tar initiativ kan väl Ensam ung kvinna själv göra det. Det finns så många som behöva ekonomisk hjälp, och många som digna under alltför tung arbetsbörda. Syföreningar och basarer kan ju alltid tänkas, och med er förmåga bör det gå bra att vara med utan att försumma hemmet.

Eller gör er bekant med de gamla, som befolka stugorna i grannskapet. Bjud sedan in dem till en festlighet (någon skolsal eller annan lokal bör gå att få låna, ju mindre resurser, ju mera arbete) uppbåda andra förmågor till hjälp, men stå själv för det hela. Men ge inte nådegåvor åt de gamla utan hjärtevärme, och deras strålande ögon skall tända återglans i edra egna.

En punkt i frågan väckte hos mig både vemod och harm. "Ung frisk och stark (tyvärr)." Jag önskar att ni på något sätt, medan ni ännu har en god fysik, må lära er inse vilken dyrbar skatt ni äger, som tusenden avundas er.

Sist skulle jag vilja säga något om den förutsättning utan vilken både arbete och förströelse kan bli tråkigt och meningslöst.

Geijer kallar den:

"Himmelska ljusets gryende tröst i ett bävande människobröst."

Inifrån måste glädjen komma. Den glädje, som kan förjaga tråkighetens spöke och bo djupast inne även under nöd och sorg.

Östgötska.

Oatine

LÅT ANSIKTETS FINA, MJUKA HUD ÅTER KOMMA FRAM:
genom daglig rensning med OATINE, och undvik irriterande tvål, som gör huden skrumpen och torr. OATINE ingnides och avtorkas, och smutsen är avlägsnad, men långt viktigare är den näring och stimulans, som OATINE förorsakar. OATINE skyddar och bevarar TEINTEN klar och vacker.

Begär uttryckligen OATINE, "Hvit burk — grönt lock" och tillbakavisa alla efterapningar. OATINE fås överallt i tub eller burk å Kr. 2:50 samt i stor burk med tredubbelt innehåll Kr. 5:—.

Oatine SNOW mild och välgörande, uppsuges ögonblickligen av huden vid lätt ingnidning och avtorkning; den är mycket dryg och välluktande samt bevarar huden mjuk, klar och vacker. Fås i burkar å Kr. 2:50 och Kr. 5:—.

Tillerkänd 10 Grand Prix & Guldmedaljer.

THE OATINE COMPANY A.-B., London, Paris & Stockholm.

Nederlag: Stockholm, Luntmakaregatan 79. Tel. Vasa 142 24.

Glöm ej

att skaffa Eder

Iduns Kokbok.

Ny utvidgad upplaga.

Damernas bästa

Inköpskälla av alla slags garanterade Bandager, Sjukvårds-, Förbands-, Sanitets- och Toilettartiklar, allt för sjukvården.
Iduns läsare 15% extra rabatt. Särskilda herr- och dambutiker. Gratis prislista.
Hushållsh. 2 kr. extra tjocka 2,50
CITY ENGROSLAGER Avd. 1 med butiker i
Jakobsbergsg. 27, hörnh. av Regeringsg.
Flemmingg. 13, mitt för Separator.
Till landsorten mot postförskott.
Postf. 622. Stockholm I.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Beställ inte

Edra förstoringar genom ombud, utan vänd Eder direkt till en pålitlig firma. Vi utföra alla slags förstoringar.
N. & T. ANDERSSON
Drottningholmsvägen 7, Stockholm.
Telefon Kungsh. 4726.
Noggrant arbete. Billiga priser.

Piska

och Renovera MATTORNA vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Bästa annonsorganet

för hyrning av sommarnöje, vid behov av tjänstefolk eller annat är för Strängnäsbygden stadens enda tidning

Strengnäs Tidning

R. T. 3 och 803.

Tvätt och Strykning

emottages. Gardiner tvättas, spännas och strykas. Tvättcentralen, Tunnelgatan 17, Sthlm. Tel. 22 59. Norr 1 17.

Sjuksköterske Klänningar

ESTER WELIN, Uplandsgatan 19 A. Stockholm. Telef. N. 91 72.

Låt veta att Ni existerar

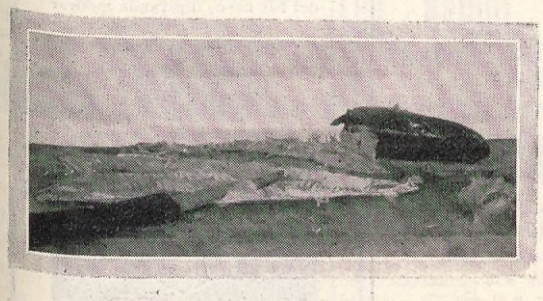
Trots att det i dessa dagar en hel del dugligt folk gå utan arbete, så finnes det dock de som söka folk i olika befattningar och anställa dem också i sin tjänst, bara de få tag i lämplig person. Är Ni säker på att Ni kan något, så begagna tillfället att bringa Eder i erinran genom en annons i Göteborgs Morgonpost, som läses över hela västra Sverige. Det är många som fått goda platser genom Göteborgs Morgonpost. Att icke annonsera vittnar ofta om bristande energi. Platssökande annonser kostar endast 80 öre per cm. Detta billiga pris gör att Ni får en annons av i allmänhet lämplig storlek för Kr. 1.20 som kan insändas i frimärken.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

FISKFÄRSER.

Snart är den årstid inne, då köttet av de flesta våra vanligaste fisksorter försämras. Koljans, torskens och rödspottans bästa tid anses vara förbi med februari månads utgång; gäddans, gösens, abborrens, pigg- och slätvarens samt vittlingens med mars månads utgång. Visst kunna dessa fiskar ännu anrättas och ätas med god smak, men köttet är icke lika förstklassigt som föregående månader. Ett särskilt fördelaktigt anrättningssätt för fisk under dess mindre goda tid är i form av färs.



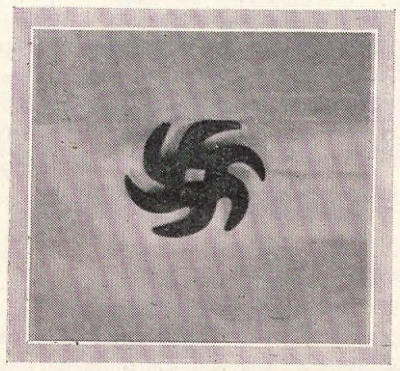
Fiskköttet skrapas från skinn och ben.

Fiskfärs är en förträfflig anrättning. Den är närande och lättsmält. Också har den ju fått god användning i sjukdieten. Därtill kommer, att fiskfärs är omtyckt av de allra flesta; och särskilt dyrbar blir den inte heller.

Tillagningen är emellertid känd för att vara besvärlig och tidsödande.

Fiskfärs kan emellertid tillagas på många sätt från de allra finaste till de enklaste färser och i en hel del olika former: kokt i vattenbad i stora eller små formar eller i bullar, stekt i ugnen på gratinfat eller som vanlig köttfärs, stekt i kotletter m. m. En stor fördel är, att rester av fiskfärs äro så utomordentligt användbara. Man bör därför vid tillagning av färser — allra helst när det gäller den finare, mera arbetsamma — taga till stora satser på en gång. Om man önskar spara på den, kan färsen läggas på glas och konserveras; den kommer sedan väl till pass, då det gäller att hastigt få en god fiskrätt på bordet.

Vid tillagning av fiskfärser måste köttet befrias från skinn och ben, innan det drives genom köttkvarnen. Sedan fisken rensats på vanligt sätt, sker detta bäst, som bilden visar.



Fiskbensrensaren Revolt.

Man skär bort huvudet, gör ett skarpt snitt längs ryggbenet och delar fisken i två filéer. Benet avlägsnas och fiskfilén lägges med skinnsidan ner på ett skärbräde. Med en kniv skrapas sedan köttet från skinnet, härvid tager man endast små bitar i sänder för att få bort alla mindre ben.

När det är fråga om småfisk, och när det gäller enklare rätter, kan denna procedur ske mycket lättvindigare genom att använda fiskbensrensaren Revolt (se bilden), en liten artikel, som insättes i köttkvarnen i stället för köttkvarnskniven. Fisken behöver endast vara väl rensad, sköljd och torkad; eventuellt borttagas huvudena. Större fiskar delas. När fisken på vanligt sätt drives genom köttkvarnen stannar alla ben — tack vare fiskbensrensaren — innanför den perforerade skivan. Man

Fiskfärskotletter med hummerstuvning.

måste därför allt emellanåt skruva loss denna och avlägsna ben, som samlats. En massa småfisk, som amatörfiskaren kommer hem med och önskar få tillagade, och som husmodern ofta känner sig frestad att slänga, då hon icke anser att mödan är lönen värd, kunna på detta enkla sätt ge en ej obetydlig mängd malet fiskkött.

Vid tillagning av en fin fiskfärs är särskilt följande att iakttaga:

Se till att fisken är fast i köttet; torka fiskbitarna på torr duk, innan de malas; arbeta färsen grundligt hela tiden; späd med vätskan i *ytterst* små portioner.

Risken att fiskfärsen skall "skära sig", som är det vanligast återkommande felet, blir då minimal.

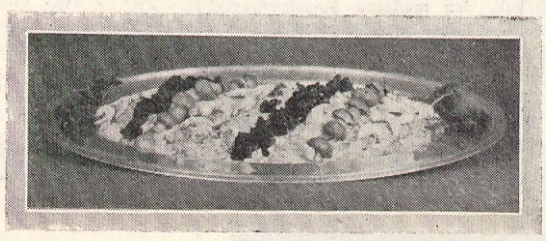
Nedan följer några utförliga recept på rätter av malet fiskkött jämte ett par goda användningssätt för rester av fiskfärs.

Fin fiskfärs (6 pers.).

1 gädda (eller nyfångad kolja), 175 gr. smör, 50 gr. vetemjöl, 3—4 dcl. gräddmjölk, 2 ägg, 1 tsk. salt, ¼ tsk. vitp., 1 tsk. socker.

Till formen: smör, stötta skorpor.

Gäddan behandlas som ovan beskrivits, och



Fin fiskrätt i hast.

när fiskköttet är väl skrapat från skinn och ben, males det minst tre gånger genom köttkvarnen, och tredje gången medtages smöret. Massan stötes härefter fint med en mortelstöt eller biffklubba; under tiden tillsättas äggulorna. Vetemjölet röres ut tillsammans med gräddmjölken och kryddorna. Fiskmassan arbetas nu väl med träsked i en bål under en timmes tid, och under tiden tillsättes mjölavredningen matskedsvis. Sist blandar man försiktigt in de till hårt skum slagna vitorna. Färsen hälles i en väl smord och brödbeströdd

Till stärkande av ömtålig hy,

särskilt efter rakning finnes intet bättre medel än *Salubrin* som, blandat med 3 à 4 delar vatten, slås i handen och ingnides. Efter avtorkning ingnides sedan ansiktet på samma sätt med vår för toilettändamål avsedda billiga Eau de Cologne *"Carita"*, som får självtorka, varvid i huden kvarlämnas kosmetiska och välgörande ämnen. Den som lärt känna denna behandlings uppfriskande och välgörande verkningar, kan ej vara den förutan.

ELEKTRISKA HÖRAPPARATEN PHONOPHOR

Finnes i ett stort antal typer.
Reglerbara för olika behov.
Pris Kr. 50.— till högre priser.
Begär utförlig beskrivning från
EL. A.B. SIEMENS-SCHUCKERT
STOCKHOLM

Koka i Silverkärl

gör säkert ingen, men Ni kan med lätthet göra Edra Aluminiumkärl lika blanka som nytt silver om Ni putsar dem med det världsberömda Amerikanska putsmedlet Bon Ami. Det finnes hos varje välsort. handlande och priset är endast 40 öre.

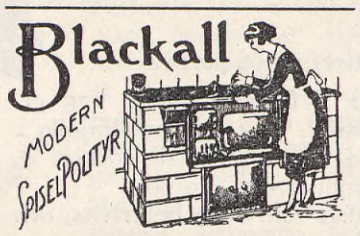
Bon Ami
Bevarar ytan ny!

Köp ej Dirigold endast därför att det är en svensk vara, utan därför att Ni erhåller den största valutan för Edra penningar. Då Ni använder DIRIGOLD och dagligen ser de behagliga, vackra bordbesticken, kommer Ni att intaga Eder måltid i en angenäm stämning.

Egna utställningar i Stockholm, Hälsingborg och Örebro.
A.-B. ALCOMETALLER, ÖREBRO

Då Ni skall köpa
Matsilver
fråga efter
NYSILVERFABRIKEN STAR'S
I Stockholm
tillverkningar.
Finnes hos varre juvelerare.

UPSALA ÄTTIKSFABRIKS
ÄTTIKSPRIT
& "SLOTTS" SENAP
ÄRO DE FÖRNÄMSTA I MARKNADEN



Blackall, den moderna Spiselpolityren.
Blackall
torkar fort, lämnar en benhård yta och påverkas ej av värme eller vatten.
Finnes i burkar hos alla välsorterade affärer i branschen.
Renligt - Ekonomiskt
Luktfritt.
Synnerl. varaktigt och arbetsbesparande.
REXOLINFABRIKEN, Hälsingborg.

kokform och får koka i vattenbad 1—1½ timme. Den stjälpes då upp och serveras med hummer- eller svampsås.

Fylld fiskfärs (6 pers.).

1 st. fin fiskfärs (se ovan).

Fyllning: 60 gr. smör, 120 gr. mjöl, 2 dcl. grädde, fiskspad, 1 burk hummer, (1 burk musslor), salt, socker, vitp., 2 äggulor.

Smöret, varav en del helst bör vara kräftsmör, fräses tillsammans med mjölet i en kastrull, fiskspad och grädde spädes på litet i sänder till en tjock stuvning, som får koka i 10 min. Hummer och musslor tillsättas jämte sitt spad, och stuvningen smakas av. Sist inblandas äggulorna, och massan ställes att kallna. En form smörjes väl, och beströs med fint stötta skorpor. Den beklädes med ett tjock lager av fin fiskfärs, och stuvningen fylles i. Resten av färsen läggas över, och locket lägges på formen. Färsen sättes i kokande vatten och får koka 1—1½ timme. Den stjälpes upp på varmt serveringsfat och garneras med några vackra hummerbitar samt grönt.

Fina fiskfärskotletter (6 pers.).

1 s. fin fiskfärs.

Till stekning: 75 gr. smör.

Färsen spädes med 1—2 dcl. mindre gräddmjölk. Av den råa färsen tages en dryg matsked, som lägges direkt i en upphettad stekpanna med smör. Färsen plattas till något, och kotletten stekes vackert brun på båda sidor. De läggas upp direkt på serveringsfat och serveras med hummerstuvning. Om man så önskar, kunna kotletterna garneras med makaronibitar omlindade med krusat silkespapper, vilka instickas som kotlettben (se bilden).

Enkel fiskfärs (6 pers.).

¾—1 kg. fisk av vilken sort som helst (= 4—500 gr. malet fiskkött), 200 gr. kokt potatis, 1 ägg, salt, vitp., 2 dcl. mjölk.

Till formen: 5 gr. smör, fint stötta skorpor.

Fiskköttet och potatisen drives genom köttkvarn en gång. Färsen arbetas tillsammans med det söndervispade ägget, salt, vitp. och mjölk. Massan hälles i smord och brödad form och kokas i vattenbad 1—1½ timme.

Sås kan kokas av fiskspad kokt på alla ben. Spadet redes av som vanligt och smaksättes med persilja, dill, kapris, hackad ansjovis eller dylikt.

Stekt fiskfärs i ugn (6 pers.).

¾—1 kg. fisk (= 4—500 gr. malet fiskkött), 200 gr. kokta söndermosade makaroner, 40 gr. lök, 20 gr. smör, salt, vitp., 2 dcl. mjölk, 2 ägg.

Till panering: ägg, st. skorpor.

Till stekning: 40 gr. smör, kokt fiskspad eller vatten.

Det malda fiskköttet blandas med de söndermosade makaronerna. Löken skalas, hackas och brynes samt tillsättes jämte salt, vitp., ägg och mjölk. Färsen lägges på en smord långpanna, formas, paneras och stekes som en vanlig köttfärs stekt i ugnen. Serveras varm med såsen avredd med litet mjöl samt gräddmjölk.

Enkla fiskfärskotletter (6 pers.).

¾—1 kg. fisk (torsk, kolja, färsk sill el. d.), 50 gr. späck, ½ kkp st. skorpor, 1 ägg, 1—1½ kkp mjölk, ¼ tsk. vitp., 2 tsk. salt.

Till stekning: 50 gr. smör.

Fiskköttet males en gång genom köttkvarnen och späcket likaså. Färsen blandas med skorporna uppblötta i mjölk, det söndervispade ägget och kryddorna samt arbetas väl. Av färsen formas runda kotletter, som stekas vackert bruna i smör och läggas upp direkt på varmt serveringsfat.

Serveras med räk- eller svampsås.

Gratinerad fiskfärs.

Rester av fiskfärs (eller god konserverad fiskfärs) skäras i tärningar eller skivor och lägges på ett smort gratinfat, varvvis med en god svamp- eller hummerstuvning tillsatt med ett par äggulor. Det översta lagret bör vara stuvning, och detta beströs med finstötta skorpor (eventuellt även litet riven ost). Små flockar av smör läggas ovanpå, och fatet sättes in i god ugnsvärme, tills rätten får färg och blir genomvarm. Den serveras då genast.

Fin fiskrätt i hast (8 pers.).

Rester av fin fiskfärs (eller konserverad sådan), 200 gr. räkor, 1 burk konserverade champignoner, 15 gr. torkade murklor, 50 gr. smör, 100 gr. vetemjöl, svampspad, 2 dcl. gräddmjölk, salt, vitp., socker.

Fiskfärsen skäres i tärningar, räkorna skalas, murklorna blötläggas och kokas mjuka. Smör och mjöl fräsas tillsammans i en kastrull, svampspad och grädde spädes på litet i sänder till en lagom tjock stuvning, som får koka i 10 min. All fiskfärsen samt en del av räkorna, champinjonerna och murklorna tillsättas, och

(Forts. sid. 8.)

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.
BOVRIL
ger
styrka
Använd aldrig köttextrakt om Ni vill ha något näringsmedel. Hur dess lockande namn än må lyda, det är dock oanvändbart som näringsmedel. BOVRIL är mera än ett blott och bart extrakt. Det innehåller köttets albumin och fibrin och ger näring på samma gång som det stimulerar.

Kosmopolite Café
Vasagatan 5, Stockholm.
Kontinentalt, hemtrevligt. Populära priser. 50-tal in- och utländska tidn. Tel. norr 6905.

Astra-Maltos
välsmakande, lättsmält näringsmedel för barn, digivande mödrar och konvalescenter.
Förordas av läkare.
1/1 burk Kr. 3:25
½ „ „ 2:—
Hushållsförpackningar kr. 5:—.
Försäljes å apotek, tekn. och speceriaffärer.

YSTA-BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
med detta märke
bör finnas på varje smörgåsbord
säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.
Tillverkare:
A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA
— Ystad. —

FÖR DEN NYFÖDDE. Modell-kartongen med bästa utstyrseln, komplett, välsydd Kr. 7:— och Kr. 10:—. Bärmantlar, handgjorda Kr. 5:— Ingen konkurrensmöjlighet. Obs! 14-årig verksamhet. Fru E. Casperson, Örebro 1.

CB
Kom ihåg
att
CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit o. Vinättika
stå högst i kvalitet.

LEDIGA PLATSER

Vid sjukstugan i Billingsfors

mottagas 2 elever för förberedande utbildning till inträde vid sjuksköterskeskola. Svar snarast till

LÄKAREN.

Elevplatser

lediga vid Köpings lasarett.

Närmare underrättelser genom operationssköterskan vid lasarettet.

Befattningen som

instruktionssköterska

vid sjuksköterskeskolan vid länslasarettet i Uddevalla kungöres till ansökan ledig. Tillträde 14 mars. Löneförmåner: lön per år 1000 kr. med 3 ålderstillägg à 150 kr. efter resp. 3, 6 och 10 års tjänstgöring. Kostp. under en månads sem. 75 kronor. Ansökan åtföljd av åldersbevis och läkareintyg samt handlingar utvisande sökandens kompetens insändas före 28 februari till Lasarettsläkaren, Uddevalla.

I disponentfamilj

i stort brukssamhälle finnes plats ledig för ung flicka att vara frun behjälplig med alla förekommande göromål, kunnig i handarbete, musikalisk samt med jämnt och glatt lynne torde vara den sökandes meriter. Betyg och foto torde sändas till "Någon lön, angenämt hemliv". Iduns exp. f. v. b.

Förmånlig

plats i Stockholm som hjälp med städning 2 à 3 timmar dagligen erhåller ung fru eller flicka i fint hem. Svar till "Bästa rekom." Iduns exp. f. v. b.

Majornas Elementarläroverk för flickor

En lärarinna med undervisningsskyldighet i kristendom (företrädesvis), geografi och svenska blir ledig till hösten. Kompetensfordringar: Högre kompetens samt undervisningsvana. Lön enligt lag jämte bidrag till pensions- och sjukkasseavgifter. Dyrtidstillägg från kommunen å den återstående tredjedelen av lönen.

Ansökan ställd till styrelsen, jämte läkarebetyg före 15 mars till föreståndarinnan, Karl Johansg. 16, Göteborg.

60,000 värmländingar läsa varje dag länets enda dagliga tidning Wermlands-Tidningen. Sänd Eder platsannons till huvudkontoret i Karlstad.

PLATSSÖKANDE

I prästgård

eller annat allvarligt hem, önskar äldre flicka plats, som sällskap och hjälp. Kan även på egen hand sköta hushåll. Tacksam för svar till '15 mars", Iduns exp. f. v. b.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringssätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

Husföreståndarinnа.

Dam i 50-årsåldern, självständigt oberoende, med mångårig vana i ett bättre lanthushålls skötsel, där god husmanskost städse förekommit, varmt intresserad av sitt arbete och längtar efter sysselsättning frågar härmed om något gott bildat hem finnes, som är i behov av verklig god hjälp och i så fall sänd svar under adress "Y. G.", Iduns exp.

Bättre lantbrukaredotter

önskar plats, helst i prästgård eller bättre familj, nu genast mot fritt vivre. Villig deltaga i allt som förekommer i ett hem. Svar till "Familjemedlem", Torngård p. r.

Ung, bildad flicka

önskar plats i bildat hem där jungfru finnes. Kunnig i vävnader, handarbeten samt i allt vad som tillhör ett hems skötsel. Genomgått hushållskurs, men äger ingen större vana vid matlagning och önskar handledning däri. Är även villig att hjälpa till med barn. Något musikalisk. Vid lön fästes inget avseende. Svar med fullständiga upplysningar till "Familjemedlem 21 år", Sv. Telegramb. Annonsavd., Hälsingborg.

Ung lärarinna

önskar till 1 mars plats i god fam. Villig deltaga i förekommande göromål. Svar till "Familjemedlem E. E.", Iduns exp. f. v. b.

Leg. barnmorska

nyligen utex. från Södra B. B., Stockholm, söker plats i familj eller å förlossningshem under någon månad, ev. längre. Svar tacksamt till "Barnmorska", p. r. Djursholm.

Två flickor,

som genomgått ett-årig hushållsskola önskar plats å herrgård eller pensionat i maj. För sommaren, att tillsammans föreстå kök. Svar under sign. "Kamrater", Iduns exp. f. v. b.

Leg. kvinnl. gymn.-dir.

önskar mot fritt vivre anställn. ett par mån. Svar till "Gymnast", S. Gumælius Annonsbyrå, Malmö f. v. b.

Som familjemedlem

önskar ung bildad flicka plats i gott hem som husmors hjälp och sällskap (helst där jungfru finnes). Genomgått husmodersskola och vävkurs. Svar till "Vänligt bemötande", Iduns exp. f. v. b.

Elev,

som genomgått ettårig elevkurs önskar plats å läkaremottagning eller i privatvård. Svar till "Villig och pålitlig", Iduns exp. f. v. b.

Ung tysk lärarinna

för högre läroverk, utan kunskap i svenska språket, söker snarast möjligt plats som lärarinna mot lön i familj eller skola. Svar till "Annemarie", Iduns exp. f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Gäster

mottagas å Charlottenborgs gamla slott. Naturskönt läge. Nut. bekväml. Mod. pris. Prospekt. Ref.: Sv. T. F. Adr. Vilohemmet Charlottenborg, Motala V. Tel. 725.

DIVERSE

Gratis!

Fotoavtryck (en min.) för bedömande av normal eller missbildad fot. Allt för fötterna och deras vård. Utprovas av specialist.

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, STOCKHOLM.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.

Sömnad. Handarbeten. Målning.

Införd genom

Stockholms Läkarförening

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.

Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUNDs
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
Sturegatan 62, Stockholm.
R. T. 75025. N. 8301.

För behandling av hållnings- och rörelseorganens skadör, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Gamla lösständer

platina, guld, silver, köpas till högsta pris. Fru Lagerblad, Brunnsgatan 17, Stockholm.

Reell behandling, rek. i Idun.

Damernas bästa

inköpskälla av alla slags garanterade Bandager, Sjukvårds-, Förbands-, Sanitets- och Toilettartiklar, allt för fotvården.

Iduns läsare 15% extra rabatt. Särskilda herr- och dambutiker. Gratis prislista.

Uppgiv mått

CITY ENGROSLAGER Avd. 1
med butiker i
Jakobsbergsg. 27, hörnh. av Regeringsg.
Flemmingg. 13, mitt för Separator.
Till landsorten mot postförskott.
Postf. 622. Stockholm I.

Låt veta att Ni existerar

Trots att det i dessa dagar en hel del dugligt folk gå utan arbete, så finnes det dock de som söka folk i olika befattningar och anställa dem också i sin tjänst, bara de få tag i lämplig person. Är Ni säker på att Ni kan något, så begagna tillfället att bringa Eder i erinran genom en annons i Göteborgs Morgonpost, som läses över hela västra Sverige. Det är många som fått goda platser genom Göteborgs Morgonpost. Att icke annonsera vittnar ofta om bristande energi. Platssökande annonser kostar endast 80 öre per cm. Detta billiga pris gör att Ni får en annons av i allmänhet lämplig storlek för Kr. 1.20 som kan insändas i frimärken.

TÄRNA FOLKHÖGSKOLA

Kvinnl. huvudkurs 27 april—26 juli. Utan inträdesprövning.
Kv. övre avdelning 27 april—26 juli. Goda förkunskaper krävas.
Husmodersskola 27 april—15 okt. och 1 nov.—5 mars.

Stipendier och friplatser för alla behövande. Prospekt adr. TÄRNA.

Trädgårdskurs

för kvinnliga elever vid

Torshäll, Leksand,

1 apr.—31 okt. — 18:e kursen. Extra elever även på kortare tid. Vegetarisk kost. Ref., prospekt och vidare upplysningar på begäran. Riks 194.

LILLIE LANDGREN.

OBSERVERA!

Önnestads Kvinnliga Folkhögskola

Kurser 4 mån. från 20 april, 2 avd.

Önnestads Kvinnliga Trädgårdsskola

7 mån. kurs från 10 mars.

Ang. friplatser och stip. se prosp.
Sändes mot 30 öre i porto g:m

Rektor YNGVE MELANDER, Önnestad, Kristianstads län.

Göteborgs Skolköksseminarium.

Ny kurs börjar i augusti 1925.
Utbildningstid 2 år.
Inträdesålder 19—28 år.
Terminsavgift 50 kr.
Ansökningstiden utgår den 15 april 1925.
Prospekt och närmare upplysningar erhållas genom seminariets föreståndarinna.
Göteborg den 24 febr. 1925.

BRUNO LUNDGREN
ordf.

ALMA PETERSON
föreståndarinna.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

(Forts. fr. sid. 6.)

massan smakas av och upphettas under försiktig omblandning. Stuvningen lägges på varmt serveringsfat och garneras med resten av räkor och svamp (se bilden).

IDUNS KÖKSALMANACKA

(8—14 mars).

SÖNDAG. *Frukost:* Kalvbrässkroketter med flottyrkokt persilja; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd eller kryddkaka. — *Middag:* Färsfyllt innanlår på kalv med fransk potatis och legymer. Vol-au-vent med sparris. Persikor med sauce pikant.

MÅNDAG. *Frukost:* Kall sillrätt med makaroner och äggstanning i skarpsås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Enkla fläskkotletter med stekta morötter och pressad potatis. Blåbärskräm med grädde och småkakor.

TISDAG. *Frukost:* Kalvstek (rester från söndag) med stuvade sockerrötter; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Griljerad salt laxrygg med stuvad potatis. Semlor med mjölk.

ONSDAG. *Frukost:* Fläskpannkaka; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Renstek med sås och brynt potatis. Aprikosomelette.

TORSDAG. *Frukost:* Sillsås med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Vegetarisk buljong med smörklimpar. Kokt ris med brysselkål och tomatpuré. Färsk frukt.

FREDAG. *Frukost:* Kaviarägg, ostlåda; smör eller margarin, bröd ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kalvfärskotletter med hummerstuvning. Katrinplommonkaka.

LÖRDAG. *Frukost:* A-la-daube på kalv med rödbetor och potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Skånsk kabeljorätt med potatis. Fraspannkakor.

Färserat innanlår på kalv (6 pers.). 1 kg. benfritt innanlår på kalv, 15 gr. späck, 40 gr. smör, 1 tsk. salt, ½ portug. lök, ½ morot.

Till färsen: 200 gr. benfritt kalvkött, 35 gr. kokt tunga, 1 msk. stötta skorpor, 1 kkp mjölk, 1 ägg, 2 msk. hackad persilja, salt, vitp.

Sås: Köttsky, 2 msk. vetemjöl, 1 dcl. grädde.

Köttet ansas skäres upp med ett par snitt, så det får formen av en stor köttskiva (2 till 3 cm. tjock). Denna bultas, späckas med fina späckstrimlor och saltas. Till färsen males köttet tre gånger genom köttkvarn, bultas fint och blandas väl med skorporna förut uppblötta i mjölken, det söndervispade ägget och kryddor. Sedan färsen är väl arbetad, tillsättes den hackade persiljan samt tungan skuren i små jämna tärningar. — Köttskivan lägges dubbel och sys ihop på två sidor. Färsen fylles i från den öppna sidan, och härefter sys även denna ihop. Köttet rullas med snören, så att den blir så rund som möjligt i formen och stekes härefter som en vanlig stek i gryta. Sedan steken är väl brynt, tillsättes ansad lök och morot, som få steka med, tills köttet är mört.

När steken är färdig, avlägsnas alla snören försiktigt, och härefter skäres köttet i lagom tjocka skivor tvärs över rullen. Denna ställes sedan på ett runt fat, d. v. s. skivorna travas på varandra mitt på, och legymerna läggas omkring.

Såsen tillredes som vanlig stekså, och serveras i särskild skål till kötträtten.

Sauce pikant (6 pers.). 2 kkp. socker, 3 msk. *kokt* vatten, 100 gr. sötmandel, (1 msk. likör), 3 dcl. tjock grädde.

Beredning: Sockret smältes i en järnpanna, kokt vatten slås på. Sötmandeln skållas, skäres i breda skivor och rostas i ugnen. Grädden vispas till skum och blandas med det övriga, när det är absolut kallt.

Kall sillrätt med makaroner och äggstanning i skarpsås (6 pers.). 2—4 väl urvattnade och rensade sillfiléer, 2 ägg, 2 dcl. mjölk, socker, salt, 1 kkp små makaroner, vatten, salt.

Sås: 1 hårdkokt äggula, 1 rå äggula, ½ tsk. senap, 1 msk. ättika, ½ msk. socker, vitp., 2 dcl. tjock grädde.

Beredning: Ägg och mjölk vispas kraftigt, kryddorna tillsättes, och i en smörad form kokas äggstanningen i vattenbad i ugnen. När den kallnat, skäres den i strimlor. Makaronerna kokas mjuka i saltat vatten, få rinna av och kallna. Äggulorna blandas med socker, vitp., och senap; ättikan tillsättes och sist den hårt vispade grädden. Sillen skäres i smala strimlor och lägges på ett serveringsfat. Såsen blandas med makaroner och lägges över sillen; överst garneras med äggstanningen.

Smörklimpar (6 pers.). 3 skedblad skirat smör, 3 äggulor, 3 skedblad mjöl, socker, salt.

Beredning: Smöret röres vitt, de vispade äggulorna och det siktade mjölet tillsättas omväxlande jämte kryddorna. Av smeten tages med en sked klimpar, som kokas 10 min. i den sjudande buljongen.

Skånsk kabeljorätt (6 pers.). 12 små bitar salt kabeljo, 1½ msk. smör, 4 msk. mjöl, ½ lit. god mjölk, 1 tsk. skånsk senap, salt, socker, vitp., 2 hårdkokta ägg.

Beredning: Kabeljon lägges i rikligt med vatten, som bytes 2 ggr under 1 dygn, och kokas därefter i vatten samt silas upp och lägges på ett gratinfat. Smör och mjöl fräses tillsammans, mjölken spädes på, och såsen får koka 10 min., varefter den smaksättes samt slås över fisken. Äggen hackas (gula och vita var för sig) samt strös över anrättningen, som serveras med nykokt potatis och skirat smör.

En välkommen present

blir den nya upplagan av

IDUNS KOKBOK

12:te upplagan

Pris Kronor 6:—

IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

POTATISGARNITYR.

"Jämte kokkonstens förnämsta uppgift att på ett angenämt sätt förse kroppen med föda har man två andra viktiga fordringar på densamma: den ena att behaga ögat, den andra att behaga gommen. I verkligheten äro de dock en och densamma, ty gommen behagas genom ögat, och ögats rekommendation till gommen är en viktig omständighet, som ingen kock i världen ostraffad vågar missakta." Citatet är taget ur Hagdahls "Kokkonsten", kapitlet om uppläggning och dekorering.

Till och med en så enkel vara som potatisen kan i hög grad bidraga till uppfyllande av

Potatistoppar.

ovannämnda fordringar. Den kommer till nytta allrahelst denna årstid, innan vårens och sommarens grönsaker bli tillgängliga för en större allmänhet. Grönsakerna utgöra väl annars med sin aptitretande färgglädje vårt viktigaste garneringsmedel.

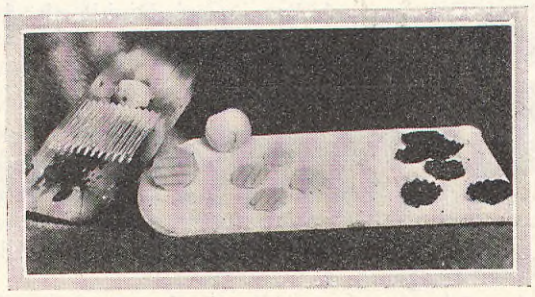
Nedan ges några exempel på huru t. o. m. potatisen skall kunna inrangeras under kapitlet om "ögats rekommendation till gommen."

Spritsad potatis.

1 lit. kokt potatis, 30 gr. margarin, 1 ägg, 1—2 msk. grädde, salt, socker.

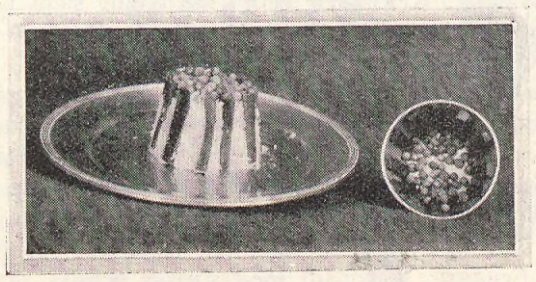
Potatisen råskalas och ångkokas. Den föres genom purépress och blandas, medan den ännu är varm med margarin, det söndervispade ägget och grädden. Massan arbetas väl, smaksättes och hålles varm hela tiden. Den föres sedan genom spritsspruta i krans direkt på varmt serveringsfat. Se bilden. Inuti serveras kött, t. ex. gulasch på gris eller kalv, kallops, oxrullader m. m. eller fisk t. ex. ugnstekta gäddfiléer med gräddsås, kotletter av helgeflundra eller andra fiskkotletter.

Man har god användning av denna sorts



Potatisvåfflorna formas och kokas.

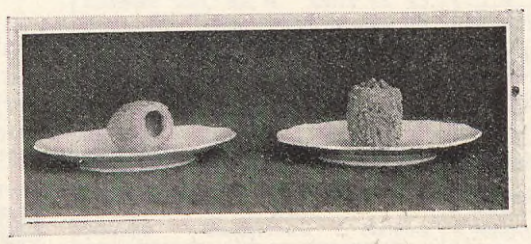
garnering även, när det gäller gratiner. Man spritsar potatismassan, som då kan vara kall, på ett gratinfat. I mitten lägges fiskfiléer med stuvning över. Denna beströs med stötta skorpor, riven ost och små flockar av smör. Fatet sättes i ugnen, tills rätten (även potatisen) fått färg och blivit genomvarm, den serveras genast.



Potatispastej.

Potatistoppar.

Potatisen behandlas och blandas på samma sätt som till spritsad potatis. Massan spritsas i toppar på smord plåt och gräddas rostgula i varm ugn. Potatisen blir på detta sätt luftig



Potatisbägare.

och läcker samt blir en vacker dekorering, där den användes, se bilden.

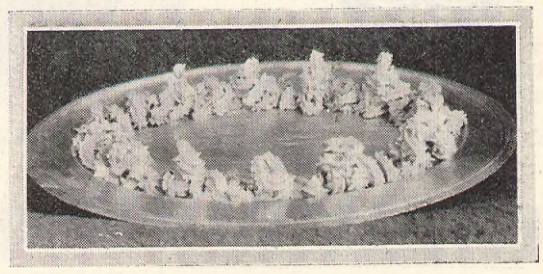
Potatispastejer.

Potatisen behandlas och blandas på samma sätt som till spritsad potatis. En liten pastejform smörjes lätt med smör. En kokt morot skäres i strimlor, och dessa ställas med kort avstånd från varandra mot formens sidor, se

bilden. I botten lägges ett glest lager med kokta ärter. Potatismassan packas sedan i formen, och en stund före serveringen ställas pastejerna på plåt, hettas upp i ugnen och stjälpas sedan på serveringsfatet antingen på sidorna om steken eller i en krans på legymfatet med ärter, brysselkål el. d. i mitten.

Små fågelbon.

Härför fordras ett särskilt järn, bestående av två små ståltrådskorgar på skaft, den ena något mindre än den andra och förenade medels ett gångjärn. Potatisen råskalas, skäres i mycket fina strimlor. Med dessa beklädes den



Spritsad potatis.

större av korgarna. Strimlorna läggas härvid litet härs och tvärs som kvistarna i ett fågelbo och i så tjockt lager att utrymmet mellan de båda nätkorgarna, då den mindre tryckes ned i den större, blir utfyllt. Potatisjärnet sänkes i rykande het flottyr, och korgen är färdig, då potatisen blivit vackert brun. Den tages upp, får rinna av på gråpapper och serveras sedan fylld med grönsaker, t. ex. ärter, brysselkål el. d. Järnet kan erhållas i våra större bosättningsaffärer i såväl små som större storlekar.

SASOL Skönhetsinstitut och läkare använda och förorda den medicinska skönhetstvålen SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer à 75 öre och 1:25.

SASOL

För hemmets bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif
försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

En god och hälsosam thédryck vinnes icke med vilket thé som helst. M. S. KOBBS SÖNER är den enda firma i Sverige, som uteslutande ägnar sig åt thébranschen och dessutom den enda, som står under vetenskaplig kontroll. Begär därför alltid KOBBS THÉ, ty då vet Ni, vad Ni får.

Vid köp av

Matsilver

fråga alltid efter

NYSILVERFABRIKEN STAR'S

i Stockholm

välkända tillverkningar.

Finnes hos varie juvelerare.

Cosmopolite Cafe

Vasagatan 5, Stockholm.
Kontinentalt, hemtrevligt. Populära priser. 50-tal in- och utländska tidn
Tel. norr 6905.

Husmödrar!

Begär Norrköpingsbröd.

NORRKÖPINGS Aptitbröd

Mört. — Välsmakande.

Kom ihåg att

CARL BROSTRÖMS

Ättiksprit o. Vinättika

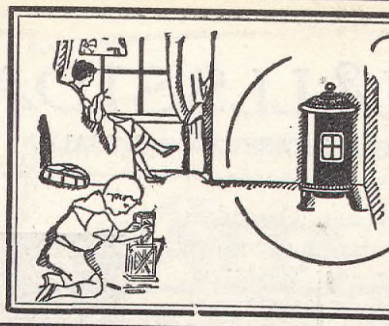
stå högst i kvalitet.

Pellerins

står kvalitativt högst

tack vare smörliknande arom och konsistens

Bättre fabrikat står icke att uppdriva.



»Värme och Hemtrevnad»

Kockums KAMINER

Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Potatisvåfflor.

För beredningen av potatisvåfflor fordras ett speciellt redskap, som bilden visar. Potatisen råskalas och skäres mot den refflade skivan. Mellan varje snitt vrides potatisen ett halvt varv, och härigenom blir skivan rutad. Skivorna kokas i rykande het flottyr, tills de bli vackert bruna, läggas upp på gråpapper, saltas och serveras varma. Vid kokningen bör endast några få läggas i åt gången, så att flottyren ej hinner bli avsvalnad emellan.

Järn för potatisvåfflor kan erhållas i Carl Djuhlstedts bosättningsmagasin, Drottninggatan 30, Stockholm.

Potatisbägare.

Jämnstora potatisar råskalas och refflas. Topparna skäras av, och potatisen urholkas från ena ändan, se bilden. De urholkade potatisarna kokas i saltat vatten, tills de bli nätt och jämnt mjuka. De få rinna av, penslas med smör, rullas i finstötta skorpor och ställas på smord plåt. De stekas härefter i varm ugn, ställas runt omkring steken eller på legymfatet och fyllas med ärter, små brynta syltlökar, morotsragu el. d.

Potatisbägaren kan även serveras som smörgåsrätt. Den fylles då med bräckta skinktärningar eller någon god ragu på kött eller fisk.

IDUNS KÖKSALMANACKA (22—28 MARS).

SÖNDAG. *Frukost:* Hummeromelette, smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller te, wienerbröd. *Middag:* Klar buljong i kopp med vindböjtlar fyllda med ostmassa. Griljerad skinka med legymer. Färsk rabarberpaj med vaniljsås.

MÅNDAG. *Frukost:* Krustader med fiskstuvning samt förlorade ägg; smör eller margarin, bröst, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Brynt kålfärs med potatis. Nyponsoppa med grädde och småskorpor.

TISDAG. *Frukost:* Ägg med ris, smör eller margarin, bröst, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Stekt rökt kolja med senapssmör och potatis. Semlor med mjölk.

ONSDAG. *Frukost* (Maria bebådelsedag): Bräckt skinka med äggröra, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te: vetebröd. *Middag* Sparrissoppa, Chateaubriand med brynt potatis. Våfflor med sylt.

TORSDAG. *Frukost:* Kryddsill med stuvad potatis, smör eller margarin bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Pannkakor med köttragu. Apelsinsoppa.

FREDAG. *Frukost:* Raggmunkar med lingon, smör eller margarin, bröd ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Stekt revbensspjäll med äppelmos och potatis. Katrinplommonsufflé med grädde.

LÖRDAG. *Frukost:* Kallt revbensspjäll med stekt potatis, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Fiskfärskotletter med räksås och potatis. Brulépudding.

Brynt kålfärs (6 pers.). 1 medelstort kålhuvud, 75 gr. stekfett, salt, 1 tsk. sirap, 400 gr. benfritt oxkött, 50 gr. späck, ½ kkp stötta skorpor, 3—4 kkp. mjölk, salt, vitpeppar.

Kålen ansas, skäres smått och lägges i en upphettad järnkastrull tillsammans med sirap och steksmör att bli väl brynt, då den smakas av med salt. Köttfärsen blandas på vanligt sätt och arbetas väl. En pajform smörjes, och häri lägger man den brynta kålen och den råa köttsmeten varvvis. Det understa och översta lagret bör vara kål. Färsen stekes i god ugnsvärme, tills kål och färs äro möra. Under stekningstiden tillsättes då och då litet varmt vatten, så att rätten blir lagom saftig.

Förlorade ägg med ris (6 pers.). 1 kkp karolinarisgryn, vatten salt, 1 msk. smör, 6 ägg, 100 gr. spenat, 2 msk. tomatpuré.

Beredning: Risgrynen skållas samt kokas mjuka i saltat vatten, de få rinna av väl och blandas med smöret och tomatpurén. Spenaten sköljes och ångkokas. Äggen förloras. På ett varmt silverfat lägges en bädd av risgrynen och däröver ett lager av spenaten. Äggen placeras ovanpå; rätten garneras med persilja och serveras mycket varm.

Gräddvåfflor I. (6 pers.) ¾ lit. tjock grädde, 4 kkp. vetemjöl, 2½ dcl. vatten. Grädden, som gärna får vara sur, vispas till hårt skum. Vetemjölet siktas och strös försiktigt i. Sist tillsättes iskallt vatten. Våffeljärnet upphettas långsamt och jämnt, så det blir lika varmt på båda sidor och smörjes väl till de första våfflorna. Järnet fylles väl, och när våfflorna äro gräddade, putsas de och klippas isär, samt läggas upp på runt fat.

Våfflor II. (6 pers.) 200 gr. vetemjöl, 1 stort ägg, 1½ dcl. vatten, 50 gr. smör, 4 dcl. tjock grädde (skal av ½ citron).

Mjölet siktas i en skål. Ägget slås och inröres försiktigt i mjölet. Smält smör tillsättes och sist den till hårt skum slagna grädden. Smeten smaksättes eventuellt med citron. Härav gräddas våfflor på vanligt sätt.

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

Med BOVRIL

gör man delikat buljong, kraftiga och välsmakande såser; Bovril ger smak och styrka åt stuvningar, frikasséer, entréer o. s. v.

Bovril är kökets verklige ekonom.

Astra-Maltos

välsmakande, lättsmalt näringsmedel för barn, digivande mödrar och konvalescenter.

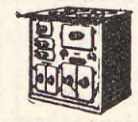
Förordas av läkare.
1/1 burk Kr. 3:25
½ „ „ 2:—
Hushållsförpackningar kr. 5:—.
Försäljes å apotek, tekn. och speceriaffärer.

YSTA-BRÖD

Inregistrerat Varumärke.

med detta märke
bör finnas på varje smörgåsbord
säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.

Tillverkare:
A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA
— Ystad. —



Gratis kan Ni upprätta Eder trilla eller vagn med överkappsstrimek medelst kokspisen.

"MALCUS"

Begär ill. katalog. Sändes gratis.
A.-B. MALCUS HOLMQUIST, Halmstad

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.

Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

Badinrättningen

Telefon Sö. 330 56
och 367.

Södermalms Tvätt- & Badinrättning

Tvättinrättningen
Telefon Sö. 336 30
och 25 82.

LEDIGA PLATSER

HUSFÖRESTÅNDARINNA av bättre familj och yttre, husligt bildad, enkel, gärna oberoende, sökes av bättre medelåld. ungherre, privatman, fullt oberoende, av god härkomst, ideell grund. Familjeupplysn., foto (sändes ömsesidigt) till "Framtidsplats", p. r. Malmö, intill 31 maj.

Trädgårdslärarinna

erhåller plats som vikarie vid Västmanlands läns sinnesslöanstalt, Strömsholm under tiden 1 maj—1 okt. Förmåner: Kontant lön 100 kr. pr mån. samt fritt vivre.

Ansökningar torde insändas före 1 april till föreståndarinnan som lämnar närmare upplysningar.

Elever i Gobelinvävnad

emottagas under sommaren hos Amelie Fjæstad,. Insänd foto, uppgiv ålder, Arvika, Rackstad.

Majornas Elementar-läroverk för flickor

En lärarinna med undervisningsskyldighet i kristendom (företrädesvis), geografi och svenska blir ledig till hösten. Kompetensfordringar: Högre kompetens samt undervisningsvana. Lön enligt lag jämte bidrag till pensions- och sjukkasseavgifter. Dyrtidstillägg från kommunen å den återstående tredjedelen av lönen.

Ansökan ställd till styrelsen, jämte läkarebetyg före 15 mars till föreståndarinnan, Karl Johansg. 16, Göteborg.

Förmånlig

plats i Stockholm som hjälp med städning 2 à 3 timmar dagligen erhåller ung fru eller flicka i fint hem. Svar till "Bästa rekom." Iduns exp. f. v. b.

Plats- annonserna i Värmlands enda dagliga tidning Wermlands-Tidningen läsas dagligen av över 60.000 värmländingar. Huvudkontor: Karlstad. Grundl. 1836.

PLATSSÖKANDE

Hjälp och sällskap.

Vilken ensam dam, bosatt på landet, ev. kvinnlig lantbrukare eller trädgårdsmästare önskar som hjälp i sommar 30-årig bild. småländska? Genomgått trädgårdskurs. Körkunnig. Van vid smådjursskötsel. Svar till "1 eller 15 april", Iduns exp. f. v. b.

Stilla flicka

med gott sätt, kunnig i enklare sömnad söker passande anställning. Tacksam för vänligt svar til "Liten biltog", Iduns exp. f. v. b.

Sykunnig, elementarbildad flicka,

van vid husliga göromål önskar plats i familj. Små pretentioner. Svar till "1 april 1925", Iduns exp. f. v. b.

Leg. kvinnl. gymn.-dir.

önskar mot fritt vivre anställn. ett par mån. Svar till "Gymnast", S. Gumælius Annonsbyrå, Malmö f. v. b.

Som familjemedlem

önskar ung bildad flicka plats i gott hem som husmors hjälp och sällskap (helst där jungfru finnes). Genomgått husmodersskola och vävkurs. Svar till "Vänligt bemötande", Iduns exp. f. v. b.

Ung tysk lärarinna

för högre läroverk, utan kunskap i svenska språket, söker snarast möjligt plats som lärarinna mot lön i familj eller skola. Svar till "Annemarie", Iduns exp. f. v. b.

Ung, bildad flicka

önskar plats som husmors hjälp och sällskap (helst där jungfru finnes). Har genomgått husmoderskurs och vävkurs. Något musikalisk. Familjemedlem. Svar till "Vänligt bemötande", Sv. Telegramb. Annonsavd., Hälsingborg.

I familj

önskar ung element.-bild. flicka plats att undervisa barn och att på alla sätt vara en husmoder behjälplig. Inga lönepretentioner. Svar till "Småländska", Iduns exp. f. v. b.

Bildad flicka

som under flera år på egen hand skött ett hem o. därefter genomgått Elisabeth Östmans husmoderskurs önsk. plats som husföreståndarinna i bild. hem el. att biträda husmodern med hemmets skötsel. Ref. givas o. önskas. Svar till "A. J.", Sv. Dagbl., Birg. Jarlsgat., Stockholm.

20-års flicka

önskar plats i fam., gärna läkarfam. för att event. vara behjälplig vid mottagningen. Svar till "Blivande sjuksköterska", Iduns exp. f. v. b.

Frisk, hurtig flicka

önskar plats i god familj, att sköta barn. Genomgått kurser i barnavård, kindergart. Betyg o. ref. Svar till "Z. 1900", Västervik.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Insjön.

Pensionat Turistlugnet

rekommenderas!

Vackert läge, sjö och skog i närheten, vackra skogspromenader. Helpension pr månad 120 kr., pr dag 4,50, när det är minst en vecka.

Rikstelefon N:o 6, Insjön.

Förfrågningar besvaras omgående av Fru Frida Long.

Konfirmander.

Även i sommar mottagas några flickor till konfirmationsberedelse i Wärings trevliga prästgård i Västergötland. Billigt pris. Centralt läge. Ref. finnas. Svar till kyrkoherde S J. Thyrén, Väring.

Konfirmander

mottagas 15/6—24/7. Komminister Rudolf Möller, Svanesund, Orust.

Konfirmationsundervisning

och god inack. erhålles inst. sommar å det vackra Hindås. Svar till Kommin. Georg Lindvall, Göteborg, som lämnar ref. och närmare upplysningar.

DIVERSE

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Finare klädningssömnad

utföres omsorgsfullt till moderata priser. Döbelnsgatan 71, Stockholm. Tel. Vasa 13019.

Damer och Herrar

med intresse för affärer kunna bereda sig mycket goda inkomstmöjligheter genom försäljning av särdeles populära och uppskattade varor i de burgnare hemmen. Vidare efter svar till "20 % D. H.", Iduns exp., Stockholm.

Infört genom

Stockholms Läkarförening

Doktor J. Arvedsons kurs

i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.

Prospekt på begäran gen. D:r J .Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUNDs Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik

Sturegatan 62, Stockholm.
R. T. 75025. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Elektrolysbehandling

mot misspr. hår, vårtor, födelsemärken. Fru Hilma Hjertstrand, Österportsgat. 6 B, Malmö. Tel. 56 93.

Gamla löständer

platina, guld, silver, köpas till högsta pris. Fru Lagerblad, Brunnsgatan 17, Stockholm.

Reell behandling, rek. i Idun.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Tel. 73049.

Gratis!

Fotoavtryck (en min.) för bedömande av normal eller missbildad fot. Allt för fötterna och deras vård. Utprovas av specialist.

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6. STOCKHOLM.

Damernas bästa

inköpskälla av alla slags garanterade Bandager, Sjukvårds-, Förbands-, Sanitets- och Toilettartiklar, allt för fotvården.

Iduns läsare 15% extra rabatt. Särskilda herr- och dambutiker. Uppgiv mått

Gratis prislista.

CITY ENGROSLAGER Avd. 1 med butiker i Jakobsbergsg. 27, hörnh. av Regeringsg. Flemmingg. 13, mitt för Separator. Till landsorten mot postförskott. Postf. 622. Stockholm I.

Babyutstyrslar.

Erkänt bästa modell och tillbehör Komplett utst. Kr. 8. Extra fin Kr. 10.—. Fru Thams modell m. eng. blöja och gördel samma pris. Bärmantel Kr. 3.—. Örngott och lakan m. äkta handknypplade spetsar Kr. 8.—. Mönster följer. Clara Lindqvist, Kvarngatan 20, Borås.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm. Tel. N. 26457.

Sömnad. Handarbeten. Målning.

Karin Werngrens Hushållsskola

Östermalmsgatan 28, Stockholm Tel. 76032.

börjar sista kursen för terminen den 1 april. Prosp. mot porto.

För upprättande av vilohem

söker 35 års bildad dam förbindelse med sympatisk sjuksköterska med något kapital. Svar till "Samarbete" Iduns exp.

GYSINGE VILO- OCH REKREATIONSHEM

Förstklassigt! Härlig natur! Öppet året om!

Elektriska, ljus- och varma bad; massage m. m.

Post- och telegramadress: HERRGÅRDEN, GYSINGE.
Rikstel. 27. Begär prospekt!

Femina

Kurser på 6 eller 4 veckor i kläd- & linnesöm, barnkläder och broderier. Aftonkurser.

5 Engelbrektsgatan. Tel. 20 12. Prospekt på begäran.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56.

Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt. 97 56.

Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97 56.

Fysikalisk behandling (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.

Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

Trädgårdskurs

för kvinnliga elever vid

Torshäll, Leksand,

1 apr.—31 okt. — 18:e kursen. Extra elever även på kortare tid. Vegetarisk kost. Ref., prospekt och vidare upplysningar på begäran. Riks 194.

LILLIE LANDGREN.

TÄRNA FOLKHÖGSKOLA

Kvinnl. huvudkurs 27 april—26 juli. Utan inträdesprövning.
Kv. övre avdelning 27 april—26 juli. Goda förkunskaper krävas.
Husmodersskola 27 april—15 okt. och 1 nov.—5 mars.

Stipendier och friplatser för alla behövande. Prospekt adr. TÄRNA.

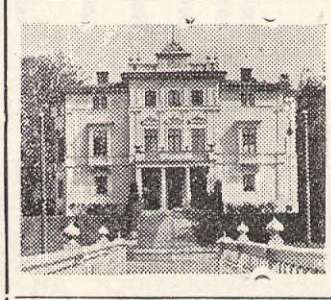
Hälsingborgs Husmodersskola,

Villa Stjärneborg.

Ny specialkurs i matlagning börjar den 1 april. Prospekt och närmare upplysningar på begäran.

ASTRID GARDMAN. TERESA KJELLBERG.

F. d. lärarinnor vid Fackskolan för huslig ekonomi, Upsala.



Husmodersskolan

å Nolhaga

vid Alingsås.

Nästa kurs börjar 5 maj. Förstklassig undervisning. Naturskön trakt. Hälsosam luft. Begär prosp.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

KVARTALS abonnenter!

1 April stundar
NYTT KVARTAL

Med detta nummer följer en

postanvisningsblankett

för prenumeration å Idun, avsedd att ifyllas och att insändas direkt till

IDUNS EXPEDITION
STOCKHOLM.

Ett kvartal Kr. 4: 25
Två „ „ 8: —
Tre „ „ 12: —

Varje ny abonnent erhåller den nu pågående romanen av D:r Alma Söderhjelm

"UNGA TRÄD"

från dess början gratis.

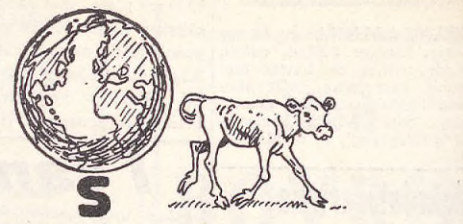
Dessutom **GRATIS** till alla våra abonnenter

IDUNS

Vår-, Sommar-, Höst- och Julnummer. Alla rikt illustrerade och med bidrag av våra mest framstående författare och konstnärer. **Omsl. i trefärgstryck.**

Verkställ prenumeration före kvartalsskiftet!

Iduns pristävlan i n:o 12



I varje brev med lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 12".

Fixeringsbild i n:o 12.

Här är majoren och soldaten, men var är soldatens fästmö? Tre bokpris utdelas i tävlingen, som är öppen för de yngsta läsarna. Svaren insändas inom en vecka efter tidningens datum, märkta Fixeringsbild n:r 12.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

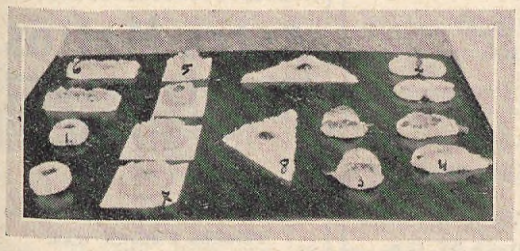
FALU-ÄTTIKA

TILLVERKARE
STORA KOPPARBERGS BERGSLAGS AKTIEBOLAG

MANDELKAKOR.

När det gäller finare bakverk, är mandeldegen nästan oersättlig. Bland kaffebordets "sju sorter", där det är av vikt att få in en smula omväxling, är mandelkakan en gärna sedd representant. Som glacebröd eller serverade till andra fina efterrätter utgör mandelspånen eller biskvikakorna en detalj, som oftast i hög grad höjer rättens värde.

I allmänhet tror jag, att husmodern överlåter åt konditorn att tillverka dessa läckerheter. Det är som om detta skulle gå efter gammal vana. Också ser man sällan i de gamla receptböckerna, som finnas i hemmen



Mandeldegen formad på plåten.

från mors och mormors dagar, några beskrivningar på mandelkakor, och det är kanske på grund av denna traditionella ovana vid just denna sorts bakverk som så mången tror, att dessa äro mycket svårare samt mer arbetsamma och besvärliga att göra än andra sorter. När det gäller de mest ansedda representanterna som t. ex. äkta mandelspån, så kan ju denna åsikt vara berättigad, ty de taga ganska lång tid i anspråk. Däremot är själva konsten att fabricera dem alls inte så stor som mången tror, och en hel del mandelkakor taga inte mera tid att göra än andra småbröd.

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.
A:B. HEMBRYGGERIET
Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

Några speciella redskap för beredningen är icke heller erforderliga, ty nog kunna vi väl utgå ifrån att en mandelkvarn och en mortel finnes i de flesta hem.

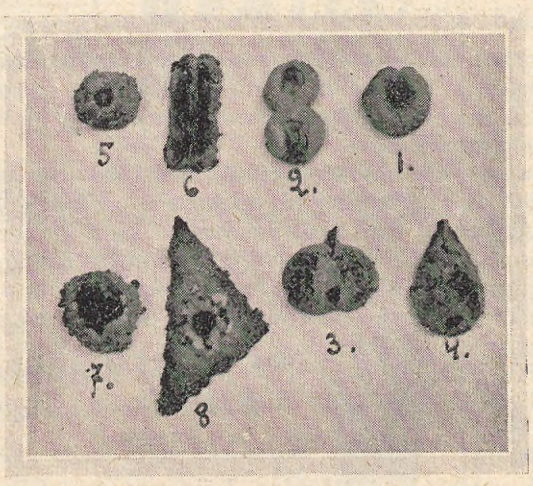
Bakelser och småkakor av mandeldeg förekomma i en mängd olika variationer. Här ges nu utförlig beskrivning på några få goda och användbara sorter.

Recept på mandeldeg.

1 äggvita, 125 gr. sötmandel, 125 gr. florsiktat socker.

Mandeln skållas, drives genom mandelkvarn och stötes fint tillsammans med sockret. Äggvitan slås sönder med en gaffel (ej till skum), blandas med sockret och mandeln, och massan bultas alltjämt, tills den blir smidig och sammanhängande, så att man kan rulla en kula därav.

Massan kan sedan formas på olika sätt och som regel gäller att mandelkakorna skola gräddas i medelvarm ugn. Är ugnsvärmen svag, blir bakverket torrt och hårt, då det bör vara mjukt och smidigt (en smula segt).



Färdiggräddade mandelkakor.

Biskvier.

Massan rullas till små kulor av en hasselnöts storlek. Dessa läggas på väl rengjord och smord plåt och plattas till något med fingret. De gräddas härefter hastigt i medelvarm ugn.

Kyssar (se fig 1).

Rulla massan till kulor av en vindruvas storlek; platta till dem något och forma en liten fördjupning i mitten. Denna fylles med vinbärsgelé eller hallonsylt, och härefter gräddas kakorna.

Mandelåttor (se fig 2).

Forma massan som i föregående recept. Lägg två kulor tätt intill varandra; lägg en kluven mandel på vardera rundeln som garnering och grädda kakorna.

Fruktbiskvier (se fig. 3 och 4).

Forma massan till äpplen och päron (se bilden). Färga dessa lätt meddels en pensel eller en pappersbit med röd eller grön karamellfärg. En liten bit syltad apelsinskal instickes som stjälk och en korint som fröhus. Kakorna gräddas.

Nötbiskvier (se fig. 5).

Massan lägges i en spritsspruta och föres

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

genom en stjärnform i en liten krans, som nästan går ihop. En nöt lägges på mitten, och kakan gräddas.

Gelébiskvier (se fig 6).

Ett oblatark (köpes på apotek) klippes i tre cm. breda remsor. Massan spritsas i tre ränder längs oblaten. Vinbärsgelé föres genom strut emellan mandelrullarna. Kakorna skäras i c:a 6 cm. långa bitar och gräddas.

Geléfyllda mandelkransar (se fig. 7).

Oblat klippes i små fyrkanter. Mandeldegen spritsas i krans på oblaten och gräddas.

Skotsk tårta.

När kakorna svalnat, putsas oblaten utanför kransen bort, och kakorna fyllas med vinbärsgelé eller med vingelé.

Frimurare (se fig. 8).

Oblaten klippes i lagom stora tresnibbar (se bilden). Dessa bestrykas med mandelmassa. En klick hallon- eller jordgubbssylt lägges på mitten och kakan gräddas. Medan den är varm, påstrykes glasyr (florsiktat socker utrört med litet vatten, så massan blir tjockflytande) över sylten och innan detta stelnat beströs glasyren med rostade mandelstrimlor.

EN VÄLKOMMEN PRESENT
är den nya upplagan av

IDUNS KOKBOK

TOLFTE UPPLAGAN
NEDSATT PRIS 6 KR.
Fullst. omarbetad och utvidgad.

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

Den mäktiga energiskaparen

stimulerar, giver näring och underhåller utan några digestiva ansträngningar.

Nötköttets närande beståndsdelar finnas just i Bovril

Aktiebolaget
Nådhammarbodarna
24 VALHALLAVÄGEN 24
Tel.: N. 209 11, N. 125 40, 310 61.
STOCKHOLM.

Försäljer i parti och minut:
Oskummad mjölk
Barnmjölk (tuberkelfri kontrollmjölk) Extra fin visp- och kaffegrädde. 1:ma SMÖR.

Billigt kaffe

kan man ännu få genom att vanlig kaffe blandas med god kaffetillsatsning, då det blir gott, hälsosamt och drygt.

VICTORIA-Kaffetillsats

tillverkas av oss sedan mer än 30 år och är den enda kaffetillsättningen i Sverige, som bibehållit sitt goda renommé både före, under och efter kristiden. Gör ett försök. Pris endast 20 öre paketet.

A.-B. Förenade Cikoriefabr., Malmö

Kockums STEKPANNOR

äro lätta men dock starkast. Fint gjutgods med slät yta.
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Skotsk tårta.

Mandeldeg på 3—4 äggvitor, se ovan. Två ark oblat lägges på plåt och skarvas ihop på mitten genom att fukta kanten med vatten och lägga det ena arket ett par mm. på det andra. Ungefär två tredjedelar av degen formas till en rund botten som lägges på oblaten. Den övriga degen spritsas i rutor ovanpå samt i några ränder som täcka kanten runt omkring. En liten topp av degen lägges överallt, där degränderna korsa varandra, och härefter gräddas tårtan, tills den blir rostfärgad. När den svalnat, garneras den med olikfärgad gelé, vit, röd och grön i rutorna eller också med olikfärgade frukter, se bilden.

VECKANS BJUDNING.

Lunch.

Smörgåsbord med diverse kallskuret samt spenatomelette
och färsfyllda tomater.
Kalvschnitzel med stuvade murklor och
små brynta potatisar.
Té med apelsinbakelser.

IDUNS KÖKSALMANACKA (29 mars—4 april).

SÖNDAG. *Frukost:* Smördegssnäckor med kalvbrässtuvning; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, mjuk kaffekaka. — *Middag:* Små a-la-dauber på räkor och fisk med kokt majonnäs. Boeuf à la Mode med fransk potatis. Frusen hasselnötspudding.

MÅNDAG. *Frukost:* Gratinerad rökt sill med finskuren stekt potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Köttfärs med ägg och potatis. Rulltårta fylld med apelsinmarmelad samt grädde.

TISDAG. *Frukost:* Kall stek från söndag med kokta makaroniringar i skarpsås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokta rödspottor med smält smör och riven pepparrot. Semlor med mjölk.

ONSDAG. *Frukost:* Riskotletter med morötter och svamp; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kalvlever stekt i skivor garnerade med persiljekulor samt stekt fläsk och potatis. Citronsoppa med småskorpor.

TORSDAG. *Frukost:* Leverragu i makaroniring; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Löksoppa med frikadeller. Kalvdans med hallonsylt.

FREDAG. *Frukost:* Ägglåda med brynt svamp; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt rökt oxbringa med kokta rötter i tärningar (kålrötter, morötter och potatis). Äppelkaka (torkade äpplen) med vaniljsås.

LÖRDAG. *Frukost:* Parisersmörgås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stuvad gädda med räkstjärtar. Petits-choux fyllda med chokladgrädde.

Frusen hasselnötspudding (för 6 pers.). 150 gr. socker, 1½ dcl. vatten, 6 äggulor, 6 dcl. tjock grädde, 100 gr. knäckta hasselnötter (eller spanska), 1½ msk. arrak, (karmin).

Till garnering: knäckta nötter, spunnet socker.

Av socker och vatten kokas en simmig lag, som under kraftig vispning hälles het på äggulorna. Krämen hälles tillbaka i kastrullen och får under kraftig vispning sjuda, tills den tjocknat. Då krämen kallnat, vispas grädden till hårt skum och blandas in i krämen jämte hackade hasselnötter och arrak efter smak. Smeten färgas ljust röd och fryses härefter i glacemaskin på vanligt sätt. Glacen packas sedan i bombform och ställes i köldblandning några timmar. Omedelbart innan den skall serveras, doppas formen ett ögonblick i varmt vatten och stjälpes upp på tårtpapper på skålen. Den garneras med spunnet socker och kanderade nötter.

I stället för att frysa puddingsmeten kan man — strax innan den vispade grädden tillsättes — röra ner 6 blad i litet ljumt vatten upplöst gelatin. Massan hälles i vattensköljd form och ställes på kallt ställe, tills den stelnat. Kan garneras som ovan.

Gratinerad rökt sill (för 6 pers.). 3 rökta sillar, 100 gr. smör, 1 ägg, 2 msk. st. skorpor, 1 msk. hack. persilja.

Sillen befrias från skinn och ben, penslas med det uppvispade ägget, beströs med st. skorpor samt stekes hastigt i brynt smör i en långpanna i ugnen. Då sillen fått färg, lägges den på varmt serveringsfat, överströs med fint hack. persilja och serveras med stekt potatis, förut kokt och skuren i *små* tärningar.

Köttfärs med ägg (för 6 pers.). En på vanligt sätt tillagad köttfärssmet, 3 hårdkokta ägg.

När färsen skall formas i långpannan lägger man först ett tjockt lager av köttsmeten. Härpå läggas de tre skalade men hela äggen efter varandra och sedan täckas dessa med köttsmet. Färsen formas alltså som vanligt men med äggen helt inbakta i mitten. Färsen paneras och stekes precis som vanligt. Vid serveringen ge äggen ett överraskande och pikant inslag åt köttskivorna.

Av SANGALLA té rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

YSTA-BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
med detta märke
bör finnas på varje smörgåsbord
säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.
Tillverkare:
A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA
— Ystad —

Skandinavia Ättika och Senap
oöverträffade
Specialiteter:
Orleans-Bordättika
Torsdags-Senap
ÄTTIKFABRIKEN SKANDINAVIA,
Rudolf Böttiger, Malmö.
Tel. 381. Bergsg. 33.

God Ost
till billigt pris.
AXEL BOIVIE,
Jakobsgatan 12 — Stockholm.
Tel.: 590, Norr 6418, Norr 9912.

Astra-Maltos
välsmakande, lättsmält näringsmedel för barn, digivande mödrar och konvalescenter.
Förordas av läkare.
1/1 burk Kr. 3:25
½ „ „ 2:—
Hushållsförpackningar kr. 5:—.
Försäljes å apotek, tekn. och speceriaffärer.

Badinrättningen
Telefon Sö. 330 56
och 367.
Södermalms Tvätt- & Badinrättning
Tvättinrättningen
Telefon Sö. 336 30
och 25 82.

CB
Kom ihåg att
CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit o. Vinättika
stå högst i kvalitet.

Lediga platser och Platssökande endast

25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50 i postanvisning eller frim

LEDIGA PLATSER

HUSFÖRESTANDARINNA av bättre familj och yttre, husligt bildad, enkel, gärna oberoende, sökes av bättre medelåld. ungherre, privatman, fullt oberoende, av god härkomst, ideell grund. Familjeupplysn., foto (sändes ömsesidigt) till "Framtidsplats", p. r. Malmö, intill 31 maj.

Husföreståndarinna,

bildad, kyrkl. sinnad, kunnig, enkel o. god, 40—50 år, helst ekon. ober. o. gärna något musikalisk, erh. pl. i april hos ambetsm. (änkling) på landet. Jungfru finnes. Sv. m. foto, noggr. uppg. ,ref. o. ålder förtroendef. till "Hemkär 58", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg.

Ung flicka,

omkring 20 år, från gott hem, med håg och fallenhet för expediering, får framtidsplats i större, välkänd, ledande affär på Norr. Säkerhet i enklare räkning (ej bokföring). Fritt vivre och lön. event. bostad. Svar med uppgift på föregående anställning, ref. samt fotografi (som återsändes) till "Ordningssinne", Annons-Krantz, Stockholm f. v. b.

Sjuksköterske-elev

erhåller plats 1 maj. Vidare meddelar Sjukstugan, Hofors.

Två elevplatser

lediga till slöjdkurs 15 april. Underv. i all slags sömnad, knyppling, läderplastik, porslinsmålning, batik m. m. Lämpl. för unga flickor och bilv. lärarinnor. Exam. lärar. Låg avgift. Närm. uppl. gen. fru Carin Kernell, Sjögatan 8, Vadstena.

Vill Ni komma till ett gott hem i Värmland bör Ni sända Eder annons till länets enda dagliga tidning Wermlands-Tidningen, Karlstad. Grundl. 1836

PLATSSÖKANDE

TROENDE FLICKA, kunnig i sömnad och husliga sysslor, söker plats till 1 maj, på herrgård eller dylikt. Fina rek finnas. Svar till "Enkel och pliktrogen", p. r. Örebro.

Bildat fruntimmer

50 år, söker plats i hem mot fritt vivre. Är enkel, pålitlig och arbetsam, samt vill vara till nytta. Ref. lämnas. Svar till "Arbete", Odensala, p. r.

Hjälp och sällskap.

Vilken ensam dam, bosatt på landet, ev. kvinnlig lantbrukare eller trädgårdsmästare önskar som hjälp i sommar 30-årig bild. småländska? Genomgått trädgårdskurs. Körkunnig. Van vid smådjursskötsel. Svar till "1 eller 15 april", Iduns exp. f. v. b.

Enkel bildad lantbrukaredotter

söker plats som husföreståndarinna. Svar till "Våren 25" Sv. Telegramb. Annonsavd., Hälsingborg.

Sykunnig, elementarbildad flicka,

van vid husliga göromål önskar plats i familj. Små pretentioner. Svar till "1 april 1925", Iduns exp. f. v. b.

Ung bildad flicka

önskar komma till liten familj i småstad eller på landet för att under husmoderns ledning lära ett hems skötsel. Någon lön önskvärd. Svar till "Familjemedlem", Iduns exp. f. v. b.

Stilla flicka

med gott sätt, kunnig i enklare sömnad söker passande anställning. Tacksam för vänligt svar til "Liten biltog", Iduns exp. f. v. b.

Ung, bildad flicka

önskar plats som husmors hjälp och sällskap (helst där jungfru finnes). Har genomgått husmoderskurs och vävkurs. Något musikalisk. Familjemedlem. Svar till "Vänligt bemötande", Sv. Telegramb. Annonsavd., Hälsingborg.

I familj

önskar ung element.-bild. flicka plats att undervisa barn och att på alla sätt vara en husmoder behjälplig. Inga lönepretentioner. Svar till "Småländska", Iduns exp. f. v. b.

Bildad flicka

som under flera år på egen hand skött ett hem o. därefter genomgått Elisabeth Östmans husmoderskurs önsk. plats som husföreståndarinna i bild. hem el. att inträda husmodern med hemmets skötsel. Ref. givas o. önskas. Svar till "A. J.", Sv. Dagbl., Birg. Jarlsgat., Stockholm.

I Bosättnings-affär

önskar 24 års flicka med 7 års vana plats, har även förestått filial i bosättningsbranschen. Gärna även annan affärsplats. Tacksam för svar till "Intresse", Iduns exp. f. v. b.

20-års flicka

önskar plats i fam., gärna läkarfam. för att event. vara behjälplig vid mottagningen. Svar till "Blivande sjuksköterska", Iduns exp. f. v. b.

Frisk, hurtig flicka

önskar plats i god familj, att sköta barn. Genomgått kurser i barnavård, kindergart. Betyg o. ref. Svar till "Z. 1900", Västervik.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringssätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Insjön.

Pensionat Turistlugnet

rekommenderas!

Vackert läge, sjö och skog i närheten, vackra skogspromenader. Helpension pr månad 120 kr., pr dag 4,50, när det är minst en vecka.

Rikstelefon N:o 6, Insjön.

Förfrågningar besvaras omgående av Fru Frida Long.

I Öxnered.

Billig inackordering

för äldre och klena. God vård m. m. erhålles. Vidare meddelas från "E. A." Villan Alsborg, Öxnered.

nfört genom

Stockholms Läkarförening

D:r A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs

Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Bill. inack. Begr. elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs övertecknad.

MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Gamla löständer

platina, guld, silver, köpas till högsta pris. Fru Lagerblad, Brunnsgatan 17, Stockholm.

Reell behandling, rek. i Idun.

Massage. omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Tel. 73049.

Gratis!

Fotoavtryck (en min.) för bedömande av normal eller missbildad fot. Allt för fötterna och deras vård. Utprovas av specialist.

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6 STOCKHOLM

Elektro-Medicol

Kungsgatan 13. N. 244 65.

Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuranstalten i Stockholm.

Moderna elektriska behandlingsmetoder Avmagringskurer.

Systemet garanteras effektivit och absolut utan konkurrens i Sverige

Damernas bästa

inköpskälla av alla slags garanterade Bandager, Sjukvårds-, Förbands-, Sanitets- och Toilettartiklar, allt för fotvården.

Iduns läsare 15% extra rabatt. Särskilda herr- och dambutiker. Gratis prislista.

Hushållsh. 2 kr. extra tjocka 2,50

CITY ENGROSLAGER Avd. 1 med butiker i Jakobsbergsg. 27, hörnh. av Regeringsg Flemmingg. 13, mitt för Separator Till landsorten mot postförskott. Postf 622. Stockholm 1

Annonsera i IDUN

Piska

och Renovera MATTORNA vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt

TÄRNA

FOLKHÖGSKOLA

Kvinnl. Kurs 27 April.

Prospekt adr.: Tärna.

Hemslöjdsalster

från Dalarna, såsom draperier, bonader, borddukar i linne och ylle, ottomanöverkast, gardiner, soffkuddar, bordlöpare m. m., allt i utsökt vackra mönster och färgsammansättningar samt gedigna kvalitéer till fördelaktiga priser. På begäran erhålles prislista och beskrivning kostnadsfritt från DALARNES HEMSLÖJDSAFFÄR, Falun..

Återförsäljare antagas.

GYSINGE VILO- OCH REKREATIONSHEM

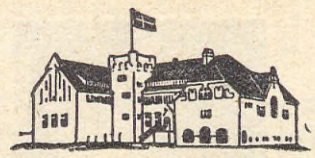
Förstklassigt! Härlig natur! Öppet året om!

Elektriska, ljus- och varma bad; massage m. m.

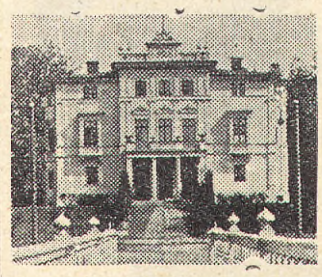
Post- och telegramadress: HERRGÅRDEN, GYSINGE.

Rikstel. 27. Begär prospekt!

Hammenhögs Lanthushållsskola



Sommarkursen börjar den 4 maj och pågår till den 16 oktober. Undervisning i alla i ett hem förekommande arbeten, såsom matlagning, bakning, slakt. konservering samt sömnad och vävnad. såväl enklare som konstvävnad. Statsunderstöd 15—30 kr. pr månad för mindre bemedlade och obemedlade. Prospekt från föreståndarinnan, adr. Hammenhög.



Husmodersskolan

å Nolhaga

vid Alingsås.

Nästa kurs börjar 5 maj. Förstklassig undervisning. Naturskön trakt. Hälsosam luft. Begär prosp.

Helpensionen,

HERRSÄTRA SKOLA Carlberga, *Södertelje.*

mottager elever på flickskolans alla stadier. Avgångsbetyg från kl. VIII medför Normalskolekompetens. Individuell undervisning inom ramen av skolans kursplan. Praktiskt arbete i uppfostrande syfte.

ANNA SUNDIN. Tel. Södertälje 532.

Högre Lärarinneseminariet

vid Stiftelsen Kjellbergska Flickskolan, Göteborg,

utbildar lärarinnor för högre flickskolor och samskolor, kommunala mellanskolor och högre folkskolor. För inträde i avdeln. I fordras fullständigt avgångsbetyg från 8-klassig flickskola jämte examen i föreskrivna ämnen. Ansökningar, åtföljda av betygsavskrifter, frejde- och läkarebetyg, insändas före den 1 juni till seminariets föreståndarinna, som även besvarar förfrågningar.

Göteborg i mrs 1925.

STYRELSEN.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad, såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kursern börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Hälsingborgs Husmodersskola,

Villa Stjärneborg.

Ny specialkurs i matlagning börjar den 1 april. Prospekt och närmare upplysningar på begäran.

ASTRID GARDMAN. TERESA KJELLBERG.

F. d. lärarinnor vid Fackskolan för huslig ekonomi, Upsala.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

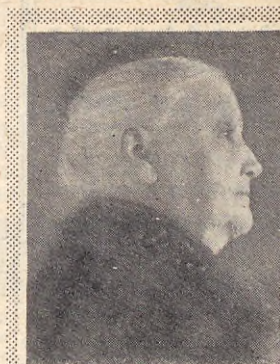
IDUNS PORTRÄTTGALLERI

MARIA VON BERGEN.
F. Henschen, Stockholm. Änka efter grosshandlaren Gustaf von Bergen.
85 år den 26 mars.
Text se sid. 392.

LYDIA ANSTRIN.
F. Nygren, Stockholm. Änka efter grosshandlaren Ernst Anstrin.
85 år den 27 mars.

SELMA VON KRUSENSTIERNA.
F. Berggren, Ellös. Änka efter kaptenen Carl von Krusenstierna.
85 år den 29 mars.

IDA BRUZELIUS.
F. Hallberg, Kristianstad. Änka efter kontraktsprosten, teol. d:r och fil. jubeld:r Andreas Bruzelius.
80 år den 26 mars.



IDA LAGERSTRÖM.
F. Bergdahl, Växjö. Änka efter postmästaren J. Lagerström.
80 år den 27 mars.

MARIA MELLIN.
F. Borg, Jönköping. Änka efter löjtnanten G. A. Mellin.
75 år den 29 mars.

HULDA CURMAN.
F. Lundblad, Strängnäs. Änka efter kronofogden A. Hugo Curman.
70 år den 8 mars.

HILDA NORDSTRANDH.
F. Lindeman, Staffanstorp. Maka till kyrkoherden i Bråga-rp och Nevishög A. H. Nordstrandh.
65 år den 30 mars.

HILMA PALMGREN.
F. Ohlson, Forserum. Maka till t. f. kyrkoherden i Forserum C. M. Palmgren.
60 år den 27 mars.

MATHILDA PETERSSON.
F. Jonsson, Kristinehamn. Maka till redaktören för Kristinehamns Tidn. A. G. Petersson.
60 år den 28 mars.

EMILIA LÖNBLAD.
Fröken, Kristianstad. Porträtt- och genremålarinna. F. d. teckningslärarinna.
60 år den 29 mars.

EBBA HIORT AF ORNÄS.
F. Rydell, Östersund. Änka efter tandläkaren G. C. Hiort af Ornäs.
55 år den 12 mars.

AUGUSTA CASSEL.
F. Reuterswärd, Stjernsund, Askersund. Maka till godsägaren Albert Cassel.
55 år den 29 mars.

BERTA KYHLBERG.
Fröken, Nynäshamn. Förest. för Blindhemmet. Dotter till framlidne rektorn fil. d:r Ola Kyhlberg, Manilla.
50 år den 10 mars.

MÄRTHA ROSENCRANTZ.
F. Mörner, Malmö. Maka till överstelöjtnanten Holger Rosencrantz.
50 år den 29 mars.

NICOLINE CARLSSON †.
F. Peters, Falkenberg, Änka efter kyrkoherden i Svenljunga, Carl Adolf Carlsson.
** 1844, † den 28 februari.*

EMMA WENBERG †.
F. Henschen, Stockholm. Änka efter tullförvaltaren B. R. Wengberg.
** 1846, † den 27 februari.*

NEELTJE CHRISTENSON †.
F. Rosensvärd, Karlskrona. Änka efter kommendörkaptenen Alfred Christenson.
** 1852, † den 3 mars.*

IDA ELLSÉN †.
F. Johannesen, Sthlm. F. d. skådespelerska. Änka efter majoren A. A. Ellsén.
** 1851, † den 7 mars.*

ANNA PÅHLMAN †.
Fröken, Stockholm. Föreståndarinna för Snöåns lanthushållningsskola i Dala Järna.
** 1884, † den 6 mars.*

Degen jäser bättre, bakverket blir av jämnare, porösare sammansättning och smaken blir den utsökt delikata, som ovillkorligen frapperar alla då Ni använder **RUMFORD** — *hälsosamma* — Bakpulver

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

PÅSKHELGENS MATSEDLAR.

När en helg nalkas, är det tid för husmodern att grundligare än vanligt planera hushållsarbetet, på det att hela familjen sedan må få känning av den helgdagsro, som bör kunna åstadkommas i hemmet. Arbetet i köket bör under helgen inskränkas till ett minimum. Icke så att man — när det gäller maten — skall behöva leva enklare än vanligt; vi äro ju vana vid att helgdagen pointeras även i val av matsedlar, en sak som vi givetvis skulle sakna. Matsedlarna böra emellertid ordnas med tanke på, att en stor del av matlagningsarbetet kan göras undan i förväg. Och härför behövs *planen*.

Vi tänka oss att redan nu göra upp ett förslag till lämpliga matsedlar under påskhelgen. Härvid förutsättes, att helgdagarna börja med långfredagen och med ett avbrott på lördag f. m. varar t. o. m. måndag, som är annandag påsk.

Vi föreslå matsedlarna, som de återgivas i köksalmanackan. Här äro angivna endast två huvudmål, men eventuellt andra måltider fordra ej vad vi kalla "lagad mat". Om måltiderna ordnas förståndigt, och lämpliga mellanmål serveras, är påbredda smörgåsar (eller kallt smörgåsbord) jämte te, choklad, mjölk eller dylikt fullt tillräckligt att servera vid en tredje måltid. Alltså kommer här icke att vidare ordas om detta tredje mål, utom när det gäller påskafton, som ju måste få sin traditionsenligt präglade aftonmåltid.

Till varje frukost föreslå vi smörgåsbord d. v. s. smör, bröd och eventuellt något kallskuret, (eventuellt gröt), samt kaffe eller te med kaffebröd. Dessutom ingår den varmrätt, som angives i följande:

Förslag till påskhelgens matsedlar.

LÅNGFREDAG. *Frukost:* Svampomelette. — *Middag:* Smörgåsbord. Griljerad salt lax med stuvad potatis. Ris à la Malta med plommonsås.

PÅSKAFTON. *Frukost:* Sillsallad med skarpsås. — *Middag:* Gratinerad fisk med hummer. Påsktårta. *Supé:* Kokta ägg, smör, bröd, ost, öl, ansjovisgratin, stekt lök, inlagd sill, rökt sill eller böckling, bräckt korv. Te med bröd.

PÅSKDAGEN. *Frukost:* Ägg i spenat med laxstrimlor. — *Middag:* Buljong med färska grönsaker. Dilammstek med potatis, ärter och fläsk, gurka. Fyllda maräng-ägg.

ANNANDAGEN. *Frukost:* Ragu på lammstek och svamp i snäckor (eller bräckt skinka och stekta ägg). — *Middag:* A-la-daube på färsk lax med kokt majonnäs. Chateaubriand med potatis. Ananas med småkakor.

För att köksarbetet under helgen skall kunna inskränkas, blir en given följd, att arbetet dagarna före helgen istället måste ökas. Nu har husmodern att ordna med bak, (för dem som baka hemma) så att både smörgåsbröd, kaffebröd, småbröd och mjuka kakor finnas att tillgå. Smörgåsmat är ju alltid bra att ha, och att salta ner en oxrullad eller en tunga, att laga en kalvsylta eller steka en bit svinkarré eller kalvstek brukar man ha stor nytta av. Ost bör alltid finnas hemma, och husmodern har ju att i övrigt noga sätta sig in i matsedlarna för att ordna uppköpen därefter, så att icke en viktig detalj kommer att fattas, just när den skall användas.

Av Långfredagens maträtter kunna Ris à la Malta och plommonsåsen göras helt färdiga dagen förut. Laxen blötlägges och potatisen kokas.

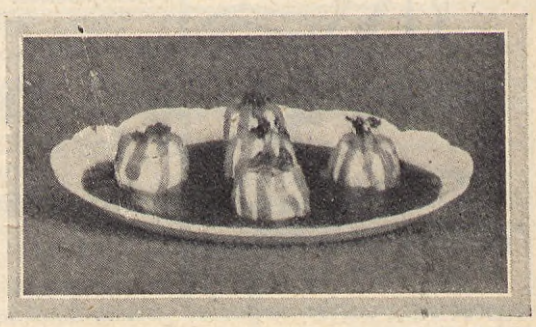
Av Påskaftonens maträtter kan sillsalladen göras helt färdig och packas i en porslinsform, som täckes över. Köttet härtill kan tagas av det buljongskött, som kokats t. ex. onsdag. Buljongen, som genast efter uppsilningen ställes på kallt ställe, håller sig sedan bra till påskdagens middag, om den får stå med flottkakan orörd. Om man får tid att tillreda en fiskfärs på onsdag eller torsdag, så är det en fördel, att dels kunna taga härav och skära upp kallt, och dels använda densamma till lördag middag. Fiskfärsen skäres då i skivor och lägges varvvis med en god hummer — eller räkstuvning på ett gratinfat; översta lagret bör vara stuvning. Denna beströs med riven ost och fint stötta skorpor, beläggas med flockar av smör och sättes i ugnen att få färg. Fiskfärsen utbytes annars med t. ex. kokt gädda i bitar, som kokas och rensas. Rätten kan ju göras i ordning några timmar i förväg och sedan gratineras omedelbart före serveringen. Påsktårtan, som utförligt beskrives nedan, kan göras i ordning tidigt på lördag och sedan fyllas och garneras närmare middagen. Mandelmassekycklingarna böra naturligtvis, om man önskar tillreda dem själv, göras i ordning i veckan; de förvaras sedan i sluten bleckburk.

Påsksupén fordrar ej många och arbetsamma rätter. Huvudvikten utgöres av de traditionella äggen, och det lämpligaste att servera till dessa är sillrätter i olika formar samt smårätter av rökt fisk och kött. Saker som kunna förberedas och ordnas på lördagen.

Av påskdagens maträtter kan spenatstuv-

Maräng-ägg.

Påsktårta.



Ägg i spenatstuvning med laxstrimlor.

ARKBF

Kungsörs

fabriksmärke garanterar högsta kvalitet för alla

ALUMINIUM- och KOPPARKÄRL

Till stärkande av ömtålig hy,

särskilt efter rakning finnes intet bättre medel än *Salubrin* som, blandat med 3 à 4 delar vatten, slås i handen och ingnides. Efter avtorkning ingnides sedan ansiktet på samma sätt med vår för toilettändamål avsedda billiga Eau de Cologne *"Carita"*, som får självtorka, varvid i huden kvarlämnas kosmetiska och välgörande ämnen. Den som lärt känna denna behandlings uppfriskande och välgörande verkningar, kan ej vara den förutan.

BELÅTENHETEN

hos de många, som använda **DIRIGOLD**, är vår bästa rekommendation.

Egna utställningar i Stockholm, Hälsingborg och Örebro.

A.-B. ALCOMETALLER, ÖREBRO

Då Ni skall köpa
Matsilver
fråga efter
NYSILVERFABRIKEN STAR'S
i Stockholm
tillverkningar.
Finnes hos varje juvelerare.

Tvätt- & Strykinrättningen
EXCELSIOR
Birger Jarlsgatan 35
STOCKHOLM
Namnanrop "EXCELSIOR".

Dammsugaren
VAMPYR
Nya modellen med utblåsningsanordning.

Avlägsnar damm, Rengör, Sparar.
Pris Kr. 145: — med alla tillbehör.
Finnes hos alla välsorterade firmor inom branschen.
Elektriska Aktiebolaget
A E G

Giv barnen plättar!
Kockums
PLÄTTJÄRN Nº2
släta, fina o. starka, med lagom stora hål
Försäljas av hrr Järnhandl. o Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

ningen till frukosten tillredas på lördag f. m. Äggen tänka vi oss äro delvis överblivna från påskaftonens "ägg-orgier". De kunna kokas vidare, om de äro för lösa. Närmare beskrivning se nedan. Soppan är ytterst lättlagad, då buljongen är helt färdig. Till efterrätten kunna marängerna gräddas redan de första dagarna av veckan och sedan förvaras i bleckburk på torrt ställe. Närmare beskrivning se nedan.

Av Annandagens maträtter är det à-la-dauben som bör förberedas. Den kan göras helt färdig under lördagen, och den kokta majonnäsen kan även tillagas då; man bör endast uppskjuta att vispa och tillsätta grädden, vilket bör ske strax innan middagen skall serveras.

Nedan följer utförliga recept på några typiska påskrätter.

Påsktårta (8—10 pers.).

Sockerkaka: 4 ägg, 200 gr. socker, 50 gr. vetemjöl, 50 gr. potatismjöl. *Fyllning:* 2 dcl. tj. grädde, 1½ msk. kakaopulver, 1½ msk. socker, 1 tsk. vaniljsocker. *Till garnering:* 3 dcl. tj. grädde, chokladägg eller marzipankycklingar. *Marzipankycklingar:* 65 gr. sötmandel, 75—100 florsiktat socker, 1—2 tsk. vatten, (gul färg), 75 gr. blockchoklad.

Ägg och socker vispas kraftigt, tills smeten blir tjock och pösig, då tillsättes mjölet, och massan hälles i väl smord och mjölad stekpanna eller tårtform och gräddas i medelvarm ugn. När kakan kallnat, delas den i 2—3 bottnar och fylles med hårt vispad grädde smaksatt med kakaopulver, strösocker och vaniljsocker.

Tårtan täckes ovanpå och på sidorna med ett lager gräddskum och lägges över på tårtpapper på en skål. Små påskkycklingar, som kunna köpas i affärer eller också tillverkas hemma, ställas ganska tätt på tårtan, och mellan dessa garneras med utspritsad grädde, se bilden.

Marzipankycklingarna kunna tillredas på följande sätt. Mandeln skållas, drives genom mandelkvarn och stötes fint tillsammans med florsiktat socker. Några droppar vatten tillsättes under tiden, tills massan är smidig, sammanhängande och formbar. Den kan färgas svagt gul med karamellfärg. Av massan formas de figurer man önskar i smält blockchoklad. Denna lägges i en liten spillkum, som sättes över en kastrull med kokande vatten. Härvid måste man noga se till att ej vatten eller vattenånga kommer i chokladen. När denna är upphettad, rör man om kraftigt med en silversked, tills chokladen blir flytande. När mandelmassekycklingarna doppats i chokladen, ställas de på ett smörpapper att kallna och stelna. Med en sticka kan ögonen utmärkas med små chokladpunkter.

Maräng̈ägg (6 pers.).

Maräng̈massa: 4 äggvitor, 200 gr. socker. *Fyllning:* Saften av 4 apelsiner. 3 dcl. tj. grädde, 2 msk. socker, 3 blad gelatin. *Till garnering:* 1½ dcl. tjock grädde, 2 msk. hackade syltade apelsinskal, 6 pistaciemandlar.

Vitorna slås till skum och vispas ytterligare 10—15 min. Sockret tillsättes mycket försiktigt. Massan föres genom en uddig pappersstrut ut på väl rengjord och smord plåt i form av ett halvt stort ägg. Kakorna gräddas i mycket svag ugn. När de äro färdiga, skär man ett hål i botten på varje kaka och gräver ut en del eller trycker in väggen, så det bildas en fördjupning. Denna fylles med apelsinkrämen, och två kakor läggas ihop, så de bilda ett stort ägg. Ena skarven lägges upp på skålen och garneras över med vispad grädde. På gräddranden garneras med syltade apelsinskal och skållad pistaciemandel i strimlor, se bilden.

Till fyllningen vispas grädden till hårt skum. Gelatinet upplöses i litet varmt vatten och vispas ner i apelsinsaften och sockret. Denna blandning hälles sedan försiktigt under kraftig vispning i grädden. Blandningen får stå och kallna, tills den blir tjock och fylles då i marängerna.

Ägg i spenatstuvning med laxstrimlor (6 pers.).

6 hårdkokta ägg, 50 gr. rökt (eller saltad) lax. *Spenatstuvning:* ½ kg. spenat; 3—4 msk. mjöl, 50 gr. smör, spenatspad och vatten (eller buljong), salt, socker.

Spenatstuvningen tillredes på vanligt sätt. De hårdkokta äggen kunna tänkas vara överblivna från påskafton. (Äro de löst kokta kan man koka på dem dagen efter.) Spenatstuvningen lägges först på serveringsfatet. Äggen skäras av, så de kunna stå, samt "toppas" även i motsatt ända. Laxen skäres i strimlor, och härmed randas äggen, se bilden.

IDUNS KÖKSALMANACKA (5—11 APRIL).

SÖNDAG. *Frukost:* Jägarschnitsel med brynt potatis, smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, kaffe eller te. Varma scones med apelsinmarmelad. — *Middag:* Sjötunga kokt i frityrdeg med champignonsås. Gödkalvstek med legymer. Marängsuisse.

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.
BOVRIL
är alltigenom kött — prima kött i lättsmält form.
Det är därför, som BOVRIL är en så livgivande dryck och så stärkande föda, det är därför som kokerskan anser det vara så användbart och läkare och sjuksköterskor rekommendera det, det är därför som den förståndiga husmodern icke vill ha något annat i stället.
Bovril är alltigenom kött.

Astra-Maltos
välsmakande, lättsmält näringsmedel för barn, digivande mödrar och konvalescenter.
Förordas av läkare.
1/1 burk Kr. 3: 25
½ „ „ 2: —
Hushållsförpackningar Kr. 5: —.
Försäljes å apotek, tekn. och speceriaffärer.

Blackall

Blackall, den moderna Spiselpolityren.
Blackall
torkar fort, lämnar en benhård yta och påverkas ej av värme eller vatten.
Finnes i burkar hos alla välsorterade affärer i branschen.
Renligt - Ekonomiskt
Luktfritt.
Synnerl. varaktigt och arbetsbesparande.
REXOLINFABRIKEN, Hälsingborg.

YSTA BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
med detta märke
bör finnas på varje smörgåsbord.
säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.
Tillverkare:
A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA
— Ystad. —

God Ost
till billigt pris.
AXEL BOIVIE,
Jakobsgatan 12 — Stockholm.
Tel.: 590, Norr 6418, Norr 9912.

ÄKTA SPETSAR
alla slag till billiga priser i Teneriffa Magasinet, 5 Biblioteksg.

Kom ihåg att
CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit o. Vinättika
stå högst i kvalitet.

ALGOT HOLMBERG & SON · TRÄDGÅRDSAVDELNINGEN · NORRKÖPING

De bästa Trädgårdsfrökollektionerna
är Algot Holmbergs

"Villa" — à kr. 7:50
(22 sorter köksväxtfrö och 12 sorter blomsterfrö till c:a 125 kvm. jord).

"Egnahem" — à kr. 4:—
(14 sorter köksväxtfrö och 8 sorter blomsterfrö till c:a 60 kvm. jord).

"Norrland" à kr. 4:—
(11 sorter köksväxtfrö och 8 sorter blomsterfrö, passande för norra Sverige, till c:a 60 kvm. jord). Expedition mot postförskott eller efterkrav plus fraktkostnad från
ALGOT HOLMBERG & SON,
Norrköping.

FRÖ

För trädgård och lantbruk, Blomsterlökar, Sättpotatis, Busk- och Stamf. **Rosor,** Träd, Buskar och Slingerväxter, Gödselämnen, Redskap, utrotningsmedel m. m. Rikhaltig, beskrivande katalog på begäran.

A/B Nordiska Fröhandeln
Mästersamuelsgatan 45, **Stockholm C.** Tel. 317 25, Norr 142 20.

Ingen ursäkt för en dålig hy

Mercolized Wax — det snövita, engelska skönhetsvaxet och världens finaste skönhetspreparat utjämnar efter kort tids användning alla rynkor samt ger Eder hy snövit och sammetsmjuk. Försök "Mercolized Wax", och Ni använder aldrig annat. Finnes på alla apotek, i parfymeri- och kemikalieaffärer å kr. 3:50 och kr. 6:— (3-dubb. storlek).

Ensamförsäljare:
Madsen & Wivel, Köpenhamn.

Badinrättningen
Telefon Sö. 330 56
och 367.
Södermalms Tvätt- & Badinrättning
Tvättinrättningen
Telefon Sö. 336 30
och 25 82.

De små krypen håller man på lämpligt avstånd med *Kammerjäger*, det bästa medlet för utrotande av loppor, löss, mal, flugor, kackerlacker och skäktor. Till salu i alla kemikalieaffärer. Pr ask 0:65 och 1:25.

Bensintvätta
På 3 dagar Dräkter och Kostymer. Även omfärgning.
Norrköp. Kem. Tvätt
9 Hötorget (nedom Hallen). 4 Hantverkaregat.
Stockholm. Tel. 12 29.

PARFUMERIE
L'HELIOTROPE
Karlavägen 12, Sthlm
(mitt emot Engelbrektskyrkan).
Tel. Norr 134 01.

Franska parfymer
Fantasiekammar
Toiletteartiklar

Barnvagnar
Billigaste priser. Begär vår priskurant
MALMÖ MARKISFABRIKS MÖBLERINGS A.-B.
— Malmö —

OBS.!
Trä- & Sidenarmatur
GERDA LINDSKOG
Mästersamuelsgat. 11, Sthlm.
Tel. N. 236 00.
Specialitet:
Golvlampor från kr. 39:50
Beställningar mottagas. Stilfullt, förstklassigt arbete. Egna tillverkningar.

Lucks UTSÖKTA KAFFEBLANDNING
4:70
PER KG.

Inr. V. 266 72
FRAKTFRITT 2½ KG = 11:75
PERCY F. LUCK & Co.
STOCKHOLM.

Universalverktyg
av stål, härdat.

N:o 560.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5:50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7:—
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

MÅNDAG. *Frukost:* Fattiga riddare med sylt, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Emmas pudding med steksås eller smält smör. Färsk rabarbersoppa.

TISDAG. *Frukost:* Jordärtskocksláda; smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Stekt sill i kapprock med potatis. Fyllda semlor med mjölk.

ONSDAG. *Frukost:* Strömmingslåda med anjovis och potatis; smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Oxrullader med brynt kål. Fyllda strutar.

TORSDAG. *Frukost:* Färsfyllt selleri; smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Ostsoppa; Ryska plättar.

FREDAG. *(Långfredag).* *Frukost:* Svampomelette; smör eller margarin; bröd, ost kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Gratinerad fisk med hummer. Påsktårta (recept se ovan).

Sjötunga kokt i frityrdeg (6 pers.). 1 kg. sjötunga, 1 msk. ättika, 1 tsk. salt.

Frityrdeg: 80 gr. mjöl, 1 dcl. ljumt vatten, 1 ägg, 20 gr. smält smör.

Till kokning: flottyr.

Till garnering: 2 stora kn. persilja, 1—2 citroner.

Fisken rensas, flås, sköljes väl och tages ut i filéer (4 av varje fisk). Filéerna torkas väl på en duk, gnides in med salt och ättika och få ligga en stund. Till degen lägger man först mjöl i bålen och rör ut detta med vattnet. Ägget slås sönder och arbetas in. Sist tillsättes smöret. Smeten bör härefter få stå och svälla någon timme.

Fiskfiléerna doppas i frityrsmeten, lägges omedelbart i rykande het flottyr och få koka, tills de bli vackert bruna. Det är av stor vikt, att flottyren hålles tillräckligt het hela tiden, och därför bör man ej koka mera än en eller högst två bitar åt gången Fisken lägges på gråpapper att rinna av och hålles varm i värmugn.

Persiljan ansas och lägges på en ren duk att torka. Hela vackra kvistar kokas hastigt i flottyrinna av och hålles varm i värm- och läggas omkring fiskbitarna Citronen skäres i små klyftor (med skalet på), och härmed garneras rätten.

Emmapudding (6 pers.). 3 kkp. malda stekrester, 4 kkp. mjölk, 3 ägg, 1 kkp. st. skorpor, 1 msk. smält smör, salt, socker, vitp.

Stekresterna drives genom köttkvarn en gång, blandas med äggulor, mjölk, stötta skorpor, kryddor och smält smör. Sist tillsättas de hårt vispade äggvitorna Puddingen gräddas i medelvarm ugn och serveras med steksås, lingon eller smält smör.

Stekt sill i kapprock (6 pers.). 3 stora feta salta sillar, 60 gr. smör, smörpapper.

Sillarna blötläggas i tid. De ansas och tagas ut i skinn- och benfria filéer. Lagom stora smörpapper bestrykas med smör; en sillfilé eller en halv dylik lägges på varje papper. Detta rullas ihop stadigt till ett litet paket, väl tillviket även i sidorna och paketen stekas sedan i smör i en upphettad stekpanna, tills papperet blir rostfärgat. Paketen läggas upp på varmt serveringsfat och serveras mycket varma.

Ostsoppa (6 pers.).

Växtbuljong: ¼ selleri, 1 rödbeta, 1 stor palsternacka, 2 purjolökar, 1 stor morot, ½ lit. jordärtskockor, 3—3½ lit. vatten.

50 gr. smör, 2 msk. mjöl, växtbuljong, 3 msk. stjärnmakaroner, 100 gr. riven ost. 1½ msk. fin-

(Forts. sid. 22.)

Gammal, ypperlig huskur mot grått och missfärgat hår är
ÄKTA VALNÖTSDEKOKT
effektiv — oskadlig. Pris pr flaska 3:50 + emballage och porto. Tillv. av Leg. apotekaren Fru *S. Hellström, Ramnäs.*

Babyutstyrslar
Erkänt bästa modell och tillbehör. Komplett utst. Kr. 8. Extra fin Kr. 10.—. Fru Thams modell m. eng. blöa och gördel samma pris. Bärmantel Kr. 3.—. Örngott och lakan m. äkta handknypplade spetsar Kr. 8.—. Mönster följer. Clara Lindqvist, Kvarngatan 20, Borås.

Hushållstvätt,
angherr-, damtvätt, stärksaker och all slags fintvätt. Bäst och billigast.
Tvättcentralen, Tunnelg. 17, ö. g., Sthlm
Ring Tel. Riks 22 59 eller Norr 117.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom ärande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 856, 12992, Norr 7181.

Glöm ej vid annonsering i sydöstra Sverige att **KALMAR — KALMAR LÄNS TIDNING** är ett synnerligen lämpligt annonsorgan med stor spridning bland en köpstark publik.

Trollerisceance
utföres vid middagar och fester till moderat pris.
OSWALD THURÉO
Stockholm, Hornsgatan 42.
Tel. S. 11123.

På förekommen anledning
meddelas, att **Almenta, Tussin** och **Stomin** givetvis hela tiden under den sedan nu över 2 år pågående rättegången om apoteksvara funnits att tillgå å apotek eller direkt (hemsändes eller pr postförskott).

Det A-vitaminrika och verkligt hälsogivande kraftnäringsmedlet **Almenta** i originalsatser à 3:55 vid tuberkulos, klena lungor, infektioner, engelska sjukan (rakitis), körtelansvällningar och i uppväxtåldern hos barn;

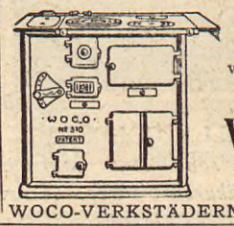
det behagligt slemlösande **Tussin** i originalpaket à 1:25 vid astma, bronkit, influensa, förkylningar, torrhosta, katarrer och slemstockningar i luftvägarna, samt

den effektiva magmedicinen **Stomin** i originalpaket à 1:75 vid dålig mage och dålig aptit.

Innevarande 23:e verksamhetsåret synes redan komma att uppvisa ännu flera friskintyg, bestyrkta av leg, läkare, än föregående års.

Här äro dessa intyg samlade i tusental och bestyrka till full evidens dessa specialmedels hälsobringande egenskaper och obestridliga rangplats.

FRU HEDVIG LINDHOLM,
Upplandsgatan 68-149, Stockholm.
Tel. 809 13.



Effektivaste värmeledningsspisar.
WOCO
Begär offert.
WOCO-VERKSTÄDERNA, Motala

BILLIGA HANDDUKAR
Obetydligt felaktiga, hellinne 2-skaft Handdukar, rödbårdiga och rödrutiga (absolut äkta färger), 50 och 55 cm. bredd, oavpassade samt även avpassade i 65, 70 och 75 cm. längd, utsäljes till Kr. 6:50 pr kilogram. Hellinne 4-skaft, extra god kvalité, vit, rutig eller rödbårdig, 55 cm. bredd Kr. 7:55 pr kilogram. Toilettehandduk Kr. 7:90 pr kilogram. Duktyger hellinne, något felaktiga Kr. 18:— pr kilogram. Sändes mot postförskott eller efterkrav.
VÄSTGÖTA LINNEVÄFVERI, Fritsla 5

IDUNS PORTRÄTTGALLERI

MARIA MUNTHE.
Fröken, Lidingö Brevik. F. d. föreståndarinna för Högre Läroverket för flickor i Ystad.
80 år den 6 april.

AUGUSTA ÖBERG.
F. Almqvist, Filipstad. Maka till f. d. bergmästaren, fil. d:r Per Öberg.
75 år den 4 april.

ANNA CHRISTIANSEN.
F. Jensen, Sthlm. Änka efter lantbrukaren Claus Christiansen, Charlottenborg, Billesholm.
75 år den 5 april.

ANNA ROOS.
Fröken, Sthlm. Ordf. i K. F. U. K:s Centralförening i Sthlm och i Vita Bandets upptagningshem m. m.
70 år den 3 april.

JUDITH KARLANDER.
Fru, Göteborg. Innehavarinna av Palace Hôtel i Göteborg.
60 år den 31 mars.

EBBA BJÖRKMAN.
F. Frey, Sthlm. Änka efter 1:ste aktuarien, Brasiliens konsul, fil. d:r Göran Björkman.
60 år den 5 april.

SELMA FOGELBERG.
F. Appeltofft, Genevad. Maka till disponenten Ivar Fogelberg.
60 år den 7 april.

ANNA NORDENSKJÖLD.
F. Nordenskjöld, Växjö. Maka till översten Erik Nordenskjöld.
60 år den 8 april.

LOTTEN OHLSON.
F. Kugelberg, Gisslarbo. Änka efter brukspatronen Anton Ohlson.
60 år den 8 april.

AGNES INGELMAN.
F. frih. Palmstierna, Saltsjöbaden. Ordf. i Sveriges Husmodersföreningars Riksförbund m. m.
55 år den 3 april.

AGDA ÖSTLUND.
F. Lundgren, Sthlm. Ledamot av Riksdagens andra kammare.
55 år den 3 april.

ALMA FLEETWOOD.
F. Lundbeck, Sthlm. Maka till f. d. överstelöjtnanten, frih. Chr. Fleetwood.
55 år den 7 april.

ANNA LINDHAGEN.
Fröken, Sthlm. Barnavårdsinspektör, stadsfullmäktig, m. m. Dotter till justitierådet A. Lindhagen.
55 år den 7 april.

MÄRTHA LINDLÖF.
F. Lodenius, Sthlm. Skådespelerska. Maka till direktören John Lindlöf.
50 år den 28 mars.

MARIANNE TAUBE.
F. grev. von Schwerin, Vänersborg. Maka till kaptenen och distriktslantmätaren, greve Carl Taube.
50 år den 6 april.

MALLA GOLDKUHL.
F. Carlson, Växjö. Maka till stadsläkaren i Växjö, Henrik Goldkuhl.
50 år den 7 april.

ANNIE PALME.
F. Schubert, Sthlm. Änka efter kaptenen vid Flottan, Harald Palme.
50 år den 8 april.

SOFIA KLINGBERG †.
F. Baalach, Uppsala. Änka efter bruksdisponenten E. Th. Klingberg.
** 1832, † den 10 mars.*

AMALIA CNATTINGIUS †.
F. Arvedson, Linköping. Änka efter kyrkoherden K. J. Cnattingius, Gistad.
** 1840, † den 12 mars.*

EMMY KÖHLER †.
F. Welin, Norrsätra, Tureberg. Maka till kanslirådet Sven Köhler.
** 1858, † den 2 mars.*
Text se sid. 419.

Mor får beröm varje gång hon trakterar de sina med hembakad Rumfordtårta, ty alla känna genast att den anrättats med **RUMFORD** — *det hälsosamma* — Bakpulver

Lediga platser och Platssökande endast

25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50 i postanvisning eller frim.

LEDIGA PLATSER

Elever

mottagas å Sturehofs Barnhem. Tel. Norsborg 20.

En distriktssköterskетjänst

med station i Laholm kungöres härmed till ansökan ledig. Distriktet omfattar socknarna Laholms landskommun, Ysby, Rönneslöv, Skummeslöv, Hasslöv, Östra Karup, Hishult och Knäred. Lön och övriga förmåner äro de i lag bestämda, vartill kommer dyrtidstillägg å landstingets lönebidrag 500 kronor. Tjänsten tillträdes den 15 maj 1925. Ansökningarna åtföljda av åldersbevis och läkareintyg, intyg om genomgången distriktssköterskeskola eller erhållen dispens från sådan, utfärdad av Kungl. Medicinalstyrelsen, samt tjänstgöringsbetyg skola vara Barnmorskestyrelsen i Hallands län, adress Halmstad, tillhanda före den 20 april 1925.

Elever i Gobelinvävnad

emottagas hos Amelie Fjæstad. (Kurs 3 och 6 mån.) Insänd foto samt uppgiv ålder. Arvika, Rackstad.

Husföreståndarinna,

bildad, kyrkl. sinnad, kunnig, enkel o god, 40—50 år, helst ekon. ober. o. gärna något musikalisk, erh. pl. i april hos ämbetsm. (änkling) på landet. Jungfru finnes. Sv. m. foto, noggr. uppg. ,ref o. ålder förtroendef. till "Hemkär 58" S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg.

PLATSSÖKANDE

På grund av

hastigt beslutad utlandsresa ledig söker jag plats event. 1 april. Kunnig i ett hems fullständiga skötande. Helst att med jungfrus hjälp förestå hem, men även under husmoders ledning. Sv. t. "Goda muntliga referenser", Flen p. r.

Plats önskas

som husmors hjälp och sällskap att medfölja på resa (gärna utlandet), av glad och trevlig 20 års flicka från gott hem. Helst någon lön. Svar till "Sommaren 1925". Ref. givas och önskas. Iduns exp. f. v. b.

Finns någon bildad familj

någonstans i obygden (Lappland, Norrbotten eller vad som helst), som vill ha hjälp av lärarinna under tiden 20 juni—15 aug med vad arbete som helst, ex. tillsyn av barn, sömnad. Svar till "E. M.", Örebro.

Musikal., exam. barnsköterska

önskar plats helst i Stockholm den 24 april. Svar till "Anna", Smålands Allehanda, Jönköping.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringssätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

TÄRNA FOLKHÖGSKOLA

Kvinnl. huvudkurs 27 april—26 juli. Utan inträdesprövning.
Kv. övre avdelning 27 april—26 juli. Goda förkunskaper krävas.
Husmodersskola 27 april—15 okt. och 1 nov.—5 mars.

Stipendier och friplatser för alla behövande. Prospekt adr. TÄRNA.

Kvinnlig trädgårdsmästare i Danmark

mottager elever för grundlig utbildning. Pensionspris: 50:—, 75:— å 100:— kr. pr månad. Goda referenser. Fröken I. Graal, Nysted.

Helpensionen, HERRSÄTRA SKOLA Carlberga, *Södertelje*.

mottager elever på flickskolans alla stadier. Avgångsbetyg från kl. VIII medför Normalskolekompetens. Individuell undervisning inom ramen av skolans kursplan. Praktiskt arbete i uppfostrande syfte.

ANNA SUNDIN. Tel. Södertälje 532.

Vid Slagsta Seminarium

(Seminariet för utbildande av lärarinnor för sinnesslöa barn.)

börjar ny kurs den 1 september d. å. Ansökan om inträde, åtföljd av läkareintyg enligt formulär, sändes senast 15 maj under adress Föreståndarinnan, Slagsta, Fittja. Kursen är tvåårig och kostnadsfri.

Cirkulär med närmare upplysningar lämnas på begäran.

Ung flicka

söker lätt plats i god och allvarlig familj. Ej grovsysslor. Svar till "Lätt plats", p. r. Skurup.

I Bosättnings-affär

önskar 24 års flicka med 7 års vana plats, har även förestått filial i bosättningsbranschen. Gärna även annan affärsplats. Tacksam för svar till "Intresse"; Iduns exp f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Några konfirmander

mottagas instundande sommar i Flens centralt och vackert belägna prästgård. Tillfälle till bad och motorbåtsfärder. Närmare meddelar komminister Torsen Petri, Flen. Rt. 171.

Sommarkonfirmander

(flickor) mottagas i Sunnersbergs Prästgård liksom föregående år (175 kr.). P. W. Törner, kyrkoherde, Lidköping.

Insjön.

Pensionat Turistlugnet

rekommenderas!

Vackert läge, sjö och skog i närheten. Vackra skogspromenader. Helpension pr månad 120 kr., pr dag 4,50, när det är minst en vecka.

Rikstelefon N:o 6, Insjön.

Förfrågningar besvaras omgående av Fru Frida Long.

Brogetorps Konvalescenthem

för barn.

Prospekt och upplysn. Tel Flen 26.

Syster Elsas Förlossningshem

Älmhult.

erbjuder verkligt trygg och ogenerad vistelse och nedkomst. Billiga avgifter. Prospekt mot porto.

Fira påsk i Dalarne!

Lindängets herrgård, Orsa, mottager gäster för längre och kortare tid. Beställn. för sommaren, även årsinackord. Nutida bekvämligheter, elektr. ljus, badrum med dusch, w. c., kallbadhus, badstrand. Sällskapsrum med piano, stor hall, verandor med vid utsikt över Orsasjön, trädgårdspark, nära skog och höjder, 350 m. ö. h., sjö med fiske, bra förbindelser pr järnväg, 10 min. till Holens anhalt. Utm. vägar, bill. bilskjutsar, tillfälle till utfykter till flera fäbodar. Förfrågn. besv. omg. Begär prospekt. Rt. Orsa 167.

DIVERSE

FÖR DEN NYFÖDDE. Modell-kartongen med bästa utstyrseln, komplett välsydd Kr. 7:— och Kr. 10:—. Bärmantlar, handgjorda Kr. 5:— Ingen konkurrensmöjlighet. Obs! 14-årig verksamhet. Fru E. Casperson, Örebro 1

Piska

och Renovera MATTORNA vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Infört genom

Stockholms Läkarförening

D:r HEIJLS
Sjuk- och Förlossningshem
Stockholm.

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik.

Begär prospekt: Tel. Norr 667. Stockholm. Holländaregatan 3.

Doktor J. Arvedsons kurs

i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.

Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUNDs

Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik

Sturegatan 62, Stockholm.
R. T. 75025. N. 8301.

För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Gamla löständer

platina, guld, silver, köpas till högsta pris. Fru Lagerblad, Brunnsgatan 17, Stockholm.

Reell behandling, rek. i Idun.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Tel. 73049.

Damernas bästa

inköpskälla av alla slags garanterade Bandager, Sjukvårds-, Förbands-, Sanitets- och Toilettartiklar, allt för fotvården.

Iduns läsare 15 % extra rabatt. Särskilda herr- och dambutiker. Gratis prislista.

Uppgiv mått

CITY ENGROSLAGER Avd. 1 med butiker i Jakobsbergsg. 27, hörnh. av Regeringsg. Flemmingg. 13, mitt för Separator. Till landsorten mot postförskott. Postf. 622. Stockholm I.

Gratis!

Fotoavtryck (en min.) för bedömande av normal eller missbildad fot. Allt för fötterna och deras vård. Utprovas av specialist.

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsgergsgatan 6, STOCKHOLM.

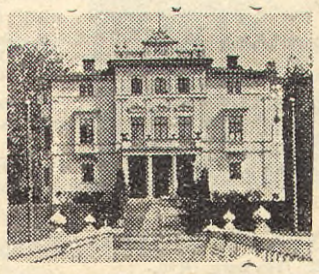
Ferieresa i Frankrike.

Liksom föreg. år anordnar undert. en studieresa med rekreationsvistelse i Biarritz, Frankrikes förnämsta badort, och Pyreneerna. Tillfälle till studier i franska. På nedresan uppehåll bl. a. i Bryssel, Paris (utställning, Versailles m. m.), Bordeaux, som beses under ciceronskap av lektor E. Rodhe. Nära Biarritz spanska badorten S. Sebastian, Pau, det berömda Lourdes och andra ryktbara platser. Avgift för en månad 650:— kr. Hemresan, ej inberäknad, sker direkt el. under ledning över Arles, Nimes, Marseille, Nizza, Monaco, Lyon, Genève, Basel. Prospekt genom läroverksadj. P. Wikert, Göteborg.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad, såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kursern börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.



Husmodersskolan

å Nolhaga

vid Alingsås.

Nästa kurs börjar 5 maj. Förstklassig undervisning. Naturskön trakt. Hälsosam luft. Begär prosp.

Hösterums Husmodersskola

emottager elever från 1:a Juni och framåt. All slags matlagning, bakning, konservering etc., vävning, kläd-, linne- och konstsömnad m. m. Eventuella läs- och talövningar i språk. Ex. lärare. Prosp. och upplysn. mot porto genom Fru Häradshövding af Ekenstam eller Fru Margareta Wood, f. af Ekenstam, Hösterum, Söderköping. Tel. Börrum 15 A.

Bästa annonsorganet

för hyrning av sommarnöje, vid behov av tjänstefolk eller annat är för Strängnäsbygden stadens enda tidning.

Strengnäs Tidning

R. T. 3 och 803.

Koncentrera Eder annonsering för Skåne på SYDSVENSKA DAGBLADET SNÄLLPOSTEN.

Södra Sveriges mest omtalade annonsorgan

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Marlestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

Svenska Kurortföreningen

Bie Badanstalt, Katrineholm. Läk.: Doktor J. Thorsson, Valla.

Borgholm (Öland). Läk.: Harald Werneman, Tegnérsgat. 29, Stockholm.

Båstads Havsbad och Kuranstalt. Läk.: Dr Otto Lundquist, Stockholm.

Djursätra Brunn, Versås. Läk.: Dr Karl Kvarnström, Uppsala.

Eda (Värml. Eda) Charlottenberg. Läk.: Dr S. Björkquist-Wolontis, Stockholm.

Fjällnäs Fjällkurort i övre Härjedalen. Läk.: Prof. Torsten Hellman.

Götarps brunn Gnosjö, Smål. skogstr. Läk.: G. Garenius, Stockholm.

Hjo Badanstalt Överläk.: Dr Nils Rosander, Stockholm.

Hälsans Brunnsanstalt, Hälsingborg. Läk.: A. Björkman.

Johannisdal v. Köping. Läk.: W. Ahrnfeldt, Köping.

Lannaskede å småländska höglandet. Läk.: E. Zander, Stockholm.

Loka Gyttjebad- och Brunnsanst., Loka. Läk.: Th. Hedborg, Stockholm.

Lysekil Havsbad och kuranstalt. Läk.: Dr S. A. Zandrén, Stockholm.

Malens Havsbad Båstad. Läk.: Dr. O. Lundquist, Stockholm.

Marstrand Havsk.-anst. Västkusten. Läk.: Dr Birger Ahrén.

Medevi Skogssanat. Läk.: Professor G. Bergmark, Uppsala.

Mösseberg Vattenkur. o. sanat. Läk.: K. Frumerie, Mösseberg.

Norrtelje Läk.: f. Överläkaren Dr Hugo Toll.

Nybro 29 km. från Kalmar. Läk.: Dr Th. Julén, Solna Sjukhem, Stockholm.

Porla Brunn Läk.: Dr A. Weltzin, Linnég. 28—30, Stockholm.

Ramlösa Brunn Läk.: Docenten, M. Dr Sv. Ingvar, Lund.

Ronneby Brunn. Överl.: Professorn vid Karolinska Inst., J. Sjöqvist.

Rostock Brunn Adr. Dals-Rostock. Läk.: G. Krok.

Ryds Badanstalt Småland. Läk.: Dr E. Jäderberg, Ryd.

Saltsjöbad. Hotell vid Stockholm. Läk. O. F. Åberg.

Skagersbrunn bad och kurort, Värml. Läk.: B. Möller, Stockholm.

Strömstad Havskuranstalt N. Bohuslän. Läk.: A. Berghel, Stockholm.

Sätra Brunn 1,4 mil fr. Sala. Int. o. överläk.: Dr A. Bjure, Uppsala.

Söderköping Brunn och bad. Läk.: S. Wikander, Stockholm.

Södertelje Bad- och Kuranstalt. Badläk.: Dr Alfred Ljung, Stockholm.

Tranås Vattenkuranstalt. Läk.: H. Tham, Tranås.

Trosa Bad- och sommarvistelseort. En läkare.

Tulseboda Brunn o. Bad, Kyrkhult, Blekinge. Läk.: A. Hellichius.

Tyringe Bad o. Sanatorium. Läk.: Dr O. Reimers, Tyringe.

Ulricehamns Sanat. o. badanst. Läk.: J. A. Andersson, Ulricehamn.

Varberg Havsbad och gyttjebad. M. Dr. G. Lundahl, Sturegatan 5, Stockholm.

Visby med Strandbadet KNEIPPBYN. Läk.: K. Kallenberg, Strandvägen 39.

Öregrund Havsb. Läk.: Dr H. Åkerberg, Öregrund.

Medicinska förfrågningar besvaras av resp. läkare och för närmare upplysningar hänvisas till den av Sv. Kurortföreningen utgivna publikationen "Svenska Bad- och Kur orter" (tillgänglig i bokhandeln) och till de olika kurorternas prospekt, som erhållas genom kamrerarekontoren och Svenska Turistföreningen, Stockholm.

Obs.! Sjukvården vid svenska kurorter fullt jämförlig med utlandets.

Börja dagen med en
SANOKAPSEL

EN SANOKAPSEL dagligen är det mest idealiska medel att ersätta all kraftförlust, att undanröja sömnlöshet, missmod och ålderdomssymptom samt, först och främst, nära och stärka ryggmärgen, hjärnan och nerverna. Sanokapslarna tillhandahållas på apoteken och i kemikalieaffärer riket runt. *Gör det till regel att börja dagen med en Sanokapsel.*

1/1 ask (20 kapsl.) Kr. 4.25
1/2 » (10 ») » 2.25

Prospekt och intyg gratis från
HARALD WESTERBERG & C:o
— Göteborg. —

Följ ett gott råd

— tag genast vid förkylningssymptom, vid huvudvärk, tandvärk, reumatism, gikt, ischias, ett par Globoidtabletter.

Dessa äro kraftiga nog att omedelbart hämma en börjad förkylning och avlägsna alla nervsmärtor och olustkänslor.

Bland nervstillande medel är Globoid det, som är alldeles ofarligt. Det har inga som helst skadliga verkningar på mage och hjärta.

Globoid är också lätt att intaga — det har ingen besvärande smak och tabletternas ovala form gör det lätt att svälja dem.

Införliva genast Globoid i Edert husapotek för att alltid ha detta oumbärliga medel till hands.

Globoid fås (utan recept) å alla apotek i flaskor om 40 och 20 tabletter à 1/2 gram till ett pris av kr. 2:30 och 1:25 pr flaska.

HULTMANS
RENA
CACAO

i hektopaket samt 1/4 och 1/2 kg. bleckburkar Kr. 4.50 per kg.

Sedan över 40 år välkänt fabrikat, som sedan dess genom de mest rationella och moderna maskinanläggningar utvecklats till den tekniskt högsta möjliga kvalitet vid användandet av uteslutande de ädlaste råvaror.

HULTMANS FABRIKER - MALMÖ
Sveriges äldsta cacaopulverfabrik
FIRMAN GRUNDAD 1882
H. M. Konungens och H. K. H. Kronprinsens hovleverantör

Vadstenaspetsar,

Filétspetsar och Motiv, Tyll, Voile, Etamine, Linne m. m. för Gardiner och Dukar.

DE FÖRENADE SPETSFABRIKERNAS FÖRSÄLJNINGSLOKAL,
Grefturegatan 13 (Hörnbutiken)

TVÄTT.

För välgjort arbete, sänd Eder tvätt till
STOCKHOLMS TVÄTTANSTALT.
Telefon Huvudsta 1 09.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Vävskedar

jämte övriga tillbehör för handvävstolar. Vävspännare, Skyttlar, Skedkrokar och Spolmaskiner köpas förmånligast hos

A.-B. Borås Mek. Wäfskedsfabrik,
Borås. Rikstelefon 10 28.
Exp. till landsorten mot postförskott.

Fråga: Kan Idun upplysa mig om, vart en landsortsbo på besök i Stockholm skall vända sig för att få läsa landsortstidningar, utländska dito o. s. v.?

Svar: Vi anbefalla Café Cosmopolite, Vasagatan 5, som håller ett 50-tal in- och utländska tidningar. Dessutom hemtrevliga lokaler och moderata priser.

(Annons.)

Hemslöjdsalster

från Dalarna, såsom draperier, bonader, borddukar i linne och ylle, ottomanöverkast, gardiner, soffkuddar, bordlöpare m. m., allt i utsökt vackra mönster och färgsammansättningar samt gediegna kvalitéer till fördelaktiga priser. På begäran erhålles prislista och beskrivning kostnadsfritt från DALARNES HEMSLÖJDSAFFÄR, Falun..

Återförsäljare antagas.

Oatine

ÄR ETT VERKSAMT MEDEL, SOM ÄGER SÄREGNA EGENSKAPER, och Ni kan därför bevara TEINTEN klar och mjuk, när Ni dagligen skyddar ansiktet med OATINE. Vid ingnidning och avtorkning med OATINE sker följande: fullständigt avlägsnande av smutsen, som sitter i PORERNA, och Ni får en långt klarare och friskare hud, som håller sig frisk och sammetslen. OATINE bör aldrig saknas i barnkammaren, den läker och närer. Begär uttryckligen OATINE "Vit burk — grönt lock" och tillbakavisa alla efterapningar. OATINE fås överallt i tub eller burk à kr. 2:50 samt i stor burk med tredubbelt innehåll kr. 5:—.

Oatine SNOW mild och välgörande, uppsuges ögonblickligen av huden vid lätt ingnidning och avtorkning; den är mycket dryg och välluktande samt bevarar huden mjuk, klar och vacker. Fås i burkar à Kr. 2:50 och Kr. 5:—.

Tillerkänd 10 Grand Prix & Guldmedaljer.

THE OATINE COMPANY A.-B., London, Paris & Stockholm.

Nederlag: Stockholm, Luntmakaregatan 79. Tel. Vasa 142 24.

(Forts. fr. sid. 19.)

hackad persilja, salt, vitp. 1—2 ägglulor, 1 dcl. grädde.

Rötterna ansas, skäras i stora bitar, läggas i kallt vatten och få sedan koka 3—4 timmar, då spadet silas upp.

Smör, mjöl och ost fräsas tillsammans i en kastrull, växtbuljongen spädes på litet i sänder, makaronerna tillsättas, och soppan får koka 10—15 min. Persiljan strös i, och soppan smakas av med kryddor. Äggulor och grädde vispas i soppskålen, och den kokande soppan tillslås under kraftig vispning.

Ryska plättar (6 pers.). 100 gr. smör, 100 gr. mjöl, 4 kkp. mjölk, 1 kkp. tjock grädde, 3 ägg, socker, salt, ½ msk. kanel.

Beredning: Smöret smältes, mjölet tillsättes jämte mjölken och redningen får koka 10 min. Äggulorna iröres, då redningen avsvalnat, därefter salt, socker, kanel och den vispade grädden och sist de till skum slagna vitorna. Plättarna gräddas på plättlagg, som förut blivit långsamt upphettad och serveras med varm körsbärssylt.

BOKNYTT

En biskopsbiografi. Ernst Jakob Keijser. En herde- och kyrkobild. Av *Henrika Scheffer.* Med porträtt. Pris kr. 4:75. Svenska Kyrkans Diakonistyrelses Bokförlag, Stockholm.

Den 26 mars 1905 avled den bekante Skara-biskopen Ernst Jakob Keijser. Tvenne decennier hava alltså i dagarna förflutit, sedan hans rika livsgärning ändades. En levnadsteckning över honom har varit en hjärteönskan hos alla dem, som stått honom nära. När denna minnesteckning nu framträder, hälsas den med glädje, ty den har ett budskap till vår tid. Den skildrar en av svenska kyrkans kraftigaste biskopar, en självständig, helgjuten karaktär, en ledare och höfding.

I västgötabygder kommer denna varmhjärtade och vackra minnesteckning att hälsas varmt välkommen och i allt Sveriges land, där den ädle biskopen har minnesgoda vänner och lärjungar skall man med hängivenhet och rörelse fördjupa sig i detta vackra äreminne.

Martin Luthers *"Om den trälbundna viljan"* (häft. 6:75, inb. 8:—) har i dagarna för första gången utkommit i svensk översättning på Diakonistyrelsens Förlag. Efter en nära 400-årig glömska har denna bok vunnit en osedvanlig aktualitet och är f. n. ett av de mest lästa arbeten inom den protestantiska världen. Den svenska övers. är gjord av prof. Gunnar Rudberg, Oslo, och boken är försedd med en inledning av prof. Arv. Runestam, Uppsala.

Till konfirmationen har tidningen Sveriges Ungdom utsänt ett väl illustrerat och innehållsrikt Konfirmationsnummer med bidrag av bl. a. biskop Lönegren.

Illustrationerna äro många och väl valda. Bl. a. förekommer en helsidesbild "Den törnekrönte", en reproduktion av Georg von Rosens sista tavla.

Gebers Handelslexikon har i dagarna utkommit med ett dubbelhäfte (5—6) till ett pris av 2 kr. De hittills utsända häftena av det förträffliga arbetet ha mottagits synnerligen välvilligt i alla vårt lands handels- och köpmannakretsar.

"GÖTEBORGS KONST-MUSEUM

en central och ledande nationell institution"
(TOR HEDBERG)

Museets skatter bliva tillgängliga för varje hem genom det monumentala bildverket

Göteborgs Konstmuseum

200 bilder med inledande text av Museets intendent **Prof. Axel L. Romdahl.** 20 häften à 1 kr. lämna en fängslande översikt av den svenska konsten, främst måleriet, från den karolinska tiden till våra dagar, giva avbildningar av museets mästerverk av äldre och nyare skandinavisk och utländsk konst och bilder av de vackra och välordnade utställningsrummen.

Reproduktionerna utföras efter omsorgsfullt tagna fotografier. Utstyrseln blir förnäm och gedigen. Arbetet utgår från Wald. Zachrissons välkända officin.

Priset ett rekord av billighet i förhållande till verkets omfattning och värde.

MEDÉNS FÖRLAG
GÖTEBORG.

SPRINGMADRASSER
och
STÅLMÖBLER

Ny illustrerad katalog med stor prissänkning från 15 mars på begäran gratis och franco.

SKAND. SÄNGBESARFABRIKEN
Tel. 344. Karlstad. Tel. 344.

Vill Ni magra och bibehålla Er ungdomliga spänstighet? Lider Ni av reumatisk värk, gikt, hudutslag?

Använd då det svenska svavelsaltet Erobolbadsalt. Erobol är sammansatt av samma salter som finnas i Carlsbad, Vichy, Spa m. fl. kurorter. Erobol övermättar vattnet med syre, vilket som bekant är det bästa antiseptiska medel som finnes. Erobol verkar mera sammandragande och avmagrande än något annat badsalt. För alla som lida av fettma, reumatisk värk, gikt, hudsjukdomar, är Erobol-Bad 3 ggr i veckan synnerligen välgörande. Svavelsaltet Erobol ökar vattnets renande egenskaper, uppluckrar huden, renar porerna, vilka öppnas av det starkt syrehaltiga Erobol. De i hudlagren befintliga giftiga syrorna urladdas genom de av Erobol-saltet renade porerna. Efter de upprepade Erobol-baden andas huden lättare och härigenom renas blodet från den för många sjukdomar farliga urinsyran.

Även i dagliga tvättvattnet anbefalles Erobol för att förhindra bildande av finnar och utslag. Verksamt medel mot hämorroider.

Ett bad kostar endast c:a 30 öre. Säljes i ½ och 1/1 paket à Kr. 1:75 och 3:— å apotek, parfym- och drogaffärer samt hos Wilh. Becker.

TEKN. FABR. BORE H. A. B.,
Stockholm.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

FALU-ÄTTIKA

TILLVERKARE
STORA KOPPARBERGS BERGSLAGS AKTIEBOLAG

PÅSKBORD.

Påskbordet såväl som julbordet fordrar sin alldeles speciella utsmyckning. Mången anser sig endast ha att välja på de tusen och en olika påskdekorationer, som finnas att tillgå i marknaden. Det är ett bekvämt sätt, och behöver man ej se på kostnaden, äro resurserna, som nu kunna studeras i de tusen lockande skyltfönstren under påskveckan, hart när gränslösa. Det gäller då endast att göra urvalet förståndigt.

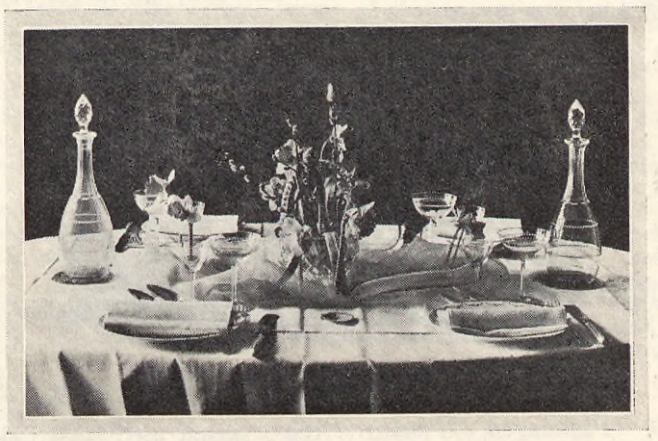
Allra trevligast är det emellertid, om man kan själv förfärdiga sina dekorationer. Det skänker onekligen den största hemtrevnaden, för att ej tala om den glädje och den känsla av tillfredsställelse, som detta arbete bereder husmodern och hennes eventuella medhjälpare i hemmet. Det finnes så många enkla och trevliga saker, som äro lätta att ordna eller förfärdiga själv. Och mor kan många gånger av barnen — allra helst om de deltagit i kindergartenarbete — få en god hjälp både när det gäller idéer och utförande.

Härtill kommer, att priset på de hemgjorda påskdekorationerna blir minimal, och den personliga smaken kommer att göra sig gällande på ett helt annat sätt.

Nedan anges några exempel på dekorationer för påskbordet som äro ytterst lätta att åstadkomma, och som kanske kan giva några uppslag särskilt för dem som bo på landet och ej ha så rik tillgång till åskådningsmaterial som stadsbor. —

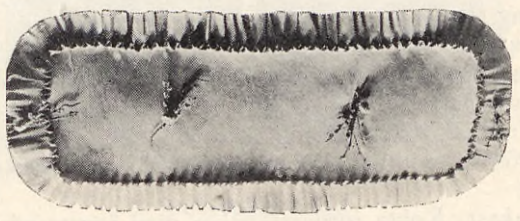
Påskbordet, som bilden visar, är i verkligheten mycket vackrare, än vad bilden kan återge. Läsaren ombedes att i enlighet med följande beskrivning taga färgverkan med, när bilden studeras. Bordet är dekorerat med tyll i ljusgult och ljusgrönt samt påskliljor och sälg. (Tyllen i blommornas färg.) I mitten står en låg skål med påskliljor och sälg. Tyllen draperas mjukt och luftigt omkring skålen, så att båda färgerna smälta samman. Man låter den gå så långt åt kortsidorna, som man önskar. Här och där i tyllen placeras påskliljor som om de växa upp ur bordet, och detta kan ske på så sätt, att man sticker långa synålar genom tyllen ned i bordet, så de stå stadigt, och på nålarna träder man sedan blommorna.

Ett annat trevligt sätt att ordna påskbordet är följande. Böj små sälgkvistar eller björkris i ring, så att ett äggskal kan stå i ringen. Äggskal kan man ju taga vara på dagarna före påsk, och med tanke på användbarheten öppnar man dessa, så att man får skal, som äro ungefär till tre fjärdedelar hela. Att de äro naggade i kanten spelar mindre roll. Dessa tomma skal placeras sedan i ovan beskrivna ring, fyllas med blåsippor, snödroppar eller dylikt och ställas här och där längs bordets mitt. På kanten av varje skal eller nere i ringen kan man dessutom placera en liten ullig kyckling av dem, som man brukar spara på från påsk till påsk.



Ett påskbord.

En trevlig bordlöpare, som kan göras på en kvart för en ytterst ringa kostnad är den, som bifogade bild visar.



En enkel och lättgjord påsklöpare.

En rulle crèpepapper skäres mitt itu (medan den är hårt hoprullad). Påskens gula färg blir kanske gladast, annars kan man ju välja någon annan lämplig färg. Papperet lägges slätt på ett bord. Man gör sedan en 8 à 10 cm. bred vikning längs båda långsidorna in mot mitten. De dubbelvikta kanterna vikas ytterligare en gång inåt men nu endast till 1 cm:s bredd. Med tummen och pekfingret rundas den sista vikningen upp och ned, vilket går lätt, då crépen tänjer sig. Härefter vändes löparen, och den breda vikningen bredes ut försiktigt, så att man ej skadar det lilla rynkhuvudet. Papperet tänjes härefter ut i kanterna, så att det yttre kommer att verka som ett påsatt rysch. Kortsidorna avslutas på så sätt, att man för långsidornas slut tillsammans in på kortsidornas mitt, varvid det överflödiga av papperet bortklippes, och sedan fäster man skarven meddels ett par stygn.

Små buketter av björkris och sälg, blåsippor el. d. fästes här och var på löparen jämte en liten kyckling vid varje bukett, vilket bilden tydligt visar.

En rolig dekoration, som alltid väcker de yngsta familjemedlemmarnas stora förtjusning och munterhet, är påskkäring.

Man formar en ställning av ståltråd i den storlek man önskar och lindar den med remsor av crèpepapper. Huvudet sys av något vitt tyg, och ansiktet behöver endast bestå av en lång näsa. Man klipper två tygbitar i trekant, varav ena sidan (nacken) rundas. Bitarna sys ihop, vändes och fylles med vadd, härvid kommer kilen att bilda en mycket lång näsa. För övrigt klädes gumman i kjol av crèpepapper, en schal i snibb samt en halsduk av samma material, alla delar i granna fräger. Ansiktet målas eller kritas allt efter var och ens artistiska anlag så anskrämligt som möjligt. Kvasten består av en lång pinne med en knippa björkris, som fastbindes i ena ändan. Kvastkäppen kan även lindas med papper. Vid denna fastsättes påskkäringens traditionella tillbehör kaffepanna, raka och smörjehorn, vilka klippas ut i något styvt papper och målas i lämpliga färger. Den obligatoriska svarta katten bör icke heller saknas.

Gumman fastsättes sedan på sin kvast och

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.
A:B. HEMBRYGGERIET
Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

Koka i Silverkärl

gör säkert ingen, men Ni kan med lätthet göra Edra Aluminiumkärl lika blanka som nytt silver om Ni putsar dem med det världsberömda Amerikanska putsmedlet Bon Ami. Det finnes hos varje välsort. handlande och priset är endast 40 öre.

Bon Ami
Bevarar ytan ny!

EN VÄLKOMMEN PRESENT
är den nya upplagan av
IDUNS KOKBOK
TOLFTE UPPLAGAN
NEDSATT PRIS 6 KR.
Fullst. omarbetad och utvidgad.

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL
ger
styrka

Använd aldrig köttextrakt om Ni vill ha något näringsmedel. Hur dess lockande namn än må lyda, det är dock oanvändbart som näringsmedel. BOVRIL är mera än ett blott och bart extrakt. Det innehåller köttets albumin och fibrin och ger näring på samma gång som det stimulerar.

Astra-Maltos

välsmakande, lättsmält näringsmedel för barn, digivande mödrar och konvalescenter.
Förordas av läkare.
1/1 burk Kr. 3:25
1/2 „ „ 2:—
Hushållsförpackningar Kr. 5:—.
Försäljes å apotek, tekn. och speceriaffärer.

YSTA-BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
med detta märke
bör finnas på varje smörgåsbord.
säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.
Tillverkare:
A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA
— Ystad. —

genom huvudet drages en tråd; härmed upphänges käringen t. ex. i takkronan över matsalsbordet, där gör hon sig utmärkt.

En liten behändig dekoration för påsksupén och de kokta äggen är en liten äggdocka i rokoko. Av ståltråd formas huvud, armar och bål. Huvudet lindas runt med skärt ullgarn (helst sefirgarn, som är smidigast). Håret sys av vitt garn i rokokofason och prydes med en liten garnöggla i t. ex. kjolens färg. Ögon, näsa o. s. v. markeras med en svart silketråd. Halsen lindas med skärt, likaså armarna. Det lilla livet göres på så sätt, att t. ex. grönt garn lindas i kors från sidan över axeln samt sedan runt den lilla midjan för att hålla till det i kors lagda garnet. Av en kontrasterande färg förfärdigas se'n kjolen. Man lägger upp 8 à 10 maskor, virkar enkel stolpvirkning samt ökar ett par maskor vart 3:dje varv för att på så sätt öka kjolens vidd, så att den blir stor nog att träda över ägget i äggkoppen. Med gles langett i t. ex. grönt göres avsyning på kjolen, så den får utseende av rokoko. Som avslutning kan den lilla damen ha en grann hönsfjäder i "handen".

Dockornas färg kan ju variera.

En annan rokoko-docka att ställa på bordet kan förfärdigas efter samma princip som föregående, men då tillkommer benen, som formas av ståltråden och lindas med skärt garn. Fötterna formas av lack och fastsättas. Kjolen kan göras kortare och vidare än föregående. För att få den lilla dockan att stå på duken, klämmer man fast litet plastelin på fötterna.

Ett påskbord dekorerat med dylika dockor i lämpliga färger kan bli både roligt och smakfullt.

VECKANS BJUDNING.

Påskmiddag.

Smörgåsassiette.
Vårsoppa.
Rökt lax med små spenatomeletter.
Dilammsadel med tomatskivor och färsk potatis.
Sparrissufflé i "smågrytor" med rört smör.
Fylld glacebomb med spunnet socker och kanderade apelsinklyftor.
Kaffe.

IDUNS KÖKSALMANACKA (12—18 april).

SÖNDAG. (Påskdagen.) *Frukost:* Ägg i spenat med laxstrimlor (recept se föreg. n:r); smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, petits-choux. — *Middag:* Buljong med grönsaker. Dilammstek med potatis, ärter och färsk gurka. Fyllda maräng-ägg, (recept se föreg. n:r).

MÅNDAG. (Annandagen.) *Frukost:* Ragu på lammstek och svamp i snäckor (eller bräckt skinka med stekta ägg); smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* A-la-daube på färsk lax med kokt majonnäs. Chateaubriand med potatis. Ananas med småkakor.

TISDAG. *Frukost:* Kokt sill med hackat ägg och smör samt potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Irländsk köttstuvning. Brulépudding.

ONSDAG. *Frukost:* A-la-daube på gris med rissallad i skarpsås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokta rödspottor med spenat. Mannagrynstårta.

TORSDAG. *Frukost:* Omeletterullader med fisk och pressad potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Enkel köttsoppa. Våfflor med sylt.

FREDAG. *Frukost:* Kokta jordärtskockor med äggstanning och smält smör; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kotletter à la Heidelberg. Passerad katrinplommonsoppa med vaniljskorpor.

LÖRDAG. *Frukost:* Skinka och potatis i form; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stuvad abborre med potatis. Stekta makroner med kokt frukt.

Rissalad i skarpsås (för 6 pers.). 1 kkp carolinarisgryn, vatten, salt, 4 vitp.-korn, 1 rå äggula, 1 hårdkokt äggula, 1 msk. socker, ¼ tsk. vitp., salt, 1 tsk. senap, 1 msk. ättika, 1½ dcl. tjock grädde.

Beredning: Risgrynen sköljas, skållas och kokas mjuka i rikligt med saltat vatten. Spadet silas ifrån, och grynen få kallna. Äggulorna, sockret peppar, salt, senap och ättika gnidas tillsammans, tills blandningen blir jämn. Då tillsättes den vispade grädden, riset blandas till, och anrättningen lägges upp och garneras med hack. rödbetor, gurkor eller tomatskivor.

Omeletterullader med fisk (för 6 pers.). *Omelette:* 4 ägg, 2 kkp. god mjölk (kokt och kallnad), salt.

Fiskstuvning: Rester av kokt fisk, 40 gr. smör, 80 gr. vetemjöl, 3 dcl. grädd-mjölk, fiskspad, salt, socker, vitp.

Äggen vispas väl och blandas med mjölken samt litet salt. En liten plåt med fyra kanter smörjes väl; omelettesmeten hälles i och sättes i medelvarm ugn, tills den stannat och fått lagom färg. Den stjälpes då upp på smörpapper, som pensla med smör. Fiskstuvningen beredes på vanligt sätt, och härav utbredes ett tjockt lager på omeletten, som med tillhjälp av papperet rullas ihop (som en rulltårta). Rullen skäres i lagom tjocka skivor. Dessa läggas i krans på serveringsfatet med pressad potatis i mitten.

Kotletter à la Heidelberg (6 pers.). 600 gr. malet kalvkött, salt, vitp., ½ ägg, 100 gr. smör, 2 msk. hackad persilja, 2 kokta morötter, 1 kokt blomkålshuvud (el. ¼ burk sparris), ½ burk kons. ärter.

Beredning: Kalvköttet arbetas med kryddor och ägg samt formas till 6 stora kotletter. Dessa brynas väl i smör samt läggas upp på ett gratinfat. Morötterna skäras i fina tärningar och värmas tillsammans med de övriga grönsakerna. På varje kotlett läggas grönsakerna i ränder, så att den helt täckes. Gratinfatet sättes i ugnen, så att rätten blir genomvarm; stekpannan vispas ur med lite kokande grönsaksspad, som slås kring kotletterna som sås.

Skinka och potatis i form (6 pers.). 200 gr. rökt skinka, 1 lit. kokt potatis, ½ portug. lök, 1 msk. smör, 3 ägg, 3 kkp. god mjölk, 1 msk. finhackad persilja.

En pajform penslas med smör och häri lägger man kokt potatis skuren i skivor varvvis med skinkan skuren i strimlor eller tärningar. På varje lager skinka lägger man skalad, hackad och brynt lök. Understa och översta lagret bör vara potatis. Äggen vispas väl, mjölken tillsättes, och blandningen hälles i formen. Överst strös hackad persilja. Formen sättes i ugnen, tills puddingen stannat.

Stekta makaroner med kokt frukt (6 pers.). 150 gr. små makaroner, vatten, salt 100, gr. smör, ¾ kkp fint stötta skorpor, 1 msk. socker.

Fruktkompott: 100 gr. torkade aprikoser, 150 gr. katrinplommon, 150 gr. torkade äpplen (eller 1½ kkp. äppelmos), vatten, ¾—1 kkp. socker.

Makaronerna läggas i rikligt med kokande saltat vatten och få koka i 20 min. De silas då genast upp och få rinna av väl. Skorporna rostas i smör i en stekpanna; makaroner och socker tillsättas samt upphettas väl. Frukten kokas på vanligt sätt och lägges upp högt mitt på ett runt serveringsfat. De stekta makaronerna läggas omkring, och rätten serveras varm.

Husmödrar!
Begär Norrköpingsbröd.
NORRKÖPINGS Aptitbröd
Mört. — Välsmakande.

Kom ihåg att
CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit o. Vinättika
stå högst i kvalitet.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

FALU-ÄTTIKA

TILLVERKARE

STORA KOPPARBERGS BERGSLAGS AKTIEBOLAG

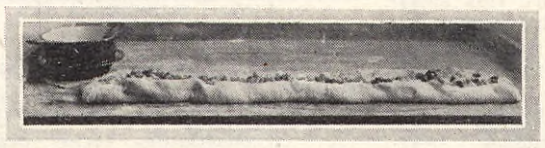
SNABBAKNING.

Att baka kaffebröd med tillhjälp av bakpulver går mycket fortare än bakning med jäst. Och egentligen är det ju också mycket lättare att baka bakpulverbröd, och, om man förfar på rätt sätt, blir brödet lika lätt och poröst som vid användning av jäst. Det viktigaste som man har att iakttaga vid bakning med bakpulver är, dels att bakpulvret noga utröres med torrt mjöl, innan det blandas med de övriga ingredienserna, dels att man är kvick i vändningen sedan man tillsatt vätskan i degen, så att denna bakas ut och kommer på plåten samt in i ugnen *fortast* möjligt. Slutligen bör ugnen vara riktigt varm, innan brödet sättes in att grädda.

I handeln förekommer bakpulver av en hel del olika fabrikat. Och vi kunna erhålla verkligt förstklassiga varor på detta område. Det är givetvis bekvämast att skaffa något av dessa färdigblandade bakpulver, men annars blir det ju billigare att köpa ingredienser och blanda det själv, en sak som kan spela en viss roll, om man använder mycket bakpulver i hushållet. Hemmablandat bakpulver kan ju tillagas på olika sätt likaväl som ingredienserna i handelns patenterade bakpulversorter äro av skilda slag. Exempel på ett gott pulver, som man blandar själv, är en del cremortartari, en del bikarbonat och en del rismjöl. Sedan pulvret är mycket väl omblandat, skall det förvaras i sluten bleckburk på torrt ställe. Ett bakpulver, som förvarats fuktigt blir odugligt. Alla bakpulver ha nämligen det gemensamt, att så snart de blandas med vätska, så bildas kolsyra. En sak som är lätt att konstatera, om man rör ned bakpulver i ett glas med vatten. Efter en stund upphör emellerid kolsyrebildningen. Kolsyran behövs för att degen skall bli porös, men då måste också degen in i ugnen helst omedelbart sedan vätskan blandats med bakpulvret, vilket alltså i en bakpulverdeg bör ske sist. Man måste ha alla övriga ingredienser klara, och om möjligt blandade, innan vätskan tillsättes, eller också spar man bakpulvret (jämte något mjöl) till sist. Om en bakpulverdeg får stå, innan den gräddas kan man se, huru kolsyran går bort, i det att luftblåsor bildas på ytan. Hinner det mesta av kolsyran, som kan bildas av pulvret, gå bort före gräddningen, så kan brödet ej höja sig, som det skall i ugnsvärmen. Hettan ökar kolsyrebildningen och gör att den blir kraftigare och går raskare. När bakpulverbrödet kommer in i ugnen, som skall vara het, i rätt tid blir alltså kolsyrebildningen i degen kraftig. Härigenom höjer sig hela degen, som är smidig och sammanhängande. Samtidigt stelnar äggviteämnet och i övrigt hela massan i degen genom hettans inflytande, och degen kommer härigenom att bibehålla de porer (små luftrum), som kolsyran bildat. Brödet blir poröst.

I en jäsdeg är det likaledes kolsyra (som bildas genom jästsvamparnas inverkan på socker), som gör, att degen höjer sig och blir porös. Detta är egentligen det enda som metoderna ha gemensamt, ty förloppet vid tillredningen i övrigt är ju — som känt — mycket olika.

Det jästa brödet blir mera lättsmält, då stärkelsen fördelaktigt påverkas under det långa bakningsförloppet, så att den lättare tillgodogöres under matsmältningen. Bakpulverbrödet är, när det är nybakat, utomordentligt gott och har stort värde som en om-



Bakpulverkrans. Degen beströs med godsaker och rullas.

växling bland brödsorterna. Det håller sig emellertid ej länge färskt och blir mycket förr än det jästa brödet torrt och gammalt. Därtill kommer, att man med säkerhet tröttnar fortare på smaken, om man i längden skulle använda det som ersättning för det jästa brödet.

Det är emellertid ytterst bekvämt att baka med

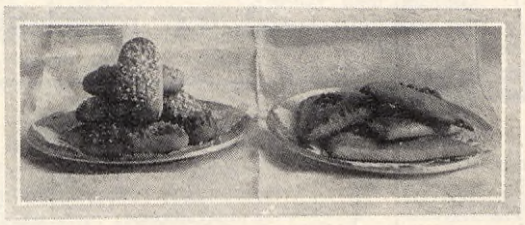
Bakpulverkransen formas och klippes.

bakpulver och går mycket fort, och det är just på denna grund, som snabbakningen fått sin betydelse.

Man kan med tillhjälp av bakpulver åstadkomma såväl gott matbröd som kaffebröd, vilket följande utförliga recepter ge exempel på.

Scones.

450 gr. vetemjöl, 3½ tsk. bakpulver, ½ tsk salt, 1 tsk. socker, 50 gr. smör eller margarin, 3 dl. mjölk.



Kaffebullar i hast.

De torra ingredienserna blandas i en bål. En kkp. av mjölet lägges på bakbordet. Smöret flockas ner i bålen, och med fingertopparna finfördelas det med mjölet. Sist tillsättes mjölken. Degen tages raskt ut på bakbordet, arbetas hastigt, delas i fyra delar, som klappas ut till runda kakor. Dessa läggas på smord plåt, naggas, delas medels kniv i fyra delar och gräddas i varm ugn.

Grovt rågbröd med bakpulver. (Ett formbröd.)

400 gr. grovt rågmjöl, 250 gr. vetemjöl, ½ tsk. salt, 2½ kkp. vatten, 1 dl. sirap, 6 tsk. bakpulver.

Rågmjöl och salt blandas i en bål. Sirapen ljummas så mycket, att den släpper måttet och blandas med vattnet. Hälften av vetemjölet lägges på bakbordet, resten blandas med bakpulvret. Sirapsvattnet blandas in först i rågmjölet, sedan tillsättes bakpulvermjölet. Degen arbetas hastigt på bakbordet, rullas till en limpa och lägges i en väl smord och mjölad brödform. Gräddas genast i medelvarm ugn. I stället för grovt rågmjöl kan grahammjöl användas.

Bakpulverkrans med succat.

500 gr. vetemjöl, 3 tsk. bakpulver, 1 kkp. strösocker, 100 gr. margarin, 10 kardemummor, 8 bittermandlar, 1 ägg, 3 dcl. mjölk.

Fyllning: 1 kkp. russin, 1 kkp. finhackad succat, 1 msk. smör.

Till pensling: 1 ägg, socker och mandel. Två kkp. av vetemjölet lägges på bakbordet, resten lägges i en bål tillsammans med bakpulver, socker, kardemumma, skållad och riven bittermandel samt margarinet i flockar. Med fingertopparna gnider man margarinet med mjöl, så att det blir finfördelat. Ägg och mjölk vispas tillsammans och röres sedan raskt in i de torra ingredienserna. Degen arbetas med resten av mjölet på bakbordet och kavlas ut till en lång fyrkant. Denna penslas med smör och beströs med russin och succat skuren i fina tärningar, se bilden. Degen rullas nu ihop och lägges i krans på en väl smord plåt. Rullen klippes, som bilden visar, penslas med ägg, beströs med socker och mandel och sättes genast in i varm ugn att grädda.

Kaffebullar i hast.

2 ägg, 100 gr. socker, 60 gr. smält smör, 1½ dcl. gräddmjölk, 5 kardemummor, 400 gr. vetemjöl, 4 tsk. bakpulver.

Smöret smältes och får svalna. Ägg, socker och gräddmjölk vispas tillsammans. Hälften av vetemjölet utrört med bakpulvret tillsättes jämte smör och kardemumma. Sist inarbetas resten av vetemjölet på bakbordet. Degen rullas ut i små avlånga bullar, dessa penslas med ägg, beströs med socker och mandel och gräddas hastigt i varm ugn (se bilden).

Bakpulverskorpor.

2½ dcl. mjölk, 1 ägg, 125 gr. socker, 250 gr. smör, 2½ tsk. bakpulver, 750 gr. vetemjöl.

Smöret smältes, får svalna och röres smidigt. Ägg, socker och mjölk vispas tillsammans. Hälften av mjölet utrört med bakpulvret tillsättes jämte det rörda smöret. Sist inarbetas resten av vetemjölet, och degen skall då kännas ganska fast. Av degen

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.

A:B. HEMBRYGGERIET

Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

är det ypperligaste putsmedlet för zink såsom diskbänkar, baljor, hinkar m. m.

BEPRÖVAT och ERKÄNT.

KOBBS *äkta Kinesiska théer Peking, Canton och Hongkong (lilafärgade etiketter) giva samtliga en mild dryck med utsökt fin boquet. Rekommenderas av herrar läkare.*

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

Den mäktiga energiskaparen

stimulerar, giver näring och underhåller utan några digestiva ansträngningar.

Nötköttets närande beståndsdelar finnas just i Bovril

trillas små skorpor, vilka läggas på plåt och gräddas hastigt i god ugnsvärme. De skäras varma (annars bli de så spröda, att de gå sönder). De skurna skorporna färgsättas som vanliga skorpor, och få stå att torka efter (i värmugn e. d.) några timmar.

VECKANS BJUDNING.
Herrmiddag.

Menu.

Isblock med rysk kaviar.
Sköldpaddsoppa.
Foreller i gelé (på stort silverfat) garnerade med majonäs och tryffel.
Kalkon med grönsallad, gurka och tomater, samt färsk potatis.
Sparris med rört smör.
Glace i krokankorg.

IDUNS KÖKSALMANACK
(26 april—2 maj).

SÖNDAG. *Frukost:* Tornedos à la Monte Carlo, smör eller margarin, bröd, ost ansjovis, kaffe eller te, fint vetebröd. — *Middag:* Kokt kall röding med majonnäs och blekselleri. Hönstimbal med brynt svamp och potatiskroketter. Citronkräm med enkla mandelspån.

MÅNDAG. *Frukost:* Sellerigratin och rökt skinka, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Restsallad med kardinalsås. Rödvinsoppa med sagogryn samt småkakor.

TISDAG. *Frukost:* Stekt sill i kapprock med potatis, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Kalvbringa kokt med rötter. Risbrulé med sylt.

ONSDAG. *Frukost:* Griljerad kalv med potatismos, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Stuvad fisk med makaroner och räkor i potatisrand. Mandelmjölk med grädde och småskorpor.

TORSDAG. *Frukost:* Stekt kalvnjure med små stekta potatisar, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Falsk sköldpaddsoppa. Grahamskaka.

FREDAG. *Frukost:* Äggröra med räkor, dill och persilja, smör eller margarin, bröd, ost, rädisor, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Slottstek med grönsallad och pressgurka samt potatis. Apelsinblanc-mange.

LÖRDAG. *Frukost:* Uppstekt grahamkaka i skivor med sylt, smör eller margarin, bröd, ost, rädisor, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Ärtpuré med jordärtskockor. Gräddkotletter med spenat och potatis. Ost och kex.

Tournedos à la Monte Carlo (6 pers.). 6 skivor mört biffkött, 6 vetebrödskivor, 2 msk. smör, 1 selleri, 6 jordärtskockor, vitp. salt, 3 msk. tomatpuré, 1 msk. hack. persilja.

Beredning: Smöret upphettas; biffstekskivorna och vetbrödsskivorna stekas hastigt däri, peppras och saltas. Selleri och jordärtskockor kokas mjuka i saltat vatten, få rinna av samt skäras i strimlor. På ett gratinfat läggas brödskivorna med en biff på varje, och rotstrimlorna naggas runt omkring. Över det hela slås tomat-puré; anrättningen beströs med hack. persilja och sättes in i het ugn ungefär 10 min. och serveras genast.

Restsallad med kardinalsås (f. 6 pers.). 1 kkp. i tärningar skuren skinka, 2 kkp. stekrester, 2 kkp. kokta fiskrester, 2 kkp. kokt potatis i tärningar, 1 kkp. brynta brödtärningar m. m.

Kardinalsås: 2 msk. fint hackade rödbetor, 1 msk. lingon, 2 msk. äppelmos, 1 msk. hackade gurkor, 2½ dcl. tjock grädde, ½ dcl. rödbetsättika, socker, peppar, senap och salt.

Beredning: Skinka, stek, fisk, potatis och bröd skäres i tärningar, blandas och lägges upp kallt på fat. Grädden vispas till skum; rödbetor, lingon, gurkor, äppelmos blandas med ättikan och kryddorna. Sist tillsättes grädden. Såsen slås över rätten som därefter omedelbart serveras.

Mandelmjölk (f. 6 pers.). 200 gr. sötmandel, 1½ lit. mjölk, 10 gr. bittermandel, 2 dcl. vatten, 1 msk. pot.-mjöl, socker, 1 dcl. tjock grädde.

Beredning: Mandeln skållas, skalas, males och stötes (under stötningen spädes vattnet på så småningom). Mjölken kokas upp, redes av med det i vatten upplösta potatismjölet. Mjölken slås het över mandeln, den kokas upp ett ögonblick samt får stå *väl* övertäckt att kallna. Om man så vill silas mandeln ifrån och soppan smaksättes med socker. Grädden vispas upp och lägges i flockar över soppan.

Falsk sköldpaddsoppa (för 6 pers.). 1 gödkalvhuvud, salt, vitp., 1 bit ingefära, 2 morötter, 1 selleri, 1 msk. smör, 2 rödlökar, 3 msk. mjöl, buljong, (cayennepeppar), socker, 1 spetsglas sherry.

Kalvhuvudet klyves, vattenlägges 1 dygn samt kokas. Då skummet borttagits, ilägges kryddorna och rotsakerna. När köttet lossar från benen silas buljongen ifrån och då köttet kallnat skäres det i smala strimlor. Löken hackas och brynes, mjölet strös över, och buljongen tillsättes. Soppan får koka i 10 min. och smaksättes med vin och cayennepeppar. Köttet tillsättes och får ett uppkok omedelbart före serveringen.

Grahamskaka (för 6 pers.) 1½ kkp. grahamsmjöl, 1 lit. vatten, 2 dcl. grädde, rivna skalet av ½ citron, 5 bittermandlar, 20 sötmandlar, ½ kkp. sultanrussin, succat, apelsinskal, 2 ägg, 1 msk. smör, 1 kkp. socker.

Beredning: Mjölet kokas med grädde och vatten till en tjock gröt. Skållad och riven mandel, citronskal, russin, hackad succat och apelsinskal iröres jämte äggulorna, smör och socker. Sist tillsättas de till skum slagna vitorna. Smeten slås i smörad och brödbeströdd pajform och gräddas 1 timme i medelvarm ugn.

Glöm ej att skaffa Eder Iduns Kokbok!

***Vega** är bra*
***Vega** är bäst*
***Vega** är kaffet*
som drickes mest.
A.-B. Eric Lindvall,
Elektriska Kafferosterier, Upsala.

YSTA BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
med detta märke
bör finnas på varje smörgåsbord.
säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.
Tillverkare:
A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA
— Ystad. —

Astra-Maltos
välsmakande, lättsmält näringsmedel för barn, digivande mödrar och konvalescenter.
Förordas av läkare.
1/1 burk Kr. 3:25
½ „ „ 2:—
Hushållsförpackningar Kr. 5:—.
Försäljes å apotek, tekn. och speceriaffärer.

Reinholds Rekordlimpa
Telefoner:
812 97 - - Norr 51 68
Vasa 107 32
STOCKHOLM

Billigt kaffe
kan man ännu få genom att vanligt kaffe blandas med god kaffetillsättning, då det blir gott, hälsosamt och drygt.
VICTORIA-Kaffetillsats
tillverkas av oss sedan mer än 30 år och är den enda kaffetillsättningen i Sverige, som bibehållit sitt goda renomé både före, under och efter kristiden. Gör ett försök. Pris endast 20 öre paketet.
A.-B. Förenade Cikoriefabr., Malmö.

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE BRÖD
Inreg Varum.
i Stockholm, med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockholm 1921.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

Kom ihåg att
CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit o. Vinättika
stå högst i kvalitet.

Fråga: Jag har en ren och frisk hy men ganska ömtålig, och som efter tvättning kännes torr. Vilken tvål bör jag använda? Har provat flera av de i marknaden mest bekanta tvålarna, men ej funnit någon som är lämplig.

Mademoiselle X.

Svar: Alla, som ha en frisk och vacker hy, bör för att bibehålla densamma använda sig av en ren neutral tvål, fri från alla främmande tillsatser. En tvål som uppfyller dessa anspråk är Tefatvålen. Den är mild och behaglig med kraftig löddringsförmåga även i hårt vatten samt ytterst valgörande för huden.

Hudspecialist.

(Annons)

Radio

Sven Lampa

Stockholm

Riddarhustorget 18

TEL. N.11535 — N.14545

In- och utländska radiomottagare, sändare

Radiomateriel

Laboratorium för apparatjustering

Verkstäder för specialbeställningar

Micro

Flickmöbler

Stort lager, billiga priser.

Malmö Markisfabriks Möblerings A.-B., Malmö.

Effektivaste värmeledningsspisar

WOCO

Begär offert.

WOCO-VERKSTÄDERNA, Motala

God Ost

till billigt pris.

AXEL BOIVIE,

Jakobsgatan 12 — Stockholm.

Tel.: 590, Norr 6418, Norr 9912.

Bensintvätta

På 3 dagar Dräkter och Kostymer. Även omfärgning.

Norrköp. Kem. Tvätt

9 Hötorget (nedom Hallen). 4 Hantverkaregat. Stockholm. Tel. 12 29.

Sanitetsbindan

PURISSIMA

slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.

Tillverkas av

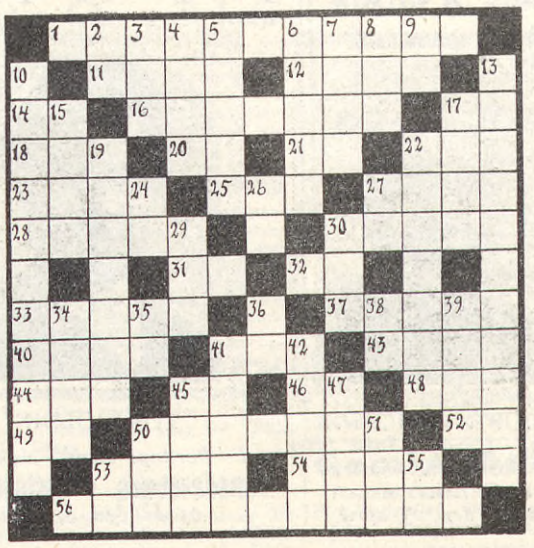
A.-B. ASTRA,

Södertälje.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

GLORY TANDCRÊME

Kryssordstävlan i n:o 17.



Vågräta ord: 1. Obestridlig. 11. Kraftuttryck. 12. Besvär. 14. Förkortning (med 2 betydelser). 16. Förebild. 17. 100 kvadratmeter. 18. Ej hel. 20. Gammalt romerskt mynt. 21. Handelsterm. 22. Hända. 23. Närvarande tid. 25. Användes till mat. 27. Mörk, dunkel. 28. Vacker. 30. Käxa. 31. Förkortning. 32. Tilltalsord. 33. Bibliskt mansnamn. 37. Uttryck för förtjusning. 40. På fartyg. 41. Listigare än kvinnan. 43. Vad förnämt folk ha. 44. Tidevarv. 45. Del av dagen (förkortning). 46. Abrahams faders fädernesland. 48. Foder åt djuren. 49. Väderstreck (förkortning). 50. Outhärdlig. 52. Av två. 53 Mansnamn. 54. D:o. 56. Benämning på en skicklig person.

Lodräta ord: 2. Ibland före adelsnamn. 3. Ett visst djurs tillflyktsort. 4. Ett slags supé. 5. Ett lands tidningar. 6. Ädelsten. 7. I kyrkan. 8. Nöje. 9. Träd. 10. Likgiltig, obestämd. 13. Förbränningsugn. 15. Flicknamn. 17. Häftig, plötslig. 19. Är den pågående riksdagen. 22. Brist, fel. 24. Skänka. 26. En form av äta. 27. Ha alla åkt på. 29. Blomma. 30. Kikare, rör. 34. Ett stadium i insekternas liv. 35. Frankfurt — Main. 36. Säges ungdomen vara. 38. Egyptisk gud. 39. Elektrisk term. 41. Hårdhänt. 42. Är himmelen ibland. 45. Mer än två. 47. Smycke. 50. Dragdjur. 51. Stad i Främre Indien. 53. Preposition. 55. Förkortning.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Kryssordstävlan i n:r 17".

Fixeringsbild i n:o 17.

I blombuketten har en liten fågelunge gömt sig. Kan du leta reda på honom? I tävlingen, avsedd för Iduns yngsta läsare, utdelas tre bokpris. Svaren märkas "Fixeringsbild i n:r 17".

Är NI firad eller förbigången?

Det är just de små finesserna i toilettväg, som fälla utslaget.

Hur smakfull Eder klädsel — hur charmerande Edert sätt, så kan dock en enda liten sak förstöra hela intrycket — armtranspirationen och den alltid medföljande frånstötande lukten.

Nästan alla lida av denna svaghet. Många veta det icke, då t. o. m. deras närmaste vänner draga sig för att beröra ett så ömtåligt ämne.

ODO-RO-NO

(Medlet mot transpiration.)

är det enda läkarvetenskapliga medel, som på ett fullständigt oskadligt sätt hämmar den överdrivna transpirationen och samtidigt borttager den obehagliga lukten. Två behandlingar i veckan befria Eder från detta obehag. Fås överallt.

Ensamförsäljare för Sverige Madsen & Wivel, Köpenhamn

Skandinavia Ättika och Senap oöverträffade

Specialiteter:

Orleans-Bordättika

Torsdags-Senap

ÄTTIKFABRIKEN SKANDINAVIA,

Rudolf Böttiger, Malmö.

Tel. 381. Bergsg. 33.

SVENSKA TRYCKERI-AKTIEBOLAGET

STOCKHOLM

Huvudaffären: Klarabergsgatan 54

Tel.: 21 23, 40 61. Norr 93 o. 993

Telefoner: 72565. N. 6 47

Filialen: Riddaregatan 17

Utför alla slags

Bok-, Tidnings-, Illustrations- och Accidenstryck

Sydsvenska Banken

Ställning den 31 mars 1925.

Tillgångar:		Skulder:	
Kassabehållning	3,963,521 : 11	Aktiekapital	34,000,000 : —
Obligationer	7,815,218 : 61	Depositions- och kapitalräkningar	69,790,314 : 68
Fastigheter	6,835,795 : —	Sparkasseräkning	43,041,487 : 10
Inventarier	100 : —	Giro- o. löpande räkn.	26,078,074 : 79
Låneräkning	78,744,718 : 39	Postremissväxelräkning	3,656,163 : 80
Växlar	40,904,791 : 83	Inhemska banker	11,819,950 : —
Kreditiv- och löpande räkningar	25,258,219 : 50	Utländska banker	1,986,797 : 50
Inhemska banker	224,699 : 51	Andra räkningar	3,728,934 : 32
Utländska banker	6,032,492 : 19		
Andra räkningar	24,322,166 : 05		
Kronor	194,101,722 : 19	Kronor	194,101,722 : 19

Tag bort värken!

Värkande, styva muskler och reumatism följer ständigt förkylning om ej Sloan's Liniment användes i tid. Stryk ymnigt på leder och muskler — det inträngер i huden utan gnidning. Försök det!

Fås på alla Apotek.

SLOAN'S LINIMENT

IDUNS PORTRÄTTGALLERI

AGNES ESKILSSON.
F. Andersson, Norrviken. Änka efter bokhandl. Nils Eskilsson.
75 år den 27 april.

ANNETTE ASSARSSON.
Fru, Åstorp. Maka till disponenten A. Assarsson.
70 år den 7 april.

AUGUSTA ERICSSON.
F. Vall, Umeå. Änka efter kommissionslantmätaren G. Ericsson.
70 år den 25 april.

TORA OLDIN.
F. Berling, Lund. Änka efter rektorn C. M. Oldin.
65 år den 24 april.

AGNES BRATT.
F. Lilliehöök, Stockholm. Maka till översten Claës Bratt.
65 år den 26 april.

AUGUSTA WESTERBERG
Fröken, Kalmar. Rektor vid Kalmar folkskoleseminarium.
60 år den 25 april.

GERDA LAGERFELT.
F. Schubert, Stockholm. Maka till försäkringsdirektören, frih. N. G. M. Lagerfelt.
60 år den 27 april.

STINA KREÜGER.
F. af Geijerstam, Kalmar. Maka till konsuln Gustaf Kreüger.
60 år den 29 april.

SIGRID BREITHOLTZ.
F. Nylén, Falun. Änka efter apotekaren Valdemar Breitholtz.
55 år den 24 april.

SIGRID von FRIESENDORFF.
F. Reutercrona, Eksjö. Maka till överstelöjtnanten, frih. G. von Friesendorff.
55 år den 27 april.

ELLEN SELDENER.
F. Hagström, Stockholm. Maka till redaktör Herman Seldener.
50 år den 25 april.

HEDVIG CARLANDER.
F. Hildebrand, Göteborg. Maka till grosshandlaren Axel Carlander.
50 år den 28 april.

TYRA HANSEN.
F. Benckert, Stockholm. Maka till generaldirektören F. V. Hansen.
50 år den 29 april.

GERDA ÅKERLUND.
F. Strandberg, Motala. Änka efter häradshövdingen och rådmannen Leo Åkerlund.
50 år den 29 april.

META WENDT.
Fröken, Lidköping. F. d. 1:a husmoder vid Malmöhus läns sjukv.-inrättn. i Lund. Tilldelad guldmed. av 5:e storl. för medborgerlig förtjänst.

CAROLINE SALOMON †.
F. Sampson, Stockholm. Änka efter hospitalsöverläk., med. dr. Ernst Salomon.
** 1833, † den 25 mars.*

HILDA RÄÄF †.
F. von Holten, Sandvik, Stjärnorp. Änka efter kammarjunkaren Leonard Rääf.
** 1838, † den 21 mars.*

SOPHIE RÅLAMB †.
F. frih. Rålamb, Stockholm. Änka efter godsägaren, frih. E. A. Rålamb, Granhammar.
** 1848, † den 30 mars.*

LYDIA ASSARSSON †.
F. Carlsson, Sölvesborg. Maka till praktiserande läkaren, dr. M. Assarsson.
** 1854, † den 31 mars.*

ELISABETH YGBERG †.
F. Petersen, Råsunda. Änka efter provinsialläkaren Rudolf Ygberg.
** 1858, † den 30 mars.*

Mor får beröm varje gång hon trakterar de sina med hembakad Rumfordtårta, ty alla känna genast att den anrättats med **RUMFORD** — *det hälsosamma* — Bakpulver

Lediga platser och Platssökande endast

25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50 i postanvisning eller frim.

LEDIGA PLATSER

En Översköterskebefattning

vid Göteborgs hospital är till ansökan ledig. Sökande bör äga elementarskolebildning, ha genomgått sjuksköterskeskola vid lasarett, översköterskekurs vid hospital och ha tjänstgjort minst ett år å statens hospital eller därmed jämförlig sinnessjukanstalt. Vid full kompetens tillsättes befattningen med konstitutorial. Löneförmånerna f. n. incl. dyrtidstillägg kr. 156: — i månaden jämte fria naturaförmåner. Platsen skall tillträdas den 15 juni och ansökan, som ställes till Överläkaren, skall vara inkommen före den 31 maj.

Göteborg den 15 april 1925.

Kungl. Hospitalsdirektion.

Som undersköterska

till operationssalen blir plats ledig 1 juni vid länslasarettet i Norrtelje. Vana vid arbetet erfordras. Grundlön 40 kr. + dyrtidstillägg.

HUSMODERN.

Plats i lanthandel

erhållller frisk flicka med god skolbildning, kunnig i bokföring och villig något deltaga i hushållsgöromål. Svar med betygsavskrifter, åldersuppgift och löneanspråk till D. Box 51, Deje.

Sjuksköterska

med god allmänbildning erhåller under sommaren, från maj räknat, plats i gott hem att sköta lindrigt sjuk herre. Svar med uppgift om ålder och referenser samt om möjligt fotografi till »07161», H. T. — Centralen, Göteborg.

Hårfrisörska,

skicklig, för första klass damfrisersalong i större stad. Tillträde 1 juni ev. senare. Svar med löneanspråk till "Ondulering", Iduns exp., f. v. b.

Kvinnlig arbetskraft

inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni

med bästa resultat

erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

PLATSSÖKANDE

TVÅ UNGA FLICKOR som önska förkovra sig i allt som hör till ett hems skötsel önska plats i var sin fam. i varandras närh. Villiga att deltaga i förekom. göromål. Gärna utan lön den första tiden. Svar till "Helst på landet", Iduns exp. f. v. b.

ENKEL, ALLVARLIG FLICKA, kunnig i sjukvård, haft plats på sjukhem som biträdande sjuksköterska, vårdat sjuka m. m., önskar plats på lasarett, sjukhem eller i hem eller annan sjukvård, fina betyg och vackra rekommendationer kan uppvisas, rätt till sjukvårdsdräkt, genomgått samaritkurs, liten lön, små anspråk. Svar till "1925", Iduns exp.

Medelålders, enkel flicka

önskar plats till 1 maj, att sköta ett litet hushåll hos äldre herre, eller sköta någon sjuk, innehaft flerårig plats som biträde på sjukhus. Svar till "L. A.", Iduns exp.

Flicka från gott hem

önskar plats som husmoders hjälp, eller att sköta hem där husmor saknas. Kunnig i allt som hörer till ett hems skötsel samt sömnad och handarbete, även skrivgöromål. Lön önskvärd, ev. såsom husa eller kammarjungfru i finare hem. Sv. till "Genast", Iduns exp. f. v. b.

Som husmoders verkliga hjälp

och sällskap önskar 19-årig tjänstemannadotter, som genomgått 8 kl. läroverk och husmodersskola, plats å större gods, herrgård, e. d. Även villig läsa och spela med mindre barn. Någon lön önskvärd. Referenser. Svar till "Medlem av familjen", Svenska Telegrambyråns Annonsavd., Göteborg.

Examinerad sjuksköterska

önskar medfölja sjuk herre eller dam på badort eller annorstädes. Fina referenser. Tacksam för svar till "Pliktrogen", Iduns exp.

Elevplats i pappershandel

önskas av ordentlig, bokföringsvan flicka, helst där plats sedan kan påräknas. Svar märkt "Maj eller juni", Iduns exp., f. v. b.

Bildat fruntimmer

50 år, söker plats i hem mot fritt vivre. Är enkel, pålitlig och arbetsam, samt vill vara till nytta. Ref. lämnas. Svar till "Arbete", Onsala, p. r.

En snäll och ordentlig flicka

önskar under sommarmånaderna komma upp i närheten av Gävle i en vänlig barnlös familj, eller hos ensam dam, att utföra hemmets sysslor. Kunnig i enkel matlagn. samt handarbete. Inga lönepretentioner. Svar till "1 juni 1925", Iduns exp. f. v. b.

22 års barnsköterska

önskar plats snarast. Är villig deltaga i husliga sysslor. Svar till Box 685, Örebro eller tel. 2761.

Skånsk lantbrukaredotter,

glad och hurtig, musikalisk, önskar under sommarmån. juni, juli och augusti plats i familj som husmors hjälp, gärna lär barn finnes. Fritt vivre och ev. reseersättning. Svar märkt "Familjemedlem 26 år", p. r. Landskrona.

20-årig bättre flicka

önskar komma till herrgård på landet, att under god husmoders ledning lära matlagning och allt vad till ett bättre hem hörer. Svar till "Maj 1925", Iduns exp. f. v. b.

Ung, bildad flicka

önskar plats som husmoders hjälp (ev. även läsa läxor med barn). Kunnig i enklare matlagn. och bakning. Tacksam för svar till "A. B.", Iduns exp., f. v. b.

Elementarbildad Småländska

önskar plats snarast möjligt som hjälp och sällskap. Barnkär. Sykunnig. Bästa ref. lämnas. Svar till "21 år", Iduns exp. f. v. b.

Bildad, fullt sjukvårdskunnig person

söker plats till 1:sta maj, helst till äldre dam eller herre. De bästa referenser lämnas om svar sändes till "A. H.", Iduns exp., Stockholm, f. v. b.

Sommargäster, sen hit!

Härlig sommarvistelse i Härjedalen i naturskön trakt, invid Ljusne älv, kan erhållas längre eller kortare tid. Trevligt hem. Gott bord, vänligt bemötande. Humana priser. Svar till "Sommaren 1925", Sveg p. r.

Infört genom Stockholms Läkarförening

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik.
Begär prospekt: Tel. Norr 667.
Stockholm. Holländaregatan 3.

D:r A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Gamla löständer

Platina, Guld, köpas till högsta pris. Fru Lagerblad, Brunnsgat. 17, Sthlm. Obs.! Reell behandling, rek. i Idun.

Hushållshandskar,

extra prima Kr. 2: —, med förstärkning 2:50 pr par. (Uppgiv handskнummer.)

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Tel. 73049.

Syster Elsas Förlossningshem

Älmhult.

erbjuder verkligt trygg och ogenerad vistelse och nedkomst. Billiga avgifter. Prospekt mot porto.

Elektro-Medicol

Kungsgatan 13. N. 244 65.
Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuranstalten i Stockholm.
Moderna elektriska behandlingsmetoder.
Avmagringskurer.
Systemet garanteras effektivit och absolut utan konkurrens i Sverige.

Damernas bästa

inköpskälla av alla slags garanterade Bandager, Sjukvårds-, Förbands-, Sanitets- och Toilettartiklar, allt för fotvården.

Iduns läsare 15 % extra rabatt. Särskilda herr- och dambutiker. Gratis prislista.

Hushållsh. 2 kr. extra tjocka 2,50

CITY ENGROSLAGER Avd. 1 med butiker i Jakobsbergsg. 27, hörnh. av Regeringsg. Flemmingg. 13, mitt för Separator. Till landsorten mot postförskott. Postf. 622. Stockholm I.

Piska

och Renovera MATTORNA vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Konfirmander

mottagas iGällaryds invid skog och sjö vackert belägna prästgård under 5 veckor från den 15 juni. Billigt pris. Närmaste station Bor, 15 min. järnvägsresa från Värnamo. Goda ref. lämnas. Rt. 1 Smålands Gällaryd. Komminister Gustaf Ek, adr. Gällaryd, Småland.

Angenäm vistelse i Tyskland.

Två unga flickor erbjudes inackordering i ung, bildad tysk-svensk familj, där ungdom finnes. Undervisning i tyska ingår i pensionspriset M. 180 pr. mån. Vidare uppl. lämnar professorskan Dunbar, Riddaregatan 47, Stockholm eller direkt av von Hillern-Flinsch, 1 Schürbeckerstrasse ½ tr., Hamburg 24.

Vikströms Pensionat

Grimnäs, Jämtland,

öppnas d. 1 juni 1925. Härligt läge vid skog och sjö. Hög och mild luft. Nyrenoverat. Gott bord. Moderata priser. Ny regim. Tel. 16 c Stafre.

Fröken M. Johansson.

Helpensionen,

HERRSÄTRA SKOLA. Carlberga, *Södertelje.*

mottager elever på flickskolans alla stadier. Avgångsbetyg från kl. VIII medför Normalskolekompetens. Individuell undervisning inom ramen av skolans kursplan. Praktiskt arbete i uppfostrande syfte.

ANNA SUNDIN. Tel. Södertälje 532.

Hösterums Husmoderskurs

för sommaren emottager från 1:a Juni unga flickor, som tillika med vistelse i hälsosam skogrik trakt, vilja lära hushåll, vävning, sömnad, handarbete. Läs- och talövningar i olika språk, om så önskas. Prosp. mot porto. Tel. Börrum 15 A.

Fru Häradshövding af Ekenstam, Hösterum, Söderköping.

Strengnäs Husmodersskola.

Sommarkurs fr. 16 juni—16 aug. Höstkurs fr. 1 sept.—15 dec. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa med badrum. Prospekt och ref. genom Fru M. Braune, Strengnäs.

Karin Werngrens Hushållsskola

Tel. 76032, Östermalmsg. 28, Stockholm mottager elever även under maj och juni mån. Höstterminen börjar 1 aug. Prosp. mot porto.

Kurs i hönsskötsel,

praktisk o. teoretisk, anordnas i likhet med föreg. år 6 maj—6 juni. Kursavgift incl. inack. Kr. 175: —. Prospekt på begäran.

Gammelgårdens Hönseri Ingelstad. Elsa Wijkström, född Saxenberg.

Sandviks Hushållskurs

1 maj—1 september. Kursen kan delas. Prospekt mot porto. Överstinnan A. Hyltén-Cavallius, f. Frick, Sandvik, Smål. Burseryd.

An English profess. lady teacher

travelling in England will be glad to have one or two Swedish young ladies to travel with her and learn the language. Reply (also in Swedish) to

MISS HADFIELD,
Alum Bay House, Alum Bay.
Isle o. Wight.

Damutstyrslar

Fransk linnesöm, Märkning, Hålsöm. Beställningar av Gardiner mottagas.

HELMI KRONBERG.
Kungstensg. 22, I, Sthlm. V. 115 32.

Bästa annonsorganet

för hyrning av sommarnöje, vid behov av tjänstefolk eller annat är för Strängnäsbygden stadens enda tidning.

Strengnäs Tidning

R. T. 3 och 803.

Koncentrera Eder annonsering för Skåne på SYDSVENSKA DAGBLADET SNÄLLPOSTEN.
Södra Sveriges mest omtalade annonsorgan

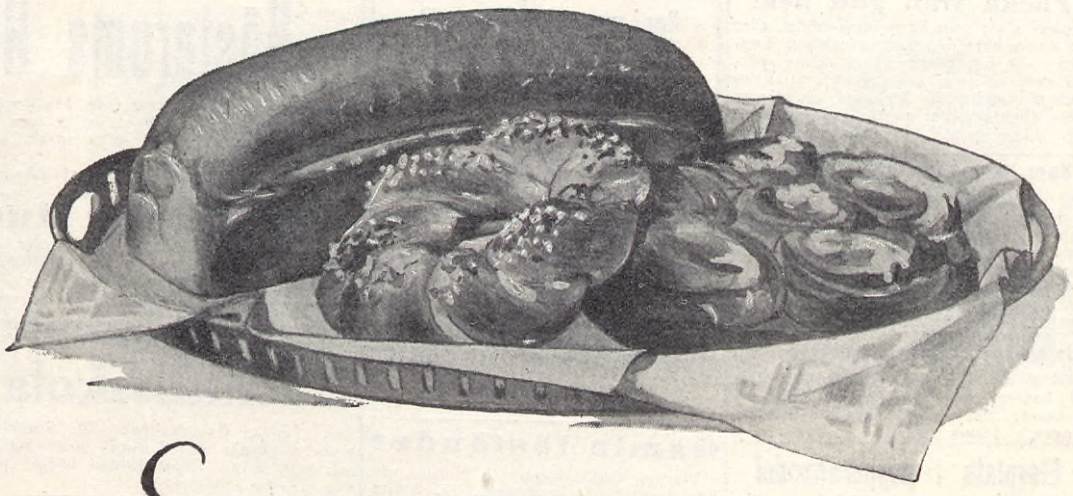
Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

LUNDINS



Tillskriv oss och vi sända Eder gratis och franco omgående vår receptbok.

Ett lyckat bak är till glädje för varje husmor. Degen jäser jämn och vacker och resultatet blir alltid tillfredsställande om man använder

H. E. EKSTRÖMS JÄSTMJÖL

ÖREBRO KEM. TEKN. FABRIK GRUNDAD 1855

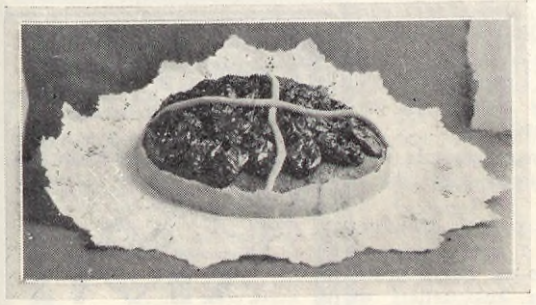
Tdurz

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

NÄR DET HEMMAKONSERVERADE FRUKTFÖRRÅDET TAR SLUT.

Så här på våren äro vi nog vana vid lite var, att efter hand tömma det sista konservglaset av både den ena och den andra sortens frukt. Än är det den sista päronkompotten, som går, än är det resten av fruktmoset eller det sista av jordgubbssylten. Visserligen börjar nu rabarbern, som dock ännu håller sig en smula dyr. Och av färska frukter kunna vi erhålla bananer och apelsiner. Emellertid ha vi en god ersättning för de sinade fruktkonserverna i våra förrådsrum i handelns torkade frukter. Sådana finnas i utmärkta kvalitéer och äro synnerligen lätt



Katrinplommonkaka.

tillagade. Man bör emellertid alltid iakttaga, att all torkad frukt först sköljes väl och sedan får ligga i kallt vatten länge, hälst över en natt. De kokas sedan i blötläggningsvattnet, och om socker tillsättes skall detta ske, då frukten är nästan färdigkokt. Följer man dessa regler sväller frukten betydligt mera än vad den annars skulle göra.

En av de mest omtyckta och mest användbara av de torkade frukterna är katrinplommon.

Dessa bruka mest användas i form av soppa, endast kokta eller som kräm, i form av såser till puddingar eller som sufflé. Katrinplommon kunna dessutom användas i en mängd rätter, och här följer några exempel på goda efterrätter med katrinplommon. Man kan emellertid i alla dessa recept ersätta plommon med t. ex. aprikoser. Vikten kan då tagas något mindre, enär aprikoserna äro kärnfria.

Plommonmaräng med ris (6 pers.).

400 gr. katrinplommon, 1 kkp. socker, ½ lit. vatten.
Ris: 1 kkp fina risgryn, vatten, salt.
Maräng massa: 2 äggvitor, 100 gr. strösocker.

Plommonen sköljas, vattenläggas och kokas samt kärnas ur och sockras. Riset lägges i rikligt med kokande och saltat vatten och får koka på livlig eld 35 min. De silas då upp och få rinna av väl. På ett eldfast fat lägger man plommonen i pyramid mitt på. En krans av risgryn placeras omkring, och marängmassan spritsas över plommonen. (Se bilden). Fatet sättes i svag ugnsvärme, tills marängen kännes spröd.

Blanc-mange med katrinplommon (6 pers.).

300 gr. katrinplommon, 1 kkp socker, 4 dcl. vatten, ½ lit. tjock grädde, 3—4 blad gelatin.

Plommonen sköljas, vattenläggas, kokas, kärnas

Fin plommontårta.

ur och hackas fint. Massan blandas med socker. Grädden vispas till skum. Gelatinet sköljes i kallt vatten och löses upp i katrinplommonspadet, som värmes. Hälften av grädden arbetas in i plommonmassan, gelatinet tillsättes, och sist inblandas försiktigt resten av grädden. Massan lägges i vattensköljd form eller i geléskål att stelna och garneras med vispad grädde (se bilden).

Plommonris (6 pers.).

2—3 kkp. vanlig god risgrynsgröt, 2—3 msk. socker, 1 kkp kokta och urkärnade katrinplommon, 3—4 dcl. tjock grädde, 3—4 blad gelatin.

Plommonmaräng med ris.

Gröten, som bör vara fast, blandas med socker och hackade katrinplommon. Gelatinet upplöst i varmt vatten tillsättes, och omedelbart inblandas grädden slagen till skum.

Massan lägges upp som i föregående recept.

Fin plommontårta (6 pers.)

150 gr. katrinplommon, 150 gr. socker, 150 gr. sötmandel, 120 gr. smör, 3 ägg, 30 gr. mjöl.
Till garnering: 3 dcl. tjock grädde, 6—8 kokta katrinplommon.

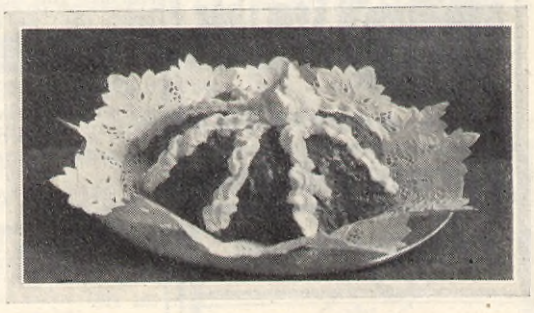
Plommonen kokas mjuka i litet vatten och kärnas ur. Smör och socker röres, tills blandningen blir ljus och pösig. Den skållade och malda mandeln tillsättes jämte äggulorna en i sänder under flitigt arbete. Mjölet blandas in, och sist tillsättas de till hårt skum slagna vitorna. En tårtform smörjes väl och mjölas. Smeten lägges varvvis med plommonen och gräddas i medelvarm ugn. När den är kall, garneras den med vispad grädde och kokta katrinplommon (se bilden).

Plommonkaka 6 per.).

300 gr. katrinplommon, 1 kkp. socker, 3 dcl. vatten.
Tårtbotten: 2 ägg, 100 gr. socker, 80 gr. vetemjöl, 1 tsk. bakpulver.
Till garnering: Mandelmassa eller vispad grädde.

Plommonen vattenläggas, kokas, kärnas ur och sockras.

Äggen vispas lätt tillsammans med socker. Mjölet blandat med bakpulver tillsättes, och smeten hälles i väl smord och mjölad form. Kakan gräddas i god ugnsvärme och får svalna några minuter, innan den stjälpes upp. Kakan lägges på skål, plommonen placeras ovanpå, och härefter spritsar man gräddskum runt kanten av kakan samt några flockar mitt på. Annars garneras tår tan med mandeldeg (se



Blanc-mange med katrinplommon.

bilden) och serveras då med vaniljsås eller skumsås.

Enkel katrinplommonkaka (6 pers.).

3 ägg, 125 gr. socker, ½ lit. god mjölk, ½ kkp. fint stötta skorpor, 1½ msk. vaniljsocker, 200 gr. katrinplommon, 20 sötmandlar.

Plommonen kokas och kärnas ur samt läggas i botten av en väl smord pajform. Mandeln skållas och skäras i strimlor, vilka läggas bland plommonen. Skorporna blötas upp väl i litet av mjölken. Äggulor och socker samt vaniljsocker vispas, tills blandningen blir ljus och tjock, då inblandas skorpsmeten jämte resten av mjölken. Sist tillsättes de till hårt skum slagna vitorna. Smeten hälles över i formen, sättes in i ugnen tills kakan stannat. Serveras med grädde.

Till stärkande av ömtålig hy,

särskilt efter rakning finnes intet bättre medel än *Salubrin* som, blandat med 3 à 4 delar vatten, slås i handen och ingnides. Efter avtorkning ingnides sedan ansiktet på samma sätt med vår för toilettändamål avsedda billiga Eau de Cologne *"Carita"*, som får självtorka, varvid i huden kvarlämnas kosmetiska och välgörande ämnen. Den som lärt känna denna behandlings uppfriskande och välgörande verkningar, kan ej vara den förutan.

Rena fönster

spegelblanka och skinande, får Ni lättast om Ni använder nutidens förnämsta fönsterputsmedel Bon Ami.

Påstryk blott litet Bon Ami med våt trasa, *låt löddret torka* samt avtorka med mjuk, torr trasa.

Bon Ami

är oersättligt!

Pris 40 öre.

Kemisk Tvätt utföres förstklassigt vid **A.-B. NYA BLÅ HAND**
Söder 334 26. Postadress: Liljeholmen. Liljeh. 23.
BUTIKER: Holländaregatan 13, Tel. Norr 46 33; Birger Jarlsgatan 7, Tel. Norr 125 09, Riks Tel. 53 73; Brännkyrkagatan 2, Tel. Sö. 334 39; Hornsgatan 170, Tel. Sö. 301 35; Anna Walhjalt, Skolvägen, Älfsjö.

Härlig blank och proper blir Eder diskbänk av
NITORS ZINKPUTS
Tekniska Fabriken Nitor, A.-B., Stockholm

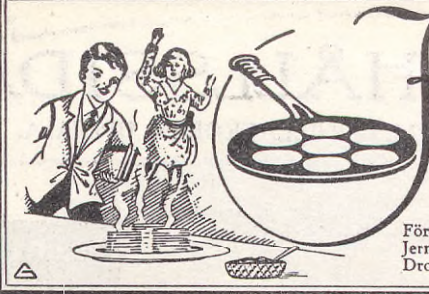
Då Ni skall köpa
Matsilver
fråga efter
NYSILVERFABRIKEN STAR'S
I Stockholm
tillverkningar.
Finnes hos varre juvelerare.

Astra-Maltos
välsmakande, lättsmält näringsmedel för barn, digivande mödrar och konvalescenter.
Förordas av läkare.
1/1 burk Kr. 3:25
1/2 „ „ 2:—
Hushållsförpackningar Kr. 5:—.
Försäljes å apotek, tekn. och speceriaffärer.

YSTA BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
med detta märke
bör finnas på varje smörgåsbord.
säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.
Tillverkare:
A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA
— Ystad. —

Kom ihåg att
CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit o. Vinättika
stå högst i kvalitet.

Pellerins
står kvalitativt högst
tack vare smörliknande arom och konsistens
Bättre fabrikat står icke att uppdriva.


Giv barnen plättar!
Kockums
PLÄTTJÄRN N:o 2
släta, fina o. starka, med lagom stora hål
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Plommonpudding 6 pers.).

4 kkp. vanlig risgrynsgröt, 1—2 ägg, 200 gr. katrinplommon, vatten, 2½ msk. socker.

Att strö över: 2—3 msk. socker, 1 tsk. kanel, 1 msk. margarin.

Äggen vispas sönder och blandas med gröten. Plommonen kokas mjuka i vatten, smaksättas med socker och kärnas ur. I en smord pajform lägger man varvvis med gröt och plommon. Översta lagret bör vara gröt. Socker och kanel blandas och strös överst i formen jämte smör eller margarin i små flockar. Puddingen gräddas i god ugnsvärme. I stället för risgryn kan havregryn användas.

IDUNS KÖKSALMANACKA (3—9 MAJ).

SÖNDAG. *Frukost:* Spenatomelette; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, rädisor; kaffe eller te, wienerkringla. *Middag:* Nässelkål med förlorade ägg. Kalvschnitsel med murklor och potatis. Tusenbladstårta.

MÅNDAG. *Frukost:* Kokta ägg. Spicken sill med dill och grädde; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Spenatpuding med bräckt skinka. Giftas.

TISDAG. *Frukost:* Fattiga riddare med sylt; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Kokt lätt rökt oxtunga med stuvad potatis. Rabarbersoppa.

ONSDAG. *Frukost:* Italiensk sallad (rester av tungan), smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Kokt gös med smör och ägg. Stekta bananer med rostat ris.

TORSDAG. *Frukost:* Ägglåda med korv; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Avredd buljong med frikadeller, Grönsakspaj med fisk.

FREDAG. *Frukost:* Ansjovisgratin, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Pepparrotskött med potatis, Rabarbersufflé.

LÖRDAG. *Frukost:* Rysk sallad, smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Enkel fiskfärs med svampsås. Aprikosomelette.

Spenatpudding (6 pers.). 200 gr. spenat, 1½ dcl. st. skorpor, 4 dcl. mjölk, 4 ägg, 3 msk. margarin, salt, socker, vitp.

Spenaten rensas, förvällas samt hackas fint. Äggulor och mjölk blandas; skorpbrödet tillsättes och får stå att svälla. Spenaten röres sedan ned i skorpsmeten jämte smöret, som skirats. Anrättningen kryddas, och de till hårt skum slagna vitorna tillsättas. Massan slås i smörad och brödbeströdd form som bindes över och gräddas i vattenbad i ugnen.

Päronsoppa (6 pers.). 2 lit. vatten, päronspad och röd fruktsaft, 1 burk konserverade päron (eller 12 lingonpäron), 2 msk. potatismjöl, socker (karmin), 10 sötmandlar.

Beredning: Saft och vatten kokas upp, avredes med potatismjölet, smaksättes med sockret och färgas, om man så vill, med lite karamellfärg. Päronen skäras i klyftor eller i skivor. Mandeln skållas, skalas samt skäres i strimlor. Soppan slås över päronbitarna och mandeln samt serveras, då den kallnat.

Stekta bananer med rostat ris (6 pers.). 6 bananer, 1 kkp. socker, 3 msk. smör, 3 kkp. rostat ris.

Bananerna skalas och klyvas på längden. Bitarna vändas i socker och stekas bruna i smör som upphettats i en stekpanna. Rostat ris, som kan köpas paketerat i större speceriaffärer, lägges i en panna och hettas upp i ugnen (eller under omröring ovanpå spisen) omedelbart före serveringen. Riset lägges först på serveringsfatet och bananerna i krans omkring.

Ägglåda med korv (6 pers.). 300 gr. bräckkorv, 6 ägg, 1 msk. smör.

En eldfast porslinslåda bestrykes med smör. Korven befrias från skinnet, skäres i skivor och dessa läggas i två eller tre rader tvärs över lådan. Äggen slås försiktigt i lådan emellan korvraderna, så att gulan bibehåller sig alldeles hel. Lådan sättes in i medelvarm ugn, tills äggvitan nätt och jämt stannat, då anrättningen bör serveras genast.

I stället för korv kan man använda rökt skinka eller rester av stek jämte stekt lök.

Grönsakspaj med fisk (6 pers.) *Mördeg:* 200 gr. smör, 200 gr. mjöl, 1 ägg. *Fyllning:* 200 gr. kokt rensad fisk, 50 gr. kokta ärter, 50 gr. kokta morötter, 50 gr. kokt selleri, 50 gr. kokta palsternackor, 1 ägg, 1 msk. grädde, salt, vitp.

Till mördegen blandas alla ingredienserna till en deg som sättes att kallna. En pajform beklädes i bottnen med deg och gräddas till hälften. Då formen svalnat, beklädas sidorna med deg varefter fisken och grönsakerna som skurits i tärningar läggas varvvis i formen. Ägget vispas med grädden och slås på. Överst i formen lägges ett lock av mördeg, som om man så vill rutas med degremsor. Formen gräddas 1 timme i ugn. Serveras med svampsås eller smält smör.

Rysk salad i skarpsås (6 pers.). 2 kkp. i tärningar skuren oxstek (stekrester), 2 msk. syltlök, 2 msk. stekt hack. svamp, 3 små ättiksgurkor, kokta rotsaker av alla slag, skurna i strimlor eller tärningar.

Sås: En rå och två kokta äggulor, 1 msk. socker, ½ tsk. vitp., salt, ½ tsk. senap, 1 msk. ättika, 3 dcl. tjock grädde.

Äggulorna söndermosas och arbetas tillsammans med socker, senap, peppar, salt och ättika. Grädden vispas och tillsättes. Hälften av såsen blandas med kött, gurka, svamp och rötter. Resten av såsen bredes ut överst, och härå garneras med några vackra bitar av grönsaker eller med hackat ägg.

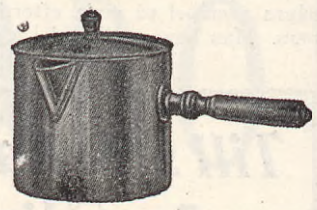
Till ovanstående matrecept
användas fördelaktigast våra erkänt förstklassiga varor.
CARL LARSSONS SLAKTERIAKTIEBOLAG
Brahegatan 24. STOCKHOLM Bryggaregatan 10.
Roslagsgatan 36. Djursholm. Regeringsgaran 40.
Tel. Namnanrop: "Carl Larssons"

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.
Med BOVRIL
gör man delikat buljong, kraftiga och välsmakande såser; Bovril ger smak och styrka åt stuvningar, frikasséer, entréer o. s. v.
Bovril är kökets verklige ekonom.

Universalverktyg
av stål, härdat.

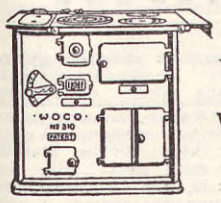
N:o 560.
Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5:50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7:—
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE BRÖD
i Stockholm, med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockholm 1921.


DEGEA
Kokapparater
Hållbara - Eleganta - Billiga
12050a ½ lit. ..... Kr. 11:50
12051a 1 „ ..... „ 12:50
12056a 1½ „ ..... „ 15:—
Återförsäljare erhålla rabatt.
Ensamförsäljare för mellersta och norra Sverige.
Elektriska Aktiebolaget Skandia
Butik: Tunnelgat. 14, Stockholm.
Avd.-kont.: Umeå, Sundsvall, Östersund, Gevle och Karlstad.

Lucks
Extra fina
Choklad-pastiller
Pastill Suisse pr kg. 7:50
Bittra pastiller ,, ,, 7:—
Orange ..... ,, ,, 6:50
Fikonkakor med mandel
pr st. —: 50
PERCY F. LUCK & Co.

Sanitetsbindan
PURISSIMA
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.
Tillverkas av
A.-B. ASTRA,
Södertälje.



Effektivaste värmeledningsspisar.
WOCO
Begär offert.
WOCO-VERKSTÄDERNA, Motala

Börja dagen med en
SANOKAPSEL
EN SANOKAPSEL dagligen är det mest idealiska medel att ersätta all kraftförlust, att undanröja sömnlöshet, missmod och ålderdomssymptom samt, först och främst, nära och stärka ryggmärgen, hjärnan och nerverna. Sanokapslarna tillhandahållas på apoteken och i kemikalieaffärer riket runt. Gör det till regel att börja dagen med en Sanokapsel.
1/1 ask (20 kapsl.) Kr. 4.25
1/2 ,, (10 ,,) ,, 2.25
Prospekt och intyg gratis från
HARALD WESTERBERG & C:o
— Göteborg. —

STÅLRESÄRMADRASSEN IDEAL
Patenterad.
Hygienisk — Billig — Hållbar.
Ny prislista gratis och franco.
AKTIEBOLAGET RESÄR
Tel. 780. Karlstad. Tel. 780.

M. ZADIGs
DEPILATORIA
ett säkert verkande, oskadligt medel för att borttaga genererande hårväxt.
Säljes överallt.
M. ZADIG - Malmö
H. M. Konungens Hovleverantör.
NEDERLAG:
i Stockholm Regeringsgatan 27—29.
i Göteborg, Kronhusgatan 22.

GLORY
TANDCRÊME

Gratisferier i Tyskland.

Deutsch-Schwedische Vereinigung i Stettin, vars ordförande är dr. Preussner, rektor för Bismarck-Överrealskolan därstädes, ämnar anordna ett utbyte mellan tyskar och svenskar under den kommande ferietiden. När i en tysk familj en svensk under några veckor gratis mottages, skall en tysk i en motsvarande svensk familj mottagas avgiftsfritt under samma tidrymd. Redan hava omkring 130 tyska familjer anmält sig, vilka äro beredda på dessa villkor hos sig upptaga en eller två svenskar eller svenskor, och dessa familjer bo i skilda delar av Tyskland såväl i städerna som på landet och tillhöra olika samhällsklasser. Herrar och damer i Sverige, som vilja begagna tillfället att vistas i Tyskland utan särskild kostnad, allenast på det villkoret, att en tysk beredes gratis uppehåll i den egna familjen under samma tid, torde anmäla sig hos Svensk-Tyska Föreningen i *Lund*.

Världsspråksplugget börjar!

Iduns läsekrets inbjudes att studera ido.

Från sekreteraren i Internationella världsspråksunionen P. Ahlberg i Stockholm har Idun haft nöjet mottaga nedanstående som vi gärna bringa till läsekretsens kännedom och begrundande.

Jag har i nr 14 av Idun med stort deltagande läst *Floridorajs* bekymrade fråga: "Vilket skall jag nu börja plugga: esperanto eller ido?"

Jag förstår *Floridorajs* själavånda och anhåller därför om tillåtelse att få skynda till hans bistånd.

Floridoraj behöver inte alls plugga ido. Han kan ido redan, och Iduns läsare kunna också ido. Varje bildad människa kan ido. Ty ido är byggt på maximum av internationalitet, d. v. s. ordstammarna väljas med hänsyn till deras frekvens i kulturspråken, och av dessa stammar bygges sedan språket upp efter enklaste och undantagsfria regler. Resultatet blir ett språk, som är särdeles lättbegripligt utan speciella förstudier.

I fall *Floridoraj* och Iduns läsare betvivla detta, anhåller jag förbindligast att få övertyga dem. För den skull tillåter jag mig föreslå att den bifogade idotexten införes i Idun, att Iduns läsare uppmanas att översätta den till svenska och inom viss av red. bestämd tid, exempelvis 14 dagar, till redaktionen insända översättnigarna i kuvert med motto och namnsedlar, att översättningarna överlämnas till svenska idoförbundets examenskommitté, samt att den eller de bästa översättningarna jämte översättarnas namn införas i Idun.

Detta lilla huvudbry kan ju bliva en behaglig omväxling mellan Mah-jong och korsordsproblem.

P. Ahlberg.

La progres-i di la cienc-o e di l'industri-o en ni-a epok-o mult-ig-is kolos-al-ela relat-i inter omn-a civiliz-it-a popul-i; la fer-voy-i e la vapor-nav-i proximig-is li reciprok-e, la modern-a posibl-es-i di telegraf-o e di telefon-o (kun o sen fil-o) supres-is la dist-o inter li. Mem person-i, qui ne ir-is e nul-temp-e ir-os trans la frontier-i di su-a patri-o, pov-as subit-e renkontr-ar stranjer-i ariv-int-a per automobil-o od aeroplan-o. Ma on kompren-as ya, ke nul-a hom-o pov-as lern-ar omn-a stranjer-a lingu-i, e mem tre pok-i en omn-a nacion-o es-as kapabl-a parol-ar un o du ek li. Es-as do neces-a, ke la mond-o hav-ez un help-o-lingu-o komun-a por la relat-i e komunik-i inter-nacion-a. Ca lingu-o dev-as es-ar lern-ebl-a e kompren-ebl-a sen long-a studi-o da la majoritat-o de la kultur-hom-i interes-at-a; konsequ-e la maxim bon-a lingu-o inter-nacion-a es-as ta, qua prizent-as la maxim grand-a facil-es-o por la maxim mult-a interes-at-i. Omn-a kompetent-i opinion-as, ke la modern-a, neutr-al-a mondo-lingu-o IDO maxim-e koincid-as kun ta ide-al-o.

(Anm. De streck, som i detta stycke använts för att skilja ordbildningselementen från varandra, förekomma naturligtvis icke i vanlig text.)

*

Som synes är uppgiften inte alltför svår men Idun tar fasta på förslaget och lovar att avtrycka den bäst gjorda översättningen som till belöning för sin flit erhåller ett exemplar av Carl Larsons praktverk Kvinnan genom århundradena. Översättningarna märkta Ido å kuvertet skola vara insända inom 14 dagar från detta nummers datum. Alltså upp till arbete alla person-i!

Talet för kvinnan. Iduns pristävlan om bästa skåltalet för damerna hade som förut nämnts till resultat att ett bland prisen hemfördes av signaturen Landsortspräst. Det är oss ett nöje meddela att pristagaren ifråga är kyrkoherden i Askersunds landsförsamling, H. Södersteen, som förresten även förr varit medarbetare i Idun.

Sol och sälta
är vad som behövs då krafterna skola stärkas för ett nytt arbetsår. Ingenstädes bjudes detta i rikare mått än vid
LYSEKILS HAVSBAD
Säsong Juni—September
Komfortabelt. Resonabelt i pris. Bekväma kommunikationer.
Tillskriv i dag Badkontoret, Lysekil, om närmare upplysningar. Ⓣ

Res till Malens Havsbad!
det vackert belägna PENSIONAT ENEHALL vid Hallandsåsen rekommenderas
Utmärkt kök. — Propra rum. — Moderata priser.
C:a 8 min. fr. havsstranden, 5 min. fr. tennis, varmbad o. station. Säs.: Pingstafton—1 sept. Förfr. besv. av frkn Ohlsson, Enehall, postadr. Båstad.

PERENNA VÄXTER, PRYDNADSVÄXTER, FRUKTTRÄD, BÄRBUSKAR och övriga PLANTSKOLEARTIKLAR köper Ni FÖRDELAKTIGAST från
HÄSSELBY PLANTSKOLA
Specialité: PERENNA VÄXTER. Telefon Hässelby 85.
Katalog sändes gratis på begäran.

Fjäder och Dun
till partipriser.
Prima ångrensad fågelfjäder à kr. 2,15 pr kg.
Prima ångrensad andfjäder à kr. 2,75 pr kg.
Prima ångrensad andhalvdun à kr. 3,40 pr kg.
Prima ångrensad gåshalvdun à kr. 5.— pr kg.
Exp. franko minst 5 kg. Prover på begäran gratis o. franko. Dessa partipriser gälla endast en kort tid. Rekvirera därför genast.
G. M. SVENSSON, Landskrona.
Nämn denna tidning. Tel. 390 & 1190.

Badinrättningen
Telefon Sö. 330 56 och 367.
Södermalms Tvätt- & Badinrättning
Tvättinrättningen
Telefon Sö. 336 30 och 25 82.

SVENSKA TRYCKERI-AKTIEBOLAGET
STOCKHOLM
Huvudaffären: Klarabergsgatan 54
Tel.: 21 23, 40 61. Norr 93 o. 993
Filialen: Riddaregatan 17
Telefoner: 72565. N. 6 47
Utför alla slags
Bok-, Tidnings-, Illustrations- och Accidenstryck

Radio
Sven Lampa
Stockholm
Riddarhustorget 18
TEL. N.11535 — N.14545
In- och utländska radiomottagare, sändare
Radiomateriel
Laboratorium för apparatjustering
Verkstäder för specialbeställningar
Micro

Runans Matsalar
Rudbäcksgat. 24, Örebro. Telefon 3575
REKOMMENDERAS.
God och vällagad mat till billiga priser
Abonnenter antagas!
Lämpligt för skolungdom.
Vördsamt Fru Signe Sporrong.

Bensintvätta
kostymen vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

TVÄTT.
För välgjort arbete, sänd Eder tvätt till
STOCKHOLMS TVÄTTANSTALT.
Telefon Huvudsta 1 09.

Kjolplissering
Maskinmärkning, hålsöm och brodering.
Ingeborg Lindeberg, Specialateljé,
Mästersamuelsgatan 32, Stockholm.
Order till landsorten omgående.

Flickmöbler
Stort lager, billiga priser.
Malmö Markisfabriks Möblerings A.-B.,
Malmö.

För alla människor

är det en självklar sak, att man måste låta tvätta sina underkläder, då de bli smutsiga. När det gäller de yttre plaggen, är behovet av rengöring lika oavvisligt. Man måste piska och lufta dem, men de kunna bli så solkiga, att det endast hjälper med kemisk tvätt.

Det kroppsliga välbefinnandet

ställer vissa bestämda krav på klädedräkten. Tyget måste besitta en viss porositet för att möjliggöra normal luftväxling. När kläderna bli inpyrda med damm och smuts, går denna värdefulla egenskap förlorad. Att genom kemisk tvätt låta rengöra sina ytterkläder är sålunda icke endast en snygghetssak utan även en hygienisk plikt.

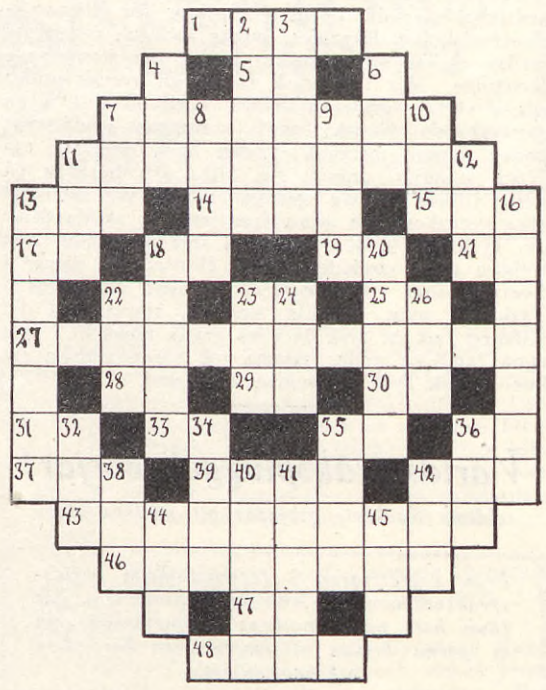
ÖRGRYTE KEMISKA

TVÄTT- & FÄRGERI AKTIEBOLAG

GÖTEBORG

är utrustad med de modernaste maskiner för kemisk tvätt och stor erfarenhet från en snart trettioårig verksamhet, och allmänheten har mer och mer funnit, att den med förtroende kan vända sig till oss. Gods kan inlämnas i våra butiker eller mottagningsställen eller också sändas direkt till oss.

Kryssordstävlan i n:o 18.



Vågräta ord: 1. Ibland på kläder. 5. Behöver varje människa. 7. Kan ej ge föreställning om det hela. 11. Bekantgöra. 13. Oslipad. 14. Egennamn. 15. I min... 17. Får man lära i skolan. 18. Av taga. 19. Träd. 21. Räknar många lysande namn på politikens område i sin krets. 22. Verbform. 23. Förkortning. 25. Vad oxen har ibland. 27. Vad smugglare göra sig skyldiga till. 28. Vad något ibland kan gå. 29. På fartyg. 30. Kommer före kaka. 31. En bland skogens jättar. 33. Utrop. 35. Förkortning. 36. Sagoväsen. 37. Fransk gata. 39. Huvudstad. 42. Kemiskt grundämne. 43. Finsk stad. 46. Har kejsar Wilhelm måst göra. 47. Betygsgrad. 48. Flod i Spanien.

Lodräta ord: 2. Musikinstrument. 3. Tecken på trötthet. 4. Många — en krona. 6. Motsats till andre. 7. Vad man sår. 8. Vid förbränning. 9. Gravera. 10. Användes till många föremål. 11. Hållning. 12. Bete. 13. Finnas i denna tidning. 16. Militär. 18. Söka. 20. Laglydig. 22. Eftersträva många. 23. Förkortning. 24. Längta. 26. Ett slags småbröd. 32. Geometrisk figur. 34. Skara. 35. Japansk stad. 36. Skarv. 38. Ett utrop. 40. Udd. 41. För barn. 42. Ej dålig. 44. Bor på en ö. 45. Plats.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Kryssordstävlan i n:r 18".

Lösningar.

Lösning på Kryssordstävlan i n:r 13: *Vågräta ord:* 1. Så. 2. Rö. 4. A. K. 6. Uv. 8. Fastlag. 10. id. 12. Stall 13. An. 14. SJ. 15. eka. 16. Po. 17. Sudan. 19. Nyter. 21. Agram. 23. Barsk. 25. Ge. 26. Ane. 28. Il. 29. Al. 30. Snärt. 32. Ny. 33. Ljuster. 34. Ax. 35. Ös. 36. As. 37. Ja. *Lodräta ord:* 1. Skiss. 2. Ras. 3. Östen. 4. Allan. 5. Kal. 7. Vanor. 9. Tak. 11. Djungel. 13. Apelsin. 18. Aga. 20. Yta. 21. Agata. 22. Manus. 23. Berta. 24. Klyka. 27. Näs. 30. Sjö. 31. Tes. Prisen erövrades av fru *Anna Hammar,* Skövde och *Ruth von Mentzer,* Stockholm. Prissumman är 27:20 kr.

*

På Kryssordstävlan i 14. *Vågräta ord:* 1 Kabyss. 5. Geting. 10. Avi. 12. Dal. 13. Te. 14. Högädel. 17. Vy. 19. Kåsör. 21. Räls. 23. Brio. 24. Al. 25. Ur. 26. Aristoteles. 28. Et. 29. N. N. 31. Pyre. 32. Adel. 33. Färja. 37. Rö. 39. Tornado. 40. Ej. 41. Tre. 43. Åke. 44. Ondska. 45. Amiral. *Lodräta ord:* 1. Katarr. 2. Ave. 3. Bi. 4. Stök. 6. Eter. 7. Id. 8. Nav. 9. Glykos. 11. Västgoterna. 15. Gå. 16. Dö. 18. Klarera. 20. Arrende. 22. Slite. 23. Bulna. 27. Oporto. 30. Flöjel. 33. Folk. 34. Är. 35. Ja. 36. Adam. 38. Örn. 40. Eka. 42. Ed. 43. Är. Pristagarna, fröken *Lola Hildebrand,* Nora, och fru *Ingeborg Skiöld,* Norrköping, erhå'la kronor 34:15 vardera.

*

Gumman i Fixeringsbilden n:r 14 synes mellan skepparens ben och ratten. Pristagare blevo *Anna-Stina Neander,* Härnösand, *Nils Lundgren,* Falkenberg, och *Barbro von Seth,* Djursholm.

Använd

i stället för sprit.

Ni ångrar aldrig

om Ni skriver efter vår Meta-katalog och 1 **Meta-tablett gratis.**

Bränslets egenskaper förvånar envar, och vi skola lämna Eder anvisning på några intressanta experiment, som Ni kan företaga med erbjudna gratistablett Trolleri, tycker den, som icke sett det förut. Katalogen innehåller allt om bränslet Meta och härför konstruerade apparater för

toalett, hushåll, resor, sport.

Till salu i parfym-, kemikalie-, järn-, bosättningsaffärer m. fl. och mot postförskott direkt från oss.

Glöm icke sända in Eder adress till oss, så att Ni får kännedom om denna underbara uppfinning.

Generalagentur för Sverige:

META BRÄNSLE A.-B.

GÖTEBORG

Tio minuters daglig gymnastik efter Mensendieck-systemet kunna göra alla kvinnor till sylfider, som med glans kunna bära upp de fodralsmala moderna toaletterna. Varför då ej genast köpa **Halldis Stabells "Handbok för mina elever"**, rikt illustrerad, kr. 5:50, som lämnar en lättfattlig vägledning för envar? I alla boklådor eller direkt från Wahlström & Widstrands förlag, Regeringsgatan 83, Stockholm. (Annons.)

Den kvinna som vill bli en sylfid, bör ofördröjligen köpa och studera **Halldis Stabells "Handbok för mina elever"**, rikt illustr., kr. 5:50, och dagligen med ledning därav i 10 min. gymnastisera efter Mensendiecksystemet. Hon skall då med glans kunna bära upp det nyaste modets fodralsmala toaletter. I varje bokhandel eller från Wahlström & Widstrands förlag, Regeringsg. 83 Stockholm. (Annons.)

löna odlarens mö da. Även minsta order expedieras.

W. Weibull,
Landskrona.

Filial i Stockholm.

Frågor

angående resor besvaras.

Biljetter till tåg o. båtar försäljes.
Resgodsförsäkring tecknas.
Passvisering ombesörjes.

Program för våra *sällskapsresor* sändas på begäran gratis och franco.

A/B Nordisk Resebureau
Göteborg - Stockholm - Malmö

"Elektriska Ligghönan"

Nutidens förnämsta elektriska äggkläckningsmaskin. Reservvärmekälla vid eventuellt strömavbrott.

Vårt hedersprisbelönta vitaminrika

Kycklingtorrfoder

rekommenderas. Priskuranter på begäran. Återförsäljare antagas.

A.-B. Äggvitefoder.

P. a. Stockholm 17.
Tel. 1626. Tel. 1626.

LEDIGA PLATSER

I läkarefamilj

i närh. av Sthlm fin. pl. för flicka ej under 20 år att ensam med husm. hjälp sköta hush., bör vara kunnig i matl. samt med utpräglat sinne för ordning och renlighet. Lön 25 kr. Svar till "2 pers.", Iduns exp., f. v. b.

Föreståndarinne-

befattningen vid Skaraborgs läns Hemslöjdsföreningens försäljningsmagasin i Skövde är på grund av förutvarande föreståndarinnans sjukdom till ansökan ledig. Sökande, som bör äga för befattningen nödiga kvalifikationer, torde före 1. juni insända betyg jämte löneanspråk till föreningens sekreterare.

STYRELSEN.

Ensamjungfru,

kunnig i matlagning och bakning, ordentlig och arbetssam, får plats i sydöstra Sverige. Svar med uppgift om ålder, föregående platser och löneanspråk till "T. S.", Iduns exp,. Stockholm.

Kvinnlig gymnast

erhåller anställning under några månader i familj. Svar med uppgift om vilken kurs som genomgåtts, ålder, anspråk, och om sökanden är villig medhjälpa med sömnad eller städning till "Familjemedlem K. K.", Iduns exp., Stockholm.

PLATSSÖKANDE

Språkkunnig, undervisningsvan

lärarinna, frisk o. lugn, önskar plats att läsa med eller handh. barn. Ev. hjälp med varje. Sv. till "Tillitsfull o. vänlig", Iduns exp. f. v. b.

Ung, bättre, musikalisk flicka

önskar komma i familj, (ev. ett par mån. att väva), även sömnad o. handarb., samt hushåll, något sjukvård o. barnavård. Gärna mot fritt vivre. Tacksam för svar är "Maj—våren 1925", Iduns exp., f. v. b.

Tysk lärarinna

önskar sommarplats att läsa med barn. Van vid tentamensläsning. Även villig att hjälpa till med skrivarbete eller sömnad. Svar till "Ferieläsning 25", Iduns exp. f. v. b.

Medelålders, enkel flicka

önskar plats till 1 maj, att sköta ett litet hushåll hos äldre herre, eller sköta någon sjuk, innehaft flerårig plats som biträde på sjukhus. Svar till "L. A.", Iduns exp.

Tyska, examinerad lärarinna,

som undervisat i Sverige i flera år, med utmärkta betyg och referenser, söker plats till hösten som lärarinna i hem eller vid privatskola. Svar till: "Plikttrogen och energisk", Iduns exp.

20-årig, elementarbild. flicka

önskar plats på präst- eller herrgård att under god husmoders ledning få lära sig sköta ett hushåll. Är även villig hjälpa till med läxläsning och ev. skrivgöromål. Någon lön önskvärd. Svar till "Familjemedlem L. A.", Iduns exp. f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

I Harz

hos bildad dam, som förstår svenska; pris omkr. 5 kr. Korresp. m. Frau Emmy Hartman, Ilsenburg a/Harz. Ref. fru Lilliehöök, Sthlm. Rt 70818.

Rekreation och vila

erhålles å vacker plats i södra Östergötland, pris 120 kr. pr. mån., delat rum 100 kr. pr. mån. Naturskönt läge mellan två sjöar, där tillfälle till bad gives. Vackra promenader. Rikst. Rimforsa 14 b. Ref. lämnas. Svar till fru Anna Engelke f. d. sjuksköterska. Adr. Gammelgården, Rimforsa.

Sommargäster, sen hit!

Härlig sommarvistelse i Härjedalen i naturskön trakt, invid Ljusne älv, kan erhållas längre eller kortare tid. Trevligt hem. Gott bord, vänligt bemötande. Humana priser. Svar till "Sommaren 1925", Sveg p. r.

Fröbel-Institutet i Norrköping

omfattar utbildning: A, för barnträdgårdar, B, för uppfostrarinnekallet i hemmet, för barnkrubbor och barnhem, C, för barnsköterskor. Ansökningar till A- och B-kurserna böra insändas före maj månads utgång, i C-kursen mottagas nya elever den 1 juni. Prospekt sändes mot porto.

ELLEN MOBERG. MARIA MOBERG.

Husmoderskurser

för bild. unga flickor börja ånyo i Juni och September. *Grundlig undervisning! Gott och trevligt hemliv! Centralt och härligt läge* (nära Upsala-Sthlm).

BERGSBRUNNASKOLAN,
adr. Bergsbunna. Riks n:o 10.

FÖR DEN NYFÖDDE. Komplett, finsydd utstyrsel. Extra elegant 15 kr., samt Kr. 10. Mjukt, tvättstarkt kvalitetstyg. Mönster å beskr. på begäran medf. Idealisk, handsydd bärmantel 5 kr. Fru Caspersson, Örebro I.

Glöm ej vid annonsering i sydöstra Sverige att KALMAR — KALMAR LÄNS TIDNING är ett synnerligen lämpligt annonsorgan med stor spridning bland en köpstark publik.

Piska

och Renovera MATTORNA vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Karin Werngrens Hushållsskola

Tel. 76032, Östermalmsg. 28, Stockholm mottager elever även under maj och juni mån. Höstterminen börjar 1 aug. Prosp. mot porto.

Damutstyrslar

Fransk linnesöm, Märkning, Hålsöm. Beställningar av Gardiner mottagas.

HELMI KRONBERG.
Kungstensg. 22, I, Sthlm. V. 115 32.

Resa till Paris.

Fransk dam önskar medtaga damer och herrar som önska vara i Paris Juli eller Aug. Engelska och svenska talas även. Priset för 2 klass resa tur och retur från Göteborg och hotellrum kr. 645:—. Referenser lämnas av svenska elever.

Madame Francis, Vasagatan 11, Göteborg. Tel. 12771.

Vävkurser

gives vid

Hemslöjdsskolan,

under våren och sommaren. Växtfärgning.
Adr.: Sätergläntan INSJÖN. Tel. 95.

Kompanjon,

helst sjuksköterska, eller kvinnlig sjukgymnast önskas i redan inarbetat, välrenomerat företag. Personligt arbete erfordras. De bästa framtidsutsikter. Måttlig kapitalinsats. Svar ställas till "Tryggad framtid", Svenska Telegrambyråns Göteborgsfilial.

OBS.! OBS.!

Hemkokt

Brännässel-Hårvatten

återger på kort tid årets ursprungliga färg, stärker hårväxten och förhindrar mjäll. Stor flaska kr. 3:50 fraktfritt mot postförskott från

Fru LYDIA JONASSON, Vallentuna.

Infört genom Stockholms Läkareförening

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.

Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUNDs Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik

Sturegatan 62, Stockholm.
R. T. 75025. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Nästa kurs 14:de arbetsåret i **Massage- och Sjukgymnastik** värme, ljus- o. elektr. behandling, zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 15 sept.

Göteborgs Gymnastiska Institut. Östra Hamng. 45. GÖTEBORG. Tel. 96 80. Begär prospekt!

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Gamla löständer

Platina, Guld, köpas till högsta pris. Fru Lagerblad, Brunnsgat. 17, Sthlm. Obs.! Reell behandling, rek. i Idun.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Tel. 73049.

Hushållshandskar,

extra prima Kr. 2:—, med förstärkning 2:50 pr par. (Uppgiv handsknummer.)

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

Damernas bästa

inköpskälla av alla slags garanterade Bandager, Sjukvårds-, Förbands-, Sanitets- och Toilettartiklar, allt för fotvården.

Iduns läsare 15 % extra rabatt. Särskilda herr- och dambutiker. Gratis prislista.

Uppgiv mått

CITY ENGROSLAGER Avd. 1 med butiker i Jakobsbergsg. 27, hörnh. av Regeringsg. Flemmingg. 13, mitt för Separator. Till landsorten mot postförskott. Postf. 622. Stockholm I.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad, såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kursern börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Helpensionen,

HERRSÄTRA SKOLA. Carlberga, *Södertelje*.

mottager elever på flickskolans alla stadier. Avgångsbetyg från kl. VIII med för Normalskolekompetens. Individuell undervisning inom ramen av skolans kursplan. Praktiskt arbete i uppfostrande syfte.

ANNA SUNDIN. Tel. Södertälje 532.

Hösterums Husmoderskurs

för sommaren emottager från 1:a Juni unga flickor, som tillika med vistelse i hälsosam skogrik trakt, vilja lära hushåll, vävning, sömnad, handarbete. Läs- och talövningar i olika språk, om så önskas. Prosp. mot porto. Tel. Börrum 15 A.

Fru Häradshövding af Ekenstam, Hösterum, Söderköping.

Etisk-pedagogiska institutet i Uppsala.

I. **Social linje** (överbyggnad till flickskola) med undervisning i teoretiska och praktiska ämnen som röra kvinnan och hemmet; psykologi uppfostringslära, hälso- och sjukvård, barnavård, samhällslära, matlagning, vävning samt engelska (litteratur och konversation).

II. **Kindergartenseminarium** med fullständig utbildning för kallet (utom vanliga ämnen även psykologi, spädbarnsvård, matlagning, samhällslära).

Föreståndarinna fru Agnes Petersson.

Båda linjerna ge även utbildning för anställning i hem som moderns och husmoderns hjälpreda; ge företräde vid ansökan till lärarinnekurs i Fackskolan. Tryckt program och närmare upplysningar på begäran. Adr. Etisk-pedagogiska Institutet, Uppsala.

CAROLA ENEROTH, Föreståndarinna för Uppsala Enskilda läroverk. J. A. LUNDELL, Professor. IDA NORRBY, Föreståndarinna för Fackskolan för huslig ekonomi.

Hushållselever, Trädgårdselever

och kvinnliga lantbrukselever emottagas å det vackra gamla herresätet Maglö i Skåne. Teoretisk och praktisk undervisning. Inackordering i familjen. Utförligt prospekt på begäran. Fru Alice Arndt, Maglö. Södala.

Syster Elsas Förlossningshem

Älmhult.

erbjuder verkligt trygg och ogenerad vistelse och nedkomst. Billiga avgifter. Prospekt mot porto.

Bildad, fullt sjukvårdskunnig person

söker plats till 1:sta maj, helst till äldre dam eller herre. De bästa referenser lämnas om svar sändes till "A. H.", Iduns exp., Stockholm f. v. b.

Koncentrera Eder annonsering för Skåne på SYDSVENSKA DAGBLADET SNÄLLPOSTEN.
Södra Sveriges mest omtalade annonsorgan

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

Rökare!

Efter pipan och cigaretten

tag PIX *tabletten*

H&C

ETT GAMMALT ÖNSKEMÅL UPPFYLLT

Den, som varit i Amerika, känner igen de äkta amerikanska "**HOLEPROOF**" *silkesstrumporna* på varumärket, som finnes på varje par. Slitstyrkan och det tilltalande utseend et gör det ekonomiskt fördelaktigt och behagligt att använda dessa strumpor. Ingen behöver numera sända efter dem från Amerika, ty Eder egen leverantör kan numera tillhandahålla dem i säsongens mest omtyckta färger.

HOLEPROOF HOSIERY COMPANY, Milwaukee, U.S.A.

Engrosnederlag hos :

RUD. DEGERMARK, Kungsgatan 70, Stockholm.

BOKNYTT

Eviga tankar heter en samling utdrag av olika tiders världslitteratur i livets stora frågor som gjorts av dansken Anker Kirkebye och som på svenska utgivits av Bonniers förlag. Det är icke aforismer, korta sentenser, sådana som förut utgivits utan längre utdrag — anekdoter, smärre berättelser, dikter m. m. — vart och ett med tillämpning på det ämne det avser att belysa. Även svenska författare sådana som Linné, Tegnér, Rydberg, Heidenstam, Ellen Key, Stagnelius, Strindberg, Fröding m. fl. äro representerade. Av allt att döma är det en antologi som genom sin rikhaltighet på lyftande och väckande tankar kommer att bli så omtyckt som den förtjänar. Pris 7 kr.

Två gustavianska mästare heter ett praktverk som på Wahlström & Widstrands förlag utges i häften över de bägge svenska konstnärerna Niklas Lafrensen och Elias Martin. Idén att på detta sätt åt en sen eftervärld ge en samling av de bägge berömda männens delikata gravyrer är synnerligen förtjänstfull och har vunnit välförtjänt framgång. Arbetet utkommer i 24 4-kronors häften som utges i rask följd och när det föreligger färdigt har vår svenska bokmarknad riktats med ett utsökt illustrationsverk och därjämte fått en förstklassig illustrerande text, av doktor Karl Asplund. Bilderna som ge den förträffligaste kulturhistoria över det gustavianska tidevarvet äro utförda dels i ljustryck och dels i koppartryck, varav isynnerhet de förstnämnda på ett ypperligt sätt sluta sig till originalens raffinerade stil.

GÖRTZ, ett offer för enväldet av Hj. Lindeberg är titeln på en nyhet, utkommen på P. A. Norstedt & Söners Förlag. Det dunkel som i flera hänseenden rått över Görtz' levnad och verksamhet i Sverige samt framför allt över den mot honom framställda rättegången har förf. velat i någon mån skingra genom föreliggande arbete. Genom blottandet av vissa hittills i vår hävdaforskning förbisedda detaljer ur rättegångsförhandlingarna kastas ett nytt ljus över Görtz' levnad och det hemska öde som vederfor honom. De reformer i den inre förvaltningen, som genomförde av Görtz, äga också tydligt skön bara beröringspunkter med de samhällsutveckling och historisk epok, vi nyligen under världskr get i vårt land genomlevat. Pr 4 kr. 50 öre.

Fråga: **Kan Idun upplysa m om, vart en landsortsbo på besök Stockholm skall vända sig för a få läsa landsortstidningar, utländ ska dito o. s. v.?**

Svar: **Vi anbefalla Café Cosmo polite, Vasagatan 5, som håller e 50-tal in- och utländska tidningar Dessutom hemtrevliga lokaler oc moderata prise** (Annons.)

Vävskedar

jämte övriga tillbehör för handvävstolar. Vävspännare, Skyttlar, Skedkronar och Spolmaskiner köpas förmånligast hos

A.-B. Borås Mek. Wäfskedsfabrik, Borås. Rikstelefon 10 28.
Exp. till landsorten mot postförskott.

GIKTBRUTNA!

Kasta inte bort Edra pängar på värdelösa humbugsmediciner i form av piller och tabletter, utan pröva först

"FARAO-BALSAM"

Tusentals människor ha erkänt "FARAO-BALSAM" som ett säkert och smärtstillande medel mot Gikt och Reumatism av alla slag, såsom Ischias, Höfvärk, Ryggvärk, Nerv-inflammation, Vrickning, Blånader, Onda och Ömma samt Styva leder m. m. Pris pr stor flaska kr. 2:— + frakt mot postförskott. Fraktfritt vid köp av 3 flaskor och likvid sändes samtidigt med beställningen. Lid ej längre nu av Edra Reumatiska åkommor, utan rekvirera genast "FARAOBALSAM" från

Karl Adolphson, Kem. Teknisk Fabrik

SÄTER (Dalarne).

Sveriges största specialfabrik i sin bransch.

Grossister och Detaljister erhålla hög rabatt.

Tandköttsfickor, tandborste, tänder

hållas bäst rena med

Dentosal,

som löser sig i vatten och saliv och därför försvinner och icke som andra tandpastor endast uppslammas och kvarstanna i mellanrummen, varigenom Ni har stora möjligheter för att borsta den beläggning, som sitter på tandytorna tillsammans med de olösliga och bindande tandpastorna in i mellanrummen och där befordra uppkomsten av både caries (hål i tänderna) och alveolarpyorrhe (infektionshärdar i tandköttsfickorna, varigenom tänderna så småningom lossna).

Pasta pr tub vanl. storlek **75 öre**
Pasta pr tub, 3 ggr vanl. storl. **2 kr.**
Pulver pr ask (aluminium) **75 öre**

ARMSVETT FRÄTER — SPARA KLÄDER

HERRAR!

DAMER! DAMER!

LUKT AV ARMSVETT

förekommer hos man såväl som kvinna — hos hembiträden såväl som hos noblessen — i enklaste hem såväl som på finaste restaurant — i butik såväl som på kontor — vid dans såväl som vid läkarebehandling — vid värme såväl som vid arbete — vid lek såväl som vid ansträngande sport. Alltid samma historia — **"fy så obehagligt"** — och så rynkar man på näsan.

KAN TOTALT UTPLÅNAS

med Ruths Anti-Odeur, som ofelbart och omedelbart borttager lukten. Alla förklara detta preparat vara idealiskt, fullkomligt oskadligt och absolut effektivt. Det är också marknadens bästa och billigaste samt mest omtyckta medel mot armsvett.

MED RUTHS ANTI-ODEUR

skyddar sig var och en för de obehag och kostnader, som följa av armsvett. Ha alltid en flaska till hands! Kostnaden är ju så liten — säkerligen ej över ½ öre pr dag. Säljes överallt. Pris Kr. 1.75 för liten och Kr. 3.— för stor flaska. Till landsorten tillkommer Kr. 1.— för porto. Börja "anti-odöra" i dag!

TEKN. FABRIKEN RUTH, Stockholm.

Tel. 145 41, 242 68.

SPARA KLÄDER — ANVÄND RUTHS ANTI-ODEUR

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

FALU-ÄTTIKA

TILLVERKARE

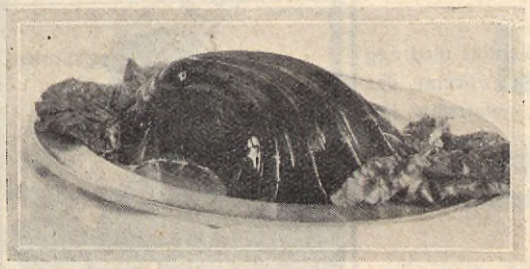
STORA KOPPARBERGS BERGSLAGS AKTIEBOLAG

FÖRSLAG TILL EN SUPÉ.

När det gäller att bestämma matsedeln till en supé för familjens vänner, så har husmodern flera alternativ att välja på. Antingen kan hon ordna ett smörgåsbord med en hel del smårätter både kalla och varma samt en rätt, som skall utgöra huvudrätt, jämte té med bröd eller en efterrätt.

Eller också kan hon slopa allt vad smårätter heter och bjuda på ett par litet mera rejäla rätter t. ex. någon lämplig fiskrätt eller grönrätt och en kötträtt, som passar ihop med föregående. Supén avslutas sedan med en lämplig efterrätt.

Flera alternativ finnas naturligtvis. Särskilt denna årstid har husmodern förmånen att kunna välja



Fågeltimbal i gelé.

kalla rätter, vilket givetvis kan bli till stor fördel. Husmodern kan då ha "hela supéen stående på bordet" innan gästerna anlända. Man behöver ju inte därför ordagrant följa det gamla slagordet genom att anordna någon sorts utställning av alla måltidens rätter i förväg. Har man alla rätterna helt färdiga i köket, så sköter upppassningen ledigt serveringen, och kokerskehjälp i köket blir då överflödig.

För dagen tänker jag mig, att husmodern valt det senare alternativet och föreslår följande

Menu vid en kall supé.

Smör, bröd, ost, rädisor, ansjovissallad. Kall fiskrätt. Fågeltimbal i gelé med grönsallad och kall sås. Mördegssnäckor med frukt.

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.

A:B. HEMBRYGGERIET

Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

Ansjovissallad (10 pers.).

15 ansjovisar, 3 hårdkokta ägg, 1 lök, 4 medelstora kokta potatisar, 1 knippa persilja.

Ansjovisarna rensas och hackas. Äggen hårdkokas, skalas och vitan och gulan hackas var för sig. Löken skalas och finhackas, likaså potatisen. Persiljan finhackas. Till garnering tager man något av äggula, äggvita och persilja. Resten blandas väl, packas i en form och stjälpes upp eller formas direkt på serveringsfatet. Garneringen randas över och fatet garneras ytterligare med några salladsblad se bilden.

Kall fiskrätt (10 pers.).

1½ kg. gös (eller gädda) ättika, vatten, salt, 50 gr. smör, 125 gr. mjöl, 2 dcl. grädde, fiskspad, 250 gr. räkor, 1 liten burk konserverad hummer, 2 knippor dill, 1 knippa persilja, salt, vitp., 2 äggulor.

Fisken rensas, tages ut i filéer och flås. Filéerna gnidas in med litet ättika och salt och få ligga en stund. De kokas mjuka i vatten, och läggas härefter direkt på serveringsfatet. Smör och mjöl fräsas tillsammans i en kastrull, fiskspad och grädde spädes på litet i sänder, tills massan blir som en tunn stuvning. Då inblandas äggulorna samt dillen, som man finhackat, större delen av de skalade räkstjärtarna samt hummern. De vackraste bitarna tagas nämligen av till garnering. När såsen svalnat av något hälles den över fiskfiléerna, så att den helt täcker dessa, och rätten ställes att kallna. Då garnerar man ovanpå med räkstjärtar, hummerbitar och persilja eller sallad se bilden.

Fågeltimbal i gelé (10 pers.).

1 orre, 50 gr. smör, salt, vatten.

Färs: 800 gr. benfritt kalvkött, 100 gr. smör, 3 ägg, 4 dcl. gräddmjölk, salt, vitp.

Ansjovissallad.

Panad: 2 franska bröd, 2—3 dcl. kokande mjölk.

Gelé: 1¼ lit. stark god buljong, 15 blad gelatin, (2 äggvitor).

Fågeln förberedes och stekes på vanligt sätt. Kalvköttet males 5 ggr genom köttkvarn, stötes väl tillsammans med smör och äggulor och blandas med panad, gräddmjölk litet i sänder samt salt och vitp. Till panaden skär man bort de hårda kanterna på brödet och delar det i små tärningar. Dessa kokas i mjölk till en smidig massa, som får kallna. Sedan färsen är väl arbetad och smidig (passeras den, om man vill ha den särskilt fin) tillsättas äggvitorna slagna till hårt skum. I en väl smord och brödbeströdd form lägger man ett lager av färsen. Fågeln skäres i skivor; benen avlägsnas och man tager noga vara på allt kött. I formen lägges nu ett lager fågelbitar, och så ytterligare färs och fågel i lager till man fått allt i formen. Timbalen kokas i vattenbad 1—1½ timme. När den svalnat av något, stjälpes timbalen upp och får bli väl kall.

Till geléet spolas gelatinet i kallt vatten och löses upp i litet av buljongen, som upphettas. Om så behöves klaras spadet med äggvita. Man vispar då sönder äggvitorna i en kall kastrull, häller på det kalla eller ljumma spadet och låter det under vispning få ett hastigt uppkok. Locket lägges nu på kastrullen och spadet sättes på svag eld c:a 5 min., tills äggvitan skurit sig ordentligt. Spadet silas genom fin duk, och bör då vara fullkomligt klart. Formen, som timbalen kokat i, göres väl ren och spolas med kallt vatten. Litet av geléen hälles i botten av formen och får bli alldeles stelt. Timbalen lägges i och gelé hälles på, så det kommer att täcka sidorna ända upp, och formen sättes ut kallt, tills geléen är fullkomligt stel. Formen doppas då hastigt i hett vatten och stjälpes ögonblicksligen på serveringsfatet, som sedan garneras med grönsallad, se bilden. Fatet bör stå på kallt ställe, tills strax före serveringen.

Kungsörs

fabriksmärke garanterar högsta kvalitet för alla

ALUMINIUM- och KOPPARKÄRL

Mördegssnäckor med frukt (10 pers.).

Mördeg: 300 gr. smör, 10 bittermandlar, 100 gr. socker, 1 ägg, 400 gr. vetemjöl.

Vaniljkräm: 1½ dcl. gräddmjölk, 1 bit vanilj, 3 äggulor, 1½ tsk. potatismjöl, 2 msk. socker, 1½ dcl. tjock grädde.

Fyllning: 1 burk ananas (minsta storlek), 3 bananer, 2 äpplen, (vindruvor), 50 gr. tork. aprikoser kokta, ½ kkp jordgubbssylt, 100 gr. nötter, 20 pistaciemandlar.

Kristyr: 1 msk. äggvita, 50—75 gr. florsiktat socker, grön färg.

Kall fiskrätt.

Mördegen tillredes på vanligt sätt och ställes ut att kallna. Vanliga snäckskal beklädas härmed utvändigt, naggas och gräddas i medelvarm ugn. Kakorna lossas försiktigt från skalen.

Till vaniljkrämen sjudes alla ingredienserna (utom den tjocka grädden) över elden till en tjock kräm, som får kallna. Sist tillsättes den tjocka grädden, vispad till hårt skum.

Mördegssnäckorna få ej fyllas allt för långt i förväg, så att de mjukna. De fyllas med litet vaniljkräm och i denna placeras de olika frukterna, varav de större skurits i lagom stora bitar. Det hela beströs med skållad och hackad pistaciemandel. Runt mördegssnäckans kant spritsas en rand av svagt grönfärgad kristyr. Rätten serveras på tårtfat.

DIRIGOLD BORDSKNIVAR

äro de bästa och billigaste.

Guldets färg och glans.
Stålets styrka.
Hållbart i alla tider.

Egna utställningar i Stockholm, Hälsingborg och Örebro.

A.-B. ALCOMETALLER, ÖREBRO

Astra-Maltos

välsmakande, lättsmält näringsmedel för barn, digivande mödrar och konvalescenter.

Förordas av läkare.
1/1 burk Kr. 3:25
1/2 „ „ 2:—
Hushållsförpackningar Kr. 5:—.
Försäljes å apotek, tekn. och speceriaffärer.

YSTA-BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
med detta märke
bör finnas på varje smörgåsbord.
säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.
Tillverkare:
A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA
— Ystad. —

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

ADA ZINKGLANS
RINGA ARBETE
SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR
APPROVAT & GODKÄNT I HUSMODERNS PROVKÖK

CB
Kom ihåg att
CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit o. Vinättika
stå högst i kvalitet.

IDUNS KÖKSALMANACKA

(10—16 maj).

SÖNDAG. *Frukost:* A-la-daube på höns med skarpsås; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, rädisor; kaffe eller té, kryddkaka. — *Middag:* Soppa på murklor. Marinerad svinkarré med "primörer". Små rabarbertårtor med vispad grädde.

MÅNDAG. *Frukost:* Spenatomelette; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Fyllda kroketter med steksås, stuvade grönsaker eller svampsås. Apelsinkompott.

TISDAG. *Frukost:* Stekt sill med lök och grädde; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Dillkött med potatis. Fyllda strutar.

ONSDAG. *Frukost:* Makaronilåda med skinka; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt fisk med murklor. Rostat ris med sylt.

TORSDAG. *Frukost:* Stekt njure med brynt potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Nässelkål med äggstanning. Tunna pannkakor med lingonvisp.

FREDAG. *Frukost:* Stekta ägg med jordärtskockor; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Persiljefyllda rullader av kalvlever med lingon och potatis. Passerad aprikossoppa med småskorpor.

LÖRDAG. *Frukost:* Leverkaka (på rester från föregående dag) med smält smör; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Fiskkotletter med musslor och potatis. Kalvdans med lingon och kanelsås.

Soppa på murklor (6 pers.). 2 lit. buljong, 1 msk. smör, 2 msk. vetemjöl, 1 lit. murklor, salt, vitp., 1—2 äggulor, 1 dcl. grädde.

Smör och mjöl fräsas tillsammans i en kastrull, buljongen spädes på litet i sänder, och soppan får koka i 10 min. Murklorna rensas, sköljas och läggas i kokande saltat vatten. Efter 10 minuters kokning silas spadet bort, och murklorna sättas på i litet nytt vatten att koka, tills de äro möra. Svampen delas, om den är stor, och tillsättes i soppan jämte spadet. Soppan smaksättes. Ägg och grädde vispas i soppskålen, och soppan tillslås under kraftig vispning.

Små rabarbertårtor (6 pers.). 100 gr. smör, 100 gr. mjöl, 1 kkp grädde, 50 gr. sötmandel, 2 msk. pärlsocker, 1 kkp sött rabarbermos.

Smöret röres till skum, och grädden vispas. Det blandas tillsammans med det siktade mjölet. Smeten bredes ut på smörad långpanna. Sockret och den skållade mandeln strös över och kakan gräddas i varm ugn. Därefter skäres den mitt i tu. Rabarbermoset bredes ut på ena halvan, och den andra lägges ovanpå. Kakan skäres i lagom stora fyrkantiga bitar och serveras med vispad grädde.

Fyllda kroketter (6 pers.). 1 lit. kokt potatis, 50 gr. smör, 1 ägg, salt, socker.

Till panering: 2 ägg, 2 kkp. st. skorpor.

Till fyllning: 2 kkp. i fina tärningar skuren (fläsk) stek, 1 msk. syltlök, 1 msk. gurka, salt, vitp., steksås.

Till kokning: Flottyr.

Potatisen pressas till mos, blandas med ägg smör, salt, socker. Runda bullar formas, däri lägges en msk. av fyllningen, potatismos lägges över; bullarna formas ånyo, paneras med ägg och st. skorpor samt kokas ljusbruna i het flottyr. De serveras omedelbart med steksås och lingon till.

Apelsinkompott (6 pers.). 6—9 apelsiner, 1 kkp socker, (5 gr. citronsyra), 100 gr. nötter.

Apelsinerna skalas, skäres i skivor och sockras ned i en skål. Citronsyran stötes och löses upp i en matsked varmt vatten och blandas in i spadet, som bildas i skålen. Nötterna knäckas och blandas med apelsinskivorna. Om man så vill, kan man blanda in ett par matskedar jordgubbssylt.

Fiskkotletter med musslor (6 pers.). 600 gr. skrapat fiskkött (gädda el. kolja), 50 gr. späck eller 50 gr. smör, 50 gr. mjöl, 3—4 dcl. mjölk, 1 ägg, salt, vitp., 1 burk musslor.

Till panering: 1 ägg, 1 kkp st. skorpor.

Till stekning: 100 gr. smör.

Fiskköttet males 3 ggr (3:dje gången tages smöret med). Massan arbetas ½ timme varunder den sammanvispade mjölken, ägget mjölet och kryddorna inarbetas. Fiskkotletterna formas, en mussla lägges på var kotlett och pressas fast, varefter kotletterna paneras samt stekas bruna i smöret. Av de överblivna musslorna göres en vanlig fisksås.

Glöm ej att skaffa Eder Iduns Kokbok!

Dammsugaren VAMPYR
Nya modellen med utblåsningsanordning.

Avlägsnar damm, Rengör, Sparar.
Pris Kr. 145:— med alla tillbehör.
Finnes hos alla välsorterade firmor inom branschen.
Elektriska Aktiebolaget AEG

UPSALA ÄTTIKSFABRIKS
ÄTTIKSPRIT & "SLOTTS"-SENAP
ÄRO DE FÖRNÄMSTA I MARKNADEN

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE-BRÖD
inreg. varum.
i Stockholm, med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockholm 1921.

Billigt kaffe
kan man ännu få genom att vanligt kaffe blandas med god kaffetillsättning, då det blir gott, hälsosamt och drygt.
VICTORIA-Kaffetillsats
tillverkas av oss sedan mer än 30 år och är den enda kaffetillsättningen i Sverige, som bibehållit sitt goda renomé både före, under och efter kristiden. Gör ett försök. Pris endast 20 öre paketet.
A.-B. Förenade Cikoriefabr., Malmö.

Fråga: Kan Idun upplysa mig om, vart en landsortsbo på besök i Stockholm skall vända sig för att få läsa landsortstidningar, utländska dito o. s. v.?

Svar: Vi anbefalla Café Cosmopolite, Vasagatan 5, som håller ett 50-tal in- och utländska tidningar. Dessutom hemtrevliga lokaler och moderata priser. (Annons.)

KÖP
OLOF ASKLUNDS
BRÖD
DET ÄR BÄST

Vega är bra
Vega är bäst
Vega är kaffet
som drickes mest.
A.-B. Eric Lindvall,
Elektriska Kafferosterier, Upsala.

En god vän
har Ni i Chesebrough's Vaseline. Ha den alltid hemma, den kommer att varje dag bli Er till ovärderlig hjälp mot röda och skrovliga händer, till skydd för huden i stark blåst och sol samt mot hudlöshet hos små barn. Den är renast och billigast av allt. Begär "Tjehsbros" Vaseline på apotek och hos handlande. 5

Badinrättningen
Telefon Sö. 330 56
och 367.

Södermalms Tvätt- & Badinrättning

Tvättinrättningen
Telefon Sö. 336 30
och 25 82.

Runans Matsalar
Rudbäcksgat. 24, Örebro. Telefon 3575
REKOMMENDERAS.
God och vällagad mat till billiga priser.
Abonnenter antagas!
Lämpligt för skolungdom.
Vördsamt **Fru Signe Sporrong.**

Filtar och Schalar
absolut största sortering och billigaste priser i Arvika Spinneri Affär, Oxtorgsgatan 9 A, Stockholm. Tel. 163.

ÄKTA SPETSAR
alla slag till billiga priser i Teneriffa Magasinet, 5 Biblioteksg.

Bensintvätta
kostymen vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

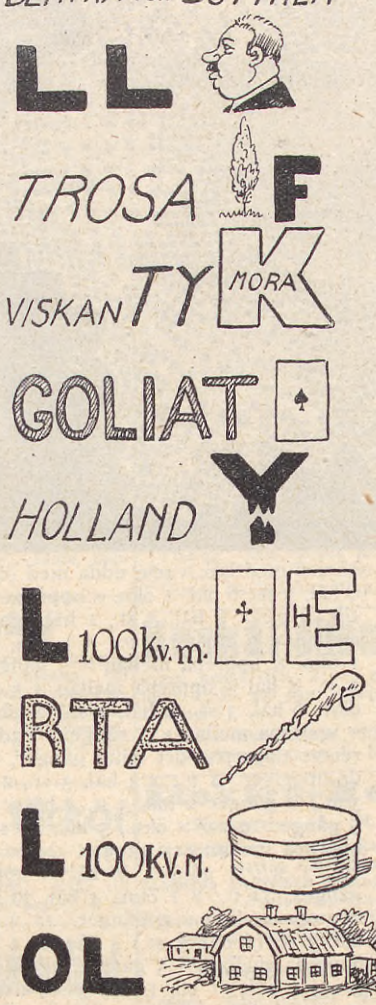
Sjuksköterske Klänningar
ESTER WELIN, Uplandsgatan 19 A.
Stockholm. Telef. N. 91 72.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Damutstyrslar
Fransk linnesöm, Märkning, Hålsöm.
Beställningar av Gardiner mottagas.
HELMI KRONBERG.
Kungstensg. 22, I, Sthlm. V. 115 32.

Hemslöjdsalster
från Dalarna, såsom draperier, bonader, borddukar i linne och ylle, ottomanöverkast, gardiner, soffkuddar, bordlöpare m. m., allt i utsökt vackra mönster och färgsammansättningar samt gedigna kvalitéer till fördelaktiga priser. På begäran erhålles prislista och beskrivning kostnadsfritt från **DALARNES HEMSLÖJDSAFFÄR, Falun..**
Återförsäljare antagas.

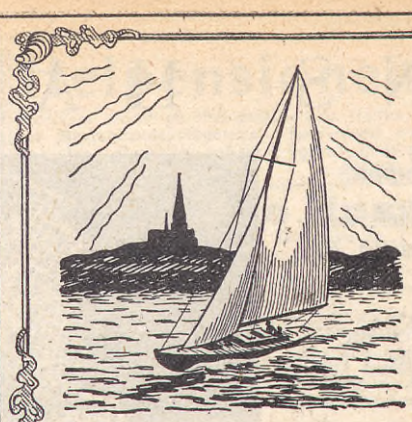
Iduns pristävlan i n:o 19.



I varje brev med lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 19".

Fixeringsbild i n:o 19.

Här äro Lasse och Olle och italienaren, som säljer ballonger. Men var är italienarens gumma? Svaren insändas inom en vecka efter numrets datum. I tävlingen, avsedd för Iduns yngsta läsare, utdelas tre bokpris.

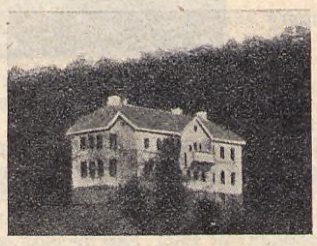


Sol och sälta
bjudes ingenstädes i rikare mått och i en vackrare omgivning än vid
LYSEKILS HAVSBAD
Säsong Juni—September
Komfortabelt. Resonabelt i pris. Bekväma kommunikationer.

Specialistvård: Invärtes — öron, näsa, hals — samt hudsjukdomar.
Segling. Fiske. Konsert- och dansorkester.
Tillskriv i dag Badkontoret, Lysekil, om närmare upplysningar. Ⓣ

Fiskebäckskil.
RESTAURANT UTSIKTEN
rekommenderas!
Matpriser: Frukost, Lunch & Middag kr. 4:75. Lunch & Middag kr. 4:—.

Res till Malens Havsbad!
det vackert belägna **PENSIONAT ENEHALL** vid Hallandsåsen rekommenderas
Utmärkt kök. — Propra rum. — Moderata priser.
C:a 8 min. fr. havsstranden, 5 min. fr. tennis, varmbad o. station. Säs.: Pingstafton—1 sept. Förfr. besv. av frkn Ohlsson, Enehall, postadr. Båstad.



ÖRNÅS
Vilo- & Rekreationshem
högt och härligt beläget invid sjö i den naturskönа Simlångsdalen vid Mahults hållplats å Halmstad—Bolmens järnväg öppnas den 10 maj av ny innehavarinna.
Soliga trevliga gästrum med utmärkta bäddar. Gott och rikligt bord. Förfrågningar och prospekt Örnås, Ryaberg. Telefon Simlångsdalen 11 B. via Halmstad. *Cajsa Larsson.*

TRICOPHEROUS
är världens förnämsta
HÅRMEDEL
och överträffas icke av något annat liknande preparat.
Pris pr fl. **3:75.**
Erhålles hos alla 1:sta klass Parfymeri, Damfrisering och Drogaffärer.
Ensamförsäljare:
MADSEN & WIVEL,
Köpenhamn.

"GEYSIR" och "ARIEL"
anläggningar
utföras, inspekteras och kontrolleras av
AKTIEB. JERNVERKSMAGASIN, MALMÖ
Telegr. Kockumsjern.
Rt. 526, 816 och 24 04.
Insänd ritningar. Begär förslag.

TVÄTT.
För välgjort arbete, sänd Eder tvätt till
STOCKHOLMS TVÄTTANSTALT.
Telefon Huvudsta 1 09.

Weibulls GRÖNSAKSFRÖER
säljas under garanti för grobarhet, renhet o. sortäkthet.
W. Weibull,
Landskrona.
Filial i Stockholm.

Sanitetsbindan
PURISSIMA
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.
Tillverkas av
A.-B. ASTRA,
Södertälje.

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN
Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000:—
Huvudkontor: Malmö.
Mottager insättningar å **Depositions-, Kapital-** och **SparKasseräKning** till ***högsta gällande ränta.***
Fullständig bankrörelse.

IDUNS HANDARBETSSIDA

Linnegardin med kappa.

Till sommaren behövs säkert antingen nya gardiner till landstället eller ett ombyte i våningen efter vintergardinerna, som tvättas.

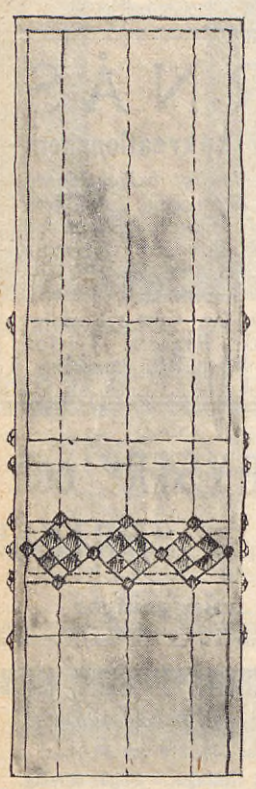
De äro sydda på grått eller vitt linne, en gles och vacker kvalité, i förra fallet med oblekt linnegarn, i senare med vitt.

Gardinerna beräknas färdiga 2 m. 80 cm. långa och omkring 85 cm. breda. Kappan är 65 cm. hög.

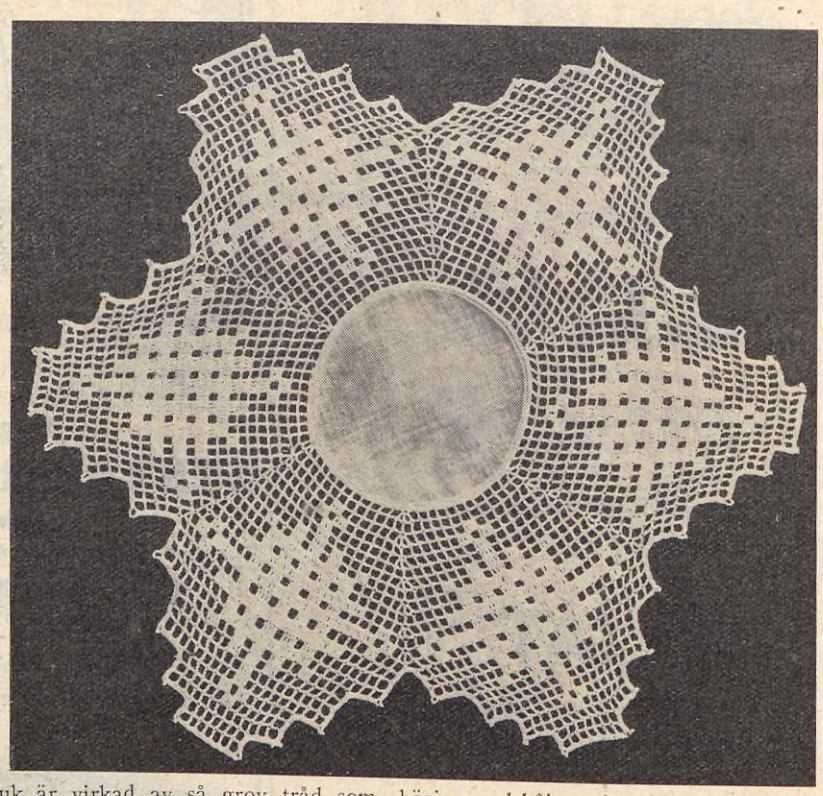
Sömsättet är avigvända kedjesöm, hopdrags- och hålsömmar. Priset är kr. 35:— pr luft för tyg, garn, uppritad och påbörjad med alla hålsömmar markerade.

Den grå linnegardinen lämpar sig bäst för sal eller herrum, den vita till sängkammare eller vardagsrum.

Rekvireras genom Iduns Handarbetsavdelning, Sthlm. Varan sändes mot postförskott.



Linnegardin, komp. av Agnes Sutthoff.



En sexuddig virkad duk.

Denna lilla duk är virkad av så grov tråd som N:o 40 D. M. C. och blir färdig ungefär 35 cm. i genomskärning. Vill man använda den till småbrödsunderlägg eller dylikt har man endast att virka den i finare tråd t. ex. N:o 80 eller 100. Duken är 6-uddig, man kan lätt ökas ut till 7 och 8-uddig blott beroende på huru många maskor man lägger upp.

På modellen är det 199 maskor vilka antingen kunna virkas kring en liten rund tygbit eller uppläggas med luftmaskor och när duken är färdig langetteras fast vid en rund bit tyg.

Om man väljer att direkt virka i tyget ritar man upp runddelen efter en kopp ungefär 9½ cm. i genomskärning. I ritningen syr man på symaskin med tråd och klipper tyget 3 mm. utanför symaskinssömmen och börjar virkningen. För varje ny udd lägger man upp 33 extra maskor.

Förkortningar: m.: maskor, lftm.: luftmaskor, hål: 2 lftm., hoppar över 2 m., 1 stolpe, st.: stolpe, ökn.: 2 lftm., 1 st. i samma maska som föregående st. I början på ett varv är ökn. 5 luftm. och 1 st. i samma maska som smygmaskan i slutet på föregående varv. Man avslutar alla varv med en smygmaska i den 3 m. av de 5 m., som bilda 1 hålet eller ökning (ökn.) på ett nytt varv.

1 v.: 5 lftm., 1 st. i första lftm. för att bilda en ökn., 11 hål, 1 ökn. × 1 ökn., 11 hål, 1 ökn. × upprepa mellan × 4 gånger till, en smygmaska i den 3 lftm. av de 5 lftm. i början på varvet.

2 v.: 5 lftm., som bilda första hålet, sedan 77 hål, det sista hålet bildas av 2 lftm. med en smygmaska i den 3 lftm. av de 5 första. Varje jämnt v. börjar med hål, varje udda med ökn. *3 v.:* × 1 ökn., 6 hål, 3 st., 6 hål, 1 ökn. × upprepa mellan × 5 gånger till. *4 v.:* × 6 hål, 3 st., 1 hål, 3 st. 6 hål × upprepa mellan × 5 gånger. *5 v.:* × 1 ökn. 7 hål, 3 st., 7 hål, 1 ökn. × upprepa mellan × 5 gånger. *6 v.:* × 8 hål, 3 st., 8 hål × upprepa mellan × 5 gånger. *7 v.:* × 1 ökn., 6 hål, 3 st. (1 hål, 3 st.) 2 gånger, 6 hål, 1 ökn. × upprepa mellan × 5 gånger. Vad som är inom parentes upprepas det antal gånger, som det åtföljande uppgiver. *8 v.:* × 4 hål, 3 st., 2 hål, 3 st., (1 hål., 3 st.) 2 gånger 2 hål, 3 st. 4 hål × upprepa mellan × 5 gånger. *9 v.:* × ökn., 5 hål, 27 st., 5 hål, 1 ökn. × upprepa mellan × 5 gånger. *10 v.:* × 6 hål, 3 st. (1 hål, 3 st.) 4 gånger, 6 hål × upprepa mellan × 5 gånger. *11 v.:* × 1 ökn., 4 hål, 39 st. 4 hål, 1 ökn. × upprepa mellan × 5 gånger. *12* v.: × 2 hål, 3 st. 4 hål, 3 st. (1 hål, 3 st.) 4 gånger 4 hål, 3 st., 2 hål ×, upprepa mellan × 5 gånger. *13 v.:* × 1 ökn., 1 hål, 3 st., 1 hål, 51 st., 1 hål, 3 st., 1 hål, 1 ökn. × upprepa mellan × 5 gånger. Nu är alla de varv som gå runt slut. Vi börja således med uddarna.

1 v.: 3 hål, 3 st., 4 hål (3 st. 1 hål) 4 gånger, 3 st. 4 hål, 3 st., 3 hål. Vänd med 5 lftm. *2 v.:* 6 hål, 39 st. 6 hål. Vänd med 5 lftm. Alltid 5 lftm. vid varje vändning. *3 v.:* 8 hål (3 st., 1 hål) 4 gånger, 3 st. 8 hål, vänd. *4 v.:* 8 hål, 27 st., 8 hål. Vänd, men gör denna gången smygmaskor över 3 hål och sedan de 5 lftm. *5 v.:* 4 hål, 3 st., 2 hål, 3 st. (1 hål, 3 st.) 2 gånger, 2 hål, 3 st., 4 hål. Vänd. *6 v.:* 7 hål, 3 st. (1 hål, 3 st.) 2 gånger, 7 hål. Vänd. *7 v.:* 9 hål, 3 st., 9 hål. Vänd. *8 v.:* 9 hål, 3 st., 9 hål. Vänd och förfar liksom vid 4 v. *9 v.:* 5 hål, 3 st., 1 hål, 3 st. 5 hål. Vänd. *10 v.:* 6 hål, 3 st., 6 hål. Vänd. *11 v.:* 13 hål. Vänd liksom vid 4 v. *12 v.:* 7 hål, vänd. *13 v.:* 7 hål. Slit av tråden. På detta sätt eller såsom virkningen mellan de senaste 1—13 varven virkas varje udd. När alla uddarna äro färdiga virkas 3 vanliga maskor i varje hål. I hörnhålen virkas 3 vanliga maskor 6 lftm., 3 m. Med smygmaska menas en vanlig maska, men i st. f. att slå om nålen tar man öglan, som bildas av kroken och drar den genom öglan, som är förut på kroken. Den blir ej så hög, som vanlig maska.

Linne och benkläder för 15-16-åringar.

Till följd av många förfrågningar på underkläder till 15-16-åringar börja vi i dag en serie dylika. Linnet, som synes på bilden, är med fyrkantig urringning. Kring hals och ärmar endast en smal virkad kant med pikot och fram ett litet broderi. Benkläderna ha sprund i sidorna och samma virkade kant neråkring samt ett broderi i varje hörn vid uppslitsningen. Mönster kan erhållas å linnet 60 öre, benkläderna 60 öre, genom Iduns mönsteravdelning, Stockholm. Skulle mönster å broderierna även önskas, så kosta de 60 öre stycket. Likvid kan sändas i frimärken.

B. L.

Linne och benkläder för 15—16-åringar.

DAMERNAS DISKUSSIONSKLUBB

Hur vårdas man på sjukhusen?

Till Landsortsfru!

Undertecknad har lyckligtvis aldrig själv behövt anlita sjukhus och har därför inga egna erfarenheter, men jag har berättelser från personer på vilkas uppgifter jag litar.

För längre tid tillbaka voro kanske förhållandena sämre än nu — men knappast.

Låt mig anföra ett exempel.

Fru X,, själv f. d. sjuksköterska, vårdades för 2 år sedan på sjukhus i — låt oss säga Y. Hon hade enskilt rum och borde sålunda åtnjutit bästa vård. Efter hemkomsten beklagade hon sig för en min dotter att hon blivit alldeles försummad, ja, rent av vanvårdad av sköterskorna. Då frågade min dotter: "När du själv var sjuksköterska, var du själv bättre?" Då rodnade fru X. och sade: "Visserligen hade jag de bästa föresatser att vara snäll, men försöket varade inte länge. Snart nog fann jag, att arbetet så helt tog krafterna i anspråk att jag inte orkade med någon snällhet." — Det där är ju mänskligt och psykologiskt förklarligt. Man får ej begära av sköterskorna annat än att de göra sin plikt.

En annan, även min dotter, sade nyss: "Jag har träffat och känner många "systrar" från Röda Kors- och Sofiasystrar ned till sköterskor med den s. k. lägsta utbildningen. Alla ha vidkänts, att någon "snällhet" i yrket aldrig kommer ifråga på sjukhus. Man gör sitt arbete så att man undgår anmärkning och därmed slut. Vården av den sjuke på sjukhus är ej alls detsamma som vård i hemmet och *kan* icke vara det."

Denna min dotters egen erfarenhet under sjukhusvistelse vittnar om det samma. En gång t. ex. plågades hon av mycket svår huvudvärk. Under en hel dag var det ingen, som på minsta sätt brydde sig om henne, gav henne ej ens litet vatten. — Under hennes vistelse på sjukhuset inträffade flera dödsfall. Då sådana, som ofta hände, skedde på natten, visste i regel ingen om det förr än det upptäcktes på morgonen. Det satt ingen barmhärtighetssäng.

Detta är visserligen hela tre år sedan det hände. Kanske mycket har förbättrats sedan dess. Fast det tror jag inte.

Lyckligtvis är det så, att det stora flertalet av sjukhusens patienter äro föga fordrande och tro att det måste vara som det är. Och i stort sett kan det ej heller vara annorlunda, ty sjuksköterskorna äro endast människor. Även om de i början mena, att de taga yrket av "människokärlek", så blir det snart även för dessa blott ett yrke, och all yrkesvana har sin egendomliga verkan. Den "syster", som ej stålsätter sig mot att röras av det elände, hon jämt och ständigt har omkring sig, blir snart utsliten och totalt oduglig. Icke en på 10,000 är så stark, att hon kan både bära och visa medkänsla för en var enskild, som kommer under hennes vård, så att något klander mot systrarna kan ej rättvisligen framställas. Flertalet göra säkerligen det bästa, deras krafter tillåta.

Men ett är dock säkert: det är ej alltid "systern" med Röda Kors-bindeln eller liknande, som är den bästa sjukvårdaren, utan ibland också den mindre "utbildade", som i ödmjuk anspråkslöshet sköter sitt kall.

I. S—.

KONSTFLITENS MÖBLER, MÖBELTYGER, GARDINER och MATTOR
skänka hemtrevnad.
KONSTFLITEN, G:la Högskolan, Göteborg.

Den förnämsta Toilett-tvålen är Ledolintvålen
emedan den gör en finnig, narig och ful hy slät och fraich. Rekommenderas av framstående läkare. Finnes i alla välsorterade affärer.
Tekn. Fabr. Ledolin, Sthlm. Rt. 26 62.

LEDIGA PLATSER

ommar vid Öresund.

n d. 1 Juli till d. 15 September bildad uppsvensk lärarinna erhålla marvistelse i utländsk familj på det mot att läsa svenska med tre n. Skriv med referenser och löne-språk till Dr. K. Tjebbes, Hilleshög, ndskrona.

I läkarefamilj

ärh. av Sthlm fin. pl. för flicka ej ger 20 år att ensam med husm. hjälp ta hush., bör vara kunnig i matl. t med utpräglat sinne för ordning renlighet. Lön 25 kr. Svar till "2 s.", Iduns exp., f. v. b.

Föreståndarinne-

ättningen vid Skaraborgs läns Hem-dsföreningens försäljningsmagasin Skövde är på grund av förutvarande eståndarinnans sjukdom till ansökan ig. Sökande, som bör äga för be-ningen nödiga kvalifikationer, torde e 1. juni insända betyg jämte löne-språk till föreningens sekreterare.
STYRELSEN.

Bildad flicka,

k och arbetsvillig samt fullt kunnig matlagning, erhåller anställning att sammans med husmodern sköta de i hem förekommande göromålen, dock ga grovsysslor. Eget rum. Familje-ledlem. Svar med referenser och an-språk till "Stadshushåll", Iduns exp., ckholm.

Ensamjungfru,

nnig i matlagning och bakning, or-tlig och arbetssam, får plats i syd-ra Sverige. Svar med uppgift om ål-, föregående platser och löneanspråk "T. S.", Iduns exp,, Stockholm.

Kvinnlig gymnast

åller anställning under några måna-i familj. Svar med uppgift om ken kurs som genomgåtts, ålder, an-råk, och om sökanden är villig med-lpa med sömnad eller städning till familjemedlem K. K.", Iduns exp., ckholm.

Dispensär-sköterskeplats

Norrköpings stad är ledig på grund dödsfall. Ansökan före d. 15:de till Tuberkulosbyrån, Norrköping.

Handelsresande.

ngre, driftig, manlig försäljare, med isbart gott resultat erhåller nu el-till hösten plats som resande. Svar d uppgift om ålder, hittillsvarande ställningar samt vilka löne- och dag-traktamentsanspråk den sökande har, de sändas till "Resande", Iduns exp., ckholm.

Tillkännagivande.

En befattning såsom bitr. tvättföre-ndarinna vid Centraltvättinrättnin-n i Nürnbergfastigheterna kungöres rmed till ansökan ledig, och äga hu-de kompetenta sökande att senast kl. 12 på dagen den 18 maj 1925 till kreteraren hos styrelsen för Stock-lms stads sjukhus, Vasagatan 11, giva sina till styrelsen ställda an-kningar, vilka skola åtföljas av ål-rs- och tjänstebetyg. Lön omkring 00 kr. jämte rörligt lönetillägg. Stockholm den 29 april 1925.
yrelsen för Stockholms stads sjukhus.

Kvinnlig arbetskraft

inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni

ed bästa resultat

erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

PLATSSÖKANDE

Språkkunnig, undervisningsvan

lärarinna, frisk o. lugn, önskar plats att läsa med eller handh. barn. Ev. hjälp med varje. Sv. till "Tillitsfull o. vänlig", Iduns exp. f. v. b.

Ung, bättre, musikalisk flicka

önskar komma i familj, (ev. ett par mån. att väva), även sömnad o. handarb., samt hushåll, något sjukvård o. barnavård. Gärna mot fritt vivre. Tacksam för svar är "Maj—våren 1925", Iduns exp., f. v. b.

Tysk lärarinna

önskar sommarplats att läsa med barn. Van vid tentamensläsning. Även villig att hjälpa till med skrivarbete eller sömnad. Svar till "Ferieläsning 25", Iduns exp. f. v. b.

Medelålders, enkel flicka

önskar plats till 1 maj, att sköta ett litet hushåll hos äldre herre, eller sköta någon sjuk, innehaft flerårig plats som biträde på sjukhus. Svar till "L. A.", Iduns exp

Tyska, examinerad lärarinna,

som undervisat i Sverige i flera år, med utmärkta betyg och referenser, söker plats till hösten som lärarinna i hem eller vid privatskola. Svar till: "Pliktrogen och energisk", Iduns exp.

Plats sökes

av bättre snäll flicka att som hjälp o. sällskap medfölja till badort. Tacksam för svar till "Fritt vivre", Iduns exp. f. v. b.

Ung flicka

av köpmansfamilj, genomgått 8 klasser i flickläroverk, önskar komma till herrgård för att under god husmoders ledning lära hushåll i och för praktik. Hälst där ungdom finnes. Familjemedlem. Fritt vivre. Svar till Box 41, Katrineholm.

Två bättre flickor

önskar plats, att tillsammans under husmoderns ledning utföra alla i ett hem förekommande göromål. Svar till "Lisa 20, Ebba 19", Iduns exp. f. v. b.

20-årig, elementarbild. flicka

önskar plats på präst- eller herrgård att under god husmoders lednig få lära sig sköta ett hushåll. Är även villig hjälpa till med läxläsning och ev. skrivgöromål. Någon lön önskvärd. Svar till "Familjemedlem L. A.", Iduns exp. f. v. b.

Bildad, fullt sjukvårdskunnig person

söker plats till 1:sta maj, helst till äldre dam eller herre. De bästa referenser lämnas om svar sändes till "A. H.", Iduns exp., Stockholm, f. v. b.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringssätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

Infört genom
Stockholms Läkareförening

D:r A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs
Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Bill. inack. Begr. elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs övertecknad.
MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Tel. 73049.

Gamla löständer

Platina, Guld, köpas till högsta pris. Fru Lagerblad, Brunnsgat. 17, Sthlm. Obs.! Reell behandling, rek. i Idun.

Hushållshandskar,

extra prima Kr. 2:—, med förstärkning 2:50 pr par. (Uppgiv handsknummer.)
Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

Elektro-Medicol

Kungsgatan 13. N. 244 65.

Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuranstalten i Stockholm.
Moderna elektriska behandlingsmetoder. Avmagringskurer.
Systemet garanteras effektivit och absolut utan konkurrens i Sverige.

Resa till Paris.

Fransk dam önskar medtaga damer och herrar som önska vara i Paris Juli eller Aug. Engelska och svenska talas även. Priset för 2 klass resa tur och retur från Göteborg och hotellrum kr. 645:—. Referenser lämnas av svenska elever.
Madame Francis, Vasagatan 11, Göteborg. Tel. 12771.

Väv kurser

gives vid

Hemslöjdsskolan,

under våren och sommaren.
Växtfärgning.
Adr.: Sätergläntan INSJÖN.
Tel. 95.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

I Harz

hos bildad dam, som förstår svenska; pris omkr. 5 kr. Korresp. m. Frau Emmy Hartman, Ilsenburg a/Harz. Ref. fru Lilliehöök, Sthlm. Rt 70818.

Rekreation och vila

erhålles å vacker plats i södra Östergötland, pris 120 kr. pr. mån., delat rum 100 kr. pr. mån. Naturskönt läge mellan två sjöar, där tillfälle till bad gives. Vackra promenader. Rikst. Rimforsa 14 b. Ref. lämnas. Svar till fru Anna Engelke f. d. sjuksköterska. Adr. Gammelgården, Rimforsa.

Sommargäster, sen hit!

Härlig sommarvistelse i Härjedalen i naturskön trakt, invid Ljusne älv, kan erhållas längre eller kortare tid. Trevligt hem. Gott bord, vänligt bemötande. Humana priser. Svar till "Sommaren 1925", Sveg p. r.

Helpensionen,

HERRSÄTRA SKOLA.
Carlberga, *Södertelje.*

mottager elever på flickskolans alla stadier. Avgångsbetyg från kl. VIII medför Normalskolekompetens. Individuell undervisning inom ramen av skolans kursplan. Praktiskt arbete i uppfostrande syfte.
ANNA SUNDIN. Tel. Södertälje 532.

Strengnäs Husmodersskola.

Sommarkurs fr. 16 juni. Höstkurs fr. 1 sept.—15 dec. Grundlig undervisn. Gott hem. Modern villa med badrum. Trädgård. Nära skog. Prospekt genom Fru M. Braune, Strängnäs.

Husmoderskurs i Jämtland

20 juni—20 aug. å det natursköna Kungsnäs vid sjön Näckten. Närmare upplysningar genom frkn M. Carlsson, Tafnäs.

Andrea Eneroths Högre Handarbetsseminarium
Kommendörsgatan 32, Stockholm
börjar nytt arbetsår den 1:sta Sept. 1925.
Ansökningar böra i vanlig ordning insändas till den 1:sta Juni. Prospekt erhålles på begäran.
För gamla och nya elever meddelas att Andrea Eneroths samlade artiklar i Handarbetslärarinnefrågan sändas i bokform mot postförskott å 2.75 kr. direkt från seminariet.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.
Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad, såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kursern börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Hösterums Husmoderskurs

för sommaren emottager från 1:a Juni unga flickor, som tillika med vistelse i hälsosam skogrik trakt, vilja lära hushåll, vävning, sömnad, handarbete. Läs- och talövningar i olika språk, om så önskas. Prosp. mot porto. Tel. Börrum 15 A.
Fru Häradshövding af Ekenstam, Hösterum, Söderköping.

Syster Elsas Förlossningshem

Almhult.

erbjuder verkligt trygg och ogenerad vistelse och nedkomst. Billiga avgifter. Prospekt mot porto.

Bin.

Friska, starka bisamhällen till salu. Redaktör Alexander Lundgren. Tel. Huddinge 85.

Bästa annonsorganet

för hyrning av sommarnöje, vid behov av tjänstefolk eller annat är för Strängnäsbygden stadens enda tidning.

Strengnäs Tidning

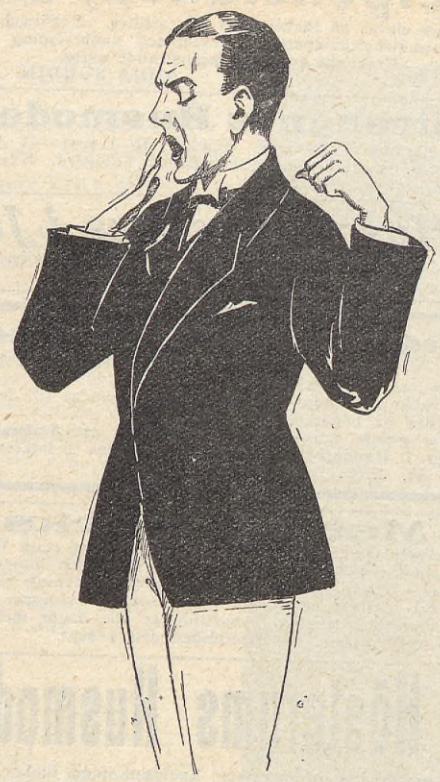
R. T. 3 och 803.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga:	Arboga-Posten.
Arvika:	Arvika Nyheter.
Avesta:	Avesta-Posten.
Bollnäs:	Tidningen Ljusnan.
Borlänge:	Borlänge Tidning.
Borås:	Borås Tidning.
Engelholm:	Engelholms Tidning.
Eskilstuna:	Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg:	Hallands Nyheter.
Falun:	Falu-Kuriren.
Gävle:	Gefle-Posten.
Göteborg:	Göteborgs Aftonblad.
Halmstad:	Tidningen Halland.
Hedemora:	Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall:	Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg:	Helsingborgs Dagblad.
Härnösand:	Hernösands-Posten.
Hörby:	Mellersta Skåne.
Jönköping:	Smålands Allehanda.
Kalmar:	Barometern.
Karlskrona:	Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm:	Katrineholms-Kuriren.
Köping:	Bärgslagsbladet.
Landskrona:	Landskrona-Posten.
Linköping:	Östgöten.
Ludvika:	Ludvika Tidning.
Luleå:	Norrbottens-Kuriren.
Malmö:	Skånska Aftonbladet.
Mariestad:	Tidning för Skaraborgs län.
Mora:	Mora Tidning.
Norrköping:	Norrköpings Tidningar.
Nässjö:	Nässjö-Tidningen.
Piteå:	Norrbottens Allehanda.
Skara:	Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå:	Norra Västerbotten.
Skövde:	Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå:	Nord-Sverige.
Sundsvall:	Sundsvalls-Posten.
Säter:	Säters Tidning.
Söderhamn:	Söderhamns Tidning.
Söderköping:	Söderköpings-Posten.
Tranås:	Tranås Tidning.
Trelleborg:	Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla:	Bohusläningen.
Ulricehamn:	Ulricehamns Tidning.
Umeå:	Västerbottens-Kuriren.
Upsala:	Tidningen Upsala.
Vadstena:	Östgöta-Bladet.
Visby:	Gotlänningen.
Vänersborg:	Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik:	Västerviks-Tidningen.
Västerås:	Westmanlands Allehanda.
Växjö:	Nya Växjöbladet.
Örebro:	Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik:	Örnsköldsviks-Posten.
Östersund:	Östersunds-Posten.



”Morgontrött”

och olustig är man då blodet icke är rent. För alla personer och klimat är det oeftergivligt villkor för den goda ämnesomsättningen, att varje morgon taga ett halvt glas varmt vatten tillsatt med Epsin Salt, en hälsosam dryck året om.

Epsin Salt (i burkar för 100 dagars förbrukning à Kr. 1:90 pr burk) efterbildar de naturliga miralkällsalterna i Budapestvatten (Aesculapkällan). Erhålles på apotek hos Drog-, Färghandl. m. fl. eller pr efterkrav (3 burkar franko) från Malmökontoret.

A.-B. ALFRED BENZON & C:o

MALMÖ - STOCKHOLM - GÖTEBORG

E. 2

Så starkt är intet tyg...

att det kan genomgå den gamla tvättmetoden utan att taga skada.

Fullkomlig renhet utan nötning, på kortare tid och med mindre arbete, se där NABO-metodens fördelar! Pröva NABO-metoden, så finner Ni själv ännu flera goda sidor hos den!

NABO

det självverkande tvättämnet

med

BENSIN

Stora paket à 65 öre

Fås i alla Parfymaffärer, Apotek och Färghandlare.
Engros-Depot Madsen & Wivel, Köpenhamn.

Gikt

är en följd av kronisk rubbning i kroppens ämnesomsättning. Förebygg dylika rubbningar med Globoid, som är urinsyrelösande och avlägsnar själva orsaken till gikt och reumatism.

I Edert husapotek bör aldrig saknas en flaska Globoidtabletter, som äga den kraftigaste verkan även vid hävande av förkylning, huvud- och nervvärk.

Globoid har ingen menlig inverkan på magen och hjärtat, smakar ej illa och är genom tabletternas form lätt att intaga.

Detta milda, men kraftiga hälsomedel erhålles (utan recept) å alla apotek i flaskor om 40 och 20 tabletter à ½ gram till ett pris av kr. 2:30 och 1:25 pr flaska.

ARMSVETT FRÄTER — SPARA KLÄDER

HERRAR!

DAMER! **DAMER!**

LUKT AV ARMSVETT

förekommer hos man såväl som kvinna — hos hembiträden såväl som hos noblessen — i enklaste hem såväl som på finaste restaurant — i butik såväl som på kontor — vid dans såväl som vid läkarebehandling — vid värme såväl som vid arbete — vid lek såväl som vid ansträngande sport. Alltid samma historia — ”fy så obehagligt” — och så rynkar man på näsan.

KAN TOTALT UTPLÅNAS

med Ruths Anti-Odeur, som ofelbart och omedelbart bortager lukten. Alla förklara detta preparat vara idealiskt, fullkomligt oskadligt och absolut effektivt. Det är också marknadens bästa och billigaste samt mest omtyckta medel mot armsvett.

MED RUTHS ANTI-ODEUR

skyddar sig var och en för de obehag och kostnader, som följa av armsvett. Ha alltid en flaska till hands! Kostnaden är ju så liten — säkerligen ej över ½ öre pr dag. Säljes överallt. Pris Kr. 1,75 för liten och Kr. 3.— för stor flaska. Till landsorten tillkommer Kr. 1.— för porto. Börja ”anti-odöra” i dag!

TEKN. FABRIKEN RUTH, Stockholm.

Tel. 145 41, 242 68.

SPARA KLÄDER — ANVÄND RUTHS ANTI-ODEUR

Använd

CEREBOS SALT

vid matlagningen. Klumpar sig icke.

Oatine

ATT HÅLLA PORERNA ÖPPNA OCH ANSIKTET SKYDDAT ÄR DET VIKTIGASTE. Använd därför dagligen med samma omsorg OATINE-massage eller ingnidning och avtorkning. SMUTSEN avlägsnas fullständigt och sol, köld eller blåst har ingen inverkan på huden, ty OATINE efterlämnar ett fint, skyddande lager, som håller huden sammetslen och klar. Begär uttryckligen ”OATINE” ”Vit burk — grönt lock” och tillbakavisa alla efterapningar. OATINE fås överallt i tub eller burk à Kr. 2:50 samt i stor burk med tredubbelt innehåll Kr. 5:—.

Oatine SNOW mild och välgörande, uppsuges ögonblickligen av huden vid lätt ingnidning; den är mycket dryg och välluktande samt bevarar huden mjuk, klar och vacker. Fås i burkar à Kr. 2:50 och Kr. 5:—.

Tillerkänd 10 Grand Prix & Guldmedaljer.

THE OATINE COMPANY A.-B., London, Paris & Stockholm.

Nederlag: Stockholm, Luntmakaregatan 79. Tel. Vasa 142 24.

SVENSKA TRYCKERI-AKTIEBOLAGET

STOCKHOLM

Huvudaffären: **Klarabergsg. 54** Tel.: 21 23, 40 61 N. 93, N. 993

Filialen: **Riddaregatan 1** Telefoner: 725 Norr 647

Utför alla slags Bok-, Tidnings- Illustrations- och Accidenstryck

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

NÅGRA LÄMPLIGA EFTERRÄTTER VID VÅRENS EXAMENSFESTER.

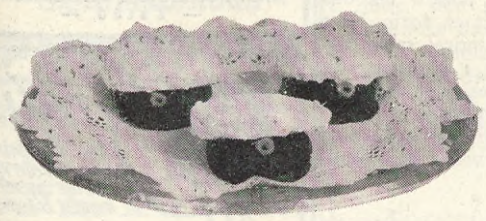
Glace med studentmössor.

Vaniljglace: 100 gr. socker, 1 vaniljstång, 4 dcl. vatten, 6—7 äggulor, 7½ dcl. tjock grädde.

Moccaglace: 75 gr. malet kaffe, 3 dcl. vatten, 5 äggulor, 100 gr. socker, 6—7 dcl. tjock grädde.

Till vanilj-glacen kokar man vatten, socker och vaniljstång i 10 min. Lagen får stå och dra med lock på, tills mesta hettan gått av. Då tillsättas äggulorna, och blandningen sjudes under kraftig vispning till en tjock och porös kräm. Denna får kallna, den till hårt skum slagna grädden tillsättes, och massan fryses i glacemaskin. När den är färdig, packas den i en lagom stor slät glaceform, så att denna täckes i botten och på sidorna med ett tjockt lager av vaniljglacen. Formen sättes i en blandning av is och salt.

Till moccaglacen kokar man upp vattnet och det



Studentmössor till garnering.

malda kaffet; lock lägges på kastrullen, och blandningen får stå vid sidan av elden och dra minst 10 min. Då silas vätskan upp och blandas med äggulor och socker, samt sjudes över elden under kraftig vispning till en tjock och porös kräm, som vispas, tills den svalnat. Den till hårt skum slagna grädden tillsättes, och massan fryses i glacemaskinen. När den är färdig, packas den i glaceformen inuti vaniljglacen, så att denna kommer att helt täcka moccaglacen. Formen fryses ner och får stå minst ett par timmar. Omedelbart före serveringen doppas formen hastigt i kokhett vatten.

När glacen är uppstjälpt på skålen, garneras den med spunnet socker och "studentmössor".

Spunnet socker.

200 gr. socker, 1 dcl. vatten, ½ tsk. ättikssprit, grön karamellfärg.

Socker, vatten och ättika sättes på tillsammans i en karamellskopa (= av oförtent koppar) eller en kastrull av alluminium eller nickel. Sockerlagen skall koka, tills ett prov, som hälles i kallt vatten blir hårt och sprött, så att det vid avsmakning ej fastnar i tänderna. Sockerlagen får under tiden ej röras. Nu färgas lagen grön. En silversked eller gaffel doppas i karamellagen, när denna blivit något avsvalnad. Och när mesta lagen runnit av

Bordsdekoration vid en studentmiddag.

skeden, och den ser tjock och seg ut, svänger man karamelltråden hastigt fram och tillbaka över några käppar. Dessa kunna bestå av t. ex. tre träslevar, som läggas på bordskanten, så att skaften sticka utanför. Skaften kunna bestrykas med ett tunt lager av matolja, och under på golvet bör man lägga ett papper, som tager emot eventuella karamellstänk. När man erhållit en lagom stor "härva" karamelltråd på pinnarna, tager man den försiktigt och förvarar den i bleckburk med tätt slutande lock (eller en kastrull el. d.). Sedan man här samlat tillräckligt med spunnet socker kan man, sedan glacen är uppstjälpt, svepa över den med en soc-

Glace i glas.

kerslöja eller också kan man med lätt hand rulla bollar av sockret och därmed garnera glacen.

Studentmössor till garnering.

Mandelmassa: 150 gr. sötmandel, 150 gr. florsiktat socker, vatten.

Glasyr: 1 kkp florsiktat socker, 1½ msk. vatten.

Blockchoklad: 150—200 gr.

Kristyr: ½ äggvita, florsiktat socker, gul karamellfärg.

Mandeln skållas, drives genom mandelkvarn och stötes tillsammans med sockret. Under tiden tillsättes några droppar vatten, tills massan blir smidig, sammanhängande och formbar. Av massan formas små runda kakor av knappt en cm. tjocklek. På halva antalet av dessa formas en liten utbuktning, som skall utgöra mössans skärm. Överdelarna, som böra vara något större, bestrykas med glasyr, och underdelarna vändas i smält blockchoklad. Innan detta torkat, lägges kullen ovanpå underdelen, och mössorna läggas på smörpapper att torka.

Till kristyren rör man in väl siktat pudersocker i äggvita, tills blandningen blir så tjock, att den stannar på skeden, när man lyfter upp denna. Kristyren färgas gul i mösskokardens färg och härmed spritsas en liten gul krans som kokard.

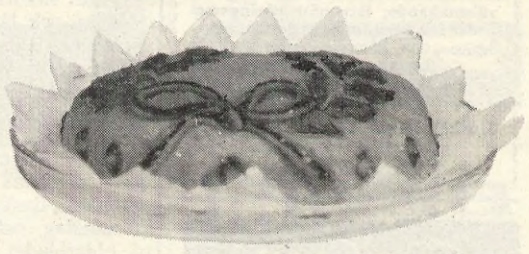
I stället för att packa glacen i form kan man packa ner den i glacedosan i maskinen och därifrån strax före serveringen skiva upp glacen på en skål och garnera den som ovan beskrivits. Man kan då använda t. ex. endast vaniljglace. Annars kan man ju även tänka sig andra kombinationer av glacer: pistacieglace, hasselnötsglace, ananasglace m. m.

En god form är följande:

Glace i glas.

Vaniljglace: 1 s. som ovan beskrivits.

Flytande kola: 2½ dcl. grädde, 75 gr. brun farin, 4 dcl. socker, ¾ dcl. pulveriserad kakao, 1 dcl. sirap, ½ msk. vaniljsocker.



Tårta garnerad med lagerkrans.

Till kolan blandas alla ingredienserna tillsammans i en järn- nickel- eller alluminiumkastrull och får koka under omrörning 15—20 min. eller tills ett prov upphällt i kallt vatten kännes halvflytande. Då upphälles kolan i vida champagneglas, ungefär två msk. i varje och sättes ut att kallna. Vaniljglacen beredes som beskrivits i föreg. recept. Strax före serveringen lägger man ett par skedar vaniljglace tillsammans med kolan i glasen och ovanpå spritsas en topp av gräddskum. Överst i glaset lägges en eller ett par jordgubbar eller hallon (råa eller syltade). Eventuellt kan man lägga en "studentmössa" (se ovan) överst eller också servera dessa till glacen.

För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif
försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

SASOL Skönhets-institut och läkare använda och förorda den medicinska skönhetstvålen SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer à 75 öre och 1:25.

SASOL

KARLSONS KLISTER
lagar allt som brister

NITORS BONVAX
REKOMMENDERAR SIG SJÄLV.
Tekn. Fabriken NITOR A.-B., Stockholm

Vid köp av

Matsilver

fråga alltid efter

NYSILVERFABRIKEN STAR'S

i Stockholm

välkända tillverkningar.

Finnes hos varje juvelerare.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.

Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner. Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856. 12992. Norr 7181.

DSF **Nyheter**

i Kragar, Västar o. Plisséer! Spetsdukar i stort urval.

DE FÖRENADE SPETSFABRIKERNAS FÖRSÄLJNINGSLOKAL,

Grefturegatan 13 (Hörnbutiken).

Tvätt- & Strykinrättningen

EXCELSIOR

Birger Jarlsgatan 35

STOCKHOLM

Namnanrop "EXCELSIOR".

Kjolplissering

Maskinmärkning, hålsöm och brodering Ingeborg Lindeberg, Specialateljé, Mästersamuelsgatan 32, Stockholm. Order till landsorten omgående.

Astra-Maltos

välsmakande, lättsmält näringsmedel för barn, digivande mödrar och konvalescenter.

Förordas av läkare.

1/1 burk Kr. 3:25

1/2 „ „ 2:—

Hushållsförpackningar Kr. 5:—.

Försäljes å apotek, tekn. och speceriaffärer.

Kockums

STEKPANNOR

äro lätta men dock starkast. Fint gjutgods med slät yta.

Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Bordsdekoration vid en studentmiddag.

Som tillbehör till glacen eller någon annan lämplig efterrätt: vingelé, frukter i gelé, ananasfromage el. d. kan man använda sig av ovan beskrivna studentmössor. Det blir då särskilt dekorativt, om man medels karamellstänger, nougat eller krokanmassa bygger upp ett lämpligt stöd för mössorna. Detta kan enklast ske genom att man av halvstel nougat rullar pelare eller stänger som, när de kallnat, meddels flytande nougat fastsättes på tårtfatet. Några stänger läggas tvärs över, så det ser smäckert ut, eller tunna kakor av nougat formas och läggas på stängerna som någon sorts baldakin. Mössorna fastsättas sedan medels smält nougat här och var å ställningen.

Bifogade bild visar en bordsdekoration i form av en klockstapel. "Ställningen" är formad av vridna karamellpelare, som uppbär klockstapelns tak. Detta är gjort av nougat. En husmors fantasi och händighet bör här kunna leda till glänsande resultat. Utom studentmössan utgör också lagerkransen ett dekorativt inslag vid vårens examensfester. Även den kan med fördel utgöra motiv vid dekorering av en mängd efterrätter.

Bifogade bild visar lagerkransen som dekoration på en fin tårta. Den är gjord på följande sätt. Bered mandelmassa på samma sätt som beskrivits för "studentmössor", färga massan ljust grön och forma härav tunna blad. Bred ut massan tunt med en kniv på en porslinsbräda, lossa den, skär ut lagerblad i önskad storlek, rista med kniven ut nerverna i bladen och låt dem ligga till strax före serveringen. Likaså rullar man några smala stänger eller band av massan, som får utgöra banden i kransen. Omedelbart före serveringen kan man raskt forma bladen direkt på glacen, puddingen el. d. till lagerkrans eller också kan detta göras i förväg på oblat. Bladen fastsättas då medels vinbärsgelé, eller om man önskar det särskilt starkt, medels karamellag, och man har då endast att lägga på oblatbladet, där det passar. Spunnet socker höjer givetvis effekten av glacen även i detta fall.

IDUNS KÖKSALMANACKA (17—23 maj).

SÖNDAG. *Frukost:* Böckling a-la finesse; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, rädisor; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Vårsoppa. Stekta morkullor med pickels och grönsallad. Ananasblanc-mangé med spunnet socker.

MÅNDAG. *Frukost:* Ostomelette, kall fågel; smör eller margarin, bröd; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kejsarpastej med stekås. Citronsoppa med sockerspån.

TISDAG. *Frukost:* Spicken sill med gräslök och sur grädde; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Köttfärs med murklor. Kall chokladsoppa med gräddskum.

ONSDAG. *Frukost:* Risotto; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt lindare med fin fisksås. Mannagrynskaka med rabarbersås.

TORSDAG. (Kristi Himmelfärdsd.) *Frukost:* Ansjovislåda. Kallskuret av köttfärsen från tisdagen; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Spenatsoppa. Tomatschnitzel. Savarin med frukt.

FREDAG. *Frukost:* Fiskkroketter (rester från onsdag middag); smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kalvfrikassé med ris och curry. Rabarberkräm med gräddmjölk.

LÖRDAG. *Frukost:* Lammkotletter med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Bräckt grillerad salt lax med grönsallad och potatis. Pöstårta.

Böckling à la finesse (för 6 pers.). 1 liten burk champinjoner, 2 msk. hack. persilja, 1 msk. gräslök, 100 gr. smör, ½ kkp st. skorpor, vitp., salt, 6 böcklingar.

Beredning: En eldfast form bestrykes med smör, champinjonerna klyvas, läggas i, överströs med st. skorpor, persilja och lök. Böcklingarna rensas, filéerna tas ur och läggas i formen, beströs med gräslök, persilja, stötta skorpor, salt och vitpeppar samt flockar av smör. Formen gräddas i ugnen 15 min. övertäckt med smörat papper.

Kejsarpastej (för 6 pers.). *Pajdeg:* 100 gr. smör, 100 gr. mjöl, 100 gr. kokt riven potatis, 2 kkp. stekrester el. fiskrester, 1 msk. smör, 3 kkp. kokta grönsaker av olika slag.

Beredning: Smör, mjöl och potatis blandas till en deg och härmed beklädes en form. Kött eller fiskresterna fräses med smöret samt läggas varvvis med grönsakerna i formen. Av degen göres ett lock som lägges över och penslas med äggula. Pastejen gräddas 1 tim. i ugnen. Den stjälpes upp och garneras med överblivna grönsaker samt serveras med stekså eller svampsås.

Enkel Citronsoppa (för 6 pers.). 1½ lit. kärnmjölk, rivna skalet av ½ citron, 1 kkp socker, 2 dcl. tjock grädde.

Kärnmjölken vispas med sockret och det rivna citronskalet. Den vispade grädden läggs ovanpå mjölken strax innan den serveras. Små skorpor serveras till.

Risotto (för 6 pers.). 250 gr. ris, 60 gr. smör, 1 portug. lök, 1—1½ lit. buljong, 2 msk. stark ost, 2—3 msk. tomatpuré, salt.

Risgrynen spolas med kokande vatten och lägges sedan tillsammans med smör och finhackad lök i en stekpanna. Riset får steka i 15 minuter under ständig omrörning, tills det blir rostfärgat, då tillsättes buljong litet i sänder, tills riset är kokt. Ost, salt och tomatpuré tillsättes, och risotton serveras mycket varm.

Pöstårta (för 6 pers.). 3 ägg, 1 tekopp socker, 1 tekopp rismjöl.

Beredning: 3 äggulor vispas 35 min. med sockret, därefter tillsättes rismjölet samt de till skum slagna vitorna. Smeten slås i smörad och brödbeströdd gjutjärnspanna samt gräddas cirka 20 min. i medelvarm ugn. Tårtan delas i två bottnar, fylles med fruktmos och garneras med grädde och sylt.

Glöm ej att skaffa Eder Iduns Kokbok!

Dagligen färskt

ÄKTA SKÅNE BRÖD

i Stockholm, med omnejd

SKÅNEBAGERIET

Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.

Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockholm 1921.

Universalverktyg

av stål, härdat.

N:o 560.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.

Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5:50

„ „ „ „ 33 „ „ „ 7:—

Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:

BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

YSTA BRÖD

Inregistrerat Varumärke.

med detta märke

bör finnas på varje smörgåsbord.

säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.

Tillverkare:

A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA

— Ystad. —

Gratis

kan Ni upprätta Eder villa eller vinning med överloppsvärmek medelst kokspisen

"MALCUS"

Begär ill. katalog. Sändes gratis.

A-B. MALCUS HOLMQUIST, Halmstad

Badinrättningen

Telefon Sö. 330 56 och 367.

Södermalms Tvätt- & Badinrättning

Tvättinrättningen

Telefon Sö. 336 30 och 25 82.

Vävskedar

jämte övriga tillbehör för handvävstolar. Vävspännare, Skyttlar, Skedkrokar och Spolmaskiner köpas förmånligast hos

A.-B. Borås Mek. Wäfskedsfabrik, Borås. Rikstelefon 10 28.

Exp. till landsorten mot postförskott.

Kom ihåg att

CARL BROSTRÖMS

Ättiksprit o. Vinättika

stå högst i kvalitet.

Paradis

DUNTÄCKEN
MADRASSER

göra sängkammaren
till ett Paradis

J. Svensson & Bourghardt
GÖTEBORG
Täckfabrik Fjäderränseri

Lucks UTSÖKTA KAFFEBLANDNING

4:70 PER Kg.

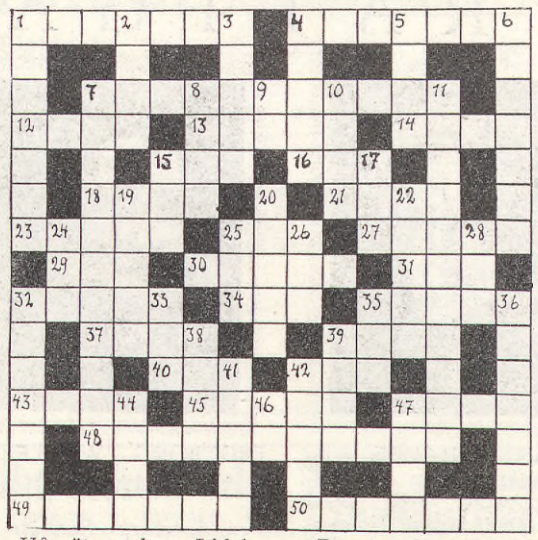
Inr. V. 26672 PAKET
FRAKTFRITT 2½ KG=11:75
PERCY F. LUCK & Co.
STOCKHOLM.

Sanitetsbindan
PURISSIMA
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.
Tillverkas av
A.-B. ASTRA,
Södertälje.

OBS.!
Trä- & Sidenarmatur
GERDA LINDSKOG
Mästersamuelsgat. 11, Sthlm.
Tel. N. 236 00.
Specialitet:
Golvlampor från kr. 39:50
Beställningar mottagas. Stilfullt, förstklassigt arbete. Egna tillverkningar.

Radio
Sven Lampa
Stockholm
Riddarhustorget 18
TEL. N.11535 — N.14545
In-och utländska radiomottagare, sändare
Radiomateriel
Laboratorium för apparatjustering
Verkstäder för specialbeställningar
Micro

Kryssordstävlan i n:o 20.



Vågräta ord: 1. Lidelse. 4. Benrangel. 7. Anordning. 12. Skrivtecken. 13. Får man göra i en kö. 14. En sorts spik. 15. Beröm. 16. Får man ofta lida för, om man har någon. 18. Ej föränderlig. 21. Ett slags samhällsklass. 23. Ädelsten. 25. Brinner. 27. Darra, rista. 29. Turistföreningens uppmaning. 30. Vid nattvardsgång. 31. Infaller under julen. 32. Ur ett instrument. 34. Kroppsdel på djur. 35. På torn. 37. Under sömnen. 39. Städgöra. 40 Litet hus. 42. Konjunktion. 43. För ömma fötter. 45. Historisk stad. 47. Under varma sommardagar. 48. Imponerande. 49. Kan man bl. a. göra i en förening. 50. Brännvin. — *Lodräta ord:* 1. Fosterlandsvän. 2. Smakar surt. 3. Havsbad. 4. Verktyg. 5. Träd. 6. Lotteri. 7. Prydnad på altaret. 8. Ovänlig. 9. Förkortning. 10. Myntslag. 11. Från Gustaf III:s tid. 15. Motsatsen till 15 vågrät. 17. I öknen. 19. För blommor. 20. På eken. 22. På havet. 24. Inger ej lugn. 25. Lågvatten. 26. Kommer efter natt. 28. Stor så. 32. Förtryck. 33. Vid eld. 35. Har samband med föregående. 36. A, b, c, o. s. v. 38. Ibland full. 39. Rike. 41. För pengar. 42. Brukar man göra med en middag. 44. Har till uppgift att roa. 46. Att ringa på. 47. Dragdjur.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet, helst försett med Röda Korsmärket, märkes "Kryssordstävlan i n:r 20".

Lösning.

Kryssordstävlan i n:o 15: (Vågräta ord): 1. Fasta. 6. Maskopi. 8. Påskalamm. 10. Ål. 11. Ark. 12. Mö. 13. Skal. 14. Varm. 15. Ysta. 19. Gala. 22. Ja. 23. Ola. 25. Så. 26. Uppsåtlig. 27. Akt. 28. Tö. 30. En. 31. Ävlan. 34. Ill. (Lodräta ord): 1. Fas. 2. Aska. 3. Skare. 4. Tolk. 5. Apa. 6. Måla. 7. Imma. 8. Påk. 9. Mör. 16. Sju. 17. Tapet. 18. Blåkulla. 20. Asien. 21. Låg. 23. Osa. 24. Att. 29. Ö. Ä. 30. En. 32. Vi. 33. Al. Prisen, som gå till *Sven-Bure Lindahl,* Malmö, och fru *Elsa Wiklund,* Gävle, belöpa sig till kronor 24:— vardera.

Fixeringsbild i n:o 20.

Skatorna hålla ett fasligt liv uppe i trädet, ty de ha fått syn på en katt. Var är katten? Lösn. märkas "Fixeringsbild n:o 20".

STRÖMSTADS HAVSBAD
Skyddat läge, milt kustklimat, utmärkta bad.
Läkare: **A. Berghel.**
Upplysningar och rumsförhyrning genom badkontoret.

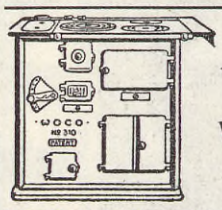
Fiskebäckskil.
RESTAURANT UTSIKTEN
rekommenderas!
Matpriser: Frukost, Lunch & Middag kr. 4:75. Lunch & Middag kr. 4:—.

Res till Malens Havsbad!
det vackert belägna **PENSIONAT ENEHALL** vid Hallandsåsen rekommenderas
Utmärkt kök. — Propra rum. — Moderata priser.
C:a 8 min. fr. havsstranden, 5 min. fr. tennis, varmbad o. station. Säs.: Pingstafton—1 sept. Förfr. besv. av frkn Ohlsson, Enehall, postadr. Båstad.

Sedan 1870
har
Chesebrough's
Vaseline
(med klöverblad-varumärket) varit den snabbaste och säkraste hjälpen vid mångfaldiga tillfällen, t. ex. till lindring när man bränt eller skurit sig, vid hudavskrapningar, till beskyddande av ansiktet mot sol och vind, mot spruckna händer och mot hudlöshet hos små barn.
Ha alltid en burk eller tub i huset.

Trelleborgs
"T-nabb" Cykel-Ringar
och Röda slangar
äro avgjort marknadens bästa och slitstarkaste. T-Nabbarna utgöra ett gott glidskydd och medgiva snabbaste åkning utan risk för kullkörning.
Erhållas hos alla velocipedhandlande.

TRELLEBORGS GUMMIFABRIKS A.B.



Effektivaste värmeledningsspisar.
WOCO
Begär offert.
WOCO-VERKSTÄDERNA, Motala

Piska
och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Försumma ej
att i god tid förskaffa Eder Inga Örns omtyckta bok "Mors testamente" till
MORS DAG
ty denna förtjusande berättelse med Jenny Nyströms älskliga omslagsvinjett blir utan tvivel den bästa gåva, Ni kan giva Eder moder den dagen. Erhålles i alla välsorterade bok-, tidnings- och cigarraffärer till ett pris av 1 krona eller direkt från Bokexpeditionen, Pipersgatan 31, 1 tr. Stockholm mot postförsk. 1 kr. + frakt- eller fraktfritt, då likvid bifogas rekvisitionen.
Driftiga försäljare antagas å alla platser.

STÅLRESÅRMADRASSEN IDEAL
Patenterad.
Hygienisk — Billig — Hållbar.
Ny prislista gratis och franco.
AKTIEBOLAGET RESÅR
Tel. 780. Karlstad. Tel. 780.

Bensintvätta
kostymen vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

GLORY
TANDCRÊME

Sydsvenska Banken

Ställning den 30 april 1925.

Tillgångar:		Skulder:	
Kassabehållning	4,212,000:84	Aktiekapital	34,000,000:—
Obligationer	7,967,330:64	Depositions- och kapitalräkningar	69,696,035:43
Fastigheter	6,835,795:—	Sparkasseräkning	42,955,353:97
Inventarier	100:—	Giro- o. löpande räkn.	25,720,770:44
Låneräkning	78,315,577:68	Postremissväxelräkning	2,430,937:99
Växlar	40,832,030:89	Inhemska banker	12,713,400:—
Kreditiv- och löpande räkningar	25,218,655:38	Utländska banker	2,575,476:18
Inhemska banker	1,428,998:50	Andra räkningar	5,658,227:53
Utländska banker	7,281,750:26		
Andra räkningar	23,657,962:35		
Kronor	195,750,201:54	Kronor	195,750,201:54

IDUNS PORTRÄTTGALLERI

SOPHIE KNUTSON.

Fru, Hälsingborg. Änka efter disponenten C. Knutson.

75 år den 10 maj.

CHARLOTTE LEWENHAUPT.

Fröken, Sjöholm, Katrineholm. Dotter till överkammarherren, greve Adam Lewenhaupt och hans maka f. grev. Gyldenstolpe.

70 år den 16 maj.

ANNA RAPPE.

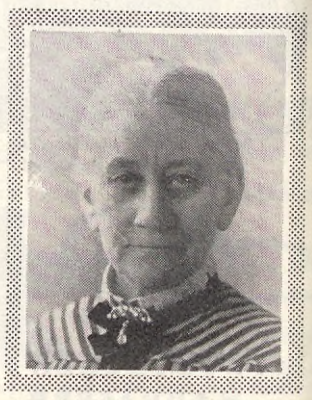
F. Sandahl, Sthlm. Änka efter generalen, frih. Axel Rappe. Ordf. i Sv. Kvinnoföreningen för fosterlandets försvar.

70 år den 16 maj.
(Foto: Kaudern.)

INGEBORG WESTFELT-EGGERTZ.

Fru, Göteborg. Porträtt- och genremålarinna. Änka efter redaktören Emil Eggertz.

70 år den 17 maj.



THÉRÈSE EDELBERG.

F. Sylvan, Eslöv. Maka till kyrkoherden i Västra Sallerup, kontraktsprosten J. Lorentz Edelberg.

70 år den 19 maj.

ELIN MOLIN.

Fröken, Sthlm. Målarinna (figur- o. stilleben). Dotter till bildhuggaren, professor J. P. Molin och hans maka f. Broberg.

70 år den 19 maj.

ANNA HYLTÉN-CAVALLIUS.

F. Frick, Sandvik, Smål. Burseryd. Maka till f. d. översten C. Fr. Hyltén-Cavallius.

65 år den 19 maj.

JULIA NORDSTÉN.

F. Stenberg, Rockneby. Änka efter kyrkoherden i Ryssby, kontraktsprosten Andreas Nordstén, Rockneby.

65 år den 19 maj.

ANNIE WESTER.

F. Rönström, Hälsingborg. Maka till advokaten vice häradshövding Carl Wester.

60 år den 16 maj.

EBBA LEWENHAUPT.

F. Wetterwik, Sthlm. Änka efter kammarherren, greve Charles Adam Lewenhaupt.

60 år den 21 maj.

AMELIE ZETHRÆUS.

Fröken, Stockholm. Gymnastikdirektör. Dotter till stadsmäklaren J. H. Zethræus o. hans maka f. Grey.

55 år den 8 maj.

SIGRID HOLM.

Fröken, Luleå. Lärarinna vid Luleå elementarläroverk för flickor. Ordf. i Vita bandets Lulekrets m. m.

55 år den 12 maj.

ANNA ISBERG.

F. Widegren, Malmö. Maka till kyrkoherden i Malmö Caroli församling, Hagbard Isberg.

55 år den 15 maj.

MÄRTA SPARRE.

Fröken, Sthlm. Bankkassör. Dotter till överdir. frih. C. H. U. Sparre o. hans maka f. frih. Cederström.

55 år den 17 maj.

IDA SYLWAN.

F. Cedergren, Hälsingborg. Gymnastikdirektör. Maka till direktören Otto Sylwan.

55 år den 19 maj.

ANNA SANDBERG †.

F. Olbers, Skara. Änka efter kyrkoherden Carl Gustaf Sandberg.

** 1844, † den 22 april.*

MARIA CARELL †.

F. Gerling, Sthlm. Maka till musikfanjunkaren A. E. Carell.

** 1852, † den 28 april.*

THEKLA SUNDLER †.

F. Hjorth, Fristad. Maka till kyrkoherde emeritus E. T. Sundler.

** 1866, † den 20 april.*

ALMA HASSELROT †.

F. Hall, Växjö. Maka till häradshövdingen Mathias Hasselrot.

** 1875, † den 15 april.*

ELSA JONASON †.

F. Danielsson, Sthlm. Medarb. i Dagens Nyheter. Maka till redaktören, fil. kand. David Jonason.

** 1890, † den 5 maj.*

Tårtan blir enastående läcker och delikat i smaken samt välgräddad och vacker om Ni endast använder

RUMFORD — *det hälsosamma* — Bakpulver

LEDIGA PLATSER

Kvinnlig journalist.
Ung dam med lust och fallenhet för journalistyrket får anställning i större landsortstidning. Referenser, fotografi, stilprov, lönepr. till "Journalist Juni 1925", under adress S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Tillkännagivande.

En befattning såsom sjuksköterska (huvudsakligen nattjänst) vid Söderby sjukhus kungöres härmed till ansökan ledig; och äga hugade kompetenta sökande att senast kl. 12 på dagen den 12 juni 1925 till sekreteraren hos styrelsen för Stockholms stads sjukhus, Vasagatan 11, ingiva sina till styrelsen ställda ansökningar, vilka skola åtföljas av ålders- och tjänstebetyg.

Stockholm den 11 maj 1925.
STYRELSEN FÖR STOCKHOLMS STADS SJUKHUS.

Vid Johannesbergs anstalt för sinnesslöa, Mariestad,

finnes plats ledig för en ordinarie lärarinna, helst Slagstautbildad. Platsen skall tillträdas 1. sept. 1925. Lön för specialutbildad 1,100: — kr. pr år, för icke specialutbildad 900: — kr. Dyrtidstillägg enligt bestämmelser för Statens befattningshavare, ålderstillägg à 200: — kr. efter 5, 10 och 15 år, fritt vivre.

Till styrelsen ställd ansökan torde insändas till anstaltens Verkst. direktör adress: Johannesberg, Mariestad, före 15. juni.

PLATSSÖKANDE

Ung, bildad, tysk dam,
av fin familj, behärskande, engelska ryska, något franska, stenografi och maskinskrivning, önskar anställning på bank, kontor, i familj event. som sällskapsdam eller ressällskap. Bästa referenser. Svar till "E. von L.", Svenska Telegrambyrån, Göteborg.

Ankefru
önskar plats som husmor i ett hem, där sådan saknas. Är barnkär och pålitlig. Tacksam för svar märkt "H. K. L.", Uppsala, p. r.

Guvernant,
22 år, anspråkslös, realskolebildad, med goda betyg från flera platser både i skola och familj, önskar plats under sommaren. Svar till "Hemkänsla", Iduns exp. f. v. b.

Medelålders duglig skåneflicka
önskar plats till 1 juli eller längre fram i sommarmånaderna, hos ensam dam (helst troende), som sällskap och hjälp med inomhus förekommande sysslor. Är kunnig i hushållsgöromål, en del handarbete, och linnesöm m. m. Betyg finnas om så erfordras. Tacksam för svar till "45", Iduns exp, Sthlm, f. v. b.

14-årig skolflicka,
van vid barn, önskar plats under sommaren. Svar till "Ensam mor", Iduns exp. f. v. b.

Husföreståndarinna.
Medelålders dam (ämbetsmannaänka) söker plats att föreslå bättre hem i Hälsingborg eller dess närhet. Kunnig i allt som fordras för hems skötande. Goda referenser. Svar till "Hem", p. r. Hälsingborg.

Två studerande flickor

önska under sommarmånaderna plats som hjälp och sällskap på större herrgård eller prästgård på landet (ev. två närbelägna gårdar). Även villiga att åtaga sig undervisning. Svar till "Nytta och nöje", p. r. Stockholm I.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringssätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.
Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken,

GYSINGE VILO- OCH REKREATIONSHEM

Förstklassigt! Härlig natur! Öppet året om!

Elektriska, ljus- och varma bad; massage m. m.

Post- och telegramadress: HERRGÅRDEN, GYSINGE.
Rikstel. 27. Begär prospekt!

Ljusne Husmodersskola

börjar nytt arbetsår den 10 augusti 1925. Praktisk och teoretisk undervisning meddelas i alla inom ett hem förekommande arbeten. Skolan, som står under Kungl. Skolöverstyrelsens inspektion åtnjuter statsunderstöd, och stipendier kunna sökas. Undervisningstid 10 mån. Kursavgift 50 kr. Inackorderingsavgift 60 kr. pr mån. Ny tidsenlig lokal. Prospekt på begäran mot porto. Ansökan bör åtföljas av skolbetyg och läkareintyg samt insändas före den 13 juni till undertecknad.

ALICE BERGSTRÖM, föreståndarinna.
Rt. 78.

Bildad, musikalisk flicka,

enkel, arbetssam o. ordentlig, önskar plats att ensam sköta hemmet i liten äldre familj eller hos ensam person. Kunnig i alla inom ett hem förekommande göromål. Svar till "Plikttrogen" Iduns exp. f. v. b.

Bildad, sjukvårdskunnig svensktalande tyska

söker plats i familj som hjälp, eventuellt för barn. Bästa referenser! Sv. märkt: "Plikttrogen", Iduns exp. Stockholm, f. v. b.

Plats på sjukhus,

klinik eller läkaremottagning önskar av ung sjuksköterska.. Svår till "15 maj el. 1 juni", Iduns exp. f. v. b.

Elem.-bildad småländska

önskar plats snarast möjligt som hjälp och sällskap. Barnkär. Sykunnig. Bästa ref. lämnas. Svar till "21 år", Box 3, Oskarshamn.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

I Frankrike

önskas under juni o. juli inackordering i bild. familj eller i pensionat för ung flicka. Helst vid kusten. Svar med fullst. upplysningar och referenser till "Studentska", Iduns exp. f. v. b.

Dam eller Herre

erhåller på längre tid inackordering. Närmare underrättelse lämnar Vilohemmet, adress Stampen, Karlshamn. Telefon 851.

DIVERSE

FÖR DEN NYFÖDDE. Komplett, finsydd utstyrsel. Extra elegant 15 kr., samt Kr. 10. Mjukt, tvättstarkt kvalitetstyg. Mönster å beskr. på begäran medf. Idealisk, handsydd bärmantel 5 kr. Fru Caspersson, Örebro I.

Damutstyrsler
Fransk linnesöm, Märkning, Hålsöm. Beställningar av Gardiner mottagas.
HELMI KRONBERG.
Kungstensg. 22, I, Sthlm. V. 115 32.

Lärarinna i Karl Wohlfarts musikskola
önskar under sommaren meddela pianoundervisn. i familj på landet, mot fritt vivre o. fria resor. Svar till "Piano", Iduns exp. f. v. b.

Ressällskap till Schweiz.

Undertecknad, sjuksköterska, som önskar tillbringa sin semester i juni månad i Schweiz, önskar sällskap med annan självförsörjande dam. Svar till "M. N.", Borås Tidnings kontor, Borås.

Feriekurser — Osnabrück

Avgift 75 kr. Vid anmälan 25 kr. Fullst. inackord. i bild. fam. omkr 100 kr. 1—31 juli. Ledare fil. d:r Hungerland, Osnabrück, Riedenstrasse 6 II. Obs.! Billiga, praktiska. För folk utan förkunskaper särsk. klass,

Infört genom Stockholms Läkarförening

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik.
Begär prospekt: Tel. Norr 667.
Stockholm. Holländaregatan 3.

Doktor J. Arvedsons kurs

i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik
medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.
Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.
Prospekt på begäran gen. D:r J .Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUND's
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
Sturegatan 62, Stockholm.
R. T. 75025. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten
Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Gymnastikdirektörsexamen
avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid
Sydsvenska Gymnastik-Institutet.
Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Nästa kurs 14:de arbetsåret i **Massage- och Sjukgymnastik** värme, ljus- o. elektr. behandling, zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 15 sept.
Göteborgs Gymnastiska Institut.
Östra Hamng. 45. GÖTEBORG.
Tel. 96 80. Begär prospekt!

Massage, omsorgsfull, erkänd
god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Tel. 73049.

Hushållshandskar,

extra prima Kr. 2: —, med förstärkning 2: 50 pr par. (Uppgiv handsknummer.)
Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

Gamla löständer
Platina, Guld, köpas till högsta pris. Fru Lagerblad, Brunnsgat. 17, Sthlm. Obs.! Reell behandling, rek. i Idun.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare Begär originalförpackning.

Elektrolysbehandling

mot misspr. hår, vårtor, födelsemärken.
Fru Hilma Hjertstrand,
Österportsgat. 6 B, Malmö. Tel. 56 93.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt

Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. Nya elever mottagas den 1: sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning, minst 17 års ålder. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarebetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.
Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare, D:r Arthur Fürstenberg.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.
Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad, såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kursern börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Fröbel-Institutet i Norrköping

omfattar utbildning: A, för barnträdgårdar, B, för uppfostrarinnekallet i hemmet, för barnkrubbor och barnhem. C, för barnsköterskor. Ansökningar till A- och B-kurserna böra insändas före maj månads utgång, i C-kursen mottagas nya elever den 1 juni. Prospekt sändes mot porto.
ELLEN MOBERG. MARIA MOBERG.

Helpensionen,

HERRSATRA SKOLA. Carlberga, *Södertelje.*
mottager elever på flickskolans alla stadier. Avgångsbetyg från kl. VIII medför Normalskolekompetens. Individuell undervisning inom ramen av skolans kursplan. Praktiskt arbete i uppfostrande syfte.
ANNA SUNDIN. Tel. Södertälje 532.

Strengnäs Husmodersskola.

Sommarkurs fr. 16 juni. Höstkurs fr. 1 sept.—15 dec. Grundlig undervisn. Gott hem. Modern villa med badrum. Trädgård. Nära skog. Prospekt genom Fru M. Braune, Strängnäs.

Etisk-pedagogiska institutet i Uppsala.

I. Social linje (överbyggnad till flickskola) med undervisning i teoretiska och praktiska ämnen som röra kvinnan och hemmet; psykologi uppfostringslära, hälso- och sjukvård, barnavård, samhällslära, matlagning, vävning samt engelska (litteratur och konversation).
II. Kindergartenseminarium med fullständig utbildning för kallet (utom vanliga ämnen även psykologi, spädbarnsvård, matlagning, samhällslära).
Föreståndarinna fru Agnes Petersson.
Båda linjerna ge även utbildning för anställning i hem som moderns och husmoderns hjälpreda; ge företräde vid ansökan till lärarinnekurs i Fackskolan. Tryckt program och närmare upplysningar på begäran. Adr. Etisk-pedagogiska Institutet, Uppsala.
CAROLA ENEROTH, Föreståndarinna för Uppsala Enskilda läroverk. J. A. LUNDELL, Professor. IDA NORRBY, Föreståndarinna för Fackskolan för huslig ekonomi.

Husmoderskurs i Jämtland

20 juni—20 aug. å det natursköna Kungsnäs vid sjön Näcken. Närmare upplysningar genom frkn M. Carlsson, Tafnäs.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Mariestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Nyheter.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Borås: Borås Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Falkenberg: Hallands Nyheter.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Falun: Falu-Kuriren.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Gävle: Gefle-Posten.	**Säter:** Säters Tidning.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Söderköping:** Söderköpings-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Ulricehamn:** Ulricehamns Tidning.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Kalmar: Barometern.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Visby:** Gotlänningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Vänersborg:** Elfsborgs Läns Annonsblad.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten.
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

Rena porer — hudens hälsa.

Har Ni ömtålig hy?

"Som undertecknad nu en längre tid använt ELFSTRÖMS SVAVEL-TJÄRTVÅL (REPORIA) och funnit att den till alla delar uppfyller de krav, som man har rätt att ställa på en god tvål, får jag på det varmaste rekommendera den till alla, isynnerhet till personer med ömtålig hud.

DOROTHEA HOLMSTRÖM
Ålundsby".

Säljes överallt à 1 kr. pr st. Tillse att skyddsmärket **Reporia** *(lagl. inreg.) finnes å tvålomslaget. Undvik efterapningar.*

Tillverkningen står under kontroll av prof. i kemi vid Uppsala universitet L. Ramberg.

Ät havresikt, det är din plikt.

Ett hälsosamt folknäringsmedel

kallas Mårbacka Skrädda Havremjöl av överläkaren, doktor P. Clarholm i Karlstad.

"Genom livslång erfarenhet övertygad om det värmländska skrädda havremjölets förträffliga egenskaper", skriver han, *"kan jag anbefalla det som ett hälsosamt, stärkande, välsmakande och genom sin dryghet även billigt folknäringsmedel. Utan tvivel äger detsamma en anmärkningsvärd förmåga att återge svaga samt undernärda barn hälsa och krafter."*

Mårbacka Skrädda Havremjöl säljes överallt i hel- och halvpaket till resp. 1:50 kr. och 85 öre.

MÅRBACKA HAVREMJÖL

I parti hos A.-B. Mårbacka Havremjöl, Stockholm.

Vackra och friska Gräsmattor.

Gårdens vackraste prydnad, en fägnad för ögat, äro väl skötta gräsmattor. Dessa bjuda en ständigt vårfrisk grönska, om de klippas ofta och väl med Norrahammars Gräsklippare.

Lätt och tyst gå våra ställbara Gräsklippare "Tangent", "Rex" och "Dux". Knivarna av specialstål skära skarpt och skärpa sig själva. Det är ett nöje att hantera

NORRAHAMMARS GRÄSKLIPPARE

NORRAHAMMARS BRUK, NORRAHAMMAR.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

FALU-ÄTTIKA

TILLVERKARE

STORA KOPPARBERGS BERGSLAGS AKTIEBOLAG

INFÖR LANDSFLYTTNINGEN.

Tanken på sommarflyttningen är helt naturligt för alla en källa till längtansfull glädje. Emellertid blir den för husmodern därjämte en anledning till ökat arbete både när det gäller omtanke och de praktiska fördelarna.

När en husmor skall göra flyttningen till landet med familj och hushåll, behöver hon taga hela sin organisationsförmåga till hjälp. Stadsvåningen skall göras i ordning för sommaren med grundlig rengöring, peppring m. m., så att intet förfares.

Sedan uppstår frågan vad som bör tagas med från staden av redskap och attiraljer. Ofta är det ju så, att det blivande sommarhemmet är försett med ett minimum i möbelväg och av husgerådssaker. Naturligtvis måste man taga för regel att släpa med sig minsta möjliga i packningen. Detta "minsta möjliga" är emellertid synnerligen individuellt och måste avgöras därefter. Några uppräkningar med avseende å dessa saker kan alltså ej komma ifråga.

När det sedan gäller provianteringen, så har husmodern vanligen stor nytta av att med eftertanke granska den frågan i förväg. Det är ju inte på landet som i staden, där man endast har att per telefon rekvirera hem varor, som kanske skola användas inom ett par timmar. Vid provianteringen vid sommarflyttningen gäller det att ordna den, så att man kan beräkna en smula omväxling i matordningen utan att matfrågan skall behöva bli betungande.

Landsvistelsen är meningen som en viloperiod även för husmodern, och det är hennes plikt att försöka ordna den därefter.

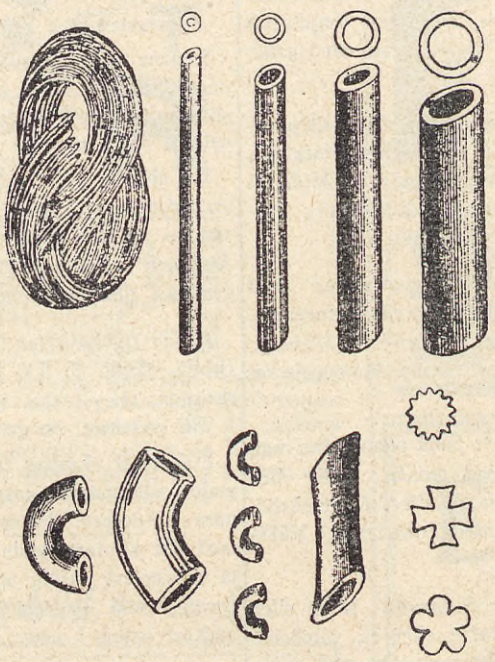
Smör, ost, ägg, mjölk och *grädde* brukar man kunna få på landet. Och nästan överallt finnes en lanthandel i närheten, där man kan erhålla en hel del av "livets nödtorft".

Mjöl, gryn, hårt bröd, socker, sirap, salt, ättika, kryddor, kakaopulver, té och *kaffe* äro saker, som äro lätta att förvara och förekomma därför även i de minsta affärer på landet. Sedan beror det ju på, huruvida husmodern gillar kvaliteten. Jag tänker särskilt på de tre sist nämnda varuslagen.

En god benfri väl *rökt skinka* är oersättlig sommarmat. Tag en sådan med från staden, om den ej med säkerhet kan anskaffas på landet. En väl rökt kalvstek är en mera ovanlig mat men utgör en verklig delikatess serverad tillsammans med sommarens härliga grönsaker. Att ställa i ordning en del *köttkonserver* i förväg och taga med sig kan bli en god hjälp, när det gäller att underlätta sommarmatlagningen, och en del konservglas behöver man ju ändock ha med sig för att senare kunna fylla med frukt.

Det är en stor fördel, om sommarstället är beläget på en god fiskort. *Fisk* är utmärkt sommarmat och bör utnyttjas till det yttersta. Är fisktillgången däremot ringa, så kan man vinna någon liten ersättning genom att medföra några burkar konserverade fiskbullar, fiskfärs och hummer. Dessa varor kunna bli av oersättligt värde, särskilt när det gäller att ordna en liten festmåltid för resande gäster.

God *salt sill* är en nödvändighetsartikel, Man behöver endast tänka på huru det "vattnas i mun", när man tänker på en fet lagom urvattnad spicken sill med gräslök, grädde och varma färska potatisar kokta med dill och serverade med smör, för att inte nämna alla andra goda tillredningssätt för sillen. Några konservburkar med Vinga-sill i dill eller andra goda sillinläggningar kan man dessutom förse sig med. Särskilt om det blir fråga om att husmodern — under hembiträdets semester — någon tid ensam skall sköta arbetet i köket har det ju sin stora betydelse att taga med sig av dylika arbetsbesparande matvaror.



Olika slag av makaroner.

Torkad frukt (katrinplommon, aprikoser m. m.) kan vara bra att ha nu de första veckorna på landet till en omväxling med rabarbern, och innan bären och den färska frukten bli färdiga.

Potatis bör man kanske kunna få på landet, men den är tyvärr gammal och dålig så här års, och den nya potatisen kan man inte beräkna att få använda till dagligt bruk ännu på några veckor, ty bänkpotatisen brukar ställa sig alltför dyr.

En god ersättning för potatisen ha vi i makaroner och risgryn.

Makaroner borde väl om någonsin användas just denna tid på året, och det är alla skäl för att husmodern hos sin handlande i staden tager reda på de många goda sorter, som finnas. I allmänhet tror folk, att makaroner finnes i endast en form, nämligen långa ganska grova rör, och att de kunna tillagas endast på ett sätt som en tjock och seg stuvning. Det är märkvärdigt en sådan vaneföreställning kan bli ingrodd och sitta fast. Vi borde annars ha lärt oss en hel del om makaroner under de senare åren genom den utmärkta propaganda som våra svenska makaronifabriker gjort synlig för sina kvalitetsvaror, och de många goda recept på olika sätt att tillaga makaroner, som de samtidigt strött ut till husmödrarnas fromma. Bifogade bild visar en liten plankarta över de olika slag av makaroner, som av de svenska fabrikerna föras i marknaden.

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Förstår husmodern att rätt använda detta utmärkt närande födoämne kommer hon att få en god hjälp härav, när det gäller att få omväxling i sommarhushållningen, och när det gäller att få födan tillräckligt närande med ett minimum av kött, vilket man gärna strävar efter under den varma årstiden.

Citroner har man stor nytta av att ha hemma. De äro emellertid svårare att förvara än något av de förut nämnda varorna. Ett gott sätt att förvara citroner är att lägga dem i friskt vatten i en kruka, som ställes i sval källare. Eller också kan man lägga dem bland risgrynen, så att de ej stöta mot varandra. Ett oeftergivligt villkor för att citronerna skola bibehålla sig är emellertid, att de äro fullkomligt felfria, när de läggas till förvaring.

Allt efter råd och lägenhet bör husmodern dessutom förse sig med en del *preparat* och andra saker, som kunna i hög grad underlätta och "förgylla upp" matordningen. Hit hör gelatin, majsenamjöl, fin matolja, mandel, kallskålsvin, vaniljsocker och vaniljstänger, bakpulver, buljongsersättningar, gelépulver, puddingpulver.

Slutligen behöva vi väl knappast påpeka fördelarna av att utnyttja sommarens alla härliga färska grönsaker. Laga att det finnes matnyttiga växter i sommarhemmets täppa! Och "knussla" inte med inköp av sådana, om de finnas att tillgå; ty grönsakerna äro i hög grad hälsosamma. De utgöra ett för kroppen stärkande medel, som med säkerhet sträcker sina verkningar långt fram under vinterns grönsaksfattiga och gråa dagar. En sak som särskilt bör ihågkommas, när det gäller det uppväxande släktet, d. v. s. barn i skolåldern.

VECKANS BJUDNING.

Examensfest.

Menu.

Klar buljong med grönsaker.

Fisk à la Verdi (filéer med spenat och sparris).

Stekt murkelspäckad oxfilé och små skinkpastejer med grönsaker.

Glace med studentmössor.

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.

A:B. HEMBRYGGERIET

Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

Kom ihåg, att för **söndersprucken** och **kyld hy** är **LEDOLINSALVAN bäst.**

Finnes i alla affärer.

Tekn. Fabr. Ledolin, Sthlm. Rt. 26 62

NISSEN

En välgörande karamell,

utmärkt mot hosta och heshet, och därtill en godsak för stora och små är NISSENS BRÖSTKARAMELLER

Det första på dagen
det bästa på dagen

är en kopp HULTMANS RENA CACAO, en absolut ren och förstklassig produkt från Sveriges äldsta cacaofabrik, grundad 1882.
HULTMANS RENA CACAO, framställd enligt modernaste metod av finaste råvaror, säljes överallt till ett pris av

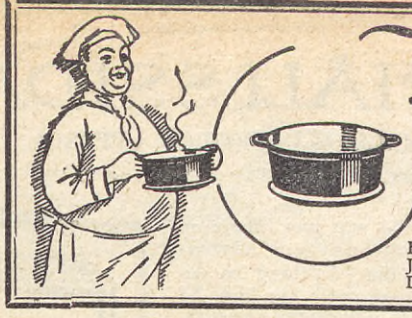
45 öre pr hg.

HULTMANS FABRIKER - MALMÖ
FIRMAN GRUNDAD 1882
H. M. Konungens och H. K. H. Kronprinsens hoveleverantör

Varhälst någon yta mist sin glans, polera med

FULGENTIN

Till salu i varje färghandel. Pris 1 kr. pr flaska - om cirka 200 gram.



Köp inget annat fabrikat så länge det finnes av

Kockums GJUTNA GRYTOR

Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

IDUNS KÖKSALMANACKA

(24—30 maj).

SÖNDAG. *Frukost:* Kokt omelette med sparrisstuvning och räkor; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, rädisor; kaffe eller té, vetebröd, mjuk pepparkaka. — *Middag:* Kall lax med majonäs. Persiljefylld kalvrullad med färsk potatis. Camelons med pistaciekräm.

MÅNDAG. *Frukost:* Stek med makaroner i form; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Vegetarisk färs med grönsaker. Aprikoskräm med grädde och småkakor.

TISDAG. *Frukost:* Stekt rökt sill (panerad) med potatismos; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Färskotletter med gurka och potatis. Katrinplommonsufflé med grädde.

ONSDAG. *Frukost:* Spenatplättar med bräckta skinktärningar; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Malda fiskkotletter med räksås. Maizenakräm med sylt.

TORSDAG. *Frukost:* Små pannbiffar med ansjoviskors och pressad potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Lökpuré med frikadeller. Våfflor med sylt.

FREDAG. *Frukost:* Sillgratin; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt hamburgerbringa med grönsaker. Mazariner.

LÖRDAG. *Frukost:* Förlorade ägg på murkelstuvning; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokta gösfiléer med tomatsås och potatis. Mandelpudding med sylt och skumsås.

Camelons med pistaciekräm (för 6 pers.). *Smördeg:* 150 gr. vetemjöl, ½ dcl. vatten, 1 msk. brännvin, ½ ägg, 200 gr. smör.

Till pensling: ½ ägg, 1 kkp socker, 50 gr. mandel.

Pistaciekräm: 2 dcl. grädde, 2 äggulor, ½ tsk. pot.-mjöl, 1 msk. socker, 50 gr. pistaciemandel, 1 msk. arrak (grön färg).

Tillagning: Degen beredes som vanlig smördeg. Därav utkavlas och utsporras smakremsor, som rullas om bleckrör, penslas med ägg och beströs med mandel och socker. Bakelserna gräddas i varm ugn och lossas försiktigt från rören. Då de kallnat fyllas de med krämen. Grädde, äggulor, mjöl och socker sjudes tillsammans och vispas, tills krämen blir kall, då arrak, den hack. mandeln och färgen tillsättes. (Mandeln kan även strös över krämen, då den är ifylld.)

Stek med makaroner i form (för 6 pers.). Rester från söndagssteken (c:a 3 kkp.), 100 gr. små makaroner, vatten, salt, rester av steksås och buljong (c:a 1½ kkp), 2 finhackade ansjovisar, salt, vitp.

Äggstanning: 2 ägg, 1½ kkp mjölk.

Steken skäres i små jämna bitar. Makaronerna kokas i rikligt saltat vatten 20 min. och silas sedan upp, spolas av med kallt vatten och få rinna av väl.

En eldfast porslinsform smörjes väl, kött, makaroner, steksåsen och ansjovis blandas, smakas av med kryddor och lägges i formen. Ägg och mjölk vispas och slås över; rätten gräddas, tills den stannat.

Malda fiskkotletter (för 6 pers.). 1 kg. fisk (kolja, gädda el. d.), 50 gr. späck, ¾ kkp st. skorpor, 1½—2 kkp. mjölk, 1 ägg, salt, vitp.

Till stekning: 50 gr. smör.

Fiskköttet skrapas från skinn och ben och males tillsammans med späcket tre ggr genom köttkvarn. Färsen arbetas tillsammans med det söndervispade ägget, de väl uppblötta skorporna, mjölk och kryddor. Av färsen formas små avlånga kotletter, vilka stekas vackert bruna i smör.

Mandelpudding (för 6 pers.). 2 dcl. tjock grädde, 4 ägg, 150 gr. flors. socker, 100 gr. sötmandel, 10 bittermandlar, 1 dcl. fint st. skorpor, 2 msk. smält smör.

Äggen vispas med sockret till skum, då tillsättes den malda och fint stötta mandeln, skorpmjölet, det rörda smöret och sist den till skum slagna grädden. Massan slås i smörad och brödbeströdd form och gräddas i medelvarm ugn.

Skumsås (för 6 pers.). 2 msk. socker, 2 dcl. vitt vin, 3 äggulor, 2 tsk. potatismjöl, skal och saft av ½ citron, 1—1½ dcl. tjock grädde.

Vin, citron, socker, äggulor och potatismjöl sjudes tillsammans under kraftig vispning, tills blandningen blir tjock och pösig. Vispningen fortsättes, tills krämen svalnat, då inblandas försiktigt den till hårt skum slagna grädden.

Laga ej ovanstående kötträtter

utan att först ha skaffat Eder råvarorna från

CARL LARSSONS SLAKTERIAKTIEBOLAG

Brahegatan 24. STOCKHOLM Bryggaregatan 10.
Roslagsgatan 36. Djursholm. Regeringsgatan 40.

Tel. | Namnanrop: "Carl Larssons"

Vega *är bra*
Vega *är bäst*
Vega *är kaffet*
som drickes mest.

A.-B. Eric Lindvall,
Elektriska Kafferosterier, Upsala.

Astra-Maltos

välsmakande, lättsmält näringsmedel för barn, digivande mödrar och konvalescenter.
Förordas av läkare.
½ burk Kr. 3:25
½ „ „ 2:—
Hushållsförpackningar Kr. 5:—.
Försäljes å apotek, tekn. och speceriaffärer.

Skandinavia
Ättika och Senap
överträffade

Specialiteter:

Orleans-Bordättika

Torsdags-Senap

ÄTTIKFABRIKEN SKANDINAVIA,
Rudolf Böttiger, Malmö.
Tel. 381. Bergsg. 33.

Dagligen färskt

AKTA SKÅNE BRÖD
inreg. Varum.

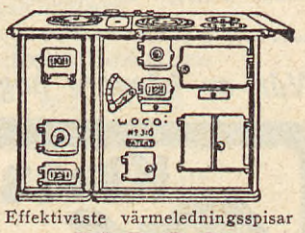
i Stockholm, med omnejd

SKÅNEBAGERIET

Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockholm 1921.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.

Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.



Effektivaste värmeledningsspisar

WOCO

Begär offert
WOCO-VERKSTÄDERNA, Motala

Kom ihåg

att

CARL BROSTRÖMS

Ättiksprit o. Vinättika

stå högst i kvalitet.

JOFUROL
DÖDAR ALL VÄXTOHYRA
JOFUROLBAD·APHICID·NICOTOXIN

"JOFUROLBAD är ett osvikligt medel mot bladlöss". Se sid. 39 i "Från blomstergården" av Margareta, Kronprinsessa av Sverige.

JOFUROL-PREPARATEN tillhandahållas å apotek, av frö- och färghandlare samt expedieras direkt från fabriken.

Bruksanvisning jämte prislista och intyg sändes på begäran.

Tekniska Fabriken Jofur
NILS I. BRUZELIUS,
Lidingö Villastad Tel. Lidingö 11 29

Fyrtornets Konserver
för smörgåsbordet
rekommenderas

RADHES ANJOVIS i ostronsås.
FYRTORNETS SARDINER,
KAVIAR, MAKRILL, SILL i olja.
APTITBITAR, VINGASILL i dill.
Fyrtornets märke garanterar högsta kval. Tillse att "Fyrtornet" finnes.

Salon d'Originelle
Damutstyrslar, alltid sista nyheter.
Bragevägen 12, Sthlm. Tel. Norr 26343.
(Hörnet av Odengatan.)
Innehavare: SIGNHILD STENMARK

Lucks
"Blomster-ask"
NYHET
Staniolchoklad & fylld och ofylld choklad
Mycket god
300 gram netto
Kr. 1:85 pr ask
PERCY F. LUCK & Co.

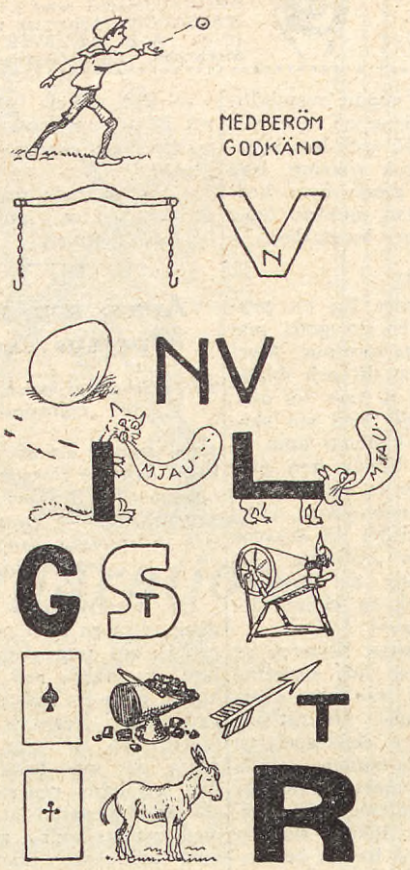
Cerebos Salt
Det bästa bordsaltet
Klumpar sig icke

Bensintvätta
På 3 dagar Dräkter och Kostymer. Även omfärgning.
Norrköp. Kem. Tvätt
9 Hötorget (nedom Hallen). 4 Hantverkaregat.
Stockholm. Tel. 12 29.

Bensintvätta
kostymen vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

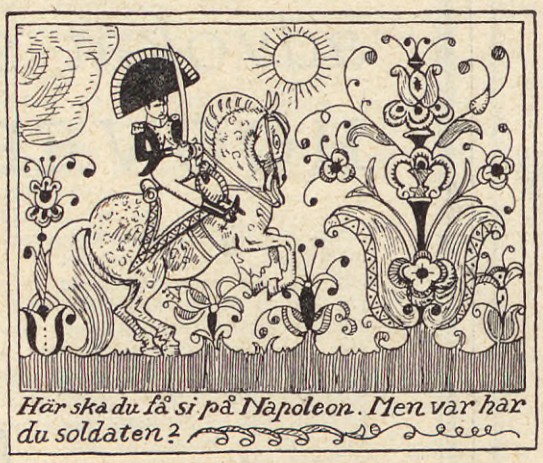
GLORY TANDCRÊME

Iduns pristävlan i n:o 21.



I varje brev med lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 21".

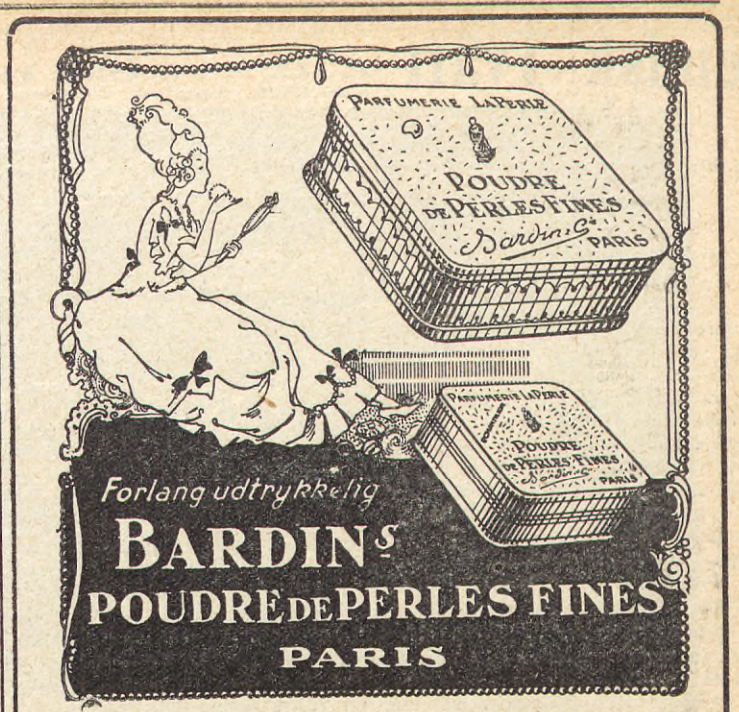
Fixeringsbild i n:o 21.



Till de tre först öppnade rätta lösningarna utdelas bokpris. Tävlingen är avsedd för de yngsta läsarna och är öppen till den 31 maj.

Lösning.

Kryssordstävlan i n:o 17. Vågräta ord: 1. Odisputabel. 11. Eder. 12. Omak. 14. N. b. 16. Exempel. 17. Ar. 18. Del. 20. As. 21. An. 22. Ske. 23. Idag. 25. Sås. 27. Skum. 28. Fager. 30. Tjata. 31. O. d. 32. Du. 33. Elias. 37. Bravo. 40. Ramm. 41. Orm. 43. Anor. 44. Era. 45. F. m. 46. Ur. 48. Kli. 49. N. V. 50. Olidlig. 52. Tu. 53. Axel. 54. Enok. 56. Överdängare. Lodräta ord: 2. De. 3. Ide. 4. Sexa. 5. Press. 6. Topas. 7. Amen. 8. Bal. 9. Ek. 10. Indifferent. 13. Krematorium. 15. Beda. 17. Akut. 19. Lagtima. 22. Skavank. 24. Ge. 26. Åt. 27. S. J. 29. Ros. 30. Tub. 34. Larv. 35. Am. 36. Yr. 38. Ra. 39. Volt. 41. Omild. 42. Mulen. 45. Fler. 47. Ring. 50. Oxe. 51. Goa. 53. Av. 55. Kr. De två först öppnade rätta lösningarna voro insända av fröknarna *Gun Ruuth,* Östersund, och *Eva Marström,* Strängnäs. Denna vecka belöpa sig prisen till kr. 27:95.



Fås i alla Parfymaffärer, Apotek och Färghandlare.
Engros-Depot Madsen & Wivel, Köpenhamn.

Gedigen vara — belåten köpare.

Svenska varor äro kvalitetsvaror, det anseendet ha de haft i alla tider och ha det alltjämt. En överblick av vad svensk industri kan åstadkomma, får Ni allra bäst i vår katalog, där över 80 % av varorna äro av svensk tillverkning. Ni kan från oss köpa allt vad Ni behöver för sommaren, och Ni köper det billigt. Rekvirera vår sommarkatalog, som sändes Eder gratis och portofritt.

ÅHLÉN & HOLM, STOCKHOLM.

En husmor

önskar få sin tvätt och strykning utförd av yrkesvana personer, skonsamt tvättad i mjukt rinnande sjövatten och torkad ute i det fria. Alla dessa fordringar garanteras uppfyllda, då Ni vänder Eder till

H. M. Konungens Hovleverantör.
Leverantör till
H. K. H. Hertigen av Södermanland.
H. K. H. Hertigen av Västergötland.
H. K. H. Hertigen av Nerike

Essinge Ångtvätt
Tvätt- & Strykinrättning
Telefoner: Stockh. 336 42. Essingen 12.

Kropskultur - Mensendieck gymnastik.

Efter mangeaarig praksis i Amerika—Tyskland—England—Norge beg. fru Bao Bergman et nyt 12 mån. kursus til utdannelse av lærerinder i Mensendieck gymnastik. Kurset beg. 20. septbr. Kun et begrænset antal elever optages. Nærmere oplysningar: Bao Bergman, Sorgenfrigt. 1[1], Oslo.
Utd. Bess Mensendiecks Central-Institut, Berlin, Oslo Orthop, Institut.

Hemslöjdsalster

från Dalarna, såsom draperier, bonader, borddukar i linne och ylle, ottomanöverkast, gardiner, soffkuddar, bordlöpare m. m., allt i utsökt vackra mönster och färgsammansättningar samt gedigna kvalitéer till fördelaktiga priser. På begäran erhålles prislista och beskrivning kostnadsfritt från **DALARNES HEMSLÖJDSAFFÄR, Falun.**
Återförsäljare antagas.

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000:—

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å Depositions-, Kapital- och Sparkasseräkning till *högsta gällande ränta.*

Fullständig bankrörelse.

Kemisk Tvätt utföres förstklassigt vid **A.-B. NYA BLÅ HAND**
Söder 334 26. Postadress: Liljeholmen. Liljh. 23.
BUTIKER: Holländaregatan 13, Tel. Norr 4633: Birger Jarlsgatan 7, Tel. Norr 125 09, Riks Tel. 53 73; Brännkyrkagatan 2, Tel. Sö. 334 39; Hornsgatan 170, Tel. Sö. 301 35; Anna Walhjalt, Skolvägen, Älfsjö.

Döva och Lomhörda Hörapparaten ACOUSTICON kan inställas till 6 olika styrkegrader. ACOUSTICON brukas av över 500,000 personer. 5 års garanti. Läkareerkända. Gratis avprovning. ÖRONSUSNING samt i många fall dövhet botas med öronmassageapparaten MASSACON. Apparaten utlånas. Avbetalning inrymmes. Mottagn. varje dag 10—4. A.-B. AKUSTIK, Kungsgatan 31—33 och Malmskillnadsgatan 50, Stockholm. Ensamförsäljare för Sverige. Obs.! Landets enda specialaffär.

Lyckan.

Av *Isidor Kjellberg.*

I.

De voro unga och brunno av den eld, som kärleken förlänar unga hjärtan. I mars hade hennes första nyplockade bukett tussilago hittat vägen till hans skrivbord och i april drömde hon vid sybordet över en knippa blåsippor, skänkta av honom. Hon hade svarat i maj med violer, vilkas färg kom honom att dag och natt tänka på hennes ögon. Ack, intet är som blommornas språk i den tidiga ungdomens vår!

Nu blommade syrenerna. De sutto på en bänk i en park. De talade inte mycket, därtill voro de alltför lyckliga. Han frågade med en blick — hon svarade med en skär rodnad på kinderna. Så kysstes de. Ack, intet är som kyssarnas språk i den tidiga kärlekens vår!

— Fritjof, viskade hon.

— Ingeborg, viskade han.

— Är detta lyckan, frågade hon.

— Ja, detta är lyckan, svarade han. Och han var själv så säker på sin sak, att hon trodde honom. Så kysstes de igen.

— Jag och du, återtog hon drömmande.

— Du och jag, utropade han hänryckt.

— Bara vi två i hela världen!

— Fritjof, jag ville att du och jag bodde alldeles för oss själva i en liten stuga på en liten ö mitt i havet, så att ingen, ingen kunde störa oss! Hon tänkte i sin iver inte på, hur de skulle ordna det med matfrågan så fjärran från slaktare och grönsakshandlare.

— Ja, min älskade, då kunde ingen ta dig ifrån mig, sade han ömt med en känsla av, att de kunde väl alltid leva av smutron och mindre valfiskar. Lång kyss — — —

Men sommaren går sin jämna gång under de susande träden på de gröna små stigarna. När rosorna blommade voro de gifta.

II.

Hustrun betraktade mannen, som satt och läste tidningen vid eftermiddagscigarren. De hade på dagen varit gifta i fem år. Det blev ungefär ett tusen åttahundra tjugofem eftermiddagscigarrer. Men sällan sade han något.

Om en stund skulle han vika ihop tidningen och gå in i sitt rum för att arbeta. Då skulle hon åter bli ensam. Hon lät en tår falla på handarbetet och sade:

— Fritjof, jag är så ensam och ledsen nu för tiden.

Mannen såg på henne över tidningen och tänkte, att hon endast på nytt berörde den omständigheten, att deras äktenskap var barnlöst. Han sade:

— Jag har ju sagt dig, att jag gärna köper dig en liten hund, om du vill ha något sällskap.

Hustrun mötte hans litet frånvarande blick och fortsatte:

— Det är inte så jag menar. Jag ville ha något att ägna mig åt, något att sträva och arbeta för. Du har ditt arbete, som tar hela din tid, men vad har jag? En liten hund — det är så likt dig, tillade hon indignerat.

— Skaffa dig någon sysselsättning då, sade mannen och vek ihop tidningen. Så gick han, kvarlämnande en tjock rökring, som stannade lik en gloria över hennes hår, där hon tankfull ånyo böjde huvudet över handarbetet.

III.

Ute i havsbandet låg ett pensionat, berömt för sin goda mat och sin charmanta värdinna. Mycket folk sökte sig dit och ibland var det svårt att få rum för alla. Hustrun var nöjd med sin skapelse, och när mannen kom ut om söndagarna, kunde hon presentera honom för en samling glada och belåtna människor, vilka höjde hans äkta hälft till skyarna som vore hon en drottning. En sådan mat fanns det inte på många ställen och en sådan värdinna — ingenstans!

Han såg knappast skymten av henne. Där hon flög omkring som en solstråle, var hon överallt och ingenstans. Hovrättsrådet, grosshandlaren, skådespelaren och den lilla löjtnanten — alla ville de komplimentera henne, för maten, för sovrummen, för trädgården, ja, den tokiga skalden skrev till och med havets beständiga skönhet på hennes konto!

Men i skuggan under ett träd satt mannen ensam och iakttog över tidningskanten, hur beundrad hans hustru var. Och en suck kom och gick över hans läppar.

En kväll, när de äldre dragit sig tillbaka till sina rum och ungdomen gått till dansbanan, sutto hon och han ensamma på verandan. Hon tog hans hand och sade:

— Den största lyckan här i livet är att uppoffra sig för människor, att kunna göra andra glada!

— Ja, svarade mannen dröjande och såg ut i parken, där det började skymma.

Apan, som räddade Operans ekonomi.

Ett och annat ur Personnes nya teaterbok.

I sin senaste del av "Svenska teatern" berättar Personne — lika utomordentlig teaterhistoriker som skådespelare — en mängd roliga och tidstypiska drag från Carl-Johans tiden.

En teaterkritiker undrade en gång efter en av Personnes glansroller, om inte denne skådespelare av varje roll i ett drama kunde göra ett mästerverk — huvudrollen i Svanevit icke undantagen. Jo, är man frestad att svara, när man besinnar räckvidden av hans repertoar, och de skiftande gestalter, åt vilka han än med oemotståndlig auktoritet, än med blixtrande esprit gett kött och blod. Att han dessutom är en utmärkt och roande teaterhistoriker, som gör levande för oss gångna tiders teaterförhållanden, forna teaterhjältar och deras skapelser, därom blir man övertygad, när man öppnar hans "Svenska teatern", vars första del behandlar gustavianska tidevarvet och vars senaste del — Carl Johanstiden — nu utkommit.

Stark tidsdoft får denna skildring av scenens utveckling tack vore en del roliga anekdoter. Hur rojalistisk tiden var — trots Crusenstolpe och hans andas barn Fäderneslandet — förstår man, när man hör, hur borgerskapet vid kungaparets återkomst från en resa uppfört en äreport på Slottsbacken. "Imposant i anblicken, av kolossala dimensioner och storartad i ensemblen" heter det i en samtidas anteckningar. Med konungens skiffer i kristallglas, därunder hans valspråk, jämte två ryktets gudinnor i transparent målning, vardera 8 alnar hög, måtte den tagit sig något till stående ut. Inte heller hyllningsverser fingo saknas. De voro författade av en rådman Berger och gingo helt och hållet i tidens stil:

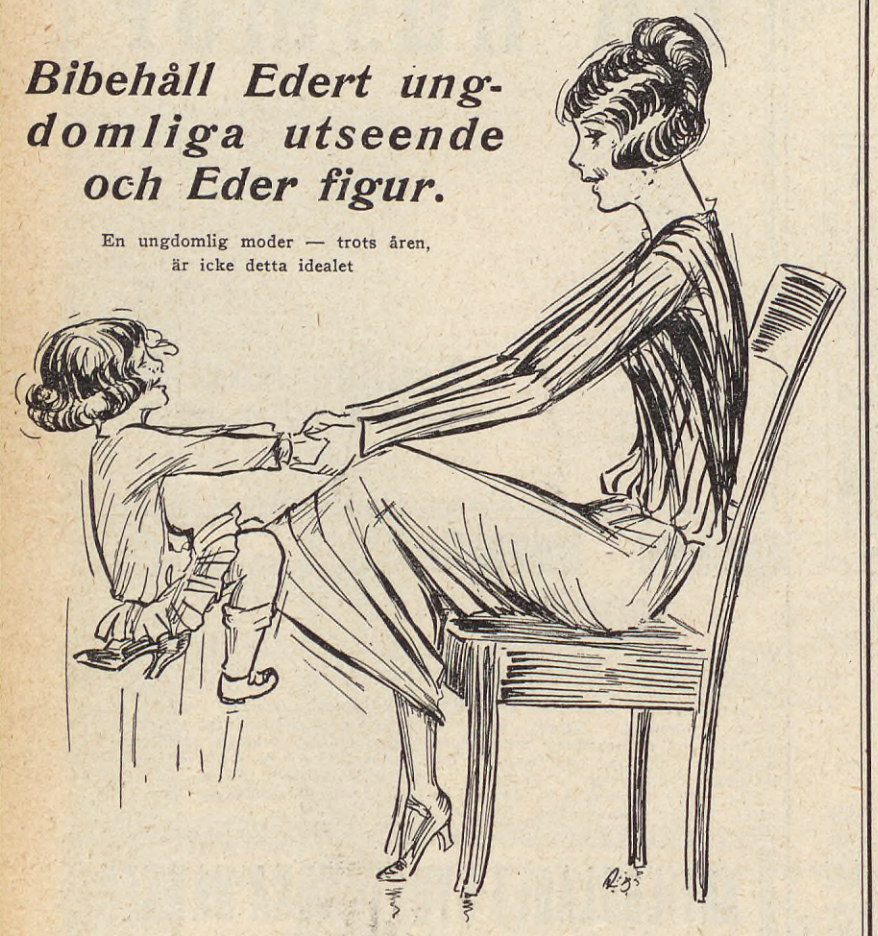
"Gjut, Svea, glädjens tår
Vid din Carl Johans spira,
När du med honom får
Ditt silverbröllop fira."

Det var nämligen 25 år efter, tronföljarvalet som festen firades. Själv beslöt kungen också att fira 25-årsdagen av sin ankomst till Stockholm den 2 november. Hans älsklingsopera Ferdinand Cortez skulle då uppföras. Det blev en verklig festföreställning. De kungliga anlände till Operan i förgylld statsvagn, eskorterade av en skvadron av borgerskapets kavalleri, som också följde dem därifrån. Det var en uppmärksamhet, som kungen senterade. Han gick själv ut på borggården och tackade. Hurrarop och folksången ljöd, så snart de kungliga visade sig.

Tidens stora teaternamn voro Emilie Högkvist och Almlöf. Den

Bibehåll Edert ungdomliga utseende och Eder figur.

En ungdomlig moder — trots åren, är icke detta idealet



Hälsa och slankhet äro beroende av, att alla organen hållas i god form. Därtill erfordras Epsin Salt, vilket efterbildar de naturliga mineralkällsalterna i Budapestvatten (Aesculapkällan).

Tag varje morgon Epsin Salt i ett halvt glas varmt vatten och Ni kommer att känna dess hälsosamma inverkan.

Erhålles i burkar för 100 dagars förbrukning å Apotek, Drog- & Färghandl. m. fl. eller pr. efterkrav (3 burkar franko) från Malmö-kontoret.

A.-B. ALFRED BENZON & C:o
MALMÖ STOCKHOLM GÖTEBORG

E. 12.

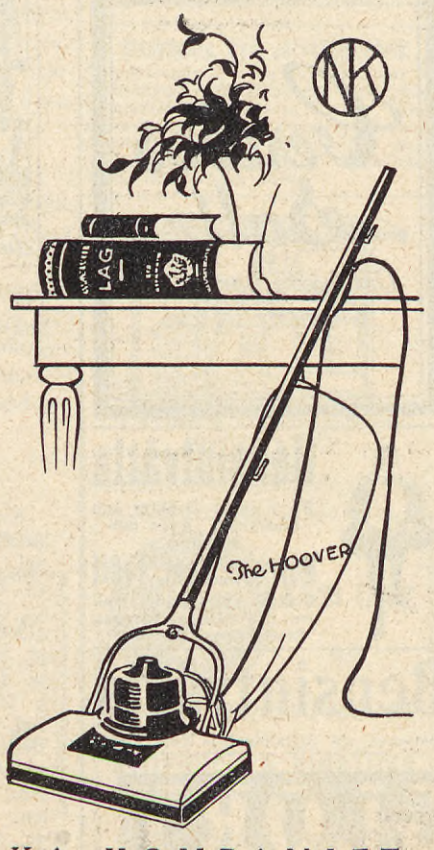
Vad en känd advokat säger om
HOOVER:

Sedan ett halvår tillbaka ägare till en "Hoover" är det mig ett nöje konstatera, att jag för en gångs skull kommit att förvärva en apparat, som verkligen *håller allt vad som lovats.* Till sin konstruktion helt enkelt genial förenar den — så långt jag kan döma — höjden av lättskötthet med maximum av effektivitet. Kommer härtill att den på kort tid betalar sig själv icke blott så, att den, om man så vill, inbesparar de ansenliga utgifterna för särskild sommarrengöring och förvaring, utan framför allt därigenom att den håller mattorna fria från förstörande smuts och gruspartiklar — det enda, som verkligen kan förinta Orientens eljest outslitliga praktvävnader.

Stockholm den 27/10 1924

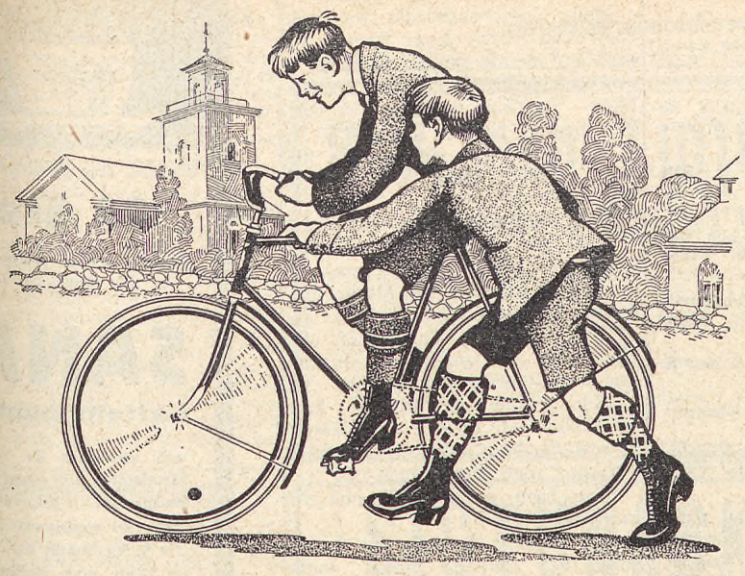
HANS HINTZE
Jur. kand. Advokat.

(Avskrift)



Mattavdeln. 2 tr.
Husgerådsavd. n. b.

A.-B. NORDISKA KOMPANIET



I 15 år utan reparation

Herr M. Marklund i Haparanda tillskrev oss den 2 juni 1924:
"Det är mig ett nöje att få meddela det den från Eder inköpta velocipeden varit i bruk under en tid av femton (15) år samt att den ej på något sätt mankerat, så att reparation tarvats. Velocipeden ifråga har även fått tjänstgöra som övningsmaskin för ett flertal personer."
Visserligen är det sant, att "varenda människa" åker velociped, men den nya generation, som växer upp, måste också lära sig konsten att cykla. Då kräves det en velociped som icke blott är smidig och stark, stadig och lättgående, utan som även skänker sådan trevnad vid åkningen, att den uppmuntrar till kanske omedelbar anskaffning av en egen velociped.
Då bör valet falla på marknadens förnämsta velocipedmärke:

Hermes

A.-B. NYMANS VERKSTÄDER, UPPSALA

Nordens största specialfabrik för velocipeder.
Återförsäljare i alla städer och å större platser i landet.

förra hade en av sina glansroller Maria Stuart, där hon i slutscenen — då hon tar avsked av livet — spelade med en sådan värme och innerlighet, att hon var gång fick hela tjänsteskaran att torgråta.

"Oh, Gud, om jag finge dö", utropade hon, när hon med framställningen av Schillers Jeanne d'Arc lade en ny stor seger till sina föregående.

"Att hon är ung och vacker är en förmån för rollen", skriver Beijer om henne, "men hennes egendomliga förtjänst är, att hon på fullkomligt riktigt uppfattat denna. Gud låte ingen fåfänga fördärva hennes utmärkta konst. Hon *är* mycket men hon *kan* och bör bli mera."

Sin debut på de tiljor som förställa världen, hade hon gjort vid Selinders lilla barnteater vid Oxtorget. Selinder blev sedan balettmästare och var i mer än 30 år danslärare på Karlberg. Tack vare honom kommo folkdanserna åter till heders. Carl Johan var så road av hans konst, att han gav honom medel till en studieresa till Paris.

Apornas popularitet är tydligen inte något typiskt för vår tid, fast den nu upplever en renässans. 1825 lade den franske skådespelaren Blasurien gjort stor lycka i sin framställning av en apa och denna idé togs snart upp av den tyske balettmästaren Springer, som på Stockholms opera lyckades få upp stycket "Kärlek och hämnd eller Den amerikanska apan". Innehållet bör ur moralisk synpunkt tillfredsställa de mest fordrande. En neger — i Almlöfs gestalt förälskar sig i en gift och rik plantageägares dotter, avvisas, blir kaparkapten och söker som hämnd röva bort fruns son. Denne räddas av apan. Springer fick ypperligt fram apans lek med barnet, hennes smeksamma tillgivenhet och hjältemod. Applåderna ville aldrig ta slut. Det var en glänsande succes, som inbragte 33,351 rdr. 24 sk. — en räddning för hela spelårets ekonomi. Stor var publikens förtjusning, när Springer tackade för applåderna med ett skutt och en snattring — ytterst naturtroget.

"Man vrålar på de övre raderna, så att man på parkett inte hör, vad aktörerna säga, vilket också kan göra detsamma. På amfiteatern har man funnit, hur unga eleganter övat sig för sig själva att snattra som apan" — heter det i Allehanda.

Det ligger en gedigen fond av kunskaper bakom skildringarna av den tidens personligheter på scenen, sedda med den humor och den sällsynta människokännedom, som gjort författaren till vår egen tids främste karaktärsskådespelare.

Skuggan av en dröm.

Av *A—a A.*

Ragnar Wide hade talat ut, men ännu dröjde det efterlängtade svaret.

Hans röst hade alltför väl tolkat allvaret i hans ord, och hans vackra ögon dröjde med ett uttryck av ångestfull ängslan vid den till utseendet så lugna kvinnans ansikte.

Han sökte förgäves tolka uttrycket i detsamma; bakom denna lugna yta kunde han ej tränga, men, vad som doldes, icke var det väl det svar han önskat och hittills hoppats.

"Har jag sårat er, eller varför dröjer ni att ge mig ett svar? Säg mig dock, att jag ej hoppats förgäves!"

"Förlåt mig, det är så mycket jag måste säga er, jag ville sparat er dessa pinsamma ögonblick, om jag kunnat. Ni, av alla, är värd ett förtroende, och efter detta har ni rättighet därtill."

Gunhild Rune dröjde åter.

Mannen vid hennes sida hade böjt sitt huvud, som väntade han ett slag av ödet.

Gunhilds nu så varma blick drog som suckande över hans ädla profil. Denne man, så värd att älskas med hela glöden av en själ så rik som hans egen, varför hade han skänkt sin kärlek just åt henne — försent.

"Kära", sade hon sakte, "jag skulle kanske fått bli en av de lyckligaste kvinnor, om vi mötts förut; ödet har ej så velat, och det kan tyckas som detta samma öde borde besparat oss dessa ögonblick, eller — — nej, det vill jag ej, jag ville ej ha berövats glädjen att ha mött er, men jag skulle velat, att ni ej skänkt ert varma, stolta hjärta åt en som, likt mig, lidit skeppsbrott och förlorat sin ljusa tro på idealen."

Hon lade sin hand på hans böjda huvud.

"Se upp, Ragnar Wide, och låt mig säga er, att jag håller av er, högaktar er, tänker högre om er än jag gjort om någon annan på lång tid — o, så lång tid, men det är min kärlek ni begär, den ljusa, varma känsla, som är livets högsta goda, ej blott att mottaga utan ock att få ge; denna gav jag bort en gång, och en kvinna som jag, älskar *så* blott en gång i livet."

"Och denne man, som varit lycklig nog att kunna förvärva er kärlek — —?"

Då Gunhild teg, fortsatte han:

"Var är han, är han död, eller varför kräver han ej sin rätt?"

"Nej, han är ej död, men var han är, kan jag ej säga er. Men lyssna nu innan ni dömer honom eller kanske oss båda — —"

"Jag mötte honom där ute i världsvimlet, där jag förut mött så många, utan att träffa på någon, som med sin personlighets makt förmådde draga min själs blick eller mina tankar till sig. Så mötte jag honom — det var utom allfarvägen — ödet ville det. Det var med ens som om dörren öppnats för allt solljus och all lycka, som världen kan ge. Han hade kommit, hans intelligens och vakna kraft väckte min livliga beundran. Jag tyckte mig se, att *han* icke skulle nöja sig med vardagsslit och gottköpsframgång. Jag anade härskarblod i hans ådror, och säkerligen skulle *han* veta, att fordra sin plats i högsätet vid livets högtidstaffel, en kung bland jordens stolta män.

Så kom jag att i honom se idealet av en man och människa, en arbetets och de stolta tankarnas man. Jag är idealist, eller rättare, jag var det, och denne man tycktes mig besitta alla de egenskaper som krävas för en de höga idéernas och den målmedvetna handlingens förkämpe. Och han ägde dem.

Vi möttes.

Sådan som jag i ungdomens första drömmar tänkt mig, att *den* måste vara, åt vilken jag skulle kunna ge allt vad livet har skönast, renast, starkast och bäst, hade jag mött honom. Mina tankars hjälte, mina drömmars kung, blev han, och med förklaringen av sin kärlek för mig slog han vidöppen dörren till min tillvaros himmel.

Förlåt mig", bad hon, då hon såg det drag av våldsam smärta som lägrat sig över hennes åhörares ansikte vid hennes sista ord.

"Fortsätt", bad han blott.

"Ja, det är icke mycket mer. Jag fråssade i glädjen över hans arbete och framgångar, ej mycket mindre än över min egen ljusa lycka. Men det kom allt oftare tillfällen, då jag saknade hos honom den livs- och arbetsglädje som varit hans. Strömmen hade tagit honom och begäret att 'leva livet' blev starkare än kärleken till arbetet och — kanske än hans kärlek till mig också.

Det blev ej här fråga om otrohet mot mig utan mot det mål som jag, kanske något högt, i mina tankar ställt upp för honom. Men jag vaknade upp till vetskap om, att han ej ägde rätt till den höga plats, på vilken jag i min beundran placerat honom. Det blir sorg i sinnet, när man nödgas från piedestalerna lyfta ned sina förkroppsligade ideal, när man finner, att kärnan ej motsvarar skalet, och huru mycket mer så, då detta gäller den man älskar över allt på jorden — — —

Med berörda omständighet följde andra och — jag kan icke dela; det blev kyla mellan oss, och jag kan ej kompromissa.

Med min stora förgudning av hans egenskaper blev det slut; några hastiga ord skilde oss, men min kärlek och min ljusa dröm tog han med sig. Och även min glada tro på människorna har varit död ända tills jag mötte er."

Hon tystnade; de blå ögonen stodo fulla av tårar och en tung och djup snyftning skakade henne.

Ragnar Wides blick hade blivit ljus och varm. Hon var ej helt utom räckhåll, han skulle vinna henne, hon var värd striden.

"Och nu har jag ej mer än skuggan av denna min härliga dröm kvar —"

"En skugga", avbröt han häftigt, "som icke kan, icke *får* stå emellan oss. Gunhild, du måste veta vad du blott genom dina lysande inre egenskaper kan vara för en man, som förstår, att livet givits oss ej blott för att leva det, utan ock för att verka."

"Men kärleken?"

"Den har jag, tillsvidare, nog

Svenska Kurortföreningen

Bie Badanstalt, Katrineholm. Läk.: Doktor J. Thorsson, Valla.

Borgholm (Öland). Läk.: Harald Werneman, Tegnérsgat. 29, Stockholm.

Båstads Havsbad och Kuranstalt. Läk.: Dr Otto Lundquist, Stockholm.

Djursätra Brunn, Versås. Läk.: Dr Karl Kvarnström, Uppsala.

Eda (Värml. Eda) Charlottenberg. Läk.: Dr S. Björkquist-Wolontis, Stockholm.

Fjällnäs Fjällkurort i övre Härjedalen. Läk.: Prof. Torsten Hellman.

Götarps brunn Gnosjö, Småland. skogstr. Läk.: G. Garenius, Stockholm.

Hjo Badanstalt Överläk.: Dr Nils Rosander, Stockholm.

Hälsans Brunnsanstalt, Hälsingborg. Läk.: A. Björkman.

Johannisdal v. Köping. Läk.: W. Ahrnfeldt, Köping.

Lannaskede å småländska höglandet. Läk.: E. Zander, Stockholm.

Loka Gyttjebad- och Brunnsanst., Loka. Läk.: Th. Hedborg, Stockholm.

Lysekil Havsbad och kuranstalt. Läk.: Dr S. A. Zandrén, Stockholm.

Malens Havsbad Båstad. Läk.: Dr. O. Lundquist, Stockholm.

Marstrand Havsk.-anst. Västkusten. Läk.: Dr Birger Ahrén.

Medevi Skogssanat. Läk.: Professor G. Bergmark, Uppsala.

Mösseberg Vattenkur. o. sanat. Läk.: K. Frumerie, Mösseberg.

Norrtelje Läk.: f. Överläkaren Dr Hugo Toll.

Nybro 29 km. från Kalmar. Läk.: Dr Th. Julén, Solna Sjukhem, Stockholm.

Porla Brunn Läk.: Dr A. Weltzin, Linnég. 28—30, Stockholm.

Ramlösa Brunn Läk.: Docenten, M. Dr Sv. Ingvar, Lund.

Ronneby Brunn. Överl.: Professorn vid Karolinska Inst., J. Sjöqvist.

Rostock Brunn Adr. Dals-Rostock. Läk.: G. Krok.

Ryds Badanstalt Småland. Läk.: Dr E. Jäderberg, Ryd.

Saltsjöbad. Hotell vid Stockholm. Läk. O. F. Aberg.

Skagersbrunn bad och kurort. Värml. Läk.: B. Möller, Stockholm.

Strömstad Havskuranstalt N. Bohuslän. Läk.: A. Berghel, Stockholm.

Sätra Brunn 1,4 mil fr. Sala. Int. o. överläk.: Dr A. Bjure, Uppsala.

Söderköping Brunn och bad. Läk.: S. Wikander, Stockholm.

Södertelje Bad- och Kuranstalt. Badläk.: Dr Alfred Ljung, Stockholm.

Tranås Vattenkuranstalt. Läk.: H. Tham, Tranås.

Trosa Bad- och sommarvistelseort En läkare.

Tulseboda Brunn o. Bad, Kyrkhult, Blekinge. Läk.: A. Hellichius.

Tyringe Bad o. Sanatorium. Läk.: Dr O. Reimers, Tyringe

Ulricehamns Sanat. o. badanst. Läk.: J. A. Andersson, Ulricehamn.

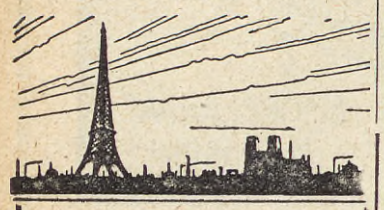
Varberg Havsbad och gyttjebad M. Dr. G. Lundahl, Sturegatan 5, Stockholm.

Visby med Strandbadet KNEIPPBYN. Läk.: K. Kallenberg, Strandvägen 39.

Öregrund Havsb. Läk.: Dr H. Åkerberg, Öregrund.

Medicinska förfrågningar besvaras av resp. läkare och för närmare upplysningar hänvisas till den av Sv. Kurortföreningen utgivna publikationen "Svenska Bad- och Kurorter" (tillgänglig i bokhandeln) och till de olika kurorternas prospekt, som erhållas genom kamrerarekontoren och Svenska Turistföreningen, Stockholm.

Obs.! Sjukvården vid svenska kurorter fullt jämförlig med utlandets.



Paris

är nu mer än någonsin den kulturella världens centrum. I metropolen vid Seine samlas allt vad ypperst är i vetenskap, konst och litteratur. Det kulturella livet pulserar där i hastigare takt än i någon annan storstad. I

Skånska Aftonbladet

skildras under 1925 Pariserlivet i täta korrespondenser från d:r Gunnar Löwegren och d:r Hans Heüman (Jean Gav). Den förres eleganta penna kommer företrädesvis att syssla med de moderna strömningarna inom vetenskap, teater, konst och litteratur. Den senare kåserar på sitt charmanta sätt om dagens on dit i La ville Lumière.

Prenumerera i dag på närmaste postkontor!

Radio
Sven Lampa
Stockholm
Riddarhustorget 18
TEL. N.11535 — N.14545

In- och utländska radiomottagare, sändare
Radiomateriel
Laboratorium för apparatjustering
Verkstäder för specialbeställningar

Micro

Badinrättningen
Telefon Sö. 330 56 och 367.

Södermalms Tvätt- & Badinrättning

Tvättinrättningen
Telefon Sö. 336 30 och 25 82.

Kinamagasinets
Råsiden 3.50, Dukar, Flygeltäcken, Kuddar, Konstsaker, Mattor m. m.
Birgerjarlsg. 12, Stockholm.
Tel. 72435.

Piska
och Renovera MATTORNA vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Den enda affär i Sverige som säljer

Kristaller

från eget bruk direkt till allmänheten är

SVENSKA KRISTALLAFFÄREN
GÖTEBORG STOCKHOLM MALMÖ
Ö. Hamng. 27 Vasag. 23-25 Söderg. 10
(Auditorium)

Nyöppnad avdelning för försäljning av vårt bruks tillverkningar av ordinärt hushållsglas.

Sjuksköterske Klänningar
ESTER WELIN, Uplandsgatan 19 A. Stockholm Telef N 91 72.

Patenterad.
Hygienisk — Billig — Hållbar.
Ny prislista gratis och franco.
AKTIEBOLAGET RESÅR
Tel. 780. Karlstad. Tel. 780.

"GEYSIR" och "ARIEL"
anläggningar
utföras, inspekteras och kontrolleras av
AKTIEB. JERNVERKSMAGASIN, MALMÖ
Telegr. Kockumsjern.
Rt. 526, 816 och 24 04.
Insänd ritningar Begär förslag.

"Cochlea"
pat. reg.-n:r 28579. Världens bästa och finaste elektriska hörapparat. 1925 års modell försedd med reglering för 10—50 styrkegrader.
Begär prospekt och intyg.
Malmö Bandage Etablissement.
Försäljare för Stockholm: Majorskan J. Petersohn, Rådmansg. 9.

TVÄTT.
För välgjort arbete, sänd Eder tvätt till STOCKHOLMS TVÄTTANSTALT.
Telefon Huvudsta 1 09.

Babyutstyrslar
bästa modeller och kvalité.
Provkartong från kr. 9: 50.
Linneutstyrsel-affären
GREVTUREGATAN 24 B, Sthlm.
R. T. 754 23.

ÄKTA SPETSAR
alla slag till billiga priser i Teneriffa Magasinet, 5 Biblioteksg.

Damutstyrslar
Fransk linnesöm, Märkning, Hålsöm.
Beställningar av Gardiner mottagas.
HELMI KRONBERG.
Kungstensg. 22. I. Sthlm. V. 115 32.

Säger Ni Tjehsbros
med klöverbladet, visar Eder apotekare eller handlande Er den renaste och finaste vaseline som finns. **Chesebroug's vaseline** bör Ni alltid ha hemma. Den är enastående till ingnidning mot spruckna händer, hudirritationer i blåst och sol samt vid hudlöshet, särskilt hos små barn. Dessutom billigast av allt. 6

för oss båda, och jag skall, vid allt som är mig heligt, veta att vinna din genkärlek."

Hans förtroendefulla ton och förtroliga tilltal kom henne att med ett leende genom tårarna se upp och möta hans ljusa, varma blick. Var han verkligen så förtröstansfull för sin egen del?

"Så djärv; är det ej att utmana ödet? Tänk, om jag ej kan glömma!

Han studsade och svarade.

"Du *kan* och *skall* glömma, Gunhild! Förstår du ej, vad livet ännu kan ha att bjuda dig, du härliga, storslagna kvinna!

"Tack Ragnar, du tänker allt för högt om mig; jag önskar jag kunde göra dig lycklig."

Vid hennes *du* darrade han ofrivilligt och gjorde en rörelse, som hade han velat sluta henne i famn, men betvingade sig.

"Säg bara, att du vill, och du kan det!"

Hon räckte honom sin hand, som lätt darrade under hans fasta grepp.

"Gå nu, min vän", sade hon sakta, "kanske i morgon."

Han böjde sig ned och tryckte en kyss på hennes hand, som ännu vilade i hans.

"I morgon", viskade han, lyckligare än hon anade.

Men Gunhild Runes tankar dröjde en stund vid det förgångna.

För länge sedan hade hon jordat tanken på lycka, men var det då rätt, att döma sig själv till försakelse av allt, var det rätt att ej försöka övervinna? Sorgen hade ju ej dödat henne; skulle Ragnar Wides varma kärlek giva henne den livsglädje, som hon så länge saknat; skulle hon kunna glömma sin gamla kärlek för en ny?

Det var allvarliga frågor hon ville göra sig själv. Hon visste med sig, att hon som hustru skulle bli allt det en man kan begära. Småaktiga fordringar kunde aldrig hon göra sig skyldig till, fordringar som måste trötta varje verksam man; aldrig skulle hon kunna begära, att han med eller mot sin vilja skulle svika arbetet för ett par timmars futtigt nöje tillsammans med henne, och Ragnar Wide skulle icke heller böja sig därför, det visste hon, och det gladde henne. Det var styrkan, skild från rå brutalitet, som hon tyckte om hos mannen.

Gunhilds sunda förnuft talade inom henne till förmån för den man som nyss lämnat henne. Hon kände att hon tryggt kunde lämna sitt öde i hans vård.

Men djupt därinne kändes svedan av det gamla såret — — —

BOKNYTT

Mors dag firas Pingstdagen den 31 maj.

Till Mors dag har i år utgivits (Lindblads förlag, Uppsala) en liten vacker berättelse *"Lillbarnet"* av Elisabeth Bremer. Den är illustrerad, kostar 50 öre och kan fås i bok- och pappersaffärer Där kunna också erhållas de prydliga brevkort, som utgivits av Eliassons Konstförlag, Stockholm, med versifierad hälsning till Mors dag.

Likaledes beaktansvärd är *"Min moders sköna sång"* för piano eller orgel av Sylvia. (Ungdomsstjärnans förlag, Ousby, 1:35).

Folk från en ö, roman av Isidor Ekström har utkommit på Wahlström och Widstrands förlag. Pris kr. 3: 50.

---

25 öre
kostar endast ett paket om 125 gram

SANA
Kaffetillsättning

och användes av varje förståndig och sparsam husmoder. Ett paket Sana väl uppblandat med c:a ¼ kg. rostat och malet kaffe, giver kaffet en fyllig och god smak, samtidigt som kaffet utdrygas enormt. Förordat av läkare.

SVEA KAFFETILLSÄTTNINGS A/B
Stockholm. - Tel. 2257

Partinederlag:
Malmö:
A/BOL. ADOLF FAXE
Tel. 4882

Göteborg:
OLOF GLENNE & C:o, A/B.

I förpackning 25 öre.

SVENSKA TRYCKERI-AKTIEBOLAGET
STOCKHOLM

Huvudaffären: Klarabergsgatan
Tel.: 21 23, 40 61. Norr 93 o. 95

Telefoner: 72565. N. 6 47
Filialen: Riddaregatan 17

Utför alla slags
Bok-, Tidnings-
Illustrations- och
Accidenstryck

Bliv agent i thé
20 % provision.
Försäljning till allmänheten direkt från lager. Priskurant o. kvalitetsprover gratis. Referenser erfordras. Svar till "Lönande agentur" Annons-Krantz, Göteborg.

LEDIGA PLATSER

Kvinnlig journalist.

Ung dam med lust och fallenhet för journalistyrket får anställning i större landsortstidning. Referenser, fotografi, tidprov, lönepr. till "Journalist Juni 1925", under adress S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

En befattning som terapisköterska

vid Serafimerlasarettets röntgeninstitut förklaras härmed till ansökning ledig. Platsen skall tillträdas den 15 juni 1925 eller så snart därefter ske kan. Sökande skall vara av Medicinalstyrelsen godkänd sköterska och därutöver ha gynna förete goda vitsord över tjänstföring som röntgensköterska. Löneförmåner: Lön 1.320 kr. pr. år samt fritt vivre; ålderstillägg efter 1, 3, 5, 7 och 10 år med 10 % för varje gång; dyrtidstillägg enligt statens best. (f. n. 20 %). Till Direktionen ställd ansökning skall vara inkommen före kl. 12 på dagen den 25 innevarande maj.

Husföreståndarinna.

Högre tjänsteman (landsbygden) söker bildad dam som husföreståndarinna. Hjälp med grövre sysslor erhålles. Tillträde genast. Svar till sign. "Norrut", under adress S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Platsen som

Operations-sköterska

vid länslasarettet i Uddevalla är till ansökan ledig. Tilltr. 1 juli 1925. Lönef. 900 kr. per år med 3 ålderst. à 150 kr. efter resp. 3, 6 och 10, dyrtidstillägg statens, kostp. 75 kr. under 1 månads semester. Ans. åtföljd av vitt- ders- och friskbetyg insändas snarast till Lasarettsläkaren, Uddevalla.

Operationssköterske- och husmodersbefattningen

vid Länslasarettet i Köping är ledig att tillträdas den 1 Juli d. å. Lönevillkor 800 kr. och fritt vivre samt dyrtidstillägg, vilket för närv. utgår med 50 % å kontanta lönen. Ålderstillägg 150:— kr. efter resp. 3, 6 och 9 års tjänstgöring. Ansökningar till lasarettsläkaren snarast möjligt.

...n vid Strängnäs hospital

...tigbliven tjänst såsom husmoder och ...rsta biträde i personalens matsalar ...tigförklaras härmed. Tjänsteinnehavaren skall leda och ...d tillhjälp av 4 biträden ombesörja ...rveringen och övriga förekommande ...beten inom matsalsavdelningen (om...ng 220 matgäster) och omhänder...va förråden av servisutredning m. m. Begynnelseavlöningen utgör, frånräk...t bestämd ersättning för bostad, kost, ...nstebeklädnad och tvätt omkring 100 ...r. per månad. Ansökningar åtföljda av styrkta be...gsavskrifter samt åldersuppgift in...ndas före den 1 juni till

Sysslomannen vid hospitalet Strängnäs.

PLATSSÖKANDE

Ung Kvinnlig gymnastikdirektör

...ed goda betyg och referenser samt ...aktik från in- & utlandet söker plats ...m sjukgymnast. Svar till "Gymna...ikdirektör 1921", under adress S. ...rmælius' Annonsbyrå, Stockholm ...v. b.

Barnsköterska.

...vensk-tysk yngre dam önskar snarast ...ställning att på egen hand vårda ...nderåriga barn. Referenser. Svar ...: Sigrid Nilson, Gullbergsbrogatan ...4, Göteborg.

...ng folkskollärarinna

...realsk.-ex. önskar för sommaren ...ats som guvernant el. som hjälp o. ...lsk. åt fam. el. ensam dam. Medf. ...rna på resor. Fritt vivre och någon ...n. Sv. t. "U. D.", Iduns exp. f. v. b.

...ildad, sjukvårdskunnig svensktalande tyska

...ker plats i familj som hjälp, even...ellt för barn. Bästa referenser! Sv. ...rkt: "Plikttrogen A. H.", Iduns exp. ...ockholm, f. v. b.

Fiskebäckskil.

RESTAURANT UTSIKTEN

rekommenderas!

Matpriser: Frukost, Lunch & Middag kr. 4:75. Lunch & Middag kr. 4:—.

Bad- och Luftkurorten i Tingsryd

bjuder sina gäster under sommartid trevlig bostad i röda stugor vackert belägna i leende lövskog med skydd av barrskog.

Varm-, kall- och solbad, tennis- och krocketplaner, bilstallar, rodd och fiske, elektrisk belysning och uppvärmning samt finaste promenad- och bilvägar.

Gott bord. Öl- och vinrättighter, musik m. m.
Läkare: D:r Nordenadler.
Restauratör: Direktör James Lundgren i Växiö.
Begär prospekt från Luftkurorten Tingsryd.

SIGTUNASKOLAN

Husmoderstjänsten vid Internatskolan i Sigtuna förklaras härmed till ansökan ledig. Sökande skall vara bildad, van vid praktiska sysslor och hava gott handlag med pojkar. Lön 2,300:— kr. jämte bostad och vivre. Ansökan, ställd till Sigtunaskolans styrelse, mottages av undertecknad, som även på begäran lämnar vidare upplysningar.

HARRY CULLBERG
Rektor.
Sigtuna 90.

Guvernanter

m. utm. intyg fr. högadliga fam. söka anst. genom Privatundervisningsbyrån (Fru Carola Goldkuhl) Kungstensg. 42, Sthlm. Tel. Vasa 341.

Sjusgymnast,

21 år med praktik i utlandet söker plats som massör för äldre dam och som hjälp i hushållsgöromål. Svar till "Familjemedlem", Svenska Telegrambyråns Annonsavdelning, Göteborg.

Studentska,

Universitetb. önskar medf. dam på resa eller underv. barn, språk: latin, und. fer. Svar till "Latin", Allm. Tidn. kont., Stockholm.

18-årig flicka

med ett år kvar till studenten, önskar deltaga över sommaren i lanthushåll, ev. läsa med barnen. Någon inackorderingsavgift tänkbar. Svar till "Familjemedlem B. B.", H. T.-Centralen, Göteborg.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

PAYING guests received and chaperoned when required, in doctor's family — charming house central. Dr Ellis, 164, Gloucester Terrace, Hyde Park, W. 2. London.

Förstkl. privat barnhem mottager barn

fr. slut. av maj. Hälsos. luft, fritt sollläge. Läk. i närh., ex. sjuksköt. Refer. Närmare Gustafsberg 121.

Konfirmander,

gossar och flickor, mottagas 25/6—31/7 i Arby vackert bel. prästg., 2 mil s. om Kalmar. Tillf. t. bad. Vidare gm. Kyrkoh. Lindblad, adr. Kvarnlyckan. (Tel. 4).

Konfirmander

mottagas i vacker prästgård i Södermanland vid sjö och skog för läsning 29 juni—2 aug. Svar till "Sommaren 1925", Iduns exp. f. v. b.

Konfirmander

mottagas för undervisning tillsammans med egen dotter i Björkviks vid sjön Ungaren naturskönt belägna prästgård under tiden 18/6—30/7. Svar till kyrkoherde Th. Edström, Björkvik.

Havsbad.

På enkel lantegendom invid havet m. vackr. läge emottages sommargäster. Lämp. för familj m. barn. Gott bord. Bill. pris. Härliga bad. Svar: "Västkusten", Iduns exp. f. v. b.

Införd genom
Stockholms Läkareförening

Dr A. Karsten
Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet

Nu kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Bill. inack. Begr. elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs övertecknad.

MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Gamla löständer

Platina, Guld, köpas till högsta pris. Fru Lagerblad, Brunnsgat. 17, Sthlm. Obs.! Reell behandling, rek. i Idun.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Tel. 73049

Hushållshandskar,

extra prima Kr. 2:—, med förstärkning 2:50 pr par. (Uppgiv handsknummer.)

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

Elektro-Medicol

Kungsgatan 13. N. 244 65.

Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuranstalten i Stockholm.
Moderna elektriska behandlingsmetoder.
Avmagringskurer.
Systemet garanteras effektivit och absolut utan konkurrens i Sverige.

Elever mottagas

A SOLÄNGENS BARNHEM
Närm. Gustafsberg 121.

Hushållselever

Praktisk och lärorik kurs 15 juni—15 september. Anmälningar för tre månader, emottagas även under pågående kurs. Prospekt, samt mycket goda uttalanden av föregående elever, sändes mot enkelt porto. Fru kapten G. Hultström, Limhamn.

Hem för sinnesslöa barn

öppnas i Villa "Granliden", Ockelbo, den 1 juli. Centralt och vackert läge. Hemmet förestås av sjuksköterska med 12-årig praktik.

Förfrågningar och ansökningar sändas till

SYSTER GRETA WAHLUND.
Box 25, OCKELBO.

Sång, tonbildning, talteknik,

lekt. giv. p. mån. 15/6—15/8 i Mölle med bad, härlig natur och omväx. friluftsliv. Vid skriftl. Efter 25/5 frk. G. v. Sydow, Mölle. Före: G. v. S:s Sång- och musikinstitut", Stockholm. Ö. 1012.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56.

Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt. 97 56.

Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97 56.

Fysikalisk behandling (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.

Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

Helpensionen, HERRSÄTRA SKOLA. Carlberga, *Södertelje.*

mottager elever på flickskolans alla stadier. Avgångsbetyg från kl. VIII medför Normalskolekompetens. Individuell undervisning inom ramen av skolans kursplan. Praktiskt arbete i uppfostrande syfte.

ANNA SUNDIN. Tel. Södertälje 532.

Ljusne Husmodersskola

börjar nytt arbetsår den 10 augusti 1925. Praktisk och teoretisk undervisning meddelas i alla inom ett hem förekommande arbeten. Skolan, som står under Kungl. Skolöverstyrelsens inspektion åtnjuter statsunderstöd, och stipendier kunna sökas. Undervisningstid 10 mån. Kursavgift 50 kr. Inackorderingsavgift 60 kr. pr mån. Ny tidsenlig lokal. Prospekt på begäran mot porto. Ansökan bör åtföljas av skolbetyg och läkareintyg samt insändas före den 13 juni till undertecknad.

ALICE BERGSTRÖM, föreståndarinna.
Rt. 78.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö, 3 km. från Växjö. Undervisning enligt normalskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Infödda språklär. Nästa läsår börjar den 1 sep. Prospekt på begäran. ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, TELEBORG, VÄXJÖ. Rikstelefon Växjö 199.

Kvinnlig kompanjon

sökes för startande av liten konstslöjdsaffär. Svar märkt "Konsthantverk 1925", Iduns exp. f. v. b.

Kessällskap

till England önskas av ung flicka i slutet av maj eller början av juni. Mycket tacksam för snarast svar till "Ressällskap", S. Gumælius Annonsbyrå, Malmö.

Några unga bild. flickor

kunna i offam. på egend. i Sthlmstrakten få tillfälle att und. erf. husmors ledn. lära hushåll o. allt vad därt. hör samt kläd- linnesöm- handarb. o. vävn. f. dugl. lär. Glatt hemliv, god omvårdn., härlig sommarvistelse. Tennisplan. Nya elever mott. fr. 2 juni f. som. samt fr. 2 sept. f. höstkursen.

Närmare meddelar Majorskan E. Carlquist, Järna el. pr. tel. Pilkrog 24. Även endast inackord. kun. event. emottagas.

Utmärkta organ

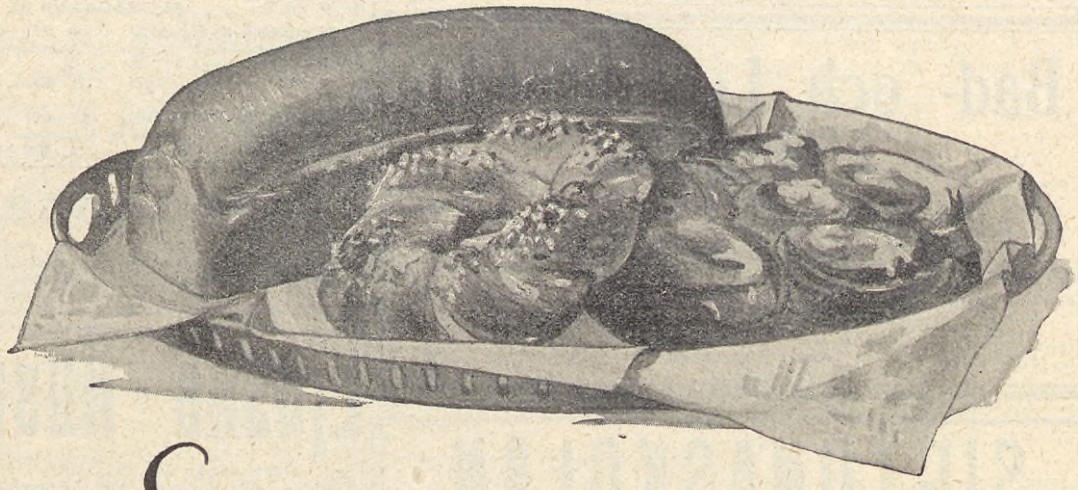
för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

LUNDINS

Tillskriv oss och vi sända Eder gratis och franco omgående vår receptbok.



Ett lyckat bak är till glädje för varje husmor. Degen jäser jämn och vacker och resultatet blir alltid tillfredsställande om man använder

H. E. EKSTRÖMS JÄSTMJÖL

ÖREBRO KEM. TEKN. FABRIK GRUNDAD 1855

Tduz

Ät havresikt, det är din plikt.

Härliga, goda plättar

och delikata våfflor kunna tillagas av Mårbacka Skrädda Havremjöl.

Detta värmländska skrädmjöl äger på grund av sitt säregna beredningssätt havrens friska och milda smak, som särskilt kommer till sin rätt i välling och gröt.

''Man kan äta därav beredd välling år efter år utan att tröttna'', skriver D:r Selma Lagerlöf om

MÅRBACKA HAVREMJÖL

I parti hos A.-B. Mårbacka Havremjöl, Stockholm.

En fullständig likhet i smak och konsistens gör det omöjligt att skilja mellan

MUSTADS Smörblandning

Iris-Extra

och finaste mejerismör — dess ende like.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

ETT VIKTIGT INSLAG I SOMMARENS MATSEDLAR.

Små kalla rätter, som gå under benämningen sallader, kunna tillagas på en mängd olika sätt. Som sommarmat äro de särskilt lämpliga, då de oftast äro läskande och lätta. Rätt tillagade bli de både läckra och dekorativa. De kunna serveras som birätter till kött och fiskrätter t. ex. vår vanliga grönsallad i olika variationer, potatissallader m. m. men äro tillika synnerligen användbara som lunch- och supérätter och som fyllnadsrätter i middagen t. ex. sallader med grönsaker och kött el. fisk. En viktig ingrediens i de flesta sommarsallader är grönsallad. Ett par viktiga detaljer vid tillredning av grönsalladen är dels att den är nyskuren, dels att bladen sköljas ytterst noga, och dels att de få rinna av mycket väl, så att allt vatten avlägsnas. Det senare kan ske på mest effektivt sätt genom att omedelbart efter sköljningen lägga bladen i en gles duk eller hellre i en kasse och sedan slå denna kraftigt i luften, tills intet vatten vidare stänker ut.

Nedan anges några utförliga recept på goda sallader, lämpliga i sommarmaten. De kunna med en smula uppfinningsförmåga varieras i det oändliga.

Grönsakssallad (6 pers.).

3 salladshuvud, 3 kn. rädisor, 3 tomater.

Skarpsås: 2 hårdkokta äggulor, 1 rå äggula, ½ msk. socker, ¼ tsk. vitp., 1 tsk. pulveriserad senap, 1—1½ msk. vinättika, 2½ dcl. tjock grädde.

Till såsen läggas äggulorna i en bål och gnidas med träsked tillsammans med kryddorna. Härunder tillsättes ättikan litet i sänder. Grädden vispas till skum och inblandas. Salladen ansas och skäres i strimlor. Rädisorna ansas och hälften skäres i tunna skivor. Tomaterna skäras i klyftor eller skivor. Såsen blandas med grönsalladen och rädisskivorna. Salladen lägges upp på serveringsfat och garneras med tomaterna, hela rädisor och några små persiljekvistar, se bilden.

Salladen är lämplig att servera på smörgåsbordet eller till kalla fisk- och kötträtter.

Kall sallad i gelé (6 pers.).

150 gr. kokt tunga, 150 gr. kalvstek, 4—5 kokta färska potatisar, 1 salladshuvud, 10—15 kokta sparrisar, 1 liten knippa kokta morötter, 1—2 saltgurkor (eller saltade färska gurkskivor).

Kokt majonäs: 20 msk. smör, 4 msk. mjöl, ½ msk. senap, ¼ tsk. vitp., 2 dcl. buljong (eller grönsaksspad), 1 msk. socker, 2 äggulor, 2 msk. fin matolja, 3 msk. ättika, 2 dcl. tjock grädde.

Gelé: ¾ lit. klar buljong eller gott grönsaksspad, 8 blad gelatin, (1 äggvita).

Köttet skäres i fina strimlor likasom potatisarna, morötterna, salladsbladen och gurkan. Sparrisen skäres i små bitar, och dessa beståndsdelar blandas försiktigt med såsen.

Till såsen fräser man smör och mjöl tillsammans med senap och vitp., buljongen spädes på litet i sänder, och alltsammans får koka till en tjock stuvning. Denna passeras, och medan den ännu är varm inarbetas äggulorna. När smeten är fullkomligt kall tillsättes socker samt oljan och ättikan droppvis och omväxlande under kraftig omrörning. Sist nedblandas den till skum slagna grädden.

Till geléet löser man upp gelatinet i spadet och klarar detta, om så behövs.

Små pastejformar sköljas med kallt vatten. Litet av det kalla men flytande geléet hälles i och placeras på kallt ställe. När geléet blivit stelt lägger man i salladen och litet av geléet hälles över i varje form. När detta hunnit stelna stjälpes salladen upp på salladsblad, se bilden och serveras som mellanrätt på en middag eller som lunch- eller supé-rätt.

Salladen kan även serveras utan gelé upplagd direkt på serveringsfatet eller serverad i snäckskal.

Frukostsallad (6 pers.).

1—2 salta sillar, 200 gr. kokta räkor, 2 hårdkokta ägg, 4—5 kokta potatisar, (1 saltgurka), 1 knippa dill, 1 kn. persilja.

Marinad: ½ msk. socker, ½ tsk. vitp., ½ tsk. senap, 2 msk. fin matolja, 1 dcl. ättika.

Sillarna, som böra vara väl urvattnade, skäras i strimlor; räkorna skalas, äggen och potatisen hackas. Saltgurkan skäres i små tärningar; dill och persilja finhackas var för sig. Alla ingredienserna blandas försiktigt i en bål, marinaden, som blandas kallt, hälles på och omblandas väl. Efter en timme kan salladen serveras upplagd på fat eller i snäckor. Rätten beströs med persiljan.

Skinksallad (6 pers.). 200 gr. rökt skinka, 2 hårdkokta ägg, 100 gr. små makaroner, 2 msk. ättika, 2 msk. socker, 2 msk. riven pepparrot, 2½—3 dcl. tjock grädde, 2—3 blad gelatin, 2 msk. hett vatten.

Skinkan och äggen skäras i små tärningar och blandas med makaroner, ättika, socker och riven pepparrot. Grädden vispas till skum, det upplösta och avsvalnade gelatinet tillsättes. Grädden lägges till de övriga ingredienserna och blandas försiktigt, varefter salladen hälles i vattensköljd form och placeras på kallt ställe. När salladen stelnat stjälpes den upp på salladsblad och garneras med utskurna ägghalvor eller tomater, se bilden.

Fisksallad (6 pers).

Kokt eller stekt fisk (c:a 3 kkp.), 4 kkp kokta grönsaker (bönor, blomkål, ärter, sparris, morötter), 1 salladshuvud, (saltgurka), 1 kokt rödbeta, 1 msk. hackad kapris

Kokt majonäs (se "Kall sallad i gelé").

Till garnering: Sallad, äggklyftor, tomater.

Fisk och grönsaker delas i jämna bitar, salladen och rödbetan i strimlor. Alla ingredienserna blandas och läggas upp högt på ett fat. Såsen hälles över, så den täcker, och ovanpå garneras med sallad, äggklyftor och tomater.

Hummersallad med grönsaker (6 pers.).

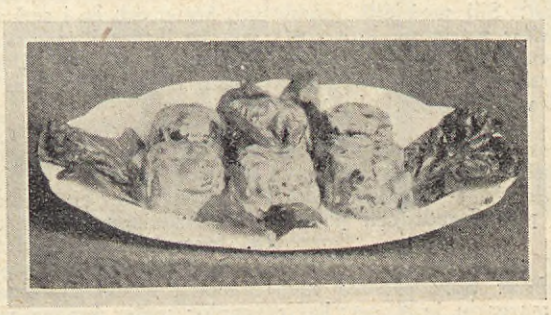
2—3 kokta humrar.

Kokta grönsaker (haricotverts, sparris, ärter).

Majonäs: 3 äggulor, ¼ tsk. senap, ¼ tsk. vitp., 1 msk. vinättika, 2½ dcl. fin matolja, 1 msk. citronsaft.

Hummern rensas, och därvid skiljer man alla hela bitar från "rasket". Grönsakerna få rinna av ytterst väl, blandas tillsammans med hummerrasket och läggas upp kallt på serveringsfatet. Majonäsen bredes över, och ovanpå garneras med de hela bitarna av hummern.

Grönsakssallad.



Kall sallad i gelé.

Skinksallad.

Till stärkande av ömtålig hy,

särskilt efter rakning finnes intet bättre medel än *Salubrin* som, blandat med 3 à 4 delar vatten, slås i handen och ingnides. Efter avtorkning ingnides sedan ansiktet på samma sätt med vår för toilettändamål avsedda billiga Eau de Cologne *"Carita"*, som får självtorka, varvid i huden kvarlämnas kosmetiska och välgörande ämnen. Den som lärt känna denna behandlings uppfriskande och välgörande verkningar, kan ej vara den förutan.

Rena fönster

spegelblanka och skinande, får Ni lättast om Ni använder nutidens förnämsta fönsterputsmedel Bon Ami.

Påstryk blott litet Bon Ami med våt trasa, *låt löddret torka* samt avtorka med mjuk, torr trasa.

Bon Ami

är oersättligt!

Pris 40 öre.

Härlig blank och proper blir Eder diskbänk av

NITORS ZINKPUTS

Tekniska Fabriken Nitor, A.-B., Stockholm

Den som en gång smakat

Westlunds Enköpings-Bröstkaramell

är ej tvivlande vilken karamell som är den bästa. Askar om 30 öre.

Generalförsäljare: **ENKÖPINGSTABLETTER, Örebro.**

Vid köp av

Matsilver

fråga alltid efter

NYSILVERFABRIKEN STAR'S

i Stockholm

välkända tillverkningar.

Finnes hos varje juvelerare.

Oscarshamns Spis- och Knäckebrödsfabrik

Gustaf Nilzéns

tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.

Firman etablerad år 1895 och kvaliteterna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

Astra-Maltos

välsmakande, lättsmält näringsmedel för barn, digivande mödrar och konvalescenter.

Förordas av läkare.

½ burk Kr. 3:25

¼ „ „ 2:—

Hushållsförpackningar Kr. 5:—.

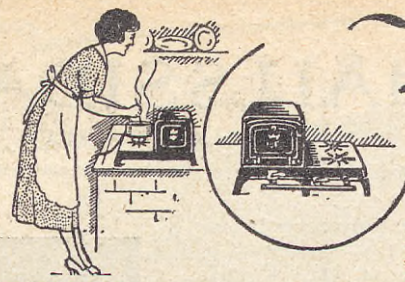
Försäljes å apotek, tekn. och speceriaffärer.

Kom ihåg att

CARL BROSTRÖMS

Ättiksprit o. Vinättika

stå högst i kvalitet.



Kockums

GASKÖKSUGN

är husmoderns ideal.

Försäljes av Hrr Järnhandlare och Gasverk. Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Till majonnäsen blandar man äggulor senap och vitp. i en bål, som ställes på is. Ättika, olja och citronsaft ställes likaså på is var för sig. Efter c:a 1 timme börjar man arbeta äggulorna med träsked. Bålen hålles fortfarande på is. Under tiden tillsättes oljan och ättikan omväxlande och endast droppvis, tills alltsammans är inblandat, vilket torde taga minst en timme. Såsen bör då vara tjock och smidig.

IDUNS KÖKSALMANACKA

(31 maj—6 juni).

SÖNDAG. (Pingstdagen.) *Frukost:* Spenatomelett; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, rädisor; kaffe eller té, russinkaka, veteskorpor. — *Middag:* Hummersallad. Olivspäckad kalvsadel med sås, gurka, grönsallad och brynt potatis. Bananbrulé.

MÅNDAG. (Annandag pingst.) *Frukost,* Stekta ägg med kalvragu; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Pot au feu. Filé a la Richelieu. Petits choux med moccakräm.

TISDAG. *Frukost:* Sill med dill, grädde och potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Skinkkroketter med persiljesås eller murkelsås. Rabarbersoppa med vaniljskorpor.

ONSDAG. *Frukost:* Stekrester i tomatsås med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt makrill med brynt persiljesmör och potatis. Blomkålsgratin.

TORSDAG. *Frukost:* Salladsdolmar med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Soppa på färska grönsaker. Syltpannkaka.

FREDAG. *Frukost:* Uppstekt pannkaka; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag: Köttfärs* (med skinka i) sås, pressgurka och brynt potatis. Vispad fruktgelé med rullrån.

LÖRDAG. *Frukost:* Ägg a la Florentine; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Inkokt braxen med kall pepparrotsås, rödbetor och potatis. Citronsufflé med sylt.

Hummersallad i snäckor (6 pers.). 2 färska kokta humrar, 1—2 salladshuvud.

Okokt majonnäs: 2 äggulor, 1 knivsudd salt och senap, 4 msk. olja, 1 tsk. ättika.

Beredning: Hummern befrias från skalet, stjärtar och klor tagas ifrån, och det övriga köttet blandas med saladen, som skurits i strimlor. Äggulorna röras med salt och senap till de bli skummiga, då olja och ättika med försiktighet och under kraftig omrörning tillsättes. Strax innan serverandet blandas majonnässallad och hummer lägges upp i snäckorna samt garneras med klor och stjärtar.

Bananbrulé med rostad mandel (6 pers.). 1 lit. kokt, kallnad mjölk, 2 msk. socker, 1 msk. vaniljsocker, 6 bittermandlar, 5 ägg.

Till formen: 2 kkp. socker, 2 msk. kok. vatten, 3 bananer, 20 sötmandlar.

Sockret smältes under flitig omrörning i en stekpanna, kokande vatten blandas in, och härmed glaceras en bleckform. Äggen vispas och blandas med mjölk, socker och den rivna mandeln samt slås i den glaserade formen, som överbindes med smörat papper samt gräddas i vattenbad i ugnen. Då puddingen är kall, stjälpes den upp övertäckes med i tunna skivor skurna bananer samt den skållade i skivor skurna och rostade mandeln.

Pot au feu (6 pers.). En rödlök, 25 gr. smör, 500 gr. benfritt oxkött, 2 lit. vatten, (150 gr. oxlever), 2 morötter, 2 purjolökar, 1 selleri, 2 palsternackor, 3 nejlikor, salt, 1 kkp i små tärningar skuret vetebröd, (smör).

Löken brynes, köttet skäres i små tärningar samt lägges i grytan jämte 2 lit. vatten. Då detta kokat upp och väl skummats, tillsättas de ansade rotsakerna samt salt, och soppan får koka en timme, varefter rotsakerna tages upp, och soppan får ytterligare koka 2—3 tim. Den serveras därefter helst i små härför avsedda eldfasta formar eller grytor, köttet och de i små tärningar skurna rotsakerna läggas i soppan. Formarna sättas in i ugnen att bli heta. Omedelbart före serveringen iläggas de i litet smör rostade brödtärningarna.

Moccakräm (till petits choux). 50 gr. kaffe, 2 dcl. vatten, 3 äggulor, 60 gr. socker, 3 dcl. tjock grädde.

Kaffet males fint, varmt vatten hälles på, och blandningen får ett uppkok. Lock lägges på kastrullen, och kaffet får stå och dra' i 10 min. och silas sedan genom fin sil. Kaffeextraktet sjudes tillsammans med socker och äggulor under kraftig vispning, tills krämen tjocknar, då den drages av elden, och vispningen fortsättes, tills den svalnat. När den är fullkomligt kall tillsättes försiktigt den till hårt skum slagna grädden.

Skinkkroketter (6 pers.). 200 gr. rökt skinka, 60 gr. smör, 4 msk. mjöl, 4 dcl. mjölk, 4 hårdkokta ägg, 2 äggulor, vitpeppar.

Till panering: 1 ägg, stötta skorpor.

Till kokning: Flottyr.

Smör och mjöl fräsas tillsammans i en kastrull, mjölken spädes på, och stuvningen får koka, tills den blir tjock, då inblandas de råa äggulorna, skinkan skuren i små tärningar, de kokta hackade äggen och vitp.

Stuvningen bredes genast ut på vattensköljt fat att kallna. Härav formas kroketter, vilka paneras och kokas vackert bruna i rykande het flottyr.

Ägg à la Florentine (6 pers.). 50 gr. smör, 200 gr. spenat, 2 msk. riven ost, 6 ägg, 1 msk. köttsky.

Smöret smältes i en omelettlåda, spenatbladen rensas, sköljes och läggas i omelettlådan som sättes i ugnen 10 min., riven ost strös över och äggen slås ovanpå försiktigt, så de bli hela. Formen sättes in i ugnen tills äggvitan stelnat, då köttskyn slås över, och anrättningen genast serveras.

Glöm ej att skaffa Eder

Iduns Kokbok!

13:de upplagan.

UPSALA ÄTTIKSFABRIKS ÄTTIKSPRIT & "SLOTTS"-SENAP

ÄRO DE FÖRNÄMSTA I MARKNADEN

Universalverktyg

N:o 560.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.

Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5:50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7:—

Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:

BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Dagligen färskt

ÄKTA SKÅNE BRÖD

torsa Varun.

i Stockholm med omnejd

SKÅNEBAGERIET

Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.

Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockhom 1921.

Vävskedar

jämte övriga tillbehör för handvävstolar. Vävspännare, Skyttlar, Skedkrokar och Spolmaskiner köpas förmånligast hos

A.-B. Borås Mek. Wäfskedsfabrik, Borås. Rikstelefon 10 28.

Exp. till landsorten mot postförskott.

Fråga: Kan Idun upplysa mig om, vart en landsortsbo på besök i Stockholm skall vända sig för att få läsa landsortstidningar, utländska dito o. s. v.?

Svar: Vi anbefalla Café Cosmopolite, Vasagatan 5, som håller ett 50-tal in- och utländska tidningar. Dessutom hemtrevliga lokaler och moderata priser. (Annons.)

Sanitetsbindan

PURISSIMA

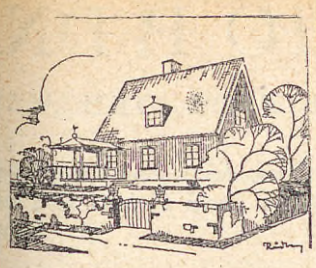
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.

Tillverkas av

A.-B. ASTRA,

Södertälje.

GLORY TANDCRÊME



För Hem och Härd

I alla tider har det egna hemmet eftersträvats, men först i vår tid har med Forssjö-husen, system IBO, erbjudits möjlighet för alla att till överkomligt pris och i gediget utförande samt under fullt betryggande förhållanden bygga ett tilltalande eget hem.

Begär prospekt!

FORSSJÖ TRÄVARU A.-B.

KATRINEHOLM

Representant för Stockholm:
Eriksson & Norstedt, Kungsg. 28, 4 tr., Tel. 20490, Norr 2800.

Den som föredrager
smärt, slank figur

i stället för en tung, fet kropp, dricker som morgondryck och vid måltiden, ett glas av den välsmakande, pärlande drycken Exogen. Pris pr helburk kr. 2,50. (Motsv. c:a 50 dricksglas Exogen-vatten.) Säljes på Apotek och i Kemikalieaffärer.

Finns Exogen ej på Eder ort, exp. två brukar fraktfritt mot postförskott från

EXOGEN MANUFACTURING,
— Stockholm —

NOGIBOL FOTSALT
I FOTBADET
osvikligt medel mot
ÖMMA FÖTTER

Överdriven svettutdunstning och dess obehag lindras genom inpudring av armhålor och fötter med

BOREOL ARMPUDER

Den enda affär i Sverige som säljer

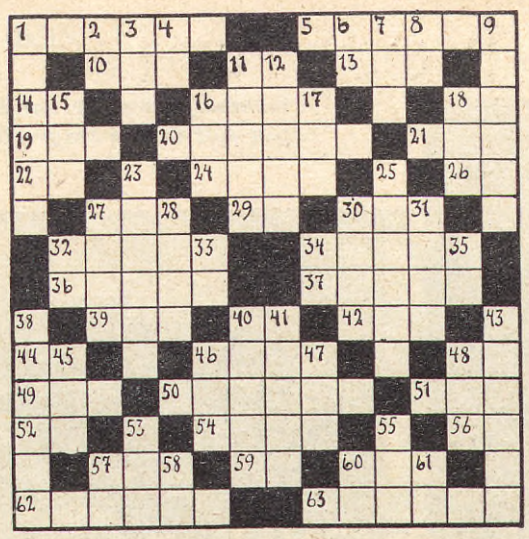
Kristaller

från eget bruk direkt till allmänheten är

SVENSKA KRISTALLAFFÄREN
GÖTEBORG STOCKHOLM MALMÖ
Ö. Hamng. 27 Vasag. 23-25 Söderg. 10
(Auditorium)

Nyöppnad avdelning för försäljning av vårt bruks tillverkningar av ordinärt hushållsglas.

Kryssordstävlan i n:o 22.



Vågräta ord: 1. Norrman. 5. Stil. 10. Av får. 11. Förkortning. 13. Negernamn. 14. Svar betalt. 16. Del av trädet. 18. Förkortning av vikt. 19. Mest på hösten. 20. Doftar. 21. Underlättar samfärdseln. 22. I södra och mellersta Sverige. 24. Gammaldags boningsrum. 26. Är en del av Norrmalm i Stockholm uppbyggd på. 27. En viss mängd. 29. Övernaturlig. 30. Föremål. 32. Är eftersträvad. 34. Mest i Afrika och Asien. 36. Fruktad av de sjöfarande. 37. Bör man hålla vid makt i ett glatt sällskap. 39. Tvist. 40. På sjöbottnen. 42. Pip. 44. Affärssammanslutning. 46. Åkerbruksredskap. 48. Kan telegram gå som. 49. Odlas i trädgårdar. 50. Stilsort. 51. Krypa. 52. Nyhetsförmedlare. 54. På lås. 56. Kemiskt tecken för ett gift. 57. Under matjorden. 59. Blommar på bar kvist. 60. Ofta i samband med bättring. 62. Härskare. 63. Undergräva.

Lodräta ord: 1. Del av Europa. 2. En numera upphörd tidskrift. 3. Skördearbete. 4. Spansk bestämd artikel. 6. Utrop. 7. Skara — snara — svara. 8. Konjunktion. 9. Åkdon. 11. Versgrupp. 12. Odlas ej i Sverige. 15. Stickord. 16. Rum. 17. Saga. 18. Färg. 23. Är ofta en liten gosse eller flicka. 25. Är ej jazzgossen. 27. Verktyg. 28. Kan man få av skor. 30. Förvaringsrum. 31. Fisk. 32. Tillhör kattsläktet. 33. På räkningar. 34. Betyder såväl god som ond. 35. Får man göra i 45 lodrätt. 38. Finns i 34 vågrät. 40. Vid rädsla. 41. Ofta vid feber. 43. Uppfödas somliga barn med. 45. Flyter men kan också sjunka. 46. Vatten. 47. Bred. 48. Hasta. 53. Stämma. 55. Område. 57. Samma som 59 vågrät. 58. Säger man, då man inte hör. 60. Tillhör gaddsteklarna. 61. Drickes.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Kryssordstävlan i n:r 22".

Lösningar.

Kryssordstävlan i N:o 18. Vågräta ord: 1. Rost. 5. Ro. 7. Fragment. 11. Presentera. 13. Slö. 14. Klas. 15. Ägo. 17. Pi. 18. Ta. 19. Al. 21. N. F. 22. Är. 23. A. t. 25. Ok. 27. Lurendrejeri. 28. Av. 29. Rå. 30. Ax. 31. Ek. 33. Ah. 35. Kl. 36. Fe. 37. Rue. 39. Oslo. 42. Bor. 43. Björneborg. 46. Abdikera. 47. Ba. 48. Ebro.

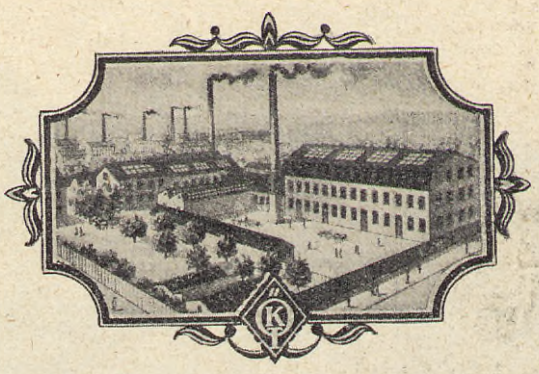
Lodräta ord: 2. Orgel. 3. Somna. 4. Öre. 6. Ene. 7. Frö. 8. Aska. 9. Etsa. 10. Trä. 11. Pli. 12. Agn. 13. Spalter. 16. Officer. 18. Treva. 20. Lojal. 22. Ära. 23. Adr. 24. Trå. 26. Kex. 32. Kub. 34. Hord. 35. Kobe. 36. Fog. 38. Eja. 40. Snibb. 41. Lekar. 42. Bra. 44. Öbo. 45. Ort.

Prisen, som denna gång uppgå till kr. 32:75 var, erövrades av folkskollärarinnan *Karin Hedin,* Fagersta, och *Marta Carlquist,* Årjäng.

Fixeringsbilden i N:o 19 har lösts av endast *Anna Hägglund,* Sundsvall. Italienarens gumma synes mellan gubbens hand och ballongerna.

Millioner
kunna sparas
och sparas årligen

av svenska folket genom kemisk tvätt och färgning. Massor av kostymer, dräkter, klänningar, kappor och andra plagg, som på detta sätt iståndsatts, hade annars fått ersättas med nya. Det skulle kunna göras ännu större besparingar, om alla vore på det klara med de fördelar, som detta förfaringssätt erbjuder. En sjaskig dräkt blir som ny igen, om man underkastar den kemisk tvätt eller färgning.



Det är snart trettio år sedan

Örgryte Kemiska Tvätt- och Färgeri A.-B., Göteborg, började sin verksamhet. Vi ha under den gångna tiden hunnit samla en rik fond av erfarenheter, vår maskinella utrustning har undan för undan moderniserats och allmänheten har funnit, att den med förtroende kan vända sig till oss. Vår kundkrets har vidgats ut över hela landet och växer allt fortfarande. Gör ett försök Ni också! Ni kan lämna in godset i någon av våra butiker eller mottagningsställen eller sända det direkt till

ÖRGRYTE KEMISKA
TVÄTT- & FÄRGERI A.-B.
GÖTEBORG

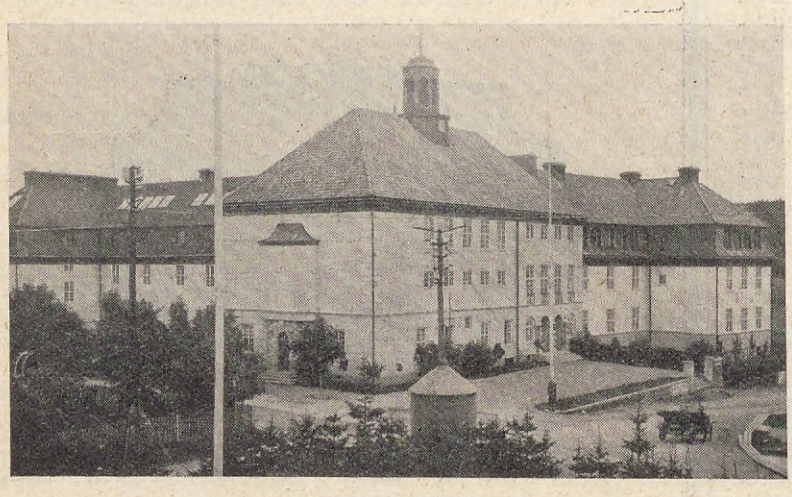
SVERIGES STÖRSTA KÖPIN

EN VISIT PÅ DEN VACK

I konungens ställe har kronprinsen den 20 maj högtidligen
gen fått den så länge efterlängtade fasta förbindelsen med
bygg

Den vackra och skyddade Käppalaviken.

Efter engelskt mönster: tre villor i ett komplex vid Kyrkviken.



Lidingö samskolebyggnad.

Hersbyholm — den ståtligaste av Lidingöns gamla gårdar.

DÅ STOCKEN KOM SEGLANDE FÖR att avgöra staden Stockholms läge, var Lidingön i en spännande situation. De gamla »lidingarne», som på den tiden voro särdeles kända vikingar och rätt framstående sjörövare, sluppo emellertid den gången att bli stadsbor. De fingo fritt utveckla sig till fiskare och bönder...

Den som är begåvad med en smula fantasi kan ju roa sig med att bygga upp det nuvarande Stockholm på Lidingön. Öns 3,000 hektar erbjuda en hel del möjligheter. T. o. m. för riksdagshuset finns ett särdeles passande träsk.

Det är nästan komiskt att tänka sig, att det smala Värtasundet befunnits oöverstigligt av den stora staden, som vuxit upp vid Lidingöns sida. Lidingön är ännu i dag faktiskt ganska okänd för de stockholmare, som inte ha släkt och vänner där, i varje fall mindre känd än de längre bort liggande skärgårdssamhällena Vaxholm, Sandhamn och Dalarö. En färd till Lidingön stod också i mångas fantasi som ett företag fyllt av allehanda vedermödor för att inte säga faror. Den gamla skröpliga broförbindelsen mellan nuvarande Lidingöbro värdshus och Skärsätra såg — särskilt efter en storm — icke vidare förtroendeingivande ut. Marcus Larsson, som fann behag i att måla de stora krafterna i naturen, vilda vattenfall och stormjagade moln, har på en duk skildrat den gamla brons ojämna kamp mot de anstormande sjöarna.

I senare år har en ofta särdeles skröplig stockbro ute vid Värtan fått uppehålla den s. k. fasta förbindelsen med ön. Ofta var den alldeles otrafikabel, då färjorna ensamma fingo uppehålla förbindelsen. Det är under sådana förhållanden nästan oförklarligt, att Lidingön i dag är Sveriges största köping med nära 11,000 invånare och står i begrepp att bli en av landets medelstora städer. En bättre broförbindelse framtvang sig på så sätt av sig självt. Och i dessa dagar har denna fasta bro, som har ett europeiskt rykte ur teknisk synpunkt, och som spänner sina spann nära en kilometer över vattnet, högtidligen invigts av kronprinsen. För en kostnad av nära 11 millioner kronor ha Lidingö kommun och Stockholms stad gemensamt uppfört denna bro, vars tillblivelse väl utgör hittills den största händelsen i Lidingöns historia och från vilket datum öns nyare historia med säkerhet kommer att räknas.

Vi ta alltså spårvagnen vid Humlegårdsgatan och göra en liten upptäcktsfärd på ön. De stora, rymliga vagnarna föra oss på några minuter icke endast till och över den nya bron, utan även ut över hela Lidingön, den södra såväl som den norra delen. I vårens tid finna vi vårarbetet i full gång med harvning och sådd, vi träffa på ladugårdar och stall med sina doftande gödselstackar — vi befinna oss med andra ord på det verkliga bondlandet. Lidingön har nämligen ännu fullt orörda områden, men ack hur länge? Den ena minnesrika gården efter den andra rutas upp i villatomter och kvarter.

Lidingön uppvisar en mycket skiftande natur: öppna, leende slätter och gläntor, hav och havsstränder, vikar och insjöar, kärva och vilda bergstrakter... Norra Lidingön är bergig, skogig och vild, den södra öppnare, sluttande ned mot havet. Men även norra Lidingön uppvisar vackra fält mot den lugna Kyrkviken och den vidare Hustegafjärden.

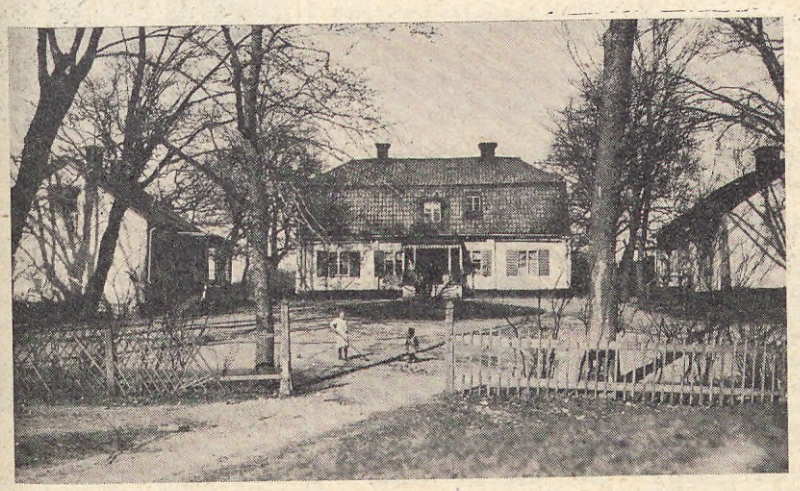
Vid vår rundvandring på ön stöta vi då och då på en gammal gård, som icke är tillräckligt förfallen för att dölja sin forna — om inte glans, så dock betydenhet och betydelse i gången tid. Lidingön tillhörde nämligen en gång det Banérska Djursholm och är från den tiden rikt på minnen.

KOBBS *finaste Ceylon Thé (grön etikett) giver en fyllig, aromatisk, starkt stimulerande dryck. De thévänner, som en gång druckit av detta utsökt fina Ceylonthé, godtaga därefter helt säkert icke något annat thé.*

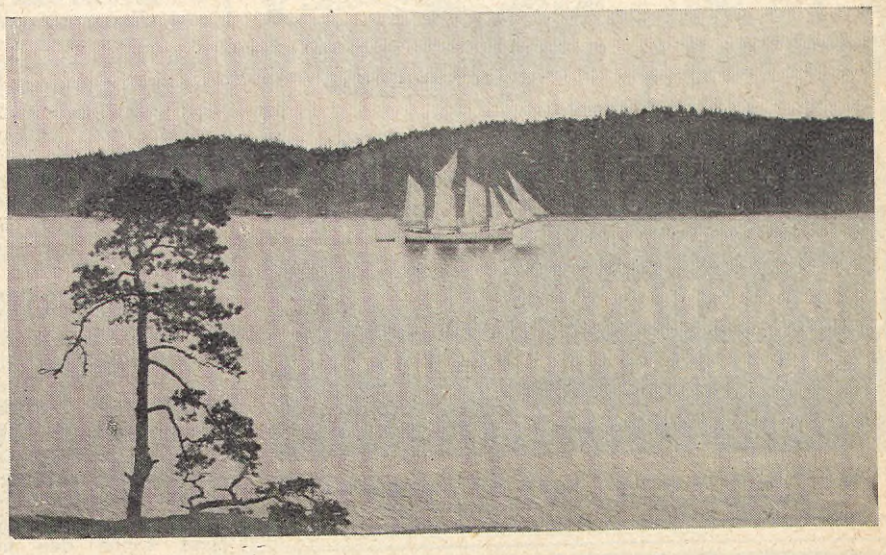
OCH DESS ELVA-MILJONSBRO

OCH VÄLBYGGDA LIDINGÖN.

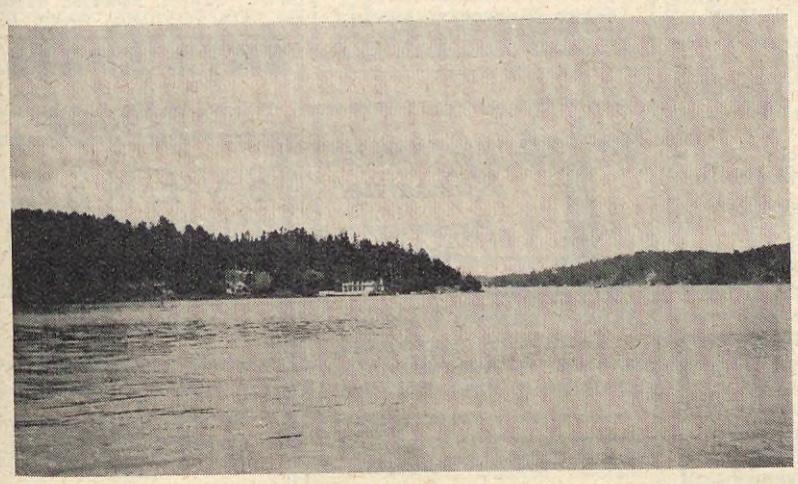
den nya bron över Värtasundet, varigenom Lidingöborna äntli-taden. Här lämnas i ord och bild några intryck från den väl-vackra ön.



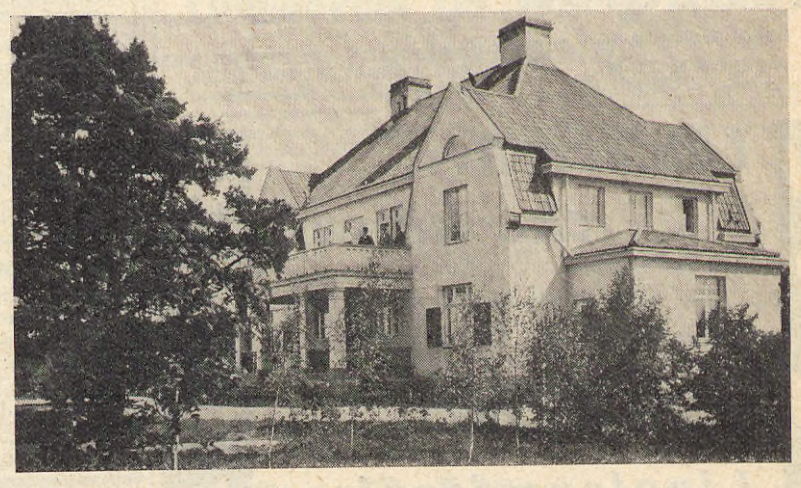
Ekholmsnäs gamla stämningsfulla herrgård.



Stora segelleden från Käppala.



Kragenäs-området vid stora segelleden.



Lidingön har en vacker prästgård.

Den beklämning vi känna inför de gamla gårdarnas öde mildras något, då vi erfara, att en del av dem räddats av pietetsfulla människor.

Där borta vid Hustegafjärden ligger det vackra Ekholmsnäs, romantiskt inbäddat i sin park. Det brutna taket, de omgivande låga flyglarna, för att inte tänka på gårdens vackra namn, allt andas fridfullt herrgårdsliv.

Icke långt från Ekholmsnäs, alldeles intill Lidingö gamla stämningsfulla lilla landskyrka, ligger det ståtliga Hersby inom sin stora park, flankerat av flyglar från 1700-talet. Och längre åt nordväst träffa vi på Sticklinge herrgård, även det omgivet av park och trädgård med ståtliga alléer.

På Ekholmsnäs ha våra försäkringsbolags tjänstemannaförening upprättat sitt rekreationshem, Hersby har förvärvats av envoyén von Heidenstam, som där åt sig inrett ett ståtligt hem och med varsam hand ändrat namnet till Hersbyholm, och på Sticklinge slutligen anlägges just nu Sveriges största golvbana med 18 hål.

På södra Lidingön ligga de gamla gårdarna Långängen och Brevik. Långängen var en gång Wilhelm von Brauns hem. Det ståtliga Brevik med sin vida utsikt över stora segelleden har förvärvats av fröken Bertha Molin, en anförvant till skaparen av Molins fontän i Kungsträdgården. Fröken Molin dirigerar här ett synnerligen hemtrevligt inrättat vilo- och konvalescenthem. Även denna gamla gård synes alltså ha räddats undan de framryckande villabyggarne.

Man behöver blott kasta en blick på Lidingöns intressanta karta för att inse, att en klok och förutseende ledning handhaft kolonisationen. Ett område i sänder har sålunda upplåtits för att vägar och olika slags ledningar, kommunikationer o. s. v. skulle kunna anläggas planmässigt och ekonomiskt. På så sätt ha Lidingö Villastad, Skärsätra, Brevik, Trolldalen m. fl. skapats, ur alla synpunkter välordnade samhällen i en bevarad ursprunglig natur, bebyggda med solida, vackra, i många fall arkitektoniskt märkliga villor, på vars portar stå några av våra mest kända namn.

Man kan knappast säga, att de vackraste platserna på ön bebyggts först, det har snarare varit mera praktiska motiv, som fått bestämma. Öns ur natursynpunkt härligaste trakter vänta ännu på sina bebyggare, men just nu pågår en livlig verksamhet att få några av dem bebyggda, såsom t. ex. norra stranden mot Askrikefjärden, Käppala och Kragenäs å södra Lidingön m. fl. Aktiebolaget Lidingöstaden, som inlagt stor förtjänst om Lidingöns utveckling, uppför i sommar ett helt villaområde bortom Kyrkviken, där ett fyrtiotal villor, större och mindre, byggas och inredas.

Käppala-området är namnkunnigt för sin enastående utsikt över stora segelleden och bort över Värmdölandets höjder. Direktör Otto Hellman har tagit hand om detta område, och i vår ha en mängd tomter här sålts, på vilka byggnadsverksamheten redan är i gång. Denna plats är sedan länge försedd med till- och avlopp, elektricitet, vägar m. m., och det är förvånande, att man så nära Stockholm och med så utmärkta förbindelser kan komma över en vacker boplats till så billigt pris.

Kragenäs med sitt vid segelleden exponerade läge, och sin Djurgårdsnatur bebygges även i sommar.

Och om några år kanske Stockholm och Lidingön äro ett. Utan tvivel komme det att än mer påskynda öns fullständiga bebyggande till ett av våra vackraste och sundaste förstadssamhällen.

H. Z.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Fås i alla Parfymaffärer, Apotek och Färghandlare.
Engros-Depot Madsen & Wivel, Köpenhamn.

Tvätt- & Strykinrättningen
EXCELSIOR
Birger Jarlsgatan 35
STOCKHOLM
Namnanrop "EXCELSIOR"

DSF **Nyheter**
i Kragar, Västar o. Plisséer! Spetsdukar i stort urval.
DE FÖRENADE SPETSFABRIKERNAS FÖRSÄLJNINGSLOKAL,
Grefturegatan 13 (Hörnbutiken)

WBW
Undergräv icke hälsan
hos Eder familj genom att underlåta att fernissa Edra golv med
Beckers
Linoleumfernissa
Säljes hos alla färghandlare.
WBW

BOKNYTT

Svenska Biblioteket Fri Läsning är den gemensamma titeln på en serie billiga småskrifter, som utgivas av Sveriges Folkskollärarinneförbund. Den har till uppgift att i sin mån fylla det krav, som allt mera framträtt i skolan, att barnen skola lära sig att genom självverksamhet och självständigt arbete skaffa sig större och grundligare kunskaper än vad skolan under lektionstimmarna är i stånd att giva dem. I det syftet vill man bjuda lättlästa och intresseväckande småböcker i allehanda i skolan berörda ämnen. Samtliga böcker äro rikt illustrerade. Pris pr häfte 1 kr.

Häft. I, Våra kryddor av Nanna Lundh-Eriksson, behandlar kryddor, hämtade såväl från växt som mineralriket. Häft. II handlar om Heliga Birgitta och är skriven av Ann-Margret Holmgren. Häft. III, Våra maskiner, har till författare civilingenjören Gunnar Beckman, lärare vid tekniska institutet i Stockholm. I häft. IV och X får ungdomen lära känna den märklige upptäcksfararen och storslagne människovännen prof. Fritiof Nansen.

Del II skildrar Fritiof Nansen i vetenskapen och barmhärtighetens tjänst. Häft. V, I Wilhelm Tells bygder, en färd på Sankt Gotthardsbanan av Ellen Wällstedt. Häft. VI, Våra viktigaste beklädnadsmaterial av G. H. Knutsson och K. Knutsson, är på samma gång ett stycke kulturhistoria och ett komplement till undervisningen i naturkunnighet i folkskolans överbyggnader, där materiallära behandlas. I häft. VII, Röda korset, vill dess författarinna, Mia Leche-Löfgren, göra barnen bekanta med den barmhärtighetens gärning, som Röda korset utfört och alltjämt utför. Häft. VIII, Om Radio och hembygda radiomottagare av Helge Svensson, gör vid genomläsningen det intrycket att våra skrivet av en expert på området. I häft. IX, Kristina Gyllenstierna av Nanna Lundh-Eriksson, skildras på ett medryckande sätt den hårda tid, då Sveriges frihet försvarades mot svek och våld av en kvinna.

Ditte Människobarn, Martin Andersen Nexö's stora diktverk, är nu färdigställt på svenska språket i och med det förlaget, Framtiden i Malmö, utsänt 5:te delen av verket i boklådorna. Boken har betecknats som ett den moderna arbetarklassens epos och utan undantag av kritiken framhållits som djupt mänsklig och äkta konstnärlig. Priset är kr. 4:50 pr häftad del.

En vacker bok om Kinas och Japans konst har utgivits av intendenten Gustaf Munthe på Natur och Kulturs bokförlag. Den fyller en lucka i vår konstlitteratur, enär vi här för första gången få en översikt av Kinas, Japans m. fl. östasiatiska länders egenartade konstutveckling. Det rika och vackra illustrationsmaterialet är härvid till god hjälp. Pris 2 kr. 25 öre.

BREVLÅDA

RED. BREVLÅDA.

Bella. Någon sådan speciell tidning existerar icke. Bäst är att följa med i veckopressen, för att se om där kan finnas något lämpligt.

Bensintvätta
kostymen vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

Vilken dam
går till en dans eller bjudning utan att i ALLT vilja göra ett fördelaktigt intryck?

Numera användes RUTH'S ANTI-ODEUR allmänt för att förhindra armsvett. Den oangenäma lukten försvinner totalt. Anti-Odeur förenar egenskaperna av BÄST och BILLIGAST. Rekommenderas av ALLA såsom fullständigt oskadligt men absolut effektivt.

Ha ALLTID en flaska till hands! Kostnaden pr dag blir mindre än ½ öre. Säljes överallt. Pris Kr. 1:75 resp. Kr. 3:—. Till landsorten tillkommer Kr. 1:— för porto.

TEKN. FABRIKEN RUTH,
STOCKHOLM.

Springmadrasser
för alla ligg- o. sittplatser.
Bildynor - Stålmöbler
Bord, Stolar och Taburetter. Försäljes genom herrar Järn- och Möbelhandl. eller direkt från fabriken.
Landets äldsta fabrik i branschen.
Illustrer. priskurant franco.
SKAND. SÄNGRESÅRFABRIKEN
Tel. 344. KARLSTAD. Tel. 344.

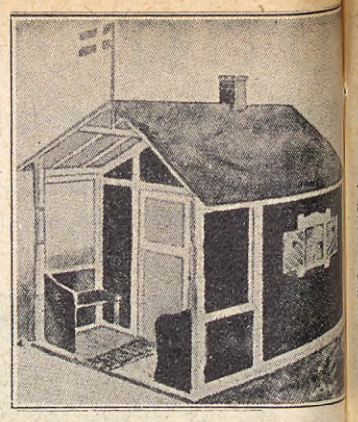
Fyrtornets Konserver
för smörgåsbordet
rekommenderas
RADHES ANJOVIS i ostronsås.
FYRTORNETS SARDINER,
KAVIAR, MAKRILL, SILL i olja.
APTITBITAR, VINGASILL i dill.
Fyrtornets märke garanterar högsta kval. Tillse att "Fyrtornet" finnes.

Alla Råttor lockas utav Muridin"
Det verkar som förgiftat vin
Dess färg är röd
Och Muridin är säker död.

MURIDIN
försäljes i alla kemikalieaffärer och apotek i flaskor à 2:— & 3:50.
OBS.! Oskadligt för husdjuren.

PARFUMERIE
L'HELIOTROPE
Karlavägen 12, Sthlm
(mitt emot Engelbrektskyrkan).
Tel. Norr 134 01.
Franska parfymer
Fantasiekammar
Toiletteartiklar

"Elektriska Ligghönan"
Nutidens förnämsta elektriska äggkläckningsmaskin. Reservvärmekälla vid eventuellt strömavbrott.
Vårt hedersprisbelönta vitaminrika
Kycklingtorrfoder
rekommenderas. Priskuranter på begäran. Återförsäljare antagas.
A.-B. Äggvitefoder.
P. a. Stockholm 17.
Tel. 1626. Tel. 1626.

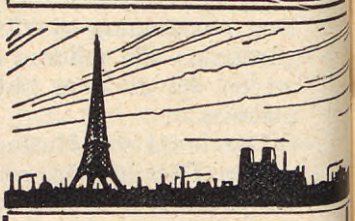


"LEKSTUGAN"
2 mtr lång, 1,40 mtr bred sammanfällbar, målad ut- och invändigt, tapetserad samt taket belagt med asfaltpapp — Sändes emballerad direkt från fabriken till kronor 145:—.
A.-B. Västerås Träförädling
Västerås.
Tel. 4 & 231.

FÖR DEN NYFÖDDE. Komplett, finsydd utstyrsel. Extra elegant 15 kr. samt Kr. 10. Mjukt, tvättstarkt kvalitetstyg. Mönster å beskr. på begäran medf. Idealisk, handsydd bärmantel 5 kr. Fru Caspersson, Örebro I.

ÄKTA SPETSAR
alla slag till billiga priser i
Teneriffa Magasinet, 5 Biblioteksg.

SVENSKA TRYCKERI-AKTIEBOLAGET
STOCKHOLM
Huvudaffären: Klarabergsgatan 54
Tel.: 21 23, 40 61. Norr 93 o. 993
Filialen: Riddaregatan 17
Telefoner: 72565. N. 6 47
Utför alla slags
Bok-, Tidnings-, Illustrations- och Accidenstryck



Paris
är nu mer än någonsin den kulturella världens centrum. I metropolen vid Seine samlas allt vad ypperst är i vetenskap, konst och litteratur. Det kulturella livet pulserar där i hastigare takt än i någon annan storstad. I
Skånska Aftonbladet
skildras under 1925 Pariserlivet i täta korrespondenser från d:r Gunnar Löwegren och d:r Hans Heüman (Jean Gav). Den förres eleganta penna kommer företrädesvis att syssla med de moderna strömningarna inom vetenskap, teater, konst och litteratur. Den senare kåserar på sitt charmanta sätt om dagens on dit i La ville Lumière.
Prenumerera i dag
på närmaste postkontor!

LEDIGA PLATSER

Platsen som

operations-sköterska

vid länslasarettet i Uddevalla är till ansökan ledig. Tilltr. 1 juli 1925. Lönef. 900 kr. per år med 3 ålderst. å 150 kr. efter resp. 3, 6 och 10, dyrtidstillägg statens, kostp. 75 kr. under en månads semester. Ans. åtföljd av ålders- och friskbetyg insändas snarast till Lasarettsläkaren, Uddevalla.

Operationssköterske- och husmodersbefattningen

vid Länslasarettet i Köping är ledig att tillträdas den 1 Juli d. å. Lönevillkor 800 kr. och fritt vivre samt dyrtidstillägg, vilket för närv. utgår med 43 % å kontanta lönen. Ålderstillägg å 150:— kr. efter resp. 3, 6 och 9 års tjänstgöring. Ansökningar till lasaretttsläkaren snarast möjligt.

Flicka,

fullt sykunnig, snäll, villig och barnkär önskas under sommarmånaderna till husmoderns hjälp med sömnad, lagning och stoppning i mindre tjänstemannafamilj på landet, där hembiträde finnes. Fritt vivre och någon lön. Sv. till "Ej familjemedlem 19525" under adress S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

En vid Strängnäs hospital

ledigbliven tjänst såsom husmoder och första biträde i personalens matsalar ledigförklaras härmed.

Tjänsteinnehavaren skall leda och med tillhjälp av 4 biträden ombesörja serveringen och övriga förekommande arbeten inom matsalsavdelningen (omkring 220 matgäster) och omhänderhava förråden av servisutredning m. m.

Begynnelseavlöningen utgör, frånräknat bestämd ersättning för bostad, kost, tjänstebeklädnad och tvätt omkring 100 kr. per månad.

Ansökningar åtföljda av styrkta betygsavskrifter samt åldersuppgift insändas före den 1 juni till

Sysslomannen vid hospitalet Strängnäs.

PLATSSÖKANDE

UNG LÄRARINNA

önskar under juni—juli—aug. komma till herrgård eller prästgård på landet för att tills. med husmodern hjälpa till med alla i ett bättre hem förek. göromål. Fritt vivre och någon liten lön. Svar till "Jämtländska 22", Iduns exp. f. v. b.

Ung Kvinnlig gymnastikdirektör

med goda betyg och referenser samt praktik från in- & utlandet söker plats som sjukgymnast. Svar till "Gymnastikdirektör 1921", under adress S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Ung belgiska

av god familj, docteur en philosophie et lettres, professeur au lycée de jeunes filles de Gand, spec. franska och engelska, musikalisk, något kunnig i svenska, önskar plats som sällskapsdam eller lärarinna helst i västra Sverige från mitten av juli till mitten av sept. Svar till "Y. V.", Borås Tidning, Borås.

Småskollärarinna,

ung, anspråkslös, önskar över sommarmånaderna plats i familj att deltaga i alla i ett hem förekommande sysslor, ev. även läsa med barn. Svar till "Sommar 25", Iduns exp. Sthlm f. v. b.

18-års flicka

som genomgått åtta-klassigt läroverk samt hushållsskola önskar plats hos ensam dam el. i familj, event. medfölja på resa som hjälp och sällskap. Svar till "Familjemedlem", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Duktig och ordentlig flicka,

van vid kontorsgöromål, önskar den 1 Aug. event. förr, plats på herrgård, kontor eller lager. Deltager gärna i hushållsgöromål. Goda referenser. Tacksam för svar till "Villig", Box 79, Kalmar.

Barnsköterska.

Svensk-tysk yngre dam önskar snarast anställning att på egen hand vårda minderåriga barn. Referenser. Svar till: Sigrid Nilson, Gullbergsbrogatan 104, Göteborg.

Femina

5 Engelbrektsgatan, Stockholm. Tel. 2012.

MODE- OCH TEXTILSKOLA

Under juni 8 juli billiga kurser i klädsömnad.

Närmare upplysn. på begäran.

Husmoderskurs i Jämtland

20 juni—20 aug. å det natursköna Kungsnäs vid sjön Näckten. Närmare upplysningar genom frkn M. Carlsson, Tafnäs.

Vid Vartorps Husmodersskola

börjar nästa kurs för bildade unga flickor omkr. d. 25 aug. Grundlig undervisning i konservering, matlagning bakning och handarbete.

Prospekt och upplysningar på begäran.

EMY RAPPE. AMELIE CARLSTEDT.

F. d. lärarinnor vid Fackskolan för Huslig Ekonomi, Uppsala.

Adr. Vartorp, Rottne (Småland).

Ung folkskollärarinna

m. realsk.-ex. önskar för sommaren plats som guvernant el. som hjälp o. sällsk. åt fam. el. ensam dam. Medf. gärna på resor. Fritt vivre och någon lön. Sv. t. "U. D.", Iduns exp. f. v. b.

Bildad, sjukvårdskunnig svensktalande tyska

söker plats i familj som hjälp, eventuellt för barn. Bästa referenser! Sv. märkt: "Plikttrogen A. H.", Iduns exp. Stockholm, f. v. b.

Sjukgymnast,

21 år med praktik i utlandet söker plats som massör för äldre dam och som hjälp i hushållsgöromål. Svar till "Familjemedlem", Svenska Telegrambyråns Annonsavdelning, Göteborg.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

PAYING guests received and chaperoned when required, in doctor's family — charming house central. Dr Ellis, 164, Gloucester Terrace, Hyde Park, W. 2. London.

LAUSANNE, Franska Schweiz, Villa Sévigne, israelitiskt pensionat av 1 klass för unga flickor. Språk, Konst, Sport. Förnäm uppfostran. Utmärkt bord. Stor, modern villa i omgivande park. Magnifikt läge. Sommar- och vintersäsong i bergstrakt. Prospekt. Referenser. Direktion: Mesdames M. et B. Bloch.

Res till Siljansstrands

pensionat Rättvik—Dalarna under sommaren. 6 min. fr. station. Soliga, vackra rum. God o. riklig mat. Badrum. Piano. Utsikt över Siljan. Utflykter runt Siljan o. till fäbodar. Pris 5—6 kr. Adr. Vikarbyn. Tel. 49. Ref. Sv. Turistf.

Havsbad.

På enk. lantegendom invid havet m. vackert läge emottages sommargäster. Lämp. för familj m. barn. Billiga priser. Gott bord. Härliga bad. Svar till "Västkusten", Iduns exp. f. v. b.

OSBY Hushållsskola

Två-mån.-kurs börjar den 29 juni. Undervisning i finare matlagning, bakning av tårtor och småbröd m. m., konservering. — Tillfälle för bad i Osbysjön. Barrskogsrik, vacker trakt.

Billiga omkostnader. Prospekt fritt på begäran.

Rektor E. BROLIN, Osby.

DIVERSE

E. o. Hovrättsnotarie

AXEL HENRICSON

Juridiska uppdrag av alla slag.

9—5. Schéeleg. 18, Stockholm. K. 4875.

En frisk liten tös,

4 à 5 år, får under sommaren vistas hos ämbetsmannafam. som kamrat till egen dotter, vars fostran och vård hon i allt skulle dela. Svar t. "Lantlig idyll", Iduns exp. f. v. b.

Infört genom

Stockholms Läkarförening

Doktor J. Arvedsons kurs

i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.

Prospekt på begäran gen. D:r J Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUNDs

Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik

Sturegatan 62, Stockholm.

R. T. 75025. N. 8301.

För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Nästa kurs 14:de arbetsåret i **Massage- och Sjukgymnastik** värme, ljus- o. elektr. behandling, zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 15 sept.

Göteborgs Gymnastiska Institut. Östra Hamng. 45. GÖTEBORG. Tel. 96 80. Begär prospekt!

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Tel. 73049.

Hushållshandskar,

extra prima Kr. 2:—, med förstärkning 2:50 pr par. (Uppgiv handsknummer.)

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

Semestersällskap

önskar flicka i 30 års åldern, med glad och trevlig dito till badort, pensionat eller familj i Norge Danmark eller Sverige. Svar med trevliga förslag till "Vart som helst juli månad", Iduns exp. f. v. b.

Hem för sinnesslöa barn

öppnas i Villa "Granliden", Ockelbo, den 1 juli. Centralt och vackert läge. Hemmet förestås av sjuksköterska med 12-årig praktik.

Förfrågningar och ansökningar sändas till

SYSTER GRETA WAHLUND. Box 25, OCKELBO.

Hushållselever

Praktisk och lärorik kurs 15 juni—15 september. Anmälningar för tre månader, emottagas även under pågående kurs. Prospekt, samt mycket goda uttalanden av föregående elever, sändes mot enkelt porto. Fru kapten G. Hultström, Limhamn.

HERRAR

(medelålders) eller herre och fru, som tröttnat på eget hushåll, kan med egna möbler få ett hem till hösten. Läge Stureplan. Uppgörelse bör ske nu med Överstinnan Martin, Sveavägen 114, Stockholm. Tel. 99 07.

Bada i Södertälje.

BADANSTALTEN: Alla slags medicinska bad.

Nyhet: Särskild avdelning för behandling efter Skodsborgsmönster.

HAVSBADET: Landets bäst ordnade strandbad.

Tennisbanor, musik, angenämt societetsliv.

Tel. Södertälje 16 42.

Fiskebäckskil. RESTAURANT UTSIKTEN

rekommenderas!

Matpriser: Frukost, Lunch & Middag kr. 4:75. Lunch & Middag kr. 4:—.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad, såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kursern börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Helpensionen, HERRSÄTRA SKOLA. Carlberga, *Södertelje.*

mottager elever på flickskolans alla stadier. Avgångsbetyg från kl. VIII medför Normalskolekompetens. Individuell undervisning inom ramen av skolans kursplan. Praktiskt arbete i uppfostrande syfte.

ANNA SUNDIN. Tel. Södertälje 532.

Sång, tonbildning, talteknik,

lekt. giv. p. mån. 15/6—15/8 i Mölle med bad, härlig natur och omväx. friluftsliv. Vid. skriftl. Efter 25/5 frk. G. v. Sydow, Mölle. Före: G. v. S:s Sång- och musikinstitut", Stockholm. Tel. Ö. 1012.

Fackskolan för Huslig Ekonomi i Uppsala.

Lärarinnekurs i matlagning och handarbete börjar 1 sept. Anmälan göres före 1 juli.

Lärarinnekurs i matlagning och lanthushåll, med 2 term. i Uppsala, 1 år å Brogård börjar 1 sept. Anmälan före 1 juli.

Lärarinnekurs i barnavård omkr. 17 mån., börjar i aug. och jan. Anmälan före 15 juli och 1 nov.

Husmoderskurs, närmast avsedd för flickor med högre skolbildning, börjar den 25 aug. Anmälan helst före 15 juli.

Specialkurs (högre husmoderskurs) i finare matlagning och klädsömnad börjar 21 aug. Anmälan helst före 15 juli.

Praktisk Yrkeskurs för utbildning av hushållerskor och kokerskor börjar 21 aug.

Kurs i malagning för större anstalter börjar omkr. 20 jan. och varar ett år. Anmälan före 1 jan.

Lanthushållskolan å Kumlan börjar sin vinterkurs omkr. 1 nov. Friplatser och statsunderstöd.

Tryckt program n:r 34 på begäran gratis och franko.

Utmärkta organ

för

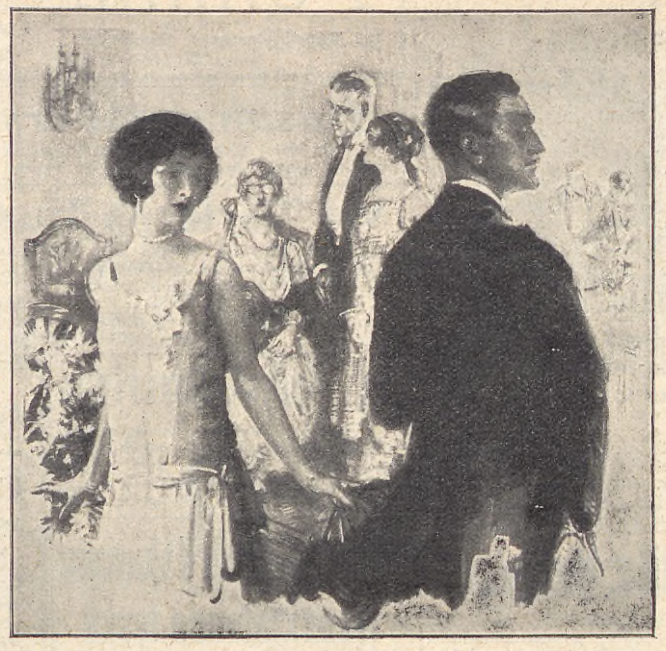
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

Res till Dalarne!

Bekväma förbindelser över Bergslagsbanan.

Under sommarmånaderna äro nattåg, medförande I och II klass sovvagnar Göteborg—Falun och Göteborg—Köping över Ludvika, Tillberga, Västerås, anordnade i direkt förbindelse med Malmö, Köpenhamn och Kontinenten, Stockholm (över Ludvika), Gävle, Rättvik och Älvdalen.



Tilltalande för övrigt — men vilken väsentlig brist!

Det är så oändligt litet, som kan vara orsak till, att en vacker, ung dam, som med rätta borde vara uppvaktad, i stället väcker anstöt.

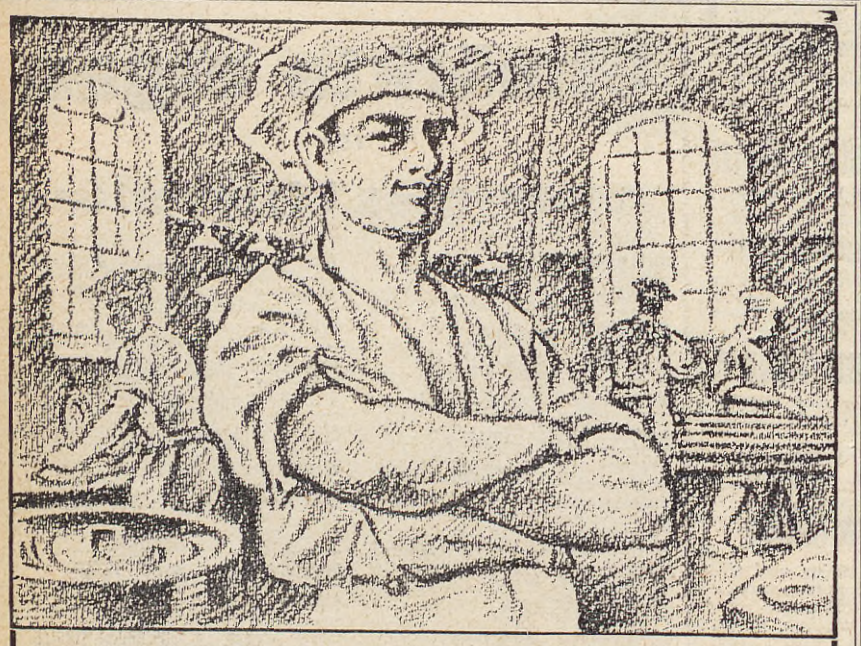
Transpirationen under armarna och den därmed följande frånstötande lukten är hennes värsta fiende. I regel märker man den icke själv, och ens närmaste vänner, som icke kunna undgå att lägga märke till den, vägra att fästa ens uppmärksamhet på en så personlig brist.

ODO-RO-NO

(medlet mot transpiration)

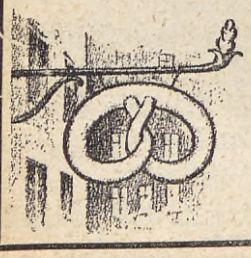
är det enda, på läkarvetenskapen grundade medel, som på ett fullkomligt oskadligt sätt tillbakahåller den överdrivna transpirationen och som samtidigt neutraliserar den obehagliga lukten Två behandingar i veckan befriar Eder från detta obehag. Kan erhållas överallt.

Ensamförs. för Sverige: Madsen & Wivel, Köpenhamn.



Den bagare står sig i konkurrensen

som i sitt bageri använder Trelleborgs Ångkvarns höga, rikt givande mjölsorter. Vetebrödsbaket lyckas bäst och giver rikaste utbyte med



TRELLEBORGS

Asta Bagerimjöl

TRELLEBORGS ÅNGKVARN

Tänk efter!

Om Ni har ett outslitligt linneförråd, mycken ledig tid och gott om pengar, använd då de "gamla beprövade" tvättmetoderna jämte tvättbräde och rotborste samt arbeta i Edert anletes svett.

Men om Ni vill skona kläderna, vinna tid och spara pengar, använd då

Stora paket à 65 öre

NABO

det självverkande tvättämnet med bensin

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

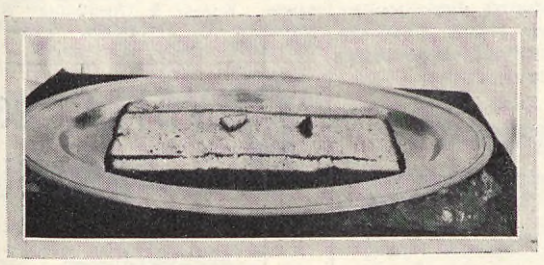
REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

FALU-
ÄTTIKA

TILLVERKARE
STORA KOPPARBERGS BERGSLAGS AKTIEBOLAG

GLACER.

Under de varma sommardagarna är glace en välkommen efterrätt. Mången anser emellertid, att glace är en både dyrbar och arbetsam rätt. Det förekommer naturligtvis dyra glacer, men en hel del kan framställas med ytterst små medel. Ett huvudvillkor är emellertid riklig tillgång på is till ett hyggligt pris. Saknar man is, är glacen helt enkelt omöjlig att framställa. Vad arbetet angår, så underlättas ju detta högst väsentligt genom en god glacemaskin. Och sådana ha vi verkligen förstklassiga i Sverige. Husqvarna glace-maskin (se bilden) är en stor exportartikel, och jag hörde en svensk, som legat i Rumänien ett år tala om, huru de därnere under den varmaste årstiden hade en stor tröst i Husqvarna glace-maskiner, som på ett synnerligen lättvindigt sätt gåvo dem en svalkande glace, när



Förberedelser till glace au four.

de behagade. Var och en hade sin lilla maskin för 2—3 portioner, och glaceblandningen var enkelt gjord av fruktsaft och vatten.

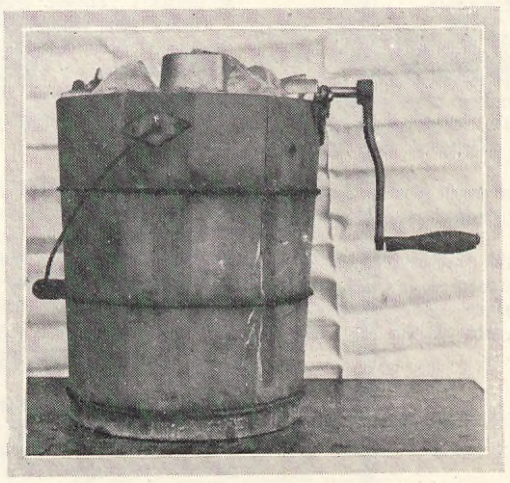
Men även utan glacemaskin kan man framställa en del glacer. Det gammaldags sättet att frysa i flaska, då man måste lägga ner ett synnerligen tidsödande arbete på att passa glacen och arbeta om den under flera timmar är allt för opraktiskt. Vill man använda sig av dylika efterrätter kan man gärna skaffa sig en glacemaskin; priset är ej oöverkomligt. Det finnes en särskild sorts glace, som kallas parfait, den skiljer sig från de förut nämnda, därigenom att blandningen lägges direkt i glaceform varefter denna får stå i köldblandning utan att röras 5—6 timmar tills den blir genomfrusen. Den arbetade glacen blir smidig, sammanhängande och jämn. Parfaiten blir skivig, kort och en smula ojämn. Den är oftast hårdare på ytan än inuti. Nedan anges några utförliga recepter på olika slag av glace, såväl finare som enklare.

Vanilj-glace.

100 gr. socker, 1 vaniljstång, 4 dcl. vatten, 6—7 äggulor, 7—8 dcl. tjock grädde.

Vatten, socker och vaniljstång kokas i 10 min. Lagen får stå och dra med lock på, tills mesta hettan avgått. Då tillsättas äggulorna, och blandningen sjudes under kraftig vispning till en tjock och porös kräm. Denna får kallna. Den till hårt skum slagna grädden tillsättes, och massan fryses.

Glacemaskinens alla delar skola vara noggrant hopsatta, innan man börjar med köldblandningen. Denna består av finhackad is till tre fjärdedelar samt en del grovt salt. Isen delas helst med en härför avsedd isklyvare i större bitar. Dessa läggas i ett säckvävsskynke el. d. och finhackas genom att man bultar dem med träklubba eller hammare. Den lämpligaste storleken är ungefär en valnöts. Isen packas nu varvvis med saltet mellan maskinens yttre del, träbyttan, och den inre glacedosan, tills utrymmet blir fullpackat. Härefter får maskinen stå minst 15 min., tills dosan blir genomkyld. Då torkar man noga bort allt is och salt av locket, vilket man hela tiden måste vara ytterst noga med, när locket skall rubbas, för att hindra varje spår av salt att komma ner i innerdosan. Locket avlägsnas, och glacekrämen hälles i. Locket och ytterveven lägges noga till rätta, is och salt fylles på, så det står över dosan, och nu arbetas glacen med veven, tills det börjar gå tungt, vilket brukar taga c:a 20—25 min. för gräddglacer och 30—35 min. för vattenglacer. Om glacen skall skivas upp, tager man nu bort locket och avlägsnar innerveven samt ytterveven. Glacen packas noga i dosan, locket lägges åter på, och en kork eller kraftig vit pappersstudd proppas i hålet, varefter allt vatten avlägsnas ur maskinen, och köldblandningen ökas på, så den står väl över. På detta sätt får glacen stå några timmar, tills omedelbart före serveringen. Under tiden behöver endast tillses, att vatten tappas av vart efter det bildas, samt att dosan är väl omgiven av köldblandning. Skall glacen stjälpas upp, packas den icke i maskinens glacedosa utan i den form, som man önskar använda. Härvid ser man noga till, att den blir väl packad, så att inga luftblåsor bildas, samt att packningen går så raskt som möjligt. Glaceformen packas noga ned i köldblandning och behandlas på samma sätt som förut beskrivits om glacedosan. Omedelbart före serveringen doppas formen ett ögonblick i hett vatten och stjälpes omedelbart upp på en med tårtpapper försedd skål.



Glacemaskinen i arbete.

På samma sätt kan man bereda *Ananasglace:* En del av vattnet i den första lagen ersättes med ananasspadet, och ananas skuren i mycket små bitar blandas med krämen innan den fryses.

Apelsinglace: Pressad apelsinsaft samt mera socker blandas i den första lagen, och vattnet minskas i stället. Glacen garneras med apelsinklyftor — au naturel eller kanderade *hallon, körsbär, jordgubbar,* kan beredas som föregående.

Nougat-glace: Hackad nougat blandas i krämen innan den fryses. Eventuellt tillsättes även litet arrak eller likör samt grön karamellfärg.

Nötglace: Tillsätt hackade valnötter eller hasselnötter jämte likör, färga glacen eventullt svagt röd.

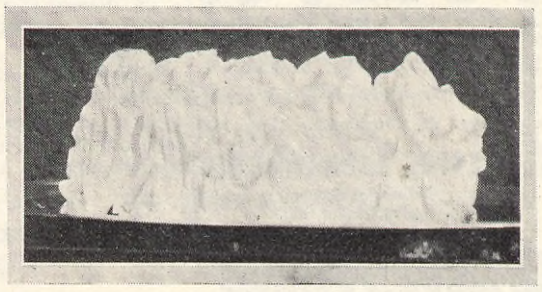
Alla dessa glacer kunna även tillagas som parfait med dess nackdelar och fördelar.

Glace au four.

1 sats vaniljglace (som ovan). *Sockerkaka:* 2 ägg, 80 gr. socker, 60 gr. potatismjöl, ½ tsk. bakpulver. *Maräng:* 4 äggvitor, 200 gr. socker.

Till sockerkakan vispar man ägg och socker, tills blandningen blir tjock och pösig, då tillsättes mjölet blandat med bakpulver. Smeten hälles i smord och mjölad avlång brödform och gräddas i god ugnsvärme.

På ett silverfat lägges sockerkakan som en låg sockel. För att den ej skall åka på fatet, kan man sätta fast den med litet sylt eller gelé, som bredes på kakans undersida.



Glace au four.

I lagom tid före serveringen gör man i ordning en långpanna, som är tillräckligt stor för fatet, och lägger häri vanlig köldblandning (is och salt). Silverfatet ställes ovanpå, så det blir genomkylt se bilden, och under tiden beredes marängmassan. Slå äggvitorna till skum och fortsätt härmed ytterligare 15 min. Tillsätt sockret ytterst försiktigt. Den färdigberedda glacen skivas hastigt upp på sockerkakan. Marängmassan spritsas över, så den täcker glacen och kakan, se bilden.

Stekugnen bör nu vara rykande het. Långpannan med fat och glace, föres in i ugnen, och efter ett par min., när marängen fått lagom färg uttages glacen och serveras genast.

ARKBE
Kungsörs
fabriksmärke garanterar
högsta kvalitet för alla
ALUMINIUM- och
KOPPARKÄRL

Vår av kännare högt uppskattade
Klass II
Pilsner
ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.
A:B. HEMBRYGGERIET
Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.
Hembäres direkt till privathushåll.

"TEKÅ"
ZINK
PUTS
är det ypperligaste putsmedlet för zink såsom diskbänkar, baljor, hinkar m. m.
BEPRÖVAT
och
ERKÄNT.

Det mest smakliga, hållbara
och i längden billigaste är
DIRIGOLD-BORDBESTICK
Egna utställningar i Stockholm, Hälsingborg och Örebro.
A.-B. ALCOMETALLER, ÖREBRO

Dammsugaren
VAMPYR
Nya modellen med utblåsningsanordning.

Avlägsnar damm, Rengör, Sparar.

Pris Kr. 145: — med alla tillbehör.

Finnes hos alla välsorterade firmor inom branschen.

Elektriska Aktiebolaget
A E G

Oscarshamns
Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns

tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.

Firman etablerad år 1895 och kvaliteerna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

TVÄTT.
För välgjort arbete, sänd Eder tvätt til
STOCKHOLMS TVÄTTANSTALT.
Telefon Huvudsta 1 09.

Skand. Konstslöjdförsäljning
Drottningg. 77, Stockholm. Norr 743.
Realiserar Sommararbeten
Ritade och påbörjade draperier, gardiner, löpare, dukar etc.

Köp inget annat fabrikat så länge det finnes av
Kockums
GJUTNA GRYTOR
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Till glace au four brukar serveras varm chokladsås eller fruktsås.

Varm chokladsås.

5 dcl. vatten, 60 gr. kakao, 60 gr. socker (eller 120 gr. sockrad choklad), 3 msk. vaniljsocker, 2 tsk. potatismjöl, 2 dcl. tjock grädde.

Vatten, kakao, socker och vaniljsocker kokas upp och redes av med potatismjöl utrört i litet kallt vatten. Omedelbart före serveringen tillsättes grädde slagen till hårt skum.

Frusen grädde med jordgubbar.

6 dcl. tjock grädde, 1 msk. socker, 1 msk. vaniljsocker, 1½ lit. jordgubbar.

Vispa grädden till skum, blanda in sockret och häll den i glacemaskinen och frys den som ovan beskrivits. Skiva upp den i skål och servera den till jordgubbarna.

Eller häll grädden i en lämplig form med tätt slutet lock. Ställ formen i köldblandning under c:a 5 timmar. Stjälp upp formen omedelbart före serveringen och lägg jordgubbarna på eller omkring.

Hallonglace.

2 kkp. hallonsaft (eller passerade färska hallon), 100—200 gr. socker, 4—5 dcl. vatten, (1 dcl. madeira), 1 citron, karmin.

Saft, vatten och socker blandas så det får en kraftig hallonsmak. Madeira, pressad citronsaft och karmin tillsättes, och blandningen fryses i maskin.

På samma sätt kan man blanda fruktglace av ananas, körsbär, jordgubbar, citron, apelsin m. m

Man bör emellertid komma ihåg, att en fruktglace fryser långsammare, och smälter fortare än en gräddglace. Det är alltså svårare att få en fruktglace att stå sig, om den stjälpes upp.

IDUNS KÖKSALMANACKA
(7—13 juni).

SÖNDAG. *Frukost:* Kalvschnitzel med tomater och färsk potatis; smör eller margarin, ost, ansjovis, rädisor; kaffe eller té, vetebröd. Herrgårdsrån. — *Middag:* Sparrissoppa, med oststänger. Griljerad skinka med legymer. Enkel marängsuisse.

MÅNDAG. *Frukost:* Inlagd sill med dill och stuvad potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Färskotletter på kalv med persilja och potatis samt murkelsås. Citronsoppa med småskorpor.

TISDAG. *Frukost:* Parisersmörgås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stuvad aborre med potatis. Potatistårta.

ONSDAG. *Frukost:* Kokta ägghalvor på spenatbädd med frästa skinktärningar; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt lammbringa med dill och potatis. Enkel chokladkräm med mjölk.

TORSDAG. *Frukost:* Gratin på blomkål och makaroner; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Filbunkar. Bräckt skinka med stuvad spenat och färsk potatis. Saftkräm med mjölk.

FREDAG. *Frukost:* Stuvade ägg med rökt kolja; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Biff à la Lindström med potatis. Katrinplommonsufflé med grädde.

LÖRDAG. *Frukost:* Stuvad kalvbräss med förlorade ägg; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekta rödspottor med grönsallad och potatis. Enkel ostkaka med sylt.

Herrgårdsrån. 200 gr. smör, 8 kardemummor, 1 kkp grädde, 375 gr. vetemjöl, 100 gr. socker, 1 msk. brännvin.

Smöret tvättas och röres, sockret och de finstötta kardemummorna tillsättas. Det siktade mjölet inblandas växelvis med att grädden tillsättes. Degen måste stå på kallt ställe ett par timmar, innan den utbakas. Den kavlas ut och sporras i storlek efter järnet samt gräddas i rånjärn ovanpå spisen.

Enkel marängsuisse. Små maräng kansar lägges varvvis med vispad grädde, smaksatt med vaniljsocker till pyramidform på tårtskål och garneras med vispad grädde. Några färska bär, vinbärsgelé eller sylt kan läggas bland marängerna.

Gratin på blomkål med makaroner (6 pers.). 150 gr. makaroner, 1 stort blomkålshuvud, vatten, salt, 3 msk. tomatpuré, vitp., 100 gr. smör, 4 msk. stötta skorpor, 4 msk. riven ost.

Makaronerna kokas 20 min. i saltat vatten och läggas upp att rinna av.

Blomkålshuvudet kokas även i saltat vatten, tills det blir mjukt, upplägges på duk och får rinna av.

En eldfast form smörjes med smör, beströs med st. skorpor. Blomkålshuvudet placeras mitt i formen å ömse sidor av detsamma läggas makaronerna vilka blandats med tomatpurén samt smaksatts med vitp. och salt. Över hela anrättningen strös riven ost och stötta skorpor samt lägges flockar av smör. Gräddas 20 à 30 min. i varm ugn.

Stuvade ägg med rökt kolja (6 pers). 1 rökt kolja, 6 hårdkokta ägg, 50 gr. smör, 5 msk. mjöl, 8 dcl. mjölk, salt, socker, vitp.

Den rökta koljan urbenas och lägges på serveringsfatet. Äggen hårdkokas och hackas. Av smör och mjöl göres en stuvning, som spädes med mjölk och får koka 10 minuter. De hackade äggen nerröras, stuvningen avsmakas med salt och vitp. och hälles över den rökta koljan.

Enkel ostkaka (6 pers.). 1 lit. söt mjölk, 2 msk. tjock grädde, 2 ägg, 1 tsk. pot.-mjöl, 1 msk. vetemjöl, 1 msk. socker, ½ tsk. kanel ½ msk. löpe.

Mjölken ljummas, ägg och grädde vispas kraftigt och tillsättes. Mjöl, socker och kanel röres ut i litet av mjölken och tillsättes. Smeten slås i en smörad och brödbeströdd form, och löpet slås till. Formen sättes försiktigt in i ugnen så fort mjölken löpnat. Då ostkakan är stannad serveras den omedelbart jämte sylt el. kanelsås.

Glöm ej att skaffa Eder
Iduns Kokbok!

13:de upplagan.

***Vega** är bra*
***Vega** är bäst*
***Vega** är kaffet*
som drickes mest.
A.-B. Eric Lindvall,
Elektriska Kafferosterier, Upsala.

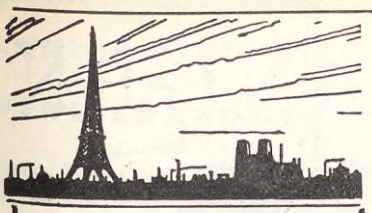
CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE BRÖD
Inreg Varum.
i Stockholm, med omnejd
SKANEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockholm 1921.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

"GEYSIR" och "ARIEL"
anläggningar
utföras, inspekteras och kontrolleras av
AKTIEB. JERNVERKSMAGASIN, MALMÖ
Telegr. Kockumsjern.
Rt. 526, 816 och 24 04.
Insänd ritningar. Begär förslag.

Sanitetsbindan
PURISSIMA
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.
Tillverkas av
A.-B. ASTRA,
Södertälje.



Paris

är nu mer än någonsin den kulturella världens centrum. I metropolen vid Seine samlas allt vad ypperst är i vetenskap, konst och litteratur. Det kulturella livet pulserar där i hastigare takt än i någon annan storstad. I

Skånska Aftonbladet

skildras under 1925 Pariserlivet i täta korrespondenser från d:r Gunnar Löwegren och d:r Hans Heüman (Jean Gav). Den förres eleganta penna kommer företrädesvis att syssla med de moderna strömningarna inom vetenskap, teater, konst och litteratur. Den senare kåserar på sitt charmanta sätt om dagens on dit i La ville Lumière.

Prenumerera i dag

på närmaste postkontor!

Fråga: Kan Idun upplysa mig om, vart en landsortsbo på besök i Stockholm skall vända sig för att få läsa landsortstidningar, utländska dito o. s. v.?

Svar: Vi anbefalla Café Cosmopolite, Vasagatan 5, som håller ett 50-tal in- och utländska tidningar. Dessutom hemtrevliga lokaler och moderata priser. (Annons.)

Hemslöjdsalster

från Dalarna, såsom draperier, bonader, borddukar i linne och ylle, ottomanöverkast, gardiner, soffkuddar, bordlöpare m. m., allt i utsökt vackra mönster och färgsammansättningar samt gedigna kvalitéer till fördelaktiga priser. På begäran erhålles prislista och beskrivning kostnadsfritt från DALARNES HEMSLÖJDSAFFÄR, Falun..
Återförsäljare antagas.

Piska

och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

ÄKTA SPETSAR

alla slag till billiga priser i
Teneriffa Magasinet, 5 Biblioteksg.

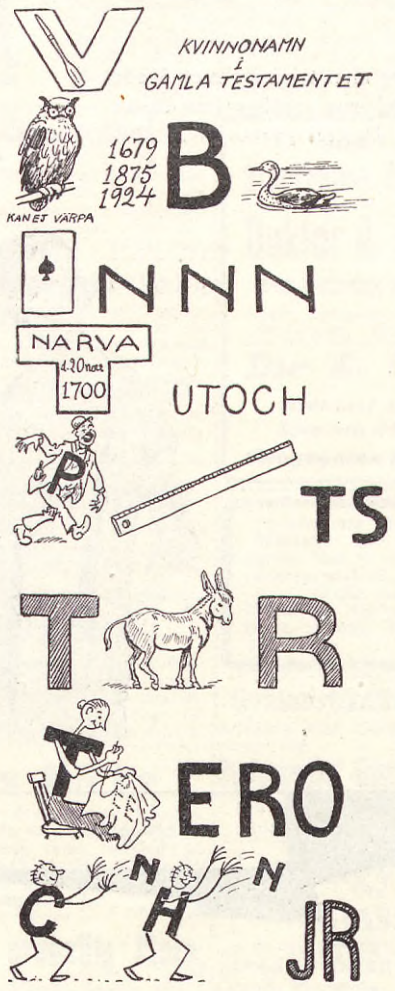
Gynna IDUNS annonsörer!

SVENSKA TRYCKERI-AKTIEBOLAGET
STOCKHOLM

Huvudaffären:	Filialen:
Klarabergsg. 54	Riddaregatan 17
Tel.: 2123, 4061	Telefoner: 7256 5
N. 93, N. 993	Norr 647

Utför alla slags
Bok-, Tidnings-, Illustrations- och Accidenstryck

Iduns pristävlan i n:o 23.



I varje brev med lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 23".

Fixeringsbild i n:o 23.

Här ser du fiskaren, men var är fisken? Svaren märkas "Fixeringsbild n:r 23" och insändas inom en vecka efter numrets datum. Tre bokpris utdelas.

Lösningar.

Rebusen i N:o 19 lyder: *En ny staty skall huvudstaden få, ty inom kort reses en staty av Lars Hierta på Klara skolgård.* Denna gång gå prisen till fröken *D. Hadders,* Heleneborgsgatan 18, Stockholm, och *Bo Anderson,* Ludvika. Prissumman är 12: 50.

Fixeringsbilden i N:o 20: Katten befinner sig å vänstra delen av bilden mellan de två grövsta grenarna. Huvudet är vänt nedåt. Böckerna vunnos av *Gunni Carlén,* Karlskoga, *May Lindström,* Birger Jarlsgatan 116, Stockholm, och *Lisa Kranzdorff,* 3:e Långgatan 36, Göteborg.

Rättelse. Kryssordstävlan i n:o 22: 46 Lodrät *vatten* skall vara *skydd.*

FÖR ALLA MÄNNISKOR

är det en självklar sak, att man måste låta tvätta sina underkläder, då de bli smutsiga. När det gäller de yttre plaggen, är behovet av rengöring lika oavvisligt. Man måste piska och lufta dem, men de kunna bli så solkiga, att det endast hjälper med kemisk tvätt.

DET KROPPSLIGA VÄLBEFINNANDET

ställer vissa bestämda krav på klädedräkten. Tyget måste besitta en viss porositet för att möjliggöra normal luftväxling. När kläderna bli inpyrda med damm och smuts, går denna värdefulla egenskap förlorad. Att genom kemisk tvätt låta rengöra sina ytterkläder är sålunda icke endast en snygghetssak utan även en hygienisk plikt.

ÖRGRYTE KEMISKA TVÄTT- & FÄRGERI A.-B. GÖTEBORG

är utrustad med de modernaste maskiner för kemisk tvätt och stor erfarenhet från en snart trettioårig verksamhet, och allmänheten har mer och mer funnit, att den med förtroende kan vända sig till oss. Gods kan inlämnas i våra butiker eller mottagningsställen eller också sändas direkt till oss.

TILL SOMMARUTRUSTNINGEN

Iduns mönster för hemsömmerskan bjuder denna gång på förslag till sommarutrustningen, en trevlig jumperblus och en tennisklädning.

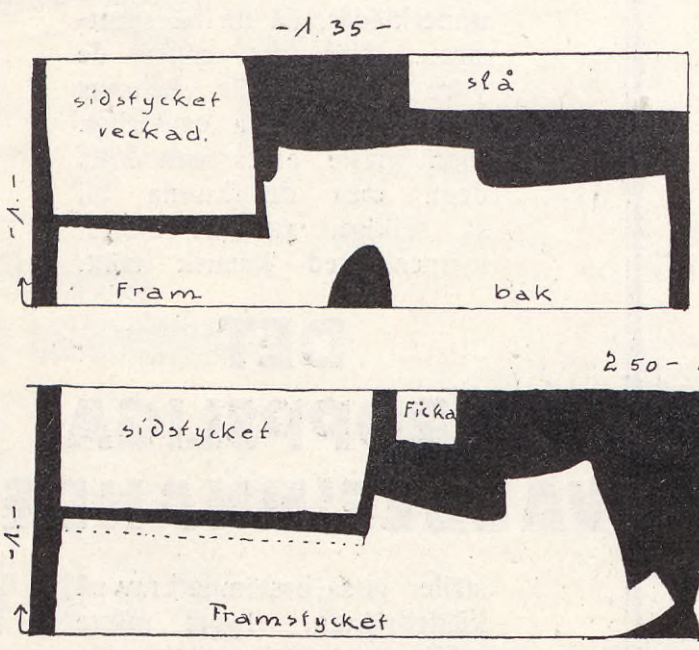
Blusen är i crêpe marocain, tvättsiden, shantung el. d. med handsydda veck.

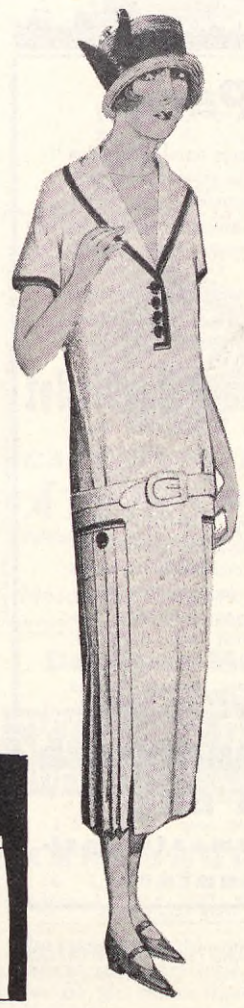
Garneringen på besparingen sys med mörkt silke. Band i samma färg som broderiet. Till hela modellen åtgår endast 1.35 met. tyg av 1 met. bredd.

Tennisklädningen sys av vitt ottomantyg och garneras med band och läderskärp. För den erforderliga vidden isättes ett veckparti i båda sidorna.

Till modellen åtgår 2.75 met. tyg av 1 met. bredd.

Mönster till båda modellerna erhålles från Stockholms Tillskärarakademi, Drottninggatan 71 A. Pris kr. 1.50 pr styck.





Iduns översättningstävlan

gällde senaste gången Verlaines Coloque sentimental och den som lyckats bäst med uppgiften är Anna Carlsson, Björnlunda, vars översättning lyder:

SAMTAL MELLAN SKUGGOR.

Bland den ensliga parkens frusna trän
Två skepnader sakta skrida hän.

Med ögon, som matta på livet se
Med bleka läppar, som glömt att le.

Bland den ensliga parkens frusna trän
De väcka en tid, som svunnit hän.

— Minns du vår lyckas berusande dar?
— Vad nyttar att tänka på det, som var?

— Mitt namn, säg, rör det ditt hjärta ej?
Finns jag i dina drömmar — Nej.

— Den största lycka, som jorden kan ge
Blev vår, då min mun mötte din — Kanske.

— Var solljus dag växte hoppet nytt
— Hoppet till mörka molnen flytt.

Och vildhavre doftade vid deras fot,
Blott natten tog deras ord emot.

*

Nästa tävlan gäller Alfred de Mussets vackra dikt Sonnet à Victor Hugo och deltagarna i tävlan kunna insända tävlan till fjorton dagar efter detta nummers datum.

SONNET À VICTOR HUGO.

Il faut, dans ce bas monde, aimer, beaucoup de choses,
Pour savoir, après tout, ce qu'on aime le mieux:
Les bonbons, l'Océan, le jeu, l'azur des cieux,
Les femmes, les chevaux, les lauriers et les roses;

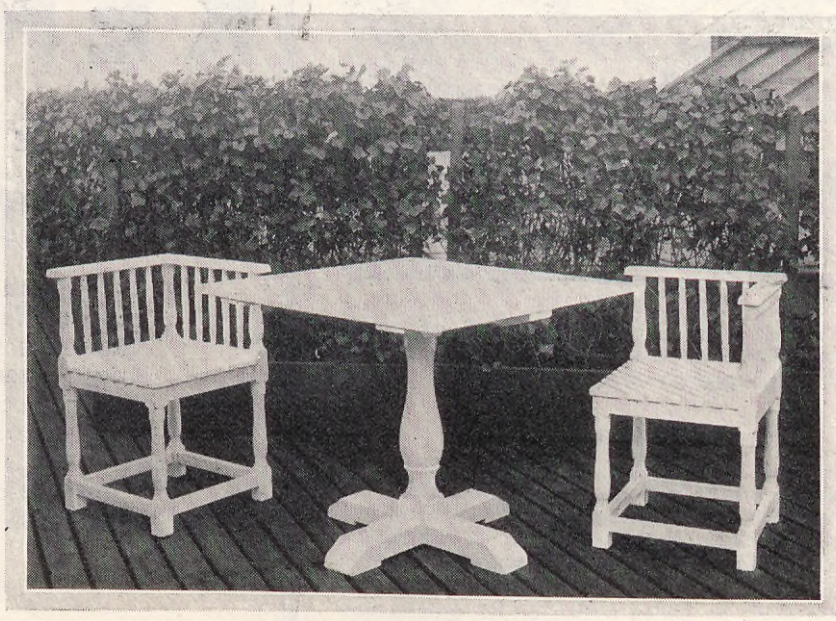
Il faut fouler aux pieds des fleurs à peine écloses;
Il faut beaucoup pleurer, dire beaucoup d'adieux.
Puis le cœur s'aperçoit qu'il est devenu vieux.
Et l'effet qui s'en va nous découvre les causes.

De ces biens passagers que l'on goûte à demi.
Le meilleur qui nous reste est un ancien ami.
On se brouille, on se fuit. — Qu'un hasard nous rassemble.

On s'approche, on sourit, la main touche la main,
Et nous nous souvenons que nous marchions ensemble,
Que l'âme est immortelle, et qu'hier c'est demain.

Trädgårdsmöb-

När sommaren kommer och omsorgen om landstället blir aktuell inställer sig gärna frågan hur man på det mest praktiska och vackraste sättet skall möblera trädgården. Förr i tiden ansågs den gröna helst hopfällbara spjelstolen bäst passande till bersån och crocketplanen och den är nog favorit mångenstans ännu. Med med ökade anspråk på komfort och trevnad ha kommit en mängd nya trädgårdsmöbler framför allt i vitt, en färg som står utmärkt mot all den omgivande grönskan. Nordiska Kompaniet är i år utrustat med en riklig variation av trädgårds-



En trevlig vit trädgårdsmöbel.

lerna fram!

möbler med eleganta och vackra former och man lägger däribland märke till den i kinesisk stil hållna av vitmålad furu samt den av samma material gjorda möbeln vars stolar ha den fördelen att två av dem sammanställda bilda en bekväm liten soffa. Var och en väljer föresten efter sin smak och även de i träets färg hållna fernissade ekgrensmöblerna ha fortfarande sin givna publik liksom de bekväma rottingfåtöljerna och de hopfällbara vilstolarna. Huvudsaken är i alla fall att trädgårdens bästa tillbehör inte saknas i solskenet.

Bästa medel mot **ekzem** o. **skrofler** är **LEDOLIN.** Rekommenderas av framstående läkare. Finnes å alla apotek.
Tekn. Fabr. Ledolin, Sthlm. Rt. 26 62

AUX GALERIES LAFAYETTE
Modeller och prover till påseende hos
GALERIES LAFAYETTE AGENTUR
Riks 115 66
Norr 160 55
Begär våra kataloger.
Birger Jarlsg. 29
STOCKHOLM

Lediga platser och Platssökande endast 25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50 i postanvisning eller frim.

LEDIGA PLATSER

Spel- och sånglärarinna.

Ung, bildad dam, enkel och anspråkslös, musikalisk med verklig förmåga att kunna undervisa unga flickor i musik och sång får under tiden 10 juni —1 sept. plats å egenom mot fritt vivre och fria resor samt kontant ersättning beroende på resultat. Betyg, referenser och foto sändes under adress "Egendom" p. r. Kungsälv.

Platsen som

operations-sköterska

vid länslasarettet i Uddevalla är till ansökan ledig. Tilltr. 1 juli 1925. Lönef. 900 kr. per år med 3 ålderst. å 150 kr. efter resp. 3, 6 och 10, dyrtidstillägg statens, kostp. 75 kr. under en månads semester. Ans. åtföljd av ålders- och friskbetyg insändas snarast till Lasarettsläkaren, Uddevalla.

Operationssköterske- och husmodersbefattningen

vid Länslasarettet i Köping är ledig att tillträdas den 1 Juli d. å. Lönevillkor 800 kr. och fritt vivre samt dyrtidstillägg, vilket för närv. utgår med 43 % å kontanta lönen. Ålderstillägg å 150:— kr. efter resp. 3, 6 och 9 års tjänstgöring. Ansökningar till lasaretttsläkaren snarast möjligt.

Flicka,

fullt sykunnig, snäll, villig och barnkär önskas under sommarmånaderna till husmoderns hjälp med sömnad, lagning och stoppning i mindre tjänstemannafamilj på landet, där hembiträde finnes. Fritt vivre och någon lön. Sv. adress S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

En vid Strängnäs hospital

ledigbliven tjänst såsom husmoder och första biträde i personalens matsalar ledigförklaras härmed.

Tjänsteinnehavaren skall leda och med tillhjälp av 4 biträden ombesörja serveringen och övriga förekommande arbeten inom matsalsavdelningen (omkring 220 matgäster) och omhänderhava förråden av servisutredning m. m.

Begynnelseavlöningen utgör, frånräknat bestämd ersättning för bostad, kost, tjänstebeklädnad och tvätt omkring 100 kr. per månad.

Ansökningar åtföljda av styrkta betygsavskrifter samt åldersuppgift insändas före den 1 juni till

Sysslomannen vid hospitalet Strängnäs.

PLATSSÖKANDE

3-ÅRIG LÄRARINNA önskar under sommarmån. (ev. längre) plats att vara husmodern behjälplig med i ett litet förekommande göromål. Van vid husligt arb. Även villig att läsa och spela med nybörjare. Svar till "Någon lön önskvärd", Iduns exp. f. v. b.

UNG LÄRARINNA

önskar under juni—juli—aug. komma till herrgård eller prästgård på landet för att tills. med husmodern hjälpa till med alla i ett bättre hem förek. göromål. Fritt vivre och någon liten lön. Svar till "Jämtländska 22", Iduns exp. f. v. b.

Ung kvinnlig gymnastikdirektör

med goda betyg och referenser samt praktik från in- & utlandet söker plats som sjukgymnast. Svar till "Gymnastikdirektör 1921", under adress S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm v. b.

Ung flicka!

önskar under sommaren läsa med barn. Den villig att följa med till landet gärna på resor. Referenser finnas. Svar till "Arbetsam", Iduns exp. f. v. b. eller tel. Norr 7844.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö, 3 km. från Växjö. Undervisning enligt normalskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Infödda språklär. Nästa läsår börjar den 1 sep. Prospekt på begäran. ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, TELEBORG, VÄXJÖ. Rikstelefon Växjö 199.

Bildad medelålders oberoende dam

med glatt humör, kunnig i god matlagning samt andra hushållsgöromål, önskar till hösten plats hos ensam dam eller herre att sköta hemmet med hjälp av grovsysslor. Musikalisk. Fina ref. Sv. till 'Plikttrogen 1925", Iduns exp.

Ung belgiska

av god familj, docteur en philosophie et lettres, professeur au lycée de jeunes filles de Gand, spec. franska och engelska, musikalisk, något kunnig i svenska, önskar plats som sällskapsdam eller lärarinna helst i västra Sverige från mitten av juli till mitten av sept. Svar till "Y. V.", Borås Tidning, Borås.

Sjukvårdskunnig

ung flicka önskar att som hjälp och sällskap medfölja sjuk person till badort. Svar till "M. N.", Iduns exp., f. v. b.

Småskollärarinna,

ung, anspråkslös, önskar över sommarmånaderna plats i familj att deltaga i alla i ett hem förekommande sysslor, ev. även läsa med barn. Svar till "Sommar 25", Iduns exp. Sthlm f. v. b.

18-års flicka

som genomgått åtta-klassigt läroverk samt hushållsskola önskar plats hos ensam dam el. i familj, event. medfölja på resa som hjälp och sällskap. Svar till "Familjemedlem", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Duktig och ordentlig flicka,

van vid kontorsgöromål, önskar den 1 Aug. event. förr, plats på herrgård, kontor eller lager. Deltager gärna i hushållsgöromål. Goda referenser. Tacksam för svar till "Villig", Box 79, Kalmar.

Barnsköterska.

Svensk-tysk yngre dam önskar snarast anställning att på egen hand vårda minderåriga barn. Referenser. Svar till: Sigrid Nilson, Gullbergsbrogatan 104, Göteborg.

Ung folkskollärarinna

m. realsk.-ex. önskar för sommaren plats som guvernant el. som hjälp o. sällsk. åt fam. el. ensam dam. Medf. gärna på resor. Fritt vivre och någon lön. Sv. t. "U. D.", Iduns exp. f. v. b.

Bildad, sjukvårdskunnig svensktalande tyska

söker plats i familj som hjälp, eventuellt för barn. Bästa referenser! Sv. märkt: "Plikttrogen A. H.", Iduns exp. Stockholm. f. v. b.

Sjukgymnast,

21 år med praktik i utlandet söker plats som massör för äldre dam och som hjälp i hushållsgöromål. Svar till "Familjemedlem", Svenska Telegrambyråns Annonsavdelning, Göteborg.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringssätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

Infört genom Stockholms Läkareförening

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik.

Begär prospekt: Tel. Norr 667. Stockholm. Holländaregatan 3.

D:r A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Nästa kurs 14:de arbetsåret i **Massage- och Sjukgymnastik** värme, ljus- o elektr. behandling, zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 15 sept. Göteborgs Gymnastiska Institut. Östra Hamng. 45. GÖTEBORG. Tel. 96 80. Begär prospekt!

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Bill. inack. Begränsat elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs överteckn. MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Elektrolysbehandling

mot misspr. hår, vårtor, födelsemärken. Fru Hilma Hjertstrand. Mottagn. Falsterbo juni—aug.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser Frkn Strömberg. Tel. 73049.

Elektro-Medicol

Kungsgatan 13. N. 244 65.

Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuranstalten i Stockholm.

Moderna elektriska behandlingsmetoder. Avmagringskurer.

Systemet garanteras effektivit och absolut utan konkurrens i Sverige.

Hushållshandskar,

extra prima Kr. 2:—, med förstärkning 2:50 pr par. (Uppgiv handskнummer.) Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

PAYING guests received and chaperoned when required, in doctor's family — charming house central. Dr Ellis, 164, Gloucester Terrace, Hyde Park, W. 2. London.

Inackordering

önskas i gott och trevligt hem på landet, helst i Sthmstrakten. Önskar få hjälpa till med förekommande hushållsgöromål samt vill betala en med hänsyn härtill beräknad inackorderingsavgift. Svar till "O. B. S.", Allm. Tidn. Kont., Gust. Ad. Torg, Stockholm.

HÖSTTERMIN

BT

Förstkl. inackord. för skolbarn & studerande ungdomar anmälda hos BORGSTRÖM & TOLL Kungsgatan 31, Stockholm. Förm.-avd. N. 12 35.

LAUSANNE, Franska Schweiz, Villa Sévigne, israelitiskt pensionat av 1 klass för unga flickor. Språk, Konst, Sport. Förnäm uppfostran. Utmärkt bord. Stor, modern villa i omgivande park. Magnifikt läge. Sommar- och vintersäsong i bergstrakt. Prospekt. Referenser. Direktion: Mesdames M. et B. Bloch.

Fyra kurser i Maskinstickning

anordnas med början 2/6, 29/6, 20/7 och 10/8.

Pris 10 kr. pr kurs.

Endast ett begränsat antal elever mottages.

Varje kurs 3 veckor. — Daglig arbetstid kl. 9—2. Obs.! Intet som helst köptvång är förenat med kursens genomgående.

A.-B. Per Perssons Väf- och Stickmaskin.

Fack 517, Sthlm 1. Tel. K. 36 43.

Sång, tonbildning, talteknik,

lekt. giv. p. mån. 15/6—15/8 i Mölle med bad, härlig natur och omväx. friluftsliv. Vid. skriftligen fröken G. v. Sydow, Mölle.

Femina

5 Engelbrektsgatan, Stockholm. Tel. 2012.

MODE- OCH TEXTILSKOLA

Under juni 8 juli billiga kurser i klädsömnad.

Närmare upplysn. på begäran.

Helpensionen, HERRSÄTRA SKOLA. Carlberga, *Södertelje.*

mottager elever på flickskolans alla stadier. Avgångsbetyg från kl. VIII medför Normalskolekompetens. Individuell undervisning inom ramen av skolans kursplan. Praktiskt arbete i uppfostrande syfte.

ANNA SUNDIN. Tel. Södertälje 532.

STRENGNÄS HUSMODERSSKOLA

Sommarkurs fr. 16 juni. Höstkurs fr. 1 sept.—15 dec. med grundlig undervisning i matlagning, bakning, konservering, linne- och klädsöm, m. m. Gott hem. Modern villa med badrum. Trädgård. Prospekt och ref. genom Fru M. BRAUNE, Strängnäs.

Etisk-pedagogiska institutet i Uppsala.

I. Social linje (överbyggnad till flickskola) med undervisning i teoretiska och praktiska ämnen som röra kvinnan och hemmet; psykologi uppfostringslära, hälso- och sjukvård, barnavård, samhällslära, matlagning, vävning samt engelska (litteratur och konversation).

II. Kindergartenseminarium med fullständig utbildning för kallet (utom vanliga ämnen även psykologi, spädbarnsvård, matlagning, samhällslära).

Föreståndarinna fru Agnes Petersson.

Båda linjerna ge även utbildning för anställning i hem som moderns och husmoderns hjälpreda; ge företräde vid ansökan till lärarinnekurs i Fackskolan. Tryckt program och närmare upplysningar på begäran. Adr. Etisk-pedagogiska Institutet, Uppsala.

CAROLA ENEROTH, Föreståndarinna för Uppsala Enskilda läroverk. J. A. LUNDELL, Professor. IDA NORRBY, Föreståndarinna för Fackskolan för huslig ekonomi.

FHH

GÖTEBORG 41:a läsåret *Begär prospekt!*

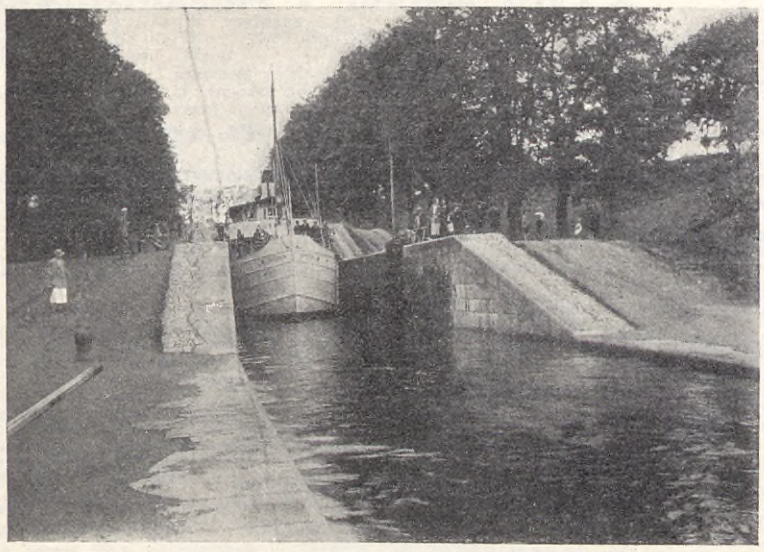
Filip Holmqvists Handelsinstitut

Statsunderstött och under statsinspektion

Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Gymnasialavd. för elever med realskolexamen el. högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Enskilda ämnen. Platsförmedling. Friplatser och nedsatta avgifter för mindre bemedlade. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Nya kurser börja 24 aug.

Utmärkta organ för annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.



GÖTA KANAL

Vårt lands vackraste och intressantaste farleder:

STOCKHOLM—GÖTEBORG
STOCKHOLM—JÖNKÖPING

Lär känna mellersta Sveriges växlande och härliga bygder. Bekväma turistångare gå flera gånger i veckan i varje riktning. Besök vid Vreta Kloster, Vadstena, Trollhättan m. fl. platser. Enskilda resor, sällskapsfärder och skolresor.

Begär turlista och upplysningar genom Resebyråerna eller direkt från

ÅNGFARTYGS AKTIEBOLAGET GÖTA KANAL
GÖTEBORG - STOCKHOLM

OBS!

Detta varumärke är Edert skydd och garnanterar att Ni får de äkta amerikanska *silkesstrumporna* av märket " HOLEPROOF ".

Holeproof Silkesstrumporna

Varumärket finnes anbragt å alla askar och etiketter å varor från " HOLEPROOF's " fabriker i Amerika. Dessa strumpor äro kända över hela världen för snitt, elegans och hållbarhet. Godtag ej ersättningar, utan begär detta varumärke.

Eder sedvanlige leverantör kan nu förse Eder med de berömda amerikanska *silkesstrumporna* av märket " HOLEPROOF ".

HOLEPROOF HOSIERY COMPANY, Milwaukee, U.S.A
Engrosnederlag hos :
RUD. DEGERMARK, Kungsgatan 70, Stockholm

Spelas det

tennis eller fotboll eller hockey eller schack
eller priffe eller vira eller tolva eller knack;
för att lugna sina nerver
för att vinna ett "grand prix"
bör man underlätta detta
med att suga på en ——

HEL

SMAKA OCH BEDÖM!
Ingen annan smörblandning har så värdefulla beståndsdelar och så gedigen sammansättning som

MUSTADS
Smörblandning
"Iris-Extra"
(mejerismörets ende like)

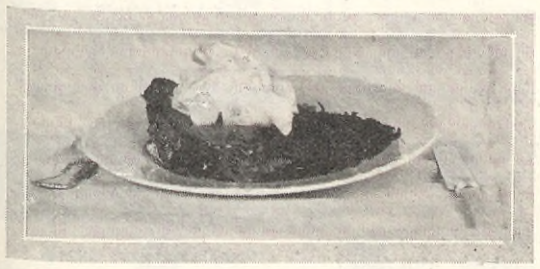
IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

ETT MODERNT FÖDOÄMNE.

Det talas så mycket i vår tid om strävan att underlätta husmoderns arbete i hemmet. Och visst är det nödvändigt, då arbetskraften är så dyr, att de flesta av Sveriges husmödrar icke ha råd att avlöna en hjälp för hemsysslorna, utan själv måste utföra allt arbete. Annat var det i våra mormödrars tid, då det endast var fråga om huru många tjänsteandar, som borde anställas. Då kunde husmodern lugnt överlämna större delen av Marthabekymren, för att erhålla desto mera tid till en husmors övriga stora uppgifter.

Av de sysslor, som ständigt återkomma inom hemmet, tager matlagningen huvudparten av arbetstiden. I vår tid blir det givetvis detta arbete,



Kokt lax och cornflakes.

som för husmodern utan tjänare blir det mest strävsamma. Och ofta tar detta ständigt återkommande så mycket av tid och arbete, att en del av husmoderns övriga stora uppgifter bli satta i bakgrunden, eller också blir följden överansträngda husmödrar. Detta senare är en oerhört stor fara i vår jäktade tid. Så har man då försökt motarbeta den, och här framkomma nya förslag då och då.

Under kristiden försökte man med centralkök. Stad, kommun eller annan myndighet ordnade matlagning i stor skala, och där fingo hushållen hämta sina portioner färdiga.

Man har föreslagit stora bolagshus, där varje familj skulle äga sin våning, och där gemensam matlagning skulle äga rum med mathissar till de olika våningarna. Eller med en gemensam restaurang inom bostadshuset.

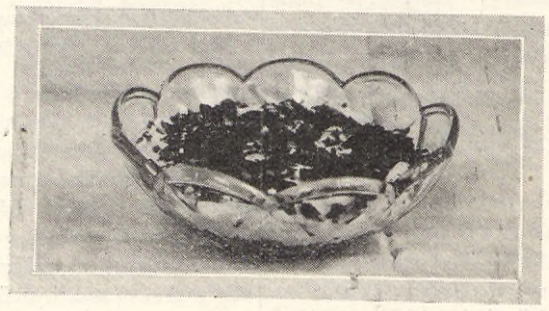
I större städer har som privat affär anordnats försäljning av färdiglagade middagsportioner.

Ett led i denna riktning, särskilt avsedd för mindre bemedlade familjer, är också den nya synnerligen behjärtansvärda hemsysterrörelsen, som med säkerhet har framtiden för sig.

Annars är det inga av dessa idéer som omfattats med så livligt intresse, att det kan sägas bli någon verklig lösning av problemet. Saken måste ordnas så, att mathållningen blir billig samt på sådant sätt att familjen kan leva efter sin individuella smak, d. v. s. välja sin matsedel själv och även sina måltider. — Ett faktum är, att det tager tid att laga maten, och ett önskemål vore väl att få in i han-

deln så mycket som möjligt av färdiglagade eller lätt tillagade goda rätter till ett jämförelsevis billigt pris. Önskemålet skulle alltså bli ett: "bord duka dig".

Antagligen kommer det att dröja länge, länge, innan vi komma därhän, men redan finnes ju en hel del, som pekar ditåt. I de flesta fall ställa sig de näringspreparat som förekomma i handeln för



Blanc mangé med cornflakes.

dyra, men en hel del finnas, vilka husmödrarna till en omväxling och lättnad i matsedeln gärna kunde taga vara på kanske mera, än vad som sker.

Bland de få saker, som mera allmänt bitit sig in i medvetandet är väl främst buljongsersättningar. Dessa finnas nu i så hög kvalitet, att t. o. m. kulinariska experter erkänna det vara onödigt att till varje soppa öda bort tid, arbete och bränsle på att själv koka buljong. Detta nämnes endast som ett exempel.

Ett annat födoämne, som jag för dagen särskilt önskar påpeka är Posts majsflingor. Bifogade bild över förpackningen visar den form i vilka de förekomma i handeln. Från en obetydlig begynnelse år 1915, då varan patenterades, har fabrikationen nu vuxit ut i ett imponerande fabrikskomplex, där endast förpackningsmaskinerna har en kapacitet av 800,000 paket per dag, vilket väl tyder på, att vi här ha att göra med en uppskattad fabrikation. Den lär även ha "slagit igenom" i sitt hemland Amerika, där Corn Flakes äro mycket populära som frukosträtt.

Jag råder husmödrarna att kosta på 80 öre till

ett paket för att avprova detta i Sverige jämförelsevis nya födoämne. Paketet innehåller ljusbruna, rostade frasiga flingor, som kunna bli till nytta på mångahanda sätt. Här några olika förslag.

Servera flingorna, som de äro med litet mjölk eller grädde. Färsk eller kokt frukt därtill, höjer givetvis smaken.

Jag hörde en vegetarian (student i Uppsala), som berättade att hans stående frukosträtt bestod av torra ångpreparerade havregryn uppblandade med ett finskuret äpple jämte socker. Här skulle väl Corn Flakes utgöra en välkommen omväxling.

Bifogade bilder ge en liten antydan om olika användningssätt. Fruktblanc-mangé med corn flakes är endast kokt frukt eller sockrade skogsbär, som läggas i botten av en skål. Tjock vispad grädde eller enkel blanc-mangé bredes ut ovanpå, och får stelna. Strax före serveringen beströs rätten med

Kräm med cornflakes.

corn flakes, som ger den ett aptitligt utseende och därjämte drygar ut bären. Blåbärskräm med corn flakes visar ett typiskt användningssätt; kräm eller sylt med flingor och gräddskum.

Den tredje maträtten visar corn flakes i användning i stället för potatis. Jag tänker mig en måltid, då man önskar undvika matlagningen. Inkokt lax är färdig sedan dagen förut, likaså majonnäsen, och sedan serverar man flingorna som "tilltugg". Detta kan ha en viss betydelse även när det gäller matsäcksmat. Nog är det gott och trevligt med den nykokta potatisen, som tillagats på öppen eld eller i närmaste stuga, men det händer även, att tiden eller andra omständigheter icke tillåter potatiskokning. — Upphettade ge flingorna en viss illusion av fransk potatis, och kunna användas som sådan till kött. Det kan vara gott att slippa flottyroset omedelbart före middagen.

SASOL Skönhets-institut och läkare använda och förorda den medicinska skönhetstvålen SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer å 75 öre och 1:25.

SASOL

För hemmets bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif
försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

NITORS BONVAX
REKOMMENDERAR SIG SJÄLV.
Tekn. Fabriken NITOR A.-B., Stockholm

ADA
Spegelblanka Diskbänkar
Ada-Zinkglans, godkänt av Husm. provkök torde vara det bästa specialputsmedel för Diskbänkar som nu finnes i marknaden — zinken blir helt enkelt spegelblank. Då det även säljes synnerligen billigt, tillråda vi Köp — "ADA".

Vid köp av

Matsilver

fråga alltid efter

NYSILVERFABRIKEN STAR'S

i Stockholm

välkända tillverkningar.

Finnes hos varje juvelerare.

Oscarshamns Spis- och Knäckebrödsfabrik

Gustaf Nilzéns

tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.

Firman etablerad år 1895 och kvaliteérna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

CARL BROSTRÖMS

ATTIKSPRIT

erkänt

landets förnämligaste fabrikat

Universalverktyg

N:o 560.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.

Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7: —

Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:

BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Gratis

kan Ni upprätta Eder tvätt eller tvagning med överloppsvärmen medelst kokspisen

"MALCUS"

Begär ill. katalog. Sändes gratis.

A-B. MALCUS HOLMQUIST. Halmstad

Använd

CEREBOS

SALT

Giv barnen plättar!

Kockums PLÄTTJÄRN N:o 2

släta, fina o. starka, med lagom stora hål

Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Flingorna äro mycket användbara att strö på sura mjölken i stället för pepparkaka eller grovt rågbröd.

De kunna stötas och utgöra då en finare ersättning för stötta skorpor, när det gäller att beströ tårtformar eller formar till fina färser även till panering av kotletter m. m.

Då flingorna äro synnerligen välsmakande, se aptitliga ut och utgöra en både lättsmält och närande kost, som varken fordrar tid arbete eller bränsle, så anser jag mig kunna räkna dem till ett av de efterföljansvärda livsmedelsfabrikationer som i enlighet med ovan antydda reflexioner komma att höra framtidens husmödrar till.

IDUNS KÖKSALMANACKA

(14—20 juni).

SÖNDAG. *Frukost:* Lammkotletter med brynt potatis; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, rädisor; kaffe eller té, färska wienerbröd. — *Middag:* Kokt lax med musslinssås och färsk potatis. Sparris med rört smör. Bananer i vingelé med mandelkakor.

MÅNDAG. *Frukost:* Kokt salt sill med dill, hackat ägg, smält smör och potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Makaronikotletter med svampsås. Rabarberkräm med gräddmjölk.

TISDAG. *Frukost:* Äggröra med hummerstuvning; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Oxrullader med ansjovis och potatis. Sur mjölk med corn flakes.

ONSDAG. *Frukost:* Frukostbiff; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Gravad lax med majonnässås. Vaniljsufflé.

TORSDAG. *Frukost:* Oxrullader i skivor med potatissallad; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Sparrispuré med frikadeller. Mandelriddare med sylt.

FREDAG. *Frukost:* Sillgratin; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt kalvlever med sås, potatis och lingon. Kallskål med småskorpor.

LÖRDAG. *Frukost:* Omelette med stuvade rädisor; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Pepparrotsgädda med potatis. Rabarberris.

Makaronikotletter med skinktärningar (för 6 pers.). 200 gr. makaroner, 1 lit. mjölk, salt, vitp., 1 msk. riven ost, 2 ägg, 100 gr. skinktärningar, 2 msk. mjölk, 1 kkp st. skorpar, 50 gr. smör.

Makaronerna brytas och sköljas samt läggas i den kokande mjölken och få sakta koka, tills det blir en fast gröt. Denna smaksättes med ost, salt, socker och vitpeppar samt blandas med 1½ sönderslaget ägg och skinktärningarna. Gröten slås upp på ett stort fat och då den kallnat formas avlånga kotletter, som penslas med ägg och mjölk och beströs med stötta skorpor samt stekas vackert ljusbruna i smält smör.

Frukostbiff (för 6 pers.). 400 gr. malet oxkött, 1 msk. mjölk, 1 msk. st. skorpor, salt, vitp., 50 gr. smör, 6 ägg, 2 msk. hack. persilja, 2 msk. tomatpuré el. 3 färska tomater.

Köttet blandas med mjölk, kryddor och skorpbröd samt formas till stora biffar, som stekas hastigt. I 6 små omelettlådor (eller en stor) läggas biffarna. På varje biff slås försiktigt ett ägg så det blir helt. Hackad persilja strös i krans runt gulan och tomatpuré el. skivor av färska tomater läggas ovanpå. Formarna sättas i ugnen, och när äggen just stannat är anrättningen färdig.

Vaniljsufflé (för 6 pers.). ½ lit. mjölk, 100 gr. vetemjöl, 100 gr. smör, 100 gr. strösocker, 5 ägg, 2 msk. vaniljsocker.

Till formen: ½ msk. smör.

Mjölken kokas upp, det siktade mjölet röres hastigt ned. Smeten får koka 10 min. och får sedan avsvalna. Det kalla smöret, äggulorna, sockret och vaniljsockret tillsättes. Äggvitorna slås till skum och blandas försiktigt i smeten sist. Gräddas omedelbart i medelmåttig ugnsvärme ungefär 35 min.

Kan serveras med sylt.

Mandelriddare (för 6 pers.). 24 skivor vetebröd, 1 ägg, 2 kkp. mjölk, 100 gr. sötmandel, 100 gr. socker, ½ äggvita, 50 gr. smör.

Ägg och mjölk vispas tillsammans. Brödet blötes däri. Mandel skållas, males samt stötes med socker och äggvitan och bredes mellan skivorna, som läggas ihop två och två och stekas bruna i smör samt serveras med sylt och överströdda med grovt hackad mandel.

Rabarberris (för 6 pers.). 1½ kkp risgryn, 1½ lit. vatten, 2 kkp. socker, ½ tsk. salt, 300 gr. rabarber, 2 dcl. visp. grädde.

Risgrynen sköljas i ljumt vatten. Vattnet kokas upp, och däri läggas grynen och saltet. Då de äro färdigkokta tillsättas rabarbern som skurits i fina tärningar samt sockret och får koka med grynen i tio minuter. När gröten är lagom tjock får den kallna, varefter den vispade grädden tillsättes och anrättningen lägges upp. Den kan garneras med rabarberbitar och visp. grädde.

Till ovanstående matrecept

användas fördelaktigast våra erkänt förstklassiga varor.

CARL LARSSONS SLAKTERIAKTIEBOLAG

Brahegatan 24. STOCKHOLM Bryggaregatan 10.

Roslagsgatan 36. Djursholm. Regeringsgatan 40.

Tel. Namnanrop: "Carl Larssons".

"Min sköna, o hör."

skydda Er mot hosta med

CARUSO

BRÖSTTABLETTER

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.

Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

Fyrtornets Konserver

för smörgåsbordet

rekommenderas

RADHES ANJOVIS i ostronsås.
FYRTORNETS SARDINER,
KAVIAR, MAKRILL, SILL i olja.
APTITBITAR, VINGASILL i dill.

Fyrtornets märke garanterar högsta kval. Tillse att "Fyrtornet" finnes.

Dagligen färskt

ÄKTA SKÅNE BRÖD

inreg. Varum.

i Stockholm, med omnejd

SKANEBAGERIET

Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.

Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockholm 1921.

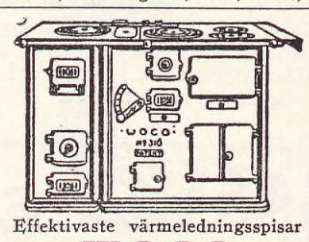
TVÄTT.

För välgjort arbete, sänd Eder tvätt till

STOCKHOLMS TVÄTTANSTALT.

Telefon Huvudsta 1 09.

Ottomaner en bädd kr. 75, två bäddar kr. 100. Chäslonger kr. 28 Ekmöbler, Skinnmöbler, Sängkläder fraktfritt. Begär katalog. Danielssons Verkstad, Huddinge. (Etabl. 1895.)



Effektivaste värmeledningsspisar

WOCO

Begär offert. Woco-Verkstäderna, Motala

Vävskedar

jämte övriga tillbehör för handvävstolar. Vävspännare, Skyttlar, Skedkrokar och Spolmaskiner köpas förmånligast hos

A.-B. Borås Mek. Wäfskedsfabrik, Borås. Rikstelefon 10 28.

Exp. till landsorten mot postförskott.

Sanitetsbindan

PURISSIMA

slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.

Tillverkas av

A.-B. ASTRA,

Södertälje.

IDOTÄVLINGEN AVGJORD

EN 74-ÅRING SOM FÅR HEDERSOMNÄMNANDE.

FRÅN SVENSKA IDOFÖRBUNDETS språknämnd, ordf. provinsialläkare Hans Larsson, har meddelats följande resultat av den i nr. 18 utlysta tävlingen om den bästa översättningen från den i Idun publicerade Idotexten:

För att göra största möjliga rättvisa åt de deltagare, vilka icke studerat ido, ha undertecknade delat upp de 27 deltagarna i 2 grupper. Grupp I består av deltagare, som av allt att döma för första gången försökt sig på ido. Grupp II innefattar medlemmar av Svenska Idoförbundet. Vi tro, att det bäst överensstämmer med tävlingens mening att betrakta grupp II som deltagande utom tävlingen.

Den bästa översättningen i grupp I har inlämnats av signaturen »Murre», varunder döljer sig civilingeniör A. Magnusson, Patentverket, Stockholm. Ingeniör Magnusson är alltså att lyckönska till det värdefulla priset.

På gränsen till amatörskapet står Marianne Mörner, Stockumla Gård, Dingtuna, vilken helt nyligen ingått som medlem i Svenska Idoförbundet. Då fröken Mörners översättning är fullt korrekt och väl utformad, har Idoförbundets Språknämnd ansett sig böra giva henne ett hedersomnämnande.

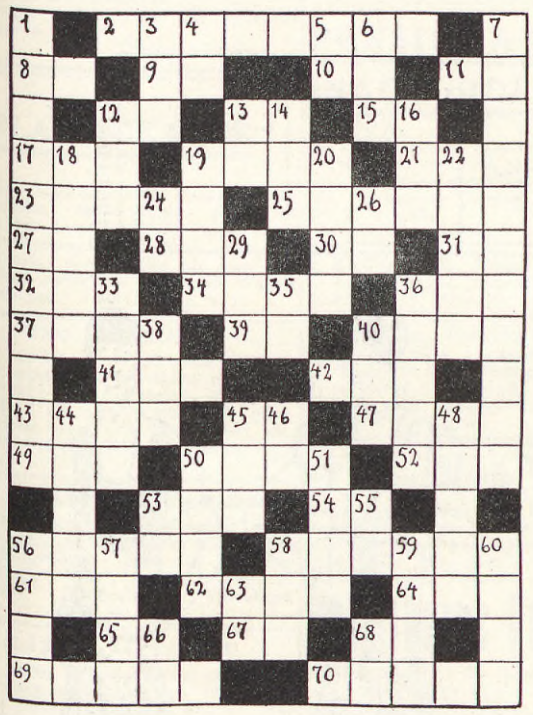
Som ett slutomdöme kan sägas, att ingen av de tävlande missuppfattat innehållet i den givna texten. Felen hänföra sig i allmänhet till de grammatikaliska formerna.

Till sist framföra vi till Iduns redaktion vårt förbindligaste tack för visat intresse och tillmötesgående.

För Svenska Idoförbundets Språknämnd
Hans Larsson, Ordförande. P. A. Ahlberg, Ledamot.

Idun vill härtill endast ge uttryck åt tillfredsställelse över att tävlingen fått ett så lyckat förlopp, och lyckönskar såväl pristagaren ingeniör Magnusson, som fröken Marianne Mörner. Den senares intresse för Ido är desto mera hedervärt som det tyder på en andlig vitalitet icke alldeles vanlig hos den som i likhet med fröken Mörner går på det 75:e levnadsåret. Fröken Mörner som sedan mer än 50 år bor på sitt Stockumla övervakar där tillverkningen av sin berömda Stiltonost. Alla sitt mejeris räkenskaper sköter hon själv och att hon är vaken och följer med tidens rörelser visar bl. a. detta intresse för världsspråksidén.

Kryssordstävlan i n:o 24.



Vågräta ord: 2. Ett aktuellt namn. 8. Sockennamn. 9. Fordom benämning på en del av ett skeppslag. 10. Förkortning. 11. Högre ämbetsman. 12. Finns på nycklar. 13. En vacker sådan vilja alla damer ha. 15. Flod i Asien. 17. Huvudstad. 19. Plats, där pengar byta ägare. 21. Mått. 23. Kraftverk. 25. Ofta med pension. 27. Förnimmelseverb. 28. Stad och jordägare. 30. Ibland framför titlar. 31. Pronomen. 32. Gör ej det med den som ljuger! 34. Önska, fordra. 36. Vad man ibland säger att kor äro i. 37. Användes av småbarn. 39. Ogift. 40. På Sicilien. 41. Fornnordisk gudinna. 42. Betydde i fornsvenskan härskarinna. 43. Gör sig löjlig. 45. Lugnt ställe. 47. Katolsk andlig. 49. Träd - n. 50. Erhålles vid tröskning. 52. Förfriskningsställe. 53. Kan man förlora på. 54. Slutar i dagarna sitt arbete. 56. Stad i Sverige. 58. Finns ibland i berg. 61. Undanskymd plats. 62. Ha boskapsdjuren. 64. Av vinden. 65. Räcka. 67. Användes mycket till möbler. 68. Gripa. 69. Filmskådespelerska. 70. Del av Stockholm.

Lodräta ord: 1. Härom står striden skarp. 3. Mans- och hundnamn. 4. Bör hållas i gång. 5. Framför båtsnamn. 6. Upprepar. 7. Räknas vi svenskar till. 12. Finns i Norge. 13. Foder. 14. Kan snön göra. 16. Utan detta inget bröd. 18. Skatter. 19. Kallas man i sin tidigaste ungdom. 20. Vår moder. 22. Röd och död. 24. Fiskeläge. 26. Husdjur. 29. Krälar. 33. Musikaliskt verk. 35. Ett slags käpp. 36. Kjol. 38. Finns vid hamnar. 40. Indelas tiden i. 44. Innehåller blod. 45. Hör till en del klockor. 46. Förr poststation i Södermanland. 48. En form av bad. 50. Skepp. 51. Fisk. 53. Motsatsen till väl. 55. Finns på landet. 56. Kommer snart att finnas på Stockholms ström. 57. Växer vid havet. 58. Flyttfågel. 59. Sjö i Afrika. 60. Gudar. 63. Ibland efter hån. 66. Tidsbegrepp. 68. Aldrig under fryspunkten.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "K'ryssordstävlan i n:r 24".

Initialer och karaktärstydare.

En roande pristävlan att syssla med i sommarvärmen.

I EN BOK FRÅN GÅNGNA TIDER berättas att vid Karl XV:s hov roade man sig ibland med att lägga ut folks karaktäristiska egenskaper, med ledning av begynnelsebokstäverna till deras namn. Om man även i våra dagar har sådana nöjen vid hovet låta vi vara osagt men nog skulle man kunna skaffa sig en rolig stund genom att på det viset förvandla *K*nut *W*allenberg till *K*lingande *V*aluta eller ge *E. A. K*arlfeldt honnörsbetyget *E*n *A*ndlig *K*raftnatur eller berätta om *A*nders *D*e *W*ahl att *A*pollotjänsten *D*u *V*alde.

Idun vill skaffa sin läsekrets en roande sysselsättning under sommardagarna genom att förelägga dem uppgiften att så fyndigt och uddigt som möjligt skriva om initialerna till en del bekanta personer nämligen: Selma Lagerlöf, Ellen Key, Anna Branting, Alma Söderhjelm, Anna Lenah Elgström, Anna Lindhagen, Harriet Bosse, Katharine Tingley, Nathan Söderblom, Sven Hedin, John Forsell, Ragnar Östberg, Daniel Fallström, Albert Ranft.

Dessa *eller andra bekanta personer som de tävlande själva kunna välja* skola alltså få sina initialer tillsatta med nya ord. Intet hindrar att begynnelsebokstäverna användas *flera gånger* t. ex. *A*lltid *r*iskabelt att *r*åka *A*lbert *R*anft *a*nse *r*egissörerna. *Observera att ordningsföljden i så fall alltid måste bibehållas!*

Tävlingen står öppen tills den stängs, d. v. s. när man märker att intresset sinar och uppfinningsförmågan likaså. Prisen som utdelas bli böcker efter eget val till ett belopp av 15 kr. stycket.

Fixeringsbild i n:r 24.

Här på bilden ser du en runsten. Men där finnes också en viking. Var är han? Lösningarna skola insändas inom en vecka efter numrets datering. Tre pris, bestående av var sin barnbok utdelas.

Lösningar.

Kryssordstävlan i n:r 20: (Vågräta ord). 1. Passion. 4. Skelett. 7. Arrangemang. 12. Runa. 13. Vänta. 14. Nubb. 15. Ros. 16. Tro. 18. Evig. 21. Kast. 23. Topas. 25. Eld. 27. Skaka. 29. Res. 30. Oblat. 31. Eva. 32. Toner. 34. Bog. 35. Spira. 37. Dröm. 39. Sopa. 40. Kåk. 42. Att. 43. Alun. 45. Narva. 47. Åska. 48. Majestätisk. 49. Inträda. 50. Akvavit.

Lodräta ord: 1. Patriot. 2. Syra. 3. Nynäs. 4. Spett. 5. Lönn. 6. Tombola. 7. Antependium. 8. Avog. 9. Gn. 10. Mark. 11. Gustaviansk. 15. Ris. 17. Oas. 19. Vaser. 20. Ollon. 22. Skepp. 24. Oro. 25. Ebb. 26. Dag. 28. Kar. 32. Tyranni. 33. Rök. 35. Sot. 36. Alfabet. 38. Måne. 39. Stat. 41. Kassa. 42. Aväta. 44. Narr. 46. R. t. 47. Åsna.

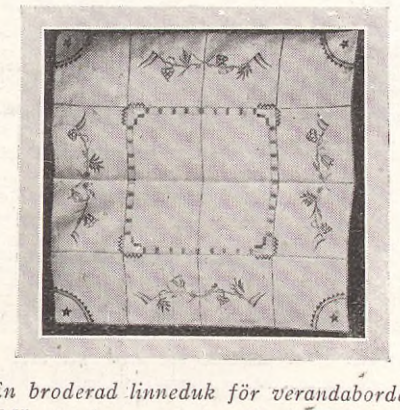
Prisen kronor 21:50 vardera, tillföllo *Eva Essén,* Dals-Rostock, och *Olga Sandahl,* Norrköping.

Fixeringsbilden i n:r 21: Soldatens huvud synes under hästens buk, alldeles invid frambenen. De tre först öppnade rätta lösningarna voro insända av *Greta Sundelin,* Sundsvall, *Barbro Wirström.* Jönåker, och *Ingemar Skogström,* Bollstabruk, som alltså erhålla de utlovade bokprisen.

Kemisk Tvätt utföres förstklassigt vid **A.-B. NYA BLÅ HAND**
Söder 334 26. Postadress: Liljeholmen. Liljeh. 23.
BUTIKER: Holländaregatan 13, Tel. Norr 46 33; Birger Jarlsgatan 7, Tel. Norr 125 09, Riks Tel. 53 73; Brännkyrkagatan 2, Tel. Sö. 334 39; Hornsgatan 170, Tel. Sö. 301 35; Anna Walhjalt, Skolvägen, Älfsjö.

Tiden är inne att tänka på Sommarklänningar och Sommargardiner
Begär prover på våra slitstarka, ljus- och tvättäkta tyger. Precisera godhetsfullt vad som önskas.
KONSTFLITEN, G:la Högskolan, Göteborg.

IDUNS HANDARBETSSIDA



En broderad linneduk för verandabordet.
Mönster komp. av fru Birgit Hallgren.

Duken är av glest vitt linne 90 cm. i fyrkant med hålsömmar och ett smakfullt lättsytt broderi i languettstygn, kråkspark m. fl. sömsätt av rostrött och blått moulinégarn. I kanten hopdragsstygn i blått.

Duken kostar uppritad, påbörjad och med garn Kr. 12:—.

Rekvireras genom Iduns Handarbetsavdelning, Stockholm. Varan sändes mot postförskott.

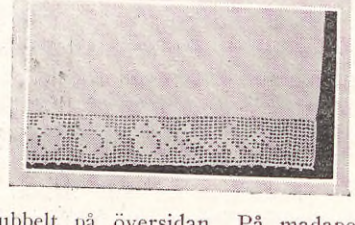
Packlakan.

Våren är resornas tid!

Förr i världen broderade man ett lokomotiv eller annan symbol för samfärdsmedel på packlakan, nu borde man rätteligen för att vara "up to date" sätta dit en flygmaskin, men jag kan inte säga, att den sortens broderi var så synnerligen vacker

Såsom bård på detta packlakan är en virkad filet spets i rosenmotiv, ungefär 5 cm. bred. Vi ha tagit tämligen grov tråd, N:r 30 M. F. A. Det skadar ej, att spetsen är litet stadig.

Mät ut bredden på kofferten eller kappsäcken, tag tyget drygt. denna bredd och så långt att det



ligger dubbelt på översidan. På madapolam eller annat vitt tyg fållas sidorna och ena kortsidan.

På den andra sidan, där spetsen skall sitta vikes endast en smal enkelfåll, vilken tillsys på maskin ganska nära kanten. Onödigt tyg intill symaskinssömmen bortklippes och man virkar i enkelt tyg med vanliga maskor. Kasta sedan fast den färdiga spetsen vid de virkade maskorna eller om man föredrar kan man fortsätta och virka spetsen i maskorna, på modellen är det 2 luftmaskor mellan varje stolpe, som bildar ett hål. Runt spetsen virkas 2 vanliga maskor i varje hål på kortsidorna och 3 maskor på långsidan. Vid var 9 maska göres 5 luftmaskor såsom en sorts pikot.

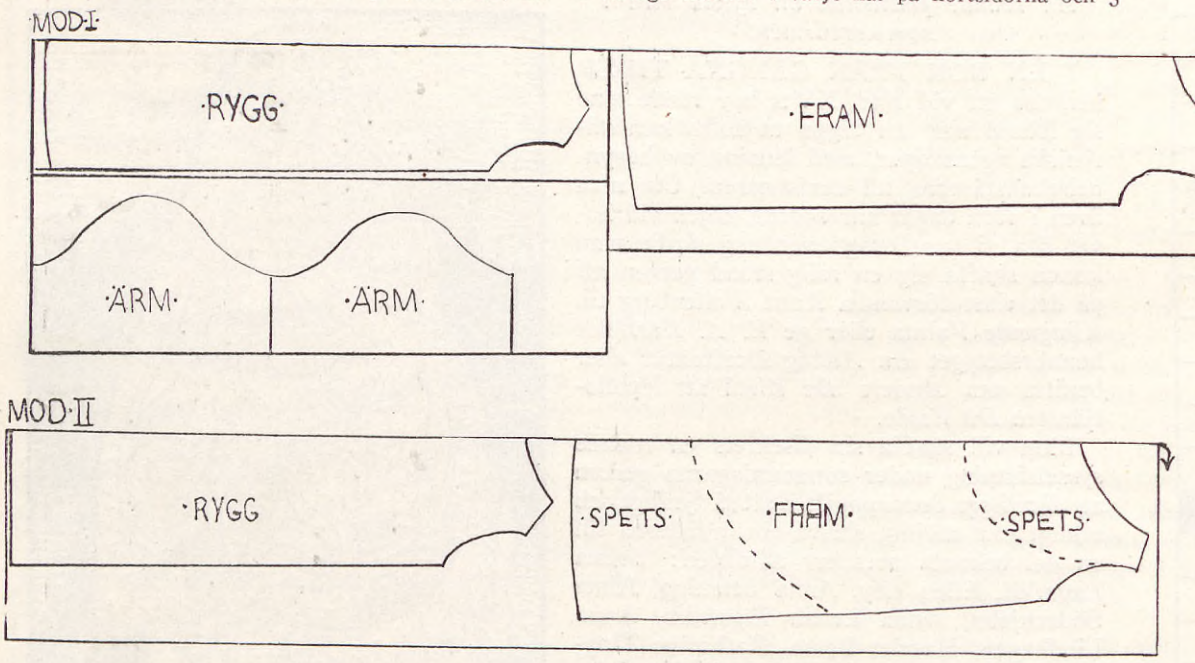
Pryd sedan lakanet med ett monogram i modern stil.

Nattlinne.

Såsom fortsättning på den i N:o 19 påbörjade serien underkläder för unga damer ha vi idag infört en förtjusande amerikansk modell på nattlinne med så gott som ingen ärm och fyrkantig urringning.

Framtill är ett richelieubroderi och om man i st. f. virkning kring urringningen, såsom på modellen, syr en languett, så kan broderiet sättas alldeles i kanten och bilda fortsättning på languetten.

Mönster kan erhållas mot insändande av 60 öre i frimärken till Iduns Mönsteravdelning, Stockholm. Önskas mönster å broderiet, så kostar det även 60 öre. *B. L.*



SPETSRENÄSSANS

SPETSKLÄDNINGARNA ÄRO MYCKET PÅ MODET IGEN.

SPETSARNA HA I ÅR UPPLEVAT EN renässans. På vårutställningarnas modeller har man mött dem i olika former, som kragar, isättningar och infällningar och sist men inte minst som hela spetsklädningar. De stora modehusen utomlands uppvisa de mest förtjusande skapelser av utsökta spetsmaterial; där förekomma bland annat toaletter av helt och hållet kulört spets, i purpurrött, lila, nilgrönt o. s. v. Man lägger an på att sy spetstygen så luftigt och graciöst som möjligt, kjolen har stor vidd, ofta åstadkommen medelst infällda godets. Ärmen på dessa klädningar göres helst lång, det är nämligen nu ett faktum, att den ärmlösa aftontoaletten icke längre är allena saliggörande. Och man måste nog medge, att hur klädsam en helt och hållet ärmlös dräkt än ofta kan vara, når den dock aldrig samma nivå av verkligt kräsen och förnäm elegans som en långärmad har möjlighet att höja sig till.

Nu äro de hela spetsklädningarna givetvis tämligen luxuösa tingestar, som måste bli betydligt dyrbara. Mera överkomliga för envar äro de lika moderna sammansättningarna av spets och chiffon, spets och georgette eller spets och voile. Även de kunna bli idealiska sommarplagg.

Modet just nu inbjuder till spetsrenässans, de mjuka, luftiga linjerna fordra spetsar. Också äro de mycket en vogue nu igen såsom grevinnan Marg. von Schwerin här påpekar i texten till sina två spetsklädningsmodeller, till vilka mönster kunna rekvireras genom Idun. Pris kr. 1: 50 pr styck.

Vår första modell är utförd i voile med infällda filéer och består av en snäv, rak stomme, kring vilken rynkas en tunik. Dess ungdomliga små puffärmar äro även en nyhet för året. Ett broderi av molinégarn i pastellfärger följer runt halsringningen och

fortsätter ner rakt fram. Mellan filéerna på tuniken broderas likaså en ranka. De flerfärgade blommorna äro en detalj fullständigt i årets smak, naturligtvis är dock bärarinnans personliga uppfattning viktigare, och den som finner broderiet för oroligt, må gärna utesluta det.

Modell II utföres i chiffon eller georgette med en spetsbesparing infälld antingen fram eller i ryggen eller, om man så önskar, på båda ställena. Den rynkade spetsen på kjolen bör, för att följa modet, hållas vidare framtill och slätare bak.

Lidol är den tillförlitligaste av alla bröstkarameller
Ende tillverkare:
AXEL FORSBERG - GÖTEBORG

Döva och Lomhörda Hörapparaten ACOUSTICON kan inställas till 6 olika styrkegrader. ACOUSTICON brukas av över 500,000 personer. 5 års garanti. Läkareerkända. Gratis avprovning. ÖRONSUSNING samt i många fall dövhet botas med öronmassageapparaten MASSACON. Apparaten utlånas. Avbetalning inrymmes. Mottagn. varje dag 10—4. A.-B. AKUSTIK, Kungsgatan 31—33 och Malmskillnadsgatan 50, Stockholm. Ensamförsäljare för Sverige. Obs.! Landets enda specialaffär.

LEDIGA PLATSER

För HUSHÅLLERSKA, barnvän, kunnig att ensam sköta mindre hushåll åt tjänsteman, finnes plats för sommaren, event. för framtiden. Sv. med ung. löneanspråk till "Bergslagen", Iduns exp.

Husföreståndarinna

av bättre familj och yttre, husligt bildad, enkel, eller bättre hushållsfröken, sökes av välsituerad, proprietär av god härkomst, ideell grund. Upplysn., foto (sändes ömsesidigt) till "Jämlike", p. r. Malmö 2 intill 1/9.

Spel- och sånglärarinna.

Ung, bildad dam, enkel och anspråkslös, musikalisk med verklig förmåga att kunna undervisa unga flickor i musik och sång får under tiden 10 juni —1 sept. plats å egenom mot fritt vivre och fria resor samt kontant ersättning beroende på resultat. Betyg, referenser och foto sändes under adress "Egendom", p. r. Kungälv.

Bildad flicka,

med gott och behagligt sätt, intresserad för sjukvård, samt vad som förekommer i ett hem, får god och trevlig plats. Svar till "Familjemedlem 100", Iduns exp., Stockholm.

Vid Vita Bandets Småbarnshem

i Hälsingborg äro elevplatser lediga under juni och juli. Kurs 4 månader. Praktisk och teoretisk undervisning av läkare och sjuksköterska.
Närmare underrättelser och prospekt på begäran lämnas av
Föreståndarinnan.

PLATSSÖKANDE

23-ÅRIG LÄRARINNA önskar under sommarmån. (ev. längre) plats att vara husmodern behjälplig med i ett hem förekommande göromål. Van vid husligt arb. Även villig att läsa och spela med nybörjare. Svar till 'Någon lön önskvärd", Iduns exp. f. v. b.

UNG LÄRARINNA

önskar under juni—juli—aug. komma till herrgård eller prästgård på landet för att tills. med husmodern hjälpa till med alla i ett bättre hem förek. göromål. Fritt vivre och någon liten lön. Svar till "Jämtländska 22", Iduns exp. f. v. b.

Ung Kvinnlig gymnastikdirektör

med goda betyg och referenser samt praktik från in- & utlandet söker plats som sjukgymnast. Svar till "Gymnastikdirektör 1921", under adress S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Ung flicka

önskar under sommaren läsa med barn. Även villig att följa med till landet eller på resor. Referenser finnas. Svar till "Arbetsam", Iduns exp. f. v. b. eller tel. Norr 7844.

Skolhushåll

önskas att föreslå (eller på egen hand sköta) till kommande läsår. Största intresse för barns tillsyn samt ledning i allt vad som under skoltiden förekommer. De bästa referenser finnes. Svar till "Plikttrogen 100", Iduns exp. f. v. b.

Såsom barnfröken

mot fritt vivre önskar ung flicka plats under juli månad. Tacksam för svar till "Pålitlig 101", Iduns exp. f. v. b.

En 18 års musikalisk flicka

önskar under sommarmånaderna komma i bättre bildad familj som sällskap och hjälp i husgöromål. Referenser lämnas och fordras. Svar till "Betalande familjemedlem", under adress S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Sjukvårdskunnig flicka,

ej ex., önskar plats på läkarm. eller familj, eventuellt att medfölja till badort. Svar till "Småländska 23", Iduns exp., f. v. b.

Bildad flicka

önskar plats i familj att öva tillsyn över mindre barn samt vara behjälplig med läxläsning. Villig deltaga i övriga i ett hem förekommande göromål. Svar till "23 år", Iduns exp.

22 års barnsköterska

önskar plats snarast. Är villig deltaga i husliga sysslor. Svar till "Barnsköterska", annonskontoret, Engelbg. 26, Örebro.

Helpensionen,

HERRSATRA SKOLA. Carlberga, *Södertelje.*

mottager elever på flickskolans alla stadier. Avgångsbetyg från kl. VIII medför Normalskolekompetens. Individuell undervisning inom ramen av skolans kursplan. Praktiskt arbete i uppfostrande syfte.
ANNA SUNDIN. Tel. Södertälje 532.

Den praktiska kursen för unga flickor

å CAROLINE WIJKS SJUKSKÖTERSKEHEM
Vasa Kyrkogata 5, GÖTEBORG
börjar som vanligt den 15 augusti. Fullständiga prospekt på begäran och alla förfrågningar besvaras av Föreståndarinnan. Tel. 202.
Ansökning bör vara inlämnad före juli månads utgång.

ENSKILDA LÄROVERKET, Katrineholm

(KATRINEHOLMS PRAKTISKA SKOLA)

GYMNASIUM. *Åtnjuter stadsanslag.* Studentexamen på 4 terminer från realskolexamen.
REALSKOLA. Realskolexamen på 3 terminer med folkskolan som grund.
HANDELSSKOLA. Specialkurser i maskinskrivning, stenografi och bankteknik.
VÄVSKOLA. Lägre och högre kurser
SLÖJDSEMINARIUM. Tre terminers kurs för utbildande av slöjdlärarinnor. Även kortare kurser.
HUSHÅLLSSKOLA. Undervisning även i sömnad och sjukvård.
TEKNISK SKOLA. Inträdesfordringar till förbered. kurs: genomgången folkskola.
Lägre och högre *maskintekniska, elektrotekniska* samt *väg-, vatten-* och *husbyggnadskurser.*
Handelsskolan, Hushållsskolan, Vävskolan och Tekniska skolan åtnjuta *statsanslag* och stå under *Kungl. Skolöverstyrelsens inspektion.*

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

PAYING guests received and chaperoned when required, in doctor's family — charming house central. Dr Ellis, 164, Gloucester Terrace, Hyde Park, W. 2. London.

LAUSANNE, Franska Schweiz, Villa Sévigne, israelitiskt pensionat av 1 klass för unga flickor. Språk, Konst, Sport. Förnäm uppfostran. Utmärkt bord. Stor, modern villa i omgivande park. Magnifikt läge. Sommar- och vintersäsong i bergstrakt. Prospekt. Referenser. Direktion: Mesdames M. et B. Bloch.

I enastående vacker,

men något enslig plats finnes inackordering för ett par damer, från midsommar och fram över sommaren. Jämtland. Svar "Ett hem", p. r. Gerilå.

Holmsborgs Pensionat

emottager gäster för längre och kortare tid. Ett härligt läge i Småland, hög stärkande luft, vackra promenader. Trevliga rum, gott och rikligt bord. Pensionspris 4—5 kr. pr dag.
Postadress: Lagan.

För ung 19-årig dam

önskas inackordering f. o. m. den 1/9 å finare egendom för att grundligt lära alla till ett stort hushåll hörande göromål. Tillfälle till musik och fransk konversation önskas om så är görligt. Reflekterande torde svara i biljett märkt "19 år", Svenska Annonsbyrån, Göteborg.

DIVERSE

Bekantskap för ett lyckligt äktenskap

sökes av hedrad 50-års tjänsteman med eget lantbr. i södra Sverige med snäll, enkel flicka eller ung änka med förmögenhet, som sätter värde på kärlek och förståelse. Svar med foto och alla upplysn. i fullt förtroende till "Rätt plats", Annons-Krantz, Malmö, f. v. b.

Yngre lärarinna

önskar sällskap med sympatisk dam till badort å Gotland. Svar till "Ljugarn, juli", Iduns exp., f. v. b.

Gott fosterhem

önskas, helst den 1 juli, för en 6 veckor gammal flicka av bättre härkomst. Säker månadsbetalning. Svar till "Förtroende", p. r. Halmstad.

Infört genom
Stockholms Läkarförening

Doktor J. Arvedsons kurs

i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.
Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.
Prospekt på begäran gen. D:r J Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUNDs
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
Sturegatan 62, Stockholm.
R. T. 75025. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Nästa kurs 14:de arbetsåret i **Massage- och Sjukgymnastik** värme, ljus- o elektr. behandling, zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 15 sept.
Göteborgs Gymnastiska Institut. Östra Hamng. 45. GÖTEBORG. Tel. 96 80. Begär prospekt!

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Hushållshandskar,

extra prima Kr. 2:—, med förstärkning 2:50 pr par. (Uppgiv handsknummer.)
Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

FÖR DEN NYFÖDDE. Komplett, finsydd utstyrsel. Extra elegant 15 kr., samt Kr. 10. Mjukt, tvättstarkt kvalitetstyg. Mönster å beskr. på begäran medf. Idealisk, handsydd bärmantel 5 kr. Fru Caspersson, Örebro I.

Bensintvätta

kostymen vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Fyra kurser i Maskinstickning

anordnas
med början 2/6, 29/6, 20/7 och 10/8.
Pris 10 kr. pr kurs.
Endast ett begränsat antal elever mottages.
Varje kurs 3 veckor. — Daglig arbetstid kl. 9—2. Obs.! Intet som helst köptvång är förenat med kursens genomgående.
A.-B. Per Perssons Väf- och Stickmaskin.
Fack 517, Sthlm 1. Tel. K. 36 43.

Sång, tonbildning, talteknik,

lekt. giv. p. mån. 15/6—15/8 i Mölle med bad, härlig natur och omväx. friluftsliv. Vid. skriftligen fröken G. v. Sydow, Mölle.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt

Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. Nya elever mottagas den 1:sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning, minst 17 års ålder. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarebetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.
Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare, D:r Arthur Fürstenberg.

Gunilla-Skolan, Uppsala

Grundad 1911. GAMLA TORGET 2. Telefon 370.
HUSMODERSKURSER för bildade unga flickor börja den 7 sept. 1925.
SYKURSER i linnesöm, klädsöm och barnkläder börja den 15 sept. 1925.
Prospekt och närmare upplysningar på begäran.
KARIN GERLE. ANNA SCHENSTRÖM.

Strengnäs Husmodersskola.

Sommarkurs fr. 16 juni. Höstkurs fr. 1 sept.—15 dec. Grundlig undervisn. Gott hem. Modern villa med badrum. Trädgård. Nära skog. Prospekt genom Fru M. Braune, Strängnäs.

Sydsvenska Banken

Ställning den 31 maj 1925.

Tillgångar:		Skulder:	
Kassabehållning	3,934,964:84	Aktiekapital	34,000,000:—
Obligationer	8,073,886:78	Depositions- och kapitalräkningar	68,542,095:02
Fastigheter	6,835,795:—	Sparkasseräkning	42,877,670:79
Inventarier	100:—	Giro- o. löpande räkn.	25,701,750:79
Låneräkning	76,263,201:67	Postremissväxelräkning	3,447,425:51
Växlar	43,459,014:46	Inhemska banker	13,398,150:44
Kreditiv- och löpande räkningar	25,189,614:24	Utländska banker	2,332,940:57
Inhemska banker	364,690:44	Andra räkningar	6,156,242:16
Utländska banker	7,079,243:45		
Andra räkningar	25,255,764:40		
Kronor	196,456,275:28	Kronor	196,456,275:28

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

ÅLANDS MARTHA

EN SVENSK UTSTÄLLNING ANORDNAS I SOMMAR PÅ ÅLAND.

NÅGRA MIL UTANFÖR SVERIGES tröskel höja sig ute i Östersjön de Åländska skären över de blånande viddernas vågkammar.

Det är ett märkvärdigt, ja, underbart land detta Åland.

Nu när sommarsolen gjuter sitt guld över dess av havet glattslipade röda granitklippor, över dess lundar och ängar, där annorstädes i Norden sällsynta eller alls icke förekommande örter öppna sina färgmättade blomkalkar, över dess röda stugor, inbäddade i grönska, är det fagert och vänt som féernas rike i sagan.

Landets härliga natur är dock ingalunda dess förnämsta dragningskraft.

I långt högre grad väcker det hurtiga, präktiga folket, sitt mot bakgrunden av sin stolta historia, vårt intresse.

Åland är, såsom det av ålder varit, ett ursvenskt land, i intet avseende skiljande sig från uppsvearnas gamla moderbygd hemma i Sverige. Att det icke längre hör Sverige till, är icke ålänningarnas fel. Ett hårt och oblitt öde har fogat det så.

Ålandsöarnas kultur är redan i hedenhös kommen från Roslagen och Mälarstränderna. Här ute i havet har den slagit nya starka rötter och fritt och självständigt utvecklat sig till vad den nu är. Mycket som av det svenska är forn't och gammalt och längesedan i moderlandet hunnit glömmas och förgätas, har av ålänningarna i varmaste kärlek omhuldats och bevarats och lever ännu kvar i nära nog samma former som fordomdags. Oberörda av yttre impulser stodo i många århundraden öarnas land och öarnas folk.

De senaste decennierna ha härutinnan medfört en viss förändring, vilken ingalunda varit till odelad nytta.

Kommunikationerna hava förbättrats. Och i den mån detta skett, har öfölket trätt i livligare kontakt med den övriga världen. Man har sett »hur andra ha det», och tagit intryck därav. Vid jämförelse har det därvid mer än en gång inträffat, att man trott sig finna mycket av det egna, det genuint åländska, gammalmodigt och dåligt och ersatt det med de stora kulturländernas »nyheter» av ett eller annat slag. Att detta ofta verkat menligt på den åländska hembygdskulturen förstås av sig självt.

Särskilt skadlig har i omnämnt avseende vår tids starka åländska emigrationsrörelse varit.

De goda utkomstmöjligheterna för skandinaverna, vilka i Amerika ha namn om sig att vara arbetsamma, ärliga och fridsamma locka till det förlovande landet i väster många hundra ålänningar årligen. De stanna där en tid — d. v. s. tills de hunnit förvärva sig en förmögenhet, som ekonomiskt säkerställer deras återstående dagar — samt återvänder i regel sedan till hembygden. För en sådan hemkommen emigrant är Amerika ideallandet. Det gamla färdehemmet försöker han såvitt möjligt ge en amerikansk prägel. Om han bygger ett hus, efterapar han den amerikanska stilen. Amerikanska möbler anskaffas, och de hemmaslöjdade stolarna, sofforna, borden, sängarna, byråerna gömmas undan på vindar och i bodar. Följden härav har

Fröken Fanny Sundström.

I slutet av denna månad hålles i Mariehamn på Åland en hemslöjdutställning som kan påräkna ett synnerligen stort intresse eftersom däri deltaga utställare ej blott från Åland och Svensk-Finland utan även från våra bygder, varom här berättas i en intressant korrespondens från detta ursvenska land.

blivit den, att de åländska hemmen icke längre verka äkta. En främmande atmosfär vilar över dem.

Finge detta ännu ett tiotal år ostört fortgå, vore den hederliga gamla åländska hembygdskulturen död.

Lyckligtvis har, såsom vi våga hoppas i rätt tid, ett uppvaknande skett.

En sin hembygd och dess minnen trofast hängiven dotter av Åland var den första, som varsnade den överhängande faran, och den första, som varskodde sitt folk och kallade detsamma till målmedveten kamp för olyckans avvärjande. En av Ålands unga bondesöner ställde sig omedelbart vid hennes sida. Kring dem fylkade sig efter hand flera. Och i den stund som är, står största delen av det lilla öriket bakom dessa två.

Hennes namn har ofta även i annat sammanhang uttalats, då åländska kulturella intressen värnats. Och mer än en gång har också hans därvid med erkännande nämnts.

Hon, fröken Fanny Sundström, är den åländska martharörelsens skaparinna och den enda som vid Ålands landsting företräder landskapets kvinnor.

Han, bondesonen, numera kamreren vid Ålands landskapsnämnd, Verner Eker, är en av den åländska ungdomsrörelsens organisatörer och en av de allra förnämsta bland de unga ålänningarnas ledare och hövdingar.

Arbetet för den åländska hembygdskulturens värnande har nu fortgått i snart ett decennium.

Fröken Sundström och herr Eker hava i kors och tvärs farit igenom de åländska bygderna, inventerat skåp och kistor i bondehemmen, genomletat vindar och vrår. Många redan bortglömda värdefulla alster av präktig, gammaldags åländsk hemslöjd, både kvinnlig och manlig, hava bragts i dagen och ingående studerats samt sedermera använts som mönster för det unga Alands — vår tids — hemslöjd. Gamla byggnadstyper hava fotograferats och avritats. Och nya hus hava mångenstädes i bygderna begynt uppföras i forntidsstil.

Det första synliga resultatet av fröken Sundströms arbete var de vackra åländska socknadräkterna, vilka första gången allmänt kommo till synes vid det stora allsvenska sångartinget i Mariehamn 1922.

På initiativ av herr Verner Eker utarbetas av fackmän som bäst ett stort illustrerat verk, behandlande åländsk byggnadskultur.

Men till detta har ingalunda de bådas verksamhet inskränkt sig.

Från och med den 28 dennes till och med den 6 juli försiggår i Mariehamn en stor åländsk hemslöjdsutställning, den första i sitt slag på öarna.

Även den har i främsta rummet fröken Fanny Sundström och herr Verner Eker att tacka för sin tillkomst. Utställningen benämnes åländsk, ty åländska hemslöjdsprodukter skola givetvis vid densamma dominera. Den omfattar dock mycket mera. Uppland, Roslagen, Hälsingland och Gästrikland komma därjämte att utställa sina hemslöjdsalster. Desslikes ock föreningen »Svensk Hemslöjd» i Stockholm. Likaså de svenska bygderna i Åboland (Finland).

Utställningens organisation har fattat ett lyckligt och fullt riktigt grepp om sin uppgift, då den inbjudit angränsande bygder i Sverige och Finland att deltaga.

Såsom jag i början av min artikel nämnde, har den åländska hembygdskulturen invandrat från Sverige, närmast från Roslagen och Uppland, samt sedan över Ålandsöarna förts vidare till Åbolands svenska skärgård och kuststräcka. Alla dessa trakter behöva varandra för att tillsmida de länkar, som under tidernas lopp i den gemensamma utvecklingens kedja brustit och fallit bort. Åland har måhända lyckats bevara åtskilligt av det som i Sverige redan för länge sedan gått förlorat, och tvärtom. Åboland har att lära både av Sverige och Åland. Vid utställningen i Mariehamn skall det bästa av det, som av forn hemslöjdskultur både väster och öster om de skiljande vattnen finnas kvar, sammanföras med Ålandskulturens skatter. De olika svenskbygderna bliva här i tillfälle att komplettera det, som hos dem själva brister.

Och så få vi kanske åter en gång ett enhetligt helt återuppbyggt Åland, sådant det i våra fäders tid varit.

Tanken är bärande och vacker.

I samband med denna utställning hålles i Mariehamn en stor Marthakongress, i vilken, förutom de åländska »Marthorna» och en del rikssvenska, även »Marthorna» från svenska Finlands bygder, Nyland, Österbotten och Åboland deltaga. Något mer än ett tusen deltagarinnor hava anmält sig.

Det blir, såsom härav framgår liv och rörelse på Åland denna sommar.

ÖBO.

Hotel Göta Källare

Telegramadress: "GÖTA KÄLLARE", Göteborg
Telefon: Namnanrop

STROX
DÖDAR BLIXTSNABBT
ALLA RÄTTOR OFARLIGT FÖR HUSDJUR
Obs.! Det enda patenterade råttgiftet i Skandinavien.
Försäljes i förpackningar à 1:25, 2:75. Pr kg. 9: — i de flesta affärer. Mot postförskott från
Millidinfabriken A.-B., Helsingborg.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

FALU-ÄTTIKA

TILLVERKARE

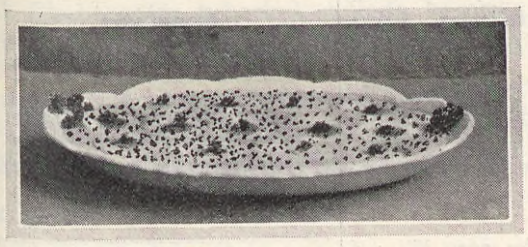
STORA KOPPARBERGS BERGSLAGS AKTIEBOLAG

EN FINARE MIDDAG VID MIDSOMMARTID.

Som det ser ut nu (när detta skrives) är man färdig att spå varmt och vackert väder under midsommarledigheten. Stadsborna komma att längta till landet, och husmodern på landet får kanske bereda sig på att värdigt taga emot familjens vänner under någon av dagarna. Har man slagit ned sina bopålar långt från "all ära och redlighet" kan nog detta bekymmer undvikas, men är lantstället beläget i närheten av bebodda trakter ligger det nära till hands att bereda sina vänner i staden en angenäm utflykt och taga mot dem med en god middag.

Måltiden kan ju ordnas enklare eller finare allt efter råd och lägenhet.

Nedan anges några lämpliga rätter för årstiden,



Ägg i skarpsås.

sammanställda i ett förslag till matsedel vid en kalasmiddag, varav åtminstone smörgåsbordet bör kunna serveras i "det gröna".

Menu.

Smörgåsbord: Smör, bröd, ost, rädisor, böckling, laxskivor i gelé, ägg i skarpsås, spenatomelette, små köttbullar, champignonstuvning.

Cocktail.

Hummermajonnäs.

Kyckling med färsk potatis och vinbärsgelé.
Sparris med rört smör.
Jordgubbar med frusen grädde i nougatkorg.

Laxskivor i gelé. (12 pers.).

600 gr. färsk lax, vatten, dill, salt. *Gelé:* 1 lit. fiskspad, 10 blad gelatin, 2 äggvitor.

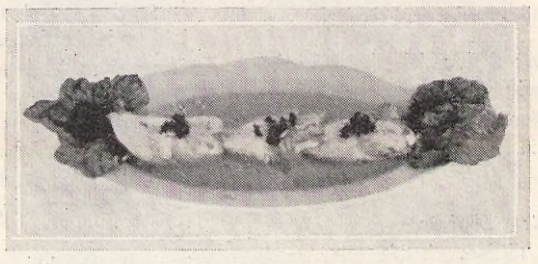
Laxen skäres i 1 cm. tjocka skivor och kokas i saltat vatten med dill. Laxskivorna läggas på ett stort fat och garneras med en dillkvist. Fiskspadet silas, blandas med äggvitan och det sköljda och sönderklippta gelatinet. Blandningen får under vispning koka upp och sedan koka sakta i 5 min. Det silas genom fin duk och bör då vara alldeles klart. Det slås över fisken och får stelna. Rätten serveras på samma fat (se bilden). Eller också uppstjälpes den på nytt fat, så man får den undre klara sidan upp. På den övre ytan bildas gärna ett lager av fett.

Ägg i skarpsås. (12 pers.)

6 hårdk. ägg, 2 kn. rädisor, 3 grönsalladhuvud, persilja.

Skarpsås: 3 hårdk. äggulor, 1 rå äggula, 2 msk. socker, ½ tsk. vitp., ½ tsk. salt, 1 tsk. senap, 3 msk. ättika, 4 dcl. tjock grädde.

Den råa och de kokta äggulorna mosas tillsammans med kryddor och ättika. Grädden vispas till skum och blandas med föregående. Grönsalladen sköljes, lägges på duk att rinna av samt skäres i



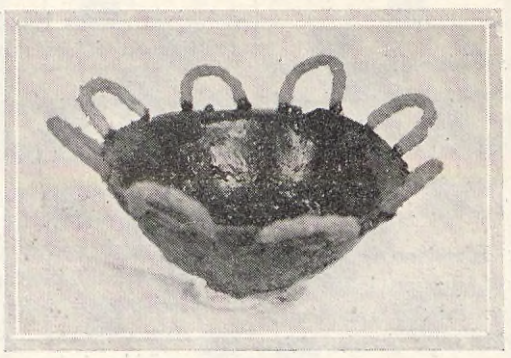
Laxskivor i gelé.

strimlor och blandas ner i skarpsåsen. Denna bredes ut på fat. De hårdkokta äggen skäras i skivor och läggas på fatet och garneras med litet persilja. Över hela anrättningen strös rikligt med fint hackade rädisor. Fatet garneras med ett par salladblad.

Melon-cock tail (12 pers.).

1 bit melon, 1 dcl. sultanarussin, 10 bittermandlar, 1 dcl. socker, sherry.

Melonen skäres i bitar och sockras samt får stå 1 timme. Den fördelas i cock-tail-glas (eller champagneglas). Saft och russin samt de skållade bittermandlarna läggas i (efter en timme tages bitter-



Nougatkorg.

mandlarna upp). I sista stund slås sherryn i varje glas, och cock-tailen serveras iskyld.

Hummermajonnäs (12 pers.)

6 humrar, vatten, salt, dill, ½—1 kg. kokt sparris, 1 burk haricots-verts, 1 burk fina ärter. Sallad.

Majonnässås: 75 gr. smör, 150 gr. mjöl, 1 msk. senap, 1 tsk. vitp., 4 à 6 dcl. hummerspad, 2½ msk. socker. 5 äggulor, 4 msk. matolja, 6 msk. ättika, 4 dcl. tjock grädde.

Hummern kokas i saltat vatten med dill 30 à 40 min., får kallna och klyves. Hummerstjärtarna och klornа urtagas hela och sparas till garnering. Det övriga hummerköttet, fördelas fint och blandas i majonnäsen. De kokta grönsakerna läggas upp att rinna av väl.

Till majonnäsen fräses smör och mjöl tillsammans med senap och vitpeppar, hummerspadet spädes på och får koka tills stuvningen blir riktigt tjock. Då passeras massan. Äggulor och socker tillsättas, och smeten röres väl samt får kallna. Ättikan och matolja tillsättes droppvis under flitig omrörning, och sist inblandas grädden slagen till hårt skum.

Alla ingredienserna blandas försiktigt tillsammans med majonnäsen och lägges på serveringsfatet. Detta garneras med hummerstjärtar och klor samt några ärter strödda över det hela. Fatet garneras dessutom med sallad och dill.

Jordgubbar med frusen grädde i nougatkorg (12 pers.).

3 liter jordgubbar.

Frusen grädde: 1 lit. tjock grädde, 3 msk. vaniljsocker, is och grovt salt.

Hummermajonäs.

Mandeldeg: 100 gr. sötmandel, 100 gr. florsiktat socker, ½—1 äggvita.

Nougat: 400 gr. strösocker, 50 gr. finhackad sötmandel.

Grädden vispas till skum, smaksättes med vaniljsocker och fryses i glacemaskin.

Till nougaten lägges sockret i en stekpanna och får under ständig omrörning smälta, då tillsättes den hackade mandeln, och nougaten hälles omedelbart upp på smord plåt. När den blivit halvstel, formas den utanpå en förut väl smord emaljerad skål eller form.

Till mandeldegen skållar man mandeln, driver den genom mandelkvarn och stöter den i stenmortel tillsammans med socker och litet sönderslagen äggvita, så mycket som behövs för att massan skall bli formbar. Degen spritsas ut i hästskoform på smord plåt och gräddas i medelvarm ugn.

Spetsarna på hästskon doppas i smält nougat och

Putsa Edra vita tygskor med

"ALBOFIX"

Absolut smetfritt putsmedel i pulverform.

Oskadligt för tyget.

Pris:
i askar om 75 öre st.
i påsar om 50 öre st.

ENSAMFÖRSÄLJARE
BERNER & ZETTERSTRÖM
GÖTEBORG

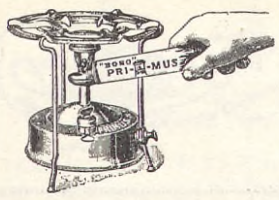
Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.
A:B. HEMBRYGGERIET
Helenebergsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER



Tänd Edert Primuskök
med
"BONO-PRIMUS" Pasta.

Obs.! Svenskt fabrikat. Obs.!

Effektivaste och lätthanterligaste tändämne för fotogenkök, lödlampor m. m.

Enligt av Statens Provningsanstalt verkställd jämförelse mellan "Bono-Primus" Pasta och ett utländskt tändämne i fast form, är detta senare c:a 2½ ggr dyrare i förhållande till värmevärdet än "Bono-Primus" Pasta.

Bekväm att medföra på resor och utflykter.

Säljes i järn-, bosättnings- och kemikalieaffärer.

A.-B. B. A. Hjorth & Co.
STOCKHOLM.

Oscarshamns
Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns

tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.

Firman etablerad år 1895 och kvaliteterna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

UPSALA ÄTTIKSFABRIKS
ÄTTIKSPRIT
& "SLOTTS"-SENAP
ÄRO DE FÖRNÄMSTA I MARKNADEN

CARL BROSTRÖMS
ATTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

Köp inget annat fabrikat så länge det finnes av
Kockums GJUTNA GRYTOR
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

fastsättes härmed vid nougatkorgen, som bilden visar.

Den frusna grädden skivas upp i nougatkorgen, och några vackra jordgubbar strös över som garnering. Resten serveras i särskild skål.

IDUNS KÖKSALMANACKA

(21—27 Juni).

SÖNDAG. *Frukost:* Hummer au naturel, smör eller margarin, ost, ansjovis, rädisor, kaffe eller te, vetekringlor. — *Middag:* Fil eller cocktail. Stekta duvor med pommes vautres. Strutar fyllda med arrakskräm.

MÅNDAG. *Frukost:* Nösundskotletter med små brynt potatis, smör eller margarin, bröd, ost, rädisor, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Kroppkakor à la Reine, Rabarbersoppa med småskorpor.

TISDAG. *Frukost:* Sillfräs, smör eller margarin, bröd, ost, rädisor, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Pepparrotskött med potatis, Krusbärskräm med grädde.

ONSDAG. *Frukost:* Ragu på kött och makaroner, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Midsommarafton. Middag:* Kokt piggvar med fin fisksås och potatis. Midsommartårta.

TORSDAG. *Frukost:* Våfflor med sylt. Krustader med svampstuvning, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Juliennesoppa med äggbollar. Stekt kyckling med grönsallad. Jordgubbar med frusen grädde.

FREDAG. *Frukost:* Fisksufflé med smält smör (rester av piggvaren) smör eller margarin, bröd, ost, rädisor, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Färskotletter på kalv med citron och ansjovis samt potatis. Blandad frukt med maräng och grädde.

LÖRDAG. *Frukost:* Sparrisomelette, smör eller margarin, bröd, ost, rädisor, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Inkokt braxen med pepparrot och sur grädde samt potatis. Risgrynskaka med sylt.

Stekta duvor (6 pers.). 3 duvor, 1 kn. persilja, 3 msk. smör, 2 tsk. salt, ½ citron, ½ lit. kok. vatten, 2 dcl. grädde.

Sås: Fett av skyn, 3 msk. mjöl, 1 dcl. grädde.

Duvorna plockas, svedas, tas ur, tvättas samt gnidas med citron. De fylles med persilja och smör och ombindas med bast. De brynas i stekgryta, saltas och få steka med slutet lock, då och då spädda med kok. vatten el. grädde. De klyvas, läggas upp på hett fat och garneras med citron och persilja. Köttskyn silas, skummas samt beredes som vanlig fågelsås.

Nösundskotletter (6 pers.). 600 gr. benfr. kalvkött, 1 ägg, ½ kkp. st. skorpor, 1½—2 kkp. mjölk, salt, vitp., 1 kkp. rensat hummerkött.

Till stekning: 50 gr. smör.

Färskotletter på kalv tillblandas på vanligt sätt, och smeten arbetas smidig. Hummern skuren i bitar inblandas sist. Av massan formas små avlånga kotletter, som stekas vackert bruna i smör.

Kroppkakor à la Reine (6 pers.). 1½ lit. potatis, 200 gr. mjöl, 1 msk. salt, 1 ägg, 300 gr. salt lax, 1 msk. smör, 1 liten lök, 100 gr. rökt skinka, vitp.

Potatisen skalas, kokas och drives genom purépress, samt blandas med mjöl, salt, ägg och kryddor. Laxen vattenlägges, torkas, hackas fint jämte skinkan samt brynes lätt jämte löken. Av potatismoset formas bullar, däri läggas en msk. av laxblandningen, kroppkakorna formas och plattas till samt kokas i saltat vatten 10 min. De serveras mycket heta med smält smör och lingon.

Sillfräs (6 pers.). 2 mindre port. lökar, 6 hårdkokta ägg, 6 ansjovisar, 30 gr. smör.

Löken skalas och hackas samt brynes lätt i smöret. De hårdkokta äggen hackas, likaså ansjovisen — och blandas ner i löken. Hela anrättningen fräses upp och serveras varm.

Midsommartårta (6 pers.). 125 gr. smör, 125 gr. socker, 125 gr. mjöl, 3 ägg, 1 tsk. bakpulver. *Till fyllning:* 1 tkp. fruktmos. *Till glasering:* 1 kkp. pudersocker, ½ msk. citronsaft. *Till garnering:* Fruktgeléer i alla färger.

Äggulor och socker röres till skum. Det rörda smöret tillsättes omväxlande med mjölet blandat med bakpulver och sist de till skum slagna vitorna. I en smörad gjutjärnspanna gräddas kakan, som sedan får kallna. Den klyves och fruktmos lägges emellan. Tårtan glaseras samt får vila en tim. Den lägges nu upp på tårtfat och garneras med en blomsterkrans gjord av geléer och frukter i så många färger som möjligt.

Glöm ej att skaffa Eder
Iduns Kokbok!

13:de upplagan.

***Vega** är bra*
***Vega** är bäst*
***Vega** är kaffet*
som drickes mest.

A.-B. Eric Lindvall,
Elektriska Kafferosterier, Upsala.

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE BRÖD
inreg. Varum.
i Stockholm med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockhom 1921.

Ett trevligt hem
erhålles med en vacker tapet från
Norrköpings Tapetfabrik

Skandinavia Ättika och Senap
oöverträffade
Specialiteter:
Orleans-Bordättika
Torsdags-Senap
ÄTTIKFABRIKEN SKANDINAVIA,
Rudolf Böttiger, Malmö.
Tel. 381. Bergsg. 33.

Vävskedar,
Solv, Skyttlar, Spännare, Bobiner, Varpor samt övriga vävredskap för hemslöjd köpas fördelaktigast från
John A. Thulin & C:o Vävskedsfabrik, Norrköping. Tel. 393, 670.

ADA ZINKGLANS
RINGA ARBETE
SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR
APPROVAD & GODKÄNT I HUSMODERNS PROVKÖK

Bensintvätta
kostymen vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

Sanitetsbindan
PURISSIMA
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.
Tillverkas av
A.-B. ASTRA,
Södertälje.

KVINNORNA UTE I VÄRLDEN

AV ANN MARGRET HOLMGREN.

EN STÅTLIG KVINNOGÅVA. SOM bekant fira norsk-amerikanerna sitt hundraårsjubileum i år. Ett vackert bidrag till denna fest ge Norges kvinnor genom att sända en ståtlig bok innehållande en översikt över norska kvinnors ställning i hemmet och ute i förvärvsarbete på arbetsmarknaden under tidrymden 1814—1824. Dessutom redogöres för de flesta kvinnoföreningars verksamhet så långt som utrymmet kan medge.

En ytterst intressant bok i mindre skala av liknande innehåll utgavs till den norska jubileumsutställningen i Kristiania. En motsvarande publikation saknas tyvärr i Sverige, men skulle helt säkert visa att svenska kvinnor ha uträttat och skapat ofantligt mycket mer på en stor mängd områden än vad allmänheten egentligen har reda på. En sådan upplysande framställning vore ett förträffligt och värdigt svar på alla beskyllningar om kvinnans mindre värde i arbete.

Den norska kvinnoboken skall sändas till alla de stora kvinnoföreningar i Amerika som arbeta för hem, hälsovård, mission, fackföreningar och kristliga föreningar, som arbeta för att hävda kvinnors plats i samhället.

Det har alltid rått en ganska livlig förbindelse mellan norsk-amerikanerna och hemlandet. Nu har »Oslo-gutter» i Amerika skänkt 111,000 kr. till sin födelsestad till uppförande av nio små sommarhus på på Ekeberg för tuberkuloshotade barnrika familjer. De utgöra en fortsättning på den stora av kvinnor bestående Sanitetsföreningens tio små »Julemerkehus» på samma ställe, vilka redan ha visat sig utgöra en betydelsefull hjälp i det förebyggande tuberkulosarbetet. Barnen komma sig otroligt fort sedan de kommit dit upp och leva friluftsliv i solen.

17 maj vajade den amerikanska flaggan vid sidan av den norska på den välsignelsebringande lilla anläggningen, berättar »N y l æ n d e».

Skandinavisk-Baltiska mässan har i dagarna slagit upp sina portar i Stockholm. Här ses en ung ryska som på mässan demonstrerar utsökta prov på sitt hemlands pälsvaruindustri.

På samma sätt ha »Nordlands Mindes» medlemmar i Minneapolis sänt en summa till en vårdanstalt i Bodö för barn som hotas av tuberkulos.

Sådana kvinnogärningar gå ofta obemärkta förbi eller rättare sagt bli inte kända utanför det samhälle där de utföras.

Det stora femårsmötet av världens största kvinnoförening, International Council of Women har nyss gått av stapeln. Dess mest framträdande resultat var resolutionen om anslutning till Nationernas Förbund om en världsskiljedomstol och avrustning. Kvinnornas stora och aktiva fredsvilja som dokumenteras i stor stil ute i världen är ett verkligt framtidshopp. Men naturligtvis fanns där en starkt nationalistisk minoritet som spjärnade emot samförstånd och avrustningstanken. Det var för övrigt glädjande att höra vilket uppseende Sveriges nya äktenskapslag gjorde. Den torde komma att tjäna som mönster för andra länder. Vi tänka då med stolthet på att en kvinna, fru Emilia Broomé, har sin erkända del i arbetet på denna lag.

»T i d e n s T e g n» omtalar i ett telegram att det också framlades ett resolutionsförslag, som går ut på en hänvändelse till Nationernas Förbund, som skulle gå i författning om att föreslå de länder som producera opium och kokain att inskränka denna produktion till den kvantitet som är nödvändig till medicinskt och vetenskapligt bruk.

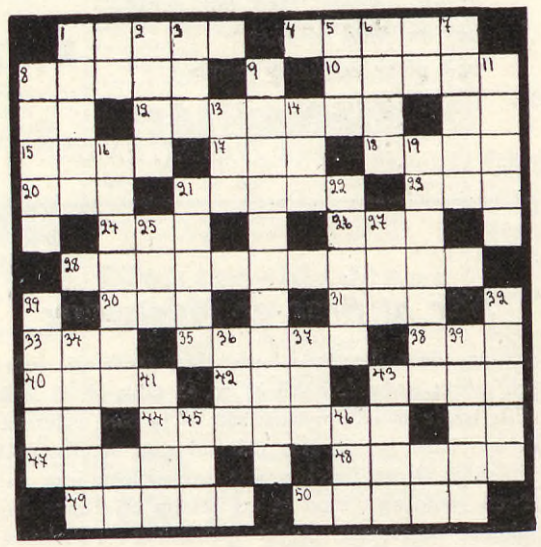
Likaså ett annat förslag där Kvinnorådet förklarar att det vill använda allt sitt inflytande för att alla länder skola upptas i Nationernas Förbund.

Kryssordstävlan i n:o 25.

Vågräta ord: 1. Blommar före midsommar. 4. Säljes i flytande form. 8. Större musikstycke. 10. Har Gösta Ekman i år uppträtt som. 12. Flyttfåglar. 15. Sven Dufva. 17. Sådana kvastar sopa bäst. 18. von Heidenstam. 20. Istället för jag. 21. Får man ibland till middag. 23. Att handarbeta med. 24. Förstorar. 26. Flicknamn, ej upptaget i almanackan. 28. Äro fågelkännare. 30. Ungefär detsamma som hat. 31. Inträffar ibland i grustag. 33. Träd. 35. Finns på t. ex. nyskurad koppar. 38. Adjektiv; användes i fråga om djur. 40. Djurläte. 42. Vän. 43. Flod i södra Europa. 44. Intyg. 47. En nymf. 48. Mongol. 49. Kommer med liv och värme. 50. Turk.

Lodräta ord: 1. Är en sommardag i allmänhet. 2. Omtyckt av skolbarnen. 3. Artikel. 5. Berg i Medelhavsländerna. 6. Äro en del växter. 7. Stad i Norrland. 8. Hör samman med bruk. 9. Äro ormbunkar. 11. Siffra. 13. På kompassen. 14. Udde. 16. Användes till kaminer. 19. Flod, som kommer från Karpaterna. 21. Fisk. 22. — pilar. 25. Anses ej en 50-årig dam vara. 27. Verb och substantiv, f. ö. en turkisk titel. 29. Importvara. 32. Vad en bakplåt ibland måste vara. 34. Maskin. 36. Tillhör vävstolen. 37. Skaffade sig mången under Röda Kors-veckan. 39. Pronomen. 41. Adverb. 43. Doft. 45. Vinterboning. 46. Äldre vikt.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter



numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Kryssordstävlan i n:r 25".

Lösning.

Den rätta tydningen av rebusen i n:r 21 är: *"Kasta boken i väggen vilja magister och skolpilt, så snart våren är inne. Anna Deijenberg,* Hjärnegatan 10, Stockholm, och fru *Ulla Haij,* Övergård, Ångermanland, bliva lyckliga vinnare av prisen, kronor 10: 70.

Gyllene ord eftersökes.

ALLA HA VI VÄL DÅ OCH DÅ HOS våra älsklingsförfattare äldre såväl som nyare träffat på några rader, som vi hålla alldeles särskilt av och gärna stryka under och återkomma till. Ibland ha dessa rader varit kvicka och roande, ibland ha de kanske inneburit en skönhet eller en sanning, som slagit an någon sträng i vårt eget inre. Stundom ha de varit starka nog att kasta ljus över vår egen väg i svåra stunder, eller kommit oss att — som en målare säger — »se tillvaron i ton.»

Mången, som funnit sådana skatter av ljus och skönhet i böckernas värld, skulle säkert göra andra en glädje och en tjänst med att framlägga dem för allmänheten liksom det också kunde vara av stort intresse att på så sätt jämföra vad olika personer funnit värdefullast hos den eller den författaren. I förhoppning att denna vädjan till läsekretsens litterära och ideella intresse, icke är förgäves, inbjuder Idun härmed sina läsare att till redaktionen insända sådana »gyllne ord» ur böckerna, vilka sedan inflyta i tidningens spalter — namngivna, anonyma eller försedda med signatur.

Till uppmuntran av flit och intresse utlovas det Carl Larssonska praktverket Svenska kvinnor genom seklerna åt den som under en månads tid sänt in den bästa samlingen Gyllene ord.

Lägg på minnet

Westlunds Enköpings Bröst-Tabletter

25 öre pr tub. Endast detta för denna gång.

Generalförsäljare: ENKÖPINGSTABLETTER, Örebro.

SVENSKA EVIGHETSBLOCKET

GYNNA SVENSK INDUSTRI!

Hrr Engrossister torde infordra offert. Lämplig reklamartikel för alla.

SVENSKA LÄDERUTSTANSNINGS KOMPANIET

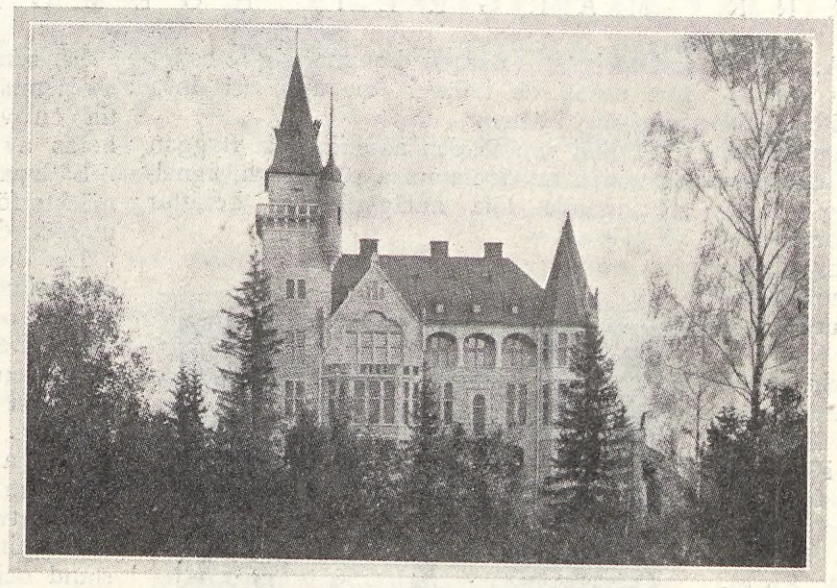
RENSGATAN 16, STOCKHOLM.

ETT SLOTT SOM FLICKPENSION

STRAX INVID VÄXIÖ LIGger på en höjd det ståtliga Teleborgs slott, byggt i gammaldags borgstil i slutet på 90-talet av greve Krister Bonde. Numera är slottet emellertid icke längre något herresäte i egentlig mening utan rymmer sedan ett par år tillbara en flickpension, vars föreståndarinna är fru Elsa Kjellander El-Kirsch. Ett härligare ställe för en flickpension kan heller knappast tänkas. Det härskar riktig sagostämning inom borgmurarna och dess ärevördiga gemak med andryga, stela slottsmöbler bilda en alldeles förtjusande ram kring den talrika skara unga flickor som här har sitt tillfälliga hem.

Att den härliga smålandsluften ej heller är att förakta när det gäller att bevara eller återvinna hälsa och krafter säger sig själv. Teleborgs helpension är en av de förnämsta i vårt land, fullt jämförlig med utlandets skolor av detta slag. Undervisning meddelas enligt flickläroverkens kurser, t. o. m. 8:e klassen. Som påbyggnad till den egentliga skolan, men helt självständig, är anordnad en kurs för unga flickor i åldern 16—20 år, vilka önska fortsätta sin utbildning i språk, musik, hushåll och all slags sömnad. Dessutom idkas trevlig och härdande sport.

Ett som allt, Teleborgs helpension är ett ställe dit föräldrar med tillförsikt kunna sända sina unga flickor, ett ställe där de kunna hämta erfarenheter, kunskaper och krafter, som bli av värde för hela livet.



Teleborgs slott.

SERENATA.

Nu har kvällen kommit sakta
och vi trötta som betrakta
dagens feberjakt förbi
fått ett stöd att hålla i,
våra ögon som vi lära
att med jämnmod ljuset bära
åter klara bli.
Vi ha tystnad kring vår tinning,
daggvåt krans på mantellinning,
dämpadt stjärnesken,
och när handen stöder pannan,
smeker en osynlig annan —
hennes hand är len.
Tysta vi i dunkel vandra
och vi klandra
ingen, det har dagen gjort.
Endast ångerfulla låtas
genom kvällens pelarport:
vackra sinnen, vackra toner,
gamla minnen, gömda under
stäven på vårt livs gallioner —
men i seglens klagounder
piskas de som tungt begråtas.

Stilla kväll, din blonda syster
morgon drar oss vild och yster
ut ur dröm och fjärranspel
och vår själ, en stund så hel,
blir på nytt en riven trasa.
Må hon rusa, må hon rasa
och förstora våra fel!
Vi med sänkta hjässor skrida
i ditt tempel och vi bida
under hall och arkitrav
orgelsång till hymn och mässa
på det fulas grav.
Skilda äro vi från dessa
grella timmar, men vår rening
har en färg av ljus
och vi se en helig mening
i vart vespersus.

GUNNAR THORSTENSSON.

Om Idun

blivit slutsåld på båtar och tåg så var vänlig anmäl detta omgående till Iduns Exped., tel. 16 46 och Norr 61 47.

När ni firar er födelsedag

tacksam över det goda, som livet trots allt svårt och mörkt i alla fall skänkt er, så tänk på de små, vilka borde ha lika mycken rätt — ja mer, eftersom de äro barn, — till ljus och sol som vi alla, men för vilka deras födelses dag sannerligen icke var någon lyckodag. Sänd in ett belopp till Iduns Redaktion, Stockholm, under beteckning "Födelsedagen", och vi skola låta det komma de fattiga och hungriga små till godo. Eller anmäl er som medlem av "Iduns förening Födelsedagen", och förbind er att på varje eder födelsedag anslå minst en krona till samma ändamål, och vi sände eder då varje år på er födelsedag en postanvisningsblankett ställd till insamlingen. Vi hoppas så, att insamlingen med tiden skall ge så mycket, att vi kunna upprätta något mer bestående, en barnkoloni eller ett barnhem — något i stil med den göteborgska "Födelsedagen".

Hurudan bör en idealhustru vara?

I KARIN SMIRNOFFS BOK FINNS en karaktäristik över hur den kvinna skulle vara beskaffad som skulle för Strindberg representera idealet:

»Hon skulle vara en vacker, fin och nobel dam, men ändå icke reagera för motsatta egenskaper. Hon borde vara starkare än han, när han är svag, men svag när han ville känna sig stark. Hon skulle vara den spirituella salongsdamen och den raffinerade älskarinnan, men tillika den rena jungfrun, den sanna modern och den husliga frun. Hon borde vara oändligt tålig, men inte för mycket, då alltför undergivet tålamod äcklade honom. Hon borde förstå utan att genomskåda honom, ständigt variera sina åsikter efter hans, men samtidigt vara intelligent och ha egna meningar. Hon skulle vara lugn och harmonisk, men tillika livlig och oberäknelig för att inte tråka ut. Hon skulle tycka om samma människor som han och bli deras fiende, när han blev det.» —

Att motsvara Strindbergs ideal är inte många givet. Men idealen växla som väl är. Och alla män äro inte så fordringsfulla som Strindberg. Våra gifta läsarinnor ha säkert många erfarenheter rörande de stötestenar som mannens för hårda, ensidiga och ibland rentav orimliga krav på hustrun lägga i vägen. Vill ni inte delge läsekretsen dem till gagn för många medsystrar i äktenskapet? Vilken egenskap hos hustrun är den mest idealiska? Idun inbjuder alla damer att dryfta ämnet — anonymt eller med utsatt namn, hur man önskar. Dessa förtroenden från kvinnohjärtan kunna säkert vara av ett mycket stort värde och vi uppmana till livligt deltagande i diskussionen.

VÅRDA BARNEN med *Syster Ellas* SALVA, BARNTVÅL och PUDER

KARLSONS KLISTER lagar allt som brister

LEDIGA PLATSER

Befattningen såsom

köksföreståndерska av 2:a klass

vid

NYKÖPINGS HOSPITAL

kungöres härmed till ansökan ledig. Ansökningar, åtföljda av vederbörligen styrkta skol-, tjänstgörings-, åldersoch läkarebetyg, skola ställas till Kungl. Direktionen för Nyköpings hospital och vara inkomna senast den 10 inst. juli. Endast personer med fullgod utbildning och med föregående praktik torde anmäla sig som sökande. Tjänsten tillträdes senast den 1 september 1925. Begynnelselön 2.436:— kr., slutlön 2.862:— kr., varå dyrtidstillägg f. n. utgår med 20 %. För person, som tidigare ej tjänstgjort vid hospital, utgår avlöningen under första året med 1.920:— kr. jämte dyrtidstillägg. För bostad (bestående av ett möblerat rum), kost, tjänstebeklädnad och tvätt erlägges c:a 90:— kr. per månad.

Nyköping i juni 1925.

Kungl. Hospitalsdirektionen.

Spel- och sånglärarinna.

Ung, bildad dam, enkel och anspråkslös, musikalisk med verklig förmåga att kunna undervisa unga flickor i musik och sång får under tiden 10 juni —1 sept. plats å egenom mot fritt vivre och fria resor samt kontant ersättning beroende på resultat. Betyg, referenser och foto sändes under adress "Egendom", p. r. Kungälv.

Bildad flicka,

med gott och behagligt sätt, intresserad för sjukvård, samt vad som förekommer i ett hem, får god och trevlig plats. Svar till "Familjemedlem 100", Iduns exp., Stockholm.

Vid Vita Bandets Småbarnshem

i Hälsingborg äro elevplatser lediga under juni och juli. Kurs 4 månader. Praktisk och teoretisk undervisning av läkare och sjuksköterska.

Närmare underrättelser och prospekt på begäran lämnas av

Föreståndarinnan.

Tillkännagivande.

En befattning såsom laboratoriebiträde vid Provisoriska sjukhuset kungöres härmed till ansökan ledig; och äga ingivande kompetenta sökande att senast kl. 12 på dagen den 10 juli 1925 till sekreteraren hos styrelsen för Stockholms stads sjukhus, Vasagatan 11, ingiva sina till styrelsen ställda ansökningar, vilka skola åtföljas av åldersoch tjänstebetyg.

Stockholm den 8 juni 1925.

Styrelsen för Stockholms stads sjukhus.

Fin plats i liten familj

erhåller ung flicka som hjälp och sällskap med ung fru.

Den sökande skall vara kunnig i handarbeten helst musikalisk samt förövrigt hava ett jämt och glatt lynne. Svar med utförliga upplysningar emotses under signatur "Brukssamställe", Iduns exp. f. v. b.

Ung flicka

erhåller plats att tillsammans med husmodern utföra alla i ett hem förekommande göromål (ej grovsysslor) samt hava tillsyn över en 4 års gosse.

Utpräglat ordningssinne och ett jämt humör förutsättning för platsens erhållande. Svar med lönepretentioner och rek. till "God lön och vänligt bemötande" Iduns exp. f. v. b.

PLATSSÖKANDE

Finnes något vänligt hem

eller ensam dam som någon tid i sommar skulle vilja taga i sitt hem som hjälp en snäll och ordentlig självförsörjande flicka som under semestern önskar ombyte av arbete. Kunnig i enklare matlagning och handarbete. Inga lönepretentioner. Tacksam för svar till "Vänligt bemötande", Iduns exp. f. v. b.

Guvernant

med fina rekommendationer söker plats till hösten att undervisa barn i åldern 11—13 år. Även i musik. Svar till "Helst herrgård eller bruk", Iduns exp. f. v. b.

Den praktiska kursen för unga flickor

å CAROLINE WIJKS SJUKSKÖTERSKEHEM

Vasa Kyrkogata 5, GÖTEBORG

börjar som vanligt den 15 augusti. Fullständiga prospekt på begäran och alla förfrågningar besvaras av Föreståndarinnan. Tel. 202.

Ansökning bör vara inlämnad före juli månads utgång.

ENSKILDA LÄROVERKET, Katrineholm

(KATRINEHOLMS PRAKTISKA SKOLA)

GYMNASIUM. *Åtnjuter stadsanslag.* Studentexamen på 4 terminer från realskolexamen.

REALSKOLA. Realskolexamen på 3 terminer med folkskolan som grund.

HANDELSSKOLA. Specialkurser i maskinskrivning, stenografi och bankteknik.

VÄVSKOLA. Lägre och högre kurser

SLÖJDSEMINARIUM. Tre terminers kurs för utbildande av slöjdlärarinnor. Även kortare kurser.

HUSHÅLLSSKOLA. Undervisning även i sömnad och sjukvård.

TEKNISK SKOLA. Inträdesfordringar till förbered. kurs: genomgången folkskola. Lägre och högre *maskintekniska, elektrotekniska* samt *väg-, vatten-* och *husbyggnadskurser.*

Handelsskolan, Hushållsskolan, Vävskolan och Tekniska skolan åtnjuta *statsanslag* och stå under *Kungl. Skolöverstyrelsens inspektion.*

Tillskärerska

skicklig och van önskar plats 1 sept. Tacksam för sv. till "Skicklig", Skottes Annonskontor, Odeng. 63, Sthlm.

Exam. sjuksköterska

önskar plats privat eller anstalt. Svar till "Syster", Iduns exp. f. v. b.

En 18 års musikalisk flicka

önskar under sommarmånaderna komma i bättre bildad familj som sällskap och hjälp i husgöromål. Referenser lämnas och fordras. Svar till "Betalande familjemedlem", under adress S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Medelålders dam

söker plats som husföreståndarinna i bildad familj där jungfru finnes. Är även kunnig i sjukvård. Svar till "Hushållsvan", A.-B. Svenska Telegrambyråns Annonsavdeln., Göteborg.

Sjukvårdskunnig flicka,

ej ex., önskar plats på läkarm. eller familj, eventuellt att medfölja till badort. Svar till "Småländska 23", Iduns exp., f. v. b.

Bildad flicka

önskar plats i familj att öva tillsyn över mindre barn samt vara behjälplig med läxläsning. Villig deltaga i övriga i ett hem förekommande göromål. Svar till "23 år", Iduns exp.

---

22 års barnsköterska

önskar plats snarast. Är villig deltaga i husliga sysslor. Svar till "Barnsköterska", annonskontoret, Engelbg. 26, Örebro.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

PAYING guests received and chaperoned when required, in doctor's family — charming house central. Dr Ellis. 164, Gloucester Terrace, Hyde Park, W. 2. London.

LAUSANNE, Franska Schweiz, Villa Sévigne, israelitiskt pensionat av 1 klass för unga flickor. Språk, Konst, Sport. Förnäm uppfostran. Utmärkt bord. Stor, modern villa i omgivande park. Magnifikt läge. Sommar- och vintersäsong i bergstrakt. Prospekt. Referenser. Direktion: Mesdames M. et B. Bloch.

Ferieläsning

o. inackord. för skolungd. hos fil. lic. på egendom vid Upsala. 150 kr. pr mån. Utm. ref. Skriftl. förfr. t. Privatundervisn.-byrån, Kungstensg. 42, Stockholm.

Holmsborgs Pensionat

emottager gäster för längre och kortare tid. Ett härligt läge i Småland, hög stärkande luft, vackra promenader. Trevliga rum, gott och rikligt bord. Pensionspris 4—5 kr. pr dag.

Postadress: Lagan.

Infört genom Stockholms Läkarförening

Dr A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Bill. inack. Begränsat elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs övertecknad.

MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Hushållshandskar,

extra prima Kr. 2:—, med förstärkning 2:50 pr par. (Uppgiv handsknummer.)

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

Elektro-Medicol

Kungsgatan 13. N. 244 65.

Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuranstalten i Stockholm.

Moderna elektriska behandlingsmetoder. Avmagringskurer.

Systemet garanteras effektivit och absolut utan konkurrens i Sverige.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Piska

och Renovera MATTORNA vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

FRAMTIDSPLATS i Paris f. hushållsk. o. språkk. person, mot kapitalpl. 15—30,000 kr. i Hotellr. Sv. t. "Vinst", Allm. Tidn. Kont., Sthlm.

Tandteknikerkurs

Fullst. utbildning i guld- och kautschukarbeten. Ny kurs börjar 20 aug. Svar till Post Box 7073, Stockholm 7.

Gott fosterhem

önskas, helst den 1 juli, för en 6 veckor gammal flicka av bättre härkomst. Säker månadsbetalning. Svar till "Förtroende", p. r. Halmstad.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56.

Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt. 97 56.

Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97 56.

Fysikalisk behandling (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.

Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

Sång, tonbildning, talteknik,

lekt. giv. p. mån. 15/6—15/8 i Mölle med bad, härlig natur och omväx. friluftsliv. Vid. skriftligen fröken G. v. Sydow, Mölle.

Gunilla-Skolan, Uppsala

Grundad 1911. GAMLA TORGET 2. Telefon 370.

HUSMODERSKURSER för bildade unga flickor börja den 7 sept. 1925.

SYKURSER i linnesöm, klädsöm och barnkläder börja den 15 sept. 1925.

Prospekt och närmare upplysningar på begäran.

KARIN GERLE. ANNA SCHENSTRÖM.

FHH

GÖTEBORG

41:a läsåret

Begär prospekt!

Filip Holmqvists Handelsinstitut

Statsunderstött och under statsinspektion

Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Gymnasialavd. för elever med realskolexamen el. högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Enskilda ämnen. Platsförmedling. Friplatser och nedsatta avgifter för mindre bemedlade. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Nya kurser börja 24 aug.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö, 3 km. från Växjö. Undervisning enligt normalskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolköksl. Infödda språklär. Nästa läsår börjar den 1 sep. Prospekt på begäran. ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, TELEBORG, VÄXJÖ. Rikstelefon Växjö 199.

Helpensionen, HERRSATRA SKOLA. Carlberga, *Södertelje.*

mottager elever på flickskolans alla stadier. Avgångsbetyg från kl. VIII medför Normalskolekompetens. Individuell undervisning inom ramen av skolans kursplan. Praktiskt arbete i uppfostrande syfte.

ANNA SUNDIN. Tel. Södertälje 532.

Strengnäs Husmodersskola.

Sommarkurs fr. 16 juni. Höstkurs fr. 1 sept.—15 dec. Grundlig undervisn. Gott hem. Modern villa med badrum. Trädgård. Nära skog. Prospekt genom Fru M. Braune, Strängnäs.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

En lektion.

Det var ett skratt och fnitter av flickröster i alla trappor och korridorer. Sista lektionen för dagen skulle strax taga sin början. Jullovet låg bakom dem och det var roligt att åter få träffa sina kamrater och roligt att börja med arbetet.

Flickorna, som stodo vid dörren till klass VII, höllo sig ovanligt tysta. En viss förstämning hade lagt sig över den annars så muntra skaran. De gingo allvarliga var och en till sina pulpeter. Ringklockan gav sin andra signal — tystnadssignalen. Det var engelska lektionen, som skulle börja. En rätt så lång ferieläxa hade de fått att pina sig med, men ingen tänkte på den nu.

Fröken Alexsson kom nu alldeles som före lovet med det gamla vanliga, halvdöda utrycket över sitt ansikte. Hon stängde dörren nästan ljudlöst efter sig. Mekaniskt gick hon den gamla vanda vägen — från dörren till katedern. Hur många hundra gånger hade hon gått dessa steg?

Alla flickorna sutto där och sågo på henne, de sågo den lilla svartklädda gestalten med det stela, uttråkade ansiktet. De kände sig andligen nedtryckta, de blevo inte alla sig själva sedan hon kommit in i rummet. Lektionen började som vanligt. Voro alla där? Ett svagt men enstämmigt "ja". Fröken Alexssons ögon granskade bänkraderna. En plats var tom. Hennes gälla röst skar igenom tystnaden.

— Varför är inte Eva här? Skall hon börja att skolka i början av terminen genast? Hur kan ni säga mig att alla är här? Ordningsvakten borde sköta sig bättre.

En tryckande tystnad. Ordningsvaktens huvud böjdes allt djupare ned. — Vad är meningen med det här?

Fröken Alexsson reste sig upp, hennes ansikte var gråvitt av vrede och händerna fingrade nervöst på den smala klockkedjan.

Då ljöd från klassen:

— Eva är död.

Så var det tyst igen. Den svarta gestalten vid katedern gled ned på stolen.

— Jaså... det var tråkigt. Jag visste inte det. Men nu få vi ej försumma lektionen längre. Hur var det nu med verben?

Trettiofyra par flickögon sågo med odelad harm emot henne. En häftig snyftning ljöd genom tystnaden. Den döda flickans bänkkamrat hade brustit ut i en högljudd gråt. Hela hennes lilla flickhjärta var överfyllt av harm och sorg. Vilken nedrig, otäck människa den där "Alexan" var!

— Om Margit känner det så svårt är det bäst att lämna klassrummet. Lektionen får ej störas.

Margit dök ned under sitt pulpetlock och skyndade ut med sina böcker. Äntligen kunde då läxförhöret börja. Men det gick inte så bra. Flickornas tankar voro långt borta från engelska verb.

Ute i korridoren satt en liten flickgestalt hopkrupen på galoschhyllan. Fröken Sundin, föreståndarinnan för skolan, kom nu gående uppför trappan. När hon fick se Margit, gick hon genast fram till henne och lade sin hand vänligt på hennes axel.

— Är du sjuk min vän?

— Jaa... nej.

Ett förgrätet ansikte såg upp emot henne. Hon tog flickan under armen.

— Följ med mig in så får vi talas vid.

När Margit hade lugnat sig talade hon om alltsamman, hon förteg inte ens sin avsky för "Alexan". Fröken Sundin såg tankfull ut.

— Jag tror att jag förstår dig. Men nu skall jag tala om något för dig. Du kanske dömer din lärarinna för hårt i alla fall. Hon har nyligen förlorat sin far och har en sjuk syster att försörja och hennes lön är just inte så stor. Hon har en hel del bekymmer som vi inte veta. Hur skall hon då kunna visa sig glad?

— Att visa andra glädje och förståelse, när man inte själv äger något av varken det ena eller det andra, det är nog inte så lätt.

Fröken Sundin såg granskande på flickansiktet framför sig. Hon trodde sig förstå, att hon kanske med dessa ord väckt Margits medkänsla och goda vilja.

— Ja, men varför skulle hon börja att gräla om Eva genast den första lektionen efter lovet? Jämt så gnatade hon på Eva.

— Det menade hon nog inte så illa med som det lät. Du måste nog erkänna, att Eva var svår att ha som elev. Nu har hon fått frid och ro. Det var säkert det allra bästa för henne. Tro mig lilla Margit, Eva med sitt heta temperament och ringa pliktkänsla skulle ha fått det mycket svårt i livet.

— Ja, fröken har nog rätt. Men i alla fall, *någon gång* skulle väl fröken Alexsson kunna visa oss litet vänlighet?

— Det kanske inte vore så omöjligt du. Tala om för din klass vad jag nu berättat. Kanske det då skulle vara lättare för eder att visa henne glada anleten och större arbetsiver. Inbjud henne någon gång till edra små klassfester. Det skulle säkert glädja henne att få ett bevis för att hon är omtyckt och ni kanske skulle kunna göra det lättare för både henne och er själva.

När Margit gick hem från skolan den dagen, var hon ovanligt allvarlig och tankfull. Det var som om en del av livets hemligheter hade blivit röjda inför henne. Begreppet "människor" började att klarna något för henne. Hon skulle se dem på ett annat sätt numera. Inte döma, inte klandra. Vad kunde man veta om de lidanden som varje människa bar på? Vad visste man om deras glädje? Ingenting — och ändå var man så snar att döma. Det var inte rätt. Hon kände det starkt och med full klarhet. Klassen skulle allt få veta om "Alexans" bekymmer. De skulle nog hjälpa henne att bliva glad, åtminstone någon gång.

En liten bråkstake och olycksfågel hade Eva varit i sin klass men nu blev hon dem indirekt till god hjälp. De fingo genom sin kamratkänsla ögonen öppna för vad som var det väsentliga i livet, det var att vilja förstå och ej att döma.

Märta Sjöstrand.

LÄSARINNORNAS SPALT

FRÅGOR.

En familj bland mina bekanta har fått det mycket svårt genom sjukdom. En dotter har blivit sinnessjuk och vårdas på privat anstalt, och av sorg häröver har hennes mor nu också visat tecken till sinnessjukdom, så hon orkar och kan ej som förut sköta sitt hem. Husfadern, 80-årig lider av åderförkalkning och är som ju gamla ofta "egen" och ganska besvärlig. Nu undrar jag, om det bland Iduns läsarinnor finnes någon, som känner en äldre kvinna, som mot lite ersättning kan och vill taga vård om de sjuka och sköta deras hushåll med sparsamhet och omtanke. Det är i vacker trakt på landet nära järnvägsstation, ungefär en timmes resa från Göteborg. — Idun har min adress om det nes någon som reflekterar h

Vem vill hjälpa? Då jag i I ser att så många fått råd hjälp för sina bekymmer, vå jag vända mig till dess stora sekrets. Jag har sedan nio år dit av nervvärk, sökt och tid fått hjälp, men är nu utskriven läkare som obotlig. Så länge na föräldrar levde hade jag dock ett hem att vara i, men dogo för två år se'n. Tidvis värken så svår att jag inte kläda mig utan hjälp och jag inte kunnat komma ut i den liga naturen på över ett år. fick en tid behandling med e tricitet, en liten maskin att ko la in ström från väggkontakt, det gav nog lindring. Nu und jag om någon hade en sådan vänd apparat och ville skänka till en lidande som skulle bli m ket tacksam. Idun har min adr

Lidand

BOKNYTT

Sveriges Natur, den av Sven Naturskyddsföreningen utgiv årsskriften har utkommit med 16:de årgång, redigerad av T Högdahl på samma förträffl sätt som förut. Med sina intr santa artiklar och bilder från ka delar av vårt land är bo en verklig skatt för var och som älskar att lära känna o sidor av vårt vackra land. J eningens medlemmar erhålla skriften gratis. För naturskyd saken intresserade kunna anm sig under adress: Svenska Nat skyddsföreningens skattmästa Stockholm 14. Årsavgiften är kr., ständig ledamotsavgift 100

”LUFTENS VÅGHALS”

EN SKÅDESPELERSKAS DJÄRVA FLYGFÄRD ÖVER KÖPENHAMN — SENSATIONEN FÖR DAGEN I DANMARKS HUVUDSTAD.

LUFTENS VÅGHALS ÄR KÖPENHAMNS smeknamn på filmskådespelerskan Emilie Sannom, som vid flera tillfällen ådagalagt ett upphöjt mod i de mest halsbrytande faror, som äro förknippade med hennes konst. Hennes sista bedrift är emellertid rekordartad. Hon företog då en utfärd i en av härens flygmaskiner förd av löjtnant Erlind, varvid hon på en höjd av 500 meter spatserade ut från gondolen till själva flygplanet, klättrade vidare ned på axeln mellan maskinens hjul. Här intog hon en hängande ställning med huvudet nedåt och kastade samtidigt ut reklamblad från ”Ekstrabladet”, obekymrad om flygmaskinens 125 km. fart och propellerns rasande oväsen. I en annan av härens flygmaskiner, som på kort avstånd följde löjtnant Erlinds maskin, satt en fotograf, som filmade det akrobatiskt fulländade skådespelet. Om några dagar visas filmen i Köpenhamn och sedan i utlandet.

Fröken Emilie Sannom är en livfull ung Köpenhamnska, känd från revyer och operetter. Jag minns henne från ett gästspel i Oslo något av krigsåren. Ständigt full av upptåg hittade hon en gång på att, när det danska teatersällskap, hon tillhörde, gick till sjöss på fjorden, klättra upp på fören, där hon placerade sig själv som gallionsbild. Sedan gav hon sig filmen i våld och arbetade några år i Rom i dess tjänst, varvid de farligaste och mer halsbrytande uppgifterna alltid överlätos åt henne.

Emilie Sannom.

Iduns korrespondent berättar här, vilken sensation det väckte, då filmskådespelerskan Emilie Sannom härom dagen flög över Köpenhamn och under farten klättrade ut på flygmaskinens plan, på axeln mellan hjulen, varifrån hon, hängande i benen kastade reklamplakater från 500 meters höjd.

Är Ni rädd? frågade signaturen henne före starten till flygfärden. ”Nej”, blev svaret, ”absolut inte! Jag har också i Italien varit med om liknande färder. Då var det fascisternas plakat jag strödde ut. Jag blev erbjuden att få använda militäraeroplan även där och i gengäld hjälpte jag dem, när de hade det svårt.”

På den film, som togs av skådespelerskans farliga färd genom luften, ser man henne taga fram spegel och pudervippa ur pompadouren, pudra näsa och kinder och sätta litet rött på läpparna. Antagligen ville hon härmed antyda, att även på 500 meters höjd en modern ung dam inte glömmer att tänka på sitt yttre. Som den äkta Evas dotter hon är, hade hon också försmått den vanliga flyguniformen. I stället företog hon den vågsamma färden i en utsökt och sval sommardräkt. Då hon steg ned ur gondolen vid landningsplatsen, hade stormen fläkt upp hennes blus och kjolen var överstänkt med olja. Men humöret var lika strålande: ”Jag hoppas snart att få stiga till väders igen....”

V. S.

DAMERNAS DISKUSSIONSKLUBB

DEN GRUBBLANDE NYBLIVNA fästmön i förra numret har redan fått ett svar. Om detta är uttryck för den allmänna nutida meningen låta vi däremot vara osagt.

Om man skall skicka tillbaks kärleksbreven vid skiljovägen? Ja, naturligtvis. Varför? Jo, därför att de så lätt riva upp gamla sår. Och därför att de — ja, förlåt, det låter kanske illa, men det kan inte hjälpas — så lätt kunna missbrukas till förfång för både gamla och nya förbindelser. Det kan inte vara angenämt för, nu i Nybliven fästmös fall exempelvis, den nye fästmannen att en annan man har kärleksbrev från hans fästmö i sin ägo lika litet som det är angenämt för den gamla ungdomsvännen att veta sina brev bevarade hos en kvinna, som skall tillhöra en annan man och som han kanske ännu hyser kärlek till, (i det här fallet vill det synas så).

Förresten skall Nybliven fästmö akta sig för att med ”vemodslyckliga leenden” gräva i gamla kärleksbrev — det kan vara farligt för själsfriden. På avstånd blånar allt, som bekant. Därför bäst att ha utplånat allt och sopat undan alla frestelser och alla spår efter en slocknad eld.

Ungefär så te sig bevekelsegrunderna till den gamla traditionen, som Nybliven fästmö inte kunde förstå.

Fästman.

Vi misstaga oss nog inte om vi räkna på att Fästman kan vänta sig många inlägg. Frågan är tydligen inte på långt när utredd.

Men låtom oss nu övergå till ett annat ämne, som också är under diskussion i vår klubb, nämligen historieundervisningen. Det är en fråga som bör intressera alla mödrar. »Mötesdeltagare» får en gensaga från märket »Föräldrar»:

Kring dagens bibelord.

Utvalda för Idun av prinsessan Ebba Bernadotte.

Den rättfärdige måste lida mycket, men Herren räddar honom ur allt.
Psalm 34:20.

Frukta icke du lilla hjord, ty det har behagat eder Fader att giva eder Riket.
Lukas Ev. 12:32.

Jesus sade: Fadren själv älskar eder, eftersom I haven älskat Mig och haven trott att Jag är utgången från Gud.
Joh. Ev. 16:30.

— Jag har bett för dig, att din tro icke må bliva om intet. Lukas Ev. 22:32.

— Jag beder för dem, som Du har givit Mig, ty de äro Dina. Joh. Ev. 17:9.

Den som har Sonen, han har Livet, den som icke har Guds Son, han har icke Livet. —
1 Joh. brev 4:12.

Förbliven nu i Honom, så att vi, när Han en gång uppenbaras, kunna frimodigt träda fram och icke med skam nödgas gå bort ifrån Honom vid Hans tillkommelse.
1 Joh. brev 2:28.

Det bästa sommarhandarbetet

väljer Ni, om Ni syr en ”kombination” till Iduns tävlan. ”Kombinationen” är det moderna underklädesplagget som alla damer numera föredraga och tävlan gäller att få fram en praktisk och trevlig modell och ett vackert utfört arbete. Tävlingstiden utgår 1 sept. Första pris 25 kr., andra pris 15 kr. och tredje pris 10 kr.

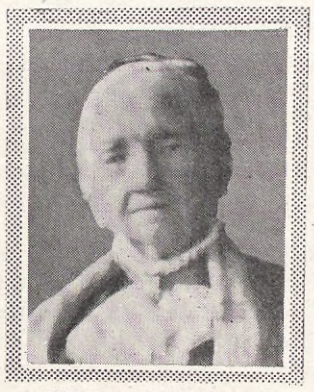
Historieundervisningen och flickskolmötet.

Det var med ringa lättnad vi läste Mötesdeltagares gensaga angående förslaget om reformerad historieundervisning vid flickskolmötet. Visserligen voro vi inte själva närvarande, men väl på Porlamötet, där liknande förslag voro uppe. Huruvida frågan sedan kom från en lärarinnekommité eller från enskilda deltagare, betyder mindre än att det, som ”Mötesdeltagare” själv uttrycker det, var fråga om ”vad *som borde behandlas utförligt och vad som ev. kunde förbigås*”. Efter vilka tendenser skulle detta gå om ej efter pacifistiska? Åtminstone var vår sagesman — en ivrig pacifist, som deltagit i mötet — av den uppfattning, att kommitténs förslag avgjort gick i denna riktning. Vi, som inte med samma glädje, kunna omfatta dessa idéer finna föga tröst i Mötesdeltagares försäkran, att ”krigen fortfarande skola behandlas” — det fattas bara, att de strökes helt och hållet! — och känna oss fortfarande lika häpna att lärarinnor, som själva ha historia till ämne, kan komma på den idén att ”eventuellt förbigå vissa partier” av ämnet.

Sveriges lärarinnekår är känd och uppskattad för sin idealitet — en i dess kall nästan nödvändig förutsättning — men när denna idealitet tränger undan verklighetssinne och common sense, så att man i naiv entusiasm tror sig kunna förbättra världen genom att göra eleverna till pacifister, utplåna ur historien suset av saga och bragd kring krigets hjältar — de ha *sin* glorie likaväl som fredens — då har man kommit bra långt bort från den hävdatecknare, Mötesdeltagare själv citerar, och hans ord om det personliga som det högsta i historien. I rimlighetens och nationalkänslans namn måste vi då reagera och samla oss kring kravet på en historieundervisning grundad på vördnad för det personliga, historiskt sinne och objektivitet.

Föräldrar.

IDUNS PORTRÄTTGALLERI



HILDA LÖNBLAD.
F. Osberg, Kristianstad. Änka efter teckningsläraren Johan Lönblad, Kristianstad.
100 år den 17 juli.

CALLA SVENSON.
F. Stålhandske, Eksjö. Änka efter bankkamreraren Israel Svenson.
95 år den 17 juli.

MARIE von POST.
F. de Bodisco, Stora Djulö, Katrineholm. Änka efter kaptenen Alexander von Post.
75 år den 28 juli.

ELLEN KRAFFT.
F. Lindberg, Göteborg. Maka till konsul Gustaf Krafft.
70 år den 27 juli.

HILDA LAGERBIELKE.
Fröken, Weda, Lästringe. Dotter till landskamreraren Johan Lagerbielke och hans maka f. Lång.
65 år den 9 juli.

ANNA CARLSON.
F. Lindberg, Falun. Maka till f. d. provinsialläkaren, d:r C. A. Carlson.
65 år den 28 juli.

ELLEN KUGELBERG.
F. Hagberg, Bålnäs, Malexander. Änka efter kaptenen Oscar Fr. Kugelberg.
65 år den 4 augusti.

TEKLA MILLQVIST.
F. Boström, Jönköping. Maka till bankkamreraren O. Millqvist.
60 år den 12 juli.

ELISABET LARSSON.
F. Charleville, Sthlm. Maka till kyrkoherden i Kungsholms förs. Carl Vilhelm Larsson.
55 år den 27 juli.

SIGRID SCHILLER.
F. Sanne, Saltkällan, Munkedal. Maka till godsägaren W. Schiller.
55 år den 1 augusti.

AGNES UNDÉN.
F. Frebelius, Graversfors. Änka efter stationsinspektoren Rudolf Undén.
50 år den 15 juli.

ALMA GRÖNFELDT.
F. Wallén, Stocksund. Maka till apotekaren G. F. Grönfeldt.
50 år den 20 juli.

MARIE-LOUISE HAMILTON.
F. Roos, Sthlm. Maka till överstelöjtnanten, greve John Hamilton.
50 år den 27 juli.

SIGNE ISOZ.
F. Fellenius, Åda, Vagnhärad. Maka till godsägaren Ernst Isoz.
50 år den 27 juli.

HANNA SOHLMAN.
F. Lalin, Sthlm. Maka till verkst. direktören i A.-B. Familjeboken, Arvid Sohlman.
50 år den 27 juli.

SOPHIA EWERLÖF.
F. Tham, Sthlm. Maka till byråchefen i Generaltullstyrelsen John Ewerlöf.
50 år den 1 augusti.

ANNIE WESTMAN.
F. Ekman, Visby. Änka efter landssekreteraren N. Th. D. Westman.
50 år den 5 augusti.

AGNES LILJENBERG.
F. Tufvesson, Villa Solhem, Lund. Doktorinna.
50 år den 7 augusti.

ANNA WIKANDER †.
F. Stockström, Södertälje. Änka efter godsägaren A. P. Wikander, Södertälje.
** 1851, † den 12 juni.*

JOSEPHINE COLLETT †.
F. Holmsen, Nora. Änka efter trafikchefen C. O. N. Collett.
** 1853, † den 28 juni.*

Hotel Göta Källare
Telegramadress: "GÖTA KÄLLARE", Göteborg
Telefon: Namnanrop

VÅRDA BARNEN med Syster Ellas
SALVA, BARNTVÅL och PUDER

FRÅGOR OCH SVAR

Fråga: Vi äro två självförsörjande flickor, som tänka tillbringa aug. sept. i Dresden och Wien. Vore tacksamma om vi genom Idun kunde få anvisning på något hotell eller pensionat med moderata priser, om möjligt prisuppgift.

Maja.

Svar: I Dresden rekommenderas Hôtel Hospiz och i Wien Hôtel Tegetthoff, Johannesgasse 23, bra och billigt, ett hyggligt hotell fast ej av allra modernaste sorten. Passar utmärkt för ett par damer, som resa ensamma.

Fråga: 1) Vilken är adressen till Ränte- och Kapitalförsäkringsanstalten i Stockholm?

2) När hålles kontoret öppet?

M. S.

Svar: 1) Västra Trädgårdsgatan 7.

2) På vintern mellan 10 och 3, på sommaren mellan 10—2, likaså på lördagar och helgaftnar.

Fråga: Efter ett besök i Paris tänker ett par ensamma damer vistas vid franska kusten och undra om Idun kan lämna adress på några mindre badorter, där både pretentioner och pris äro moderata.

Badort.

Svar: Ett par enkla men trevliga badorter i Normandie äro Arromache, dep. Calvados och Veule-les-Roses, dp. Seine inférieure.

Fråga: Vore så tacksam om Idun kunde upplysa mig om huru mycket numera en medalj i brons över Jenny Lind anses värd. På främre sidan finnes blott hennes namn och bröstbild, på andra sidan, synes inom en ram längs kanten, bestående av lagarkransar omgivande namnen på de operor hon uppträdde uti, i Stockholm m. fl. emblem, en sockel med tonkonstens gudinna och på sockeln inristat.

Den 30 December 1847
Den 12 April 1848

samt därunder:

Minnesgärd av tonkonstens vänner i Stockholm.

Medaljen är 7½ cm. i diameter. Ett exemplar i guld överlämnades till Jenny Lind, men jag vet ej om flera medaljer i brons präglades än för de "tonkonstens vänner" som sammansköto medel till minnesmedaljen.

Prenumerant i Örebro.

Svar: Antagligen har medaljen värde för samlare. Säkraste upplysningar får ni om ni vänder er till mynthandlare D. Holmberg, Norrtullsgatan 49 eller till T. G. Appelgren, Artillerigatan 12, Stockholm.

Fråga: På en ny crepé de chine-klädning, (lika med provet) har jag råkat få flottfläckar, kan Idun giva mig råd hur jag skall kunna få bort dem. Klädningen aldrig använd och ingenting har jag gjort för att få bort fläckarna, ville först höra Iduns råd.

Gull.

Svar: Det enda är att taga bort fläcken med *svaveleter.* Men som det är ett så ömtåligt tyg, bör ni först försöka på en lapp av tyget, på vilken ni sätter en fettfläck först, låter den vara litet och sedan doftar på medlet med en vit yllelapp. Gnid efteråt med sidenlapp av klädningens färg.

Fråga: 1) Är den nyutkomna boken av Stephen Mc Kenna, "Midas & Son", är visst titeln på den, en fortsättning på "Den hemliga segern" av samma författare?

2) Vilka Folkhögskolor i Mellersta Sverige ha kurs för kvinnliga elever under vintern? Jag skulle gärna vilja genomgå en husmoderskurs vid en folkhög-

Under
Juli och Augusti
hålles
IDUNS EXPEDITION
öppen
9—5, lördagar 9—3.

LEDIGA PLATSER

ENSAMJUNGFRU. En hurtig och ärlig ensamjungfru, kunnig i matlagn. o. i ett hems alla förekommande göromål samt försedd med de bästa rek., erhåller plats i 3 personers hushåll den 1 eller 15 aug. Fru U. Karlsson, Aschebergsgatan 4, **Göteborg.**

Önskas
omkring 1 sept., något sjukvårdsvan, snäll, medelålders flicka med små pret., som vill hjälpa oss sköta vårt enkla hushåll. Familjen består av äldre fru, konv. efter benbrott och dotter (med sysselsättning utom hemmet). Fot., betyg och anspråk till "Gott hem i Västkuststad", Iduns exp. f. v. b.

Bildad, enkel flicka,
arbetsam och ordentlig, fullt kompetent att med hjälp av yngre jungfru sköta 3 pers. hushåll samt kunnig i sömnad erhåller god plats i hem å landet. Familjemedlem. Sv. med betyg och foto, som returneras, t. Fru Apotekare Anell, **Tjällmo.**

ENGLAND.
Hushållskunnig, bildad flicka med god kunskap i engelska erhåller plats att sköta hem för två engelska damer. £ 30 + fri resa. 1 okt. Ref. till M. Lundström, Newnum House, Brentwood, Essex.

Medelålders bildat fruntimmer
sökes att vårda gammal, ensam dam i Linköping och sköta hennes hem utan jungfru men med hjälp till grövre sysslor. Tillträde 1 september. Svar till "Tålamod", Svenska Dagbladets huvudkontor, Stockholm.

Som hjälp och sällskap
för äldre dam önskas bildad flicka ej under 25 år med glatt och jämt lynne. Svar med betygsavskrifter och rekommendationer till "Sällskapsdam", S. D. S., **Landskrona.**

Guvernant,
helst lärarinna, önskas till hösten i Norrlandsstad att läsa med 2 gossar, 9 o. 7 år. Undervisning 1:sta folk. o. 1:sta förbered. Svar med löneprentioner till: Överläkare F. Velander, villa Fjällstugan, **Mölle.**

Guvernant
från bildat hem, undervisningsvan, gärna seminarieutbildad, helst musikalisk, sökes till hösten för undervisning av en 13 och en, event. två, 11 års flickor. Svar med betyg, referenser, lönepetentioner och fotografi till "Dels i stad och dels på landet", Ulricehamn poste restante.

Kvinnlig arbetskraft
inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni
med bästa resultat
erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

PLATSSÖKANDE

Schweizisk dam,
fransktalande, men även kunnig i engelska, tyska och italienska, undervisningsvan i hithörande skolämnen, musik, målning, handarbete etc. söker guvernantplats i bättre familj, helst i Stockholm eller dess närhet. Små löneanspråk. Fina rekom. Svar till "34 ans 1511", Iduns exp. f. v. b.

Suche für gebildete Deutsche
(18 Jahre) Aufnahme in nur bester Familie, bevorzugt wo Tochter vorhanden. Wilhelm Stauch, Binz a/Rügen, Hotel Fürst Blücher.

I massage och sjukvård
önskar realskolebildad flicka att om möjligt som frielev få utbilda sig hos läkare eller institut. Tacksam för svar till "Något sjukvårdskunnig", Majcentralen, **Göteborg** f. v. b.

Husföreståndarinna.
Dansk dam söker plats den 15 juli eller 1 augusti på en större gård eller större företag. Är fullt kompetent i allt vad som hörer till ett större hushåll. Har innehaft liknande platser här i Danmark och kan betyg framläggas härför. Svar till "H. C.", Sydsvenska Dagbladet, **Malmö.**

18-årig flicka,
med goda betyg från 8-kl. läroverk, önskar till hösten komma i bildad god familj på landet, för att under husmoders ledning sätta sig in i ett hems skötsel. Barnkär, villig undervisa mindre barn om så önskas. Bästa referenser. Svar till "Hösten 1925", N. K:s Annonsbyrå, **Stockholm.**

Söker Ni plats
på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?
Kom då ihåg
att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringssätt är att
annonsera i Idun.
Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Från 1 september
mott. i svensk-tyskt hem några unga flickor. Undervisn. i tyska sprk., klädo. linnesöm. Tillf. till spec. utb. konsert, teater, föredrag, sport- och vandringar. Kr. 150 pr mån. Bästa svenska ref., prosp. o. närm. uppl. Frkn C. Mesterton, Traisa b/Darmstadt.

BT Höstterminen
Förstkl. inackord. i goda hem för skolungdom o. studerande anm. hos
BORGSTRÖM & TOLL,
Stockholm.
Kungsg. 31. - Förmedl.-avd. - N. 1235.

DIVERSE

Karin Werngrens Hushållsskola,
Östermalmsgatan 28, Stockholm,
börjar nya 2 och 3 mån. kurser den 1 aug. och 1 sept. Undervisn. meddelas i enklare och finare matlagn., bakn. etc. samt dessutom under höstmån. all slags konservering, syltning, saftning. Prosp. sändas mot porto.

Under semester
i aug. önskar jag sällskap av bildad, trevlig jämnårig. Billigt och roligt. Svar snarast möjligt till "23-årig Småländska', Iduns exp. f. v. b.

Seminarielärare Herberts förberedande kurs
till kvinnliga folkskoleseminariet i Skara. Höstterminen 15 sept.—15 dec. Kursens resultat hittills utmärkt. Dagskola, ej aftonskola. Undervisning i alla prövningsämnen, även i sång och gehörsutbidning. Fri läkarvård. Billig inackordering förmedlas. Giv Edra barn 7 månaders grundlig utbildning. Det blir billigare än att kasta bort år efter år på resultatlösa försök på egen hand. Referenser: Seminarielektorerna Bergström och Lindén, Skara, Kyrkoherde Lindén, Medåker, folkskollärare Salander, Lycke. Förfrågningar besvaras av teol. och fil. kand. G. Herbert, Skara.

Strengnäs Husmodersskola.
Ny kurs 1 sept.—15 dec. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa m. badrum. Prospekt mot porto gen. Fru M. Braune, Strängnäs.

Örebro Prakt. Husmoderskola
— Engelbrektsgatan 19 —
börjar sin höstterminen den 20 aug. 1925. Grundlig teoretisk och praktisk undervisning. Prospekt på begäran. HELENA FRITZSCHE.

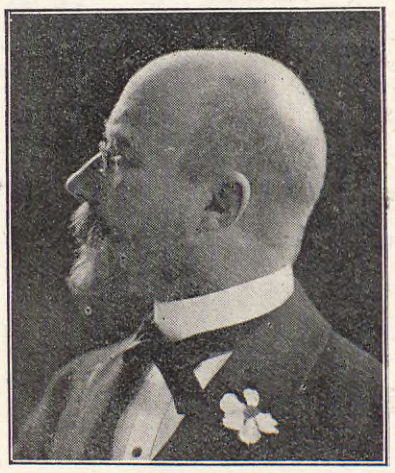
HÄLSINGBORGS HUSMODERSSKOLA
Villa Stjärneborg. Tel. 3264.
Grundl. undervisn. i enkl. o. fin. matlagn., bakn., konserv. o. sömnad m. m. Nya kurser börja 1:a sept.. Elevhem å skolan. Prosp. o. närm. upplysn. på begäran.
ASTRID GARDMAN. TERESA KJELLBERG.
F. d. lärarinnor vid Fackskolan f. husl. ek., Upsala.

GÖTEBORGS NYA HUSMODERSSKOLA
Södra Allégatan 2 A. Rikstel. 106 24.
Husmoderskurs på en termin, börjar den 3 september.
Prospekt och upplysningar på begäran.

Elsa Philips Husmoderskola,
Stockholm, Karlavägen 25 (f. d. 1 A),
börjar sin 35:e kurs för bildade unga flickor den 15 sept. 1925. Undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, konservering och inläggningar av bär, frukt, grönsaker och kött; vegetarisk matlagning, sjukmatlagning, uppköp, födoämneslära, hushållets ekonomi m. m. Olika kurser. Exam. lärarinnor. Förbereder inträde till lärarinnekurser i huslig ekonomi. Adr. till 28 aug. Nyåker, Leksboda, sedan Sthlm. Prosp., ref. och närmare upplysn. på begäran. ELSA PHILIP, Stockholm. Tel. Öst. 13 10.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola
å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö, 3 km. från Växjö. Undervisning enligt normalskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolköksklär. Infödda språklär. Nästa läsår börjar den 1 sep. Prospekt på begäran. ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, TELEBORG, VÄXJÖ. Rikstelefon Växjö 199.

LÄMPLIG PRESENT



CARL LARSSONS PRAKTVERK
"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"
10 FÄRGTRYCKPLANSCHER
INBUNDEN MED AV KONSTNÄREN KOMPONERAD PÄRM (BEGRÄNSAD UPPLAGA)
KR. 5:—
PORTOFRITT MOT INSÄND LIKVID I POSTANVISNING
IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM

skola med början någon gång i höst. Men vilken skola skall jag tillskriva? Tacksam för svar.

Greta.

Svar: 1) Var och en av böckerna är en självständig roman.

2) Hör först efter vid folkhögskolan i ert eget län. Annars vid Sörmlands läns folkhögskola Åsa adr. Kantorp.

Kurserna taga vanligen en tid av 3½ månad och kosta fr. 30—50 kronor. Stipendier och friplatser finnas.

Fråga: Innehar 1 åttondels originallott i Danska klasslotteriet. Denna lott är vid rättidig inbetalning berättigad till utfallen vinst. Kan jag då vara förvissad om att någon gång säkert vinna på den, trots det att jag spelat 4 dragningar och intet vunnit. De två första dragningarna inbetalade jag ej likviden i rätt tid d. v. s. per omgående utan först dagen efter sedan jag erhållit lotten.

En som ingen har att rådfråga.

Svar: Som ni å er sida fullgjort alla skyldigheter, har ni samma utsikter som alla andra lottägare, men om lotten utfaller med vinst, kan ingen säga på förhand, det får framtiden utvisa.

Fråga: När är rätta tiden sätta pelargonsticklingar? Vilket är bäst, att taga topp- eller sidoskott? Huru förfara med sticklingen som i nov. dec. blivit stor och kraftig? En gång har jag satt pelargonier i källaren över vintern, men det får aldrig ske mera. De voro döda pinnar då våren kom. Jag har en mörk och dragig vind, kan man möjligtvis ha dem där? En vinplanta jag äger och är rädd om brukar övervintra på vinden. Skall man då vattna någon gång? Sättas även sticklingar om i ny jord då våren kommer? Vid vilken tid beskäras pelargonier? Skäras även de på hösten satta sticklingarna? Kan jag möjligtvis sätta krukorna nedanför fönstret på golvet under de månader de behöva vila? Har en handkammare åt norr, men den är alltför nära gasen i köket.

Famlande.

Svar: Sticklingar av halvmogna toppskott sättas i augusti i sandblandad jord. Den avskurna ändan av skottet doppas i pulveriserad träkol för att ej ruttna och nedsättas stadigt i jorden samt övertäckes med glas. Vattnas sparsamt. Övervintras på torrt, svalt men ljust ställe, alltså ej i ett vanligt rum. Handkammaren ni talar om kanske blir bra; dörren är väl stängd så att ej gasen tränger in? Vattning sker ungefär 1 à 2 gånger i veckan, blott så att växterna ej bli för torra.

På våren planteras sticklingarna om i god jord, vattnas rikligt och emellanåt med gödningsvatten. Vill man ha täta exemplar, toppas de en eller två gånger. Efter blomningen flyttas krukorna åter i vinterkvarter, svalt men ljust och vattnas någon gång. Pelargoner böra ej bli gamla utan ersättas efter ett par tre år med nya exemplar.

Sticklingar eller skott kunna naturligtvis även sättas på våren.

Hur man festade förr i tiden.

Några kulturhistoriska minnen från 1800-talets mitt.

Gamla Stina i Sjöarp (född 1809, dog nära hundraårig) berättade en gång för undertecknad om ett barndop hos ett rikt och aktat bondfolk i en av Ydres vackraste gårdar i Östergötland. Det är många år sedan den gamla berättade detta, men då jag väl kände till både den vackra gården och folket som ägde den, står berättelsen ännu livligt kvar i mitt minne.

Enda dottern var gift, måg och dotter bodde hos de gamla — och så kom i sinom tid en liten ny världsmedborgare. Det var en flicka och i den vackra månaden juli kom hon. — Nu skulle som bruk var på den tiden i ett välbärgat bondehem, genast börja rustas till det stora fadderkalaset — ty den lilla skulle ju döpas så fort ske kunde.

Bondgården var fejad och fin i var vrå. Storstugan, där kalaset skulle hållas var inredd efter tidens sed. — Den stora hemtrevliga vitlimmade öppna spisen, nu klädd och pyntad med blommor och löv upptog rummets ena hörna, i den andra stod nere vid dörren ett stort vackert bemålat hörnskåp — som rymde mycket av husets dyrbarheter. Som det var ett gammalt hem med dugliga kvinnor voro de stora sängarna efter rummets långsidor väl "uppbäddade" med präktiga sängkläder, och övertäckta med ryor, vävda av ullgarn i färgrika vackra mönster. Naturligtvis var garnet till ryorna likasom till sängarnas övriga innehåll färgat och spunnet hemma. För fönstren hängde vita hemvävda gardiner. — Väggarna voro målade i grå-blått, och prydda med fyra tavlor, kvinnofigurer, föreställande Vintern, Våren, Sommaren och Hösten.

På denna söndagsmorgon var det stora slagbordet mitt på golvet dukat med mycket mat — en stor ost, smör, kött, fläsk och korv, pannkakor m. m. och så blanka tennkannor med hembrygt öl — brännvinsflaska fanns där också, men ej glas, utan i stället en hel rad små silverbägare, s. k. kaggar. Faddrarna skulle ha frukost innan de reste till kyrkan med den lilla. Där var först bärgudmor och hennes man och så tre manliga och tre kvinnliga faddrar samt så en s. k. däggegumma, vilken skulle amma den lille i kyrkan.

Då frukosten var äten gick bärgudmor in i "lillkammaren" till den nyblivna modern som lade sin flicka i bärgudmors händer för att hon skulle lägga sista hand vid påklädseln. Dopklädningen bestod av en linnepåse, rikt besatt med brokiga silkeband och blommor, mössan likaså. Och så över det hela en blommig silkesjal. Sedan läste bärgudmor en tyst bön. Då hon kom ut på trappan voro hästarna förspända med tre parskjutsar i teten. Det gällde att hinna fram i tid, vägen till kyrkan var en hel mil och raskt skulle färden gå. Vid framkomsten gingo faddrarna med den lille in i klockarens stuga och ordnade med sin klädsel samt väntade på ringningen, varefter ståten gick in i kyrkan. Då dopet var förrättat gick man och satte sig i kyrkbänkarna, tills gudstjänsten var slut. Då blev det bråttom, bönderna spände för hästarna och det fick gå med full fart hem, ty ingen tillläts köra förbi ståten.

Hemkommen tog bärgudmor den lilla och gick till dörren där barnets far mötte. Hon överlämnade barnet till honom med orden: "nu bär jag en kristen till Eder". Sedan blev det en ståtlig middag, med fläsk, kött, brun bönor, puddingar, fisk, stek och ostkaka med smörbakelser — och så det skummande ölet först och sist. De små silverkaggarna voro i flitigt bruk, så de myndiga bönderna skulle bli på gott humör.

Mororna sågo ståtliga ut i sina gamla brudskrudar och äkta sjalar. Och ungdomen också i sina vackra bindemössor och dräkter. Fastän en stor del var gammalt ärvdagods var det så väl aktat.

Men den lillas mor hon fick inte komma med in bland gästerna utan det bars mat till henne särskilt. Innan hon var kyrktagen fick hon inte gå ut under bar himmel sedan det blev mörkt, och om hon gick ut på dagen måste hon ha en kniv i fickan. Det dröjde sex veckor tills hon fick kyrktagas, och då var det åter att resa till kyrkan. Även då skulle bärgudmor vara med och följa henne fram på gången. Då hon var kyrktagen och prästen sagt: "Herren ledsage dig i sin sanning och fruktan", fick hon taga alla i hand och behandlades sedan som en "vanlig" människa. Vid kyrktagningsölet brukade man ha med riklig traktering som bjöds i klockarens stuga åt så många som det anstod. Något knussel var det inte vid forna tiders barnsöl, det är säkert.

Y.

TRYGGA EDER ÅLDERDOM GENOM INKÖP AV

BRAND-OCH LIF-FÖRSÄKRINGS-AKTIE-BOLAGET SVEA

LIVRÄNTA I SVEA

HUVUDKONTOR: GÖTEBORG V. HAMNGATAN 3

AVDELNINGSKONTOR: STOCKHOLM DROTTNINGGATAN 19

OMBUD PÅ ALLA STÖRRE PLATSER

IDUNS KOKBOK

av Elisabeth Östman-Sundstrand

är en oumbärlig hjälp vid

syltning,

konservering,

svampinläggning.

I trefärgstryck rikt illustrerad ny upplaga.

Kr. 6: —

Rekvirera genast från närmaste bokhandel eller direkt från

Iduns Expedition · Stockholm ·

Mot postförskott. Portofritt.

KÄRLEK, LJUVLIGHET OCH ORGLAR

POIRETS FLODBÅTAR — EN ATTRAKTION PÅ PARISUTSTÄLLNINGEN.

AMOURS, DELICES och Orgues ligga förankrade på vänstra Seinestranden innanför utställningsområdet.

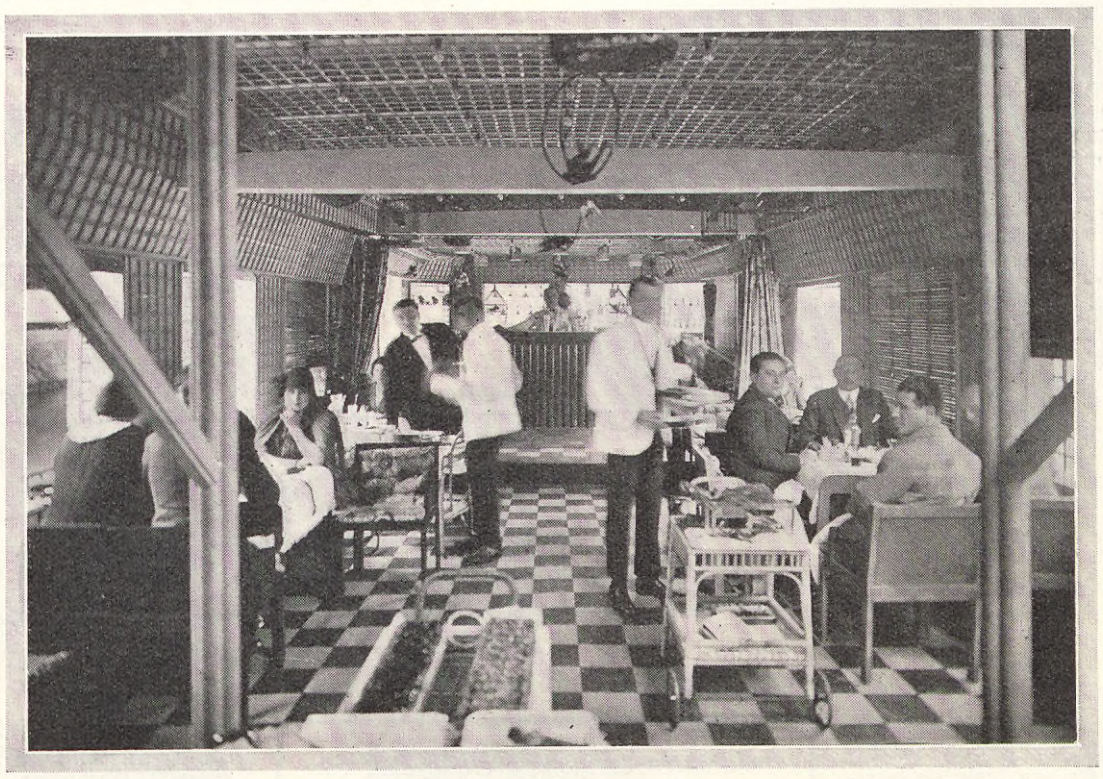
De två första båtarnas namn äro lättförståliga allegorier, Kärlekar, Ljuvligheter — men den tredjes Orglar? Är det meningen att kärlekar och ljuvligheter skola få sin välsignelse under orgelmusik? Näppeligen har maitre Paul Poiret haft en så moralisk tanke. Snarare har han till de två abstrakta substantiven fogat det tredje som hör till samma regel vilken säger: amour, délice, orgue äro maskulina i singularis och feminina i pluralis, en regel som alla franska barn få lära sig. Alltså ett grammatiskt skämt.

För att riktigt kunna njuta av Poirets flodbåtar får man lov att vara parisare. Deras möjligheter till båtfärder äro minimala, och att fara på vattnet (det lugna vattnet) är dem alltid en källa till oändlig glädje.

Går man ut i Bois de Bologne ser man par efter par vilka med ovana årtag paddla fram i de små kanoterna på de konstgjorda sjöarna därstädes; likaså i Versailles, i le Vésinet, i Suresnes. Överallt i omgivningarna finns det roddbåtar till uthyrning, och ungdomar som äro lyckliga att sitta i de små nötskalen — på det riktiga vattnet. Alla känna samma barnsliga glädje och stolthet. Han att vara roddare, hon att sitta vid styret. — Vi nordbor, som sedan barnsben äro vana att kajka i båtar, finna denna sport på konstgjorda dammar mindre märkvärdig. Men mot Poirets »péniches» slå ju verkliga böljor. Tänk det!

Den första i båtlängan är Kärlekar. Alltings början! För en summa av tre francs får man göra ett besök ombord på densamma. Det lönar mödan.

Till det yttre är båten bemålad som en modärn tapet med blommor och frukter, och däcket, som är lätt terrasserat, är garnerat med två rader med dvärgmyrten. Inredningen är, liksom de övriga båtarnas, från Poirets »Martine»-fabriker, vilka här haft en utmärkt tummelplats för sina hugskott i textil- och möbelbranschen.



Baren på "Ljuvligheter".

Ett raffinerat inslag i Parisutställningen är Poirets flodbåtar, små utsökta lyxhus på Seinen, inredda med all den originalitet, som utmärker varje Poirets verk. Här dansa, äta, dricka och drömma parisarna till ackompagnemang av vågskvalp.

Båten innehåller två salonger under däck, en anordnad som matsal, en som sovrum och salong. Allt i hypermodärn stil och anpassat efter miljön. Väggarna äro av brokig halm. Utefter desamma löpa i salongen soffor, klädda i blommig kretong och vilande på en mörk list av sammet. Förutom att denna list förhöjer soffornas glada toner, är den praktiskt indelad i lådor. — I ett hörn står ett litet toalettbord i röd lack. Det har en fyrkantig spegel, som går att skjuta upp och ner samt svängdörrar med lådor. Denna nätta möbel kostar ej mer än 1,000 francs. Dock icke med dess innehåll, vilket består av sköldpaddskammar och borstar samt puderdosor av elfenben. Tvättstället är grönt och trevligt maskerat. En stor divananordning i fonden är i mörk sammet, och på denna tronar de härligaste kuddar.

Matsalen har en hel del vackra möbler och roliga konstföremål, framställande vattendjur, och armaturen består av stora snäckor. På ett bord en grammofon av en fotografiapparats storlek, vilkens fodral är brokigt det med.

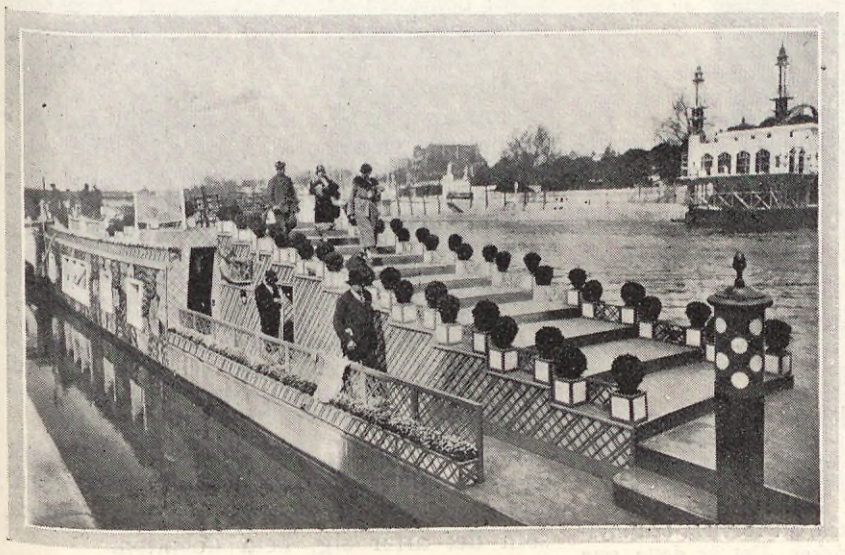
Båten Orgues är vitmålad. Dess stora salong är inredd till ett »Dancing», där paren dansa på det glatta parkettgolvets mitt, medan herrar och damer sitta vid småbord och intaga förfriskningar.

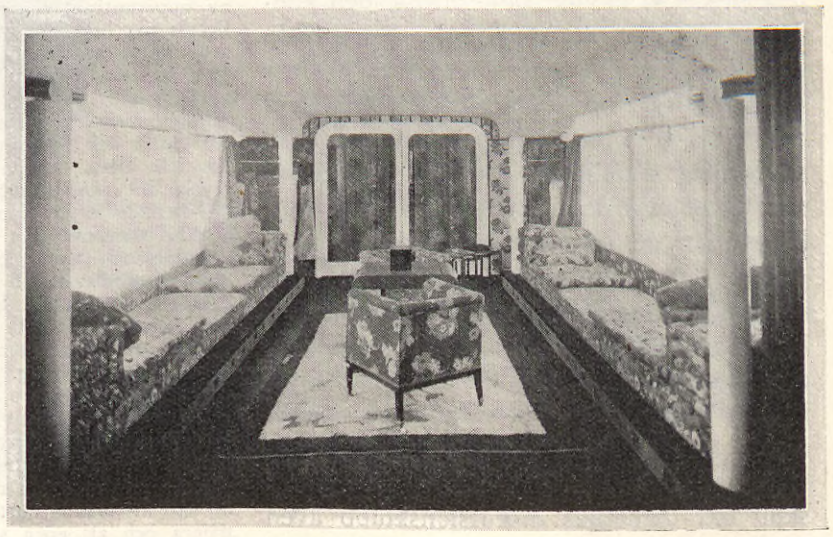
Till Délices är restaurangen förlagd, och denna tar nästan priset. Den är i gredelint.

På borden randiga dukar och i fonden en liten bar över vilken hänga brokiga papegojor (konstgjorda) i sina burar och lysa i glada färger. På kvällen, då snäckorna i taket få färg, då de små brokiga glasfontänerna utanför kajutans fönster glimma, då den stora »Fontaine Lumineuse» kastar ut sina ljus- och vattenkaskader, när sångare sjunga, när champagnekorkarna smälla, när Seinens vågor småskvalpa — man är ju i alla fall på vattnet — då instämma främlingarna i parisarnas förtjusning.

En middag kostar fyrtio francs kuvertet — förutom vin förstås. I danssalongen behöver man ej spendera mer en femton francs, på däcket kan man taga sig en dryck för 7 francs. Det är således icke att undra på att Poirets namn kommit ytterligare i ropet.

ANNA LEVERTIN.

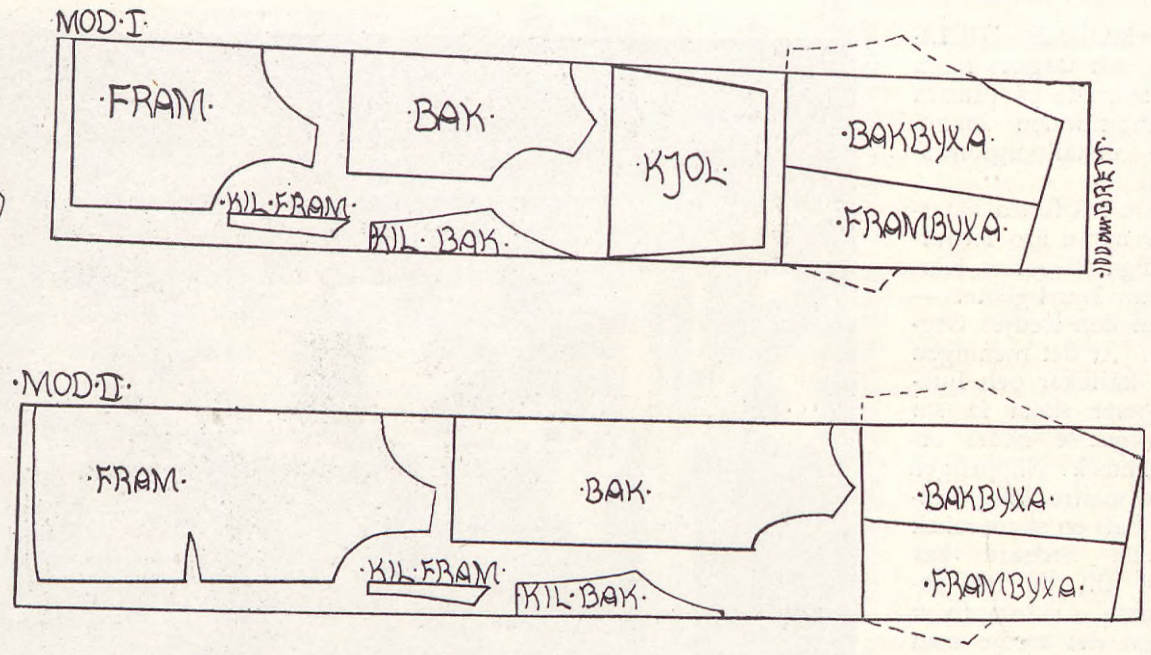




Från vänster: "Kärlekar." Längst fram går monsieur Poriet själv. — "Kärlekars" salong.

I STÄLLET FÖR POLKAGRISARNA!

DE MODERNA BADDRÄKTERNA ÄRO LUXUÖSA SOM AFTONTOALETTER.



Det var, åtminstone här i Sverige, inte alltför många år sedan de gamla hederliga badhusen med deras noga åtskilda herr- och damavdelningar, endast uppvisade en samling otroligt fula trikåbaddräkter, vilkas enda syfte var att skyla, något som de förövrigt knappast effektivt uppnådde. Vem minns inte med löje och rörelse de tvärrandiga rödvita bomullstrikåerna, som kom sina bärarinnor att så slående likna stora polkagrisar. En svart silkestrikå, längre sträckte sig inte den djärvastes drömmar.

Och nu! Se på våra badstränder och den speciella lyx, som där kan utvecklas. Eleganta badcapes, därunder skimrande sidendräkter, skor i alla regnbågens färger och lustiga, brokiga badparasoller. Nog måste vi erkänna, att smaken i detta avseende tagit ett jättesteg framåt. Och finns det ännu goda själar tillräckligt konservativa att opponera mot de gemensamhetsbad, som — låt oss ärligt tillstå det — utgöra den psykologiska förutsättningen för detta nya slag av klädkoketteri, så får jag svara på deras moraliska inlägg, att en modekåsös inte är anställd för att tala om moral. Alltså, låt oss inte göra några flera små tankeutflykter, utan till saken!

Baddräkten är numera ett mycket viktigt kapitel i damernas garderob — de rödrandiga trikåfodralen ha efterträtts av verkliga lyxplagg i eleganta stoffer, piffiga modeller och utsökta färger. Grevinnan Schwerin presenterar här några trevliga och praktiska baddräktsmodeller lämpliga för hemsömmerskan. Mönster erhållas genom Idun. Pris kr. 1.50 pr styck.

Dagens baddräktsmodeller äro båda utförda i svart siden. Taft är det lämpligaste materialet för ändamålet. Båda äro garnerade med vita band, om man så önskar, kan man naturligtvis ta banden i någon kulör, i rött, gult eller grönt.

Modell I har en vid, rynkad liten kjol. Lättare att simma med är kanske en slät kjol, liksom i mod. II, uppslitsad i sidorna för att ej hindra benens rörelser. Överdel och byxor kunna sys i ett, och kjolen sys fast över, så att hela baddräkten kommer att utgöra ett enda plagg. I så fall knäppes den på axeln. Man kan även sy överklädningen för sig och ha lösa byxor under.

DAMERNAS DISKUSSIONSKLUBB

MANLIGA INLÄGG I FRÅGAN OM VARFÖR DEN SVENSKA KVINNAN HAR TRÅKIGT.

DR ALMA SÖDERHJELM SKREV för en tid sidan i Iduns spalter en dundrande artikel över ämnet: »Varför har den svenska kvinnan tråkigt?» Alla kvinnor, som läste hennes roliga, bitande reflektioner och analyser, njöto i sin själ och tackade himlen att detta äntligen blivit sagt. Just precis så är det, sade vi oss, och kände oss på något sätt upprättade. Förut hade vi inte kunnat redogöra för oss vad det var som fattades i vår ställning, vi kände bara intuitivt att vi voro distanserade av våra medsystrar i andra länder. Vi beundrade och avundades dem, medan vi försökte utforska vari de voro oss överlägsna.

Men om vi kvinnor voro belåtna med inlägget, så kunde man knappast vänta att herrarna skulle vara lika belåtna, ej heller att angreppet på dem — ty det var i mycket en kritik av dem — skulle gå opåtalt förbi. Vi väntade bara på herrarnas anstormning och nu är den här. För en gångs skull blir damernas diskussionsklubb även herrarnas.

En herre skriver sålunda, därmed bekämpande damerna med samma vapen som dr Söderhjelm angripit herrarna; han bara byter om subjekt och objekt.

Varför har den svenska kvinnan tråkigt? Därför att hon är tråkig naturligtvis. Det är så enkelt och solklart.

Hon saknar atmosfären av beundran, av gillande, av uppmuntran, säger d:r Söderhjelm. Ja, naturligtvis när hon inte är så åtråvärd och så förförisk att man gärna kommer sig för att applådera henne. Den svenska kvinnan förstår inte att göra sig åtråvärd. Hon är för tung, för blyg, för osäker, för litet allmänintresserad, för mycket hushållsintresserad, för butter och tystlåten och för litet — vacker. Hon har icke detta, vad vi enkelt och vulgärt bruka uttrycka det, *vissa något*, som gör att männen falla ner för hennes fötter. Hon är för mycket vardag. Hon verkar som om hon jämt tänkte på städning och syltning och tvätt. Hon söker "garderobens själ" som en god vän till mig träffande och roligt karaktäriserat henne. En sådan kvinna elektriserar inte mannen. Vi akta och ära henne, sätta värde på henne, äro tacksamma över henne. Och det är ju ingen dålig hyllning.

Nu skall ingen tro att jag pläderar för en ytlig lyxblomma. Nej, inte alls. Den franska kvinnan är lika litet lyxblomma som den svenska, hon är lika duktig och aktningsvärd som hon, men hon skyltar inte med sin dygd. Hon har ett förtjusande sätt att blanda bort korten, att förvirra och mystifiera och att göra sig vacker. Det är detta som en kvinna måste kunna om hon vill ha den där smekningens atmosfär svepande kring sig som d:r Söderhjelm talar om. "Som man bäddar får man ligga" heter det och den svenska kvinnan har inte bäddat bättre åt sig. Jag skulle vilja rekommendera en undersökning och en rannsakan av orsak och verkan inför det faktum, som konstaterats.

Monsieur Alfons.

Ännu några herrar ha sänt in sina gensagor och flera sjunga på samma tema som monsieur Alfons. En är dock hygglig nog att skylla förhållandet på »den nordiska trögheten hos både män och kvinnor» och en annan talar — nästan antediluvianskt i denna sommars tropiska hetta — om »det bistra klimatet, som förfryser alla rus.» Kvinnomancipationen får naturligtvis också sin släng av sleven. I ett inlägg finna vi bl. a.:

Varför skulle kvinnan vara privilegierad framför mannen? Varför skulle vi lämna vår plats i spårvagnen åt henne? Varför skola vi bocka och buga för henne? Jo, om hon ville vara kvinna. Men hon vill vara man, ha mannens alla rättigheter. Då skall hon också ha samma skyldigheter och inga extra privilegier.

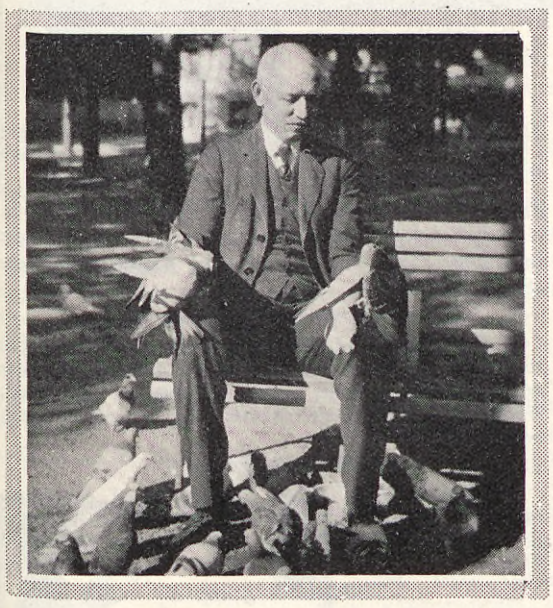
Visan förefaller oss bekant. Och något ligger i den, det kunna vi nog inte förneka. Men nu bida vi kvinnliga inlägg i den, som det artar sig, heta debatten.

BEKANT FOLK PÅ BADORT

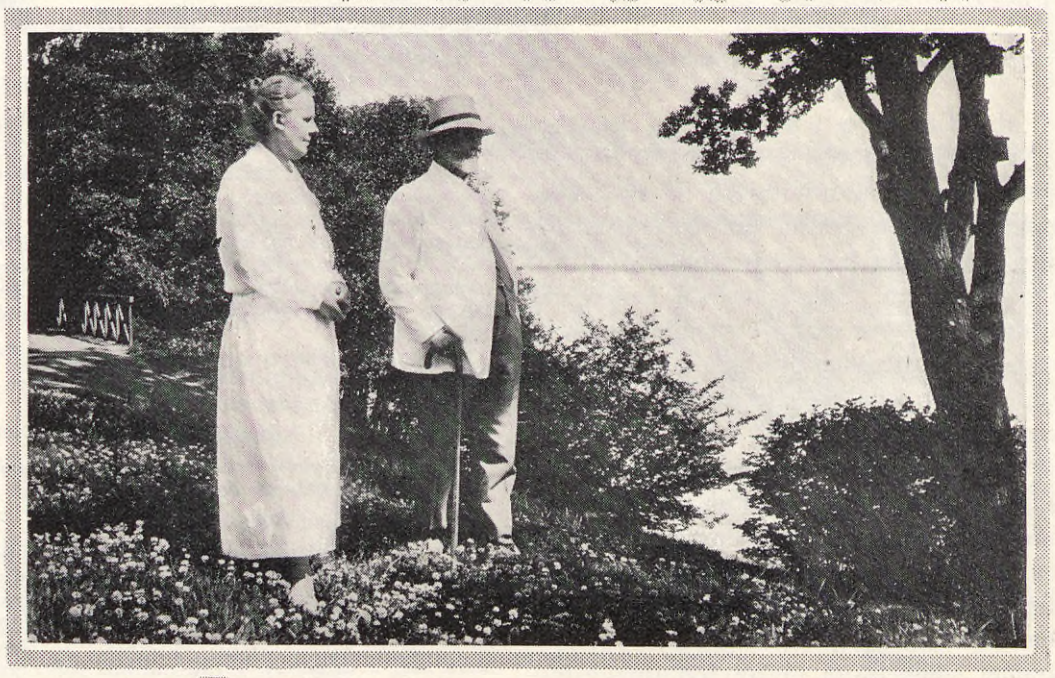
Man talar i år mycket om det svenska badortslivets renässans efter föregående års utlandsresor och här se vi några kända svenskar som föredraga kända svenska sommarplatser framför berömda sandstränder på kontinenten.

Friherrinnan Ellen Cederström badar, solar sig och promenerar i Falsterbo.

En familjestund på "Vindarnas udde". Kyrkoherden Carl Högman från Nacka med familj.



Marstrandsduvorna ha en god vän och beskyddare i överste L. af Petersens.



Amiralen och amiralskan Gustaf Dyrssen synas bland badgästerna i Hjo.

Hjo är också rekreationsplatsen för bokförläggare Hasse W. Tullberg, som här ses tillsammans med sin fru och dotter, doktorinnan Anna Holm, på morgonpromenad i badparken.

I Marstrand hör konteramiral W. A. Fallenius till stamgästerna.

Fru Anna Collin promenerar i Marstrand.

AMATÖRFOTOGRAFENS SKÖRD

Namnsdagsuppvaktning i rötmånaden av ballonggumman.

NU STRÖMMA BIDRAGEN TILL Iduns stora amatörfototävlan in med dagskvantiteter, som vittna om en beundransvärd livaktighet hos amatörfotografen trots sommarvärmen. Solen har väl heller icke på många somrar varit så givmild med strålande fotografiväder som i år och har man bara skärgårdsfläktar eller bondlandsvindar, som skänka någon svalka kan man gott uthärda lite sysselsättning med kameran. Att så också är fallet med våra amatörfotografer visar den fotografiskörd, som insänts till Iduns tävlan och ur vilken några prov ses här. Jämte tävlingsregler, som upprepas för dem vilka till äventyrs ännu icke uppmärksammat Iduns stora tävlan för amatörfotograferna.

NYA BIDRAG TILL IDUNS AMATÖRFOTOTÄVLAN.

Allmänna bestämmelser.

1) Tävlingstiden utgår 1 september.
2) Det är tillåtet att skicka in så många bilder som helst, dock icke variationer av samma motiv.
3) Tävlingen är fördelad på två klasser.

Klass I. *Öppen klass.*

Till denna klass höra alla insända foton utan angivande av kameramärke eller filmfabrik.

Klass II. *Specialklass.*

Grupp a) Bilder tagna med Ernemann-kamera.
Grupp b) Bilder tagna med Kodak-kamera och Kodak-film.
Grupp c) Bilder tagna med Goerz-film, oavsett vilket kameramärke.
Ange noga på varje fotos baksida vilken klass den tillhör: klass I eller klass II, a eller b.

4) Motivvalet är fritt i det att tävlingen avser att prisbelöna de bästa tagna fotografierna av landskap, porträtt, genrebilder, interiörer, sportsaker o. s. v. Fotografier som förut varit prisbelönta, utställda eller reproducerade få icke deltaga.

5) Var och en som deltager i tävlingen åsätter sändningen sitt namn, som offentliggöres i händelse av pris. Tidningen erhåller rätt till negativen av de prisbelönta bilderna.

6) Fotografierna skola vara klistrade eller på annat sätt fastsatta på kartong och på baksidan av varje bild anges tydligt namn och adress samt erforderliga upplysningar om tävlingsklass. Bilderna sändas märkta "Fototävlan" till *Iduns redaktion, Stockholm.*

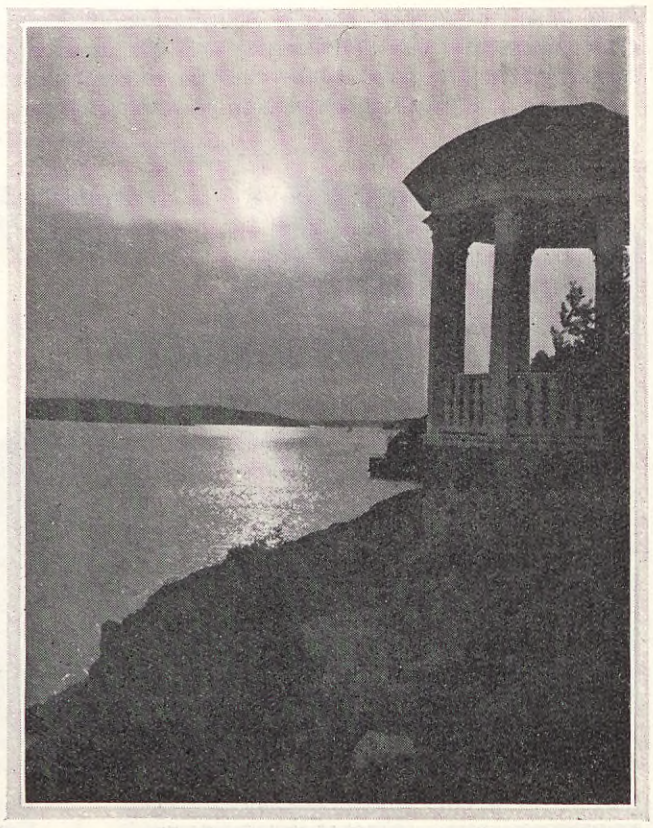
7) Pristävlingsjuryn utgöres av hovfotograf Ferd. Flodin, sekreteraren i Fotografiska föreningen doktor Helmer Bäckström samt Iduns redaktion.

Prislista.

10 kameror, tillbehör, radioapparat till ett sammanlagt värde av över 1,500 kronor.

Priser i klass I, öppen klass.

1) 1 st. Radioapparat, Radiophon n:r 2 1-rörsmottagare fullt komplett med lampa, spolar och batterier, i mahogny. Kr. 250:—. *Pris av Forsners Aktiebolag.* 2) Contessa-Nettel Kamera. 176:— kr. *Pris av A.-B. Jotes, Stockholm.* 3) Box Camera med 2 dussin A. P. M.-rullfilm jämte papper. 40:— kr. *Knud Jensens pris, Köpenhamn.* 4) Goerz-Tengorkamera med frontar 6×9. 20:— kr.



Inte månsken, utan solnedgång.

5) 1 st. presentkort å kr. 100:—. 1 st. presentkort å kr. 50:—. 1 st. presentkort å kr. 25:—. *Benno Beckemans Fotografiska Magasins hederspriser.*

Priser i klass II, specialklass, tillhörande grupp a.

1) Ernemanns Miniatyr-klappkamera med Ernostar 1:2,7. 350:— kr. *Pris av Ernemann-Werke A. G. Dresden.*

Tillhörande grupp b.

1) Fold. Autograf Pocket Kodak-kamera n:o 3 a. 107:— kr. 2) D:o d:o 107:— kr. *Priser av Hasselblads Fotografiska A.-B., Göteborg.* 3) Fold. Autograf Pocket Kodak-kamera n:o 2 med 2 dussin kodakfilm. 82:— kr.

Tillhörande grupp c.

1) Goerz Roll-Tenax kamera med Dogmar. 156:— kr. 2) Goerz Roll-Tengor kamera med Goerz Axiar. 68:— kr. 3) Goerz-Tengor 6×9 med Frontar 20:— kr. *Priser av Goerz A. G., Berlin.*

Tillhörande grupp d.

1) Kronor 100:—. 2) Kronor 50:—. 3) Kronor 25:—, gällande varor att uttagas i film och papper (Ridax, Bluestar, Ronix m. fl.) av Gevaerts tillverkning. *Pris av Gevaerts Skandinaviska Generalagentur.*

Från vänster: Pappas lilla Mascot. — Dragkamp är en omtyckt lek bland barnen vid Föreningen Barnaglädjes sommarhem vid Ortala bruk på Wäddö.

Utan **bästa negativ-material** kan intet pris i Iduns fotopristävlan påräknas. Begär därför alltid

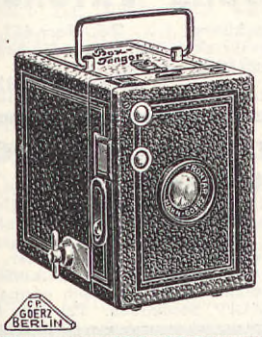
GEVAERT-RULLFILM

Den bästa som finnes. Erhålles i alla fotografiska specialaffärer.

De bästa minnen
från barndomstiden samlar Ni med en

Goerz Box Kamera
till Kr. **20.—**

En enkel konst är fotografering om man har en Goerz kamera. Efter 10 minuters undervisning i en specialaffär kan Ni själv taga goda bilder. Med Goerz Tenax Film de bästa resultaten. Goerz Kameror och Film fås i alla fotoaffärer.



De små krypen håller man på lämpligt avstånd med *Kammerjäger,* det bästa medlet för utrotande av loppor, löss, mal, flugor, kackerlacker och skäktor. Till salu i alla kemikalieaffärer. Pr ask 0:65 och 1:25.

". . . och några till."

I ett föregående nummer omnämndes några av vårens eller sommarens nya svenska böcker. Men blott ett fåtal. Ty saxen måste tyvärr av utrymmesskäl göra sitt hugg mitt i artikeln, vars fortsättning därför följer först i dag.

Närmast hugget kom novellsamlingen Folk från en ö av Isidor Ekstam, inblickar i liv och psyke hos skärgårdsfiskare från ostkusten. Möjligen har författaren dock sett sina fattiga fiskare, vilka han tydligen håller mycket av, litet för sentimentalt. Skärgårdsbon har sin mästerskildrare i Albert Engström, vars nya samling, En konstig blandning, jag begagnar tillfället påminna om, och om också snus och brännvin genom sitt uppträdande intill övermått hos mästaren kunnat försvaga helhetsintrycket där, torde ändå Engströms typer, där de äro bäst, behålla ett nästan oupphinneligt sanningskriterium. Det blir inte lätt att vandra i hans fotspår på det område han, i all sin begränsning ,storartat kan behärska. Hos efterföljaren Isidor Ekstam ligger styrkan i medkänslan — där denna blott icke, som sagt, slår över. Han ser på sina utfattiga, primitiva, egentligen eller delvis föga uppbyggliga ögubbar med en godhjärtad människas lust att hitta den smula idealitet, som kan ha slagit rot bland kobbarna.

Också Astrid Forsberg rör sig i sina Allvarshistorier och Skymningssagor bland de små i världen. Hon är ännu alls ingen färdig författarinna, men en sund takt har bjudit henne att åtminstone icke tala om annat än det hon sett eller vet. Det är sägner från skogsbygden, eller några enkla sidor om ett eller annat mött människoöde. Flärdfritt — och det är bra. Lovande? Det kan man ännu inte yttra sig om. Beror på vad liv och eftertanke ge för växt med tiden.

Bland de talrika diktböckerna från senaste månader har jag utvalt blott två. Inte blott av utrymmesskäl, utan emedan jag helst vill anbefalla just dessa. De äro: Sång av K. G. Ossiannilsson, en välkommen bok för alla, vilka värdera Ossiannilsson som en av våra främsta poeter, och där man finner bl. a. den ståtliga dikten Vintergatan, redan känd genom Författarföreningens julbok med samma namn. Vidare: Sonetter om hösten av Hans Vik, pseudonym för Viktor Almqvist, som i sin ålders höst — ännu långtifrån vinter! — poetiskt samlat en rad bilder, livsminnen, intryck från gångna och nuvarande år. En nobel, skönhetskär, djupt men även ljust ideell åskådning har här sökt sig en både fast och vacker dikterisk form. Det lilla häftet borde ej få gå oss obeaktat förbi. MARIKA STJERNSTEDT.

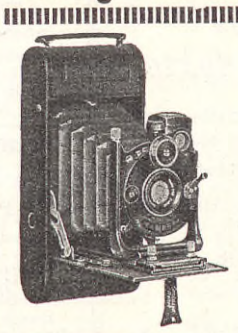
En människovän.

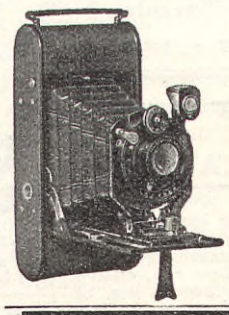
Hilma Lundin.

En veteran i sjukvårdens och människokärlekens tjänst var den nyligen bortgångna sjuksköterskan Hilma Lundin, som sedan hon 1907 pensionerades alltjämt ägnat sig åt det värv hon gjort till sitt: sjukvården. Många av spanska sjukans offer ha henne att tacka för sin räddning, och så högt älskade hon sitt kall, att hon ofta utan tanke på ersättning ställde sig till deras förfogande, som bäst behövde henne.

Ett erkännande av vad hon betytt i sin tjänstgöring på Sabbatsbergs sjukhus fick hon för flera år sedan med Patriotiska sällskapets guldmedalj. Ännu kärare var henne kanske dock tacksamheten från alla de sjuka, vars glada och hjälpande syster hon var.

Medtag en kamera på Edert sommarnöje



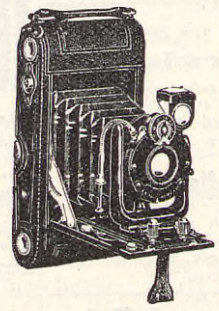


En god kamera tillförsäkrar Ni Eder genom att tillse att den modell Ni väljer bär namnet

CONTESSA-NETTEL

Kameror av detta välkända fabrikat kunna erhållas i varje välsorterad fotografiaffär.

Svenska specialbroschyrer erhållas från A.-B. Jotes, Stockholm.



FOTOGRAFERA

Eder själv, Edra barn, anhöriga och vänner vid sommarens alla glada tillfällen. Egna amatörfotografier skänka Eder dubbelt nöje och varaktig glädje även i framtiden.

KAMEROR

och alla slags fotografiska artiklar finner Ni i största urval hos

FORSNERS A.-B. STOCKHOLM Klarabergsgat. 44

Begär vår Priskurant I över alla fotogr. artiklar, omfattande c:a 300 sid., rikt illustr. Sändes gratis.

FOTO-

grafera Eder familj, Edra vänner och bekanta. Medtag kameran på Eder resa, semester och utfärd. Kom ihåg att Edra amatörfotografier bliva de bästa minnena av glada och trevliga händelser.

Kameror och tillbehör

i största urval från

STÖLTENS FOTO-HUS MALMÖ.

Begär katalog N:o 102.

LIKTORNAR

fotsvullnad o. annan fottortyr botas enl. bruksanvisning med

NOGIBOL-FOTSALT PLÅSTER

Ett fotbad endast 15 öre.

NOGIBOL-Plåster, smärtstillande, m. 5 liktornsringar 1 kr., d:o utan ringar, *stor bit 75 öre.* Vägra köpa utländska fotpreparat.

Tillv. **TEKN. FABR. BORE,** Stockholm

Svenska Resebyrån i Wien

"Nordisches Fremdenbüro"
Neue Hofburg am Heldenplatz
Telegr.-adr.: Schwedenbüro
Telefon: 750 92

LÄMPLIG PRESENT

CARL LARSSONS PRAKTVERK

"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"

10 FÄRGTRYCKPLANSCHER

INBUNDEN MED AV KONSTNÄREN KOMPONERAD PÄRM (BEGRÄNSAD UPPLAGA)

KR. 5:—

PORTOFRITT MOT INSÄND LIKVID I POSTANVISNING

IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM

BOKNYTT

Lapplandsdiktaren *Valdemar Lindholm* har i en nu på Svenska Andelsförlaget utkommen, vackert illustrerad bok, *Vildmarkens besegrare,* givit en framställning av Tärna sockens kolonisation. Den ger en samling kärnfulla porträtt av nybyggare och urinvånare. Arbetet, som utgives med anledning av Tärna sockens 100-års-jubileum, ger samtidigt en skildring av den natursköna och storslagna trakten, från vilken en mängd vackra illustrationer meddelas.

Allvarshistorier och skymningssagor, heter en debutantbok av *Astrid Forsberg,* som utkommit på Oskar Eklunds bokförlag. Pris kr. 2:50

Modernt lingerie heter en nyutkommen bok av *Elsa af Trolle.* Bonniers förlag, kr. 4:75. Det är en bok för de verkligt lingerikräsna och mondäna — våra mormödrar skulle ha svimnat av förskräckelse över de luftiga, eleganta och minimala plagg, som här beskrivas och rekommenderas. De äro väl heller icke vardagsmat för vår generation, men — för att få en mycket ologisk men ljuvlig konklusion — de äro förtjusande och man har både nytta och nöje av den läckra boken med utmärkta bilder.

Eldprovet av Dale Collins är en spännande skildring ur engelskt överklassliv. Albert Bonniers förlag. Pris kr. 5:25.

Ökenfolket heter en roman av Zane Grey som skildrar Utah vid tiden närmast efter det mormonerna fått fast fot där. Boken är spännande och underhållande samt har ett litterärt värde genom sina tavlor från en egendomlig natur och miljöskildringarna av vildmarkens folk och mormonernas säregna värld. Albert Bonniers förlag. Pris kr. 5:50.

Midas & Son av Stephen Mc Kenna är en roman vars författarnamn tillförsäkrar den sin givna publik. En rik mans unga son som blir journalist av håg att själv tjäna sitt bröd är huvudfiguren i handlingen. Albert Bonniers förlag. Pris kr. 6:50.

Mor och dotter, roman av Olive Higgins Prouty. En kärlekshistoria vars förlopp säkert kommer att slukas av damerna på sommarverandan. Albert Bonniers förlag. Pris kr. 3:75.

Kvällsupplagan är den icke alltför obekanta titeln på en roman av Victor Bridges, förf. till Mannen som försvann och andra äventyrsböcker. Denna med gott humör gjorda skildring jävar icke hans rykte som en av de bättre i sin genre. Albert Bonniers förlag. Pris kr. 4:50.

En bok om rosor. Vår sparsamma litteratur om rosenodling har i dagarna fått en synnerligen välkommen tillökning med en bok "Rosor på friland" av trädgårdsarkitekten Ester Claesson. Boken synes vara en förträfflig rådgivare för var och en som tänker på att anskaffa rosor för sin trädgård. Den är inriktad på att giva trädgårdsägarna uppslag för rosornas anordning i trädgården och parken såväl som råd vid valet av sorter och anvisningar för skötsel och vård från och med planteringen. Visserligen äga vi ju ej de klimatiska förutsättningar, som gjort t. ex. Persien till en enda doftande rosengård, men vi äga numera ett mycket stort urval av rosor som med framgång odlas även hos oss och fröken Claesson lämnar sakligt vederhäftiga anvisningar på vilka sorter man bör välja. Boken prydes med en mängd illustrationer, delvis i trefärgstryck efter autochromfotografier. Priset är 5:25 och förlaget Wahlström & Widstrand.

Var lika noggrann som doktorn

Det är icke tillfyllest att badda ett sår, om än aldrig så litet, med enbart vatten och därefter förbinda det. Nej! Doktorn som förstår sin sak anlägger, efter att såret rengjorts, ett antiseptiskt förband med en läkande antiseptisk salva. Var lika nogrann som doktorn och använd

Syster ELLAS Sårsalva

med Burows lösning — genast!

LEDIGA PLATSER

ENSAMJUNGFRU. En hurtig och ärlig ensamjungfru kunnig i matlagn. och i ett hems alla förekommande göromål samt försedd med de bästa rek., erhåller plats i 3 personers hushåll den 1 eller 15 aug. Fru H. Karlsson, Aschebergsgatan 21, **Göteborg.**

En ordentlig och proper

kokerska,

duktig i matlagning och bakning erhåller plats i början av augusti. Svar med foto och betygsavskrifter till Fru M. Lindström, Villavägen 2, Falun.

Duglig matlagerska

ordentlig och sparsam ,med förmåga att leda arbete, får bra plats snarast som hushållerska för 20 pers. Svar till Hemsanatoriet, adr. Tollarp.

Medelålders bildat fruntimmer

sökes att vårda gammal, ensam dam i Linköping och sköta hennes hem utan jungfru men med hjälp till grövre sysslor. Tillträde 1 september. Svar till "Tålamod", Svenska Dagbladets huvudkontor, Stockholm.

Bättre flicka

som husa. Kunn. i sömnad o. strykning samt frisk och gladlynt får god och väl avlönad plats 15 augusti. 3 pers. hushåll. Förstkl. villa Djursholm. Svar t. "Plikttrogen landsvän", Dagens Nyheter, Stureplan.

Som hjälp och sällskap

för äldre dam önskas bildad flicka ej under 25 år med glatt och jämt lynne. Svar med betygsavskrifter och rekommendationer till "Sällskapsdam", S. D. S., **Landskrona.**

Guvernant,

helst lärarinna, önskas till hösten i Norrlandsstad att läsa med 2 gossar, 9 o. 7 år. Undervisning 1:sta folk. o. 1:sta förbered. Svar med lönepretentioner till: Överläkare F. Velander, villa Fjällstugan, **Mölle.**

Guvernant

från bildat hem, undervisningsvan, gärna seminarieutbildad, helst musikalisk, sökes till hösten för undervisning av en 13 och en, event. två, 11 års flickor. Svar med betyg, referenser, lönepetentioner och fotografi till "Dels i stad och dels på landet", Ulricehamn poste restante.

Kvinnlig arbetskraft

inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni

med bästa resultat

erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

PLATSSÖKANDE

Suche für gebildete Deutsche

(18 Jahre) Aufnahme in nur bester Familie, bevorzugt wo Tochter vorhanden. Wilhelm Stauch, Binz a/Rügen, Hotel Fürst Blücher.

I massage och sjukvård

önskar realskolebildad flicka att om möjligt som frielev få utbilda sig hos läkare eller institut. Tacksam för svar till "Något sjukvårdskunnig", Majcentralen, **Göteborg** f. v. b.

Husföreståndarinna.

Dansk dam söker plats den 15 juli eller 1 augusti på en större gård eller större företag. Är fullt kompetent i allt vad som hörer till ett större hushåll. Har innehaft liknande platser här i Danmark och kan betyg framläggas härför. Svar till "H. C.", Sydsvenska Dagbladet, **Malmö.**

Studentska

med goda bet., även musik. önskar plats såsom guvernant. Svar till "Hösten 1925", Iduns exp. f. v. b.

18-årig flicka,

med goda betyg från 8-kl. läroverk, önskar till hösten komma i bildad god familj på landet, för att under husmoders ledning sätta sig in i ett hems skötsel. Barnkär, villig undervisa mindre barn om så önskas. Bästa referenser. Svar till "Hösten 1925", N. K:s Annonsbyrå, **Stockholm.**

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringssätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Engelsktalande dam

erhåller billig inack. hos ung lärarinna. Piano finnes. Svar till Södra Dalarna, Iduns exp. f. v. b.

BT Höstterminen

Förstkl. inackord. i goda hem för skolungdom o. studerande anm. hos
BORGSTRÖM & TOLL,
Stockholm.
Kungsg. 31. - Förmedl.-avd. - N. 1235.

Ensamkänslan försvinner,

då man är bland vänliga, omtänksamma människor. Ämbetsmannafamilj emottager i sitt hem på vacker herrgård i Stockhomstrakten betalande gäster, som längta efter hem och familjeliv. Egna möbler få medtagas. God mat, även dietisk. Mod. bekv. Moderat pris. Svar till "De materiella bekymrens avbördande", Iduns exp. f. v. b., Stockholm.

DIVERSE

Karin Werngrens Hushållsskola,

Östermalmsgatan 28, Stockholm,
börjar nya 2 och 3 mån. kurser den 1 aug. och 1 sept. Undervisn. meddelas i enklare och finare matlagn., bakn. etc. samt dessutom under höstmån. all slags konservering, syltning, saftning. Prosp. sändas mot porto.

Under

Juli och Augusti

hålles

IDUNS EXPEDITION

öppen

9–5, lördagar 9–3.

Femina

5 Engelbrektsgatan, Stockholm.
Tel. 2012.

Korta kurser samt 8 månaders kurs i yrkesmässig sömnad och tillskärning börja 1:sta sept. Avgångsbetyg. Klädd-, linnesöm, barnkläder och broderier. Prospekt på begäran. Lärarinnor Fru Ida Sellmann, Fröken Karin Lindgren, Grevinnan M. von Schwerin.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö, 3 km. fr Växjö. Undervisning enligt normalskolans kurser i al skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushå sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Infödd språklär. Nästa läsår börjar den 1 sept. Prospekt på b gäran. ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, TEL BORG, VÄXJÖ. Rikstelefon Växjö 199.

Johanna Brunssons Vävskola

Grundad 1873. Kungsgatan 70, Stockholm. Tel. Norr 437, 13363.
Utbildning av vävlärarinnor och yrkesväverskor samt kurser för hemvävning Höstterminen börjar 1 sept. Växfärgningskursen 12 aug.
Prospekt. ALMA JACOBSON.

Elsa Philips Husmoderskola,

Stockholm, Karlavägen 25 (f. d. 1 A),
börjar sin 35:e kurs för bildade unga flickor den 15 sept. 1925. Undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, konservering och inläggningar av bär, frukt, grönsaker och kött; vegetarisk matlagning, sjukmatlagning, uppköp, födoämneslära, hushållets ekonomi m. m. Olika kurser. Exam. lärarinnor. *Förbereder inträde till lärarinnekurser i huslig ekonomi.* Adr. till 28 aug. Nyåker, Leksboda, sedan Sthlm. Prosp., ref. och närmare upplysn. på begäran. ELSA PHILIP, Stockholm. Tel. Öst. 13 10.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs 1 sept.—15 dec. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa m badrum. Prospekt mot porto gen. Fru M. Braune, Strängnäs.

Örebro Prakt. Husmoderskola

— Engelbrektsgatan 19 —
börjar sin höstterminen den 20 aug. 1925. Grundlig teoretisk och praktisk undervisning. Prospekt på begäran. HELENA FRITZSCHE.

Lyckebo Husmoderskola, Sjömarken

(Göteb. Borås järnväg) börjar sin tjugoförsta (21) praktiska hushållskurs d 15 sept. Kursen pågår tre månader. Undervisning i matlagning, bakning, konservering, vävnad, linne, klädsömnad och handarbeten m. m. Frisk hälsosam trakt. Glatt och trevligt hemliv. Pris med helinackordering 125:— kr. pr. må

Örebro Husmodersskola

börjar 19:de arbetsåret den 25 Aug. 1925. Vårterm. den 1 Febr. 1926. Undervisning meddelas i allt som hör till hush., även sömnad och konservering. Go hem. God undervisn. Referenser och prosp. genom Fru ALFH. RYSTEDT.

Folkhögskolan i Vara

börjar ny kurs den 2 nov. Grundlig och speciellt för kvinnliga elever avpassad undervisning i allmänbildande och praktisk nyttiga ämnen bl. a. i enklare o finare matlagning, sömnad och handarbeten, vävning m. m. samt för elever so så önska i tyska eller engelska språket. Stipendier kunna erhållas. Beg prospekt från rektor Anders Johansson, Vara.

Vid Skogsbo Hushållsskola, Leksand

börjar ny kurs d. 20 sept. Undervisning meddelas i enklare och finare matlagning även vegetarisk, bakning och konservering, linne och klädsömnad, vävning, främmande språk m. m. Lämplig som förberedelse för inträde vid skökksseminarier. Närmare upplysningar och referenser lämnas av
GERTRUD WALIN. SIGNE PHILIP.
Sommaradress Lindåker, Leksboda.

GÖTEBORGS NYA HUSMODERSSKOLA

Södra Allégatan 2 A. Rikstel. 106 24.
Husmoderskurs på en termin, börjar den 3 september.
Prospekt och upplysningar på begäran.

Seminarielärare Herberts förberedande kurs

till kvinnliga folkskoleseminariet i Skara. Höstterminen 15 sept.—15 dec. Kursens resultat hittills utmärkt. Dagskola, ej aftonskola. Undervisning i alla prövningsämnen, även i sång och gehörsutbidning. Fri läkarvård. Billig inackordering förmedlas. Giv Edra barn 7 månaders grundlig utbildning. D blir billigare än att kasta bort år efter år på resultatlösa försök på egen han Referenser: Seminarielektorerna Bergström och Lindén, Skara, Kyrkoherde Lindén, Medåker, folkskollärare Salander, Lycke. Förfrågningar besvaras av teol och fil. kand. G. Herbert, Skara.

HÄLSINGBORGS HUSMODERSSKOLA

Villa Stjärneborg. Tel. 3264.
Grundl. undervisn. i enkl. o. fin. matlagn., bakn., konserv. o. sömnad m. m. Nya kurser börja 1:a sept.. Elevhem å skolan. Prosp. o. närm. upplysn. på begäran.
ASTRID GARDMAN. TERESA KJELLBERG.
F. d. lärarinnor vid Fackskolan f. husl. ek., Upsala.

MÄNSKLIGA DOKUMENT

FÖR IDUN AV MARIKA STJERNSTEDT.

Marika Stjernstedt granskar denna gång några av boksäsongens mest uppmärksammade "biktböcker", mänskliga dokument av två kvinnor och två män.

DET HETER ATT »LIVET ÄR MÄRKvärdigare än dikten.» Helt håller väl inte detta streck. Den stora dikten höjer sig över livet som ett väsen för sig. Den ger analys eller syntes, förklaring eller förtätning. Den förvandlar materialet realiteten skänkt, förädlar, förstorar, eller sammanför det.

Likväl äger materialet som sådant kvar ett mäktigt intresse. Människorna tro inte riktigt dikten. De äro medvetna om dess avskilda väsensart. De veta att någonting skett med livets råämne i och med det att det förvandlats till dikt. Väl må dikten förbli en för mänskligheten oumbärlig själaspis, diktningens själva mysterium lyckas man dock icke genomtränga. Därför lockar diktningens gruva, livet, till personlig undersökning. Där ligger den innersta förklaringen till det alltid verksamma intresset för vad man kallat »mänskliga dokument», urkunden, förstahands vittnesmålet, hur konstlöst detta än ibland kunnat framträda. Människans vetgirighet om människan, d. v. s. ytterst om sig själv, är outtömlig.

De verkligt givande mänskliga dokumenten äro dock sällsynta. Det besannar man bl. a. vid läsningen av de mångfaldiga memoarverk, vilka inte minst i vår tid sett dagen. Utan tvivel vilja de vara uppriktiga, dessa biografier eller sedeskildringar, men deras mänsklighetsvärde liksom deras rent upplysande värde stanna likväl ofta långt under ett genomsnittligt gott diktverks. Ty den sanne diktarens privilegium är just att han vet så mycket mer än det han själv upplevat eller bevittnat. Endast i relativt få fall ha bekännarlust och detta outgrundliga privilegium enats i en person.

En ovälkommen av Nanny Johansson är ett exempel bland hundra på den uppriktiga och detaljrika skildring i jagform, som likväl inte nått upp till hel förklaringskraft därför att berättaren icke ägt verklig diktargåva. Berättaren är f. ö. blygsamt medveten om sin svaghet och säger själv i företalet, att hon skrivit »utan tanke på sammanhang eller följd». Blygsamheten kan tyvärr icke hjälpa upp att bokens makt som helhet just genom denna brist väsentligt försvagats.

Men sedan denna inskränkning väl fastslagits, må erkännas att boken äger ett ofrånkomligt miljödokumentariskt värde. Den utgör en serie bilder från de allra fattigastes liv i en svensk skogsbygd. Bilderna växla från idyll till godmodig vardagsbeskrivning, från berättelsen om barnsliga upptåg till målning av supgillen, spritorgier, vilka inte läsas utan fasa. Dessa sista detaljer utgöra bokens mest bärande element. Birkagårdens förlag, som utgivit den, torde säkert förstått dess slagkraft som nykterhetspredikan. Ett vackert, ofta rörande inslag kommer dock in, tack vare författarinnans ljusa, trots allt milda syn på de hennes hjärta närstående spritoffren. En liten tapper själ var detta barn av elände och förödelse. Bokens hela ton vittnar om det och värmer läsaren till sympati. Den är för övrigt mycket välskriven i bemärkelsen naturligt och ledigt, utan att dock äga den personliga pregnansen i en snarlik bok, jag strax skall komma till: Mitt liv, en rysk bondkvinnas berättelse. Sådan En ovälkommen emellertid är, och inte minst därför att den återger verklighetsdrag ur vårt eget folks liv på skuggsidan, är den välkommen. Den torde bli lärorik för alla dem, som intet ana av allt det bittert eländiga förf:n varit vittne till, och den är uppbygglig genom sin fullständiga brist på egen bitterhet.

Om Mitt liv, den ryska bondkvinnans historia, har påståtts att Tolstoy, som lät utge den, själv skulle skrivit den. Med den saken lär dock förhålla sig så, att berättelsen upptecknades efter bondkvinnans, Anissias, muntliga version, men sedan bearbetades av Tolstoy, vilken livligt beundrade de ryska böndernas medfödda skildringskonst. Då Tolstoy vägrat utsätta sitt namn på skriften, måste man fatta det så, att hans insats icke var verkligen avgörande eller skapande.

Man förstår Tolstoys beundran redan vid bokens första rader. Mitt liv börjar sålunda:

»Jag blev gift mot min vilja. Jag hade ännu icke fyllt sjutton år, när man började söka efter fästman åt mig. Det var två år före livegenskapens upphävande.»

Endast två, tre rader, men strax laddade med fakta. Alldeles konstlös men ändå koncis och mättad, så att vilken författare som helst kunde avundas Anissia hennes talegåva, är hela boken, som rymmer ej mer än knappt 200 sidor, ytterst glesa, men ger ändå ett utomordentligt intryck av fyllighet. Hela Anissias liv (från 1860) intill ålderdomens ro återges, och det är ingalunda ett banalt liv, utan genomskuret av förtvivlade äventyr, deportation till Sibirien, fängelse- och sjukhusperioder under för oss nästan otroliga förhållanden. Som trofast hustru följde nämligen Anissia, jämte sina små barn, mannen till Sibirien, dit han dömts för kreatursstöld. Resignation och tro på en i allt ingripande Gud äro berättelsens enkla grunddrag, om också resignationen här paras med seg vilja. Färg och expressivitet får allt Anissia omtalar. I sitt slag är hennes berättelse ett mästerverk, primitivt monumentalt. Genom det hela går, likt en ytterst fin gyllene tråd antydan om förvandlingen i hennes förhållande till mannen, vilken hon en gång tvangs till, men om vilken hon, vorden gammal och omgift (såsom brukligt), stilla fäller slutorden:

»När jag tänker på den gångna tiden, då jag led tillsammans med honom i Sibirien, så klappar mitt hjärta. Jag älskade honom: han var en god själ.»

Som ett sorts mänskligt dokument får man väl också räkna Ola Vinbergs Rysslandsskildring, kallad Lenins öga, något omotiverat. Ty av den mångomtalade, men fortfarande gåtfulle mannen får man endast några glimtar, som intet nämnvärt avslöja.

Det är ingen alldeles ointressant bok Ola Vinberg emellertid kommit med. Förf:n har levat i Petrograd och Moskwa under de mest upprörda revolutionsåren, och synes delvis, om också ganska periferiskt ha stått i kontakt med ledande element, samt tyckes behärska ryskan. Tyvärr får man snart vid läsningen en misstanke att han skarvar lika ledigt som han skriver. Ty man har svårt tro, att just herr Ola Vinberg, vem han nu är, skulle ha den fabulösa turen alltid bli närvarande vid alla märkligare tillfällen. T. o. m. när kejsarfamiljen nedgjordes, var Ola Vinberg på platsen, om också inte precis i lokalen. Om Rasputins mord hade han redan tidigare omedelbart fått förstahandsmeddelanden och beskrivning — olyckligtvis en beskrivning, som på annat håll funnits i tryck nu ganska länge.

Att man inför stora partier av Vinbergs bok står skeptisk, beror dock mest på förf:ns egen ton. Han lever dag för dag såsom vittne till de allt upplösande bestialiska makters spel, vilka släpptes allt mer och mer fria från Kerenski-tiden och genom de mest aktiva par »röda» åren. Men trots en hel del goda detaljobservationer, några helt visst förträffliga exemplifieringar av vad allmänt skedde, förblir boken i huvudsak ett dokument om herr Vinberg själv. Vi förskonas således ej från någon av hans erotiska bravader, skrytsamt utlagda. Oförfärad, fullkomligt patosfri, visst inte själv grym eller blodtörstig, begagnar han sig blott lyckligt av sin ställning såsom över huvud taget närvarande mitt i revolutionsorgien i dess vidrigaste potens, fullföljer sina varierande affärer, stillar lyckligt sin nyfikenhet på vad händer och sker stort som smått, och förblir alltid lika självbelåtet pratträngd. Det stämmer en illa och gör att man slutar taga boken på allvar.

Steget är långt härifrån och till ett vetenskapligt verk. Men till de mänskliga dokumenten, och till de mest givande bland dem, höra de kriminalpsykologiska studier professor Andreas Bjerre utgivit under titeln Bidrag till mordets psykologi.

I sin inledning tar prof. Bjerre avstånd från alla pretentioner på att ha sagt något s. k. sista ord i frågan. Han har sedan åratal studerat brottslingspsyket, eller kriminalpsykologien, en vetenskap, vars store

Kring dagens bibelord.

Utvalda för Idun av prinsessan Ebba Bernadotte.

Varför är du så bedrövad min själ och varför så orolig i mig? Hoppas på Gud.
Psalm. 43:5.

Jesus sade:
Vad jag gör förstår du icke nu, men framdeles skall du fatta det. Joh. Ev. 13:7.

Så mycket som himmelen är högre än jorden, så mycket äro mina vägar högre än edra vägar och mina tankar högre än edra tankar.
Jesaja 55:9.

Låten i allting edra önskningar bliva kunniga inför Gud. Filipperbr. 4:6.

Jag utgjuter inför Honom mitt bekymmer.
Psalm. 142:3.

Herren har sagt till mig:
Min nåd är dig nog, ty kraften fullkomnas i svaghet. II Korinterbr. 12:9.

Han utväljer åt oss vår arvedel.
Psalm. 47:5.

NÄR ANNA BOBERG RYMDE

KONSTNÄRINNAN BERÄTTAR FLICKMINNEN OM DROTTNING JOSEPHINE OCH ANDRA KÄNDA PERSONLIGHETER.

PROFESSOR SCHOLANDERS STOCKholmshem var inte bara ett gästfritt centrum för samtidens stora begåvningar ur pennans, penselns, mejselns och musikens värld, det var också ett glatt och soligt hem för alla de rikt utrustade barn, som växte upp där.

»Ibland samlade far oss alla omkring sig och berättade sagor, så att vi lyssnade i andlös tystnad», berättar konstnärinnan fru Anna Boberg, född Scholander. »Oftast skrev han ju också ned dem och försedde dem med teckningar. Då och då roade han sig med att sätta ihop små teaterpjäser och övade in med oss. »Upp- och nedvända världen» hette en sådan pjäs, där alla flickorna voro klädda till herrar och tvärtom. Den rollen blev min stora succes, jag gjorde mig utmärkt som herre i frack och hög hatt och måste gång på gång komma in och tacka för applåderna. Jag var då sex år.

Min mor var också mycket road av att hjälpa oss med dräkter och kulisser, men lustigt nog ville varken hon eller min far, att vi skulle få gå på teatern. »Det var som om de varit rädda att den banan skulle frestat oss alltför mycket. Min bror Sven var kanske den, som hade de mest utpräglade anlagen härför, och han var inte gammal, när han i smyg lånade fars luta och sjöng och spelade för oss syskon.

Varje sommar tillbragte vi på vårt lantställe »Skuggan», där umgänget var mindre och där far hade mer tid att ägna sig åt oss. Någon gång kunde det hända, att drottning Josephine, som bodde på Ulriksdal inte långt från Skuggan, kom ut på besök. Då fick mor bråttom att få oss nytvättade och omklädda alla sju för att kunna presentera oss.

Vårt Stockholmshem var sekreterarbostaden i Konstakademin. I våningen ovanför hade eleverna sina anatomisalar och vad vi ibland hörde om deras arbete fyllde oss med en skräck, som satte fart på fantasien. Alla våra lekstunder tillbragte vi på akademigården, där vi delade ljuvt och lett med våra jämnåriga —

Anna Boberg som ung.

Vår frejdade konstnärinna Anna Boberg berättar här några barndoms- och ungdomsminnen från det glada Scholanderska hemmet som stod så gästfritt öppet för tidens stora kulturpersonligheter, och från sin vistelse i Charles Garniers Pariserhem.

Boklundarna — vars far var akademins direktör. Där mötte vi ofta i trapporna unga artistpojkar, som sedan skulle bli så berömda: Carl Larsson, Rickard Bergh, Kreuger och andra.

Själv tog jag mitt första steg på konstnärsbanan vid en 6—7 år, när jag en söndag ensam med min vän Thyra Boklund, tog mig för att rita av ett stilleben, som vi själva dukat upp med några glas, blommor och frukter i läckra färger. Men snart upptäckte jag till min förtvivlan hur olika den lilla målningen var vårt fina stilleben på bordet. Jag kastade penseln och brast i gråt. Sedan ingick väl alltid penna och pensel mer eller mindre i mitt medvetande, men tanken på något allvarligt konstnärskap vaknade inte varken hos mig själv eller någon annan förrän efter mitt giftermål. Dessutom var jag i familjens ögon alltid bébé, lillan, som inte på länge räknades till de fullvuxna.

Så mycket mer levde jag upp, när jag vid 16—17 år kom till Paris och fick bo hos min fars vän Charles Garnier, Parisoperans arkitekt. Han och hans fru hade varit vänliga nog att komma och hälsa på mig i Schweitz, där jag placerats i en flickpension för att — omgiven av idel svenska kamrater — lära mig tala franska. Efter pensionstidens slut var det meningen, att jag skulle rest till Paris, men av någon anledning blev jag förargad på pensionen och beslöt att — rymma. Planen lyckades över förväntan och jag tog mig utan svårighet fram till Paris, hur sällsynt det den tiden var att en ung flicka reste ensam. Det var därför inte så underligt om m:me Garnier fick en liten chock, när hon fick syn på den företagsamma flickungen, men med klokhet och älskvärdhet var hon snart inne i situationen och pysslade om mig, som jag varit hennes eget barn. Hon placerade mig snart i en fransk skola och efter en tid också i s. k. privatklass vid konservatoriet, där man uppmuntrade mig att fortsätta mina studier för att helt ägna mig åt musik.

En gång i veckan hade Garniers öppen taffel för sina vänner, till vilka bl. a. Gounod, Auber, Meyerbeer och Massénet hörde. Den senare var en glad och skämtsam herre, som första gången jag träffade honom kom mig att häpna genom att med lyckad svensk-fransk brytning utropa: »Chö suvi örö dö fär våter konnsangs (Lycklig att få göra er bekantskap).»

Både av Garniers själva och av alla deras vänner, möttes jag för övrigt av en älskvärdhet, en välvilja och ett intresse, som gör, att den tid jag tillbragte i detta genomkultiverade hem förefaller mig som ett av de lyckligaste bland mina många ljusa och lyckliga flickminnen.»

— n.

---

lärofader var Lombroso, och som idag icke är mycket mer än ett halvt århundrade gammal. Målet för Bjerres strävanden är att nå en systematisering, vilande på en totaluppfattning, och denna skulle, enligt hans mening, vara att all brottslighet bottnar i svaghet, »allmän livsoduglighet eller oförmåga att komma till rätta med de krav tillvaron ställer på varje människa», vilka hennes sociala miljö eller yttre livsvillkor än må vara. Alltså en till det yttersta driven asocialitet.

Denna svaghet, asocialitet eller oduglighet för normalt liv har Bjerre utförligt studerat i tre särskilda fall, alla tre mördare, vilka han i fängelset besökt och under flera år haft långa samtal med. Han hänför sina studieobjekt till tre olika typer: I. Självbedrägeri, där personen i fråga ständigt ljög bort verkligheten för sig, så att han påtagligen aldrig kom att begripa sitt brotts innebörd. Han vände ständigt allt omkring sig till det bästa för sig själv, t. o. m. mordet, vilket slutligen blev en naturlig, en nästan välberättigad gärning, tack vare bemälde Winges (alla namn i boken äro fingerade) djupa oduglighet att fatta livet i dess verkliga och eviga principer. Vidare kommer typen II. Ångest, där livsodugligheten tar form av ytterlig mindrevärdeskänsla, olidlig oro att där bli genomskådad och därav följande frenetiskt hat, allt i det undermedvetna naturligtvis. Själva mordet får i detta sammanhang en sorts rang av befrielseögonblick, emedan det dock innebär en självständig handling. Låt vara att befrielsen blir blott momentan, den därav utlösta känslan bidrar att omöjliggöra all ånger, lika väl som detta skett hos den ständige självbedragaren i typ I. Det tredje exemplet kallar Bjerre Skenliv. Besläktade äro de givetvis alla tre. Ingen av dem vågar se livet i ögonen; för ingen av dem existera andra människor såsom från dem själva skilda, likvärda realiteter. De jagas av skuggor och jaga efter skuggor. Normalt sett hemfalla de under begreppet oansvarighet, men såsom Bjerre riktigt anmärker, att sålunda förstå deras kasus är icke därför att »förlåta», ty: förstående innebär ett genomträngande, ett fullt begripande; förlåtelsen blir ett domslut, ett frikännande enligt givna premisser, men på moralisk grund. Dylikt kan ej här komma i fråga. Det innebure här blott en sentimental begreppsförvirring.

Jag rekommenderar professor Bjerres studie, om vilken fackmän må närmare uttala sig, såsom en för varje socialt eller sociologiskt intresserad person både lättillgänglig och instruktiv läsning. Det må ej glömmas, att också dessa helt undermåliga individer, de grova brottslingarna, äro medlemmar av mänskligheten brödraskap, och att deras defekter slutligen icke äro annat än tusenfaldigade förstoringar, förvärringar av olika svagheter eller tendenser vi själva kunna bära inom oss, om också i den oskyldigaste embryoform.

Guvernanter

och andra för en guvernantsammanslutning — Idun har förut framfört frågan — intresserade kallas till sammanträde, som äger rum den 29 aug. kl. 1 e. m. Kungstensgatan 42 3 tr. Uppl. och anmälningar till fröken A. Lindén, samma adress.

NYASTE NYTT FRÅN SVENSKA FILMEN

Under sommarens lopp ha inspelats ett flertal svenska filmpjäser varav här återges några effektfulla scenerier, förskrivande sig från Selma Lagerlöfs Jerusalem, Dumas Kameliadamen, Karl XII-filmen, den av Elis Ellis iscensatta gustavianska filmen, Emilie Flygare-Carléns Ett köpmanshus i skärgården och den film däri Rolf återger Styrman Karlssons äventyr jorden runt.

Bild från Selma Lagerlöfs Jerusalem. Man ser i förgrunden fröken Mona Mårtensson och i bakgrunden avtecknar sig den stämningsfulla vyn av den heliga staden.

Tora Teje som Kameliadamen knäböjer inför Armands far (Arehn) som kommer för att kräva tillbaka sin son.

Ernst Rolf som styrman Karlsson tillfångatagen av negrerna vilka ämna använda honom som skottavla.

Friluftsteater på Drottningholm under Gustaf III:s tid ses här framställd. Man spelar i slottsparken med häckarna som kulisser och pjäsen som ses är ett tillfällighetsstycke av Bellman.

"Fjäril vingad syns på Haga." En anslående bild där Bellman ses sjunga vid en liten tillställning i det gröna.

Scen ur Emilie Flygare-Carléns "Ett köpmanshus i skärgården" inspelad i Bovallstrand. Bilden är från tullkutterns kajuta med de unga tu representerade av fru Anna Carlsten och hr T. Bergström.

Karl XII efter slaget vid Pultava. Konungen sittande på sin sjukbår övertalas att lämna armén.

SENASTE SPORTELEGANS

KASHA OCH TRIKÅ DET MODERNA MATERIALET.

Engelskorna, som förstå sig på sportkläder, ha som senaste vurm och chic anammat en höghalsad jumper av fin trikå med originella figurer på. Kjolen av kasha eller trikå skall ha det obligatoriska invikta motvecket fram. Se bilderna. Damen t. h. i vitt har en mera kokett sportdräkt av vit kasha för middagsbruk för badstranden.

KVINNORNA UTE I VÄRLDEN

AV ANN MARGRET HOLMGREN.

SAMMANHÅLLNINGEN BLAND SVEriges kvinnor är betydligt mindre än i många andra länder. Det kunna vi bland annat se på att vi ännu inte ha ett Kvinnornas hus i Stockholm, medan sådana rests i grannländerna och flera andra länder.

Nu senast har den amerikanska kvinnoföreningen i New York, omfattande 3,500 medlemmar satt i gång med den storslagna planen att bygga en egen skyskrapa till klubbhus och bostäder m. m. Ritningen innehåller 1,000 sovrum med var sitt badrum varav redan 900 äro beställda. Huset skall även inrymma gymnastikhall, simbassäng, balsal, matsal, privata sällskapsrum och åtskilligt annat.

Byggnaden skall kosta fyra och en halv million dollars. Tre fjärdedelar härav anskaffas genom aktieteckning. Meningen med huset är till stor del att skaffa egna hem åt löntagande kvinnor, varav det finns en hel million i New York. Här skola de kunna föra ett behagligt liv och njuta av samvaron med andra kvinnor utanför arbetstiden.

Med kännedom om amerikanska kvinnors energi och förmåga, kan man inte tvivla på att skyskrapan inom en relativt nära framtid kommer att resa sig.

Bland behagen i den tilltänkta byggnaden är att bostadsrummens fönster antingen vetta åt gatan eller åt den trädgårdsliknande borggården med plaskande fontäner — en nog så ovanlig företeelse i den gråa och torra stenstaden New York.

Nu kan man ju tycka att det inte är så underligt om kvinnorna i guldlandet Amerika kan göra dylika storverk. Men vad sägs då om att ett Kvinnornas hus nu står färdigt i Oslo, där penningförhållandena äro vida sämre än hos oss?

Advokaten Elise Sem har arbetat med planen i fattiga sju år och redan är huset där med 50 en- och tvårumslägenheter, de senare försedda med eget badrum. Intet rum ligger åt norr. Ett helt litet men inbjudande kök hör till varje lägenhet.

Huset innehåller också ett damhotell med 20 rum, en präktig restaurant, dit även herrar ha tillträde. Förutom en trevlig matsal finns vackra sällskapsrum för kaffedrickning och vila.

Ja, sådant kan ske, där kvinnorna förstå vinsten av sammanhållning.

IDUNS PORTRÄTTGALLERI

AMELIE FRISELL.
F. von Sydow, Stockholm. Änka efter brukspatronen Axel Hjalmar Frisell.
80 år den 16 augusti.

EMMY WENDEL.
F. Montelin, Gärsnäs. Änkefru.
70 år den 9 augusti.

HULDA APPELBERG.
F. Henriksson, Skärsätra. Änka efter ingenjören Rob. Appelberg.
60 år den 6 augusti.

MÄRTA BJÖRKMAN.
F. Tersmeden, Västerås. Maka till f. d. förste provinsialläkaren, med dr Ernst Björkman.
60 år den 8 augusti.

ELISABETH AXBERGER.
F. Schultz, Skerike, Västerås. Maka till kyrkoherden i Skerike, Joh. Axberger.
60 år den 10 augusti.

CONSTANCE HAMILTON.
F. Giesecke, Hedensberg. Maka till godsägaren, greve M. Alexander H. Hamilton.
65 år den 11 augusti.

ANNA NORSTRÖM.
F. Norström, Glanshammar. Änka efter kontraktsprosten Gustaf C. A. Norström.
55 år den 10 augusti.

HELENA KÖHLBERG.
F. Malmros, Stockholm. Maka till prakt. läkaren B. Rudolf Köhlberg.
55 år den 10 augusti.

ANNA EKSTRÖM.
F. Wilhelmson, Djupadal. Maka till direktören J. Ekström.
50 år den 2 augusti.

HELGA DANIELSSON.
F. Håkansson, Äng. Maka till direktören Oskar Danielsson, Äng.
50 år den 3 augusti.

ROSA THÖRNE.
Författarinna, Stockholm.
50 år den 4 augusti.

ELISABETH de MARÉ.
F. Bergman, Karlskrona. Maka till vice krigsdomaren Baltzar de Maré.
50 år den 9 augusti.

MAJA NORELIUS.
F. von Oldenskiöld, Falun. Maka till bankkamreraren Vilhelm Norelius.
50 år den 11 augusti.

AINA von FRIESENDORFF.
F. Mattsson, Stockholm. Maka till majoren, friherre A. R. von Friesendorff.
50 år den 16 augusti.

ANNA WIDE †.
F. Ruuth, Stockholm. Maka till professor Anders Wide.
** 1856, † den 30 juni.*

NÄR NI FIRAR ER FÖDELSEDAG,

tacksam över det goda, som livet trots allt svårt och mörkt i alla fall skänkt Er, så tänk på de små, vilka borde ha lika mycken rätt — ja mer, eftersom de äro barn, — till ljus och sol som vi alla, men för vilka deras födelses dag sannerligen icke var någon lyckodag. Anmäl Er som medlem av "Iduns förening Födelsedagen", och förbind Er att på varje Eder födelsedag anslå minst en krona till samma ändamål, och vi sända Eder då på Er födelsedag en postanvisningsblankett ställd till insamlingen. Vi hoppas så, att insamlingen med tiden skall ge så mycket, att vi kunna upprätta något mer bestående, en barnkoloni eller ett barnhem — något i stil med den göteborgska "Födelsedagen". Hittills ha på detta sätt influtit närmare 2,000 kronor varför en god grundplåt glädjande nog redan finnes.

IDUNS HANDARBETSSIDA

Kombination.

Detta plagg — det sista i den pågående serien — är i alla fall framtidens plagg. Med en tunn trikottröja närmast kroppen är en kombination allt vad som behövs såsom underkläder. Förr sydde man den ganska invecklat med knäppning både fram och bak, nu göres de helt enkla och lättsydda och låta vidden på benkläderna ersätta sprund och knäpphistorier.

På modellen är en virkad spets kring benen och en smal pikot i övre kanten. Mitt fram ha' vi fått in en filéruta.

Mönster kan erhållas mot insändande av 60 öre i frimärken till Iduns Mönsteravdelning, Stockholm. Önskas prov å den virkade spetsen kostar den 60 öre. B. L.

Stickad barnklädning för 3 à 4 års flicka.

Här se vi en liten modell på barnklädning stickad av det billiga, moderna frotté bomullsgarnet på nystan. Vi behöva ej mer än 2 nystan, färgen är ljus smultron och eftersom garnet är av bomull, så kan klädningen tvättas i det oändliga. Skrynklar sig aldrig och behöver ej strykas.

Klädningen är ungefär 48 cm. lång från axeln och 84 cm. vid nerikring.

Den stickas i fram- och bakstycke vilka knäppas över axeln samt 2 ärmar.

Klädningen stickas i fyrkanter varav den ena är rät, den andra avig etc. med en bård i mosstickning. Med aluminium stickor N:o 3½ lägga vi upp 72 maskor (m.) och börja stickningen längst ner bak.

Sticka (st.) 20 varv (v.) i mosstickning, d. v. s. 1 rät, 1 avig, 1 rät etc., nästa v. 1 avig, 1 rät, 1 avig etc. Därefter st. 8 v. med 8 m. rätt, 8 m. avigt, 8 m. rätt etc. Dessa 8 v. bilda rutor.

Sedan 8 v. med 8 avigt, 8m. rätt, 8 avigt etc. Omväxla med dessa fyrkantrutor tills vi ha 11 rutor på höjden. Vi ha då hunnit till ärmhålet.

Maska av 4 m. i början på 4 v. Klädningen blir då 2 rutor smalare, 1 ruta på varje sida. St. ytterligare 3 fyrkanter eller rutor i höjd, inalles 14 rutor. Klädningen är då färdig, vi ha endast kvar att m. av vilket tillgår på följande sätt.

St. 20 m. i mönster d. v. s. avigt där det skall vara och rätt där det skall vara. Vänd. Sticka tillbaka och maska sedan av de 20 m. vilka bilda axelstycke, m. av ytterligare 16 m., som bilda urringningn och fortsätt att st. stickan ut med de återstående 20 m. Vänd och m. av. Nu är bakstycket

färdigt. Vid framstycket kan man st. ytterligare ett v. fram och tillbaka över axlarne, så blir halsringningen lägre.

Till ärmarna lägga vi upp 56 m.

10 v. i mosstickning sedan 8 v. i fyrkantsmönster. Vid 9 v. maskar man av 8 m. i början på nästa 4 v. Maska sedan av alla m.

Ärmen isys och klädningen hopsys i sidorna. Över axlarna virkas med 4 luftm. såsom knapphål och 3 m. mellan luftm., således 4 knapphål på varje axel. Vita pärlemorknappar isys på andra sidan motsvarande knapphålen.

B. L.

DAMERNAS DISKUSSIONSKLUBB

VARFÖR HAR DEN SVENSKA KVINNAN TRÅKIGT?

DAMERNAS INLÄGG HA NU KOMmit. Ett följer här nedan, därför att det så radikalt svänger om hela frågan — vi hade aldrig ens kunnat drömt om något dylikt. Men det må man då säga: inte äro de svenska kvinnorna otacksamma och inte lida de heller brist på artighet mot de svenska herrar, som Alma Söderhjelm begabbat.

Den som för några år sedan i en dagstidning läste de iakttagelser, vilka ett "främmande öga" trodde sig ha gjort här i Sverige, blir ju inte precis förvånad över den krönika doktor Alma Söderhjelm serverar i n:r 28 av Idun för i år. Ty den är helt enkelt en omtagning av det tidigare hackandet på Sverige och svenskt. Men nog tycker man det är märkvärdigt när en som tror sig duga till domare icke ens inser, att ett strängt generaliserande alltid måste bli mer eller mindre orättvist för att nu inte tala om det naiva i inbillningen, att ett främmande öga skulle kunna se mera än det för ögonen är.

Författarinnan av nämnda krönika säger, att den svenska kvinnan ser ut att ha tråkigt såväl då hon är i sällskap med andra medlemmar av sitt eget kön som då hon tar del i livet på gator och torg.. Men kära snälla, hur kan man våga sig på att döma människor efter hur de se ut? Det skulle aldrig falla mig in att tro annat, än att en mötande medmänniska med allvarlig uppsyn kan ha lika roligt inom sig som jag själv, fastän hennes anletsdrag äro mera behärskade än mina. Författarinnan säger i sin artikel — fastän i annan mening — att vi alla äro skådespelare. Nåväl, om somliga nu maskera sig bättre än andra kan man så mycket mindre döma om, vad som finns bakom masken.

Det är verkligen synd om den som här i landet endast råkat komma in i sällskap, där man har tråkigt. Jag kan emellertid försäkra, att det finns gott om sådana där man har raka motsatsen. Men en, som betraktar människorna endast såsom studieobjekt och till på köpet med förutfattad mening att de *äro* tråkiga, har ringa utsikt att ens komma i dylika sällskap och ännu mindre att få se dess medlemmar demaskerade.

Påståendet att beundran verkar förskönande på oss kvinnor, är fullkomligt sant. Men jag har svårt att få syn på logiken i påståendet, att orsaken varför vi bli så vackra, då vi bli kära, är att vi då bli beundrade. Det är ju inte precis så säkert. Men vi bli verkligen vackra då vi bli kära — långt vackrare och på ett djupare och finare sätt än då vi bara bli beundrade. Ty det är vår *egen* känsla som genomskimrar det kanske ofta alls icke vackra höljet. Och just den känslan förmår långt bättre än all beundran i världen hjälpa en kvinna att "leva och utveckla sig, blomstra, bliva skön, god och glad". Och nog uppmuntras vi av applåder, men stackars alla, som hålla till godo med något så farligt som att leva på applåder.

Vad doktor Söderhjelms angrepp på de svenska männen beträffar, så är det också orättvist — naturligtvis, eftersom det generaliserar. Det finns förstås män, vilkas ringaktning för kvinnan ej kan förnekas — men finns ej sådan även i andra länder månne — om än förklädd? I regel är den svenska mannen alls inte så omöjlig och otrevlig, som författarinnan utmålar honom. Som chef uppskattar han vårt arbete efter dess förtjänst utan tanke på den arbetandes kön eller eventuella tjusningsförmåga, och han är ofta en trevlig och pålitlig kamrat, som värderar just människan i kvinnan antingen hon nu har yttre företräden eller ej. Jag kan intyga det, ty jag vet det.

Och det är sådan vi vilja ha honom. Kostar han på oss lite beundran på köpet — så mycket bättre då. Men vi vilja inte känna *åtrå* slå emot oss från alla håll, — den vill vi endast ha från ett håll, det, där vår egen går till möte.

Ack, ack, ack, för den där eviga jämförelsen med sydlänningar och deras äckliga dyrkan av just "könet". Nog är det väl lyckligt att kunna taga emot all vänskap och vänlighet och hjälpsamhet och artighet och tillmötesgående utan att behöva tro att det skänkts mig bara för att jag är kvinna. Låt sydlänningen aldrig så mycket *kalla* kvinnan prinsessa eller vad fint namn som helst, — i rökelsen till hennes ära är den animala doften allt för från. Och vi svenska kvinnor önska absolut icke, att våra svenska domare för vår skull rucka på rättvisan som det sker i alla dessa skandalösa franska rättegångar med kvinnlig (skön och elegant) svarande.

Jämret över den svenska mannens hemtyranni är rena löjligheten. Jag är säker om, att om det finnes någon som i verkligheten ägde författarinnans inbillade förmåga att se genom väggarna i de tusen hemmen och — ännu mer — ransaka hjärtan och njurar, så skulle resultatet bli upptäckten, att husbondeskapet delades ganska jämnt. Manliga hustyranner finnas, men det finns också Xantippor, gudnås. Och så finns det, Gudilof! många, många hem, där det ej befalles och lydes och där ej allt rör sig bara kring *ens* vilja och välbefinnande, utan där man helt enkelt fogar sig efter *varandra* utan mycket ordande. Ett sådant hem kan kanske med sin djupa och odemonstrativa lycka utåt och inför främmande kritiska ögon verka tråkigt, men vad betyder väl det! Att en människa med grå glasögon ej ser hur röda våra rosor blomma, minskar ej rosornas skönhet för oss som äga och älska dem.

Det gamla till axiom gjorda ordspråket om kärlekens blindhet, är grundfalskt. Det är just kärleken, som ser klarast. Ty i motsats till liknöjdheten eller hatet ser den ej endast det älskade föremålets fel utan också, och mycket klart, dess förtjänster. Den ser rakt igenom den ofta missledande ytan och upptäcker det fina och vackra och strålande goda, som så ofta döljes av stolthet och blyghet och tafatthet.

Utan kärlek kan intet omdöme bli fullt rättvist. Och därför kan ingen kvinna som ej bland sina svenska systrar funnit en god, trofast vän, och som bland svenska män ej har en att älska och bli älskad av, duga till domare över oss.

A. HPN.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

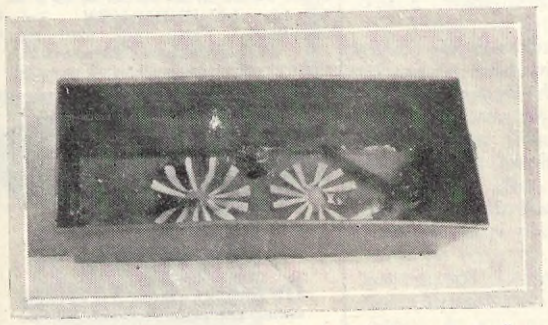
FALU-ÄTTIKA

FÖR MATLAGNING
FÖR MATBORDET
FÖR KONSERVERING

TILLVERKARE
STORA KOPPARBERGS BERGSLAGS AKTIEBOLAG

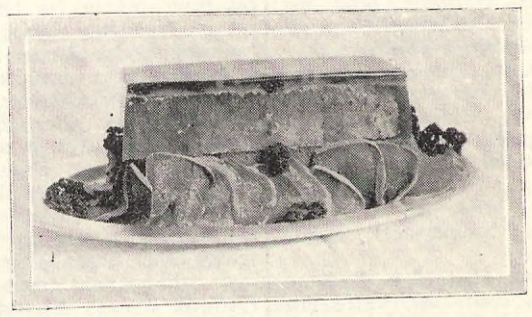
GRÖNSAKERNAS BETYDELSE I NÄRINGEN.

En tillräcklig och bra föda är en grundbetingelse för folkhälsan och folkdugligheten. Att undernäring minskar livsenergien och arbetsdugligheten och skapar en jordmån för allehanda sjukdomar, det har sannerligen det senaste världskriget givit oss klara bevis på. Men det är inte bara *kvantiteten* det kommer an på. De senaste årens forskningar ha givit vid handen, att en del sjukdomar och svaghetstillstånd orsakats av brist på vissa ämnen i födan. Somliga födoämnen äro ur den synpunkten bättre än andra, och det är av vikt, att få vår kost så allsidig och omväxlande som möjligt. Ett födoämne, som måste betraktas som ovanligt hälsosamt, är *grönsaker*. Då menas här späda, omogna, i regel gröna växtdelar av olika slag.



Formen och geléet granerad med prästkragar av ägg.

Grönsakerna ha hos oss kommit relativt sent i bruk. På Gustaf Wasas tid och ännu på Gustaf Adolfs tid äro ytterst få i användning, och de flesta av våra grönsaker ha först börjat odlas på senare delen av 1600-talet och under 1700-talet. De enda, som ha gamla anor i Sverige, äro vissa kålsorter, ärter och bondbönor. Fastän numera grönsaker på många håll äro allmänt i bruk, måste ändå sägas, att vi ha långt kvar till målet att till vår svenska folkföda få räkna grönsakerna. Det gäller därför, att i de vidaste kretsar sprida kännedom om, hur nyttigt och hälsosamt detta födoämne är. För att få något praktiskt resultat, måste det också ordnas så, att priset blir överkomligt även för de mindre penningstarka hushållen. Saken kan ju lättare ordnas för lantbefolkningen. Jord för odlingen finnes ju i regel, och om bara intresset för odlingen och smaken för grönsaker finnas, bör ju problemet ej vara så svårlöst. För stadsbefolkningen ställer det sig ju annorlunda. Vi kan ju inte komma ifrån, att grönsaker är dyrt, även om priset i våra dagar är avsevärt lägre än förr, tack vare en ökad odling. Här finnes en möjlighet att åstadkomma billiga grönsaker i den egna täppan i koloniträdgården. Det vore lyckligt, om så många som möjligt komme i åtnjutande av den arbetsglädje och den trevnad, som koloniträdgården skänker. Och den kan få ett bestående värde, då just via koloniträdgården, den mindre köpstarka delen av stadsbefolkningen i sitt kosthåll kan få in ett så hälsosamt födoämne som grönsaker. Och dubbelt gott smakar det, när man själv strävat och knogat och nu njuter av resultatet i form av läckra och läskande grönsaksrätter.



Kötträtten upplagd med skrivor av tunga kring sockeln.

Det måste först som sist sägas ifrån att grönsaksrätter böra förtäras jämte andra stadigare rätter. Som enda födoämne kan grönsaker ej duga, då de flesta innehålla 90 % vatten och mera. Skulle man t. ex. leva enbart på spenat, behöver man 8 à 9 kg. om dagen för att få den tillräckliga näringen!

När vi i allmänhet vårdesätta våra födoämnen, räkna vi med den mängd äggviteämne, fett och sockerämnen, som de innehålla. Det är nämligen dessa ämnen, som göra det möjligt för oss att uträtta arbete av olika slag och ge oss den värme vi behöva. Vad grönsakerna angår, så få vi visserligen en del äggviteämnen och sockerämnen, men mängderna äro inte stora. De värdefullaste i den meningen äro ärter och bönor.

Det är dock inte bara kraftämnen vi behöva i vår föda. Även en hel del mineralämnen äro nödvändiga, och grönsaker äro rikligt försedda med mycket värdefulla sådana. Numera få små barn ganska tidigt grönsaker i sin diet, och till gamla personer rekommenderas också grönsaker, då de delvis kunna motverka åderförkalkning och åldrande över huvud taget. Väl bekant är t. ex. spenatens halt av järn. — Vi människor äro ju så underligt funtade, att vi utnyttja maten bättre, om den smakar bra. Och fina smakämnen innehålla grönsakerna, både syrliga sådana och andra av annan kemisk natur. Alla bidraga de till att giva grönsakerna deras läskande och uppfriskande smak, som särskilt uppskattas av oss under heta sommardagar, och de äro även nyttiga för matsmältningen. En del smakämnen äro av utpräglat stark natur, som t. ex. lökoljan i våra löksorter. Lök har ju också fått sin speciella användning som krydda.

Genom upptäckten av de för människan så viktiga *vitaminerna* har grönsakernas ställning ytterligare förbättrats. Våra förnämsta vitaminkällor ha vi att söka i mjölk och grönsaker, och det är detta, som göra grönsakerna så hälsosamma för alla åldrar. Det gäller vid tillagningen, att dessa nyttiga ämnen inte förstöras. Bäst få vi dem i de råa, färska grönsakerna. Särskilt är tomaten att rekommendera i detta avseende! De flesta grönsaker bli i rått tillstånd svårsmälta tack vare träämnet, och därför tillagar vi ju dem i allmänhet. Vi måste då se till, att vi förlora så litet som möjligt av mineralämnen, smakämnen och vitaminer. Dessa dragas nämligen mycket lätt ut i vatten. Grönsaker böra därför i regel kokas i "kort spad" och spadet användas vid anrättningen. Det inte alltför sällsynta bruket att tillsätta soda vid kokning av grönsaker utövar ett menligt inflytande på grönsakernas vitaminhalt. Vid konservering förstöres vitaminerna mer eller mindre. Därför bli sådana grönsaker, som vi under vintern kunna bevara färska, särskilt värdefulla. Grönkål och brysselkål t. ex. kunna ju stå kvar i täppan, och så kunna vi få färska kålrötter vintern igenom.

Även i sjukdieten har grönsakerna sin uppgift att fylla. Som tillagade äro de mycket lättsmälta och aptitväckande. Genom sina vackra färger fröjda de ögat och ge måltiden en viss finess. Många grönsaker användas ju därför också till garnering.

En del grönsaker som t. ex. sparris och kronärtskockor äro besvärliga att odla och bli också rena lyxvaror, men det finnes tillräckligt många, som utan någon svårighet kunna odlas av amatören, vare sig det sker i en liten täppa på landet eller i en koloniträdgård i utkanten av en stad.

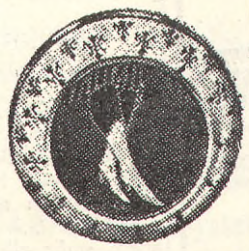
Blomkålsgratin.

För våra husmödrar, som har det ansvarsfulla värvet att stå för svenska folkets kosthåll, är det av vikt, att förstå innebörden av "god föda" och handla därefter. Då kan var och en på sin plats dra sitt strå till stacken för folkkraftens bibehållande.

H. S.

Putsa Edra vita tygskor med

"ALBOFIX"



Absolut smetfritt putsmedel i pulverform.

Oskadligt för tyget.

Pris:
i askar om 75 öre st.
i påsar om 50 öre st.

ENSAMFÖRSÄLJARE
BERNER & ZETTERSTRÖM
GÖTEBORG

Prova vår av kännare högt uppskattade

KLASS II PILSNER

A.-B HEMBRYGGERIET
HELENEBORGSG. 15, STOCKHOLM
TEL. 7247, Sö. 33164.

Hembäres direkt till privathushåll.

"TEKÅ" ZINK PUTS

är det ypperligaste putsmedlet för zink såsom diskbänkar, baljor, hinkar m. m.

BEPRÖVAT och ERKÄNT.

HORNIMAN'S THE

GRUNDAD 1826

MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

Runda och ovala grytor, stekpannor, plättpannor och våffeljärn gjutna av aluminium.

BRÖDERNA SÖDERBERGS
METALLGJUTERI, ESKILSTUNA

CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

Oscarshamns
Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns

tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.
Firman etablerad år 1895 och kvaliteterna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

Alla Råttor lockas utav Muridin"
Det verkar som förgiftat vin
Dess färg är röd
Och Muridin är säker död.

MURIDIN

försäljes i alla kemikalieaffärer och apotek i flaskor à 2: — & 3: 50.
OBS.! Oskadligt för husdjuren.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

CEREBOS SALT
Det torra saltet.
Klumpar sig icke.

Kockums
STEKPANNOR
äro lätta men dock starkast. Fint gjutgods med slät yta.
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

IDUNS KÖKSALMANACKA
(16—22 Aug.).

SÖNDAG: *Frukost:* Kräftomelette, smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Kall kötträtt à la finesse. Små blomkålssuffléer med svamp. Mördegstårta med frukt.

MÅNDAG. *Frukost:* Svampbullar med ärter, smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Vegetarisk korvkaka med lingon. Färsk äppelsoppa.

TISDAG. *Frukost:* Blomkålsrätt, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Fyllda fläskrullader. Kärnmjölkspudding med biskvier.

ONSDAG. *Frukost:* Gris à la daube med rödbetor; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. Middag: Stekta sjötungor med citron. Päron i vaniljkräm.

TORSDAG. *Frukost:* Fiskkroketter med svampsås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Brynt vitkålssoppa med frikadeller. Kokt rismjölspudding.

FREDAG. *Frukost:* Färsfyllda tomater; smör eller margarin; bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Sjömansbiff. Filbunkar.

LÖRDAG. *Frukost:* Pytt à la Rydberg; smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd *Middag:* Kokt piggvar med fin fisksås och potatis. Kungskräm.

Kall kötträtt à la finesse. Kokt rimmad oxtunga.

Hönsfärs: 1 höna, 100 gr. smör, 2 ägg, 1½ dcl. grädde, salt, vitp., panad (halv vikt mot färsen).

Gele: 1½ lit. god buljong, 15 blad gelatin, 2 äggvitor.

Till garnering: 1 hårdkokt ägg, kokta gröna bönor, persilja.

Hönan ansas och flås. Köttet skrapas noga från alla ben. Dessa kokas med vatten till buljong. Köttet drives fem gånger genom köttkvarn och bultas härefter tillsammans med smör och äggulor. Grädden tillsättes litet i sänder, under det att färsen kraftigt arbetas. Till panaden skär man vetebröd, som befriats från mörka kanter i små tärningar och lägger dessa jämte mjölk, så det står över, i en kastrull. Blandningen får under flitig omröring koka till en tjock gröt, som passeras, får kallna samt vägs. Av panaden tages färsens halva vikt och blandas grundligt med färsen (som nu passeras, om man önskar den särskilt smidig och fin). Färsen smaksättes, och sist tillsättes äggvitorna slagna till hårt skum. En lämplig form t. ex. en avlång slät brödform smörjes och beströs med fint stötta skorpor. Färsen läggas i, packas noga, bindes över med ett smörpapper och kokas i vattenbad 1—1½ timme. När den svalnat av, stjälpes den upp. I stället för hönsfärs kan kalvkött användas.

Till geléet blandar man buljong, gelatin och äggvitor i en kastrull och låter blandningen under vispning få ett gott uppkok. Kastrullen ställes med lock på vid sidan av elden 5—10 min., eller tills äggvitan skurit sig. Spadet silas härefter genom fin duk, och bör då vara fullkomligt klar. Formen, vari hönsfärsen kokat, rengöres väl och spolas av med kallt vatten. Gelé hälles i formen till en halv centimeters höjd, och när detta är väl stelnat, garneras formen med utskurna bitar av ägg i form av prästkragar (se bilden), jämte gröna bönor som stjälkar och blad. Några små persilsekvistar läggas, där de passa. Litet gelé droppas på garneringen och denna ställes kallt, så att den fastnar väl, innan färsen lägges i. Formen stjälpes försiktigt över färsen, som härefter vändes tillbaka i formen. Man ser nu försiktigt till, att färsen blir placerad mitt i formen, och ställer denna på en kall plats, där den får förbli orörd, tills den är färdig. Geléet hälles nu omkring färsen, tills det nätt och jämt står över den. Efter 3—4 timmar, eller när geléet är väl stelt, stjälpes färsen upp på sockel gjord av ett vetebröd som skurits lagom stort och sedan kokats brun i het flottyr och fått kallna. Sockeln sättes fast med litet vetemjöl utrört med vatten, så att den ej åker på fatet.

Tungan skäres i vackra skivor och placeras runt sockeln (se bilden). Rätten garneras med persilja eller grönsallad och serveras med fördel tillsammans med tomat- eller grönsallad och varm potatis.

Små blomkålsgratiner med svamp. Små blomkålshuvud, eller delade större, kokas mjuka i saltat vatten och få rinna av väl. De läggas på ett eldfast fat, beströs med riven ost och finstötta skorpor samt beläggas med flockar av smör och sättas in i ugnen att få färg. Under tiden gör man i ordning svamp, som ansas, skäres fint och stekes i smör tillsammans med finhackad persilja. Härmed beströs blomkålen omedelbart före serveringen (se bilden).

Blomkålsrätt (f. 6 pers.) 1 blomkålshuvud, vatten, salt. 1 msk. smör, 2 msk. mjöl, 2 dcl. gräddmjölk, 1 äggula, salt, socker, vitp. 300 gr. rökt skinka, 1 msk. smör, 2 msk. hack. lök.

Blomkålen sköljes och kokas mjuk i saltat vatten. Skinkan hackas fint samt brynes lätt tillsammans med löken och lägges runt omkring blomkålshuvudet på ett gratinfat. Smör och mjöl fräsas tillsammans; mjölken spädes på, och stuvningen får koka 10 min., varefter den avsmakas med salt, socker, vitp. (lite smör) och en äggula och slås över blomkålen. Anrättningen sättes in i ugnen att få färg och serveras genast.

Fyllda fläskrullader (6 pers.) 800 gr. magert fläskkött (färskt eller lätt rimmat), salt, vitp.

Fyllning: 200 gr. äpplen, 100 gr. katrinplommon.

Till stekning: 50 gr. smör, kok. vatten eller buljong.

Sås: 1 dcl. grädde, 1 msk. mjöl.

Frukten kokas lätt och urkärnas samt får rinna av väl. Köttet skäres i skivor, dessa bultas lätt och kryddas. På varje skiva läges frukt, varefter den rullas ihop och bindes om, bryns i smör, spädes och stekes färdig med tätt slutande lock. Rulladerna läggas upp på hett fat. I pannan vispas mjölet utrört med grädde och vatten.. Såsen får koka 10 min. och serveras över rulladerna.

Kungskräm (6 pers.). ½ lit. tjock grädde, 6 blad gelatin, 3 äggulor, 1½ msk. vaniljsocker och 2 msk. strösocker.

Blandade frukter: jordgubbar, körsbär, mandelstrimlor, melonbitar, svarta vinbär o. s. v., ¾—1 kkp socker.

Frukterna sockras ned i en djup glasskål. Äggulorna röras kraftigt med vanilj och socker, tills blandningen blir ljus och pösig. Grädden vispas till skum och blandas försiktigt med äggsmeten. Gelatinet upplöst i litet varmt vatten tillsättes, och blandningen lägges över frukten i skålen och ställes på kallt ställe några timmar. Rätten garneras med glaserade röda eller svarta vinbärsklasar.

Ät Mackintosh's läckra
Lyxkola och Chokolad-Kola
Fås i alla Speceri-, Frukt- och Konfektyraffärer

Förstör ej

Edra Dyrbara Inläggningar med underhaltig ättiksprit eller ättiksyra (träättika). Använd uteslutande

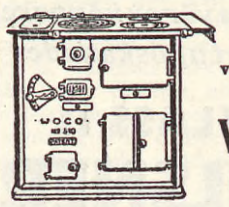
Winborgs Ättiksprit

***Vega* är bra**
***Vega* är bäst**
***Vega* är kaffet**
som drickes mest.
A.-B. Eric Lindvall,
Elektriska Kafferosterier, Upsala.

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE BRÖD
inreg. Varum.
i Stockholm med omnejd
SKANEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockhom 1921.

Skandinavia Ättika och Senap
oöverträffade
Specialiteter:
Orleans-Bordättika
Torsdags-Senap
ÄTTIKFABRIKEN SKANDINAVIA,
Rudolf Böttiger, Malmö.
Tel. 381. Bergsg. 33.

Den omtänksamma Husmodern
vänder sig alltid till
LUNDA TVÄTTINRÄTTNING
Tel. Drottningholm 20 och 190



Effektivaste värmeledningsspisar.
WOCO
Begär offert.
WOCO-VERKSTÄDERNA, Motala

Sanitetsbindan
PURISSIMA
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.
Tillverkas av
A.-B. ASTRA,
Södertälje.

För målning i hemmet

är Chinalack den hållbaraste, pålitligaste emaljfärgen. Finnes hos alla färghandlare. Provkarta gratis. Se till att Ni får äkta

CHINALACK

Dorch, Bäcksin & Co:s A.-B.
Göteborg. Avd.-kont. i Sthlm. ARI-MAN

Nältuben håller

Dennison's Glue
(FISKLIM)

färskt och klisterkraftigt i åratal. Trä, glas, keramik, läder, tyg, papp - repareras fort med
„Dennison Glue"

Det är det starkaste universallim, som framställes (ej eldfarligt – torkar ej).

Begär det hos Eder handlande.

GRATIS *provtub sändes på begäran.*

Dennison Manufacturing Co:s
Vesterbrogade 4, Köpenhamn B, Avd. I

ÄKTA SPETSAR

alla slag till billiga priser i
Teneriffa Magasinet, 5 Biblioteksg.

De små krypen håller man på lämpligt avstånd med *Kammerjäger*, det bästa medlet för utrotande av loppor, löss, mal, flugor, kackerlacker och skäktor. Till salu i alla kemikalieaffärer. Pr ask 0:65 och 1:25.

LIKTORNAR

fotsvullnad o. annan fottortyr botas enl. bruksanvisning med

NOGIBOL-FOTSALT PLÅSTER

Ett fotbad endast 15 öre.

NOGIBOL-Plåster, *smärtstillande,* m. 5 liktornsringar 1 kr., d:o utan ringar, ***stor bit 75 öre.*** Vägra köpa utländska fotpreparat.

Tillv. TEKN. FABR. BORE, Stockholm

中國貨店 Kinamagasinets

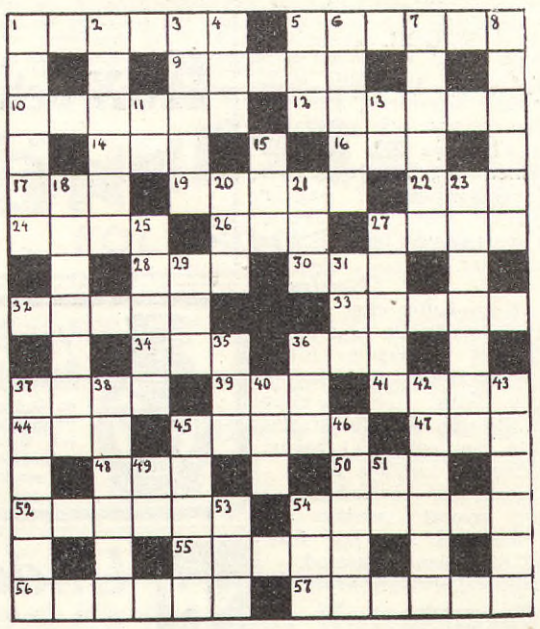
Råsiden 3.50, Dukar, Flygeltäcken, Kuddar, Konstsaker, Mattor m. m.

Birgerjarlsg. 12, Stockholm.
Tel. 72435.

Bensintvätta

kostymen vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

Kryssordstävlan i n:o 33.



Vågräta ord: 1. Kallas ett av riksdagens utskott. 5. Föremål. 9. En gammal tråkig fröken. 10. Första ordet i en känd sång. 12. Kan man arbeta på. 14. Av flera röster. 16. Mat, men ej för människor. 17. Var en synderska. 19. Ett balsamerat lik. 22. Äro veckans dagar. 24. Kan stjälpa lass. 26. Går månen ibland. 27. Tyst. 28. Kan orsaka stora skador. 30. Pengars förebud. 32. Uppträda. 33. Fett. 34. En av extremiteterna. 36. Föremål. 37. Talrika i Bergslagen. 39. Stad i Europa. 41. Ett hinder. 44. En släkt. 45. Sjunges i kyrkan. 47. Pronomen. 48. Gör man sig skyldig till, om man är långsam. 50. Ö i Östersjön. 52. En färg. 54. Mystisk. 55. Ett annat ord för brutalitet. 56. Plats, från vilken man får höra sång och musik. 57. Sådant kött köper man ibland.

Lodräta ord: 1. Är en studentmössa av. 2. Betyder inåtböjd. 3. Ofantlig. 4. Ett mått. 5. Biflod till Volga. 6. Ofta stenig. 7. Tänker mest på sig själv. 8. En lovsång. 11. Äro många rädda att göra. 13. Förkortning, vanligtvis stående framför siffror. 15. Norrländsk älv. 18. Kan talet vara. 20. Användes i talspråket för att beteckna en liten mängd. 21. Firar snart sin namnsdag. 23. Ädla stenar. 25. Ett slags brännvin. 27. En fågel. 29. Biflod till Rhen. 31. Betyder över. 35. Sjöfågel. 36. Ger ett strålande sken ifrån sig. 37. Se 49 vågrät. 38. Kan vara vidsträckt från berg. 40. Hålles mest på nätterna. 42. Fattas i frågor. 43. Användes i ett spel. 45. Kan man göra med ögonen. 46. Bibliskt kvinnonamn. 49. Drickes ofta i 37 vågrät. 51. Större än en katt. 53. Begäres ibland av brottslingar. 54. Lärosats.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Kryssordstävlan i n:r 33".

Lösning.

Kryssordstävlan i n:r 29. Vågräta ord: 2. Skomakare. 7. Oboe. 8. Onåd. 9. Koj. 11. Tik. 12. Dur. 14. Orange. 17. Enfald. 20. Äro. 21. Tia. 22. Pastor. 24. Talman. 26. Radera. 31. Mikael. 35. Sur. 36. Ido. 37. Rester. 39. Salome. 41. Ila. 42. Ems. 43. Par. 44. Tass. 45. Esau. 46. Soltorkas. Lodräta ord: 1. Inkorporering. 2. Soja. 3. Meteor. 4. Kokett. 5. Edda. 6. Dardanellerna. 10. Orsa. 13. Ulla. 15. Nät. 16. Gro. 18. Nia. 19. Fal. 23. Säd. 25. Mia. 27. Apel. 28. Est. 29. Rue. 30. Arrest. 31. Misser. 32. Ida. 33. Kol. 34. Emma. 38. Sats. 40. Opus. Prisen, som tillfalla *P. A. Wiklund,* Hemsta, Gävle, och fru *Stina Levin,* Manillagatan 20, Örebro, belöpa sig denna vecka till kr. 12:10 vardera.

Guvernanter

och andra för en guvernantsammanslutning — Idun har förut framfört frågan — intresserade kallas till sammanträde, som äger rum den 29 aug. kl. 1 e. m. Kungstensgatan 42 3 tr. Uppl. och anmälningar till fröken A. Lindén, samma adress.

Solbada — men med måtta

Vid överdriven solbadning uppstå svårläkta hudrodnader, ja t. o. m. exemartade åkommor. Bästa hjälpen är då

Syster ELLAS Salva

Den motverkar icke en klädsam solbränna, men skyddar huden genom sina medicinsk-hygieniska egenskaper från att bli spröd och spricka sönder. Den ersätter hudens naturliga fettämne och gör huden mjuk och len.

Syster ELLAS Dagcreme

som på ett verksamt sätt ökar hudens motståndskraft, gör den vit, matt och vacker. Den är en torr hudcreme för bruk under dagen, torkar ögonblickligen och bildar ett utmärkt underlag för puder. Välgörande och behaglig.

Pris pr burk Kr. 2:—, tub 90 öre.

Sydsvenska Banken

Ställning den 31 juli 1925.

Tillgångar:		Skulder:	
Kassabehållning	3,441,842:58	Aktiekapital	34,000,000:—
Obligationer	8,323,153:39	Depositions- och kapitalräkningar	67,970,306:46
Fastigheter	6,700,795:—	Sparkasseräkning	42,019,577:56
Inventarier	100:—	Giro- c. löpande räkn.	25,684,618:23
Låneräkning	73,354,504:21	Postremissväxelräkning	2,413,348:46
Växlar	43,787,768:65	Inhemska banker	10,079,500:—
Kreditiv- och löpande räkningar	25,752,551:81	Utländska banker	2,228,287:42
Inhemska banker	840,481:08	Andra räkningar	6,831,522:09
Utländska banker	5,061,567:18		
Andra räkningar	23,964,396:32		
Kronor	191,227,160:22	Kronor	191,227,160:22

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

FÖR ALLA MÄNNISKOR

är det en självklar sak, att man måste låta tvätta sina underkläder, då de bli smutsiga. När det gäller de yttre plaggen, är behovet av rengöring lika oavvisligt. Man måste piska och lufta dem, men de kunna bli så solkiga, att det endast hjälper med kemisk tvätt.

DET KROPPSLIGA VÄLBEFINNANDET

ställer vissa bestämda krav på klädedräkten. Tyget måste besitta en viss porositet för att möjliggöra normal luftväxling. När kläderna bli inpyrda med damm och smuts, går denna värdefulla egenskap förlorad. Att genom kemisk tvätt låta rengöra sina ytterkläder är sålunda icke endast en snygghetssak utan även en hygienisk plikt.

ÖRGRYTE KEMISKA

TVÄTT- & FÄRGERI A.-B.

GÖTEBORG

är utrustad med de modernaste maskiner för kemisk tvätt och stor erfarenhet från en snart trettioårig verksamhet, och allmänheten har mer och mer funnit, att den med förtroende kan vända sig till oss. Gods kan inlämnas i våra butiker eller mottagningsställen eller också sändas direkt till oss.

LÄSARINNORNAS SPALT

FRÅGOR.

Finnes någon av Iduns goda och hemkära läsarinnor, som för ömsesidig trevnad och sällskap i vinter skulle vilja dela hem och sysslor med mig i gott hem, i vacker stad vid sundet? Jag är mycket ensam vintertid, enär min man då mest vistas borta. Svar till Idun under sign.

Skånefru.

Var i Köpenhamn eller annorstädes i Danmark kan mot betalning få lära bakning av förstklassiga wienerbröd, andra kaffekakor och tårtor. Tänker efter lärotiden i min hemstad Göteborg sätta upp eget litet bageri för att därmed försörja mig.

Då jag saknar förbindelser i Danmark, mycket tacksam för adress eller råd hur jag skall kunna få min plan realiserad.

40-årig bildad Göteborgska.

En gåsatös.

Nu lyser ljungens skära blom ur
Hallands skärgårdssnår,
och höstens vindar börjat fläkta
kalla.
I spetsen för sin gåsaflock en
smällfet gåskarl går,
och liten gåsavakterska hörs tralla
en gammal folkets visa, som hon
har lärt av mor;
nu skall hon gässen vakta samt
få till nya skor,
då Mårtens gåstid bringar huset
pengar.

I väster blånar havet, där vreda
vågor slå
mot Nidingarnes gråa klippebranter
och väderbitna lotsar där bort vid
kusten stå,
skarpt spejande mot skilda håll
och kanter.
Den storm, som börjat sticka upp,
kan reda mångens grav,
ty Nidingarne fruktas vid vredgat västerhav;
här mången skuta gått den sista
färden.

Du lilla gåsavakterska, snart nog
du vuxit stor
samt lämnar kanske Hallands
gäss och byar.
I kyrkogårdens tysta en gång så
myllas mor —
så svann din barndomstid bland
livets skyar —
men i ditt sinne lever kvar kärt
minne av den bygd,
där dina barndomsår du gått i
blomsteraplars skygd,
där gässlingflocken följde dig i
fjäten!

Kanske att där en gosse går vid
kust och väderö,
som du har gett ditt hjärta, lilla
tärna!
Den gossen blir väl sjöman samt
far på fjärran sjö
och lär sig styra efter sol och
stjärna.
Så blir en dag han kronolots vid
hembygds kända kust,
och då blir du hans äkta viv uti
all nöd och lust
samt sjunger saknad, älskad moders visa.

Då blir det ljust i lotsens tjäll
vid skär och väderö,
där vågmusiken hörs från havet
brusa;
där landvinden i skördetid bär
doft av blomst och hö
kring hembyn med dess stugor,
röda, ljusa. —
Ja, lilla gåsaflicka i halländsk
odalby,
så växla år med vakterska och
gåsamamma, ny,
men alltjämt nynnas mormors
gamla visa.

Ät Carr's läckra

Kex och Chokoladkex

Fås i alla Speceri-, Frukt- och Konfektyraffärer

Vid Gikt | Ischias | Huvudvärk
Reumatism | Influensa | Nervsmärtor

användes TOGAL med snabb och säker verkan även i hårdnackade fall och utan skadligt inflytande på mage och tarm.

Smärtorna försvinna omedelbart, och urinsyran utskiljes starkt ur kroppen. Togaltabletter finnas å alla apotek till Kr. 2.40 och Kr. 0.90 pr glas.

BEWI

Undergräv icke hälsan

hos Eder familj genom att underlåta att fernissa Edra golv med

Beckers Linoleumfernissa

Säljes hos alla färghandlare.

BEWI

Beyers Handarbetsböcker

— ytterst lärorik bokserie för alla slag av handarbeten — giva var och en, ung och gammal, noggrann undervisning uti att virka och sticka moderna jumpers, dräkter och klädningar. Frivolitets-, Filét-, Knypplings-, Hardanger, Hedebo-, Vitbroderi, Macramé- o. Korsstyngsböcker. Pris kr. 1:60. Små mönsterböcker 25 öre. Monogramböcker m. fl.

Finnas hos alla välsorterade bokhandlare och tapisseriaffärer.

Förlag: A.-Bol. O. Oehlenschlägers Eftr., Malmö.

Trelleborgs "T-nabb" Cykel-Ringar och Röda slangar

äro avgjort marknadens bästa och allt starkaste. T-Nabbarna utgöra ett gott glidskydd och medgiva snabbaste åkning utan risk för kullkörning.

Erhållas hos alla velocipedhandlande.

Filtar och Schalar

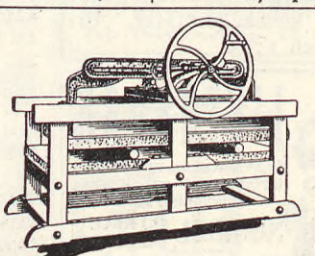
absolut största sortering och billigaste priser i Arvika Spinneri Affär, Oxtorgsgatan 9 A, Stockholm. Tel. 163.

Skand. Konstslöjdförsäljn

Drottningg 77, Stockholm. Norr

Realiserar Sommararbe

Ritade och påbörjade draperier, ner, löpare, dukar etc.



KOCKUMS

Skona tvätten! Med Kockums maskinmangel bli kläderna vackrare, arbetet lättare och tvätten mindre sliten än vid mangling på vridmangel.

KOCKUMS JERNVERK, KALLING

Försäljningskontor: Stockholm - Göteborg - Malm

R.t. 31584 R.t. 1789 R.t. 55

LEDIGA PLATSER

Bättre flicka,

ej alltför ung, något kunnig i matlagning, villig att sköta ett hem på landet med 2 à 3 personers hushåll erhåller plats nästa 1 oktober. Svar med foto och lönepretentioner till "Landet", Iduns exp. f. v. b.

Platsen som

operationssköterska

vid Gefle Lasarett blir ledig att tillträdas den 1 Okt. eller 1 Nov. Löneförmåner: 900 kr. pr år med 3 ålderstillägg à 150 kr. samt dyrtidstillägg som för statsanställda.

Genomgången kurs i Röntgen önskvärd.

Ansökan, åtföljd av ålders- och friskbetyg samt meritförteckning insändas till

Lasarettsläkaren
Gefle.

Välmeriterad sjuksköterska,

gärna med sjukgymnast- eller barnmorskeexamen och helst med praktik från barnsjukhus eller barnhem och helst även från elektromedicinsk-fysikalisk anstalt, sökes att under läkares överinseende förestå förstklassigt vårdhem för späda och äldre barn. (Sökande med även kindergartenutbildning har företräde). Anmälning med uppgift om när platsen kan tillträdas åtföljd av lönepretention, rek. o. foto adresseras till Sysslomannen, Hvita Korsets Sköterske- och Husmoderskola, Älmhult.

Två Barnsköterskor

gärna äldre och hälst utexaminerade från Vita Korset erhålla plats den 1 september att såsom avdelningssköterskor förestå var sin avdelning vid större barnhem. Lön 70 kr. pr mån. kost samt eget rum. Ansökan emottages till signatur "Välrek. — Vana sköterskor", under adress S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Ex. sjuksköterska

erhåller plats som översköterska vid skola för sinnesslöa barn. Lön 1000 kr. pr år och fritt vivre. Tillträde genast. Ansökningar åtföljda av foto, betyg och rekommendationer torde sändas till föreståndarinnan Ekhagen, Karlshamn.

Guvernant,

undervisningsvan, erhåller plats instund. 1 sept. för läxläsning med 2 gossar i lägre klasserna. Deltager i övrigt i husliga göromål. Löneanspråk, referenser och foto sändas till "Studentska", S. Gumælius Annonsbyrå, Malmö f. v. b.

Barnsköterska,

kunnig, pålitlig och barnkär med ett slatt och gott sätt, i åler 20—25 år, erhåller plats fr. 1 okt. i Stockholm, i ett vänligt och gott hem att sköta tvenne flickor om 3 o. 5 år. Hälst något sykunnig. Skriftliga och muntliga rekommendationer erfordras. Svar med fotografi, som returneras, till "S. W.", Allm. Tidn. Kont. Gust. Ad. borg, Stockholm.

Guvernant,

undervisningsvan, ej över 30 år önskas till Ryssland för 3 barn, flicka och gosse 3:dje förb. samt gosse 5:te klass. Ressällskap finnes. Svar m. foto och rek. samt löneanspråk till "Frisk och musikalisk", Tidnk. Karlaväg. 40, Sthlm.

PLATSSÖKANDE

Ung, bildad flicka

från gott hem, önskar komma i familj, helst i Stockholm eller mellersta Sverige, för att såsom husmoderns hjälp lära vad som hör till ett hems skötsel. Har genomgått hushålls- och vävskola och är inte rädd för att hjälpa till med litet av varje. Svar till "Eget rum", Iduns exp. f. v. b.

Elementarbild. lantbrukaredotter

från Värmland, med vana och intresse för hushåll, kunnig i vävning, samt om så erfordras vara behjälplig med läxläsning, önskar plats i familj nu eller senare. Svar till "Ekev," adress Berget 158, Karlstad.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt

Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. Nya elever mottagas den 1:sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning, minst 17 års ålder. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarebetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.

Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare, D:r Arthur Fürstenberg.

ÖNNESTADS
FOLKHÖGSKOLA
I KRISTIANSTADS LÄN.

KVINNLIGA 5 MÅN. KURSEN.
Begär prosp. o. illustrationshäfte fr. 1925 genom Rektor Yngve Melander, Önnestad. Friplatser o. stip. intill 30 kr. pr mån.

S:ta Birgittaskolan

Grundad 1910. Regeringsgatan 19—21, STOCKHOLM. Grundad 1910.

Höstterminen börjar 1 Sept. Undervisning meddelas i kläd- och linnesöm, barnkläder, hattsömnad, konstbroderier o. monteringar, knyppling, mönsterritning, tillklippning m. m. Obs.! Utbildade skickliga lärarinnor. Betyg erhålles. Anmälningar helst skriftligen. Prospekt på begäran. Upplysningar pr telefon 70569 mellan 9—12.

Elisabeth Östmans Husmoderskurs

GRUNDAD ÅR 1902.

Börjar instundande höstkurs tisdagen den 1 sept. i nyinredd, fullt modern lokal Klarabergsgatan 42, 5 tr.

Prospekt och närmare upplysningar på begäran.
ELISABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND.
Stockholm, Klarabergsgatan 42, 5 tr., hiss.
Telefoner: 2035 och Norr 93 02.

Dam, 30 år,

önskar plats helst där inga egna barn finns. Intresserad av matlagning, för övrigt allt som hör till ett hem. Genomgått slöjdskola, vävkurs, sjukvård m. m. Svar till "Resa", Iduns exp. f. v. b.

19-års flicka

med kompetens från 8-klassigt flickläroverk önskar plats som läxhjälp, sällskap o. d. Betyg i bokföring och maskinskrivning finnes även. Svar till "Land eller stad", Iduns exp. f. v. b.

Två unga flickor

önska plats i familj, var för sig, som husmors verkliga hjälp. Kunniga i matlagning och allt husligt arbete för övrigt. Svar till "Gott hem 15 sept.—1 okt.", Iduns exp. f. v. b.

Bildad 22-årig flicka

önskar anställning d. 1/9 1925 som hjälp och sällskap åt bildad dam i Stockholm eller dess närhet. Svar torde sändas till "Körkort", Iduns exp. f. v. b.

Elementarbildad flicka

söker mot fritt vivre eller liten lön plats i familj eller hos ensam dam för att deltaga i alla inom ett hem förekommande sysslor. Svar till "Skånska 22", Iduns exp. f. v. b.

23-årig flicka

önskar plats som husmors hjälp. Tacksam för svar till "Helst stad 1 ckt.", Iduns exp. f. v. b.

Kvinnl. gymn.-dir.

söker plats till sjukhus, läkare eller familj. Hushålls- och sjukvårdskunnig. Svar inom 8 dagar till "Norrländska", Iduns exp. f. v. b.

Huslig

och arbetsam, elementarbildad flicka av god familj önskar plats som husmors hjälp i Göteborgshem. Van guvernant. Sjukhusutbildning. Goda rekommendationer från Sverige och England. Svar till "Hösten 23", Kiosken, Viktoriagatan, Göteborg.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Gott hem

erhålles genom billig inackordering i bildad familj i naturskön trakt vid skog o. sjö o. järnväg, 300 m. över havet. Lilly Nilsson, född af Ekenstam, Furusjö, Mullsjö.

Infört genom
Stockholms Läkareförening

Dr A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet

Nu kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

TENNIS. RIDHÄST.

Bildade flickor!

Und. dugl. husmors direkta ledning börjar 15 sept. 3 mån. hushållskurs. Vävnad, sömn., handtryck, läderplastik, bokband m. m. för exam. h. l. Ridlektioner. Ref. bl. a. föregående elever. Fru G. Wessberg, Sjökvarns gård, Emmaboda.

14-årig praktisk flicka

från gott hem, önskar från den 15 september komma i prästhem där hon kunde hjälpa till och deltaga i husligt arbete, samt under vintern åtnjuta konfirmationsundervisning. Svar med prisuppgift till "Elisabeth", S. Gumælius Annonsbyrå, Malmö.

Tyringe Praktiska Husmodersskola

Under skickliga lärarinnors ledning gives en i allo gedigen undervisning 3 mån. 15 sept.—15 dec. i enkl. och finare matlagning, bakverk, charkuteri, slöjd, kläd- och linnesömnad samt vävnader. Alla eleverna bo på skolan och beredes dem ett gott hem. Prospekt och upplysningar mot porto.

FÖRESTÅNDARINNAN.

För studerande ungdom

finnes utmärkt god inackordering hos ensam dam för 2 à 3 flickor. Ensamt eller delat rum. Bästa referenser. Svar till "Hösten 1925—26", Iduns exp. Sthm f. v. .b.

Ensamkänslan försvinner

då man är bland vänliga, omtänksamma människor. Ämbetsmannafamilj emottager i sitt hem på vacker herrgård i Stockholmstrakten betalande gäster, som längta efter hem och familjeliv. Egna möbler få medtagas. God mat, även dietisk. Mod. bekv. Moderat pris. Svar till "De materiella bekymrens avbördande", Iduns exp. f. v. b. Stockholm.

Femina

5 Engelbrektsgatan, Stockholm.
Tel. 2012.

Korta kurser samt 8 månaders kurs i yrkesmässig sömnad och tillskärning börja 1:sta sept. Avgångsbetyg. Kläd-, linnesöm, barnkläder och broderier. Prospekt på begäran. Lärarinnor Fru Ida Sellmann, Fröken Karin Lindgren. Grevinnan M. von Schwerin.

Elsa Philips Husmoderskola,

Stockholm, Karlavägen 25 (f. d. 1 A),

börjar sin 35:e kurs för bildade unga flickor den 15 sept. 1925. Undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, konservering och inläggningar av bär, frukt, grönsaker och kött; vegetarisk matlagning, sjukmatlagning, uppköp, födoämneslära, hushållets ekonomi m. m. Olika kurser. Exam. lärarinnor. *Förbereder inträde till lärarinnekurser i huslig ekonomi.* Adr. till 28 aug. Nyåker, Leksboda, sedan Sthlm. Prosp., ref. och närmare upplysn. på begäran. ELSA PHILIP, Stockholm. Tel. Öst. 13 10.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad, såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Johanna Brunssons Vävskola

Grundad 1873. Kungsgatan 70, Stockholm. Tel. Norr 437, 13363.

Utbildning av vävlärarinnor och yrkesväverskor samt kurser för hemvävning. Höstterminen börjar 1 sept. Växfärgningskursen 12 aug.

Prospekt. ALMA JACOBSON.

Gunilla-Skolan, Uppsala

Grundad 1911. GAMLA TORGET 2. Telefon 370.

HUSMODERSKURSER för bildade unga flickor börja den 7 sept. 1925.
SYKURSER i linnesöm, klädsöm och barnkläder börja den 15 sept. 1925.
Prospekt och närmare upplysningar på begäran.
KARIN GERLE. ANNA SCHENSTRÖM.

Hösterums Husmoderskurs

för unga flickor, börjar åter 1:a sept. matlagning, vävning, sömnad, handarbete. Läs- och talövningar i främmande språk. Prosp. mot porto.
Tel. Börrum 15 A. Fru Häradshövding af Ekenstam, Söderköping.

Vid Skogsbo Hushållsskola, Leksand,

börjar ny kurs d. 20 sept. Undervisning meddelas i enklare och finare matlagning även vegetarisk, bakning och konservering, linne och klädsömnad, vävning, främmande språk m. m. Lämplig som förberedelse för inträde vid skolköksseminarier. Närmare upplysningar och referenser lämnas av
GERTRUD WALIN. SIGNE PHILIP.
Sommaradress Lindåker, Leksboda.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs f. bildade flickor 1 sept.—15 dec. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa m. badrum. Prospekt mot porto gen. Fru M. Braune, Strengnäs.

Folkhögskolan i Vara

börjar ny kurs den 26 okt. Grundlig och speciellt för kvinnliga elever avpassad undervisning i allmänbildande och praktiskt nyttiga ämnen bl. a. i enklare och finare matlagning, sömnad och handarbeten, vävning m. m. samt för elever som så önska i tyska eller engelska språket. Stipendier kunna erhållas. Begär prospekt från rektor Anders Johansson, Vara.

Vid Vartorps Husmodersskola

börjar nästa kurs f. bild. unga flickor den 1 sept. Grundlig undervisning i matlagn., bakn., konserv. och handarb. Prospekt och upplysn. på begäran.
AMELIE CARLSTEDT. EMY RAPPE.
F. d. lär. vid Facksk. f. huslig ekonomi i Uppsala.
Adr. Vartorp Rottne (Småland).

HÄLSINGBORGS HUSMODERSSKOLA

Villa Stjärneborg. Tel. 3264.

Grundl. undervisn. i enkl. o. fin. matlagn., bakn., konserv. o. sömnad m. m. Nya kurser börja 1:a sept.. Elevhem å skolan. Prosp. o. närm. upplysn. på begäran.
ASTRID GARDMAN. TERESA KJELLBERG.
F. d. lärarinnor vid Fackskolan f. husl. ek., Upsala.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö, 3 km. från Växjö. Undervisning enligt normalskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Infödda språklär. Nästa läsår börjar den 1 sept. Prospekt på begäran. ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, TELEBORG, VÄXJÖ. Rikstelefon Växjö 199.

Seminarielärare Herberts förberedande kurs

till kvinnliga folkskoleseminariet i Skara. Höstterminen 15 sept.—15 dec. Kursens resultat hittills utmärkt. Dagskola, ej aftonskola. Undervisning i alla prövningsämnen, även i sång och gehörsutbidning. Fri läkarvård. Billig inackordering förmedlas. Giv Edra barn 7 månaders grundlig utbildning. Det blir billigare än att kasta bort år efter år på resultatlösa försök på egen hand. Referenser: Seminarielektorerna Bergström och Lindén, Skara, Kyrkoherde Lindén, Medåker, folkskollärare Salander, Lycke. Förfrågningar besvaras av teol. och fil. kand. G. Herbert, Skara.

Södertälje Husmoderskola,

Villa Solbacka, SÖDERTÄLJE.

Pågående sommarkurs har sin avslutning den 23 aug. med stor utställning. Konserveringskurs den 15/8—1/9 och är alla platser upptagna. Höstkursen börjar den 1/9 och pågår till d. 15/12. Vårkursen den 15/1—15/5 1926. Som skolan endast kan emottaga ett begränsat antal elever, och alla bo inom skolan, är det vid alla kurser i god tid fulltaligt med elever anmälda. Varför prosp. bör begäras och anmälan i tid insändas för erhållande av plats. Alla elever åtnjuta ett gott hem och dess trevnad, moderlig omvårdnad, varma och välmöblerade rum, ljusa och tidsenliga arbetsrum, köket stort och ljust med marmorbord i disken. Gedigen undervisning i matl., bakn., slakt. Stor vikt lägges vid att eleverna få lära en god och vällagad mat, prydligt uppl. och serverad med vackra bordsdekorationer etc. Stor cmf. slöjd, sömnad, målning alla sorters vävnader m. m. Billigt arvode. Begär prospekt som sändes mot porto.

FÖRESTÅNDARINNAN.

HERBA

Ett budskap per radio.....

PIX-FABRIKEN MEDDELAR:

Vi hava återupptagit fabrikationen av våra "HERBA", den första medicinska tabletten i Sverige, som för 18 år sedan fördes i marknaden.

HERBA tillverkas nu efter franskt mönster, snövita, absolut hållbara pastiller, förpackade i eleganta 25 öres askar.

HERBA har en särskilt tilltalande smak, är en fägnad för ögat och en läckerhet för gommen samt har på kort tid blivit särskilt Damernas favorit. HERBA är härligt uppfriskande och kylande i sommarvärmen. Finnes ej HERBA hos Eder minutör tillskriv fabriken.

PIX AKTIEBOLAG, GEFLE.

Skandinaviens äldsta och verkligt ledande specialfabrik i branschen.

Ni som skall sätta bo

och inköpa Edert linneförråd — handla framsynt: Köp HOLMA-LINNE!

Ni kan då nöja Eder med mindre uppsättning än Ni kanske tänkt, därför att Holma-linnet varar så mycket längre. Holma jämna, fina vävnader bevara också alltid sitt nobla utseende och sin vackra glans. Välj därför

HOLMA

DUKTYGER, SERVIETTER, HANDDUKAR, LAKANSLÄRFT.

HOLMA-HELSINGLANDS LINSPINNERI- & VÄFVERI-A.-B. MADÄNGSHOLM & FORSSA.

Den gamla goda — flärdfulla tiden.

Våra oldmödrar voro inga mönster.

I en tysk veckotidning från 1860 hittade jag häromdagen en artikel, som jag läste med sannskyldig triumf. Där berättar nämligen en engelsk kammarjungfru om sitt yrkes besvärligheter, och den lilla skildringen visar, att den gamla goda tidens kvinnor inte alltid kunna göra anspråk på att bli uppställda som ideal för oss stackars, förkättrade nutidsflickor. Men jag vill ändå inte tro att våra kära gamla oldmödrar i Sverige voro lika fåfänga som de engelska, om vilka kammarjungfrun skriver så här:

"I London fordrar man mycket av oss. Vi måste framför allt vara exakta, ty under säsongen kläda modedamerna om sig minst fem gånger om dagen. Man begär av oss, att vi skola ha fina manér, inte vara över trettiofem år, och att vi alltid skola vara vid gott humör, trots att vi hela veckor igenom måste vaka ända till kl. 4 på morgonen — ett för ögon och bröst mycket ohälsosamt bruk. Vi måste sy, använda de nyaste symaskiner, kunna frisera för morgon och för afton, för hovet och för ridturen; stryka, läsa, skriva, räkna, tala franska och tyska och, helst vara beresta. Och ännu en viktig del av en kammarjungfrus funktioner, som lär vara modern, men i verkligheten blott är ett upplivande av ett urgammalt bruk: Vi måste kunna måla pastell, visserligen inte *efter* naturen men *på* naturen, d. v. s. på våra damers ansikte och hals. Alla färgens och målarkonstens förskönings-medel måste vi kunna använda: rött på kinderna, antimon på ögonlocken, svart för ögonbrynen, belladonna, som man dryper i ögonen för att utvidga pupillen, blått för att måla ådror på tinningarna, ninonsmink och pärlvitt för den övriga huden, etsande färger för att förläna håret en rödbrun färg, eller palma vecchio, som nu är mycket omtyckt. Alla dessa ingredienser måste man kunna använda mycket skickligt, ty deras bruk är nu allmänt bland både gamla och unga damer."

Ergo.

Babyutstyrslar.

Verkligt bra modell och tillbehör. Komplett uts. kr. 7:—, extra fin kr. 9:—. Lyxutförande handarbete kr. 12:—. Fru Thams modell m. eng. blöja och gördel samma pris. Bärmantel kr. 3:—. Lakan och örngott av noblessväv, äkta knypplade spetsar kr. 7:50. Mönster följer. Ingen konkurrensmöjlighet.

Fru CLARA LINQVIST,
Kvarngatan 20, Borås.

Hushållstvätt,

ungherr-, damtvätt, stärksaker och all slags fintvätt. Bäst och billigast.

Tvättcentralen, Tunnelg. 17, ö. g., Stlhm
Ring Tel. Riks 22 59 eller Norr 117.

BOKNYTT

En aktuell bok. Genom Amundsens lyckligt genomförda polarfärd har allmänheten i Sverige med livligare intresse än förut börjat sysselsätta sig med ishavsfärder. En dylik resa, ehuru föga känd här, var den färd, som ett antal danska fångstmän företogo 1923—1924 med motorskonaren "Teddy", tillhörig "Östgrönlandsk Kompagni", som i nordöstra Grönland driver jakt på polarräv och annat i landet befintligt vilt. På denna resa medföljde som korrespondent för Berlingske Tidende jur. kand. Kai R. Dahl, och de äventyr han kom att uppleva voro av den art, att de givit honom stoff till en synnerligen intressant reseskildring. *På isflak längs Ostgrönland* (Hugo Gebers Förlag), som skänker både en spännande förströelse och vederhäftig kunskap om Grönland och Ishavet. Under en storm krossades fartygets roder genom isens skruvning, och efter "Teddys" förlisning måste hela besättningen söka räddning på ett isflak, som råkade i drift längs Grönlands ostkust. Emellertid nådde man efter hårda mödor och äventyr till sist fast land och lyckades komma i förbindelse med eskimåerna. Ett långt uppehåll vid Angmagsalikfjorden gav författaren rikliga tillfällen till att ingående studera ostgrönländarnas vardagsliv och deras egendomliga etnografiska och sociala förhållanden. Till sist kom ett norskt valfångarfartyg till Tasiusak och förde hela besättningen till Reykjavik. Var och en, som önskar närmare lära känna livet vid det Norra Ishavets kuster, kan ej gärna göra det på ett bättre, vederhäftigare och mera underhållande sätt än genom att läsa Dahls bok.

DEN KRISTNA KYRKAN under nittonde århundradet av biskop V. Ammundsen är titeln på den nyligen utkomna sista delen i det storslagna serieverket, som de senaste åren utkommit på P. A. Norstedt & Söners förlag. Med denna omfångsrika volym på över 400 sidor, rikt illustrerad, föreligger detta värdefulla kulturhistoriska verk i fullbordat skick och omfattar i sin helhet icke mindre än 35 monografier med ämnen från alla viktigare kulturströmningar under det utvecklingsrika 1800-talet. Verket kan sägas utgöra ett i sitt slag oöverträffat kulturhistoriskt tvärsnitt av ett händelserikt skede i mänsklighetens historia o bildar jämte det på samma fo lag utkommande verket *Värl kulturen*, ett i sitt slag enastå de kulturhistoriskt bibliotek. D senast utkomna volymens pris 13 kronor.

Masreliez-rummen i Hôtel Ö tergötland är titeln på ett vack arbete av Dr Carl David Mo lius nyligen utkommet på P. Norstedt & Söners Förlag.

Boken om Masreliezrummen Hôtel Östergötland vill inte dast ge en levande och klar s dring av den kanske vackra gustavianska våning vi äga i d det utanför de kungliga slot Den för också läsaren in i a tet på denna våning i dess o faser — rummens restaurer komplettering och möblering och söker väcka ansvaret skatter av denna art och be nödvändigheten av en rationell rumsvård. Ett rikt och säll illustrationsmaterial efter C. Rosenbergs fotografier är ä att väsentligt förhöja bokens de. Boken kostar för häft. 5 kr.

Förvånande kraftigt verkande medel vid brännskador.

En ung flicka råkade för några dagar sedan stjälpa över sig det kokande innehållet i en kaffepanna, vilket utgöt sig över hennes obetäckta händer och ena fot.

Tillfälligtvis hade hennes husbondfolk Barnängens välbekanta antiseptiska munvatten Vademecum tillgängligt och göt *outspädd* Vademecum över de brända kroppsdelarna där den fick orörd torka in.

Detta beredde visserligen den skadade genast häftiga smärtor, men dagen efter voro händerna återställda utan att brännblåsor eller annan skada uppstått och efter två dygn kunde flickan åter utan obehag ha sko på den brända foten.

Hushållshandska

extra prima Kr. 2:—, med förn ning 2:50 pr par. (Uppgiv hand nummer.)

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE Jakobsbergsgatan 6, Stockholm

Svält ej

Edra krukväxter leva ej endast av ten. Giv dem P gén, ett på v skaplig grund mansatt konc. näringssalt. Erhålles på bleckb hos Frö-, Färg- och Kemikalieha Begär originalförpackning.

Lidol är den tillförlitligaste av alla bröstkarameller

Ende tillverkare:

AXEL FORSBERG - GÖTEBORG

GUBBENS

Egen ostron- anjovis
KalasfisKpudding
KalasfisKbullar
Kalas sill
Kaviar
Vingasill
Matjessill

rekommenderas som marknadens finaste konservinläggningar.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

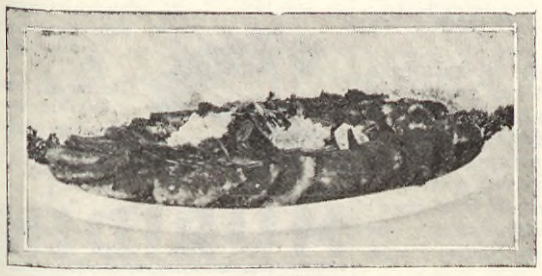
Till stärkande av ömtålig hy,

särskilt efter rakning finnes intet bättre medel än *Salubrin* som, blandat med 3 à 4 delar vatten, slås i handen och ingnides. Efter avtorkning ingnides sedan ansiktet på samma sätt med vår för toilettändamål avsedda billiga Eau de Cologne *"Carita"*, som får självtorka, varvid i huden kvarlämnas kosmetiska och välgörande ämnen. Den som lärt känna denna behandlings uppfriskande och välgörande verkningar, kan ej vara den förutan.

LITET OM SVAMP.

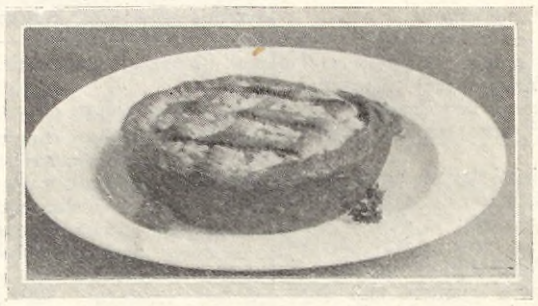
I föregående nummer av Iduns hushållssida talades bl. annat om vikten av att vår föda blir smaklig, och att grönsakerna i detta avseende ha en stor uppgift att fylla. Utom av de egentliga grönsakerna kunna vi få en oerhörd nytta av svampen i detta avseende. Svamp kan ingå som ingrediens i en mängd olika slag av rätter, och överallt där den förekommer ger den ett pikant inslag, både när det gäller smak och utseende — nota bene om man väljer lämpliga svampsorter och förstår att anrätta dem på rätt sätt.

Svamp om något borde kunna bli en verklig folkföda. Våra svenska skogar översvämma av varan. Huru många gånger ha vi ej varit med om de angenämaste svampexkursioner i skog och mark, då man t. o. m. fått slå sig ned långt inne i skogen för att



Svampkotletter.

rensa svampen, om den skulle få rum i de medförda korgarna. Och lätt att förvara är den också. Vi kunna ju använda oss av så enkla konserveringsmedel som saltning och torkning — för att inte nämna andra finare förvaringssätt. Och ändock är svampen långt ifrån någon folkföda. Här nere i Bohuslän, där jag under senare år tillbringat svamptiden, tycker befolkningen med säkerhet, att det är mycket enklare att känna skillnad på olika fisksorter och deras lämplighet som människoföda än på svampsorterna. Här skilja de hellre på så underliga djur som ulkar, fjärsing, horngäddor, "ålekussar", skäddor, rockor m. m. De ha klart för sig, att t. ex. horngäddan är en riktigt god fisk inkokt med dill, fastän det för en oinvigd ter sig underligt att se den kokta fisken försedd med klargröna ben — både småbenen och ryggbenet. Ulken föraktas och slängs bort, fjärsing kallas här havets huggorm, och den fisken undviker man att ens taga i; den skakas av fiskredskapen tillbaka i "havsens djup". För befolkningen härnere blir det mycket mera invecklat att skilja på t. ex. en mörk taggsvamp och en fin blodriska el. d. — Nåja, skall man jämföra, så nog är ju fisken i de flesta avseenden ett värdefullare födoämne än svampen, men det ena förskjuter ju ej det andra, och för övrigt passa de ju utmärkt tillsammans dessa båda; de komplettera varandra på ett lyckligt sätt både med avseende på smak och näringsvärde, särskilt om svampen serveras i form av sås eller stuvning, vilket ju också är mest brukligt. Utom tillsammans med fisk lämpar sig emellertid svampen att anrätta tillsammans med de flesta andra födoämnen i alla slag av rätter; soppa fisk, mellanrätt, kött-



Svamppirog.

rätt, grönrätt o. s. v. — undantagandes i efterrätter, där svampen helt saknar berättigad exsistens.

Följande recept ge några få exempel på rätter med svamp i olika kombinationer.

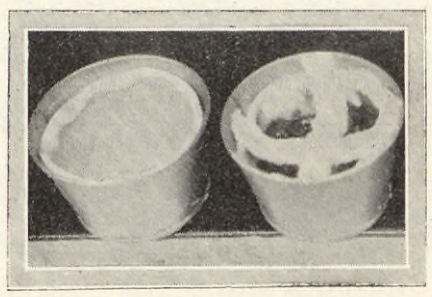
Svampkotletter (för 6 pers.).

2 lit. blandad god svamp, 1 stor steklök, 2 ägg, 1 dcl. stötta skorpor, 50 gr. smör, salt, vitp.
Till stekning: Smör.

Svampen rensas, förvälles och får rinna av väl. Den hackas fint eller males en gång genom köttkvarn. Löken skalas och finhackas (eller drives likaledes genom köttkvarn) och fräses i smör tillsammans med svampen. Skorporna, de söndervispade äggen och kryddor tillsättas. Massan formas till små kotletter, vilka stekas vackert gulbruna i smör. De serveras med grönsaker, se bilden.

Tomater med svamp (för 6 pers.).

6 tomater.
Fyllning: 1 lit. rensad svamp blandad av prima sorter (champinjoner, Karl-Johan, smörsvamp, kan-



Små piroger i pajformar.

tareller el. d.), 75 gr. smör, 1 portug. lök, 2 msk. finstötta skorpor (eller finfördelat mjukt vetebröd), 2—3 msk. buljong, salt, vitp.
Till gratinering: 50 gr. smör.

Tomaterna skäras i två halvor och holkas ur med silversked. Innanmätet passeras. Svampen hackas och fräses i smör tillsammans med den skalade och hackade löken. Brödet blötes upp i buljongen och tillsättes jämte tomatpurén, varefter massan smakas av med salt och vitp. Tomathalvorna beströs med salt och ställas på ett gratinfat. Massan lägges i tomaterna, en smörflock lägges på varje och anrättningen stekes i ugnen 20—30 minuter. Den serveras som smörgåsrätt eller som birätt till kött och fiskrätter.

Fisk och svamp i form (för 6 pers.).

1—1½ kg. sjötunga, bergtorsk, gös eller liknande fisk, ättika, salt, 1 lit. blandad svamp, 50 gr. smör, 3 ägg, 3 dcl. gräddmjölk, salt, vitp., 1 knippa persilja.

Fisken rensas och tages ut i filéer; dessa delas, om de äro för stora, gnidas in med ättika och salt och få ligga en stund. Fiskbitarna läggas i en smord eldfast form. Svampen rensas, förvälles, brynes i smör och lägges tillsammans med fisken. Äggen vispas tillsammans med mjölk, salt, vitp. och finhackad persilja. Blandningen hälles över fisken i formen och sättes i ugnen, tills den stannat.

Rätten kan även tillagas med rester av kokt eller stekt fisk i stället för de råa fiskfiléerna.

Svamppirog (för 6 pers.).

Pajdeg: 150 gr. smör, 150 gr. kokt, pressad potatis, 150 gr. vetemjöl, 2 tsk. vatten.

Kall lunchrätt.

Fyllning: 75 gr. smör, 200 gr. risgryn, 1—2 rödlökar, 1½ lit. blandad svamp, ¾ lit. buljong, 1 ägg, salt, vitp., (1 dcl. vitt vin).

Till pajdegen blandas alla ingredienserna tillsammans, arbetas på bakbordet till en smidig deg och ställes ut att kallna minst en timme före ut bakningen.

Risgrynen rensas och torkas i handduk. Smöret fräses i en kastrull, risgrynen läggas i och stekas ljusbruna. Den hackade löken och svampen tillsättes och blandningen får ytterligare "puttra", tills det börjar se torrt ut, då späder man på med buljong (och eventuellt vin), varefter kokningen fortsättes under lock 20—30 min. Blandningen smakas av med salt och vitp., och när den svalnat av något tillsättes det söndervispade ägget.

Rena fönster

spegelblanka och skinande, får Ni lättast om Ni använder nutidens förnämsta fönsterputsmedel Bon Ami.

Påstryk blott litet Bon Ami med våt trasa, *låt löddret torka* samt avtorka med mjuk, torr trasa.

Bon Ami

är oersättligt!

Pris 40 öre.

HORNIMAN'S THE GRUNDAD 1826 MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

Vid köp av

Matsilver

fråga alltid efter

NYSILVERFABRIKEN STAR'S

I Stockholm

välkända tillverkningar.

Finnes hos varje juvelerare.

UPSALA ÄTTIKSFABRIKS
ÄTTIKSPRIT
& "SLOTTS"-SENAP
ÄRO DE FÖRNÄMSTA I MARKNADEN

Oscarshamns
Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns

tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.

Firman etablerad år 1895 och kvalitéerna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.

Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

Gratis

kan Ni uppvärma Eder villa eller våning med övertoppsvärmen medelst kokspisen

"MALCUS"

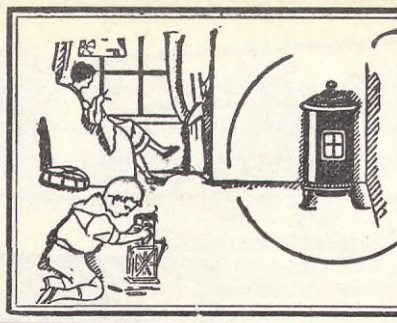
Begär ill. katalog. Sändes gratis.

A-B. MALCUS HOLMQUIST. Halmstad

CB

CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT

erkänt
landets förnämligaste fabrikat



»Värme och Hemtrevnad»

Kockums KAMINER

Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Pajdegen kavlas ut och botten av en form beklädes härmed och gräddas lätt. När den kallnat beklädes formens sidor med deg, den kalla fyllningen lägges i, och överst läggas remsor av deg i rutor, se bilden. Formen sättes in i god ugnsvärme, tills degen är väl gräddad. Pirogen stjälpes då upp och kan serveras med tomatsås eller grönsaker. Pirogen kan läggas i små pastejformar i stället för i en större form, se bilden. Småpirogerna äro lämpliga att servera som frukost- eller lunch-rätt.

Svamp och ägg

kan ju förekomma i en mängd rätter t. ex.: svampomelette, stekt svamp med hela stekta ägg över, ägg och svamp stuvat tillsammans, svampstuvning i krans av äggröra m. fl.

En trevlig variation, som ser litet nyare ut är följande.

Skär ut ett vetebröd i lagom stora ringar av c:a 2 cm. höjd och 8 cm. diameter. Pensla ringarna med smör och sätt in dem i ugnen på smort gratinfat att rosta. När de äro ljusbruna slår man försiktigt ett ägg i varje ring och sätter in fatet i ugnen, tills degen stannat. Svamp, stekt i smör och spädd med grädde, samt väl smaksatt, lägges runt gulan.

Kall lunchrätt (för 6 pers.).

1½ lit. blandad svamp, 50 gr. smör, 100 gr. små makaroner, vatten, salt.

Kokt majonäs: 1 msk. smör, 2½ msk. mjöl, 1 tsk. senap, ¼ tsk. vitp., 1½ dcl. svampspad, 1 tsk. socker, 2 äggulor, 1 msk. matolja, 1½ msk. ättika, 1½ dcl. tjock grädde.

Till garnering: Hårdkokta ägg, några skivor rökt skinka eller rökt lax.

Svampen rensas, sköljes väl, skäres i små bitar och stekes i smör, tills den blir färdig. Makaronerna kokas mjuka i rikligt med saltat vatten, silas upp och få rinna av väl. Till majonäsen fräser man smör, mjöl, senap och vitp., späder på med svampspad och låter blandningen koka, tills den tjocknar, då den passeras. Medan den ännu är varm, inarbetas gulorna en i sänder, och sockret tillsättes. När smeten är väl kall tillsättes oljan och ättikan omväxlande och droppvis under flitig omröring. Sist inblandas försiktigt den till hårt skum slagna grädden. Makaroner och svamp blandas kallt med majonäsen, och salladen lägges upp högt på serveringsfatet. Rätten garneras med ägghalvor och rullade skivor av skinka eller lax, se bilden. De senare kunna uteslutas. Om man har rester av fisk eler kött så är det lämpligt att blanda in dessa i salladen.

IDUNS KÖKSALMENACKA
(23 aug.—29 aug.).

SÖNDAG. *Frukost:* Lammschnitzel med små brynta potatisar; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, rädisor; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Klar buljong med grönsaker. Fisk à la Verdi. Melontårtor med grädde.

MÅNDAG. *Frukost:* Blomkålspudding med rört smör; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Oxtunga med ärter och morötter. Filbunkar.

TISDAG. *Frukost:* Kokta sillfiléer med hackade ägg och persilja samt smält smör och potatis; smör eller margarin, bröd ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kåldolmar med potatis. Plommonsoppa med grädde.

ONSDAG. *Frukost:* Fattiga riddare; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt helgeflundra med äggsås och potatis. Stekta makaroner med päron.

TORSDAG. *Frukost:* Ungersk kallrätt; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stuvade bondbönor med stekt fläsk. Färsk lingonkräm med gräddmjölk.

FREDAG. *Frukost:* Pepparrotsallad; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Wienerkotletter (kalvfärs) med pressgurka och potatis. Kokta äpplen med vaniljgrädde och rostad mandel.

LÖRDAG. *Frukost:* Ägglåda med stekt svamp; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt ål med skarpsås och potatis. Haricotsverts med rört smör.

Fisk à la Verdi (för 6 pers.). 1 kg. torsk, vatten, salt, 1 burk hummer (el. 1 tjog kokta kräftor), 1 msk. smör, 2 msk. mjöl, 2 dcl. grädde, 1 ägg, salt, socker, vitp., dill, 1 burk soppsparris, 1 msk. smör, 2 msk. mjöl, 2 dcl. grädde, 1 ägg, salt, socker, vitp.

Torsken ansas och kokas i saltat vatten, befrias från skinn och ben samt lägges upp på ett gratinfat. Till stuvningarna fräses smör och mjöl, grädden spädes på respektive hummer och sparris tillsättes, och sist avsmakas med ägg, salt, socker och vitp. Över fisken slås på hälften av fatet kräftstuvningen och på andra hälften sparrisstuvningen. Anrättningen garneras med kräftbitar, sparrisbitar och dill serveras med kokt potatis.

Melontårtor (för 6 pers.). Melonskivor (c:a 400 gr.), socker.

Mördeg: 100 gr. smör, 50 gr. socker, 150 gr. mjöl, ½ ägg.

Alla ingredienserna blandas till mördegen, som kavlas ut till en fyrkant och gräddas till hälften. Melonskivorna doppas i socker samt läggas över degen, som gräddas färdig i ugnen. Kakan skäres i stora snedrutor och serveras något avsvalnad med vispad grädde.

Stekta makaroner med päron (för 6 pers.). 150 gr. små makaroner, vatten, salt, 1 dcl. fint stötta skorpor, 50—75 gr. smör, 2 msk. socker.

Päronkompott: 1½ lit. päron, 1½ kkp socker, vatten.

Till garnering: 1½ msk. vinbärsgelé eller lingonsylt.

Makaronerna kokas mjuka i saltat vatten, silas och få rinna av väl. Skorporna stekas lätt i smör. Makaronerna tillsättas jämte socker och värmas. Päronkompott kokas på vanligt sätt och lägges upp mitt på serveringsfatet med makaronerna i krans omkring. Gelé eller sylt flockas bland päronen.

Ungersk kallrätt (för 6 pers.). 300 gr. kalvlever, ½ lit. mjölk, 1 msk. sirap, 1 msk. mjöl, ½ tjog kräftor, dill, 1 msk. smör, 3—4 medelstora kokta potatisar.

Kalvlevern vattenlägges, brynes i smör och sirap och kokas mjuk i mjölk, mjölet strös försiktigt i, och salt tillsättes. Då levern är fullständigt kall skäres den i små jämna skivor. Potatisen skäres i tunna skivor, blandas med såsen och lägges på leverskivorna jämte de kokta och rensade kräftorna (eller hummer). Rätten serveras kall jämte rostat bröd.

Pepparrotssalad (för 6 pers.). 3 msk. riven pepparrot, 3 dcl. tjock grädde. salt, socker, 100 gr. kokta rödbetor. 100 gr. kokta grönsaker. 200 gr. kokt potatis, 1 saladshuvud.

Grädden vispas till skum och blandas med pepparroten, salt och socker. Rödbetor, fisk, grönsaker och potatis skäres i bitar och blandas däri. Snäckor beklädas med saladsblad och fyllas därefter med anrättningen, som serveras kall.

HULTMANS
RENA
CACAO

i hektopaket samt 1/4 och 1/2 kg. bleckburkar Kr. 4.50 per kg.

Sedan över 40 år välkänt fabrikat, som sedan dess genom de mest rationella och moderna maskinanläggningar utvecklats till den tekniskt högsta möjliga kvalitet vid användandet av uteslutande de ädlaste råvaror.

HULTMANS FABRIKER - MALMÖ

Sveriges äldsta cacaopulverfabrik
FIRMAN GRUNDAD 1862

H. M. Konungens och H. K. H. Kronprinsens hovleverantör

Rädda Skörden

av grönsaker och gurkor.

Därtill

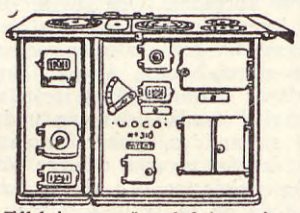
ERFORDRAS

den bästa ättikspriten och vinättikan. **Winborgs Ättiksprit** giver alltid ett gott resultat och gör inläggningarna hållbara.

Alla Råttor lockas utav Muridin"
Det verkar som förgiftat vin
Dess färg är röd
Och Muridin är säker död.

MURIDIN

försäljes i alla kemikalieaffärer och apotek i flaskor à 2: — & 3: 50.
OBS.! Oskadligt för husdjuren.



Effektivaste värmeledningsspisar
WOCO
Begär offert. Woco-Verkstäderna, Motala

Piska

och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Dagligen färskt

ÄKTA SKÅNE BRÖD
föreg. Varum.

i Stockholm med omnejd

SKÅNEBAGERIET

Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockhom 1921.

Till ovanstående matrecept

användas fördelaktigast våra erkänt förstklassiga varor.

CARL LARSSONS SLAKTERIAKTIEBOLAG

Brahegatan 24. **STOCKHOLM** **Bryggaregatan 10.**
Roslagsgatan 36. **Djursholm.** **Regeringsgatan 40.**

Tel. Namnanrop: "Carl Larssons".

Sanitetsbindan

PURISSIMA

slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.

Tillverkas av

A.-B. ASTRA,

Södertälje.

FRÅN IDROTTSFÄLT OCH GYMNASTIKSAL

Kvinnliga idrottsklubbar efterlysas.

Visserligen är intresset för kvinnosporten i stadigt stigande, och en målmedveten propaganda kan tvivelsutan lägga till ytterligare höjande av idrottens popularitet. Men med enbart intresse, det må vara än så livligt och äkta, kommer man inte till målet: en allsidigt utbildad och stärkt fysik och en sund själ.

Detta är därför en maning till alla kontors-, bank-, butiks- och fabriksflickor. Deras i de flesta fall innesittande, enformiga arbete kommer kroppen att så småningom få en typisk om än svag lutning, och den minst av allt vackra svankryggen tränger sig sakta fram. Men i allmänhet börjar inte en ung dam att närmare reflektera över något att motarbeta detta med förrän utvecklingen närmat sig sitt kritiska skede. Och ändå ligger sporten så nära till hands. Damerna kunna inte nog tillrådas att taga upp den som en betydelsefull länk i strävandet att noga gardera sig för kommande dagars reumatism och skröpighet.

På kontoren, i bankerna, varuhusen, de statliga verken och fabrikerna arbeta dag ut och dag in massor av unga flickor, som under fritiden ej tyckas ha något annat nöje än att flanera de stora stråken. Varför inte helt resolut ta saken i egna händer och på varje arbetsplats *bilda en egen idrottsklubb*. Är en gång början gjord, följa andra för eller senare exemplet. Och då äro vi på god väg mot målet. Så blir det att sätta igång med träningen. Och sedan när man känner sig någorlunda säker, då kan det bli tävlingar av.

Svårare kan det synas att få någon lämplig idrottsplats. Men för en inte allt för avskräckande summa är det mycket möjligt, att någon av de många föreningarna skulle vara villig att upplåta sin mark. Det blir i varje fall en senare fråga. Huvudsaken är, att idrottsklubbar snarast möjligt bildas här och var. Och det beror uteslutande på flickorna själva, om de verkligen rationellt och mångsidigt vilja utveckla sin fysik och till yttermera visso hävda, att de liksom engelskorna och amerikanskorna m. fl. tillhöra en idrottsnation och föra sportens banér högt. Och man kan vara förvissad om, att de övriga damerna snart få ögonen öppna och följer sina systrars exempel.

Kanalsimmerskor.

Engelska Kanalen synes i år ha en särskilt stark attraktionskraft på damerna. Och de i sin tur tyckas ha på fullt allvar satt sig i sinnet på att "krossa" sundet mellan Calais och Dover. Men många äro eller kanske rättare känna sig kallade, fastän få äro utvalda.

Från Cap Gris-Nez startade den 4 augusti klockan 8,10 f. m. en fransk najad. Mil för mil bröt hon de svala vågorna, och John Bull's ö syntes så småningom allt närmare. Och dagen gick, och Jeanne Sion det var hennes namn) crawlade sig ännu fram genom vattenmassorna. 3 miles kvar! 2½! Hon skulle ta' kanalen. Det såg så ut. 2 miles!! Klockan visade 9,40 på aftonen. Men då gav Jeanne Sion upp. Var det kramp, som tvingade henne? Eller var det den naturliga trötthetеn? I varje fall: 2 miles (3704 meter) från målet stäcktes fransyskans väg mot berömmelse och ära.

Nåja, gick det inte för Jeanne, så nog finns det aspiranter. Blott sex dagar gingo, innan miss Gertrude Harrison, en ung engelsk-argentinsk simmerska gav sig i kast med den svåra uppgiften. 14 km. från land ansåg miss Harrison det av en eller annan anledning bäst att ta' sin Mats ur skolan och embarkera båten. Klockan var då 8 e. m. och najaden tydligen rätt så slut. Men hon ämnar göra om försöket.

Simmerskan segrade över simmaren.

S. K. K.-najaden Signe Johansson belade på lördagen under nationella tävlingar i Eskilstuna första plats i *svikthopp*. Hennes platssiffra var 4. Yngve Jonsson, Eskilstuna S. S., placerade sig som tvåa med pl. 5.

I *100 meter* simmade den energiskt framåtsträvande Vivan Pettersson på en tid av 1 min. 22 sek., och göteborgskan Hjördis Töpel, vilken inkom som tvåa, använde en tid om 1,24,3.

Vid söndagens tävlingar placerade sig Hjördis Töpel, Najaden, Göteborg, som etta i *raka hopp* uppnående 89,5 poäng (platssiffra 4). Andra plats belades av Eva Ollivier med 89 p. jämt (pl. 5.)

På *200 m. bröstsim* segrade Vivan Pettersson, Eskilstuna S. S., på tiden 3,30, medan Hjördis lade sig som tvåa på 3,41,3 och Aina Bäckman, Eskilstuna S. S., som trea på 3,42.

Världsrekorden falla synnerligen raskt nu för tiden. I fråga om simning inte minst. Helt nyligen pressade Ethel Lackie ned topp- eller kanske rättare minimitiden på 100 yards till 1 min. 2,2 sek. Vilket är 0,8 sek. bättre än Marie Wehselaus alltså nu fallna världsrekord.

*

Martha Norelius tävlade den 10 d:s i Hälsingborg. Därvid mötte hon på distansen 400 m. ett lag om 4 damer. Svensk-amerikanskans tid blev 6 min. 23,6 sek. Simsätt: fritt.

*

Tre nya tyska rekord i simning sattes härom sistens under mästerskapstävlingarna i Bremen. På 100 m. ryggsim nådde fröken Rehborn, Bochum, den magnifika tiden av 1 min. 30,8 sek., och fröken Murray, Leipzig, sam 100 m. bröstsim på samma tid. Fröken Lehman, Dresden, gjorde 100 fritt på 1,19,3. Det är nog att konstatera, att tyskorna *kunna* simma med uppnående av goda resultat.

*

Nytt norskt rekord i 50 m. ryggsim (seniorer) sattes under stora tävlingar, som höllos med anledning av Oslo nya simstadions invigning, av fru Rakel Gram. Hon använde den ej oävna tiden av 47,8 sek.

*

Tennisturnering har hållits i den idylliska staden Falsterbo. Sista dagens tävlingar gåvo till resultat, att fröken Vera Bendz, Malmö, segrade i enkelspel för damer. Tvåa blev fröken Martha Pio, Köpenhamn. I handicap single för damer blev placeringen omvänd. 1) Frk. Pio; 2) frk. Bendz). Mixed handicap slutade med frk. Pios och hr S. Olsens seger över frk. Bendz och hr K. Östberg.

*

I open single ha vid tennisturnering i Oslo fröken Brunou, Finland, och fröken Lindgren, Sverige, mötts. Finländskan hemförde seger med 9—7, 6—4, 13—11.

I finalmatchen i damsingle segrade vid de internationella tennistävlingarna i Oslo fru S. Fick över fröken Brunou, Finland, med 6—0, 6—1.

*

Misslyckat rekordförsök på 300 m. Martha Norelius har i Göteborg gjort ett försök att sätta nytt rekord på 300 m. fritt simsätt, men tyvärr misslyckades hon och nådde mål 4 min. 25,7 sek. efter start. Hon simmade mot ett 6-mannalag junior och råkade ut för malören att kollidera med en av sina "motståndare", vilken sam ur sin bana. Världsrekordet på distansen är 4,19,3 min.

*

Finalen i opren single har spelats, varvid fru Fick besegrade frökn Brunou med 6—0, 6—1. Fru Fick och hr Wennergren vann tidigare över fröken Harsem och hr Wennergren vann tidigare över fröken Harsem och hr N. Fagerström, Norge, med 2 set mot 1 och mötte sedan danska paret fröken Brehm och hr Hoffman. Svenskarna voro ur slag och förlorade med 2 set mot 0. Emellertid tog fru Fick revansch genom att efteråt besegra danskan med 6—0, 6—2.

*

Amerikanskan Helene Wills har vid hållna lawntennistävlingar i U. S. A. överraskande blivit besegrad av miss Ryam, som vann med 6—3, 6—3. Däremot slog miss Wills mrs Molla Mallory med 6—1, 6—0. Ändå en revansch!

IDUNS HANDARBETSSIDA

En virkad gåbortsväska, lagom stor för näsduk och bridgeportmonnä.

Väskan virkas av moulinégarn med vanliga maskor. Vi lägga upp 60 maskor (m.) och tar om både den främre och bakre delen på maskan ej enbart en av dem. Virka så en rak bit med en luftmaska vid vändningen av varvet, 18 cm. lång, varefter man minskar 1 m. i början eller slutet på varje varv tills hela längden är 20 cm. Vik sedan ihop väskan i 3 delar som en serviett med den delen överst där hoptagningarna äro. Den bildar locket. Virka sedan ihop de 2 undre delarna och börja nertill på högra sidan med vanliga maskor. Forsätt i kanten på locket där man i de bägge hörnen gör 7 à 8 luftmaskor. Dessa luftmaskor äro knapphål och med knappar på motsvarande undre sida bilda knäppningen på väskan. Sammanvirkningen fortsättes sedan ner efter vänstra sidan och tråden fästes nederst i hörnet. Nu är väskan färdig. Det är blott kvar att sy i knapparna, vilka först måste virkas.

Lägg upp 3 luftmaskor i ring. Virka 2 m. i var och en av de 3 lftm. Virka ett varv med 1 m. i varje m. av föregående varv. Stoppa litet bomull i hålet, som bildats och virka ihop maskorna, så att knappen blir som en boll.

Modellen är av bordeauxfärgat garn och vad som särskilt är att komma ihåg är, att man virkar hårt, så att väskan blir stadig och ej slinkig.

B. L.

Stickad herrslips.

Hur skulle det vara att sticka en slips till sin själs älskade? Det är, som bekant, alltid svårt att hitta på en arbetad present till en herre. Min ärade läsarinna, passa på tillfället och köp silke i nystan, 3 st., och sätt genast i gång med arbetet. Det är både lätt och sommartrevligt.

Vi köpa, som sagt 3 nystan silke, fina strumpstickor finnas säkert i byrålådorna och lägga upp 34 maskor (m.). Sticka runt som en strumpa ungefär 40 cm. Håll noga reda på början och fäst en kulört tråd där.

Efter de 40 cm. börjar hoptagningen. Sticka 15 m., tag ihop 2 m., sticka 15, tag ihop 2 m. Varvet därefter utan hoptagning. Nästa varv sticka 14 m. tag ihop 2 m., sticka 14 m., tag ihop 2 m. Omväxla dessa varv d. v. s. ett med hoptagning och ett utan tills vi ha 20 m. inalles. Vid varje hoptagningsvarv minskas maskantalet med 1 m. före hoptagningen.

Med dessa 20 m. stickas ungefär 30 cm. varefter utökning sker efter samma principer som vid hoptagningen. Det är mycket noga att vi alltjämt hålla reda på första maskan på varvet. Drag en tråd längs efter ifrån märket vi satte i början. Halsduken blir annars lätt sned. Vi börja då räkningen vid första maskan och sticka 9 m., öka ut en maska på den 10 genom att först ta i bakre sedan i främre delen på maskan, sticka 9 m. öka en m. i den 10. Ett varv utan ökning. Varvet därefter stickas 10 m. öka 1 m. i den 11, sticka 10 m. öka 1 m. i den 11 m. Fortsätt och omväxla med dessa 2 sorters varv och gör ökningen 1 m. längre bort för varje ökningsvarv tills man får 34 m. inalles. Sista gången blir ökningen då i den 16 cm. Sticka 22 cm. och maska av.

Så gäller det att spänna och pressa slipsen. Vi ha god hjälp av tråden, som är dragen längs efter och fortsätta att dra tråden hela slipsen ut. När vi spänna halsduken, se då väl efter att den blir rak, pressa med en fuktig näsduk under järnet.

Stickade slipsar ha en benägenhet för att dra sig på längden, så töj på halsduken då Ni mäter och sticka tämligen hårt. En bekant visade mig härom dagen en löst maskinstickad slips och jag skarvar inte mycket om jag säger, att den ena ändan av slipsen räckte ända till knäet efter ganska kort användning!

Modellen är i mörkviolett silke. *B. L.*

Äkta Spets- & Sidendépôt
STUREGATAN 6"
Tel. 77436. HISS. Norr 19700.
SPETS & SIDEN DEPÅT STOCKHOLM
Våra Underkläder i särskilt goda tyger med handbroderi och spetsar i smakfulla mönster rekommenderas till alla, som önska en ***prima vara*** till ***billigast möjliga pris.*** Avpassade ***kulörta, broderade linnen*** och ***benkläder. Tyger, spetsar, broderier, chemisetter i rikt urval. Nyaste mönster.***

10 KAMEROR VÄRDA 1,500 KR. TILL SKÄNKS

PRISEN I IDUNS STORA FOTOGRAFISKA TÄVLAN.

Bilderna t. v. (överst): Lösandet av Iduns kryssordstävlan bereder svårigheter. — (Under): Tävlingens lyckliga lösning bereder frid, fröjd och försoning. Insända av J. Berg, Stockholm. — I mitten: Bli inte kråkorna rädda nu så... Foto: Fru Alma Falk, Karlskrona. — T. h.: Herrgårdsallé på Istorps-slätten, Västergötland, fotograferad av hr Sven Leijon, Viskafors.

TILL IDUNS STORA FOTOGRAFISKA pristävlan inkomma dagligen bidrag, som vittna om att tävlingen torde bli lyckad såväl vad kvalitet som kvantitet beträffar. Har Ni måhända tagit några bra bilder under sommaren? I så fall bör Ni insända dem till vår amatörfototävlan, så kanske Ni blir vinnare till något av de stora pris som utdelas i tävlingen. Vi påpeka nödvändigheten av att noga följa de fastställda bestämmelserna, som ännu en gång införas här nedan.

Allmänna bestämmelser.

1) Tävlingstiden utgår 30 september.

2) Det är tillåtet att skicka in så många bilder som helst, dock icke variationer av samma motiv.

3) Tävlingen är fördelad på två klasser.

Klass I. ***Öppen Klass.***

Till denna klass höra alla insända foton utan angivande av kameramärke eller filmfabrik.

Klass II. ***Specialklass.***

Grupp a) Bilder tagna med Ernemannkamera.

Grupp b) Bilder tagna med Kodak-kamera och Kodak-film.

Grupp c) Bilder tagna med Goerz-film, oavsett vilket kameramärke.

Grupp d) Bilder tagna med Gevaerts film, oavsett vilket kameramärke.

Ange noga på varje fotos baksida vilken klass den tillhör: klass I eller klass II, a, b, c eller d.

4) Motivvalet är fritt i det att tävlingen avser att prisbelöna de bästa tagna fotografierna av landskap, porträtt, genrebilder, interiörer, sportsaker o. s. v. Fotografier som förut varit prisbelönta, utställda eller reproducerade få icke deltaga.

5) Var och en som deltager i tävlingen åsätter sändningen sitt namn, som offentliggöres i händelse av pris. Tidningen erhåller rätt till negativen av de prisbelönta bilderna.

6) Fotografierna skola vara klistrade eller på annat sätt fastsatta på kartong och på baksidan av varje bild anges tydligt namn och adress samt erforderliga upplysningar om tävlingsklass. Bilderna sändas märkta »Fototävlan» till Iduns redaktion, Stockholm.

7) Pristävlingsjuryn utgöres av hovfotograf Ferd. Flodin, sekreteraren i Fotografiska föreningen doktor Helmer Bäckström samt Iduns redaktion.

Prislista.

10 kameror, tillbehör, radioapparat till ett sammanlagt värde av över 1,500 kronor

Priser i klass I, öppen klass.

1) **1 st. Radioapparat, Radiophon n:r 2**
1-rörsmottagare fullt komplett med lampa, spolar och batterier, i mahogny.
Kr. 250:—.
Hederspris av Forsners Aktiebolag.

2) **Contessa-Nettel Kamera**
Kr. 176:—.
Pris av A.-B. Jotes, Stockholm.

3) **Box Camera**
med 2 dussin A. P. M.-rullfilm jämte papper. Kr. 40:—.
Knud Jensens pris, Köpenhamn.

4) **Goerz-Tengorkamera**
med frontar 6×9. Kr. 20:—.

5) **1 st. presentkort å kr. 100:—,**

6) **1 st. presentkort å kr. 50:—,**

7) **1 st. presentkort å kr. 25:—.**
Benno Beckemans Fotografiska Magasins hederspriser.

Priser i klass II, Specialklass, tillhörande grupp a.

1) **Ernemanns Miniatyr-klappkamera**
med Ernostar 1:2,7. Kr. 350:—.
Pris av Ernemanns-Werke A. G., Dresden.

Tillhörande grupp b.

1) **Fold. Autograf Pocket Kodak-kamera**
n:r 3a. Kr. 107:—.

2) **Fold. Autograf Pocket Kodak-kamera**
n:r 3a. Kr. 107:—.
Priser av Hasselblads Fotografiska A.-B., Göteborg.

3) **Fold. Autograf Pocket Kodak-kamera**
n:o 2 med 2 dussin kodakfilm.
Kr. 82:—.

Tillhörande grupp c.

1) **Goerz Roll-Tenax kamera**
med Dogmar. Kr. 156:—.

2) **Goerz Roll-Tengor kamera**
med Goerz Axiar. Kr. 68:—.

3) **Goerz Tengor**
6×9 med Frontar. Kr. 20:—.
Priser av Goerz A. G., Berlin.

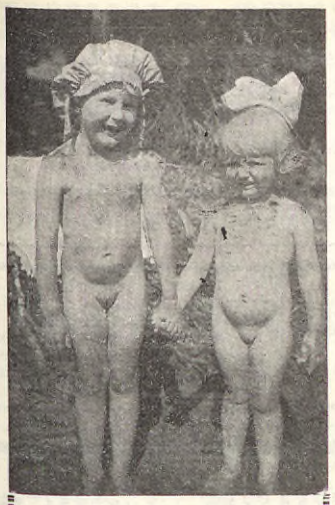
Tillhörande grupp d.

1) **Kr. 100:—**, 2) **Kr. 50:—**, 3) **Kr. 25:—**,
att uttagas i film och papper (Ridax, Bluestar, Ronix m. fl.) av Gevaerts tillverkning.
Priser av Gevaerts Skandinaviska Generalagentur.

Utan **bästa negativ-material** kan intet pris i Iduns fotopristävlan påräknas. Begär därför alltid

GEVAERT-RULLFILM

Den bästa som finnes. Erhålles i alla fotografiska specialaffärer.



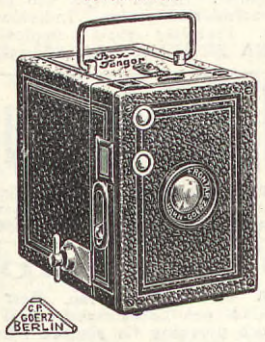
Dessa små flickor

äro tagna med en

Goerz Box Kamera

till Kr. **20.—**

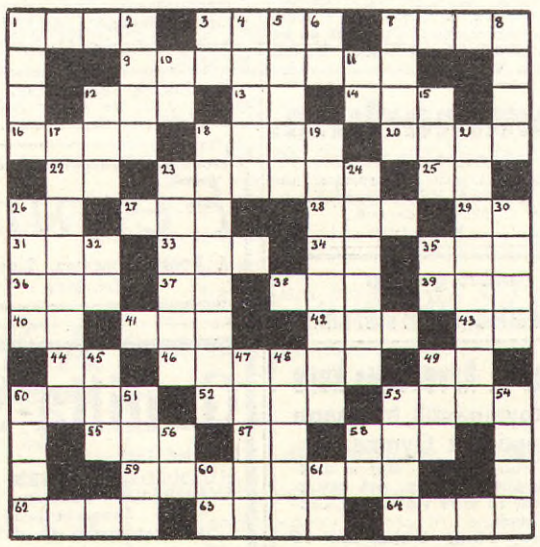
Nybörjare lära sig, efter 10 minuters undervisning i en specialaffär, att taga goda bilder. Med Goerz Tenax Film de bästa resultaten. Goerz Kameror och Film fås i alla fotoaffärer.



Tvätt.

För välgjort arbete, sänd Eder tvätt till
STOCKHOLMS TVÄTTANSTALT.
Telefon Huvudsta 1 09.

Kryssordstävlan i n:o 34.



Vågräta ord: 1. En hundras. 3. Finns det gott om på landsvägarna. 7. Ett sädesslag. 9. Användes mycket till kostymer. 12. Tillhör nunnornas klädedräkt. 13. Två romerska siffror. 14. Egenskap, som biffen bör äga. 16. Får den som lider av magsår underkasta sig. 18. Frömjöl. 20. Får man ibland utstå med en motståndare. 22. Utländsk förkortning för affärsföretag. 23. Värre än seg. 25. Husdjur. 26. Dragdjur. 27. Dött. 28. En sådan kan man få helt plötsligt. 29. Ätes salt sill vanligtvis. 31. Får man ofta göra i spårvagnar. 33. Kan vara gott eller dåligt hos en person. 34. Kinesiskt mynt, mått och vikt. 35. En bland de största och starkaste inom fågelvärlden. 36. Räkneord. 37. Ett omtyckt nöje under månskenskvällar i augusti. 38. En sångröst. 39. Författarinna till Livslinjer. 40. Ton. 41. Längmått. 42. Kemisk term. 43. Förkortning av väderstreck. 44. D:o av vikt. 46. Titel. 49. Fanns förr i Stockholm (förkortn.). 50. Flod i Tyskland. 52. Användes till handarbeten. 53. Växt, använd till medicinskt bruk. 55. Näringssaft. 57. Kan betyda detsamma som njuta. 58. Biflod i mellersta Europa. 59. Bostad. 62. Ett överblivet stycke. 63. Mansnamn. 64. D:o.

Lodräta ord: 1. Skogsdjur, vars skinn användes till boor. 2. Seglingsterm. 3. Förkortning av 46 vågrät. 4. Är Verner von Heidenstam men inte Albert Engström. 5. Helig stad. 6. Användes endast till utlänningar. 7. Dryck. 8. Produceras just denna tid på sommaren. 10. Användes av människor och oxar. 11. Preposition och konjunktion. 12. Före bröd. 15. Ett sådant får man av brännvin. 17. Giv akt på. 18. En dödsruna. 19. Ett stort antal. 21. Italiensk stad. 23. Flicknamn. 24. Utgivare. 26. Ö i Östersjön. 30. Ännu en gång. 32. Vad man gjorde med ägg vid påsktiden. 35. Se 26 vågrät. 45. Odlas ej här i Sverige. 47. Får man snart börja använda. 48. Brukar man göra med dans. 49. Omodernt att mäta med. 50. Finnas i källare etc. 51. Vad som är på skinn. 53. Tycka, mena. 54. Sedelära. 56. En broder till Oden. 58. Adverb. 60. Därtill användes ett av sinnesorganen. 61. Pronomen.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Kryssordstävlan i n:r 34".

Var icke rädd att använda händerna

till arbete i hushållet eller ute i trädgården. Numera kunna Edra händer vara i ständig sysselsättning och dock vackra, ty även om det naturliga hudfettet avlägsnas gör Syster Ellas Salva huden åter smidig.

Syster ELLAS Salva
användes nu av tusentals kvinnor, vilka syssla med hushållsarbete. Dess medicinsk-hygieniska egenskaper skyddar huden från att bli spröd eller spricka sönder.

Syster ELLAS Dagcreme
ökar på ett verksamt sätt hudens motståndskraft, gör den vit, matt o. vacker. Är torr o. användes om dagen, torkar ögonblickligen o. bildar ett utmärkt underlag för puder. Välgörande och behaglig.

Pris pr burk Kr. 2:—, tub 90 öre. Ⓣ

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000: —

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å Depositions-, Kapital- och Sparkasseräkning till *högsta gällande ränta.*

Fullständig bankrörelse.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

***Bästa garnkvaliteter, äkta färger, omsorgsfullt arbete, konstnärlig känsla** karaktäriserar våra vävnader.*
KONSTFLITEN, G:la Högskolan, Göteborg.

A D A

Spegelblanka Diskbänkar

Ada-Zinkglans, godkänt av Husm. provkök torde vara det bästa specialputsmedel för Diskbänkar som nu finnes i marknaden — zinken blir helt enkelt spegelblank. Då det även säljes synnerligen billigt, tillråda vi Köp — "ADA".

LEDIGA PLATSER

Plats finnes för flicka eller änkefru

att föreslå hem på landet, där husmor saknas. Sökande bör vara kunnig i enklare matlagning samt mjölkning. Svar emotses med referenser under adr. **Ekkullens Hönsgård A.-B., Norra Hamngatan 4, Göteborg.**

Dispensär-sköterskетjänsten

i **Trehörningsjö distrikt**, Västernorrlands län, förklaras härmed till ansökan ledig, att tillträdas senast **den 1 nov. 1925.** Löneförmåner: Grundlön 1,600:— kr. pr år med tre ålderstillägg å vartdera 150:— kr. efter 3, 6 och 10 års dispensärtjänstgöring, därjämte fri möblerad bostad, vedbrand och lyse. Dyrtidstillägg såsom för statsanställda vid nyreglerade verk. En månads årlig semester. Dagtraktamente vid resor. Tjänsten förenad med pensionsrätt i Statens pensionsanstalt.

Ansökan, åtföljd av meritförteckning, åldersbetyg, friskbetyg samt intyg om genomgången dispensärkurs, ställes till **Västernorrlands läns dispensärstyrelse** och skall vara insänd senast den 15 september 1925 till Överläkare A. Forsheim, **Sundsvall.**

Guvernant.

Yngre, undervisningsvan, språkkunnig och musikalisk guvernant, sökes den 15 sept. event. 1 okt. för 3 flickor, 12, 13 och 15 år på herrgård i Skåne. Lönepretentioner, referenser och foto sändas under adress "Guvernant 1925", Iduns exp., Sthlm f. v. b.

Guvernant

önskas för en gosse och en flicka, som skola läsa första klassens kurs. Svar med lönepretentioner samt betyg, rekommendationer och helst fotografi sändes till Disponent E. Malm, **Striberg.**

PLATSSÖKANDE

I trevligt och ordentligt hem,

som familjem., önsk. bild. person plats som hjälp och sällsk. hos ensam dam eller dyl. Gärna landet. Någon lön. Goda referenser finnes. Svar till "Ensamstående" Iduns exp. f. v. b.

Käck studentska,

20 år, som genomgått husmoderskola och som ej är rädd att ta itu med litet av varje, söker plats i fam. eller hos äldre dam. Medföljer gärna utomlands. Läxläsning med barn om så önskas. Svar till "Frisk och glad", Iduns exp. f. v. b.

Studentska, 19 år,

önskar plats i bildad familj att deltaga i alla husliga sysslor eventuellt även läsa och spela med barn. Svar till "B. A.", P. r. Warberg.

Käck 20-åring

önskar plats som guvernant eller husmors hjälp. Undervisningsvan, kunnig i husliga sysslor. Mycket goda bet. o. rek. Svar till "Glad o. god", Linköping p. r. Helst utomlands.

Guvernant,

elementarbildad (goda betyg), van att undervisa även i pianospelning, söker plats. Svar till "19 år", **Hillared.**

Dam, 30 år,

önskar plats helst där inga egna barn finns. Intresserad av matlagning, för övrigt allt som hör till ett hem. Genomgått slöjdskola, vävkurs, sjukvård m. m. Svar till "Resa", Iduns exp. f. v. b.

19-års flicka

med kompetens från 8-klassigt flicklärоverk önskar plats som läxhjälp, sällskap o. d. Betyg i bokföring och maskinskrivning finnes även. Svar till "Land eller stad", Iduns exp. f. v. b.

Två unga flickor

önska plats i familj, var för sig, som husmors verkliga hjälp. Kunniga i matlagning och allt husligt arbete för övrigt. Svar till "Gott hem 15 sept.—1 okt.", Iduns exp. f. v. b.

Bildad 22-årig flicka

önskar anställning d. 1/9 1925 som hjälp och sällskap åt bildad dam i Stockholm eller dess närhet. Svar torde sändas till "Körkort", Iduns exp. f. v. b.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö, 3 km. från Växjö. Undervisning enligt normalskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Infödda språklär. Nästa läsår börjar den 1 sept. Prospekt på begäran. **ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, TELEBORG, VÄXJÖ.** Rikstelefon Växjö 199.

Örebro Fröbel-Seminarium.

Utbildning för barnträdgårdar, hem, barnhem, barnkrubbor o. d. anstalter för barn. Höstterminen börjar 18 september. Prospekt och upplysningar mot porto.

MARIA KJELLMARK.
Föreståndarinna.
Riks. 1920.

Ung förlovad flicka

önskar komma till präst- eller herrgård under en tid av 2 à 3 månader för att under husmoders ledning lära hushåll. Fritt vivre. Svar till "Medem av familjen ALN", und. adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm, f. v. b.

Plats som guvernant

söker 23-årig skånska med stort intresse för barn och undervisning. Har realskoleexamen och därjämte utmärkta intyg av privatlärare i språk. Tacksam för svar under sig. "1:sta platsen", Iduns exp. f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

För studerande ungdom

finnes utmärkt god inackordering hos ensam dam för 2 à 3 flickor. Ensamt eller delat rum. Bästa referenser. Svar till "Hösten 1925—26", Iduns exp. Sthm f. v. .b.

DIVERSE

För den nyfödde.

Varje mor bör pröva den mest praktiska, handsydda Bärmanteln. Vit kr. 5. Skär eller ljusblå kr. 5.25, dessutom Utstyrslar à kr. 8,10 samt Modellkartongen Extra kr. 15. 14 års verksamhet. **Fru E. Caspersson, 3 Jerntorgsgatan, Örebro.**

En oömöblerad dubblett

nyreparerad, med egen ingång, toilette och w. c., utomordentligt vacker och solig finnes tillföljd av dödsfall att hyra. Helinackordering kan erhållas. Svar till "Hösten 1925", Iduns exp. Stockholm f. v. b.

Tyringe Praktiska Husmodersskola

Under skickliga lärarinnors ledning gives en i allo gedigen undervisning 3 mån. 15 sept.—15 dec. i enkl. och finare matlagning, bakverk, charkuteri, slöjd, klädoch linnesömnad samt vävnader. Alla eleverna bo på skolan och beredes dem ett gott hem. Prospekt och upplysningar mot porto.

FÖRESTÅNDARINNAN.

APELRYD.

Fredrika-Bremer-Förbundets

Fruktodlings- och Trädgårdsskola

Adr.: Båstad.

börjar ny tvåårskurs den 1 nov. 1925. Till styrelsen ställda ansökningshandlingar torde insändas till skolans föreståndarinna före den 15 sept. Prospekt på begäran.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare Begär originalförpackning.

Hushållshandskar,

extra prima Kr. 2:—, med förstärkning 2:50 pr par. (Uppgiv handsknummer.)

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

Infört genom Stockholms Läkareförening

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medtor enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.

Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUNDs Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik

Sturegatan 62, Stockholm.
R. T. 75025. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Nästa kurs 14:de arbetsåret i **Massage- och Sjukgymnastik** värme, ljus- o. elektr. behandling, zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 15 sept.

Göteborgs Gymnastiska Institut. Östra Hamng. 45. GÖTEBORG. Tel. 96 80. Begär prospekt!

Gymnastikdirektörsexamen

avlagges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet

Nu kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga **FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER** börjar ny kurs. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Bill. inack. Begränsat elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs övertecknad.

MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

14-årig praktisk flicka

från gott hem, önskar från den 15 september komma i prästhem där hon kunde hjälpa till och deltaga i husligt arbete, samt under vintern åtnjuta konfirmationsundervisning. Svar med prisuppgift till "Elisabeth", S. Gumælius Annonsbyrå, **Malmö.**

Studiebegåvad

faderlös, 9—10 års gosse, frisk och välartad, från fattigt men bildat hem i landsorten, erbjudes fritt vivre och skolgång, t. v. försöksvis, som kamrat till jämnårig i Stockholms närhet. Svar med ref. till "Ämbetsmannafamilj', Iduns exp. f. v .b.

Landskrona Husmodersskola

börjar sitt 8:de verksamhetsår den 1 okt. 1925.

Undervisning meddelas under 10½ månad:

a) i hushållsgöromål: matlagning, bakning, slakt, konservering, tvätt, städnings- och rengöringsarbete, trädgårdsskötsel, sömnad samt späd- och småbarnsvård;

b) i hushållslära, hälso-, sjukvårds- och barnavårdslära; samt samhällslära.

Undervisningsavgift 50 kr. för hela kursen. Kostnadsavgift 20 kr. pr månad.

Obs.! Obemedl. och mindre bemedl. elev kan erhålla understöd, kr. 20:— eller 10:— pr månad.

Ansökan om befrielse från underv.-avgift göres hos styrelsen.

Styrelsen.

VITA KORSETS SJUKHEM

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 5

Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 1 Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt läkares förfogande. Rt 97 56.

Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 1 N. 97 56.

Fysikalisk behandling. (av alla slag) gives enligt läkares ordination avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.

Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

Femina

5 Engelbrektsgatan, Stockholm.
Tel. 2012.

Korta kurser samt 8 månaders kurs i yrkesmässig sömnad och tillskärning börja 1:sta sept. Avgångsbetyg. Klädlinnesöm, barnkläder och broderier. Prospekt på begäran. Lärarinnor Frun Ida Sellmann, Fröken Karin Lindgren, Grevinnan M. von Schwerin.

Gunilla-Skolan, Uppsala

Grundad 1911. GAMLA TORGET 2. Telefon 370.

HUSMODERSKURSER för bildade unga flickor börja den 7 sept. 1925.
SYKURSER i linnesöm, klädsöm och barnkläder börja den 15 sept. 1925.
Prospekt och närmare upplysningar på begäran.

KARIN GERLE. ANNA SCHENSTRÖM.

Helpensionen, HERRSÄTRA SKOLA Carlberga, *Södertälje*

mottager elever på flickskolans alla stadier. Skolan börjar den 10 sept. Avgångsbetyg från kl. VIII medför Normalskolekompetens. Individuell undervisning inom ramen av skolans kursplan. Praktiskt arbete i uppfostrande syfte.

ANNA SUNDIN. Tel. Södertälje 532.

Hösterums Husmoderskurs

för unga flickor, börjar åter 1:a sept. matlagning, vävning, sömnad, handarbete. Läs- och talövningar i främmande språk. Prosp. mot porto.

Tel. Börrum 15 A. Fru Häradshövding af Ekenstam, Söderköping.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad, såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Elsa Philips Husmoderskola,

Stockholm, Karlavägen 25 (f. d. 1 A),

börjar sin 35:e kurs för bildade unga flickor den 15 sept. 1925. Undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, konservering och inläggningar av bär, frukt, grönsaker och kött; vegetarisk matlagning, sjukmatlagning, uppköp, födoämneslära, hushållets ekonomi m. m. Olika kurser. Examenslärarinnor. *Förbereder inträde till lärarinnekurser i huslig ekonomi.* Adr. till 28 aug. Nyåker, **Leksboda**, sedan Sthlm. Prosp., ref. och närmare upplysn. på begäran. **ELSA PHILIP, Stockholm. Tel. Öst. 13 10.**

Vid Skogsbo Hushållsskola, Leksand

börjar ny kurs d. 20 sept. Undervisning meddelas i enklare och finare matlagning även vegetarisk, bakning och konservering, linne och klädsömnad, vävning, främmande språk m. m. Lämplig som förberedelse för inträde vid skolköksseminarier. Närmare upplysningar och referenser lämnas av

GERTRUD WALIN. SIGNE PHILIP.
Sommaradress Lindåker, Leksboda.

Kvinnliga Folkhögskolan i Vara

börjar ny kurs den 26 okt. Begär prospekt från rektor Anders Johansson, Vara. Se våra utförligare annonser i denna tidning.

Systrarna E. Nilssons Sömnadsskola

Jungfrugatan 5, Stockholm.

Kurserna i Kläd- och Linnesömnad börja åter den 1:a Sept.
Tel. Ö. 30 17. Prospekt på begäran.

ÖNNESTADS

— Kristianstads län —

Kvinnliga Folkhögskolas

Teoretiska 5 månaders vinterkurs
börjar 2 november.

Förbereder i allm. bildande ämnen, språk m. m. för vidare utbildning, lanthush. sem., skolkökslär. utbildn., seminarier m. m. Begär prosp. och illustrationshäfte av 1925 genom rektor *Yngve Melander,* Önnestad.

Obs.! Grundad 1868. Framstående underv.-möjligheter. Billiga omkostnader. — Rikliga lärarekrafter. — Statsstip. Frielevplatser. — Egna inackorderingslokaler.

HÄLSINGBORGS HUSMODERSSKOLA

Villa Stjärneborg. Tel. 3264.

Grundl. undervisn. i enkl. o. fin. matlagn., bakn., konserv. o. sömnad m. m. Nya kurser börja 1:a sept.. Elevhem å skolan. Prosp. o. närm. upplysn. på begäran.

ASTRID GARDMAN. TERESA KJELLBERG.
F. d. lärarinnor vid Fackskolan f. husl. ek., Upsala.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Som
konserveringsmedel
har
FALU-ÄTTIKA
på grund av sin *renhet* och *hållbarhet* visat sig som en framstående
KVALITETSVARA

FINA EFTERRÄTTER AV ÅRSTIDENS BILLIGASTE FRUKT.

Äppelsaisonen har nu börjat på allvar. Husmodern är glad över att åter kunna ödsla med den varan. Fallfrukten har länge kunnat användas till äppelsoppan, äppelmoset, äppelkakan, sirapsäpplen och alla dessa vardagsrätter, som ju de flesta äta med god smak i början, men som man — om sanningen skall fram — snart nog hinner tröttna på, om de bjudas för ofta. Äpplena äro emellertid så billiga denna årstid, så man kan gärna kosta på dem en smula i tillagningen. Tillsätt t. ex. litet vitt vin i äppelsoppan. Blanda äppelmoset med en smula hallonsylt, beströ äppelkompotten med några rostade mandlar eller servera äppelkakan i form av äppelcharlotte indränkt med arrak eller rom o. s. v. Från de enklaste rätter kan av äpplen åstadkommas de allra finaste efterrätter, som med fördel kunna serveras som avslutning vid en festmåltid.

Nedan följer några utförliga recept på finare äppelrätter.

Äppelkaka à la Coburg (för 6 pers.).

Mördeg: 150 gr. smör, 150 gr. mjöl, 10 gr. socker, 6 bittermandlar.

Fyllning: 8 äpplen, ½ kkp socker, 1 ägg, 40 gr. sötmandel, 1 msk. grädde.

Till mördegen arbetas alla ingredienserna tillsammans, och degen ställes ut att kallna. En tårtform (med lös botten) beklädes med hälften av degen i botten och gräddas lätt. När kakan kallnat bekläder man formens sidor till c:a två centimeters höjd med resten av degen. Äpplena skalas, befrias från kärnhus, skäras i skivor eller klyftor och läggas i formen, som sättes in i ugnen, tills mördegen är gräddad och äpplena mjuka. Mandeln skållas och skäres i strimlor. Den blandas med ägg och socker, som vispas grundligt tillsammans under 10 min. Grädden tillsättes, och blandningen hälles över äpplena. Litet socker strös överst, och formen sättes åter i ugnen, tills kakan är ljusgul.

Mördeg kan ersättas med smördeg, och i stället för socker och mandel i äggsmeten kan stötta biskvikakor användas.

Serveras med vispad grädde eller vaniljsås.

Äppeltarteletter (för 6 pers.).

Mördeg som i föreg. recept eller smördeg.

Äppelkompott: 1—1½ lit. äpplen, 1½ kkp. socker, 3 kkp. vatten, vanilj, 2 msk. arrak.

Marängmassa: 3 äggvitor, 150 gr. socker, 1 msk. vaniljsocker.

Små veckade formar beklädas med deg och gräddas. Äpplena skalas, skäras i halvor och befrias från kärnhus. De kokas mjuka i sockerlag. Sockerlagen, som äpplena kokat i, hopkokas, om den är tunn, tillsättes härefter med en bit vanilj samt arrak och hälles över äpplena, som få stå övertäckta, tills de blivit kalla. En äppelhalva lägges härefter i varje formbakelse; marängmassa spritsas ovanpå, och tarteletterna sättas in i svag ugnsvärme, tills marängen är färdig.

Sockerkaka med äppelfyllning och grädde.

Sockerkaka: 4 ägg, 200 gr. socker, 50 gr. vetemjöl, 50 gr. potatismjöl.

Fyllning: 1½ lit. äpplen, 1½ kkp socker, 3 kkp. vatten.

Lag: 2 dcl. äppellag, (75 gr. socker), ¼ tsk. kanel, rivet skal av ½ citron, 1 liten bit vanilj, 2 msk. vitt vin, (1 msk. likör).

Till garnering: 3—4 dcl. tjock grädde, ½ kkp knäckta nötter eller mandelstrimlor.

Äggulor och socker röras tjockt och pösigt, mjölet tillsättes, och sist inblandas vitorna slagna till hårt skum. Sockerkakan gräddas på vanligt sätt.

En tunn botten av sockerkaka lägges underst. Ovanpå placeras äppelkompotten och resten av sockerkakan skuren i små skivor. Till lagen blandas alla ingredienserna i en kastrull och får ett uppkok samt få stå med lock över ½ tim. Kakan dränkes försiktigt med lagen. Grädden vispas till hårt skum, och härmed garneras tårtan. Grädden beströs med nötter eller rostade mandelstrimlor.

Fin äppelkrans med sauce rouge (för 8 pers.).

200 gr. sötmandel, 150 gr. smör, 75 gr. vetemjöl, 3 ägg, 200 gr. socker, 2 lit. äpplen, 1½ kkp socker, 3 kkp. vatten.

Till garnering: Glasyr, 10 pistaciemandlar.

Sauce rouge: 4 dcl. tunn grädde, 4 äggulor, 1 vaniljstång, 2 tsk. potatismjöl, 2 dcl. tj. grädde, 2 msk. jordgubbssylt, (socker).

Mandeln skållas drives genom mandelkvarn och stötes tillsammans med smöret. Äggen vispas tillsammans med sockret, tills blandningen blir vit och pösig. Mandelsmeten blandas in och sist tillsättes mjölet. En kransform smörjes väl med smör och beströs med fint stötta skorpor. Den beklädes med ett lager av kaksmeten, som bredes ut i botten och på sidorna. Formen fylles med äppelhalvor, som kokats i sockerlag, och resten av kaksmeten bredes över som lock. Kakan gräddas i medelvarm ugn, får svalna något och stjälpes upp. Den bestrykes med glasyr och beströs med hackad pistaciemandel. Såsen placeras i kransen eller serveras i särskild skål till kakan.

Till såsen blandas grädde, vanilj, äggulor och potatismjöl kallt tillsammans och får under kraftig vispning sjuda, tills krämen tjocknar, den lyftes då av elden och vispningen fortsättes, tills den svalnat. När krämen är fullkomligt kall avlägsnas vaniljstången; den till skum slagna grädden inblandas jämte jordgubbssylt och socker efter smak.

Äppelfromage (för 6 pers.).

4 dcl. tjock grädde, 4 dcl. sockrat äppelmos, 100 gr. biskvier, 5 blad gelatin.

Till garnering: Sockrade vinbärsklasar, 25 gr. rostade mandelstrimlor.

Grädden vispas till skum. Gelatinet upplöst i litet varmt vatten vispas försiktigt med äppelmoset, de grovt stötta biskvierna och grädden tillsättes omedelbart, och massan hälles i geléskål att kallna eller i form, som sedan stjälpes upp. Fromagen överströs med rostade mandelstrimlor och garneras med sockrade vinbärsklasar eller jordgubbssylt.

Äppelsufflé (för 8 pers.).

8—10 stora äpplen, vatten, socker, sylt (av jordgubbar eller hallon). 100 gr. smör, 4 dcl. mjölk, 100 gr. vetemjöl, 100 gr. socker, 4 ägg.

Äpplena skalas och befrias från kärnhusen samt förvällas i litet sockervatten. De ställas i smord eldfast form och fyllas med sylt. Mjölk och smör få koka upp i en kastrull, mjölet vispas i, och smeten får koka 10 min., då den lyftes av elden. Äggulorna tillsättas en i sänder under kraftig omrörning och sockret blandas in. När smeten är fullkomligt kall nedskäras försiktigt de till hårt skum slagna äggvitorna. Sufflésmeten hälles över äpplena i formen, som sättes i medelvarm ugn, tills massan är gräddad c:a ¾ tim. Den kan avprovas meddels vispkvist.

Kungsörs
fabriksmärke garanterar högsta kvalitet för alla
ALUMINIUM- och KOPPARKÄRL

Vår av kännare högt uppskattade
Klass II Pilsner
ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.
A:B. HEMBRYGGERIET
Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.
Hembäres direkt till privathushåll.

HORNIMAN'S THE GRUNDAD 1826 MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

Runda o. ovala grytor, stekpannor, plättpannor och våffeljärn

gjutna av aluminium

BRÖDERNA SÖDERBERGS
METALLGJUTERI, ESKILSTUNA
Tel. 1205 - 1207

CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

Oscarshamns
Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns

tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.
Firman etablerad år 1895 och kvalitéerna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

Varhälst någon yta mist sin glans, polera med

FULGENTIN

Till salu i varje färghandel. Pris 1 kr. pr flaska om cirka 200 gram.

Alla Råttor lockas utav Muridin"
Det verkar som förgiftat vin
Dess färg är röd
Och Muridin är säker död.

MURIDIN

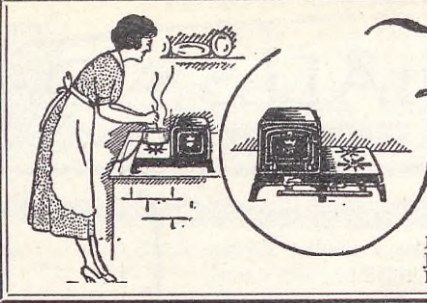
försäljes i alla kemikalieaffärer och apotek i flaskor à 2:— & 3:50.
OBS.! Oskadligt för husdjuren.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner 7856, 12992, Norr 7181.

Badinrättningen
Telefon Sö. 330 56
och 367.

Södermalms Tvätt- & Badinrättning

Tvättinrättningen
Telefon Sö. 336 30
och 25 82.



Kockums
GASKÖKSUGN
är husmoderns ideal.
Försäljes av Hrr Järnhandlare och Gasverk. Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

IDUNS KÖKSALMANACKA

(30 aug.—5 sept.).

SÖNDAG. *Frukost:* Spenatomelette; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, rädisor; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kall buljong med ost och kex. Stekt orre med sås, grönsallad med tomater samt brynt potatis. Jordgubbstårta.

MÅNDAG. *Frukost:* Svampstuvning med frityrkokt persilja; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Skinka och makaroner med äggstanning. Körsbärssoppa med grädde och småskorpor.

TISDAG. *Frukost:* Grönsakssallad; smör eller margarin, bröd, ost: kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Fågeltimbal (kalvfärs varvvis med fågelskivor från söndagssteken kokt i form) med grönsaker. Äppelbeignet.

ONSDAG. *Frukost:* Marthas frukosträtt; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Gäddfiléer kokta i flottyr. Strutar med chokladgrädde.

TORSDAG. *Frukost:* Fiskstuvning i croutons; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Oxsvanssoppa. Äppelkaka med vaniljsås.

FREDAG. *Frukost:* Potatisgratin med kött och tomater; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt rimmad lammbringa med kokta rötter i små tärningar. Blåbärsplättar.

LÖRDAG. *Frukost:* Stuvade ägg på rökt skinka; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Svampsoppa med frikadeller. Berlinerpudding.

Grönsallad med tomater (för 6 pers.). 3—4 salladshuvud, 3—4 tomater, 2 äggulor, ¼ tsk. salt, ½ tsk. vitp., ½ tsk. senap, 1 dcl. fin matolja, 2 msk. vinaigre.

Salladsbladen skiljas och sköljas samt få rinna av väl. Tomaterna ansas och skäras i skivor. Äggulorna arbetas tillsammans med salt, vitp. och senap i en bål. Matoljan och ättikan tillsättas droppvis under kraftig omrörning hela tiden. Salladen och tomaterna läggas i en skål, såsen hälles över och alltsammans blandas försiktigt.

Jordgubbstårta (för 6 pers.). 3 äggvitor, 250 gr. socker (florsiktat), 200 gr. mandel, ½ lit. jordgubbar, 1 dcl. vispgrädde, socker.

Äggvitorna vispas till skum och blandas försiktigt med sockret och mandeln. Smeten gräddas i smörad och mjölad form i medelvarm ugn.

Jordgubbarna pressas till puré och blandas med den vispade grädden och sockret samt bredes över tårtan omedelbart före serveringen.

Frityrkokt persilja (för 6 pers.). 1 dcl. grädde, 1 ägg, 2½ msk. vetemjöl, 25 gr. smör, 2 knippor persilja.

Till kokning: Flottyr.

Persiljan sköljes, får väl rinna av samt doppas i en smet av grädde, ägg, mjöl och smält smör. Och kokas härefter brun i het flottyr och serveras t. ex. med svampstuvning. Denna lägges då mitt på serveringsfatet och persiljan i krans omkring.

Marthas frukosträtt (för 6 pers.). 300 gr. rökt skinka, 200 gr. kokt el. stekt kött, 2 ägg, ½ kkp st. skorpor, 1—2 msk. grädde.

Till stekning: 50 gr. smör.

Skinkan och köttet males samt blandas med ägg, mjölk och st. skorpor, smaksättes och formas till kotletter, som stekas hastigt och serveras omedelbart med fint hack. stekt potatis och smält smör.

Potatisgratin med kött och tomater (för 6 pers.). 300 gr. potatis, 1 kkp hack. stekt kött, 200 gr. tomater, 1 msk. salt, vitp., 3 ägg, 2 kkp. mjölk, 1 msk. hack. persilja.

Till servering: 50 gr. smör, riven pepparrot.

Potatisen skalas och skäres i tunna strimlor; tomaterna skäras i tunna skivor och läggas varvvis med potatis och köttärningar, salt och vitp. i en smörad pajform. Äggstanningen vispas och slås över jämte persiljan. Formen gräddas i ugn ½ timme eller tills den stannat, varefter den serveras jämte smält smör och pepparrot.

Berlinerpudding (för 6 pers.). 3 dcl. mjölk 85 gr. socker, 85 gr. pot.-mjöl, 85 gr. smör, skalet av en citron, 4 ägg.

Mjölk, socker, potatismjöl och smör sättes över sakta eld samt får sjuda, tills blandningen blir tjock. Då tillsättes citronskal och gulorna en i sänder samt sist de till skum slagna vitorna. En form med lock smöras och mjölas, smeten slås däri, och locket läggs på. Puddingen får koka 1 timme i vattenbad, varefter den uppstjälpes och garneras med körsbär och indränkes med körsbärssaft.

Bordsilver
— Högsta kvalité —
Extra prima svenskt nysilver
Lägsta pris

Säljes på förmånligaste avbetalningsvillkor med full ombytesrätt.
Rekvirera genast vår nyutkomna eleganta katalog.
Agenter antagas.
Mellansvenska Partilagret
Stockholm 3.

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE BRÖD
i Stockholm med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockhom 1921.

Filfar och Schalar
absolut största sortering och billigaste priser i Arvika Spinneri Affär, Oxtorgsgatan 9 A, Stockholm. Tel. 163.

Den omtänksamma Husmodern
vänder sig alltid till
LUNDA TVÄTTINRÄTTNING
Tel. Drottningholm 20 och 190

Sanitetsbindan
PURISSIMA
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.
Tillverkas av
A.-B. ASTRA,
Södertälje.

Åt Mackintosh's läckra
Lyxkola och Chokolad-Kola
Fås i alla Speceri-, Frukt- och Konfektyraffärer

MIN MOR. AV ANNA LENAH ELGSTRÖM

DÅ MARIA ELGSTRÖM F. STRÖMberg, tisdagen den 18 aug., 75 år gammal, lämnade livet gick med henne en ovanlig kvinna bort.

Ovanlig så till vida som hon på ett för en kvinna ovanligt sätt koncentrerat sina krafter på ett för en kvinna vanligt verksamhetsfält. Jag menar en mors.

Många äro mödrar — men huru många, nu för tiden åtminstone, äro mödrar på detta intensiva målmedvetna sätt, som offrar alla krafter, alla intressen för detta enda — sina barns andliga och lekamliga väl — som alltså äro mödrar på det allt uppslukande manér varpå en konstnär är konstnär?

På det sättet var Maria Elgström mor för sin sextaliga barnskara, varav fem nu stå vid hennes bår, sörjande henne så djupt man endast sörjer en sådan mor.

Hon hade rika anlag — i synnerhet musikaliska, men även poetiska, — och livliga, allmänna, andliga intressen, medförda från det gammaldags förfinade och gedigna Stockholmshem, där hon växt upp hos sina föräldrar, fältkamrer Fredrik Strömberg och hans maka den högt begåvade Charlotte v. Rotlieb.

Hon var den yngsta av deras många barn, varav tvenne, Clara och Helmer S. sedermera gjorde sig gällande inom sin tids kulturliv — Clara S. som banbryterska på det kvinnliga undervisningsområdet, (hon

Författarinnan Anna Lenah Elgström ristar här en pietetsfull minnesruna över sin nyligen avlidna moder vars ljusa gestalt förövrigt redan ingått i litteraturen. I "Mödrar" och den till modern dedicerade boken "Marta och Maria" har dottern nämligen tecknat hennes sympatiska drag.

var en av stiftarna av Ateneum för flickor, och dess första föreståndarinna) — Helmer S. som en vid dåtidens operascen skattad bassångare.

Hon delade sina syskons intressen och arbetade som lärarinna vid systerns skola samt medverkade vid broderns turnéer, tills hon på en utrikesresa år 1881 träffade dåvarande sjökaptenen, sedermera byggnadsingeniören N. O. Elgström och samma år gifte sig med honom i Adelaide, Australien.

Sitt yttre verksamhetsfält förstod hon vid hemkomsten till hemlandet att med sällspord energi vidhålla så länge familjens ekonomi nödvändiggjorde detta, men sedan det icke längre behövdes och hennes hastigt tillväxande barnskara tog hennes tid allt för mycket i anspråk, lämnade hon det utan att sedermera med ett ord förråda vad detta i verkligheten kostade henne.

Ty hon var en av de få som offra utan att se tillbaka på offret. Hon hade den intensiva och brinnande känsla för idealet som kastar allt i smältdegeln, obekymrad om världens dom, dess beklagande eller icke beklagande — därför att hon visste att det hon ville var mera värt än det hon offrade. Och hon ville bli oförhindrad att alltid vara till hands med sin ömhet, sin förståelse — fullt och helt m o r, den man gick till med sina sorger och bekymmer och återvände från tröstad och styrkt.

Det sades om henne att hon kunde blivit konstnär. Hennes barn veta att hon under sin krafts dagar v a r det som mor!

A. L. E.

FRÅN IDROTTSFÄLT OCH GYMNASTIKSAL

Fem nationella och två världsrekord satta.

Juli gick i Neptuns tecken. Runt hela Sveriges land plöjde unga najader det solglittrande vattnet, och inte mindre än två nya svenska rekord kunna antecknas, varav ett endast är en förbättring på det andra.

Det sattes i Katrineholm på sträckan *200 meter* bröstsim av *Vivan Pettersson,* Eskilstuna S. S., på tiden *3 min. 27,5 sek.* Därmed är Hjördis Töpels rekord, som gällde på 3,28,5 bragt ur världen med sekunden jämt. Vad vidare Vivan Pettersson beträffar, så använde hon i mellantid 1,39. Vilket inte är någon dålig tid.

Den 31 — tolv dagar efter Katrineholmsrekordet — ställde *Vivan Pettersson* upp för samma distans, denna gång i Strömbadet, och lyckades efter kort men het slutstrid med sjuttonåriga Brita Hazelius från I. F K., Falun, som på precis samma tid nådde mål men ovetande reglerna blott slog i en hand, slå sitt eget rekord och gick in med den ypperliga tiden *3 min. 27 sek.*

Av de omkring femton tävlingar, som gått av stapeln, har egentligen ingen förutom de i vilka den käcka svensk-amerikanskan Martha Norelius deltagit, vunnit något allmännare beaktande, ehuru väl många präglats av nästan intensiv spänning och hårda strider. När *Vivan Pettersson* t. ex. den 10 i sin egen hemstad gjorde *100 fritt* på *1,25,* eller när *Gulli Everlöf,* malmöflickan, i Örebro dagen efter plöjde samma distans på 1,24,4, ett glänsande resultat, som är värt all aktning, äro minst av allt småsaker, vilka utan ett ord kunna nonchalant förbigås. Det ser ut som om Vivan Pettersson vore den av våra simmerskor, som mest låge i, och det är även detta, hon till stor del har att tacka för sina vackra resultat. Som nog de flesta veta, är bröstsim en synnerligen ansträngande gren på idrottens stora program. Vilket inte hindrade den unga eskilstunanajaden att taga *100-meters-sträckan* på en så lovande tid som *1,36,7.* Detta hände i Eskilstuna den 3. Men att hon inte är ensam om att ofta ställa upp vid tävling, blir nogsamt bekräftat, om man synar *Maj Eliassons* i I. F. K., Stockholm, och *Hjördis Töpels* i Najaden, Göteborg, rutin. Det visar sig vid en än så flyktig exposé, att dessa två flickors namn lysa fram litet här och var i prislistorna. De båda stockholmskorna *Brita Sperling* och *Siri Blom* behöva heller inte skämmas för sig, om de än inte nått några så glänsande resultat.

*

Martha Norelius har tävlat i Kristinehamn å sträckan 200 meter, mot ett fyra"manna"lag damer och segrade på tiden 2 min. 58,7 sek. Lagets tid noterades till 3,15,3.

*

En duktig motorcyklist. Fru Signe Andersson, M. C. K. Speed, har kört Mälaren runt.

50 m. fritt simsätt simmade nyligen i Oslo Martha Norelius på den goda tiden 33,5 sek. På söndagen ställde hon upp för *400 fritt* mot ett lag av 8 damer, som hon besegrade. Hon använde tiden 6,07,4, medan norskorna, som summo en sträcka av 50 m. var, förbrukade 6 min. 17,5 sek.

*

Älvsborgssimningen, en tävling gällande distansen Nya Varvet—Långedrag i Göteborg, gick söndagen den 16 av stapeln, varvid ej mindre än 20 damer startade. Men på grund av svår sjö och kyla utgingo tre damer. Aina Berg belade första plats med tiden 51,38,9, vilket är 3,08,9 sek. sämre än hennes förra året uppnådda tid, då hon inkom som tvåa.

*

Brita Hazelius hedras. Som tack för sina ypperliga simmarprestationer har Brita Hazelius av sin förening, Falukamraterna, fått mottaga en silverskål.

*

Dampolo. I Falukamraternas idrottsförening förefaller det, som om det kvinnliga inslaget spelade en synnerligen framträdande roll. Och det är ju enbart glädjande. Damerna inom klubben ha bildat två vattenpololag, vilket bör leda till efterföljd av andra föreningar.

*

1,41,6 min. var den tid, *Gurli Everlund* helt nyligen använde, då hon gjorde ett försök att bättra på sin tid för 100 m. ryggsim. Alltså misslyckades hon denna gång. Men man får hoppas på bättre lycka nästa gång. Frk. Everlund, som är innehavarinna av svenska rekordet på denna distans, är malmöflicka och hennes bästa tid är annoterad till 1,41,1.

*

Då det ligger i Idrottsavdelningens intresse att vilja giva sin läsekrets de mest autentiska uppgifter om, vad som tilldragit sig inom den kvinnliga idrottsvärlden, såge vi med största tillfredsställelse, att någon eller några på alla platser ville tillställa oss meddelanden om tävlingar, som hållits och i vilka kvinnliga förmågor deltagit, uppnådda tider m. m. samt vad för övrigt kan hava intresse för våra läsarinnor. Adr. Sportavdelningen, Iduns red.!

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

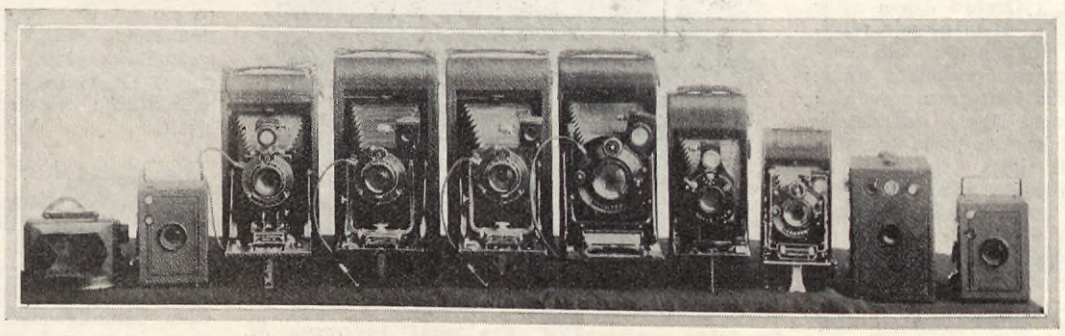
10 KAMEROR VÄRDA 1,500 KR. TILL SKÄNKS

PRISEN I IDUNS STORA FOTOGRAFISKA TÄVLAN.

Överst: Orangeriet i Potsdam, insänt av Filip Gustafsson, Saltsjö-Duvnäs. — "Barnjungfrun" kallar Olga Svenson, Virserum, nästa bild. — Av den tredje bör det kunna bli "en tös med långa flätor". Foto: Rektor Aug. Eckerberg, Visingsö. — Under: Lennart vattnar blommorna. Insändare: Fru Ewert, Vällinge. — Ett vackert foto av Ramsbergs kyrka, taget av Gustaf Cederlund, Nora.

KONKURRENSEN MELLAN VÅRA amatörfotografer om de stora och många pris, som utdelas i Iduns amatörfototävlan, blir allt skarpare Allt flera och flera bilder inkomma, många som ha stora utsikter att vinna pris. Där finns en rad vackra och roliga fotos, som berätta om glada, ljusa sommarminnen, om resor till sevärda platser i främmande länder och till bekanta trakter i vårt eget sommarfagra Sverige, om lustiga upptåg i barnens värld och gott humör i de storas. Så nog blir det svårt att att rättvist fördela prisen, som utgöras dels av de tio här avbildakamerorna, dels av en förstklassig radioapparat i mahogny, dels slutligen av sex stycken presentkort värda mellan 25—100 kronor. Ännu är det tid att insända nya bidrag, tävlingen utgår d. 30 sept. efter vilken dag tävlingsresultatet underställes juryn, bestående av hovfotografen Ferd. Flodin, sekreteraren i Fotografiska föreningen, dr Helmer Bäckström, och Iduns redaktion.

Tävlingen är uppdelad på två klasser; klass I och klass II. Till den förra, öppen klass, höra alla foton, som äro insända utan uppgift om kamera- eller filmmärke. Klass II är specialklass, och till den höra bilder tagna med Ernemannkamera (grupp A), d:o tagna med Kodak-kamera och film (grupp B), d:o med Goerz-film, (grupp C), och slutligen bilder tagna med Gevaerts film (grupp D). Bilderna, som kunna vara landskap, genrebilder, sportbilder, interiörer o. s. v., insändas till Iduns redaktion märkta »Fototävlan». Varje tävlingsdeltagare får skicka in hur många bilder som helst, dock icke samma motiv i olika variationer. Dessutom skall varje bild vara försedd med namn, adress och uppgift på den klass den tillhör. Se för övrigt utförligare bestämmelser och prislista i förra veckans nummer, som bör studeras noggrannt av alla dem, som vilja deltaga i denna den största av tävlingar för amatörfotografer, som på länge utlysts i Sverige.



De tio priskamerorna i Iduns amatörfototävlan.

Utan **bästa negativ-material** kan intet pris i Iduns fotopristävlan påräknas. Begär därför alltid

GEVAERT-RULLFILM

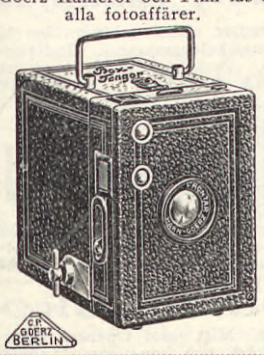
Den bästa som finnes. Erhålles i alla fotografiska specialaffärer.

De bästa minnen
från barndomstiden samlar Ni med en

Goerz Box Kamera

till Kr. **20.—**

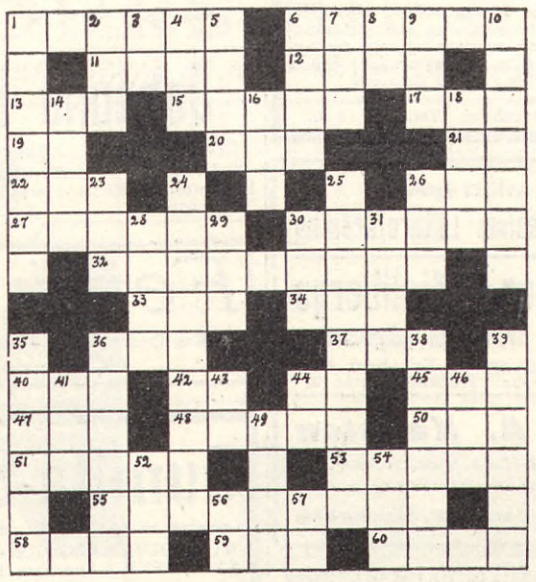
En enkel konst är fotografering om man har en Goerz kamera. Efter 10 minuters undervisning i en specialaffär kan Ni själv taga goda bilder.
Med Goerz Tenax Film de bästa resultaten.
Goerz Kameror och Film fås i alla fotoaffärer.



Bensintvätta

kostymen vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Kryssordstävlan i n:r 35.



Vågräta ord: 1. Överstiger exporten. 6. Göres över den dåliga tiden. 11. Flod i Asien. 12. Gjorde sanden i timglaset. 13. Geometrisk kropp. 15 Arabiskt hälsningsord. 17. Förkortning efter vissa företag. 19. Förekommer vid adelsnamn. 20. Frågande pronomen. 21. Går man ej över efter vatten. 22. Rum. 26. Pronomen. 27. En sådan väg är ej bra för bilisten. 30. Är ofta dåligt hos äldre. 32. Presidentbostad. 33. Bål. 34. Häst. 36. En onkel. 37. Flicknamn. 40. Mått. 42. Fisk. 44. Förkortning vid adresser. 45. Räcker. 47. Voro skorna, innan de togos på. 48. Skådespelare. 50. Molntapp. 51. Förekommer vid kortspel. 53. Tycker om höns. 55. Till försvar. 58. Vid användning. 59. Som man ropar får man svar. 60. Tidigt.

Lodräta ord: 1. Handelsterm. 2. Grekisk herdegud. 3. Borde ej finnas. 4. Av lycka. 5. Presterar hästen. 6. Är snö ibland. 7. När man ej kan röra sig. 8. På räkningar. 9. Antilop. 10. Gods, omnämnt i en film. 14. Ej rund. 16. För barn. 18. För varor. 23. Före döden. 24. Viktigt födoämne. 25. Anses kvinnan vara i högre grad än mannen. 26. Sådant krut förgås ej lätt. 28. Vilja nog alla vara. 29. Billigt bränsle. 30. Råtta. 31. Ädelgas. 35. I Schweiz och Kina. 36. Flyger fågeln. 38. Har chefen. 39. Svärd. 41. Bo. 43. För småbarn. 44. Dragare. 46. Mansnamn. 49. Utan sådana kunna inga hus byggas. 52. I kören. 54. Sträva många efter. 56. Ton. 57. Husdjur.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Kryssordstävlan i n:r 35".

Lösningar. Kryssordstävlan i n:r 30.

Lodräta ord: 1 Grav. 2. Kompass. 4. Eka. 5. Ebb. 6. Kronisk. 7. Redd. 9. Lä. 10. Ob 12. Nål. 14. Rön. 18. Bodö. 19. Enar. 20. Ragnhild. 21. Skeppare. 22. Aula. 23. Tran 24. Rotorfartyg. 27. Maskinister. 29. Nabo. 34. Sup. 39. Rån. 41. Rök. 46. Vår. 49. Nit. 53. All. 54. Ran. 55. Fob. 56. Eld. — *Vågräta ord:* 1. Gök. 3. Segel. 6. Kär. 8. Ol. 10. Or. 11. Anmäla. 13. Babord. 15. Våp. 16. Nöd. 17. Laber. 21. Satin. 25. Sona. 26. Kurs. 28. Onsdag. 30. Elak. 31. Ta. 32. Örn. 33. Pan. 34. S. S. 35. Obs. 36. Duk. 37. Ro. 38. Fri. 40. Ark. 42. Pi. 43. Ål. 44. Rö. 45. Av. 47. And. 48. Eko. 49. Ni. 50. Rå. 51. Is. 52. Trader. 55. Fasett. 57. Galjonsbilder. Prisen, kr. 15:95, tillfalla fru *Dagmar Biberg,* Uppsala, och *S. Björdin,* Götlunda, Arboga.

Fixeringsbilden i n:r 32.

Mjölnarens huvud synes vid den närmaste kvarnens högra kvarnfot, ansiktet är nedåtvänt. Böckerna gå till *Arne Lysén,* Härödsskolan, Göteborg 10, *Sonja och Birgit Nilsson,* Borlänge, och *Inga-Greta Stigman,* Björneborg, Finland.

Var icke rädd att använda händerna

till arbete i hushållet eller ute i trädgården. Numera kunna Edra händer vara i ständig sysselsättning och dock vackra, ty även om det naturliga hudfettet avlägsnas gör Syster Ellas Salva huden åter smidig.

Syster ELLAS Salva
användes nu av tusentals kvinnor, vilka syssla med hushållsarbete. Dess medicinsk-hygieniska egenskaper skyddar huden från att bli spröd eller spricka sönder.

Syster ELLAS Dagcreme
ökar på ett verksamt sätt hudens motståndskraft, gör den vit, matt o. vacker. Är torr o. användes om dagen, torkar ögonblickligen o. bildar ett utmärkt underlag för puder. Välgörande och behaglig.

Pris pr burk Kr. 2:—, tub 90 öre. Ⓣ

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000: —

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å **Depositions-, Kapital-** och **SparKasseräKning** till ***högsta gällande ränta.***

Fullständig bankrörelse.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

PÅHLSSONS
Dessertchoklader
Högfina kvalitéer
Tillverkare: A.-Bol. Carl P. Påhlssons Choklad- och Konfektfabrik, Malmö.

Under vackra sommardagar
intag Eder lunch, middag och supé å
PIPERSKA MUREN
Luftiga terrasser. Naturskön park. Förstklassig musik.
Obs.! Konditori i parken.

LEDIGA PLATSER

Haandgerningslærerinde (Væverske)

Ved Aandssvageanstalten i Ribe er en saadan Plads ledig og önskes besat 1. nov. eller 1 dec.

Lönnen er 1350 Kr. aarlig samt fri Station og reglementeret Tjenestedragt.

Ansögninger med bekreftede Afskrifter af Anbefalinger og Vidnesbyrd indsendes inden den 5. September till Anstaltens Kontor.

Ribe, den 20. August 1925.

j. Norrild, Forstander.

Dispensärsköterskетjänsten

i **Trehörningsjö distrikt,** Västernorrlands län, förklaras härmed till ansökan ledig, att tillträdas senast den 1 nov. 1925. Löneförmåner: Grundlön 1,600:— kr. pr år med tre ålderstillägg å vartdera 150:— kr. efter 3, 6 och 10 års dispensärtjänstgöring, därjämte fri möblerad bostad, vedbrand och lyse. Dyrtidstillägg såsom för statsanställda vid nyreglerade verk. En månads årlig semester. Dagtraktamente vid resor. Tjänsten förenad med pensionsrätt i Statens pensionsanstalt.

Ansökan, åtföljd av meritförteckning, åldersbetyg, friskbetyg samt intyg om genomgången dispensärkurs, ställes till **Västernorrlands läns dispensärstyrelse** och skall vara insänd senast den 15 september 1925 till Överläkare A. Forsheim, **Sundsvall.**

En distriktssköterskетjänst

med station i Torup kungöres härmed till ansökan ledig. Distriktet omfattar Torups, Kinnareds, Drängsereds och Krogsereds socknar. Lön och övriga förmåner äro de i lag bestämda, vartill kommer dyrtidstillägg å landstingets lönebidrag 500 kr. Tjänsten tillträdes den 1 november 1925. Ansökningar åtföljda av åldersbevis och läkareintyg, intyg om genomgången distriktssköterskeskola eller om erhållen dispens från sådan, utfärdad av Kungl. Medicinalstyrelsen, samt tjänstgöringsbetyg skola vara Barnmorskestyrelsen i **Hallands län,** adr. Halmstad, tillhanda före den 1 oktober 1925.

Tvenne elevplatser

finnas lediga å Kustsanatoriet Apelviken, adr. Varberg. Ansökan ställes till Husmodern.

Befattningen som

köksföreståndерska

av 1:a klass vid Göteborgs hospital kungöres härmed till ansökan ledig och äga kompetenta sökande att senast den 14 september 1925 ingiva sina till Kungl. Direktionen för Göteborgs hospital ställda ansökningar åtföljda av de handlingar sökanden kan åberopa. Sökande bör för att kunna ifrågakomma till befattningen äga praktik från sjukhus eller annan större inrättning.

Avlöning utgår f. n. med för ordinarie innehavare c:a 260 kr. pr månad och för icke ordinarie innehavare med 240 kr.

För bostad, bestående av ett möblerat rum med sängalkov, kost och tvätt erlägges en månatlig avgift av c:a 80 kr.

För behörighet till ordinarie anställning erfordras ett års väl vitsordad tjänstgöring å någon statens anstalt för sinnessjuka.

Göteborg i augusti 1925.

Kungl. Hospitalsdirektionen.

Kvinnl. ladugårdselever

erhålla plats 1 instundande november hos Fröken Tamm, Fogelstad, Julita.

Guvernant

önskas för en gosse och en flicka, som skola läsa första klassens kurs. Svar med lönepretentioner samt betyg, rekommendationer och helst fotografi sändes till Disponent E. Malm, **Striberg.**

Barnavårdsman.

En kvinnlig barnavårdsman erhåller anställning i Malmö på förordnande tillsvidare från och med den 1 nästa oktober. Löneförmåner såsom för ordinarie barnavårdsman i första lönegraden. Ansökan, åtföljd av åldersbetyg, läkareintyg och avskrifter av kompetenshandlingar, insändes till Barnavårdsnämnden, Malmö, senast den 15 instundande september.

Elsa Philips Husmoderskola,

Stockholm, Karlavägen 25 (f. d. 1 A),

börjar sin 35:e kurs för bildade unga flickor den 15 sept. 1925. Undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, konservering och inläggningar av bar, frukt, grönsaker och kott; vegetarisk matlagning, sjukmatlagning, uppköp, födoämneslara, hushållets ekonomi m. m. Olika kurser. Exam. lärarinnor. *Förbereder inträde till lärarinnekurser i huslig ekonomi.*

Prosp., ref. och närmare upplysn. på begäran.

ELSA PHILIP, Stockholm. Tel. Öst. 13 10.

PLATSSÖKANDE

Ung, bildad flicka

önskar komma till herrgård eller annat bättre hem för att under husmors ledn. lära hushåll. Villig underv. nybörjare i pianospeln. Fritt vivre. Svar till "Familjemedlem 20 år", Iduns exp. f. v. b.

Utomlands.

Bättre flicka, sjukvårdskunnig, önskar som hjälp o. sällskap medf. ens. dam el. fam. utoml., helst Tyskland. Villig delt. i skrivgöromål, sömnad o. förek sysslor. Sv. märkt "Autumn 1925", Iduns exp. f. v. b.

Småskollärarinna,

elementarbild., musikalisk, önskar plats till hösten att läsa med barn från nybörjare t. o. m. de lägre klasserna i läroverk. Sv. till "23 år", Havdhem, Gotl.

18-årig värmländska

önskar plats som husmors hjälp där jungfru finnes. Någon lön önskvärd. Svar till "Barnkär", Iduns exp.

Amerikansk sjuksköterska,

medelålders, skicklig i ett hems skötsel, söker till 1 okt. plats att förestå ett hem el. dylikt i eller i närh. av Sthlm. Fina ref. Sv. t. "Ordning och ansvar", Iduns exp.

19-årig flicka av god familj,

som genomgått 8 kl. läroverk och hushållskola och som talar tyska, önskar komma till familj för att hjälpa till med varjehanda hushållsgöromål. Svar till "Gärna landet", under adress S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm, f. v. b.

Kvinnlig gymnastikdirektör,

med flerårig praktik å lasarett samt privat önskar komma till egendom, helst där flera patienter kunna påräknas. Bästa referenser. Lön enl. överenskommelse. Svar till "God behandling", Sv. Dagbl. huvudkontor, f. v. b. Sthlm.

Flicka, 23 år,

från bättre hem, musikalisk, barnkär, något sjukhusutbildad, talar engelska, önskar, mot någon lön, plats 1 eller 15 sept. i familj, som hjälp åt husmoder. Goda referenser. Svar till "Samvetsgrann", Box 18, **Kragenäs.**

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

För studerande ungdom

finnes utmärkt god inackordering hos ensam dam för 2 à 3 flickor. Ensamt eller delat rum. Bästa referenser. Svar till "Hösten 1925—26", Iduns exp. Sthm f. v. .b.

DIVERSE

Konstintresserade!

Jag söker en kompanjon med kapital för startande av skola eller företag eller plats i större affärshus som vill inarbeta de modärna konstgrenarna Batik, Brokadmålning Handtryck och Läderplastik m. m. är även hemma i modebranschen. Svar till "Energisk", Iduns exp. f. v. b.

Infört genom

Stockholms Läkareförening

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik.

Begär prospekt: Tel. Norr 667. Stockholm. Holländaregatan 3.

Dr A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Hushållshandskar,

extra prima Kr. 2:—, med förstärkning 2:50 pr par. (Uppgiv handskнummer.)

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

Piska

och Renovera MATTORNA vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

En omöblerad dubblett

nyreparerad, med egen ingång, toilette och w. c., utomordentligt vacker och solig finnes tillföljd av dödsfall att hyra. Helinackordering kan erhållas. Svar till "Hösten 1925", Iduns exp. Stockholm f. v. b.

Fot-Klinik.

I undertecknads Fot-Klinik — med över 20 års praktik i Hälsingborg och omnejd — mottagas betalande elever för utbildning. Gott yrke. Självständigt angenämt arbete. Förfrågningar ställas till

Fröken ANNA ROSENDAHL, FOT-KLINIKEN,

Tel. 1012. Drottningg. 13, Hälsingborg.

Dags- och aftonkurser

Kalendeg. 17, 2 tr., Malmö. Tel. 15 64. Undervisning av fackлärare uti: Bokbinderi, Bokutsmyckning, Förgyllning. Hösttermin börjar den 14 sept.

Märta af Ekenstam.

APELRYD.

Fredrika-Bremer-Förbundets

Fruktodlings- och Trädgårdsskola

för kvinnor.

Adr.: **Båstad.**

börjar ny tvåårskurs den 1 nov. 1925. Till styrelsen ställda ansökningshandlingar torde insändas till skolans föreståndarinna före den 15 sept. Prospekt på begäran.

Furuhems Husmodersskola

Malen—Båstad

börjar sitt 10:de arbetsår den 21 sept. 3—6 mån. kurser. Kursen omfattar allt vad som hör till ett väl ordnat hushåll samt slöjd, såväl vävnad som sömnad. Dugliga exam. lärarinnor. Nutida komfort. Gott hemliv. Piano. Begär prosp. Anmäl i god tid. Skolan har härligt läge vid västkusten.

Tennis. Bildade flickor! *Ridhäst.*

Under dugl. husmors direkta ledning börjar 15 sept. 3 mån. hushållskurs. Vävnad, sömnad, handtryck, läderplastik, bokband m. m. för exam h. l. Ridlektioner. Ref. bl. a. föregående elever. **Fru G. Wessberg, Sjökvarns gård, Emmaboda.**

Systrarna E. Nilssons Sömnadsskola

Jungfrugatan 5, Stockholm.

Kurserna i Kläd- och Linnesömnad börja åter den 1:a Sept.

Tel. Ö. 30 17. Prospekt på begäran.

Johanna Brunssons Vävskola

Grundad 1873. Kungsgatan 70, Stockholm. Tel. Norr 437, 13363.

Utbildning av vävlärarinnor och yrkesväverskor samt kurser för hemvävning. Höstterminen börjar 1 sept. Växfärgningskursen 12 aug. Prospekt.

ALMA JACOBSON.

Femina

5 Engelbrektsgatan, Stockholm. Tel. 2012.

Korta kurser samt 8 månaders kurs i yrkesmässig sömnad och tillskärning; börja 1:sta sept. Avgångsbetyg. Kläd-, linnesöm, barnkläder och broderier. Prospekt på begäran. Lärarinnor Frk Ida Sellmann, Fröken Karin Lindgren, Grevinnan M. von Schwerin.

Gunilla-Skolan, Uppsala

Grundad 1911. GAMLA TORGET 2. Telefon 370.

HUSMODERSKURSER för bildade unga flickor börja den 7 sept. 1925.
SYKURSER i linnesöm, klädsöm och barnkläder börja den 15 sept. 1925.

Prospekt och närmare upplysningar på begäran.

KARIN GERLE. ANNA SCHENSTRÖM.

Helpensionen, HERRSÄTRA SKOLA Carlberga, *Södertälje*

mottager elever på flickskolans alla stadier. Skolan börjar den 10 sept. Avgångsbetyg från kl. VIII medför Normalskolekompetens. Individuell undervisning inom ramen av skolans kursplan. Praktiskt arbete i uppfostrande syfte.

ANNA SUNDIN. Tel. Södertälje 532.

Hösterums Husmoderskurs

för unga flickor, börjar åter 1:a sept. matlagning, vävning, sömnad, handarbete. Läs- och talövningar i främmande språk. Prosp. mot porto. Tel. Börrum 15 A. Fru Häradshövding af Ekenstam, Söderköping.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad, såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. Fr. 1 eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmål ning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Vid Skogsbo Hushållsskola, Leksand

börjar ny kurs d. 20 sept. Undervisning meddelas i enklare och finare matlagning även vegetarisk, bakning och konservering, linne och klädsömnad, vävning, främmande språk m. m. Lämplig som förberedelse för inträde vid skolans köksseminarier. Närmare upplysningar och referenser lämnas av

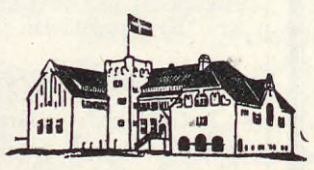
GERTRUD WALIN. SIGNE PHILIP.

Sommaradress Lindåker, Leksboda.

Folkhögskolan i Vara

börjar ny kurs den 26 okt. Grundlig och speciellt för kvinnliga elever avpassad undervisning i allmänbildande och praktiskt nyttiga ämnen bl. a. i enklare och finare matlagning, sömnad och handarbeten, vävning m. m. samt för elever som så önska i tyska eller engelska språket. Stipendier kunna erhållas. Begär prospekt från rektor Anders Johansson, Vara.

Hammenhögs Lanthushållsskola



Vinterkursen börjar den 1 nov. och pågår till den 28 april. Undervisning alla i ett hem förekommande arbeten såsom matlagning, bakning, slakt, konservering samt sömnad och vävnad, såväl enklare som konstvävnad. Statsunderstöd 15—30 kr. pr månad för mindre bemedlade och obemedlade. Prospekt fr. föreståndarinnan, adr. Hammenhög.

HÄLSINGBORGS HUSMODERSSKOLA

Villa Stjärneborg. Tel. 3264.

Grundl. undervisn. i enkl. o. fin. matlagn., bakn., konserv. o. sömnad m. m. Nya kurser börja 1:a sept.. Elevhem å skolan. Prosp. o. närm. upplys. på begäran.

ASTRID GARDMAN. TERESA KJELLBERG.

F. d. lärarinnor vid Fackskolan f. husl. ek., Upsala.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö, 3 km. fr. Växjö. Undervisning enligt normalskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushållning, sömnad, språk och musik. Exam. skolköklär. Inför språklär. Nästa läsår börjar den 1 sept. Prospekt på begäran. ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, TELEBORG, VÄXJÖ. Rikstelefon Växjö 199.

Seminarielärare Herberts förberedande kurs

till kvinnliga folkskoleseminariet i Skara. Höstterminen 15 sept.—15 dec. Kursens resultat hittills utmärkt. Dagskola, ej aftonskola. Undervisning i alla prövningsämnen, även i sång och gehörsutbidning. Fri läkarvård. Billig inackordering förmedlas. Giv Edra barn 7 månaders grundlig utbildning. Det blir billigare än att kasta bort år efter år på resultatlösa försök på egen hand. Referenser: Seminarielektorerna Bergström och Lindén, Skara, Kyrkoherde Lindén, Medåker, folkskollärare Salander, Lycke. Förfrågningar besvaras av t. o. och fil. kand. G. Herbert, Skara.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

ANVÄND TOMATER OCH GURKOR!

Med glädje konstatera vi, huru tomatodlingen i Sverige gått framåt med stormsteg under de senare åren, och att vi svenskar lärt att uppskatta tomater allt mer och mer. Dess förekomst är inte längre hänvisad till enstaka högtidliga tillfällen som en liten extra delikatess på bordet eller som ett enbart dekorativt inslag. Vi ha rätt att — åtminstone denna årstid — anamma den som en naturlig och gärna sedd detalj i vardagens matsedlar. —

Och det är gurkår i år! Med riklig tillgång följer ett billigt pris. Vi böra för all del passa på att använda de myckna gurkorna i höst. Varken tomater eller gurkor behöver nu räknas som lyxmat. Visserligen äro de ej särskilt rika på närande beståndsdelar, vilket framgår av en blick på näringsämnestabellen. Kalorivärdet för tomater betecknas med siffran 18 och gurka med 12, då t. ex. potatisens kalorivärde är 86 och morötternas 41. Men det är icke ur direkt näringssynpunkt, som tomater och gurkor ge ett hälsosamt inslag i kosten. De äro läskande, tillför kroppen vatten i en behaglig form. De utgöra en välbehövlig tillsats i tyngre rätter — särskilt kött — och gör härigenom denna föda mer lättsmält. De innehålla dessutom en hel del mineraliska beståndsdelar av värde samt vitaminer. Särskilt tomaten är rik på vitaminer. I professor Georg von Wendts tabell över vitaminhalt i olika födoämnen förekommer icke något födoämne med större vitaminhalt än tomaten. Den innehåller rikligt av alla i ovannämnda tabell upptagna vitamingrupper såväl A-, B- som C-ämnen. De födoämnen som komma närmast i fråga om vitaminhalt äro grönkål och spenat. Därtill kommer, att då vi helst servera tomaten rå eller åtminstone obetydligt upphettad samt oftast utan vattentillsats, så komma alla dessa nyttiga ämnen ofördärvade kroppen till godo.

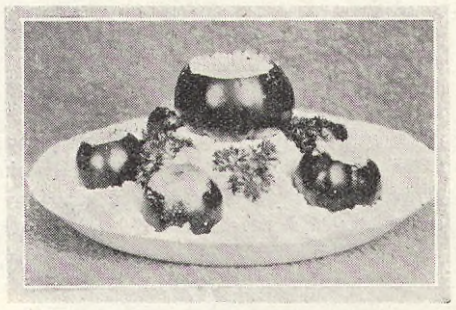
Gurkorna höra ej till de allra vitaminrikaste födoämnena. De innehålla nämligen ej några påvisbara A-vitaminer. B-gruppen är synnerligen knappt representerad. Men gurkorna innehålla rikligt med vitaminer tillhörande C-gruppen. När gurkan oftast serveras rå i form av pressgurka eller på annat sätt inlagd behöva icke heller vitaminerna här bli förstörda vid tillagningen.

Ett enkelt och förträffligt sätt att servera tomat eller gurka är att skära dem råa i skivor, vilka peppras och saltas och serveras till smörgås. Av gurkor lämpa sig härtill de stora gröna bäst. Alltså böra färska tomater eller gurkor icke saknas på smörgåsbordet denna tiden.

Tomater och gurkor kunna ju för övrigt användas på en mängd olika sätt, vilket följande förslag giva exempel på.

Tomatsallader.

1. Skär kokt potatis och tomater i skivor; lägg dessa varvvis i en karrott eller salladsskål och slå



Färsfyllda tomater.

skarpsås över. Garnera överst med några tomatskivor och hackad persilja. I stället för skarpsås kan majonnäs användas.

2. Tre tomater och två äpplen skäras i bitar och blandas med skarpsås och rikligt med persilja.

3. Tillaga en vanlig grönsallad och tillsätt rikligt med i skivor skurna tomater.

Färsfyllda tomater.

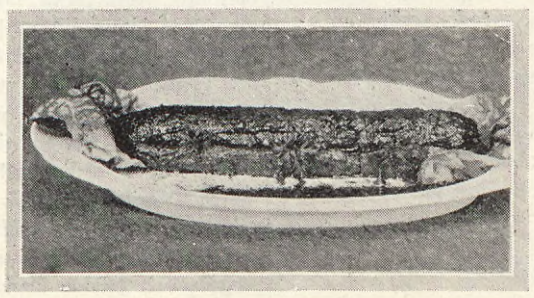
Tomater sköljas och torkas. Ett lock skäres av, och tomaten holkas ur. Den saltas lätt och fylles

Tomatsallad.

med vanlig väl tillagad rå köttfärs. De fyllda tomaterna sättas i smord långpanna. En liten flock smör jämte fint stötta skorpor lägges på varje tomat, och pannan insättes i ugnen, tills färsen blir genomstekt. Serveras helst på en bädd av kokta risgryn.

Griljerade tomater.

Tomater skäras i skivor, dessa peppras och saltas, bestrykas med söndervispat ägg, vändas i fint



Färsfylld gurka.

stötta skorpor och stekas i smör. Serveras till kötträtter eller makaroner.

Tomatlåda med ägg (för 6 pers.).

6 medelstora tomater, salt, vitp., 6 ägg, 1 msk. smör.

Tomaterna sköljas och torkas. En omelettelåda bestrykes med smör. Tomaterna skäras i klyftor,

men dessa skäras ej ut helt utan få sitta tillsammans i botten och ställas bredvid varandra i lådan. Salt och vitp. strös litet i varje tomat. Man häller sedan försiktigt ett ägg i varje tomat och ställer in lådan i ugnen, tills äggvitan nätt och jämnt stannat.

Tomater för vinterbehov förvaras bäst i form av puré. Mogna röda tomater, sköljas, torkas, skäras i bitar och läggas i en kastrull jämte litet salt, vitp. och finhackad lök. Alltsammans får koka och passeras. Purén kokas ihop lägges på små konservglas eller flaskor och steriliseras vid 80° C. i 20 min.

Tomatpuré har en mångsidig användning i såser, soppor och som tillsatser i kött- och fiskrätter samt en del vegetabiliska rätter.

Sallad av gurkor och tomater.

Skär ungefär samma vikt gurka och tomater i skivor. Salta litet mellan gurkskivorna och låt dem ligga en stund. I en salladsskål lägger man sedan varvtals med gurkskivor och tomatskivor och häller över en sås av äggulor, olja och citronsaft (eller vinättika). Överst strös rikligt med hackad persilja.

Färsfylld gurka.

Gurkan skalas klyves längsefter och får koka 10 min. Den fylles med vanlig väl tillagad rå köttfärs. Halvorna läggas ihop, så att gurkan ser hel ut, och bindes om med snöre, så den håller ihop. Den brynes härefter i smör, spädes med buljong eller vatten och får sakta steka under lock, tills den blir färdig.

Till fyllningen kan man i stället för köttblandning bereda en fyllning bestående av svamp, lök och persilja som brynes tillsammans med smör och seden blandas med ägg, finhackad kapris, salt och peppar. Gurkan fylles och stekes som ovan.

Pressgurka för vintern.

Skala gurkorna, skär dem i tunna skivor och salta ner dem i en kruka med fint smörsalt; en tallrik lägges över, och krukan får stå c:a en vecka. Man häller då bort lagen som bildats och saltar gurkskivorna på nytt. Skulle massan åter safta sig förfares på samma sätt, tills saltet bibehåller sig tämligen fast. Då överbindes krukan och förvaras i källare. När gurkan sedan skall användas urvattnas den väl, helst över en natt. En vanlig pressgurkelag tillblandas och litet färsk finhackad persilja strös över. Denna senare bidrager i hög grad till att ge gurkan den äkta pressgurkesmaken.

SASOL Skönhets-institut och läkare använda och förorda den medicinska skönhetstvålen SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer å 75 öre och 1:25.

SASOL

För hemmets bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

HORNIMAN'S THE GRUNDAD 1826 MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

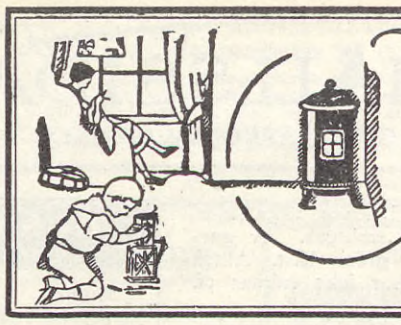
Då Ni skall köpa
Matsilver
fråga efter
NYSILVERFABRIKEN STAR'S
I Stockholm
tillverkningar.
Finnes hos varje juvelerare.

YSTA BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
med detta märke
bör finnas på varje smörgåsbord.
säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.
Tillverkare:
A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA
— Ystad. —

Alla Råttor lockas utav Muridin"
Det verkar som förgiftat vin
Dess färg är röd
Och Muridin är säker död.
MURIDIN
försäljes i alla kemikalieaffärer och apotek i flaskor à 2: — & 3: 50.
OBS.! Oskadligt för husdjuren.

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE BRÖD
inreg Varum.
i Stockholm med omnejd
SKANEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockhom 1921.

Dammsugaren
VAMPYR
Nya modellen med utblåsningsanordning.
Avlägsnar damm, Rengör, Sparar.
Pris Kr. 145: — med alla tillbehör.
Finnes hos alla välsorterade firmor inom branschen.
Elektriska Aktiebolaget
A E G



»Värme och Hemtrevnad»
Kockums KAMINER
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

IDUNS KÖKSALMANACKA.

(6—12 sept.)

SÖNDAG. *Frukost:* Kräftstuvning i snäckor; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té. Vetebröd med inbakta lingon. — *Middag:* Små smörgåsar med ansjovisgratin. Stekt and med röd vinbärsgelé i äppelhalvor samt fransk potatis. Kall grönrätt. Färsk frukt.

MÄNDAG. *Frukost:* Kall and med potatissallad; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Bräckt salt lax och stuvad blomkål. Äppelpaj.

TISDAG. *Frukost:* Fattiga riddare. Gratinerade tomater; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Biff med lök och potatis. Svart vinbärssoppa med gräddskum och småskorpor.

ONSDAG. *Frukost:* Patentlåda; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Inkokt makrill med dill, rödbetor och skarpsås samt potatis. Våfflor med färsk körsbärssylt.

TORSDAG. *Frukost:* Sotare; smör eller margarin, bröd, ost, tomatskivor; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Soppa på färska bönor. Mannagrynspudding med päron.

FREDAG. *Frukost:* Svampomelett; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt fläsk med stuvade bondbönor. Färsk plommonsoppa.

LÖRDAG. *Frukost:* Salladsdolmar; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ugnstekt kolja med svampfyllning och potatis. Äppelknyten med grädde.

Ansjovisgratin (för 6 pers.). 1 låda skinn- och benfri ansjovis, 1 kkp stötta skorpor, 1 msk. hack. persilja, 2 msk. smör.

Ansjovisfiléerna doppas i smält smör, beströs med stötta skorpor, rullas i rullar, som sättas efter varandra på ett smörat och brödbestrött gratinfat. Persiljan strös över samt flockar av det återstående smöret. Gratinen stekes *hastigt* i medelvarm ugn.

Kall grönrätt (för 6 pers.). Vaxbönor, Haricot verts, blomkål, morötter, tomater, gurka, dill

Skarpsås: 2 hårdkokta äggulor, 2 råa äggulor, ½ tsk. salt, 2 tsk. socker, 1 tsk. torr senap, 1 msk. vinäger, 2 tsk. hackad dill, 2½ dcl. tjock grädde.

Tomater och gurka skäres i fina skivor, de övriga grönsakerna kokas mjuka i saltat vatten och få rinna av väl. När de äro kalla läggas de upp i vackra rader på ett avlångt fat. Äggulorna krossas med kryddorna, ättikan spädes på och sist dillen samt den till skum slagna grädden. Skarpsåsen slås över grönsakerna samt garneras med tomat- och gurkskivor. Rätten beströs med finhackad dill.

Patentlåda (för 6 pers.). 2 kkp fint hackat kokt eller stekt kött och potatis, 6 ägg, 50 gr. smör, ½ kkp tomatpuré.

Kött och potatis stekes samt fördelas i sex *små* omelettpannor i krans. Äggen slås försiktigt i mitten på varje panna och runt om hälles en msk. tomatpuré, varefter pannorna försiktigt sättas in i medelvarm ugn, tills äggvitorna stelnat.

Soppa på färska bönor (för 6 pers.). 500 gr. gröna bönor, 3 lit. kalvbuljong el. buljong av extrakt, 2 msk. smör, 1 msk. mjöl, salt, socker, vitp.

Bönorna kokas mjuka i buljongen samt passeras. Smör och mjöl fräses tillsammans, den passerade massan spädes på, soppan får koka 10 min. och avsmakas med salt, socker och vitp.

En god höstsoppa.

Herrgårdssoppa (för 6 pers.). ½ lit. spritade ärter, 2½ lit. vatten (el. svag buljong), ½ tjog kräftor, salt, dill, 1½ msk. smör, 2½ msk. mjöl, 1 äggula, 1 dcl. grädde.

Ärterna kokas mjuka i saltat vatten (el. buljong). Kräftorna läggas i kokande saltat vatten jämte dill att koka 15—20 min. och få kallna. Stjärtar och klor urtagas. Magar och tarmar avlägsnas och skalen stötas och sättas på med vatten (el. buljong) att koka ½—1 timme. Spadet silas upp. Smör och mjöl fräsas i en kastrull; kräftspad och spadet av ärterna spädes på och soppan får koka 10 min. Ärter och kräftköttet tillsättes, och soppan smakas av med salt, socker och vitp. Äggula och grädde blandas i soppskålen, och den heta soppan tillslås under kraftig vispning.

Billigt och gott kaffe
fås genom att blanda vanligt kaffe med god kaffetillsättning, varigenom det blir både gott, hälsosamt och drygt.
Victoria Kaffetillsats är ett sedan 1880-talet känt svenskt fabrikat, tillverkat efter ett i England inköpt recept, som uppfyller alla anspråk på en god kaffetillsättning, och är den enda kaffetillsättning, som talar den svenska smaken. Bruksanvisning å paketen. Pris 20 öre pr paket.

CB
CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT
erkänt landets förnämligaste fabrikat

Varje husmor
blir glad
då hon använt Roberts **Saffranextrakt** och **hushållsaromer** såsom Vaniljdroppar, Bittermandel och Citron för **bröd, puddingar, geléer, såser** etc. Säljas i varje välsorterad speceri- och kemikalieaffär i små droppflaskor à 50 och 40 öre st.
Tillverkas av
A. B. ROBERTS, ÖREBRO.

Oscarshamns Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns
tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.
Firman etablerad år 1895 och kvaliteterna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

Universalverktyg
av stål, härdat

N:o 560.
Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7: —
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

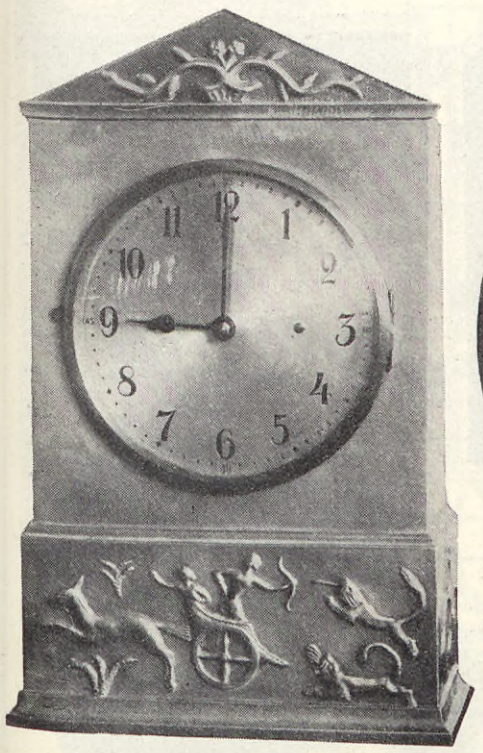
Cerebos Salt
Det bästa bordsaltet
Klumpar sig icke

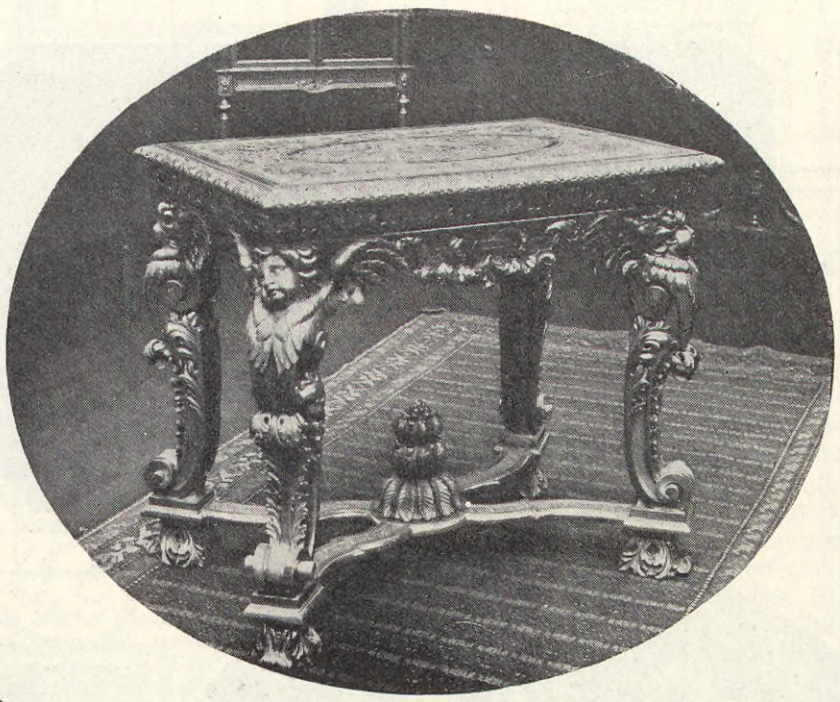
TVÄTT.
För välgjort arbete, sänd Eder tvätt till
STOCKHOLMS TVÄTTANSTALT.
Telefon Huvudsta 1 09.

Sanitetsbindan
PURISSIMA
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.
Tillverkas av
A.-B. ASTRA,
Södertälje.

NYTT, NYTTIGT OCH VACKERT

SNAPSHOTS FRÅN HANTVERKSFÖRENINGENS UTSTÄLLNING I LILJEVALCHS KONSTHALL.





Hantverksföreningen har inlett säsongen i Liljevalchs konsthall med en ståtlig utställning, varifrån kameramannen tagit bilder av några nyheter från de olika avdelningarna. — T. v.: Bordsklocka i tenn är en vacker nyhet från A.-B. Tenn. — Överst i mitten: En praktpjäs, förgyllt bord värt 2,000 kr. från Claes Hultbergs Konsthandel. — T. h.: Den nyaste handspegeln för toalettbordet, en konstnärlig pjäs från Herman Bergmans konstgjuteri. — Nertill i mitten: Konstnären Lennart Nyblom utställer några vackra, originella glas i en i Sverige icke ofta sedd teknik.

IDUNS HANDARBETSSIDA

Damernas egen tävlan.

Talrika bidrag inkomma nu till vår tävlan om den bästa kombinationen — härovan ses ett bland dem. På begäran från flera läsarinnor, som tydligen inte fått sina arbeten färdiga i tid, framflyttas avgörandet av tävlingen, som nu står öppen till den 15 sept. Första pris 25 kr., andra 15 och tredje pris 10 kr.

Bad- eller sängmatta.

Denna 110 cm. långa och 60 cm. breda tvättbara matta är virkad av grövsta sorten oblekt och rött ljusvekegarn. Garnet är rätt grovt och hårt att virka, så bäst använda aluminiumnål N:r 3½, en celluloidnål brytes lätt sönder

Mattan består av en bård röda och vita rutor, 9 i längd och 5 i bredd samt ett mittstycke, randat på tvären rött och vitt.

Vi virka först bården. Till de vita rutorna läggas upp 24 m. Man virkar vanliga maskor fram och tillbaka, med 1 luftmaska i vändningen och tar i *främre* maska på föregående varv, ej den bortre. Virka 18 varv och slit av tråden.

Det röda garnet är genom färgningen litet grövre, så till de röda rutorna lägga vi endast upp 21 m. och förfar på samma sätt, men virkar endast 15 varv. Nu virkar inte 2 personer lika. Man kan lätt se själv om det behövs ytterligare ett varv för att rutorna skola bli fyrkantiga och lika stora.

Så sammanfogas fyrkanterna, men hopsyningen måste göras med finare garn. Till mitten lägger man upp 69 maskor. Virkas på samma sätt, men 2 varv, vitt, 2 v. rött, 2 v. vitt etc. tills det blir lika långt som inre kanten på bården. På modellen är det 33 röda och 34 vita ränder.

Runt mattan virkas en udd i rött garn antingen ett stolpvarv med 1 luftmaska mellan varje stolpe och i kanten ett varv pikoter med 2 luftmaskor i varje pikot eller 3 stolpar i samma hål med 1 lftm.

mellan varje stolpe. Efter att ha överhoppat några maskor på bården ånyo 3 stolpar i samma hål etc. runt om. I hörnen får man öka till 5 stolpar.

Såsom avslutning kan virkas pikoter med 2 lftm. i varje pikot.

Mattan väger omkring 600 gram. Således åtgår ungefär 300 gr. ljusvekegarn av varje sort.

B. L.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

VILL NI VINNA EN KAMERA?

DELTAG I IDUNS AMATÖRFOTOTÄVLAN. — BILDER UR SENASTE VECKANS SKÖRD.

En ny skörd med bilder från Iduns amatörfototävlan. Överst: Fiskargubbe på Capri, foto: fru Maria Hoflund, Ystad. — Nordvästra delen av Visby ringmur. Insänt av komminister Theodor Freeman, Gnosjö. — Interiören från Rättvik har till insändare Signe Bodin, Eskilstuna. — Mellerst: Greta Jansén, Storbacka, Åbo, deltager bl. a. med den vackra höstbilden. — "När mor reser till mormor, lipar far och Lill-Kristi så här." Den roliga bilden är från Dora Lundgren, Tving. — Nederst: En trevlig skördebild från Ester Fredrikson, Södertälje.

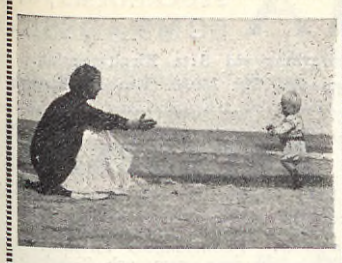
ATT FOTOGRAFERA ÄR INGEN konst. Att taga vackra, originella eller roande bilder är däremot betydligt svårare. Huru ofta får man ej i amatöralbum se denna oförmåga att åstadkomma omväxling i motiven. Är ett sällskap om fem eller sex personer församlat t. ex. vid ett kaffebord, så tagas vanligtvis flera fotografier dels för att den fotograferande själv skall få komma med på ett hörn, dels därför att man tänker att en plåt kanske blir misslyckad, något som ofta händer en nybörjare, och därför vill man försäkra sig om att åtminstone någon skall bliva lyckad. Iduns amatörfototävlan torde dock komma att visa, att vi ha många amatörfotografer, som kunna sin konst. På den senaste tiden ha influtit en mängd bidrag till tävlingen, som göra att man kan ha stora förhoppningar om ett gott resultat. Ännu återstå några veckor tills dess tävlingstiden utgår (den 30 september), och under dessa sista veckor kommer helt säkert deltagarnas antal att betydligt ökas.

Vi återgiva här de väsentligaste tävlingsreglerna för dem som möjligen ännu ej varit i tillfälle att taga del av dessa. Tävlingen uppdelas på två klasser: Klass I (öppen klass), till vilken höra alla insända bilder utan angivande av kamerafabrik eller filmmärke, och Klass II, specialklass, uppdelad på följande grupper. Grupp A, (bilder tagna med Ernemann-kamera; grupp B, bilder tagna med Kodak-kamera och Kodak-film; grupp C, bilder tagna med Goerz-film; grupp D, bilder tagna med Gevaerts-film. Fotografierna skola vara uppklistrade på kartong samt skola på baksidan vara försedda med den tävlandes namn och adress samt uppgift om till vilken klass de höra; på kuverten angives Fototävlan. Tävlingen är öppen för alla slag av fotos: landskap, genrebilder, sportbilder, interiörer o. s. v. Juryn utgöres av hovfotografen Ferd. Flodin, sekreteraren i Fotografiska föreningen, dr Helmer Bäckström, och Iduns redaktion. Prisen i tävlingen äro både många och stora: 1 radioapparat, fullt komplett, i mahogny, till ett värde av 250 kronor, tio stycken kameror i värde ända upp till 350 kronor samt sex stycken presentkort värda mellan kronor 25 och 100. Utförligare prislista och bestämmelser äro införda i nr 34 av Idun.

Utan **bästa negativ-material** kan intet pris i Iduns fotopristävlan påräknas. Begär därför alltid

GEVAERT-RULLFILM

Den bästa som finnes. Erhålles i alla fotografiska specialaffärer.



De bästa minnen

från barndomstiden samlar Ni med en

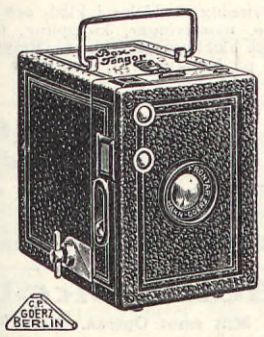
Goerz Box Kamera

till Kr. **20.—**

En enkel konst är fotografering om man har en Goerz kamera. Efter 10 minuters undervisning i en specialaffär kan Ni själv taga goda bilder.

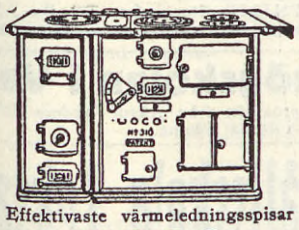
Med Goerz Tenax Film de bästa resultaten.

Goerz Kameror och Film fås i alla fotoaffärer.



För Gardiner o. Stores

Linne, Voile, Etamine, Tyll, Spetsar o. Motiv, äkta o. imit.
Stort urval! Billiga priser!
DE FÖRENADE SPETSFABRIKERNAS FÖRSÄLJNINGSLOKAL,
Greftureg. 13 (Hörnbutiken) Stockholm.



Effektivaste värmeledningsspisar
WOCO
Begär offert. Woco-Verkstäderna, Motala

Kjolplissering

Maskinmärkning, hålsöm och brodering.
Ingeborg Lindeberg, Specialateljé,
Mästersamuelsgatan 32, Stockholm.
Order till landsorten omgående.

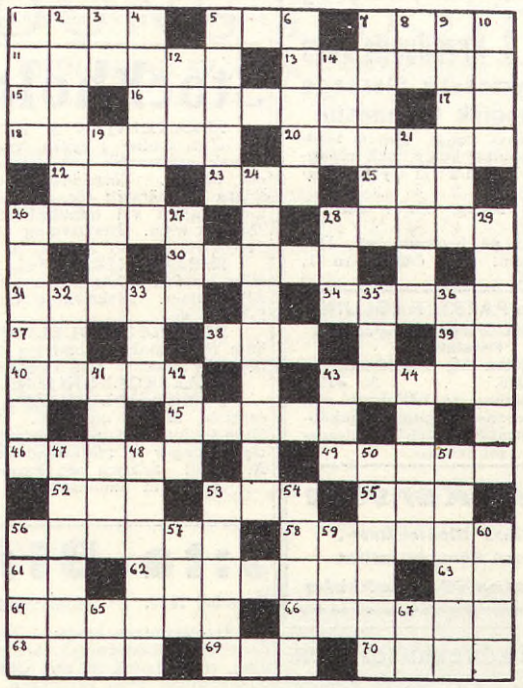
Svält ej Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare Begär originalförpackning.

Piska

och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

De små krypen håller man på lämpligt avstånd med *Kammerjäger*, det bästa medlet för utrotande av loppor, löss, mal, flugor, kackerlacker och skäktor. Till salu i alla kemikalieaffärer. Pr ask 0:65 och 1:25.

Kryssordstävlan i n:r 36.



Vågräta ord: 1. Fågel. 5. Påvenamn. 7. Kan man göra med onda ord. 11. Svagt färga. 13. Åstadkommer förödelse. 15. Kan man gå. 16. Rotfrukt. 17. Producerar ett av våra njutningsmedel. 18. Fotbeklädnad. 20. Stad i Danmark. 22. Norskt namn. 23. Lurar under de sjöfarande. 25. Är den som tiger. 26. Kan man göra med en båt. 28. Böra feta göra. 30. Till nytta och nöje. 31. Mansnamn. 34. Åstadkommes av målare. 37. Ej under. 38. Sätt att färdas. 39. D:o. 40. Är den som ingenting vill göra. 43. Ofruktbara. 45. Kan man göra med händerna. 46. Ger man den man ej är nöjd med. 49. Ett sätt att dansa. 52. Ligger vid Göta kanals utlopp. 53. Vanligtvis något man kan hålla i. 55. Vad både en tand och en växt ha. 56. Stad i Grekland. 58. Växt. 61. Är ofta en klen person. 62. Del av benet. 63. Verb och utrop. 64. Ett slags diamanter. 66. Huvudstad. 68. Brukar det göra på vintern. 69. Erhöllo vi som små. 70. Äro många kattor.

Lodräta ord: 1. Ett sådant har vårt liv. 2. En myndig person. 3. Blir det av vidbrända saker. 4. Vad en dikt har. 5. För hö. 6. Stort vatten. 7. Skall man inte göra med sitt tal. 8. Ätes ofta rökt. 9. Stark, grov. 10. Krydda. 12. Kommer det ur en kolmila. 14. Ett område. 19. Sjukdom hos småbarn. 21. Bor i Indien. 24. Vad människorna böra vara i kyrkan. 26. Reses, när kungen kommer på besök. 27. Släkte. 28. Att läsa i. 29. Republik. 32. Bör man lyda. 33. Verktyg. 35. Skörderedskap. 36. Betecknar rörelse. 41. En viss sådan har var och en. 42. Förkortning. 43. Se 6 lodrät. 44. Form av ett landskapsnamn. 47. En liten kärleksgud. 48. Kvinnonamn. 50. En krigsflotta. 51. Är vägen till lyckan. 53. Föregår segern. 54. Användes ibland till buljong. 56. Betygar man kärlek med. 57. Försedd med spets. 59. Ofta efter föreningars namn. 60. Styra. 65. Femininum. 67. Förkortning av Rundradio.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Kryssordstävlan i n:r 36".

Lösning.

Kryssordstävlan i n:r 31. (Vågräta ord:) 1. Deklaration. 9. Lag. 10. Ben. 11. S. J. 13. Natur. 15. S:r. 16. Tofs. 18. Späd. 20. Ida. 21. Mor. 23. Ada. 24. Key. 25. Öar. 26. Gli. 28. Tor. 30. Tre. 32. Eira. 34. Ryor. 35. Rt. 36. Glosa. 39. Bi. 40. Pau. 41. Ugn. 43. Distribuera. — (Lodräta ord): 1. Distingerad. 2. Kl. 3. Lans. 4. Aga. 5. Abu. 6. Ters. 7. In. 8. Nordamerika. 12. Jod. 14. Tro. 15. Säd. 17. Fakir. 19. Party. 21. Myt. 22. Rör. 27. Lit. 29. Oro. 31. Rob. 33. Agat. 34. Ragu. 37. Lur. 38. Sub. 40. P. S. 42. Ne. — Denna gång gå prisen till *Karin Ekberg*, Hjo, och *Marita Edgren*, Göteborg. Prissumman är kr. 14:90.

GEFLE MANUFAKTUR AKTIEBOLAG
STRÖMSBRO

Oblekta, Blekta och Färgade
Vävnader
Tillse att Ni alltid erhåller märket
»SVANEN»

Kommissionslagrens telefonnummer: Stockholm 96 46. Växiö 5 00. Sundsvall 30 03.

Var icke rädd att använda händerna

till arbete i hushållet eller ute i trädgården. Numera kunna Edra händer vara i ständig sysselsättning och dock vackra, ty även om det naturliga hudfettet avlägsnas gör Syster Ellas Salva huden åter smidig.

Syster ELLAS Salva
användes nu av tusentals kvinnor, vilka syssla med hushållsarbete. Dess medicinsk-hygieniska egenskaper skyddar huden från att bli spröd eller spricka sönder.

Syster ELLAS Dagcreme
ökar på ett verksamt sätt hudens motståndskraft, gör den vit, matt o. vacker. Är torr o. användes om dagen, torkar ögonblickligen o. bildar ett utmärkt underlag för puder. Välgörande och behaglig.

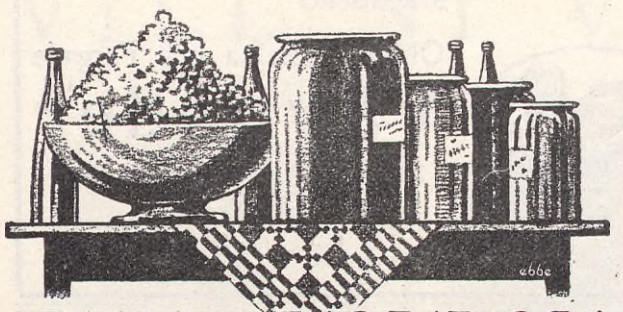
Pris pr burk Kr. 2:—, tub 90 öre. Ⓣ

Utmärkta organ
för
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

Kemisk Tvätt utföres förstklassigt vid **A.-B. NYA BLA HAND**
Söder 334 26. Postadress: Liljeholmen. Liljh. 23.
BUTIKER: Holländaregatan 13, Tel. Norr 4633: Birger Jarlsgatan 7, Tel. Norr 125 09, Riks Tel. 53 73; Brännkyrkagatan 2, Tel. Sö. 334 39; Hornsgatan 170, Tel. Sö. 301 35; Anna Walhjalt, Skolvägen, Älfsjö.

Millidin Frostsår, Kylskador, Kylknölar, Röda spruckna händer o. s. v.
Obs.! Marknadens förnämsta barnsalva.
Burkar 2:75, tuber 2:50, askar 1:— i alla affärer. Mot postförskott från
MILLIDINFABRIKEN A.-B., Helsingborg



IDUNS KOKBOK

av Elisabeth Östman-Sundstrand

är en oumbärlig hjälp vid

syltning, konservering, svampinläggning.

J. trefärgstryck rikt illustrerad
ny upplaga.
Kr. 6:-

Rekvirera genast från närmaste bokhandel eller direkt från
• Iduns Expedition • Stockholm •
Mot postförskott. *Portofritt.*

LEDIGA PLATSER

Flicka

af god familj med utprägl. ordningssinne, kunnig i matlagning och bakning, önskas till liten läkarefamilj i Stockh. närhet att med husmoderns hjelp sköta hemmet. Svar med betygsafskr. o. foto till "Familjemedlem", Box 16, Vesterhaninge.

Bättre flicka,

frisk och stark, får plats som ensamjungfru 7 nov. i villa på landet. Tillfälle att lära matlagning. Svar med rekommendationer och anspråk till "Box 10, Linghem.

Hos medelålders barnlös änkeman,

tj.m. l. g. finnes plats för god huslig anspråkslös flicka, 25 à 30 år. Fria resor. Svar till "1887", under adress S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

En enkel bättre flicka

med goda rekommendationer, kunnig i matlagning samt handarbete får plats hos ensam änkefru. Svar med lönepr., betygsavskrifter, foto, vilket återsändes, till "15 september", Iduns exp. f. v. b.

Tvenne elevplatser

finnas lediga å Kustsanatoriet Apelviken, adr. Varberg. Ansökan ställes till Husmodern.

Kvinnl. lantgårdselever

erhålla plats 1 instundande november hos Fröken Tamm, Fogelstad, Julita.

Husföreståndarinna

av bättre fam., bild., from, huslig, god, enkel, 40—50 år, helst ekon. ober., gärna någ. musikalisk, erh. pl. nu el. senare hos ämbetsm. (änkl.) på landet. Stadgad jungfru finnes. — Sv. m. foto, noggr. uppg., ref. o. ålder till "Höstsol 59", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

PLATSSÖKANDE

ENKEL, REALSKOLEBILDAD, 19-års flicka önskar plats att såsom familjemedlem gå frun tillhanda samt vara barnen behjälpliga vid läxläsning. Svar märkt "Musikalisk", Box 10, Strömsnäs bruk.

Ex. småskollärarinna

med goda bet. o. rek. önskar plats genast i familj att läsa med barn. Deltager gärna i husligt arbete, kunnig i enklare sömnad. Svar till "Plikttrogen, 24 år", Iduns exp. f. v. b.

I Stockholm

eller dess närhet önskar bättre flicka plats att mot fritt vivre få lära hushåll, samt vara till hjälp och sällskap. Helst där jungfru finnes. Svar märkt "Skånska", Iduns exp. f. v. b.

Handelsgymnasiebildad flicka

söker plats vid herrgård eller helst något mindre socialt företag. Svar till "Social ekonomi", Iduns exp. f. v. b.

Röntgenutbildad sjuksköterska

önskar anställning. Gärna privatvård. Svar till "Ica", Iduns exp. f. v. b.

Amerikansk sjuksköterska,

medelålders, skicklig i ett hems skötsel, söker till 1 okt. plats att förestå ett hem el. dylikt i eller i närh. av Sthlm. Fina ref. Sv. t. "Ordning och ansvar", Iduns exp.

I Skola eller Hem

önskar ung lärarinna plats. Realskolex. o. småskollär.-ex. (und.v.skickl. A). Innehaft guv.pl. ett år. Bästa bet. o ref. Tacks. för svar märkt "Intresse och ansvar", Iduns exp. f. v. b.

För barnkär,

elementarbildad, väluppfostrad flicka, av god familj, sökes lämplig plats å herrgård eller i större hem, att som familjemedlem, där ungdom finnes, under skicklig husmors ledning deltaga och uträtta alla i hemmet förekommande arbeten. Reflekt. endast å plats där jungfru finnes. Ref. gives och fordras. Någon lön önskvärd. Svar till "Ej rädd för arbete", Varberg p. r.

19-årig flicka av god familj,

som genomgått 8 kl. läroverk och hushållskola och som talar tyska, önskar komma till familj för att hjälpa till med varjehanda hushållsgöromål. Svar till "Gärna landet", under adress S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm, f. v. b.

20-årig bättre flicka

önskar plats som hjälp och sällskap åt ensam, äldre dam eller såsom husmors hjäp, är villig att deltaga i alla i ett hem förekommande göromål. Van att handhava barn. Svar märkt "Familjemedlem", Iduns exp. f. v. b.

Införd genom
Stockholms Läkareförening

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.

Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUNDs
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
Sturegatan 62, Stockholm.
R. T. 75025. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Bensintvätta

kostymen vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Nästa kurs 14:de arbetsåret i
Massage- och Sjukgymnastik
värme, ljus- o. elektr. behandling, zandergymnastik, diathermi m. m.
börjar den 15 sept.
Göteborgs Gymnastiska Institut.
Östra Hamng. 45. GÖTEBORG.
Tel. 96 80. Begär prospekt!

En omöblerad dubblett

nyreparerad, med egen ingång, toilette och w. c., utomordentligt vacker och solig finnes tillföljd av dödsfall att hyra. Helinackordering kan erhållas. Svar till "Hösten 1925", Iduns exp. Stockholm f. v. b.

20-årig bildad flicka

från gott hem, med goda betyg från Tyringe Helpensions VIII klass (Hindås) söker vid början av inst. höstermin lämplig anställning i högre ämbetsmannafamilj eller familj av motsvarande samhällsställning helst på landet som guvernant, sällskap och hjälp åt högs två barn i ålder 8—11 år. Även musikundervisning meddelas. Svar inom 8 dagar till "Deveká", Iduns exp. f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Till hösten

kunna två flickor erhålla god inackordering i officersfamilj i Tyskland (nära Rostock). Tilfälle att lära språk grundligt. Svar till Överstelöjtnant E. Witte, Stülovervej 5, Bad Doberan (Mecklenb.) Tyskland. Ref. Köpman H. Nilsson, Svedala.

Gott hem

erhålles genom billig inackordering i bildad familj i naturskön trakt vid skog och sjö och järnväg. 300 m. ö. havet. Lilly Nilsson, föda af Ekenstam, Furusjö, Mullsjö.

För studerande ungdom

finnes utmärkt god inackordering hos ensam dam för 2 à 3 flickor. Ensamt eller delat rum. Bästa referenser. Svar till "1925—26", Iduns exp. Stockholm f. v. b.

NORMA STOCKHOLMS PRIVATA SOMNADSSKOLA

Ledes som förut av f. d. flerårig lärarinna vid S:ta Birgittaskolan. Begär prospekt. Dag- och aftonkurser. **Låga avg.** Tel. 34070. **Kungsholmstorg 5.**

Stockholms Borgarskola.

SPRÅKLINJEN Å NORRMALM: Grammatik- och konversationsklasser på olika stadier i tyska, engelska, franska, ryska och spanska. Klasser för svensk grammatik och satslösning, litteraturhistoria, uppsatsskrivning, norska och danska. Förmiddags- och aftonkurser. Förmiddagens fortsättningskurser lämpa sig särskilt för elever som avgått från real-, sam- och flickskolor. Infödda lärare vid talundervisningen. Privatkurser i italienska, finska, holländska och latin. **Inskrivning varje helgfri dag i Malmskillnadsgatan 58 A, 1 tr., 11—12 f. m. och 7—8 e. m.** Terminen börjar 15 sept.

SPRÅKLINJENS FILIAL Å SÖDERMALM: Tyska och engelska på olika stadier, nybörjarkurs i franska. Svensk grammatik- och satslösningsklass. Aftonkurser. **Inskrivning varje helgfri dag i Fiskargatan 1 (Mosebacketorg), 7—8 e. m.**

FOLKHÖGSKOLELINJEN: 1-årig kurs för allmänbildning. Parallellinje för praktisk utbildning (nationalekonomi, bokföring, prakt. skrivelser, stenografi, teckning och välskrivning). Förmiddags- och aftonkurser.

REALSKOLELINJEN: 2-årig kurs jämte repetitionskurs.

GYMNASIALLINJEN: 2—2½-årig kurs efter realskolekursen. Elever i enskilda ämnen mottagas. Aftonkurser. **Inskrivning till dessa tre linjer i Malmskillnadsgatan 58 B, n. b., 7—8 e. m.** Läsningen börjar den 7 sept. **Upplysningar å rektorsexpeditionen, Brunnsgatan 13, kl. 11—4. Tel. 82 11, N. 55 31.** Schema och kursplan i varje bokhandel.

(Klipp ut annonsen!)

UNDERVISNINGSNÄMNDEN.

S:ta Birgittaskolan

Grundad 1910. Regeringsgatan 19—21, STOCKHOLM. Grundad 1910.

Höstterminen börjar 1 Sept. Undervisning meddelas i kläd- och linnesömnad, barnkläder, hattsömnad, konstbroderier o. monteringar, knyppling, mönsterritning, tillklippning m. m. **Obs.! Utbildade skickliga lärarinnor. Betyg erhålles.** Anmälningar helst skriftligen. Prospekt på begäran. Upplysningar pr telefon 70569 mellan 9—12.

Helpensionen, HERRSÄTRA SKOLA. Carlberga, *Södertälje.*

mottager elever på flickskolans alla stadier. Skolan börjar den 10 sept. Avgångsbetyg från kl. VIII medför **Normalskolekompetens.** Individuell undervisning inom ramen av skolans kursplan. Praktiskt arbete i uppfostrande syfte.

ANNA SUNDIN. Tel. Södertälje 532.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad, såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Elsa Philips Husmoderskola,

Stockholm, Karlavägen 25 (f. d. 1 A),

börjar sin 35:e kurs för bildade unga flickor den 15 sept. 1925. Undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, konservering och inläggningar av bär, frukt, grönsaker och kött; vegetarisk matlagning, sjukmatlagning, uppköp, födoämneslära, hushållets ekonomi m. m. Olika kurser. Exam. lärarinnor. *Förbereder inträde till lärarinnekurser i huslig ekonomi.*

Prosp., ref. och närmare upplysn. på begäran.

ELSA PHILIP, Stockholm. Tel. Öst. 13 10.

Kvinnliga Folkhögskolan i Vara

börjar ny kurs den 26 okt. Begär prospekt från rektor Anders Johansson, Vara. Se våra utförligare annonser i denna tidning.

Vid Skogsbo Hushållsskola, Leksand,

börjar ny kurs d. 20 sept. Undervisning meddelas i enklare och finare matlagning även vegetarisk, bakning och konservering, linne och klädsömnad, vävning, främmande språk m. m. **Lämplig som förberedelse för inträde vid skol-köksseminarier.** Närmare upplysningar och referenser lämnas av

GERTRUD WALIN. Leksand. SIGNE PHILIP. Leksand.

Gunilla-Skolan, Uppsala

Grundad 1911. GAMLA TORGET 2. Telefon 370.

HUSMODERSKURSER för bildade unga flickor börja den 7 sept. 1925.
SYKURSER i linnesöm, klädsöm och barnkläder börja den 15 sept. 1925.
Prospekt och närmare upplysningar på begäran.

KARIN GERLE. ANNA SCHENSTRÖM.

Osby Hushållsskola.

Finare matlagning, bakning, slöjd, vävnad m. m.

I Lanthushållsskolan statsunderstöd och friplatser till mindre bemedlade.

Kurser börja den 12 okt. och 1 nov.

Prospekt fritt på begäran.

Rektor E. BROLIN, Osby.

Vävkurser

givas vid

Hemslöjdsskolan

under hösten och vintern.

Sätergläntan Insjön. Tel. 95.

Som läs- och lekkamrat

till egen 8-årig son, som läst 1:sta förberedande kurs, önskas en frisk, rar och välartad gosse i samma ålder, av bildade föräldrar. Gossen erhåler fri undervisning och allting fritt. Två egna barn finnes. Familjen bosatt i vacker skogstrakt. Referenser fordras o. gives. Utförligt svar torde sändas till "Bruksdisponent", Iduns exp. f. v. b.

Skotska Bergkattor,

mycket långhåriga och vackra, till salu. Modern första pristagare på Stockholmsutställningen 1924.

Spekulanter torde sända svar till "Raskattor", Wislanda f. v. b.

Konvalescenthem för barn

utbjudes till överlåtelse åt sjuksköterska eller annan lämplig person. Hemmet omgivet av skog, intill sjö. Naturskönt läge. Nära storstad. Öppet året om. 15 min. från järnvägsstation. Svar till "Barnavän", Alingsås p. r.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Den omtänksamma Husmodern

väljer

FALU-ÄTTIKA

TILLVERKARE

STORA KOPPARBERGS BERGSLAGS AKTIEBOLAG

ÅRSTIDENS FRUKTER FRÅN SKOG OCH MARK

I föregående nummer påpekades användningssätt för ett par av trädgårdsodlingens förnämsta alster under höstsäsongen, men vi ha också att taga vara på en hel del förträffliga saker, som växa vilt i skog och mark under denna årstid: t. ex. lingon, rönnbär, nypon, nötter och slånbär. Det är landsbornas sak att skörda och tillvaratagа så mycket som möjligt. Vi stadsbor återfinna de färgglada bären på torg och i hallar och kunna vanligen komma över dem för ett jämförelsevis billigt pris. Det finnes väl knappast något hem i Sverige, som ej "samla i ladorna" när det gäller lingon. Nyponsoppan känna alla till, men nypon kunna ju även användas i annan form. Slån- och rönnbär är ju ingenting, som man har användnig av i mycket stora mängder. Men följande recept ge exempel på några pikanta användningssätt.

RECEPTER.

Nyponmos.

Nyponen rensas och sköljas väl, kokas mjuka i litet vatten och passeras. Den passerade massan väges. Tre fjärdedels vikt socker jämte saften av ½ citron (eller 1½ msk. vinättika) blandas till varje kg. mos, och blandningen får under ständig rörning koka ungefär ½ timme, eller tills massan "flockar sig" om skeden. Massan hälles direkt på upphettade syltglas, vilka bindas över, när de kallnat. Moset kan läggas emellan tårtbottnar eller annars serveras som marmelad.

Nyponsås (för 6 pers.).

3 dcl. färska nypon, ¾ lit. vatten, 1 tsk. potatismjöl, 2 msk. vitt vin, ½—¾ kkp socker.

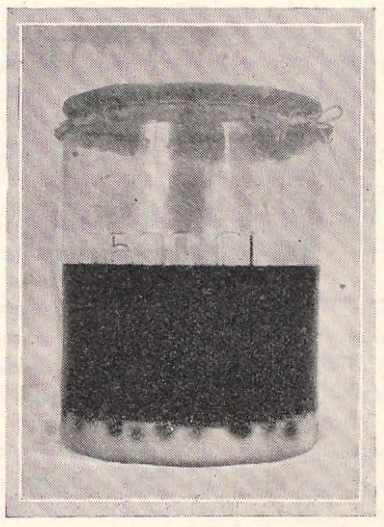
Nyponen kokas mjuka i vatten och passeras. Spadet blandas med socker och vin samt får koka upp och avredes med potatismjöl utrört i litet vatten. Såsen serveras varm eller kall till maizenakräm, risgrynskaka o. d.

Nyponsallad.

2 lit. nypon, 5 kkp. vatten, 1 kkp vinättika, 3 kkp. strösocker, 6 nejlikor, 1 bit kanel.

Nyponen rensas, sköljas, delas mitt itu längsefter och befrias från alla kärnor. Av socker, vatten, ättika och kryddor kokas en lag. Nyponhalvorna läggas i och få koka sakta några minuter. Salladen hälles i syltglas, som överbindas, när de kallnat.

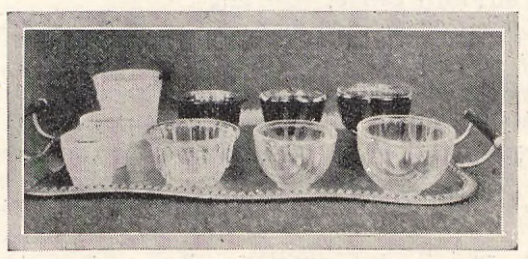
Salladen serveras med fördel till stek.



Slånbärslikören beredes.

Slånbärssaft.

Slånbären, som gärna få vara frostbitna sköljas och läggas i en kruka. Kokande vatten slås på, så



Trevliga glas för gelé av rönnbär eller andra bär.

det står väl över bären. Krukan täckes med en handduk och en tallrik och får stå till följande dag. Saften silas då ifrån, får koka upp och hälles het över bären i krukan. Proceduren upprepas ytterligare två dagar. Saften silas sedan genom duk, och sockret tillsättes. Man beräknar ½—¾ kg. socker till varje kg. saft. Blandningen får koka i 20 min., skummas väl och hälles sedan på väl rengjorda och upphettade flaskor, vilka korkas och hartsas genast. — Det är mycket viktigt, att slånbären ej få koka med saften, ty då blir denna så besk, att den näppeligen kan användas. Vilket är att ihågkomma även om man tillfälligtvis önskar utvinna saft av färska slånbär till soppa eller sås.

Slånbärslikör.

2 lit. slånbär, 750 gr. socker, 1 bit vanilj, 1 bit kanel, 5 nejlikor, 1 lit. arrak, rom eller konjak.

Bären sköljas och sockras ned i en stor glasburk. Vanilj, kanel och nejlikor läggas emellan varven. Spriten hälles på och burken bindes över med pergamentspapper. Glasburken ställes i ett soligt fönster, och under den första veckan omskakas innehållet då och då, så att sockret blir väl smält. Efter 2—3 månader silas likören från bären, buteljeras och är färdig att använda.

Rönnbärssylt.

1 kg. rönnbär, vatten, 1 kg. socker, 4 dcl. vatten, 1 dcl. konjak.

Bären sköljas och kokas 10 min. i vatten, som silas bort. Av socker och vatten kokas en klar simmig lag. Bären läggas i och få under skakning och skumning koka, tills sylten blir klar och simmig, då tillsättes konjaken. Sylten hälles på glas och behandlas på vanligt sätt. Serveras till stek, och utgör då ett pikant inslag.

Rönnbärsgelé.

Rönnbären repas och rensas. Så mycket vatten, att det nätt och jämnt står över bären hälles på, och bären få koka, tills de falla sönder. De hällas då upp i silduk att självrinna. Till varje lit. saft tages ett kg. socker, och blandningen får koka på livlig eld 10—15 min. Under tiden skummas väl. Geléet provas genom att hälla en droppe på kall tallrik. När droppen ej flyter ut, utan står på tallriken, är geléet färdigt och hälles på värmda geléglas, vilka överbindas, när geléet stelnat.

Tvålen för **ALLT** och **ALLA**

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Prova vår av kännare högt uppskattade

KLASS II

PILSNER

A.-B HEMBRYGGERIET

HELENEBORGSG. 15, STOCKHOLM

TEL. 7247, Sö. 33164.

Hembäres direkt till privathushåll.

Då Ni kan erhålla **DIRIGOLD** som är det bästa och i längden billigaste, varför använder Ni då något annat?

Begär prospekt! Egna utställningar i Stockholm, Hälsingborg och Örebro.

DIRIGOLDS FABRIKER, Örebro
(Alcometaller). H. M. Konungens Hovlev.

CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

Oscarshamns
Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns
tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta bröd sorter som föres i marknaden.
Firman etablerad år 1895 och kvalitéerna belönade med flera guldmedaljer Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén

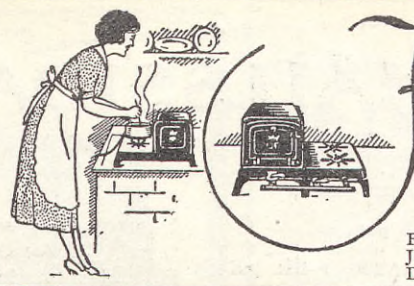
STINAS DELIKATESS-SENAP

Högsta kvalitetsvara! Tillverkad av Colmans senap! Bästa matkrydda! Underlättar matsmältningen! Utmärker sig för sin fina arom Ingen bör försumma att pröva den!
Fabrikant:
STINA HEDBERG
Tel. 2227, Norrköping.

Alla Råttor locas utav Muridin"
Det verkar som förgiftat vin
Dess färg är röd
Och Muridin är säker död.
MURIDIN
försäljes i alla kemikalieaffärer och apotek i flaskor à 2:— & 3:50.
OBS.! Oskadligt för husdjuren.

Den omtänksamma Husmodern
vänder sig alltid till
LUNDA TVÄTTINRÄTTNING
Tel. Drottningholm 20 och 190

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner 7856, 12992, Norr 7181.


Kockums
GASKÖKSUGN
är husmoderns ideal.
Försäljes av Hrr Järnhandlare och Gasverk. Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

IDUNS KÖKSALMANACKA.

(13—19 sept.)

SÖNDAG. *Frukost:* Små biffar av kalvfilé med persiljekulor och brynt potatis; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, färsk gurka; kaffe eller té, vienerkrans. — *Middag:* Fin fiskfärs med kräftsås. Kronärtskockor med rört smör. Fruktfylld mördegstårta.

MÅNDAG. *Frukost:* Spicken sill med gräslök, sur grädde och potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Färsfylld rödkål. Lingonkräm med grädde.

TISDAG. *Frukost:* Stekta fiskfärsskivor med tomatsås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Oxstek med lingonsallad och legymer. Äppelkompott i havrering.

ONSDAG. *Frukost:* Svampbullar med ärter; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Engelsk fårstuvning. Filbunkar.

TORSDAG. *Frukost:* Dansk frukosträtt; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Grönkål med frikadeller. Tunna pannkakor med färsk plommonsylt.

FREDAG. *Frukost:* Stekt strömming med stuvad potatis; rödbetor, smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Bräckt skinka med gratinerad blomkål och glaserade morötter. Blandad frukt med maräng.

LÖRDAG. *Frukost:* Färserad gurka; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokta fiskfiléer med spenat och musslinssås samt potatis. Mannagrynstårta med fruktmos och grädde.

Färsfyllt Rödkålshuvud (för 6 pers.). 1 stort rödkålshuvud, vatten, salt, 200 gr. kalvfärs, 2 kkp. mjölk, 1 ägg, ½ kkp st. skorpor, salt, socker, vitp., 50 gr. smör, kok. vatten, 1 msk. ättika.

Rödkålshuvudet förvälles i saltat vatten, och får rinna av. Ett lock tages av och kålhuvudet gräves ur. En färs av malet kalvkött, mjölk, ägg, stötta skorpor och det hackade inkromet blandas, smaksättes med kryddor samt fylles i kålhuvudet. Locket lägges över, snören bindas om, och kålen brynes i smör samt spädes med kokande vatten tillsatt med ättika och får steka i varm ugn, tills det är mjukt.

Äppelkompott i havrering (för 6 pers.). 6 *stora* vackra äpplen, 1½ dcl. socker, 1 msk. vatten.

Havrering: 100 gr. smör (el. marg.), 100 gr. socker, 200 gr. ångpreparerade havregryn.

Äpplena skalas och klyves samt kokas hastigt i sjudande sockerlag och få rinna av.

Smöret röres med sockret till skum varefter havregrynen tillsättas. Ett smörpapper oljas, degen formas i krans därpå samt gräddas i ej för het ugn. Då den svalnat lägges den försiktigt från papperet till fatet, kompotten lägges i ringen och garneras, om man så vill, med lite vispad grädde.

Engelsk fårstuvning (för 6 pers.). 1 kg. fårbringa, 1 kålrot, 1½ lit. potatis, 2 purjolökar, 3—4 morötter, salt, vatten, 10 kryddpepparkorn, 1 knippa persilja.

Köttet ansas och lägges i kokande saltat vatten. Vid uppkoket skummar man noga. Rötterna ansas, skäras i tärningar och få koka mjuka tillsammans med köttet och kryddorna. Omkring ½ timme innan köttet är mört, ilägges den skalade och i bitar skurna potatisen. Köttet skäres i lagom stora bitar och lägges mitt på serveringsfat eller karott med rötter och lagom mycket spad omkring. Rätten beströs med rikligt av finhackad persilja.

Dansk frukosträtt (för 6 pers.). 1 burk kons. ärter (el. ½ lit. spritade färska), 6 runda palsternackor, 6 äpplen, 200 gr. prinskorv, 100 gr. margarin.

Palsternackorna skalas och kokas i saltat vatten. Härefter skäras de i skivor, likaså de skalade äpplena. Skivorna stekas därefter i brynt smör. Prinskorven klyves och brynes lätt. Ärterna värmas i sitt spad. Prinskorven lägges i mitten på fatet, ärterna runt om och ytterst skivorna. Rätten serveras mycket het och med små kulor av persiljesmör.

Ät Mackintosh's läckra
Lyxkola och Chokolad-Kola
Fås i alla Speceri-, Frukt- och Konfektyraffärer

Runda o. ovala grytor, stekpannor, plättpannor och våffeljärn
gjutna av aluminium

BRÖDERNA SÖDERBERGS
METALLGJUTERI, ESKILSTUNA
Tel. 1205 - 1207

Köp
YSTA BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
Erkänt som det förnämsta Skånebrödet.
A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA
— Ystad. —

Kinamagasinets
Råsiden 3.50, Dukar, Flygeltäcken, Kuddar, Konstsaker, Mattor m. m.
Birgerjarlsg. 12, Stockholm.
Tel. 72435

Skandinavia Ättika och Senap
oöverträffade
Specialiteter:
Orleans-Bordättika
Torsdags-Senap
ÄTTIKFABRIKEN SKANDINAVIA.
Rudolf Böttiger, Malmö.
Tel. 381. Bergsg. 33.

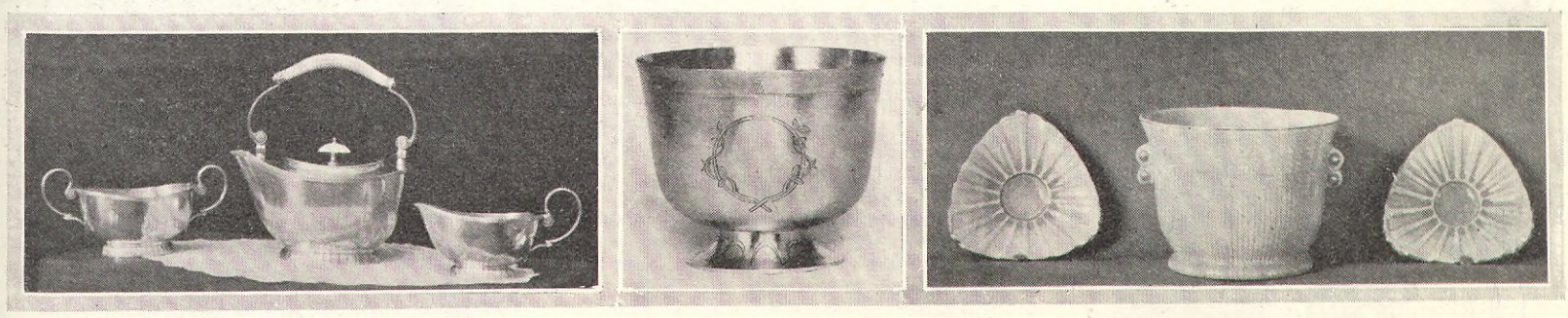
Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE BRÖD
inreg. Varum.
i Stockholm med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockhom 1921.

Sanitetsbindan
PURISSIMA
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.
Tillverkas av
A.-B. ASTRA,
Södertälje.

HORNIMAN'S THE
GRUNDAD 1826
MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

VÅRT KONSTHANTVERK — VÅR STOLTHET

EN RUNDGÅNG PÅ HANTVERKSUTSTÄLLNINGEN I LILJEVALCHS KONSTHALL.



Fr. v.: Téservis i silver av B. Edlund. — Silverskål, komp. av Knut Hallgren för Guldsmeds A.-B. — Keramik av Louise Adelberg.

Elisabeth Thorman har gjort en rundvandring på Hantverksutställningen i Liljevalchs konsthall och ägnar den i sin granskning både ros och ris — dock mest ros. Sverige har anledning att vara stolt över sitt konsthantverk. Och svenskarna böra köpa av det och inte av utländskt såsom underligt nog ännu sker.

VI SVENSKAR FÅ ALDRIG FÖR ofta en påminnelse om vårt konsthantverk. En och var borde vi anamma detta med djup glädje och uppräckta händer; det borde hos oss vara en lika angelägen uppgift att i varje hem äga, bruka och stolt förevisa en äkta svensk alstring, som det exempelvis är i Danmark att besitta det danska porslinet. Och vi vore därvid ej inskränkta till enbart en vara, när vi en gång gripas av en sådan nationell hänförelse. Det är endast en omständighet som är att beklaga: att det svenska gemytet är så långsamt uppeldat.

Ty nu ha våra konsthantverkare, och det hela linjen utefter, gjort sin sak, ärligare, ödmjukare, riktigare — äro vi inte alla med om detta? — än världens övriga konsthantverkare. Detta länder dem till heder och berömmelse; det länder därtill vårt land till berömmelse.

Nu gäller det oss! Vem vill egentligen få sig tillskrivet omdömet att man ej äger förståelse för sin tid? Det är vår uppgift att med tacksamhet och köplust gå vårt unga, snart världsberömda konsthantverk till mötes. Och så finns det ändå, trots allt, svenskar med den grad förrädiskt sinnelag, att de köpa danskt tenn och silver och tyskt porslin och glas!

Osökt anledning till en uppvisning gav denna gång Hantverksföreningens 60-årsjubileum. På bredare basis, d. v. s. även innefattande det rena, goda, anspråkslösa hantverket, blev alltså denna utställning lagd till skillnad från de föregående.

Och låt det allra först i denna anspråkslösa redogörelse bliva detta hantverks tur. Uppvisningen därav ger vid handen, att våra pälsfabrikanter, våra utövare av sockerbagarnas, portföljmakarnas, kopparslagarnas, korgmakarnas, snörmakarnas, smedernas, urmakarnas, m. fl. goda yrken på yppersta sätt gjort sin sak. »Fabriker» kalla de ofta, anspråkslösare än de själva veta av, platsen för sin utövning. Då det, som oftast är fallet, gäller en handarbetad vara äger vederbörande full rättighet att begagna sig av den förnämliga gamla benämningen manufaktur.

Vilket uppsving har ej hela denna utövning nått de senaste åren! Var fick man för bara ett par år sedan de handgjorda kopparkastrullerna, var fick man så goda korgmöbler, var en sådan tryckvara; när såg man så enkelt och vackert uppställda annonskort, affärsbroschyrer, konfektpåsar för att nu endast nämna ett litet fåtal exempel. Sedd från ren hantverkssynpunkt torde utställningen icke lämna något som helst övrigt att önska. Sedd från konstnärlig synpunkt är den alldeles förbluffande jämn och god. Att den skulle vara helt felfri ha vi icke rätt att fordra. Men just därför att så mycket svenskt just nu står så högt, har man en sådan brinnande önskan att de, som äro inne på orätta vägar, måtte vända om till de rätta.

En del äro ovillkorligen inne på dessa orätta vägar. En hel del av alstringen är överrik; vi reagera mot detta, uppfostrade som vi äro att förstå att ändamålsenligheten måste prägla vart och ett bruksföremål. Varför tolereras ännu vad som var karaktäristiskt för 20 och 25 år sedan? Hur kan med den stillfulla dekor vi äga, jugendstilens slapphet ännu tagas till godo; borde inte en verklig konstnär få ha sin hand med i hela vår silverproduktion, i våra emaljarbeten; finns ingen konstnär, som känner sig eldad att söka skapa en smyckekonst?

Detta gäller metallarbeten utom tennet. Ty för tennets höga ståndpunkt borga namn som Edvin Ollers, Estrid Ericson och Nils Fougstedt genom firmorna Schreuder & Olsson och Svenskt Tenn. Det är detta tenn som är vår stolthet och som borde finnas i varje hem, t. o. m. i varje kyrka.

Vår överlägset goda möbelproduktion tycks vara på god väg att arbeta sig in i varje hem. Det förefaller f. ö. som om våra möbelmästare varit särskilt lyhörda för tidens krav. Det är så övervägande mycket att glädjas över på detta område, så föga (en viss överrikhet, någon gång en onödigt tung form) att anmärka på. Få vi tillskriva Carl Malmstens ojämförligt goda föredöme detta uppsving, den sällsynta vakenheten på området? Att man djupt behjärtat hans konst framgår av att hans särpräglade stil oftare och oftare börjar uppträda. Har Carl Malmstens inflytande betytt så mycket, så är det en Carl Malmsten inom silversmidet, som vi närmast åstunda.

Denna roll inom bokkonsten (bokbinderi) spelade en gång Gustav Hedberg. Det är f. ö. jämt 40 år sedan han begynte sin vackra, djupt konstnärliga verksamhet, och hans broder och efterträdare har pietetsfullt firat detta minne med en allomfattande utställning av hans verk.

Bröderna Lagerström är det stora namnet där det gäller boktryck. Håkan Wahlstedt utställer en betydande alstring; han assisteras också av idel goda förmågor, Ruth Hallberg, Berta Svensson, Einar Forseth och Sven Persson. Som goda tecknare uppträda f. ö. Georg Dahlbeck och Iwo Brunander.

Å glasets område saknas Orrefors. Lennart Nyblom har en rätt ojämn alstring, en del högst tilltalande men även en del högst konventionella ting. I Ringströms stora målade fönster vill man se ett starkt inflytande från Emanuel Wigeland. En så stor yta som detta jättefönster så enformigt utfylld tröttar; men detaljerna äro obestridligt vackra.

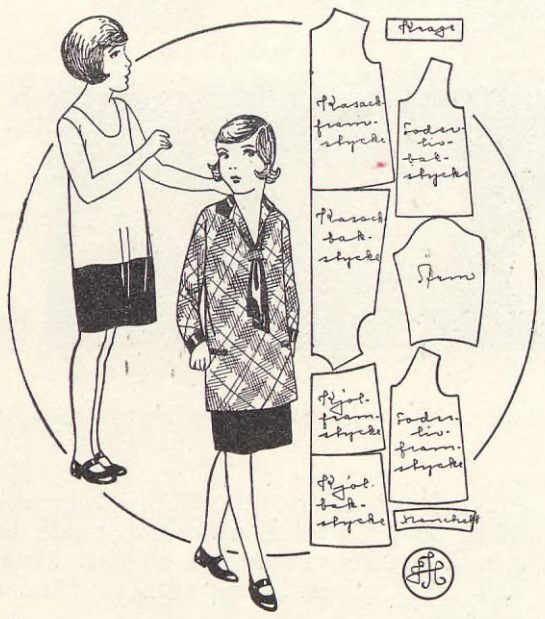
Inga Hultgren är ett rätt nytt namn å keramikens område; man ser med glädje hennes alstring, men beklagar de höga priserna. Louise Adelborg syftar däremot medvetet att med en anspråkslös, behagfull vara nå det stora flertalet. Kan hennes alstring verkligen tränga undan utländskt kram, vore i sanning mycket vunnet.

Den textila avdelningen håller sig i regel denna gång mera i skymundan, d. v. s. på sin rätta plats som möbeltyger, mattor och gardiner. Över vår mattproduktion ha vi all anledning att glädja oss. De enklare, nyttiga gardin- och möbelvävnaderna äro även värda uppmärksamhet. Så gott som samtliga textilfirmor och privatutövare äro med denna gång. Att produktionen är mycket ojämn, kan ej nekas. Främst stå, utom Märtha Måås Fjetterström och Annie Frykholm, vilka intaga en särställning, Hildegard Dinclau och Agda Österberg. I sanningens namn skall tilläggas, att en del textilier aldrig borde ha fått vara med, enkla dukagångsvävnader i vitt samt brokiga dukar, allt gammaldags och smak- och stillöst.

ELISABETH THORMAN.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

IDUNS HANDARBETSSIDA



En praktisk skolklänning.

Nu är det åter tid för mammorna, som ha döttrar i skolåldern, att tänka på skolklänningar för sina flickor. Än så länge duga ju sommarklänningarna, men hösten är inte så avlägsen och med hösten följer ju alltid behov av nyanskaffning i klädväg. Klänningen enligt ovanstående modell är en synnerligen praktisk höstskolklänning. Den är lämplig för flickor i vilken ålder som helst. Den kan, om man så vill, sys av överblivna tygbitar (en sort till kasacken, en sort till den lilla kjolen och en sort till foderlivet). Mycket bra är att sy ett par tre kasacker till samma kjol. Tillklippningsmönster för åldern 6—15 år kan erhållas från Iduns expedition, Mästersamuelsgatan 45, Stockholm, mot insändande av 1:— krona och uppgivande av ålder och längdmått.

En engelsk modell på babybyxor.

Som vi veta använda de engelska mödrarna ylle i alla former till sina babies. Dessa små byxor, avsedda för 6 à 7 månaders barn, som ännu begagna blöja av badvävstyg, äro således av mjukt vitt yllegarn.

Vi behöva 50 gr. och börja stickningen upptill, fram eller bak spelar ingen roll, de äro alldeles lika på båda sidorna.

Lägg upp 72 maskor (m.) och sticka först 2 räta, 2 aviga, 2 räta etc. 2½ cm. Då göres en rad hål för genomträdning av band sålunda:

Sticka (st.) 2 m., kasta om nålen, tag ihop 2, st. 2, kasta om nålen, tag ihop 2 etc. hela stickan ut. Därefter fortsättes bården med 2 räta, 2 aviga, 2 räta etc. ytterligare 2½ cm. Efter bården vidtager vanlig rät stickning fram och tillbaka ungefär 16 cm. och om vi mäta från början skulle det bli 21 cm. Då börjar intagningarna för benen.

Tag ihop de 2 första och de 2 sista maskorna på stickan tills 32 m. återstå. På dessa 32 m. stickas 10 v. med 2 räta, 2 aviga, 2 räta etc.

Efter dessa 10 varv göres utökning med 1 m. i början och slutet på varje sticka tills vi åter ha 72 m. på stickan. Ökningen tillgår så, att vi först ta i bortre sedan i främre delen på maskan. Sticka bägge sidorna lika långa och bården med hålranden lika bred.

Spänn och pressa byxorna samt sy ihop sidorna och virka ett varv pikoter med 4 m. i varje pikot runt öppningarna. I st. f. ylle kan man använda ljusvekegarn eller ännu bättre viyellagarnet, som är mjukt som ylle och tvättar sig som bomull.

B. L.

FRÅN IDROTTSFÄLT OCH GYMNASTIKSAL

Meddela oss

resultat av de tävlingar, som hållits å Eder ort, och i vilka kvinnliga medlemmar deltagit, samt f. ö. vad som kan tänkas intressera vår läsekrets.

Blekingsflickorna i tävlan.

Från Karlskrona skrives till Idun:

I samband med andra tävlingar hade den 16 augusti anordnats stafettlöpning för damer 4×60 m. vari Ronneby damlag segrade med en tid å 38,7 sek. Varje dam erhöll en silverväska som pris. 2:dra pris erövrades av Karlskrona damerna vilka erhöllo var sin silverbägare. Segrande laget bestod av följande damer: Wera Johansson, Gördes Andersson, Wera Henriksson och Thyra Kronvall.

En fotbollsmatch spelades även mellan Ronneby- och Karlskrona damerna, och det var ett sant nöje för publiken, att se de 22 flickebarnen på jakt efter läderkulan. Och det hejades friskt av publiken på alla upptänkliga namn inom kvinnovärlden. Matchen slutade oavgjord och som belöning för juste spel, bjöds damerna på kaffe å den vackert belägna gästgivaregården i Wömmöviken.

Walle.

*

Den sjätte stora propagandasimningen har för någon tid sedan hållits i Jönköping, varvid just inga mer notabla resultat uppnåddes. Men tävlingarna vittna i varje fall om det stora och sanna intresse simsporten åtnjuter ej blott i staden vid Vätterns södra ände utan även i hela Småland f. ö. Borde något noteras från tävlingarna, så vore det möjligen Jönköpings simskolas flickors energiska simning på 66-meters-sträckan. Ulla Cederkrona lade sig därvid som god etta med tiden 1,19,8, medan som jämförelse kan nämnas, att bäste "man" i gossarnas simning på samma distans använde 1,23,4.

*

Vivan Pettersson har nyligen vid tävlingar i Västerås i kall blåst och under diverse andra olägenheter vunnit 100 m. fritt simsätt på tiden 1,24.

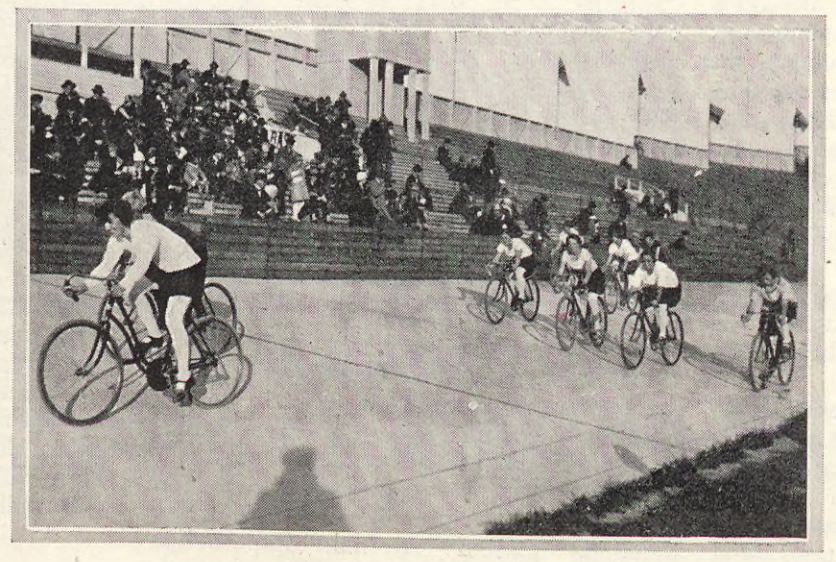
*

Augustiexposé.

Fader Neptun släppte inte heller sin spira under augusti. Simsporten dominerade nästan totalt, och ett nytt *världsrekord* såg dagens ljus. Det inträffade den 8 och i Minneapolis i staten Minnesota ute i "det stora landet i väster", då *Ethel Lackie* simmade *100 yards* på tiden *1 min. 2,2 sek.*

Men även de nationella rekorden, ett svenskt, ett norskt och ett tyskt, fingo maka åt sig för litet bättre resultat. En del andra sattes ju också, fastän de inte voro så märkvärdiga, att de behöva anoteras, och förresten falla de väl snart nog.

När Vivan Pettersson den sista juli pressade svenska rekordet på 200 meter bröstsim i Strömbadet till 3,27, såg säkerligen både hon och hela det övriga intresserade folket, att Brita Hazelius, den sjuttonåriga Falu-Åkarp-flickan inte var att leka med och att denna tydligen förr eller senare skulle ge sig till att försöka ställa om tiderna en smula. Detta skedde också snarare förr än senare, ty redan den 4 aug. var *Brita* klar, toppade av rekordet på 200 bröstsim och med 7/10 sek. Hennes tid blev nämligen *3,26.*



Damlopp på Velodromen.

Det simmades för övrigt synnerligen friskt runt om i landet. Men några resultat att tala om nåddes ändå inte, om än många glansfullt skulle försvara sina platser.

Martha Norelius hade begivit sig ut på turné och simmade till sig nya lagrar och troféer. Men något världsrekord, som hon allt emellanåt hade för avsikt att bättra på en smula, såg man dock inte till, om än hennes tider voro överdådiga. Det är nog att säga, att Martha är som en fisk i vattnet. Bättre beröm kan näppeligen givas en simmerska.

Det händer inte så ofta, att en simmerska lyckas besegra en manlig motståndare. Men det kan inträffa, vilket det också gjorde, när *Signe Johansson* i S. K. K. under nationella tävlingar i Eskilstuna vann svikthopp med platssiffra 4 och därmed slog en manlig medtävlare, som fick nöja sig med andra-placeringen och platssiffra 5.

*

Den 23 framträdde kvinnor för första gången på Velodromens cementbana, och de visade även, att cykelsporten ej var en för dem alldeles främmande gren på idrottens program — snarare tvärtom. I 1,000 meters-loppet segrade Karin Lempke med den goda tiden av 1 min. 44,7 sek. och även i 1,060 m. lade hon sig som etta med tid 1,41,6 min., detta ehuru hon var scratch. De övriga deltagarinnorna uppnådde också ypperliga resultat. Och den svenske mästarens titel för distanserna var t. o. m. åtskilligt hotad av segrarinnan.

Bilda idrottsklubbar

runt om i hela vårt land och visa, att Ni verkligen vill utbilda Er fysik och att Ni kan uppnå resultat, som Ni sedan kan glädja Er åt, samt hjälp till att hävda Sveriges ställning som idrottsnation. Flickor, skrid snarast till verket.

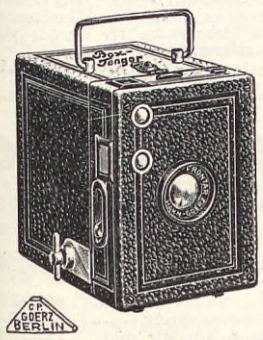
Kemisk Tvätt utföres förstklassigt vid **A.-B. NYA BLA HAND**
Söder 334 26. Postadress: Liljeholmen. Liljh. 23.
BUTIKER: Holländaregatan 13, Tel. Norr 4633: Birger Jarlsgatan 7, Tel. Norr 125 09, Riks Tel. 53 73; Brännkyrkagatan 2, Tel. Sö. 334 39; Hornsgatan 170, Tel. Sö. 301 35; Anna Walhjalt, Skolvägen, Älfsjö

GUBBENS
Egen ostronanjovis — Kalas sill
Kalasfiskpudding — Kaviar
Kalasfiskbullar — Vingasill
Matjessill
rekommenderas som marknadens finaste konservinläggningar.

De bästa minnen
från barndomstiden samlar Ni med en

Goerz Box Kamera
till Kr. **20.—**

En enkel konst är fotografering om man har en Goerz kamera. Efter 10 minuters undervisning i en specialaffär kan Ni själv taga goda bilder. Med Goerz Tenax Film de bästa resultaten. Goerz Kameror och Film fås i alla fotoaffärer.



Babyutstyrslar.
Verkligt bra modell och tillbehör. Komplett uts. kr. 7:—, extra fin kr. 9:—. Lyxutförande handarbete kr. 12:—. Fru Thams modell m. eng. blöja och gördel samma pris. Bärmantel kr. 3:—. Lakan och örngott av noblessväv, äkta knypplade spetsar kr. 7:50. Mönster följer. Ingen konkurrensmöjlighet.
Fru CLARA LINQVIST,
Kvarngatan 20, Borås.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare Begär originalförpackning.

Lukta ej! Tvål, vatten och renlighet äro ej nog. Endast Alba borttager all "miasme humain" (från hudlukt). Per post om 5 kronor sändas till ALBA, LUND.

Lämplig present

Carl Larssons praktverk

"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"
10 FÄRGTRYCKSPLANSCHER

Inbunden med av konstnären komponerad pärm.

Kr. 5:—

Portofritt mot insänd likvid i postanvisning.

IDUNS EXPEDITION
STOCKHOLM

Flyglar - Pianinon

Bechstein
Aug. Förster
Aug. Roth
Lauberger & Gloss

Billigaste priser och bästa avb.-villkor
Edert gamla tages i byte.
Illustrationer o. pris gratis på begäran
A.-B. J. A. Fogelqvists Musikhandel, Norrköping.

KÖP
OLOF ASKLUNDS
BRÖD
DET ÄR BÄST

M. ZADIGS
prisbelönta neutrala
Lanolin Crême-Tvål
den yppersta av alla Toilette tvålar, förlänar huden ungdomlig friskhet och skönhet.

M. ZADIG, Malmö.
H. M. Konungens Hovleverantör.

De små krypen håller man på lämpligt avstånd med *Kammerjäger*, det bästa medlet för utrotande av loppor, löss, mal, flugor, kackerlacker och skäktor. Till salu i alla kemikalieaffärer. Pr ask 0:65 och 1:25.

Vävskedar,
Solv, Skyttlar, Spännare, Bobiner, Varpor samt övriga vävredskap för hemslöjd köpas fördelaktigast från
John A. Thulin & C:o Vävskedsfabrik, Norrkoping. Tel. 393, 670.

Filtar och Schalar
absolut största sortering och billigaste priser i Arvika Spinneri Affär, Oxtorgsgatan 9 A, Stockholm. Tel. 163.

Bensintvätta
Överrocken hos Saltsjöbadens Kem. Tvätt, Sthlm.

Institut Michot
Pension för unga flickor,
adress 14 place de Jambluine de Meux, BRUXELLES.

Begär offert.
Effektivaste värmeledningsspisar.
WOCO
WOCO-VERKSTÄDERNA, Motala

STÅLRESÅRMADRASSEN IDEAL
Patenterad.
Hygienisk. — Billig. — Hållbar.
Ny prislista gratis och franco.
AKTIEBOLAGET RESAR
Tel. 780 Karlstad. Tel. 780

FRÅGOR OCH SVAR

Fråga: Är det fortfarande modernt med pälsschalar? Har en stor skunkkrage och muff som jag tänkte låta sy om till en sjal, men kanske de ej längre äro moderna? Kan ej använda garnityret som det är.
Ann-Margret.

Svar: Pälsschalar användas nog men mest av finare och tunnare pälsverk, såsom mullvad, hermelin och liknande. Skunk blir kanske lite tjockt och stelt, men nog har man sett vackra skunkschalar. Särskilt om en skunk är mjuk, kan ni gott göra en schal av den.

Fråga: Vore mycket tacksam om Idun kunde giva en upplysning om någon vävskola. Jag har tänkt utbilda mig till vävlärarinna, undrar därför om Slöjdföreningens skola i Göteborg utbildar även vävlärarinnor. Skulle helst vilja komma till Göteborg. Tacksam för upplysningar snarast möjligt till
Tacksam prenumerant.

Svar: Både vid Handarbetets Vänners vävskola, Djurgårdsslätten 84, Stockholm och Johanna Brunssons vävskola Kungsgatan 70, Stockholm givas kurser för utbildande av vävlärarinnor.
Vid Slöjdföreningens skola, Göteborg givas 2-åriga kurser i vävning, men skolan annonserar ej om några särskilda lärarinnekurser.

Fråga: Har genom arv erhållit några 1923 års premieobligationer. Är det någon idé att behålla dem eller sälja nu?
Erhåller man ränta, då de inlösas?
Ojörstående.

Svar: Premieobligationer äro inga räntebärande obligationer. Räntan utgöres av den eventuella vinst man kan lyckas få.
Vilken bank som helst löser in obligationerna till dagens kurs, vilken f. n. är kr. 47:—.
Efter 10 år inlösas obligationerna av Riksgäldskontoret till 50 kr. pr styck, eller kunna de utbytas mot statens räntebärande obligationer.

Fråga: Jag äger en fiol. Inuti densamma står anmärkt att Stradivarius skulle förfärdigat den. Ehuru detta är mycket otroligt, så skulle jag i alla fall gärna vilja veta, vad den kan vara värd. Jag vore tacksam om Idun med sin kännedom om allt och alla ville anvisa mig någon fiolkännare, eventuellt någon musikhandel, som jag skulle kunna vända mig till i och för en värdesättning av fiolen.
Aslög.

Svar: Vänd er till Svala & Söderlunds musikhandel, Malmtorgsgatan 8. Om de ej själva kunna avgöra saken, ge de er anvisning på någon violinkännare.

Fråga: Var utbildas de bästa barnsköterskorna? Vilka kostnader äro förknippade härmed? Är viss ålder stipulerad? Är det stor trängsel på denna bana och vilken lön kan erhållas?
Bildad 25-åring.

Svar: Vid husmoderskolorna i Stockholm m. fl. platser utbildas barnsköterskor. Kursavgiften är där antingen ingen eller mycket låg. Maten i skolan betalas vanligen med omkr. 30 kr. i månaden. Inträdesåldern får ej understiga 18 år.
En utbildad barnsköterska med goda vitsord har ej svårt att få plats och lönen är god, 50 à 60 kr. i månaden.

Aen.

I det nya hemmet —

Även om Ni har kort tid på Er, kan Ni själv utföra alla de sömnadsarbeten, som äro oundgängliga för komforten och trevnaden i det nya hemmet. Märkning, fållning, hålsömnad, brodering — arbeten som fordomdags togo år i anspråk — kan Ni utan att förut ha sysslat med sömnad och utan extrahjälp, medhinna på några få veckor medels en Husqvarna symaskin. Vad därigenom sparas av direkta utgifter täcker mer än väl inköpskostnaden för maskinen, och arbetet blir förvånansvärt vackert och gediget.

Var och en som köper en Husqvarna symaskin erhåller vid våra depôter kostnadsfritt sakkunnig ledning i dess handhavande för olika slags sömnad och brodering.

Husqvarna
HUSQVARNA VAPENFABRIKS A.-B.

TVÄTT.
För välgjort arbete, sänd Eder tvätt till
STOCKHOLMS TVÄTTANSTALT.
Telefon Huvudsta 1 09.

Salon d'Originelle
Damutstyrslar, alltid sista nyheter.
Regeringsg. 22, Sthlm. Tel. Norr 26343.
Innehavare: SIGNHILD STENMARK

Pröva **Tuppens Zephyr**
och Ni köper ingen annan.

Den förnämsta Toilett-tvålen är Ledolintvålen
emedan den gör en finnig, narig och ful hy slät och fraich. Rekommenderas av framstående läkare. Finnes i alla välsorterade affärer.
Tekn. Fabr. Ledolin, Sthlm. Rt. 26 62.

IDUNS KOKBOK

av Elisabeth Östman-Sundstrand

är en oumbärlig hjälp vid

syltning, konservering, svampinläggning.

J. trefärgstryck rikt illustrerad ny upplaga.

Kr. 6:-

Rekvirera genast från närmaste bokhandel eller direkt från

• Iduns Expedition • Stockholm •

Mot postförskott. *Portofritt.*

LEDIGA PLATSER

Trädgårds-lärarinna

Platsen som fast anställd lärarinna i trädgårdsskötsel vid lanthushållningsseminariet i Rimforsa är till ansökan ledig. Ansökan bör vara inlämnad före den 18 sept. Styrelsen.

Hushållskunnig flicka,

något van att ge massage får plats på landet. Svar med betyg och foto till "Gott hem 1925", Iduns exp. f. v. b.

Enkel bildad flicka,

frisk, glad o. villig, får plats i liten familj, 2 damer, i Norrland, för att sköta alla i hemmet förek. sysslor. Någon lön. Svar m. löneanspr., upplysningar och svarsporto till "Familjemedlem och sällskap", p. r. Kramfors.

Tvenne elevplatser

finnas lediga å Kustsanatoriet Apelviken, adr. Varberg. Ansökan ställes till Husmodern.

Kvinnl. ladugårdselever

erhålla plats 1 instundande november hos Fröken Tamm, Fogelstad, Julita.

Husföreståndarinna

av bättre fam., bild., from, huslig, god, enkel, 40—50 år, helst ekon. ober., gärna någ. musikalisk, erh. pl. nu el. senare hos ämbetsm. (änkl.) på landet. Stadgad jungfru finnes. — Sv. m. foto, noggr. uppg., ref. o. ålder till "Höstsol 59", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

PLATSSÖKANDE

I Stockholm

eller dess närhet önskar bättre flicka plats att mot fritt vivre få lära hushåll, samt vara till hjälp och sällskap. Helst där jungfru finnes. Svar märkt "Skånska", Iduns exp. f. v. b.

Handelsgymnasie-bildad flicka

söker plats vid herrgård eller helst något mindre socialt företag. Svar till "Social ekonomi", Iduns exp. f. v. b.

Röntgenutbildad sjuksköterska

önskar anställning. Gärna privatvård. Svar till "Ica", Iduns exp. f. v. b.

Amerikansk sjuksköterska,

medelålders, skicklig i ett hems skötsel, söker till 1 okt. plats att förestå ett hem el. dylikt i eller i närh. av Sthlm. Fina ref. Sv. t. "Ordning och ansvar", Iduns exp.

Som sällskap

önskar elementarskolebildad, musikalisk, bättre flicka plats hos ensam finare dam eller herrskap. Ex. sjukgymnast. Svar till "23 år", Iduns exp. f. v. b.

Hos vänlig och trevlig

fam. el. dam önskar bättre, snäll och ordentlig 23 års flicka plats för att deltaga i hushåll ev. kontorsgöromål. Svar till "Nov. el. Dec.", Iduns exp. f. v. b.

Hurtig ung flicka,

kunnig i handarbete och med håg och fallenhet för sömnad. Ärlig och pålitlig, önskar plats som nybörjare i affär. Muntliga rek. Tel. Skuru 184 Kl. 11—1.

Elementarbildad flicka

av god familj, önskar guvernantplats. Villig att även deltaga uti skriv- eller husliga göromål. Svar till "Familjemedlem", Jönköping p. r.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

GOD INACKORDERING för en bildad flicka (ev. två i del. rum) i vackert hem hos bildad dam, där inga andra inackorderingar finnas, vid Suregatan med utsikt över Stureparken. Svar till "Vackert läge", Iduns exp. Sthlm, f. v. b.

För studerande ungdom

finnes utmärkt god inackordering hos ensam dam för 2 à 3 flickor. Ensamt eller delat rum. Bästa referenser. Svar till "1925—26", Iduns exp. Stockholm f. v. b.

Införd genom
Stockholms Läkareförening

D:r A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Bill. inack. Begränsat elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs övertecknad.
MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

STOFF och STIL

Norrlandsgatan 20, Sthlm. Tel. 30399. Emottager beställning på klädningar och dräkter. Egna tyger får medtagas. Specialité brud- och tärnklädningar. Förstklassigt utförande till låga priser.

Tennis. Bildade flickor! *Ridhäst.*

Under dugl. husmors direkta ledning börjar 15 sept. 3 mån. hushållskurs. Vävnad, sömnad, handtryck, läderplastik, bokband m. m. för exam h. l. Ridlektioner. Ref. bl. a. föregående elever. Fru G. Wessberg, Sjökvarns gård, Emmaboda.

En omöblerad dubblett

nyreparerad, med egen ingång, toilette och w. c., utomordentligt vacker och solig finnes tillföljd av dödsfall att hyra. Helinackordering kan erhållas. Svar till "Hösten 1925", Iduns exp. Stockholm f. v. b.

Piska

och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Kurs i
bokbinderi

anordnas 1 okt. av skicklig konsthantverkare. Bästa referenser. Tel. N. 5700.

Young Englishwoman in Stockholm

wants to occupy spare time by taking child out for walks and English conversation. Opportunity for children unable o go school. Ring Mrs Murray. 75167.

Fri skolgång och vivre

erbjudes studiebegåvad faderlös, 9—10 års gosse, frisk och välartad, från fattigt men bildat hem i landsorten, t. v. försöksvis, som kamrat till jämnårig i Stockholms närhet. Svar med ref. till "Ämbetsmannafamilj", Iduns exp. f. v. b.

I Rönninge

att hyra för dam 1 möbl. rum m. st. tambur och st. kökv. m. fönst., m. m. Svar till "1 Okt.", Tumba. Tel. 88.

TILL SALU

Vit angorakatt,

unge, oemotståndligt söt. N. 28780 före kl. 9 och efter kl. 6.

Folkhögskolan i Vara

börjar ny kurs den 26 okt. Grundlig och speciellt för kvinnliga elever avpassad undervisning i allmänbildande och praktiskt nyttiga ämnen bl. a. i enklare och finare matlagning, sömnad och handarbeten, vävning m. m. samt för elever som så önska i tyska eller engelska språket. Stipendier kunna erhållas. Begär prospekt från rektor Anders Johansson, Vara.

Kurs i vävnad

och annan Dalaslöjd anordnas å Lissgårdens pensionat, Leksand. God undervisning samt trevligt hemliv. Upplysningar av Fr. E. Kastman, Häradsbygden. Tel. Leksand 178 c.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt

Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. Nya elever mottagas den 1:sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning, minst 17 års ålder. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarebetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.
Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare, D:r Arthur Fürstenberg.

Bratteborgs Hushållsskola, Strömsfors,

börjar ny 2 mån. kurs 20 okt. Omsorgsf. undervisning i finare och enklare matl., bakn., dukn., konserv., konditori och chark., sömnad, handarbeten, läderplastik, hemvård m. m. Skickl. lär. Gott hem. Låg avgift, prospekt mot porto.

Helpensionen, HERRSÄTRA SKOLA. Carlberga, *Södertälje.*

mottager elever på flickskolans alla stadier. Skolan börjar den 10 sept. Avgångsbetyg från kl. VIII medför Normalskolekompetens. Individuell undervisning inom ramen av skolans kursplan. Praktiskt arbete i uppfostrande syfte.
ANNA SUNDIN. Tel. Södertälje 532.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad, såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmalningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Vid Skogsbo Hushållsskola, Leksand,

börjar ny kurs d. 20 sept. Undervisning meddelas i enklare och finare matlagning även vegetarisk, bakning och konservering, linne och klädsömnad, vävning, främmande språk m. m. Lämplig som förberedelse för inträde vid skolköksseminarier. Närmare upplysningar och referenser lämnas av
GERTRUD WALIN. Leksand.
SIGNE PHILIP. Leksand.

Sydsvenska Banken

Ställning den 31 augusti 1925.

Tillgångar:		Skulder:	
Kassabehållning	3,617,590:05	Aktiekapital	34,000,000:—
Obligationer	8,160,126:23	Depositions- och kapitalräkningar	67,423,832:71
Fastigheter	6,700,795:—	Sparkasseräkning	42,068,832:21
Inventarier	100:—	Giro- o. löpande räkn.	25,531,596:75
Låneräkning	73,442,302:12	Postremissväxelräkning	2,177,337:77
Växlar	43,929,825:89	Inhemska banker	10,701,058:76
Kreditiv- och löpande räkningar	25,327,361:54	Utländska banker	3,597,000:17
Inhemska banker	1,797,845:90	Andra räkningar	6,830,825:45
Utländska banker	5,063,073:98		
Andra räkningar	24,291,463:11		
Kronor	192,330,483:82	Kronor	192,330,483:82

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Till stärkande av ömtålig hy,

särskilt efter rakning finnes intet bättre medel än *Salubrin* som, blandat med 3 à 4 delar vatten, slås i handen och ingnides. Efter avtorkning ingnides sedan ansiktet på samma sätt med vår för toilettändamål avsedda billiga Eau de Cologne *"Carita"*, som får självtorka, varvid i huden kvarlämnas kosmetiska och välgörande ämnen. Den som lärt känna denna behandlings uppfriskande och välgörande verkningar, kan ej vara den förutan.

EN SUPÉ FÖR ÅRSTIDEN.

Husmödrarna ha haft en bråd tid. Förrådsrummen ha fyllts med konservglas, saftbuteljer och lingonkrukor. Konservering samt inflyttning från landet och därmed sammanhängande göromål ha tagit husmoderns både tid och krafter i anspråk. Man har ej haft tid eller ro att sammanträffa med sina vänner och jämföra sommarens upplevelser. Vi tänka oss emellertid att detta skall ske inom den närmaste tiden vid en liten fin supé och komma därför med några förslag till matsedlar vid ett dylikt tillfälle.

Det finnes ju gott om råvaror denna årstid. Av *grönsaker* kunna vi nämna kronärtskockor, blomkål och savoykål utom alla läckra rotfrukter, som nu ha sin bästa tid. Den härliga färska *frukten* böra vi givetvis använda, så länge den finns.

Av *kött* ha vi utom våra vanliga slaktdjur tillgång på höns samt så gott som alla slag av vildfågel; även hare och rådjur bör man kunna få nu.

För fiskrätter ha vi att välja på: gös, gädda, helgeflundra, sjötunga, kräftor m. m.

Material fattas alltså ej. Det gäller endast att välja på förståndigt sätt, så att gäserna bli tillfredsställda, och så att kassan ej blir allt för hårt påfrestad.

Tre förslag till menu vid en supé i slutet av september.

I.

Smörgåsassietter med tre små smörgåsar.
(Ost, äggskiva med strimlor av rökt lax, kalvstek med skivade oliver.)
Fin fiskrätt i hast.
Stekta järpar med svart vinbärsgelé, grönsallad och små brynta potatisar.
Färsk frukt (äpplen, päron, plommon, vindruvor, persikor o. d.).
Kaffe.

II.

Smör, bröd, ost, sill, strömminglåda med ansjovis, färsfylld lök.
Tomatschnitzel med små brynta potatisar.
Blomkålssufflé med rört smör.
Päron i vaniljkräm.

III.

Vegetarisk.
Smör, bröd, ost, skivade tomater, rättika, svampomelette, fyllda sellerier.
Grönsaksmajonnäs.
Kokta kronärtskockor med rört smör.
Fin äppeltårta med skumsås.

NÅGRA UTFÖRLIGA RECEPTER TILL OVANSTÅENDE.

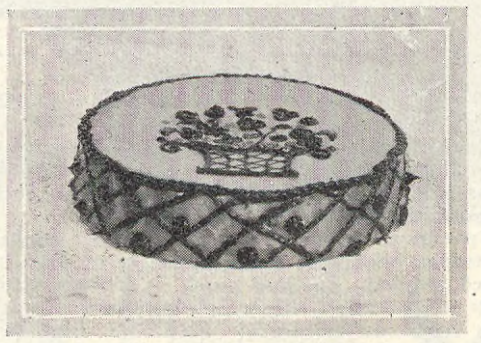
Fin fiskrätt i hast (för 8 pers.).

1 tjog kokta kräftor (eller en stor hummerburk), 2 kkp. kokta champinjoner eller blandad svamp, 250 gr. fiskfärs (eller en burk konserverad).

Stuvning: 100 gr. smör, 100 gr. mjöl, spad av kräftor eller svamp, 3 dcl. grädde, 2 äggulor, salt, vitp., socker.

Till garnering: Kräftstjärtar, champinjonhattar och halvmånar av smördeg.

Kräftorna rensas, svampen skäres i bitar och de bästa bitarna sparas till garnering. Fiskfärsen skä-



Fin äppeltårta.

res i tärningar. Stuvningen beredes på vanligt sätt, och när den är färdig inblandas försiktigt kräftor, svamp och fiskfärs. Massan hettas upp och bredes ut på varmt serveringsfat. Ovanpå garnerar man (se bilden) med vackra bitar av kräftor och champinjoner samt halvmånar, som bakats av fin smördeg. Sådana kunna annars beställas i konditorier.

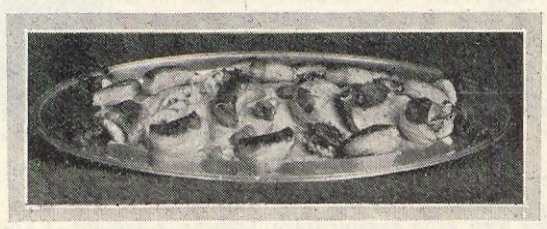
Tomatschnitzel (för 8 pers.).

1¼ kg. benfritt kalvkött av steken, salt, vitp.

Till stekning: Smör, kokande vatten, 1½ dcl. grädde.

Till garnering: 100 gr. smör, 1 knippa persilja, 4—5 färska tomater.

Köttet ansas och skäres i lagom stora skivor



Fin fiskrätt i hast.

tvärs över fibrerna. Skivorna bultas lätt, kryddas och brynas väl i smör. Litet kokande vatten jämte grädde hälles på, och kotletterna få sakta koka i såsen c:a 10 min. Schnitzeln lägges upp på varmt serveringsfat, såsen hälles över, och garneringen lägges hastigt på omedelbart före serveringen. Till garnering skäres tomaterna i skivor. Smör röres med hackad persilja och härav formas kulor, som läggas en på varje skiva.

Blomkålssufflé (för 8 pers.).

1 stort blomkålshuvud, ättika, vatten, salt, 100 gr. smör, 100 gr. mjöl, 4 dcl. gräddmjölk, 4 ägg, salt, vitp., socker, 2 msk. tomatpuré.

Blomkålen ansas, lägges i ättikblandat vatten minst ½ timme och kokas mjuk i saltat vatten. Huvudet lägges helt på ett väl smort gratinfat eller i en stor eldfast form. Smör och mjöl fräses tillsammans i en kastrull, mjölken spädes på litet i sänder under flitig omrörning, och massan får koka, tills den släpper pannan. När mesta hettan gått av, inarbetas äggulorna en i sänder jämte tomatpurén. Smeten smaksättes, och när den är alldeles kall inblandas försiktigt de till hårt skum slagna vitorna. Massan bredes över blomkålshuvudet, så detta täckes, och rätten sättes in i medelvarm ugn att grädda.

Blomkålen kan annars delas ut i snäckor eller småformar, där sufflésmeten hälles över och gräddas, eller också delas blomkålen i småbitar, blandas med sufflésmeten och gräddas i vanlig pajform.

Fyllda sellerier (för 8 pers.).

8 medelstora sellerier, vatten, salt.

Fyllning: 1 dcl. risgryn, vatten, salt, 1 portugisisk lök, ½ kkp kokt hackad svamp, 2 ägg, 1—2 msk. finstötta skorpor, 50 gr. smör, salt, vitp., litet soja.

Till stekning: Smör.

Sellerierna ansas och kokas nästan mjuka i saltat vatten. De tagas upp och få rinna av väl samt kallna. De skäras jämna på undersidan och överst utskäres ett lock, varefter sellerierna urholkas.

Risgrynen kokas mjuka i saltat vatten och silas upp. De malas härefter på köttkvarnen tillsammans med den brynta löken och den kokta svampen. Massan blandas sedan med de sönderslagna äggen, skorpbrödet, smör, kryddor och soja. Sellerierna fyllas med massan, locken läggas på och sellerierna bindas om med snören. De brynas nu väl i smör i en upphettad stekgryta, och när de äro vackert bruna på alla sidor, späder man med sellerispad och grädde, och sellerierna få sakta steka färdiga. Såsen kryddas med soja och hälles över sellerierna på serveringsfatet.

Grönsaksmajonnäs (för 8 pers.).

½ selleri, 1 purjolök, 1 blomkålshuvud, ½ lit. jordärtskockor, 2 hårdkokta ägg, 2 syrliga äpplen, 1 salladshuvud, 1 saltgurka, (½ lit. kokta haricouvert eller ärter), 1—2 msk. kapris, 1 burk konserverad sparris, 1 inlagd rödbeta.

Marinad: 3 dcl. vinaigre, 2 dcl. olja, 1 tsk. senap, ½ tsk. vitp., 1 tsk. salt.

Majonnässås: 1 msk. smör, 3 msk. mjöl, ½ msk. senap, ½ tsk. vitp., 2 dcl. grönsaksspad, 1½ tsk. socker, 3 äggulor, 2 msk. fin matolja, 2—3 msk. ättika, 2—2½ dcl. tjock grädde.

Blomkålen kan annars delas ut i snäckor eller småformar, där sufflésmeten hälles över och gräddas, eller också delas blomkålen i småbitar, blandas med sufflésmeten och gräddas i vanlig pajform.

Rena fönster

spegelblanka och skinande, får Ni lättast om Ni använder nutidens förnämsta fönsterputsmedel Bon Ami.

Påstryk blott litet Bon Ami med våt trasa, *låt löddret torka* samt avtorka med mjuk, torr trasa.

Bon Ami

är oersättligt!

Pris 40 öre.

HORNIMAN'S THE GRUNDAD 1826 MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

Vid köp av

Matsilver

fråga alltid efter

NYSILVERFABRIKEN STAR'S

I Stockholm

välkända tillverkningar.

Finnes hos varje juvelerare.

Fortfarande äro genom oupphörliga och patenterade förbättringar

"GEYSIR" och "ARIEL"

Ovillkorligen bästa och billigaste kokspisvärmeledningssystem. Begär förslag.
En god vara blir alltid efterapad.
En dålig aldrig.
Vid förfrågan uppgiv annonsorganet.
Förslag kostnadsfritt efter insänd ritning.

AKTIEB. JERNVERKSMAGASIN, MALMÖ
Telegr. Kockumsjern. Rt. 526, 816, 2404.

Oscarshamns
Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns

tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.
Firman etablerad år 1895 och kvalitéerna belönade med flera guldmedaljer.
Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

Offerdals

GET-MES-OST

nya sommarosten
nu inkommen.

AXEL BOIVIE,

12 Jakobsg., Stockholm.

Köp

YSTA BRÖD

Inregistrerat Varumärke.

Erkänt som det
förnämsta Skånebrödet.

A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA
— Ystad. —

Universalverktyg
av stål, härdat

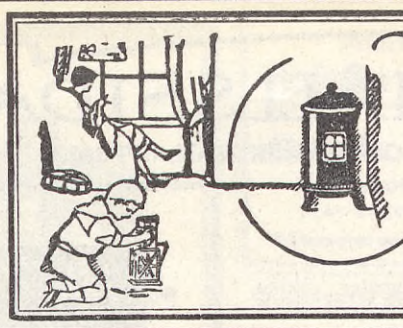
N:o 560.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7: —
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Badinrättningen
Telefon Sö. 330 56
och 367.

Södermalms Tvätt- & Badinrättning

Tvättinrättningen
Telefon Sö. 336 30
och 25 82.



»Värme och Hemtrevnad»

Kockums KAMINER

Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Grönsakerna ansas, kokas mjuka i saltat vatten och få rinna av väl. När de äro kalla, delas blomkålen i små jämna klyftor; övriga grönsaker skäras i fina strimlor, äpplena, saltgurkan och rödbetan i små tärningar och ägget i skivor.

Selleri, blomkål, jordärtskockor (eventuellt bönor) och salladsstrimlor läggas i en lag, som blandas kallt av vinaigre, olja och kryddor. Efter c:a en halvtimme tagas de försiktigt upp och få rinna av samt blandas jämte övriga ingredienser med majonnäsen. Salladen lägges upp högt på ett serveringsfat eller serveras upplagd i snäckor. Ovanpå garneras med sparrisbitar och hackad kapris.

Fin äppeltårta (för 8 pers.).

280 gr. smör, 280 gr. vetemjöl, 50 gr. skållad och riven sötmandel, 50 gr. socker.

Fyllning: 3 lit. äpplen, 3 kkp socker, 1½ kkp vatten, (jordgubbssylt).

Glasyr: 1 kkp florsiktat socker, 2 msk. vatten.

Till garnering: Äppelgelé.

Till mördegen blandas alla ingredienser väl tillsammans och degen ställes ut att kallna.

Äpplena skalas, skäras mitt itu och befrias från kärnhus. Halvorna kokas mjuka i sockerlag och läggas upp på fat att kallna. En tårtform eller gjutjärnspanna beklädes i botten och på sidorna med mördeg. Äppelhalvorna packas i och litet jordgubbssylt lägges emellan. Överst lägges resten av mördegen som ett lock, vilket bör helt täcka frukten. Tårtan sättes in i medelvarm ugn att grädda. När den är färdig och mesta hettan gått av, stjälper man upp tårtan. Till glasyren blandas florsiktat socker och vatten. Härmed bestrykes tårtan på sidorna och ovanpå. När glasyren torkat garnerar man med olikfärgad gelé, som spritsas ut i mönster genom en garneringsspruta eller pappersstrut, se bilden. Ännu är tiden inne för kokning av äppelgelé till garnering, se följande recept.

Äppelgelé till garnering.

Man väljer härtill äpplen som äro saftiga och fasta. De torkas väl, skäras i klyftor och befrias från stjälk och blomfnas men skalas ej. Varje liter äpplen blandas med fyra deciliter vatten och får koka härmed, tills äpplena börja falla sönder. Massan hälles upp i silduk och får självrinna (helst över en natt). Saften mätes, och till varje liter saft beräknar man 1 kg. socker. Blandningen hälles i syltgrytan och bringas långsamt i kokning. Saften får härefter koka ganska hastigt, tills den blir så tjock, att en droppe upphälld på kall tallrik ej flyter ut.

Under kokningen avlägsnas allt skum, och geléet hälles härefter upp i väl rengjorda och upphettade geléglas. Av samma kok kan man nu färga en del grönt med grön karamellfärg och en del mörkrött med karmin eller röd karamellfärg, och på detta sätt kan man erhålla tre färger, vilket kan bli till stor fördel, när det sedan gäller att gång efter annan garnera tårtor, bakelser eller andra efterrätter. Tårtan å bifogade bild är garnerad med grön och röd gelé.

Sedan innehållet i geléglasen är väl kallt och stelt överbindas glasen som vanligt med permamentspapper.

Fin skumsås (för 8 pers.).

Saften av en citron, 3 äggulor, ½ kkp socker, 1½ dcl. vitt vin, 2—3 dcl. tjock grädde.

Citronsaft, socker, äggulor och vin blandas kallt tillsammans i en kastrull och få under kraftig vispning sjuda över elden, tills blandningen blir tjock och pösig. Den lyftes då av elden, och vispningen fortsättes, tills såsen svalnat. Omedelbart före serveringen inblandas försiktigt den till hårt skum slagna grädden.

IDUNS KÖKSALMANACKA
(20—26 september).

SÖNDAG. *Frukost:* Palace-kroketter; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, mjuk pepparkaka. — *Middag:* Marjonad på höns med kokta dvärgpotatis. Vol au vent med svamp. Blanc-mangé med vindruvor.

MÅNDAG. *Frukost:* Kokta ägg. Kallt höns; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokta laxrullader med stuvade morötter och ärter. Passerad fruktsoppa med korngryn.

TISDAG. *Frukost:* Omelette naturel. Kallskuret, smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Benig kalvstek med legymer. Färska plommon.

ONSDAG. *Frukost:* Färs på brynta kålrötter; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Filékokt gädda med kaprissås och potatis. Brulépudding, med päron.

TORSDAG. *Frukost:* Femöringar; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Grönsoppa med frikadeller. Äppelpannkaka.

FREDAG. *Frukost:* Sillpudding med smält smör; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt oxtunga med legymer. Fyllda strutar.

LÖRDAG. *Frukost:* Blomkålsgratin med kall tunga; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Fiskkroketter med flottyrkokt persilja och tomatsås. Fruktkräm med mjölk.

Palace-kroketter (för 6 pers.). 500 gr. kalvbräss, vatten, salt, 2 msk. smör, 4 msk. mjöl, ½ lit. mjölk, 2 äggulor, salt, vitp., 1 kkp st. skorpor.

Flottyr: 200 gr. tomater, 1 liten burk ärter, 75 gr. smör.

Kalvbrässen blancheras, befrias från hinnor och skäres i jämna bitar. Smör och mjöl fräses tillsammans, mjölken spädes på, och stuvningen får koka 10 min., varefter den avsmakas, brässen tillsättes och en äggula blandas in då stuvningen kallnat formas kroketter, som dubbelpaneras och kokas bruna i het flottyr. Mitt på ett gratinfat läggas skivor av tomaterna doppade i skorpbröd. Fatet sättes in 5 min. i ugnen varefter kroketterna läggas runt tomaterna och de värmda ärterna placeras i flockar. Det hela övergjutes med smält smör.

Marjonad på höns (för 6 pers.). 2 höns, vatten, salt, 1 msk. smör, kryddpeppar, 2 kokta humrar, 2 äggulor, 1 knivsudd salt, 1 tsk. eng. senap, 2 dcl. fin matolja, 4 msk. vinättika, 1 dcl. tjock grädde.

Till garnering: 1 hårdkokt ägg, 1 tomat, persilja.

Hönsen ansas och kokas i minsta möjliga mängd vatten tillsatt med salt, peppar och smör. Då de äro mjuka tagas de upp och täckas över samt skäras i fina bitar, då de kallnat. Hummern rensas från skalen, och om den har rom sparas den till garnering. Till såsen arbetas äggulor, salt och senap samt tillsättes olja och ättika droppvis och sist 1 msk. hopkokt hönsbuljong samt den visp. grädden. Hönsskivorna och hummern doppas i såsen och läggas upp i pyramid- täckas med sås samt garneras med tomater, äggskivor, persilja och hummerrom.

Mjölk - Smör - Grädde

Telefon för återförsäljare:
7041, Norr 7041

CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

Ett glädjeämne för våra husmödrar

är Roberts **Saffranextrakt** och **Hushållsaromer** såsom Vaniljdroppar, Bittermandel och Citron för **bröd, puddingar, geléer, såser etc.** Säljas i små droppflaskor à 50 o. 40 öre i varje välsorterad speceri- och kemikalieaffär.

Tillverkas av
A. B. ROBERTS, ÖREBRO.

Dagligen färskt

ÄKTA SKÅNE BRÖD
Inreg. Varum.

i Stockholm med omnejd

SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockhom 1921.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.

Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

Till ovanstående matrecept

användas fördelaktigast våra erkänt förstklassiga varor.

CARL LARSSONS SLAKTERIAKTIEBOLAG

Brahegatan 24. **STOCKHOLM** **Bryggaregatan 10.**
Roslagsgatan 36. **Djursholm.** **Regeringsgatan 40.**

Tel. Namnanrop: "Carl Larssons".

Sanitetsbindan

PURISSIMA

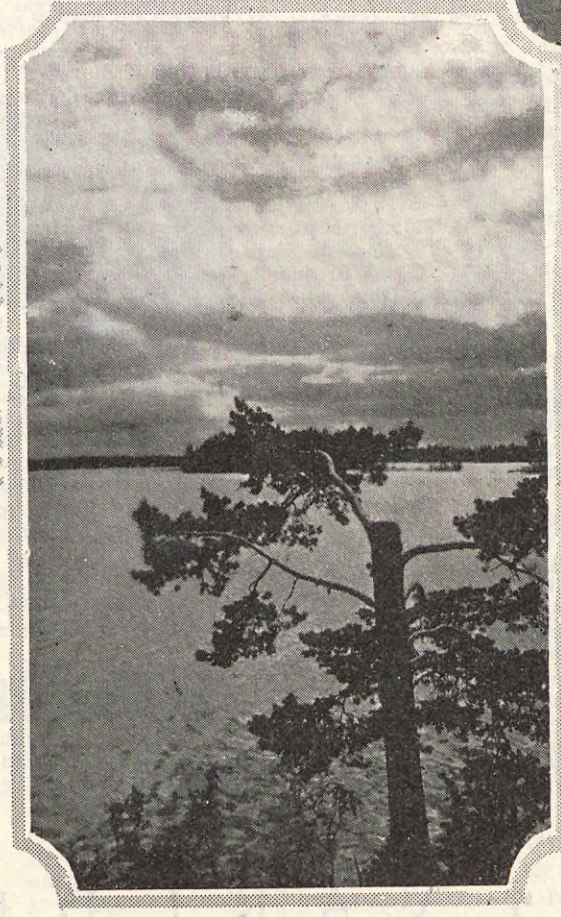
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.

Tillverkas av
A.-B. ASTRA,
Södertälje.

TIO KAMEROR TILL SKÄNKS

Till Iduns fotografiska pristävlan inströmma alltjämt mängder av bidrag, och så kommer det nog att fortgå hela denna månad: som bekant utgår tävlingstiden den 30 september. Vi hänvisa dem som önska deltaga till n:r 34 av Idun, där pristävlingsbestämmelser senast voro införda. Prisen utgöras av tio kameror i värde ända upp till 350 kr., en förstklassig radioapparat till ett pris av 250 kr. samt sex stycken presentkort på 25, 50 eller 100 kr. Här en liten provkollektion ur de senaste dagarnas bildskörd.

Concadoro och Palermo. Motiv från Mont Reale, Sicilien. Foto: E. Hakon-Pettersson, Malen.



Moln över fjärden. Foto: John Zetterstedt, Gävle.

"Åsneben". Foto: Friherrinnan Astrid von Otter, Hårdanäs, Stensjön.

Skulptören. Foto: Alfred Kirk-Jensen, Köpenhamn.

Ullegull har fått låna kissens barn. Foto: Fru Alma Falk, Karlskrona.

FRÅN IDROTTSFÄLT OCH GYMNASTIKSAL

6 kvinnliga magistrar och 3 kandidater promoverade i Uddevalla.

(Från Iduns Uddevallakorrespondent.)

Promotion av årets simmagistrar och kandidater förrättades söndagen den 30 aug. å Badö i Uddevalla. — Promotor var rektorn vid läroverket hr Walter Fischer, som i ett kort anförande framhöll simsportens betydelse och uttryckte förhoppningen om, att intresset bland såväl barn som vuxna borde ökas för denna, den sundaste och ädlaste bland idrotter. Detta så mycket mer som den ur social synpunkt har sin stora uppgift att fylla, såsom ett medel att förhindra drunkningsolyckor.

Efter företagen uppvisning av hopp, olika simsätt och livräddning fingo årets promovendi, uppgående till ett antal av 39 st., därav 2 silvermagistrar, ur promotors hand mottaga pillövskransen.

Årets kvinnliga promovendi voro: *Magistrar:* Ester Johansson (silver), Dagny Hulthén (prima), Raine Olsson (ultima), Annie Marie Nilsson, Karin Andersson, Ingrid Johansson och Sonja Schwartzman. *Kandidater:* 1. Germel Olsson, 2. Karin Nilsson, 3. Emma Hansson.

Programmet utfylldes med en uppvisning av Elsa Högberg och Hjalmar Bergmark från Göteborg i raka och varierande hopp samt muntrationsnumret "Följa John", som givetvis väckte munterhet och framkallade applåder.

*

S. S. Brunnsvikens damseglingar mycket lyckade.

Till S. S. Brunnsvikens sedvanliga damkappseglingar, vilka gingo av stapeln söndagen den 7, hade nio båtar anmälts, men vid starten vid segelsällskapets klubbhus vid Getfoten ställde åtta upp. Banan, som seglades två gånger, var tillsammans 5,5 distansminuter, och priset, "Den gamla vikingens pokal", vilken skänkts av fabrikör John Carlsson, erövrades nu av rorsmannen på 30 kvm. skärgårdskryssaren Nornan 3, fröken Vera Forsström.

Följande resultat uppnåddes:

55 kvm. skärgårdskryssare: Vera 5, fru Hulda Forsström, seglad tid 1,31,55, beräknad tid 1,37,13.

30 kvm. skärgårdskryssare: Nornan 3, fröken Vera Forsström, seglad tid 1,31,21, beräknad tid 1,34,19. Hon tog alltså hem såväl första som därmed pokalen. 2. Lola 2, fru S. Sandberg, seglad tid 1,32,20. 3. Esset, fröken A. Johansson, seglad tid 1,36,54.

22 kvm. skärgårdsbåtar: Ulljas, fru M. Lund, seglad tid 1,35.11, vilket är detsamma som den beräknade. 2. Caramba, fröken I. Eriksson, seglad tid 1,39,13. 3. fru Elise Eriksson, 1,40,24. 3. fröken Ellen Eriksson, 1,40,45.

*

Landsortens kvinnoidrott.

Och följderna av ett envist stillastående.

Undantagen bekräfta regeln. Det är en gammal sats, som kan tillämpas på vår kvinnosport ute i landet. På somliga orter går det verkligen att tala om damerna som idrottens utövare, om tävlingar och träning. På de flesta platser däremot är det ledsamt nog totalt omöjligt. Det finns intet intresse, intet initiativ, ingen propaganda. Allt har gått i lägervall. Ingen bryr sig det minsta om, huruvida damerna få någon idrottslig utbildning eller om de bibringas någon fysisk fostran över huvud taget. Och inför detta sakernas tillstånd, stå kvinnorna själva med korslagda armar och låta sig nöja. En del ha t. o. m. kommit på den idén att förfasa sig över den aktiva feminina sporten. Och börjar händelsevis någon flicka tala om det nyttiga idrottens hela väsen innebär eller framkasta något om mer aktivitet, mötes det av sarkasm eller överlägsna skrattsalvor. Det är männen, som skola sporta — inte kvinnorna. Hur tanklöst är ej ett dylikt resonemang. "En sund själ i en sund kropp", den gamla klassiska tänkesatsen, avfärda damerna med en knyck på axlarna, som vore det något, de inte alls ville höra talas om eller anstränga sin hjärna med att tänka på.

Inte ens de självständiga föreningarna stå i någon aktiv verkan för kvinnosportens sunda utveckling. En klubb kan visserligen räkna en hel del damer som sina medlemmar, men de stå i vanliga fall så passiva till all sport som möjligt, — skidlöpning kanske undantagen. Att just komma på den tanken, att de kvinnliga medlemmarna skulle behöva någon fysisk träning och tävlingar, det ligger lika långt utanför diverse föreningars intresserayon som att söka tillgripa en smula propaganda för flickornas idrott. Och skulle styrelsen få en liten påstötning om att damtävlingar inte vore så galet vid den eller den tidpunkten eller så, tackar man så artigt och lovar komma ihåg det vid tillfälle — som aldrig blir. Träningen, vilken ju fordras för varje gren, talas aldrig ett ord om. Och de flickor, som verkligen dessa förhållanden till trots, skulle vilja pröva kolstybbsbanorna och gräsmattan, draga sig i det längsta därför av den enkla anledning, att de äro rädda bli utsatta för spe.

Det är inte lätt att tänka sig ett genombrott under dylika förhållanden. Det fordras ett intensivt, målmedvetet propagandaarbete, innan jordmånen blir någonlunda uppluckrad, innan den verkliga träningen och tävlingarna kunna komma till stånd. Då de unga flickorna ute landet kommit till insikt om rätta vägen till stärkt fysik, då först kan man börja tala om den svenska landsortens kvinnliga ungdom som ett idrottande släkte och väl att märka ett släkte som bedriver sin idrott sunt utan att hemfalla till sportsliga oarter eller rekordjäkt, något som kvinnans fysik ju alls ej tål vid. *Kasack.*

*

Meddela oss

resultat av de tävlingar, som hållits å Eder ort, och i vilka kvinnliga medlemmar deltagit, samt f. ö. vad som kan tänkas intressera vår läsekrets.

I Centralbadet simmade onsdagen den 9 d:s Maj Eliasson 100 m. på tiden 1,34,1. Tvåa blev Britt Sperling, som använde 1,39, och trea Siri Blom på 1,43,4. Samtliga najader tillhöra I. F. K. De uppnådda resultaten äro ju inte så märkvärdiga, vilket till stor del beror på det förhållande, att temperaturen i vattnet var väl låg för simmerskorna. Och ändå hade bassängen fyllts med saltvatten. I sviktboppen däremot nåddes bättre resultat, vilket tydligt framgår genom Signe Johanssons prestation att taga hem en hel del 10-poängshopp.

*

En stadsmatch i tennis, som måste avbrytas. Malmö och Göteborg hade helt nyligen mötts i tennismatch, men denna blev inte långvarig, ity att ett hårt regn, som kom efter blott en halv timmes spel, totalt omöjliggjorde varje fortsättning av matchen. Endast damsingle hann slutspelas, innan vädrets ogunstiga makter bröt tävlingarna. Här stod striden mellan fröken Bendz, Malmö, och fröken Hansson, Göteborg. Den förra vann oväntat lätt med 6—1, 6—0. Det troliga är, att de bägge städerna ånyo komma att mötas, men det blir nog först i nästa månad.

*

Försäkringsdamerna på Stadion. Försäkringstjänstemännens idrottskrets ha nyligen avhållit sina årliger återkommande idrottstävlingar på Stadion. Det är just vid dylika kår- och korporationsmeetings, som damerna i våra verk och kontor första gången visa sig på kolstybbsbanorna. Vilket — inom parentes sagt — skulle ske betydligt oftare. De resultat, som nu nåddes, äro i varje fall utmärkta, om man tager i beaktande den synnerligen minimala träningen.

Löpning 60 m.: Klass A segrade fr. A Lundin, Svenska Veritas, på 9,7 sek. (Vid 1924 års skoltävlingar på samma distans gick Vera Jacobson i Detthowska skolan in på 8,1 och i B-klassen Inga-Greta Broman i Falkenbergs komm. mell.-skola på 9 jämt.) Två blev fr. E. Wickberg, Sv. Liv, som hade tiden 10 sek. Fr. G. Engström placerade sig som etta i B-klassen med använda 9,3 sek. följd av fr. A. Sandahl, för vilken noterades 9,7 sek.

Stafetten 5×60 blev en seger för Fylgia, en knapp seger förvisso med endast 1/10 sek. Lagets tid var 48,1, men det pressades hårt av Oden, som löpte på 48,2. Mellan Rfa och Sv. Veritas uppstod en het strid om tredjeplaceringen, vilken slutligen Rfa belade med noterad tid av 49,2. Alltså kom Sv. Veritas på fjärde, men blott 3/10 sek. efter eller med använda 49,5.

Kombinerad stafett 400 m., i vilken damerna gingo in för 60 m., blev resultatet: 1. Svea 52,5, 2. Sv. Veritas 55,1, 3. Sv. Liv 60,3.

*

Golfsäsongen har börjat med kvinnlig seger. Den 6 inledde Stockholms golfklubb säsongen med sin första månadstävling, vilken ägde rum vid Råsunda och hade samlat 21 deltagare. I andra handicapklassen (handicap över 18) segrade fru E. Rising överlägset med 105—34 71. R. Dymling, som lade sig som två, hade 104—24 80.

KVINNORNA UTE I VÄRLDEN

AV ANN MARGRET HOLMGREN.

GÖR MAN EN RUNDVANDRING GEnom den utländska kvinnosakspressen, så hittar man alltid något anmärkningsvärt nytt, om också inte alltid av glädjande art.

Det är hemskt att t. ex. möta en sådan notis som att av Indiens gruvarbetare äro 40 % kvinnor. Då känner man att österns kvinnor behöva all den hjälp som västerns kvinnor kunna ge dem. De stora internationella kvinnoorganisationerna inse också detta och nedlägga mycket arbete på att befordra den från Europa och Amerika kommande kvinnorörelsen i Orienten. Både i Indien och Kina håller man på att bilda »Nationalråd» som skola ansluta sig till I. C. W. (International Council of Women).

Den kinesiska delegationen vid I. C. W:s nyligen avslutade kongress i Washington trodde att Kinas kvinnor snart skulle få rösträtt, motståndet där berodde inte så mycket på männen utan mer på kvinnornas likgiltighet, menade de kinesiska representanterna, men nu börja Kinas kvinnor emellertid vakna.

I. C. W:s nyligen avslutade kongress i Washington torde ha varit av stor betydelse på grund av det tankeutbyte som skedde mellan kvinnor från alla världsdelar.

Frågan om politiskt kvinnoparti i de länder där kvinnorna ha rösträtt dryftades bl. a. I Tyskland är den tanken livligt uppe. I Holland ha kvinnorna sagt ifrån inom sina partier att om de inte få upp sina egna kandidater på vallistorna på sådan plats att de kunde bli valda, så ämnade de rösta med ett annat parti, en hotelse som antagligen var effektiv.

Under diskussionen hävdades att man skulle kräva hög moralisk och intellektuell nivå av partiernas kandidater.

Den sak som väckte mest strid var fredsaken! De europeiska delegerade blevo ansedda att göra propaganda för kommunister och bolsjeviker med sin pacifism och kände sig sårade härav. Situationen räddades av den stora rösträttskvinnan och världsalarinnan Mrs Chapman Catt som väckte entusiasm med ett lysande och tillrättaläggande tal. Hela salen reste sig, många med tårar i ögonen, berättas i »Nylænde». I avrustningsfrågan stannade man vid en gradvis skeende avväpning genom internationellt samarbete.

Mellan de delegerade från 42 länder knötos vänskapsband till gagn för respektive länder.

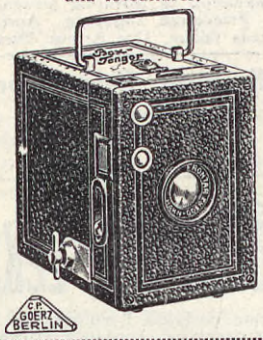
Nästa kongress blir i Paris i maj 1926.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

De bästa minnen
från barndomstiden samlar Ni med en

Goerz Box Kamera
till Kr. **20.—**

En enkel konst är fotografering om man har en Goerz kamera. Efter 10 minuters undervisning i en specialaffär kan Ni själv taga goda bilder.
Med Goerz Tenax Film de bästa resultaten.
Goerz Kameror och Film fås i alla fotoaffärer.



De små krypen håller man på lämpligt avstånd med *Kammerjäger*, det bästa medlet för utrotande av loppor, löss, mal, flugor, kackerlacker och skäktor. Till salu i alla kemikalieaffärer. Pr ask 0:65 och 1:25.

Husmoderns arbete

har förr i tiden till stor del bestått i utförande av tvätt och strykning.
I vår tid lämnas detta tunga arbete till en förstklassig tvättinrättning och Ni är då förskonad från obehaget med tvättdagar och utgiften blir ej större.

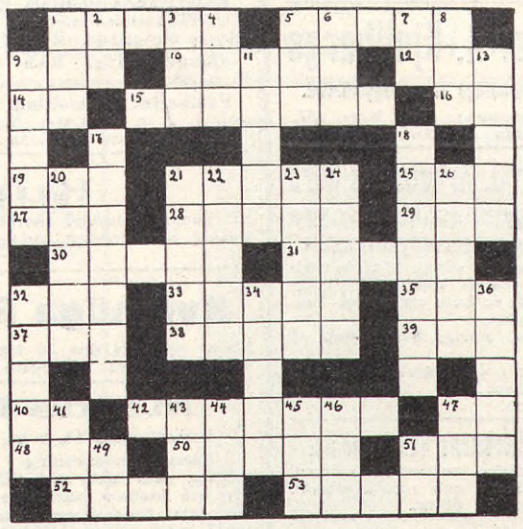
Med förtroende kan Ni anlita

ESSINGE ÅNGTVÄTT
TVÄTT- & STRYKINRÄTTNING

Telefoner:
Stockholm 336 42.
Essingen ..... 12.

H. M. Konungens Hovleverantör
Leverantör till:
H.K.H. Hertigen av Södermanland
H.K.H. Hertigen av Västergötland
H.K.H. Hertigen av Nerike

Kryssordstävlan i n:r 38.



Vågräta ord: 1. Tillhör en lustjakt. 5. Ofta på trådar. 9. Att bo i. 10. Vad vi bliva genom övning. 12. Av sten. 14. Rusar. 15. Fel. 16. Förkortning. 19. Av siffror eller ord. 21. Morsk. 25. Ett kort. 27. Fisk och träd. 28. En balkong. 29. Släkte. 30. Ett förklaringsförsök. 31. Vad vi med tiden få i ansiktet. 32. Första augusti. 33. Del av en kyrka. 35. Bibliskt namn. 37. Stark och kraftig. 38. Ett sätt att uppföra hus. 39. Simfågel. 40. Är det alltid på sommaren, ehuru man då aldrig kallar det så. 42. Tänkespråk. 47. Träd och kemisk beteckning. 48. Pronomen. 50. Stat i Nordamerika. 51. Göra hundar. 52. Resa skådespelare på. 53. Vid tävlingar.

Lodräta ord: 1. Infaller alltid i slutet av året. 2. Ett förargligt ord. 3. En krydda. 4. En kvinna. 5. Förstöra. 6. Är ofta vägen över skogen. 7. Socken i Älvsborgs län. 8. Är bolsjeviken. 9. Får man ibland göra genom ombud. 11. Varietet. 13. Förbindelseled. 17. Höga. 18. Sömnmedel. 20. En höstblomma. 21. Tjugufem sådana finnas inte. 22. Bra att kunna visa ibland. 23. Är blå till färgen. 24. Brukar man göra med deg. 26. Fruktbar slätt. 32. Bostad i viss del av Sverige. 34. Måste man göra med en bakplåt. 36. Flicknamn. 41. Kan man inte kalla en ek . 43. Är man i nya kläder. 44. Ett diktverk. 45. Kristusmonogram. 46. Är ej vitt till färgen. 47. Musikterm. 49. Två. 51. Kan man bli av 14 vågrät.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Kryssordstävlan i n:r 38".

Lösning.

Kryssordstävlan i n:r 34. Vågräta ord: 1. Mops. 3. Damm. 7. Majs. 9. Korderoj. 12. Dok. 13. LC. 14. Mör. 16. Diet. 18. Nikt. 20. Dust. 22. A. G. 23. Segrare. 25. So. 26. Ök. 27. Lik. 28. Idé. 29. Rå. 31. Stå. 33. Gry. 34. Li. 35. Örn. 36. Ett. 37. Ro. 38. Alt. 39. Key. 40. La. 41. Mil. 42. Ion. 43. N.O. 44. Gr. 46. Doktor. 49. A.T. 50. Main. 52. Garn. 53. Aloe. 55. Sav. 57. Må. 58. Inn. 59. Residens. 62. Stuv. 63. Enar. 64. Erik.

Lodräta ord: 1. Mård. 2. Skot. 3. Dr. 4. Adlig. 5. Mecka. 6. Mr. 7. Mjöd. 8. Saft. 10. Ök. 11. Om. 12. Deg. 15. Rus. 17. Iakttaga. 18. Nekrolog. 19. Trillion. 21. Sorrento. 23. Sigrid. 24. Editor. 26. Ösel. 30. Ånyo. 32. Åt. 35. Ök. 45. Ris. 47. Kamin. 48. Tråda. 49. Aln. 50. Möss. 51. Narv. 53. Anse. 54. Etik. 56. Ve. 58. In. 60. Se. 61. Er.

Vinnare av de båda prisen — vardera å kronor 17:95 — bliva fröken *Birgit Pettersson*, Katrineholm, och *Henning Mandorff*, Nässjö.

BARNENS DAGS FESTSPEL
I STADION
UNDER H. M. KONUNGENS BESKYDD

20-årsjubileum

Lördagen den 19 sept. kl. 8 e. m.
Den förtrollade trädgården.

Söndagen den 20 sept. kl. 1,30 e. m.
Barnens Dags jubileumsfest.

Söndagen den 20 sept. kl. 8 e. m.
Svenska stämningar.

Biljetter från kr. 1:— till kr. 3:50.

LÄMPLIG PRESENT

CARL LARSSONS PRAKTVERK
"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"
10 FÄRGTRYCKPLANSCHER
INBUNDEN MED AV KONSTNÄREN KOMPONERAD PÄRM (BEGRÄNSAD UPPLAGA)
KR. 5:—
PORTOFRITT MOT INSÄND LIKVID I POSTANVISNING
IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM

När lillen skall avvänjas inträder en kritisk period och störningar i matsmältningsorganen av allvarsam art kunna inträda på grund av olämplig diet. Mellin's Food är världsbekant sedan många år såsom det tillförlitligaste näringsmedlet för spädbarn. Eder läkare kan giva Eder bekräftelse härpå. — Finnes å apoteken.

Mellin's Food
— DEN FÖDA, SOM GER KRAFTER —
Priv och broschyrer sändas på begäran gratis från
MELLIN'S FOOD DEPOT, MALMÖ.

Kemisk Tvätt utföres förstklassigt vid **A.-B. NYA BLA HAND**
Söder 334 26. Postadress: Liljeholmen. Liljh. 23.
BUTIKER: Holländaregatan 13, Tel. Norr 4633; Birger Jarlsgatan 7, Tel. Norr 125 09, Riks Tel. 53 73; Brännkyrkagatan 2, Tel. Sö. 334 39; Hornsgatan 170, Tel. Sö. 301 35; Anna Walhjalt, Skolvägen, Älfsjö

Bästa garnkvaliteter, äkta färger, omsorgsfullt arbete, konstnärlig känsla *karaktäriserar våra vävnader.*
KONSTFLITEN, G:la Högskolan, Göteborg.

Lediga platser och Platssökande endast

25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50 i postanvisning eller frim.

LEDIGA PLATSER

För bakning av kex

och liknande bakverk erhåller skicklig och erfaren bagerska fördelaktig anställning. Svar med erforderliga upplysningar till "Bättre Stockholmsfirma' under adress S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Till tjänstemannafamilj,

boende intill stad i Södermanland, sökes som husmors goda hjälpreda — särskilt med läxläsning och sömnad — gedigen, ordentlig, bildad flicka med arbetsglädje och utan stora anspråk på nöjen och förströelse.

Svar med upplysningar och referenser, gärna fotografi, samt löneanspråk sändas till "Hustomte", Iduns exp. f. v. b.

Trädgårds-lärarinna

Platsen som fast anställd lärarinna i trädgårdsskötsel vid lanthushållningsseminariet i Rimforsa är till ansökan ledig. Ansökan bör vara inlämnad före den 18 sept. Styrelsen.

Hushållskunnig flicka,

något van att ge massage får plats på landet. Svar med betyg och foto till "Gott hem 1925", Iduns exp. f. v. b.

Enkel bildad flicka,

frisk, glad o. villig, får plats i liten familj, 2 damer, i Norrland, för att sköta alla i hemmet förek. sysslor. Någon lön. Svar m. löneanspr., upplysningar och svarsporto till "Familjemedlem och sällskap", p. r. Kramfors.

Tvenne elevplatser

finnas lediga å Kustsanatoriet Apelviken, adr. Varberg. Ansökan ställes till Husmodern.

Kvinnl. ladugårdselever

erhålla plats 1 instundande november hos Fröken Tamm, Fogelstad, Julita.

Husföreståndarinna

av bättre fam., bild., from, huslig, god, enkel, 40—50 år, helst ekon. ober., garna någ. musikalisk, erh. pl. nu el. senare hos ämbetsm. (änkl.) på landet. Stadgad jungfru finnes. — Sv. m. foto, noggr. uppg., ref. o. ålder till "Höstsol 59", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Ensamjungfru,

kunnig i matlagning ord. och välr. får god plats 1/10. Svar till "Liten grosshandelsfamilj", Sv. D:s Depeschbyrå, Stockholm.

PLATSSÖKANDE

Tysk konstslöjdslärarinna

med danska språkkunskaper söker anställning i gott hem, där barn finnas, som hon kan meddela undervisning. Liten lön. Ref. givas. Svar till "Deutschland", Iduns exp.

Handelsgymnasie-bildad flicka

söker plats vid herrgård eller helst något mindre socialt företag. Svar till "Social ekonomi", Iduns exp. f. v. b.

Röntgenutbildad sjuksköterska

önskar anställning. Gärna privatvård. Svar till "Ica", Iduns exp. f. v. b.

I Stockholm

eller dess närhet önskar bättre flicka plats att mot fritt vivre få lära hushåll, samt vara till hjälp och sällskap. Helst där jungfru finnes. Svar märkt "Skånska", Iduns exp. f. v. b.

Som sällskap

önskar elementarskolebildad, musikalisk, bättre flicka plats hos ensam finare dam eller herrskap. Ex. sjukgymnast. Svar till "23 år", Iduns exp. f. v. b.

För vinnande av ytterligare praktik

önskar blivande skolkökslärarinna plats 1 okt. i bättre lanthushåll (helst i Skåne). Har genomgått 8-klassigt läroverk, husmoderskola m. m. Svar med löneförmåner till "22 år", Gumælii Annonsbyrå, Malmö.

Som hjälp och sällskap

för äldre dam eller familj, önskas av 25-årig flicka. Betyg och ref. finnas. Lön 35 kr. i mån. samt fri resa. Svar till "Förståelse för varandra", Iduns exp.

Ung, bildad, musikalisk fru,

huslig, barnkär och gladlynt önskar anställning som husfru till änkling, ensam herre eller dam eller ock i familj som guvernant eller fruns hjälp. Svar till "G. S.", Iduns exp.

Exam. handarbetslärarinna,

som genomgått Maria Nordenfelts högre handarbetsseminarium samt en särskilt kurs i klädningsöm, söker plats vid skola, hem, pensionat e. d. helst där något tillfälle gives att få undervisa. Fullt kunnig i all slags handarbete, kläd- och linnesömnad. Villig att deltaga i lättare husliga sysslor. Fritt vivre samt någon lön. Största avseendet fästes dock vid ett gott hem och vänligt bemötande. Svar emotses tacksamt till "God plats", Vassbotten.

Elementarbildad,

17-årig flicka önskar plats att läsa med barn, hjälpa till i hushåll el. dyl. där jungfru finnes. Svar till "Marianne", S. Gumælius Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Folkskollärarinna,

kunnig i tyska och engelska och komp. att undervisa något i musik, önsk. plats som guvernant. Villig deltaga något i husliga göromål. Har ingenting emot att komma till ödemark och medföljer gärna till utlandet. Svar till "Folkskollärarinna 21 år", Svenska Telegrambyråns Annonsavdelning, Malmö f. v. b.

Amerikansk sjuksköterska,

medelålders, skicklig i ett hems skötsel, söker till 1 okt. plats att föreslå ett hem el. dylikt i eller i närh. av Sthlm. Fina ref. Sv. t. "Ordning och ansvar", Iduns exp.

Konvalescent.

Sjukvårdskunnig o. massagekunnig dam önskar plats den 1:a okt., hälst i Sthlm. Eventuellt sökes anställning att föreslå hem. Kompetens finnes även på detta område. Finaste ref. Svar till "Engelska talas", Iduns exp. f. v. b.

Utex. handarbetslärarinna

med glatt sätt och gott utseende önskar plats genast i tapisseriaffär. Svar till "E. A.", Iduns exp. f. v. b.

20-årig flicka

önskar plats i Stockholm hos någon snäll dam i 30—35-årsåldern som sällskap ävensom hjälp den 15 okt. eller 1 nov. Svar till "Vanja 20 år", Iduns exp., Stockholm.

Elementarbildad flicka

av god familj, önskar guvernantplats. Villig att även deltaga uti skriv- eller husliga göromål. Svar till "Familjemedlem", Jönköping p. r.

22-årig flicka

kunnig i konstvävnad, önskar plats där sådan kan förekomma, även kunnig i husliga sysslor om så erfordras. Svar tacksamt till "Arbete 1925", Iduns exp. f. v. b.

Infört genom
Stockholms Läkareförening

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik.

Begär prospekt: Tel. Norr 667. Stockholm. Holländaregatan 3.

Doktor J. Arvedsons kurs

i Sjukgymnastik, Massage
Pedagogisk Gymnastik

medtor enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rattigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.

Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r E. Beckmans Hetluftsinstitut

Fysikaliska kurmetoder i fören. med massage och rörelsebehandl. Barnhusg. 12, Sthlm. Tel. 105 52.

Professor PATRIK HAGLUNDs

Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
Sturegatan 62, Stockholm.
R. T. 75025. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Nasta kurs 14:de arbetsåret i
Massage- och Sjukgymnastik
varme, ljus- o elektr. behandling, zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 15 sept.
Göteborgs Gymnastiska Institut. Östra Hamng. 45. GÖTEBORG. Tel. 96 80. Begar prospekt!

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Återförsäljare sökas

för en ny, värdefull julpublikation med stora spridningsmöjligheter bland en allvarligare publik. Goda rabattvillkor. Svar omgående till Exp. av JULHELG, Jakobsbergsgatan 15, Stockholm.

En omöblerad dubblett

nyreparerad, med egen ingång, toilette och w. c., utomordentligt vacker och solig finnes tillföljd av dödsfall att hyra. Helinackordering kan erhållas. Svar till "Hösten 1925", Iduns exp. Stockholm f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

För studerande ungdom

finnes utmärkt god inackordering hos ensam dam för 2 à 3 flickor. Ensamt eller delat rum. Bästa referenser. Svar till "1925—26", Iduns exp. Stockholm t. v. b.

S. Birgittas Vilohem,

Burevägen 12, Djursholm.
Mottager till inackordering damer för längre eller kortare tid. Ljusa, vackra rum med alla bekvämligheter. Härligaste utsikt över Framnäsviken.

Några damer

eller unga flickor erhålla god inackordering i enkelt trevligt hem vackert beläget i Dalarne. Synnerligen lämpligt för dem som äro i behov utav vila. Svar till "P. L.,, Iduns exp. f. v. b.

PARIS.

Comtesse de la Brosse, 96 Ave. des Ternes mott. unga flickor i pens., som önska avsluta sin uppfostran utomlands. Franska lek. av utmkt lärarinna ingår i pens. av tillf. t. engl. Privat hotell, c. v., stor trädgård tennispl. Ref. Frhn Ehrensvärd Sthlm. Tel. 776 69.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56.

Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt 97 56.

Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97 56.

Fysikalisk behandling. (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.

Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

Kurs i vävnad

och annan Dalaslöjd anordnas å Lissgårdens pensionat, Leksand. God undervisning samt trevligt hemliv. Upplysningar av Fr. E. Kastman, Häradsbygden. Tel. Leksand 178 c.

Kvinnliga Folkhögskolan i Vara

börjar ny kurs den 26 okt. Begär prospekt från rektor Anders Johansson, Vara. Se våra utförligare annonser i denna tidning.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad, såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt

Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. Nya elever mottagas den 1:sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning, minst 17 års ålder. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarebetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.

Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare, D:r Arthur Fürstenberg.

Bratteborgs Hushållsskola, Strömsfors,

börjar ny 2 mån. kurs 20 okt. Omsorgsf. undervisning i finare och enklare matl., bakn., dukn., konserv., konditori och chark., sömnad, handarbeten, läderplastik, hemvård m. m. Skickl. lär. Gott hem. Låg avgift, prospekt mot porto.

Vid Skogsbo Hushållsskola, Leksand,

börjar ny kurs d. 20 sept. Undervisning meddelas i enklare och finare matlagning även vegetarisk, bakning och konservering, linne och klädsömnad, vävning, främmande språk m. m. Lämplig som förberedelse för inträde vid skolköksseminarier. Närmare upplysningar och referenser lämnas av

GERTRUD WALIN. Leksand.
SIGNE PHILIP. Leksand.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Mariestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Nyheter.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Borås: Borås Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Falkenberg: Hallands Nyheter.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Falun: Falu-Kuriren.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Gävle: Gefle-Posten.	**Säter:** Säters Tidning.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Söderköping:** Söderköpings-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Ulricehamn:** Ulricehamns Tidning.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Kalmar: Barometern.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Visby:** Gotlänningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Vänersborg:** Elfsborgs Läns Annonsblad.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten.
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

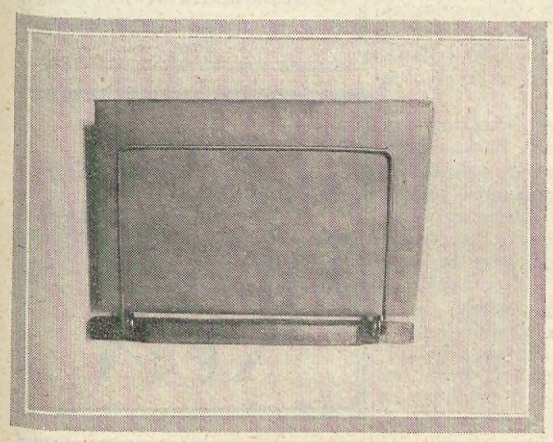
FALU-ÄTTIKA

FÖR MATLAGNING
FÖR MATBORDET
FÖR KONSERVERING

TILLVERKARE
STORA KOPPARBERGS BERGSLAGS AKTIEBOLAG

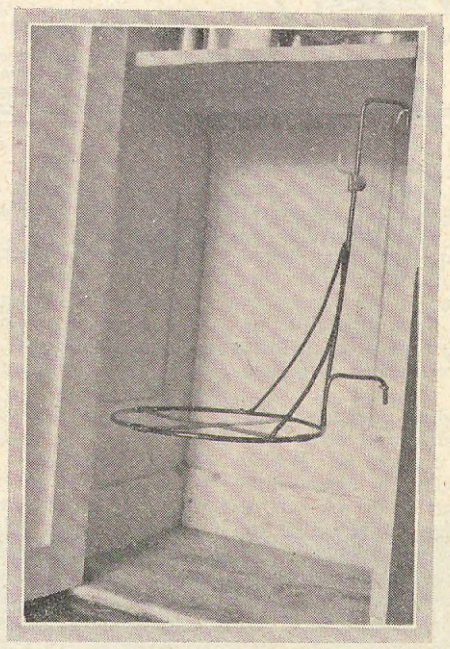
NÅGRA KÖKSINREDNINGSFUNDERINGAR.

Flyttningsmånaden är inne, och många äro de husmödrar som i dessa dagar gå och fundera över, huru de skola ordna sitt nya kök, vad som kan göras av förbätringar nu när ändock en del förändringar skall företagas. Jag har redan haft tillfälle att i dessa spalter närmare beröra frågan om att praktiskt inreda nya köksskåp och hyllor eller omändringar av gamla omoderna skåpanordningar till det bättre. En liten enkel detalj som under årets lopp kommit ut i marknaden och kan bli till hjälp,



Kokbokshängare.

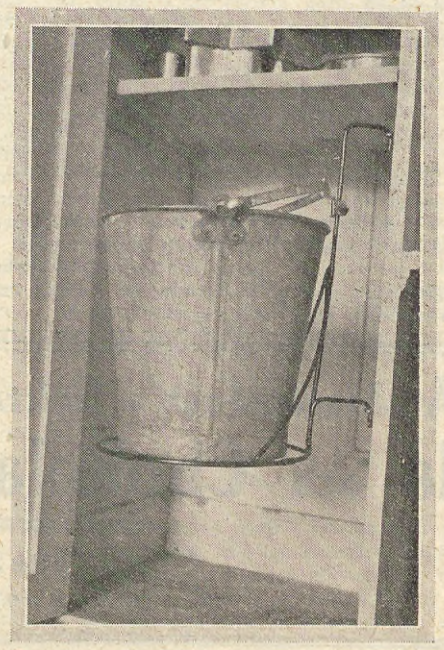
när det gäller en mera praktisk placering av sop- eller grishinken i ett gammalt skåp är ett vridbart sophinksställ som givits namnet "Svängen". Bifogade bilder visa dess placering och användning. "Svängen" består av grov järntråd, och är ytterst lätt att själv inmontera. Två skruvöglor, som medfölja ställningen skruvas fast i innerkanten på dörröppningen, och i dessa öglor hänges hinkstället. En hink placeras härå och kan med ett enkelt grepp vridas fram ur skåpet eller skjutas in, vilket givetvis blir till stor praktisk fördel å platser, där svänganordningar meddels själva dörren är omöjlig eller förenat med stora kostnader att anordna. När



Sophinksstället: Svängen.

därtill kommer att "svängen" betingar ett pris av endast 3 kronor, så är den lilla praktiska tingesten väl värd att anskaffa. Den kan erhållas i Carl Djulstedts bosättningsaffär, Drottninggatan 30, Stockholm och kanske andra större bosättningsaffärer eller direkt från herr T. Sillerström, Älfsjö.

I tider för reparationer i köket blir diskbänksbeklädnaden alltjämt en aktuell fråga, och ofta tillfrågad, passar jag nu på tillfället att yttra min åsikt härom. Våra byggherrar ha ännu icke funnit ett slutgiltigt idealiskt beklädnadsmaterial. Varför skulle man annars envisas att ännu i nybygda hus inmontera zinkbeklädnaden. Alla, som litet närmare lärt känna densamma, måste väl ändock medge, att renhållningen av en sådan diskbänk tager allt för mycket "förspilld kvinnokraft" i anspråk. Alla beklädnadsmaterial ha sina fördelar och sina nackdelar. Kopparplåt är ju ofantligt mycket hållbarare än zinkplåten, men den är icke vacker och trivsam, utan att den hålles blank, och då har den samma nackdel som zinken, den blir för arbetsam. Marmorn kan jag omöjligen finna idealisk. Materialet är för hårt; vid diskning blir porslinet lätt kantstött, och användes marmor som arbetsbänk blir det risk för allt som sättes på den densamma. Samma anmärkning kan göras mot råglas, porslin eller kakel som diskbänksbeklädnad. Då är ju enbart trä av något hårt träslag, vitbok, teek, ek, lönn el. d. att föredraga. Och förutsatt att träbänken kan anläggas absolut sprickfri hör den givetvis till de



Sophinken placerad på stället.

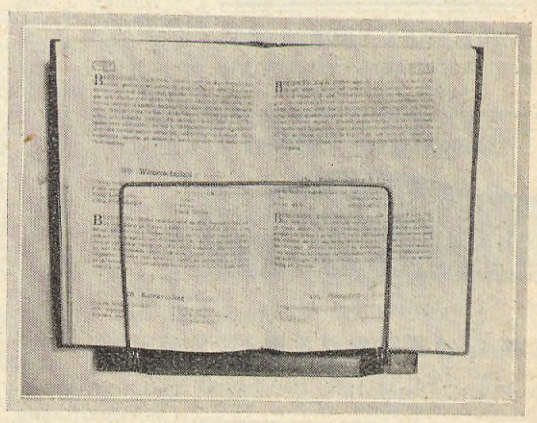
Kungsörs

fabriksmärke garanterar
högsta kvalitet för alla

ALUMINIUM- och KOPPARKÄRL

bättre i sitt slag Under senare år har man försökt med linoleummatta av kraftig kvalitet samt med gummimatta, och jag vill påstå, att försöken givit mycket goda resultat. Å Gunillaskolan i Uppsala ha vi nu haft linoleummatta på diskbänkarna under tre år. De ha "dagligen och stundligen" varit utsatta för nötning och vattenslask under arbetsterminerna, och nog syns det ju nu, att de varit flitigt i bruk, men ännu finnes intet nött hål eller avskavd fläck på dem. Vi ha förutsett, att de nog måste läggas om efter ytterligare några år, men kostnaden härför bör ju ej bli oöverkomlig.

Emellertid vänta vi oss innan dess ett kraftigare material av samma smidighet och prydliga utseende. En linoleummatta på diskbänk eller arbetsbord



Boken uppslagen i kokboksstället.

bör läggas fast med största noggrannhet, och detta sker bäst meddels "spackel". Ett tjockt lager av detta ämne strykes ut på den tillskurna mattan samt på träskivan, där den skall placeras och sedan gäller det vid påläggningen att helt undvika den minsta lilla luftblåsa emellan träskivan och mattan. Att få beklädnadsmaterialet tätt invid avloppstratten samt invid eventuella diskhoar brukar utgöra ett kinkigt kapitel. Frågan löses på fullt tillfredsställande sätt om man först bekläder övre delen av tratten c:a 10 cm. djupt samt ett 10 cm. brett band ovanpå träskivan med zinkplåt. Denna fastsättes väl. Mattan lägges sedan fast som förut beskrivits

Prova vår av kännare högt uppskattade

KLASS II PILSNER

A.-B HEMBRYGGERIET
HELENEBORGSG. 15, STOCKHOLM
TEL. 7247, Sö. 33164.
Hembäres direkt till privathushåll.

KOH-I-NOOR
PUTSKRÄM
för
Mässing, Koppar, Nickel, Silver, Nysilver
m. m.

Generalagent: TEKNISKA KOMPANIET, STOCKHOLM

HORNIMAN'S THE GRUNDAD 1826 MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

Oscarshamns
Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns
tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.
Firman etablerad år 1895 och kvaliteterna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén. Fortfarande äro genom oupphörliga och patenterade förbättringar

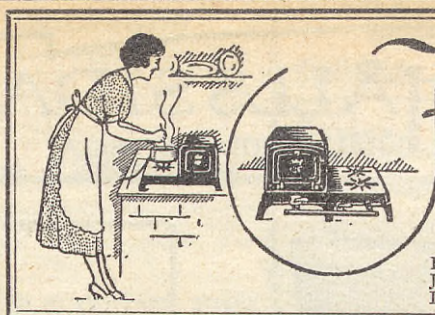
Runda o. ovala grytor, stekpannor, plättpannor och våffeljärn
gjutna av aluminium
BRÖDERNA SÖDERBERGS
METALLGJUTERI, ESKILSTUNA
Tel. 1205 - 1207

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE BRÖD
i Stockholm med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockhom 1921.

STINAS DELIKATESS-
SENAP
Högsta kvalitetsvara! Tillverkad av Colmans senap! Bästa matkrydda! Underlättar matsmältningen! Utmärker sig för sin fina arom. Ingen bör försumma att pröva den!
Fabrikant:
STINA HEDBERG
Tel. 2227, Norrköping.

Vega är bra
Vega är bäst
Vega är kaffet
som drickes mest.
A.-B. Eric Lindvall,
Elektriska Kafferosterier, Upsala.

Badinrättningen
Telefon Sö. 330 56
och 367.
Södermalms Tvätt- & Badinrättning
Tvättinrättningen
Telefon Sö. 336 30
och 25 82.



Kockums
GASKÖKSUGN
är husmoderns ideal.
Försäljes av Hrr Järnhandlare och Gasverk. Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

meddels ett tjockt lager spackel ovanpå plåten och skäres sedan av alldeles jämnt med slasktrattens rundning upptill. På samma sätt förfares kring diskhoar. Jag kanske här bör påpeka, att de diskbänkar, som ovan beskrivits, äro försedda med diskhoar, vilket nog gör att mattbeklädnaden ej blir utsatt för samma nötning som om lösa diskbaljor användes. För att göra mattorna mera hållbara och "glansfulla" äro de fernissade varje sommar och varje nyår.

Vad gummimattsbeklädnad angår, så har jag nyligen sett en diskbänk med detta material, som nu legat på i c:a 2½ år. Beklädnaden är fullkomligt felfri, är liksom linoleummattan ytterst lätt att hålla ren och utgör ett synnerligen smidigt och behagligt underlag. Gummimattan är grå och kanske ej särskilt tilltalande i färgen, men numera lär man kunna erhålla gummimattor i andra trevligare färger.

Jag tänker mig framtidens idealiska diskbänksbeklädnad gjord av någon gjuten mycket hållbar massa med något av linoleummattans eller gummimattans smidighet, i en mycket tjock och fast kvalitet och gjuten med uppstående kanter runt omkring i några vissa storlekar, som kunde utgöra standardtyper. Beklädnaden skulle vara lätt och praktiskt fastsättbar på ett enkelt underlag av trä.

Gummi i alla former går ju redan med stormsteg framåt på världsmarknaden. Kanske blir det gummi till slut även här!

Ännu en liten nyttig tingest för kökets inredning, som jag önskar påpeka, är ett kokboksställ. Jag tänker, att vi litet var ha praktisk erfarenhet av nerfläckade kokböcker i köket. Ett kokboksställ av den enkla modell, som bifogade bilder visa, är en god hjälp, när det gäller att skydda boken. Och placeras den sedan på rätt plats, d. v. s. på väggen ovanför arbetsbänken kan man ha recept bekvämt uppslaget mitt för ögonen, utan att boken ligger och tar plats på bordet, där man så lätt spiller på den. Vilken snickare som helst kan säkert forma den, om modellen visas. Den består av en liten träkloss av bokens bredd och fastsatt vid densamma en fjäderanordning av stadig ståltråd. Träunderlaget målas vitt eller betsas i samma färg som väggen, där den skall placeras. Kokboksstället kan annars erhållas på beställning från snickare V. Adén, Svartbäcksgatan 30, Uppsala för c:a 80 öre.

IDUNS KÖKSALMANACKA
(27 sept.—3 oktober).

SÖNDAG. *Frukost:* Svampomelette; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, wienerbröd. — *Middag:* Gratinerade laxsmörgåsar. Stekt orre med savoykål och brynt potatis. Fin frukttårta med vispad grädde.

MÅNDAG. *Frukost:* Sillhachis med hackat ägg; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Malda kalvkotletter med tomater och potatis. Äppelmaräng.

TISDAG. *Frukost:* Äggstanning med grönsaker; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Brynt kålpudding. Slånbärssoppa med småskorpor.

ONSDAG. *Frukost:* Sillsallad; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ugnstekt helgeflundra med potatis. Emys kaka.

TORSDAG. *Frukost:* Små köttbullar med råstekt potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Puré på grönsaker med fromage-nudlar. Smörgåspudding.

FREDAG. *Frukost:* Kryddsill med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt höns med ris. Mandeläpplen med grädde.

LÖRDAG. *Frukost:* Riskroketter med tomatgratin; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt fisk med hummersås och potatis. Petitschoux med chokladgrädde.

Gratinerade laxsmörgåsar (för 6 pers.). 200 gr. rökt lax i skivor, 1 franskt bröd, 2 msk. riven ost, 50 gr. smör, vitp., 2 msk. fint hack. persilja.

Brödet befrias från kanter samt skäres i cm.-tjocka skivor som rostas jämnt. Då dessa svalnat något bestrykas de med smält smör, beklädas med lax, som penslas med smör och garneras med riven ost och finhackad persilja samt insättes i varm ugn några minuter omedelbart före serveringen.

Sill-hachis (för 6 pers.). 1 lit. kokt potatis, 1 salt sill, 50 gr. smör, 1 lök, 2 hårdkokta ägg, 2 msk. hack. persilja.

Sillen vattenlägges ett dygn, varefter den befrias från skinn och ben och hackas jämte potatisen; löken skalas hackas och stekes i hälften av smöret tillsammans med potatis och sill. Äggen hackas, och rätten garneras därmed samt övergjutes strax före serveringen med smält smör och hack. persilja.

Emys kaka (för 6 pers.). 1 liter äpplen, 1 liter päron, sockerlag, ½ kkp socker.

Äggstanning: 3 ägg, 6 msk. grädde.

Äpplen och päron skalas, skäres i halvor, kokas mjuka i sockerlag och få rinna av väl. Sockret smältes och därmed beklädes en värmd bleckform. Äpplen och päron läggas i formen, äggstanningen vispas upp och slås över, formen bindes över med smörat papper och gräddas i vattenbad i ugn, då den svalnat stjälpes den upp och serveras med vispad grädde.

Riskotletter med gratinerade tomater (för 6 pers.). 125 gr. risgryn, mjölk, 25 gr. marg., salt.

Till panering: 1 ägg, 1½ kkp st. skorpor.

Till stekning: 75 gr. smör.

Gratinerade tomater: 200 gr. tomater, 1 msk. riven ost, ½ kkp st. skorpor, 2 msk. smör.

Av risgryn och mjölk kokas en *stadig* gröt, som då den kallnat, smaksättes och blandas med margarinet samt packas i små formar eller formas till kotletter. Dessa paneras med ägg och stötta skorpor och stekas vackert bruna i smör, varefter de lägges upp på varmt serveringsfat. Tomaterna skäras i skivor doppas i skorpbröd blandat med ost och gratineras hastigt samt läggas runt riskotletterna på fatet.

Åt Mackintosh's läckra
Lyxkola och Chokolad-Kola
Fås i alla Speceri-, Frukt- och Konfektyraffärer

Billigt och gott kaffe
fås genom att blanda vanligt kaffe med god kaffetillsättning, varigenom det blir både gott, hälsosamt och drygt.
Victoria Kaffetillsats är ett sedan 1880-talet känt svenskt fabrikat, tillverkat efter ett i England inköpt recept, som uppfyller alla anspråk på en god kaffetillsättning, och är den enda kaffetillsättning, som talar den svenska smaken. Bruksanvisning å paketen. Pris 20 öre pr paket.

NEN:s kontrollerade tuberkelfria BARNMJÖLK å förseglade glasflaskor
För återförsäljare: Telefoner: 70 41, Norr 70 41.

Har Ni provat
Superb Senap?
Erkänd och eftersökt av finsmakare.
Tillverkare: Apotekare W. Aleman, Eskilstuna.
Ensamförsäljare för Sverige:
KONSERVHANDELS A.-B., Norrköping.

Köp
YSTA BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
Erkänt som det förnämsta Skånebrödet.
A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA
— Ystad —

Varhälst någon yta mist sin glans, polera med
FULGENTIN
Till salu i varje färghandel. Pris 1 kr. pr flaska om cirka 200 gram.

Är trots all konkurrens
främst bland putsmedel för koppar o. mässing.

Sanitetsbindan
PURISSIMA
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.
Tillverkas av
A.-B. ASTRA,
Södertälje.

IDUNS HANDARBETSSIDA

STICKAT OCH VIRKAT.

En stickad höstkappa för baby på 1 år.

Till denna lilla trevliga kappa ha vi använt hamburgergarn i mörkare smultronfärg och beräkna omkring 170 gram.

Kappan består av ett livstycke eller överdel, som stickas för sig och 3 bitar, 1 bakstycke och 2 framstycken, som sys fast vid överdelen.

Vi börja först med bakstycket på underdelen och lägga upp 97 maskor (m.). Sticka första varvet i bakre delen på maskan och fortsätt 12 varv rätt fram och tillbaka eller 6 ribbor.

1 varvet (v.) Tag ihop 2 x kasta om nålen och tag ihop 2 x, upprepa mellan x tills 1 maska återstår. Kasta om nålen, sticka den sista maskan.

2 v. Sticka rätt hela stickan ut.

3 v. Sticka 1 m. x kasta om nålen, tag ihop 2 x, upprepa mellan x hela stickan ut.

4 v. Rätt hela stickan ut.

Sticka dessa 4 v. en gång till. Då är bården färdig och 3 sådana är det på varje stycke.

Sedan stickas 8 varv eller 4 ribbor och efter ett varv på rätan (se noga till, att bården kommer på rätt och samma sida alla 3 gångerna) stickas en genombruten bård, som nyss beskrivits.

Ytterligare 4 ribbor och en bård.

Sedan vanlig rät stickning tills hela biten är 24 cm. lång från början, då vi minska maskantalet genom att ta ihop var 4 och 5 maska hela stickan ut. Maska av.

Till framdelarna lägges upp 61 m. och stickas alldeles lika som bakstycket med 3 bårder och lika antal varv mellan varje. Tag sedan ihop var 3 och 4 m. på dessa och maska av.

Till överdelen, som är kimono börja vi nederst på bakstycket och lägga upp 70 m. Vi sticka 5 cm. s. k. strumpstickning, d. v. s. ena varvet rätt och tillbaka avigt. Efter 5 cm. är det lagom att lägga upp nya maskor för ärmarna, 24 m. i början på nästa 2 varv. Fortsätt stickningen tills ärmen är 10 cm. vid Vi äro då vid halsringningen och vid nästa *räta* varv sticka vi 44 m., maska av 30 m. och sticka med rest. 44 m. ungefär 2 cm. då vi öka 1 m. genom att taga först i bakre sedan i främre delen på maskan varje *rätt* varv 3 gånger åt halsen till. Sluta med ett avigt varv och vid nästa räta, lägg upp 18 nya maskor, som bilda framstycket. Fortsätt stickningen med dessa 65 m. tills ärmen mäter 20 cm. i vidd nertill. Vi skola komma ihåg att de 5 första maskorna åt framsidan till skola alltid stickas *rätt,* vare sig varvet är avigt eller rätt. Kanten rullar ej upp sig då, som den så lätt gör annars.

När således ärmen är 20 cm. maska vi av de 24 m. och fortsätta stickningen tills framstycket är lika långt som bakstycket eller 5 cm. Maska av.

Återgå till de andra 44 m. och sticka motsvarande framstycke, men omvänt.

Till ärmslagen maska vi upp 40 m. på nederdelen av ärmarna.

Sticka 3 cm. 2 aviga, 2 räta, 2 aviga etc. samt sedan 5 cm. rätt fram och tillbaka såsom på underdelen.

För kragen lägga vi upp 80 m. och stickaävenledes 3 cm. av avigt och rätt, varefter vi sticka 22 varv eller 11 ribbor såsom på ärmuppslagen.

Spänn och pressa de olika delarna, sy ihop ärmarna och sidsömmarna, kasta fast underdelarna vid överdelen och passa så, att sömmarna komma mitt för varandra.

Kappan knäppes med 6 knappar och på ena framstycket virkas 1 vanlig maska, 7 luftmaskor (lftm.) såsom knapphål, 4 vanliga m., 7 lftm. etc. Sy knappar på motsvarande framstycke.

Kasta fast kragen vid halsen på rätsidan.

Vill man ha kappan tjockare kan man i stället använda jumpergarn.

Stickad klädning för en 5-åring.

Med 150 gram s. k. Sylvia garn ha vi stickat denna c:a 50 cm. långa och 1 meter vida klädning, just lagom för en 5 à 6-åring. Sylvia-garnet är ett behagligt garn att sticka med och så följer en silkestråd med i själva garnet, som gör det blankt. Färgen denna gång är skarpt grön.

Klädningen stickas i s. k. strumpstickning, ett varv rätt och tillbaka avigt. Ärmarna stickas för sig.

Vi lägga upp 120 maskor (m.) och börja nederst bak. Första varvet i bakre delen på maskan. Seden 4 cm. mosstickning, 1 rät, 1 avig, 1 rät och tillbaka 1 avig, 1 rät, 1 avig etc. Fortsätt i strumpstickning 20 cm. från kanten då vi minska maskantalet. Tag ihop var 5 och 6 maska på nästa räta varv och sedan varvet därpå var 10 och 11 ungefär tills vi ha 90 m. på stickan.

När arbetet blivit ungefär 39 cm. långt äro vi framme vid ärmarna.

Vid nästa räta varv maska vi av 6 m. och sticka stickan ut. Nästa varv maska av 6 m. och sticka avigt stickan ut.

Vid nästa 6 varv tages ihop i början och slutet på varje varv 2 m. eller tills maskantalet blir 66 m.

Vi sticka sedan 12 varv utan hoptagning, då vi äro vid halsen, eller bården av mosstickning.

Sticka 13 m., sticka 40 m. i mosstickning, sticka 13. Nästa varv lika, fast avigt.

Upprepa dessa 2 varv 2 gånger till.

Därefter sticka (st.) 13 m., st. 7 m. i mosstickning, maska av de följande 26 m., st. 7 m. i mosstickning, st. 13 m.

Med de senaste 20 m. stickas sedan 2½ cm. med noga iakttagande av att ej glömma de 7 m. i mosstickning.

Denna sidan är nu färdig. Maska av 10 m. åt armhålet till, st. stickan ut. Återvänd och vid nästa varv maska av återstående 10 m.

Återgå till de andra 20 m. och sticka lika med denna sidan.

Detta var bakstycket. Framstycket stickas alldeles lika med undantag av att uppåt halsen stickas ej mer än 8 varv där det på bakstycket står 12 varv.

Till ärmarna lägges upp 55 m. Sticka 5 varv i mosstickning därefter ökas 1 maska i början och slutet på varje *rätt* varv tills vi ha 67 m. på stickan. Vid ökningen tages först i bakre sedan i främre delen på maskan.

När vi fått 67 m. minskas i början och slutet på *varje* varv en maska, med andra ord, man tar ihop 2 m. tills vi ha 23 m. på stickan, då vi maska av och ärmen är färdig.

Den andra ärmen alldeles lika.

Först pressas klädningen och ärmarna, sedan hopsys sidsömmarna och ärmarna isys. Lägg bakstyckets axelstycke en liten bit inpå framstyckets och virka knapphål i dessa. 3 knapphål med 3 luftmaskor i varje och ungefär 4 m. emellan. På framstycket sys knappar.

Ett smalt vitt skärp sättes just där klädningen vidgar sig.

B. L.

Sexuddig virkad stjärna.

Med N:o 100 M. F. A. virktråd blir denna stjärna ungefär 16 cm. i genomskärning.

Uppläggning: 6 luftmaskor (lftm.) i ring.

1 varvet (v.) 3 lftm. såsom stolpe (st.) samt 23 st.

2 v. 12 dubbelstolpar (dst.) d. v. s. 2 gånger om nålen, åtskilda av 5 lftm. Första stolpen på varven bli luftmaskor. Till dst. beräknas 4 lftm.

3 v. Gör ett par smygmaskor till mitten av bågen. 2 dst. åtskilda av 9 lftm. i varje båge.

4 v. 11 maskor (m.) i varje båge.

5 v. 6 lftm. 1 m. i mitten på bågen, 6 lftm. 1 m. mellan bågarna etc. hela varvet.

6 v. 1 dst. i maskan mellan bågarna, 3 lftm. 1 st. i maskan på mitten av bågen, 3 lftm. 1 dst. i m. mellan bågarna etc. varvet ut.

7 v. × 5 dst. med 3 lftm. emellan i varje st. & dst. i föregående varv, 3 lftm., 2 gånger 3 tillsammans avmaskade och med 4 lftm. åtskilda dst. som tas i 2 & 3 luftmaskbågen från sista dst. räknat. × Upprepa mellan x 5 gånger. Inalles 6 grupper.

8 v. En smygmaska till mitten av nästa båge (så göres vid alla nästkommande varv). Lika föregående varv, men 6 dst. i st. f. 5 och dst. grupperna tages i föreg. varvs dst. grupper.

9 v. lika föreg., men 7 dst. i st. f. 6 dst. och 3 dst. grupper med 4 lftm. mellan varje de 3 tillsammans avmaskade dst.

10 v. Lika föreg. varv, men 8 dst. och 2 lftm. emellan de 3 tillsammans avmaskade dst.

11 v. Lika föreg. v., men 9 dst. i st. f. 8 dst.

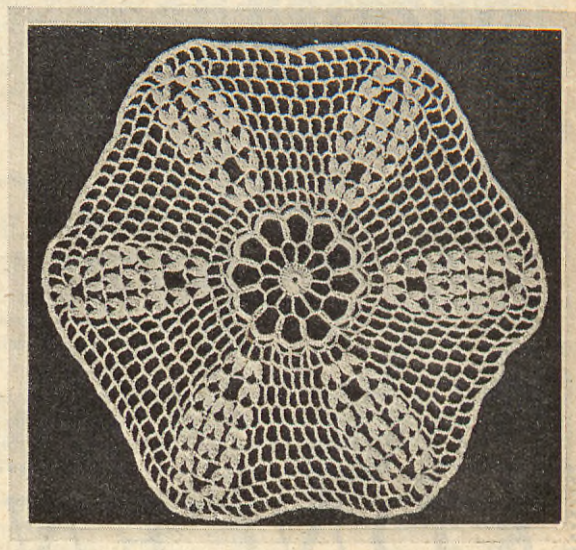
12 v. Lika föreg., men 10 dst. i st. f. 9 och gruppen består av 5 stycken 3 tills. avmaskade dst. med 2 lftm. mellan varje.

13 v. Detta v. består av 13 dst. med 3 lftm. mellan varje. Man tar 2 dst. i sista lftm. bågen före gruppen. Gruppen består av 4 tills. avmaskade dst. med 4 lftm. mellan de 2 första och de 2 sista med ingen lftm. förenar de 2 och 2.

14 v. Lika föreg., men 16 dst. och 4 lftm. mellan dst. gruppen.

15 v. 4 m. i varje båge och 1 m. i varje dst.

B. L.



FRÅN IDROTTSFÄLT OCH GYMNASTIKSAL

Svenskan vid simtävlingarna i Oslo.

Gulli Everlund.

Till Idun skrives:

Med anledning av de senaste simtävlingarna i Oslo, den 5 och 6 september, vid vilka fröken Gulli Everlund, en medlem av Malmö Kvinnliga Gymnastik- och Idrottsförening deltog, tar jag som även är M. K. G. I:are, tillfället i akt att intervjua henne angående Norgeresan.

Fröken Everlund förklarar, att hon var helt igenom nöjd med resan, vilken även bjöd på många lustiga poänger. "Jag gick länge i hjärtängslan att ej få följa med, men min chef visade sig ytterst tillmötesgående och vänlig och gav mig fritt två dagar." — "Hur var resan upp?" — "När jag vaknade på tåget ösregnade det, och min första tanke var, hur det skulle gå att simma i sådant väder. Så hörde jag plötsligt en röst som ropade: 'Hedvig, Hedvig!' Nyfiket stack jag ut huvudet genom dörren till min sovkupé och kände en hand i håret och en röst sade: 'God morgon, Hedvig.' Först då upptäckte Arne Borg att det var jag och inte Hedvig." — "Hur tyckte ni om själva badhuset?" — "På dagen, då de första tävlingarna skulle vara, kom vi ut och besåg det. Det är endast avsett för tävlan och träning med femtio meters bana och torn samt läktare, práhmar till musiken och avklädningshytter. Men nu kommer det fina i saken, — badhuset är uppfört för pengar, som simmarflickorna insamlat genom att ställa till fester och dansa folkdanser." — "Hurudant väder hade ni?" — "Det regnade och var kallt och således inte mycket folk. På lördagen skulle hundra meter fritt simsätt gå, i vilket jag blev etta på tiden 1,21,8. Jag har haft bättre tid, men vi kan ju skylla på vädret. Samma dag segrade i lagkappsimningen fyra gånger femtio meter det lag, vari två danska damer samt Hjördis Töpel och jag simmade mot fyra norskor."

"Hur avlöp det på söndagen?" — "Då var det fint väder och mycket folk, men vattnet — hu, så kallt, 13°. Det var två tävlingar den dagen, dels på förmiddagen och dels på eftermiddagen, och tiden emellan tillbragte Hjördis och jag 'skafötter' i ett badkar med varmt vatten, och Arne Borg lär även ha legat i badkaret på det våldsamt eleganta hotell han bebodde under sin vistelse." — "Hur gick tävlingarna den dagen?" — "I hundra meter ryggsim kom jag in som etta på min svenska rekordtid, 1,41,1. I femtio meter fritt simsätt hade Hjördis och jag samma tid, och eftersom laget var uppdelat i två heat, räknades vi båda som ettor."

Fröken Everlund berättar vidare att hon hyser mera intresse för långdistanssimningen, men då detta mera sällan förekommer för damer,, deltog hon en gång i sommar utom tävlan i ett tusen fem hundra meter fritt simsätt bland tolv manliga simmare och kom in blott två sekunder efter segraren.

Fröken Everlund hemförde från Oslo förutom äran även en stor pokal, tilldelad bästa dam vid tävlingarna.

Fröken Everlund, som på ett värdigt sätt såväl inom- som utomlands representerar det bästa inom svensk simmaridrott, verkar själv ytterst sympatisk och inte alls blaserad över sina många segrar.

J. B.

*

Skolungdomens stora hösttävlingar på Stadion ha avhållits.

Fina resultat med ett slungkast på 67,22 m. av Boråsflickan Astrid Wahlberg.

Skolungdomens stora hösttävlingar i allmän idrott togo på lördagen den 12 sin början på Stadion. Det var liv och larm och yra, när representanterna för ej mindre än 55 skolor stormade in på gräsmattan. De talrika flickorna gjorde ett käckt inslag i den rörliga tavlan. Där voro backfischar i alla ålderslägen, hurtiga och glada, och de gingo säkerligen alla in för att segra, för att göra sitt bästa i de skarpa striderna. Särskilt i löpningarna uppvisade de en stil kombinerad med verklig energi, som rent av förbluffade, och i slungkast nådde Boråsflickan Astrid Wahlberg ett utmärkt resultat och kom upp till hela 67,22 m. Men det var i B-gruppen, det gällande skolrekordet skulle slås. Den som utförde denna prestation var K. Dahlqvist, Lidingön, vilken nådde 57,98. Unga fröken synes ha haft inne den rätta tekniken och kraften i kastet.

Meddela oss

resultat o. d. från de tävlingar, som hållits å Eder ort, och i vilka kvinnliga medlemmar deltagit. Meddelandena böra vara oss tillhanda senast lördag morgon för att kunna införas i kommande veckas nummer.

På söndagen fortsattes och avslutades tävlingarna. Resultaten blevo i stort sett synnerligen vackra och de olika meetings präglades av en viss jämnhet och energi. Det var nästan, så man tyckte det var synd om Falkenbergs-flickorna, som strax före den hårda kurirstafetten på 5×60 i segervisshet läto fotografera sig och sedan under själva loppet råkade ut för den mindre trevliga situationen att missa vid en växling och på så sätt åka ned till tredje plats. Men så applåderade i stället publiken, som uppgick till ett tusental, när längdhoppsflickorna gjorde sina bravurhopp.

Bästa seniorskola var Borås allmänna läroverk, som uppnådde 38⅓ poäng, och således hemtog konungens vandringspris, Norra Real, bästa juniorskola, erövrade kapten Killanders uppsatta vandringspris. Advokat Aronssons vandringspris för bästa flickskola erövrades av Djursholms samskola med uppnådda 54 poäng.

*

Skolungdomens skyttetävlingar.
Första gången flickor deltaga.

En mulen himmel välvde sig över Kaknäsbanorna den andra dagen för skolungdomens riksskyttetävlingar lördagen den 12. Men vid skjutningarnas början hade det dock klarnat rätt betydligt, och endast en svag sydvästlig vind rev i trädkronorna. Som överledare fungerade löjtnanten i Göta Livgarde O. Holmgren, och han visste att hålla reda på sina unga skyttar.

För första gången deltogo nu flickor i dessa tävlingar, och det visade sig, att de verkligen voro kapabla att nå relativt goda resultat, vilka sannolikt nästa år påbättras ytterligare en del. De fem, som nu bildade det feminina inslaget, voro samtliga från Margareta-skolan och tävlade i rekrytklassen. Britta Bonde låg åtskilligt före de andra och uppnådde 184 prickar. Hennes skjutning var synnerligen säker och jämn, och hon hotades inte heller farligt av andraplacerande Marianne Blix, som kom upp till 180 p. Däremot hade Marianne en hård strid med Inga Boström, vilken sköt till sig 179 p. och alltså låg ytterligt nära. Fyra och femma blevo Louise Peyron med 139 och Sylvia Sandblom med 109 p.

*

Skolungdomens tävlingar inleddes på fredagen den 11 med simtävlingar i Centralbadet. I 100 meter bröstsim för flickor segrade Maj Eliasson synnerligen lätt med 1,40,6. På två längder hade hon 33,2 vilket är precis på tiondelssekunden lika med det av Märtha Johansson hållna rekordet. Att Maj står i en särskild klass för sig med en simning, som glänsande överträffar de andra skolflickornas, är ju förut ett så pass känt faktum att något vidare utlägg nästan äro obehövliga. Som tvåa på distansen inkom Ingrid Sjöstam med den relativt goda tiden 1,45,1 och som trea och fyra Brita Kahn och Ingrid Eriksson med samma tid eller 1,48,5. Denna tävling var försök.

Finalen i raka hopp blev en övertygande seger för norrköpingsflickan Margit Nilsson, vilken uppnådde platssiffra 3 och 80 poäng. I övrigt blev ställningen: 2) Ingrid Tibelius, Saltsjöbaden, pl. 6, 5, p. 73; 3) Märta Hedvall, Saltsjöbaden, pl. 8, 5, p. 70,5; 4) Brita Posse, Djursholm, p. 66,5.

Flickor,

nu har Sverige även i utlandets ögon visat sig vara ett damsportens land, och för att ytterligare hävda vår vunna ställning och för att taga vara på den individuella fysiken samt utveckla den rationellt och målmedvetet — bilda idrottsklubbar!

På lördagen gick finalen i 100 m. bröstsim. Här gjorde Maj Eliasson, som f. ö. tillhör Afzelii skola, en utmärkt prestation, i det hon satte nytt skolrekord med tiden 1,37,9. Även nu lade sig Ingrid Sjöstam, Nya Elementar, Örebro, som tvåa med 1,47,1 och som trea Brita Kahn, Saltsjöbaden, med 1,48,9. Fjärdeplaceringen tog Ingrid Eriksson, Risbergska skolan, Örebro, med 1,51.

I 46 m. fritt blev resultatet: 1) Maj Eliasson 33,7; 2) Ingrid Lagerhielm, Sandströmska skolan, 39,3; 3) Margareta Sylvén, Nya Elementarskolan för flickor, 40,3.

Lagkappsimningen 5×46 blev på sätt och vis en liten besvikelse. Det rådde en sådan nervositet bland deltagarinnorna, att den eljest givna föresatsen hos flickorna att göra sitt allra bästa nu kom på skam. Det är ytterst vanskligt med nervositet och "rampfeber" vid en tävling. Och mitt uppe i alltsammans blev Brummerska skolans lag diskvalificerat på grund av tjuvstart vid växling. Lagets tid var noterad till 3,35,2. Hade inte detta inträffat, hade naturligtvis Brummerska traditionen likmätig tagit hem segern. Nu blev ställningen: 1) Lidingö läroverk 3,40,8; 2) Saltsjöbadens samskola 3,49,9; 3) Whittlockska skolan 4,02,4.

*

PUB och NK ha hållit tävlingar i allmän idrott, varvid Viola Forsberg, PUB, vann damernas 60-meterslopp med tiden 9,8 sek. Flera deltagarinnor i nästa tävling, om vi få be!

*

Hälsingland-Gästriklands gymnastikförbund har konstituerats på ett sammanträde i Bollnäs, varvid ett tiotal gymnastikföreningar i länet voro representerade. I styrelsen invaldes bl. a. gymnastikdirektör fröken Ingrid Fischer, Gävle, vilken utsågs till sekreterare.

*

Stockholms gångklubb har planer på att inrätta mästerskap i gång 5,000 m. och i en engelsk mil för damer. Idén är god. Den borde realiseras.

*

Svenskt kvinnligt idrottsförbund bildat. Ett kvinnligt idrottsförbund har i dagarna bildats i Göteborg. Till ledamöter i den interimsstyrelse, som tillsattes, valdes fil. d:r Ejnar Lilie, ordförande, fröken Inga Rosengren, sekreterare, d:r Gärda Lidfors av Geijerstam, fröken Karin Hedén, samtliga från Göteborg, samt rektor G. Malmgren, Falkenberg. Vid det föreningsmöte, som är avsett att äga rum i början av nästa år, skall styrelsen framlägga stadgar och närmare riktlinjer för förbundets verksamhet. Vi önska förbundet all lycka och framgång i det kommande arbetet.

*

A. Wahlberg, segrarinna i slungboll.

KONCENTRERA

Eder annonsering för Södermanland och Eskilstuna i

FOLKET

och affären växer!

TILL IDUNS abonnenter!

↓

Nytt kvartal stundar

Gör Eder beställning genom

IDUNS EXPEDITION STOCKHOLM

eller vänd Eder till närmaste postanstalt eller bokhandel, ju förr dess hellre.

Kvartal Kr. 4:25

ELLEN KEYS

levnadsminnen ha börjat publiceras i Idun och fortsätta under fjärde kvartalet.

GRATIS

till alla våra abonnenter

IDUNS JULNUMMER

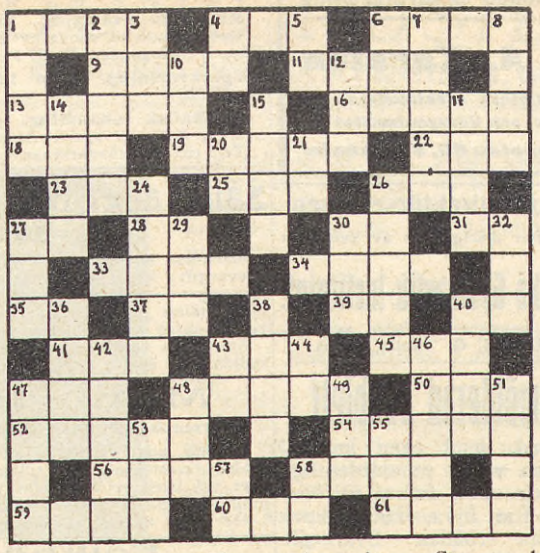
Rikt illustrerat och med bidrag av våra mest framstående författare och konstnärer.

Omslag i trefärgstryck.

Verkställ prenumeration

genast!

Kryssordstävlan i n:r 39.



Vågräta ord: 1. Har nu kommit. 4. Styranordning. 6. Ett högt sådant fick Lars Hanson. 9. Glädje. 11. För blod eller vatten. 13. Behag. 16. Lever i vattnet. 18. En trupp. 19. Användas i trafik. 22. Verb. 23. Äro en del prästmän. 25. En tapper viking. 26. Går över vatten. 27. Fisk. 28. Löfte. 30. Förkortning. 31. Oftast kvinnligt arbete. 33. Anses av somliga som ett njutningsmedel. 34. Andlig. 35. Växer i skogen. 37. Djur. 39. Ett sätt att uppfatta. 40. Innebär medgivande. 41. Före Maria. 43. Är man aldrig inomhus. 45. För rävar. 47. Brunnsort. 48. Kungafartyg. 50. Socken i Uppland. 52. Motvilja. 54. Är en person med hederlig vandel. 56. Inälva. 58. Flicknamn. 59. Säljer juden. 60. Smörgåsmat. 61. Bär.

Lodräta ord: 1. I stället för staket. 2. Göra många sig skyldiga till. 3. Ha inte alla. 4. Tjänar tidningarna. 5. Njuta. 6. Husdjur. 7. Innehåller blod. 8. Flod i södra Europa. 10. Kan man inte kalla jättar. 12. Fjäder. 14. Får man ibland vid förkylning. 15. Är delvis omgiven av vatten. 17. Kärlekens gud. 20. Hona. 21. Sångkör. 24. Bör man inte bli med sina vänner. 26. Omtalas i bibeln. 27. Plats i Sverige. 29. Av två. 30. Förkortning. 32. Verktyg. 36. Barnslig. 38. Möbel. 40. Göra inte de som säga nej. 42. Gudinna. 43. Kan kallas ett mått. 44. Bindeord. 46. Ligger i Skåne. 47. Har använts till brödbakning. 48. Är en Rolls Royce. 49. Höres vid fester. 51. Fornnordisk gud. 53. Har tuppen. 55. Har katten. 57. Finnes i skogen. 58. Betecknar riktning inifrån.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Kryssordstävlan i n:r 39".

Lösning.

Kryssordstävlan i N:r 35. Vågräta ord: 1. Import. 6. Klagas. 11. Amur. 12. Rann. 13. Kon. 15. Salam. 17. U. p. a. 19. Av. 20. Vem. 21. Ån. 22. Sal. 26. Oss. 27. Slirig. 30. Minnet. 32. Vita huset. 33. Kas. 34. Sto. 36. Sam. 37. Ina. 40. Aln. 42. Id. 44. Ö. g. 45. Når. 47. Nya. 48. Niska. 50. Sky. 51. Tabbe. 53. Räven. 55. Barrikera. 58. Nöts. 59. Eko. 60. Arla. — *Lodräta ord:* 1. Inkasso. 2. Pan. 3. Om. 4. Rus. 5. Trav. 6. Kram. 7. Lam. 8. An. 9. Gnu. 10. Svansta. 14. Oval. 16. Lek. 18. Påse. 23. Liv. 24. Vitaminer. 25. Listigare. 26. Ont 28. Rika. 29. Gas. 30. Mus. 31. Neon. 35. Kanton. 36. Snabbt. 38. Ansvar. 39. Brynja. 41. Lya. 43. Di. 44. Ök. 46. Åke. 49. Spik. 52. Bas. 54. Ära. 56. Re. 57. Ko. — *Ruth Elf*, Österede, och *Asta Knutson*, Påarp äro de båda pristagarinnorna denna vecka. De erhålla vardera kronor 18:40.

Chi-Namel

Möbel-Polityr

Förnämsta möbelpolityr i världen.

Därtill det billigaste!

Möbler putsade med CHI-NAMEL bli som nya!

Fås hos alla Färghandlare och Järnaffärer.

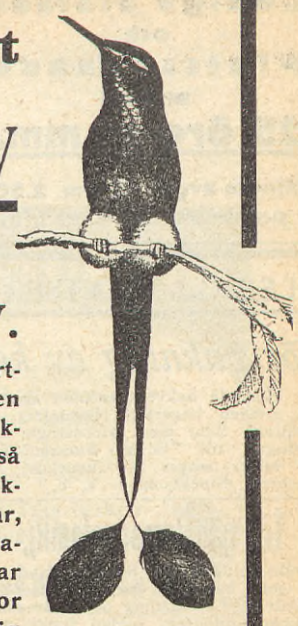
Engros lager:

TEKNISKA KOMPANIET, STOCKHOLM.

7de Bandet

av BREHM:

DJURENS LIV



föreligger nu färdigt.

Häri fortsättes skildringen av

FÅGLARNAS LIV.

Bandet avhandlar sålunda fortsättningen och slutet av gruppen tättingar samt grupperna blåkråkartade fåglar och gökfåglar, alltså t. ex lyrfåglar, parasollfåglar, hackspettar, pepparätare, kolibrifåglar, tornsvalor, nattskärror, kungsfiskare, ugglor, papegojor och gökar m. fl. Det innehåller 646 textsidor och illustreras av icke mindre än 42 planscher i flerfärgstryck — däribland 13 planscher över Nordiska fåglar, utförda av svenska konstnärer — 22 svarta planscher med 51 bilder samt 109 bilder i texten.

Av de sålunda fullbordade sju delarna av detta väldiga bokverk kan man redan nu skönja de imponerande dimensioner verket i sin helhet, eller i 15 band, kommer att äga. Denna nya svenska upplaga är den fullständigaste och i utförande den till alla delar präktigaste upplaga av Brehms jätteverk, som hittills utgivits på något språk. Den samling framstående svenska zoologer, som medarbetar i verket, borgar för att resultaten av den nyaste tidens zoologiska forskningar blivit noggrant beaktade samt att rikligt utrymme lämnats åt den nordiska faunan. En enhällig svensk och utländsk kritik har tidigare med övertygande styrka framhållit och rekommenderat Djurens liv såsom

en hemmens och bibliotekens bok framför de flesta

Nytillträdande abonnenter erhålla omedelbart de nu utkomna banden. — Omkring 2 band utkomma årligen. Pris kr. 35: – per band.

Förmånliga betalningsvillkor. Provhäfte erhålles gratis och subskription kan ske antingen i närmaste bokhandel eller direkt hos förlaget,

A.-B. FAMILJEBOKEN Vasagatan 7, Stockholm

Husmoderns arbete

har förr i tiden till stor del bestått i utförande av tvätt och strykning.

I vår tid lämnas detta tunga arbete till en förstklassig tvättinrättning och Ni är då förskonad från obehaget med tvättdagar och utgiften blir ej större.

Med förtroende kan Ni anlita

ESSINGE ÅNGTVÄTT

TVÄTT- & STRYKINRÄTTNING

Telefoner:
Stockholm 336 42.
Essingen ..... 12.

H. M. Konungens Hovleverantör

Leverantör till:
H.K.H. Hertigen av Södermanland
H.K.H. Hertigen av Västergötland
H.K.H. Hertigen av Nerike

„Cochlea".

pat. reg.-n:r 28579. Världens bästa och finaste elektriska hörapparat. 1925 års modell försedd med reglering för 10—50 styrkegrader.

Begär prospekt och intyg.

Malmö Bandage-Etablissement,
Per Vejersgatan 9.
Försäljare för Stockholm: Majorskan J. Petersohn, Rådmansgatan 9.

Bordsilver

— Högsta kvalité —

Extra prima svenskt nysilver

Lägsta pris

Säljes på förmånligaste avbetalningsvillkor med full ombytesrätt.

Rekvirera genast vår nyutkomna eleganta katalog.

Agenter antagas.

Mellansvenska Partilagret
Stockholm 3.

Lediga platser
och
Platssökande
endast
25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50
i postanvisning eller frim.

LEDIGA PLATSER

För bakning av kex

och liknande bakverk erhåller skicklig och erfaren bagerska fördelaktig anställning. Svar med erforderliga upplysningar till "Bättre Stockholmsfirma' under adress S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Till tjänstemannafamilj,

boende intill stad i Södermanland, sökes som husmors goda hjälpreda — särskilt med läxläsning och sömnad — gedigen, ordentlig, bildad flicka med arbetsglädje och utan stora anspråk på nöjen och förströelse.

Svar med upplysningar och referenser, gärna fotografi, samt löneanspråk sändas till "Hustomte", Iduns exp. f. v. b.

Trädgårds-lärarinna

Platsen som fast anställd lärarinna i trädgårdsskötsel vid lanthushållningsseminariet i Rimforsa är till ansökan ledig. Ansökan bör vara inlämnad före den 18 sept. Styrelsen.

Hushållskunnig flicka,

något van att ge massage får plats på landet. Svar med betyg och foto till "Gott hem 1925", Iduns exp. f. v. b.

Husföreståndarinna

av bättre fam., bild., from, huslig, god, enkel, 40—50 år, helst ekon. ober., gärna någ. musikalisk, erh. pl. nu el. senare hos ämbetsm. (änkl.) på landet. Stadgad jungfru finnes. — Sv. m. foto, noggr. uppg., ref. o. ålder till "Höstsol 59", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Ensamjungfru,

kunnig i matlagning ord. och välr. får god plats 1/10. Svar till "Liten grosshandelsfamilj", Sv. D:s Depeschbyrå, Stockholm.

Enkel bildad flicka,

frisk, glad o. villig, får plats i liten familj, 2 damer, i Norrland, för att sköta alla i hemmet förek. sysslor. Någon lön. Svar m. löneanspr., upplysningar och svarsporto till "Familjemedlem och sällskap", p. r. Kramfors.

Kvinnl. ladugårdselever

erhålla plats 1 instundande november hos Fröken Tamm, Fogelstad, Julita.

PLATSSÖKANDE

Som husföreståndarinna

eller hushållsfröken, önskar ung dam efter genomgången kurs i hushållsskola plats i bättre hem eller hos ensam herre d. 1 okt. Är kunnig och intresserad till allt som förekommer i ett bättre hem. Är kunnig i sömnad och handarbete. Svar till "Familjemedlem 26", Iduns exp. f. v. b.

Ung småskollärarinna

m. realsk.-ex., enkel o. barnkär önskar plats i fam. att läsa med barn el. hjälpa till i hemmet. Sv. till "Blekingska", Iduns exp. f. v. b.

Medelålders, lugn, stilla flicka,

kunnig i matl., bakn., sjukvård, mycket huslig önskar plats d. 24 okt. el. 1 nov. i liten familj, på sjukhus eller anstalt eller hem att vårda sjuka m. m. Har haft plats på sjukhus och är nu vårdarinna åt en sjuk, men önskar ombyte. Vackra rek. kunna uppvisas. Svar till "M. S.", Iduns exp. f. v b.

Tysk konstslöjdslärarinna

med danska språkkunskaper söker anställning i gott hem, där barn finnas, som hon kan meddela undervisning. Liten lön. Ref. givas. Svar till "Deutschland", Iduns exp.

Realskolebildad musikalisk flicka

önskar komma till prästfamilj. Villig att mot fritt vivre deltaga i husliga göromål. Svar till "Familjemedlem", Iduns exp. f. v. b.

19-årig skånska

från gott hem, önskar plats längre fram, som husmors verkliga hjälp. Svar till "Villig", Iduns exp. f. v. b.

Röntgenutbildad sjuksköterska

önskar anställning. Gärna privatvård. Svar till "Ica", Iduns exp. f. v. b.

I Stockholm

eller dess närhet önskar bättre flicka plats att mot fritt vivre få lära hushåll, samt vara till hjälp och sällskap. Helst där jungfru finnes. Svar märkt "Skånska", Iduns exp. f. v. b.

Folkskollärarinna,

kunnig i tyska och engelska och komp. att undervisa något i musik, önsk. plats som guvernant. Villig deltaga något i husliga göromål. Har ingenting emot att komma till ödemark och medföljer gärna till utlandet. Svar till "Folkskollärarinna 21 år", Svenska Telegrambyråns Annonsavdelning, Malmö f. v. b.

Utex. handarbetslärarinna

med glatt sätt och gott utseende önskar plats genast i tapisseriaffär. Svar till "E. A.", Iduns exp. f. v. b.

Som sällskap

önskar elementarskolebildad, musikalisk, bättre flicka plats hos ensam finare dam eller herrskap. Ex. sjukgymnast. Svar till "23 år", Iduns exp. f. v. b.

För vinnande av ytterligare praktik

önskar blivande skolköksläraringa plats 1 okt. i bättre lanthushåll (helst i Skåne). Har genomgått 8-klassigt läroverk, husmoderskola m. m. Svar med löneförmåner till "22 år", Gumælii Annonsbyrå, Malmö.

Som hjälp och sällskap

för äldre dam eller familj, önskas av 25-årig flicka. Betyg och ref. finnas. Lön 35 kr. i mån. samt fri resa. Svar till "Förståelse för varandra", Iduns exp.

Ung, bildad, musikalisk fru,

huslig, barnkär och gladlynt önskar anställning som husfru till änkling, ensam herre eller dam eller ock i familj som guvernant eller fruns hjälp. Svar till "G. S.", Iduns exp.

Amerikansk sjuksköterska,

medelålders, skicklig i ett hems skötsel, söker till 1 okt. plats att föreslå ett hem el. dylikt i eller i närh. av Sthlm. Fina ref. Sv. t. "Ordning och ansvar", Iduns exp.

Konvalescent.

Sjukvårdskunnig o. massagekunnig dam önskar plats den 1:a okt., hälst i Sthlm. Eventuellt sökes anställning att föreslå hem. Kompetens finnes även på detta område. Finaste ref. Svar till "Engelska talas", Iduns exp. f. v. b.

Exam. handarbetslärarinna,

som genomgått Maria Nordenfelts högre handarbetsseminarium samt en särskilt kurs i klädningsöm, söker plats vid skola, hem, pensionat e. d. helst där något tillfälle gives att få undervisa. Fullt kunnig i all slags handarbete, kläd- och linnesömnad. Villig att deltaga i lättare husliga sysslor. Fritt vivre samt någon lön. Största avseendet fästes dock vid ett gott hem och vänligt bemötande. Svar emotses tacksamt till "God plats", Vassbotten.

Elementarbildad,

17-årig flicka önskar plats att läsa med barn, hjälpa till i hushåll el. dyl. där jungfru finnes. Svar till "Marianne", S. Gumælius Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Guvernant,

23 år, med flerårig undervisningsvana från skola och hem, önskar plats genast. Svar till "Intresserad", Iduns exp.

Infört genom
Stockholms Läkareförening

D:r A. Karsten
Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

En omöblerad dubblett

nyreparerad, med egen ingång, toilette och w. c., utomordentligt vacker och solig finnes tillföljd av dödsfall att hyra. Helinackordering kan erhållas. Svar till "Hösten 1925", Iduns exp. Stockholm f. v. b.

Bensintvätta

Överrocken hos Saltsjöbadens Kem Tvätt, Sthlm.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Återförsäljare sökas

för en ny, värdefull julpublikation med stora spridningsmöjligheter bland en allvarligare publik. Goda rabattvillkor. Svar omgående till Exp. av JULHELG, Jakobsbergsgatan 15, Stockholm.

20-årig flicka

önskar plats i Stockholm hos någon snäll dam i 30—35-årsåldern som sällskap ävensom hjälp den 15 okt. eller 1 nov. Svar till "Vanja 20 år", Iduns exp. Stockholm.

Elementarbildad flicka

av god familj, önskar guvernantplats. Villig att även deltaga uti skriv- eller husliga göromål. Svar till "Familjemedem", Jönköping p. r.

22-årig flicka

kunnig i konstvävnad, önskar plats där sådan kan förekomma, även kunnig i husliga sysslor om så erfordras. Svar tacksamt till "Arbete 1925", Iduns exp. f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

S. Birgittas Vilohem,

Burevägen 12, Djursholm.
Mottager till inackordering damer för längre eller kortare tid. Ljusa, vackra rum med alla bekvämligheter. Härligaste utsikt över Framnäsviken.

För studerande ungdom

finnes utmärkt god inackordering hos ensam dam för 2 à 3 flickor. Ensamt eller delat rum. Bästa referenser. Svar till "1925—26", Iduns exp. Stockholm f. v. b.

Några damer

eller unga flickor erhålla god inackordering i enkelt trevligt hem vackert beläget i Dalarne. Synnerligen lämpligt för dem som äro i behov utav vila. Svar till "P. L.,, Iduns exp. f. v. b.

PARIS.

Comtesse de la Brosse, 96 Ave. des Ternes mott. unga flickor i pens., som önska avsluta sin uppfostran utomlands. Franska lek. av utmkt lärarinna ingår i pens. av tillf. t. engl. Privat hotell. c. v., stor trädgård tennispl. Ref. Frhn Ehrensvärd Sthlm. Tel. 776 69.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56.

Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt 97 56.

Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97 56.

Fysikalisk behandling. (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.

Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt

Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. Nya elever mottagas den 1:sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning minst 17 års ålder. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarebetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.

Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare, D:r Arthur Fürstenberg.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Folkhögskolan i Vara

börjar ny kurs den 26 okt. Grundlig och speciellt för kvinnliga elever avpassad undervisning i allmänbildande och praktiskt nyttiga ämnen bl. a. i enklare och finare matlagning, sömnad och handarbeten, vävning m. m. samt för elever som så önska i tyska eller engelska språket. Stipendier kunna erhållas. Begär prospekt från rektor Anders Johansson, Vara.

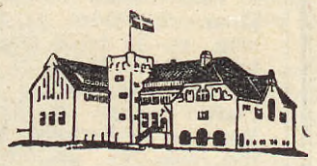
Kurs i vävnad

och annan Dalaslöjd anordnas å Lissgårdens pensionat, Leksand. God undervisning samt trevligt hemliv. Upplysningar av Fr. E. Kastman, Häradsbygden. Tel. Leksand 178 c.

Bratteborgs Hushållsskola, Strömsfors,

börjar ny 2 mån. kurs 20 okt. Omsorgsf. undervisning i finare och enklare matl., bakn., dukn., konserv., konditori och chark., sömnad, handarbeten, läderplastik, hemvård m. m. Skickl. lär. Gott hem. Låg avgift, prospekt mot porto.

Hammenhögs Lanthushållsskola



Vinterkursen börjar den 1 nov. och pågår till den 28 april. Undervisning i alla i ett hem förekommande arbeten, såsom matlagning, bakning, slakt, konservering samt sömnad och vävnad, såväl enklare som konstvävnad. Statsunderstöd 15—30 kr. pr månad för mindre bemedlade och obemedlade. Prospekt fr. föreståndarinnan, adr. Hammenhög.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

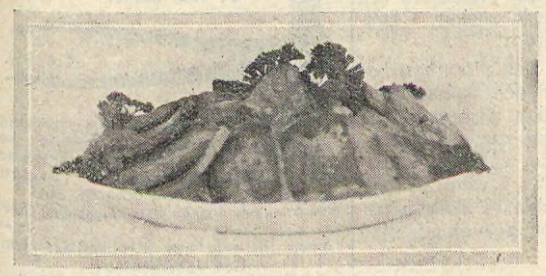
FÖRSLAG TILL EN FESTLIGARE MIDDAG.

Redaktionen har blivit ombedd att föreslå matsedel vid en femtioårsmiddag, där gås ingår som huvudrätt. Middagen skulle tillagas i hemmet för c:a 40 personer.

Nedan följer alltså förslag till menu vid en festligare middag jämte några utförliga beskrivningar på en del av rätterna. Proportionerna i recepten äro emellertid tilltagna för endast 10 pers., då vi anse denna mängd mera praktisk för en större allmänhet; multiplikationen är sedan lätt gjord.

Förslag till matsedel vid en festligare middag.

Smörgåsassietter (sandwich med ost och tunga, gåsleverpastej, aptitsallad).
Klar buljong med osttarteletter.
Hummergarnerade sjötungsfiléer i gelé och sauce verts.
Skinkfärs med ärter.
Stekt gås med tillbehör.
Selleribottnar med champignoner och tomatpuré,
Blandad glace med mandelspån.
Frukt och konfektyrer.



Hummergarnerade sjötungsfiléer i gelé.

Aptitsallad.

3 kkp. stekt fågel i små tärningar (eller finare stekrester), 1 kkp rökt lax i små tärningar, 1 msk. hackad lök, 4 hårdkokta hackade ägg, 1½ msk. hackad kapris.

Marinad: 5 msk. fin matolja, 2 msk. vinaigre, ½ tsk. salt, ¼ tsk. vitp., 2 tsk. socker, 1 tsk. senap.

Kött, lax, lök, ägg och kapris blandas kallt tillsammans. En tillblandad lag av olja, vinaigre och kryddor hälles på, och blandningen får stå en timme.

Osttarteletter.

Smördeg: 200 gr. smör, 200 gr. mjöl, 6—7 msk. vatten, 1 msk. brännvin, 1 msk. av ett söndervispat ägg.

Fyllning: 1 äggvita, riven stark ost.

En fin smördeg tillredes på vanligt sätt. Den utkavlas till 3 mm. tjocklek och utsporras i dcm.-långa rutor. Dessa penslas på mitten med äggvita och beströs med ost. Alla fyra hörnen vikas upp lätt mot mitten, kanterna tryckas till, och tarteletterna grädda i het ugn.

Hummergarnerade fiskfiléer i gelé.

2 kg. sjötunga, ättika, salt, 2 färska humrar (eller burkhummer).

Gelé: 2 lit. fiskspad, 24 blad gelatin, 3 äggvitor, ½ dcl. vitt vin.

Till garnering: Grönsallad.

Fisken rensas, flås och tages ut i filéer. Dessa

Hummergarnerade sjötungsfiléer förberedas på ett stort fat.

delas med skarp kniv, så de bli lagom stora, gnidas in med ättika och salt och kokas mjuka i vatten. Fiskspad kokas på huvud och ben. Till geléet silas spadet upp och får svalna. Det blandas med gelatin, vin och äggvitor samt får under vispning ett hastigt uppkok; det får härefter koka sakta under lock i 5 min. och hälles upp i fin silduk. Ett stort fat spolas med kallt vatten. De kalla kokta fiskbitarna läggas med den vackraste sidan upp på fatet. Litet avsvalnat gelé hälles på, så det står nätt och jämnt över fisken och får stelna. En vacker hummerbit jämte ett par smala strimlor av grönsallad läggas på varje fiskbit, och litet av tjockflytande gelé hälles ovanpå, så att garneringen täckes. När geléet blivit fullkomligt stelt skär man med skarp kniv runt fiskfiléen och placerar bitarna bredvid varandra på serveringsfatet. Litet av det stelnade geléet hackas och spritsas ut runt kanterna på varje fiskbit, och fatet garneras med grönsallad.

Sauce verts.

50 gr. smör, 8 msk. mjöl, ½ msk. senap, 1 tsk. vitp., 3 dcl. buljong eller fiskspad, 2 msk. socker, 3 äggulor, 3 msk. matolja, 4 msk. ättika, 2 kn. dill, 2 kn. persilja, 1 liten saltgurka, 2 msk. kapris, 5 ansjovisar, 4 dcl. tj. grädde, grön karamellfärg.

Man fräser smör, senap, vitp. och mjöl tillsammans i en kastrull, buljongen spädes på och massan får koka i 10 min. samt passeras. Medan den ännu är varm tillsättas äggulorna en i sänder under kraftig omrörning. Sockret blandas in, och när såsen är fullkomligt kall inarbetas oljan och ättikan omväxlande och droppvis. Persilja och dill finhackas och tillsättes jämte hackad gurka, kapris och ansjovis. Såsen färgas svagt grön, och sist inblandas försiktigt den till hårt skum slagna grädden.

Såsen serveras antingen i såsskål eller också upplagd mitt på serveringsfatet med fisken omkring.

Skinkfärs.

300 gr. rökt mager skinka, 450 gr. benfritt kalvkött, 225 gr. späck, 5 ägg, ¾ kkp st. skorpor, ½ msk. potatismjöl, 6 dcl. mjölk, salt, vitp.

Till garnering: Kokta ärter, morötter och gröna bönor.

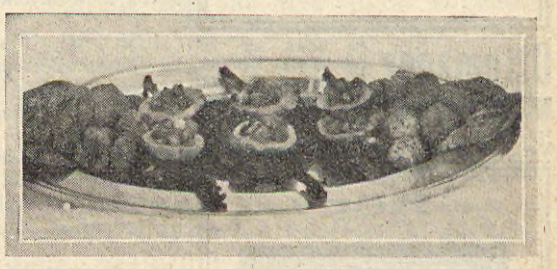
Allt köttet drives 5 ggr genom köttkvarnen och butjas härefter väl i en hacklåda. Under tiden tillsättes äggulorna samt skorpor väl uppblötta i mjölk. När färsen är ganska lös passeras den (vilken *kan* uteslutas i enklare fall). Härefter tillsättes kryddorna, potatismjölet och resten av mjölken. Sist inblandas de till hårt skum slagna äggvitorna. En slät avlång form (s. k. brödform) penslas med smör och garneras med morötter utskurna i blommor el. d. samt med ärter och bönor. Färsen hälles i och formen överbindes med smort papper. Den kokas i vattenbad en till 1½ timme och stjälpes upp på varmt serveringsfat. Ärterna placeras på sidorna.

I stället för en stor form kan färsen läggas i små pastejformar, som förut garnerats med grönsaker. Formarna sättas sedan i vattenbad i ugn, tills de äro färdiga. De stjälpas upp i krans på serveringsfatet och ärterna placeras i mitten.

Selleribottnar med champignoner och tomat.

4 stora sellerier, vatten, salt, 1 stor burk champignoner, 3 msk. smör, 1 dcl. tomatpuré, 2 msk. riven ost.

Sellerierna ansas, skalas och kokas mjuka i saltat vatten. De skäras i cm. tjocka skivor och dessa holkas ur något på översidan. De placeras på smort



Selleribottnar med champignoner och tomatpuré.

silverfat eller annat eldfast fat. Svampen skäres smått, fräses i smör och lägges upp högt på varje selleriskiva. Tomatpuré lägges över osten, strös på, och överst lägges en liten smörklick. Omedelbart före serveringen stickes rätten in i het ugn att bli genomvarm och få färg.

För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif
försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

SASOL Skönhets-institut och läkare använda och förorda den medicinska skönhetstvålen SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer å 75 öre och 1:25.

SASOL

Varför använder Ni ej Dirigold-bordbestick?

Därför att Ni ej tagit närmare kännedom om Dirigolds stora företräden.

Begär prospekt! Egna utställningar i Stockholm, Hälsingborg och Örebro.
DIRIGOLDS FABRIKER, Örebro
(Alcometaller). H. M. Konungens Hovlev.

Då Ni skall köpa
Matsilver
fråga efter
NYSILVERFABRIKEN STAR'S
i Stockholm
tillverkningar.
Finnes hos varre juvelerare.

CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

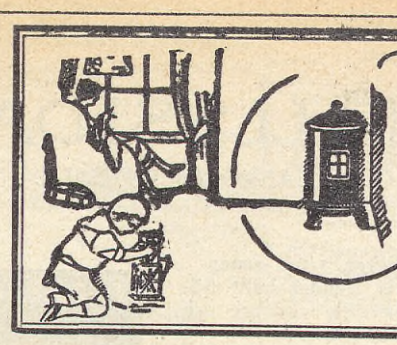
Oscarshamns
Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns
tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.
Firman etablerad år 1895 och kvaliteerna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén. Fortfarande äro genom oupphörliga och patenterade förbättringar

Ottomaner en bädd kr. 75, två bäddar kr. 100, Chäslonger kr. 28, Ekmöbler, Skinnmöbler, Sängkläder fraktfritt. Begär katalog. Danielssons Verkstad, Huddinge. Tel. Huddinge 93

Köp
YSTA-BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
Erkänt som det
förnämsta Skånebrödet.
A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA
— Ystad —

Har Ni provat
Superb Senap?
Erkänd och eftersökt av finsmakare.
Tillverkare:
Apotekare W. Aleman,
Eskilstuna.
Ensamförsäljare för Sverige:
KONSERVHANDELS A.-B.,
Norrköping.

Bensintvätta
kostymen vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt


»Värme och Hemtrevnad»
Kockums KAMINER
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

IDUNS KÖKSALMANACKA.

(4—10 okt.)

SÖNDAG. *Frukost:* Lammkotletter delikat med små brynta potatisar; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, bruna scones. — *Middag:* Consommé Royal. Färsfyllda rapphöns med gröna tomater. Blå vindruvor och Moltkepäron.

MÅNDAG. *Frukost:* Kall fågel med varm grönsakssallad; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt köttfärs med legymer. Fruktkräm.

TISDAG. *Frukost:* Leverbiff med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Vegetariska kåldolmar. Struvor med sylt.

ONSDAG. *Frukost:* Korvkaka med lingon; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Persiljestuvad vittling med potatis. Äppelgröt med ris och gräddmjölk.

TORSDAG. *Frukost:* Fiskgratin; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Soppa på vilt med ostbollar. Tutti-frutti-pudding.

FREDAG. *Frukost:* Stuvade ägg med bräckt skinka; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt lammbringa med dillsås och potatis. Nyponkräm med mjölk.

LÖRDAG. *Frukost:* Färserad rullpannkaka; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt ål med skarpsås. Chokladkräm med mjölk.

Lammkotlett delikat (för 6 pers.). 12 små kotletter, salt, vitp., 40 gr. smör, 1 lit. färska champignoner (eller ½ burk konserv.), 200 gr. kalvbräss, 40 gr. smör, ½ ägg, ½ kkp st. skorpor.

Tillagning: Kotletterna formas, befrias från fett, penslas med smält smör, peppras och saltas och stekas hastigt på glödhet panna. Champignonerna rensas, hackas, förvällas och brynes i smör. Kalvbrässet befrias från hinnor och blodkärl, skäres i skivor, paneras i ägg och st. skorpor samt stekas hastigt i smör. Lammkotletterna jämte köttskyn läggas upp på varmt fat, och på varje kotlett lägges en kalvbrässkiva. De stekta champignonerna strös över det hela.

Färserade Rapphöns (för 6 pers.). 3 rapphöns, salt, vitp., saften av 1 citron, 3 msk. smör, 1½ msk. mjöl, 3 dcl. buljong, 1 dcl. tunn grädde, 300 gr. malet kalvkött (el. hönskött), 200 gr. vetebörd, 1 äggula, 1 dcl. grädde, 1 msk. vitt vin, salt, vitp.

Tillagning: Fåglarna plockas, svedas, tas ur, sköljas och torkas väl samt gnidas ut- och invändigt med citron. Vetebrödet blandas med grädde och ägg, passeras och arbetas med kalvköttet och kryddorna; sist iblandas vinet. Färsen fylles i fåglarna, som bindas upp samt stekas i smör. Då de äro färdiga, klyvas de mitt itu. Fett av skyn brynes med mjölet, buljong spädes på och sist grädden, varefter såsen passeras, får ett uppkok och smaksättes.

Varm grönsallad (för 6 pers.). 2 fint hack. charlottenlökar, 1 msk. ättika, (1 glas vin), 1 knivsudd torr senap, vitp., 1 msk. mjöl, 1 glas madeira, 50 gr. smör, 1 msk. köttextrakt. Alla sorters kokta grönsaker och svamp.

Tillagning: Löken kokas med vin och ättika; senap, mjöl, peppar och madeira tillsättes, varefter såsen får ett uppkok och därefter inblandas smöret och köttextraktet. Grönsaker kött och svamp skäres i jämna bitar och värmas i ångbad, slås upp på fat och täckes med såsen.

Tutti-frutti-pudding (för 6 pers.). ½ äpplen, ½ lit. päron, ½ lit. färska plommon, (el. 100 gr. katrinplommon), 3 msk. socker, 1 ägg, 4 dcl. mjölk, 3 dcl. st. skorpor.

Tillagning: Äpplen, päron och plommon befrias från skal och kärnor och kokas med sockret, tills moset är färdigt. Ägget vispas upp med mjölken och blandas med skorpbrödet, vilket får svälla 1 timme, varefter fruktmoset tillsättes. Massan slås i smörad och brödbeströdd form och gräddas i svag ugnsvärme. Den serveras något avsvalnad med visp. grädde.

Färserad Rullpannkaka, (för 6 pers.). *Pannkakssmet:* 2 ägg, 1 msk. socker, 1 lit. mjölk, 3 kkp. mjöl, 1 tsk. salt, 3 msk. smör.

Köttfärs: 200 gr. malet kalvkött, 2 msk. grädde, 2 msk. fint skurna fläsktärningar, salt, vitp.

Till stekning: Smör.

En vanlig pannkakssmet blandas. Den slås i smörad långpanna samt gräddas i ugn. Då den svalnat, utbredes den tillblandade råa färsen och pannkakan rullas ihop samt skäres i skivor, vilka stekas i smör och serveras med lingon.

Laga ej ovanstående kötträtter
utan att först ha skaffat Eder råvarorna från
CARL LARSSONS SLAKTERIAKTIEBOLAG
Brahegatan 24. STOCKHOLM Bryggaregatan 10.
Roslagsgatan 36. Djursholm. Regeringsgatan 40.
Tel. Namnanrop: "Carl Larssons"

Mjölk - Smör - Grädde
Telefon för återförsäljare:
7041, Norr 7041

Varje husmor
blir glad
då hon använt Roberts **Saffranextrakt** och **hushållsaromer** såsom Vaniljdroppar, Bittermandel och Citron för **bröd, puddingar, geléer, såser** etc. Säljas i varje välsorterad speceri- och kemikalieaffär i små droppflaskor à 50 och 40 öre st.
Tillverkas av
A. B. ROBERTS, ÖREBRO.

Blackall
MODERN SPISELPOLITYR

Blackall, den moderna Spiselpolityren.

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE BRÖD
inreg. Varum.
i Stockholm med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockhom 1921.

Universalverktyg
av stål, härdat

N:o 560.
Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr stycke för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7: —
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

För den nyfödde.
Varje mor bör pröva den mest praktiska, handsydda Bärmanteln, kr. 5, dessutom Utstyrslar à kr. 8 o. kr. 10 samt Modellkartongen Extra kr. 15. 14 års verksamhet. Fru E. Caspersson, Örebro.

HORNIMAN'S THE GRUNDAD 1826 MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

ENGELSKA DAMER STRÖ ROSOR

FÖR SVENSK IDROTT OCH SVENSKA IDROTTSFLICKOR.

De svensk-engelska idrottstävlingarna i Göteborg ha föranlett Idun att till de engelska deltagarinnorna i denna tävlan rikta frågan vad de anse om svensk kvinnlig idrott, om tävlingarna i Göteborg och anordningarna därstädes. Vi ha haft nöjet mottaga nedanstående svar från miss Hilda M. Hatt som vann Iduns pris för häcklöpning, Sophie C. Elliott-Lynn första pristagarinnan i spjutkastning och Vera Palmer den skickliga löperskan som vann två första pris. Som man ser äro de engelska damerna synnerligen förtjusta över sitt besök och be att få genom Idun få framföra sitt tack.

FÖRST OCH FRÄMST SKULLE JAG vilja säga Er huru mycket vi uppskatta allt, som gjort för oss under vårt uppehåll i Sverige.

Göteborgs Stadion är en förtjusande plats. Man kunde inte underlåta att lyckas bra i så behagliga omgivningar.

Jag tror, att de svenska flickorna ge goda löften, särskilt vad den fria idrotten beträffar, och jag skulle inte bli förvånad se dem inta en framstående plats vid nästa års olympiska spel i Brüssel.

Vad oss själva angår utförde vi allt vad vi hoppades på, i det vi vunno i vår egen speciella gren.

Vi ha verkligen njutit ofantligt av vårt besök, och jag hoppas på ännu många flera sådana tävlingar mellan Sverige och England, likväl inte alltid i Sverige.

Sådana tävlingar göra så mycket för att gott samförstånd, vilket de måste främja mellan de tävlande nationerna, och äro en god hjälp för åstadkommandet av den världsfred, som vi alla hoppas på.

Hilda M. Hatt.

Medan ni stå inför begynnelsen till vad som kommer att bli en av Edra största nationella tillgångar, kvinnosporten, hade vi, som från England kommo över till Sverige, icke någon föreställning om vad som väntade oss. Vi ha sett och respekterat många av Edra lysande idrottsmän, och vi ha alltid betraktat Sverige såsom föregångslandet i världen för gymnastisk kroppsövning.

Vi voro på intet vis beredda på den underbara uppvisning som gjordes av Edra flickor, och vi finna det nästan otroligt, att dessa flickor, som vunno kulstötning, höjdhopp och längdhopp, endast hade haft tre eller fyra veckors träning i dessa grenar. Härav kunna vi tänka oss vilken underbar grund för den kroppsliga utvecklingen och kroppens kontroll edert system för fysisk träning lägger. Det gjorde oss särskilt gott att förnimma den känsla av kamratskap och vänskap, med vilken de mottogo oss, och vi kände det som om vi hade kommit mitt ibland våra egna landsmän och tävlade med barndomsvänner.

Den gästfrihet, med vilken vi mottagits, har varit underbar. Jag kan inte nog berömma det sätt, på vilket varje vår minsta begäran och önskan förekommits, och jag kan försäkra eder, att intet land i världen kunde ha givit oss ett vänligare mottagande än vad ni ha gjort.

Vad tävlingarna beträffar voro vi synnerligen frapperade av den utmärkta organisationen och den flotthet, med vilken de olika grenarna sköttes. Det var ett sant nöje att se tre skilda grenar samtidigt klaras av, utan att de på något sätt kommo i konflikt med varandra.

Den sena timme, vid vilken tävlingarna voro avslutade, och som var möjlig på grund av Edert förträffliga system med belysning av banan, förvånade och intresserade oss. Vi hade aldrig sett ett så effektfullt skådespel förut. Särskilt voro vi förtjusta i själva Stadion. Dess vackra omgivningar, dess infarter, frånvaron av alla annonser och affischer, varmed våra egna banor tyvärr så ofta äro besudlade, och framför allt dess underbara anordningar, den storartat underhållna löparbanan, uppdelningen av planen, den välskötta turfen och de utomordentliga omklädningsrummen, allt bidrager till att göra detta Stadion för oss till ett av de finaste vi någonsin haft nöjet att tävla i.

Vi äro mycket ledsna över att behöva resa och för att vi endast fått stanna så kort tid i Edert land. Vi känna oss särskilt lyckliga över att ha fått bese några av edra skolor och hem. Det händer så sällan, att besökare få se något av dessa saker, som ni organiserat så väl och där ni äro så lyckliga.

Vi trösta oss emellertid över vår avresa med vetskapen, att ni med det underbara material ni ha till Edert förfogande i Edra präktigt byggda och utvecklade flickor komma att skicka ett starkt och representativt lag i Brüssel nästkommande augusti till kvinnornas olympiska spel, och att vi där komma att bli i tillfälle att återknyta de band av vänskap, som uppstodo här denna vecka.

Tillåt mig att genom Eder tidning få framföra till alla Edra landsmän vårt allra varmaste tack, till våra värdar för den underbara vänlighet och gästfrihet, som de utan inskränkning visade oss vid vårt alldeles för korta besök i Sverige.

Sophie C. Eliott-Lynn.

Det är så mycket jag skulle vilja säga som svar på Edert brev, att jag har svårt att börja.

Först och främst är ert Stadion en av de vackraste och mest förtjusande platser jag någonsin sett, och det är omöjligt att inte lyckas bra i sådana omgivningar. Själva banan är i ett glänsande tillstånd, och jag observerade särskilt hur välskött Stadion var och hur rent och snyggt allting var.

En del av grenarna i tävlingen vanns av vårt lag och en del av de svenska flickorna. Men jag tror att med mera övning och tävlingsvana edra flickor komma att bli mycket fina och svåra konkurrenter till oss. De göra kasten och höjdhoppet på ett mycket naturligt sätt, men jag tyckte de voro något för stela i löpningarna. I löpningarna är det av vikt att man är mjuk och har jämna och lätta rörelser — rena muskelstyrkan gör en inte till en god löpare. Flickorna själva voro förtjusande och ha den sanna sportandan, d. v. s. de taga ett nederlag med jämnmod och en seger med blygsamhet, och min egen stora önskan är, att jag får möta dem alla än en gång, antingen det nu blir på tävlingsbanan eller utanför densamma. Jag tror inte att jag någonstans sett så fina kvinnotyper och de borde kunna bli lysande allround sportkvinnor på den grund att de äro så väl utvecklade. Jag hoppas verkligen, att vi kunnat visa något för Sveriges sportkvinnor och jag är övertygad om, att de i framtiden komma att visa oss en hel del.

Jag var angenämt berörd av att se så många tidtagare vid tävlingarna. I England ha vi alltid svårt att få sådana funktionärer fastän vi alltid kunna få domare. Jag tyckte också om deras stillsamma sätt där de stodo vid målet. Det var synd, att tävlingarna icke började tidigare och att de olika grenarna icke följde raskare på varandra så att det kunde ha varit dagsljus vid den sista grenen, men jag har hört att kl. 5 är den vanliga tiden.

Jag vill inte försöka skriva ned de underbara intryck jag fått av edert land ej heller det beundransvärda sätt, på vilket vi blivit bemötta, men jag känner att jag aldrig skulle vilja lämna Sverige och att jag kommer tillbaka så snart som det blir mig möjligt, även om jag skulle bli tvungen att springa hela vägen.

Vera Palmer.

*

Nu ha engelskorna alltså rest, men kvar står intrycket av fyra kvinnor, som gjort sitt bästa och lyckats till en del, misslyckats i annat och ändå inte se mörkt på situationen. De kommo för att liva upp intresset för damsporten i vårt land, för att göra svenskorna till ett sportande släkte, och så funno de att dessa samma svenskor stodo redo att mottaga dem med hårda strider och att visa dem, att de äro av en gammal idrottsnation, där nu kvinnosporten hastigt tränger sig fram.

Man må säga vad man vill om engelskorna, men de kunna idrottens konst. De ha teknik och stil, som i en del fall förbluffa, och de gå verkligen in för något i grenarna. Man minns det ettriga energiknippet Vera Palmer, hennes vackra 60-meters-lopp i Göteborg, då hon stannade på svensk rekordtid — 8, 1 —, hennes utmärkta löpning på 400 meter fri från all ansträngning, ren och tekniskt stilfull. Man minnes miss Hatts fina rush över häckarna och miss Birchenoughs glansfulla diskuskast på 24,89. Och i minnet står mrs. Sophie Eliott-Lynns rekordkast i spjut på 27,12. Det är alltsammans saker, som man inte glömmer med ens. Vi äro engelskorna tacksamma, för att de visat oss sina bästa prestationer och för att de gett oss ett nytt grepp på svårlärd teknik.

Det våra egna flickor bjödo ,var heller inte småsaker. Här föll troligen ett världsrekord för svensk hand. Det var, när Rut Svedberg stötte iväg kulan 9,82 meter, ett kast, som sent skall glömmas. Inga-Greta Broman, Ann-Margret Ahlstrand, Vera Jacobsson, Sylvia Stave och Rut Svedberg och Sofia Larsson — det är namn, vilka borga för vår kvinnliga idrotts säkra framåtskridande, namn, som utgöra vår elit. Och i fortsättningen hoppas vi på dem, tro på ytterligare segrar och ett energiskt försvar för de blå-gula färger, de skola bära ut i världen, hävda och ära.

KASACK.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

LÄSARINNORNAS SPALT

Finnes det någon av Iduns många läsarinnor vilken i likhet med undertecknad försökt draga sig fram här i livet, men trots skicklighet i det yrke han valt, ständigt förföljts av ekonomiska bekymmer, så skriv till undertecknad och giv mig något råd som hjälper mig att ännu en tid hålla mig uppe.

Jag är en kvinna i medelåldern som i ungdomen valt den fotografiska banan som levnadskall. Har i många år haft egen affär, men upphörde med den under de svåraste tiderna efter kriget. Nu har jag åter tagit upp kampen igen och hyr en mindre atelier. Men hyran är hög och inkomsterna ringa — synnerligast nu till hösten då amatörarbetet börjar indragas.

Vad skall man i en liten landsortsstad företaga sig som bisyssla? Jag har ett lån på 2,000 som jag måst taga och vet mig nu ingen råd att kunna klara hyra, ved, mat och arbeta av lånet. Den första och den andra av de nämnda utgifterna äro ju de nödvändigaste på det att mina borgenärer ej må bli lidande på mig. Jag tar med tacksamhet emot vad arbete jag *kan* utföra. Min adress lämnar jag ock med tacksamhet i händelse någon i brev skulle vilja giva ett gott råd till

Bekymrad självförsörjande.

BOKNYTT

Två gustavianska mästare. Arbetet om Lafrensen och Martin har utkommit med dubbelhäftet 19—20 och arbetet närmar sig alltså sin fullbordan. Det senaste häftet står på samma höga nivå som sina föregångare.

Pariskatalogen, den dels i fransk dels i engelsk upplaga tryckta vägledningen genom de svenska avdelningarna å internationella konstindustriutställningen i Paris, tillhandahålles nu även i den svenska bokhandeln, där den betingar ett pris av kr. 2:50. Dess rika illustrering, ej mindre än 8 planscher, samt översiktstext och register göra den till en liten utmärkt och billig handbok över vår vackra nyttokonst. Katalogen är förtjänstfullt tryckt hos Bröderna Lagerström; den distribueras av Svenska Slöjdföreningen, Stockholm.

En hushållsbok. På Herzogs förlag har i dagarna utkommit en hushållsbok med namnet "Husmoderns Hushållsbok" av Fru Märta Tamm-Götlind.

Denna är avsedd för varje husmor, som önskar ordning och reda i sina räkenskaper, men är uppställd särskilt med tanke på de många husmödrar, som förutom de vanliga s. k. hushållspengarna även ha egen deklarationspliktig inkomst såsom lön, ränta å eget kapital och dylikt.

Hushållsboken, som är avsedd för ett år, innehåller för varje månad en sida för inkomster, fyra för utgifter och en för diverse anteckningar och minnessaker samt i slutet av boken en "Årets minneslista", "Boklån och dylikt", sammandrag av hela årets utgifter och inkomster och en tabell för notering av "Tillgångar vid årets slut". Boken förefaller praktisk och värd att rekommendera. Pris 2 kr.

TOILETT-HANDDUKAR

Wallners Allmogedräll

Inregistrerat.

av Wallners Allmogedräll äro *garnrikare* än andra och därför *starkare* än andra, tillverk. av extra långfibrigt, *rent linmaterial* Genom vävnadens byggnad ha de den egenskapen att *absorbera vattnet* bättre o. snabbare än andra, *frottera* behagligare än andra och äro *vackrare än de flesta.*

Vad kan man mera begära av en handduk? Lär Er känna denna utmärkta vara genom att tillskriva oss, då vi gratis o. franco tillsända Eder vår *vackra ill. katalog med kvalitéprov.*

WALLNERS HELSINGELINNE-INDUSTRI
H. M. Konungens Hovleverantör
HUDIKSVALL

Hultmans Choklad

Den bästa svenska - Kan jämföras med de förnämsta utländska fabrikat.

Vävskedar

jämte övriga tillbehör för handvävstolar. Vävspännare, Skyttlar, Skedkrokar och Spolmaskiner köpas förmånligast hos

A.-B. Borås Mek. Wäfskedsfabrik, Borås. Rikstelefon 10 28.
Exp. till landsorten mot postförskott

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.

Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner. Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

TVÄTT.

För välgjort arbete, sänd Eder tvätt till
STOCKHOLMS TVÄTTANSTALT.
Telefon Huvudsta 1 09.

Carl Larssons praktverk

"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"

10 FÄRGTRYCKSPLANSCHER

Inbunden med av konstnären komponerad pärm.

Kr. 5:—

Portofritt mot insänd likvid i postanvisning.

IDUNS EXPEDITION
STOCKHOLM

EN STJÄRNA BLAND LAMPOR ÄR

SKANDIALAMPAN

Kemisk Tvätt

utföres förstklassigt vid
A.-B. NYA BLÅ HAND
Söder 334 26. Postadress: Liljeholmen. Liljh. 23.

BUTIKER: Holländaregatan 13, Tel. Norr 4633: Birger Jarlsgatan 7, Tel. Norr 125 09, Riks Tel. 53 73; Brännkyrkagatan 2, Tel. Sö. 334 39; Hornsgatan 170, Tel. Sö. 301 35; Anna Walhjalt, Skolvägen, Älfsjö.

Den förnämsta Toilett-tvålen är Ledolintvålen

emedan den gör en finnig, narig och ful hy slät och fraich. Rekommenderas av framstående läkare. Finnes i alla välsorterade affärer.

Tekn. Fabr. Ledolin, Sthlm. Rt. 26 62.

IDUNS KOKBOK

av Elisabeth Östman-Sundstrand

är en oumbärlig hjälp vid

syltning, konservering, svampinläggning.

I trefärgstryck rikt illustrerad ny upplaga.

Kr. 6:-

Rekvirera genast från närmaste bokhandel eller direkt från

· Iduns Expedition · Stockholm ·

Mot postförskott. Portofritt.

Införd genom Stockholms Läkareförening

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.

Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUNDs Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik

Sturegatan 62, Stockholm.

R. T. 75025. N. 8301.

För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

Dir A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

STOFF och STIL

Norrlandsgatan 20, Sthlm. Tel. 30399.

Emottager beställning på klädningar och dräkter. Egna tyger får medtagas. Specialité brud- och tärnklädningar. Förstklassigt utförande till låga priser.

I vävning

kunna ett par unga flickor få undervisning i Stockholms omedelbara närhet. Förmånl. inackordering kan erhållas. Vidare gen. brev adr. Fr. Evy Pehrsson, Aspudden. Tel. 5026.

I officersfamilj i Berlin

(frun svenska) kunna 2 unga flickor få utbilda sig i matlagning, linnesömnad, italienska, franska, engelska, tyska, musik, sång, målning. Svar till "E. P. B.", Sv. Dagbladets kontor, f. v. b.

Bensintvätta

Överrocken hos Saltsjöbadens Kem. Tvätt, Sthlm.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

PLATSSÖKANDE

Medelålders, lugn, stilla flicka,

kunnig i matl., bakn., sjukvård, mycket huslig önskar plats d. 24 okt. el. 1 nov. i liten familj, på sjukhus eller anstalt eller hem att vårda sjuka m. m. Har haft plats på sjukhus och är nu vårdarinna åt en sjuk, men önskar ombyte. Vackra rek. kunna uppvisas. Svar till "M. S.", Iduns exp. f. v b.

Tysk konstslöjdslärarinna

med danska språkkunskaper söker anställning i gott hem, där barn finnas, som hon kan meddela undervisning. Liten lön. Ref. givas. Svar till "Deutschland", Iduns exp.

Privatvård

önskar ung Röda Korssyster. Svar till "Röda Korssyster", Allm. Tidn. Kont., Stockholm.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Bildad Dam

kan erhålla inackordering i stilla hem i Wexiö. Svar till "Inackordeing", Post restante, Wexiö eller telefon 6180 Stockholm.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56.

Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt 97 56.

Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97 56.

Fysikalisk behandling. (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.

Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt

Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. Nya elever mottagas den 1:sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning minst 17 års ålder. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarebetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.

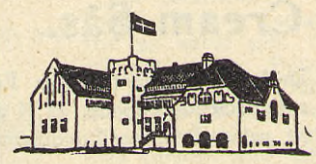
Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare, D:r Arthur Fürstenberg.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Hammenhögs Lanthushållsskola



Vinterkursen börjar den 1 nov. och pågår till den 28 april. Undervisning i alla i ett hem förekommande arbeten, såsom matlagning, bakning, slakt, konservering samt sömnad och vävnad, såväl enklare som konstvävnad. Statsunderstöd 15—30 kr. pr månad för mindre bemedlade och obemedlade. Prospekt fr. föreståndarinnan, adr. Hammenhög.

Bratteborgs Hushållsskola, Strömsfors,

börjar ny 2 mån. kurs 20 okt. Omsorgsf. undervisning i finare och enklare matl., bakn., dukn., konserv., konditori och chark., sömnad, handarbeten, läderplastik, hemvård m. m. Skickl. lär. Gott hem. Låg avgift, prospekt mot porto.

Folkhögskolan i Vara

börjar ny kurs den 26 okt. Grundlig och speciellt för kvinnliga elever avpassad undervisning i allmänbildande och praktiskt nyttiga ämnen bl. a. i enklare och finare matlagning, sömnad och handarbeten, vävning m. m. samt för elever som så önska i tyska eller engelska språket. Stipendier kunna erhållas. Begär prospekt från rektor Anders Johansson, Vara.

Lediga platser och Platssökande endast

25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50 i postanvisning eller frim.

LEDIGA PLATSER

För bakning av kex

och liknande bakverk erhåller skicklig och erfaren bagerska fördelaktig anställning. Svar med erforderliga upplysningar till "Bättre Stockholmsfirma" under adress S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Till tjänstemannafamilj,

boende intill stad i Södermanland, sökes som husmors goda hjälpreda — särskilt med läxläsning och sömnad — gedigen, ordentlig, bildad flicka med arbetsglädje och utan stora anspråk på nöjen och förströelse.

Svar med upplysningar och referenser, gärna fotografi, samt löneanspråk sändas till "Hustomte", Iduns exp. f. v. b.

Ung flicka,

intresserad för husliga sysslor, något kunnig i sömnad ev. finare handarbete erhåller plats i disponentfamilj vid större bruk i mellersta Sverige, att gå frun tillhanda. Tjänstefolk för grovsysslor finnas. Svar snarast till "Jämt lynne", Iduns exp. f. v. b.

Hushållskunnig flicka,

något van att ge massage får plats på landet. Svar med betyg och foto till "Gott hem 1925", Iduns exp. f. v. b.

Barnsköterska,

utex. från Hvita Korsets Sköterske- o. Husmodersskola i Älmhult, får genast utm. bra plats i Göteborg att sköta spädbarn samt 3-årig flicka. Stora fordringar ställes på sökandes duglighet, ordningssinne, pliktkänsla samt i övrigt på ett sympatiskt utseende, sätt och uppträdande — ävensom på ett vackert uttal av språket. Ansökan åtföljd av betygsavskrifter, foto o. lönepretentioner mottages under sign. "Familjemedlem hos Fru S. N.", Annons-Krantz, Göteborg, f. v. b.

Nyinrättade kommunala sjuksköterskebefattningen

i Kyrkefalla (Skarab. l.) sökes av ex. sköterska hos Sjukvårdsstyrelsen adr. Tibro före den 15 okt.. Lön 1500 kr., möbl. bostad m. m. Närmare upplysningar genom Martin Löfving, Tibro. Tel. 81.

Sjuksköterskebefattningen vid sinnessjukavdelningen å Ystads Fattigvårdsinrättning

kungöres härmed till ansökan ledig den 1 instundande dec. Platsen är reglerad. Löneförmåner: 900 kr. kontant jämte dyrtidstillägg, för närvarande 300 kr. samt trenne ålderstillägg å vardera 150:— kr. efter 3, 6 och 9 års väl vitsordad tjänstgöring samt fri möblerad bostad, fri kost, lyse, värme och tvätt.

Ansökningar, åtföljda av åldersbevis, betyg om fullständig utbildning som sjuksköterska och de intyg i övrigt, som sökanden vill åberopa, insändas före 1 inst. nov. till Ystads fattigvårdskontor.

Obs.! Endast A-sköterska antages.

Fattigvårdsstyrelsen.

Barnsköterska,

yngre, pålitlig, proper, hälst något kunnig i franska erhåller plats mot fritt vivre hos svensk familj med ett 4 mån. gammalt baby, som i slutet av okt. reser till Paris över vintern. Svar med ref. och betygsavskrifter jämte foto, som returneras till "Parisvinter", Skottes, Odeng. 63, Stockholm.

Sjuksköterskor.

1 Avdelnings- och 1 Nattsköterska erhålla platser att tillträda 1:sta November vid länslasarettet i Hörby. Löneförmånerna resp. 1,200 o. 1,300 kr. med tre ålderstillägg à 150 kr. samt allt fritt. Sökande insända betyg jämte friskbetyg senast 1:sta okt. till Lasarettsläkaren, adr. Hörby.

Utmärkta organ för annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

Lille
"Mr. Benzona"

Efterrätten i dag
är
Benzona Choklad-Pudding
med
Vanilj-Cream Sås.

En lättlagad, billig men ändå läcker efterrätt blir Eder erfarenhet när Ni insänder nedanstående kupong, då vi gratis och portofritt tillställer Eder ett paket Benzona Puddingpulver.

B. 103.

Skrives endast namn o. adress postbefordras kupongen i öppet kuvert för 5 öre.

A.-B. Alfred Benzon & C:o, Malmö.
Sänd gratis och portofritt enligt annons ett paket
Benzona Puddingpulver

Namn .....
Adress .....
Skriv tydligt.
IDUN. Obs.! Endast 1 pkt till varje familj. Gäller t. o. m. 15/10 25.

För all vägning i hushållet

bör Ni använda en absolut tillförlitlig våg, ty väger den ej korrekt, är den sämre än ingen. Lindells omtyckta hushållsvågar av vidstående typ äro utan fjädrar och kuggrörelse och de enda hushållsvågar, vars utslag äro oberoende av varans placering på skålen. Låt därför icke förmå Eder att köpa ett mindre tillförlitligt fabrikat utan välj med ens Lindells, ty

Lindells HUSHÅLLS-VÅGAR

äro de enda absolut tillförlitliga

Pris med 2 skålar Kr. 18:50 hos järn- & bosättningsaffärer.

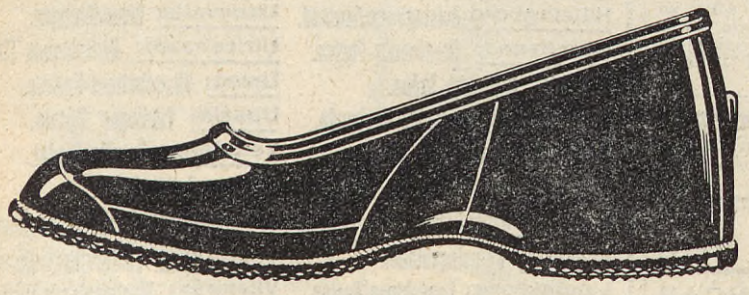
LINDELLS VÄGFABRIKS AKTIEBOLAG, JÖNKÖPING.

HELSINGBORGS
GUMMIFABRIKS
AKTIEBOLAG

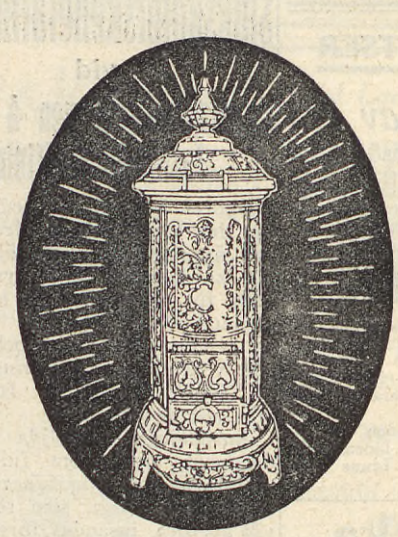
1891
HELSINGBORG
TRE TORN

KVALITETSMÄRKET

för galoscher är TRE TORN. Det garanterar hållbarhet, lätthet och varaktigt elegant utseende. Begär alltid "TRE TORN"



Lager och partiförsäljning hos Svenska Galoschförsäljnings Aktiebolaget, Stockholm, Gefle Galosch- & Skoförsäljnings Aktiebolag, Gefle, och Örebro Galosch- & Skoförsäljnings Aktiebolag, Örebro.



NORRAHAMMARS SOLOKAMIN

En modern kamin med nyaste anordningar för bränslets tillvaratagande och jämn reglering av värmen.

Lättskött, praktisk och prydlig.

Försäljes av herrar järnhandlare.

NORRAHAMMARS BRUK, NORRAHAMMAR.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Som
konserveringsmedel
har
FALU-ÄTTIKA
på grund av sin *renhet* och *hållbarhet* visat sig som en framstående
KVALITETSVARA

ETT LITET KAPITEL OM HUSHÅLLSBOKENS KÖTTKONTO.

Det är icke länge sedan vi genom tidningarna fingo meddelande från socialstyrelsen om, att deras månadsvis verkställda beräkningar rörande livsmedelskostnaderna utvisa en höjning. Visserligen visade indexsiffran endast en ökning med en enhet, d. v. s. från 169 föregående månad till 170 för augusti månad. Men samtidigt påpekas, att någon sänkning av bränslepriserna (vilka här inräknats) förekommit, samt att uppgången är huvudsakligen betingad av en ganska kraftig prisstegring på smör och en mindre höjning av kött- och fläskpriserna. Utom dessa mera teoretiskt uträknade fakta hör man också husmödrarna klaga över, att en del livsmedel gå i höjden. Bland annat är det köttpriserna som då komma på tal.

Det gäller för husmödrarna att ordna sina matinköp förståndigt, och ökar ett födoämne i pris, så får man försöka minska konsumtionen av just detta födoämne för att — i detta fallet kött-kontot ej skall bli större än vanligt. Och man behöver inte övergå till vegetarianism för det! Men jag tror, att vi svenska husmödrar ännu inte tillräckligt lärt oss konsten att blanda ut köttmaten med vegetabilier. Tyngdpunkten i vardagens måltid behöver ej bestå av kött, fläsk eller fisk utan bör vara lika mycket fördelad på vegetabilier. En rätt kan mycket väl bli både fyllig och kraftig i smaken med mindre köttmängd och mera vegetabilier, än vad vi i allmänhet äro vana vid. En förändring i denna riktning blir givetvis till båtnad för familjens såväl hälsa som kassa.

Fårköttet brukar ställa sig jämförelsevis billigt under hösten, och man kan nu passa på att använda det. Många gånger kan det bli uträkning att köpa ett större parti på en gång. Härvid måste emellertid kalkyleras med att inköp av ett större parti kött givetvis frestar husmodern till onödigt stor konsumtion av köttmaten på en gång. Tillhandlar man sig ett större parti kött, måste man veta att rätt använda och bevara — eventuellt konservera på glas eller salta — köttbitarna på ekonomiskt sätt.

Följande utförliga recepter ge förslag på några lämpliga kötträtter med får för årstiden, där köttet är utdrygat med vegetabilier. Förslagen äro valda med hänsyn till såväl den enkla vardagsrätten som den något finare.

Fårstek kokt med grönsaker (6 pers.).

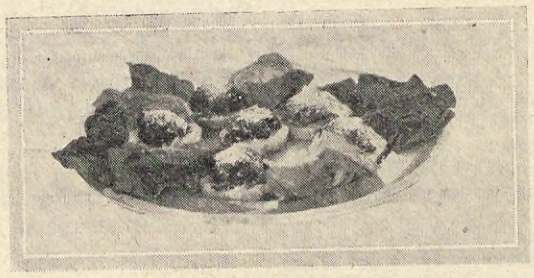
En fårstek på c:a 2 kg., 250 gr. magert fläskkött, 6 vitp. korn, 2 lagerblad, 2 nejlikor, 2 vitlöksklyftor, ½ kg. morötter, 3 portug. lökar, 1 lit. potatis, kokande vatten.

Fårsteken ansas, vitlöken skäres smått, och härmed späckas steken. Den lägges i en väl upphettad stekgryta jämte fläskköttet skuret i stora tärningar. När steken är väl brynt, späder man med kokande vatten och tillsätter härefter alla kryddor samt löken, som skalats och skurits i fyra delar och de sönderskurna morötterna. Alltsammans får sakta koka under lock. En halvtimme innan köttet är mört tillsättes den råskalade och i skivor skurna potatisen.

Steken lägges upp på varmt serveringsfat, skäres i vackra skivor och garneras med grönsakerna. Såsen, som blivit simmig av potatisen befrias från en del av fettet och serveras mycket het till köttet.

Fårstuvning med vitkål (för 6 pers.).

¾ kg. fårbringa, 1 vitkålshuvud, 1 msk. sirap, 50 gr. stekfett, vatten, 8 kryddp.-korn, salt, vitp.



Fårkotletter med garnityr.

Fårköttet ansas, skäres i lagom stora bitar som brynas väl i en upphettad stekpanna. I en järngryta upphettas smöret, kålen, som ansats och skurits i små bitar lägges i jämte sirapen. När kålen är lagom brynt tillsättes det brynta köttet, kryddor och vatten. Alltsammans får härefter sakta koka under lock tills kål och kött är färdigt. Under tiden

Kallops på får med stekta kålrötter.

späder man, om så behövs, tills stuvningen blir lagom tjock. Den smakas av väl, lägges upp på stort serveringsfat och serveras med potatis.

Stuvning av fårkött och morötter i potatisrand (för 6 pers.).

¾ kg. fårkött av bog eller bringa, ½ kg. morötter, 1 stor portugisisk lök, 50 gr. steksmör, 3 msk. mjöl, vatten, salt, vitp.

Potatisrand: 1¼ lit. potatis, 1 ägg, 1—2 dcl. mjölk, ½ msk. salt, 1 tsk. socker.

Till formen: Smör, stötta skorpor.

Fårköttet ansas och kokas i saltat vatten c:a 1 timme. Det tages då upp och skäres ut benfritt i tärningar. Morötterna ansas och skäras likaledes i tärningar. Smöret brynes i en gryta och häri fräses den skalade och i skivor skurna löken; köttet lägges i, och när det börjar få färg tillsättas morötterna. Sedan blandningen stekt en stund, och det börjar se torrt ut i grytan strör man i mjölet och späder omedelbart med spadet, som fårköttet kokat i. Detta spädes på litet i sänder under omrörning, så det står väl över köttet. Alltsammans får nu sakta koka under lock, tills kött och rötter bli möra. Under tiden omröres då och då spädes med mera vätska, om så behövs. Stuvningen smakas av väl med vitp. och salt.

Till potatisranden råskalar man potatisen, som kokas och föres genom purépress eller söndermosas fint på annat sätt. Ägget inarbetas jämte mjölk, salt och socker. Potatismassan lägges i väl smord och brödbeströdd kransform samt gräddas i medelvarm ugn. Potatisranden stjälpes upp på runt fat och fårstuvningen lägges i mitten. Rätten garneras med persilja eller sallad.

"Råttut"

har *4 goda egenskaper*, som ställer det främst bland råttutrotningsmedel.

1) Det är färdigt för utläggning utan tillsatser.
2) Det är en läckerhet för råttorna.
3) Det dödar råttor, möss och sorkar, men är oskadligt för människor och husdjur.
4) Det är billigt, ty varje tablett är tillräcklig att döda *en* råtta.

Följ bruksanvisningen samt lägg ut *tillräcklig mängd på en gång* och *Ni blir kvitt skadedjuren.* Massor av intyg bevisa detta.

Säljes över allt i paketer à kr. 1:25.

Fårkött med ris (för 6 pers.).

¾ kg. fårkött (av bringa eller sadel), 1 portug. lök, 1½ kkp risgryn, 50 gr. steksmör, ½ kg. tomater, 2 msk. riven ost, salt, vitp., (madeira), 1 knippa persilja.

Fårköttet ansas, halvkokas i vatten, befrias från ben och skäres i för servering lagom stora bitar. Dessa lägges i en stekpanna och brynas. I en stekgryta upphettas smöret och häri brynes löken, som skurits finhackad. Risgrynen tillsättas och fräsas i smöret. När det börjar se torrt ut tillsättes köttet med sitt fett och under flitig omrörning späder man med köttspadet litet i sänder vart efter risgrynen suger upp det. När blandningen är tunnflytande iläggas tomaterna skurna i små klyftor (eller tomatpuré), och blandningen får sakta koka under lock, tills köttet är mört och grynen börja mosa sig. Under tiden späder man med spad (eller vatten), om det behövs. Rätten avsmakas med riven ost, (vin), salt och vitp. och serveras mycket varm överströdd med finhackad persilja.

Kallops på får med stekta kålrötter (för 6 pers.).

1—1¼ kg. fårkött, 40 gr. smör, 1 portug. lök, 1 lit. potatis, kok. vatten, 1 lagerblad, salt, vitp.-korn, 2 kålrötter, vatten, salt, 40 gr. smör.

Fårköttet ansas, skäres i bitar och brynes jämte hackad lök i en stekgryta, vatten spädes på, kryddorna tillsättas och köttet får sakta koka under lock, tills det är mört. En halvtimme innan det är färdigt iläggas den råskalade och i små bitar skurna potatisen, som får mosa sig, så att såsen blir simmig. Kålrötterna skalas och kokas mjuka i saltat vatten. De skäras i tunna skivor, som delas mitt itu. Skivorna stekas härefter vackert bruna i smör. Kallopsen lägges upp mitt på fatet med såsen över och rotskivorna omkring. Serveras med kokt pressad potatis.

Prova vår av kännare högt uppskattade
KLASS II
PILSNER

A.-B HEMBRYGGERIET
HELENEBORGSG. 15, STOCKHOLM
TEL. 7247, Sö. 331 64.
Hembäres direkt till privathushåll.

"TEKÅ"
ZINK PUTS

är det ypperligaste putsmedlet för zink såsom diskbänkar, baljor, hinkar m. m.
BEPRÖVAT och ERKÄNT.

HORNIMAN'S THE GRUNDAD 1826 MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

Runda o. ovala grytor, stekpannor, plättpannor och våffeljärn
gjutna av aluminium

BRÖDERNA SÖDERBERGS
METALLGJUTERI, ESKILSTUNA
Tel. 1205 - 1207

Oscarshamns
Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns
tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.
Firman etablerad år 1895 och kvalitéerna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén. Fortfarande äro genom oupphörliga och patenterade förbättringar

REYMERSHOLMS
KRON-OLJA
BÄSTA MATOLJA
1 lit. kr. 2:—, ½ lit. kr. 1:10.
Erhålles hos alla välsorterade handlare.

Blackall
MODERN SPISELPOLITYR

Blackall, den moderna Spiselpolityren

Har Ni provat
Superb Senap?

Erkänd och eftersökt av finsmakare.
Till salu i Speceri- och Konservaffärer.
Tillverkare: Apotekare W. Aleman, Eskilstuna.
Ensamförsäljare för Sverige:
KONSERVHANDELS A.-B., Norrköping.

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE BRÖD
inreg. Varum.
i Stockholm med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockhom 1921.

Piska
och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Kockums
STEKPANNOR
äro lätta men dock starkast. Fint gjutgods med slät yta.
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Fårkotletter med garnityr (för 6 pers.).

12 fårkotletter, 2 tsk. salt, ½ tsk. vitp., 50 gr. steksmör, kokande vatten.

Garnityr: 2—3 selleri, vatten, salt, 300 gr. syltlök, 30 gr. steksmör.

Fårkotletterna ansas, bultas, kryddas och stekas vackert bruna i hett smör. De läggas på varmt serveringsfat. Pannan vispas ur med kokande vatten, som hälles över som sås. Garnityret placeras ovanpå.

Sellerierna ansas och kokas mjuka i saltat vatten. De skäras i lagom tjocka skivor, som urholkas något på översidan. Syltlöken, som ej får vara stor, skalas, kokas nästan mjuk i saltat vatten, får rinna av väl och stekes härefter vackert brun i smör. Litet av löken placeras på varje selleriskiva, och dessa läggas en på varje kotlett omedelbart, innan de skola serveras.

IDUNS KÖKSALMANACKA (11—17 okt.).

SÖNDAG. *Frukost:* A-la-daube på fågel med brynt potatis; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, vetebröd, mjuk pepparkaka i små formar. — *Middag:* Mördegssnäckor med svamp och kalvbräss. Bowdins a-la-France. Kungskräm.

MÅNDAG. *Frukost:* Gratinerad blomkål med brysselkål och tomatpuré; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Skinkfärs med legymer. Plommonkräm.

TISDAG. *Frukost:* Laxpudding med äggstanning och smält smör; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt oxhare med brynt lök och potatis. Lingonsoppa med sockerspån.

ONSDAG. *Frukost:* Dansk äggrätt; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekta rödspottor med hackad persilja och smält smör samt potatis. Äppelknyten med grädde.

TORSDAG. *Frukost:* Loka-sill med varm potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Hotch-potch-soppa. Silverkaka med fruktmos och grädde.

FREDAG. *Frukost:* Raggmunkar; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Rimmade stekta fläskkotletter (av bogkött) med stuvad vitkål. Äggsufflé med sylt.

LÖRDAG. *Frukost:* Kalvsylta med rödbetor och stekt potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt helgeflundra med Amiralsås. Kall rispudding med fruktsås.

Amiralsås (för 6 pers.). 300 gr. röda tomater, 2 msk. finhackad lök, 3 msk. smör, 1 msk. mjöl, 2 äggulor, 1—1½ dcl. vatten, salt, socker.

Tillagning: Tomaterna skäras sönder och kokas med hälften av smöret samt löken 10 min. varefter massan passeras. Smör mjöl och äggulor vispas kallt samt får sedan under kraftig vispning sjuda, varunder det kalla vattnet så småningom tillsättes. Tomatmassan inblandas därefter och såsen får ett *hastigt* uppkok, smaksättes med salt och socker och lite smör samt serveras genast.

Äggsoufflé (för 6 pers.). 2 msk. smör, 2 msk. mjöl, ½ lit. grädde eller god mjölk, 5 ägg, salt, socker, 1 msk. vaniljsocker, ½ msk. smör, 2 msk. skorpmjöl.

Beredning: Smör och mjöl fräsas tillsammans; grädden spädes på, och stuvningen får koka 10 min. Då den svalnat, tillsättes äggulorna en i sänder, varefter stuvningen avsmakas med salt, socker och vanilj. Äggvitorna slås till hårt skum och tillsättas försiktigt, varefter smeten slås i smörad och brödbeströdd form och gräddas i vattenbad i ugnen. Serveras genast med varm sylt.

Raggmunkar (för 6 pers.). 1 lit. rå riven potatis, 1 ägg, 2 dcl. vetemjöl, salt, socker, 4 dcl. god mjölk, 1 msk. margarin.

Tillagning: Ägget vispas och mjöl och potatis tillsättes jämte mjölken, salt och socker. Smeten bör stå och svälla 1—2 tim. En plättlagg värmes upp, smöras och belägges med smet som gräddas på båda sidor. Raggmunkarna böra serveras mycket heta med lingonsylt.

Loka-sill (för 6 pers.). 3 stora salta sillar, 1 lit. söt mjölk.

Sås: 2 äggulor, 1 msk. torr eng. senap, salt, vitp., 5 msk. olja, 2 msk. ättika, 1 charlottenlök, 1 msk. hack. körvel (el. saltgurka).

Tillagning: Sillarna rensas, befrias från skinn och ben samt skäres i filéer. Dessa blötläggas först ½ timme i kallt vatten och därefter i kok. mjölk 1 tim. Sedan serveras de överslagna med följ. sås: Äggulorna röras med senap, salt och vitp. Oljan tillsättes droppvis, därefter ättikan. Lök och körvel (ev. saltgurka) hackas fint och strös över i rutor.

Dansk äggrätt (för 6 pers.). 6 ägg, 6 skivor rökt skinka, 2 msk. smör, 6 skivor vetebröd, 100 gr. makaroner, 100 gr. tomater, 20 gr. smör.

Tillagning: Äggen stekas och formas runda, skinkan stekes lätt och placeras på serveringsfatet. Ett ägg lägges på varje skiva. I mitten läggas omväxlande tomater, skurna i skivor och kokta i smör samt makaroner som kokts i saltat vatten.

Bowdins à la France (för 6 pers.). 300 gr. benfritt fiskkött, 2 ägg, 150 gr. smör, salt, vitp., 50 gr. mjöl, 3 dcl. gräddmjölk, 1 burk hummer eller champinjoner, 1 ägg, 1 kkp st. skorpor, 50 gr. smör.

Tillagning: En vanlig fiskfärs beredes. Ett smörpapper penslas med smör, klippes i en dcm. stora bitar, härpå lägges en matsked av färsen där ovan några bitar hummer eller champinjoner; färs bredes över och bowdinen läggas i en stekpanna med sjudande vatten. Då de vändas tages papperen bort. Efter 10 min. äro de kokta, varefter de paneras i ägg och st. skorpor och stekas i smör. De läggas upp på het risbädd och serveras med röd hummersås.

Ät Mackintosh's läckra
Lyxkola och Chokolad-Kola
Fås i alla Speceri-, Frukt- och Konfektyraffärer

NEN:s
kontrollerade tuberkelfria
BARNMJÖLK
å förseglade glasflaskor
För återförsäljare: Telefoner: 70 41, Norr 70 41.

Dammsugaren
VAMPYR
Nya modellen med utblåsningsanordning.

Avlägsnar damm, Rengör, Sparar.
Pris Kr. 145:— med alla tillbehör.
Finnes hos alla välsorterade firmor inom branschen.
Elektriska Aktiebolaget
A E G

STINAS DELIKATESS-SENAP

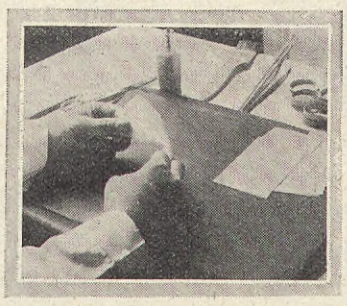
Högsta kvalitetsvara! Bästa matkrydda! Underlättar matsmältningen! Utmärker sig för sin fina arom. Ingen bör försumma att pröva den!
Fabrikant:
STINA HEDBERG
Tel. 2227, Norrköping.
Ombud med nederlag för Stockholm med omnejd: Konsul Ad. Hoffman, Baldersgat. 8 B. Tel. Norr 104 16.

Köp
YSTA BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
Erkänt som det förnämsta Skånebrödet.
A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA
— Ystad —

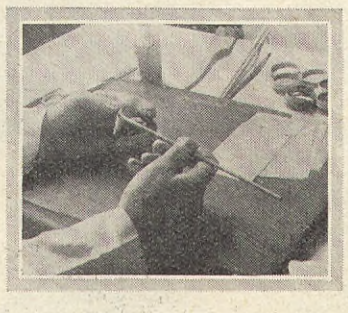
Skandinavia
Ättika och Senap
oöverträffade
Specialiteter:
Orleans-Bordättika
Torsdags-Senap
ÄTTIKFABRIKEN SKANDINAVIA
Rudolf Böttiger, Malmö.
Tel. 381. Bergsg. 33.

HEMFLIT

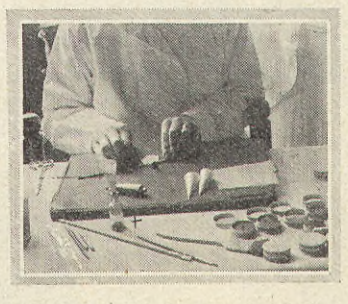
VARJE ARBETE, om än aldrig så litet, måste liksom smälta samman med sin omgivning för att vara till verklig glädje. Därför måste man själv tänka ut arbetet från grunden så att det kommer att vila något individuellt över det hela. Sådant sprider glädje och värme.



1) Struten formas.



2) Struten gummeras.



3) Struten ställes i en flaska.

För att öka intresset inom de konstgrenar, som utgöra viktiga detaljer i hemmen, har Idun tänkt sig anordna små pristävlingar efter varje lärokurs i Hemflit. Alla ha rätt att tävla så väl försigkomna som nybörjare. Prisbedömningen blir således i 2 grupper. Närmare därom senare. — Vidare ämnar Hemflit besvara frågor, samt per post underrätta de tävlande om brister i arbeten som ej prisbelönats för att om möjligt avhjälpa små fel i smak eller arbetssätt. På så sätt hoppas vi kunna vara våra läsarinnor till verklig nytta och glädje och bidraga till att arbeta upp det konstnärligt vackra inom hemmen.

Först och främst vända vi blicken till en mycket övad men också mycket missbrukad sysselsättning: brokadmålningen.

Om brokadmålning.

Varför skall ett arbete med så stora möjligheter som brokadmålning i allmänhet, göras så gränslöst fult, så till den grad smaklöst? Rätt utfört, kan man åstadkomma riktigt konstnärligt vackra saker, men vilka fula arbeten får man inte oftast se! Man blir så ledsen och jag för min del säger: stackars tyg! Glasmollen som offras till dessa glitterbeströdda »s. k. prydnader» skulle säkert känna sig nöjd över att antingen få en liten fin spets i kanten eller något enkelt broderat mönster. Ett råd alltså först: Skona moll, linne och bomull, då det gäller brokadmålning! Av namnet tycker jag det framgår att siden, crèpe de chine och dylikt skall vara materialet vi arbeta på. — Så som det nu utföres (undantag finnes naturligtvis) äro vi snart därhän att man nästan föredrar 1800-talets glödritningsepidemi mot dessa fula arbeten.

Alltså nya tag. Vi skola komma över ens om, att höja brokadmålningen till en konstnärlig nivå. Den är lätt att lära, rolig att utföra, (praktisk, genom att den går att tvätta) och där finnas oanade möjligheter för vackra omväxlande arbeten.

Under titeln Hemflit ämnar Idun giva sina läsarinnor tillfälle att på lediga stunder idka självstudier uti de små konstgrenar som tjäna till att ge hemmet dess prydnader. Det är tidningen en tillfredsställelse att till denna avdelning ha förvärvat en så förfaren och skicklig kraft som fru Celina Runeborg.

Den första lektionen.

Först anskaffas färger och tillbehör. Vad färgerna beträffar skulle jag vilja råda nybörjaren att köpa en färdig färgsats. Sådana satser finnas nu, bra sammansatta, exempelvis i M. Hansens färgfirma i Stockholm. Satserna innehålla även penslar och »strutpapper»». I lådorna linnas tre olika slag av färgstoffer, nämligen metall-, glas- och ett par glansfärger, vidare reliefftuber och oljefärgstuber, 3 flata tunna borstpenslar, en fin mjuk hårpensel, samt en extrafin platt mjuk pensel, som kallas fördrivare. Så ha vi en liten packe pergamentpapper. Köpa vi alltså en färdig sats behöva vi endast dessutom skaffa en liten flaska gummilösning med sin pensel, samt en flaska terpentin att rengöra penslarne med.

Man bör öva sig på en sidenlapp innan själva det tänkta arbetet börjas. Rita således upp ett mönster på lappen med blyerts eller kalkera ett. De uppkomna konturerna på sidenet skada ej, då de helt komma att täckas av målningen. Vidstående lilla renässansbård är bra att öva sig på, man kan förstora den så är det lättare i början. — Innan vi börja själva målningen är det de viktiga strutarna som skola göras. Viktiga, säger jag därför att med oriktigt eller slarvigt gjorda strutar blir dålig målning.

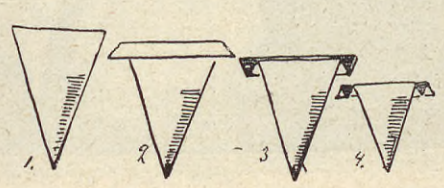
Tag en bit papper och håll den precis så som bild I visar. Vira den sedan runt om vänstra handen till en strut och modelera struten så att spetsen blir så hårt virad att intet hål uppstår även om man ser den mot ljuset. Därefter gummera vi den yttre skarven på struten längs efter papperskanten ned till spetsen. Se bild II. Vi förfärdiga en fyra, fem strutar medan vi äro i farten. Den tomma struten ställes i en tom liten flaska. Se bild III.

Se nu efter tuben med vit relieffärg. Av den vita färgen fylles struten till hälften. Tuben hålles lodrät upp och ned vid fyllandet, eljes kommer färgen på sidorna av struten. Sedan lägger man den fyllda struten framför sig på bordet med strutöppningen mot sig, tar ett penselskaft och klämmer färgen mot spetsen av struten genom att rulla det runda skaftet från början av struten tills färgen tar emot. (Se bild III.) Ha vi hunnit så långt klippa vi de tillplattade strutkanterna jämna (se ritn. 1). Man lägger åter struten framför sig på bordet. Viker över kanten en gång (se ritn. 2) vänder struten om och gör ännu en vikning (se 3) och fortsätter så tills färgen tar emot. — Före användandet klippes strutspetsen av, dock bör man ta så ytligt att det knappast märks då man vill ha fina streck.

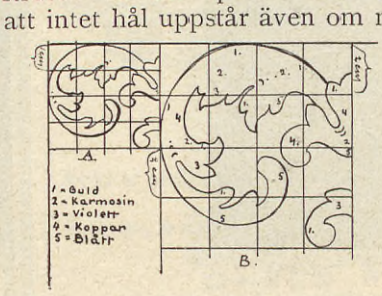
Innan vi sedan övergå till själva målningen skola vi tala litet om mönstret. Om den lilla »övningslappen» ovan nämnde jag: man kan förstora den. Förstoring tillgår sålunda: Lägg ett genomskinligt kalkerpapper över ritningen. Drag linjer som tangera mönstrets lång- och kortsidor. Avsätt medels ett måttband så många cm. som linjerna äro långa. Sammanbind punkterna med varandra så att ni får mönstret inrutat i kvadratcm. Se vidstående ritning (A). Ruta sedan in ett annat kalkerpapper med 2 cm. (B) i var rutas sida. Det är nu lätt att rita in mönstret ruta för ruta. Vi ha' nu förstorat mönstret dubbelt. Vill man ha' ett hörnmotiv av detta mönster kan man lägga ritningen i vinkel och sätta till den lilla svängen samt bladet i mitten. Kalkeras mönstret sedan på arbetet användes gult och vitt kalkerpapper (blått bör i alla fall undvikas). Och så ett råd: Av ett illa ritat mönster blir aldrig ett vackert arbete.

Det uppritade mönstret spännes medels knappnålar väl fast på ett kartongpapper och så komma vi till målningen ,som vi fortsätta med i nästa n:r.

CELINA RUNEBORG.



Klippning och vikning av strutar.



Förstoring.

Renässansbård att öva sig på.

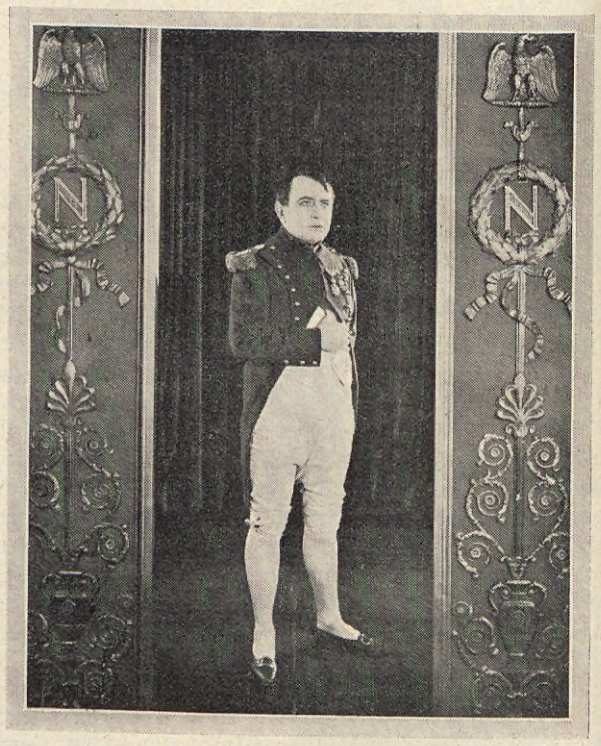
Materiel för BROKADMÅLNING (s. k. Reliefmålning)
i största sortering hos AKTIEBOLAGET M. HANSEN, Arsenalsgatan 3, Stockholm

RYKTBARA KVINNOR PÅ FILM

Madame Sáns Gêne och hennes älskade.

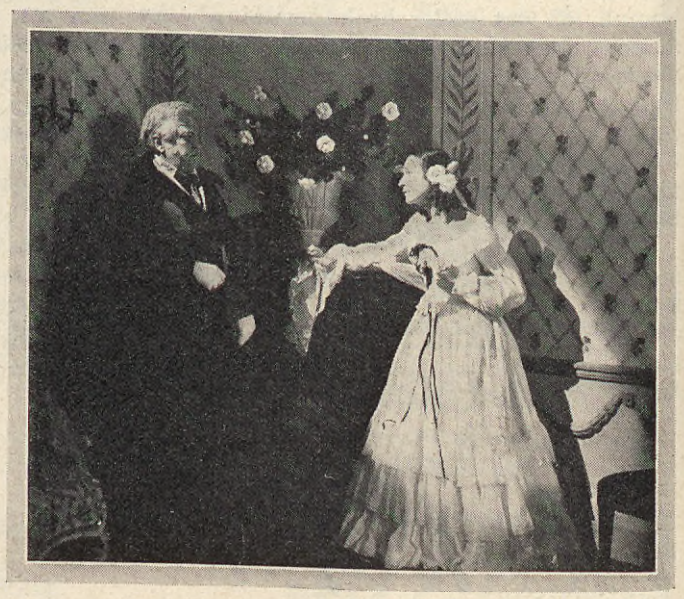
Madame Sans Gêne presenterar sig nu på den vita duken i Gloria Swansons person.

Kameliadamen får sin filmpremiär denna månad. Svensk inspelning med Tora Teje i huvudrollen.



Napoleon i filmen Madame Sans Gêne.

Emilie Flygare-Carléns roman "Ett köpmanshus i skärgården" har filmats i sommar. Här en scen med Anna Carlsten och Torsten Bergström.



Den svåra uppgörelsen mellan Kameliadamen och Armands far (Nils Ahrén).

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

En 60-åring.

Esther Lindberg.

Föreståndarinnan för Drottning Victorias, örlogshem i Stockholm, fröken *Esher Lindberg,* fyllde den 29 september sextio år. Fröken Lindberg dotter till framlidne kyrkoherden Georg Lindberg i Resele och hans maka, född Læstadius, hör till den präktiga typ av prästdöttrar, som vuxit upp i hem, där man tidigt fick lära sig att rådigt och energiskt taga del i de skiftande uppgifter, som sammanhänger med ett prästfolks roll i en ödebygd.

I sin hemtrakt förestod hon under 18 år poststationen i Resele och för 11 år sedan tillträdde hon posten som föreståndarinna vid Drottning Victorias örlogshem i Stockholm. I det trevna sjömanshemmet har fröken Lindberg funnit sig synnerligen väl tillrätta. Hon har utvecklat en rastlös verksamhet för att göra det tilltalande och behagligt för sitt kära militära sjöfolk, som under fritiden gärna begagnat sig av de förmåner, som örlogshemmet under hennes hägn kunnat erbjuda. Det skall utan tvivel en viss konst till att taga blåjackor på det rätta sättet. Den konsten förfogar hemmets föreståndarinna över, och hon utövar den med både husmoderlig och hjärtlig omtänksamhet samt en lagom manhaftighet — allt egenskaper, som förskaffat henne en stor och rättvis uppskattning av det käcka sjöfolket.

Sin förtjänstmedalj i 5:te storleken har sextioåringen sedan 1918. På födelsedagen blev hon föremål för omfattande hyllningar från Örlogshemmet, Korpralsföreningen, Vita bandet, amiralerna Wachtmeister och W. Dyrssen samt ett stort antal enskilda vänner.

G. Bdt.

P. D. T.

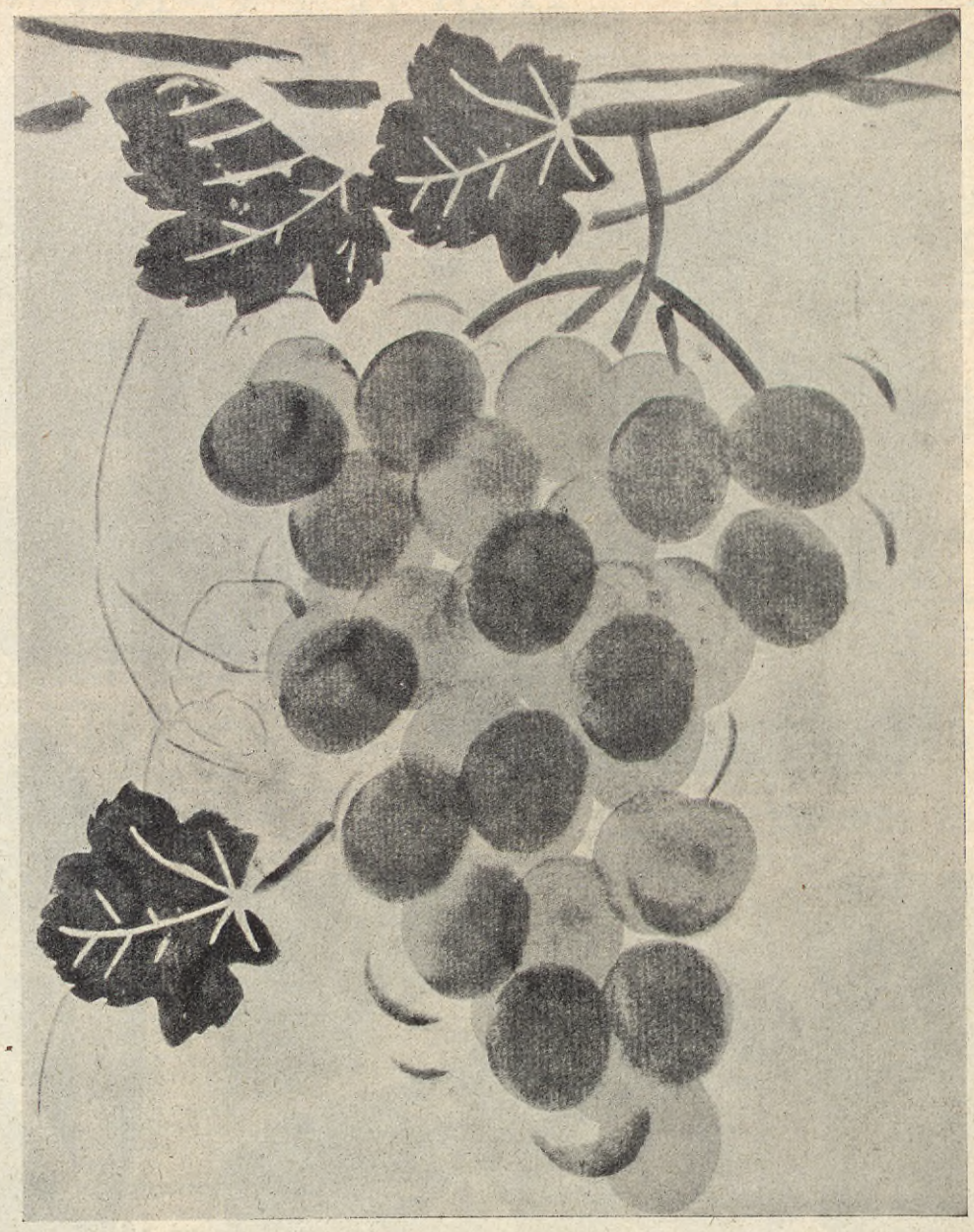
En uppfinning av en fransyska.

I våras trängdes Stockholms damer kring Vivi Laurent i Lilla Utställningen på Blasieholmen, där hon energiskt och entusiastiskt demonstrerade den senaste uppfinningen på konst- och dekoreringstryckets område, P. D. T. Den mystiska termen är ingen ordensformel, utan kommer av pomme de terre och översättes på svenska bäst med *potatistryck.* Ty i det nya trycket ingår potatis som väsentlig beståndsdel.

Metoden är enkel nog. I få ord: en kliché utskäres i en rå potatis och färgas, varefter man trycker av den på tyget, papperet o. s. v. Det gäller naturligtvis att göra det både med smak och skicklighet, men då kan också resultatet bli förtjusande såsom framgick på Vivis utställning.

Uppfinningen har gjorts av en fransyska, Jeanne Riss, en uppskattad konstnärinna och lärarinna vid konstskolan i Strassburg. Och för att P. D. T. skall bli än mera känt i Sverige har Jeanne Riss i dagarna själv kommit hit för att demonstrera sin metod. Hon har givit P. D. T.-lektioner i N. K:s ljusgård och på ett mycket övertygande sätt bekräftat sin uppfinnings rika möjligheter. Dessutom har Bonniers förlag utgivit en P. D. T.-bok med råd och mönster av Jeanne Riss.

Därmed är P. D. T. väl introducerat i Sverige och går med all säkerhet en lyckosam framtid till mötes i de svenska hemmen.



Använd Linds äkta P. d. T-färger. Pris i satser om 12 färger Kr. 6: — pr sats.

LINDS TEKNISKA FABRIKS A.-B.

HORNSGATAN 65, STOCKHOLM

TRYGGA EDER ÅLDERDOM GENOM INKÖP AV

LIVRÄNTA I

SVEA

BRAND- OCH LIF-FÖRSÄKRINGS-AKTIE-BOLAGET SVEA

HUVUDKONTOR: GÖTEBORG V. HAMNGATAN 3

AVDELNINGSKONTOR: STOCKHOLM DROTTNINGGATAN 19

OMBUD PÅ ALLA STÖRRE PLATSER

Äkta Spets- & Sidendépôt

STUREGATAN 6"

Tel. 77436. HISS. Norr 19700.

SPETS & SIDEN DEPÔT STOCKHOLM

Nyheter i Spetsgardiner, Stores, Tedukar.

Material och uppritningar.

IDUNS AMATÖRFOTOTÄVLAN

Mors lilla hustomte. Foto: Fru Frida Sundberg, Äppelviken.

Motiv från Källby, Lund. Foto: Fil. kand. Gustaf Alegård, Lund.

Ända från Mexico ha bidragen kommit. Fotot, visande mexikanska indiantyper, är insänt av Gösta Ågren, Mexico City.

Siesta på sommarnöjet. Foto: Louise Sandberg, Stockholm.

Lilla Stina leker mamma. Foto: H. Berglund, Göteborg.

Mamma med babyn i badet. Foto: Emy Lund, Stockholm.

Husmodern vid bandväven. Interiör från en gammal ryggåsstuga. Foto: Fru Signe Forsberg, Åkarp.

Fotografipristävlingen har fått en storartad anslutning — några prov ur den sista skörden ses här. Tävlingstiden är nu utgången och prisbedömningen tar sin början inom de närmaste dagarna. Det blir ett drygt arbete för prisnämnden, vars resultat dock beräknas föreligga färdigt så att prislistan kan införas i något av Iduns första n:r för nov. I bilder kommer resultatet att pryda Iduns stora julnummer, som utkommer i början av dec.

M. ZADIG:s

Shampoing-Pulver

renar håret, borttager mjäll, styrker hårrotten, befordrar hårväxten, dess användande är

en verklig njutning.

Vackert hår

behöver icke nödvändigtvis vara stort, men det måste vara mjukt, glänsande och fint som silke samt vara väl ordnat i den frisyr som passar Eder bäst. Av alla champoneringspulver är Syster Ellas olika varianter de förnämsta. Se därför alltid till att Ni får

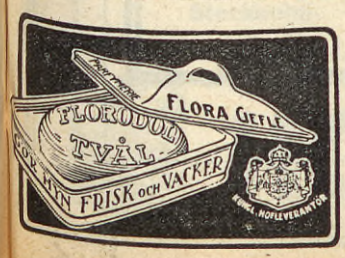
Syster ELLAS Schampo-neringspulver.

Har Ni APEM minnena?

Edra glada semesterdagar stå livslevande för Eder när Ni en vinterkväll bläddrar igenom APEM-Albumet

APEM-kameror, films, plåtar kopiepapper etc. hålla den finaste tekniska standarden Därför de fina resultaten!

APEM uttalas: „EPEM".



Husmoderns arbete

har förr i tiden till stor del bestått i utförande av tvätt och strykning.

I vår tid lämnas detta tunga arbete till en förstklassig tvättinrättning och Ni är då förskonad från obehaget med tvättdagar och utgiften blir ej större.

Med förtroende kan Ni anlita

ESSINGE ÅNGTVÄTT

TVÄTT- & STRYKINRÄTTNING

Telefoner:
Stockholm 336 42.
Essingen ..... 12.

H. M. Konungens Hovleverantör

Leverantör till:
H.K.H. Hertigen av Södermanland
H.K.H. Hertigen av Västergötland
H.K.H. Hertigen av Nerike

Salon d'Originelle

Damutstyrslar, alltid sista nyheter. Regeringsgatan 22 1 tr. Sthlm Tel. Norr 26343.
Innehavare: SIGNHILD STENMARK

Bordsilver

— Högsta kvalité —

Extra prima svenskt nysilver

Lägsta pris

Säljes på förmånligaste avbetalningsvillkor med full ombytesrätt.

Rekvirera genast vår nyutkomna eleganta katalog.

Agenter antagas.

Mellansvenska Partilagret
Stockholm 3.

Badinrättningen

Telefon Sö. 330 56 och 367.

Södermalms Tvätt- & Badinrättning

Tvättinrättningen
Telefon Sö. 336 30 och 25 82.

Bensintvätta

Överrocken hos Saltsjöbadens Kem Tvätt. Sthlm

Ett trevligt hem

erhålles med en vacker tapet från

Norrköpings Tapetfabrik

Införd genom
Stockholms Läkareförening

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik.
Begär prospekt: Tel. Norr 667.
Stockholm. Holländaregatan 3.

Dr A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Doktor Fåræus.

Hår- & Hudsjukdomar, Nervsjukdomar.

Karlavägen 48, Stockholm.

Mottagning enl. överenskommelse per tel. 70718. Kl. 10.30—12.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Motions- & Hållningsgymnastik

för damer och skolbarn Karlbergsvägen 16, 1 tr., Sthlm. Rikstel. 82007. Anmälningstid: kl. 1—2 e. m.

TYRA MODÉN
Gymnastikdirektör.

Babyutstyrslar.

Verkligt bra modell och tillbehör. Komplett uts. kr. 7:—, extra fin kr. 9:—. Lyxutförande handarbete kr. 12:—. Fru Thams modell m. eng. blöja och gördel samma pris. Bärmantel kr. 3:—. Lakan och örngott av noblessväv, äkta knypplade spetsar kr. 7:50. Mönster följer. Ingen konkurrensmöjlighet.

Fru CLARA LINQVIST,
Kvarngatan 20. Borås.

Vi söka duktiga orderupptagare på våra präktiga lakanslärfter att upptaga order till privatpersoner, god förtjänst även på lediga stunder för energisk person. Skriv efter prov och villkor.

Gamla Finska Linnemagasinet
Drottningg. 16, 1 tr., Stockholm.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Bensintvätta

kostymen vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt

SVENSKA TRYCKERI-AKTIEBOLAGET

STOCKHOLM

Huvudaffären: Klarabergsgatan 54
Tel.: 21 23, 40 61. Norr 93 o. 993

Filialen: Riddaregatan 17
Telefoner: 72565. N. 6 47

Utför alla slags

Bok-, Tidnings-, Illustrations- och Accidenstryck

LEDIGA PLATSER

En snäll flicka,

som kan trivas på landet, 3/4 timmes järnväg från Stockholm i mindre familj, får plats. Sökande torde telefonera Stockholm Norr 33 82.

Som verklig hjälp

åt husmodern på större barnsanatorium önskas en duglig bildad flicka i ålder 25 à 30 år, kunnig i allt husligt arbete såsom bakning, konservering, sömnad o. s. v. Något sjukvårdskunnig äger företräde. Svar med foto till Föreståndarinnan, Barnsanatoriet, Rävlanda.

Hushållsföreståndarinnebefattningen vid Orupssanatoriet

kungöres härmed till ansökan ledig att tillträdas den 1 februari 1926.

Sökande, som skola vara fullt kompetenta att förestå köksavdelningen vid större sjukhus med matlagning (såväl vanlig som dietmatlagning) och konservering samt hava god förmåga att handhava och leda personal, äga att senast den 15 instundande oktober kl. 12 på dagen till direktionen, under adress Höör, ingiva sina av läkare-, ålders- samt kompetensintyg (i avskrift) åtföljda ansökningshandlingar.

Löneförmåner äro: begynnelselön 1.500:— kr. samt tre ålderstillägg à 200:— kronor efter tre, sex och nio års väl vitsordad tjänst (skolande dock ¼ av den kontanta avlöningen vara underkastad den reglering, som kan föranledas av förändringar i socialstyrelsens levnadskostnadsindex) jämte allt fritt. Semestern är 25 dagar på kalenderår. Föregående likartad ordinarie tjänst vid allmän sjukvårdsinrättning får tillgodoräknas för erhållande av ålderstillägg. Hel pension utgår vid 60 levnads- och 30 tjänsteår med 60 % å medelvärdet av de sista fem årens sammanlagda löneförmåner. Platsen tillsättes med 3 månaders ömsesidig uppsägningsrätt. Upplysningsvis meddelas, att utspisningen f. n. omfattar c:a 360 personer.

Orupssanatoriet den 3 september 1925.

DIREKTIONEN.

PLATSSÖKANDE

UNG, BILD. FLICKA önskar plats i England som husmors verkliga hjälp och sällskap. Talar flytande franska. Svar till "Någon lön önskvärd", Iduns exp., f. v. b.

Hos ensam dam

önskas plats som sällskap. Något resvan. Svar till "Trevnad", Iduns exp.

Begåvad flicka, 24 år,

med gott sätt, god anpassningsförmåga, arbetsvillig och sykunnig söker anställning som familjemedlem hos bättre familj i mellersta eller norra Sverige. Tacksam för svar till "Elsa", Iduns exp. f. v. b.

Bildad, hushållskunnig flicka,

enkel och ordentlig, önskar plats att ensam sköta hemmet i liten, gärna äldre familj, eller hos ensam person, eller också såsom barnfröken. Kunnig i musik. Svar till "G. A—d", Lomma p. r. (Skåne).

Helst förtroendeplats

önskar sjukvårdsintr. bildad dam med ansvarsk. kunnig i matl. o. hemmets vård. Svar till "Hemintresserad", Annons-Krantz, Göteborg.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Efterblivna

men bildbara barn få helinack. hos van lär:a o. placeras i hjälpskola. Tillsyn o. läxhjälp. 150 kr. pr mån. Tel. Norr 218 35, Stockholm.

Barnlös familj

emottager en skolflicka i sitt hem för längre eller kortare tid. Verkligt god vård och tillsyn. Billigt pris. Svar till "Barnkär". Allm. tidn. kont., Sthlm.

NORMA STOCKHOLMS PRIVATA SÖMNADSSKOLA

Ledes som förut av f. d. flerårig lärarinna vid S:ta Birgittaskolan. Begär prospekt. Dag- och aftonkurser. Låga avg. Tel. 34070. Kungsholmstorg 5.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

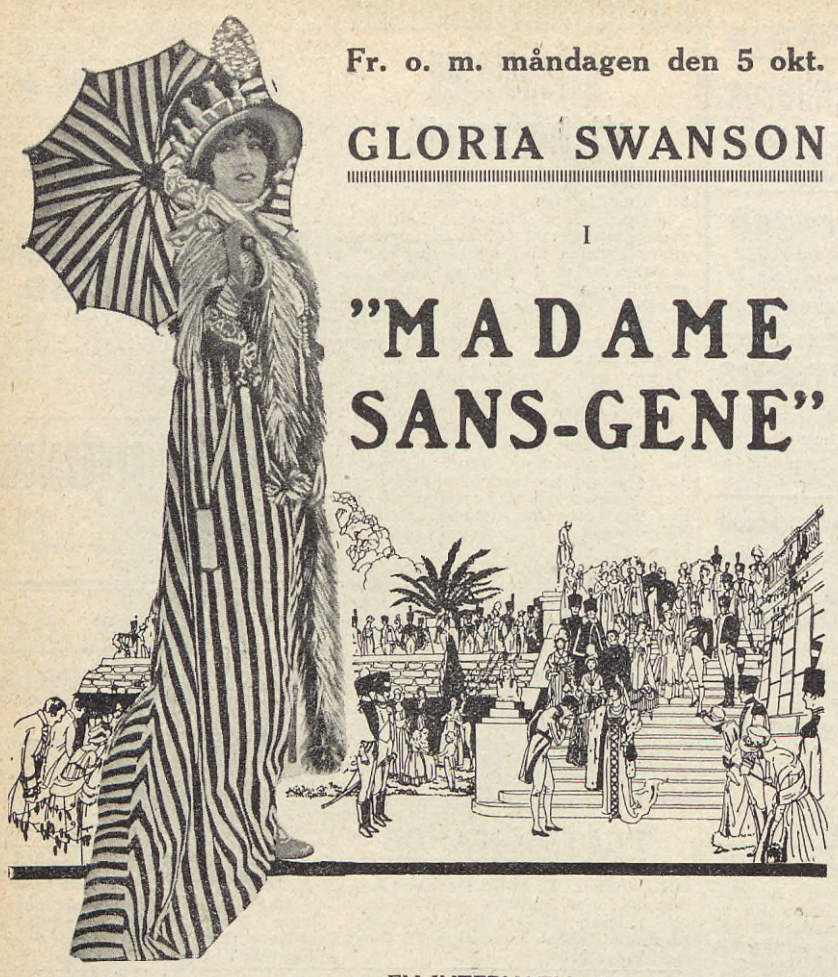
Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga:	Arboga-Posten.
Arvika:	Arvika Nyheter.
Avesta:	Avesta-Posten.
Bollnäs:	Tidningen Ljusnan.
Borlänge:	Borlänge Tidning.
Borås:	Borås Tidning.
Engelholm:	Engelholms Tidning.
Eskilstuna:	Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg:	Hallands Nyheter.
Falun:	Falu-Kuriren.
Gävle:	Gefle-Posten.
Göteborg:	Göteborgs Aftonblad.
Halmstad:	Tidningen Halland.
Hedemora:	Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall:	Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg:	Helsingborgs Dagblad.
Härnösand:	Hernösands-Posten.
Hörby:	Mellersta Skåne.
Jönköping:	Smålands Allehanda.
Kalmar:	Barometern.
Karlskrona:	Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm:	Katrineholms-Kuriren.
Köping:	Bärgslagsbladet.
Landskrona:	Landskrona-Posten.
Linköping:	Östgöten.
Ludvika:	Ludvika Tidning.
Luleå:	Norrbottens-Kuriren.
Malmö:	Skånska Aftonbladet.
Mariestad:	Tidning för Skaraborgs län.
Mora:	Mora Tidning.
Norrköping:	Norrköpings Tidningar.
Nässjö:	Nässjö-Tidningen.
Piteå:	Norrbottens Allehanda.
Skara:	Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå:	Norra Västerbotten.
Skövde:	Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå:	Nord-Sverige.
Sundsvall:	Sundsvalls-Posten.
Säter:	Säters Tidning.
Söderhamn:	Söderhamns Tidning.
Söderköping:	Söderköpings-Posten.
Tranås:	Tranås Tidning.
Trelleborg:	Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla:	Bohusläningen.
Ulricehamn:	Ulricehamns Tidning.
Umeå:	Västerbottens-Kuriren.
Upsala:	Tidningen Upsala.
Vadstena:	Östgöta-Bladet.
Visby:	Gotlänningen.
Vänersborg:	Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik:	Västerviks-Tidningen.
Västerås:	Westmanlands Allehanda.
Växjö:	Nya Växjöbladet.
Örebro:	Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik:	Örnsköldsviks-Posten.
Östersund:	Östersunds-Posten.



Fr. o. m. måndagen den 5 okt.

GLORIA SWANSON

I

"MADAME SANS-GENE"

TRADE MARK Paramount Pictures

En Paramountfilm

EN INTERNATIONELL FILM SOM HAR STÖRRE VÄRDE ÄN TUSEN ANDRA

OLYMPIA och ODÉON

FILMAKTIEBOLAGET LIBERTY STOCKHOLM

Konzessionen für FAMOUS PLAYERS LASKY PARAMOUNT-produktionen i Sverige, Norge och Danmark.

En god hemma-mangel

som giver tvättkläderna en vacker glättning, utan att nöta och skada dem, är ovärderlig i ett hushåll.

Norrahammars manglar fylla i dessa avseenden de högsta anspråk och utföra ett synnerligen gott arbete.

Norrahammars Hushållsmanglar

Praktiska modeller. Stabila. Hållbara. Billiga.

NORRAHAMMARS BRUK, NORRAHAMMAR.

Av ädlaste utsäde

Trelleborgs vackra, vita Rågsikt ''000'' framställes av väl bärgad råg av ädlaste utsäde, vilket förklarar dess höga kvalitet, dryghet och lätthet samt stora bakningsförmåga. Vill Ni ha bröd med fin arom och smak, pösiga, vackra kakor och mycket bröd,bör Ni baka av

TRELLEBORGS

RÅGSIKT

"000"

TRELLEBORGS ÅNGKVARN

En fullständig likhet i smak och konsistens gör det omöjligt att skilja mellan

MUSTADS Smörblandning

Iris-Extra

och finaste mejerismör — dess ende like.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Till stärkande av ömtålig hy,

särskilt efter rakning finnes intet bättre medel än *Salubrin* som, blandat med 3 à 4 delar vatten, slås i handen och ingnides. Efter avtorkning ingnides sedan ansiktet på samma sätt med vår för toilettändamål avsedda billiga Eau de Cologne *"Carita"*, som får självtorka, varvid i huden kvarlämnas kosmetiska och välgörande ämnen. Den som lärt känna denna behandlings uppfriskande och välgörande verkningar, kan ej vara den förutan.

KAFFET, EN SVENSK FOLKDRYCK I HELG OCH SÖCKEN.

När man är trött eller kanske litet missmodig, hur uppiggande är det inte att få en god kopp kaffe! Det är som om krafterna komme tillbaka och synen på tingen bleve litet ljusare. Detta har svenska folket i högre grad än de flesta andra kommit underfund med, och vi svenskar ha den tvivelaktiga äran att bland Europas folk vara kanske det mest kaffekonsumerande med en förbrukning av omkring 7 kg. pr person och år. Det betyder, att vi sänder ut ur Sverige årligen över 40 millioner kronor för en vara, som uteslutande är ett njutningsmedel. Om vi ha råd med en sådan extravagans, blir ju en annan fråga.

Kaffet i Sverige är inte mycket mer än 200 år gammalt, och dess historia hos oss erbjuder rätt roande poänger. Vi ha haft inte mindre än fem olika kaffeförbud, och enligt ett protokoll i Stockholm av den 10 febr. 1768 dömdes två damer att vardera böta ett hundrade daler silvermynt, för att de blivit överraskade med kaffedrickning! Det sista förbudet upphävdes 1822, och sedan den tiden har kaffeförbrukningen varit i ständigt stigande.

Det land, som behärskar kaffemarknaden, är Amerika, och enbart Brasilien levererar tre fjärdedelar av världsproduktionen. Ursprungslandet Arabien lämnar numera ett ytterst ringa tillskott fastän "Mokkakaffe" annonseras överallt i alla affärer!

Kaffeväxten är i odling en 2—3 meter hög buske med vita jasminliknande blommor och frukter, som likna körsbär. Full skörd ger en plantage från det den är 5 år gammal, och kan sen skördas i 30—40 år. I regel finnes två frön — kaffebönor — i varje frukt, men ibland utvecklas endast ett, det blir då s. k. pärlkaffe. Genom olika metoder avlägsnas fruktskottet och de på fröna sittande hinnorna. Det torkade kaffet sorteras och packas i säckar på ungefär 60 kg. s. k. balar.

För lekmannen är svårigheten att bedöma ett råkaffe mycket stor, och man har ju oftast bara sortnamnen att gå efter. Välbekanta äro ju sådana handelssorter som Santos, Guatemala och Java! Tyvärr är det inte alltid säkert, att benämningen talar sanning. Som olika kaffesorter rätt avsevärt växla i fråga om smak och arom, lämpar det sig väl att göra kaffeblandningar. Det behövs årslånga erfarenheter för att nå gott resultat. Det blir därför kaffegrossören och kafferostaren, som helt naturligt härvidlag kommit längst.

Ett verkligt njutningsmedel blir kaffet först genom rostningen. Den frågan kan ju diskuteras, huruvida denna lämpligen bör ske i hemmen eller på ångrosteriet. Som redan nämnts, kan ju kafferostaren genom sin rika erfarenhet framställa lämpliga blandningar. Att det ångrostade kaffet blir jämt i färgen, är ju ett faktum. Var och en som själv bränt sitt kaffe, vet nogsamt, hur svårt det är att få färgen jämn och att nå den rätta rostningsgraden. Något dyrare blir det naturligtvis att köpa kaffet färdigt. För den, som bor på landet, där nyrostat kaffe ej står till buds, är det nog bäst att bränna sitt kaffe själv. För stadsbon däremot, som har tillgång till nyrostat kaffe är det väl knappast någon idé att göra det själv.

Kaffet undergår genom rostningen stora förändringar. Det blir sprött och går lätt att pulvrisera. Så får det sin färg på bekostnad av det socker, som ursprungligen finnes i bönorna, och även den brända smaken framkommer vid sockrets sönderdelning. Även andra förändringar äga rum, som nogsamt märkes. Nu bildas den för kaffesmak- och arom så viktiga kaffeoljan. Likaså frigöres det stimulerande ämnet koffein. — Det är viktigt att rostningen avbryts på lämplig tidpunkt. Blir kaffet för svagt rostat, blir aromen ej fyllig och är det för

En kvist av kaffeväxten.

starkt rostat blir smaken bäsk och bitter. Bönorna böra ha en varmt chokoladbrun färgton alltigenom.

Ju finare pulvriserat kaffet är, desto fullständigare dragas de för drycken viktiga ämnena ut. Detta kan man dock endast göra vid bryggning av kaffe. Vid det vanliga kokningssättet — i panna eller pumpa — där ju kaffepulvret och vattnet blandas med varandra är det ej lämpligt att ha det för fint malet, då drycken därigenom har svårt att bli klar och blank. Därför får man här gå en gyllene medelväg. — Att det malda kaffet lättare slår av sig, det ligger ju i sakens natur och en kaffekvarn och kaffeburkar med tättslutande lock bör därför höra till köksinventarierna.

Det ur hygienisk synpunkt bästa ehuru dyraste sättet att laga kaffe är bryggningen. Man har då kaffet i en påse och ordnar det så, att det heta vattnet upprepade gånger får sila igenom. Eller också använder man sig av någon av de trevliga elektriska kaffekokarna, som de elektriska firmorna föra i handeln. Dessa äro konstruerade så, att en slags bryggning även här sker. Dessa apparater ha ju den fördelen, att kaffekokningen kan ske inne vid bordet.

De flesta människor koka dock kaffet i vanlig kaffepanna. Om detta tillagningssätt inte sköts väl, kan kaffet bli till skada både för magen och nervsystemet. Frestelsen ligger så nära till hands att låta sumpen vara kvar i pannan vid nästföljande kokning. Kaffesumpen är mycket rik på garvsyra, och denna är skadlig för magen. Sumpen bör omedelbart slås bort, sen den har blivit avkokad en gång. I hur många hem finnes inte en särskild s. k. sumppanna, dit sumpen slås och kokas av och denna panna kan på många håll bli nästan fylld innan man bekvämar sig till att tömma bort innehållet! Även är kaffepannans rengöring av stor betydlse ur hälsosynpunkt. Kaffet innehåller en hel del fett, och detta smälter vid kokningen ur och fastnar på pannans kanter och lock. Tvättas inte fettet bort, så härsknar det lätt, och de fria fettsyrorna, som bildas, ge kaffet en mindre god smak och äro skadliga för magen. Urkokning med soda då och då är synnerligen att rekommendera, då det är det bästa sättet att fullständigt få bort fettet. Aska lämpar sig även mycket bra. Aluminiumpannor äro de enda, som ej tåla lutaktiga ämnen.

Man beräknar i allmänhet 40—50 gram kaffe pr liter vatten. Förövrigt är mängden individuellt ganska växlande. Ofta har man avkok från föregående kokning, varigenom en hel del kaffe sparas. I allmänhet använda vi oss även av vissa klarningsmedel: limhaltiga ämnen (klarskinn), äggvita m. fl.

Vad är det då, som ger kaffedrycken dess tjuskraft? Först som sist må sägas ifrån, att kaffe saknar allt näringsvärde med undantag av det socker och den grädde, som sättes till. I drycken finnas stimulerande ämnen, smakämnen, färgämnen, kaffegarvsyra och lite salter. De viktigaste stimulerande ämnena äro koffein och kaffeolja. Dessa verka i *små* doser uppiggande, ta bort trötthetskänsla, öka den andliga livaktigheten och hjälper en att bättre uthärda kroppsansträngningar. *Större* doser (giftverkan inträder med 0,5—1 gram koffein, motsvarande 5 frukostkoppar kaffe) orsaka nervositet, hjärtklappning och sömnlöshet. Garvsyran skadar som sagt magen och förtar hungerkänslan, en egenskap som tyvärr ofta kommer kaffe att ersätta mat. En vuxen frisk person kan utan ringaste skada dricka kaffe ett par gånger dagligen. Människor med svagt nervsystem och klen mage böra däremot vara försiktiga med kaffe, och barn borde bara vid högtidliga tillfällen få det, då ju deras nervsystem äro ytterst känsliga.

När nu kaffet uteslutande är ett njutningsmedel och därtill ett dyrt sådant, är det ju fullt berättigat av staten att belägga det med en ordentlig tull. För några år sedan höjdes också kaffetullen till 50 öre pr kilo, trots många riksdagsmäns varma omtanke om kaffeälskarna. Detta inbringar staten årligen över 20 millioner kronor, en summa som sannerligen inte är att förakta.

H. S.

En delikatess

vederbörligen uppskattad av gammal och ung är

Arospepparkakor

Prisbelönta, Lätta, Hållbara.

Finnas i de flesta välsorterade affärer, i parti från

Pepparkaksfabriken AROS, Stockholm. —— Vasa 115 33.

Rena fönster

spegelblanka och skinande, får Ni lättast om Ni använder nutidens förnämsta fönsterputsmedel Bon Ami.

Påstryk blott litet Bon Ami med våt trasa, *låt löddret torka* samt avtorka med mjuk, torr trasa.

Bon Ami

är oersättligt!

Pris 40 öre.

HORNIMAN'S THE GRUNDAD 1826 MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

Vid köp av

Matsilver

fråga alltid efter

NYSILVERFABRIKEN STAR'S

I Stockholm

välkända tillverkningar.

Finnes hos varje juvelerare.

CB

CARL BROSTRÖMS

ÄTTIKSPRIT

erkänt

landets förnämligaste fabrikat

Oscarshamns

Spis- och Knäckebrödsfabrik

Gustaf Nilzéns

tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.

Firman etablerad år 1895 och kvalitéerna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

Blackall

MODERN SPISELPOLITYR

Blackall, den moderna Spiselpolityren

Försköna Edert hår.

En rationell hårvård är nödvändig, om Ni vill få Edert hår glänsande och mjukt. Syster Ellas Schamponeringspulver, vilka framställas i flera olika kvalitéter för olika hår, ha det gemensamt att de äro synnerligen välgörande för håret och hårbotten, förhindra att håret blir sprött och faller av och motverkar mjällbildning. Försök nästa gång

Syster ELLAS Schamponeringspulver.

Fortfarande äro genom oupphörliga och patenterade förbättringar

"GEYSIR" och "ARIEL"

Ovillkorligen bästa och billigaste koksspisvärmeledningssystem. Begär förslag.
En god vara blir alltid efterapad.
En dålig aldrig.
Vid förfrågan uppgiv annonsorganet.
Förslag kostnadsfritt efter insänd ritning.

AKTIEB. JERNVERKSMAGASIN, MALMÖ

Telegr. Kockumsjern. Rt. 526, 816, 2404

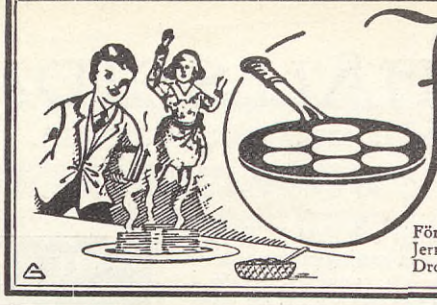
Dagligen färskt

ÄKTA SKÅNE BRÖD

I Stockholm med omnejd

SKÅNEBAGERIET

Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockhom 1921.



Giv barnen plättar!

Kockums PLÄTTJÄRN N:o 2

släta, fina o. starka, med lagom stora hål

Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

IDUNS KÖKSALMANACKA

(18—24 okt.).

SÖNDAG. *Frukost:* Ål i gelé med kokta makaroner i fin majonässås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, Rosenkaka. *Middag:* Kokt purjo med rört smör och rostade tresnibbar. Hönsfärs med champignoner, ärter och madeirasås. Aprikosglaserade päron på vaniljfromage.

MÅNDAG. *Frukost:* Krustader med köttstuvning; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Ungstekt färsk sill med ansjovisfyllnad. Risgrynskaka med fruktsås.

TISDAG. *Frukost:* Njurbröd med lingon; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Snabbuljong med stekta morotsskivor. Stuvad lake med potatis. Varma veteböjtlar med kaffe.

ONSDAG. *Frukost:* Jordärtskockor med äggstanning; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Frikassé på lamm. Äppelbomb.

TORSDAG. *Frukost:* Pytt à la Rydberg; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Selleripuré med ostsmörgåsar. Örebroplättar med sylt.

FREDAG. *Frukost:* Stekt vitling med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. —*Middag:* Slottstek med potatiskroketter. Vinsoppa med enkla biskvier.

LÖRDAG. *Frukost:* Kall stek med rödbetor och potatis i skarpsås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Malda biffar av gris med potatis. Fyllda strutar.

Njurbröd (för 6 pers.). 1 stor kalvnjure (utan fett), 1 ägg, ½ kkp. st. skorpor, salt, vitp., 1 msk. madeira el. brännvin, 12 vita brödskivor utan kanter, 50 gr. smör.

Njuren drives 3 ggr genom köttkvarn och blandas sedan med ägg, st. skorpor och kryddor. Brödet penslas med smör, belägges med njurfärs samt stekes hastigt på båda sidor och serveras med lingonsylt.

Veteböjtlar (för 6 pers.). En lös vetedeg på c:a 300 gr., 100 gr. margarin, 50 gr. pärlsocker, 50 gr. grovt hack. mandel el. 3 msk. sultanrussin, ½ äggula.

Av en lös vetedeg som fått jäsa för andra gången, utkavlas en avlång fyrkant, som medels en sporre delas i sex delar. Dessa skäras snett över i tresnibbar, som penslas rikligt med rört margarin, beströs med pärlsocker samt mandel eller russin, rullas till "böjtlar" och få jäsa på plåten. De penslas sedan med äggula, beströs med mandel och gräddas i het ugn. Serveras helst alldeles heta.

Äppelbomb (för 6 pers.). 2½ lit. äpplen, ½ kkp. vatten, 1½ kkp. socker, 1 bit kanel, 100 gr. margarin, 1 dcl. grädde, ½ tsk. jäst, 200 gr. mjöl.

Till formen: smör. *Garnering:* smält socker.

Vatten och socker kokas med kanelen till en lag, och häri kokas de skalade äpplena i halvor samt få rinna av. En deg av margarin, grädde, jäst och mjöl arbetas ihop, får kallna och utkavlas. Härmed beklädes en hög lockform, som smörats väl. Äpplena fyllas i, ett lock av degen lägges över, och bomben kokas ¾ tim. i vattenbad. Då den avsvalnat något, slås den upp på fat och övergjutes med smält socker.

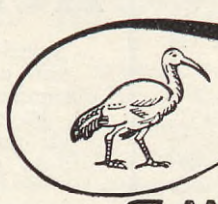
Örebro-plättar (för 6 pers.). 1½ kkp vetemjöl, 2 msk. smält smör, salt, 1½ kkp, ärtmjöl, ¾ lit. mjölk, 2 ägg.

Till stekning: smör. *Till servering:* smör, citron.

Vetemjölet blandas med hälften av mjölken till en tjock redning. Ärtmjölet tillsättes så småningom jämte den övriga mjölken, varefter smeten bör stå och svälla 3 tim. Då tillsättas de vispade äggen och det smälta smöret. Smeten gräddas på smord plättlagg. Plättarna begjutas i sista stund med pressad citronsaft och serveras varma med smörkulor.

Enkla biskvier. 20 gr. sötmandel, 5 gr. bittra, 100 gr. socker, 40 gr. fint stötta skorpor, 1 äggvita.

Mandeln skållas, drives genom mandelkvarn och blandas med socker och skorpor. Äggvitan slås lätt och inarbetas i de torra ingredienserna. Massan lägges i små flockar på väl smord plåt och gräddas hastigt i varm ugn.



Victoria

SMÖR-MARGARIN

Billigt och gott kaffe

fås genom att blanda vanligt kaffe med god kaffetillsättning, varigenom det blir både gott, hälsosamt och drygt.

Victoria Kaffetillsats är ett sedan 1880-talet känt svenskt fabrikat, tillverkat efter ett i England inköpt recept, som uppfyller alla anspråk på en god kaffetillsättning, och är den enda kaffetillsättning, som tilltalar den svenska smaken. Bruksanvisning å paketen. Pris 20 öre pr paket.

NEN

Mjölk - Smör - Grädde

Telefon för återförsäljare:
7041, Norr 7041

Ett glädjeämne för våra husmödrar

är Roberts **Saffranextrakt** och **Hushållsaromer** såsom Vaniljdroppar, Bittermandel och Citron för **bröd, puddingar, geléer, såser etc.** Säljas i små droppflaskor à 50 o. 40 öre i varje välsorterad speceri- och kemikalieaffär.

Tillverkas av
A. B. ROBERTS, ÖREBRO.

Köp

YSTA BRÖD

Inregistrerat Varumärke.

Erkänt som det
förnämsta Skånebrödet.

A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA
— Ystad —

Har Ni provat

Superb Senap?

Erkänd och eftersökt av finsmakare.

Till salu i Speceri- och Konservaffärer.

Tillverkare:
Apotekare W. Aleman,
Eskilstuna.

Ensamförsäljare för Sverige:
KONSERVHANDELS A.-B.,
Norrköping.

Universalverktyg
av stål, härdat

N:o 560.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr stycke för 25 cm. längd Kr. 5:50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7:—
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG. ESKILSTUNA.

Gratis

kan Ni uppvärma Edert villa eller våning med överloppsvärmen medelst kokspisen

"MALCUS"

Begär ill. katalog. Sändes gratis.

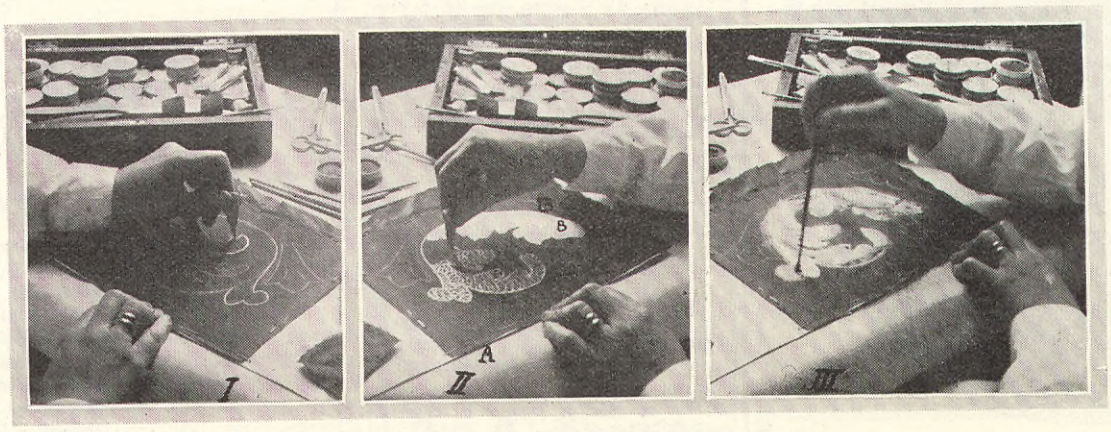
A-B. MALCUS HOLMQUIST. Halmstad

HEMFLIT

Hemflit fortsätter här med sin andra och sista lektion i brokadmålning. Mönster till brokadmålning kunna rekvireras genom Idun, adr. Hemflit, och sändas mot postförskott, pris kr. 1—1: 50 allt efter mönstrens storlek. Uppgiv alltid storlek och bottenfärg vid beställningen. Frågor besvaras även under adr. Hemflit mot dubbelt porto.

Hemflits första pristävlan

utlyses som bebådats denna gång. Det gäller för våra "hemflitiga" läsarinnor att inkomma med något brokadmålat arbete efter fritt val. Tävlingsbidragen skola vara redaktionen av Idun, Mästersamuelsg. 45 A, tillhanda före den 15 november. Tävlingen uppdelas i två klasser, A för tävlande som förut målat brokad och B för dem som lärt brokadmålning endast genom Hemflits lektioner. I två pris utdelas i varje klass, första pris 25 kr., andra pris 15 kr. Tydligt namn och adr. skola medfölja bidragen.



Undermålningen utföres.

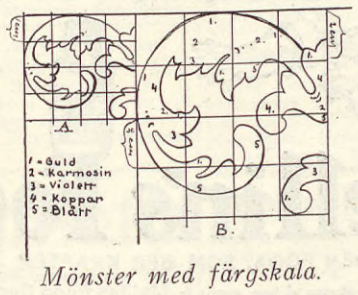
Andra lektionen i brokadmålning.

DENNA GANG SKOLA VI ALLTSÅ börja med själva brokadmålningen.

Först kommer den s. k. undermålningen Tag då struten, som förut är fylld med vit relieffärg, och håll den såsom fotot I visar. Man klammer sakta, med en jämn tryckning av tummen ut färgen under det man för strutspetsen efter kanterna på en bladdel. Sedan ritar man med struten fram och åter innanför konturen så att det bildas nätliknande figurer. Se bild II a. När detta är gjort tar man en av de flata borstpenslarne, som passar i storlek, och arbetar färgen först från konturen och inåt på bladet och sedan hela ytan tills färgen ligger jämn över hela sidenytan liksom en tunn hinna Se pl. II B. Färgen får ej ligga tjockt och ojämnt. Man bör ej arbeta mer än en liten bit av mönstret i taget, ty relieffärgen torkar fort. Sedan man slutat arbetet för dagen förvarar man strutarne med ifylld färg bäst i en liten bleckask.

Nu ställa vi alla våra askar med metallfärg framför oss på bordet, och ta en överblick över lagret. Man ser då snart vilka färger som bli vackrast att sätta tillsammans för det arbete vi ha' för handen. Den lilla mjuka hårpenseln doppas i metallstofferna och penslas med lätt hand på undermålningen, man måste ofta doppa penseln i pulvret, ty penseln bör aldrig vara torr då den berör relieffärgen, i så fall blir arbetet kladdigt. Litet för mycket pulver som gärna kommer utanför konturerna gör däremot ingenting. När man penslat på metallpulvret så det täcker den del som är undermålad taga vi den breda s. k. fördrivaren, med vilken vi pensla bort allt överflödigt metallstoff från arbetet. Fördrivaren sättes ned nästan lodrätt mot arbetet och så gör man liksom en hastig, lätt, svängrörelse uppåt med penseln. För att få ett brokad-mönster mjukt och vackert, brukar jag schattéra metallstofferna på själva arbetet.

Ett par råd: På t. ex. svart bottenfärg kan det bli vackert med bjärta färger. Till ljusa bottenfärger väljer man ljusa, mjuka färgtoner som skifta vackert men ändå ej göra för mycket väsen av sig. — Vad vår nuvarande »mönsterlapp» beträffar har jag tänkt mig mönstret anbringat till bård på en duk. Jag har valt färgerna som om duken skulle ligga på ett salongsbord där huvudfärgen är mörk vinfärgad. Bottenfärgen alltså likadan. På dagens ritning av mönsterförstoringen har jag satt ut siffror å färgskalan jag använt. Jag har då först doppat penseln i guld och lagt det där »ettorna» äro så i karmosin och penslat på det där »tvåorna» stå. Penslar man i övergångarne t. ex. in guld i karmosin, karmosin i violett o. s. v. blir det mjuka förtoningar. Man måste givet öva sig först för att få färgerna att riktigt smälta samman. Man bör lossa arbetet från kartongpapperet och hänga arbetet på tork en 4—5 dagar, sedan det är färdigmålat. Jag borde ha sagt att en kant av någon färg som passar till mönstret kan avsluta arbetet i stället för fåll, om man vill. Färgen binder nämligen sidentrådarna och arbetet klippes rent sedan det är riktigt torrt. Man kan även då borsta över arbetet en gång med en extra mjuk borste, för att avlägsna onödigt färgpulver.



Mönster med färgskala.

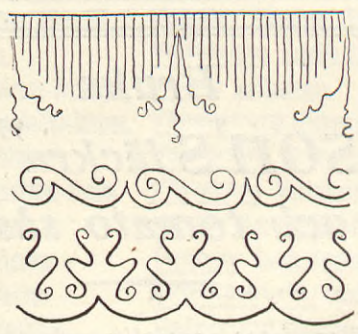
Kudde i glasbrokad och duk i metallbrokad.

Glans- och glasbrokad.

Glansbrokaden är mycket effektfull till dräkter, dekorationer, för teatertoiletter (d. v. s. på scenen) o. s. v. På arbeten i allmänhet bör man vara ytterst försiktig med att placera glanspulvret i överflöd. Arbeten med glittrande fåglar och blommor på glasmoll el. dyl. verka gärna tarvliga. Kinesiska och japanska mönster däremot göra sig utmärkt i bjärta färger. Det finnes ett par sorter »glanspulver» som äro mycket vackra, om de användas rätt. Det är stålglans och svart diamantin. Stål på en fin ljus klädning och likaså det svarta på en svart eller annan färg crêpe de chine t. ex. — Men för all del översålla ej hela klädningen med mönster — en kant på en volang kan vara nog eller något motiv på ett band eller skärp.

Hur skola vi då arbeta med glansen? Vackrast är då det gäller kläde, att endast arbeta mönstret med konturer. — Struten bör fyllas med samma relieffärg som färgen på glanspulvret. Svart går dock att använda under stål men vitt är att föredra

(Forts. nästa sida.)



Kantmönster.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Genast stod det klart för henne.

Mången vacker ung kvinna har stått i ljuset för sig själv.

Även om hon redan vunnit en mans beundran, bör hon ändå ha tanke för de små finesserna. Stötes en man en gång tillbaka av den obehagliga transpirationslukten, är det ganska vanskligt att vinna honom tillbaka igen.

ODO-RO-NO

(Medlet mot transpiration.)

är det enda garanterat oskadliga medlet mot transpiration under armarna, fötterna eller händerna. Det är uppfunnet av en läkare och vetenskapsman och användes å många sjukhus.

Säljes överallt. Begär bruksanvisning.

Madsen & Wivel, Köpenhamn.

Möda, päng och känga spar den, som denna skokräm tar.

"NUGGET"
VÄRLDENS BÄSTA
SKOKRÄM

GEFLE MANUFAKTUR AKTIEBOLAG
STRÖMSBRO

Oblekta, Blekta och Färgade
Vävnader

Tillse att Ni alltid erhåller märket
»SVANEN»

Kommissionslagrens telefonnummer: Stockholm 96 46. Växiö 5 00. Sundsvall 30 03.

Bruka
Mason's läckra "O.K."
och tomato såser

Fråga efter dessa speciellt goda såser hos Eder speceri- och charkuteriaffär

(Forts. fr. föreg. sida.)

på ljusa tyger. Man gör en fin linje efter konturerna på mönstret. Så tar man en sked och fyller den med t. ex. stålpulvret och strör det över reliefkonturerna, låter det ligga en stund och penslar med fördrivaren det överflödiga i asken igen. — Detta pulver kan och bör man alltså ta vara på. Kom ihåg att vara lätt på handen. — Ett par enkla kantmönster till stålbrokad som avslutning av någon volang ses på bilderna. Man klipper tyget efter stålkanten sedan målningen torkat en 5—6 dagar.

På en av bilderna se vi en duk i "metallbrokad" och en kudde av svart tjockt siden med en gammaldags bukett av bjärta blommor, utförd i glasbrokad. Glasbrokaden utföres på följande sätt: Först måste man komma ihåg, att om man använder färgat glas, som rött, grönt, gult etc. måste man lägga under målningen med samma färg som glaset. Har man nu ej så många färger i "relief" kan man förstärka färgen på relieffärgen med att blanda den med oljefärg innan vi fylla den i struten. — Färgen, d. v. s. undermålningen för glas, bör läggas något tjockare än för metall-brokad, ty i annat fall vill glaset gärna ramla bort. Klipp hålet i struten något större, så går det lättare att undermåla för glas.

Vackrast tycker jag är att schattera färgen i undermålningen och arbeta med *vitt* glas. Kudden på fotot är arbetad på det sättet. Rosorna äro lagda med vit relieffärg, sedan har man oljefärgerna (lagda i ordning på en liten palett eller glasskiva) och ta' därutav carmin och cinober och schattera därmed på den lagda relieffärgen. Lägg så litet gult och brunt i fröhuset och skugga hela blomman till den ser färdig ut. Så strör man på det vita glaset med en sked och ger det hela en lätt tryckning med skeden. Därefter penslas det överflödiga glaset åter ned i asken och så måla vi nästa blomma.

CELINA RUNEBORG.

BOKNYTT

Tusenkonstnären, en bok för händiga personer har utgivits från J. A. Lindblads förlag. Rymmande en mängd allmännyttiga och roande sysselsättningar gör boken skäl för sitt namn. Pris kronor 2.

Harmoniära av *A. Halm* har utkommit i sv. övers. på Almqvist & Wiksells förlag. Pris kr. 4:25.

Detta arbete av den kände tyske teorietikern A. Halm, som härmed i svensk översättning blir tillgänglig för publiken, har i Tyskland utgått i ständigt nya upplagor och har av de förnämsta fackmän rönt uppmärksamhet och erkännande, bl. a. av Ernst Kurth och Arnold Schönberg.

Två böcker för småflickorna. Dockans Kläder av Jane Eyre, rikt illustrerad. Kr. 2:—. *Dockskåpet och dess möblering* av Maja Jäderin-Hagfors, illustrerad. Kr. 2:—. Wahlström & Widstrand.

Båda dessa böcker lämna på egen erfarenhet byggd utförlig handledning i förfärdigandet av allt som tillhör en modern dockas garderob allt ifrån det yttre och ända in samt i tillverkningen av ett dockskåp jämte dess inredning och möblering. Det behövs blott litet händighet och nöjet är sä-

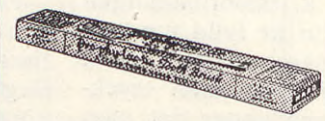
Pro-phy-lac-tic

Rena tänder vackra tänder

Varje kvinna med självaktning vill vara vacker och frisk. Ingenting förråder större ringaktning för denna regel än misskötta tänder. Tänderna hålla sig själva friska, om man rengör dem ändamålsenligt. Härtill erfordras en riktigt konstruerad tandborste, Pro-phy-lac-tic. Dess borst äro sammanfogade i knippor, med uddformade toppar. De tränga in *mellan* tänderna, d. v. s. dit varest matresterna fastna. I borstens ände är knippan särskilt stor och så formad, att man kan nå såväl tänderna längst bak som insidorna.

Pris: För vuxna . . . . . Kr. 2.25
För skolungdom . . . . . » 1.75
För barn . . . . . » 1.25
Lyxmodell (4-radig) . . . » 2.75

Alla tre storlekarna tillverkas i tre hårdhetsgrader: hård, medelhård och mjuk. Välj hård!



Generalagent för Sverige:
Eneqvist, Holme & Co. A.-B.
Vasagatan 15—17
STOCKHOLM

Erhålles överallt. Äkta endast i den hygieniska, gula asken.

FÖRSTA VARDAGEN
i varje månad
BÖRJAR NY KURS I MASKINSTICKNING

Kurserna vara intill 2 månader med daglig undervisningstid kl. 12—4 e. m.

PRIS: Kr. 30:— per kurs

Eleverna få själva välja vilka plagg de vilja förfärdiga.

Obs.! Intet som helst köptvång är förenat med kursernas genomgående.

A.-B. PER PERSSONS VÄF- OCH STICKMASKIN
Fack 517, Stockholm 1 Tel. K. 4000

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

Svält ej
Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning

En Läkare skriver: »Vid härvarande Mjölkdroppe har jag länge haft tillfälle att konstatera Mellins Foods välgörande inverkan vid digestionsrubbningar hos spädbarn, och anser jag på goda grunder, att Mellins Food fortfarande står främst av nu brukliga näringsmedel.»

Finnes på apoteken.

Mellin's Food
— DEN FODA, SOM GER KRAFTER —
Prov o. broschyrer sändas på beg. gratis fr. Mellins Food Depot, Malmö

Bästa medel mot **ekzem** o. **skrofler** är **LEDOLIN.** Rekommenderas av framstående läkare. Finnes å alla apotek.
Tekn. Fabr. Ledolin, Sthlm. Rt. 26 62

Kemisk Tvätt utföres förstklassigt vid **A.-B. NYA BLÅ HAND**
Söder 334 26. Postadress: Liljeholmen. Liljh. 23.
BUTIKER: Holländaregatan 13, Tel. Norr 4633: Birger Jarlsgatan 7, Tel. Norr 125 09, Riks Tel. 53 73; Brännkyrkagatan 2, Tel. Sö. 334 39; Hornsgatan 170, Tel. Sö. 301 35; Anna Walhjalt, Skolvägen, Älfsjö.

JOFUROL
DÖDAR ALL VÄXTOHYRA
JOFUROLBAD·APHICID·NICOTOXIN

"JOFUROLBAD är ett osvikligt medel mot bladlöss". Se sid. 39 i "Från blomstergården" av Margareta, Kron prinsessa av Sverige.

JOFUROL-PREPARATEN tillhandahållas å apotek, av frö- och färghandlare samt expedieras direkt från fabriken.

Bruksanvisning jämte prislista och intyg sändes på begäran

Tekniska Fabriken Jofur
NILS I. BRUZELIUS,
Lidingö Villastad. Tel. Lidingö 11 29

Vävskedar

jämte övriga tillbehör för handvävstolar. Vävspännare, Skyttlar, Skedkrokar och Spolmaskiner köpas förmånligast hos

A.-B. Borås Mek. Wäfskedsfabrik,
Borås. Rikstelefon 10 28.

Exp. till landsorten mot postförskott.

Den omtänksamma Husmodern
vänder sig alltid till
LUNDA TVÄTTINRÄTTNING
Tel. Drottningholm 20 och 190

PARFUMERIE
L'HELIOTROPE
Karlavägen 12, Sthlm
(mitt emot Engelbrektskyrkan).
Tel. Norr 134 01.

Franska parfymer
Fantasiekammar
Toiletteartiklar

Från smältdeglarna vid bruket genom många fackmässiga och konstnärliga, ytterst intressanta behandlingar och procedurer kommer kristall och konstglas samt numera även vanligt hushållsglas m. m. i vårt land direkt till försäljningsdisken utan fördyrande mellanhänder endast i

Svenska Kristallaffären,
Stockholm: Vasagatan 23—25 (Auditorium).
Göteborg: Ö. Hamngatan 27.
Malmö: Södergatan 10.
Eslöf: Firma Ernst W. Johansson.

DSF För Gardiner o. Stores
Linne, Voile, Etamine, Tyll, Spetsar o. Motiv, äkta o. imit.
Stort urval! Billiga priser!
DE FÖRENADE SPETSFABRIKERNAS FÖRSÄLJNINGSLOKAL,
Greftureg. 13 (Hörnbutiken) Stockholm.

För den nyfödde.
Varje mor bör pröva den mest praktiska, handsydda Bärmanteln, kr. 5, dessutom Utstyrslar å kr. 8 o. kr. 10 samt Modellkartongen Extra kr. 15. 14 års verksamhet. Fru E. Caspersson, Örebro.

Bensintvätta

kostymen vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.
Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

---

kerligen vida större av dessa själv förfärdigade saker än av dem man köper. Båda böckerna äro rikt och praktiskt illustrerade.

Tankar om Lyckan av Richard Jahnke, chef för Preussens högre skolväsen, övers. av pastor E. Öhnell. Kr. 3:75. Wahlström & Widstrand.

Den lilla fina boken är en sund människas sunda syn på livet, en lycklig människas tankar om lyckan. De korta uppsatserna lämpa sig väl att läsas och begrundas var för sig, allteftersom de passa till stämningen. En lämplig presentbok till ungdom.

Urtidens djur av prof. *Walther Schönichen* har utkommit på Hugo Gebers Förlag. Pris kr. 3:25. Schönichens populära framställning behandlar i lätt och tillgänglig form de moderna forskningsresultaten på det paleontologiska området och visar, hur vetenskapen går till väga för att ur sparsamma förstenade brottstyckena återställa de utdöda varelserna och få en föreställning om deras liv.

Shakspeares dramer översatta av Per Hallström ha utkommit med en ny volym omfattande Richard den andre, Julius Cæsar, Hamlet och Macbeth.

Två gustavianska mästare, praktverket om Lafrensen och Elias Martin börjar närma sig sin fullbordan och dubbelhäftet 21—22 har nu utkommit, väl utstyrt och illustrerat liksom de föregående.

LEDIGA PLATSER

Småskollärarinna,
vilken genomgått 8-klassigt läroverk, erhåller plats nästa vårtermin å lantegendom i Västergötland att undervisa två gossar i elementarskolans lägre årskurser. Svar med lönepretentioner samt fotografi till "Lärarinna", Länstidningens exp., Wara.

Bildad, sykunnig flicka
erh. plats att sköta mindre villa för c:a 3 pers. samt utföra sömnad och lagningsarbeten. Svar till Helpension, Tyringe, Hindås.

Tillkännagivande.

En befattning som sjuksköterska vid polikliniken å Södermalm kungöres härmed till ansökan ledig; och äga hugade kompetenta sökande att senast klockan 12 på dagen den 13 november 1925 å hälsovårdsnämndens expedition, Vasagatan 11, ingiva sina till nämnden ställda ansökningar, vilka skola åtföljas av ålders- och tjänstebetyg.

Stockholm den 9 oktober 1925.
HÄLSOVÅRDSNÄMNDEN.

PLATSSÖKANDE

HOS ÄLDRE eller sjuk person i Stockholm önskar ung bildad dam några timmars förmiddagsarbete såsom lektris eller sällskap. Svar till "A. F.", Allm. Tidn. Kont., Stockholm.

Ung, bildad flicka
önskar komma till herrgård eller annat bättre hem för att under husmors ledn. lära hushåll. Villig underv. nybörjare i pianospeln. Fritt vivre. Svar till "Familjemedlem 20 år", Iduns exp. f. v. b.

Värdinne-Hushållerskeplats
önsk. av barnkär sykunnig dam. Sv. t. "Bildad familj", Kiosken Stora Teatern, Göteborg.

Infört genom
Stockholms Läkareförening

Doktor J. Arvedsons kurs
i Sjukgymnastik, Massage
Pedagogisk Gymnastik
medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.
Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.
Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUNDs
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
Sturegatan 62, Stockholm.
R. T. 75025. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar

---

D:r A. Karsten
Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Doktor Fåhræus
Hår- & Hudsjukdomar, Nervsjukdomar.
Karlavägen 48, Stockholm.
Mottagning enl. överenskommelse per tel. 70718. Kl. 10.30—12.

Gymnastikdirektörsexamen
avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid
Sydsvenska Gymnastik-Institutet.
Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp Major J G. Thulin, Lund.

SVENSKA TRYCKERI-AKTIEBOLAGET
STOCKHOLM

Huvudaffären:	Filialen:
Klarabergsg. 54	Riddaregatan 17
Tel.: 2123, 4061	Telefoner: 7256 5
N. 93, N. 993	Norr 647

Utför alla slags
Bok-, Tidnings-, Illustrations- och Accidenstryck

Sjuksköterska,

ej rädd för arbete, enkel och anspråkslös, önskar privatvård hos snäll fam. helst på landet, eller medfölja utomlands, — var som helst. Hjälper gärna till i huset. Tacks. för svar till "Syster" Iduns exp. f. v. b.

Som hushållselev
mot fritt vivre söker 22-årig lantbrukardotter (skånska) plats i bättre hem å herrgård eller i stad i södra Sverige för att förkovra sig i matlagning. Svar till "Rask och intresserad", p. r. Smedstorp.

Deutsche junge Dame
wunscht Aufenhalt in vornehmen geselligen Hause in Stadt oder Land. Musikalische Akademie-Reife (piano), kann Kindern in Deutsch, Englisch und Fransösisch nachhelfen, auch bereit sich evt, im Haushalt zu betätigen. Gehalt wird nicht beansprucht, evt. kleines Taschengeld. Auf vollen Familienanschluss wird grösster Wert gelegt. Antworten erbeten au "Deutsche", Mariefred, Box 8.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt

Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. 6 elever mottagas den 1:sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarebetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.

Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare Dr. Arthur Fürstenberg.

NORMA STOCKHOLMS PRIVATA SÖMNADSSKOLA
Ledes som förut av f. d. flerårig lärarinna vid S:ta Birgittaskolan. Begär prospekt. Dag- och aftonkurser. **Låga avg.** Tel. 34070. **Kungsholmstorg 5.**

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000:—

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å **Depositions-, Kapital-** och **SparKasseräKning** till ***högsta gällande ränta.***

Fullständig bankrörelse.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

Palace Hotel
GÖTEBORG
med dess kontinentala ***matsal,*** inbjudande ***thesalong*** och populära ***lunchrum*** rekommenderas till ärade gäster och resande. Inneh. *Judith Karlander.*

Lidol är den tillförlitligaste av alla bröstkarameller
Ende tillverkare:
AXEL FORSBERG - GÖTEBORG

De vackra mönstren

framträda smakfullt och diskret i den oklanderligt jämna fina vävnaden hos HOLMA borddukar och servietter.

HOLMA-linnet ger starkt intryck av förfining och gedigenhet. Det är en ädel kvalitetsvara, vars hållbarhet och slitstyrka är känd och erkänd.

Välj duktyget med den bestående glansen, välj

HOLMA

DUKTYGER, SERVIETTER, HANDDUKAR, LAKANSLÄRFT.

HOLMA-HELSINGLANDS
LINSPINNERI- & VÄFVERI-A.-B.
MADÄNGSHOLM & FORSSA.

En fullständig likhet i smak och konsistens gör det omöjligt att skilja mellan

MUSTADS
Smörblandning
Iris-Extra

och finaste mejerismör
— dess ende like.

4

HERBA

Ett budskap per radio.....

PIX-FABRIKEN MEDDELAR:

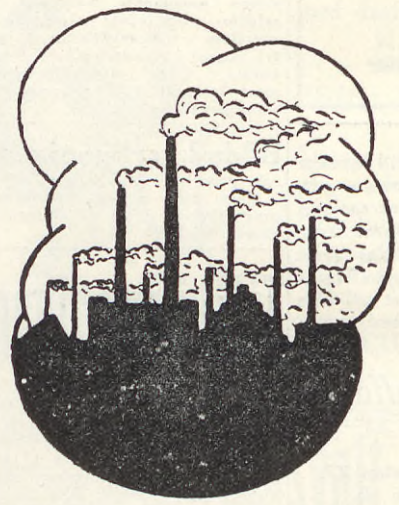
Vi hava återupptagit fabrikationen av våra "HERBA", den första medicinska tabletten i Sverige, som för 18 år sedan fördes i marknaden.

HERBA tillverkas nu efter franskt mönster, snövita, absolut hållbara pastiller, förpackade i eleganta 25 öres askar.

HERBA har en särskilt tilltalande smak, är en fägnad för ögat och en läckerhet för gommen samt har på kort tid blivit särskilt Damernas favorit. HERBA är härligt uppfriskande och kylande i sommarvärmen. Finnes ej HERBA hos Eder minutör tillskriv fabriken.

PIX AKTIEBOLAG, GEFLE.

Skandinaviens äldsta och verkligt ledande specialfabrik i branschen.



TIDNINGEN FOLKET är arbetarebefolkningens organ i Södermanland.

TIDNINGEN FOLKET intar en dominerande ställning i Eskilstuna. Läses där dagligen av minst **20,000 människor.**

TIDNINGEN FOLKET är aftontidning och utkommer varje helgfri dag.

TIDNINGEN FOLKET har annonsexpeditioner i Katrineholm och Nyköping.

Vid annonsering för Södermanland
vänd Eder förtroendefullt till

TIDNINGEN FOLKET
ESKILSTUNA.

Telefoner:
Eskilstuna: 701, 702, 1081, linjeväljare.
Katrineholm: 128. Nyköping: 343.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

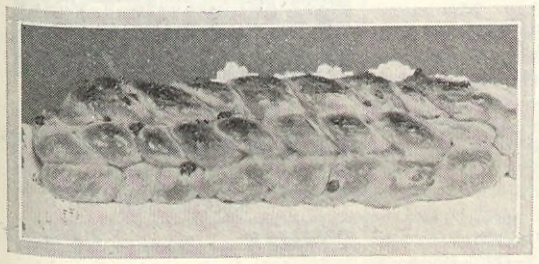
FALU-ÄTTIKA

FÖR MATLAGNING
FÖR MATBORDET
FÖR KONSERVERING

TILLVERKARE
STORA KOPPARBERGS BERGSLAGS AKTIEBOLAG

VETEDEGEN I NYA FORMER.

Av en svensk husmor, som är bosatt i Prag sedan 10 år har jag erhållit en hel del goda beskrivningar, som hon lärt och praktiserat i sitt nuvarande hemland. Vi ha resonnerat om tjeckisk och svensk, om österrikisk och ungersk mat, och det är intressant att erhålla en inblick i speciellt en del typiska folkrätter. En svensk husmor, som blir bosatt därnere kommer dels i sitt umgänge men kanske mest genom olika tjänarinnor i beröring med både tjeckiska, ungerska och österrikiska folkets favoriträtter, och jag har med stort intresse studerat den handskrivna beskrivningsboken därnerifrån, som välvilligt ställdes till mitt förfogande. Det fanns en hel del i den, som jag med nöje önskar presentera i dessa spalter.



Strinzel.

För dagen väljer jag några trevliga bakverk, vilka vi avprovat i eget kök och funnit bliva en synnerligen god omväxling i vårt vanliga mjuka kaffebröd.

Strinzel.

1 kgr. vetemjöl, 125 gr. fett, 125 gr. florssocker, 125 gr. kärnfria russin, 2 medelstora kokta, pressade potatisar, 2½ dcl. ljum mjölk, 2 ägg, 40 gr. jäst, salt, 1 tsk. rivet citronskal, 1 msk. rom (eller konjak).

Hälften av mjölet lägges först i bålen, smöret gnides in med fingertopparna, och socker, russin, salt, potatis och citronskal tillsättes. Den ljumma mjölken arbetas in jämte de söndervispade äggen, spriten och jästen upplöst i litet av sockret. Resten av mjölet arbetas in, och degen blir mycket fast. Den får jäsa en gång i fatet och bakas härefter ut. Degen delas i *nio* delar. Varje del rullas ut lång och smal. Av *4 rullar* flätas en fläta som lägges på smord plåt och plattas till något.

Av *3 rullar* formas en fläta, som placeras ovanpå den förra.

Och *2 rullar* vridas och läggas överst.

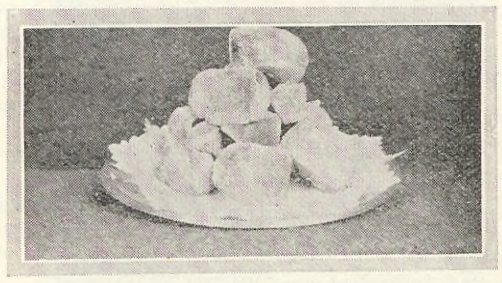
Alltsammans kommer alltså att bilda en lång och hög "fläta". Den sättes att jäsa upp, penslas med ägg och gräddas ganska länge i jämn värme.

Strinzel (se bilden), är ett utmärkt gott kaffebröd, som har fördelen att hålla sig länge färskt.

Buchty.

½ kgr. god vetedeg, som fått jäsa två gånger. *Till fyllning:* 1 kkp. aprikosmos. *Till pensling:* 50 gr. smör.

Vetedegen kavlas ut och tages ut i små runda kakor. Dessa läggas två på varandra med aprikosmos emellan, och kanterna tryckas till väl. Bullarna penslas med smör, placeras bredvid varandra i en väl smord stekpanna och ställas att jäsa. De gräddas i god ugnsvärme och dragas isär, medan de äro varma. De bli då oregelbundna och trevliga i formen. Bullarna få ånga av, vändas i socker och läggas upp högt på kakfat.

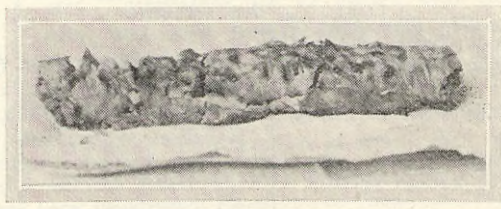


Buchty.

Till fyllningen kan i stället för aprikosmos användas annan fruktmos eller också "Mohn". Detta är vallmofrö, som stötes eller males fint, blandas med socker och kokas i mjölk till en ganska fast kräm. Användes i Tjeckoslovakiet mycket som fyllning i bakverk, såväl i enklare som i finare tårtor.

Dukaten-buchten.

Av en god vetedeg, som bör vara ganska lös, tager man små flockar med en sked, penslar dem rikligt med smör och lägger dem i en väl smord stekpanna eller form. Degen får jäsa upp och gräddas sedan i varm ugn, tills de bli ljusgula.



Äpfel-strudel.

Bullarna dragas isär medan de äro varma, vändas i florsiktat socker och serveras som efterrätt med vaniljsås.

Krapfen.

God vetedeg formas till små bullar. Dessa fyllas med hallonsylt eller "mohn-fyllning" (se ovan), få jäsa och kokas i flottyr. Bullarna få rinna av på gråpapper och översockras, medan de äro varma.

Nuss- oder Mohn-kipfel.

kallas ett liknande men enklare bakverk. Små kakor av vetedeg få jäsa och kokas ofyllda i flottyr, översockras och serveras.

Nuss- oder Mohn-kipfel.

Deg: 125 gr. smör, 250 gr. vetemjöl, 65 gr. socker, 10 gr. jäst, 2 äggulor, mjölk.

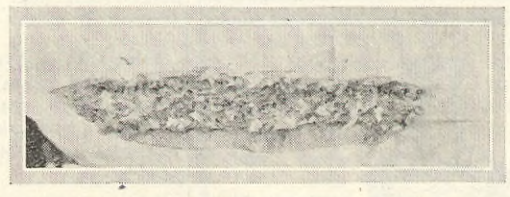
Nötfyllning: 75 gr. socker, 250 gr. valnötter, ¼ citron (saft och skal), ¼ tsk. kanel, ¼ tsk. nejlikor, ¾ dcl. vatten.

Fyllning av vallmofrö: Stötta (ej för starka) pepparkakor, finstötta vallmofrö, socker, mjölk.

Vetedegen beredes på vanligt sätt, arbetas väl och får jäsa. Den kavlas ut och delas i 8 jämna fyrkanter. Dessa sporras snett över i trekanter. Degkakorna bestrykas med nöt- eller vallmofröfyllning, rullas i gipfelform och få jäsa på plåten. De penslas med äggula och smält honung och gräddas i varm ugn.

Till nötfyllningen kokar man upp socker och vatten. Nötterna tillsättes under flitig omröring, och kastrullen lyftes av elden, varefter övriga ingredienser inblandas.

Till "Mohn-fyllningen" blandas alla ingredienserna i en kastrull och kokas till en tjock kräm.



Det spännande ögonblicket då Äpfel-strudeln rullas ihop.

Äpfel-Strudel.

Deg: 300 gr. vetemjöl, 1 ägg, 1¼ dcl. ljumt vatten (= till en lagom fast deg), 15 gr. smör ("av en valnöts storlek").

Fyllning: 1½ kgr. äpplen, 1 kkp. fint stötta skorpor, 1 kkp. socker, 50—100 gr. smör.

Av vetemjöl, ägg, vatten och smör arbetas en deg, som slås mot bakbordet, tills den lossnar. Den skall då vara blank och så smidig, att den kan dragas ut med händerna utan att "gå av". Degen täckes nu över med en spillkum eller form och får vila en timme.

Degen kavlas ut och drages sedan försiktigt ut med händerna. Man lägger en ren duk på bordet och drager degen här över, tills den blir lövtunn. De tjockare delarna av degen i kanterna skäras nu bort och kasseras. Äpplen skalas, befrias från kärn-

Prova vår av kännare högt uppskattade

KLASS II PILSNER

A.-B HEMBRYGGERIET
HELENEBORGSG. 15, STOCKHOLM
TEL. 72 47, SÖ. 331 64.

Hembäres direkt till privathushåll.

ARKBF
Kungsörs
fabriksmärke garanterar högsta kvalitet för alla
ALUMINIUM- och KOPPARKÄRL

HORNIMAN'S THE GRUNDAD 1826 MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

Runda o. ovala grytor, stekpannor, plättpannor och våffeljärn
gjutna av aluminium

BRÖDERNA SÖDERBERGS
METALLGJUTERI, ESKILSTUNA
Tel. 1205 - 1207

Köp
YSTA-BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
Erkänt som det
förnämsta Skånebrödet.
A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA
— Ystad —

Varhälst någon yta mist sin glans, polera med
FULGENTIN
Till salu i varje färghandel. Pris 1 kr. pr flaska om cirka 200 gram.

Oscarshamns
Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns
tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.
Firman etablerad år 1895 och kvaliteerna belönade med flera guldmedaljer.
Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

Har Ni provat
Superb Senap?
Erkänd och eftersökt av finsmakare.
Till salu i Speceri- och Konservaffärer.
Tillverkare: Apotekare W. Aleman, Eskilstuna.
Ensamförsäljare för Sverige:
KONSERVHANDELS A.-B., Norrköping.

hus och skäras tunt och smått (ungefär i storlek av ärter). Äppelbitarna strös över degen jämte skorpbröd, socker och små smörflockar. Med tillhjälp av duken rullas nu degen ihop (se bilden), och rullen lägges försiktigt på smord plåt. Den droppas över med smält smör, beströs med socker och gräddas genast i varm ugn.

Strudeln skäres i skivor och serveras helst varm (se bilden).

Äpfel-strudel användes som efterrätt med grädde eller vaniljsås. Den kan även serveras till kaffe.

IDUNS KÖKSALMANACKA
(25—31 oktober).

SÖNDAG. *Frukost:* Små kalvbiffar med potatis; smör eller margarin; bröd, ost; ansjovis; kaffe eller te; saffransbullar med jästpulver. *Middag:* Fiskrätt à la finesse. Selleribottnar med kalvbrässtuvning. Gräddkaka med hallonsylt.

MÅNDAG. *Frukost:* Stekt salt sill med persiljesmör; smör eller margarin; bröd ost; kaffe eller te; vetebröd. *Middag:* Paj med kött och grönsaker; passerad fruktsoppa med vaniljskorpor.

TISDAG. Fattiga riddare med sylt; smör eller margarin; bröd, ost; kaffe eller te; vetebröd. *Middag:* Färsfyllt kålhuvud med potatis och sås. Varma rullrån med gräddskum och sylt.

ONSDAG. *Frukost:* Kokt rökt skinka i skivor med kokta makaroner, smör eller margarin; bröd, ost; kaffe eller te; vetebröd. *Middag:* Flottyrkokt flundra med brynt persiljesmör och potatis. Fylld sockerkaka med grädde.

TORSDAG. *Frukost:* Fylld pariserlimpa; smör eller margarin; bröd, ost; kaffe eller te; vetebröd. *Middag:* Soppa på jordärtskockor med frankfurterkorv. Våffelkaka.

FREDAG. *Frukost:* Halstrad rökt sill med äggröra; smör eller margarin; bröd, ost; kaffe eller te; vetebröd. *Middag:* Persiljespäckad fårstek med potatis. Glaserad mannagrynstårta med frukt.

LÖRDAG. *Frukost:* Biff med lök och gurka; smör eller margarin; bröd, ost; kaffe eller te; vetebröd. *Middag:* Skånsk kabeljo. Brödsoppa.

Fiskrätt à la finesse (för 6 pers.). 700 gr. gös, ättika, salt.

Marinad: saft av 1 citron, 1 msk. olja, 5 kryddpepparkorn, 1 knippa hackad persilja, 1 hackad rödlök.

Till panering: 1 dcl. grädde, ½ äggula, 1 dcl. vetemjöl.

Till kokning: flottyr.

150 gr. risgryn, vatten, salt, 25 gr. smör.

Sås: 50 gr. smör, 1 msk. mjöl, fiskspad, 2 äggulor, 1 liten burk champinjoner.

Gösen fjällas, ryggbenet och inälvor tas ur. Fisken gnides in med salt och ättika, och fisken får vila ½ timme. Den lägges därefter i marinaden över natten, paneras sedan med grädde, ägg och vetemjöl och kokas i het flottyr. Risgrynen kokas mjuka, smaksättes med salt och smör och formas som en fisk, härpå lägges den kokta fisken. Såsen, som lagas som vanlig fisksås, slås omkring, och de hackade och i fiskspad värmda champinjonerna strös över.

Gräddkaka (för 6 pers.) 5 dcl. tjock grädde, 5 ägg, ½ dcl. socker, 140 gr. vetemjöl.

Grädden, som gärna kan vara sur, vispas till skum, äggulor, socker och vetemjöl tillsättes efter varandra och under kraftig vispning. Sist inblandas de till hårt skum slagna äggvitorna. Smeten hälles i väl smord pajform och gräddas i medelvarm ugn c:a ¾ timme.

Serveras genast med hallonsylt.

Glaserad mannagrynstårta (för 6 pers.). 3 ägg, 200 gr. socker, 200 gr. mannagryn.

Till formen: 1 msk. smör, 2 msk. mannagryn.

Till glasyren: 1 tkp. florsikt. socker, 2 tsk. citronsaft (rostad mandel).

Äggulorna vispas kraftigt med sockret, tills blandningen blir tjock och pösig. Mannagrynen tillsättas, och sist inblandas vitorna slagna till hårt skum. Smeten slås i smörad form beströdd med mannagryn, och tårtan gräddas i medelvarm ugn. Då den avsvalnat slås den upp och övergjutes med en glasyr av socker och citronsaft samt beströs om man så vill med rostad mandel.

Fylld pariserlimpa (för 6 pers.). Ett 25 öres formvetebröd, 200 gr. oxkött, 50 gr. späck, 1 msk. hackad persilja, salt, vitpeppar, 1 ägg, ½ kkp. mjölk, 50 gr. smör eller margarin, 1 gul lök.

Brödet befrias från undre kanten. Inkrämet gräves ur och blandas med det malda köttet och späcket. Ägg och mjölk tillsättes; färsen avsmakas med kryddor och fylles i brödet, som lägges på en smörad stekpanna och sättes in i ugnen att steka. Härunder öses den flitigt. Löken hackas och brynes i smör samt lägges över färsen strax innan den serveras.

Skånsk kabeljo (för 6 pers.). 1 kg salt kabeljo, 100 gr. smör, 2 hårdkokta ägg, 25 gr. skånsk senap, ättika, vatten.

Kabeljon sköljes och vattenlägges ett till två dygn varunder vattnet ofta bytes. Kabeljon kokas därefter i friskt vatten och serveras överslagen med smält smör och hackade ägg samt med skånsk senap. Senapen males på kryddkvarn eller stötes fint i en mortel, och vatten tillsättes droppvis och omväxlande med ättika under ¼ timme. Senapen är färdigmald, då den är fast och skummig och kornen fullständigt krossats.

Ät Mackintosh's läckra
Lyxkola och Chokolad-Kola
Fås i alla Speceri-, Frukt- och Konfektyraffärer

NEN:s kontrollerade tuberkelfria BARNMJÖLK å förseglade glasflaskor
För återförsäljare: Telefoner: 70 41, Norr 70 41.

Är trots all konkurrens främst bland putsmedel för koppar o. mässing.

ÄKTA SPETSAR
alla slag till billiga priser i Teneriffa Magasinet, 5 Biblioteksg.

REYMERSHOLMS
KRON-OLJA
BÄSTA MATOLJA
1 lit. kr. 2:—, ½ lit. kr. 1:10.
Erhålles hos alla välsorterade handlare.

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE-BRÖD
i Stockholm med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockhom 1921.

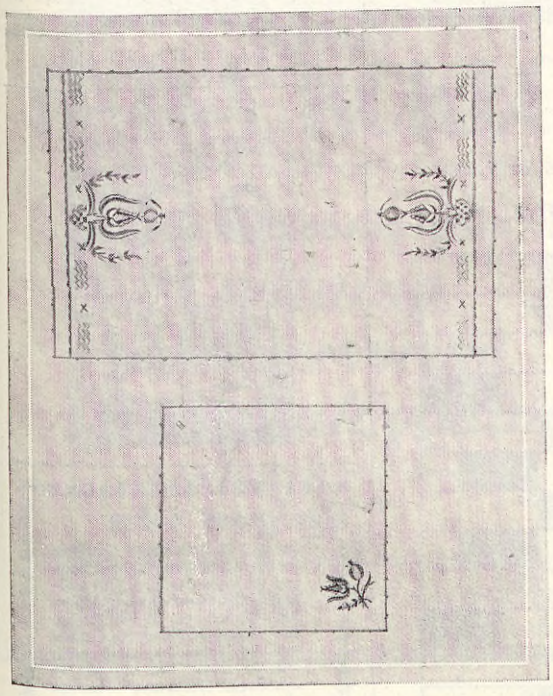
STINAS DELIKATESS-SENAP
Högsta kvalitetsvara! Bästa matkrydda! Underlättar matsmältningen! Utmärker sig för sin fina arom. Ingen bör försumma att pröva den!
Fabrikant:
STINA HEDBERG
Tel. 2227, Norrköping.
Ombud med nederlag för Stockholm med omnejd: Konsul Ad. Hoffman, Baldersgat. 8 B. Tel. Norr 104 16.

TVÄTT.
För välgjort arbete, sänd Eder tvätt till STOCKHOLMS TVÄTTANSTALT.
Telefon Huvudsta 1 09.

Kemisk Tvätt utföres förstklassigt vid A.-B. NYA BLÅ HAND
Söder 334 26. Postadress: Liljeholmen. Liljh. 23.
BUTIKER: Holländaregatan 13, Tel. Norr 4633; Birger Jarlsgatan 7, Tel. Norr 125 09, Riks Tel. 53 73; Brännkyrkagatan 2, Tel. Sö. 334 39; Hornsgatan 170, Tel. Sö. 301 35; Anna Walhjalt, Skolvägen, Älfsjö.

ADA
Spegelblanka Diskbänkar
Ada-Zinkglans, godkänt av Husm. provkök torde vara det bästa specialputsmedel för Diskbänkar som nu finnes i marknaden — zinken blir helt enkelt spegelblank. Då det även säljes synnerligen billigt, tillråda vi Köp — "ADA".

Iduns Handarbetssida



Duk att placera mitt på kaffebordet samt servietter i samma stil. Komp. av fru Birgit Hallgren.

Duken, av vitt linne med broderi i klarblått och svart moulinégarn, är 44 cm. lång och 29 cm. bred.

Den sys i plattsöm, kråkspark, stjälkstygn samt delsbosöm.

Kring kanten på såväl duk som servietter är virkat med omväxlande blått och svart. Först vikes en smal enkelfåll. I yttersta kanten sys på symaskin med tråd. Därefter bortklippes tyget helt nära symaskinssömmen och man virkar i enkelt tyg.

Pris för duken med material, uppritad och påbörjad kr. 5:—, 6 st. servietter kr. 4:90 eller tillsammans för båda kr. 9:90.

Rekvireras genom Iduns Handarbetsavdelning, Stockholm. Varan sändes mot postförskott.

Virkad runddel till infällning i dukar, underkläder etc.

Vi ha virkat med litet grövre tråd, N:o 60 M. F. A. Då blir stjärnan 9 cm. i diameter. Lämplig grovlek för linnedukar och dylikt. Till underkläder måste man välja finare tråd, såsom N:o 100 M. F. A.

Vi lägga upp 5 luftmaskor (lftm.) i ring.

1 varvet (v.) 10 maskor (m.) i ringen. Varje varv avslutas för sig men smygmaska i första maskan på varvet.

2 v. × 3 lftm., 2 stolpar (st.) i nästa m. föregående v. 3 lftm. 1 m. i nästa m. ×. Upprepa mellan × 4 gånger till, så att det blir 5 små figurer.

Med smygmaskor efter de 3 lftm. gå vi upp i

3 v. och virka 3 lftm. motsvarande 1 st., 1 st. i nästa m. 9 lftm., 2 st. i föregående varvs 2 st., 9 lftm., 2 st. etc., inalles 5 gånger.

4 v. x 2 st. (första st. 3 lftm.) i första st. av föregående varv, 2 lftm., 2 st. i nästa m. 3 lftm.,

Med smygmaskor till mitten mellan de 4 första 2 st. i 5 m. av luftmaskkedjan, 2 lftm. 2 st. i samma m. 3 lftm. ×. Upprepa mellan × 4 gånger till med smygmaskor till mitten av de 4 första stolparna börja vi.

5 v. med 2 st. (första st. 3 lftm.) 2 lftm., 2 st. i de 2 lftm. mellan stolparna, 4 lftm. 2 st, 2 lftm., 2 st. i mitten på nästa stolpgrupp etc. Inalles 10 gånger.

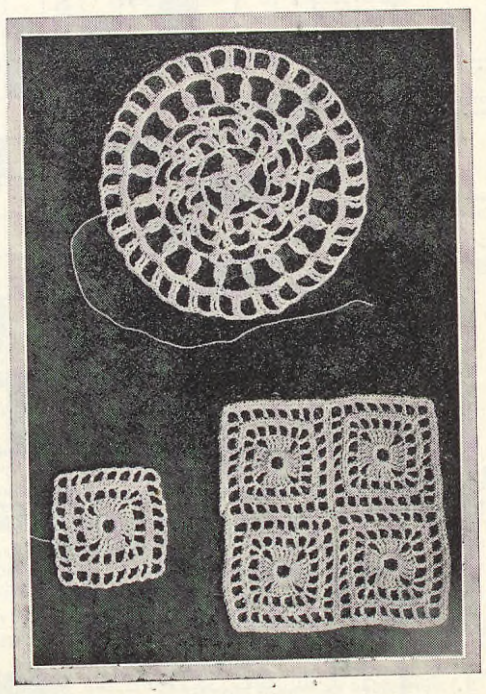
6 v. lika med det 5, endast att i st. f. 4 lftm. göres 5 lftm.

7 v. 3 dubbelstolpar (dst.) med 2 gånger om nålen i mitten mellan de 4 st. (första dst. 4 lftm.), 6 lftm., 3 dst. i 3 m. av luftmaskkedjan, 6 lftm., 3 dst. mellan nästa 4 st. etc. hela varvet ut. När man gör 3 dubbelstolpar, så behåller man sista maskan på varje st. kvar på kroken och tar dem alla på en gång på slutet.

8 v. 8 m. över de 6 lftm., 1 lftm. över varje dst. etc. hela varvet ut.

9 v. 2 dst. (första dst. 4 lftm.), 3 lftm., 2 dst., 3 lftm. hela varvet ut. Man hoppar över 3 m. och tar i den 4 och 5 m. med undantag av första dst. som tages i samma m. nertill som lftm. kedjan.

Vill man virka maskor runt om, så är det en lätt sak, 3 m. i varje hål och 1 m. på varje dst. Skall runddelen fällas in i linne, så är det nästan smidigast att ej virka sista varvet, eller maskorna runt om.



Virkad rund del och fyrkanter.

Såsom omväxling en liten virkad fyrkant.

Till denna lilla ruta ha vi använt samma tråd, N:o 60 M. F. A.

Vi lägga upp 10 maskor (m.) i ring. Varje varv virkas för sig med en smygmaska i första maskan på varvet.

1 varvet (v.) 4 luftmaskor (lftm.), 5 dubbelstolpar (dst.) d. v. s. 2 gånger om nålen, x 3 lftm., 6 dst. x. Upprepa mellan x 3 gånger. Inalles ha vi då 4 grupper av 6 dst.

2 v. 5 lftm. x 1 stolpe (st.) mellan 3 och 4 dst., 2 lftm. 1 st. i den 6 dst., 2 lftm. 1 st. i de 3 lftm., 3 lftm. (hörnet) 1 st. i samma 3 lftm., 2 lftm., 1 st. i första dst., 2 lftm. x. Upprepa mellan x 3 gånger till.

3 v. 2 maskor (m.) i varje hål, 1 lftm. över varje st. samt 4 m. åtskilda av 1 lftm. i varje hörn, hela varvet ut.

4 v. 5 lftm. 1 st. 1 lftm. över stolpen av föregående varv, 2 lftm. 1 st. etc. Inalles 7 st. på varje sida samt 5 lftm. i hörnen.

Nu kan man liksom på runddelen virka ett varv med maskor omkring rutan, men skall man sätta ihop flera rutor, så väntar man med maskorna tills hela stora rutan är färdig. Med 4 rutor i bredd och höjd kan man få trevliga småservietter och kunna de avslutas med en udd av något slag eller endast en rad pikoter.

B. L.

Vem gör den bästa handarbetsväskan?

Ännu borde vintern knappast vara här, men ändå kan man säga att julen nalkas med stora steg. Åtminstone för de damer, som vilja med sina egna händer förfärdiga julklapparna till släkt och vänner. Nu är just tiden att börja med dem. Men först kommer frågan: "Vad skall jag hitta på för någonting?" Då föreslå vi nu först att ni virkar eller stickar en handarbetsväska, som säkert blir välkommen för någon av familjens kvinnliga medlemmar. Dessutom är det den fördelen med handarbetsväskans förfärdigande att ni kan sända in den till pristävlan, som Idun härmed utlyser och som vill ha svar på frågan: "Vem gör den bästa virkade eller stickade handarbetsväskan?" Bidragen skola vara Iduns redaktion tillhanda före den 1 december, varefter prisbedömningen omedelbart vidtager för att alla deltagarinnor skola hinna få sina arbeten tillbaka till jul. Ett första pris på 20 kr. utdelas, ett andra på 15 kr. och tredje pris 10 kr. Och nu raskt till verket.

Deltag även i Hemflits

pristävlan om bästa brokadmålat arbete. Se inbjudan i förra veckans n:r.

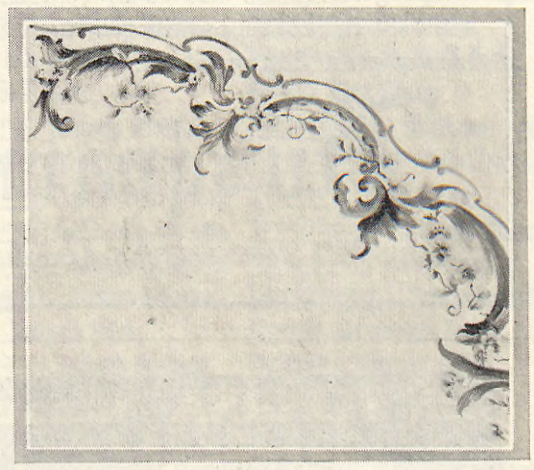
Hemflit.

Kombinerad brokad- och sidenmålning

kan ge de allra vackraste effekter. På dagens mönster härnedan målas ornamenter med metallbrokad och blommotiven med sidenmålning. Vi förfara sålunda: I motsats till brokadmålning ritas mönstret upp med kraftiga linier på kartongpapperet, *ej* på sidenet alltsa! Varför? Jo, sidenmålning skall utföras ljust och lätt. På inga villkor få några konturer omgiva blommorna. Spänner man som vid brokadmålning fast sidenet över kartongpappret lyser det ritade mönstret igenom. — På detta mönster utföres sidenmålningen *först*. Jag använder alltid de franska sidenfärgerna, ty med dem får man de mjukaste schateringarna — och de äro både sol- och tvättäkta. Med följande färgval reder man sig utmärkt, då de blanda sig hur man önskar. Blanc-noir, Bleu-foucé, Rouge-clair, Rouge foucé, Jaune-clair, Vert-moyen. De lösas bäst med amylacetat. Man lägger de ljusaste partierna först och skuggar sedan. Man bör ha litet färg i penseln ty det flyter eljest lätt ut. Prova på en lapp.

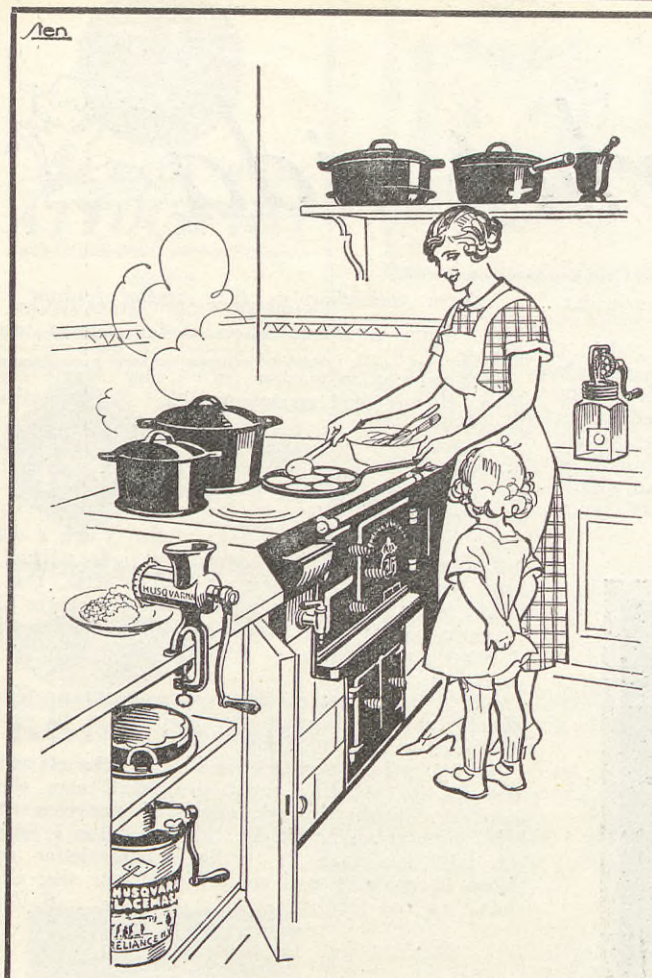
Blommorna på dagens mönster äro omväxlande, rosa, lila i blå i *matta* färger. Bladen äro grågröna och här och där en brun skiftning. — När sidenmålningen är färdig utföres brokadmålningen. Ornamenter äro lagda med riksguld (ljust) och skuggorna med antikguld (mörkt). Yttre kanten (efter vilken man klipper ut arbetet) är lagd med mörkt guld.

Celina Runeborg.



Mönster till oval, benfärgad sidenduk. Komp. för Idun av C. R—g.

Materiel för BROKADMÅLNING (s. k. Reliefmålning)
i största sortering hos AKTIEBOLAGET M. HANSEN, Arsenalsgatan 3, Stockholm



En svensk kvalitets-industri:

Husqvarna köksartiklar!

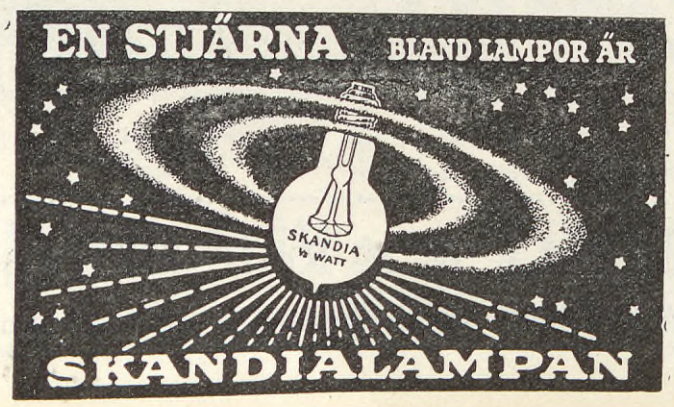
Redan på mormors tid uppskattades Husqvarnas utmärkta spislar och köksartiklar (grytor, kastruller, stekpannor, plättpannor, pannkakspannor, köttkvarnar, glacemaskiner etc.) och än i denna dag är namnet Husqvarna en garanti för svenskt kvalitetsarbete.

Samtliga kokkärl av Husqvarna fabrikat äro utförda med största omsorg och av det bästa och hållbaraste gjutgods, som står att få. Ytornas jämnhet underlättar rengöringen och modellerna äro trevliga och lätthanterliga. Husqvarna övriga köksartiklar utmärka sig likaledes för praktisk konstruktion och gediget gods.

Ett gått råd till alla dem, som sätta bo eller komplettera köksuppsättningen är därför: Köp Husqvarna köksartiklar.

Husqvarna

HUSQVARNA VAPENFABRIKS A.-B., HUSKVARNA



Gyllene ord.

Bo Bergman: I Goliatsskuggan står världen still, förkrympt, förlamad och fången, och ingen vågar längre slå till och hjälten finns blott i sången.

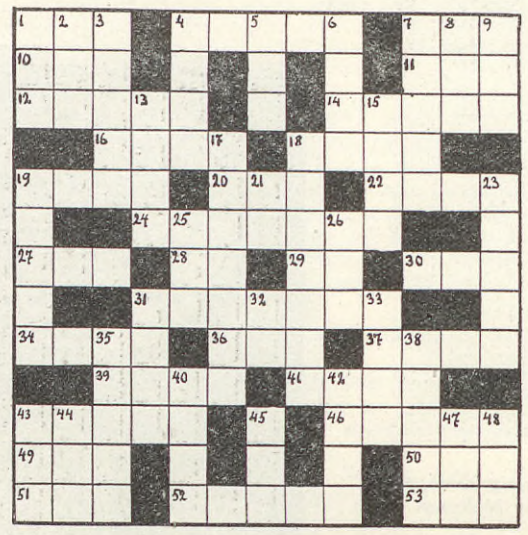
von Heidenstam: Jag vet ej, varför jag vaken sitter, fast dagen ingen glädje skänkt. Men allt i mitt liv, som likt solar blänkt, och allt som i vrede och hat blev sänkt, det darrar i natt i en flod av glitter.

Th. Storm, tolkad av Er. Blomberg: *Kvinnohand.*

Din hand, som håller fast min blick,
bär fina spår av hemlig smärta,
och därav att den sömnlös låg
om natten mot ett plågat hjärta.

M. N—g.

Kryssordstävlan i n:r 43.



Vågräta ord: 1. Melodi. 4. Förtretlig. 7. Vidja. 10. Har det redan börjat göra. 11. Lövträd. 12. Råder före mörkrets inbrott. 14. Stridigheter. 16. Förvaringsrum. 18. Negerflicka. 19. En mun. 20. På hjulen. 22. En gud. 24. Alltid otrevligt att få en dylik. 27. Djurfot. 28. Kinesiskt mått m. m. 29. Kallar man inte sin bror. 30. Kyrka. 31. Något man har i sin ägo. 34. Runt till formen. 36. Voro de vise männen. 37. Användes i färgeriindustrien. 39. Missnöje. 41. Göra många idrottsmän och idrottsdamer. 43. Bör spisen stundom bliva. 46. Talas eller skrives. 49. En huggare. 50. Åstadkommer stor skada. 51. Bröd. 52. Korallrev. 53. Svensk danskonstnärinna.

Lodräta ord: 1. Uppmaning till barn. 2. Kommer till användning på sjön. 3. Användes bl. a. till borstar. 4. Träslag. 5. En sådan ung dam är eftersträvad. 6. Bör man göra om sina dyrbarheter. 7. Hälsning. 8. Hållning. 9. Ett sådant ställe skall man inte beröra. 13. Bedövar. 15. Huvudstad. 17. Orolig. 18. Få många när de komma högt här i världen. 19. Högre militär i äldre tider. 21. Finnes alltid på 24 vågrät. 23. Vanligtvis spännande. 25. Ett skogens djur. 26. Räkneord. 31. Har ibland utbrott. 32. Förkortning. 33. Med o i stället för a, rengöringsmedel. 35. Musikalisk term 38. Bullra. 40. Vad lantbrukare göra. 42. Ligger utanför estländska kusten. 43. Verktyg. 44. Tillhör hornboskapen. 45. Ett nutida omtyckt nöje. 47. Tillföra vatten åt sjöar. 48. Kallas delar av sädeskornet.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Kryssordstävlan i n:r 43".

Lösning.

Vågräta ord: 1. Höst. 4. Töm. 6. Gage. 9. Lust. 11. Åder. 13. Charm. 16. Utter. 18. Kår. 19. Åkdon. 22. Äro. 23. L. V. O. 25. Odd. 26. Bro. 27. Ål. 28. Ed. 30. O. a. 31. Sy. 33. Snus. 34. Abbé. 35. En. 37. So. 39. Se. 40. Ja. 41. Ave. 43. Ute. 45. Lya. 47. Bie. 48. Drott. 50. Sko. 52. Avsky. 54. Aktad. 56. Tarm. 58. Ulla. 59. Kram. 60. Ost. 61. Odon.

Lodräta ord: 1. Häck. 2. Slarv. 3. Tur. 4. T. T. 5. Må. 6. Get. 7. Artär. 8. Ebro. 10. Små. 12. Dun. 14. Håll. 15. Udde. 17. Eros. 20. Ko. 21. O. D. 24. Oense. 26. Babel. 27. Åre. 29. Duo. 30. Obs. 32. Yxa. 36. Naiv. 38. Stol. 40. Jaka. 42. Vesta. 43. Ur. 44. Et. 46. Ystad. 47. Bark. 48. Dyr. 49. Tal. 51. Oden. 53. Kam. 55. Klo. 57. Mo. 58. Ut. — Det ena priset gick denna vecka ända till Spanien, till fru *Margot Bergström,* Torrijos 23 dupl., Madrid. Det andra stannar däremot inom Sverige: det erövrades av fröken *Daida Larson,* Mårtenshus, Halmstad. Prisen belöpa sig till kronor 18:75 vardera.

Det finns bara ETT säkert botemedel
mot
Gikt, Reumatism, Ischias

Fistany

radioaktiva vulkanslam. Tärning à 12 kr. eller kompress à 15 kr. räcker för hel kur. Finnes på apoteken eller mot postförskott franco från generaldepôten

LEANDER TELL,
Fleminggatan 20, Stockholm.

En god vän

har Ni i Chesebrough's Vaseline. Ha den alltid hemma, den kommer att varje dag bli Er till ovärderlig hjälp mot röda och skrovliga händer, till skydd för huden i stark blåst och sol samt mot hudlöshet hos små barn. Den är renast och billigast av allt. Begär "Tjehsbros" Vaseline på apotek och hos handlande. 5

Advokaten Eva Andén
Ledamot av Sveriges Advokatsamfund.
Lilla Vattugatan 14 - STOCKHOLM
Tel. 7576, N. 18336
Specialitet: Familje- och arvssaker Boutredningar och testamenten. Även skriftliga förfrågningar.

Vävskedar,

Solv, Skyttlar, Spännare, Bobiner, Varpor samt övriga vävredskap för hemslöjd köpas fördelaktigast från
John A. Thulin & C:o Vävskedsfabrik, Norrköping. Tel. 393, 670.

Badinrättningen
Telefon Sö. 330 56
och 367.
Södermalms Tvätt- & Badinrättning
Tvättinrättningen
Telefon Sö. 336 30
och 25 82.

Från smältdeglarna vid bruket genom många fackmässiga och konstnärliga, ytterst intressanta behandlingar och procedurer kommer kristall och konstglas samt numera även vanligt hushållsglas m. m. i vårt land direkt till försäljningsdisken utan fördyrande mellanhänder endast i

Svenska Kristallaffären,
Stockholm: Vasagatan 23—25 (Auditorium).
Göteborg: Ö. Hamngatan 27.
Malmö: Södergatan 10.
Eslöf: Firma Ernst W. Johansson.

Skand. Konstslöjdförsäljning
Drottningg. 77, Stockholm. Norr 743.
Realiserar Sommararbeten
Ritade och påbörjade draperier, gardiner, löpare, dukar etc.

Bensintvätta
kostymer vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

IDUNS KOKBOK

av Elisabeth Östman-Sundstrand

är en oumbärlig hjälp vid

syltning, konservering, svampinläggning.

1. trefärgstryck rikt illustrerad ny upplaga.

Kr. 6:-

Rekvirera genast från närmaste bokhandel eller direkt från

Iduns Expedition · Stockholm ·

Mot postförskott. Portofritt.

Införd genom Stockholms Läkareförening

Dr A. Karsten

Mediciask Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Doktor Fåhræus

Hår- & Hudsjukdomar, Nervsjukdomar.

Karlavägen 48, Stockholm.

Mottagning enl. överenskommelse per tel. 70718. Kl. 10.30—12.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 11 jan. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Billig inack. Begr. elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs överstecknad.

MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Adoptivföräldrar

önskas åt en frisk flicka på 1 år 10 mån. Föräldrarna studerande. Svar till "M B.", Iduns exp. f. v. b.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Babyutstyrslar.

Verkligt bra modell och tillbehör. Komplett uts. kr. 7:—, extra fin kr. 9:—. Lyxutförande handarbete kr. 12:—. Fru Thams modell m. eng. blöja och gördel samma pris. Bärmantel kr. 3:—. Lakan och örngott av noblessväv, äkta knypplade spetsar kr. 7:50. Mönster följer. Ingen konkurrensmöjlighet

Fru CLARA LINQVIST,
Kvarngatan 20, Borås.

Piska

och Renovera MATTORNA vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

Värdinne-Hushållerskeplats

önsk. av barnkär sykunnig dam. Sv. t. "Bildad familj", Kiosken Stora Teatern, Göteborg.

Som hushållselev

mot fritt vivre söker 22-årig lantbrukardotter (skånska) plats i bättre hem å herrgård eller i stad i södra Sverige för att förkovra sig i matlagning. Svar till "Rask och intresserad", p. r. Smedstorp.

Deutsche junge Dame

wünscht Aufenhalt in vornehmen geselligen Hause in Stadt oder Land. Musikalische Akademie-Reife (piano), kann Kindern in Deutsch, Englisch und Französich nachhelfen, auch bereit sich evt, im Haushalt zu betätigen. Gehalt wird nicht beansprucht, evt. kleines Taschengeld. Auf vollen Familienanschluss wird grösster Wert gelegt. Antworten erbeten zu "Deutsche", Mariefred, Box 8.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Hem för barn.

I närheten av Ulricehamns Sanatorium emottagas barn i inackordering.

Läkareref.

INGEBORG ENANDER.
Villa Nord.
Tel. 381. Ulricehamn. Tel. 381.

Inga gråa hår mer!

Eder ursprungliga hårfärg tillbaka efter en tids behandling med "hemkokt Brännässel Hårvatten". Stor flaska kr. 3:50 fraktfritt mot postförskott från Fru Lydia Jonasson, Vallentuna.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Elna Syskola och Tillskärningsatelier

Roslagsgatan 17, 1 tr., Sthlm. Vasa 7026.

Undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad lämnas av lärarinna med mångårig praktik. Tillskärning samt inprovning för hemsömnad utföres till moderat pris. Även aftonkurser mellan 6—9. Snabbkurser för resande.

Brogetorps Barnkonvalescenthem

emottager såväl friska som sjuka barn intill 15 år. Hög, stärkande luft. Ett gott hems alla fördelar med nutida bekvämligheter. Läkare och lasarett på platsen. Ref. givas. 2½ tim. järnvägsresa fr. Stockholm.

FRU MARGARETA SUNDIN, Brogetorp, Flen. Tel. 26.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs för bild. flickor börjar 25 jan. 1926. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa m. badrum. Prosp. o. ref. gen. Fru M. Braune, Strengnäs.

LAPPLINNE.

Vi ha specialiserat oss på tillverkning av Lapplinne och kunna därför erbjuda detsamma till Kr. 5:60 pr meter. Bredden är 170 cm. och kvaliteten den yppersta. 3 meter och däröver exp. franco. Prov sändes mot 15 öre.

EKLÖF & Co., GÖTEBORG 7.

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000:—

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å **Depositions-, Kapital-** och **SparKasseräKning** till *högsta gällande ränta.*

Fullständig bankrörelse.

Lediga platser och Platssökande endast

25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50 i postanvisning eller frim.

LEDIGA PLATSER

Värdinne-husföreståndarinneplats

att tillträdas omkring 1 november ledig i ungkarlshushåll hos medelålders disponent i Norrland. Kunnig jungfru skall av den sökande engageras och medtagas. Ansökning med referenser och löneanspråk samt helst fotografi torde sändas: "B:m", under adress S. Gumæljus' Annonsbyrå, Stockholm.

Småskollärarinna, vilken genomgått 8-klassigt läroverk, erhåller plats nästa vårtermin å lantegendom i Västergötland att undervisa två gossar i elementarskolans lägre årskurser. Svar med lönepretentioner samt fotografi till "Lärarinna", Länstidningens exp., Wara.

Bildad, sykunnig flicka erh. plats att sköta mindre villa för c:a 3 pers. samt utföra sömnad och lagningsarbeten. Svar till Helpension, Tyringe, Hindås.

Köksföreståndarinnebefattningen

vid länslasarettet i Arjäng (Värmland) kungöres härmed till ansökan ledig, att tillträdas 1 januari 1926. Önskligt är dock om blivande köksföreståndarinna kan bestrida befattningen, som semestervikarie, redan under december månad 1925.

Sökanden, vilken bör hava genomgått facklig husmodersskola, skall vara fullt kompetent att förestå köksavdelningen med matlagning (såväl vanlig som dietmatlagning), bakning och konservering samt hava god förmåga att handhava och leda personal.

Avlöningsförmåner: lön 1,000:— kronor, med dyrtidstillägg likt statens reglerade verk, ålderstillägg efter 3, 6 och 10 år med 150:— kronor varje gång, bostad och allt fritt. En månads semester med 70:— kronor i semesterbidrag.

Välrekommenderade sökande insända sina ansökningshandlingar åtföljda av fotografi, ålders- och frejdebetyg före den 5 november 1925.

Lasarettsdirektionen.

I tjänstemannafamilj

i Bergslagen får en i sjukvård något kunnig flicka plats genast. Svar till "Fritt vivre", Törnbloms annonskontor, Stockholm.

Tillkännagivande.

En befattning som sjuksköterska vid polikliniken å Södermalm kungöres härmed till ansökan ledig; och äga hugade kompetenta sökande att senast klockan 12 på dagen den 13 november 1925 å hälsovårdsnämndens expedition, Vasagatan 11, ingiva sina till nämnden ställda ansökningar, vilka skola åtföljas av ålders- och tjänstebetyg.

Stockholm den 9 oktober 1925.

HÄLSOVÅRDSNÄMNDEN.

PLATSSÖKANDE

HOS ÄLDRE eller sjuk person i Stockholm önskar ung bildad dam några timmars förmiddagsarbete såsom lektris eller sällskap. Svar till "A. F.", Allm. Tidn. Kont., Stockholm.

SOM ELEV att lära hushåll önskar 18 års bätt. flicka mot fritt vivre plats i fam. å landet. Är van vid husliga sysslor. Svar till "Nov.", Iduns exp. f. v. b.

Ung, bildad flicka

önskar komma till herrgård eller annat bättre hem för att under husmors ledn. lära hushåll. Villig underv. nybörjare i pianospeln. Fritt vivre. Svar till "Familjemedlem 20 år", Iduns exp. f. v. b.

Värdinneplats

önskas i hem, där husmor saknas, av bildad medelålders barnkär änkefru med stor förmåga att göra ett hem trevligt. De bästa referenser. Svar till "Arbetsam", Iduns exp. f. v. b.

Begåvad flicka, 24 år,

med gott sätt, god anpassningsförmåga, arbetsvillig och sykunnig söker anställning som familjemedlem hos bättre familj i mellersta eller norra Sverige. Tacksam för svar till "Elsa", Iduns exp. f. v. b.

Sjuksköterska,

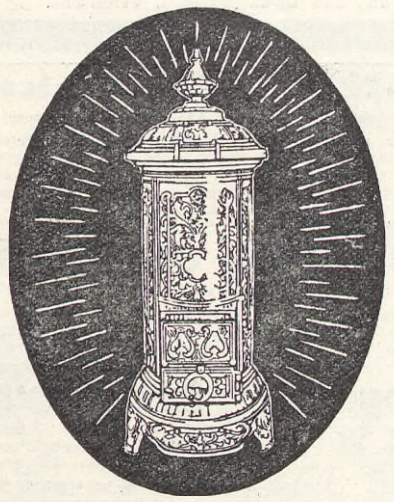
ej rädd för arbete, enkel och anspråkslös, önskar privatvård hos snäll fam. helst på landet, eller medfölja utomlands, — var som helst. Hjälper gärna till i huset. Tacks. för svar till "Syster" Iduns exp. f. v. b.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Mariestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Nyheter.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Borås: Borås Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Falkenberg: Hallands Nyheter.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Falun: Falu-Kuriren.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Gävle: Gefle-Posten.	**Säter:** Säters Tidning.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Söderköping:** Söderköpings-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Ulricehamn:** Ulricehamns Tidning.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Kalmar: Barometern.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Visby:** Gotlänningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Vänersborg:** Elfsborgs Läns Annonsblad.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten.
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.



NORRAHAMMARS SOLOKAMIN

En modern kamin med nyaste anordningar för bränslets tillvaratagande och jämn reglering av värmen.

Lättskött, praktisk och prydlig.

Försäljes av herrar järnhandlare.

NORRAHAMMARS BRUK, NORRAHAMMAR.

En fullständig likhet i smak och konsistens gör det omöjligt att skilja mellan

MUSTADS Smörblandning

Iris-Extra

och finaste mejerismör — dess ende like.

Benzona Puddingpulver

och

Vanilj-Cream Sås.

30 öres förpackning för en pudding (4—6 pers.).
50 öres förpackning för två puddingar.

Benzona Pudding erhålles med Vanilj-, Hallon-, Citron-, Choklad-, Mandel-, Smultron-, Ananas- och Rom-smak.

Insänd nedanstående kupong! B. 100

Skrives endast namn o. adress postbefordras kupongen i öppet kuvert för 5 öre.

A.-B. Alfred Benzon & C:o, Malmö.
Sänd gratis och portofritt enligt annons ett paket
Benzona Puddingpulver

Namn .....

Adress .....

Skriv tydligt.

IDUN. Obs.! Endast 1 pkt till varje familj. Gäller t. o. m. 1/11 25.

PIX-pojken pa äventyr.

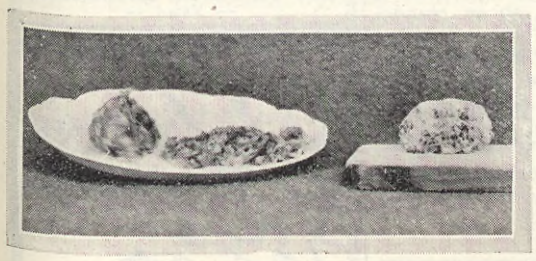
Att pojken är en stor domptör,
det rår ju han själv alls inte för,
ty tämja lejon går så lätt,
om man dem ger en PIX-tablett.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

UR EN RECEPTBOK FRÅN PRAG.

Jag fortsätter att bläddra i den handskrivna beskrivningsbok, som jag talade om i föregående nummer och går här att omtala några verkligt typiska rätter från Tjecko-slovakiet och trakterna därom-kring. En svensk husmor kan gärna försöka sig på dem till en omväxling i vardagens matsedlar. Jag har ju icke mycken tilltro till, att vi här hemma skall sätta mycket värde på en sådan rätt som "skubanky"; den tager jag mera med som ett kuriosum, som exempel på en tjeckisk folkrätt. Det finnes emellertid många svenska hem, vars medlemmar sätter verkligt värde på en sådan rätt som raggmunkar eller råriven pannkaka, och man kan då lika gärna försöka sig på "Kartoffelpuffer" tillagad på äkta österrikiskt sätt.



Knödel, en böhmisk favoriträtt.

De flesta personer i Böhmen äta "Knödel" med verklig förtjusning om också den oinvigde — enligt min sagesman — behöver en smula tid att "lära sig konsten". Själv fann jag rätten redan vid första avsmakandet utgöra en mycket god ersättning för potatis tillsammans med stekt fläsk.

Gemüsepudding är en utmärkt rätt väl värd att taga efter. Redan förut i dessa spalter har jag haft tillfälle påpeka, att vi borde försöka få in mera av vegetabilier i den svenska vardagsmaten, och Gemüsepuddingen jämte en hel del av nedan utförda recept kunna bli till god nytta härvidlag.

Knödel (för 6 pers.).

4 kkp. vetebrödstärningar, 40 gr. smör.
Deg: 200 gr. vetemjöl, 1½ dcl. vatten, 1 tsk. salt.

Vetebrödet skäres i små tärningar och stekes i smör. Av mjöl, vatten och salt blandas en lös smet. Brödtärningarna blandas med vetemjölssmeten som ej bör vara rikligare än att den nätt och jämt binder brödet. Av smeten tager man nu med sked en stor klump, som lägges på väl mjölad skärbräda. Degbullen rullas hastigt med mjölade händer och sänkes direkt i kokande saltat vatten och kokas väl (minst 10 min.). Bullarna tagas upp, skäras i skivor som bröd och serveras t. ex. med surkål eller också till fläsk, gärna rökt.

Knödel serveras alltså som någon slags ersättning för potatis.

Surkål ätes i Böhmen gärna med en liten brytning av sött genom tillsats av socker. Härigenom skiljer sig den böhmiska surkålen från den tyska.

Kartoffelpuffer.

Man skalar och river potatisen rå. Litet av vätskan, som bildas, avlägsnas, och vetemjöl arbetas in till en lös smet. Den smaksättes med salt och en "aning" vitlök. (Till en sats för 4 personer sönderpressas en liten klyfta.) Rökt späck, som användes i Tjeckoslovakiet i ganska stor utsträckning, skäres i små tärningar, dessa fräsas i en stekpanna och blandas in i smeten. I fettet som bildats av späcktärningarna stekas stora plättar av smeten, som lägges i en stor klick mitt i pannan. Rätten liknar ju mest våra raggmunkar eller s. k. råriven pannkaka. Vitlöken sätter givetvis en viss piff i smaken.

"Skubanky."

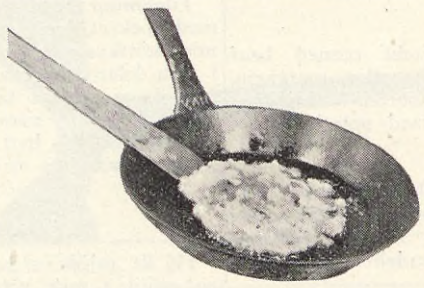
Råskalad potatis kokas i vatten, som avhälles, när potatisen är färdig. Potatisen mosas väl, litet mjöl strös i, och massan arbetas väl under sakta kokning. Massan tages upp med smörad sked och lägges så i lagom stora bollar på varmt serveringsfat. Rätten serveras med smält smör jämte en torr blandning av stötta vallmofrö och socker.

Användes som lunchrätt.

Gemüsepudding (för 6 pers.).

1 blomkålshuvud, ½ lit. kokta bönor, ½ lit. kokta jordärtskockor (eller andra grönsaker t. ex.: ärter, sockerrötter, sparris eller dylikt), 3 ägg, 2½ msk. mjöl, 1 msk. smör, (c:a 50 gr. späck- eller fläsktärningar), salt, vitp.

Grönsakerna kokas i saltat vatten, få rinna av väl, skäras i bitar och blandas med söndervispade ägg jämte vetemjöl och smält smör eller frästa små



Kartoffelpuffer. (Smeten stekes i pannan.)

tärningar av fläsk, späck eller rökt skinka. Blandningen smaksättes med salt och vitp. samt hälles i väl smord och bröad kokform. Puddingen kokas i vattenbad ¾—1 timme. Den stjälpes upp och serveras genast.

I stället för att blanda in fläsktärningar kunna sådana serveras till puddingen.

Potatissoppa (för 6 pers.).

Råskalad potatis, grönsaker (t. ex. selleri, morötter, purjolök, snagkål, persiljerot), 1 msk. stött mejram, 2 msk. brynt lök, salt, vitp., vatten, 1½ msk. smör, 2—3 msk. mjöl.

Potatisen skäres jämte grönsakerna i bitar och kokas mjuk tillsammans med mejram och lök. Soppan silas upp. Man fräser smör och mjöl och späder på med spadet, som får koka i 10 min. Grönsakerna lägges i, och soppan smakas av med salt och vitp.

Gulasch med surkål (för 6 pers.).

1 kg. svinkött, 30 gr. smör, 125 gr. surkål, 2 dcl. grädde, salt, vitp.

En delikatess

vederbörligen uppskattad av gammal och ung är

Arospeppparkakor

Prisbelönta, Lätta, Hållbara.

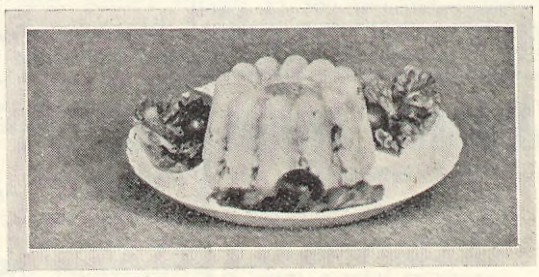
Finnas i de flesta välsorterade affärer, i parti från

Pepparkaksfabriken AROS, Stockholm. —— Vasa 115 33.

Köttet som ej bör vara alltför fett ansas, skäres i tärningar och brynes väl i smör. Surkålen, som kan erhållas konserverad i burkar, blandas in jämte grädde, och det hela får småkoka med lock, tills köttet är mört. Rätten smaksättes med salt och vitp. och serveras med kokt potatis.

Gulasch med bönor (för 6 pers.).

600 gr. svinkött, 30 gr. smör, 1 kg. bönor (eller en stor burk konserverade), ¼ kg. tomater, salt, vitpeppar.



Gemüsepudding.

Köttet skäres i tärningar och brynes i smöret. Tomaterna skäras sönder och tillsättas, varefter blandningen får koka under lock, tills köttet är halvfärdigt, då läggas de kokta bönorna i jämte litet av spadet, och alltsammans får sakta koka, tills köttet är mört. Rätten smaksättes med salt och vitp. I stället för tomater kan tomatpuré användas.

Frukosträtt (för 6 pers.).

2 portugisiska lökar, 6 medelstora tomater, salt, vitp., 50 gr. smör, 6 ägg, 1 msk. hackad persilja.

Löken skalas, skäres i tunna skivor tvärs över och brynes; tomaterna skäras sönder och få koka med löken i 10 min. Äggen vispas sönder och nedröras försiktigt. Man låter pannan stå på sakta eld, tills det hela stannat. Under tiden lossar man massan från kanterna och låter den slutligen åka ned på varmt serveringsfat eller stjälper upp rätten och beströr den med finhackad persilja.

För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif

försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

SASOL *Skönhets-institut och läkare använda och förorda*

den medicinska skönhetstvålen

SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer à 75 öre och 1:25.

SASOL

HORNIMAN'S THE **GRUNDAD 1826** **MED 100-ÅRIGT ANSEENDE**

Då Ni skall köpa
Matsilver
fråga efter
NYSILVERFABRIKEN STAR'S
I Stockholm
tillverkningar.
Finnes hos varje juvelerare.

CARL BROSTRÖM:S
ÄTTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

Oscarshamns Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns
tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.
Firman etablerad år 1895 och kvalitéerna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

Hemmets centrum
är kokspisen.
En god kokspis håller husmodern vid gott humör. THERMIA-kokspisen med förvärmning av förbränningsluften kokar o. gräddar fort samt väl. Försänkta kokplattor. Inga sotiga kokkärl. Enastående låg bränsleåtgång. Billiga priser. Begär priskurant.
A/B. THERMIA-VERKEN,
ARVIKA 29.

Aktiebolaget
Nådhammar-bodarna
24 VALHALLAVÄGEN 24
Tel.: N. 209 11, N. 125 40, 810 41.
STOCKHOLM.
Försäljer i parti och minut:
Oskummad mjölk
Barnmjölk (tuberkelfri kontrollmjölk) Extra fin visp- och kaffegrädde. 1:ma SMÖR.

Har Ni provat
Superb Senap?
Erkänd och eftersökt av finsmakare.
Till salu i Speceri- och Konservaffärer.
Tillverkare: Apotekare W. Aleman, Eskilstuna.
Ensamförsäljare för Sverige:
KONSERVHANDELS A.-B., Norrköping.

TVÄTT.
För välgjort arbete, sänd Eder tvätt till
STOCKHOLMS TVÄTTANSTALT.
Telefon Huvudsta 1 09.

Stekt hare på tjeckiskt sätt.

1 hare, 50 gr. rökt späck, salt, 40 gr. smör, ½ lit. sur grädde, 1 msk. vetemjöl.

Lag: 1 morot, 1 kn. persilja, ½ selleri, 1 purjolök, 2 lagerblad, 1 kvist mejram, ½ citronskal, 2 msk. ättika, saften av ½ citron, 1—1½ lit. vatten.

Haren ansas och flås på vanligt sätt. Den späckas med rökt späck, lägges i en långpanna med smör och sättes in i ugnen att bryna.

Till lagen ansas rötterna och grönsakerna och sättes på i vatten tillsammans med kryddor, citron och ättika att koka 1 timme. Spadet silas upp och härmed späder man harsteken, som får steka i 3 timmar. Under tiden överöses den ofta med skyn.

Den sura grädden blandas med en msk. mjöl och slås över haren som får ytterligare steka en kvart.

Steken skäres upp, och såsen passeras omedelbart före serveringen.

IDUNS KÖKSALMANACKA

(1—7 nov.).

SÖNDAG. *Frukost:* Leverpastej på crouton; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd, russinkaka. — *Middag:* Hummersufflé i snäckor. Stekt hare med kålrasp. Chartreuse-blanc-mangé med rostad mandel.

MÅNDAG. *Frukost:* Spicken sill med skinnkokt potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kalvfärs med legymer. Dansk rödgröt med grädde och småkakor.

TISDAG. *Frukost:* Ragu på vilt med små brynt potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Vegetarisk buljong med rostat bröd. Falsk fiskfärs med svampstuvning.

ONSDAG. *Frukost:* Stekt corned beaf med stuvad potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt persiljefylld gädda med potatis. Mördegsnäckor med frukt.

TORSDAG. *Frukost:* Omelette med fiskstuvning; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Löksoppa med makaroner och frikadeller. Hjularödkaka.

FREDAG. *Frukost:* Sotare med potatis. Persiljelåda; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Rostbiff med lök och potatis. Katrinplommonsufflé.

LÖRDAG. *Frukost:* Plättar med sylt, smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Helstekt ål med skarpsås. Ostkaka med kanelsås.

Kålrasp (för 6 pers.).

1 litet fast kålhuvud, 2 dcl. tjock grädde, 2 msk. riven pepparrot, 1 tsk. ättika, salt, socker.

Tillagning. Kålhuvudet befrias från de yttersta bladen samt skäres med en vass kniv i tunnast möjliga strimlor. Grädden vispas till skum och blandas med pepparroten, salt och socker. Ättikan slås över kålen, och denna blandas med pepparrotsgrädden och serveras efter ½ timme.

Chartreuse blanc-mangé (för 6 pers.).

6 dcl. grädde, 5 blad gelatin, ½ kkp socker, 1 vinglas grön chartreuse (grön färg), 100 gr. mandel.

Tillagning: Grädden vispas till skum; gelatinet löses i varmt vatten, silas och tillsättes. Socker och chartreuse iblandas, och blancmangén slås upp att stelna (ung. 3 tim.). Mandeln skållas, skäres i skivor och rostas. Blanc-mangén slås upp och beströs med mandeln.

Rødgrøt (för 6 pers.).

1 lit. söt saft (hallon el. slån), socker, ½ lit. vatten, 1 dcl. potatismjöl, 50 gr. mandel.

Tillagning: Saften, vattnet och sockret kokas upp. Potatismjölet röres ut med vatten, kastrullen lyftes av, redningen tillsättes, och gröten får under rörning ett hastigt uppkok, varefter den slås upp och strös över med socker (för att ej skinna sig). Mandeln skållas och skäres i strimlor som stickas ned över hela ytan. Rødgrøt skall serveras med tjock ovispad grädde.

Hjularödkaka (för 6 pers.).

200 gr. smör (el. margarin), 150 gr. socker, 400 gr. havregryn,.

Till glasering: 1½ kkp socker, 2 msk. hack. mandel.

Tillagning: Smöret röres vitt tillsammans med sockret, havregrynen males två ggr. genom köttkvarnen och iblandas. Degen delas i fyra delar, som kavlas ut till lika stora bottnar, dessa naggas tätt, gräddas i medelvarm ugn och läggas *varma* på varandra. Sockret smältes och slås hett över kakan varefter den hackade mandeln strös över.

Ostkaka (för 6 pers.).

1½ lit. mjölk, 2 msk. grädde, 3 ägg, 1 msk. pot.-mjöl, 1 msk. vetemjöl, 1 msk. socker, ¼ tsk. kanel, 1 tsk. löpe.

Tillagning: Mjölken ljummas. Äggen vispas med grädden och blandas med mjölken. Potatismjöl, vetemjöl, socker och kanel blandas, mjölk och ägg tillsättes till en jämn redning och löpet slås till i en jämn stråle. En rund form smöras och smeten tillsättes. Så fort mjölken löpnat sättes formen in i ugnen att gräddas. Kakan serveras varm och helst med kanelsås.

Till ovanstående matrecept
användas fördelaktigast våra erkänt förstklassiga varor.
CARL LARSSONS SLAKTERIAKTIEBOLAG
Brahegatan 24. STOCKHOLM Bryggaregatan 10.
Roslagsgatan 36. Djursholm. Regeringsgatan 40.
Tel. Namnanrop: "Carl Larssons".

Mjölk - Smör - Grädde
Telefon för återförsäljare:
7041, Norr 7041

Varje husmor
blir glad
då hon använt Roberts **Saffranextrakt** och **hushållsaromer** såsom Vaniljdroppar, Bittermandel och Citron för **bröd, puddingar, geléer, såser** etc. Säljas i varje välsorterad speceri- och kemikalieaffär i små droppflaskor à 50 och 40 öre st.
Tillverkas av
A. B. ROBERTS, ÖREBRO.

Köp
YSTA-BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
Erkänt som det
förnämsta Skånebrödet.
A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA
— Ystad —

Universalverktyg
av stål, härdat
N:o 560.
Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr stycke för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7: —
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE-BRÖD
inreg. Varum.
I Stockholm med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockhom 1921.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

Bensintvätta
kostymer vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

HEMFLIT

LEKTION I BATIKFÄRGNING.

Bild I.

PÅ EN HEMUTSTÄLLNING NYLIGEN blev jag stående framför en avdelning lampskärmar. Där fanns en hel del olikartade prov på såväl god som dålig smak. Jag trodde att jag såg fel då jag bland samlingen fann lampskärmar som voro utförda med brokadmålning. Tänk något så olämpligt, som att anbringa brokadmålning på en lampskärm! Brokadmålning som är tät och ogenomtränglig för ljusstrålar. Hur kan man måla en lampskärm så att den endast kan ses vid dagsljus och då lampan tändes visar mer och mindre missformade svarta tjocka färgytor på fin, luftig rosa crepe de chine! — En sådan skärm liknar, i mitt tycke, ett skal utan kärna.

Varje föremål måste fylla sin uppgift. Vad en lampskärm beträffar bör den först och främst ej skada ögonen (därför undvik gula och gulröda bottenfärger) sedan bör den vara vacker vid dagsljus, men först vid belysning bör den komma till sin fulla rätt. Vidare bör form och färg passa såväl till lampfot som omgivning. Ju enklare formen är, dess vackrare. —

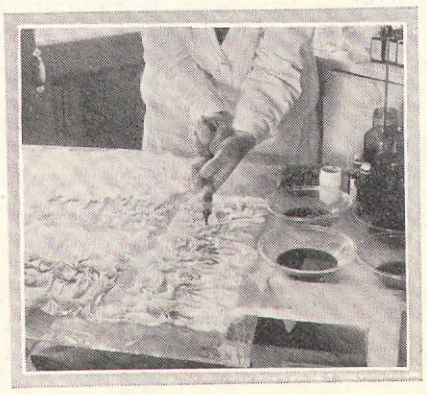


Bild II.

De nu s. k. moderna pergament- och pappersskärmarne äro kalla och tråkiga. Dekorera vi en lampskärm med målning, bör skärmen först vara färdigspänd. Vi ha sedan att välja på två färgsorter, den ena är akvarellfärger (hälst äkta i så fall) som äro genomlysande. Man får dock ej använda vit täckfärg till blandning. Vill man ha ljusa nyanser förtunnas färgen med svag gummilösning. Den andra färgsorten är de tyska Deka färgerna som äro mycket vackra för batikskärmar till lampfötter av porslin med mera stiliserade mönster, samt även till trä- och annan armatur. Man utför batiken i samma färger som ingå t. ex. i porslinsfoten så att det blir en viss helhet. För all del tänk ej på den maskintryckta batik som säljes metervis! Det är ett stort fel att den ens förekommer. Så skola vi även be att få slippa den s. k. »knytbatiken», den är man trött på nu.

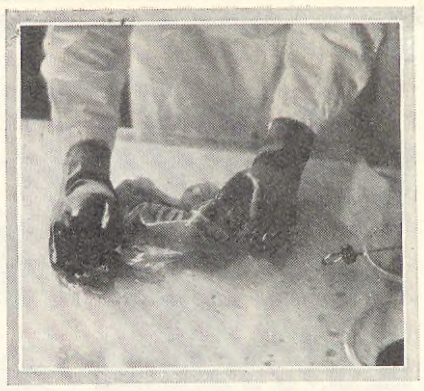


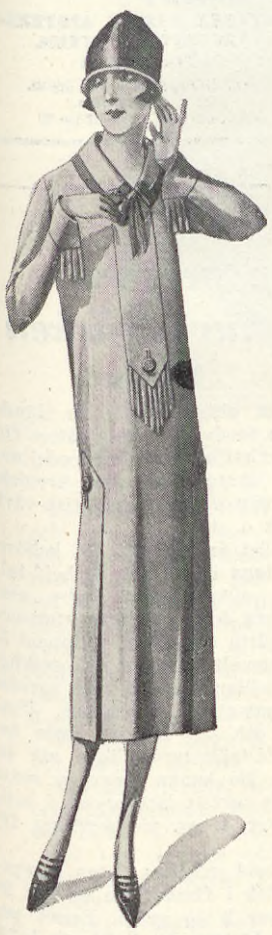
Bild III.

Vi vilja nu i stället tala om sprutbatiken ty där har vår fantasi fritt spelrum. Vi anskaffa då följande: Bland färger ha vi att välja på de engelska Reeves och Sons som äro flytande i tämligen koncentrerad lösning, på flaskor, samt de tyska Malex. Batik-Stoff-Farben, som äro i pulverform. Dem löser man själv med kokande vatten och tillsätter litet salt. När färgerna äro valda måste vi ha en stor glasskiva, 60×70 t. ex. Så köpa vi en öronspruta av glas, med spets på, samt ett par gummihandskar (ty färgerna äro mycket svåra att få bort från huden). Bredvid arbetsbordet ställa vi ett fat med kallt vatten. Flere små skålar måste vi ha för att förtunna färgerna till de rätta nyanserna. Man bör alltid pröva färgstyrkan på en lapp först.

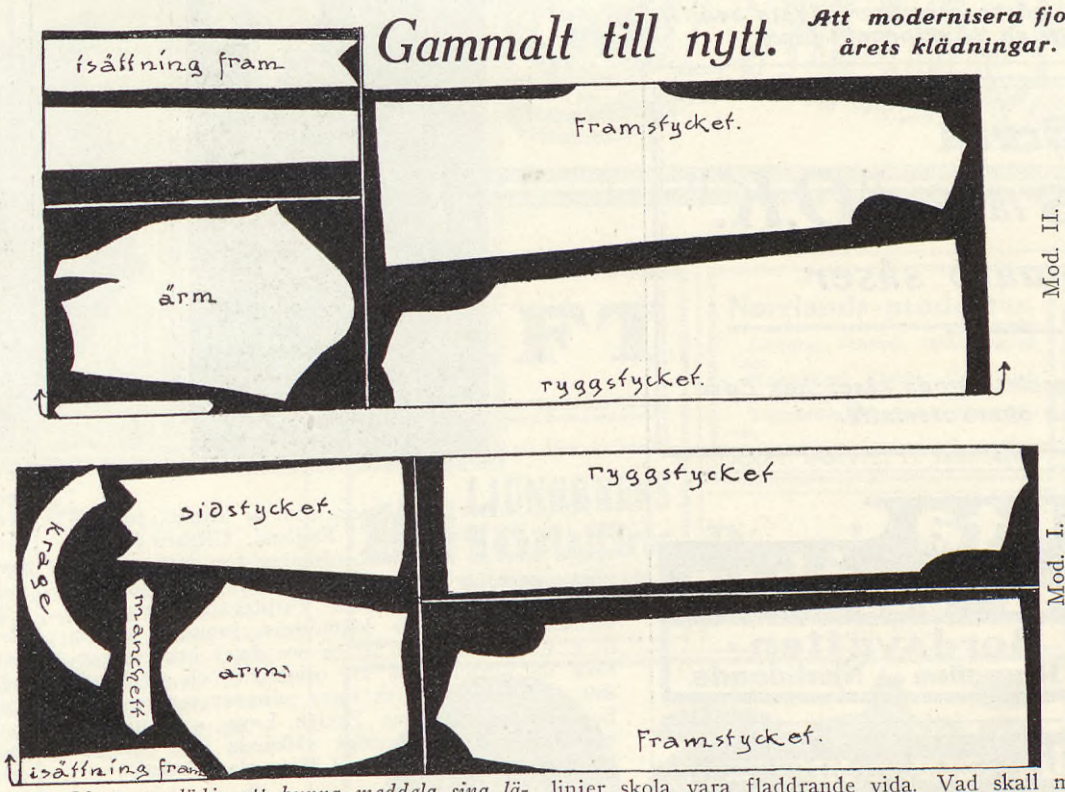
Nu till arbetet. Välj till första arbetet billigt material. Här är siden använt. Vi blöta sidenet i kallt vatten och lägga det vått på glasskivan. Där forma vi nu med

Gammalt till nytt.

Att modernisera fjolårets klädningar.



Mod. I.



Det är Idun en glädje att kunna meddela sina läsarinnor, att vår medarbetare på modeavdelningen, fru Elvira Harms, den sakkunniga och energiska ledarinnan av Stockholms Tillskärareakademi, även denna säsong kommer att fortsätta sitt medarbetarskap i Idun. Var fjortonde dag kommer fru Harms att presentera olika modeller med mönster för hela familjens garderob.

Man känner sig ganska tröstlös inför anblicken av klädningarna i fjolårets garderob, där de hänga raka och släta och nu ohjälpligt omoderna, då alla linjer skola vara fladdrande vida. Vad skall man göra med de präktiga klädningarna, som bestå av idel hela stycken och alltså borde vara lämpliga att ändra? Jo, ändra dem förstås. Men hur? Det gäller att fundera ut lämpliga modeller.

Här kommer fru Harms er till hjälp med två trevliga modeller till mellanklädningar, som även äro mycket lämpliga för modernisering av fjolårets klädningar. Till mod. I åtgår endast 1.95 m. tyg av 1,30 m. bredd och till mod. II åtgår 2.15 m. av 1.30 m. bredd. Mönster till klädningarna rekvireras från Stockholms Tillskärareakademi, Drottninggatan 71 A. Pris kr. 1:50 pr st.

Mod. II.

Millidin Frostsår, Kylskador, Kylknölar, Röda spruckna händer o. s. v.

Obs.! Marknadens förnämsta barnsalva.

Burkar 2:75, tuber 2:50, askar 1:— i alla affärer. Mot postförskott från

MILLIDINFABRIKEN A.-B., Helsingborg

Pröva Tuppens Zephyr

och Ni köper ingen annan.

Fyrtornets Konserver
för smörgåsbordet rekommenderas

RADHES ANJOVIS i ostronsås. FYRTORNETS SARDINER, KAVIAR, MAKRILL, SILL i olja. APTITBITAR, VINGASILL i dill.

Fyrtornets märke garanterar högsta kvalité. Tillse att "Fyrtornet" finnes.

Bruka
Mason's läckra "O.K."
och tomato såser

Fråga efter dessa speciellt goda såser hos Eder speceri- och charkuteriaffär

Äkta
Ramlösa-vatten
• Förnämsta Bordsvatten •
Verksamt mot Gikt, Reumatism och Njurlidande.

fingrarna små veck, rynkor och olika fasoner. Se bild 1. Detta tarvar övning ty det är genom dessa små »nyp» som mönstret bildas. När sidenet ligger som vi önska, draga vi upp en färg i sprutan och spruta så ut färgen på sidenet i ränder, ringar eller hur vi önska. Se bild 2. Den överflödiga färgen tömmes tillbaka i sin färgkopp. Därefter dra vi upp nästa färg o. s. v. tills vi anse sidenet nog färgrikt. Nu fort på med gummihandskarna och så föra vi tillsamman sidenet som bild 3 visar. Krama lätt ihop det och lägg det omedelbart i fatet med kallt vatten. Där krama vi det åter (lätt) några tag och hänga sedan upp det att rinna av. Sedan strykes det medan det är vått och vårt arbete är färdigt. Vill man ej ha flere färger, kan mycket vackra mönstringar göras med samma färg i olika nyanser. Ju mörkare och skarpare man önskar sitt arbete ju mer koncentrerad färg. Utav tunna tyger som chiffon m. m. kan göras underbart vackra arbeten. Praktiken är här den bästa läromästaren. CELINA RUNEBORG.

Iduns handarbetsavdelning.

Furida heter ett ullgarn, som är mycket på modet just nu, framförallt i England. Ullgarn är förresten inte en adekvat benämning för detta mjuka, ulliga garn, ty angorakaninen och inte fåret har fått släppa till materialet. Furidagarnet användes mycket till stickade klädningar, jumpers, koftor o. s. v. Härovan på bilden ses det i broderi garnera en klädning på ett originellt och smakfullt sätt. Klädningen bäres inom parentes sagt av den firade Londonaktrisen Evelyn Laye, som tillsammans med den i Sverige välkände Carl Brisson bl. a. erövrat England med "Den glada änkan".

En lackröd stickad kofta för en 1 à 1½ års baby.

Koftan är stickad i raglan fason och består av 6 delar ; 2 framstycken, 1 bakstycke och 2 ärmar och en krage.

180 gram ljust lackrött hamburgergarn ha vi använt till koftan.

Vi börja med bakstycket upptill och lägga upp 20 maskor (m.) Sticka rätt fram och tillbaka s. k. ribbstickning och öka 2 m. i början och slutet på vartannat varv. Vid ökningen stickar man först i bakre och sedan i främre delen på maskan. När vi stickat 15 cm. beräkna vi ha 78 m. på stickan. Då stickas 5 varv utan ökning varefter ytterligare

Tandköttsfickor, tandborste, tänder
hållas bäst rena med
Dentosal,
som löser sig i vatten och saliv och till följd härav försvinner, sedan den gjort sin tjänst. Varemot andra tandpastor endast uppslammas och kvarstanna i mellanrummen. Genom användandet av dylika olösliga och klibbiga tandpastor utsätter Ni er för faran att borsta den beläggning, som sitter på tandytorna, tillsammans med dessa skadliga pastor in i mellanrummen och där befordra uppkomsten av både caries (hål i tänderna) och alveolar-pyorrhe (infektionshärdar i tandköttsfickorna, varigenom tänderna så småningom lossna).
Pasta pr tub, vanl. storlek *75 öre*
Pasta pr tub, 3 ggr vanlig storlek ..... *2 kr.*
Pulver pr ask (aluminium) *75 öre.*

VITRUMS
FERROL
är det kraftigast aptitgivande och mest stärkande av alla moderna organiska järnpreparat. Synnerligen lättsmält föredrages det av den ömtåligaste mage. Vid blodbrist och svaghet av största verkan. Dess angenäma smak gör att det med lätthet tages av såväl barn som vuxna.
Tillverkas å
APOTEKET VASENS APOTEKS-VARUCENTRAL VITRUM, STOCKHOLM
Originalflaskor om 500 gram.
Fås å alla apotek.
Nedsatt pris kr. 3.25 pr fl.

Den nervösa huvudvärken
Migrän
är lika plågsam som en ilande, nervös tandvärk. Dess bättre finnes det ett ofelbart botemedel mot såväl akuta som mera kroniska nervsmärtor, gikt, reumatisk värk, ischias o. d.
Medlet är Globoid. Ni behöver blott taga in ett par Globoid-tabletter, vilka genast lindra eller helt bota dessa åkommor utan men för hjärta och mage. Globoid är av gammalt känt som ett osvikligt smärtstillande medel vid nervösa och reumatiska sjukdomar. Utan smak och till formen ovala äro Globoid-tabletterna lätta att intaga. De kunna längs en skåra i varje tablett lätt brytas i halvtabletter, t. ex. vid dosering för barn.
Globoid erhålles (utan recept) å apotek i flaskor om 40 och 20 tabletter à ½ gram. Priset per flaska är resp. kr. 2:30 och 1:25.
GLOBOID

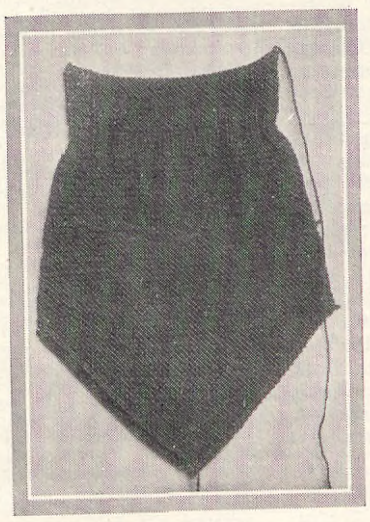
Kom ihåg, att för **söndersprucken** och **kyld hy** är **LEDOLINSALVAN bäst.**
Finnes i alla affärer.
Tekn. Fabr. Ledolin, Sthlm. Rt. 26 62

Kemisk Tvätt utföres förstklassigt vid A.-B. NYA BLÅ HAND
Söder 334 26. Postadress: Liljeholmen. Liljh. 23.
BUTIKER: Holländaregatan 13, Tel. Norr 4633; Birger Jarlsgatan 7, Tel. Norr 125 09, Riks Tel. 53 73; Brännkyrkagatan 2, Tel. Sö. 334 39; Hornsgatan 170, Tel. Sö. 301 35; Anna Walhjalt, Skolvägen, Älfsjö.

Den färdigstickade koftan.

ökas vid vart 10 varv tills hela ryggstycket är 30 cm. långt från början. Vi ha då 90 m. på stickan. Maska av löst.

Framstyckena stickas lika båda två. Vi börja upptill och lägga upp 2 m. Öka 1 m. blott åt ena sidan vartanant varv tills vi ha 14 m. på stickan. Då lägga vi upp 12 nya m. åt den *raka* sidan till och fortsätta att öka vartannat varv åt samma sida som förut tills framstycket är 15 cm. långt, då vi äro vid ärmhålet. Sticka 5 varv utan ökning varefter vi öka vart 10 v. alltjämt på samma sida tills hela framstycket är 30 cm. långt. Maska av löst. Kom ihåg att maska av olika på de bägge framstyckena så att nedre kanten blir lika på rätsidan.



Den stickade ärmen.

Ärmarna. De stickas också lika. Vi börja upptill och lägga upp 2 m. Öka vartannat varv i början och slutet på stickan tills ärmen är 15 cm. Då stickas 4 v. utan ökning varefter minskning sker vid vart 10 varv i slutet och början på varje sticka tills vi ha 54 m. på stickan. Skulle ärmen då ej vara 28 cm. lång, så stickas ytterligare några varv. Därefter stickas ett uppslag av 2 räta, 2 aviga, 2 räta etc. 3 cm. och en kant av vanliga räta varv, 9 ribbor. Maska av löst.

Till kragen lägga vi upp 70 m. och sticka 13 ribbor. Maska av löst.

Vid hopsyningen kastas ärmarna fast vid fram- och bakstyckena samt därefter hopsys sidsömmar och nedre delen av ärmarna.

Sy fast kragen vid halsringningen på rätsidan, men lämna ungefär 3 cm. på varje sida av framstycket.

Virka sedan på ena framstycket luftmaskor såsom knapphål och vanliga maskor emellan och sy fast knappar på andra framstycket. På modellen är det 3 knappar.

B. L.

WB

Eau de Cologne

WURP & BOLL A.-B. - GÖTEBORG
Kungl. Hovleverantör

Diskret och förnäm, sådan som den anspråksfulla damens parfym måste vara, sådan är den exklusiva WB Eau de Cologne. Den skänker ny spänstighet åt kropp och själ.

WB Eau de Cologne finnes i alla finare parfymeri-, färg-, drog- o. kemikalieaffärer m. fl.

GIFT

Er aldrig! utan att först ha besökt LJUNGGRENS Möbelaffärer

Femtio möblemang utställda.
15 Malmskillnadsg. 15, Stockholm.

Norrlands-produkter.

Löjrom, Renstek, iskällarsaltad Lax,
Nejonögon, Klabb-, Rom- och Surströmming,
Tunnbröd, Getmesost, Burträskost.
AXEL BOIVIE, 12 Jakobsgat.

Bensintvätta

Överrocken hos Saltsjöbadens Kem. Tvätt, Sthlm.

Fortfarande äro
genom oupphörliga och patenterade
förbättringar
"GEYSIR" och "ARIEL"

Ovillkorligen bästa och billigaste kokspisvärmeledningssystem. Begär förslag.
En god vara blir alltid efterapad.
En dålig aldrig.
Vid förfrågan uppgiv annonsorganet.
Förslag kostnadsfritt efter insänd ritning.
AKTIEB. JERNVERKSMAGASIN, MALMÖ 3
Telegr. Kockumsjern. Rt. 526, 816, 2404.

Oatine

LÅT ANDRA BEUNDRA EDERT VÄLVÄRDADE ANSIKTE,
och gläd Eder själv dagligen över den klara, vackra TEINT, som Ni bevarar, då Ni dagligen använder den säreget fina OATINE, som har en särskild förmåga att nära och stimulera huden samt göra den mjuk. OATINE ingnides och avtorkas, hvarigenom smutsen avlägsnas och varigenom huden samtidigt skyddas. Begär uttryckligen OATINE "Vit crème — grönt lock" och tillbakavisa alla efterapningar. OATINE fås överallt i tub eller burk à Kr. 2: 50 samt i stor burk med tredubbelt innehåll Kr. 5: —.

Oatine SNOW mild och välgörande, uppsuges ögonblickligen av huden vid lätt ingnidning; den är mycket dryg och välluktande samt bevarar huden mjuk, klar och vacker. Fås i burkar à kr. 2: 50 och kr. 5: —.

Tillerkänd 10 Grand Prix & Guldmedaljer.

THE OATINE COMPANY A.-B., London, Paris & Stockholm.

Palace Hotel
GÖTEBORG

med dess kontinentala *matsal,* inbjudande *thesalong* och populära *lunchrum* rekommenderas till ärade gäster och resande. Inneh. *Judith Karlander.*

Carl Peter

PÅHLSSONS
Teaterkonfekt
Högfin kvalité
Tillverkare: A.-Bol. Carl P. Påhlssons Choklad- och Konfektfabrik, Malmö.

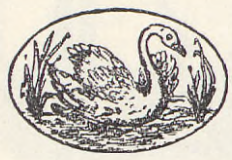
Malmö
GALOSCHER

Enastående hållbarhet
Utomordentliga passformer
Prydligt och omsorgsfullt arbete

1906 R.G.A. MALMÖ

BYSKA GUMMIFABRIKS-A.-B., MALMÖ.

GEFLE MANUFAKTUR AKTIEBOLAG
STRÖMSBRO



Oblekta, Blekta och Färgade
Vävnader
Tillse att Ni alltid erhåller märket
»SVANEN»

Kommissionslagrens telefonnummer: Stockholm 96 46. Växiö 5 00. Sundsvall 30 03.

RADIUM
För bekämpande av gikt, ischias, led- och muskelreumatism, nervsmärtor, åderförkalkning och ålderdomssvaghet m. m. uthyra vi Radeliumelement för framställning av radioaktivt vatten.
Prospekt kostnadsfritt.
Kontroll: Thor Ekecrantz, prof., John Rosengren, leg. läkare.
A.-B. Radeliumelement
Radioaktiva vatten.
(Firman grundad 1909.)
Humlegårdsgatan 29. Tel. 38 13, Stockholm.

Sanitetsbindan
PURISSIMA
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.
Tillverkas av
A.-B. ASTRA,
Södertälje.

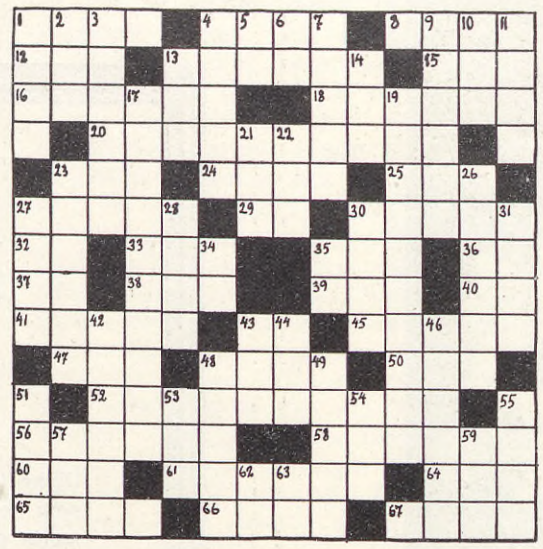
De små krypen håller man på lämpligt avstånd med *Kammerjäger,* det bästa medlet för utrotande av loppor, löss, mal, flugor, kackerlackor och skäktor. Till salu i alla kemikalieaffärer. Pr ask 0:65 och 1:25.

Babyutstyrslar
bästa modeller och kvalité.
Provkartong från kr. 9:50.
Linneutstyrsel-affären
GREVTUREGATAN 24 B, Sthlm.
R. T. 754 23.

Säger Ni Tjehsbros
med klöverbladet, visar Eder apotekare eller handlande Er den renaste och finaste vaseline som finns. Chesebrough's Vaseline bör Ni alltid ha hemma. Den är enastående till ingnidning mot spruckna händer, hudirritationer i blåst och sol samt vid hudlöshet, särskilt hos små barn. Dessutom billigast av allt. 6

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN
Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000:—
Huvudkontor: Malmö.
Mottager insättningar å **Depositions-, Kapital- och SparKasseräKning** till *högsta gällande ränta.*
Fullständig bankrörelse.

Kryssordstävlan i n:r 44.



Vågräta ord: 1. Högtid. 4. Vad man vanligtvis väger i. 8. Ger Rolf. 12. Farkost. 13. Vinsort. 15. Bete åt vissa djur. 16. Tysk stad med minnen av Goethe. 18. Bli möbler med tiden. 20. Heter nu Sandler. 23. Sviter. 24. Fiskas bl. a. i Norrström. 25. Söka rovdjuren. 27. Vanligtvis med band. 29. Lugn plats. 30. Hava en del insekter. 32. Finns i köket. 33. Förekommer ej vid svenska kuster. 35. Inte trevligt att bli utsatt för. 36. Ton i skalan. 37. Konjunktion. 38. Värdefullt. 39. Bindemedel. 40. Stockholmstidning. 41. Elastisk. 43. Ämbetsman (förk.). 45. Ädelsten. 47. Tages efter middagen. 48. Ett ord, som förekommer i ett vanligt ordspråk; betyder egentligen hand. 50. Djur (gammalstavn.). 52. Aktuellt författarnamn. 56. Tillropas den besökande. 58. En sådan värker vanligtvis. 60. Förekommer ibland på metaller. 61. Framgång. 64. En fördjupning. 65. Blir man av nöjen. 66. Pronomen, återfinnes bl. a. i en av Jesu liknelser. 67. Säljes i handeln; ort i Sverige.

Lodräta ord: 1. I Idun synlig signatur. 2. Mansnamn. 3. Sjö i Finland. 4. Maka till en av våra konungar. 5. En vind. 6. Ton i skalan. 7. Besvärligt för trädgårdsodlaren. 9. Kvinnligt förnamn; bäres av en populär engelsk författarinna. 10. Obestämd. 11. Göra de stolta. 13. Ö, och vad hästar ha. 14. Min. 17. Är man under 15 år. 19. Ständig, oavbruten. 21. Alltid omtyckt vintertid. 22. En vara, som Sverige har gott om. 23. Växt, sällsynt här i landet. 26. Egenskap, som tillägges prostar. 27. Invånare i Afrika. 28. Någonting retfullt. 30. Blir det lätt i snön. 31. Metall, som nu upplever en renässans. 34. Kristidsinstitution. 35. Förkortning. 42. Voro Bellman och hans vederlikar. 43. Belägen i huvudet. 44. Är 58 vågrät. 46. Äro många damer. 48. Har detta varit, innan det blev tryckt. 49. Bokföringsterm. 51. I två eller flera delar. 53. De gulas föda. 54. Parasit. 55. Kräldjur. 57. En sådan kan man ha för sig själv. 59. Biflod till Rhen. 62. Förkortning vid adresser. 63. Förkortning av ett längdmått.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Kryssordstävlan i n:r 44".

Lösning.

Kryssordstävlan i n:r 40. Vågräta ord. 1. Elektromagnet. 12. N. O. V. 13. Reval. 14. Adr. 15. T. v. 16. Fäderne. 18. A, o. 19. Ar. 20. Kö. 22. Eslöv. 26. Sabel. 28. Pip. 29. Ideal. 32. Ove. 33. Ra. 34. Plånbok. 36. Al. 37. Mild. 38. Utah. 40. Numro. 43. Tjugu. 45. Ane. 46. Leeds. 49. Dön. 50. D. s. 51. Bärsaft. 53. Kg. 54. Hår. 55. Rev. 57. Reglad. 58. Husaby. *Lodräta ord.* 1. Entreprenader. 2. Lov. 3. Ev. 4. Trä. 5. Rede. 6. Ove. 7. Mars. 8. Aln. 9. Na. 10. Eda. 11. Trolle-Ljungby. 16. Frö. 17. Eka. 19. Alp. 21. Öbo. 23. Sia. 24. Villolära. 25. Ven. 26. Slottsfru. 27. Eva. 30. Dåd. 31. Abu. 34. Pir. 35. Kaj. 37. M:me. 39. Hud. 41. Uns. 42. Nesa. 44. Gök. 47. Er. 48. Da. 51. Bål. 52. Tes. 54. Hg. 56. Va. — Lyckliga vinnare av prisen (som denna gång uppgå till kronor 15:70 var): *Siri Broquist,* Mörby, Stocksund, och *Helga Håkansson,* Binga, Balsby.

Lediga platser och Platssökande endast 25 öre pr mm.
Minsta avgift 10 mm. 2.50 i postanvisning eller frim.

LEDIGA PLATSER

Värdinne-husföreståndarinneplats

att tillträdas omkring 1 november ledig i ungkarlshushåll hos medelålders disponent i Norrland. Kunnig jungfru skall av den sökande engageras och medtagas. Ansökning med referenser och löneanspråk samt helst fotografi torde sändas: "B:m", under adress S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm.

Bildad musikalisk och sykunnig flicka

kompetent att undervisa två nybörjare i piano erhåller plats i familj vid industrisamhälle i mellersta Norrland. Lön efter överenskommelse. Svar med foto, betyg och referenser sändes under adress "Ångermanland", Annonskont., Kommendörsgatan 44, Sthlm.

Köksföreståndarinnebefattningen vid Malmö allmänna sjukhus

kungöres härmed till ansökan ledig att tillträdas den 1 januari 1926.

Sökande, som skall vara fullt kompetent att förestå köksavdelningen vid ett större sjukhus med matlagning (såväl vanlig som dietmatlagning) och konservering samt hava god förmåga att handhava och leda personal, äga att senast den 20 nästkommande november före kl. 12 på dagen till direktionen ingiva sina av läkare-, ålders- och kompetensintyg åtföljda ansökningshandlingar. Sökande bör hälst vara specialutbildad för sjukhusförhållanden, hemmastadd i portionsuträkning och kontroll av leveranser samt i övrigt fullt kunna behärska sin uppgift.

Provtjänstgöring kommer eventuellt att erfordras av sökanden.

Begynnelselönen är i nästkommande års lönestat föreslagen till 2.400:— kronor jämte rörligt tillägg à 360:— kronor, härifrån avräknas för naturaförmåner 1.080:— kronor. Efter 3, 6 och 9 års tjänstgöring tillkommer ålderstillägg å vardera 204:— kronor jämte tillägg à kronor 30:60. Då lönereglering för samtliga stadens tjänstemän f. n. pågår, göres reservation för av stadsfullmäktige eventuellt beslutade ändringar i ovannämnda löneförslag.

Semestern är 25 à 30 dagar per kalenderår. Hel pension utgår enligt gällande bestämmelser vid 60 levnads- och 30 tjänsteår. Platsen tillsättes med tre månaders ömsesidig uppsägning. Upplysningsvis meddelas, att utspisningen, som kan vara ganska växlande, f. n. omfattar c:a 850 personer. Närmare upplysningar lämnas om så önskas av sysslomanskontoret.

Malmö den 15 oktober 1925.
SJUKHUSDIREKTIONEN.

I tjänstemannafamilj

i Bergslagen får en i sjukvård något kunnig flicka plats genast. Svar till "Fritt vivre", Törnbloms annonskontor, Stockholm.

Förenade föreståndarinneplatsen

vid Slöinge ålderdomshem och sjuksköterskeplatsen i Slöinge kommun är ledig den 1 nästa januari och torde ansökningar ställda Fattigvårdsstyrelsen under adr. Slöinge vara åtföljda av betyg och insända senast den 20 nästa november. Förmåner äro: kontant lön 1000 kr. om året, 14 dagars semester och 50 kr. i semesterarvode samt fri bostad, kost, ved, lyse och tvätt.

Slöinge den 20 okt. 1925.
Fattigvårdsstyrelsen.

Flickor

i ålder 18—22 år som genomgått realskola eller 8-klassigt läroverk emottagas som elever på Simrishamns lasarett. Upplysn. lämnas av Husmodern.

IDUNS KOKBOK

av Elisabeth Östman-Sundstrand

är en oumbärlig hjälp vid

syltning, konservering, svampinläggning.

J. trefärgstryck rikt illustrerad ny upplaga.

Kr. 6:-

Rekvirera genast från närmaste bokhandel eller direkt från

Iduns Expedition Stockholm

Mot postförskott. *Portofritt.*

Småskollärarinna,
vilken genomgått 8-klassigt läroverk, erhåller plats nästa vårtermin å lantegendom i Västergötland att undervisa två gossar i elementarskolans lägre årskurser. Svar med lönepretentioner samt fotografi till "Lärarinna", Länstidningens exp., Wara.

Bildad, sykunnig flicka
erh. plats att sköta mindre villa för c:a 3 pers. samt utföra sömnad och lagningsarbeten. Svar till Helpension, Tyringe, Hindås.

Köksföreståndarinnebefattningen

vid länslasarettet i Årjäng (Värmland) kungöres härmed till ansökan ledig, att tillträdas 1 januari 1926. Önskligt är dock om blivande köksföreståndarinna kan bestrida befattningen, som semestervikarie, redan under december månad 1925.

Sökanden, vilken bör hava genomgått facklig husmodersskola, skall vara fullt kompetent att föreståköksavdelningen med matlagning (såväl vanlig som dietmatlagning), bakning och konservering samt hava god förmåga att handhava och leda personal.

Avlöningsförmåner: lön 1,000:— kronor, med dyrtidstillägg likt statens reglerade verk, ålderstillägg efter 3, 6 och 10 år med 150:— kronor varje gång, bostad och allt fritt. En månads semester med 70:— kronor i semesterbidrag.

Välrekommenderade sökande insända sina ansökningshandlingar åtföljda av fotografii, ålders- och frejdebetyg före den 5 november 1925.

Lasarettsdirektionen.

Tillkännagivande.

En befattning som sjuksköterska vid polikliniken å Södermalm kungöres härmed till ansökan ledig; och äga hugade kompetenta sökande att senast klockan 12 på dagen den 13 november 1925 å hälsovårdsnämndens expedition, Vasagatan 11, ingiva sina till nämnden ställda ansökningar, vilka skola åtföljas av ålders- och tjänstebetyg.

Stockholm den 9 oktober 1925.

HÄLSOVÅRDSNÄMNDEN.

PLATSSÖKANDE

HOS ÄLDRE eller sjuk person i Stockholm önskar ung bildad dam några timmars förmiddagsarbete såsom lektris eller sällskap. Svar till "A. F.", Allm. Tidn. Kont., Stockholm.

SOM ELEV att lära hushåll önskar 18 års bätt. flicka mot fritt vivre plats i fam. å landet. Är van vid husliga sysslor. Svar till "Nov.", Iduns exp. f. v. b.

Exam. barnsköterska,
något sykunnig samt deltagit i sjukvård önskar plats. Svar till "25 år", Iduns exp. f. v. b.

Ung, bildad flicka
önskar komma till herrgård eller annat bättre hem för att under husmors ledn. lära hushåll. Villig underv. nybörjare i pianospeln. Fritt vivre. Svar till "Familjemedlem 20 år", Iduns exp. f. v. b.

Ensamstående fruntimmer,
50 år, som genomgått 8:klassig flickskola, har goda kunskaper i pianospel, samt även deltagit i husligt arbete, söker plats i hem på landet för att vara husmodern behjälplig. Trivs på landet och är anspråkslös. Fritt vivre, men eget rum fordras. Svar till "Pålitlig och arbetsam", Iduns exp. f. v. b.

Begåvad flicka, 24 år,
med gott sätt, god anpassningsförmåga, arbetsvillig och sykunnig söker anställning som familjemedlem hos bättre familj i mellersta eller norra Sverige. Tacksam för svar till "Elsa", Iduns exp. f. v. b.

32-årig småländska,
godsägaredotter, önskar i vår ev. förr, plats som hjälp och sällskap hos ensam dam, bosatt på landet. Genomgått kortare trädgårdskurs. Körkunnig. Något van vid smådjursskötsel. Svar emotses tacksamt t. "Hjälp och sällskap 1926". Iduns exp. f. v. b.

Ung bildad flicka
önskar att som hjälp och sällskap medfölja till utlandet. Svar till "Idealist", Iduns exp., f. v. b.

Som hushållselev
mot fritt vivre söker 22-årig lantbrukardotter (skånska) plats i bättre hem å herrgård eller i stad i södra Sverige för att förkovra sig i matlagning. Svar till "Rask och intresserad", p. r. Smedstorp.

Värdinneplats
önskas i hem, där husmor saknas, av bildad medelålders barnkär änkefru med stor förmåga att göra ett hem trevligt. De bästa referenser. Svar till "Arbetsam", Iduns exp. f. v. b.

Deutsche junge Dame
wünscht Aufenhalt in vornehmen geselligen Hause in Stadt oder Land. Musikalische Akademie-Reife (piano), kann Kindern in Deutsch, Englisch und Französich nachhelfen, auch bereit sich evt, im Haushalt zu betätigen. Gehalt wird nicht beansprucht, evt. kleines Taschengeld. Auf vollen Familienanschluss wird grösster Wert gelegt. Antworten erbeten zu "Deutsche", Mariefred, Box 8.

Infört genom
Stockholms Läkareförening

Doktor A. Kjellbergs
Kurs i massage och sjukgymnastik.
Begär prospekt: Tel. Norr 667.
Stockholm. Holländaregatan 3.

Doktor J. Arvedsons kurs
i Sjukgymnastik, Massage
Pedagogisk Gymnastik
medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.
Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.
Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUNDs
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
Sturegatan 62, Stockholm.
R. T. 75025. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

Dr A. Karsten
Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Doktor Fåhræus
Hår- & Hudsjukdomar, Nervsjukdomar.
Karlavägen 48, Stockholm.
Mottagning enl. överenskommelse per tel. 70718. Kl. 10.30—12.

Gymnastikdirektörsexamen
avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid
Sydsvenska Gymnastik-Institutet.
Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

För den nyfödde.
Varje mor bör pröva den mest praktiska, handsydda Bärmanteln, kr. 5, dessutom Utstyrslar à kr. 8 o. kr. 10 samt Modellkartongen Extra kr. 15. 14 års verksamhet. Fru E. Caspersson, Örebro.

Piska
och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Några unga, bild. flickor
kunna få tillfälle i offam. på egend. i Sthlms-trakten lära hushåll & allt vad därtill hör und. erf. husmors ledn. samt kläd-, linnesöm, handarb. & vävn. f. dugl. lär. God omvårdn., glatt hemliv, trevl. gästrum. Ny kurs 20 jan.—20 maj. Närmare meddelar Majorskan E. Carlquist, Järna. Rt. Pilkrog 24.

PENSION
ANNA ÖBERG
45 Lire helpension pr. dag.
Via Cola di Riénzo 19 II, Rom.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Gäster
mottagas på Fliseryds gård, alla nutida bekvämligheter, varmt o. kallt vatten, w. c. och badrum, 10 m. till post och station. Tillfälle till jakt. Vidare meddelande erhållas genom tel. Fliseryds gård 1, eller skriftligen genom Anna Molin, Fliseryds gård, Ekhult.

Fredlunds Rekreations- & Vilohem
Kolmården,
i vacker, skogrik trakt nära Bråviken, mottager gäster året om. Särdeles lämplig vistelseort för personer i behov av luftombyte, vila, god omvårdnad och vederkvickelse. Goda bäddar och förstklassig servering, även dietkost. Varma bad m. fl. badformer. Kvartslampa. Radio. Prosp. mot porto.
Ref. Professor Hjalmar Forssner, Doktor Harald Fröderström, Doktor Gustaf Günberger, Livmedikus Gottfrid Rystedt, Doktor Olof Sandberg samt Sv. Turistföreningen, Fröken Hilma Fredlund. Tel. Kolmården 24, adress Kolmården.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt
Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. 6 elever mottagas den 1:sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarebetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.

Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare Dr. Arthur Fürstenberg.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56.

Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt 97 56.

Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97 56.

Fysikalisk behandling. (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.

Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Elna Syskola och Tillskärningsatelier

Roslagsgatan 17, 1 tr., Sthlm. Vasa 7026.

Undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad lämnas av lärarinna med mångårig praktik. Tillskärning samt inprovning för hemsömnad utföres till moderat pris. Även aftonkurser mellan 6—9. Snabbkurser för resande.

Brogetorps Barnkonvalescenthem

emottager såväl friska som sjuka barn intill 15 år. Hög, stärkande luft. Ett gott hems alla fördelar med nutida bekvämligheter. Läkare och lasarett på platsen. Ref. givas. 2½ tim. järnvägsresa fr. Stockholm.

FRU MARGARETA SUNDIN, Brogetorp, Flen. Tel. 26.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs för bild. flickor börjar 25 jan. 1926. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa m. badrum. Prosp. o. ref. gen. Fru M. Braune, Strengnäs.

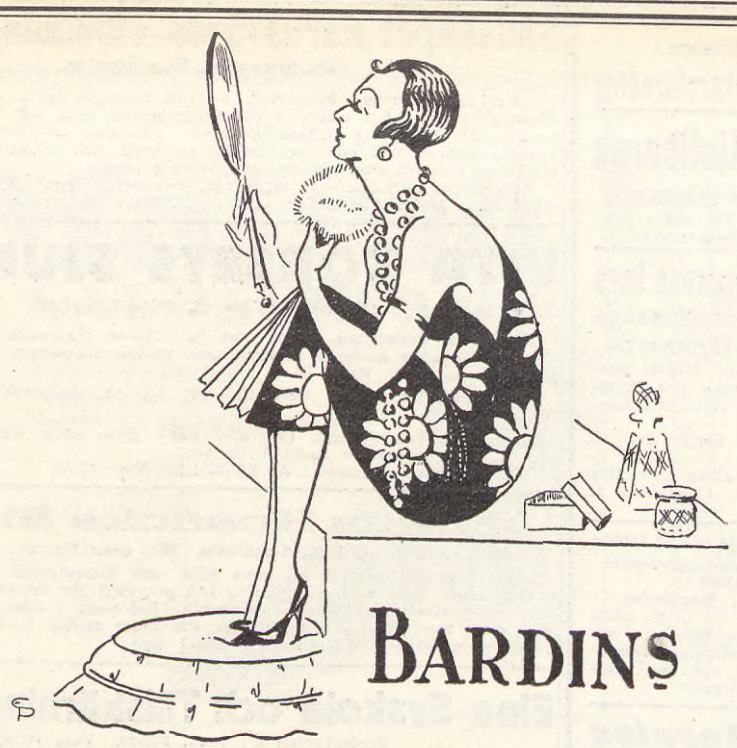
LAPPLINNE.

Vi ha specialiserat oss på tillverkning av Lapplinne och kunna därför erbjuda detsamma till Kr. 5:60 pr meter. Bredden är 170 cm. och kvaliteten den yppersta. 3 meter och däröver exp. franco. Prov sändes mot 15 öre.

EKLÖF & Co., GÖTEBORG 7.

Utmärkta organ
för
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.



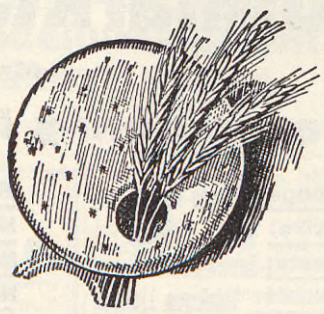
BARDINS

berömda skönhetsmedel

BARDINS PÄRL-PUDER

BARDINS PUDER I FAST FORM.
PÄRL-CREME.
PARFYMER.
„PELLIPHILE" MOT RYNKOR.
BEVARAR ANSIKTETS UNGDOMLIGA UTSEENDE.

Fås i alla Parfymerier,
en gros: hos Madsen & Wivel, Östergade 26, Köpenhamn,
hos alla större grossister och i Paris 35 Boulevard des Capucines.



När du skall baka rågbröd

köp Trelleborgs Ångkvarns lätta, porösa och vetelikt vita Rågsikt "000". Du är då viss om att erhålla vackert, härligt doftande och välsmakande bröd.

Det bästa mjölet ger det bästa utbytet både ifråga om brödets mängd och beskaffenhet.

Erfarenheten fäller utslaget, och Du godkänner ej annan rågsikt, sedan Du prövat

TRELLEBORGS

RÅGSIKT "000"

TRELLEBORGS ÅNGKVARN

BOKNYTT

En ny stor detektivförfattare. Mannen från Frankrike av *"Ivans"* har i dagarna i bemynd. översättning från holländskan utkommit på Hugo Gebers Förlag. Efter en middag för något år sedan i Amsterdams ledande kretsar föll samtalet på litteratur, och därvid beklagade de närvarande herrarna den rådande bristen på god förströelselitteratur. De flesta voro dock ense om att det måste vara mycket svårt att skriva spännande och händelserika berättelser, som samtidigt tillfredsställde en kultiverad smaks fordringar. Direktören i ett av Hollands största livförsäkringsbolag var emellertid av en annan mening. Han ansåg, att det för en intellektuellt anlagd person med vana att föra pennan inte borde vara vidare svårt att skriva en god detektivroman. Motsägelser från alla håll och en livlig diskussion. Slutligen slog direktören vad om 1,000 floriner, att han före årets utgång skulle ha författat en detektivroman efter alla konstens regler. Resultatet blev att han vann sitt vad. Redan efter ett halvt år utkom hans roman "Mannen från Frankrike", och nu är han under pseudonymen "Ivans" Hollands mest läste författare och hans böcker ha börjat sitt segertåg i Tyskland. De båda gestalter han skapat, den engelske detektiven Geoffrey Gill (G. G.) och dennes vän, den holländske advokaten Willem Hendricks, kunna glädja sig åt den största popularitet. G. G.-serien, som nu inledes med ovannämnda roman, kommer förvisso att inom kort vara lika omtyckt bland den svenska allmänheten som någonsin Sherlock Holmes äventyr.

Hjälten och hjälparen heter en samling predikningar för barn och ungdom som utgivits av rektorn vid Prins Gustavs folkskola i Uppsala Holger Bergvall. Innehållet i dessa barnpredikningar visar att de framförts av en som väl känner barnasinnet och vet att lämpa sig därefter. Boken kan alltså väl rekommenderas som högläsning för föräldrar och lärare. Att de religiösa betraktelserna här och där kryddas med någon liten berättelse visar exempelvis nedanstående anekdot:
Det var 1890. Tyske kejsaren reste genom landet. Då var där en liten parvel, 8 år gammal, som prompt skulle till stationen och se kejsaren. Men han ville också giva kejsaren något — inte bara stå där och ropa hurra. Nu var karameller det bästa han visste. Så tog han allt vad han ägde av pengar, 7 öre, och köpte en strut karameller. Och när tåget stannade på stationen, så kastade den lille pojken in struten i kupén till kejsaren. Och så gick tåget. — Det var bra gjort. Men vad fick han för lön? Jag tänker, att om någon frågat pojken, då han gick hem från stationen: "Vad fick du för lön?" så hade pojken inte förstått. Det hade han rakt inte tänkt på. Men skulle vi kunnat se in i hans hjärta, då han gick hem — vi skulle ha sett en frisk glädje, glädjen över att ha gjort något bra.

Så är det ock med arbetet i Herrans vingård. Lönen — det är friden och glädjen i hjärtat, det är detta, att livet blir så rikt, så intressant att leva, när man är med i Guds stora verk i världen.

Axel Lundegårds Drottning Filippa har nu utkommit på Tidens förlag. Arbetet ingår i författarens kända unionstrilogi, varav Drottning Margareta utkommit redan förut under året. Den tredje, Drottning Cilla, utkommer i medio av oktober. Priset är 3 kr.

Vintervädret och hyn.

Snöyra, blåst och kyla samverka till hudens fördärv, om man ingenting gör för att skydda den.

Det är viktigt att på vintern lägga sig särskilt vinn om hyns vårdande, sedan en lång period av milt väder gjort den dubbelt ömtålig.

Använd för ansikte och händer på kvällen.

Syster Ellas Salva

(Hudcrême)

vilken både grundligt rengör hudporerna och samtidigt tillför huden ett verkligt näringsämne, vilket föryngrar och förskönar, samtidigt som det skyddar mot vårt växlande klimats skadliga inflytelser på hyn.

För bibehållande av en vacker hy och mjuka, vita händer är Syster Ellas hudcrême lika oumbärlig som en god toalettvål. Detta är en sanning, som tusentals regelbundna förbrukare kommit till insikt om.

Om dagen då man behöver en nära nog ögonblickligt torkande hudcrême bör man använda

Syster Ellas Dag-crême

Dessa två crêmer göra underverk.

Övertyga Er själv genom att redan i dag i närmaste affär köpa en burk eller tub Syster Ellas hudcrême & dag-crême.

Pris pr burk 2 kr.
Pris pr tub 90 öre.

Fråga: Jag har en ren och frisk hy men ganska ömtålig och som efter tvättning kännes torr. Vilken tvål bör jag använda? Har provat flera av de i marknaden mest bekanta tvålarna, men ej funnit någon, som är lämplig.

Mademoiselle X.

Svar: Alla, som ha en frisk och vacker hy, bör för att bibehålla densamma använda sig av en ren neutral tvål, fri från alla främmande tillsatser. En tvål som uppfyller dessa anspråk är **Tefatvålen.** Den är mild och behaglig med kraftig löddringsförmåga även i hårt vatten samt ytterst välgörande för huden.

Hudspecialist.

(Annons.)

SVENSKA TRYCKERI-AKTIEBOLAGET

STOCKHOLM

Huvudaffären: Klarabergsgatan 54
Tel.: 21 23, 40 61. Norr 93 o. 993

Filialen: Riddaregatan 17
Telefoner: 72565. N. 6 47

Utför alla slags

Bok-, Tidnings-, Illustrations- och Accidenstryck

Springmadrasser
för alla ligg- o. sittplatser.
Bildynor - Stålmöbler
Bord, Stolar och Taburetter. Försäljes genom herrar Järn- och Möbelhandl. eller direkt från fabriken.
Landets äldsta fabrik i branschen.
Illustrer. priskurant franco.
SKAND. SÄNGRESÅRFABRIKEN
Tel. 344. KARLSTAD. Tel. 344.

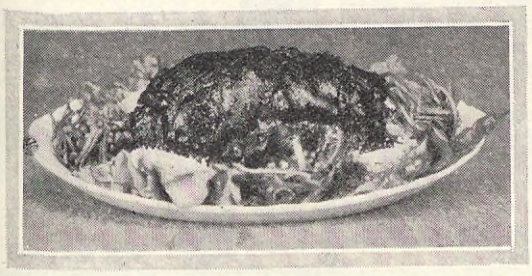
IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Som
konserveringsmedel
har
FALU-ÄTTIKA
på grund av sin *renhet* och *hållbarhet* visat sig som en framstående
KVALITETSVARA

INFÖR GÅSTIDEN.

Nu är gåstiden åter inne och lockar till extravaganser. Det är emellertid inte överallt i vårt långsträckta land så som i Skåne att nästan varje hem skaffar en gås till Mårtensdagen. Där firas ju Mårten som en verklig högtid, och gåsen är ungefär



Grisstek som gås.

lika oumbärlig som skinkan vid julhögtiden för oss icke skåningar.

Ämnar man ordna en bjudning i hemmet vid Mårtenstid, så kan man ju, när man ändock beräknar att kosta på en del extra, lika gärna bjuda på gås som någon annan fin stek. Men nog är det annars en smula lyx att inköpa en gås bara därför att en dag mitt i veckan råkar vara märkt i almanackan med Mårten.

Å andra sidan hör jag till dem som hålla på högtider och gamla sedvänjor! Alltså ha vi enligt gammal vana i köksalmanackan å nästa sida föreslagit matsedeln svartsoppa och stekt gås på "rätt dag". Där återfinnes även en utförlig beskrivning på gåsen.

Samtidigt önskar jag emellertid här giva förslag på ett par enklare och billigare rätter, som kunna tjäna som ersättning för den äkta gåsen.

Grisstek som gås ger god illusion av stekt gås och är en "gåsstek" som man kan taga till huru stor eller liten som helst.

Svartsoppa på höns och svinblod är att rekommendera nu, när hönsen äro jämförelsevis billiga. Rätt tillagad kan den utan större risk jämföras med den äkta.

Att anka kan stekas på samma sätt som gås är nog väl känt. Billigare än gåsen blir den knappast på annat sätt än att den väger mindre, vilket ju blir en fördel om rätten skall serveras för ett fåtal.

Att kanin kan fyllas med frukt och med fördel stekas på samma sätt som gås är kanske ej så känt.

Numera bedrives gåsavel i mycket stor utsträckning på Sveriges landsbygd, och för dem som har god tillgång på gäss kan det ju vara av intresse att erhålla beskrivning på gås tillagad i andra former än de allra vanligaste.

Försök t. ex. att i stället för med äpplen och katrinplommon fylla gåsen med följande blandning: ½—1 kg. kastanjer som stekas eller kokas och skalas, en finhackad gåslever uppblandad med 100 gr. i fina tärningar skuret späck, 2 finskurna tomater eller äpplen samt 2 msk. brynt portug. lök. Blandningen smaksättes med salt och vitp.

Eller skär ut gåsbrösten och salta och rök dem. Rökt gåsbröst är en verklig delikatess.

Eller bered gåsbrösten som nedan anges i receptet "gåsbröst som vilt" en god beskrivning från gåsens förlovade land i trakterna kring Moldau och Donau.

När gåsbrösten utskäras för sig, vilket brukas mest, när det är fråga om gäss, som icke längre kunna räknas till de unga stekgässen, är det synnerligen lämpligt at koka in de övriga delarna av gåsen till a la daube. Beskrivning härå återges nedan.

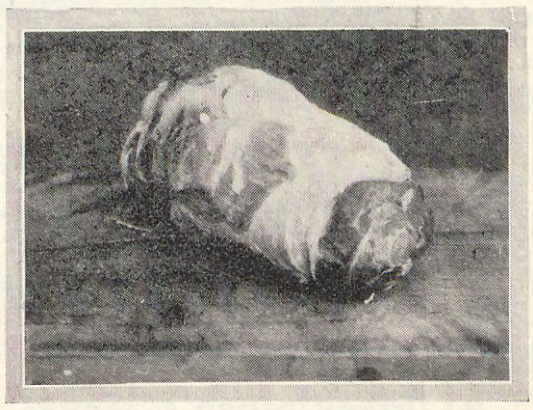
Grisstek som gås (för c:a 10 pers.).

2 kg. benfritt fläskkött av skinkan eller bogen, 150 gr. katrinplommon, 1 lit. färska äpplen, 1 citron, salt, vitp., 30 gr. smör, kokande vatten.

Sås: köttsky, 1½ dcl. grädde, 2—3 msk. mjöl.

Köttet ansas och skäres i en stor tjock skiva. Denna bultas, gnides på båda sidor med citron, saltas och peppras. Äpplena torkas väl, befrias från stjälk, blomfnas och kärnhus samt skäras i små bitar. Katrinplommonen urkärnas och frukten bredes ut över köttet, som härefter rullas hårt och sys ihop.

Steken lägges på uppvärmd långpanna med litet smör och sättes in i varm ugn. Den spädes och öses



Grissteken hoprullad.

som en vanlig ugnstek. När den är mör, efter c:a 3 timmar, lägger man upp steken på varmt serveringsfat. Snörena avlägsnas, och köttet skäres med skarp kniv i skivor. Fatet garneras med kruskål samt kokta äppelhalvor fyllda med gelé, potatiskroketter och brysselkål.

Såsen tillredes på vanligt sätt och serveras mycket het till steken.

Svartsoppa på höns (för 10 pers.).

Kråset av två höns d. v. s. hjärta, muskelmage, hals (flådd) och vingspetsarna, (150 gr. benfritt fläskkött), 3 dcl. svinblod, 5 msk. mjöl, 3 lit. buljong (häri inberäknat spadet, vari kråset kokat samt fruktspadet), 1 tsk. vitp., 1 tsk. ingefära, 1 tsk. nejlikor, 1—1½ msk. salt, ¾ kkp socker, ½—1 dcl. ättika, ½—1 dcl. madeira, 1½ lit. äpplen, 200 gr. katrinplommon.

Kråset bör ligga i kallt vatten över en natt. Det sättes sedan på i nytt kallt vatten och får koka, tills

Tänk om Ni visste

så skinande rent och blankt allting blir som rengöres med ***"Ziwa"***. "Ziwa" skadar icke händerna, därför inga röda händer mer om ***"Ziwa"*** ständigt användes vid rengöring och putsning

"Ziwa" duger till *allt* och överträffar *allt*

Pris 30 och 20 öre st.

det blir mört. Köttet tages då upp och skäres i små bitar, som läggas i soppskålen. Spadet silas, och fettet skummas noga av. Äpplena skalas och skäras i klyftor. Dessa och katrinplommonen kokas mjuka i litet vatten och läggas upp i ränder på glasfat eller karott och serveras till soppan. Fruktspadet tillvaratages. Blodet silas och får en kraftig vispning, mjölet och ½ lit. kall buljong tillsättes jämte

Grissteken fylles med frukt och rullas.

större delen av kryddorna. Resten av buljongen jämte kräs- och fruktspad kokas upp. Avredningen tillsättes under kraftig vispning, som fortsättes, tills soppan kokat i 10 min. Kitteln lyftes av elden, och nu återstår den viktiga avsmakningen med tillsats av mera kryddor, ättika och vin. Soppan slås mycket varm över köttet i soppskålen och serveras genast med frukt och leverkorv.

Leverkorv till svartsoppa.

2 hönslevrar, 3 msk. risgryn, 3 kkp. mjölk, 2 msk. kärnfria russin, ½ tsk. mejram, ⅓ tsk. vitp., 1 tsk. salt, 1 msk. hackad portug. lök, 15 gr. smör, 2 äggulor.

Risgrynen skållas, kokas mjuka i mjölken och få kallna. Den råa levern stötes fint och blandas in. Russinen tillsättas jämte kryddorna och brynt lök. Äggulorna arbetas in en i sänder. Smeten stoppas löst i smala korvskinn och kokas, gärna tillsammans med kråset till soppan, omkring 1 timme. Korven skäres i skivor, lägges upp på ett litet serveringsfat och serveras jämte frukten till svartsoppan.

Prova vår av kännare högt uppskattade

KLASS II
PILSNER

A.-B HEMBRYGGERIET
HELENEBORGSG. 15, STOCKHOLM
TEL. 72 47, Sö. 331 64.
Hembäres direkt till privathushåll.

KOH-I-NOOR
PUTSKRÄM
för
Mässing, Koppar, Nickel, Silver, Nysilver
m. m.

Generalagent: TEKNISKA KOMPANIET, STOCKHOLM

Då andra bordbestick varar 10 år varar *Dirigold* 100 år. Betänk vinsten!

Dirigold
Kungl. Hovleverantör

Utställning i Stockholm, Hamngatan 5.
Begär prospekt!
DIRIGOLDS FABRIKER
ÖREBRO

CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

Runda o. ovala grytor, stekpannor, plättpannor och våffeljärn
gjutna av aluminium

BRÖDERNA SÖDERBERGS
METALLGJUTERI, ESKILSTUNA
Tel. 1205 - 1207

REYMERSHOLMS
KRON-OLJA
BÄSTA MATOLJA

1 lit. kr. 2:—, ½ lit. kr. 1:10.
Erhålles hos alla välsorterade handlare.

Oscarshamns
Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns

tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.

Firman etablerad år 1895 och kvalitéerna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

Har Ni provat
Superb Senap?
Erkänd och eftersökt av finsmakare.
Till salu i Speceri- och Konservaffärer.
Tillverkare:
Apotekare W. Aleman, Eskilstuna.
Ensamförsäljare för Sverige:
KONSERVHANDELS A.-B., Norrköping.

Stekt gåsbröst som vilt.

Bröstfiléerna av en gås, 50 gr. späck, 2 dcl. rödvin, 2 dcl. ättika, 2 dcl. vatten, 1 morot, ½ palsternacka, ½ selleri, 1 purjolök, 1 lagerbärsblad, 3 vitp.-korn, 1 tsk. sirap, 1 tsk. socker.

Vin, ättika, sirap, socker och vatten blandas och hälles över gåsköttet, som förut späckats med smala strimlor. Rötterna ansas, skäres i bitar och läggas på jämte kryddorna. Gåsköttet får ligga i marinaden 2—3 dygn, och härunder vändes det några gånger. Det tages sedan upp, torkas väl och stekes i gryta på vanligt sätt. Såsen spädes med grädde som sås till vilt.

Gås a la daube.

1 gås, vatten, salt, 1 kkp vinättika, 1 lagerbärsblad, 1 purjolök, 6 kryddpepparkorn, 6 vitp.-korn.

Till geléet: 1½ lit. spad, 15—16 blad gelatin, saften av ½ citron, 2 äggvitor, (½ dcl. vitt vin).

Gåsen ansas på vanligt sätt och får ligga i vatten minst en timme. Den torkas och, om man så önskar, frånskäras brösten för att användas till rökning eller stekning som i föreg. recept. Härefter styckas gåsen i fyra delar och sättes på att koka i vatten tillsatt med ättika, kryddor och lök. Under den första timmen skummas spadet väl, och köttet får sedan koka sakta, tills det är mört. Det tages då upp. Spadet silas och får kallna. Allt fett avlägsnas noga, och spadet mätes, smaksättes, blandas med gelatinblad och söndervispad äggvita och får under vispning ett hastigt uppkok. Kastrullen sättes på svag eld och spadet får sakta koka under lock 5 min. och silas härefter genom fin duk. Det bör då vara alldeles klart.

I en vacker a la daube-form, som först spolas ur med kallt vatten hälles litet av det klara geléet, som får stelna. Man kan nu garnera på geléet med en rad av små syltlök, tomatskivor och salladsstrimlor el. d. Litet gelé lägges på, så att garnityret blir bundet; och när detta stelnat, lägger man i gåsköttet skuret i vackra jämna bitar. Gelé hälles på, så det står över. När a la dauben är fullkomligt stel, stjälpes den upp, garneras med grönt och serveras med marinerade grönsaker, grönsaksmajonnäs el. d.

IDUNS KÖKSALMANACKA (8—14 nov.).

SÖNDAG. *Frukost:* A-la-daube på kalv med rödbetor, makaronisallad och varm potatis; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Julienne-soppa. Tryfferad oxfilé med madeirasås och pommes frite. Chokladtårta.

MÅNDAG. *Frukost:* Griljerad oxfilé med ärter; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stuvning av kött och morötter i risrand. Äppelmaräng med grädde.

TISDAG. *Frukost:* Stekt strömming fylld med dill och persilja, potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Rullskinka i form med ägg-sås och potatis. Brulépudding.

ONSDAG. *Frukost:* Fattiga riddare med sylt; smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Svartsoppa med gåsleverkorv. Stekt gås med legymer. Aprikossufflé med grädde.

TORSDAG. *Frukost:* Kall uppskuren gås, äppelmos och stekt potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt helgeflundra med kaprissås och potatis. Äggmjölk med sviskonklimp.

FREDAG. *Frukost:* Små köttbullar med lingon, och potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Jordärtskockspudding med tomatsås och ärter. Mördegssnibbar med frukt.

LÖRDAG. *Frukost:* Spicken sill med dill, grädde och potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Brynt kålpudding. Nyponsoppa med grädde och småskorpor.

Rullskinka i form (för 6 pers.). 400 gr. rökt skinka i tunna skivor, 2 dcl. vatten. 1 msk. smör, 2 msk. mjöl, 2 äggulor, (salt), socker, skinkspad, 2 msk. grädde.

Tillagning: Skinkan skäres i skivor och rullas samt sättes efter varann i en eldfast form; vattnet slås över, ett lock lägges på, och skinkan får koka 10 min. i varm ugn. Smör och mjöl fräses, skinkspadet spädes på, äggulor och grädde tillsättes försiktigt, såsen avsmakas (den skall vara mycket tjock) och slås över skinkan. Rätten serveras med kokt potatis.

Svartsoppa tillagas av gåskrås och gåsblod, annars på samma sätt som beskrivits å föregående sida i "Svartsoppa på höns".

Stekt gås (för 8—10 pers.). 1 gås (omkring 5—6 kg.), 2 msk. salt, 400 gr. katrinplommon, 3 lit. äpplen, vatten.

Gåsen ansas. Huvud och fötter avlägsnas. Vingspetsarna och hals skäras av och sparas till svartsoppan. Gåsen öppnas meddels ett djupt snitt i den mjuka delen av buken, och alla inälvor tagas noga ur. Härvid tillvaratages hjärta och muskelmage, som användes i svartsoppan, levern till gåsleverkorv och

Ät Mackintosh's läckra
Lyxkola och Chokolad-Kola
Fås i alla Speceri-, Frukt- och Konfektyraffärer

Billigt och gott kaffe
fås genom att blanda vanligt kaffe med god kaffetillsättning, varigenom det blir både gott, hälsosamt och drygt.
Victoria Kaffetillsats är ett sedan 1880-talet känt svenskt fabrikat, tillverkat efter ett i England inköpt recept, som uppfyller alla anspråk på en god kaffetillsättning, och är den enda kaffetillsättning, som talar den svenska smaken. Bruksanvisning å paketen. Pris 20 öre pr paket.

NEN:s kontrollerade tuberkelfria BARNMJÖLK å förseglade glasflaskor

För återförsäljare:
Telefoner:
70 41, Norr
70 41.

Köp
YSTA-BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
Erkänt som det förnämsta Skånebrödet.
A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA
— Ystad —

STINAS DELIKATESS-SENAP

Högsta kvalitetsvara! Bästa matkrydda! Underlättar matsmältningen! Utmärker sig för sin fina arom. Ingen bör försumma att pröva den!

Fabrikant:
STINA HEDBERG
Tel. 2227, Norrköping.
Ombud med nederlag för Stockholm med omnejd: Konsul Ad. Hoffman, Baldersgat. 8 B. Tel. Norr 104 16.

Blackall
MODERN SPISELPOLITYR

Blackall, den moderna Spiselpolityren.

Skandinavia
Ättika och Senap
oöverträffade
Specialiteter:
Orleans-Bordättika
Torsdags-Senap
ÄTTIKFABRIKEN SKANDINAVIA,
Rudolf Böttiger, Malmö.
Tel. 381. Bergsg. 33.

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE BRÖD
inreg. Varum.
i Stockholm med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockhom 1921.

HORNIMAN'S THE
GRUNDAD 1826
MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

ZETA

ZENITHS NYA SMÖRMARGARIN

ÄR TILL UTSEENDE, SMAK OCH AROM FULLT JÄMSTÄLLT MED PRIMA MEJERISMÖR.

istret, som smältes och användes i matlagningen. Gåsen sköljes och får ligga i vatten en timme. Den torkas sedan och gnides in- och utvändigt med citron och får ligga invirad i en ren duk till följande dag. Gåsen gnides nu med salt. Frukten sköljes och äpplena naggas; härmed fylles gåsen. Öppningarna sys ihop, och gåsen sättes upp, d. v. s. benen bindes ihop på ryggsidan av gåsen, så de ligga raka utmed kroppen. Gåsen lägges nu i en långpanna med bröstsidan upp. ½ lit. kallt vatten hälles i pannan, och gåsen sättes in i varm ugn. När den börjar få färg överöses den var tionde minut med den heta köttskyn, vilken spädes med vatten, om så behövs. Stekningen får fortgå, tills steken känns mör, vanligen efter 3—4 timmar. Börjar den på slutet att se för mörk ut lägger man över ett smort papper. Under de sista 20 minuterna bör den — för att erhålla knaprigt skinn — ej ösas. Gåsen lägges upp på varmt serveringsfat, trådarna avlägsnas och frukten urtages så hel som möjligt. Med en skarp kniv lossas bröstköttet från skrovet, skäres i vackra skivor och lägges tillbaka, så att gåsen ser hel ut. Fatet garneras med frukten och kruskål.

Köttskyn i långpannan silas, och en del av det feta skummas bort; den serveras mycket het som sås till gåsen.

Aprikossufflé (för 6 pers.). 200 gr. torkade aprikoser, 6 äggvitor, 180 gr. socker.

Till formen: smör.

Aprikoserna sköljas, läggas i kallt vatten ett par timmar och kokas mjuka i samma vatten. De silas upp, passeras och få kallna. Sockret blandas väl med aprikosmoset, och äggvitorna slagna till hårt skum inblandas försiktigt. Massan hälles i smord pajform och gräddas i svag ugnsvärme c:a ¾—1 timme.

Serveras varm med grädde.

Sviskonklimp (för 6 pers.). 12 stora katrinplommon, 1 ägg, ½ kkp mjöl, 2 msk. riven mandel, 2 msk. socker, mjölk, 1 msk. smör, ½ ägg, 2 msk. st. skorpor.

Tillagning: Katrinplommonen urkärnas. En deg göres av ägg, mjöl, mandel, socker, och så mycket mjölk, att den blir ganska fast. Häri inarbetas katrinplommonen var efter massan formas i små bullar. Dessa paneras med ägg och st. skorpor, stekas i smör och sockras över. De serveras varma.

Mördegssnibbar med frukt (för 6 pers.). 200 gr. smör, 100 gr. socker, 3 stora äpplen, 300 gr. mjöl, 1 äggula, 1 kkp pärlsocker.

Tillagning: Smör, mjöl, socker och ägg blandas till en deg, som får vila 1 timme. Därefter kavlas den ut, och med sporre uttages trekanten med minst 1 dcm:s längdsida. Äpplena torkas, skäres mitt itu och befrias från kärnhus. Äppelhalvorna skäras i *tunna* skivor och härmed betäckes fullständigt mörsnibbens yta. Kakorna beströs rikligt med pärlsocker och gräddas i ugn. De serveras heta med vaniljsås eller grädde.

Rena porer — hudens hälsa.

När Ni

börjat använda ELFSTRÖMS SVAVELTJÄRTVÅL REPORIA lägger Ni snart märke till huru utomordentligt behaglig den är genom sin egenartade, friska doft och sitt mjuka, finblåsiga lödder. Ni finner att det är en *kvalitets-tvål* alltigenom, framställd av yppersta råvaror och med användande av mest moderna arbetsmetoder.

Men REPORIA-tvålens största förtjänst är icke dess behag i användningen. Det är de *egenskaper* denna tvål äger som giver den en särställning bland toalett-tvålar. De milda, förädlade svavel- och tjärsubstanser, som ingå i *Reporia-tvålen,* skänka Eder *ett hälsobad för varje dag.* Huden stärkes, näres och stimuleras och hyn får en prägel av hälsa och förfining.

Var på Eder vakt mot vilseledande riskabla *efterapningar.* Varje äkta tvål är försedd med skyddsnamnet REPORIA på omslaget.

Tillverkas under kontroll av prof. i kemi vid Upsala universitet L. Ramberg. Säljes överallt à 1 kr. Extra storlek (badtvål) kr. 1: 50.

Bn moder skriver: »Vi uppföda nu vårt tredje barn med Mellins Food. Den lille pysen var till en början klen och orolig, men har, sedan vi börjat med Mellins Food, blivit lugn och nöjd, ökat i vikt och fått en annan färg och utseende. Jag vill med tacksamhet erkänna Mellins Foods utmärkta egenskaper. Mellins Food har rekommenderats oss till alla barnen av 1:ste Provinsialläkaren D:r . . .»

Finnes på apoteken.

Mellin's Food

— DEN FÖDA, SOM GER KRAFTER —

Prov o. broschyrer sändas på beg. gratis fr. Mellins Food Depot, Malmö

THERMOGÈNE-VADDEN

alstrar värme och motverkar ryggskott, reumatism, hosta, heshet etc. *Pr paket Kr. 1.25.*

Du ler med vita tänder . . .

tack vare skötseln med en välgörande tandcrême. Ingen tandcrême är bättre än

Radiolit-Tandcréme

Vi måste trycka ny upplaga

av vår katalog, trots att vi i år tryckt större upplaga än någonsin förut. Om rekvisitionerna strömma in i samma raska fart som hittills, är nämligen huvudkatalogen n:r 90 slut inom kort, vilket visar att den köpande allmänheten sätter värde på våra goda kvalitéer och billiga priser. Det finnes alltså endast en sak för oss att göra: trycka till några 10,000-tals exemplar av katalogen. Det är ett väldigt arbete att sätta i gång mitt under säsongen; men på samma gång ett arbete, som bådar gott för framtiden.

Vår huvudkatalog n:r 90 är betydligt större än någon av våra föregående och sändes gratis och franko på Eder rekvisition.

ÅHLÉN & HOLM, STOCKHOLM

Inga gråa hår mer!

Eder ursprungliga hårfärg tillbaka efter en tids behandling med "hemkokt Brännässel Hårvatten". Stor flaska kr. 3: 50 fraktfritt mot postförskott från Fru Lydia Jonasson, Vallentuna.

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000: —

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å Depositions-, Kapital- och SparKasseräKning till *högsta gällande ränta.*

Fullständig bankrörelse.

Glöm ej

att skaffa Eder

Iduns Kokbok.

Ny utvidgad upplaga.

RADIUM

För bekämpande av gikt, ischias, led- och muskelreumatism, nervsmärtor, åderförkalkning och ålderdomssvaghet m. m. uthyra vi Radeliumelement för framställning av radioaktivt vatten.

Prospekt kostnadsfritt.

Kontroll: Thor Ekecrantz, prof., John Rosengren, leg. läkare.

A.-B. Radeliumelement Radioaktiva vatten.

(Firman grundad 1909.)

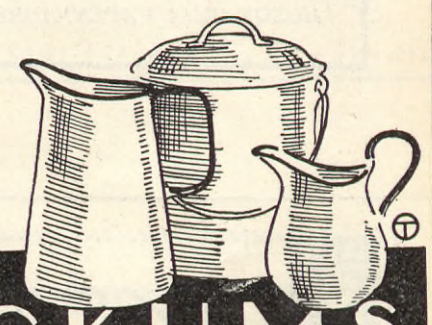
Humlegårdsgatan 29. Tel. 38 13, Stockholm.

Svenska hushållskärl med världsrykte!

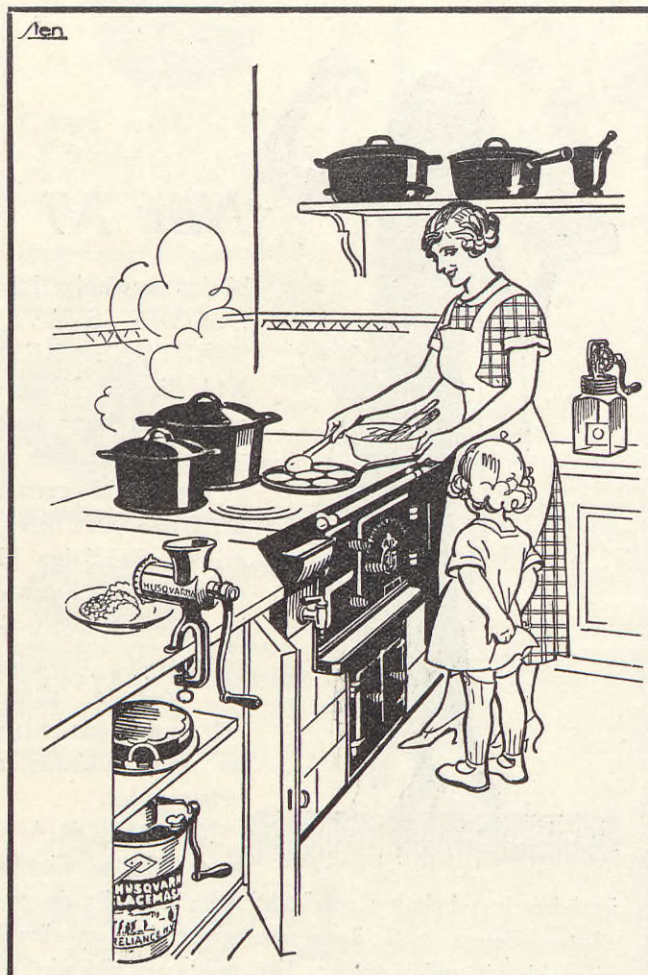
Kockums emaljerade hushållskärl ha sin enastående gediga kvalitet och sitt tilltalande utseende att tacka för en världssuccess bland alla länders husmödrar. Se till, att de emaljerade hushållskärl Ni köper, bära vårt skyddsmärke! Det lönar sig!

Skyddsmärket

inbränt i varje kärl.



KOCKUMS



En svensk kvalitets-industri:

Husqvarna köksartiklar!

Redan på mormors tid uppskattades Husqvarnas utmärkta spislar och köksartiklar (grytor, kastruller, stekpannor, plättpannor, pannkakspannor, köttkvarnar, glacemaskiner etc.) och än i denna dag är namnet Husqvarna en garanti för svenskt kvalitetsarbete.

Samtliga kokkärl av Husqvarna fabrikat äro utförda med största omsorg och av det bästa och hållbaraste gjutgods, som står att få. Ytornas jämnhet underlättar rengöringen och modellerna äro trevliga och lätthanterliga. Husqvarna övriga köksartiklar utmärka sig likaledes för praktisk konstruktion och gediget gods.

Ett gått råd till alla dem, som sätta bo eller komplettera köksuppsättningen är därför: Köp Husqvarna köksartiklar.

Husqvarna

HUSQVARNA VAPENFABRIKS A.-B., HUSKVARNA

Scen och Film

En lyckad operett på Oscarsteatern är angenämt att anteckna. Att "Orloff" slog an så bra var mindre pjäsens egen förtjänst än framförandets. Libretton är av samma enfaldiga slag som dussintals andra modärna operetters och musiken erbjöd ingenting nytt och anslående. Men en vårdad uppsättning och ett briljant humör över spelet räddade stycket. Främst böra nämnas den nya ackvisitionen Lars Egge som var publiken en angenäm bekantskap och fröken Elsa Wallin som med ett behagligt utseende förenar ett friskt ungdomligt lynne just så som operetten kräver. Naima Wifstrand, Christian Schröder m. fl. bidrogo till framgången.

Hennes syster från Paris i Constance Talmadges tolkning är Röda Kvarns stora dragspik och kan med gott samvete rekommenderas.

Styrman Karlssons flammor på film är inte så rolig som på teatern men har ändå sin trogna publik att döma av tillströmningen till Skandia-teatern.

Chaplin i Guldfeber behöver tydligen inte förorsaka Palladium någon guldfeber. Den kunde gå många veckor än med samma framgång.

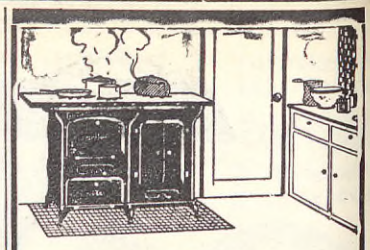
En svensk Jackie Coogan.

Över hela världen har man sökt med ljus och lykta efter Jackie Coogans efterträdare, sedan Jackie blivit för gammal för att spela de ungdomligaste filmrollerna och i stället slagit sig på Hamlet. Från Wien meddelas nu, att en amerikansk filmman upptäckt en gosse, som han anser vara Jackies givna efterträdare, vilket är ganska intressant.

Men ännu intressantare är, att den lovande gossen bär det äktsvenska namnet Nisse Nilson. Han är också svensk, ty han är son till den svenska kapellmästaren *Einar Nilson,* som sedan åtskilliga år varit Max Reinhardts högra hand. Den unge mannen går ännu i skola men i februari nästa år far han till Newyork för att på allvar börja sitt arbete. Att han ser rar ut tillräckligt kan man själv konstatera. Hur mycket pojkstreck han kan göra — det far man se på filmen.

Om Idun

blivit slutsåld på båtar och tåg så var vänlig anmäl detta omgående till Iduns Exped., tel. 16 46 och Norr 61 47.



FÖRDELARNA

av gasens användande i hushållet bliva mest framträdande då Ni installerar

BOLINDER'S

GASARTIKLAR

GASKÖK, GASUGNAR, GASSPISAR

försedda med vår nya patentsökta brännartyp, vilken i hög grad vunnit kundernas gillande.

Endast av Bolinders gasugnar med och utan gasköksanordning äro över 50,000 st. sålda — ett talande bevis för dessa ugnars enastående popularitet.

Filial i Helsingfors

BOLINDERS FINSKA A/B

SKILLNADSTORGET 4.

"... Den åskådlighet, med vilken han målar de bibliska scener och gestalter, som texten behandlar, är icke blott väl avvägd, stundom vacker och finkänslig, men ofta poetisk och färgrik, nästan som miniatyrerna i en gammal rar andaktsbok. ... Själv säger han, att han undviker abstraktioner, ty dessa ligga barn fjärran ... och om någon har tillfredsställande löst det svåra problemet — så långt det står i en människas makt — torde det vara han ... det är en flärdlös men kärnfull, innerlig och varmt mänsklig predikant, som talar till oss ... Hjälten och Hjälparen är Kristus, Thorvaldsens allförbarmare. Ingen har bättre övertygat oss om den saken än Bergwall. Läs därför hans bok!"

skrev **Nils Erdmann** i N. D. A.

om

Hjälten och Hjälparen

Predikningar för barn och ungdom

av ***Holger Bergwall.***

Häft. 3:75, inb. 4:75.

Avsedd för innevarande läsår.

I varje bokhandel.

SVENSKA KYRKANS DIAKONISTYRELSES BOKFÖRLAG

Giv barnen på brödet, ät själv

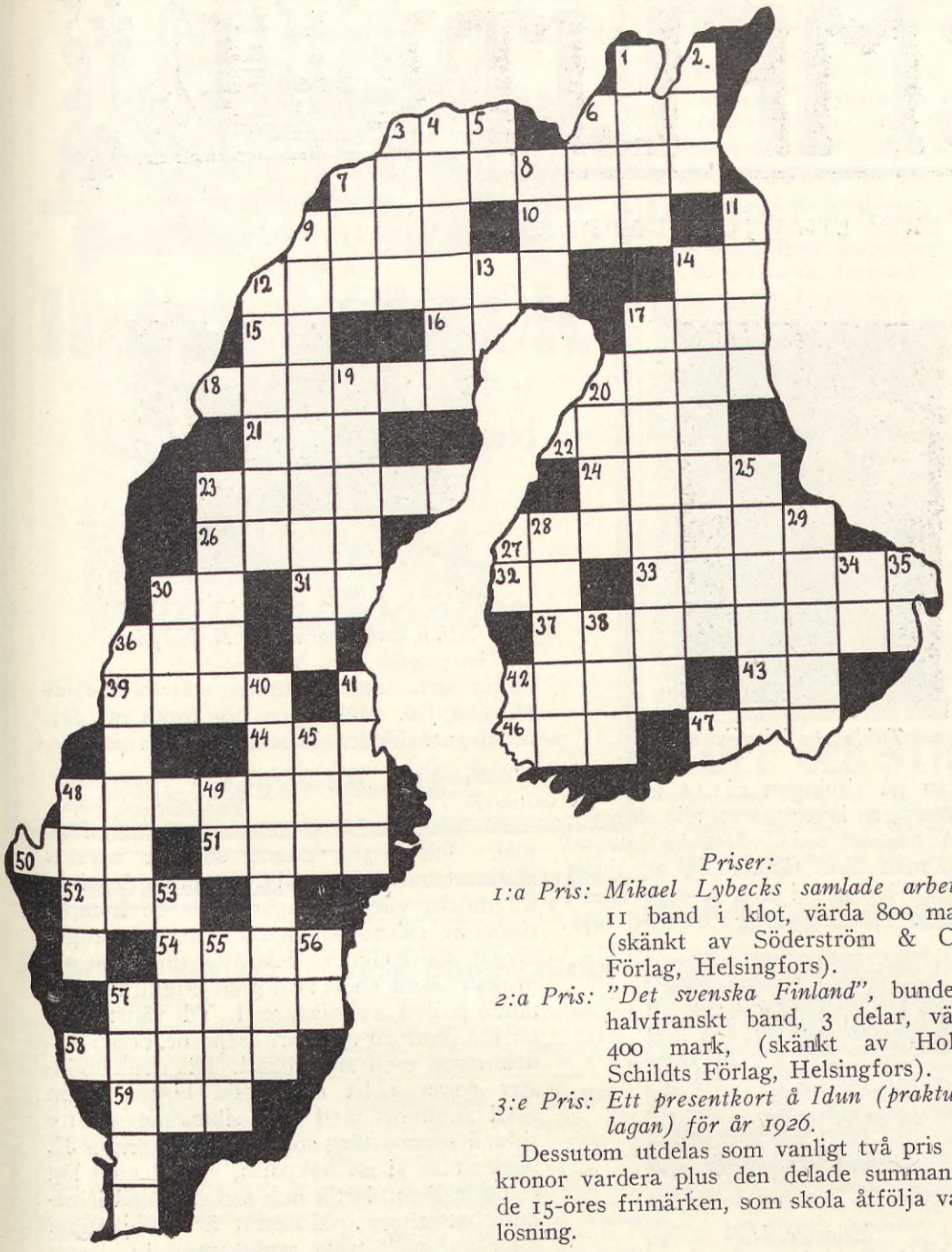
WINBORGS

APELSINMARMELAD

Billig, närande och välsmakande.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Stor kryssordstävlan Sverige-Finland.



Priser:

1:a Pris: *Mikael Lybecks samlade arbeten,* 11 band i klot, värda 800 mark, (skänkt av Söderström & C:os Förlag, Helsingfors).

2:a Pris: *"Det svenska Finland",* bundet i halvfranskt band, 3 delar, värde 400 mark, (skänkt av Holger Schildts Förlag, Helsingfors).

3:e Pris: *Ett presentkort å Idun (praktupplagan) för år 1926.*

Dessutom utdelas som vanligt två pris å 5 kronor vardera plus den delade summan av de 15-öres frimärken, som skola åtfölja varje lösning.

Vågräta ord: 3. Förekommer i gruvor. 6. — ensam. 7. Ett stort namn, som förenar Sverige och Finland. 9. Hjälpa. 10. Består i en bok t. ex. av flera ord. 12. Sjunges vid solenna tillfällen. 14. Ack och —. 15. Mycket sällsynt. 16. Vanlig i Finland. 17. En del av kjolen. 18. Fortsättning på 12 vågrätt. 20. Användes som prydnad på tyger, handarbeten etc. 21. Känd firma i Helsingfors. 22. Börjas en av de mest kända dikterna i Fänrik Ståls sägner med. 23. Dyrka. 24. Svenskt gossnamn. 26. Sveriges stora exportartikel. 27. Dottern (se även 48 vågrätt). 30. Egyptisk gudomlighet. 31. Början och slutet. 32. Buske. 33. Skulle envar gärna vilja vara. 36. Gör sinnet bittert. 37. Långt bättre än ord. 39. Sällsynt egenskap hos ett folk. 42. Är 7 vågrätt. 43. Kallt. 44. Sällsynt. 46. — ej över fädrens. 47. Haft. 48. Moder. 50. Bör en soldat ha. 51. Lättare än luften. 52. Ö i yttre skären. 54. Stad i Sverige. 57. Oljud. 58. Byggt till försvar. 59. Ligger icke här.

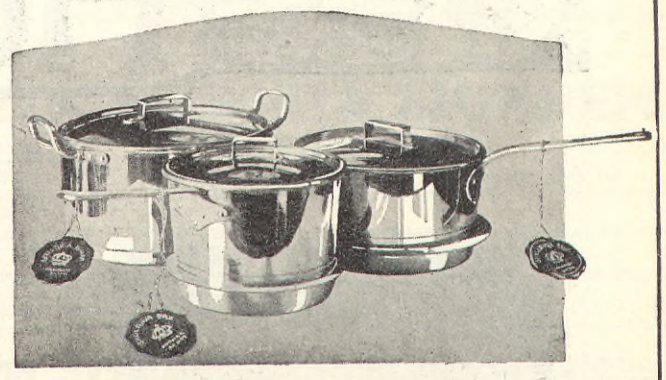
Lodräta ord: 1. Saknas sällan i ett rum. 2. Vajar i vattnet. 3. Plats för bokstav. 4. Bibliskt verb, som missbrukas i svordom. 5. Verb. 6. Känd firma i Stockholm. 7. Göres till bröd. 8. Inte illa. 9. Fåglar, som mist sin frihet. 11. Där skeppen lasta. 12. En överstelöjtnant, som grät! 13. Rovdjur. 14. Början på en nationalsång. 17. Fortsättning på samma sång. 19. Stad i Finland. 20. Pryder damernas skuldror. 23. Familj, bekant för violinfabrikation. 25. Är mången trakt i dessa länder. 27. En sagovarelse. 28. Omger dessa länders kuster. 29. Fast i sin gudatro. 30. Lurar i sjöarna. 34. Dagens Nyheter. 35. Initialerna på en liten och en stor kämpe. 36. Vad blir en neger, som doppas i Titanvitt? 38. Ett främmande ord för konst. 40. Lås för stängsel. 41. Siffra. 42. Samhälle. 45. Bör man inte hysa. 48. Måste allting ta en gång. 49. Gräns. 53. Bör finnas i varje roddbåt. 55. Gossnamn. 56. Träd. 57. Godsägareprovins.

Lösningarna skola, åtföljda av ett 15-öres frimärke, vara insända inom 14 dagar efter detta nummers datum märkta "Kryssordstävlan Sverige-Finland".

Lösning.

Kryssordstävlan i n:r 41. Vågräta ord: 1. Lisa. 6. Asar. 9. Ekonomisk. 11. Sort. 13. Arm. 14. Kris. 16. Tre. 17. Areal. 19. Ido. 20. Honom. 22. Ugnar. 24. Aria. 26. Stad. 27. Soda. 29. Två. 31. Rata. 33. Nyligen. 34. Sveg. 36. Aga. 37. Epok. 40. Gems. 42. Röra. 44. Ohyra. 47. Rasta. 49. Lup. 50. Tolka. 53. Sås. 54. Asta. 56. Slå. 57. Fart. 58. Epåletter. 59. Egna. 60. Tema. — Lodräta ord: 1. Lusthus. 2. Serenad. 3. Akt. 4. Snar. 5. Ömma. 6. Ask. 7. Skrinda. 8. Rosorna. 10. Oren. 12. Oro. 15. Ida. 17. Boa. 18. Lut. 21. Oranger. 23. Garnera. 25. Atlas. 26. Sågar. 28. Orv. 30. Vig. 32. Tro. 34. Skolade. 35. Egypten. 38. Passare. 39. Knastra. 41. Mat. 43. Öra. 45. Hus. 46. Ylle. 48. Tår. 51. Oslo. 52. Kåta. 55. Apa. 57. Tam. — Prisen, kronor 19:70 vardera, tillföllo *Sigrid Dahlgren,* Göteborg, och *A. Dahlin,* Hälsingborg.

Fixeringsbilden i n:r 42. Trädgårdsmästarens huvud synes på bänken, till höger om äpplekorgen. De först påträffade rätta lösningarna, vilka belönas med var sin bok, voro insända av *Håkan Ringius,* Göteborg, *Svante Reine,* Haparanda, och *Thorsten Fåhræus,* Stockholm.



I hundra tusenden svenska kök lyser

1607

Skultunas blanka koppar festligt och förmöget. Under många generationer har kopparn gått i arv från mor till dotter liksom tillverkningen vid Skultuna Bruk gått från far till son. Vad som främst utmärker Skultunakärlen kan sammanfattas i fyra följande punkter.

1) Förtenningen är ytterst fin och jämn, vilket i hög grad underlättar rengöring.

2) Handtaget är väl avvägt och ytterst omsorgsfullt fastsatt.

3) Ringflänsen är utförd att möta varje förekommande belastning och har alltså ingen tendens att vika sig.

4) Plåtmaterialet är absolut blåsfritt och utomordentligt motståndskraftigt samt mycket lätt att hålla blankt och fint.

Skultuna

kokkärl

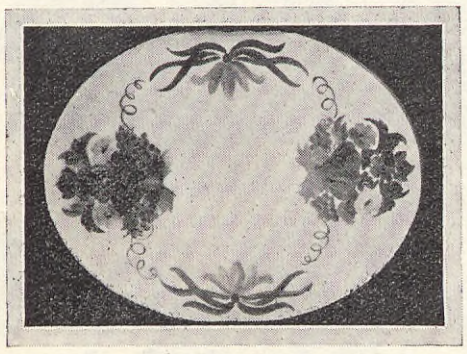
SKULTUNA BRUK GRUNDLAGT AR 1607

Kronan och Sigillet äro Eder garanti.

KOBBS *äkta Kinesiska théer Peking, Canton och Hongkong (lilafärgade etiketter) giva samtliga en mild dryck med utsökt fin boquet. Rekommenderas av herrar läkare.*

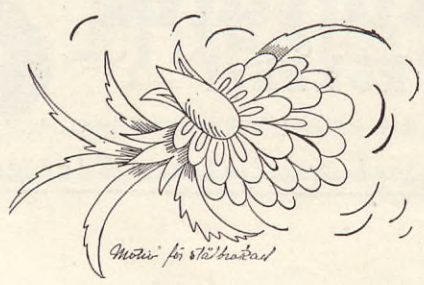
HEMFLIT

NÅGRA TREVLIGA JULKLAPPAR.

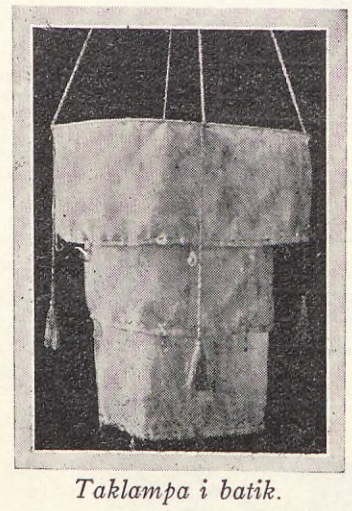


Glasskiva till bricka.

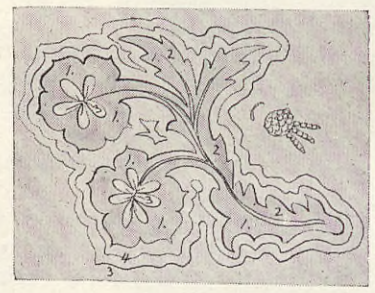
TIDEN DÅ MAN BÖRJAR TÄNKA PÅ julklappar nalkas med stora steg. Hemflit tänker därför i dag giva sina läsarinnor litet nya uppslag och idéer till trevliga arbeten. Vår första bild visar en glasskiva till bricka. Det är en nyhet inom brickornas område som i dagarne är utpraktiserad för Hemflit. Denna bricka är av mattslipat glas, målad på undre sidan. Den skall naturligtvis infattas i korgkant eller trälist. — Som vi veta förekommer i handeln glasbrickor, vari man kan fälla in vackra arbeten (ty jag antar ingen nöjer sig med att se en kretonlapp inom glas och ram på sitt bord). Det är dock en olägenhet med dessa brickor, ty arbetet blir ej skyddat genom glaset, som man tror, ty kanten är ej så tät att ej väta tränger mellan kant och glas. En annan olägenhet är den, att glaset är blankt. Det är nämligen mycket svårt att bära föremål på en sådan bricka enär de halka allt för lätt. — Hemflits bricka är mattslipad (alltså bättre att bära på) samt målad under med tvättbar färg, således praktisk. Dessutom med vackert mönster, väl målad blir den en prydnad för vårt bord. Huru förfärdigas en dylik bricka? Vi beställa en glasskiva som är mattslipad på ena sidan och som passar i storlek till den korgkant vi förut skaffat oss. — Glasets storlek ritas sedan av på ett ritpapper och därpå rita eller kalkéra vi det mönster som skall målas. Nu lägges glaset med den matta sidan mot papperet och vi börja målningen. Den utföres alltså på den blanka sidan, vilket ju är baksidan av glaset. Det är viktigt att tänka på underritning och målning, ty målningen utföres ju på så sätt bakfram. Monogram o. dyl. bör alltså redan på ritningen ritas bakfram. — Vid målningen iakttages att alla skuggor läggas på motsatt sida. Det är lätt att utföra om man blott tänker sig att ljuset kommer från höger i st. för, som eljest, från vänster. Målningen utföres med oljefärger och som förtunningsvätska nyttjas Mixtion Jip. Målningen bör torka ett par, tre dagar. Under glaset lägges ett papper.



Mönster II.



Taklampa i batik.



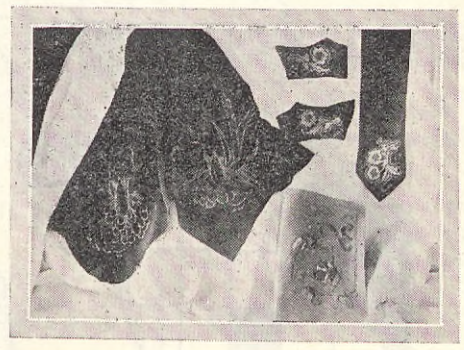
Mönster I:
1) grön, 2) blå, 3) tegel, 4) koppar, 5) paljett.

Hemflits pristävlan.

Bästa brokadmålat arbete efter fritt val.

Hemflits första pristävlan utlystes i ett föregående nummer och bringas härmed i våra läsarinnors erinran. Tävlingen gäller bästa brokadmålat arbete efter fritt val — det är något för de "hemflitiga" att mäta sina krafter på nu till julen, då släkt och vänner gärna ta emot något brokadmålat till julklapp. Tävlingen är uppdelad i två klasser, A för tävlande som förut målat brokad, B för dem, som lärt brokadmålning endast genom Hemflits lektioner. Två pris utdelas i varje klass, första pris 25 kr. och andra pris 15 kr. Bidragen skola vara redaktionen av Idun tillhanda före den 15 november och försedda med tydligt namn och adress.

Rättelse. Ett fel, som härmed rättas, har insmugit sig i förra veckans art. om Hemflit. Där står: "Den andra färgsorten är de tyska Dekafärgerna som äro mycket vackra för batikskärmar till lampfötter etc." Dekafärgerna användas endast till sidenmålning. Skall därför stå: "Den andra färgsorten äro de tyska Dekafärgerna, som äro mycket vackra för batikskärmar. Dessa passa utmärkt till lampfötter etc."



Schal, skinngarnityr och bokpärm.

Skinngarnityr, schal och bokpärm.

På bilderna härovan se vi tre olika föremål. Till höger, något, som är mycket modernt, nämligen målat garnityr på skinn, till mörka ylleklädningar. Här en komposition av skärp och manschetter på tangofärgat mockaskinn, dekorerat med metallbrokad, samt en liten glanseffekt av skiftande paljett, se mönstret I. Till vänster ses en schal utförd på svart crêpe de chine och dekorerad med stålbrokad. Till detta mönster passa alla färger till botten. Den skall monteras med bred silkesfrans på tre sidor i samma färg som botten. Mönster II. Nederst se vi en bokpärm, utförd med låg oskuren läderplastik och sedan målad i metallschatteringar. Mönstret är komponerat efter gammalt tyskt renässansmotiv. Detta mönster går utmärkt att utföra direkt på läder, utan läderplastik, för dem som ej kunna arbeta i läder. Se mönster med färgbeskrivning III.

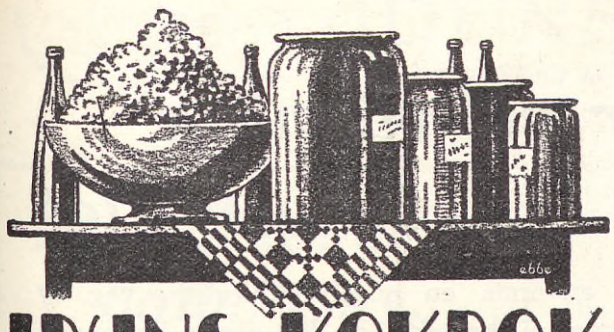
En taklampa i batik.

En lampskärm kan man lätt förfärdiga själv. Här ses en i batik på vitt råsiden, monterad på tre ståltrådsringar av olika storlek. Kanterna äro fållade med långa förstygn av silke, och virkade snodder, färgade med batikfärgerna, som ingå i sidenet bära upp lampan.

Mönsterbeställningar av alla slags mönster utföres av Iduns hemflit. Uppgiv storlek. — CELINA RUNEBERG.

Mönster III:
1) silver, 2) guld, 3) eldrött, 4) violett, 5) blått, 6) grönt.

Materiel för SIDENMÅLNING av olika fabrikat
i största sortering hos AKTIEBOLAGET M. HANSEN, Arsenalsgatan 3, Stockholm



IDUNS KOKBOK

av Elisabeth Östman-Sundstrand

är en oumbärlig hjälp vid

syltning,
konservering,
svampinläggning.

1. trefärgstryck rikt illustrerad
ny upplaga.
Kr. 6:-

Rekvirera genast från närmaste bokhandel eller direkt från
·Iduns Expedition · Stockholm·
Mot postförskott. Portofritt.

LEDIGA PLATSER

Vid
Sunnerdahls Hemskola
å Säbyholm

är platsen ledig såsom föreståndarinna för hemmet Bränna, avdelningen för fortsatt utbildning i hushållsarbete. Tillträde den 1 januari 1926. Kompetens: skolköks- eller lanthushållslärarinneutbildning. Begynnelselön Kr. 2,600: —, vartill för närvarande kommer dyrtidstillägg (nu 24 %). För bostad, mat och tvätt avdrages Kr. 800: — per år.

Ansökan, ställd till Direktionen, insändes före den 28 november till undertecknad, som även lämnar närmare upplysningar.

E. NETZ, Rektor,
adress: Bro.

Vid
Sunnerdahls Hemskola
å Säbyholm

anställes från den 1 januari 1926 en ständig vikarie under hemföreståndarinnornas kortare ledigheter. Med platsen följer jämväl skyldighet att handhava sjukvården vid skolan. Sökande bör helst hava skolkökslärarinne- eller liknande utbildning samt vara sjukvårdskunnig. Lön kr. 2,500: —, vartill för närvarande kommer dyrtidstillägg (nu 24 %). För bostad, mat och tvätt avdrages kr. 800: — per år.

Ansökan, ställd till Direktionen, insändes före den 28 november till undertecknad, som även lämnar närmare upplysningar.

E. NETZ, Rektor,
adress: Bro.

Tillkännagivande.

En befattning som sjuksköterska vid polikliniken å Södermalm kungöres härmed till ansökan ledig; och äga hugade kompetenta sökande att senast klockan 12 på dagen den 13 november 1925 å hälsovårdsnämndens expedition, Vasagatan 11, ingiva sina till nämnden ställda ansökningar, vilka skola åtföljas av ålders- och tjänstebetyg.

Stockholm den 9 oktober 1925.

HÄLSOVÅRDSNÄMNDEN.

PLATSSÖKANDE

Småskollärarinna,

frisk och stark med lust för husligt arbete önskar under ferierna 10/12 1925—10/2 1926 plats för att mot fritt vivre hjälpa till med varjehanda i ett hem förekommande sysslor. Svar till "Fritt vivre", Iduns exp. f. v. b.

Exam. barnsköterska,

något sykunnig samt deltagit i sjukvård önskar plats. Svar till "25 år", Iduns exp. f. v. b.

Ung, bildad flicka

önskar komma till herrgård eller annat bättre hem för att under husmors ledn. lära hushåll. Villig underv. nybörjare i pianospeln. Fritt vivre. Svar till "Familjemedlem 20 år", Iduns exp. f. v. b.

Ensamstående fruntimmer,

50 år, som genomgått 8:klassig flickskola, har goda kunskaper i pianospel, samt även deltagit i husligt arbete, söker plats i hem på landet för att vara husmodern behjälplig. Trivs på landet och är anspråkslös. Fritt vivre, men eget rum fordras. Svar till "Pålitlig och arbetsam", Iduns exp. f. v. b.

Begåvad flicka, 24 år,

med gott sätt, god anpassningsförmåga, arbetsvillig och sykunnig söker anställning som familjemedlem hos bättre familj i mellersta eller norra Sverige. Tacksam för svar till "Elsa", Iduns exp. f. v. b.

32-årig småländska,

godsägaredotter, önskar i vår ev. förr, plats som hjälp och sällskap hos ensam dam, bosatt på landet. Genomgått kortare trädgårdskurs. Körkunnig. Något van vid smådjursskötsel. Svar emotses tacksamt t. "Hjälp och sällskap 1926". Iduns exp. f. v. b.

Ung bildad flicka

önskar att som hjälp och sällskap medfölja till utlandet. Svar till "Idealist", Iduns exp., f. v. b.

Som hushållselev

mot fritt vivre söker 22-årig lantbrukardotter (skånska) plats i bättre hem å herrgård eller i stad i södra Sverige för att förkovra sig i matlagning. Svar till "Rask och intresserad", p. r. Smedstorp.

Värdinneplats

önskas i hem, där husmor saknas, av bildad medelålders barnkär änkefru med stor förmåga att göra ett hem trevligt. De bästa referenser. Svar till "Arbetsam", Iduns exp. f. v. b.

Deutsche junge Dame

wünscht Aufenhalt in vornehmen geselligen Hause in Stadt oder Land. Musikalische Akademie-Reife (piano), kann Kindern in Deutsch, Englisch und Französich nachhelfen, auch bereit sich evt, im Haushalt zu betätigen. Gehalt wird nicht beansprucht, evt. kleines Taschengeld. Auf vollen Familienanschluss wird grösster Wert gelegt. Antworten erbeten zu "Deutsche", Mariefred, Box 8.

Infört genom
Stockholms Läkareförening

Dr A. Karsten
Medicinsk Elektricitets-,
Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Doktor Fåhræus

Hår- & Hudsjukdomar, Nervsjukdomar.
Karlavägen 48, Stockholm.
Mottagning enl. överenskommelse per tel. 70718. Kl. 10.30—12.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid
Sydsvenska Gymnastik-Institutet.
Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 11 jan. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Billig inack. Begr. elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs övertecknad.
MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

STOFF och STIL

Norrlandsgatan 20, Sthlm. Tel. 30399.
Emottager beställning på klädningar och dräkter. Egna tyger får medtagas. Specialité brud- och tärnklädningar. Förstklassigt utförande till låga priser.

Piska

och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Babyutstyrslar.

Verkligt bra modell och tillbehör. Komplett uts. kr. 7: —, extra fin kr. 9: —. Lyxutförande handarbete kr. 12: —. Fru Thams modell m. eng. blöja och gördel samma pris. Bärmantel kr. 3: —. Lakan och örngott av noblessväv, äkta knypplade spetsar kr. 7: 50. Mönster följer. Ingen konkurrensmöjlighet.
Fru CLARA LINQVIST,
Kvarngatan 20, Borås.

SIDENMÅLARE!

Ett stort antal vackra, originella
SJÄLVTRYCKSMÖNSTER
till kuddar, dukar, klädningar m. m.
Studio N. Sundman,
Nybrogatan 29, STOCKHOLM.
Tel. 71277.
Katalog sändes mot 25 öres porto.
MÖNSTREN även lämpliga för brodering.

Norrländska,

28 år, som finner vinterkvällarna långa, undrar om någon vill brevväxla med henne. Helst den, som i likhet med annonsören är mycket ensam. Tacksam för svar till "Ensam", Iduns exp.

I äktenskapligt syfte

söker 30-årig folkskollärare bekantskap med ung, trevlig, kvinnlig ex. organist. Svar med foto till "Samarbete" under adress S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Gäster

mottagas på Fliseryds gård, alla nutida bekvämligheter, varmt o. kallt vatten, w. c. och badrum, 10 m. till post och station. Tillfälle till jakt. Vidare meddelande erhållas genom tel. Fliseryds gård 1, eller skriftligen genom Anna Molin, Fliseryds gård, Ekhult.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt

Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. 6 elever mottagas den 1: sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskölebildning. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarebetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.

Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare Dr. Arthur Fürstenberg.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56.

Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt 97 56.

Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97 56.

Fysikalisk behandling. (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.

Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

Elna Syskola och Tillskärningsatelier

Roslagsgatan 17, 1 tr., Sthlm. Vasa 7026.

Undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad lämnas av lärarinna med mångårig praktik. Tillskärning samt inprovning för hemsömnad utföres till moderat pris. Även aftonkurser mellan 6—9. Snabbkurser för resande.

Brogetorps Barnkonvalescenthem

emottager såväl friska som sjuka barn intill 15 år. Hög, stärkande luft. Ett gott hems alla fördelar med nutida bekvämligheter. Läkare och lasarett på platsen. Ref. givas. 2½ tim. järnvägsresa fr. Stockholm.

FRU MARGARETA SUNDIN, Brogetorp, Flen. Tel. 26.

LAPPLINNE.

Vi ha specialiserat oss på tillverkning av Lapplinne och kunna därför erbjuda detsamma till Kr. 5: 60 pr meter. Bredden är 170 cm. och kvaliteten den yppersta. 3 meter och däröver exp. franco. Prov sändes mot 15 öre.

EKLÖF & Co., GÖTEBORG 7.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs för bild. flickor börjar 25 jan. 1926. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa m. badrum. Prosp. o. ref. gen. Fru M. Braune, Strengnäs.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

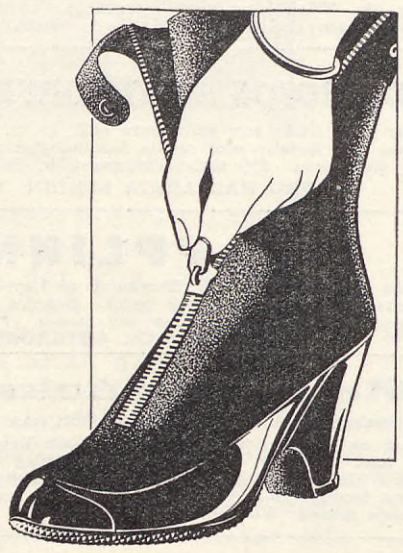
Arboga: Arboga-Posten.	**Mariestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Nyheter.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Borås: Borås Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Falkenberg: Hallands Nyheter.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Falun: Falu-Kuriren.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Gävle: Gefle-Posten.	**Säter:** Säters Tidning.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Söderköping:** Söderköpings-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Ulricehamn:** Ulricehamns Tidning.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Kalmar: Barometern.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Visby:** Gotlänningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Vänersborg:** Elfsborgs Läns Annonsblad.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten.
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

HELSINGBORG
TRE TORN

TRE TORN

Helsingborgs Snowboots

finnas i eleganta passformer för varje sko och äro de enda, försedda med den bekväma dragkedjan. Eleganta, lätta och starka.



HELSINGBORGS GUMMIFABRIKS AKTIEBOLAG

För all vägning i hushållet

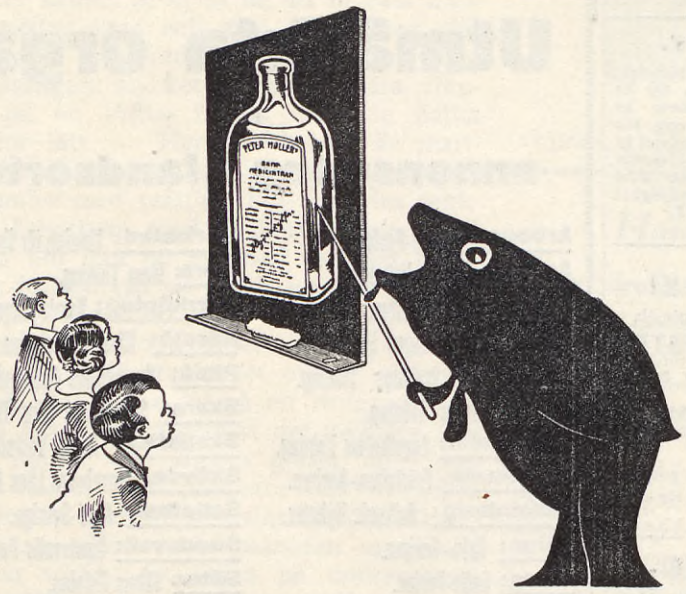
bör Ni använda en absolut tillförlitlig våg, ty väger den ej korrekt, är den sämre än ingen. Lindells omtyckta hushållsvågar av vidstående typ äro utan fjädrar och kuggrörelse och de enda hushållsvågar, vars utslag äro oberoende av varans placering på skålen. Låt därför icke förmå Eder att köpa ett mindre tillförlitligt fabrikat utan välj med ens Lindells, ty

Lindells HUSHÅLLS-VÅGAR

äro de enda absolut tillförlitliga

Pris med 2 skålar Kr. 18:50 hos järn- & bosättningsaffärer.

LINDELLS VÅGFABRIKS AKTIEBOLAG, JÖNKÖPING.



En sanning

som alla böra känna till

är att svaga barn bli starka och friska barn bli än friskare genom dagligt bruk av en god medicintran.

PETER MÖLLERS

Hydroxylfria

FISKLEVEROLJA

är synnerligen vitaminrik och lättsmällt, samt upptages lätt av blodet.

Pris pr flaska Kr. 2:25. Till salu å alla apotek samt hos färg- & kemikaliehandl. Erhålles endast å originalflaskor.

En fullständig likhet i smak och konsistens gör det omöjligt att skilja mellan

MUSTADS
Smörblandning

Iris-Extra

och finaste mejerismör
— dess ende like.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Till stärkande av ömtålig hy,

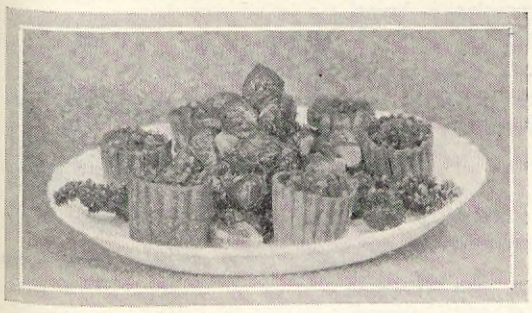
särskilt efter rakning finnes intet bättre medel än *Salubrin* som, blandat med 3 à 4 delar vatten, slås i handen och ingnides. Efter avtorkning ingnides sedan ansiktet på samma sätt med vår för toilettändamål avsedda billiga Eau de Cologne *"Carita"*, som får självtorka, varvid i huden kvarlämnas kosmetiska och välgörande ämnen. Den som lärt känna denna behandlings uppfriskande och välgörande verkningar, kan ej vara den förutan.

I KÅLSORTERNAS OCH ROTFRUKTERNAS BÄSTA TID.

"Den egna täppan", vare sig den förekommer i form av koloniträdgård eller på annat sätt, är av utomordentlig betydelse i många avseenden. Inte minst spelar den en fördelaktig roll i folknäringen. Allt som kommer genom eget arbete och egen skörd uppskattas på ett alldeles särskilt sätt. Allmänheten har lärt sig tycka om trädgårdstäppans alster. Vi ha genom uppdriven odling inte minst på dessa små men talrika jordlappar fått rikligare tillgång på hithörande varor och därmed sammanhängande billigare pris. Grönsaker och rotfrukter ha kommit till större användning nu än tidigare, och detta är ur hälsosynpunkt givetvis till stor för del.

Denna årstid ha vi rik tillgång på olika kålsorter och på rotfrukter och böra kunna få in dem i växlande form i den dagliga kosten.

Vitkålen kan tillagas på en mängd olika sätt utom kålsoppan eller kåldolmarna. Försök den t. ex. kokt

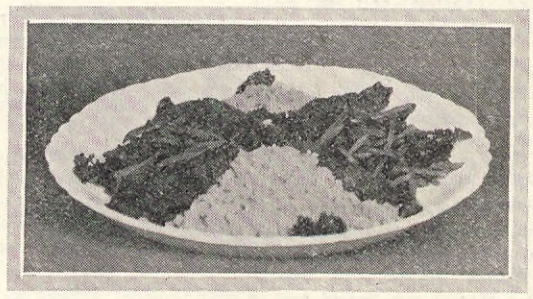


Brysselkål och morotsragu i krustader.

och stuvad; det är en god ersättning för den nu mycket dyrare blomkålsstuvningen. Får i kål som stuvning eller soppa, kålpuddingar med köttfärs och vitkål kunna varieras på olika sätt. Men vi ha också andra kålsorter. *Rödkål* kan användas som vitkål. Man kan annars koka den och sedan steka den hel. Eller också kan den kokas och sedan den kallnat läggas in som grönsallad med olja, kryddor och ättika. Brysselkål och grönkål ha nu sin bästa tid. *Brysselkålen* användes ju mest kokt som grönsak till kött. Den utgör även ett mycket gott inslag i soppor t. ex. klar eller avredd buljong med kokt brysselkål, brysselkålspuré. Försök annars med brysselkål i äggstanning, stuvad brysselkål, stekt eller gratinerad. En utmärkt smörgåsrätt erhålles av kokt brysselkål och skinka. Strimlor av rökt skinka fräsas i en upphettad stekpanna, den kokta brysselkålen tillsättes och alltsammans får småputtra under lock några minuter, varefter anrättningen avsmakas med salt och vitp. och serveras mycket varm.

Grönkålen ger en härlig soppa, som borde användas mycket flitigare, än vad som är brukligt. Att märgen i grönkålsstjälkarna är en verklig delikatess bör kanske påpekas. Skala stjälkarna och koka märgen mjuk i saltat vatten. Den användes sedan antingen i grönkålssoppa eller bland grönsaker till kött.

Våra vanliga rotfrukter äro kanske mest kända som "soppgrönsaker", d. v. s. som tillsats vid buljongskokning samt serverade i buljongssoppor eller som puréer. En del äro ju välkända kokta som grönsaker till kött eller som enbar rätt t. ex. jordärtskockor och sockerrötter. Färsfylld lök och färsfyllt selleri äro även kända rätter.



Färsfyllda morötter med kokt ris och flottyrkokt potatis.

Exempel på några variationer i tillagningssätten ges i följande utförliga recepter.

Färsfyllda morötter (för 6 pers.).

3 stora morötter, vatten, salt.

Färs: 300 gr. benfritt oxkött, 50 gr. späck, 1 msk. stötta skorpor, 1½ kkp. mjölk, 1 litet ägg, salt, vitp. 1 msk. finhackad saltgurka.

Till stekning: 50 gr. smör, 1 msk. finstötta skorpor.

Morötterna skrapas, sköljas och kokas mjuka i saltat vatten. De klyvas och holkas ur samt läggas i en väl smord stekpanna med den urholkade sidan uppåt. Köttet ansas, drives tre gånger genom köttkvarnen, tredje gången tages späcket med. Skorporna blötas i mjölken, som tillsättes litet i sänder under flitigt arbete. Ägget arbetas in jämte kryddor och gurka. Färsen lägges högt på de urholkade morötterna. Stötta skorpor strös på, och överst läggas små flockar av smör. Stekpannan sättes in i varm ugn. När färsen börjar få färg späder man i pannan med litet vatten och öser över färsen. När köttet är färdigstekt läggas morötterna på varmt serveringsfat och garneras med kokt ris och flottyrkokt potatis (se bilden). Rätten kan annars serveras med ärter, brysselkål el. d.

Morotsragu.

1 kgr. morötter, 1 stor portug. lök, 50 gr. smör, 2—3 kkp. buljong, 4 msk. tomatpuré, salt, socker, vitp., 1 msk. hackad persilja.

Morötterna skrapas, sköljas och skäras i små tärningar. Löken skalas, hackas och fräses i smöret. Morötterna läggas i och få småkoka under lock, tills det börjar se torrt ut i pannan, och moröterna börja brynas, då tillsättes buljong och tomatpuré och ragun får fortsätta koka, tills rötterna äro mjuka. Anrättningen smakas då av med kryddor, och persiljan tillsättes. Ragun serveras bland grönsaker till kött. Ett trevligt grönsaksfat är kokt brysselkål och morotsragu i krustader, se bilden.

Rödbetspudding (för 6 pers.).

2—3 kokta rödbetor, 1 portug. lök, 2 msk. smör, 1 lit. kokt potatis, salt, vitp., 3 ägg, 2½ kkp. mjölk, 1 msk. hackad persilja.

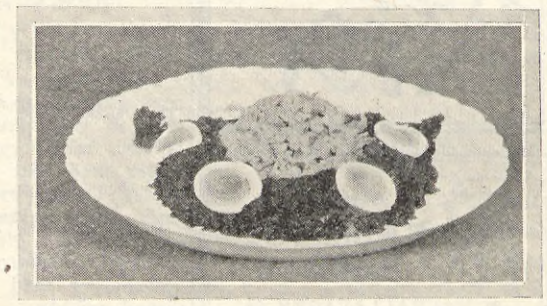
Rödbetor och potatis skäras i skivor. Löken skalas, skäres i tunna skivor och stekes i smör. En eldfast form smöras, och häri lägges potatis och rödbetor i lager. Översta och understa varvet bör vara potatis. På varje lager rödbetor lägges litet salt, vitp. och brynt lök. Äggen vispas tillsammans med mjölk och slås över i formen. Persiljan strös på, och formen sättes i jämn ugnsvärme tills puddingen stannat. Rätten utgör en enkel smörgåsrätt och serveras med smält smör.

Rödbetsring med makaronisallad (för 6 pers.).

½ kgr. kokta inlagda rödbetor, 100 gr. små makaroner, vatten, salt, 3 hårdkokta ägg.

Sås: 1 hårdkokt äggula, 1 rå äggula, ¼ tsk. vitp., 1 tsk. pulver. senap, ¼ tsk. salt, 2 tsk. socker, 1½ msk. ättika, (1 msk. riven pepparrot), 2½ dcl., tj. grädde.

Rödbetorna rivas (eller drivas genom purépress) och läggas i krans på serveringsfatet. Makaronerna läggas i kokande saltat vatten och få koka i 20 min. De silas härefter upp, få rinna av väl och



Äggsallad i rödbetskrans.

kallna. Äggen skäras i bitar, sex till åtta vackra skivor tagas av till garnering.

Till såsen gnider man sönder äggulorna tillsammans med alla kryddor, ättikan arbetas in litet i sänder, och sist inblandas försiktigt den till hårt skum slagna grädden. Makaronerna och äggbitarna blandas med såsen och placeras inuti rödbetsringen. Äggskivorna läggas strax före serveringen på rödbetsringen och fatet garneras dessutom med persilja.

Förnämsta bordskrydda av stark typ.

Tillverkare:

HERRGARDSSENAP, Stockholm.

St. Vattugatan 7. Tel. 15501.

Rena fönster

spegelblanka och skinande, får Ni lättast om Ni använder nutidens förnämsta fönsterputsmedel Bon Ami.

Påstryk blott litet Bon Ami med våt trasa, *låt löddret torka* samt avtorka med mjuk, torr trasa.

Bon Ami

är oersättligt!

Pris 40 öre.

HORNIMAN'S THE GRUNDAD 1826 MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

Då Ni skall köpa
Matsilver
fråga efter
NYSILVERFABRIKEN STAR'S
I Stockholm
tillverkningar.
Finnes hos varje juvelerare.

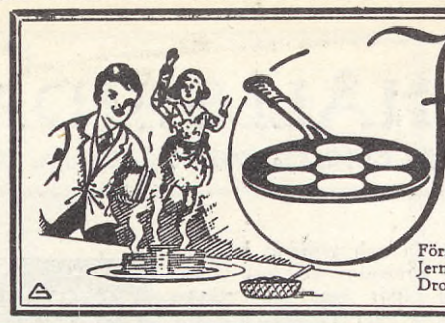
CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

Oscarshamns
Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns
tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.
Firman etablerad år 1895 och kvalitéerna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

Aktiebolaget
Nådhammar-bodarna
24 VALHALLAVÄGEN 24
Tel.: N. 209 11, N. 125 40, 810 41.
STOCKHOLM.
Försäljer i parti och minut:
Oskummad mjölk
Barnmjölk (tuberkelfri kontrollmjölk) Extra fin visp- och kaffegrädde. 1:ma SMÖR.

Gratis
kan Ni upprama Eder villa eller våning med överloppsvärmen medelst kokspisen.
"MALCUS"
Begär ill. katalog. Sändes gratis.
A-B. MALCUS HOLMQUIST. Halmstad

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE BRÖD
inreg. Varum.
I Stockholm med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockholm 1921.


Giv barnen plättar!
Kockums
PLÄTTJÄRN N:o 2
släta, fina o. starka, med lagom stora hål
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Anrättningen utgör en dekorativ och god smörgåsrätt.

Palsternackslåda.

½ kgr. palsternackor, vatten, salt, 50 gr. smör, 1 msk. finstötta skorpor, 1½ msk. riven ost.

Palsternackorna skrapas, sköljas och kokas mjuka i saltat vatten. De skäras härefter i tunna skivor. En omelettelåda bestrykes med smör. Häri placeras skivorna i rader något på varandra. Palsternackorna beströs med en blandning av stötta skorpor och riven ost. Överst lägges resten av smöret i flockar. Rätten sättes in i god ugnsvärme, tills den fått vacker brun färg och serveras varm på smörgåsbordet.

Selleripudding (för 6 pers.).

2 medelstora selleri, vatten, salt, 75 gr. smör, 125 gr. mjöl, ½ l. mjölk, 3—4 ägg, salt, vitp., socker.

Till formen: smör, stötta skorpor.

Sellerierna skalas, sköljas och kokas mjuka i saltat vatten samt skäras i små tärningar (eller pressas). Smör och mjöl fräses tillsammans i en kastrull, mjölken spädes på och massan får koka fem minuter. När mesta hettan gått av, inarbetas äggulorna en i sänder. Selleriet blandas in, och blandningen smakas av med salt, socker och vitp. Sist tillsättes äggvitorna slagna till hårt skum. Massan lägges i smord och bröad pajform och gräddas i god ugnsvärme. Rätten serveras genast med smält smör.

I stället för selleri kan man använda kokta jordärtskockar, sockerrötter eller brysselkål.

IDUNS KÖKSALMANACKA

(15—21 nov.).

SÖNDAG. *Frukost:* Hummeromelette; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller te, fint vetebröd. *Middag:* Filé Chambellard med brynt potatis. Kokta sockerrötter med rört smör; Hasselnötstårta.

MÅNDAG. *Frukost:* Krustader med svamp, smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Enkla fläskkotletter och kokta makaroner med tomatpuré. Kokta äppelhalvor med rostade mandelflingor och vispad grädde.

TISDAG. *Frukost:* Gratin på rökt sill; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Kroppkakor med skirat smör. Blåbärssoppa med småskorpor.

ONSDAG. *Frukost.* Färserade ägg med skarpsås; smör eller margarin, bröd. ost; kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Stekta rödspottor med brynt persiljesmör och potatis. Vaniljkräm med plättbakelser.

TORSDAG. *Frukost:* Fiskstuvning i kretonger; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Hotchpotchsoppa. Punschpudding.

FREDAG. *Frukost:* Laxlåda; smör eller margarin; bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Renbiff med lök och potatis. Giftas.

LÖRDAG. *Frukost:* Vegetarisk korvkaka med lingon; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Stuvad lake med potatis. Struvor med sylt.

Filé Chambellard (f. 6 pers.). 1—1¼ kgr. kalvfilé (el. benfri kalvkotlett), 100 gr. smör, 1 burk kaviar.

Sås: 3 äggulor, 3 msk. vatten, 150 gr. smör, 1 msk. grädde, 2—3 msk. av kaviaren.

Filén ansas och brynes i det upphettade smöret. Den får steka färdig på frisk eld, varunder den öses flitigt med det brynta smöret tillsatt med en msk. kaviar och, om det behövs, litet kokande vatten.

Äggulorna sjudes med vattnet; smöret tillsättes omväxlande med grädden och sist kaviaren. Såsen bör vara mycket tjock, serveras het och aktas, så den ej skär sig. Filén skåras på översidan, och där slås såsen. Sedan bör filén helst skäras inne vid bordet och serveras på heta tallrikar.

Hasselnötstårta (f. 6 pers.). 3 ägg, 100 gr. socker, 35 gr. potatismjöl, 50 gr. *malda* nötter.

Till fyllning: 1 kkp. hallonsylt.

Till garnering: 3 dcl. tj. grädde, nötter, sylt.

Tillagning. Äggen vispas 35 min. med sockret, därefter tillsättes potatismjölet och de malda nötterna, varefter kakan gräddas i smörad och mjölad stekpanna i medelvarm ugn. Den stjälpes upp, då den avsvalnat, klyves och fylles med hallonsylt. Tårtan garneras med vispad grädde, knäckta nötter och små klickar av hallonsylt.

Enkla fläskkotletter (för 6 pers.). 1 kg. magert rimmat fläskkött, vitp., 2 msk. mjöl, 2 msk. st. skorpor, 2 msk. smör, kokt vatten, 1 dcl. grädde.

Tillagning: Fläsket skäres i skivor som bultas lätt, peppras och penslas i brynt smör. De vändas i en blandning av mjöl och st. skorpor och brynas hastigt på båda sidor. Kotletterna spädas med kokt vatten och grädde och få sakta koka, tills de äro möra. De läggas då upp på varmt fat och pannan sköljes ur med kokt vatten, som slås över som sås.

Gratin på rökt sill (f. 6 pers.). 3—4 stora rökta sillar, 1 msk. hackad persilja, 1 port. lök, ½ msk. st. skorpor, 2 msk. smör, salt, vitpeppar.

Tillagning. Sillarna rensas, och filéerna skäras ut. Löken skalas, skäres i skivor och brynes i smör. I en smörad form lägges varvvis lök och sill. Överst strös stötta skorpor, persilja, lite salt och peppar samt några klickar smör. Gratinen sättes in i het ugn i 10 min. och serveras omedelbart.

Kretonger med fiskstuvning (f. 6 pers.). 12 skorpbullar, 1 dcl. grädde, rester av kokt eller stekt fisk, 2 msk. smör, 3 msk. mjöl, 2—4 kkp. gräddmjölk, 1 äggula, salt, socker, vitpeppar.

Tillagning. Skorpbullarna klyvas, grävas ur, doppas i grädde och rostas i ugn. Fisken rensas och hackas fint. Smör och mjöl fräsas, mjölken spädes på, och stuvningen får koka 10 min., varefter ägget tillsättes jämte fisken. Anrättningen avsmakas med kryddor och fylles i kretongerna, som omedelbart serveras.

Laga ej ovanstående kötträtter
utan att först ha skaffat Eder råvarorna från
CARL LARSSONS SLAKTERIAKTIEBOLAG
Brahegatan 24. STOCKHOLM Bryggaregatan 10.
Roslagsgatan 36. Djursholm. Regeringsgatan 40.
Tel. Namnanrop: "Carl Larssons"

NEN
Mjölk - Smör - Grädde
Telefon för återförsäljare:
7041, Norr 7041

Ett **gladjeämne** för våra **husmödrar**
är Roberts **Saffranextrakt** och **Hushållsaromer** såsom Vaniljdroppar, Bittermandel och Citron för **bröd, puddingar, geléer, såser etc.** Säljas i små droppflaskor à 50 o. 40 öre i varje välsorterad speceri- och kemikalieaffär.
Tillverkas av
A. B. ROBERTS, ÖREBRO.

Köp
YSTADS BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
Erkänt som det
förnämsta Skånebrödet.
A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA
— Ystad —

Blackall
MODERN SPISELPOLITYR

Blackall, den moderna Spiselpolityren.

Universalverktyg
av stål, härdat

N:o 560.
Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr stycke för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7: —
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Har Ni provat
Superb Senap?

Erkänd och eftersökt av finsmakare.
Till salu i Speceri- och Konservaffärer.
Tillverkare: Apotekare W. Aleman, Eskilstuna.
Ensamförsäljare för Sverige:
KONSERVHANDELS A.-B., Norrköping

Börja med en blandning av hälften Kathreiner och hälften bönkaffe.
Kathreiner
Håll på därmed en vecka — Ni märker ingen skillnad.

HEMFLIT

FÖRMODLIGEN VILJA HEMFLITS läsarinnor själva tillverka sina dekorationer till julbordet, ty till jul bör man göra så mycket som möjligt hemma och säkert är, att blott någon liten ny detalj, som man funnit upp, kan öka både stämning och glädje. En dekoration som man nu med saknad får leta efter, är de g a m l a tomtarne med sitt l å n g a skägg. De höra absolut julen till och böra ej få ersättas av allt för stiliserade tomtebarn. På mina förslag till jullöpare i handtryck på vitt råsiden i dag är motivet tomtehuvuden och blommor.

Vi skola alltså nu syssla med handtryck en stund. Jag använder tre järn till linoleumsklichéer. Nämligen: Ett sirjärn, samt ett smalt och ett bredare, något kupigt flack-

Två jullöpare i handtryck på vitt råsiden.

järn. Vidare bör man skära i bästa sortens linoleum en tre à fyra millimeter tjock. Finnes i färghandel. — Skola vi nu skära ut en tomte förfara vi sålunda. Den ritas på kalkerpapper. Obs. d u b b l a konturer på hårslingor m. m. — Ritningen vändes mot linoleumplattan, ett gult kalkerpapper stickes under ritningen och man kalkerar såkonturer n o g a och s t a d i g t, se bild. Giv akt på vänstra handens pekfinger med vilket man stöder och håller emot för att hindra »slintning». Därefter ta' vi och trycka ned konturerna med flackjärnet, flackjärnet hålles då lodrätt mot arbetet, och ta' sedan ur botten så djupt att alla linjer som skola tryckas stå upphöjda, rena och tydliga. Man kan gräva ned botten tills endast 1 millim. återstår, dess lättare är det sedan att trycka. På bilderna se vi en färdigskuren blomma och den ena löparen under arbete. »Tomten» är först tryckt och nu tryckes en blomma. Vid tryckning användes: En glasskiva, en gummivals, samt träsnittsfärg. — Man klämmer ut litet färg på glasskivan och rullar med valsen några

P. D. T.-tryck — potatisklichén tryckes på pappersservietten.

Klichén tryckes mot tyget.

kraftiga tag däröver tills den är jämn och slät. Sedan lägges klichén på bordet och man rullar med valsen färgen över klichén. Se till att det kommit färg ö v e r a l l t där det s k a l l vara, men i n g e n t i n g på kanter och botten. Så vänder man klichén mot tyget och trycker kraftigt med fingrarna överallt. På dessa tomtar har jag använt zinoberfärg till mössorna och svart till ansiktet. Bäst är då att ha två valsar, en till röd och en till svart färg. Blommorna äro röda. Efter slutat arbete rengöres kliché och vals med bensin. Det är bra att ha en dubbelviken gammal duk under d å m a n t r y c k e r. Tomtarnes kinder och panna äro sedan imålade med bensinförtunnad röd färg. Blomsterstjälkarne kunna målas med sidenfärger, har man ej det, går det att använda vanlig oljetubfärg, grön, förtunnad med bensin. Ståndarknapparne i blommorna läggas med svart färg. — Kanten på löparen med blommorna är lagd med

Scen och film.

De Wahls uppläsningsafton på Auditorium bestyrkte vilken mästare i konsten han är. Men han uppskattas också. Fullt hus och åskväder av applåder. Man kan bli skald för mindre.

*

I filmen *Eleganta Syndare* spelar Adolphe Menjou, stockholmsdamernas senaste filmidol, den elegante, blaserade och smått cyniske, men ändå älskvärde vivören och charmören huvudrollen och visar sina skådespelartalanger i två skepnader: som utbrunnen, vithårig gubbe och som Steinachföryngrad förste älskare. Den friskt täcka och charmfulla Eleanor Boardman är den sympatiska hjältinnan i denna för övrigt ganska osympatiska, dumma, banala, jazzvirvlande och viskydränkta amerikanska film, som senaste veckan bjudits Stockholm på ett antal biografer.

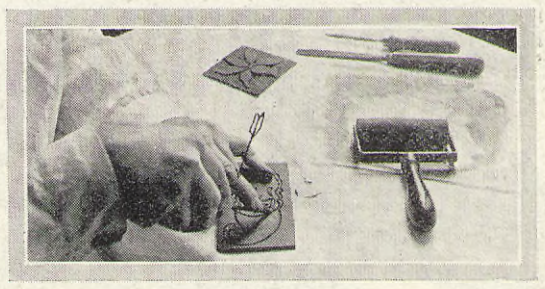
*

Wagners Mästersångarna, av tämligen vag anledning presenterad som nyinstuderad, var förra veckan Operans stora händelse. Glädjande talrikt med folk — det tycks finnas flera musikälskare än man tror i denna stad och de skynda till Operan, när den stora musiken får plats där. Mästersångarna är lyftning för själen, flykt från vardagen till högre luft — kanske man med fog kunde göra en och annan anmärkning på regi, de enskilda solistprestationerna o. s. v., men "ingenting görs för sina fels skull" och där fanns också mycket att glädjas åt. Bara Wallgrens Hans Sachs är en fest. Och Herous skådespelarprestation som den arma Beckmesser får stort A — låt bara bli och titta på kapellmästaren varje sekund. Även om han som denna kväll har jubileum och bör uppmärksammas.

»Deka-guld» löst i den. sprit. Löparen är sedan utklippt efter guldkonturen. På den andra löparen är målad en bred bård av grön Deka-färg mellan tomtarne. Kan även läggas med grön Deka-brons. — Handtryck gör sig utmärkt på siden, linne och voile.

P. D. T.-tryck.

Vilja vi i hast trycka papperslöpare och servetter till småbarnens lekafton t. ex. kunna vi trolla fram förtjusande saker med P. D. T.-tryck. Vi behöva en skarp, tunn kniv och därmed kan man reda sig, om man ej händelsevis har järn. På bilden ser man hur en blomma tryckes med potatis på en pappersservett. — Sedan man skurit ut fi-



Tomtehuvudets konturer skola siras. Bredvid ses den färdigskurna blomman.

gurerna man önskar av en rå skalad potatis är det bra att linda in de bitar man skall trycka i en handduk ett par timmar, så att mesta saften kommer bort. Jag har ritat ut de delar som äro använda till detta mönster, se bild. Färger äro extra P. D. T.-färger. Till detta mönster är endast använt, rött, grönt och svart. Potatisytan som skall tryckas bör vara alldeles plan skuren. Med en platt akvarellpensel penslas tryckytan över med önskad färg. Blommorna sättas ihop genom att trycka blombladet så många gånger som man önskar blad i blomman. Till stjälkarna är här blandad röd och grön färg i olika nyanser så att stjälkarna komma att skifta i grå-grönvioletta toner. Stjälkarna skarvas och vrides och sättas ihop hur man vill. —

Alla frågor om hemflit besvaras av Hemflit mot dubbelt porto. — Alla slags mönster kunna rekvireras från Hemflits atelier. Uppgiv storlek, färg. Färdigskurna klichéer 4,50 Storlek 7×11.

CELINA RUNEBORG.

Mönsterdelar till P. D. T.-tryck. 1) blomblad, 2) stjälkar, 3) ståndarknapp.

T. v.: Tomtehuvudet i färdigritat skick.

P. D. T.-MATERIAL

Expedieras mot postförskott från A.-B. LINDS TEKN. FABRIK, Stockholm Sö. 1.

Linds äkta P. D. T.-färg (sats om 12 färger) kr. 6: —
D:o (sats om 5 färger) „ 2: 50
Sirjärn för P. D. T. kr. 2: —, P. D. T. Mönsterbok „ 3: 75
Pensel för P. D. T. „ 0: 35

LÄSARINNORNAS SPALT

SVAR.

Svar till Flitig Idunläsare. Ingen kan säga vilken artikel som är verkligt lönande. Det beror på hur en affär skötes och delvis beror det på platsen. Om inte manufaktur och matvaror duga, så fundera på thé, kaffe, choklad, etc., frukt och dylikt. Sådana affärer bruka gå utmärkt. Frukt- och konfektaffärer enbart gå förträffligt när läget är bra och affären skötes och om det är i en stad där det finns mycken ungdom. En liten kaffehandel med thé, choklad och andra gotter, går också, när den skötes bra och har centralt läge. Men till en sådan affär kan det tagas bröd etc. i kommission. Jag vet affärer av dessa uppräknade slag som gå bra. Men de måste först inarbetas. *Ebon.*

Svar till gift godsägaredotter. Gå in i Iduns korrespondensklubb. Utbyt först brev och tankar med en och annan, så kan Ni nog få Er önskan realiserad. En vilt främmande människa kan väl inte med ens svara. Gå som sagt först in i Korrespondensklubben. Titta efter de i klubben förut anmälda. Se vad som passar Eder. Skriv till en eller par av dem. Och angiv så själv att Ni är gift och musikalisk och av god kultiverad familj, hurtig etc. etc., ty det kan man ju på Er fråga förutsätta att Ni är. Jag tror att en liten brevväxling bör föregå det hela. Tag den eventuella lantbrukaredotter till en början åtminstone mot någon liten lön och giv henne något slags arbete, husligt arbete, sömnad eller som sällskap. *Ebon.*

FRÅGOR.

Vem kan ge upplysning om författaren till följande rader:

In youth my wings were strong
and powerful,
But I did not know the mountains.
In age I knew the mountains,
But my weary wings could not
follow my visions:
Genius is wisdom and youth.
A. M. E.

Gör det inte!

Ett råd till dem som vilja kasta sig in i nya företag.

Ibland när människor fråga oss till råds, kunna vi i många fall säga med detsamma: "Gör det inte." Ja, ibland när vi känna vederbörande, kunna vi nästan säga det, *innan* vi fått veta *varom* det gäller. Ty när människor som ha det relativt bra och lugnt likväl hitta på ett och annat, bara därför att de ha det alltför bra, så är det i hög grad oklokt att tillråda någon förändring. När en människa inte är ung längre har hon redan fått vissa vanor, en viss självständighet. Och har hon därtill pengar så är hennes personlighet ännu mera utvecklad och allt vad hon ser, ser hon bara från en sida. Hon kan i vissa fall inte alls sätta sig in i underordnades ställe, därför att hon aldrig själv varit underordnad, utan allt från barndomen stått på livets solsida. Hon förstår inte ens pengars värde, emedan hon aldrig arbetat för pengar. Om hon nu, opraktisk i allt, sätter in sina pengar i ett företag, som hon själv skall stå i spetsen för, så går det i de allra flesta fall inte i lås. Hon kan komma in i återvändsgränder, varur hon aldrig slipper ut. Och så kalfatras hon av sina medmänniskor och alla häckla henne. Men jag säger att det bara är synd om henne, stor

Har Ni Ryggvärk?

Lid icke mera, skaffa snar hjälp!

Sloans Liniment har hjälpt tusentals lidande, som lärt känna, hur snabbt och lätt det gör slut på smärtan. De ha det till hands för att använda det vid första tecken till smärtor från reumatism, ischias, ländvärk, nervinflammation, vrickningar, slag, osv. Inget ingnidande! Sloans tränger fort till smärtans rot, och den varma och behagliga lättnaden kännes ögonblickligen. Fås på alla Apotek.

Sloan's Liniment

BORTTAGER SMÄRTA

SKD

Nyutkommet

AUDA ALM

Prinsessan Förlängesen.

Sagor. Illustr. av Märta v. Post. Häft. 2:25, inb. 3:25.

MAGDA BERGQUIST

Sagokungar och bergatroll.

Sagor. Illustr. av Ottilia Adelborg. Häft. 2:25, inb. 3:25.

CARL EDQUIST

Det stora nödåret.

Verklighetsskildring. Häft. 3:75, inb. 4:75.

HILDING PLEIJEL

Herrnhutismen i Syd-Sverige.

Illustr. Kr. 6:75.

ALBERT SCHWEITZER

Brev från Afrikas urskog.

Övers. fr. tyskan. Kr. 1:50.

I varje bokhandel.

SVENSKA KYRKANS DIAKONISTYRELSES BOKFÖRLAG

Reumatisk värk

och andra förkylningssjukdomar, såsom hosta, snuva, ryggskott, ischias, influensa, inflammation i hals o. strupe o. s. v. motverkas effektivt genom

THERMOGÈNE-

vadden, som alstrar värme och skänker snabb lindring.

Begär i närmaste apotek, färg-, kemikalie- eller sjukvårdsaffär vår förseglade originalförpackning, bärande tillverkarens nedanstående signatur.

Kr. 1.25 pr paket.

Fyrtornets Konserver
för smörgåsbordet rekommenderas

RADHES ANJOVIS i ostronsås. FYRTORNETS SARDINER, KAVIAR, MAKRILL, SILL i olja. APTITBITAR, VINGASILL i dill.

Fyrtornets märke garanterar högsta kvalité. Tillse att "Fyrtornet" finnes.

Bruka
Mason's läckra "O.K."
och tomato såser

Fråga efter dessa speciellt goda såser hos Eder speceri- och charkuteriaffär

Äkta
Ramlösa-vatten
• Förnämsta Bordsvatten •
Verksamt mot Gikt, Reumatism och Njurlidande.

Varje familjeförsörjare
bör bereda sina efterlevande pension från
ALLMÄNNA ÄNKE- OCH PUPILLKASSAN I SVERIGE
Grundad 1784.
Vinst tillfaller de försäkrade i form av årlig tillväxt under insättarens livstid å den blivande pensionen. Denna tillväxt uppgår för närvarande till 7,5 % å det betingade pensionsbeloppet. En betingad pension å t. ex. 1.000 kronor tillväxer således f. n. med 75 kr. om året. Prospekt portofritt på begäran.
STORKYRKOBRINKEN 11. STOCKHOLM.
Tel. 60 00. Tel. N. 10 00.

ORIENTALISK MATTIMPORT
S. KARIMO
S. KARIMO
Birger Jarlsgatan 10, 1 tr., Sthlm.
Förnämsta specialaffär för
Äkta Mattor.

貨中店國 Kinamagasinets
Råsiden 3.50, Dukar, Flygeltäcken, Kuddar, Konstsaker, Mattor m. m.
Birgerjarlsg. 12, Stockholm.
Tel. 72435.

Det bästa vetemjölet
MALMÖ BEST PATENT
Malmö Stora Walskvarn

HAROLD LLOYDS

senaste film

"The Freshman"

har uu kommit till Sverige och står snart på S. F.-teatrarnas repertoar

Den betecknar utan tvekan

pricken över i-et

i den store skämtarens produktion och kommer att på svenska få namnet

HEJA! HEJA!

Badet ger skönhet.

Bibehåll Er ungdomliga spänstighet genom regelbundna bad vari upplösts Avmagringssaltet EROBOL-BADSALT. Även i dagliga tvättvattnet och för intima toiletten anbefalles Erobol-Badsalt. Erobol övermättar vattnet med syre, vilket är det bästa antiseptiska medel, som finnes. Erobol verkar mera sammandragande och avmagrande än något annat badsalt. Erobol ökar vattnets renande egenskaper, uppluckrar huden, renar porerna. De i hudlagren befintliga giftiga syrorna urladdas genom de av Erobol renade porerna. Även att rekommendera för alla som lida av **gikt, reumatisk värk, hudutslag.**

Säljes i paket om 10 bad à Kr. 3:—, om 5 bad Kr. 1:75. För personer som lida av överdriven transpiration rekommenderas att efter badet inpudra kroppen och fötterna med **Boreol-Svettpuder. Desodoriserande.** Fräter ej huden. Pris Kr. 1:50.

Säljes i Apotek, Sjukv.-, Färg- och Parfymaffärer.

TEKN. FABR. BORE, H. A.-B., STOCKHOLM.

Hultmans

Om du till Nordpolen kosan sätter — det har ju blivit så comme il faut! — glöm ej Carusos små brösttabletter, ty luften lär vara ganska rå!

CARUSO

BRÖSTTABLETTER

SÄLJAS ÖVERALLT!

synd. Det kunde helt enkelt inte gå på annat sätt.

De bildade ha ju många fördelar framför de bokligt obildade. Men just dessa ha i vissa fall många fördelar framför de bildade. De äro allt ifrån barnsben praktiskt kunniga. Vid 9 års ålder komma de ut i andras bröd, bli springflickor etc. etc. Och för *dem* gå inte livet förbi. De ha inga stora fordringar på livet, inga illussioner häller. De veta på pricken hur livet är. En ung springgosse hade bytt plats och jag frågade honom om den nya platsen var bättre än den gamla.

"Tja" — svarade han — "det är detsamma var man är, ty — *man får slita över allt.*"

Den gossen slet och arbetade och är nu en bärgad ung man, som gått långt framåt.

Arbetets barn, de komma inte med frågor hit och dit. De gripa själva in i livet och skaffa sig platser och gå framåt. De känna livet. De bygga inga luftslott, sätta inte det de hava på spel för något ovisst, utan taga livet som det är.

Det är bara de, som ha mer pengar än de strängt behöva, som kasta sig in i ovissa företag, vilkas skötsel de inte alls känna till. Men när sådana människor vilja hitta på ett och annat, så är det bästa råd vi kunna giva dem, detta: "Gör det inte."

Ebon.

BOKNYTT

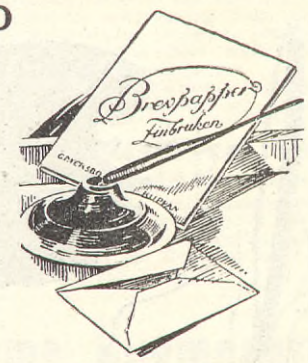
Ipsies resa av Stella Benson. Övers. av Karin Jensen. Kr. 3:75. Wahlström & Widstrand. Stella Benson är en angenäm bekantskap som avgjort höjer sig över de flesta, som år efter år befinnas lämpliga att översätta. Det är en författarinna med både hjärta och hjärna, och boken är mycket rolig, kvick och lustig och originell.

Prästdotterns son. Hildur Dixelius' välkända roman "Prästdotterns son", andra delen av författarinnans böcker om Sara Alelia Unæus och hennes släkt utkommer i dagarna.

Studier i själsläkekonst. Hypnos, suggestion, animal magnetism, psykoanalys, psykosyntes av med. dr *Poul Bjerre.* Andra väsentligt tillökade upplagan. Pris kr. 6:—. Denna bok ger en framställning av den medicinska psykologiens utveckling under ett århundrade. Den ger också en överblick över den moderna själsläkekonstens olika metoder och relativa värde. Läsaren blir orienterad i så intressanta ämnen som hypnos, suggestion, autosuggestion, psykoanalys och psykosyntes av Sveriges utan jämförelse främste författare på området. Boken betraktas av själsläkarna som deras klassiska bok. Men det som nu erbjudes, är väsentligt en ny bok, som kan bli av stort gagn för personer med neurotiska tendenser och för dem, som önska närmare inblick i psykoterapiens metoder.

Gruppens själsliv. Utkast till en kollektiv psykologi med särskild hänsyn till nationernas själsliv av professor *M. McDougall.* Till svenska och med inledning av fil. dr Alf Ahlberg. Pris kr. 8:—. Den anglosaxiska världens namnkunnigaste nu levande psykolog har här givit ett arbete, vilket kan betecknas som det i sitt slag bästa och fullständigaste vi nu äga.

GRYCKSBO
KLIPPAN
LESSEBO



Begär alltid

Finbrukens

handrivna brevpapper

i eleganta förpackningar innehållande:

5 papper 5 kuvert	10 papper 10 kuvert	20 papper 20 kuvert Stort format.	50 papper 40 kuvert
30 öre	60 öre	1:35 kr.	2 kr.

Finnes hos alla bok- och pappershandlare; varom ej tillskriv Finbruken, Stockholm.

GEFLE MANUFAKTUR AKTIEBOLAG
STRÖMSBRO

Oblekta, Blekta och Färgade

Vävnader

Tillse att Ni alltid erhåller märket
»SVANEN»

Kommissionslagrens telefonnummer: Stockholm 96 46. Växiö 5 00. Sundsvall 30 03.

Olycksfall- och sjuk-
SkadeståndS-
Automobil-
Motorcykel-
Glas- o. Vattenskade-
försäkring.

Försäkrings A.-B. NORNAN, Göteborg.

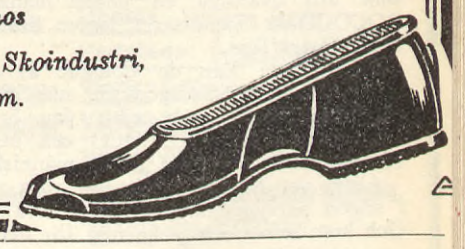
Köp

Gislaveds

GALOSCHER!

I parti hos

Akt.-Bol. Nordisk Skoindustri, Stockholm.



Hotel Göta Källare

Telegramadress: "GÖTA KÄLLARE", Göteborg
Telefon: Namnanrop

Lidol är den tillförlitligaste av alla bröstkarameller

Ende tillverkare:

AXEL FORSBERG - GÖTEBORG

Den friska, moderna flicktypen

Hon är kvick, ogenerad och klok. Hon känner till allt, som bidrager till att skapa ett tilltalande helt.

Framför allt ingen obehaglig transpiration under armarna — den motbjudande transpirationslukten förekommer icke mera i våra upplysta tider, då varje dam känner till och använder

ODO-RO-NO
(medlet mot transpiration)

det enda garanterat oskadliga medlet, som tillika är ekonomiskt, enär endast ett par droppar behövas 2 à 3 kvällar i veckan. — Begär bruksanvisning. — Se upp för farliga efterapningar.

En liten föreläsning

"Titta, flickor, på den flaska jag håller i min hand. Den innehåller Eau de Cologne ROCOCO, en nyhet, som Ni kanske inte hunnit göra bekantskap med. Men den försummelsen hoppas jag att Ni reparera snarast möjligt.

Det är inte bara det, förstå Ni, att Eau de Cologne ROCOCO är så behaglig som parfym betraktad. Jag smickrar mig med att vara mycket kinkig när det gäller parfymer och jag skyr som pesten dessa påträngande, jolmiga dofter, som äro ovärdiga en bildad människa. Eau de Cologne ROCOCO är fin, diskret, lagom kraftig och passar mig alldeles förträffligt.

Men denna Eau de Cologne är också alldeles ovanligt uppfriskande och välgörande när man känner sig lite ur gängorna, nervös och trött. Jag brukar numera bara ta' fram min älskade ROCOCO och insupa dess härliga doft för att känna mig som en ny människa.

Alltså vet Ni vad Ni ha att göra. Ni gå på hemvägen in i någon parfymaffär och köpa Eau de Cologne ROCOCO. Och kom sedan och tacka mig för det goda råd jag gav er."

Eau de Cologne ROCOCO, säljes i alla välsorterade färg-, parfym- m. fl. affärer. Begär Rococo.

ROCOCO — bäst ändå.

PARFYMERI ELFSTRÖM GEFLE.

Förf. utreder de allmänna lagarna för själslivet i de organiserade grupperna. Men han ägnar större delen av verket åt en särskild grupp, den viktigaste och intressantaste av dem alla, nationen. Därmed vidgar sig hans bok icke blott till ett verk för psykologer och av den psykologiska forskningen intresserade, utan till ett arbete, som får det största värde för våra samhällsreformatorer, lagstiftare och statsmän och för tänkande medborgare överhuvud. Förf. berör också på snart sagt varje sida problem av den högsta realpolitiska betydelse.

I musikhandeln ha utkommit på Svala och Söderlunds förlag *Min hembygds melodi,* valse lente, musik och text av Ejnar Westling samt *När sommarns alla blommor dö,* text och musik av densamma.

En ny originalserie Sagor och Myter har påbörjats av Natur och Kultur med docent Efraim Briem som utgivare. Denna serie ämnar i modern, lättfattlig språkform bjuda ett mångsidigt urval av de bästa alstren inom den rika myt- och sagoskatt, som mänskligheten skapat under olika tider och bland skilda folk. Myterna äro ofta utformade med en dramatisk spänning i handlingen och humor i framställningen, som gör läsningen till ett verkligt nöje.

Som en inledande volym i serien har nu utkommit *Myter och Sagor* på väg genom världen av professor *Edv. Lehman.* I sin överblickande och klarläggande volym påvisar den berömde författaren myternas och sagornas uppkomst, deras skiftande gestaltningar, idéinnehåll och bärande huvudtankar, deras vandringar från folk till folk och deras slutliga undanträngande genom en förändrad grundsyn på den andliga och materiella verkligheten, allt belyst med en mångfald exempel, hämtade från de mest skilda tider och folk. Pris kr. 7:50.

Vidare föreligger nu *Indiska myter och sagor* av docenten *Jarl Charpentier* med 16 planscher, därav flera i färg, efter gamla indiska original. Efter en orienterande inledning, återgives de urgamla myterna om världens uppkomst, människans skapelse m. fl. samt de fängslande huvudhandlingarna i ett par väldiga på sanskrit avfattade hjältedikter. Boken vill icke endast tjäna religions- och sagoforskare, utan alla dem, som önska få en inblick i Indiens underbara sagovärld. Ett antal utsökt vackra planscher, även i färg, efter gamla indiska original göra sitt till att förläna boken den säregna sagostämning, som ämnet inbjuder till. Pris kr. 7:50.

Indien. Upplevelser och äventyr av *John Hagenbeck.* Förord och till svenska av *Birger Mörner.* Rikt illustr. 6:—. Bokförlaget Natur och Kultur, Stockholm. Det är icke envar givet att komma till Indien, detta äventyrens land med dess brokiga befolkning, dess underbara byggnadsverk, dess yppiga växtvärld och otaliga märkliga djurformer. Men för dem, som icke äro lyckliga nog att få tillfälle att besöka underlandet, är John Hagenbecks bok en utmärkt ersättning. Förf. har genomkorsat det väldiga landet i alla riktningar, jagat och fångat djur, gästat maharadschor och lärt känna många av de egendomliga folkraser, som leva i det stora landet fjärran från de vitas vanliga stråkvägar. Allt vad han ser och upplever berättar han i denna bok på sitt okonstlade, trovärdiga sätt, som redan från hans nyligen utkomna bok, "Tjugofem år på Ceylon", vunnit så många vänner.

Åt Carr's läckra

Kex och Chokoladkex

Fås i alla Speceri-, Frukt- och Konfektyraffärer

RADIUM

För bekämpande av gikt, ischias, led- och muskelreumatism, nervsmärtor, åderförkalkning och ålderdomssvaghet m. m. uthyra vi Radeliumelement för framställning av radioaktivt vatten.
Prospekt kostnadsfritt.
Kontroll: Thor Ekecrantz, prof., John Rosengren, leg. läkare.

A.-B. Radeliumelement
Radioaktiva vatten.
(Firman grundad 1909.)
Humlegårdsgatan 29. Tel. 38 13, Stockholm.

Gammal, ypperlig huskur mot grått och missfärgat hår är

ÄKTA VALNÖTSDEKOKT

effektiv — oskadlig. Pris pr flaska 3:50 + emballage och porto. Tillverkas av Leg. apotekaren Fru *S. Hellström.*
Uppsalagatan 11, 1 tr., Stockholm. Tel Vasa 14627.

Springmadrasser
för alla ligg- o. sittplatser.
Bildynor - Stålmöbler
Bord, Stolar och Taburetter. Försäljes genom herrar Järn- och Möbelhandl. eller direkt från fabriken.
Landets äldsta fabrik i branschen.
Illustrer. priskurant franco.
SKAND. SÄNGRESÅRFABRIKEN
Tel. 344. KARLSTAD. Tel. 344.

Den omtänksamma Husmodern
vänder sig alltid till
LUNDA TVÄTTINRÄTTNING
Tel. Drottningholm 20 och 190

Giv barnen på brödet, ät själv

WINBORGS
APELSINMARMELAD
Billig, närande och välsmakande

Sanitetsbindan
PURISSIMA
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.
Tillverkas av
A.-B. ASTRA,
Södertälje.

Babyutstyrslar
bästa modeller och kvalité.
Provkartong från kr. 9:50.
Linneutstyrsel-affären
GREVTUREGATAN 24 B, Sthlm.
R T. 754 23.

Piska
och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

På 3 dagar
bensintvättas kostymer.
Norrköpings Kem. Tvätt
9 Hötorget nedom hallen.
Stockholm. Tel. 1229.
Avhämtas.

Advokaten Eva Andén
Ledamot av Sveriges Advokatsamfund
Lilla Vattugatan 14 - STOCKHOLM
Tel. 7576, N. 18336.
Specialitet: Familje- och arvssaker, Boutredningar och testamenten. Även skriftliga förfrågningar.

SVENSKA TRYCKERI-AKTIEBOLAGET
STOCKHOLM
Huvudaffären: Klarabergsgatan 54
Tel.: 21 23, 40 61. Norr 93 o. 993
Filialen: Riddaregatan 17
Telefoner: 72565. N. 6 47
Utför alla slags
Bok-, Tidnings-, Illustrations- och Accidenstryck

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

En nyttig och välkommen present

för alla husmödrar är alltid

IDUNS KOKBOK

Av ELISABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND

13:de upplagan

Kronor 6:—

Fullständigt omarbetad och utvidgad.

Oumbärlig för alla svenska hem.

Rikt illustrerad. Trefärgstryck.

Rekvirera genast från närmaste Bokhandel eller direkt från

IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM

Mot postförskott. Portofritt.

LEDIGA PLATSER

Vid

Sunnerdahls Hemskola
å Säbyholm

är platsen ledig såsom föreståndarinna för hemmet Bränna, avdelningen för fortsatt utbildning i hushållsarbete. Tillträde den 1 januari 1926. Kompetens: skolköks- eller lanthushållslärarinneutbildning. Begynnelselön Kr. 2,600:—, vartill för närvarande kommer dyrtidstillägg (nu 24 %). För bostad, mat och tvätt avdrages Kr. 800:— per år.

Ansökan, ställd till Direktionen, insändes före den 28 november till undertecknad, som även lämnar närmare upplysningar.

E. NETZ, Rektor,
adress: Bro.

Vid

Sunnerdahls Hemskola
å Säbyholm

anställes från den 1 januari 1926 en ständig vikarie under hemföreståndarinnornas kortare ledigheter. Med platsen följer jämväl skyldighet att handhava sjukvården vid skolan. Sökande bör helst hava skolköksläraringe- eller liknande utbildning samt vara sjukvårdskunnig. Lön kr. 2,500:—, vartill för närvarande kommer dyrtidstillägg (nu 24 %). För bostad, mat och tvätt avdrages kr. 800:— per år.

Ansökan, ställd till Direktionen, insändes före den 28 november till undertecknad, som även lämnar närmare upplysningar.

E. NETZ, Rektor,
adress: Bro.

Vid Östergötlands läns sinnesslöanstalt i Söderköping

finnes platser lediga för:

1 ex. vävläraringa, även något kunnig i klädsömnad (för kvinnligt arbetshem);

2 lärarinnor i teoretiska ämnen med avgångsbetyg från Slagsta seminarium.

Till Styrelsen ställd ansökan jämte ålders- och läkarebetyg torde insändas före den 20 nov. till Föreståndarinnan.

Platserna skola tillsättas d. 1/1 1926.

I liten enkel disponentfamilj

på landet finnes plats ledig för yngre flicka att gå frun tillhanda; en liten gosse på tre år finnes varför den sökande skall vara barnkär. Svar med lönepretentioner etc. till "Glad & trevlig" Iduns exp. f. v. b.

Flicka

av god familj erhåller plats hos ensam dam som hjälp och sällskap, den sökande skall vara glad och trevlig med jämt lynne, kunnig i handarbete och ev. musikalisk. Utförligt svar till "Lätt plats", Iduns exp. f. v. b.

Vid Dalarnes sinnesslöanstalt,

Haggården, Hedemora, finnes plats ledig för en ex. sjuksköterska att bestrida sjukvården vid hela anstalten samt leda arbetet å vårdavdelningen (70 st. vårdpatienter med 11 vårdarinnor och biträden).

Löneförmåner: 700 kr. pr år, 3 ålderstillägg à 150 kr. efter 3, 6 och 9 år, dyrtidstillägg enligt statens bestämmelser för befattningshavare vid oreglerade verk plus 10 proc. (för år 1926 utgår dyrtidstillägget med 45 proc.) samt fritt vivre.

Platsen tillträdes den 15 dec. d. å.

Till styrelsen ställd ansökan åtföljd av läkareintyg jämte övriga handlingar, varmed sökande vill styrka sin kompetens, torde insändas till föreståndarinnan, adr. Hedemora, före den 15 nov.

PLATSSÖKANDE

18 års flicka

med realskolexamen önskar plats i god familj, där jungfru finnes. Genomgått skolkökskurs. Van vid husliga sysslor. Musikalisk. Van att undervisa barn. Svar till "Ordentlig", Iduns exp. f. v. b.

Hos äldre familj

eller där barn finnes önskas plats som hjälp och sällskap av yngre dam som i flera år haft eget hem. På lön fästes mindre avseende. Goda ref. kunna lämnas. Tacksam för svar till "Språkkunnig", Iduns exp. f. v. b.

Ung flicka

(25 år) önskar att under verkligt god husmoders ledning, lära sig allt vad till ett hushåll hörer. Tacksam för svar till "Villig", Iduns exp. f. v. b.

I ädelt och allvarligt hem

söker bildad, musikalisk husföreståndarinna anställning. Svar till "14-årigt vackert betyg", Ulricehamn p. r.

Elementarskolebild. flicka

önskar plats som sällskap — helst för barn — uti Svensk-Engl. välrek, familj. Svar till "R. 19", Dag. Nyheter, Sturegatan, Stockholm.

Infört genom

Stockholms Läkareförening

Doktor J. Arvedsons kurs
i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.

Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUNDs
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
Sturegatan 62, Stockholm.
R. T. 75025. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Doktor Fåhræus

Hår- & Hudsjukdomar, Nervsjukdomar.
Karlavägen 48, Stockholm.
Mottagning enl. överenskommelse per tel. 70718. Kl. 10.30—12.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Bensintvätta

kostymer vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Vävstolar

för hemslöjd och konstvävnad, tillverkas bäst och billigast av Carl Anderssons Trävaruaffär, Stora Mellösa. Tel. 27. Begär priskurant.

Babyutstyrslar.

Verkligt bra modell och tillbehör. Komplett uts. kr. 7:—, extra fin kr. 9:—. Lyxutförande handarbete kr. 12:—. Fru Thams modell m. eng. blöja och gördel samma pris. Bärmantel kr. 3:—. Lakan och örngott av noblessväv, äkta knypplade spetsar kr. 7:50. Mönster följer. Ingen konkurrensmöjlighet.

Fru CLARA LINQVIST,
Kvarngatan 20, Borås.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Fredlunds Rekreations- & Vilohem
Kolmården,

i vacker, skogrik trakt nära Bråviken, mottager gäster året om. Särdeles lämplig vistelseort för personer i behov av luftombyte, vila, god omvårdnad och vederkvickelse. Goda bäddar och förstklassig servering, även dietkost. Varma bad m. fl. badformer. Kvartslampa. Radio. Prosp. mot porto.

Ref. Professor Hjalmar Forssner, Doktor Harald Fröderström, Doktor Gustaf Günberger, Livmedikus Gottfrid Rystedt, Doktor Olof Sandberg samt Sv. Turistföreningen, Fröken Hilma Fredlund. Tel. Kolmården 24, adress Kolmården.

Gäster

mottagas på Fliseryds gård, alla nutida bekvämligheter, varmt o. kallt vatten, w. c. och badrum, 10 m. till post och station. Tillfälle till jakt. Vidare meddelande erhållas genom tel. Fliseryds gård 1, eller skriftligen genom Anna Molin, Fliseryds gård, Ekhult.

Clergyman's family

in North London desire paying guest. Comfortable modern house and garden Terms: 3½ guineas a week. References reguired and given. Rev C. Graham, S. Michael's Vicarage, Palmerston Road, Bowes Park, London N.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt
Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. 6 elever mottagas den 1:sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarebetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.

Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare Dr. Arthur Fürstenberg.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Hösterums Husmoderskurs

emottager från 15 jan. 1926 elever i matlagning, bakning, slakt, konservering, vävning, sömnad, handarbete etc. Upplysningar genom Fru Häradshövding af Ekenstam, Söderköping.

Elna Syskola och Tillskärningsatelier

Roslagsgatan 17, 1 tr., Sthlm. Vasa 7026.

Undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad lämnas av lärarinna med mångårig praktik. Tillskärning samt inprovning för hemsömnad utföres till moderat pris. Även aftonkurser mellan 6—9. Snabbkurser för resande.

Brogetorps Barnkonvalescenthem

emottager såväl friska som sjuka barn intill 15 år. Hög, stärkande luft. Ett gott hems alla fördelar med nutida bekvämligheter. Läkare och lasarett på platsen. Ref. givas. 2½ tim. järnvägsresa fr. Stockholm.

FRU MARGARETA SUNDIN, Brogetorp, Flen. Tel. 26.

Sydsvenska Banken

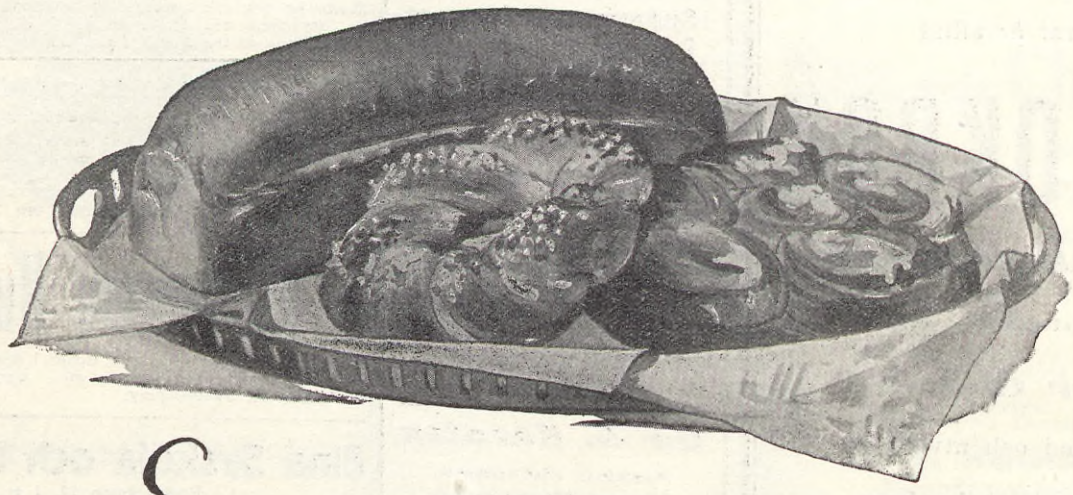
Ställning den 31 oktober 1925.

Tillgångar:		Skulder:	
Kassabehållning	4,896,692:04	Aktiekapital	34,000,000:—
Obligationer	8,067,865:87	Depositions- och kapitalräkningar	74,219,206:21
Fastigheter	7,102,795:—	Sparkasseräkning	44,738,356:05
Inventarier	100:—	Giro- o. löpande räkn.	27,934,683:82
Låneräkning	79,582,101:74	Postremissväxelräkning	3,882,995:32
Växlar	47,414,404:27	Inhemska banker	13,891,003:80
Kreditiv- och löpande räkningar	28,673,234:51	Utländska banker	4,366,681:65
Inhemska banker	3,826,679:62	Andra räkningar	12,388,017:71
Utländska banker	7,875,705:23		
Andra räkningar	27,981,366:28		
Kronor	215,420,944:56	Kronor	215,420,944:56

Utmärkta organ
för
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

LUNDINS



Tillskriv oss och vi sända Eder gratis och franco omgående vår receptbok.

Ett lyckat bak är till glädje för varje husmor. Degen jäser jämn och vacker och resultatet blir alltid tillfredsställande om man använder

H. E. EKSTRÖMS JÄSTMJÖL

ÖREBRO KEM. TEKN. FABRIK GRUNDAD 1855

PIX-pojken på äventyr.

Abu Markub – filosof – och tänkare tillika, han vill så gärna ha en PIX – för den är bra.

En fullständig likhet i smak och konsistens gör det omöjligt att skilja mellan

MUSTADS
Smörblandning

Iris-Extra

och finaste mejerismör
— dess ende like.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

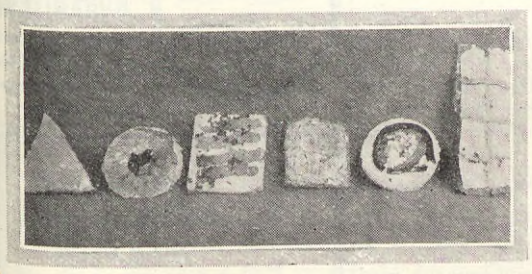
FALU-ÄTTIKA

FÖR MATLAGNING
FÖR MATBORDET
FÖR KONSERVERING

TILLVERKARE
STORA KOPPARBERGS BERGSLAGS AKTIEBOLAG

EN TESUPÉ.

Det förvånade mig inte, då jag häromdagen hörde någon förklara, att en tesupé är den trevligaste umgängesform som finns. Vi voro på väg hem efter en förtjusande samvaro i ett hem, där värdfolket hade inbjudit gästerna till en musikafton med tesupé. Och det blev en i alla avsenden vällyckad afton. Jag undrar om inte umgänget med vänner i hemmet skulle bli livligare om man lite var kunde besluta sig för att taga matfrågan litet enklare än vad som är brukligt. Är det fråga om en supé bli gästerna helt säkert tacksamma, om värdinnan kan frångå mångens vana att obligatoriskt servera både fisk, kött och efterrätt eller en massa mer eller mindre tunga smårätter. Det kan ju vara tillräckligt med endast påbredda smörgåsar och några kakor till teet. Men en liten lätt och läcker rätt instucken däremellan ger givetvis mera finesse åt måltiden. Härtill väljer man med fördel en varm rätt. Önskar man kunna göra i ordning hela supén i förväg finns ju även en del synnerligen lämpliga kalla rätter t. ex. fin sallad av fisk och grönsaker, små à la dauber på fisk med grön majonäs eller andra smårätter i gelé m. m.



Några förslag på bredda smörgåsar.

Av varmrätter är fyllda smördegsformar eller krustader mycket att förorda, t. ex. smördegssnäckor, bonckéer eller vol au venter med stuvning av kalvbräss- och champignoner, sjötunga och räkor eller hummer m. m., små fyllda pastejer av fiskfärs med hummer eller svamp, av hönsfärs med tomatpuré och svamp eller av skinkfärs med murkelstuvning. Det finns ju åtskilliga andra läckra saker att föreslå.

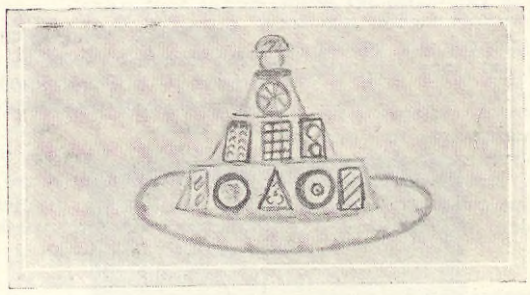
Nedan anges utförligt förslag till en dylik tesupé.

Te, mjölk, öl.
Bredda smörgåsar.
Små hönspastejer med fågelstuvning.
Småkakor till teet samt kex och marmelad

I stället för de "obligatoriska" smörgåsassietterna vid varje kuvert med två eller tre smörgåsar föreslås härmed att gästerna sättas i tillfälle att själva välja på flera olika sorter genom att lägga upp smörgåsarna på stora tårtfat. Detta kan ju ordnas vare sig supén serveras vid "sittande bord" eller vid "gående".

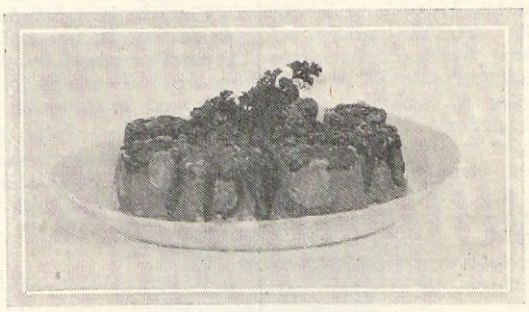
Smörgåsarna böra då ordnas trevligt i långa rader eller också runt en bruten serviett som ställd på mitten kan utgöra stöd för en del.

Ett dekorativt sätt är, att medels större och mindre formar, pressad potatis eller bröd göra en terrassformig pyramid, som täckes helt medels en serviett, och ordna smörgåsarna i skarpt lutande ställning härå (se bilden). Pålägget å smörgåsarna



Bredda smörgåsar upplagda i terrassformig pyramid.

kan vara av mycket växlande natur, vilket jag haft tillfälle att ge exempel många gånger förr i dessa spalter. Bifogade bild visar några olika typer, från vänster en trekantigt skuren smörgås med kaviar, en rund, med en rå äppelskiva fylld med röd vinbärsgelé, en med rökt lax skuren i strimlor samt finhackad dill; nästa är belagd med kall stuvning av räkor och dill, en rund smörgås är belagd med finhackat hårdkokt ägg på mitten, omkring ligger en eller två ansjovisfiléer och ytterst en strimla köttsky. Längst till höger synes en hård smörgås be-



Hönspastejer med fågelstuvning.

lagd med ost och härpå utspritsat senapssmör (rört smör smaksatt med senap). Den dekorativa smörgås som synes på toppen av pyramiden är formad av ett hårdkokt ägg, som skurits av nedtill, så att det kan stå på smörgåsen. En urholkad tomathalva är stjälpt över som hatt på svampfoten, och ovanpå placeras litet hackad äggvita. Runt svampfoten strös finhackad persilja.

Hönspastej med fågelstuvning. (8—10 pers.)

1 höns, 75 gr. smör, 2 ägg, 1½ dcl. grädde, salt, vitpeppar. *Panad:* 125 gr. vetebröd, 1½ dcl. kokande mjölk.

Fågelstuvning: en stekt ripa eller 2 kkp. fågelrester, 25 gr. smör, 50 gr. mjöl, 1 dcl. grädde, 2—3 dcl. fågelsky och buljong, salt, vitpeppar, 1 äggula.

Till garnering: grönsaker och vackra fågelbitar.

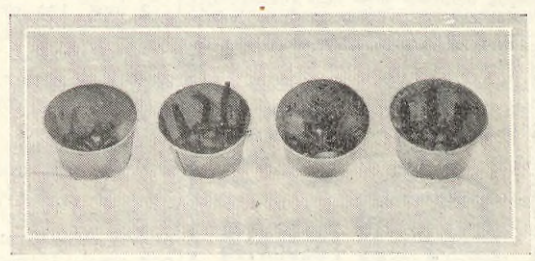
Hönan ansas på vanligt sätt och får ligga i vatten några timmar. Den torkas noga på torr duk och allt kött skrapas från benen. Köttet males tre till fyra gånger genom kvarnen. Det bultas härefter väl i stenmortel eller hacklåda tillsammans med

Kungsörs

fabriksmärke garanterar
högsta kvalitet för alla

ALUMINIUM- och
KOPPARKÄRL

äggulor och smör samt spädes med grädde och smaksättes med salt och vitpeppar. Till panaden befrias brödet från mörka kanter, skäres i små tärningar och kokas i mjölken till en tunn gröt, som passeras. Färsen passeras också; detta *kan* emellertid uteslutas. När panaden kallnat blandas den med färsen, som arbetas grundligt. Sist tillsättes äggvitorna slagna till hårt skum. Till stuvningen fräser man smör och mjöl tillsammans i en kastrull, späder på med fågelsky och grädde och låter stuvningen koka 5—10 min. Fågeln skuren i tärningar tillsättes jämte salt och vitpeppar. Sist inblandas ägggulan. Små pastejformar penslas med smör och garneras med kokta grönsaker. Man lägger t. ex. en krans med ärter runt botten på formen och en blomma utskuren av en tunn morotsskiva i botten. Eller en liten skiva fågel utskuren rund lägges i



Pastejformarna garneras.

mitten med en krans av små morotstärningar omkring. Strimlor av kokta gröna bönor utgör även ett trevligt garneringsmaterial. Bilderna ge exempel på formarnas garnering. Tunga och tryffel utgöra annars ett fint garneringsmaterial för hönspastejer. Sedan formarna äro garnerade beklädas de med ett tjockt lager av färsen. De fyllas sedan med stuvning, och överst täcker man med ett lager färs. Formarna bindas över med smörpapper och kokas i vattenbad ovanpå spisen eller i ugnen. De stjälpas upp runt serveringsfatet och serveras med ärter (eller andra grönsaker), som placeras på mitten.

Pastejer kunna tillagas på samma sätt av kalvkött i stället för hönskött. Fyllningen kan bestå av murkelstuvning i stället för fågelstuvning. Även andra kombinationer kunna med ledning av ovanstående lätt komponeras.

Prova vår av kännare högt uppskattade

KLASS II PILSNER

A.-B. HEMBRYGGERIET
HELENEBORGSG. 15, STOCKHOLM
TEL. 7247, Sö. 331 64.

Hembäres direkt till privathushåll.

"TEKÅ" ZINK PUTS

är det ypperligaste putsmedlet för zink såsom diskbänkar, baljor, hinkar m. m.

BEPRÖVAT och ERKÄNT.

HORNIMAN'S THE GRUNDAD 1826 MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

Runda o. ovala grytor, stekpannor, plättpannor och våffeljärn
gjutna av aluminium

BRÖDERNA SÖDERBERGS
METALLGJUTERI, ESKILSTUNA
Tel. 1205 - 1207

Oscarshamns
Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns
tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.
Firman etablerad år 1895 och kvalitéerna belönade med flera guldmedaljer.
Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

Varhälst någon yta mist sin glans, polera med
FULGENTIN
Till salu i varje färghandel. Pris 1 kr. pr flaska om cirka 200 gram.

REYMERSHOLMS
KRON-OLJA
BÄSTA MATOLJA
1 lit. kr. 2:—, ½ lit. kr. 1:10.
Erhålles hos alla välsorterade handlare.

Har Ni provat
Superb Senap?
Erkänd och eftersökt av finsmakare.
Till salu i Speceri- och Konservaffärer.
Tillverkare: Apotekare W. Aleman, Eskilstuna.
Ensamförsäljare för Sverige:
KONSERVHANDELS A.-B., Norrköping.

Mjuk tekaka.

100 gr. smör, 100 gr. socker, 2 ägg, 60 gr. kärnfria russin, 1 msk. skuren suckat, 25 gr. syltade apelsinskal, 25 gr. sötmandel, 100 gr. vetemjöl.

Smör och socker röres, tills blandningen blir vit och pösig. Äggulorna inarbetas en i sänder, och vetemjölet röres i. Russinen tillsättes jämte de i strimlor skurna apelsinskalen, suckaten och mandeln. Sist inblandas försiktigt de till hårt skum slagna vitorna. Massan lägges i väl smord och mjölad kransform och gräddas i god ugnsvärme.

Gelébiskvier.

125 gr. sötmandel, 125 gr. florsiktat socker, 1 äggvita, 2 ark oblat, röd vinbärsgelé.

Mandeln skållas, drives genom mandelkvarn och stötes fint tillsammans med sockret. Äggvitan slås sönder med en gaffel (ej till skum) och arbetas tillsammans med mandel och socker. Massan bultas, tills den blir smidig och sammanhängande, så att man kan rulla en kula därav.

Oblat (köpes på apotek) klippes i tre cm. breda remsor. Massan spritsas ut i tre ränder längs oblaten. Vinbärsgelé föres genom garneringsspruta eller strut emellan mandelrullarna, och längderna gräddas i medelvarm ugn. De skäras, medan de äro varma i c:a sex cm. långa bitar.

Marzipanbakelser.

3 ägg, 130 gr. socker, 50 gr. potatismjöl, ½ tsk. bakpulver.

Mandelmassa: 150 gr. sötmandel, 175 gr. florsiktat socker, litet vatten.

Glasyr: 4 msk. florsiktat socker, vatten, saft, färg.

Äggen vispas kraftigt tillsammans med sockret, tills blandningen blir tjock och pösig, då tillsättes potatismjölet tillsatt med bakpulver. Smeten gräddas i en väl smord avlång brödform, som bör vara ganska lång och smal. Ugnsvärmen får ej vara för svag. Mandeln skållas, drives genom mandelkvarn och stötes tillsammans med sockret i en mortel. Litet vatten tillsättes droppvis under det massan arbetas, tills den blir smidig och formbar. Sockerkakan befrias från mörka kanter. Mandelmassan kavlas ut till en kaka så stor, att den räcker att bekläda sockerkakan samt alla långsidor. Med en skarp kniv skäres kakan härefter i en cm. tjocka skivor. Till glasyren blandar man sockret med så mycket saft och vatten att glasyren blir tjockflytande. En del kan färgas skär med saft och karamellfärg, en del kan bibehållas vit eller färgas ljust grön. Kakorna bestrykas med glasyr och få härefter lufttorka.

IDUNS KÖKSALMANACKA (22—28 Nov.)

SÖNDAG. *Frukost:* Varm frukosträtt i snäckor. Jordärtskockslåda; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Klar buljong med brysselskål. Persiljespäckad fårstek med legymer. Äppelknyten (med smördeg) och vaniljsås.

MÅNDAG. *Frukost:* Stekt sill i papper med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Pepparrotskött med potatis. Fruktris med mjölk.

TISDAG. *Frukost:* Kalvsylta med rödbetor och potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Vegetariska risoller med svampsås. Enkel katrinplommonkaka.

ONSDAG. *Frukost:* Bricole-ragu; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Ugnstekt kolja med gräddsås och potatis. Chokladsoppa med småskorpor.

TORSDAG. *Frukost:* Stuvning av fisk, makaroner och räkor i krans av spritsad potatis; smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Avredd buljong (av pepparrotsköttet) med frikadeller. Päroncharlotte.

FREDAG. *Frukost:* Fläskpannkaka; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Färskotletter på kalv med saltgurka och potatis; kokta sockerrötter med rört smör.

LÖRDAG. *Frukost:* Färsfyllt selleri; smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Griljerad salt lax med potatismos. Mannagrynskaka med jordgubbssylt.

Varm smörgåsrätt (f. 6 pers.). 1 stor lök, 3 hårdkokta ägg, 100 gr. smör, ½ burk skinnoch benfri ansjovis, 1 liten burk konserverad svamp, salt, vitp.

Löken skalas, hackas och brynes. Svampen hackas, brynes och blandas med löken, ansjovisen hackas och tillsättes. Sist tillsättes de hackade äggen, som hastigt värmas med det övriga. Rätten smaksättes med krydda och serveras mycket het i snäckor eller små formar.

Fruktris (f. 6 pers.). 1½ kkp fina risgryn, vatten, (salt), 1½ kkp. socker, 1 dcl. grädde, 2 bananer, 3 äpplen (hasselnötter, valnötter).

Tillagning: Risgrynen sköljas, skållas och kokas mjuka i saltat vatten tillsammans med de skalade och skurna äpplena. Socker, grädde och den skalade och i skivor skurna bananen tillsättes, varefter gröten ytterligare får koka 10 min. Den lägges upp i varm karott, strös över med hackade nötter och serveras med gräddmjölk.

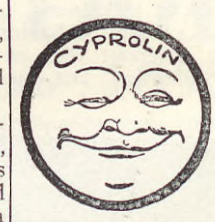
Vegetariska risoller (f. 6 pers.). 200 gr. kokt potatis, 200 gr. margarin, 200 gr. vetemjöl, 1½ lit. jordärtskockor, 1 kkp. buljong, salt, vitp. *Sås:* 1 burk inlagd svamp, 2 msk. mjöl, 1 msk. smör, ½ liter god mjölk, salt, socker, vitp.

Potatisen mosas sönder och blandas *kall* med smör och mjöl, till en deg, som får vila 1—2 tim. Jordärtskockorna skrapas och kokas i buljong samt få rinna av. Degen kavlas ut i fyrkanter, jordärtskockor läggas på och snibbarna vikas över. Kakorna penslas med ägg eller vatten och gräddas i het ugn. De läggas upp på hett fat och serveras genast. Till såsen fräses smör och mjöl, mjölken spädes på, den hackade svampen lägges i, och såsen får koka 10 min., varefter den smaksättes med salt, socker och vitp.

NEN:s
kontrollerade tuberkelfria
BARNMJÖLK
å förseglade glasflaskor
För återförsäljare:
Telefoner:
70 41, Norr
70 41.

STINAS DELIKATESS-SENAP
Högsta kvalitetsvara! Bästa matkrydda! Underlättar matsmältningen! Utmärker sig för sin fina arom. Ingen bör försumma att pröva den!
Fabrikant:
STINA HEDBERG
Tel. 2227, Norrköping.
Ombud med nederlag för Stockholm med omnejd: Konsul Ad. Hoffman, Baldersgat. 8 B. Tel. Norr 104 16.

Köp
YSTA-BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
Erkänt som det
förnämsta Skånebrödet.
A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA
— Ystad —



Är trots all konkurrens
främst bland putsmedel för koppar o. mässing.

Aktiebolaget
Nådhammarbodarna
24 VALHALLAVÄGEN 24
Tel.: N. 209 11, N. 125 40, 810 41.
STOCKHOLM.
Försäljer i parti och minut:
Oskummad mjölk
Barnmjölk (tuberkelfri kontrollmjölk) Extra fin visp- och kaffegrädde. 1:ma SMÖR.

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE-BRÖD
i Stockholm med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockholm 1921.

Blackall
MODERN SPISELPOLITYR

Blackall, den moderna Spiselpolityren.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfors-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992. Norr 7181.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

IDUNS HANDARBETSSIDA

En stickad mörkhyad docka för den minsta.

Till denna lilla docka, härstammande från Söderhavet ha vi använt c:a 25 gr. brunmelerat Hamburgergarn. Dockan stickas i 2 lika bitar, som sedan sys ihop och stoppas med bomull.

Vi sticka (st.) rätt fram och tillbaka och lägga upp 14 maskor (m.) med N:o 2½ nickelstickor, något grövre än strumpstickor.

1 varvet (v.) St. 14 m. 2 v. Öka en m. i början och slutet på stickan. (Man tar först i bakre, sedan i främre delen på maskan). 3 v. St. 16 m. Upprepa de sista 2 varven 6 gånger eller tills vi ha 28 m. på stickan. St. sedan 4 v. utan ökning. Vi äro då vid det *20 v.* Tag ihop 2 m. i början och slutet på stickan. 21 v. St. 26 m. Upprepa de 2 sista varven 5 gånger till, då vi ha 16 m. på stickan och äro vid det 32 v. Öka en m. i början och slutet på stickan. 33 v. St. 18 m. 34 v. Lägg upp 12 nya m. och sticka stickan ut med 30 m. för armen. 35 v. Lägg upp 12 nya m. och sticka stickan ut med 42 m. för armen. St. 36 & 37 v. utan ökning. 38 v. Öka en m. i början och slutet på st. 39 v. St. 44 m. 40 v. tag ihop 2 m. i början och slutet på stickan. 41 v. St. 42 m. 42 & 43 v. lika 40 & 41 v. 44 v. Maska av 9 m. och st. stickan ut. 45 v. lika 44 v. Man har då 22 m. på stickan. 46 v. Öka 1 m. i början och slutet på stickan. 47 v. St. 24 m. Upprepa de 2 sista v. 3 gånger till. Vi ha då 30 m. på stickan. St. 12 v. på de 30 m. då vi äro vid det. 66 v. Tag ihop 2 m. i början och slutet på stickan. 67 v. St. 28 m. Upprepa de 2 sista varven 4 gånger till, då vi ha 20 m. på stickan. St. 2 v. utan hoptagning. Vi äro då vid det 78 v. St. 9 m., maska av 2 m. St. 9 m. St. 24 v. med de sista 9 m. och lämna de andra 9 m. så länge. Tag sedan ihop 2 m. i början och slutet på stickan. Nästa v. St. 7 m. Upprepa de 2 sista varven en gång till och maska av. Återgå till de andra 9 m. och st. dem lika.

Sticka en bit alldeles lika. Dockan är då klar till hopsyning.

Sedan dockan är hopsydd och stoppad med bomull, så sys ögon, näsa och mun på ena sidan av huvudet och virkas hår på den andra.

Ögonen äro vita med en svart pupill, näsborrarna 2 små runda prickar och mun likaledes röd.

Håret virkas med en grov stålnål med början på högra sidan för att det blivande håret skall falla fram över pannan.

Virka en maska, slå en ögla om fingret och virka en maska strax bredvid och fortsätt så till på halsen på vänster sida. Slit av tråden och börja på höger sida igen varv efter varv tills hela kalotten är färdig. Klipp av öglorna och kamma ut håret samt frisera henne på bästa sätt. Med en varm tång får man litet styrsel på lockarna.

Hennes klädsel består av garnändar i olika färger. Lägg upp en kedja i 2 olika färger så lång, att den går om halsen och runt livet. På denna fästes garnändarna och jämnas sedan nertill så lång man önskar "kjolen".

B. L.

NÅGRA FÖRSLAG TILL JULKLAPPAR.

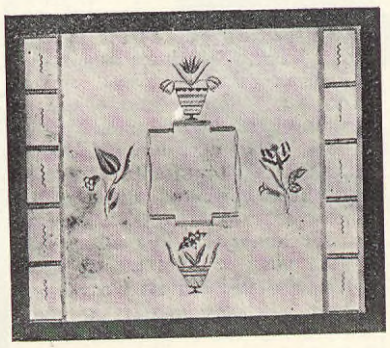
Arbetspåse

av mörkare och ljusare blågrönt hemslöjdstyg. Mönster av fru B. Hallgren.

Arbetspåsen är 40×35 cm. i storlek, upptill försedd med en 6 cm. bred kant av det mörkare tyget.

Nertill en bård av brunröda sidenband. Mönstret sys med plattsöm och stjälkstygn i svart och vitt garn. Monteras med svarta benknappar och hopdrages med sidenband.

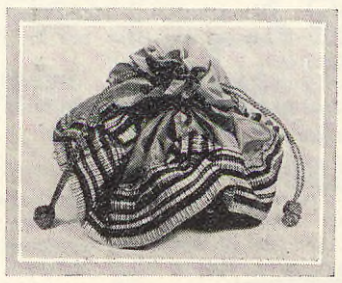
Pris för arbetspåsen uppritad och påbörjad med material kr. 7:75. Rekvireras genom Iduns Handarbetsavdelning, Stockholm. Sändes mot postförskott.



En kudde av kinesiskt halvsiden i naturfärg. Mönster komp. av fru B. Hallgren.

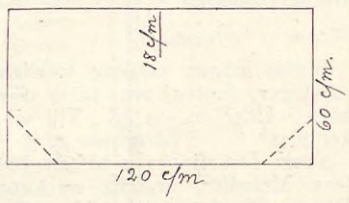
Kudden är 40×42 cm. i storlek, sydd med platt- & chattersöm samt stjälkstygn och flätsöm i 2 nyanser blågrönt, blekrött och brunt.

Blågröna sidenband av 1½ cm. bredd inrama bården. Priset för kudden uppritad, påbörjad och med material är kr. 11:—. Rekvireras genom Iduns Handarbetsavdelning, Stockholm. Sändes mot postförskott.



Alltid är det någon i familjen som behöver en teaterväska.

Väskan är förfärdigad uteslutande av sidenband av 2 olika sorter, ett bredare varav åtgår 115 cm. (på modellen bjärt grönt) ungefär 16 cm. brett, ett smalare brokigt i färg harmonierande med det bredare 70 cm. långt och 5 cm. brett. 15 cm. avklippes



Ritning till "Liseuse".

först av det bredare bandet att användas till botten. Av resterande 1 meter klippes 4 lika stora bitar vilka sys ihop vid stadsidan ½ cm. från kanten. Den 4 sömmen lämnas öppen tillsvidare, då väskan lättare göres färdig platt och ej hopsydd. Sömmarna pressas isär. De sitta på rätsidan.

På ena långsidan (överdelen på väskan) vikes en 6 cm. bred fåll, som stickas fast med en stickning i kanten och en d:o ½ cm. ovanför. Denna fåll blir dragsko.

Därefter rynkas det smalare bandet och sys på det andra hopsydda bandet i festoner eller vågor, d. v. s. en våg i varje bandavdelning. Nedre kanten på det brokiga bandet får gå ungefär 4 cm. från släta bandets kant och rundas uppåt, så att varje "tipp" kommer mitt över sömmen och ungefär 3 cm. från dragskon. I varje "tipp" fantiserar man ihop en rosett, kokard eller dylikt.

Sy sedan ihop den 4 sömmen av det breda bandet, så att väskan blir rund och avsluta den 4 "tippen".

Till botten på väskan kan man antingen ha en liten rund spegel, som sättes med glaset utåt, så att man blott behöver vända på väskan för att spegla sitt fagra anlete, eller en pappskiva 6 cm. i genomskärning, som kläs över med det enfärgade sidenet.

Väskan rynkas nertill och fastsys i runddel kring pappskivan. Tar man spegel i st. f. pappskiva, så måste baksidan och en del av glassidan kläs över, så att man kan få fäste för den rynkade väskan.

En c:a 1 meter lång silkessnodd i färg med sidenet behöva vi även för att väskan skall bli färdig. Den delas mitt itu och träs igenom dragskon. Ändarna sammanknytas och med knut på knut blir det till slut en liten boll, som hopfästes med några stygn. Drar man så i de bägge bollarna, så får man en liten rund trevlig väska.

Stickad "Liseuse" eller schalkrage.

Denna ljusvioletta krage är den enklast tänkbara, stickad som den är i en rak bit och uteslutande rät stickning.

Till garn ha vi använt s. k. fichy eller Carmengarn i, som sagt, ljus violett färg, 2 hekto åtgår.

Vi lägga upp 115 maskor och sticka 60 cm. eller 120 s. k. ribbor (1 ribba är 2 varv) då vi maska av 40 maskor och sticka stickan ut. Vänd och sticka tillbaka och lägg upp i slutet på varvet nya 40 maskor i stället för de 40 avmaskade och fortsätt stickningen såsom förut ytterligare 120 ribbor. Maska av löst.

Runt kragen virkas en pikot eller någon sorts udd. För att få schalen att bli som kofta, så vikes hörnen närmast de avmaskade 40 maskorna ut såsom slag och 2 av hörnen på kortsidan (se streckningen på den ritade bilden) vikes upp såsom uppslag på ärmen. Med ett smalt sidenband i färg knytes ärmarna tillhopa och sammanhålles kragen fram.

B. L.

Stickad Liseuse.

LIPTON
LIPTONS TE ÄR OCH FÖRBLIR DET BÄSTA

ADA
Spegelblanka Diskbänkar
Ada-Zinkglans, godkänt av Husm. provkök torde vara det bästa specialputsmedel för Diskbänkar som nu finnes i marknaden — zinken blir helt enkelt spegelblank. Då det även säljes synnerligen billigt, tillråda vi Köp — "ADA".

En svensk kvalitets-industri:

Husqvarna köksartiklar!

Redan på mormors tid uppskattades Husqvarnas utmärkta spislar och köksartiklar (grytor, kastruller, stekpannor, plättpannor, pannkakspannor, köttkvarnar, glacemaskiner etc.) och än i denna dag är namnet Husqvarna en garanti för svenskt kvalitetsarbete.

Samtliga kokkärl av Husqvarna fabrikat äro utförda med största omsorg och av det bästa och hållbaraste gjutgods, som står att få. Ytornas jämnhet underlättar rengöringen och modellerna äro trevliga och lätthanterliga. Husqvarna övriga köksartiklar utmärka sig likaledes för praktisk konstruktion och gediget gods.

Ett gått råd till alla dem, som sätta bo eller komplettera köksuppsättningen är därför: Köp Husqvarna köksartiklar.

Husqvarna

HUSQVARNA VAPENFABRIKS A.-B., HUSKVARNA

FRAGOR OCH SVAR.

Fråga: Önskar veta priset å en "Ermanox". Har någon svensk firma hand om försäljningen här, eller skall man vända sig till Ernemann-Werke A. G. Dresden, för inhämtande av närmare besked? *L. och P.*

Svar: Ermanox-kameran kan erhållas i varje specialaffär för fotografiska artiklar. I Stockholm finnas de t. ex. hos Forsners A.-B., Klarabergsgatan 44, Benno Beckemans Fotografiska magasin, Drottninggatan 18, Peters Fotografiska magasin, Stureplan, och Boësens Fotografiska magasin, Grevturegatan 20 A.

Fråga: Vår framstående konstnärinna Jenny Hasselkvist gjorde för något år sedan en turné i landsorten och dansade därvid, klädd som Emelie Högqvist, en 1830-tals polska. Finns musiken till denna vackra polska i tryck? Hur heter den, och var kan den köpas? *Idunvän.*

Svar: Den efterfrågade polskan som heter "Polska 1845", är arrangerad efter någon gammal polska i Operans arkiv. Den har antagligen använts då Emilie Högqvist dansade på Kungl. Teatern år 1845. Är säkerligen ej utkommen i tryck.

Kartritningskurs.

Fråga: Vore mycket tacksam, om Idun kunde giva mig upplysning om var och av vem man kunde bliva i tillfälle genomgå en kurs i kartritning. Priset för en sådan kurs. Och hurudana möjligheterna till förtjänst sedan ställa sig. *En arbetssökande.*

Svar: I Stockholm givas kurser på 2 à 3 månader, dels vid Generalstabens Litografiska Anstalt, dels hos enskilda undervisare. Kursavgift: 150 à 175 kr. 20—30 kr. för material. För att sedan erhålla plats är bäst att gå som volontär en tid vid ett lantmätarkontor. Arbetet betalar sig ganska bra för dem som uppnå skicklighet.

Pensionat i Västergötland.

Fråga: Skulle bliva Eder så tacksam om Ni kunde giva mig anvisning på något enkelt pensionat eller billigt inackorderingsställe — helst i Västergötland — där jag kunde få tillbringa mina ferier (1 dec.—15 febr.). *Lärarinna.*

Svar: Pensionat Karlslund, Gössäter (Kinnekulle). Helpension 4.50—5 kr. pr dag eller 120 kr. i månaden.

Björkhaga pensionat, Mullsjö (250 m. över havet). Helpension 4.50—6 kr. pr dag.

Gammal tavla.

Fråga: Har i min ägo en vacker liten målning, tyvärr osign. Efter allt att döma mycket gammal, men sällsynt klar och ren i färgen. Till vem skall man här i Stockholm vända sig för att få den bedömd? Ej frågan om att sälja den, vore endast av intresse få veta, om man är ägare till en mästares verk eller ej! *Sif.*

Svar: Säkrast är att vända sig till någon av intendenterna vid Nationalmuseum.

Julsånger.

Finnes någon samling trevliga julsånger (noter och text) för barn i ålder 10—13 år. Till vilket pris? *Lärarinna 1925.*

Svar: Det finnes 2 häften Julens Melodier, utgivna av Otto Olson, vilka kosta 1.50 häftet. De innehålla både julsånger och danslekar.

EN HY

som skimrar av hälsa,

gör till och med ett mindre regelbundet ansikte vackert och tilldragande.

Den säkraste och därför mest anlitade vägen härför är det dagliga bruket av de världsberömda POND's CREAMER, vilket mer än något annat ha bidragit till kvinnans skönhet, icke blott under ungdomsåren, utan ock långt fram i tiden.

POND's CREAMER äro: dels en dagcream, POND's VANISHING CREAM, som skyddar huden mot damm, smuts, sol och vind; dels en kompletterande nattcream, POND's COLD CREAM, som rensar porerna, ger huden näring och sålunda motverkar bildandet av rynkor.

Vill Ni glädja Er själv och andra genom Ert friska utseende, så bör Ni från och med i dag endast använda POND's CREAMER.

POND's VANISHING CREAM och POND's COLD CREAM fås överallt i burkar à kr. 2,50 och 5,—, i tuber à kr. 1,— och 2,—.

Gratis-prov. Mot insändande av 20 öre i frimärken till porto och emballage sända vi Eder gratis provtuber av såväl Cold Cream som Vanishing Cream. Gäller en vecka från den 22—29/11 25.

POND'S Generalagentur: Pilestræde 19-25, Köpenhamn K. Tel. 8171.

Pond's Cold Cream and Vanishing Cream

Köp

Gislaveds

GALOSCHER!

I parti hos

Akt.-Bol. Nordisk Skoindustri, Stockholm.

Lider Ni av Reumatism?

Stilla då plågan på detta lätta sätt!

Skaffa en flaska Sloans Liniment och stryk med fingret något liniment på det värkande stället Skillnaden märks omedelbart, och på ett par sekunder få de plågade och värkande vävnaderna lindring, så att Er smärta försvinner Ingen ingnidning, ty Sloans tränger in av sig självt.

Ni behöver Sloans nu genast, om Ni lider av reumatism, ischias, ländvärk, nervinflammation, försträckning, ryggvärk, bröstvärk eller stelhet

Fås på alla Apotek

Sloan's Liniment

BORTTAGER SMÄRTA

Inga gråa hår mer!

Eder ursprungliga hårfärg tillbaka efter en tids behandling med "hemkokt Brännässel Hårvatten". Stor flaska kr. 3: 50 fraktfritt mot postförskott från Fru Lydia Jonasson, Vallentuna.

Varför äro* KOBBS THÉER *så överlägsna och av verkliga thévänner så högt uppskattade? Jo, därför att de äro sakkunnigt sammansatta av de ädlaste och finaste thésorter, som produceras, att de äro blandade och paketerade på det mest hygieniska sätt och i de modernaste maskiner. Kontrollant: Stadskemisten i Göteborg Doktor J. E. Alén.

Den som börjar med en banan, slutar med en — banan eller sannolikt flera. Men de måste vara mogna.

A.-B. BANAN-KOMPANIET

Billigare än att köpa nytt blir att bensintvätta eller färga den gamla kostymen eller kappan. 1:sta klass arbete.
Norrköpings Kem. Tvätt & Färgeri
Sthlm, 9 Hötorget, nedom Hallen. Tel. 1229.
Avhämtas.

SKD

NYTT

ALMA HEDIN

Maria Ekman.

Levnadsteckning. Rikt illustr. Häft. kr. 3:50, inb. kr. 5:—.

ALICE CRONHIELM

Stora flickan.

Pullans nya äventyr och bedrifter. Illustr. av Aina Masolle. Häft. kr. 2:75, inb. kr. 3:75.

ELISABET LÖNROTH

Bäst man aktar sig.

3 sagor. Illustr. av Märta von Post. Häft. kr. 2:25, inb. kr. 3:25.

Julhelg för svenska hem.

Julläsning. 100 sidor. Omslag av Prins Eugén. Bidrag av Ärkebiskopen, Ärkebiskopinnan, D:r Selma Lagerlöf, Jeanna Oterdahl, Hildur Dixelius m. fl. Illustr. av Gunnar Lindvall. Häft. kr. 1:75, eleg. vitt lärftband kr. 3:75.

Pojkboken 1925.

Bland söderhavsvildar av Bengt Nylund. Illustr. av Gunnar Widholm. 13 helsidesillustr. 109 sidor. Häft. kr. 1:—, inb. kr. 1:75.

I varje bokhandel

SVENSKA KYRKANS
DIAKONISTYRELSES BOKFÖRLAG

Angående ett enkelt bröllop.

Fråga: 1) Kan jag till min vita brudklänning av crêpe de chine använda vanliga vantar eller måste jag ha handskar, då högtidligheten skall hållas hemma i all enkelhet.

2) Passar det med vita tygskor, sleif, utan att det blir för stort avbrott mot det övriga?

3) Måste jag skicka bjudningskort? Går det inte lika bra att muntligen bjuda, då det endast blir nära släktingar. Tacksam för svar är *Anonym.*

Svar: 1) Som bröllopet blir i hemmet och i all enkelhet kan ni göra ungefär som ni vill i dräktens detaljer. Långa silkesvantar kunna begagnas om ärmarna äro korta. Eller lika bra inga vantar eller handskar alls.

2) Däremot vore det ej vackert med skor av vitt bomullstyg. Bör vara siden eller vit mocka. Ni kan själv kläda över vita skor med siden lika med klänningen.

3) Även fastän bröllopet är enkelt bör bjudningen därtill vara skriftlig. Behövs ju endast några ord. Men även i detta kan ni göra som ni själv behagar.

Kreuznach.

Fråga: Vore tacksam för upplysning angående priser och hotell och om möjligt badavgifterna i kurorten Kreuznach. Vilken sjukdom anses brunnskuren bota?

Ove Nemo.

Svar: Kreuznach har saltkällor med brom- och jodhalt och sökes för skrofulösa sjukdomar och deras följdsjukdomar, för vissa hudsjukdomar samt underlivssjukdomar.

De mest besökta hotellen äro: Kurhaus & Palasthôtel. Pension från 11 M.

Royal & Englischerhof. Pension från 8 M.

Oranienhof, pension från 8—15 M.

Badavgiften omkring 4 M. pr bad.

Språkfråga.

Fråga: Skulle Idun vilja hava godheten upplysa mig om tvänne saker: Dels: Finnes det ett svenskt ord som heter *godare?* Är icke rätta böjningen av ordet god: god, *bättre,* bäst? och dels: vilket är rättast att skriva: Landssmör eller Lantsmör?

Okunnig.

Svar: God, bättre bäst är den rätta böjningen. Någon gång i talspråket hör man "godare", särskilt i fråga om något ätbart, men får anses vara inkorrekt.

Man kan skriva både landssmör och lantsmör; det förra torde vara att föredraga.

S. k. äkta schal som draperi.

Fråga: Beder Idun vara vänlig råda mig i följande. Har inköpt en s. k. äkta schal med brunt som dominerande färg. Nu undrar jag, om denna med fördel kan användas som draperi i rum med mahognymöbel, klädd med ljust grönt. Tapeten är mörkt grå med inslag av mörka lila ränder och mattan är i grått och brunt.

Tacksam för snart svar.

Osäker.

Svar: En äkta schal kan användas som draperi mot vilken inredning som helst. Den försvarar alltid sin plats, och särskilt i det rum ni beskriver blir den säkert utmärkt.

Om grått hår och möblering etc.

Fråga: 1) Ligger det någon sanning i att då man rycker bort grått hår det då på samma ställe blir dubbelt så många.

2) Det lär finnas månadshäften om möblering och dukning. Vad heta de och varifrån kunna de anskaffas.

Prenumerant 1925.

Svar: 1) Nej, det kommer endast ett hårstrå från varje hårrot.

HELSINGBORGS
GUMMIFABRIKS
AKTIEBOLAG

1891
HELSINGBORG
TRE TORN

Kvalitetsmärket

för Galoscher är TRE TORN. Det garanterar hållbarhet, lätthet och varaktigt elegant utseende. Begär alltid "TRE TORN"

En liten föreläsning

"Titta, flickor, på den flaska jag håller i min hand. Den innehåller Eau de Cologne ROCOCO, en nyhet, som Ni kanske inte hunnit göra bekantskap med. Men den försummelsen hoppas jag att Ni reparera snarast möjligt.

Det är inte bara det, förstå Ni, att Eau de Cologne ROCOCO är så behaglig som parfym betraktad. Jag smickrar mig med att vara mycket kinkig när det gäller parfymer och jag skyr som pesten dessa påträngande, jolmiga dofter, som äro ovärdiga en bildad människa. Eau de Cologne ROCOCO är fin, diskret, lagom kraftig och passar mig alldeles förträffligt.

Men denna Eau de Cologne är också alldeles ovanligt uppfriskande och välgörande när man känner sig lite ur gängorna, nervös och trött. Jag brukar numera bara ta' fram min älskade ROCOCO och insupa dess härliga doft för att känna mig som en ny människa.

Alltså vet Ni vad Ni ha att göra. Ni gå på hemvägen in i någon parfymaffär och köpa Eau de Cologne ROCOCO. Och kom sedan och tacka mig för det goda råd jag gav er."

Eau de Cologne ROCOCO, säljes i alla välsorterade färg-, parfym- m. fl. affärer. Begär Rococo.

ROCOCO — bäst ändå.

PARFYMERI ELFSTRÖM GEFLE.

AROMA
Smörblandning
Smörblandat Margarin

EN STJÄRNA BLAND LAMPOR ÄR

SKANDIALAMPAN

2) Arkitekt Malmsten har givit ut en bok Skönhet och Trevnad i hemmet, pris 3 kr.

Så finns en bok om Dukning och servering av Thora Holm, pris 4.25. Böckerna kunna anskaffas genom bokhandeln.

Etikettfrågor.

Fråga: Anhåller om upplysning, hur visitkort skola användas av äkta makar? Vi ha kort med: mannens namn, hustruns namn samt ett gemensamt kort med bådas namn. Är man skyldig avlägga nyårsvisit hos mannens *överordnade,* och när skall hans egna underordnade i så fall göra samma visit i vårt hem? *E. N.*

Svar: När det gemensamma visitkortet användes är det brukligt att ett av mannens visitkort bifogas. Detta som tack för bjudning eller i stället för visit vid andra tillfällen.

Då ni gör visit bör ni medtaga er mans visitkort om han ej har tillfälle att vara med.

Nyårsvisiter äro numera mycket bortlagda. Det kan vara inom vissa tjänstemannagrupper att nyårsuppvaktning på nyårsdagen hos överordnad förekommer men då naturligtvis endast herrar, ej deras fruar. Om man önskar göra nyårsvisit i familj där man umgås, behöver det ej ske själva nyårsdagen utan en av de närmaste dagarna eller på en av årets första söndagar.

BOKNYTT

Rodney Stone, en av *Conan Doyles* mest fängslande historiska romaner har i ny och fullständig översättning utgivits i serien *Åkerlund Bundna Böcker.*

En bok om Raisuli, "bergens sultan", som i åratal höll Spanien i spänning och väckte hela den bildade världens uppmärksamhet har utgivits av bokförlaget Natur och Kultur. Till Raisuli begav sig år 1923 den engelska upptäcksresanden, mrs Rosita Forbes. Hon har förut gjort sig känd genom många djärva resor, av vilka den intressantaste var den, som hon vintern 1920—1921, förklädd till beduinkvinna, företog till Kufra-oasen i mellersta delen av Libyska öknen. Fullständigt behärskande arabiska och med en grundlig kännedom om arabiska seder, karaktärer och tänkesätt, var hon utmärkt skickad för sitt sammanträffande med Raisuli. Det lyckades henne även att vinna den gamle misstrogne rövarhövdingens förtroende, så att han för henne berättade hela sitt växlingsrika liv. Dessa Raisulis memoarer har hon sammanfattat och nedskrivit i en bok, som i sin rikedom på bragder, spännande förvecklingar, omänsklig grymhet, själsstort medlidande med de svaga och fanatisk trosglöd ej så litet minner om medeltidens riddar- och äventyrsromaner. — "Det var en underbar kedja av sagolika äventyr, som slutade, då Raisuli för några månader sedan dog i fångenskapen hos sin rival Abd-el-Krim", säger Sven Hedin i förordet, "det står ett skimmer av legend kring hans namn." Pris kr. 6: 50.

Religiös litteratur. Rektor Manfred Björkquist har just i dagarna utgivit ett nytt arbete under titeln *Ungdomshelg,* en samling predikningar och föredrag. Under sommaren utkom av samme författare den uppmärksammade boken *Helg och högtid.*

JOFUROL
DÖDAR ALL VÄXTOHYRA
JOFUROLBAD·APHICID·NICOTOXIN

"JOFUROLBAD är ett osvikligt medel mot bladlöss". Se sid. 39 i "Från blomstergården" av Margareta, Kronprinsessa av Sverige.

JOFUROL-PREPARATEN tillhandahållas å apotek, av frö- och färghandlare samt expedieras direkt från fabriken.

Bruksanvisning jämte prislista och intyg sändes på begäran

Tekniska Fabriken Jofur
NILS I. BRUZELIUS,
Lidingö Villastad. Tel. Lidingö 11 29.

Reinholds Rekordlimpa

Telefoner:
812 97 - - Norr 51 68
Vasa 107 32
STOCKHOLM

Astra-Maltos

välsmakande, lättsmält näringsmedel för barn, digivande mödrar och konvalescenter.
Förordas av läkare.
1/1 burk Kr. 3: 25
½ „ „ 2: —
Hushållsförpackningar kr. 5: —.
Försäljes å apotek, tekn. och speceriaffärer.

En god vän

har Ni i Chesebrough's Vaseline. Ha den alltid hemma, den kommer att varje dag bli Er till ovärderlig hjälp mot röda och skrovliga händer, till skydd för huden i stark blåst och sol samt mot hudlöshet hos små barn. Den är renast och billigast av allt. Begär "Tjehsbros" Vaseline på apotek och hos handlande. 5

Piska

och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

Fjäder och dun

till partipriser.

		Pr kg.
Prima ångrensad	Fågelfjäder	kr. 2,25
„ „	Andfjäder	„ 3,—
„ „	Andhalvdun	„ 3,75
„ „	Gåshalvdun	„ 5,50

Exp. fraktfritt i balar om 10 kg.
Prover sändas på begäran.

S. H. SVENSSON,
Landskrona. Tel. 1190 och 390.
Firman grundad 1905.

Kjolplissering

Maskinmärkning, hålsöm o. brodering.
Ingeborg Lindeberg, Specialateljé,
Mästersamuelsgatan 32, Stockholm.
Order till landsorten omgående.

En cm. KOLYNOS är tillräckligt. Med sin lena, behagliga konsistens polerar den tänderna och återställer sakta deras naturliga pärlglans utan att skrapa eller repa. Dess kraftiga antiseptiska verkan tillintetgör miliontals bakterier i munhålan och skyddar tänderna mot förstöring.

KOLYNOS

LIV
FÖRSÄKRINGSBOLAGET
BALDER
STOCKHOLM
Sveriges äldsta, redan från början av de försäkrade allena ägda livförsäkringsbolag.
Låga premier
Höga premieåterbäringar
och vinster
Grundfast soliditet
Ansv.sum. 120,000,000 kr.

STÅLRESÅRMADRASSEN IDEAL

Patenterad.
Hygienisk — Billig — Hållbar.
Ny prislista gratis och franco.
AKTIEBOLAGET RESÅR
Tel. 780. Karlstad. Tel. 780.

Carl Larssons praktverk
"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"
10 FÄRGTRYCKSPLANSCHER
Inbunden med av konstnären komponerad pärm.
Kr. 5: —
Portofritt mot insänd likvid i postanvisning.
Iduns Expedition, Sthlm.

Vävstolar

för hemslöjd och konstvävnad, tillverkas bäst och billigast av Carl Andersons Trävaruaffär, Stora Mellösa. Tel. 27. Begär priskurant.

„Cochlea".

pat. reg.-n:r 28579. Världens bästa och finaste elektriska hörapparat. 1925 års modell försedd med reglering för 10—50 styrkegrader.
Begär prospekt och intyg.
Malmö Bandage-Etablissement,
Per Vejersgatan 9.
Försäljare för Stockholm: Majorskan J. Petersohn, Rådmansgatan 9.

Kemisk Tvätt utföres förstklassigt vid
A.-B. NYA BLÅ HAND
Söder 334 26. Postadress: Liljeholmen. Liljh. 23.
BUTIKER: Holländaregatan 13, Tel. Norr 4633; Birger Jarlsgatan 7, Tel. Norr 125 09, Riks Tel. 53 73; Brännkyrkagatan 2, Tel. Sö. 334 39; Hornsgatan 170, Tel. Sö. 301 35; Anna Walhjalt, Skolvägen, Älfsjö.

Pröva **Tuppens Zephyr**
och Ni köper ingen annan.

En nyttig och välkommen present

för alla husmödrar är alltid

IDUNS KOKBOK

Av ELISABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND

13:de upplagan

Kronor 6:—

Fullständigt omarbetad och utvidgad.

Oumbärlig för alla svenska hem.

Rikt illustrerad. Trefärgstryck.

Rekvirera genast från närmaste Bokhandel eller direkt från

IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM

Mot postförskott. Portofritt.

Infört genom
Stockholms Läkareförening

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik.
Begär prospekt: Tel. Norr 667.
Stockholm. Holländaregatan 3.

Dr A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000:—

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å **Depositions-, Kapital-** och **SparKasseräKning** till *högsta gällande ränta.*

Fullständig bankrörelse.

Doktor Fåhræus

Hår- & Hudsjukdomar, Nervsjukdomar.
Karlavägen 48, Stockholm.
Mottagning enl. överenskommelse per tel. 70718. Kl. 10.30—12.

LUNDS DAGBLAD

är **den enda tidningen** i denna burgna stad med sina bortåt 30,000 invånare. Rik landsbygd.

Följaktligen en av landsortens bästa annonstidningar

Begär prospekt över vår
Utbildningskurs i
Massage och Sjukgymnastik

15 jan. — 15 juni (15:de arbetsåret) Särskilt förmånliga villkor vid denna speciella kurs. Ett stort antal av våra förutvarande elever praktisera för närvarande med mycket gott ekonomiskt resultat utomlands, särskilt i Amerika.

GÖTEBORGS GYMNASTISKA INSTITUT
Ö. Hamngatan 45, Göteborg.

Hösterums Husmoderskurs

emottager från 15 jan. 1926 elever i matlagning, bakning, slakt, konservering, vävning, sömnad, handarbete etc. Upplysningar genom Fru Häradshövding af Ekenstam, Söderköping.

LEDIGA PLATSER

Kvinnlig ladugårdselev

erhåller plats hos Fröken Tamm, Fogelstad, Julita.

Monteringar.

Utex. lärarinna undervisar i linnesöm och alla sorters monteringar (lampskärmar o. d.). Beställningar emottagas. Rt. 753 19. Styrmansg. 32, IV. Obs.! Billiga aftonkurser.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57. Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Vid Östergötlands läns sinnesslöanstalt i Söderköping

finnes platser lediga för:
1 ex. vävlärarinna, även något kunnig i klädsömnad (för kvinnligt arbetshem);
2 lärarinnor i teoretiska ämnen med avgångsbetyg från Slagsta seminarium.
Till Styrelsen ställd ansökan jämte ålders- och läkarebetyg torde insändas före den 20 nov. till Föreståndarinnan. Platserna skola tillsättas d. 1/1 1926.

Adoption.

Flicka i åldern 2—4 år, frisk och av god släkt önskas som adoptivbarn. Rekommendationer givas och fordras. Sv. till "Gott hem", Iduns exp. f. v. b.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 11 jan. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Billig inack. Begr. elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs övertecknad.
MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Plats

annonsen i Nya Wermlands-Tidningen, Karlstad, läses dagligen av 60.000 värmlänningar.

STOFF och STIL

Norrlandsgatan 20, Sthlm. Tel. 30399.
Emottager beställning på klädningar och dräkter. Egna tyger får medtagas. Specialité brud- och tärnklädningar. Förstklassigt utförande till låga priser.

Furuhems Husmodersskola

Malen—Båstad

börjar ny 3 mån. kurs den 21 jan. 1926. Undervisning i matlagning, bakning, dukning, konservering, charkuteri m. m. Samt slöjd, konstsöm, linnesöm, klädsöm, knyppling, fransflätning och vävnad, såväl enkel som konstvävnad, gobelin, läderplastik m. m. Dugliga fackutbildade lärarinnor. God omvårdnad och gott hemliv. Låga avgifter. Prospekt mot porto.

Bratteborgs Hushållsskola, Strömsfors,

börjar ny 2 mån. kurs 20 jan. Omsorgsf. undervisning i matl., bakn., dukn., konserv., konditori, charkuteri. Linnesöm o. handarbeten. Läderplastik, hemvård m. m. Skickl. lär. Gott hem. Låg avgift. Prosp. mot porto.

PLATSSÖKANDE

Som hushållselev

önskar elementarbildad flicka komma några mån. till trevlig herrgård (helst där ungdom finnes). Genomgått maskinskrivningskurs. Villig att betala något. Svar till "Efter jul", Iduns exp. f. v. b.

Babyutstyrslar.

Verkligt bra modell och tillbehör. Komplett uts. kr. 7:—, extra fin kr. 9:—. Lyxutförande handarbete kr. 12:—. Fru Thams modell m. eng. blöja och gördel samma pris. Bärmantel kr. 3:—. Lakan och örngott av noblessväv, äkta knypplade spetsar kr. 7:50. Mönster följer. Ingen konkurrensmöjlighet.
Fru CLARA LINDQVIST,
Kvarngatan 20, Borås.

Tandteknikerkurs

Fullst. utbildning i guld- och kautschukarbeten. Ny kurs börjar på nyåret. Moderata avgifter. Svar till "Post Box 7073", Stockholm 7.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Mariestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Nyheter.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Borås: Borås Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Falkenberg: Hallands Nyheter.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Falun: Falu-Kuriren.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Gävle: Gefle-Posten.	**Säter:** Säters Tidning.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Söderköping:** Söderköpings-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Ulricehamn:** Ulricehamns Tidning.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Kalmar: Barometern.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Visby:** Gotlänningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Vänersborg:** Elfsborgs Läns Annonsblad.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten.
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

SVENSKA TRYCKERI-AKTIEBOLAGET STOCKHOLM

Huvudaffären:	Filialen:
Klarabergsg. 54	Riddaregatan 17
Tel.: 2123, 4061	Telefoner: 7256 5
N. 93, N. 993	Norr 647

Utför alla slags
Bok-, Tidnings-, Illustrations- och Accidenstryck

SIDENMÅLARE!

Ett stort antal vackra, originella
SJÄLVTRYCKSMÖNSTER
till kuddar, dukar, klädningar m. m.

Studio N. Sundman,
Nybrogatan 29, STOCKHOLM.
Tel. 71277.

Katalog sändes mot 25 öres porto.
MÖNSTREN även lämpliga för brodering.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

A Älvabo Pensionat

nära Trollhättan emottagas gäster även under vintern. Förfrågningar besvaras av Fröken Ellen Stenborg, postadress Skrehall. Tel. Skrehall 9 c.

Bensintvätta

kostymer vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Vårterminen 1926.

Förstkl. inack. i verkl. gott hem förmedl. gm. BORGSTRÖM & TOLL, Kungsg. 31, Stockholm. Tel. N. 12 35.

FHH
GÖTEBORG
41:a läsåret
Begär prospekt!

Filip Holmqvists Handelsinstitut

Statsunderstött och under statsinspektion
Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Gymnasialavd. för elever med realskolexamen el. högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Enskilda ämnen. Platsförmedling. Friplatser och nedsatta avgifter för mindre bemedlade. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Nya kurser börja 11 jan.

För all vägning i hushållet

bör Ni använda en absolut tillförlitlig våg, ty väger den ej korrekt, är den sämre än ingen. Lindells omtyckta hushållsvågar av vidstående typ äro utan fjädrar och kuggrörelse och de enda hushållsvågar, vars utslag äro oberoende av varans placering på skålen. Låt därför icke förmå Eder att köpa ett mindre tillförlitligt fabrikat utan välj med ens Lindells, ty

Lindells HUSHÅLLS-VÅGAR

äro de enda absolut tillförlitliga

Pris med 2 skålar Kr. 18:50 hos järn- & bosättningsaffärer.

LINDELLS VÅGFABRIKS AKTIEBOLAG, JÖNKÖPING.

Höglalarens visdomsord

är en maning till alla föräldrar, att giva barnen den ökade hälsa och krafter, som förlänas genom dagligt bruk av en verkligt god medicintran.

Giv därför Edra barn

PETER MÖLLERS FISKLEVEROLJA

Hydroxylfri.

Pris pr flaska Kr. 2:25. Till salu å alla apotek samt hos färg- & kemikaliehandl. Erhålles endast å originalflaskor.

Kom får du smaka

på denna härliga vetebulle, nyss kommen ur ugnen. Det är alldeles underbart, vilken arom det blir på brödet och hur lätt och vackert det blir av TRELLEBORGS KOH-I-NOOR.

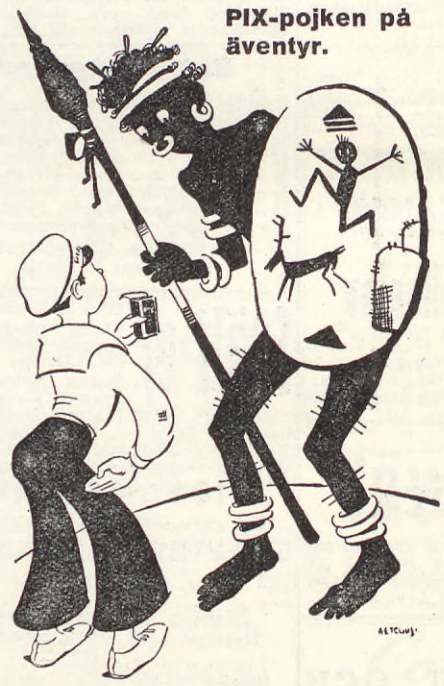
Mjölets kvalitet beror dels på råvaran, dels på förmalningen. Ur samma råvara utvinnes vid förmalningen successivt mjöl av något varierande kvalitet. TRELLEBORGS KOH-I-NOOR *är den finaste kvaliteten ur den ädlaste och mest omsorgsfullt valda råvara.* Intet bröd kan därför jämföras med det, som bakas av

TRELLEBORGS

KOH-I-NOOR

Säljes i 10 kg. handdukspåsar samt i förpackningar om 5, 50 o. 100 kg.

TRELLEBORGS ÅNGKVARN



Sällan blir man skraj
för sköld och assagaj,
ty har man bara PIX i munnen,
blir man aldrig övervunnen.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

LÄTTLAGADE EFTERRÄTTER I VARDAG OCH HELGDAG.

När det gäller att bestämma vardagens matsedlar måste man vanligen hålla sig inom ett visst område för att det ej måtte bli för påfrestande för hushållskassan. Att inom detta område få in en och annan ny rätt att välja på blir givetvis till stor fördel: vi sträva ju alla efter att få omväxling i kosten. En efterrätt som väl förtjänar att på detta sätt tagas med i programmet för veckans matsedlar är gelérätter av det amerikanska Jell-O-pulvret, numera lätt tillgängligt i handeln. Sådana rätter äro ytterst lättlagade, vilket varje husmor har att sätta värde på, och ha, som alla rätter av gelé, ett synnerligen prydligt utseende.

Det enklaste sättet att tillreda en efterrätt av Jell-O är, att lägga paketets innehåll i en bål och slå över ½ liter kokande vatten; under tiden rör man om väl med en sked, tills pulvret är fullkomligt upplöst. Blandningen hälles då i en lämplig vattensköljd form och ställes på kallt ställe att stelna. Resultatet blir ett fullkomligt klart och vackert gelé. Rätten serveras hälst med grädde eller några småkakor till. Ett annat sätt är, att sedan pulvret blivit väl upplöst i enlighet med ovanstående låta blandningen kallna, men innan den hunnit stelna vispa den kraftigt, tills den blir porös och frasig. Den lägges härefter i form att stelna, och efterrätten får då en annan karaktär än föregående men serveras som denna.

Båda dessa tillredningssätt stå angivna som bruksanvisning på paketen.

Jell-o pulvret förekommer med olika smak och färg, vilket likaledes står angivet å omslaget: apelsin, citron, hallon, körsbär, smutron och choklad. Alla dessa olika slag kunna tillagas på ovannämnda sätt, men dess användning är icke härmed begränsad. Med olika tillsatser kan man erhålla flera smaknyanser och ge geléet en fylligare smak. Utbyt t. ex. vid tillagningen en dcl. vatten med en dcl. saft av röda vinbär, körsbär el. d. Den lilla extra tillsatsen blir till stor fördel för smaken. Eller tillsätt i stället litet vin, färsk eller kokt frukt m. m. Med litet fantasi kan man på enkelt sätt få fram de mest fina och dekorativa efterrätter av Jell-O, vilka kunna väl försvara sin plats i en festligare måltid. En stor fördel med alla gelérätter är, att de kunna tillagas i förväg.

När man börjar komma underfund med Jell-O pulvrets användning, så blir man lätt frestad till "lekverk" i form av olika kombinationer och former. Jag kallar det med flit lekverk, därför att pulvret är så ytterst lätthanterligt, och med små medel kan man lyckas åstadkomma verkligt vackra och läckra saker.

Bifogade utförliga recepter ge en antydan om Jell-O pulvrets användning såväl i vardagslag som i den finare matlagningen. Såsom framgår av följande utgår man alltid från ovan angivna proportioner en halv liter vätska till ett paket pulver, vilket ju är ytterst lätt att hålla i minne.

Hallongelé. (5 pers.)

1 pkt. hallon-Jell-O, 1 liten brk hallonkompott (eller rester därav), vatten.

Till garnering: 2 dcl. tj. grädde.

Saften av hallonkompotten (c:a 2—3 dcl.) blandas med så mycket vatten, att det tillsammans utgör en halv liter. Blandningen kokas upp och hälles på gelépulvret, som omröres, tills det är fullkomligt upplöst. Lösningen hälles upp i vida champagneglas och får stelna. Omedelbart före serveringen vispas grädden till hårt skum. Härav lägges en topp i varje glas och överst garneras med kompotten och bären.

Lösningen kan annars hällas upp i geléformar. När geléet stelnat stjälpes det ur formen och garneras med grädde och bär.

Apelsingelé med vaniljkräm. (6 pers.).

1 pkt. apelsin-Jell-O, ½ lit. vatten, 1 apelsin.

Enkel vaniljkräm: 3 dcl. grädde, 3 äggulor, 1 tsk. potatismjöl, vanilj och socker efter smak, 1½ dcl. tj. grädde.

Till garnering: 10 gr. sötmandel.

Gelépulvret upplöses på vanligt sätt och hälles till en centimeters höjd i små vattensköljda formar. När detta stelnat ilägges 1—2 apelsinklyftor, och resten av geléet hälles över.

Till krämen sjuder man grädde, äggulor, potatismjöl, socker och vanilj till en tjock kräm. När den kallnat inblandas den till hårt skum slagna grädden.

När geléet stelnat, doppas formarna hastigt i hett vatten och stjälpas omedelbart på tårtfat eller glasskål. Geléformarna placeras runt skålen, och i mitten lägges krämen, som beströs med rostade mandelstrimlor (se bilden).

Gelé med banangrädde.

Jell-O-gelé, som fått stelna i en kransform stjälpes upp. I kransen tornar man upp grädde vispad till hårt skum, vari man inblandat bananer i bitar samt smaksatt med socker. Omkring geléet kan man lägga vispad Jell-O i grupper.

Enkel chokladpudding (4—6 pers.).

1 paket choklad-Jell-O, ½ lit mjölk.

Till servering: 2½ dcl. tj. grädde, vaniljsocker.

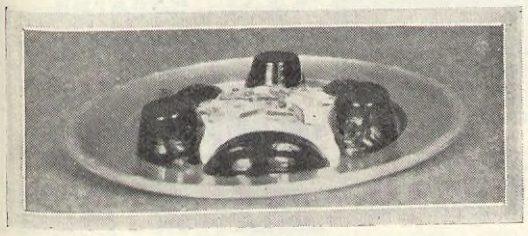
Jell-O-pulvret lägges i en bål. Mjölken kokas upp och hälles på under flitig omröring, tills pulvret är upplöst. Då hälles blandningen i en vattensköljd kransform och ställes på kallt ställe att stelna.

Puddingen doppas hastigt i hett vatten och stjälpes omedelbart upp samt garneras med vaniljgrädde (se bilden).

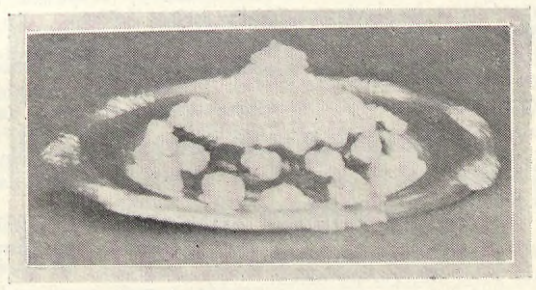
Vingelé med frukt. (6 pers.).

1 paket citron-Jell-O (eller med annan smak), 2½ dcl. vatten, 2½ dcl. vitt vin (sort efter råd och lägenhet), 6 kokta aprikoshalvor, 1 banan, 12 knäckta nötter, 4 pistaciemandlar, 100 gr. vindruvor, 2—3 fikon (1—2 skivor ananas) eller annan frukt.

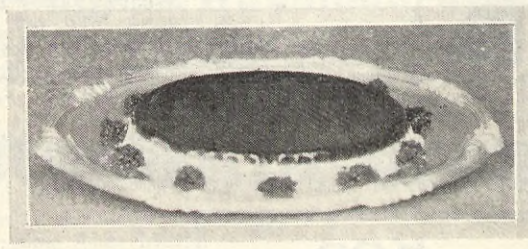
Gelépulvret lägges i en bål. Vattnet kokas upp och hälles på; blandningen röres till geléet är upplöst, och då tillsättes vinet. Litet av blandningen hälles i botten, på 6 vida champagneglas eller i geléformar och får stelna. Frukten ordnas in så det ser trevligt ut. Sedan första lagret frukt lagts i, häller man på gelé så det står över, och först när detta är stelt ordnas nästa lager. I glasen spar man de vackraste frukterna till sist, och när det är fråga om formar, som skola stjälpas upp, får man vara noga med att ordna frukterna vackrast i första lagret. När all frukten är inordnad, och geléet hunnit att stelna, serveras efterrätten hälst med några fina mandelspån.



Apelsingelé med vaniljkräm.



Enkel chokladpudding med vaniljgrädde.



Gelé-blanc-mangé.

För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif
försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

SASOL Skönhets-institut och läkare använda och förorda den medicinska skönhetstvålen SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer å 75 öre och 1:25.

SASOL

HORNIMAN'S THE GRUNDAD 1826 MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

Vid köp av

Matsilver

fråga alltid efter

NYSILVERFABRIKEN STAR'S

I Stockholm

välkända tillverkningar.

Finnes hos varje juvelerare.

CARL BROSTRÖMS

ÄTTIKSPRIT

erkänt

landets förnämligaste fabrikat

Oscarsnamns

Spis- och Knäckebrödsfabrik

Gustaf Nilzéns

tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.

Firman etablerad år 1895 och kvalitéerna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

Universalverktyg

av stål, härdat

N:o 560.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.

Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7: —

Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:

BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Köp

YSTA-BRÖD

Inregistrerat Varumärke.

Erkänt som det

förnämsta Skånebrödet.

A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA

— Ystad —

Beställ

JUL-OSTEN

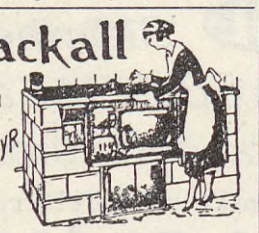
hos

AXEL BOIVIE

12 Jakobsgatan 12, Stockholm

Blackall

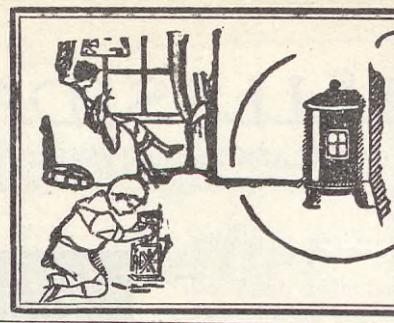
MODERN SPISELPOLITYR



Blackall, den moderna Spiselpolityren.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.

Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfors-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992. Norr 7181.



»Värme och Hemtrevnad»

Kockums KAMINER

Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Gelé-blanc-mangé. (10 pers.)

Gelé: 1 paket hallon-, körsbär- eller smultron-Jell-O, ½ lit. vatten, 1 msk. arrak, (röd färg).

Blanc-mangé: 5 dcl. tj. grädde, 2 msk. vaniljsocker, 3—4 blad gelatin, 3—4 msk. vatten.

Jell-O-pulvret upplöses på vanligt sätt, smaksättes med arrak och färgas, om så behövs. Blandningen hälles i en vattensköljd form, som är slät i botten. Litet av gelén sparas. Till blanc-mangén vispas grädden till skum. Vaniljsockret tillsättes, och gelatinet upplöst i varmt vatten hälles i under vispning. När geléet är stelt, lägger man blanc-mangén ovanpå och sätter formen kallt, tills blanc-mangén blivit fullkomligt stel. Formen doppas då ett ögonblick i hett vatten och stjälpes omedelbart på serveringsfatet. Resten av geléet hackas fint och lägges eller spritsas i grupper omkring puddingen (se bilden).

Till denna efterrätt kan man istället för röd gelé välja t. ex. citron-Jell-O smaksatt med grön curaceau och färgad svagt grön (med grön karamellfärg).

I blanc-mangén kan man efter behag tillsätta frukter, t. ex. hackade kokta aprikoser eller ananas, vindruvor och nötter el. d.

Gelé-blanc-mangén serveras även med fördel i småformar, som stjälpas upp. Efterrätten serveras gärna med kakor.

IDUNS KÖKSALMANACKA

29 NOV.—5 DEC.

SÖNDAG. *Frukost:* Gås a la daube med skarpsås och kokt potatis; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller te, vetekringlor. — *Middag:* Harstek delikat. Brysselkål med smält smör. Mousse.

MÅNDAG. *Frukost:* Omelette med rökt sill; smör eller margarin; bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Stekt persiljefylld kalvfärs med potatis. Nyponpudding med småkakor.

TISDAG. *Frukost:* Jordärtskockpudding med smält smör; smör eller margarin; bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Kokt rimmad kalvbringa med potatismos. Blåbärskompott med grädde.

ONSDAG. *Frukost:* Bräckt korv med potatismos; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Stuvad lake med potatis. Äggkräm.

TORSDAG. *Frukost:* Svampbullar med ärter; smör eller margarin: bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Puré på sockerrötter med ostbollar. Jästvåfflor med sylt.

FREDAG. *Frukost:* Strömmingslåda med ansjovis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Renstek med saltgurka och brynt potatis. Stekta fikon med vaniljgrädde.

LÖRDAG. *Frukost:* Biff à la Lindström med potatis; smör eller margarin; bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Sjötungsrullader i form med potatis. Chokladglaserad sockerkaka.

Harstek delikat (f. 6 pers.). 2 harar, 50 gr. smör, 200 gr. späck, 100 gr. skinka (rökt), 100 gr. kokt tunga, 1 msk. hackad tryffel, kryddor, 1 stor lök, sopprötter, ½ flaska franskt vin, buljong.

Tillagning: Hararna flås och ansas varefter benen urtagas. Köttet av den ena haren males genom köttkvarnen 3 gånger. Den andra haren bibehålles så hel som möjligt. Färsen arbetas och blandas med fint skuret späck samt avsmakas med kryddor. Den andra haren bredes ut och fylles med färs, belägges med skivor av skinka och strimlor av tunga och tryffel samt rullas ihop och sys in i servett. Den lägges därefter i en panna med sopprötter, kryddor och lök samt begjutes med vin och buljong och får koka tills den blir mör. Den tas då upp och lägges i lätt press. Buljongen hopkokas till *stark* buljong. Harsteken befrias från duken och brynes i ugn. Den serveras med buljongen som sås.

Mousse med vispad grädde (för 6 pers.). 6 äggvitor, 200 gr. pudersocker, 3 tsk. cakaopulver.

Till formen: 1 msk. smör, 1 tsk. potatismjöl.

Tillagning: En eldfast form smöras med smör och pudras med potatismjöl. Äggvitorna piskas till skum varefter pudersockret och kakaon försiktigt skäres ned. Smeten slås i formen och gräddas c:a ½ timme i svag ugnsvärme. Rätten serveras varm med vispad grädde.

Nyponpudding (f. 6 pers.). 4 dcl. nypon, 2 lit. vatten, 2 dcl. tjock grädde, 1 kkp. socker, 8 blad gelatin, 2 msk. riven mandel.

Tillagning: Nyponen sköljas, vattenläggas och kokas mjuka. Därefter passeras de; massan, som bör vara 8 dcl., får ett uppkok och smaksättes med socker. Då krämen kallnat, tillsättes det sköljda och i vatten upplösta gelatinet samt den till skum slagna grädden; massan slås i vattensköljd form och ställes kallt att stelna 3 tim. Den stjälpes därefter upp och beströs på ytan med riven mandel.

Stekta fikon med vaniljgrädde: 300 gr. fikon, saften av ½ citron, ½ kkp. socker, ½ st. skorpor, 50 gr. smör, 2 dcl. tjock grädde, 1 msk. vaniljsocker.

Tillagning: Fikonen tvättas, få ligga i vatten en stund och torkas. De begjutas med citronsaft och doppas i en blandning av stötta skorpor och socker samt stekas hastigt i brynt smör. Grädden vispas med vaniljsockret till skum och serveras till de varma fikonen.

Sjötungsrullader i form (f. 6 pers.). 150 gr. sjötunga, salt, ättika, 50 gr. smör, 1 msk. kapris, fiskspad, 1 msk. smör, 2 msk. mjöl, 2 dcl. fiskspad, 1 äggula, 2 msk. grädde, salt, 7 msk. kapris.

Tillagning: Sjötungan flås, ansas, tages ut i benfria filéer och gnides med salt och ättika samt får vila ½ timme. Filéerna rullas ihop med hackad kapris emellan och ställas i smörad eldfast form i medelvarm ugn ½ tim. Därunder ösas de med sitt spad. Av benen och skinnet kokas buljong. Smör och mjöl fräses, fiskbuljong spädes på, och såsen får koka 10 min., därefter smaksättes den; äggulan och grädden tillsättes jämte den hackade kaprisen. Formen tas ur ugnen och såsen (mkt. tjock) slås över.

Till ovanstående matrecept

användas fördelaktigast våra erkänt förstklassiga varor.

CARL LARSSONS SLAKTERIAKTIEBOLAG

Brahegatan 24. **STOCKHOLM** **Bryggaregatan 10.**

Roslagsgatan 36. **Djursholm.** **Regeringsgatan 40.**

Tel. Namnanrop: "Carl Larssons".

Mjölk - Smör - Grädde

Telefon för återförsäljare:

7041, Norr 7041

Varje husmor

blir glad

då hon använt Roberts **Saffranextrakt** och **hushållsaromer** såsom Vaniljdroppar, Bittermandel och Citron för **bröd, puddingar, geléer, såser** etc. Säljas i varje välsorterad speceri- och kemikalieaffär i små droppflaskor à 50 och 40 öre st.

Tillverkas av

A. B. ROBERTS, ÖREBRO.

Dagligen färskt

ÄKTA SKÅNE BRÖD

Inreg. Varum.

i Stockholm med omnejd

SKÅNEBAGERIET

Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.

Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockholm 1921.

Aktiebolaget

Nådhammarbodarna

24 VALHALLAVÄGEN 24

Tel.: N. 209 11, N. 125 40, 810 41.

STOCKHOLM.

Försäljer i parti och minut:

Oskummad mjölk

Barnmjölk (tuberkelfri kontrollmjölk) Extra fin visp- och kaffegrädde. 1:ma SMÖR.

Har Ni provat

Superb Senap?

Erkänd och eftersökt av finsmakare.

Till salu i Speceri- och Konservaffärer.

Tillverkare: Apotekare W. Aleman, Eskilstuna.

Ensamförsäljare för Sverige:

KONSERVHANDELS A.-B., Norrköping.

Färgad klädning

i ljus kulör ersätter ny. Utf. nu på 5 dagar. Norrköp. Kem. Tvätt o. Färgeri, Stockholm, 9 Hötorget, nedom Hallen.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

En nyttig och välkommen present

för alla husmödrar är alltid

IDUNS KOKBOK

Av ELISABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND

13:de upplagan

Kronor 6:—

Fullständigt omarbetad och utvidgad.

Oumbärlig för alla svenska hem.

Rikt illustrerad. Trefärgstryck.

Rekvirera genast från närmaste Bokhandel eller direkt från

IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM

Mot postförskott. Portofritt.

Infört genom
Stockholms Läkareförening

Doktor J. Arvedsons kurs
i Sjukgymnastik, Massage
Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.

Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUNDs
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik

Sturegatan 62, Stockholm.
R. T. 75025. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

Dr A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Doktor Fåhræus

Hår- & Hudsjukdomar, Nervsjukdomar.

Karlavägen 48, Stockholm.
Mottagning enl. överenskommelse per tel. 70718. Kl. 10.30—12.

Begär prospekt över vår
Utbildningskurs i
Massage och Sjukgymnastik

15 jan. — 15 juni (15:de arbetsåret) Särskilt förmånliga villkor vid denna speciella kurs. Ett stort antal av våra förutvarande elever praktisera för närvarande med mycket gott ekonomiskt resultat utomlands, särskilt i Amerika.

GÖTEBORGS GYMNASTISKA INSTITUT

Ö. Hamngatan 45, Göteborg.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Bensintvätta

kostymer vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

För den nyfödde.

Varje mor bör pröva den mest praktiska, handsydda Bärmanteln, kr. 5, dessutom Utstyrslar å kr. 8 o. kr. 10 samt Modellkartongen Extra kr. 15. 14 års verksamhet. Fru E. Caspersson, Örebro.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Fredlunds Rekreations- & Vilohem
Kolmården,

i vacker, skogrik trakt nära Bråviken, mottager gäster året om. Särdeles lämplig vistelseort för personer i behov av luftombyte, vila, god omvårdnad och vederkvickelse. Goda bäddar och förstklassig servering, även dietkost. Varma bad m. fl. badformer. Kvartslampa. Radio. Prosp. mot porto.

Ref. Professor Hjalmar Forssner, Doktor Harald Fröderström, Doktor Gustaf Günberger, Livmedikus Gottfrid Rystedt, Doktor Olof Sandberg samt Sv. Turistföreningen, Fröken Hilma Fredlund. Tel. Kolmården 24, adress Kolmården.

Vårterminen 1926.

Förstkl. inack. i verkl. gott hem förmedl. gm. BORGSTRÖM & TOLL, Kungsg. 31, Stockholm. Tel. N. 12 35.

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000:—

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å Depositions-, Kapital- och SparKasseräKning till *högsta gällande ränta.*

Fullständig bankrörelse.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt

Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. 6 elever mottagas den 1:sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarebetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.

Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare Dr. Arthur Fürstenberg.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57. Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Hösterums Husmoderskurs

emottager från 15 jan. 1926 elever i matlagning, bakning, slakt, konservering, vävning, sömnad, handarbete etc. Upplysningar genom Fru Häradshövding af Ekenstam, Söderköping.

FHH
GÖTEBORG
41:a läsåret
Begär prospekt!

Filip Holmqvists Handelsinstitut

Statsunderstött och under statsinspektion

Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Gymnasialavd. för elever med realskolexamen el. högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Enskilda ämnen. Platsförmedling. Friplatser och nedsatta avgifter för mindre bemedlade. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Nya kurser börja 11 jan.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs för bild. flickor börjar 25 jan. 1926. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa m. badrum. Prosp. o. ref. gen. Fru M. Braune, Strengnäs.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

LEDIGA PLATSER

Finnes någon snäll och glad flicka

i 13—15 årsåldern, som vill komma till en ensam lärarinna, som sällskap några månader? Får under tiden god hjälp med läsning ifall det önskas. Svar till "K. L.", Iduns exp. f. v. b.

Kvinnlig ladugårdselev

erhåller plats hos Fröken Tamm, Fogelstad, Julita.

Vid Dalarnes sinnesslöanstalt Haggården,

Hedemora,

finnes plats ledig för en ex. sjuksköterska att bestrida sjukvården vid hela anstalten samt leda arbetet å vårdavdelningen (70 st. patienter med 11 vårdarinnor och biträden).

Löneförmåner: 700 kr. pr år, 3 ålderstillägg à 150 kr. efter 3, 6 och 9 år, dyrtidstillägg enl. landstingets beslut (för år 1926 45 proc.) samt fritt vivre. Platsen tillträdes den 15 jan. 1926.

Till styrelsen ställd ansökan åtföljd av läkareintyg jämte övriga handlingar varmed sökande vill styrka sin kompetens torde insändas till föreståndarinnan adr. Hedemora före den 15 inst. dec. Obs.! Ändrad ansökningstid!

God plats

erhålles säkrast genom annonsering uti Värmlands enda dagliga tidning, Nya Wermlands-Tidningen, Karlstad.

Kvinnlig arbetskraft

inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni

med bästa resultat

erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

PLATSSÖKANDE

Plats önskas

i broderiaffär, eller i bättre hem av 25-årig lantbrukaredotter. Även kunnig i husliga göromål. Svar till "1926", p. r. Hälsingborg.

Deutschsprechende Schweizerin

(gesetzten Alters, Pfarrtochter) mit Kenntnissen in Französich, Musik u. etwas Englisch, wünscht Stelle als Erzeherin, Gouvernante e. d. Gesellschafterin, am liebsten auf einem Gutehofe. Offerten zu richten an M. Stückelberger, Saltsjöbaden.

Ung flicka

önskar plats i mindre familj, där ett gott bemötande kan påräknas. Svar till "Den 1 febr.", Iduns exp. f. v. b.

Ung flicka

(25 år) önskar att under verkligt god husmoders ledning, lära sig allt vad till ett hushåll hörer. Tacksam för svar till "Villig", Iduns exp. f. v. b.

I hushåll

önskar elem.-bildad, plikttrogen flicka plats som elev mot fritt vivre att grundligt sätta sig in i praktiskt arbete under vänlig husmoder. Svar till "Till nyår", Iduns exp. f. v. b.

Som hushållselev

önskar elementarbildad flicka komma några mån. till trevlig herrgård (helst där ungdom finnes). Genomgått maskinskrivningskurs. Villig att betala något. Svar till "Efter jul", Iduns exp. f. v. b.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringssätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

”Riddaren i grönt fält”

som vårt här ovan återgivna varumärke brukar betecknas, garanterar att de varor, som säljas under detta varumärke, äro ”HOLMA” fabrikat.

Vad ”HOLMA” innebär, vet varje erfaren husmoder. Hon har själv haft tillfälle konstatera den utomordentliga slitstyrkan, de vackra smakfulla mönstren, den oklanderliga jämnheten i vävnaderna. Hon vet att en HOLMA-duk på bordet alltid pryder sin plats, och hon vet också att HOLMA-handdukarna äro de i längden starkaste och behagligaste.

HOLMA

BORDDUKAR,
SERVIETTER,
HANDDUKAR

HOLMA fabrikat säljes hos välförsedda vävnads- och manufakturaffärer.

HOLMA-HELSINGLANDS LINSPINNERI- & VÄFVERI A.-B., MADÄNGSHOLM.

En fullständig likhet i smak och konsistens gör det omöjligt att skilja mellan

MUSTADS
Smörblandning

Iris-Extra

och finaste mejerismör
— dess ende like.

”Idun bör ej saknas i något hem!”

IDUNS värdefulla julnummer GRATIS

(bokhandelspris kr. 1:50)
till alla som provprenumerera å tidningen **IDUN** för hela December månad.

Endast kr. 1:50

Omslagsvignett i fyrfärgstryck av den kände artisten G. Lannmark.
Bland bidragen i Iduns julnummer märkas följande:

Prins Wilhelm
ger i sin dikt ”Poeten och fiskaren” en ironisk och melankolisk skildring av det gamla motsatsförhållandet mellan poesiens dådlöshet och prosans nytta.

Selma Lagerlöf
tecknar en ny beundransvärd kvinnotyp i ”Överstinnan”, den charmanta Beata Ekenstedt, sällskapslivets firade och strålande drottning i Karlstad, som inte tappar värdinnekoncepterna ens, när hennes livs stolthet, den präktige sonen, bereder henne en liten besvikelse.

Hasse Z.
den oförliknelige humoristen är också bland julnumrets bidragsgivare.

Anna Lenah Elgström
tecknar i ”Den kloka Elsa” med värme och fin psykologi en klok och lillgammal liten flickunge, som i sorgens stund och en pinsam situation visar rådighet för både sig och sin nedbrutna mor.

Alma Söderhjelm
skildrar med vanlig spiritualitet ett äktenskap, som vaga misstankar och årens vana hota att bryta sönder, men ”Varningsbrevet” uppskjuter åtminstone den slutliga katastrofen.

Ossian Elgström
gör en rolig revy i ord och bild över årets händelser.

Ebba von Seth
berättar i ”En modig kvinna” om en svensk Jeanne d’Arc på 1700-talet, vars oförskräckta mod och klokhet räddade ett svenskt slott undan ryssarnas härjningar.

Elin Wägner
saknas inte heller i årets julnummer, där hon ger läsaren en av sin starka personlighet präglad novell.

Bertil Gripenberg
ger med sin glödande penna en stämningsmättad juldikt.

Mitt barndomshem
heter en utomordentligt intressant serie artiklar, där Ejnar Smith, Lydia Wahlström, Hildur Dixelius, Birger Mörner, Ann Margret Holmgren, Julia Svedelius, Einar Nerman m. fl. ge varmt kända och värdefulla minnen från sina barndomshem.

Fleur
skildrar i en orienterande essay Kristus i konsten med ett rikhaltigt urval illustrationer.

Ett vackert bildgalleri
bildar resultatet av Iduns stora amatörfotografitävlan från sommaren 1925, vars prisbelönta fotografier — och även andra trevliga bidrag — komma att publiceras i julnumret.

Prenumerationen verkställes å närmaste Postkontor eller genom att insända Kr. 1:50 i postanvisning eller frimärken **direkt** till

TIDNINGEN IDUNS EXPEDITION
MÄSTERSAMUELSGATAN 45, STOCKHOLM.

Uppgiv tydligt namn och adress.

Provprenumerera omedelbart, ju förr dess hellre!

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

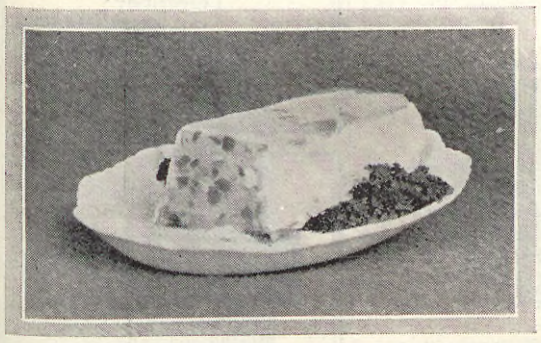
REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Som
konserveringsmedel
har
FALU-ÄTTIKA
på grund av sin *renhet* och *hållbarhet* visat sig som en framstående
KVALITETSVARA

HEMMALAGADE CHARKUTERIVAROR FÖR JULHELGEN.

Det finnes en gammal hushållsregel som säger, att Anna-dagen skall lutfisken i blöt, och tiden är nu inne för husmodern att börja ordna litet med julmaten i allmänhet. Om man inte tänker samla på sig så oerhört stora förråder, som var brukligt förr i världen, så är det i alla fall bra skönt att ha en del matbekymmer undanstökade före helgen, så att man då har tillräckligt att taga av. Och man bör ordna vad man kan i förväg, så att det inte blir *för* "hopkört" de sista dagarna.

Bland julmaten äro julskinkan, korven och lutfisken väl de förnämsta, men det finns en hel del andra rätter, som kunna vara bra att ha i ordning, och vilka kunna hålla sig ganska länge, om de förvaras på lämpligt ställe.



Tungpastej.

Nedan följer några förslag med utförliga recept på matvaror, som kunna göras i ordning i förväg.

Tungpastej.

300 gr. benfritt kalvkött, 300 gr. benfritt fläskkött, ½ saltad kokt oxtunga, 60 gr. potatismjöl, 1 kkp vatten, salt, vitp.

Till formen: 250 gr. späck.

Köttet ansas och drives 4 ggr genom köttkvarnen. Det bultas härefter i en hacklåda med mortelstöt eller biffklubba, tills det blir smidigt, härunder inarbetas vattnet utrört med potatismjölet och massan smaksättes med salt och vitp. Sist inblandas tungan skuren i centimetertjocka tärningar. En avlång brödform beklädes med tunna späckskivor, och häri lägges färsen. Späckskivor läggas ovanpå, varefter formen överbindes med smörpapper och kokas i vattenbad 2 timmar. Den får svalna något, innan den stjälpes upp. Förvarad på kallt ställe kan den hålla sig länge god.

Användes som kallskuret på smörgåsbordet, se bilden.

Inkokta grisfötter.

4 grisfötter, vatten, ättika, salt.

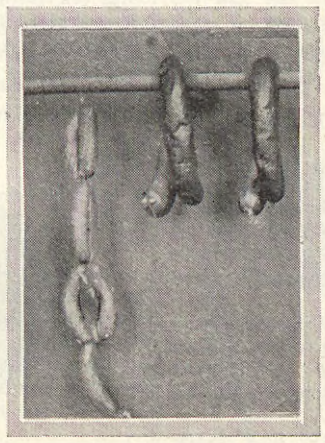
Saltlake: 1½ lit. vatten, 350 gr. salt.

Grisfötterna skållas, skrapas, klyvas och läggas i vatten över en natt. De läggas sedan i kokande saltat vatten, smaksatt med ättika, skummas väl vid uppkoket och få koka, tills de äro mjuka. De kunna serveras genast eller få kallna i sitt spad och sedan serveras. Man kan även efter kokningen förvara dem i saltlake, som blandas kallt av vatten och salt. Vid användningen blötläggas grisfötterna väl, torkas på torr duk och grilljeras. De kunna sedan läggas upp, som bilden visar. Man stjälper ett dricksglas på serveringsfatet och sätter fast det med litet deg av vetemjöl och vatten, så det inte åker på fatet. En serviette lägges över, och härpå placeras grisfötterna.

Imkött.

2 kg. ytterlår av oxe, 100 gr. späck, 1 tsk. vitp., 1½ msk. salt, 2 lit. dricka, ½ tsk. socker, ½ kkp ättika, ¾ kg. oxlägg.

Späcket skäres i strimlor, som vändas i en blandning av vitp. och salt; härmed späckas köttet. Detta lägges i en gryta, och så mycket dricka hälles på att det står över köttet. Socker, ättika och eventullt överbliven vitp. och salt tillsättes. Oxläggen ansas och lägges i. Ett tätt slutande lock lägges på och degas fast med rågmjöl och vatten. En tyngd lägges på locket, och grytan ställes på svag eld att koka långsamt under 4 timmar. Det tages härefter upp och lägges i en stenkruka. Spadet silas, skummas noga och hälles över köttet. Krukan bindes över och förvaras på kallt ställe. Imkött serveras som kallskuret och garneras med sitt gelé, rödbetor och hårdkokta ägg samt serveras med potatissallad eller dylikt.



Frankfurterkorv samt lätt rökt stångkorv.

Rökt oxrullad.

En oxrullad (= muskel mellan ytterlår och innerlår) ingnides kraftigt med en blandning av salt, socker och salpeter (se föregående ingnidningsblandningar), och får ligga 1—2 dygn. Härunder vändes köttbiten ett par gånger. Den skickas härefter att genomrökas (c:a 8 dagar). Den hålles i kokande vatten fem minuter och förvaras sedan på luftigt ställe.

Skäras i tunna skivor till smörgåsbordet.

Frankfurterkorv.

200 gr. benfritt kalvkött, 250 gr. späck, 300 gr. fläskkött, 2 dcl. vatten, salt, vitp., ¼ tsk. salpeter, 3 meter fårtarmar.

Kött och späck ansas, skäres i bitar och drives 5—6 gånger genom köttkvarn. Färsen arbetas härefter med händerna c:a ¾ timme, under tiden tillsättes vatten i små portioner samt kryddorna och salpeter. Fårtarmarna vattenlägges, spolas *ur* med kallt vatten, och häri stoppas korvsmeten, så den fyller skinnen, men ändock ej hårt. Sedan man erhållit en lång korv vrides den på mitten, och med lämpligt mellanrum gör man en slinga, som delar av skinnet i småkorvar. Huru detta tillgår synes å bilden, där det understa korvparet just håller på att knytas av.

Korvarna rökas lätt, få härefter ett hastigt dopp i kokande vatten och hänges till förvaring på kallt ställe. Vid serveringen stekas de först hastigt i litet fett.

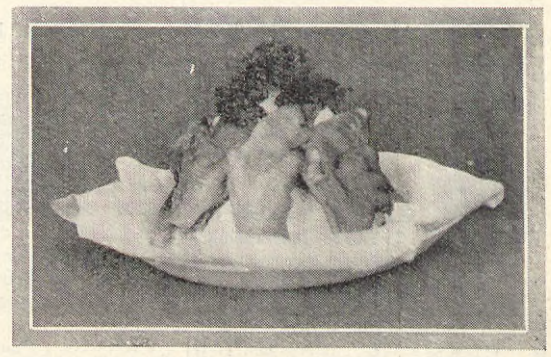
Bräckkorv.

(Väger färdig c:a 4½ kg.)

1 kg. fläskkött, 1 kg. späck, 1 kg. oxkött, 1 kg. kokt kall potatis, ¾ lit. kokt kallnad mjölk, 2 msk. salt, 2 tsk. kryddpeppar, 1 tsk. vitp., 2½ meter rakskinn eller 4 meter krokskinn.

Till ingnidning: 3 msk. salt, 1½ msk. socker, 1½ tsk. kalisalpeter.

Späcket skäres i små jämna tärningar. Fläskkött och oxkött drives tre gånger genom köttkvarnen. Potatisen skalas, males genom kvarn och lägges tillsammans med köttet i ett stort fat eller tråg. Kryddorna tillsättas, och korvsmeten arbetas väl en timme. Under tiden tillsättes mjölken litet i sänder. En kvart innan korvsmeten är färdig, inblandas späcktärningarna. Korvskinnen skola vattnas ur väl



Grilljerade grisfötter upplagda på serviette.

Tänk om Ni visste

så skinande rent och blankt allting blir som rengöres med ***"Ziwa"***. "Ziwa" skadar icke händerna, därför inga röda händer mer om ***"Ziwa"*** ständigt användes vid rengöring och putsning.

"Ziwa" duger till *allt* och överträffar *allt*.

*Pris **30** och **20** öre st.*

Prova vår av kännare högt uppskattade

KLASS II
PILSNER

A.-B. HEMBRYGGERIET
HELENEBORGSG. 15, STOCKHOLM
TEL. 7247, Sö. 331 64.
Hembäres direkt till privathushåll.

Detta namn borgar för kvalitet och varaktighet.

Dirigold
Kungl. Hovleverantör

Utställning i Stockholm, Hamngatan 5.
Begär prospekt!
DIRIGOLDS FABRIKER
ÖREBRO

CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

Runda o. ovala grytor, stekpannor, plättpannor och våffeljärn
gjutna av aluminium

BRÖDERNA SÖDERBERGS
METALLGJUTERI, ESKILSTUNA
Tel. 1205 - 1207

Oscarshamns
Spis- och Knäckebrödsfabrik
Gustaf Nilzéns
tillverkningar av Delikatessbröd, Superior-Bröd, Knäckebröd N:o 2, Spisbröd och Kuvertbröd äro de förnämsta brödsorter som föres i marknaden.
Firman etablerad år 1895 och kvalitéerna belönade med flera guldmedaljer. Rikstelefon 69. Telegramadress Nilzén.

STINAS DELIKATESS-SENAP

Högsta kvalitetsvara! Bästa matkrydda! Underlättar matsmältningen! Utmärker sig för sin fina arom. Ingen bör försumma att pröva den!
Fabrikant:
STINA HEDBERG
Tel. 2227, Norrköping.
Ombud med nederlag för Stockholm med omnejd: Konsul Ad. Hoffman, Baldersgat. 8 B. Tel. Norr 104 16.

Aktiebolaget
Nådhammarbodarna
24 VALHALLAVÄGEN 24
Tel.: N. 209 11, N. 125 40, 810 41.
STOCKHOLM.
Försäljer i parti och minut:
Oskummad mjölk
Barnmjölk (tuberkelfri kontrollmjölk) Extra fin visp- och kaffegrädde. 1:ma SMÖR.

Skandinavia Ättika och Senap
oöverträffade
Specialiteter:
Orleans-Bordättika
Torsdags-Senap
ÄTTIKFABRIKEN SKANDINAVIA
Rudolf Böttiger, Malmö.
Tel. 381. Bergsg. 33.

Filfar och Schalar
absolut största sortering och billigaste priser i Arvika Spinneri Affär, Oxtorgsgatan 9 A, Stockholm. Tel. 163.

Köp inget annat fabrikat så länge det finnes av
Kockums
GJUTNA GRYTOR
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

och spolas igenom med kallt vatten. Korvarna stoppas så hårt som möjligt, och omedelbart sedan de blivit färdiga, spolas de av med kallt vatten och gnidas härefter in väl med en blandning av salt, socker, och salpeter. Korvarna få ligga 1—2 dygn, varunder de vändas några gånger och rökas sedan.

Rökt stångkorv.

1 hjärtslag av gris eller kalv, 3 kg. oxhals, lägg eller slaksida, ½—1 kg. korngryn, 150 gr. buljongsflott, späck eller annat gott fett, 3—400 gr. rödlök, salt, kryddpeppar, vitp., Krokskinn.

Hjärtslaget lägges i vatten över en natt och kokas härefter mjukt i vatten. Oxköttet kokas för sig, och buljongen tillvaratages noga. — Förvaras den kallt, kan den hålla sig länge, om flottkakan får vara orörd. — Korngrynen kokas i spadet av hjärtslaget till en tjock gröt, som hälles upp att kallna. Allt kokt kött drives en gång genom köttkvarnen jämte späck. Om annat fett användes, smältes det. Löken skalas, hackas fint och brynes väl. Köttfett och lök arbetas in i korngrynsgröten, och massan smaksättes kraftigt med kryddor. Smeten stoppas i väl förberedda krokskinn till ganska fasta korvar. Dessa vridas av på mitten, doppas i kokande vatten ett par minuter, hängas på luftigt ställe ett dygn, rökes härefter lätt och förvaras på kallt ställe hängande över en stång, därav namnet "stångkorv".

IDUNS KÖKSALMANACKA
(6—12 dec.).

SÖNDAG. *Frukost:* Njure à la delikatesse; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, vetekaka. — *Middag:* Vol-au-vent med hummerstuvning. Timbal på kalv med grönsaker. Mördegssnäckor med renklouds och grädde.

MÅNDAG. *Frukost:* Omelette med sockerrötter; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Haché kotletter med stuvad vitkål. Citronsoppa med småkakor.

TISDAG. *Frukost:* Kryddsill med skarpsås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kåldolmar med potatis. Corn flakes med lingon och grädde.

ONSDAG. *Frukost:* Äggrätt; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt småtorsk med äppelmos och potatis. Struvor med sylt.

TORSDAG. *Frukost:* Korvbullar (små köttbullar av korvsmet) med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Avredd buljong med rötter och frikadeller. Kvicktårta.

FREDAG. *Frukost:* Vegetarisk sallad. Kallskuret; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Fruktfyllda fläskrullader med potatis. Körsbärssoppa med vaniljskorpor.

LÖRDAG. *Frukost:* Bräckt skinka med stekta morötter och palsternackor; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Fiskstuvning i potatisrand. Bananris.

Njure à la delikatess (för 6 pers.). 2 kalvnjurar, 50 gr. späck, 50 gr. smör, 2 lökar, kryddpeppar, nejlikor, ingefära, salt, sirap, tomatpuré.

Tillagning: Njurarna blancheras, läggas i press, späckas med späckstrimlor rullade i salt blandat med övriga kryddor. Smöret brynes, njurarna läggas däri jämte lök och resten av kryddorna och får steka i ugn ½—1 tim. De begjutas med sitt spad och sista kvarten med kok. buljong el. tomatpuré.

Citron-soppa (för 6 pers.). Saften av två citroner, rivna skalet av en citron, 1 kkp socker, 2 msk. pot.-mjöl, 1½ lit. vatten, 2 dcl. tjock grädde, 1—2 äggulor.

Tillagning: Saften och vattnet får ett uppkok, sockret tillsättes jämte det i vatten upplösta pot.-mjölet. Soppan får ett uppkok och citronskalet tillsättes. Ägg och grädde vispas till skum, soppan slås het över och vispas kraftigt. Den serveras sedan varm eller kall.

Äggrätt (för 6 pers.). 6 skivor vitt bröd, 2 msk. smör.

Stuvning: 1 kkp inlagd svamp, 2 msk. kokta selleritärningar, 2 msk. köttrester (i fina tärningar), 1 msk. smör, 2 msk. mjöl, buljong, kryddor, 3 kokta ägg.

Tillagning: Brödet urhålkas något och stekes i smör. Till stuvningen fräses smöret med mjölet; buljongen spädes på, och stuvningen får koka 10 min., kött, svamp, selleri och kryddor tillsättas, i varje urhålkning på brödskivorna sättes ett halvt ägg, stuvningen slås runt om, och rätten serveras mycket varm.

Kvick-tårtan (för 6 pers.). 100 gr. smör, 100 gr. mjöl, 1 kkp grädde, ½ kkp socker, (½ kkp. riven mandel), 1 kkp. äppelmos, 2 msk. tjock grädde.

Tillagning: Smör, mjöl och grädde blandas till en deg som bredes ut på en smörad plåt och gräddas. Den skäres därefter mitt itu; på ena halvan lägges sammanrört äppelmos och grädde som överströs med socker och mandel; andra halvan lägges över; och tårtan skäres i stora fyrkantiga bitar, som serveras varma.

Åt Mackintosh's läckra
Lyxkola och Chokolad-Kola
Fås i alla Speceri-, Frukt- och Konfektyraffärer

Billigt och gott kaffe
fås genom att blanda vanligt kaffe med god kaffetillsättning, varigenom det blir både gott, hälsosamt och drygt.
Victoria Kaffetillsats är ett sedan 1880-talet känt svenskt fabrikat, tillverkat efter ett i England inköpt recept, som uppfyller alla anspråk på en god kaffetillsättning, och är den enda kaffetillsättning, som tilltalar den svenska smaken. Bruksanvisning å paketen. Pris 20 öre pr paket.

NEN:s kontrollerade tuberkelfria BARNMJÖLK å förseglade glasflaskor
För återförsäljare: Telefoner: 70 41, Norr 70 41.

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE BRÖD
i Stockholm med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockholm 1921.

REYMERSHOLMS
KRON-OLJA
BÄSTA MATOLJA
1 lit. kr. 2:—, ½ lit. kr. 1:10.
Erhålles hos alla välsorterade handlare.

Reinholds Rekordlimpa
Telefoner:
812 97 - - Norr 51 68
Vasa 107 32
STOCKHOLM

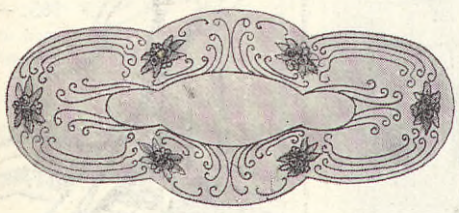
Köp
YSTA BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
Erkänt som det förnämsta Skånebrödet.
A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA
— Ystad —

Badinrättningen
Telefon Sö. 330 56 och 367.
Södermalms Tvätt- & Badinrättning
Tvättinrättningen
Telefon Sö. 336 30 och 25 82.

HORNIMAN'S THE
GRUNDAD 1826
MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

HEMFLIT

NÅGRA TREVLIGA JULKLAPPAR I BROKAD- OCH SIDENMÅLNING.



Bordlöpare.

FÖRR HADE MAN INTE SÅ MÅNGA konstgrenar att välja på, när det gällde att förfärdiga julklappar hemma. Det blev mest sydda saker, dukar och kuddar i oändlighet. Men nu kunna de sydda julklapparna varieras med brokad- och sidenmålning, batik, P. D. T.-tryck o. s. v., i vilka tekniker de mest förtjusande lyx- och nyttighetsartiklar kunna framställas.

Här äro några förslag till julklappar i siden- och brokadmålning givna. Mamman eller den vuxna dottern i huset tar nog gärna emot en schal av chiffonsammet, pappa, bror och fästman bruka kunna räkna på en kudde och till en tant eller väninna passar det bra med en duk. Bordlöpare och tehuv slutligen äro alltid välkomna i husmoderns julklappshög.

Avd. Hemflit ger denna gång några förslag till trevliga julklappar, som kunna utföras i siden och brokadmålning.

Schalen av svart chiffonsammet utföres i glasbrokad. Mönstret består av små buketter av nejlikor i rosa schatteringar, små blommor i lila samt bladen grågröna och blågrå. Allt undermålas och överströs med vitt glas. Mönster pris kr. 1,50.

Den runda kudden med fyrkantigt motiv i mitten är av bronsfärgat siden med guldmönster. Sidenet är rullat till rosor i hörnen för att få formen på kudden. Mönstermotivet lägges i samma nyanser i metallbrokad som man har färg på sidenet. Mönster pris kr. 1:—.

Den avlånga kudden har ett kinesiskt motiv i bjärta glans- och metallfärger på skarpt grön bottenfärg. Tofsen är virkad (endast luftmaskor) med silke i färg med någon av mönstrets färger. Mönster pris kr. 1,50.

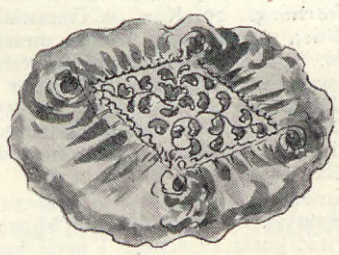
Ett japanskt mönster i grönt, blått, orange, rosa och rött samt glas pryder den stora fyrkantiga duken målad på svart siden. Mönster pris kr. 2:—. Likeså tehuven är inspirerad från Japan med ett mönster i guld och svart på hemfärgat siden. Svart fransk sidenfärg användes och Dekaguldfärg. Huven monteras med rynkat sidenband, som knytes i en rosett upptill. Mönster pris kr. 1:—.

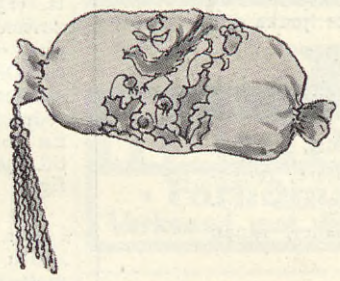
Tehuva.

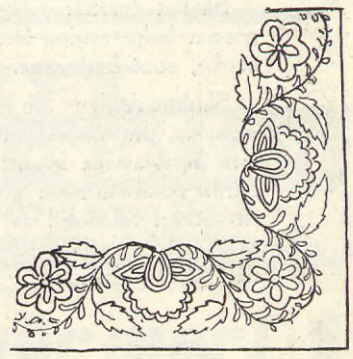
Till sist bordlöparen, som är av vitt råsiden. Ornamentsslingorna målas med silverglans och buketterna med franska sidenfärger i pastelltoner. Mönster pris kr. 1,50.

Samtliga mönster kunna till ovan angivna priser rekvireras från Hemflits ateljé, adr. Hemflit, Idun.

CELINA RUNEBORG.







Fr. v. schal av svart chiffonsammet, rund kudde i bronsfärgat siden, kudde med kinesiskt mönster på grön botten och japanskt mönster till fyrkantig duk.

KANADENSISK IDROTTSDAM OM KVINNOSPORTEN

MISS INNES BRAMLEY UTTALAR SIG FÖR IDUN.

DET ÄR ICKE BLOTT I EUROPA kvinnoidrotten kan glädja sig åt en god jordmån, även i Amerika har den relativt unga damsporten slagit igenom på fullt allvar. Kanada det brittiska väldets koloni har unga kvinnor som med en outtröttlig energi arbetat upp sin idrott till en hög nivå. Under de tävlingar, som i somras gingo i London, togo de kanadensiska damerna ej mindre än 2 andraplaceringar, 4 tredje och 4 fjärde. Och för några månader sedan överraskades världen av en ny idrottskvinna som tog ett höjdhopp på 151 cm. Den unga damens namn är Innes Bramley från Toronto. Då Idun ansett det kunna intressera att veta hennes mening om den nuvarande damsporten, dess utveckling och framtidsmöjligheter, ha vi vänt oss till miss Bramley med begäran om hennes uttalande. Hon svarar:

Över hela världen hänger sig den unga nutidskvinnan med liv och själ åt sporten. Alla åldrar och alla nationaliteter. För blott fem år sedan ansågs det ej riktigt comme il faut för damer att uppträda i offentliga tävlingar, men för den unga 1925-missen är detta ej fallet. Varenda flicka med någorlunda livligt temperament försöker åtminstone slå något sportrekord, som redan länge stått orubbat.

Förut förekommo endast 100-meters-löpningar på programmet för damer, men numera deltaga de även i hopp-, höjd-, längd-, kapplöpningar m. m. Den spännande hinderlöpningen tycks de unga flickorna ännu ej vara förtrogna med.

Tennis och golf ha på senare tider blivit mycket gouterade nöjen, men ännu så länge tillhör dock ej golf den arbetande kvinnans nöjen. Någon Lenglen ha vi för närvarande icke på våra tennisbanor, men gott material till ett halvt dussin lika goda spelare. Skridsko- och skidåkning samt simning utgöra hela nationens älsklingssport. — Sjöjungfrurna inom vår egen vackra trakt ha kunnat anteckna en hel mängd rekord i simning.

De flickor, som ägna sig åt fäktning o. dyl. äro vid bästa hälsa och i besittning av en sprudlande livskraft; de behöva sannerligen icke tillgripa något annat skönhetsmedel. Motionen ger dem båda fägring och behag, jämvikt och elegans och bidrager dessutom till att ingiva en känsla av självförtroende.

Det finnes obegränsade möjligheter inom den kvinnliga sportens område, och om det fortgår i samma tempo som hittills skett under de senaste fem åren, kommer det ena rekordet efter det andra att sättas, endast för att åter slås av nya.

Till sist ber jag få tacka för den ära ni visat mig genom att inhämta min tanke rörande denna viktiga fråga.

INNES BRAMLEY.

AUX GALERIES LAFAYETTE
Modeller och prover till påseende hos
GALERIES LAFAYETTE AGENTUR
Riks 115 66
Norr 160 55
Begär våra kataloger.
Birger Jarlsg. 29
STOCKHOLM

Ylle- och Sidentyger
Bästa kvalitéer, största urval, enormt billiga priser, t. ex. **helylle-klädningstyg Armüre** dubb. br. **Kr. 3.80** pr met., i svart, marinblå och många vackra färger.
Utmärkt lämpligt till presenter och julklappar.

Brunkebergs Manufaktur-Magasin
Kungl. Hovleverantör
STOCKHOLM
Prover till påseende franco.

För gas och elektriskt

För att rätt utnyttja värmen och sålunda spara gas eller elektrisk ström måste kokkärlen vara speciellt tillverkade för gasspis eller elektrisk spis. Skultunas kärl äro konstruerade så att de i hög grad tillvaratagа värmen varigenom uppvärmningen sker snabbt med minsta möjliga värmeförbrukning.

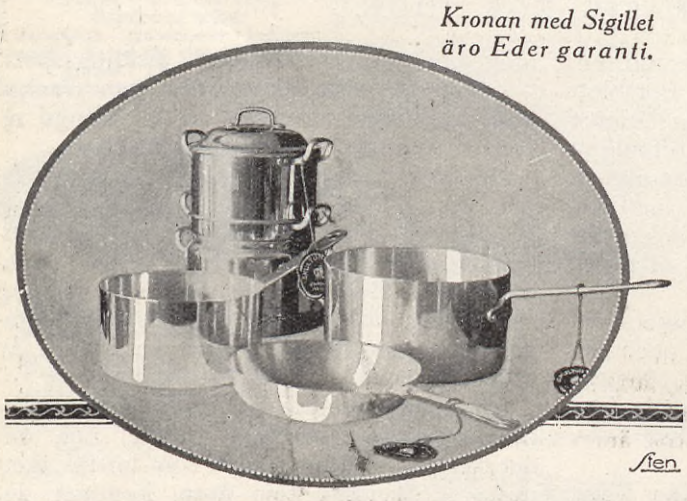
Köp Skultuna Kokkärl!

Skaftet lossnar ej på Skultunakärlen, som genom helpressning fått sidorna lika tjocka och starka, som bottnarna.

Skultunakärlen äro *starkast*, enär de helpressats, äro *hållbarast* på grund av materialets förstklassiga kvalitet, *slitas minst*, då den hårda bearbetningen gör godset tätare, *rengöras lättast* till följd av den omsorgsfulla slipning och polering varje kärl erhåller, innan det gå ut i handeln.

Skultuna

Kronan med Sigillet äro Eder garanti.



Sten.

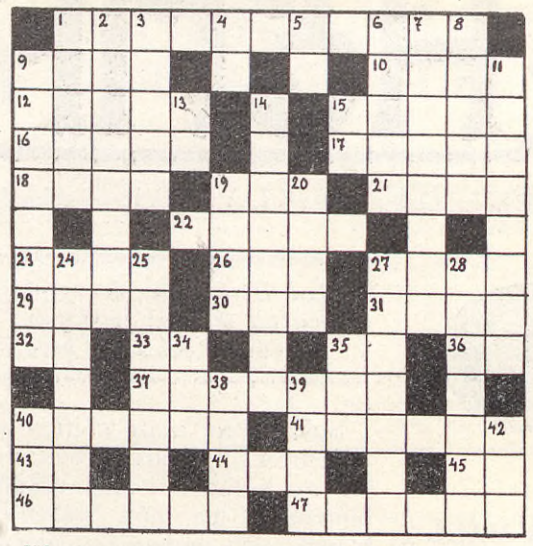
Färgad klädning

i ljus kulör ersätter ny. Utf. nu på 5 dagar. Norrköp. Kem. Tvätt o. Färgeri, Stockholm, 9 Hötorget, nedom Hallen.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Kryssordstävlan i n:r 49.



Vågräta ord: 1. Borgarnas förbindelseled med yttervärlden. 9. Nämnes ofta i samband med morgonstund. 10. En berättande dikt. 12. Eftersökt av den törstige vandraren. 15. Tycka barnen om. 16. Vik av Mälaren. 17. Ett annat uttryck för sälja. 18. Indisk titel. 19. Böra anspråken vara. 21. Sammanslutning av musiker. 22. En sådan vill man gärna ha, men vill man inte betala. 23. Kroppsdel och berömd holländsk målare. 26. Bör man göra med tvistande. 27. Gör isen. 29. Berg och flod i Europa. 30. Däggdjur, som lever i vattnet. 31. Sammanslutning av yrkesmän. 32. Verbform. 33. Rovfågel. 35. Verb. 36. "Bärbuske". 37. Ett hatat ogräs. 40. Bestraffade. 41. En praktfull blomma. 43. Se tiden —. 44. Simfågel, som med möda rör sig på land. 45. Vid bokföring. 46. Välgörande för växterna. 47. En sådan vill ingen skådespelare ha.

Lodräta ord: 1. Göra hyresvärdar stundom. 2. Sådana handlingar äro straffbara. 3. Snatta. 4. Ett litet samhälle. 5. Att känna sig sådan är obehagligt. 6. Kön. 7. Måste en domare vara i sina domar. 8. Italiensk målare under 1500-talet. 9. Fästning vid Oslo. 11. En plats, som barnen frukta. 13. Affärsterm. 14. En ny sådan få vi snart använda. 15. Förkortning. 19. Kan en framställning vara. 20. Bliva brottslingar ställda under. 24. Dionysos gemål. 25. Känd för sin hjälpverksamhet. 27. Gammaltestamentlig son. 28. Stad i södra Norge. 34. Del av en av extremiteterna. 35. En herre, som tycker om att åka särskilt sommartid. 38. Användes i nästan all föda. 39. Geometrisk figur. 40. Innehålla vatten. 42. Förkortning.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Kryssordstävlan i n:r 49".

Lösning.

Kryssordstävlan Sverige—Finland. Vågräta ord: 3. Ras. 6. Mol. 7. Runeberg. 9. Båta. 10. Rad. 12. Du gamla. 14. Ve. 15. R.r. 16. Mo. 17. Våd. 18. Du fria. 20. Bård. 21. F.Å.A. 22. Bort. 23. Avguda. 24. Atle. 26. Malm. 27. Finland. 30. Ra. 31. Ao. 32. En. 33. Ansedd. 36. Hat. 37. Handling. 39. Enig. 42. Bard. 43. Is. 44. Rar. 46. Yvs. 47. Ägt. 48. Sverige. 50. Pli. 51. Ånga. 52. Utö. 54. Sala. 57. Skrål. 58. Skans. 59. Åre. — Lodräta ord: 1. Bord. 2. Aig. 3. Ruta. 4. Anamma. 5. Se. 6. M.E.A. 7. Råg. 8. Bra. 9. Burfåglar. 11. Redd. 12. Drufva. 13. Lo. 14. Vårt land. 17. Vårt land. 19. Raumo. 20. Boan. 23. Amati. 25. Enslig. 27. Fe. 28. Inhav. 29. Deist. 30. Ran. 34. D. N. 35. D. G. 36. Helvit. 38. Ars. 40. Grindlås. 41. Trea. 42. By. 45. Agg. 48. Slut. 49. Rå. 53. Öskar. 55. Arne 56. Al. 57. Skåne.

Definitionen på 22 vågrät var ofullständig, i det ingen dikt *börjar* med *"bort"*. Ett fåtal av de deltagande ha löst ordet till "vårt", som därför också godtages, trots att "boan" då blir felstavat.

Pristagare blevo:

Gösta Rosenberg, Georgsgatan 8 A, Helsingfors. (Mikaels Lybecks samlade arbeten, Söderström & C:os förlags, Helsingfors, pris). *Anders J. Hultqvist,* Nässjö. (Det Svenska Finland, Holger Schildts förlags, Helsingfors, pris). *O. Reichenberg,* Djursholm. (Ett presentkort å Idun, praktupplagan, för år 1926). *Fru Valborg Danning,* Äggel-

Dammsugaren VAMPYR

Nya modellen med utblåsningsanordning.

Avlägsnar damm. Rengör. Sparar. Pris Kr. **165: —** med alla tillbehör.

Finnes hos alla välsorterade firmor inom branschen.

Elektriska Aktiebolaget A E G

LEKSAKER

i rikt urval för barn av alla åldrar, såsom

Dockor
Gunghästar
Stoppade djur
Bygglådor
Elektriska tåg
Ångmaskiner
Indiandräkter

Besök vår stora julutställning.

GEMLA

Fredsgatan 3, Stockholm.

Vill Ni lära Er uppträda?

Vill Ni göra lycka i sällskapslivet? Vill Ni bli omtyckt av Edra vänner och bekanta, Edra förmän och överordnade? Då måste Ni först lära Er umgängeslivets svåra konst, och den bästa handledning däri får Ni i red. J. L. Saxons

UMGÄNGESKONST —LEVNADSKONST.

8:e tillökade uppl. 65:e tusendet. Pris häft. 2:50. Inb. 3:75.

Elegant utstyrsel. Träfritt papper. Rikt illustrerad. 270 sid.

Den fullständigaste och mest uttömmande bok i detta ämne, som utgivits på svenska, och ej att förväxla med de många dåliga, på vanligt tidningspapper tryckta efterapningarna. Denna bok är helt enkelt oersättlig för var och en som vill lära sig uppträda fint, bildat och belevat. Ett gott bevis för bokens väldiga popularitet är, att den redan funnit över **100,000** läsare.

I alla boklådor eller direkt från Nutidens Förlags A.-B., Lästmakareg. 12, Stockholm.

Kemisk Tvätt utföres förstklassigt vid **A.-B. NYA BLÅ HAND**
Söder 334 26. Postadress: Liljeholmen. Liljh. 23.
BUTIKER: Holländaregatan 13, Tel. Norr 4633; Birger Jarlsgatan 7, Tel. Norr 125 09, Riks Tel. 53 73; Brännkyrkagatan 2, Tel. Sö. 334 39; Hornsgatan 170, Tel. Sö. 301 35; Anna Walhjalt, Skolvägen, Älfsjö

Pröva **Tuppens Zephyr**
och Ni köper ingen annan.

Den som börjar med en banan, slutar med en — banan eller sannolikt flera. Men de måste vara mogna.

A.-B. BANAN-KOMPANIET

Julklappar till Amerika

Julhelg för svenska hem

Julläsning. Red. av *Oscar Mannström.* Omslaget i fyra färger och guld av *Prins Eugén.* Bidrag av *Ärkebiskopen, Ärkebiskopinnan, Selma Lagerlöf, Jeanna Oterdahl, Hj. Westeson, E. Melander, Olfert Ricard* m. fl. Illustr. av *Gunnar Lindvall.* 100 sidor. Häft. 1:75, inb. i eleg. vitt lärftband 3:75.

En Amerikabok

Av *Anna Söderblom.* 100 illustr. 2:a uppl. 8:e tusendet. Häft. 5:75, inb. 7:25, halvfr. band 12:50.

Från Upsala till Rock Island

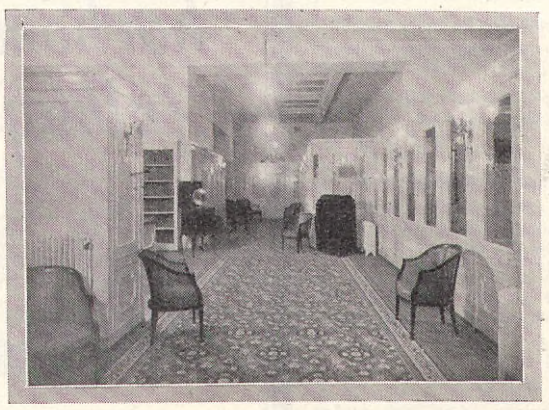
Av *Nathan Söderblom.* Med porträtt. 3:e uppl. 11:e tusendet. Häft. 7:50, inb. 9:—, halvfr. band 15:—.

Vår nya julkatalog har utkommit och erbjuder ett rikt urval. Erhålles gratis i alla boklådor.

SVENSKA KYRKANS DIAKONISTYRELSES BOKFÖRLAG

by station, Finland. *Fröken Anna Schultz,* S. Kyrkogatan 21, Norrköping.

De båda sista erhålla penningprisen, vardera uppgående till kronor 37:—.



"Husbondens röst" har i dagarna öppnat nya, eleganta försäljnings- och utställningslokaler i Kungsgatan 4. Här ses en interiör av en av salongerna, där allmänheten i lugn och ro och i avskilda hytter kan få höra och välja sina grammofonplattor.

Scen och Film

Dåraktiga föräldrar som låta sitt humör brusa upp i äktenskapliga trätor och inte kunna vara så förståndiga att samsas utan nödvändigtvis måste skiljas fastän deras barn borde vara den sammanhållande länken — sådana föräldrar tillrådas att se filmen Dåraktiga föräldrar som haft sin premiär på Olympia. Det är en ganska sann skildring med både roande och rörande moment samt väl spelad av Adolphe Menjou som pappan och isynnerhet Florence Vidor som den charmerande lilla dottern.

Havets hjältar, som nyligen haft sin premiär i Stockholm, är en spännande sjörövarfilm med en bra andra avdelning. Men varken i skådespelarprestationer eller regi går den upp emot sin föregångare i genren "Slaghöken".

Priset för Nobelpriset.

Iduns omröstning om vem som skulle få Nobelpriset visar att hade vår läsekrets haft det avgörande ordet skulle Svenska Akademien givit sin belöning i år åt Sigrid Undset, som med stor majoritet ansågs förtjänt av denna utmärkelse. Den enda som enligt de röstandes mening kunde göra henne rangen stridig i det fallet var Ellen Key. Därnäst i ordningen komma Gripenberg, Galsworthy, Pirandello, Naun, Deledda och sist Brandes, Raynal och Hardy.

En del av de röstande hade emellertid varit nog förutseende att gissa hur Akademien den här gången skulle besluta. De fingo rätt i att Ingen erhöll årets Nobelpris. Belöningen för pristagaren skulle ju bestå av en bok av Nobelpristagaren för året. För att inte låta de tävlande umgälla Svenska Akademiens ohåga har Idun tilldelat den först öppnade av dem som gissat rätt en bok av Sigrid Undset. Och fr. *Elsa Granstrand* Bäckebo har alltså sin bok som belöning för sin skarpsinnighet.

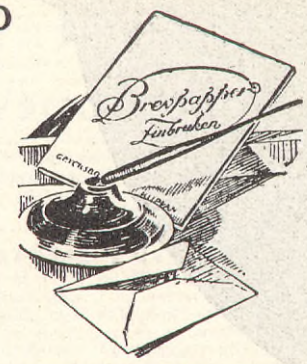
Gyllene ord.

Hur lätt bli människornas kinder heta.

Hur lätt bli människornas kinder heta!
De döma snabba, fast de litet veta,
de många rösterna, som hjärtan mäta.
Men i vart hjärta finns en dörr med lås,
ett hemligt rum, vars nyckel ingen finner,
och oljan, vilken i dess lampor brinner,
är hemligheten, som med oss förgås.
I nyckelhålets strimma på vår väg,
vi röra oss och vakna upp och somna.
Hon leder oss, och långt i fjärran komna
den strimman lyser våra sista steg.

Verner von Heidenstam.

GRYCKSBO
KLIPPAN
LESSEBO



Begär alltid

Finbrukens

handrivna brevpapper

i eleganta förpackningar innehållande:

5 papper 5 kuvert	10 papper 10 kuvert	20 papper 20 kuvert Stort format.	50 papper 40 kuvert
30 öre	60 öre	1:35 kr.	2 kr.

Finnes hos alla bok- och pappershandlare; varom ej tillskriv Finbruken, Stockholm.

Drottningen av Saba

skulle, om hon levde nu, vara nöjd med

Radiolit-Hudcréme

Två burkar franco från tillv. Apotekare R. CONRADSON, Nordmaling.
Kontor och lager i Stockholm Kungsgat. 35. Tel. 1527.

Äkta Ramlösa-vatten

• Förnämsta Bordsvatten •
Verksamt mot Gikt, Reumatism och Njurlidande.

Inga gråa hår mer!

Eder ursprungliga hårfärg tillbaka efter en tids behandling med "hemkokt Brännässel Hårvatten". Stor flaska kr. 3:50 fraktfritt mot postförskott från Fru Lydia Jonasson, Vallentuna.

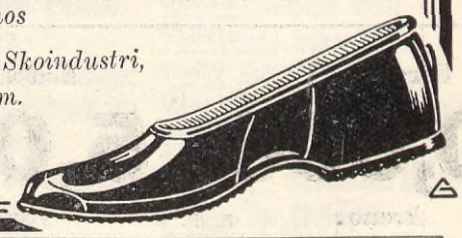
Köp

Gislaveds

GALOSCHER!

I parti hos

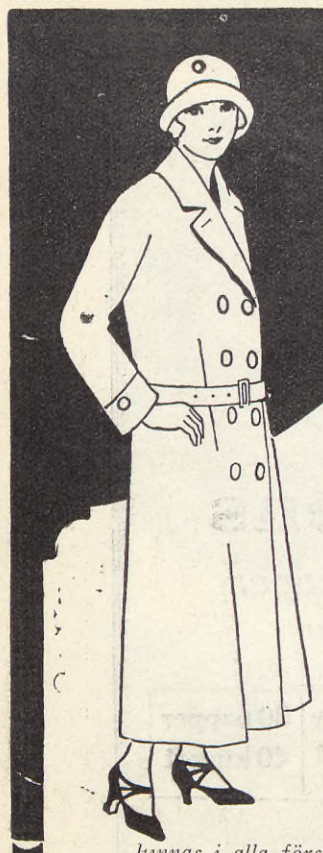
Akt.-Bol. Nordisk Skoindustri, Stockholm.



Carl Peter

PÅHLSSONS
Teaterkonfekt
Högfin kvalité
Tillverkare: A.-Bol. Carl P. Påhlssons Choklad- och Konfektfabrik, Malmö.

ANTIKHANDEL
STINA SWANBERG
VÄSTRA TRÄDGÅRDSGATAN 15-17 - STOCKHOLM
Uppköper och försäljer alla slag av antikviteter.



Chic och välklädd

är man alltid i Trelleborgs Gummikappor, som kunna användas även då det icke regnar. De ersätta fullständigt ett vanligt överplagg.

Största noggrannhet iakttages vid tillverkningen av dessa gedigna kappor, och åt passform liksom varje minsta detalj ägnas stor omsorg, varför de äro lika hållbara som eleganta.

Trelleborgs Gummikappor

Garanterat vattentäta.

Finnas i alla förstklassiga ekiperingsaffärer.

TRELLEBORGS GUMMIFABRIKS A.-B.

Hyresgästerna i skorstenen.

En skildring som belyser fåglarnas klokhet och ihärdighet.

Vi ha i många år haft små hyresgäster i vår skorsten. Nu undrar nog läsaren vem som kan bo i en skorsten. Jo en liten familj har slagit sig ner där och byggt sitt bo just på immerspjället med den påföljd att vi få behålla allt matos kvar i köket. Vi ha tagit bort deras bo flera gånger, vi ha passat på när de ej hade ungar. En gång blevo vi tvungna att ta' hål på murverket för att komma åt boet. Muraren som gjorde det berömde de små byggmästarnas sätt att mura. De hade först gillrat upp med grenar av ljung, som låg snett i kors så att den ena grenen band den andra. Då vi togo isär mästerprovet funno vi att de hade använt nöthår, fjädrar, en god del av en gammal hästsvans, tussar av papper och mycket annat för att mura boet varmt och tätt. Vi togo bort två fulla spänner vardera mätande 15 liter.

Kajorna blevo alldeles otröstliga av detta behandlingssätt och en av dem flög på husets katt, troligtvis i tanke att det var den som varit så stygg emot dem.

Nu beslöto vi att skaffa ett ståltrådsnät med tillräckligt små maskor uti. Detta spikades fast över skorstenen. Våra vräkta hyresgäster kunde inte komma ned i skorstenen på en hel vecka. Vi sågo dem dagligen promenera utanför huset och som det var under sommaren gick det ingen nöd på dem. De flögo titt och tätt upp och sutto långa stunder på skorstenskanten för att överlägga. Till slut hade de funnit en lösning, det blev ett fasligt pladder däruppe och sedan fullkomligt tyst. Vi kunde stående på gården åse deras ansträngningar. På en gång körde de ned huvudena alldeles intill varandra, beto och sleto i ståltråden. Honan var envisast och med några få uppehåll höllo de på i fyra timmar.

Rätt som vi stå där få vi se en av dem med tillhjälp av fötter och vingar dyka ned i skorstenen med huvudet före samt flaxande och skrikande. Som kajorna vore runda som duvor blev det inte så lätt för henne att komma ned.

Det var tydligen honan som begivit sig ned först, för hannen gick det sämre han var tjockare och satte sig fast samt måste efter många fruktlösa ansträngningar uppge försöket. Hur det nu var så kunde honan efter sin rekognoscering inte komma upp igen utan vi måste gå upp på taket och ha bort nätet.

Många gånger ha vi ersatt det med kraftigare nät men kajorna ha arbetat till dess de fått ett hål i nätet då de återigen bygga sig ett nytt bo. Som de på sätt och vis äro husdjur få vi väl behålla dem till dess de flytta självmant.

Flera gånger ha de haft ungar vilka det varit ett stort nöje att iaktta. Särskilt intressant har det varit när föräldrarna skulle lära ungarna flyga. Vi sågo ungarna med mycken ansträngning taga de första vingslagen och hur de så småningom kunde flyga från gren till gren i de intilliggande träden. Roliga äro de att ha i närheten. Bara vi kunde få dem att bygga sitt bo på någon lämpligare plats!

G. T.

Sanitetsbindan

PURISSIMA

slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.

Tillverkas av

A.-B. ASTRA,

Södertälje.

Fjäder och dun

till partipriser.

			Pr kg
Prima	ångrensad	Fågelfjäder kr.	2,2[illegible]
”	”	Andfjäder ”	3,—
”	”	Andhalvdun ”	3,7[illegible]
”	”	Gåshalvdun ”	5,5[illegible]

Exp. fraktfritt i balar om 10 kg.
Prover sändas på begäran.

S. H. SVENSSON,

Landskrona. Tel. 1190 och 390.
Firman grundad 1905.

50,000 kronor

utdelas i pris under

1 9 2 6

till läsare av

KVÄLLSTIDNINGEN

Pigg och självständig aftontidning

Idrottsavdelning

Redaktör: GLOKAR WELL

Postprenumerationspris: **18** kr. helt år, **10:** — halvår och **6** kr. per kvartal. FRITT HEMBUREN i Sthlm **25** kr. helår, **14** kr. halvår och **7** kr. kvartal. **2:**50 per månad.

Första pris: **10,000** kronor o. s. v. Andra pris: **5,000** kronor

PRISTÄVLAN MINST VARANNAN DAG

Prenumerantsamlare antagas mot hög provision.

Vävstolar

för hemslöjd och konstvävnad, tillverkas bäst och billigast av Carl Anderssons Trävaruaffär, Stora Mellösa. Tel. 27. Begär priskurant.

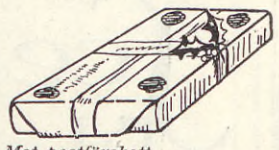
En kärkommen julklapp

är alltid

IDUNS KOKBOK

av ELISABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND

Lika nyttig som välkommen.



PRIS **6** KR.

Rekvirera genast från närmaste bokhandel eller direkt från

Mot postförskott. Portofritt.

IDUNS EXPEDITION, STOCKHOLM

Kvinnorna i hemmen

äro de som bestämma om inköpen.

De nås säkrast genom

SKÅNSKA DAGBLADET

MALMÖ

som är hemmens tidning framför alla andra i södra Sverige

Den svenska landsortens mest spridda dagliga tidning

Advokaten Eva Andén

Ledamot av Sveriges Advokatsamfund
Lilla Vattugatan 14 - STOKHOLM
Tel. 7576, N. 18336.
Specialitet: Familje- och arvssaker, Boutredningar och testamenten. Även skriftliga förfrågningar.

Vävskedar,

Solv, Skyttlar, Spännare, Bobiner, Vaporer samt övriga vävredskap för hemslöjd köpas fördelaktigast från
John A. Thulin & C:o Vävskedsfabrik,
Norrköping. Tel. 393, 670.

Prenumerera

— på —

Mellersta Sveriges Jordbrukaretidning

— utgivningsort: Eskilstuna —

som är den största, billigaste och mest spridda lantmannatidskriften i Sverige. Den har prenumeranter på så gott som varje svensk poststation, alltifrån Söderslätt till översta Tornedalen. Utkommer varje fredag i stort 12—16-sidigt format. Rikhaltig, illustrerad fackmannatext och dessutom veckans fullständiga noteringar jämte marknadsöversikter. Den omtyckta familjebilagan På Lediga Stunder medföljer varje vecka. Pren.-pris på posten: helår kr. 3: 50, halvår 1: 75, kvartal 1 kr. Annonspris 22 öre, textsida 30 öre.

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000: —

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å Depositions-, Kapital- och Sparkasseräkning till *högsta gällande ränta.*

Fullständig bankrörelse.

LEDIGA PLATSER

Vid Dalarnes sinnesslöanstalt Haggården,

Hedemora,

finnes plats ledig för en ex. sjuksköterska att bestrida sjukvården vid hela anstalten samt leda arbetet å vårdavdelningen (70 st. patienter med 11 vårdarinnor och biträden).

Löneförmåner: 700 kr. pr år, 3 ålderstillägg à 150 kr. efter 3, 6 och 9 år, dyrtidstillägg enl. landstingets beslut (för år 1926 45 proc.) samt fritt vivre. Platsen tillträdes den 15 jan. 1926.

Till styrelsen ställd ansökan åtföljd av läkareintyg jämte övriga handlingar varmed sökande vill styrka sin kompetens torde insändas till föreståndarinnan adr. Hedemora före den 15 inst. dec. Obs.! Ändrad ansökningstid!

Sökes ett gott hem eller ett biträde från dylikt vinner Ni bästa resultatet genom att annonsera uti Nya Wermlands-tidningen i Karlstad. Värmlands enda dagliga tidning.

Kvinnlig arbetskraft

inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni

med bästa resultat

erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

PLATSSÖKANDE

Examinerad sjukgymnast

med de bästa rek. och flerårig vana önskar arbete el. anställning, el. förv. å pl., 8 veckor och möjl. längre. Ev. medf. å utomlandsresa m. även gärna å vilohem, pensionat el. turistort och kan även comb. m. värdinnevikariat. Sv. till "Gladlynt arbetsförmåga", Iduns exp. f. v. b.

Ung norrländska

önskar, att under kunnig husmoders ledning hjälpa till i hushållet. Är även villig att deltaga med skrivgöromål. Någon lön önskvärd. Tacksam för svar till "25 år jan. 1926", Iduns exp. f. v. b.

Som hushållselev

önskar elementarbildad flicka komma några mån. till trevlig herrgård (helst där ungdom finnes). Genomgått maskinskrivningskurs. Villig att betala något. Svar till "Efter jul", Iduns exp. f. v. b.

Som guvernant

önskar ung skånska med goda (skol-) betyg plats. Verklig pliktkänsla och livligt intresse för undervisning förefinnes. Deltager gärna i lättare göromål, sömnad etc. Tacksam för svar märkt: "1:sta platsen", Iduns exp. f. v. b.

Utrikes.

Som guvernant eller som hjälp och sällskap önskar ung skånska medföljа familj eller ensam dam. Svar till "Utlandet", Iduns exp. f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Vårterminen 1926.

Förstkl. inack. i verkl. gott hem förmedl. gm. BORGSTRÖM & TOLL, Kungsg. 31, Stockholm. Tel. N. 12 35.

Införd genom
Stockholms Läkareförening

Dr A. Karsten
Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Begär prospekt över vår
Utbildningskurs i
Massage och Sjukgymnastik
15 jan. — 15 juni (15:de arbetsåret) Särskilt förmånliga villkor vid denna speciella kurs. Ett stort antal av våra förutvarande elever praktisera för närvarande med mycket gott ekonomiskt resultat utomlands, särskilt i Amerika.
GÖTEBORGS GYMNASTISKA INSTITUT
Ö. Hamngatan 45, Göteborg.

Gymnastikdirektörsexamen
avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid
Sydsvenska Gymnastik-Institutet
Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage
och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 11 jan. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Billig inack. Begr. elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs överteckнad.
MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Kurs i
Sjukgymnastik, Massage
och
Fysikalisk Behandling
med början i jan. Prosp. på begäran.
SCHÉELE-INSTITUTET
Schéelegat. 2 - Stockholm.

Erlinhemmet

Julia Svedelius sjuk- och konvalescenthem, Odengatan 42, 5 tr., hiss. Stockholm. Tel. Vasa 138 80. Ljusa, hemtrevliga rum. Mycket moderata priser. Gott bord. Röda kors syster. Dietmat, när så kräves. Särskilt lämpligt för landsortsbor.

Unga kvinnor,

som önska utbilda sig till sjuksköterskor, erhålla kostnadsfritt råd och anvisningar vid skriftlig hänvändelse till Svensk Sjuksköterskeförenings av 1910 Upplysningsbyrå, Kungstensgatan 20, Stockholm Va.

För inträdessökande

vid Folk- & Småskoleseminarier förberedande kurs i Stockholm.
Vårterminen 1926. Prospekt och plan till förstudier sändas på begäran. 90 proc. av årets kursdelt. godk. vid inträdespr.
Preparandkursen,
Engelbrekts Kyrkogata 7, II,
Stockholm.

Bensintvätta

kostymer vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

SVENSKA TRYCKERI-AKTIEBOLAGET
STOCKHOLM
Huvudaffären: Klarabergsgatan 54
Tel.: 21 23, 40 61. Norr 93 o. 993
Filialen: Riddaregatan 17
Telefoner: 72565. N. 647
Utför alla slags
Bok-, Tidnings-, Illustrations- och Accidenstryck

Kurs för ekonomiföreståndarinnor

vid hospital, sjukhus, ålderdomshem och andra dyl. anstalter börjar i Fackskolan för huslig ekonomi i Uppsala i mitten av jan. I kursen ingår 8 veckors teoretisk och praktisk undervisning i sjukmatlagning. Friplatser finnas. Goda möjligheter till väl avlönade platser. Skolans program fås på begäran gratis och franko. Ansökan insändes snarast möjligt.

Vid Vartorps Husmodersskola

börjar nästa kurs f. bild. unga flickor omkr. 1 febr. Grundlig undervisning i matlagn., bakn., konserv. och handarb. Prospekt och upplysn. mot porto.
AMELIE CARLSTEDT. EMY RAPPE.
F. d. lär. vid Fackskolan för huslig ekonomi i Uppsala.
Adr. Vartorp Rottne (Småland).

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.
Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs för bild. flickor börjar 25 jan. 1926. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa m. badrum. Prosp. o. ref. gen. Fru M. Braune, Strengnäs.

HUSMODERSSKOLAN

å Nolhaga slott vid Alingsås

är en verkligt först klassig skola för unga damer, som önska utbilda sig till skickliga husmödrar.
Ny kurs börjar den 11 jan.
Prospekt genom
Alingsås Enkilda Läroverk och Praktiska Skola, Alingsås.

Djursons Vilohem

för nerv- och lugna sinnessjuka, naturskönt beläget å småländska höglandet, 250 meter över havet, mellan Tenhults station och Jönköping.
Post- och tel.-adress: Lönneberg, Jönköping.
Tel.: Jönköping 1863 B.

SIDENMÅLARE!
Ett stort antal vackra, originella
SJÄLVTRYCKSMÖNSTER
till kuddar, dukar, klädningar m. m.
Studio N. Sundman,
Nybrogatan 29, STOCKHOLM.
Tel. 71277.
Katalog sändes mot 25 öres porto.
MÖNSTREN även lämpliga för brodering.

Väfkurser

börja 15:de jan.
vid
Hemslöjdsskolan,
SÄTERGLÄNTAN
(Dalarna) Insjön Tel. 15.

LÄMPLIG JULKLAPP

CARL LARSSONS PRAKTVERK

"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"

10 FÄRGTRYCKPLANSCHER

INBUNDEN MED AV KONSTNÄREN KOMPONERAD PÄRM (BEGRÄNSAD UPPLAGA)

KR. 5:—

PORTOFRITT MOT INSÄND LIKVID I POSTANVISNING

IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

En fullständig likhet i smak och konsistens gör det omöjligt att skilja mellan

MUSTADS
Smörblandning
Iris-Extra

och finaste mejerismör
— dess ende like.

Ni som skall sätta bo

och inköpa Edert linneförråd — handla framsynt: Köp HOLMA-LINNE!
Ni kan då nöja Eder med mindre uppsättning än Ni kanske tänkt, därför att Holma-linnet varar så mycket längre. Holma jämna, fina vävnader bevara också alltid sitt nobla utseende och sin vackra glans. Välj därför

HOLMA

DUKTYGER, SERVIETTER, HANDDUKAR, LAKANSLÄRFT.

HOLMA-HELSINGLANDS
LINSPINNERI- & VÄFVERI-A.-B.
MADÄNGSHOLM & FORSSA.

1897
HELSINGBORG
TRETORN

När Ni väljer Snowboots

kan Ni ej undgå att frapperas av lättheten, de eleganta passformerna, den bekväma och praktiska dragkedjan samt det gedigna materialet — de utmärkande egenskaperna hos

TRE TORN

Helsingborgs Snowboots

HELSINGBORGS GUMMIFABRIKS AKTIEBOLAG

PIX-pojken på äventyr.

Hokus, pokus, filiokus! Mitt allra bästa tricks!
Jag trollar eder besvär bort alltmed en liten PIX.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Till stärkande av ömtålig hy,

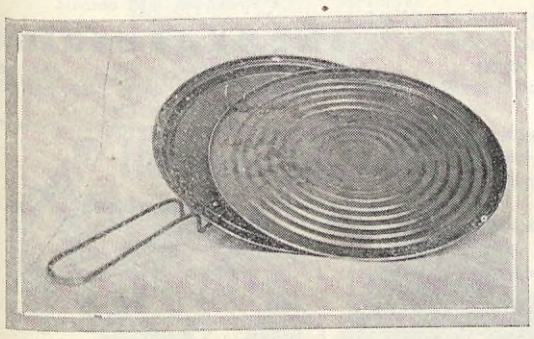
särskilt efter rakning finnes intet bättre medel än *Salubrin* som, blandat med 3 à 4 delar vatten, slås i handen och ingnides. Efter avtorkning ingnides sedan ansiktet på samma sätt med vår för toilettändamål avsedda billiga Eau de Cologne *"Carita"*, som får självtorka, varvid i huden kvarlämnas kosmetiska och välgörande ämnen. Den som lärt känna denna behandlings uppfriskande och välgörande verkningar, kan ej vara den förutan.

UR EN HUSMORS ÖNSKELISTA TILL JUL.

Smärre hushållsartiklar äro alltid välkomna julklappar för en intresserad husmor. Vi konstatera med glädje varje liten uppfinning, som kan komma till nytta i köksarbetet. Här följer några förslag på trevliga nyare sådana småsaker.

I våra moderna kök, där gas och elektricitet dominera som matlagningsbränsle ha vi alltmera upptäckt aluminiummetallens fördelar. Kokkärl av aluminium förekommer av alla slag för att inte tala om slevar, mått, brickor, fat och formar.

En jämförelsevis ny typ är *långpannan*. Den är

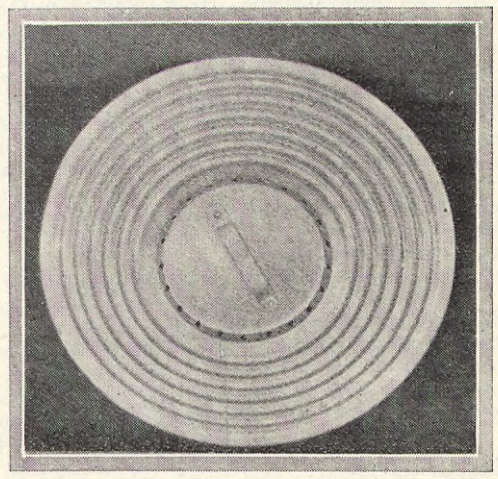


Sillhalster.

användbar inte bara för steken i ugnen eller ugnstekt fisk. Jag kan koka fisken i den ovanpå spisen. Och det är ju ingenting som hindrar, att, när jag stekt t. ex. kåldolmar i pannan, jag då serverar dem i den vackra blänkande långpannan. Den förekommer i flera olika storlekar varierande i pris mellan 5:— à 10:— kronor. Man behöver aldrig befara att den rostar eller svärtar och den är lätt att hålla ren. Vi ha ju nu erhållit ett förstklassigt rengörings- och polermedel för aluminiumkärl i *"Almint"*.

När man har endast gasspis till sitt förfogande är det ofta en svårighet att hålla maten varm. En god hjälp i detta avseende är ett *imlock* av den typ, som bilden visar. Locket är av aluminium och refflat runt om, vilket gör, att det kan passa som lock såväl på en mindre, som en större kastrull. I mitten finnes en krans av hål, som släpper igenom kokångan. Om jag ställer ett kärl med mat, som skall hållas varmt på locket t. ex. ett serveringsfat, en karott eller d., sveper alltså den heta ångan omkring detta. När jag önskar smälta litet smör, mjuka upp sirap eller blockchoklad eller vispa en sockerkaka över het ånga, så kommer imlocket väl till pass. Priset kronor 2:50 är icke oöverkomligt.

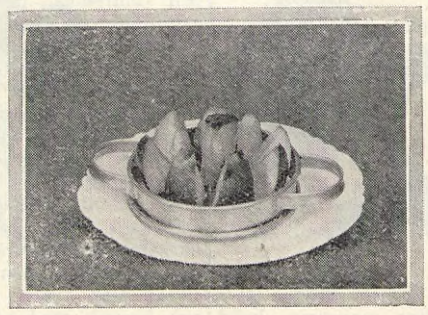
Samma pris gäller för det *sillhalster för gas*, som bilden visar. Man behöver alltså ej längre utesluta



Imlock.

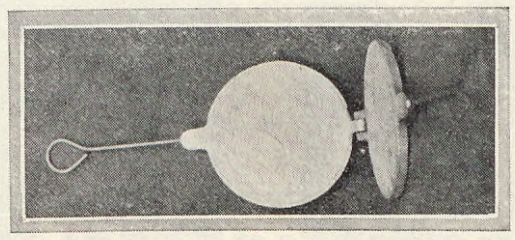
"sotare" från matsedeln, därför att man är gasälskare. Sillhalstret utgör annars ett bra brödrost för gas.

Ett *godrånjärn* är alltid en välkommen litet extra sak. Allra helst när det är så behändigt och lätthanterligt, som det bilden visar. Järnet är av aluminium och i en modell som lämpar sig både för vedspis, gas och elektrisk kokplatta. Det kostar kr. 5:50 och kan användas för såväl godrån som rullrån och strutar.



Äppeldelare.

En god *passeringsmaskin* kan man betala ganska mycket för — om man värdesätter tid och arbete. Att driva fågelfärs, fisk eller skinkfärs genom en vanlig sikt är ett oerhört tålamodsprövande arbete. Nu har det kommit i handeln en utmärkt passeringsmaskin, som skruvas fast på köttkvarn. Massan drives meddels köttkvarnsveven genom håliga me-



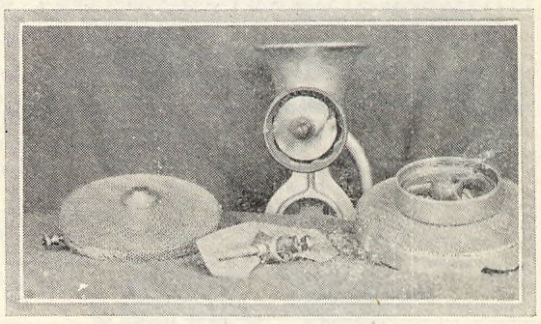
Godrånjärn av aluminium.

tallskivor och blir finfördelad. Men den kommer ju till användning inte endast för ovannämnda rätter tillhörande det finare köket. Man kan använda den till fruktmos o. d. Massan måste mellertid vara mjuk och ej för tunnflytande. Vi ha prövat en dylik apparat en längre tid och haft *stor* användning för densamma. Passeringsmaskinen för köttkvarnen kostar 13—15 kronor.

En verkligt praktisk och användbar liten sak för endast en krona är *såssilen "Fast"*.

Bland oumbärliga saker i köket spelar knivar en viktig roll, förskärare såväl som skalknivar och potatisskalare m. m. Och när vi nu fått i marknaden något så utmärkt som *rostfritt stål*, så böra vi inte glömma bort den fördelen; det kan vara roligt för varje husmor som ej prövat dylika saker att få göra det nu till jul.

En liten alldeles ny artikel torde *tomatkniven* vara, en liten elegant förnicklad kniv, försedd med skarpt sågblad. Var och en vet, att en tomat är ganska svår att skära i jämna släta skivor med en vanlig kniv. Tomatkniven är lämplig även för citroner. Den kostar kr. 1:75.



Passeringsmaskinen består av 3 delar utom köttkvarnen.

När man skall skära äpplen i klyftor och avlägsna kärnhusen, så sker detta bäst och fortast med en *äppeldelare* av den modell bilden visar. Denna talar för sig själv. Priset på den lilla tingesten är en krona.

Slutligen är det ett par små behändiga skrapor som jag önskar påpeka, nämligen en *grädd- och degskrapa*, som helt enkelt kan bestå av en ren pappskiva. En sådan kan naturligtvis användas endast en gång. En celluloidskiva däremot kan ju tvättas och komma till användning länge. Den kostar 50 öre. Det är märkvärdigt huru fort och väl en dylik liten tingest tager med sig sockerkakssmeten, köttfärsen el. d. från bålens kanter.

Det andra är en *tallriksskrapa*, d. v. s. man an-

Förnämsta bordskrydda av stark typ.

Tillverkare:

HERRGARDSSENAP, Stockholm.

St. Vattugatan 7. Tel. 15501.

Rena fönster

spegelblanka och skinande, får Ni lättast om Ni använder nutidens förnämsta fönsterputsmedel Bon Ami.

Påstryk blott litet Bon Ami med våt trasa, *låt löddret torka* samt avtorka med mjuk, torr trasa.

Bon Ami

är oersättligt!

Pris 40 öre.

HORNIMAN'S THE GRUNDAD 1826 MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

Vid köp av

Matsilver

fråga alltid efter

NYSILVERFABRIKEN STAR'S

i Stockholm

välkända tillverkningar.

Finnes hos varje juvelerare.

CARL BROSTRÖMS

ÄTTIKSPRIT

erkänt

landets förnämligaste fabrikat

Köp

YSTA BRÖD

Inregistrerat Varumärke.

Erkänt som det

förnämsta Skånebrödet.

A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA

— Ystad —

Universalverktyg

av stål, härdat

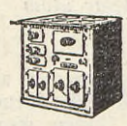
N:o 560.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.

Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7: —

Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:

BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.



Gratis

kan Ni upprätta Eder villa eller våning med överloppsvärmen medelst kökspisen

"MALCUS"

Begär ill. katalog. Sändes gratis.

A-B. MALCUS HOLMQUIST. Halmstad

Aktiebolaget

Nådhammar-bodarna

24 VALHALLAVÄGEN 24

Tel.: N. 209 11, N. 125 40, 810 41.

STOCKHOLM.

Försäljer i parti och minut:

Oskummad mjölk

Barnmjölk (tuberkelfri kontrollmjölk) Extra fin visp- och kaffegrädde. 1:ma SMÖR.

vänder den att skrapa av tallrikarna sås, ben, skal o. d. före diskningen; och att det är en stor fördel att sådant på detta enkla och grundliga sätt kan avlägsnas, så att man slipper det i diskvattnet förstår var och en. Papper kan ju vara bra härtill, men lika effektivt, som den lilla gummiskrapan och lika bekvämt i längden blir det ej. Pris 75 öre.

En sak, som inte direkt hör köket till, men som jag ändock gärna önskar taga med här bland förslagen till husmoderns julklappsönskningar är en *fönsterputsare,* som jag finner mycket tilltalande. Den består av en kraftig klämmare av aluminium, som är väl fastsatt på ett ställbart skaft. En fönstertrasa fastsättes i klämmaren och med tillhjälp av det långa skaftet kan man nå överfönstret utan att behöva stiga upp så högt. Den kostar kr. 2: 25.

Alla här nämnda föremål kunna erhållas i Carl Djulstedts bosättningsaffär, Drottninggatan 30, Stockholm samt — en del av dem — antagligen i alla större bosättningsmagasin i Stockholm och landet runt.

IDUNS KÖKSALMANACKA

(13—19 dec.).

SÖNDAG. *Frukost:* Gris-a-la daube med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té. "Lucia-kattor". — *Middag:* Piggvar à la Colbert. Falsk rådjurstek med pommes vautres. Savaräng med frukt.

MÅNDAG. *Frukost:* Stekt pytt med tomatpuré; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Färskotletter på kalv med hackad gurka. Katrinplommonkräm med grädde och småkakor.

TISDAG. *Frukost:* Stekt kall duva med brynt potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Bruna bönor med stekt fläsk. Blåbärssoppa med skorpor.

ONSDAG. *Frukost:* Plättar med sylt; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt marinerad vittling med potatis. Petitschoux med vaniljkräm.

TORSDAG. *Frukost:* Bräckt skinka med makaronisallad; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ärtpuré med jordärtskockor. Punschpudding.

FREDAG. *Frukost:* Fiskstuvning med äggstanning i smågrytor; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt gödkalvlever med gräddsås, lingon och potatis. Äppelpaj.

LÖRDAG. *Frukost:* Berlinersylta; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt helgeflundra med kokta makaroner och fisksås (med citron). Brulépudding.

Piggvar Colbert (för 6 pers.). 1½ kg. piggvar, salt, ättika, mjölk, vatten.

Sås: ¼ lit. god buljong, 150 gr. smör, 1 msk. madeira, 1 msk. citronsaft, 1 tsk. fint hack. persilja, vitp., salt.

Tillagning: Fisken rensas och skåras på ögonsidan. Den gnides in med salt och ättika samt får ligga 2 tim. varefter den sköljes och torkas. Därefter lägges den på fisksil i en gryta med sjudande mjölk och vatten, hälften av varje, och får sakta koka 15—20 min. Den lägges upp på hett fat och garneras med persilja och smördegsstjärnor.

Buljongen kokas upp, smöret röres vitt, varefter detta, madeiran och citronsaften försiktigt tillsättes jämte kryddor och persilja. Såsen bör vara mycket het men får ej koka, för då skär den sig.

Pomme-vautres (för 6 pers.). 2 stora rödlökar, 2 lit. skalad potatis, 100 gr. smör, 20 gr. riven stark ost, 1 tsk. salt.

En eldfast form smörjes och gnides med lök. Potatisen hyvlas i strimlor och lägges däri varvvis med riven ost, finhackad brynt lök och klickar av smöret. Formen sättes i ugnen och potatisen får steka, tills den är färdig och fått vacker färg. Den slås då upp på hett fat och serveras genast.

Savaräng (för 6 pers.). ½ dcl. mjölk, 10 gr. jäst, 125 gr. vetemjöl, 75 gr. smör, 20 gr. socker, 3 ägg, ½ tsk. salt.

Lag: 1½ dcl. vatten, 120 gr. socker, ¼ tsk. kanel, rivet skal av ½ citron, 1 liten bit vanilj, 2 msk. vitt vin, 1 msk. arrak.

Till garnering: 20 gr. rostad mandel, 3 dcl. tjock grädde, kokt frukt.

Mjölken ljummas och blandas med mjölet samt sönderslagna ägg. Jästen upplöses i socker och blandas in i degen. Smöret röres och inarbetas jämte salt. Degen arbetas grundligt och lägges i väl smord och mjölad kransform. Den sättes på varmt ställe att jäsa. När degen är väl jäst gräddas kakan i god ugnsvärme. Till lagen blandas alla ingredienser utom vin och arrak och kokas upp. Lagen får sedan stå och dra i 20 min., då tillsättes spriten, och medan kakan ännu är varm stjälpes den först ur formen, så att man ser, att den är väl loss. Kakan stjälpes tillbaka i formen och naggas med en gaffel, varefter den dränkes med lagen. Väl genomdränkt stjälpes den upp på tårtfat. Kransen fylles med frukt, garneras med gräddskum och beströs med rostad mandel.

Stekt marinerad vitling (för 6 pers.). 1½—2 kg. vitling, salt, ättika, saft av ½ citron, 10 kryddpeppar-korn, 1 kkp st. skorpor, 100 gr. smör, 1 ägg, 1 kkp kokt blandad svamp, 1 msk. persilja, 1 dcl. grädde eller franskt vin.

Tillagning: Fisken rensas och urtages i filéer samt gnides in med salt och ättika. Den sköljes och marineras i citronsaft och kryddpeppar 1—2 tim. Den doppas sedan i ägg, beströs med st. skorpor och stekes hastigt i brynt smör. Fisken lägges varvvis med stekt svamp i en eldfast form, beströs med hack. persilja och övergjutes med grädde eller franskt vin och får sjuda 10—15 min. i varm ugn.

Till ovanstående matrecept

användas fördelaktigast våra erkänt förstklassiga varor.

CARL LARSSONS SLAKTERIAKTIEBOLAG

Brahegatan 24. **STOCKHOLM** **Bryggaregatan 10.**

Roslagsgatan 36. **Djursholm.** **Regeringsgatan 40.**

Tel. Namnanrop: "Carl Larssons".

Mjölk - Smör - Grädde

Telefon för återförsäljare:

7041, Norr 7041

Ett glädjeämne för våra husmödrar

är Roberts **Saffranextrakt** och **Hushållsaromer** såsom Vaniljdroppar, Bittermandel och Citron för **bröd, puddingar, geléer, såser etc.** Säljas i små droppflaskor à 50 o. 40 öre i varje välsorterad speceri- och kemikalieaffär.

Tillverkas av

A. B. ROBERTS, ÖREBRO.

Dagligen färskt

ÄKTA SKÅNE BRÖD

i Stockholm med omnejd

SKÅNEBAGERIET

Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.

Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockholm 1921.

Blackall

Blackall, den moderna Spiselpolityren.

Fortfarande äro

genom oupphörliga och patenterade förbättringar

"GEYSIR" och "ARIEL"

Ovillkorligen bästa och billigaste kokspisvärmeledningssystem. Begär förslag.

En god vara blir alltid efterapad.

En dålig aldrig.

Vid förfrågan uppgiv annonsorganet.

Förslag kostnadsfritt efter insänd ritning.

AKTIEB. JERNVERKSMAGASIN, MALMÖ 3

Telegr. Kockumsjern. Rt. 526, 816, 2404.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.

Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfors-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992. Norr 7181.

Vävskedar

jämte övriga tillbehör för handvävstolar. Vävspännare, Skyttlar, Skedkrokar och Spolmaskiner köpas förmånligast hos

A.-B. Borås Mek. Wäfskedsfabrik, Borås. Rikstelefon 10 28.

Exp. till landsorten mot postförskott.

Bensintvätta

kostymer vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

HEMFLIT

HANDTRYCK I FLERA FÄRGER.

GENOM FRÅGOAVDELNINGEN SER Hemflit att några enkla motiv till handtrycksklichéer skulle vara välkomna. — Det höjer utseendet på en liten barnklädning att t. ex. på en rynkad volang placera små handtryckta blommor i ljusa färger. På bilden här ses mönster till de små klichéerna som äro använda på den påbörjade fotograferade volangen av vit voile tryckt med skärt och lila.

I nr 46 av Idun redogjordes för hur man förfärdigade klichéer till handtryck. I dag skola vi tala om hur man gör med flerfärgat tryck.

Som exempel har jag tagit blomman å ritn. I — Blomman en färg, bladen annan färg.

Första pristagarinnans bidrag till Hemflits pristävlan.

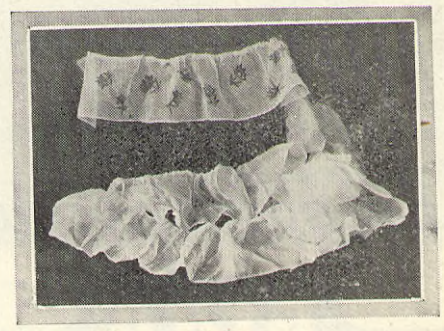
Hemflits pristävlan.

Att brokadmålning är en omtyckt konstgren därom ger Hemflits första pristävlan besked, ty redaktionsskåpet hyser en imponerande mängd brokadmålade arbeten, som nu undergått domarens granskning och prisbelönts av fru Celina Runeborg och Iduns redaktion. De lyckliga prisvinnarna äro i klass A — för tävlande som före Hemflits lektioner målat brokad — följande: Fru Freda von Tell, Linnégatan 46, Göteborg, som får första pris, 25 kr., och Inga Bersselius, Eksjö, som får andra pris, 15 kr. Första pristagarens arbeten äro utsökta och stå i en klass för sig bland alla bidrag. Såväl mönster som utförande förtjänar det högsta beröm och ge en god föreställning om vad brokadmålning kan vara, när den är riktigt utförd. Även andra pristagarens duk visar ett gott arbete, fastän det ännu är en bit på vägen till fulländningen. Hedersomnämnande i denna klass ges åt fru Anna Tillström, Malmö, för hennes omsorgsfulla arbete. — I klass B har intet arbete ansetts värt ett första pris, varför detta icke utdelas. Andra priset går i stället till denna grupps bästa deltagarinna Eva Carlson, Varberg, för hennes duk, som lovar gott för fortsättningen. Samtliga tävlingsbidrag återsändas pr post från Iduns redaktion och förses med betyg o. råd i några rader av fru Runeborg.

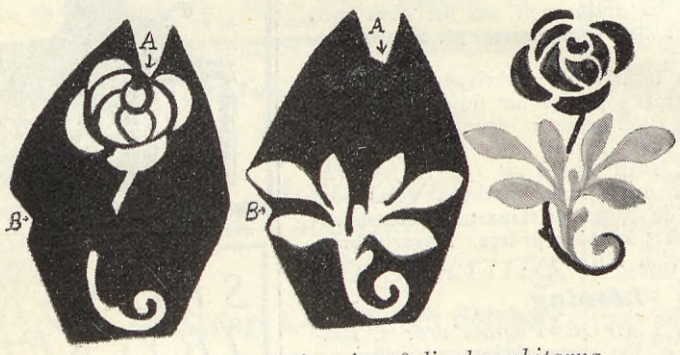
Först ritas hela motivet upp på ett papper. Sedan mäter man till två precis lika stora linoleumsbitar, i lagom storlek. I dessa skäres tvänne precis likadana vinkelskärningar. Se A och B. Kalkera nu upp blomman på den ena linoleumsbiten och glöm då ej att även rita av konturen med vinkelinsnitten. Ritningen inpassas nu noga på den andra linoleumsbiten där bladen kalkeras. Sedan skäres klichéerna ut som förut beskrivits i nr 46.

Vid tryckning förfar man så: Sedan man lagt ned den ena klichén mot tyget för tryckning, sticker man knappnålar vinkelrätt ned genom tyg och underlag i vinkelspetsarne A o. B. Knappnålarne måste stå stadigt fästa för att man sedan skall kunna placera den andra klichén på alldeles samma ställe. — Det går, med noggrannhet, utmärkt. Vid större motiv kan man åstadkomma hur många färger man vill.

CELINA RUNEBORG.



En volang med handtryck.

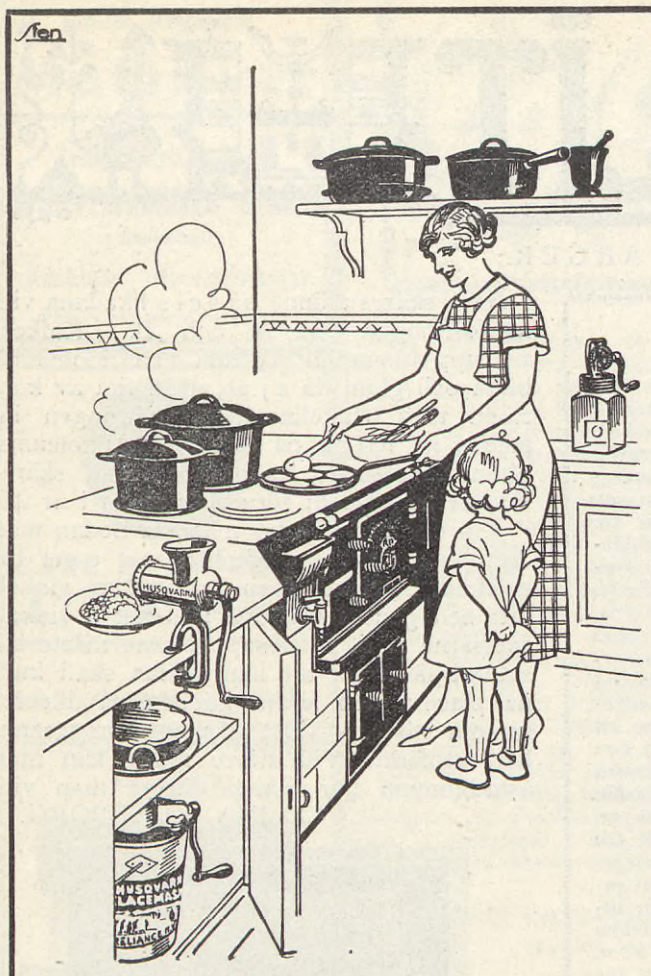


Ritn. I. Mönstret ritas in på linoleumbitarna.

Klichéer till handtryck på volangerna å foto.

Förr och nu — en rolig bild från Hötorget, där Paul U. Bergström en gång i tiden hade en liten hemtrevlig filial mittemot den plats, där firmans nu i dagarna öppnade stora affärspalats, inrett med all modern komfort, är beläget.

Materiel för BROKADMÅLNING, SIDENMÅLNING, PORSLINSMÅLNING, POTATISTRYCK (Linds äkta "P. D. T."-färger)
i största sortering hos AKTIEBOLAGET M. HANSEN, Arsenalsgatan 3, Stockholm



En svensk kvalitets-industri:

Husqvarna köksartiklar!

Redan på mormors tid uppskattades Husqvarnas utmärkta spislar och köksartiklar (grytor, kastruller, stekpannor, plättpannor, pannkakspannor, köttkvarnar, glacemaskiner etc.) och än i denna dag är namnet Husqvarna en garanti för svenskt kvalitetsarbete.

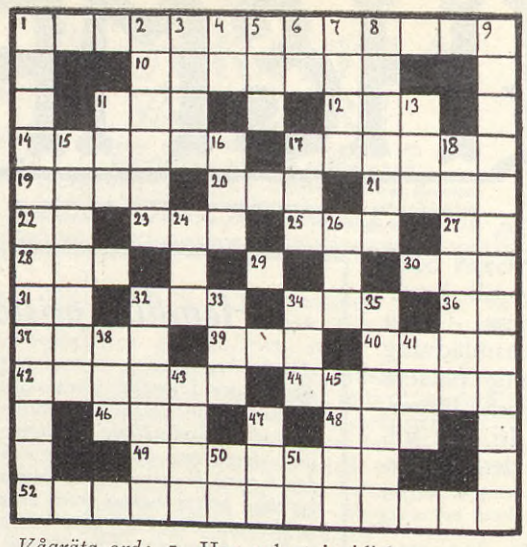
Samtliga kokkärl av Husqvarna fabrikat äro utförda med största omsorg och av det bästa och hållbaraste gjutgods, som står att få. Ytornas jämnhet underlättar rengöringen och modellerna äro trevliga och lätthanterliga. Husqvarna övriga köksartiklar utmärka sig likaledes för praktisk konstruktion och gediget gods.

Ett gått råd till alla dem, som sätta bo eller komplettera köksuppsättningen är därför: Köp Husqvarna köksartiklar.

Husqvarna

HUSQVARNA VAPENFABRIKS A.-B., HUSKVARNA

Kryssordstävlan i n:r 50.



Vågräta ord: 1. Har avlagt juridisk examen. 10. Guldmynt. 11. Är det på julafton. 12. Klänning. 14. Rike i Europa. 17. Bergart. 19. Ett mått på tiden. 20. Användes på vintern. 21. Vill man helst avskaffa. 22. Betyder *sine loco*. 23. Ett kraftigt sådant kan behövas ibland. 25. Av papper eller guld. 27. Husdjur. 28. Också ett husdjur. 29. Försvarlig. 30. Vad fartygen måste akta sig för. 31. Verbform. 32. Del av en sjö. 34. Fortskaffningsmedel. 36. Kallas en del moräner i ett av grannlanden. 37. Två- eller mångfaldiga. 39. Vanligt namn på de bysantiska kejsarna. 40. Orientalisk härskare. 42. Kallas förmågan att utföra ett arbete. 44. Mottagas alltid med tacksamhet. 46. Ligger närmare öster än söder. 48. En svensk. 49. Gör boaormen med sitt rov. 52. Ledsagad, (i musiken).

Lodräta ord: 1. Säten för regeringarna. 2. Kallas den tid vi nu äro i. 3. Gör man med sin syster. 4. Förkortning. 5. Maskulinum. 6. Finns i rötter. 7. Flicknamn. 8. Omodernt åkdon. 9. Ett näringsställe. 11. Vanligtvis vass. 13. Ett förfriskningsställe. 15. Obestämd tid. 16. Uppmaning åt flickan. 17. Tuggverktyg, och vad man gjorde med detta. 18. Republik. 24. En sådan behöves i vinterkylan. 26. Ej utanpå. 32. Underrätta. 33. Föda. 34. Sportredskap. 35. Förekommer i de dagliga tidningarna. 38. Samma ord som 39 vågrät. 41. Engelsktalande dam. 43. Kung i Danmark. 45. Den tid då våren kommer. 47. Tycka småbarnen om att göra med sanden. 50. Musikalisk förkortning. 51. Kemisk beteckning för tenn.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Kryssordstävlan i n:r 50".

Lösning.

Kryssordstävlan i n:r 46. Vågräta ord: 1. Kalkon. 5. Oberon. 9. Syrsa. 10. Märsta. 12. Travar. 14. Vår. 15. Bly. 16. Edison. 19. Lavera. 21. Råg. 22. Näver. 23. Ren. 24. Gir. 26. Utter. 28. Tes. 30. Ogifta. 32. Regent. 34. Typ. 35. Gem. 36. Djuren. 38. Slopad. 39. Kälke. 40. Lallar. 41. Aralia. — *Lodräta ord:* 1. Kamrer. 2. Lurvig. 3. Ostron. 4. Nya. 5. Ost. 6. Barbar. 7. Revyer. 8. Nordan. 11. Sås. 13. Alv. 17. Dålig. 18. Nästa. 19. Lever. 20. Reden. 24. Gondol. 25. Ritual. 26. Utpeka. 27. Regler. 28. Tempel. 29. Städja. 31. Fyr. 33. Geo. 37. När. 38. Ska. — *Ingeborg Löf*, Ödeshög, och fru *Edit Hemminger*, Höör, ha denna vecka erövrat prisen, som bestå av kronor 27:75 vardera.

Scen och film.

Från filmens värld är att anteckna framträdandet av två publikfavoriter i nya uppgifter. Den ena är Mary Pickford i Poliskonstapelns dotter, den andra Harold Lloyd i en pjäs med den tidsenliga och lättfattliga titeln Heja, heja, heja! Den förra har haft sin premiär på Skandia, den senare på Röda Kvarn. Mary Pickford, alltid söt som konfekt om också inte med vidare variation på konfekten, spelar den vita rena liljans roll bland samhällets brännässlor i Newyorks slödderkvarter. Pjäsens handling är inte mycket bevänt med. Publiken föreföll nöjd.

Om Heja-dramatiken kan endast sägas att så länge Harold Lloyd med sitt friska humör sköter bollen går den nog utmärkt. Annars vore det nog si och så med den.

Ni kan lita på

ELFSTRÖMS Svavel-Tjärtvål Reporia.

Den är vad den säger sig vara. Den väl avvägda mängden av milda, förädlade svavel- och tjärsubstanser ger den en särställning bland alla toilettvålar. Ingen annan tvål kan mäta sig med *Reporiatvålen* i fråga om välgörande verkningar och behag i bruket.

Tillverkningen står under kontroll av prof. i kemi vid Upsala universitet L. Ramberg. Tag inga efterapningar, som kunna i grund fördärva Eder hy. Det lagl. inreg. skyddsnamnet REPORIA garanterar äkta vara.

Reporia

Rena porer — hudens hälsa.

SVENSKA TRYCKERI-AKTIEBOLAGET

STOCKHOLM

Huvudaffären: Klarabergsgatan 54
Tel.: 21 23, 40 61. Norr 93 o. 993

Filialen: Riddaregatan 17
Telefoner: 72565. N. 6 47

Utför alla slags

Bok-, Tidnings-, Illustrations- och Accidenstryck

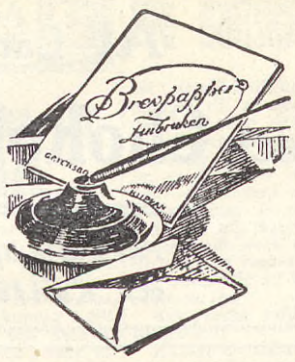
Springmadrasser
för alla ligg- o. sittplatser.
Bildynor - Stålmöbler
Bord, Stolar och Taburetter. Försäljes genom herrar Järn- och Möbelhandl. eller direkt från fabriken.
Landets äldsta fabrik i branschen.
Illustrer. priskurant franco.
SKAND. SÄNGRESÅRFABRIKEN
Tel. 344. KARLSTAD. Tel. 344.

DSF **För Jularbeten!**
Spetsar o. Motiv, äkta o. imit. Linne, Etamine, Voile, Opal, Tyll m. m.
DE FÖRENADE SPETSFABRIKERNAS FÖRSÄLJNINGSLOKAL,
Greftureg. 13 (hörnbutiken), Stockholm

貨中國 **Kinamagasinets**
Råsiden 3.50, Dukar, Flygeltäcken, Kuddar, Konstsaker, Mattor m. m.
Birgerjarlsg. 12, Stockholm.
Tel. 72435.

KOBBS *finaste Ceylon Thé (grön etikett) giver en fyllig, aromatisk, starkt stimulerande dryck. De thévänner, som en gång druckit av detta utsökt fina Ceylonthé, godtaga därefter helt säkert icke något annat thé.*

GRYCKSBO
KLIPPAN
LESSEBO



Begär alltid

Finbrukens

handrivna brevpapper

i eleganta förpackningar
innehållande:

5 papper 5 kuvert	10 papper 10 kuvert	20 papper 20 kuvert Stort format.	50 papper 40 kuvert
30 öre	60 öre	1:35 kr.	2 kr.

Finnes hos alla bok- och pappershandlare; varom ej tillskriv Finbruken, Stockholm.

GEFLE MANUFAKTUR AKTIEBOLAG
STRÖMSBRO

Oblekta, Blekta och Färgade

Vävnader

Tillse att Ni alltid erhåller märket
»SVANEN»

Kommissionslagrens telefonnummer:
Stockholm 96 46 - Växiö 500 - Örebro 20 63 - Hudiksvall 514
Sundsvall 30 03 - Umeå 141.

BRANDFÖRSÄKRINGS-AKTIEBOLAGET NORNAN

Olycksfall- och sjuk-
SkadeståndS-
Automobil-
Motorcykel-
Glas- o. Vattenskade-
försäkring.

Försäkrings A.-B. NORNAN, Göteborg.

Kvinnorna i hemmen

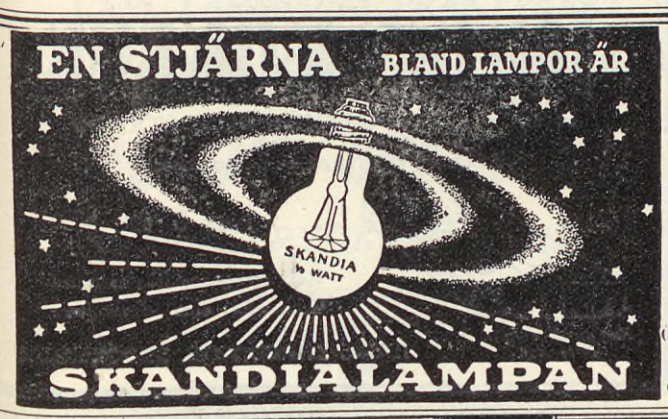
äro de som bestämma om inköpen.

De nås säkrast genom

SKÅNSKA DAGBLADET
MALMÖ

som är hemmens tidning framför alla andra i södra Sverige

Den svenska landsortens mest spridda dagliga tidning



BOKNYTT

Ur barns och spenabarns mun heter Vagabondes (Mollie Faustman) senaste samling historier om Putte och Tuttan. Alb. Bonniers förlag, kr. 3:25. Intet nytt är att tillägga till karaktäristiken av Vagabonde, annat än att hon är outtömlig på stoff och outtröttlig i nya studier. Det är samma Vagabonde med hennes humor, hennes beundransvärda blick för barnens psykologi, hennes sunda bondförnuft och friska, varmhjärtade, men sentimentalitetsfria syn på barnens liv.

Hans högvördighets ferier, Lindblads förlag, pris kr. 5:50. En humoristisk och spännande roman som lämnar intresserade inblickar i engelska kyrkliga förhållanden.

"Om tingens väsen" (Hugo Gebers Förlag) har Nobelpristagaren Sir William Bragg skrivit en beaktansvärd bok däri framställes den modernaste vetenskapens uppseendeväckande resultat — upptäckten av atomernas byggnad. Den behandlar materiens egenskaper, röntgenstrålarna och kristallerna, radium och metallernas inre byggnad. Det är en bok för varje vetenskapligt intresserad. "Om tingens väsen" visar läsaren fängslande bilder från den moderna forskningens front. Det är en klart uppställd bok, skriven av en av nutidens störste fysiker, som kan konsten att omtala vetenskapens under och upptäckter på ett begripligt vardagsspråk.

En exotisk roman. Det bräddfulla hjärtats gata är namnet på *Nils Wilhelm Lundhs* nya roman, som i dagarna utkommit på Svenska Andelsförlaget. Boken är en skildring från en av jordens skönaste trakter Teneriffa. Ett stort antal teckningar av författarens hustru, samt andra illustrationer ge boken förhöjt värde såsom tolklivs- och naturskildring.

En spansk vendetta av *Louise Gerard,* författarinna till succésböckerna "Sultanens slavinna" och "Palatset i Venedig", har nu utkommit på Hugo Gebers Förlag. Det är ett spännande ämne den populära skriftställarinnan här valt — fejden mellan tvenne familjer i södern, där människorna icke alltid nöja sig med den rättvisa, som lag och myndighet kunna skipa, utan understundom taga saken i egna händer.

Slottet i Ungern är en spännande roman av *Ivans,* författaren till "Mannen från Frankrike". Lika skickligt konstruerad som denna första roman har "Slottet i Ungern" dubbelt intresse därigenom, att händelseförloppet är förlagt till trakter, som för flertalet av oss äro mer främmande än västra Europas länder. Ytterst fängslande återgivas bilder och förhållanden i det pittoreska Ungern, och med en frodig fabuleringsförmåga leder författaren oss genom en rad av till synes oförklarliga episoder fram till den dramatiska upplösningen.

En ny bok av Lotten Dahlgren med titeln *"Excellensen på Gustafsvik"* har i dagarna kommit ut på Wahlström & Widstrands förlag. Det är denna gång Georg Adlersparres levnad hon behandlar och boken har i viss mån sitt ursprung i hennes båda föregående om Björneborg och Nordenfeldtarna, i det den uppgives vara byggd på brev från Georg Adlersparre, som hon anträffat i kammarherre Olof Nordenfeldts korrespondens och familjepapper. Att hon i övrigt ej givit fantasien något fritt spelrum utan hål-

Äkta Ramlösa-vatten

• Förnämsta Bordsvatten •
Verksamt mot Gikt, Reumatism och Njurlidande.

Bruka
Mason's läckra "O.K."
och tomato såser

Fråga efter dessa speciellt goda såser hos Eder speceri- och charkuteriaffär

Har Ni Ryggvärk?

Lid icke mera, skaffa snar hjälp!

Sloans Liniment har hjälpt tusentals lidande, som lärt känna, hur snabbt och lätt det gör slut på smärtan. De ha det till hands för att använda det vid första tecken till smärtor från reumatism, ischias, ländvärk, nervinflammation, vrickningar, slag, osv. Inget ingnidande! Sloans tränger fort till smärtans rot, och den varma och behagliga lättnaden kännes ögonblickligen. Fås på alla Apotek.

Sloan's Liniment

BORTTAGER SMÄRTA.

***Det är Fruktsalt* SANITOS**

som borttager dåsighet och trötthet och skänker vigör och hälsa, genom att underlätta matsmältningen.
HENRIKSSONS KEM. TEKN. FABRIK, ÖREBRO.

SANITOS

Den bästa bild
av världens gång

finner Ni dagligen i

STOCKHOLMS-TIDNINGEN

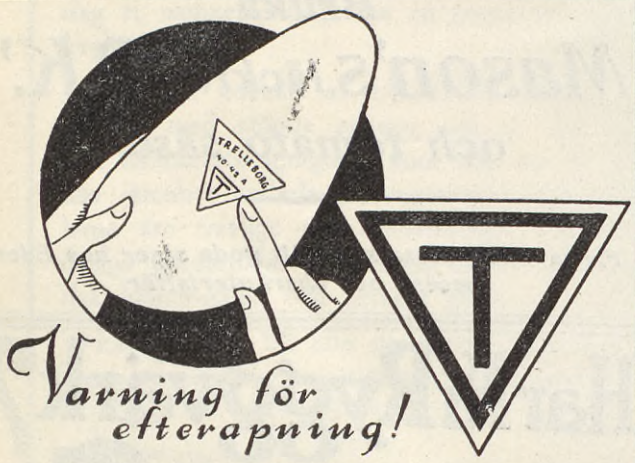
Prenumerera för år 1926!

Stockholmsupplagan: 1/1 år kr. 32.—; 1/2 år kr. 16.50; 1/4 år kr. 8.50; månad kr. 3.—.

Landsortsupplagan: 1/1 år kr. 14.—; 1/2 år kr. 7.50; 1/4 år kr. 4.—; månad kr. 1.50.

Prenumerera
— på —
Mellersta Sveriges Jordbrukaretidning
— utgivningsort: Eskilstuna —

som är den största, billigaste och mest spridda lantmannatidskriften i Sverige. Den har prenumeranter på så gott som varje svensk poststation, alltifrån Söderslätt till översta Tornedalen. Utkommer varje fredag i stort 12—16-sidigt format. Rikhaltig, illustrerad fackmannatext och dessutom veckans fullständiga noteringar jämte marknadsöversikter. Den omtyckta familjebilagan På Lediga Stunder medföljer varje vecka. Pren.-pris på posten: helår kr. 3: 50, halvår 1: 75, kvartal 1 kr. Annonspris 22 öre, textsida 30 öre.



Varning för efterapning!

Sedan i marknaden utbjudits gummisulor, som till det yttre likna vårt fabrikat, bedes allmänheten aktgiva på ovanstående varumärke, som garanterar äkta

Trelleborgs Gummisulor

Trelleborgssulorna utmärka sig för *fasthet som läder*, men äro tredubbelt så hållbara. *Äro ej tunga* och *tröttande.*

Fastsättes tillförlitligt med *Trelleborgs* oöverträffade *klisterlösning.*

Säljas hos sko- och läderhandlande till pr par för resp. herr, dam och barn Kr. 2:50, 2:25 och 2:— incl. klisterlösning.

TRELLEBORGS GUMMIFABRIKS A.-B.
Stockholm. TRELLEBORG. Göteborg.

lit sig till ett omfattande tryckt källmaterial, framgår av hennes talrika och utförliga anmärkningar, vilka även vittna om ett grundligt studium. Lotten Dahlgren tillåter sig klokt nog ingen värdesättning av de personligheter hon skildrar. Hon har nu som alltid tagit Hebbels ord att "sympatien bör leda pennan" till rättesnöre och resultatet har blivit en sympatisk och intressant skildring av den store frihetskämpen och hans familj, en värdig länk i den långa raden av hennes släktböcker, som så småningom blivit oumbärliga för dem som vilja studera svensk odling och personhistoria. Boken är illustrerad och kostar 5: 75.

Ett svenskt monumentalverk avslutat. Med andra halvbandet av sjätte avdelningen av *Allmän Litteraturhistoria,* som i dagarna utlämnats i bokhandeln från Hugo Gebers Förlag, har *Henrik Schück* slutfört detta väldiga verk, som av den sakkunniga kritiken framhävts såsom enastående i Europa. Denna del, som följer den romantiska strömningen genom Englands, Frankrikes och Italiens litteratur, inledes med en framställning av Sjöskolans skalder, Wordsworth, Southey och Coleridge. I sammanhang med den sistnämnde behandlas amerikanaren Edgar Allan Poe, "en av alla lands mest originelle romantiker". Walter Scott, den moderna romanens egentlige skapare, framstår för Schück som en genomsund författare och människa, den friskaste av alla romantikens författare. Som hans motsats i flera avseenden ställer Schück Byron, med vilken romantiken åter blev revolutionär. Genom sin diktning och icke minst genom sin personlighet kom Byron att giva parollen för den litterära utvecklingen i Europa. Skildringen av den engelska romantikens korta men lysande period avslutas med livfulla och karakteristiska essayer över Shelley och Keats. Den franska romantiska litteraturens portalfigur är M:me de Staël, som med Constant, Chateaubriand, Stendhal m. fl. bildar den grupp med litterära särdrag man kallat emigranterna. Den egentliga "romantiska" skolan i Frankrike är Victor Hugo och hans krets. Hugo jämföres med Strindberg; hos båda finner Schück "den primitiva människan, stenåldersvilden inkastad i kulturen, men fortfarande med de primitiva instinkterna", I fylliga biografiska skisser med skarpt skurna diktarporträtt av Gautier, Mérimée och Musset utmynnar framställningen av den franska högromantiken. Den italienska litteraturens tre främsta under denna period, Ugo Foscolo, Manzoni och Leopardi, skildras i de avslutande kapitlen, och i slutordet framhåller Schück, att för att skriva en litteraturhistoria över 1800-talets senare del saknas ännu dels de nödvändiga förarbetena, dels det historiska perspektivet. Det väldiga verket, som sålunda nu föreligger färdigt från författarens hand, skall kompletteras med ett särskilt registerband, avsett att utkomma i början av 1926. Allmänt har framhållits den stora betydelse Schücks Allmänna Litteraturhistoria har för bildningen och kulturarbetet i Sverige, och dess fullbordande torde därför komma att väcka glädje och tillfredsställelse i vida kretsar.

Ät Carr's läckra
Kex och Chokoladkex

Fås i alla Speceri-, Frukt- och Konfektyraffärer

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

TVÄTT.
För välgjort arbete, sänd Eder tvätt till
STOCKHOLMS TVÄTTANSTALT.
Telefon Huvudsta 1 09.

Bästa annonsorgan för Borås med omnejd!

De mest spridda tidningarna i södra Västergötland och de ledande högerorganen i landets främsta högervalkrets äro

BORÅS TIDNING

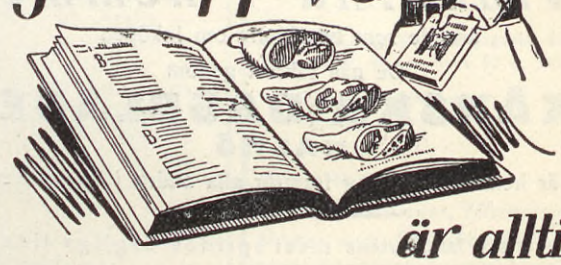
med en upplaga av *11,000* exemplar samt dess halvvecko- och landsortsupplaga.

WESTGÖTEN

med en upplaga av *12,000* exemplar eller sammanlagd upplaga *23,000* exemplar.

De absolut dominerande tidningarna i den livliga industristaden Borås och de burgna sju häraderna.

En kärkommen julklapp

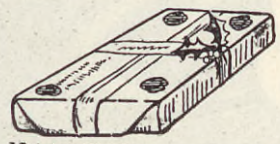


är alltid

IDUNS KOKBOK

av ELISABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND

Lika nyttig som välkommen.



Mot postförskott. Portofritt.

PRIS 6 KR.

Rekvirera genast från närmaste bokhandel eller direkt från

IDUNS EXPEDITION, STOCKHOLM

Ylle- och Sidentyger

Bästa kvalitéer, största urval, enormt billiga priser, t. ex. helylle-klädningstyg Armüre dubb. br. Kr. 3.80 pr met., i svart, marinblå och många vackra färger.
Utmärkt lämpligt till presenter och julklappar.

Brunkebergs Manufaktur-Magasin
Kungl. Hovleverantör
STOCKHOLM
Prover till påseende franco.

Kemisk Tvätt utföres förstklassigt vid
A.-B. NYA BLÅ HAND
Söder 334 26. Postadress: Liljeholmen. Liljh. 23.
BUTIKER: Holländaregatan 13. Tel. Norr 4633; Birger Jarlsgatan 7, Tel. Norr 125 09, Riks Tel. 53 73; Brännkyrkagatan 2, Tel. Sö. 334 39; Hornsgatan 170, Tel. Sö. 301 35; Anna Walhjalt, Skolvägen, Älfsjö.

LEDIGA PLATSER

Föreståndarinna för arbetaremäss.

Pr den 1 jan. är självständig plats som föreståndarinna för vår arbetarematservering, omfattanade 100 à 150 matgäster, ledig för verkligt kompetent person i 25—30-årsåldern. Det fordras, att vederbörande är fullt kunnig i tillagning av välsmakande och närande mat samt bakning och kompetent att f. ö. leda arbetet på ett ekonomiskt sätt. Verkligt kunnig person kan påräkna god avlöning.

Svar med uppgift om förut innehavda liknande platser, betygsavskrifter samt lönepretentioner torde ställas till

AKTIEBOLAGET OPTIMUS,
Upplands-Väsby.

Vid Dalarnes sinnesslöanstalt Haggården,

Hedemora,

finnes plats ledig för en ex. sjuksköterska att bestrida sjukvården vid hela anstalten samt leda arbetet å vårdavdelningen (70 st. patienter med 11 vårdarinnor och biträden).

Löneförmåner: 700 kr. pr år, 3 ålderstillägg à 150 kr. efter 3, 6 och 9 år, dyrtidstillägg enl. landstingets beslut (för år 1926 45 proc.) samt fritt vivre. Platsen tillträdes den 15 jan. 1926.

Till styrelsen ställd ansökan åtföljd av läkareintyg jämte övriga handlingar varmed sökande vill styrka sin kompetens torde insändas till föreståndarinnan adr. Hedemora före den 15 inst. dec. Obs.! Ändrad ansökningstid!

Ung, hurtig flicka,

van att arbeta, får god plats fr. 1 jan. att sköta hushållet. Ev. familjemedlem. Sv. t. "Jägmästarefamilj i Norrland", under adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Två nattsköterskeljänster

vid Örnsköldsviks lasarett förklaras härmed till ansökan ledig för tillträde den 1 februari 1926.

Avlöningsförmånerna utgår enligt av landstinget fastställd stat med 708: — kr. pr år jämte tre ålderstillägg à kr. 150: —, vardera efter 2, 4 och 7 års tjänstgöring. F. n. utgår dyrtidstillägg å lönen enl. bestämmelser för statens nyreglerade verk med 10 % minskning för i staten ingående flera naturaförmåner bestående av bostad, kost, lyse och tvätt m. m.

Kostpengar erhålles under semesterledigheten.

Endast examinerade sköterskor antagas. Ansökningshandlingar insändas till lasarettsöverläkaren före december månads utgång.

Örnsköldsvik den 1 dec. 1925.

Lasarettsdirektionen.

Vikariat

som föreståndarinna o. lärarinna

vid Gefle Husmoderskola med barnavård under vårterminen 1926 sökes av examinerad skolkökslärarinna.

Ansökningshandlingar, ställda till styrelsen, insändas till sekreteraren fröken Anna Sundbom, Gefle, senast den 15 december.

Plats

annonsen i Nya Wermlands-Tidningen, Karlstad, läses dagligen av 60.000 värmländningar. Grund. 1836.

PLATS SÖKANDE

Utrikes.

Som guvernant eller som hjälp och sällskap önskar ung skånska medföljа familj eller ensam dam. Svar till "Utlandet", Iduns exp. f. v. b.

Infört genom Stockholms Läkareförening

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik.
Begär prospekt: Tel. Norr 667.
Stockholm, Holländaregatan 3.

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.

Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUND
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik

Sturegatan 62, Stockholm.
R. T. 75025. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

Dr A. Karsten

Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 11 jan. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Billig inack. Begr. elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs överteckнad.

MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Schéele-Institutet

— Schélegatan 2, Stockholm —

Kurs i
Massage, Sjukgymnastik och Fysikalisk behandling.
Undervisn. av Prof. m. fl.

Tandteknikerkurs

Fullst. utbildning i guld- och kautschukarbeten. Ny kurs börjar på nyåret. Moderata avgifter. Svar till "Post Box 7073", Stockholm 7.

Piska

och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

För den nyfödde.

Varje mor bör pröva den mest praktiska, handsydda **Bärmanteln, kr. 5,** dessutom Utstyrslar à kr. 8 o. kr. 10 samt **Modellkartongen Extra kr. 15. 14 års verksamhet. Fru E. Caspersson, Örebro.**

Studentska

önskar plats som guvernant för vårterminen. Musikalisk. Villig deltaga i lättare hushållsgöromål. Liten lön. Helst i södra Sverige. Svar till "21 år", p. r. Laholm.

Som guvernant

önskar ung skånska med goda (skol-) betyg plats. Verklig pliktkänsla och livligt intresse för undervisning förefinnes. Deltager gärna i lättare göromål, sömnad etc. Tacksam för svar märkt: "1:sta platsen", Iduns exp. f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Vårterminen 1926.

Förstkl. inack. i verkl. gott hem förmedl. gm. BORGSTRÖM & TOLL, Kungsg. 31, Stockholm. Tel. N. 12 35.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt

Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. 6 elever mottagas den 1: sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarebetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.

Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare Dr. Arthur Fürstenberg.

Johanna Brunssons Vävskola

Kungsgatan 70, Stockholm. Tel. N. 437.

Utbildning av vävlärarinnor och yrkesutövare. De praktiska vävkurserna börja den 15 jan. De teoretiska kurserna den 15 febr. samt Växtfärgningskursen den 16 juni.

ALMA JACOBSON.

Lyckebo Husmoderskola, Sjömarken,

(Göteborg—Borås järnväg) börjar sin 22: dra hushållskurs den 1 febr. och pågår tre mån. Undervisn. i matlagn., bakning, konservering, vävnad, linne- och klädsömnad, handarbeten m. m. Glatt och trevligt hemliv. Härligt läge. Examinerade lärarinnor. Pris med helinackordering och undervisn. 125 kr. pr mån.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.

Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Gunilla-Skolan, Uppsala

GAMLA TORGET 2.

Grundad 1911. Telefon 370.

HUSMODERSKURSER för bildade unga flickor börja den 26 jan. 1926.
SYKURSER i linnesöm, klädsöm och barnkläder börja den 9 febr. 1926.
Prospekt och närmare upplysningar på begäran.

KARIN GERLE. ANNA SCHENSTRÖM.

FHH
GÖTEBORG
41:a läsåret
Begär prospekt!

Filip Holmqvists Handelsinstitut

Statsunderstött och under statsinspektion

Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Gymnasialavd. för elever med realskolexamen el. högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Enskilda ämnen. Platsförmedling. Friplatser och nedsatta avgifter för mindre bemedlade. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Nya kurser börja 11 jan.

Karin Werngrens Hushållsskola,

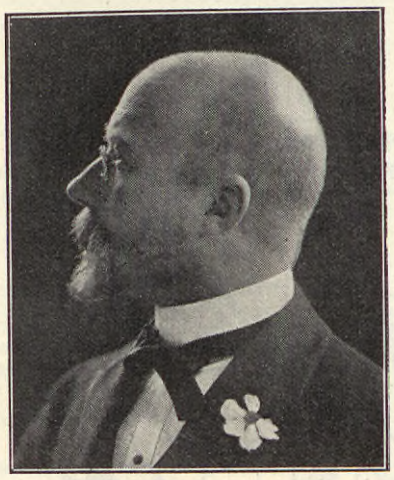
Östermalmsgatan 28, Stockholm.

Börjar längre och kortare kurser den 15 jan. och 1 febr. Undervisning meddelas i enklare och finare matlagning, bakning, dukning och servering etc. Prospekt sändes mot porto.

Några unga, bild. flickor

kunna i off.-fam. på egendom i Sthlmstrakten lära hushåll och allt vad därtill hör under erfaren husmors ledning samt kläd-, linnesöm och vävnad för duglig lär. God omvårdn., gästrum, glatt hemliv. Ny kurs 20 jan.—20 maj. Närmare meddel. Majorskan E. Carlquist, Järna eller tel. Pilkrog 24.

LÄMPLIG JULKLAPP



CARL LARSSONS PRAKTVERK

"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"

10 FÄRGTRYCKPLANSCHER

INBUNDEN MED AV KONSTNÄREN KOMPONERAD PÄRM (BEGRÄNSAD UPPLAGA)

KR. 5:—

PORTOFRITT MOT INSÄND LIKVID I POSTANVISNING

IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: Elfsborgs Läns Annonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

Endast c:a

40 öre

kostar

en mycket delikat och närande dessert

för 4—6 personer, tillredd av

Benzona Puddingpulver

½ pkt Benzona Puddingpulver	25 öre
½ lit. mjölk	12 „
2 matskedar socker (50 gr.)	3 „
	40 öre

En lätt tillagad efterrätt; bruksanvisning medföljer varje paket. Serveras med varm eller kall Benzona Vanilj-Creamsås.

Benzona Puddingpulver finnes med vanilj-, hallon-, citron-, choklad-, mandelsmultron-, ananas-, eller romsmak.

I enkelpaket (4—6 personer) å 30 öre.
I dubbelpaket å 50 öre.

B. 105.

Skrives endast namn o. adress postbefordras kupongen i öppet kuvert för 5 öre.

A.-B. Alfred Benzon & C:o, Malmö.
Sänd gratis och portofritt enligt annons ett paket
Benzona Puddingpulver

Namn .....

Adress .....

Skriv tydligt.

IDUN. Obs.! Endast 1 pkt till varje familj. Gäller t. o. m. 15/1 26.

”Jag har så ofta saknat

en korrekt våg, ty min gamla fjädervåg har lurat mig på vikten och är dessutom så okänslig.” De i det moderna hushållet dagligen förekommande vägningarna fordra en våg, som är hållbar och alltid lika noggrann och som korrekt anger vikten även av mycket små mängder. Lindells Hushållsvågar äro de enda, som utan fjädrar eller kuggrörelse alltid visa rätt, oberoende av var varan placeras å vågskålen. Ni kan icke önska Eder en bättre julklapp än en av

Lindells

HUSHÅLLSVÅGAR

Pris med 2 skålar Kr. 18:50 hos järn- och bosättningsaffärer.

Så’na här kakor —

lätta, pösiga och välsmakande får man, då man använder TRELLEBORGS RÅGSIKT ”ooo”. Jag har nu hållit mig till det i åratal. Erfarenheten har lärt mig att ifråga om dryghet, ändamålsenlighet och god smak intet bättre finnes än

TRELLEBORGS

RÅGSIKT ”000”

TRELLEBORGS ÅNGKVARN

PIX-pojken på äventyr.

Stackars Kungen är ju tvungen fålla på sin värdigbet.
Men, när grabben kör fram labben med en PIX, blir Kungen bet.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

FALU-ÄTTIKA

FÖR MATLAGNING
FÖR MATBORDET
FÖR KONSERVERING

TILLVERKARE
STORA KOPPARBERGS BERGSLAGS AKTIEBOLAG

LITET OM BAKVERK JULETID.

De flesta familjer ha var och en sin traditionella form på julbullarna, vare sig de bestå av saffrans- vete- eller vörtdeg, och sådana gamla traditioner böra vi hålla på och följa. En och annan speciell kaksort brukar även vara given. Emellertid bör varje husmor, när det gäller julbaket, ovillkorligen se till att välja bakverk, som håller sig länge färskt.

Följande recept äro valda med hänsyn härtill.

Ett villkor är emellertid, att såväl de mjuka sorterna som småbrödet förvaras i bleckburkar med

Klenäter.

slutet lock. — Men lägg för all del inte torra kakor och mjukt bröd i samma burk! —

Apropos ovannämnda regel, så vill jag påpeka för den "julklappsfunderande" att ett bra brödskrin eller en stadig kakburk nästan alltid är en välkommen julklapp för husmodern; det finns så mycket trevligt i den vägen nu.

Saffranbröd som håller sig länge färskt.

½ lit. mjölk, 2 kg. vetemjöl, 5 kokta pressade potatisar (medelstora), ¼ kg. smör (eller annat gott fett), 2 kkp. socker, 2—3 kkp. kärnfria russin, 4 ägg, 80 gr. god jäst, 1 msk. salt, 2 tsk. saffran, 2 msk. brännvin eller konjak.

Hälften av mjölet lägges först i degbunken. Mjölken ljummas och blandas in. Smöret röres smidigt tillsammans med socker och tillsättes jämte potatisen, russin, de söndervispade äggen, jästen upplöst i socker, saltet och den finstötta saffran upplöst i brännvin eller konjak. Resten av mjölet arbetas in på bakbordet och degen blir mycket fast. Den ställes nu på varmt ställe och får jäsa till sin dubbla storlek. Härefter arbetas den ånyo grundligt på bakbordet och bakas ut i de former man önskar. — Bilden visar några roliga julbullar: 1. lindebarn, 2. gullvagn, 3, 4 och 7 kuse i olika typer, 5, luciakrona, 6. juloxe, 8. ljuset. — Degen är fast och mycket lämplig att forma i bokstäver t. ex. "God Jul", som synes å kranskakan, "Gott Nytt År" eller dylikt.

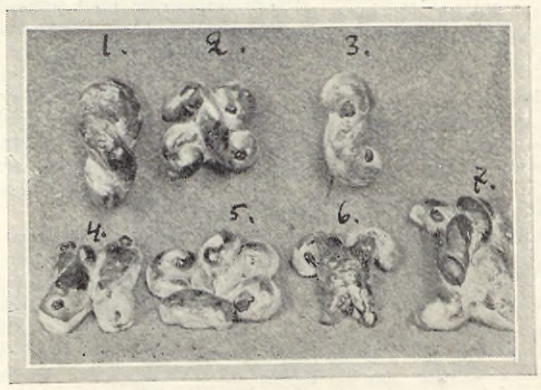
Vörtbröd.

1 liter väl hopkokt vört (av 2—3 liter), 100 gr. jäst, ½ msk. salt, 4 dl. sirap, 1 msk. ingefära, 1

Julkaka.

msk. nejlikor, 2 msk. kokta finskurna eller stötta pommeransskal, 150—200 gr. smör eller annat gott fett, 1¼ kg. rågsikt, ¾—1 kg. vetemjöl.

Större delen av rågsikten lägges i degfatet; den ljumma vörten hälles på jämte den i litet vört upplösta jästen. Degen arbetas smidig och blank och ställes väl övertäckt att jäsa. Sirapen ljummas tillsammans med fett och kryddor. När degen jäst till sin dubbla storlek inarbetas sirapsblandningen och så mycket mjöl att degen kan arbetas på bakbordet. Sedan den är länge och grundligt arbetad täckes den väl över och får ånyo jäsa upp. Härefter arbetas degen åter och bakas ut i sex limpor. Dessa läggas på mjukt underlag: en filt med bakduk över. Limporna läggas intill varandra med den *väl mjö-*



Julbullar i några olika former.

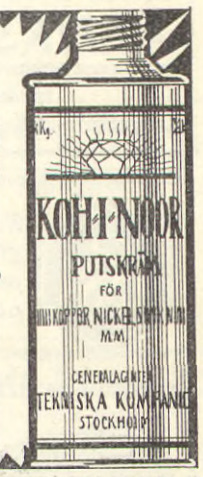
lade bakduken uppdragen mellan varje bulle, så att de tvingas att jäsa i höjden. Limporna täckas ånyo över väl, tills de jäst upp för tredje gången. Då vänder man bullarna försiktigt och lägger dem på väl smord plåt. Man penslar dem med utspädd vört, naggar dem med gaffel och sätter in dem att grädda i medelvarm ugn. När limporna börja få färg penslas de några gånger med vört, och ugnsvärmen bör vara ganska svag i slutet av gräddningstiden, som får beräknas till c:a en timme.

Smördeg.

1 kg. smör, 1 kg. vetemjöl, ½ dl. brännvin, 4 dl. kallt vatten, 1 ägg.

Drygt hälften av mjölet lägges i degfatet. Vatten, brännvin och det söndervispade ägget tillsättes, och degen arbetas tillsammans med det övriga mjö-

KOH-I-NOOR
PUTSKRÄM
för
Mässing, Koppar, Nickel, Silver, Nysilver
m. m.



Generalagent: TEKNISKA KOMPANIET, STOCKHOLM

let på bakbordet till en smidig deg. Denna kavlas ut till en fyrkant. Smöret, som bör vara smidigt (ungefär av samma konsistens som degen), lägges mitt på degen, och alla fyra hörnen vikes över, så att smöret blir fullkomligt täckt. Med kaveln plattar man nu till degen ganska grundligt och kavlar ut den till en avlång fyrkant. Denna vikes i fyra delar på så sätt, att båda kanterna vikas in mot mitten och där vikes degen ytterligare en gång. Degen klappas till och vikes från andra hållet i tre delar, varefter den lägges ut på kallt ställe att vila minst 15 minuter, gärna längre. Kavling och vikning upprepas som förut 3—4 gånger med minst 15

Kranskaka.

minuters vila emellan. När den ser jämn ut, då man skär i den, är den färdig. Ändamålet med vikningarna är att smöret kommer i så jämna lager som möjligt och att under tiden ständigt få in kanterna där påfrestningen blir starkast och smöret annars gärna kryper ut, vilket skulle göra degen "kladdig". Det är av vikt att man vid kavlingen försöker hålla så raka kanter som möjligt.

När degen vilat efter sista vikningarna, kavlar man ut den och sporrar ut den i olika former.

Gräddning av smördeg bör sedan alltid ske i *varm* ugn.

Den råa smördegen kan utan olägenhet förvaras på kallt ställe 2—4 dygn. Man bör då linda in den i en ren duk.

Smörbakelser och smörtårta höra julen till. Ba-

Prova vår av kännare högt uppskattade

KLASS II PILSNER

A.-B. HEMBRYGGERIET
HELENEBORGSG. 15, STOCKHOLM
TEL. 72 47, Sö. 331 64.
Hembäres direkt till privathushåll.

ABK BF

Kungsörs

fabriksmärke garanterar högsta kvalitet för alla

ALUMINIUM- och KOPPARKÄRL

HORNIMAN'S THE GRUNDAD 1826 MED 100-ÅRIGT ANSEENDE

CARL BROSTRÖMS
ÄTTIKSPRIT
erkänt
landets förnämligaste fabrikat

Runda o. ovala grytor, stekpannor, plättpannor och våffeljärn
gjutna av aluminium

BRÖDERNA SÖDERBERGS
METALLGJUTERI, ESKILSTUNA
Tel. 1205 - 1207

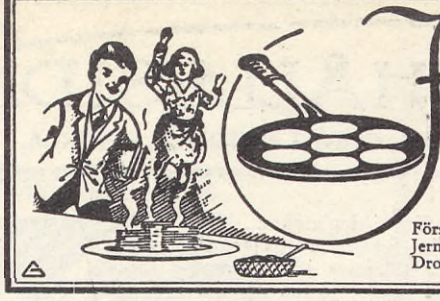
Köp
YSTA-BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
Erkänt som det
förnämsta Skånebrödet.
A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA
— Ystad —

Aktiebolaget
Nådhammar-bodarna
24 VALHALLAVÄGEN 24
Tel.: N. 209 11, N. 125 40, 810 41.
STOCKHOLM.
Försäljer i parti och minut:
Oskummad mjölk
Barnmjölk (tuberkelfri kontrollmjölk) Extra fin visp- och kaffegrädde. 1:ma SMÖR.

Är trots all konkurrens
främst bland putsmedel för koppar o. mässing.

Reinholds Rekordlimpa
Telefoner:
812 97 - - Norr 51 68
Vasa 107 32
STOCKHOLM

REYMERSHOLMS
KRON-OLJA
BÄSTA MATOLJA
1 lit. kr. 2:—, ½ lit. kr. 1:10.
Erhålles hos alla välsorterade handlare.


Giv barnen plättar!
Kockums
PLÄTTJÄRN Nº2
släta, fina o. starka, med lagom stora hål
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

kelserna kunna bakas ut på många olika sätt, här ett par exempel.

Degen sporras i fyrkant av 10 cm:s storlek. Man sporrar ett långt snitt från varje hörn mot mitten, dock så att en bit på mitten förblir orörd. Härpå lägges en klick hallonsylt eller äppelmos. Varannan flik lägges över mitten, bakelsen penslas med vispad äggvita och gräddas.

Degen sporras i runda kakor av en tekopps storlek; sylt eller fruktmos lägges på mitten, och degen vikes dubbel. Kanterna tryckas noga till, uddas med baksidan av sporren och gräddas.

Degen sporras i avlånga fyrkanter c:a 3 cm. breda och 15 cm. långa. Fyra till fem flikar sporras upp. Kakan penslas med ägg, beströs med socker och mandel och gräddas.

Till *smörtårtan* kavlas degen ut *tunnt* och sporras i runda bottnar av ett tårtfats storlek. Dessa naggas med baksidan av sporren och gräddas. Om bottnarna äro gräddade i förväg böra de — som alla smördegskakor — hettas upp i ugnen omedelbart före serveringen. Bottnarna läggas på varandra med hallonsylt eller fruktmos emellan, och tårtan garneras med vispad grädde och gelé eller sylt.

Smördegen kan dessutom komma till god nytta under helgen t. ex. i form av pastejer — till buljong, vol au vent — med stuvning, pajer m. m. Dessa bakverk lida ej på att förvaras några dagar endast de hettas upp grundligt omedelbart före serveringen.

Klenäter.

3 äggulor, 1 msk. grädde, 2 msk. grädde, 2 msk. socker, ½ dcl. brännvin, 250 gr. vetemjöl.

Till kokning: Flottyr.

Äggulor, grädde, socker och brännvin röres tillsammans, och vetemjölet arbetas in. Degen sättes på kallt ställe att vila 3 timmar. Den kavlas sedan ut mycket tunn. Sporras ut i remsor av 2½ cm:s bredd. Dessa skäras i sneda rutor av c:a 8 cm:s längd. Mitt på sporrar man längs med remsan ett 2 cm. långt snitt. Genom detta hål drager man fram den ena ändan av remsan, och så får klenäten sin form. De kokas i flottyr, få rinna av på gråpapper och sockras, medan de äro varma. (Se bilden.)

Julkaka.

200 gr. smör, 200 gr. socker, 5 ägg, 150 gr. fikon, 200 gr. hasselnötter, 200 gr. vetemjöl. *Till formen:* 1 msk. smör, 2 msk. stötta skorpor.

Smöret röres till skum; äggulorna och sockret tillsättes, och blandningen arbetas ytterligare en stund. Fikonen skäras i strimlor och tillsättas jämte de hela hasselnötskärnorna. Mjölet inblandas, och sist tillsättas de till hårt skum slagna äggvitorna.

Smeten slås i väl smord och bröad form och gräddas i medelvarm ugn ¾—1 timme, (se bilden).

Mors julsprits.

400 gr. smör, 200 gr. sötmandel, 250 gr. socker, 2 ägg, 500 gr. mjöl.

Smöret, som ej får vara salt röres först smidigt och blandas härefter med den skålade och rivna mandeln, sockret och de söndervispade äggen. Sist inarbetas mjölet, och degen får vila på kallt ställe (gärna över en natt).

Degen föres genom spritsstjärna, vilket går bäst med tillhjälp av köttkvarnen och formas i kransar eller ess, vilka gräddas i medelvarm ugn. Enligt ett gammalt bruk formas degen i bokstäver av c:a 20 cm:s höjd, en bokstav för varje julbordsgäst, nämligen begynnelsebokstaven i gästens förnamn. Bokstäverna skola sedan placeras på julbordet vid varje kuvert. Barnen sätta stort värde på en dylik anordning.

Mandelkubbar.

7 äggulor, 1 äggvita, 400 gr. socker, 400 gr. sötmandel, 25 gr. vetemjöl.

Äggulor, vitan och socker röres kraftigt, tills blandningen blir tjock och pösig, då inblandas den skållade och malda mandeln samt mjölet.

Massan lägges i små flockar på väl smord plåt, garneras med en mandelstrimla (eller en syltklick) och gräddas rostgula i medelvarm ugn.

IDUNS KÖKSALMANACKA
(20—26 dec.).

SÖNDAG. *Frukost:* Leverfärs på croúton; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té. Rosenkaka. — *Middag:* Kastanjepuré med ostkex. Slottstek med legymer. Fruktsallad.

MÄNDAG. *Frukost:* Ägglåda med stuvning av svamp och kött; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Griljerad salt lax med stuvad potatis. Havresoppa med katrinplommon och mandel.

TISDAG. *Frukost:* Fattiga riddare med sylt; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt färsk fläskkorv med rödkål och brynta rötter. Äppelgröt med mjölk.

ONSDAG. *Frukost:* Sotare med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Köttbullar med potatis. Lingonkräm med småkakor.

TORSDAG. (Julafton.) *Frukost:* Havregrynsgröt med honung, ägg; smör eller margarin, bröd; kaffe, pepparkaksbockar och julbröd.. — *Lunch eller tidig middag:* Dopp i gryta; smör, vörtbröd, julöl, varm potatis och "julmat". — *Middag eller Supé:* Kokt lutfisk med mjölksås, smält smör, gröna ärter och potatis. Risgrynsgröt med mjölk. Klenäter med sylt.

FREDAG. (Juldagen.) *Frukost:* Julmat. Griljerade grisfötter med rödbetor och potatis; smör eller margarin, bröd; kaffe och julbröd. — *Middag:* Grönkål med förlorade ägg och märg (kokta skalade grönkålsstjälkar). Griljerad skinka med äppelmos, katrinplommon och legymer. Smörtårta.

LÖRDAG. (Annandagen.) *Frukost:* Stuvning av lutfisk och potatis. Våfflor med jordgubbssylt; smör eller margarin, bröd, julmat; kaffe och julbröd. — *Middag:* Vol-au-vent med hummerstuvning. Tunga med legymer. Ris à la Malta (rester av julgröten) med plommonsås.

Ät Mackintosh's läckra
Lyxkola och Chokolad-Kola
Fås i alla Speceri-, Frukt- och Konfektyraffärer

NEN:S
kontrollerade tuberkelfria
BARNMJÖLK
å förseglade glasflaskor
För återförsäljare:
Telefoner:
70 41, Norr
70 41.

Dagligen färskt
ÄKTA SKÅNE-BRÖD
i Stockholm med omnejd
SKÅNEBAGERIET
Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockholm 1921.

STINAS DELIKATESS-SENAP

Högsta kvalitetsvara! Bästa matkrydda! Underlättar matsmältningen! Utmärker sig för sin fina arom. Ingen bör försumma att pröva den!
Fabrikant:
STINA HEDBERG
Tel. 2227, Norrköping.
Ombud med nederlag för Stockholm med omnejd: Konsul Ad. Hoffman, Baldersgat. 8 B. Tel. Norr 104 16.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfors-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992. Norr 7181.

Sanitetsbindan
PURISSIMA
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.
Tillverkas av
A.-B. ASTRA,
Södertälje.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

LEDIGA PLATSER

Läkareassistent.

Leg. sjukgymnast, helst med någon sjukhusvana, erhåller plats på nyåret såsom läkareassistent i landsortsstad i närheten av Stockholm. Svar med referenser och löneanspråk samt foto till denna tidnings expedition, märkt "Läkareassistent 1926".

Vid Dalarnes sinnessjöanstalt Haggården, Hedemora,

finnes plats ledig för en ex. sjuksköterska att bestrida sjukvården vid hela anstalten samt leda arbetet å vårdavdelningen (70 st. patienter med 11 vårdarinnor och biträden).

Löneförmåner: 700 kr. pr år, 3 ålderstillägg à 150 kr. efter 3, 6 och 9 år, dyrtidstillägg enl. landstingets beslut (för år 1926 45 proc.) samt fritt vivre. Platsen tillträdes den 15 jan. 1926.

Till styrelsen ställd ansökan åtföljd av läkareintyg jämte övriga handlingar varmed sökande vill styrka sin kompetens torde insändas till föreståndarinnan adr. Hedemora före den 15 inst. dec. Obs.! Ändrad ansökningstid!

Dispensärsköterska

Dispensärsköterskетjänsten i Hörby, Malmöhus län, förklaras härmed till ansökan ledig. Platsen skall tillträdas den 15 jan. 1926 och tillsättes för ett år med 3 månaders ömsesidig uppsägning. Lönen utgår med kr. 2,800 jämte 3 ålderstillägg efter 3, 6 och 9 år. En månads semester. Ansökan jämte friskbetyg, åldersbetyg och meritförteckning torde insändas till Dr S. D. Sommarin, Hörby, före den 29 december 1925.

Föreståndarinna för arbetaremäss.

Pr den 1 jan. är självständig plats som föreståndarinna för vår arbetaremätservering, omfattanade 100 à 150 matgäster, ledig för verkligt kompetent person i 25—30-årsåldern. Det fordras, att vederbörande är fullt kunnig i tillagning av välsmakande och närande mat samt bakning och kompetent att f. ö. leda arbetet på ett ekonomiskt sätt. Verkligt kunnig person kan påräkna god avlöning.

Svar med uppgift om förut innehavda liknande platser, betygsavskrifter samt lönepretentioner torde ställas till

AKTIEBOLAGET OPTIMUS,
Upplands-Väsby.

God plats

erhålles säkrast genom annonsering uti Värmlands enda dagliga tidning, Nya Wermlands-Tidningen, Karlstad. Grundad 1836.

PLATS SÖKANDE

Studentska

önskar plats som guvernant för vårterminen. Musikalisk. Villig deltaga i lättare hushållsgöromål. Liten lön. Helst i södra Sverige. Svar till "21 år", p. r. Laholm.

Som guvernant

önskar ung skånska med goda (skol-) betyg plats. Verklig pliktkänsla och livligt intresse för undervisning förefinnes. Deltager gärna i lättare göromål, sömnad etc. Tacksam för svar märkt: "1:sta platsen", Iduns exp. f. v. b.

Utrikes.

Som guvernant eller som hjälp och sällskap önskar ung skånska medfölja familj eller ensam dam. Svar till "Utlandet", Iduns exp. f. v. b.

Infört genom
Stockholms Läkareförening

Dr A. Karsten
Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Begär prospekt över vår
Utbildningskurs i
Massage och Sjukgymnastik
15 jan. — 15 juni (15:de arbetsåret) Särskilt förmånliga villkor vid denna speciella kurs. Ett stort antal av våra förutvarande elever praktisera för närvarande med mycket gott ekonomiskt resultat utomlands, särskilt i Amerika.
GÖTEBORGS GYMNASTISKA INSTITUT
Ö. Hamngatan 45, Göteborg.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid
Sydsvenska Gymnastik-Institutet
Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 11 jan. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Billig inack. Begr. elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs överteckнad.
MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Karin Werngrens Hushållsskola,

Östermalmsgatan 28, Stockholm.

Börjar längre och kortare kurser den 15 jan. och 1 febr. Undervisning meddelas i enklare och finare matlagning, bakning, dukning och servering etc. Prospekt sändes mot porto.

SIDENMÅLARE!

Ett stort antal vackra, originella
SJÄLVTRYCKSMÖNSTER
till kuddar, dukar, klädningar m. m.
Studio N. Sundman,
Nybrogatan 29, STOCKHOLM.
Tel. 71277.
Katalog sändes mot 25 öres porto.
MÖNSTREN även lämpliga för brodering.

Algérie. Under febr. el. mars medföljer svenskтal. fransyska några pensionärer till sin vackra moderna villa, naturskönt bel. vid Medelhavets strand, förstkl. pension erbjudes. Svar "Algérienne", Iduns exp. Tel. Vasa 10 69.

Piska

och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Julgäster

mottagas å det gamla slottet Charlottenborg, nära Motala. Skog. Sportterräng. Gott bord. Hemliv. Pens. 4—6 kr. Tel. 725. Adr. Motala V.

Äldre damer.

Mycket gott hem erhålles. Adress Fru Lilly Nilsson (f. af Ekenstam), Furusjö-Mullsjö.

Vårterminen 1926.

Förstkl. inack. i verkl. gott hem förmedl. gm. BORGSTRÖM & TOLL, Kungsg. 31, Stockholm. Tel. N. 12 35.

Mattis Kosäcks Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.
Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

HÄLSINGBORGS HUSMODERSSKOLA

Villa Stjärneborg. Tel. 3264.
Grundl. undervisn. i enkl. o. fin. matlagning, bakn., konserv. o. sömnad m. m.
Nya kurser börja 25 jan. 1926.
Elevhem å skolan. Prosp. o. närm. upplysn. på begäran.
TERESA KJELLBERG
f. d. lärarinna vid Fackskolan f. husl. ek., Uppsala.

HUSMODERSSKOLAN

å Nolhaga slott vid Alingsås

är en verkligt först klassig skola för unga damer, som önska utbilda sig till skickliga husmödrar.
Ny kurs börjar den 11 jan.
Prospekt genom
Alingsås Enkilda Läroverk och Praktiska Skola, Alingsås.

FHH
GÖTEBORG
41:a läsåret
Begär prospekt!

Filip Holmqvists Handelsinstitut

Statsunderstött och under statsinspektion
Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Gymnasialavd. för elever med realskolexamen el. högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Enskilda ämnen. Platsförmedling. Friplatser och nedsatta avgifter för mindre bemedlade. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Nya kurser börja 11 jan.

Johanna Brunssons Vävskola

Kungsgatan 70, Stockholm. Tel. N. 437.
Utbildning av vävlärarinnor och yrkesutövare. De praktiska vävkurserna börja den 15 jan. De teoretiska kurserna den 15 febr. samt Växtfärgningskursen den 16 juni.
ALMA JACOBSON.

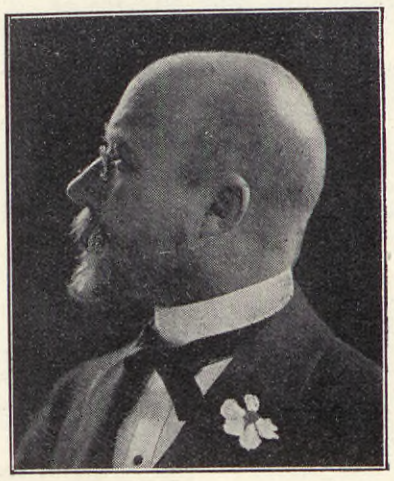
Lyckebo Husmoderskola, Sjömarken,

(Göteborg—Borås järnväg) börjar sin 22:dra hushållskurs den 1 febr. och pågår tre mån. Undervisn. i matlagn., bakning, konservering, vävnad, linne- och klädsömnad, handarbeten m. m. Glatt och trevligt hemliv. Härligt läge. Examinerade lärarinnor. Pris med helinackordering och undervisn. 125 kr. pr mån.

Kurs för ekonomiföreståndarinnor

vid hospital, sjukhus, ålderdomshem och andra dyl. anstalter börjar i Fackskolan för huslig ekonomi i Uppsala i mitten av jan. I kursen ingår 8 veckors teoretisk och praktisk undervisning i sjukmatlagning. Friplatser finnas. Goda möjligheter till väl avlönade platser. Skolans program fås på begäran gratis och franko. Ansökan insändes snarast möjligt.

LÄMPLIG JULKLAPP



CARL LARSSONS PRAKTVERK

"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"

10 FÄRGTRYCKPLANSCHER

INBUNDEN MED AV KONSTNÄREN KOMPONERAD PÄRM (BEGRÄNSAD UPPLAGA)

KR. 5:—

PORTOFRITT MOT INSÄND LIKVID I POSTANVISNING

IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Mariestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Nyheter.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Borås: Borås Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Falkenberg: Hallands Nyheter.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Falun: Falu-Kuriren.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Gävle: Gefle-Posten.	**Säter:** Säters Tidning.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Söderköping:** Söderköpings-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Ulricehamn:** Ulricehamns Tidning.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Kalmar: Barometern.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Visby:** Gotlänningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Vänersborg:** Elfsborgs Läns Annonsblad.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten.
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

Om Ni vill följa med Er tid, så måste Ni numera läsa

de svenska konservativas ledande organ

NYA DAGLIGT ALLEHANDA

Fri från alla obehöriga sidoinflytelser står Nya Dagligt Allehanda i fråga om väckande och självständiga uppslag främst inom den svenska pressen. I behandlingen av tidens stora problem deltaga i Nya Dagligt Allehandas spalter landets främsta personligheter på olika områden. Några av Nya Dagligt Allehandas speciella attraktioner äro:

Den i hela pressen mest observerade ledande avdelningen.
Dagligen de läsvärdaste kulturartiklar under strecket.
Den intressantaste utrikesavdelningen.
Nytt för 1926: Specialtelegram från Amerika, Asien och Afrika genom United Press.
De uppmärksammade ekonomiska artiklarna av Argentarius.
Litteratur och konst bedömas av doktorerna Knut Hagberg, Hans Wåhlin, Olof Rabenius, skriftställaren Nils Erdmann, tonsättaren William Seymer, författarinnan Annie Åkerhielm m. fl.
Den trevligaste och läsvärdaste avdelning för kvinnan och hemmet.
De mest uppmärksammade humoristiska och satiriska artiklar av Bon soir m. fl.
Snabbaste direkta nyheter från huvudstaden och hela landet.

Då Nya Dagligt Allehanda såväl i fråga om nyheter som underhållande, livligt framställningssätt och frisk, originell mångsidighet åtminstone icke av någon svensk tidning överträffas, så har detta föranlett, att numera i ständigt växande kretsar Nya Dagligt Allehanda erkännes vara landets förnämsta tidning, "den svenska högerns främsta intellektuella ledare", såsom även dess motståndare karaktärisera densamma.

Vi bedja få fästa Eder uppmärksamhet på, att N. D. A:s kvällsupplaga (B) är den tidning, som i stora delar av landsorten meddelar de färskaste nyheterna. I regel får vår kvällsupplaga ett försprång i nyhetsväg på 12 timmar framför Stockholms morgontidningar.

För landsortens hotell och andra offentliga lokaler vilja vi betona, att den resandes anspråk äro fullt berättigade, då han fordrar, att Allehanda skall vara tillgänglig för honom.

Tidningens prenumerationspris äro:

för Stockholmsupplagorna:	Middags-	(A-upplagan)	Kr. 36:—
	Kvälls-	(B-upplagan)	„ 36:—
för nationalupplagan		(C-upplagan) endast för landsorten	„ 15:—

Observera det billiga priset på vår Nationalupplaga, som erbjuder mera valuta för prenumerationspriset än någon annan svensk tidning!

Filtar och Schalar

absolut största sortering och billigaste priser i Arvika Spinneri Affär, Oxtorgsgatan 9 A, Stockholm. Tel. 163.

Färgad klädning

i ljus kulör ersätter ny. Utf. nu på 5 dagar. Norrköp. Kem. Tvätt o. Färgeri, Stockholm, 9 Hötorget, nedom Hallen.

TVÄTT.

För välgjort arbete, sänd Eder tvätt till STOCKHOLMS TVÄTTANSTALT. Telefon Huvudsta 1 09.

Bensintvätta

kostymer vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Svält ej

Edra rumsväxter, giv dem "Plantagén", ett på vetenskaplig grund sammansatt koncentrerat växtnäringssalt. Garanteras äkta endast på originalburkar. Erh. hos Kemikalie-, Frö- & Blomsterhandl.

IDUNS prenumeranter

torde observera att i posttaxan

1926

Praktupplagan är A-uppl.
och
Vanliga uppl. är B-uppl.

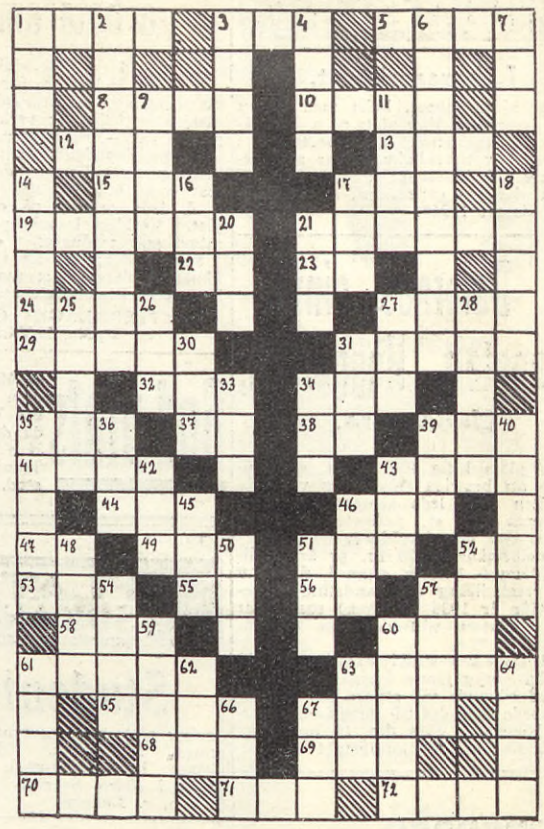
Priset å A-uppl. är 17 kr., å B-uppl. 15 kr. för helt år.

A-upplagan exp. till posten på tisdag, B-upplagan exp. på torsdag varigenom postprenumeranterna erhålla Idun 2 dagar tidigare under 1926 än nu och

5 kr. billigare

än att köpa lösnummer varje vecka.

Kryssordstävlan i n:r 51.



Vågräta ord: 1. Vid julen prydnadsföremål. 3. En sådan vinter få vi säkert ej 1926. 5. Finnas i 1 vågrät. 8. Till julklapparna. 10. Finns på smörgåsbordet. 12. Är julmaten. 13. Också på smörgåsbordet. 15. Kär plats. 17. Utrop. 19. Växer ej på våra fruktträd. 21. Nordman. 22. Får man av torkade blad. 23. Gör förmodligen goda affärer i julbrådskan. 24. Opera. 27. Sådan blir julstämningen med gröt, gran och klappar. 29. Att hängas i. 31. Ögonsjukdom. 32. Vad katten men inte grisen har. 34 Göra profeter. 35. Ingrediens i en av julrätterna. 37. Affärsterm. 38. Är ibland rökt. 39. Hör absolut till julen. 41. Utanför. 43. Tycker Ni kanske, att kryssordsgranen är. 44. Fåglarnas glädje juletid. 46. Är decemberdagen. 47. Är det ofta på julen. 49. Serveras till lutfisken. 51. Bör man ej göra i krig. 52. Pronomen. 53. Arabiskt namn. 55. Verb. 56. Djur. 57. Finnas många i Australien. 58. Kan förorsaka sår. 60. Grönt i grått. 61. Är gelé. 63. Är den som håller sig på sin kant. 65. Göra vi ej på julen men vid midsommar. 67. Göra husmödrarna före jul; även något att spela på. 68. Lär vara dum. 69. Besitter stor härmningsförmåga. 70. Dansar man i på julen. 71. En sådan vill kanske den handarbetande ha i julklapp. 72. Få vi veta genom tidningarna.

Lodräta ord. 1. En sådan jul önskar man. 2. En daglig tidning. 3. Ett av husmodersbestyren till jul. 4. Är det med den brinnande julgranen. 6. Får inte saknas på julbordet. 7. Namnsdag i närheten av jul. 9. Gammal europeisk stad. 11. Gryttillbehör. 14. Många sådana hållas juletid. 16. Är 6 lodrät och 45 lodrät. 17. Vad mången julklapp förvaras i. 18. Bruka tilldelas barnen vid julgransfester. 20. Bör ej skinkan vara. 21. Verb och flicknamn. 25. Får Ni kanske till en julbjudning. 26. Att skriva på. 27. Göra vi mycket under julhelgen. 28. Finns på grishuvudet. 30. En sådan har snö året om. 31. Hushållsredskap. 33. Stöde. 34. Kan man få genom slag. 35. Göra husmödrarna till julen och militärerna till krig. 36. Lever i stian. 39. Beslag. 40. Ligga kor i. 42. Fågel. 43. Ljusna. 45. Kan kokas på skinkspadet. 46. Ögongöra. 48. Ersättes vid middagsbordet ofta av mjölken. 50. Mången sådan ha vi kvar från fordom i julfirandet. 51. Göra husmödrarna med 38 vågrät. 52. Göra vi ibland efter middagen. 54. Blodsugare. 57. Betyder ungefär detsamma som 4 lodrät. 59. Juldryck. 60. Bör ej försummas juldagen. 61. En sådan högtid är julen. 62. Äro helgdagarna på julen. 63. Starkvara. 64. Finnes i julölet. 66. Få många i julklapp. 67. Fisk.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet förses med välgörenhetsmärke och märkes "Kryssordstävlan i n:r 51".

Palace Hotel
GÖTEBORG

med dess kontinentala ***matsal,*** inbjudande ***thesalong*** och populära ***lunchrum*** rekommenderas till ärade gäster och resande. Inneh. *Judith Karlander*

KURSER

i tillskärning och sömnad av dam- och barnkläder, börja måndagen den 11 jan. 1926. Begär prospekt. Betyg ev. diplom. Landets förnämsta, statsunderstödda läroanstalt.

A.-B. STOCKHOLMS TILLSKÄRARE-AKADEMI
Drottninggatan 71 A, Stockholm. Tel. 30810.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

LÄTTLAGADE GODSAKER.

Lämplig sysselsättning för barnen under jullovet.

Även om julen är mindre rik på sön- och helgdagar än anno 1925, så ha alltid skolbarnen tillräckligt med tid över under jullovet, och mor får mer än annars kanske tänka på deras sysselsättning och se till att de trivas hemma. Nog går det an, om vintervädret blir gott att sända ut dem på skidor, skridsko eller kälke; det är givetvis det nyttigaste de kunna företaga sig. Men de mörka vinterkvällarna äro föga lämpade för uteliv. Förr samlades man ofta omkring salslampan vid högläsning och så kan väl ske än, fastän det blivit svårare i vår jäktade tid att på detta sätt samla familjemedlemmarna. Det är numera också så mycket annat som dra'r både små och stora utåt.

Vad barnen alltid gärna företager sig, om mor hjälper dem en smula på traven är att göra "något gott".

Och när det är tomt och tyst i köket en eftermiddagsstund kan man väl någon gång släppa barnen till grytan och spisen, om det också måste ske mot strängt löfte, att de ställa i ordning efter sig. Tänk bara på vilken förtjusning kola- eller knäckpannan väcker!

Men man kan även mästra med litet godsaker inne i matsalen eller omkring den öppna spisen eller brasan. — Att röra äggtoddy en kulen vinterkväll — det värmer! Och steka äpplen framför brasan likaså. —

Nedan ges några förslag på tillagning av "gotter", som en lämplig sysselsättning för skolbarnen under jullovet.

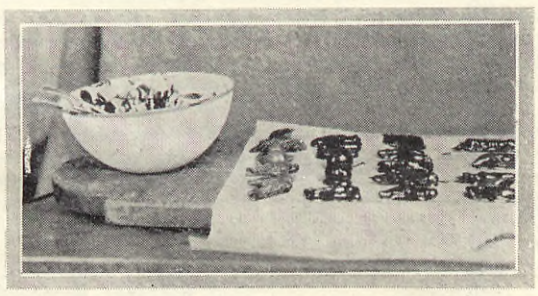
Om man dessutom kan kombinera "gotterna" med något spel t. ex. som högsta insats för den som vinner, eller med någon tävlan, t. ex. att en del insättes som pris: vid gissningstävlan, för den som format de bästa mandelmassefigurerna (se nedan), el. d. — så desto roligare!

Frukter i choklad.

Är både lätt åstadkommet och ger ett utmärkt gott och fint resultat. Godheten är givetvis beroende av ingredienserna, d. v. s. blockchokladens beskaffenhet och vilka frukter man använder.

Man köper alltså hem sockrad blockchoklad, som kan erhållas i större speceriaffärer eller i konfektaffärer. Chokladen delas i mindre bitar och lägges i en spillkum av emalj (eller porslin). Denna placeras på varmt (men ej hett) ställe, t. ex. i en kakelugnsnisch, ovanpå ett värmeelement eller i en värmeugn. När spillkummens innehåll är varmt, rör man om väl med en silversked, och då smälter chokladen och blir till en tjock flytande massa. Man har nu på förhand gjort i ordning frukten. Fikon, dadlar, katrinplommon, syltade apelsinskal skäres i strimlor. Nötter, såväl valnötter som spanska eller hasselnötter, knäckas, och sötmandel skållas. Frukten lägges ett par åt gången i chokladen och tages upp med ett par små silvergafflar. Chokladen får rinna av något på gaffeln, innan frukten placeras på ett vanligt smörpapper, som bredes ut på en bricka, ett skärbräde el. d. Nötterna och mandeln kunna antingen doppas hela eller också hackas, röras ned i chokladen och läggas upp med sked i små flockar. Konfekten får härefter stå och torka på luftigt ställe ¾—1 timme och kan sedan med lätthet lossas från papperet. Utom ovannämnda frukter lämpar sig härtill även vindruvor, ananasbitar som fått rinna av väl på duk, marmeladbitar el. d.

En billig och god ingrediens är rostat ris, som köpes paketerat i handeln. Riset kan användas som det är men vinner på att hettas upp före användningen. Sötmandel skållas och skäres i strimlor, som helst rostas. 125 gr. sockrad blockchoklad smältes; 40 gr. mandelstrimlor och 10—15 gr. rostat ris tillsättes och blandningen flockas upp på papper.



Frukter i choklad. Frukten skäres, doppas och får torka.

Alla ingredienserna blandas kallt tillsammans i en aluminium- eller järnkastrull, sättes över elden och får under rörning koka, tills massan är tjock. Den avprovas genom att hälla litet av massan i kallt vatten. Provet skall då kännas lagom fast, sammanhängande och segt. Kolan hälles upp på väl rengjord och smord plåt med fyra kanter, får kallna och skäres eller klippes i lagom stora bitar, som inlindas i smörpapper.

Gräddkola.

½ liter tjock grädde, ½ liter prima strösocker, 2 msk. vaniljsocker.

Ingredienserna blandas och kokas som ovan beskrivits.

Nougat.

250 gr. strösocker, 50 gr. sötmandel.

Sockret smältes under flitig omrörning med träsked i en stekpanna. Ögonblickligen, när massan är smält drages pannan av elden, den hackade mandeln arbetas in, och nougaten hälles upp på väl smord plåt. Den skäres när den svalnat något, men ännu är varm, och brytes sedan. — Nougatbitar äro även lämpliga att doppa i blockchoklad.

Chokladnougg.

350 gr. strösocker, 1 dcl. vatten, 2 msk. kakaopulver, 100 gr. sötmandel.

Mandeln torkas på en ren duk, rensas och hackas. Socker, vatten och kakaopulver kokas tillsammans i en aluminium- eller järnkastrull. När blandningen blir simmig inblandas mandeln, och massan får ytterligare koka under omrörning tills den tjocknar. När ett prov upphällt på smord, kall plåt stelnar är massan färdig, och lägges upp på smord plåt i små flockar.

Skulle massan sockra sig i kastrullen tillsätter man ett par droppar vatten, och låter den koka på nytt, tills den blir lagom tjock.

Mandelmassa.

100 gr. sötmandel, 125 gr. florsiktat socker, ½ msk. kallt vatten, (karamellfärg).

Mandeln skållas, drives genom mandelkvarn och stötes grundligt tillsammans med sockret i en stenmortel. Under tiden tillsättes några droppar vatten i sänder, tills massan blir smidig och sammanhängande. När degen kan formas, d. v. s. när man lätt kan rulla en kula av densamma är mandelmassan färdig. Har man nu litet grön eller röd karamellfärg kan massan delvis färgas, vilket gör arbetet mera intressant och resultatet roligare. Av massan kan nu formas kulor, små båtar, morötter, ärtskidor, små blomkålshuvud, blad, blommor, tomtar m. m. Figurerna kunna sedan vändas i florsiktat socker eller serveras som de äro. Massan kan annars formas i lämpliga bitar och doppas i blockchoklad (se ovan), samt sedan garneras med nötter, hackad pistaciemandel, vanlig mandel el. d.

Trollmos är en "barnamat" som är särskilt lämplig att sysselsätta sig med om man någon dag förut rört äggtoddy av gulorna eller i samband med att man steker äpplen framför brasan.

2 stekta äpplen mosas sönder och får kallna. En äggvita vispas upp helt lätt med en gaffel. 50 gr. strösocker jämte äpplena tillsättas och blandningen röres länge och kraftigt, men gärna litet oregelbundet, tills massan blivit vit och porös, då den är färdig. Om man tillsätter litet citronsaft från början, så höjer det smaken.

Trollmoset får mera smak om man i st. f. äpplen använder ½ kkp sura lingon.

IDUNS KÖKSALMANACKA

(27 dec.—2 jan.).

SÖNDAG. *Frukost:* Kallt revbenspjäll med äppelmos och stekt potatis; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, mandelrostat saffransbröd. — *Middag:* Klar buljong med pastejer. Stekt kalkon med legymer. Frusen fruktpudding.

MÅNDAG. *Frukost:* Lökdolmar à la Frida; smör

SASOL Skönhets-institut och läkare använda och förorda den medicinska skönhetstvålen SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer à 75 öre och 1:25.

SASOL

För hemmets bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif
försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

EN JULGÅVA av Dirigold Kungl. Hovleverantör har förnämligaste utseende och varar i alla tider.

Utställning i Stockholm, Hamngatan 5.
Begär prospekt!
DIRIGOLDS FABRIKER
ÖREBRO

Vid köp av

Matsilver

fråga alltid efter

NYSILVERFABRIKEN STAR'S

I Stockholm

välkända tillverkningar.

Finnes hos varje juvelerare.

CARL BROSTRÖMS

ÄTTIKSPRIT

erkänt

landets förnämligaste fabrikat

Varhälst någon yta mist sin glans, polera med

FULGENTIN

Till salu i varje färghandel. Pris 1 kr. pr flaska om cirka 200 gram.

Aktiebolaget

Nådhammarbodarna

24 VALHALLAVÄGEN 24
Tel.: N. 209 11, N. 125 40, 810 41.
STOCKHOLM.

Försäljer i parti och minut:
Oskummad mjölk
Barnmjölk (tuberkelfri kontrollmjölk) Extra fin visp- och kaffegrädde. 1:ma SMÖR.

Blackall

MODERN SPISELPOLITYR

Blackall, den moderna Spiselpolityren.

Köp

YSTA-BRÖD

Inregistrerat Varumärke.

Erkänt som det

förnämsta Skånebrödet.

A.-B. DE FÖREN. BAGERIERNA
— Ystad —

eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kall julskinka med legymer. Katrinplommonsufflé med grädde.

TISDAG. *Frukost:* Salt sill marinerad i olja och ättika med kokt potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Makaronipudding med skink- och svamptärningar. Slånbärssoppa med småskorpor.

ONSDAG. *Frukost:* Ragu på kalkon i krustader; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt lammbringa med risotto. Reymersholmsbollar.

TORSDAG. (Nyårsafton.) *Frukost:* Kalvkotletter med lingon och brynt potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Lutfisk med gröna ärter, mjölksås, skirat smör och potatis. Risgrynsgröt med mjölk. Smörbakelser.

FREDAG. (Nyårsdagen.) *Frukost:* Omelette med kalvbrässtuvning; smör eller margarin, bröd, ost, julmat; kaffe eller té, varma scones. — *Middag:* Hummer à-la-daube med sauce-verts. Rostbiff med helstekt lök och fransk potatis. Nyårstårta (garnerad med lyckoklöver o. d.).

LÖRDAG. *Frukost:* Ristad rostbiff; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Lutfiskpudding med smält smör. Chokladsoppa med vispad grädde.

Mandelrostat saffransbröd (för 6 pers.). 1 saffranslängd, 75 gr. smör, 2 msk. pärlsocker.

Tillagning: Saffransbröd som är några dagar gammalt, skäres i skivor, (befrias från kanter) samt bestrykes med smör. Mandeln skållas, skäres i breda skivor, vilka läggas över smöret så detta helt täckes, överströs med socker och rostas hastigt i het ugn. De vändas så i florsocker samt serveras omedelbart, helst uppställda i rostgaller.

Frusen fruktpudding (för 6 pers.). 6 dcl. tjock grädde, 1½ msk. vaniljsocker, ¾ kkp hallonsylt, 1 *liten* burk ananas, 75 gr. biskvier.

Till garnering: 1 dcl. tjock grädde, frukt, vinbärsgelé. Is och grovt salt.

Grädden vispas till hårt skum och smaksättes med vaniljsocker. I en slät form med tätt slutet lock lägger man först ett lager vaniljgrädde och härpå grovt stötta biskvier samt ananasbitar. Sedan man nu lagt nästa lager grädde, flockas hallonsylten över. Nästa lager blir grädde och så fortsättes, tills formen är lagom full. Ett smörpapper placeras överst, och locket tryckes på. Formen ställes i en balja, träspann eller dylikt med rikligt av hackad is och salt runt omkring, under och över. Eller också kan den en kylig dag grävas ned i en snödriva på gården. När formen stått i köldblandningen c:a 4—5 timmar, stjälpes puddingen upp och garneras med gräddskum, ananas, vindruvor och vinbärsgelé.

Lökdolmar à la Frida (för 6 pers.). 2 stora port. lökar, vatten, salt, 100 gr. smör, 2 kkp. stek el. fågelrester, 1 ägg, 2 msk. risgrynsgröt el. ½ kkp st. skorpor, salt, vitp., 2 msk. grädde.

Tillagning: Löken förvälles så mycket att bladen lossa från varandra. Det stekta köttet hackas fint och blandas med ägg, litet smält smör, risgrynsgröt el. st. skorpor samt kryddor. Färsen lägges i de avrunna lökbladen som bindas om. Lökdolmarna brynes i smör, spädas med lökvattnet och sist med lite grädde samt få koka med lock, tills de kännas mjuka.

Risotto (för 6 pers.). 1 stor portug. lök, 1½ kkp Carolina-risgryn, 125 gr. smör, 2 msk. tomatpuré, ½—1 lit. god buljong, 2 msk. riven ost, salt, (1 glas madeira eller sherry). Smöret fräses tillsammans med den skalade och hackade löken. Risgrynen tillsättes och få under rörning puttra i smöret, tills det börjar se torrt ut, då tillsättes tomatpurén, och buljong spädes på litet i sänder. Blandningen får koka under lock, tills grynen äro lagom svällda och risotton lagom tjock, då inblandas ost och salt, eventuellt vin.

Reymersholmsbullar (för 6 pers.). 100 gr. mjöl, 1 tsk. bakpulver, 1 tsk. socker, ¼ tsk. salt, 1 ägg, 1 dcl. mjölk, 2 äpplen.

Till kokning: Reymersholms kronolja.

Tillagning: Alla ingredienserna blandas till en deg, som bör stå och svälla ½ tim. Då tillsättes de skalade och fint hack. äpplena. Kronoljan upphettas, och däri kokas bullar av degen, vilka formats med två skedar. De läggas på gråpapper att rinna av samt rullas sedan i florsiktat socker.

Brödpudding med lutfisk (för 6 pers.). Res-

Victoria

SMÖR-MARGARIN

Billigt och gott kaffe

fås genom att blanda vanligt kaffe med god kaffetillsättning, varigenom det blir både gott, hälsosamt och drygt.

Victoria Kaffetillsats är ett sedan 1880-talet känt svenskt fabrikat, tillverkat efter ett i England inköpt recept, som uppfyller alla anspråk på en god kaffetillsättning, och är den enda kaffetillsättning, som talar den svenska smaken. Bruksanvisning å paketen. Pris 20 öre pr paket.

HORNIMAN'S THE **GRUNDAD 1826** **MED 100-ÅRIGT ANSEENDE**

Pellerins nya, starkt smörblandade margarin „Elit Extra" har mejerismörets smak, dryghet, konsistens, stekningsoch bakningsförmåga. Pellerins

Mjölk - Smör - Grädde

Telefon för återförsäljare:
7041, Norr 7041

Varje husmor

blir glad

då hon använt Roberts **Saffranextrakt** och **hushållsaromer** såsom Vaniljdroppar, Bittermandel och Citron för **bröd, puddingar, geléer, såser** etc. Säljas i varje välsorterad speceri- och kemikalieaffär i små droppflaskor à 50 och 40 öre st.

Tillverkas av
A. B. ROBERTS, ÖREBRO.

Dagligen färskt

ÄKTA SKÅNE BRÖD
Ingrid Marie

i Stockholm med omnejd

SKÅNEBAGERIET

Tel. 16. LILJEHOLMEN. Tel. 16.
Grundlagt i Ystad 1869, förflyttat till Stockholm 1921.

Universalverktyg
av stål, härdat

N:o 560.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7: —
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Fortfarande äro
genom oupphörliga och patenterade
förbättringar

"GEYSIR" och "ARIEL"

Ovillkorligen bästa och billigaste kokspisvärmeledningssystem. Begär förslag.
En god vara blir alltid efterapad.
En dålig aldrig.
Vid förfrågan uppgiv annonsorganet.
Förslag kostnadsfritt efter insänd ritning.

AKTIEB. JERNVERKSMAGASIN, MALMÖ 3
Telegr. Kockumsjern. Rt. 526, 816, 2404.

50,000 kronor

utdelas i pris under

1926

till läsare av

KVÄLLSTIDNINGEN

Pigg och självständig aftontidning

Idrottsavdelning

Redaktör: GLOKAR WELL

Postprenumerationspris: **18** kr. helt år, **10:** — halvår och **6** kr. per kvartal. FRITT HEMBUREN i Sthlm **25** kr. helår, **14** kr. halvår och **7** kr. kvartal. **2:**50 per månad.

Första pris: **10,000** kronor

Andra pris: **5,000** kronor

o. s. v.

PRISTÄVLAN MINST VARANNAN DAG

Prenumerantsamlare antagas mot hög provision.

ter av kokt lutfisk (c:a 4—5 kkp. fisk i bitar), 1 vetebröd, 3 ägg, 3 kkp. mjölk, salt, vitp.

En eldfast form smörjes med smör. Vetebrödet skäres i tunna skivor. Härav lägges ett lager på bottnen av formen; ovanpå lägges ett lager av lutfisken, härefter ett lager brödskivor o. s. v., tills formen blir lagom full. Översta lagret bör vara bröd. Ägg, mjölk och kryddor vispas tillsammans och hälles i formen. Alltsammans får stå minst en timme, tills brödet blir väl uppmjukat. Puddingen gräddas härefter i medelvarm ugn och serveras med smält smör och mjölksås.

BOKNYTT

Ung kvinnlig journalist debuterar som författare.

Under titeln *Den nya kvinnan* (Första Steget) har i dagarna utkommit ett arbete vars författarinna är Stockholms-journalisten *Märta Björlingsson-Ivanovsky.* Boken, till vilken vi återkommer, behandlar vår tids kvinnas kamp för rätten att leva sitt liv fritt som mannen. Handlingen är förlagd till Stockholms-miljö och bokens personer äro tecknade efter levande modeller. Arbetets pris är 4:75. Frams förlag.

Arbetsbiens kärlek heter ett skönlitterärt arbete av *Alexandra Kollontay* Sovjet-Unionens minister i Oslo. Boken behandlar den ryska kvinnans brottning mellan arbete och kärlek i den miljö som skapats efter revolutionen. Helt säkert kommer detta arbete att låta tala om sig. Priset är 5:75. Frams förlag.

Nutid och Framtid. I denna serie från Hugo Gebers Förlag har nu utkommit: *Vad betyda insöndringsorganen för vår kropp och själ,* en översikt av överläkaren docent *Arnold Josefson.* Författaren är som bekant en av vårt lands mest erfarne läkare och forskare inom den så kallade inre sekretionen, och när han nu framlägger senaste vetenskapliga rön och synpunkter inom detta så viktiga område, torde hans sakkunniga och populärt skrivna utredning, som illustreras av ett femtiotal intressanta bilder, finna beaktande långt utanför medicinska och naturvetenskapliga kretsar.

Modernt geografiskt standardverk "Jordens länder och folk" heter en geografisk handbok som utgivits av *professor J. E. Rosberg* på Natur och Kulturs förlag.

Behovet av en geografisk handbok, som ger mera än skolans lärdomar är sedan länge känt och man har därför anledning att vara tillfredsställd då professor J. E.

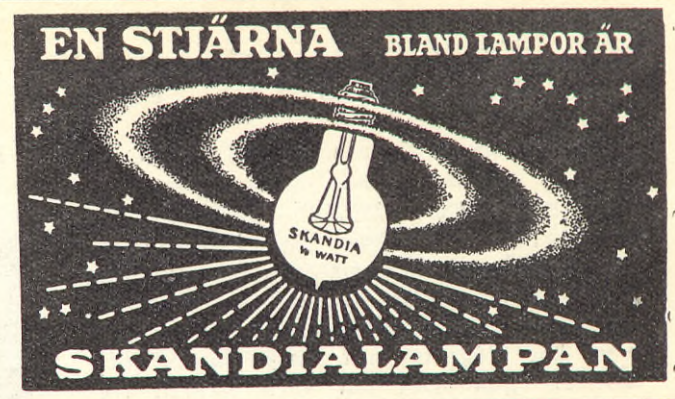
Stockholms Nya Järnsängsfabrik.

Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner Comfors-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner 7856, 12992. Norr 7181.

Vävskedar

jämte övriga tillbehör för handvävstolar. Vävspännare, Skyttlar, Skedkrokar och Spolmaskiner köpas förmånligast hos

A.-B. Borås Mek. Wäfskedsfabrik,
Borås. Rikstelefon 10 28.
Exp. till landsorten mot postförskott.



Bruka

Mason's läckra "O.K." och tomato såser

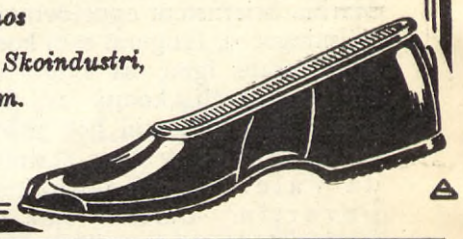
Fråga efter dessa speciellt goda såser hos Eder speceri- och charkuteriaffär

Köp

Gislaveds GALOSCHER!

I parti hos

Akt.-Bol. Nordisk Skoindustri, Stockholm.



Läs

Stockholms Dagblad

INNEHÅLLSRIK
UNDERHÅLLANDE
LÄTTLÄST

Lidol är den tillförlitligaste av alla bröstkarameller

Ende tillverkare:
AXEL FORSBERG - GÖTEBORG

Palace Hotel GÖTEBORG

med dess kontinentala ***matsal,*** inbjudande ***thesalong*** och populära ***lunchrum*** rekommenderas till ärade gäster och resande. Inneh. *Judith Karlander.*

EN GLANSFULL JULFEST

IDUNKLUBBARNA TA JULFERIER.

NÄR MAN FÖRST BÖRJAR EN klubb brukar intresset vara intensivt för att sedan ganska snart slappna av. Men Iduns Kvinnoklubb i Stockholm utgör ett undantag från regeln. Intresset för klubben har stegrats med varje säsong och höstsäsongen 1925 har varit särskilt lyckad med god stämning och livligt deltagande. Och som kronan på verket kom avslutningen: julfesten på Grand Hotell. Förra året omkring 250 deltagare, i år 350, d. v. s. det högsta antal som Grand kunde ta emot för tesupén.

En glansfull fest, bör man tryggt kunna fastslå. Och för detta lyckade resultat står Idunklubben uteslutande i tacksamhetsskuld till de framstående förmågor, som lämnat sin medverkan.

»Da'n före da'n» blevo festarrangörerna inte så lite nervösa, sär madame Skilondz förtvivlad ringde återbud. Hon hade blivit hes. Men när nöden är som störst är hjälpen närmast — operasångerskan fru Göta Ljungberg trädde med utomordentlig älskvärdhet i sin kollegas ställe. Därmed fick julfesten en glanspunkt av enastående slag och det framgick både syn- och hörbarligen med vilken förtjusning fru Ljungberg välkomnades av klubbens damer och i huru hög grad de senterade denna medverkan av en av vår operas förnämsta, populäraste och charmfullaste sångerskor.

Vi ha som sig bör nämnt fru Ljungberg först, därmed frångående den kronologiska ordningen. Men för att börja från början med programmet, sedan klubbens ordf. fru Marika Stjernstedt applåderats, yttrat några hälsningsord, fungerat som konferencier och applåderats igen, så fingo vi först höra en festmarsch, komp. av framlidne professor Karl Valentin och med bravur spelad fyrhändigt av hans systrar fröken Alida Valentin och doktorinnan Amalia Levertin. Därefter blev det recitation av den unga skådespelerskan fröken Lena Cederström, som med vacker, fullödig

Fröken Dagmar Bennich och herr Nils Åhman i "För tidigt".

Idunklubbarna i Stockholm och Malmö ta nu julferier för att börja den nya säsongen och året i mitten på januari. Stockholms Idunklubb avslutade höstsäsongen med en utomordentligt lyckad julfest på Grand Hotel.

stämma och intelligent uppfattning läste några dikter av Harry Blomberg, Karl Asplund m. fl.

Efter fru Ljungbergs sång och paus kom den lilla teaterpjäsen »För tidigt», skriven av Anders de Wahl. Vilken nervositet bakom kulisserna! Två ungdomar gjorde sin debut på scenen. En spännande tid med instudering av pjäsen under fru Julia Håkanssons värderade och framstående egid och nu var man framme vid den stora dagen. Det blev succés — trots nervositeten. Den lilla nätta pjäsen spelades med entusiasm, gott humör och ungdomligt allvar. Fröken Dagmar Bennich var en söt och blond Kajsa och hr Nils Åhman lockade till många goda skratt med sin Wille, av vilken han gjort en riktigt bra typ, tafatt, frisk och varmhjärtad. Lycka till i fortsättningen!

Vid supén, som därefter intogs, var stämningen hög och god — damer kunna tydligen ha roligt tillsammans trots elaka påståenden om motsatsen. Hyllningarna avlöste varandra. Madame Skilondz anlände och slog trots hesheten några drillar till hurraropen, fru Stjernstedt framförde klubbens tack till medverkande och medarbetare och tackades själv med tal av en klubbmedlem, fru Marcus, hurrarop och applåder. I dessa hurrarop ber härmed tidningen Idun att få instämma med varmt tack till fru Stjernstedt för hennes ordförandeskap, som vi hoppas skall fortsätta länge än. Hon må gärna säga att andra utföra det egentliga arbetet, men viktigare är dock att hennes »ande svävar över vattnet», ty utan Marika Stjernstedts personlighet och charmanta värdinneskap stodo både klubben och »grovarbetarna» sig slätt.

Fru Marika Stjernstedt har bett få följande införd:

Till de klubbmedlemmar, som hade älskvärdheten förära mig de förtjusande blommorna vid julfesten, ber jag få rikta mitt varmaste tack.

Marika Stjernstedt.

*

Iduns Kvinnoklubb i Malmö har också avslutat sin säsong med ett sista samkväm tisdagen den 4 dec. på Stadt Hamburg. En glad och animerad afton med vissång av fru Ely Fischer-Kjerulf och deklamation av fru Marie Louise Dannér. Dessutom musik av fröknarna Martha Stuhre och Brita Winblad, en vacker spetsutställning av fru Clara Frisk och ett trevligt julbord, arrangerat av fru Stina Hellberg.

RIMDIKT OM GREVEN SOM TOG SIG EN KAFFEKASK PÅ JAVA

har satt myror i huvudet på åtskilliga poeter och poetissor både här och i grannländerna. Fru Thyra Monnberg i Åbo har exempelvis uppvaktat med två dikter däri hon med användande av de givna rimmen utformat hela koncentrerade romaner, t. ex. om den bedrövliga påföljden av att springa för mycket ute i slask:

Kila ses hon ut i slask
glada livet leve!
Korpral Kalle i sin kask
bytes mot en greve.
Se'n hon sändes bort till Java
där för "panten" hon får slava.

»Göteborgsfrus» underdåniga förkunnelse om kvinnans glädje i slaveriet kommer nog att mötas av protester:

I alla väder, sol och snö och slask
vi kvinnor höja glatt ett fyrfalt leve
för mannen uti mössa hatt och kask,
för bonde, borgare och präst och greve.
I hemmet får han kaffetår från Java
och mer än gärna vi för honom slava.

Örvang har liksom många andra förvandlat »kasken» till en under slaskets bistra tider inmundigad »kaffekask» och kväder:

Nu minnet är kvar blott av höstens slask;
för vintern jag höjer ett leve!
I stugan jag blandar min äktsvenska kask
och känner mig stolt som en greve.
Min gumma har fest på dekokt ifrån Java.
Här är lättja och ro. Det skall tusingen slava.

Till de lustigaste bidragen hör denna hjärtesuck från Hunden Pierre som klagar fastän han har en sån förnämlig hemort som ett slott i en av Mellansveriges städer:

Vara hund i slask
är ett dåligt leve.
Mänskor gå med kask —
kalla sig för greve.
Eja, vore jag på Java
krokodil och sluppe slava.

Priset har slutligen hemförts av fru Maria Hoflund, Ystad som inte behövt laga till någon »kaffekask» för att få versen att flyta lätt ändå:

Jag vandrar hemåt i regn och slask
från en avskedsfest, där det ropats leve
för en vän, som skall lägga av sin kask —
en gardesofficer och greve.
Nu föra hans öden honom till Java,
där han i kaffebranschen skall slava.

Medan hr. greven är sysselsatt med sitt javanesiska jobb ge vi pegasen en ny hötapp att tugga på och inbjuda till en tävlan med följande aktuellt doftande rim:

— — — — — jul
— — — — — lack
— — — — — ful
— — — — — tack
— — — — — böna
— — — — — gröt
— — — — — sköna
— — — — — söt.

som inom en vecka efter detta nummers datum sändes till Idun, märkt Rimtävlan. Ett pris å bok eller böcker efter eget val till högst 10 kronors värde tilldelas det enligt redaktionens mening bäst avfattade svaret.

En god och hälsosam thédryck vinnes icke med vilket thé som helst.* M. S. KOBBS SÖNER *är den enda firma i Sverige, som uteslutande ägnar sig åt thébranschen och dessutom den enda, som står under vetenskaplig kontroll. Begär därför alltid* KOBBS THÉ, *ty då vet Ni, vad Ni får.

EN LANDSMANINNA SOM FÖRTJÄNAR HEDRAS

FRIHERRINNAN MÄRTA LAGERfelt, maka till svenske pastorn och universitetslektorn i Kiel, friherre Carl-Gösta Lagerfelt, fyllde den 15 december 50 år, och fick då från sitt hemland mottaga många varma lyckönskningar, dem hon också i hög grad gjort sig förtjänt av för sitt välsignelsebringande arbete bland svenskarna där ute i det främmande landet.

Märta Schubert föddes en äkta nordisk yrvädersdag i Stockholm i ett litet hus beläget nära Svea artilleriregementes kasern. Friherrinnan Lagerfelt säger alltid själv, att hon hade de bästa föräldrar och det lyckligaste barndomshem. Både fadern, som var major, och modern ägnade ovanligt mycken tid åt sina barn. Skolgången avbröts ofta av sjukdom. Dels genom söndagsskolan i Ateneum och dels av konfirmationsläraren, dr. Bring vid Ersta, har friherrinnan Lagerfelt fått de djupa intryck, som blivit bestämmande för hennes livsriktning.

Det var på den skärgårdsö, där familjen Schubert vistades sommartid, som fröken Märta Schubert första gången — då hon var 15 år — såg den unge student, som sedan skulle bli hennes make.

Det unga paret redde sitt första hem i Hamburg, där baron Lagerfelt då var sjömanspastor. De ägnade sig här helt åt uppgiften att hjälpa sina landsmän och i deras anspråkslösa hem vid Elbe välkomnades skaror av sjömän från alla nordens länder. Under denna tid hade friherrinnan ingen ständig hjälp i hemmet, utan då gästerna gått, fick hon själv med hjälp av sin make ofta till sena natten diska eller utföra andra hushållsbestyr.

Efter några år flyttades bopålarna till

Friherrinnan Märta Lagerfelt.

En svenska, som varit till stor hjälp och glädje för sina behövande landsmän i utlandet, ägnas här en välförtjänt hyllning i samband med hennes nyligen inträffade halvsekeldag.

Stockholm. Friherre Lagerfelt reste under flera års tid hela Sverige runt för att samla in medel till en sjömanskyrka i Hamburg; de lokaler som dittills stått till buds voro endast förhyrda och för övrigt alldeles otillräckliga. Friherrinnan fick nu så att säga bakom fronten arbeta för sjömännens väl i arbetskretsar, på försäljningar eller dylikt. Därefter vistades baron Lagerfelt med sin maka en vinter i Antwerpen och en i Rotterdam för att i dessa båda städer organisera den kyrkliga verksamheten. Friherrinnan uppsökte sina landsmän på de stora sjukhusen och anordnade samkväm och julfester i kyrkan eller läsesalen. Sedan år 1913 har baron Lagerfelts verksamhet varit förlagd till Kiel, där hela den oerhört svåra krigstiden genomlevdes, och efter den kom revolutionen, under vilken till och med hemmet blev utsatt för bombardemang. Det var svåra tider, då makarna fingo både hungra och frysa.

Det har varit en stor glädje för friherrinnan Lagerfelt att få vara en mellanhand för hjälpen från Sverige till de i Kiel och dess omnejd bosatta svenska familjerna, bland vilka nöden ännu är stor till följd av arbetslösheten. Det är dock icke endast på detta sätt, som friherrinnan hjälpt sina landsmän. Till minne av en liten avliden fosterdotter stiftades nämligen ett hem, Torahemmet, för gamla ensamstående fattiga svenska kvinnor och män. Hemmet, som år 1920 invigdes av ärkebiskop Söderblom, är helt beroende av frivilliga gåvor, något att tänka på för dem, som vilja hjälpa våra landsmän i främmande land.

Friherrinnan har även på ett annat område gjort sig känd och uppskattad, nämligen som författarinna. Allt sedan barndomen har hon varit road av att skriva poem och berättelser. Friherrinnan har hunnit att giva ut flera dikt- och berättelsesamlingar, av vilka en del översatts till såväl tyskan som danskan och holländskan. Dessutom har hon varit medarbetare och i några fall medredaktör i en mängd kristliga tidningar, kalendrar och julpublikationer för såväl barn som äldre.

Även inom det tyska Röda Korset har friherrinnan Lagerfelt varit verksam, och som erkänsla härför har hon fått mottaga Preussiska Röda Korsets hederstecken, andra klassen.

KVINNORNA UTE I VÄRLDEN

AV ANN MARGRET HOLMGREN.

DE DANSKA AKADEMISKA KVINnorna firade sitt femtioårsjubileum med långt större festivitas än de svenska nyligen gjort. Först och främst avhölls festligheten i universitetets magnifika festsal i närvaro av de främste i den lärda världen. Bland storheterna saknades varken den åldrige professor Höffding eller Nobelpristagaren Niels Bohr för att blott nämna de mest bekanta namnen bland de många professorer som ville visa sin glädje över att ha kvinnliga kolleger och kvinnliga lärjungar.

Kvinnornas tack till universitetet framfördes vältaligt av föreningens medlem, undervisningsministern fru Nina Bang. Hon påpekade att det var en kvinna, Christian I:s gemål, Dorothea, som förskaffade Köpenhamn dess universitet. Hon vallfärdade år 1478 till Rom och återkom med en påvlig bulla som gav tillåtelse att grundlägga ett universitet i Köpenhamn.

Omkring 400 år därefter kom Nielsine Nielsen från en liten provinsstad och anhöll att få studera medicin vid universitetet. Hon fick tillstånd därtill, trots medicine professor Mathias Saxtorphs temperamentsfulla protester mot att något så oanständigt skulle tillåtas. Ministern prisade det goda förhållande som alltid varit rådande mellan kvinnliga och manliga studenter vid det danska universitetet.

Festen illustrerades ytterligare av en för tillfället komponerad kantat som utfördes mellan talen.

Vid den muntra supé som senare gavs på studenternas klubb deltogo både regeringsmedlemmar och professorer helt gemytligt i samvaro med kvinnliga studenter av alla årgångar. Bland utländska gäster talade även advokaten, friherrinnan Ruth Stjernstedt från Stockholm.

De danska universitetskvinnorna utgåvo vid tillfället en ståtlig och rikt illustrerad bok vari bland annat en professor från varje fakultet hade givit sitt bidrag, så mycket värdefullare som samtliga erkänna nyttan av kvinnors universitetsarbete. Juris professorn Viggo Bentzon, som är en varm förkämpe för kvinnors rätt, uppmanar kvinnorna att ta upp det vetenskapliga arbetet i hans fakultet.

Boken innehåller även en kort biografi över de 400 kvinnor som under de gångna femtio åren fullföljt sina studier. En statistisk avdelning meddelar att medan flickor förr togo studentexamen endast om deras mening var att fortsätta studierna vid universitetet så är det numera vanligt att flickor avsluta sina skolstudier med studentexamen. Inte mindre än 4,000 unga flickor ha på de sista femton åren tagit studentexamen. Av dessa har blott tio procent fortsatt studierna, varibland 150 valt medicinen till sitt studium.

De akademiskt bildade danska kvinnorna låta särdeles nöjda med sin värld. Det enda de klaga över är att kvinnorna ännu inte få bli präster, något som tycks vara efterlängtat i många länder, och torde vara ett av de naturligaste yrken för kvinnor.

Titelblad och register till Idun 1925 bliva färdiga till expediering i början av januari och tillhandahållas gratis på Iduns Exp. Till landsorten sändas de mot insändande av porto 5 öre. Vid köp av pärmar till Idun medföljer titelblad och register gratis. Pärmarnas pris är kr. 2:25 plus porto 60 öre. Likvid helst pr postanvisning.

IDUNS EXPEDITION.

Det är Fruktsalt SANITOS

som borttager dåsighet och trötthet och skänker vigör och hälsa, genom att underlätta matsmältningen.

HENRIKSSONS KEM. TEKN. FABRIK, ÖREBRO.

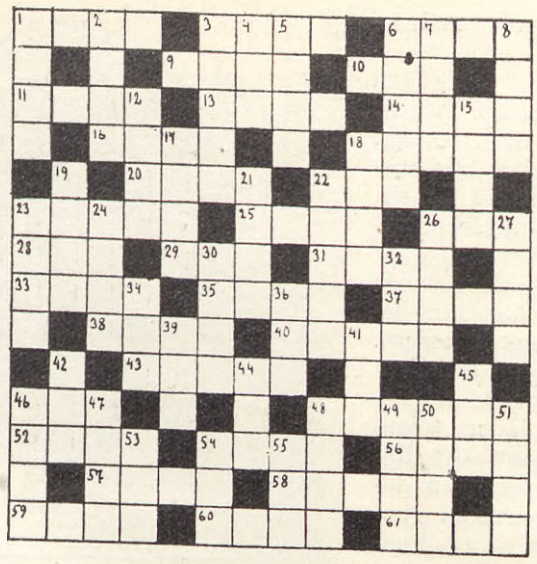
SANITOS

Äkta Ramlösa-vatten
• Förnämsta Bordsvatten •
Verksamt mot Gikt, Reumatism och Njurlidande.

Ät Carr's läckra
Kex och Chokoladkex
Fås i alla Speceri-, Frukt- och Konfektyraffärer

AFTONBLADET
STOCKHOLM
KVÄLLSUPPLAGAN
hembäres fritt i Stockholm
och
presslägges senare än någon annan samma dag från Stockholm avgående daglig tidning.
Innehåller därför
senaste nyheterna.

Kryssordstävlan i n:r 52.



Vågräta ord: 1. Slå barnen. 3. På kafferep. 6. Finns ofta i grytan. 9. Är ibland buljongen, som serveras. 10. Bakverk. 11. Slott i Västmanland. 13. Starkt doftande växt. 14. Uppfostran. 16. Bör man inte utsätta sig för. 18. Månghövdat vidunder. 20. Äro vilddjuren. 22. Ett mycket litet hus. 23. Förekommer vid regementena. 25. Flyter genom Belgien och Holland. 26. Stämma. 28. Är mången liten flicka. 29. Husdjur. 31. Kunna vi kalla finnen. 33. Kärna. 35. Ibland likkista. 37. Hör man ofta att tillgångarna äro. 38. Avfall. 40. Buske. 43. Fåglar, som ätas. 46. Är det inte trevligt att bli utsatt för. 48. Består hos oss huvudsakligen av järn och trä. 52. Ligger i Amerika. 54. Flitig. 56. Uppföda. 57. Avig. 58. Kokar man té på. 59. Detsamma. 60. Kan man inte sjunga utan. 61. Arbete.

Lodräta ord: 1. Ingår ofta i matsedeln. 2. Tvungen. 3. Vad skomakarna använda. 4. Släkte. 5. Mansnamn. 6. Vingudens följeslagare. 7. Uppfattas av 12 lodrät. 8. Något vått. 12. Se 7 lodrät. 15. Produkt i skolan. 17. Västerås. 18. En tjänsteande. 19. Avgud. 21. Bågskytt. 22. En sådan finns i Södertälje. 23. Siffra. 24. Två stycken i denna. 26. Universitetsstad. 27. Är 53 lodrät. 30. Försedd med kam. 32. Finnes på snart sagt varje plats. 34. Omgång. 36. Socken i Värmlands län; även svåger till konung Rolf. 39. Längdmått. 41. Mjukt. 42. Om honom läsa vi i bibliska historien. 44. Äro ofta överflödiga. 45. Saknas på mången klänning. 46. Husdjur. 47. Tygsort. 48. Ovanligt. 49. Är mången vid julen. 50. Rike i Asien. 51. Ätes gärna av fåglarna. 53. Ligger i Västergötland. 54. Nekande förstavelse. 55. Pronomen.

Vid lösningens insändande inskrivas bokstäverna i resp. rutor, antingen på den ur tidningen klippta bilden eller på en ritad kopia av denna. I varje lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom redaktionens pris på 5 kronor vardera. Kuvertet förses med välgörenhetsmärke och märkes "Kryssordstävlan i n:r 52".

Lösning.

Kryssordstävlan i n:r 47. Vågräta ord: 1. Mårtensmässan. 10. Ärt. 11. Rik. 12. Nattavara. 13. Nött. 14. Elev. 15. Atleterna. 20. Så. 22. Ersta. 23. Se. 24. Knip. 26. Nos. 27. Arab. 29. Ans. 30. Japan. 32. Oxe. 33. Sko. 35. Orm. 37. Ske. 38. Oas. 40. Eau. 42. Snårig. 43. Urarva. 45. Kåpa. 46. Ido. 47. Geer. 48. Ål. 49. Man. 51. Mme. 53. Ni. 54. Vikariera. 57. Edikt. 58. Safir. Lodräta ord: 1. Människan. 2. Ränta. 3. Tratt. 4. Ett. 5. Svartsoppa. 6. Ära. 7. Siren. 8. Skala. 9. Nervfeber. 16. Le. 17. Erna. 18. Etsa. 19. Ra. 21. Ann. 23. Sax. 25. Isskåp. 28. Romare. 30. Jo. 31. N. O. 34. Keramik. 36. Reagera. 37. Snål. 38. Ogina. 39. Suomi. 41. Uven. 42. Skåne. 44. Arior. 50. Akt. 52. Mes. 54. Vi. 55. Ro. 56. Af. — Prisen, som denna vecka består av kronor 24:60 vardera, tillfalla *Estrid Servin* (Lewin?), Kungsgatan 7, Nyköping, och *Helmer Tjernlund*, Kyrkmons skola, Njurunda.

Badinrättningen
Telefon Sö. 330 56 och 367.
Södermalms Tvätt- & Badinrättning
Tvättinrättningen
Telefon Sö. 336 30 och 25 82.

Sanitetsbindan
PURISSIMA
slangbinda av kemisk ren bomull med fetvaddsinlägg. Försäljes å apotek och i tekniska affärer.
Tillverkas av
A.-B. ASTRA,
Södertälje.

SVENSKA TRYCKERI-AKTIEBOLAGET
STOCKHOLM
Huvudaffären: Klarabergsgatan 54
Tel.: 21 23, 40 61. Norr 93 o. 993
Filialen: Riddaregatan 17
Telefoner: 72565. N. 6 47
Utför alla slags
Bok-, Tidnings-, Illustrations- och Accidenstryck

En tidning med en mångfald läsvärda uppsatser, snabba nyheter, goda illustrationer är
Svenska Morgonbladet!
Alltid omväxlande och intressant.
PRENUMERERA!

Den omtänksamma Husmodern
vänder sig alltid till
LUNDA TVÄTTINRÄTTNING
Tel. Drottningholm 20 och 190

Advokaten Eva Andén
Ledamot av Sveriges Advokatsamfund
Lilla Vattugatan 14 - STOKHOLM
Tel. 7576, N. 18336.
Specialitet: Familje- och arvssaker, Boutredningar och testamenten. Även skriftliga förfrågningar.

Färgad klädning
i ljus kulör ersätter ny. Utf. nu på 5 dagar. Norrköp. Kem. Tvätt o. Färgeri, Stockholm, 9 Hötorget, nedom Hallen.

Svält ej
Edra rumsväxter, giv dem "Plantagén", ett på vetenskaplig grund sammansatt koncentrerat växtnäringssalt. Garanteras äkta endast på originalburkar. Erh. hos Kemikalie-, Frö- & Blomsterhandl.

Bensintvätta
Överrocken hos Saltsjöbadens Kem. Tvätt, Sthlm.

Bästa medel mot ekzem o. skrofler är LEDOLIN. Rekommenderas av framstående läkare. Finnes å alla apotek.
Tekn. Fabr. Ledolin, Sthlm. Rt. 26 62

ADA
Spegelblanka Diskbänkar
Ada-Zinkglans, godkänt av Husm. provkök torde vara det bästa specialputsmedel för Diskbänkar som nu finnes i marknaden — zinken blir helt enkelt spegelblank. Då det även säljes synnerligen billigt, tillråda vi Köp — "ADA".

LEDIGA PLATSER

Läkareassistent.

Leg. sjukgymnast, helst med någon sjukhusvana, erhåller plats på nyåret såsom läkareassistent i landsortsstad i närheten av Stockholm. Svar med referenser och löneanspråk samt foto till denna tidnings expedition, märkt "Läkareassistent 1926".

Föreståndarinna för arbetaremäss.

Pr den 1 jan. är självständig plats som föreståndarinna för vår arbetaremåltidsservering, omfattanade 100 à 150 matgäster, ledig för verkligt kompetent person i 25—30-årsåldern. Det fordras, att vederbörande är fullt kunnig i tillagning av välsmakande och närande mat samt bakning och kompetent att f. ö. leda arbetet på ett ekonomiskt sätt. Verkligt kunnig person kan påräkna god avlöning.

Svar med uppgift om förut innehavda liknande platser, betygsavskrifter samt lönepretentioner torde ställas till

AKTIEBOLAGET OPTIMUS,
Upplands-Väsby.

Dispensärsköterska

Dispensärsköterskejänsten i Hörby, Malmöhus län, förklaras härmed till ansökan ledig. Platsen skall tillträdas den 15 jan. 1926 och tillsättes för ett år med 3 månaders ömsesidig uppsägning. Lönen utgår med kr. 2,800 jämte 3 ålderstillägg efter 3, 6 och 9 år. En månads semester. Ansökan jämte friskbetyg, åldersbetyg och meritförteckning torde insändas till Dr S. D. Sommarin, Hörby, före den 29 december 1925.

Sökes ett gott hem eller ett biträde från dylikt vinner Ni bästa resultatet genom att annonsera uti Nya Wermlands-tidningen i Karlstad. Värmlands enda dagliga tidning. Grundad 1836.

Femina

Vårterminens kurs på sex eller fyra veckor i kläd-, linnesöm och barnkläder börja 15 januari.
5 Engelbrektsgatan, Stockholm.
Tel. 2012 - Norr 2066.

Vid Vartorps Husmodersskola

börjar nästa kurs f. bild. unga flickor omkr. 1 febr. Grundlig undervisning i matlagn., bakn., konserv. och handarb. Prospekt och upplysn. mot porto.

AMELIE CARLSTEDT. EMY RAPPE.
F. d. lär. vid Fackskolan för huslig ekonomi i Uppsala.
Adr. Vartorp Rottne (Småland).

FHH
GÖTEBORG
41:a läsåret
Begär prospekt!

Filip Holmqvists Handelsinstitut

Statsunderstött och under statsinspektion
Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Gymnasialavd. för elever med realskolexamen el. högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Enskilda ämnen. Platsförmedling. Friplatser och nedsatta avgifter för mindre bemedlade. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Nya kurser börja 11 jan.

Örebro Husmodersskola

— Vasatorget 1 — börjar nya kurser den 27 jan. 1926. 19:de arbetsåret. Helinackordering. Gott hem, god undervisning. Prospekt gen. Fru Alfh. Rystedt.

Hushållskurs

börjas d. 15 jan. 1926 i prästgård i Hälsingland. Undervisning i all slags slöjd, allt som hör till ett hems rationella skötsel. Fackutbildade lärarinnor. Jungfru finnes. Svar till Box 15, Ovanåker.

PLATS SÖKANDE

Förlovad flicka,

23 år, önskar under duglig husmors ledning lära matlagning och allt som hör till ett bättre hems skötsel. Är något kunnig i enklare matlagning och hushållsbestyr. Svar till "Fyra månader — Familjemedlem", Iduns exp. f. v. b.

Studentska

önskar plats som guvernant för vårterminen. Musikalisk. Villig deltaga i lättare hushållsgöromål. Liten lön. Helst i södra Sverige. Svar till "21 år", p. r. Laholm.

Införd genom
Stockholms Läkareförening

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.

Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Professor PATRIK HAGLUND
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
Sturegatan 62, Stockholm.
R. T. 75025. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

Dr A. Karsten
Medicinsk Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm

Begär prospekt över vår
Utbildningskurs i
Massage och Sjukgymnastik
15 jan. — 15 juni (15:de arbetsåret) Särskilt förmånliga villkor vid denna speciella kurs. Ett stort antal av våra förutvarande elever praktisera för närvarande med mycket gott ekonomiskt resultat utomlands, särskilt i Amerika.
GÖTEBORGS GYMNASTISKA INSTITUT
Ö. Hamngatan 45, Göteborg.

Gymnastikdirektörsexamen
avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid
Sydsvenska Gymnastik-Institutet
Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 11 jan. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Billig inack. Begr. elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs överteckned.
MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Karin Werngrens Hushållsskola,

Östermalmsgatan 28, Stockholm.
Börjar längre och kortare kurser den 15 jan. och 1 febr. Undervisning meddelas i enklare och finare matlagning, bakning, dukning och servering etc. Prospekt sändes mot porto.

Föreningen och Stiftelsen
Anstalten grundad 1911.
Telefon 71.
Växel.

Hvita Korset Älmhult

Rekommenderar sina erkänt förstklassiga avdelningar:

Sjukhemmet Skogsborg

med Elektro-Medicinsk avd. Massage och Sjukgymnastik, Medicinska bad etc.

Förlossningshemmet Stensborg, Spädbarnshemmet Solhöjden, Barnkonvalecenthemmet Solstugan

Humana vårdavgifter. Prospekt mot porto.

Samtliga vårdhem hava särdeles hälsosamt sanatorieläge i skogstrakt på södersluttningen av Småländska höglandet, nära köpingen Älmhult och sjön Möckeln.

Hvita Korsets

Sköterske-, Barnavårds- och Husmodersskola

Erkänt praktisk-teoretisk utbildning till sjukvårdskunniga barnsköterskor och hemsystrar. Praktisk-teoretiska Specialkurser i barnavård, kombinerade med praktisk-teoretiska demonstrationskurser i hemsjukvård, massage o. sjukgymnastik samt elektro-medicinska fysikal. behandlingsmetoder. Praktisk träning i matlagn., bakning, konservering, sömnad, tvätt och strykning. Undervisningen meddelas av specialutbildade manl. o. kvinnl. lärarekrafter. Inträdesfordringar: folkskolebildning, läkareintyg om att sökande ej är behäftad med smittoförande sjukdom samt intyg från trovärdig person om att sökanden är ärlig o. ordentlig i sin vandel. Inträdesålder: 17—40 år. Utbildningskursen omfattar en tid av 6 mån, o. kostar 655 kr. för undervisning, föda o. bostad. Styrelsens ordf. är Kyrokherden Samuel Alfr. Linder. Anstaltens föreståndarinna är Fru Julia Elsa Stéen (Syster Elsa). Anstaltens läkare: D:r Gösta Hagéus.

Ansökan om elevplats ställes till Sysslomannen, Hvita Korset, Älmhult.

Vid behov av kunniga, vältränade sjukvårdskunniga barnsköterskor, villiga att även utföra förefallande hemsysslor, vänd Eder då till Hvita Korset, Älmhult.

Mattis Kosäcke Skola

Arsenalsgatan 14, 3 tr., Stockholm. Mitt emot Operan. Norr 264 57.
Lämnar undervisning i all sorts kläd- och linnesömnad såväl finare som enklare, samt hjälp med tillklippning och provning för sömnad i hemmen. En eller två frielever emottagas varje termin. Lektioner i siden- och porslinsmålning samt handarbeten. Anmälningar alla dagar mellan 1—4. Kurserna börja 1—15 varje månad. Höstterminen den 1 sept.

Johanna Brunssons Vävskola

Kungsgatan 70, Stockholm. Tel. N. 437.
Utbildning av vävlärarinnor och yrkesutövare samt kurser i hemvävning. De praktiska vävkurserna börja den 15 jan. De teoretiska kurserna den 15 febr. samt Växtfärgningskursen den 16 juni. ALMA JACOBSON.

Gunilla-Skolan, Uppsala

GAMLA TORGET 2.
Grundad 1911. Telefon 370.
HUSMODERSKURSER för bildade unga flickor börja den 26 jan. 1926.
SYKURSER i linnesöm, klädsöm och barnkläder börja den 9 febr. 1926.
Prospekt och närmare upplysningar på begäran.
KARIN GERLE. ANNA SCHENSTRÖM.

LÄMPLIG JULKLAPP

CARL LARSSONS PRAKTVERK

"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"

10 FÄRGTRYCKPLANSCHER

INBUNDEN MED AV KONSTNÄREN KOMPONERAD PÄRM (BEGRÄNSAD UPPLAGA)

KR. 5:—

PORTOFRITT MOT INSÄND LIKVID I POSTANVISNING

IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM

Utmärkta organ

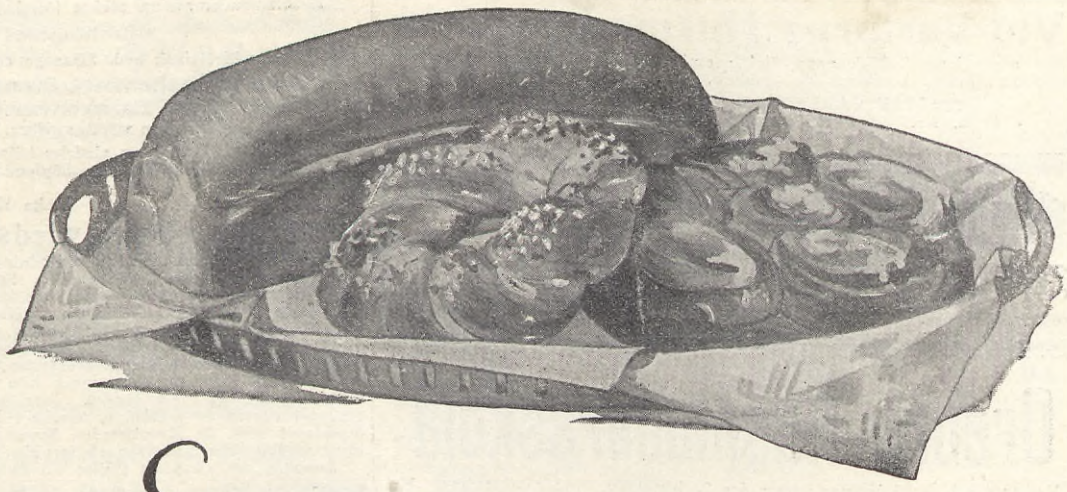
för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Nyheter.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falkenberg: Hallands Nyheter.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Söderköping: Söderköpings-Posten.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Ulricehamn: Ulricehamns Tidning.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Vänersborg: ElfsborgsLänsAnnonsblad.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

LUNDINS
K 13/4-72:10

Tillskriv oss och vi sända Eder gratis och franco omgående vår receptbok.



Ett lyckat bak är till glädje för varje husmor. Degen jäser jämn och vacker och resultatet blir alltid tillfredsställande om man använder

H. E. EKSTRÖMS JÄSTMJÖL

ÖREBRO KEM. TEKN. FABRIK GRUNDAD 1855

Rosberg, en av nordens förnämsta geografer, som tidigare utgivit den kända boken "Land och Folk", nu påbörjat författandet av en geografisk handbok i samma stil som denna, men i grund omarbetad, vilken tar fasta på allt det nya, som under de senaste åren tillkommit såväl i avseende å metodik som beträffande kunskapsmaterialet.

Denna handbok avser icke blott att ge en uppräkning och beskrivning av fakta och företeelser på vår jord, utan den vill för läsaren förklara de olika geografiska företeelserna, deras inbördes sammanhang och beroende av olika faktorer. Den bygger på naturvetenskaplig grund och uppställer för sig frågorna Varför? och Huru? Följande den nyaste riktningen inom geografien indelas jordytan i denna bok i naturliga geografiska landskap, vilka skildras enligt ovannämnda principer; därefter följer den politiska resp. administrativa indelningen samt framställes relationen mellan dessa. Stor vikt lägges också vid den ekonomiska och politiska geografien, varför arbetet, utom vid högskolor, läroverk, seminarier, folkhögskolor m. m. med fördel kan användas vid högre handelsskolor och andra fackskolor samt framför allt givetvis av den kunskapssökande allmänheten.

Arbetet är synnerligen rikt illustrerat. Verket utkommer i två delar. Del I föreligger nu till ett pris av 15 kr.

Jordisk odödlighet av Werner Jansen. Översättning av Fanny Alving. Pris kr. 4:—. Almqvist & Wiksells Förlag.

Denna roman tilldrager sig under Medeltiden och handlar om tvenne bröder, vilka äro ställda i ett egendomligt dubbelförhållande till samma kvinna. Boken har en romantisk prägel med motivet förlagt till riddarevärld och orien och med sagans och legendens brokiga och gyllene luft svävande över skildringen. Den är mättad av både den jordiska och himmelska kärlekens anda, och den äger en stark, stundom exaltera känsloton. Werner Jansen är högeligen uppskattad i Tyskland, där hans arbeten nått en ofantlig spridning.

En äventyrare. Ur *Baron Trencks levnadsminnen.* Översättning av Carl Ridderstad. Pris kr. 4:50. Almqvist & Wiksell Förlag.

Fredrik von Trencks levnadsminnen utgöra en äventyrsskildring, som hör till de mest spännande och underhållande, på samma gång seom de omfatta en tidsbild från Fredrik den Stores dagar, som är av stort intresse och innehåller karaktäristiska drag från denna stormiga tid. Hjälten som själv förtäljer sina öden, invecklades uti en mängd olycko som till större delen kunna anses vara självförvållade. Huvudorsaken till hans lidanden var, att han stod i otillåtligt förhållande till Fredrik den stores älsklingssyster den sköna och snillrika prinsessan Amalia, som alltså var syster till vår Lovisa Ulrika. Mysterierna i denna intrig, endast lätt antydd av Trenck, retade publikens nyfikenhet. Med ett slag blev författaren en av dåtidens populäraste hjältar.

Föreliggande svenska upplaga är ett sammandrag av hans levnadshistoria med huvudvikten lagd på de äventyr, varom han med en frisk fart förtäljer. Boken hör till dem, som man obetingat måste kalla de roliga och rekommenderas därför åt vår läsekrets.

Skåningar i hela Sverige!

Prenumerera på

SYDSVENSKA DAGBLADET

SNÄLLPOSTEN

Ni får då en tidning som följer med icke blott *allt i hela hemprovinsen* utan också *allt av riksintresse.*

De bästa resurser att ge även det *utländska nyhetsmaterialet* snabbast och fylligast.

Rikhaltig förströelseläsning. — Stora, rikt illustrerade söndagsnummer. — De främsta litterära och vetenskapliga pennor skriva i Sydsvenskans revy.

Prenumerera i god tid för 1926

på

Sydsveriges stora ledande kulturtidning

SYDSVENSKA DAGBLADET
SNÄLLPOSTEN