Det här verket har digitaliserats vid Göteborgs universitetsbibliotek och är fritt att använda. Alla tryckta texter är OCR-tolkade till maskinläsbar text. Det betyder att du kan söka och kopiera texten från dokumentet. Vissa äldre dokument med dåligt tryck kan vara svåra att OCR-tolka korrekt vilket medför att den OCR-tolkade texten kan innehålla fel och därför bör man visuellt jämföra med verkets bilder för att avgöra vad som är riktigt.

This work has been digitized at Gothenburg University Library and is free to use. All printed texts have been OCR-processed and converted to machine readable text. This means that you can search and copy text from the document. Some early printed books are hard to OCR-process correctly and the text may contain errors, so one should always visually compare it with the images to determine what is correct.

GÖTEBORGS UNIVERSITET

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Salubrin-omslag

giva

lagda enligt bruksanvisningen

överraskande effekt

KASTANJER OCH RÄTTER DÄRAV.

Det äkta kastanjeträdet, i sitt växtsätt påminnande om eken, har på grund av sin storlek och ståtliga anblick fått namnet "Europas stoltaste träd". I södra Europas bergstrakter bildar det hela skogar och odlas allmänt i södra och mellersta Europa. Det förekommer även planterat i södra Sverige och Norge. Frukterna påminna om den hos oss som prydnadsträd vanliga hästkastanjens frukter, men träden äro i övrigt helt olika både då det gäller bladverk, blommor och form.

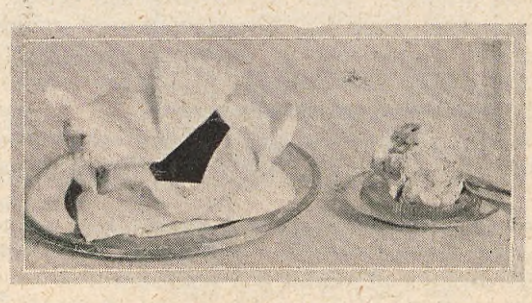
Det är ej rådligt, att försöka sig på hästkastanjen som människoföda; däremot äro frukterna av det äkta kastanjeträdet en fullkomlig delikatess. Vi använda dem vanligen som en lyxartikel, men då de innehålla en god portion närande beståndsdelar (c:a 90 %), så kunde vi väl egentligen inrangera dem bland våra ordinarie födoämnen; de kunde gärna komma till flitigare användning än vad som nu är fallet. I kastanjeskogarnas hemtrakt utgör dess frukter under viss tid på året en stor del av den fattigare befolkningens föda. I Paris under den kallare årstiden faller utlänningens blick ofrivilligt på försäljarne, som ute på gatorna rosta sina kastanjer och ropar ut sin vara. Många äro de som värmt sina frusna fingrar bland heta kastanjer i rockfickorna.

De största och bästa kastanjerna få vi importerade från södra Frankrike, och de anlända efter skörden därnere i oktober. De kunna sedan hålla sig goda några månader framåt till februari eller mars. När man skall köpa upp kastanjer, bör man se till, att de äro stora och tunga (ej kännas urtorkade). Bäst är om man kan få dem snoppade redan i affären, d. v. s. spetsen skäras bort, och man kan då se, om kärnan är vit och jämn. Är den mörk eller svartprickig bör kastanjerna kasseras; de äro då skämda eller förtorkade eller skadade av insekter. Sedan kastanjerna snoppats skär man ett kors i den skurna (= spetsiga) ändan och kan sedan laga till dem på olika sätt.

För att klargöra huru nödvändig denna procedur är, kan jag ej neka mig nöjet att berätta huru en av mina vänner fick "sota" för att hon underlät att snoppa eller skära i sina dyrt förvärvade kastanjer, som hon skulle bjuda sina vänner på i sitt studentrum i Uppsala. På ungkarlsvis hade hon beslutat rosta

Kastanjerna snoppas, skåras och läggas i pannan.

kastanjerna i kakelugnen. När brasan var utbrunnen, lade värdinnan in kastanjerna på glöden, medan hon plockade fram "smörgåsen" från kokvrån. Det dröjde icke länge, innan det första skottet från kakelugnen small av, följt av ett dussin andra. Innan värdinnan hunnit uppfatta situationen och orädd trotsat kulornas vinande och stängt kakelugnsluckorna, var förödelsens styggelse storartad. Golv och väggar svartprickiga efter kastanjekulorna, som sprängt sina skal med sådan kraft, att de slungats hit och dit i rummet dragande med sig ett behagligt lager av aska och sot för att inte tala om värdinnans något melerade fysionomi. Ingen kan väl undra



Rostade kastanjer.

över, om hon sedan många gånger fått "äta upp" sina kastanjer.

Härav må vi alltså lära att icke glömma att skåra kastanjerna före tillagningen vare sig de skola stekas i aska eller salt eller kokas i vatten eller buljong.

Några olika tillagningssätt för kastanjer.

Rostade kastanjer.

½ kg. kastanjer, 1 lit. grovt salt.

Sedan kastanjerna äro snoppade och skårade läggas de i en stekpanna väl inbäddade i grovt salt (se bilden). Pannan sättes in i medelvarm ugn ¾—1 timme, eller tills skalen lätt lossna. De läggas då upp i bruten serviette och serveras så varma som möjligt med rört smör.

Stuvade kastanjer.

½ kg. kastanjer, 50 gr. smör, ½—¾ lit buljong, 1 msk. potatismjöl, 2 msk. madeira, salt.

Kastanjerna ansas, förvällas i kokande vatten och skalas. Smöret brynes, buljongen spädes på, kastanjerna läggas i och få långsamt koka, tills de bli mjuka. Då iröres avredningen bestående av potatismjölet utrört med madeira. Stuvningen får härefter ett uppkok och smakas av med salt.

Glaserade kastanjer.

½ kg. kastanjer, vatten, salt.

Till stekning: 50 gr. smör, ½ msk. salt, ½ msk. socker, 2 kkp. buljong (eller vatten).

Kastanjerna ansas och läggas i kokande saltat vatten. De få koka 5—10 min. och skalas, medan de äro varma. Smöret smältes i en kastrull, kastanjerna läggas i, beströs med socker och salt, spädas med buljongen och få sakta koka, tills de äro mjuka. Spadet bör då vara tjockt, och kastanjerna vändas försiktigt häri, så de bli glansiga.

Rätten kan serveras som grönsaker till kött. Glaserade kastanjer är dessutom lämpligt att servera tillsammans med kokt ris, som lägges i krans på ett runt fat; rikligt med tomatpuré hälles över och kastanjerna läggas i mitten. Även andra kombinationer kunna förekomma t. ex. med brysselkål eller haricots-verts.

Kastanjer à la mode.

½ kg. kastanjer, 2 stora selleri, 200 gr. smör.

Tvålen för **ALLT** och **ALLA**

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris **30** och **20** öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Guld och silver har sitt kontrollmärke,

SKULTUNA BRUK

SKULTUNA 1607

SKULTUNA KOKKÄRL

BÄRA DETTA MÄRKE

VÄSTERÅS

ERHÅLLAS I VARJE JÄRN- OCH BOSÄTTNINGSAFFÄR

För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif

försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

SUPERIOR IMPERIAL SPECIAL KINA

Drick Sundgren's Thé

FRIMÄRKS SPECIAL INDISKT

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

ger

styrka

Använd aldrig köttextrakt om Ni vill ha något näringsmedel. Hur dess lockande namn än må lyda, det är dock oanvändbart som näringsmedel. BOVRIL är mera än ett blott och bart extrakt. Det innehåller köttets albumin och fibrin och ger näring på samma gång som det stimulerar.

Bästa medel

mot katarrer och kikhosta samt förkylningar är **LEDOLIN.**
Rekommenderat av framstående läkare. Finnes å alla apotek.
Tekn. Fabr. Ledolin, Stockholm.
Rt. 2662.

Universalverktyg

av stål, härdat.

N:r 560.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7: —
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

CARL BROSTRÖMS

Ättiksprit och Orléansättika

är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

Den som en gång smakat

Eskilstuna Veteknäckebröd

äter inget annat spisbröd.

Mört! Näringsrikt! Delikat!

Förordat som dietbröd. Ett utmärkt tébröd. Ett delikat bröd för smörgåsbordet.
Till salu i välsorterade livsmedelsaffärer.

A.-B. Arvid Petterssons Brödfabrik, Eskilstuna.

Etablerad 1885.

Partiorder mottagas i Stockholm pr tel. 33977.

Bal- och Supé-Klädningar

tvättas kemiskt och omfärgas bäst hos

LUNDBY

Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg

KUNGL. HOVLEVERANTÖR

Stuvning: ½ burk champinjoner, 1 msk. smör, 2 msk. mjöl, champinjonspad, 1 dcl. grädde, 2 äggulor, 1 dcl. madeira.

Sellerierna ansas och kokas mjuka i saltat vatten, skäras i skivor och läggas i en kastrull med hälften av smöret. Kastanjerna skåras, kokas mjuka i saltat vatten, skalas och läggas i resten av smöret. Till stuvningen fräses smör och mjöl tillsammans, spad och grädde tillsättas och stuvningen får koka 10 minuter. Äggulorna nedröras försiktigt, svampen lägges i, och stuvningen avsmakas med salt, socker, vitp. och madeira. Selleriskivorna läggas upp på hett silverfat i ring med champinjonstuvningen över och kastanjerna med det smälta smöret i mitten.

Serveras som grönrätt vid en finare middag.

Kastanjepuré på croûton, (för 6 pers.).

½ kg. kastanjer, 50 gr. smör, salt, socker, ett 25 öres franskt bröd, flottyr, (1 msk. vin), 2 msk. hack. port. lök.

Kastanjerna skäras, kokas mjuka i vatten, skalas och passeras samt blandas med smör, socker och salt. En tjock skiva av ett på längden skuret franskt bröd befriat från kanter, kokas i flottyr, får rinna av och begjutes med vin. Purén upphettas och lägges på brödet. Löken brynes och strös över anrättningen, som serveras mycket het.

Fin grönrätt.

Ovan beskrivna kastanjepuré, eventuellt smaksatt med vin, lägges upp på upphettade kronärtskocksbottnar (eller selleribottnar) och beströs med hackad tryffel.

Veckans bjudning.

Supé.

Smör, bröd, ost, leverpastej, medvurst, pressylta, rödbetor, kryddsill, små kokta potatisar, rostade kastanjer, färsfyllt selleri.

Hummer au Naturel. Stekta ripor med legymer. Ananas.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (6—12 jan. 1924).

SÖNDAG. *Frukost:* Gratinerad kalvbräss med ärter; smör, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, marmorkaka. — *Middag:* Grönkål med förlorade ägg, kokt korv och märg. Revbenspjäll med äppelmos, katrinplommon och potatis. Marängsuisse.

MÅNDAG. *Frukost:* Stekt salt sill med lök och grädde; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Små köttjärpar med hackad gurka och potatis. Plommonrätt med grädde.

TISDAG. *Frukost:* Strömminglåda med tomatpuré; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt salt fårkött med brynta kålrötter i skivor eller kokta makaroner med riven ost. Nyponsoppa med grädde och småskorpor.

ONSDAG. *Frukost:* Skinkkroketter (rester av skinkan) med stuvad svamp; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt piggvar med fin fisksås, potatis och citron. Prästgårdskaka.

TORSDAG. *Frukost:* Stekt pölsa med rödbetor och potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Köttsoppa. Pannkaksrullader med vaniljgrädde.

FREDAG. *Frukost:* Äggstanning med stuvad fisk (rester från onsdag); smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt kalvlever med lingon och potatis. Krusbärskräm med grädde och småkakor.

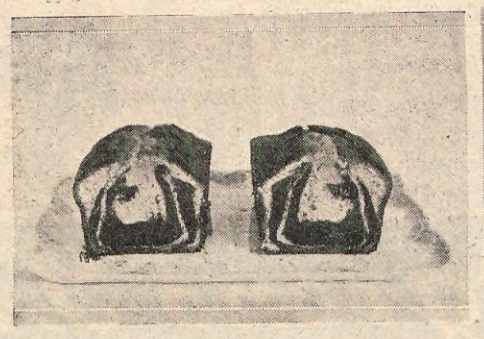
LÖRDAG. *Frukost.* Bräckt korv med ägg och potatis; smör, bröd ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ugnstekt gädda i filéer med kräftsmör och gräddsås och potatis. Äppelbeignet.

Marmorkaka. 3 ägg, 250 gr. strösocker, 125 gr. smör, 250 gr. vetemjöl, 1¼ dcl. mjölk, 1½ msk. vaniljsocker, 30 gr. kakaopulver, 1 tsk bakpulver.

Till formen: ½ msk. smör, 2 msk. st. skorpor.

Äggulorna, sockret och smöret röres tillsammans i 20 min. Mjölet blandas med bakpulvret och mjölken tillsättas jämte vaniljsockret. Sist iröras de till

(Forts. sid 4.)



Marmorkaka.

Pannkaksrullader med vaniljgrädde.

THERMIA

patenterade

Kokspisrost,

passande för vanligast förekommande spisar, samt

Kakelugnsinsatser

spara intill 1/3-del av bränslet.

Illustrerad beskrivning på begäran.
A.-B. THERMIA-VERKEN,
Tel. 611. Arvika. Tel. 611.

SE MED EDRA EGNA ÖGON
ATT NI FÅR MAZETTIS ÖGON
Ett hälsosamt och kraftigt näringsmedel för ung som gammal

Av SANGALLA té
rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

ADA ZINKGLANS
RINGA ARBETE
SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR
APPROVAT & GODKÄNT I HUSMODERNS PROVKÖK

VITRUMS
FERROL

är det kraftigast aptutgivande och mest stärkande av alla moderna organiska järnpreparat. Synnerligen lättsmält föredrages det av den ömtåligaste mage. Vid blodbrist och svaghet av största verkan. Dess angenäma smak gör att det med lätthet tages av såväl barn som vuxna.

Tillverkas å
APOTEKET VASENS APOTEKS-VARUCENTRAL VITRUM, STOCKHOLM
Originalflaskor om 500 gram.
Fås å alla apotek.
Nedsatt pris kr. 3.25 pr fl.

LEDIGA PLATSER

Examinerad sjuksköterska

får plats som kommunsköterska i Slöinge socken (Halland) den 1 februari 1924. Förmåner äro: fri bostad, kost, lyse och tvätt, kontant årslön 720 kr., 14 dagars semester och 30 kr. semesterarvode. Ansökan ställd till kommunalnämnden, adr. Slöinge, bör senast den 15 nästa januari vara inlämnad.

Slöinge den 20 dec. 1924.

Kommunalnämnden.

"KLIPP" "KLIPP"

Dugliga kokerskor, ensamj., husor. barnfr., sjuksköterskor erhålla goda pl. Ins. bet. och porto. Skickliga hemsömm. erh. genast arbete. **Karlstads Inack.- & Uthyrn.-byrå,** Fru Anna Palmgren.

Ensamjungfru

eller bättre flicka får plats omkr. 1 jan. att under husmors överinseende sköta hushållet. Eget rum, goda villkor. Svar med foto och rekommendationer till Tandläkaren Fru Alva Pahlman-Peterson, Umeå.

Välrek. Barnsköterska

får god plats att sköta spädbarn. Svar till "Februari 1923", Nya Tidningskontoret, Upsala.

Vid Forshaga Förlossningshem

Spädbarnshem och Sköterskeskola,

Adr. **Forshaga.**

Börjar ny kurs i barnavård den 1 mars 1924. 15 elevplatser lediga. Prospekt sändes omgående mot porto.

Hushållerska,

fullt kunnig i enklare och finare matlagning, skicklig i finare handarbeten får anställning hos ensam kvinnlig läkare. Jungfru finnes. Svar med löneanspråk till "Läkare" S. Gumælius Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Dispensärsköterskor.

Dispensärsköterskетjänsterna i Bjästa och Junsele distrikt inom Västernorrlands län förklaras härmed till ansökan lediga, att tillträdas den 1 februari 1924. Löneförmåner: Grundlön 1,600 kronor per år med 3 ålderstillägg å vardera 150 kr. efter 3, 6 och 10 års dispensärstjänstgöring jämte fri, möblerad bostad, vedbrand och lyse. Dyrtidstillägg såsom för statsanställda vid nyregulerade verk. En månads årlig semester. Dagtraktamente vid resor. Tjänsterna förenade med pensionsrätt i Statens pensionsanstalt.

Ansökan, åtföljd av meritförteckning, åldersbetyg, friskbetyg samt intyg om genomgången dispensärkurs, ställes till Västernorrlands läns dispensärstyrelse och skall senast den 14 januari 1924 vara insänd till D:r A. Forsheim, **Sundsvall.**

PLATSSÖKANDE

18-årig, musikalisk flicka,

som genomgått högre flickskola och förberedande husmoderskurs önskar anställning i respektabelt hem för vidare utbildning i hushållet. Villig att mot fritt vivre deltaga i allahushussysslor ev. även undervisning. Svar till "Anspråkslös", Gotlänningens annonskontor, Visby.

I prästgård

önskar förlovad flicka plats för att deltaga i hushåll och allt som hör till ett prästhems skötande. Svar emotses så utförligt som möjligt jämte prisuppgift till "1 febr. 1924" Iduns exp. f. v. b.

Ung, bildad flicka,

Tyska, 22 år, önskar som husmoders hjälp plats på lantgård till 10 jan. Svensktalande, kunnig i hushållsgöromål. Goda betyg, musikalisk. Svar till "Gott hem", Stora Vikens egendom, **Bohus.**

Döva höra

Den amerikanska elektriska ***hörapparaten ACOUSTICON,*** som är världens förnämsta, kan nu regleras i 6 styrkegrader efter örats olika hörselförmåga. *Förordad av öronspecialister.* Oumbärlig för lomhörda i kyrka och teater. *För efterapningar varnas.*

Öronmassageapparaten MASSACON botar susning för öronen. ACOUSTICON är den enda elektr. hörapparat som är patenterad, o. lämnas 5 års skriftlig garanti. ACOUSTICON är tillerkänd guldmedalj i S:t Louis o. den engelska kröningsmedaljen i guld. Användes av H. Maj:t Änkedrottningen av England o. Prins Carl av Sverige. Begär katalog och intyg. Ensamförs. för Sverige:

MALMÖ BANDAGE ETABLISSEMENT, Per Veijersgatan 9, Malmö I. Telefon 4975.

GRANSHOLMS
FINPAPPERSBRUK

ANLAGT 1803 - GEMLA - ANLAGT 1803

Specialbruk för finare papperssorter

LEVERANTÖR AV **IDUNS PAPPER**

OMBUD OCH PARTINEDERLAG I STOCKHOLM:

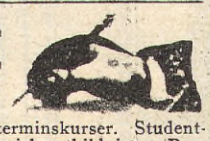
R. W. STARE

R. T. 4044 — 59 KUNGSGATAN 59 — NORR 1930

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs 24 jan.—24 maj. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa med badrum m. m. Prosp. och ref. mot porto gen. **Fru M. Braune, Strängnäs.**

Bröderna Påhlmans Handelsinstitut



Statsunderstött handelsläroverk under statsinspektion.
43:e läsåret. Vårterminen börjar den 15 januari.

2 års Handelskurs, 1 års Handelskurs. I vissa ämnen terminskurser. Studentkurs. Bankkurs. Kurser i särskilda ämnen. Affärsteknisk utbildning. Prospekt på begäran. Anmälan dagligen.

Drottninggatan 71 C, Stockholm. Tel. 56 60, Norr 84. STYRELSEN.

Helsingborgs Husmoderskola,

Villa Stjärnborg. Olympia. Tel. 3264. Vårterminen börjar d. 22 jan. 1924. **Husmoderskurs** 4 mån. Undervisning i enkl. och finare matlagning, bakning m. m., linnesöm, födoämneslära, hälsolära, konsthistoria och samhällslära. **Specialkurs i matlagning,** 2½ mån. **Väv- o. sömnadskurser.** Prospekt och närmare upplysningar på begäran.

ASTRID GARDMAN. **TERESA KJELLBERG.**
f. d. lärarinnor vid Fackskolan för huslig ekonomi, Uppsala.

Ung dam,

kunnig i alla inom ett hem förek. göromål, såg. musikalisk, språkkunnig, önskar plats å större lanthushåll. Svar till "Villig", Iduns exp. f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

För skolungdom,

som sätta värde på ett gott hem och god tillsyn, finnes utmärkt god inackordering för läsåret 1923—1924. De bästa referenser. Svar till "God tillsyn", Iduns exp., Stockholm.

DIVERSE

Uppsala läns Hemslöjdsförenings vävskola

börjar sina kurser 17 jan. Praktisk och teoretisk undervisning. Begär prospekt.

Salzmanns Internat

Kungsgatan 9 C. Göteborg.

Undervisning i handels- och allmänbildande ämnen. Mycket begränsat elevantal! Moderata priser!

Begär prospekt!

Mot grått hår och mjäll.

Härmed meddelas att det utmärkta och så mycket efterfrågade hårvattnet mot grått hår som förhindrar håravfall och fullständigt borttager mjäll och som i över 40 års tid förts i Fanny Gelins Parfymmagasin, Malmborgsgatan 5, Sthlm, numera fås under namn **Firma Fanny Gelin, Norrviken.** Riks och Sthlmstel. Norrviken 214. Pris 6:— kr. + porto.

All slags finare linnesöm,

märkning, hålsöm och handbroderi mottages.

HELWI KRONBERG,
Kungstensg. 22, I. V. 11532.

RIVIERAN

M:lle KARIN MÖLLER

22, Avenue G. Clemenceau, NIZZA.

Utför uppdrag av alla slag. Anskaffar rum och pensionat.

Doktor A. Kjellbergs
Kurs i massage och sjukgymnastik.

Begär prospekt!
Stockholm. Holländaregatan 3.

Doktor J. Arvedsons kurs
i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept. Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Ny kurs i
Massage och Sjukgymnastik

(24:de utbildningskursen) börjar i medio av jan. Begär illustr. prospekt.

Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg I.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Omkring 15 dec. flyttar
G. v. Sydows Sång- & Musikinstituts
huvudlokal
till Valhallavägen 132, 5 tr. Ö. 1012.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.

Sömnad. Handarbeten. Målning.

Ny hushållskurs

20 jan.—15 maj 1924.

Även kortare tid efter överenskommelse. Prospekt mot porto. Semesterinackordering när som helst.

Överstinnan A. Hyltén-Cavallius, f. Frick. Sandvik, **Smål. Burseryd.**

Furuhems Husmodersskola

Malen—Båstad

börjar ny kurs den 21 jan. (3—6 mån. kurser). Grundlig undervisning i såväl hushåll som slöjd. Ex. lärarinnor. Gott hemliv. Nutida komfort. Skolan har härligt läge vid västkusten. Begär prospekt. Sändes mot porto. Tel. 109 **Båstad.**

Stockholms Borgarskolas Handelslinje.

— 45:te läsåret —

Stats- och kommunalunderstött handelsläroverk under statsinspektion. Vårterminen börjar den 15 Jan. **Två- och ettåriga handelskurser på förmiddagstid.** Terminskurser i vissa specialämnen. **Aftonkurser.** I den tvååriga förmiddagskursens högre avdelning (handelslyceet) mottagas utan prov inträdessökande med realskoleexamen eller normalskolekompetens. Särskild studentklass. **Bankkurs.**

Rektorsexpeditionen hålles öppen **varje helgfri dag kl. 11 f. m.—4 e. m.** i huset 13 Brunnsg., 2 tr. Tel.: **32 11, N. 55 31.**

UNDERVISNINGSNÄMNDEN.

Gunilla-Skolan, Uppsala

Grundad 1911. **Gamla Torget 2.** Telefon 370.

Husmoderskurser för bildade unga flickor börja den 24 januari 1924.
Sykurser i linnesöm, klädsöm och barnkläder börja den 1 februari.
Prospekt och närmare upplysningar på begäran.

KARIN GERLE. ANNA SCHENSTRÖM.

Elsa Philips Husmoderskola,
Stockholm, Karlavägen 25 (f. d. 1 A),

börjar sin 32:dra kurs för bildade unga flickor den 28 jan. 1924. Undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, konservering och inläggningar av bär, frukt, grönsaker och kött; vegetarisk matlagning, sjukmatlagning, uppköp, födoämneslära, hushållets ekonomi m. m. **Olika kurser.** Examinerade lärarinnor. **Förbereder inträde till lärarinnekurser i huslig ekonomi.**

Prospekt, ref. och närmare upplysningar på begäran.

ELSA PHILIP, Stockholm Tel. Öst. 13 10.

Bergsbrunna-skolan

centralt och vackert belägen (emellan Sthlm—Uppsala) börjar ny kurs den 1 februari. Grundlig undervisning i alla slags *hushållsgöromål, vävning* och *sömnad* m. m. *Valfrihet i undervisningen! Tidsenliga metoder: Trevligt hemliv!*

Närmare upplysningar på Skolan, adr. Bergsbrunna. Rikstel. Nr 10.

Vid Vartorps Husmodersskola

börjar ny kurs för bildade unga flickor den 24 jan. 1924. Skolan är belägen i vacker trakt å småländska höglandet (Växjö närmaste stad). Prospekt och upplysningar på begäran.

EMY RAPPE. **AMELIE CARLSTEDT.**
F. d. lärarinnor vid Fackskolan för Huslig Ekonomi, **Uppsala.**
Adr. Vartorp, **Rottne.**

Utmärkta organ
för
annonsering i landsorten:

Arboga:	Arboga-Posten.
Arvika:	Arvika Tidning.
Avesta:	Avesta-Posten.
Bollnäs:	Tidningen Ljusnan.
Borlänge:	Borlänge Tidning.
Borås:	Borås Tidning.
Eksjö:	Eksjö-Tidningen.
Engelholm:	Engelholms Tidning.
Eskilstuna:	Eskilstuna-Kuriren.
Falun:	Falu-Kuriren.
Gävle:	Gefle-Posten.
Göteborg:	Göteborgs Aftonblad.
Halmstad:	Tidningen Halland.
Hedemora:	Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall:	Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg:	Helsingborgs Dagblad.
Härnösand:	Hernösands-Posten.
Hörby:	Mellersta Skåne.
Jönköping:	Smålands Allehanda.
Kalmar:	Barometern.
Karlskrona:	Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm:	Katrineholms-Kuriren.
Köping:	Bärgslagsbladet.
Landskrona:	Landskrona-Posten.
Linköping:	Östgöten.
Ludvika:	Ludvika Tidning.
Luleå:	Norrbottens-Kuriren.
Malmö:	Skånska Aftonbladet.
Mariestad:	Tidning för Skaraborgs län.
Mora:	Mora Tidning.
Norrköping:	Norrköpings Tidningar.
Nässjö:	Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn:	Oskarshamns Nyheter.
Piteå:	Norrbottens Allehanda.
Sala:	Sala Allehanda.
Skara:	Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå:	Norra Västerbotten.
Skövde:	Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå:	Nord-Sverige.
Stockholm:	Tidningen Idun.
Sundsvall:	Sundsvalls-Posten.
Säter:	Säters Tidning.
Söderhamn:	Söderhamns Tidning.
Tranås:	Tranås Tidning.
Trelleborg:	Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla:	Bohusläningen.
Umeå:	Västerbottens-Kuriren.
Upsala:	Tidningen Upsala.
Vadstena:	Östgöta-Bladet.
Visby:	Gotlänningen.
Västervik:	Västerviks-Tidningen.
Västerås:	Westmanlands Allehanda.
Växjö:	Nya Växjöbladet.
Örebro:	Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik:	Örnsköldsviks-Posten.
Östersund:	Östersunds-Posten.

JANUARI

PIX

GOTT NYTT ÅR

— hälsar Eder PIX-pojken. Det gamla året har skänkt honom vänner i otalig mängd och nya vänner vänta, ty oförändrligt står kvar att Pix är bra och Pix är bäst.

Sien

hårt skum slagna vitorna. I en bål läggas ¼ av smeten, och häri blandas kakaopulvret. En avlång brödform smörjes och brödbeströs, och i denna läggas varvvis ljus och mörk kaksmet; översta lagret bör vara mörk, understa lagret bör vara ljus smet. Kakan gräddas omedelbart omkring 1 tim. i jämn ugnsvärme.

Plommonrätt, (för 6 pers.). 4 ägg, 150 gr. socker, 1½ msk. vaniljsocker, 6—7 dcl. gräddmjölk, 300 gr. katrinplommon, 30 gr. sötmandel.

Plommonen sköljas och kokas mjuka i litet vatten. De kärnas ur och läggas på botten av en väl smord pajform. Mandeln skållas, skäres i strimlor, rostas lätt och strös över plommonen. Äggulor och socker röres kraftigt tillsammans, gräddmjölken tillsättes litet i sänder, och sist nedblandas äggvitorna slagna till hårt skum. Äggblandningen slås över plommonen i formen och sättes in i jämn ugnsvärme ¾—1 timme. Serveras varm eller kall med grädde.

Skinkkroketter, (för 6 pers.). 40 gr. smör, 4 msk. mjöl, 2½—3 kkp. buljong, 3 kkp. kokt skinka (rester av julskinkan) i tärningar, 2 hårdkokta ägg hackade i småbitar, salt, vitp.

Till panering: 1—2 ägg, stötta skorpor.

Till kokning: Flottyr.

Smör och mjöl fräsas tillsammans i en kastrull, buljongen spädes på, och massan får koka till en tjock gröt. Skinka och ägg tillsättas, och smeten smakas av med salt och vitpeppar. Den bredes ut tunt på vattensköljt fat att kallna. Av smeten formas små runda kroketter, som vändas i fint stötta skorpor, penslas med ägg och åter vändas i skorpor. Sedan kroketterna torkat en stund kokas de gulbruna i het flottyr.

Prästgårdskaka. 4 lit. god mjölk, ½ dcl. löpe, 100 gr. vetemjöl, 2 ägg, 25 gr. socker, 1½ dcl. gräddde, 20 gr. sötmandel.

Mjöl och mjölk vispas tillsammans och uppvärmes till + 40°. Löpet tillsättes och mjölken får stå, tills ostmassan skiljt sig från vasslan då denna slås ifrån. Osten lägges i smord form och skållas i ugn, tills vasslan ånyo skiljer sig. Vasslan silas ifrån; äggen, grädden, sockret och den hackade mandeln vispas tillsammans och slås över osten. Med en kniv skär man i smeten så att äggstanningen tränger igenom ostmassan. Kakan gräddas i ugn, tills den blir fast. Serveras varm med sylt.

Pannkaksrullader med vaniljgrädde, (för 6 pers.). 1½ lit. mjölk, 4½ kkp. vetemjöl, 3 ägg, salt.

Till stekning: 50 gr. steksmör.

Till fyllning och garnering: 1½ kkp. fruktmos eller sylt, 3 dcl. tjock grädde, 1 msk. vaniljsocker.

Pannkakssmeten tillagas på vanligt sätt och gräddas i tunna pannkakor. Fem eller sex läggas på varandra med sylt emellan och rullas ihop hårt. Varje rulle skäres i lagom tjocka skivor (som rullbakelse) och läggas i krans på serveringsfatet. Grädden vispas till hårt skum smaksättes med vaniljsocker och lägges upp högt i mitten, (se bilden).

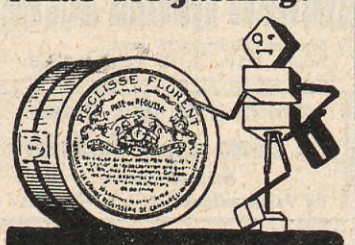
— —

CEREBOS-SALT

MÄN sätta värde på att småsakerna äro väl ordnade på bordet. Saltet bör vara Cerebos Salt. Dess glitter piggar upp humöret vid ett välserveradt bord.

Det håller sig torrt i alla klimat.

Allas förtjusning!



Ni kommer alltid att tycka om mig — min smak är utsökt och jag är Eder bäste och säkraste vän, som lindrar hosta, heshet och katarr. Begär överallt, hos specerister, konditorier och på Apotek

REGLISSE FLORENT

Pâte vanillée
„ à la violette
Pastilles à la menthe
„ à l'anis

alla i askar à 60 öre, väl värda sitt pris.

Lager hos:
JAMES LUNDGREN & Co,
GÖTEBORG.

1824

KOM STOCKHOLMS DAGBLADS FÖRSTA ÅRGÅNG UT.

Sedan dess har tidningen genomgått skiftande oden.

Det moderna Stockholms Dagblad, stravar efter att i sann mening vara tidsenlig, ej belasta sitt innehåll med onödiga redogörelser utan kortfattat, personligt och fängslande framlägga händelser och egna uttalanden.

Liksom 1824 års Stockholms Dagblad motsvarade den tidens anspråk är 1924 års i sann mening dagens tidning.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Detta varumärke SKULTUNA ett garantimärke
1607

Skultunas namn och märke på Edra hushållskärl borgar för svenskt kvalitetsfabrikat.

Erhållas i varje järn- och hushållningsaffär.

SKULTUNA BRUK
VÄSTERÅS

NÅGRA GODA TÅRTOR.

Gunilla-tårta.

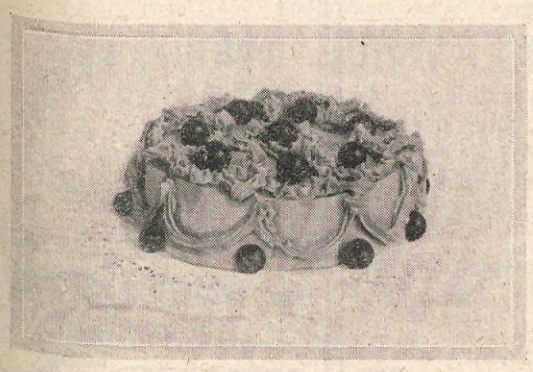
300 gr. smör, 300 gr. mjöl, 90 gr. socker, 8 bittermandlar.

Fyllning: 330 gr. socker, 3 ägg, 8 bittermandlar, 250 gr. sötmandel.

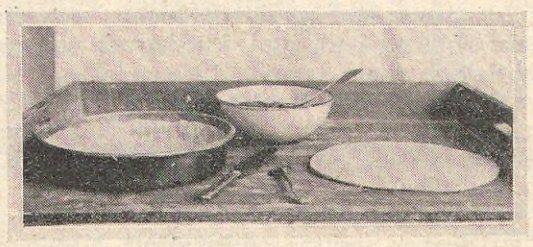
Glasyr: 1 kkp. pudersocker, 2 msk. vatten.

Garnering: Aprikosmos, vinbärsgelé och vindruvor.

Smöret och sockret jämte den skållade och malda bittermandeln röres tillsammans. Mjölet tillsättes, degen arbetas ihop på bakbordet och sättes ut att kallna. Till fyllningen vispas ägg och socker tillsammans, tills blandningen blir tjock och pösig, då tillsättes den skållade och malda mandeln. En rund form eller stekpanna penslas med smör och beklädes i botten och på sidorna med två tredjedelar av mördegen (se bilden). Mandeldegen fylles i och den sista tredjedelen av mördegen lägges som lock överst i formen. Kanterna tryckas till, och tårtan gräddas i medelvarm ugn. Då mesta hettan gått av, stjälpes tårtan upp och glaseras, d. v. s. bestrykes i tunt lager med en tjock blandning av pudersocker och vatten. När glasyren torkat något garneras tårtan med aprikosmos (kokta, passerade aprikoser smaksatta med socker), som spritsas ut i vackert mönster genom en klippt pappersstrut, samt med vinbärsgelé och vindruvor (se bilden).



Gunillatårta.



Gunillatårtan lägges i formen.

Valnötstårta med mandelmassa.

4 ägg, 150 gr. strösocker, 200 gr. valnötter, 60 gr. potatismjöl.

Till formen: Smör, stötta skorpor.

Fyllning: 3 dcl. tjock grädde.

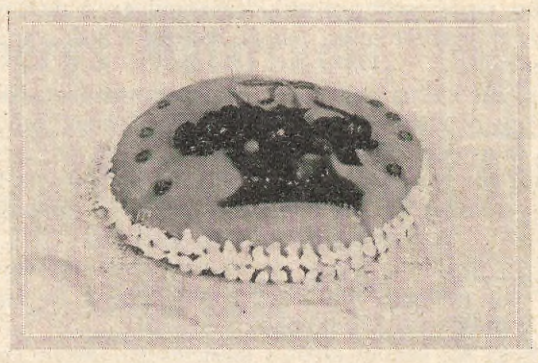
Mandelmassa: 150 gr. sötmandel, 200 gr. pudersocker, vatten, (karamellfärg).

Till garnering: 1 msk. vinbärsgelé, 20 gr. aprikoser, 25 gr. valnötter, 25 gr. hasselnötter, 25 gr. hasselnötter, 20 gr. fikon, 100 gr. vindruvor, 20 gr. katrinplommon (eller andra frukter).

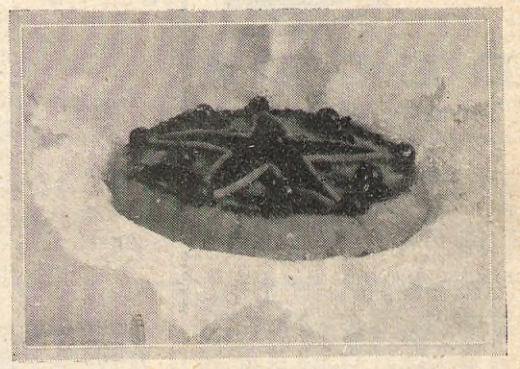
Äggulorna röras kraftigt med sockret ½ timme. Om blandningen är för tjock tillsättes ett par msk. vatten. Valnötterna knäckas och hälften drives genom mandelkvarn och blandas ner i äggsmeten jämte potatismjölet. Sist tillsättas de till hårt skum slagna äggvitorna. Smeten hälles i väl smord och bröad form eller stekpanna och gräddas i ej för varm ugn. Då mesta hettan gått av uppstjälpes tårtan och får kallna.

Till mandelmassan skållar man mandeln driver den genom mandelkvarn och bultar den i stenmortel tillsammans med sockret och så mycket vatten (1 tsk. i sänder) att man får en fast, smidig och sammanhängande massa. Denna kavlas ut tunt mellan ett par smörpapper till en stor rund kaka.

Då tårtan kallnat skäres den i två bottnar. Grädden vispas till hårt skum och blandas med sista hälften av valnötterna som hackats grovt. Härav lägges hälften mellan tårtan och andra hälften ovanpå. Sedan täckes hela tårtan med den utkavlade mandelmassan och tårtan garneras (se bilden). Å bilden äro konturerna av en korg utspritsade med vinbärsgelé och korgen sedan fylld med små bitar av frukt och nötter samt här och där instuckna små blad och blommor formade av mandelmassan.



Valnötstårta med mandelmassa.



Nösunds-tårta.

Nösundstårta.

4 ägg, 300 gr. socker, 200 gr. sötmandel, 6 bittermandlar, 100 gr. smör, 4 medelstora kokta potatisar.

Till pannan: Smör, stötta skorpor.

Vaniljkräm: 2 dcl. grädde, 2 äggulor, 1 tsk. potatismjöl, 1 msk. vaniljsocker, 1 msk. socker.

Aprikosmos: 100 gr. aprikoser, vatten, 2 msk. socker.

Chokladtårta.

ROSTFRITT STÅL

Bords- och smör-, dessertknivar à 4 kr., **förskärare** à 10 kr. Ost- och små förskäreareknivar à resp. 4 och 5 kr. Skalknivar (för köket) för potatis, frukt etc. à 3 kr.

Alltid blanka, svärta ej händer och matvaror — behöva ej skuras eller poleras, gjorda i ett stycke och tåla sålunda att nedläggas i kokhett vatten.

Sändas postförskott. Likviden återbäres om de franko returneras inom 8 dagar. — Agenter antagas.

A.-B. STILLE-WERNER,
Regeringsgatan 19, STOCKHOLM.

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164 RIKSTEL. 7247.
A:B. HEMBRYGGERIET
Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

Den synnerliga tillfredsställelsen
hos de många, som använda

Dirigold

är vår bästa rekommendation.

Egna utställningar i Stockholm, Hamngatan 5; Göteborg, Ö. Hamngatan 27; Malmö, Södergatan 10; Hälsingborg, S. Storgatan 9; Örebro, Storgatan 23. Dessutom försäljes Dirigold av välsorterade affärer Alla våra tillverkningar äro stämplade "DIRIGOLD"

A.-B. ALCOMETALLER, Örebro.

Vandenberghs

margarin står på höjdpunkten av vad våra dagars margarinindustri kan åstadkommas. Ersätter fullkomligt Mejerismör, men är mycket billigare.

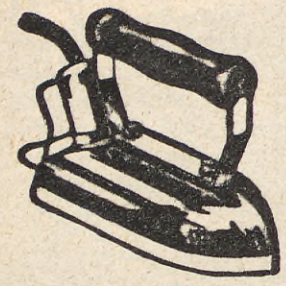
Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

är alltigenom kött — prima kött i lättsmält form.

Det är därför, som BOVRIL är en så livgivande dryck och så stärkande föda, det är därför som kokerskan anser det vara så användbart och läkare och sjuksköterskor rekommendera det, det är därför som den förståndiga husmodern icke vill ha något annat i stället.

Bovril är alltigenom kött.



DEGEA

Marknadens **ELEGANTASTE HÅLLBARASTE** och **BILLIGASTE** strykjärn

Pris för järn med strykjärnsfot, eleg. dubbelförnicklat, 380 watt, vikt 2½ kg. Kronor **8.50**

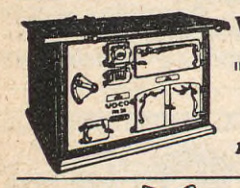
För komplett sladd med helt förnicklad DEGEA-kontakt (praktiskt konstruerad med ledningen avlastad så att brott eller fel i sladden undvikes) tillkommer Kr. 2.—.

2 års garanti.

Finnes hos varje välsort. Elektrisk Installationsfirma, Järnhandel eller Bosättningsaffär.

Ensamförsäljare för mellersta och norra Sverige:

Elektriska Aktiebolaget Skandia
STOCKHOLM - Butik: Tunnelg. 14. Avd.-kont.: Umeå, Sundsvall, Gävle och Karlstad.



WOCO

Motala

Begär offert!

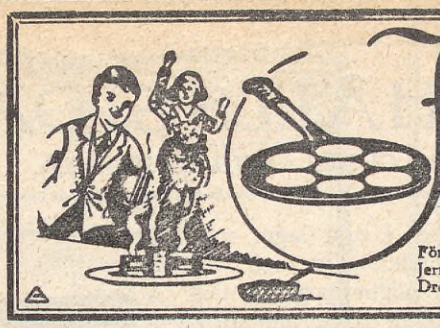
SE MED EDRA EGNA ÖGON ATT NI FÅR MAZETTIS ÖGON

Ett **hälsosamt** och **kraftigt** näringsmedel för ung som gammal

Kom ihåg,

att för **sönderspruckna** och **kyld hy** är **LEDOLINSALVAN** bäst. Finnes i alla affärer.

Tekn. Fabr. Ledolin, Sthlm.
Rt. 2662.



Giv barnen plättar!

Kockums PLATTJÄRN Nº2

släta, fina o. starka, med lagom stora hål

Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Mandelmassa: 75 gr. sötmandel, 100 gr. pudersocker, 1 msk. vatten.
Glasyr: ¾ kkp. pudersocker, 1—1½ msk. vatten.
Till garnering: Ränklor, vinbärsgelé, aprikosmos och mandelmassa samt 10 skållade och hackade pistaciemandlar.

Smöret röres tillsammans med äggulorna, sockret och den rivna potatisen, tills blandningen blir smidig, då tillsättes den skållade och malda mandeln. Sist nedröres de till hårt skum slagna vitorna. Smeten hälles i *väl* smord och bröad form eller gjutjärnspanna och gräddas i medelvarm ugn. När mesta hettan gått av stjälpes tårtan upp och får kallna. Till vaniljkrämen blandas alla ingredienserna i en kastrull och få under kraftig vispning sjuda, tills krämen tjocknat, då hälles den upp att kallna.

Aprikoserna kokas i vatten, passeras och moset smaksättes med socker; det bör vara så fast, att det kan spritsas genom strut. Mandelmassan tillagas som i föregående recept. Tårtan delas i två bottnar och fyllas med ett lager vaniljkräm och ett lager aprikosmos. Den glaseras sedan ovanpå. Mandelmassan formas till ett långt band och härmed beklädes tårtans kant. Av mandelmassan rullas smala snoddar som läggas i mönster på tårtan. Figurerna fyllas med aprikosmos och tårtan garneras i övrigt med ränklor, vinbärsgelé och hackad pistaciemandel (se bilden).

Chokladtårta.

150 gr. smör, 150 gr. potatismjöl, 2 hela ägg, 2 äggulor, 150 gr. socker.
Till formen: Smör, fint stötta skorpor.
Vaniljkräm på 3 dcl. grädde (se nösundstårtan).
Glasyr: 1½ kkp. pudersocker, 2 msk. kakaopulver, 2 msk. vatten.
Smörkräm: 150 gr. osaltat smör, 1 msk. socker, 1 msk. vaniljsocker, en tredjedel av vaniljkrämen.

Smöret smältes, får kallna och röres med potatismjölet, tills blandningen blir vit och pösig. Ägg och socker arbetas likaså samman, och de båda smeterna blandas. Smeten delas och gräddas i 3 bottnar.

Till smörkrämen rör man osaltat smör tills det blir pösigt, då inblandas vaniljkrämen matskedsvis under kraftig rörning och krämen smaksättes med vanilj och socker.

När tårtbottnarna äro kalla läggas de på varandra med vaniljkrämen emellan. Tårtan täckes sedan med ett tunt lager chokladglasyr (= socker, kakaopulver och vatten, som blandats väl tillsammans i en skål).

Smörkrämen föres ut genom strut i mönster på tårtan (se bilden).

VECKANS BJUDNING.

Middag.

Smörgåsassietter. Klar buljong med ostpetits-choux. Kokt piggvar med äkta hollandaise och potatis. Knaperstekt spädgris med äppelmos och katrinplommon. Kokta selleribottnar med champignonstuvning och glaserade kastanjer. Frusen grädde med bananer och fina mandelspån.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (13—19 jan. 1924).

SÖNDAG. *Frukost:* Biff med lök och potatis; smör, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, mjuk pepparkaka. — *Middag:* Consommé med pastejer. Stekt tjäder med potatis och kålrasp. Valnötstårta med mandelmassa. (Beskrivning se ovan.)

MÅNDAG. *Frukost:* Prinskorv med stuvade makaroner och riven ost; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Färskotletter på gris med potatis och legymer. Rödvinsoppa med enkla biskvier.

TISDAG. *Frukost:* Fågelragu (rester från söndag) i krustader; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Jordärtskockspudding med skinka och smält smör. Fruktfyllda mördegsformar med grädde.

ONSDAG. *Frukost:* Korvkaka med lingonsylt; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kolja stuvad som lake med potatis. Märta-tårta.

TORSDAG. *Frukost:* Bräckt skinka med äggröra; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Fågelsoppa med klimp. Mannagrynskaka med fikon och paranötter.

FREDAG. *Frukost:* Kryddsill med oskalad potatis; kallskuret, smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Brasiliansk kötträtt. Äggkräm med sylt och mjölk.

LÖRDAG. *Frukost:* Stekt mannagrynskaka med sylt; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt gös med smör och ägg, potatis. Rabarberkaka med vaniljsås.

Kålrasp. Ett grönt kålhuvud.
Marinad: 1 dcl. vatten, ½ dcl. ättika, 1 dcl. socker, några hela nejlikor, muskotblomma, kanel och ingefära.
Till garnering: Hackad kapris (eller persilja). Kålhuvudet befrias från de yttersta bladen och skäres i tunnast möjliga strimlor. Marinaden kokas av ättika, socker, vatten och kryddor och slås kall över kålen, som bör få ligga däri omkring

(Forts. sid. 8.)

THERMIA

patenterade

Kokspisrost,

passande för vanligast förekommande spisar, samt

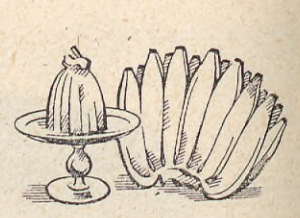
Kakelugnsinsatser

spara intill 1/3-del av bränslet.

Illustrerad beskrivning på begäran.
A.-B. THERMIA-VERKEN.
Tel. 611. Arvika. Tel. 611.

EN INHIBERAD LUNCH

ersättes allra lämpligast av ett par Jamaica-bananer, skriver den kända författarinnan på hushållsområdet fru Ida Högstedt. För direkt hushållsbruk knyter sig huvudintresset till efterrätter och allehanda desserter. Här skapas ständigt nyheter än i form av tårtor och bakelser eller annat bakverk, än i skepnad av kalla och varma puddingar, chartreuser, geléer, glacé, fromage och en oändlighet av andra goda saker, där bananen antingen bildar huvudingredien-sen eller ock utgör en värdefull tillsats. För att inte påminna om de nu så populära fruktsalladerna.



Av SANGALLA té rekommendera vi våra kända märken *"Pekoe Souchong" "Imperial", "Ordinary"* i originalförpackningar.

PERCY F. LUCK & Co.

Wundermanns Senap *rekommenderas*

WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

CARL BROSTRÖMS

Ättiksprit och Orléansättika

är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär

BROSTRÖMS ÄTTIKA

hos Eder handlande.

LEDIGA PLATSER

Tillkännagivande.

En befattning såsom sjuksköterska (narkos) vid Sabbatsbergs sjukhus' gynekologiska avdelning kungöres härmed till ansökan ledig; och äga hugade kompetenta sökande att senast kl. 12 på dagen den 16 januari 1924 till sekreteraren hos styrelsen för Stockholms stads sjukhus, Vasagatan 11, ingiva sina till styrelsen ställda ansökningar, vilka skola åtföljas av ålders- och tjänstebetyg samt läkarbetyg enligt fastställt formulär.

Stockholm den 23 december 1923.

Styrelsen för Stockholms stads sjukhus.

Hembiträde

barnkär, kompetent att självständigt sköta ett hushåll om fyra personer (därav två barn, 9 och 4 år). Lön: 60—70 kr. kan påräknas av den som i viss utsträckning fullgör även barnsköterskas åliggande. Platsen tillträdes under februari. Skriftligt svar med uppgift om ålder och förekommande tjänst, betygsavskrifter och fotografi till kapten S. Ramström, **Falun.**

Tillkännagivande.

En befattning såsom laboratoriebiträde vid Sabbatsbergs sjukhus kungöres härmed till ansökan ledig; och äga hugade kompetenta sökande att senast kl. 12 på dagen den 16 januari 1924 till sekreteraren hos styrelsen för Stockholms stads sjukhus, Vasagatan 11, ingiva sina till styrelsen ställda ansökningar, vilka skola åtföljas av ålders- och tjänstebetyg samt läkarbetyg enligt fastställt formulär.

Stockholm den 23 december 1923.

Styrelsen för Stockholms stads sjukhus.

En god kamrat,

som från 1 febr. mot fritt vivre vill dela hushållsbestyren med ensam folkskollärarinna, bosatt i samhälle. Sökes. Helst musikalisk. Svar med foto till "I första lönegraden, Sörmland". Iduns exp. f. v. b.

Plats som biträde

å Landskrona Lasaretts operationsavdeln. är till ansökan ledig. Sökanden bör vara van vid sterilisering samt för övrigt vid vad som förekommer på operationssal. Lön 600 kr., 3 ålderstillägg efter 3, 6 och 9 år. Platsen bör tillträdas 1 jan. efter överenskommelse och förde ansökan insändas till Husmodern.

Elevplatser

finnas lediga å Kustsanatoriet Apelviken, adr. **Varberg.** Hänvändelse till husmodern.

Gellivare Lasarett.

Till avd.-sköterskets tjänsten, en å ordinat. och en å kvinnl. avd., bliva lediga att tillträdas 1 inst. februari. Lön 1000: — kr. om året med 3 ålderstillägg å 200: — kr. efter 3, 6 och 9 års tjänst. Dyrtidstillägg som för statens nyreglerade verk. Fritt vivre (1 rum med värme och lyse. tvätt och kost). Semester i 6 veckor. — Ansökningar före 15 inst. januari till

Lasarettsläkaren.

Husmodersbefattningen
vid Högbo tuberkulossjukhus

några Falun kungöres härmed till ansökan ledig. Med befattningen äro förenade följande löneförmåner: Om 200: — kr. per år med 3 ålderstillägg om 200: — kr. vardera efter 3, 6 och 9 års väl vitsordad tjänstgöring. Fri bostad om 2 rum med värme och lyse, fri kost, fri tvätt och 1 månads årlig semester. Dyrtidstillägget utgår under år 1924 efter de för statens befattningshavare gällande grunder med tillägg motsvarande 10 procent. Befattningen medför pensionsrätt i Statens anstalt för pensionering av folkskollärare m. fl. och är i detta hänseende reglerad såsom utförlig sköterskeetjänst. Ansökan, åtföljd av läkarbetyg, åldersbevis, betyg från godkänd sjuksköterskeskola eller av Kungl. Medicinalstyrelsen utfärdat intyg om motsvarande kompetens samt övriga betyg och rekommendationer, som kunna åberopas, torde insändas till Direktionen för Högbo tuberkulossjukhus, adr. Högbo, Falun, före den 1 febr. 1924. Närmare upplysningar lämnas av sjukhusets överläkare T. Malmström.

PLATSSÖKANDE

Ex. Sjukgymnast

önskar plats som massös i familj, samt som hjälp i hushållet. Tacksam för svar till "21-årig norrländska". Iduns exp. f. v. b.

Birgitta-Skolan

Beridarebansgatan 21, STOCKHOLM.

Undervisning i klädsömnad, linnesömnad, kappsömnad, broderi etc. Specialkurser i tillskärning, hattsömnad, stickning, handsksömnad samt gosskläder.

Vårterminen börjar 15 jan. Begär prospekt.

Mönsteridrottsdräkterna demonstrerade på Iduns idrottsriksdag visas å skolans lokaler fr. o. m. den 10 dennes.

Kurs i vegetarisk matlagning

anordnas vid **Torshäll** 24 jan.—13 febr. Anmälan till fr. Lillie Landgren, som lämnar vidare upplysningar. Adress Torshäll, Leksand.

TRÄDGÅRDSKURS

för kvinnliga elever vid Torshäll, **Leksand** 1 apr.—31 okt. — 17:de kursen. Extra elever även på kortare tid. Vegetarisk kost. Ref., prospekt och vidare upplysningar på begäran.

LILLIE LANDGREN.

Elisabeth Östmans Husmoderskurs

Riks 20 35 Grundad år 1902 Riks 20 35

Husmoderskursen, som omfattar 3½ mån., börjar Torsdagen den 24 jan. 1924. Prospekt och närmare upplysningar på begäran.

ELISABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND.
Klarabergsgatan 40. Stockholm.

Systrarna E. Nilssons Sömnadsskola

JUNGFRUGATAN 5, STOCKHOLM.

Kurserna i Kläd- och Linnesömnad börja åter den 15 januari. Begär prospekt. Tel. Österm. 3017.

Seminarielärarnas kurs
till Skara kvinnliga dubbelseminarium.

Terminen börjar 1 februari. Repetionskursen den 1 mars. Kursen har alltid haft det bästa resultat. Fri läkarvård. Sång och gehörsutbildning. Referenser seminarielektorerna: Bergström, Lindén, Nordvall, Olavi, Velander. God inackordering ordnas till 85 kr. pr månad. Förfrågningar besvaras av kursledaren teol. o. fil. kand. G. Herbert, **Skara.**

Hugo Carlbergs Målarskola,

Villa Granebo, VRIGSTAD.

I modernt inrett hem i naturskön trakt å Småland höglandet emottages elever för undervisning i **målning** och **teckning.**

God helinackordering. Angenämt hemliv. Vintersport.

Två flickor,

19 och 22 år, vilka inneha normalskolekompetens och båda genomgått kurser vid Fackskolan och annan hushållsskola samt äga praktik, söka plats helst tillsammans såsom kokerska och husa eller var för sig att arbeta i hushållet. Villiga att deltaga i alla inom ett hem förekommande göromål. Svar till "1 februari", **Alsen.**

Sömmerska

önskar plats, fullt kunnig i klädningssömnad och linnesömnad. Svar till "Duglig", **Ängelholm.**

I prästgård

önskar förlovad flicka plats för att deltaga i hushåll och allt som hör till ett prästhems skötande. Svar emotses så utförligt som möjligt jämte prisuppgift till "1 febr. 1924", Iduns exp. f. v. b.

Två unga,

obemedlade flickor önskar plats å herrgård i norra Sverige, att mot liten lön få lära och hjälpa till i allt vad till ett bättre hushåll hör. Svar till "Fritt vivre", Iduns exp. f. v. b.

Studentska 1920,

som 2½ år studerat vid universitetet samt vistats i England och Tyskland, söker plats som guvernant. -Svar med pretentioner och löneförmåner till "Vårterminen 1924" under adress S. Gumælius Annonsbyrå, **Stockholm** f. v. b.

Ung, förlovad flicka

önskar komma till prästgård eller annat större hem där jungfru finnes, för att grundligt få lära skötseln av ett hem. Familjemedlem. Ersättning lämnas. Svar till "Genast", S. Gumælius' Annonsbyrå, **Göteborg,** f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Konfirmandkurs

för flickor under juli månad i prästgård i mellersta Sverige, rymlig och bekväm. Svar till "Hem och konfirmation", Iduns exp. f. v. b.

Doktor A. Kjellbergs
Kurs i massage och sjukgymnastik.

Begär prospekt!

Stockholm. Holländaregatan 3.

Professor PATRIK HAGLUNDS
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

Dr A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Missprydande hårväxt

vårtor, födelsemärken m. m. avlägsn. m. elektrol. behandl. **Fru H. Hjertstrand.** Österportsgat. 6 B, Malmö. Tel. 5693.

Vävkurs

Några elever i konstvävnad, även gobelin emottages. Tel. Aspudden 5026 eller efter kl. 6 em. Sö. 30331.

Helinackordering

för skolungdom i högre ämbetsmannafamilj, centralt Östermalm. Moders och faders tillsyn och vård. Tel. 72358. Sv. t. "W. S.", Iduns exp.

Inackordering

sökes för en frisk och snäll gosse om 18 år å plats, där god handelsskola finnes. Hemmet bör kunna giva en uppfostrande tid, där husfadern med fast hand och vilja kan övervaka skolarbetet. Musiklektioner önskas även. Svar till "Bildat hem", Handelstidningen, **Göteborg,** f. v. b.

Bröderna Påhlmans Handelsinstitut

Statsunderstött handelsläroverk under statsinspektion.
43:e läsåret. Vårterminen börjar den 15 januari.

2 års Handelskurs, 1 års Handelskurs. I vissa ämnen terminskurser. Studentkurs. Bankkurs. Kurser i särskilda ämnen. Affärsteknisk utbildning. Prospekt på begäran. Anmälan dagligen.

Drottninggatan 71 C, Stockholm. Tel. 56 60, Norr 84. **STYRELSEN.**

Johanna Brunssons Vävskola.

Kungsg. 70, STOCKHOLM. Tel. 13363, Norr 437.
Vårterm. 15 jan.—15 juni. Kurser för:
Utbildn. av vävlärarinnor, Arbetsföreståndarskor, Yrkesväverskor, Hemvävning.

Praktiska vävkurser	15 jan.—15 juni
Teoretisk vävkurs	15 febr.— 7 april
Mönsterritningskurs tisd.. 7—9 e. m.	15 febr.—15 maj
Föreläsningskurs i textilhistoria, fred. 7—9 e. m.	15 febr.—15 maj

Närmare genom prospekt. **ALMA JACOBSON.**

Bergsbrunna-skolan

centralt och vackert belägen (emellan Sthlm—Uppsala) börjar ny kurs den 1 februari. Grundlig undervisning i alla slags *hushållsgöromål, vävning* och *sömnad* m. m. *Valfrihet i undervisningen! Tidsenliga metoder: Trevligt hemliv!*

Närmare upplysningar på Skolan, adr. Bergsbrunna. Rikstel. Nr 10.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs 24 jan.—24 maj. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa med badrum m. m. Prosp. och ref. mot porto gen. **Fru M. Braune, Strängnäs.**

Elsa Philips Husmoderskola,
Stockholm, Karlavägen 25 (f. d. 1 A),

börjar sin 32:dra kurs för bildade unga flickor den 28 jan. 1924. Undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, konservering och inläggningar av bär, frukt, grönsaker och kött; vegetarisk matlagning, sjukmatlagning, uppköp, födoämneslära, hushållets ekonomi m. m. **Olika kurser.** Examinerade lärarinnor. **Förbereder inträde till lärarinnekurser i huslig ekonomi.**

Prospekt, ref. och närmare upplysningar på begäran.

ELSA PHILIP. Stockholm Tel. Öst. 13 10.

Helsingborgs Husmoderskola,

Villa Stjärnborg. Olympia. Tel. 3264. Vårterminen börjar d. 22 jan. 1924. **Husmoderskurs** 4 mån. Undervisning i enkl. och finare matlagning, bakning m. m., linnesöm, födoämneslära, hälsolära, konsthistoria och samhällslära. **Specialkurs i matlagning,** 2½ mån. **Väv- o. sömnadskurser.** Prospekt och närmare upplysningar på begäran.

ASTRID GARDMAN. TERESA KJELLBERG.
f. d. lärarinnor vid Fackskolan för huslig ekonomi, Uppsala.

Göteborgs Nya Husmoderskola

Södra Allégatan 2 A, **Göteborg.** Riks. 10624.
Husmoderskurs på en termin börjar den 31 januari. Prospekt och upplysningar på begäran.

Hösterums Husmoderskola

emottager elever **från** 15 jan. 1924 och framåt. Vävning, sömnad etc. Prospekt och upplysningar mot porto genom Fru Häradshövding af Ekenstam, **Söderköping.**

Örebro Fröbel-Seminarium.

Utbildning av ledarinnor och uppfostrarinnor i Barnträdgårdar, Hem, Barnhem, Barnkrubbor. Bästa utbildning för unga flickor. Några nya elever mottagas till vårterminen, som börjar 1 febr. Prospekt och upplysningar mot porto genom föreståndarinnan.

MARIA KJELLMARK, Föreståndarinna, Örebro. Riks 1920.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö 3 km. från Växjö. Undervisning enl. flickskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Införda spårklär. Prospekt på begäran.

ELSA KJELLANDER-EL KIRSH
Teleborg, Växjö. Rikstel. Växjö 199.

Slöjd- och Husmoderskolan
å Sjökvarns gård, Emmaboda

börjar nya 3—4 mån. kurser (även kort tid) 25/1—25/2. Undervisning meddelas i matl., bakn., konservering, slakt samt alla husliga sysslor och födoämneslära av fackutbildad lärarinna. I kläd-, kapp-, linne-, konst-sömnad, all slags vävnad undervisar lär. som genomgått Birgittaskol. Ämnen valfria. Utm. ref. föregående elever. Ridhäst. Upplysningar lämnar fru Greta Wessberg.

Kurser i hattsömnad.

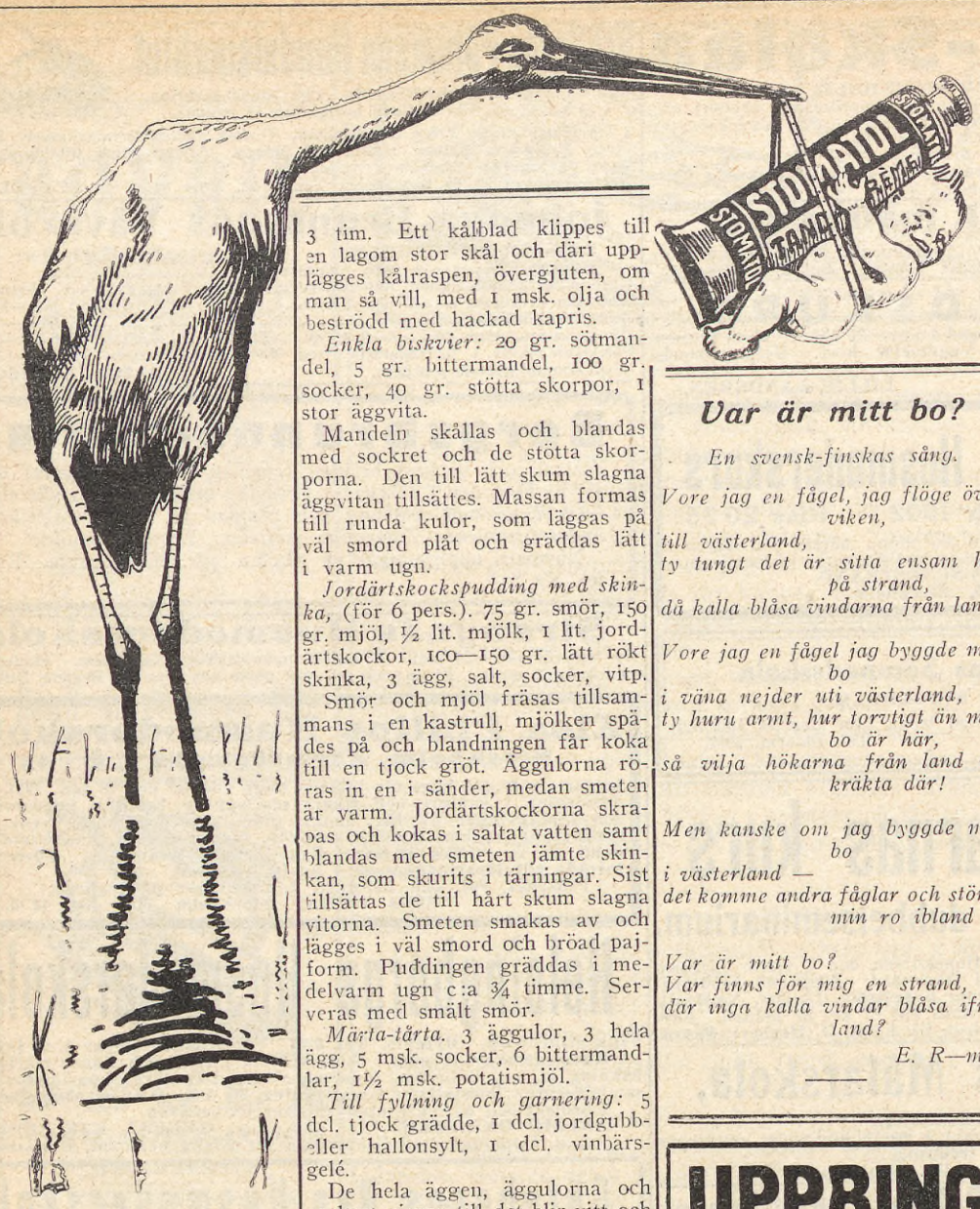
Förmiddags- och aftonlektioner 4 kr. per lektion (3 tim.).
Ledarinnan studerat i Paris.
Grevtureg. 24 C, 2 tr., Sthlm. Atelier "Fru Marianne". Tel. Ö. 62 84.

Skara förberedande kurs

för inträdessök. till folksk.-sem. börjar vårterm. 1 febr. Anmäln. mottagas av kursledarna: Helene Ljung, Elisabeth Rydell, Emma Wahlquist. Referenser: Lektorerna vid Skara folks.-sem.: E. Anderson, E. Dalström, J. F. Nordwall, E. Olavi, J. Sundler, J. Welander.

LYCKEBO HUSMODERSKOLA, Sjömarken

(Göteborg-Borås järnv.) börjar sin 18:de praktiska hushållskurs för unga flickor den 1 februari. Kursen pågår tre månader. Hushåll och slöjd. Härligt läge. Tillfälle till sport. Glatt och trevligt hemliv. Begär prospekt. Pris med hel inackordering 125: — kr. pr mån. Anmälningar mottagas genast. **Tel. Sjömarken 9.**



3 tim. Ett kålblad klippes till en lagom stor skål och däri upplägges kålraspen, övergjuten, om man så vill, med 1 msk. olja och beströdd med hackad kapris.

Enkla biskvier: 20 gr. sötmandel, 5 gr. bittermandel, 100 gr. socker, 40 gr. stötta skorpor, 1 stor äggvita.

Mandeln skållas och blandas med sockret och de stötta skorporna. Den till lätt skum slagna äggvitan tillsättes. Massan formas till runda kulor, som läggas på väl smord plåt och gräddas lätt i varm ugn.

Jordärtskockspudding med skinka, (för 6 pers.). 75 gr. smör, 150 gr. mjöl, ½ lit. mjölk, 1 lit. jordärtskockor, 100—150 gr. lätt rökt skinka, 3 ägg, salt, socker, vitp.

Smör och mjöl fräsas tillsammans i en kastrull, mjölken spädes på och blandningen får koka till en tjock gröt. Äggulorna röras in en i sänder, medan smeten är varm. Jordärtskockorna skrapas och kokas i saltat vatten samt blandas med smeten jämte skinkan, som skurits i tärningar. Sist tillsättas de till hårt skum slagna vitorna. Smeten smakas av och lägges i väl smord och bröad pajform. Puddingen gräddas i medelvarm ugn c:a ¾ timme. Serveras med smält smör.

Märta-tårta. 3 äggulor, 3 hela ägg, 5 msk. socker, 6 bittermandlar, 1½ msk. potatismjöl.

Till fyllning och garnering: 5 dcl. tjock grädde, 1 dcl. jordgubb- eller hallonsylt, 1 dcl. vinbärsgelé.

De hela äggen, äggulorna och sockret vispas till det blir vitt och pösigt. De skållade och rivna bittermandlarna tillsättas jämte potatismjölet. Smeten gräddas genast i *varm* ugn på väl smorda pannkakslaggar. När bottnarna äro kalla fyllas de med en del av sylten och grädden. Tårtan garneras med den övriga grädden och sylten samt gelén.

Brasiliansk kötträtt, (för 6 pers.). 200 gr. steksmör, 1 portg. lök, ½ kkp. skållat ris, 2 kkp. finskuren vitkål, peppar, salt, sirap, ¾ kg. benfr. oxkött, 8 stora potatisar (kokta), tomatpuré, 1 liten burk, ½ lit. buljong, vatten, lagerbärsblad.

Smöret upphettas i en gryta, potatis och oxkött skäras i tärningar, löken i skivor och brynes tillsammans, vitkål, ris, tomatpuré och kryddor tillsättas, buljongen spädes på, och det hela får koka, tills köttet känns mjukt, spädes när så behövs ytterligare med buljong eller vatten.

Rabarberkaka, (för 6 pers.). 1 stor butelj inlagd rabarber, 250 gr. socker, 3 kkp. stött torrt bröd eller 4—5 kkp. riven limpa, 60 gr. smör.

Brödet stekes gulbrunt i smör och lägges varvvis med rabarber och socker i en väl smord form eller stekpanna. Översta och nedersta lagret bör vara bröd. Några smörflockar läggas överst i formen och kakan gräddas i medelvarm ugn 20—30 min. När den svalnat, stjälpes den upp och garneras med strösocker i rutor.

Var är mitt bo?

En svensk-finskas sång.

Vore jag en fågel, jag flöge över viken,
till västerland,
ty tungt det är sitta ensam här på strand,
då kalla blåsa vindarna från land!

Vore jag en fågel jag byggde mitt bo
i väna nejder uti västerland,
ty huru armt, hur torftigt än mitt bo är här,
så vilja hökarna från land inkräkta där!

Men kanske om jag byggde mitt bo
i västerland —
det komme andra fåglar och störde min ro ibland —

Var är mitt bo?
Var finns för mig en strand,
där inga kalla vindar blåsa ifrån land?

E. R—m.

RACO

det kemiska rengörings-medlet i hemmet,

utan tvål, utan bensin.

Lagligen skyddat under nummer 45645, 29122 etc. Patent sökta i de flesta länder.

SPARAR TID OCH PENGAR.

Raco avlägsnar smuts och dålig lukt.

UTAN TVÄTTNING

endast genom borstning kunna herrkostymer, damklänningar, mattor, möbelöverdrag, damasker, hattar, kappor, flanell, filtar o. s. v. rengöras. Gamla plagg se därigenom ut som nya. Raco utövar ej någon skadlig inverkan på tyget.

Vävnaderna bli ej smalare.

Användandet av Raco är synnerligen praktiskt och förenat med ringa kostnader.

Gör ett försök, och Ni kommer att bli övertygad.

Agenturfirman

BLIXT & NILSSON

STOCKHOLM.

Kontor:

Jungfrugatan 25.

UPPRING

1646 eller

Norr **6147**

och prenumerera på

IDUN 1924

Avgiften hämtas och Ni slipper allt besvär.

中國貨店 Kinamagasinets

Råsiden 3.50, Dukar, Flygeltäcken, Kuddar, Konstsaker, Mattor m. m.

Regeringsg. 43 I, Stockholm.

Riks 30 86.

Missprydande hårväxt

borttages med

ELEKTROLYSBEHANDLING.

Fru Ebba Heyden,

Kungsgatan 12, Malmö.

Tel. 42 15.

FRÅGA OCH SVAR

Fråga: Vad för sorts bordduk och gardiner skall användas till vardagsrum med björkmöbel och blå tapeter. Möbeltyget är blå hemslöjd, ton i ton med tapeter?

Fru Rosa.

Svar: Till detta rum blir säkert vackrast med shantung-gardiner med hålsöm och någon vacker modärn kurfrans. Tillskriv Aktiebolaget Sturemagasinet, 15 Stureplan, Stockholm, får Ni det bästa rådet. Firman för ett hundratal olika färger i shantung i lager, ävenså alla andra tänkbara gardinsorter. Ni erhåller på begäran prover därifrån. Ävenså i borddukar, finnes att välja på från den enklaste allmogeduk till den dyrbaraste sidenduk.

(Annons) *A. J.*

Glöm ej

att skaffa Eder

Iduns Kokbok.

Ny utvidgad upplaga.

DEN NYA

omarbetade och koncentrerade upplagan av

NORDISK FAMILJEBOK

som nyligen börjat utkomma, har överallt erhållit de amplaste vitsord såsom ett synnerligen tillförlitligt, vetenskapligt noggrant, populärt avfattat, modernt redigerat och förstklassigt illustrerat uppslagsverk.

Här nedan några citat ur pressens **enstämmigt** lovordande uttalanden om första bandet av det nya verket:

Aftonbladet:

"Om fortsättningen håller vad början lovat, kommer denna encyklopedi att **överträffa allt,** vad vi i den vägen haft och ha, och stå sig gott i jämförelse med vilket annat utländskt verk som helst av denna art. Den är en **hemmets, familjens gemensamma bok,** som alla kunna fråga till råds, och där alla kunna få sitt vetande på snart sagt vilket kulturområde som helst **utökat och fördjupat.**"

Nya Dagligt Allehanda:

"Det är början till en i alla delar utmärkt encyklopedi, som härmed lägges i det svenska folkets händer. **En bättre har knappast något land med våra resurser i detta nu.**"

Stockholms-Tidningen:

"Det nu föreliggande första bandet motsvarar till fullo förväntningarna. Det utgör ett **utmärkt arbete** och **allmänheten har alla skäl att skaffa sig denna förträffliga uppslagsbok.**" — "I fråga om illustrationerna lämnar det föreliggande bandet de föregående upplagorna, liksom också sina medtävlare långt bakom sig."

Dagens Nyheter:

"Sakkunskapen är omdömesgillt och framgångsrikt engagerad på ollka områden. Av verklig vikt i uppslagshänseende är den genomgående rika illustreringen av artiklarna. Den är vald med både fyndighet och kunnigt omdöme."

Svenska Dagbladet:

"Det intryck av **vederhäftighet, aktualitet och tillgänglighet,** som Nordisk Familjebok alltid givit, detta intryck får man även här." — "Stort erkännande förtjänar **illustrationsmaterialet** —."

Sydsvenska Dagbladet:

"— — — som helhet betraktat måste det utkomna bandet få anses innebära en **utomordentligt lyckad start** och båda väl för fortsättningen. Det är **en heder för dess redaktion.**" — **Helsidesporträtten** av C. A. Agardh, C. J. L. Almqvist och H. C. Andersen verka i sitt raffinerade utförande som **fulländade konstverk,** och det illustrationsmaterial, som meddelas exempelvis under titeln 'Amerikas förenta stater', skulle förtjäna att **prisbelönas i en fotografisk pristävlan.**"

Social-Demokraten:

"Nordisk Familjebok är ej blott ett konversationslexikon. Den är också en realencyklopedi, d. v. s. tjänar **studieändamål.**" — Vid. framhåller Soc.-Dem., att den nya upplagans pris är **med hänsyn till bokens värde mycket billigt.** Bäst framgår detta vid en jämförelse med priset på ett annat konversationslexikon, som nyligen börjat utkomma.

Östergötlands Dagblad:

"Ett konversationslexikon är ju i allmänhet avsett som uppslagsbok och icke som lektyr i vanlig mening. Emellertid kan man **mycket väl nyttja detta omfångsrika verk som ett slags läsning i blandade ämnen.**"

Borås Tidning:

"Man har av den nu påbörjade upplagan gjort ett arbete, som **står långt framför alla nyare medtävlande på den svenska bokmarknaden** och som i **flera avseenden saknar motsvarighet även i utlandets encyklopediska litteratur.**"

Södra Dalarnes Tidning:

"I allt lovar den tredje upplagan av Nordisk Familjebok att bli **ett verkligt standardverk,** fullt i nivå med tidens fordringar i detta avseende, en **heder för vårt land och en ovärderlig faktor till vårt folks allmänbildning.**"

Blekinge Läns Tidning:

"**Stor uppmärksamhet har ägnats arbetarefrågor** av skilda slag och företeelser av ekonomisk eller social karaktär ha fått en vida fylligare behandling än förr eller i något jämförligt verk."

Västmanlands Läns Tidn.

"Det vore gott, om ett sådant bokverk bleve en familjebok i den meningen, att **varje familj hade den i sitt hem.**"

Abo Underrättelser:

"Det är ett **verkligt nationellt standardverk,** som lägges upp genom den nya Familjebokupplagan, imponerande genom sin rikedom på fakta och behärskning av stoffet, ypperligt till disposition och **mönstergill i fråga om stilens klarhet och vederhäftighet.**"

NORDISK FAMILJEBOK

kommer att i sin helhet omfatta **20 band** och beräknas utkomma under loppet av omkr. 8 år. Priset 20, 23 eller 25 kronor per band, beroende på bandets beskaffenhet. Första bandet erhålles nu genast. **Bekväma betalningsvillkor.** Rekvisition av verket kan ske antingen i närmaste bokhandel eller direkt från förlaget.

Aktiebolaget Familjeboken, Stockholm.

Illustr. provhäfte med uppgift på betalningsvillkor erhålles gratis på begäran; ifyll och insänd vidstående blankett till

A.-B. Familjeboken,
Stockholm.

Härmed rekvireras illustr. provhäfte för Nordisk Familjeboks nya upplaga.

Namn .....

Titel eller yrke .....

Fullst. adress .....

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Salubrin-omslag

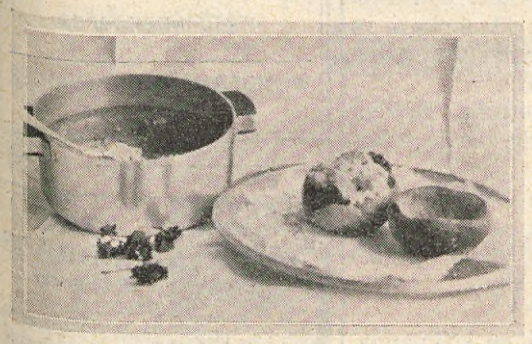
giva

lagda enligt bruksanvisningen

överraskande effekt

NÅGOT OM MIDDAGAR OCH VINER.

Numera kan man knappt slå upp en tidning utan att finna råd och anvisningar, hur man skall arrangera en måltid av finare eller enklare slag. Däremot är det klent beställt med råden då det gäller måltidsdryckerna. Och ändå spelar ju åtminstone vinet vid en måltid av festligare karaktär en stor roll. För den som så hava kan, är det därför att rekommendera att ha ett litet vinlager i en mörk, fuktfri källare med jämn medeltemperatur av 12—14°. Har man där liggande några flaskor madeira, sherry, portvin, bordeaux, bourgogne och i bästa fall lite champagne kan man med jämnmod möta alla eventualiteter, när det gäller en festmåltid. I vardagslag är det ju rent individuellt, vilket vin man föredrar som "läskedryck", men vid festligare tillfällen är



Stuvning av fisk och musslor i crôutons.

det ett verkligt brott mot kulinariska lagar att ej välja rätta viner. Det finns ju sedan långt tillbaka en hävdvunnen ordningsföljd mellan viner vid en middag: madeira eller sherry till soppan, franskt eller tyskt vitt vin till fisken, bordeaux eller bourgogne till kött och vilt, madeira och sherry till efterrätt och portvin till ost och käx, men vill man verkligen tillfredsställa en gourmet, så blir vinvalet ett mera ingående spörsmål. Det är rådligast att ta hänsyn till vinsorternas olika karaktär, då man kombinerar vinerna till menun. Man får till exempel inte förbise, att av rödvinerna bordeaux är av torrare typ och är surare än bourgogne, som är fylligare, eldigare, mera stimulerande och av kraftigare bouquet än bordeaux. Till all sorts fågel är alltså bourgogne att föredra. Jag tror knappt en verklig skåning skulle förlåta den värd som serverade bordeaux till Mårtensgåsen — nej inte ens champagne kan remplacera bourgognen i detta fall. — Mellan Rhen- och Moselviner är också en utpräglad skillnad. De förra äro torrare, ha en fin doft och en karaktäristisk

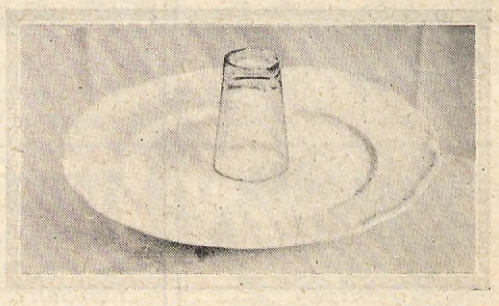
Kokt purjolök.

mild syrlighet; de senare äro lättare och mera svalkande genom sin starka syrlighet, och äro att föredra, då de drickas enbart till fiskrätt. Servera bara aldrig Mosel- eller Rhenviner till lutfisk. Den gör sig bäst till fradgande julöl eller i nödfall samman med en varm bordeaux. Till rökt lax med spenat serveras oftast vitt vin, men en gourmet blir glatt överraskad, om han i stället får en torr madeira. Att kräftor och brännvin och ostron och champagne höra ihop vill väl ingen bestrida, och jag hoppas ingen försökt ersätta dem med Mosel. Valet mellan portvin och madeira är rent individuellt, portvin är sötare och mjukare i smaken ju äldre årgång det tillhör. Sherry är det alkoholstarkaste av starkvinerna och givet att föredra framför de andra vid en herrmiddag. Champagne och andra mouserande viner bilda ett kapitel för sig. Champagnen kan kombineras med vilka andra viner som helst. Man bör bara ha för regel att ej servera en enklare vara efter en bättre. Smaksensationerna bör stegras. Champagne ger ju alltid en festlig prägel och mottages av de flesta gäster med glädje. Den bör ej serveras för kall (ej gärna under 12°) och inte heller för ofta. Vid en middag bör den få göra sin entré först vid huvudrätten. Den som rekvirerar champagne till extra smörgåsbord gör nog endast källarmästaren glad. Dock kan i enstaka fall t. ex. till en entré av rysk kaviar en torr iskyld champagne ha existensberättigande. Den söta champagnen anses finare än den torra, men den senare föredras som måltidsdryck av de flesta vinkännare.

Vid inköp av viner får man ju rätta sig efter sin vinhandlares resurser. Tyvärr finns bra få av de gamla goda märkena numera, och av de nya är en hel del visst inte av god kvalité, efter det pris de betinga. Det är därför alltid skäl rådgöra med en expert vid inköp av viner. Vill man ha enklare viner lämpliga att dricka som läskedryck oavsett en viss rätt, kan man lugnt välja bland de så kallade "billigare vinerna". Det finns så väl bordeaux, bourgogne som spanska och italienska viner, som man med glädje kan dricka i vardagslag.

Vad temperering av vinerna beträffar så är ju smaken olika. I regel serveras bordeaux, bourgogne och portvin vid rumstemperatur (18—20°), sherry och madeira något svalare (16—14°), champagne, rhenvin och mosel samt någon gång förnämt portvin iskylda. Uppvärmningen bör ske så småningom (sista timmen med uppdragen kork). En vinflaska bör aldrig hastigt uppvärmas i varmt vatten. Den enda nödfallsåtgärd, som kan företas, är att vira om flaskan med varma servetter, men ovillkorligen inverkar detta menligt på vinets bouquet.

Slutligen endast ett par råd rörande servering av vinerna. Servera vin så mycket som



Hjälp vid uppläggning. Glaset fastsättes på fatet.

möjligt i ofärgade glas! Färgen och gnistrandet av drycken stimulerar väl så mycket som drycken själv. Låt alla glas stå kvar på bordet hela måltiden, och tag det ej som en förolämpning, om någon besvarar en skål i madeira med bordeaux eler tvärtom. Det visar ingen brist på vinkultur utan endast individuell

Tvålen för **ALLT** och **ALLA**

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris **30** och **20** öre styck.

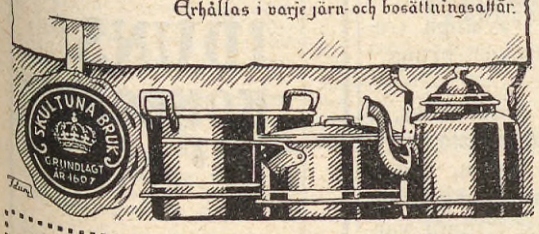
BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Skultuna Bruk

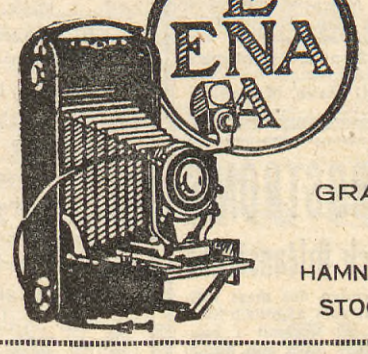
SKULTUNA 1607

Hushållskärl av Skultuna Bruks tillverkningar äro en prydnad för köket.

Erhållas i varje järn- och hosättningsaffär.



NERLIENS



"ALLT FOTOGRAFISKT"

HAMNGATAN 26
STOCKHOLM

Vandenberghs

Växtmargarin fyller i fråga om arom, smak och konsistens de högsta fordringar.

Fullt jämförligt med mejerismör!

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

Med

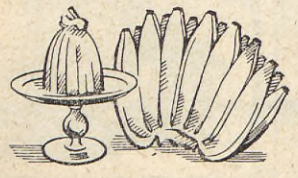
BOVRIL

gör man delikat buljong, kraftiga och välsmakande såser; Bovril ger smak och styrka åt stuvningar, frikasséer, entréer o. s. v.

Bovril är kökets verklige ekonom.

EN
INHIBERAD
LUNCH

ersättes allra lämpligast av ett par Jamaica-bananer, skriver den kända författarinnan på hushållsområdet fru Ida Högstedt. För direkt hushållsbruk knyter sig huvudintresset till efterrätter och allehanda desserter. Här skapas ständigt nyheter än i form av tårtor och bakelser eller annat bakverk, än i skepnad av kalla och varma puddingar, chartreuser, geléer, glacé, fromage och en oändlighet av andra goda saker, där bananen antingen bildar huvudingrediensen eller ock utgör en värdefull tillsats. För att inte påminna om de nu så populära fruktsalladerna.



En
Sparklet Sifon

är hemmets egen vattenfabrik. En **Sparklet Sifon** betyder stor besparing i hemmets ekonomi. En **Sparklet Sifon** kan Ni numera erhålla **gratis**. Begär genast närmare upplysningar hos generalagenten i Edert distrikt.
Generalagenter:
Östra & Norra Sverige:
H. Bager & C:o, Stockholm.
Västra Sverige:
Jonsson & Krafft, Göteborg.
Södra Sverige:
A.-B. Adolf Faxe, Malmö.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orléansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

smak. Servera hellre vinet själv vid bordet, än att en ovan uppasserska får hand om det, och slutligen — beräkna aldrig vinet för knappt! Det som eventuellt blir över kan med fördel användas att förgylla upp en vardagsmiddag med eller också i matlagningen på olika sätt.

S. A.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (20—26 jan.).

SÖNDAG. *Frukost:* Wienerschnitsel med brynt potatis; smör, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, wienerkringla. — *Middag:* Sköldpaddsoppa med tryffel. Rensadel med legymer. Savaräng med frusen grädde och frukt.

MÅNDAG. *Frukost:* Stuvning av fisk (rester från lördag) och musslor i croûtons; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Färsfyllt kålhuvud med sås och potatis. Plommonkräm med gräddtoppar och mjölk.

TISDAG. *Frukost:* Äggplättar med rensteksragu; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Vegetarisk kokt purjolök med rört smör. Mannagrynssnibbar med svampsås. Fyllda petits-choux.

ONSDAG. *Frukost:* Ostlåda, kallskuret; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt hamburgerbringa med grönsaker. Apelsinris.

TORSDAG. *Frukost:* Sillgratin med potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Hotch-potchsoppa. Gräddkaka med sylt.

FREDAG. *Frukost:* Lökdolmar med potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Köttfärs i makaroner med smält smör. Fruktsoppa med småskorpor.

LÖRDAG. *Frukost:* Stekt makaronipudding (rester från föreg. dag); smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Fiskfärskotletter med räksås. Laggtårta.

Stuvning av fisk och musslor i crôutons, (för 6 pers.). Rester av kokt fisk (c:a 3 kkp.), 1 brk musslor, 1½ msk. smör, 3—4 msk. mjöl, fiskspad, 2—3 dcl. grädde, salt, vitp., (1 äggula), 6 små franska bröd.

Fisken befrias från skinn och ben och fördelas i mindre bitar. Smör och mjöl fräsas i en kastrull, spad och grädde spädes på, och stuvningen får koka i 10 min. Fisken och musslorna med sitt spad tillsättas och stuvningen avsmakas. En eller ett par äggulor höjer smak och färg, men kan uteslutas.

Ytterkanterna på franska brödens platta undersidor bortskäras tunt. Bröden holkas ur och sättas in i ugnen, tills de bli varma och rostfärgade, då de fyllas med stuvning och serveras varma (se bilden).

Innanmätet av franska bröden torkas och användas sedan som stötbröd.

Äggplättar med rensteksragu, (för 6 pers.). Rester av renstek (c:a 300 gr.), 3 rödlökar, 50 gr. smör, 4—5 msk. mjöl, steksås, 1 liten saltgurka, 3 msk. tomatpuré, salt, vitp.

Plättsmet: ½ lit. mjölk, 2 ägg, 1—1¼ kkp. mjöl, salt.

Till ragun skär man köttet i små tärningar. Smöret brynes i en stekpanna, den skalade och finhackade löken lägges i jämte köttet. När detta är väl brynt, strör man på mjölet och späder omedelbart med steksås eller buljong. Stuvningen avsmakas med saltgurka i små tärningar, tomatpuré, salt och vitp.

Av plättsmeten gräddas vanliga plättar. På varje lägges en dryg matsked av smeten, och plättarna vikas ihop och läggas efter varandra på ett fat som små omeletter.

Kokt purjolök, (för 6 pers.). 6 stora purjolökar, vatten, salt.

Löken ansas och det mesta av bladen klippes av. Den lägges ned i kokande saltat vatten och får koka omkring 1 timme, eller tills den kännes mör. För uppläggningen sätter man fast ett glas medelst en deg av vetemjöl och vatten mitt på ett runt fat (se bilden). En serviett lägges över och krusas runt fatets kant. Löken ställes sedan runt glaset (se bilden).

Serveras het med rört smör.

Mannagrynssnibbar, (för 6 pers.). 1 kkp. mannagryn, 4 kkp. mjölk, 1 ägg, salt, 1 msk. smör.

Till panering: 1 ägg, 1 kkp. stötta skorpor, 1 msk. finhackad syltlök.

Till stekning: 50 gr. smör.

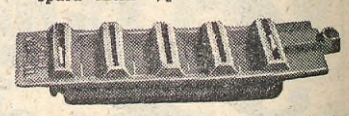
Mjölken kokas upp, grynen strös i och få koka till en *tjock* gröt. Smör och ägg tillsättas, medan gröten är varm. Den saltas, bredas sedan ut tunt på vattensköljda fat eller skärbräden och får kallna. Smeten skäres ut i avlånga tresnibbar (formen av en sjötungsfilé). Dessa paneras och stekas vackert bruna i rikligt med smör. Mannagrynssnibbarna serveras med svampsås.

Apelsinris, (för 6 pers.). 1½ dcl. risgryn, vatten, 1 tsk. salt, 3 apelsiner, 2 msk. jordgubbssylt, ¾ kkp. socker, 2½ dcl. tjock grädde, 3—4 blad gelatin.

Grynen sköljas och kokas i vatten till en *tjock* gröt, som får kallna. Apelsinerna skalas, skäras i små bitar, befrias från kärnor och blandas med gröten. Denna smaksättes med socker och jordgubbssylt. Gelatinet upplöst i ljumt vatten tillsättes och sist inblandas den till hårt skum slagna grädden. Blandningen slås i skål eller sockrad form och ställes ut att stelna. Garneras med vispad grädde och sylt.

Köttfärs i makaroner, (för 6 pers.). Vanlig tillblandad rå köttfärs på 400 gr. kött (lös smet). 250 gr. makaroner, vatten, salt, 2 ägg, 2½ kkp. mjölk.

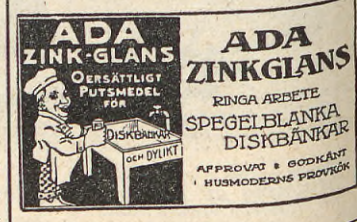
THERMIA
patenterade
Kokspisrost,
passande för vanligast förekommande spisar, samt
Kakelugnsinsatser
spara intill ½-del av bränslet.



Illustrerad beskrivning på begäran.
A.-B. THERMIA-VERKEN.
Tel. 611. Arvika. Tel. 611.

Av **SANGALLA** *té*
rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar
PERCY F. LUCK & Co.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING



Nedsatt pris
till
kr. 8:—
å
IDUNS KOKBOK
12:te uppl.
IDUNS EXPEDITION
STOCKHOLM

LEDIGA PLATSER

MASSAGEKUNNIG person, gärna lite äldre, som helt på egen hand vill sköta enkelt hem och hushåll för äldre statsanställd dam, boende i större landsortsstad önskas. Sv. till "50 kr., eget rum", Iduns exp. f. v. b.

Guvernant,

som genomgått 8 kl. flickläroverk, erhåller plats att undervisa en 9-årig flicka till 3 eller 4 kl. flickläroverk samt giva lektioner i pianospelning. Bör även deltaga i lättare husgöromål samt öva någon tillsyn över tvenne gossar i 6 och 3 års åldern. Jungfru finnes. Svar märkt "Brukstjänsteman" med betygsavskrifter, lönepretentioner och foto till denna tidning f. v. b.

I hushållet verkligt kunnig och intresserad flicka, som vill åtaga sig ensamj.-göromålen i 2 pers. hushåll får plats den 1 febr. Ej familjemedlem, eget rum. Svar med uppgift om föreg. anställn., lönefordran, event. foto till "1 febr.", Postkontoret, Linnegat., Stockholm.

En enkel, frisk, bättre flicka

kan genast få plats i litet hem (mor och son) för att på egen hand sköta och sköta samma. Goda rekommendationer fordras. Svar till "Strax", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Duglig och pålitlig flicka,

fullt kompetent att på egen hand med ordning och omtanke sköta alla i ett hushåll förekommande göromål, erhåller 15 februari eller senare god plats i barnlös tjänstemannafamilj, där husmodern har arbete utom hemmet. Nutida bekvämligheter. Svar med betygsavskr., foto och lönepretentioner till "Östergötland", under adress S. Gumælius' Annonsbyrå Stockholm, f. v. b.

Tillkännagivande.

Två befattningar såsom översköterskor (därav en å orolig avdelning) vid sjukhuset vid Långbro, göres härmed till ansökan lediga och äga hugade kompetenta sökande att senast kl. 12 på dagen d. 15 februari 1924 till sekreteraren hos styrelsen för Stockholms stads sjukhus, Vasagatan 11, ingiva sina till styrelsen ställda ansökningar, vilka skola åtföljas av ålder- och tjänstebetyg enligt fastställt formulär.

Stockholm den 7 januari 1924.

Styrelsen för Stockholms stads sjukhus.

Obs.! Angiv om ansökningen avser endera befattningen eller vilkendera som helst.

Frielever i Gobelinvävnad

emottages hos **Amelie Fjæstad,** Backstad, **Arvika.** (Kurs 6 mån.)

Vid Forshaga Förlossningshem

Spädbarnshem och Sköterskeskola,

Adr. **Forshaga.**

Börjar ny kurs i barnavård den 1 mars 1924. 15 elevplatser lediga. Prospekt sändes omgående mot porto.

Hembiträde

barnkär, kompetent att självständigt sköta ett hushåll om fyra personer (därav två barn, 9 och 4 år). Lön: 60—70 kr. kan påräknas av den som i viss utsträckning fullgör även barnsköterskas åliggande. Platsen tillträdes under februari. Skriftligt svar med uppgift om ålder och föregående tjänst, betygsavskrifter och fotografi till kapten S. Ramström, Falun.

Plats som biträde

å Landskrona Lasaretts operationsavdeln. är till ansökan ledig. Sökanden bör vara van vid steriliseringen samt för övrigt vid vad som förekommer på operationssal. Lön 600 kr., 3 ålderstillägg efter 3, 6 och 9 år. Platsen bör tillträdas 1 jan. efter överenskommelse och förde ansökan insändas till Husmodern.

I goda hem

finnas väl avlönade platser för exam. barnsköterskor, barn- och ensamjungfrur, husor, kokerskor och andra hembiträden.

Stockholms Stads Arbetsförmedling.

Regeringsgat. 107. Högbergsg. 37
Expeditionstid 9—4, dag före helgdag stänges 2.

Obs.! Betyg och rekommendationer böra medhavas. Även tillfällig arbetskraft förmedlas. **Avgiftsfritt för både husmödrar och tjänare.**

PLATSSÖKANDE

Vävning.

Ung "uppfostrad" flicka önskar som fam.-medl. plats i verkl. trevl. fam., där vävning och handarbete förekommer i större utsträckning. Har förut innehaft dylikt plats och är således något insatt i nämnda arbete. Kunnig i skrivgöromål, om så erfordras. Goda referenser. Svar till "Plikttrogen", Iduns exp. f. v. b.

Två flickor,

19 och 22 år, vilka inneha normalskolekompetens och båda genomgått kurser vid Fackskolan och annan hushållsskola samt äga praktik, söka plats helst tillsammans såsom kokerska och husa eller var för sig att arbeta i hushållet. Villiga att deltaga i alla inom ett hem förekommande göromål. Svar till "1 februari", **Alsen.**

25-årig bildad skånska

med såväl teoretisk som praktisk utbildning från husmodersskola och större herrgård samt genomgått kurs i linnesömnad o. under 3 mån. såsom lärarinna förestått husmoderskurs på herrgård söker lämplig plats. Goda betyg och ref. finnas. Svar till "Snarast möjligt" Iduns exp. f. v. b

Välrek. sjuksköterska

önskar lämplig sysselsättning, helst på landet. Kunnig i enklare sömnad samt villig deltaga i lätare hushållsgöromål. Svar till "Plikttrogen 34", Iduns exp. f. v. b.

Sömmerska

önskar plats, fullt kunnig i klädningssömnad och linnesömnad. Svar till "Duglig", **Ängelholm.**

English.

Ung svenska med flerårig utomlandsvistelse önsk. pl. i god fam., i Sverige el. utomlands som hjälp o. sällskap. Sv. t. "Resvan", Iduns exp.

Ung, bildad flicka,

som genomgått husmoderskurs önskar plats i vänligt hem där jungfru finnes att grundligt praktisera i hushåll. Svar till "Fritt vivre", Vinninga.

Blivande skolkökslärarinna

önskar omkr. 1 febr. plats i liten familj att utan eller med husmolers hjälp sköta hushållet. Svar till "E. B.", Svenska Telegrambyråns Annonsavdelning, Stockholm.

Skolkökslärarinna,

med flera års praktik från såväl barnhem, som skolkök och privat hem önskar självständig uppgift i hem eller skola. Svar till "Gärna prästgård", under adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Sthlm f. v. b.

Förlovad flicka

önskar att under ett par månader i ett gott hem få deltaga i matlagning och övriga husliga sysslor. Tacksam för svar jämte kostnadsuppgift med snaraste till "Hushåll", poste restante, Eskilstuna.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

I fin familj

på landet önskar äldre herre inackordering på längre tid, helst vid sjö. Sv. till "Trevlig", Iduns exp.

Konfirmandkurs

för flickor under juli månad i prästgård i mellersta Sverige, rymlig och bekväm. Svar till "Hem och konfirmation", Iduns exp. f. v. b

För skolungdom,

som sätta värde på ett gott hem och god tillsyn, finnes utmärkt god inackordering. De bästa referenser. Svar till "God tillsyn", Iduns exp., Stockholm.

DIVERSE

FÖR MINA 2 DÖTTRAR i ålder 13—15 år, vilka hittills av olika skäl ej erhållit fullkomlig skolundervisning, sökes en verkligt bildad dam som vill intressera sig för dem samt delgiva dem den undervisning som motsvarar 8-klassigt läroverk. Svar emotses. Musikalisk. Iduns exp.

Doktor J. Arvedsons kurs

i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept. Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Behandling av

reumatiska åkommor.

Ny kurs i
Massage och Sjukgymnastik

(24:de utbildningskursen) börjar i medio av jan. Begär illustr. prospekt.

Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg I.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

G. v. Sydows Sång- & Musikinstituts

huvudlokal

Valhallavägen 132, 5 tr. Ö. 1012.

All slags finare linnesöm,

märkning, hålsöm och handbroderi mottages.

HELWI KRONBERG,
Kungstensg. 22, I. V. 11532.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Ny hushållskurs

20 Jan.—15 Maj.

ev. kortare tid. Semesterinackordering, när plats finnes. Överstinnan A. Hyltén-Cavallius, f. Frick. Sandvik, **Smål. Burseryd.**

Flickpension

å Villa Vettra.

Naturskönt beläget vid Vätterns norra skärgård. Helpension för huslig utbildning, särd. lämplig fortsättningskurs efter avsl. skolstudier. Ny kurs 1 Febr.—1 Maj, även halvårskurs. Undervisning medd. i matl., bakning, konservering, slakt samt alla husliga sysslor. Finare linne- och klädsömnad, konstsömnad, läderplastik. **Fullständig kurs i vävnad.** Skickliga, ex. lärarinnor. Valfria ämnen. Nut. komfort, god omvårdnad. Angenämt hemliv. Begär prosp. R. Sundbohammar 10. **Fru Elvira Glöbel.**

Osby Hushållsskola

Finare matlagning, bakning, slöjd, vävnad m. m.

I Lanthushållsskolan statsunderstöd och friplatser till mindre bemedlade. Nästa kurs börjar den 1 mars. Prospekt fritt på begäran.

Rektor E. Brolin.

Salzmanns Internat

Kungsgatan 9 C. Göteborg.

Helinckordering jämte privatundervisning i språk, handels- och allmänbildande ämnen.

Begär prospekt!

TILL SALU

Nyrep. moderna lägenheter

å 2 o. 3 rum o. kök m. värme, varmvatten o. alla moderna bekväml. i Östermalmsg. 25/27, Stockholm. Kapitalinbetalning kr. 5,880 eller 8,400 kr. Om ägaren själv bebor lägenh. kostar den honom, inberäkn. 6 % ränta å insatt kapital, resp. 1,180 kr. eller 1,700 kr. Om man hyr ut lägenh. erhåller han c:a 16 % å insatt kapital. Tel. 74457 kl. 10—2.

Systrarna E. Nilssons Sömnadsskola

JUNGFRUGATAN 5, STOCKHOLM.

Kurserna i Kläd- och Linnesömnad börja åter den 15 januari. Begär prospekt. Tel. Österm. 3017.

Hösterums Husmoderskola

emottager elever från 15 jan. 1924 och framåt. Vävning, sömnad etc. Prospekt och upplysningar mot porto genom Fru Häradshövding af Ekenstam, **Söderköping.**

Elsa Philips Husmoderskola,

Stockholm, Karlavägen 25 (f. d. 1 A),

börjar sin 32:dra kurs för bildade unga flickor den 28 jan. 1924. Undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, konservering och inläggningar av bär, frukt, grönsaker och kött; vegetarisk matlagning, sjukmatlagning, uppköp, födoämneslära, hushållets ekonomi m. m. **Olika kurser.** Examinerade lärarinnor. **Förbereder inträde till lärarinnekurser i huslig ekonomi.**

Prospekt, ref. och närmare upplysningar på begäran.

ELSA PHILIP, Stockholm Tel. Öst. 13 10.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs 24 jan.—24 maj. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa med badrum m. m. Prosp. och ref. mot porto gen. **Fru M. Braune, Strängnäs.**

Vid Skogsbo Hushållsskola, Leksand,

finnes plats för 1 à 2 elever till instundande vårtermin d. 23 jan. 1924. Undervisning i matlagning, klädsömnad, vävning, främmande språk m. m. Prospekt, ref. och närmare upplysningar på begäran.

GERTRUD WALLIN. **SIGNE PHILIP.**

LEKSAND.

INGENIEUR-AKADEMIE WISMAR.
(Städtisches Polytechnikum)
Wismar a. d./Ostsee. Prospekt från sekretariatet.

Suhrske Husmodersskolan,

Köpenhamn.

Matlagningsskolan börjar 4 månaderskurs mars och sept. Lärarinneseminariet börjar sept. **Månadskurs** hålles i juni. Statsunderstöd kan sökas. Prospekt sändes.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö 3 km. från Växjö. Undervisning enl. flickskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Infödda spårklär. Prospekt på begäran.

ELSA KJELLANDER-EL KIRSH
Teleborg, Växjö. Rikstel. Växjö 199.

Örebro Fröbel-Seminarium.

Utbildning av ledarinnor och uppfostrarinnor i Barnträdgårdar, Hem, Barnhem, Barnkrubbor. Bästa utbildning för unga flickor. Några nya elever mottagas till vårterminen, som börjar 1 febr. Prospekt och upplysningar mot porto genom föreståndarinnan.

MARIA KJELLMARK, Föreståndarinna, Örebro. Riks 1920.

Göteborgs Nya Husmoderskola

Södra Allégatan 7 A, **Göteborg.** Riks. 10624.

Husmoderskurs på en termin börjar den 31 januari. Prospekt och upplysningar på begäran.

Helsingborgs Husmoderskola,

Villa Stjärnborg. Olympia. Tel. 3264. Vårterminen börjar d. 22 jan. 1924. **Husmoderskurs** 4 mån. Undervisning i enkl. och finare matlagning, bakning m. m., linnesöm, födoämneslära, hälsolära, konsthistoria och samhällslära. **Specialkurs i matlagning,** 2½ mån. **Väv- o. sömnadskurser.** Prospekt och närmare upplysningar på begäran.

ASTRID GARDMAN. **TERESA KJELLBERG.**
f. d. lärarinnor vid Fackskolan för huslig ekonomi, Uppsala.

Maria Husmodersskolas Yrkeskurs i finare klädsömnad.

Vårkursen börjar 20 febr. och pågår 4 mån. Kursavgiften är 140: — kr. inklusive frukost och middag i skolan. Elev erhåller vissa procent i flitpengar. Kursen omfattar förutom det praktiska sömnadsarbetet även fackteckning, mönsterritning, mönsterkonstruktion samt medborgarkunskap. Vid kursens slut erhåller eleven betyg.

För inträde fordras att vara fyllda 18 år och hava någon vana i sömnad. Företräde har den som med goda betyg i sömnad genomgått Husmodersskolan.

Ansökningar skola vara inlämnade före 15 februari.

Stockholm, Maria Husmodersskola den 9 januari 1924.

Riks 22097. **Föreståndarinnan.** Söder 31445.

VÅRA-SKOLORNA.

Lanthushållsskolan i Vara börjar ny kurs den 17 mars. Teoretisk och praktisk undervisning i **lanthushåll, matlagning, sömnad m. m. Folkhögskolan i Vara** börjar ny kurs d. 28 april. Grundlig och speciellt för kvinnliga elever anpassad undervisning i allmänbildande och praktiskt nyttiga ämnen bl. a. i **enklare** och **finare matlagning, sömnad** och **handarbeten, vävning m. m.** samt valfritt i tyska eller engelska språken. Nytt förstklassigt skolkök. Stor elevtillslutning. Begär prospekt från **rektor Anders Johansson, Vara.**

Herrsätra Skola

8-kl. flickskola, **helpension,** förlagd till Carlberga, **Södertälje,** börjar vårterminen den 21 jan. 1924.

Tel. Södertälje 532. **Anna Sundin,** Föreståndarinna.

Birgitta-Skolan

Beridarebansgatan 21, STOCKHOLM.

Undervisning i klädsömnad, linnesömnad, kappsömnad, broderi etc. Specialkurser i tillskärning, hattsömnad, stickning, handsksömnad samt gosskläder.

Vårterminen börjar i jan. Begär prospekt.

Mönsteridrottsdräkterna demonstrerade på Iduns idrottsriksdag visas å skolans lokaler.

är tidningen för den, som vill ha nyhetsstoffet i tidsenlig behandling, som vill ha en personlig stil över sin tidning.

Sydsvenska Banken

Ställning den 31 dec. 1923.

Tillgångar:		Skulder:	
Kassabehållning	7,328,108 : 06	Aktiekapital	34,000,000 : —
Obligationer	9,113,754 : 54	Depositions- och kapitalräkningar	75,868,727 : 06
Fastigheter	8,790,795 : —	Sparkasseräkning	41,477,590 : 97
Inventarier	100 : —	Giro- o. löpande räkn.	30,649,106 : 33
Låneräkning	93,331,065 : 90	Postremissväxelräkning	5,599,845 : 23
Växlar	33,420,832 : 47	Inhemska banker	9,525,000 : —
Kreditiv- och löpande räkningar	24,857,205 : 06	Utländska banker	2,950,199 : 68
Inhemska banker	322,702 : 17	Andra räkningar	14,100,758 : 04
Utländska banker	5,906,987 : 61		
Andra räkningar	31,099,676 : 50		
Kronor	214,171,227 : 31	Kronor	214,171,227 : 31

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

Makaronerna brytas i lagom stora bitar, sköljas och kokas mjuka i rikligt med saltat vatten. Vattnet hälles bort, och i en väl smord pajform lägges först ett lager makaroner, sedan färs; härefter makaroner igen o. s. v., tills formen är full. Översta lagret bör vara makaroner. Ägg och mjölk vispas tillsammans och hälles över i formen. Här och där sticker man hål med en gaffel, så att äggstanningen blandas in. Puddingen gräddas i ugnen, tills den stannat och färsen är färdig.

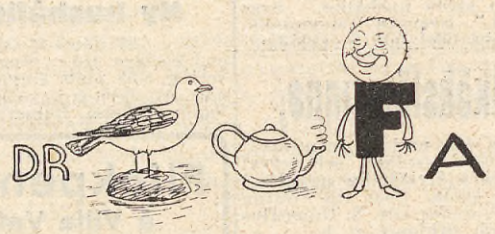
Serveras med smält smör eller tomatsås.

Fiskfärskotletter, (för 6 pers.). 1½—1¾ kg. torsk, kolja el. d., ½ kkp. st. skorpor, 2—3 kkp. mjölk, 1—2 ägg, 1 msk. smör, ½ tsk. vitp., 1 msk. salt.

Till stekning: Smör.

Fisken rensas, köttet skrapas från skinn och ben och males en gång genom köttkvarn. Skorporna blötas upp i litet av mjölken och tillsättas jämte det söndervispade ägget, smöret, kryddorna och resten av mjölken (litet i sänder). När färsen är väl arbetad, formas den i små kotletter, som stekas vackert bruna i smör.

Iduns pristävlan i n:o 3.



I varje brev med lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 53".

Lösning.

Iduns pristävlan i n:r 52 lyder: På trettondagsafton sjunga stjärngossarna på Skansen. Pristagare blevo: Gertrud Petterson, Södra Kampetegen 9, Uddevalla och A. Lorén, Tre Liljors Plan, 3, Stockholm. De erhålla vardera 27: 10 i pris.

ORION

Garantimärket på yppersta Fickur

Bese prov hos Urmakaren!

Eder själv

eller någon av Edra bekanta bör Ni förära en flaska

Gouttes D'Aurore,

den äkta Franska kvalitetsparfymen med den verkligt förnäma och diskreta doften. Sändes i finfin presentförpackning mot postförskott av Kr. 8: 75 från

Parfymerie Royale,
Vasagatan 42 -:- Stockholm
Lämplig julklapp!
Åberopa denna tidning.

Mathilda Staël von Holstein
Led. av Sveriges Adv.-samfund.
Malmtorgsgatan 3, STOCKHOLM.
Familjerätt. Hyresärenden.
Testamenten. Bouppteckningar.
Förfrågningar från landsorten besv. omgående.

En platsannons
i
Wermlands-Tidningen
Karlstad,
läses dagligen av över 60,000 värmländningar.
Minsta annonspris 1 kr.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

FÖR DEN NYFÖDDE. Mödrar med stora fordringar på välsydd utstyrsel, erbjudes komplett sådan till kr. 15: — samt kr. 12: —. Obs.! 12-årig verksamhet. Fru E. Caspersson, Örebro 1.

PÄRMAR

IDUN 1923

i rött klotband med guldtryck

finnas att tillgå hos hrr Bokhandlare, Tidningskontor eller direkt från

IDUNS EXPEDITION
STOCKHOLM

Gratis medföljer titelblad jämte innehållsförteckning. Kr. 2: 25 + porto 80 öre. Likvid i postanvisning eller mot postförskott.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

I APELSINERNAS TID.

"Förr i världen var det riktigt högtidligt, när det vankades en apelsinklyfta per man", brukar en gammal tant berätta. Undra på, om hon häpnade över en pensionshistoria om kappätning på apelsiner. Ungdomarna hade slagit vad om vem som skulle kunna äta de flesta. Berätterskan hade ätit 30 men blev grundligt distanserad av sina medtävlare.

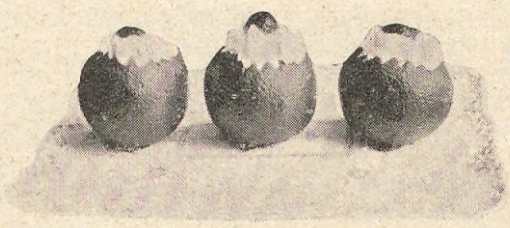
Från en oansenlig begynnelse — som ett vid högtidliga tillfällen använt förfriskningsmedel — har apelsinen vunnit allt vidare spridning och utgör nu en mycket viktig handelsvara. Förbättrade kommunikationer har underlättat importen, och väldiga båtlaster avlevereras i Sverige. Huvudsakligen är det italienska och spanska apelsiner, som komma oss tillhanda. Apelsinen har kommit allt mer och mer in i medvetandet inte bara som en läskande delikatess utan även som en flitigt använd beståndsdel i den direkta matlagningen särskilt i form av efterrätter, marmelader och drycker. Nedan ges några exempel på olika anrättningssätt. Vid uppköp av apelsiner bör man se till att de ha tunt skal, äro saftiga (kännas tunga) och med utpräglad aromatisk lukt. Vid beredning av saft och marmelad blir resultatet i allmänhet så mycket bättre och rikligare, om man väljer förstklassig vara, än om man använder sig av de små billiga. Åtminstone är det skäl i att taga dessa synpunkter med i beräkningen, då man jämför priserna. I ett större hushåll är det emellertid givetvis uträkning att köpa en hel låda apelsiner, då det brukar ställa sig betydligt billigare än att köpa dussinvis. De måste sedan förvaras på svalt men frostfritt ställe. Visa de tecken till förskämning, måste de genast gallras för att ej smitta varandra och sedan användas så fort som möjligt.

Fyllda apelsiner, (för 6 pers.).

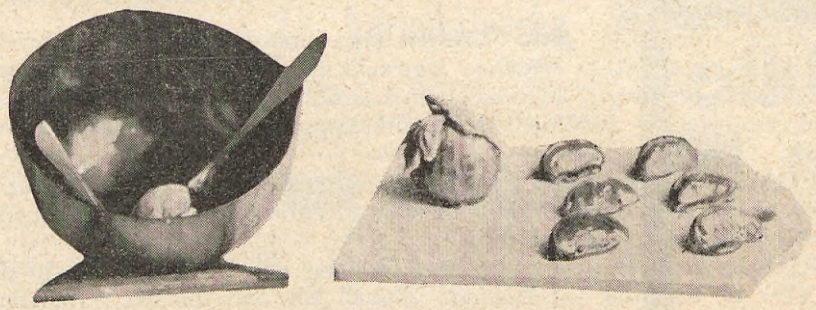
6 apelsiner, 180 gr. socker (därav 10 sockerbitar), 3½ dcl. vatten, 10 blad gelatin, (½ dcl. vitt vin).

Till garnering: 2 dcl. tjock grädde, jordgubbssylt.

Ett lock skäres av apelsinerna; de holkas ur med silversked, och saften tillvaratages noga och silas. Medan apelsinerna ännu äro hela, river man några sockerbitar mot skalen, så man får med något av smaken på dessa (tillsammans rivna skalet av 1 apelsin). Gelatinet sköljes i kallt vatten och lägges i en kastrull tillsammans med vattnet, apelsinsaften och sockret. Blandningen upphettas, tills gelatinet och sockret smält. De urholkade apelsinskalen läggas i kallt vatten en stund, uddas i övre kanten med en sax och fyllas med gelén, när den är något avsvalnad. De ställas sedan på kallt ställe några timmar eller över en natt. När innehållet stelnat, lägger man på en topp av hårt vispad grädde samt en klick jordgubbssylt (se bilden).



Fyllda apelsiner.



Apelsinerna kanderas.

Apelsinblanc-mangé, (för 6 pers.).

6 apelsiner, ¾ kkp. socker, ¾ kkp. jordgubbssylt, 100 gr. biskvier.

Blanc-mangé: 3 dcl. tj. grädde, 2 msk. vaniljsocker, 2 blad gelatin.

Till garnering: av biskvierna och jordgubbssylten.

Apelsinerna skalas, skäras i skivor och befrias från kärnor. Apelsinskivorna sockras ned i en skål och jordgubbsylt och biskvier läggas på. Till blanc-mangén vispas grädden till hårt skum och smaksättes med vaniljsocker. Gelatinet sköljes i kallt vatten löses upp i ljumt vatten och tillsättes under kraftig omrörning. Frukten täckes med större delen av blanc-mangén; resten spritsas ut i mönster, sedan det blivit halvstelt. När blanc-mangén stelnat garneras ovanpå med sylt och biskvier.

Kall apelsinpudding, (för 6 pers.).

Saften av 4 apelsiner, rivna skalet av en apelsin, ½ kkp. socker, 3 äggulor, 4 dcl. tjock grädde, 6 blad gelatin.

Prinsessan på ärten.

"Ömtålig är jag och fin och fager,
Blott med SASOL-TVÅL, jag mig tvager.
Försök ej bjuda mig någon annan.
Ty då jag mulnar och rynkar pannan."

SASOL-TVÅLEN

användes o. rekommenderas av läkare, skönhetsinstitut m. fl.

Pris: 75 öre och 1:25.

Apelsinsaften, det rivna skalet, sockret och äggulorna blandas i en kastrull och får under vispning sjuda, tills krämen tjocknar. Vispningen fortsättes, tills krämen svalnat. Gelatinet sköljes i kallt vatten, löses upp i ljumt vatten och inblandas försiktigt i krämen, sist tillsättes den till hårt skum slagna grädden. Smeten hälles i vattensköljd och sockrad form och ställes på kallt ställe att stelna (c:a 3 timmar). Puddingen stjälpes sedan upp och garneras med kanderade apelsinklyftor och spunnet socker.

Apelsinglace.

Man kan utesluta gelatinet i föregående beskrivning, hälla krämen i glaceform och frysa den.

Kanderade apelsinder.

Till sockerlagen: 400 gr. socker, 2 dcl. vatten, ½ tsk. ättikssprit.

Apelsinerna skalas noga. De kunna sedan kanderas hela eller i klyftor. Skola de kanderas hela är det trevligt att garnera dem med blad och stjälk av svagt grön mandelmassa.

Till mandelmassan: 100 gr. sötmandel, 125 gr. pudersocker, 1 msk. vatten, grön karamellfärg.

Mandeln skållas, males och stötes tillsammans med sockret och lite vatten, tills massan blir smidig och formbar. Den färgas svagt grön, och härav formas blad och stjälkar, som bilden visar.

Socker, vatten och ättikssprit sättes på i en karamellskopa (av oförtent koppar) eller aluminiumkastrull och får koka utan att man rör i lagen, tills den håller karamellprov, d. v. s. när en droppe hälles i kallt vatten skall den bli hård och spröd. (Så länge provet kännes

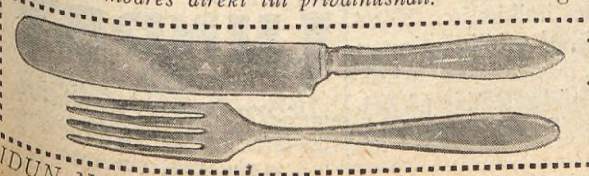
Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164 RIKSTEL. 7247.
A:B. HEMBRYGGERIET
Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

En ny Nitorprodukt!
"Glitto"
Aluminiumputs
Tekn. Fabr. NITOR, Stockholm



Dirigold-Bordbestick
Överlägsna alla andra
Förnämliga - Outslitliga

Säljas av välsort. affärer i branschen.
Utställning och försäljning i Stockholm, Hamngatan 5.
A.-B. ALCOMETALLER - ÖREBRO

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

Den mäktiga energiskaparen

stimulerar, giver näring och underhåller utan några digestiva ansträngningar.

Nötköttets närande beståndsdelar finnas just i Bovril

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41,
Styrmansgatan 11, Stockholm.

Av SANGALLA té
rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

Husmödrar!

RACO är marknadens enda tillförlitliga kemiska rengöringsmedel. Garanterat absolut oskadligt för vävnaden. Har flera patent, som är ett bevis på att intet frätande ämne som förstör vävnaderna finnes i RACO. Finnes i alla A.-B. Svenska Varors affärer samt hos Agenturfirma Blixt & Nilsson, Jungfrug. 25.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orléansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

I 30 år beprövat hudmedel mot köld och solbränna.
Säljes på alla apotek och hos handlande i tuber à 60 öre o. 1 kr.
I parti hos
LARS MONTÉN, *Stockholm.*

segt mellan tänderna, är lagen icke färdig.) Skopan eller kastrullen lyftes genast av elden, apelsinen (eller klyftan) lägges ned i lagen och vändes försiktigt med ett par gafflar. Man får under tiden noga akta sig för att såra frukthinnan. När frukten är kanderad runt om lägges den upp på en oljad (eller med smör smord) porslinsskärbräda eller stekfat. Mandelmassebladen lägges genast på, och stjälken fastsättes med litet av lagen.

Kanderade apelsiner användas till garnering av efterrätter eller som förfriskning. De böra tillagas så sent som möjligt, då de annars lätt börja safta sig.

Apelsinsufflé, (för 6 pers.).

Saften av 2 apelsiner, rivna skalet av ½ apelsin, 3½ dcl. vatten, 100 gr. vetemjöl, 100 gr. smör, 100 gr. socker, 4 ägg.

Apelsinsaften och vattnet kokas upp, mjölet skakas i och smeten får under flitig omrörning koka, tills den blir tjock. Medan den ännu är varm tillsättes smöret. Då smeten svalnat, röres äggulorna ner en i sänder, apelsinskalet tillsättes, och de till hårt skum slagna äggvitorna blandas försiktigt sist i smeten. Denna slås i smord, eldfast form och gräddas i medelvarm ugn. Serveras genast med jordgubbs- eller hallonsylt.

Apelsinmarmelader, saft och flera apelsinanrättningar återkomma vi till i nästa nummer.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (27 jan. — 2 febr.).

SÖNDAG. *Frukost:* Biff av svinfilé med små ärter; smör, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, Österbykaka. — *Middag:* Grönkål med förlorade ägg. Blandad kötträtt: murkelspäckad oxfilé och kokt tunga med legymer. Rysk smörkrämstårta.

MÅNDAG. *Frukost:* Inlagd sill med stuvad potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kalvorre med stuvade skärbönor. Körsbärskräm med mjölk.

TISDAG. *Frukost:* Bräckt skinka med spritsad potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Laxpudding med smält smör. Havresoppa med katrinplommon.

ONSDAG. *Frukost:* Kokt omelette med jordärtskockor; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ugnstekt sik med gräddsås. Äppelcharlotte.

TORSDAG. *Frukost:* Korvkaka med smält smör; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Brynt vitkålsoppa med frikadeller. Jästvåfflor med sylt.

FREDAG. *Frukost:* Kokt frankfurterkorv med pepparrot och potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Persiljespäckad fårstek med legymer. Apelsinblanc-mangé, (se ovan).

LÖRDAG. *Frukost:* Kalvsylta med rödbetor och potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stuvad lake med potatis. Grahamstårta.

Österbykaka. 2 tkp. brun farin, 2 tkp. vetemjöl, 1 tkp gräddmjölk eller sur mjölk, 2 ägg, 2 msk. skirat smör, 1 tsk. bikarbonat, citron, kanel, pommeransskal, nejlikor, skuren mandel, kardemumma efter smak.

En gjutjärnspanna smörjes väl och beströs med stötta skorpor. Mjölet siktas och blandas med sockret och kryddorna. Ägg och mjölk vispas upp och tillsättes. Bikarbonaten, upplöst i litet ljum mjölk, inblandas väl jämte smöret och smeten slås i formen och gräddas i medelvarm ugn.

Rysk smörkrämstårta, (för 6 pers.). *Sockerkaka:* 4 ägg, 200 gr. socker, 50 gr. potatismjöl, 50 gr. vetemjöl.

Smörkräm: 4 äggulor, 100 gr. socker, 1 dcl. grädde, 150 gr. osaltat smör.

Till fyllning och garnering: 1 kkp. hallonsylt, 25 gr. sötmandel.

Till sockerkakan vispas ägg och socker kraftigt, tills blandningen blir tjock och pösig, då tillsättes mjölet litet i sänder. Smeten hälles i väl smord och mjölad form eller stekpanna och gräddas i god ugnsvärme.

Till smörkräm blandas äggulorna, sockret och grädden i en kastrull, och blandningen får under kraftig vispning sjuda till en tjock kräm, som sättes att kallna. Smöret röres, tills det blir smidigt, och den kalla krämen inarbetas lite i sänder.

Sockerkakan delas i tre bottnar. På en skål lägger man först en botten med ett lager av smörkräm sedan en botten med ett lager hallonsylt, som täckes med den tredje kakan. Hela tårtan bestrykes med smörkräm och garneras med spritsad smörkräm och rostade mandelstrimlor.

Kalvorre, (för 6 pers.). Ett stort formvetebröd.

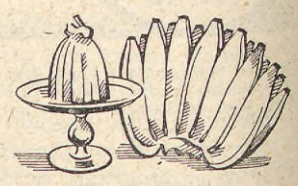
Kalvfärs: 500 gr. benfritt kalvkött, 100 gr. späck, 1 ägg, 1—1½ kkp. bröd, (inkråm av formbrödet), 4—5 dcl. mjölk, 2 tsk. salt, ½ tsk. vitp.

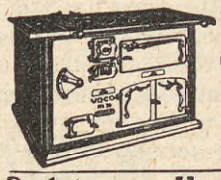
Till stekning: 60 gr. smör, kokande buljong eller vatten.

Brödets bukiga översida skäres bort längs efter, och resten holkas ur. Köttfärsen beredes på vanligt sätt (brödet skall vara väl uppmjukat i mjölken, innan det tillsättes). Den väl smaksatta färsen, som bör vara lös, lägges i det urholkade formbrödet. Smöret brynes i en långpanna, det fyllda brödet ställes på och stekes i ugnen under flitig ösning, tills köttfärsen är färdig. Serveras med sin sky och helst med grönsaker till.

EN INHIBERAD LUNCH

ersättes allra lämpligast av ett par Jamaica-bananer, skriver den kända författarinnan på hushållsområdet fru Ida Högstedt. För direkt hushållsbruk knyter sig huvudintresset till efterrätter och allehanda desserter. Här skapas ständigt nyheter än i form av tårtor och bakelser eller annat bakverk, än i skepnad av kalla och varma puddingar, chartreuser, geléer, glacé, fromage och en oändlighet av andra goda saker, där bananen antingen bildar huvudingrediensen eller ock utgör en värdefull tillsats. För att inte påminna om de nu så populära fruktsalladerna.





WOCO
Motala
Begär offert!

Duktyger, Handdukar
Vita vävnader
till fabrikspriser.
Prover sändas till landsorten på begäran franko.
ALMEDAHLS FÖRS.-MAGASIN.
OBS.! 55 KUNGSGATAN 55. OBS.!
GÖTEBORG.

Vävskedar
jämte övriga tillbehör för handvävstolar. Vävspännare, Skyttlar, Skedkrokar och Spolmaskiner köpas förmånligast hos
A.-B. Borås Mek. Wäfskedsfabrik,
Borås. Rikstelefon 1028.
Exp. till landsorten mot postförskott.

Glöm ej
att skaffa Eder
Iduns Kokbok
Ny utvidgad upplaga.
Nedsatt pris
Kr. 8:—

Dräkter, Kostymer
Kappor, Överrockar
som kemiskt tvättas hos oss garanteras bli till belåtenhet
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

Lediga platser och Platssökande endast 25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50

LEDIGA PLATSER

I hushållet verkligt kunnig och intresserad flicka, som vill åtaga sig ensamj.-göromålen i 2 pers. hushåll får plats den 1 febr. Ej familjemedlem, eget rum. Svar med uppgift om föreg. anställn., lönefordran, event. foto till "1 febr.", Postkontoret, Linnegat., Stockholm.

MASSAGEKUNNIG person, gärna lite äldre, som **helt** på egen hand vill sköta enkelt hem och hushåll för äldre statsanställd dam, boende i större landsortsstad önskas. Sv. till "50 kr., eget rum", Iduns exp. f. v. b.

Guvernant,

som genomgått 8 kl. flickläroverk, erhåller plats att undervisa en 9-årig flicka till 3 eller 4 kl. flickläroverk samt giva lektioner i piano. Bör även deltaga i lättare husgöromål samt öva någon tillsyn över tvenne gossar i 6 och 3 års åldern. Jungfru finnes. Svar märkt "Brukstjänsteman" med betygsavskrifter, lönepretentioner och foto till denna tidning f. v. b.

Frisk, anspråkslös och verkligt duglig flicka

från landet med god uppfostran, ömsint och godhjärtad, lugn och behärskad samt med behagligt yttre erhåller plats att utan hjälp sköta sängliggande sjuk dam samt dennas enkla hushåll och lilla hem på landet. Bästa rek. fordras. Utförl. svar med löneanspråk, foto m. m. till "Sjuk dam", Iduns exp. f. v. b.

En enkel, frisk, bättre flicka

kan genast få plats i litet hem (mor och son) för att på egen hand förestå och sköta samma. Goda rekommendationer fordras. Svar till "Grax", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Duglig och pålitlig flicka,

fullt kompetent att på egen hand med ordning och omtanke sköta alla i ett hushåll förekommande göromål, erhåller 15 februari eller senare god plats i barnlös tjänstemannafamilj, där husmodern har arbete utom hemmet. Nutida bekvämligheter. Svar med betygsavskr., foto och lönepretentioner till "Östergötland", under adress S. Gumælius' Annonsbyrå Stockholm, f. v. b.

Rask, duglig kokerska

och barnhusa erhålla väl avlönade platser 15 febr. Svar till "Norrköping", Iduns exp. f. v. b.

I goda hem

finnas väl avlönade platser för exam. barnsköterskor, barn- och ensamjungfrur, husor, kokerskor och andra hembiträden.

Stockholms Stads Arbetsförmedling.

Regeringsgat. 107. Högbergsg. 37. Expeditionstid 9—4, dag före helgdag stänges 2.

Obs.! Betyg och rekommendationer böra medhavas. Även tillfällig arbetskraft förmedlas. Avgiftsfritt för både husmödrar och tjänare.

Kvinnlig arbetskraft

inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni **med bästa resultat**

erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Tillkännagivande.

Två befattningar såsom översköterskor (därav en å orolig avdelning) vid sjukhuset vid Långbro, kungöres härmed till ansökan lediga, och äga hugade kompetenta sökande att senast kl. 12 på dagen d. 13 februari 192⁴ till sekreteraren hos styrelsen för Stockholms stads sjukhus, Vasagatan 11, ingiva sina till styrelsen ställda ansökningar, vilka skola åtföljas av ålder- och tjänstebetyg enligt fastställt formulär.

Stockholm den 7 januari 1924.

Styrelsen för Stockholms stads sjukhus.

Obs.! Angiv om ansökningen avser endera befattningen eller vilkendera som helst.

Fr.elever i Gobelinvävnad

emottages hos **Amelie Fjæstad,** Rackstad, **Arvika.** (Kurs 6 mån.)

Hembiträde

barnkär, kompetent att självständigt sköta ett hushåll om fyra personer (därav två barn, 9 och 4 år). Lön: 60—70 kr. kan påräknas av den som i viss utsträckning fullgör även barnsköterskas åliggande. Platsen tillträdes under februari. Skriftligt svar med uppgift om ålder och föregående tjänst, betygsavskrifter och fotografi till kapten S. Ramström, **Falun.**

Plats som biträde

å Landskrona Lasaretts operationsavdeln. är till ansökan ledig. Sökanden bör vara van vid sterilisering, samt för övrigt vid vad som förekommer på operationssal.

Lön 600 kr., 3 ålderstillägg efter 3, 6 och 9 år. Platsen bör tillträdas i jan. efter överenskommelse och torde ansökan insändas till Husmodern.

Vid Forshaga Förlossningshem

Spädbarnshem och Sköterskeskola,

Adr. Forshaga.

Börjar ny kurs i barnavård den 1 mars 1924. 15 elevplatser lediga. Prospekt sändes omgående mot porto.

PLATSSÖKANDE

Vävning.

Ung "uppfostrad" flicka önskar som fam.-medl. plats i verkl. trevl. fam., där vävning och handarbete förekommer i större utsträckning. Har förut innehaft dylikt plats och är således något insatt i nämnda arbete. Kunnig i skrivgöromål, om så erfordras. Goda referenser. Svar till "Plikttrogen", Iduns exp. f. v. b.

Två flickor,

19 och 22 år, vilka inneha normalskolekompetens och båda genomgått kurser vid Fackskolan och annan hushållsskola samt äga praktik, söka plats helst tillsammans såsom kokerska och husa eller var för sig att arbeta i hushållet. Villiga att deltaga i alla inom ett hem förekommande göromål. Svar till "1 februari", **Alsen.**

25-årig bildad skånska

med såväl teoretisk som praktisk utbildning från husmodersskola och större herrgård samt genomgått kurs i linnesömnad o. under 3 mån. såsom lärarinna förestått husmoderskurs på herrgård söker lämplig plats. Goda betyg och ref. finnas. Svar till "Snarast möjligt" Iduns exp. f. v. b

Välrek. sjuksköterska

önskar lämplig sysselsättning, helst på landet. Kunnig i enklare sömnad samt villig deltaga i lätare hushållsgöromål. Svar till "Plikttrogen 34", Iduns exp. f. v. b.

Sömmerska

önskar plats, fullt kunnig i klädningssömnad och linnesömnad. Svar till "Duglig", **Ängelholm.**

English.

Ung svenska med flerårig utomlandsvistelse önsk. pl. i god fam., i Sverige el. utomlands som hjälp o. sällskap. Sv. t. "Resvan", Iduns exp.

Ung, bildad flicka,

som genomgått husmoderskurs önskar plats i vänligt hem där jungfru finnes att grundligt praktisera i hushåll. Svar till "Fritt vivre", Vinninga.

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik.

Begär prospekt!

Stockholm. Holländaregatan 3.

Professor PATRIK HAGLUNDS Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik

R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301. För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Behandling av

reumatiska åkommor.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs börjar 15 sept.

Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

D:r E. BECKMANS

Hetluftsinstitut

Hetluft, Diathermi, Solbad, Teslabehandl., Massage. Rheumatism, gikt, nervsmärtor, frost, ledutgjutningar och stelheter, började ålderdomsbrand, allmän kraftnedsättning, eng. sjukan etc.

Barnhusgatan 12.

Vard. utom lörd. ½3—4. Tel. 10552.

Guvernant.

Ung skånska önskar plats å herrgård eller större gods (event. i stad) i Skåne eller högre upp. Svar märkt "Guvernant", Iduns exp. f. v. b.

16 års elementarbildad flicka

från gott hem önskar komma till prästgård eller herrgård för att som familjemedlem deltaga i husliga göromål. Sv. till "Fritt vivre 24", Iduns exp.

Plats vid skola,

institut eller i familj sökes av gymnastikdirektör Julia Sundholm, **Kalmar,** utex. från Kungl. gymn. centralinst.

Ex. barnsköterska,

kunnig i sömnad och handarbeten önskar plats till 1 mars att sköta spädbarn eller äldre. Gärna till Göteborg. Svar märkt "Barnens goda vän", Iduns exp.

Blivande skolköksl.ärarinna

önskar omkr. 1 febr. plats i liten familj att utan eller med husmoders hjälp sköta hushållet. Svar till "E. B.", Svenska Telegrambyråns Annonsavdelning, Stockholm.

Skolköksl.ärarinna,

med flera års praktik från såväl barnhem, som skolkök och privat hem önskar självständig uppgift i hem eller skola. Svar till "Gärna prästgård", under adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Sthlm f. v. b.

Förlovad flicka

önskar att under ett par månader i ett gott hem få deltaga i matlagning och övriga husliga sysslor. Tacksam för svar jämte kostnadsuppgift med snaraste till "Hushåll", poste restante, Eskilstuna.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringsätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Elsa Philips Husmoderskola,

Stockholm, Karlavägen 25 (f. d. 1 A),

börjar sin 32:dra kurs för bildade unga flickor den 28 jan. 1924. Undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, konservering och inläggningar av bär, frukt, grönsaker och kött; vegetarisk matlagning, sjukmatlagning, uppköp, födoämneslära, hushållets ekonomi m. m. **Olika kurser.** Examinerade lärarinnor. **Förbereder inträde till lärarinnekurser i huslig ekonomi.**

Prospekt, ref. och närmare upplysningar på begäran.

ELSA PHILIP, Stockholm Tel. Öst. 13 10.

Hösterums Husmoderskola

emottager elever **från** 15 jan. 1924 och framåt. Vävning, sömnad etc. Prospekt och upplysningar mot porto genom Fru Häradshövding af Ekenstam, **Söderköping.**

Vid Skogsbo Hushållsskola, Leksand,

finnes plats för 1 à 2 elever till instundande vårtermin d. 28 jan. 1924. Undervisning i matlagning, klädsömnad, vävning, främmande språk m. m. Prospekt, ref. och närmare upplysningar på begäran.

GERTRUD WALLIN. **SIGNE PHILIP.**

LEKSAND.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs 24 jan.—24 maj. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa med badrum m. m. Prosp. och ref. mot porto gen. **Fru M. Braune, Strängnäs.**

TRÄDGÅRDSKURS

för kvinnliga elever vid Torshäll, **Leksand** 1 apr.—31 okt. — 17:de kursen. Extra elever även på kortare tid. Vegetarisk kost. Ref., prospekt och vidare upplysningar på begäran.

LILLIE LANDGREN.

VARA-SKOLORNA.

Lanthushållsskolan i Vara börjar ny kurs den 17 mars. Teoretisk och praktisk undervisning i **lanthushåll, matlagning, sömnad m. m. Folkhögskolan i Vara** börjar ny kurs d. 28 april. Grundlig och speciellt för kvinnliga elever anpassad undervisning i allmänbildande och praktiskt nyttiga ämnen bl. a. i **enklare** och **finare matlagning, sömnad** och **handarbeten, vävning m. m.** samt valfritt i tyska eller engelska språken. Nytt förstklassigt skolkök. Stor elevtillslutning. Begär prospekt från **rektor Anders Johansson, Vara.**

ÖNNESTADS

i Krist:s Län — 1868 — grundade

Folkhögskola

börjar den 22 April å två avdelningar.

Kvinnliga 4 mån:s sommarkurser

Allm. bildande ämnen, vävnad, slöjd, skolkök m. m. Billiga omkostnader. Friplatser, stip. till 30 kr. pr mån. för obem. Tidsenlig, framst. organisation. *Begär ill. prosp.* Sändes mot 30 öre i porto g:m

Rektor Yngve Melander, Önnestad.

Obs. även *kvinnliga trädgårdsskolan.*

Önnestads kvinnliga Trädgårdsskola

börjar sin 11:te årskurs med måndagen den 10 mars. Praktisk och teoretisk undervisning. Betalande elever och frielever antagas. Begär skolans illustr. prospekt. Sändes mot 30 öre i porto av Rektor Yngve Melander, ÖNNESTAD.

Gynna Iduns annonsörer!

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

För skolungdom,

som sätta värde på ett gott hem och god tillsyn, finnes utmärkt god inackordering. De bästa referenser. Svar till "God tillsyn", Iduns exp., Stockholm.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.

Tel. N. 26457.

Sömnad. Handarbeten. Målning.

All slags finare linnesöm,

märkning, hålsöm och handbroderi mottages.

HELWI KRONBERG,

Kungstensg. 22, I. V. 11532.

Porslins- och Sidenmålning

Pris 1 kr. pr timme, Kungsgatan 3 (invid Stureplan). Porslin brännes. Tel. 160 36. **O. Anchér.**

Den Suhrske Husmoderskole,

Köpenhamn.

Hushållsskolan börjar 4 månaders kurs i mars och sept. Lärarinneseminariet börjar i sept. Månadskurs hålles i juni. Prospekt sändes.

Vid Reumatism, Huvudvärk, Gikt och Ischias

såväl som vid influensa, och smärtor av alla slag, verkar TOGAL snabbt och säkert.

Togaltabletterna utskilja starkt den skadliga urinsyran ur kroppen och går sålunda till själva roten av det onda. Togal anbefalles varmt av många läkare och kliniker i Europa. Det efterlämnar inga skadliga biverkningar. Smärtorna lindras omedelbart, och även sömnlöshet bekämpas med Togal. Tillhandahålles av apoteken.

VITRUMS

FERROL

är det kraftigast aptitgivande och mest stärkande av alla moderna organiska järnpreparat. Synnerligen lättsmält föredrages det av den ömtåligaste mage. Vid blodbrist och svaghet av största verkan. Dess angenäma smak gör att det med lätthet tages av såväl barn som vuxna.

Tillverkas å

APOTEKET VASENS APOTEKS-VARUCENTRAL VITRUM, STOCKHOLM

Originalflaskor om 500 gram.
Fås å alla apotek.
Nedsatt pris kr. 3.25 pr fl.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

Äppelcharlotte, (för 6 pers.). 12 vetebrödskivor, 50 gr. smör, 3 ägg, 3½ kkp. mjölk, 1½ kkp. äppelmos, 1 dcl. punsch.

Brödskivorna bestrykas med smör och mjukas upp i en blandning av ägg och mjölk, som vispats tillsammans. En väl smord form beklädes i botten och på sidorna med smörgåsar och sedan lägges mos och brödskivor varvvis. Översta lagret bör vara smörgåsar. Resten av äggblandningen hälles över, och puddingen gräddas i medelvarm ugn, tills den stannat och fått vacker färg. Innan den serveras sticker man hål med en gaffel och dränker puddingen med punsch.

Serveras varm.

Jästvåfflor, (för 6 pers.). 5 kkp. mjöl, 2 ägg, 8½ dcl. gräddmjölk, salt, 12 gr. jäst.

Till stekning: smör.

Mjölet siktas i en bål, mjölken tillsättes litet i sänder under flitig omrörning. Äggen vispas och blandas in. Saltet tillsättes och sist jästen upplöst i litet värmd mjölk. Smeten får stå en till två timmar för att jäsa och gräddas sedan på väl upphettat och smort våffeljärn.

Grahamstårta, (för 6 pers.). 3 ägg, 1½ kkp. socker, 3 msk. grädde eller mjölk, 3 msk. smält smör, 1½ kkp. grahamsmjöl, skalet av 1 citron, 2½ tsk. bakpulver.

Till fyllning och garnering: 1 kkp. fruktmos, 3 dcl. tjock grädde.

Äggulor och socker röres, tills smeten blir tjock och pösig, då tillsättes grädden, smöret, citronskalet och mjölet utrört med bakpulvret. Sist nedskäras de till hårt skum slagna vitorna. En form eller stekpanna smörjes väl och mjölas, smeten hälles i, och tårtan gräddas i god ugnsvärme. När den kallnat, delas den i bottnar, fylles med fruktmos och garneras med vispad grädde.

Gunillaskolan, en ung och livskraftig inrättning.

Smickrande uttalande om redaktriserna av Iduns hushållsavdelning.

DAGENS NYHETER HAR ÄGNAT EN mycket lovordande uppmärksamhet åt den verksamhet som utövas av Gunnillaskolan i Uppsala och dess bägge föreståndarinnor, fröknarna Anna Schenström och Karin Gerle »båda lika respektingivande som dyrkade och tillbedda av elevskolan» intygar tidningen. För Iduns läsekrets bör uttalandet ha sitt särskilda intresse eftersom det gäller de bägge damer som vecka efter vecka ge Iduns läsarinnor erfarna och förträffliga råd å hushållsavdelningen. I Dagens Nyheters omnämnande heter det bland annat:

"Vad som gör att man fäster sig alldeles särskilt vid Gunillaskolan framför andra dylika hushållsskolor är att man här infört en massa praktiska roligheter, som säkert skulle intressera många husmödrar att få se en skymt av."

Därpå redogöres utförligt för dessa praktiska nyheter. Man skulle kunna skriva spalter om dem, försäkrar författarinnan och det är också gjort — i Idun där dessa bekväma och praktiska nyheter förut varit utförligt beskrivna.

Författarinnan i Dagens Nyheter fortsätter vidare:

"Den som har sinne för så mycket praktiskt i inredningen förstår också att eleverna måste få en så allsidig erfarenhet som möjligt. Att man också till fullo lärt sig behärska spisarnas olika hemligheter bevisas bäst av en blick bakom kulisserna, där verkligt lukulliska saker skymta fram." Och artikeln avslutas med följande ord:

Det allra bästa med Gunillaskolan är att det är en ung och livskraftig inrättning, där allting sjuder av initiativ och intresse. Det är sådana skolor man aldrig kan få för mycket av.

Den första svenska skulpturen av

Kronprinsessan Louise

Av skulptören
KNUT JERN.

Kr. 75: — pr st. i gipsmodell.

10 % rabatt

erhåller varje Iduns läsare mot insändande av order direkt till Iduns Exp., Stockholm f. v. b. Emballage o. frakt fritt.

En kvinna utan hår

Under sjukdomar, svaghetstillstånd, havandeskap m. m. händer det ofta, att även det rikaste och vackraste hår tunnar ur och faller av. Då gäller det att utan dröjsmål använda ett medel som verkligen framkallar en stark, hastig och varaktig återväxt av håret. Ett sådant medel finnes numera i det av den berömde forskaren Prof. N. Zunts, Berlin (se Nordisk Familjebok), på vetenskaplig grund framställda hårnäringsmedlet för invärtes bruk Humagsolan.

Till skillnad från i handeln förekommande hårmedel för utvärtes bruk riktar sig Humagsolan mot själva sjukdomsorsaken, mot anledningen till hårets avtynande. Detta beror i regel på att håret icke ur den mänskliga organismen får i tillräcklig mängd emottaga de specifika ämnen, varav det för sin utveckling och sitt bestånd är i behov. Humagsolan tillför de undernärda hårcellerna deras speciella näring genom blodet utan ringaste obehag för kroppen i övrigt. 100-tals läkare — bland dem flera världsberömda namn — t. ex. Prof. Unna, Blaschko, Cassel m. fl., ha intygat utmärkta, ja, till och med förbluffande resultat av en Humagsolankur.

Fråga Eder läkare om Humagsolan. Säljes utan recept av apoteken och andra affärer i branschen i förpackning innehåll. 180 tabletter à kr. 7:50, beräkn. för 1 mån. kur, 2 tabl. tagas 3 gånger dagligen efter måltiderna. Humagsolan är avsett för såväl kvinnor som män. Finnes preparatet ej å apoteket på Eder plats, tillskriv oss. Prospekt sändes gratis och franko från Elefantens Droghandel, Stockholm. Vi varna för i marknaden förekommande efterapningar.

Kronprinsessan Victorias Kustsanatorium, Barkåkra.

Vejbyslätt den 21 Aug. 1923.

Elefantens Droghandel.
Stockholm.

De prover Humagsolan Ni tillskickade mig för 2 à 3 mån. sedan har jag använt på en sjuksköterskeelev, som blivit alldeles flintskallig (alopecia totalis). Hon har nu börjat få hår igen på större delen av huvudsvålen, som nu ter sig som en alopecia areata.

I tjänsten
Ernst Lindahl,
Överläkare.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Salubrin-omslag

giva

lagda enligt bruksanvisningen

överraskande effekt

ÄNNU NÅGRA SÄTT ATT ANVÄNDA APELSINER.

Apelsinfromage i korgar, (för 6 pers.).

Till korgarna: 6—12 apelsiner.

Till fromagen: 4 äggulor, 150 gr. socker, saften av 6 apelsiner, (skalet av 1 apelsin), 7—8 blad gelatin, 3 msk. varmt vatten, ½ lit. tjock grädde.

Apelsinerna torkas väl. På halva apelsinen tager man bort skalet utom ett band mitt över av ungefär 1 cm. bredd, som skall utgöra grepe på korgen. Försiktigt lossar man sedan fruktköttet från skalet och gräver ur apelsinen. Saften tillvaratages noga. Korgarna läggas i kallt vatten och garneras genom att udda med sax, (se bilden).

Äggulor och socker röras kraftigt tillsammans. Om blandningen smular sig, kan man då och då tillsätta en tsk. av apelsinsaften. När massan är tjock och pösig, tillsättes gelatinet upplöst i vattnet; under tiden måste man vispa grundligt. Omedelbart blandar man in först apelsinsaften och sedan försiktigt den till hårt skum slagna grädden. Om man så vill, tillsättes även skalet av en apelsin, som befrias från det vita och skäres i små tärningar. Massan hälles i de förberedda korgarna, vilka ställas på kallt ställe några timmar innan de serveras. Resten av fromagen (om man tagit endast 6 korgar) hälles i en vattensköljd och sockrad form, får stelna och stjälpes upp först på skålen. Korgarna placeras på och omkring.

Apelsinsoppa, (för 6 pers.).

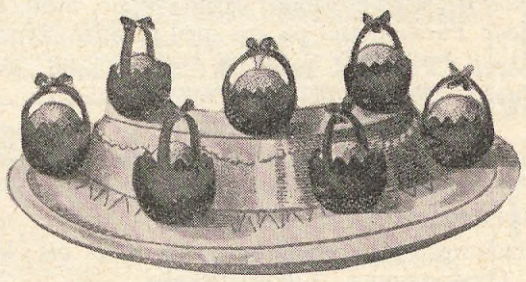
1½ lit. vatten, saften av 5 apelsiner, 1—1½ kkp. socker, (1 dcl. vitt vin), 2 msk. potatismjöl, 2 apelsiner.

Apelsinsaften, vattnet och sockret blandas i en kastrull och får koka upp. Potatismjölet utrört med vatten (eller vin) tillsättes under kraftig vispning, och soppan får ett hastigt uppkok, slås upp och får kallna. Strax före serveringen lägger man i apelsinerna skurna i skivor.

Apelsinsaft.

12 apelsiner, 2½ kg. toppsocker, 60 gr. vinsyra, 4 lit. kallt vatten.

Apelsinerna torkas, och skalen rivas mot



Apelsinfromage i korgar.

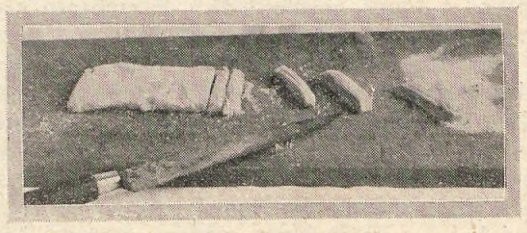
stora bitar av toppsocker, tills det mesta av det gula gått av. Saften pressas sedan ur och blandas i en kruka med sockret, vinsyran och vattnet. Saften får sedan stå, tills sockret är väl smält; under tiden bör man då och då röra den. Saften silas sedan genom fin duk, buteljeras, korkas och hartsas.

Det är förmånligt att i saften blanda in några blodapelsiner; färgen blir bättre.

Apelsinmarmelad.

2 dussin apelsiner, 4 pomeranser (eller citroner), 3 kg. socker, 1½—2 lit. vatten.

Frukten sköljes, torkas och skalas. Skalen kokas i 20 min., en del av det vita skäres bort och skalen skäras i fina strimlor. Fruktköttet skäres i bitar; alla kärnor och hårda hin-



Kanapédegen skäres.

nor rensas bort. Skal och fruktkött blandas i en kittel med vattnet (en del av spadet, som skalen kokas i tages då med), och alltsammans får koka 1 timme. Då tillsättes sockret, och massan får ytterligare koka under flitig omrörning och skumning c:a ¾ timme, eller tills marmeladen blir lagom tjock. Den hälles då i glas och bindes över, när den kallnat.

Apelsinmarmelad med gelatin.

6 apelsiner, 6 pomeranser, 4 lit. vatten, 4 kg. socker, saft av 2 citroner, 4 blad gelatin.

Apelsinerna och pomeranserna sköljas och torkas samt skäras i mycket tunna skivor; härvid borttages alla kärnor. Frukten kokas sedan med vattnet i 1 timme och får sedan stå ett dygn. Sockret och citronsaften tillsättes nu, och alltsammans får under flitig omrörning koka 1 timme. Marmeladen skummas väl och lyftes av elden. Gelatinet upplöst i litet varmt vatten tillsättes, och massan hälles upp i förberedda syltglas.

Syltade apelsinskal.

1 kg. *kokta* apelsinskal, 1 kg. socker, 3 dcl. vatten.

Skalen sköljas och läggas i kallt vatten ett par dygn. Vattnet bör under tiden bytas en gång. De läggas sedan i nytt kallt vatten och få långsamt koka 3—4 timmar eller tills de äro fullkomligt mjuka. De läggas då upp på en duk att rinna av väl. Socker och vatten kokas till en klar lag. Skalen läggas i en lagom stor kruka, lagen hälles het över, och krukan täckes med en handduk med tallrik på och får stå 3—4 dagar. Lagen, som då är ganska tunn, silas och kokas ihop, tills den blir simmig. Den hälles nu kall över skalen. Om lagen efter ett par dagar blir tunn, bör samma procedur upprepas ännu en gång. Krukan bindes sedan över med pergamentspapper och förvaras på kallt ställe.

Syltade apelsinskal har man god användning för i hushållet, särskilt som garnityr på tårtor och efterrätter samt i en hel del finare bakverk.

Apelsindryck.

1.

3 apelsiner, 1½ lit. vatten, 4—5 msk. socker.

Apelsinsaften pressas ur och silas samt blandas med socker och vatten. Då sockret är smält, och saften ser klar ut, är drycken färdig. (Räcker till 5 à 6 dricksglas.)

Tvålen

för

ALLT

och

ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris **30** och **20** öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Skultunas namn och märke på Edra hushållskärl borgar för svenskt kvalitetsfabrikat.

Erhålles i varje järn- och bosättningsaffär.

SKULTUNA BRUK

VÄSTERÅS

För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif

försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.

Begär prospekt och upplysningar.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

är en sammanfattning av det bästa i prima nötkött i starkt Kondenserad form.

Ett försök med Bovril skall övertyga Eder om dess förträfflighet bättre än allt vad som kan sägas därom.

Glöm ej

att skaffa Eder

Iduns Kokbok

Ny utvidgad upplaga.

Nedsatt pris

Kr. 8:—

Av SANGALLA té

rekommendera vi våra kända märken

"Pekoe Souchong"

"Imperial", "Ordinary"

i originalförpackningar.

PERCY F. LUCK & Co.

Universalverktyg

av stål, härdat.

N:r 560.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.

Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5:50
„ „ „ 33 „ „ „ 7:—

Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:

BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Wundermanns Senap

rekommenderas

WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

ADA ZINKGLANS

RINGA ARBETE
SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR

APPROVAT & GODKÄNT I HUSMODERNS PROVKÖK

CARL BROSTROMS

Ättiksprit och Orléansättika

är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär

BROSTRÖMS ÄTTIKA

hos Eder handlande.

2.

(Särskilt lämplig som läskedryck för sjuka.)

1 äggula, 1 msk. socker, saften av 1 apelsin, vichyvatten.

Äggula och socker röras kraftigt tillsammans i ett dricksglas, apelsinsaften tillsättes, och glaset fylles med vichyvatten (eller vanligt vatten).

IDUNS KÖKSALMANACKA, (3—9 febr.).

SÖNDAG. *Frukost:* Jägarschnitsel med potatis; smör, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, kanapéer. — *Middag:* Kall buljong med varma ostsmörgåsar. Kastanjefylld ripa med sås, gelé, och fransk potatis. Glace-maränger.

MÅNDAG. *Frukost:* Pytt i panna på sill; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Färskotletter på gris med potatis. Nyponkräm med mjölk.

TISDAG. *Frukost:* Pannbiff med lök; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Jordärtskockspuré med oststänger. Märgpudding med brinnande sås.

ONSDAG. *Frukost:* Stekta strömmingsflundror med potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt kalvlever i skivor med persiljekulor. Kall apelsinsoppa. (Recept se ovan.)

TORSDAG. *Frukost:* Parisersmörgås; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Oxsvanssoppa. Likörpannkaka.

FREDAG. *Frukost:* Äggstanning med sockerrötter; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt kalvbringa med gurka och potatis. Apelsinsufflé. (Se föregående nummer.)

LÖRDAG. *Frukost:* Biff à la Lindström; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ugnstekt helgeflundra med kaprissås och potatis. Majschoklad med grädde.

Jägarschnitzel, (för 6 pers.). 1 kg. benfr. kalvkött, salt, vitp, 1 burk champinjoner, 80 gr. smör, 4 dcl. gräddmjölk, 4 msk. mjöl.

Köttet tvättas med en duk doppad i hett vatten, skäres tvärs över fibrerna i 2 cm. tjocka skivor, vilka bultas, peppras och saltas.

Biffarna brynas i hälften av smöret och läggas över i en järnkastrull; stekpannan vispas ur med varmt vatten, och spadet hälles över köttet. Champinjonerna brynas i andra hälften av smöret, mjölet strös över och champinjonspad jämte grädden tillsättes. Såsen får koka 6—8 min. och hälles över biffarna. Biffar och sås får ett uppkok och serveras tillsammans, vackert ordnat på fatet.

Kanapéer, (30 stycken). *Smördeg:* 150 gr. vetemjöl, 1½ msk. brännvin, 4 msk. kallt vatten, 150 gr. smör.

Till utbakning: 1 kkp. socker.

Smördegen beredes på vanligt sätt. (Utförlig beskrivning på behandling av smördeg finnes införd å Iduns hushållssida i december n:r 50.) När degen är färdig, kavlas den ut till en avlång fyrkant (c:a 35×15 cm.). Rikligt med socker bredes ut över degen, som vikes i tre delar efter längden. Med kavel klappar man till degen ganska kraftigt, beströr åter med socker och viker den mitt i itu från sidan. Åter klappar man till degen, och gör med kaveln en ränna på mitten längs efter. Socker strös åter på, och degen vikes mitt i tu längs efter. Den klappas nu till lätt, skäres i skivor tvärs över (30 stycken). Skivorna vändas i socker och läggas på en plåt, som är *väl* smord med kallt smör (detta bör bredas på med kniv). Kanapéerna gräddas genast i het ugn, när de fått vacker ljusbrun färg på undersidan vändas de hastigt och gräddas sedan färdiga (se bilderna).

Pytt i panna på sill, (för 6 pers.). 2 salta sillar, 1 lit. kokt potatis, 75 gr. smör, 1 port. lök, 2 dcl. grädde.

Den vattenlagda sillen skäres sedan den först väl avtorkats, i små tärningar. Potatisen skäres likadant. Löken skalas, hackas och brynes i smöret, sillen och potatisen tillsättes, och alltsammans brynes. Grädden tillsättes en stund före serveringen.

Likörpannkakor, (för 6 pers.). 8 dcl. god mjölk, 5 ägg, 2 kkp. vetemjöl, 1 msk. socker, 1 hg. biskvier, 2 dcl. likör, 3—4 msk. strösocker.

Till pannan: 1 hg. smör. Mjölet siktas, de vispade äggen tillsättas jämte mjölken, sockret och de hackade biskvierna. En pannkakslagg smörjes och begjutes tunt med smeten. Pannkakorna gräddas blott på en sida. De läggas upp vikna med den ogräddade sidan inåt. Likören värmes hastigt med lite socker och slås över pannkakorna strax innan de serveras.

Majschoklad, (för 6 per.). 40—50 gr. kakaopulver, 1 lit. mjölk, 1 kkp. socker, 4 msk. majsenamjöl, ½ tsk. salt, 1 tsk. vaniljsocker, 3 äggulor.

1 litet paket choklad kokas med ½ lit. god mjölk tills chokladen smält. Socker, majsenamjöl och den rivna mandeln röres ut i en kkp. mjölk och tillsättes under flitig vispning, tills smeten tjocknat. Då den svalnat något, tillsättes de uppvispade äggulorna. Massan slås upp i form att stelna och beströs sedan med riven choklad. Serveras med grädde eller mjölk.

THERMIA

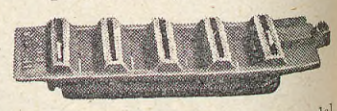
patenterade

Kokspisrost,

passande för vanligast förekommande spisar, samt

Kakelugnsinsatser

spara intill 1/3 av bränslet.



Finnes i varje välsort. järnhandel. Illustrerad beskrivning på begäran.

A.-B. THERMIA-VERKEN.
Tel. 611. Arvika. Tel. 611.

Hälsan går framför allt —

det vet den bäst, som icke är riktigt kry. Varje lidande människa kan återvinna hälsa och krafter genom

OLCORIN

HÄLSA OCH STYRKA

ett vitaminhaltigt näringspreparat av utomordentlig verkan vid kraftlöshet, nervositet, skrofler, engelska sjukan, magkatarr, sockersjuka, reumatism, ischias samt gikt.

Vid alla dietstörningar är Olcorin medlet att reglera den krångligaste matsmältning, samtidigt som Olcorin skänker aptit och välbefinnande.

Försök en *Olcorin-kur.*

Olcorin erhålles hos Eder handlande samt direkt från

OLCORINFABRIKEN
S. 4288. Stockholm 4.

Den som en gång smakat

Eskilstuna Veteknäckebröd

äter inget annat spisbröd.

Mört! Näringsrikt! Delikat!

Förordat som dietbröd. Ett utmärkt tébröd. Ett delikat bröd för smörgåsbordet.

Till salu i välsorterade livsmedelsaffärer.

A.-B. Arvid Petterssons Brödfabrik, Eskilstuna.

Etablerad 1885.

Partiorder mottagas i Stockholm pr tel. 339 77.

Den sparsamme

ser efter om kostymen eller klädningen är värd att kemiskt tvättas eller färgas hos

LUNDBY

Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg

KUNGL. HOVLEVERANTÖR

Lediga platser
och
Platssökande
endast
25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50

LEDIGA PLATSER

Guvernant,

som genomgått 8 kl. flickläroverk, erhåller plats att undervisa en 9-årig flicka till 3 eller 4 kl. flickläroverk samt giva lektioner i pianospelning. Bör även deltaga i lättare husgöromål samt öva någon tillsyn över tvenne gossar i 6 och 3 års åldern. Jungfru finnes. Svar märkt "Brukstjänsteman" med betygsavskrifter, lönepretentioner och foto till denna tidning f. v. b.

Frisk, anspråkslös och verkligt duglig flicka

från landet med god uppfostran, ömsint och godhjärtad, lugn och behärskad samt med behagligt yttre erhåller plats att utan hjälp sköta sängliggande sjuk dam samt dennas enkla hushåll och lilla hem på landet. Bästa rek. fordras. Utförl. svar med löneanspråk, foto m. m. till "Sjuk dam", Iduns exp. f. v. b.

Hembiträde

barnkär, kompetent att självständigt sköta ett hushåll om fyra personer (därav två barn, 9 och 4 år). Lön: 60—70 kr. kan påräknas av den som i viss utsträckning fullgör även barnsköterskas åliggande. Platsen tillträdes under februari. Skriftligt svar med uppgift om ålder och föregående tjänst, betygsavskrifter och fotografi till kapten S. Ramström, **Falun.**

En enkel, frisk, bättre flicka

kan genast få plats i litet hem (mor och son) för att på egen hand förestå och sköta samma. Goda rekommendationer fordras. Svar till "Strax", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Duglig och pålitlig flicka,

fullt kompetent att på egen hand med ordning och omtanke sköta alla i ett hushåll förekommande göromål, erhåller 15 februari eller senare god plats i barnlös tjänstemannafamilj, där husmodern har arbete utom hemmet. Nutida bekvämligheter. Svar med betygsavskr., foto och lönepretentioner till "Östergötland", under adress S. Gumælius' Annonsbyrå Stockholm, f. v. b.

Tillkännagivande.

Två befattningar såsom överskötterskor (därav en å orolig avdelning) vid sjukhuset vid Långbro, kungöres härmed till ansökan lediga, och äga hugade kompetenta sökande att senast kl. 12 på dagen d. 13 februari 1924 till sekreteraren hos styrelsen för Stockholms stads sjukhus, Vasagatan 11, ingiva sina till styrelsen ställda ansökningar, vilka skola åtföljas av ålder- och tjänstebetyg enligt fastställt formulär.

Stockholm den 7 januari 1924.

Styrelsen för Stockholms stads sjukhus.

Obs.! Angiv om ansökningen avser endera befattningen eller vilkendera som helst.

Rask, duglig kokerska

och barnhusa erhålla väl avlönade platser 15 febr. Svar till "Norrköping", Iduns exp. f. v. b.

Kvinnlig arbetskraft

inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni

med bästa resultat

erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Befattningen

som kvinnligt skrivbiträde å Malmesjaurs revirs jägmästareexpedition kungöres härmed till ansökan ledig, att **tillträdas den 1 mars 1924.**

Kompetensfordringar: fullgod färdighet i maskinskrivning samt vana vid kontorsgöromål.

Ansökan, åtföljd av intyg härom, arbetsbetyg, läkareintyg och fotografi, skall vara till jägmästareexpeditionen inkommen **senast den 15 instundande februari.**

Begynnelseavlöning 155: — kronor pr månad jämte därå belöpande dyrtidstillägg enl. för skogsstaten gällande bestämmelser; tre ålderstillägg om 10 kr. pr månad med två års mellanrum jämte dyrtidstillägg därå.

Arvidsjaur den 24 januari 1924.

BJ. GROTH,
Jägmästare.

Frielever i Gobelinvävnad

emottages hos **Amelie Fjæstad,** Rackstad, **Arvika.** (Kurs 6 mån.)

Plats som biträde

å Landskrona Lasaretts operationsavdeln. är till ansökan ledig. Sökanden bör vara van vid sterilisering, samt för övrigt vid vad som förekommer på operationssal.

Lön 600 kr., 3 ålderstillägg efter 3, 6 och 9 år. Platsen bör tillträdas i jan. efter överenskommelse och torde ansökan insändas till Husmodern.

Hushållselever

emottagas å större lantgård i närheten av Malmö. Undervisning meddelas i matlagning, bakning, konservering, slakt och om så önskas i finare handarbeten och linnesömnad. Daglig omnibusförbindelse, badrum, tennis m. m. Svar till "Ungdom finnes", Sydsv, Dagbladet, **Malmö.**

Vid Forshaga Förlossningshem

Spädbarnshem och Sköterskeskola,

Adr. Forshaga.

Börjar ny kurs i barnavård den 1 mars 1924. 15 elevplatser lediga. Prospekt sändes omgående mot porto.

PLATSSÖKANDE

PLATS SÖKES I GOTT HEM (helst i Stockholm eller dess närhet) av ordningsvan bättre flicka i 40 års åldern, som husföreståndarinna eller som husmors högra hand och verkliga hjälp. Är fullt kompetent i matlagning, alla hushållsgöromål, all sorts klädsömnad samt barnavård. Tel. 106. Goda betyg o. ref Fröken **Anna Nordstrand, Örebro.**

SJUKSKÖTERSKA

önskar plats till 1 februari, är det lätt sjukvård utan egentligt nattvak skötes gärna hushåll och hem åt ensam person, lön 100 kr. pr mån. Sv. till "H. G.", **Järpås** p. r.

GUVERNANT.

Plats att läsa med barn önskas av 18 års flicka med realskolexamen Betyg från föregående plats finnes Tacksam för svar till Vivi Pettersson, Ramsefall, **Gullringen.** Rt. Brovalla 4 c.

Ung flicka

önskar plats i bättre familj, var vid inomhus förekommande göromål, något sykunnig, van att undervisa nybörjare i pianospelning. samt ett års kontorsvana, även stenograf o. maskinskriverska. Sv. t "Blekingska, liten lön", Iduns exp

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringsätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Doktor J. Arvedsons kurs

i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept. Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Kapsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor.

Ny kurs i
Massage och Sjukgymnastik
(24:de utbildningskursen) börjar i medio av jan. Begär illustr. prospekt.
Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg I.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

G. v. Sydows Sång- & Musikinstituts
huvudlokal
Valhallavägen 132, 5 tr. Ö. 1012.

All slags finare linnesöm,

märkning, hålsöm och handbroderi mottages.

HELWI KRONBERG,
Kungstensg. 22, I. V. 11532.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Husmoderskurs.

Under skickl, husmors o. exam. lärarin. ledning kunna några bildade flickor fr. febr. mån. erhålla fullst. utbildning i hushåll, sömnad och vad som hör till finare hems skötsel. **Trädgårdskurs** börjar den 20 mars. Närmare upplysningar genom fröken **E. Öberg,** Ragnvalla, **Hälsingborg.** Tel. 845.

"FIX". Världens minsta syskrin.

Innesluter 3 trådspolar, syring, knappar, nålar m. m. Vikt 18 gr. Förnicklat. Elegant. Starkt. Pris 1 kr. plus porto 25 öre.
E. Fridén, Karlstad.

Välartad 12—14-årig flicka

önskas som sällskap till 12-årig dotter. Svar till "Skogsluft, Värmland", under adress S. Gumælius' Annonsbyrå, **Stockholm** f. v. b.

Kvinnlig gymnastikdirektör

(centralist) önskar plats i familj. Svar till "Snarast möjligt A. E.", Iduns exp. f. v. b.

Tvänne flickor

önska till 1 mars plats å sjukhus eller klinik. Goda referenser. Svar till "G. o. K.", **Gislaved p. r.**

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

För skolungdom,

som sätta värde på ett gott hem och god tillsyn, finnes utmärkt god inackordering. De bästa referenser. Svar till "God tillsyn", Iduns exp., Stockholm.

VARA-SKOLORNA.

Lanthushållsskolan i Vara börjar ny kurs den 17 mars. Teoretisk och praktisk undervisning i **lanthushåll, matlagning, sömnad m. m. Folkhögskolan i Vara** börjar ny kurs d. 28 april. Grundlig och speciellt för kvinnliga elever anpassad undervisning i allmänbildande och praktiskt nyttiga ämnen bl. a. i **enklare** och **finare matlagning, sömnad** och **handarbeten, vävning m. m.** samt valfritt i tyska eller engelska språken. Nytt förstklassigt skolkök. Stor elevtillslutning. Begär prospekt från **rektor Anders Johansson, Vara.**

Önnestads kvinnliga Trädgårdsskola

börjar sin 11:te årskurs med måndagen den 10 mars. Praktisk och teoretisk undervisning. Betalande elever och frielever antagas. Begär skolans illustr. prospekt. Sändes mot 30 öre i porto av **Rektor Yngve Melander, ÖNNESTAD.**

ÖNNESTADS
i Krist:s Län — 1868 — grundade
Folkhögskola

börjar den 22 April å två avdelningar.

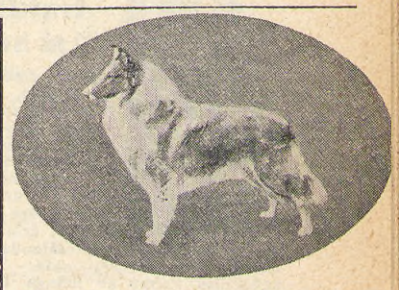
Kvinnliga 4 mån:s sommarkurser

Allm. bildande ämnen, vävnad, slöjd, skolkök m. m. Billiga omkostnader. Friplatser, stip. till 30 kr. pr mån. för obem. Tidsenlig, framst. organisation. *Begär ill. prosp.* Sändes mot 30 öre i porto g:m *Rektor Yngve Melander, Önnestad.*

Obs. även *kvinnliga trädgårdsskolan.*

Vid Fredrika Bremer-Förbundets
Trädgårdsskola för kvinnor

för utbildande av trädgårdslärarinnor och trädgårdsmästare börjar **ny åtta-månaders kurs** (delvis förberedande till den 2-åriga) **instundande 1 mars.** Upplysningar och prospekt genom föreståndarinnan adr.: Apelryd, **Båstad.**



Collievalpar

till salu efter "Mona". 1 pris u. k., 1 pris a. k., 2 pris v. k. Göteborg 1923. Pris sv. kr. 125:—. Fru Eleonore Feien, Sande, Jarlsberg, **Norge.** (H. O. 942.)

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

"Viodol är allas tvål"

FÄSTMANNEN:

"Nej men så söt och fraiche i hyn, nu märks du har börjat använda VIODOL-TVÅL

PARFUMERIE VIOLA, GÖTEBORG

Bygge och Bo 1924.

Även bygden kommer att företrädas.

De föregående Bygge och Bo-utställningarna, och särskilt den allra sista, ha blivit stora succeser. Nu förberedes under särskilt lyckliga omständigheter ännu en "Bygge och Bo". Om denna utställning, liksom de föregående anordnad av Byggnadsingenjörsföreningen, berättar fru *Oda Berg,* som tar en verksam del i förberedelserna:

Då nu hela landet står inför en jordbrukets gemensamma dag vid midsommar, borde vid Bygge och Bo för 1924 även andra än huvudstadsintressena främjas, ansåg man. Bygden kommer därför att få sin plats i denna Bygge och Bo, och mycket, som bör förekomma vid de olika länens jordbruksdagar, kan här studeras.

Helt säkert kom den nya lokalen i det hus, som av ingenjör Adling uppföres i närheten av stadshuset, vid Norr Mälarstrand nr 26, som en stor överraskning för de flesta, men som en lycklig lösning för de många som önska stora utrymmen och frihet att ordna utan att vara bundna av inredningssvårigheterna i Konsthallen.

Troligen blir utställningen i denna mångskiftande gestalt mycket intressant och populär. Det vackra läget med den härliga utsikten från fönstren och de stora balkongerna, de stora utrymmen, där utställarna få inreda just som de själva önska, de många originella uppslag och anordningar, som av bestyrelsen förberedas, komma säkert att göra Bygge och Bo till en av vårens mest besökta och senterade utställningar och giva just vad vår tid behöver, nämligen en uppvisning av det nyaste och bästa som berör våra hem såväl utåt som inåt.

Iduns pristävlan i n:o 5.

I varje brev med lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 5".

Lösning.

Rebusen i n:r 2 hade lockat ett så stort antal tävlande, att summan av de medsända frimärkena uppgick till 66:30 kronor; tillsammans med de 10 kronor, som Idun tillskjuter blir hela prissumman alltså kronor 76:30, och vardera av pristagarna, Elin Andersson, Kastellgatan 20, Göteborg, och Linnea Nilsson, Box 20, Hvetlanda, erhåller således kronor 38:15. Den rätta lösningen är: I vintersport borde varje skolpilt öva sig under jullovet.

V. M. behöver icke alls insända någon tävlingskupong för att deltaga i tävlingen; enda villkoret är att medsända ett 15-öres frimärke.

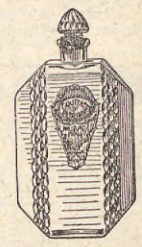
Den första svenska skulpturen av

Kronprinsessan Louise

Av skulptören
KNUT JERN.
Kr. 75:— pr st. i gipsmodell.

10 % rabatt

erhåller varje Iduns läsare mot insändande av order direkt till Iduns Exp., Stockholm f. v. b. Emballage o. frakt fritt.



Eder själv

eller någon av Edra bekanta bör Ni förära en flaska

Goutes D'Aurore,

den äkta Franska kvalitetsparfymen med den verkligt förnäma och diskreta doften. Sändes i finfin presentförpackning mot postförskott av kr. 8:75 från

Parfymerie Royale,
Vasagatan 42 -:- Stockholm
Åberopa denna tidning.

Vid Reumatism, Huvudvärk, Gikt och Ischias

såväl som vid influensa, och smärtor av alla slag, verkar TOGAL snabbt och säkert.

Togaltabletterna utskilja starkt den skadliga urinsyran ur kroppen och går sålunda till själva roten av det onda. Togal anbefalles varmt av många läkare och kliniker i Europa. Det efterlämnar inga skadliga biverkningar. Smärtorna lindras omedelbart, och även sömnlöshet bekämpas med Togal. Tillhandahålles av apoteken.

VITRUMS
FERROL

är det kraftigast aptitgivande och mest stärkande av alla moderna organiska järnpreparat. Synnerligen lättsmält föredrages det av den ömtåligaste mage. Vid blodbrist och svaghet av största verkan. Dess angenäma smak gör att det med lätthet tages av såväl barn som vuxna.

Tillverkas å
APOTEKET VASENS APOTEKS-VARUCENTRAL VITRUM, STOCKHOLM
Originalflaskor om 500 gram.
Fås å alla apotek.
Nedsatt pris kr. 3.25 pr fl.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41,
Styrmansgatan 11, Stockholm.

SOUTHALL'S

BINDOR OCH SPECIAL-ARTIKLAR FÖR DAMER

SOUTHALL'S DAMBINDOR, absorberande, aseptiska och mjuka som dun. Olika storlekar, i blåa paket på 1 dussin.

SOUTHALL'S KOMPRIMERADE DAMBINDOR, i fyra storlekar. Särskilt lämpliga för damer på resor.

Rekommenderas att användas tillsammans med **SOUTHALL'S justerbara (elastiska) BÄLTE.**

SOUTHALL'S SANITÄRA BYXOR,

i diverse modeller, med löstagbart foder av rent gummi äro en välgärning för damer.

Ävenså **SOUTHALL'S KJOLSKYDDARE** av rent gummi.

Tillverkade av
SOUTHALL BROS. & BARCLAY LTD.
CHARFORD MILLS, BIRMINGHAM, ENGLAND.

I lager hos Buttericks Mönsteraffär, Stockholm, Göteborg, Malmö och Hälsingborg, Nordiska Kompaniet (Sjukvårdsavdelningen) Stockholm, Au Corset Gracieux, Drottninggatan 66, Stockholm, ävensom hos alla förstklassiga sjukvårdsaffärer.

ENGROS: Carl Stangenberg, Hötorget 10, Stockholm; Gustaf Hjelm & C:o, Norrtullsgatan 8 A, Stockholm; Sederholm & C:o, Östermalmsgatan 69, Stockholm.

RACO

det kemiska rengörings-medlet i hemmet,

utan tvål, utan bensin.

Lagligen skyddat under nummer 45645, 29122 etc. Patent sökta i de flesta länder.

SPARAR TID OCH PENGAR.

Raco avlägsnar smuts och dålig lukt.

UTAN TVÄTTNING

endast genom borstning kunna herrkostymer, damklänningar, mattor, möbelöverdrag, damasker, hattar, kappor, flanell, filtar o. s. v. rengöras. Gamla plagg se därigenom ut som nya. Raco utövar ej någon skadlig inverkan på tyget.

Vävnaderna bli ej smalare.

Användandet av Raco är synnerligen praktiskt och förenat med ringa kostnader.

Gör ett försök, och Ni kommer att bli övertygad.

Agenturfirman
BLIXT & NILSSON
STOCKHOLM.
Kontor:
Jungfrugatan 25.
Tel. 75931.

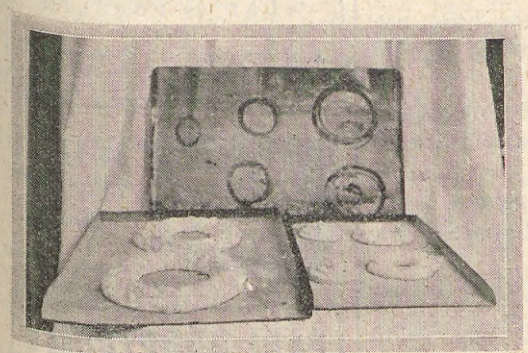
IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

MARÄNGSUISSE OCH ANDRA GODA EFTERRÄTTER.

I denna bjudningarnas månad par préférence kan det vara lämpligt att påminna om vår gamla hederliga marängsuisse, som den moderna smakriktningen tycks ha tagit till heders igen, jämte några densamma närstående anrättningar. Mången anser kanske, att suissen icke är någon "hemma-rätt"; det hör till att beställa den från konditoriet. Men egentligen är den ju bra enkelt gjord, endast man kan konsten att göra maränger och har tillgång till god vispgrädde. I ett föregående häfte (n:r 44 för år 1923) ha vi utförligt behandlat tillagning av marängmassa. Enklaste sättet att ordna en marängsuisse för några personer mera i vardagslag är att köpa vanliga små maränger, torna upp dem högt på en skål med hårt vispad vaniljgrädde och garnera ovanpå med svagt färgad grädde, några klickar av gelé, smält blockchoklad, hackad nougat el. d.

Den äkta pyramidformiga marängsuissen tillagas som följande beskrivning anger.



Marängerna formas och gräddas.

Vår av kännare högt uppskattade

Hembäres direkt till privathushåll.

Marängsuisse, (för 12 pers.).

10 äggvitor, 500 gr. socker.

Till fyllning och garnering: 1½ lit. tjock grädde, 2 msk. vaniljsocker, karmin, 1½ msk. vinbärsgelé, nougat (på 200 gr. socker, 50 gr. sötmandel).

Äggvitorna slås till hårt skum och vispas ytterligare ¼ timme. Sockret tillsättes mycket försiktigt och marängmassan lägges i klippt pappersstrut och spritsas ut på förberedda plåtar. Dessa skola vara väl rengjorda och smorda samt beströs tunt med potatismjöl. Med fingret ritar man ringar på plåten i 6—7 olika storlekar. Man får då beräkna, att ringarna, när man lägger dem på varandra, bilda en lagom stor pyramid. Smeten spritsas alltså ut efter ritningarna i tjocka och ganska höga

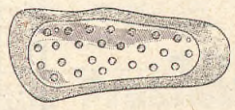
Marängsuisse.

kransar (se bilderna) samt några toppar, och gräddas i svag ugnsvärme, tills kakorna kännas torra. Säkrast är, att grädda marängkransarna dagen innan de skola användas och låt dem stå torrt (i en värmeugn el. d.) över natten. Till nougaten smälter man sockret i en stekpanna under flitig omrörning. Den hackade mandeln tillsättes, och massan slås upp på smord plåt att kallna. Nougaten hackas grovt. Suissen bör sedan göras i ordning så sent som möjligt.

Grädden vispas till *hårt* skum och smaksättes med vaniljsocker. Marängkransarna läggas på varandra med grädde emellan. I grädden kan läggas bitar av marängkransar eller marängtoppar, litet gelé samt hackad nougat. När pyramiden är "uppbyggd", delar man grädden som är kvar och färgar hälften ljust röd med karmin. Pyramiden delas med utspritsad grädde i fyra fält varav två fyllas med röd och de båda andra med vit spritsad grädde.

I stället för ovan beskrivna kransar kan marängmassan formas i 4 till 5 lika stora kransar, som plattas till på en sida, lika på alla. När dessa äro gräddade, ställas de bredvid varandra på en skål med den raka sidan vilande på skålen. De lödas ihop med litet smält socker och stödjas dessutom med grädde (och småmaränger om så behövs). De komma att utgöra formen av en muff; översidan garneras med vit grädde med svarta stänk av smält blockchoklad; sidorna garneras med skär grädde (fodret i muffen).

Vid en studentmiddag är lämpligt att ordna suissen i form av en studentmössa. Husmoderns fantasi och konstnärliga anlag kan här finna många olika uttryck.



Bandager:

Gördlar, Gummistrumpor,
Rygghållare, Bråckband etc.,
Hålfotsinlägg m. m.

fås bäst hos

STILLE-WERNERS

Regeringsgatan 19, STOCKHOLM.

Hovdessert, (för 12 pers.).

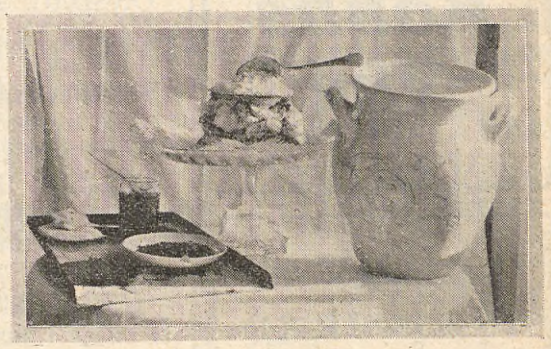
10 äggvitor, 500 gr. socker.

Till fyllning och garnering: 1½ lit. tjock grädde, 2 msk. vaniljsocker, 150 gr. blockchoklad, 150 gr. sötmandel.

Marängmassan tillredes som i föregående recept och spritsas ut i stora avlånga kakor av något större än ett hönsäggs storlek. När marängerna äro färdiggräddade läggas de upp högt på en skål med den till hårt skum slagna vaniljgrädden. Sötmandeln skållas, skäres i tunna skivor och rostas. Emellan lagren av grädde och maränger strös mandeln och droppar av smält blockchoklad. Härmed garneras även desserten utvändigt.

Fylld marängpyramid.

Marängmassan tillagas som i föreg. recept. Av vit kartong klipper man band av två cm. bredd och av olika längd. Banden sys ihop till ringar av 5—6 storlekar som lagda i varandra ge ett tomrum emellan varje av c:a 2 cm; den minsta så stor att en vanlig topp kan utgöra lock. Kartongringarna penslas utvändigt med olja, ställas på smord plåt med tillräckligt avstånd mellan varje, och härå spritsas marängmassan i ej för små jämna toppar



Marängsuissen bygges upp.

Edert bord

får varje dag en festlig prägel, om Ni använder

Dirigold

Egna utställningar i Stockholm, Hamngatan 5; Göteborg, Ö. Hamngatan 27; Malmö, Södergatan 10; Hälsingborg, S. Storgatan 9; Örebro, Storgatan 23. Dessutom försäljes Dirigold av välsorterade affärer Alla våra tillverkningar äro stämplade "DIRIGOLD"

A.-B. ALCOMETALLER, Örebro.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

ger

styrka

Använd aldrig köttextrakt om Ni vill ha något näringsmedel. Hur dess lockande namn än må lyda, det är dock oanvändbart som näringsmedel. BOVRIL är mera än ett blott och bart extrakt. Det innehåller köttets albumin och fibrin och ger näring på samma gång som det stimulerar.

SE MED EDRA EGNA ÖGON ATT NI FÅR MAZETTIS ÖGON

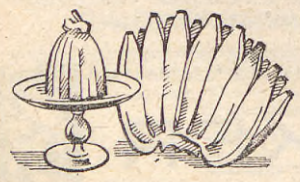
Ett hälsosamt och kraftigt näringsmedel för ung som gammal

Begär alltid

Kobbs Thé

EN INHIBERAD LUNCH

ersättes allra lämpligast av ett par Jamaica-bananer, skriver den kända författarinnan på hushållsområdet fru Ida Högstedt. För direkt hushållsbruk knyter sig huvudintresset till efterrätter och allehanda desserter. Här skapas ständigt nyheter än i form av tårtor och bakelser eller annat bakverk, än i skepnad av kalla och varma puddingar, chartreuser, geléer, glacé, fromage och en oändlighet av andra goda saker, där bananen antingen bildar huvudingrediensen eller ock utgör en värdefull tillsats. För att inte påminna om de nu så populära fruktsalladerna.



Kockums
STEKPANNOR

äro lätta men dock starkast. Fint gjutgods med slät yta.

Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

och gräddas. Kartongen lossas försiktigt från marängkransarna. Dessa läggas på varandra, under det man vartefter fyller pyramiden med frusen grädde med frukt (bananer, ananas, apelsiner, päron eller dylikt). Om man så vill, kan pyramiden garneras utvändigt medels några skära gräddtoppar utspritsade här och där mellan marängtopparna.

Glacemaränger, (för 12 pers.).

10—12 äggvitor, 5—600 gr. socker.

Moccaglace: 100 gr. fint kaffe, 3 dcl. vatten, 6 äggulor, 100 gr. socker, ¾-lit. tjock grädde.

Till garnering: 3 dcl. tj. grädde, 2 msk. vinbärsgelé.

Marängmassan beredes på vanligt sätt, spritsas ut i stora maränger något större än ett hönsägg och gräddas. Till moccaglace males kaffet och kokas upp i en kastrull tillsammans med vattnet, får stå och dra vid sidan av elden i 10 min. och silas. Kaffevätskan får svalna blandas sedan med äggulor och socker, och alltsammans får sjuda under kraftig vispning, tills krämen tjocknar. Den hälles då upp att kallna. Grädden vispas till hårt skum och blandas med krämen, som fryses.

Marängerna holkas ur på undersidan, fyllas med glace och läggas två och två tillsammans. De fyllda marängerna ställas på en skål med skarven upp. Denna täckes med utspritsad grädde, och några droppar röd gelé prickas på gräddranden.

Marängerna kunna lika gärna fyllas med annan sorts glace eller frusen grädde.

Man kan även fylla marängerna med apelsinfromage eller chokladgrädde.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (10—16 febr.).

SÖNDAG. *Frukost:* Färsfyllt selleri; smör, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, succatkrans. — *Middag:* Fisk à la daube med majonnässås. Kalvstek med champignoner (stekta med steken) sås och potatis. Glacerade bananer med rostade mandlar, vispad grädde.

MÅNDAG. *Frukost:* Sillsallad. Gratinerade palsternackor; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Enkla fläskkotletter med kokta makaroner, tomatpuré och riven ost. Aprikossoppa.

TISDAG. *Frukost:* Köttbullar med potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag. (Vegetarisk.)* Vegetarisk buljong med äggstanning. Jordärtskockskroketter med ärter. Rostat ris med hallonsylt och vispad grädde.

ONSDAG. *Frukost:* Griljerad salt lax med stuvad spenat; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Biffpaj. Fyllda apelsiner, (recept se nummer 4).

TORSDAG. *Frukost:* Stekt fisk i bitar med potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ärtsoppa med fläsk (och varm punsch). Syltpudding med grädde.

FREDAG. *Frukost:* A-la-daube på gris med rödbetor och potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kalvfrikassé med potatis. Katrinplommonsufflé.

LÖRDAG. *Frukost:* Njurlåda; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Flottyrkokt fisk med brynt smör, persilja och potatis. Chokladtårta, (se recept i nummer 2).

Glaserade bananer, (för 6 pers.). 6 stora bananer, ½ kg. socker, 60 gr. sötmandel.

Bananerna skalas och klyvas längs efter varje i två skivor. Dessa läggas ut på oljad marmorskiva eller porslinsfat. Mandeln skållas, klyves i breda tunna skivor och rostas d. v. s. sättes in i ugnen att få ljusgul färg. Sockret smältes under flitig omrörning i en stekpanna och lyftes omedelbart av elden. Med en sked häller man hastigt litet av det brynta sockret på bananskivorna, så de bli helt glaserade ovanpå och på sidorna. Mandeln strös på innan sockret hunnit stelna. Serveras genast.

Gratinerad palsternacka, (för 6 pers.). 6 stora runda palsternackor, salt, 50 gr. smör, 1 kkp. stötta skorpor, 1 msk. brännvin.

Beredning: Palsternackorna skrapas, sköljas och kokas mjuka i saltat vatten. De penslas sedan med smör, rullas i skorpbröd och stekas bruna i medelvarm ugn. Strax innan de tagas ur ugnen övergjutas de med brännvinet. De serveras, om man så vill, med smält smör och hackad persilja.

Enkla fläskkotletter, (för 6 pers.). 1¼ kg. magert färskt fläsk (av skinkan eller bogen), 2 msk. mjöl, ½ tsk. vitp., 2 tsk. salt.

Till stekning: Litet steksmör, vatten och mjölk.

Fläsket ansas, skäres i lagom stora skivor, bultas och formas. De vändas sedan i en blandning av mjöl, salt och vitp. och stekas hastigt i en upphettad stekpanna. När kotletterna fått vacker färg läggas de över i en järngryta spädas med vatten och mjölk och få långsamt koka med slutet lock omkring en timme, eller tills köttet kännes mört. Det är fördelaktigt att i såsen tillsätta litet tomatpuré.

(Forts. sid. 24.)

THERMIA

patenterade

Kokspisrost,

passande för vanligast förekommande spisar, samt

Kakelugnsinsatser

spara intill ⅓ av bränslet.

Finnes i varje välsort. järnhandel. Illustrerad beskrivning på begäran.

A.-B. THERMIA-VERKEN.
Tel. 611. Arvika. Tel. 611.

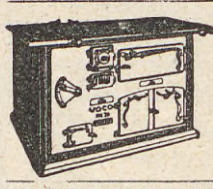
Wundermanns Senap
rekommenderas

WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Vad skall jag använda för medel som ej är frätande för att borttaga de där fläckarna med.

Jo med RACO går dem bort, innehar flera patent som är ett bevis på att intet frätande ämne finns i RACO. Finns i alla A.-B. Svenska Varors affärer samt *Agenturfirman Blixt & Nilsson,* Jungfrugatan 25. Tel. 75931.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41,
Styrmansgatan 11, Stockholm.



WOCO
Motala
Begär offert!

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orléansättika

är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär

BROSTRÖMS ÄTTIKA

hos Eder handlande.

Dräkter, Kostymer
Kappor, Överrockar

som kemiskt tvättas hos oss garanteras bli till belåtenhet

LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

Lediga platser och Platssökande endast 25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50

LEDIGA PLATSER

Hushållerska, frisk och stark 35—40 år, med gott sätt och utseende, fullt van att på egen hand med ordning och sparsamhet sköta ett hem, får genast plats i 2:ne herrars hushåll. Svar med rek. och lönepret. samt foto (som return.) till "Ordentlig", Iduns exp. f. v. b.

DUKTIG FLICKA

får plats att tillsammans med dugelig husmor sköta burget, mindre hem i större stad. Lön 60: —, eget rum, familjemedlem. Jungfru finnes ej, och sökande skall kunna och utföra alla i ett hem förekommande göromål. Lust för, och förmåga av ordentligt arbete förutsättas. Benägen svar med foto. Villkor till Hemtrevnad 1924", Iduns exp.

Guvernant,

som genomgått 8 kl. flickläroverk, erhåller plats att undervisa en 9-årig flicka till 3 eller 4 kl. flickaverk samt giva lektioner i pianospelning. Bör även deltaga i lättare husgöromål samt öva någon tillsyn över tvenne gossar i 6 och 3 års åldern. Jungfru finnes. Svar märkt "Brukstjänsteman" med betygsavskrifter, lönepretentioner och foto till denna tidning f. v. b.

Frisk, anspråkslös och verkligt duglig flicka

från landet med god uppfostran, ömsint och godhjärtad, lugn och behärskad samt med behagligt yttre erhåller plats att utan hjälp sköta sängliggande sjuk dam samt dennas enkla hushåll och lilla hem på landet. Bäst rek. fordras. Utförl. svar med löneanspråk, foto m. m. till "Sjuk dam", Iduns exp. f. v. b.

Hembiträde

barnkär, kompetent att självständigt sköta ett hushåll om fyra personer (därav två barn, 9 och 4 år). Lön: 60—70 kr. kan påräknas av den som i viss utsträckning fullgör även barnsköterskas åliggande. Platsen tillträdes under februari. Skriftligt svar med uppgift om ålder och förekommande tjänst, betygsavskrifter och fotografi till kapten S. Ramström, Falun.

Familjemedlem.

Ordentlig, barnkär och god flicka, som verkligen trivs på landet, där stinga tillgång till nöjen utomhus förefinnes, får plats i 3 personers hushåll att jämte husmodern utföra alla inom ett hem förefallande göromål. Till platsen, som tillträdes omkr. 1 febr., sökes en verkligt barnkär, hurtig o. hjärtegod flicka, gärna med rekommendationer, betyg och löneanspråk till "Hurtig och pålitlig, Iduns exp. f. v. b.

Som barnfröken

samt för att biträda med husliga sysslor i övrigt erhåller bildad flicka (8 kl. läroverk(omedelbart plats i familj med två barn. Sökande bör vara fullt frisk, musikalisk, gladlynt samt ha intresse och förmåga att omhänderha barn. Svar med betygsavskrifter och referenser, löneanspråk och foto, torde ställas till "1924", Iduns exp., f. v. b.

Kvinnlig arbetskraft

inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni ***med bästa resultat***

erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

24-års förlovad flicka

från gott hem önskar plats omkring 1 mars i präst- eller herrgård. Genomgått barnavårds- och hushållskurs. Svar till "24 år", **Latorps-bruk.**

Examinerad barnsköterska

med god praktik erhåller plats en å två månader i familj om tre personer, att sköta en 1½ års flicka. Svar med betyg, foto och löneanspråk till "Verkligt barnkär 24", Iduns exp. f. v. b.

Anspråkslös, glad och hurtig flicka,

med god karaktär, ålder 27—30 år, kunnig i enklare matlagning och bakning, får plats å ålderdomshem, som förpraktig för Svenska Fattigvårdsförbundets utbildningskurs av föreståndarinnor. Svar med rekommendationer och foto till "Idealhem", Iduns exp. f. v. b.

Duglig och pålitlig flicka,

fullt kompetent att på egen hand med ordning och omtanke sköta alla i ett hushåll förekommande göromål, erhåller 15 februari eller senare god plats i barnlös tjänstemannafamilj, där husmodern har arbete utom hemmet. Nutida bekvämligheter. Svar med betygsavskr., foto och lönepretentioner till "Östergötland", under adress S. Gumælius' Annonsbyrå Stockholm, f. v. b.

Tillkännagivande.

Två befattningar såsom överskötterskor (därav en å orolig avdelning) vid sjukhuset vid Långbro, kungöres härmed till ansökan lediga, och äga hugade kompetenta sökande att senast kl. 12 på dagen d. 13 februari 1924 till sekreteraren hos styrelsen för Stockholms stads sjukhus, Vasagatan 11, ingiva sina till styrelsen ställda ansökningar, vilka skola åtföljas av ålder- och tjänstebetyg enligt fastställt formulär.

Stockholm den 7 januari 1924.

Styrelsen för Stockholms stads sjukhus.

Obs.! Angiv om ansökningen avser endera befattningen eller vilkendera som helst.

Befattningen

som kvinnligt skrivbiträde å Malmesjaurs revirs jägmästareexpedition kungöres härmed till ansökan ledig, att **tillträdas den 1 mars 1924.**

Kompetensfordringar: fullgod färdighet i maskinskrivning samt vana vid kontorsgöromål.

Ansökan, åtföljd av intyg härom. arbetsbetyg, läkareintyg och fotografi, skall vara till jägmästareexpeditionen inkommen **senast den 15 instundande februari.**

Begynnelseavlöning 155: — kronor pr månad jämte därå belöpande dyrtidstillägg enl. för skogsstaten gällande bestämmelser; tre ålderstillägg om 10 kr. pr månad med två års mellanrum jämte dyrtidstillägg därå.

Arvidsjaur den 24 januari 1924.

BJ. GROTH,
Jägmästare.

Plats för

ett sköterskebiträde och en elev

Dr. Hejls Sjukhem, Stockholm.

Rask, duglig kokerska

och barnhusa erhålla väl avlönade platser 15 febr. Svar till "Norrköping", Iduns exp. f. v. b.

Husföreståndarinna.

Plats ledig i aktningsvärt hem hos medelålders änkeman i god ekonomisk ställning, 2 pers. hushåll, mellersta Sverige, nära köping. Sökanden skall vara enkel och okonstlad, frisk, med fint sätt och utseende, omkr. 30 år, musikalisk (pianistin). Svar med foto och bet. till "Skogstjänsteman", Iduns exp. f. v. b.

Rättre, anspråkslös flicka,

snäll och ordentlig, erhåller god plats hos änkefru m. son att sköta hushållet samt hemmets göromål utan jungfru. Alla bekväml. Svar med foto, betygsavskr. o. lönepret. till "Hjälp och sällskap", Norrland, Iduns exp.

Frielever i Gobelinvävnad

emottages hos **Amelie Fjæstad,** Rackstad, **Arvika.** (Kurs 6 mån.)

Professor PATRIK HAGLUNDS Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

All slags finare linnesöm,

märkning, hålsöm och handbroderi mottages.

HELWI KRONBERG,
Kungstensg. 22, I. V. 11532.

Missprydande hårväxt

vårtor, födelsemärken m. m. avlägsn. m. elektrol. behandl. Fru H. Hjertstrand, Österportsgat. 6 B, Malmö. Tel. 5693.

Ädla människovänner!

Finnes någon bland Eder bättre lottade, som på något sätt ville hjälpa en äldre dam, som genom sjukdom och motgångar blivit utblottad på allt. Tacksam för svar till "Hårt prövad", Iduns exp. f. v. b.

En enkel, frisk, bättre flicka

kan genast få plats i litet hem (mor och son) för att på egen hand förestå och sköta samma. Goda rekommendationer fordras. Svar till "Strax", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Plats som biträde

å Landskrona Lasaretts operationsavdeln. är till ansökan ledig. Sökanden bör vara van vid sterilisering, samt för övrigt vid vad som förekommer på operationssal.

Lön 600 kr., 3 ålderstillägg efter 3, 6 och 9 år. Platsen bör tillträdas i jan. efter överenskommelse och torde ansökan insändas till Husmodern.

Från 15 febr. finnes två

elevplatser

för elementarbildade flickor (eller med realskoleexamen) å Norrtälje Lasarett. Ansökan med betygsavskrift, ålders- och läkareintyg sändes till doktor Helsten, Lasarettet, **Norrtälje.**

Hushållselever

emottagas å större lantgård i närheten av Malmö. Undervisning meddelas i matlagning, bakning, konservering, slakt och om så önskas i finare handarbeten och linnesömnad. Daglig omnibusförbindelse, badrum, tennis m. m. Svar till "Ungdom finnes", Sydsv, Dagbladet, **Malmö.**

Vid Forshaga Förlossningshem

Spädbarnshem och Sköterskeskola,
Adr. Forshaga.
Börjar ny kurs i barnavård den 1 mars 1924. 15 elevplatser lediga. Prospekt sändes omgående mot porto.

Ung flicka

van vid alla i ett hem förekommande göromål erhåller plats i liten fin familj på landet. Svar med noggranna uppgifter till "Ej familjemedlem 12", Iduns exp. f. v. b.

I familj

erhåller flicka plats som ensamjungfru. Den sökande skall vara väl förtrogen med ett välordnat hushåll samt ha ett jämt och glatt lynne och vara barnkär, då en liten tös finnes. Svar med uppgift om ålder och lönepr., helst foto till "God kamrat", Iduns exp., f. v. v.

VARA-SKOLORNA.

Lanthushållsskolan i Vara börjar ny kurs den 17 mars. Teoretisk och praktisk undervisning i **lanthushåll, matlagning, sömnad m. m. Folkhögskolan i Vara** börjar ny kurs d. 28 april. Grundlig och speciell för kvinnliga elever anpassad undervisning i allmänbildande och praktiskt nyttiga ämnen bl. a. i **enklare** och **finare matlagning, sömnad** och **handarbeten, vävning m. m.** samt valfritt i tyska eller engelska språken. Nytt förstklassigt skolkök. Stor elevtillslutning. Begär prospekt från **rektor Anders Johansson, Vara.**

TRÄDGÅRDSKURS

för kvinnliga elever vid Torshäll, **Leksand** 1 apr.—31 okt. — 17:de kursen. Extra elever även på kortare tid. Vegetarisk kost. Ref., prospekt och vidare upplysningar på begäran.

LILLIE LANDGREN.

Kristinehamns Praktiska Skola.

Husmoderskurs.

3 mån. börjar 1 mars. Undervisning i enkl. och finare matlagning, bakning, linne- och klädsöm, handarbete och vävnad.

Även i **Slöjdavdelningen** mottagas elever vid samma tid. Undervisning i allt slags handarbete och vävnad, linne- och klädsöm.

Prospekt på begäran från Praktiska Skolan, Kristinehamn. Tel. 115.

Vid Apelryds Trädgårdsskola

invid Båstad börjar ny sommarkurs den 1 mars 1924.
Prospekt på begäran.
Tel. Båstad 61. *Apelrydsskolan,* Båstad.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Den Suhrske Husmoderskole,

Köpenhamn.
Hushållsskolan börjar 4 månaders kurs i mars och sept. Lärarinneseminariet börjar i sept. Månadskurs hålles i juni. Prospekt sändes.

PLATSSÖKANDE

SJUKSKÖTERSKA

önskar plats till 1 februari, är det lätt sjukvård utan egentligt nattvak skötes gärna hushåll och hem åt ensam person, lön 100 kr. pr mån. Sv. till "H. G.", **Järpås** p. r.

GUVERNANT.

Plats att läsa med barn önskas av 18 års flicka med realskolexamen Betyg från föregående plats finnes. Tacksam för svar till Vivi Pettersson, Ramsefall, **Gullringen.** Rt. Brovalla 4 c.

SOM BITRÄDE

å läkares eller tandläkares mottagning eller klinik önskar ung bildad flicka, farm. stud., plats. Små lönepretentioner. Svar till "Villig och intresserad", Iduns exp. f. v. b.

HUSHÅLLSKUNNIG,

bättre flicka önskar plats i familj eller hos ensam person att sköta hemmet. Goda betyg finnes. Svar till "Helst familjemedlem", Iduns exp. f. v. b.

Kvinnlig gymnastikdirektör

(centralist) önskar plats i familj Svar till "Snarast möjligt A. E.", Iduns exp. f. v. b.

Tvänne flickor

önska till 1 mars plats å sjukhus eller klinik. Goda referenser. Svar till "G. o. K.", **Gislaved p. r.**

En platsannons i Wermlands-Tidningen

Karlstad,

läses dagligen av över 60,000 värmlänningar.

Minsta annonspris 1 kr.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringsätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

PLATS SÖKES I GOTT HEM (helst i Stockholm eller dess närhet) av ordningsvan bättre flicka i 40 års åldern, som husföreståndarinna eller som husmors högra hand och verkliga hjälp. Är fullt kompetent i matlagning, alla hushållsgöromål, all sorts klädsömnad samt barnavård. Tel. 106. Goda betyg o. ref. Fröken **Anna Nordstrand, Örebro.**

Ung flicka

önskar plats i bättre familj, van vid inomhus förekommande göromål, något sykunnig, van att undervisa nybörjare i pianospelning, samt ett års kontorsvana, även stenograf o. maskinskriverska. Sv. t. "Blekingska, liten lön", Iduns exp.

Apelrydist

önskar plats att på egen hand (ev. med hjälp) sköta villaträdgård. Goda betyg och referenser. Svar till Barbro Gahn, Strängnäs.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Syster Theas Sjuk- och Vilohem

Lidingö Villastad.

Mottager åldringar och konvalescenter på längre och kortare tid. God vård. God kost. Ljusa soliga rum. Moderata priser.
Riks tel. Lidingö 612.
30 minuters resa från Stureplan.

För skolungdom,

som sätta värde på ett gott hem och god tillsyn, finnes utmärkt god inackordering. De bästa referenser. Svar till "God tillsyn", Iduns exp., Stockholm.

Barnhem.

I närheten av Sanatoriet i Ulricehamn emottages inackordering av klena barn. Vidare genom korrespondens med Ingeborg Enander, adr. **Fristad.**

ATT HYRA

Villa på Öland,

härligt, blåsfritt läge vid Färgestaden. 11 rum, 2 hallar, badhus, garage, trädgård, uthyres el. säljes med eller utan möbler. Lämplig som pensionat, då även närliggande annex med c:a 15 rum uthyras. Th. Helleborg, **Kalmar.**

Alla Husmödrar

som önska sig en
god kokbok väljer

IDUNS·KOKBOK

Ny upplaga

Fullständigt omarbetad och utvidgad av
ELISABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND

Pris kr. 8:—

Rekvirera genast från närmaste bokhandel eller direkt från
IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM
Mot postförskott. *Portofritt.*

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

Vegetarisk buljong, (för 6 pers.). 1 stort selleri, 2—3 stora purjolökar, 1 liten rödbeta, 1—2 palsternackor, 10 gr. torkade murklor, ½ lit. jordärtskockor, (brysselkål eller blomkål), 2½—3 lit. vatten, salt, vitp.

Murklorna sköljas väl och få ligga i vatten en stund. Rötterna ansas, skäras i bitar och sättas på jämte murklorna i kallt vatten. Alltsammans får långsamt koka med slutet lock 3 timmar. Spadet silas och smaksättes med salt och vitpeppar och om man så vill, även med några vegetariska buljongstärningar.

Jordärtskockskroketter, (för 6 pers.). 1 lit. jordärtskockor, 50 gr. smör, 1 kkp. mjöl, 2 kkp. god mjölk, 2—3 äggulor, salt, vitp.

Till panering: 1 ägg, stötta skorpor.

Till kokning: Kokosfett.

Jordärtskockorna, skrapas, sköljas och kokas mjuka i saltat vatten. De få sedan rinna av väl, innan de hackas i små bitar. Smör och mjöl fräsas tillsammans i en kastrull, mjölken spädes på, och massan får koka till en tjock smet. Äggulorna tillsättas, medan smeten är varm, jordärtskockorna blandas in; det hela smakas av med salt och vitpeppar och bredes sedan ut på fat att kallna. Av massan formas kroketter, som paneras och kokas vackert bruna i *het* flottyr.

Njurlåda, (för 6 pers.). 1 kalvnjure eller 2 fårnjurar, 1 msk. smör, ½ kkp. risgryn, ½ lit. mjölk, salt, vitpeppar.

Äggstanning: 2 ägg, 2 kkp. mjölk.

Njurarna befrias från all talg, lägges i vatten en timme, torkas och stekas i smör, spädes med litet vatten och få steka färdiga. De skäras sedan i små tärningar och blandas med risgrynen, som kokats i mjölk. Blandningen smaksättes väl med salt och vitp. och lägges i smord omeletteform. Äggstanningen hälles över, och lådan sättes in i ugnen, tills rätten stannat och fått färg. Serveras varm med lingonsylt.

Iduns pristävlan i n:o 6.

I varje brev med lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 6".

Lösning.

Rebusen i n:r 3 lyder: Till följe av ishinder måste flera fartyg sluta med turerna. Pristagarna, Greta Nilsson, Döbelnsgatan 67 B, Stockholm, och Eric Löwander, Öster 25, Halmstad, erhålla vardera i pris kronor 36:05.

Den första svenska skulpturen av

Kronprinsessan Louise

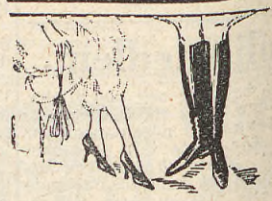
Av skulptören
KNUT JERN.
Kr. 75:— pr st. i gipsmodell.

10 % rabatt

erhåller varje Iduns läsare mot insändande av order direkt till Iduns Exp., Stockholm f. v. b. Emballage o. frakt fritt.

Eder själv
eller någon av Edra bekanta bör Ni förära en flaska
Goutte D'Aurore,
den äkta Franska kvalitetsparfymen med den verkligt förnäma och diskreta doften. Sändes i finfin presentförpackning mot postförskott av kr. 8:75 från
Parfymerie Royale,
Vasagatan 42 -:- Stockholm
Åberopa denna tidning.

Lacking



En sann njutning bereda Eder Edra lackskor, om de behandlas med Lacking.

LACKING-FABRIKEN
ÖREBRO

Vävskedar

jämte övriga tillbehör för handvävstolar. Vävspännare, Skyttlar, Skedkrokar och Spolmaskiner köpas förmånligast hos
A.-B. Borås Mek. Väfskedsfabrik,
Borås. Rikstelefon 1028.
Exp. till landsorten mot postförskott.

STÅLRESÄRMADRASSEN IDEAL
Hygienisk — Billig — Hållbar.
Prislista gratis och franco.
AKTIEBOLAGET RESÄR
Tel. 780. **Karlstad.** Tel. 780.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Salubrin-omslag

giva

lagda enligt bruksanvisningen

överraskande effekt

NÅGOT OM HUSMODERNS BAKATTIRALJ.

Den husmor som sysslar med hembakning, kommer snart nog underfund med, att hon vinner mycket — både av tid och arbete — om hon väljer och ordnar sina bakredskap med omsorg och eftertanke. De skola finnas nära och bekvämt till hands. Numera finnes i handeln en hel del praktiska bakbord inredda efter alla konstens regler, lätt fällbara, utdragbara och med plats för varje särskild sak, som användes vid bakning. I ett nytt hem eller ett kök, där man har särskilt gott om utrymme, kan man betjäna sig av dem, men i ett hyrt kök, där utrymmet ofta är det minsta möjliga, och där man inte gärna företager stora förändringar får man försöka ordna på bästa sätt med de resurser, som stå till buds. Oftast brukar det finnas en arbetsbänk eller ett bord, där man skulle kunna fälla in en bakskiva liksom en låda i bänken eller åtminstone i ett eventuellt befintligt skåp under en arbetsskiva slå upp några slåar som stöd för bakskivan, då den får sin bestämda plats inom räckhåll. Vanliga köksskåp är i regel byggda så att avståndet mellan hyllorna blir tillräckligt stort för att detta med fördel kan låta sig göra. Bakskivan bör helst vara av något hårt träslag: ek, bok el. björk. Har man på detta sätt en lös bakskiva, som skall läggas ovanpå ett bord eller en arbetsbänk utan att direkt vara avpassad härför är det en stor fördel, att under bakskivans främre kant spika på en liten trälist. Ett utomordentligt effektivt och enkelt medel mot vad jag skulle vilja kalla "rörliga" bakskivor, som under arbetet med degen lätt åka ifrån den arbetande, vilket blir både obekvämt och tidsödande.

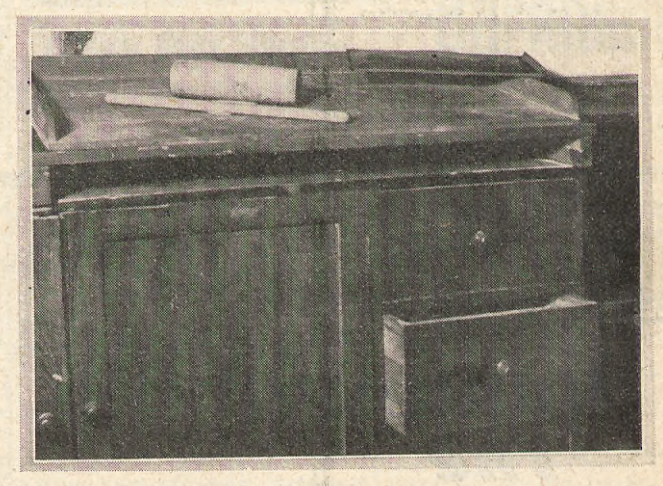
Bakskiva infälld som en låda i arbetsbänken. Obs. degbunken, bakduken, degsleven och brödgallret.

Kaveln, som är ett oumbärligt redskap vid bakning, bör vara tillverkad med lös käpp som handtag. Ett hål rätt igenom kaveln längs efter och en lagom lång käpp, som bör vara tillräckligt smal för hålet, så att den glider lätt vid kavling och aldrig fastnar, då träet ibland sväller efter en rengöring med vatten. En så beskaffad kavel är i längden hållbarare än de med lösa handtag som förr eller senare gå av och måste lagas. — Fasta kavlar, som fanns förr i världen, då man vid kavling måste rulla även handtagen, kan det väl knappast falla någon in att skaffa sig nu. — Den lösa kavelkäppen har även sina fördelar på annat sätt. Den kan vara bra till litet av varje t. ex. som bakelsekäpp, d. v. s. att böja kakor över, när man skall göra plättbakelser, enkla spån el. d., som omedelbart efter gräddningen skola läggas över en käpp för att få den rätta formen. Den kan även tjäna som linjal, när man vill sporra ut remsor, fyrkantiga kex el. d.

En särskild *bakslev* hör också till utstyrseln. Nog kan man använda sig av en vanlig träsked med långt skaft, men är det en större deg, blir den för tung, och det är lättare att handskas med en sked av den typ bilden visar: ett kraftigt byggt träskaft, som slutar i en klump med ena sidan platt. Visserligen använder man ju vid degens bearbetning händerna som redskap, men vid degspadets inarbetning, eller när fett, socker, sirap el. d. tillsättes, d. v. s. så länge degen "kladdar", är det bra mycket angenämare att använda sig av sleven.

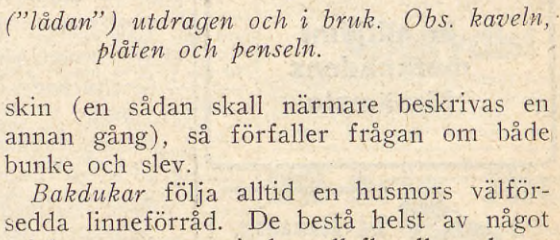
Degbunken är också ett kapitel. Det frestar ganska mycket på ett kärls väggar, där degen slås blank och smidig, och det duger därför ej att härtill välja ett "svagt käril". De gammaldags trågen, som finnas i olika storlekar kunna ju ha sina fördelar men få väl anses som en smula omoderna i vår i hygieniskt avseende mera upplysta tid. Till *mycket* stora degar bör man välja något som icke är behäftat med trågets många fogar och skrymslen, som är lättare att hålla rent och ändock av kraftigt material. Vi ha i många år använt bunkar av kraftig förtent stålplåt, de kallas i firmakatalogen för "köttfat" och finnas i olika storlekar. De äro dyrare än porslinsbålar i samma storlek men till här omtalade ändamål oändligt mycket hållbarare.

Har man tillfälle att skaffa sig en degmaskin (en sådan skall närmare beskrivas en annan gång), så förfaller frågan om både bunke och slev.



Bakskivan ("lådan") utdragen och i bruk. Obs. kaveln, plåten och penseln.

Bakdukar följa alltid en husmors välförsedda linneförråd. De bestå helst av något mjukt tyg t. ex. vit bomullsflanell med ena sidan slät och olikt allt annat i linneförrådet. Storleken bör anpassas efter de största plåtar, som kunna komma i fråga, och märkningen kan gärna göras lika tydlig och trevlig,

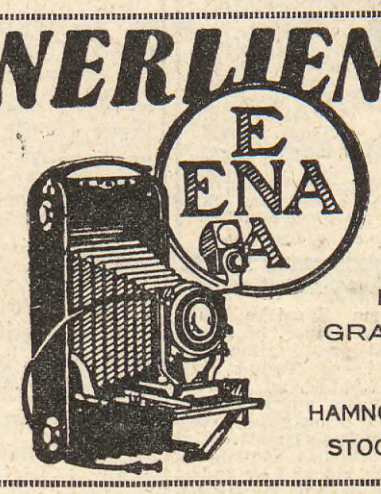


Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

NERLIENS



"ALLT FOTOGRAFISKT"

HAMNGATAN 26
STOCKHOLM

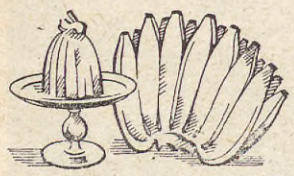
Varje husmoder kan med största förtroende köpa Vandenberghs utsökt goda Växtmargarin och hon blir alltid storbelåten

THERMIA
patenterade
Kokspisrost,
passande för vanligast förekommande spisar, samt
Kakelugnsinsatser
spara intill 1/3 av bränslet.

Finnes i varje välsort. järnhandel. Illustrerad beskrivning på begäran.
A.-B. THERMIA-VERKEN.
Tel. 611. Arvika. Tel. 611.

EN
INHIBERAD
LUNCH

ersättes allra lämpligast av ett par Jamaica-bananer, skriver den kända författarinnan på hushållsområdet fru Ida Högstedt. För direkt hushållsbruk knyter sig huvudintresset till efterrätter och allehanda desserter. Här skapas ständigt nyheter än i form av tårtor och bakelser eller annat bakverk, än i skepnad av kalla och varma puddingar, chartreuser, geléer, glacé, fromage och en oändlighet av andra goda saker, där bananen antingen bildar huvudingrediensen eller ock utgör en värdefull tillsats. För att inte påminna om de nu så populära fruktsalladerna.



Kobbs Thé
är alltjämt marknadens förnämsta

Vid Reumatism, Huvudvärk, Gikt och Ischias
såväl som vid influensa, och smärtor av alla slag, verkar **TOGAL** snabbt och säkert.
Togaltabletterna utskilja starkt den skadliga urinsyran ur kroppen och går sålunda till själva roten av det onda. Togal anbefalles varmt av många läkare och kliniker i Europa. Det efterlämnar inga skadliga biverkningar. **Smärtorna lindras omedelbart**, och även sömnlöshet bekämpas med Togal. Tillhandahålles av apoteken.

Åderbråckstrumpor
1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot, Vad & Knä. a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke. f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. **Hushållshandskar** av gummi, högsta kvalité. Kr. 3: — per par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8, 8½.
GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46, Norrtullsg. 8 A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)

som bilden visar. Bakplåtarna "kunna väl inte gärna vara på mera än på ett sätt" hör jag mina läsarinnor avbryta. Jag önskar endast påpeka, att det är en stor fördel, om bakplåten är utan kant åtminstone på en sida. Tänk bara, vad det går oändligt mycket lättare att "åka" av t. ex. en stor krans, en limpa eller för övrigt vilka bullar som helst än att behöva lyfta av dem, vilket är nödvändigt om plåten är försedd med fyra kanter. Jag anser de med två kanter en fram och en baktill vara de mest praktiska. *En* plåt med fyra kanter för speciella saker: rulltårta eller annat, som skall bredas ut på plåten, och där man kan befara, att kaksmeten skall rinna över, kan naturligtvis vara bra att ha.

Och var skall man lägga det färdiggräddade brödet? — Limpor far ju bäst av att läggas direkt på något mjukt underlag och väl ombäddade med bakdukar. Men för alla småbullar, kaffebröd och skorpbullar, för att inte tala om småbröd, kan man gärna anskaffa ett s. k. *brödgaller*. Då slipper man belamra alla stora fat el. d. med dessa saker. Ett brödgaller tillverkas bäst medels en träram med ett ståltrådsgaller spänt över som bilden visar. Det finnes färdiga s. k. "torkollor" i handeln, som lämpar sig bra för detta ändamål.

Ännu en detalj, som man har stor nytta av vid bakning är *bakpenseln*, som avlöst den gammaldags traditionella fjädern, numera färdig för museum inom bakredskapsgruppen. Bakpenseln skall vara mjuk och platt och kraftigt bunden.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (17—23 febr.).

SÖNDAG. *Frukost:* Gratinerade kotletter med svamp; smör, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, rulltårta. — *Middag:* Kokta gösfiléer med fin fisksås. Renstek med legymer. Hasselnötspudding.

MÅNDAG. *Frukost:* Stekt salt sill med löksås och potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Små köttjärpar med pressad potatis. Körsbärssoppa med småskorpor och grädde.

TISDAG. *Frukost:* Stekrester (från söndag middag) och grönsaker i majonnäs. Ostlåda, smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Korvkaka med lingon och skirat smör. Rabarberkräm med gräddmjölk.

ONSDAG. *Frukost:* Ägglåda med sockerrötter; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt kalvfärs med svampsås och ärter. Mördegsnäckor fyllda med kokt frukt i vaniljkräm.

TORSDAG. *Frukost:* Bräckt skinka med stuvade ägg; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Grön ärtsoppa med äggpiroger. Struvor med sylt.

FREDAG. *Frukost:* Stekt färsk sill med ansjovissås; smör. bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt lammbringa med dillsås. Brulépudding.

LÖRDAG. *Frukost:* Stekt korvkaka med lingon; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stuvad lake med potatis. Päroncharlotte.

Gratinerade kotletter med svamp, (för 6 pers.). 6 kalvkotletter, vitp, salt, 75 gr. smör.

Svampstuvning: 50 gr. smör, 100 gr. mjöl, 1 burk champinjoner, 1½ dcl. grädde, salt, socker, vitp., 2 msk. st. skorpor, 50 gr. smör.

Kotletterna ansas, bultas, saltas, peppras och stekas bruna i smöret.

Svampen delas i mindre bitar och brynes i smöret. Mjölet strös över och stuvningen spädes med grädde och svampspad samt avsmakas. På kotletterna lägges smeten i flockar. Över det hela strös stötta skorpor. Kotletterna läggas på smord plåt och beläggas med flockar av smör. Anrättningen gratineras gulbrun i god ugnsvärme och serveras genast.

Hasselnötspudding, (för 6 pers.). 2 dcl. tunn grädde, 2 äggulor. 2 msk. socker, 200 gr. hasselnötter, ¾ dcl. sherry (eller ett par msk. arrak), 4 dcl. tjock grädde, 5 blad gelatin (röd karamellfärg).

Den tunna grädden, äggulorna och sockret blandas i en kastrull osh får under vispning siuda, tills det tiocknar. Nötterna knäckas och hackas grovt. En del tages av till garnering och resten tillsättes jämte vinet och det i ljumt vatten upplösta gelatinet. Grädden vispas till hårt skum och tillsättes sist. Massan färgas skär, hälles i vattensköljd och sockrad form och ställes på kallt ställe några timmar. Den garneras med hackade hasselnötter (och spunnet socker).

Grön ärtsoppa, (för 6 pers.). 1 stor burk konserv. gröna ärter, 1½ lit. bulj. el. mjölk, 1 msk. smör, 2 msk. mjöl, salt, socker, 1 msk. riven ost. 2 äggulor.

Beredning: Smöret fräses i en kastrull tillsammans med mjölet, buljong el. mjölk, spadet på ärterna spädes på och soppan får koka 10 min. Den smaksättes med salt, socker och ost. Äggulorna vispas upp i soppskålen, soppan slås över och vispas väl. Ärterna värmas i ett durchslag över soppan och slås till den strax före serveringen.

Äggpiroger, (för 6 pers.). *Smördeg:* 125 gr. mjöl, 1 msk. brännvin, 125 gr. smör, ½ dcl. vatten.

Till pensling: ½ ägg.

Fyllning: 2 ägg. 2 msk. vatten, 1 msk. hack. persilja.

Beredningen: Fyllningen göres som fransk omelett (vita och gula vispas var för sig samt blandas försiktigt tillhopa jämte vattnet och persiljan samt gräddas ovanpå spisen i en väl smord omelettpanna). Smördegen beredes som van-

(Forts. sid. 28.)

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL
är alltigenom kött — prima kött i lättsmält form.

Det är därför, som BOVRIL är en så livgivande dryck och så stärkande föda, det är därför som kokerskan anser det vara så användbart och läkare och sjuksköterskor rekommendera det, det är därför som den förståndiga husmodern icke vill ha något annat i stället.

Bovril är alltigenom kött.

Av SANGALLA té
rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41,
Styrmansgatan 11, Stockholm.

Fru Andersson: Jag förstörde min nya klädning hos Petterssons i går, jag fick en hel skål sås på den, vad skall jag göra. Fru B.: Köp RACO det finns i alla A.-B. Svenska Varors affärer eller hos *Agenturfirman Blixt & Nilsson,* Jungfrugatan 25, *Stockholm, Raconas filialavdelning.* Tel. 75931.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orléansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

Lediga platser och Platssökande endast 25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50

LEDIGA PLATSER

Hushållerska, frisk och stark 35—40 år, med gott sätt och utseende, van att på egen hand med ord och sparsamhet sköta ett hem, helst plats i 2:ne herrars hushåll. Svar med rek. och lönepret. samt foto (som return.) till "Ordentlig", Iduns exp. f. v. b.

DUKTIG FLICKA

söker plats att tillsammans med dugelig husmor sköta burget, mindre familj i större stad. Lön 60: —, eget rum, familjemedlem. Jungfru finnes ej, och sökande skall kunna och utföra alla i ett hem förekommande göromål. Lust för, och förmåga av ordentligt arbete förutsättas. Benägen svar med foto. Villkor till "Samtrevnad 1924", Iduns exp.

Ung flicka,

van vid alla i ett hem förekommande göromål erhåller plats i liten fin familj på landet. Svar med noggranna uppgifter till "Ej familjemedlem", Iduns exp. f. v. b.

Examinerad barnsköterska

med god praktik erhåller plats en à två månader i familj om tre personer, att sköta en 1½ års flicka. Svar med betyg, foto och löneanspråk till "Verkligt barnkär 24", Iduns exp. f. v. b.

Vid Forshaga Förlossningshem

Spädbarnshem och Sköterskeskola,

Adr. Forshaga.

Börjar ny kurs i barnavård den 1 mars 1924. 15 elevplatser lediga. Prospekt sändes omgående mot porto.

Som barnfröken

samt för att biträda med husliga sysslor i övrigt erhåller bildad flicka (8 kl. läroverk(omedelbart plats i familj med två barn. Sökande bör vara fullt frisk, musikalisk, gladlynt samt ha intresse och förmåga att omhänderha barn. Svar med betygsavskrifter och referenser, löneanspråk och foto, torde ställas till "1924", Iduns exp., f. v. b.

Anspråkslös, glad och hurtig flicka,

med god karaktär, ålder 27—30 år, kunnig i enklare matlagning och bakning, får plats å ålderdomshem, som förpraktig för Svenska Fattigvårdsförbundets utbildningskurs av föreståndarinnor. Svar med rekommendationer och foto till "Idealhem", Iduns exp. f. v. b.

Plats för

ett sköterskebiträde och en elev

Dr. Hejls Sjukhem, Stockholm.

Hushållerskor.

Vid Hallands läns sinnesslöanstalt blir den 1 nästkommande april plats ledig. Sökanden bör vara fullt kunnig i matlagning, bakning, slakt, sybeställning, inkokning m. m. Svar jämte betygsavskrifter och löneanspråk sändas till Föreståndarinnan, Anstalten, **Heberg.**

I goda hem

finnas väl avlönade platser för exam. barnsköterskor, barn- och ensamjungfrur, husor, kokerskor och andra hembiträden.

Stockholms Stads Arbetsförmedling.

Regeringsgat. 107. Högbergsg. 37. Expeditionstid 9—4, dag före helgdag stänges 2.

Obs.! Betyg och rekommendationer böra medhavas. Även tillfällig arbetskraft förmedlas. Avgiftsfritt för både husmödrar och tjänare.

Översköterska,

tillika operationssköterska, sökes för Piteå Länslasarett. Sökande bör vara Röntgenutbildad, även i fråga om enklare Röntgenbehandling.

Begynnelselön: 1200 kr. med dyrtidstillägg i likhet med för statens reglerande verk gällande bestämmelser; tre ålderstillägg à 200 kr. efter 3, 6 och 9 år, varvid förutgången sköterseketjänstgöring räknas till godo.

Särskilt arvode för Röntgenavdelningen ingår.

Fri resa vid tillträdet av tjänsten. Sex veckors semester med bibehållen lön jämte kostpengar.

Ansökningar till lasarettsläkaren snarast möjligt och senast den 15 mars, då platsen bör tillträdas i slutet av månaden eller senast 1 april.

Husmoder.

Vid Göteborgs K. F. U. K. är Husmodersplats ledig att tillträda 1 Sept. Inackordering och middagsservering. Sökande bör vara fullt frisk, äga god allmänbildning och ha intresse för kristligt ungdomsarbete. Ålder omkring 35 år. Lön efter kompetens. Närmare upplysningar genom Ordför. **Fr. S. Heurlin, Norra Allégatan 8, Göteborg,** dit ansökan bör insändas före 10 Mars.

Hushållselever

emottagas å större lantgård i närheten av Malmö. Undervisning meddelas i matlagning, bakning, konservering, slakt och om så önskas i finare handarbeten och linnesömnad. Daglig omnibusförbindelse, badrum, tennis m. m. Svar till "Ungdom finnes", Sydsv. Dagbladet, **Malmö.**

I familj

erhåller flicka plats som ensamjungfru. Den sökande skall vara väl förtrogen med ett välordnat hushåll samt ha ett jämt och glatt lynne och vara barnkär, då en liten tös finnes. Svar med uppgift om ålder och lönepr., helst foto till "God kamrat", Iduns exp., f. v. v.

Från 15 febr. finnes två

elevplatser

för elementarbildade flickor (eller med realskoleexamen) å Norrtälje Lasarett. Ansökan med betygsavskrift, ålders- och läkareintyg sändes till doktor Helsten, Lasarettet, **Norrtälje.**

Kvinnlig arbetskraft

inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni

med bästa resultat

erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik.

Begär prospekt!
Stockholm. Holländaregatan 3.

Doktor J. Arvedsons kurs

i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept. Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Behandling av

reumatiska åkommor

Ny kurs!

Massage och Sjukgymnastik

(24:de utbildningskursen) börjar i medio av jan. Begär ill ustr. prospekt.

Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg I.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

G. v. Sydows Sång- & Musikinstituts

huvudlokal

Valhallavägen 132, 5 tr. Ö. 1012.

TRÄDGÅRDSKURS

för kvinnliga elever vid Torshäll, **Leksand** 1 apr.—31 okt. — 17:de kursen. Extra elever även på kortare tid. Vegetarisk kost. Ref., prospekt och vidare upplysningar på begäran.

LILLIE LANDGREN.

VARA-SKOLORNA.

Lanthushållsskolan i Vara börjar ny kurs den 17 mars. Teoretisk och praktisk undervisning i **lanthushåll, matlagning, sömnad m. m. Folkhögskolan i Vara** börjar ny kurs d. 28 april. Grundlig och speciellt för kvinnliga elever anpassad undervisning i allmänbildande och praktiskt nyttiga ämnen bl. a. i **enklare** och **finare matlagning, sömnad** och **handarbeten, vävning m. m.** samt valfritt i tyska eller engelska språken. Nytt förstklassigt skolkök. Stor elevtillslutning. Begär prospekt från **rektor Anders Johansson, Vara.**

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs 24 febr.—24 maj. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa med badrum m. m. Prosp. och ref. mot porto gen. **Fru M. Braune, Strängnäs.**

D:r E. BECKMANS

Hetluftsinstitut

Hetluft, Diathermi, Solbad, Teslabehandl., Massage. Rheumatism, gikt, nervsmärtor, frost, ledutgjutningar och stelheter, började ålderdomsbrand, allmän kraftnedsättning, eng. sjukan etc. Barnhusgatan 12, Stockholm.

Vard. utom lörd. ½3—4. Tel. 10552.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.

Sömnad. Handarbeten. Målning.

INGENIEUR-AKADEMIE WISMAR.
(Städtisches Polytechnikum)
Wismar a. d./Ostsee. Prospekt från sekretariatet.

All slags finare linnesöm,

märkning, hålsöm och handbroderi mottages.

HELWI KRONBERG,
Kungstensg. 22, I. V. 11532.

TILL SALU

Barock-krona, antik stil,

t. salu, renoveringar o. tillverkningar av ljuskronor o. bronzer. **Linus Anderson,** Jakobsbergsg, 31, Sthlm.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

I Paris

finnes inackordering för svensk dam eller herre hos en fin, musikalisk bildad familj. Närmare upplysningar lämnas av Fröken **Ingrid af Sandeberg,** Engelbrektsgatan 28, Göteborg.

Barnhem.

I närheten av Sanatoriet i Ulricehamn emottages inackordering av klena barn. Vidare genom korrespondens med Ingeborg Enander, adr. **Fristad.**

Som hjälp åt föreståndarinnan

å större pensionat i mellersta Sverige finnes plats för arbetsam och duglig person med förmåga att sätta sig in i de olika göromål som krävas på denna post. Kunnighet i engelska och massage önskvärd. Ansökningar märkta "Ansvarskänsla och takt", torde sändas till Svenska Telegrambyråns Annonsavdeln., Sthlm f. v. b.

PLATSSÖKANDE

PLATS SÖKES att vårda nerv- eller sinnessjuk dam. Sökanden är kunnig i engelska språket. Svar till "Mångårig sjuksköterska", Iduns exp. f. v. b.

SJUKSKÖTERSKA

önskar plats till 1 februari, är det lätt sjukvård utan egentligt nattvak skötes gärna hushåll och hem åt ensam person, lön 100 kr. pr mån. Sv. till "H. G.", **Järpås** p. r.

GUVERNANT.

Plats att läsa med barn önskas av 18 års flicka med realskolexamen. Betyg från föregående plats finnes. Tacksam för svar till Vivi Pettersson. Ramsefall, **Gullringen.** Rt. Brovalla 4 c.

SOM BITRÄDE

å läkares eller tandläkares mottagning eller klinik önskar ung bildad flicka, farm. stud., plats. Små lönepretentioner. Svar till "Villig och intresserad", Iduns exp. f. v. b.

HUSHÅLLSKUNNIG,

bättre flicka önskar plats i familj eller hos ensam person att sköta hemmet. Goda betyg finnes. Svar till "Helst familjemedlem", Iduns exp. f. v. b.

EN MEDELÅLDERS DAM

(norrländska), som är fullt lämplig som husmor, föreståndarinna är kunnig uti allt som förekommer inom ett väl ordnat hem, även där barn finnes, önskar fortast möjligt befattning. Prima betyg, rekommendationer, även om det endast vore ett tillfälligt vikariat. Tacksam för svar till "Norrländska", Iduns exp. f. v. b.

Obemedlad slöjdlärarinna med fina betyg önskar nu eller framdeles plats. Gärna i familj. Sv. till "Små anspråk", Box 58, Sävsjö.

PLATS SÖKES I GOTT HEM (helst i Stockholm eller dess närhet) av ordningsvan bättre flicka i 40 års åldern, som husföreståndarinna eller som husmors högra hand och verkliga hjälp. Är fullt kompetent i matlagning, alla hushållsgöromål, all sorts klädsömnad samt barnavård. Tel. 106. Goda betyg o. ref. Fröken **Anna Nordstrand, Örebro.**

Ung uppfostr. flicka

21 år, önskar som fam.-medl. komma i verkl. trevligt hem, där hon är villig att hjälpa till med allt husligt arbete (utom grovs.) för att p. s. g., som hon blir en god husmoders verkliga hjälp få praktik i allt, som hör ett gott hem till. Är ganska insatt i husliga sysslor. Plikttr. o. samvetsgr. Kunnig i handarb. Gott betyg fr. genomg. väv kurs. Bitr. gärna med skrivg. Svar till "Låt henne försöka", Iduns exp. f. v. b.

Examinerad sjukgymnast

önskar plats hos läkare eller i familj. Deltager gärna i husliga göromål. Goda referenser finnas. Tacksam för svar till "Ex. sjukgymnast", Iduns exp. f. v. b.

I distingerat hem

sökes självständigt arbete av bildad 40-årig dam med bästa referenser. Är frisk, husligt intresserad och kunnig, hemma i trädgårdsskötsel, hemsjukvård och språk. Medföljer event. gärna till utlandet som hjälp och sällskap. Benäget svar till "Resvan Skånska" Iduns exp. f. v. b.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringsätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

20-årig flicka

önskar komma i bildad familj som husmors hjälp ell. att på egen hand sköta ett mindre hushåll. Är även kunnig i bokföring. Helst i Sthlm ell. norra Sverige. Familjemedlem. Ref. lämnas. Svar till "Hushållsvan, Box 10, Hunnebostrand".

Ung flicka

önskar plats i lättre familj, van vid inomhus förekommande göromål, något sykunnig, van att undervisa nybörjare i pianospelning, samt ett års kontorsvana, även stenograf o. maskinskriverska. Sv. t. "Blekingska, liten lön", Iduns exp.

Apelrydist

önskar plats att på egen hand (ev. med hjälp) sköta villaträdgård. Goda betyg och referenser. Svar till Barbro Gahn, Strängnäs.

22-årig flicka

med ettårig kurs i sjukvård samt två års praktik söker plats helst hos äldre person. Villig deltaga i lättare sysslor. Svar till "Gladlynt", Iduns exp. f. v. b.

Till utlandet

önskar ung svenska, språkkunnig och resvan, medfölja som sällskap och hjälp. Sv. t. "Snarast möjligt", Allm. Tidn. Kont., Sthlm f. v. b.

Kvinnlig gymnastikdirektör

(centralist) önskar plats i familj. Svar till "Snarast möjligt A. E.", Iduns exp. f. v. b.

Tvänne flickor

önska till 1 mars plats å sjukhus eller klinik. Goda referenser. Svar till "G. o. K.", **Gislaved p. r.**

En platsannons
i
Wermlands-Tidningen
Karlstad,
läses dagligen av över 60,000 värmlänningar.
Minsta annonspris 1 kr.

Alla Husmödrar

som önska sig en
god kokbok väljer

IDUNS·KOKBOK

Ny upplaga

Fullständigt omarbetad och utvidgad av
ELISABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND

Pris kr. 8: —

Rekvirera genast från närmaste bokhandel eller direkt från
IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM
Mot postförskott. *Portofritt.*

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings-Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

ligt och kavlas ut till 1 cm:s tjocklek. Runda kakor tas ut med ett dricksglas, därpå lägges 1 msk. av fyllningen, kakan vikes ihop, penslas med ägg och gräddas hastigt i het ugn. Serveras omedelbart till het soppa.

Struvor, (för 6 pers.). 1 äggula, 5 äggvitor, 100 gr. socker, 110 gr. vetemjöl.

Till kokning: Kokosfett.

Sockret blandas med äggulan och tre av vitorna och vispas till det börjar skumma sig. Vetemjölet tillsättes och sist inblandas resten av vitorna slagna till hårt skum. Är smeten för tjock kan man späda den med ett par tsk. grädde.

Flottyr eller kokossmör upphettas i en liten järnkastrull. Smeten ringlas ned genom en vanlig tratt eller s. k. struvtratt i form av en rund oregelbundet genombruten kaka. Den vändes med hålslev, tages upp, när den har lagom färg och lägges direkt på gråpapper. Struvorna sockras över, medan de äro varma och serveras med sylt. De kunna även serveras till kaffe.

Päron-Charlotte, (för 6 pers.). ¾ kg. färska päron, 1—1½ kkp. socker, (eller 1 stor burk konserverade päron), saft och skal av 1 citron, (kanel), ett 25-öres vetebröd, (2 msk. punsch).

Beredning: Päronen skalas, urkärnas och hackas fint eller mosas sönder samt blandas med socker, citron och kanel.

Brödet skäres i skivor och trekanter o. penslas på båda sidor med smält smör. Trekanterna lägges på botten av en smörad form, och brödskivorna runt om sidorna. Päronmoset fylles i och belägges med brödskivor som pressas till. Formen sättes in i ugnen och gräddas. Kakan stjälpes upp och begjutes före serveringen med kall punsch.

Huvudbry.

NAMNPALINDROM.

1. Min syster — har en märkvärdig — med allt hon företar sig.
2. — är aldrig med i våra —.
3. Skynda dig, —, och skaffa mig ett långt —.
4. Nej, —, du måste hugga nere vid trädets —.
5. Rosa fick ett modernt — av sin kusin —.

Det ena strecket i var mening utbytes mot ett egennamn, det andra mot det ord som erhålles då namnet läses baklänges.

GÅTOR.

1. Vad kommer efter slagsmålet?
2. Ur vilken svensk skogstrakt kan vem som helst få bränsle?
3. På vilken sida är hundens hals mest luden?
4. Varmed börjar och slutar alltid natten?
5. Ett franskt bröd, hur stavas det med tre bokstäver?

CHARAD.

Mitt första är ett stöd för gammal man.
Mitt andra springer i ett spann.
På mitt hela du rider,
då du i leken strider.

ORD I ANAGRAM.

Mitteltrå = kärl
Grönhinne = fabeldjur
Kolsvärta = något obegripligt
Rådvarg = vaktare
Bönlockig = tidsperiod.
Fjernetok = avbild

De riktiga ordens begynnelsebokstäver skola bilda namnet på ett barnens musikinstrument.

Lösningar av uppgifterna i n:r 5.

Tre städer: 1. Boden. 2. Kungälv. 3. Borgholm.
Dolda djurnamn: Ripa, lejon, gam, pelikan, ko, antilop, tupp, ren, åsna, mås, lo, råtta.

Lösning av rebusen i n:r 4.

I skidbacken i Chamonix skola vi visa fransmännen vad vi kunna, löd rebusen i n:r 4. De två först öppnade rätta lösningarna hade insänts av Astrid Odéen, V. Torggatan 18, Karlstad, och fru Siri Påhlsson, Grevturegatan 21, Stockholm, som i pris erhålla kronor 31:50.

Våra läsare i Finland, som gjort förfrågan, meddelas, att det väl går an att sända finska frimärken.

Bardins Perle Pudder forskønner.

Blanche - Rose - Chair Naturelle - Rachel - Ocre - Corail - Rubis Mauve etc.

Fås i alla Parfymaffärer,
Apotek samt i Kemikalieaffärer.
Engros-Depot
Madsen & Wivel, Köpenhamn.

Mödrar,

tänk på Edra barns hälsa och giv dem Olcorin (torr fiskleverolja) vilket är både välsmakande och närande. Förhindrar många barnsjukdomar, bl. a. engelska sjukan, klenhet, aptitlöshet m. fl. Erhålles hos Eder handlande eller direkt genom Olcorinfabriken, Stockholm 4. Tel. Söd. 4288.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Prima Alpacca
(slät modell)

½ duss.	Matskedar	kr.	4: 80
½ „	Matgafflar	„	4: 80
½ „	Dessertskedar	„	4: 50
½ „	Dessertgafflar	„	4: 50
½ „	Mockaskedar	„	2: 38

pr postförskott plus porto. Insänd provorder. Vi garantera prima alpacka. Tel. Norr 118 46.
Ida Romans Bosättningsaff r, 63 Mästersamuelsgatan, Stockholm.

För Piano
N:o 5. **Zu The und Tantz.** Kr. 2: 70 innehåller 24 sommarens danser.
N:o 4. **Beim Tantz der Jugend.** Kr. 1: 80 innehåller 21 sommarens danser.
Aktiebolaget Musikdepôten,
Götgatan 32 A, Stockholm 4.

Babyutstyrslar
bästa modeller och kvalité.
Provkartong från kr. 9: 50.
Linneutstyrsel-affären
GREVTUREGATAN 24 B, Sthlm.
R. T. 754 23.

KJOLPLISSERING
Maskinmärkning, hålsöm och brodering.
Ingeborg Lindeberg, Specialateljé, Mästersamuelsg. 32 (int. Malmskillnadsgatan).
Order till landsorten omgående.

DURANGOS
Nyöppnade Hygieniska Salong. Kungsgatan 51, 1 tr. N. 18016.
Hår- och Ansiktsbeh. Damfrisering. Hand och Fotvård.
Engelska, Franska och Tyska talas.

IDOZAN
ERKÄNT BÄSTA JÄRNMEDICIN
5 % (5-dubbel) järnhalt. Snabb verkan.

BERÖMDA KVINNOR OCH MÄN FÅ NYÅRSHÄLSNING

ELSA BRÄNDSTRÖM TILLÖNSKAS I FÖRSTA RUMMET GOTT NYTT ÅR.

IDUNS OMRÖSTNING OM NYÅRSHÄLSNING till ett antal framstående kvinnor och män gav till resultat att majoriteten uttalade sig för Elsa Brändström såsom den man helst av alla ville önska ett gott nytt år. Måtte det nya året bliva lika rikt på kärleksverk för Eder som det gamla! önskar av varmt hjärta en läsarinna! Selma Lagerlöf tävlar som man kunde vänta med fröken Brändström om allmänhetens sympatier. Här äro några av de uttalanden som åtföljt omröstningen:

Hon har berett mig så många både lärorika och angenäma stunder i min verksamhet.

E. H. V—v.

En önskekrans vill jag binda Selma Lagerlöf, där beundrans röda rosor skola glöda tillika med tacksamhetens eterneller och hoppets gröna, friska blad samt frambära bud om längtan att något av allt det som strömmat emot oss, som älska hennes böcker, må återfalla såsom solsken över Selma Lagerlöfs stig, omstråla henne och värma hennes hjärta.

Anna von Eckermann.

Min nyårsönskan helst jag ger
åt Selma Lagerlöf — om hon vill mot den taga
jag hyllar henne varje gång jag ser
Jerusalem och Gösta Berlings saga.

Fiskartös från Skåne.

Och vidare denna näpna hälsning till författarinnan från en liten gosse:

Jag är blott 8 år gammal och heter Kjell Möller men ändå vill jag önska Eder ett gott nytt år och tacka Selma Lagerlöf för den roliga boken Nils Holgersons underbara resa. Jag önskar jag varit den gossen. Jag skulle be den vita gåsen flyga till gamla mormor ty henne tycker jag så mycket om och hon har en häst som heter Vilhelmina. När jag är sjuk läser Inga ur boken men annars läser jag den själv.

Lille Kjell Möller som bor i Linköping hos sin mamma och pappa som har en trädgård.

En varm beundrarinna av m:me Curie hyllar henne för hennes välsignelsebringande upptäckter i den lidande mänsklighetens tjänst. Som hälsningen till och med är skriven på franska är den tydligen avsedd att komma inför m:me Curies ögon vilket ock skall ske.

Så kommer turen till herrarna. Ärkebiskopens rika arbete till mänsklighetens fromma har inte blivit bortglömt och Sven Hedin får sitt tack. Det önskas att hans källas rika flöden »må porla litet saktare ibland men ändock lika friska och impulsiva så att Sven Hedin alltjämt må förbliva den Sven Hedin omkring vilkens namn det visserligen ibland må stå buller och bång men som ändå är omstrålad av beundran och glans, tacksamhet och kärlek.»

John Forsell har naturligtvis många beundrarinnor som skaldat till hans ära så här t. ex:

Ett gott år, riktigt gott nytt år
till sångarfursten John Forsell
med tack som ifrån hjärtat går
för mången högtidskväll!

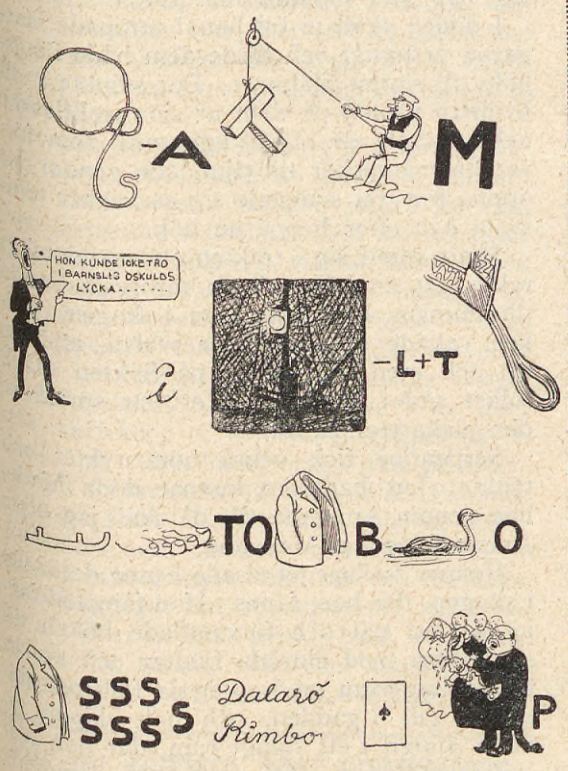
Så börjar ett kväde av En i Åbo. Att John Forsell har finska vänner vet han förut liksom han är säker på att ha hängivna vänner här också. Hans valspråk »Med Eder för Operan» ger anledning till följande erkännande:

"Det var de bästa och vackraste ord jag hört på länge från en överordnad till de underordnade. De äro ord som tiden borde aptera, ord som behövas just i vår tid. Så borde alla överordnade tala till sina underordnade då ett nytt år skall begynnas i gemensamt arbete."

Det är Iduns bekanta Ebon, som talar så vackert och förståndigt. Detta till motsats till en spydig fröken Annie som inskränker sin hälsning åt operachefen till ett: gott nytt hår!

Omröstningen var förbunden med en pristävlan vari de tre först öppnade svar som röstat på majoritetsnamnet tillerkändes pris: första pris, Idun för 1924, tillerkändes Dagmar Person, Skolgatan 13—14, Skara, andra pris, Idun för ett halvår, Sofia Östberg, Örja pr. Landskrona och tredje pris, lika med föregående, fru Elin Hassner, Östersund.

Iduns pristävlan i n:o 8.



I varje brev med lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 8".

Lösning.

av rebusen i n:r 5: "I Japan har en jordbävning ånyo gjort förödelse." Rebusen hade lockat inte mindre än 510 tävlande, och summan av de medsända frimärkena uppgick alltså till kr 76:50; tillsammans med de 10 kronor, som Idun tillskjuter blir hela prissumman alltså kr 86:65. Vardera av pristagarna, Ebba Jnutti, Nerstenkangas, Svanstein, och Elsa Niklason, Stenungsund, erhålla kr 43:25 vardera.

Iduns husmoderskurs per korrespondens

som förestås av den utmärkta skolkökslärarinnan fröken Elsa Philip, börjar den 15 mars. Anmälningar, å kuvertet märkta "Iduns husmoderskurs", torde insändas till Iduns redaktion, Stockholm. Lektionerna givas medels utförliga s. k. undervisningsbrev till varje elev. Varje lektionsbrev medföljes av ett särskilt frågeformulär, som eleven med ledning av lektionerna återsänder besvarat och vilket sedan återfås rättat. Pris för varje lektionsbrev 5 kr. Kursen torde komma att omfatta c:a 10 brev.

Kursen omfattar praktisk närings- och födoämneslära, byggd på senaste vetenskapliga erfarenheter; varukännedom; olika former av matlagning; bakning, syltning, saftning, konservering, dukning, uppgörande av matsedlar etc.; hushållsekonomi, rengöring, tvätt och fläckuttagning, fönsterträdgårdsvård, m. m.

Iduns kvinnoklubbar.

Vi erinra om nästkommande möten:

Stockholmsklubben, sektion II, sammanträder under fru Marika Stjernstedts ordförandeskap onsdagen den 27 febr. kl. 7,30 på Fenix, till syafton med uppläsning, musik, utställning och tésupé. Anmäl Er snarast på Iduns redaktion, om Ni önskar bli medlem.

Malmöklubben sammanträder måndagen den 3 mars på Stadt Hamburg under fru Marie-Louise Donnérs ordförandeskap. Föredrag, musik, utställning och samkväm med tésupé. Anmälan om inträde i klubben torde riktas till fru Donnér, tel. 4825.

Rörande de i nr 6 omtalade små gymnastikklubbarna med lokal vid Odenplan meddelas upplysningar per tel. 82007 säkrast mellan 1—2 e. m.

Skottdagsvisa.

att sjungas för trilskna ungkarlar.

I forna tider ungmön satt och spann
och väntade sin drömda riddersman,
se'n fick hon vyer och intelligens
och syftade mot mål förutan gräns.

Med smärta mannen såg ett nytt problem,
som ej fann rimlig plats i hans system.
Sin lycka lad' han trumpen uti skrin
och seglade i ungkarlsklubben in.

Med knappar sydda i på eget vis,
med galla och förtret till daglig spis
går ungkarln med en avgrund i sin själ
och låtsar morsk, att allt är gott och väl.

En fosterlandets vän tar saken fatt
och ordar fritt och frankt om ungkarlsskatt.
Att fria blir i hast en ren affär,
men stackars ungkarln glömt sitt formulär.

Ett kungarike för ett råd, hallå!
Se här, senaten reder saken så,
att giljarbalken detta tillägg får:
"må ungmön slå ett slag vart fjärde år!"

Och ve den yngling då, som svarar nej,
en glädjedag på jorden får han ej,
som Varg i Veum skall han irra kring
och aldrig nalkas ljuva tärnors ring.

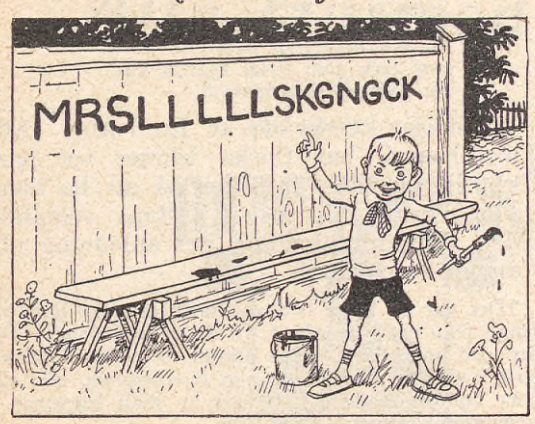
Du tidens son, vad hör nu till din frid?
Ditt välde överlevat ren sin tid, —
så gack i hamn, när hon, som världen styr,
dig bjuder stöd, när skottdagsmorgon gryr!

Jag skådar med profetisk blick den dag
då mannen spinner, kvinnan stiftar lag.
Då blir vår jord till himlen ett annex
med skottdar jämt trehundrasextisex.

En Eva.

UNGDOMENS EGEN SIDA

Vokalerna fattas.



Nisse har roat sig med att måla första raden av en mycket känd barnvisa på staketet. Men vokalerna har han utelämnat, den slarvern. Kan du ändå lista ut, vilken visa det är?

Limerick-tävlan

har lockat en hel del att försöka sin lycka. Här är ett av de uddigaste förslagen, vars spets är tydlig nog.

Det var en fru — ej från Minden —
som kände omslag i politiska vinden.
Under försvarets debatt
hon tänkte så glatt:
nu får Hjalmar ta ner sängen från vinden.

Fixeringsbild.

En bok i present tilldelas de tre först öppnade rätta lösningarna. Svar till "Fixeringsbild 8" inom en vecka efter numrets datering.

Fixeringsbilden i nr 6 har rätt lösts av Gunilla Bonde, Drottninggatan 10, Hälsingborg, Åke Siewert, Södra Storgatan 3, Eksjö, och Brita Trowall, Kungsbroplan 2, 4 tr, Stockholm, vilkas brev först öppnats och som alltså erhålla var sin bok i pris. Räven synes i vinkeln mellan bössans mynning och jägarens ben.

— Var kan väl misse gömma sig? Han kan då inte vara långt borta — jag hör tydligt, hur han jamar!

Prinsessan Madeline och pagen Amorant.

Fransk saga.

DET VAR EN GÅNG EN PRINSESSA, som hette Madeline och var så vacker att man ej kunde se henne utan att beundra henne och så god att man ej kunde känna henne utan att älska henne. Hon var också älskad av alla, men framför allt av pagen Amorant, en ung adelsman av hög börd, stolt och modig. Han älskade henne mycket högt, men han skulle förr ha dött än bekänt sin kärlek, ty han visste att prinsessor äro bestämda för kungasöner.

Emellertid hade en blick, en enda blick förrått honom, och när prinsessan visste sig älskad, fattade även hon kärlek till den unge pagen. Men hon skulle förr ha dött än bekänt sin kärlek, ty hon visste, att prinsessor äro bestämda för kungasöner.

I landet Vermandois ägde kungen ett lustslott, dit han for varje år för att på vackra höstdagar ägna sig åt jaktens nöjen. Och icke långt därifrån, mitt inne i en stor, svart skog, höjde sig det gamla slottet Malmort bland en sådan mängd klippor och bergsklyftor, ett sådant virrvarr av träd, buskar, törnroshäckar och taggiga snår, att det var omöjligt för en främling att upptäcka ingången. I detta slott bodde trollkvinnan Serpentine med sin son Hargarou.

Serpentine var så elak, listig och grym, att det i hela världen bara fanns en varelse elakare än hon och det var sonen Hargarou. Hargarou var för övrigt en vacker ung man med smidig kropp, regelbundet ansikte men med en iskall blick, som kom människor att rysa.

Hargarou hade redan länge varit giftasvuxen. Men modern beundrade honom så mycket, att hon icke fann någon flicka vara värdig honom. Den ena var inte nog vacker, den andra icke nog rik, den tredje icke nog klok. Hon ville att svärdottern skulle äga alla dygder. En dag då hon gick och tänkte på detta giftermål, mötte hon prinsessan Madeline, och tänkte genast: »Detta är något för mig. Hon passar min Hargarou.»

Döm om kungens smärta, då Serpentine kom för att begära prinsessans hand. Men som han kände trollkvinnans makt, låtsades han bli förtjust och begärde blott trettio dagars uppskov för att rusta till bröllop. En dag då prinsessan satt och grät ute i skogen, hördes ljudet av hästhovar, och plötsligt stod Hargarou framför henne och betygade henne sin kärlek. Just som han bedyrade, att han ville utgjuta sin sista blodsdroppe för henne kom en väldig varg med glödande ögon och blodigt gap framrusande. Hargarou hoppade raskt i sadeln och flydde därifrån i vilt galopp. Prinsessan sjönk avsvimmad ned på marken. Då hon öppnade ögonen, låg hon vid en porlande bäck. Amorant stod oroligt lutad över henne och baddade hennes tinningar med kallt vatten, och några steg längre bort låg den döda vargen med en pil i den blodiga sidan. Prinsessan mindes allt och slog förskräckt armarna om pagens hals. Så blygdes hon över åtbörden, lossade armarna och rodnade. Och så tillstodo de sin kärlek för varandra.

Men nu hördes ett buller, Hargarou var nyfiken att se hur det gått prinsessan. Döm om hans överraskning, då han fick se vargens döda kropp, och hans ursinne, då han fick se Amorant och Madeline i varandras armar.

Han skyndade fram till prinsessan, tog henne i armen, skakade henne hårt och sade: Ni är min trolovade. Jag förbjuder er att tala med denne yngling.

— Jag är icke mer er trolovade, sade prinsessan. Denne varg har dödat henne. Men denne yngling har räddat mitt liv och jag har givit honom min tro.

I döden skall ni bli hans! utropade Hargarou ursinnigt och förde dem båda fångslade till slottet Malmort. Där stänkte trollkvinnan vätska på dem ur sina trollflaskor och uttalade de olycksdigra ord, som förvandla människor till djur, och genom det öppna fönstret svingade sig en vacker tornsvala och efter henne en hök.

Snart spred sig i trakten ett egendomligt rykte, att en hök och en tornsvala bodde tillsammans i samma näste i skogen. Höken vakade så noga över svalan, att han till och med kört örnar på flykten. Och folket sade: »Det är säkert ett spratt av den elaka trollpackan.»

Serpentine fick också höra ryktet och tänkte: Jag har icke kunnat döda Madeline genom Amorant, nå, då skall jag döda Amorant genom Madeline.

Hennes trollspegel visade henne det ställe i skogen, där boet fanns. Hon fångade fåglarna i ett nät och förvandlade höken till en kolibri med eldröda fjädrar och svalan till en huggorm med guldgula fjäll och dödande gift i gadden, och hon släppte in båda djuren i ett stängt rum, där hon och sonen ställde sig för att bevittna fågelns dödsångest. Långsamt kryper ormen bort mot fågeln, som söker skydd bakom Serpentine, men denna jagar bort honom med ett grymt skratt. Trollkvinnan lutar sig fram med lysande ögon för att se ormen stinga den flaxande ängsliga fågeln, då ormen i stället sticker sin giftiga gadd i Serpentine och denna sjunker ned död med svartnat ansikte.

Då trollkvinnan var död, upphävdes alla hennes förbannelser. Slottet Malmort krossades i spillror och försvann jämte Hargarou i jordens innandömen, och Madeline och Amorant stodo mitt emot varandra i människoskepnad.

Deras bröllop firades med stor ståt några dagar senare. De levde länge och lyckligt.

Ovanstående är en fotografi av en julgran, som en vecka före julafton köptes på torg i Göteborg. Den har hela tiden stått i vatten och vanlig rumstemperatur och har under tiden skjutit en myckenhet nya skott och grankottar. Det var en vacker syn när kottarna sträckte sig som grenljusen mot höjden. Granen har blommat så, att frömjölet rykt omkring vid minsta beröring. Ännu den 30 januari stod granen grön och frisk.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Detta varumärke SKULTUNA 1607 ett garantimärke

Skultunas namn och märke på Edra hushållskärl borgar för svenskt kvalitetsfabrikat.

Erhållas i varje järn- och bosättningsaffär.

SKULTUNA BRUK
VÄSTERÅS

ETT KAPITEL OM BRÖDBAKNING.

Vid beredning av en jäsdeg äro de nödvändiga ingredienserna: mjöl, degspad och jäst. Som brödmjöl användes vete eller råg i olika kvalitéer. Av vete har man att välja på finaste sortens bakelsemjöl, som är det finast siktade, och sammanmalet eller grahammjöl samt alla sorter däremellan. Av råg förekommer ju också olika grovlekar.

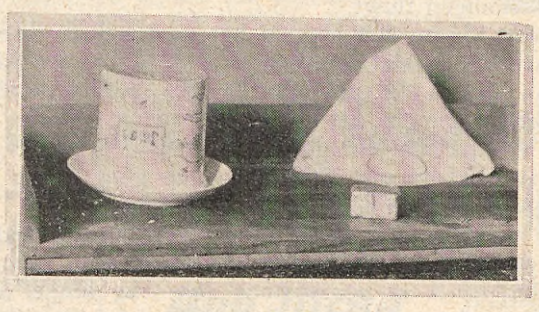
Som degspad använder man mjölk i de flesta degar, men man kan också använda vatten som med fördel användes t. ex. i franska bröd, dricka, öl eller vört till limpor, blod till paltbröd m. m. En ekonomisk husmor kan även använda sig av smårester i en deg. Om man har välling över, litet gröt av någon sort el. d., som ej räcker till någon rätt åt familjen, så kan det vara förmånligt att blanda in i limpdegen.

Av jäst använder man sig vid hemmabakning nästan uteslutande av pressjäst, som numera förekommer i handeln, utom i lös vikt, även förpackad i småbitar med staniolpapper påminnande om den s. k. vitaminjästen, vilken är en något mera koncentrerad upplaga av pressjästen förpackad på synnerligen trevligt och hygieniskt sätt, vilket gör den betydligt lättare att förvara än den vanliga jästen. Denna förvaras bäst väl packad i en liten burk, kaffekopp el. d. Pytsen stjälpes på en tallrik, och sedan häller man vatten på tallriken och förvarar den på kallt ställe. På detta sätt kan jästen hålla sig länge utan att torka.

Förutom ovan nämnda tre huvudingredienser i en jäsdeg ingår alltid salt och därjämte i de flesta degar fett, sötningsmedel och kryddor allt efter de olika sorters bröd, som skola bakas t. ex. socker, smör eller margarin och kardemumma, saffran, russin, kanel eller mandel m. m. i vetedegar; sirap, fett, pomeransskal, anis, fänkol m. m. i limpdegar.

Av degspad och mjöl får man beräkna att det går åt c:a 1 kg. mjöl till ½ lit. vätska; av den vanliga jästen 30—40 gr. till en lättare vetedeg av ovan angivna proportioner och 50—60 gr. till en grövre limpdeg. Av en mera koncentrerad vara behöves mindre mängd (av vitaminjästen ungefär hälften). Av degens övriga beståndsdelar kan man ej ange några bestämda regler för mängderna, då tillsatsen får bero på individuell smak reglerad av "råd och lägenhet".

De yttre konturerna för tillredning av en jäsdeg äro allom bekanta: huru man blandar

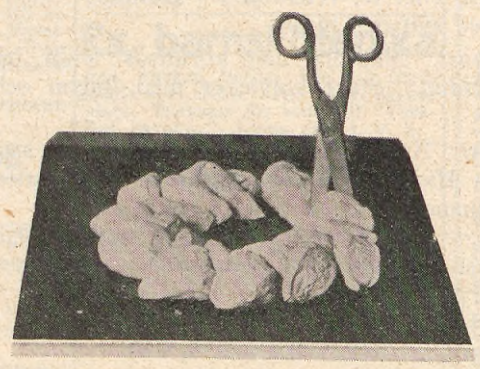


Resten av pressjästen ordnas till förvaring.

ihop degen, att den skall arbetas grundligt, täckas över och ställas på varmt ställe att jäsa flera gånger om, innan den bakas ut o. s. v.

Man tänker inte mycket över, att den till synes vardagliga och enkla företeelsen av limpan eller kaffebullen egentligen utgör ett ganska intressant kapitel. Varför är det fördelaktigt att arbeta en jäsdeg så grundligt; vad försiggår med degen under jäsningen? —

Mjölet innehåller gluten, ett äggviteämne av särskilt elastisk natur, ett sådant ämne är nödvändigt för att få degen tillräckligt seg och sammanhängande så att den vid jäsningen skall kunna drivas i höjden. Ju mera man arbetar en deg desto bättre framträder glutenets seghet, och ju segare en deg är, desto högre kan man driva den vid jäsningen. Vete innehåller mera gluten än råg. En vetedeg blir alltså alltid mera smidig och elastisk än en deg med rågmjöl.



Klippt vetekrans. Degrullen lägges på plåten och klippes.

Under inverkan av fuktighet och värme — en jäsdeg bör ju alltid sättas varmt till — övergår en del av mjölets stärkelse genom en särskild kemisk process till socker. Om man också ej tillsatt extra sötningsmedel förekommer alltså sockerämne i degen, vilket är nödvändigt för att jäsning skall kunna åstadkommas. Jäsningen åstadkommes av de mikroorganismer, jästsvampar, som tillföras degen i och med pressjästen. Under inverkan av jästsvamparna övergår en del av degens sockerämne i alkohol och kolsyra. Alkoholen spelar här ingen roll, den förflyktigas sedan vid gräddningen. Kolsyrebildningen är däremot det betydelsefulla. Under jäsningen bildas kolsyra alltfort. Som alltid, där en gas utvecklas, strävar den att komma ut i luften, den vidgar sig mer och mer och söker att frigöra sig. Men glutenet visar nu sin kraft. Emedan degen är seg, smidig och sammanhängande hindras kolsyran att tränga ut, den blir innestängd. Däremot höjer sig hela degen, och där bildas en otalig mängd små porer, som ökas ju livligare kolsyrebildningen fortskrider. Degen blir porös. Arbetar man nu om degen, så får kolsyran tillfälle att komma ut, men degen blir genom förnyat arbete segare och hållbarare; jästsvamparna äro i full gång med sitt arbete, och när man nästa gång sätter degen till jäsning upprepas samma procedur, och degen höjer sig vanligen lättare och fortare än förut.

För att jäsningsförloppet skall kunna fortskrida på bästa sätt fordras emellertid, att man ordnar så trivsamt som möjligt för jästsvamparna under deras arbete. Det viktigaste härvidlag är värmen. Degen bör helst jäsa i en temperatur av 25—35° C. Behandlar man degen med för stark värme — blandar den med för hett degspad eller sätter degen till jäsning på för varmt ställe — så hämmas jästsvamparna i sin utveckling och kan t. o. m. helt förlora sin livskraft, för att inte tala om hur tung och bedrövlig själva degen blir, om den står för varmt. Om man i stället har för kallt kan jäsningen fördröjas, vilket oftast är en nackdel men ibland kan bli till fördel t. ex. i degar, som man önskar låta stå över en natt för att få tidigt gräddade dagen efter eller till vissa andra dagar, där jäsningen *bör* gå långsamt t. ex. vid bak av wienerbröd.

Prinsessan på ärten.

"Ömtålig är jag och fin och fager,
Blott med SASOL-TVAL, jag mig tvager.
Försök ej bjuda mig någon annan.
Ty då jag mulnar och rynkar pannan."

SASOL-TVÅLEN

användes o. rekommenderas av läkare, skönhetsinstitut m. fl.

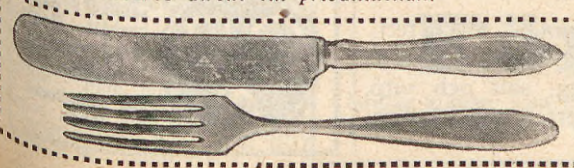
Pris: 75 öre och 1:25.

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164 RIKSTEL. 7247.
A:B. HEMBRYGGERIET
Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.



Dirigold-Bordbestick
Överlägsna alla andra
Förnämliga - Outslitliga

Säljas av välsort. affärer i branschen.
Utställning och försäljning i Stockholm, Hamngatan 5.
A.-B. ALCOMETALLER - ÖREBRO

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

Med

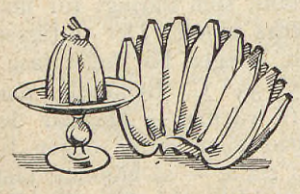
BOVRIL

gör man delikat buljong, kraftiga och välsmakande såser; Bovril ger smak och styrka åt stuvningar, frikasséer, entréer o. s. v.

Bovril är kökets verklige ekonom.

EN INHIBERAD LUNCH

ersättes allra lämpligast av ett par Jamaica-bananer, skriver den kända författarinnan på hushållsområdet fru Ida Högstedt. För direkt hushållsbruk knyter sig huvudintresset till efterrätter och allehanda desserter. Här skapas ständigt nyheter än i form av tårtor och bakelser eller annat bakverk, än i skepnad av kalla och varma puddingar, chartreuser, geléer, glacé, fromage och en oändlighet av andra goda saker, där bananen antingen bildar huvudingrediensen eller ock utgör en värdefull tillsats. För att inte påminna om de nu så populära fruktsalladerna.



Vad skall jag använda för medel som ej är frätande för att borttaga de där fläckarna med.

Jo med RACO går dem bort, innehar flera patent som är ett bevis på att intet frätande ämne finns i RACO. Finns i alla A.-B. Svenska Varors affärer samt *Agenturfirman Blixt & Nilsson,* Jungfrugat. 25, Sthlm. Tel. 75931.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41,
Styrmansgatan 11, Stockholm.

Dräkter, Kostymer
Kappor, Överrockar
som kemiskt tvättas hos oss
garanteras bli till belåtenhet
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

Att det sedan är av största vikt, att brödet kommer i ugnen, när det är lagom jäst, är mycket förklarligt. Vid gräddningen förflyktigas den i degen befintliga kolsyran; segheten förmår ej längre hålla den kvar, då den kraftigt utvidgas vid upphettningen. Men genom hettans inverkan stelnar samtidigt äggviteämnet och i övrigt hela massan i degen. Brödet bibehåller härigenom alla porer som kolsyran bildat. Ju längre man kunnat driva degen i höjden — genom arbete och genom att i övrigt förfara på lämpligaste sätt — desto större, lättare och porösare blir brödet.

Kommer brödet in i ugnen för litet jäst, så är kolsyrebildningen för ringa, trots hettan har degen ej nog kraft att höja sig. Brödet brukar då spricka på sidorna och bli skäligen tungt.

Är brödet däremot för mycket jäst, då har man prövat degens elasticitet över hövan. Omedelbart när brödet kommer in i ugnen (eller när det gått långt, redan dessförinnan) brista de sega allt för hårt spända porväggarna, kolsyran frigöres, innan brödet genom hettan hinner stelna. Brödet faller ihop; det spricker vanligen ovanpå och blir platt. Om en plåt bröd blivit för mycket jäst bör man naturligtvis arbeta om degen ännu en gång innan det gräddas, och aldrig riskera att det blir förstört.

Temperaturen i ugnen spelar också en roll. Är ugnsvärmen för kraftig blir brödet bränt på ytan, innan det hinner grädda igenom och innan det hinner pösa upp ordentligt. Och är ugnsvärmen för svag hinner kolsyran gå bort, innan degens massa stelnat. I båda fallen blir brödet platt och fult och "luftblåsorna" inuti ojämna. Det är tämligen klart, att ett vetebröd, särskilt när det är utbakat i småbullar kan gräddas hastigare och i starkare hetta än större bröd eller grova och stora limpor, vilka ta jämförelsevis lång tid och medelvarm ugn.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (24 febr.—1 mars.).

SÖNDAG. *Frukost:* Stekt svinfilé med gräddsås; smör, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, klippt vetekrans. — *Middag:* Avredd buljong med kalvbräss och svamp. Rostbiff med pomme-vautre. Fruktkompott med glacebröd.

MÅNDAG. *Frukost:* Fläskpannkaka; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kåldolmar. Fruktsoppa.

TISDAG. *Frukost:* Omelettrulader med ärter; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* (Vegetarisk.) Selleripuré med varma ostsmörgåsar. Riskroketter med tomatpuré. Stekta äpplen med grädde.

ONSDAG. *Frukost:* Kall rostbiff med potatissallad eller makaronisallad; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt gädda i filéer med räksås. Äggkräm med sylt och mjölk.

TORSDAG. *Frukost:* Sillbullar med korintsås; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt kalvlever med lingon och potatis. Apelsinfromage.

FREDAG. *Frukost:* Äggstanning med leverstuvning; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Laxpudding med smält smör. Havresoppa med katrinplommon och mandel.

LÖRDAG. *Frukost:* Stekt strömming med stuvade skärbönor eller makaroner; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Hotch-potchsoppa. Smörgåskaka med brylé.

Pomme-vautres, (för 6 pers.). 2 stora rödlökar, 2 lit. skalad potatis, 100 gr. smör, 20 gr. riven stark ost, 1 tsk. salt.

Beredning: En eldfast form smörjes och gnides med lök. Potatisen hyvlas i strimlor och lägges däri varvvis med riven ost, finhackad brynt lök och klickar av smöret. Formen sättes i ugnen och potatisen får steka, tills den är färdig och fått vacker färg. Den slås då upp på hett fat och serveras genast.

Glacebröd. Mördeg: 150 gr. smör, 4 bittermandlar, 50 gr. socker, 150 gr. mjöl.

Mandelfyllning: 140 gr. sötmandel, 2 *små* ägg, 140 gr. socker.

Kristyr: ½ äggvita, pudersocker, röd karamellfärg.

Mördegen beredes på vanligt sätt. Till mandelfyllningen vispas ägg och socker, tills blandningen blir tjock och pösig, då tillsättes mandeln.

En liten plåt med 4 kanter (storlek c:a 30 × 40 cm.) smörjes väl. När mördegen kallnat bekläder man plåtens botten med ungf. ⅔ av degen. Fyllningen bredes ut, och resten av mördegen kavlas, sporras ut i remsor och lägges i rutor över mandeldegen. Kakan gräddas i medelvarm ugn och skäres sedan i små fyrkantiga bitar. Dessa garneras med skär kristyr, som föres ut genom en pappersstrut runt brödens kanter samt i några små prickar mitt på.

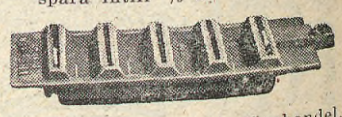
Till kristyren rör man äggvitan med så mycket av finsiktat pudersocker, att massan stannar på skeden, då man lyfter upp den.

Riskroketter, (för 6 pers.). 200 gr. risgryn, 1⅔ lit. mjölk, 1 ägg, 1 brk champignoner eller annan svamp, 30 gr. smör, salt, vitp.

Till panering: 1 ägg, 1—1½ kkp stötta skorpor. *Till kokning:* Kokosfett.

Risgrynen skållas och kokas i mjölken till en *tjock* gröt. Champignonerna hackas, fräsas i smör och blandas ned i gröten jämte ägg, salt och vitp. Massan formas till runda bullar, som paneras och kokas vackert bruna i kokosmör eller flottyr.

THERMIA
patenterade
Kokspisrost,
passande för vanligast förekommande spisar, samt
Kakelugnsinsatser
spara intill ⅓ av bränslet.



Finnes i varje välsort. järnhandel.
Illustrerad beskrivning på begäran.
A.-B. THERMIA-VERKEN.
Tel. 611. Arvika. Tel. 611.

Begär alltid
Kobbs Thé

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Av SANGALLA *té*
rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

Vävskedar
jämte övriga tillbehör för handvävstolar. Vävspännare, Skyttlar, Skedkrokar och Spolmaskiner köpas förmånligast hos
A.-B. Borås Mek. Wäfskedsfabrik,
Borås. Rikstelefon 1028.
Exp. till landsorten mot postförskott.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I.
Tel. Norr 104 14.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orléansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

Lediga platser och Platssökande endast 25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50

LEDIGA PLATSER

Ensamjungfru,

fullt kunnig i matlagning och bakning, får genast bra plats i liten familj i Dalarne. Platsen ledig på grund av sjukdom. Eget rum. Svar med ref. o. löneanspr. till "Dalahem", Iduns exp. f. v. b.

20—25 årig,

sladlynt och arbetsam flicka, van vid landet samt kunnig i enkel matlagning och bakning, får god plats som ensamjungfru i liten familj, bosatt i vacker, livlig trakt. Elektr. ljus, vattenl., avlopp. Tillträde 15 mars. Rek., lönepret. samt foto (återsändes om porto bifogas). Svar till "Rask", Iduns exp. f. v. b.

Enkel, bildad och barnkär flicka

erhåller plats på en lantgård i närheten av Göteborg i medelstor familj att med husmodersn hjälp sköta hemmet. Vänligt bemötande, eget rum, elektr. belysning, slasklädning och vatten. Svar med löneanspråk till "A. B.", Iduns exp. f. v. b.

Föreståndarinnebefattningen

vid Ångermanlands Hemslöjdsförening kungöres härmed till ansökan ledig.

Verkligt utbildade och kunniga sökande torde före 1 mars 1924 insända till Styrelsen ställda ansökningshandlingar med referenser och löneanspråk under adress Fru Anna Ahlén, Sollefteå, som lämnar vidare upplysningar.

Lanthushållerska.

För verkligt duglig, erfaren och ekonomisk hushållerska, van att sköta större lanthushåll med allt vad därtill hörer, finns plats på herrgård i Nerike nu genast. Svar med betygsavskrifter och referenser samt helst fotografi, som returneras, till "Duglig", Iduns exp. f. v. b.

Barnkär, sykunnig flicka

med trevligt uppträdande, stadgad och välrekommenderad, villig till allt inomhussysslor, även tvätt, erhåller plats såsom barnhusa i mellersta familj, där barnfröken och hembiträde finnes. Svar med foto, bästa fordringar samt moderata löneanspråk till "Stadshem", Iduns exp. f. v. b.

2 duktiga och villiga flickor

kunna få bra platser hos tjänstemannafamilj i Stockholm. Skola deltaga i allt vad som förekommer i hemmet, utföra ordnat hem och ej hädda för lite arbete. Trevåning villa, Eget rum", Iduns exp. f. v. b.

Frisk, fullt pålitlig flicka,

helst småländska, kunnig i enklare barnsköterska och matlagning, får plats i god familj i liten familj i Västerås. Barnflicka finnes. Svar med betygsavskrifter, rek. och löneanspråk till "Läkare", Iduns exp. f. v. b.

Bildad frisk flicka

erhåller den 1 mars plats att vara husmodern behjälplig i alla hemsysslor och att biträda 3 barn vid läxläsning. Familjemedlem, eget rum i modernt inredd villa invid Stockholm. Svar med lönepret., betygsavskrifter, referenser, foto till "Ej under 21 år", Iduns exp. f. v. b.

Dispensärsköterskетjänsten

i **Junsele distrikt** inom Västernorrlands län förklaras härmed till ansökan ledig att tillträdas senast den 1 april 1924. Tjänsten är nyinrättad. Löneförmåner: grundlön 1,600 kr. pr år med tre ålderstillägg å vartdera 150 kr. efter 3, 6 och 10 års dispensärtjänstgöring jämte fri möblerad bostad, vedbrand och lyse. Dyrtidstillägg såsom för statsanställda vid nyreglerade verk. En månads årlig semester. Dagtraktamente vid resor. Tjänsten förenad med pensionsrätt i Statens pensionsanstalt.

Ansökan åtföljd av meritförteckning, åldersbetyg, friskbetyg samt intyg om genomgången eller pågående dispensärkurs, skall senast den 10 mars 1924 vara insänd till **Västernorrlands läns dispensärstyrelse**, adress **Sundsvall.**

Översköterska,

tillika operationssköterska, sökes för Piteå Länslasarett. Sökande bör vara Röntgenutbildad, även i fråga om enklare Röntgenbehandling.

Begynnelselön: 1200 kr. med dyrtidstillägg i likhet med för statens reglerande verk gällande bestämmelser; tre ålderstillägg å 200 kr. efter 3, 6 och 9 år, varvid förutgången sköterskетjänstgöring räknas till godo.

Särskilt arvode för Röntgenavdelningen ingår.

Fri resa vid tillträdet av tjänsten. Sex veckors semester med bibehållen lön jämte kostpengar.

Ansökningar till lasarettsläkaren snarast möjligt och senast den 15 mars, då platsen bör tillträdas i slutet av månaden eller senast 1 april.

Husmoder.

Vid Göteborgs K. F. U. K. är Husmodersplats ledig att tillträda 1 Sept. Inackordering och middagsservering. Sökande bör vara fullt frisk, äga god allmänbildning och ha intresse för kristligt ungdomsarbete. Ålder omkring 35 år. Lön efter kompetens. Närmare upplysningar genom Ordför. **Fr. S. Heurlin, Norra Allégatan 8, Göteborg,** dit ansökan bör insändas före 10 Mars.

Ex. sjukgymnast,

helst troende, önskas genast till familj om 3 eller 4 personer. Massage för samtliga i 4 à 6 veckor. Svar med löneanspråk till "Köpmansfamilj", Iduns exp. f. v. b.

PLATSSÖKANDE

VÄVLÄRARINNA
med gott betyg önskar plats nu el. på våren, vid skola, anstalt el. att väva i hemmen. Svar till "Energisk A. V.", Iduns exp. f. v. b.

Hushållsvan flicka önskar lättare plats. Svar märkt "Villig 24 år", Box 150 Tureberg.

Ung, bildad tyska av god familj, önskar plats i gott hem att gå frun tillhanda och ev. läsa tyska med barn. Svar till "L—x", Iduns exp. f. v. b.

TYSK STUDENTSKA
Fil. Dr. önskar mot fritt vivre plats mars—april för meddelande av tysk ev. fransk underv. Sv. till "Svensktalande", Iduns exp. f. v. b.

PLATS SÖKES att vårda nerv- eller sinnessjuk dam. Sökanden är kunnig i engelska språket. Svar till "Mångårig sjuksköterska", Iduns exp. f. v. b.

ANSPRÅKSLÖS BILDAD FRÖKEN söker plats i hem där husmor ej själv kan övervaka, eller i hem där små barn behöva moderlig omvårdnad. Även som hjälp o. sällskap åt sjuklig person. Är ej rädd för arbete utan deltar gärna i allt i hemmet. Äger ett jämt och gott lynne. Goda rekommendationer. Svar tacksamt till "Arbetsam", Iduns exp. f. v. b.

Professor PATRIK HAGLUNDS
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av reumatiska åkommor

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Lantbrukardotter,

20 år, som med goda betyg genomgått hushållsskola, sjuksköterskeelevkurs och högre flickläroverk samt är kunnig i linnesömnad, önskar någon lämplig plats omkr. 1 mars i stad el. på landet. Svar till "Hurtig flicka", Iduns exp. f. v. b.

Ung. elem. bildad flicka

av god familj som genomgått fullständig hushållsskola önskar plats i gott hem el. hos ensam dam, som hjälp och sällskap. Svar till "Familjemedlem", Barometern, Kalmar.

Ung flicka

önskar plats i familj (gärna prästgård) som husmoderns hjälp i varjehanda husliga sysslor. Har genomgått husmodersskola samt är kunnig i enklare sömnad. Svar till "Fam.-medl. M.", Iduns exp. f. v. b.

I distingerat hem

sökes självständigt arbete av bildad 40-årig dam med bästa referenser. Är frisk, husligt intresserad och kunnig, hemma i trädgårdsskötsel, hemsjukvård och språk. Medföljer event. gärna till utlandet som hjälp och sällskap. Benäget svar till "Resvan Skånska" Iduns exp. f. v. b.

19 års flicka

önskar plats i familj omkr. 1 april, att vara husmoder behjälplig. Villig att hjälpa till med alla i hemmet förekommande sysslor. Något språkkunnig. Svar märkt "R. N.", Iduns exp. f. v. b.

Ex. barnsköterska

med vackra betyg, van vid såväl späda som äldre barns vård, önskar plats. Tacksam för svar till "Verkligt barnkär", Iduns exp. f. v. b.

Ung dam

av god familj, enkel och anspråkslös, söker plats som värdinna. Gärna där barn finnes. Kompetent att med ordning och sparsamhet sköta ett hem. Svar till "God omtanke", Iduns exp. f. v. b.

En platsannons i
Wermlands-Tidningen
Karlstad,
läses dagligen av över 60,000 värmlänningar.
Minsta annonspris 1 kr.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Konfirmander

mottagas. Laxarby prästgård, Dalsland. Gustaf Meuller, Kyrkoherde. Adr. Bengtsfors.

Förlovad

önskar komma som hjälp och sällskap i gott hem, någon lön önskvärd. Svar till "Ordentlig 1924", Iduns exp. f. v. b.

Tuberkulos.

Folk som lider av ovanstående sjukdom och som önska återvinna hälsa torde tillskriva
LABORATORIUM TURAD, Kompagnistræde 32, Köpenhamn

TRÄDGÅRDSKURS

för kvinnliga elever vid Torshäll, **Leksand** 1 apr.—31 okt. — 17:de kursen. Extra elever även på kortare tid. Vegetarisk kost. Ref., prospekt och vidare upplysningar på begäran.
LILLIE LANDGREN.

Kvinnliga Folkhögskolan i Molkom

— i en av Värmlands vackraste trakter —
och den därmed förenade
Husmoderskolan

Nya kurser 5 maj—16 aug. Allmänbildande undervisning och kvinnl. slöjd i **folkhögskolan;** praktisk utbildning i hushållsgöromål i **husmoderskolan.** För inträde i den senare fordras genomgången folkhögskola eller **minst** däremot svarande teoret. utbildning. Prospekt genom rektor, fil. d:r Hj. Heden, **Molkom.**

KVINNL. HUVUDKURS 28 april—26 juli. Utan inträdesprövning.
KVINNL. ÖVRE AVDELN. 28 april —26 juli. Goda förkunskaper krävas.
HUSMODERSSKOLA 28 april —15 okt. och 1 nov.—5 mars.
Stipendier och friplatser för alla behövande. Prospekt adr. **Tärna.**

Syster Elsas Förlossningshem,

ÄLMHULT, emottager patienter under längre eller kortare tider för erkänt god och sakkunnig omvårdnad, samt erbjuder verklig trygghet och diskretion. **Syster Elsas spädbarnshem** rekommenderas. Obs.! Hemmen äro sedan 20 år tillbaka välkända och rekommenderade av såväl myndigheter som alla dem, som sökt dess omvårdnad. Inackordering från 3 kr. pr dag. Förlossningstaxa 50 kr. Vårdavgift för spädbarn: 1,50 pr dag inkl. fri läkarevård, säng, kuddar o. filt. Förfrågningar besvaras mot dubbelt porto. Läsrum, orgel, piano finnas.

Elever
i linne- och klädsömnad, alla slags handarbeten, porslinsmålning och hushåll mottoges i bildat hem. Ny kurs 1 mars. Pris 100 kr. pr mån. Lämpligt f. förlov. flickor att sy sin utstyrsel. Ref. fr. föreg. elever. Närm. uppl. gen. fru Karin Kernell, Sjögatan 8, Vadstena.

All slags finare linnesöm,

märkning, hålsöm och handbroderi mottages.
HELWI KRONBERG,
Kungstensg. 22, I. V. 11532.

Alla damer

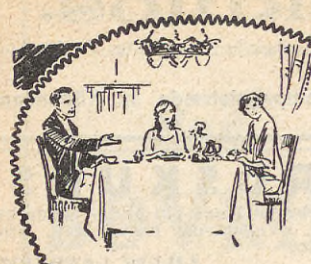
kunna hava smala ben och vrister genom att bära kautschukbandet Radioactif 2 timmar varje morgon. Pris kronor 12: 50 pr par.
A/B Franska Parfymmagasinet, Sthlm.
Drottningg. 21
Hamngatan 5

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

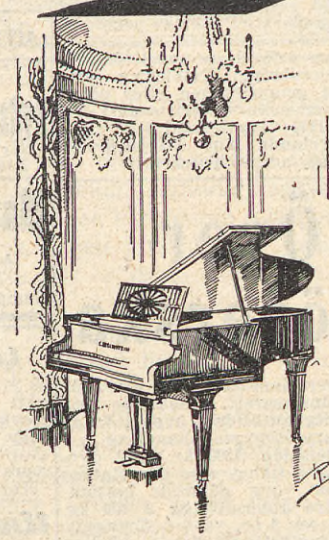
Arboga:	Arboga-Posten.
Arvika:	Arvika Tidning.
Avesta:	Avesta-Posten.
Bollnäs:	Tidningen Ljusnan.
Borlänge:	Borlänge Tidning.
Borås:	Borås Tidning.
Eksjö:	Eksjö-Tidningen.
Engelholm:	Engelholms Tidning.
Eskilstuna:	Eskilstuna-Kuriren.
Falun:	Falu-Kuriren.
Gävle:	Gefle-Posten.
Göteborg:	Göteborgs Aftonblad.
Halmstad:	Tidningen Halland.
Hedemora:	Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall:	Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg:	Helsingborgs Dagblad.
Härnösand:	Hernösands-Posten.
Hörby:	Mellersta Skåne.
Jönköping:	Smålands Allehanda.
Kalmar:	Barometern.
Karlskrona:	Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm:	Katrineholms-Kuriren.
Köping:	Bärgslagsbladet.
Landskrona:	Landskrona-Posten.
Linköping:	Östgöten.
Ludvika:	Ludvika Tidning.
Luleå:	Norrbottens-Kuriren.
Malmö:	Skånska Aftonbladet.
Mariestad:	Tidning för Skaraborgs län.
Mora:	Mora Tidning.
Norrköping:	Norrköpings Tidningar.
Nässjö:	Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn:	Oskarshamns Nyheter.
Piteå:	Norrbottens Allehanda.
Sala:	Sala Allehanda.
Skara:	Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå:	Norra Västerbotten.
Skövde:	Skaraborgs Läns Annonsblad
Sollefteå:	Nord-Sverige.
Stockholm:	Tidningen Idun.
Sundsvall:	Sundsvalls-Posten.
Säter:	Säters Tidning.
Söderhamn:	Söderhamns Tidning.
Tranås:	Tranås Tidning.
Trelleborg:	Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla:	Bohusläningen.
Umeå:	Västerbottens-Kuriren.
Upsala:	Tidningen Upsala.
Vadstena:	Östgöta-Bladet.
Visby:	Gotlänningen.
Västervik:	Västerviks-Tidningen.
Västerås:	Westmanlands Allehanda.
Växjö:	Nya Växjöbladet.
Örebro:	Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik:	Örnsköldsviks-Posten.
Östersund:	Östersunds-Posten.



Pellerins

är en läckerhet för Smörgåsbordet

Bechsteins Flygelar



Aug. Hoffmanns Pianomagasin Malmskillnadsg. 25 B.

Jag anser de Bechsteinska instrumenten som de skönaste och känsligaste instrument i världen.

Richard Strauss.

FRÅGOR OCH SVAR

Fråga: 1) Kan man ha sittande middag utan vin? Vad slags dryck bör man då ha?

2) Hur bör placeringen vara? Fam. X. skall hedras mest. Bör värden ha fru X. och värdinnan herr X? Då kanske andra familjer känna sig förbigångna. Om värd och värdinna skola fördela sina "gracer", vilket är då finast, att herr X. får föra värdinnan, eller värden fru X?

Första middagen."

Svar: 1) Öl bör serveras till maten om ej vin bjudes. Även kan man servera något lätt kolsyrat vatten, såsom Apollinaris eller Ramlösa. Citronvatten förekommer också serverat i glaskanna.

2) Den dam som är hedersgästen, föres av värden och placeras till höger om honom, och den förnämsta manliga gästen för värdinnan och placeras till vänster om henne. Vid serveringen bjudes damen t. h. om värden först därefter damen t. v. om honom och så vidare runt bordet. Man hoppar inte över någon utan går i ordning, och värden bjudes sist. Sedan kan man växla om, så att ej alltid samma dam bjudes först.

Fråga: Då jag ofta sett, att de som fråga i Idun få präktiga och bra svar ville jag härmed fråga om det finnes hushållsskolor i England eller Skottland som mottaga utländska elever.

Samt om möjligt inträdesfordringar och pris, eller några adresser för att kunna sätta sig i förbindelse med dem.

Hushållselev.

Svar: Som svar å "Hushållselevs" förfrågan får jag meddela att jag känner till flera sådana i både London samt vid sydkusten och även några norr om London men ingen i Skottland. De skolor jag skulle kunna rekommendera äro sådana där endast flickor av goda familjer tas emot och där de få lära sig matlagning, sjukvård, klädsömnad, göra hattar, i somliga även att måla, tapetsera och *klä om möbler*. En sådan kurs kostar pr termin (3 månader) 50 pund. Lektioner i ridning, köra bil, o. a. betalas extra.

Här i London i Wimbledon finnes ett par utmärkta hushållsskolor, eller rättare sagt vanliga skolor där flickorna bo. Där finnes det en särskild byggnad i trädgården varest de flickor som kommit dit endast för att lära sig hushåll bo och undervisas. Utländska flickor få särskild undervisning dagligen i engelska, tills de kunna tillräckligt för att deltaga med de andra i alla engelska lektioner. Ute på landsbygden finnas härliga gamla slott som nu ändrats till skolor och där även en avdelning finns för dem som vill lära hushåll. Priset där varierar mellan 50 och 60 pund. Jag skulle dock vilja särskilt rekommendera en i Wimbledon, som jag har besökt själv och dit jag den här terminen skickat en flicka som är mycket belåten. Om ni vill skriva till mig direkt och om priset, 50 pund i terminen, passar er så skall jag sända prospekt omgående.

Baroness Elsa Djurklou
41, Corfton Road, Ealing
London W. 5.

Fråga: I vilken bok kan man få läsa om Pater Damien (Damian?) Och var finnes denna bok att få?

Svar: Fader Damien, med sitt rätta namn Joseph de Veuster, belgisk missionär f. 1840, inträdde i Jesu och Marie Heliga Hjärtas novitiat i Louvain och tog som munk namnet Damien. Han skickades till Hawaiiöarna 1864, och begav sig 1873 på egen begäran ut till de på ön Molokai isolerade spetälska, vilka, uppgående till många hundratal, vid denna tidpunkt ännu voro lämnade utan någon som helst sjukvård. Efter tolv års hjältemodig kärlekstjänst hos dessa olyckliga ådrog sig fader Damien själv den fruktansvärda sjukdomen, för vilken han dukade under den 15 april 1888. Fader Damiens liv och uppoffrande verksamhet på "de spetalskas ö" skildras utförligt i följande arbeten: *Tauvel, Father Damien,* London 1904, *Cliffon, Father Damien,* London 1890, *Stoddard, Father Damien, the Martyr of Molokai,* San Francisco 1901. Hans minne och gärning har även förhärligats av den berömde romanförfattaren R. L. Stevenson, *Father Damien, an Open Letter to the Rev. dr Hyde of Honolulu,* vilken engelsk prästs illasinnade beskyllningar mot fader D. där på ett glänsande sätt vederlägges. En vacker hyllning har slutligen Birger Mörner ägnat "de spetalskas apostel" i en 1888 skriven dikt i okt. 1890 utgivna dikthäftet *Tattarblod:* "Jag vet en ö…"

Fråga: Är ägare av ett par större oljetavlor med italienska motiv, den ena signerad P. Amoretty, den andra Lefeocrome. Vore de nu mycket tacksam få veta om målarna äro kända och om tavlorna ha något värde.

Gammal Idunvän.

Svar: De båda nämnda målarne äro ju så pass framstående, att deras verk räknas bland de värdefulla; dock beror värdet på tavlornas storlek och motiv. All konst såväl gammal som modärn har emellertid på senare tid gått ned i pris oerhört; priserna äro nu endast hälften av vad de voro för ett par år sedan.

G—r.

En elegant Bilfäll

av långhårigt isländskt fårskinn, är vad Eder bil fordrar.
Vi leverera Bilfällar i följande storlekar:

ISLÄNDSKA:
140×180 cm., vit, kr. 95:—; 140×180 cm., svart, brunt o. grått kr., 110:—; 200×200 cm., vit, kr. 130:—; 200×200 cm., svart, brunt och grått kr. 155:—.

SVENSKA:
140×180 cm., vit, kr 83:—; 140×180 cm., svart kr. 92:—; 200×200 cm. vit, kr. 114:—; 200×200 cm., svart, kr. 122:—.

De isländska skinnen ha en hårlängd av cirka 15 cm., medan de svenska endast räkna omkring 35 mm:s hårlängd.
Exp. mot förskottslikvid eller postförskott + porto. Full ombytesrätt!

A.-B. THURE ANDERSSON, Örebro. Tel. 2076.

Oatine

TVÄL OCH VATTEN RENSAR BLOTT YTLIGT OCH GÖR HUDEN TORR, medan OATINE-CREME vid ingnidning och avtorkning tränger djupt ned i PORERNA, öppnar dessa, och avlägsnar smutsen fullständigt. En ren hud bildar lättare ny, frisk, sammetslen hud. OATINE är oumbärligt vid den dagliga ansiktsvården.

OATINE fås överallt i tub eller burk à Kr. 2:50 och i stor burk med tredubbelt innehåll à Kr. 5:—. Håll endast tillgodo med OATINE "Vit burk — grönt lock" och tillbakavisa alla efterapningar.

Oatine SNOW uppsuges ögonblickligen av huden vid lätt ingnidning; den ar mycket dryg och välluktande samt bevarar huden mjuk, klar och vacker. — Fås i burkar av samma storlekar à Kr. 2:50 och Kr. 5:—.

Tillerkänd 10 Grand Prix & Guldmedaljer.

THE OATINE COMPANY, Stockholm. Paris & London

OATINE En gros: Madsen & Wivel, Köpenhamn.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Salubrin-omslag

giva

lagda enligt bruksanvisningen

överraskande effekt

OM FASTLAGSBULLAR.

Fettisdagen är nära och de oundvikliga semlornas tid är inne. Har du varit med om någon gång då husmor glömt fettisdagen, då, om icke annars, kommer man underfund med vad fastlagsbullarna betyda åtminstone för det yngre släktet. Jag har en gång varit i tillfälle att se barnens obeskrivligt stora besvikelse i en familj, då de kommo hem till middagen efter att ute med kamraterna diskuterat »dagens betydelse». Mor hade helt och hållet glömt, att det var fettisdag.

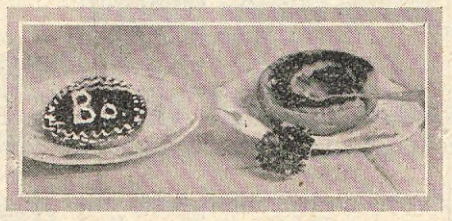
Och just i det hemmet, där det annars vankades bullar stora som tallrikar. Voro de av mera vanlig storlek förklarades de vara onaturliga och ynkliga. Fettisdagen var, så länge fastan varade, veckans »bästa» dag, det var det allmänna omdömet. — Men det är icke överallt, som detta omdöme gäller. Mången tröttnar på fettisdagens tunga matsedel långt innan påsken kommer. Och man underkastar sig den för att »det skall så vara». Nog böra vi komma överens om att hålla fast vid gamla trevliga seder och bruk och dit kunna vi räkna semlorna. Men vi kunna ju göra små förändringar i sättet att servera dem och sammansättningen av matsedeln, som ju för övrigt alls inte är enhetligt antagen i alla våra landsändar. I Dalarna och Västmanland är det vanligast att servera sill i någon form före fastlagsbullarna t. ex. stekt sill med stuvade gröna ärter, då i andra landsändar den enda rätten som hör hit skulle vara bruna bönor och stekt fläsk. På andra håll är det kroppkakorna som här har sin givna plats o. s .v. Det är ju nästan barbari med den senare sammansättningen. Det lämpligaste är ju givetvis att före semlorna servera fisk i någon form. Men även semlorna kunna serveras på några olika sätt, och därigenom ge någon omväxling i fettisdagens traditionella middagsmål. Nedan ges några exempel.

Hemmabakad semla.

½ lit. mjölk, c:a 1 kg. vetemjöl, ½ tsk. salt, 50 gr. jäst, 1—1½ kkp. socker, 100 gr. smör eller margarin, 10 kardemummor, 20 gr. sötmandel, 6 bittermandlar.

Till pensling: 1 ägg.

Mjölet siktas och drygt hälften lägges först i degbunken. Mjölken ljummas och



Fastlagsbullarna holkas ur, fyllas och garneras.

arbetas in i degen. Jästen löses upp med en dryg msk. av sockret, tillsättes, och degen arbetas grundligt. Mjöl arbetas in litet i sänder, tills degen börjar släppa bunken och sleven, och tills den är smidig och blank. Då lägger man en bakduk över, och degen ställes på varmt ställe att jäsa. Smör och socker röras tillsammans, och när degen höjt sig till sin dubbla storlek arbetar man in denna blandning jämte den finstötta kardemumman och den skållade och malda mandeln. Degen arbetas härefter grundligt och sättes ånyo att jäsa upp. Den bakas sedan ut i lagom stora runda bullar, vilka plattas till litet på plåten. När bullarna äro uppjästa, penslas de med söndervispat ägg och gräddas i varm ugn.

Då semlorna äro kalla fyllas de med mandelmassa, man kan då skära ett lock ovanpå bullen, holka ur den och fylla den,

Fettisdagskaka.

eller också skär man ut locket i bullens undersida och gräver ur den därifrån. Mandelmassan fylles i, locket lägges på, och bullen lägges på fatet med locket ner. Bullen kan sedan lätt garneras ovanpå med kristyr t. ex. genom att därmed skriva bordsgästernas förnamn, initialer el. dyl.

Mandelmassa.

I. 50 gr. sötmandel, 12 bittermandlar, 100 gr. socker, 1 tsk. kanel, 2—3 dcl. mjölk, inkråm av bullarna.

Mandeln skållas och males, stötes en stund med socker och blandas med kanel, mjölk och inkråmet av bullarna, som förut finfördelats.

Tvålen för **ALLT** och **ALLA**

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

II. 100 gr. sötmandel, några bittra, 125 gr. socker, 3 dcl. tjock grädde, inkråm av bullarna.

Mandeln skållas, males och stötes med sockret till en smidig massa. Grädden vispas till hårt skum och blandas med mandelmassan och så mycket av inkråmet, som man önskar taga med.

III. 200 gr. sötmandel, 200 gr. florsiktat socker, 2 msk. vatten.

Mandeln skållas, males och stötes med sockret i stenmorteln till en smidig massa. Under tiden tillsättes vatten litet i sänder. Massan formas i lagom stora kakor, som läggas en i varje bulle. Till denna massa bör bullarna ej holkas ur för mycket eller också gör man urholkningen så stor att man jämte mandelmasseskivan kan lägga in ett lager av hårt vispad grädde.

Kristyr.

½ äggvita, c:a 1 kkp. florsiktat socker.

Sockret siktas. Äggvitan jämte en del av sockret röres tillsammans i en spillkum. Socker tillsättes litet i sänder under flitig rörning, tills massan är så tjock, att den fastnar på skeden, när man lyfter upp den. Massan lägges i en garneringsspruta eller i en strut av hållbart vitt papper och spritsas ut i mönster.

Fylld fettisdagskaka.

I stället för små semlor bakar man ut en enda stor semla, i omkrets ungefär av en tallriks storlek. När den är väl uppjäst och gräddad och blivit kall, skär man ut ett stort lock på bullens översida, holkar ur den och fyller den med mandelmassa. Locket lägges på och över skarven garneras med kristyr. Dessutom sprutas denna ut

För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif

försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

Skillnaden mellan smör och *Vandenbergs* Växt Margarin märkes endast i Hushållskassan.

THERMIA

patenterade

Kokspisrost,

passande för vanligast förekommande spisar, samt

Kakelugnsinsatser

spara intill 1/3 av bränslet.

Finnes i varje välsort. järnhandel. Illustrerad beskrivning på begäran.

A.-B. THERMIA-VERKEN.
Tel. 611. Arvika. Tel. 611.

HUSMÖDRAR KÖP

NORRKÖPINGS Aptitbröd

Mört, välsmakande!

Kobbs Thé

är alltjämt marknadens förnämsta

Universalverktyg

av stål, härdat.

N:r 560.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.

Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7: —

Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:

BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Chiropractic

för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.

THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. 1/2 10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I.
Tel. Norr 104 14.

Åderbråckstrumpor

1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot, Vad & Knä. a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke. f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. **Hushållshandskar** av gummi, högsta kvalité. Kr. 3: — per par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8, 8½.

GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46, Norrtullsg. 8 A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)

på kakan i mönster av fastlagsris, kycklingar eller andra figurer, som höra tiden till. Vid serveringen skär man kakan som en tårta i kilar. På detta sätt kan var och en få så mycket han vill ha och icke alla tvingas till samma portioner.

*

Till omväxling, då särskilt för sådana, som icke tål mandelmassefyllningen kan man tänka sig att använda de små goda semlorna, som så lockande utannonseras denna tiden, också på annat sätt.

Holka ur semlan, den bör vara liten, och fyll den med en stor flock vispad grädde tillsatt med lingonsylt eller med vaniljgrädde.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (2—8 mars).

SÖNDAG. Frukost: Pannbiff med hackad gurka och potatis, smör, bröd, ost, kaffe eller te. Russinkaka. Middag: Fisksufflé i småformar. Oxfilé à la Richelieu med murkelkrustader. Aprikospaj med hasselnötsmaräng.

MÅNDAG. Frukost: Parisersmörgåsar, smör bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Gulasch. Rödvinssoppa med skorpor.

TISDAG. Frukost: Ägg i skarpsås med rödbetor, smör, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Stekt fläsk med bruna bönor. Fastlagsbullar med mjölk.

ONSDAG. Frukost: Bräckt korv med stuvad potatis eller makaroner, smör, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Ugnstekt kolja med gräddsås och potatis. Syltomelette med brynt sockerkant.

TORSDAG. Frukost: Fiskgratin (rester från föreg. dag), smör, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Jordärtskockspuré med frikadeller. Berlinermunkar med varm jordgubbsås.

FREDAG. Frukost: Stekt färsk sill med lök och potatis, smör, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Köttfärs med pressad potatis och morötter. Blåbärssoppa med varm rulltårta.

LÖRDAG. Frukost: Stuvning av köttfärs och morötter i snäckor (garnerat med hårdkokt hackat ägg) smör, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Färs av torsk med räksås. Enkel chokladkräm med mjölk.

Russinkaka. 100 gr. smör, 125 gr. socker, 3 ägg, 150 gr. Sun Maid russin, 30 gr. sötmandel, 140 gr. vetemjöl, ½ tsk. bakpulver.

Smör och socker röras till skum, äggulorna tillsättas och hela blandningen röres vit och pösig. Mandeln hackas groft och tillsättes jämte russinen. Bakpulvret blandas med mjölet och tillsättes. Äggvitorna slås till skum och blandas ner. Kakan slås i smord och fint bröad form och gräddas i god ugnsvärme.

Oxfilé à la Richelieu. 1 kg. oxfilé, 1½ msk. smör, buljong, salt. 2 hg. smör, 2 msk. fransk senap, 3 msk. finhack. persilja, 2 msk. finhack. gurka.

Beredning: Köttet tvättas med en duk doppad i hett vatten, lindas om med snöre för att få vacker form på skivorna, brynes i hett smör, spädes med kok. buljong och får steka c:a 1½ t. Smöret röres till skum och senap, persilja och gurka blandas in. Filén skäres upp i tunna skivor, bäddas in i det iskalla smöret och serveras omedelbart på hett silverfat och på heta tallrikar. Krustader i vanlig form eller i form av svampar fyllas med murkelstuvning och serveras till.

Aprikospaj med hasselnötsmaräng. (f. 6 pers.) Mördeg: 200 gr. smör, 200 gr. mjöl, 1 ägg, 25 gr. socker. Aprikosmassa: 2 hg. aprikoser, ½ kkp. socker, 2 äggulor. Hasselnötsmaräng: 2 äggvitor, 6 msk. socker, 50 gr. malda hasselnötter.

Beredning: En pajform beklädes med mördeg. Aprikoserna kokas mjuka i vatten, passeras, blandas med socker och äggulor och slås i formen som sättes in i ugnen tills mördegen är gräddad. Till marängen vispas äggvitorna 15 min. sedan de skummat sig. Sockret och nötterna blandas försiktigt in, och massan spritsas över pajen och gräddas i svag ugnsvärme.

Gulasch på kalv. (f. 6 pers.) 1—1¼ kg. benfritt kalv, salt, vitp., 60 gr. smör, 3 msk. mjöl, 3 msk. tomatpuré, buljong eller kokande vatten, 1 dcl. gräddmjölk.

Köttet tvättas med en duk doppad i hett vatten och skäres i tärningar av c:a 2 cm. storlek. Köttet beströs med peppar och salt och brynes väl i en järngryta. Mjölet strös på och buljong eller vatten tillsättes jämte tomatpuré och grädde. Stuvningen får koka, tills köttet är mört. Rätten serveras med potatis eller grönsaker.

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

Den mäktiga energiskaparen

stimulerar, giver näring och underhåller utan några digestiva ansträngningar.

Nötköttets närande beståndsdelar finnas just i Bovril

Den som en gång smakat

Eskilstuna Veteknäckebröd

äter inget annat spisbröd.

Mört! Näringsrikt! Delikat!

Förordat som dietbröd. Ett utmärkt tébröd. Ett delikat bröd för smörgåsbordet.

Till salu i välsorterade livsmedelsaffärer.

A.-B. Arvid Petterssons Brödfabrik, Eskilstuna.

Etablerad 1885.

Partiorder mottagas i Stockholm pr tel. 339 77.

Wundermanns Senap rekommenderas

WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Av SANGALLA té

rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

CARL BROSTRÖMS

Ättiksprit och Orléansättika

är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär

BROSTRÖMS ÄTTIKA

hos Eder handlande.

LEDIGA PLATSER

Ensamjungfru,

fullt kunnig i matlagning och bakning, får genast bra plats i liten familj i Dalarne. Platsen ledig på grund av sjukdom. Eget rum. Svar med ref. o. löneanspr. till "Dalahem", Iduns exp. f. v. b.

Tillkännagivande.

Två befattningar såsom operationssköterskor vid Sabbatsbergs sjukhus öronavdelning kungöras härmed till ansökan lediga; och äga hugade kompetenta sökande att senast kl. 12 på dagen den 12 mars 1924 till sekreteraren hos styrelsen för Stockholms stads sjukhus, Vasagatan 11, ingiva sina till styrelsen ställda ansökningar, vilka skola åtföljas av ålders- och tjänstebetyg.

Stockholm den 20 februari 1924.

Styrelsen för Stockholms stads sjukhus.

Vårdarinna

i hem för en sinnesslö gosse i 18 årsåldern sökes. Svar med betyg och fotografi sändes under adress "A. f. d.", Billingsfors p. r.

Husföreståndarinna,

bildad, enkel och allvarlig, 40—50 år, gärna något musikalisk och ekonomiskt oberoende, erhåller plats nu ell. i april på landet hos ämbetsman (änkling) i 50 års åldern. Jungfru finnes. — Svar med noggranna uppgifter, ref., foto o. ålder till "Hälften fattas" und. adr. S. Gumælius' Annonsbyrå, Sthlm, f. v. b.

Dispensärsköterskетjänsten

i **Junsele distrikt** inom Västernorrlands län förklaras härmed till ansökan ledig att tillträdas senast den 1 april 1924. Tjänsten är nyinrättad. Löneförmåner: grundlön 1,600 kr. pr år med tre ålderstillägg å vardera 150 kr. efter 3, 6 och 10 års dispensärtjänstgöring jämte fri möblerad bostad, vedbrand och lyse. Dyrtidstillägg såsom för statsanställda vid nyreglerade verk. En månads årlig semester. Dagtraktamente vid resor. Tjänsten förenad med pensionsrätt i Statens pensionsanstalt.

Ansökan åtföljd av meritförteckning, åldersbetyg, friskbetyg samt intyg om genomgången eller pågående dispensärkurs, skall senast den 10 mars 1924 vara insänd till **Västernorrlands läns dispensärstyrelse**, adress **Sundsvall.**

Tillkännagivande.

En befattning såsom sjuksköterska vid Provisoriska sjukhuset kungöres härmed till ansökan ledig, och äga hugade kompetenta sökande att senast kl. 12 på dagen den 12 mars 1924 till sekreteraren hos styrelsen för Stockholms stads sjukhus, Vasagatan 11, ingiva sina till styrelsen ställda ansökningar, vilka skola åtföljas av ålders- och tjänstebetyg.

Stockholm den 16 februari 1924.

Styrelsen för Stockholms stads sjukhus.

Två elevplatser

för elementarbildade flickor (eller med realskoleexamen finnes å Norrtälje vårdhem. Ansökan med betygsavskrift, ålders- och läkareintyg sändes till doktor Hellsten, Lasarettet, Norrtälje.

PLATSSÖKANDE

Gihls Sjuksköterskebyrå,

Jungfrugatan 31, Stockholm.

Ansk. såväl exam. sjuksköterskor som inspränksl. vårdarinnor och sjukhusbiträden. Obs.! Ändrad adr. och tel.-n:r. Rikstelefon 72075.

EX. BARNSKÖTERSKA önskar plats i fin familj snarast möjligt. Svar märkt "Norrländska 19 år", Iduns exp. f. v. b.

ANSPRÅKSLÖS FLICKA med fina betyg från realskoleexamen och barnträdgårtensem. söker plats i fam. el. å anstalt att läsa med el. sköta barn. Kunnig i spädbarnsvård och matlagning. Sv. till "Undervisningsvan, 19 år", Iduns exp. f. v. b.

Ex. barnsköterska

önskar plats till den 1:sta mars eller senare, fullt kunnig i såväl späda som äldre barns vård. Något sjukvårdskunnig samt deltager även i husliga sysslor, sömnad och övriga handarbeten. Svar till "Vita korssköterska", Iduns exp. f. v. b.

22-årig norrländska

med 1-årig sjukvårdspraktik, även kunnig i ett hem förekommande göromål. Önskar plats vid sjukhus, läkaremottagning eller familj. Svar till "Pålitlig", Iduns exp. f. v. b.

Lanthrukaredotter,

20 år, som med goda betyg genomgått hushållsskola, sjuksköterskeelevkurs och högre flicklöroverk samt är kunnig i linnesömnad, önskar någon lämplig plats omkr. 1 mars i stad el. på landet. Svar till "Hurtig flicka", Iduns exp. f. v. b.

Elementarbildad duktig 18-åring

intresserad av hushåll och något musikalisk önskar plats i familj, helst å herrgård i närheten av Sthlm. Sv. till "Fruns verkliga hjälp", Iduns exp. f. v. b.

Vilken vänlig familj

i Sthlm el. dess närhet, vill som hjälp o. sällskap anställa 30-årig änka av god familj. Ben. svar utbedes till "Småländska", Iduns exp. f. v. b.

20-årig elementarbildad

flicka som genomgått kurs i barnavård önskar plats som barnfröken den 15 april. Kan även undervisa i musik om så erfordras. Svar till Postfack 30, Mörarp.

I bättre familj

önskas plats av sykunnig, att gå frun tillhanda. Svar till "22 år", Umeå p. r.

En platsannons
i
Wermlands-Tidningen
Karlstad,
läses dagligen av över 60,000 värmlänningar.
Minsta annonspris 1 kr.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Nervsjukhemmet Bunnsviken

emottager psykiska sjuka. Läkare: D:r Jerker Westlin, Jönköping. Begär prospekt. Postadress Bunn.

Villa Gratia,

Dresden.

Fru Pastor Boëss med döttrar rekommendera sitt gediga och angenäma, intellektuellt betonade hem för unga flickor i och för studier i tyska språket samt utbildning i målning, litteratur- och konsthistoria m. m. God och riklig förplägnad. Villa med trädgård i det förtjusande Dresden. Centralvärme, elektr. ljus och bad. Närmare vid direkt hänvändelse till Frau Pfarrer Boëss, Villa Gratia, Bergstrasse 24, Dresden, eller i Sverige till Fru Ingeniör Törnqvist, Kneippbaden.

Villa Sevigne,

Lausanne, Franska Schweiz.

Förstklassig pension för unga flickor. Direktriser: Mmes M & B. Bloch. Bästa referenser i Sverige.

För 11-årig flicka

som i höst skall läsa tredje klassens kurs, önskas från och med juni månad inackordering i bildad, gedigen familj på landet, där hon bland jämnåriga kamrater kan erhålla undervisning, uppfostran och moderlig omvårdnad. Det reflekteras endast å ansvarskännande familj, helst i mellersta eller södra Sverige, där flickan kommer att betraktas som hörande till familjen. Upplysningar till Konsul **Nils Westman, Malmö.**

Doktor J. Arvedsons kurs

i Sjukgymnastik, Massage
Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept. Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor

Ny kurs i
Massage och Sjukgymnastik

(24:de utbildningskursen) börjar i medio av jan. Begär illustr. prospekt.

Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg I.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.

Sömnad. Handarbeten. Målning.

Kurs för tandsköterskor.

Vid Tandläkareinstitutet börjar utbildningskurs för tandsköterskor **måndagen den 17 mars 1924.** 10 elever antagas för 6 månader. Avgift 300 kronor. Ålder 20—35 år; fordringar: realskoleexamen, 8-klassigt läroverk eller folkskola med påbyggnad. Ansökan jämte friskbetyg ställes till Inspektor för Tandläkarinstitutet, Stockholm före den 8 mars 1924.

Porslins- och Sidenmålning.

Gyllenläder. Läderplastik. Porslin. Färger. Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 130 62.

Nordberg och Petersons Målarskola, Smålandsgatan 38, Stockholm.

Motions- o. Hållningsgymnastik

Sjukgymnastik och Massage

Gymnastikdirektörerna Anna L:son Behm, Lisa Hanson, Tyra Modin. Karlbergsvägen 16 1, Stockholm. Rikstel. 820 07, 1—2 e. m.

Generande hårväxt

i ansiktet och på kroppen avlägsnas fort och smärtfritt med roten genom bruket av **SERRAIL.** De hårbildande papillerna dö och håret försvinner därigenom för alltid. Oskadligt även för den ömtåligaste hud. Bättre än Elektrolys som ofta skadar nerverna. Pris med bruksanvisning Kr. 3:—.

Parfymeri Ravissante, Malmö II.

Fosterföräldrar

sökes för en 2½ mån. gammal flicka. Gott hem önskas, där hon möjligen kan upptagas som eget barn eller mot månatlig betalning. Föräldrarna studerande. Svar till "Gott hem, Iduns exp. f. v. b.

Sommarnöje i Jämtland!

Villa om två lägenheter på 3 rum och kök vardera ((möblerade). Kökssaker och servis uthyras och ingå. Gott tillfälle för jakt och fiske å gårdens marker.

Vidare av ägaren And. Mathiasson, Klocka, Ånn.

Misprydande hårväxt

vårtor, födelsemärken m. m. avlägsn. m. elektrol. behandl. Fru H. Hjertstrand, Österportsgatan 6 B (spårv.-hållplats Drottningtorget), Malmö. Tel. 5693.

Syster Elsas Förlossningshem,

ÄLMHULT, emottager patienter under längre eller kortare tider för erkänt god och sakkunnig omvårdnad, samt erbjuder verklig trygghet och diskretion. **Syster Elsas spädbarnshem** rekommenderas. Obs.! Hemmen äro sedan 20 år tillbaka välkända och rekommenderade av såväl myndigheter som alla dem, som sökt dess omvårdnad. Inackordering från 3 kr. pr dag. Förlossningstaxa 50 kr. Vårdavgift för spädbarn: 1,50 pr dag inkl. fri läkarevård, säng, kuddar o. filt. Förfrågningar besvaras mot dubbelt porto. Läsrum, orgel, piano finnas.

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000:—

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å **Depositions-, Kapital-** och **SparKasseräKning** till *högsta gällande ränta.*

Fullständig bankrörelse.

Döva höra

Den amerikanska elektriska ***hörapparaten ACOUSTICON,*** som är världens förnämsta, kan nu regleras i 6 styrkegrader efter örats olika hörselförmåga. *Förordad av öronspecialister.* Oumbärlig för lomhörda i kyrka och teater. *För efterapningar varnas.*

Öronmassageapparaten MASSACON botar susning för öronen. ACOUSTICON är den enda elektr. hörapparat som är patenterad, o. lämnas 5 års skriftlig garanti. ACOUSTICON är tillerkänd guldmedalj i S:t Louis o. den engelska kröningsmedaljen i guld. Användes av H. Maj:t Änkedrottningen av England o. Prins Carl av Sverige. Begär katalog och intyg. Ensamförs. för Sverige:

MALMÖ BANDAGE ETABLISSEMENT, Per Veljersgatan 9, Malmö I. Telefon 4975.

TRÄDGÅRDSKURS

för kvinnliga elever vid Torshäll, **Leksand** 1 apr.—31 okt. — 17:de kursen. Extra elever även på kortare tid. Vegetarisk kost. Ref., prospekt och vidare upplysningar på begäran.

LILLIE LANDGREN.

Kvinnliga Folkhögskolan i Molkom

— i en av Värmlands vackraste trakter —
och den därmed förenade

Husmoderskolan

Nya kurser 5 maj—16 aug. Allmänbildande undervisning och kvinnl. slöjd i **folkhögskolan;** praktisk utbildning i hushållsgöromål i **husmoderskolan.** För inträde i den senare fordras genomgången folkhögskola eller **minst** däremot svarande teoret. utbildning. Prospekt genom rektor, fil. d:r Hj. Heden, **Molkom.**

TÄRNA FOLKHÖGSKOLA

KVINNL. HUVUDKURS 28 april—26 juli. Utan inträdesprövning.
KVINNL. ÖVRE AVDELN. 28 april —26 juli. Goda förkunskaper krävas.
HUSMODERSSKOLA 28 april —15 okt. och 1 nov.—5 mars.

Stipendier och friplatser för alla behövande. Prospekt adr. **Tärna.**

Utmärkta organ

för

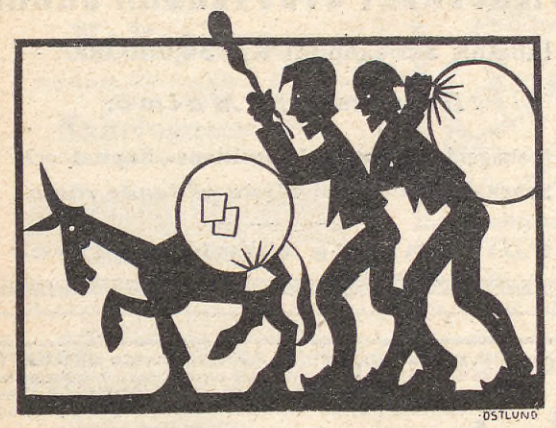
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Mariestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Tidning.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Oskarshamn:** Oskarshamns Nyheter.
Borås: Borås Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.	**Sala:** Sala Allehanda.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Falun: Falu-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Gävle: Gefle-Posten.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Stockholm:** Tidningen Idun.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Säter:** Säters Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Kalmar: Barometern.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Visby:** Gotlänningen.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten.
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

Förlovad

önskar komma som hjälp och sällskap i gott hem, någon lön önskvärd. Svar till "Ordentlig 1924", Iduns exp. f. v. b.

UNGDOMENS EGEN SIDA



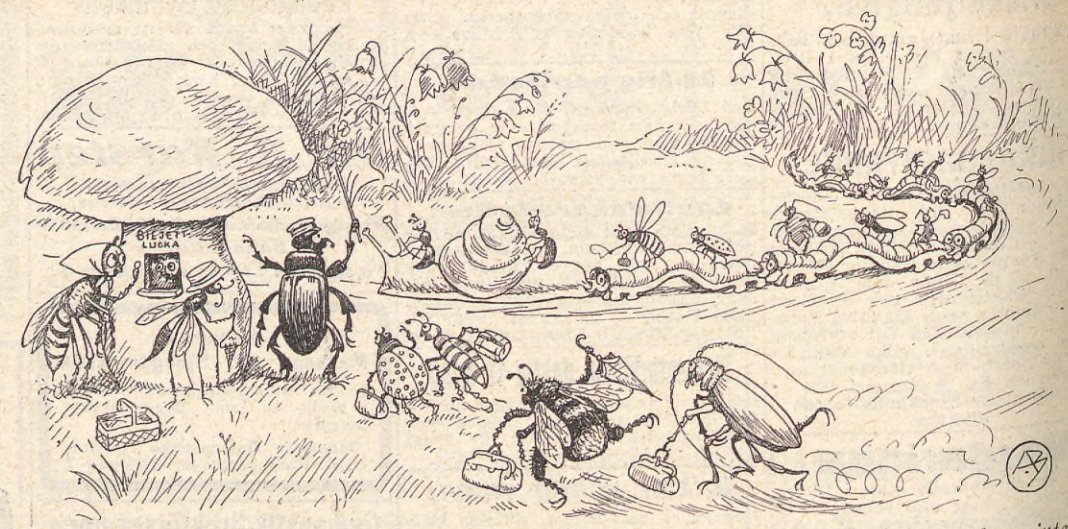
Åsnan och bröderna.

DET VAR EN GÅNG TVÅ BRÖDER, som hade varit till kvarnen och hämtat två stora säckar mjöl. De hade lastad de båda mjölsäckarna på en gammal åsna. Men som säckarna voro lika tunga som stora, så dröjde det icke länge förrän åsnan dignade under bördan. Den ena av bröderna ville med piskslag driva henne att fortsätta, men den andra brodern hindrade honom att göra det. Han hjälpte åsnan i stället att komma upp, gav henne litet grönfoder att äta, och sökte genom smekningar och vänligt tilltal förmå henne att gå vidare. Men åsnan kunde inte gå länge till förrän hon dignade igen. Då tog den snälle brodern en av de tunga säckarna från åsnans rygg och lade den över sina axlar. Nu då åsnans börda var lättad gick den ganska beskedligt och duktigt framåt.

Solen brände het och den yngre brodern måste gång på gång taga sig en vilostund. Den äldre gjorde sig mycket lustig över hans möda. Slutligen måste den yngre brodern sätta ned säcken på marken för att pusta ut. Då han satte ned den, klingade det i den som av metall.

Han knöt upp säcken för att undersöka varifrån ljudet kunde härröra, och då fann han, att säcken var fylld med guldmynt. Den äldre brodern förstod genast att det var någon snäll trollkarl som så rikt belönat hans brors godhet mot åsnan och han dröjde icke ett ögonblick med att följa broderns exempel. Han lyfte alltså den andra säcken av åsnans rygg och lade den på sin egen, under det att åsnan, fri från bördor, kunde trava lätt och muntert framåt. Var gång han stannade för att vila klappade och smekte han åsnan. Men hon tycktes mycket misstrogen gent emot hans plötsliga ömhet och välvilja. Så småningom blev hans säck tyngre och tyngre men han bar den med tålamod. »Nu förvandlas mjölet till guld», tänkte han. Då säcken blev så tung, att han inte orkade släpa på den längre, öppnade han den — för att finna den fylld med stora stenar! Han blev ursinnig och tänkte piska upp den oskyldiga åsnan ordentligt, men hon gav honom då en väldig spark och började plötsligt tala till de båda bröderna. »Jag har länge givit akt på hur olika ni äro till sinnelaget», sade han. Och därefter till den äldre brodern: »Du minnes säkerligen nu i alla dina dagar stensäcken och min lyckade spark! Till ditt eget gagn!»

Och det var vad han också gjorde. Stensäcken, som han knogat på förgäves hade lärt honom åtskilligt. Han tog exempel av sin bror och blev en god människa, som tänkte på och hjälpte andra samt rönte välsignelse därav.



Tåget kommer! Getingmor får brått att lösa biljett, det vore ett spektakel om hon inte komme med till staden, så mycket som hon har att handla för hushållet. Skalbaggefolket och bromsherrn komma i sista minuten, — det är tur, att det är blandat tåg och inte snälltåg, så det står en liten stund, till gagn för folk, som inte har biljett. Konduktörn står med flaggan, myndig och stram; han vet att han är den viktigaste personen på hela bilden!

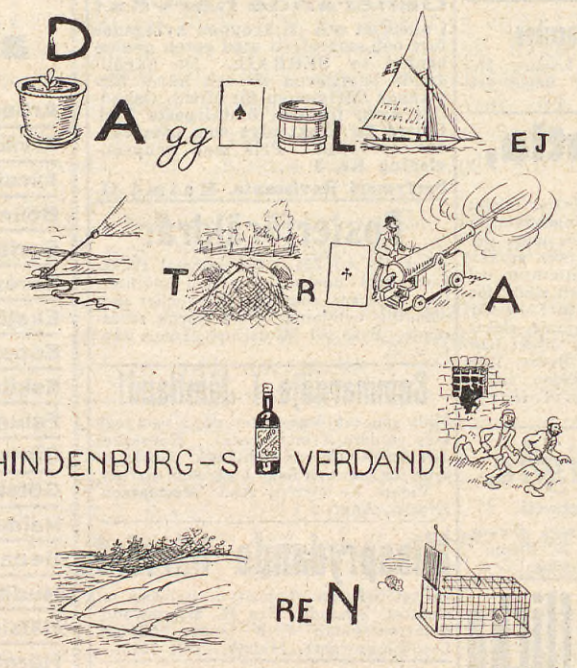
Limerick-tävlan

Åtta långa verser ha insänts av Erik W—m, som tydligen hoppas bli prisbelönt. Vi återge de två bästa:

Det var en karl i Manilla,
som ägde den vackraste villa.
Den brände en natt.
Försäkring han tatt,
så det var då rakt inte illa.

Det var en tös i Bokhara,
som skulle i skolan förklara
ett namn, Abrahams kvinnas,
men kunde ej minnas.
Hon svara' dock genast: "Sahara".

Iduns pristävlan i n:o 9.



I varje brev med lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 9."

Lösning.

Rebusen i n:r 6 lyder: I många trakter i övre Norrland lider man stor nöd på grund av fjolårets dåliga skörd. Pristagare blevo: Martha Broberg, Råsunda och Margit Boman, Hörby. Prisen uppgå denna gång till 34:15.

Fixeringsbild.

Olle stod och metade. Då nappade det — Olle ryckte upp fisken och kastade den på stranden. Men sedan kunde han omöjligt finna den. Kunna våra läsare det? Svar märkt "Fixeringsbild 9" inom en vecka efter numrets datering.

Fixeringsbilden i nr 7 har rätt lösts av Nils-Erik Eriksson, Olovsfors bruk, Nordmaling, Knut Borglin, Lund, och Gertrud Herrmann, Eslöv, som erhålla var sin bok i pris.

Om bilden vändes upp och ner synes katten till höger i lövverket.

A. B. C.-saga.

NU SKA VI FÖRESLÅ EN ROLIG sak. Vad sägs om att författa en saga, där första meningen börjar med a, andra med b, tredje med c, och så vidare hela alfabetet igenom. Den bäst lyckade A.-B.-C-sagan belönas med ett bokpris.

Kinangozi-rim.

VEM KAN RIMMA BÄST PÅ KINANgozi? Ni vet, att det är namnet på prins Wilhelms pjäs, uppförd på Svenska Teatern, eller hur? Försök nu sätta ihop en värs med rim på Kinangozi i var rad. Den bästa rimsmidaren får en trevlig bok i pris.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

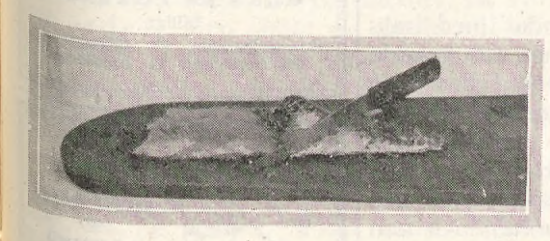
FÖRSLAG TILL EN FINARE SUPÉ.
(Sittande bord för 12 personer).

Matsedel.

Smörgåsassiett med två små smörgåsar (t. ex. rökt lax och skarp ost) jämte en het smörgåssnäcka.
Gratin på gös och fiskfärs.
Chaufroix på fågel med marinerade grönsaker.
Ananastårta.

Smörgåssnäcka, (för 12 pers.).

12 anjovisar, 10 hårdkokta ägg, 2 port. lökar, 1 liten burk champinjoner, 100 gr. smör.



Gösfilén flås.

Löken och champinjonerna fräsas i smöret. De hackade äggen och anjovisen läggs i och få under omrörning fräsa med — smeten serveras het i varma snäckor eller småformar till smörgåsbordet.

Gratin på gös och fiskfärs, (för 12 pers.).

1½ kg. gös, vatten, salt.
Fiskfärs: 400 gr. fiskkött (c:a 900 gr. orensad gädda) 160 gr. smör, 50 gr. mjöl, 3—4 dcl. gräddmjölk, 2 ägg, ½ msk. salt, ¼ tsk. vitp. (socker).
Stuvning: 50 gr. smör, 100 gr. mjöl, 4 dcl. grädde, fiskspad, 3—4 äggulor, salt, vitp.
Gratinering: 3 msk. stötta skorpor, 50 gr. smör.
Till garnering: 300 gr. räkor, persilja (eller grönsallad).

Gösen rensas, sköljes och torkas, och huvudet skäres bort. Den skäres upp med ett skarpt snitt längs ryggraden, delas på detta sätt i två filéer; härvid tages ryggbenet bort. Filéerna läggas med skinnsidan mot skärbrädan, och skinnet flås ifrån, som bilden visar. De skinn- och benfria filéerna gnidas in med salt och ättika och få ligga en stund. De läggas sedan i hett vatten att koka c:a 10 min., tagas genast upp och få rinna av.

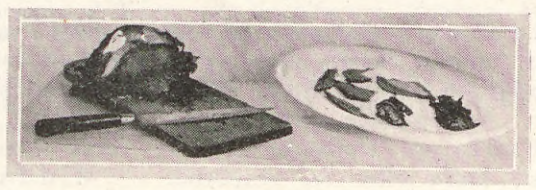
Gratin på gös och fiskfärs.

Till fiskfärsen rensas gäddan, sköljes och torkas. Den delas likasom gösen i två halvor. Skinnsidan lägges mot skärbrädan, och fiskköttet skrapas i små bitar från skinnet; härvid avlägsnas alla ben. Dessa och huvudena kokas med vatten till fiskspad. Det skrapade fiskköttet males genom köttkvarn 3 gånger och stötes sedan tillsammans med smör och äggulor.

Massan lägges i en bål och arbetas flitigt med en träsked under en timme. Under tiden tillsättes en matsked i sänder av gräddmjölken utrörd med mjölet. Kryddorna tillsättes och sist äggvitorna slagna till hårt skum.

Ett silverfat eller annat eldfast fat smörjes väl med smör; den råa fiskfärsen läggs i tjockt lager på och sättes in i ugnen att grädda (c:a ½ timme).

Stuvningen beredes på vanligt sätt. På den gräddade fiskfärs-sockeln lägger man



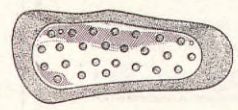
Fågeln skäres och skivorna glaseras med sås till chaufroix.

nu de kokta gösfiléerna och breder ett tjockt lager stuvning över. Ovanpå strör man stötta skorpor och lägger smör i små flockar. Gratinen sättes in i varm ugn att få färg, garneras sedan med räkor eller hummer och grönt (se bilden) och serveras mycket varm.

Chaufroix på fågel, (för 12 pers.).

2 orrar eller 3 ripor 60 gr. smör. Sås: 60 gr. smör, 8 msk. mjöl, köttsky, 1½ dcl. grädde, (buljong), 5 blad gelatin, salt, vitp.

Gelé: ½ lit. god buljong, 6 blad gelatin, (1 äggvita).



Bandager:

Gördlar, Gummistrumpor,
Rygghållare, Bråckband etc.

Hålfotsinlägg

(D:r Waldenströms modell)

fås bäst hos

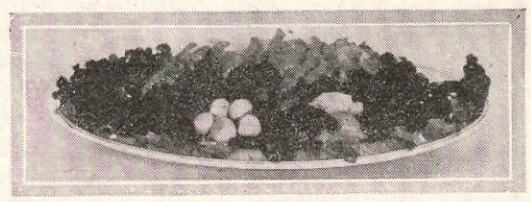
STILLE-WERNERS

Regeringsgatan 19, STOCKHOLM.

Sockel: franskt bröd, flottyr.
Garnering: Persilja och grönsallad.
Marinerade grönsaker: ¾ kg. kokta morötter i fina strimlor, 1 lit. kokta jordärtskockor, 1 burk haricotsverte, 1—1½ lit. potatis, hackad persilja.
Marinad: ¾ dcl. matolja, ¾ dcl. vinäger, ½ tsk. vitp., 3 tsk. socker, 1 tsk. senap.

Fåglarna ansas och stekas på vanligt sätt. Till såsen fräser man smör och mjöl i en kastrull, köttskyn, grädden och buljong (om det behövs) spädes på, tills såsen blir som en tjock fågelsås. Gelatinet upplöst i litet ljumt vatten, tillsättes, och såsen smakas av väl samt sättes att kallna.

När fågeln är kall, skär man den med skarp kniv i vackra skivor, som läggas var



Chaufroix på fågel med marinerade grönsaker.

för sig på vattensköljda fat (se bilden). Den tjocka såsen bredes över, så att den väl täcker varje skiva eller bit (i lår- och vingbitarna behåller man som vanligt benet kvar). Småbitar kunna läggas tillsammans och fästas i lagom stora bitar med såsen. Faten sättas nu kallt till, så att såsen hinner stelna. Till geléet blandar man buljong, de i kallt vatten avspolade gelatinbladen och äggvitan tillsammans i en kastrull och låter blandningen under kraftig vispning få ett gott uppkok. Kastrullen får sedan stå med lock på vid sidan av elden minst

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164 RIKSTEL. 7247.
A:B. HEMBRYGGERIET
Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

Om Ni ej använder

Dirigold

BORDBESTICK

är det därför att Ni ej äger kännedom om Dirigolds överlägsenhet.

Egna utställningar i Stockholm, Hamngatan 5; Göteborg, Ö. Hamngatan 27; Malmö, Södergatan 10; Hälsingborg, S. Storgatan 9; Örebro, Storgatan 23. Dessutom försäljes Dirigold av välsorterade affärer Alla våra tillverkningar äro stämplade "DIRIGOLD"

A.-B. ALCOMETALLER, Örebro.

Vandenberghs margarin står på höjdpunkten av vad våra dagars margarinindustri kan åstadkommas. Ersätter fullkomligt Mejerismör, men är mycket billigare.

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

är en sammanfattning av det bästa i prima nötkött i starkt kondenserad form.

Ett försök med Bovril skall övertyga Eder om dess förträfflighet bättre än allt vad som kan sägas därom.

En gros genom
Gunnar Ahlgren
Luntmakaregatan 78, Stockholm.

Begär alltid

Kobbs Thé

Torr Fiskleverolja

Olcorin

(välsmakande)
Det mest vitaminrika
Erhålles å alla apotek.

OLCORINFABRIKEN
Stockholm 4.

Fru Andersson: Jag förstörde min nya klädning hos Petterssons i går, jag fick en hel skål sås på den, vad skall jag göra. Fru B.: Köp RACO det finns i alla A.-B. Svenska Varors affärer eller hos *Agenturfirman Blixt & Nilsson,* Jungfrugatan 25, *Stockholm, Raconas filialavdelning.* Tel. 75931.

Av SANGALLA té
rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orléansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

5 min., tills äggvitan hunnit ordentligt stelna. Då silas geléet genom fin duk och hälles ut på vattensköljda fat i en cm. tjocklek att stelna.

Vid uppläggningen betjänar man sig gärna av en sockel t. ex. en av bröd. Ett formvetebröd befrias från kanter och skäres i lagom höjd och storlek för serveringsfatet. Det kokas sedan i väl upphettad flottyr, tills alla sidor äro vackert bruna. Sockeln får rinna av på gråpapper och kallna och fästes sedan på serveringsfatet med litet vetemjöl utrört i vatten, så att den ej kommer att åka på fatet.

De kalla såsbelagda fågelbitarna läggas nu upp vackert på sockeln och garneras med utspritsad hackad köttgelé. På fatets kanter lägger man små trekanter utskurna av det klara geléet, och innanför lägger man runt sockeln grupper av marinerade grönsaker. Fatet garneras dessutom med grönt (se bilden).

Till de marinerade grönsakerna tager man ut den råskalade potatisen med legumjärn i små runda kulor och kokar dem i saltat vatten. Alla de kokta grönsakerna läggas sedan varje sort för sig i bålar. Marinaden, som blandas kallt tillsammans, hälles över litet i varje bål. Grönsakerna vändas försiktigt, så att marinaden kan suga sig in överallt och få ligga minst en timme, innan de serveras.

Ananastårta, (för 12 pers.).

6 ägg, 250 gr. socker, 90 gr. pot.-mjöl, 1 tsk. bakpulver. Kräm: 4 dcl. grädde, 2 msk. socker, 4 äggulor, 2 tsk. pot.-mjöl, hackad ananas, 2 msk. arrak, (ananasspad).

Smörkräm: 100 gr. osaltat smör, litet av krämen (arrak och socker).

Glasyr: 3 msk. ananasspad, 1 ½ kkp florsiktat socker, grön karamellfärg.

Garnering: Ananas, 15 pistaciemandlar.

Ägg och socker röras vitt och pösigt. Potatismjölet blandat med bakpulvret tillsättes, och smeten slås i rund och bröad form att grädda i god ugnsvärme. Då kakan är kall skäres den mitt itu och fylles med den sjudna krämen. Till krämen blandas grädde, socker, äggulor och potatismjöl tillsammans och får sjuda över elden tills det tjocknar. En del av krämen lämnas att blandas med det osaltade smöret. I den andra delen nedblandas den hackade ananasen och något ananasspad (och om man så vill litet arrak). Denna kräm bredes ut på tårtans botten och den andra halvan lägges på. Ananasspadet och det florsiktade sockret blandas tillsammans och färgas svagt grönt; härmed glaceras tårtan. Till smörkrämen rör man smöret vitt, och häri nedröres den kalla sjudna krämen litet i sänder. Det hela avsmakas med arrak och socker. Tårtan garneras med ananasbitar, pistaciemandel och smörkräm.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (9—15 mars).

SÖNDAG. Frukost: Galantin på tunga med varm potatissallad, smör, bröd, ost, anjovis, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Hummersoppa med stjärnmakaroner. Stekt plommonspäckad svinkarré med potatis och oliver. Apelsinglace med spunnet socker.

MÅNDAG. Frukost: Uppstekt färs av torsk (rester från lördag) smör, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Kokt salt fårbringa med brynta rötter. Äppelgröt med mjölk.

TISDAG. Frukost: Köttbullar med potatis; smör, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Sill i kapprock med potatis. Fastlagsbullar med mjölk.

ONSDAG. Frukost: Pytt i panna med förlorade ägg; smör bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Kalopps med potatis. Nyponkräm med mjölk.

TORSDAG. Frukost: Bräckt skinka med stuvning av kokta ägg och makaroner; smör, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Köttsoppa. Fattiga riddare med sylt.

FREDAG. Frukost: Blodplättar med lingon; smör, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Makaronikotletter med champignoner och stuvade skärbönor. Enkel smörtårta.

LÖRDAG. Frukost: Stekt njure med potatis; smör, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Pepparrotsgädda och potatis. Manchesterpudding.

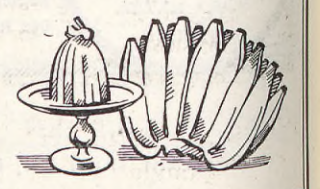
Galantin på tunga. En oxtunga, 1 kg. fett fläsk, salt, kryddp.

Tungan och fläsket kokas mjuka var för sig. Tungan befrias från skinnet och får kallna i sitt spad likasom fläsket. De skäras sedan i fina skivor, och dessa doppas i det förut hopkokta spadet och läggas varvtals i en form. Understa och översta lagret bör vara tunga. En press lägges på och galantinen får stå kallt till följande dag.

Den skäres i skivor, garneras med koktaägg och serveras med rödbetor el. skarpsås. Den håller sig vintertid godi flera veckor.

EN INHIBERAD LUNCH

ersättes allra lämpligast av ett par Jamaica-bananer, skriver den kända författarinnan på hushållsområdet fru Ida Högstedt. För direkt hushållsbruk knyter sig huvudintresset till efterrätter och allehanda desserter. Här skapas ständigt nyheter än i form av tårtor och bakelser eller annat bakverk, än i skepnad av kalla och varma puddingar, chartreuser, geléer, glace, fromage och en oändlighet av andra goda saker, där bananen antingen bildar huvudingredienser eller ock utgör en värdefull tilsats. För att inte påminna om de nu så populära fruktsalladerna.



Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41,
Styrmansgatan 11, Stockholm.

Lilli Carlsons
TAPISSERIAFFÄR,
Sigtunagtan 3, **Stockholm,** hörnet Odengatan. Originella handarbeten. Billiga mönsterritningar. Även egna kompositioner. Material till de moderna handknutna mattorna.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt mag-sjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I.
Tel. Norr 104 14.

Dräkter, Kostymer
Kappor, Överrockar
som kemiskt tvättas hos oss garanteras bli till belåtenhet
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

DE SOM GJORT GÖSTA BERLING LEVANDE IGEN

Mauritz Stiller har ofta väckt beundran genom sin förmåga att uppspåra de enda rätta framställarna till rollerna i sina filmer. Så också i Gösta Berlings saga såsom nedanstående redogörelse för huvudrollernas innehavare visar.

STILLER HAR TILL HJÄLTEN själv, »prästen med en skalds ögon och en fältherres rundade haka» valt Lars Hanson, därför att denne utom denna förmånliga haka, dessa kvalificerade ögon och övriga yttre förmåner är Sveriges för denna uppgift obestridligt bäste filmskådespelare.

Ställer man frågan till Lars Hanson själv, svarar han okonstlat: »Det gick till så här: Stiller provfilmade mig nån dag på våren. — Så var det tyst en månad, under vilken han lär ha gjort forskningsresor på kontinenten. — Därefter ringde han till mig: »Dina näsborrar vart ganska lyckade — kom ut till Råsunda få vi försöka en gång till!» Och nu försökte vi med övriga anletsdrag, vilka så småningom också blevo lyckade.»

Varför blev Gerda Lundeqvist-Dahlström majorskan? Därför att diktens majorska är en av dessa sällsynta kvinnor som i sig förenar de manliga gåvorna, härskarvilja, ledarekraft och klokhet med en rik kvinnlighets alla skatter, och därför att Gerda Lundeqvist i sitt artistskap och i sin personlighet så lyckligt sammanfattar detta — är denna kvinna.

Frågar man den stora skådespelerskan om hennes mening om filmen och dess teknik, svarar hon genast: »I film är bilden det förnämsta uttrycksmedlet, på scenen ordet. Men jämte — kanske till och med över — ordet står på scenen det mimiskt-plastiska. Det har filmen gemensamt med scenen och jag har inte känt behovet av någon speciell »filmteknik». — Jag har inför kameran sökt leva mig in i majorskans gestalt, så som jag skulle försökt det på scenen. Från kameran blickar på mig ett öga, objektivare, mera obarmhärtigt genomträngande än något mänskligt, och denna sökande lins måste ju därinne — i bröstet på mig — hitta något att fotografera eller hur? —»

Ännu en av den ärorika »Gamla Dramatens» evigt unga garde, Ellen Hartman smyckar med sitt namn »Gösta Berlings» rollförteckning. Även om henne gäller regeln: »Konstens former äro många men dess väsende är ett». Även hennes konst har denna tekniska fulländning, denna fina avvägdhet, som gör den ägnad att direkt tillämpas på den vita duken. Även hon har den charmerande personlighet som förmår åt en s. k. antipatisk roll ge något lika fängslande som intagande. Se hennes fina graciösa Märtha Dohna med sina små hemska glimtar av ondska och ni skall beundra både artisten och den som valt henne.

Det hade blott behövts att Signe Hebbe haft litet mera krafter att utstå filmens vedermödor, och den stora internationella scenkonsten hade haft tre förnämliga företräderskor i »Gösta Berling». Nu gör Hilda Forslund moderns roll, och denna förträffliga skådespelerska visar även hon att gedigen konst står ovan år och årens bräcklighet.

Varför tog Stiller danskonstnärinnan Jenny Hasselqvist till Marianne Sinclaire, hon som ju var en skådespelerska inför andra liksom inför sig själv? Skulle inte flickan med isögonen inom sig, den kalla, den passionerade Marianne, behövt en scenkonstnärinna av raffinerad skicklighet? Svaret kan ej bli annat än detta: »se henne och säg sedan — har inte Jenny Hasselqvist i och med denna filmroll blivit en verklig skådespelerska med många och sällsynta strängar på sitt instrument? Såg ni henne någonsin vackrare än här, där hon ger en kvinna med en kvinnas brister och dygder, mänsklig och sann — och därför vacker.»

Bredvid henne har Mauritz Stiller ställt två unga elever från vår Dramatiska teater, Mona Mårtenson och Greta Garbo, som Ebba och Elisabeth Dohna. Greta Garbo har skönhetens, den egenartade skönhetens gåva. — Och det har ju inte Mauritz Stiller, fast han ser ganska trevlig ut. Men om han ej är skön, så har han så mycket bättre förstått sig på skönhet och till kvinnorna kring Gösta Berling valt romantiska typer, dessa som diktarinnan kallat »forna tiders kvinnor», de veka, mjuka och charmfulla, de vilka fransmännen benämna »femmes des femmes», de kvinnliga kvinnorna, de med q.

En sådan qvinna av den gamla äkta sorten har den förträffliga skådespelerskan Karin Swanström fått på sin lott som den förpinade fru Gustava Sinclaire.

Torsten Hammarén är Henrik Dohna. Varför? Jo, därför att han ser så fin ut, är — som människa — så älskvärd och spelar så klokt att han kunnat förläna trovärdighet åt det faktum, att Henrik Dohna är en skön kvinnas dumme make.

RAGNAR HYLTÉN-CAVALLIUS.

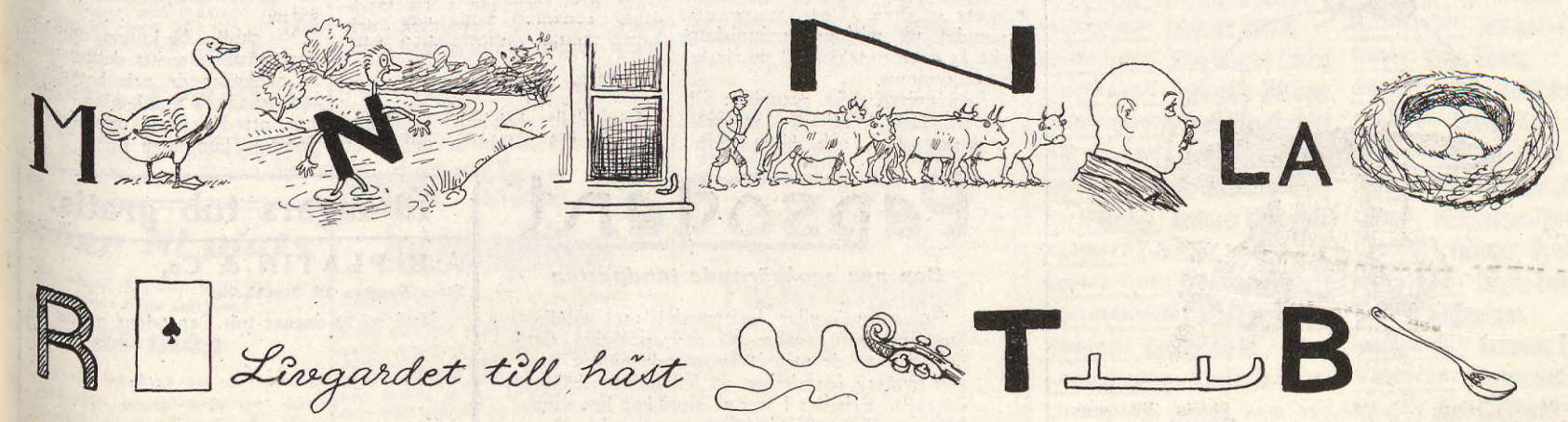
Vilh. Bryde, som skapat den både stiltrogna och vackra ramen kring alla de människor, som duken nu givit liv. Från samlingar, antikhandlare, hos privatpersoner och i lumpbodar har det gällt att köpa och låna ihop allt detta, som majorskan, grevinnan Märtha Dohna och fru Gustava skola antagas ha både ärvt och själva under åratal plockat samman!

Riccardo Zandonai.

Den italienske kompositören som gör en opera av Gösta Berling.

Det har meddelats att Selma Lagerlöfs mest bekanta roman inspirerat en italiensk kompositör Riccardo Zandonai att komponera en opera med kavaljererna på Ekeby som huvudfigurer. Zandonai är en i sitt hemland välkänd kompositör vars första utgivna arbete redan ligger över ett tjugotal år bort i tiden. Han har fått flera operor uppförda, däribland den mest bekanta är Francesca di Rimini som 1914 hade sin premiär i Turin.

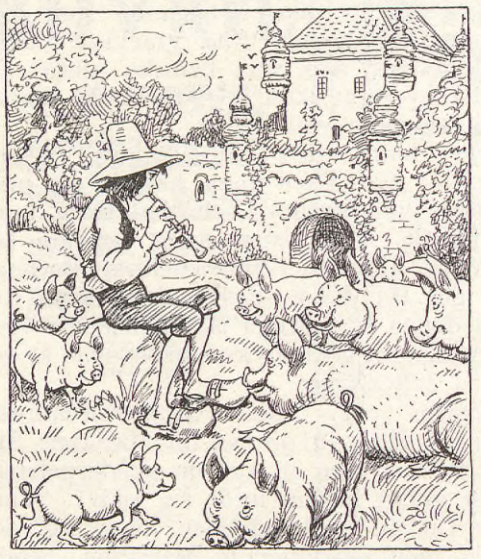
Iduns pristävlan i n:o 10.



I varje brev med lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 10".

UNGDOMENS EGEN SIDA

Fixeringsbild.



Här är Per Svinaherde och hans hjord. Men var är prinsessan som kommer för att lyssna till hans musik? Försök leta upp henne! Svar märkt "Fixeringsbild 10" inom en vecka efter numrets datering.

Fixeringsbilden i nr 8 har rätt lösts av Gunnar Wikner, Tänger, Enviken, Kerstin Evander, Gasverksg. 7, Lund, och Stig Henriksson, Fabriksgatan 14, Örebro. Profeten Jona synes mellan kurbitsen och kyrktornet.

Vem kan rita Gösta Berling?

Ni känna förstås allesammans till "Gösta Berlings saga" och ha med iver och förtjusning följt kavaljererna på deras äventyr, ryst inför den elake Sintram, med deltagande läst om den vackra Marianne, i snön utanför sin hårda fars dörr, om den lilla grevinnan och den trotsige Gösta, som stack sin hand i eldbrasan. Allt detta står levande för ert minne — inte sant? Är det så levande att ni kan rita av det månne? Att ni kan teckna en situation ur boken, den ni tycker bäst om eller den ni finner lättast att teckna. Gör ett försök och skicka det ni åstadkommer till Idun. Prisen för de två mest lyckade teckningarna bli böcker, en bok av Louisa M. Alcott för flicka, en av Jules Vernes äventyrsböcker för pojke — allt efter eget val. Tävlingen avslutas 1 april.

Radio i insektsvärlden.

Fröken Geting: Varför ser man aldrig din man här på våra radiokvällar? Fru Skalbagge: Kära hjärtandes, han måste ju sitta uppe på taket med sina antenner, annars skulle vi inte höra ett dugg!

Huvudbry.

VÄNDGÅTOR.

1.

Rättfram jag dansar på böljan blå.
Omvänd mitt kall är att ideligt slå.

2.

En mig *rättfram* sällan når till målet fram.
Mig *omvänd* ofta hörs vid fästens glam.

3.

Mig *rättfram* man till djupet sänker.
Omvänd en vikt, du lyfta icke tänker.

4.

Rättfram jag är detsamma som att vara klar.
På mig *omvänd* man med båtar far.

ELVA EGENNAMN.

Ber — ge
Sev — vin
Os — in
Ed — ge
En — tur

Sätt in stavelser i stället för strecken så att i var rad bildas två egennamn på så sätt att den insatta stavelsen läses som sista del på namnet till vänster och första del på namnet till höger. De insatta stavelsernas begynnelsebokstäver skola även de bilda ett egennamn.

EN FRÅGA.

Om ett par skor och ett par galoscher kosta tillsamman 30 kronor och skorna kosta 20 kronor mera än galoscherna, hur mycket kosta då galoscherna? Tänk först, svara sedan!

Franko

Detta prov är kostnadsfritt

Se kupongen.

Skydda emaljen

Pepsodent upplöser tandbeläggning, avlägsnar den sedan med ett medel betydligt mjukare än emalj. Använd aldrig tandmedel, vilkas grova beståndsdelar måste döljas med tvål eller annat smörjmedel.

Har *Ni* sett

huru detta prov förskönar tänderna?

Miljoner människor ha redan accepterat detta erbjudande — ha gjort detta 10-dagars prov. De ha funnit en väg till vitare, renare och friskare tänder.

Vi äro angelägna att få Eder att göra likadant. Märk huru tänderna förskönas, lär förstå vad denna nya metod innebär för Eder och Edra närmaste.

Avlägsna tandbeläggningen.

Tänderna äro mörka av en viss beläggning, av den klibbiga hinna Ni kan känna med tungan. Den fastnar på tänderna, inträngер mellan dem och kvarstannar. Gamla borstningsmetoder kunna icke avlägsna den.

Tandbeläggningen insuger färgämnen, varigenom tänderna synas mörkna. Den förstör utseendet på miljoner människor och är även orsaken till de flesta tandåkommor.

Beläggningen är grunden till tartar. Den kvarhåller matrester, som jäsa och bilda syra. Den kvarhåller syran i beröring med tänderna och förorsakar röta.

Den utgör en utmärkt jordmån för sjukdomsfrön. Dessa i samband med vinsten äro den förnämsta orsaken till pyorrhé. Mycket få människor, även bland dem som borsta tänderna dagligen, ha lyckats undgå dessa åkommor, som ha sitt upphov i tandbeläggning.

Hur man bekämpar dem.

Tandläkekonsten har efter långvariga undersökningar funnit vägar och medel att bekämpa denna beläggning. Sakkunniga ha omsorgsfullt prövat dessa metoder. Ledande tandläkare över hela världen föreskriva numera desamma för daglig användning.

De äro förenade i en tandpasta, benämnd Pepsodent, och andra viktiga faktorer med dem.

Nya skyddsmedel.

Pepsodent bekämpar beläggning på två effektiva sätt. Det hjälper även naturen på de sätt som anses nödvändiga.

Det stimulerar salivavsöndringen — naturens stora tandskyddande medel. Det mångdubblar den stärkelselösande beståndsdelen i saliven för att upplösa stärkelsebeläggningar, som fastna. Det mångdubblar salivens alkalitet för att oskadliggöra de syror, som förorsaka tandröta.

Två gånger dagligen och till miljoner människor ger Pepsodent dessa så önskvärda resultat.

Detta prov är gratis.

Sänd in denna kupong för en 10-dagars tub. Märk huru rena tänderna kännas efter användningen. Märk frånvaron av den klibbiga hinnan. Se huru tänderna bli vitare så snart beläggningarna försvinna. Observera de andra hälsosamma verkningarna.

Ni skulle då kunna uppskatta vårt påstående, att denna metod är epokgörande och betyder ett nytt skede i tandhygien, och vi tro, att Ni skall upptaga den. Sänd in kupongen nu!

Pepsodent MÄRKE VARU-

Den nya epokgörande tandpastan.

Ett vetenskapligt kampmedel mot tandbeläggning, som verkar på nya effektiva sätt. Godkänt av de mest framstående auktoriteter och numera föreskrivet av ledande tandläkare överallt. Erhålles i tvenne storlekar hos samtliga apotekare, färghandlare, parfymhandlare, ekiperingsaffärer och diversehandlare.

10-dagars tub gratis. 649

A.-B. PLATIN & Co,
Stora Nygatan 29, Stockholm.

Sänd en 10-dagars tub Pepsodent gratis till

Namn .....

Adress .....

Skriv fullständig adress. Skriv tydligt.
Endast en tub sändes till samma familj. Idun 9/3.

Lediga platser och Platssökande endast 25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50

LEDIGA PLATSER

Husföreståndarinna,

bildad, enkel och allvarlig, 40—50 år, gärna något musikalisk och ekonomiskt oberoende, erhåller plats nu ell. i april på landet hos ämbetsman (änkling) i 50 års åldern. Jungfru finnes. — Svar med noggranna uppgifter, ref., foto o. ålder till "Hälften fattas" und. adr. S. Gumælius' Annonsbyrå, Sthlm, f. v. b.

English nurse

erhåller synnerligen förmånlig anställning i Malmö, omkring 1 maj, att helt sköta två barn i 4- och 5-års åldern. Reflekteras endast å sökanden med bästa rekommendationer. Ålder 25—35 år. Lön 75—100 kr. Svar till **Fröken Dieden, Privata Uthyrningsbyrån,** Lilla Nygatan 1, Malmö.

Lanthushålls- eller skolkökslärarinna

erhåller anställning som biträdande vid Dalslands lanthushållsskola. Tjänstgöring 15 veckor från 1 maj. Undervisning huvudsakligen i födoämneslära och matlagning. Lön 600 kr. och vivre. Ansökningar mottagas före 25 mars av Rektor J. Thorson, **Färgelanda.**

Husmoders-befattningen

vid **Gefle Lasarett** kungöres härmed till ansökan ledig att tillträdas i medio av Maj eller 1 juni.

Befattningen är förenad med pensionsrätt i Statens anstalt för pensionering av folkskollärare m. fl. Lön 900 kronor med 3 ålderstillägg av 150 kr. efter resp. 3, 6 och 9 tjänsteår. Dyrtidstillägg lika med statsanställdas. En månads semester. Möblerad dublett med värme, ljus, kost och tvätt. Tre månaders uppsägning. Husmodern biträder med elevernas teoretiska undervisning.

Ansökan med ålders-, läkarebetyg samt övriga handlingar sökanden vill åberopa insändas före 1 april till

Lasarettsdirektionen.

PLATSSÖKANDE

EX. HANDARBETSLÄRARINNA önsk. plats. Kunnig i vävnad samt van vid klädsöm. Villig hjälpa till i hushållet. Svar till "24 år", Iduns exp. f. v. b.

Ung bildad flicka

önskar anställning i familj, gärna där barn finnas, för att under husmoderns överinseende deltaga i förekommande hushållsgöromål. Helst på landet i södra Sverige. Goda referenser. Svar till "Familjemedlem S. C.", Poste restante, **Hällsingborg.**

20-årig flicka

önskar under god husmoders ledning lära allt som hör till ett hems skötande. Någon lön önskvärd. Sv. till "Familjemedlem M. S.", Iduns exp. f. v. b.

Bildad flicka,

kunnig i ett hems skötsel önskar plats, ev. där husmodern har arbete utom hemmet, sy- och vävkunnig. Sv. till "Fam. medl. 27 år", Iduns exp. f. v. b.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringsätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

TÄRNA FOLKHÖGSKOLA

Stipendier och friplatser för alla behövande. Prospekt adr. **Tärna.**

KVINNL. HUVUDKURS 28 april—26 juli. Utan inträdesprövning.
KVINNL. ÖVRE AVDELN. 28 april—26 juli. Goda förkunskaper krävas.
HUSMODERSSKOLA 28 april—15 okt. och 1 nov.—5 mars.

23-årig lantflicka

med genomgången kortare hushållsskolekurs önskar plats i bättre familj nu genast. Är villig deltaga i alla i ett hem förekommande sysslor. Ref. finnes. Tacksam för svar under adr. 23-årig lantflicka, **Sveg.**

På landet

i Prästfamilj, hos Landsfiskal eller liknande önskas plats av 20 årig flicka. Äger god handstil och någon kontorsvana. Villig att deltaga i alla i ett hushåll förekommande göromål. Tacksam för sv. till "Inga pretentioner", Iduns exp. f. v. b.

19-årig flicka,

som genomgått 8-klassigt läroverk samt hemskola och hushållskurs, önskar en plats, där hon under husmoders ledning kan få utföra alla i ett hem förekommande sysslor. Någon lön önskvärd, eventuellt mot fritt vivre. Svar till "Arbetsglädje så fort som möjligt", Svenska Telegrambyrån, Göteborg.

En platsannons i

Wermlands-Tidningen
Karlstad,

läses dagligen av över 60,000 värmlänningar.

Minsta annonspris 1 kr.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Bildad dam,

som genom sin sysselsättning är bunden vid Stockholm, men föredrar lantlivet, önskar under några mån. vistas i prästgård e. d. för att mot reducerad inackorderingsavgift hjälpa till med de husliga göromålen. Svar till "Ystad—Haparanda", Tidningskontoret Drottninggat. 65, Stockholm.

Konfirmander

mottagas den 16/6—25/7 av komminister Rudolf Möller, Svanesund, Orust.

Inackordering

erbjudes 1 à 2 damer i stilla, gott o. trevl. prästhem på landet, mellersta Sverige, nu eller senare. Svar till "Hemtrevnad våren 1924", Iduns exp. f. v. b.

Villa Sevigne,

Lausanne, Franska Schweiz.

Förstklassig pension för unga flickor. Direktriser: Mmes M & B. Bloch. Bästa referenser i Sverige.

Villa Gratia,

Dresden.

Fru Pastor Boëss med döttrar rekommendera sitt gedigna och angenäma, intellektuellt betonade hem för unga flickor i och för studier i tyska språket samt utbildning i målning, litteratur- och konsthistoria m. m. God och riklig förplägnad. Villa med trädgård i det förtjusande Dresden. Centralvärme, elektr. ljus och bad. Närmare vid direkt hänvändelse till Frau Pfarrer Boëss, Villa Gratia, Bergstrasse 24, Dresden, eller i Sverige till Fru Ingeniör Törnqvist, Kneippbaden.

Syster Elsas Förlossningshem,

ÄLMHULT, emottager patienter under längre eller kortare tider för erkänt god och sakkunnig omvårdnad, samt erbjuder verklig trygghet och diskretion. **Syster Elsas spädbarnshem** rekommenderas. Obs.! Hemmen äro sedan 20 år tillbaka välkända och rekommenderade av såväl myndigheter som alla dem, som sökt dess omvårdnad. Inackordering från 3 kr. pr dag. Förlossningstaxa 50 kr. Vårdavgift för spädbarn: 1,50 pr dag inkl. fri läkarevård, säng, kuddar o. filt. Förfrågningar besvaras mot dubbelt porto. Läsrum, orgel, piano finnas.

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik.

Begär prospekt!
Stockholm. Holländaregatan 3.

Professor PATRIK HAGLUNDS
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av reumatiska åkommor

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

D:r E. BECKMANS
Hetluftsinstitut

Reumatiska åkommer m. m.
Värme-, diathermi-, sol-, teslabehandling. Vard. utom Lörd. ½3—4. Tel. 105 52. Barnhusg. 12, Sthlm.

Effekt. underv. i röstbeh., talkonst, uppläsn.-konst, föredr.-konst av erf. spec. N. 1282 6—7 e. m.

Några unga bildade flickor

kunna fr. 2 juni t. 26 aug. få tillfäl. i offam. på egend. nära Sthlm lära hushåll och allt vad därt. hör und. erf. husmors ledn. samt kläd-, linnesöm, handarb. o. vävn. f. dugl. lär. Härl. som.-vistelse, tennis o. ridn., glatt hemliv, trevl. gästrum. God omvärdn. Närm. meddelar m. porto majorskan E. Carlquist, Järna.

Ung flicka

av bättre familj kan såsom väninna till husets dotter under några veckors eller månaders tid få vistas i tysk fabrikörsfamilj i småstad i Thüringen, om såsom gengäld den unga tyskan kan få vistas i svensk familj under sommarens lopp. Bästa referenser finnas. Svar t. "Sommaren 1924", Iduns exp. f. v. b.

Alla damer

kunna hava smala ben och vrister genom att bära kautschukbandet Radioactif 2 timmar varje morgon. Pris kronor 12: 50 pr par.
A/B Franska Parfymmagasinet, Sthlm.
Drottningg. 21
Hamngatan 5

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnärinssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Missprydande hårväxt

vårtor, födelsemärken m. m. avlägsn. m. elektrol. behandl. Fru H. Hjertstrand, Österportsgatan 6 B (spårv.-hållplats Drottningtorget), Malmö. Tel. 5693.

Sommarnöje i Jämtland!

Villa om två lägenheter på 3 rum och kök vardera ((möblerade). Kökssaker och servis uthyras och ingå. Gott tillfälle för jakt och fiske å gårdens marker. Vidare av ägaren And. Mathiasson, Klocka, Ånn.

Fosterföräldrar

sökes för en 2½ mån. gammal flicka. Gott hem önskas, där hon möjligen kan upptagas som eget barn eller mot månatlig betalning. Föräldrarna studerande. Svar till "Gott hem, Iduns exp. f. v. b.

Villa på Öland

vid Färjestaden: 10 rum, park, badhus m. m. uthyres eller säljes med ell. utan möbler. Synnerligen lämpligt pensionat.

Th. Helleborg, Kalmar.

NORMA STOCKHOLMS PRIVATA SÖMNADSSKOLA

Ledes som förut av flerårig lärarinna vid S:t Birgittaskolan. Begär prospekt. Ytterst låga avg. Dag- och aftonkurser. Tel. 340 70. Kungsholmstorg 5, 2 tr., Stockholm.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Peterssons Målarskola,* Smålandsgatan 38, Stockholm.

TRÄDGÅRDSKURS

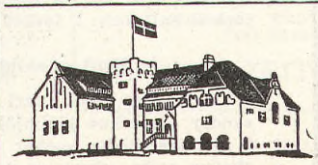
för kvinnliga elever vid Torshäll, **Leksand** 1 apr.—31 okt. — 17:de kursen. Extra elever även på kortare tid. Vegetarisk kost. Ref., prospekt och vidare upplysningar på begäran.

LILLIE LANDGREN.

Kvinnliga Folkhögskolan i Molkom

— i en av Värmlands vackraste trakter —
och den därmed förenade
Husmoderskolan

Nya kurser 5 maj—16 aug. Allmänbildande undervisning och kvinnl. slöjd i **folkhögskolan;** praktisk utbildning i hushållsgöromål i **husmoderskolan.** För inträde i den senare fordras genomgången folkhögskola eller **minst** däremot svarande teoret. utbildning. Prospekt genom rektor, fil. d:r Hj. Heden, **Molkom.**



Hammenhögs Lanthushållsskola

Sommarkursen börjar den 1 maj och pågår till den 15 oktober. Undervisning i alla i ett hem förekommande arbeten, såsom matlagning, bakning, slakt, konservering samt sömnad och vävnad, såväl enklare som konstvävnad. Statsunderstöd 15—30 kr. pr månad för mindre bemedlade och obemedlade. Prospekt från föreståndarinnan, adress: *HAMMENHÖG.*

ÖNNESTADS Folkhögskola

i Krist:s Län — 1868 — grundade

börjar den 22 April å två avdelningar.

Kvinnliga 4 mån:s sommarkurser

Allm. bildande ämnen, vävnad, slöjd, skolkök m. m. Billiga omkostnader. Friplatser, stip. till 30 kr. pr mån. för obem. Tidsenlig, framst. organisation. *Begär ill. prosp.* Sändes mot 30 öre i porto g:m

Rektor Yngve Melander, Önnestad.

Obs. även *kvinnliga trädgårdsskolan.*

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

Baka själv Edert bröd

med hjälp av H. E. Ekströms jästmjöl.

Smörgåsbröd.

½ kg. vetemjöl, som förut väl blandats med 2 rågade teskedar Ekströms jästmjöl, sammanröres med drygt 1/3 liter mjölk och gräddas genast i smord form. Åtgår omkring 20 minuter. För höjande av smaken kan, om så önskas, tillsättas ½ tesked salt och 1 tesked socker.

Frukost-snibbar.

Av ½ liter mjöl (vari inblandas 2 teskedar Ekströms jästmjöl), 1 kkp mjölk, 1 à 2 matskedar socker och 1 à 2 matskedar smör, göres en deg, som utbakas i runda kakor, vilka naggas och sporras i tresnibbar. Gräddas i stark värme.

Formlimpa, grov.

3 kkp. grovt rågmjöl och 2 kkp. vetemjöl blandas väl med 2 fulla teskedar Ekströms jästmjöl och sammanknådas sedan med 2 kkp. mjölk och 2 matskedar sirup. Salt och pomeransskal tages efter smak. Gräddas i smord form i god ugnsvärme under 3/4 timme.

Formlimpa, fin.

½ kg. vetemjöl blandas väl med 3 teskedar Ekströms jästmjöl och sammanknådas sedan med 1/3 liter sur mjölk, 1 deciliter sirup och 1 matsked stötta pomeransskal. Gräddas i smord och bröad form under 40 à 45 minuter.

Allmänna regler vid bakning med H. E. Ekströms jästmjöl.

Obs.! Då det är av stor vikt, att jästmjölet blir väl blandat med mjölet, bör denna blandning helst ske medelst sammansiktning. All bakning sker på kall väg. Ugnsluckan bör under gräddningen hållas väl tillsluten. Degen bör genast utbakas och insättas i ugnen. En god stekugn kan med fördel användas.

EKSTRÖMS JÄSTMJÖL OCH VANILIN-SOCKER

STÅLRESÅRMADRASSEN IDEAL
Hygienisk — Billig — Hållbar.
Prislista gratis och franco.
AKTIEBOLAGET RESÅR
Tel. 780. Karlstad. Tel. 780.

Att beakta!

Aftonkurer för nervösa meddelas av Badläkare
CLARA SMITT DRYSELIUS, Wisby
Stockholmsadress Kungsgatan 17,
6—10 e. m. N. 29718.

Vid Reumatism, Huvudvärk, Gikt och Ischias

såväl som vid influensa, och smärtor av alla slag, verkar TOGAL snabbt och säkert.

Togaltabletterna utskilja starkt den skadliga urinsyran ur kroppen och går sålunda till själva roten av det onda. Togal anbefalles varmt av många läkare och kliniker i Europa. Det efterlämnar inga skadliga biverkningar. Smärtorna lindras omedelbart, och även sömnlöshet bekämpas med Togal. Tillhandahålles av apoteken.

Den fetes vän.

Vid valet av medel mot fetma gäller det att finna ett sådant, som kan användas utan att man behöver hålla särskild diet eller i övrigt ändra levnadssättet samtidigt som det ej skadar hjärta, njurar eller matsmältningsorgan. Dessa egenskaper förena "D:r Hoffbauers lagligen skyddade avmagringstabletter", som efter många års experiment förts i marknaden. De innehålla inga nya läkemedel utan ett växtextrakt, vilket redan för hundra år sedan var känt som medel mot fetma — men nu framställts i så ren form, att alla biverkningar äro uteslutna. Man kan sammanfatta fördelarna av detta särskilt på senare tid så populära avmagringsmedel i följande:

D:r Hoffbauers avmagringstabletter framkalla redan efter kort tids användning ett ökat välbefinnande hos den korpulente patienten.

De ställa inga fordringar på patienten i fråga om ändring av levnadsvanorna och förorsaka intet avbrott i utövningen av det dagliga arbetet.

D:r Hoffbauers avmagringstabletter upplösa på kort tid fettlagren utan att menligt inverka på hjärta, njurar eller matsmältningsorgan. Intet avföringsmedel.

Finnes preparatet ej å apotek på Eder plats, tillskriv Elefantens Droghandel, Stockholm. Prospekt sändes på begäran gratis och franko.

D:r Hoffbauers avmagringstabletter säljas utan recept på apoteken.
Burk inneh. 200 tabletter kr. 7.50,
400 tabletter kr 14.15,
1 kur (600 tabletter) kr. 20.—

VITRUMS
FERROL

är det kraftigast aptitgivande och mest stärkande av alla moderna organiska järnpreparat. Synnerligen lättsmält föredrages det av den ömtåligaste mage. Vid blodbrist och svaghet av största verkan. Dess angenäma smak gör att det med lätthet tages av såväl barn som vuxna.

Tillverkas å
APOTEKET VASENS APOTEKS-VARUCENTRAL VITRUM, STOCKHOLM
Originalflaskor om 500 gram.
Fås å alla apotek.
Nedsatt pris kr. 3.25 pr fl.

Fryksdalingar

på andra orter i landet!

Prenumerera på hembygdens egen tidning

SUNNE-TIDNINGEN

nyhets- och annonsblad för Fryksdalen o. Norra Värmland. Den utkommer fr. o. m. 1924 3 gånger i veckan och Ni kan genom densamma stå i ständig förbindelse med fädernebygden.

CEREBOS-SALT

MÄN sätta värde på att småsakerna äro väl ordnade på bordet. Saltet bör vara Cerebos Salt. Dess glitter piggar upp humöret vid ett välserveradt bord.

Det håller sig torrt i alla klimat.

Dermalin Hudcrème,

är det effektivaste medlet mot torr, sprucken och narig hud, borttager hettblemmor, hudrodnad m. m. samt skyddar huden vid temperaturväxlingar. Önskar Ni en mjuk, jämn och vacker hy, använd då Dermalin hudcrème.

Dermalin Sårsalva,

antiseptisk, giftfri, läkande och välgörande, är ett oersättligt medel vid skötseln av sår, brännskador, hudlöshet m. m. Hämmar infekteringar och förhindrar spridning av i sårnader inkomna smittoämnen.

Kartong innehållande: 1 burk Dermalin Hudcrème Kr. 3:50
1 „ Dermalin Sårsalva „ 1:75
Pris pr burk

Finnes icke Dermalin-preparaten i närmaste apotek, färg- eller parfymaffär, så rekvirera direkt från

DERMALIN FABRIKEN, Stockholm 16.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Salubrin-omslag

giva

lagda enligt bruksanvisningen

överraskande effekt

NÅGRA VARMA FISKRÄTTER.

Ännu en tid ha vi en hel del goda fisksorter att välja på, och husmodern bör passa på att använda sig av dem nu, medan de äro goda. Det kommer nämligen snart en tid, då de flesta fisksorter förlora i smak. Tiden från slutet av april till juli månad är känd som en mindre god säsong för de flesta fisksorter. — Men så ha vi en grupp fiskar som just då istället ha sin bästa tid nämligen sik, lax och laxöring, men mera om dem längre fram. — Ännu äro gös och sjötunga såväl som gädda och slätvar även aborre och piggvar goda och fina i smaken. Fiskarna kunna tillagas på en mångfald olika sätt. Här följa några beskrivningar på goda varma fiskrätter, varvid vi givetvis ha uteslutit de allra vanligaste: kokning och stekning. Urvalet är gjort med hänsyn till olikartade anrättningssätt.

Kokta fiskfiléer med fin fisksås, (för 6 pers.).

2 kg. sjötunga, piggvar eller gös, ättika, salt, fiskspad.

Fin fisksås: 150 gr. smör, 100 gr. mjöl, fiskspad, 6 äggulor, 1 citron, 3 dcl. grädde.

Till garnering: 2 citroner, sallad och persilja.

Sjötungan rensas, huvudet tages av, och fenorna klippas bort. Fisken flås och skäres ut i filéer (4 av varje fisk), vilket går lättast, som bilden visar. (Gös och gädda flås däremot bäst efter sedan de skurits i filéer, som visats å bild i föregående nummer.) Filéerna gnidas in med ättika och salt, få ligga en stund och kokas i fiskspad, (avkok på huvud och ben).

Till såsen fräsas smör och mjöl tillsammans i en kastrull, fiskspad spädes på, och såsen får koka minst 5 min. till en tjock stuvning. Kastrullen tages av elden, grädde och äggulor tillsättas, och såsen får under kraftig vispning sjuda, spädes ytterligare, om så behövs, och smaksättes med citronsaft. De kokta fiskfiléerna läggas upp på varmt serveringsfat, såsen hälles över, så den helt täcker fisken, och fatet garneras med utskurna citronskivor och grönt.

Om man så vill kan man till denna och följande rätt rulla fiskfiléerna, innan de kokas se bilden. Rullarna måste vid kokningen ställas tätt i en kastrull, så att de stödja varandra för att ej rulla upp sig. Är kastrullen för stor, kan man ställa en liten form eller ett mått i mitten som stöd.

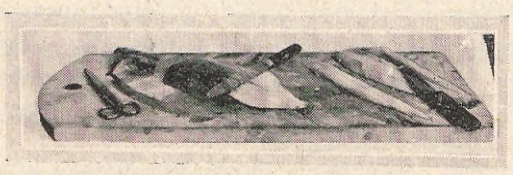
Gös à la Normand, (för 6—8 pers.).

1½ kg. gös, ättika, salt, fiskspad.

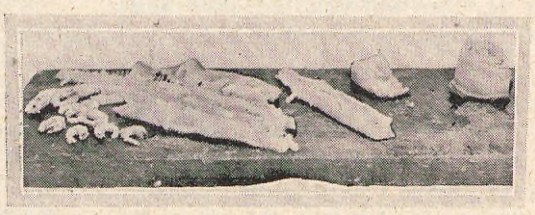
Stuvning: 50 gr. smör, 100 gr. mjöl, 5 dcl. gräddmjölk, fiskspad, 150 gr. räkor, 1 burk konserverade musslor, 1 burk champinjoner, 1 burk hummer, 1—2 äggulor, salt, socker, vitp.

Till garnering: Räkstjärtar, svamp, persilja, (tryffel), smördegshalvmånar.

Smördeg: 170 gr. smör, 170 gr. mjöl, 2 msk. vatten, 1 msk. brännvin.

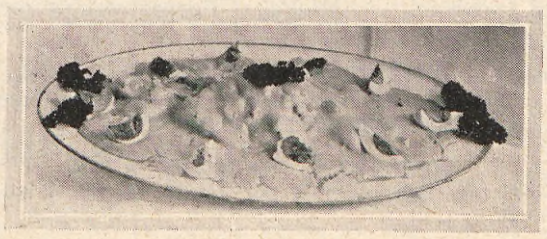


Sjötungan flås och skäres ut i filéer.



Sjötungan formas i rullader.

Fisken ansas och behandlas, som ovan beskrivits. Då filéerna legat en stund ingnidna med ättika och salt kokas de, läggas upp hela på varmt serveringsfat och stuvningen bredes över, så att den täcker fisken. Stuvningen beredes på vanligt sätt, och allt spad å konserverna medtages. De vackraste champinjonerna tages av till garnering. De läggas ovanpå stuvningen jämte rikligt med räkstjärtar (eventuellt hackad tryffel), och fatet kantas med halvmånar. Till dessa utkavlas smördegen till ½ cm. tjocklek, utsporras i små halvmånar, som penslas med ägg och gräddas i varm ugn.



Stuvad fisk med äggklyftor.

Fisk kokt i frityrdeg, (för 6 pers.).

1½ kg. sjötunga, salt, ättika.

Frityrdeg: 80 gr. mjöl, 1 dcl. ljumt vatten, 1 ägg, 20 gr. smält smör.

Till kokning: Flottyr.

Till servering och garnering: 3 knippor persilja, 2 citroner.

Fisken rensas, flås, skäres i filéer, som gnidas in med ättika och salt och få ligga en stund.

Till frityrdegen lägger man mjölet i en bål; det väl söndervispade ägget och vattnet tillsättes och sist inblandas smöret. Smeten skall röras väl, så den blir slät och glansig. Fiskfiléerna doppas i frityrdegen och sänkes sedan direkt i rykande het flottyr, som efter högst 5 min. bör ge frityrdegen en vacker brun färg. Under tiden vänder man fisken med hålslev. Den tages upp och lägges på gråpapper att rinna av. Vid kokningen bör man ha tillräckligt med flottyr i järnkastrullen, och man får ej lägga ner mera än en (högst två) bitar åt gången, ty då blir flottyren avsvalnad och suger sig in i degen och fisken, istället för att hastigt bilda skorpa.

Sedan fisken är färdig, lägger man några vackra kvistar persilja på hålsleven och sänker ned dem i den heta flottyren ett ögonblick. Sedan man kokat så mycket persilja man önskar, lägger man upp fisken mitt på fatet med en grupp stekt persilja på båda sidor. Det hela garneras rikligt med citronskivor, och rätten serveras helst med någon god svampsås.

Gratinerad fisk à la Gillet.

1½ kg. gös, sjötunga, gädda el. d., ättika, salt, 100 gr. smör, 150 gr. mjöl, 4—5 dcl. fisk- och svampspad, 3 dcl. grädde, 1 burk champinjoner, 4 äggulor, salt, socker, vitp.

Tvålen för **ALLT** och **ALLA**

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

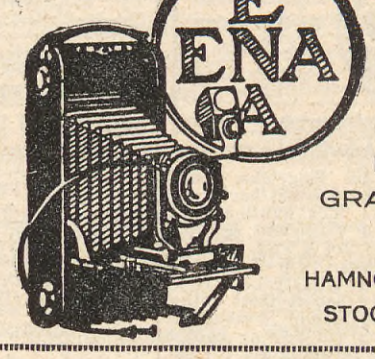
BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Skultunas namn och märke på Edra hushållskärl borgar för svenskt kvalitetsfabrikat.

Erhållas i varje järn- och bosättningsaffär.

SKULTUNA BRUK
VÄSTERÅS

NERLIENS



"ALLT FOTOGRAFISKT"

HAMNGATAN 26
STOCKHOLM

Vandenberghs

Växtmargarin fyller i fråga om arom, smak och konsistens de högsta fordringar.

Fullt jämförligt med mejerismör!

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

ger

styrka

Använd aldrig köttextrakt om Ni vill ha något näringsmedel. Hur dess lockande namn än må lyda, det är dock oanvändbart som näringsmedel. BOVRIL är mera än ett blott och bart extrakt. Det innehåller köttets albumin och fibrin och ger näring på samma gång som det stimulerar.

En gros genom
Gunnar Ahlgren
Luntmakaregatan 78, Stockholm.

Kobbs Thé

är alltjämt marknadens förnämsta

Wundermanns Senap
rekommenderas

WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Vad skall jag använda för medel som ej är frätande för att borttaga de där fläckarna med.

Jo med RACO går dem bort, innehar flera patent som är ett bevis på att intet frätande ämne finns i RACO. Finns i alla A.-B. Svenska Varors affärer samt *Agenturfirman Blixt & Nilsson,* Jungfrugat. 25, Sthlm. Tel. 75931.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orléansättika

är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär

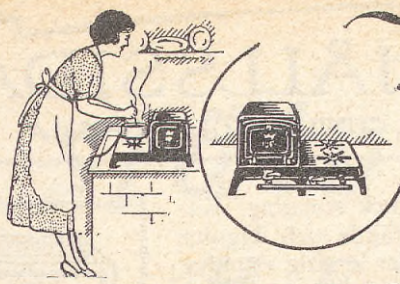
BROSTRÖMS ÄTTIKA

hos Eder handlande.

Åderbråckstrumpor

1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot, Vad & Knä. a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke. f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. **Hushållshandskar** av gummi, högsta kvalité. Kr. 3: — per par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8, 8½.

GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46, Norrtullsg. 8 A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)



Kockums
GASKÖKSUGN
är husmoderns ideal.

Försäljes av Hrr Järnhandlare och Gasverk. Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: **Stockholm,** Drottninggatan 57, 3 tr., **Göteborg,** Magasinsgatan 22.

Till gratinering: 3 msk. stötta skorpor, 3 msk. riven ost, 50 gr. smör, ½ burk tryffel.

Fisken ansas, tages ut i filéer och gnidas in med ättika och salt. Smör och mjöl fräsas tillsammans i en kastrull, spad och grädde spädes på och smeten får koka, tills den blir tjock. Svampen skäres i bitar, fräses i smör och blandas in i smeten jämte äggulorna, salt, socker och vitp. Massan hettas upp och får sedan svalna.

Ett silverfat, en stor kopparlåda eller annat eldfast fat smörjes med smör. Den kokta smeten lägges varvvis med de råa fiskfiléerna på fatet; översta lagret bör vara stuvning. Rätten beströs med stötta skorpor och riven ost, belägges med flockar av smör och sättes in i varm ugn, tills gratinen fått färg, och fiskbitarna äro möra.

Rätten beströs med finhackad tryffel, garneras med grönt och serveras mycket varm.

Stuvad fisk med äggklyftor, (för 6 pers.).

1½ kg. fisk (gädda, helgeflundra, torsk, kolja), ättika, salt, vatten.
Stuvning: 50 gr. smör, 125 gr. mjöl, fiskspad och gräddmjölk, salt, vitp., socker, 1 äggula.
Till garnering: 3 hårdkokta ägg, persilja.

Fisken behandlas som i föregående recept, och kokas i lite vatten. Till denna rätt kan man i enklare fall behålla skinn och ben i fisken.

Till stuvningen fräsas smör och mjöl tillsammans i en kastrull; fiskspad och gräddmjölk spädes på, tills smeten blir lagom tjock. När den kokat i 10 min. tillsätter man under kraftig vispning äggulan och smakar av stuvningen. Den kokta fisken lägges på varmt serveringsfat, och stuvningen hälles över. Rätten garneras med klyftor av hårdkokta ägg (se bilden).

IDUNS KÖKSALMANACKA, (16—22 mars.).

SÖNDAG. *Frukost:* Omelett med hummer och fisk; smör, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, vetebröd och kaffekryddkaka. — *Middag:* Consommé med champinjoner. Gödkalvstek med gräddsås och sallader. Ananasfromage med pistache.

MÅNDAG. *Frukost:* Ullas sillsås med kokt potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Brynta kalvfärskotletter med persiljesmör och potatis. Passerad katrinplommonsoppa med grädde och enkla sockerspån.

TISDAG. *Frukost:* Kalla kalvfärsrullader med makaroner i skarpsås; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Griljerad salt lax med stuvad potatis. Semlor och mjölk.

ONSDAG. *Frukost:* Fattiga riddare med sylt; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Biff av mald lever med lingonsylt och potatis. Fruktkräm med gräddmjölk och småkakor.

TORSDAG. *Frukost:* Lökdolmar med brynt potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Selleripuré med crôuton och frikadeller. Råmjölkskaka med sylt.

FREDAG. *Frukost:* Strömmingslåda med ansjovis och potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Pepparrotskött med potatis. Apelsingelé med biskvier.

LÖRDAG. *Frukost:* Stekt råmjölkskaka med sylt; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stuvad fisk med äggklyftor (recept se ovan) och potatis. Chokladsoppa med grädde.

Kaffekryddkaka. ½ kkp smör, 1 kkp socker, 3 ägg, ⅓ kkp starkt kaffe, 1½ kkp mjöl, 2 små tsk. bakpulver, 1 tsk. kanel, ½ tsk. kardemumma, ¼ tsk. nejlikor.

Beredning: Smör och socker röres till skum. Alla torra ingredienser blandas och det rörda smöret, sockret, kaffet, äggulorna och sist de till skum slagna äggvitorna tillsättas. Smeten slås i en smörad och mjölad form och gräddas i medelvarm ugn.

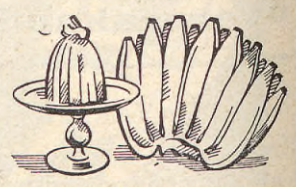
Ananasfromage med pistache, (för 6 pers.). 2 dcl. tunn grädde, 3 äggulor, 2 msk. socker, 15 pistaciemandlar, 1 liten burk ananas, 5 blad gelatin, 4 dcl. tjock grädde.

Äggulorna, den tunna grädden, sockret och pistaciemandeln, som förut skållats och finhackats, blandas kallt i en kastrull, sättes över elden och får under kraftig vispning sjuda, tills blandningen tjocknar. Den tages då av och får kallna. Ananasen skäres i fina bitar, gelatinet upplöses i varmt ananasspad och grädden vispas till hårt skum. Först tillsättes det upplösta och väl avsvalnade gelatinet sedan ananasen och sist grädden. Massan hälles upp i vattensköljd och sockrad form och ställes ut på kallt ställe några timmar. Fromagen stjälpes upp på skål och garneras med några vackra bitar ananas samt hackad pistaciemandel.

(Forts. sida 48.)

EN INHIBERAD LUNCH

ersättes allra lämpligast av ett par Jamaica-bananer, skriver len kända författarinnan på hushållsområdet fru Ida Högstedt. För direkt hushållsbruk knyter sig huvudintresset till efterrätter och allehanda desserter. Här skapas ständigt nyheter än i form av tårtor och bakelser eller annat bakverk, än i skepnad av kalla och varma puddingar, chartreuser, geléer, glace, fromage och en oändlighet av andra goda saker, där bananen antingen bildar huvudingredienser eller ock utgör en värdefull ltilsats. För att inte påminna om de nu så populära fruktsalladerna.



Av SANGALLA té
rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

ADA ZINKGLANS
RINGA ARBETE
SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR
APPROVAT & GODKÄNT I HUSMODERNS PROVKÖK

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41, Styrmansgatan 11, Stockholm.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I.
Tel. Norr 104 14.

Dräkter, Kostymer
Kappor, Överrockar
som kemiskt tvättas hos oss garanteras bli till belåtenhet
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

Spirella agenter, lärarinnor, kontorsdamer m. fl.

kunna erhålla god extra förtjänst genom att bliva agenter för leveranskraftig fabrik i allt vad till pälsbranschen hör, såväl vår-, sommar- som vinterartiklar, efter stor utförlig katalog. Svar till "Privatförsäljning — Fabrikspriser", Svenska Telegrambyrån, Malmö f. v. b.

LEDIGA PLATSER

I goda hem

finnas väl avlönade platser för exam. barnsköterskor, barn- och ensamjungfrur, husor, kokerskor och andra hembiträden.

Stockholms Stads Arbetsförmedling.
Regeringsgat. 107. Högbergsg. 37.
Expeditionstid 9—4, dag före helgdag stänges 2.

Obs.! Betyg och rekommendationer böra medhavas. Även tillfällig arbetskraft förmedlas. Avgiftsfritt för både husmödrar och tjänare.

Kökföreståndarinnebefattningen

vid

Länslasarettet i Filipstad

kungöres härmed till ansökan ledig att tillträdas 1:ste nästkommande april eller eventuellt senare. Ansökningshandlingar, åtföljda av läkare- och frejdebetyg samt fackskole- och tjänstgöringsbetyg insändes till **Lasarettsdirektionen** före innevarande 25 mars.

Löneförmånerna äro: begynnelselön 700 kr., 3 ålderstillägg å 150 kr. vardera efter 3, 6 och 9 års väl vitsordad tjänstgöring. Fri bostad, kost och tvätt jämte dyrtidstillägg; för närvarande utgående efter samma grunder som för vissa statsanställda. En månads semester med ett semesterbidrag av 70 kr.

Filipstad den 5 mars 1924.

Lasarettsdirektionen.

Husmodersbefattningen

vid **Gefle Lasarett** kungöres härmed till ansökan ledig att tillträdas i medio av Maj eller 1 juni.

Befattningen är förenad med pensionsrätt i Statens anstalt för pensionering av folkskollärare m. fl. Lön 900 kronor med 3 ålderstillägg av 150 kr. efter resp. 3, 6 och 9 tjänsteår. Dyrtidstillägg lika med statsanställdas. En månads semester. Möblerad dublett med värme, ljus, kost och tvätt. Tre månaders uppsägning. Husmodern biträder med elevernas teoretiska undervisning.

Ansökan med ålders-, läkarebetyg samt övriga handlingar sökanden vill åberopa insändas före 1 april till

Lasarettsdirektionen.

Kvinnlig arbetskraft

inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni

med bästa resultat

erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

PLATSSÖKANDE

Gihls Sjuksköterskebyrå,
Jungfrugatan 31, Stockholm.
Ansk. såväl exam. sjuksköterskor som anspråksl. vårdarinnor och sjukhusbiträden. Obs.! Ändrad adr. och tel.-n:r. Rikstelefon 72075.

UNG, ELEMENTALBILD. FLICKA, önskar under några mån. komma i bättre hem, där jungfru finnes, för att under duktig husmors ledning lära i ett hem förekommande göromål, särskilt matlagning (ej grovsysslor). Någon ersättning lämnas. Tacksam för svar till "Förlovad", Iduns exp. f. v. b.

Bild., enkel o. allvarlig ÄNKEFRU i medelåldern, önskar anställning som husföreståndarinna hos ensam allvarlig herre med hem där jungfru finnes. Goda ref. Tacksam för svar till "Små pretentioner", Iduns exp. f. v. b.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringsätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

En 21-årig sjukvårdskunnig
flicka
önskar plats till våren, i bättre hem (helst prästfamilj) uppe i Norrland. Svar till "21-årig", Allm. Tidningskontoret, **Uppsala.**

Bildad, anspråkslös flicka,

van vid husligt arbete önskar plats i liten familj hos ensam dam (ev. med arbete utom hem.). Svar till "1 april", **Varberg** p. r.

En platsannons
i
Wermlands-Tidningen
Karlstad,
läses dagligen av över 60,000 värmländingar.
Minsta annonspris 1 kr.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

KONFIRMANDER mottagas instundande sommar i Norra Vi prästgård. Härligt läge vid Sommens södra ände, naturskönа omgivningar, moderat pris, bekväma förbindelser med Tranås och Eksjö. Referenser givas på begäran. Vidare meddelar **Kyrkoherde Reinh. Wester, adr. Norra Vi.** Rt. 11.

Nervsjukhemmet Bunnsviken

emottager psykiska sjuka. Läkare: D:r Jerker Westlin, Jönköping. Begär prospekt. Postadress **Bunn.**

Konfirmander

mottagas den 20 nästa juni för att under fem veckor tillsammans med egen dotter beredas till sin första nattvardsgång. Priset 185 kr. ett för allt. S. J. Thyrén, kyrkoherde, **Wäring** (Västergötland).

Konfirmander

(flickor) mottagas instundande sommar 1 juli—omkr. 15 aug. i Strömstads prästgård. Milt sommarklimat Härliga bad. Ljus och rymlig prästgård. Goda referenser. Sv. till **Kyrkoh. Fritz Paulson, Strömstad.**

Tyringe Vilohem

Tel. 47. **Tyringe.** Tel. 47.

å norra Skånes vackra skogsbygd, anbefalles för nervklena och konvalescenter. Egen läkare, sköterska, fullst. badinrättning, förstklassigt, alla moderna bekvämligheter.

Begär prospekt!

Sommarkonfirmander

mottagas juli mån. i Skepsås prästgård. Tillskriv Kyrkoherde H. Magnell, adr. **Fornåsa.**
R. T. Skepsås 21.

Semestervistelse i Danmark.

I Vilohemmet Bethesda, Helsingör, mottages gäster för kortare och längre tid. Gott bord. Goda sängar. Billiga priser. Nära skog och sjö. **C. LUND.**

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept. Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor

Ny kurs i
Massage och Sjukgymnastik
(24:de utbildningskursen) börjar i medio av jan. Begär ill ustr. prospekt.
Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg I.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

D:r E. BECKMANS
Hetluftsinstitut

Reumatiska åkommer m. m.
Värme-, diathermi-, sol-, teslabehandling. Vard. utom Lörd. ½3—4. Tel. 105 52. Barnhusg. 12, Sthlm.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 22 sept. Grundlig utbildning. Platsanskaffning. Billig inackordering. Begränsat elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs övertecknad.

MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

INGENIEUR-AKADEMIE WISMAR.
(Städtisches Polytechnikum)
Wismar a. d./Ostsee. Prospekt från sekretariatet.

Den Suhrske Husmoderskole,

Köpenhamn.
Det nya skolåret begynner 1 Sept. Prospekt sändes!

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnärinssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Tvättbar Målning

å alla sorters tyg
med relieffärger och därtill hörande metallfärg, glas, paljett, s. k. guld- och silverbrokad etc.
Undervisning meddelas av
HELGA HJELMSTRÖM,
Linnégatan 7, 1, Stockholm.
Tel. Österm. 157.

Villa Sevigne,

Lausanne, Franska Schweiz.
Förstklassig pension för unga flickor. Direktriser: Mmes M & B. Bloch. Bästa referenser i Sverige.

Syster Elsas Förlossningshem,

ÄLMHULT, emottager patienter under längre eller kortare tider för erkänt god och sakkunnig omvårdnad, samt erbjuder verklig trygghet och diskretion. **Syster Elsas spädbarnshem** rekommenderas. Obs.! Hemmen äro sedan 20 år tillbaka välkända och rekommenderade av såväl myndigheter som alla dem, som sökt dess omvårdnad. Inackordering från 3 kr. pr dag. Förlossningstaxa 50 kr. Vårdavgift för spädbarn: 1,50 pr dag inkl. fri läkarevård, säng, kuddar o. filt. Förfrågningar besvaras mot dubbelt porto. Läsrum, orgel, piano finnas.

NORMA

STOCKHOLMS PRIVATA SÖMNADSSKOLA

Ledes som förut av flerårig lärarinna vid S:t Birgittaskolan. Begär prospekt. Ytters låga avg. Dag- och aftonkurser. Tel. 340 70. Kungsholmstorg 5, 2 tr., Stockholm.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola,* Smålandsgatan 38, Stockholm.

ÖNNESTADS Folkhögskola

i Krist:s Län — 1868 — grundade

börjar den 22 April å två avdelningar.

Kvinnliga 4 mån:s sommarkurser

Allm. bildande ämnen, vävnad, slöjd, skolkök m. m. Billiga omkostnader. Friplatser, stip. till 30 kr. pr mån. för obem. Tidsenlig, framst. organisation. *Begär ill. prosp.* Sändes mot 30 öre i porto g:m

Rektor Yngve Melander, Önnestad.

Obs. även *kvinnliga trädgårdsskolan.*

I Fridhems kvinnliga folkhögskola och lanthushållsskola

börjar ny lärokurs 1 maj och fortgår till den 27 augusti.

I folkhögskolans 1:sta årskurs undervisas **i medborgerliga, praktiska och slöjdämnen** (linnesömnad, knyppling, konstvävnad, skånsk flätning och klädsömnad) samt **matlagning.**

I den 2:dra årskursen lämnas en grundligare utbildning i bokliga kunskaper för att förbereda till inträde i seminarier, sjuksköterskekurser m. m. 2 timmar slöjd dagligen. Undervisning i engelska språket.

I **Lanthushållsskolan** undervisas i praktisk och teoretisk huslig ekonomi, matlagning, bakning, konservering, trädgårdsskötsel, mjölkhushållning, husdjurslära, bokföring m. m.

Kursavgift 50 kr. Friplatser finnas. Statsunderstöd 30 kr. pr månad för obemedlad och 15 kr. pr månad för mindre bemedlad elev.

Begär prospekt! **Rektor W. WISTRÖM,**
Svalöf.

TÄRNA FOLKHÖGSKOLA

KVINNL. KURS 28 april.

Prospekt adr. Tärna.

Örebro Husmodersskola

Tel. 976.

börjar 8 veckors kurs 1 april. Prospekt och anmälan genom
Fru Alfh. Rystedt, Örebro.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Mariestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Tidning.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Oskarshamn:** Oskarshamns Nyheter.
Borås: Borås Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.	**Sala:** Sala Allehanda.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Falun: Falu-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad
Gävle: Gefle-Posten.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Stockholm:** Tidningen Idun.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Säter:** Säters Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Kalmar: Barometern.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Visby:** Gotlänningen.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten.
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

Van Houtens Cacao och Choklad

Världens äldsta och förnämsta **Cacaomärke.**

Finaste Dessert-Choklader.

Stilfulla förpackningar.

Huvuddepot: ***Axel Bergmark & C:o, Göteborg.***

Dermalin Hudcrème,

är det effektivaste medlet mot torr, sprucken och narig hud, borttager hettblemmor, hudrodnad m. m. samt skyddar huden vid temperaturväxlingar. Önskar Ni en mjuk, jämn och vacker hy, använd då Dermalin hudcrème.

Dermalin Sårsalva,

antiseptisk, giftfri, läkande och välgörande, är ett oersättligt medel vid skötseln av sår, brännskador, hudlöshet m. m. Hämmar infekteringar och förhindrar spridning av i sårnader inkomna smittoämnen.

Kartong innehållande: 1 burk Dermalin Hudcrème
1 „ Dermalin Sårsalva Kr. 3:50
Pris pr burk „ 1:75

Finnes icke Dermalin-preparaten i närmaste apotek, färg- eller parfymaffär, så rekvirera direkt från

DERMALIN FABRIKEN, Stockholm 16.

Falu-ättika

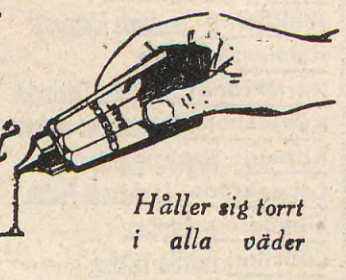
Den bästa inläggnings-, mat- och bordsättika som finnes i marknaden!

Tillverkas av

Stora Kopparbergs Bergslags A.-B.

Cerebos Salt

MAN använder så litet salt och betalar så litet för det, så där finnes ej någon orsak hvarför man ej skulle använda det bästa —Cerebos Salt.



Se hur fämt det rinner

Håller sig torrt i alla väder

Iduns husmoderskurs per korrespondens

som förestås av den utmärkta skolköksläraringen fröken Elsa Philip, börjar den 15 mars. Anmälningar, å kuvertet märkta "Iduns husmoderskurs", torde insändas till Iduns redaktion, Stockholm. Lektionerna givas medels utförliga s. k. undervisningsbrev till varje elev. Varje lektionsbrev medföljes av ett särskilt frågeformulär, som eleven med ledning av lektionerna återsänder besvarat och vilket sedan återfås rättat. Pris för varje lektionsbrev 5 kr. Kursen torde komma att omfatta c:a 10 brev.

Kursen omfattar praktisk närings- och födoämneslära, byggd på senaste vetenskapliga erfarenheter; varukännedom; olika former av matlagning; bakning, syltning, saftning, konservering, dukning, uppgörande av matsedlar etc.; hushållsekonomi, rengöring, tvätt och fläckuttagning, fönsterträdgårdsvård, m. m.

Ullas sillsås, (för 6 pers.). 2 stora salta sillar, 50 gr. smör, 4 msk. mjöl, 3—4 dcl. gräddmjölk, (2 hårdkokta ägg).

Sillen lägges i vatten kvällen förut, rensas, flås, befrias från alla ben och skäres i små tärningar. Smör och mjöl fräsas tillsammans i en kastrull, och gräddmjölken spädes på till en lagom tjock stuvning. Sillen och, om man så vill, hårdkokt hackat ägg tillsättes och såsen hettas upp. Serveras mycket varm till kokt potatis.

Iduns pristävlan i n:o 11.

I varje brev med lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 11".

Lösning.

I rebusen n:r 8, som löd: Snart firas Maria i tanternas tropp, med tårtor och blommor och sju sorters dopp, tillföllo de båda prisen, uppgående till kr. 37:20, Gerda Graneli, Lidköping, och Marie Louis Lundgren, Drottninggatan 44, Karlskrona.

Ingen klagan

om man uppfriskar blodet, renar magen och tarmarna från osunda rester och utdriver urinsyran från kroppen, varmed man undanrödjer roten och grundorsaken till illamående och många sjukdomar.

Denna för hela organismen välgörande process erhålles genom att använda

Fruktsalt-Samarin

Det bringar vigör och ger hälsa.

Pris pr fl. 2.50. Säljas å alla apotek, hos droghandlare, m. fl.

Cederroths Tekniska Fabrik Stockholm

SpirellaKorsetten

är utan gensägelse mest eleganta, bekväma och hållbara korsett som existerar. Säljes **endast** genom fabrikens yrkesutbildade ombud. Skriftlig ettårig garanti medföljer varje korsett. — Hänvänd Eder till

Fru Berta Nessén

Skeppareg. 44. Tel. Norr 285 02.

Säkrast kl. 10—12 f. m.

Kemisk Tvätt

utföres med största omsorg av

ARVIKA SPINNERIAFFÄR,

Oxtorgsgatan 9 A, Stockholm.

Duktyger, Handdukar

Vita vävnader

till fabrikspriser.

Prover sändas till landsorten på begäran franko.

ALMEDAHLS FÖRS.-MAGASIN.

OBS.! 55 Kungsgatan 55. OBS.!

GÖTEBORG.

Att beakta!

Aftonkurer för nervösa meddelas av Badläkare

CLARA SMITT DRYSELIUS, Wisby

Stockholmsadress Kungsgatan 17, 6—10 e. m. N. 29718.

Radiomottagaren

"Mixen"

Marknadens förnämsta och billigaste Rundradiomottagare för Stockholm med omnejd. Pris kr. 25:—, demonstreras och försäljes av

Elektriska Belysningsbyrån,

Storgatan 19, Stockholm. Tel. 736 87.

Babyutstyrslar

bästa modeller och kvalité.

Provkartong från kr. 9:50.

Linneutstyrsel-affären

GREVTUREGATAN 24 B, Sthlm.

R. T. 754 23.

Nedsatt pris

till

kr. 8:—

å

IDUNS KOKBOK

12:te uppl.

IDUNS EXPEDITION

STOCKHOLM

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

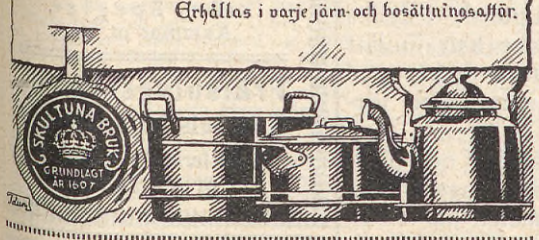
REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Skultuna Bruk

SKULTUNA 1607

Hushållskärl av Skultuna Bruks tillverkningar äro en prydnad för köket.

Erhållas i varje järn- och bosättningsaffär.



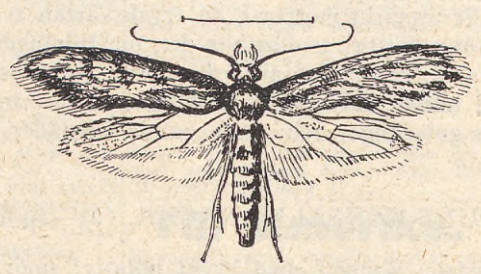
EN AV HUSMODERNS FIENDER.

Ingen djurgrupp i naturens stora, levande rike uppvisar en så imponerande mångfald som insekterna. Från tidiga våren till sena hösten ge de liv och färg och rörlighet, vart vi blicka. Men för många har begreppet "Mask" någonting av obehag och otrevnad med sig, och alla göra förr eller senare bittra erfarenheter av dessa "maskars" skadegörelse. Att oändligt många av dessa maskar så småningom bli lätta, luftiga insekter, det är man kanske ej alltid underkunnig om.

I regel är den fullbildade insekten (den s. k. imago) föga till förtret. Den lever oftast av växtsafter och har en livstid, som kan räcka några timmar, några dagar eller några veckor. Men den ur ägget utvecklade larven ("masken") — som så småningom genom puppstadiet utvecklar sig till fullbildad, i regel bevingad insekt — är ofta en skadegörare i stor skala, och årligen går genom den värden för många, många millioner kronor förlorade. Dessa larver fördärva växande gröda och trädgårdens alster, och de omintetgöra skogens växtkraft. De flesta äro nämligen "vegetarianer", och alla ha kraftiga käkar och en fruktansvärd aptit. Dock finnas ett fåtal med utpräglad "animalisk" läggning, och till dem hör mallarverna.

Vem av oss får inte vid åsynen av den lilla gråaktiga, fladdrande malen en obehaglig sensation av förstörda möbeltyger, mattor och pälsverk, och flygande malar och rädslan för dem orsakar mycket av det besvär, som vårrengöringen med dess vädrande, piskande och inpepprande för med sig. Och dock är flygmalen själv den allra beskedligaste varelse! En märklig egenhet är, att denna insekt sen långliga tider tillbaka varit människans följeslagare inomhus, varemot den aldrig påträffats självständig ute i naturen.

Den egendomliga flygtiden infaller på våren och försommaren (april—juni), men man kan se mal från februari till långt in på hösten. Då nu sålunda tyvärr malarna, vårens och värmens följeslagare, snart börja visa sig, kan det ju vara av ett visst intresse att lite närmare skärskåda dessa för husmodern så förargliga och otrevliga skadedjur. Det i svenskt språkbruk använda ordet *päls- eller klädesmal* omfattar egentligen tre olika arter. Den allmännaste är *pälsmalen (Tinea* pellionella) med en vingbredd av omkring 14 mm. Den har glänsande, grågula, med ett par mörka punkter försedda framvingar och askgrå bakvingar.



Pälsmalen (Tinea pellionella). Strecket angiver längden mellan vingspetsarna.

Denna är den vanligaste inomhusmalen, och den förekommer så gott som över hela vårt land.

Som redan nämnts, kommer huvudkontingenten i april—juni, dock är flygtiden något tidigare i södra Sverige och något senare i norra. Dessa flygmalar, vilkas livstid är skäligen kort, uppsöka ganska snart lämpliga stäl-

Larv av den vanliga pälsmalen. Strecket anger larvens naturliga storlek.

len för äggläggningen. Sådana äro alla slags vävnader av ylle, stoppade möbler, kläder, päls- och skinnvaror, uppstoppade djur m. m. Äggen äro knappast ½ mm. långa, ovala och genomskinliga, och det läggas antingen enstaka eller i smärre hopar. Den efter 8—12 dagar kläckta, gråvita larven växer hastigt och blir som fullvuxen 10 mm. lång. Aptiten är från

Larv med sin skyddande hylsa.

början utmärkt, och kosten består av ull, hår eller fjäder. Då käkarna äro skarpa, uppstå lätt de bekanta malhålen.

Under sin tillväxt skaffar sig larven snart en utomordentligt skyddande förklädnad i det den spinner om sig en i bägge ändarna öppen hylsa av finaste silke, och denna förses på utsidan med hår eller ull från det underlag den lever på. Denna bostad föres med på härnadstågen, och endast djurets huvud och främre del synes, då den kryper framåt. Allteftersom tillväxten sker, påbygges hylsan. Larvens livslängd är ej fullt säkert känd och är troligen beroende av levnadsförhållandena. Likaledes är frågan om en eller två larvgenerationer ej fullt slutgiltigt besvarad. De flesta anse dock att endast en generation utvecklas. Då har ju larven en lång arbets- och förströelsetid för sig, då först höstkylan kommer den att kapsla in sig i sin hylsa. Förpuppningen sker tidigt på våren, och efter 2—3 veckor slipper flygmalen ut ur sitt fängelse, färdig att inom kort fylla sin plikt för artens bevarande.

Den *gula klädesmalen* (Tineola biselliella) är även den ganska allmän, kanske mest i södra Sverige. I fråga om storlek liknar den föregående art, men framvingarna äro ockragula och bakvingarna gråaktiga. Larven förfärdigar ingen flyttbar hylsa utan håller till i vävda rör och gångar. Den är skadedjur på samma sätt som föregående art.

Minst allmän är *tapetmalen* (Trichophoga tapezella). Denna är något större än de båda andra och framvingarnas inre hälft är mörkbrun, den yttre kulört. Larven arbetar i övertäckta gångar och lever i allmänhet i tjockare vävnader såsom filtar, hästtäcken, vävda tapeter (därav namnet tapetmal). Även skinn och pälsverk angripas.

Sällan har väl några insekter ägnats så allmänt intresse inom hemmets värld som malarna, och alla hjälpmedel i striden mot dem har mottagits med glädje. Vilket lysande fält för smarta affärsmän och uppfinnargenier! Här om någonsin har humbugsmedlen firat lysande triumfer och skaffat ägarna goda inkomster. Alltjämt dyka nya "malmedel" upp, som utlovas vara absolut ofelbara. Effekten av sådana malmedel, som ofta ges gentila namn eller av mera kända som t. ex. kamfer, naftalin, terpentin, karbol, peppar m. fl. kan ju vara större eller mindre, ofelbara äro de emellertid alls inte.

SASOL *Skönhetsinstitut och läkare använda och förorda den medicinska skönhetstvålen*

SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer å 75 öre och 1:25.

SASOL

Vår av kännare högt uppskattade

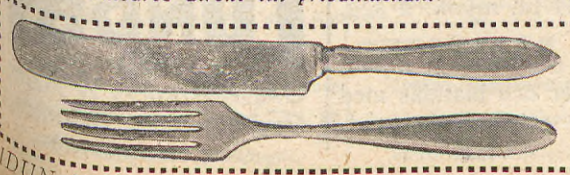
Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164 RIKSTEL. 7247.

A:B. HEMBRYGGERIET

Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.



Dirigold-Bordbestick

Överlägsna alla andra

Förnämliga - Outslitliga

Säljas av välsort. affärer i branschen. Utställning och försäljning i Stockholm, Hamngatan 5.

A.-B. ALCOMETALLER - ÖREBRO

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

är alltigenom kött — prima kött i lättsmält form.

Det är därför, som BOVRIL är en så livgivande dryck och så stärkande föda, det är därför som kokerskan anser det vara så användbart och läkare och sjuksköterskor rekommendera det, det är därför som den förståndiga husmodern icke vill ha något annat i stället.

Bovril är alltigenom kött.

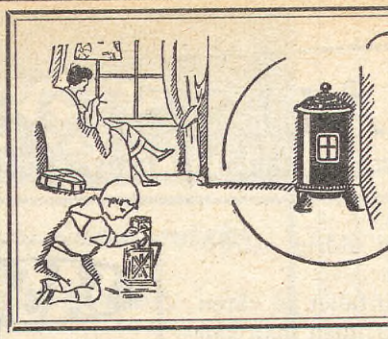
En gros genom
Gunnar Ahlgren
Luntmakaregatan 78, Stockholm.

Solsken i sitt hem får de som putsa diskbänken med **"ZINKSOL"**
Nya Zinksolfabriken, Örebro.
Tel. 3142.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41, Styrmansgatan 11, Stockholm.

Torr Fiskleverolja
Olcorin
(välsmakande)
Det mest vitaminrika
Erhålles å alla apotek.
OLCORINFABRIKEN
Stockholm 4.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orléansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.



»Värme och Hemtrevnad»
Kockums KAMINER
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Det enda verkligt effektiva är grundlig piskning och borstning under den tid, då malarna flyger, ty äggen och de nykläckta larverna sitta mycket löst på sitt underlag. Det är ju visserligen inte så lätt att vid rengöring nå in i springor och gömslen i stoppade möbler. Ett utomordentligt hjälpmedel i dylika fall visar sig dammsugningsapparaten vara. Slangens munstycke kan ju lätt stoppas in i gömslen och skrymslen, och den kraftiga luftströmmen rycker med sig äggen. Mer än en husmoder har med glädje konstaterat, att malen försvunnit där en dylik apparat anskaffats i hemmet.

Ömtåligare yllesaker och pälsvaror läggas ju efter lämplig vädring och piskning och borstning ned i *täta* lådor eller hängas i påsar. Är förvaringsrummet absolut tätt, behövs knappast något annat hjälpmedel. Erfarenheten har visat, att tidningspapper är utmärkt mot mal, då trycksvärtan tydligen inte är så alldeles tilltalande. Ännu bättre resultat blir det, om tidningen fuktas med fotogen eller bensin. De s. k. antimalpåsarna ha visat sig mycket effektiva. Även torkade apelsinskal kunna rekommenderas. Sådana användas vid Statens museer för att skydda gobelänger och andra gamla vävnader.

H. S.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (23—29 mars).

SÖNDAG. *Frukost:* Renbiff med brynt potatis; smör, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té; vetebröd, småbröd och fin sockerkaka. — *Middag:* Smördegssnäckor med stuvning av kalvbräss och murklor. Kokt kall lax med majonnäs och varm potatis. Romtårta.

MÅNDAG. *Frukost:* Kalvsylta med potatis och rödbetor; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Bräckt skinka med kokta makaroner, tomatpuré och riven ost. Fruktkaka.

TISDAG. *Frukost:* Fisksallad (rester från söndag); smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Klar buljong med färsk spenat. Charteaubriand med brynt potatis. Våfflor med sylt.

ONSDAG. *Frukost:* Strömmingrullader med skarpsås; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kött med makaroner i form med smält smör. Fruktsoppa, (passerade aprikoser och äpplen) med småkakor.

TORSDAG. *Frukost:* Engelsk lökrätt; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Köttsoppa. Risplättar med sylt.

FREDAG. *Frukost:* Stekt sill med lök och gräddsås; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Oxrullader med potatis. Bananpudding med grädde.

LÖRDAG. *Frukost:* Omelette med köttstuvning; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ugnstekt gädda med kräftsmörsås och potatis. Maizenakräm och sylt.

Romtårta, (för 6 pers.). *Sockerkaka:* 4 ägg, 150 gr. socker, 30 gr. vetemjöl, 30 gr. potatismjöl.

Indränkning: 3 msk. rom, 2 msk. vatten.

Romkräm: 3 dcl. grädde, 2 msk. socker, 3 äggulor, ½ tsk potatismjöl, rom efter smak.

Chokladglasyr: 100 gr. pudersocker, 2 msk. vatten, 2 msk. kakaopulver.

Beredning: Socker och ägg vispas kraftigt ½ timme, därefter tillsättes mjöl. Kakan gräddas i medelvarm ugn. Då den kallnat indränkes den med rom. Till romkrämen sjudes alla ingredienserna i en kastrull, tills krämen tjocknar, den sättes sedan att kallna. Sockerkakan delas och fylles med kräm. Den glaseras med chokladglasyr och garneras med mandelstrimlor och syltade apelsinskal.

Fruktkaka, (för 6 pers.). 75 gr. tork. äpplen, 75 gr. tork. aprikoser, 100 gr. katrinplommon, 100 gr. socker, 2 ägg, 3 dcl. mjölk, 2 dcl. st. skorpor.

Till formen: 20 gr. smör, 2 msk. st. skorpor.

Beredning: Frukten vattenlägges och kokas därefter mjuk samt urkramas. Äggulor och mjölk vispas samman, skorpbröd och socker tillsättes samt får svälla däri en stund, varefter den väl kokta fruktmassan tillsättes. Sist iröres de vispade äggvitorna, och därefter gräddas smeten i smord och brödbeströdd form i medelvarm ugn. Serveras varm eller kall.

Engelsk lökrätt, (för 6 pers.). 3 msk. smör, 3 stora port. lökar, 300 gr. skinka, 3 ägg, 2 msk. grädde, salt, vitp., socker.

Beredning: Löken skalas, skäres i tunna skivor, kokas 5 min. i saltat vatten, får rinna av samt brynes därefter väl i smör. Skinkan skäres i fina tärningar och brynes i smör. Äggen vispas upp och blandas med grädde och kryddor. I en väl smord form lägger man varvvis med lök och skinka. Äggblandningen hälles över och rätten gräddas i medelvarm ugn.

Risgrynsplättar, (för 6 pers.). ¾ lit. kokt risgrynsgröt, ½ lit. mjölk, 2 ägg, ½ kkp mjöl, socker, salt.

Beredning: Äggen vispas upp, blandas med det siktade mjölet samt mjölk, socker och salt och får stå och svälla. Gröten arbetas sönder och blandas med det övriga jämte smöret. Plättlaggen uppvärmes långsamt och smeten gräddas som till vanliga plättar på väl smord lagg.

KAFFE - TE KAKAO
utmärkta kvalitéer, moderata priser.
Japanskt Porslin
Kaffe- o. Tekoppar, Serviser, Bonbonjärer m. m.
Blomvaser, Korgar, Borstar m. m.
Tvål, Tandpasta, Munvatten, Skokräm, Speglar, Kammar m. m.
Frälsningsarméns Handelsdepartement
24 Östermalmsgatan 24
STOCKHOLM

God kaka kan Ni alltid baka med
BORWICK'S BAKPULVER
Repr. CARL JERN, Sthlm.

Wundermanns Senap rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Av SANGALLA té rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

Fru Andersson: Jag förstörde min nya klädning hos Petterssons i går, jag fick en hel skål sås på den, vad skall jag göra. Fru B.: Köp RACO det finns i alla A.-B. Svenska Varors affärer eller hos *Agenturfirman Blixt & Nilsson,* Jungfrugatan 25, *Stockholm, Raconas filialavdelning.* Tel. 75931.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt mag-sjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

MATTOR
piskas, tvättas kemiskt
Omfärgas
Sommarförvaras hos
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

Lediga platser
och
Platssökande
endast
25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50

LEDIGA PLATSER

Barnfröken

får genast plats i Hälsingborg att gå frun till handa samt att hava all tillsyn över två barn 10—14 år, hjälpa tioåringen med läxläsning samt hålla deras kläder i ordning, ingen tvätt, ålder 25—30 år, vara snäll och trevlig samt under fruns bortvaro fullt kunna ha tillsyn över hela huset. Sex tjänare finnas. Ensamt rum, ej familjemedlem, lön 50 kr. pr mån., fri resa. Svar med fotografi och rekommendationer till "Barnfröken 1924", Svenska Telegrambyrån, Hälsingborg.

En undersköterska

kunnig i sjukvård får plats å **Ekmanska Sjukhuset, Örgryte, Göteborg** den 1 april. Lön och fritt vivre. Vidare genom Sysslomannen.

Köksföreståndarinnebefattningen

vid

Länslasarettet i Filipstad

kungöres härmed till ansökan ledig att tillträdas 1:ste nästkommande april eller eventuellt senare. Ansökningshandlingar, åtföljda av läkare- och frejdebetyg samt fackskole- och tjänstgöringsbetyg insändes till **Lasarettsdirektionen** före innevarande 25 mars.

Löneförmånerna äro: begynnelselön 700 kr., 3 ålderstillägg å 150 kr. vardera efter 3, 6 och 9 års väl vitsordad tjänstgöring. Fri bostad, kost och tvätt jämte dyrtidstillägg; för närvarande utgående efter samma grunder som för vissa statsanställda. En månads semester med ett semesterbidrag av 70 kr.

Filipstad den 5 mars 1924.

Lasarettsdirektionen.

Husmodersbefattningen

vid **Gefle Lasarett** kungöres härmed till ansökan ledig att tillträdas i medio av Maj eller 1 juni.

Befattningen är förenad med pensionsrätt i Statens anstalt för pensionering av folkskollärare m. fl. Lön 900 kronor med 3 ålderstillägg av 150 kr. efter resp. 3, 6 och 9 tjänsteår. Dyrtidstillägg lika med statsanställdas. En månads semester. Möblerad dublett med värme, ljus, kost och tvätt. Tre månaders uppsägning. Husmodern biträder med elevernas teoretiska undervisning.

Ansökan med ålders-, läkarebetyg samt övriga handlingar sökanden vill åberopa insändas före 1 april till

Lasarettsdirektionen.

Ung, bättre flicka,

som önskar lära sjukvård erhåller plats i Stockholm, å anstalt. Obs. Ingen avgift. Svar till "Överskötterska", Skottes annonsk. Odeng. 63, Sthlm.

Kvinnlig arbetskraft

inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni

med bästa resultat

erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

I goda hem

finnas väl avlönade platser för exam. barnsköterskor, barn- och ensamjungfrur, husor, kokerskor och andra hembiträden.

Stockholms Stads Arbetsförmedling.

Regeringsgat. 107. Högbergsg. 37. Expeditionstid 9—4, dag före helgdag stänges 2.

Obs.! Betyg och rekommendationer böra medhavas. Även tillfällig arbetskraft förmedlas. Avgiftsfritt för både husmödrar och tjänare.

PLATSSÖKANDE

Gihls Sjuksköterskebyrå,

Jungfrugatan 31, Stockholm.

Ansk. såväl exam. sjuksköterskor som anspråksl. vårdarinnor och sjukhusbiträden. Obs.! Ändrad adr. och tel.-n:r. Rikstelefon 72075.

UNG, ELEMENTALBILD. FLICKA, önskar under några mån. komma i bättre hem, där jungfru finnes, för att under duktig husmors ledning lära i ett hem förekommande göromål, särskilt matlagning (ej grovsysslor). Någon ersättning lämnas. Tacksam för svar till "Förlovad", Iduns exp. f. v. b.

Bild., enkel o. allvarlig ÄNKEFRU i medelåldern, önskar anställning som husföreståndarinna hos ensam allvarlig herre med hem där jungfru finnes. Goda ref. Tacksam för svar till "Små pretentioner", Iduns exp. f. v. b.

TVÅ BARNSKÖT. önskar plats d. 1 april i Sthlm som till sjukhus, läkaremottagningsklinik eller som hjälp o. sällskap åt klen herre eller dam, gärna lungsjuka. Svar märkt "Sjukvårdsvana Barnsköterskor", Kiosken, Järntorget, Göteborg.

En 21-årig sjukvårdskunnig

flicka

önskar plats till våren, i bättre hem (helst prästfamilj) uppe i Norrland. Svar till "21-årig", Allm. Tidningskontoret, **Uppsala.**

Som husföreståndarinna

i hem där husmor saknas och helst där barn finnes, eller hos ensam, äldre herre, söker enkel, bildad dam av god familj sin verksamhet. Sökanden äger ett gott och vänligt sätt, är något musikalisk, lagar god mat, samt är van att med ordning och omtanke sköta ett välordnat hem. Goda ref. Svar till "Vänlig husmor" Iduns exp. f. v. b.

Värdinna — Husföreståndarinna.

Ung bildad frånskild fru (27 år) av god familj söker för sig och sin lilla tös ett hem — gediget och kultiverat — samt hos verklig gentleman i god social ställning. Helst Sthlm. — Sökanden är fullt kunnig uti allt som hör till ett dylikt hems skötsel (även villig att sköta litet hem utan tjänares hjälp) representativ samt i besittning av alla de kvinnliga egenskaper en man värdesätter. Svar emotses tacksamt inom 14 dagar till "Charme", Iduns exp. f. v. b.

Bildade flickor

mottagas för längre eller kortare tid på egendom inom Hälsingborgs område för utbildning i hushåll och alla husliga sysslor samt i **trädgårdsskötsel** (undervisning av exam. lärarinnor). Nut. komfort. Tjänare utföra grovsysslor. Ref. givas. Närmare upplysn. gen. fröken E. Öberg, Ragnvalla, Hälsingborg. Rt. 845.

Deutsche Kindergartnerin

sök. plats i fam. 1 maj, helst i eller i närheten av Göteborg. Varit 2 år i Sverige. Sv. till "Fröbel", Iduns exp.

Enkel, bildad flicka

av god familj söker plats antingen att tillsamman med god husmor sköta alla hemmets sysslor, att föreslå skolhushåll eller mindre barnhem. Har genomgått Kindergartenseminarium, är något musikalisk, samt van vid och mycket intresserad av matlagning och alla husliga göromål. Goda betyg från föregående platser. Svar till "Plikttrogen", Iduns exp. f. v. b.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringsätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Professor PATRIK HAGLUNDS
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor

Kvinnlig nervositet

14 dagskurer meddelas av
Badläkare Smitt-Dryselius,
Ljus- och Massagekliniken,
Kungsg. 17, **Stockholm.** Tel. 29718.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

24 års flicka,

som ämnar genomgå kurs i barnavård önskar för praktiks vinnande plats i familj där spädbarn finnes. Äger redan någon erfarenhet. Vid lön fästes mindre avseende. Svar till "English Spoken", Fack 30, **Tärna.**

Bildad, anspåkslös flicka,

van vid husligt arbete önskar plats i liten familj hos ensam dam (ev. med arbete utom hem.). Svar till "1 april", **Varberg** p. r.

Till Amerika.

Kammarjungfru, svenska, önskar anställning, språkkunnig och resvan. Svar märkt "Intresse", Iduns exp.

Två flickor

från goda hem, önska pl. i trevlig familj (även där husmor saknas) att utföra en kokerskas och husas sysslor, samt där barn finnes, den senare för barnen, event. medf. utrikes. Sv. till "1 april", Råsunda p. r.

En platsannons

i

Wermlands-Tidningen

Karlstad,

läses dagligen av över 60,000 värmlänningar.

Minsta annonspris 1 kr.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

KONFIRMANDER mottagas instundande sommar i Norra Vi prästgård. Härligt läge vid Sommens södra ände, naturskönа omgivningar, moderat pris, bekväma förbindelser med Tranås och Eksjö. Referenser givas på begäran. Vidare meddelar **Kyrkoherde Reinh. Wester, adr. Norra Vi.** Rt. 11.

Sommarkonfirmander.

16 juni—28 juli mottagas i Svennevads prästg., centralt läge vid sjö. Tillfälle till lektioner i läderplastik och porslinsmåln. Vidare gen. **P. H. Ydström,** kyrkoherde, p. r. Svennevad.

Konfirmander

mottagas den 20 nästa juni för att under fem veckor tillsammans med egen dotter beredas till sin första nattvardsgång. Priset 185 kr. ett för allt. S. J. Thyrén, kyrkoherde, **Wäring** (Västergötland). Telefon: Väring 39.

Villa Sevigne,

Lausanne, Franska Schweiz.

Förstklassig pension för unga flickor. Direktriser: Mmes M & B. Bloch. Bästa referenser i Sverige.

Närmaste hotell

är

STOCKHOLMS HOSPITS

Vasagatan 10, Stockholm.
Tel. 1045. 1061. Norr 14733. Norr 14734.
Huvudstadens billigaste 1:sta klass hotell.
Utvidgat. Nyrestaurerat.

NORMA

STOCKHOLMS PRIVATA SÖMNADSSKOLA

Ledes som förut av flerårig lärarinna vid S:t Birgittaskolan. Begär prospekt. Ytters: låga avg. Dag- och aftonkurser. Tel. 340 70. Kungsholmstorg 5, 2 tr., Stockholm.

TÄRNA FOLKHÖGSKOLA

KVINNL. HUVUDKURS 28 april—26 juli. Utan inträdesprövning.
KVINNL. ÖVRE AVDELN. 28 april —26 juli. Goda förkunskaper krävas.
HUSMODERSSKOLA 28 april —15 okt. och 1 nov.—5 mars.

Stipendier och friplatser för alla behövande. Prospekt adr. **Tärna.**

Vid Slagsta Seminarium

Seminariet för utbildande av lärarinnor för sinnesslöa barn) börjar ny kurs den 1 september d. å. Ansökan om inträde, åtföljd av läkareintyg enligt formulär, sändes senast 15 maj under adress Föreståndarinnan, Slagsta, Fittja. Kursen är två-årig och kostnadsfri (fritt vivre och bostad.)

Cirkulär med närmare upplysningar lämnas på begäran.

Gammal, ypperlig huskur mot grått och missfärgat hår är

ÄKTA VALNÖTSDEKOKT

effektiv — oskadlig. Pris pr flaska 3:50 + emballage och porto. Tillv. av Leg. apotekaren Fru *S. Hellström, Ramnäs.*

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Handsydda underkläder.
Barnklänningar, pyjamas, märkning och hålsöm mottagas.
HELMI KRONBERG,
Kungstensg. 22, I. V. 115 32.
Stockholm.

Affärsintresserade

damer erhålla god extrainkomst på att upptaga försäljning av våra artiklar. Tillskriv för närmare upplysningar "H & K", under adress S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Alla damer

kunna hava smala ben och vrister genom att bära kaut schukbandet Radioactif 2 timmar varje morgon. Pris kronor 12·50 pr par.

A/B Franska Parfymmagasinet, Sthlm.
Drottningg. 21
Hamngatan 5

TILL SALU

Gård i Leksandsnoret.

Högt läge, vacker skogbevuxen tomt om 20 ar, terassanläggningar och trädgårdsland i södersluttning. Boningshuset, särdeles välbyggt (1920) av timmer med brädfordring, innehållande 7 rum och kök, balkong, präktig källare, värmeledning (samt kakelugnar). W. C. El. ljus. Gårdsbyggnad med nödiga uthus samt ett vinterbonat spiselrum. Lämpligt som mindre pensionat, eller för äldre familj, som önskar ett lugnt, vackert hem.

Pris 25,000 kr. Fotografier och upplysningar mot dubbelt porto. Adr.: Box 110 Leksand.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

UNGDOMENS EGEN SIDA

Fru Fluga: Herr Snigel, herr Snigel! Elden är lös i mitt hus! Spring till brandskåpet och allarmera brandkåren!

Herr Snigel: Strax, strax! Jag är där om ett par veckor!

Lilla prinsessan och Fågel Blå.

LILLA PRINSESSAN VAR ÅTTA ÅR gammal och hade stora blå ögon och yvigt, ljusbrunt hår, som föll i de vackraste lockar. Hon satt på gräsplanen i slottets trädgård. Himlen var klar och ljus, dropparna i daggkåpornas blad glittrade i aftonsolen, och från alla träd och buskar jublade fåglar i tusental. Men ändå var lilla prinsessan inte glad. Hon såg hur humlorna under muntert surr lekte ta fatt med varandra och hur fjärilarna gjorde ringlekar mellan blommorna. Men själv hade hon ingen att leka med. »Det passar sig inte att min dotter leker med vanliga barn!» hade pappa kungen sagt, och därför måste hon alltid leka ensam. »Å, om jag bara hade en enda lekkamrat!» suckade hon. I detsamma kom Fågel Blå flygande och satte sig på hennes knä. »Inte ska du vara ledsen!» kvittrade han. »Om du vill ska jag berätta en saga för dig. — Ser du molnen därborta bakom björkarna? Bakom dem ligger en stor, stor trädgård. I den trädgården växa de härligaste rosor, vita narcisser och doftande violer och alla möjliga andra blommor. Och bland blommorna leka vackra, glada kungabarn med lockigt hår och glänsande vingar på axlarna.» »Jag skulle vilja se den», viskade prinsessan. »Följ med mig, jag kan visa vägen dit», sjöng Fågel Blå. »Men jag har inga vingar, jag kan inte flyga med dig», suckade prinsessan. »Vänta», viskade Fågel Blå och i nästa ögonblick skimrar ett par lätta fjärilsvingar på hennes skuldror.

Fågel Blå och lilla prinsessan hade redan flugit ett långt stycke över den svartnande jorden. Runt om dem tindrade och vinkade vita stjärnor och månen gick sin stilla gång över deras huvuden. Efter hand blev det ljusare omkring dem, det började som ett matt, stilla skimmer, ljuset blev allt större och klarare, och till sist fingo de se solen ligga framför sig, som en vit eld, i underbart mild och stark glans, och runt om den stod en krans av lysande strålar. När de hunnit till en av strålarna, sade Fågel Blå: »Här måste vi skiljas, lilla prinsessa. Jag kan inte komma längre. Flyg bara rakt fram, mellan ett par strålar, så hittar du rätt.» Men lilla prinsessan hörde knappast vad han sade. Ivrig att nå solen skyndade hon vidare, utan att se sig tillbaka. Äntligen nådde hon trädgården. Gröna palmer vajade, och på en tron av guld satt Kung Lycka med en gyllene krona på huvudet och en vid purpurmantel över axlarna. När han fick se lilla prinsessan log han vänligt, och en hel skara små prinsar och prinsessor samlades omkring henne, för att börja leka. De togo varandra i händerna och dansade runt bland blommorna. Rosorna doftade, vinden susade, fåglarna sjöngo.

Men en dag, när Kung Lycka vandrade i trädgården, fick han se lilla prinsessan sitta ensam och tyst på en stubbe. Hon grät inte, ingen i den trädgården kunde gråta, men hon log inte heller. »Varför sitter du här?» frågade Kung Lycka, »varför leker du inte med de andra barnen?» Kära lilla barn, var inte rädd, utan tala om för mig riktigt, hur det är!» Lilla prinsessan dröjde på orden och talade sakta och tveksamt, som om hon själv inte riktigt trodde på, vad hon sade. »Jag hade en gång en Blå Fågel, som brukade berätta sagor för mig — —.» — »Tyckte du mycket om den Blå Fågeln?» — »Jaa.» — »Är det för att han inte är här som du inte är riktigt glad?» — »Jaa, jag tror det.» Kung Lycka böjde sig ned och tog lilla prinsessan vid handen. »Kära lilla vän, i min trädgård kan ingen få vara, som inte känner sig fullkomligt nöjd och lycklig. Kan du inte leka här och vara glad utan att sakna Fågel Blå, då måste du flyga bort härifrån. Kan du vara glad, får du stanna.» Lilla prinsessan såg sig tveksamt omkring. Det var så svårt att välja! »Jag tror, jaa, jag tror bestämt — —», hon fick tårar i ögonen, »jag vill nog gärna se Fågel Blå igen!» Kung Lycka såg medlidsamt på henne och lyfte henne högt upp. »Flyg då, lilla prinsessa, flyg bort från min trädgård till Fågel Blå, som väntar på dig därute under stjärnorna!» Så blåste han på henne, och hon förvandlades till ett litet moln, som svävade bort ifrån solen, ut under stjärnorna, där hårda vindar grepo tag i henne och jagade henne än hit, än dit, i ständig oro, ett vilset flarn i världsrymden. Men Fågel Blå flög med henne och sjöng sagor för henne, — och lilla prinsessan kände sig åter lycklig och tillfreds med att komma hem till sin egen trädgård igen.

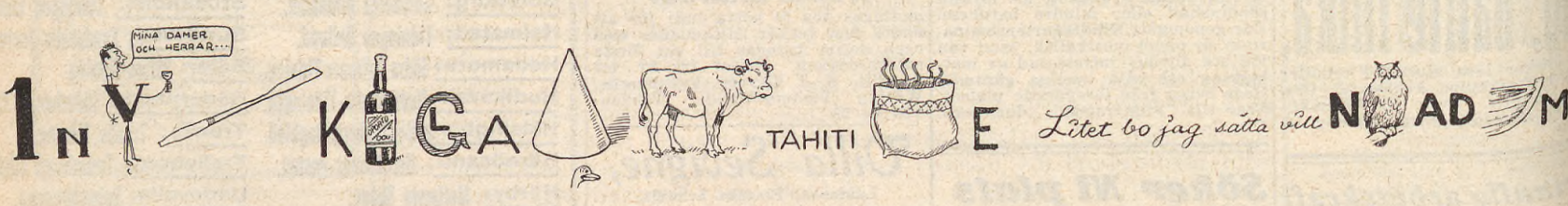
G. N—LL.

Fixeringsbild.

Här är lilla Rödluvan, som går till mormor med mat. Men var är vargen? Svar märkt "Fixeringsbild 12" inom en vecka efter numrets datering.

Fixeringsbilden i n:r 10 har rätt lösts av Maj Svaling, Kungsgatan 1, Eskilstuna, Sven Sandberg, Västmannagatan 56, Stockholm och Per Ericsson, Rosviksgatan 13, Lysekil, vilkas brev först öppnats och som alltså erhålla vart sitt bokpris.

Iduns pristävlan i n:o 12.



I varje brev med lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 12".

Lösning.

På skottdagens karljakt ej skott höres smälla, ty kvinnorna fria hellre än fälla, löd rebusen i n:r 9. Prisen, kronor 20:60, gå denna gång till fru M. L. Deshayes, Sollefteå, och fru Carla Sjöström, Vara.

Äkta Spets- & Sidendépôt

STUREGATAN 6II

Tel. 77436 Norr 19700

SPETS & SIDEN DEPÅT STOCKHOLM

JUMPERSILKE

av 1:ma kvalitet även Crêpe-Twist, passande till jumpers, schalar och halsdukar. Enfärgat à 4:25 pr bunt om 110 gram. Brokigt à 6:75 pr bunt om 110 gram i utsökta färgsammanställningar. Till landsorten mot postförskott.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Salubrin-omslag

giva

lagda enligt bruksanvisningen

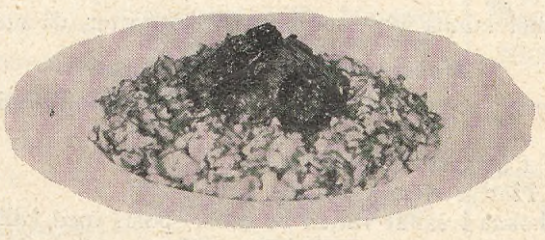
överraskande effekt

MAKARONER.

När de konserverade grönsakerna nu på våren börja taga slut i husmoderns vinterförråd, och potatis och rötter alltmera förlora i smak efter vinterns påfrestande förvaringsperiod och vårens begynnande menliga inverkan i form av groddar, kan det vara mera skäl än annars att till en omväxling använda makaroner. Färska grönsaker börja visserligen nu på allvar bli synliga i saluhallar och på torg, men tyvärr äro de ännu så dyra, att vi måste räkna dem till lyxmaten. Makaroner är däremot ett så billigt födoämne, att man kan använda dem i huru stor utsträckning som helst utan att känna sig överflödig. De kunna givetvis icke ersätta härliga färska grönsaker men tillagade på rätt sätt kunna makaroner ge upphov till många smakliga rätter. Här måste emellertid betonas detta om lämpligt behandlingssätt. Helt säkert finnas de som ha en ganska tråkig erfarenhet av på gammaldags vis "stuvade makaroner", då man kokade makaronerna i mjölk länge till en seg, mäktig och tjock stuvning. Den rätt, som åstadkommes på detta sätt uppmuntrar icke till förnyade försök. Kanske är det på grund av denna rätt, som mången tycker att makaroner — "låter inte gott". Det finnes en mängd goda sätt att anrätta makaroner. Få födoämnen kunna få en så mångsidig användning som dessa. De kunna förekomma såväl i soppor, fiskrätter, kötträtter och efterrätter som till mera självständiga rätter.

Kokta stjärnmakaroner i buljongssoppor ser behändigt ut och ger en viss fyllnad i smaken.

Vanliga små kokta makaroner kan man blanda in i enklare stuvningar och såser med hummer eller svamp, som serveras till fisk (eller i omeletter). Makronerna utgöra här ett gott utdrygningsmedel. Hur de användas tillsammans med fiskrester eller kalla fiskrätter ges exempel på nedan. Att använda makaroner tillsammans med kött är ju välkänt t. ex. med bräckt skinka, salt kött eller korv eller att servera köttrester i makaronipudding (helt säkert den bästa bland köttrestpuddingar). Många andra kombinationer skulle kunna anges, exempel se nedan.



Stekta makaroner med kokt frukt.

Slutligen kan det vara lämpligt att kombinera makaroner med kokt frukt, en omväxling bland vardagens efterrätter.

Som mera självständiga rätter äro makaronerna väl kända i den vegetariska kosten, där man får god användning av dylika som middagens huvudrätt.

Vid tillagning av makaroner böra de alltid efter en hastig sköljning i kallt vatten läggas i kokande saltat vatten, rikligt med vatten. De få sedan koka i 20 min., silas och spolas över med vatten (varmt, om de skola serveras varma, eller kallt) samt få rinna av väl. De kunna sedan serveras på detta sätt upplagda på varmt serveringsfat med smält smör och stark riven ost (eventuellt tomatpuré) över. Eller också tillagas de efter kokningen på olika sätt. Önskar man servera stuvade makaroner gör man en vanlig stuvning: fräser smör och mjöl, späder på med mjölk o. s. v. innan de kokta makaronerna tillsättas och stuvningen smakas av. Här följer utförlig beskrivning på några goda makaronirätter.

Gratinerad fisk med makaroner, (för 6 pers.).

Rester av kokt fisk (c:a 4 kkp), 200 gr. makaroner, vatten, salt, 1 liten brk tomatpuré,

Makaronikroketter med stuvad svamp.

60 gr. smör, 2 msk. st. skorpor, 2 msk. riven ost.

Fisken befrias från skinn och ben och delas i bitar. Makaronerna kokas på vanligt sätt, spolas, få rinna av och hackas, om man ej använt små makaroner. Fisk och makaroner blandas, smaksättes och lägges på väl smort eldfast fat. Tomatpurén hälles över, och gratinen beströs med finstötta skorpor och riven ost. Överst lägges smöret i flockar. Fatet sättes in i ugnen, tills rätten fått vacker färg.

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Makaronisallad, (för 6 pers.).

150 gr. makaroner, vatten, salt, 3 dcl. tjock grädde, 2—3 msk. ättika, 1 struken tsk. salt, 2—3 msk. socker, 2½ msk. riven pepparrot.

Makaronerna kokas på vanligt sätt och skäres smått i fina ringar. Grädden vispas till hårt skum, makaronerna blandas försiktigt in jämte pepparrot, salt, socker och ättika. Salladen serveras till kalla fisk- eller kötträtter.

Färs på kalv och makaroner i form,
(för 6 pers.).

200 gr. makaroner, vatten, salt, 600 gr. kalvkött, 100 gr. späck, 2½ kkp mjölk, 2 ägg, salt, vitpeppar.

Makaronerna kokas på vanligt sätt. Köttet ansas och drives tillsammans med späcket 3 ggr genom köttkvarn. Färsen arbetas väl tillsammans med mjölk litet i sänder och kryddor. Makaronerna blandas med färsen och de väl söndervispade äggen tillsättas. Smeten fylles i väl smord och bröad form och grädda i ugnen c:a ¾ timme. Färsen stjälpes upp och serveras med tomatsås.

Makaroniragu, (för 6 pers.).

150 gr. små makaroner, vatten, salt, 1 stor portug. lök, 1 kn. persilja, 2 stora msk. tomatpuré, 100 gr. smör, salt, vitp.

Makaronerna kokas på vanligt sätt och få rinna av väl. Löken skalas och hackas. Smöret hettas upp i en järnkastrull och löken lägges i. När denna börjar bryna tillsättas makaronerna och persiljan. Efter 10 min. tillsättes tomatpurén och ragun avsmakas med salt och vitp.

Ragun serveras i krustader till kött eller som smörgåsrätt.

För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif
försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

Familjens ekonomi
förbättrar den husmoder som endast använder
Vandenberghs
Växt-Margarin
i stället för det dyra mejerismöret

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

Med

BOVRIL

gör man delikat buljong, kraftiga och välsmakande såser; Bovril ger smak och styrka åt stuvningar, frikasséer, entréer o. s. v.

Bovril är Kökets verklige ekonom.

En gros genom
Gunnar Ahlgren
Luntmakaregatan 78, Stockholm.

Koppar och mässing skinande som solen, om de blankas med
"KOPPARSOL"
Nya Zinksolfabriken, Örebro.

Kobbs Thé

är alltjämt marknadens förnämsta

Chiropractic

för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.

THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

Åderbråckstrumpor

1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot, Vad & Knä. a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke. f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. **Hushållshandskar** av gummi, högsta kvalité. Kr. 3: — per par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8, 8½.

GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46, Norrtullsg. 8 A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)

Kockums STEKPANNOR

äro lätta men dock starkast. Fint gjutgods med slät yta. Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholmetaoida, Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsg. 22.

Stekta makaroner med frukt, (för 6 pers.).

150 gr. små makaroner, vatten, salt, 100 gr. smör, ¾ kkp fint stötta skorpor, 1 msk. socker.

Fruktkompott: 300 gr. blandad torkad frukt, vatten, 1—1½ kkp socker.

Makaronerna kokas på vanligt sätt. Skorporna brynas i smöret, socker och makaroner tillsättas, och blandningen upphettas. De stekta makaronerna läggas i krans på runt serveringsfat, fruktkompotten lägges i mitten, och rätten serveras varm.

Stekta makaroner kunna även serveras till kötträtter, då uteslutes sockret.

Makaronikroketter, (för 6 pers.).

125 gr. makaroner, vatten, salt, 50 gr. smör, 80 gr. mjöl, 2 kkp. mjölk, 1 ägg, salt, socker.

Till panering: 1 ägg, stötta skorpor.

Till kokning: Flottyr eller kokosfett.

Makaronerna kokas i saltat vatten 20 min., spolas med kallt vatten, få rinna av och finhackas. Smör och mjöl fräsas tillsammans i en kastrull, mjölken spädes på, och stuvningen får koka 5 min. Ägget slås sönder och tillsättes, medan stuvningen är varm, och smeten smaksättes. Den bredes ut på vattensköljda fat och får kallna. Massan formas till kroketter, som paneras och kokas gulbruna i väl upphettad flottyr. Kroketterna serveras till kött eller som ensamrätt med svampstuvning (se bilden). Å bilden äro kroketterna garnerade med räkor, vilket givetvis höjer rättens smaklighet.

Krokettsmeten kan istället tagas ut med runt mått i lagom stora kroketter, vilka paneras och stekas i smör. Makaronikotletterna serveras sedan med kokta grönsaker, ärter eller bönor, samt tomatsås, och utgör då en god huvudrätt vid en vegetarisk middag. De kunna annars serveras med sylt som frukost — eller lunchrätt eller som en omväxling i stället för torsdags-plättarna.

Makaronilåda med selleri, (för 6 pers.).

200 gr. makaroner i bitar, vatten, salt, 1 stort selleri (jordärtskockor eller morötter), 1 knippa persilja, salt, vitp., 3 ägg, 2 kkp. mjölk, 30 gr. smör.

Makaronerna kokas på vanligt sätt och få rinna av väl. Selleriet ansas, kokas mjukt i saltat vatten och skäres i skivor. I en smord eldfast form lägger man varvvis makaroner, selleri och hackad persilja. Understa och översta lagret bör vara makaroner. Ägg och mjölk vispas tillsammans, smaksättes och slås i formen. Överst lägger man hackad persilja och flockar av smör. Formen gräddas i ugnen, tills puddingen stannat. Serveras med smält smör.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (30 mars—5 april).

SÖNDAG. *Frukost:* Persiljeomelett. Njursauté. Smör, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té. — *Middag:* Selleribottnar med sparris. Fågelpastej à la Mathilde med fågelsås, brynt potatis och legymer. Vaniljglace med mandelspån.

MÅNDAG. *Frukost:* Ansjovisbullar med ärter; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Färs på kalv och makaroner i form med steksås, (recept se ovan). Blandad frukt med maräng och grädde.

(Forts. sid. 56.)

Iduns pristävlan i n:o 13.

I varje brev med lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 13".

LÖSNING. Rebusen i n:r 10 lyder: Man kan i år utan överdrift kalla Bores regemente strängt med besked. De två först öppnade rätta lösningarna hade insänts av Anna Rönström, Klippan, och Ellen Lindström, Norra Drottninggatan 21, Uddevalla, som erhålla vardera kronor 30: 50.

Den som en gång smakat
Eskilstuna Veteknäckebröd
äter inget annat spisbröd.
Mört! Näringsrikt! Delikat!
Förordat som dietbröd. Ett utmärkt tébröd. Ett delikat bröd för smörgåsbordet.
Till salu i välsorterade livsmedelsaffärer.
A.-B. Arvid Petterssons Brödfabrik, Eskilstuna.
Etablerad 1885.
Partiorder mottagas i Stockholm pr tel. 339 77.

Rottingstolar iflätas.
Hantverkshemmet för blinda kvinnor, Klara Ö. Kyrkog. 3, Sthlm. Tel. 133 71.

Universalverktyg
av stål, härdat.

N:r 560.
Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ 33 „ „ „ 7: —
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Wundermanns Senap rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

"KARLSONS KLISTER"
Nutidens förnämsta universalkraftlim. Lagar trä, sten, porslin, skinn och läder. Detta universallim är framställt på fullt vetenskaplig väg och fritt från alla frätande ämnen. **"Karlsons klister"**, Stockholm C., Kungsbroplan 2. Riks 307 04. Allm. Kh. 3704. Telegr.-adr.: "Klister".

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41, Styrmansgatan 11, Stockholm.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orléansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handela och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

Dräkter, Kostymer Kappor, Överrockar
som kemiskt tvättas hos oss garanteras bli till belåtenhet
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

Lediga platser och Platssökande endast

25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50

LEDIGA PLATSER

Elever i gobelinvävnad. (Kursen 3 mån. Pris för inackordering o. lärdom 500 kr.) hos Amelie Fjæstad, Arvika, Rackstad.

Hushållerska

erhåller plats att jämte husa sköta hemmet hos ungherre å herrgård i Bergslagen. Tillträde 15 april. Svar jämte lönean språk torde sändas till signaturen "Bergslagen", under adress S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm, f. v. b.

En underköterska

kunnig i sjukvård får plats å **Ekmanska Sjukhuset, Örgryte, Göteborg** den 1 april. Lön och fritt vivre. Vidare genom Sysslomannen.

Köksföreståndarinnebefattningen

v d

Länslasarettet i Filipstad

kungöres härmed till ansökan ledig att tillträdas 1:ste nästkommande april eller eventuellt senare. Ansökningshandlingar, åtföljda av läkare- och frejdebetyg samt fackskole- och tjänstgöringsbetyg insändes till **Lasarettsdirektionen** före innevarande 25 mars.

Löneförmånerna äro: begynnelselön 700 kr., 3 ålderstillägg å 150 kr. vardera efter 3, 6 och 9 års väl vitsordad tjänstgöring. Fri bostad, kost och tvätt jämte dyrtidstillägg; för närvarande utgående efter samma grunder som för vissa statsanställda. En månads semester med ett semesterbidrag av 70 kr.

Filipstad den 5 mars 1924.

Lasarettsdirektionen.

Husmodersbefattningen

vid **Gefle Lasarett** kungöres härmed till ansökan ledig att tillträdas i medio av Maj eller 1 juni.

Befattningen är förenad med pensionsrätt i Statens anstalt för pensionering av folkskollärare m. fl. Lön 900 kronor med 3 ålderstillägg av 150 kr. efter resp. 3, 6 och 9 tjänsteår. Dyrtidstillägg lika med statsanställdas. En månads semester. Möblerad dublett med värme, ljus, kost och tvätt. Tre månaders uppsägning. Husmodern biträder med elevernas teoretiska undervisning.

Ansökan med ålders-, läkarebetyg samt övriga handlingar sökanden vill åberopa insändas före 1 april till

Lasarettsdirektionen.

Ung, bättre flicka,

som önskar lära sjukvård erhåller plats i Stockholm, å anstalt. Obs. "Ungen" avgift. Svar till "Överskö-terska", Skottes annonsk. Odeng. 63, Sthlm.

Kvinnlig arbetskraft

inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni

med bästa resultat

erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000:—

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å **Depositions-, Kapital-** och **SparKasseräKning** till *högsta gällande ränta.*

Fullständig bankrörelse.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringsätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

PLATSSÖKANDE

Gihls Sjuksköterskebyrå,
Jungfrugatan 31, Stockholm.

Ansk. såväl exam. sjuksköterskor som anspråksl. vårdarinnor och sjukhusbiträden. Obs.! Ändrad adr. och tel.-n:r. Rikstelefon 72075.

Exam. barnsköterska

med god praktik önskar snarast anställning, antingen i familj eller på anstalt. Svar till "Verkligt barnkär 20", Iduns exp. f. v. b.

Vävlärarinna

med goda betyg önskar plats nu eller på våren vid skola, slöjdmagasin, anstalt eller i familj. Helst i eller intill stad i mellersta eller södra Sverige eller Norge i eller intill Kristiania. Tacksam för svar till "Norrländska snarast möjligt", Iduns exp. f. v. b.

En platsannons i

Wermlands-Tidningen
Karlstad,

läses dagligen av över 60,000 värmlänningar.

Minsta annonspris 1 kr.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Konfirmander

mottagas den 20 nästa juni för att under fem veckor tillsammans med egen dotter beredas till sin första nattvardsgång. Priset 155 kr. ett för allt. S. J. Thyrén, kyrkoherde, **Wäring** (Västergötland). Telefon: Väring 39.

Konfirmationsundervisning

meddelas även i år i **Björkviks** vid sjön Yngaren belägna prästgård i Södermanland av kyrkoherde Th. Edström, Björkvik.

För ung tyska

av bättre familj önskas inackordering under några veckors tid i familj, där sällskap med jämnåriga, unga flickor kan påräknas. Referenser önskas och lämnas. Utförliga svar torde adresseras till "Nr 1345", Iduns exp. f. v. b.

Sommarkonfirmander

mottagas juli mån. i Skepsås prästgård. Tillskriv Kyrkoherde H. Magnell, adr. **Fornåsa.**
R. T. Skepsås 21.

Villa Sevigne,

Lausanne, Franska Schweiz.

Förstklassig pension för unga flickor. Direktriser: Mmes M & B. Bloch. Bästa referenser i Sverige.

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik.
Begär prospekt!
Stockholm. Holländaregatan 3.

Doktor J. Arvedsons kurs

i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.
Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.
Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

Kvinnlig nervositet

14 dagskurer meddelas av
Badläkare Smitt-Dryselius,
Ljus- och Massagekliniken,
Kungsg. 17, Stockholm. Tel. 29718.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av reumatiska åkommor

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.
Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Den Suhrske Husmoderskole,

Köpenhamn.

Det nya skolåret begynner 1 Sept. Prospekt sändes!

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Augustaheim, Bad-Ems, Helpension för flickor.

Språkkurser för svenskor. Undervisning i allmänbildande ämnen, matlagning, hushållsgöromål och handarbete. Naturskön trakt i närheten av Rhen. Ockuperat område, men med vita trupper numera. Prospekt, referenser och närmare upplysningar på begäran.

F. d. elever underrättas härmed om, att elevmöte äger rum i Augustaheim till pingst. Närmare i brev.

Walburg Lohmeyer — Hilda Wirén fil. mag.

Vid Forshaga Förlossningshem, Spädbarnshem o. Sköterskeskola,

Adr. Forshaga.

börjar nu kurs i barnavård den 1 juli. Pospekt sändes omg. på begäran.

Nyförlovade.

Alla slags Linnevaror till bosättningen såsom Duktyger, Servietter och Handdukar köpas bäst och billigast från

JACOBSSONS LINNEAGENTUR
14 Agnegatan, Rikstel. 31142.
STOCKHOLM.
Prover sändas på begäran.

Handsydda underkläder.

Barnklänningar, pyjamas, märkning och hålsöm mottagas.

HELMI KRONBERG,
Kungstensg. 22, I. V. 115 32.
Stockholm.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnärinssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Döva höra

Den amerikanska elektriska ***hörapparaten ACOUSTICON,*** som är världens förnämsta, kan nu regleras i 6 styrkegrader efter örats olika hörselförmåga. *Förordad av öronspecialister.* Oumbärlig för lomhörda i kyrka och teater. *För efterapningar varnas.*

Öronmassageapparaten MASSACON botar susning för öronen. ACOUSTICON är den enda elektr. hörapparat som är patenterad, o lämnas 5 års skriftlig garanti. ACOUSTICON är tillerkänd guldmedalj i S:t Louis o. den engelska kröningsmedaljen i guld. Användes av H. Maj:t Änkedrottningen av England o. Prins Carl av Sverige. Begär katalog och intyg. Ensamförs. för Sverige:

MALMÖ BANDAGE ETABLISSEMENT, Per Veijersgatan 9, Malmö I. Telefon 4975.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola,* Smålandsgatan 38, Stockholm.

NORMA

STOCKHOLMS PRIVATA SÖMNADSSKOLA

Ledes som förut av flerårig lärarinna vid S:t Birgittaskolan. Begär prospekt. Ytterst låga avg. Dag- och aftonkurser. Tel. 340 70. Kungsholmstorg 5, 2 tr., Stockholm.

KVINNL. HUVUDKURS 28 april—26 juli. Utan inträdesprövning.
KVINNL. ÖVRE AVDELN. 28 april —26 juli. Goda förkunskaper krävas.
HUSMODERSSKOLA 28 april —15 okt. och 1 nov.—5 mars.

Stipendier och friplatser för alla behövande. Prospekt adr. **Tärna.**

Folkhögskolan i Vara

börjar ny kurs den 28 april. Undervisning i allmänbildande och praktiskt nyttiga ämnen, bl. a. i enklare och finare matlagning, sömnad, handarbeten, vävning m. m. samt valfritt i tyska eller engelska språken. Stor elevtillslutning. Begär prospekt från rektor Anders Johansson, Vara.

Husmoderskurs i Jämtland

— 15 juni—15 aug. — å det natursköna Kungsnäs vid sjön Näckten, adr. Fåker. Närmare upplysningar genom Frkn **M. Carlsson, Tafnäs.**

ÖNNESTADS

i Krist:s Län — 1868 — grundade

Folkhögskola

börjar den 22 April å två avdelningar.

Kvinnliga 4 mån:s sommarkurser

Allm. bildande ämnen, vävnad, slöjd, skolkök m. m. Billiga omkostnader. Friplatser, stip. till 30 kr. pr mån. för obem. Tidsenlig framst. organisation. Förbereder till skolköksseminarier, sjuksköterskeutbildning, gymnastik- och slöjdlärarinne-utbildning m. m.

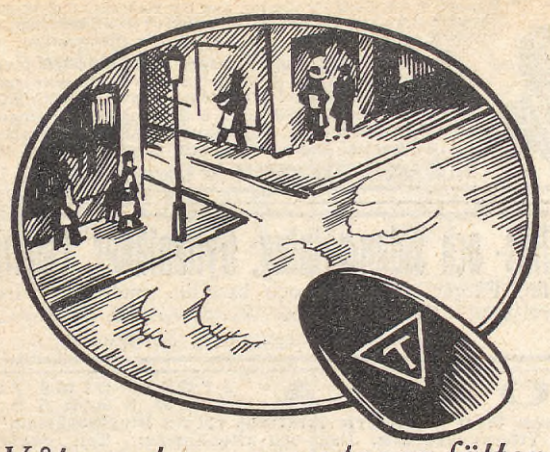
Begär illustr. prosp. Sändes mot 30 öre i porto g:m
Rektor YNGVE MELANDER, Önnestad.
Obs. Även Kvinnliga Trädgårdsskolan.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Mariestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Tidning.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Oskarshamn:** Oskarshamns Nyheter.
Borås: Borås Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.	**Sala:** Sala Allehanda.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Falun: Falu-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad
Gävle: Gefle-Posten.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Stockholm:** Tidningen Idun.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Säter:** Säters Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Kalmar: Barometern.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Visby:** Gotlänningen.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten.
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.



Våta gator -- men torra fötter

Kyla och väta tränga ej genom TRELLEBORGS GUMMISULOR. De äro fasta och behagliga att gå på, ofantligt slitstarka — hålla 3 gånger så länge som lädersulor — och äro lätta för envar att själv påsätta. De sitta stadigt kvar tack vare sin ändamålsenliga form och klisterlösningens enastående bindförmåga. De äro släta under och draga icke in smuts, men den lätta luddigheten gör, att Ni icke halkar, då Ni använder

TRELLEBORGS GUMMISULOR

Försäljas hos läder- och skohandlande.
Sänd eljest mall direkt.

Trelleborgs Gummifabriks Aktiebolag
Stockholm TRELLEBORG Göteborg

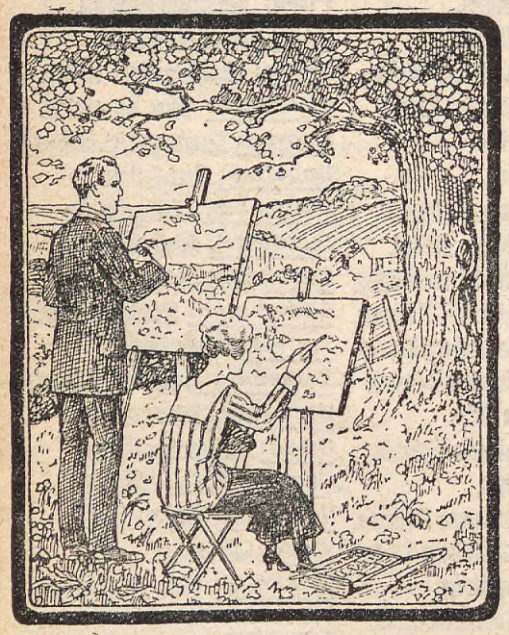
Dermalin Hudcrème, är det effektivaste medlet mot torr, sprucken och narig hud, borttager hettblemmor, hudrodnad m. m. samt skyddar huden vid temperaturväxlingar. Önskar Ni en mjuk, jämn och vacker hy, använd då Dermalin hudcrème.

Dermalin Sårsalva, antiseptisk, giftfri, läkande och välgörande, är ett oersättligt medel vid skötseln av sår, brännskador, hudlöshet m. m. Hämmar infekteringar och förhindrar spridning av i sårnader inkomna smittoämnen.

Kartong innehållande: 1 burk Dermalin Hudcrème Kr. 3:50
1 „ Dermalin Sårsalva „ 1:75
Pris pr burk

Finnes icke Dermalin-preparaten i närmaste apotek, färg- eller parfymaffär, så rekvirera direkt från

DERMALIN FABRIKEN, Stockholm 16.



Lär Er att måla!

Genom våra nya målningskurser pr korrespondens kan Ni på kort tid lära Er att måla porträtt och landskap. Använd Edra lediga stunder för denna intressanta och lönande utbildning. Begär i dag vårt prospekt jämte provlektioner.

Gratis till var och en! **Till Noréns Korrespondensinstitut, Skolgatan 11, Malmö.**

Sänd mig gratis och franko Edert nya prospekt jämte kostnadsfria provlektioner i målning. 15 öre i porto bifogas.

Namn: .....

Adress: ..... I. 121.

(Forts. fr. sid. 54.)

TISDAG. *Frukost:* Kall fågelpastej med tomater och gurka; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt gös med smör och ägg och potatis. Fastlagsbullar med mjölk.

ONSDAG. *Frukost:* Orust-sill med potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kalvfrikassé med ris. Diplomatpudding.

TORSDAG. *Frukost:* Blandade biffar med potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ärtpuré med frankfurterkorv. Pannkaksberg med ostfyllning.

FREDAG. *Frukost:* Böckling med äggröra; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt revbenspjäll med potatis, äpplen och katrinplommon. Apelsinkräm med grädde och småkakor.

LÖRDAG. *Frukost:* Kalvsylta med rödbetor och potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Fiskfärs med räksås. Enkel chokladtårta.

Fågelpastej à la Matilde, (för 6 pers.). 1 orre, 75 gr. smör, ½ msk. salt, vatten.

Färs: 1 kg. benfr. kalvkött, 125 gr. smör, 3—4 ägg, 5 dcl. gräddmjölk, salt, vitpeppar.

Panad: 2—3 franska bröd, 3 dcl. kokande mjölk (= ½ vikt mot färsen).

Mördeg: 200 gr. smör, 200 gr. mjöl, ½ ägg.

Orren stekes på vanligt sätt. Kalvköttet drives 4—5 ggr genom köttkvarn och stötes fint tillsammans med smör, äggulor och panad. Färsen arbetas i en bål med träsked, och mjölken tillsättes matskedvis. Färsen kryddas, och om man vill ha den verkligt fin passeras den. Sist tillsättes vitorna slagna till hårt skum. Till panaden avlägsnas alla hårda kanter på brödet, som skäres i små tärningar och kokas med mjölken till en tjock smidig massa. Denna får väl kallna, innan den blandas med färsen och väges. Panadens vikt bör ej överstiga färsens halva vikt.

En slät form beklädes med mördeg, och häri lägger man färsen varvvis med orren skuren i skivor. Överst lägges ett lock av degen, och formen bindes över med smörat papper. Pastejen kokas i vattenbad 1 timme och insättes härefter i varm ugn (papperet tages bort) c:a 15 min., eller tills degen torkat och fått färg.

Av köttskyn från orren tillagas fågelsås, som serveras till.

Orust-sill. 1 kg. fet salt sill, 1 lit. mjölk, ½ dcl. salpeter, 3 msk. socker.

Beredning: Mjölken kokas upp, blandas med salpeter och socker. Då den kallnat slås den över sillen och får stå övertäckt 14 dagar, varefter den serveras antingen som spicken eller som stekt med löksås.

(Forts. nästa n:r.)

THYRA GRAFSTRÖMS TEXTILAFFÄR A.-B.
Mästersamuelsgatan 6, STOCKHOLM
Riks 132 66 - Norr 23 82

BRODERIER OCH KONSTVÄVNADER
MATERIALFÖRSÄLJNING
HEMINREDNINGAR

Kurser i målning
med tvättäkta färger, givas av **Fru H. SUNDMAN, Hornsgatan 143.** Varje kurs omfattar: Brokadmålning, Pärlapplikation, Silhuettmålning, samt senaste nyhet: Målning med schattering med silkestoft. Färdiga arbeten till påseende. Färger och mönster säljas, även till landsorten mot postförskott. Anmälningar personligen eller tel. 222 77.

SKD

Minnen från Konfirmationen

KONFIRMANDBOKEN.
Av **Bengt Jonzon** och **O. Nystedt** m. fl. Med vignetter och 19 helsidesillustr. Hft. 1: 50, kart. 2: 25, klotb. 2: 75, skinnb. med rödsnitt 8: —, — — — alltigenom fullklödig . . . **Tidn. Upsala.**

EN UNG KRISTEN.
Av **Harald Akselsson.** 3:e uppl. Hft. 4: 50, mockaband m. guldsnitt 11: —.
— — — en verklig ungdomsbok . . . **Värml. L. Tidn.**

HUR BLIR MAN EN KRISTEN?
Av **Bengt Jonzon.** 2:a uppl. Hft. 75 öre, inb. 1: 50. A bättre papper, inb. 1: 75, mockaband med guldsnitt 8: 50.
— — — "Köp den till gåva till någon, du är särskilt rädd om. Du kommer icke att ångra dig." **Sv. Kyrkotidning.**
— — —"Det vilar ett drag av helig försynthet över denna bok." **V. L. o. F.**

FÖR DET INRE LIVET.
Av **L. M. Engström.** Hft. 2: 75, mockaband m. guldsnitt 9: 25.
— — — "en stark och stärkande bok." **Engelholms Tidning.**

JESUS SADE.
Av **H. Örtenblad.** 8:e uppl. Hft. 1 kr., kart. 1: 75, mockaband m. guldsnitt 7: 50.

KRISTENS RESA.
Av **John Bunyan.** Återgiven av **Elin Silén.** Illustr. Hft. 4: 25, inb. 5: 50, mockaband m. guldsnitt 9: 50.

ALLVAR OCH FRISKT MOD.
Av **E. Berglund.** Maningsoch uppmuntringsord till svensk ungdom. 2:a uppl. Hft. 1: 75, eleg. vitt band 2: 75.

Konfirmationsminnen, Biblar och Psalmböcker i de vackraste och gedignaste band. Begär cirkulär och prislistor hos Eder bokhandlare eller från

SVENSKA KYRKANS DIAKONISTYRELSES BOKFÖRLAG STOCKHOLM

FRÖ

För trädgård och lantbruk: Blomsterlökar, Sättpotatis, Busk- och Stamf. **Rosor,** Träd, Buskar och Slingerväxter, Gödselämnen, Redskap, utrotningsmedel m. m. Rikhaltig, beskrivande katalog på begäran.

A/B Nordiska Fröhandeln
Mäster Samuelsgatan 45, Stockholm C. Tel. 317 25, Norr 142 20.

LÄDER-ARMBAND
Märke: "MIDGET"
(Patent o. lagl. reg. varumärke)
KR. 2 KR.
Världens mest praktiska läderarmband
Klockan sitter absolut stadigt och kan icke glida av armen
Sydda remmar av bästa engelska kvalité.
Bese prov på äkta Midget hos urmakaren.
Engros:
SVERIGES URMAKARE A.-B.
STOCKHOLM

Duktyger, Handdukar Vita vävnader
till fabrikspriser.
Prover sändas till landsorten på begäran franko.
ALMEDAHLS FÖRS.-MAGASIN.
OBS.! 55 Kungsgatan 55. OBS.!
GÖTEBORG.

Kvartalsprenumeranter
NYTT KVARTAL
1 APRIL
Prenumerera GENAST
Per kvartal 4: 25 i närmaste bokhandel, tidningskontor, postanstalt eller direkt från
IDUNS EXPEDITION STOCKHOLM
Mästersamuelsg. 45
IDUNS värdefulla SOMMAR-, HÖST- OCH JULNUMMER GRATIS till prenumeranterna

Sjuksköterske Klänningar
ESTER WELIN, Uplandsgatan 19 A
Stockholm. Telef. N. 91 72.

KAFFE - TE KAKAO
utmärkta kvalitéer, moderata priser.
Japanskt Porslin
Kaffe- och Tekoppar, Serviser, Bonbonjärer m. m.
Blomvaser, Korgar, Borstar m. m.
Tvål- Tandpasta, Munvatten, Skokräm, Speglar, Kammar m. m.

Frälsningsarméns Handelsdepartement
24 Östermalmsg. 24
STOCKHOLM

Patenterad.
Hygienisk — Billig — Hållbar.
Ny prislista gratis och franco.
AKTIEBOLAGET RESAR
Tel. 780. **Karlstad.** Tel. 780

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Detta varumärke SKULTUNA ett garantimärke
1607

Skultunas namn och märke på Edra hushållskärl borgar för svenskt kvalitetsfabrikat.

Erhållas i varje järn- och bosättningsaffär.

SKULTUNA BRUK
VÄSTERÅS

KEX OCH MARMELAD.

Hösten är känd som den egentliga fruktiden och därmed även tiden för beredning av fruktmarmeladerna. I många hem ingår begreppet "kex och marmelad" som självskriven anrättning vid familjens förmiddagsté. Det händer att höstens marmeladkok så här på vårsidan börjar sina. Men så kommer då istället den tid, då apelsinmarmeladen kan intaga dess plats. Beskrivning härå ha vi i ett föreg. nummer angivit. Några andra goda marmelader, som även kunna komma i fråga att tillagas nu är den billiga och goda morotsmarmeladen (beskrivning se nedan) och rabarbermarmelad men även marmelader av torkade frukter. Försök t. ex. med katrinplommon. Koka dem, passera och tillsätt socker och koka ihop massan till lagom tjocklek. Gör likadant med torkade aprikoser (eller nypon). Färgerna komplettera varandra utmärkt på tebordet. Eller blanda olika fruktsorter, t. ex. äpplen och aprikoser är en bra kombination. Dessa marmelader ha en utsökt smak, som mången sätter värde på särskilt till en omväxling av de vanligare fruktmarmeladerna.

Har värdinnan så en verkligt god kex att servera till marmeladen, så är det många, som sätta mera värde på denna tämligen enkla anrättning, än på fina bakelser och dylika sötsaker.

Nedan gives beskrivning på några olika sorters kex.

Marstrandskex.

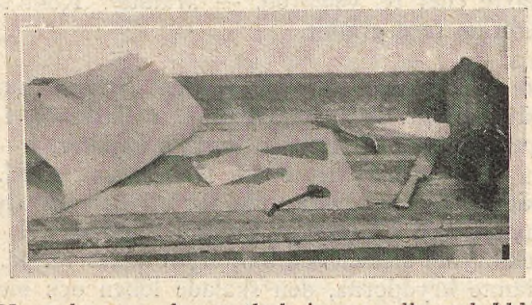
100 gr. smör (margarin), 100 gr. socker, 1 kkp. grädde, 200 gr. potatismjöl, 200 gr. vetemjöl, 1½ tsk. hjorthornsalt.

Smör (margarin) och socker röres, tills blandningen blir vit och pösig. Grädden tillsättes omväxlande med potatismjölet. Vetemjölet blandas med hjorthornsaltet och arbetas in sist. Degen sättes ut att kallna, kavlas sedan ut, naggas och tagas ut med mått.

Havremjölskex.

100 gr. smör (margarin), 75 gr. socker, 1 ägg, 3 msk. vatten, 200 gr. fint havremjöl, 200 gr. vetemjöl, 2 tsk. bakpulver.

Smör (margarin) och socker röres, tills blandningen blir smidig. Ägget slås sönder och tillsättes jämte vattnet och havremjölet. Vetemjölet blandas med bakpulvret och arbetas in, och degen sättes ut att kallna. Degen kavlas sedan ut tunt. Är den kort och därigenom svår att kavla, kan man lägga den mellan två s. k. smörpapper och kavla ut den på detta sätt (se bilden). Degen tages ut i



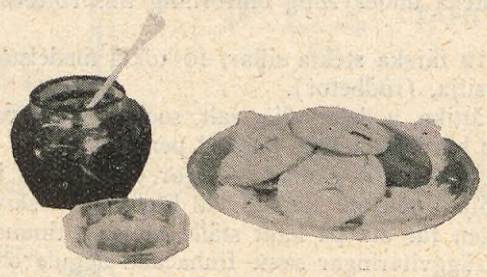
Havrekex under utbakning mellan dubbla papper.

lämpligt mått; trekanter, runda kakor eller avlånga fyrkanter äro de vanligaste formerna. Kexen naggas fint med gaffel och gräddas ljusbruna i medelvarm ugn.

Havregrynskex.

200 gr. ångpreparerade havregryn, 100 gr. smör (margarin), ½ kkp. socker, ½ kkp. grädde, 100 gr. vetemjöl, 1 knivsudd pulveriserad soda.

Havregryn och smör (margarin) arbetas väl tillsammans. Sockret löses upp i grädden och tillsättes. Sodan blandas med vetemjölet, som arbetas in sist. Degen kavlas ut tunt, naggas fint med gaffel och tages ut med runt mått av en tekopps storlek. Gräddas vackert ljusbruna i medelvarm ugn.



Marmelad och Marstrandskex.

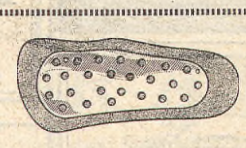
Rågkex.

200 gr. grovt rågmjöl, 200—250 gr. rågsikt, 1½ msk. socker, ½ tsk. salt, 2 dcl. gräddmjölk, 150 gr. smör (margarin).

Smöret (margarinet) lägges först i hålen och röres smidigt. Salt, socker och ett par msk. av mjölet tillsättes, och sedan inarbetas mjöl och mjölk omväxlande. Degen sättes att kallna före utbakningen, kavlas tunt, naggas fint och sporras ut i avlånga fyrkanter av lämplig storlek.

Grahamskex

tillagas på samma sätt som föregående då rågmjölsorterna utbytas mot grahammjöl.



Bandager:

Gördlar, Gummistrumpor,
Rygghållare, Bråckband etc.

Hålfotsinlägg
(D:r Waldenströms modell)

fås bäst hos

STILLE-WERNERS
Regeringsgatan 19, STOCKHOLM.

Vetekex.

200 gr. vetemjöl, 1½ msk. socker, 80 gr. smör (margarin), 1½ tsk. bakpulver, 1½ dcl. mjölk.

En del av vetemjölet tages av och övriga ingredienser blandas tilsammans i en bål. Degen arbetas med resten av vetemjölet på bakbordet, kavlas ut och behandlas som föregående.

Kumminkex.

100 gr. smör, 2½ dcl. grädde, 1 msk. socker, 1½ tsk. kummin, 1 litet ägg, 1 tsk. bakpulver, 250—300 gr. vetemjöl.

Degen beredes som föregående och får väl kallna före utbakningen.

Morotsmarmelad.

½ kgr. morötter, 3 citroner, 1 lit. vatten, 750 gr. socker.

Morötterna ansas, skäres i fina strimlor och kokas mjuka tillsammans med de fint skurna citronskalen i vatten. Spadet silas då ifrån och kokas med sockret och saften av citronerna till en simmig lag. Morötterna läggas i, och alltsammans får koka, tills lagen åter blir tjock och simmig. Marmeladen hälles då på glas och förvaras som vanligt.

IDUNS KÖKSALMANACKA,
(6—12 April).

SÖNDAG. *Frukost:* Ägg à la Palace (hårdkokta äggklyftor med skarpsås över, garnerad med rökt lax och tomater) smör, bröd, ost, ansjovis, kaffe eller te. *Middag:* Färsk spenatsoppa (passerad) med förlorade ägg. Bœuf à la mode med legymer. Rabarberpaj med vaniljsås.

MÅNDAG. *Frukost:* Norsk smårätt, smör, bröd, ost, kaffe eller té, vetebröd. *Middag:* Irländsk fårstuvning. Aprikossoppa.

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164 RIKSTEL. 7247.
A:B. HEMBRYGGERIET
Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

Från generation till generation
varar
Dirigold

Egna utställningar i Stockholm, Hamngatan 5; Göteborg, Ö. Hamngatan 27; Malmö, Södergatan 10; Hälsingborg, S. Storgatan 9; Örebro, Storgatan 23. Dessutom försäljes Dirigold av välsorterade affärer Alla våra tillverkningar äro stämplade "DIRIGOLD"

A.-B. ALCOMETALLER, Örebro.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

MAZETTIS
PRALINER
överdådigt delikata

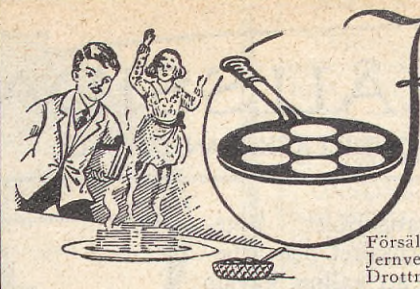
A. F. B.
Gör ett provköp
av våra
Charkuteri- & Konditorivaror
och Ni blir vår kund
A.-B. Förenade Hushåll
Kungsgatan 3, Stockholm
Tel. 48 16 N. 239 83

HUSMÖDRAR KÖP
NORRKÖPINGS Aptitbröd
Mört, välsmakande!

God kaka kan Ni
alltid baka med
BORWICK'S BAKPULVER
Repr. CARL JERN, Sthlm.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Vid val
Välj
endast nedanstående märke



Giv barnen plättar!
Kockums
PLÄTTJÄRN Nº2
släta, fina och starka, med lagom stora hål.
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor, Stockholm. Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

TISDAG. *Frukost:* Köttragu (rester från söndag middag) med stekta makaroner (recept se föregående n:r), smör, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Stuvade skärbönor med bräckt skinka. Fastlagsbullar med mjölk.

ONSDAG. *Frukost:* Sill à la Russe, smör, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Pepparrotskött med potatis. Syltomelett.

TORSDAG. *Frukost:* Stekt kalvnjure med ärter, smör, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Avredd buljong (spad av pepparrotsköttet) med svamp. Risgrynspudding med chokladsås.

FREDAG. *Frukost:* Griljerad salt lax med stuvade ägg, smör, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Stuvade aborrar med potatis. Fyllda strutar.

LÖRDAG. *Frukost:* Makaronilåda med selleri (recept se föregående n:r), smör, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Kokt salt oxrullad med potatismos. Nyponkräm med grädde.

Bœuf à la Mode (10 pers.). 2½ kg. benfritt oxkött (innanlår eller fransyska), 200 gr. späck, 40 gr. smör (margarin), 1 fläsksvål, 1 liten kalvlägg, 1 msk. salt, 8 kryddpepparkorn, 12 vitpepparkorn, 3 nejlikor, 1—2 portug. lökar, 2 stora morötter, 1½ lit. svag buljong, 1 dcl. franskt vin, 1 dcl. konjak.

Köttet ansas, späckas tätt och bindes om för att få vackrare skivor. Smöret (margarinet) upphettas i en järngryta, och köttet brynes väl. Fläsksvålen läggs sedan under den brynta steken, och buljongen hälles väl på. Kalvläggen (väl knäckt) läggs i jämte kryddorna, den skalade löken och morötterna. Spadet skummas vid uppkoket, vin och konjak tillsättas, och alltsammans får *sakta* koka med tätt slutet lock 3—4 timmar, eller tills köttet är fullkomligt mört. Det tages då upp, skäres i tunna skivor och lägges upp på varmt serveringsfat. Rätten garneras med de kokta morötterna samt 4—5 väl stekta portug. lökar.

Det silade spadet serveras till som sås, eller också reder man det som till vanlig steksås.

Rabarberpaj (för 6 pers.). ¾ kgr. färsk rabarber, 2½ kkp. socker.

Mördeg: 200 gr. smör (margarin), 200 gr. mjöl, 50 gr. sötmandel, 50 gr socker.

Till mördegen blandas alla ingredienserna till en smidig deg. En eldfast form smörjes, och en tredjedel av degen bredes ut på botten och gräddas lätt. När formen kallnat beklädes sidorna med den andra tredjedelen av degen. Rabarbern ansas, skäres i tärningar och sockras ned i formen. Resten av mördegen kavlas ut, sporras i remsor och lägges i rutor över pajen. Den gräddas och serveras avsvalnad med vaniljsås eller vispad grädde.

Norsk smårätt (för 6 pers.). 600 gr. mager skinka (rökt), 1 port. lök, 1½ kkp. okokt potatis, 50 gr. smör (margarin), 1 kkp. selleribitar, skuren i fina tärningar.

Beredning: Löken skäres i fina tärningar och brynes. Skinkan, potatisen och sellerien skäres i fina tärningar, blandas med löken, beströs med salt och vitpeppar och får steka under flitig omrörning tills rötterna äro mjuka. Serveras *varm.*

Sill à la Russe. 12 färska stekta sillar, 10 kokta medelstora potatisar, 2 port. lökar, 1 knippa persilja, (rödbetor).

Marinad: 1 dcl. ättika, 2 delar olja, salt, socker, vitpeppar.

Till garnering: 2 hårdkokta ägg, hackad persilja.

Beredning: Potatis och lök skäres i skivor och lägges i en karott varvtals med sillen och persiljan och om man så vill litet rödbetsskivor. Marinaden slås över och anrättningen får stå på kallt ställe minst 2 timmar. Sedan garneras den med hårdkokta äggviteringar samt finhackad äggula och persilja.

(Forts. fr. föreg. n:r.)

Diplomatpudding (för 6 pers.). 5 blad gelatin, 125 gr. socker, 2 dcl. tjock grädde, 3 dcl. vatten, 2½ dcl. jordgubbssaft.

Beredning: Gelatinet upplöses i det kokande vattnet jämte sockret. Jordgubbssaften tillsättes. Då blandningen är kall, och innan den hunnit stelna nedröres den till hårt skum slagna grädden. En vacker form sköljes med vatten, beströs med socker och massan får stelna däri 3—4 timmar. När den skall slås upp doppas formen ett ögonblick i hett vatten.

Pannkaksberg med ostfyllning (för 6 pers.). *Pannkakssmet:* 3 kkp. mjöl, ½ tsk. salt, 3 ägg, 6 kkp. gräddmjölk, 2 msk. smör (margarin).

Ostfyllning: 1 msk. smör, osaltat, (margarin), 2 msk. mjöl, 1 kkp. gräddmjölk, 2 äggulor, 2 hg. riven amper ost (gueyère el. parmesan), salt, socker, vitp.

Beredning: Mjölet siktas, ägg och mjölk blandas samman och röres ned i mjölet tillsammans med 2 msk. smält smör (margarin). Då smeten svällt en timme gräddas pannkakorna på het lagg och lägges på eldfast fat med ostfyllning emellan. Fatet sättes in i ugnen, tills anrättningen blir genomvarm. Ostfyllningen beredes genom att fräsa smör och mjöl och späda på med gräddmjölk. Då stuvningen kokat 10 min. nedröres försiktigt 2 äggulor samt den rivna osten och kryddorna.

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.
BOVRIL
Den mäktiga energiskaparen
stimulerar, giver näring och underhåller utan några digestiva ansträngningar.
Nötköttets närande beståndsdelar finnas just i Bovril

En gros genom
Gunnar Ahlgren
Luntmakaregatan 78, Stockholm.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41, Styrmansgatan 11, Stockholm.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orléansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär BROSTRÖMS ÄTTIKA hos Eder handlande.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

LIEBIG Cos
Köttextrakt
föredrages på grund av den höga kvalitéen absolut överlägsen alla andra märken.

Som korthus

ramla gamla fördomar mot margarin om man smakat **Mustads Bästa-Växt.**

Man kan aldrig sätta sig in i att det verkligen finnes ett margarin, som så fullkomligt ersätter mejerismöret, förrän man provat **Mustads.** Då råder intet tvivel längre.

Det är skillnad på smör och smör samt på margarin och margarin, men på Mustads Bästa-Växt och smör är det endast priset som skiljer.

Köp i dag och döm sedan!

Krantz

"KARLSONS KLISTER"
Nutidens förnämsta universalkraftlim. Lagar trä, sten, porslin, skinn och läder. Detta universallim är framställt på fullt vetenskaplig väg och fritt från frätande ämnen. **"Karlsons klister"**, Stockholm C,, Kungsbroplan 2. Riks 307 04. Allm. Kh. 3704. Telegr.-adr.: "Klister".

Magasin Ideal
BARNKLÄDER.
Grevturegat. 13, Stockholm.
Allm. Tel. Norr 404 84.

Rena porer — hudens hälsa.

Hela familjens tvål.

ELFSTRÖMS SVAVEL TJÄRTVÅL N:1

Begär icke en Svavel-Tjärtvål; begär alltid **Elfströms Svavel-Tjärtvål N:r 1!** Säljes överallt à 1 kr. pr st.

"Får intyga att Elfströms Svavel-Tjärtvål N:o 1 är en utmärkt tvål, som jag och min familj dagligen använder. Jag själv fick någon sorts utslag i ansiktet i fjol sommar, vilket upphörde vid användning av Eder utmärkta tvål.

Fru Elvira Bohlin, Hushållsmagasinet, Sundsvall."

ELFSTRÖMS TEKN. FABRIK, Gefle.

God matsmältning

är ett grundvillkor för kroppsligt och andligt välbefinnande.

Lider Ni av dålig mage, har Ni dålig matlust, magsyra, halsbränna, erfar Ni en känsla av tyngd och olust i magtrakten, mår Ni mindre väl efter vissa maträtter, vilka för övrigt smaka Er, tyder en plågsam eller trögt förlöpande och ofullständig matsmältningsprocess på förekomsten av magkatarr bör Ni dagligen dricka

Kneipps Magört-te

Lätt och angenämt att intaga. Befordrar en regelbunden, normalt och smärtfritt fortgående matsmältning, stärker magnerver och körtlar samt verkar utomordentligt välgörande för sallivbildningen, varigenom magsaften förbättras.

Kan köpas å alla apotek eller beordras direkt från oss, då det expedieras från närmaste apotek mot postförskott å Kr. 2:— plus porto för stort paket, som räcker omkring en månad.

Huvuddepot för Pastor Seb. Kneipps berömda naturläkemedel:

FABRIKS A.-B. ELLAS AVD. STOCKHOLM

Damernas diskussionsklubb.

Anpassningsförmåga eller opposition?

Att gå en medelväg för oftare, fast långsammare, till ett mål, än att gå till ytterligheterna i en eller annan riktning. Men låt oss säga det först som sist, utan anpassningsförmåga i ett eller annat fall skall ingen kunna bli lycklig, och inte heller skall hon kunna göra någon annan lycklig eller skapa trevnad omkring sig. Detta är odisputabelt och skulle kunna styrkas med mångtaliga exempel.

För den kloka, den lugna och tålmodiga är det helt lätt att anpassa sig. Den opposition, som behövs kan framkomma så omärklig att den knappt verkar så. Ett exempel: En flicka mycket ung men allvarlig, lugn och stilla och med god anpassningsförmåga, var ute som guvernant. Bland det som fordrades av henne var att hon skulle ligga i samma rum som barnen. Dessa lades tidigt och vaknade följaktligen tidigt. Nu ville den unga flickan, som också var mycket morgontidig, ha dessa tidiga morgnar innan hennes arbete med barnen började för sig själv och förkovra sig i språk, enkannerligen skriva tyska och franska stilar. I detta störtes hon av barnen. Lugnt och behärskat sade hon då ifrån till frun och uppgav även varför hon ville ha dessa timmar för sig själv. Där blev inte det minsta bråk. Redan samma kväll flyttade barnen in i sängkammaren och den unga guvernanten disponerade morgontimmarna till sina språkstudier. Och då våren snart kom, när göken gol och näktergalen slog sina drillar i den till trädgården närbelägna skogen, steg hon upp kl. 4 på morgonen och vandrade i den härliga skogen, men hann ändå skriva och läsa sina språk. Så lätt kunde hon anpassa de yttre förhållandena efter vad som passade henne själv, utan bråk. Utan att det ens verkade opposition.

Ebon.

Ett par rader till "Mansperson".

När jag läste Edert svar till fru "Harriet" tänkte jag: om jag ändå fått trycka Eder hand och tacka Eder! Om alla herrar tänkte som Ni, då kunde ju vi stackars unga flickor (min ålder 25 år), också tänka på att bliva gifta. Men nu är det svårt att inte säga omöjligt att bliva gift utan "hjälptrupper". Jag vill emellertid säga att en man gör klokt i att gifta sig med en duktig flicka, som åtminstone kan sköta ett hem. Han kan säkert aldrig bliva fattig.

Ensam.

Iduns pristävlan i n:o 14.

Genom ett missöde på klichéanstalten blev rebusen i n:r 12 felaktig, varför vi införa den i rättat skick. Lösningarna, märkta "Pristävlan n:r 14", skola vara Iduns redaktion tillhanda fjorton dagar efter detta nummers datum och skall som vanligt åtföljas av ett 15-öres frimärke; summan av de insända frimärkena delas mellan pristagarna, som dessutom erhålla den ordinarie femman.

Lösning.

Rebusen i n:r 11 lyder: Nu vankas alla tisdagar i fastan fläsk och bruna bönor och semlor med varm mjölk. Pristagarna, Ebba Vesterdahl, Kapellgatan 20, Jönköping, och Signe Johansson, Nordenskiöldsgatan 30, Göteborg, erhålla denna gången 47:85 i pris.

RACO

det kemiska rengöringsmedlet i hemmet,

utan tvål, utan bensin.

Lagligen skyddat under nummer 45645, 29122 etc. Patent sökta i de flesta länder.

SPARAR TID OCH PENGAR.

Raco avlägsnar smuts och dålig lukt.

UTAN TVÄTTNING

endast genom borstning kunna herrkostymer, damklänningar, mattor, möbelöverdrag, damasker, hattar, kappor, flanell, filtar o. s. v. rengöras. Gamla plagg se därigenom ut som nya. Raco utövar ej någon skadlig inverkan på tyget.
Vävnaderna bli ej smalare.

Användandet av Raco är synnerligen praktiskt och förenat med ringa kostnader.

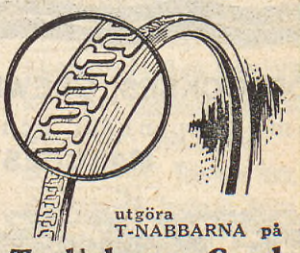
Gör ett försök, och Ni kommer att bli övertygad.

Agenturfirman

BLIXT & NILSSON
STOCKHOLM.
Kontor:
Jungfrugatan 25.
Tel. 75931.

THYRA GRAFSTRÖMS
TEXTILAFFÄR A.-B.
Mästersamuelsgatan 6, STOCKHOLM
Riks 132 66 - Norr 23 82
BRODERIER OCH KONSTVÄVNADER
MATERIALFÖRSÄLJNING
HEMINREDNINGAR

Vid slipprigt väglag



utgöra **T-NABBARNA** på

Trelleborgs Cord

cykelringar ett verkligt effektivt glidskydd, som förhindrar kullkörning samtidigt som de giva den åkande möjlighet att köra snabbare än med andra ringar. Erhållas hos varje velocipedhandlande.

Trelleborgs Gummifabriks A.-B.

Petris
ångpreparerade havregryn — marknadens äldsta och förnämsta märke — kännetecknas av fin naturlig havsarom och -smak samt frihet från mjöl. **Petris ångpr. havregryn och havremjöl** (Sundhetsmjöl) i originalkartonger och lös vikt finnes till salu i varje välsort. speceriaffär.

APRIL

Som isen smälter för vårsolen, så lossa
hosta och heshet genom Pix,
den välkända pastillen.
"Hallå, Pixpojke, hit
med en ask."

Sfen

Köp
"Extra=Asken"
Väg. 400 grm.
Kronor 3:25 pr ask
Delikataste Choklad
PERCY F. LUCK & Co.

Duktyger, Handdukar
Vita vävnader
till fabrikspriser.
Prover sändas till landsorten
på begäran franko.
ALMEDAHLS FÖRS.-MAGASIN.
OBS.! 55 Kungsgatan 55. OBS.!
GÖTEBORG.

Vävskedar
jämte övriga tillbehör för handvävstolar. Vävspännare, Skyttlar, Skedkrokar och Spolmaskiner köpas förmånligast hos
A.-B. Borås Mek. Wäfskedsfabrik,
Borås. Rikstelefon 1028.
Exp. till landsorten mot postförskott.

HORROCKSES, CREWDSON CO. LTD.,
Bomullsspinneri och Bomullsväveri.
MANCHESTER.

Preston and Bolton, Lancashire,
Sysselsätter 6,000 personer. 24,276 hectares.
LONGCLOTHS,
FINE SHIRTINGS
SHEETINGS
TILLVERKAR VÄRLDENS BÄSTA O. FINASTE TYGER.
SW 4

BOKNYTT

Sommarins Ekonomilära. Gebers. 9 kr. Det är kanske förmätet att vilja begära, att damer skola intressera sig för något så prosaiskt som nationalekonomi. Denna materialistiska vetenskap är dock av så stor betydelse och de rön man nått av så stor vikt, att alla medborgare i vår demokratiska tidsålder böra känna åtminstone det viktigaste, som nationalekonomin lär oss.

För den, som möjligen skulle önska att något ta del av såväl den teoretiska som den praktiska ekonomin, bjudes ett lämpligt tillfälle av prof. Sommarin i hans Ekonomilära, som nyligen utkommit i sin tredje tillökade upplaga. Denna bok föreligger i två delar, den första omfattande den teoretiska ekonomin och den andra beskrivande den praktiska och privatekonomin.

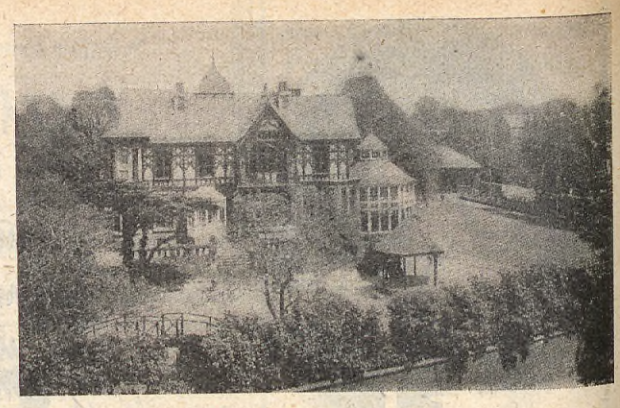
Vad berodde det på att alla priser i vårt land stego under och närmast efter kriget och varför ha de sedan gått ned igen? Vad är jordränta för någonting? Varför är penningräntan ibland 5 % och ibland 6 %? Vad är en banksedel egentligen för någonting? Allt detta och mycket mera besvaras i den teoretiska delen.

Den praktiska ekonomin avhandlar sådana saker som frihandel och tullskydd, befolkningsfrågan, kooperationen och finanser. Och till slut får man i kapitlet om privatekonomin en del upplysningar om hur man bör sköta sin egen ekonomi, givetvis främst med tanke på hushållet.

Prof. Sommarin är sedan länge känd som en av våra främsta utövare av populariseringens svåra konst och Ekonomiläran är just ett av de av hans arbeten, som tydligast bära vittne om hur väl han lyckas. Utan risk kan man därför rekommendera den. Där redogöres på ett opartiskt sätt för gällande åsikter och propageras ej för någon viss doktrin. Därtill får man veta mycket av rent faktisk art. Det är rent förunderligt hur mycket boken innehåller på blott ett par hundra sidor. Den är väl värd sitt pris.

Praktverket om Sveriges kyrkor har utkommit med en ny rikt illustrerad del som bestyrker de intryck man förut haft om den utomordentligt betydelsefulla uppgift detta arbete kulturhistoriskt fyller. Denna del, skriven av flere framstående författare, avhandlar Stockholms Storkyrka och innehåller dess församlingshistoria. Andra och tredje delarne skola behandla kyrkans byggnadshistoria samt inredning och inventarier. I sin helhet blir verket Sveriges Kyrka ett standardarbete av högsta kvalitet.

Den ogifta tanten av Edward Burke är en hos Norstedt utkommen pigg och trevlig bok, passande för högläsning i familjekretsen.



BYCULLA
SOUTHSEA, ENGLAND
Föreståndarinna Miss E. W. Philips

Byculla, som är en av de äldsta skolorna i Southsea har rykte om sig att vara den sedan många år bästa privatskolan i trakten.

Skolan bibringar sina elever en god uppfostran och gör dem dessutom skickade att fylla vilken ställning i livet de än bli kallade att intaga.

Eleverna förberedas för mogenhetsexamen samtidigt som föreståndarinnan vidlägger sig om att utveckla någon artistisk talang som en flicka kan ha nyta av, när hon lämnar skolan.

Priset är moderat och kan även beräknas inklusive helpension. Prospekt ehålles vid direkt hänvändelse eller Anglo-Swedish Society, 10 Staple Inn, High Holborn, London W. C.

Personliga rekommendationer av svenska husmödrar.

Vår nya sommarkatalog är utkommen
Fina säsongnyheter. Årets billigaste priser.
STOR PRISTAVLAN: 1:sta pris två st. Hupmobile-automobiler, 2:dra pris två st. Harley-Davidson motorcyklar, 3:dje pris två st. Radiomottagare, kompletta.
Urklipp, ifyll och insänd nedanstående kupong i öppet kuvert, frankerat med 5 öre.

AHLÉN & HOLM, STOCKHOLM.

Sänd mig genast Eder nya stora katalog N:r 87 för våren och sommaren, omfattande tusentals artiklar i manufaktur, korta varor m. m., varibland nyheter för säsongen. Jag förbehåller mig att få katalogen gratis och fullständigt portofritt och att den åtföljes av upplysningar om den stora pristävlan.

Namn .....
Bostad .....
Postadress .....

Svält ej
Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnärinssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Chesebrough's Vaseline
uttalas Tjehsbros
är Eder hjälp i tusen svårigheter. Flitigt begagnande av Chesebrough's Vaseline förhindrar uppkomsten av röda fläckar etc. och är läkande. Chesebrough's Vaseline är världens mest anlitade, billigaste och verksammaste medel till att göra huden frisk, elastisk och ungdomligt fräsch. Begär "Tjehsbro's" Vaseline överallt på apotek och hos handlande.

GULDPLÄTERADE
UR-KEDJOR
VARAKTIGAST SMAKFULLAST
BILLIGAST
I parti hos Sveriges Urmakare A.-B., Sthlm.

DURANGOS
Nyöppnade Hygieniska Salong.
Kungsgatan 52 1 tr. N. 18016.
Hår- och Ansiktsbeh. Damfrisering.
Hand och Fotvård.
Engelska, Franska och Tyska talas.

Lilli Carlsons
TAPISSERIAFFÄR,
Sigtunagtan 3, Stockholm, hörnet Odengatan. Originella handarbeten. Billiga mönsterritningar. Även egna kompositioner. Material till de moderna handknutna mattorna.

Gratis
kan Ni uppvärma Eder villa eller våning med överloppsvärme medelst kokspisen
"MALCUS"
Begär ill. katalog. Sändes gratis.
A-B. MALCUS HOLMQUIST, Halmstad

Kemisk Tvätt
utföres med största omsorg av
ARVIKA SPINNERIAFFÄR,
Oxtorgsgatan 9 A, Stockholm.

STAIRESÄRMADRASSEN IDEAL
Patenterad.
Hygienisk — Billig — Hållbar.
Ny prislista gratis och franco.
AKTIEBOLAGET RESAB
Tel. 780. Karlstad. Tel. 780

LEDIGA PLATSER

Bildad, energisk dam,

helst skolkökslär., med flerårig praktik i hushåll, van att handleda tjänare o. villig åtaga sig undervisning i praktiskt hushållsarbete av olika slag (ev. handarbete) önskas som husmor till helpension för flickor. Sökande bör med fasthet i karaktären förena ett jämnt och gott lynne samt ett vänligt sätt, äga intresse för barn och deras fostran, vara klerk och uthållig och ej sky besvär samt kunna med omtanke och ekonomisk beräkning sköta hushållet. Platsen trädes 1 aug. Vidare uppgifter efter insändande av betyg och foto till sign. "Gemtrevnad och Samförstånd", under adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Sthlm, f. v. b.

Vid Eskilstuna Lasarett

är nattsköterske-ersättareplatsen ledig tillträdande 1 maj.
Grundlön: 900:— kr., 4 ålderstillägg à 200 kr. Dyrtidstillägg utgår i år med 40 %. En månads semester med kostnadsersättning.
Ansökan åtföljd av ålders-, skolbetyg och övriga betygsavskrifter samt läkarebetyg torde före 15 april insändas till
Lasarettsläkaren.

Föreståndarinne- och lärarinnebefattningarna

vid

Tollarps lanthushållsskola

erkännas härmed till ansökan lediga, att tillträdas den 15 nästkommande juli.
Sökande till föreståndarinnebefattningen skall äga vana vid undervisning i hushållsekonomi och i övrigt uppfylla de kompetensvillkor, som angivas i Kungl. Maj:ts reglementen för lanthushållsskolorna.
Sökande till lärarinnebefattningen skall vara kompetent att undervisa i slöjd och trädgårdsskötsel.
Lön enligt Kungl. Maj:ts kungörelse samt dyrtidstillägg. 3 15-veckors kurser årligen.
Ansökan ställd till styrelsen insändes till Kamrer Sv. Palmlund, Tollarp, före den 15 april 1924.
Styrelsen.

Hushållerska

erhåller plats att jämte husa sköta hemmet hos ungherre å herrgård i Bergslagen. Tillträde 15 april. Svar jämte referenser torde sändas till signaturen "Bergslagen", under adress S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm. f. v. b.

Ledig Husmodersbefattning.

Husmodersbefattningen vid Norrköpings Lasarett förklaras härmed till ansökan ledig.
Sökanden äger att före den 1 maj 1924 till Lasarettsdirektionen inkomma med ansökan, åtföljd av åldersbetyg samt betygsavskrifter till styrkande av sökandens kompetens.
Tjänsten skall tillträdas den 1 oktober 1924.
Närmare upplysningar erhållas genom Lasarettets Sysslomanskontor.
Norrköping den 24 mars 1924.
Lasarettsdirektionen.

Dispensärsköterskefjänsten

Bästa distrikt inom Västernorrlands län förklaras härmed till ansökan ledig, tillträdas senast den 1 maj 1924. Förmåner: grundlön 1,600:— kr. stigande med tre ålderstillägg å vardera 200 kr. efter 3, 6 och 10 års dispensärtjänstgöring; därjämte fri möblerad bostad, vedbrand och lyse. Dyrtidstillägg såsom för statsanställda vid nyreglerade verk. En månads årlig semester. Dagtraktamente vid resor. Tjänsten förenad med pensionsrätt i statens pensionsanstalt.
Ansökan, åtföljd av meritförteckning, läkarbetyg, friskbetyg samt intyg om genomgången eller pågående dispensärkurs, skall senast den 14 nästkommande april vara insänd till Västernorrlands läns dispensärstyrelse, adress Sundsvall.

Hushållsfröken.

Enkel, bättre flicka, fullt kompetent att under husmoderns konvalescent företräda hemmet, sökes till liten familj i Sydsverige. Svar från kompetent sökande emotses jämte foto och behövliga uppgifter till "Tillträde våren 1924", S. Gumælius Annonsbyrå, Malmö.

PLATSSÖKANDE

Ung tyska,

bildad, hurtig, musikalisk, förlovad härstädes, söker plats i vänlig familj, helst i Sthlm eller dess närhet för att lära svenskt hushåll och svenska. Är något kunnig i svenska. Meddelar gärna konversations- och pianolektioner. Svar till 'Fritt vivre-Familienmitglied", Iduns exp. f. v. b.

Svenskar, vilka ämna resa till Ryssland!

Ung bildad ryska önskar plats i svensk fam. Behärskar även svenska o. tyska, lite franska. Arbetsvillig o. plikttrogen. Närmare upplysningar under "Rysk språkpraktik", Iduns exp. f. v. b.

Som vänlig husmors

verkliga hjälp, helst där barn finnes eller att ensam med hjälp till grövre syslor, sköta mindre gott hem, söker i april frisk bildad flicka i fyrtio års-åldern sin verksamhet, helst i större stad eller brukssamhälle. Sökanden är fullt kompetent i vården av barn, stora och små, klädsömnad, god matlagning och övriga hushållsgöromål, samt att med ordning och omtanke sköta ett väl ordnat hem. Goda betyg o. ref. Fr. Anna Nordstrand, Örebro.

Ung finländsk studentska,

fullt kompetent att undervisa barn även i högre klass önskar plats i Sthlm eller på större egendom mot fritt vivre och mindre lön. Kunnig i hårvård, kamning och manicure. Bästa rek. Benägna svar adr. Anne-Marie Granberg, Helsingfors, Kaptensg. 7.

Ung dannet norsk dame

ønsker post som selskapsdame eller hygge og nytte i hyggelig Hjem snarest. Billet mkt. "Musikalik E. W. N.", Dalsenget Elgeatsg. Thronhjem, Norge.

Bildad, enkel, barnkär flicka,

intresserad av husligt arbete, söker plats som husmors hjälp (gärna i prästgård) kunnig i tyska språket, linnesöm, handarbete och maskinskrivning. Goda refer. finnas. Svar till "21 år", Iduns exp. f. v. b.

Plats önskas

att ensam sköta hemmet åt 1 à 2 pers. Svar märkt "Prima referenser, 40 år", Iduns exp. eller Tel. Sthlm Kungsh. 50293.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Sommarkonfirmander.

Några flickor mottagas under 6 veckor i Visingsö vackra, härligt belägna prästgård. Kyrkoh. J. M. Danielsson.

Villa Sevigne,

Lausanne, Franska Schweiz.
Förstklassig pension för unga flickor.
Direktriser: Mmes M & B. Bloch.
Bästa referenser i Sverige.

DIVERSE

Några unga, bild. flickor

kunna fr. 2 juni t. 26 aug. få tillfäl. i of.-fam. på egend. nära Sthlm lära hushåll o. allt vad därt. hör und. erf. husmors ledn. samt kläd-, linnesöm, handarb. o. vävn. f. dugl. lär. Härl. somvistelse, tennis o. ridn., glatt hemliv, trevl. gästrum. God omvårdn. Närm. meddelar mot porto Majorskan E. Carlquist, Järna.

Ferieresa till Italien

genom Tjeckoslovakiet och Österrike anordnas liksom föregående år under medverkan av Lektor E. Rodhe, Göteborg. Huvudkvarter det härliga, omtyckta Sirmione vid Gardasjön. Utmärkt hotell; kalla bad och de mot reumatism och halsåkommor ryktbara svavelbaden. På nedresan uppehåll i PRAG, WIEN och TRIESTE (med besök i märklig stalaktitgrotta). Härifrån båtfärd till VENEDIG, besök i VERONA. För dem, som så önska, utsträckes resan till FLORENS och ROM likaledes under lektor Rodhes ciceronskap.
TYSK FERIEKURS i Kufstein (Tyrolen. Lärare: Prof. H. Pollak från Wien och läraren vid H. Handelsinst. i Göteborg G. Boelke. En veckas uppehåll i Wien.
Prospekt genom läroverksadj. P. Wikert, Göteborg 3.

Gynna IDUNS annonsörer!

Doktor A. Kjellbergs Kurs i massage och sjukgymnastik.

Begär prospekt!
Stockholm. Holländaregatan 3.

Professor PATRIK HAGLUNDs Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av reumatiska åkommor

Kvinnlig nervositet

14 dagskurer meddelas av
Badläkare Smitt-Dryselius,
Ljus- och Massagekliniken,
Kungsg. 17, Stockholm. Tel. 29718.

D:r E. BECKMANS Hetluftsinstitut

Hetluft, Diatermi, Sol, Teslabehandling i förening med massage och rörelsebehandling av läkare. Vard. utom lörd. ½3—4. Tel. 105 52. Under sommaren i Södertälje. Tel. 1250.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Mot grått hår och mjäll.

Härmed meddelas att det utmärkta och så mycket efterfrågade hårvattnet mot grått hår som förhindrar håravfall och fullständigt borttager mjäll och som i över 40 års tid förts i Fanny Gelins Parfymmagasin, Malmtorsgsgatan 5, Sthlm, numera fås under adr. Firma Fanny Gelin, Norrviken. Riks och Sthlmstel. Norrviken 214. Pris 6:— kr. + porto.

Misprydande hårväxt

behandlas med elektrolys. Enda rätta behandlingsmetoden. Behandling med pastor och salvor äro humbug. Pris pr gång 5 kr. Drottningg. 81 A, Sthlm, 11—5. Norr 34 41. Fru M. v. Mickwitz.

Vid Forshaga Förlossningshem, Spädbarnshem o. Sköterskeskola,

Adr. Forshaga.
börjar nu kurs i barnavård den 1 juli. Pospekt sändes omg. på begäran.

Alla damer

kunna hava smala ben och vrister genom att bära kautschukbandet Radioactif 2 timmar varje morgon. Pris kronor 12: 50 pr par.
A/B Franska Parfymmagasinet, Sthlm.
Drottningg. 21
Hamngatan 5

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Kurser i målning
med tvättäkta färger, givas av
Fru H. SUNDMAN, Hornsgatan 143.
Varje kurs omfattar: Brokadmålning, Pärlapplikation, Silhuettmålning, samt senaste nyhet: Målning med schattering med silkestoft.
Färdiga arbeten till påseende. Färger och mönster säljas, även till landsorten mot postförskott. Anmälningar personligen eller tel. 222 77.

DAMER!

Bliv Eder egen modist.
Grundlig undervisning i hattsömnad och montering meddelas av undertecknad. Anmälningar till såväl längre som kortare kurser — dags- eller aftonundervisning efter elevens önskan — emottages pr tel. Ö. 55 91 eller Karlavägen 88, 1 tr. ö. g. Beställningar och renoveringar utföras omsorgsfullt.
Fru Margaret Westerlund,
Elev av Maison Pouyanne, rue de la Paix, Paris.

NORMA STOCKHOLMS PRIVATA SÖMNADSSKOLA

Ledes som förut av flerårig lärarinna vid S:t Birgittaskolan. Begär prospekt. Ytterst låga avg. Dag- och aftonkurser. Tel. 340 70. Kungsholmstorg 5, 2 tr., Stockholm.

Feriekurser i England och Frankrike.

Å badorten Shanklin på Isle of Wight. En vecka i London o. på utställningen.
Å badorten Dieppe vid Engelska Kanalen. En vecka i Paris.
För stud. ungdom, manlig och kvinnlig, samt andra intresserade, äldre såväl som yngre. Inack. i bildade privatfamiljer. Undervisning av engelska resp. franska lärare. Prospekt och upplysningar genom franska kursens ledarinna Fru Maud Hultenberg, Vanadisvägen 36, Stockholm. (tel. 813 77, helst vard. 10—11 f. m.), eller undertecknad kursernas anordnare.
Läroverksadjunkt BERNHARD JANSSON, Karlstad. Tel. 19 23.

Trädgårdskursen å Torshäll, Leksand

uppskjuten på grund av den sena våren till 10 april. Extra elever på kortare tid. Prospekt och upplysningar på begäran. LILLIE LANDGREN.

Folkhögskolan i Vara

börjar ny kurs den 28 april. Undervisning i allmänbildande och praktiskt nyttiga ämnen, bl. a. i enklare och finare matlagning, sömnad, handarbeten, vävning m. m. samt valfritt i tyska eller engelska språken. Stor elevtillslutning. Begär prospekt från rektor Anders Johansson, Vara.

ÖNNESTADS Folkhögskola

i Krist:s Län — 1868 — grundade
börjar den 22 April å två avdelningar.

Kvinnliga 4 mån:s sommarkurser
Allm. bildande ämnen, vävnad, slöjd, skolkök m. m. Billiga omkostnader. Friplatser, stip. till 30 kr. pr mån. för obem. Tidsenlig framst. organisation. Förbereder till skolköksseminarier, sjuksköterskeutbildning, gymnastik- och slöjdlärarinne-utbildning m. m.
Begär illustr. prosp. Sändes mot 30 öre i porto g:m
Rektor YNGVE MELANDER, Önnestad.
Obs. Även Kvinnliga Trädgårdsskolan.

Furuhems Husmodersskola, Malen-Båstad,

börjar sin sommarkurs den 1 juni. (3 mån. kurs) Undervisning i matlagning, bakning, konservering, dukning m. m. Samt slöjd: alla slag av sömnad samt vävnad, såväl enkel som konstvävnad.
Skickliga examinerade lärarinnor.
Skolan har härligt läge inom badorten. Tillfälle till bad. Obs.! Nedsatta avgifter. Prospekt mot dubbelt porto. Tel. 109 Båstad.

TÄRNA FOLKHÖGSKOLA

KVINNL. HUVUDKURS 28 april—26 juli. Utan inträdesprövning.
KVINNL. ÖVRE AVDELN. 28 april —26 juli. Goda förkunskaper krävas.
HUSMODERSSKOLA 28 april —15 okt. och 1 nov.—5 mars.
Stipendier och friplatser för alla behövande. Prospekt adr. **Tärna.**

Utmärkta organ för annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter.
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten.
Östersund: Östersunds-Posten.

Tre fiender till barnens sömn och medlen att fördriva dem.

Dag och natt äro tre fiender i verksamhet för att plåga spädbarnens ömtåliga skinn, få dem att gråta och hindra dem att sova. Dessa fiender äro väta, klädernas nötning mot barnskinnet samt infektion.

Väta

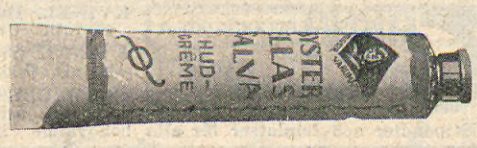
alstras av urin, svettning och av vatten från badet, som stannat kvar i hudvecken och inflammerar huden.

Klädernas nötning mot skinnet

framkallar snart rodnad, sveda och hudlöshet, och på dessa ställen är den lilla ständigt utsatt för den tredje fienden,

Infektion.

Dessa tre fiender hållas på avstånd från barnets läger genom tre oöverträffade preparat för barnavård:



Syster Ellas Salva

A. Hudcrême ersätter snabbt det vid badet och tvättningarna avlägsnade hudfettet, stärker huden, gör den smidig och överdrager den med ett tunnt skyddande fettlager, som hindrar uppkomsten av irritation, klåda och hudlöshet. Per burk Kr. 2:—, per tub Kr. 0:90.

B. Sårsalva (med Burows lösning) är ett osvikligt medel till förhindrande av infektion och för påskyndande av läkningen vid inflammerad hud och vid sårnader av vad slag de vara må. Genom sin koncentrerade form synnerligen dryg och billig i användningen, Per burk Kr. 2:50, per tub Kr. 1:10.

Syster Ellas Barnpuder

består av milliontals små puderkorn, av vilka vart och ett verkar som en svamp i miniatyr. Dessa små svampar tränga in varje hudveck, uppsuga all fuktighet och lämna huden glatt och torr samt bilda ett skyddande hölje, som tar emot första stöten vid klädernas gnidning mot skinnet. Per burk Kr. 1:—.

Vad är barntvål?

Jo, en tvål, vilken genom de ingående beståndsdelarnas finhet och milda verkningar kan användas på det späda och ömtåliga barnskinnet, utan att detta irriteras. En tvål med dessa egenskaper är självfallet den lämpligaste och mest välgörande tvålen för varje fin och ömtålig hy, sålunda för varje ansikte som begåvats med den avundsvärda rosigheten, mjukheten och klarheten hos barnets kinder.

Syster Ellas barntvål

är genom sin mildhet, renhet, friska doft och det behagliga gräddliknande lödder, den utvecklar, den bästa tvålen för småttingarna och därför för *Er själv.* Säljes överallt till 60 öre.

Fabriks A.-B. ELLAS, Stockholm

Telefoner: 827 62, Vasa 146 18

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Korg av papper för påskbordet.

PÅSK-GOTTER.

Påsken har sin särskilda prägel, som i olika familjer ofta kan te sig olika. Sök emellertid att hålla på gamla seder och bruk, där de finnas, och lär ungdomen att behålla dem! Vi behöva så väl hemmens högtider, och det är främst husmoderns sak att göra dem till det de borde vara. Ofta kan man med tämligen små medel få in den rätta påskstämningen i ett hem, och högtidsstämning hör till det som ger värde åt den minnenas värld, som följer ungdomen på dess vägar, färdig att sprida ljus och giva hållpunkter. Vad vore väl påsken utan "käringarna med sopa, raka och smörjehorn", utan rimmen, äggen, påskbreven och påskriset m. m. — Utom allt detta hör givetvis en hel del speciella godsaker också hit. Om man åstadkommer ett trevligt dukat "gottebord", så kan redan detta ge en viss festlig prägel åt påskhelgen. Bifogade bilder åskådliggöra försök härvidlag.

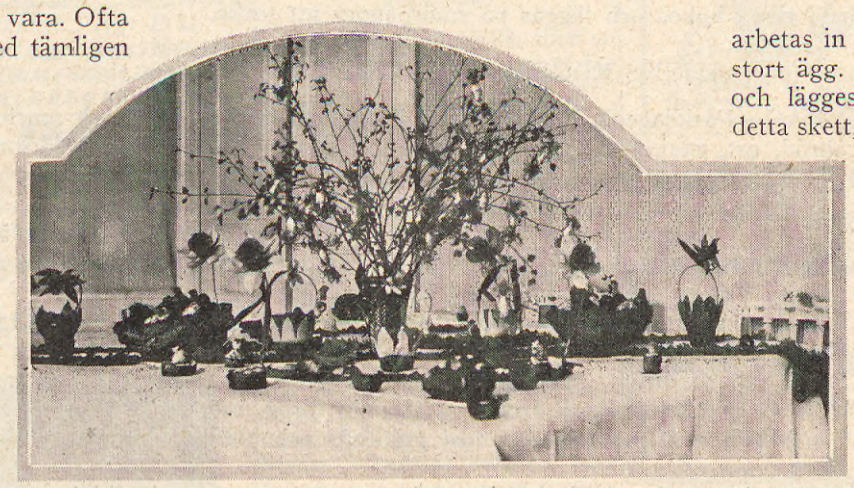
Bordet är klätt med gula fransade band i silkespapper. I mitten står en vas med nyutsprucket björkris rikligt försett med små karameller klädda med ljusgrönt fransat silkespapper med en slät hylsa av silkes- och guldpapper runt om. Två stora skålar eller fågelbon av gräddad mandeldeg stå på var sin sida om vasen fyllda med ägg, kycklingar, negerkyssar och andra godsaker. Bordet är i övrigt välförsett med chokladägg, mandelmassekycklingar och små äggsyltor (beskrivningar se nedan). Dessutom är bordet garnerat med pappersblommor och små trevliga korgar, som vem som helst, som är en smula händig i sina fingrar lätt kan göra efter med tillhjälp av ståltråd och silkespapper i gult och grönt. För korgarna bör man dessutom anskaffa stora knäckformar eller bakelseformar av veckat papper, som utgör stommen i själva korgen. Korgarna fyllas med godsaker.

Recept å godsakerna:

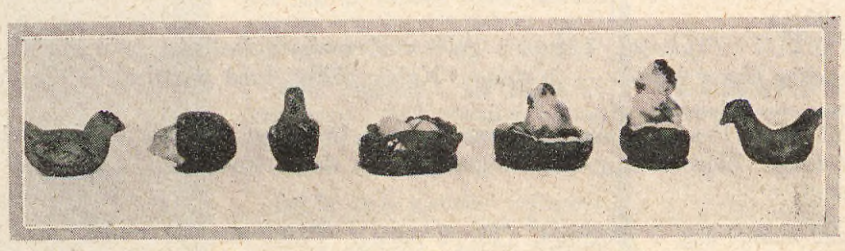
Mandelmassa.

200 gr. pudersocker, 200 gr. sötmandel, 1—1½ msk. vatten, färg, blockchoklad.

Mandeln skållas, drives genom mandelkvarn och stötes tillsammans med sockret i en stenmortel. När massan arbetats en stund tillsättes några droppar vatten i sänder, tills massan blir smidig, sammanhängande och formbar. Av massan modelleras de figurer man önskar (se bild 3), och med en liten pensel färgar man tuppkammen röd, kycklingarna gula o. s. v. med karamellfärg, som kan erhållas på apotek eller i kemikalieaffärer.



"Gottebord" under helgen.



Godsaker av mandelmassa och choklad.

Blockchoklad, som köpes i konditori eller karamellfabrik, lägges i en liten spillkum av emalj eller porslin och sättes över vattenånga på en kaffepanna eller liten kastrull. När vattnet under spillkummen kommer i kokning lyftes pannan av elden, så att ingen vattenånga kan komma ned i spillkummen, och chokladen arbetas med en sked eller gaffel, tills den smält. Häri vänder man chokladäggen med ett par gafflar eller doppar de delar av figurerna, som man önskar ha överdragna med choklad. Figurerna ställas sedan på smörpapper, som lätt lossar, då chokladen torkat.

SASOL Skönhetsinstitut och läkare använda och förorda den medicinska skönhetstvålen SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer å 75 öre och 1:25.

SASOL

Äggsylta.

Mandelmassan tillredes som i föregående recept. Marmeladbitar, röda, gröna och gula

"Äggsyltan" skäres upp.

arbetas in i mandelmassan, som formas till ett stort ägg. Detta vändes i smält blockchoklad och lägges på smörpapper att torka. Innan detta skett, strör man över några rostade mandelflingor (se bilden).

Mandelkorg eller fågelbon.

200 gr. sötmandel, 200 gr. pudersocker, 2 äggvitor.

Sötmandeln torkas av på en ren handduk, drives genom mandelkvarn och stötes tillsammans med sockret i en stenmortel. Äggvitorna slås sönder med en gaffel och tillsättes, och massan arbetas vidare till en smidig deg. En emaljerad spillkum eller annan lämplig skål beklädes på undersidan med ett väl smort smörpapper och lägges med denna sida upp på en stekplåt. Mandeldegen bredes ut över formen (se bilden), och sättes in i god ugnsvärme att grädda. Korgen lossas från skålen och papperet borttages försiktigt.

Vår av kännare högt uppskattade

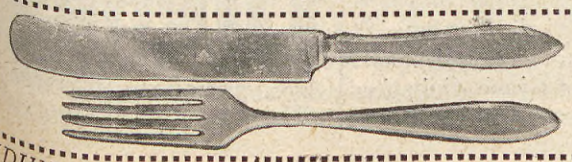
Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164 RIKSTEL. 7247.

A:B. HEMBRYGGERIET

Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.



Dirigold-Bordbestick

Överlägsna alla andra

Förnämliga - Outslitliga

Säljas av välsort. affärer i branschen. Utställning och försäljning i Stockholm, Hamngatan 5.

A.-B. ALCOMETALLER - ÖREBRO

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

ger

styrka

Använd aldrig köttextrakt om Ni vill ha något näringsmedel. Hur dess lockande namn än må lyda, det är dock oanvändbart som näringsmedel. BOVRIL är mera än ett blott och bart extrakt. Det innehåller köttets albumin och fibrin och ger näring på samma gång som det stimulerar.

En gros genom
Gunnar Ahlgren
Luntmakaregatan 78, Stockholm.

ZINK SOL

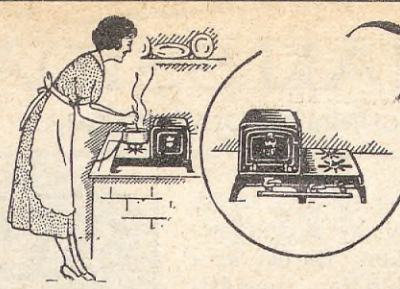
Solsken i sitt hem får de som putsa diskbänken med "ZINKSOL"
Nya Zinksolfabriken, Örebro.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41,
Styrmansgatan 11, Stockholm.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orléansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

Vid val
Välj
endast nedanstående märke

HELBURK
HB
JÄSTMJÖL
Svensk tillverkning.
HB
JÄSTMJÖLSFABRIK

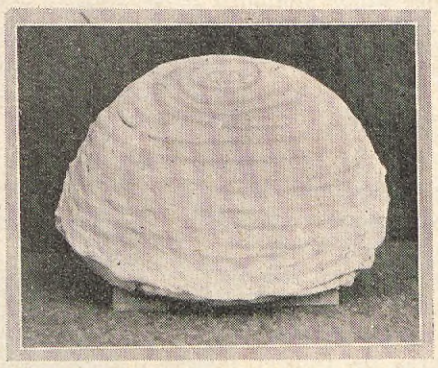


Kockums
GASKÖKSUGN
är husmoderns ideal.
Försäljes av Hrr Järnhandlare och Gasverk. Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

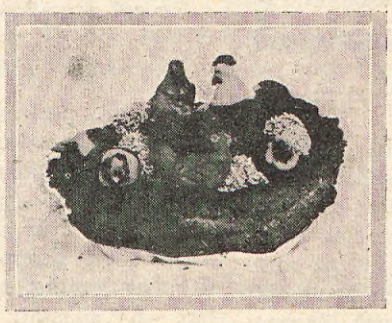
Negerkyssar.

3 äggvitor, 150 gr. socker, 1 msk. jordgubbssylt, 125 gr. blockchoklad, 100 gr. riven kokos.

Äggvitorna och sockret vispas kraftigt över vattenånga (i en grötkokare eller emaljerad spillkum eller mindre kastrull, som ställts över eller i en större kastrull). Efter 10 min., eller när blandningen blivit tjock och pösig, tages den



Mandelkorgen formas och gräddas.



Mandelkorgen fylld med godsaker.

från värmen och jordgubbssylten tillsättes, och alltsammans vispas ytterligare några min. Massan lägges upp teskedvis på ett smörpapper och får torka. Då vändas bitarna försiktigt i smält blockchoklad, som beskrivits ovan, rullas omedelbart i riven kokos och läggas på smörpapper att torka.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (20—26 april).

SÖNDAG. (Påskdagen.) *Frukost:* Ägg i stuvning av kalvbräss och murklor; smör, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té. — *Middag:* Nässelkål med förlorade ägg. Dilammstek med sås, potatis och grönsallad. Karotter och ärter med rört smör. Blanc-mangé ägg i fågelbon.

MÅNDAG. (Annandagen.) *Frukost:* Bräckt skinka med förlorade ägg; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Hummer à la daube med sauce verts. Tunga och hönsfärs med legymer. Hovlessert.

TISDAG. *Frukost:* Delikatessill (matjesill) med hackad dill och kokt potatis; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Fläskkorv med kokta rötter. Färsk rabarberkräm, gräddmjölk.

ONSDAG. *Frukost:* Rysk frukosträtt; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ugnstekt kolja med gräddsås och potatis. Mannagrynskaka med fikon.

TORSDAG. *Frukost:* Små plättomeletter med spenat och skinka; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Tomatsoppa med äggstanning. Våffeltårta.

FREDAG. *Frukost:* Tunga i gelé med makaronisallad; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kalvkyckling med potatis. Fyllda petits-choux.

LÖRDAG. *Frukost:* Ansjovisgratin; smör, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Blodpudding, med lingonsylt och skirat smör. Röd sagosoppa med frukt.

Blanc-mangé-ägg i fågelbon, (för 6 pers.). *Blanc-mangé:* 5 dcl. grädde, 2 msk. strösocker, 1 msk. vaniljsocker, 1—2 msk. kakaopulver, 4 blad gelatin.

Mandelkorg eller fågelbo, (beskrivning se ovan).

Till garnering: 10 pistaciemandlar eller 20 gr. rostade mandelflingor.

Grädden vispas till hårt skum, socker och vanilj tillsättas och gelatinet upplöst i litet ljumt vatten inblandas. Massan delas mitt i tu, och ena hälften blandas med kakaopulver. Blanc-mangén sättes sedan på kallt ställe att stelna.

Fågelboet tillredes som beskrivits ovan. Strax före serveringen tager man ut blanc-mangén med dessertskedar doppade i hett vatten och lägger den, som mörka och ljusa ägg i fågelboet. Hackad pistaciemandel eller rostade mandelflingor strös över. Att garnera fågelboet med spunnet socker pryder rätten betydligt.

Sauce verts, (för 6 pers.). 3 gr. smör (margarin), 4 msk. mjöl, 1 tsk. senap, ½ tsk. vitp., 1½ dcl. fiskspad (eller buljong), 1 msk. socker, 2 äggulor, 1½ msk. matolja, 2 msk. ättika, 1 kn. dill, 1 kn. persilja, 1 liten saltgurka, 1 msk. kapris, 2—3 ansjovisar, 2 dcl. tjock grädde, (grön färg).

Smör (margarin), mjöl, senap och vitp. fräsas tillsammans i en kastrull, fiskspad spädes på, massan får koka i 10 min. och passeras, medan den är varm. Äggulorna arbetas in, och sockret tillsättes. När såsen, som skall vara mycket tjock, blivit fullkomligt kall tillsättes olja och ättika omväxlande och droppvis under kraftig omrörning. Dill, persilja, saltgurka, kapris och ansjovis finhackas och blandas ned i såsen. Sist tillsättes den till hårt skum slagna grädden. Såsen färgas ljust grön.

(Forts. nästa sida.)

--- på en
CARUSO HOST-TABLETT

God kaka kan Ni alltid baka med
BORWICK'S BAKPULVER
Repr. CARL JERN, Sthlm.

Av SANGALLA té

rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Något som överträffar den rätta Benzintvättbehandlingen av fläckiga och solkiga kostymer finnes ej, och kan ej nog framhållas fördelen av en sådan behandling. Ring så hämta vi. Sänd endast under adr. Saltsjöbadens Kemiska tvätt, Stockholm.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

Gardiner, Draperier
Dukar och Mattor
sommarförvaras och tvättas kemiskt hos
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

Se med Edra egna ögon att Ni får Mazettis ögon

Ni är då säker på att alltid erhålla en delikat, kraftig och hälsosam cacao.

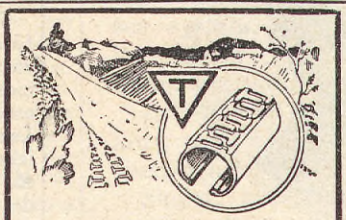
OBS.! Våra olika billigare kvaliteter cacao såväl i hektopaket som i lös vikt,

Varnas för efterapningar av påse och etikett!

Lacking

En sann njutning bereda Eder Edra lackskor, om de behandlas med Lacking.

LACKING-FABRIKEN ÖREBRO



Spåren förskräcka ej

de äro de välkända avtrycken av Trelleborgs Cykelringar med T-nabbarna, som blivit så populära på grund av sin hållbarhet, billighet, lättgående och sitt effektiva skydd mot slirning.

Trelleborgs Cord

erhållas hos varje välrenommerad velocipedhandlande

Trelleborgs Gummifabriks Aktiebolag

Duktyger, Handdukar Vita vävnader

till fabrikspriser.
Prover sändas till landsorten på begäran franko.
ALMEDAHLS FÖRS.-MAGASIN.
OBS.! 55 Kungsgatan 55. OBS.!
GÖTEBORG.

THYRA GRAFSTRÖMS
TEXTILAFFAR A.-B.
Mästersamuelsgatan 6, STOCKHOLM
Riks 132 66 - Norr 23 82
BRODERIER OCH KONSTVÄVNADER
MATERIALFÖRSÄLJNING
HEMINREDNINGAR

Nyheterna för våren

och sommaren återfinnas i en rikhaltig sortering i vår nyligen utkomna stora sommarkatalog. Denna omfattar dessutom tusentals andra artiklar i manufakturer, korta varor m. m. Alla varor äro av god kvalité och priserna de förmånligaste i landet.

Stor Pristävlan. 2 st. Hupmobile-automobiler, 2 st. Harley Davidson-motorcyklar, Radiomottagare m. m. som pris.

Katalogen erhålles av envar på begäran gratis och fullständigt portofritt. AHLÉN & HOLM, STOCKHOLM.

Du behöver varken köpa mig ny kappa eller dräkt i år. Örgryte Kemiska skall få tvätta min gamla dräkt och kappa från förra året, ty de göra det så bra. Elegant blir jag – var säker på det.

ÖRGRYTE KEMISKA TVÄTT- & FÄRGERI A.B. GÖTEBORG

Rysk frukosträtt (6 pers.) 2 kkp. finhackade köttrester, 2 por. tug. lökar, 1 msk. smör, 2 msk. mjöl, 2 äggulor, muskot, socker, vitp., salt, ½ dcl. franskt vin.

Löken skalas, skäres i 4 delar och kokas i saltat vatten, tills den faller sönder. Smör och mjöl fräses tillsammans, lökspadet tillsättes och får koka i 10 min.; äggulorna vispas i, och anrättningen avsmakas med kryddorna. Sist tillsättes de värmda köttresterna, löken och vinet.

Våffeltårta (6 pers.). 150 gr. smör (margarin), 150 gr. potatismjöl, 120 gr. socker, 3 ägg.

Till fyllning och garnering: 4 dcl tjock grädde, ¾ kkp. jordgubbssylt.

Ägg och socker vispas, tills blandningen blir tjock och pösig. Smöret (margarinet), som först röres smidigt tillsättes, och sist inblandas mjölet. Smeten gräddas som vanligt på våffeljärn ovanpå spisen.

De hela våffellaggarna läggas på varandra på tårtskålen med vispad grädde och sylt mellan varje. Ovanpå garneras vackert med utspritsad grädde och syltklickar.

LÄSARINNORNAS SPALT

FRÅGOR.

Tiga eller tala? Snälla Idun ge mig ett råd. Saken är den att jag har en väninna som är änka. Hon är glad och trevlig och vi ha kommit mycket bra överens ända tills nu. Min väninna har nämligen blivit förälskad och skall gifta sig. Föremålet för hennes kärlek är aderton år yngre än hon, d. v. s. han är 35 och hon 53. Hon är rik och han är fattig. Nu tyckte jag i min enfald att jag borde föreslå henne att göra paktum för att skydda sin förmögenhet. Men detta skulle jag helst ej sagt, ty hon blev så uppretad på mig. Nu undrar jag så mycket om det var dumt gjort av mig att riskera hennes mångåriga vänskap bara för att vara uppriktig och försöka tänka på hennes bästa. Jag vet att jag är hennes bästa väninna varför detta hennes sätt att bemöta mina omsorger gått mig djupt till sinnes.

Kära Idunläsare, har någon av eder varit i dylik situation, så råd mig. Bör man tiga eller tala undrar *Bedrövad väninna.*

Jag är 34 år gammal. Alltsedan ungdomen har jag ofta lidit av svår huvudvärk. I höstas började ohyggliga förnimmelser i huvudet, vilka alltjämt fortfara. Det känns som det skulle forsa, dåna, tjuta och vissla. Dessa oljud taga fullständigt ner mig. Läkarna säga att jag lider av blodbrist. Har för den skull blivit ordinerad järn, arsenik m. m. Detta i förening med vila har gjort mig starkare, men oljuden ge ej med sig ett spår. Jag har behandlats vid Serafimerlasarettets poliklinik, samt av öronspecialist, nervspecialist m. fl. läkare, fått massage och ljusbehandling allt utan att få den minsta lindring. Nedbruten, förtvivlad, ur stånd att sköta mitt hem och andra sysslor, varav existensen beror, vågar jag i min förtvivlan, som ett sista försök, fråga om någon av Iduns läsarinnor lidit av något liknande och blivit botad och på vad sätt detta skett, eller om någon kan ge mig ett råd i min svåra belägenhet.

Svårt sjuk.

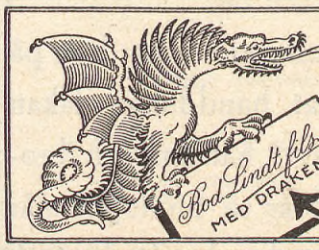
(Forts. sid. 68).

I var mans mun

nära nog är numera Pix-pastillen — herreman som dagakarl — fruga som piga — gubbe som barn — pojk som tös — — Alla använda Pix. Pix har — kort sagt — trängt in i allmänna medvetandet. —

A.-B.
KARL H. NYMAN
Specialaffär för
DAMUTSTYRSLAR
43 DROTTNINGGATAN
STOCKHOLM

Oxygenol-Tand-Creme
med vätesuperoxid
Stärker tänder och tandkött.



Det finnes endast en äkta
Lindt-Chocolade:
Märket
Rod. Lindt fils MED DRAKEN

Fläckig Kostym
blir som ny vid Saltsjöbadens KEM. TVÄTT.

ÄKTA SPETSAR
alla slag till billiga priser i
Teneriffa Magasinet, 5 Biblioteksg.

Gammal, ypperlig huskur mot grått och missfärgat hår är

ÄKTA VALNÖTSDEKOKT

effektiv — oskadlig. Pris pr flaska 3:50 + emballage och porto. Tillv. av Leg. apotekaren Fru *S. Hellström, Ramnäs.*

Varje familjeförsörjare

bör bereda sina efterlevande Pension i

ALLMÄNNA ÄNKE- OCH PUPILLKASSAN

— Grundad 1784 —

Prospekt portofritt på begäran, varvid denna tidning bör åberopas.

Storkyrkobrinken 11 - Stockholm

God matsmältning

är ett grundvillkor för kroppsligt och andligt välbefinnande.

Lider Ni av dålig mage, har Ni dålig matlust, magsyra, halsbränna, erfar Ni en känsla av tyngd och olust i magtrakten, mår Ni mindre väl efter vissa maträtter, vilka för övrigt smaka Er, tyder en plågsam eller trögt förlöpande och ofullständig matsmältningsprocess på förekomsten av magkatarr bör Ni dagligen dricka

Kneipps Magört-te

Lätt och angenämt att intaga. Befordrar en regelbunden, normalt och smärtfritt fortgående matsmältning, stärker magnerver och körtlar samt verkar utomordentligt välgörande för salivbildningen, varigenom magsaften förbättras.

Kan köpas å alla apotek eller beordras direkt från oss, då det expedieras från närmaste apotek mot postförskott å Kr. 2:— plus porto för stort paket, som räcker omkring en månad.

Huvuddepot för Pastor Seb. Kneipps berömda naturläkemedel:

FABRIKS A.-B. ELLAS AVD. STOCKHOLM

Hennes första möbel för det nya hemmet

är en Husqvarna symaskin

Under förlovningstiden har hon på denna fållat handdukar, lakan och servetter, sytt hålsöm och broderat gardiner. När så bröllopet står är hennes utstyrsel redan färdig tack vare hennes utmärkta Husqvarnamaskin.

Därför är en Husqvarna symaskin en särskilt lämplig förlovningspresent, och den första möbeln i det nya hemmet bör vara en Husqvarna symaskin.

De moderna nedfällbara modellerna kunna med fördel användas såsom tébord, serveringsbord och dylikt.

Husqvarna
VAPENFABRIKS A.-B.

Sien.

Abbiphone

Kristallmottagare i västfickformat.

Generalagenter:
Thomasson & C:o
Biblioteksgatan 27, Stockholm.
Tel. 94 00. Tel. 94 00.

På grund av den i samband med påskhelgen osedvanligt ökade annonstillströmningen ser sig Idun denna gång tyvärr nödsakad att låta följetongen bli överstående. Ersättning skall lämnas i nästa nummer då det dubbla antalet följetongssidor emot det vanliga införes.

Skolan utan läxor.

Beatrice Ensor.

VAD ÄR UPPFOSTRAN? ATT LÄRA barnen bocka och niga snällt, svara hövligt, räkna upp Rysslands floder, Frankrikes kungar, tyskgrammatikans oregelbundna verb. Det är gott och väl — men är det ingenting mer? Jo, svarar en engelska, mrs. Beatrice Ensor, som i dagarna besökt Stockholm och där hållit föredrag, det är mycket mer eller rättare mycket annat. En hel del av minneskunskapen borde bytas ut mot nyttigare lärdom. Årtal och namn på slagfält kan vara bra för examen, men inte för det praktiska livet. Vad mer är, man glömmer dem redan några år efter det plugget är slut. Ett nytt system, som reformerade skolböckerna och ämnena och lässchemat, — det är vad som fordras. Inga läxor eller mycket få, helst bara under sista skolåret, och olika uppfostran för olika barn. Vad man borde sträva efter vore att utveckla vart och ett barns förmåga, karaktär och fantasi, — göra barnen till personligheter!

Skulle t. ex. inte en flicka, som tycker om blommor och natur, bli förtjust över att få lära sig trädgårdsarbete, en pojke, som har tekniska anlag, att få syssla med maskiner?

Det har redan på flera håll gjort experiment med detta praktiska uppfostringssystem. Sålunda i S:t Christoffers School i engelska trädgårdsstaden Letchworth, som för 8 år sedan startade med denna nya idé. Den har slagit utmärkt väl ut. Skolan började med 40 barn och har nu 300. Den är indelad i tre grupper:

1) Montessoribarn 3—7 år, 2) barn på 7—12 år. Frihet i studierna, kamratskap med lärarna, men ej direkt självstyrelse, 3) elever på 12—18 år. Självstyrelse. 12 barn bilda ett sällskap, som välja en rådgivare (någon lärare).

Det är arbetsglädje i den skolan! Läxor få barnen först sista året, men även det tänker man komma ifrån. Varje barn väljer två yrken, som det lär sig grundligt och deras produkter säljas. Alltså verkligt arbete. Vidare ägnas mycken tid åt sport, åt dans, teaterkonst, radio. Dessutom naturligtvis intellektuellt arbete — vanliga skolämnen i förståndigt urval.

I detta sammanhang kan nämnas, att en svensk skola efter i huvudsak samma mönster till hösten kommer att startas av en stockholmslärarinna, fröken Ester Edelstam vid Brummerska skolan. Skolan kommer att få namnet »Anna-skolan» och blir inrymd i Timmermansordens gamla hus. Undervisningen blir som efter mrs. Ensors system — läxfri och med självständig läsning, under hänsyn till barnens olika lägg-

En kvinna utan hår

Under sjukdomar, svaghetstillstånd, havandeskap m. m. händer det ofta, att även det rikaste och vackraste hår tunnar ur och faller av. Då gäller det att utan dröjsmål använda ett medel som verkligen framkallar en stark, hastig och varaktig återväxt av håret. Ett sådant medel finnes numera i det av den berömde forskaren Prof. N. Zunts, Berlin (se Nordisk Familjebok), på vetenskaplig grund framställda hårnäringsmedlet för invärtes bruk Humagsolan.

Till skillnad från i handeln förekommande hårmedel för utvärtes bruk riktar sig Humagsolan mot själva sjukdomsorsaken, mot anledningen till hårets avtynande. Detta beror i regel på att håret icke ur den mänskliga organismen får i tillräcklig mängd emottaga de specifika ämnen, varav det för sin utveckling och sitt bestånd är i behov. Humagsolan tillför de undernärda hårcellerna deras speciella näring genom blodet utan ringaste obehag för kroppen i övrigt. 100-tals läkare — bland dem flera världsberömda namn — t. ex. Prof. Unna, Blaschko, Cassel m. fl., ha intygat utmärkta, ja, till och med förbluffande resultat av en Humagsolankur.

Fråga Eder läkare om Humagsolan. Säljes utan recept av apoteken och andra affärer i branschen i förpackning innehåll. 180 tabletter à kr. 7:50, beräkn. för 1 mån. kur, 2 tabl. tagas 3 gånger dagligen efter måltiderna. Humagsolan är avsett för såväl kvinnor som män. Finnes preparatet ej å apoteket på Eder plats, tillskriv oss. Prospekt sändes gratis och franko från Elefantens Droghandel, Stockholm. Vi varna för i marknaden förekommande efterapningar.

Kronprinsessan Victorias Kustsanatorium, Barkåkra.

Vejbyslätt den 21 Aug. 1923.

Elefantens Droghandel.
Stockholm.

De prover Humagsolan Ni tillskickade mig för 2 à 3 mån. sedan har jag använt på en sjuksköterskeelev, som blivit alldeles flintskallig (alopecia totalis). Hon har nu börjat få hår igen på större delen av huvudsvålen, som nu ter sig som en alopecia areata.

I tjänsten
Ernst Lindahl,
Överläkare.

Ett enkelt **men absolut säkert medel att få en begagnad, fläckig kostym som ny är att låta Bensintvätta den vid Saltsjöbadens Kem. Tvättanstalt. Stockholm.**

"Dödsdömd."

Handelstidningens uppseendeväckande uppsats om tvättmetoder påtalar det oerhörda slöseriet med de frätande tvättpulvren. "Plaggen ha blivit sköra, ett sorgligt tecken på att vår tvätt snart är dödsdömd".

"En tvättmaskin är helt enkelt en välsignelse."

Tvättmaskinen

PATENT-SOLIDAR.

Endast god såpa i hett vatten, inga frätande lutpulver. Fullständig rengöring. Sparar kläderna, sparar tid, sparar arbete och pengar. Billig. Goda betalningsvillkor. Över 15,000 Patent-Solidar redan sålda.

Skriv i dag efter vår gratisbroschyr om tvättens behandling.

FABRIKEN RURIK,
Karlshamn

Envar sin egen modist.

De flesta damer äga tillräcklig händighet och tillräcklig kännedom om sitt eget utseende för att kunna göra klädsamma hattar själva. Orsaken varför jämförelsevis få tagit vanan att alltid själva montera sina hattar är den naturliga motviljan mot att leta hela staden efter de olika erforderliga materialen. Har man äntligen fått en lämplig klädsel på ett ställe, riskerar man att på ett annat icke få rätt färg på det enda garnityr, som är lämpligt i form.

Trött och nervös kommer man hem efter en sådan expedition. De gjorda utgifterna ha kanske varit förgäves, och de inköpta fragment, vilka skulle bilda det tänkta mästersverket, försvinna i hattasken tillsammans med fjolårets avsprättade garnityr.

Så var det förr. Nu har det blivit annorlunda. Allt, vad man nu behöver, är att veta adressen, dit man skall gå för att på ett enda ställe få allt vad som behövts för hela säsongens elegans och därtill goda råd och anvisningar för hattens montering på köpet. **Adressen är Emelie Åquist & Co., Birger Jarlsgatan 6 eller Hornsgatan 29 D.**

Det räcker både för Norr och Söder som synes. Vi föra på dessa ställen allt för hattmontering och det sista i stommar, formar, stråtyg, siden och flätor att själva förfärdiga hatten av. Vi hava osedvanligt stort urval av franska stommar, som med den minsta lilla garnering äro färdiga till användning, och dessutom ett ytterst rikhaltigt urval av de senaste nyheterna och idéerna i all slags garnering, både av blommor, band, flor, nålar och övriga finesser, som modet erbjuder. Se våra skyltfönster.

Våra gamla utmärka förbindelser med franska hus, samt resor till ort och ställe gör det möjligt för oss att ständigt vara à jour med dagens mode. Därtill hava vi egen ateljé och fabrikation av stora partier en gros av modeartiklar. (Regeringsgatan 67 II tr.), vilket gör, att vi tack vare vår stora omsättning kunna hålla lägre priser än någon annan. Våra skickliga modister biträda våra kunder vid deras inköp och hjälpa med råd och anvisningar för montering och annat utan någon som helst extra kostnad.

Vi emottaga också beställningar å hattsömnad och hattgarneringar.

Allt som allt. Det är överflödigt att kasta ut dyrbara penningar på en sak, som man nu utan vidare besvär själv kan anskaffa för en billig penning. Envar sin egen modist. Därtill behövs ej att söka material staden runt. Det är tillräckligt att ha normal händighet och att gå till

Emelie Åquist & Co.
Birger Jarlsgatan 6 eller Hornsgatan 29 D, Stockholm.

Vid Reumatism, Huvudvärk, Gikt och Ischias

såväl som vid influensa, och smärtor av alla slag, verkar TOGAL snabbt och säkert.

Togaltabletterna utskilja starkt den skadliga urinsyran ur kroppen och går sålunda till själva roten av det onda. Togal anbefalles varmt av många läkare och kliniker i Europa. Det efterlämnar inga skadliga biverkningar. Smärtorna lindras omedelbart, och även sömnlöshet bekämpas med Togal. Tillhandahålles av apoteken.

ning och begåvning; för somliga kommer det alltså att gå fortare med studierna, för andra långsammare. Fröken Edelstam tror emellertid inte, att skoltiden därför behöver förlängas — undervisningssättet lockar fram varje barns möjligheter snabbare och effektivare än det gamla systemet. Skolan börjar med 20 à 30 barn för att senare, som fröken Edelstam hoppas, kunna utvidgas.

I ett avseende skiljer sig dock denna svenska skola från den nyssnämnda engelska: det blir ingen självstyrelse. Inte heller kommer Montessori-systemet att tillämpas i småklasserna utan i stället Anna Kruses system, som fröken Edelstam finner lämpligare — med mera liv och rörelse i — än det italienska.

Arbetstiden i skolan kommer att bli så kort som kl. 9—12 med en halvtimmes frukostrast.

Skolan blir uteslutande för flickor. Första året börjar fröken Edelstam med klasserna 1—4.

Damernas diskussionsklubb.

Den nya goda tiden.

Det finns ett begrepp, som givetvis hör till den mera retsamma sorten för unga människor. Och det är begreppet den gamla goda tiden.

Men nu är man ung och genomlever en tid, som odisputabelt är mer än vanligt ond i många stycken. Och nu ha de gamlas klagovisor över tidens bottenlösa ondska börjat på fulla allvaret. Varhelst två eller tre gamla människor är församlade, där slå de ihop sina kloka huvuden och sin moraliska indignation och diskuterar med iver och förtjusning tidens allmänna urartning och ungdomens sedliga fördärv framför allt. Inte kan man nu längre symbolisera äktenskapet på det gamla idylliska sättet: den blyga rankan, som slingrar sig kring den knotiga ekens stam! Nej, kära tanter, ni har så rätt! Vi unga flickor av i dag, vi är inga blyga rankor! Och vad värre är, vi vill inte vara det heller! — I "den gamla goda tiden" fanns inte någon samhällsvådlig bottenskoletanke. Och inga andra livets vedervärdigheter heller. Allt var lycka och harmoni. "Ja, det var då, det är längesen."

Vem kan väl undra på, att vi unga känner oss helt enkelt tvingade att ta vår egen tid i försvar, den tid, vi är födda att leva i. Och kanske våga vi en liten näsvis undran — inbördes åtminstone — hur det egentligen kan komma sig att så högst förträffliga unga människor, som de gamla efter egen utsago varit, ofta blivit så högst medelmåttiga gamla människor. Och en annan, än näsvisare undran: hur ha de kunnat medverka till att skaffa en sådan omoralisk tid till världen? Ty världens dålighet i detta nu, den är väl ej en skapelse av i går utan en verkan av orsaker, som går långt tillbaka.

Men så har det ju alltid varit: det unga släktet har haft sina ideal, det gamla sina. Och de unga ha kämpat för sina ideal, och ofta nog ha de lyckats förverkliga dem. Och så har den unga generationen blivit till den gamla generationen. Den glömmer så snart sitt unga trots och märker ej, att dess ungdoms ideal så småningom petrifierats. Därför håller den krampaktigt fast vid dem mot det nya släktet, som stormar an.

Den gamla goda tiden faller utanför historiens råmärken. Den har aldrig existerat, och dock har den alltid existerat. Den är ingenting annat än en fiktion. Som en inbillad verklighet, en älskad dröm i det förflutnas fjärranblå har den funnits hos det gamla släktledet, så länge världen stått. *Murre.*

Är nutidsflickan opoetisk?

Om den unga flickan i våra dagar inte är så begiven på poesi, som forna tidens flickor, så kan detta nog förklaras. Nu för tiden *arbeta* alla unga flickor, var och en vill ha ett arbete, även om hennes hem är aldrig så bergat. Dessa flickor sutto förr hemma och drömde — hade intet arbete på allvar för sig, åtminstone inte så det helt tog deras tid och tankar. Ju mer arbete en människa har, ju mer prosaiskt får hon se på livet. Och arbetar hon för sitt uppehälle, så tvingas hon att göra det, om hon inte skall svälta ihjäl.

Dessutom tycka nutidens ungdomar mycket mera om friluftsliv än forna tiders ungdom. Detta och arbetet tar tid. De äro därför mera hurtiga än forna dagars unga flickor, varibland många dogo av kärlek, när de inte fingo den de ville ha. Men sånt händer, vad jag vet, inte i våra dagar. *Ebon.*

Det är icke nog med att

Hemmets diskmaskin

steriliserar Edra kärl under diskningen, utan de, som lärt sig tycka om maskinen, värdera den lika mycket för den snabbhet och effektivitet, varmed den utför diskningen. Därtill kommer inbesparingen i handdukar, ty kärlen torka av sig själva.

Diskar på *en* minut.
Slår ej sönder servisen.

Begär *kostnadsfri* demonstration.

AKTIEBOLAGET DISKMASKIN
Malmtorgsgatan 3 — STOCKHOLM
Tel. 13258, Norr 18307.

LJUSGRÅ,
fläckig kostym blir som ny vid Saltsjöbadens Kem. BENSINTVÄTT.

KJOLPLISSERING
Maskinmärkning, hålsöm och brodering.
Ingeborg Lindeberg, Specialateljé, Mästersamuelsg. 32 (int. Malmskillnadsgatan), Stockholm.
Order till landsorten omgående.

Chesebroughs Vaseline

(uttalas Tjesbros)

kan inte undvaras, där det finnes barn. Det hjälper mot hudlöshet och är ett alldeles oskadligt preparat, som skänker lindring åt öm hud och är välgörande på många sätt.

Små barn

må väl när deras hud dagligen behandlas med Chesebroughs Vaseline. Det är ett medel, som den späda huden alltid kan tåla.

Chesebroughs Vaseline håller huden ren och frisk och skänker barnet en känsla av välbehag.

Begär **Chesebroughs Vaseline** i original-tuber, **glas** och askar med klöverbladvarumärket.

Van Houtens Cacao och Choklad

Världens äldsta och förnämsta Cacaomärke.

Finaste Dessert-Choklader.

Stilfulla förpackningar.

Huvuddepot: *Axel Bergmark & C:o, Göteborg.*

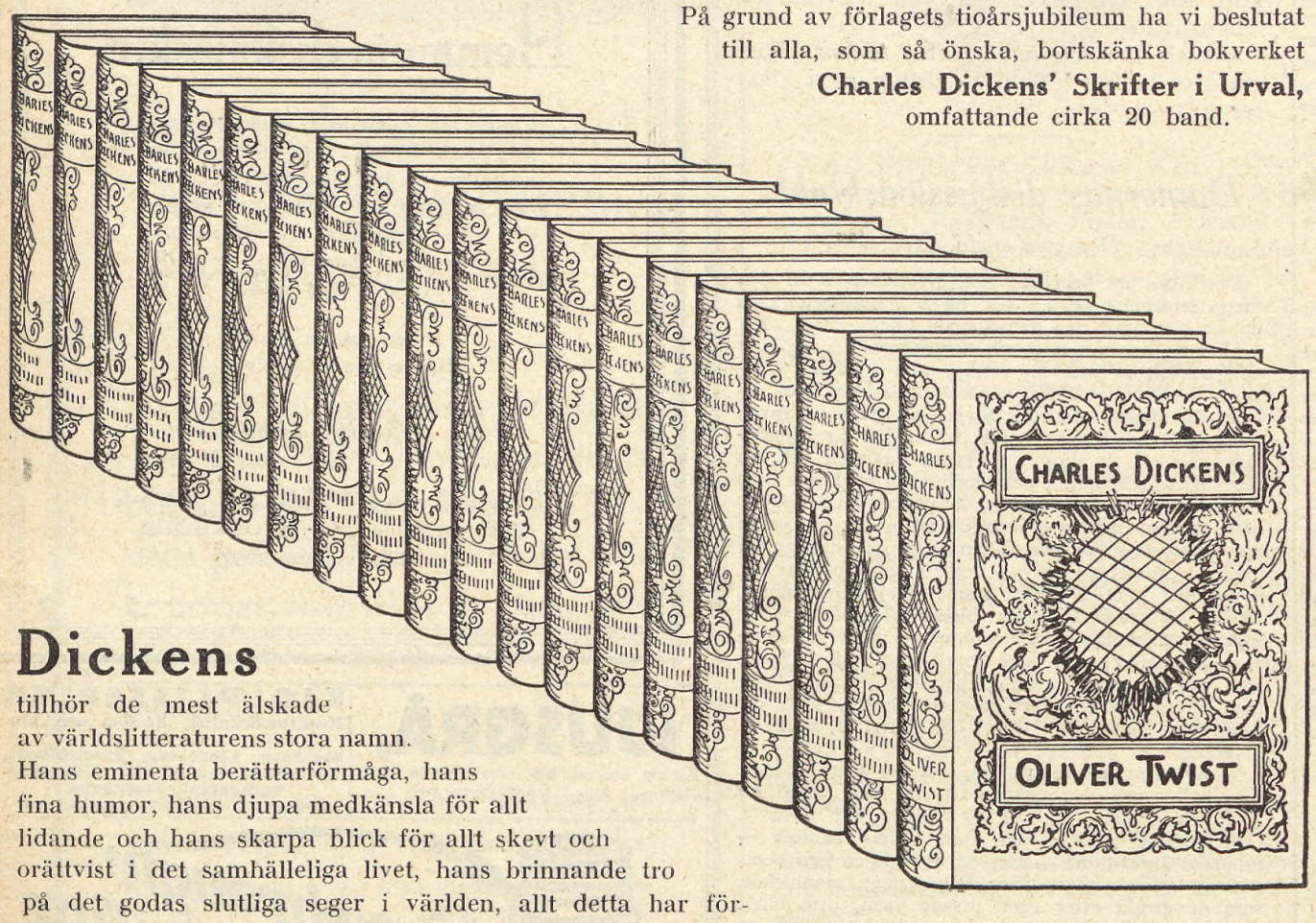
GRATIS

till alla läsare av denna tidning!

Charles Dickens' Skrifter

Värde c:a 50 kr.

På grund av förlagets tioårsjubileum ha vi beslutat till alla, som så önska, bortskänka bokverket **Charles Dickens' Skrifter i Urval,** omfattande cirka 20 band.



Dickens

tillhör de mest älskade av världslitteraturens stora namn. Hans eminenta berättarförmåga, hans fina humor, hans djupa medkänsla för allt lidande och hans skarpa blick för allt skevt och orättvist i det samhälleliga livet, hans brinnande tro på det godas slutliga seger i världen, allt detta har förskaffat honom miljoner och åter miljoner läsare och vänner i alla civiliserade länder. Hans verk finnas översatta till alla kulturspråk och utgå i alltjämt nya upplagor.

Den upplaga, vi härmed erbjuda läsaren, omfattar samtliga Dickens' större arbeten, nämligen **Oliver Twist, Pickwickklubben, Nicholas Nickleby, David Copperfield, Två städer, Vår gemensamme vän, Den gamla antikvitetshandeln, Lysande förhoppningar, Hårda tider, Dombey och hans son, Martin Chuzzlewit** m. fl. — Böckerna presenteras i ny, vårdad och oavkortad översättning, illustrerade med de gamla engelska teckningarna.

Enda betingelsen för att Ni skall erhålla detta gedigna och värdefulla bokverk alldeles gratis är, att ni ifyller nedanstående kupong och insänder den till oss; vi sända Eder då ett presentkort, som berättigar Eder att erhålla böckerna gratis.

BOKFÖRLAGET SKANDINAVIA
Drottninggatan 26, MALMÖ 1.

Sänd mig omgående presentkort för *gratis* erhållande av Eder jubileumsgåva *Charles Dickens' Skrifter (i c:a 20 band).*

Namn: .....

Adress: .....

Poststation: .....

BOKFÖRLAGET SKANDINAVIA
Drottninggatan 26, MALMÖ 1.

Sänd mig omgående presentkort för *gratis* erhållande av Eder jubileumsgåva *Charles Dickens' Skrifter (i c:a 20 band).*

Namn: .....

Adress: .....

Poststation: .....

(Forts. fr. sid. 65).

Undertecknad, 21-årig yngling, vore mycket tacksam, om någon av Iduns många läsare och läsarinnor, som genomgått kurser per korrespondens i Självutveckling (t. ex. från Frimaninstitutet eller från Hermods Korrespondensinstitut) ville låna ut sina respektive korrespondenshäften, enär jag saknar medel att direkt från ett Institut erhålla sådana. — Jag har hört att man har full rätt till att överlåta sina kurser till en annan person, bara man meddelar sig med det Institut, varifrån undervisningen erhållits samt dessutom erlägger en avgift av 2 kronor. — Jag garanterar att återsända häftena i samma skick, som de komma, om jag nu till äventyrs skulle få några till låns.

21-årig studerande.

Finnes någon energisk gymnast, kunnig i franska språket, som skulle önska etablera sig i stad i östra Frankrike, där stadig och lönande praktik väntar? Endast kvalificerad person med vilja och föresats att "lyckas" trots mötande svårigheter bör reflektera härå och tillskriva gymnast, som lämnar råd och upplysningar i saken. Adress fås genom Iduns redaktions frågoavdelning.

Kvinnlig gymnastikdirektör.

Kära läsarinnor. Finns det någon bland eder bättre lottade, som vill och kan hjälpa mig? Jag är 23 år gammal och har alltid ansett som mitt mål att få bli sjuksköterska. Jag hade i höstas sparat ihop så pass mycket pengar som skulle räcka till en kurs vid ett större sjukhus, men tyvärr blev jag sjuk och av läkare avrådd att ägna mig åt sjukvård, eftersom arbetet under en lång elevtid fordrar mycket god hälsa och goda kroppskrafter. Mina små besparingar togo ju snart slut, eftersom jag varken äger anhöriga eller vänner, som äro i stånd att bistå mig. För att i någon mån få ägna mig åt den levnadsbana jag tänkt mig, fastän på annat sätt, skulle min önskan vara att genomgå en kurs i barnavård vid Hvita Korset i Älmhult, vilken kurs är både kortare och mindre ansträngande än en 3-årig lasarettskurs. Jag har nu för att kunna tjäna mitt uppehälle tagit plats i familj, men lönen är ju inte så stor, att man därutav kan spara något nämnvärt. Nu undrar jag, om det finns någon bland Iduns läsarinnor, som genom lån eller gåva skulle vilja sätta mig i stånd att genomgå nämnda kurs, eller finns det någon, som kan råda mig vart jag skall vända mig för att få medel. Det belopp jag behöver är c:a 400 kr. Tacksam för svar är

"En, som vill bli något."

Finnes någon bland Iduns läsare som vill giva mig ett råd?

Min syster lider av höggradig nervositet med anfall som hon kan få flera på dagen, detta gör att vi ej orkar ha henne hemma, men vart skola vi sända henne? Vi hava ej råd att hava särskild sköterska till henne, ej heller råd att sända henne till någon dyr anstalt. Hennes anfall likna epileptiska men äro ej sådana påstå läkare. Hennes sjukdom har varat i 7 år (ej med så många anfall på dagen hela tiden) och har hon under denna tid sökt oändligt många läkare, men ingen tycks kunna göra något för henne. Hon är gift och har 2 barn. Mannen och vi, hennes föräldrar och systerskon stå rådlösa. Snälla Idunläsare giv ett råd vart vi skola sända henne, på någon anstalt, hem eller dyl. beder

"Förtvivlad syster".

SVAR.

Svar till "Intresserad", som i Idun nr 5 bad om upplysningar angående vävkurser. Själv är jag gränslöst intresserad av allt vad väv och slöjd heter och önskar mest av allt att få utbilda mig däri för framtiden. Jag äger mycket goda förkunskaper, och har genomgått slöjd- & vävskola, senare folkhögskolas tvenne årskurser. Under flere år i hemmet har jag mest sysslat med väv och slöjd. Det är nu så, att varje gång jag talar om att söka in till kursutbildning, avråder man mig livligt då platsutsikterna äro mycket osäkra för närvarande. Ett glänsande betyg skulle ej vara nog? Hur tänker sig sig naturen saken? Det skulle vara roligt att höra därom och kanske kunde vi komma i brevkontakt med varann för gemensamt intresse. Idun har min adress.

Skånska.

Svar till "Hemsjuk". Har läst er förfrågan i n:o 7 av Idun sid. 164 och kan möjligen göra ett antagligt förslag, om ni vill ringa till Ö. 6775 (Stockholm) någon dag i nästa vecka mellan 12 och 1.

Lediga platser
och
Platssökande
endast
25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50

LEDIGA PLATSER

Husföreståndarinna

av bättre familj och yttre, husligt bildad, enkel, helst oberoende, sökes av välsituerad, oberoende medelåld. bättre ungherre, privatman, av god härkomst. Familjeupplysn., foto (sändes ömsesidigt) till: "Framtidsplats", p. r. Limtamn intill 30 juni.

Befattningen som registrator,

maskinskriverska och stenograf å Maria sjukhus' röntgenavdelning, Stockholm, sökes senast den 25 april 1924, Ansökningshandlingarna, till vilka läsebetyg enligt särskilt formulär, betygsavskrifter och fotografi bifogas ställas till undertecknad.

Stockholm den 9 april 1924.
Direktören för Maria sjukhus.

En befattning som
terapisköterska vid Serafimerlasarettets röntgeninstitut
kungöres härmed till ansökning ledig för tillträde den 1 juli 1924 eventuellt tidigare. Befattningen är förenad med pensionsrätt. Kontant lön kr. 1,080: — per år med 10 % förhöjning efter 1, 3, 7 och 10 års tjänst. Dyrtidstillägg n. i begynnelsegraden kr. 32: 40 per månad. Fritt vivre. Ansökning ställes till Direktionen över Kungl. Serafimerlasarettet och och skall vara inkommen senast den 10 maj 1924.

Hushållsfröken

med ansvarskänsla samt duglig i matlagning och andra husliga sysslor, får plats den 15 maj som familjemedlem å prästgård i Blekinge. 3 pers. hushåll. Svar med betyg, foto och löneanspråk till Fru Anna Danell,, Mörrum.

I goda hem

finnas väl avlönade platser för exam. barnsköterskor, barn- och ensamjungfrur, husor, kokerskor och andra hembiträden.

Stockholms Stads Arbetsförmedling.
Regeringsgat. 107. Högbergsg. 37.
Expeditionstid 9—4, dag före helgdag stänges 2.

Obs.! Betyg och rekommendationer böra medhavas. Även tillfällig arbetskraft förmedlas. Avgiftsfritt för både husmödrar och tjänare.

Sjuksköterska

bildad (8 kl. läroverk) och väl utbildad, omkring 30 år, operationsvan och röntgenkunnig (ej terapi), med gott sätt och utseende och av aktad familj, erhåller plats på mindre, fullt modernt sjukhus på vanliga villkor i början av sommaren eller senare. Svar före månadens utgång med fullständiga betygsavskrifter och foto, som återsändes om porto bifogas, märkt "Trevligt sjukhus i landsortsstad", under adress S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Kunnig,

ordningsfull, arbetsvan flicka i 30 års åldern sökes till 1 juni att ensam sköta mindre barnkarlshem i modern våning. Svar till Box 23, Växiö.

Husfröken

önskas att omhändertaga hemmet åt ensam bildad herre. Sökanden bör vara person med god uppfostran och med intresse för arbetet i hemmet. Ålder 30—37 år. Svar med betygsavskrifter, referenser, uppgift å ålder samt foto ställes till "Trevnad i hemmet", Iduns exp. f. v. b.

OMBUD,

energiska, kvinnliga, sökas för försäljning till privatpersoner av klädesvaror. Priserna ligga avsevärt under allmänna marknadens. Svar under sign. "N. S. 777", Iduns exp., Stockholm.

Föreståndarinnebefattningen

för Södermanlands läns Hemslöjdsförenings försäljningsmagasin, som i höst öppnas i Nyköping, kungöres härmed till ansökan ledig. Tillträde e. ö. under eftersommaren eller hösten. Lönepretentioner torde uppgivas. Till Hemslöjdsföreningen ställd ansökan åtföljd av de betyg, intyg och referenser, som verkligt kunnig sökande önskar åberopa, insändes före den 15 maj till Hushållningssällskapets sekreterare, adr. Nyköping.

PLATSSÖKANDE

Gihls Sjuksköterskebyrå,
Jungfrugatan 31, Stockholm.

Ansk. såväl exam. sjuksköterskor som anspråksl. vårdarinnor och sjukhusbiträden. Brev besvaras mot dubbelt porto. Rikstelefon 72075.

I SOMMAR
önskar musikl:na komma till en herrgård, där ungdom finnes; villig att delt. i lättare sysslor samt event. undervisa i piano. Svar till "Ferier Juni—Aug.", Iduns exp. f. v. b.

Läkaredotter,
28 år, föräldralös, söker plats i ett verkligen gott hem, hos ensam äldre dam, eller familj. Att vara behjälplig med alla i ett hem förekommande göromål. Gärna utan jungfru, om så fordras, blott ett vänligt bemötande kan påräknas. Har i 7 år haft liknande plats. Rek. finnas. Svar till "Ensam 28", Iduns exp. f. v. b.

Bättre flicka,
som genomgått hushållskurs, men som ytterligare vill förkovra sig i ett hems skötsel, önskar plats i familj där jungfru finnes (helst prästgård i Norrland) från den 1 eller 15 juni. Svar till "Gretel", Iduns exp. Sthlm f. v. b.

Vävlärarinna
med goda betyg önskar plats nu eller på våren vid skola, slöjdmagasin, anstalt eller i familj. Helst i eller intill stad i mellersta eller södra Sverige eller Norge i eller intill Kristiania. Tacksam för svar till "Norrländska snarast möjligt", Iduns exp. f. v. b.

Enkel, bildad flicka
från gott hem, önskar plats som husmors hjälp och sällskap i vänligt hem där jungfru finnes. Van vid husliga göromål. Betyg från föregående plats finnes. Svar till "Ruth 21 år", Iduns exp. f. v. b.

Bildad, enkel, barnkär flicka
i 30 års åldern, vilken är kunnig i alla i ett hem förekommande göromål, önskar plats i trevlig familj, helst i Göteborg eller dess närhet. Svar till "15 Maj", p. r. Lilla Edet.

Under sommaren
önskar 22-årig, undervisningsvan seminarist GUVERNANTSPLATS e. d. mot fritt vivre, ev. fria resor. Realskolexamen, goda ref. Tacksam för svar inom 8 dagar till "Intresse o. ansvarskänsla", Iduns exp. f. v. b.

Ex. Barnsköterska,
välrekommenderad, musikalisk, söker plats genast. Svar till "Barnkär", Box 15, Bräkne Hoby.

Ex- Väv- o. Handarbetslärarinna
önskar plats i hem, hemslöjd, skola eller affär, helst i Stockholm, annan stad eller större samhälle. Goda betyg finnes. Svar till "Nu eller våren 1924", under adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Ex. Sjuksköterska
önskar privatvård. Även vid tuberkulosvård. Rek. finnas. Svar emotses tacksamt till "Syster 28 år", Iduns exp. f. v. b.

Lärarinna
önskar under sommaren plats i familj som hjälp och sällskap. Helst i naturskön trakt invid sjö. Svar till "Ingen lön", Iduns exp. f. v. b.

Flicka, 22 år,
önskar komma i bildad familj å landet (prästgård e. d.) för att lära hushåll. Vid lön fästes ej avseende; vänligt bemötande uppskattas däremot. Svar till "Mellersta Sverige", Iduns exp.

DAM
önskar utan betalning för praktik plats i pappershandel. Svar till "Pappershandel", Iduns exp. f. v. b.

Doktor A. Kjellbergs
Kurs i massage och sjukgymnastik.
Begär prospekt!
Stockholm. Holländaregatan 3.

Professor PATRIK HAGLUNDS
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

Dr A. Kapsten
Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor

Kvinnlig nervositet
14 dagskurer meddelas av
Badläkare Smitt-Dryselius,
Ljus- och Massagekliniken,
Kungsg. 17. Stockholm. Tel. 29718.

Gymnastikdirektorsexamen
avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid
Sydsvenska Gymnastik-Institutet.
Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Homeopatisk behandling
Vänd Eder förtroendefullt till
VESTLUNDS
Fysikaliska & Homeopatitska Institut, Stockholm. Tel. 739 35.
Spec.: Alla kroniska sjukdomar.
Besök eller begär fråglista för sjukdomsbeskrivning, vilken sändes gratis.
Träffas personligen: efter förut beställd tid. Telefontid: Vardagar 10—2 e. m.
Exam. Sjukgymn. & Hom. läkare.
Direktion:
HAGARD WESTLUND.
Obs.! Institutets adress är fr. o. m. 1 april 1924 Sibyllegatan 63.
Spårvägshållplats Karlavägen—Sibyllegatan.

Mattis Kosacks Skola
Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

SOMMARKONFIRMATION.
I yngre vänlig prästfamilj mottagas några flickor i och för konfirmationsundervisning från midsommartiden under 5 à 6 veckor. God omvårdnad. Undervisare med särskild pedagogisk utbildning. Hög skogsluft (Kolmården) och naturskönt läge vid sjö. Förfrågningar besvaras pr post av komm. Sigfrid Swensson, adr. Simonstorp.

Konfirmander
mottagas 18 juni—27 juli i Gällaryds prästgård, Småland. Närmaste station Bor, 45 min. järnvägsresa från Alfvesta. Naturskön trakt, tillfälle till bad. Ref. lämnas. Komminister Gustaf Ek, adr. Gällaryd. Rikstel. Gällaryd 1.

Konfirmationsundervisning
(tillsammans med egen dotter) anordnas av undertecknad i Balkåkra prästgård ej långt från Ystad, 26 juni—3 aug. Tillfälle till havsbad. Några flickor mottagas till inackordering i prästgården. Pris 250 kr. Kyrkoherde Centervall, Marsvinsholm.

Konfirmation och hem
för en mindre grupp flickor under juli månad i prästgård i mellersta Sverige. Kr. 175: —. Vidare genom hänvändelse till "Kyrkoherde", Iduns exp. f. v. b.

Rekreation och vila
erhålles å gammal herrgård belägen i en av Östergötlands vackraste trakter. Pris 125 kr. pr mån. Något billigare för längre tid. Ref. lämnas. Svar till fru Anna Engelke, f. d. sjuksköterska, Gammelgården, Rimforsa. Rikst. Rimforsa 14.

Villa Sevigne,
Lausanne, Franska Schweiz.
Förstklassig pension för unga flickor.
Direktriser: Mmes M. & B. Bloch.
Bästa referenser i Sverige.

FEMINA
MODE- & TEXTILSKOLA
giver kurser i kläd- och linnesömnad enligt moderna franska metoder. Barnkläder, broderier. Begär prospekt. Aftonkurser.
5 Engelbrektsgatan, Stockholm. Tel. 20 12. Öppet 10—5.

NORMA STOCKHOLMS PRIVATA SÖMNADSSKOLA
Ledes som förut av flerårig lärarinna vid S:t Birgittaskolan. Begär prospekt. Ytters låga avg. Dag- och aftonkurser. Tel. 340 70. Kungsholmstorg 5, 2 tr., Stockholm.

Folkhögskolan, Ölands Skogsby.
4 MÅNADERS KURS FÖR UNGA KVINNOR
börjar inst. 12 maj å den naturskönt belägna folkhögskolan i Skogsby med undervisning i allmänbildande ämnen, hälsolära och sjukvård (Röda Korskurs) samt uti enklare och finare matlagning, slakt, bakning, trädgårdsskötsel och konservering samt uti olika slags sömnad och handarbeten, vävnad, enklare och konstvävnad, knyppling, fransflätning och växtfärgning. Billig helinackordering å skolan. Mindre bemedlade elever erhålla statsstipendier och befrielse från skolavgift. Platser anskaffas. Prospekt och upplysningar lämnas av rektor G. R. BERONIUS, Ölands-Skogsby.

KVINNL. HUVUDKURS 5 maj—2 augusti. Utan inträdesprövning.
KVINNL. ÖVRE AVDELN. 5 maj—2 augusti. Goda förkunskaper krävas.
HUSMODERSSKOLA 5 maj—18 okt. och 1 nov.—5 mars.
Stipendier och friplatser för alla behövande. Prospekt adr. Tärna.

Husmoderskurs i Jämtland
— 15 juni—15 aug. — å det naturskönа Kungsnäs vid sjön Näckten, adr. Fåker. Närmare upplysningar genom Frkn M. Carlsson, Tafnäs.

Feriekurser i England och Frankrike.
A badorten Shanklin på Isle of Wight. En vecka i London o. på utställningen.
A badorten Dieppe vid Engelska Kanalen. En vecka i Paris.
För stud. ungdom, manlig och kvinnlig, samt andra intresserade, äldre såväl som yngre. Inack. i bildade privatfamiljer. Undervisning av engelska resp. franska lärare. Prospekt och upplysningar genom franska kursens ledarinna Fru Maud Hultenberg, Vanadisvägen 36, Stockholm. (tel. 813 77, helst vard. 10—11 f. m.), eller undertecknad kursernas anordnare.
Läroverksadjunkt BERNHARD JANSSON, Karlstad. Tel. 19 23.

FISKEBÄCKSKIL
Restaurant Utsikten
Säsong 1 Juni—1 Sept.
Matpris: Frukost, Middag & Supé Kr. 4: 50. Rum anskaffas. — Beställningar mottagas. Anna Olsson.

Italiensk dam
önskar tillbringa sommaren i svenskt hem mot lektioner i italienska och franska språken. Svar till "Paris", Stockholms-Tidningens kontor, Storkyrkobrinken 11, Stockholm.

TILL SALU
Broderiaffär.
På grund av avflyttning från orten överlåtes enda specialaffären i stad i nordvästra Skåne. Affären, vilken är grundad år 1900, är väl inarbetad. Landsbygd med stor kundkrets. Upplysningar lämnas till verkliga spekulanter, om hänvändelse sker till "Broderiaffär våren 1924", Iduns exp. Stockholm f. v. b.

Utmärkta organ
för
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Marlestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Tidning.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Oskarshamn:** Oskarshamns Nyheter
Borås: Borås Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.	**Sala:** Sala Allehanda.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Falun: Falu-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Gävle: Gefle-Posten.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Stockholm:** Tidningen Idun.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Säter:** Säters Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Kalmar: Barometern.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Visby:** Gotlänningen.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

Alla människor skulle ha vackert hår

om de skötte det på rätta sättet. Hårets ans och skötsel betyder mera för dess skönhet, än att det av naturen är rikt och vackart.

Två ting äro erforderliga för en omsorgsfull hårvård, båda lika litet kostsamma som lätta och behagliga att använda:

Syster Ellas Champoneringspulver

ge liv och glans åt håret, göra att det ligger vågigt och vackert samt blir mjukt och yvigt. Det fria alkaliet i vanlig tvål eller såpa torkar snart ut hårbotten, gör håret sprött, klyver det och gör det svårhanterligt samt glans- och färglöst, åstadkommer sålunda en verkan, rakt motsatt den åsyftade. **Använd därför vid tvättning av håret alltid Syster Ellas Champoneringspulver, som finnas överallt i följande sammansättningar: Viol-, Ägg-, Tjära-, Kamomill- och Henna-champon till 25, 35 och 40 öre per paket.**

Kneipps Brännässelhårvatten

äger en kraftig stimulerande inverkan på hårrötternas alstringskraft, **förebygger håravfall** och befriar från mjäll. Antiseptiskt, med frisk och behaglig doft. Per flaska Kr. **3:50.**

Tillverkare: FABRIKS A.-B. ELLAS, Stockholm

Telefoner: 82762, Vasa 14618

"Elektriska Ligghönan."

Nutidens förnämsta elektriska äggkläckningsmaskin.
Reservvärmekälla vid event. strömavbrott.

Vårt hederspris belönta

Kycklingtorrfoder

rekommenderas.
Priskuranter på begäran.
Återförsäljare antagas.

AKT.-BOL. ÄGGVITEFODER,
p. a. Stockholm 17.
Tel. 16 26. Tel. 16 26.

Babyutstyrslar

bästa modeller och kvalité.
Provkartong från kr. 9:50.

Linneutstyrsel-affären

GREVTUREGATAN 24 B, Sthlm.
R. T. 754 23.

Spirella=

korsetten på beställning. Färdiga i lager. Fru A. Faleij. Grevturegat. 40. 3 tr., Stockholm. Tel. 792 96.

Marinblå,

grå & bruna kostymer bensintvättas vid Saltsjöbadens KEM. TVÄTTANSTALT

I 30 år beprövat hudmedel mot köld och solbränna.
Säljes på alla apotek och hos handlande i tuber à 60 öre o. 1 kr.

I parti hos
LARS MONTÉN, *Stockholm.*

Sjuksköterske Klänningar

ESTER WELIN, Uplandsgatan 19 A.
Stockholm. Telef. N. 91 72.

Hermes

Velocipedringar

äro lättgående, slitstarka och billiga.

AKTIEBOLAGET
NYMANS VERKSTÄDER
UPPSALA.

Alla damer

kunna hava smala ben och vrister genom att bära kautschukbandet Radioactif 2 timmar varje morgon. Pris kronor 12: 50 pr par.
A/B Franska Parfymmagasinet, Sthlm.
Drottningg. 21
Hamngatan 5

Misprydande hårväxt

behandlas med elektrolys. Enda rätta behandlingsmetoden. Behandling med pastor och salvor äro humbug. Pris pr gång 5 kr. Drottningg. 81 A, Sthlm, 11—5. Norr 34 41. Fru M. v. Mickwitz.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växt näringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare Begär originalförpackning.

Barnkläder

för gossar och flickor. OBS! Endast bättre kvalitéer. Egen tillverkning av svenska varor.

NANCY CEDERBERG.
25 Västerlånggatan, Stockholm.

BLOMSTER-hälsningar

över hela jorden. Kgl. Hovleverantör

Beställningar å blommor ombesörjes kostnadsfritt under garanti för omsorgsfullt utförande å alla platser av

VASA BLOMSTERHANDEL

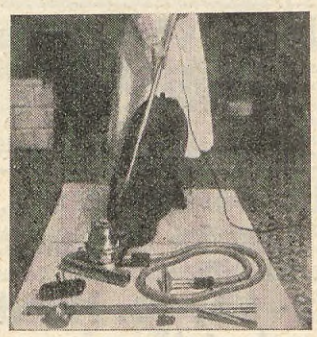
GUSTAF EKMAN, Göteborg.
Tel. 4314 — 10365. Telegr. Vasa.

Medlem av Föreningen för blomsterbeställningsförmedling samt de internationella organisationerna F. T. D. i U. S. A. samt B—V. i Tyskland. 6,000 medlemmar.

SÄG DET MED BLOMMOR!

Elektriska dammsugaren "HEMBITRÄDET"

Avprovad och godkänd i "Husmoderns" provkök.



Pris komplett Kr. 140: —.
ELEKTRISKA A.-B. EMBLA,
Göteborg.
Agenter och återförsäljare sökas.

"KARLSONS KLISTER"

Nutidens förnämsta universalkraftlim. Lagar trä, sten, porslin, skinn och läder. Detta universallim är framställt på fullt vetenskaplig väg och fritt från alla frätande ämnen. **"Karlsons klister"**, Stockholm C,. Kungsbroplan 2. Riks 307 04. Allm. Kh. 3704. Telegr.-adr.: "Klister".

Magasin Ideal

BARNKLÄDER.
Grevturegat. 13, Stockholm.
Allm. Tel. Norr 404 84.

中國 貨店 Kinamagasinets

Råsiden 3.50, Dukar, Flygeltäcken, Kuddar, Konstsaker, Mattor m. m.

Regeringsg. 43 I, Stockholm.
Riks 30 86.

Kurser i målning

med tvättäkta färger, givas av
Fru H. SUNDMAN, Hornsgatan 143.
Varje kurs omfattar: Brokadmålning, Pärlapplikation, Silhuettmålning, samt senaste nyhet: Målning med schattering med silkestoft.
Färdiga arbeten till påseende. Färger och mönster säljas, även till landsorten mot postförskott. Anmälningar personligen eller tel. 222 77.

Torr Fiskleverolja

Olcorin

(välsmakande)
Det mest vitaminrika
Erhålles å alla apotek.

OLCORINFABRIKEN
Stockholm 4.

Patenterad.
Hygienisk — Billig — Hållbar.
Ny prislista gratis och franco.
AKTIEBOLAGET RESÅR
Tel. 780. **Karlstad.** Tel. 780.

Nyckeln till hälsa

är att rensa magen och tarmarna från osunda rester, utdriva urinsyra från kroppen samt uppfriska blodet, därmed avlägsna själva orsaken till illamående och sjukdomar.

En huskur **Frukt-Salt-Samarin** är härtill synnerligen välgörande.

Magsyra och Huvudvärk försvinna. Värk i kroppen, Reumatism och Nervsmärtor skingras. Hälsa, krafter och Välmående återvinnas.

Frukt-Salt-Samarin verkar välgörande på hela organismen och omedelbart uppfriskande. Pris pr burk kr. 2: 50. Erhålles pr postförskott från **Cederroths Tekniska Fabrik, Sthlm.** (Säljes å Apotek, Drog-, Kemikalie- & Färghandel m. fl.

Olycksfall- och sjuk-
Skadestånds-
Automobil-
Motorcykel-
Glas- o. Vattenskade-
försäkring.

Försäkrings A.-B. NORNAN, Göteborg.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

ÄGG OCH GRÖNSAKER.

Följande utgör fortsättning på artikeln om ägg i föregående nummer och anger därjämte några förslag på goda användningssätt för årstidens härliga färska grönsaker.

Förlorade ägg.

Vid tillagning av förlorade ägg kan man koka dem direkt i öppen panna. En stekpanna fylles till ¾ med vatten, en tsk. salt och en msk. ättika tillsättes. När vattnet kokar, häller man försiktigt ner äggen, så de ej gå sön-

Små spenatomeletter med rökt lax.

der och låter dem koka, tills vitan börjar stanna. De tagas försiktigt upp med hålslev, kanterna putsas av, så äggen bli jämna i formen och få glida ner på serveringsfatet. Ju mera vatten man har i pannan desto rundare blir äggen, desto mera av vitan kommer att lägga sig upp över gulan. Genom vattnets mängd kan man alltså i någon mån reglera de förlorade äggens utseende allt efter tycke och smak. Detta sätt är och förblir emellertid en kinkig sak, en stötesten för nybörjaren. Det fordras både vana och stor försiktighet för att vinna ett gott resultat, men har man en gång kommit underfund med sättet skall man knappast på någon annan väg lyckas erhålla samma utseende och finess över anrättningen.

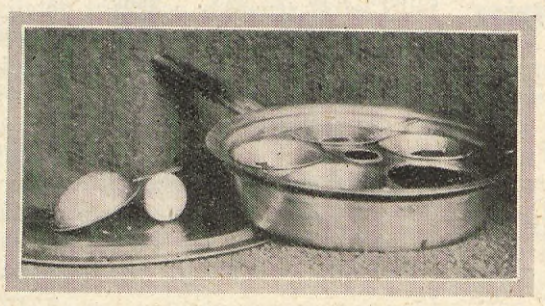
I handeln förekomma en hel del mer eller mindre värdefulla hjälpmedel för att förlora ägg. Den bästa äggförlorare, som vi prövat, är av den typ som bilden visar. Underst en plåtpanna, som fylles med vatten. Ett stycke ovanför botten är en lös plåt försedd med 6 stora hål placerad; i mitten finnes ett mindre hål. 6 små skålar med skaft samt ett lock fullbordar apparaten. Den kan erhållas i större bosättningsaffärer. Skålarna penslas hastigt med smör, äggen läggas i, och de få sedan koka under locket i ånga. Som alltid, när det är fråga om förlorade ägg, måste man noga passa på att taga dem i rätta ögonblicket; de få ej bli hårda. Genom att koka äggen med lock, utan eller delvis med detta kan man i någon mån reglera storleken på det som skall synas av gulan.

Äggen beklädas med färs och paneras.

Förlorade ägg har man god användning för denna årstid. Man tänker nästan ofrivilligt på nässelkålen eller den rökta laxen. Några andra kombinationer: spenatsoppa (passerad och tillagad på samma sätt som nässelkål) med förlorade ägg, förlorade ägg med murkelstuvning (stuvningen i mitten och äggen omkring på fatet), med en sparristrave på mitten och äggen eventuellt på crôton (stekt rundad vetebrödskiva) m. m.

Små omeletter med spenat, (för 6 pers.).

4 ägg, 4 dcl. grädde eller mjölk, salt, socker, 1 msk. smör eller margarin.



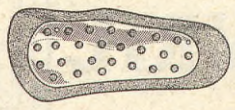
"Äggförlorare."

Spenatstuvning: ½ kg. spenat, 2 msk. mjöl, 1 msk. smör eller margarin, spad och buljong, socker, salt.

Ägg, mjöl och mjölk vispas väl tillsammans, och blandningen smaksättes. Den hälles i väl smord plättlagg och gräddas i ugnen. Spenatstuvningen tillagas på vanligt sätt och lägges emellan de vikta plättomeletterna. Dessa läggas efter varandra på varmt serveringsfat och serveras på smörgåsbordet. De kunna även läggas i krans på fatet med skivor av rökt lax eller skinka rullade och placerade i mitten, (se bilden).

Färserade ägg, (för 6 pers.).

6 ägg.



Bandager:

Gördlar, Gummistrumpor,
Rygghållare, Bråckband etc.

Hålfotsinlägg

(D:r Waldenströms modell)

fås bäst hos

STILLE-WERNERS

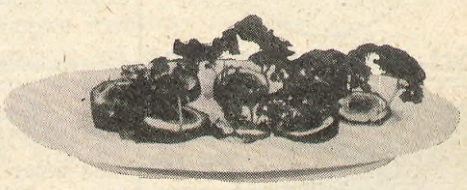
Regeringsgatan 19, STOCKHOLM.

Färs: 200 gr. benfritt kalvkött, 1 ägg, 2 msk. grädde, (2 msk. hackad saltgurka), vitp., salt.

Till panering: 1 ägg, 1—1½ kkp st. skorpor.

Till kokning: Flottyr.

Äggen kokas i 8 min., spolas genast i kallt vatten och skalas. Köttet males fint; ägg, grädde och saltgurka inarbetas, och färsen kryddas. Den delas i sex delar, och varje ägg beklädes med färs, (se bilden), paneras och kokas vackert bruna i het flottyr. Bullarna skäras sedan itu med skarp kniv, ställas på



Färserade ägg i skarpsås.

serveringsfat, garneras med persilja och serveras med någon lämplig sås eller stuvning. (se bilden). Man kan lägga rikligt med stuvad spenat på fatet och ställa ägghalvorna i eller också i en tjock väl tillagad skarpsås. I förra fallet serveras rätten varm och i senare fallet kall.

Äggsallad, (för 6 pers.).

3 hårdkokta ägg, 2 salladshuvud, 2 kn. rädisor, 200 gr. räkor, (hummer, fisk, oliver el. dyl.).

Skarpsås: 3 hårdkokta äggulor (vitorna tagas i salladen), 1 rå äggula, 2 msk. socker, ¼ tsk. vitp., ½ tsk. salt, ¼ tsk. senap, 2 msk. ättika, 3 dcl. tjock grädde.

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164 RIKSTEL. 7247.

A:B. HEMBRYGGERIET

Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

Den som väljer

Dirigold

väljer det bästa.

Egna utställningar i Stockholm, Hamngatan 5; Göteborg, Ö. Hamngatan 27; Malmö, Södergatan 10; Hälsingborg, S. Storgatan 9; Örebro, Storgatan 23. Dessutom försäljes Dirigold av välsorterade affärer Alla våra tillverkningar äro stämplade "DIRIGOLD"

A.-B. ALCOMETALLER, Örebro.

EN VÄLKOMMEN PRESENT
är den nya upplagan av

IDUNS KOKBOK

TOLFTE UPPLAGAN
NEDSATT PRIS 8 KR.
Fullst. omarbetad och utvidgad.

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

Med

BOVRIL

gör man delikat buljong, kraftiga och välsmakande såser; Bovril ger smak och styrka åt stuvningar, frikasséer, entréer o. s. v.

Bovril är Kökets verklige ekonom.

En gros genom
Gunnar Ahlgren
Luntmakaregatan 78, Stockholm.

HUSMÖDRAR KÖP

NORRKÖPINGS Aptitbröd

Mört, välsmakande!

Universalverktyg
av stål, härdat.

N:r 560.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7: —
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Av SANGALLA té
rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

Vid val Välj
endast nedanstående märke

Giv barnen plättar!
Kockums PLÄTTJÄRN N:o 2
släta, fina och starka, med lagom stora hål.
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor, Stockholm. Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Mazetti's CHOKOLAD-PRALINER
Obs! den ytterst delikata smaken såväl i Chokladöverdraget som i de olika fyllnaderna.

Wundermanns Senap rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41, Styrmansgatan 11, Stockholm.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orleansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

Sidenblusar
Tyllklädningar
Strandkoftor
tvättas kemiskt bäst hos
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

Petris ångpreparerade havregryn — marknadens äldsta och förnämsta märke — kännetecknas av fin naturlig havresmak och arom samt frihet från mjöl. Petris ångpr. havregryn och havremjöl (Sundhetsmjöl) i originalkartonger och lös vikt finnes till salu i varje välsort. speceriaffär.

Äggen skäras i skivor, salladen ansas och skäres i stora bitar, rädisorna skäras i fyra delar, räkorna skalas.

Till skarpsåsen krossas äggulorna och arbetas tillsammans med alla kryddor och ättikan. Strax innan rätten skall serveras inblandas grädden, och såsen blandas försiktigt med övriga ingredienser utom en del av rädisorna och salladen. Rädisorna strös över, salladsstrimlor läggas emellan, och fatet garneras med persilja och sallad.

Ägglåda med tomater, (för 6 pers.).

3—4 stora röda tomater, salt, vitp., 6 ägg, 1 msk. smör eller margarin.

Tomaterna ansas, skäras i skivor och läggas med litet salt och vitp. emellan i en väl smord omelettlåda. Äggen slås ur skalen hela ovanpå tomaterna, och rätten sättes in i medelvarm ugn 5—10 min., eller tills äggen börja att stelna, då rätten är färdig. I stället för tomater kan man lägga en bädd av förvällda spenatblad dränkta med litet smör eller rökt kolja eller sill i stora bitar, lax m. m.

Äggkroketter, (för 6 pers.).

6 ägg, 1½ msk. smör eller margarin, 3 msk. mjöl, 2—2½ dcl. gräddmjölk, 75 gr. rökt skinka, vitp., socker.

Till panering: 1 ägg, 1½ kkp st. skorpor.

Till kokning: Flottyr.

Äggen kokas 8—10 min. Smör eller margarin och mjöl fräsas tillsammans i en kastrull, grädden spädes på och stuvningen får koka 10 min. Skinkan skäres i små tärningar, äggen skalas och hackas fint, och alltsammans blandas in i stuvningen, som smaksättes och bredes ut på vattensköljda fat att kallna. Av smeten formas små sockertoppsformade kroketter. Dessa vändas i stötta skorpor, penslas med ägg och vändas åter i skorporna. Sedan kroketterna torkat något, kokas de vackert bruna i upphettad flottyr, få rinna av på gråpapper och serveras varma. Kroketterna garneras med sallad eller persilja och serveras med ärter eller grönsallad.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (4—10 maj).

SÖNDAG. *Frukost:* Rökt kolja med ägg i låda, (beskrivning se ovan "Äggläda); smör eller margarin, bröd, rädisor, ost, ansjovis; kaffe eller té, polynéer. — *Middag:* Sparrissoppa med ostkex. Timbal på kalv och glaserade prinskorvar med legymer. Ananas i gelé med mandelspån.

MÅNDAG. *Frukost:* Sill i varm senapsås och kokt potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt lammbringa i bitar med brynta rötter och kokt ris. Passerad plommonsoppa med grädde.

TISDAG. *Frukost:* Färserade ägg med skarpsås, (se ovan); smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Laxpudding med smält smör. Äggkräm med sylt.

ONSDAG. *Frukost:* Ansjovisbröd; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Dillkött med potatis. Siljanstårta.

TORSDAG. *Frukost:* Omelette med stuvad kalvnjure; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Spenatsoppa med ostsmörgås. Syltpannkaka.

FREDAG. *Frukost:* Holländska pastejer; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Leverbiff med persiljekulor och potatis. Kokt blandad frukt med maräng och grädde.

LÖRDAG. *Frukost:* Bräckt skinka med ägg; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Fiskpastej à la Capri. Rabarberkaka med vaniljsås.

Ostkex. 100 gr. smör eller margarin, 1 äggula, 20 gr. socker, 190 gr. mjöl.

Till fyllning: 50 gr. smör, 40 gr. riven ost.

Smöret röres till skum tillsamman med äggulan och sockret, och vetemjölet tillsättes. Degen ställes ut på kallt ställe en stund, innan den kavlas ut. Den utkavlas till en 2 mm. tunn kaka, sporras ut i avlånga fyrkanter vilka naggas och gräddas ljusgula i medelvarm ugn. Då kexen äro kalla lägges fyllningen emellan, så att översidorna på kexen kommer ut på båda sidorna.

Till fyllningen röres smöret och den rivna osten, tills blandningen blir skummig.

Ansjovisbröd, (för 6 pers.). 12 vetebrödskivor, 1 dcl. grädde, 1 ägg, 1 kkp st. skorpor, 24 benade ansjovisar.

Till kokning: Flottyr.

Brödskivorna doppas i grädde och därefter lägges på varje brödskiva två ansjovisar i kors. Skivorna penslas med uppvispat ägg samt vändas i skorpbröd. De lägges sedan i kokande flottyr tills de bli gulbruna. Serveras omedelbart och gärna med flottyrkokt persilja.

Siljanstårta, (för 6 pers.). 2 msk. skirat smör eller margarin, 3 ägg, 200 gr. socker, 1 stor tesked jästpulver, 200 gr. mjöl. Saft eller likör.

Glasyr: 1 kkp pudersocker, 1½—2 msk. vatten.

(Forts. sid. 74.)

Lediga platser och Platssökande endast 25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50

LEDIGA PLATSER

Kökföreståndarinnebefattningen

Länslasarettet i Köping är ledig tillträdas den 1 juli d. å. Ansök-gar, åtföljda av betygsavskrifter andra rekommendationer, som sö-de önskar åberopa, insändas till slomannen vid lasarettet före den maj.

reståndarinnebefattningen

Södermanlands läns Hemslöjdsför-ges försäljningsmagasin, som i höst as i Nyköping, kungöres härmed ansökan ledig. Tillträde e. ö. un-eftersommaren eller hösten. Löne-entioner torde uppgivas. Till Hem-dsföreningen ställd ansökan åtföljd de betyg, intyg och referenser, som digt kunnig sökande önskar åbe-, insändes före den 15 maj till hållningssällskapets sekreterare, adr. Köping.

Hushållselever!

3 stycken elever få plats å mindre rtsreviigt Pensionat i stilla, härlig geort, få betraktas även som gäs-. Tillfälle till rekreation. Pris pr ad inberäknat allt 80 kronor. Svar A. J.", Iduns exp., Stockholm.

I bokbinderi kunnig,

sysslös dam frågas, om hon vill una till 2 lärarinnor på landet omkr. veckor. Vidare i brev. Svar till mi 1924", Iduns exp. f. v. b.

Lärlingsplats i gobelinvävnad

ås hos Amelie Fjæstad, Rockstad, rike.

Kvinnlig ladugårds-

15 lanthrukselev erhåller plats hos öken Tamm, Fogelstad, Julita.

Elever

ottagas vid Göteborgs Barnsjukhus. ersen är förberedande, 1-årig. Ålder under 19 år. Prospekt erhålles på gran. Ansökningar, åtföljda av be-svskrifter, ålders- och läkareintyg rt rekommendationer, insändas till hemodern, Göteborgs barnsjukhus.

PLATSSÖKANDE

LADAD FLICKA önskar lära hus-i i bättre hem, i stad eller på lan-på är villig hjälpa till i hemmet. gåkunnig. Svar till "Fritt vivre E. Iduns exp., f. v. b.

LADAD TYSKA av god familj vore sedan få komma i välsitueråd, frisk familj i Stockholm eller södra verige. Talar förutom tyska även nska och engelska samt något ita-ska, är musikalisk, resvan, kunnig i ädning, stenografi och maskinskriv-g samt något sjukvård. Närmare formationer under adr. "Officersdot-r Officersänka", Iduns exp. f. v. b.

Två bättre flickor,

från ena prästdotter, önska under juni aug. plats på samma ställe, helst å större herrgård i mellersta Sverige. Tillfälle att deltaga i alla lättare syss-lor, även sömnad o. d., ej grov-gen lön, endast fritt vivre och fria dor. Svar till "Familjemedlemmar, ust-aug.", Iduns exp. f. v. b.

Finnes någon

en dam, som behöver öm vård och ett sällskap av ung bildad flicka? erbjuder gärna till rekreationsort. svar till "Frisk och stark", Iduns exp. f. v. b.

Två seminarister

med ett år kvar till folkskollärarinne-examen önska (15 juni—15 aug.) till-fälle att hjälpa till i hemmens eller var för sig anställn. som guvernanter. Helst på landet. Svar ekt "Examen 1925" och "M. 19 år". t. Skara.

Ung flicka,

som genomgått hushållskurs, samt är kunnig i handarbete önskar plats i familj eller broderiaffär. Gärna i Små-land. Svar till "Lantbrukaredotter", p. r. Osby.

Ex. barnsköterska,

realskolebildad, med goda betyg, söker plats, helst medfölja till badort. Svar till "Småländska 20 år", Iduns Exp., f. v. b.

Ung lärarinna

söker under sommaren plats i bildad familj. Helst i södra eller mellersta Sverige. Svar till "Småländska", Iduns exp. f. v. b.

Matmors hjälpreda

önskar en ung 18-årig flicka bliva un-der sommarmånaderna juni—sept. Har genomgått hushållsskola. Benäget svar till Grevinnan H. Spens, Sölgården, Halmstad.

Ung, bild. dam

(tyska) önskar plats i familj att under-visa barn i skolåldern. Kompetent i franska, tyska, engelska och musik. Förstkl. ref. o. betyg kunna erhållas. Sv. emotses under sign. "25 år 1924", N. K:s Annonsbyrå.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

KONFIRMANDER mottagas under 4 veckor i juli i Hultsjö prästgård på Småländska höglandet alldeles invid sjö. Utfärder, bad, rodd. Härlig skogs- och bergsluft. Svar till Kontraktsprosten John Pontén, Hultsjö, Säfsjö.

För yngre fru

(fränskild) sökes inackord. för längre tid på Herregård eller hos f. d. sjuk-sköterska med hem på landet, där hon av husmodern omfattas med sådant in-tresse att hon kan få något deltaga i hushållet, ävensom lättare trädgårdsar-bete. Tillfälle till något sällskapsliv och bad, ävensom tennis önskvärt. Sv. till "Vacker trakt 1924", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

I stor villa på Hofås

med vacker utsikt över havet mottagas inackorderingar på längre eller kortare tid. Stor trädgård och park, härligaste bad, tillgång till golv och tennis. Svar till Box 7, Hofås. Göteborg—Särö järnväg.

Villa Sevigne,

Lausanne, Franska Schweiz.
Förstklassig pension för unga flickor.
Direktriser: Mmes M. & B. Bloch.
Bästa referenser i Sverige.

Röda Korsets Vilohem

Dalhyddan, öppnas den 1 juni 1924.
Pris för helpension med enskilt rum Kr. 4 à 5. Delat rum Kr. 3. Närmare upplysningar lämnas och anmälningar mottagas å Röda Korsets expedition, Rikstel. 192 till den 21 maj, därefter å Rikstel. Fittja 7.

DIVERSE

FISKEBÄCKSKIL

Restaurant Utsikten

Säsong 1 Juni—1 Sept.

Matpris: Frukost, Middag & Supé Kr. 4:50. Rum anskaffas. — Beställningar mottagas. Anna Olsson.

Kurs i Hönsskötsel,

praktisk och teoretisk, anordnas för kvinnlig ungdom å Gammelgårdens Hönseri, Ingelstad, 12 maj—4 juni. Avgift med helinackord. 150 kr. Ref. Sveriges Allm. Fjäderfäavelsförenings Förste Konsulent W. Sjöstedt, Kalmar.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnärinssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare Begär originalförpackning.

Professor PATRIK HAGLUNDS Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik

R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301. För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Kapsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av reumatiska åkommor

Kvinnlig nervositet

14 dagskurer meddelas av
Badläkare Smitt-Dryselius,
Ljus- och Massagekliniken,
Kungsg. 17, Stockholm. Tel. 29718.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Homeopatisk behandling

Vänd Eder förtroendefullt till

VESTLUNDS

Fysikaliska & Homeopatitska Institut, Stockholm. Tel. 739 35.
Spec.: Alla kroniska sjukdomar.
Besök eller begär fråglista för sjukdomsbeskrivning, vilken sändes gratis.
Träffas personligen: efter förut beställd tid. Telefontid: Vardagar 10—2 e. m.
Exam. Sjukgymn. & Hom. läkare.
Direktion:
HAGARD WESTLUND.
Obs.! Institutets adress är fr. o. m. 1 april 1924 Sibyllegatan 63.
Spårvägshållplats Karlavägen—Sibyllegatan.

Missprydande hårväxt

behandlas med elektrolys. Enda rätta behandlingsmetoden. Behandling med pastor och salvor äro humbug. Pris pr gång 5 kr. Drottningg. 81 A, Sthlm, 11—5. Norr 34 41. Fru M. v. Mickwitz.

Alla damer

kunna hava smala ben och vrister genom att bära kautschukbandet Radioactif 2 timmar varje morgon. Pris kronor 12:50 pr par.
A/B Franska Parfymmagasinet, Sthlm.
Drottningg. 21
Hamngatan 5

Missprydande hårväxt,

vårtor, födelsmärken m. m. avlägsnas med elektrol. behandling. Fru H. Hjertstrand, Österportsg. 6 b, Malmö. Tel. 5693.
Spårvagnshållplats vid Drottningtorget.

Favorisca

Hudcrème
skyddande och välgörande för hyn; läker brustna nagelband; utmärkt efter rakning.
Tillverkade av Iduns skönhetsdoktor.

Försäljes genom

Gustaf Hjelm & C:o, Sthlm.

Huvudaffär: Norrtullsgatan 8 A.
Filial: Mästersamuelsgatan 46.
Till landsorten mot efterkrav.

Kvinnlig kompanjon

eller förlagsman med 15 à 20,000 kr. kapital, sökes för utvidgandet av gammal affär.
Annonsören (dam) äger god fackkunskap men ej tillräckligt kapital. Upplysningar lämnas av sign. "Arbete o. Vinst", Iduns exp. f. v. b.

Några unga bildade flickor

kunna fr. 2 juni t. 26 aug. få tillfälle i off.-fam. på egendom nära Sthlm lära hushåll och allt vad därtill hör under erf. husmors ledn. samt kläd-, linnesöm, handarbete, väfning o. mattknytning f. dugl. lär. Härl. sommarvistelse, trevl. gästrum, tennis, glatt heml. God omvårdnad. Närmare uppl. m. porto gm. Majorskan E. Carlquist, Järna.

BÄST OCH BILLIGAST

ekiperar man sig för sommaren genom att sy sina Klädningar, Dräkter, Kappor, Underkläder och Barnkläder m. m. på

Sömnadsskolan NORMAS

populära dag- och aftonkurser och extra lektioner.
Kungsholmstorg 5 II. STOCKHOLM. Tel. 34070.

Feriekurser i England och Frankrike.

A badorten Shanklin på Isle of Wight. En vecka i London o. på utställningen.
A badorten Dieppe vid Engelska Kanalen. En vecka i Paris.

För stud. ungdom, manlig och kvinnlig, samt andra intresserade, äldre såväl som yngre. Inack. i bildade privatfamiljer. Undervisning av engelska resp. franska lärare. Prospekt och upplysningar genom franska kursens ledarinna Fru Maud Hultenberg, Vanadisvägen 36, Stockholm. (tel. 813 77, helst vard. 10—11 f. m.), eller undertecknad kursernas anordnare.
Läroverksadjunkt BERNHARD JANSSON, Karlstad. Tel. 19 23.

Kristinehamns Praktiska Skola.

Sveriges äldsta och största praktiska ungdomsläroverk. Grundad 1878

PRAKTISKA SKOLAN KRISTINEHAMN

A. Allmänbildande linjen.
1. Allmänbild. avdeln. (Folkhögskolekurs).
2. Mellanskolan (Treklassig, leder till realskolexamen).
3. Gymnasiet (Tvåårigt).

Utomordentligt goda examensresultat. Nya kurser börja 1 aug. och 1 sept. Angiv linje.

B. Yrkeslinjen.
1. Handelsskolan (högre och lägre).
2. Tekniska Skolan (byggnads- och maskinfacken).
3. Hushålls- & Slöjdskolan.

Alla yrkesavdelningar statsunderstödda. Skriv snarast efter prospekt.

Herrsätra Skola,

8-kl. flickskola med normalskolekompetens, helpension, förlagd till Carlberga villaegendom, Södertälje.

ANNA SUNDIN.
Tel. Södertälje 532.

Gunilla-Skolan, Uppsala

Grundad 1911. Gamla Torget 2. Tel. 370.
Husmoderskurser för bildade unga flickor börja den 4 sept. 1924.
Sykurser i linnesöm, klädsöm och barnkläder börja den 16 sept. 1924.
Prospekt och närmare upplysningar på begäran.
KARIN GERLE. ANNA SCHENSTRÖM.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Den Suhrske Husmoderskole,

Köpenhamn.
Det nya skolåret begynner 1 Sept.
Prospekt sändes!

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

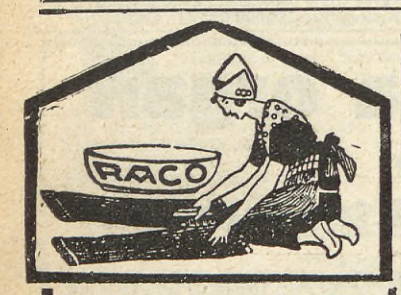
Arboga: Arboga-Posten.	**Marlestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Tidning.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Oskarshamn:** Oskarshamns Nyheter
Borås: Borås Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.	**Sala:** Sala Allehanda.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Falun: Falu-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Gävle: Gefle-Posten.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Stockholm:** Tidningen Idun.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Säter:** Säters Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Kalmar: Barometern.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Visby:** Gotlänningen.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

Säljes överallt å 1 kr. pr. st

Elfströms Tekn. Fabrik, Gefle.

MAJ

Våren är en farlig tid — — Icke endast hjärtat är i fara, utan även annat. Sången frestar på halsen, vädrets skiftningar på svalget, bekymmer för tentamen på humöret Pix är bra för allt — —



RACO

det kemiska rengörings-medlet i hemmet,

utan tvål, utan bensin.

Lagligen skyddat under nummer 45645, 29122 etc. Patent sökta i de flesta länder.

SPARAR TID OCH PENGAR.

Raco avlägsnar smuts och dålig lukt.

UTAN TVÄTTNING

endast genom borstning kunna herrkostymer, damklänningar, mattor, möbelöverdrag, damasker, hattar, kappor, flanell, filtar o. s. v. rengöras. Gamla plagg se därigenom ut som nya. Raco utövar ej någon skadlig inverkan på tyget.
Vävnaderna bli ej smalare.

Användandet av Raco är synnerligen praktiskt och förenat med ringa kostnader.

Gör ett försök, och Ni kommer att bli övertygad.

Agenturfirman

BLIXT & NILSSON
STOCKHOLM.
Kontor:
Jungfrugatan 25.
Tel. 75931.

LJUSGRÅ,
fläckig kostym blir som ny vid Saltsjöbadens Kem. BENSINTVÄTT.

(Forts. fr. sid. 72.)

Mjöl och jästpulver siktas samman, det skirade smöret röres vitt och pösigt, ägg och socker vispas. Det hela röres försiktigt tillsammans samt gräddas i smord och brödbeströdd stekpanna eller tårtform i medelvarm ugn. Då kakan svalnat genomdränkes den med saft eller likör samt glaseras. —

Holländska pastejer (f. 6 pers.). Smördeg eller mördeg. 2 kkp. hackade stekrester, ½ kkp hackad pickles och saltgurkor, 2 msk. stark steksås eller annat köttextrakt.

Äggstanning: 2 ägg, 4 msk. grädde.

12 små krusiga formar beklädas med smör eller smördeg och fyllas med köttresterna som hastigt värmts med pickles, gurkor och köttextraktet. Ägg och grädde vispas tillsammans och slås över köttet i formarna, vilka gräddas i medelvarm ugn och serveras genast.

Fiskpastej à la Capri (f 6 pers.) 1 kg. gädda, ättika, salt. 100 gr. smör, 1 kkp skorpbröd, 2 ägg, salt (muskot), vitpeppar, socker, 1 msk. capris, 1 citron, smör- eller mördeg.

Beredning: Gäddan rensas, befrias från skinn och ben, tages ut i filéer och gnides in med ättika och salt. Hälften av fiskköttet males och blandas med smör, ägg, skorpbröd och kryddor till en smidig färs. En pastejform beklädes med mördeg, och däri lägges färsen omväxlande med filéerna, citronskivor och kapris. Överst läggas ett lock av mördeg. Pastejen gräddas i medelvarm ugn. Den serveras med kaprisås och varm potatis.

LÄSARINNORNAS SPALT

Svar till Hösten 1924. Arbete kan en skicklig sömmerska påräkna nästan var som helst, där hon är något känd. Annars kan det vara en vansklig sak, åtminstone tills hon blivit känd. Därför är det säkrast att bosätta sig där man har vänner och bekanta, till exempel där man lärt sömnaden och alltså har att påräkna rekommendationer från sykursen. I nödfall kanske ni kan få arbete där. *Ebon.*

Svar till 19-årig kontorsflicka. Har läst er fråga och kan ej motstå min önskan att råda er. När det finns tuberkulos i släkten och ni känner er dålig efter en förkylning samt dessutom blivit av läkare tillrådd en noggrann undersökning, är det *alla skäl* i världen att ni vänder er till en *lungspecialist.* Säger han att det icke finns något fel på edra lungor känner ni ju er glad över att ha låtit undersöka er och slipper att gå och ängslas. Skulle det vara allra minsta fel bör ni också vara glad att i tid ha sökt hjälp. Ovisshet är värre än allt och minsta uppskov kan vålla stor skada. Var nu modig och försök sätta er in uti att man kan få vilken svår sjukdom som helst, men mycket beror sedan på om man gör vad man kan för att få hjälp. *Dröj inte* utan gå till läkare så snart som möjligt, men till en specialist. Jag skulle vilja rek. Dr. Nils Holmin, David Bagaresgatan 1, Sthlm. Har själv fått hjälp och förståelse av honom. Var inte ängslig och rädd utan tag mod till er. Det vore bra dumt att låta tiden gå tills det kanske vore försent.

En kamrat i olyckan.

Bores Frostbalsam som efterfrågades i nummer 1 av denna tidning finnes i Växsjö Kemikalieaffär H. Berglöf & Comp., Växsjö. Kostar 4 kr. Den är av den gamla Isiafabriken.

Svar till "En med trasiga nerver" Alltför sent fick jag se eder fråga i Idun. Som jag tycker, att det råd ni fick knappast, enligt min åsikt, kan vara tillfyllest, vill jag härmed råda eder att använda bromural. Det finns att få utan läkarrecept på alla apotek. När ni går till sängs tar ni några tabletter med litet hett sockervatten eller mjölk och skulle ni ej somna därav eller allt för snart vakna upp, tar ni ett par till. De medföra ingen vana. Själv har jag använt dem under långa tider och sedan kunnat minska på antalet allt mera, när nerverna genom sömn blivit stärkta. Numera sover jag i regel gott utan vidare. Händer något som på något sätt river upp mig, börjar jag åter med bromural.

En som försökt litet av varje.

Svar till Flicka med egen mening Tydligen bör ni icke gifta er — åtminstone ej nu! Det blir sannolikt bara dispyter om en hel del struntsaker, hemfriden förstöres och äktenskapet kommer att bereda eder båda idel missräkning. Kanske kan ni med tiden bli litet mera medgörlig och litet mindre självständig. Blygsamhet pryder alltid en kvinna. Vem säger att de åsikter ni förfäktar gent emot er fästman äro de rätta? Synbarligen litar ni mera på ert omdöme än på hans. Möjligen självöverskattar ni er. Och möjligen passar ni bättre i en politisk diskussionsklubb än i en husmors glädjespridande ställning. Rannsaka er själv! Och fika aldrig efter sista ordet! *Erfaren*

Något **som överträffar den rätta Benzintvättbehandlingen av fläckiga och solkiga kostymer finnes ej, och kan ej nog framhållas fördelen av en sådan behandling. Ring så hämta vi. Sänd endast under adr. Saltsjöbadens Kemiska tvätt, Stockholm.**

Nedsatt rörelsefrihet o. därmed arbetsförmåga

följer ofelbart, om kroppen angripes av gikt och reumatism.

Massage står ej alla till buds, då kostnaderna för mången utgöra ett oöverkomligt hinder.

Var och en, som lider av gikt eller reumatism, kan däremot genomgå en lika billig som ofarlig och verksam huskur med Pastor Seb. Kneipps berömda

Gikt- och Reumatism-te,

sedan årtionden använt med utomordentlig framgång vid den Kneippska kurbehandlingen.

Finnes å alla apotek eller kan beställas från oss, då vi låta närmaste apotek expediera detsamma mot postförskott.

Pris för stort paket med åtryckt kurföreskrift Kr. 1:75.

Huvuddepot för Pastor Seb. Kneipps berömda hälsomedel:

Fabriks A.-B. Ellas
STOCKHOLM

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Salubrin-omslag

giva

lagda enligt bruksanvisningen

överraskande effekt

VÅRMIDDAGAR.

I många hem är nu tiden inne att tänka över huru den "nybakade" studenten eller studentskan på lämpligaste sätt bör firas. Eller det kan förekomma andra familjehögtider. Husmodern har att ordna festmåltiden högtidsdagen och bör planera matsedeln i tid. Vårens speciella läckerheter böra härvid få komma till heders.

Här ges några förslag på lämpliga matsedlar och några av recepten anges utförligt.

Kokt kall lax.

Förslag I.

3 smörgåsar, rädisor.
Vårsoppa.
Rökt lax med spenat och förlorade ägg.
Morkullor med grönsallad och gurka.
Kokt sparris med rört smör.
"Studentmössa."

Förslag II.

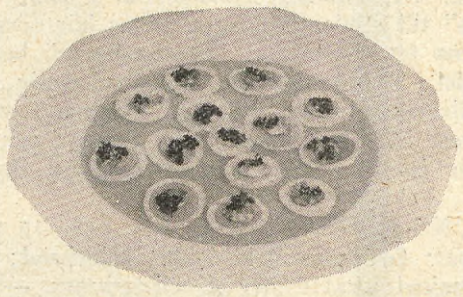
3 smörgåsar, rädisor.
Nässelkål med förlorade ägg.
A-la-daube på färsk hummer med sauce verts.
Stekta kycklingar med färsk potatis och tomater.
Jordärtskocksbottnar med stuvade murklor.
Fylld glacebomb.

Förslag III.

3 smörgåsar, rädisor.
Klar buljong med sparris.
Kokt kall lax med majonnäs.
Lammsadel à la Richelieu.
Små spenatsuffléer med rört smör.
Fruktsallad i iskorg.

"Studentmössa"

kan ordnas av samma ingredienser som i marängsuisse eller i glacetårta. Man gräddar fyra marängbottnar, varav två något mindre att lägga under och två större att lägga överst. Bottnarna läggas på varandra men lutas något på så sätt, att ett par marängkakor läggas underst åt den sidan där skärmen skall ligga. Mellan bottnarna bredas tjocka



Garnityr till kall lax: Ägg med räkor i gelé.

lager av vaniljgrädde respektive vaniljglace. På översta marängkakan bredes vaniljgrädde. Skärmen utgöres av en tunn marängkaka (eller oblat) beklädd med smält blockchoklad. Det svarta bandet består av grädde färgad mörk med kakaopulver och kokarden är en gul gräddprick (eller fruktpastilj).

Garnityr till kokt kall lax.

3 hårdkokta ägg, 200 gr. räkor, ½ kn. persilja.

Gelé: 4 dcl. fiskbuljong, 6 blad gelatin, 1 äggvita. Äggen hårdkokas skäras i skivor, läggas ut på ett fat med en räkstjärt och litet persilja på varje skiva.

Lammsadel à la Richelieu.

Till geléet vispas först äggvitan sönder i den kalla kastrullen och den kalla fiskbuljongen tillsättes jämte det sköljda gelatinet. Alltsammans sättes över elden och får under vispning koka i 5 minuter, efter ett par minuter silas spadet genom duk, och bör då vara fullkomligt klart. Det slås försiktigt över äggskivorna, så högt att halva räkan täckes, (se bilden). De skäras ut, då de stelnat, och härmed garneras laxen, (se bilden).

Lammsadel à la Richelieu, (för 12 pers.).

1 fårsadel på 3 kg., 1½ msk. salt.

Till stekning: 20 gr. smör eller margarin, vatten eller buljong.

Tvålen för ALLT och ALLA

**Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.**

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Till garnering: 8—10 kronärtskocksbottnar, 5 tomater, 2 selleri, 10 potatisar, 1 burk champinjoner, 1 burk ärter, 50 gr. smör eller margarin.

"Färs": 1 portugisisk lök, champinjoner, 30 gr. smör eller margarin, 1 msk. vetemjöl, 2—4 msk. tomatpuré, vitpeppar, vitt vin, salt.

Panering: 2 msk. riven ost, 1 msk. stötta skorpor, 20 gr. smör.

Sås: 5 msk. mjöl, köttsky och buljong, (1 dcl. grädde).

Garnityr till lammsadel à la Richelieu.

Fårsadeln köpes korthuggen (slaksidorna borthuggna) och utan njurar. Köttet tvättas och bindes om för att den inte skall bli platt i ugnen. Smöret hettas upp i långpanna sadeln lägges i och sättes in i het ugn. När steken är brun saltas den och spädes. Den öses sedan var tionde minut under 1½—2 timmar, eller tills den kännes mör, då den skäres upp. Kotlettraderna lossas, skäras i skivor och placeras på benet så sadeln ser hel ut. Ovanpå och omkring lägges det på förhand tillredda och varma garnityret.

De kokta kronärtskocksbottnarna, sellerierna utskurna i bottnar och kokta i saltat vatten, samt champinjonhattarna ställas på en smord långpanna. Tomaterna klyvas, holkas ur och ställas bredvid. Potatisarna skalas med refflad kniv och holkas ur i form av bägare och kokas. De penslas med smält

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

Den mäktiga energiskaparen

stimulerar, giver näring och underhåller utan några digestiva ansträngningar.

Nötköttets närande beståndsdelar finnas just i Bovril

En gros genom
Gunnar Ahlgren
Luntmakaregatan 78, Stockholm.

Koppar och mässing skinande som solen, om de blankas med "KOPPARSOL"
Nya Zinkselfabriken, Örebro.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41, Styrmansgatan 11, Stockholm.

VITA KAPPOR
tvättas kemiskt.
Förstklassigt utförande
hos
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

Vid val Välj
endast nedanstående märke

Kockums
VÅFFELJÄRN
med extra långa handtag äro de bekvämaste att baka våfflorna på.
Försäljes av Hrr Jänhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

smör eller margarin, rullas i stötta skorpor, och placeras bredvid de andra grönsakerna.

Champinjonstjälkarna hackas fint och brynes tillsammans med den hackade löken i smöret. Mjölet strös över, och "färsen" spädes med champinjonspad och tomatpuré (inkråmet av tomaterna, silat). Vinet tillsättes, och massan avsmakas med salt och vitpeppar.

Denna färs lägges på kronärtskocks- och selleribottnarna och i champinjonhattarna. Potatisbägarna och tomaterna fyllas med ärter. Alltsamman beströs med ost och stötta skorpor och begjutes med några droppar smält smör. Plåten (se bilden) insättes nu i god ugnsvärme, tills garnityret fått vacker färg. Steksåsen beredes på vanligt sätt.

"Studenthavre" marinerad i likör.

Som ett "apropos" till studentmiddagen anges här förslag till en liten delikatess bland aftonens förfriskningar. "Studenthavre" består — som känt — av russin och mandel. Man brukar då välja krukrussin, men med fördel kan nu användas de välsmakande och aptitliga "sun-maid"-russinen istället, samt knäckta krakmandlar. Låt dem ligga några timmar och dra i en god likör. "Studenthavren" hör ju till dagen, och det angivna sättet "adlar" verkligen smaken.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (11—17 maj.).

SÖNDAG. *Frukost:* Grönsaks- à la daube, Njurbröd; smör eller margarin, bröd, ost, rädisor, ansjovis; kaffe eller té, wienerkrans. — *Middag:* Små smörgåsar. Lammsadel à la Richelieu (se ovan). Färsk sparris med rört smör. Vingelé med mandelspån.

MÅNDAG: *Frukost:* "Pytt i panna" med stekta ägg; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Bräckt skinka med stuvad spenat. Rabarberkräm med grädde och småkakor.

TISDAG. *Frukost:* Sillgratin; smör eller margarin, bröd, ost, rädisor; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kalvkyckling med potatis och grönsalad. Professorskans efterrätt med "grünewaldare".

ONSDAG. *Frukost:* Omelette med stuvad kalvhjärna; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stuvade abborrar med potatis. Grahamstårta.

TORSDAG. *Frukost:* Jägarbiff med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* (Vegetarisk.) Vegetarisk buljong med spenatstrimlor. Äggkroketter (se föreg. n:r) med ärter. Fyllda mördegsformar.

FREDAG. *Frukost:* Flottyrkokt strömming; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Små köttjärpar med potatis och gurka. Katrinplommonkaka.

LÖRDAG. *Frukost:* Stuvade ägghalvor; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Korvkaka med smält smör eller margarin och lingon. Kall apelsinsoppa.

Njurbröd. En kalvnjure, 2—3 kkp fint skuren kalvstek, 1 lit. oskummad mjölk, 2 ägg, 1 kkp stötta skorpor, salt, vitp., 1 franskt bröd.

Till stekning: 75 gr. smör eller margarin.

Kalvnjuren förvälles, stekes och skäres i fina tärningar. Den fint skurna kalvsteken, njuren, 1½ kkp av mjölken, äggen och de stötta skorporna blandas väl tillsammans och avsmakas med salt och vitpeppar. Vetebrödet skäres i skivor, som blötas i resten av mjölken. Brödskivorna bestrykas på båda sidor med färsen, stekas i smöret och serveras varma med lingonsylt.

Professorskans efterrätt, (för 6 pers). 2 dcl. kall mjölk, 1 tsk. maizenamjöl, 1 ägg, 2½ dcl. grädde, 1 dcl. socker, 3 blad gelatin.

Till smaksättning: Vanilj, kakao, citron eller punsch.

Till garnering: Hackad mandel eller nougat.

Beredning: Mjöl och mjölk blandas och får stå och svälla 1 timme. Det sjudes därefter tillsammans med det uppvispade ägget grädden och sockret. Då smeten avsvalnat tillsättes det upplösta gelatinet och smaksättningen och anrättningen slås i vattensköljd form samt får vila på svalt ställe 2—3 timmar innan den stjälpes upp. Mandel eller nougat strös på.

"Grünewaldare." 200 gr. smör, 100 gr. strösocker, 300 gr. vetemjöl, ½ ägg, 1 tsk. kakaopulver. röd eller grön karamellfärg.

Smöret tvättas och röres till skum. Sockret och ägget tillsättes och sist det siktade vetemjölet.

Degen delas i fyra lika stora delar. I den ena fjärdedelen inblandas kakaopulvret, i den andra röd eller grön karamellfärg. Dessa delar utrullas i stänger så grova som en femtioöring i omkrets och ställas ut att kallna. Dessa stänger klyvas på längden så man får 4 delar. På den mörka tages 2 stänger bort och där placeras 2 röda istället, detta ska ske så de sitta mitt emot varandra. På den röda placeras de mörka på samma sätt också mitt emot varandra. De två fjärdedelarna som äro kvar utkavlas så långa och breda, att de räcka till ett lager runt omkring de iordninggjorda stängerna. Dessa skäras nu i skivor och man får då rutiga, färgglada kakor, som gräddas ljusgula i medelvarm ugn.

Åderbråckstrumpor
1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot, Vad & Knä. a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke. f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. **Hushållshandskar** av gummi, högsta kvalité. Kr. 3:— per par. Storl. 6, 6½, 7 ,7½, 8, 8½.
GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46, Norrtullsg. 8 A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)

Av **SANGALLA** *té*
rekommendera v. våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinair"
i oriģinalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orleansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

FLÄCKIG
Damkappa eller Dräkt sändes till
SALTSJÖBADENS KEM. TVÄTT.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

ADA ZINKGLANS
RINGA ARBETE
SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR
APPROVAT & GODKÄNT I HUSMODERNS PROVKÖK

Försök en gång
LIEBIG Co:s
Oxo-Tärningar
(framställd av köttextrakten)
och Ni bliver belåten.

MAZETTIS
CHOKOLADER
Överdådigt delikata

KORSETT-
SALONGEN
REGERINGSGATAN 22 1 tr.
STOCKHOLM
rekommenderas

Korsetter och damunderkläder färdiga och på beställning.

Låga priser. Gör ett besök eller ring N. 5066 för demonstration av varor i Eder bostad.

FRU GERDA MALMBORG

Gratis
kan Ni upprätta Eder villa eller våning med överlägsen värme medelst kokspisen
"MALCUS"
Begär ill. katalog. Sändes gratis.
A-B. MALCUS HOLMQUIST. Halmstad

Divi-
Hudcrême-Tvål

den nya hudförsköningstvålen håller vad den lovar — ren och vacker hy vid daglig användning. Vi garantera det och Eder egen erfarenhet skall bekräfta att så är förhållandet.

M. Zadigs

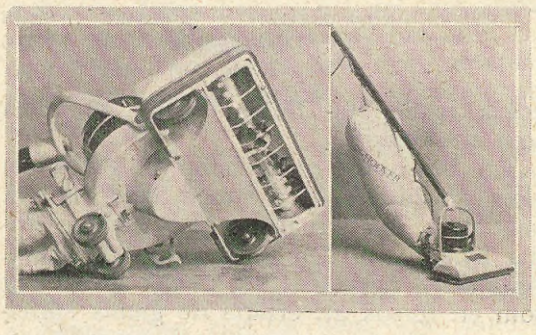
Pris 75 öre.

God kaka kan Ni alltid baka med
BORWICK'S BAKPULVER
Repr. CARL JERN, Sthlm.

Med anledning av det hårt begränsade utrymmet nödgas Idun för denna gång utesluta följetongen, men skall till ersättning i nästa nummer lämna ökat antal följetongsidor.

Husmodersstudier på Bygge och Bo.

EN RUND GENOM ÅRETS BYGGE och Bo-utställning är givande. Husmoderns intresse samlar sig helt naturligt kring de många olika köksinredningar som här framvisas, och alla praktiska och goda uppslag, som de ha att ge. En köksinredning måste nog alltid bli individuell, om också vissa delar skulle kunna standardiseras. Dock tror jag, att detta är en oerhört både arbetsam och otacksam uppgift just nu. Helt säkert dröjer det, innan en standardiseringstyp på detta område kan bli bestående. Utvecklingen går alltjämt i raskt tempo, det fick man redan vid första utställningsbesöket ett starkt intryck av. Knappast kunna vi tänka oss att i detalj följa någon av de utställda köksinredningarna, men där förekomma en hel del saker, som vi nog skulle önska få tillämpa lite var. Jag



T. v.: Mattrengöringsmaskinen "Hoover" underifrån. Bilden visar den motordrivna valsen med de i spiral placerade små borstarna. — T. h.: Strömmen påsläppt, så att den dammtäta påsen är luftfylld genom sugningen.

nämner här några av dem, som synes mig vara av särskilt intresse.

A. B. Nordiska Kompaniet demonstrerar en ny mattrengöringsmaskin vid namn »Hoover». Finessen med denna maskin är, att den medels motordrivna borstar p i s k a r mattan samtidigt som den sopar och dammsuger den.

Hoover utför alltså såväl rottingens och sopborstens som den vanliga dammsugarens arbete.

Det fällbara bakbordet i lanthushållsköket, som ordnats av arkitekt L. N. Gramén, var särskilt trevligt och praktiskt, lätt tillgängligt, när det användes och väl skyddat för damm och med god plats för alla slag av bakattiralj innanför, när det icke är i användning.

Spjälhyllor i grytskåp och de skåp, där träsaker (vispar ,skedar m. m.) förvaras jämte anordningar för luftcirkulation, som här konsekvent genomförts, har givetvis ur hygienisk synpunkt stora fördelar framför de kompakta trähyllorna. Den intressanta anordning som gjorts för att få hinken för köksavfall placerad, så att den är lätt åtkomlig och ändock osynlig samt försedd med självstängande lock, är väl värd att uppmärksammas och utgör ett steg framåt i rätt riktning — men frågans slutliga lösning blir helt säkert enklare.

I köket, som ordnats av arkitekten Spolén och fru Sara Reuterskiöld fanns åtskilligt av intresse, och arrangörerna hade många gånger på ett ypperligt sätt lyckats

3
TING ATT MINNAS
om
Arboga margarin
1
Smörblandning "Mejerit" SMAKAR Växtmargarin Växt No 1
2
Gräddmargarin Alfa-Ko BRYNER Växtmargarin Växt No 1
3
Grädd Alfa-Ko BAKAR Grädd Alfa-Ko
som smör
LUNDINS
SMF
Idun

Prydnadsglas, Hushållsglas, "Pukex" ungsformar av eldfast glas, Belysningsglas, Elektr. Belysningsarmatur.

BÖHLMARKS
Högbergsgatan 19—21 Stockholm Sö. Norrmalmstorg 4.

MATTOR MATTOR MATTOR
Alla sorters material
TILL DE OMTYCKTA HANDKNUTNA MATTORNA
Observera! Våra egna mönster.
SYSTRARNA HULTGREN
Birger Jarlsgatan 13, 2 tr. - STOCKHOLM

Att pröva allt

för att slutligen behålla det bästa, blir oftast ett dyrbart experiment.

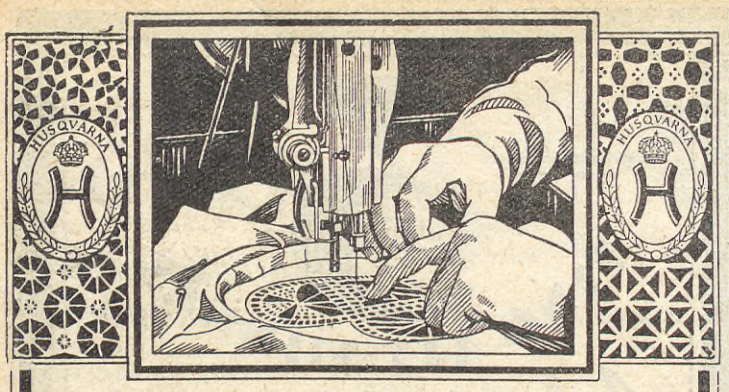
Köp därför på en gång det bästa i duktyger och andra linnevävnader, vilka — av oförfalskat linmaterial och försedda med vidstående garantimärke — visat sig vara de enda pålitliga.

Wallners
KVALITETSGARANTERAD HELLINNEVÄVNADER
MÄRKET
DRAKSKÖLDEN

Erhållas genom våra försäljningsombud eller vid större behov direkt.

Wallners
HELSINGELINNE-INDUSTRI
Kungl. Hovleverantör,
HUDIKSVALL

Respektabla ombud antagas.



Ett hems inredning

med sömnads- och broderiarbeten, som fordomdags tog månader och år i anspråk, kan med den moderna Husqvarna-maskinen nu utföras på några få veckor. Märkning, fållning, hålsömnad, broderi — allt göres fort och förvånansvärt vackert på en Husqvarna Symaskin. Tid och pengar sparas genom att begagna en Husqvarna.

Lättfattliga, praktiska läroböcker i maskinbrodering och linnesömnad tillhandahållas i våra depôter eller direkt från Husqvarna Vapenfabriks A.-B., Husqvarna.

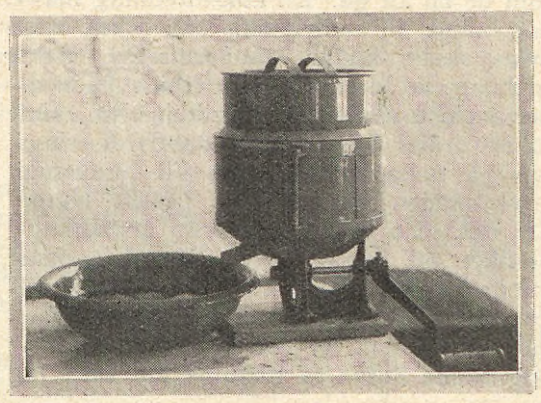
Många händers arbete sparas om man vid sömnad och brodering använder en Husqvarna symaskin

Husqvarna

VAPENFABRIKS A.-B.
HUSKVARNA.

Sten

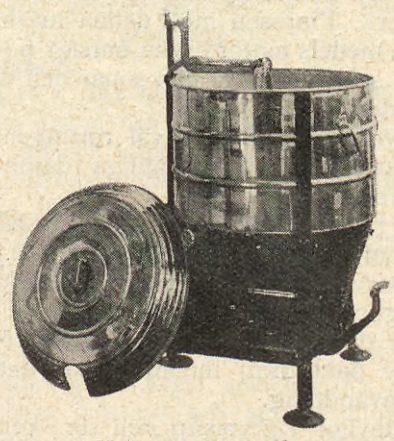
lösa sin svåra uppgift att utnyttja det trånga utrymme, som stått till förfogande, om också dessa svårigheter i vissa detaljer ställt sig i vägen. (t. ex. fönstret åtkomligt endast genom särskild anordning, skåpen under fönsterbordet mörka och djupa). En speciellt efterföljansvärd detalj i detta kök är bl. a. varmskåpet över elementet. Det är öppet under med spjälhyllor och krokar inuti, och taket består av spjälor som placerats snett till skydd mot damm. Idén att på detta sätt tillgodogöra sig varmluften från värmeelementen, som här fångas och strömmar rätt igenom, är utmärkt. Inte långt från ovannämnda skåp tilldrager sig ett annat uppmärksamheten. Skåp-dörren är här det intressanta. Den kan med några



Potatisskalningsmaskinen "Potifar" från A.-B. Diskmaskin.

enkla handgrepp fällas ut för att tjäna som strykbräda.

Ett intressant experiment är glashyllan eller glashuven över spisen med de två ventilerna, den ena placerad omedelbart under hyllan, och den andra uppe vid taket. Arkitekten har tänkt sig denna anordning som ett försök att ersätta de gamla spiselkuporna för att matångor och os mera effektivt måtte dragas ut än vad som nu med våra moderna spisanordningar utan huv ofta blir fallet. Allt vad som kan göras på detta område emotse vi med största intresse. — Här bör bland annat även observeras alla de finurligt anbragta utdragsskivorna och av dessa speciellt bakskivans konstruktion. I standardiseringskommitténs kök, utarbetade och ordnade av arkitekten Almqvist och fröken Kerstin Key och vil-



Voltas tvättmaskin.

ka närmare beskrivits i föreg. nummer, äro skafferiventilerna särskilt beaktansvärda. Konstruktionen synes både enkel och praktisk, då de äro lätta att sköta, löstagbara, effektiva och lätta att hålla rena samt försedda med nät.

En liten bra sak är fällgallret över slasktratten, ett gott och välbehövligt stöd för t. ex. grytan, som skall fyllas med vatten eller stekpannan, som skall diskas m. m. Metallgallret, som sitter anbragt i jämnhöjd med de båda understa pinnarna på brödjäsningsstället över spisen är likaledes en liten trevlig tingest. Den blir bra för

PERSSONS STICKMASKINER
Svensk tillverkning.

Guldmedalj å alla utställningar. Erkänt bästa maskin för tillverkning av alla sorters stickade artiklar, såsom strandkoftor, jumpers, sweaters, underkläder, strumpor m. m.

A.-B. Per Perssons Väv- & Stickmaskin.
Fabrik: Fabriksgränd 3. Kontor & Utställning: Drottninggatan 21 B.
STOCKHOLM.

Ensamförsäljare i Finland:
A.-B. Th. Neovius, Helsingfors.

Patenterad.
Hygienisk — Billig — Hållbar.
Ny prislista gratis och franco.
AKTIEBOLAGET RESAR
Tel. 780. Karlstad. Tel. 780.

Twilfit

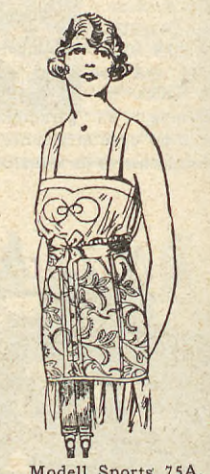
är världens absolut bästa korsett.

Varje korsett med full garanti och ombytesrätt.

Alla Twilfit korsetter äro försedda med **obrytbara och rostfria "Twilfit-Spiral" stålfjädrar,** som äro omöjliga att uppnå vid andra korsettillverkningar.

Modell 1010A.
Vår speciella mycket omtalade modell för korpulenta figurer med patenterade korsgående strumphållare. I mycket stark grå eller vit dräll. Försedd med rostfria obrytbara "Twilfit-Spiral" stålfjädrar och sex strumphållare. **Kr. 17:75.**

Modell 1407.
I fin vit eller grå dräll med satingarnering och försedd med fyra strumphållare. En korsett för normal byst med en 8 cm. bystlinje. Rymlig över höfterna och baktill. Försedd m. rostfria obrytbara "Twilfit-Spiral stålfjädrar. **Kr. 11:75.**



Modell Sports 75A.
En idealisk sportmodell med resår och veckad spets runt överkanten. Utförd i blommig brokad i blått, skärt och vitt, försedd med två strumphållare och rostfria, obrytbara "Twilfit" Spiralfjädrar av stål. **Kr. 10:75.**

Order till landsorten mot postförskott; portofritt om beloppet uppgår till 20 kr. —
Vid rekvisition av korsetter torde uppgivas Edert vanliga nummer eller midjemåttet utanpå korsetten.
Illustr. kataloger gratis, portofritt.

Ensamförsäljare för Sverige:

TWILFIT
Nybrogat. 11, Stockholm
Rt 758 53, 758254.

torkning av vispar, träskedar, köttkvarnsdelar o. d.

Ännu en detalj, som inte hör till den väggfasta inredningen i köket, är en sinnrikt konstruerad torkställning, som passar att sätta över värmeelementet. Fastsättningen är mycket enkel och själva ställningen består av ett par näthyllor av metall över varandra. Här är lämpligt att torka våta kläder, skodon el .d., ett nyttigt föremål för varje hem, som är försett med värmeelement.

De flesta av nu nämnda detaljer höra till den väggfasta inredningen, men både i köken och på andra håll i den labyrint av rum, som besökaren har att genomvandra, förekomma dessutom en hel del åtråvärda elektriska hushållsartiklar, från de mera storslagna elektriska maskinerna till små oansenliga men inte desto mindre oumbärliga små formar, knivar el. d.

Tänk, att få bli ägare av en elektrisk tvättmaskin av den ypperliga typ, som Nya Elektr. A. B. Volta här utställer! På en föregående Bygge och Bo-utställning ha vi sett en liknande maskin, men det är, som om den skulle tränga sig längre inom husmoderns intressesfär, då den nu presenterar sig till ett betydligt reducerat pris. Bifogade bild kan i någon mån giva en föreställning om maskinen, som både tvättar, sköljer och vrider.

Samma firma har en hel del intressanta saker på utställningen, varav det allra nyaste torde vara deras helt nyss utexperimenterade senaste modell till ackumulerande spis. Den är försedd med två kokplattor jämte ugn, som dels fungerar som kokläda och dels kan apteras till stek- och bakugn; spisen visar stor olikhet med firmans modell från föregående år. Det är av synnerligen stort intresse att se huru utvecklingen på detta område alltjämt går framåt.

Seves-spisen kan för dem, som ännu ej känna den, närmare studeras å Bygge och Bo i det elektriska köket. Den i föreg. n:r omnämnda nya bak- och stekugnen, som är en komplettering av Seves-spisen, uppfyller ett länge känt behov för alla dem, som använda Seves-spisen och kommer säkerligen att hälsas med stor glädje. Den är — Seves-spisens idé trogen — konstruerad för ett minimum av strömförbrukning (se bilden).

Givetvis känner man sig manad att göra en liten anhalt vid de snurrande symaskinerna, som utställts av Singer C:o. Förbättringar fortgå årligen. Den senaste modellen är väl den lilla elektriska maskinen, som tager så liten plats, att man kan förvara den t. ex. på en hylla i ett skåp. Utseendet påminner nästan om de gamla handmaskinerna, men denna nya modell är utrustad med alla moderna hjälpmedel. Av särskilt intresse är studiet av det exemplar av den första brukbara familjesymaskin, som förekom i handeln, den första Sinegr av år 1851, som nu visas å utställningen som ett intressant tidsdokument.

»Hemmets diskmaskin», som väckte så stort intresse förra året, får man åter göra bekantskap med. Samma firma (A. B. Diskmaskin) har emellertid i år kommit med ännu en nyhet. Husmodern kan nu slippa skala potatisen för hand tack vare dess nya potatisskalningsmaskin. Sådana ha visserligen funnits i marknaden förut i större skala avsedda för restauranger och andra stora inrättningar, men tack vare potatisskalningsmaskinen »Potifar» kunna de nu göra sitt intåg även i hemmen. Potatisen blir på ett ögonblick tunnt skalad och sköljd, men behöver dock putsas efter, om den, som ofta är fallet, är behäftad med svarta prickar eller små fördjupningar.

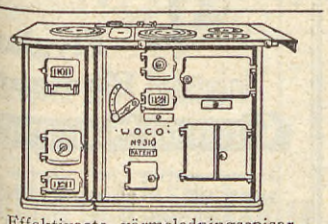
(Forts.). ANNA SCHENSTRÖM.

KÖP
OLOF ASKLUNDS
BRÖD
DET ÄR BÄST

JARL VELOCIPEDEN

HA VI NU YTTERLIGARE UTVECKLAT MOT FULLKOMLIGHETEN OCH ÄRO VI ÖVERTYGADE ATT NI EJ KAN FINNA NÅGON STARKARE, ELEGANTARE OCH MERA LÄTTGÅENDE VELOCIPED ÄN VÅR NYA

JARL VELOCIPED AV 1924 – ÅRS MODELL:
SVENSKA VELOCIPEDBOLAGET
GÖTGATAN 18 • TEL S. 36780 • STOCKHOLM



Effektivaste värmeledningsspisar
WOCO
Begär offert.
WOCO-VERKSTÄDERNA, Motala.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

BECHSTEIN
FLYGLAR PIANINON
HOFFMANNS
MALMSKILLNADSG. 25 B

Radio materiel apparater
Antennuppsättning.
HÖGSANDER & BERGMANS ELEKTRISKA
Nybrogatan 42, vid Karlavägen.

Smekmånad hela livet.

De äro lyckliga i sitt nya hem och se framtiden ljus som en molnfri himmel.

Unga frun har lovat sig själv att göra allt vad på henne ankommer för att ej grusa deras unga lycka.

Hon vet att vägen till mannens hjärta går genom — hans mage. Hon vet också att han ingenting har emot att hushållspengarna betinga det minsta möjliga. Därför har hon beslutat hushålla ekonomiskt men ändå hålla kosten på en hög nivå. Hon har med andra ord redan från början infört **Mustads Bästa-Växt** och **Solo-Grädd** i köket.

Mustad-märkena gör maten både billig och bra.

Krantz

"Viodol är allas tvål"

DEN NYGIFTE MANNEN:

"Jaså! Viodoltvål, där ha vi förklaringen till hennes vackra sammetslena hy!"

PARFUMERIE
VIOLA.
GÖTEBORG

Min Moster_

är ett förståndigt fruntimmer. Hon röker inte, snusar inte, och blir arg om man bjuder på "snask". Men PIX äter hon gärna. Och tur är det. Annars skulle hon vara hes jämt — så mycket som hon pratar. Alltså, gör som hon:

KÖP PIX!

Sten

Dermalin Sårsalva,

antiseptisk, giftfri, läkande och välgörande, är ett oersättligt medel vid skötseln av sår, brännskador, hudlöshet m. m. Hämmar infekteringar och förhindrar spridning av i sårnader inkomna smittoämnen

Dermalin Hudcrème,

är det bästa underlag för puder och effektivaste medlet mot torr, sprucken o. narig hud, borttager hettblemmor, hudrodnad m. m. samt skyddar huden vid temperaturväxlingar. Önskar Ni en mjuk, jämn och vacker hy, använd då Dermalin hudcrème.

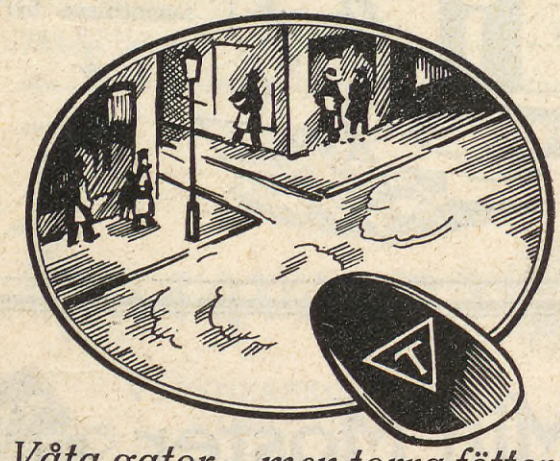
Kartong innehållande: 1 burk Dermalin Hudcréme
1 „ Dermalin Sårsalva Kr. 3:50
Pris pr burk ..... „ 1:75

En kartong Dermalin Hudcrème och Sårsalva får ej saknas i något hem såsom husapotek, ty kom ihåg att "snar hjälp är dubbel hjälp!"
Dessa våra preparat äro godkända av Medicinalstyrelsen efter undersökning av Farmaceutiska laboratoriet, Stockholm.

Tillverkare: **DERMALIN-FABRIKEN**
STOCKHOLM 16. N. 23350.

Huru man avlägsnar generande hårväxt utan att använda rakmaskin eller depilatoire.

Före VEET CREMENS tillkomst måste damerna använda rivande rakklingor och illaluktande depilatoire, då de ville avlägsna generande hårväxt. En rakmaskin stimulerar och befordrar hårväxten, då håret genom rakning blir tätare och tjockare. Det brännande barium sulfat, som finnes i depilatoire, förorsakar finnar, smärtsam irritation och ful hy. VEET CREMEN innehåller varken barium sulfat eller andra giftiga kemiska ämnen, varför det icke heller befordrar hårväxten och har ej, såsom depilatoire, en obehaglig lukt. Medan rakmaskiner och depilatoire i allmänhet blott avlägsna håret på hudytan, så utrotar VEET CREMEN håret i hudbottnen, och denna kräm är lika lätt att använda som ansiktskräm i allmänhet. Man smörjer helt enkelt VEET CREMEN på, låter den sitta ett par minuter, tvättar den därefter av och varje tecken till hår skall vara borta såsom genom ett trollslag. VEET CREMEN fås i alla parfymerier. Engros-Depot: Madsen & Wivel, Köpenhamn.



Våta gator — men torra fötter

Kyla och väta tränga ej genom TRELLEBORGS GUMMISULOR. De äro fasta och behagliga att gå på, ofantligt slitstarka — hålla 3 gånger så länge som lädersulor — och äro lätta för envar att själv påsätta. De sitta stadigt kvar tack vare sin ändamålsenliga form och klisterlösningens enastående bindförmåga. De äro släta under och draga icke in smuts, men den lätta luddigheten gör, att Ni icke halkar, då Ni använder

TRELLEBORGS GUMMISULOR

Försäljas hos läder- och skohandlande.
Sänd eljest mall direkt.

Trelleborgs Gummifabriks Aktiebolag
Stockholm TRELLEBORG Göteborg

Damernas diskussionsklubb.

Det bästa inlägget belönat.

DET BÄSTA DISKUSSIONSINLÄGGET under april månad skulle, enligt tillkännagivande i nr. 13 av Idun, erhålla ett pris bestående av bok. Redaktionen har nu bestämt sig för att tilldela signaturen »Elde» detta pris för hennes inlägg i frågan: »Är nutidens unga flicka opoetisk?» återgivet i nummer 17 av Idun. Pristagarinnan torde alltså för Redaktionen uppgiva sin adress samt vilken bok hon önskar sig, antingen någon av de i nr. 13 uppräknade eller en annan efter eget val.

Tävlingen fortgår i maj.

Gifta under två tak.

Jag läste nyligen i Idun under denna rubrik om ett experiment, som en amerikansk fru gjort och som "löst problemet att göra ett äktenskap lyckligt". Det var inte dåligt, tänkte jag när jag förväntansfullt började läsa artikeln, kan det där problemet verkligen lösas av en enda fru! Nå, nu, när jag läst artikeln, vill jag bara säga det: *jag* vill inte göra det experimentet! (Inte för att det precis behövs; min man har ju sina fel, men hör ändå till de bättre). För se: det kan kanske lyckas med en amerikansk man, men inte med en svensk. Han skulle inte *finna sig i det!* För honom är *bekvämligheten* en nödvändig del av lyckan. Hans tröga natur skulle bara fasa för förändringen. Jag har en känsla av, att en amerikanare kunde få lust att realisera en idé just för att den är originell. Men svensken... "Min snälla vän, att med fördyrade levnadskostnader bo på vår sitt håll och *jag* obekvämast, för du ska väl ha jungfrun... löjligt! Då tar vi lika gärna steget fullt ut och skiljas." Så skulle det låta från en prosaisk och bekväm svensk mans läppar. Och förrästen — skilda tak skulle inte göra honom en bit bättre. Han skulle gräla likaså tappert under två tak som ett. Ja, jag drar mig inte för att ge uttryck åt misstanken, att han skulle passa på att gå till fru och barn när hans lynne var som sämst...

Och om det vore fråga om *mig*, så tycker jag det helt enkelt skulle vara *hemskt* att efter en teaterkväll tillsammans var för sig gå ensamna i natten till våra skilda hem. Jag skulle inte kunna somna från oron över var han var, från undran, om han *verkligen* gått hem till sitt ensliga rum. Den låter så vacker, denna fras i amerikanskans artikel, att "ökat förtroende minskar risken" — det är mycket ledsamt, men i realiteten *ökas* den nog...

Författarinnan skriver vidare: "Att sitta och läsa i skilda rum under samma tak är onaturligt." Möjligt — men *jag* säger: bättre det än under skilda *tak!* Man har honom i alla fall *hemma* Det är tryggt och lugnt. Att ens man sitter och läser inne i sitt rum tycker jag sannerligen är en av äktenskapets *minsta* besvikelser. Man blir ju nöjd med så litet under äktenskapets lopp.

Naturligtvis gräla vi ibland, min man och jag, det kan inte undvikas. Två utpräglade personligheter kunna inte sammansmälta så, att de ha *en* tanke och mening om allting. Men vi har lärt oss att efteråt tänka efter och kritisera oss själva — och försoningsscenen kan bli mycket förtjusande. Fast naturligtvis finns det makar som inte äro resonabla — bara häftiga, bittra och orättvisa. Men jag tror ändå inte, att tvåtakssystemet skulle bringa ordning i *det.* Vad tro månne andra fruar?

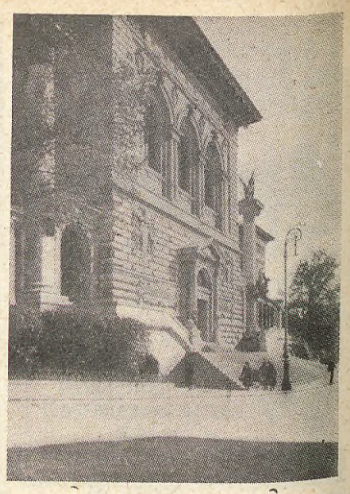
Lagom lycklig fru.

Iduns pristävlan i n:o 19.

I varje brev med lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 19".

Lösning.

"Påsken infaller i år flera dagar senare än under föregående år", löd rebusen i n:r 16. Prisen, som denna gång uppgå till 27:50, vunnos av Ellen Heimberger, Haggården, Hedemora och fru Alma Påhlson, Sandviksgatan 10, Luleå.



UNIVERSITETET I LAUSANNE

Feriekurs i Schweiz

anordnas i franska språket av universiteten i Lausanne och Genève, indelade i 3 serier, omfattande resp. 2, 4 och 6 veckor och i tyska språket av Institut Humboldtianum i Bern. 4—6 veckors kurser under juli—augusti. Kurserna äro kombinerade med rekreation, utflykter och studieresor. Celebra lärarekrafter. Vistelse i härliga, naturskönа och kulturrika platser. Utmärkt inackordering. Pris: 300—520 kr. 2—6 veckors kurs allt inkl. från Trälleborg och åter dit. Program: Resebyrå Alpina, Stockholm, Hamngatan 5 B.

LJUSGRÅ,

fläckig kostym blir som ny vid Saltsjöbadens Kem. BENSINTVÄTT.

Flyglar
Pianinon
Grotrian Steinweg

Huvudnederlag för Sverige:
HIRSCHS PIANOMAGASIN
(CEDERGREN & C:o)
Tel. 12194 Regeringsg. 26,

Norrköpings Stuvlager,

Barnhusgatan 4, Stockholm

rekommenderar sitt lager av Dräkt- o. Kapptyger i Kläde, Cover Coat, Rips, Matelassé, Cotellé, Gabardin, Stuvbitar "S S S", Cheviot till kr. 15:— pr mtr. Blå Herr-Cheviot i "fiskben" kr. 15:— pr mtr.

är världens förnämsta **Hårmedel** och överträffas icke av något annat liknande preparat.

Pris pr fl. **3**:25.

Erhålles hos alla 1:sta klass Parfymeri, Damfrisering och Drogaffärer.

Nej, det har jag aldrig tänkt på! säga de flesta, att det går för sig att få en gammal, fläckig kostym åter användbar genom en Kemisk Tvättbehandling.

Ja, övertyga eder själv genom att sända till Saltsjöbadens Kemiska tvätt, Stockholm.

LEDIGA PLATSER

Befattningen som

Köksföreståndarinnans närmaste Biträde

vid Vadstena Hospital och Asyl kungöres härmed till ansökan ledig att omsköljigt tillträdas den 1 juni 1924.

Begynnelseavlöning utgör 150 kr. per månad samt dyrtidstillägg.

Ansökan åtföljda av bestyrkta betygsavskrifter insändas före den 20 maj 1924 till

HOSPITALSKONTORET.

PLATSSÖKANDE

Gihls Sjuksköterskebyrå,
Jungfrugatan 31, Stockholm.
Ansk. såväl exam. sjuksköterskor som nospråksl. vårdarinnor och sjukhusbiträden. Brev besvaras mot dubbelt porto. Rikstelefon 72075.

PLATS I FAMILJ önskas under sommaren av 23-årig flicka. Är villig deltaga i alla inom hemmet förekommande göromål. Vid lön fästes inget avseende. Svar till "Familjemedlem A. E.", Iduns exp. f. v. b.

ELEMENTARBILDAD flicka, i vår ålder, vävlärarinna fr. Handarb. Vänder, önskar plats vid skola eller bruksamhälle. Gärna vid större Herregård då undervisning också kan meddelas åt barn på lägre stadiet. Svar: "Vävlärarinna", Linköping p. r.

Ung lärarinna
önskar under tiden 15 juni—15 aug. plats i familj på landet för att läsa med barn eller deltaga i hushållsarbete. Vid lön fästes mindre avseende. Tacksam för svar till Sonja Malm, Hults Skola, Svarteborg.

Ung bildad flicka
önskar plats att såsom familjemedlem vara till hjälp i fin familj. Vid lön fästes mindre avseende. Svar emotses tacksamt under adr. "Musikalisk", Iduns exp. f. v. b.

Bildad hushållskunnig flicka
önskar plats i liten familj att sköta hemmet med eller utan jungfru, eller såsom barnfröken. Kunnig i musik. Svar till "Enkel o. plikttrogen", Iduns exp., f. v. b.

På Herrgård eller Prästgård
önskar ung flicka under skicklig husmors ledning lära sig skötseln av ett bättre hem. Sv. till "21 år" Iduns exp.

Som hjälp och sällskap
åt äldre dam eller åt barn önskar 21-årig flicka plats över sommaren. Tacksam för svar till "A. H.", Box 15, Murjek.

I prästgård
på landet i Värmland eller Dalarna önskar musikalisk 28-årig lärarinna sommarvistelse mot fritt vivre. Villig deltaga i lättare sysslor. Svar inom 14 dagar till "Nytta och trevnad", Iduns exp. f. v. b.

22-årig Flicka
med elementarskolkompetens, musikalisk och med praktik i sjukvård samt kunnig i enklare matlagning, önskar plats. Goda rek. finnes. Svar till "Sommarvetsgrann", p. r. Hälsingborg.

Enkel, bildad flicka
önskar som hjälp åtfölja klen äldre eller yngre dam till badort mot fritt vivre och fri resa. Goda rek. Svar märkt "Villig hjälp", Ulricehamn p. r.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Sommargäster
(ej lungsjuka) mottagas å herrgård, naturskönt belägen vid sjö på småländska höglandet (15 min. resa från Nässjö). Svar till friherrinnan Astri v. Otter, adr. Hårdanäs säteri, Stensjö station.

Villa Sevigne,
Lausanne, Franska Schweiz.
Förstklassig pension för unga flickor.
Direktriser: Mmes M. & B. Bloch.
Bästa referenser i Sverige.

Husmoderskurser

för bild. unga flickor. Grundlig undervisning. Glatt och trevligt hemliv. Centralt och härligt läge (nära Upsala-Sthlm.)
BERGSBRUNNASKOLAN,
adr. Bergsbrunna. Riks n:o 10.

Vid Teleborgs Språk- och Hushållsskola
anordnas från den 15 juni en 2 mån. hushållskurs för bildade unga flickor. Förstklassig undervisning. Prospekt på begäran.
ELSA KJELLANDER-EL KIRSH,
Teleborg, Växjö. Rt. 199.

FISKEBÄCKSKIL
Restaurant Utsikten
Säsong 1 Juni—1 Sept.
Matpris: Frukost, Middag & Supé Kr. 4: 50. Rum anskaffas. — Beställningar mottagas. Anna Olsson.

Kurs i Hönsskötsel,
praktisk och teoretisk, anordnas för kvinnlig ungdom å Gammelgårdens Hönseri, Ingelstad, 12 maj—4 juni. Avgift med helinackord. 150 kr. Ref. Sveriges Allm. Fjäderfäavelsförenings Förste Konsulent W. Sjöstedt, Kalmar.

Billiga Barnklänningar
förfärdigas av Föreningen Fliten, beställningar mottagas Valhallavägen 108, n. b. t. h. Rikstel. 749 75. Stockholm.

Handsydda underkläder.
Barnklänningar, pyjamas, märkning och hålsöm mottagas.
HELMI KRONBERG,
Kungstensg. 22, I. V. 115 32.
Stockholm.

Reumatiska smärtor, gikt, ryggskott o. dylikt
kunna lindras och botas på flera sätt. Det behagligaste och verkningsfullaste sättet är användandet av Fredrikssons Radiumdukar, som innehålla radiummineralet cuxxnit, vilket genom sina utstrålningar har en hälsobringande verkan. Begär närmare upplysningar från uppfinnaren. Edw. Fredriksson, Mellösa.

Missprydande hårväxt
behandlas med elektrolys. Enda rätta behandlingsmetoden. Behandling med pastor och salvor äro humbug. Pris pr gång 5 kr. Drottningg. 81 A, Sthlm, 11—5. Norr 34 41. Fru M. v. Mickwitz.

Mot grått hår och mjäll.
Härmed meddelas att det utmärkta och så mycket efterfrågade hårvattnet mot grått hår som förhindrar håravfall och fullständigt borttager mjäll och som i över 40 års tid förts i Fanny Gelins Parfymmagasin, Malmtorsgsgatan 5, Sthlm, numera fås under adr. Firma Fanny Gelin, Norrviken. Riks och Sthlmstel. Norrviken 214. Pris 6: — kr. + porto.

Missprydande hårväxt,
vårtor, födelsemärken avlägsnas med ELEKTROLYSBEHANDLING. Fru H. Hjertstrand, Österportsg. 6 b, Malmö. Tel. 5693. Spårv.hållpl. Drottningtorg.

Svält ej
Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

På Öland.
Villa Sommarro
mottager sommargäster från 1 maj. Härliga bad. Gott bord. Vacker park. Tillfälle till bilutflykter. Helpension från 5—6 kr. pr dag. Vidare upplysningar Färjestaden 5. Postadr.: Villa Sommarro, Färjestaden.

Doktor A. Kjellbergs
Kurs i massage och sjukgymnastik.
Begär prospekt!
Stockholm. Holländaregatan 3.

Doktor J. Arvedsons kurs
i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik
medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.
Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.
Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten
Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm.
Behandling av
reumatiska åkommor

Kvinnlig nervositet
14 dagskurer meddelas av
Badläkare Smitt-Dryselius,
Ljus- och Massagekliniken,
Kungsg 17. Stockholm. Tel. 29718.

Ny kurs!
Massage och Sjukgymnastik
(12:te årskursen börjar i medio av september. Skriv efter illustrerat prospekt.
Göteborgs Gymnastiska Institut,
Östra Hamngatan 45, Göteborg I.

Gymnastikdirektörsexamen
avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid
Sydsvenska Gymnastik-Institutet.
Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Homeopatisk behandling
Vänd Eder förtroendefullt till
VESTLUNDS
Fysikaliska & Homeopatitska Institut, Stockholm. Tel. 739 35.
Spec.: Alla kroniska sjukdomar.
Besök eller begär fråglista för sjukdomsbeskrivning, vilken sändes gratis.
Träffas personligen: efter förut beställd tid. Telefontid: Vardagar 10—2 e. m.
Exam. Sjukgymn. & Hom. läkare.
Direktion:
HAGARD WESTLUND.
Obs.! Institutets adress är fr. o. m. 1 april 1924 Sibyllegatan 63.
Spårvägshållplats Karlavägen—Sibyllegatan.

I sjukgymnastik, massage
och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 22 sept. Grundlig utbildning. Platsanskaffning. Billig inackordering. Begränsat elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs överteckned.
MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Något som överträffar den rätta Benzintvättbehandlingen av fläckiga och solkiga kostymer finnes ej, och kan ej nog framhållas fördelen av en sådan behandling. Ring så hämta vi. Sänd endast under adr. Saltsjöbadens Kemiska tvätt, Stockholm.

Familjeporträtt.
Konstnärinna, som för studier vistas i utlandet, önskar över sommarmånaderna utföra porträtt, oljemålning eller pastell, å svenska egendomar.
Goda referenser. Moderat pris. Svar till "EJ MODERNIST", emottagas å Iduns exp. f. v. b.

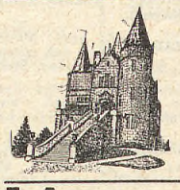
MALENS HAFSBAD
Pensionat Furuhem, Malen,
öppnas 1 Juni. Härligt läge nära havet och invid furuskog. Helpension under Juni mån. fr. kr. 5: 50 pr dag. 1 Jul—15 Aug. fr. kr. 6: 50 pr dag. Erkänt gott bord. — Soliga, propra rum. Sällskapsrum. Piano. Ref. Sv. Turistföreningen. Förfrågn. besvaras omg. Tel. 109 Båstad.
Vördsamt Eva Persson.

BÄST OCH BILLIGAST
ekiperar man sig för sommaren genom att sy sina Klädningar, Dräkter, Kappor, Underkläder och Barnkläder m. m. på
Sömnadsskolan NORMAS
populära dag- och aftonkurser och extra lektioner.
Kungsholmstorg 5, II. STOCKHOLM. Tel. 34070.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.
Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola,* Smålandsgatan 38, Stockholm.

Herrsätra Skola,
8-kl. flickskola med normalskolekompetens, helpension, förlagd till Carlberga villaegendom, Södertälje.
ANNA SUNDIN.
Tel. Södertälje 532.

Fröbel-Institutet i Norrköping
omfattar utbildning A. för barnträdgårdar, B. för uppfostrarinnekallet i hemmet, för barnkrubba och barnhem, C. för barnsköterskor. Ansökningar till A- och B-kurserna böra insändas före maj månads utgång.
Prospekt erhållas mot porto.
ELLEN MOBERG. MARIA MOBERG.



Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Husshållskola
å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö 3 km. från Växjö. Undervisning enligt flickskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkösklär. Infödda språklär. Nästa läsår börjar den 30 aug. Prospekt på begäran. ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, Teleborg, Växjö. Rikstel. Växjö 199.

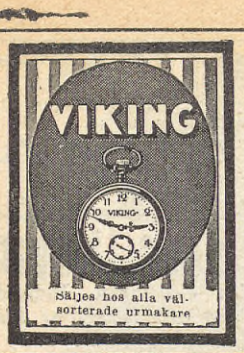
Ljusne Husmodersskola
börjar nytt arbetsår den 11 augusti 1924. Undervisning meddelas i matlagning, bakning, konservering, vävnad, sömnad, trädgårdsskötsel m. m. Skolan, som står under Kungl. Skolöverstyrelsens inspektion, åtnjuter statsunderstöd, och stipendier kunna sökas av mindre- och obemedlade elever. Undervisningstid 10 mån. Kursavgift 50 kr. Avgift för inackordering på skolan 60 kr. pr mån. Ny tidsenlig lokal. Prospekt på begäran mot porto. Anmälningar torde inlämnas före den 10 juni till undertecknad.
ALICE BERGSTRÖM
föreståndarinna.

Husmoderskurs i Jämtland
— 15 juni—15 aug. — å det naturskköna Kungsnäs vid sjön Näckten, adr. Fåker. Närmare upplysningar genom Frkn M. Carlsson, Tafnäs.

Bratteborgs Hushållsskola, Strömsfors,
börjar ny 2 mån. kurs 18 juni. Omsorgsfull undervisning i matl., bakn., dukn., borddekorering, konserv., konditori- och charkuterivaror. Kläd- och linnesöm, konstsöm, läderplastik m. m. Härlig sommarvistelse. Gott hem. Prospekt mot porto.

Utmärkta organ
för
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Marlestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten
Östersund: Östersunds-Posten.



KULLGRENS GRAVVÅRDAR

VACKRASTE GRANITSORTER
STILRENA MODELLER
FÖRNÄMT ARBETE
LÅGA PRISER

Granitaktiebolaget
C. A. KULLGRENS ENKA
Uddevalla.

FRÖ

För trädgård och lantbruk: Blomsterlökar, Sättpotatis, Busk- och Stamf. **Rosor, Träd,** Buskar och Slingerväxter, Gödselämnen, Redskap, utrotningsmedel m. m. Rikhaltig, beskrivande katalog på begäran.

A/B Nordiska Fröhandeln

Mäster Samuelsgatan 45, Stockholm C. Tel. 317 25, Norr 142 20.

Fjäder och Dun.

Prima ångrensad fågelfjäder à kr. 2:25 pr kg.
Prima ångrensad Andfjäder à kr. 3:— pr kg.
Prima ångrensad Andhalvdun à kr. 3:75 pr kg.
Prima ångrensad Gåshalvdun à kr. 5:50 pr kg.
Exped. fraktfritt i balar om 10 kg.
Prima kvalitéer till billigt pris erhållas.
Prover sändas på begäran.
FIRMA G. M. SVENSSON,
Tel. 1190. Landskrona. Tel. 390.

Vad skall jag använda för medel som ej är frätande för att borttaga de där fläckarna med.

Jo med RACO går dem bort, innehar flera patent som är ett bevis på att intet frätande ämne finns i RACO. Finns i alla A.-B. Svenska Varors affärer samt *Agenturfirman Blixt & Nilsson,* Jungfrugat. 25, Sthlm. Tel. 75931.

Rottingstolar iflätas.
Hantverkshemmet för blinda kvinnor, Klara Ö. Kyrkog. 3, Sthlm. Tel. 133 71.

Svenska Kurortföreningen

A.-B. Bie Badanstalt, Katrineholm, Kneippbad. Starkt radiumhaltigt vatten. Skogsluft. Uppl. Badkont., Bie. Läk.: Stadsl. R. Pousard, Katrineholm.

Borgholm (Öland). Härl. klimat. Alla slags bad o. behandlingar. Bill. priser. Uppl. Kamrerarek. Läk.: Med. Dr Axel Hellstenius, Sthlm.

Båstads Havsbad o. Kuranstalt. En av Västkustens naturskönaste badorter. Läkare: Dr. Anders Weltzin, Sthlm. Gymn.-dir.: Th. Holmberg.

Djursätra Brunn, Versås. Lugnt, stilla, enkelt. Högt o. fritt läge. Radiumhaltiga järnkällor. Väl serv. bad. Hetluft. Elektr. ljusbad. Massagebeh. Bill. Läk.: Karl Kvarnström, Sthlm.

Eda Värml. Eda, Charlottenberg. 10/6—20/8. Skogsklimat. Gyttje-, ljus-, kolsyreb. Kvartslampa. Legitimerad läkare Gymn.-dir. E. Bergschöld. Regi: Dr:an Grill, Djursh. R. 707

Fjällnäs C:a 800 m. ö. h. Härl. fjällnat. i björkreg. Utm. bord. 60 rum. Juni—aug. Läkare: Professor Torsten Hellman.

Gränna Forssa Smål. högl. Modern kurorts- och specialbehandl. Läk.: Dr. B. Björnsson, Sthlm.

Götarp pr Gnosjö, Smål. Högt läge i skogr. trakt vid sjö. Vanl badf., god järnkälla. Riks. Mass Läk.

Hjo Badanstalt Alla badformer. Strandbad, Diatermi. Utmärkt mat. Spriträttigh., Musik. Överläk.: Dr. E. Tengstrand, Sthlm. Gymn. o. mass.: Dr. Hj. Ekberg, Sthlm.

Hälsans Brunnsanstalt, Hälsingborg. Den berömda Sofiakällan. Järnkäll. Härl. havsbad i Öresund med sandstrand. Reum., mag- o. tarmsjukd., katarrer. Läk.: A. Björkman.

Johannisdal v. Köping. Järnkälla m. hög radioaktivitet, vars vatten anv. även till alla bad. Läkare: G. Ericsson, Köping.

Källvik Loftahammar, fullst. kurort i Tjust, mild skogs- o. havsluft, sport. Helinack. fr. 6 kr. pr d. Läk.: Dr. Gunnar Cars.

Lannaskede brunn å Smål. högl. Fullst. behandl. Hjärtsj., reum., neurast. Dr. E. Zander, Sthlm.

Loka 4/6—15/8. Rheum., Gikt, Hjärtfel, Gyttje-, ljus-, kolsyreb. m.m. Diatermi. Mass. Överl.: Th. Hedborg, Sthlm.

Lyckornas Havsbad Säs. 1/6—31/8 Alla badformer. Milt klimat. Vackra skogsp. Goda kommunikationer Ny restaurantinneh. Sänkta priser Läk. Ex. Gymnastikdirektör

Malen, Båstad. Fullst. kurort. Varm- o. havsbad. Vidsträckt barrskog. Sjukgymnastik. Lekledarinna. Läkare Doktor A. Weltzin, Stockholm.

Marstrand Havsk.-anst. utm. bad, spec. gyttje- o. tvålmassage. Läk.: Th. Julén.

Medevi Skogssanat. Berömda järnk. m. radioaktiv utstrålning. Utm. gyttje- o. halvbad. Sol- o. luftb. Kalla bad i Vättern. Terrängkurer. Dietiskt bord. Läk. Professor G. Bergmark, Uppsala.

Mösseberg Vattenkur. o. sanatorium, 1,100 f. ö. h. Öppet hela året. Nauheimerb., diatermi, el. ljusb Inhalatorium. Röntgen- o. högfrekvensavd. Läk.: K. Frumerie, Mösseberg.

Norrtelje 10/6—27/8. Berömda gyttjemassagebad, spec. led- o muskelreum Kolsyre- o. tallbarrsbad. Kamr Hilda Peterson. Läk.: Hugo Toll.

Nybro 29 km fr. Kalmar. Härl furuskog. Torr grusgrund. Alla badformer. Starka järnk. Massage, gymn., hetluft. elektr. beh. Tesla. Billigt. Gott bord. Med. dr Gustaf Lundahl, Sthlm.

Porla Brunn. Spec. Mag- o. tarmsjukdomar. Berömda, kraftiga järnvatten. Fullst. badanst. Musik. Postadr. Porla. Läk: Docent Med. Dr. Harald Öhnell, Birgerjarlsgatan 31, Sthlm.

Ramlösa Brunn Alkalisk & järnkälla. Spec.: Socker, gikt, njurl., nervsjukd. Nauheimerbad. Diatermi. Röntgen. Läk.: Doc:a M. Dina M. Ljungdahl o. Sv. Ingvar, Lund.

Ronneby Brunn, Järnkällor. Bad. Rekreation. Fullst. Dietkurer för socker-, tarm- o. njursj. m. m., nedsatta priser. Läk.: Professor John Sjöqvist, Sthlm.

Rostock brunn Dal. 3/6—31/8 Varma o. kalla bad. Mass. Bill. rest. Dr. Krok, Helsingborg.

Ryds badanstalt i Småland. Radioakt. järnkälla. Bad alla former. Rekr. Härl. natur. Musik. Nedsatta priser. Badläk.: Dr. E. Jäderberg, Ryd.

Saltsjöbadens Badhotell Alla moderna badf. Fullst gymnastikinst. Öppet hela året. Läk.: D:r O. F. Aberg.

Skagersbrunn S. Värml v sjön Skagern Järnkälla Alla badf. Diathermi. El. beh Dr Bertel Möller, Sthlm. Gymn.-dir Hj. Nyquist.

Strömstad Havskuranstalt, milt havsklimat, berömda gyttjebad, friluftsbad, solbad, ny vattenledn. Säsong 10/6-31/8 Läk.: A. Berghel, Sthlm.

Sätra Brunn 1,4 mil fr. Sala. Dagl automobiltr. Alla badf Gymn., mass., het'uft, elektr. Diet v olika sjukd. Ö. 1/6—9/8. Int.: Dr. A. Bjure.

Söderköping Brunn och bad. Nytt 1-klass badhus. Nauheimerb. Elektr ljusb. Sjukgymn., mass. och hetluftsbeh. Utm. skogsprom. Radiumhal. Läk.: S. Wikander, Sthlm.

Södertälje Bad- o. Kuranstalt serverar medicinska och andra bad året om. Sommarsäsong 1 juni—1 september. Förstklassigt strandbad. Badläkare Dr. Alfred Ljung, Sthlm.

Tranås Vattenkuranst. Öppen året om. Varm- o. kallv.-beh. Luftbad. Röntgen, höhensonne, diatermi, dietkur Moderata priser. Läk. H. Tham, Tranås.

Trosa Bad -och sommarvistelseort. Naturskönt läge. Ren o. stärkande luft Varm- o. saltsjöbad. En läkare.

Tulseboda Brunn o. Bad, Kyrkhult, Blek. Härl. nat. Bill. Prosp. fr. pr omg Läkare.

Tyringe Bad & Sanatorium. Sommar- & vinterkurort. Spec.: Nerv-, gikt, reumat. & ämnesoms. sj. Moderna badf. Högsol. Diatermi. Röntg. Hög luft. Gott bord. Läk.: O. Reimers, Tyringe.

Ulricehamns Sanatorium och badanst. Öppet året om Vidstr. skogsomr. Mer än 300 m. ö. hav Alla brukl. bad o. fysikal. behandl.-met. Läk.: Joh. A. Andersson, Ulricehamn.

Varberg Havsbad o. gyttjebadanstalt. Bästa havsbad, spec. gyttjebad. Elektr. ljusbad. Moderata avgifter och levnadsomkostnader. Läkare: Dr Åke Barkman, Karlstad.

Visby med Strandbadet KNEIPP-BYN, Läk.: K. Kallenberg, Strandvägen 39, Spec. i nervsjukd. o. hypn. beh.

Öregrund Havsb. Härl. läge. Gott bord. Brukliga badf. Läk.: Dr. H. Akerberg, Öregrund.

Medicinska förfrågningar besvaras av resp. läkare och för närmare upplysningar hänvisas till den av Sv. Kurortföreningen utgivna publikationen "Svenska Bad- och Kurorter" (tillgänglig i bokhandeln) och till de olika kurorternas prospekt, som erhållas genom kamrerarekontoren och Svenska Turistföreningen, Stockholm.

Obs.! Sjukvården vid svenska kurorter fullt jämförlig med utlandets.

Trög avföring

antyder ett slapphetstillstånd hos matsmältningsorganen, vilket gör icke blott dessa utan organismen i sin helhet utsatt för faran att angripas av allvarligare lidanden.

De vid sjukdomsfall vanligen använda laxermedlen lida av det gemensamma felet att vid upprepad användning ytterligare nedsätta matsmältningsorganens självverksamhet, vilket nödvändiggör allt kraftigare doser.

Pastor Seb. Kneipps avförande teer och piller

äro fria från alla skarpa eller skadligt verkande ämnen och innehålla endast rena växtdroger, kända som milt verkande och magstärkande avföringsmedel. Alpörtte I är ett kraftigt avföringsmedel, lämpligt vid långvarig förstoppning. Alpörtte II mera milt verkande vid kroniskt trög mage, pillerna den lämpligaste formen för att ständigt ha till hands.

Alpörtte I per paket Kr. 1:—, alpörtte II Kr. 1:75 och pillerna per ask Kr. 1:—.

Finnas å alla apotek eller kunna rekvireras direkt från oss för expediering mot postförskott fr. närmaste apotek. Begär vår broschyr "Kneipps Hälsomedel", som sändes gratis och franko.

Huvuddepot för Pastor Seb. Kneipps berömda naturläkemedel:

Fabriks A.-B. Ellas
STOCKHOLM

Oatine

DET ÄR EN SÄLLSYNT GÅVA ATT ÄGA NATURLIG SKÖNHET
men daglig omsorgsfull VÅRD med OATINE bevarar ANSIKTET friskt och tilltalande. Lätt massage och avtorkning verkar icke endast stimulerande, utan också rensande. Använd alltid OATINE, och NI bevarar den charm, som verkar så tilldragande. (Undvik tvål och vatten, som göra huden skrumpen och torr). Begär uttryckligen "OATINE" "Vit burk — grönt lock" och tillbakavisa alla efterapningar. OATINE fås överallt i tub eller burk à Kr. 2:50 samt i stor burk med tredubbelt innehåll Kr. 5:—.

Oatine SNOW mild och välgörande, uppsuges ögonblickligen av huden vid lätt ingnidning och avtorkning; den är mycket dryg och välluktande samt bevarar huden mjuk, klar och vacker.. Fås i burkar à Kr. 2:50 och Kr. 5:—

Tillerkänd 10 Grand Prix & Guldmedaljer.
THE OATINE COMPANY, A.-B., London, Paris & Stockholm.
Nederlag: Luntmakaregatan 79, Stockholm. Tel. Vasa 142 24.

Ja, det måste jag prova, om det verkligen är möjligt att Benzintvättning kan återställa en solkig och fläckig kostym i sitt nya utseende.
Sänd bara till Saltsjöbadens Kem. Tvättanstalt i Stockholm.

Fläckig Kostym blir som ny vid Saltsjöbadens KEM. TVÄTT.

Marinblå, grå & bruna kostymer bensintvättas vid Saltsjöbadens KEM. TVÄTTANSTALT

SPIRELLA-KORSETTEN
är oöverträffad i hållbarhet, smidighet och elegans. — Ettårig garanti.
Beställ genom
Fru Berta Nessén
Skeppareg. 44. Tel. Norr 285 02.
Stockholm.

Ingen klagan

om man uppfriskar blodet, renar magen och tarmarna från osunda rester och utdriver urinsyran från kroppen, varmed man undanrödjer roten och grundorsaken till illamående och många sjukdomar.
Denna för hela organismen välgörande process erhålles genom att använda

Fruktsalt-Samarin

Det bringar vigör och ger hälsa.
Pris pr fl. 2.50. Säljas å alla apotek, hos droghandlare, m. fl.

Cederroths Tekniska Fabrik
Stockholm

Alla som sy kläderna själva såväl som yrkessömmerskor

hava samma fördel av ett tillförlitligt mönster. Detta gör det möjligt för den mindre sykunniga att få kläderna stilfulla och välsittande till glädje för sig själv och yrkessömmerskan uppnår samma resultat och erhåller belåtna kunder och vidgad kundkrets.

Använd dock vid all sömnad endast de bästa mönsterna, nämligen *Weldons originalmönster,* som äro världens förnämsta tillklippningsmönster men det oaktat *billigare* än något annat förlags mönster. Pris Kr. 1:50 pr st. Svensk bruksanvisning medföljer nu varje mönster.

Weldons mönsterliggare, innehållande cirka 2,000 av de mest populära Weldonsmodellerna finnes tillgänglig hos de flesta bok- & pappershandlare samt manufakturfirmor i landet. Mönster beställas genom respektive affärer och expedieras omgående från lager i Stockholm. Erhållas direkt från A.-B. Wennergrens Journalexpedition, Klara Norra Kyrkogata 34, Sthlm 1.

KUPONGBILJETT
till utställningen *Bygge och Bo* gällande för inträde mot *halv avgift*
på **IDUNS dag 13 maj.**
Avlämnas i biljettluckan på Bygge och Bo.

KUPONGBILJETT
till utställningen *Bygge och Bo* gällande för inträde mot *halv avgift*
på **IDUNS dag 13 maj.**
Avlämnas i biljettluckan på Bygge och Bo.

KUPONGBILJETT
till föredraget av *fru Rodenstam* i Tekniska skolan kl. 2,30 e. m.
på **IDUNS dag 13 maj.**
Gällande för inträde gratis, om innehavaren infinner sig 5 min. före föredragets början, eljes mot 50 öre.

KUPONGBILJETT
till föredraget av *professor Roosval* i Kungsholmens Realskola kl. 7,30 e. m.
på **IDUNS dag 13 maj.**
Gällande för inträde gratis, om innehavaren infinner sig 5 min. före föredragets början, eljes mot 50 öre.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Detta varumärke SKULTUNA ett garantimärke
1607

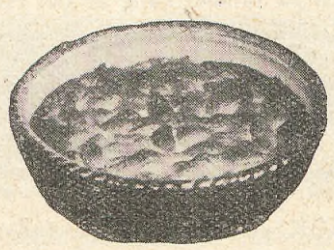
Skultunas namn och märke på Edra hushållskärl borgar för svenskt kvalitetsfabrikat.

Erhållas i varje järn- och bosättningsaffär.

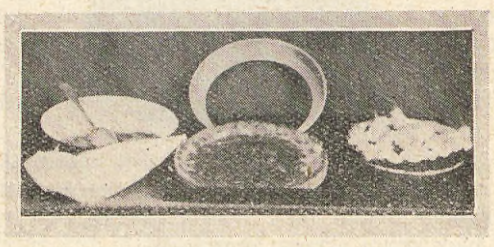
SKULTUNA BRUK
VÄSTERÅS

RABARBER.

Så här på våren hälsa vi lite var rabarbern med glädje; den hör till ett av de första vårtecknen i saluhallar och på torg, där den gläder ögat och lockar till köp i sin vårliga grönska och ljusröda klädnad. Vi ha sett den ganska länge redan och kanske njutit av den en och annan gång, men den har hållit sig så dyr, att vi icke mera allmänt kunnat använda oss av dem. Nu är priset överkomligt, och vi ha god användning för den. Rabarbern är allra bäst på våren och försommaren, mjäll och saftrikast då. I de hem, där fruktinläggningarna sylt, saft och marmelad m. m. blivit tömda är rabarbern helt säkert särskilt efterlängtad. *Rabarbersylt* är en god ersättning för andra sorter. Den tillagas på följande sätt. I kg. skalad, sköljd och i bitar skuren rabarber lägges varvvis med lika vikt strösocker i en bål, och får stå och safta sig. Efter 2—3 dygn frånsilas saften och kokas ihop, tills lagen blir tjock och simmig, då läggas rabarberbitarna i och får koka c:a 10 min., eller tills de äro mjuka. Sylten skakas och skummas och hälles på syltglas, vilka överbindas som vanligt. En utmärkt god *rabarbersaft* erhåller man genom att skära vacker, röd rabarber i bitar. Den skall vara sköljd men oskalad. Rabarberbitarna sockras ned med lika vikt socker och få stå övertäckt med en fuktig duk och lock i 3 dygn. Saften silas direkt på väl rengjorda och torra buteljer och korkas och hartsas genast. Massan som stannar i silduken kokas av med vatten till kräm eller soppa. Den råa saften på våren blir särskilt frisk i smaken och vacker i färgen. Annars giver följande väl prövade beskrivning även ett gott resultat. Röd oskalad rabarber skäres i bitar och lägges i en stenkruka. Citroner (en till varje kg. rabarber) skäres i skivor och blandas med rabarbern. Kokande vatten hälles på, tills det står väl över, krukan täckes med lock, och alltsammans får stå i 4 dygn. Saften silas då ifrån och kokas tillsammans med socker i 20 min. Till varje lit. saft beräknas ½ kg: socker. Saften buteljeras och hartsas som vanligt. *Rabarbermarmelad* blir särskilt gott med tillsats av annan frukt t. ex. äpplen. Det är förståndigt att denna tiden ta de torkade äpplena till hjälp. Man kokar torkade äpplen mjuka i vatten och passerar dem. Den passerade massan väges och tillsättes med samma vikt rabarber och socker. Till 1 kg. äppelmassa tager man alltså 1 kg. rabarber och 1 kg. socker. Blandningen får sedan under flitig omrörning koka ihop till marmelad, som sedan med fördel användes till kex eller bröd. Rabarber kan även kokas tillsammans med morötter. Marmeladen tillagas då som föregående, varvid äpplen utbytas mot morötter. Färgen på rabarbermarmelad blir aptitligare, om man tillsätter litet karmin. — Utom till kräm och soppa, som bli verkligt smakliga och goda rätter, om de endast tillagas förståndigt — de få ej spädas för mycket och böra innehålla endast ett minimum av potatismjöl — kan rabarbern få en ganska mångsidig användning i den egentliga matlagningen till såväl finare som enklare efterrätter. Några goda anrättningar äro:



Rabarberpaj.



Rabarbertårta med maräng. Tårtan gräddas, beklädes med rabarber, och marängen utspritsas.

Rabarberpaj, (för 6 pers.).

¾ kg. färsk rabarber, 2½ kkp socker.

Mördeg: 200 gr. smör eller margarin, 200 gr. mjöl, 40 gr. socker, 40 gr. skållad och mald sötmandel.

Till mördegen blandas alla ingredienserna till en smidig deg, som sättes ut att kallna. Rabarbern ansas (skalas om så behövs) och skäres i små bitar. En pajform beklädes i botten med en tredjedel av mördegen och gräddas lätt. När formen åter kallnat, beklädes man kanterna med en tredjedel av degen, fyller formen med rabarberbitarna varvtals med sockret, och överst lägges mördeg som lock. Ovanpå garnerar man med blad eller andra figurer utspritsade av degen och pajen gräddas sedan i god ugnsvärme, tills degen fått färg, och rabarbern är mjuk. Serveras med vispad grädde eller vaniljsås.

Rabarbertårta med maräng, (för 6 pers.).

Mördeg: 200 gr. smör eller margarin, 200 gr. mjöl, 40 gr. socker, 40 gr. skållad och mald sötmandel.

Till fyllning: ¾ kg. rabarber, 1½ kkp socker.

Maräng massa: 2 stora äggvitor, 100 gr. socker.

Till mördegen blandas alla ingredienserna till en smidig deg. En tårtform med lös botten smörjes och beklädes i botten och ett par cm. högt runt kanten med mördegen. Rabarbern ansas, lägges i en gryta tillsammans med sockret och får långsamt koka några minuter eller tills den är mjuk. Massan hälles upp att kallna. När tårtan är gräddad och kall lossas tårtformsringen, och medan bottenplattan är kvar, lägger man på rabarbern och spritsar rikligt med marängmassa ovanpå i mönster, så det ser trevligt ut. Tårtan sättes på en plåt och gräddas i svag ugnsvärme, tills marängen är torr. När tårtan svalnat, skjuter man den över från metallplattan på en tårtskål. Serveras med vaniljsås eller vispad grädde.

Rabarberkaka

tillagas på samma sätt som svensk äppelkaka. Man använder rå rabarber i bitar i stället för fruktmoset och sockrar rikligt på varje varv.

Risgrynsgröt med rabarber, (för 6 pers.).

1½ kkp risgryn, 1—1¼ lit. vatten, 1 lit. färsk rabarber i bitar, 1—1½ kkp socker.

SASOL Skönhets-institut och läkare använda och förorda den medicinska skönhetstvålen

SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer à 75 öre och 1:25.

SASOL

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.
A:B. HEMBRYGGERIET
Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

Zellin
Bästa putsmedel
TEKN. FABR. NITOR A-B. STOCKHOLM

Dirigold-Bordbestick
Överlägsna alla andra
Förnämliga - Outslitliga

Säljas av välsort. affärer i branschen.
Utställning och försäljning i Stockholm, Hamngatan 5.
A.-B. ALCOMETALLER - ÖREBRO

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

är en sammanfattning av det bästa i prima nötkött i starkt kondenserad form.

Ett försök med Bovril skall övertyga Eder om dess förträfflighet bättre än allt vad som kan sägas därom.

En gros genom
Gunnar Ahlgren
Luntmakaregatan 78, Stockholm.

Solsken i sitt hem får de som putsa diskbänken med "ZINKSOL"
Nya Zinksolfabriken, Örebro.

Vid Reumatism, Huvudvärk, Gikt och Ischias

såväl som vid influensa, och smärtor av alla slag, verkar TOGAL snabbt och säkert.

Togaltabletterna utskilja starkt den skadliga urinsyran ur kroppen och går sålunda till själva roten av det onda. Togal anbefalles varmt av många läkare och kliniker i Europa. Det efterlämnar inga skadliga biverkningar. Smärtorna lindras omedelbart, och även sömnlöshet bekämpas med Togal. Tillhandahålles av apoteken.

FLÄCKIG

Damkappa eller Dräkt sändes till SALTSJÖBADENS KEM. TVÄTT.

Vid val Välj

endast nedanstående märke

Kockums STEKPANNOR

äro lätta men dock starkast. Fint gjutgods med slät yta. Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholmetaoida, Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsg. 22.

Risgrynen sköljas och kokas i vatten. När de äro halvkokta tillsättes rabarber och socker, och gröten får koka, tills grynen äro mjuka. Rätten serveras kall med grädde eller mjölk.

Rabarber kan även med fördel användas till vinberedning. På många håll finnes det överflöd av rabarber, som många gånger få stå till ingen nytta, och särskilt i sådant fall borde en intresserad husmor ingripa och få den använd. Ett omsorgsfullt tillagat rabarbervin utgör en både god och hälsosam måltidsdryck, som säkerligen skulle mottagas med stor belåtenhet av familjemedlemmarna. På försommaren, medan rabarbern ännu har sin bästa tid, kan man ernå ett särskilt fint och gott resultat. Vinberedning är emellertid ett kinkigt kapitel, som fordrar både noggrannhet, påpasslighet och *intresse* för att vinna ett gott resultat. Men på samma gång är det ett tacksamt och i viss mån spännande arbete, som allt mer intresserar ju mer man sätter sig in i och studerar de metoder, som stå till buds.

Här finnes icke utrymme att närmare ingå på kapitlet om vinberedning, men jag råder var och en som är intresserad härav att anskaffa en utmärkt liten bok av byrådirektör Nils Sonesson, som heter "Drick vin berett av svenska frukter och bär".

IDUNS KÖKSALMANACKA, (18—24 maj).

SÖNDAG. *Frukost:* Fransk omelette med murklor; smör eller margarin bröd, ost, rädisor, ansjovis; kaffe eller té, rostade scones med honung. — *Middag:* Nässelkål med förlorade ägg. Kokt röding med äkta hollandaise och potatis. Kungskaka med vaniljsås.

MÅNDAG. *Frukost:* Ägg och röding i skarpsås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt brynt oxbringa med legymer. Maräng toppar med vaniljgrädde och rostad mandel.

TISDAG: *Frukost:* Ryska gurkbiffar; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* (Vegetarisk.) Vårsoppa. Små pastejer med svampsås. Gelé à la Soto Major.

ONSDAG. *Frukost:* Sillrullader med dill; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Köttkroketter med stuvade rädisor och ärter. Syltkaka.

TORSDAG. *Frukost:* Bräckt korv med kokta makaroner i tomatsås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Enkel oxsvanssoppa. Pannkakspudding med spenat.

FREDAG. *Frukost:* Fiskbullar i räksås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eler té, vetebröd. — *Middag:* Biffpaj. Rabarberkompott i risring.

LÖRDAG. *Frukost:* Fattiga riddare med sylt och grädde; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Bräckt rimmad lax med spenat och förlorade ägg. Enkel chokladtårta (sockerkaka med chokladfyllning).

Kungskaka. 200 gr. sötmandel, 10 bittermandlar, 150 gr. smör eller margarin, 70 gr. vetemjöl, 3 ägg, 212 gr. socker.

Fyllning: 1 lit. färska äpplen, 1 kkp socker, ½ lit. vatten, 200 gr. katrinplommon, vatten, 2 msk. socker.

Till formen: 10 gr. smör eller margarin, 2 msk. stötta skorpor.

Mandeln skållas och stötes med smöret eller margarinet. Äggulorna röras väl med sockret, blandas sedan med mandelsmeten och vetemjölet nerröres; sist tillsättas de till hårt skum slagna äggvitorna.

En smord och bröad form beklädes i botten och på kanterna med smeten. De i klyftor kokta äpplena samt de kokta enkärnade katrinplommonen läggas varvtals i formen. Överst täckes med ett lock av smeten. Kakan gräddas i god ugnsvärme i minst en timma och serveras med vaniljsås eller vispad grädde.

Ryska gurkbiffar. 300 gr. benfr. oxkött, 50 gr. späck, 1 kkp mjölk, 1 tsk. potatismjöl, salt, socker, vitp., 2 msk. finhack. saltgurka, 2 msk. smör eller margarin, 1 port. lök, gurka.

Beredning: Köttet tvättas, befrias från hinnor och males 3 ggr (3:dje gången tages späcket med). Det blandas med mjölet, mjölken, kryddorna och gurkan och formas till avlånga *stora* biffar, som stekas hastigt på båda sidor. Löken brynes väl i en särskild panna och hackad gurka tillsättes. Biffarna serveras i små omelettformar (1 per man) och överströs i sista stund med löken och gurkan.

Små pastejer med svampsås, (för 6 pers.). 2 msk. smör, 4 msk. mjöl, 2 kkp gräddmjölk, 5 ägg, salt, vitp., socker.

Till formen: 1 msk. smör, fint stötta skorpor.

Till servering: Stuvade murklor eller annan svamp.

Smör och mjöl fräsas tillsammans i en kastrull, gräddmjölken spädes på litet i sänder under flitig rörning och får koka 10 min. När mesta hettan avgått inarbetas äggulorna en i sänder. Massan smakas av med salt, vitp. och socker, och sist tillsättes äggvitorna slagna till hårt skum. Små pastejformar smörjes med smör och beströs med stötta skorpor. Smeten hälles i och formarna ställas i en långpanna med varmt vatten. Smörpapper lägges över, och pannan sättas in i god ugnsvärme, tills pastejerna kännas färdiga. De stjälpas upp på varmt serveringsfat, och såsen lägges i mitten.

Vid **Blodbrist** är
IDOZAN
ERKÄNT BÄSTA JÄRNMEDICIN
Rådfråga Eder läkare. Fås å alla apotek.

Av SANGALLA té rekommendera v våra kända märken "Pekoe Souchong" "Imperial", "Ordinair" i originalförpackningar
PERCY F. LUCK & Co.

I 30 år beprövat hudmedel mot köld och solbränna.
Säljes på alla apotek och hos handlande i tuber à 60 öre o. 1 kr.
I parti hos
LARS MONTÉN, Stockholm.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41,
Styrmansgatan 11, Stockholm.

Något som överträffar den rätta Benzintvättbehandlingen av fläckiga och solkiga kostymer finnes ej, och kan ej nog framhållas fördelen av en sådan behandling. Ring så hämta vi. Sänd endast under adr. Saltsjöbadens Kemiska tvätt, **Stockholm.**

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orleansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

Fördärva ej Edra
dyrbara kläder genom försök med hemfärgning, utan sänd dem till
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Salubrin-omslag

giva

lagda enligt bruksanvisningen

överraskande effekt

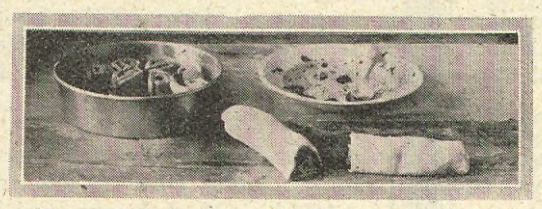
NÄR MAN SKALL VÄLJA KOKKÄRL.

Det börjar bli tid på att rusta sig för utflyttningen till landet. Det är bäst att så tidigt som möjligt göra klart för sig vad som bör medtagas, så att man åtminstone i tankarne har en bestämd plan för packningen. Det gäller att taga med så litet som möjligt, men ändå så mycket, att ingen vantrevnad uppstår. Det lyckligaste är ju, om man har eller hyr ett ställe, där en del husgeråd kan kvarlämnas över vintern, nedpackningen kan då gå relativt lätt. Men då fordras också, att man skaffar sig dubbla uppsättningar av en del saker. Hur mycket utrymme i packlårarne kan ej sparas, om man slipper medtaga t. ex. kokkärl. Är man i tillfälle att anskaffa några extra sådana, så bör man göra det. Men då kommer frågan: hurudana kokkärl skall jag köpa? Affärerna bjuda på kärl av åtskilliga olika material. Vilket är bäst? Här nedan följer en liten översikt över de metaller, som förekomma i våra vanliga kokkärl, deras förtjänster och fel.

Många husmödrar anse, att ingenting går upp mot kokkärl av koppar, och det är ju obestridligen sant, att kopparn är en mycket vacker metall och att de blankskurade kopparkastrullerna och deras skinande lock verka i hög grad gedigna och ge glans åt köket. Men de ha dock olägenheter. Kopparn är tyvärr ganska giftig och den angripes lätt av fett och oljor, av salt vatten och av syror, som förekomma rikligt i t. ex. bär och frukter. Därför måste kopparkastrullerna förtennas inuti. Tenn är en motståndskraftig metall, men förtenningen nöts dock bort så småningom, och en flitigt använd kastrull behöver, även om den vårdas väl, gott en förtenning varje år. Det blir en ej så liten, ständigt återkommande utgift. På grund av att tennet lätt smälter, skadas förtenningen vid stark upphettning; dessa kärl kunna därför ej användas vid stekning, och man måste noga se till, att de aldrig koka torrt.

Syltgrytor förfärdigas ofta av legeringar, som innehålla koppar och zink. De förtennas ej, och man måste då vidtaga vissa försiktighetsmått för att icke kopparn skall upplösas och förgifta sylten. Därför bör en sådan gryta blankskuras invändigt omedelbart före användningen, och man får komma ihåg att aldrig låta sylt eller saft stå kvar i grytan för att kallna.

Se vi nu på kopparkärlens utsida, så finna



Wienerbröddegen formas till rosenkaka.

vi ytterligare en olägenhet: svårigheten att hålla dem blanka. I fuktig luft ärga de, och mörka och fula bli de lätt. Det fordras ett oavlåtligt skurande och putsande för att hålla dem vackra.

Då äro aluminiumkärlen betydligt bekvämare; de ha en hel rad av goda egenskaper: de äro lätta, de äro icke giftiga, så att något skyddande överdrag behövs ej, och de äro motståndskraftiga, så att det kostar ringa möda att hålla dem snygga. I synnerhet gäller detta för de bästa kvaliteterna av aluminium; men det finns sämre sorter, som innehålla föroreningar av metallen natrium och dessa frätas lätt av syror, som t. ex. ättika. Fullt rent aluminium däremot angripes bland syror endast av saltsyra, som alltså ej får an-

Rosenkaka.

vändas vid rengöring av aluminiumkärl. Vill man taga bort kalk, som avlagrat sig ur hårt vatten i dessa kastruller kan man använda utspädd salpetersyra, som ej angriper dem. Rengöring av aluminium får aldrig ske med soda eller aska — all sorts lut fräter på denna metall. Skall man skura ur ett aluminiumkärl, gör man det enklast och bäst med hjälp av fin sand.

Nickelkärlen äro också lätta att hålla rena. De angripas icke av lut; i dem kan man använda soda efter behag, men med starka syror får man vara försiktigare, eftersom sådana fräta nickel. Speciellt gäller detta för utspädd salpetersyra. Om man kokar salt vatten eller ättika länge i nickelkärl, så kan en smula nickel upplösas. Det finns personer, som tro, att det därför skulle vara förenat med risk att använda kokkärl av nickel. Så är emellertid ej fallet. Nickel är nämligen giftigt endast då det insprutas direkt i blodet; inkommer det i tarmkanalen gör det ingen skada. Det liknar i detta avseende en del ormgifter. Nickelkärlen äro starkare än aluminiumkärl, de få ej så lätt bucklor eller brister, men de kosta ju också betydligt mera i inköp.

Till sist ha vi också kokkärl av järn, antingen gjutjärn eller emaljerade järnkärl. De emaljerade kärlen äro bekväma att hålla rena, men de skadas allt för lätt av stötar och slag. Har det uppstått en spricka i emaljen, så rostar kärlet och går mer och mer sönder.

Gjutjärnskärl torde finnas i varje kök. Stekpannor, plättlaggar, voffeljärn, stekgrytor förfärdigas av gjutjärn. Järn har inga giftverkningar, det är starkt och motståndskraftigt, ehuru det förstöres lättare än de förut omnämnda metallerna. Det är rost, som är järnets svåra fiende. Till skydd häremot förvaras järnet då det ej skall användas på en tid antingen fullkomligt fuktfritt, eller — då detta sällan är möjligt — ingnides järnet med något skyddande ämne, oftast något fett.

Hur viktigt fettet är för järnkärlen, finna vi för övrigt, om vi tänka på en annan sak, nämligen varför man ej använder järngrytor till att koka i. Orsaken är den, att vid kokningen förstöres det skyddande fettöverdraget, något järn upplöses och maten svärtas. I stekpannorna däremot underhålles fettlagret vid varje stekning eller gräddning. Nya, ofullständigt infettade järnkärl svärta alltid något. En nyköpt järngryta urkokas lämpligen med fet nymjölk före användandet.

På senare tid har man också börjat förfärdiga stekpannor av aluminium. På grund av sin ringa vikt äro de ovanligt trevliga att handskas med. De ha också i en del fall en

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

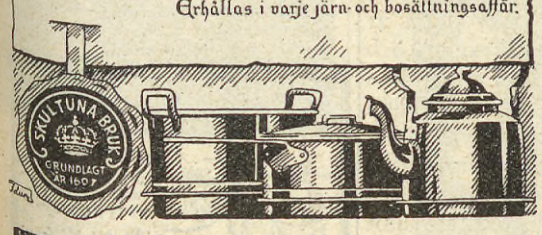
BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Skultuna Bruk

SKULTUNA 1607

Hushållskärl av Skultuna Bruks tillverkningar äro en prydnad för köket.

Erhållas i varje järn- och bosättningsaffär.



För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif

försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL
ger
styrka

Använd aldrig köttextrakt om Ni vill ha något näringsmedel. Hur dess lockande namn än må lyda, det är dock oanvändbart som näringsmedel. BOVRIL är mera än ett blott och bart extrakt. Det innehåller köttets albumin och fibrin och ger näring på samma gång som det stimulerar.

En gros genom
Gunnar Ahlgren
Luntmakaregatan 78, Stockholm.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orleansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

NYHET.
Stekkittlar
av 3,5 mm. tjock blank polerad aluminiumplåt med värmeisolerade handtag.

STARKA, PRAKTISKA, PRYDLIGA
Till salu i alla välsorterade järn- och bosättningsaffärer.
Nickelfabriks A.-B. Gottfrid Carlsson,
ESKILSTUNA.
Rikst. 280, 12 80. Tel.-adress: Nickel.

Vid val
Välj
endast nedanstående märke

Köp inget annat fabrikat så länge det finnes av
Kockums
GJUTNA GRYTOR
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

fördel framför gjutjärnspannorna; aluminium leder nämligen värme tre gånger så bra som järn; har man alltså av någon anledning en liten, begränsad värmekälla, t. ex. en mindre gaslåga eller elektrisk platta, så får man värmen jämnare fördelad över hela botten, om man använder aluminium, än då man har en järnpanna.

Jag har i det föregående sagt några ord om den större eller mindre svårighet, som möter vid kärlens renhållning. Det vore kanske skäl att tilllägga litet om vikten av polering. Att kokkärl skola hållas snygga inuti är så känt och erkänt att inga ord behöva spillas på det. Men är det av något annat än estetisk betydelse, att de äro blanka utanpå? Ja, det är det verkligen. Det är nämligen ett faktum att ju mattare, smutsigare och sotigare en yta är, desto mera värme går det ut genom den. Liksom den varma luften drar ut genom en gisten och sprucken vägg, så silar värmen ut genom sidorna på den opolerade kastrullen, och det går åt både mer tid och mer värme att koka upp kaffet i den smutsiga kitteln än i den blanka och skinande. *Anna Beckman.*

IDUNS KÖKSALMANACKA, (25—31 maj).

SÖNDAG. *Frukost:* Lammkotletter med gratinerade tomater; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, rädisor; kaffe eller té, wienerkringla (utförlig beskrivning se nästa nummer). — *Middag:* Murkelsoppa med kalvbräss. Skinkfärs i gelé med grönsaker i kokt majonnäs. Savaräng med ananas och grädde.

MÅNDAG. *Frukost:* Omelett med makaroner och skinka; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Laxpudding och smält smör med grädde. Havresoppa med katrinplommon och mandelstrimlor.

TISDAG. *Frukost:* Spicken sill med gräslök, grädde och potatis; smör, eller margarin, bröd, ost, kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Grytstek med legymer. Kokt torkad frukt med grädde.

ONSDAG. *Frukost:* A-la-daube på gris med grönsallad och potatis; smör eller margarin; bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ugnstekt braxen med stekt persilja, gräddsås och potatis. Marängtårta.

TORSDAG. (Kristihimmelf.-dag) *Frukost:* Spenatomelett; smör eller margarin; bröd, ost, rädisor; kaffe eller té. Rosenkaka (utförlig beskrivning se nästa nummer). — *Middag:* Falsk rådjursstek med färska grönsaker. Kokta murklor med musslinsås. Rabarberpaj med vispad grädde.

FREDAG. *Frukost:* Fläskpannkaka; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Griljerat kött (stekrester) med grönsaksstuvning. Färsk rabarbersoppa med småskorpor.

LÖRDAG. *Frukost:* Raggmunkar med lingon; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Spenatsoppa på mjölk. Kokt sik med smält smör, hackade ägg och potatis.

Murkelsoppa med kalvbräss, (för 6 pers.). 1.2 lit. god buljong, 100 gr. murklor, 50 gr. smör eller margarin, 2½ msk. mjöl, 200 gr. kalvbräss, 2 äggulor, 1 dcl. grädde, salt, vitpeppar.

Smöret smältes, häri fräses den kokta och i tärningar skurna kalvbrässen, mjölet strös på, och buljongen jämte kalvbräss- och murkelspad tillsättes. Murklorna förvällas; spadet hälles bort, och murklorna kokas mjuka i nytt vatten, de hackas och tillsättas. Soppan får koka i 10 minuter, avsmakas och vispas i soppskålen samman med äggulor och grädde.

Skinkfärs i gelé, (för 6 pers.). 200 gr. rökt skinka, 300 gr. benfritt kalvkött, 150 gr. späck, 3 ägg, ⅓ kkp st. skorpor, ½ msk. pot.-mjöl, 4 dcl. mjölk, salt, vitpeppar.

Gelé: 1½ lit. buljong, 17 blad gelatin, 2 äggvitor.

Skinkan, späcket och kalvköttet males 5 gånger genom köttkvarnen och äggulorna tillsättas. Potatismjölet och de stötta skorporna blandas med mjölken. Färsen passeras under det man späder på med mjölkblandningen. Salt och vitpeppar tillsättes och sist äggvitorna slagna till hårt skum. Färsen slås i smord och bröad form och får koka i vattenbad på spisen 1 tim. Då den är kokt stjälpes den upp, kanterna putsas av.

Till gelén vispas äggvitorna, det vattensköljda gelatinet samt buljongen tillsammans i en kastrull. Blandningen får koka i 5 minuter, då den silas genom duk. — I den väl rengjorda formen (samma form, som färsen kokat i) slås ungefär en halv centimeter högt med gelé, vilket får stelna. — Då detta är stelt garneras det med hårdkokt äggvita i form av blommor (prästkragar) och haricots-verts. — Detta bindes med något gelé, som får stelna. Färsen kan skäras, formen stjälpes över densamma och färsen vändes ner i formen. Gelén påhälles nu så den rinner emellan färsen och formen; den kommer att väl täcka alla kanter. Färsen får stelna, doppas sedan en sekund i hett vatten, innan den stjälpes upp och garneras.

Musslinsås, (för 6 pers.). 1 msk. vetemjöl, 2 äggulor, 125 gr. osaltat smör eller margarin, ¾ dcl. tjock grädde, citronsaft, vitpeppar, vatten.

Vetemjöl, äggulor och smör blandas i en kastrull och sättes över svag eld, tills det hela smält. Den sättes då över något kraftigare eld och vispas grundligt, tills den är tjock och pösig; under tiden tillsättes litet kallt vatten matskedsvis. Grädden vispas till hårt skum och blandas ned, och såsen smaksättes med citron och vitpeppar.

Åderbråckstrumpor
1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot, Vad & Knä. a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke. f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. Hushållshandskar av gummi, högsta kvalité. Kr. 3:— per par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8, 8½.
GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46, Norrtullsg. 8 A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)

Universalverktyg
av stål, härdat.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ „ 33 „ „ „ „ 7: —
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Av SANGALLA té
rekommendera v. våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.

PERCY F. LUCK & Co.

ADA ZINKGLANS
RINGA ARBETE
SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR
APPROVAT & GODKÄNT I HUSMODERNS PROVKÖK

Den som en gång smakat
Eskilstuna Veteknäckebröd
äter inget annat spisbröd.
Mört! Näringsrikt! Delikat!
Förordat som dietbröd. Ett utmärkt tébröd. Ett delikat bröd för smörgåsbordet.
Till salu i välsorterade livsmedelsaffärer.
A.-B. Arvid Petterssons Brödfabrik, Eskilstuna.
Etablerad 1885.
Partiorder mottagas i Stockholm pr tel. 339 77.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

MAZETTI

Mazettis Bröst-Kors

Idealet

för **Bröst-karamell**

lindrande och välgörande mot hosta och heshet

fås överallt!

Såväl i förseglade bleckaskar som i lös vikt.

Odisputabelt

får Ni Edra plåtar och films bäst framkallade och kopierade hos

N. & T. ANDERSSON,
Drottningholmsvägen 7, Stockholm.
Obs.! Frakt- och portofritt.

Hemligheten med vår

WB *Eau de Cologne*

ligger i dess utsökta och friska doft, som gör den till en kvalitetsvara. Till salu i alla specialaffärer.

WURP & BOLL, A.-B.,
Kungl. Hovleverantör.
Göteborg.

Lager av välgjorda

Barnkläder

för gossar och flickor i alla åldrar. Kråkor och Bahytter sys även om tillbehör finnes. Elegant och välgjort arbete.

E. NORÉNS BARNKLÄDERSAFFÄR
44 Karlbergsvägen 44, Sthlm.
Allm. Tel. Norr 147 94.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41,
Styrmansgatan 11, Stockholm.

"JOFUROLBAD är ett osvikligt medel mot bladlöss". Se sid. 39 i "Från blomstergården" av Margareta, Kronprinsessa av Sverige.

JOFUROL-PREPARATEN tillhandahålles å apotek, av frö- och färghandlare samt expedieras direkt från fabriken.

Bruksanvisning jämte prislista och intyg sändes på begäran.

Tekniska Fabriken Jofur
NILS I. BRUZELIUS.
Lidingö Villastad. Tel. Lidingö 1129.

Med anledning av det hårt begränsade utrymmet nödgas Idun för denna gång utesluta följetongen, men skall till ersättning i nästa nummer lämna ökat antal följetongsidor.

Maräng tårta, (för 6 pers.). 4 äggvitor, 200 gr. socker.

Fyllning: 2 äggulor, 2 dcl. mjölk, 40 gr. kakao, 1 kkp socker, 2 blad gelatin, 2 dcl. tjock grädde.

Garnering: 4 dcl. tjock grädde, 2 msk. vinbärsgelé, 50 gr. rostad mandel.

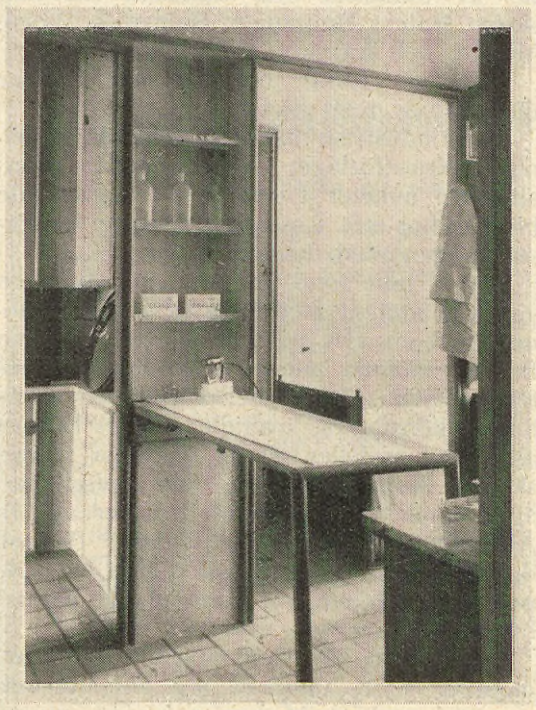
Äggvitorna vispas hårt, och sockret tillsättes som till vanlig maräng massa. Denna gräddas i 3 bottnar på smorda och mjölade plåtar i svag ugnsvärme. Till fyllningen sjudes äggulorna, mjölken, kakaon och sockret, till det blir tjockt, då tillsättes det i vatten upplösta gelatinet. Grädden vispas till skum och röres ner. Massan ställes ut att stelna. — Denna kräm lägges emellan bottnarna. Ovanpå och på sidorna garneras tårtan med gräddskum samt vinbärsgelén och rostad mandel.

Hjälpmedlen i hushållsmaskineriet.

Fortsatta husmodersstudier på Bygge och Bo.

Här nedan fortsättes vår i ett tidigare nummer påbörjade intressanta översikt över nyheterna på Bygge och Bo.

Kombinerade köks- och mangelbordet »Svenske» är givetvis en av de mera tilltalande och verkligt praktiska saker, som en husmor gärna stannar vid en stund, begrundande dess fördelar. Två väninnor stodo just och resonerade vid bordet, när jag kom dit. »Ett sådant har man inbesparat åtminstone på 16 tvättar», sade de, »ty det går åtminstone en tia till mangling vid varje tvätt. Kläderna skola forslas fram och åter till mangeln, denna kostar att hyra m. m. och därtill måste man tinga mangeln långt i förväg. Och den som manglar måste vara borta från hemmet många timmar i sträck. Dessutom tager manglingen utom hemmet på detta sätt mera tid, än om man kan passa in manglingen på lämp-



Strykbrädet i ark. Spoléns kök i utfällt skick. Hoppfällt bildar brädet dörren till skåpet.

3 TING ATT MINNAS om **Arboga margarin**

1
Smörblandning "Mejerit" SMAKAR Växtmargarin Växt No 1

2
Gräddmargarin Alfa-Ko BRYNER Växtmargarin Växt No 1

3
Grädd Alfa-Ko BAKAR Grädd Alfa-Ko

som smör

LUNDINS

Köp "Extra=Asken"

Väg. 400 grm.
Kronor 3:25 pr ask

Delikataste Choklad
PERCY F. LUCK & Co.

Nordiska Kristallmagasinet

Kristaller i moderna och eleganta mönster från Sveriges förnämsta fabriker finnas alltid i lager till lägsta priser.

DROTTNINGGAT. 71 A - KUNGSGAT. 7 - STOCKHOLM

Fås i alla Parfymaffärer, Apotek och Färghandlare.
Engros-Depot Madsen & Wivel, Köpenhamn.

Tycker du om mycket smör?

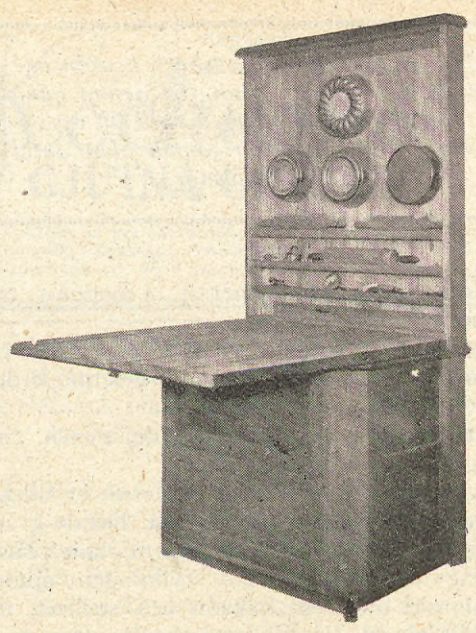
Vem minns icke den gamla leken. — Man tog en smörblomma och höll den strax under hakan på sin lilla lekkamrat. Den gula reflex, som då bildades på hakan, lämnade ett jakande svar på frågan.

Vilket barn tycker förresten inte om smör? Det gör alla barn och således tycka de även om **Mustads Bästa-Växt.**

Mustads Bästa-Växt kan blott med svårighet skiljas från riktigt gott mejerismör, men är så billigt, att det vore orätt hindra de små att riktigt få frossa på Mustads Bästa-Växtsmörgåsar och säkert är att de även jakande skola besvara frågan:

"Tycker du om mycket Mustads"?

Krantz



Det infällda bakbordet i ark. Graméns lanthushållskök. Under den utfällda skivan en vedlår, som ger skivan stöd.

liga tider i hemmet.» Jag är övertygad om, att möbeln blir en skatt för många hem. Köksbordet verkar stabilt. Skivan är beklädd med linoleummatta och kantad med eklist. Genom ett enkelt handgrepp förvandlas köksbordet till en präktig mangel.

Bland alla de rengöringsmedel, som utställningsbesökaren får tillfälle att närmare ta kännedom om hör Brillo till dem, som man obetingat kan rekommendera. Nu då aluminiumkärlen allt mera komma i bruk är det en verklig hjälp för husmodern att detta putsmedel finnes att tillgå. Samma lovord gäller om Tekniska Kompaniets Zinkputs.

De ledande inom tvättmedelindustrien deltaga, såsom Versale, Happach i Malmö med »Nabo» och Guldflingor från Malmö Oljeslageri.

Bofors Nobelkrut uppvisar sin goda Bono Skocrème.

Och bland de livsmedel, som utställningen har att framvisa äro en del preparat av A. B. Alfred Benzon C:o fabrikat av speciellt intresse. All strävan att erhålla preparat, som ge lättlagade och goda rätter bör uppmuntras. Det gäller endast att alltjämt förbättra fabrikaten och rätterna.

Svea Växt Margarin framträder på en vacker monter.

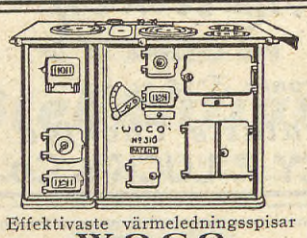
Centrala värmeanläggningar representeras av utmärkta och välkända fabrikat, såsom Malcus Holmquist, Halmstad, Woco, Motala, och Eximus, Hälsingborg.

Bolinders spisar och Kockums spisar igenkännas med glädje.

Konstindustrien har ju också sin avdelning. Konstförlaget Grafia utställer gabrielfajans, nyheter i etsade glas, glaserade blomkrukor etc. Rosenthal deltager för första gången med delikata saker.

Under min rond passerar jag även en väl fylld monter med kokkärl och igenkänner med en viss tillfredsställelse Skultuna Bruks välkända märke. Aluminiumkärlens frammarsch på handelsmarknaden torde kunna konstateras överallt, och vi behöva allt flera modeller till de moderna värmeskåpen, koklådorna och olika spiseltyper. Mitt emot Skultunamontern lyser A. B. Alcometallers monter i guldglans. Dirigolden har redan gjort sig känd som ett både praktiskt och elegant material för diverse hushållsartiklar.

A.-B. Förenade Generalagenturers båda montrar 3 tr. tilldraga sig allmänhetens uppmärksamhet. Monter n:o 124 genom en serie aluminiumkärl för kök och hushåll och restauranter. Den höga kvalitén med



Effektivaste värmeledningsspisar
WOCO
Begär offert.
WOCO-VERKSTÄDERNA, Motala.

Bensintvätta
Kostymen vid Saltsjöbadens Kem. tvätt

Mellins Food
är en världsberömd, lättsmält kraftnäring för barn, ammande mödrar, konvalescenter och ålderstigna samt för personer, som lida av mag- eller tarmsjukdomar. Förordas av läkare. Köpes i apotek, speceri- & drogaffärer.

KÖP
OLOF ASKLUNDS
BRÖD
DET ÄR BÄST

Linneförrådets värde

bestämmes icke utav mängden varor, utan av deras kvalitét. Ett stort förråd av mer eller mindre bristfälliga varor är i högsta grad ofullständigt, under det att ett mindre sådant av fullgoda varor är ett steg i rätt riktning.

Önskar Ni verkligt pålitliga duktyger, handduksvävnader, lärfter o. d., så köp endast med vidstående garantimärke försedda sådana, varigenom Ni garanteras vävnader av fullkomligt oblandat linmaterial.

Wallners
KVALITETSGARANTERAD HELLINNEVÄVNAD
MÄRKET DRAKSKÖLDEN

Genom våra försäljningsombud eller vid större behov direkt.

Wallners
HELSINGELINNE-INDUSTRI
Kungl. Hovleverantör,
HUDIKSVALL

Respektabla ombud antagas.

DEGEA
Kvalitetsstrykjärnet utan konkurrens
Marknadens **ELEGANTASTE**
HÅLLBARASTE
och **BILLIGASTE** strykjärn
Pris för järn med strykjärnsfot, eleg. dubbelförnicklat, 380 watt, vikt 2½ kg. Kronor **7:75**
För komplett sladd med helt förnicklad DEGEA-kontakt (praktiskt konstruerad med ledningen avlastad så att brott eller fel i sladden undvikes) tillkommer Kr. 2: —.
2 års garanti.
Finnes hos varje välsort. Elektrisk Installationsfirma, Järnhandel eller Bosättningsaffär.
Ensamförsäljare för mellersta och norra Sverige.
Elektriska Aktiebolaget Skandia
STOCKHOLM - Butik: Tunnelg. 14. Avd.-kont.: Umeå, Sundsvall, Gävle och Karlstad.

Oxygenol-Tand-Creme
med vätesuperoxid
Stärker tänder och tandköt.

KOPPAR SOL
Koppar och mässing skinande som solen, om de blankas med "KOPPARSOL"
Nya Zinksolfabriken, Örebro.

Har Ni en
KAMERA?
Bliv då medlem i hela Sveriges fotoklubb S. A. F. K. Egen tidning och kopieringsanstalt. Undervisning i fotokonst. Upplysningar, anmälningsblankett och vilkor sända vi på begäran kostnadsfritt.
Svenska Amatör-Foto-Klubben, Stockholm B.

Sidenblusar
Tyllklädningar
Strandkoftor
tvättas kemiskt bäst
hos
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

de patenterade, isolerade, kraftiga skaften, tjockleken och utförandet i övrigt samt de stora jättepjäserna för sjukhus och restauranter, vilka äro helpressade i 6 mm. tjock aluminiumplåt och rymma 100 liter, visa tydligt att detta fabrikat står mycket högt. De amerikanska specialkärlen — »Universalkokaren» en speciellt för utställningen ny komb. fisk-, grönsaks- och inkokningsapparat samt kaffebryggare »Kungskannan» synes även vara lika praktiska och vackra, som välkomna artiklar för varje husmoder.

Härintill, eller å monter 125, demonstreras en glödlampa av spiraltrådstyp, som benämnes »Radiumlampan» med ädeltråden. Demonstrationen är väl funnen. En rörlig med motor driven apparat, vari två Radiumlampor äro inkopplade, slänger och skakar dessa från morgon till kväll, men de synas fullkomligt okänsliga. Vid vårt besök, fingo de även under svängningen kraftigt slå mot en vanlig promenadkäpp, vilket bekom dem lika litet. Fyra lampor demonstreras vidare krossade och upphängda i hela sin tyngd i sin egen lystråd. Utvecklingen inom denna industri synes härigenom hava tagit ett kraftigt steg framåt och många, särskilt stora förbrukare såsom fabriker, bruk, järnvägar etc. draga säkert en lättnadens suck över att slippa det ideliga ombytet av lampor. Då Radiumlampan betr. bränntid, strömbesparing och ljusstyrka står fullt jämförbar med andra lampor, är det tydligen en artikel, som är värd den uppmärksamhet, vilken den grupp intresserade, som ständigt trängas framför montern, ägnar Radiumlampan.

Särskilt glädjande är att överallt lägga märke till, hurusom herrar industrimän och uppfinnare, allt mera ställa sig till förfogande, då det gäller att med tekniska medel underlätta husmoderns arbete i hemmet, detta arbete som man med allt större fog kan kalla hushållsmaskineriet. Vi äro utställningens arrangörer och särskilt dess initiativtagare synnerligen tacksamma för denna regelbundet återkommande hemutställning, som utgör ett intressant studium för hemmens representanter på samma gång som den sporrar industrimännen till ytterligare förbättringar på hithörande område. Dess största uppgift är och förblir att göra alla framsteg kända, så att de allt allmännare må komma till användning och föra saken framåt mot det som bättre är.

Iduns Lekstuga på gården utanför Iduns Barnkammare är tillverkad av Västerås' Träförädling, Västerås.

Damernas diskussionsklubb.

Böra husmödrarna ha semester?

I en av våra tidningar fick jag en dag se en enquête om en månads semester för våra husmödrar. Ja, varför inte? Likaväl som våra män ha sin semester, varför skulle vi ej även få vår? Jag talar nu endast om de husmödrar, som verkligen sköta sina hem. De andra som låta tjänare sköta dem ha ju semester jämt. Så finns det ännu en kategori som, på samma gång de sköta egna, även sköta andras hem och kanske ha många barn. För dessa kan nog inte någon semester komma ifråga. Men vi, som varit gifta 15—20 år och däröver, kunna ha stor nytta av en månads semester. Nu kanske våra män infalla: "Herre Gud, min hustru går då ingen nöd på! Vi bo ju på landet hela sommaren. Då har hon 3 mån. semester." Nej, det har hon inte. Om så väl är att hon har en jungfru, så måste hon i alla fall tänka ut matsedeln för varje dag under dessa tre månader och vad det vill säga, kunna ej våra bortskämda män, som alltid se efter, vad det kan finnas "för extra gott idag till middagen", göra sig en föreställning om. Hon skall även laga, att dessa tusen och en varor komma ut till landet. Och på söndagen, då hon möjligen skulle kunna vila sig litet, tycka ens vän-

Likheten mellan smör och Vandenberghs *växt margarin ligger i kvaliten — olikheten i priset.*

BERN (Schweiz)
Institut Humboldtianum,
Bürgerschule & Gymnasium. Förberedelser till humanistisk-, real- och handels-examen. Handelsfackskola med avgångsdiplom. Moderna språkkurser för utlänningar. Moderna bekvämligheter och förträfflig kost. Internat och externat. Prospekt: Reisebureau Alpina, Hamngatan 5 B, Stockholm.

Rottingstolar iflätas.
Hantverkshemmet för blinda kvinnor, Klara Ö. Kyrkog. 3, Sthlm. Tel. 133 71.

PERSSONS STICKMASKINER
Svensk tillverkning.

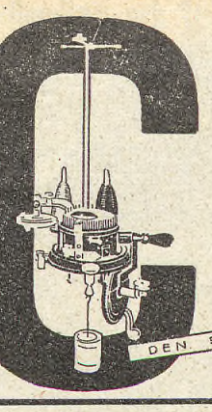
Guldmedalj å alla utställningar. Erkänt bästa maskin för tillverkning av alla sorters stickade artiklar, såsom strandkoftor, jumpers, sweaters, underkläder, strumpor m. m.
A.-B. Per Perssons Väv- & Stickmaskin.
Fabrik: Fabriksgränd 3. Kontor & Utställning: Drottninggatan 21 B. STOCKHOLM.
Ensamförsäljare i Finland: A.-B. Th. Neovius, Helsingfors.
Kompletta

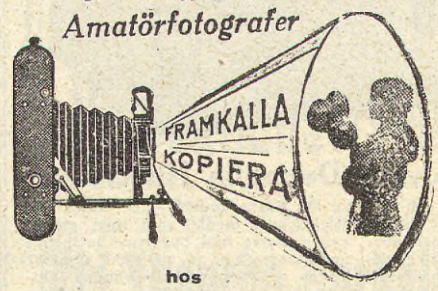
Spirella=
korsetten på beställning. Färdiga i lager. Fru A. Faleij, Grevturegat. 40, 3 tr., Stockholm. Tel. 792 96.

God kaka kan Ni alltid baka med
BORWICK'S BAKPULVER
Repr. CARL JERN, Sthlm.

Marinblå,
grå & bruna kostymer bensintvättas vid Saltsjöbadens KEM, TVÄTTANSTALT

Radio materiel apparater
Antennuppsättning.
HÖGSANDER & BERGMANS ELEKTRISKA
Nybrogatan 42, vid Karlavägen.

Ny svensk uppfinning!

Rundstickningsmaskinen Cemo är den ENDA SVENSKA, som stickar alla trikåvaror, såväl slät som avig och rät, och varå upplägningen sker AUTOMATISKT PÅ NÅGRA SEKUNDER.
Cemo är ovillkorligen marknadens förnämsta.
Fri undervisning! Hemarbete garanteras!
Besök vår utställning. Begär gratisprospekt.
Fabriksaktiebolaget CEMO
Drottningg. 80 a. Kungsg. 52, II. Stockholm
Tel. 136 38
CEMO
DEN SVENSKA STICKMASKINEN

Specialaffär för Amatörfotografer


hos
ANTON LARSSONS FOTOMAGASIN,
Mästersamuelsgatan 6, Stockholm (samma hus som Röda Kvarn).

Miss-lyckade Amatörfoton undvikas om **Råd** och upplysningar inhämtas hos **OSS.**

Vid Reumatism, Huvudvärk, Gikt och Ischias
såväl som vid influensa, och smärtor av alla slag, verkar TOGAL snabbt och säkert.
Togaltabletterna utskilja starkt den skadliga urinsyran ur kroppen och går sålunda till själva roten av det onda. Togal anbefalles varmt av många läkare och kliniker i Europa. Det efterlämnar inga skadliga biverkningar. Smärtorna lindras omedelbart, och även sömnlöshet bekämpas med Togal. Tillhandahålles av apoteken.

"KARLSONS KLISTER"
Nutidens förnämsta universalkraftlim. Lagar trä, sten, porslin, skinn och läder. Detta universallim är framställt på fullt vetenskaplig väg och fritt från alla frätande ämnen. "Karlsons klister", Stockholm C., Kungsbroplan 2. Riks 307 04. Allm. Kh. 3704. Telegr.-adr.: 'Klister".

VITRUMS
FERROL
är det kraftigast aptitgivande och mest stärkande av alla moderna organiska järnpreparat. Synnerligen lättsmält föredrages det av den ömtåligaste mage. Vid blodbrist och svaghet av största verkan. Dess angenäma smak gör att det med lätthet tages av såväl barn som vuxna.
Tillverkas å
APOTEKET VASENS APOTEKS-VARUCENTRAL VITRUM, STOCKHOLM
Originalflaskor om 500 gram.
Fås å alla apotek.
Nedsatt pris kr. 3.25 pr fl.

Sjuksköterske Klänningar
ESTER WELIN, Uplandsgatan 19 A. Stockholm. Telef. N. 91 72.

FLÄCKIG
Damkappa eller Dräkt sändes till SALTSJÖBADENS KEM. TVÄTT.

"STOPP I VASKEN"
Botas med *TRELLEBORGS VASKRENSARE*

Jämväl oumbärlig för avlägsnande av "stoppar" i lavoirer, balkongavlopp o. d.
Pris pr st. Kr. 5:50
Erhållas i bosättnings- och järnaffärer.
Trelleborgs Gummifabriks Aktiebolag
STOCKHOLM TRELLEBORG. GÖTEBORG.

Dermalin Sårsalva,

antiseptisk, giftfri, läkande och välgörande, är ett oersättligt medel vid skötseln av sår, brännskador, hudlöshet m. m. Hämmar infekteringar och förhindrar spridning av i sårnader inkomna smittoämnen

Dermalin Hudcrème,

är det bästa underlag för puder och effektivaste medlet mot torr, spruckken o. narig hud, borttager hettblemmor, hudrodnad m. m. samt skyddar huden vid temperaturväxlingar. Önskar Ni en mjuk, jämn och vacker hy, använd då Dermalin hudcrème.

Kartong innehållande: 1 burk Dermalin Hudcréme
1 „ Dermalin Sårsalva Kr. 3: 50
Pris pr burk ..... „ 1: 75

En kartong Dermalin Hudcrème och Sårsalva får ej saknas i något hem såsom husapotek, ty kom ihåg att "snar hjälp är dubbel hjälp!"
Dessa våra preparat äro godkända av Medicinalstyrelsen efter undersökning av Farmaceutiska laboratoriet, Stockholm.

Tillverkare: **DERMALIN-FABRIKEN**
STOCKHOLM 16. N. 23350.

Varför endast Leichner?

Därför att Leichners fettpuder är det enda användbara skönhetspuder, som varaktigt stannar kvar och täcker ordentligt och dock förblir osynligt. Vid dagsljus som eldsljus är det av lika god verkan. Ojämförligt mjukt och fint för hudens skötsel, uppfriskande parfymerat. Kan erhållas överallt.

L. Leichner
Berlin Schützenstr. 31

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000: —

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å **Depositions-, Kapital-** och **SparKasseräKning** till *högsta gällande ränta.*

Fullständig bankrörelse.

Ryggvärk.

Ingenting bättre än Sloan's Liniment. Lindring ernås snabbt och säkert. Ha det till hands för reumatism, nervvärk, höftverk, vrickningar, *förstäckningar* och andra plågor. Tränger in i huden utan gnidning.
Fås på alla Apotek.

SLOAN'S LINIMENT

ner, att det är förtjusande att komma och hälsa på. De komma vanligen till frukost och stanna till sista båten. På måndag morgon är det tomt i alla källare och skafferier. Då måste man in till sta'n igen för att proviantera. Jo, det är i sanning en härlig semester! Och alla dessa, som icke ha jungfru — — — dem beklagar jag av hela mitt hjärta. De måste bära ut allt, bära vatten, nej, låt oss tala om något angenämare!

Jag är i den lyckliga situationen att äga en förstående make, som har givit mig minst en månads semester under flera år, så jag vet av erfarenhet vad det är värt. Jag tror, att jag därför under de 25 år vi varit gifta, aldrig varit riktigt sjuk, aldrig behövt ligga på badorter och undergå några tråkiga vattenkurer. Nej, min semester har varit en nöjesresa — en rekreation. Under de sista fyra åren har jag passat på och farit i Tyskland, då där på grund av valutan blivit så billigt. Märk väl! Jag har ej passat på och köpt en massa nödiga och onödiga saker. Jag tar ej mot epitetet "valutaschwein". Nej jag har endast försökt att få se så mycket vackert som möjligt.

På en sådan semester lär man sig öppna ögon och öron; man lär sig reflektera; man lär sig inse att det egna landet är det bästa av alla länder i världen och det egna hemmet med den väntande maken och barnen ens dyrbaraste skatt. Sedan då vår långa mörka vinter kommer har man semesterresans alla oräkneliga minnen och upplevelser att tänka på och glädjas åt.

Men om nu språket eller andra omständigheter lägga hinder i vägen för så lång resa, så finnas ju så många platser inom vårt eget sköna land att bese. Det enda viktiga är blott att kunna känna sig riktigt fri, utan bekymmer, utan tanke på mat och hushållsbestyr. Och tänk vad man blir värderad när man återkommer! Man får höra i ord och se i gärning att man är uppskattad — älskad. Och det längta vi väl alla så innerligt efter eller hur?

Därför skulle jag önska att alla nervösa, utsläpade husmödrar någon tid på året kunde få litet semester för att sedan återkomma med nytt levnadsmod, nya krafter och förnöjda återupptaga sina husmoderliga plikter.

Edith Å.

Iduns pristävlan i n:o 21.

I varje brev med lösning, som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 21".

Lösning.

Sol april plär bjuda på men ibland på dagar grå, löd rebusen i n:r 17. Pristagare blevo Karin Sjöblom, Åsby, och Astrid Östman, Storgatan 33, Sollefteå; prisen uppgå till 20: 15.

Det töar i skogen och vårbäcken silar sin våg under isflak och blommande pilar, löd rebusen i nr 18. De två första rätta lösningarna voro insända av *Ellen Linderoth,* Örberga, Arneberga, och *Elisabeth Carlsson,* Bergsbrunnaskolan, Bergsbrunna, som vardera erhålla 21 kronor. Hedersomnämnande tildelas hr Axel Fors, Bodafors, vars tävlingsbrev var försett med en vacker vårbild, där "det töar i skogen och vårbäcken silar sin våg under isflak och blommande pilar" — eller rättare björkar.

Ischias, nervvärk,

behöver ej vidare beröva Eder arbetsförmåga och rörelsefrihet samt nattro, om Ni tar kännedom om en gammal beprövad huskur, som fullt återställt många svårt ischiassjuka.

Följande intyg är ett av de många:

"Undertecknad, som en längre tid lidit av svårartad nervvärk och därigenom haft svårt att gå, är nu fullt återställd efter en genomgången kur med Ischiatin. Flera av mina bekanta, till vilka jag rekommenderat medlet i fråga, hava ävenledes uppnått förvånande goda resultat därav, och förordas det på det starkaste för nervvärk och Ischias.

SOPHIE WRANGEL,
Friherrinna."

Utförliga kurföreskrifter och bruksanvisning medföljer varje flaska, som räcker till en tre veckors kur.

Expedieras mot postförskott à Kr. 6: — plus porto.

Begär vår broschyr "Ischias", som sändes gratis och franko.

ISCHIATIN-NEDERLAGET,
STOCKHOLM.

Spieckers Sanokapslar

anbefallas av många läkare som bästa medel att snabbt alstra nerv- och muskelkraft samt undanröja trötthet, sömnlöshet, överansträngning och svaghetstillstånd. Oumbärliga mot vårtrötthet. Finnas i askar à kr. 2: — (för 10 dagars regelbundet bruk) och kr. 3: 80 (för 20 dagars bruk) å alla apotek och kemikalieaffärer.

Obs.! NEDSATT PRIS!

M. ZADIGs DEPILATORIA

ett säkert verkande, oskadligt medel för att borttaga genererande hårväxt.

Säljes överallt.

M. ZADIG - Malmö

H. M. Konungens Hovleverantör.
NEDERLAG:
i Stockholm, Regeringsgatan 13,
i Göteborg, Kronhusgatan 22.

Patenterad.
Hygienisk — Billig — Hållbar.
Ny prislista gratis och franco.

AKTIEBOLAGET RESÄR
Tel. 780. Karlstad. Tel. 780.

LEDIGA PLATSER

En rask, trevlig flicka,
som kan åtaga sig en ensamj. sysslor, sökes till liten fam. (ej småbarn). Villasamhälle nära Stockholm. Svar med betygsavskrifter, löneanspråk och foto till "A. H.F.", Spånga.

Bildad, frisk, allvarlig flicka

erhåller genast plats i familj. Sjukvårdskunnig har företräde. Svar med foto och löneanspråk till "Prästgård", Edane.

Kungörelse.

Vid nyinrättade länslasarettet i Sveg är tjänsten såsom **operationssköterska** och därmed förenade befattningen såsom **husmoder** till ansökan ledig med tillträde den 15 juli 1924.

Avlöningen för tjänsten med därmed förenade åligganden såsom husmoder är bestämd till 900:— kronor för år jämte tre ålderstillägg, vartdera å 150:— kronor efter respektive 3, 6 och 10 års väl vitsordad tjänstgöring. Ansökningar, ställda till lasarettsdirektionen, adress Sveg, ingivas senast den 19 instundande juni.

Sveg den 16 maj 1924.

Lasarettsdirektionen.

En arbetsföreståndarskebefattning

vid Upsala Hospital kungöres härmed till ansökan ledig.

Befattningen är en ordinarie statstjänst och utgår lönen enligt Allmänna civilförvaltningens lönegrad C. 3.

Ansökan åtföljd av åldersuppgift, styrkta avskrifter av skol- och tjänstgöringsbetyg samt om möjligt fotografi, insändes senast den 5 instundande juni till Hospitalskontoret, Uppsala.

Duglig kokerska

helst van vid dietmatlagning erhåller anställning vid Serafimerlasarettet den 15 juni. Ålder 25—35 år. Om möjligt bör ansökning göras personligen hos köksföreståndarskan.

PLATSSÖKANDE

Gihls Sjuksköterskebyrå,
Jungfrugatan 31, Stockholm.
Ansk., såväl exam. sjuksköterskor som anspråksl. vårdarinnor och sjukhusbiträden. Brev besvaras mot dubbelt porto. Rikstelefon 72075.

Ung flicka,

som genomgått 8-klassigt läroverk, önskar att å större herregård eller prästgård som familjemedlem få lära allt, som hör till ett hems skötande. Svar till "Elev", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Musikalisk, rar, 17 års flicka,

elev av Fröbelinstitutet önskar plats i familj till sommaren, helst på herrgård. På lön fästes mindre avseende. Vill vistas som familjemedlem. Svar till "Maj-Lisa", Norrköping II p. r.

Hos äldre herre

eller i hem där husmor saknas önskar dam i 40-års åldern plats. Van vid barns skötsel och allt som tillhör ett bättre hem. Svar till S. Gumælius Annonsbyrå, Göteborg f. v. b. under sign. "Husföreståndarinna 1924".

Såsom hushållselev

önskar bildad 18-års flicka inackordering fr. början av juni på herrgård eller bättre hem. Svar till "God tillgång", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Enkel, bättre flicka,

25 år, önskar komma i god familj, kunnig i matlagning, bakning, konservering, handarbete och för övrigt allt som hör till ett hems skötsel. Svar till "Eget rum", Iduns exp. f. v. b.

Ung flicka

önskar, att på lantegendom som husmors hjälp få fortsatt praktik i husliga sysslor. Svar till "18 år", Karlsby, p. r.

Studerande flicka

önskar plats som guvernant å herrgård eller större gods. Svar märkt "A. D.", Iduns exp., f. v. b.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Husshållskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö 3 km. från Växjö. Undervisning enligt flickskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Infödda språklär. Nästa läsår börjar den 30 aug. Prospekt på begäran. ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, Teleborg, Växjö. Rikstel. Växjö 199.

Fredrika-Bremer-Förbundets Lanthushållningsseminarium,

som utbildar lanthushålls-, skolköks-, trädgårds- och slöjdlärarinnor för lanthushålls- och andra skolor och kurser å landet, börjar ny 2-årig kurs d. 1 okt. Ansökningar ställda till seminariets styrelse, adr. Rimforsa, skola vara inlämnade före den 15 juni. Prospekt på begäran.

STYRELSEN.

UPPROP.
Andrea Eneroths

elever från åren 1919—1923 uppmanas härmed vänligen i brev omedelbart underrätta om och var och hur de varit anställda som handarbetslärarinnor. Även annan anställning, fast eller kortare och vikariat i handarbete eller annat ämne samt giftermål torde godhetsfullt lämnas upplysning om under adress: Fröken Andrea Eneroth, Kommendörsgatan 32, Stockholm.

Hushållselever.

Praktisk och lärorik kurs 1 juni—1 september.

Helinackordering 120 kr. pr månad. Undervisning meddelas i finare och enklare matlagning, köttstyckning, charkuterivaror, konservering av maträtter och frukt, bakning av bröd och konditorivaror.

Anmälningar för tre månader, emottagas även under pågående kurs.

Elev beredes tillfälle till bad dagligen. Prospekt mot 2 porton.

Fru Hanna Hultström, Limhamn. Tel. 770.

Herrsätra Skola,

8-kl. flickskola med normalskolekompetens, helpension, förlagd till Carlberga villaegendom, Södertälje.

ANNA SUNDIN.
Tel. Södertälje 532.

En flicka

som genomgått 1-årig sjukvårdskurs vid Södertälje lasarett önskar semestervikariat för kommunsköterska, sjukstuga eller privatvård. Medföljer gärna klen herre eller dam till badort. Svar till "Norrländska", Iduns exp. f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Djura Pensionat,
(Leksands s:n)

vackert och lantligt beläget i Djura Kyrkby, ej långt från de naturskönа Grådafallen i Dalälven. God och trevlig semestervistelse, pris kr. 4—5 kr. pr dygn. Postadr. Djura. Tel. Gagnef 49 a.

På Öland.
Villa Sommarro

mottager sommargäster från 1 maj. Härliga bad. Gott bord. Vacker park. Tillfälle till bilutflykter. Helpension från 5—6 kr. pr dag. Vidare upplysningar Färjestaden 5. Postadr.: Villa Sommarro, Färjestaden.

Villa Sevigne,

Lausanne, Franska Schweiz.
Förstklassig pension för unga flickor.
Direktriser: Mmes M. & B. Bloch.
Bästa referenser i Sverige.

DIVERSE

Karin Werngrens Hushållsskola

mottager elever även under sommarmånaderna. Konservering, syltning och saftning i augusti. Prospekt sändes på begäran. Adr. Östermalmsgatan 28, Stockholm. Tel. 760 32.

Vid Teleborgs Språk- och Hushållsskola

anordnas från den 15 juni en 2 mån. hushållskurs för bildade unga flickor. Förstklassig undervisning. Prospekt på begäran.

ELSA KJELLANDER-EL KIRSH,
Teleborg, Växjö. Rt. 199.

FISKEBÄCKSKIL
Restaurant Utsikten

Säsong 1 Juni—1 Sept.

Matpris: Frukost, Middag & Supé Kr. 4:50. Rum anskaffas. — Beställningar mottagas. Anna Olsson.

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.
Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av reumatiska åkommor

D:r E. BECKMANS Hetluftsinstitut

i Södertälje den 13 juni—23 aug..

Rheumatiska åkommor m. m. Fysikaliska kurmetoder i förening m. massage och rörelsebehandling av läkare. Järnagatan 20. Vard. 3—4. Tel. 1250.

Ny kurs i
Massage och Sjukgymnastik
(12:te årskursen börjar i medio av september. Skriv efter illustrerat prospekt.
Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg I.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Kvinnlig nervositet

14 dagskurer meddelas av
Badläkare Smitt-Dryselius,
Ljus- och Massagekliniken,
Kungsg. 17, Stockholm. Tel. 29718.

Sjuk, medellös Dam,

som för hälsans återvinnande är i största behov av en tids vistelse vid badort. Beder vänligen någon ädelsinnad person om hjälp härtill. Rek. och upplysningar lämnas. Svar märkt "Mycket sjuk", Iduns exp.

Ressällskap till Italien önskas

omkr. 15 juni—1 aug. av resvan ung lärarinna. Svar till "nytta och nöje", Iduns exp.

Ett hem

verkligen barnkärt, önskas för en frisk och rar 2 års gosse. Helst där jämnårig finnes. Svar med upplysn. till "Noggrann vård", Iduns exp.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola*, Smålandsgatan 38, Stockholm.

Husmoderskurser

för bild. unga flickor. Grundlig undervisning. Glatt och trevligt hemliv. Centralt och härligt läge (nära Upsala-Sthlm.)

BERGSBRUNNASKOLAN,
adr. Bergsbrunna. Riks n:o 10.

Fröbel-Institutet i Norrköping

omfattar utbildning A. för barnträdgårdar, B. för uppfostrarinnekallet i hemmet, för barnkrubba och barnhem, C. för barnsköterskor. Ansökningar till A- och B-kurserna böra insändas före maj månads utgång.

Prospekt erhållas mot porto.

ELLEN MOBERG. MARIA MOBERG.

Rekreationsvistelse i Tyrolen.

Kufstein, 28 juni—22 juli med tillfälle till studier i tyska för framstående lärare. Kan kombineras med föreg. besök i Prag och en veckas vistelse i Wien samt ev. resa till Italien. Prospekt genom läroverksadjunkt P. Wikert, Göteborg 3.

Vid Skogsbo Hushållsskola, Leksand,

börjar ny kurs 20 sept. 1924 för 8 unga flickor, som slutat skolan. Undervisning meddelas i enklare och finare matlagning även vegetarisk, linne- och klädsömnad samt vävning och främmande språk. Närmare upplysningar och referenser lämnas av

GERTRUD WALIN. SIGNE PHILIP.
LEKSAND.

Etisk-pedagogiska institutet i Uppsala.

I. Social linje (överbyggnad till flickskola) med undervisning i teoretiska och praktiska ämnen som röra kvinnan och hemmet: psykologi, hälso- och sjukvård, barnavård, samhällslära, matlagning, vävning samt engelska (litteratur och konversation).

II. Kindergartenseminarium med fullständig utbildning för kallet (utom vanliga ämnen även psykologi, spädbarnsvård, matlagning, samhällslära).

Föreståndarinna fru Agnes Petersson.

Båda linjerna ge även utbildning för anställning i hem som moderns och husmoderns hjälpreda; ge företräde vid ansökan till lärarinnekurs i Fackskolan. Tryckt program och närmare upplysningar på begäran.

CAROLA ENEROTH, Föreståndarinna vid Uppsala Enskilda läroverk. J. A. LUNDELL, Professor. IDA NORRBY, Föreståndarinna för Fackskolan för huslig ekonomi.

Utmärkta organ
för
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Marlestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten
Östersund: Östersunds-Posten.

Nervositet och sömnlöshet

följas i regel åt, och det är stundom svårt att avgöra, om det senare lidandet framkallat det förra eller tvärtom.

Hela tidsandan och den i våra dagar allt mera uppslitande kampen för tillvaron utsätter vårt nervsystem för starka påfrestningar, och ett nervstärkande och lugnande hälsomedel äger därför betydelse ej blott för bekämpandet av sjukliga företeelser hos nervsystemet utan i lika hög grad för detsammas bibehållande i den sunda form, som är en av huvudbetingelserna för levnadslust och energi.

Pastor Seb. Kneipps Nerv-te,

intaget som vanligt te morgon och afton, skall visa sig äga en underbart stärkande inverkan på nerverna och medför en sund och ostörd sömn, under vilken nervsystemet och hjärnan tillföras ett ständigt förnyat krafttillskott.

Finnes å alla apotek eller kan beställas från oss, då det sändes från närmaste apotek. Pris för stort paket Kr. 2: —

Begär vår broschyr "Kneipps hälsomedel", som sändes gratis och franko.

Huvuddepot för Pastor Seb. Kneipps berömda hälsomedel:

Fabriks A.-B. Ellas
STOCKHOLM

LJUSGRÅ

fläckig kostym blir som ny vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Generande hårväxt

i ansiktet och på kroppen avlägsnas fort och smärtfritt med roten genom bruket av SERRAIL. De hårbildande papillerna dö och håret försvinner därigenom för alltid. Oskadligt även för den ömtåligaste hud. Bättre än elektrolys som ofta skadar nerverna. Pris med bruksanvisning Kr. 3: —.

Parfymeri Ravissante, Malmö II.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

ÄR NI SJUK?

Vänd Eder med förtroende till
WESTLUNDS
FYSIKALISKA & HOMEOPATISKA INSTITUT.
SIBYLLEGATAN 63 - STHLM.
Innehavare:
HAGARD WESTLUND, Ex. Sjukgymn. Hom. Läkare. Mottagningstid: Efter förutbeställning.

Rt. 73935.

Vi behandla: Reumatism, Äggvita, Sockersjuka, sjukdomar i lungorna, luftrören, strupen och svalget, astma, struma, mag- och tarmkatarr, mag- och tarmsår, nervösa sjukdomar, nervvärk, migrän, ischias, underlivs-, hud- m. fl. sjukdomar.

Homeopatien är bevisligen den bästa hjälpen vid alla sjukdomar. — Vi hava 1,000-tals intyg från tacksamma patienter om återvunnen hälsa.

Sök i tid!

Avdelning för modern fysikalisk behandling, under ex. sjukgymnast. — Frågelista för sjukdomsbeskrivning sändes på begäran gratis. Obs.! Nedsatt arvode.

Kameror. Förbrukningsartiklar. Tillbehör
FÖRNÄMSTA FABRIKAT TILL LÄGSTA PRISER
Begär katalog. **Aktiebolaget Arto. Malmö**

Svenska Kurortföreningen

A.-B. Bie Badanstalt, Katrineholm. Kneippbad. Starkt radiumhaltigt vatten. Skogsluft. Uppl. Badkont., Bie. Läk.: Stadsl. R. Pousard, Katrineholm.

Borgholm (Öland). Härl. klimat. Alla slags bad o. behandlingar. Bill. priser. Uppl. Kamrerarek. Läk.: Med. Dr Axel Hellstenius, Sthlm.

Båstads Havsbad o. Kuranstalt. En av Västkustens naturskönaste badorter. Läkare: Dr. Anders Weltzin, Sthlm. Gymn.-dir.: Th. Holmberg.

Djursätra Brunn, Versås. Lugnt, stilla, enkelt. Högt o. fritt läge. Radiumhaltiga järnkällor. Väl serv. bad. Hetluft. Elektr. ljusbad. Massagebeh. Bill. Läk.: Karl Kvarnström, Sthlm.

Eda Värml. Eda, Charlottenberg. 10/6—20/8. Skogsklimat. Gyttje-, ljus-, kolsyreb. Kvartslampa. Legitimerad läkare Gymn.-dir. E. Bergschöld. Regi: Dr:an Grill, Djursh. R. 707

Fjällnäs C:a 800 m. ö. h. Härl. fjällnat. i björkreg. Utm. bord. 60 rum. Juni—aug. Läkare: Professor Torsten Hellman.

Grännaforssa Smål. högl. Modern kurorts- och specialbehandl. Läk.: Dr. B. Björnsson, Sthlm.

Götarp pr Gnosjö, Smål. Högt läge i skogr. trakt vid sjö. Vanl. badf., god järnkälla. Riks. Mass Läk.

Hjo Badanstalt Alla badformer. Strandbad. Diatermi. Utmärkt mat. Spriträttigh., Musik. Överläk.: Dr. E. Tengstrand, Sthlm. Gymn. o. mass.: Dr. Hj. Ekberg, Sthlm.

Hälsans Brunnsanstalt, Hälsingborg. Den berömda Sofiakällan. Järnkäll. Härl. havsbad i Öresund med sandstrand. Reum., mag- o. tarmsjukd., katarrer. Läk.: A. Björkman.

Johannisdal v. Köping. Järnkälla m. hög radioaktivitet, vars vatten anv. även till alla bad. Läkare: G. Ericsson, Köping.

Källvik Loftahammar, fullst. kurort i Tjust, mild skogs- o. havsluft, sport. Helinack. fr. 6 kr. pr d. Läk.: Dr. Gunnar Cars.

Lannaskede-brunn å Smål. högl. Fullst. behandl. Hjärtsj., reum., neurast. Dr. E. Zander, Sthlm.

Loka 4/6—15/8. Rheum., Gikt, Hjärtfel. Gyttje-, ljus-, kolsyreb. m.m. Diatermi. Mass. Överl.: Th. Hedborg, Sthlm.

Lyckornas Havsbad Säs. 1/6—31/8. Alla badformer. Milt klimat. Vackra skogsp. Goda kommunikationer Ny restaurantinneh. Sänkta priser Läk. Ex. Gymnastikdirektör.

Malen, Båstad. Fullst. kurort. Varm. o. havsbad. Vidsträckt barrskog. Sjukgymnastik. Lekledarinna. Läkare Doktor A. Weltzin, Stockholm.

Marstrand Havsk.-anst. utm. bad, spec. gyttje- o. tvålmassage. Läk.: Th. Julén.

Medevi Skogssanat. Berömda järnk. m. radioaktiv utstrålning. Utm. gyttje- o. halvbad. Sol- o. luftb. Kalla bad i Vättern. Terrängkurer. Dietiskt bord. Läk. Professor G. Bergmark, Uppsala.

Mösseberg Vattenkur. o. sanatorium, 1,100 f. ö. h. Öppet hela året. Nauheimerb., diatermi, el. ljusb Inhalatorium. Röntgen- o. högfrekvensavd. Läk.: K. Frumerie, Mösseberg.

Norrtelje 10/6—27/8. Berömda gyttjemassagebad. spec. led- o muskelreum Kolsyre- o. tallbarrsbad. Kamr Hilda Peterson. Läk.: Hugo Toll.

Nybro 29 km fr. Kalmar. Härl furuskog. Torr grusgrund. Alla badformer. Starka järnk. Massage, gymn., hetluft, elektr. beh. Tesla. Billigt. Gott bord. Med. dr Gustaf Lundahl, Sthlm.

Porla Brunn. Spec. Mag- o. tarmsjukdomar. Berömda, kraftiga järnvatten. Fullst. badanst. Musik. Postadr. Porla. Läk: Docent Med. Dr. Harald Öhnell, Birgerjarlsgatan 31, Sthlm.

Ramlösa Brunn Alkalisk & järnkälla. Spec.: Socker, gikt, njurl., nervsjukd. Nauheimerbad. Diatermi. Röntgen. Läk.: Doc:a M. D:na M. Ljungdahl o. Sv. Ingvar, Lund.

Ronneby Brunn, Järnkällor. Bad. Rekreation. Fullst. Dietkurer för socker-, tarm- o. njursj. m. m., nedsatta priser. Läk.: Professor John Sjöqvist, Sthlm.

Rostock brunn Dal, 3/6—31/8 Varma o. kalla bad. Mass. Bill. rest. Dr. Krok, Helsingborg.

Ryds badanstalt i Småland. Radioakt. järnkälla. Bad alla former. Rekr. Härl. natur. Musik. Nedsatta priser. Badläk.: Dr. E. Jäderberg, Ryd.

Saltsjöbadens Badhotell Alla moderna badf. Fullst gymnastikinst Öppet hela året. Läk.: Dr O. F. Åberg.

Skagersbrunn S. Värml v sjön Skagern. Järnkälla Alla badf. Diathermi. El. beh. Dr Bertel Möller, Sthlm. Gymn.-dir Hj. Nyquist.

Strömstad Havskuranstalt, milt havsklimat, berömda gyttjebad, friluftsbad, solbad, ny vattenledn. Säsong 10/6-31/8. Läk.: A. Berghel, Sthlm.

Sätra Brunn 1,4 mil fr. Sala. Dagl. automobiltr. Alla badf Gymn., mass., het'uft, elektr. Diet v olika sjukd. Ö. 1/6—9/8. Int.: Dr. A. Bjure.

Söderköping Brunn och bad. Nytt 1-klass badhus. Nauheimerb. Elektr ljusb. Sjukgymn., mass. och hetluftsbeh. Utm. skogsprom. Radiumhal. Läk.: S. Wikander, Sthlm.

Södertälje Bad- o. Kuranstalt serverar medicinska och andra bad året om. Sommarsäsong 1 juni—1 september. Förstklassigt strandbad. Badläkare Dr. Alfred Ljung, Sthlm.

Tranås Vattenkuranst. Öppen året om. Varm- o. kallv.-beh. Luftbad. Röntgen, höhensonne, diatermi, dietkur Moderata priser. Läk. H. Tham, Tranås.

Trosa Bad- och sommarvistelseort. Naturskönt läge. Ren o. stärkande luft Varm- o. saltsjöbad. En läkare.

Tulseboda Brunn o. Bad, Kyrkhult, Blek. Härl. nat. Bill. Prosp. fr. pr omg Läkare.

Tyringe Bad & Sanatorium. Sommar- & vinterkurort. Spec.: Nerv-, gikt, reumat. & ämnesoms. sj. Moderna badf. Högsol. Diatermi. Röntg. Hög luft. Gott bord. Läk.: O. Reimers, Tyringe.

Ulricehamns Sanatorium och badanst. Öppet året om Vidstr. skogsomr. Mer än 300 m. ö. hav Alla brukl. bad o. fysikal. behandl.-met. Läk.: Joh. A. Andersson, Ulricehamn.

Varberg Havsbad o. gyttjebadanstalt. Bästa havsbad, spec. gyttjebad. Elektr. ljusbad. Moderata avgifter och levnadsomkostnader. Läkare: Dr Åke Barkman, Karlstad.

Visby med Strandbadet KNEIPP-BYN, Läk.: K. Kallenberg, Strandvägen 39. Spec. i nervsjukd. o. hypn. beh.

Öregrund Havsb. Härl. läge. Gott bord. Brukliga badf. Läk.: Dr. H. Åkerberg, Öregrund.

Medicinska förfrågningar besvaras av resp. läkare och för närmare upplysningar hänvisas till den av Sv. Kurortföreningen utgivna publikationen "Svenska Bad- och Kurorter" (tillgänglig i bokhandeln) och till de olika kurorternas prospekt, som erhållas genom kamrerarekontoren och Svenska Turistföreningen, Stockholm.

Obs.! Sjukvården vid svenska kurorter fullt jämförlig med utlandets.

Husmödrar

försumma ej att nu till Eder vårrengöring hos Eder handlande rekvirera det amerikanska tvätt- och rengöringsmedlet

"Wyandotte"

som ännu ej är överträffat, för effektiv och sanitär rengöring, även- som för tvätt.

Albin Ekström Aktiebolag
MALMÖ. Tel. 8662.
Generalagentur för Sverige.

Klipp ur annonsen och visa Eder handlande.

Nu utkommen

STYRA OCH STÄLLA

Några kapitel ur en husmors praktik

av

Gertrud Norden

En värdefull, rikt illusterad bok om praktiskt hemarbete och om hemmets praktiska inredning.

Pris Kr. 3:75

✳

Bröderna Lagerströms Förlag
STOCKHOLM

Ingen klagan

om man uppfriskar blodet, rensar magen och tarmarna från osunda rester och utdriver urinsyran från kroppen, varmed man undanrödjer roten och grundorsaken till illamående och många sjukdomar.

Denna för hela organismen välgörande process erhålles genom att använda

Fruktsalt-Samarin

Det bringar vigör och ger hälsa.

Pris pr fl. 2.50. Säljas å alla apotek, hos droghandlare, m. fl.

Cederroths Tekniska Fabrik
Stockholm

Enda medel mot fräknar.

Genom mitt på vetenskaplig grundval vilande recept kan Ni på apoteket låta framställa ett underbart verkande medel.

Det enda!

Närmare meddelanden: G. Jacobsen, Marievej 10, Hellerup, Köpenhamn.

Skebäcks Ångtvätt

Örebro

Förstklassigt tvätteri med moderna maskiner och skicklig personal.
Herr- och Damtvättar samt Familjetvättar utföres snabbt och förstklassigt.
MODERN STRYKINRÄTTNING.
Obs.! Från landsorten kan tvätt sändas per post eller järnväg. Tel. 8.

SPIRELLA-KORSETTEN

är oöverträffad i hållbarhet, smidighet och elegans. — Ettårig garanti.
Beställ genom
Fru Berta Nessén
Skeppareg. 44. Tel. Norr 285 02.
Stockholm.

Misprydande hårväxt

behandlas med elektrolys. **Enda rätta behandlingsmetoden. Behandling med pastor och salvor äro humbug. Pris pr gång 5 kr. Drottningg. 81 A, Sthlm, 11—5. Norr 34 41. Fru M. v. Mickwitz.**

Kurser i målning

(Tvättäkta färger i tuber.)
FRU H. SUNDMAN,
Hornsgatan 143, Stockholm.
Färdiga arbeten till påseende. Färger (24 olika) och mönster säljas; till landsorten mot postförsk. Tel. 222 77.

Mönster! Mönster!

Tillförlitliga mönster enl. Köpenhamns tillskärningsakademis metod. Mönstercentralen, Skeppareg. 22, I.

Torr Fiskleverolja

Olcorin

(välsmakande)
Det mest vitaminrika
Erhålles å alla apotek

OLCORINFABRIKEN
Stockholm 4.

Brodös.

Förening önskar direkt förbindelse med tillverkare av mössmärke, Kokard. Svar tilll "Guldtråd", D. N., Sturegatan.

Bensintvätta

Damkappor vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

Oatine

ATT VERKA INTAGANDE, ÄR EN KVINNAS EGENTLIGA BESTÄMMELSE.

Vårda därför Edert ANSIKTE dagligen med den säregna och närande OATINE, som icke endast rensar PORERNA vid ingnidning och avtorkning, men också gör den nya huden mera mjuk och smidig, så att ANSIKTET verkar mera friskt och vackert år efter år. Begär uttryckligen OATINE "Hvit burk — grönt lock" och tillbakavisa alla efterapningar. OATINE fås överallt i tub eller burk à Kr. 2: 50 samt i stor burk med tredubbelt innehåll Kr. 5: —.

Oatine SNOW mild och välgörande, uppsuges ögonblickligen av huden vid lätt ingnidning och avtorkning; den är mycket dryg och välluktande samt bevarar huden mjuk, klar och vacker.. Fås i burkar à Kr. 2: 50 och Kr. 5: —

Tillerkänd 10 Grand Prix & Guldmedaljer.

THE OATINE COMPANY, A.-B., London, Paris & Stockholm.
Nederlag: Luntmakaregatan 79, Stockholm. Tel. Vasa 142 24.

Fjäder och Dun.

Prima ångrensad fågelfjäder à kr. 2: 25 pr kg.
Prima ångrensad Andfjäder à kr. 3: — pr kg.
Prima ångrensad Andhalvdun à kr. 3: 75 pr kg.
Prima ångrensad Gåshalvdun à kr. 5: 50 pr kg.
Exped. fraktfritt i balar om 10 kg.
Prima kvalitéer till billigt pris erhållas.
Prover sändas på begäran.
FIRMA G. M. SVENSSON, Tel. 390.
Tel. 1190. Landskrona.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Guld och silver har sitt kontrollmärke,

SKULTUNA BRUK

SKULTUNA 1607

SKULTUNA KOKKÄRL BÄRA DETTA MÄRKE

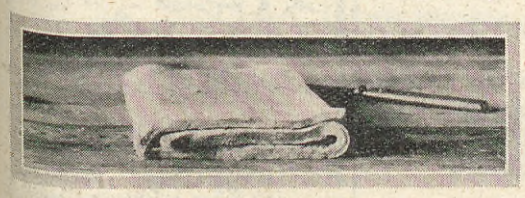
VÄSTERÅS

ERHÅLLAS I VARJE JÄRN- OCH BOSÄTTNINGSAFFÄR

WIENERBRÖD.

Ett särskilt kapitel inom bakningens område är wienerbrödbakning. Att baka wienerbröd hemma är alls inte så stor konst, som mången tror. Det fordras en viss precision och raskhet i degens behandling, men följer man noga en god beskrivning blir resultatet en läckerhet.

Wienerbröddeg kan tillredas på något olika sätt; huvudsaken är emellertid, att smöret tillsättes så att det kommer in i degen i jämna lager. Man får alltså aldrig "knåda" in smöret i en wienerbröddeg, utan det skall bredas ut och kavlas in. Inte heller får degen sedan arbetas för mycket, ty då kommer den att förlora sin karaktär. Resultatet kommer att mera likna vanligt vetebröd än det porösa, skiviga och något frasiga wienerbrödet.



Wienerbröd I bakas ut.

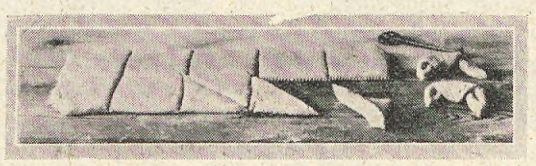
Man bör använda kallt degspad och helst låta degen jäsa långsamt. I undantagsfall kan man emellertid forcera bakningsförloppet på ganska kort tid; det gäller bara att se upp och grädda bullarna i rätt tid.

Wienerbröd I, (20 stycken).

200—250 gr. vetemjöl, 1 dcl. mjölk, 1 litet ägg, 20 gr. jäst, 20 gr. socker, 100 gr. smör eller margarin.

Hälften av vetemjölet lägges i en bål; ägget slås sönder, blandas med mjölken och tillsättes. Jästen röres ut med sockret, tills det blir flytande och blandas in i degen. Vetemjöl arbetas in så mycket, att degen kan arbetas på bordet. Det är av stor vikt, att degen är mycket smidig, innan smöret eller margarinet tillsättes.

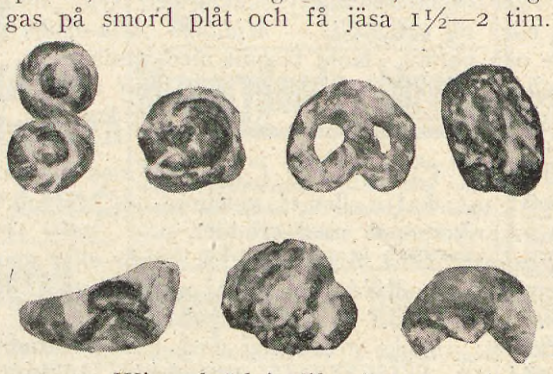
Degen kavlas nu ut till en avlång fyrkant. Smöret, som bör vara smidigt men ej löst (av samma konsistens som degen), bredes ut på halva degen, och den andra halvan vikes över. Kanterna tryckas noga ihop, så att ej smöret kan "krypa ut", och degen slås med kaveln och kavlas sedan ut till en avlång fyrkant. Den vikes i tre delar (se bilden) kavlas ut och vikes i tre delar från andra hållet (som



Wienerbröd II kavlas ut och formas.

en serviette). Vikningen upprepas en tredje gång, och degen ställes på kallt ställe minst ½ tim. — gärna längre. Under arbetet bör man se till, att kanterna hållas så raka som möjligt, desto jämnare fördelas smöret. Skulle degen börja kladda, bör den genast ställas att vila kallt; det skadar ej degen att på detta sätt vila en stund mellan varje vikning, vilket emellertid är onödigt, när den ej har tendenser att "kladda".

När degen skall bakas ut, kavlas den till en avlång fyrkant, så stor att den kan delas i 10 jämna rutor av c:a 8 cm. längd (se bilden). Rutorna sporras mitt itu från hörn till hörn, penslas med smält smör och rullas ihop mot spetsen, så att de få giffelform, bröden läggas på smord plåt och få jäsa 1½—2 tim.



Wienerbröd i olika former.

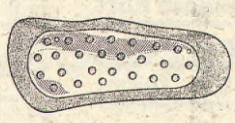
på ej för varmt ställe. De gräddas sedan i *het* ugn och bestrykas med glasyr, medan de äro varma.

Wienerbröd II, (25—30 stycken).

3—400 gr. vetemjöl, 2½ dcl. mjölk, 15 gr. jäst, 50 gr. socker, 2 kardemummor, ¼ tsk. kanel, 100—125 gr. smör eller margarin.

Av vetemjöl, mjölk, jästen upplöst i litet socker, kardemumma och kanel göres en smidig deg.

Degen kavlas ut till en avlång fyrkant, och en tredjedel av smöret, som bör ha samma konsistens som degen, bredes ut tunnt över hela degen. Denna vikes som beskrivits i föregående recept. Mellan varje av de tre vikningarna utbredes en tredjedel av smöret



Bandager:

Gördlar, Gummistrumpor, Rygghållare, Bråckband etc.

Hålfotsinlägg

(D:r Waldenströms modell)

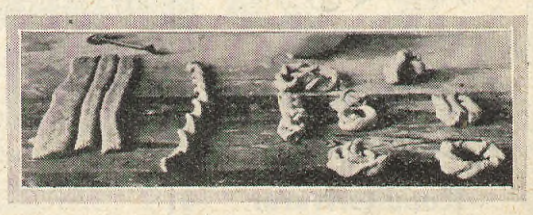
fås bäst hos

STILLE-WERNERS

Regeringsgatan 19, STOCKHOLM.

på degen. Denna deg liksom den föregående får ej vikas mera än tre gånger. Sedan degen vilat på kallt ställe minst ½ timme kavlas den åter ut till en avlång fyrkant. Den sporras ut i ett par centimeters breda remsor (se bilden). Dessa vridas och formas till wienerbröd i olika figurer. Väl jästa gräddas de i het ugn och glaseras eller penslas före gräddningen med ägg och beströs med socker och mandel.

Angående utbakningen kan man naturligtvis forma wienerbröddegen n:r I lika med beskrivningen för n:r II och tvärtom.



Wienerbröddegarnas vikningssätt.

Wienerbröddegarna kunna även utformas på andra sätt.

Fyllda wienerbröd.

När degen utbakats som beskrivits i wienerbröd I och formats i trekanter kan man lägga en syltklick mitt på och vika snibben över eller istället för sylt kan man lägga in mandelmassa eller tjock vaniljkräm. Man kan taga ut degen med runt mått av en tekopps storlek, lägga någon av angivna fyllningar mitt på och vika in sidorna på tre håll, så det färdiga brödet blir trekantigt.

Wienerkringla, (se bild i föreg. n:r).

Degen kavlas ut till 1 cm. tjocklek och härav utsporras en c:a 8 cm. bred remsa, som

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.

A:B. HEMBRYGGERIET

Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

Överlägset

i kvalité och utseende är

Dirigold

Egna utställningar i Stockholm, Hamngatan 5; Göteborg, Ö. Hamngatan 27; Malmö, Södergatan 10; Hälsingborg, S. Storgatan 9; Örebro, Storgatan 23. Dessutom försäljes Dirigold av välsorterade affärer Alla våra tillverkningar äro stämplade "DIRIGOLD"

A.-B. ALCOMETALLER, Örebro.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

är alltigenom kött — prima kött i lättsmält form.

Det är därför, som BOVRIL är en så livgivande dryck och så stärkande föda, det är därför som kokerskan anser det vara så användbart och läkare och sjuksköterskor rekommendera det, det är därför som den förståndiga husmodern icke vill ha något annat i stället.

Bovril är alltigenom kött.

En gros genom
Gunnar Ahlgren
Luntmakaregatan 78, Stockholm.

A.-B. Förenade Hushåll
Kungsgatan 3, Stockholm
Tel. 48 16 N. 239 38

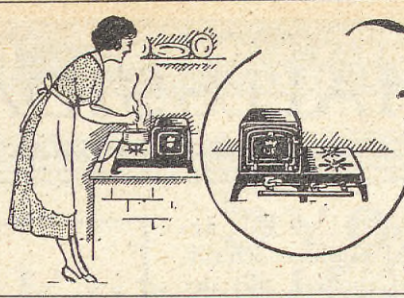
Specerier - Konserver
Charkuteri- &
Konditorivaror

NYHET.
Stekkittlar
av 3,5 mm. tjock blank polerad aluminiumplåt med värmeisolerade handtag.

STARKA, PRAKTISKA, PRYDLIGA
Till salu i alla välsorterade järn- och bosättningsaffärer.
Nickelfabriks A.-B. Gottfrid Carlsson, ESKILSTUNA.
Rikst. 280, 12 80. Tel.-adress: Nickel.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41,
Styrmansgatan 11, Stockholm.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orleansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.



Kockums
GASKÖKSUGN
är husmoderns ideal.
Försäljes av Hrr Järnhandlare och Gasverk. Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

kan skarvas, där så behövs. Remsan formas på plåten till en stor kringla och båda kanterna vikas in så de bilda stöd för krämen. Kringlan fylles nämligen med tjock vaniljkräm, får sedan jäsa och gräddas i god ugnsvärme. Den glaseras medan den är varm och lägges upp hel på ett stort tårtpapper på fat eller bricka. Pryder väl sin plats på kaffebordet (se bild i föregående n:r). På samma sätt tillagas en vanlig fylld wienerlängd, då degen istället lägges rak i lagom längd på plåten.

Rosenkaka, (se bild i föreg. n:r).

Av den färdiga wienerbröddegen tages en bit som utkavlas tunt till en rund kaka som räcker att täcka bottnen i en tårtform eller stekpanna. Den övriga degen utkavlas till en avlång fyrkant som penslas med smör och bestrykes med någon god sylt (hallon, jordgubbar el. d.). Degen rullas ihop till en lång rulle, som skäres i bitar och ställas bredvid varandra med skärytan uppåt i formen. Degen får jäsa och gräddas i god ugnsvärme. Istället för sylt kan man fylla kakan med hackad succat, syltade apelsinskal och sötmandel, med vaniljkräm eller med tunt lager av mandelmassa.

Rosenkakan glaseras, då den är gräddad.

Vaniljkräm till fyllning: 3 dcl. grädde, 3 äggulor, 1 bit vanilj, 1 msk. socker, 1 tsk. potatismjöl.

Alla ingredienserna blandas kallt i en kastrull och få under kraftig vispning sjuda över elden, tills krämen tjocknar, då den genast tages av elden. Krämen vispas, tills den svalnat och får sedan bli väl kall, innan den användes.

Mandelmassa till fyllning: 100 gr. skållad och mald sötmandel, 100 gr. florsiktat socker, 1½—2 äggvitor.

Mandel och socker stötes tillsammans i en stenmortel; äggvitan slås till lätt skum och blandas in.

Glasyr till wienerbröd: 1 kkp florsiktat socker, 1½—2 msk. vatten, blandas och bredes ut tunt på brödet med en kniv. Om man så önskar kan man i glasyren blanda in några droppar arrak eller fruktsaft.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (1—7 juni).

SÖNDAG. *Frukost:* Frasvåfflor med kalvbrässtuvning; smör eller margarin, ost, ansjovis, rädisor; kaffe till té, mjuk pepparkaka. — *Middag:* Kalvstek med grönsallad och pressgurka. Kokta rädisor med rört smör eller margarin. Nougatpudding.

MÅNDAG. *Frukost:* Stekt risgrynskaka med sylt; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* A-la-daube på sik med riven pepparrot, grädde och potatis. Kokt bisquit med vaniljsås.

TISDAG. *Frukost:* Kokta ägg, inlagd sill; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Köttpaj med kalvstek. Rulltårta med vispad grädde.

ONSDAG. *Frukost:* Laxtärningar i äggröra med hackad persilja; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Färskotletter på gris med potatis. Aprikossoppa med grädde.

TORSDAG. *Frukost:* Små biffar med lök; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Köttpaj med kalvstek. Rulltårta med vis-Rabarberpannkaka.

FREDAG. *Frukost:* Inkokt strömming med dill och potatis. Ostlåda; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Mald leverbiff med lingon och potatis. Brulépudding.

LÖRDAG. (Pingstafton.) *Frukost:* Bräckt skinka med stekta ägg; smör eller margarin, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Vårsoppa. Kokt färsk lax med hollandaisesås och färsk potatis. Petits-choux med chokladgrädde.

Frasvåfflor med kalvbrässtuvning. 1 sats vanliga gräddvåfflor tillredas, och man beräknar 1—2 hjärtan per person. Varm kalvbrässtuvning lägges rikligt på varje hjärta, och rätten serveras genast.

Nougatpudding, (för 6 pers.). 2½ dcl. tunn grädde, 3 äggulor, 1 msk. socker, hackad nougat, ¾ dcl. sherry eller ett par msk. arrak, grön karamellfärg, 5 blad gelatin, 4 dcl. tjock grädde.

Nougat: 250 gr. socker, 50 gr. sötmandel.

Äggulor och grädde sjudes i en kastrull, tills krämen tjocknar; den tages då av elden och vispas, tills den svalnat. Till nougaten smältes sockret i en stekpanna; under tiden rör man väl med träsked. Just då sockret smält, tillsättes den hackade mandeln, och massan hälles upp på smord plåt. Innan nougaten kallnat, skär man ut några vackra bitar till garnering. Resten hackas grovt och blandas in i krämen, som smaksättes med vin eller arrak och färgas svagt grön. Gelatinbladen lösas upp i ljumt vatten och tillsättes under flitig vispning. Sist inblandas försiktigt den till hårt skum slagna grädden. Smeten hälles i vattensköljd och sockrad form och ställes på kallt ställe att stelna.

Strax innan puddingen skall stjälpas upp doppas formen ett ögonblick i hett vatten. Den garneras med nougat och eventuellt spunnet socker.

Kokt bisquit med vaniljsås, (för 6 pers.). 3 ägg, ½ lit. tunn grädde, 30 gr. socker, 60 gr. stötta biskvier.

(Forts. sid. 96).

Till smörgåsbordet, vid matlagning och all bakning har
Vandenberghs
margarin smörets alla egenskaper men icke dess höga pris.

Rottingstolar iflätas.
Hantverkshemmet för blinda kvinnor, Klara Ö. Kyrkog. 3, Sthlm. Tel. 133 71.

God kaka kan Ni alltid baka med
BORWICK'S BAKPULVER
Repr. CARL JERN, Sthlm.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

VITA KAPPOR
tvättas kemiskt.
Förstklassigt utförande
hos
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

LEDIGA PLATSER

En rask, trevlig flicka,
som kan åtaga sig en ensamj. sysslor, sökes till liten fam. (ej småbarn). Villasamhälle nära Stockholm. Svar med betygsavskrifter, löneanspråk och foto till "A. H.F.", Spånga.

20—30-årig, glad, bildad, helst musikal.

flicka
sökes som ressällskap (och hjälp) till Sydsverige omkr. 10 juli. Svar till "Angenäm plats", Iduns exp.

Barnavårds-man.
En kvinnlig barnavårdsman erhåller anställning i Malmö på förordnande tills vidare från och med den 1 nästa juli. Löneförmåner såsom för ordinarie barnavårdsman i första lönegraden. Ansökan, åtföljd av åldersbetyg, läkareintyg och avskrifter av kompetenshandlingar, insändes till Barnavårdsnämnden, Malmö, senast den 5 instundande juni.

Bildad, frisk, allvarlig flicka
erhåller genast plats i familj. Sjukvårdskunnig har företräde. Svar med foto och löneanspråk till "Prästgård", Edane.

Kungörelse.
Vid nyinrättade länslasarettet i Sveg är tjänsten såsom operationssköterska och därmed förenade befattningen såsom husmoder till ansökan ledig med tillträde den 15 juli 1924.
Avlöningen för tjänsten med därmed förenade åligganden såsom husmoder är bestämd till 900:— kronor för år jämte tre ålderstillägg, vartdera å 150:— kronor efter respektive 3, 6 och 10 års väl vitsordad tjänstgöring. Ansökningar, ställda till lasarettsdirektionen, adress Sveg, ingivas senast den 19 instundande juni.
Sveg den 16 maj 1924.
Lasarettsdirektionen.

Ung flicka,
husligt anlagd, barnkär, musikalisk och helst språkkunnig erhåller plats 1 juli som husmoders hjälp i liten familj på Lidingön. Jungfru finnes. Svar till "Fältet 9 & 10", Lidingö Villastad. Telefon 480.

PLATSSÖKANDE

Åt en rar
gammal dam eller herre ville jag gärna få bli hjälp och sällskap i hemmet eller vid badort. Är sjukvårdskunnig. Fostrad i gott hem av goda föräldrar i ej sinfrist gen. livets allvar. Goda ref. Svar till "Familjemedlem 36 år", Iduns exp.

Ung, förlovad flicka,
önskar plats i gott hem till 15 juni, där tillfälle gives att lära och deltaga i matlagning och andra husliga göromål. Gärna där småbarn finnas. Svar till "Karin", Iduns exp. f. v. b.

Ung bildad flicka
önskar plats att såsom familjemedlem vara till hjälp i fin familj. Vid lön fästes mindre avseende. Tacksam för svar under adress "19 år", Iduns exp. f. v. b.

Seminarist
önskar plats i sommar. Svar till "G". Skottes Annonskontor, Odengatan 63.

Ex. barnsköterska
önskar plats snarast möjligt. Goda betyg. Svar till Barnmorskan, Korsnäs.

Ung flicka
av god familj önskar plats i prästgård eller att självständigt sköta ett mindre hushåll. Betyg och referenser finnas. Svar till "Lz 24 år", Iduns exp.

Lärarinna
med några års tjänstgöring i flickskola på högre stadium önskar arbete under sommaren. Tacksam för svar till "Frisk o. energisk", Iduns exp. f. v. b.

I bildat, gott hem
på landet, där ungdom finns, gärna vid västkusten, önskar ung flicka med god pianistisk färdighet och vana att undervisa vistas en tid i sommar, för att mot fritt vivre meddela undervisning i pianospel. Svar till "Juni, juli", Göteborg 11, p. r.

Studentska
(21 år) med fina betyg söker plats under sommarferierna ungefär 10 juni—20 augusti. Svar sändas till "Undervisningsvan, även musik 1923", Iduns exp, f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

I prästgård
eller herregård sökes inackordering under sommarveckorna av ung fru, som skall vila och ej önskar eget hushåll på landet. Värde sättes på att maken — Stockholmsköpman — beredes tillfälle att några söndagar gästa i hemmet. Läge helst i naturskön trakt och några timmars bilresa från Stockholm. Utförliga uppgifter med något foto om sådant finns tillgängligt (återsändes), emotses tacksamt under signatur "Gott sommarhem 24", Iduns exp.

Djura Pensionat,
(Leksands s:n)
vackert och lantligt beläget i Djura Kyrkby, ej långt från de naturskönа Gråda fallen i Dalälven. God och trevlig semestervistelse, pris kr. 4—5 kr. pr dygn. Postadr. Djura. Tel. Gagnef 49 a.

DALARNE.
Sjurbergs Vilohem
Rättvik, öppnas 1/6. Högt, soligt läge i barrskog 5 min. från Siljan. Förfrågn. besvaras av Fru Tekla Dahlqvist, Kjettinge, Uppsala. Riks. Åkerby 3.

För skolungdom,
som sätta värde på ett gott, trevligt hem erbjudes bästa inackordering till hösten i solig, vacker och bekväm våning. Piano finnes. Svar till "Skolungdom", Iduns exp., Stockholm.

DIVERSE

FISKEBÄCKSKIL
Restaurant Utsikten
Säsong 1 Juni—1 Sept.
Matpris: Frukost, Middag & Supé Kr. 4:50. Rum anskaffas. — Beställningar mottagas. Anna Olsson.

Liten Badanstalt
utarrenderas från den 1 juli i sommar till den 1 sept. i höst. Passande för ensam anspråkslös dam som kan hålla enkel mat och är villig övertaga hela badanstalten. Pris 300 kronor o. 30 bad undantagna. Är beläget i Västergötland vid foten av Billingen. Ref. lämnas. Svar till Fru Math. Ahlsson, Frösve.

1924-års studentska
önskar kvinnligt ressällskap till Wien i medio eller slutet av juni detta år. Tilltänkt resplan: Trelleborg, Sassnitz, Berlin, Dresden, Prag, Wien, Uppehåll i Wien 1 månad. Referenser givas och fordras. Snarast svar till "1924 års studentska", Sydsvenska Dagbl. kontor, Ystad.

TILL SALU

Tapisseriaffär
i framåtgående stad i Östergötland överlåtes genast. Kurant lager. Svar till "Tapisseriaffär", Iduns exp. f. v. b.

Doktor A. Kjellbergs
Kurs i massage och sjukgymnastik.
Begär prospekt!
Stockholm. Holländaregatan 3.

Professor PATRIK HAGLUNDS
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten
Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor

Kvinnlig nervositet
14 dagskurer meddelas av
Badläkare Smitt-Dryselius,
Ljus- och Massagekliniken,
Kungsg. 17, Stockholm. Tel. 29718.

D:r E. BECKMANS
Hetluftsinstitut
i *Södertälje* den 13 juni—23 aug..
Rheumatiska åkommor m. m. Fysikaliska kurmetoder i förening m. massage och rörelsebehandling *av läkare.* Järnagatan 20. Vard. 3—4. Tel. 1250.

Gymnastikdirektörsexamen
avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid
Sydsvenska Gymnastik-Institutet.
Ny kurs börjar 15 sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Om Ni är sjuk och hopplös
Lär Er hur att återvinna hälsan utan medicin och operationer.
Naturläkemetoden enligt de mest framstående Amerikanska rön och metoder har visats giva de allra bästa resultat även där andra stå hjälplösa.
Det finnes ingen obotlig sjukdom, möjligen obotligt sjuka, tro dock ej att Ni är en av dem, ty så länge det finnes liv finnes hopp.
Nya ångbad, egen uppfinning, mot fettma, reumatism m. m. givas.
Dr Carl Ahlteen. (Dipl. Naturläkare.) Surbrunnsgatan 50. Tel. Norr 23979. Kl. 11—1 samt 3—5 vardagar. Hörnet av Sveavägen.

Alla damer
kunna hava smala ben och vrister genom att bära kautschukbandet Radioactif 2 timmar varje morgon. Pris kronor 12:50 pr par.
A/B Franska Parfymmagasinet, Sthlm.
Drottningg. 21
Hamngatan 5

Misprydande hårväxt
behandlas med elektrolys. Enda rätta behandlingsmetoden. Behandling med pastor och salvor äro humbug. Pris pr gång 5 kr. Drottningg. 81 A, Sthlm, 11—5. Norr 34 41. Fru M. v. Mickwitz.

Misprydande hårväxt,
vårtor, födelsemärken avlägsnas med ELEKTROLYSBEHANDLING. Fru H. Hjertstrand, Österportsg. 6 b, Malmö. Tel. 5693. Spårv.hållpl. Drottningtorg.

Mattis Kosacks Skola
Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Karin Werngrens Hushållsskola
mottager elever även under sommarmånaderna. Konservering, syltning och saftning i augusti. Prospekt sändes på begäran. Adr. Östermalmsgatan 28, Stockholm. Tel. 760 32.

Några unga bildade flickor
emott. under sommaren i off.-fam. på egendom nära Sthlm. Tillfälle lära hushåll o. allt vad därtill hörer under erf. husmors ledn. samt kläd-linnesöm, handarb., vävn. o. mattknytn. för dugl. lär. Härl. sommarvist., trevl. gästrum, tennis, glatt hemliv. God omvårdnad. Valfri undervisn. Även end. inackordering. Svar till Majorskan E. Carlqvist, Järna.

Armbandsur
av guld, modernaste utförande, äkta schweizerur, Kr. 43:— pr st. mot postförskott. R. Carlswärd, Grubbsgatan 3, Stockholm.

Herrsätra Skola,
8-kl. flickskola med normalskolekompetens, helpension, förlagd till Carlberga villaegendom, Södertälje.
ANNA SUNDIN.
Tel. Södertälje 532.

Vid Vartorps Husmodersskola
börjar nästa kurs för bildade unga flickor omkr. d. 20 aug. 1924. Skolan är belägen i vacker trakt å småländska höglandet (Växiö närmaste stad).
Prospekt och upplysningar på begäran.
EMY RAPPE. AMELIE CARLSTEDT.
F. d. lärarinnor vid Fackskolan för Huslig Ekonomi, Uppsala.
Adr. Vartorp, Rottne.

Örebro Fröbel-Seminarium.
Utbildning för Barnträdgårdar, hem, barnhem, barnkrubbor o. d. anstalter för barn. Höstterminen börjar omkring 15 Sept. Ansökningar böra insändas i god tid, helst före den 24 Juni.
Prospekt och upplysningar mot porto genom föreståndarinnan
Fröken Maria Kjellmark. Riks 1920.

Etisk-pedagogiska institutet i Uppsala.
I. Social linje (överbyggnad till flickskola) med undervisning i teoretiska och praktiska ämnen som röra kvinnan och hemmet: psykologi, hälso- och sjukvård, barnavård, samhällslära, matlagning, vävning samt engelska (litteratur och konversation).
II. Kindergartenseminarium med fullständig utbildning för kallet (utom vanliga ämnen även psykologi, spädbarnsvård, matlagning, samhällslära).
Föreståndarinna fru Agnes Petersson.
Båda linjerna ge även utbildning för anställning i hem som moderns och husmoderns hjälpreda; ge företräde vid ansökan till lärarinnekurs i Fackskolan. Tryckt program och närmare upplysningar på begäran.
CAROLA ENEROTH, Föreståndarinna vid Uppsala Enskilda läroverk.
J. A. LUNDELL, Professor.
IDA NORRBY, Föreståndarinna för Fackskolan för huslig ekonomi.

Vid Skogsbo Hushållsskola, Leksand,
börjar ny kurs 20 sept. 1924 för 8 unga flickor, som slutat skolan. Undervisning meddelas i enklare och finare matlagning även vegetarisk, linne- och klädsömnad samt vävning och främmande språk. Närmare upplysningar och referenser lämnas av
GERTRUD WALIN. SIGNE PHILIP.
LEKSAND.

Vid Teleborgs Språk- och Hushållsskola
anordnas från den 15 juni en 2 mån. hushållskurs för bildade unga flickor. Förstklassig undervisning. Prospekt på begäran.
ELSA KJELLANDER-EL KIRSH,
Teleborg, Växjö. Rt. 199.

Osby Hushållsskola
Två mån. kurs börjar den 27 juni. Undervisning i finare matlagning, bakning av tårtor och småbröd m. m., konservering. — Tillfälle för bad i Osby-sjön. Barrskogsrik, vacker trakt. ☛ Billiga omkostnader. Prospekt fritt på begäran.
Rektor E. Brolin, Osby.

Utmärkta organ
för
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Marlestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Tidning.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Oskarshamn:** Oskarshamns Nyheter
Borås: Borås Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.	**Sala:** Sala Allehanda.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Falun: Falu-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Gävle: Gefle-Posten.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Göteborg: Göteborgs Aftenblad.	**Stockholm:** Tidningen Idun.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Säter:** Säters Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Kalmar: Barometern.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Visby:** Gotlänningen.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

(Forts. fr. sid. 94).

Till formen: 20 gr. smör eller margarin, 20 gr. sötmandel.

Äggen vispas väl, vitor och gulor var för sig. De blandas med de sönderstötta biskvierna samt sockret. Blandningen slås i en smord form beströdd med hackad mandel samt överbindes med oljat papper och sättes i en kastrull med kokande vatten och får koka sakta, tills puddingen är stannad. Serveras genast och med kall vaniljsås eller saftsås.

Köttpaj med kalvstek, (för 6 pers.). Rester av kalvstek i vackra skivor.

Färs: 4—500 gr. benfritt kalvkött, 50 gr. smör eller margarin, 2 ägg, 3—4 dcl. mjölk, 1 franskt bröd, 2 tsk. salt, ½ tsk. vitp.

Mördeg: 200 gr. smör eller margarin, 200 gr. vetemjöl, 1 ägg.

Till mördegen blandas alla ingredienserna till en smidig deg. En slät avlång form (brödform) beklädes med deg. Färsen, som beredes på vanligt sätt och arbetas *mycket* väl, lägges i formen varvvis med kalvstecksskivorna. Överst lägges ett lock av mördeg. Formen bindes över med smörpapper och kokas i vattenbad i ugnen eller ovanpå spisen 1—1½ timme. Serveras varm med grönsaker eller någon svampsås och potatis.

Mald leverbiff, (för 6 pers.). 400 gr. kalvlever (eller oxlever), ½ kg. rå potatis, 1 rödlök, salt, vitpeppar.

Till stekning: 50 gr. smör eller margarin, kokande vatten, 1½ kkp mjölk.

Levern får ligga i kallt vatten ett par timmar. Den torkas och males på köttkvarn tillsammans med den skalade potatisen och löken. Smeten smaksättes med salt och vitp. En stekpanna upphettas och smöret lägges i. Av smeten tager man matskedsvis och lägger i pannan. Smeten, som är mycket lös, stelnar genast till av hettan, och biffarna får steka vackert bruna på båda sidor. Biffarna läggas i en långpanna. Stekpannan vispas ur med kokande vatten; hälles över biffarna. Dessutom tillsättes mjölken i långpannan, denna sättes sedan in i ugnen, tills biffarna kännas genomstekta. Leverbiffen lägges då upp på varmt serveringsfat, och såsen hälles över.

Iduns förmedlingsbyrå

lämnar tillförlitliga uppgifter om utkomstmöjligheten på olika banor just nu. Alla upplysningar om skolor och utbildningsanstalter, inträdesfordringar, kursavgifter och uppehållskostnader lämnas omgående mot en avgift av 1 kr. + porto. Kom också ihåg, att Iduns förmedlingsbyrå införskaffar ritningar till villabyggen, ger sakunniga förslag till olika slags värmeledningssystem, badrumsanordningar etc. Lämnar förslag på litteratur. Gör upp matsedlar för fester, inköper handarbetsmaterial etc. Någon ersättning beräknas, allt efter den tid, som åtgår för uppdragets utförande: i genomsnitt 3 kr. i timmen.

Radio materiel apparater

Antennuppsättning.

HÖGSANDER & BERGMANS ELEKTRISKA

Nybrogatan 42, vid Karlavägen.

GRYCKSBO KLIPPAN

FINBRUKENS brevpapper

Hos pappershandlare i satser om:

5 papper 5 kuvert	10 papper 10 kuvert	50 papper 40 kuvert
handrivna		
30 öre	60 öre	2 Kr.

FINBRUKEN, STOCKHOLM

FLÄCKIG

Damkappa eller Dräkt sändes till SALTSJÖBADENS KEM. TVÄTT.

Sjuksköterske Klänningar

ESTER WELIN, Uplandsgatan 19 A. Stockholm. Telef. N. 9172.

KULLGRENS GRAVVÅRDAR

VACKRASTE GRANITSORTER
STILRENA MODELLER
FÖRNÄMT ARBETE
LÅGA PRISER

Granitaktiebolaget
C. A. KULLGRENS ENKA
Uddevalla.

I 30 år beprövat hudmedel mot köld och solbränna.
Säljes på alla apotek och hos handlande i tuber à 60 öre o. 1 kr.
I parti hos
LARS MONTÉN, *Stockholm.*

Vid Reumatism, Huvudvärk, Gikt och Ischias

såväl som vid influensa, och smärtor av alla slag, verkar TOGAL snabbt och säkert.

Togaltabletterna utskilja starkt den skadliga urinsyran till ur kroppen och går sålunda till själva roten av det onda. Togal anbefalles varmt av många läkare och kliniker i Europa. Det efterlämnar inga skadliga biverkningar. Smärtorna lindras omedelbart, och även sömnlöshet bekämpas med Togal. Tillhandahålles av apoteken.

Alla som sy kläderna själva såväl som yrkessömmerskor

hava samma fördel av ett tillförlitligt mönster. Detta gör det möjligt för den mindre sykunniga att få kläderna stilfulla och välsittande till glädje för sig själv och yrkessömmerskan uppnår samma resultat och erhåller belåtna kunder och vidgad kundkrets.

Använd dock vid all sömnad endast de bästa mönsterna, nämligen *Weldons originalmönster,* som äro världens förnämsta tillklippningsmönster men det oaktat *billigare* än något annat förlags mönster. Pris Kr. 1:50 pr st. Svensk bruksanvisning medföljer nu varje mönster.

Weldons mönsterliggare, innehållande cirka 2,000 av de mest populära Weldonsmodellerna finnes tillgänglig hos de flesta bok- & pappershandlare samt manufakturfirmor i landet. Mönster beställas genom respektive affärer och expedieras omgående från lager i Stockholm. Erhållas direkt från A.-B. Wennergrens Journalexpedition, Klara Norra Kyrkogata 34, Sthlm 1.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Salubrin-omslag

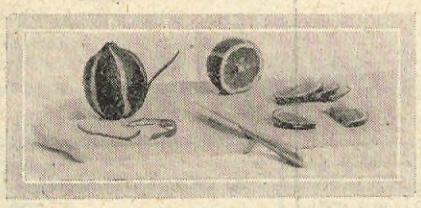
giva

lagda enligt bruksanvisningen

överraskande effekt

HEMBITRÄDETS SEMESTERVECKA.

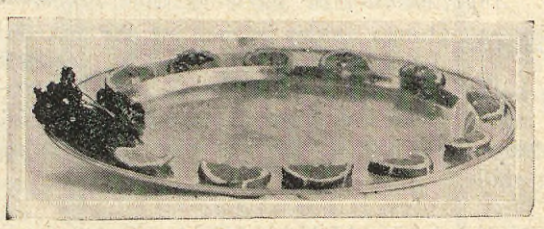
Sommaren är inte endast familjens vilo- och rekreationstid. Det är oftast då som familjens hembiträde förunnas en tids semester. Det är ju också en synnerligen lämplig tid för henne att få ledigt; lite var känna vi ju, att en semestertid i sol och sommar ofta är ofantligt mycket mera givande än under den mörka och kalla årstiden. För husmodern är nog en eller par veckor sommartid i vanliga fall en mycket lämpligare tid att reda sig själv än under vintertid. Vi ha värmen gratis; det behöves ingen eldning. Barnen äro lediga och kunna då mera hjälpa till med en del sysslor. Och matlagningen kan göras ganska lättvindig under sommaren. Vi behöva endast tänka på den av de flesta under sommaren så omtyckta sura mjölken, tillgången till en del färska bär och frukter, som fordra ingen eller ringa tillagning. Det är emellertid av stor vikt, att husmodern ordnar upp hushållsarbetet under hembiträdets semester i förväg, så att det sedan ej blir för jäktigt och för tröttsamt. Det ligger naturligtvis i ett omtänksamt hembiträdes intresse, att hennes bortavaro skall verka så litet störande som möjligt. Och husmodern och hembiträdet — gärna med tillhjälp av barnen — måste gemensamt söka med intresse göra alla förberedelser. Om brödet bakas hemma, så företag ett större bak; men välj sådana sorter som hålla sig bra färska. Av limpor bör man välja grova limpor t. ex. sabinabröd (recept se nedan), de hålla sig länge, men äro även lätta att baka, om limporna taga slut. En god lösning är annars att köpa några äkta skånska "kavringar". Vid bakning av vetebröd bör man taga litet rikligt med fett i; det håller sig då längre färskt. Ett lättlagat bröd är även franskt bröd i form (recept se nedan). Det kan användas som smörgåsbröd och är i övrigt särdeles lämpligt att "rosta" och som sådant kan det serveras med honung eller marmelad till kaffe eller té, istället för annat mjukt s. k. kaffebröd. Ett större skorpbak hör till förberedelserna, och någon mjuk kaffekaka (mjuk pepparkaka, korintkaka, succatkrans el. d.) samt vanliga pepparkakor och ett par andra sorters småbröd kan vara bra att ha.



Citronen utsiras till garnering.

Man bör se till att speceriförrådet är tillräckligt, så att man ej betungar minnet i onödan med saker, som alltid böra finnas hemma: mjöl, socker, salt m. m. Matförrådet bör utom en del konserver, som böra finnas hemma i och för oväntade eventualiteter, vara försett med en rökt skinka och en saltad oxrullad eller tunga (recept se nedan).

Husmodern bör noga tänka igenom matsedeln under den kommande tiden, så hon sedan slipper fundera över matfrågan. Hon kan då tänka över vad som blir mest lättlagat och om några av rätterna eventuellt kunna göras undan i förväg. Kallops är en rätt, som inte precis förlorar på att bli uppvärmd och tack vare den starka kryddsmaken kan den även hålla sig några dagar. Fisk kan ordnas på resdagen, så den endast behöver läggas i kitteln vid middagslagningen. Fiskrensningen vill av mången husmor gärna undvikas. Vid bestämmandet av matsedeln kan man gärna beräkna att använda ugnen så litet som möjligt, dels måste man vanligen elda upp spisen ganska långt i förväg, vilket kan ställa sig onödigt besvärligt, dels blir det härigenom så varmt och tröttsamt att arbeta i köket.



Citrongarnityr till fiskfatet.

Frukostarna kunna ju ordnas ganska enkla. Här föreslås alla dagar till

Frukost: Havregrynsgröt; ägg, smör eller margarin, bröd, ost, (rädisor); mjölk och kaffe (eventuellt istället för ägg sill i gaffelbitar med kokt potatis). Vill man välja några andra rätter till frukost kan man tänka ut några lättlagade t. ex. äggstanning i eldfast form (kokt ovanpå spisen i vattenbad) med någon god stuvning av kött fisk, grönsaker el. dyl., skinklåda, ansjovislåda eller ostlåda, fattiga riddare, uppstekt pannkaka, pytt i panna m. m.

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala. Ersätter alla skur- och putsmedel samt är utmärkt som handtvål. Pris 30 och 20 öre styck.

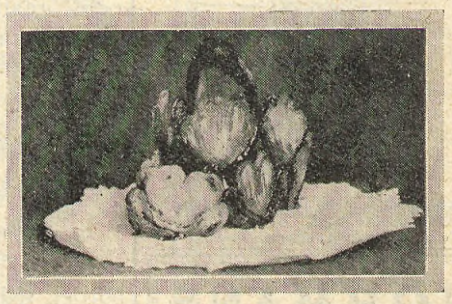
BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Mellanmål kan utgöras av kaffe, té eller saft med bröd, eventuellt kakor eller kex med marmelad.

Middagar ges förslag på nedan.

Kaffe serveras på maten.

På *kvällarna* behöver icke serveras annat än bröd, smör eller margarin, assietter med

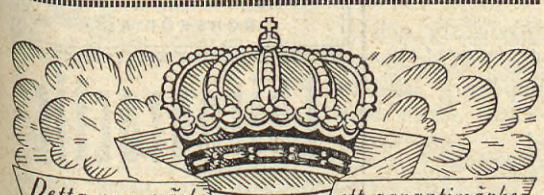


Kanapékorg.

pålägg t. ex.: ost, mesost, rädisor, färska gurkskivor med salt, tomatskivor med peppar och salt, hårdkokta äggskivor med ansjovis, rökt skinka, salt kött eller kallskuret av rester t. ex. stek, köttfärs, kall färsk potatis i skivor med hackad dill m. m. och därjämte öl eller mjölk och té.

Förslag på lättlagade middagar.

Kokt fisk med smör och ägg samt kokt potatis. Äggkräm med sylt och mjölk. — Bräckt skinka med stuvade grönsaker. Sur mjölk. — Kallops (tillagad i förväg) med potatis. Rabarberkräm med mjölk. — Spenatsoppa med mjölk och ostsmörgåsar. Ugnspannkaka med sylt. — *Söndagsmat:* Filbunke. Kalvstek med gurka, grönsallad och potatis. Bär med grädde. — Kall stek med potatissallad. Katrinplommonkräm. — Köttfärs med

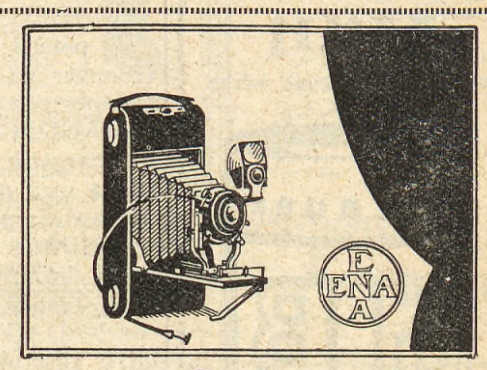


Skultunas namn och märke på Edra hushållskärl borgar för svenskt kvalitetsfabrikat.

Erhållas i varje järn- och bosättningsaffär.

SKULTUNA BRUK

VÄSTERÅS



Nerliens

HAMNGATAN 26 - STOCKHOLM

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

Med

BOVRIL

gör man delikat buljong, kraftiga och välsmakande såser; Bovril ger smak och styrka åt stuvningar, frikasséer, entréer o. s. v.

Bovril är kökets verklige ekonom.

En gros genom
Gunnar Ahlgren
Luntmakaregatan 78, Stockholm.

Solsken i sitt hem får de som putsa diskbänken med "ZINKSOL"
Nya Zinksolfabriken, Örebro.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41, Styrmansgatan 11, Stockholm.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orleansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

Vid val Välj
endast nedanstående märke

Köp inget annat fabrikat så länge det finnes av
Kockums GJUTNA GRYTOR
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

sås och potatis. Sur mjölk. — Kokt gädda med smör eller margarin och pepparrot. Mannagrynsgröt med frukt. — Kall köttfärs i skivor med gurka, skarpsås och varm potatis. Krusbärskräm eller -soppa. — Bräckt skinka med potatismos. Sur mjölk. — Pepparrotskött med potatis. Kallskål. — *Söndagsmat:* Klar buljong med sparris. Kokt kall lax med majonäs- eller skarpsås och potatis. Bär med grädde och kakor. — Köttpudding med makaronor (rester av pepparrotsköttet). Sur mjölk. — Kalvkotletter med potatis. Fruktsoppa.

Sist men inte minst gäller det för husmodern att ordna upp arbetet förståndigt. Alla familjemedlemmarna böra hjälpas åt. Men låt dem inte göra bara handräckningar, som de kanske få stå till tjänst med hela dagarna vilket verkar förslöande och blir tröttsamt. Dela upp arbetet, så att var och en har något att ansvara för: skoputsning — ved och vatten — mellanmålet — städning av det eller det rummet — frukosten — kvällen o. s. v. Eget ansvar väcker intresse och energi. Och glöm inte, att husmor själv bör sparas; hela hemmets trevnad beror vanligen till stor del på att hon ej blir överansträngd. Med en väl genomtänkt plan och en god arbetsfördelning kan hushållsmaskineriet gå lugnt och ostört, och den hemförlovade kraften, kommer att känna, att hon med glädje och ro kan ge sig iväg för att njuta en mången gång välbehövlig vila. Hon skall ej behöva befara, att vid återkomsten finna familjen tröttkörd och "gnatig", vilket med säkerhet betyder mycket för såväl ett ansvarskännande hembiträde som för hela familjens egen trevnad.

Här följa några utförliga beskrivningar, som kunna vara bra att ha till hands.

Franskt bröd i form.

1 lit. vatten eller mjölk (brödet blir ej så fort torrt med mjölk), 1¾—2 kg. vetemjöl, ½ dcl. smält margarin, 1 msk. socker, 1 msk. salt (struken), 60 gr. jäst.

Jästen löses upp med sockret, degspadet ljummas, och degen tillredes på vanligt sätt med alla ingredienserna ifrån början. Degen arbetas väl på bakbordet, delas i fyra delar som rullas till bullar och läggas direkt i väl smorda och mjölade brödformar. Degen får jäsa upp till sin dubbla storlek och gräddas sedan i varm ugn.

Sabinabröd.

1 lit. vatten, 2 dryga kkp sirap, 1¼ kg. grovt rågmjöl, 6—700 gr. vetemjöl, 1 dryg msk. salt, 150—200 gr. jäst.

Vatten och sirap ljummas tillsammans och jästen löses upp med litet härav. Rågmjöl och salt lägges först i degbunken. Vätskan hälles på och jästen arbetas in. Vetemjölet tillsättes litet i sänder, och degen arbetas slutligen på bakbordet minst ¼ timme. Degen delas i 3—4 bullar, som läggas direkt i smorda och mjölade brödformar och ställas att jäsa. Gräddas i medelvarm sedan svag ugn 1½—2 timmar.

Snabbsaltning av oxrullad eller tunga.

En oxrullad eller en oxtunga gnides in med ett par teskedar salpeter och får ligga till nästa dag. Då kokar man en lag av 2 lit. vatten, 3 dcl. salt och 1 dcl. socker. Den hälles kokande över köttet, och krukan täckes över med en handduk och en tallrik. Efter 3 dagar tager man och späder ut degen med litet vatten, och häri kokas köttet, tills det blir mört. Köttet förvaras sedan i sin lag på kallt ställe.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (8—14 juni).

SÖNDAG. (Pingstdagen.) *Frukost:* Små pannbiffar med ansjoviskors och stekt potatis; smör eller margarin, bröd, ost, rädisor; kaffe eller té. — *Middag:* Hummer au naturel. Kyckling med grönsallad och gurka. Kanapékorg med bananer och grädde.

MÅNDAG. (Annandagen.) *Frukost:* Lammkotletter med potatis; smör eller margarin, bröd, ost, rädisor, ansjovis; kaffe eller té. — *Middag:* Sparrissoppa med ostkex. Varm leverpastej med helkokta murklor i smör och små kokta dvärgpotatis. Vingelé med jordgubbar och småkakor.

TISDAG. *Frukost:* Laxlåda med risgryn och smält smör; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt vegetarisk färs med stuvade rädisor. Vardagskaka.

ONSDAG. *Frukost:* Köttbullar med potatis; smör eller margarin, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokta gäddfiléer med hel kokt spenat och smör. Chokladkräm med grädde.

TORSDAG. *Frukost:* Ägg på crouton med bräckta skinktärningar; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Passerad grönsakssoppa med frikadeller. Mannagrynbrulé.

FREDAG. *Frukost:* Spicken sill med gräslök, grädde och färsk potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kalops på kalv med potatis. Syltomelette.

LÖRDAG. *Frukost:* Uppstekt mannagrynskaka med rabarbersylt; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekta rödspottor med citrongarnering (se bilden), brynt smör och potatis. Filmjölk.

Åderbråckstrumpor
1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot, Vad & Knä. a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke. f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. Hushållshandskar av gummi, högsta kvalité. Kr. 3:— per par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8, 8½.
GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46, Norrtullsg. 8 A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)

HUSMÖDRAR KÖP
NORRKÖPINGS Aptitbröd
Mört, välsmakande!

NYHET.
Stekkittlar
av 3,5 mm. tjock blank polerad aluminiumplåt med värmeisolerade handtag.

STARKA, PRAKTISKA, PRYDLIGA
Till salu i alla välsorterade järn- och bosättningsaffärer.
NicKelfabriks A.-B. Gottfrid Carlsson, ESKILSTUNA.
Rikst. 280, 12 80. Tel.-adress: Nickel.

Av SANGALLA té rekommendera vi våra kända märken *'Pekoe Souchong" "Imperial", "Ordinary"* i originalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

ADA ZINK-GLANS
OERSÄTTLIGT PUTSMEDEL FÖR DISKBÄNKAR OCH DYLIKT
ADA ZINKGLANS
RINGA ARBETE
SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR
APPROVAT & GODKÄNT I HUSMODERNS PROVKÖK

Wundermanns Senap rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

"Ett litet bo jag sätta vill . . ."

Ett litet, men gott bo, är värdefullt och skapar trevnad. Förutsättningen för trevnad är emellertid, att det man köper är av verkligt värde.

Linneskåpets förseende är därvid inte minst viktigt. De bästa dukarna, handduksvävnaderna och lärfterna äro försedda med vidstående märke såsom garanti för rent och oblandat linmaterial.

Wallners KVALITETSGARANTERAT HELLINNEVÄVMADE MÄRKET DRAKSKÖLDEN

Erhållas antingen genom våra försäljningsombud eller vid större behov direkt.

Wallners
HELSINGELINNE-INDUSTRI
Kungl. Hovleverantör,
HUDIKSVALL

Respektabla ombud antagas.

Linneförrådet

H. M. Konungens Hovleverantör.

Leverantör till:
H. K. H. Hertigen av Nerike.
H. K. H. Hertigen av Södermanl.
H. K. H. Hertigen av Västergötl.
Telefoner: Riks Sthlm 336 42,
Allm. & Riks Essingen 12.

håller längst då
jag tvättar vid

Essinge Ångtvätt,
Tvätt- & Strykinrättning

Köp
"Extra=Asken"
Väg. 400 grm.
Kronor 3:25 pr ask
Delikataste Choklad
PERCY F. LUCK & Co.

För hemmet och Eder själv

gör Ni de förmånligaste inköpen hos oss. Vår stora sammarkatalog ställes gärna till Edert förfogande. Den omfattar tusentals präktiga artiklar i manufakturer, korta varor m. m. och just nu lägger man särskilt märke till den rikhaltiga sörteringen av speciella säsongvaror. Stor pristävlan. En Hupmobile-automobil, en Harley Davidson-motorcykel, Radiomottagare m. m. som pris. På begäran sändes katalogen gratis och fullständigt portofritt.
AHLÉN & HOLM, Stockholm.

Foto=Notiser

bör läsas av alla
AMATÖRFOTOGRAFER

GRATIS provabonnement. Prisnedsättningar. Insänd namn och adress. Åberopa denna tidning.
FOTO-NOTISER, MALMÖ

Eder fot bränner!

Använd då
NOGIBOL
upplöst i varmt fotbad som borttager all ömhet och andra obehag.
BOREOL-svettpuder,
vilket, efter föregående tvättning, inpudras armhålor och kroppen mot armsvett och annan överdriven svettutdunstning. Rekommenderas även som tillförlitligt Fotströ-Pulver.
TEKN. FABR. BORE H. A. B.
Stockholm. Tel. 153 91.

Rottingstolar iflätas.
Hantverkshemmet för blinda kvinnor, Klara Ö. Kyrkog. 3, Sthlm. Tel. 133 71.

Bensintvätta

Ulstrar vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.
KJOLPLISSERING
Maskinmärkning, hålsöm och brodering.
Ingeborg Lindeberg, Specialateljé,
Mästersamuelsg. 32 (int. Malmskillnadsgatan), Stockholm.
Order till landsorten omgående.

Kanapékorg. Kanapéerna bakas på sätt, som utförligt beskrivits å Iduns hushållssida i n:r 5 detta år. De kunna göras i ordning på förhand. Korgen bör emellertid icke sättas ihop förrän samma dag, som den skall serveras. Man lägger socker i en stekpanna och låter det under flitig omrörning smälta (som till nougat). Pannan drages genast från värmen, och med det smälta sockret som, bindemedel — man doppar dem i det brynta sockret — klistrar man ihop kanapéer i form av en korg. Den kan göras i olika former fyrkantig, rund eller avlång (se bilden). En grepe pryder ju alltid, och till den bör man dela kanapéerna, så att den ej blir för klumpig. Korgen kan fyllas med glace eller med vispad grädde och frukt.

Leverpastej, (för 6 pers). 400 gr. kalvlever, 75 gr. kalvkött, 75 gr. späck, 3 ägg, 2 dcl. grädde, ½ kkp stötta skorpor, 1 tsk. salt, 4 tsk. god ansjovissås, ¼ tsk. vitp., 1 tsk. socker, ¼ tsk. nejlikor.

Till formen: Smördeg av 100 gr. vetemjöl, 1 msk. brännvin, 2—3 msk. vatten, 100 gr. smör eller margarin.

Levern sköljes och får ligga i vatten ½ tim. Den drives härefter tillsammans med köttet 4 ggr genom köttkvarn. Massan stötes sedan, tills den blir finfördelad och jämn. Skorpsmulorna blötas upp i grädden och tillsättas jämte de sönderslagna äggen, kryddorna och ansjovissåsen. Smeten passeras (vilket *kan* uteslutas, men resultatet blir då ej lika fint). Späcket skäres i små jämna tärningar och arbetas in i smeten. Härav stekes nu ett litet prov, och mera kryddor tillsättes, om det behövs. En form beklädes med tunt utkavlad smördeg, smeten hälles i; ett lock av smördeg lägges på, och formen bindes över med smörat papper. Pastejen sättes i kokande vatten under 1—1½ timme. Den vinner på, att före serveringen sättas in i varm ugn utan papper över, tills den fått färg. Pastejen stjälpes upp på varmt serveringsfat och garneras med rikligt av kokta hela murklor, som före serveringen fått koka i smör en stund.

Kokt vegetarisk färs, (för 6 pers.). 100 gr. smör eller margarin, 200 gr. vetemjöl, 6—7 dcl. gräddmjölk, 6 ägg, salt, socker, vitp.

Smör och mjöl fräsas tillsammans i en kastrull, mjölken spädes på litet i sänder och får koka 5—10 min. Smeten, som skall vara *mycket* tjock hälles upp, och medan den ännu är varm inarbetas gulorna, en och en i sänder jämte två söndervispade äggvitor. Kryddorna tillsättas. När smeten blivit fullkomligt kall inblandas försiktigt de övriga vitorna slagna till hårt skum. Smeten hälles i väl smord och bröad kransform med lock eller som överbindes med smörpapper och kokas i vattenbad ungf. 1 timme. Den stjälpes upp på varmt serveringsfat och serveras med någon grönsaks- eller svampstuvning. Denna lägges upp i mitten av kransen.

Stuvade rädisor, (för 6 pers.). 1 lit. rensade rädisor, vatten, salt, 2 msk. smör, 4—5 msk. mjöl, 2—3 kkp mjöl, rädisspad, salt, socker, ½ kn. hackad persilja.

Rädisorna läggas i kokande vatten och få koka upp, varefter spadet slås bort. De sättas på i

Paradis
DUNTÄCKEN
MADRASSER
göra sängkammaren till ett Paradis
J. Svensson & Bourghardt
GÖTEBORG
Täckfabrik *Fjäderrenseri*

För smörgåsbordet
Vandenberghs smörblandade margarin "Favorit"

En vattenfabrik

i miniatyr inkl. 12 st. omladdbara patroner erhåller Ni nu till det synnerligen billiga priset av Kr. 17:50 vid köp av en **Sparklet Sifon.** Omladdbara patroner kosta i utbyte endast Kr. 2:25 pr dussin. Motsvara 36 flaskor kolsyrat vatten. Bliv agent Tillskriv generalagenten i Edert distrikt för erhållande av närmare villkor.
Begär agentvillkor.

Generalagenter:
H. Bager & C:o, Stockholm.
Jonsson & Krafft, Göteborg.
A.-B. Adolf Faxe, Malmö. Ⓣ

"KARLSONS KLISTER"
Nutidens förnämsta universalkraftlim. Lagar trä, sten, porslin, skinn och läder. Detta universallim är framställt på fullt vetenskaplig väg och fritt från alla frätande ämnen. "Karlsons klister", Stockholm C., Kungsbroplan 2. Riks 307 04. Allm. Kh. 3704. Telegr.-adr.: 'Klister".

FÖR SKÖNHETSVARDEN

Bosatt i landsorten

eller i storstaden spelar ingen roll i fråga om möjligheten av att kunna erhålla lämpliga medel för utseendets vårdande. Vi föra de förnämsta av alla nutida toalettmedel och expediera vi samma dag rekv. inkommer alla order från landsorten mot postförskott + porto.

Fräknar
kunna både förhindras och borttagas med vår
Crème Harem
Ingnid crèmen några gånger och fräknarna försvinna spårlöst. Synnerligen välgörande för huden.
Pris Kr. 4:—

En klar och ren hy
erhålles genom att varje afton bestryka huden med
Lotion Rêve de Beauté.
Detta ypperliga hudvatten borttager rynkor, svarta punkter och gör huden persikolen och fraich.
Pris pr flaska Kr. 6:50

Vit, frisk och fraich
blir hyn av
Crème Rosée.
Använd varje morgon skänker den efter kort tid ett ungdomligt, friskt och strålande utseende.
Pris pr burk Kr. 6:50

Röda händer
bliva vita och mjuka, oavsett den dagliga sysselsättningen, genom att använda
Crème Pâte Saïda.
Speciellt framställd för händernas vård.
Pris pr burk Kr. 3:75

Blont hår
För att göra och behålla håret blont bör man använda
La Quintessence de Camomille.
Fullkomligt effektivt och oskadligt.
Pris Kr. 5:50

Försumma icke att göra ett försök med dessa preparater. Resultatet garanteras bliva tillfredsställande.

Parfumerie
Femina
STOCKHOLM.

Parfymeri FEMINA | Idun
Kungsgatan 13, Stockholm.
Var god sänd mot postförskott + porto
..... Crème Harem Kr. 4:—
..... Rêve de Beauté „ 6:50
..... Crème Rosée „ 6:50
..... Crème Pâte Saïda „ 3:75
..... La Quint. de Camomille „ 5:50
Namn .....
Adress .....

MAIZENA till Gröt, Pudding, Dessert, Fruktcreme, Bakverk etc.

Specialaffär för
Amatörfotografer

hos
ANTON LARSSONS FOTOMAGASIN,
Mästersamuelsgatan 6, Stockholm (samma hus som Röda Kvarn).

Miss-lyckade Amatörfoton undvikas om **Råd** och upplysningar inhämtas hos **OSS.**

MATTOR MATTOR MATTOR

Alla sorters material
TILL DE OMTYCKTA HANDKNUTNA MATTORNA
Observera! Våra egna mönster.
SYSTRARNA HULTGREN
Birger Jarlsgatan 13, 2 tr. - STOCKHOLM

Varje familjeförsörjare
bör bereda sina efterlevande Pension i
ALLMÄNNA ÄNKE- OCH PUPILLKASSAN
— Grundad 1784 —
Prospekt portofritt på begäran,
varvid denna tidning bör åberopas.
Storkyrkobrinken 11 - Stockholm

Nödvändigt för varje hushåll är "AMI"-skyddet,
som förhindrar vidbränning och överkokning. Lägges under kokkärlet, där det fördelar värmen. Ingen sönderbränning och nedsotning av kokkärlen, strykjärn m. m. Ami-skyddet är oumbärligt för gas- och fotogenkök. Pris 50 öre pr st. Till landsorten mot 60 öre pr st. i frimärken, portofritt.
JOHN D. E. NILSSON, Metallmanufaktur,
STOCKHOLM, Stjärngat. 4. Tel. Vasa 15293.

Sjuksköterske Klänningar
ESTER WELIN, Uplandsgatan 19 A.
Stockholm. Telef. N. 9172.

Kemisk Tvätt
utföres med största omsorg av
ARVIKA SPINNERIAFFÄR,
Oxtorgsgatan 9 A, Stockholm.

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000: —

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å **Depositions-, Kapital-** och **SparKasseräKning** till ***högsta gällande ränta.***

Fullständig bankrörelse.

"Vänta, Vänta,
här får du en Viodoltvål, den svider inte i ögonen!"

PARFUMERIE VIOLA, GÖTEBORG

nytt saltat vatten och få koka mjuka. Till stuvningen fräser man smör och mjöl, späder på med mjölk och rädisspad litet i sänder, tills stuvningen blir lagom tjock och har kokat i 10 min. Rädisorna läggas i och stuvningen smakas av. Persiljan inblandas omedelbart före serveringen eller strös över stuvningen på fatet.

Vardagskaka, (för 6 pers.). 215 gr. kokt riven potatis, 5 msk. smält smör, 20 gr. socker, citronskal, 4 ägg.

Beredning: Potatisen blandas med smör, socker citronskal samt gulorna och sist de hårt slagna vitorna, slås i en smörad och bröad form och gräddas i medelvarm ugn. Den glaseras med arraksglasyr och serveras med varm vaniljsås smaksatt med arrak eller choklad.

LÄSARINNORNAS SPALT

FRÅGOR.

Kan någon av Iduns läsare uppge adress på någon stad eller större ort, där en privatlärarinna i huvudsakligen språk och även musik kan påräkna arbete. Skulle även vilja bilda en mindre skola, om elever kunna garanteras. Finns någon intresserad som ville korrespondera om saken? Mycket tacksam för svar vore då,

Musikalisk privatlärarinna.

Kan någon av Iduns läsarinnor säga var jag kan få en apparat för glödritning? Har hört efter i en del affärer men ej lyckats få någon. *Frågvis.*

Kan någon bland Iduns många läsarinnor ge upplysning om, huru man skall få hemspunnet linnegarn blekt, vilket genom kokningen blivit fördärvat, troligtvis genom rostad aska. Har ständigt eldat med präktig björkved, men gumman, som kokade garnet, tror att askan blivit rostad av järnspisarna. Efter kokningen har garnet legat ute på snön en lång tid, dock utan minsta tecken till blekning. Finnes något sätt att få garnet blekt. Mycket tacksam för svar. *Prenumerant.*

Skulle någon av Iduns värda läsarinnor kunna giva anvisning på något inackorderingsställe eller någon lantgård i Ångermanland, där ung dam i statstjänst kan få tillbringa några veckor av sin semester i juni? *L. O.*

Kan någon av Iduns läsekrets ge upplysning om, till vem man skall vända sig för att få sälja en gammal vacker äkta schal — omkring 3 m. lång och 1½ bred. Ävensom ungefärliga priset för den. Ägarinnan tänkte sig 200 kr. Tacksam för råd till *Arvedel.*

Vi äro två flickor som efter midsommar skola ge oss ut på en cykeltur i Ångermanland 8—10 dagar. Vill någon, som känner till trakterna, ge oss en färdplan och några anvisningar på platser, där vi böra stanna, så vi få mesta möjliga valuta av färden. Skulle ej ha något emot att få sällskap med någon el. några andra, som ha samma sommarplan. *Ådalen.*

Skulle Idun möjligen kunna ge adress på någon svensk familj i Paris och London, som vore villig upplåta sitt hem några dagar för en ung, anspråkslös, bildad flicka, som i sommar ensam ämnar företaga en resa till resp. städer.

Mycket tacksam för svar är *Läsarinna.*

Marinblå,
grå & bruna kostymer bensintvättas vid Saltsjöbadens KEM. TVÄTTANSTALT

Skebäcks Ångtvätt
Örebro
Förstklassigt tvätteri med moderna maskiner och skicklig personal.
Herr- och Damtvättar samt Familjetvättar utföres snabbt och förstklassigt.
MODERN STRYKINRÄTTNING.
Obs.! Från landsorten kan tvätt sändas per post eller järnväg. Tel. 8.

Nu utkommen
STYRA
OCH
STÄLLA
Några kapitel ur en husmors praktik
av
Gertrud Norden
En värdefull, rikt illusterad bok om praktiskt hemarbete och om hemmets praktiska inredning.
Pris Kr. 3:75
Bröderna Lagerströms Förlag
STOCKHOLM

God matsmältning

är ett grundvillkor för kroppsligt och andligt välbefinnande.

Lider Ni av dålig mage, har Ni dålig matlust, magsyra, halsbränna, erfar Ni en känsla a vtyngd och olust i magtrakten, mår Ni mindre väl efter vissa maträtter, vilka för övrigt smaka Er, tyder en plågsam eller trögt förlöpande och ofullständig matsmältningsprocess på förekomsten av magkatarr bör Ni dagligen dricka

Kneipps Magört-te

Lätt och angenämt att intaga. Befordrar en regelbunden, normalt och smärtfritt fortgående matsmältning, stärker magnerver och körtlar samt verkar utomordentligt välgörande för salivbildningen, varigenom magsaften förbättras.

Kan köpas å alla apotek eller beordras direkt från oss, då det expedieras från närmaste apotek mot postförskott å Kr. 2:— plus porto för stort paket, som räcker omkring en månad.

Huvuddepot för Pastor Seb. Kneipps berömda naturläkemedel:

Fabriks A.-B. Ellas
STOCKHOLM.

LEDIGA PLATSER

ENSAMJUNGFRU, välrek., rask och som älskar ordning och trevnad omkring sig, fullt duglig i matlagning och bakning o. allt som förekommer i ett hem, erhåller plats i gott hem i Dalarne. Svar Postfack 4, Borlänge.

Pålitlig kokerska
eller ensamjungfru, välrekommenderad, rask, kunnig, van vid uppköp, sparsam, proper, snäl loch ordentlig, även villig åtaga sig en del städning och tvätt erhåller god, självständig plats i läkarehåller god, självständig plats i läkarehåller god, självständig plats i läkareh

Lärarinna

med några års tjänstgöring i flickskola på högre stadium önskar arbete under sommaren. Tacksam för svar till "Frisk o. energisk", Iduns exp. f. v. b.

20-årig, ex. sjukgymnast

önskar anställning hos äldre dam såsom massös och sällskap. Ref. givas. Svar till "Box 15", Hässleholm.

Ung, musikalisk,

språkunnig flicka önskar plats att som husmoders hjälp fullständigt lära alla till ett bättre hem hörande göromål. Sv. till "21 år", Skottes Annonskontor, Odengatan 63, Stockholm f. v. b.

Musikalisk, bildad flicka

önskar komma såsom sällskap o. hjälp till ensam dam eller äldre familj. Van att med ordning sköta ett hem, även något kunnig i sjukvård. Svar till "Stilla hem", Iduns exp. f. v. b.

Ung, energisk skånska,

med flerårig undervisningsvana från komm. mellanskola önskar under mån. juli—aug. plats i familj på landet att under 4—5 tim. dagligen undervisa skolungdom mot fritt vivre och fria resor. Svar till "Fil. stud. 26 år", Iduns exp., f. b. v.

Ung lärarinna

önskar under sommaren plats i familj att läsa med och vårda mindre barn. Svar till "Gärna i utlandet", Iduns exp. f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

DALARNE.

Sjurbergs Vilohem, Rättvik

Högt, soligt läge i barrskog 5 min. fr. Sillan. Hemtrevligt. Sällskapsrum. Utsikt. Tel. Vikarbyn 21.

Fru Tekla Dahlqvist,
ex. sjuksköterska.

Helpension i Harz

i den vackra, gamla staden Wernigerode vid foten av Brocken, 5—6 kr. pr dag. Propra rum. Gott bord. Härliga promenader. Författarinnan fröken K. Papke, Pulvergarten 5 A, Wernigerode a. Harz, Tyskland.

8:de klassist

önskar 4—6 veckors inackordering på större herrgård vid sjö, där ungdom finnes, och där tillfälle gives till ridning och tennis. Svar till "8:de klassist", Tidningskontoret, Engbrektsgatan 26, Örebro.

DIVERSE

LAHMANNSSYSTRAR.
Tvenne allvarliga Flickor utbildas i Massage och Vattenbehandling av Badläkare CLARA SMITT-DRYSELIUS. Ljus- och Massagekliniken, 17 Kungsgatan, Stockholm. Norr 297 18. Somliaren i Visby.

Kurser i målning

(Tvättäkta färger i tuber.)
FRU H. SUNDMAN,
Hornsgatan 143, Stockholm.
Färdiga arbeten till påseende. Färger (24 olika) och mönster säljas; till annonsorten mot postförsk. Tel. 222 77.

Vid Teleborgs Språk- och Hushållsskola

anordnas från den 15 juni en 2 mån. hushållskurs för bildade unga flickor. Förstklassig undervisning. Prospekt på begäran.
ELSA KJELLANDER-EL KIRSH,
Teleborg, Växjö. Rt. 199.

Bensintvätta

Damkappor vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Husshållskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö 3 km. från Växjö. Undervisning enligt flickskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Infödda språklär. Nästa läsår börjar den 30 aug. Prospekt på begäran. ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, Teleborg, Växjö. Rikstel. Växjö 199.

St. Sigfrids Skolhem för gossar, Räppe.

Ferieläsning från 16 Juli.

Härligt läge på småländska höglandet. Individuell undervisning av högt kvalificerade lärare, fil. dr., fil. mag. enl. kursplan för statens läroverk. Varmt rekommenderat av föräldrar och läkare. Endast 4 platser lediga för höstterminen. Anmälningar för skolåret 1924—1925 emottages nu liksom till ferieläsningen.

ANNA ULLMAN, f. Albihn.
Honours Dipl. L. L. A. Exam. St. Andrews Universitet, Scotland.
Rikstel. Växjö 432. Post Räppe.

Vid lanthushållsskolan på Wendelsberg,

15 km. från Göteborg, börjar ny kurs den 21 juli. Angenäm sommar för unga kvinnor. Förstklassig undervisning i allt vad till ett hems skötande hörer, matlagning, konservering,vävning, sömnad m. m. Låga avgifter. Stip. till mindre bemedlade och obemedlade. Begär prospekt. Adress: Mölnlycke, tel. 5.
VICTOR AURELL, Rektor.

Fackskolan för Huslig Ekonomi i Uppsala.

Lärarinnekurs för skolkök börjar i jan. Anmälan före 1 nov.
Lärarinnekurs i matlagning och handarbete börjar den 2 sept. Amälan före 1 juli.
Lärarinnekurs i matlagning och lanthushåll, med 2 terminer i Uppsala, 1 år å Brogård, börjar den 2 sept. Anmälan före 1 juli.
Lärarinnekurs i barnavård, omkr. 17 mån., börjar i aug. och jan. Anmälan före 15 juli och 1 nov.
Ettårig Husmoderskurs, närmast avsedd för flickor med högre skolbildning, börjar den 25 aug. Anmälan helst före 10 juli.
Husmoderskurs på en termin börjar i jan. Anmälan helst före 1 dec.
Specialkurs (högre husmoderskurs) i finare matlagning och klädsömnad börjar den 20 aug. Anmälan helst före 1 aug.
Praktisk Yrkeskurs för utbildning av hushållerskor och kokerskor börjar den 20 aug.
Utbildning av ekonomiföreståndarinnor (för större pensionat, hospital, sjukhus o. dyl.) börjar omkr. 15 jan. och varar ett år. Anmälan före 1 jan.
Lanthushållskolan å Kumlan börjar sin vinterkurs omkr. 1 nov. Friplatser och statsunderstöd.
Tryckt program (nr. 33 eller 34) på begäran gratis och franko.

Tysk feriekurs i Potsdam

(förra året i Weimar) under uppsyn av tyska skolöverstyrelsen och under svensk inspektion anordnas 21 juni—21 juli

för svenska gossar och flickor.

Prospekt med alla upplysningar erhållas genom samtliga läroverk och kommunala mellanskolor, dessutom direkt från kursens ledare, Dr. Hans Gerloff, Niedstrasse 27, Berlin-Friedenau, eller från lektorn Dr. E. A. Meyer, Stockholm, Rikstel. 81151, och Disponent Anton Nilsson, Lund. Rikstel. 1929.

BENSIN-

tvätta KOSTYMEN vid Saltsjöbadens.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Om Ni är sjuk och hopplös

Lär Er hur att återvinna hälsan utan medicin och operationer.
Naturläkemetoden enligt de mest framstående Amerikanska rön och metoder har visats giva de allra bästa resultat även där andra stå hjälplösa.
Det finnes ingen obotlig sjukdom, möjligen obotligt sjuka, tro dock ej att Ni är en av dem, ty så länge det finnes liv finnes hopp.
Nya ångbad, egen uppfinning, mot fettma, reumatism m. m. givas.
Dr Carl Ahlteen. (Dipl. Naturläkare.)
Surbrunnsgatan 50. Tel. V. 479.
Kl. 11—1 samt 3—5 vardagar. Hörnet av Sveavägen.

ÄR NI SJUK?

Vänd Eder med förtroende till
WESTLUNDS
FYSIKALISKA & HOMEOPATISKA INSTITUT.
SIBYLLEGATAN 63 - STHLM.
Innehavare:
HAGARD WESTLUND, Ex. Sjukgymn. Hom. Läkare. Mottagningstid: Efter förutbeställning.

Rt. 73935.

Vi behandla: Reumatism, Äggvita, Sockersjuka, sjukdomar i lungorna, luftrören, strupen och svalget, astma, struma, mag- och tarmkatarr, mag- och tarmsår, nervösa sjukdomar, nervvärk, migrän, ischias, underlivs-, hud- m. fl. sjukdomar.
Homeopatien är bevisligen den bästa hjälpen vid alla sjukdomar. — Vi hava 1,000-tals intyg från tacksamma patienter om återvunnen hälsa.

Sök i tid!

Avdelning för modern fysikalisk behandling, under ex. sjukgymnast. — Frågelista för sjukdomsbeskrivning sändes på begäran gratis. Obs.! Nedsatt arvode.

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.
Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.
Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor

Ny kurs i
Massage och Sjukgymnastik
(12:te årskursen börjar i medio av september. Skriv efter illustrerat prospekt.
Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg I.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Kvinnlig nervositet

14 dagskurer meddelas av
Badläkare Smitt-Dryselius,
Ljus- och Massagekliniken,
Kungsg 17, Stockholm. Tel. 29718.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 22 sept. Grundlig utbildning. Platsanskaffning. Billig inackordering. Begränsat elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs övertecknad.
MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Sommarkurser

i kläd- & linnesöm under juli månad med nedsatta avgifter.

FEMINA

MODE- & TEXTILSKOLA.
5 Engelbrektsgatan. STOCKHOLM. Tel. 2012.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola*, Smålandsgatan 38, Stockholm.

Gunilla-Skolan, Uppsala

Grundad 1911. Gamla Torget 2. Tel. 370.
Husmoderskurser för bildade unga flickor börja den 4 sept. 1924.
Sykurser i linnesöm, klädsöm och barnkläder börja den 16 sept. 1924.
Prospekt och närmare upplysningar på begäran.
KARIN GERLE. ANNA SCHENSTRÖM.

Herrsätra Skola,

8-kl. flickskola med normalskolekompetens, helpension, förlagd till Carlberga villaegendom, Södertälje.

ANNA SUNDIN.
Tel. Södertälje 532.

Hembageri- och Konditori-skola

Pusterviksgatan 9. Tel. 16055. Göteborg.
emottager elever vid alla tider till moderat pris. Närmare upplysningar mot porto.

FHH
GÖTEBORG
Begär prospekt!
40:e läsåret.

Filip Holmqvists Handelsinstitut

Statsunderstött och under statsinspektion.

Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Högre handelsavdelning för elever med realskoleexamen eller högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Platsförmedling. Nya kurser börja den 25 aug. Anmälan dagligen.

Etisk-pedagogiska institutet i Uppsala.

I. **Social linje** (överbyggnad till flickskola) med undervisning i teoretiska och praktiska ämnen som röra kvinnan och hemmet: psykologi, hälso- och sjukvård, barnavård, samhällslära, matlagning, vävning samt engelska (litteratur och konversation).
II. **Kindergartenseminarium** med fullständig utbildning för kallet (utom vanliga ämnen även psykologi, spädbarnsvård, matlagning, samhällslära).
Föreståndarinna fru Agnes Petersson.
Båda linjerna ge även utbildning för anställning i hem som moderns och husmoderns hjälpreda; ge företräde vid ansökan till lärarinnekurs i Fackskolan. Tryckt program och närmare upplysningar på begäran.

CAROLA ENEROTH, Föreståndarinna vid Uppsala Enskilda läroverk.
J. A. LUNDELL, Professor.
IDA NORRBY, Föreståndarinna för Fackskolan för huslig ekonomi.

Utmärkta organ

för

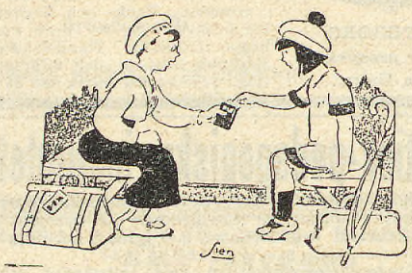
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Marlestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten
Östersund: Östersunds-Posten.

Stadd på resa

bör man aldrig försumma att hava med sig några askar Pix i väskan — Pix är läskande, välsmakande och skyddar mot bakterier, vilka man som bekant under resor är särskilt utsatt för. Därjämte erbjuder den vid tuggandet en viss förströelse under en måhända enformig resa. — Alltså

GLÖM ICKE PIX!



Tidningen FOLKET

— organet för Södermanland —
främst för Eskilstuna!

Affärsmän!

koncentrera Eder annonsering för Södermanland i tidningen Folket. Utkommer varje helgfri eftermiddag från Eskilstuna samt sprides till Strängnäs, Nyköping och Katrineholm.

Observera!

Tidningen Folket utkommer varje lördag med särskild litterär avdelning samt avdelning med text för kvinnan och hemmet. Observera detta vid annonsering.

Då FOLKET
vinner allt större popularitet,
upplagan går stadigt framåt

är tidningen att hänföra till de bättre annonsorganen i landsorten.

BERN (Schweiz)

Institut Humboldtianum,

Bürgerschule & Gymnasium. Förberedelser till humanistisk-, real- och handels-examen. Handelsfackskola med avgångsdiplom. Moderna språkkurser för utlänningar. Moderna bekvämligheter och förträfflig kost. Internat och externat. Prospekt: Resebureau Alpina, Hamngatan 5 B, Stockholm.

Bensintvätta

Överrocken vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

Mönster! Mönster!

Tillförlitliga mönster enl. Köpenhamns tillskärningsakademis metod. Mönstercentralen, Skepparegat. 22, I.

LJUSGRÅ

fläckig kostym blir som ny vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Har Ni en

KAMERA?

Bliv då medlem i hela Sveriges fotoklubb S. A. F. K. Egen tidning och kopieringsanstalt. Undervisning i fotokonst. Upplysningar, anmälningsblankett och vilkor sända vi på begäran kostnadsfritt.

Svenska Amatör-Foto-Klubben,
Stockholm B.

ÄKTA SPETSAR

alla slag till billiga priser i Teneriffa Magasinet, 5 Biblioteksg.

Handsydda underkläder.

Barnklänningar, pyjamas, märkning och hålsöm mottagas.

HELMI KRONBERG,
Kungstensg. 22, I. V. 115 32.
Stockholm.

Fläckig Kostym

blir som ny vid Saltsjöbadens KEM. TVÄTT.

Svenska Kurortföreningen

A.-B. Bie Badanstalt. Katrineholm, Kneippbad. Starkt radiumhaltigt vatten. Skogsluft. Uppl. Badkont., Bie. Läk.: Stadsl. **R. Pousard,** Katrineholm.

Borgholm (Öland). Härl. klimat. Alla slags bad o. behandlingar. Bill. priser. Uppl. Kamrerarek. Läk.: Med. Dr **Axel Hellstenius,** Sthlm.

Båstads Havsbad o. Kuranstalt. En av Västkustens naturskönaste badorter. Läkare: Dr. **Anders Weltzin,** Sthlm. Gymn.-dir.: **Th. Holmberg.**

Djursätra Brunn, Versås. Lugnt, stilla, enkelt. Högt o. fritt läge. Radiumhaltiga järnkällor. Väl serv. bad. Hetluft. Elektr. ljusbad. Massagebeh. Bill. Läk.: **Karl Kvarnström,** Sthlm.

Eda Värml. Eda, Charlottenberg. 10/6—20/8. Skogsklimat. Gyttje-, ljus-, kolsyreb. Kvartslampa. Legitimerad läkare Gymn.-dir. E. Bergschöld. Regi: Dr:an Grill, Djursh. R. 707

Fjällnäs C:a 800 m. ö. h. Härl. fjällnat. i björkreg. Utm. bord. 60 rum. Juni—aug. Läkare: Professor **Torsten Hellman.**

Gränna-forssa Smål. högl. Modern kurorts- och specialbehandl. Läk.: Dr. **B. Björnsson,** Sthlm.

Götarp pr Gnosjö, Smål. Högt läge i skogr. trakt vid sjö. Vanl. badf., god järnkälla. Riks. Mass Läk.

Hjo Badanstalt Alla badformer. Strandbad, Diatermi. Utmärkt mat. Spriträttigh., Musik. Överläk.: Dr. **E. Tengstrand,** Sthlm. Gymn. o. mass.: Dr. **Hj. Ekberg,** Sthlm.

Hälsans Brunnsanstalt, Hälsingborg. Den berömda Sofiakällan. Järnkäll. Härl. havsbad i Öresund med sandstrand. Reum., mag- o. tarmsjukd., katarrer. Läk.: **A. Björkman.**

Johannisdal v. Köping. Järnkälla m. **hög radioaktivitet,** vars vatten anv. även till alla bad. Läkare: **G. Ericsson,** Köping.

Källvik **Loftahammar,** fullst. kurort i Tjust, mild-skogs- o. havsluft, sport. Helinack. fr. 6 **kr. pr** d. Läk.: Dr. **Gunnar Cars.**

Lannaskede- **brunn** å Smål. högl. Fullst. behandl. Hjärtsj., reum., neurast. Dr. **E. Zander,** Sthlm.

Loka 4/6—15/8. Rheum., Gikt, Hjärtfel. Gyttje-, ljus-, kolsyreb. m.m. Diatermi. Mass. Överl.: **Th. Hedborg,** Sthlm.

Lyckornas Havsbad Säs. 1/6—31/8 Alla badformer. Milt klimat. Vackra skogsp. Goda kommunikationer Ny restaurantinneh. Sänkta priser Läk. Ex. Gymnastikdirektör.

Malen, Båstad. Fullst. kurort. Varmo. havsbad. Vidsträckt barrskog. Sjukgymnastik. Lekledarinna. Läkare Doktor **A. Weltzin,** Stockholm.

Marstrand Havsk.-anst. utm. bad, spec. gyttje- o. tvålmassage. Läk.: **Th. Julén.**

Medevi Skogssanat. Berömda järnk. m. radioaktiv utstrålning. Utm. gyttje- o. halvbad. Sol- o. luftb. Kalla bad i Vättern. Terrängkurer. Dietiskt bord. Läk. Professor **G. Bergmark,** Uppsala.

Mösseberg Vattenkur. o. sanatorium, 1,100 f. ö. h. Öppet hela året. Nauheimerb., diatermi, el. ljusb. Inhalatorium. Röntgen- o. högfrekvensavd. Läk.: **K. Frumerie,** Mösseberg.

Norrtelje 10/6—27/8. Berömda gyttjemassagebad. spec. led- o muskelreum Kolsyre- o. tallbarrsbad. Kamr **Hilda Peterson.** Läk.: **Hugo Toll.**

Nybro 29 km fr. Kalmar. Härl furuskog. Torr grusgrund. Alla badformer. Stärka järnk. Massage, gymn., hetluft. elektr. beh. Tesla. Billigt. Gott bord. Med. dr **Gustaf Lundahl,** Sthlm.

Porla Brunn. **Spec. Mag- o. tarmsjukdomar.** Berömda, kraftiga järnvatten. Fullst. badanst. Musik. Postadr. Porla. Läk: Docent Med. Dr. **Harald Öhnell,** Birgerjarlsgatan 31, Sthlm.

Ramlösa Brunn Alkalisk & järnkälla. Spec.: Socker, gikt, njurl., nervsjukd. Nauheimerbad. Diatermi. Röntgen. Läk.: Doc:a M. D:na **M. Ljungdahl** o. **Sv. Ingvar,** Lund.

Ronneby Brunn, Järnkällor. Bad. Rekreation. **Fullst. Dietkurer** för socker-, tarm- o. njursj. m. m., nedsatta priser. Läk.: Professor **John Sjöqvist,** Sthlm.

Rostock brunn Dal, 3/6—31/8 Varma o. kalla bad. Mass. Bill. rest. Dr. **Krok,** Helsingborg.

Ryds badanstalt i Småland. Radioakt. järnkälla. Bad alla former. Rekr. Härl. natur. Musik. Nedsatta priser. Badläk.: Dr. **E. Jäderberg,** Ryd.

Saltsjöbadens Badhotell Alla moderna badf. Fullst gymnastikinst Öppet hela året. Läk.: D:r **O. F. Aberg.**

Skagersbrunn S. Värml v. sjön Skagern Järnkälla Alla badf. Diathermi. El. beh. Dr **Bertel Möller,** Sthlm. Gymn.-dir. **Hj. Nyquist.**

Strömstad Havskuranstalt, milt havsklimat, **berömda gyttjebad,** friluftsbad, solbad, ny vattenledn. Sä-song 10/6-31/8. Läk.: **A. Berghel,** Sthlm.

Sätra Brunn 1,4 mil fr. Sala Dagl automobiltr. Alla badf Gymn., mass., hetluft, elektr. Diet v olika sjukd. Ö. 1/6—9/8. Int.: Dr. **A. Bjure.**

Söderköping Brunn och bad. Nytt 1-klass badhus. Nauheimerb. Elektr ljusb. Sjukgymn., mass. och hetluftsbeh. Utm. skogsprom. Radiumhal. Läk.: **S. Wikander,** Sthlm.

Södertälje **Bad- o. Kuranstalt** serverar medicinska och andra bad året om. Sommarsäsong 1 juni—1 september. Förstklassigt strandbad. Badläkare Dr. **Alfred Ljung,** Sthlm.

Tranås Vattenkuranst. Öppen året om. Varm- o. kallv.-beh. Luftbad. Röntgen, höhensonne, diatermi, dietkur Moderata priser. Läk. **H. Tham,** Tranås.

Trosa Bad och sommarvistelseort. Naturskönt läge. Ren o. stärkande luft Varm- o. saltsjöbad. En läkare.

Tulseboda Brunn o. Bad, Kyrkhult, Blek. Härl. nat. Bill. Prosp. fr. pr omg Läkare.

Tyringe Bad & Sanatorium. Sommar- & vinterkurort. Spec.: Nerv-, gikt, reumat. & ämnesoms. sj. Moderna badf. Högsol. Diatermi. Röntg. Hög luft. Gott bord. Läk.: **O. Reimers,** Tyringe.

Ulricehamns Sanatorium och badanst. Öppet året om Vidstr. skogsomr. Mer än 300 m. ö. hav Alla brukl. bad o. fysikal. behandl.-met. Läk.: **Joh. A. Andersson,** Ulricehamn.

Varberg Havsbad o. gyttjebadanstalt. Bästa havsbad, spec. gyttjebad. Elektr. ljusbad. Moderata avgifter och levnadsomkostnader. Läkare: Dr **Ake Barkman,** Karlstad.

Visby **med Strandbadet KNEIPP-BYN,** Läk.: **K. Kallenberg,** Strandvägen 39. Spec. i nervsjukd. o. hypn. beh.

Öregrund Havsb. Härl. läge. Gott bord. Brukliga badf. Läk.: Dr. **H. Akerberg,** Öregrund.

Medicinska förfrågningar besvaras av resp. läkare och för närmare upplysningar hänvisas till den av Sv. Kurortföreningen utgivna publikationen "Svenska Bad- och Kurorter" (tillgänglig i bokhandeln) och till de olika kurorternas prospekt, som erhållas genom kamrerarekontoren och Svenska Turistföreningen, Stockholm.

Obs.! Sjukvården vid svenska kurorter fullt jämförlig med utlandets.

Ischias, nervvärk,

behöver ej vidare beröva Eder arbetsförmåga och rörelsefrihet samt nattro, om Ni tar kännedom om en gammal beprövad huskur, som fullt återställt många svårt ischiassjuka.

Följande intyg är ett av de många:

"Undertecknad, som en längre tid lidit av svårartad nervvärk och därigenom haft svårt att gå, är nu fullt återställd efter en genomgången kur med Ischiatin. Flera av mina bekanta, till vilka jag rekommenderat medlet i fråga, hava även-ledes uppnått förvånande goda resultat därav, och för-ordas det på det starkaste för nervvärk och Ischias.

SOPHIE WRANGEL,
Friherrinna."

Utförliga kurföreskrifter och bruksanvisning medföljer varje flaska, som räcker till en tre veckors kur.

Expedieras mot postförskott å Kr. 6:— plus porto.

Begär vår broschyr "Ischias", som sändes gratis och franko.

ISCHIATIN-NEDERLAGET,
STOCKHOLM.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

EN PICKNICK I DET GRÖNA.

Finnes det något kvar av nomadens blod i våra ådror? Eller är det naturligt för varje kulturmänniska, att när det blir sol och sommar, då längtar man ut i naturen. De flesta av oss ha kanske bland det bästa i minnenas värld bevarat någon trevlig utflykt företagen till fots som "landsvägsriddare", på cykel, med segelbåt, ång- eller motorbåt, i lövade skrindor eller i flygande automobiler. Och alltjämt längta vi efter sådana utflykter; avskildheten och den därmed sammanhängande friheten och naturens eget rike lockar och tjusar.

Att under sådana färder ha så ordnat att man kan stanna varhelst man finner något lämpligt ställe att duka upp sin måltid, helt oberoende av hotell, är en särskild källa till glädje.

Naturligtvis fordras det både arbete och omtanke av den som får till uppgift att ordna sådana matsäckar, men husmodern bör inte dra' sig för sådant besvär; utflykten gör vanligen så obeskrivligt gott. Och oftast blir det en mycket tacksam uppgift. Smakar maten någonsin så härligt som ute i "naturens sköte"!

Det kunde kanske vara nyttigt att ha en förteckning över vad som bör finnas i en matsäckspackning. Den som varit med om den fatala situationen, då någon av de viktigaste sakerna blivit kvarglömd hemma, vet, hurusom vissa saker i den vägen kunna helt förstöra dagens nöje eller åtminstone matsäckens njutbarhet.

Vad man skall taga med på färden beror ju på huru länge utflykten kommer att vara. Det beror naturligtvis också mycket på sällskapets pretentioner både i kulinariskt avseende som anordningar i övrigt, på om det endast gäller att stilla hungern, eller om matsäcksmålet tillika skall vara festligt och kanske utgöra färdens främsta lockelse.

Som matsäcksmat måste man välja sådana rätter, som ej förlora i smak genom att ätas kalla, tillagade kanske dagen förut.

Lämplig matsäcksmat är t. ex.: smörgås, ägg, pannkaka, skinka, andra charkuterivaror, konserver, kryddsill, kalla stekar, fågel, biff, köttbullar, kalvkyckling, någon stadig tårta.

En utomordentligt viktig sak är förpackningen. Matsäcken bör vara trevligt, praktiskt och aptitligt packad. Det bästa är, om man skulle kunna bli ägare till någon av de utomordentliga, härför direkt avsedda saker som numera finnas att tillgå i handeln. Nordiska Kompaniet och andra ledande affärer i branschen ha en hel del synnerligen trevliga och inventiöst inrättade "matsäckskorgar" av olika material, av vilka bifogade lockande bild ger ett exempel.

En inventiös och trevlig matsäckskorg från N. K.

Servisen utgöres här av ett hållbart material och var sak har sin plats. Man får annars packa i en vanlig unika, fin trälåda eller koffert. Servis och andra nödvändiga utensilier bör vara av hållbart material, så man ej behöver riskera några otrevliga överraskningar i form av trasigt porslin med ty åtföljande skärvor lite varstans. Och packningen måste ske ytterst omsorgsfullt.

För att nu återgå till frågan om en förteckning på vad som bör finnas i matsäckspackningen måste givetvis först bestämmas antalet färdmedlemmar m. m. Jag tänker mig att dagens utflykt gäller en biltur, som startas omedelbart efter en stadig frukost kl. 10, och hemkomsten är bestämd till omkring kl. 8 e. m. Sällskapet består av 6—7 personer, och färden är ordnad så att ett längre uppehåll göres på någon vacker plats, där matsäcksmiddagen skall avätas. Härvid förutsättes, att ingen spis eller annan värmekälla finnes att tillgå. Som mellanmål att "lura magen med", om det skulle bli för långt före eller efter middagen medtages några goda chokladkakor, kex och bananer, vilket allt skall förvaras lätt tillgängligt i bilen, så att man kan dela ut därav, medan man är på väg.

Förslag till en festligare matsäcksmiddag.

Smör, bröd, ost, vingasill i dill, kokt färsk potatis med hackad dill över, kaviar, rädisor. Hummer au naturel. Kyckling med kall sås och grönsallad med gurka och tomater. Inlagd ananas och persikor med polynéer. Kaffe. Måltidsdryck: pilsner (eventuellt sockerdricka), vin.

Förslag till en enklare matsäcksmiddag.

Smör, bröd, ost, sill, kokt potatis, hårdkokta ägg. Köttfärs (smaksatt med rökt skinka) med kall sås och grönsallad uppblandad med skivad potatis. Äppelkaka eller rabarberkaka med vaniljsås.

Förteckning på packningens innehåll enligt första förslaget.

Mat och dryck.

Hårt och mjukt bröd i tygpåsar, ½ kg. smör eller margarin packat i lämplig smörask, 300 gr. ost, 1 låda vingasill i dill, 2½ lit. kokt färsk potatis i en flaska, 1 brk kaviar, 1 saltdosa, 2 knippor rensade rädisor i en liten emaljerad eller aluminiumflaska med lock, 4 kokta humrar, varje halva väl inlindad i smörpapper, 4 stekta kycklingar, varje halva väl inlindad i smörpapper, kall kycklingsås i en liten flaska med lock, tillblandad sallad i en större d:o, 1 brk inlagd ananas, 1 brk persikor, 7—14 polynéer fint inlagda

SASOL Skönhetsinstitut och läkare använda och förorda den medicinska skönhetstvålen SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer å 75 öre och 1:25.

SASOL

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.

A:B. HEMBRYGGERIET

Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

Förnämligast i utseende och hållbara för hela livet äro DIRIGOLD-BORDBESTICK

Egna utställningar i Stockholm, Hälsingborg och Örebro.

A.-B. ALCOMETALLER, ÖREBRO

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

Den mäktiga energiskaparen

stimulerar, giver näring och underhåller utan några digestiva ansträngningar.

Nötköttets närande beståndsdelar finnas just i Bovril

En gros genom
Gunnar Ahlgren
Luntmakaregatan 78, Stockholm.

KOPPAR SOL

Koppar och mässing skinande som solen, om de blankas med "KOPPARSOL"
Nya Zinksolfabriken, Örebro.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41,
Styrmansgatan 11, Stockholm.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orleansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

"KARLSONS KLISTER"
Nutidens förnämsta universalkraftlim. Lagar trä, sten, porslin, skinn och läder. Detta universallim är framställt på fullt vetenskaplig väg och fritt från alla frätande ämnen. "Karlsons klister", Stockholm C., Kungsbroplan 2. Riks 307 04. Allm. Kh. 3704. Telegr.-adr.: 'Klister".

A. F. H. B.
Specerier - Konserver
Charkuteri- &
Konditorivaror
A.-B. Förenade Hushåll
Kungsgatan 3, Stockholm
Tel. 48 16 N. 239 38

Giv barnen plättar!
Kockums PLÄTTJÄRN Nº2
släta, fina och starka, med lagom stora hål.
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor, Stockholm. Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

i en bleck- eller pappask, Thermosflaskor med hett starkt kaffe väl blandat med socker och grädde, 7 flaskor pilsner (eventuellt sockerdricka). Bränvin och vin, cigaretter och cigarrer äro smaksaker. Tändstickor böra icke glömmas.

Servis och andra nödvändiga redskap.

7—8 tallrikar, assietter, kaffekoppar och glas, 8—9 gafflar, bordsknivar, dessertskedar och teskedar, 2 matskedar, 3 smörknivar, 1 brödkniv, 1 ostkniv, 1 korkskruv, 1 konservupptagare, 2 silverfat (eventuellt), 1 duk, 4 handdukar, 12 pappersservietter, 2 tårtpapper och ett par kartongbrickor (för bröd och bakelser). En del smörpapper, vanligt rent vitt papper och några påsar kan vara bra att taga med extra i och för inpackningen efter måltiden.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (15—21 juni).

SÖNDAG. *Frukost:* Sardellägg. Griljerad kalvbräss; smör eller margarin, bröd, ost, rädisor, ansjovis; kaffe eller té, med söndagsrån. — *Middag:* Rostbiff med kokt färsk potatis. Sparris med rört smör. Mördegssnäckor med frukt i vaniljkräm.

MÅNDAG. *Frukost:* Äggstanning med stuvning av kött och svamp; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Bräckt skinka med stuvad spenat. Färsk rabarbersoppa med grädde och småkakor.

TISDAG. *Frukost:* Sillsallad. Kokta ägg; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ristad rostbiff med potatis. Katrinplommonsufflé, med grädde.

ONSDAG. *Frukost:* Små köttjärpar med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt sik med persiljesås och potatis. Filbunke.

TORSDAG. *Frukost:* Fiskgratin (rester från föregående dag); smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Hotchpotchsoppa. Gräddvåfflor (på sur grädde) med sylt.

FREDAG. *Frukost:* Sparrisstuvning på crôuton, förlorade ägg; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kalvfrikassé med curry och potatis. Färsk krusbärskräm med mjölk.

LÖRDAG. *Frukost:* Hachékotletter med brynta morötter; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Inkokt makrill med makaronisallad och varm potatis. Gräddkaka med sylt.

Sardellägg, (för 6 pers.). 1 burk sardellfiléer, 6 ägg, 2—3 böcklingar.

Beredning: Böcklingarna rensas och finhackas jämte sardellerna. 6 snäckor beklädas med massan; däri slås äggen försiktigt, så att ej gulan skadas. Snäckorna sättas på plåt i medelvarm ugn och rätten är färdig, då vitan stelnat. De överströs med fint hackad persilja och serveras genast.

Söndagsrån. ½ lit. grädde, 200 gr. vetemjöl, 3 msk. socker.

Beredning: Grädden vispas till hårt skum, mjölet siktas och tillsättes jämte sockret. Smeten gräddas på rånjärn ovanpå spisen. Rånen rullas över en käpp överströs med socker och serveras varma.

Ristad rostbiff, (för 6 pers.). 12 stora jämna skivor stekt rostbiff, 12 msk. fint hack. port. lök, 150 gr. smör eller margarin, salt, vitpeppar.

Beredning: Av lätt stekt rostbiff skäres jämna skivor. En gjutpanna glödhettas, smöret eller margarinet brynes, och rostbiffskivorna vändes hastigt däri över stark eld. Löken brynes i särskild panna. Biffen upplägges på hett fat täckes över med löken, begjutes med det brynta smöret eller margarinet och serveras omedelbart.

Sparrisstuvning på crôuton, (för 6 pers.). 1 liten bunt sparris, vatten, salt, 12 skivor franskbröd, 50 gr. smör.

Stuvning: 2 msk. smör eller margarin, 2½ msk. mjöl, 2 dcl. grädde, spad, salt, socker, vitp., 1 äggula.

Beredning: Sparrisen skrapas samt kokas i saltat vatten, smör eller margarin och mjöl fräses tillsammans, grädde och spad spädes på och stuvningen får koka i 10 min. Sist iröres en äggula, varefter stuvningen avsmakas med salt, socker och vitpeppar och sparrisbitarna ilägges. Brödskivorna brynas lätt i smör på båda sidor. De läggas upp på varmt fat och på varje skiva lägges rikligt med stuvning.

Gräddkaka, (för 6 pers.). ½ lit. tjock sur grädde (eller söt), 5 ägg, 1½ msk. socker, 125 gr. vetemjöl.

Till servering: Sylt.

Grädden vispas till hårt skum; äggulorna tillsättas en och en i sänder jämte sockret och vetemjölet. Sist inblandas försiktigt de till hårt skum slagna vitorna. Smeten hälles i smord eldfast form och gräddas i medelvarm ugn omkring ¾ timme. Serveras genast med någon god sylt.

NYHET.
Stekkittlar
av 3,5 mm. tjock blank polerad aluminiumplåt med värmeisolerade handtag.

STARKA, PRAKTISKA, PRYDLIGA
Till salu i alla välsorterade järn- och bosättningsaffärer.
Nickelfabriks A.-B. Gottfrid Carlsson, ESKILSTUNA.
Rikst. 280, 12 80. Tel.-adress: Nickel.

Av SANGALLA té
rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

Vävskedar
jämte övriga tillbehör för handvävstolar. Vävspännare, Skyttlar, Skedkrokar och Spolmaskiner köpas förmånligast hos.
A.-B. Borås Mek. Wäfskedsfabrik, Borås. Rikstelefon 10 28.
Exp. till landsorten mot postförskott.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

En välkommen present
blir den nya upplagan av
IDUNS KOKBOK
12:te uppl.
Pris kr. 8:—
IDUNS EXPEDITION
STOCKHOLM

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Salubrin-omslag

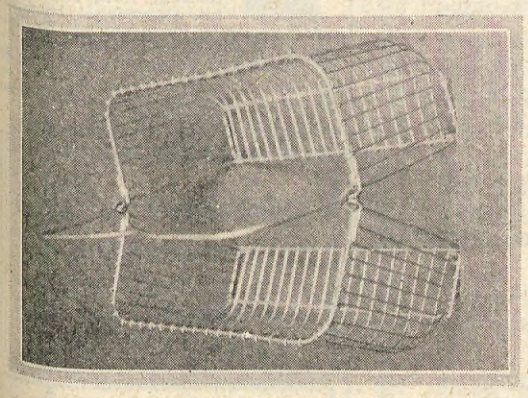
giva

lagda enligt bruksanvisningen

överraskande effekt

NÅGRA GRÖNRÄTTER FÖR DAGEN.

När sommarens grönsaker börja visa sig på allvar, så att även de som ej höra lyxhushållen till kunna tänka på att få njuta dem, då önska vi kanske lite var att bli vegetarianer en tid. Juni är *sparrisens* gyllene tid, och den är en av våra allra läckraste grönsaker. Den är användbar på många olika sätt, om man



Sparriskokare.

också ofrivilligt på tal om sparris alltid tänker sig den kokt med rört smör, och det är väl ock — med få undantag när — vår mest lukulliska grönrätt. Bor man på landet, där det är gott om sparris, och man alltså har tillfälle att upprepade gånger servera sparris au naturel kan man ha god nytta av den sparriskokare, som bilden visar. Den är köpt på Nordiska Kompaniet för 3 kr., men kan nog fås även i andra större bosättningsaffärer.

Kokt sparris bör alltid läggas upp i serviette. Vid festligare tillfällen kan det vara trevligt att ordna detta, som bilden visar. Man bryter två s. k. "svanhalsar" (servietten bredes ut och vikes i tresnibb med två hörn på varandra, sedan rullas servietten hårt från båda sidor, så att rullarna mötas på mitten med en linje rakt ned från hörnet). En tredje serviette brytes i form av en avlång låda. Svanhalsarna bindas med knutarna i vardera ändan av lådan. Sparrisen lägges i, och det hela täckes med en fransserviette. Men sparrisen har, som sagt, så många andra användningssätt, utgörande en viktig ingrediens i en hel del olika rätter: buljong med sparris eller sparrispuré, stuvning, sufflé och andra mera vanliga rätter. Nedan ges utförlig beskrivning på några andra goda sparrisrätter.

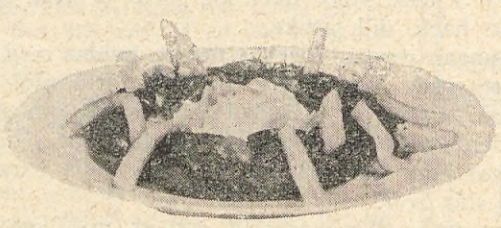
Sparrismajonäs, (för 6 pers.).

Kokt majonässås: 1½—2 msk. smör eller margarin, 2—3 msk. mjöl, 1 tsk. senap, ¼ tsk. vitp., 1½ dcl. sparrisspad, 1½ tsk. socker, 2 äggulor, (1 msk. olja), 2 msk. ättika, 1½ dcl. tjock grädde, ¾ kg. sparris, vatten, salt, 2 salladshuvud.

Till majonnäsen fräser man smör och mjöl, senap och vitp. tillsammans i en kastrull, sparrisspadet spädes på, och stuvningen får koka i 10 min. samt passeras. Äggulorna arbetas in, medan smeten ännu är varm, en i sänder. När smeten kallnat tillsätter man socker. Oljan och ättikan tillsättes sedan droppvis under flitigt arbete. Sist inblandas försiktigt grädden slagen till hårt skum. Sparrisen ansas, skäres i lagom stora bitar och kokas i saltat vatten. När den kallnat, blandas den med majonnäsen jämte de ansade och i fina strimlor skurna salladshuvudena. Rätten serveras i snäckor eller på fat och garneras med sparrisknopp och salladsstrimlor.

Sparrissallad.

Skrapad sparris skäres i små bitar, och kokas i saltat vatten samt får kallna. 125 gr. fint smör röres vitt och pösigt, 2 msk. olja och litet ättika tillsättes jämte peppar och salt. Kallt sparrisspad inarbetas litet i sänder, tills såsen blir lagom tjock. Tilllagningen bör ske på kallt ställe. Sist inblandas något höns- eller kalvkött skuret i tärningar.



Sparris i sufflering.

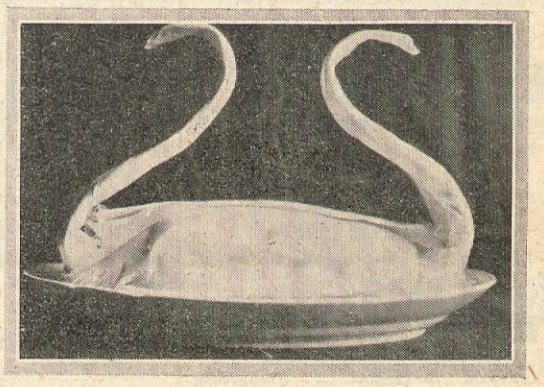
Sparris i sufflering, (för 6 pers.).

75 gr. smör eller margarin, 100 gr. mjöl, 2 dcl. gräddmjölk, 2—3 dcl. sparrisspad, 4—5 ägg, salt, vitp.

Till formen: Smör eller margarin, stötta skorpor.

Stuvning: 1 msk. smör eller margarin, 2 msk. mjöl, 1 dcl. grädde, sparrisspad, kokt sparris.

Smör eller margarin och mjöl fräsas tillsammans i en kastrull, gräddmjölk och sparrisspad spädes på, och stuvningen får koka i 10 min. Äggulorna tillsättas en i sänder under flitig omrörning, och när massan blivit alldeles kall nedskäras de till hårt skum slagna äggvitorna. Smeten smaksättes, hälles i smord och bröad kransform och gräddas i vattenbad i ugnen. Sufflén stjälpes upp på runt fat. Sparrisstuvningen, som tillredes på vanligt sätt



Sparrisen serveras.

hälles upp i mitten, och det hela garneras med några vackra sparrisar, som bilden visar.

Spenat få vi njuta av alla sommarmånaderna. Om också den vanliga spenaten ingalunda är en högsommarprodukt, så är det numera så vist inrättat, att goda ersättare finnas hela sommaren igenom. Den stuvade spenaten har man god nytta av till den oumbärliga sommarskinkan, men spenat är ju bra att servera vid alla möjliga tillfällen t. ex. i grönsoppan, spenatsoppan (kom ihåg att den blir förtjusande passerad med förlorade ägg, tillagad på samma sätt som nässelkål), i spenat-

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif

försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

är en sammanfattning av det bästa i prima nötkött i starkt kondenserad form.

Ett försök med Bovril skall övertyga Eder om dess förträfflighet bättre än allt vad som kan sägas därom.

En gros genom
Gunnar Ahlgren
Luntmakaregatan 78, Stockholm.

Den som en gång smakat
Eskilstuna Veteknäckebröd
äter inget annat spisbröd.
Mört! Näringsrikt! Delikat!
Förordat som dietbröd. Ett utmärkt tebröd. Ett delikat bröd för smörgåsbordet.
Till salu i välsorterade livsmedelsaffärer.

A.-B. Arvid Petterssons Brödfabrik, Eskilstuna.
Etablerad 1885.
Partiorder mottagas i Stockholm pr tel. 339 77.

ÄKTA SPETSAR
alla slag till billiga priser i Teneriffa Magasinet, 5 Biblioteksg.

Vid val Välj
endast nedanstående märke

Köp inget annat fabrikat så länge det finnes av
Kockums GJUTNA GRYTOR
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

omelette och sufflé. I stället för att finhacka spenaten kan man lika gärna driva den genom hårduksikt, det går icke långsammare, och den blir bra mycket finare och jämnare. Men det är alls icke nödvändigt att servera spenaten finhackad. Mången husmor tänker icke på, vilken förtjusande rätt man får av hela kokta spenatblad med smör över. En sådan anrättning som underlag för kokta fiskfiléer utgör en utmärkt kombination, — eller lägg förlorade ägg ovanpå en sådan bädd. Till omelette passar detta naturligtvis minst lika bra som den ganska besvärliga finhackade spenatstuvningen. En icke så vanlig rätt, som passar in i vardagens matsedel, är följande goda

Spenatpudding, (för 6 pers.).

300 gr. spenat, 1 kkp stött torkat vetebröd, 3 kkp god mjölk, 4 ägg, 150 gr. fet lätt rökt skinka i tärningar eller 60 gr. smör eller margarin, salt, socker.

Till formen: Smör eller margarin, stötta skorpor.

Spenaten rensas, sköljes väl och kokas i litet hett saltat vatten under 10 min. Den får rinna av och hackas grovt. Vetebrödet blötes upp väl i mjölken, äggulorna, skinkan, spenaten och kryddorna tillsättas. Sist inblandas de till hårt skum slagna äggvitorna. Smeten hälles i smord och bröad pajform och gräddas i vattenbad i ugnen. Serveras med rört eller smält smör.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (22—28 juni).

SÖNDAG. *Frukost:* Wienerschnitzel med potatis; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, rädisor; kaffe eller té, mjuk pepparkaka. — *Middag:* Fisksalade magnifique. Stekt färsk tunga med legymer. Färsk krusbärskompott med grädde och nötkakor.

MÅNDAG. (Midsommarafton.) *Frukost:* A-la-daube på ägg och tunga med grönsallad i skarpsås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt lax med hollandaise och färsk potatis. Mandeltårta med ananas och grädde.

TISDAG. (Midsommardagen.) *Frukost:* Sparrisstuvning i krustader. Kall lax med hårdkokta ägg, smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, rädisor; kaffe eller té, korintkaka. — *Middag:* Consommé med murklor. Kyckling med gräddsås, pressgurka och grönsallad. Frusen grädde med jordgubbar.

ONSDAG. *Frukost:* Spicken sill med sur grädde och gräslök; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Bräckt skinka med stuvade sockerärter och morötter. Filbunke.

TORSDAG. *Frukost:* Plättar med hönsstuvning; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Grönsoppa. Vädermunkar med sylt.

FREDAG. *Frukost:* Ostlåda, kryddsill och potatis; smör eller margarin, bröd, ost, rädisor; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Inkokt braxen med riven pepparrot, grädde, ättika och potatis. Äggkräm med mjölk.

LÖRDAG. *Frukost:* Njursauté; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Köttbullar med potatis. Rabarberkräm med mjölk

Fisksalade magnifique, (för 6 pers.). 1 kg. sjötunga, 1 burk musslor, (½ burk champinjoner), 1 msk. smör eller margarin, 2 msk. mjöl, 1 kkp grädde, socker, salt, 1 msk. hack. dill, ättika.

Beredning: Sjötungan rensas, filéerna tas ut, gnidas med salt och ättika och kokas mjuka i kort spad. Smör eller margarin och mjöl fräses tillsammans, grädden (och om så behövs lite fiskspad) spädes på, och stuvningen får koka 10 min., varefter den smaksättes med dill och kryddor. Sjötungsfiléerna delas och läggas i snäckor eller hela på fat och den kalla stuvningen tillsatt med musslor och svamp slås över.

Nötkakor. 200 gr. smör eller margarin, 200 gr. mjöl, 200 gr. skalade hassel- eller valnötter, 90 gr. socker. (Till mellanlägg vinbärsgelé.)

Smöret eller margarinet blandas med mjöl, malda eller hackade nötter och socker till en smidig deg, som sättes på kallt ställe, innan den bakas ut. Degen kavlas ut tunt, tages ut med litet slätt runt mått och gräddas. Kakorna skola ha svag färg. Man kan sedan lägga två kakor på varandra med gelé emellan. De fastna ihop bättre, om detta göres, medan de ännu äro varma.

A-la-daube på ägg och tunga, (för 6 pers.). 6 skivor kokt tunga, 3 hårdkokta ägg, 1 äggvita, 6 dcl. skinkspad, 6 blad gelatin, persilja, dill, rädisor, syltlök.

Skinkspadet blandat med en äggvita får under vispning koka upp, får stå en stund, och spadet silas sedan. Härav slås litet på ett vattensköljt fat, och ställes ut att stelna. Tungskivorna lägges på och på varje skiva garneras med sönderskurna ägg, rädisor, dill, persilja och lök. Det övriga spadet slås över och då allt stelnat skäres tungskivorna ut, läggas på salladsblad och serveras med skarpsås.

Vädermunkar, (för 6 per.). 3 dcl. mjölk, 25 gr. socker, 4 bittermandlar, 1 msk. smält smör eller margarin, 125 gr. mjöl, 3 ägg, — flottyr.

Beredning: Mjölk, socker, mandel, smör eller margarin och mjöl, kokas till en deg som då den svalnat tillsättes med äggen (ett i sänder). Flottyren kokas upp, och smeten lägges i med två skedar. Munkarna kokas bruna på båda sidor. De få avsvalna på gråpapper och rullas sedan i pärlsocker. Serveras med sylt.

Aderbråckstrumpor
1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot, Vad & Knä. a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke. f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. Hushållshandskar av gummi, högsta kvalité. Kr. 3:— per par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8, 8½.
GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46, Norrtullsg. 8 A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)

Rottingstolar iflätas.
Hantverkshemmet för blinda kvinnor, Klara Ö. Kyrkog. 3, Sthlm. Tel. 133 71.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orleansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

Universalverktyg
av stål, härdat.

N:r 560.
Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ 33 „ „ „ „ 7:—
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Av SANGALLA té
rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY E. LUCK & Co.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41,
Styrmansgatan 11, Stockholm.

Sidenblusar
Tyllklädningar
Strandkoftor
tvättas kemiskt bäst
hos
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

HOTELL
NEPTUN
Lilla Torget - Göteborg

Göteborgs billigaste 1:a klass Hotell. 80 rum med alla bekvämligheter. Badrum. Telefoner. Fullständig restaurant.

Telefon: Namnanrop.

KÖP
OLOF ASKLUNDS
BRÖD
DET ÄR BÄST

Med en
Sparklet Sifon

kan Ni själv framställa alla slags kolsyrade vatten ävensom lemonad och kolsyrade viner. Till salu i kemikalie-, järn- & bosättningsaffärer m. fl.

Agenter antagas.
Begär agentvillkor.

Generalagenter:
H. Bager & C:o, Stockholm.
Jonsson & Krafft, Göteborg.
A.-B. Adolf Faxe, Malmö. Ⓣ

Ingen klagan

om man uppfriskar blodet, renSar magen och tarmarna från osunda rester och utdriver urinsyran från kroppen, varmed man undanrödjer roten och grundorsaken till illamående och många sjukdomar.

Denna för hela organismen välgörande process erhålles genom att använda

Fruktsalt-Samarin

Det bringar vigör och ger hälsa.

Pris pr fl. 2.50. Säljas å alla apotek, hos droghandlare, m. fl.

Cederroths Tekniska Fabrik
Stockholm

KJOLPLISSERING
Maskinmärkning, hålsöm och brodering. Ingeborg Lindeberg, Specialateljé, Mästersamuelsg. 32 (int. Malmskillnadsgatan), Stockholm.
Order till landsorten omgående.

SKÖNHETENS BEVARANDE
DAMER
FINNES EJ DE SPECIALARTIKLAR NI ÖNSKAR FÖR EDER SKÖNHETSVÅRD Å PLATSEN, SÅ TILLSKRIV OSS. VI LÄMNA ÄVEN RÅD OCH UPPLYSNINGAR. FÖRSÄNDA MOT POSTFÖRSKOTT. VI BETALA EFTERKRAVSAVGIFTEN, EJ FRAKTEN.

Parfumerie Royale

Tel. N. 188 43. Vasagtan 42.
STOCKHOLM.

Cerear
INSEKTSPULVER

Enda absolut tillförlitliga medel mot mal och andra insekter. Erhålles i alla välsort. kemikalieaffärer.

Representant för Sverige:
A. SANDSTRÖM & C:o,
Göteborg.

Strindberg som fader.

Ur Birger Mörners "Den Strindberg jag känt".

En karaktäristisk bild från 1880-talet av Strindberg och hans småttingar, återgiven i Birger Mörners "Den Strindberg jag känt".

SÅSOM STRINDBERGS ÄLSTA DOTter i första äktenskapet, fru Karin Smirnoff, tidigare berättat i Idun, var Strindberg alltid en god och kärleksfull fader och det även under de år, då hans sinnestillstånd var som olyckligast och han vållade sin hustru mycken pina. I Birger Mörners nyutkomna bok »Den Strindberg jag känt», finnes det också några sidor, som ge en rörande bild av Strindberg som fader.

När Strindberg skilts från sin hustru, levde han en tid ensam och olycklig i Brevik, och där hälsade Mörner på honom. Den skjutsbonde som skjutsade Mörner den långa vägen till värdens bostad, berättade därunder en del egendomliga drag om diktaren.

"Som herrn vet", berättade skjutsbonden bl. a. "är han skild från frun. Nu är det så att frun ska ha barnen ensam, och han får inte vara tillsamman med dem. Vet ni vad han då gör? Jo, var eviga vecka far man dit bort, det är en god bit dit, och där stiger han ur släden och går upp på en höjd i närheten av huset och ställer sig att tvärbliga ned. Sen han stått så en bra stund, reser han hem igen, men säger aldrig ett ord, det vet jag, för det är jag som skjutsar honom."

Skjutsbonden berättade vidare hur Strindberg en kväll i hemlighet anordnat ett helt sprakande fyrverkeri utanför den gård där de älskade små sovo oskuldens sömn.

Birger Mörner lyckades få Strindberg med sig bort från hans olycksaliga tillhåll. Men det bar sig inte bättre än att Strindbergs frånskilda hustru kom att fara med samma båt till Stockholm. Strindberg dröjde att stiga av tills hon passerat landgången. Då stod Strindberg och såg efter henne där hon gick framåt landgången. Halvt för sig själv viskade han:

— Så... vackert... hon... går.

Han tog icke ögonen från henne, så länge hon ännu skymtade, tillägger Mörner, och aldrig har jag glömt den blick varmed han såg efter henne.

Till slut bara ett citat ur ett av Strindbergs många brev till Birger Mörner. Brevet skrevs från Berlin år 1893:

"Jag har haft en bister vinter med hunger och köld, men jag vet att mina barn haft det bättre än jag och det tröstar mig. Nu skola de få det ännu bättre hoppas jag, och en framtid som anstår mina barn."

Dessa små plock ge kanske en liten glimt av titanens veka hjärta.

WRIGLEY'S

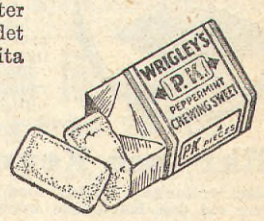
Det makalösa tuggummit.

Av alla sötsaker finnes det ingen, som verkar så varaktigt uppfriskande, kostar så litet och skänker så stor tillfredsställelse som Wrigley's.

Det är en njutning för läckergommen och en hjälp för matsmältningen och aptiten.

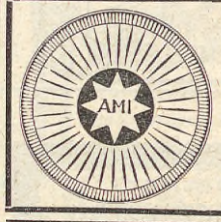
Begagna det efter varje måltid — det håller tänderna vita och rena.

Finnes överallt där konfekt säljes.



Aromen som ej försvinner—WRIGLEY'S. D 30

Flera aromer — alla delikata.



Nödvändigt för varje hushåll är "AMI"-skyddet,

som förhindrar vidbränning och överkokning. Lägges under kokkärlet, där det fördelar värmen. Ingen sönderbränning och nedsotning av kokkärlen, strykjärn m. m. Ami-skyddet är oumbärligt för gas- och fotogenkök. Pris 50 öre pr st. Till landsorten mot 60 öre pr st. i frimärken, portofritt.

JOHN D. E. NILSSON, Metallmanufaktur,
STOCKHOLM, Stjärngat. 4. Tel. Vasa 15293.

Linneförrådet

H. M. Konungens Hovleverantör.

Leverantör till:
H. K. H. Hertigen av Nerike.
H. K. H. Hertigen av Södermanl.
H. K. H. Hertigen av Västergötl.

Telefoner: Sthlm 336 42,
Essingen 12.

håller längst då Ni tvättar vid

Essinge Ångtvätt,
Tvätt- & Strykinrättning

Nordiska Kristallmagasinet

Kristaller i moderna och eleganta mönster från Sveriges förnämsta fabriker finnas alltid i lager till lägsta priser.

DROTTNINGGAT. 71 A - KUNGSGAT. 7 - STOCKHOLM

Tre ting äro av vikt
vid inköp av linnevävnader:

1. ett vackert utförande,
2. slitstyrka,
3. prisbillighet i bruk.

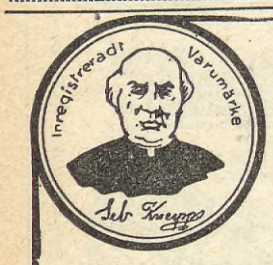
Dessa tre goda ting kännetecknа framför allt våra med vidstående garantimärke försedda *vävnader av absolut oblandat linmaterial,* vilka erhållas antingen genom våra försäljningsombud eller vid större behov direkt.

Wallners
HELSINGELINNE-INDUSTRI
Kungl. Hovleverantör,
HUDIKSVALL

Respektabla ombud antagas.

Olycksfall- och sjuk-
Skadeständs-
Automobil-
Motorcykel-
Glas- o. Vattenskade-
försäkring.

Försäkrings A.-B. NORNAN, Göteborg.



Nedsatt rörelsefrihet och därmed arbetsförmåga

följer ofelbart, om kroppen angripes av gikt och reumatism.

Massage står ej alla till buds, då kostnaderna för mången utgöra ett oöverkomligt hinder.

Var och en, om lider av gikt eller reumatism, kan däremot genomgå en lika billig som ofarlig och verksam huskur med Pastor Seb. Kneipps berömda

Gikt- och Reumatism-te,

sedan årtionden använt med utomordentlig framgång vid den Kneippska kurbehandlingen.

Finnes å alla apotek eller kan beställas från oss, då vi låta närmaste apotek expediera detsamma mot postförskott.

Pris för stort paket med åtryckt kurföreskrift Kr. 1:75.

Huvuddepot för Pastor Seb. Kneipps berömda hälsomedel:

FABRIKS A.-B. ELLAS AVD. STOCKHOLM

Patenterad.
Hygienisk. — Billig. — Hållbar
Ny prislista gratis och franco.
AKTIEBOLAGET RESÅR
Tel. 780. Karlstad. Tel. 780.

Solsken i sitt hem får de som putsa diskbänken med "ZINKSOL"
Nya Zinksolfabriken, Örebro.

Lämplig present:

Carl Larssons praktverk

"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"

10 FÄRGTRYCKPLANSCHER

Inbunden med av konstnären komponerad pärm

Kr. 5:—

Portofritt mot insänd likvid i postanvisning

IDUNS EXPEDITION
STOCKHOLM

Spieckers Sanokapslar

anbefallas av många läkare som bästa medel att snabbt alstra nerv- och muskelkraft samt undanröja trötthet, sömnlöshet, överansträngning och svaghetstillstånd. Oumbärliga mot vårtröttheten. Finnas i askar à kr. 2: — (för 10 dagars regelbundet bruk) och kr. 3: 80 (för 20 dagars bruk) å alla apotek och kemikalieaffärer.

Obs.! NEDSATT PRIS!

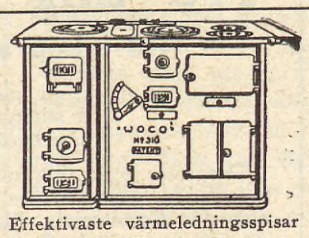
LÄDER-ARMBAND

Märke: "MIDGET"
(Patent o. lagl. reg. varumärke)
KR. 2 KR.
Världens mest praktiska läderarmband

Klockan sitter absolut stadigt och kan icke glida av armen

Sydda remmar av bästa engelska kvalité.
Bese prov på äkta Midget hos urmakaren.

Engros:
SVERIGES URMAKARE A.-B.
STOCKHOLM



Effektivaste värmeledningsspisar
WOCO
Begär offert.
WOCO-VERKSTÄDERNA, Motala.

Sydsvenska Banken

Ställning den 31 maj 1924.

Tillgångar:		Skulder:	
Kassabehållning	4,019'087 : 40	Aktiekapital	34,000,000 : —
Obligationer	8,816,656 : 58	Depositions- och kapitalräkningar	73,697,009 : 64
Fastigheter	8,840,795 : —	Sparkasseräkning	43,498,534 : 33
Inventarier	100 : —	Giro- o. löpande räkn.	27,979,191 : 72
Låneräkning	84,687,874 : 15	Postremissväxelräkning	3,084,512 : 37
Växlar	39,684,627 : 90	Inhemska banker	10,410,478 : 65
Kreditiv och löpande räkningar	24,474,308 : 43	Utländska banker	2,909,198 : 20
Inhemska banker	188,294 : 52	Andra räkningar	8: 602,626 : 27
Utländska banker	7,585,591 : 15		
Andra räkningar	25,884,216 : 05		
Kronor	204,181,551 : 18	Kronor	204,181,551 : 18

När ni firar er födelsedag,

tacksam över det goda, som livet trots allt svårt och mörkt i alla fall skänkt er, så tänk på de små, vilka borde ha lika mycken rätt — ja mer, eftersom de äro barn, — till ljus och sol som vi alla, men för vilka deras födelses dag sannerligen icke var någon lyckodag. Sänd in ett belopp till Iduns Redaktion, Stockholm, under beteckning "Födelsedagen", och vi skola låta det komma de fattiga och hungriga små till godo. Eller anmäl er som medlem av "Iduns förening Födelsedagen", och förbind er att på varje eder födelsedag anslå minst en krona till samma ändamål, och vi sända eder då varje år på er födelsedag en postanvisningsblankett ställd till insamlingen. Vi hoppas så, att insamlingen med tiden skall ge så mycket, att vi kunna upprätta något mer bestående, en barnkoloni eller ett barnhem — något i stil med den göteborgska "Födelsedagen".

Gerda Melin.

(Se foto sid. 619.)

65 år fyllde den 12 juni fru *Gerda Melin*, f. Blomberg i Karlstad.

Gerda Melins namn är utåt knutet till Föreningen Värmlands hemslöjd.

Föreningen stiftades år 1906 av fröken E. Wirström. Samma år invaldes Gerda Melin i styrelsen, där hon alltjämt kvarstår, numera sedan flera år såsom dess kassaförvaltare och Föreningens verkställande direktris.

Under flera år var Gerda Melin suppleant i styrelsen för Svenska hemslöjdföreningarnas Riksförbund.

Liksom alla hemslöjdens förkämpar har Gerda Melin drivits fram till sin nuvarande ställning genom ett inre krav, genom den intuitiva känslan av att i vår hemslöjd låg något stort och värdefullt, som måste och borde räddas. Man kan säga, att hon alldeles naturligt levat sig in i den uppgift, som blivit hennes.

Uppvuxen på den småländska herrgården Skärshult i norra Tjust, har hon från sin tidigaste barndom mottagit intryck, som kanske endast ett lyckligt svenskt lanthem kunna skänka, ett hem, där arbete, glädje och förfining gått hand i hand. Fadern var en outtröttlig samlare med ett starkt och äkta skönhetssinne. Detta har gått i arv till hans barn, av vilka en, vår framstående skulptris Sigrid Blomberg, valde konstnärsbanan.

Det är naturligt, att detta barndomshem, som inneslöt det bästa av svensk odling och svensk tradition skulle fostra människor med de egenskaper, som ett gott kulturarv skänker, både av yttre färdigheter och av ideell resning.

Inom Värmlands hemslöjd blev Gerda Melin tidigt den ledande själen. Hennes egenskaper äro helt av inre och stilla natur, av seg, tålig kraft.

Det är ej lätt att inom ett främmande län arbeta fram en rörelse av så mångsidig och svårarbetad art som hemslöjden, särskilt där slöjden, som i Värmland, ej äger någon alldeles påtaglig och starkt individuell karaktär. Det vill mycket tålamod, mycken övertygelse till för att detta skall lyckas. Gerda Melin har emellertid förstått vikten av att, dels genom forskningsresor, dels genom anordnande av ortsutställningar få en inblick i Värmlands egenart. Genom befolkningens deltagande i dessa utställningar har intresset väckts och arbetshågen livats. Ett gott steg framåt togs genom den stora länsutställningen i Karlstad 1922, då hela landskapets slöjd för första gången klarlades, och många värdefulla erfarenheter gjordes. Dessa bilda nu grunden för en kommande utveckling.

Varje hemslöjdsförening har stora svårigheter att genomkämpa. Att de kunna göra detta, beror helt på de personligheter av vilka de ledas och den arbetskraft, varigenom trådarna gå. Bland Gerda Melins förtjänster må man räkna hennes blick för vikten av väl utbildad och tränad arbetskraft. Hon har orubbligt fasthållit vid, att härvidlag är endast det bästa gott nog och att det behövs både kunskaper, erfarenhet och hängivenhet för att skapa de rätta hemslöjdledarna.

Värmlands hemslöjd står, efter snart 20 års arbete, nu i en löftesrik period. Det spirar och lever inom alla områden för dess verksamhet, arbetet ligger i goda händer, och det är inte längre tvivel om, att Föreningen har en uppgift att fylla.

Genom de första ovissa och svåra tiderna har Gerda Melins rena goda vilja fört verket fram. Osjälvisk och trofast står hon på sin post med endast uppgiftens bästa för ögonen.

Må hon högt hedras för vad hon uträttat, och må hon känna det tack, som härmed riktas till en ädel och helgjuten människa.

Anna Wettergren-Behm.

Under
JUNI och JULI
hålles
IDUNS EXPEDITION
öppen
9—4, lördagar 9—3

LEDIGA PLATSER

ENSAMJUNGFRU, välrek., rask och som älskar ordning och trevnad omkring sig, fullt duglig i matlagning och bakning och allt som förekommer i ett hem, erhåller plats i gott hem i Dalarne. Svar Postfack 4, Borlänge.

Elever i Gobelinvävnad
emottages nu genast samt 1 frielev. Insänd foto, uppgiv ålder. Amelie Fjæstad, Rackstad, Arvika.

Enkel frisk lantflicka
får plats hos äldre dam, ut. jungfru, att biträda m. alla sysslor mot fritt vivre. Sv. till "Juni", Kinna p. r.

En i matlagning kunnig flicka
i åldern omkr. 25 à 30 år får genast plats vid länslasarettet i Hudiksvall. Betygsavskrifter jämte uppgift å lönepretentioner torde insändas till Husmodern, Länslasarettet, Hudiksvall.

Vid länslasarettet i Hudiksvall
önskas under juli månad en vikarie för köksföreståndarinnan. Svar med lönepretentioner torde insändas till Husmodern, Länslasarettet, Hudiksvall.

Vikarie för överbarnmorska
vid Jönköpings lasaretts B. B. fr. o. m. d. 10 juli t. o. m. d. 15 aug. d. å. önskas. Svar till Föreståndarinnan vid B. B., Jönköping.

Tjänstemannahushåll.
Hushållserfaren dam (om änka, helst barnlös) ägande nödigt bohag för hushåll jämte möbler förutom till eget rum, matsal och ett sällskapsrum, event. även till ett eller högst tre sovrum, kan erhålla anställning att förestå tjänstemannamäss vid större industriell anläggning i trakten av Göteborg mot viss månadsavlöning och ersättning för slitning av bohag jämte fritt eget rum med lyse och värme, som av industribolaget betalas, samt fri kost, vilken kostnad uppdelas på pensionärerna. Tillträde genast eller senast under juli månad. — Svar innehållande uppgift om referenser, levnadsbeskrivning, ålder o. löneanspråk jämte fotografi sändes till "Föreståndarinna" under adress S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Föreståndarinneplatsen
vid Fredrika Bremer-Förbundets Sjuksköterskebyrå i Göteborg kungöres härmed ledig från 1 januari 1925. Ansökan torde insändas till sekreteraren D:r Gerda Lidfors af Geijerstam, Götabergsgatan 26, Göteborg, som lämnar närmare upplysningar.

I goda hem
finnas väl avlönade platser för exam. barnsköterskor, barn- och ensamjungfrur, husor, kokerskor och andra hembiträden.
Stockholms Stads Arbetsförmedling.
Regeringsgat. 107. Högbergsg. 37.
Expeditionstid 9—4, dag före helgdag stänges 2.
Obs.! Betyg och rekommendationer böra medhavas. Även tillfällig arbetskraft förmedlas. Avgiftsfritt för både husmödrar och tjänare.

Pålitlig kokerska

eller ensamjungfru, välrekommenderad, rask, kunnig, van vid uppköp, sparsam, proper, snäll och ordentlig, även villig åtaga sig en del städning och tvätt erhåller god, självständig plats i läkarfamilj. Svar med referenser till Doktor H. Lyttkens, Karlskrona.

Hushållselev,

frisk och ordentlig, får plats genast, emot fritt vivre å naturskön herrgård att deltaga i alla hushållsgöromål. Svar med ref. till "1924" Wrigstad.

Större sjukhus

i mellersta Sverige söker för skötseln av sin telefoncentral allmänbildad dam (gärna i 35-årsåldern).

På innehavaren av tjänsten ställas stora fordringar i avseende å precision, arbetsintresse och förmåga att orientera besökande.

Avlöningen, inclusive dyrtidstillägg, utgör f. n. omkring 65 kronor per månad förutom fri bostad (möblerad, belägen vid tjänsterummet) kost, tvätt.

Ansökan åtföljd av betygsavskrifter och fotografi, insändes snarast under märke "Tillträde den 1juli" till Iduns exp. f. v. b.

Kungörelse.

Vid nyinrättade länslasarettet i Sveg är tjänsten såsom operationssköterska och därmed förenade befattningen såsom husmoder till ansökan ledig med tillträde den 15 juli 1924.

Avlöningen för tjänsten med därmed förenade åligganden såsom husmoder är bestämd till 900: — kronor för år jämte tre ålderstillägg, vartdera å 150: — kronor efter respektive 3, 6 och 10 års väl vitsordad tjänstgöring. Ansökningar, ställda till lasarettsdirektionen, adress Sveg, ingivas senast den 19 instundande juni.

Sveg den 16 maj 1924.

Lasarettsdirektionen.

PLATSSÖKANDE

Gihls Sjuksköterskebyrå,

Jungfrugatan 31, Stockholm.

Ansk. såväl exam. sjuksköterskor som anspråksl. vårdarinnor och sjukhusbiträden. Brev besvaras mot dubbelt porto. Rikstelefon 72075.

Bättre flicka

med glatt humör önskar plats under sommarmånaderna på egendom som hjälp och sällskap eller att följa med äldre fin dam till eller herre till badort. Kunnig i handarbete och husliga göromål. Tacksam för svar till "Nytta och nöje", Iduns exp. f. v. b.

Tysk studentska

och exam. lärarinna (högre sem.), anställd vid svensk skola, van vid tentamensläsning, alla ämnen, söker plats över sommaren. Behärskar svenska språket fullkomligt. Svar till: Martha Jäger, Läkarbostaden, Kolsva.

Ex. sjukgymnast

(Zander-Institutet, Malmö) önskar plats vid institut, vilohem, sjukhus hos lärare eller i familj. Villig deltaga i lätta hushållsgöromål samt läxläsning. Gärna mot fritt vivre och reseersättning. Svar till "Elementarbildad", Iduns exp., f. v. b.

Åt en rar

gammal dam eller herre ville jag gärna få bli hjälp och sällskap i hemmet eller vid badort. Är sjukvårdskunnig. Fostrad i gott hem av goda föräldrar i ej sämst gen. livets allvar. Goda ref. Svar till "Familjemedlem 36 år", Iduns exp.

21-årig bildad flicka

önskar hemkänsla, samt att göra sig nyttig i bildat hem, där tjänare finnes. Musikalisk (kan undervisa yngre), genomgått husmoderskola, kunnig i linnesömnad. Svar till "Mot fritt vivre", Halmstad p. r.

Bokbinderi och Läderplastik.

26-årig flicka av god familj som genomgått 8 kl. högre elementarläroverk söker mot fritt vivre lämplig plats event. i utlandet. Helst där tillfälle ges att förkovra sig i bokbinderi eller gyllenläder. Van att hjälpa till med barnkär, sykunnig, hjälper gärna till med skrivgöromål. Referenser givas o. fordras. Svar till "Familjemedlem 26", Iduns exp. f. v. b.

Bättre sjukvårdskunnig flicka

önskar medfölja till badort som hjälp o. sällskap. Handarbetsk. o. musik. Svar till "Nytta o. glädje", Mariestad p. r.

Ung, bildad flicka,

som genomgått 8-kl. läroverk, kindergart o. småskolesem. önskar till hösten plats som guvernant. Ref. lämnas. Sv. märkt "Förberedande", Iduns exp., f. v. b.

Bildad flicka

önskar mot fritt vivre plats i bättre, vänl. fam. i Ronneby eller närh. som hjälp i hush. Kunnig i enkl. matlagn. och bakn. Innerligt tacksam för svar märkt "Angelägen", adr. Sköldinge.

I Bok- eller Pappershandel

önskar kvinnlig kontorist plats som biträde i juli månad, första tiden mot fritt vivre. Svar märkt "Ordning och reda", Iduns exp. f. v. b.

Ung, praktisk, bildad flicka

önskar snarast plats till landet att mot fritt vivre deltaga i hushållsgöromål samt event. undervisa i teckning och målning. Tacks. svar till "Arbetsvillig 21 år", Allm. Tidningskont., Kungsgatan 30, Stockholm.

Kindergartenslärarinna

som genomgått 8-klassigt läroverk, Fröbelseminarium, Barnavård samt dessutom något praktiserat, söker till hösten lämplig anställning i skola, barnkrubba eller hem. Svar till "25-åring", Iduns exp. f. v. b.

Kvinnl. gymnasist

önskar under sommaren plats att läsa med barn. Svar till "Ego 1924", D. N. Stureplan, Sthlm.

Ung, bildad flicka

önskar plats att såsom familjemedlem vara till hjälp i fin familj. Vid lön fästes mindre avseende. Svar emotses tacksamt under adress "Musikalisk", Iduns exp. f. v. b.

Musikalisk flicka,

med goda betyg från andra ringen, önskar plats som guvernant under sommarferien. Någon lön önskvärd. Svar till "17 år", Hviderup".

Bildad flicka

önskar medfölja svensk familj eller ensam dam utomlands såsom hjälp eller sällskap. Svar till "Glad och praktisk", Iduns exp. f. v. b.

Flicka

med 1-årig sjukvårdskurs önskar plats som sköterska på barnkoloni. Svar till "Norrländska", Iduns exp., f. v. b.

Ung sångerska

med stor vacker röst och mångårig förstklassig utbildning, önskar under sommaren undervisa i familj på landet eller å badort. Även pianoundervisning. Moderata villkor. Goda referenser. Svar till "Konsertsångerska", Göteborg 3, p. r.

Lärarinna

med några års tjänstgöring i flickskola på högre stadium önskar arbete under sommaren. Tacksam för svar till "Frisk o. energisk", Iduns exp. f. v. b.

20-årig, ex. sjukgymnast

önskar anställning hos äldre dam såsom massös och sällskap. Ref. givas. Svar till "Box 15", Hässleholm.

Ung, musikalisk,

språkunnig flicka önskar plats att som husmoders hjälp fullständigt lära alla till ett bättre hem hörande göromål. **Sv. till "21 år"**, Skottes Annonskontor, Odengatan 63, Stockholm f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

DALARNE.

Sjurbergs Vilohem, Rättvik

Högt, soligt läge i barrskog 5 min. fr. Siljan. Hemtrevligt. Sällskapsrum. Utfärder. Tel. Vikarbyn 21.

Fru Tekla Dahlqvist,
ex. sjuksköterska.

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik.

Begär prospekt!
Stockholm. Holländaregatan 3.

Doktor J. Arvedsons kurs

i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept. Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Behandling av

reumatiska åkommor.

LAHMANNSSYSTRAR

utbildas av Badläkare CLARA SMITT-DRYSELIUS, Visby. Kursen börjar 1:sta juli.

LJUS- & MASSAGEKLINIKEN,

Kungsg. 17, Stockholm. N. 29718

Nästa kurs 12:te arbetsåret i **Massage och Sjukgymnastik** värme-, ljus- o. elektr. behandling, Zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 10 september.

Elever, som med goda betyg avlagt avgångsexamen, beredas tillfälle till fortsättningskurs vid institut i London eller Paris utan tilläggsavgift.

Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg. Tel. 9680. Begär program.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 22 sept. Grundlig utbildning. Platsanskaffning. Billig inackordering. Begränsat elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs övertecknad.

MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Mot grått hår och mjäll.

Härmed meddelas att det utmärkta och så mycket efterfrågade hårvattnet mot grått hår som förhindrar håravfall och fullständigt borttager mjäll och som i över 40 års tid förts i Fanny Gelins Parfymmagasin, Malmtorsgsgatan 5, Sthlm, numera fås under adr. **Firma Fanny Gelin, Norrviken.** Riks och Sthlmstel. Norrviken 214. Pris 6: — kr. + porto.

Kurser i målning

(Tvättäkta färger i tuber.)

FRU H. SUNDMAN,
Hornsgatan 143, Stockholm.

Färdiga arbeten till påseende. Färger (24 olika) och mönster säljas; till landsorten mot postförsk. Tel. 222 77.

Äkta spetsar, Kinesiska broderier och Kuriosa

G. H. JOHANSSON.
Grevturegatan 34 A, Stockholm.
Tel. Norr 402 04.

Allt handgjort. Billigaste priser.

Bildad dam

önskar ressällskap till Italien. Svar till "Sept.", Tidningskontoret, Karlavägen 40, Stockholm.

På Öland.

Villa Sommarro

mottager sommargäster från 1 maj. Härliga bad. Gott bord. Vacker park. Tillfälle till bilutflykter. Helpension från 5—6 kr. pr dag. Vidare upplysningar Färjestaden 5. Postadr.: Villa Sommarro, **Färjestaden.**

Till hösten

erhålles god inackordering för studerande. Solig, bekväm våning med badrum, hiss m. m. Van handleda barn och ungdom. Svar sändes: "Till hösten 1924", Iduns exp.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola,* Smålandsgatan 38, Stockholm.

Herrsätra Skola,

8-kl. flickskola med normalskolekompetens, helpension, förlagd till Carlberga villaegendom, Södertälje.

ANNA SUNDIN.
Tel. Södertälje 532.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Husshållskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö 3 km. från Växjö. Undervisning enligt flickskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Infödda språklär. Nästa läsår börjar den 30 aug. Prospekt på begäran. **ELSA KJELLANDER-EL KIRSH,** Teleborg, Växjö. Rikstel. Växjö 199.

St. Sigfrids Skolhem för gossar, Räppe.

Ferieläsning från 16 Juli.

Härligt läge på småländska höglandet. Individuell undervisning av högt kvalificerade lärare, fil. dr., fil. mag. enl. kursplan för statens läroverk. Varmt rekommenderat av föräldrar och läkare. Endast 4 platser lediga för höstterminen. Anmälningar för skolåret 1924—1925 emottages nu liksom till ferieläsningen.

ANNA ULLMAN, f. Albihn.
Honours Dipl. L. L. A. Exam. St. Andrews Universitet, Scotland.
Rikstel. Växjö 432. Post Räppe.

FHH

GÖTEBORG
Begär prospekt!
40:e läsåret.

Filip Holmqvists Handelsinstitut

Statsunderstött och under statsinspektion.

Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Högre handelsavdelning för elever med realskoleexamen eller högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Platsförmedling. Nya kurser börja den 25 aug. Anmälan dagligen.

Hembageri- och Konditori-skola

Pusterviksgatan 9. Tel. 16055. Göteborg.

emottager elever vid alla tider till moderat pris. Närmare upplysningar mot porto.

Hälsingborgs Husmodersskola,

(Villa Stjärneborg)

Höstterminen börjar den 2 sept. 1924.

Husmoderskurs för bildade unga flickor, 4 mån. undervisning i enklare och finare matlagning, bakning m. m., linnesöm, födoämneslära, hälsolära och samhällslära.

Specialkurs i matlagning 2 mån. Prospekt o. närmare upplysn. på begäran.

ASTRID GARDMAN. TERESA KJELLBERG.
F. d. lärarinnor vid Fackskolan för Huslig Ekonomi, Uppsala.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Mariestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Tidning.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Oskarshamn:** Oskarshamns Nyheter
Borås: Borås Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.	**Sala:** Sala Allehanda.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Falun: Falu-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad
Gävle: Gefle-Posten.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Stockholm:** Tidningen Idun.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Säter:** Säters Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Kalmar: Barometern.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Visby:** Gotlänningen.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

För Badsaisonen

BAD - dräkter - mössor - skor

Tvålar - Crêmer
Parfymerier.

HOVLEVERANTÖR

Alltid fördelaktigast i

AB Franska Parfymmagasinet

Kungsgatan 13 Drottninggatan 21 Hamngatan 5
STOCKHOLM

ORDER FRÅN LANDSORTEN MOT POSTFÖRSKOTT

A.-B. Förenade Hushåll

Specerier - Konserver
Charkuteri- &
Konditorivaror

A.-B. Förenade Hushåll
Kungsgatan 3, Stockholm
Tel. 48 16 N. 239 38

Vid Reumatism, Huvudvärk, Gikt och Ischias

såväl som vid influensa, och smärtor av alla slag, verkar TOGAL snabbt och säkert.

Togaltabletterna utskilja starkt den skadliga urinsyran ur kroppen och går sålunda till själva roten av det onda. Togal anbefalles varmt av många läkare och kliniker i Europa. Det efterlämnar inga skadliga biverkningar. Smärtorna lindras omedelbart, och även sömnlöshet bekämpas med Togal. Tillhandahålles av apoteken.

LÄSARINNORNAS SPALT

FRÅGOR.

Fråga: Jag har sett så många utmärkta råd av Iduns v. läsarinnor och bleve jag mer än glad om någon även ville giva mig ett gott råd. Skall nämligen nu i juli i och för rekreation resa utomlands. Först skall jag stanna en tid i Dresden, därefter vara någon tid å badort i Österrikiska höglandet och sedan några månader i Meran. Då jag är alldeles oerfaren vis à vis längre resor skulle jag bli oändligt tacksam för ett råd, vad jag behöver skaffa mig i klädväg för denna färd. Jag har många bekanta dit jag far, så jag blir mycket bortbjuden. Mina tillgångar äro mycket begränsade, men ville jag dock så gärna försöka skaffa kläder som passa vid de olika tillfällena. Då jag vill resa så billigt som möjligt undrar jag, om jag under en tid av fem månader endast behöver medtaga kupébagage. Tacksam för snart svar till

"Resglad sjuksyster".

Böra änklingar lägga bort sin släta ring eller överflytta den till högra handen enligt ny sed?

I ett sällskap yttrade en herre till sin vis à vis: Går du och sörjer ännu din hustru med slät guldring. Men bär icke på en osannning, utan tag bort den. Under den följande diskussionen anslöt sig hela sällskapet till den utländska seden att ringen *icke* helt lägges bort, utan bäres å högra handens ringfinger. Man betecknar därigenom vördnad för den bortgångne men låter på samma gång vänstra ringfingret förklara "platsen till ansökan ledig".

Seden att vi yngre damer å ringfingret bära prydnadsring som smyckas av pärlor har visserligen olika tolkning, men vi alla veta vilka stora tjänster den gör oss: Pärlan utåt i lämpligt sällskap, men inåt handen (slätsidan utåt) då man på städat sätt vill avkyla närgångenhet.

Det vore intressant se denna "skottårsfråga" ventilerad i tidningens spalter. *Greta V—n.*

Vore mycket tacksam om tidn. Idun eller någon av dess läsare skulle vilja ge undertecknad anvisning å någon mindre brunnsort, hälst belägen i mellersta Sverige, där man mot skälig ersättning under juni, juli och augusti kan få hyra serveringslokaler, kök jämte nödig attiralj och där man kan påräkna minst 25 à 30 gäster.

Är fullkomligt kompetent att sköta ett sådant företag. Om matlagningen och serveringen skötes på ett trevligt sätt och med samvetsgrannhet och omsorg, har man för övrigt därutöver några särskilda värdinneplikter mot gästerna? Har själv vistats vid såväl brunnsorter som pensionat, men ha gästerna åtminstone där fått sköta sig själva. Tacksam för svar.

Företagsam 30-årig kvinna.

Jag är studentska, 22 år, har genomgått kurser i stenografi och maskinskrivning och har sedan mer än ett år tillbaka sökt plats som stenograf men ej kunnat få någon anställning. Har svarat på annonser, själv annonserat, anmält mig på Sthlms Uthyrningsbyrås platsförmedling, hört mig för på en mängd kontor i Sthlm, men allt utan resultat. Kan Idun möjligen ge mig ett råd?

Jag är mycket intresserad av språk; har studerat engelska för en engelsk dam, ett par månader vistats i Tyskland samt läser engelska, tyska och franska böcker. I stenografi och maskinskrivning har jag uppnått stor färdighet. Jag ha lätt för att lära, är energisk, plikttrogen och ordentlig. Men det ser ut som om det vore omöjligt för mig att få någon anställning. Och när man vill arbeta och göra sig nyttig känns det bra hårt att tvingas gå arbetslös. Tacksam för svar.

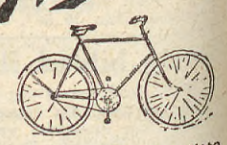
L. G. O.

1. Skulle någon av Iduns läsare vilja giva mig orden till sången "Åskan dånar vilt och fallet ryter", etc. och möjligen också giva anvisning på, var melodien kan fås. Vill minnas, att den skall heta: En åsknatt vid Trollhättan. 2. Har hört, att den skulle ha blivit diktad med anledning av en prinsessas ankomst till Sverige, men vilken prinsessa och vilken prins det var, som tillbringade någon dag vid Trollhättan, förmäler inte någon med bestämdhet. I fall detta verkligen var så, undrar jag, vilket prinspar — eller möjligen kungapar — det kunde ha varit. *Västgötska.*

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Väljer Ni en

Hermes



så väljer Ni den rätta velocipeden!

Årets katalog och broschyr gratis på begäran.

AKTIEBOLAGET
NYMANS VERKSTÄDER
UPPSALA

Döva och Lomhörda av över 500,000 personer. 5 års garanti. Läkare erkända. Gratis avprovning. ÖRONSUSNING samt i många fall dövhet botas med öronmassageapparaten MASSACON. Apparaten utlånas. Avbetalning inrymmes. Mottagn. varje dag 10—4. A.-B. AKUSTIK, Mästersamuelsgatan 71, Stockholm. Ensamförsäljare för Sverige. Obs.! Landets enda specialaffär.

Hörapparaten ACOUSTICON kan inställas till 6 olika styrkegrader. ACOUSTICON brukas

ANTIKA MÖBLERINGAR ombesörjes bäst genom

Köper o. försäljer även i kommission.

HULTKRANTZ RENOVERINGSATELIER & KONSTHANDEL
Mästersamuelsgatan 7, Stockholm. Tel. 304 27.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

GOTT "KAFFEDOPP".

Inte minst sommaren är kafferepens tid. Man har under sommarvistelsen stiftat nya bekantskaper och önskar visa dem någon vänlighet. Men husmodern önskar, även hon, räkna sommaren som semestertid och bannlyser därför gärna allt vad umgänge heter i form av middagar, luncher och supéer. Att komma tillsammans vid en kaffekopp och några goda kaksorter är emellertid förenat med ganska ringa besvär och är bara trevligt. För övrigt infaller ju snart i slutet av juli den sedan gammalt kända "fruntimmersveckan" med de många namnsdagarna och ty åtföljande kaffekalas. Nedan följer utförliga beskrivningar på några goda kaksorter att välja på, när det gäller att ordna sommarens kaffebjudningar.

Fina vetekringlor.

2 ägg, 2 dcl. mjölk, 100 gr. smör eller margarin, ¾ kkp socker, 20 gr. jäst, 6 kardemummor, 4—500 gr. vetemjöl.

Till pensling: 1 ägg.

Mjölken ljummas och blandas med de sönderslagna äggen. Drygt hälften av mjölet lägges först i bålen, degspadet blandas in, och jästen upplöst med litet socker tillsättes jämte så mycket mjöl, att man får en smidig deg. Denna sättes att jäsa. Smör eller margarin och socker röres och blandas in tillsammans med stött kardemumma. När degen har jäst andra gången, arbetas den på bakbordet och bakas ut till c:a 40 kringlor. Dessa få jäsa, penslas med ägg och gräddas i god ugnsvärme.

Fikonkaka.

3 ägg, 200 gr. socker, 125 gr. mjöl, 1 tsk. bakpulver, 100 gr. russin (kärnfria), 200 gr. fikon, 75 gr. skållad mandel i strimlor.

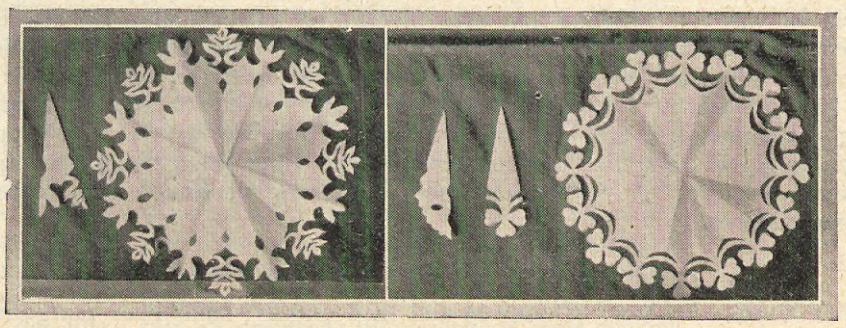
Till formen: Smör eller margarin och mjöl.

Ägg och socker vispas kraftigt, tills smeten blir tjock och pösig, då inblandas mjölet blandat med bakpulvret. På förhand har man gjort i ordning fikonen, som — om de äro torra — skola sköljas, skäras i strimlor och läggas i ett kärl, som ställes i vattenbad med lock på och får koka i 10 min. När de kallnat, läggas de jämte russin och mandelstrimlor i kaksmeten, som hälles i väl smord och mjölad brödform och gräddas. Smeten blir lagom till en avlång brödform av vanlig storlek. Kan vid uppläggningen garneras med instuckna mandelstrimlor, som bilden visar.

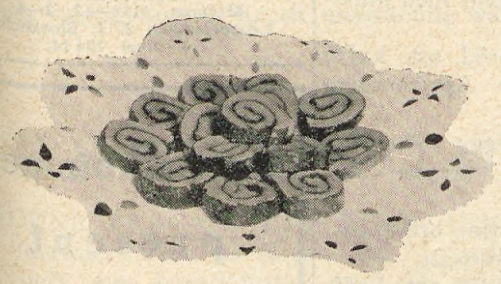
Bruna bröd, (c:a 90 stycken).

200 gr. smält smör eller margarin, 200 gr. socker, 1 msk. sirap, 1 msk. kanel, 2 tsk. bikarbonat, 1 äggula, 500 gr. vetemjöl.

Smöret (margarinet) och sockret röres kraftigt. Bikarbonaten, som måste vara finstött, röres ut med äggulan och tillsättes jämte sirap och kanel. Sist inblandas vetemjölet. Av degen rullas små kulor, vilka tryckas till med silvergaffel (se bilden) och gräddas i god ugnsvärme.



Tårtpapper.



Glaserad rulltårta.

Glaserad rulltårta.

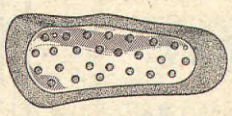
3 ägg, 6 msk. strösocker, 3 msk. potatismjöl.

Till pannan: Smör eller margarin.

Glasyr: 1 kkp florsiktat socker, 1½—2 msk. vatten.

Fyllning: 3 msk. god sylt eller vinbärsgelé.

Ägg och socker vispas, tills blandningen tjocknat, då inblandas potatismjölet, och smeten hälles på en väl smord liten plåt med 4 kanter (storlek 20 × 35 cm.) och gräddas i god ugnsvärme. Den stjälpes omedelbart upp på ett sockrat smörpapper, sylten bredes raskt på, och kakan rullas ihop. Då den är kall, skäres den i lagom tjocka skivor. Dessa bestrykas med ett tunt lager glasyr (se bilden).



Bandager:

Gördlar, Gummistrumpor,
Rygghållare, Bråckband etc.

Hålfotsinlägg

(D:r Waldenströms modell)

fås bäst hos

STILLE-WERNERS

Regeringsgatan 19, STOCKHOLM.

Små mandelkubbar, (stor sats).

(Särskilt lämplig när man har äggulor stående; här passar det t. ex. att använda gulorna efter de vitor som användas i fin mandeltårta.)

7 äggulor, 1 vita, 425 gr. socker, 425 gr. sötmandel, rivna skalet av 1 citron, 2 msk. vetemjöl.

Till garnering: Mandelstrimlor.

Äggulorna, vitan och sockret röres kraftigt, tills blandningen blir vit och pösig. Då tillsättes den skållade och rivna mandeln, citronskalet och mjölet. Smeten lägges i små flockar på väl smord plåt. Varje kaka garneras med en mandelstrimla, och kubbarna gräddas i ganska god värme.

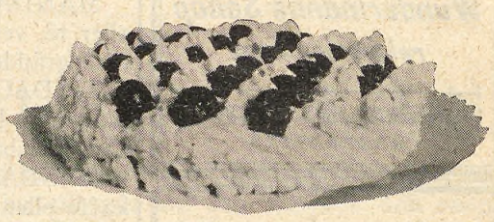
Arrakskrans.

3 ägg, 6 rågade msk. socker, 3 msk. potatismjöl.

Till formen: Smör, stötta skorpor.

Smörkräm: 75 gr. socker, 3 msk. vatten, 3 äggulor, 200 gr. osaltat smör eller margarin, 2 msk. arrak efter smak.

Nougat: 150 gr. socker, 25 gr. mandel.



Mandeltårta med grädde och jordgubbar.

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.

A:B. HEMBRYGGERIET

Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

Dirigold

BORDBESTICK

Gedigen vara till moderat pris.

Egna utställningar i Stockholm, Hamngatan 5; Göteborg, Ö. Hamngatan 27; Malmö, Södergatan 10; Hälsingborg, S. Storgatan 9; Örebro, Storgatan 23. Dessutom försäljes Dirigold av välsorterade affärer Alla våra tillverkningar äro stämplade "DIRIGOLD"

A.-B. ALCOMETALLER, Örebro.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

ger

styrka

Använd aldrig köttextrakt om Ni vill ha något näringsmedel. Hur dess lockande namn än må lyda, det är dock oanvändbart som näringsmedel. BOVRIL är mera än ett blott och bart extrakt. Det innehåller köttets albumin och fibrin och ger näring på samma gång som det stimulerar.

En gros genom
Gunnar Ahlgren
Luntmakaregatan 78, Stockholm.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orleansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

Av SANGALLA té
rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Vid val
Välj
endast nedanstående märke

Kockums
STEKPANNOR
äro lätta men dock starkast. Fint gjutgods med slät yta. Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholmetaoida, Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsg. 22.

Ägg och socker vispas kraftigt, tills blandningen blir tjock och pösig, då inblandas potatismjölet, och smeten hälles i väl smord och bröad kransform. Sockerkakan gräddas omedelbart i ugn.

Till smörkrämen kokar man socker och vatten till en simmig lag. Denna hälles het under kraftig vispning på äggulorna i en skål, och krämen vispas, tills den svalnat av, då tillsättes arraken. Smöret, som måste vara mycket väl urvattnat, röres till skum, och när krämen är fullkomligt kall tillsättes den matskedsvis under flitig omrörning.

Till nougaten smältes sockret i en stekpanna under ständig rörning. Så snart det smält, tillsättes den skållade och hackade mandeln, och blandningen hälles upp på smord plåt att kallna. Nougaten hackas grovt.

Sockerkakan skäres i 3 delar, och mellan varje ring breder man ett lager kräm. Hela kransen bestrykes sedan med kräm; nougaten strös över, och sist garneras här och där med några utspritsade toppar av smörkräm.

Fin mandeltårta med grädde och jordgubbar.

270 gr. sötmandel, 270 gr. strösocker, 6 äggvitor.
Till formen: Smör eller margarin, st. skorpor.
Till garnering: 4 dcl. tjock grädde, jordgubbar.

Mandeln torkas på en ren handduk, drives oskållad genom mandelkvarn och stötes tillsammans med sockret i en stenmortel. Äggvitorna slås till skum och inblandas. Smeten lägges i en väl smord och mjölad stekpanna eller tårtform och gräddas i medelvarm ugn. Kakan stjälpes upp och får kallna. Den täckes helt med ett tunt lager grädde, lägges upp på tårtskål och garneras med utspritsad grädde och jordgubbar, som bilden visar.

Så här års är det ingen konst att åstadkomma ett vackert kaffebord mitt i sommaren med dess rikedom på blommor av alla slag och färger. Kaffebrödet måste vara bakat med omsorg och trevligt upplagt. Tårtpapper bruka härvid spela en viss roll. Sådana kan man mycket väl klippa själv. En händig värdinna kan åstadkomma många och originella saker i den vägen. Till en ledning för dem, som ännu ej försökt sig på dessa små konstverk meddelas här bilder på tre olika mönster. Papperet består av vanligt helvitt olinjerat skrivpapper av någon tunnare sort, och bilderna visa tydligt, huru det är vikt och klippt. En ovan hand bör först rita upp mönstret på den vikta kilen, innan hon tager till saxen. Mönstret till tårtpappret under rulltårtan återfinnes även bland tårtpapperbilderna.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (29 juni—5 juli).

SÖNDAG. *Frukost:* Chateaubriand med potatis; smör eller margarin, ost; ansjovis, rädisor; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt piggvar med musslinsås. Sparris med rört smör. Arraksfromage med smultron.

MÅNDAG. *Frukost:* Sparrisomelette; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Hamburgerbringa med grönsaker. Aprikoskräm med grädde.

TISDAG. *Frukost:* Pytt i panna med tomatsås och kokta ägg; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Färsk ärtsoppa. Makaronitimbal med hummerstuvning.

ONSDAG. *Frukost:* Sillgratin med lök; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Dillkött med potatis. Syltomelette.

TORSDAG. *Frukost:* Färsfylld gurka; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Laxpudding med äggstanning och korintsås. Skånsk fil.

FREDAG. *Frukost:* Fattiga riddare med sylt; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Benig kalvstek med gurka och potatis. Krusbärspaj med enkel vaniljsås.

LÖRDAG. *Frukost:* Omelette med stuvning av räkor och dill; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kött och ris i form med steksås. Kallskål med småskorpor.

Arrakfromage, (för 6 pers.). 6 dcl. tjock grädde, skalet av ½ citron, 150 gr. socker, 1½ dcl. vatten, 8 blad gelatin, Arrak efter smak, rostad mandel.

Beredning: Grädden vispas med 1 msk. av sockret. Gelatinet löses i vattnet och tillsättes jämte socker, citron, och arrak. En form sköljes med vatten och däri slås smeten. Efter 3 timmar stjälpes fromagen upp och garneras med rostad mandel. Några smultron i krans omkring eller strödda över fromagen höjer smak och utseende.

Makaronitimbal, (för 6 pers.). 200 gr. makaroni, salt, vatten, 3 ägg, 2 kkp gräddmjölk, 1 msk. riven ost, 100 gr. smör, salt, socker, vitp.

Beredning: Makaronerna sköljas, kokas mjuka i saltat vatten, spolas sedan med kallt vatten. En lock-form med pip smörjes med smör eller margarin och beströs med riven ost; däri lägges makaronerna i prydliga varv. En äggstanning av ägg och mjölk smaksatt med salt, socker och vitp. slås över. Formen förses med lock och ställes att koka i vatten c:a 1 timme. Timbalen stjälpes upp, och stuvningen serveras i timbalringen eller omkring den.

(Forts. sid. 116.)

Vandenberghs
växt margarin har smörets egenskaper men icke dess höga pris.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

En välkommen present
blir den nya upplagan av
IDUNS KOKBOK
12:te uppl.
Pris kr. 8:—
IDUNS EXPEDITION
STOCKHOLM

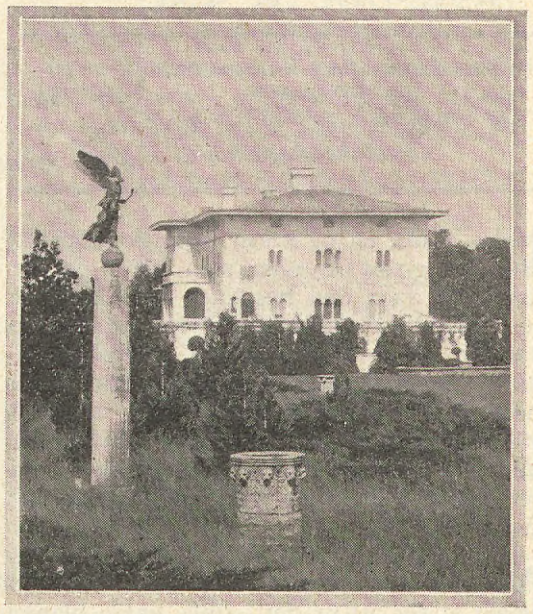
DROTTNINGENS Ö

HELA DEN SVÅRA VINTERN HAR Öland legat som begraven under ett vitt bårtäcke. Då snöfåken dag efter dag i månader virvlat omkring och hindrat varje samfärdsel, när isen i hamnarne hopats så att den varit en kompakt massa ända ner till bottnen och ön varit bunden vid fastlandet genom ett osäkert, nästan all samfärdsdel hindrande, isband då lever man ett enformigt liv i de gamla sammanbygda gårdarna och de enstaka små, i snön begravna, ryggåsstugorna och det är icke underligt om Ölands folk är ett folk för sig. Det är i vår tid icke alla som kunna fostra sina sinnen att med jämnmod och gott humör bära isoleringens fruktansvärda börda. När därför sommaren kommer kännes den ännu härligare just här.

Det är livet som har kommit till den döda ön.

I den lilla staden har man nu rustat sig att även mottaga främmande gäster som längta till Öland och man undrar och talar om allt vad som kostats på badhusen och societetslokalerna och dryfta den nye badläkaren, dansdirektören, de båda musikkapellen och icke minst att den gamla badkamrern återvänt till badkontoret.

Nyligen har hela Ölands intresse varit fästat vid invigningen av det vilohem vartill Drottningens hedersgåva på 60-årsdagen lagt grunden. Det har ytterligare befästat vissheten att Öland är kärt för den Höga Landmodern då hon nu bjuder Sveriges lidande kvinnor just vad hon valt åt sig själv som rekreation. Med aldrig svikande intresse har hon fastställt varje detalj av uppbyggandet, ordnandet och den enkla men värdiga invigningshögtidligheten. Något mera inbjudande än detta i varje hänseende kärleksfulla hem kan knappast tänkas. Den ståtliga byggnaden på branten av Alfvarskrönet, med den fria utsikten över fältet, staden och sundet långt ut mot den blå jungfrun, de stora ljusa pensionärrummen, den glada matsalen, inbjudande salongen och icke minst det lilla roliga dagligrummet är så enastående väl



Sagoslottet på Drottningens ö.

Vältaligt och inbjudande skildrar fru Oda Berg den vackra ö vars gudomliga sydländska natur och säregna kynne utövat så stark dragningskraft för Sveriges drottning att hon utvalt Öland som plats för sin sommarbostad och nyligen även för sina skyddslingar.

uttänkt som endast vår Drottning kan göra det och man formligen njuter av att känna hur hon med det varmaste intresse formar detaljerna. Man ser också med glädje mot den tid man hoppas att hon skall komma och se själv hur välbeställt allt är. Det vita sagoslottet som skymtar mellan de ännu ej lövade träden rustar sig också. Där växa ständigt nya överraskningar fram och just i dagarne går den tyske trädgårdsprofessorn och formar vängåvan från den holländska till den svenska Drottningen. Det **blir** en underbar blomstergård med specialblomsterna rosor och dalier omgivna av buxbom och taxus. Solliden är ett sagoland som ofta öppnar sig för allmänheten och alla glädja sig med dess ägarinna att där är så frodig och underbar vegetation som så villigt formar sig efter varje ingivelse av dess härskarinna.

Öland har en underbar natur med sina rankor och underligt formade klippor vid norra udden samt hela den långa ostkusten med de små tätt liggande byarne och havet som går i ett med himmelen och ingen gräns visar. Detta vida östanhav förklarar ölänningarnes kända längtan att plöja vågorna.

Längtan till havet det bor i vårt sinne —
Ary utav fädernas vikingatåg.
Aldrig går Öland dock ut ur vårt minne,
Åter till hembygden drages vår håg.
Kärt är vårt Öland, med lundernas grönska,
Borgen som kröner vår älskade ö.
Åter till viddernas alvar vi önska —
Där skall den redas, vår grift, när vi dö.

Öland är de stora möjligheternas land. Där finnes allt från den grå forntiden, de gamla ruinerna av borgar och kloster, norra Europas mest underbara slottsruin och det finns urgammal kultur i gamla hopgyttrade gårdar, samt i en eller annan kyrka som ännu ej hunnit fördärvas av restaurering. Där finns bland det gamla öfolket även många av den nya tidens barn och ungdomsföreningar som till midsommar skola fylkas kring Folkhögskolans midsommarstång för att hylla jordbrukets evangelium, skola se från den höga terrassen ut över sundet mot väster där den gamla hansestaden Kalmar avtecknar sig mot aftonhimlen och sjunga en lovsång över sin egen och Drottningens Ö:

Blått lyser sundet och österhavs vågor
Slå emot stranden av vindarnas ö.
Skyarna skimra i gyllene lågor —
Sol uti purpur sig lägger att dö.
Skönt är vårt Öland, här vilja vi bygga
Stugan på doftande alvarets grund,
Plöja vår åker och skörda den trygga,
Kasta vårt nät i det fiskrika sund.

O. B.

MISSE SOM "HÄMTADE I SKOLAN"

IDUNS FRÅGA I ETT FÖREGÅENde nummer: Har ni någon katt? gjorde att hela min barndomstid med alla sina halsbrytande äventyr rullades upp för mitt öga. Jag kröp upp i ett soffhörn och lät mig förflyttas många år tillbaka i tiden, och mer än en timma förflöt under fråssandet på katt- och andra roliga minnen.

Uppfostrad långt ute på landet, bland några vildbasar till bröder, där »jag törs inte» var lika okänt begrepp som hjälpsamhet och pålitlighet var naturlig lag, fick jag redan som liten byting fritt rusta om bland ystra fölungar och gårdens andra djur, — säkerligen höllo änglarna en synnerligen skyddande vakt om mig, annars hade jag väl blivit nedtrampad eller ihjälstångad!

Ack, kattorna och deras små förtjusande pyren till ungar. Visst minns jag dem! Jag minns, när granngårdens Mirjam begagnade en av mors bästa fjäderbolstrar till bädd vid ett brydsamt tillfälle. Då blev mor arg, plockade hela herrskapet i en korg

Förf. återupplivar i detta bidrag till Iduns tävlan om den bästa katthistorien sköna minnen av sin barndoms kattor, trogna kamrater i lekar och allsköns ofog.

skickade mig i väg hem med dem. Ungarna hade inte »fått ögon» ännu, men spotta och fräsa kunde de! Är den inte lustig, denna deras försvarsmetod, och så sättet att spärra ut varje hårstrå på svansen — då må tro, de äro kaxar!

Jag hade nätt och knappt hunnit tillbaka förrän skön Mirjam kom spatserande med en unge dinglande i munnen, och så i väg efter en till, tills alla fyra voro återbördade till vår vind igen!

Men det var om dig, Masse, jag skulle tala. Ifall du levat skulle jag frågat dig: Minns du, hur många gräddskvättar vi knyckte i mjölkkammaren? Minns du, hur svårt det var för mig att nå upp till hyllan, där burkarna stodo? Så kom ett nytt slags odjur till gården, som surrade och väsnades. Det var en separator. Varken du eller jag begrep på vad sätt den kunde inverka på vårt gemensamma mjölkhushåll. Mjölkbunkarna kom alldeles bort, men vi upptäckte ganska snart, att i e n kruka var t j o c k grädde, i e n a n n a n t u n n. Den tunna var inte för mig och dig!

Men så skulle jag börja i »storskolan». En halv mil att gå, hela långa dagen var jag borta varannan dag. Hur troget följde du mig inte genom ängarna och morasen ut till stora vägen, där jag mötte de andra barnen! Sedan vände du, men först tog du en överblick över nejden från en stor, stor sten. Sedan mötte du på kvällen igen. Ibland måste jag förstås krama dig och bära dig som ungar alltid bruka, men du var tålig och fördragsam; annars sprang du före och tog säker plats vid dörren för att slinka in samtidigt med mig.

ELVIRA.

ETT TIDSTECKEN

AV HEDDA KEY-RASMUSSEN.

ÄR DET INTE ETT INTRESSANT tidens tecken, att en av de mest besökta och uppmärksammade estetiska utställningar vi haft under den nu avslutade konstsäsongen var en — fotografiutställning. En trettiotusen personer och mer sökte sig dit. Och inte nog med det. Det var särskilt intressant att studera åskådarnas ansiktsuttryck. Undantagslöst vittnade det om befrielse och lättnad. Och det gick ett sorl av glad förvåning genom salarna. Mina vänner, det här är ju vackert, det är ju konst — en konst man blir klar i ögonen av, en konst, som väcker till liv den goda, gamla, glömda drömmen om livets skönhet! Fjällen föllo bokstavligen från de blinda ögonen. Här fanns något att jämföra med, man behövde inte längre tråkas ut av det onjutbara och vanföra i det modärna färgkluddet!

Om kubister av alla arter och avarter förmådde lyssna, så skulle de förstå att i detta sorl låg en nog så bister varning. Inte är den heller alldeles oförtjänt: å ena sidan ett intensivt arbete, mycken självfullhet och livsfarliga experiment — å den andra: en hel del odygd, mycket stor okunnighet, pepprad med ej så lite fräckhet. Vem minns inte åsnesvansen, som blev pensel? Eller sardinlådan och träklossarna mitt på duken?

Det var icke den gamla, av konstnärerna offentligt föraktade — men kanske i hemlighet använda? — fotografien man fick

Fru Hedda Key-Rasmussen, inom parentes sagt Ellen Keys syster, ger här en tankeväckande liten utredning om olika slags konst.

skåda. Utan en ny konst, som kommer att heta fotografik, eller som heter det redan, tack vare den besjälade tekniken och de stolta vetenskapliga landvinningarna från de stora kulturländerna, främst Tyskland, England och Amerika. Här hade mött upp, på ett undantag när, världens främsta inom facket. Katalogen var tryckt på nio kulturspråk och ställningen var den främsta i norden och många lade till: »även utanför».

Den olärde gick från förbluffelse till beundran och omvänt. Hur hade man burit sig åt för att ur det gamla, enkla blanka kortet skapa konstverk, som ömsom verka blyertsteckning, ömsom kolteckning, sepia, sanguin, lavering, etsning, akvareller i flera färger på underbart känsligt papper, i betagande tonklanger?

Svaret kunde den intresserade amatören få i den vetenskapliga avdelningen, som fyllde såväl källarutrymmena som skulpturhallen med ett rikt material, främst tyskt och svenskt.

Klart inser man att bakom detta sökande har stått ett intensivt, drivande krav på omgestaltning av den hittills fotografiskt dött återgivna verkligheten — till ett estetiskt känt och betonat uttryck för dess inneboende själ. Att man lyckats i delvis mycket hög grad bevisade just denna utställning. Men den visade ju också att det fanns gränser där fotografik icke kan ersätta penseln eller etsnålen, att det individuellt betonade hos konstnärsgeniet inte tas ut genom kemisk fällning eller med tekniska redskap, utan att skapandet kommer att förbli vad det varit: livsundret. Men det blir en sållning av vete och agnar — i detta fall gäller det de undermåliga och medelmåttorna. Dessa komma att utträngas av de förfinade och geniala konstnärerna inom detta nya område! Här kan man utan saknad spå omvärdering. Ty vem köper icke hellre en av bröderna Hofmeisters djupa, tre-klangstämda heddrömmerier eller en av Mortimers läckra mariner eller White's tragiska torso, tvillingbror till Guido Renis St. Sebastian, eller en av Coburns psykologiska människostudier? Än...?

Hopplös för medelmåttorna blir denna konkurrens och till deras uppbyggelse och eftertanke upprepas här Gauguin's ord till undertecknad, som i sin ungdomliga sentimentalitet förtjust visade honom två porträtt, herre och fru, med sitt affektionsvärde av en väns pensel:

»Skomakaren gör också bra skor, parvis.»

MORALISKT SKYDDADE BALETTFLICKOR

ENGELSKA VÄNNER HA OFTA UPPmanat mig att besöka Theatre Girls Home för vilket deras pastor, Reverend mr. Cardew, särskilt intresserar sig och som omhuldas på bästa sätt av engelska koloniens ledamöter.

Theatre Girls Home är en praktisk institution. Det är ett hem för unga balettflickor, för alla dessa otaliga »sisters», Dolly, Molly, Polly och vad de nu kalla sig, som förekomma på alla varietéteatrar, bildande så att säga inslaget i programmets skiftande väv.

Likt en munter vårbäck komma de inhoppande på scenen, dansa i granna dräkter och med sprattlande ben en foxtrot, en shimmy, en gig, stämma upp i hög diskant någon engelsk slagdänga på modet, buga, nicka, kasta slängkyssar och försvinna...

Vart?

Deras privatliv är icke alltid en dans på rosor, deras existens icke alltid liktydig med guld, last och yra fester. Flertalet för en anspråkslös tillvaro, endast avbruten av morgonens repetition och aftonens uppträdande i glitter och rampljus.

För att hjälpa dessa dansflickor tillrätta samt skydda dem från de faror, som lura på dem mer än på andra ungdomar i storstäderna, grundades hemmet för ett tjugotal år sedan av en lord Rustock, stängdes under kriget, men har nu åter öppnat sina portar under mr. Cardews presidium.

Hemmet är ingen direkt välgörenhetsinrättning och har intet över sig som ty-

Iduns Pariskorrespondent ger en interiör från varietévärlden, men inte en som präglas av "guld, laster och yra fäster". Det är några små engelska balettråttors privatliv — så, mot förmodan, enkelt och anspråkslöst — hon låter oss få en inblick i.

der därpå. Det liknar ett enklare pensionat för flickor. Dess skyddslingar behöva icke heller vara hemma klockan nio. Tvärt om! Deras arbete börjar ju när andras slutar. Och då flocken kommer hem vid ett-tiden på natten serveras en god kvällsvard.

Priset för helpension är 10 francs, och för den blygsamma summan av 3:50 serveras rikliga och goda måltider för ickepensionärer. Hemmet kan endast hysa 35 flickor. Te med tilltugg kostar icke fullt en franc. Tedrickningen, som spelar så stor roll i engelskt liv, försiggår mellan fyra och halv sex. Och det var till denna omhuldade måltid som undertecknad blivit inbjuden.

Det var en trevlig anblick att se alla dessa små misser, de flesta kortklippta, finlemmade och med regelbundna anletsdrag, njuta av den livgivande drycken, allt medan grammofonen smattrade fram valser och samtalet rörde sig om yrkesangelägenheter.

Mina bordsgrannar voro engagerade för vintern på Folies Bergères. De voro alla i åldern från sjutton till nitton med barnaögon och runda kinder och med tanke på de slippriheter, som Folies Bergères varje kväll serverar sin internationella publik, var man verkligen tacksam för att de bodde inom detta hems fridlysta murar.

Till hemmet hör en platsanskaffningsbyrå, och herrar varietédirektörer vända sig ofta dit för att få sujetter, medan byrån igen ser till, att flickorna sluta fördelaktiga kontrakt och icke falla i skojarhänder. Andra behövande engelska music-hall-flickor kunna få tillfällig hjälp genom hemmet, även om de ej varit i kontakt med detsamma.

Efter tedrickningen var den eftermiddag jag var uppe på Theatre Girls Home anordnad en liten muntration, varvid ingen mindre än själve pastorn — med en gosshumor som är anglo-sachsaren egen och som ofta »hänger i» hela livet igenom — sjöng en oskyldig, men munter kuplett, livligt applåderad av sitt beundrande publikum. Och sedan dansade flickorna i sina enkla klänningar vanliga societetsdanser, dock med de mjuka, väl avvägda rörelser och den lätta gratie, som endast de få, vilka från späda barndomen ägnat sig åt Terpsichores svåra, men ack så ofta förvanskade konst.

Naturligtvis blev jag snart god vän med några av lockhuvudena och lovade att komma och titta på dem i hela deras prakt på Folies Bergères.

PARTOUT.

Under

JUNI och JULI

hålles

IDUNS EXPEDITION

öppen

9—4, lördagar 9—3

LEDIGA PLATSER

ENSAMJUNGFRU samt en barnjungfru, kunniga och pålitliga, erhålla plats i välordnat hem i mindre landsortsstad 15 juli. Två vuxna, tre barn på 8, 6 och 3 år. Lön 60 och 40 kr. Svar med foto och betygsavskrifter till "15 juli", under adress S. Gumælius Annonsbyrå Stockholm, f. v. b.

Husföreståndarinna

bild. medelåld. dam av god familj, kompetent föreståndarinna ordnat ungkarlshem eller mindre landthushåll, jordbruksintresserad, kunnig i höns- och trädgårdsskötsel, gladlynt och sympatisk, sökes till vacker gård i Småland. Foto o. referenser till "Nu strax", und. adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Vid Göteborgs Hospital

bliver plats ledig d. 15 inst. juli för en

Kokerska för 1:a klass.

Lön c:a 125 kr. pr månad och allt fritt. Sökande, som skall vara fullt frisk och mellan 25—35 år, torde inlämna sina betygsavskrifter helst personligen till

Hospitalskontoret, Göteborg 2.

Pålitlig kokerska

eller ensamjungfru, välrekommenderad, rask, kunnig, van vid uppköp, sparsam, proper, snäll och ordentlig, även villig åtaga sig en del städning och tvätt erhåller god, självständig plats i läkarfamilj. Svar med referenser till Doktor H. Lyttkens, Karlskrona.

Hushållselev,

frisk och ordentlig, får plats genast, emot fritt vivre å naturskön herrgård att deltaga i alla hushållsgöromål. Svar med ref. till "1924" Wrigstad.

Större sjukhus

i mellersta Sverige söker för skötseln av sin telefoncentral allmänbildad dam (gärna i 35-årsåldern).

På innehavaren av tjänsten ställas stora fordringar i avseende å precision, arbetsintresse och förmåga att orientera besökande.

Avlöningen, inclusive dyrtidstillägg, utgör f. n. omkring 65 kronor per månad förutom fri bostad (möblerad, belägen vid tjänsterummet) kost, tvätt.

Ansökan åtföljd av betygsavskrifter och fotografi, insändes snarast under märke "Tillträde den 1juli" till Iduns exp. f. v. b.

PLATSSÖKANDE

Bättre flicka

med glatt humör önskar plats under sommarmånaderna på egendom som hjälp och sällskap eller att följa med äldre fin dam till eller herre till badort. Kunnig i handarbete och husliga göromål. Tacksam för svar till "Nytta och nöje", Iduns exp. f. v. b.

Tysk studentska

och exam. lärarinna (högre sem.), anställd vid svensk skola, van vid tentamensläsning, alla ämnen, söker plats över sommaren. Behärskar svenska språket fullkomligt. Svar till: Martha Jäger, Läkarbostaden, Kolsva.

Ex. sjukgymnast

(Zander-Institutet, Malmö) önskar plats vid institut, vilohem, sjukhus hos läkare eller i familj. Villig deltaga i lättare hushållsgöromål samt läxläsning. Gärna mot fritt vivre och reseersättning. Svar till "Elementarbildad", Iduns exp., f. v. b.

Bokbinderi och Läderplastik.

26-årig flicka av god familj som genomgått 8 kl. högre elementarläroverk söker mot fritt vivre lämplig plats event. i utlandet. Helst där tillfälle gives att förkovra sig i bokbinderi eller gyllenläder. Van att hjälpa till med alla i ett hem förekommande göromål, barnkär, sykunnig, hjälper gärna till med skrivgöromål. Referenser givas o. fordras. Svar till "Familjemedlem 26", Iduns exp. f. v. b.

Bättre sjukvårdskunnig flicka

önskar medfölja till badort som hjälp o. sällskap. Handarbetsk. o. musik. Svar till "Nytta o. glädje", Mariestad p. r.

Ung, bildad flicka,

som genomgått 8-kl. läroverk, kindergart o. småskolesem. önskar till hösten plats som guvernant. Ref. lämnas. Sv. märkt "Förberedande", Iduns exp., f. v. b.

Bildad flicka

önskar mot fritt vivre plats i bättre, vänl. fam. i Ronneby eller närh. som hjälp i hush. Kunnig i enkl. matlagn. och bakn. Innerligt tacksam för svar märkt "Angelägen", adr. Sköldinge.

I Bok- eller Pappershandel

önskar kvinnlig kontorist plats som biträde i juli månad, första tiden mot fritt vivre. Svar märkt "Ordning och reda", Iduns exp. f. v. b.

Ung, praktisk, bildad flicka

önskar snarast plats till landet att mot fritt vivre deltaga i hushållsgöromål samt event. undervisa i teckning och målning. Tacks. svar till "Arbetsvillig 21 år", Allm. Tidningskont., Kungsgatan 30, Stockholm.

Kindergartenslärarinna

som genomgått 8-klassigt läroverk, Fröbelseminarium, Barnavård samt dessutom något praktiserat, söker till hösten lämplig anställning i skola, barnkrubba eller hem. Svar till "25-åring", Iduns exp. f. v. b.

Kvinnl. gymnasist

önskar under sommaren plats att läsa med barn. Svar till "Ego 1924", D. N. Stureplan, Sthlm.

Ung, bildad flicka

önskar plats att såsom familjemedlem vara till hjälp i fin familj. Vid lön fästes mindre avseende. Svar emotses tacksamt under adress "Musikalisk", Iduns exp. f. v. b.

Musikalisk flicka,

med goda betyg från andra ringen, önskar plats som guvernant under sommarferien. Någon lön önskvärd. Svar till "17 år", Hviderup".

Bildad flicka

önskar medfölja svensk familj eller ensam dam utomlands såsom hjälp eller sällskap. Svar till "Glad och praktisk", Iduns exp. f. v. b.

Flicka

med 1-årig sjukvårdskurs önskar plats som sköterska på barnkoloni. Svar till "Norrländska", Iduns exp., f. v. b.

Ung sångerska

med stor vacker röst och mångårig förstklassig utbildning, önskar under sommaren undervisa i familj på landet eller å badort. Även pianoundervisning. Moderata villkor. Goda referenser. Svar till "Konsertsångerska", Göteborg 3, p. r.

Lärarinna

med några års tjänstgöring i flickskola på högre stadium önskar arbete under sommaren. Tacksam för svar till "Frisk o. energisk", Iduns exp. f. v. b.

20-årig, ex. sjukgymnast

önskar anställning hos äldre dam såsom massös och sällskap. Ref. givas. Svar till "Box 15", Hässleholm.

Ung, berest dam,

kunnig i sömnad, franska och engelska språken, genomgått Sällskapet Barnavårds kurs önskar plats som sällskapsdam eller barnfröken. Svar märkt "Livlig 20-åring", till Iduns exp. f. v. b.

Professor PATRIK HAGLUNDS
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten
Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor

LAHMANNSSYSTRAR
utbildas av Badläkare CLARA SMITT-DRYSELIUS.
LJUS- & MASSAGEKLINIKEN,
Kungsg. 17. Stockholm. N. 29718.
Sommaradress Visby.

Gymnastikdirektörsexamen
avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid
Sydsvenska Gymnastik-Institutet.
Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Kurser i målning
(Tvättäkta färger i tuber.)
FRU H. SUNDMAN,
Hornsgatan 143, Stockholm.
Färdiga arbeten till påseende. Färger (24 olika) och mönster säljas; till landsorten mot postförsk. Tel. 222 77.

Karin Werngrens Hushållsskola
mottager elever även under sommarmånaderna. Konservering, syltning och saftning i augusti. Prospekt sändes på begäran. Adr. Östermalmsgatan 28, Stockholm. Tel. 760 32.

Uppsala Hushållsskola,
Svartbäcksgatan 12,
börjar ny kurs den 15 aug. Praktisk undervisning i enklare och finare matlagning, bakning och charkuteriarbeten. Prospekt på begäran.

Alla damer
kunna hava smala ben och vrister genom att bära kautschukbandet Radioactif 2 timmar varje morgon. Pris kronor 12:50 pr par.
A/B. Franska Parfymmagasinet, Sthlm.
Drottningg. 21
Hamngatan 5

Gynna Iduns annonsörer!

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

DALARNE.
Sjurbergs Vilohem, Rättvik
Högt, soligt läge i barrskog 5 min. fr. Siljan. Hemtrevligt. Sällskapsrum. Utfärder. Tel. Vikarbyn 21.
Fru Tekla Dahlqvist,
ex. sjuksköterska.

På Öland.
Villa Sommarro
mottager sommargäster från 1 maj. Härliga bad. Gott bord. Vacker park. Tillfälle till bilutflykter. Helpension från 5—6 kr. pr dag. Vidare upplysningar Färjestaden 5. Postadr.: Villa Sommarro, Färjestaden.

Semester!
Inackordering erhålles för två flickor som vilja dela sovrum. Pris 25 kr. i veckan. Adelaide Nilsson, Ridhusgatan 4, Halmstad.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.
Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola*, Smålandsgatan 38, Stockholm.

Herrsätra Skola,
8-kl. flickskola med normalskolekompetens, helpension, förlagd till Carlberga villaegendom, Södertälje.
ANNA SUNDIN.
Tel. Södertälje 532.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Husshållskola
å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö 3 km. från Växjö. Undervisning enligt flickskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Infödda språklär. Nästa läsår börjar den 30 aug. Prospekt på begäran. ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, Teleborg, Växjö. Rikstel. Växjö 199.

St. Sigfrids Skolhem för gossar, Räppe.
Ferieläsning från 16 Juli.
Härligt läge på småländska höglandet. Individuell undervisning av högt kvalificerade lärare, fil. dr., fil. mag. enl. kursplan för statens läroverk. Varmt rekommenderat av föräldrar och läkare. Endast 4 platser lediga för höstterminen. Anmälningar för skolåret 1924—1925 emottages nu liksom till ferieläsningen.
ANNA ULLMAN, f. Albihn.
Honours Dipl. L. L. A. Exam. St. Andrews Universitet, Scotland.
Rikstel. Växjö 432. Post Räppe.

FHH
GÖTEBORG
Begär prospekt!
40:e läsåret.

Filip Holmqvists Handelsinstitut
Statsunderstött och under statsinspektion.
Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Högre handelsavdelning för elever med realskoleexamen eller högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Platsförmedling. Nya kurser börja den 25 aug. Anmälan dagligen.

Hälsingborgs Husmodersskola,
(Villa Stjärneborg)
Höstterminen börjar den 2 sept. 1924.
Husmoderskurs för bildade unga flickor, 4 mån. undervisning i enklare och finare matlagning, bakning m. m., linnesöm, födoämneslära, hälsolära och samhällslära.
Specialkurs i matlagning 2 mån. Prospekt o. närmare upplysn. på begäran.
ASTRID GARDMAN. TERESA KJELLBERG.
F. d. lärarinnor vid Fackskolan för Huslig Ekonomi, Uppsala.

Hembageri- och Konditori-skola
Pusterviksgatan 9. Tel. 16055. Göteborg.
emottager elever vid alla tider till moderat pris. Närmare upplysningar mot porto.

Utmärkta organ
för
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Marlestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Tidning.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Oskarshamn:** Oskarshamns Nyheter
Borås: Borås Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.	**Sala:** Sala Allehanda.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Falun: Falu-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad
Gävle: Gefle-Posten.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Stockholm:** Tidningen Idun.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Säter:** Säters Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Kalmar: Barometern.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Visby:** Gotlänningen.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå. Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

Till IDUNS abonnenter!

NYTT HALVÅR

STUNDAR

Med detta nummer följer en

prenumerationsblankett

för prenumeration å Idun, avsedd att ifyllas och inlämnas å närmaste **postanstalt** eller **bokhandel,** ju förr dess hellre!

Halvår Kr. 8: —

Kvartal „ 4: 25

IDUNS NYA FÖLJETONG

"MANNEN VID LUSTGÅRDEN"

av HUGH WALPOLE

börjar 1:sta veckan i juli.

Dessutom

GRATIS

till alla våra abonnenter

IDUNS HÖSTNUMMER

och

IDUNS JULNUMMER

Båda rikt illustrerade och med bidrag av våra mest framstående författare och konstnärer. **Omslag i trefärgstryck.**

Verkställ prenumeration före kvartalsskiftet!

(Forts fr. sid. 112.)

Färsfylld gurka (6 pers.). 1 stor eller 2 mindre gurkor, vatten, salt.

Färs: 250—300 gr. magert fläskkött eller kalvkött, ½ kkp. stötta skorpor, 1 kkp. mjölk, salt, vitp.

Till stekning: 50 gr. smör, kok. vatten, 1 dcl. grädde, 2 msk. mjöl.

Gurkorna skalas tunnt, skäras med en silverkniv mitt i tu på längden och holkas ur. De kokas sedan i saltat vatten i 10 min, tagas upp och få rinna av väl. Färsen beredes på vanligt sätt och lägges i gurkhalvorna, som läggas ihop och bindas om, så de se hela ut. Hälften av smöret hettas upp i en långpanna, gurkorna läggas i, och resten av smöret lägges i flockar ovanpå. Pannan sättes in i varm ugn, tills gurkan fått färg. Den spädes och öses flitigt under stekningen. Då gurkan är mör, tager man ut den och lägger upp den prydligt på varmt serveringsfat. Såsen i pannan redes av med mjölet utrört i grädden, spädes ytterligare, om så behövs, smaksättes och hälles över gurkan på fatet.

Skånsk fil (f. 6 pers). Av 2 liter hastigt surnad mjölk skummas grädden, som vispas kraftigt, varpå mjölken tillsättes och även vispas. Detta bör ske strax före serveringen för att undvika att mjölken vasslar sig.

En halv skånsk limpa rives eller males på köttkvarnen, blandas med en matsked sirap eller brun farin samt rostas några minuter på långpanna i ugnen, får kallna och serveras till den vispade mjölken.

Sur mjölk. När man sätter mjölk att surna är det inte likgiltigt, huru den frågan ordnas. Vilken skillnad i smaken kan det inte vara på sur mjölk — och sur mjölk! Särskilt kunna vi lägga märke till att mjölk, som, utan att man vill det, kommit att självsurna aldrig blir lika god, som den man på rätt sätt förberett till att bli sur. Mest beror detta på tiden. Mjölken blir alltid godast, då den surnar fort. På sommaren brukar detta icke vara någon svårighet att ordna, men är det kylig väderlek kan det ju ha sina sidor. Den fordrar att få stå i ljum temperatur åtminstone någon stund, tills den likasom kommer i gång. Så bör man alltid spara något av den goda sura mjölken till följande gång. Man bestryker fatet med denna, innan man häller upp den nya mjölken att surna. — Här beskrivning på huru min väninna gör, då hon får sin goda filmjölk att surna från morgon till middag. Föregående dag tar hon som vanligt och vispar litet söt grädde i soppskålen. Hon skivar sedan den tjocksura mjölken i stora klimpar i skålen. Fatet sätter hon, utan att diska det, väl överbrett i skåpet som står i närheten av spisen. Följande morgon vid frukosttid häller hon ny mjölk i fatet, rör om och sätter det över grötkokaren, som står vid sidan av spisen och låter det stå där, så himmer det bli lagom ljumt, tills tid är att diska grötkokaren. Fatet ställes så väl överbrett på sin plats i skåpet och blir snart färdig. En timme, innan mjölken skall serveras ställes den ut på is.

Ägandets ansvar.

Vad vi än äga av levande eller livlösa ting följer ansvar därmed. Vi kunna känna glädje över ägandet, det ger en känsla av mervärdighet att vara ägare av jordiska förmåner, men det medför alltid samtidigt ett ansvar.

Om man äger ett djur, vilar det ett ansvar på ägaren att vårda djuret så, att det trives och befinner sig väl. Det är lätt att glömma det därför att djuret ej kan tala och säga sina behov. Men en finkänslig människa förnimmer djurens behov utan ord och jämmer.

Men även de livlösa tingen fordra tillsyn, om ej äganderätten skall missbrukas. Ju mindre ägodelar, ju mindre ansvar och tvärtom. På den, som äger fastigheter, som skola bevaras i sitt värde, vilar ett ansvar att dessa ej skola förfalla. Det är en kulturinsats att bevara byggnader i sitt värdefulla skick. En gammal men väl underhållen gård är värdefullare ur kultursynpunkt än en nybyggd villa.

Den, som fått till uppgift att vårda ett hem, har fått ett stort ansvar. I ett hem innefattas de tusen ting, varav det är sammansatt, och det är en allvarlig och stor uppgift att ha fått sig detta anförtrott.

Det kan förefalla som ett ringa värv att gå omkring i ett hem och vattna blommor, plocka bort vissna blad, tvätta krukor och flytta krukorna efter eller undan för solen. Man bör bara tänka på, hur det snart skulle bli med de stackars blommorna, som dock äro många hems glädjebringare, om all denna ömma och dagliga vård utebleve. Hellre inga blommor alls än försummade sådana.

Eller att förfölja och utrota dammet, som man ej kan undgå, hur hygieniskt ett hem än är inrättat. Det är en viktig syssla att ha tålamod att damma varje dag, ty hur blir ett hems utseende, där dammet tillåtes taga överhanden.

Eller att plocka i ordning på skrivbord, i lådor och skåp, som användas i dagligt bruk och icke kunna få stå orörda.

I ett hem finns så mycket arbete, som inte märks annat än om man underlåter att utföra det. Det är denna tysta omvårdnad, som är så värdefull. Men det är mången, som glömmer uppskatta det arbete, som sker i det tysta. Därför förefaller också mången husmoders arbete i sitt hem såsom värdelöst eller åtminstone ouppskattat och obelönat.

Den största belöning en husmor, som älskar och vårdar sitt hem under dagligt bruk, kan få är medvetandet och känslan av, att hon ej låter det förfalla utan att det kvarstår i gott och ofördärvat skick. Då hon uppfostrar sina barn att akta möbler och mattor, då hon tillhåller alla i hemmet att skydda målning och trävirke mot åverkan genom tanklöshet, då bidrager hon kraftigast till hemmets bestånd. Då hon undervisar sitt hembiträde om bästa sättet för rengöring, så att ej onödig nötning av målningen sker, verkar hon i samma riktning. Då hon lagar första reva i tapeten eller stryker på med litet färg, där det börjar se avnött ut och där det så passar att förbättra, utför hon en bevarande gärning, vars uteblivande kunde orsaka stora skador.

En husmoders gärning i sitt hem i det tysta kan bli av samhällsbevarande betydelse, om den omfattas med förstånd och kärlek för uppgiften.

Ingen är mera värd aktning och tacksamhet för sitt arbete än den husmoder och föreståndarinna för ett hem, som har tålamod och självövervinnelse nog att utföra sin dagliga och stundliga gärning inom hemmet, som utgör grundvalen för samhället.

Signel Berm.

Trög avföring

antyder ett slapphetstillstånd hos matsmältningsorganen, vilket gör icke blott dessa utan organismen i sin helhet utsatt för faran att angripas av allvarligare lidanden.

De vid sjukdomsfall vanligen använda laxermedlen lida av det gemensamma felet att vid upprepad användning ytterligare nedsätta matsmältningsorganens självverksamhet, vilket nödvändiggör allt kraftigare doser.

Pastor Seb. Kneipps avförande teer och piller

äro fria från alla skarpa eller skadligt verkande ämnen och innehålla endast rena växtdroger, kända som milt verkande och magstärkande avföringsmedel. Alpörtte I är ett kraftigt avföringsmedel, lämpligt vid långvarig förstoppning. Alpörtte II mera milt verkande vid kroniskt trög mage, pillerna den lämpligaste formen för att ständigt ha till hands.

Alpörtte I per paket Kr. 1: —, alpörtte II Kr. 1: 75 och pillerna per ask Kr. 1: —.

Finnas å alla apotek eller kunna rekvireras direkt från oss för expediering mot postförskott fr. närmaste apotek. Begär vår broschyr "Kneipps Hälsomedel", som sändes gratis och franko.

Huvuddepot för Pastor Seb. Kneipps berömda naturläkemedel:

Fabriks A.-B. Ellas
STOCKHOLM

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Handsydda underkläder.
Barnklänningar, pyjamas, märkning och hålsöm mottagas.
HELMI KRONBERG,
Kungstensg. 22, I. V. 115 32.
Stockholm.

Spieckers Sanokapslar

anbefallas av många läkare som bästa medel att snabbt alstra nerv- och muskelkraft samt undanröja trötthet, sömnlöshet, överansträngning och svaghetstillstånd. Oumbärliga mot vårtrögheten. Finnas i askar à kr. 2: — (för 10 dagars regelbundet bruk) och kr. 3: 80 (för 20 dagars bruk) å alla apotek och kemikalieaffärer.

Obs.! NEDSATT PRIS!

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Salubrin-omslag

giva

lagda enligt bruksanvisningen

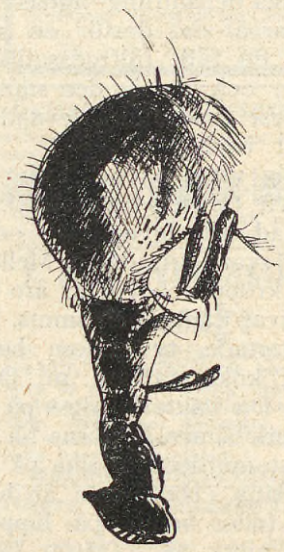
överraskande effekt

FLUGORNA, SOMMARENS PLÅGORIS.

Den varma årstiden med sin rikedom på livsformer av skilda slag skänker oss även en otalig mängd insekter. Många glädja öga och sinne, men en del ägna vi en mindre smickrande uppmärksamhet. Till de senare höra flugorna. De äro besvärliga gäster i våra hem och respektlöst närgångna. Hur mycket rengöringsarbete orsaka de ej, och varje husmor vet, vad flugor i skafferier och matbodar kunna åstadkomma. En sak, som däremot i allmänhet inte beaktas, är den fula roll, som flugorna spela som smittospridare. Vi människor ha tyvärr ibland en missriktad känslosamhet. Dessa tidiga vårflugor, hur ha de inte hälsats med glädje! Man ser i dem det första tecknet på det återvändande livet, som för med sig grönska och värme, och man har inte hjärta att döda dem. — Det är först senare på sommaren, då deras antal blir överväldigande, som man blir lite mindre sentimental! — Dessa flugor äro sannerligen inga hemtrevliga och harmlösa gäster. Vi måste lära oss att med kunskapens hjälp se verkligheten i ögonen och behandla flugorna så som de förtjäna, visserligen inte grymt men obevekligt, och vi måste för vår egen skull försöka utrota dem med alla till buds stående medel. Flugornas utvecklingshistoria liknar de flesta andra insekters. De lägga i regel ett stort antal ägg, och ur dessa kläckas efter en viss tid den vita, fotlösa larven, den s. k. masken. Denna förpuppas, och ur puppan framkommer den fullt utvuxna flugan.

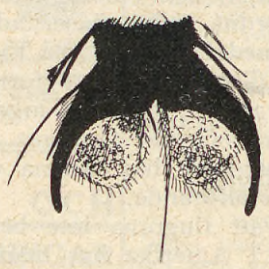
De i våra boningsrum förekommande flugorna rubriceras i det allmänna medvetandet helt enkelt som husflugor. I själva verket är det ganska många olika arter som påträffas inomhus.

Var och en, som om sommaren har hand om matförråden, vet, hur svårt det är att bevara kött av alla slag. En av de förnämsta orsakerna härtill är flugorna, särskilt spyflugan, men även köttflugan hör till de oangenämare gästerna. Dessa flugors larver få sina existensvillkor präktigt tillgodosedda i kött, och med insekternas utpräglade instinkt för artens bevarande, lägga därför flugorna sina ägg där deras avkomma få de bästa utvecklingsmöjligheterna. Maskarna påskynda i hög grad köttets förruttnelse, då de ännu bättre trivas



Flugans huvud, sett från sidan med snabeln utsträckt.

i skämt kött. De viktigaste dragen av dessa flugors utvecklingshistoia kan i detta sammanhang ha ett visst berättigande. Spyflugan (Calliophora vomitoria) är en 9—13 mm. lång, starkt hårig, svart fluga, som är lätt igenkännlig genom sin metallglänsande, stålblå bakkropp. De vita och svagt böjda äggen läggas i högar, gärna lite undanskymt, t. ex. mellan ben och kött.



Husflugans fot med två klor och mellan dem ett par med körtelhår klädda trampdynor.

De kläckas efter ett dygn, och om temperaturen är gynnsam, äro larverna fullvuxna på 4—5 dagar. De äro då omkring 1 cm. långa, vita och fotlösa samt i den främre ändan något tillspetsade. Så följer förpuppningen, och efter cirka 14 dagar framkommer ur den ovala rödbruna puppan den fullbildade flugan. Hela utvecklingen sker sålunda på mindre än en månad, och av detta följer, att åtskilliga generationer hinna utvecklas under den varma årstiden.

Även köttflugan (Sarcophaga caruaria) besöker av samma anledning som spyflugan gärna skafferier och visthusbodar, ehuru den kanske oftare påträffas vid ladugårdar, stallar o. d. Den är 11—17 mm. lång, askgrå till färgen och med 3 svarta längsgående band på mellankroppen. Köttflugan skiljer sig från föregående art genom att den föder »levande ungar», som då direkt avsättas på kött. Den fullvuxna larven blir 12 mm. lång och liknar mycket den hos spyflygan. Flugan framkommer ur puppan efter 1—2 månader.

En tredje flugart, som vi ofta påträffa i våra förrådsrum, är ostflugan (Piophila casei), en liten, 4—5 mm. lång, glänsande svart fluga. Äggen kläckas efter några dagar, och larven, den s. k. ostmasken, blir 8 mm. lång. Genom att böja kroppen och sen hastigt sträcka ut den, kunna de hoppa långa bitar. Utom i gammal ost — där de ju anses giva osten en pikant smak! — förekomma de i skinka, härsket fläsk, gammal grädde och andra feta ämnen.

Hur skall man då på bästa sätt skydda sig mot dessa flugor? Först och främst böra fönstren till visthusbodar förses med så tätt nätverk, att flugorna ej kunna komma in. Då de ju alltid kunna finna väg genom dörren, bör kött och andra matvaror ej ligga öppet åtkomliga utan skyddas genom en i ättika doppad duk eller — det enklaste av allt enkelt — genom pappersomslag. Papperet bör helst vara ganska tjockt och stadigt. Erfarenheten har visat att flugor absolut ej lägga äggen på papper utan söka sig hellre ut igen för att finna lämpligare platser. Den vanliga metalldukskupan är inget absolut skydd. Den franske entomologen Fabre har iakttagit hur köttflugan helt enkelt stuckit in sitt ägg-

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre stycket.

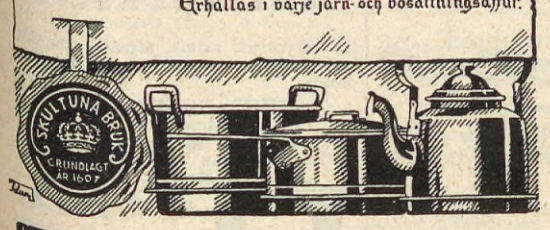
BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

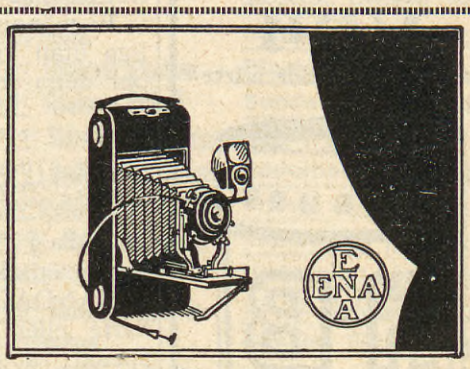
Skultuna Bruk

SKULTUNA 1607

Hushållskärl av Skultuna Bruks tillverkningar äro en prydnad för köket.

Erhållas i varje järn- och bosättningsaffär.





Nerliens

HAMNGATAN 26 - STOCKHOLM

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Motarbeta anlag för fetma
genom att dricka
ENO's
"FRUIT SALT"
ENOS är sedan över 50 år tillbaka känt över hela världen som en skummande, uppfriskande och stärkande hälsodryck för ung och gammal. Det verkar välgörande och skyddande vid upprätthållandet av dessa naturliga, renande och regelrätta funktioner, som äro oskiljaktiga från fullkomlig hälsa. Använt regelbundet, verkar ENOS förbättrande på det allmänna hälsotillståndet och livskrafterna genom dess naturliga, milda, renande verkan.
Särdeles värdefullt vid fall av dålig matsmältning, väderspänning, reumatism, gikt och annan form av dålig ämnesomsättning.
Helflaska Kr. 4: —
Halvflaska » 2: 25
Till salu hos samtliga apotek och alla ledande färg- och specerihandlare.
Tillverkas endast av
J. C. ENO Ltd, London, England.
Generalagenter: **A.-B. PLATIN & Co., Stockholm.**

Av SANGALLA té
rekommendera vi våra kända märken
'Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY E. LUCK & Co.

ADA ZINK-GLANS
OERSÄTTLIGT PUTSMEDEL FÖR DISKBÄNKAR OCH DYLIKT
ADA ZINKGLANS
RINGA ARBETE
SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR
APPROVAT & GODKÄNT I HUSMODERNS PROVKÖK

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orleansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

Vid val
Välj
endast nedanstående märke
HELBURK
HB
JÄSTMJÖL
Svensk tillverkning.
HB JÄSTMJÖLSFABRIK

Köp inget annat fabrikat så länge det finnes av
Kockums
GJUTNA GRYTOR
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

läggningsrör genom en maska i metallnätet och släppt ned sina ungar till »Egyptens köttgrytor». I det vanliga köttskåpet med golv och tak av trä och väggar av metallnät är väl det hängande köttet skyddat, då maskarna ej kunna klättra, men knappast det på botten liggande.

Även vilt förvaras under den årstid, då flugor ännu finnas, säkert i pappershöljen. Det mest ömtåliga partiet är huvudet, där flugorna i den öppna munspringan helst av allt lägga sina ägg. Larverna hålla sedan till i svalget eller vandra ned i magen, om viltet ifråga ej är urtaget. Likaså äro ögongroparna en omtyckt plats för äggläggning och även skottsår äro eftersträvansvärda.

Köttet må förvaras aldrig så omsorgsfullt i hemmen, så hjälper det föga, så länge som inte samma behandling ägnas köttet på salutorg och i slaktarbodar. För husmödrar är det därför en sak av stort intresse, att köttförsäljningen ordnas på ett fullt tillfredsställande sätt. Och så bör man inte förgäta en annan sak, och det är den smittofara, som är förknippad med allt vad flugor heter just genom det levnadssätt de föra och genom hela deras organisation för övrigt.

Den flugart, som visat sig vara mycket farlig för människans hälsa är den vanliga husflugan (Musea domestica). Därtill är den väl rustad tack vare sin kroppsbyggnad, sitt levnadssätt och sina vanor. Husflugan är 7—8 mm. lång och har svart grundfärg. Mellankroppen är försedd med 4 längsgående band. Både kropp och vingar äro beklädda med finare eller grövre hår, som lätt hålla kvar damm och smuts. Genom människan är husflugans existensvillkor storartade, ty genom henne får flugan en rikedom av gödsel, orenlighet, köksavfall, m. m. Där läggas äggen, och där utvecklas de nya flugorna. Då bakteriehalten på sådana platser är oerhörd, förstår man lätt, vilka bakteriebärare flugorna bli. Särskilt äro fötterna med sina klibbiga trampdynor utomordentligt rika på smuts och bakterier. Även invärtes vimlar det av sådana. Husflugan är hänvisad till flytande eller halvflytande föda, och allt faller henne på läppen, t. ex. upphostningar tycks hon med förkärlek njuta av. Träffar hon på fast föda, som en sockerbit, gjuter hon ut lite saliv och raspar med sin sugsnabel fram och tillbaka, tills hon får en massa, som hon kan suga i sig. Även vid putsningen på fötterna med snabeln, slickar flugan i sig en massa bakterier. Dessa »inre» bakterier avsättas sen som vita eller svarta flugfläckar, det förra uppstötningar, det senare exkrementer. »Fattigflugor» kunna bära ända till 500 millioner bakterier! Bevisligen ha flera sjukdomar spridits genom flugor, t. ex. nervfeber, kolera och tuberkulos. Särskilt väl bör man söka skydda flaskmjölken mot flugorna, ty mer än en gång ha svåra diarréepidemier hos småbarn orsakats genom dem. Förökningsförmågan och utvecklingshastigheten är mycket stor. En teoretisk beräkning ger vid handen att en flughona kan på 5 mån. ge upphov till 25 millioner flugor! Dödandet av vårflugorna har sannerligen skäl för sig! Det kraftigaste utrotningsmedlet är givetvis det att fråntaga dem möjligheten till lämpliga kläckningsplatser genom att t. ex. anordna täckt gödselstad, slutna soptunnor, m. m. Som lämpligt utrotningsmedel för flugorna kan en blandning av mjölk och vatten med en ringa tillsats av 40 % formalinlösning rekommenderas. Flugor äro törstiga varelser, och om ingen annan dryck finnes, hålla de till godo med denna och dö tämligen omedelbart.

Den s. k. stickflugan eller stallflugan, som har samma vanor som husflugan, har även visat sig starkt bakterieförande.

Vi människor böra ha klart för oss, att flugorna inte bara äro obehagliga utan kunna vara farliga för oss. I Amerika har man, för att erinra om detta, döpt om husflugan till tyfoidflugan. H. S.

IDUNS KÖKSALMANACKA (6—12 juli).

SÖNDAG. Frukost: Inbakt hummer, smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, rädisor, kaffe eller te, havrekaka med rabarbermarmelad. — Middag: Delikatessill med färsk potatis och smör. Lammsadel med färska grönsaker. Jordgubbar med grädde.

MÅNDAG. Frukost: Tomatomelett, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Små skinkpastejer med helkokt spenat, filbunke.

TISDAG. Frukost: Sill à la Tubbarp, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag. Griljerad lammstek med potatismos och morötter. Färsk fruktpaj.

ONSDAG. Frukost: Köttbullar med potatis, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Kokta sutare med fin fisksås och potatis. Mannagrynskaka med rabarberkompott.

TORSDAG. Frukost: Plättar med sylt, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Vegetarisk buljong med klimp. Enkel fisksufflé med smält smör.

(Forts. sid. 120.)

Aderbråckstrumpor
1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot, Vad & Knä. a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke. f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. Hushållshandskar av gummi, högsta kvalité. Kr. 3: — per par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8, 8½.
GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46, Norrtullsg. 8 A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)

Vandenberghs
växt margarin
har smörets egenskaper men icke dess höga pris.

HUSMÖDRAR KÖP
NORRKÖPINGS Aptitbröd
Mört, välsmakande!

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41, Styrmansgatan 11, Stockholm.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

Petris
ångpr. havregryn och havremjöl i originalkartonger och lös vikt till salu i varje välsorterad Speceri- och delikatessaffär.
I parti från
A. Wilh. Petris Grynfabriks A.-B.
Kungl. hovleverantör.
Hvetlanda.

Under

JUNI och JULI

hålles

IDUNS EXPEDITION

öppen

9—4, lördagar 9—3

LEDIGA PLATSER

ENSAMJUNGFRU samt en barnjungfru, kunniga och pålitliga, erhålla plats i välordnat hem i mindre landsortsstad 15 juli. Två vuxna, tre barn på 8, 6 och 3 år. Lön 60 och 40 kr. Svar med foto och betygsavskrifter till "15 juli", under adress S. Gumælius Annonsbyrå Stockholm, f. v. b.

Bättre flicka,

frisk, ordentl. o. snäll, får plats 15 juli el. senare i fin villa i Linköpingstrakten att tills. med husmodern sköta hemmet. Eget rum, semester, lön efter överenskommelse. Tillfälle för intresserad att lära enkel och finare matlagning. Svar till Linghem, Box 10.

Vid Göteborgs Hospital

blir plats ledig d. 15 inst. juli för en

Kokerska för 1:a klass.

Lön c:a 125 kr. pr månad och allt fritt. Sökande, som skall vara fullt frisk och mellan 25—35 år, torde insända sina betygsavskrifter helst personligen till

Hospitalskontoret, Göteborg 2.

Hushållerska

Uti större ungkarlshus på landet finns plats av en händelse 1 aug. för välrekommenderad hushållerska, kunnig i finare och enklare matlagning samt alla i ett hem förekommande göromål. Jungfru finnes. Svar jämte löneanspråk och referenser torde sändas till "Hushållerska" under adress S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Platsen som trädgårdslärarinna

vid Fredrika Bremer-Förbundets 2-åriga trädgårdsskola för kvinnor, Appelryd vid Båstad, är ledig att tillträdas 1 okt. 1924. Ansökningshandlingar insänd före den 1 augusti till styrelsen under adress Fru E. Quensel, Kullabo, Malmö.

Husmodersbefattningen

vid

Orupssanatoriet,

adress Höör (Malmöhus läns och Malmö stads sanatorium), är till ansökan ledig för

kompetent Sköterska,

som genomgått av Staten godkänd sjuksköterskeskola och ej är under 30 (helst 35—40) år. Platsen är reglerad och berättigar till statlig pension. Sökande bör ovillkorligen vara praktisk, ansvarlig, av ett lugnt, jämnt, kärleksfullt lynne samt väl skickad att leda och fördela kvinnliga personalen (45, resp. 25 personer), liksom äga förmåga att vid behov med råd bistå patienter (sjukhuset har 272 sängar). Till dirigerande befattningen är förenad en kontant grundlön av 1,600 kr. jämte trenne åldersstillägg å 250: — kr. efter 3, 6 och 9 års väl vitsordad tjänstgöring (skolade dock 1/4 av den kontanta avlöningen vara underkastad den regleringen, som kan föranledas av förändringar i socialstyrelsens levnadskostnadsindex), kost, bostad om 2 rum med uppvärmning och belysning samt fri tvätt. Föregående likartad tjänst vid allmän sjukvårdsinrättning får tillgodoräknas för erhållande av ålderstillägg. Platsen tillsättes i slutet av instundande september och tillträdes senast den 1 oktober 1924. Ytterligare behövliga upplysningar lämnas av undertecknad.

Orupssanatoriet, Höör den 27 juni 1924.

Överläkaren.

PLATSSÖKANDE

Gihls Sjuksköterskebyrå,

Jungfrugatan 31, Stockholm.

Ansk. såväl exam. sjuksköterskor som anspråksl. vårdarinnor och sjukhusbiträden. Brev besvaras mot dubbelt porto. Rikstelefon 72075.

Bättre flicka

med glatt humör önskar plats under sommarmånaderna på egendom som hjälp och sällskap eller att följa med äldre fin dam till eller herre till badort. Kunnig i handarbete och husliga göromål. Tacksam för svar till "Nytta och nöje", Iduns exp. f. v. b.

Tysk studentska

och exam. lärarinna (högre sem.), anställd vid svensk skola, van vid tentamensläsning, alla ämnen, söker plats över sommaren. Behärskar svenska språket fullkomligt. Svar till: Martha Jäger, Läkarbostaden, Kolsva.

Ex. sjukgymnast

(Zander-Institutet, Malmö) önskar plats vid institut, vilohem, sjukhus hos läkare eller i familj. Villig deltaga i lättare hushållsgöromål samt läxläsning. Gärna mot fritt vivre och reseersättning. Svar till "Elementarbildad", Iduns exp., f. v. b.

Svenska,

som f. n. vistas utomlands önskar inom de närmaste månaderna plats att föreså större hem på landet eller i stad. Föredrar hem där barn finnas. Har ej förut innehaft dylik anställning men är van att sköta ett hem, musikalisk samt talar franska och engelska. Referenser. Svar i brev till "Värdinna", Iduns exp.

Ex. sjuksköterska

önskar komma på större sjukhus och därst. få gå s. k. kompletteringskurs. Svar emotses tacksamt till "1 aug. el. något senare", Iduns exp. f. v. b.

Ung lärarinna

önskar under sommarferien plats i familj att hjälpa till med förekommande sysslor. Svar märkt "Mot fritt vivre", Iduns exp. f. v. b.

Ung, berest dam,

kunnig i sömnad, franska och engelska språken, genomgått Sällskapet Barnavårds kurs önskar plats som sällskapsdam eller barnfröken. Svar märkt "Livlig 20-åring", till Iduns exp. f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

DALARNE.

Sjurbergs Vilohem, Rättvik

Högt, soligt läge i barrskog 5 min. fr. Siljan. Hemtrevligt. Sällskapsrum. Utfärder. Tel. Vikarbyn 21.

Fru Tekla Dahlqvist,
ex. sjuksköterska.

På Öland.

Villa Sommarro

mottager sommargäster från 1 maj. Härliga bad. Gott bord. Vacker park. Tillfälle till bilutflykter. Helpension från 5—6 kr. pr dag. Vidare upplysningar Färjestaden 5. Postadr.: Villa Sommarro, Färjestaden.

Semester!

Inackordering erhålles för två flickor som vilja dela sovrum. Pris 25 kr. i veckan. Adelaide Nilsson, Ridhusgatan 4, Halmstad.

Doktor J. Arvedsons kurs

i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet. Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept. Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Behandling av

reumatiska åkommor

LAHMANNSSYSTRAR

utbildas av Badläkare CLARA SMITT-DRYSELIUS.

LJUS- & MASSAGEKLINIKEN,

Kungsg. 17. Stockholm. N. 29718. Sommaradress Visby.

Nästa kurs 12:te arbetsåret i **Massage och Sjukgymnastik** värme-, ljus- o. elektr. behandling, Zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 10 september.

Elever, som med goda betyg avlagt avgångsexamen, beredas tillfälle till fortsättningskurs vid institut i London eller Paris utan tilläggsavgift.

Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg. Tel. 9680. Begär program.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 22 sept. Grundlig utbildning. Platsanskaffning. Billig inackordering. Begränsat elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs övertecknad.

MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Några unga bildade flickor

kunna fr. 2 sept.—20 dec. få tillfälle i off.-fam. på egendom nära Sthlm lära hushål och allt vad därtill hörer under erfaren husmors ledning samt kläd- o. linnesöm, handarb. o. vävn. för duglig lärarinna. Glatt hemliv. God omvårdnad. Prima ref. från föregående elever. Närmare meddelas mot porto. Majorskan E. Carlquist, Järna.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt,

Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. Nya elever mottagas den 1:sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning,föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning, minst 17 års ålder. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarbetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person. Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare, Dr. Arthur Fürstenberg.

Tandteknikerkurs

HÖSTTERMIN.

Några kvinnliga elever antagas till nästa kurs, som börjar 1 sept. Svar till "Tandtekniker", Allm. Tidn. Kont., Stockholm.

KÄRLEKSFULLT FOSTERHEM önskas åt månadsgammal duktig flicka. Endast 20 kr. pr mån. möjligt. Svar till "Maria", Allm. Tidn.-kont., Sthlm.

Om Ni är sjuk och hopplös

Lär Er hur att återvinna hälsan utan medicin och operationer.

Naturläkemetoden enligt de mest framstående Amerikanska rön och metider har visats giva de allra bästa resultat även där andra stå hjälplösa.

Det finnes ingen obotlig sjukdom, möjligen obotligt sjuka, tro dock ej att Ni är en av dem, ty så länge det finnes liv finnes hopp.

Nya ångbad, egen uppfinning, mot fettma, reumatism m. m. givas.

Dr Carl Ahltéen. (Dipl. Naturläkare.) Surbrunnsgatan 50. Tel. Norr 239 79. Kl. 11—1 samt 3—5 vardagar. Hörnet av Sveavägen.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola,* Smålandsgatan 38, Stockholm.

FHH

GÖTEBORG

Begär prospekt!

40:e läsåret.

Filip Holmqvists Handelsinstitut

Statsunderstött och under statsinspektion.

Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Högre handelsavdelning för elever med realskoleexamen eller högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Platsförmedling. Nya kurser börja den 25 aug. Anmälan dagligen.

Elsa Philips Husmoderskola,

Stockholm, Karlavägen 25 (f. d. 1 A),

börjar sin 33:dje kurs för bildade unga flickor den 15 sept. 1924. Undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, konservering och inläggningar av bär, frukt, grönsaker och kött; vegetarisk matlagning, sjukmatlagning, uppköp, födoämneslära, hushållets ekonomi m. m. Olika kurser. Examinerade lärarinnor. Förbereder inträde till lärarinnekurser i huslig ekonomi. Prospekt, ref. och närmare upplysningar på begäran.

ELSA PHILIP, Stockholm. Tel. Öst. 13 10.

Den förberedande kursen

vid Caroline Wijks Sjuksköterskehem

börjar den 15 augusti. Anmälningar mottagas före juli månads utgång av föreståndarinnan, Vasa Kyrkogatan 5, Göteborg.

Bratteborgs Hushållsskola, Strömsfors,

börjar ny 2 mån. kurs 20 aug. Omsorgsfull undervisning i matlagning, bakning, dukning, konservering, konditori och charkuterivaror. Linne- och konstsöm, läderplastik m. m. Härligt läge Gott hem. Prospekt mot porto.

Seminarielärarnas förberedande kurs

i Skara till folkskollärarinneseminariet. Höstterminen pågår 15 sept.—15 dec. Även sång och gehörsutbildning. Fri läkarvård. Studierna äro ordnade efter anvisning av inträdesprövande lektorer. Resultatet hittills utmärkt. Giv edra barn 7 månaders grundlig utbildning under sakkunnig ledning! Det blir billigare än att kasta bort år efter år med resultatlösa försök på egen hand. Kursen ej en aftonskola utan dagskola. Bästa lärarekrafter. Billig inackordering ombesörjes. Prospekt och förfrågningar genom G. HERBERT, seminarielärare, teol. o. fil. kand., adr. Skara, f. v. b. Referenser: Sem.-lektorerna Bergström, Lindén, kyrkoh. Sandén, Medelplana, folkskollärare Salander, Lycke.

Hembageri- och Konditori-skola

Pusterviksgatan 9. Tel. 16055. Göteborg.

emottager elever vid alla tider till moderat pris. Närmare upplysningar mot porto.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Marlestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Tidning.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Oskarshamn:** Oskarshamns Nyheter
Borås: Borås Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.	**Sala:** Sala Allehanda.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Falun: Falu-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Gävle: Gefle-Posten.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Stockholm:** Tidningen Idun.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Säter:** Säters Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Kalmar: Barometern.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Visby:** Gotlänningen.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå. Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

Hugh Walpole.

Kvartals- och Halvårsprenumeranter!

Ännu är det ej försent att prenumerera å närmaste postanstalt eller bokhandel.

IDUNS NYA FÖLJETONG

"Mannen vid lustgården"

av HUGH WALPOLE

börjar denna veckas nummer.

GRATIS

till alla våra abonnenter **IDUNS HÖSTNUMMER** och **IDUNS JULNUMMER.** Båda rikt illustrerade och med bidrag av våra mest framstående författare och konstnärer. ***Omslag i trefärgstryck.***

(Forts. fr. sid. 118.)

FREDAG. Frukost: Ansjovislåda, kalla köttbullar, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Bräckt skinka med stuvade grönsaker. Rabarberkallskål med skorpor.

LÖRDAG. Frukost. Kokta ägg, glaserade prinskorvar med stekt potatis, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — Middag: Stekt strömming med dill och persilja samt stuvade morötter. Krusbärskräm med gräddmjölk.

Inbakt hummer, (f. 6 pers.). 2 färska humrar (el. 1 burk konserv.) 2 ägg. 2 dcl. tjock grädde, 1 ¾ dcl. mjöl.

Beredning: Hummern rensas, formas på ett smörat gratinfat i form av en hummer. Grädden vispas till hårt skum varefter gulan och den till skum slagna vitan försiktigt tillsättes jämte det siktade mjölet, smeten slås över hummern samt gräddas hastigt i god ugnsvärme..

Små skinkpastejer, (f. 6 pers.). 2 kkp. fint hackad rökt el. kokt skinka, 3 ägg, salt, socker, vitp., 2 msk. hackad persilja, 100 gr. smör, vetemjöl.

Beredning. Smöret smältes, och vetemjöl tillsättes så att det blir en lagom deg att bekläda timbalformar el. små veckade formar. Den hackade skinkan blandas med persilja och de uppvispade gulorna, och smaksättes med kryddorna. Sist nedskäres de hårt vispade äggvitorna, smeten slås i pastejformarna som gräddas i svag ugnsvärme och serveras med smält smör eller en stuvning av grönsaker.

Sill à la Tubbarp, (f. 6 pers.). 2 salta sillar, ½ lit. kokt färsk potatis, 2 dcl. tjock söt eller sur grädde, socker, kryddpeppar, 1 msk. riven pepparot el. gräslök.

Beredning: Sillarna som bör vara stora och feta rensas och befrias väl från skinn och ben. De vattenläggas ½ dygn samt torkas väl. Därefter läggas de på ett fat, den skivade potatisen lägges över och därpå strös kryddorna. Grädden slås till hårt skum och bredes över potatisen strax innan anrättningen serveras. Den smaksättes med pepparrot el. gräslök. Ju kallare anrättningen serveras ju läckrare är den.

Färsk fruktpaj, (f. 6 pers.). 1 kkp okokta rabarberbitar, ½ kkp socker, 1 kkp jordgubbar el. hallon, ½ kkp. socker, 1 kkp blåbär, ½ kkp socker. Mördeg. 100 gr. smör el. margarin, 50 gr. socker, 150 gr. mjöl, ½ ägg, till pensling ½ ägg.

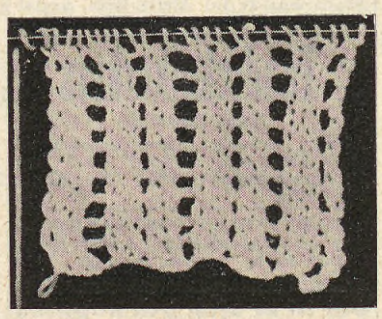
Beredning: I en pajform läggas varvvis bär och socker (pajen kan även lagas av endast en sorts bär). Till mördegen blandas alla ingredienserna. Degen plattas ut, siras ut med en baksporre samt läggs som lock över bären och penslas med det uppvispade ägget. Pajen gräddas i medelvarm ugn och serveras, då den något avsvalnat.

Rabarberkallskål, (f. 6 pers.). 1 lit. rabarber skuren i småbitar, 2 kkp socker, 1 ½ lit. vatten, 1 citron.

Beredning: Rabarbern kokas hastigt, tills bitarna gått sönder. Då den kallnat silas det tjocka ifrån och kallskålen smaksättes med socker och citronskivor, och serveras iskyld och helst med isbitar i. Det är en lättlagad och utomordentligt läskande soppa i varma sommardagar.

Iduns handarbetsavdelning.

Genombruten stickning till barnkläder, scarfs, jumpers etc.



Genombruten stickning.

Till detta mönster lägger man upp multipler av 7 såsom 14, 56, 70 etc. plus 3 maskor.

1 varvet: Tag ihop 2 m. x kasta om stickan, 1 rät, 1 avig, 1 rät, kasta om stickan, tag ihop 2, tag ihop 2 x, fortsätt från x till slutet av varvet och sluta stickan med att kasta om nålen och sticka 1 rät .

2 varvet. Lyft 1 maska, 1 avig x 1 rät, 1 avig, 1 rät, 4 aviga x, fortsätt från x till slutet av varvet och sluta stickan med 1 avig.

Stickningen består blott av dessa två rader vilka omväxlas.

Man skall komma ihåg att göra upplägningen lös likaså avmaskningen.

Vi ha sett denna stickning till en barnklänning där kjol o. ärmar voro stickade på detta sätt och livet med 2 räta o. 2 aviga. B. L.

Vi visa här ytterligare 2 barnkläder, som varit utställda i Iduns barnkammare på Bygge och Bo.

Babys första klänning,

en förtjusande modell för den lille när han blir 7 à 8 månader eller event. när han börjar sitta uppe och lämnar "lindorna". Modellen är av ljusblått bomullstyg och mönster kan fås mot insändande av 60 öre i frimärken till Iduns mönsteravdelning.

Sovdräkt för 3 à 4 års barn

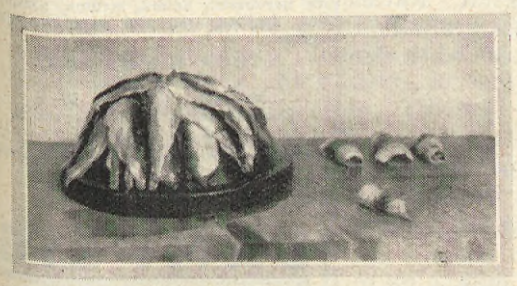
av vit flanell. Numera brukas mera heldräkt med byxor för barn än nattskjorta. Det är varmare och förebygger förkylning om de sparka av sig täcket. Denna modell är ej försedd med knäppning bak, utan slät och helklippt. Mönster kan erhållas mot insändande av 60 öre till Iduns Mönsteravdelning,

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

NÅGRA KALLA FISKRÄTTER OCH SÅSER TILL DEM.

Särskilt under de varma månaderna gör husmodern klokt i att servera kalla rätter. Bland fisksorter finnas nu en hel del som lämpar sig att tillaga kallt. Först och främst lax och alla dess släktingar, även sik, ål, braxen, sutare, makrill, en del flunderfiskar m. m. Strömming brukar man även få hela sommaren, och den är både användbar och billig. Alla här nämnda fiskar kan man med fördel koka och servera kalla med någon god sås. Utförlig beskrivning på en fin och dekorativ rätt av kokt kall lax eller röding finnes införd å hushållssidan i nr 19. Nedan ges beskrivning på ytterligare några kalla fiskrätter både enklare och finare. Hummer är förbjudet att fiska vid Bohuslänska kuster efter den 15 juli, men man brukar ju kunna få dem ändå, så länge de finnas »tjudrade». I följande recept har emellertid hummer medtagits endast som garnering, där man även kan använda konserverad hummer.



Strömmingen lägges att rinna av på en omvälvd bunke.

Fiskfiléer med hummer i gelé (8 pers.).

3—4 sjötungor (eller annan lämplig fisk), ättika, salt, fiskspad, 1 kokt hummer.

Fiskgelé: 1¼ lit. fiskbuljong, 13 blad gelatin, 2 äggvitor, salt, ättika (eller vitt vin).

Fisken flås, rensas väl och tages ut i filéer. Dessa gnidas in med salt och ättika och kokas i fiskspad (kokt på huvud och ben).

Till fiskgeléet tager man dels avkoket av huvud och ben och dels spadet, som fiskfiléerna kokat i. Spadet (ljumt eller kallt) blandas med äggvitorna och får under kraftig vispning ett gott uppkok. Locket lägges på, och kastrullen sättes på sidan av elden c:a 5 min., tills äggvitan koagulerat ordentligt. Spadet silas då genom fin duk och bör vara alldeles klart. Det smaksättes.

De kalla fiskfiléerna läggas på ett stort fat, som förut spolats med kallt vatten. Vackra hummerbitar läggas ovanpå och geléet hälles på, så det står över fiskfiléerna. Då detta gelé stelnat tar man ytterligare av spadet, som nu bör vara halvstelt och lägger över hummerbitarna, så dessa även bli glaserade (se bilden). När alltsammans är stelt, skär man med kniv ett snitt runt varje filé, lossar dem försiktigt och lägger upp dem vackert i krans hälst på silverfat. I mitten lägger man någon god grönsallad med majonäs, blekselleri, marinerade grönsaker eller dylikt.

*

På samma sätt kan man tillaga ål. Denna förberedes på vanligt sätt, tages upp från ryggen och benet tages bort. Hummerbitar läggas inuti och ålen rullas hårt, kokas och lägges i lätt press. Den kalla rullen

Fiskrulladerna ordnas till kokning.

skäres sedan med skarp kniv i lagom tunna skivor vilka behandlas som filéerna i föregående recept.

Små à la dauber på fisk och räkor (8 pers.).

400 gr. räkor, 500 gr. fisk (gädda, småflundror eller dylikt), ättika, salt, vatten.

Fiskgelé: 1¼ lit. fiskspad, 13 blad gelatin, 2 äggvitor, salt, vitt vin.

Till garnering: persilja.

Räkorna kokas och rensas. Fisken flås, rensas, sköljes, befrias från ben och skäres i lagom stora bitar och kokas. (Är det fråga om småflundror kokas filéerna i små rullar). Fiskspadet behandlas som ovan beskrivits till ett klart välsmakande gelé.

Små pastejformar spolas med kallt vatten, och litet av geléet hälles i botten av varje form. När detta stelnat ordnar man räkor, fiskbitar och små persiljeblad, så det ser trevligt ut och fyller formarna med gelé. När à la dauberna stelnat stjälpas de upp och ställas runt ett fat med majonäs, sauce verte eller någon lämplig grönsakssallad i mitten (se bilden).

SASOL Skönhetsinstitut och läkare använda och förorda den medicinska skönhetstvålen SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer à 75 öre och 1:25.

SASOL

Inkokt strömming (6 pers.).

40 strömmingar, 1 msk. salt, 1 lit. vatten, 1 kkp. utspädd ättika, 1 knippa dill, 10 blad gelatin, (1 äggvita).

Fiskfiléer med hummer. Geléet hälles över.

Strömmingarna rensas och fläkas och ryggbenet tages bort. De sköljas sedan väl och läggas på en välvd bunke att rinna av (som bilden visar). Varje strömming saltas och rullas, och rullarna ställas tätt i en kastrull. Som stöd, ifall kastrullen ej blir full, kan man ställa en liten form, ett decilitermått el. dyl. (som bilden visar), ty annars skulle de rulla upp sig vid kokningen. Vattnet blandat med ättikan hälles över, och dillen lägges på. Kastrullen sättes över elden och vid uppkoket skummas spadet väl. Strömmingarna få sedan sakta

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.

A:B. HEMBRYGGERIET

Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

Ett förnämt, gediget intryck ger ett bord, dukat med DIRIGOLD

Egna utställningar i Stockholm, Hälsingborg och Örebro.

A.-B. ALCOMETALLER, ÖREBRO

ZINK SOL

Solsken i sitt hem får de som putsa diskbänken med "ZINKSOL" Nya Zinksolfab.iken, Örebro.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orleansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär BROSTRÖMS ÄTTIKA hos Eder handlande.

Av SANGALLA té rekommendera vi våra kända märken "Pekoe Souchong" "Imperial", "Ordinary" i originalförpackningar.
PERCY E. LUCK & Co

Wundermanns Senap rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41, Styrmansgatan 11, Stockholm.

Effektivaste värmeledningsspisar.
WOCO
Begär offert.
WOCO-VERKSTÄDERNA, Motala.

Den sparsamme
ser efter om kostymen eller klädningen är värd att kemiskt tvättas eller färgas hos
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

Kockums
VÅFFELJÄRN
med extra långa handtag äro de bekvämaste att baka våfflorna på.
Försäljes av Hrr Jänhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

koka i 5—10 min. eller tills de äro färdiga. De tagas då upp med hålslev. Om man önskar få rätten särskilt fin klaras spadet nu med äggvita, annars behöver man endast sila det. Gelatinet sköljes i kallt vatten och löses upp i det varma strömmingsspadet. Litet av spadet hälles sedan i en vattensköljd form och ställes på is att stelna. De kalla strömmingsrulladerna jämte några färska dillkvistar läggas så vackert som möjligt i formen, och resten av spadet hälles över. A la dauben ställes kallt, tills den stelnat. Den stjälpes då upp och serveras med inlagda rödbetor och varm potatis, skarpsås och äggklyftor el. dyl.

Fisksallad (8 pers.).

Kokt majonässås: 50 gr. smör, 5 msk. mjöl, ½ msk. senap, ¾ tsk. vitp., 2 dcl. fiskspad eller grönsaksspad, 1½ msk. socker, 3 äggulor, 2½ msk. matolja, 3½ msk. ättika, 3 dcl. tjock grädde.

Övriga ingredienser: 1 kg. sik, gös, gädda eller annan lämplig fisk, ½ lit. kokta haricots-verts, sparris eller ärter, 1 stort salladshuvud i strimlor.

Till garnering: 1 kokad hummer eller 300 gr. räkor, grönsaker.

Man fräser smör, senap, vitp. och mjöl tillsammans i en kastrull, spadet spädes på litet i sänder under flitig omrörning, och smeten får koka i 10 min. samt passeras. Medan den ännu är varm inarbetas äggulorna en i sänder och sockret tillsättes. När smeten är fullkomligt kall tillsättes olja och ättika droppvis och omväxlande under ständig omrörning. Omedelbart före serveringen tillsättes den till hårt skum slagna grädden.

Kokt kall fisk, kokta kalla grönsaker och salladsstrimlor blandas försiktigt med såsen, och massan lägges på ett stort serveringsfat. Rätten garneras med ränder av räkor eller hummer, grönsaker och grönsallad.

I stället för grönsaker kan man blanda in t. ex. äggklyftor och kokta rödbetor i tärningar eller strimlor.

Sauce verte.

1 s. kokt majonnässås enligt ovanstående recept, 1 knippa finhackad dill, 1 knippa finhackad persilja, 5 ansjovisar (rensade och hackade), 2 msk. kapris, 1 liten saltgurka i små jämna tärningar (eller 2 msk. hackad pickles).

Innan grädden inblandas i den kokta såsen tillsättes alla övriga ingredienser, och om så behövs färgas såsen ytterligare med litet grönfärg (spenatvatten eller s. k. karamellfärg). Sist tillsättes grädden.

Falsk majonässås.

kan tillagas som kokt majonässås (se ovan) men man utesluter då oljan. Smöret bör i detta fall mätas drygt.

Kall pepparrotssås.

Man tillagar sås på samma sätt som kokt majonässås (se ovan) men utan äggulor och olja. 50 gr. riven pepparrot tillsättes och sist vispad grädde efter råd och lägenhet.

Skarpsås.

1 rå äggula, 2 hårdkokta äggulor, 1 tsk. senap, 1—1½ msk. ättika eller vinaigre, ½ tsk. salt, ¼ tsk. vitp., 1 msk. socker, 2½ dcl. tj. grädde.

Äggulorna och alla torra kryddor gnidas tillsammans i en bål, ättikan tillsättes litet i sänder, och när blandningen är slät tillsättes den till hårt skum slagna grädden.

IDUNS KÖKSALMANACKA (13—19 juli).

SÖNDAG. Frukost: Kalvfilé prinsesse, smör eller margarin, bröd, ost, färska tomater, anjovis, kaffe eller té, wienerkrans. Middag. Hummer au naturel. Kyckling med färsk potatis gurka och sallad. Smultron med gräddskum.

MÅNDAG. Frukost: Hönsragu i krustader, smör eller margarin, bröd ost; kaffe eller te, vetebröd. Middag: Salladsdolmar med potatis. Vispad fil.

TISDAG. Frukost: Spicken sill med gräslök, grädde och potatis, smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. Middag: Dillkött med potatis. Blåbärskräm med grädde och småkakor.

ONSDAG. Frukost: Köttstuvning med grönsaker, smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. Middag: Inkokt braxen med grädde, pepparrot och potatis. Glaserad sockerkaka med chokladsås.

TORSDAG. Frukost: Blomkålspudding med smält smör, smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. Middag: Grönsoppa. Blåbärspannkaka.

FREDAG. Frukost: Ägg i njurstuvning, smör eller margarin, bröd,

(Forts. sid. 124.)

MAZETTIS CHOKOLADER
Överdådigt delikata

WINBORGS ÄKTA KÖRSBÄRSAFT

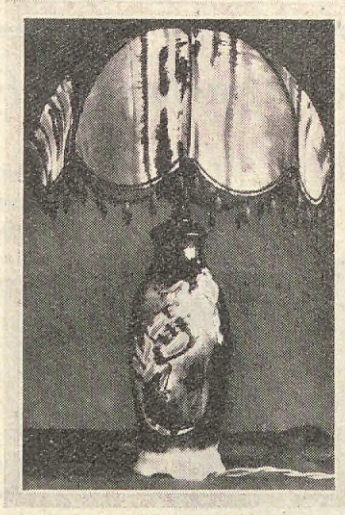
A.-B. F H B.
Specerier - Konserver
Charkuteri- & Konditorivaror
A.-B. Förenade Hushåll
Kungsgatan 3, Stockholm
Tel. 48 16 N. 239 38

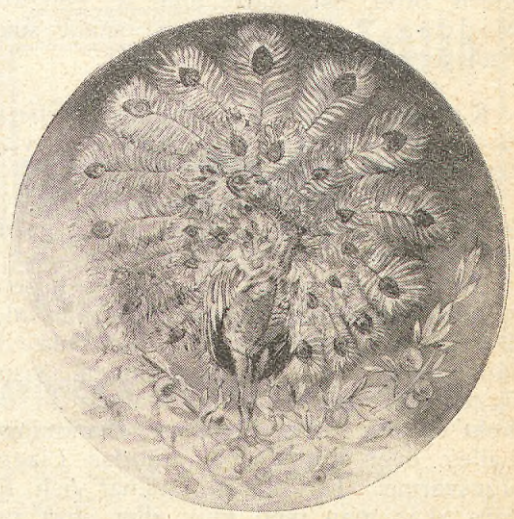
Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

LÄMPLIG PRESENT
Carl Larssons praktverk
"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"
10 FÄRGTRYCKPLANSCHER
Inbunden med av konstnären komponerad pärm
Kr. 5:—
Portofritt mot insänd likvid i postanvisning
IDUNS EXPEDITION
STOCKHOLM

IDUNS PRIS FÖR BÄSTA PORSLINSMÅLNINGEN

HA NU UTDELATS. HUR MAN BÖR — OCH HUR MAN INTE BÖR MÅLA.





T. v.: Denna porslinmålning har belönats med första pris vid Iduns tävlan. — I mitten: Den med andra pris belönade lampan. — T. h.: Ett av de tävlingsföremål, som fått extrapris.

AV TIDNINGEN IDUNS REDAKTION anmodad avge ett omdöme om de till tidningens pristävlan i porslinsmålning inkomna pjäserna, vill jag härnedan låta en del av dessa passera revy.

Först må det då sägas, att de inlämnade proven visa, att intresset för porslinsmålning är synnerligen livligt.

Bland de tävlandes arbeten fäste jag mig särskilt vid ett större väggfat med en kastanjekvist, vilken dock hade kunnat få en mera dekorativ placering. Utmärkt bra målad för övrigt (av Nancy Svensson, Malmö, som erhållit 1:sta pris).

Så en lampa med skärm. Lampan målad »vått i vått» i en ganska djärv färgskala, från mörkt violett till rödaste rött, och i allt detta en fläckig ödla eller salamander. Målningen visade en rätt originell uppfattning och den var roligt gjord. Skärmen likaså. (Av M. B. och belönad med 2:dra pris).

En påfågel i guldbotten å ett mindre väggfat var vacker i färg och väl utförd, ehuru arbetet erbjuder en del svårigheter. Antecknas må, att färgen på ett lyckligt sätt verkade relief. Skada bara, att fatet var för litet, påfågeln nådde kant i kant. (Av Ida Lapidus och belönad med extra pris).

En liten ask i grått och guld, vacker och förnäm i färgen och väl målad. (Av Greta Hammarkvist.)

Dessa arbeten torde vara de förnämsta, men följande synas mig böra hedras med omnämnande.

En tallrik med dekorativt mönster i rött och guld var säkert och bra målad. (Av fru D. Bergman, Halmstad.)

Bonbonnière i blått, ej oäven, dock kanske påminnande något om »vackrare vardagsvara». (Av S. H.)

En liten fajansplatta med religiöst motiv, var i färgen lik underglasyr, mjuk och vacker i färgen (Av G. Nilsson.)

En vas med påfågel, troligen samma förebild som det nämnda mindre fatet var säkert och väl målad. (Av Ellen Masur.)

Lampa med skärm. Allt målat med clematis. Mycket och omsorgsfullt arbete nedlagt därpå, men med litet mera omväxling i färgstyrkan hade effekten blivit bättre. Nu gjorde det ett ganska tungt intryck. (Av Elna Gustafsson, Djursholms Ösby.)

Samma dam hade inlämnat några tallrikar, dekorerade med frukter och bär, särdeles väl målade. En vindruvsklase var överraskande läcker i färg och utförande.

Så slutligen två stora prydnadsfat (keramik). Kompositionen och färgbehandlingen litet osäkra. Visserligen äro färgerna få, men dessa voro för enahanda. Men man skall vara särdeles kunnig för att nå ett lyckligt resultat med denna svåra teknik. (Av Lisa Heckscher.)

Till Iduns tävlan i målning på porslin har, som förut nämnts, inkommit en myckenhet vackra saker. Bedömningen av det inkomna materialet har nu ägt rum, verkställd av lärarinnan i porslinsmålning, fröken Anna Petersson. Fröken P. har sedan i samråd med Iduns Redaktion tilldelat Nancy Svensson, Malmö, första pris, en äkta kaffeservis, för ett väggfat med kastanjedekoration, och signaturen M. B. andra pris, ett halvt dussin mockakoppar för en lampa med skärm. Dessutom utdelas två extrapris bestående av Carl Larssons "Svenska kvinnor genom seklerna", vilka tillfalla Ida Lapidus för ett mindre väggfat med påfågel målad å guldbotten samt Greta Hammarkvist för en ask i grått och guld. Här nedan ger fröken Petersson en överblick över tävlingen samt en del råd rörande porslinsmålning i allmänhet.

Hur man bör måla på porslin.

Många av de tävlande tycktes mig ej riktigt ha kännedom om och smak för vad som verkligen passar för porslin. Framför allt bör mönstret eller motivet så mycket som möjligt passa för porslinpjäsen. Det blir t. ex. ingen hållning, ej något samlat intryck, då man placerar små mörka motiv på stor, vit yta.

De tävlande ha i stort sett tydligen nedlagt mycket arbete på sina alster, men det är därför ej sagt, att resultatet blir gott. Utpräglad smak samt anlag spela här en viktig roll.

Så är det färgbehandlingen, som är en stötesten för de flesta.

Bland här berörda arbeten funnos ett par saker, målade med en mörk ton eller bakgrund, vilken verkade något tung och ojämn. Mycket kan ju dock bero på själva färgen. Om man har kännedom om, att en viss färg ej blir blank, bör man lägga litet (ytterst litet) fluss i färgen. Blir det för mycket fluss, spjälkas färgen. Även beror mycket på bränningen, vilken kan medföra rätt stora överraskningar.

Något som förvånade mig var, att de tävlande i allmänhet nedlagt allt sitt arbete på så enkla porslinspjäser. En vacker och elegant porslinsak, fint och väl utförd, gör alltid ett förnämt intryck. Men hur man än försöker ge en tarvlig sak finess genom målningen, lyckas det sällan.

Eleverna böra teckna direkt på porslinet (kalkering bör ej förekomma), ty därigenom bli de lättare självständiga samt få större förståelse för porslinsmålningens konst. Det sägs, att det är »så lätt att måla på porslin». Det kunna ju alla! Och det ser nästan ut som om denna åsikt fått fäste, med orätt. Visst kunna alla klottra litet på porslin, men huru ser det ut? Man kan knappast kalla det för målning. Kultur och smak äro här, som i all annan konst, av nöden.

ANNA PETERSSON.

Det bästa semesterminnet *gäller det nu att skriva ner och insända till Iduns redaktion med påskrift "Semesterminnen". Och vem har inte något att berätta? Håller man bara ögonen öppna, märker man, att det finnes massor av händelser, lustiga eller rörande, ja, kanske rentav spännande och dramatiska. Den bästa skildringen belönas med böcker för 25 kr., den näst bästa med böcker för 10 kr. Tävlingstiden utgår den 15 sept.*

Barn och blommor *heter den samtidigt pågående tävlingen för de med kamera utrustade. Fotografera ett motiv med det angivna ämnet och insänd till Iduns Redaktion. Den vackraste bilden belönas med boken "Trädgårdens blommor" av Axel Holzhausen.*

(Forts. fr. sid. 122.)

ost; kaffe eller te, vetebröd. Middag: Skinka i frityrdeg, med stuvade sockerärter. Kärnmjölkspudding med biskvier.

LÖRDAG. Frukost: Små färskotletter på gris med potatis, smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. Middag: Laxpudding med smält smör. Kall äggmjölk med småskorpor:

Kalvfilé prinsesse, (för 6 pers.). 6—12 små benfria kalvbiffar, salt, vitp., 60 gr. smör.

Äggstanning med sparris: 1 knippa kokt sparris, 4 ägg, 4 dcl. gräddmjölk, salt.

Kalvskivorna bultas lätt, saltas och peppras och brynas hastigt i smör på båda sidor. De läggas i en väl smord omelettlåda eller långpanna. Till äggstanningen vispas äggen väl, gräddmjölken blandas in och kokt sparris i bitar tillsättes. Blandningen hälles över köttet och gräddas i lagom ugnsvärme. Då massan stelnat och fått färg skär man med kniv eller stort runt mått ut kotletterna och lägger upp dem på varmt serveringsfat. Köttskyn ur stekpannan slås på fatet och rätten garneras med grönsallad och persilja.

Salladsdolmar tillagas på samma sätt som kåldolmar. Man använder salladsblad i stället för vitkålsblad. Salladsdolmarna böra emellertid hållas mycket ljusare än kåldolmar.

Glaserad sockerkaka med chokladsås. Sockerkaka skäres i lagom tjocka skivor och dessa bestrykas med arraksglasyr. Till denna blandar man 1 kkp. florsiktat socker med 1½ msk. vatten och några droppar arrak efter smak (istället för arrak kan man använda god fruktsaft). Litet rostade mandelstrimlor eller hackad pistaciemandel höjer utseende och smak.

Chokladsås, (för 6 pers.). 4 dcl. vatten, 50 gr. kakaopulver, 50 gr. socker (eller 100 gr. sockrad chokladkaka), 2 msk. vaniljsocker, ½ msk. potatismjöl, 1½ dcl. tjock grädde.

Vatten socker, vaniljsocker och kakao får under vispning koka upp. Såsen redes av med potatismjölet och får kallna. Omedelbart före serveringen tillsättes den till hårt skum slagna grädden. Såsen kan, om man så önskar, även serveras varm.

Blåbärspannkaka. En god pannkakssmet tillagas på vanligt sätt och gräddas i väl smord stekpanna i ugnen. När den börjar stanna tager man en eller par kkp. färska blåbär blandade med ett par msk. socker och breder över pannkakan, som se'n får grädda fullt färdig. Pannkakan bör sedan stjälpas två gånger, så att blåbärssidan kommer upp. Överströs med socker och serveras genast.

Skinka i frityr, (för 6 pers.). 300 gr. rökt skinka i vackra skivor.

Frityrdeg: 150 gr. mjöl, ½ dcl. olja (eller smält smör), 2 ägg, ½ tsk. salt, 1½ msk. vatten.

Till kokning: Flottyr.

Till frityrdegen arbetar man mjöl, olja, äggulor, salt och vatten tillsammans med träsked till en smidig massa. Omedelbart före användandet tillsättes äggvitorna slagna till hårt skum. Skinkan doppas i frityrdegen och lägges genast i flottyren, som skall vara rykande het. Skivorna få koka hastigt tills de fått lagom färg, tagas då upp med hålslev och läggas på gråpapper att rinna av. Serveras så varma som möjligt.

Från IDROTTSFÄLTET och GYMNASTIKSALEN

Våra fäktardamer i Paris.

T. v. på bilden se vi fröken Hanna Olsen och t. h. fröken Ellen Hamilton, på en av sina fäktarresor. De båda damerna klarade sig så pass väl i florettfäktningen för damer vid Parisspelen, att de kommo med i semifinalen, men däri blevo de tyvärr utslagna.

När ni firar er födelsedag

tacksam över det goda, som livet trots allt svårt och mörkt i alla fall skänkt er, så tänk på de små, vilka borde ha lika mycken rätt — ja mer, eftersom de äro barn, — till ljus och sol som vi alla, men för vilka deras födelses dag sannerligen icke var någon lyckodag. Sänd in ett belopp till Iduns Redaktion, Stockholm, under beteckning "Födelsedagen", och vi skola låta det komma de fattiga och hungriga små till godo. Eller anmäl er som medlem av "Iduns förening Födelsedagen", och förbind er att på varje eder födelsedag anslå minst en krona till samma ändamål, och vi sände eder då varje år på er födelsedag en postanvisningsblankett ställd till insamlingen. Vi hoppas så, att insamlingen med tiden skall ge så mycket, att vi kunna upprätta något mer bestående, en barnkoloni eller ett barnhem — något i stil med den göteborgska "Födelsedagen".

Rejuven,

ett organpreparat med märkliga verkningar.

Grunden för den nya organterapien är den kunskap man på experimentell väg — främst genom Steinach — fått om den oerhörda betydelse för allmänbefinnandet, som körtlarnas inre sekretion spelar. Icke blott kroppens utveckling regleras på olikartat sätt av de körtlar, vilkas sekret avsöndras inåt till blod och lymf, s. k. endokrina körtlar, även själslivet behärskas i utomordentlig grad av desamma. En bristfälligt verksam sköldkörtel leder till ett trögt, förslöat själsliv, en alltför livligt verksam sköldkörtel däremot till maniakaliskt ursinne och idéflykt, förlusten av könskörtlarna avtrubbar själslivets verksamhet o. s. v. Människan kan sägas vara blott en lekboll för de innersekretoriska körtlarna med hänsyn till kroppslig och andlig utveckling.

Då nu med stigande ålder körtlarnas verksamhet alltmera inskränkas och då ålderdomen medför talrika förändringar, vilka åtminstone till en del uppenbart bero på en rubbning i vissa körtlars arbetssätt (upphörandet av menstruationen och alla därmed förbundna fysiska och psykiska besvär, håravfallet, hudens minskade spänning och elasticitet, ett minskat minne, ökad trötthetskänsla etc.) så ligger det synnerligen nära att söka genom en på ett eller annat sätt stegrad tillförsel av dessa körtlars endokrina sekret bringa dessa olikartade symptom att försvinna eller dämpas.

På flera vägar har man sökt komma till målet, bl. annat genom att tillföra extrakt på könskörtlar i form av lösning eller tabletter. De hittillsvarande extrakten hava dock visat sig av mycket växlande verkningskraft, ofta alldeles overksamma. Orsaken härtill ligger i svårigheten att få i extraktets form den endokrint verksamma sekretionsprodukten. Bukspottkörtelextraktets historia är härför ett mycket belysande exempel: i decennier hade de skickligaste experimentatorer sökt framställa ett mot sockersjuka verksamt körtelextrakt, men praktiskt taget städse med fullkomligt negativt resultat. Ja, på sista tiden började rent av forskare framträda, vilka förnekade, att bukspottkörteln skulle äga en endokrin verksamhet. Då upptäckte Banting metoden att framställa dess endokrint verksamma extrakt.

Under ett av sista åren hava prof. A. Loewy och D:r C. Pæriser i Berlin framställt ett preparat å könskörtlar från djur, vilket visat sig äga bestämda, fullt påtagliga, objektivt kontrollerbara verkningar på den mänskliga organismen. Detta preparat, Rejuven, framställes i tablettform och det har vid av tyska engelska, amerikanska och svenska läkare företagna försök visat en mycket god effektivitet, och — såsom t. ex. svenska läkare betona — ofta visat en rent förbluffande verkan. Det har använts dels för påverkan av olika ålderdomssymptom, till hindrande av de med åderförkalkning förbundna besvären, till hävande av trötthetskänsla och minskad arbetskraft och till dämpande av psykiska depressionstillstånd. Då det nu visat sig, att det nervösa systemet hos människan i mycket stor grad påverkas med hänsyn till retbarheten av olika endokrina körtlar, så har man haft anledning förmoda, att könskörtelextraktet skall äga en tydlig verkan även härvid, och slika försök ådagalägga med bestämdhet, att Rejuvenet äger en avgjord förmåga att motverka nervösa retningstillstånd.

I många fall beror en efterblivenhet i kroppsutvecklingen och därmed ofta även i den psykiska utvecklingen, på bristfällig verksamhet hos vissa körtlar och för dylika fall har medlet i fråga visat sig synnerligen effektivt. Många fall av fettsot, ej blott den senila utan även den i unga år, bero på samma orsak — vissa körtlars otillräckliga funktionssätt — och Rejuvenet synes även här vara ett väl användbart medel. Av särdeles stort intresse äro de resultat, vilka under professor Spearmans ledning vunnits vid Lister Institute i London, och vilka visat, att Rejuvenet äger förmåga att i objektivt kontrollerbar grad förbättra det med stigande ålderdom försvagade minnet.

Allt synes tala för, att detta nya organpreparat betecknar en ny och betydelsefull vinst från endokrinologiens område för medicinsk vetenskap och för terapien, med omfattande användningsmöjlighet förbunden med ofarlighet i övrigt. *S. L.*

Iduns pristävlan i n:o 28.

I varje brev med lösning som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 28".

Lösning.

Iduns pristävlan i n:r 25 lyder: *För modelejon på Norrbro var fordom stora promenaden, nu ses uppå Norrbro två lejon invid balustraden.* Prisen kronor 12:80, tillföllo *Fru Karin Hæffner,* Skutskär, och *Ralf Johanson,* Harplinge.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

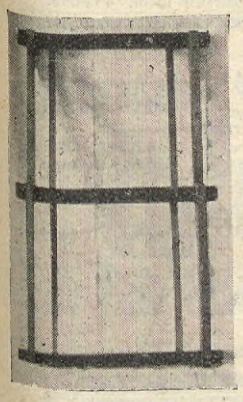
REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Trötthet och ful gång

förorsakas ofta av dåligt skötta fötter. Ofta äro tvättningar med tvål och vatten ej tillräckliga för att hålla fötterna i gott skick. Ingnidning av fötterna med outspätt eller föga utspätt Salubrin har i dylika fall visat sig synnerligen verksamt till borttagande av ömhet, förorsakad av tryck eller fotsvett.

KONSERVERINGSTIDEN ÄR NU INNE.

Om husmodern skall hinna få med av jordgubbar och krusbär även bigarråer och klarbär under deras för konservering bästa och billigaste tid, så måste inläggningarna börja nu. Sedan har man att lång tid framåt alltjämt passa tiden för olika slag av bär, frukt och grönsaker för att få dem konserverade



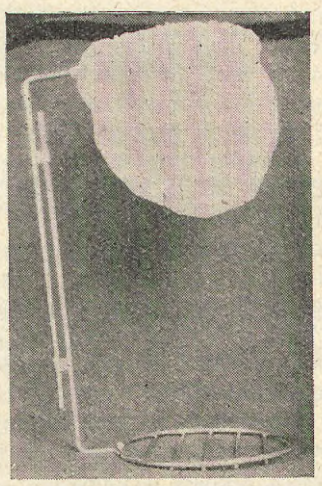
Silställning a hopfälld.

Silställning b uppställd.

på lämpligaste tid och tillräckligt inlagt för vinterns behov.

Här är icke tillfälle att närmare gå in på alla de olika konserveringsmetoder som numera stå husmodern till buds, men jag önskar påpeka några detaljer, dels med avseende på en enkel, billig och gammal, men nästan bortglömd konserveringsmetod och dels med avseende på några enkla redskap.

Även vill jag härmed påminna alla de husmödrar, som ha gasvärmeskåpet av Stockholms gasverks modell, att det är förenat med stor arbets- och bränslebesparing att kunna få använda detta i stället för konserveringsapparaten vid sterilisering av en hel del inläggningar på våra moderna konservglas. Jag vill även rikta en uppmaning till dem att närmare utprova och utexperimentera detta konserveringssätt, ty ännu är metoden för ny, för att vi mera ingående skall kunna lita på givna regler, sådana måste vi få bygga på



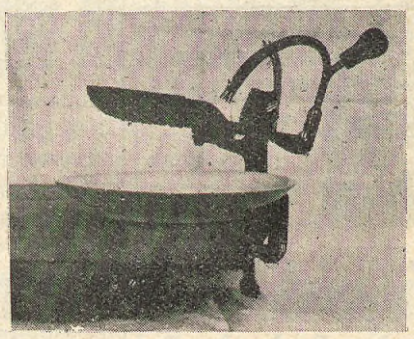
Silställning b.

erfarenheter under längre tids prövning. Allt tyder emellertid på, att vi här ha en ovärderlig hjälp, och risken att försöka är icke stor. Det gäller bara att få fram rätta steriliseringstider för att ernå det *bästa möjliga resultat* vid behandling av olika råmaterial, och i detta arbete kunna vi gärna hjälpas åt många.

Buteljurtagaren i funktion.

Enkel sylt eller kompott på buteljer.

Härtill lämpar sig omogna krusbär, jordgubbar, vinbär, hallon och blåbär särskilt bra. Till 3 kg. rensade bär tager man 1 kg. socker och ½—¾ lit. vatten beroende på bärens saftighet. Alla dessa ingredienser blandas tillsammans i en syltgryta, få långsamt koka upp och sedan koka i 10—20 min. Sylten tages då av och skakas och skummas. Om man har dåliga förvaringsrum kan man nu för säkerhets skuld tillsätta salicylsyra (3 gr. till ovanstående massa). Den röres ut i en kkp med litet av den varma sylten och blandas sedan ned i grytan. — Medan sylten ännu är varm lägges den på väl rengjorda och upphettade buteljer. Detta sker bäst med tillhjälp av endast en tesked. Buteljerna korkas och hartsas genast. Inläggningen kan med fördel användas som pannkakssylt eller som efterrätt med grädde eller mjölk eller



Körsbärsrensare.

till krämer, då massan blandas ut med vatten och redes av med potatismjöl.

Mången kommer naturligtvis att anse sättet omodernt. — Om man har en konserveringsapparat att tillgå och gott om glas, så är det naturligtvis alla skäl att använda dessa. Men jag tänker mig, att det enklare sättet skulle kunna komma till god användning för en familj, som ej vill taga den mycket skrymmande konserveringsapparaten med sig på landet — kanske bara för en kortare tid — eller för en husmor som ej har råd att skaffa så många konservglas, som hon skulle önska.

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Detta varumärke SKULTUNA 1607 ett garantimärke

Skultunas namn och märke på Edra hushållskärl borgar för svenskt kvalitetsfabrikat.

Erhålles i varje järn- och bosättningsaffär.

SKULTUNA BRUK
VÄSTERÅS

För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif
försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

EN VÄLKOMMEN PRESENT är den nya upplagan av **IDUNS KOKBOK**

TOLFTE UPPLAGAN
NEDSATT PRIS 8 KR.
Fullst. omarbetad och utvidgad.

Mazetti

"TRIUMF"
CHOKOLAD

överdådigt fin
Garanterad ren
DESSERT CHOKOLAD
Överträffar de bästa utländska
Smaka och döm själv
pr kaka 50 öre

KÖP
OLOF ASKLUNDS
BRÖD
DET ÄR BÄST

ADA ZINK-GLANS
Oersättligt Putsmedel för
DISKBÄNKAR och DYLIKT

ADA ZINKGLANS
RINGA ARBETE
SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR
APPROVAT & GODKÄNT · HUSMODERNS PROVKÖK

Den som en gång smakat
Eskilstuna
Veteknäckebröd
äter inget annat spisbröd.
Mört! Näringsrikt! Delikat!
Förordat som dietbröd. Ett utmärkt tébröd. Ett delikat bröd för smörgåsbordet.
Till salu i välsorterade livsmedelsaffärer.
A.-B. Arvid Petterssons Brödfabrik, Eskilstuna.
Etablerad 1885.
Partiorder mottagas i Stockholm pr tel. 339 77.

CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit och Orleansättika
är i alla avseenden det mest fulländade fabrikat som någonsin förekommit i handeln och bör ej saknas i något hushåll. Begär
BROSTRÖMS ÄTTIKA
hos Eder handlande.

Aderbråckstrumpor
1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot, Vad & Knä. a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke. f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. Hushållshandskar av gummi, högsta kvalité. Kr. 3:— per par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8, 8½.
GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46, Norrtullsg. 8 A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)

Även i de fall då familjen ligger på semester utan hushåll kan metoden kanske komma till användning. En av nackdelarna brukar då vara, att man ej kan erhålla t. ex. jordgubbssylt för vinterbehovet. Det borde väl knappast vara någon omöjlighet att — där man bor — få låna en syltgryta och litet spiselvärme några timmar. Buteljer bruka finnas att tillgå var som helst, och de äro lätta att packa.

Men det är en stor olägenhet med inläggningar på buteljer. Jag förstår så väl de fruar, som opponera sig mot metoden vid blotta tanken att få sylten ur buteljerna en gång. Vi ha nog lite var sett eller själva erfarit huru arbetsam och speciellt hjärnskakande en sådan procedur kan vara. Nu finnes emellertid en liten nyuppfunnen behändig tingest, som upphäver denna olägenhet. Uppfinningen består av en liten spruta eller pump (jag tänker då på cykelpump) med ett mycket långt smalt rör, som bilden visar. Den andra bilden visar buteljurtagaren i funktion. Röret stickes in i buteljen, och genom att låta pumpen gå får man in luft bakom sylten, och moset dels pressas och dels rinner ur flaskan. Det hela går lugnt, och massan stänker ej omkring utan kan ledas direkt i det kärl som skall användas, skålen, salladièren eller kastrullen. Uppfinnaren, en student i Upsala, som tillräckligt länge sett de kvinnliga familjemedlemmarnas ansträngningar bortslösas på buteljinläggningar har enligt min mening med denna sin uppfinning givit oss husmödrar ett gott handtag. Buteljurtagaren skall nu tillverkas i större skala och kommer inom den närmaste tiden mera allmänt i handeln.

Vid buteljinläggningar är det också en stor fördel att ha vår gamla hederliga *korkapparat,* som bilden visar. Senast häromdagen hörde jag en husmor, som icke kände till, att den fanns och vill därför påminna om den.

En ovärderlig sak under inläggningstiden är en god silställning. Bilderna visa två olika typer. Silställningen *a* är av trä och hopfälld tar den ytterst liten plats. Silduken skall vara särskilt avpassad efter ställningen med en hängare i varje hörn (se bilden). Man slipper härigenom den många gånger besvärliga och riskabla bindningen, och uppsättningen blir ytterst lättvindig. Silställningen är konstruerad av en skicklig husmor i Upsala, som låtit göra den hos en snickare. Den kan nu erhållas från snickare Jansson (Ahlströms efterträdare), Upsala, till ett pris av 3:50 utan silduk.

Silställningen *b* (se bilden) är köpt i Stockholm i Carl Djuhlstedts Bosättningsmagasin till ett pris av 5:75 med duk. Den är också hopfällbar. Ställningen är av metall och mycket smäcker. En fördel är, att man kan ställa bålar av vilken storlek som hälst under duken, vilket ej går när man använder t. ex. en stol. Ett större fat med saft kan där ej lyftas åt sidan under duken.

Slutligen vill jag nämna ytterligare en liten apparat, som hör tiill husmoderns önskelista i dessa dagar nämligen en körsbärsrensare. Sådana ha ju funnits förr av något olika typer. Den som bilden visar kärnar två bär på en gång. Visst gå bären en smula mera sönder, än när man kärnar på gammalt sätt med nål, men vem har tid eller tålamod med detta nu för tiden! Och nog är det en stor fördel att slippa kärnorna i sylten eller kompotten, när den serveras. Apparaten är köpt hos Nordiska Kompaniet till ett pris av 3:75 kr.

IDUNS KÖKSALMANACKA (20—26 juli).

SÖNDAG. *Frukost:* Bräckt skinka med förlorade ägg på spenatbädd, smör eller margarin, bröd, ost, rädisor; kaffe eller te med Honolulustång. *Middag:* Consommé Louise. Stekta foreller med brynt persiljesmör och potatis. Mandeltårta med jordgubbar.

MÅNDAG. *Frukost:* Kokt salt sill med hackade ägg och smält smör; smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Stinas köttkotletter (av soppköttet söndag) och stuvade gröna bönor. Färska blåbär med grädde och småkakor.

TISDAG. *Frukost:* Gratinerat blomkålshuvud med tomater, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Kroppkakor med smält smör. Krusbärskräm med mjölk.

ONSDAG. Frukost: Uppstekta kroppkakor; smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Stuvade abborrar (eller annan fisk stuvad som abborre) med potatis. Enkel frukttårta.

TORSDAG. *Frukost:* A-la-daube på gris med skarpsås och potatis; smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller vetebröd. *Middag:* Färsk grön ärtsoppa. Risgrynskaka med varm jordgubbsås.

FREDAG. *Frukost:* Ugnsrökt strömming med stuvad potatis; smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Skånska fläskrullader med potatis. Hallon med grädde.

LÖRDAG. *Frukost:* Makaroni med tomatsås och ost, smör eller margarin. Uppskurna kalla fläskrullader; smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Kokt piggvar med fin fisksås. Brulépudding garnerad med chokladpastiljer och rostad mandel.

(Forts. sid. 128.)

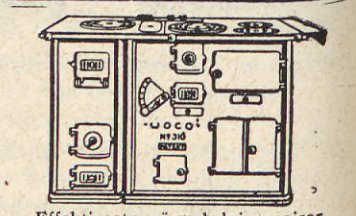
Universalverktyg
av stål, härdat.

N:r 560.
Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5:50
„ „ „ „ 33 „ „ „ 7:—
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Tvätt och Strykning
emottages. Tvättcentralen, Tunnelgatan 17, Stockholm. Tel. 22 59, Norr 1 17.

Av SANGALLA té
rekommendera v
våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar
PERCY E. LUCK & Co.

Koppar och mässing skinande som solen, om de blankas med "KOPPARSOL"
Nya Zinksolfab iken, Örebro.



Effektivaste värmeledningsspisar
WOCO
Begär offert.
WOCO-VERKSTÄDERNA, Motala.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

Dräkter, Kostymer
Kappor, Överrockar
som kemiskt tvättas hos oss garanteras bli till belåtenhet
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

LEDIGA PLATSER

Husmodersplatsen

vid nyinrättade lantmannaskolan vid Skala kungöres härmed ledig till ansökan. Begynnelselön 900 kr. pr år jämte fritt vivre. Platsen skall tillträdas 1 september. Ansökningar, åtföljda av betyg och rekommendationer, insändas före den 20 juli till styrelsen för lantmannaskolan, adress Box 43, Tärna.

Plats på egendom i Södermanland

Genes genom sjukdom ledig att tillträda 1 aug. eller tidigare för en stadgad hushållskunnig flicka eller änka, komptent att även under matmoderns frånvaro sköta och övervaka hemmet. Svar med referenser till "Södermanland", Stockholm 16.

Elever i Gobelinvävnad

mottagas hos Amelie Fjæstad, Rackstad, Arvika.

Husföreståndarinna,

35 år kan få bra plats hos ungre (direktör) i Malmö den 1 augusti. Gärna betyg. Svar med 2 porton till annonsbyrån "Skåne" i Lund. Tel. 313.

Hushållerska,

kunnig, skicklig i enklare och finare matlagning, får anställning hos ensam kunnig läkare till 1 okt, (ev. tidigare). Jungfru finnes. Svar med ref., tjänstepråk etc. till "Läkare", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Barnsköterske-ersättare-plats

tillträdas 1 sept. 1924 vid Länslasarettet i Eskilstuna.
Lön 900 kr. pr år, 10 % dyrtidstillägg. Närmare upplysningar lämnas av husmodern.
Ansökan insändes före den 25 juli till Lasarettsläkaren.

Befattningen

som

HUSMODER

vid Falu Stads Vårdhem

utgöres härmed till ansökan ledig att tillträdas den 1 oktober 1924.
Löneförmånerna äro för närvarande: Gagnelselön 875:— kr., slutlön 925:— kr. (efter tre ålderstillägg) samt dyrtidstillägg jämte fri bostad och ljus. Ålderstilläggen utgå efter tre, sex och nio års tjänst.
Tillträdande är skyldig underkasta sig nu pågående lönereglering för tjänstemannehavare hos Falu stad.
Den sökande bör helst ha genomgått Svenska Fattigvårdsförbundets kurs för utbildning av föreståndarinnor för ålderdomshem eller annan jämförlig utbildningskurs och skall styrka sig äga god erfarenhet och vana vid å offentliga anstalter förekommande göromål.
Till Fattigvårdsstyrelsen i Falun ställda ansökningshandlingar skola vara Styrelsen tillhanda senast den 15 augusti 1924.
Förfrågningar rörande platsen besvaras av Vårdhemmets sysloman (Rt. Fa. 489).
Falun i juli 1924.
FATTIGVÅRDSSTYRELSEN.

I goda hem

önas väl avlönade platser för exam. barnsköterskor, barn- och ensamjungfrur, husor, kokerskor och andra hemträden.
Stockholms Stads Arbetsförmedling.
Regeringsgat. 107. Högbergsg. 37.
Expeditionstid 9—4, dag före helgdag stänges 2.
Obs.! Betyg och rekommendationer böra medhavas. Även tillfällig arbetskraft förmedlas. Avgiftsfritt för både husmödrar och tjänare.

PLATSSÖKANDE

Gihls Sjuksköterskebyrå,

Jungfrugatan 31, Stockholm.
Anlitas såväl exam. sjuksköterskor som undersköterskor, vårdarinnor och sjukhusbiträden. Brev besvaras mot dubbelt porto. Rikstelefon 72075.

Ung, bildad,

bättre flicka, som genomgått elementarskola, önskar plats i familj, gärna där barn finnes, som husmoders hjälp och sällskap. Svar till "Aug. eller sept.", Iduns exp. f. v. b.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs börjar den 20 augusti. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa med badrum. Trädgård. Prospekt och ref. mot porto genom Fru M. Braune, adr. före 23 juli: Mösseberg, sedan Strengnäs.

FHH

Filip Holmqvists Handelsinstitut

GÖTEBORG
Begär prospekt!
40:e läsåret.

Statsunderstött och under statsinspektion.

Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Högre handelsavdelning för elever med realskoleexamen eller högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Platsförmedling. Nya kurser börja den 25 aug. Anmälan dagligen.

Seminarielärarnas förberedande kurs

i Skara till folkskollärarinneseminariet. Höstterminen pågår 15 sept.—15 dec. Även sång och gehörsutbildning. Fri läkarvård. Studierna äro ordnade efter anvisning av inträdesprövande lektorer. Resultatet hittills utmärkt. Giv edra barn 7 månaders grundlig utbildning under sakkunnig ledning! Det blir billigare än att kasta bort år efter år med resultatlösa försök på egen hand. Kursen ej en aftonskola utan dagskola. Bästa lärarekrafter. Billig inackordering ombesörjes. Prospekt och förfrågningar genom G. HERBERT, seminarielärare, teol. o. fil. kand., adr. Skara, f. v. b. Referenser: Sem.-lektorerna Bergström, Lindén, kyrkoh. Sandén, Medelplana, folkskollärare Salander, Lycke.

GÖTEBORGS NYA HUSMODERSSKOLA

SÖDRA ALLÉGATAN 2 A. Rikstelefon 10624.
HUSMODERSKURS på en termin börjar den 4 september. Grundlig teoretisk och praktisk undervisning i enklare och finare matlagning, bakning ,dukning, konservering m. m. Linnesömnad, hälso- och födoämneslära. Barnavård (valfri). Prospekt och upplysningar på begäran.

För 2 unga, energiska damer

finns en Handarbetsaffär att övertaga i en av Skånes större sjöstäder (event. en kunnig i ritning). Svar märkt "Handarbetsaffär", Iduns exp.

Som husföreståndarinna

eller sällskap och hjälp åt äldre bildad dam eller herre önskas plats av erfaren 39 års dam. Svar till "God uppfostran", Uppsala p. r.

Ung lärarinna

med 2 års praktik i förberedande skola önskar till höstterminen plats i skola eller hem att läsa med barn i de förb. klasserna. Även Kindergartenutbildad. Svar till "Gudrun", Arboga p. r.

Plats som guvernant

för barn i åldern 6—12 år, önskas till hösten av ung studentska med mogenhetsexamen på latinlinjen. Svar till "1923", Sydsv. Dagbl. kontor, Malmö.

Feingab. Deutsche (24 J.)

musik. sucht vorubergehend oder länger, Aufenhalt in schwed. Familie. Antwort an "24 J.", S. Gumælius' annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

DIVERSE

En flicka,

omkr. 9 à 13 år kan få komma till större lantgård i Skåne att läsa tillsammans med egen dotter för duglig guvernant. Priset 75:— kr. God omvårdnad. Svar: "Till hösten", Skarhult.

Växthus.

För (hälst kvinnlig) intresserad av växthusodling finnes idealiskt läge nära större stad och järnvägsstation. God inackordering på platsen. Sv. t. "Hälst kvinnlig", Iduns exp. f. v. b.

Ny tandteknikerkurs

I sept. ansökan. Porto. Stockholm. Malmskillnadsg. 60, W. Johnson.

Ny hushållskurs

förenad m. kläd-linnesöm & vävn. för bildade flickor börjar d. 2 sept.—20 dec. Närmare mot porto gm. Majorskan E. Carlquist, Järna.

Hem på landet,

exempelvis i prästgård eller å lantegendom, sökes för en fyrtioårig man av bättre familj, anspråkslös och stilla men något egen. Anhöriga betala en billig inackorderingsavgift, då mannen kan hjälpa till med enklare skrivgöromål och lättare praktiska sysslor. Utförligt svar till "G. 39", Allm. Tidningskontoret, Gustaf Adolfs torg, Stockholm.

Uppsala Hushållsskola,

Svartbäcksgatan 12,

börjar ny kurs den 15 aug. Praktisk undervisning i enklare och finare matlagning, bakning och charkuteriarbeten. Prospekt på begäran.

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.
Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.
Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor

Nästa kurs 12:te arbetsåret i **Massage och Sjukgymnastik** värme-, ljus- o. elektr. behandling, Zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 10 september.
Elever, som med goda betyg avlagt avgångsexamen, beredas tillfälle till fortsättningskurs vid institut i London eller Paris utan tilläggsavgift.
Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg. Tel. 9680. Begär program.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

LAHMANNSSYSTRAR
utbildas av Badläkare CLARA SMITT-DRYSELIUS.
LJUS- & MASSAGEKLINIKEN,
Kungsg. 17. Stockholm. N. 29718.
Sommaradress Visby.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 22 sept. Grundlig utbildning. Platsanskaffning. Billig inackordering. Begränsat elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs överteckned.
MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

FRÄKNAR
GÅ BORT MED ORIENTALISKA **"PÄRLAN"**
som ger en ungdomlig, mjuk, blomstrande hy. 3 kr. fl. Parf., Västerl.-g. 39, Norrlandsg 15, Stockholm.

Elektro-Medeol

Kungsgatan 13. N. 244 65.
Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuranstalten i Stockholm.
Moderna elektriska behandlingsmetoder.
Avmagringskurer.
Systemet garanteras effektivt och absolut utan konkurrens i Sverige.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Husmodersskolan Margareta

Drottninggatan 69, Stockholm, öppnas den 1 Aug. i nya, tidsenliga lokaler. Elever bibringas omsorgsfull undervisning i finare och enklare matlagning, dukning, konservering, saftning, syltning, bakning av finare småbröd, tårtor och matbröd, beredning av smörgåsmat, korv, aladåber m. m. samt i finare handarbeten och sömnad av exam. skicklig handarbetslärarinna. Dessutom föreläses om hemmets vård och ur födoämneslära. Kurstiden är 3 à 4 mån. Avgiften pr mån. är 110 kr., vari ingå frukost och middag samt undervisning. Närmare meddelar föreståndarinnan för skolan. Tel. 309 76, 69 37.
Vördsammast
Fru H. LINDMARK.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola*, Smålandsgatan 38, Stockholm.

Sjöborgs Hushållsskola, Skälderviken,

börjar ny kurs 15 aug. till 15 okt. som omfattar finare och enklare matlagning, bakning, konserv., syltning m. m. Grundlig undervisning av fackutb. lärarinna. Gott hem. Prospekt mot porto genom föreståndarinnan Olga Edin. Adress: Sjöborg, Skälderviken.

Herrsätra Skola,

8-kl. flickskola med normalskolekompetens, helpension, förlagd till Carlberga villaegendom, Södertälje.
ANNA SUNDIN.
Tel. Södertälje 532.

Elsa Philips Husmoderskola,

Stockholm, Karlavägen 25 (f. d. 1 A),

börjar sin 33:dje kurs för bildade unga flickor den 15 sept. 1924. Undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, konservering och inläggningar av bär, frukt, grönsaker och kött; vegetarisk matlagning, sjukmatlagning, uppköp, födoämneslära, hushållets ekonomi m. m. Olika kurser. Examinerade lärarinnor. Förbereder inträde till lärarinnekurser i huslig ekonomi. Prospekt, ref. och närmare upplysningar på begäran.
ELSA PHILIP, Stockholm. Tel. Öst. 13 10.

Vartorps Husmoderskola

börjar ny kurs omkr. d. 20 aug. 1924. (Växiö närmaste stad).
AMELIE CARLSTEDT. EMY RAPPE.
F. d. lärarinnor vid Fackskolan för Huslig Ekonomi, Uppsala.
Adress: Vartorps Husmoderskola, Rottne.

Vid Skogsbo Hushållsskola, Leksand,

börjar ny kurs d. 20 sept. Undervisning meddelas i enklare och finare matlagning även vegetarisk, bakning och konservering, linne- och klädsömnad, vävning, främmande språk m. m. Närmare upplysningar och referenser lämnas av
GERTRUD WALIN. SIGNE PHILIP.
Sommaradress Lindåker, Leksboda.

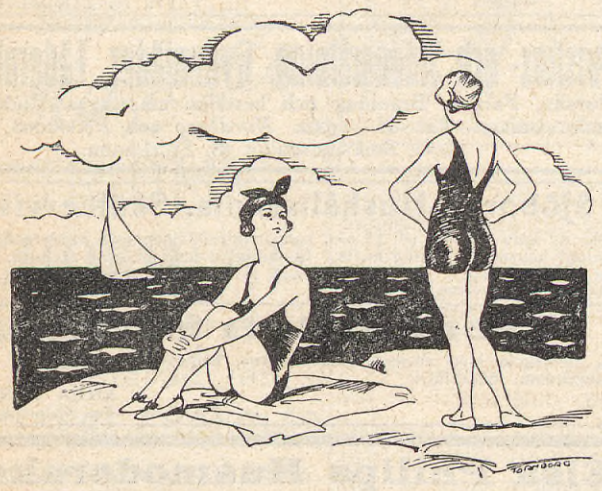
Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga:	Arboga-Posten.
Arvika:	Arvika Tidning.
Avesta:	Avesta-Posten.
Bollnäs:	Tidningen Ljusnan.
Borlänge:	Borlänge Tidning.
Borås:	Borås Tidning.
Eksjö:	Eksjö-Tidningen.
Engelholm:	Engelholms Tidning.
Eskilstuna:	Eskilstuna-Kuriren.
Falun:	Falu-Kuriren.
Gävle:	Gefle-Posten.
Göteborg:	Göteborgs Aftonblad.
Halmstad:	Tidningen Halland.
Hedemora:	Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall:	Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg:	Helsingborgs Dagblad.
Härnösand:	Hernösands-Posten.
Hörby:	Mellersta Skåne.
Jönköping:	Smålands Allehanda.
Kalmar:	Barometern.
Karlskrona:	Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm:	Katrineholms-Kuriren.
Köping:	Bärgslagsbladet.
Landskrona:	Landskrona-Posten.
Linköping:	Östgöten.
Ludvika:	Ludvika Tidning.
Luleå.	Norrbottens-Kuriren.
Malmö:	Skånska Aftonbladet.
Marlestad:	Tidning för Skaraborgs län.
Mora:	Mora Tidning.
Norrköping:	Norrköpings Tidningar.
Nässjö:	Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn:	Oskarshamns Nyheter
Piteå:	Norrbottens Allehanda.
Sala:	Sala Allehanda.
Skara:	Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå:	Norra Västerbotten.
Skövde:	Skaraborgs Läns Annonsblad
Sollefteå:	Nord-Sverige.
Stockholm:	Tidningen Idun.
Sundsvall:	Sundsvalls-Posten.
Säter:	Säters Tidning.
Söderhamn:	Söderhamns Tidning.
Tranås:	Tranås Tidning.
Trelleborg:	Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla:	Bohusläningen.
Umeå:	Västerbottens-Kuriren.
Upsala:	Tidningen Upsala.
Vadstena:	Östgöta-Bladet.
Visby:	Gotlänningen.
Västervik:	Västerviks-Tidningen.
Västerås:	Westmanlands Allehanda.
Växjö:	Nya Växjöbladet.
Örebro:	Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik:	Örnsköldsviks-Posten
Östersund:	Östersunds-Posten.

RÅD TILL BADANDE.

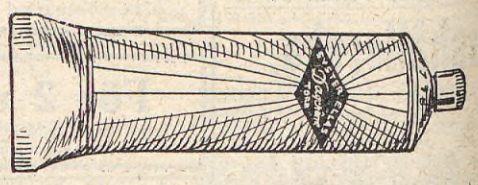


Man kan få för mycket av det goda.

De ultravioletta strålarna i solljuset kunna vid överdrivet utsättande av huden för solljus framkalla tillfälliga eller till och med bestående skador i huden, som kan bli dunkel och sträv, även sedan en klädsam solbränna försvunnit. Att vara väderbiten anstår en skeppare, men är intet önskemål för en kvinna. Utsätt Eder därför icke oförsiktigt för vårens och sommarens sol, som verkar dubbelt kraftig i förening med vindar och vatten, utan att förut ingnida huden med ett tunt lager av

Syster Ellas Salva
(Hudcrême)

Den motverkar icke en hälsosam och klädsam solbränna, men däremot dennas mindre önskvärda biverkningar, sveda, rodnad, hudavstötning, stundom riktiga brännsår. Våren och sommaren är rätta tiden för att förbättra en blek, grå, livlös eller av kvisslor och orenheter vanställd hy, då vistelsen i det fria, med luft, bad och solljus verksamt understöder en skönhetskur med Syster Ellas salva. Ingnider man på kvällen ansikte och händer med denna utsökta hudcrême, tillför man huden ett verkligt förnyelsemedel, som snart visar sina verkningar i en frisk och smidig, klar och av hälsan färgad hy. Pris pr burk Kr. 2:—, per tub 90 öre.



Syster Ellas Dag-crême

är en s. k. torr hudcrême, särskilt avsedd för fet, lätt glansig hud, eller för bruk under dagen, då man behöver en ögonblickligt torkande hudcrême som ett jämt fördelande underlag för pudret. Den är snövit, parfymerad med äkta sydfransk liljekonvaljolja samt både välgörande och behaglig. I eleganta stora tuber i guld och lila Kr. 1:50, i refflade glaskrukor Kr. 2:50.

Tillverkare:

FABRIKS A.-B. ELLAS, STOCKHOLM

Telefoner: 827 62, Vasa 146 18

(Forts. fr. sid. 126.)

Honolulo-stång. Mördeg: 125 gr. mjöl, 75 gr. margarin, 1 äggula, 1 tsk. grädde. Alla ingredienserna blandas till en deg, som rullas ut till en stång som plattas till och gräddas lätt i ugnen. 100 gr. mandel hackas grovt och blandas med ½—1 äggvita samt 2 msk. socker. Massan bredes på mördagesstången som gräddas färdig i varm ugn. Den skäres i stora breda bitar och serveras nybakad till frukost-teet.

Consommé Louise (för 6 pers.). 1 litet höns, 2½ lit. svag buljong, 1 kkp. morotstärningar, ½ kkp. selleritärningar, rödlök, persiljestjälkar, salt. vitp., nejlikor, cayenne, ½ dcl. sherry, 4 msk. smör.

Beredning: Hönset ansas på vanligt sätt och befrias från en del av köttet (som kan malas och användas till frikadeller). Benen hackas och brynas i smör tillsammans med rötter och kryddor, buljongen spädes på och köttet skäres i små jämna tärningar och tillsättes, men först då buljongen ytterligare kokat 2 tim. med benen. Dessa silas ifrån och soppan avsmakas med sherry och 1 msk. smör.

Stinas köttkotletter (6 pers.). 3 kkp. kokt eller stekt kött i tärningar, 1 kkp. fett rökt fläsk i ärningar, (2 msk. hackad lök), 20 gr. smör, 1½ kkp. kokt potatis i tärningar, 1 tsk. Bovril, Lieling eller annat köttextrakt, salt, vitp., 1 ägg, 1 msk. mjölk.

Till panering: 1—2 ägg, 1½ kkp. st. skorpor. *Till stekning:* 75 gr. smör eller margarin.

Kött, fläsk och potatis hackas fint tillsammans eller drives en gång genom köttkvarn, smöret smältes och blandas in. Om man önskar smaksätta kotletterna med lök skalas den finhackas och brynes först lätt i smöret.

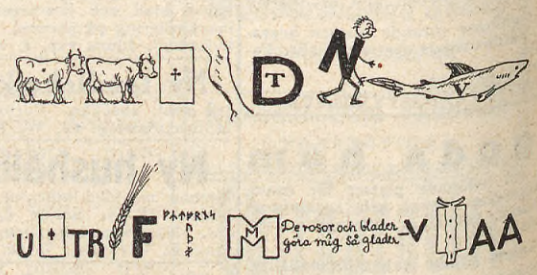
Köttextraktet* (se nedan) upplöst i litet vatten eller mjölk tillsättes jämte kryddorna och det söndervispade ägget. Av massan formas kotletter som paneras och stekas vackert gulbruna i smör.

Skånska fläskrullader (för 6 pers). 1 kg. benfr. magert fläskkött, salt, vitp., 100 gr. tork. äpplen, 100 gr. kärnfria katrinplommon. *Till stekning:* Smör eller margarin. *Till såsen:* 2 msk. mjöl, 1 dcl. grädde, köttsky.

Beredning: Köttet tvättas, skäres i stora, tunna skivor samt kryddas. På varje skiva lägges äpplen och katrinplommon, varefter skivan rullas och ombindes. Rulladerna brynas i smör, spädas med buljong samt böra helst efterstekas i ugnen. Till såsen fräses det feta av skyn jämte mjölet, varefter grädden och skyn spädes på. Såsen slås över rulladerna.

* Bovril är ett köttextrakt, som tillverkas fabriksmässigt i mycket stor skala i Sydamerika och Australien. Det påstås att "under hela fabrikationsförloppet kommer Bovril aldrig ett ögonblick i beröring med människohand", en sak som vi naturligtvis ej blivit i tillfälle att kontrollera, men som tyder på att varan, som tillverkas i stora rymliga fabriker, uppfyller alla anspråk på förstklassiga hygieniska anordningar. Vid en undersökning, som lär ha företagits av en framstående fysiolog på uppdrag av ett engelskt statsdepartement och alltså utan fabrikanternas medverkan blev Bovrils näringsvärde underkastat en serie strängt vetenskapliga försök. Härvid konstaterades, att Bovril icke endast äger stort näringsvärde utan även besitter enastående förmåga att underlätta smältningen av annan, samtidigt intagen föda. Huru det härmed förhåller sig reflektera vi väl knappast över, då vi använda en sådan vara som Bovril, men vad vi lägga märke till och sätta värde på är, då vi få en soppa, sås eller stuvning väsentligt förbättrad genom tillsats av Bovril. Den ger mer styrka åt en svag soppa; en fylligare smak i såsen och en viss piff i köttstuvningen. I de ovan beskrivna kotletterna, där buljongskött användes är tillsatsen av köttextrakt av stort värde. I ovanstående veckomatsedel skulle jag dessutom särskilt vilja tillråda försök med en *liten* tillsats i t. ex. torsdagens ärtsoppa och lördagens makaronrätt. Man bör emellertid vara försiktig med mängden, ty Bovril är kraftigt och drygt.

Iduns pristävlan i n:o 29.



I varje brev med lösning som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 29".

Lösning.

Den rätta lösningen på rebusen i n::r 26 är: *I lövade lunder sjunga siskor och i blomprakt står nu var äng.* De två först öppnade rätta lösningarna voro insända av *Märtha Carlson,* Drottninggatan 74, Hälsingborg, och *E. Eklund,* Norberg, som bliva de lyckliga vinnarna av prisen, 14:75 vardera.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Trötthet och ful gång

förorsakas ofta av dåligt skötta fötter. Ofta äro tvättningar med tvål och vatten ej tillräckliga för att hålla fötterna i gott skick. Ingnidning av fötterna med outspätt eller föga utspätt Salubrin har i dylika fall visat sig synnerligen verksamt till borttagande av ömhet, förorsakad av tryck eller fotsvett.

OM VINBEREDNING.

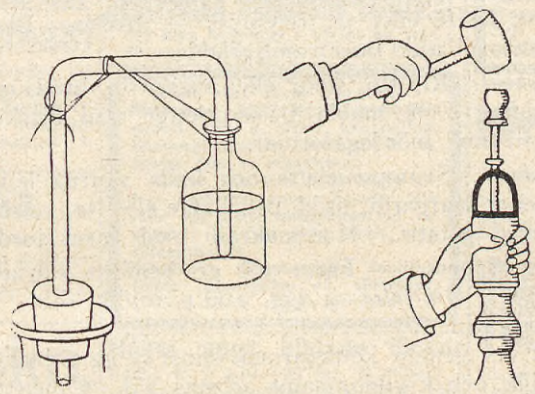
(Forts. fr. föreg. nr.)

Man kan själv tillverka ett jässprund på följande sätt. (Se bilden). Sedan man i korken borrat ett lagom stort hål, sticker man försiktigt igenom det böjda glasröret och anbringar en liten med vatten i det närmaste fylld flaska så, som figuren visar. Ovanpå den lilla flaskans vattenyta häller man ett lager av olja för att hindra vattnet att avdunsta. Böjda glasrör kan man köpa på apotek eller i kemikalieaffär, eller kan man själv försiktigt böja dem över en spritlampa eller en gaslåga. Sist övergjutes hela korken omsorgsfullt med smält paraffin, som kan hällas på med en liten sked.

Skulle tilläventyrs någon draga sig för besväret med anskaffande av jässprund, meddelas här ett annat sätt att skydda vinet under jäsningen. Förf. har själv ej prövat det, men teoretiskt tycks svårligen någon invändning kunna göras mot detsamma. Försöka duger emellertid. Sedan jäskärlet fyllts nära randen, täckes vinets yta med ett cirka 1 cm. tjockt lager bästa matolja eller paraffinolja, genom vilken kolsyran kan fritt strömma ut men ingen luft komma in i kärlet. Bäst är i ett sådant fall täcka öppningen med ren vadd.

Det nu sålunda med jässprund försedda kärlet får stå i vanlig rumstemperatur (+ 15 —18° C) i tre till fyra veckor, eller tills den häftigaste jäsningen är över och vinet börjar klarna. Då överföres det till en ny ren damejeanne — (eller kan man använda densamma, om den blott väl göres ren) — med tillhjälp av en sughävert, d. v. s. en gummislang, som helst bör förses med ett rakt eller böjt glasrör i ena ändan. Därvid måste man noga se till, att glasröret ej stickes för djupt ned i den behållare, som skall tömmas, ty då kan det hända, att något av bottensatsen följer med. Och meningen med hela proceduren är just att skilja vinet från grumset på bottnen. Hur sugningen tillgår hoppas förf. att den oinvigde skall få en inblick i genom någon underkunnig, välvillig person i sin omgivning.

När vinet sålunda överförts på ren behållare, tillsättes det i litet vatten lösta gelantinet (10 gr.), varefter kärlet åter förses med jässprund, som paraffineras. Det placeras sedan i en källare med en temperatur, helst understigande + 15° C. Kanske är det lämpligt att åtminstone en gång till, efter några månader, tappa om vinet, då bottensats alltid bildas hos ungt vin. Då vinet väl efter denna tid kan anses färdigt, fylles det på flaskor, som korkas med prima vinkork och hartsas eller paraffineras varefter det förvaras liggande i källare, ju svalare dess bättre. Korkningsarbetet underlättas betydligt, om man använder en enkel korkningsapparat med träklubba (se bilden), som kan köpas i vilken bosättningsaffär som helst. Man får inte vara rädd för att slå till ordentligt med träklubban, annars kan det hända, att korken stannar i apparaten.



Enkelt jäsrör. *En enkel korkningsapparat.*

Ur Nils Sonessons broschyr om vinberedning.

Ovanstående rabarbervin, tillsatt med lämplig kvantitet vatten, blir en uppfriskande läskedryck.

Äppelvin.

Frukten, som icke gärna bör vara sommarfrukt, befrias från maskstungna delar och sköljes. Eventuellt kan en mindre mängd sura päron tillsättas. Den males på köttkvarn och mätes efter hand, varefter den tömmes på skållade, väl rengjorda baljor eller andra lämpliga kärl. Vatten tillsättes (1 l. till 3 l. krossad frukt), och blandningen får stå några dagar väl övertäckt och på svalt ställe för att safta sig, allt under det man då och då rör om massan. Därpå följer pressningen, vilken nog kan vara litet besvärlig för den, som ej har någon fruktpress att tillgå. Som hjälpmedel har förf. tänkt sig följande sätt att gå till väga. Massan fylles på en påse av gles, stark väv, som placeras mellan de ytterst väl rengjorda träskivorna i en vanlig växtpress. Denna ställes över en tillräckligt vid balja eller annat lämpligt kärl, varefter man skruvar hårt till, så att saften rinner ned i baljan. (På landsbygden i Uppland rives frukten på potatiskvarn och tömmes i säckar, som pressas i en hyvelbänk.)

Saften mätes och fylles till 4/5 på en damejeanne eller ankare, varpå man tillsätter 1,6 kg. socker och 2 gr. salmiak pr 10 l. saft. Sist påfylles den väl omskakade jästsatsen, som bör förökas (se rabarberreceptet) om saftmängden uppgår till 20 l. eller därutöver.

Vinet får nu stå i vanlig rumstemperatur +15—18° C. under 3—6 veckor, eller tills den livligaste kolsyreutvecklingen upphört. Då bör det skiljas från bottensatsen genom att med sughävert överföras till ny, ren damejeanne. Jässprund påsättes, och korken paraffineras väl, varefter kärlet sättes ned i en källare med en temperatur av +10=15° C. En andra omtappning frampå vårsidan är nog nödvändig. Påföljande höst skulle nog vinet kunna tappas på buteljer, i synnerhet om det jästs med ädeljäst, men det vinner nog på att få ligga lagrat 6—12 månader på ett väl fyllt och väl tilltäppt kärl för att bli fullt klart.

Äppelvin kan dock förtäras allt från den tid det börjat klarna.

Må det till sist tillåtas mig att till bemötande av eventuella invändningar mot tillverkning av vin i hemmet anföra ett uttalande av en läkare, professorn vid medicinska fakulteten i Caen, dr. Denis-Dumont. Han har om fruktvintillverkningen bland annat yttrat följande: "Fruktvin, det äkta fruktvinet, njutet t. o. m. i större mängder, tröttar icke, likt öl; det berusar mindre än andra alkoholiska drycker, och intet fall är känt, då fruktvin, likt andra alkoholiska drycker utövat för-

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Skultuna Bruk

SKULTUNA 1607

Hushållskärl av Skultuna Bruks tillverkningar äro en prydnad för köket.

Erhållas i varje järn- och bosättningsaffär.

För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif

försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Allt för KRÄFTOR och KONSERVERING hos BRISING & FAGERSTRÖM A.-B. REGERINGSG 24 STOCKHOLM

Tvätt och Strykning
emottages. Gardiner tvättas, spännas och strykas. Tvättcentralen, Tunnelgatan 17, Sthlm. Tel. 22 59. Norr 1 17.

Rottingstolar iflätas.
Hantverkshemmet för blinda kvinnor, Klara Ö. Kyrkog. 3, Sthlm. Tel. 133 71.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41, Styrmansgatan 11, Stockholm.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Kom ihåg att
CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit o. Vinättika
stå högst i kvalitet.

ADA ZINKGLANS
RINGA ARBETE
SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR
APPROVAT & GODKÄNT I HUSMODERNS PROVKÖK

Den som en gång smakat
Eskilstuna Veteknäckebröd
äter inget annat spisbröd.
Mört! Näringsrikt! Delikat!
Förordat som dietbröd. Ett utmärkt tébröd. Ett delikat bröd för smörgåsbordet.
Till salu i välsorterade livsmedelsaffärer.
A.-B. Arvid Petterssons Brödfabrik, Eskilstuna.
Etablerad 1885.
Partiorder mottagas i Stockholm pr tel. 339 77.

Kockums STEKPANNOR
äro lätta men dock starkast. Fint gjutgods med slät yta. Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholmetaoida, Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsg. 22.

därvlig inverkan på människans kropp." Det är därför ur social synpunkt av stor betydelse, att det arbetas för fruktvinberedningens förkovran och utbredning.

A. B—D.

IDUNS KÖKSALMANACKA, 17—23 AUGUSTI.

SÖNDAG. *Frukost:* Omeletterullader med kräftstuvning, smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, rädisor, kaffe eller te, russinkaka. — *Middag:* Bräckt färsk lax med brynt smör, kokt spenat och äggskivor. Rostbiff med stekt lök och färsk potatis. Glace à la Chantilly.

MÅNDAG. *Frukost:* Kall rostbiff med lökpotatis, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Bönpudding med bräckt lätt rimsaltat fläsk. Röd vinbärskräm med grädde och sockerkaka.

TISDAG. *Frukost:* Kokt salt sill i filéer med stekt finhackad persilja, hårdkokta hackade ägg och potatis, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Stekt fårbringa i bitar med kokta grönsaker, (morötter, ärtskidor och blomkål) Ris à la Malta, med hallonkompott.

ONSDAG. *Frukost:* Blomkål à la Frida, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Ugnstekt fisk med gräddsås, grönsallad och potatis. Mannagrynstårta med jordgubbar.

TORSDAG. *Frukost:* Kalvsylta med rödbetor och potatis, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Blomkålssoppa med frikadeller. Pannkaksrullader med vaniljgrädde.

FREDAG. *Frukost:* Risotto, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe aller te, vetebröd. — *Middag:* Små malda fläskkotletter med ärtskidor och potatis. Sockrade skogsbär i små mördegsformar.

LÖRDAG. *Frukost:* Svampomelette och kalla skurna kotletter från föregående dag, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Pepparrotsgädda med potatis. Maisenakräm med varm jordgubbsås.

Omeletterullader (6 pers.). Färs: 300 gr. benfritt kalvkött, 1 ägg, 1 dcl. mjölk, salt, vitpeppar. *Omelette:* 4 ägg, 2 kkp. mjölk, salt. *Till stekning:* 75 gr. smör eller margarin.

Köttet ansas, drives genom köttkvarnen minst 3 ggr., blandas ut med söndervispat ägg, mjölk och kryddor samt arbetas väl. Omelettsmeten hälles i väl smord stekpanna eller hellre liten plåt med fyra kanter och gräddas. Omeletten, som ej bör vara mera än en cm. tjock, stjälpes upp och får svalna. Den råa köttfärsen bredes ut på omeletten, och denna rullas ihop (som en rulltårta). Rullen skäres i cm.-tjocka skivor, som stekas vackert gulbruna. Omelettrulladerna läggas upp i krans på ett serveringsfat och stuvningen placeras på mitten.

Glace à la Chantilly (för 6 pers.). 5 dcl. vispgrädde, 200 gr. socker, 30 gr. citronskal, 10 pistachmandlar, 30 gr. apelsinskal, körsbär, hallon, jordgubbar, 3 msk. likör (cakao el. chartreuse). *Beredning:* Grädden vispas till skum, sockret blandas i, och det hela fryses i en glacedosa *till hälften.* Därefter iblandas finskuren mandel, citron- och apelsinskal samt bär och likör varefter glacen omedelbart serveras i kyld skål.

Garneras med gräddskum och hela bär.

Lökpotatis (för 6 pers.). 1½ lit. potatis, 1 stor portug. lök, 60 gr. smör eller margarin, salt, vitp., 2—3 msk. ättika, 1 kkp. mjölk.

Kokt kall potatis skäres i bitar. Löken skalas, finhackas och brynes i smöret, då lägges potatisen i. När denna är stekt, så att den fått färg, tillsättes kryddorna och sist mjölken. Rätten serveras varm.

Bönpudding. 400 gr. färska gröna bönor, vatten, salt. *Äggstanning:* 1 msk. mjöl, 1 tsk. salt, ¼ tsk. vitp., 4 ägg, 6 dcl. mjölk. *Till formen:* Smör, stötta skorpor.

Bönorna ansas, skäres i små bitar eller strimlor och kokas mjuka i saltat vatten. Spadet silas ifrån. Till äggstanningen använder man kokt kall mjölk, och alla ingredienserna vispas väl tillsammans. Bönorna blandas in, och blandningen hälles i väl smord och bröad pajform. Puddingen gräddas i vattenbad i ugnen omkring ½ timme.

Blomkål à la Frida (för 6 pers.). 1 *stort* blomkålshuvud, 75 gr. smör eller margarin, 3 msk. mjöl, 3—4 dcl. gräddmjölk, 2 ägg, 4 msk. riven ost.

Blomkålen ansas och kokas försiktigt i saltat vatten, tills den blir nästan färdig. Blomkålshuvudet lägges helt i en smord pajform, och hälften av smöret smältes och hälles över. Resten av smöret fräses tillsammans med mjölet i en kastrull, och gräddmjölken spädes på litet i sänder till en tjock stuvning. Äggulorna arbetas in i smeten en och en, och hälften av osten tillsättes. När stuvningen svalnat av, inblandas de till hårt skum slagna vitorna, och smeten bredes ut över blomkålen. Resten av osten strös över och formen sättes i ugnen, tills rätten fått färg och puddingsmeten är färdiggräddad.

Vandenberghs
växt margarin har smörets egenskaper men icke dess höga pris.

Universalverktyg
av stål, härdat.

N:r 560.
Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ 33 „ „ „ 7: —
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Solsken i ert hem får de som putsa diskbänken med "ZINKSOL"
Nya Zinksoltab.iken, Örebro.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

Dräkter, Kostymer
Kappor, Överrockar
som kemiskt tvättas hos oss garanteras bli till belåtenhet
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

LEDIGA PLATSER

Värdinna

tjänstem., kassörska, kont.-frk. spr. ...tiksbitr., hushåll. t. herre. Ej inskr.-...rg. 17 Lästm.-gat. J Larsson & C:o.

Bildad flicka

...kes, att som familjemedlem sköta en-...jungfrus sysslor hos ett äldre par på ...det, utan lantbruk. Svar sändes till ...N. Jonzon, Loverslund, Kalmar län.

Elever i Gobelinvävnad

...ottagas hos Amelie Fjæstad, Arvika, ...ckstad.

Guvernant.

...prästgård på landet sökes guver-...nt att under instundande läsår un-...rvisa en gosse i kurs för kommunal ...llanskolas andra klass. Svar med ...ografi, anspråk och referenser till ...stfack 2, Åsarp.

Befattningen som in-struktionsköterska

...nyinrättade sjuksköterskeskolan vid ...salasarettet i Uddevalla kungöres till ...sökan ledig. Tillträde helst 1 okto-...r. Löneförmåner: lön per år 1,000 ...3 ålderstillägg å 150 kr. efter resp. ...6 och 10 år med dyrtidstillägg enl. ...tens grunder och 90 kr. i kostpen-...gar under en månads semester. An-...an åtföljd av åldersbevis och läkare-...yg jämte handlingar utvisande sö-...dens kompetens insändas före 1 sep-...mber till Lasarettsläkaren, Uddevalla.

Kvinnlig ymnastikdirektör

...n erhålla plats å större institut i ...erige från 15 sept. Svar till "Gym-...", Svenska Telegrambyråns an-...nsavdelning, Göteborg.

Hus-föreståndarinna.

...Plats ledig i aktningsvärt hem hos me-...ldlers änkeman, 3 pers. hushåll i ...ellersta Sverige nära köping. Sökan-...n skall vara frisk, enkel och flärdfri, ...ed gott sätt och utseende, omkring ...0 år, musikalisk (pianistin). Svar med ...to och betyg till "Hjälp och sällskap ...98". Iduns exp. f. v. b.

Sköterska.

...Att vårda äldre dam, konvalescent ...ter hjärnblödning, önskas från 1 sept. ...ug anspråkslös sjukvårdsvan person, ...r skolad sköterska. Svar med referen-...24 och löneanspråk märkt "Vintern ...Örebro", under adress S. Gumæ-...s Annonsbyrå, Stockholm, f. v. b.

Guvernant,

...llig medfölja till Rio de Janeiro sökes ...r svensk familj med 2 gossar, 7 och ...år. Skriftligt svar till Fru R. Janér, ...olmberg & Fassbender, Malmtorgsga-...n 8, Stockholm.

Dispensär-sköterskebefattningen

...Skogs distrikt, Västernorrlands län, ...förklaras härmed till ansökan ledig, ...att tillträdas den 1 okt. 1924. Löneför-...måner: Grundlön 1,600 kr. pr år med ...2 ålderstillägg å vardera 150 kr. efter ...6 och 10 års dispensärtjänstgörning ...samt fri möblerad bostad, vedbrand ...och lyse. Dyrtidstillägg såsom för ...statsanställda vid nyreglerade verk. En ...månads årlig semester. Dagtraktamen-...te vid resor. Tjänsten förenad med ...pensionsrätt i Statens pensionsanstalt. ...Ansökan, åtföljd av meritförteckning, ...åldersbetyg, friskbetyg samt intyg om ...genomgången dispensärkurs, ställes till ...Västernorrlands läns dispänsärstyrelse ...och skall vara insänd senast den 1 sept. ...1924 under adress: Sundsvall.

I goda hem

...finnas väl avlönade platser för exam. ...barnsköterskor, barn- och ensamjung-...rur, husor, kokerskor och andra hem-...biträden.

Stockholms Stads Arbetsförmedling.
Regeringsgat. 107. Högbergsg. 37.
Expeditionstid 9—4, dag före helgdag stänges 2.

Obs.! Betyg och rekommendationer böra medhavas. Även tillfällig arbets-kraft förmedlas. Avgiftsfritt för både husmödrar och tjänare.

Atelier Record, Borås,

expedierar Babyutstyrslar lämpligaste modeller (av läkare förordade). Prima materiel. Omsorgsfullt arbete. Provsatser i prisläge 7—9—12—15 kr. Prislista noga angivande kvalitet och storlekar sändes franco från
ATELIER RECORD, BORÅS.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56

Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt. 97 56.

Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97.56.

Fysikalisk behandling (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.

Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

PLATSSÖKANDE

Kvinnlig trädgårdsmästare.

Välkvalificerad o. erfaren med 19 års praktik i yrket fr. in- o. utlandet, driftig o. ordningsfull, erkänd god försäljare, söker i höst plats i herrgårds- eller villaträdgård, där växthus finnes. Reflekteras även utomlands. Event. arrende. Prima referenser o. betyg. Svar märkt "Pålitlig", Iduns exp. f. v. b.

Anspråkslös, språkk. lärarinna

önskar plats att läsa med barn. Svar till "Barnkär", Gumælius Annonsbyrå, Malmö.

Guvernants-plats

önskas av ung flicka med goda betyg och intresserad för undervisning. Svar märkt "1 sept. 1924", Iduns exp. f. v. b.

Plats som guvernant

helst för barn under 14 år önskas vid höstterminens början av elev utexaminerad från Göteborgs Nya Elementarläroverk för flickor. Musik. Svar till S. Waller, Erik Dahlbergsgatan 2, Göteborg.

27-årig flicka

önskar plats som biträde hos tandläkare den 15 sept. eller 1 okt. Har goda rekommendationer från privata platser. Svar till "Exam. Barnsköterska", Iduns exp. f. v. b.

Studentska,

som genomgått husmoders- och sömnadskurser och är intresserad av allt husligt arbete, önskar för att meritera sig för ansökan till lärarinnekurs snarast möjligt plats i familj. Deltager gärna i alla göromål. Svar utbedes under sign. "M. N.", Iduns exp. f. v. b.

Var

finnes arbete för skicklig lärarinna med flerårig undervisningsvana från skola och hem? Helst där flera elever kunna påräknas. Svar till "Skola eller hem", Iduns exp. f. v. b.

Den 15 augusti

önskar förlovad flicka plats i bättre hem eller prästgård där jungfru finnes för att lära ett hems skötsel. Svar till "Ingeborg", Gefle p. r.

Skolhushåll.

Medelålders bildad fru önskar med en tjänares hjälp sköta skolhushåll, helst i Stockholm. Erfaren och pålitlig husmor. Referenser givas. Svar till "Barnkär", Iduns exp., Stockholm.

Svensk dam,

bosatt i Berlin, glad och hurtig, tysk- och engelsktalande, musikalisk, berest, önskar som sällskap och hjälp medfölja familj el. ensam person på resa i Europa. Alla upplysningar, lämnas av "Europa", S. Gumælius' Annonsbyrå, Göteborg, f. v. b.

Skolhushåll.

Bildad 30-årig dam, gladlynt och verkligt barnkär, önskar sköta skolhushåll. Är musikalisk samt talar engelska flytande. Svar till "Ansvar" Vikingagatan 3, Visby.

Doktor J. Arvedsons kurs

i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept. Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor

LAHMANNSSYSTRAR
utbildas av Badläkare CLARA SMITT-DRYSELIUS.
LJUS- & MASSAGEKLINIKEN,
Kungsg. 17. Stockholm. N. 29718.
Sommaradress Visby.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Nästa kurs 12:te arbetsåret i **Massage och Sjukgymnastik** värme-, ljus- o. elektr. behandling, Zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 10 september.

Elever, som med goda betyg avlagt avgångsexamen, beredas tillfälle till fortsättningskurs vid institut i London eller Paris utan tilläggsavgift.

Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg. Tel. 9680. Begär program.

Några unga bildade flickor

kunna fr. 2 sept.—20 dec. få tillfälle i off.-fam. på egendom nära Sthlm lära hushåll och allt vad därtill hörer under erfaren husmors ledning samt kläd- och linnesöm, handarb. o. vävn. för duglig lärarinna. Glatt hemliv. God omvårdn. Prima ref. från föregående elever. Närmare meddelas mot porto. Majorskan E. Carlquist, Järna.

Bildad ung flicka

önskar lära allt som förekommer i lanthushåll, isynnerhet matlagning, i hem där ungdom finnes. Gärna där franska eller engelska talas. Svar om pris och referenser till "Omkring 15 sept", under adress S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Nervsjuka

mottagas i privat vilohem å Kinnekulle från den 15 sept. Svar till Kalla Lundell, Rödakorssyster. adr. t. o. m. den 27 aug. Kommendörsgatan 7, Malmö.

Undervisning och lantliv.

Som kamrater till egen son önskas för inst. läsår 2 välartade gossar att läsa 2:dra klassens kurs för van, skicklig informator. Hälsosam trakt, tillfälle till sport. Svar till "Herrgård i Västergötland" und. adr. S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

I Jämtländsk Prästgård

få två flickor i 9—11-årsåldern god inackordering att jämte egen dotter läsa för guvernant. Prima ref. Närmare upplysningar, adr. Prästgården, Hall.

BARNPENSIONAT

Barn emottagas i inackordering.
Läkareref. Tel. 381.
Ingeborg Enander, Villa Nord, ULRICEHAMN.

FEMINA

MODE- & TEXTILSKOLA

Engelbrektsgatan 5, Stockholm. Tel. 20 12.

Höstterminens kurser i kläd- och linnesöm, barnkläder och konstbroderi börja 1 sept. Anmälningar skriftligen eller personligen 11—3,30.
Yrkeskursen pågår 8 mån. med början 1 sept. Prospekt på begäran.

Seminarielärarnas förberedande kurs

i Skara till folkskollärarinneseminariet. Höstterminen pågår 15 sept.—15 dec. Även sång och gehörsutbildning. Fri läkarvård. Studierna äro ordnade efter anvisning av inträdesprövande lektorer. Resultatet hittills utmärkt. Giv edra barn 7 månaders grundlig utbildning under sakkunnig ledning! Det blir billigare än att kasta bort år efter år med resultatlösa försök på egen hand. Kursen ej en aftonskola utan dagskola. Bästa lärarekrafter. Billig inackordering ombesörjes. Prospekt och förfrågningar genom G. HERBERT, seminarielärare, teol. o. fil. kand., adr. Skara, f. v. b. Referenser: Sem.-lektorerna Bergström, Lindén, kyrkoh. Sandén, Medelplana, folkskollärare Salander, Lycke.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö, 3 km. från Växjö. Undervisning enligt normalskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Infödda språklär. Nästa läsår börjar den 30 aug. Prospekt på begäran.
ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, Teleborg, Växjö.
Rikstel. Växjö 199.

Hälsingborgs Husmodersskola,

Villa Stjärneborg.

Höstterminen börjar den 2 sept. 1924.
Husmoderskurs för bildade unga flickor, 4 mån. undervisn. i enkl. o. finare matlagning, bakn. m. m., linnesöm, födoämneslära, hälsolära o. samhällslära. Specialkurs i matlagning 2 mån. Prospekt o. närmare upplysn. på begäran.
ASTRID GARDMAN. TERESA KJELLBERG.
F. d. lärarinnor vid Fackskolan för Huslig Ekonomi, Uppsala.

Elsa Philips Husmoderskola,

Stockholm, Karlavägen 25 (f. d. 1 A),

börjar sin 33:dje kurs för bildade unga flickor den 15 sept. 1924. Undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, konservering och inläggningar av bär, frukt, grönsaker och kött; vegetarisk matlagning, sjukmatlagning, uppköp, födoämneslära, hushållets ekonomi m. m. Olika kurser. Exam. lärarinnor. Förbereder inträde till lärarinnekurser i huslig ekonomi. Adr. till 28 aug. Nyåker, Leksboda, sedan Sthlm. Prosp., ref. och närmare upplysn. på begäran. ELSA PHILIP, Stockholm. Tel. Öst. 13 10.

Örebro Fröbel-Seminarium.

Utbildning för Barnträdgårdar, hem, barnhem, barnkrubbor o. d. anstalter för barn. Höstterminen börjar 16 sept. Prospekt och upplysningar mot porto genom föreståndarinnan, fröken Maria Kjellmark.

Vid Skogsbo Hushållsskola, Leksand,

börjar ny kurs d. 20 sept. Undervisning meddelas i enklare och finare matlagning även vegetarisk, bakning och konservering, linne- och klädsömnad, vävning, främmande språk m. m. Närmare upplysningar och referenser lämnas av
GERTRUD WALIN. SIGNE PHILIP.
Sommaradress Lindåker, Leksboda.

Örebro Prakt. Husmoderskola

— Engelbrektsgatan 19 —

börjar sin höstterm den 20 aug. 1924. Grundlig teoretisk och praktisk undervisning. Prospekt på begäran. HELENA FRITZSCHE.

Vid Vartorps Husmodersskola

börjar nästa kurs för bildade unga flickor d. 26 aug. 1924. Skolan är belägen i vacker trakt å småländska höglandet. (Växiö närmaste stad.) Prospekt och upplysningar på begäran.
AMELIE CARLSTEDT. EMY RAPPE.
F. d. lärarinnor vid Fackskolan för Huslig Ekonomi, Uppsala.
Adr. Vartorp, Rottne.

Johanna Brunssons Vävskola.

Tel. 133 63. Kungsgatan 70, Stockholm. Norr 437.

Kurser för utbildning av vavlärarinnor och yrkesväverskor samt kurser för hemvävning. Höstterminen 1924:

Praktiska vävkurser	1 sept.—15 dec.
Teoretisk vävkurs	1 okt.—18 nov.
Mönsterritningskurs	15 sept.—15 dec.
Föreläsningskurs i textilkonstens historia	15 sept.—15 dec.

— Prospekt — Telefon Norr 437. ALMA JACOBSON.

Vid Södra K. F. U. K:s skola för husligt arbete, Stockholm,

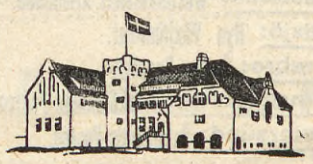
mottagas yngre och äldre elever i längre eller kortare kurser. Praktisk och teoretisk undervisning i allt som hör till ett hems skötsel. Låga kursavgifter. Begär prospekt! Adr. Kocksgatan 47, Stockholm. Tel. 246 12.

Herrsätra Skola,

8-kl. flickskola med normalskolekompetens, helpension, förlagd till Carlbergs villaegendom, Södertälje.

ANNA SUNDIN.
Tel. Södertälje 532.

Hammenhögs Lanthushållsskola



Vinterkursen börjar 1 nov. och pågår till den 28 april. Undervisning i alla i ett hem förekommande arbeten, såsom matlagning, bakning, slakt, konservering samt sömnad och vävnad, såväl enklare som konstvävnad. Statsunderstöd 15—30 kr. pr månad för mindre bemedlade och obemedlade. Prospekt från föreståndarinnan, adr. Hammenhög.

Barnkonfektionsaffär

, större sjöstad i södra Sverige överlåtes på grund av inneh. sjukdom. Till affären, som är centralt belägen vid stadens torg, hör lägenhet om 2 rum och kök. Litet kurant lager, billig hyra, förmånl. villkor. Obs.! Enda specialaffär på platsen. Svar till "Barnbeklädnadsaffär", Iduns exp. f. v. b.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola*, Smålandsgatan 38, Stockholm.

Gunilla-Skolan, Uppsala

Grundad 1911. Gamla Torget 2. Tel. 370.

Husmoderskurser för bildade unga flickor börja den 4 sept. 1924. Sykurser i linnesöm, klädsöm och barnkläder börja den 16 sept. 1924. Prospekt och närmare upplysningar på begäran.

KARIN GERLE. ANNA SCHENSTRÖM.

FURUHEMS HUSMODERSSKOLA

MALEN—BASTAD.

börjar sin halvårskurs (event. 3 mån.) den 21 Sept. Kursen omfattar finare och enklare matlagning, bakning, dukning, konservering, syltning, tillagning av charkuterivaror m. m. Även slöjd: alla slag av konstsöm, linnesöm, enkel klädsöm, knyppling samt vävnad, såväl enkel som konstvävnad, gobelin, läderplastik m. m. Dugliga Exam. lärarinnor. Skolan har härligt läge. Nutida komfort. God omvårdnad. Gott hemliv.

Prosp., ref. och upplysningar på begäran. Tel. 109 Båstad.

EVA PERSSON.

S:ta Birgittaskolan

Tel. 141 08 grundad 1910. Regeringsgatan 19—21. Stockholm.

Förnämsta läroanstalt för kvinnligt praktiskt handarbete. Klädsöm, Linnesöm, Barnkläder, Konstbroderi, Knypplingar, Monteringar m. m. Obs. utexaminerade lärarinnor. Anmälningar till höstterminen som börjar 1 Sept. mottages dagligen, under Aug. pr tel. 705 69 eller skriftligen. Prospekt på begäran. 6 friplatser varav 3 disp. av Sv. Adelsförbundet.

FHH

GÖTEBORG

Begär prospekt!

40:e läsåret.

Filip Holmqvists Handelsinstitut

Statsunderstött och under statsinspektion.

Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Högre handelsavdelning för elever med realskoleexamen eller högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Platsförmedling. Nya kurser börja den 25 aug. Anmälan dagligen.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten
Östersund: Östersunds-Posten.

LÄSARINNORNAS SPALT

FRÅGOR.

Ärade Idunläsare! Jag är mellan 40—50 år och har ledsnat vid min nuvarande anställning, enär den är för ansträngande. Som jag inte kan vara utan sysselsättning, funderar jag mycket om småbrödsbakning och konfektförsäljning vore lönande? Synnerligen tacksam för råd och upplysning därom. Vore Säter stad passande samhälle att slå ner sina bopålar i? Undrar

Självförsörjande.

Fråga: Vi äro tre systrar, våra föräldrar döda. — Själv har jag varit sjuk sedan 1916 då jag för denna orsak måste sluta en bra kontorsplats. Alldeles medellös har min något äldre syster måst taga hand om mig i alla dessa år. Denna min syster har fast anställning, men lönen ej större än för *en* att leva av. Dessa 8 år ha' därför varit så svåra att min syster nu är så överansträngd av bekymmer och arbete att hon på sista tiden knappast kunnat släpa sig i väg till sin plats. Har nu haft semester, men ej kunnat få det minsta ombyte som så väl behöfts efter att de förra 5 åren i nuvarande plats ha måst taga ut semestern vid tillfällen då jag behöft mer passning än vanligt och ett år för att vår andra syster blev sjuk. —

För ett och ett halft år sedan fingo vi någon hjälp till min sjukdom så att jag efter behandling blev ganska mycket bättre så att jag kan passa mig själv och hjälpa till med något litet här i vårt lilla hem. Låg förut hela dagarna "ovanpå" och kunde *intet*. —

Är, som sagt, betydligt bättre och kan enligt läkarens utsago bli frisk med mer behandling, men vet ingen som skulle vilja hjälpa med medel då vi redan till förra behandlingen anlitade dem som funnos och vi ej kunna återbetala den skulden förrän jag blir så frisk att jag kan arbeta. — Då jag inte heller är ung längre bli utsikterna mörkare för varje år som det dröjer både för att bota sjukdomen och få anställning sedan. Blir ibland alldeles förtvivlad då jag funderar och tänker och undrar *var få hjälp* och då jag ser hur min syster *försakar till det yttersta.*

Såg så i Idun, som jag ofta får mig tillsänd av en f. d. kamrat, att där finns så många tröstens ord och goda råd i Iduns svar på frågor och jag har länge tänkt, men funnit det svårt att be Idun om möjligt införa en fråga. I dag gör jag ett försök eftersom det ju heter att "frågan är fri". Tror Idun att det kunde finnas någon som ville hjälpa med ett lån på obestämd tid och mot små avbetalningar då *650 kr.* vore det minsta, som behövdes.

Sjuk och medellös.

För några år sedan lämnade jag Stockholm, vänner och en dåligt avlönad plats — för en bättre avlönad sådan. Och vad fann jag? Jo, att jag var så gott som utesluten från kultiverat umgänge — på den grund att jag var självförsörjande. Så ärar man arbetet på sina håll. Som jag fått en vårdad uppfostran och är av gammal god familj, hade jag ej tänkt mig ett dylikt bemötande från människor som kalla sig "bildade". Tyvärr kan jag i brist på sällskap ej söka tröst i läsning, då mina ögon efter åtta timmars arbete bli något ansträngda. För att ej bli utan umgänge, måste jag antingen resa till Stockholm eller närmaste stad. Litet besvärligt och dyrbart!

De yrke som berövat mig mitt sociala anseende är kontorsarbete. Trots goda relationer, har jag ej lyckats få en plats under angenämare förhållanden. I övrigt har jag endast ett "anlag". Det att kåsera och skriva noveller. I huvudstaden fann jag avsättning för mina alster. Men under nuvarande otrevliga situation får min penna ingen som helst flykt. Numera lär det finnas en hel del nya kvinnoyrken. Kan någon av Iduns läsare giva mig ett gott uppslag. Jag har det outhärdligt. Själsligen åtminstone. Ett råd innan jag blir slö och omöjlig.

Beder *Persefone.*

Hårdhet och fasthet.

Hårdhet och fasthet äro rätt mycket i släkt med varandra.

Fasthet är en god egenskap och den som äger den berömmer sig av att vara så. Att vara fast det är att vara en karaktär. Karaktärsfasthet är en god och uppskattad egenskap. Hårdheten berömmer ingen sig av. Den hårde är inte älskad och är naturligtvis inte hållen för en karaktär och inte uppskattad som en sådan. Han är fruktad, ibland avskydd, stundom hatad.

Men fastheten och hårdheten ligga det oaktat så nära varandra, att det är svårt att säga för en utomstående, om det är fasthet eller hådhet.

Ibland när man väger ett brev kan man inte själv avgöra om det åtgår ett porto eller man måste sätta på ännu ett frimärke. Man tycker själv att vågen står precis på pricken på de reglementerade 20 grammen. Men går man så upp på posten och låter väga det, så har brevet i rätt många fall överskjutande vikt.

Just så nära varandra ligga fasthet och hårdhet. Det den ene anser vara fasthet är i den andres öga en hårdhet. När en uppfostrare är fast, så tycker barnet och ibland även en utomstående att den uppfostraren slår över och att hans fasthet är hårdhet.

Jag minns en uppfostrare som nu har varit död i många Herrans år. Han trodde sig uppfostra sina barn bättre än andra. Men hans fasthet slog över i hårdhet. Det sågo alla utomstående men ej han själv. Och vad möttes han av från sina barns sida? Jo, allt utom kärlek. De lämnade som vuxna hemmet, som de aldrig återsågo och bitterheten på uppfostrarens sida och barnens sida var lika stor. Hårdheten hade skapat hårdhet. Och dock trodde uppfostraren att han gjort rätt. Han glömde att barnen voro av samma virke som han själv och därför skuro deras lynnen och karaktärsegenskaper i hop.

I många, oändligt många fall i livet är det så, att när föräldrar inte få all den kärlek de tycka sig ha rätt att vänta av sina barn, så äro föräldrarna själv orsaken därtill; fast de ej förstå det. De ha trott och tänkt sig vara fasta i sin uppfostran. Men denna fasthet har dem själva ovetande, gått över i hårdhet, kanske inte mera än brevvågen som svängde ett litet, litet grand över de 20 grammen, nästan osynligt för privatmannens öga, men skönjbart för den insiktsfulle.

Så är det med fasthet och hårdhet. Postfunktionären är i sin fulla rätt och det är hans skyldighet att ådöma brevet 2 porton. Men i privatlivet, där personligheten så mycket spelar in, behöver man inte gå så strängt till väga, när det är någonting som "står och väger". Då har man till och med stöd i vår svenska lag, som säger i tvistiga fall: "Hellre fria än fälla".

Liksom solen upplyser jorden, så bör kärleken upplysa människornas hjärtan. Och kärleken fäller oftast rätta utslaget.

Ebon.

Till Stockholm.

Se, Sagan har fött dig, och verklighet skapat
de dragen, som följa din drömsekelsjäl.
Och strömmen, och stjärnan däruppe,som vakat,
från fordom ha sorlat och lyst för ditt väl.

Var sten på din gata, ditt slott och var fallkåk,
som lutande gömts uti fredmanska gränder
vet viska om liv, som här levt, i vars stoftspår
än släktena följa med trevande händer.

Se vågor i djupet och vågor på tranden,
som höjas och sjunka i stjärnornas sken.
Säg, känner du väl, hur de binda, de banden,
som släkten ha kedjat vid hemstadens sten.

Eva Lagerström.

Skola och hem.

Ett litet minne och några reflexioner.

Jag hörde en gång en mamma föreslå att det borde vara mera praktisk lärdom i skolan och mindre läsning. Ja, skolstyrelsen och andra vederbörande ordna med skolans schema, alla mammors bön förutan och allt ordande härom resulterar alldeles inte i någon ändring.

Men en annan ting kan göras. Låt de unga flickorna så tidigt som möjligt få all slags praktisk lärdom i hemmet. Börjas det i tid så går det som en lek. Sömnad, och husligt arbete kan under en moders ledning lätt nog övas. Men det får vara hem där modern själv inte allenast deltar och ordnar i det husliga, utan är den *allena styrande parten.*

Dugande och självmedvetna hembiträden tycka alldeles inte om att uppväxande flickor sticka sin näsa uti köket, inte ens för att hjälpa till. Jag vet det av egen erfarenhet. Vid sådana tillfällen sade vår gamla, för övrigt dugtiga jungfru i mitt föräldrahem: *"Gå hon in. Jag kan själv!"* Att hon kunde själv var intet tvivel, ty hon hade varit i vårt hus i flera år, allt sedan vår moder dog. Och därav kom det sig att jag, som brann av begär att få gå i köket måste resa ut för att lära de kära hushållssysslorna.

Vilja vi ha flickorna praktiskt fostrade, så måste de så tidigt som möjligt få grundläggande lärdom. Och själva lusten för det husliga arbetet kan aldrig inläras så bra som i det egna hemmet.

Men nu är det så underligt ställt i denna underliga värld, att det inte blott är barnen, som ej få sticka sin näsa ut i köket för att hjälpa till, när man har en duktig jungfru, utan en hel del av dessa tycka inte heller om att *frun* går dit ut och blandar sig i arbetet.

Och för den orsakens skull, om inte för annan, är det på tiden, om vi vilja ha våra döttrar praktiskt fostrade, att mor i huset *själv* står för det hela, inte allenast i bestämmande i att om mat etc. etc. utan i *handling*, i *utförandet.* Man må ta hjälp hur mycket man vill, står mor i huset själv vid spiseln och själv bestämmer vem som får gå i köket — *då,* men också först då skola våra unga döttrar lära praktiskt arbete i det egna hemmet.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Trötthet och ful gång

förorsakas ofta av dåligt skötta fötter. Ofta äro tvättningar med tvål och vatten ej tillräckliga för att hålla fötterna i gott skick. Ingnidning av fötterna med outspätt eller föga utspätt Salubrin har i dylika fall visat sig synnerligen verksamt till borttagande av ömhet, förorsakad av tryck eller fotsvett.

SVAMPRÄTTER.

I föregående nummer behandlades svampplockning, och som en fortsättning angives här beskrivning på några goda anrättningssätt för svamp. Likaväl som man kan tala om kräftsupé, skulle man kunna tala om svampsupé, ty det är ingenting som hindrar en värdinna att bjuda sina svampälskande vänner på en supé, vars huvudbeståndsdel utgöres av svamp. Jag minns med vilken förtjusning gästerna vid en dylik supé mottogo de dignande svampfaten. Huvudrätten bestod av stekta kantareller med persilja och grädde (recept se nedan). Vid sidan av denna rätt fanns ju även ett väl ordnat smörgåsbord; och någon god efterrätt avslutade måltiden, men minnet av dessa birätter har helt förbleknat. Jag vet emellertid, att värdfolket samma dag plockat omkring 20 lit. kantareller, och att smörförrådet den dagen lär ha gått åt som "smör i solsken".

Svamp är en utomordentligt god hjälp för husmodern, när det gäller att få omväxling i dieten. Den har förmåga att i hög grad förbättra och förfina en del anrättningar och är användbar i och till en mångfald rätter: soppa, fiskrätter, kötträtter och grönrätter för att inte tala om frukost- och lunchrätter. Husmodern gör verkligen klokt i, att "samla i ladan" av en så förstklassig vara, och förvaringssätten äro både enkla och effektiva. Se närmare härom nedan.

Svamp med förlorade ägg, (för 6 pers.).

1 lit. rensad blandad svamp, vatten, salt, 50 gr. smör, 3 msk. mjöl, svampspad, 2 dcl. grädde, salt, vitp., 6 ägg. (Stekta champinjoner.)

Skultunas namn och märke på Edra hushållskärl borgar för svenskt kvalitetsfabrikat.

Erhållas i varje järn- och hushållningsaffär.

SKULTUNA BRUK

VÄSTERÅS

Svampen sköljes och förvälles i saltat vatten. Den kokas sedan färdig i nytt saltat vatten, och detta spad tillvaratages. Man fräser smör och mjöl tillsammans i en kastrull och späder på med grädde och svampspad litet i sänder, tills stuvningen blir lagom tjock. Den smakas av väl med kryddor och hälles upp på varmt serveringsfat. Äggen förloras och placeras hela ovanpå stuvningen. Det höjer rättens både utseende och smak, om man lägger en rand med stekta champinjoner på vitan runt varje gula. Rätten garneras med grön sallad (se bilden).

Blodriska som kotlett, (för 6 pers.).

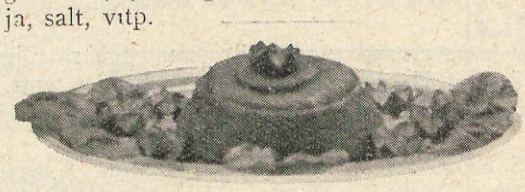
12 stycken jämnstora blodriskor, 1 ägg, 1 kkp finstötta skorpor, salt, vitp., 60 gr. smör, 2 dcl. gräddmjölk.

Svamp med förlorade ägg.

Svampen rensas och sköljes. Hatten skiljes från foten. Hattarna penslas med ägg, vändas i en blandning av stötta skorpor, salt och vitp. och stekas vackert gulbruna i smöret. De läggas direkt på varmt serveringsfat. Svampfötterna finhackas och brynas sist i pannan, gräddmjölken spädes på och får koka några min., och såsen hälles över kotletterna. Serveras med små brynta potatisar. På samma sätt tillagas med fördel även äggsvamp (som då skäres i lagom tjocka skivor), fårticka m. fl.

Stekta kantareller med persilja och grädde, (för 6 pers.).

2 lit. rensade hela kantareller, 100—150 gr. smör, 4 dcl. grädde, 1 stor knippa persilja, salt, vitp.



Svamppudding med tomater.

Kantarellerna, som ej böra vara för stora, sköljas väl. Smöret smältes i en stekgryta, svampen lägges i och får sakta steka med lock. Svampen saftar sig, och när saften kokat in, och smöret är klart ilägges persiljan. Locket lägges av och svampen får under ständig omrörning steka, tills smöret blivit ljusbrunt, och det börjar se torrt ut i grytan, då späder man på grädden, och alltsammans får koka, tills större delen av grädden kokat in. Rätten smakas av väl med salt och vitp. och serveras mycket varm.

Pytt i panna av svamp, (för 6 pers.).

1 lit. rensad, blandad svamp, vatten, salt, 60 gr. smör eller margarin, 1 portug. lök, ½ lit. kokt potatis, salt, vitp.

Svampen förvälles i saltat vatten, får rinna av väl och finhackas. Löken skalas, finhackas och brynes i smöret. Svampen lägges i,

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala. Ersätter alla skur- och putsmedel samt är utmärkt som handtvål. Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

och när den börjar se torr ut, inblandas potatisen skuren i små jämna tärningar. Alltsammans får steka en stund och smaksättes med salt och vitp.

Svamppudding, (för 6 pers.).

1—1½ lit. rensad svamp, vatten, salt, 150 gr. smör, 150 gr. mjöl, ½ lit. mjölk, 6—7 ägg, salt, vitp., socker.

Till formen: Smör, stötta skorpor.

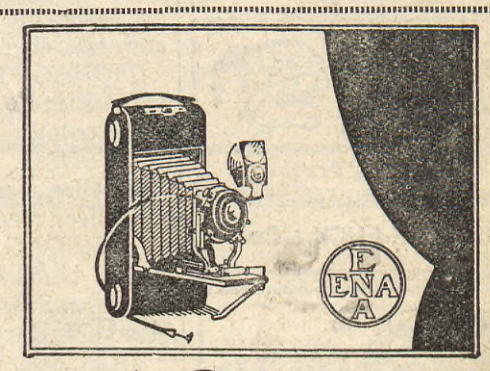
Svampen sköljes väl, skäres i mindre bitar, förvälles i saltat vatten och får rinna av väl. Den fräses i 50 gr. av smöret. Resten av smöret smältes i en kastrull tillsammans med mjölet, mjölken spädes på lite i sänder, och stuvningen får koka 5 min. Fyra äggvitor skiljas ifrån, och resten av äggen söndervispas och arbetas in i smeten litet i sänder, medan den ännu är varm. Svampen tillsättes, och massan smakas av med kryddorna. Sist inblandas försiktigt de fyra äggvitorna slagna till hårt skum. Smeten hälles i väl smord och brödbeströdd kokform och kokas i vattenbad 1—1½ timme. Puddingen stjälpes upp på varmt serveringsfat och garneras med tomater och grönt (se bilden). Rätten serveras med tomatsås eller smält smör.

Svampsoppa

kan tillagas som vanlig avredd buljong med stekta svamptärningar i men kan även tillagas

Vegetarisk, (för 6 pers.).

½ selleri, 2 purjolökar, 1 blomkålshuvud, 2—3 morötter, spritade ärtskidor, 1 rödbeta, 1—1½ lit. rensad svamp, 2½ lit. vatten, 80 gr. smör eller margarin, 2 msk. mjöl, 1 äggula, 1 dcl. grädde, salt, vitp.



Nerliens

HAMNGATAN 26 - STOCKHOLM

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

För smörgåsbordet
Vandenberghs smörblandade margarin "Favorit"

Reinholds Rekordlimpa
Telefoner:
812 97 - - Norr 51 68
Vasa 107 32

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

ADA ZINKGLANS
RINGA ARBETE
SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR
APPROVAD • GODKÄNT I HUSMODERNS PROVKÖK

Falköping
och A. O. WAROLÉN. Tel. 245.
Tag vara på denna adress, då Eder bosättning skall ordnas. Mitt patenterade Köksbord Triett — som hör hemma i alla moderna kök — motsvarar i verkligheten 3 olika bord, nämligen Köks-, Bak- och Strykbord. Inuti bordet medföljer och förvaras dammfritt 2 tråg och 5 andra bakredskap. Full bekvämlighet utlovas.

Av SANGALLA té
rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.

PERCY F. LUCK & Co.

Kom ihåg att
CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit o. Vinättika
stå högst i kvalitet.

Kockums
GASKÖKSUGN
är husmoderns ideal.
Försäljes av Hrr Järnhandlare och Gasverk. Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Selleri, purjolök och rödbeta ansas och skäres i tärningar samt brynas i hälften av smöret. Vattnet spädes på, ärtskidorna tillsättas, och soppan får koka c:a 2 tim., då spadet silas upp. Resten av smöret brynes tillsammans med de ansade och i strimlor skurna morötterna och svampen. Mjölet strös på och växtbuljongen tillsättes. När soppan kokat upp ilägges blomkålen skuren i lagom stora bitar, och alltsammans får sakta koka omkring 1 timme, eller tills grönsakerna äro färdiga. Äggula och grädde blandas i soppskålen, soppan smakas av och slås till under kraftig vispning. z

Svampinläggningar.

Inkokta på glas. Rensa, skölj och skär svampen, förväll den i saltat vatten eller om den är blöt utan vatten. Den saftar sig tillräckligt ändå. Spola den omedelbart i kallt vatten och låt den rinna av väl. Fyll små konserveringsglas med svamp och häll över saltlag bestående av 1½ msk. salt per lit. vatten. Sterelisera glasen vid 100° C. under 1 timme.

Inkokta i smör. Härtill användas endast de bästa sorterna, som icke tarva förvällning. Svampen ansas och skäres. Smöret smältes i en stekgryta och svampen lägges i. Under ständig omrörning får svampen koka i smöret, tills detta slutar att bubbla och blir alldeles klart. Då häller man svampen på vanliga syltglas eller stereliserar dem på konservglas som föregående. I förra fallet bör man, sedan glasen kallnat, smälta en tunn kaka paraffin överst i glaset. (Denna avlägsnas lätt vid användningen.) Sedan binder man noga över burkarna på vanligt sätt med pergamentspapper och förvarar dem i mörk och sval källare.

Torkad svamp är ej svårt att åstadkomma. Med tillhjälp av stoppnål och tråd träder man upp svampen och hänger långa "girlander" på luftigt och varmt ställe, i ett fönster i köket eller på en luftig och varm vind, där de få stanna, tills de börja kännas frasiga. Då samlas de i tygpåsar, som hängas på luftigt och svalt ställe.

Saltad svamp är också ett billigt och enkelt förvaringssätt, fastän de föregående ge ett finare resultat. Svampen ansas, förvälles i saltat vatten och får rinna av väl. Två delar salt (vanligt smörsalt) och en del socker blandas. I en kruka lägger man sedan svampen varvvis med saltblandningen, som bör vara riklig, så att de olika lagren svamp bliva helt täckta. Överst i krukan skall vara saltblandning, och ovanpå detta lager lägger man en tallrik eller annan "botten" som passar samt en tyngd. Skulle det bildas för mycket lake, bör den efter c:a 14 dagar hällas bort och svampen saltas om som förut. Krukan bindes över med pergamentpapper.

Vid användning av konserverad svamp bör man noga se till, att den torkade och saltade blir tillräckligt länge blötlagd, helst under en natt. Resultatet blir ett helt annat än om den saken sker i sista minuten.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (31 aug.—6 sept.).

SÖNDAG. *Frukost:* Råbiff med ägg och tomater; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, rädisor; kaffe eller té. God kaffekaka. — *Middag:* Hammelsadel med pressgurka, grönsalad, svart vinbärssylt och brynt potatis. Kokta vaxbönor med rört smör. Färsk frukt, (äpplen, päron och plommon).

MÅNDAG. *Frukost:* Ansjovisrätt, kallskuren fårstek (av hammelsadeln) garnerad med färska gurkskivor lätt kryddade med salt och peppar; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt salt lax med korintsås eller äggsås och potatis. Créme brulé.

TISDAG. *Frukost:* Pytt i panna på svamp; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Oxjärpar med kokt blomkål, morötter och brynt potatis. Äppelsoppa med vaniljskorpor.

ONSDAG. *Frukost:* Kalla oxjärpar med grönsaker i enkel majonnässås; smör eller margarin, bröd ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ugnstekta gäddfiléer med kräftsås och potatis. Fyllda strutar.

TORSDAG. *Frukost:* Stekt strömming, fylld med persilja och dill, med stuvad blomkål; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Svampsoppa (recept se ovan) med ost och kex. Smörgåspudding med blandat fruktmos.

FREDAG. *Frukost:* Rysk favoriträtt; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Hamburgerbringa med stuvade skärbönor. Filmjölk.

LÖRDAG. *Frukost:* Svamp med förlorade ägg (recept se ovan); smör eller margarin bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Skånsk fiskrätt med kaprissås och potatis. Poire finesse.

God kaffekaka. 80 gr. smör eller margarin, 130 gr. socker, ⅓ tsk. stötta nejlikor, ⅓ tsk. stött kanel, 1 tsk. rivet pomeransskal, 2 ägg, 150 gr. vetemjöl, 1 struken tsk. bikarbonat, 50 gr. sötmandel, ½ kkp söt eller sur grädde.

Till formen: Smör, vetemjöl.

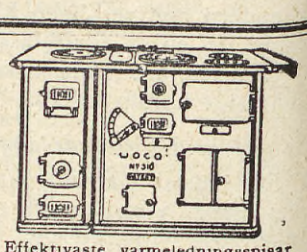
(Forts. sid.

"... Så lyckade dina inläggningar äro!"
"... Ja, jag har också endast använt
VINÄGRONS Ättiksprit"
A.-B. Vinägrons Förenade Fabriker
Telef. 116 76, 15 31. Göteborg 5.
Nederlag i Stockholm:
Erik Lundholm.
Tel. Norr 233 68.

Blackall
MODERN SPISELPOLITYR

Blackall, den moderna Spiselpolityren.
Blackall torkar fort, lämnar en benhård glo och påverkas ej av värme eller vatten.
Finnes i burkar hos alla välsorterade affärer i branschen
Renligt — Ekonomiskt — Luktfritt
Synnerligen värdefullt och arbetsbesparande.

Rottingstolar iflätas.
Hantverkshemmet för blinda kvinnor, Klara ö. Kyrkog. 3, Sthlm. Tel. 133 71.


Effektivaste värmeledningsspisar
WOCO
Begär offert
WOCO-VERKSTÄDERNA, Motala.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

Plyschkappor
bliva som nya efter uppångning hos
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

LEDIGA PLATSER

ENGLAND.
Oavlönad plats i skola för bildad svenska ej under 22 år. Skriftligt svar med porto till Fru Lombard, Djursholm.

Husföreståndarinna.

I fint bildat hem hos äldre ensam herre finnes plats för yngre husföreståndarinna att ensam sköta hemmet. Svar med referenser och fotografi till "Förtroendeplats 1924", Allm. Tidn. Kontoret, Gust. Ad. torg, Stockholm.

Guvernant

önskas för innevarande läsår att läsa med 2 flickor resp. 1 och 5 kl. kurs. Svar med löneanspråk till Kyrkoherde C. N. Hasselrot, Hällstad, Älmestad.

Frielevplats

ledig i gobelinvävnad hos Amelie Fjæstad, Arvika, nu genast.

Distriktssköterskeplatsen

inom Aspås kommun, Jämtlands län är genom ansökan ledig. Tillträde den 15 oktober 1924. Lön för år 800: — kronor samt för kost och klädtvätt 600: — kronor jämte fritt två möblerade rum, ved och lyse, dessutom ersättning vid hembesök och sjukvård efter särskild taxa. Ansökan jämte bifogade betygsskrifter skall vara kommunalnämndens ordf. tillhanda före den 15 september 1924.
Aspås den 19 augusti 1924.
Kommunalnämnden.

Guvernant.

Plats ledig att läsa läxor och spela samt för övrigt leda en 10 års flicka. Den sökande bör vara ung, frisk, allvarlig samt enkel och flärdfri. Svar med löneanspråk samt betyg märkt "Hjälp och sällskap 1 sept. 1924", Iduns exp. f. v. b.

Elever i barnavård

mottagas å Pro Patria, Stockholm.

Bildad flicka

önskes att som familjemedlem sköta ungmamjungfrus sysslor hos ett äldre par på landet utan lantbruk. Svar sändes till Fru M. Jonsson, Loverslund, Kalmar län.

för något sjukvårdskunnig

medelålders person finnes plats i året hem att sköta en gammal dam och även hjälpa till inom hemmet med förekommande sysslor. Svar med referenser och löneanspråk, märkt: "Pålitlig A. H.", Iduns exp., Sthlm f. v. b.

Barnsköterska,

synnerligen välmeriterad får väl avlönad plats att sköta en liten frisk och glad 2 års gosse. Det ställes stora pretensioner på den sökandes meriter och egenskaper. Svar till "Lön efter förtjänst", A.-B. Svenska Telegrambyråns Annonsavdelning, Stockholm.

Dispensärsköterskетjänsten

Skogs distrikt, Västernorrlands län, förklaras härmed till ansökan ledig, att tillträdas den 1 okt. 1924. Löneförmåner: Grundlön 1,600 kr. pr år med fem ålderstillägg å vardera 150 kr. efter fem och 10 års dispensärtjänstgörning samt fri möblerad bostad, vedbrand och lyse. Dyrtidstillägg såsom för tjänstemannaställda vid nyreglerade verk. En månads årlig semester. Dagtraktamenten vid resor. Tjänsten förenad med pensionsrätt i Statens pensionsanstalt. Ansökan, åtföljd av meritförteckning, vederbörsbetyg, friskbetyg samt intyg om genomgången dispensärkurs, ställes till Västernorrlands läns dispensärstyrelse och skall vara insänd senast den 1 sept. 1924 under adress: Sundsvall.

Två duktiga, propra flickor,

gärna bättre, den ena kunnig i enklare matlagning, bakning m. m., den andra villig att utföra en husas sysslor erhålla plats 1 okt. Egna rum i vackert belägen villa med alla nutida bekvämligheter. Svar med foto, betyg och lönepret. till "Glada o. villiga", Sv. Telegramb. Annonsavd., Hälsingborg.

PLATSSÖKANDE

Kindergarten.

Utex. 25-års flicka med levande intresse för barn, önskar arbete i barnträdgård, arbetsstuga e. d. Svar till "Ystad eller Haparanda" Postkontoret, Munkedal.

Som sällskap

och hjälp söker medelåld. glad och trevlig dam plats. Medföljer gärna på resor, utoml. Mycket språkkunnig. Även van vid ett finare hems skötsel. Finaste refer. Svar till "Fritt vivre", Iduns exp. f. v. b.

Till utländsk badort

önskar mot fritt vivre språkkunnig, elementarbildad flicka med längre sjukhuspraktik medfölja. Svar till "Fritt vivre, A. L.", Iduns exp. f. v. b.

Ex. väv- o. handarbetslärarinna

önskar plats vid skola, hem, hemslöjd eller annan lämplig anställning. Är kunnig i all slags vävnad och handarbete, läderplastik och även pedagogisk slöjd. Tacksam för svar till "Handarbetslärarinna, Hösten 1924", und. adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Kvinnlig trädgårdsmästare,

examinerad, önskar platsombyte i höst. Svar till Anna Hansson, Tolvfors bruk, Gävle.

21-årig bildad skånska,

med ordningssinne, husl., något musik. söker plats i Sthlm till hösten, hos ens. äldre dam, som hjälp o. sällskap, el. i barnlös familj där jungfru finnes. Små lönepr. Svar t. "B. S.", Iduns exp.

Bildad flicka,

musikalisk, 25 år, önskar snarast komma till herrgård eller gods, helst i Sthlms närhet, för att biträda husmodern med barnens skötsel och hushållsgöromål. Svar till "G. D.", Iduns exp. f. v. b.

Lärarinna

sökes att undervisa en flicka i III kl. samt musik och som är villig deltaga i lättare göromål. Svar med betyg, foto och löneanspråk till Ingeniör J. Svensson, Stensjön.

Guvernant,

21 år, elementarbildad, med utm. betyg från 5 års undervisning i skola och hem önskar plats i sept. Svar till "Intresserad", Iduns exp.

Husföreståndarinna-värdinna

En bildad dam, 32 år gammal, fullt kunnig i allt slags matlagning och ett bättre hems skötsel, sykunnig och barnkär, önskar plats i ett bättre hem, där husmoder saknas, eller var hon kan vara husmoder till verklig nytta. Det önskas hjälp till grovsysslorna. Svar emotses under sign. "Plikttrogen", S. Gumælius' Annonsbyrå, Malmö.

Bildad äldre flicka

söker plats i större hushåll som värdinna, husföreståndarinna eller hjälpreda, sy- o. hushållskunnig, betyg finnes. Svar till "Stadgad och omtänksam", under adr. S. Gumelius' Annonsbyrå, Sthlm f. v. b.

Elementarbildad flicka,

19, år önskar plats i god familj, där jungfru finnes. Är villig deltaga i förekommande göromål. Barnkär. Svar till "Mindre lön", Törnbloms Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

21-årig flicka

från gott hem i Skåne önskar plats den 1:sta nov. i bättre familj i mell. Sverige att biträda frun i hemmets skötsel, helst där jungfru finnes, van och villig att deltaga i inom ett hem förek. arbete, någon lön önskv. Svar till "Familjemedlem", S. Gumælius Annonsbyrå, Malmö.

Bildad, vävkunnig flicka

önskar plats i lanthem. Svar till "27 år", Sigtuna p. r.

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.
Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.
Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor

LAHMANNSSYSTRAR
utbildas av Badläkare CLARA SMITT-DRYSELIUS.
LJUS- & MASSAGEKLINIKEN,
Kungsg. 17. Stockholm. N. 29718.
Sommaradress Visby.

Nasta kurs 12:te arbetsåret i **Massage och Sjukgymnastik** värme-, ljus- o. elektr. behandling, Zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 10 september.
Elever, som med goda betyg avlagt avgångsexamen, beredas tillfälle till fortsättningskurs vid institut i London eller Paris utan tilläggsavgift.
Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg. Tel. 9680. Begär program.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Missprydande hårväxt

behandlas med elektrolys. Enda rätta behandlingsmetoden. Behandling med pastor och salvor äro humbug. Pris pr gång 5 kr. Drottningg. 81 A, Sthlm, 11—5. Norr 34 41. Fru M. v. Mickwitz.

Allt för Baby!

Sängunderlägg, Byxor, Haklappar, Förkläden m. m.
Specialaffären för färska gummivaror.
Sjukvårdsmagasinet "Superbe" (Damavdelningen)
Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

Annonsera i IDUN!

Ett eller två barn

som sakna föräldrar erhålla god inackordering i stad i Västergötland. Utmärkt skola finnes. Referenser lämnas och önskas. Svar till "Humant pris", Svenska Telegrambyråns Annonsavdelning, Göteborg f. v. b.

Damernas bästa

inköpskälla av alla slags garanterade **Bandager, Sjukvårds-, Förbands-, Sanitets- och Toilettartiklar,** allt för fotvård.
Iduns läsare 10 % extra rabatt. Särskilda herr- och dambutiker. Gratis prislista.
Hushållsh. 2 kr.
extra tjocka 2,50
CITY ENGROSLAGER Avd. I.
Butiker:
Jakobsbergsg. 27, hörnh. av Regeringsg.
Flemmingg. 13, mitt för Separator.
Till landsorten mot postförskott.
Postf. 622. Stockholm I.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

LINDRIGT BRÖSTKLENA erhålla god inackordering å småländska höglandet. Föreståndarinnan Röda Korssyster. Ljusbehandling. Gott bord. Prospekt på begäran. Ädelfors Vilohem, Ädelfors. Riks 8 B.

Till hösten

erhålles god inackordering för studerande. Solig, bekväm våning med badrum, hiss m. m. Van handleda barn och ungdom. Svar "Till telefon Stockholm 31507 eller hösten 1924", Iduns exp.

NORMA STOCKHOLMS PRIVATA SÖMNADSSKOLA

Kungsholmsgatan 5, 2 tr. Tel. 34070.
Ledes, som förut av flerårig lärarinna vid S:t Birgittaskolan. Höstterminens kurser börja 1 sept. Underv. i all slags kläd-, kapp- och linnesömnad, barnkläder, konstbroderi, knyppling m. m. Ytterst låga avgifter. Begär prospekt.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola*, Smålandsgatan 38, Stockholm.

Örebro Fröbel-Seminarium.

Utbildning för Barnträdgårdar, hem, barnhem, barnkrubbor o. d. anstalter för barn. Höstterminen börjar 16 sept. Prospekt och upplysningar mot porto genom föreståndarinnan, fröken Maria Kjellmark.

GÖTEBORGS NYA HUSMODERSSKOLA

SÖDRA ALLÉGATAN 2 A. Rikstelefon 10624.
HUSMODERSKURS på en termin börjar den 4 september. Grundlig teoretisk och praktisk undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, dukning, konservering m. m. Linnesömnad, hälso- och födoämneslära. Barnavård (valfri). Prospekt och upplysningar på begäran.

Stockholms Stads lärlings- och yrkesskolors avd. för Husligt arbete

anordnar från och med den 1:a sept. en del enklare och finare matlagningskurser för husmödrar, hembiträden och andra intresserade. Kurserna äro dels kostnadsfria, dels belagda med en lägre avgift. För inträde fordras att vara skriven i Stockholm. Lägsta inträdesålder: 17 år.
Upplysningar lämnas och anmälningar emottagas av fröken Karin Johansson, Sveavägen 58, vardagar kl. 10—12 och 5—7. Telefon 12658.

Hälsingborgs Husmodersskola,

VILLA STJÄRNEBORG
Höstterminen börjar den 2:dra sept. 1924.
Husmoderskurs för flickor med högre skolbildning, 4 mån. undervisning i enkl. o finare matlagning, bakning, konserv. m. m., linnesöm, födoämneslära, sjukvård. Specialkurs i matlagning 2 mån.
Prospekt och närmare upplysningar på begäran.
ASTRID GARDMAN. TERESA KJELLBERG.
F. d. lärarinnor vid Fackskolan för huslig Ekonomi, Uppsala.

Herrsätra Skola,

8-kl. flickskola med normalskolekompetens, helpension, förlagd till Carlbergs villaegendom, Södertälje.
ANNA SUNDIN.
Tel. Södertälje 532.

Systrarna E. Nilssons Sömnadsskola

Jungfrugatan 5, Stockholm.
Kurserna i Kläd- och Linnesömnad börja åter den 1:a Sept.
Tel. Ö. 30 17. Prospekt på begäran.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs fr. 20 aug.—16 dec. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa, badrum m. m. Prospekt mot porto genom Fru M. Braune, STRÄNGNÄS.

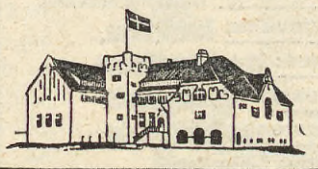
Karin Egnérs Linne- och Skjortsömnadsskola

Grundad 1898. EVA EGNÉR Begär prospekt.
mottager sömnad av herrskjortor, barn- och damunderkläder.
STOCKHOLM, Sibyllegatan 36. Tel. 73530.

Stockholms Borgarskolas Språklinje.

Modernt språkläroverk. Höstterminen börjar den 15 Sept. Undervisning lämnas på såväl lägre som högre stadier i SVENSKA, NORSKA, DANSKA, TYSKA, ENGELSKA, FRANSKA, RYSKA och SPANSKA. Konversationscirklar (även slutna) under ledning av infödda lärare. Små klasser, skilda för yngre och äldre elever. Förmiddags- och aftonundervisning. Lokaler: skolhusen 56 och 58 Malmskillnadsgatan samt 10 Eriksbergsgatan. Privatkurser i italienska, finska och holländska samt i klassiska språk. — Filial i huset 1 Fiskaregatan (Mosebacketorg) för lägre klasser i tyska och engelska.
Förberedande anmälningar mottagas å rektorsexpeditionen, 13 Brunnsgatan, vardagar kl. 11 f. m.—3 e. m. Tel. 82 11, N. 55 31.
Stockholm i Aug. 1924.
UNDERVISNINGSNÄMNDEN.

Hammenhögs Lanthushållsskola



Vinterkursen börjar 1 nov. och pågår till den 28 april. Undervisning i alla i ett hem förekommande arbeten, såsom matlagning, bakning, slakt, konservering samt sömnad och vävnad, såväl enklare som konstvävnad. Statsunderstöd 15—30 kr. pr månad för mindre bemedlade och obemedlade. Prospekt från föreståndarinnan, adr. Hammenhög.

Seminarielärarnas förberedande kurs

i Skara till folkskollärarinneseminariet. Höstterminen pågår 15 sept.—15 dec. Även sång och gehörsutbildning. Fri läkarvård. Studierna äro ordnade efter anvisning av inträdesprövande lektorer. Resultatet hittills utmärkt. Giv edra barn 7 månaders grundlig utbildning under sakkunnig ledning! Det blir billigare än att kasta bort år efter år med resultatlösa försök på egen hand. Kursen ej en aftonskola utan dagskola. Bästa lärarekrafter. Billig inackordering ombesörjes. Prospekt och förfrågningar genom G. HERBERT, seminarielärare, teol. o. fil. kand., adr. Skara, f. v. b. Referenser: Sem.-lektorerna Bergström, Lindén, kyrkoh. Sandén, Medelplana, folkskollärare Salander, Lycke.

FEMINA
MODE- & TEXTILSKOLA
Engelbrektsgatan 5, Stockholm. Tel. 20 12.
Höstterminens kurser i kläd- och linnesöm, barnkläder och konstbroderi börja 1 sept. Anmälningar skriftligen eller personligen 11—3,30.
Yrkeskursen pågår 8 mån. med början 1 sept. Prospekt på begäran.

Kristinehamns Praktiska Skola.
HUSMODERSSKOLAN

3 el. 5 mån. kurs börjar den 20 sept. Fullständig husmodersutbildning. Enkl. o. finare matlagning. Bakning. Konservering. Linne- o. klädsömnad. Handarbete och vävnad. Hälso- och barnavård. Födoämneslära.

Kurs för utbildande av kokerskor och föreståndarinnor vid "storkök" börjar samtidigt.

Statsunderstöd till obemedlade elever. Begär prospekt.

PRAKTISKA SKOLAN,
Kristinehamn. - Tel. 115.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö, 3 km. från Växjö. Undervisning enligt normalskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Infödda språklär. Nästa läsår börjar den 30 aug. Prospekt på begäran.
ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, Teleborg, Växjö. Rikstel. Växjö 199.

Kvinnliga Folkhögskolan i Vara.

Nya kurser den 3 nov. Undervisning i allmänbildande och praktiska ämnen bl. a. i enklare och finare matlagning, sömnad, vävning m. m. samt valfritt i tyska eller engelska språken. Begär prospekt från rektor Anders Johansson, Vara.

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000: —

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å **Depositions-, Kapital-** och **Sparkasseräkning** till *högsta gällande ränta.*

Fullständig bankrörelse.

Utmärkta organ
för
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten
Östersund: Östersunds-Posten.

(Forts. fr. sid.

Smöret röres tills det blir vitt och smidigt. Socker, kryddor och de söndervispade äggen arbetas in. Vetemjölet blandas tillsammans med bikarbonaten och tillsättes jämte den skållade och i strimlor skurna mandeln. Grädden vispas till skum och tillsättes sist (dock kan även tunn grädde användas).

Smeten hälles i smord och mjölad kransform och gräddas i god ugnsvärme.

Ansjovisrätt (6 pers.). 4 hackade hårdkokta ägg, 20 ansjovisar, 2 rödlökar, 6 kokta potatisar, hackad persilja.

Potatisen, rödlöken och ansjovisen hackas fint och blandas med de fint hackade äggen. Alltsammans packas i form, stjälpes upp och garneras med hackat ägg och persilja.

Rysk favoriträtt (för 6 pers.). 1 vitkålshuvud, salt, sirap, kryddpeppar, 40 gr. smör eller margarin, 1 svinnjure, 2 msk. skorpbröd, salt, 1 msk. konjak.

30 gr. smör eller margarin, 1 msk. hackad persilja.

Beredning: 1 spätt vitkålshuvud skäres i fina långa strimlor, som brynas i smör och sirap. Kryddorna tillsättas och kålen får steka sakta, tills den är genomstekt. Njuren skäres i tunna skivor, vilka passeras och stekas i smör och smaksättes med konjak och kryddor. Kål och njure läggas sedan upp varvvis på ett hett fat samt överströs med persilja.

Skånsk fiskrätt (för 6 pers.). 1 kg. fiskfiléer (gös, torsk el. helleflundra), salt, ättika, 100 gr. smör, 2 kkp. skorpbröd.

Beredning: De ansade fiskfiléerna gnidas med salt och ättika och få vila på svalt ställe någon timme. Ett gratinfat smöras och beströs med skorpbröd. Härpå läggas de panerade fiskfiléerna; något smör flockas över, och fisken stekes i ugn ½—1 timme, eller tills den är väl genomstekt. Den serveras med kapris-, svampel. tomatsås.

Poire finesse (för 6 pers.). 6 stora syltade päron, 6 skivor gammalt gott vetebröd.

Knäckglasyr: 4 msk. socker, 1 msk. kokt vatten, 1 msk. hackad mandel.

Chokladglasyr: 4 msk. kakao, socker, vanilj, 1 äggula, vatten, 1 msk. potatismjöl.

Till garnering: 1 dcl. vispgrädde.

Beredning: Vetebrödsskivorna doppas hastigt i gräddmjölk och få rinna av, samt beklädes med knäckglasyr (vartill sockret smältes, det kokande vattnet tillsättes samt mandeln). På varje glaserad skiva lägges ett syltat päron. Alla ingredienserna till chokladglasyren sjudes och slås avsvalnad över päronet, som då det kallnat garneras med vispad grädde.

Iduns förmedlingsbyrå

lämnar tillförlitliga uppgifter om utkomstmöjligheten på olika banor just nu. Alla upplysningar om skolor och utbildningsanstalter, inträdesfordringar, kursavgifter och uppehållskostnader lämnas omgående mot en avgift av 1 kr. + porto. Kom också ihåg, att Iduns förmedlingsbyrå införskaffar ritningar till villabyggen, ger sakunniga förslag till olika slags värmeledningssystem, badrumsanordningar etc. Lämnar förslag på litteratur. Gör upp matsedlar för fester, inköper handarbetsmaterial etc. Någon ersättning beräknas, allt efter den tid, som åtgår för uppdragets utförande: i genomsnitt 3 kr. i timmen.

BOKNYTT.

En populär bok om egnahemsträdgården. Av böcker för den mindre trädgårdens behov torde ingen ha förvärvat sig så vidsträckt spridning och så allmänt erkännande som trädgårdsdirektör Gustaf Linds bok med ovan nämnda namn. Den har i dagarna kommit ut på Wahlström & Widstrands förlag i 5:te reviderade upplagan och har inalles tryckts i över 30,000 exemplar.

Konserveringsbok av Elin Adelsvärd har utkommit på J. A. Lindblads förlag och kan åtminstone berömma sig av att vara fullt aktuell. Innehållsrik och försedd med vägledande illustrationer kommer den säkert att finna sin tacksamma publik.

Charles Rex av Ethel M. Dell är den kända författarinnans senast översatta förströelsebok. Uppslaget är roande och med en lagom dosis av kärlek och äventyr håller boken läsarens och framför allt läsarinnans intresse uppe så gott som ända till slutet.

LÄSARINNORNAS SPALT

Älskade medsystrar på vägen!

Slagen till marken av livets hårda knytnävar kan jag ej nu resa mig upp igen utan hjälp. Beder därför så innerligt att någon av eder, skulle vilja räcka mig en kärleksfull hand. Jag är en äldre dam utan hem, utan medel och tyvärr (på grund av min ålder kan jag ju ej tänka att någon vill anlita min arbetsförmåga) också utan arbete.

Vistas f. n. i en ödebygd där jag ej kan komma i beröring med någon av den bildade klassen — alltså även på så sätt avskuren från världen. Har alltid arbetat för liten eller ingen betalning, blott löften, som ej kunde fyllas, när liemannen avskar föreningslänken — där funnos äldre ahöriga lika fattiga som jag. Och glad och lycklig i arbete, trodde jag, att sådant alltid stod att få även när man är gammal. Sinnet är ännu ljust och hjärtat varmt. Tycker mig därför så gärna vilja ha en uppgift ännu att fylla. Mina små tillhörigheter har jag spridda på olika håll, har ej medel att få ett litet rum där de och jag kunna vara. Det lilla understöd jag har går åt till inackorderingen häruppe, och intet över till tvätt, kläder och andra nödvändiga småsaker — allt utslitet nu. Varje månad då jag betalar, vet man ej om de kunna låta mig bo kvar. Denna osäkerhet och otrygghet är ett lidande, som fräter och är lika tungt att bära som fattigdomens börda. Utan hem, utan arbete och utan medel kan man ju ej leva — men jag kan ju ej själv råda över liv och död.

Finnes ingen som skulle vilja våga försöket att giva mig något uppdrag att fylla? att jag därigenom kunde bliva till nytta och glädje ännu i livet trots de många åren. Älskar barn och gamla, duger till sällskap åt en ensam gammal person, renskrivare, ja vad mer?

Hjälpen mig om möjligt beder vördsamt och innerligt

Brutet mod.

Vem ger ett råd?

Jag har ett par gamla föräldrar, som nu genom ålder och sjuklighet behöver min personliga hjälp. Nu bo vi i en glest befolkad trakt, visserligen ej långt från en liten stad, men det saknas mig möjlighet att få något arbete, fast jag är verkligt kunnig i linnesömnad och handarbeten. Jag har såväl annonserat som besökt affärerna i staden för att få arbete för dem men det tycks omöjligt, ty jag har försökt hela sommaren jag varit hemma.

Nu undrar jag om Iduns läsarinnor ha något råd att ge vart jag skall vända mig för att få sy- eller broderiarbeten. Eller kanske att jag kan få privat sömnad till någon av dem, då jag kan lämna referenser.

Idun har min adress.

Prenumerant B.

Kan jag möjligen genom Idun få anvisning på någon plats i England — småstad, by eller annat mindre samhälle, helst vid havet och vid turistled, där man lämpligen i mera lantlig ro kunde tillbringa 4 veckors semester i sept. Där bör alltså finnas ett gärna enkelt men gott hotell eller pensionat och tillfälle till bad, helst vid öppen strand. *Bankfröken.*

Makter.

I alla människors inre kämpa makter, ljusa och mörka. Den människa, som kommit på solsidan i livet och som av naturen blivit begåvad med ett klart förstånd, god intelligens och förmågan att skilja mellan ont och gott — en sådan människa ger omedvetet ett gott handtag åt de ljusa makterna i sitt inre. Hon blir en god människa, som gör gott gentemot sina medmänniskor och strör ljus över deras levnadsvägar — emedan hon intet annat kan. Alla de ljusa makterna i hennes inre driva henne därtill.

Men de människor, som kommit på skuggsidan i livet och fått en olämplig behandling i hemmet — hos dem börja rätt snart de mörka makterna resa sitt huvud. Är därtill intelligensen mycket litet utvecklad, så skiljes mycket dåligt mellan ont och gott och gränsen emellan dessa ligga i skugga. Denna gräns kan vid första bästa tillfälle överskridas. De mörka makterna i denna människas inre lockar och förför, ja ibland bjuder och befaller. Inte en gång, utan gång på gång. Inte en enda av de utomstående anar något. De onda makterna förfara att härja. Allt det onda, som sker — låtom oss säga en mordbrandsanläggning, nej, åtta å rad — se människorna, utan att förstå vem som gjort det.

Mörka makter arbeta ju alltid i det fördolda. Men i alla sådana handlingar finns i alla fall motiv.

Det var känslan av hämnd som drev den där unge mordbrandsanläggaren till att utföra sin handling. Det var stygnen eller inbillade eller verkliga oförrätter som drevo honom att taga hämnd.

Och vad hade då gjorts emot honom? Vari bestodo dessa oförrätter?

Jo, i några ovänliga ord, en spark av den ene, en tillsägelse av den andre att inte gå på en viss gångstig.

Allt detta taga de mörka makterna i hans inre till förevändning för att driva honom in på det orättas väg.

Tänk, *för bara några ovänliga ord lades åtta gårdar i aska.*

Vore det inte skäl att människor i allmänhet och kanske överordnade i synnerhet vaktade sig för de ovänliga orden, när bara några få sådana kunna driva fram de mörka makterna i människornas inre?

En tillrättavisning kan ju utsägas i vänliga hovsamma ordalag.

Det är lika lätt att utsäga ett vänligt ord, som ett ovänligt.

En spark får ingen utdela, inte ens en gång till ett djur och ännu mindre till en människa.

Ebon.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

GASSPISEN OCH DESS SKÖTSEL.

När vi nu åter kommit till staden från sommarferier och landsvistelse, så återgå vi även till en del av stadens bekvämligheter. Hit hör gasspisen. I vanliga fall förekommer den aldrig på landsbygden. En naturlig följd blir, att gasen tages i bruk flitigare på vintern än på sommaren och det kanske därför kan vara på sin plats att just vid denna tid komma med några vinkar och råd angående gaskökens skötsel.

En viktig sak och tillika så känd och erkänd att den knappt behöver påpekas är, att gasköket ej får läcka. Det sprider då en obehaglig lukt och förgiftar atmosfären. Märker man gaslukt, så måste man genast undersöka, var läckan finnes; detta sker på så sätt, att en tänd sticka föres intill misstänkta ställen. Vid en ej allt för liten läcka antändes då gasen. Läckning förekommer oftast hos sådana apparater, som äro försedda med gummislangar och gärna vid de ställen, där slangen är skjuten på röret. Det är lämpligt, att där surra om slangen väl med koppar- eller järntråd, så att förbindelsen blir tät. Då slangen åldras, uppstår det ofta små sprickor i den, — det är därför bäst att ej låta den bli allt för gammal, utan i tid anskaffa en ny. Många gånger händer det, att kranarne läcka, detta kan ofta hjälpas genom att man skruvar åt dem hårdare medelst en mejsel (observera den härför avsedda skåran, som finnes på kranens undersida).

Själva brännaren är inrättad så, att gasen blandas med luft, innan den kommer till den öppning, där den skall antändas. (Se vidstående figur 1.) Man vinner härigenom, att lågan blir hetare och icke lysande. Det senare är en fördel även ur den synpunkt att en sådan låga ej sotar kärlen. På ett bra gaskök skall man ha möjlighet att reglera lufttillförseln, (genom hålet A, se fig. 1). Det är nämligen så, att om det kommer in för litet luft där, så blir gaslågan ej tillräckligt varm, och om det kommer för mycket luft, så slår lågan ned, d. v. s. gasen antändes vid B, men förbrinner där endast delvis; man kan antända den även vid själva brännaren C, men lågan blir där lysande och mycket värme förloras. Dessutom märkes samtidigt en obehaglig lukt, som härrör från ämnen, bildade vid den ofullständiga förbränningen vid B. Det finns på många gaskök en hylsa, som kan förskjutas, så att storleken av hålet vid A ändras. Märker man, att lågan har tendens att slå ned, så skall man alltså skjuta plåten så, att hålet minskas. Gör man för litet, blir lågan större och mindre varm, till sist börjar den lysa. Här gäller det att finna den gyllene medelvägen, och det gör man ganska lätt.

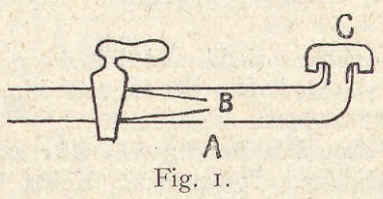


Fig. 1.

Det finns också rör av följande utseende,

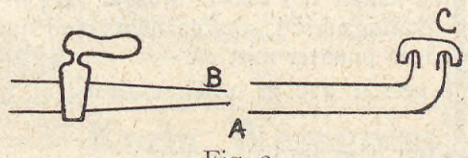


Fig. 2.

(fig. 2). Vill man här reglera lufttillförseln, så kan man själv göra sig en hylsa av en liten bit järnbleck och skjuta denna på röret, varigenom lufthålet minskas.

Det ligger i vars och ens intresse att se till att gasens värme i så hög grad som möjligt kommer matlagningen till godo. Om man kan utnyttja värmet, beror av två faktorer: kokkärlet och gaslågan. Bara som ett exempel vill jag referera en undersökning, utförd av professor Fleming i England. Han undersökte tvenne kärl, ett litet och ett större och resultaten kunna framställas genom följande figur, (fig. 3). Horisontelt har han i diagrammet avsatt gasens utströmningshastighet (antal liter pr timme), vertikalt den uppnådda verkningsgraden i procent. Kurvorna bli kanske lättast begripliga, om vi taga ett exempel. Välja vi t. ex. en liten låga, motsvarande en utströmningshastighet av 100 liter i timmen, så se vi av figuren, att det större kärlet där utnyttjar endast 20 % av gasvärmet, det mindre däremot 50 %. Det gynnsammaste resultatet erhålles för den lilla kastrullen vid en låga, som motsvarar en utströmningshastighet av 150 liter i timmen, det stora kärlet däremot ger bästa resultat, om gasen strömmar ut med hastigheten 300 liter i timmen. Eller, enklare uttryckt, gaslågans storlek skall avpassas efter kokkärlet. Det är slöseri med gas och tid att ha för små lågor, men det är likaledes att ödsla med både gas och tid, om man gör lågan för stor. *Lågan får aldrig nå utanför kärlets botten.* Gör den det, förlorar man värme och, vad som säkert förefaller mången egendomligt, man förlorar också tid. Har maten väl kokat upp och gäller det endast att underhålla kokningen, så kan detta ske med en mycket liten låga, en s. k. sparlåga. Åtminstone en dylik bör alltid finnas.

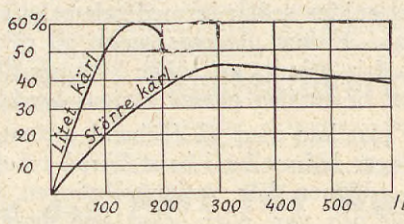


Fig. 3.

Till sist måste jag alldeles särskilt rekommendera gasvärmeskåpet som Stockholms gasverk släppte ut i marknaden förra året. Det sparar både gas och arbete och det är ett önskemål, att det måtte spridas till alla orter, där gas kan erhållas.

Anna Beckman.

SASOL Skönhets-institut och läkare använda och förorda den medicinska skönhetstvålen SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer å 75 öre och 1:25.

SASOL

IDUNS KÖKSALMANACKA,

(7—13 sept.).

SÖNDAG. *Frukost:* Fransk omelette med persilja och dill, Njursauté; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, rädisor; kaffe eller té, färska vetebullar. — *Middag:* Consommé Royal. Champinjonspäckad oxfilé med legymer. Kompott av renklor med Gunilla-kakor.

MÅNDAG. *Frukost:* Sillgratin; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Falsk fiskfärs med kräft- eller svampstuvning. Äppelbeignet.

TISDAG. *Frukost:* Stekta skivor av falska fiskfärsen (från föregående dag) med grönsaker; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.

A.-B. HEMBRYGGERIET

Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

DIRIGOLD BORDSKNIVAR

äro de bästa och billigaste.

Guldets färg och glans.
Stålets styrka.
Hållbart i alla tider.

Egna utställningar i Stockholm, Hälsingborg och Örebro.

A.-B. ALCOMETALLER, ÖREBRO

Likheten mellan smör och

Vandenberghs

växt margarin ligger i kvaliten — olikheten i priset.

Lucks UTSÖKTA KAFFE-BLANDNING

PAKET

FRAKTFRITT 2½ KG=11,25

PERCY F. LUCK & Co.

STOCKHOLM.

Kom ihåg att

CARL BROSTRÖMS

Ättiksprit o. Vinättika

stå högst i kvalitet.

HUSMÖDRAR KÖP

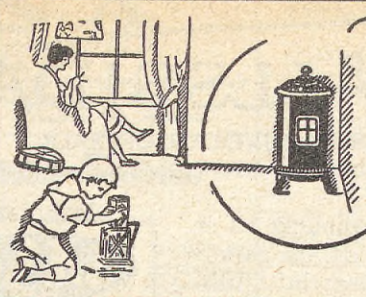
NORRKÖPINGS Aptitbröd

Mört, välsmakande!

Åderbråckstrumpor

1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot, Vad & Knä a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. Hushållshandskar av gummi, högsta kvalité. Kr. 3:— per par. Storl. 6, 6½ 7, 7½, 8, 8½.

GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46 Norrtullsg. 8 A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)



»Värme och Hemtrevnad»

Kockums KAMINER

Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

eller té, vetebröd. — *Middag:* Bräckt skinka med stuvade bondbönor. Lingonkräm med grädde.

ONSDAG. *Frukost:* Små köttbullar med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ugnsrökt bräckt kolja med brynt persiljesmör och potatis. Syltommelette.

TORSDAG. *Frukost:* Färsfyllda ägg med grönsallad; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Brynt vitkålsoppa med frikadeller. Äppelpannkaka.

FREDAG. *Frukost:* Inkokt makrill med dill, skarpsås, rödbetor och potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, veteböd. — *Middag:* Pepparrotskött med potatis. Plommonsoppa.

LÖRDAG. *Frukost:* Ägg à la Bercy; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Tomatsoppa. Kokta fiskfiléer på spenatbädd med fin fisksås och potatis. Fruktfyllda mördegsbakelser.

Gunilla-kakor, (c:a 35 stycken). *Mördeg:* 200 gr. smör, 200 gr. mjöl, 50 gr. socker, 5 bittermandlar (skållade och rivna).

Fyllning: 2 ägg, 200 gr. socker, 175 gr. sötmandel.

Kristyr: ½ äggvita, pudersocker, 1 droppe karmin.

Till mördegen blandas alla ingredienserna till en smidig deg, som sättes ut att kallna. Till fyllningen rör man socker och ägg, tills blandningen blir vit och pösig. Mandeln skållas, drives genom mandelkvarn och tillsättes. En liten plåt med fyra kanter rengöres väl och penslas tunt med smält smör. Drygt hälften av degen bredes ut tunt i pannan. Mandelfyllningen lägges över och resten av degen kavlas ut tunt, sporras i remsor och läggas i rutor ovanpå. Plåten sättes in i god ugnsvärme, tills kakan fått vacker ljusgul färg och är genomgräddad. Den skäres då i små fyrkantiga bröd, som garneras med ljusröd kristyr, en rand runt på kanterna och några punkter mitt på.

Äppelbeignet, (för 8 pers.). 250 gr. mjöl, 1 flaska öl, 5 msk. olja, 2 ägg, 2 lit. äpplen, socker.

Till kokning: Kokosfett eller flottyr, socker.

Mjölet röres ut med öl, olja och äggulor till en tjockflytande deg, och de till hårt skum slagna vitorna tillsättas sist. Äpplena skalas, befrias från kärnhus och skäras i ej för tunna skivor. Dessa vändas i strösocker, doppas hastigt i beignetsmeten och kokas vackert gulbruna i flottyr. Kakorna tagas upp med hålslev, få rinna av på gråpapper (eller på en kaka spisbröd) och sockras över, medan de äro varma.

Ugnsrökt kolja. För rökning i vanlig spiselugn måste man anskaffa ett särskilt rökgaller. Detta som är hopfogat av metalltråd, nät och plåtkant kan beställas hos närmaste plåtslagare. Rökgaller kan med säkerhet erhållas färdiga i våra större bosättningsaffärer.

Fisken rensas på vanligt sätt, skrapas väl och tvättas invändigt. Minsta möjliga vatten bör användas. Den gnides sedan in med salt och får ligga en timme för att få tillräcklig salt smak. Fisken placeras sedan på rökgallret med ryggarna upp, och så att de ligga fritt på det att röken kommer till från alla sidor. Den ställbara tråden drages ut, så att den passar ugnens bredd.

I en långpanna eller på en plåt har man på förhand ordnat enrisbädden för röken. Man lägger först ett lager halm eller i brist härpå träull och ovanpå ett tjockt lager finhackad enris. Ugnen bör under rökningen vara medelvarm. Man tänder nu på halmen här och var, eller också kan man införa litet glöd från spisen under bädden i långpannan och så inskjutes pannan skyndsamt på ugnens botten. Det förberedda rökgallret med fisken skjutes in samtidigt på falsarna i ugnens mitt. Ugnsluckan stänges genast. Man får sedan allt emellanåt "glänta" på ugnsluckan för att se till, att det verkligen bildas rök i ugnen. Om det brinner med låga måste man fukta enriset med vatten, och härför måste man redan från början förse sig med en skål vatten. Om det i stället skulle alldeles slockna i ugnen är det antagligt att riset varit för fuktigt. Detta torkar snart i ugnsvärmen och man får åter tända halmen med tändsticka eller glöd. Man kan möjligen ha luckan en smula på glänt, tills man ser, att det brinner, och rök åter bildas. Är ugnsluckan försedd med draghål, så är ju lufttillförseln lättare att reglera.

Mindre fisk såsom strömming och sill taga 20—30 min. för att bli genomrökta, och större fiskar 30—45 min. Skinnet skall emellertid vara gulbrunt och glänsande, då fisken är färdig.

Den rökta koljan lägges i smör i en långpanna och stekes lätt i ugnen. Serveras med brynt persiljesmör.

Ägg à la Bercy, (för 6 pers.). 12 prinskorvar, 6 ägg, 2 kkp finhack. kokt potatis, 6 msk. tomatpuré, 2 msk. hack. lök, 50 gr. smör.

Beredning: Prinskorvarna klyvas, 6 små eldfasta formar smöras och däri lägges korvarna och den finskurna potatisen och löken. Formarna sättas in i god ugnsvärme 10 min. Därefter slås tomatpurén i krans med ägget inni över och formarna sättes åter in och är färdig att serveras när ägget stannat.

"... Så lyckade dina inläggningar äro!"
"... Ja, jag har också endast använt

VINÄGRONS Ättiksprit"

A.-B. Vinägrons Förenade Fabriker
Telef. 116 76, 15 31. Göteborg 5.

Nederlag i Stockholm:
Erik Lundholm.
Tel. Norr 233 68.

Blackall

Blackall, den moderna Spiselpolityren.

Blackall torkar fort, tämnar ej benhård sås och påverkas ej av värme eller kyla.

Finnes i burkar hos alla välsorterade affärer i branschen

Renligt — Ekonomiskt — Lukt fritt

Synnerligen varaktigt och arbetsbesparande.

För 75 öre

FABRIKS. MÄRKE

kan Ni numera få 1/8 liter

WINBORGS ÄTTIKSPRIT

Chiropractic

för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.

THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

Pälsar och Pälsvaror

bli som nya efter kemisk tvätt hos

LUNDBY

Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg

KUNGL. HOVLEVERANTÖR

LEDIGA PLATSER

Kvinnliga ladugårdselever

ålla utbildning i ladugårdsskötsel. ts på ett år från 24 okt. Krafter uthållighet fordras. Helst person- ansökan. Eljest särskilt tillförlitliga erenser. Svar till Fröken Tamm, gelstad, Julita.

lever i bar- navård

ottagas å Pro Patria, Stockholm.

Bildad flicka

es att som familjemedlem sköta amjungfrus sysslor hos ett äldre par landet utan lantbruk. Svar sändes Fru M. Jonsson, Loverslund, Kal- r län.

n välrekommenderad

h i matlagning kunnig ensam- ngfru får plats d. 15 sept. eller oktober i Stockholmsfamilj. d lön och eget rum. Svar till . S." Iduns exp. f. v. b.

r något sjukvårdskunnig

delålders person finnes plats i et hem att sköta en gammal m och även hjälpa till inom mmet med förekommande syss- . Svar med referenser och lö- anspråk, märkt: "Pålitlig A. ", Iduns exp., Sthlm f. v. b.

Barnsköterska,

nnerligen välmeriterad får väl avlönad ts att sköta en liten frisk och glad års gosse. Det ställes stora preten- ner på den sökandes meriter och enskaper. Svar till "Lön efter för- nst", A.-B. Svenska Telegrambyråns nonsavdelning, Stockholm.

PLATSSÖKANDE

VÅ UNGA FLICKOR önska att var sig mot fritt vivre eller mindre in- korderingsavgift komma till svensk er engelsk familj i England att läsa d barn, hjälpa till i hushåll eller d kontorsgöromål. Bästa referenser skas och givas. Svar till "Språkstu- ", Iduns exp., Stockholm.

ng förlovad flicka

skar komma till ett gott hem i ockholm för att under erfaren hus- rs ledning få deltaga i ett välordnat ms skötsel. Något sykunnig och ge- ngått fru E. Östman-Sundstrands usmodersskola. Något musikbildad. n önskvärd. Svar till "Familjemed- n A. H.", Iduns exp. f. v. b.

Folkskollärarinna,

udent med betyg och ref. från under- ning i skola och hem önskar plats n guvernant i hem på landet. Ej usik. Svar till "Lantluft", Iduns p. f. v. b.

Ung frisk flicka

n gott hem med god uppfostran ön- ar mot fritt vivre komma i familj i gland eller Frankrike (helst Eng- nd). Referenser givas och önskas. ar till "Norrländska", Iduns exp. v. b.

Flicka

skar plats som biträde till sjukhus. ar till "20 år E. K.", D. N., Sture- an, Stockholm.

Som sällskap

h hjälp söker medelåld. glad och vlig dam plats. Medföljer gärna på sor, utoml. Mycket språkkunnig. Även n vid ett finare hems skötsel. Fina- refer. Svar till "Fritt vivre", Iduns p. f. v. b.

21-årig bildad skånska,

d ordningssinne, husl., något musik. ker plats i Sthlm till hösten, hos ens. re dam, som hjälp o. sällskap, el. i rnlös familj där jungfru finnes. Små epr. Svar t. "B. S.", Iduns exp.

Ung flicka

önskar plats som hjälp och sällskap åt bättre fru, helst på herrgård eller prästgård. Svar till "Vänlig och intresserad 20-åring", Iduns exp. f. v. b.

19-årig musikalisk flicka

vilken genomgått 8-klassigt läroverk för flickor, söker plats i stilla, gott hem som lärarinna för yngre barn eller såsom skrivbiträde. Är villig deltaga i husliga sysslor. Svar märkt "A. N.", Mjölby p. r.

Kindergarten

Frisk, stadgad, musikalisk flicka, som genomgått 8 klasser samt kindergartenseminarium söker lämplig anställning. Svar till "Barnkär 21 år", Iduns exp., f. v. b.

Bildad äldre flicka

söker plats i större hushåll som värdinna, husföreståndarinna eller hjälpreda, sy- o. hushållskunnig, betyg finnes. Svar till "Stadgad och omtänksam", under adr. S. Gumelius' Annonsbyrå, Sthlm f. v. b.

21-årig flicka

från gott hem i Skåne önskar plats den 1:sta nov. i bättre familj i mell. Sverige att biträda frun i hemmets skötsel, helst där jungfru finnes, van och villig att deltaga i inom ett hem förek. arbete, någon lön önskv. Svar till "Familjemedlem", S. Gumælius Annonsbyrå, Malmö.

Bildad, vävkunnig flicka

önskar plats i lanthem. Svar till "27 år", Sigtuna p. r.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Lausanne, Suisse,

Pensionat "L'Arcadie" Mmes Petter & Inman peuvent recevoir encore qques jeunes filles. Hautes références en Suède. Études sérieuses.

Inackordering

erhålles för 12 à 13 års fullt frisk flicka att för undervisningsvan lärarinna tillsammans med vår dotter läsa 3 eventuellt 4 klassen normalskolekurs från 1 inst. september. Svar till "E. J.", Ronneby p. r.

För skolungdom,

som sätta värde på ett gott trevligt hem erbjudes bästa inackordering till hösten i solig, vacker och bekväm våning. Piano finnes. Svar till telefon Sthlm 31507 eller "Skolungdom", Iduns exp.

DIVERSE

Bild., hjärtegod dam

m. pension e. d. (gärna adlig) enkel o. religiös, får gen. ens. rum, st. del i kök + fri vedbr. ss. sällskap o. liten hjälp åt ens. troende med.-åld. lärarinna på landet (tjänstem.-dotter). Piano finnes. Sv. helst m. foto o. ref., t. "Toute seule", Iduns exp. f. v. b. Stockholm.

Svensk-tysk brev-växling

med ung svensk dam (20—25 år) av bättre familj önskas av ung läkare, 33 år, medelstor, elegant utseende samt med egen praktik i sydtysk storstad. Svar med foto (som omedelb. återsändes) till "Nordisk Typ" under adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Sthlm, f. b. v.

Flickor,

som önska lära hushåll, sömnad och barnavård erhåller nu eller senare elevplatser. Billiga priser. Prospekt mot 2 porton. Svar till "Elevplats", under adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Missprydande hårväxt

behandlas med elektrolys. Enda rätta behandlingsmetoden. Behandling med pastor och salvor äro humbug. Pris pr gång 5 kr. Drottningg. 81 A, Sthlm, 11—5. Norr 34 41. Fru M. v. Mickwitz.

Professor PATRIK HAGLUNDS
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

LAHMANNSSYSTRAR
utbildas av Badläkare CLARA SMITT-DRYSELIUS.
LJUS- & MASSAGEKLINIKEN,
Kungsg. 17. Stockholm. N. 29718.
Sommaradress Visby.

Astma och kronisk bronchitis (lungkatarr) botas med speciella behandlingar.
Doktor P. von Rublow,
Riddareg. 16, Sthlm. Tel. Öst. 45 49.

Massage, omsorgsfull, erkänd god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Sö. 66 56.

Fru S. Lindencrona

har återtagit sina SÅNGLEKTIONER, Anmälningar mottagas kl. 9—11 och 6—7. Tel. Vasa 137 84.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Gerd Boströms Violinskola,

Linnégatan 48 A, Sthlm. N. 206 69.
Särskild nybörjarkurs. Orkesterövningar. Samspelning med piano. Musikära.
Anmälningstid: 12—2, 6—7.

Karin Werngrens Hushållsskola

Östermalmsgatan 28, Stockholm.
Tel. 760 32.
Kurser på 2 och 3 månader börja den 15 sept. Obs.! Aftonkurs börjar tisdagen den 23 sept. Begär prospekt.

Örebro Husmodersskola

Vasatorget 1. Tel. 976.
börjar 18:e arbetsåret den 27 aug. Husmoderskurs 3½ månad. Matlagnings- och sömnadskurser 6 à 8 veckor. Grundlig undervisning, billig inackordering. Ex. lärarinna. Prospekt gm. Fru Alfh. Rystedt.

Tandteknikerkurs

Fullständig utbildning i guld- och kautschukarbeten. Modernaste metoder. Svar till Postbox 7073, Stockholm 7.

Allt för Baby!

Sängunderlägg, Byxor, Haklappar, Förkläden m. m.
Specialaffären för färska gummivaror.
Sjukvårdsmagasinet "Superbe" (Damavdelningen)
Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

ÄR NI SJUK?

Vänd Eder med förtroende till
WESTLUNDS
FYSIKALISKA & HOMEOPATISKA INSTITUT.
SIBYLLEGATAN 63 - STHLM.
Innehavare:
HAGARD WESTLUND, Ex. Sjukgymn. Hom. Läkare. Mottagningstid: Efter förutbeställning.
Rt. 73935.

Vi behandla: Reumatism, Äggvita, Sockersjuka, sjukdomar i lungorna, luftrören, strupen och svalget, astma, struma, mag- och tarmkatarr, mag- och tarmsår, nervösa sjukdomar, nervvärk, migrän, ischias, underlivs-, hud- m. fl. sjukdomar.
Homeopatien är bevisligen den bästa hjälpen vid alla sjukdomar. — Vi hava 1,000-tals intyg från tacksamma patienter om återvunnen hälsa.
Sök i tid!
Avdelning för modern fysikalisk behandling, under ex. sjukgymnast. — Frågelista för sjukdomsbeskrivning sändes på begäran gratis. Obs.! Nedsatt arvode.

NORMA

STOCKHOLMS PRIVATA SÖMNADSSKOLA
Kungsholmstorg 5, 2 tr.
Tel. 34070.
Ledes, som förut av flerårig lärarinna vid S:t Birgittaskolan. Underv. i all slags kläd-, kapp- och linnesömnad, barnkläder, konstbroderi, knyppling m. m. Ytterst låga avgifter. Begär prospekt. Utvidgade lokaler.

Elsa Philips Husmoderskola,
Stockholm, Karlavägen 25 (f. d. 1 A),

börjar sin 33:dje kurs för bildade unga flickor den 15 sept. 1924. Undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, konservering och inläggningar av bär, frukt, grönsaker och kött; vegetarisk matlagning, sjukmatlagning, uppköp födoämneslära, hushållets ekonomi m. m. Olika kurser. Exam. lärarinnor. Förbereder inträde till lärarinnekurser i huslig ekonomi. Prosp., ref. och närmare upplysningar på begäran.
ELSA PHILIP, STOCKHOLM. Tel. Öst. 13 10.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö, 3 km. från Växjö. Undervisning enligt normalskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Infödda språklär. Nästa läsår börjar den 30 aug. Prospekt på begäran.
ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, Teleborg, Växjö.
Rikstel. Växjö 199.

Örebro Prakt. Husmoderskola

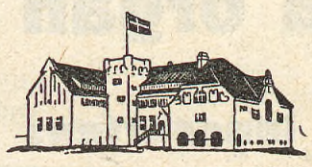
— Engelbrektsgatan 19 —
börjar sin höstterminen den 20 aug. 1924. Grundlig teoretisk och praktisk undervisning. Prospekt på begäran. HELENA FRITZSCHE.

Birgitta-Skolan

Glantzberg & C:o,
Beridarebansgatan 21, STOCKHOLM.

Undervisning meddelas i: klädsömnad, linnesömnad, kappsömnad, broderi, vävning.
Lärarinnekurs med avgångsbetyg.
Höstterminen börjar måndagen den 15 september.
Adress till den 8 sept. Birgitta-Skolans sommarkurs, Dalarö.

Hammenhögs Lanthushållsskola



Vinterkursen börjar 1 nov. och pågår till den 28 april. Undervisning i alla i ett hem förekommande arbeten, såsom matlagning, bakning, slakt, konservering samt sömnad och vävnad, såväl enklare som konstvävnad. Statsunderstöd 15—30 kr. pr månad för mindre bemedlade och obemedlade. Prospekt från föreståndarinnan, adr. Hammenhög.

Seminarielärarnas förberedande kurs

i Skara till folkskollärarinneseminariet. Höstterminen pågår 15 sept.—15 dec. Även sång och gehörsutbildning. Fri läkarvård. Studierna äro ordnade efter anvisning av inträdesprövande lektorer. Resultatet hittills utmärkt. Giv edra barn 7 månaders grundlig utbildning under sakkunnig ledning! Det blir billigare än att kasta bort år efter år med resultatlösa försök på egen hand. Kursen ej en aftonskola utan dagskola. Bästa lärarekrafter. Billig inackordering ombesörjes. Prospekt och förfrågningar genom G. HERBERT, seminarielärare, teol. o. fil. kand., adr. Skara, f. v. b. Referenser: Sem.-lektorerna Bergström, Lindén, kyrkoh. Sandén, Medelplana, folkskollärare Salander, Lycke.

Herrsätra Skola,

8-kl. flickskola med normalskolekompetens, helpension, förlagd till Carlbergs villaegendom, Södertälje.
ANNA SUNDIN.
Tel. Södertälje 532.

Karin Egnérs
Linne- och Skjortsömnadsskola

Grundad 1898. EVA EGNÉR Begär prospekt.
mottager sömnad av herrskjortor, barn- och damunderkläder.
STOCKHOLM, Sibyllegatan 36. Tel. 73530.

Örebro Fröbel-Seminarium.

Utbildning för Barnträdgårdar, hem, barnhem, barnkrubbor o. d. anstalter för barn. Höstterminen börjar 16 sept. Prospekt och upplysningar mot porto genom föreståndarinnan, fröken Maria Kjellmark.

GÖTEBORGS NYA HUSMODERSSKOLA

SÖDRA ALLÉGATAN 2 A. Rikstelefon 10624.
HUSMODERSKURS på en termin börjar den 4 september. Grundlig teoretisk och praktisk undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, dukning, konservering m. m. Linnesömnad, hälso- och födoämneslära. Barnavård (valfri). Prospekt och upplysningar på begäran.

Kristinehamns Praktiska Skola.
HUSMODERSSKOLAN

PRAKTISKA SKOLAN KRISTINEHAMN

3 el. 5 mån. kurs börjar den 20 sept. Fullständig husmodersutbildning. Enkl. o. finare matlagning. Bakning. Konservering. Linne- o. klädsömnad. Handarbete och vävnad. Hälso- och barnavård. Födoämneslära.
Kurs för utbildande av kokerskor och föreståndarinnor vid "storkök" börjar samtidigt.
Statsunderstöd till obemedlade elever. Begär prospekt.
PRAKTISKA SKOLAN,
Kristinehamn. - Tel. 115.

Atelier Record, Borås,

expedierar Babyutstyrslar lämpligaste modeller (av läkare förordade). Prima materiel. Omsorgsfullt arbete. Provsatser i prisläge 7—9—12—15 kr. Prislista noga angivande kvalitet och storlekar sändes franco från
ATELIER RECORD, BORÅS.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56

Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt. 97 56.

Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97.56.

Fysikalisk behandling (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.

Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt,

Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. Nya elever mottagas den 1:sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning, minst 17 års ålder. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarbetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.

Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare, Dr. Arthur Fürstenberg.

Stockholms Borgarskolas

Språklinje.

Modernt språkläroverk. Höstterminen börjar den 15 Sept. Undervisning lämnas på såväl lägre som högre stadier i SVENSKA, NORSKA, DANSKA, TYSKA, ENGELSKA, FRANSKA, RYSKA och SPANSKA. Konversationscirklar (även slutna) under ledning av infödda lärare. Små klasser, skilda för yngre och äldre elever. Förmiddags- och aftonundervisning. Lokaler: skolhusen 56 och 58 Malmskillnadsgatan samt 10 Eriksbergsgatan. Privatkurser i italienska, finska och holländska samt i klassiska språk. — Filial i huset 1 Fiskaregatan (Mosebacketorg) för lägre klasser i tyska och engelska.

Förberedande anmälningar mottagas å rektorsexpeditionen, 13 Brunnsgatan, vardagar kl. 11 f. m.—3 e. m. Tel. 82 11, N. 55 31.

Stockholm i Aug. 1924.

UNDERVISNINGSNÄMNDEN.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs fr. 20 aug.—16 dec. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa, badrum m. m. Prospekt mot porto genom Fru M. Braune, STRÄNGNÄS.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten
Östersund: Östersunds-Posten.

Ropet i skogen.

En sällsam upplevelse: brodern i Australien ropade till brodern i Sverige.

Beaktande Iduns uppmaning till sin läsekrets att meddela upplevade händelser som varit av övernaturlig eller oförklarlig art har en journalist sänt nedanstående egendomliga upplevelse.

Jag har haft en upplevelse, som jag utan ringaste tvekan vill hänföra till det område, som med mer eller mindre rätt kallas det övernaturliga. Innan den händelsen inträffade var jag likt flertalet skeptiskt stämd mot allt sådant, jag ville knappast ägna en axelryckning åt identiteten i spökhistorier, som jag läst eller hört berättas. Min upplevelse åstadkom en revolutionär förändring i mitt tanke- och känsloliv på detta område.

Under maj månad 1922 vistades jag under semestern i mitt barndomshem, beläget i en av Västergötlands skogstrakter. Den 15 maj befann jag mig gående på en stig genom skogen. Det var just i kvällningen och den första lätta skymningen sänkte sig under de höga, skuggande träden. Jag gick försjunken i tankar, vad jag tänkte på kan jag ej minnas, ty det som sedan hände tog all min uppmärksamhet i anspråk.

Rätt som jag går hör jag plötsligt ett rop strax bakom mig. Det föreföll som hade det med möda frampressats av en mänsklig varelse under trycket av fruktan eller smärta. Det ord som uttalades var mitt dopnamn, Bertil. Jag vände mig instinktivt om, viss att några steg bakefter mig finna den människa, som framstött detta rop. Under bråkdelen av en sekund föresvävade det mig att någon bekant smugit sig efter mig för att skrämma eller överraska. Döm om min häpnad: *det fanns ingen bakom mig.* Stigen och platsen mellan träden, så långt jag kunde skönja, var öde och tom. Jag stod en lång stund som lamslagen och stirrade, medan jag ännu tyckte mig förnimma det genomträngande ropet, som nyss avbrutit tystnaden omkring mig. Sedan tog jag några steg tillbaka och såg mig uppmärksamt omkring, men jag såg fortfarande ingen. Då sökte jag intala mig att jag hört fel. Jag återtog därför min gång men kände mig mycket orolig, ty mångårig utslitande verksamhet på en tidningsredaktion har tagit hårt på mina nerver.

Då hör jag för andra gången mitt namn ropas. Denna gång var rösten hårdare, liksom mer fyllt av smärta och ångest. Strax bakom mig var den, högst på några meters avstånd. Åter vände jag mig om, men såg ingen. Någon mänsklig varelse fanns ej inom synhåll. Jag stod inför något mystiskt, något övernaturligt, som jag aldrig förut mött i mitt liv.

Lägg till allt detta att jag befann mig ensam i en skymmande skog ganska långt från människors boningar och ni har en förklaring till min nästa handling: jag sprang. Aldrig i mitt liv har jag sprungit som då. Hela tiden hade jag en förnimmelse av att någonting förföljde mig. När jag sprungit en minut, två minuter, en kvart kanske — jag vet inte — och just som jag nådde skogsbrynet och störtade ut på ett fält hörde jag rösten för tredje gången. Den var strax bakom mig igen, lika gäll, lika ångestfylld. Jag kastade en blick bakom mig, men där fanns fortfarande ingen.

Jag har intet minne av hur jag kom hem men väl inom dörren blev jag lugnare. Dock dröjde det länge innan skräcken helt lämnade mig.

Under den närmast följande tiden tänkte jag mycket på denna händelse, men gåtan var alltid lika mystisk och skrämmande, jag kunde icke finna någon naturlig förklaringsgrund till det skedda.

Tre månader efter ovan beskrivna händelse fick jag ett brev från min ende broder. I detta brev stod bl. a. att han störtat ned från en hög byggnadsställning i Sidney, Australien, och slagit sig sanslös mot gatubeläggningen. I fjorton dagar svävade han mellan liv och död, men tack vare en ovanligt stark kroppskonstitution gick han igenom. Det brev jag erhöll hade han skrivit som konvalescent på ett sjukhus och i händelse någon försämring i hans tillstånd skulle inträda hade han gjort mig till sin arvtagare. Den innerligaste tillgivenhet har altlid rått mellan oss båda och han nämnde att han såväl i vaket som sanslöst tillstånd ofta talat om mig.

Under inflytande av den sorg detta brev framkallade hos mig, glömde jag alldeles bort den egendomliga upplevelse jag haft tre månader förut. Jag hade icke en avlägsen tanke på att sammanställa dessa båda tilldragelser: min brors olycka och rösten i skogen.

Så fick jag av en händelse i min hand en svensk översättning av Camille Flammarions bok "Urania", där flera exempel på telepatiska fenomen förekomma. Jag läste i andlös spänning och plötsligt — jag vet icke hur — fick jag en ingivelse. Jag tog fram min brors brev och sökte ett visst datum.

Då fann jag, att samma dag, eller den 15 maj 1922, som jag hörde den ångestfyllda rösten i skogen, hade min bror råkat ut för sin olycka.

För mig syns nu allt så enkelt och naturligt. Jag är förvissad om att förbindelse kan råda mellan tvenne med den ömsesidiga tillgivenhetens band förenade själar, även om de befinna sig i olika delar av världen. Det var min brors nödrop jag hörde i skogen den skymmande majkvällen, hans enda tanke under olyckan gällde mig, därför var det hans röst jag hörde, fastän jag ej förstod det då. Detta är och förbliver min fasta övertygelse, tills någon kan giva mig en annan nöjaktig förklaring av min ovanliga upplevelse.

G. B. J:son Lindén.

Ur minnets skattkammare.

Då jag i Iduns vårnummer läste "Den resande svensken", betogs jag av en oemotståndlig lust att gripa till pennan.

Det sades: "Även om ändamålet med en resa ej direkt är studier, bör den väl ändå, som allt annat utföras intelligent. Men då fordrar den också förberedelser."

Sant!

Jag har under de senaste åren med största intresse läst åtskilliga resebeskrivinnigar om Rom, och särskilt tänker jag nu på dem, som skrivits av svenska kyrkans präster.

De ha alla vältaligt skildrat den gripande stämning de erfarit vid beträdandet av Coliseum.

De hava där i tanken genomlevt de första kristna martyrernas fasansfulla andliga och kroppsliga lidanden under lejonens käftar och råa människors hugg och slag.

Ja — de ha varit så inne i sin andaktsfulla stämning, att de haft svårt slita sig från denna minnesrika plats.

Varje gång jag läst dessa gripande skildringar har min penna velat röra på sig, men av en viss pietet har jag låtit det bero tills vidare. Men i dag vill jag tala om vad jag vet. Många torde erinra sig detsamma, när jag nu drager fram ett gammalt minne i ljuset.

En gång för omkring tolv år sedan anordnade föreläsningsföreningen i en svensk residensstad en serie föreläsningar om Italien.

Det var en ung docent H. Sjögren — vilken under en längre tid i vetenskapligt syfte vistats i Italien och Rom — som under fem högintressanta föreläsningar tog sin fulltaliga och tveksamma åhörareskara med sig på en instruktiv vandring på Italiens klassiska mark.

När vi så en afton fördes omkring i Rom, fingo vi bland annat även se katakomberna och den lilla plats där inom, varest de första kristna höllo sina förbjudna gudstjänster.

I samanhang därmed omtalade föreläsaren, att Neros cirkus — där denna lilla trogna skara gick martyrlidandet och döden tillmötes — redan tidigt förstördes, kanske under något slavuppror. Icke ens platsen, där den legat, har varit känd förrän under våra dagar, då man genom forskningar och noggranna mätningar lyckats bestämma både var den haft sin plats och dess byggnadsstil.

Den stora arenan hade eliptisk form och mitt på densamma reste sig en hög obelisk.

Det enda som finnes kvar av Neros cirkus, är denna obelisk, som ännu — den dag som är — står på samma plats.

Ingen, som varit i Rom, har kunnat undgå att se den peka mot höjden på den öppna platsen framför Sankt Peters-kyrkan.

Detta minnesmärke — från gångna mörka tider, omkring vars fot rasande lejon söndersleto oskyldiga kristna människor under mängdens råa jubel — bär nu å sockeln, kanske av en ren tillfällighet, en latinsk inskription, som i svensk översättning lyder så:

Lejonet av Juda stam
blev Segervinnaren.

Där bör "Den svenske resanden" häjda sina brådskande steg för ett ögonblick och minnas, att även för oss protestanter är detta en helig plats.

Eva Virström.

Glöm ej
att skaffa Eder
Iduns Kokbok.
Ny utvidgad upplaga.

Husmoderns arbete

består till icke ringa del i utväljandet av de bästa inköpskällorna. För livsmedel är valet lätt. I våra 95 butiker gäller principen: *högsta kvalité till lägsta pris.*
KONSUMTIONSFÖRENINGEN STOCKHOLM M. O.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Trötthet och ful gång

förorsakas ofta av dåligt skötta fötter. Ofta äro tvättningar med tvål och vatten ej tillräckliga för att hålla fötterna i gott skick. Ingnidning av fötterna med outspätt eller föga utspätt Salubrin har i dylika fall visat sig synnerligen verksamt till borttagande av ömhet, förorsakad av tryck eller fotsvett.

SALLADER TILL KÖTT.

Nu är tiden inne för en del inläggningar, som skola förgylla vinterns matsedlar. Och det lönar sig verkligen att ägna en del tid och arbete åt detta. Tänk bara på huru mycket bättre kalvsteken blir med gurka till, eller huru mycket mera finesse det blir över grytsteken, om den serveras med t. ex. rönnbärssylt och syltgurka, eller huru mycket smakligare färskotletterna bli, om de serveras med svart vinbärssylt, lingon eller pickles.

Här nedan anges några utförliga beskrivningar på goda inläggningar.

Lingonsallad.

1 lit. stora, vackra helst nyplockade lingon, 350 gr. socker, 5 nejlikor, 2 små bitar kanel.

Väl urplockade, rensade och sköljda lingon naggas hastigt med en grov synål. De läggas sedan varvvis med socker, nejlikor och kanel i ett syltglas. När sockret smält är salladen färdig. Syltglaset bindes över som vanlig sylt.

Tomatsallad.

1 kg. jämnstora gröna tomater, 3 dcl. ättika, 7 dcl. vatten.

Lag: 750 gr. socker, 2 dcl. vinättika, 5 dcl. vatten, 10 nejlikor, 2 små bitar kanel.

Tomaterna sköljas, rensas och naggas med en silvergaffel. De läggas i en kruka, och ättikan och vattnet hälles kokande över. Krukan täckes omedelbart med handduk och tallrik och får stå till följande dag, då spadet hälles bort, och tomaterna få rinna av väl. Till lagen blandas alla ingredienserna och kokas upp. Tomaterna läggas i och få sakta koka, tills de äro mjuka. De tagas då upp och läggas i syltglas. Lagen, som bör vara simmig, hälles över tomaterna. Salladen får kallna och bindes sedan över som vanlig sylt.

Hjortronsallad.

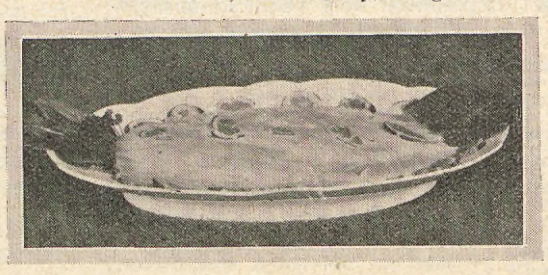
Man skiljer ifrån de fullt mogna bären, och lägger de halvmogna hjortronen på syltglas. De mogna pressas genom sikt eller vridas genom gles väv. Den passerade massan hälles över de andra bären i glasen och bör stå väl över dessa. Syltglasen bindas över med pergamentspapper och förvaras på kallt ställe.

Inkokta paradisäpplen eller "pippling".

3—4 lit. paradisäpplen, 1¼ kg. socker, 3 dcl. vatten, 1 lit. vinättika, 10 nejlikor, några bitar kanel.

Fruktglace i glas med vispad grädde.

Sockret kokas tillsammans med vatten, ättika och kryddor till en klar lag. Paradisäpplena sköljas, naggas, och stjälken klippes av till hälften. De kokas i lagen, tills de bli mjuka, så att en silvergaffel lätt går igenom. De tagas då upp vartefter med hålslev och läggas i syltglas. Lagen kokas ihop, om så behövs, och hälles över äpplena. Är lagen efter en tid för tunn, kan man ytterligare koka



Kokta gäddfiléer med fin fisksås och citrongarnityr.

ihop den något. Glasen bindas över som vanlig sylt och förvaras på kallt ställe.

Rönnbärssylt.

1 kg. rönnbär, vatten, 1 kg. socker, ½ lit. vatten, 1 dcl. konjak.

Bären repas, sköljas och kokas 10 min. i vatten, som silas ifrån. Av socker och vatten kokas en klar och simmig lag, bären läggas i och få under skakning och skumning koka som vanlig sylt, tills den blir klar och simmig, då tillsättes konjaken, och sylten hälles upp i syltglas och behandlas på vanligt sätt.

Syltlök.

1 kg. syltlök, vatten.

Saltlag: 1½ lit. vatten, 1½ dcl. salt.

Ättikslag: ¾ lit. god ättika, 6 blad muskotblomma, 200 gr. socker (½ tsk. nejlikor, 1 bit ingefära).

Syltlöken sköljes, och rikligt med kokande vatten hälles över den, så att skalen lättare lossna. Löken skalas och lägges omedelbart i en kall lag av salt och vatten och får stå till följande dag. Saltlagen hälles bort och löken får rinna av väl. Den lägges sedan i den kokande ättikslagen. Till denna blandas alla ingredienserna och får koka upp. Löken kokas häri, tills den är mjuk, men man får vara försiktig, så att den ej går sönder. Den tages upp med hålslev och lägges på syltglas. Lagen hälles över när den kallnat. Syltglasen överbindas på vanligt sätt.

Pressgurka.

Gurkorna skalas, skäras i skivor och läggas varvvis med vanligt smörsalt i en kruka. En tallrik eller annan "botten" lägges på jämte tyngd, och när massan efter ett par dagar saftat sig, häller man bort lagen och saltar gurkan på nytt. På detta sätt förfares, tills gurkorna ej safta sig, utan saltet bibehåller sig tämligen fast. Då överbindes krukan med pergamentspapper och förvaras på kallt ställe.

När gurkan skall användas urvattnas den väl, helst över en natt. En vanlig ättikslag blandas, och gurkan serveras som färsk pressgurka med finhackad persilja över. Färsk sådan kan man ju numera erhålla året om, och den gör mycket till, att man får fram den äkta pressgurkesmaken.

Asiagurkor.

5 gurkor, salt, 1¼ lit. vinättika, 125 gr. socker, 12 gr. långpeppar, 12 gr. hel vitpeppar, 1—2 skidor spansk peppar, ett par dillkronor, 5 syltlökar, 12 gr. hel gul senap.

Gurkorna skalas, klyvas längs efter och kär-

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Guld och silver har sitt kontrollmärke,

SKULTUNA BRUK

SKULTUNA 1607

SKULTUNA KOKKÄRL BÄRA DETTA MÄRKE

VÄSTERÅS

ERHÅLLAS I VARJE JÄRN- OCH BOSÄTTNINGSAFFÄR

För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif

försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

"... Så lyckade dina inläggningar äro!"
"... Ja, jag har också endast använt

VINÄGRONS Ättiksprit"

A.-B. Vinägrons Förenade Fabriker
Telef. 116 76, 15 31. Göteborg 5.

Nederlag i Stockholm:
Erik Lundholm.
Tel. Norr 233 68.

Reinholds Rekordlimpa

Telefoner:
812 97 - - Norr 51 68
Vasa 107 32
STOCKHOLM.

Aktiebolaget
Nådhammar-bodarna
24 VALHALLAVÄGEN 24
Tel.: N. 209 11, N. 125 40, 310 61.
STOCKHOLM.

Försäljer i parti och minut: ... Oskummad mjölk
Barnmjölk (tuberkelfri kontrollmjölk) Extra fin visp- och kaffegrädde. 1:ma SMÖR.

Den omtänksamma Husmodern
vänder sig alltid till
LUNDA TVÄTTINRÄTTNING
Tel. Drottningholm 20 och 190

Universalverktyg
av stål, härdat.

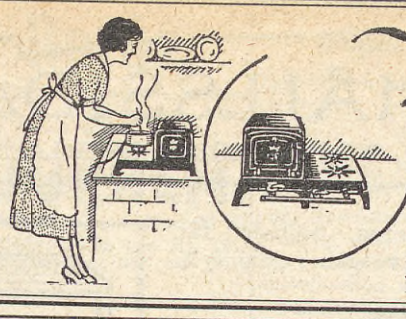
N:r 560.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
" " " " 33 " " " 7: —
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Åderbråckstrumpor

1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot, Vad & Knä. a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke. f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. Hushållshandskar av gummi, högsta kvalité. Kr. 3: — per par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8, 8½.
GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46, Norrtullsg. 8 A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)



Kockums GASKÖKSUGN
är husmoderns ideal.
Försäljes av Hrr Järnhandlare och Gasverk. Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

nas ur med silversked; halvorna kunna sedan delas mitt itu tvärs över. Gurkorna lägges i ett fat, beströs lätt med salt och få ligga till följande dag. De tagas då upp ur laken, få rinna av och torkas på linne.

Senapen knytes in i en ren linnelapp och kokas upp tillsammans med ättika, socker och övriga kryddor. När lagen kokar, lägger man i så många gurkbitar som få rum på ytan, och låter dem koka 2 min. De tagas upp med hålslev få kallna och läggas ned i en kruka. Ättikslagen får ett uppkok och hälles het över gurkorna, senapen får ligga kvar ovanpå. Krukan täckes med en handduk och tallrik och får stå till följande dag. Den bindes då över med pergamentspapper och förvaras på kallt ställe.

Saltgurkor.

50 stycken små gröna gurkor, 1 kg. grovt salt, 3 lit. vatten, vinbärsblad (helst svarta), körsbärsblad och vindruvsblad, en knippa dillkronor, 1½ msk. kryddpepparkorn, 2 lit. god ättika, 1 lit. vatten, pepparrot.

Gurkorna sköljas och läggas i den kallt hopblandade saltlagen, där de få ligga under tre dygn. De tagas då upp och få rinna av väl. I en kruka eller väl rengjord träbytta lägger man ner gurkorna, som viras om väl med blad. Dillkronor och kryddpepparkorn samt några tärningar pepparrot läggas mellan varven. Ättikan och vattnet kokas upp och hälles het över gurkorna. En botten med tyngd lägges på, och några tärningar pepparrot strös ytterligare runt "bottens" kanter. Krukan bindes över med pergamentspapper och förvaras kallt.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (14—20 september).

SÖNDAG. *Frukost:* Fläskkotlett med tomatskivor; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, vetebröd. Äppelringar. — *Middag:* Champinjonpuré med kräftsmörgåsar. Falsk rådjursstek med legymer. Fruktglace i glas med vispad grädde och enkla mandelspån.

MÅNDAG. *Frukost:* Rådjursragu; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Färsfyllt rödkålshuvud. Stekta sirapsäpplen med grädde.

TISDAG. *Frukost:* Kall stekt sill med varma stuvade gröna bönor; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Makaronipudding i kransform med svampstuvning. Kokta päron.

ONSDAG. *Frukost:* Omelette med njurstuvning; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokta gäddfiléer med fin fisksås och citrongarnityr. Berlinermunkar med varm kanelsås.

TORSDAG: *Frukost:* Små pannbiffar med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Får i kål. Plättar med lingon och grädde.

FREDAG. *Frukost:* Ägg à la Florentine, bräckt skinka; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt tunga med blomkål, bönor och morötter. Lingongelé med jästpulverskorpor och grädde.

LÖRDAG. *Frukost:* Kall tunga med grönsaker i skarpsås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd.— *Middag:* Fiskkroketter med tomatsås. Kronans kaka.

Äppelringar. God vetedeg, färska äpplen, socker.

Äpplena skalas, befrias från kärnhus och skäras i ej för tunna skivor. Dessa doppas i socker och bakas in i ett tunt lager av fin vetedeg. Bullarna läggas på mjölad bräda att jäsa och kokas i het flottyr. De tagas upp med hålslev, få rinna av på gråpapper, vändas i socker och serveras nykokta.

Kräftsmörgåsar, (för 6 pers.). *Kräftsmör:* 60 gr. kräftkött, 60 gr. smör, 12 rostade brödskivor, (i tre kanter).

Beredning: Kräftköttet stötes med smöret i en mortel samt drives genom sikt eller finfördelas meddels "grönsaksskärare". Brödet rostas, och strax före serverandet spritsas kräftsmöret i täta ringar däröver.

Falsk rådjursstek. Fårstek 2½ kg.

Marinad: 1 dcl. olja, 70 gr. rödlök, 70 gr. morötter, 20 gr. charlottenlök, (vitlök), 1 persiljeknippa, 2 dcl. ättika, 2 lagerbärsblad, 20 gr. salt, 5 kryddpepparkorn, 40 gr. brun farin, 2 dcl. vitt vin eller 1 flaska lageröl, 1 lit. vatten, 30 gr. enbär.

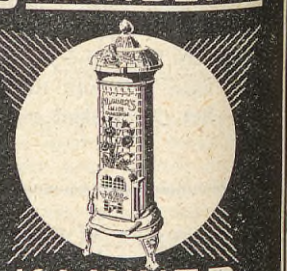
Beredning: Oljan kokas 20 min. tillsammans med den hack. löken, persiljan, ättikan, lagerblad, vattnet och enbären. Därefter tillsättes salt peppar, farin och ölet eller vinet, och marinaden kokas ytterligare 10 min. varefter den silas. Dagen efter slås den över steken. Denna vändes i marinaden flera ggr dagl, och efter 4 dagar tas den upp torkas och stekes som vanligt. Marinaden kan efter ett uppkok användas ånyo.

Kanelsås, (för 6 pers.). ½ lit. mjölk, salt, socker, 2 tsk. kanel.

Beredning: Smör och mjöl fräses tillsammans, mjölken spädes på, och såsen får koka 10 min. samt avsmakas med salt och socker. Strax innan den serveras tillsättes den väl stötta kanelen utrörd i lite socker.

Den som en gång smakat
Eskilstuna Veteknäckebröd
äter inget annat spisbröd.
Mört! Näringsrikt! Delikat!
Förordat som dietbröd. Ett utmärkt tébröd. Ett delikat bröd för smörgåsbordet.
Till salu i välsorterade livsmedelsaffärer.
A.-B. Arvid Petterssons Brödfabrik, Eskilstuna.
Etablerad 1885.
Partiorder mottagas i Stockholm pr tel. 339 77.

BOLINDER'S



KAMINER
Lämna en jämn och behaglig värme med ringa bränsleåtgång
Synnerligen omtyckta. Begär BOLINDER'S fabrikat hos Er järnhandlare.

Blackall
MODERN SPISELPOLITYR

Blackall, den moderna Spiselpolityren.
Blackall torkar fort, lämnar en benhård glo och påverkas ej av värme eller vatten.
Finnes i burkar hos alla välsorterade affärer i branschen
Snabbt – Ekonomiskt – Luktfritt
Synnerligen reraktigt och arbetsbesparande.

ADA ZINK-GLANS
OERSÄTTLIGT PUTSMEDEL FÖR DISKBÄNKAR OCH DYLIKT

ADA ZINKGLANS
RINGA ARBETE
SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR
APPROVAT & GODKÄNT I HUSMODERNS PROVKÖK

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

Kom ihåg att
CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit o. Vinättika
stå högst i kvalitet.

LEDIGA PLATSER

grund av förutvarande innehava- befordran ledigförklaras härmed ten såsom

ädande tvättföreståndersk

Strängnäs hospital.
kanden bör vara i åldern 25—30 år, utpräglat ordningssinne och stor samhet, hava god skolunderbygg- vana vid husligt arbete och att leda personal, men behöver icke yrkesutbildning.
löningen utgör med nuvarande dyr- llägg omkring 100 kronor per må- samt fria naturaförmåner av bo- kost, tjänstebeklädnad och tvätt. sökningar, därvid fogas avskrifter ol- och tjänstebetyg, insändas före 20 september till
omannen vid Strängnäs hospital, Strängnäs.

något sjukvårdskunnig

elålders person finnes plats i hem att sköta en gammal och även hjälpa till inom met med förekommande syss- Svar med referenser och lö- språk, märkt: "Pålitlig A. Iduns exp., Sthlm f. v. b.

välrekommenderad

i matlagning kunnig ensam- fru får plats d. 15 sept. eller oktober i Stockholmsfamilj. lön och eget rum. Svar till S." Iduns exp. f. v. b.

arnsköterska,

erligen välmeriterad får väl avlönad att sköta en liten frisk och glad s gosse. Det ställes stora preten- er på den sökandes meriter och skaper. Svar till "Lön efter för- t", A.-B. Svenska Telegrambyråns onsavdelning, Stockholm.

goda hem

as väl avlönade platser för exam. sköterskor, barn- och ensamjung- husor, kokerskor och andra hem- iden.
kholms Stads Arbetsförmedling. eringsgat. 107. Högbergsg. 37. editionstid 9—4, dag före helgdag stänges 2.
bs.! Betyg och rekommendationer medhavas. Även tillfällig arbets- förmedlas. Avgiftsfritt för både nödrar och tjänare.

PLATSSÖKANDE

lementarbildad, undervisningsvan
måskollärarinna

er plats att läsa med barn. Även nig i pianospelning och linnesöm- och är villig hjälpa till med förek. lor. Helst där flera elever kunna knas. Svar till "24 år", p. r. pan.

Folkskollärarinna,

lent med betyg och ref. från under- ing i skola och hem önskar plats guvernant i hem på landet. Ej lk. Svar till "Lantluft", Iduns f. v. b.

Ung frisk flicka

gott hem med god uppfostran ön- mot fritt vivre komma i familj i land eller Frankrike (helst Eng-). Referenser givas och önskas. till "Norrländska", Iduns exp. b.

Plats i familj

t å större lantegendom som husmo- hjälp och sällskap önskar ung 18- flicka av mycket god familj. Har omgått 5 klasser i elementarläro- och ettårig husmoderskurs. Svar "Praktisk", Iduns exp., Sthlm.

kel. bättre flicka

gott hem önskar plats som husmo- verkliga hjälp och sällskap, helst jungfru finnes. Van vid husliga mål, även något väkunnig. Svar "Stadgad", S. Gumælius' Annons- å, Göteborg f. v. b.

Greta Jungstedts

Privata Fortsättningskurs

för unga flickor

börjar sitt 14:e läsår måndagen den 15:e sept. kl. 10 f. m. Undervisning i språk, litteratur- och konsthistoria, talteknik m. m. Valfria ämnen. Prospekt på begäran. Mottagning fr. o. m. den 1:a sept. dagl. kl. 1—.2 Karlavägen 94, 1/2 tr., Stockholm. Tel. Ö. 7086. (Obs. den ändrade adressen!)

Bratteborgs Hushållsskola, Strömsfors,

börjar ny 2 mån. kurs 22 okt. Omsorgsfull undervisning i matl., bakn., dukn., bordsdekorering, konserv., konditori o. charkuteri, linne- o. konstsöm, läderplastik, hemvård m. m. Härligt läge, gott hem, skickl. lär. Prosp. mot porto.

Ung flicka,

20 år, av mycket god familj, som genomgått 8-klassigt elementarläroverk och därefter den 1-åriga kursen i husmodersskolan, önskar plats i familj som husmoders hjälp och sällskap. Sv. till "Energisk", Iduns exp., Sthlm.

Resvan svensk dam

kunnig i sjukvård, följer, mot fria resor och fritt vivre, som hjälp och sällskap, dam eller äldre par för längre tid på resa. Talar tyska, franska, engelska och italienska. Svar till Fru Salomon Lichtentalerstr. 98, Baden-Baden.

Bildad flicka,

23 år, huslig, musikalisk, barnkär, önskar plats, gärna i prästgård. Svar till "Husmoders hjälp", Iduns exp. f. v. b.

Ung, elementarbildad flicka,

med realskolexamen och 8:de kl. söker plats att läsa läxor och spela med barn samt för övrigt hjälpa till med förek. sysslor i hemmet. Gärna i prästgård. Svar till "18 år", p. r. Klippan.

Ung bildad dam

önskar för nöjet att komma utomlands vilken som helst sysselsättning. Svar till "24 år", Iduns exp. f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Lindrigt bröstklena

erhålla god inackordering å småländska höglandet. Föreståndarinnan Röda Kors-syster. Ljusbehandling. Gott bord. Ädelfors Vilohem, Ädelfors. Riks 8 B.

Till hösten

erhålles god inackordering för studerande. Solig, bekväm våning med badrum, hiss m. m. Van handleda barn och ungdom. Svar till telefon Stockholm 31507 eller "Hösten 1924", Iduns exp. f. v. b.

Lausanne, Suisse,

Pensionat "L'Arcadie" Mmes Petter & Inman peuvent recevoir encore qques jeunes filles. Hautes références en Suède. Etudes sérieuses.

DIVERSE

Flickor,

som önska lära hushåll, sömnad och barnavård erhåller nu eller senare elevplatser. Billiga priser. Prospekt mot 2 porton. Svar till "Elevplats", under adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Sandviks Hushållskurs

1 Okt.—20 Dec.
Prospekt mot porto. Överstinnan A. Hyltén-Cavallius, f. Frick. Sandvik, Smål. Burseryd.

Furuhems Husmodersskola,

MALEN-BÅSTAD

börjar sin höstkurs den 21 dennes. 3—6 mån. kurser. Grundlig undervisning i allt vad som hör till ett hushåll, jämte slöjd, även vävnad. Exam. lärarinnor. Gott hemliv. Nutida komfort. Härlige läge för skolan.
Begär prosp. Tel. 109 Båstad.
Obs.! Låga avgifter. Ännu finnes platser lediga.

Osby Hushållsskola

Finare matlagning, bakning, slöjd, vävnad m. m.
I Lanthushållsskolan statsunderstöd och friplatser till mindre bemedlade.
Kurser börja den 12 okt. och 1 nov.
Prospekt fritt på begäran.
Rektor E. BROLIN, Osby.

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik.
Begär prospekt!
Stockholm. Holländaregatan 3.

Doktor J. Arvedsons kurs

i Sjukgymnastik, Massage och Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.
Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.
Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor

Nästa kurs 12:te arbetsåret i **Massage och Sjukgymnastik** värme-, ljus- o. elektr. behandling, Zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 10 september.
Elever, som med goda betyg avlagt avgångsexamen, beredas tillfälle till fortsättningskurs vid institut i London eller Paris utan tilläggsavgift.
Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg.
Tel. 9680. Begär program.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

LAHMANNSSYSTRAR
utbildas av Badläkare CLARA SMITT-DRYSELIUS.
LJUS- & MASSAGEKLINIKEN,
Kungsg. 17. Stockholm. N. 29718.
Sommaradress Visby.

Mot grått hår och mjäll.

Härmed meddelas att det utmärkta och så mycket efterfrågade hårvattnet mot grått hår som förhindrar håravfall och fullständigt borttager mjäll och som i över 40 års tid förts i Fanny Gelins Parfymmagasin, Malmtorgsgatan 5, Sthlm, numera fås under adr. Firma Fanny Gelin, Norrviken. Riks och Sthlmstel. Norrviken 214. Pris 6:— kr. + porto.

Elektro-Medicol

Kungsgatan 13. N. 244 65.
Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuranstalten i Stockholm.
Moderna elektriska behandlingsmetoder.
Avmagringskurer.
Systemet garanteras effektivt och absolut utan konkurrens i Sverige.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Sö. 66 56.

Astma

och kronisk bronchitis (lungkatarr) botas med speciella behandlingar.
Doktor P. von Rublow,
Riddareg. 16, Sthlm. Tel. Öst. 45 49.

Finnes

någon hjälpsam dam, som genast vill låna ung, ord. lär., de sinas enda stöd, 300 kr.? Från jan. månatlig avb. à 50 kr. + räntan. Säkerhet: livförsäkring. Svar till "Stora syster", Iduns exp.

Fru S. Lindencrona

har återtagit sina SÅNGLEKTIONER, Anmälningar mottagas kl. 9—11 och 6—7. Tel. Vasa 137 84.

Gerd Boströms

Violinskola,

Linnégatan 48 A, Sthlm. N. 206 69.
Särskild nybörjarkurs. Orkesterövningar. Samspelning med piano. Musiklära.
Anmälningstid: 12—2, 6—7.

Atelier Record, Borås,

expedierar Babyutstyrslar lämpligaste modeller (av läkare förordade). Prima materiel. Omsorgsfullt arbete. Provsatser i prisläge 7—9—12—15 kr. Prislista noga angivande kvalitet och storlekar sändes franco från
ATELIER RECORD, BORAS.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56

Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt. 97 56.
Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97.56.
Fysikalisk behandling (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.
Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola*, Smålandsgatan 38, Stockholm.

Vid Skogsbo Hushållsskola, Leksand,

börjar ny kurs d. 20 sept. Undervisning meddelas i enklare och finare matlagning, även vegetarisk, bakning och konservering, linne- och klädsömnad, vävning, främmande språk m. m. Närmare upplysningar och referenser lämnas av
GERTRUD WALLIN. SIGNE PHILIP.
Telefon Leksand 193.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö, 3 km. från Växjö. Undervisning enligt normalskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Infödda språklär. Nästa läsår börjar den 30 aug. Prospekt på begäran.
ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, Teleborg, Växjö.
Rikstel. Växjö 199.

FEMINA

MODE- & TEXTILSKOLA

5 Engelbrektsgatan. STOCKHOLM. Tel. 20 12.
Kurser i klädsömnad, linnesömnad, barnkläder och konstbroderi. Kurs räknas från dag då elev börjar.
Elev på 8 mån. Yrkeskurser mottages till 15 sept. Aftonkurs i klädsömnad börjar 15 sept. Prospekt på begäran.

Kvinnliga Folkhögskolan i Vara.

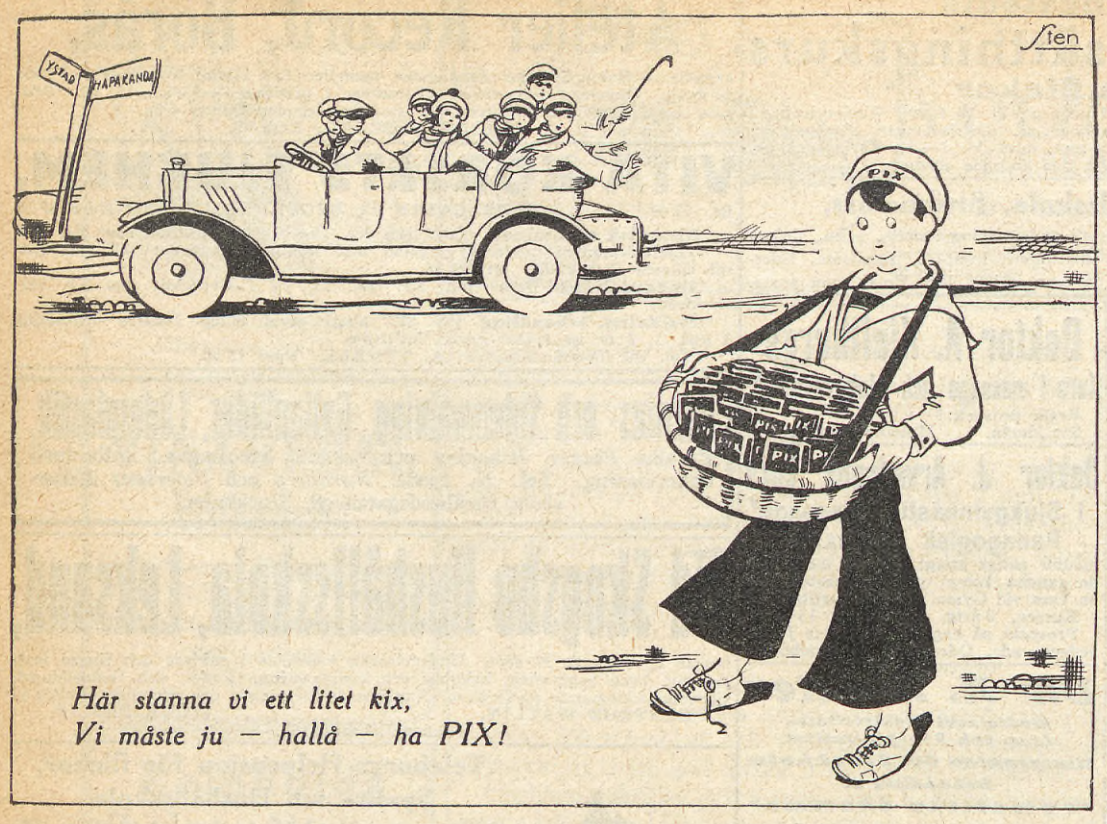
Nya kurser den 3 nov. Undervisning i allmänbildande och praktiska ämnen bl. a. i enklare och finare matlagning, sömnad, vävning m. m. samt valfritt i tyska eller engelska språken. Begär prospekt från rektor Anders Johansson, Vara.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Mariestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Tidning.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Oskarshamn:** Oskarshamns Nyheter
Borås: Borås Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.	**Sala:** Sala Allehanda.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Falun: Falu-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Gävle: Gefle-Posten.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Stockholm:** Tidningen Idun.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Säter:** Säters Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Kalmar: Barometern.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Visby:** Gotlänningen.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.



Här stanna vi ett litet kix,
Vi måste ju — hallå — ha PIX!

Svenska Sockerfabriks Aktiebolaget

Huvudkontor MALMÖ, Fersens väg 9.

Tillverkar:

Canary Raffinad (Märke A). Ofärgat toppsocker i varierande storlekar från 3 till 9 kg. Synnerligen hög kvalitet, särskilt lämplig till syltning och saftning samt för sådana ändamål, där praktiskt taget kemiskt rent socker erfordras. Innehåller 99.95 % kemiskt rent socker.

Fin Raffinad (Märke B). I kvalitet och storlek som föregående, men svagt färgat. Innehåller 99.95 % kemiskt rent socker.

Kristallbitsocker (Märke D). Lyxsocker i bitar med grövre kristallstruktur. Innehåller 99.95 % kemiskt rent socker.

Adantbitsocker (Märke E). Sågat lyxsocker i bitar med fin kristallstruktur. Innehåller 99.95 % kemiskt rent socker.

Bitsocker (Märke F). Vanligt bitsocker med fin kristallstruktur. Innehåller 99.95 % rent socker.

Paketbitsocker (Märke EP resp. FP). Såväl Adantbitsocker som vanligt bitsocker saluföras i originalpackade paketer om 2 till 2½ kg. Denna förpackning är genom sin renlighet och lätthet att hantera särskilt lämplig för hushållsbruk.

Siktad raffinad (Märke H). Synnerligen finmalet strösocker av hög kvalitet. Lämpligaste strösocker till jordgubbar, bär, filbunke etc., då det genom sin stora lättsmälthet verkar intensivt sött. Även lämpligaste socker vid bakning av kakor och finare bakverk. Saluföres i två kornstorlekar (Märke H I, resp. H II). Innehåller 99.93 % kemiskt rent socker.

Malen raffinad (Märke J). Malet strösocker av ordinär kristallstorlek. Innehåller 99.93 % kemiskt rent socker.

Pärlsocker (Märke KX). Socker med fin kristallstruktur, krossat och siktat ungefär i något större än risgryns kornstorlek. Lämpligt att beströ kakor och bakverk med. Innehåller 99.90 % kemiskt rent socker.

Melis (Märke K II, KIV och KV). Omalet strösocker, som saluföres i tre kristallstorlekar. Innehåller 99.88 % kemiskt rent socker.

Vitt krossocker, syltsocker (Märke L). Ofärgat socker, krossat i stycken av varierande storlekar. Lämpligt till sylning och saftning. Innehållande 99.95 % kemiskt rent socker.

Vitt krossocker B. B. (Märke M). Socker av hög kvalitet, hugget i bitar av varierande storlekar. Lämpligt vid kokning av sockerlag. Innehållande 99.92 % kemiskt rent socker.

Vitt pudersocker (Märke N). Strösocker av något lägre kvalitet, men med praktiskt taget samma söthetsgrad som ordinärt strösocker. Lämpligt till matlagning. Innehåller 99.63 % kemiskt rent socker.

Gul bastard (Märke O) Svagt gulaktigt strösocker. Innehållande 99.44 % kemiskt rent socker. Lämpligt för matlagning och fabrikationsändamål.

Brun bastard (Märke P). Brunt, något sirapshaltigt socker, lämpligt till bakning av pepparkakor och vissa bröd-sorter. Innehåller c:a 92 % kemiskt rent socker.

Kandisocker (Märke T). Storkristalliniskt socker i stänger. Användes för direkt försäljning som bröstsocker etc.

Dessutom tillverkar bolaget ***Golden sirap*** *och* ***Mörk sirap*** *av utmärkt kvalitet.*

Samtliga dessa märken föras av varje välsorterad speceriaffär.

Oatine

UNDVIK ANSIKTSCREMER, SOM SAKNA DE ÄMNEN, HUDEN FORDRAR, eller tvål, som irritera och torka huden. OATINE är mild, välluktande och välgörande, den avlägsnar smutsen från PORERNA, den läker och närer huden och gör den mjuk, så att Ni genom daglig vård alltid kan bevara ANSIKTET ungdomligt och vackert. OATINE skyddar i alla slags väder. Begär uttryckligen OATINE, "Vit burk — grönt lock" och tillbakavisa alla efterapningar. OATINE fås överallt i tub eller burk à Kr. 2:50 samt i stor burk med tredubbelt innehåll Kr. 5:—.

Oatine SNOW mild och välgörande, uppsuges ögonblickligen av huden vid lätt ingnidning; den är mycket dryg och välluktande samt bevarar huden mjuk, klar oc vacker. Fås i burkar à Kr. 2:50 och Kr. 5:—.

Tillerkänd 10 Grand Prix & Guldmedaljer.

THE OATINE COMPANY A.-B., London, Paris & Stockholm

Nederlag: Luntmakaregatan 79, STOCKHOLM. Tel. Vasa 142 24.

Ägg à la Florentine.
(För 6 personer).

100 gr. spenat, 25 gr. smör, 2 msk. riven ost, 6 ägg, 2 msk. biffstekssås (litet fin köttextrakt) eller tomatpuré.

Beredning: En eldfast form smöras och belägges med den i smör kokta spenaten, riven ost strös över, och äggen slås försiktigt sönder ovanpå. Formen sättes in i ugnen, tills äggen stannat, varefter dessa begjutas med biffstekssås eller i brist därpå tomatpuré, varefter anrättningen omedelbart serveras till bräckt skinka eller korv.

Barnet läser aftonbön.

Det är främmande hemma. Barnet skall i säng. Alla tanter och några farbröder lämna bridgeborden för att gå in i barnkammaren och beundra Barnet. Man kan klä av sig själv, jo, det är klart, man är ju snart fyra. Avklädningen går till så här. Allt knäppes upp av mamma, sparkas ner på golvet av barnet och lägges i ordning av mamma. Stor beundran av föräldrarna, något mindre av gästerna. Nu tvålas och tvättas och kläs hon för natten i mammas knä. Hon är tydligen van vid behandlingen, verkar alldeles apatisk.

Tanterna sitta och leka med Björnen och Katten och Petter och Pålle. Barnet låter dem hållas. Men nu tar farbror Maximilian upp dockan Karin ur hennes säng, där barnet själv lagt henne. Röd i ansiktet rusar hon upp, rycker till sig Karin och kryper upp i sängen, längst in under täcket. *"Min* Karin!" — Karin är Barnets käraste lekkamrat. Hon är den enda i denna underliga värld, som behöver Barnets hjälp. Alla leksakerna få de stora gärna leka med, om de vilja, men Karin är ingen leksak.

Nu dras de bägge fram, ur sitt gömställe. Det högtidliga ögonblicket nalkas. Aftonbön. De stora titta alla i golvet. Barnet knäpper händerna. Mamma (nervös): "I dag skall vi vara duktiga och läsa aftonbön ordentligt, när så många höra på." — "Mamma, säg, när skall dom resa?" — Intet svar. — "Reser dom med bil i kväll?" — "Nu börja vi: "Gud, som haver barnen kär", — "Gud, som haver barnen kär — — —". Barnets ögon vandra från golv till tak. De stanna ena ögonblicket på tant Amandas röda klädning, nästa på farbror Eriks brinnande cigarr. Barnet söker orden — ett hittar hon utanför fönsterrutan, ett hos Karin i sängen. "Gud bevare Pappa och Mamma och — och — och — och gör mig till en snäll och lydig flicka." — En lättnadens suck och ett förtjust skratt från Barnet. Mamma: "Ja, i dag var du duktig, som kom ihåg alltihopa och inte grät alls." — "Säg, mamma skall dom resa i kväll?"

Stackars barn! Hon borde fått klä av sig själv och lugnt krypa ner i sin säng. Mamma borde setat stilla en stund på sängkanten. — Då, i tystnaden, kunde hon fått höra undrande frågor, och då borde hon också ha besvarat dem. Men inga åskådare och inte samma utanläxa varje dag.

BREVLÅDA

RED:S BREVLÅDA.

Stora Systers saga var näpen och kommer vid tillfälle.

September. Dikten kan ej användas.

Dammsugaren VAMPYR

avlägsnar damm, rengör, sparar.

Pris kr. 135:—
med alla tillbehör.

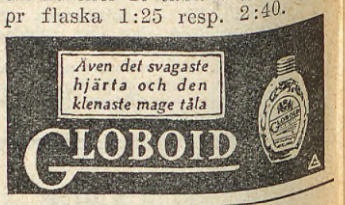
Elektriska Aktiebolaget A. E. G.

Finnes hos alla välsorterade firmor inom branschen.

Vad som hjälper för ett...

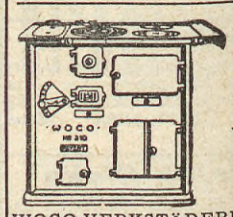
Ofta får man höra att vad som hjälper för ett, skadar på ett annat sätt. Är det icke hjärtat, så är det kanske i så många fall magen, som icke tål de pulver, vilka förr ordinerades för reumatisk värk och nervvärk i allmänhet. Den medicinska vetenskapen har därför inriktat sig på att framställa ett smärtstillande medel, som icke har någon som hälst skadlig inverkan på kroppens övriga funktioner. Detta medel föres nu i handeln under namnet ''Globoid''. Kom ihåg namnet!

Globoid är den bästa hjälpen mot förkylning, huvudvärk, reumatism, tandvärk, ischias, gikt, nervsmärtor o. d. Globoidtabletterna äro ovala och därför lätta att taga in. Användas på kliniker och sjukhus. Fråga Eder läkare om Globoid. Erhålles å apoteken (utan recept) i flaskor om 20 eller 40 tabl. à ½ gr. Pris pr flaska 1:25 resp. 2:40.



Akta spetsar, Kinesiska broderier och Kuriosa

G. H. JOHANSSON.
Grevturegatan 34 A, Stockholm.
Tel. Norr 402 04.
Allt handgjort. Billigaste priser.



Effektivaste värmeledningsspisar.

WOCO

Begär offert.

WOCO-VERKSTÄDERNA, Motala.

Dräkter, Kostymer Kappor, Överrockar

som kemiskt tvättas hos oss garanteras bli till belåtenhet

LUNDBY

Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg

KUNGL. HOVLEVERANTÖR

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Detta varumärke SKULTUNA ett garantimärke
1607

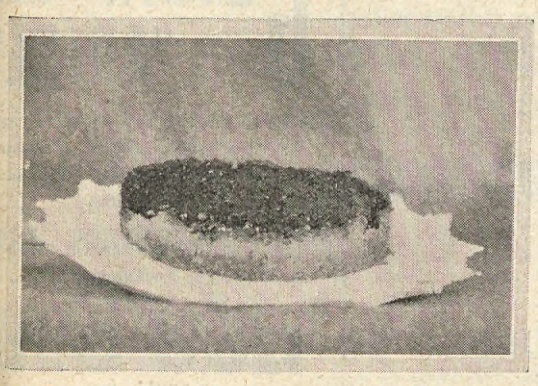
Skultunas namn och märke på Edra hushållskärl borgar för svenskt kvalitetsfabrikat.

Erhållas i varje järn- och bosättningsaffär.

SKULTUNA BRUK
VÄSTERÅS

FRUKTTÅRTOR.

September är fruktmånaden framför andra. Vi passa naturligtvis på att under denna tid använda oss av den, inte bara konservera den till kommande dagar, vilket ju givetvis är ett viktigt kapitel, utan den bör få förekomma i den dagliga matsedeln i någon form. De vanligaste och enklaste sätten äro som fruktsoppa, fruktkräm, kompott, kalla puddingar, som fyllning i brödpuddingar och mellan tårtbottnar. Men utom dessa mera enkla rätter utgör frukten huvudingrediensen i en hel del verkligt fina och läckra efterrätter samt bakelser. Bland dessa utgör kanske kombinationen frukt med mördeg eller smördeg den viktigaste.



Frukttårta med blåbär.

Sådana rätter kunna åstadkommas i en mängd variationer, och härvid kan husmoderns uppfinningsförmåga komma väl till pass. Försök t. ex. med en gräddad mördegsbotten med kanter, fyll den med kokta frukter (äppelhalvor, päron och plommon eventuellt några katrinplommon eller aprikoser) och beströ tårtan med hackade pistaciemandlar. Eller spritsa några toppar maräng här och var och grädda lätt. Eller bekläd snäckskal med mördeg eller smördeg och grädda dem. Fyll dem sedan med kokta frukter i fin vaniljkräm. Eller baka in frukter i olika kombinationer i degen; härvid kommer mandelmassa också väl till pass. Alla veta att frukt tillsammans med mandelmassa är en delikat sammansättning.

Nedan anges några utförliga beskrivningar på sådana rätter.

Fin mördeg.

250 gr. smör, 250 gr. mjöl, 75 gr. socker, 8 bittermandlar.

Smör, socker och de skållade och rivna bittermandlarna blandas tillsammans i en bål jämte en del av mjölet. Resten arbetas in på bakbordet, och degen ställes ut att kallna (helst på is), innan den bakas ut.

Enkel mördeg.

300 gr. vetemjöl, 150 gr. socker, 200 gr. smör, 1 ägg.

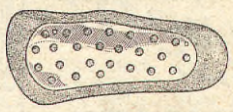
Alla ingredienserna arbetas tillsammans som i föregående recept, och degen ställes ut att kallna.

Olika typer av tårtformar med lös botten.

Smördeg.

250 gr. vetemjöl, 1 dcl. vatten, 1½ msk. brännvin, 1 msk. av ett söndervispat ägg, 250 gr. smör.

Av vetemjöl, vatten, brännvin och ägg göres en deg, som arbetas smidig och blank. Den kavlas ut till en fyrkant. Smöret, som ej får vara "kladdigt" utan fast och smidigt som degen, bredes ut mitt på degen och alla fyra hörnen vikas över, så att degen väl täcker smöret på alla sidor. Med kaveln bultar man nu ut degen till en avlång fyrkant och viker den tre i delar. Degen bultas åter ut och vikes från andra sidan i tre delar likasom vikningarna av en serviette, och lägges sedan på kallt ställe helst på is att vila minst 20 min. Då upprepas kavling och vikning på samma sätt som förut, och degen får åter vila. På detta sätt arbetas degen 3—4 gånger och får vila mellan varje gång. Utbakningen bör ske efter en viloperiod, när degen är väl avkyld.



Bandager:

Gördlar, Gummistrumpor,
Rygghållare, Bråckband etc.

Hålfotsinlägg
(D:r Waldenströms modell)

fås bäst hos
STILLE-WERNERS
Regeringsgatan 19, STOCKHOLM.

Pajdeg, (eller enkel smördeg).

300 gr. vetemjöl, 150 gr. smör, ¾ dcl. kallt vatten.

Smöret som bör vara kallt lägges med det mesta av mjölet i en bål och smulas sönder med fingertopparna. När det är finfördelat i mjölet, tillsättes vattnet och degen arbetas hastigt på bakbordet och sättes ut att kallna.

Fylld mördegstårta.

Fin mördeg på 250 gr. smör.

Fyllning: 1 lit. äpplen, 1 lit. färska plommon, 1½ dcl. vatten, 1½ dcl. socker, 2 msk. hallonsylt.

Drottningäpplena bakas ut.

Till formen: ½ msk. smör.

En tredjedel av mördegen bredes ut i botten av en tårtform och gräddas nästan färdig. När formen kallnat, beklädes kanterna med en tredjedel av degen. Plommonen kärnas ur, äpplena skalas, skäras i klyftor och kärnas ur. Frukten lägges jämte socker och vatten i en kastrull och kokas till mos, som får kallna väl. Fruktmoset jämte hallonsylten fylles

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.
A:B. HEMBRYGGERIET
Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

***Har Ni ej sett** våra förnämliga modeller av bordbestick m. m., så inbjuda vi Eder att bese vår nyöppnade utställning av*

Dirigold

Hamngatan 5, Stockholm.

Egna utställningar i Stockholm, Hamngatan 5; Göteborg, Ö. Hamngatan 27; Malmö, Södergatan 10; Hälsingborg, S. Storgatan 9; Örebro, Storgatan 23. Dessutom försäljes Dirigold av välsorterade affärer Alla våra tillverkningar äro stämplade "DIRIGOLD"
A.-B. ALCOMETALLER, Örebro.

Gratis

erhålla alla husmödrar ett exemplar
Fru Ida Högstedts Rumford Receptbok

Insänd vidstående kupong i öppet kuvert frankerat med 5 öres frimärke

A.-B. HUGO ÖSTERBERG, Stockholm 6
*Sänd mig **gratis** och franko ett ex.*
RUMFORD RECEPTBOK
Namn: .....
Adress: .....

Mazetti

"TRIUMF"
CHOKOLAD

överdådigt fin
Garanterad ren
DESSERT CHOKOLAD
Överträffar de bästa utländska
Smaka och döm själv
pr kaka 50 öre

Blackall

Blackall, den moderna Spiselpolityren.

Blackall
torkar fort, lämnar en benhård yta och påverkas ej av värme eller vatten.
Finnes i burkar hos alla välsorterade affärer i branschen.
Renligt - Ekonomiskt
Luktfritt
Synnerl. varaktigt och arbetsbesparande
REXOLINFABRIKEN - Helsingör.

Kjolplissering
Maskinmärkning, hålsöm och brodering.
Ingeborg Lindeberg, Specialateljé,
Mästersamuelsgatan 32, Stockholm.
Order till landsorten omgående.

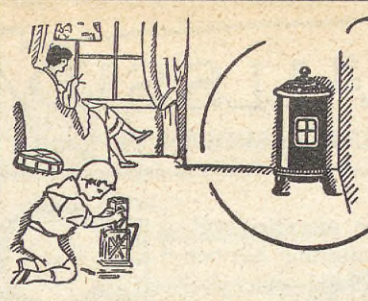
Kom ihåg att
CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit o. Vinättika
stå högst i kvalitet.

OXO

Efter prisreduceringen är intet billigare att använda än

LIEBIG Co's
Oxo-Tärningar
(framställd av köttextrakten)

500	200	100	10 st. burk
22:50	9:25	4:75	0:50 Kr.



»Värme och Hemtrevnad»
Kockums
KAMINER
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

i formen, och resten av mördegen kavlas ut och sporras i remsor, som läggas i rutor över frukten. Tårtan gräddas i god ugnsvärme.

Frukttårta, (för 10 pers.).

Fin mördeg på 250 gr. smör.

Fyllning: 1½ lit. väl mogna äpplen eller färska plommon (hallon, körsbär, jordgubbar eller andra bär).

Söt kräm: ½ lit. frukt av samma slag som ovan, 1 kkp socker, 2 msk. potatismjöl, 1—2 dcl. vatten.

Drygt hälften av mördegen kavlas ut, och bottnen i en tårtform beklädes härmed; sidorna beklädas med resten till c:a 3 cm. höjd. Ett smörpapper lägges i formen, och vanliga torra ärter lägges i som fyllnad, på det att kanterna ej måtte smälta ner genom hettan i ugnen. Formen sättes in i medelvarm ugn, tills degen är halvgräddad, så att kanterna tagit form. Då häller man bort ärterna, (som kunna sparas, tills nästa gång de behövas), och papperet avlägsnas försiktigt. Degen gräddas sedan färdig. Kakan får svalna något, lägges upp på tårtskål och fylles. Äpplena skalas, befrias från kärnhus och skäres i tunna skivor och läggas råa på bottnen. Till krämen kokar man en del av frukten och hälften av vattnet, rör ut mjölet med resten av vattnet och reder av krämen som vanligt. Den hälles varm över den råa frukten, så det hela verkar glaserat (se bilden).

På samma sätt kan man i stället för *en* större tårta göra småbakelser. Degen kavlas då ut, tages ut med runt mått av en tekopps storlek och en liten rulle deg lägges ovanpå kakan runt kanten. Fyllningen ordnas som ovan beskrivits.

Tårtorna serveras med vispad grädde eller vaniljsås.

Fruktpaj.

Rå frukt, socker, någon av ovanstående degar.

Frukten ansas, skäres i bitar eller skivor och sockras ned i en eldfast porslinsform eller karott. Degen kavlas ut och ett lock av degen lägges på formen, så att det väl täcker frukten. Som garnering kan man sporra ut remsor, blad eller blommor som meddels äggvita penslas fast i mönster på deglocket. Pajen gräddas i god ugnsvärme och serveras med vispad grädde eller vaniljsås. Är frukten mycket saftig kan man stjälpa en liten form, kaffekopp eller dylikt mitt i pajformen, innan frukten sockras ner. Saften samlar sig då under koppen vid gräddningen, och pajen blir ej så blöt.

Drottningäpplen, (för 8—10 pers.).

Smördeg eller pajdeg.

Till pensling: 1 ägg, socker och hackad mandel.

Fyllning: 10—16 äpplen, smör.

Mandelmassa: 100 gr. sötmandel, 100 gr. strösocker, 1 msk. hallonsylt, 1 äggvita.

Äpplena skalas och befrias från kärnhus meddels äppelpipa. Till mandelmassan skållas mandeln och drives genom mandelkvarn samt stötes tillsammans med sockret i en stenmortel. Äggvitan slås sönder och blandas in jämte hallonsylten. Massan fylles i äpplena och dessa ställas i väl smord form och stekas i ugnen, tills de börja bli mjuka. De tagas då ut och få kallna.

Degen kavlas ut, sporras i lagom stora rutor, ett äpple lägges på varje ruta och degen vikes över, så den täcker (se bilden). "Knytet" penslas nu med ägg, beströs med socker och mandel och gräddas i god ugnsvärme.

Till en del av ovannämnda beskrivningar måste man använda sig av särskilda tårtformar med löstagbara bottnar. Härav finnes en del olika typer i handeln varav bifogade bild visar några, som äro lämpliga.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (21—27 september).

SÖNDAG. *Frukost:* Små kalvbiffar med svamp; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, skivade tomater; kaffe eller té. Kärnmjölkskaka. — *Middag:* Ugnstekt gädda med kräftor och potatis. Haricotsverte med rört smör. Fruktpyramid med maräng och vaniljsås.

MÅNDAG. *Frukost:* Luka-sill med kokt oskalad potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt kalvfärs med grönsaker och tomatsås. Färsk plommonkräm med småkakor.

TISDAG. *Frukost:* Stuvning av kalvfärs och grönsaker i tomater; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt fläsk med stuvade skärbönor. Färsk nyponsoppa med grädde och skorpor.

ONSDAG. *Frukost:* Skinkomelette; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokta rödspottor med pepparrot och smör. Petitschaux med chokladgrädde.

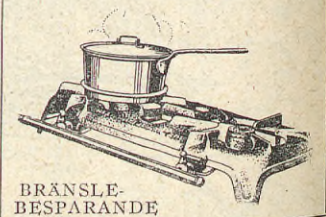
TORSDAG. *Frukost:* Griljerad njure; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Passerad färsk ärtsoppa med frikadeller. Päronkaka.

FREDAG. *Frukost:* Frukosträtt; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Grytstek med legymer. Kall äppelpudding med grädde.

LÖRDAG. *Frukost:* Pytt i panna med syltlök; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ugnstekt ål med potatis och grönsallad. Rismjölspudding.

(Forts. sid. 148.)

BOLINDER'S
NYA GASKÖK
N:o 25
(patent sökt)
HAR PÅ DEN KORTA TID DET VARIT I MARKNADEN BLIVIT SYNNERLIGEN OMTYCKT



BRÄNSLE-BESPARANDE

För 75 öre
kan Ni numera få 1/8 liter
WINBORGS ÄTTIKSPRIT

Av SANGALLA té rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar
PERCY F. LUCK & Co.

"GEYSIR" och "ARIEL"
Ovillkorligen bästa och billigaste uppvärmningssystem. Begär förslag.
En god vara blir alltid efterapad.
en dålig aldrig.
AKTIEB. JERNVERKSMAGASIN, MALMÖ
Telegr. Kockumsjern.
Rt. 526, 816 och 24 04.

God Ost
till billigt pris.
AXEL BOIVIE,
Jakobsgatan 12 — Stockholm.
Tel.: 590, Norr 6418, Norr 9912.

Rottingstolar iflätas.
Hantverkshemmet för blinda kvinnor, Klara Ö. Kyrkog. 3, Sthlm. Tel. 133 71.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41,
Styrmansgatan 11, Stockholm.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

Plyschkappor
bliva som nya efter uppångning hos
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

LEDIGA PLATSER

Sköterska

...skas för ögonklinik. Svar till "Ögon-...nik", und. adr. S. Gumælius Annons-...byrå, Stockholm f. v. b.

På grund av förutvarande innehava-...ns befordran ledigförklaras härmed ...änsten såsom

...trädande tvättföreståndersk...

...d Strängnäs hospital.
Sökande bör vara i åldern 25—30 år, ...ed utpräglat ordningssinne och stor ...rbetsamhet, hava god skolunderbygg-...ad, vana vid husligt arbete och att ...ndleda personal, men behöver icke ...ava yrkesutbildning.
Avlöningen utgör med nuvarande dyr-...istillägg omkring 100 kronor per må-...nad samt fria naturaförmåner av bo-...stad, kost, tjänstebeklädnad och tvätt.
Ansökningar, därvid fogas avskrifter ...v skol- och tjänstebetyg, insändas före ...en 20 september till
...ysslomannen vid Strängnäs hospital, Strängnäs.

...r något sjukvårdskunnig

...edelålders person finnes plats i ...tet hem att sköta en gammal ...am och även hjälpa till inom ...ammet med förekommande syss-...r. Svar med referenser och lö-...anspråk, märkt: "Pålitlig A. ...", Iduns exp., Sthlm f. v. b.

En välrekommenderad

...ch i matlagning kunnig ensam-...ungfru får plats d. 15 sept. eller ... oktober i Stockholmsfamilj. ...od lön och eget rum. Svar till ...A. S." Iduns exp. f. v. b.

Hushållsfröken,

...d å 40 år, kunnig i enklare och finare ...atlagning, bakning, konservering, hand-...arbeten och alla inomhus förekommande ...göromål erhåller plats i äldre prästfamilj ...å Öland. Jungfru finnes. Svar med be-...rd, foto och löneanspråk sändes till Fru ...Fanny Håkansson, adress Persnäs. Te-...efon Södvik 7.

En elev

...helst skolbildad) antages vid Reijmyre ...lukstuga den 1:sta oktober. Skriftlig ...ansökan med referenser insändes till sjuk-...stugans läkare.

Barnsköterska,

...synnerligen välmeriterad får väl avlönad ...plats att sköta en liten frisk och glad ...2 års gosse. Det ställes stora preten-...sioner på den sökandes meriter och ...egenskaper. Svar till "Lön efter för-...tjänst", A.-B. Svenska Telegrambyråns ...Annonsavdelning, Stockholm.

PLATSSÖKANDE

BÄTTRE FLICKA
...önskar komma i familj, Uppsala eller ...Stockholm, som fruns hjälp. Är kunnig ...i varjeh. såsom hushåll, sömnad, hand-...arb., konstvävnad, sjukvård, barnavård ...o. musik. Betyg fr. hushållsskola finnes. ...Tacksam för svar är "Hösten 1924", ...Iduns exp., Stockholm f. v. b.

UNG FLICKA med realskole- och stu-...entexamen önskar plats i allvarligt och ...gott hem som guvernant eller såsom ...skrivbiträde. Villig deltaga i lättare hus-...liga sysslor. Svar till "Enkel och villig", ...Iduns exp. f. v. b.

Elementarbildad, undervisningsvan
Småskollärarinna
...söker plats att läsa med barn. Även ...kunnig i pianospelning och linnesöm-...nad och är villig hjälpa till med förek. ...sysslor. Helst där flera elever kunna ...påräknas. Svar till "24 år", p. r. ...Klippan.

Folkskollärarinna,

...student med betyg och ref. från under-...visning i skola och hem önskar plats ...som guvernant i hem på landet. Ej ...musik. Svar till "Lantluft", Iduns ...exp. f. v. b.

Ung frisk flicka

...från gott hem med god uppfostran ön-...skar mot fritt vivre komma i familj i ...England eller Frankrike (helst Eng-...land). Referenser givas och önskas. ...Svar till "Norrländska", Iduns exp. ...f. v. b.

Studentska

...önskar plats som guvernant. Svar till ...."20 år", Iduns exp. f. v. b.

Bildad tjänstemannadotter

...hushållsvan och barnkär, önskar plats i ...gott hem som husmors hjälp mot fritt ...vivre och helst någon lön. Betyg och ...ref. finnas. Svar till "18 år G.", Göte-...borg 1, p. r.

Plats i familj

...hälst å större lantegendom som husmo-...ders hjälp och sällskap önskar ung 18-...årig flicka av mycket god familj. Har ...genomgått 5 klasser i elementarläro-...verk och ettårig husmoderskurs. Svar ...till "Praktisk", Iduns exp., Sthlm.

Enkel, bättre flicka

...från gott hem önskar plats som husmo-...ders verkliga hjälp och sällskap, helst ...där jungfru finnes. Van vid husliga ...göromål, även något vävkunnig. Svar ...till "Stadgad", S. Gumælius' Annons-...byrå, Göteborg f. v. b.

Ung flicka,

...20 år, av mycket god familj, som ge-...nomgått 8-klassigt elementarläroverk ...och därefter den 1-åriga kursen i hus-...modersskolan, önskar plats i familj ...som husmoders hjälp och sällskap. Sv. ...till "Energisk", Iduns exp., Sthlm.

Resvan svensk dam

...kunnig i sjukvård, följer, mot fria resor ...och fritt vivre, som hjälp och sällskap, ...dam eller äldre par för längre tid på ...resa. Talar tyska, franska, engelska ...och italienska. Svar till Fru Salomon ...Lichtentalerstr. 98, Baden-Baden.

En ung flicka

...(vävlärarinna) önskar plats å anstalt, ...skola eller i familj. Betyg och referen-...ser kunna företes. Svar till "Konstvävnad", Iduns exp. f. v. b.

Informator-Guvernör.

Student 23½ år, berest, av god fam., god karaktär, m. höga stud.-betyg önskar plats på landet. Äv. konsth. o. gymn. Sv. till "Vilja", S. Gumælius Annonsbyrå, Göteborg f. v. b.

Bildad flicka,

23 år, huslig, musikalisk, barnkär, önskar plats, gärna i prästgård. Svar till "Husmoders hjälp", Iduns exp. f. v. b.

Ung, elementarbildad flicka,

...med realskolexamen och 8:de kl. sö-...ker plats att läsa läxor och spela med ...barn samt för övrigt hjälpa till med ...förek. sysslor i hemmet. Gärna i präst-...gård. Svar till "18 år", p. r. Klippan.

Ung bildad dam

...önskar för nöjet att komma utomlands ...vilken som helst sysselsättning. Svar ...till "24 år", Iduns exp. f. v. b.

I ett gott hem

...på landet önskar en nittonårig flicka, ...som genomgått åttaklassigt läroverk ...plats för att handleda småbarn och hjälpa frun i huset. Svar till "B. D.", und. ...adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Stock-...holm f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

SOUTHSEA,

Near Portsmouth, England,

A widow lady with daughter wishes a young swedish lady as a paying guest. Comfortable home, good neighbourhood. Terms 3 guineas per week. Reference given by Dr Krikortz, Kungsgatan 74, Stockholm. Adress Mrs Seymour, 21 St Ronans Rd, Southsea.

Schweiz.

Förstklassig, välrekommenderad flick-pension i Geneve. Trevliga rum med centralvärme. Angenämt hemliv. Ref. och upplysningar lämnas av frk. Å. Widebeck, Strängnäs.

Inackordering

Hos bildad familj i naturskön trakt invid Göteborg kunna respektabla herrar få utm. inackordering. Närmare genom A.-B. Svea-Byrån, Göteborg.

Professor PATRIK HAGLUNDS Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

LAHMANNSSYSTRAR
utbildas av Badläkare CLARA SMITT-DRYSELIUS.
LJUS- & MASSAGEKLINIKEN,
Kungsg. 17. Stockholm. N. 29718.
Sommaradress Visby.

D:r E. BECKMANS
Hetluftsinstitut

Rheumatiska åkommor m. m. Fysikaliska kurmetoder i fören. m. massage o. rörelsebeh. Barnhusgatan 12, Stockholm. Vard. ½3—4. Tel. 10552.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Gerd Boströms Violinskola,

Linnégatan 48 A, Sthlm. N. 206 69.
Särskild nybörjarkurs. Orkesterövningar. Samspelning med piano. Musikl...ra.
Anmälningstid: 12—2, 6—7.

För den nyfödde!

Komplett, fin utstyrsel. Välsydd i bästa, stor modell. För mödrar med stora fordringar. Pris pr Provkartong 10 kr. Mössor, bärmantlar m. m. Obs.! 14-årig verksamhet. Fru Caspersson, 3 Jerntorgsgatan, Örebro.

Paris–Auteuil.

A louer à partir octobre belle chambre avec cabinet de toilette pour personne seule dans famille universitaire. Petit déjeuner. Références: Generalskan Gyllenram, 29 Tegnérgatan, Stockholm — Fru Ebba Sörensen, Eksjö.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Sö. 66 56.

Misprydande hårväxt

behandlas med elektrolys. Enda rätta behandlingsmetoden. Behandling med pastor och salvor äro humbug. Pris pr gång 5 kr. Drottningg. 81 A, Sthlm, 11—5. Norr 34 41. Fru M. v. Mickwitz.

Astma och kronisk bronchitis (lungkatarr) botas med speciella behandlingar.
Doktor P. von Rublow,
Riddareg. 16, Sthlm. Tel. Öst. 45 49.

Allt för Baby!

Sängunderlägg, Byxor, Haklappar, Förkläden m. m.
Specialaffären för färska gummivaror.
Sjukvårdsmagasinet "Superbe" (Damavdelningen)
Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

Pensionerad tjänsteman

önskar inackordering från 1 Oktober å herrgård eller bättre lantgård vid skog och sjö. Utförliga upplysningar om pris m. m. torde lämnas till Direktör A. Kamph, Vasagatan 24, Stockholm.

För skolungdom,

som sätta värde på ett gott trevligt hem erbjudes bästa inackordering till hösten i solig, vacker och bekväm våning. Piano finnes. Svar till telefon Sthlm 31507 eller "Skolungdom", Iduns exp.

Atelier Record, Borås,

expedierar Babyutstyrslar lämpligaste modeller (av läkare förordade). Prima materiel. Omsorgsfullt arbete. Provsatser i prisläge 7—9—12—15 kr. Prislista noga angivande kvalitet och storlekar sändes franco från
ATELIER RECORD, BORAS.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56
Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt. 97 56.
Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97.56.
Fysikalisk behandling (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.
Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

NORMA

STOCKHOLMS PRIVATA SÖMNADSSKOLA
Kungsholmstorg 5, 2 tr.
Tel. 34070.
Ledes, som förut av flerårig lärarinna vid S:t Birgittaskolan. Underv. i all slags kläd-, kapp- och linnesömnad, barnkläder, konstbroderi, knyppling m. m. Ytterst låga avgifter. Begär prospekt. Utvidgade lokaler.

FEMINA

MODE- & TEXTILSKOLA
5 Engelbrektsgatan. STOCKHOLM. Tel. 20 12.
Kurser i klädsömnad, linnesömnad, barnkläder och konstbroderi. Kurs räknas från dag då elev börjar.
Elev på 8 mån. Yrkeskurser mottages till 15 sept. Aftonkurs i klädsömnad börjar 15 sept. Prospekt på begäran.

Kvinnliga Folkhögskolan i Vara.

Nya kurser den 3 nov. Undervisning i allmänbildande och praktiska ämnen bl. a. i enklare och finare matlagning, sömnad, vävning m. m. samt valfritt i tyska eller engelska språken. Begär prospekt från rektor Anders Johansson, Vara.

Greta Jungstedts
Privata Fortsättningskurs
för unga flickor

börjar sitt 14:e läsår måndagen den 15:e sept. kl. 10 f. m. Undervisning i språk, litteratur- och konsthistoria, talteknik m. m. Valfria ämnen. Prospekt på begäran. Mottagning fr. o. m. den 1:a sept. dagl. kl. 1—2. Karlavägen 94, 1/2 tr., Stockholm. Tel. Ö. 7086. (Obs. den ändrade adressen!)

Karin Werngrens Hushållsskola

Östermalmsgatan 28, Stockholm.
Tel. 760 32.
Kurser på 2 och 3 månader börja den 15 sept. Obs.! Aftonkurs börjar tisdagen den 23 sept. Begär prospekt.

Annonsera i Idun!

Hushållselever.

3 km. från Sösdala st. i Skåne ligger det vackra gamla herresätet Maglö. Under exam. lärarinnors ledning emottagas elever d. 1/10—15/12 för enkl. som fin. matl., bakn., konserv., slakt, allt val som hörer till ett fint herregårdshem (slöjd o. vävnad samt trädgårdsskötsel valfritt). Glatt och trevligt hemliv, familjemedl. Prosp. mot porto.
MAGLÖ-BORGS HUSMODERSSKOLA
— Sösdala. —

Utmärkta organ
för
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Mariestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Tidning.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Oskarshamn:** Oskarshamns Nyheter
Borås: Borås Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.	**Sala:** Sala Allehanda.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Falun: Falu-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Gävle: Gefle-Posten.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Stockholm:** Tidningen Idun.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Säter:** Säters Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Kalmar: Barometern.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Visby:** Gotlänningen.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

ANDRA BANDET

av

NORDISK FAMILJEBOKS

NYA UPPLAGA

ÄR NU UTKOMMET!

Detta band innehåller **4,353** uppslagsord med bl. a. signerade artiklar av **216** olika medarbetare, vidare **919** illustrationer i texten, **20** färgkartor och färgplanscher, **13** helsidesporträtt i djuptryck samt **96** planschsidor i svarttryck. Nordisk Familjeboks nya, omarbetade, moderniserade och koncentrerade upplaga kommer att i sin helhet omfatta **20** band, inberäknat supplementband. Nytillträdande abonnenter erhålla omedelbart de två nu utkomna banden. Verket tillhandahålles i tre olika bindningar till pris av **20, 23** à **25** kr. pr band. Förmånliga avbetalningsvillkor. Prospekt och tryckprover erhållas gratis från och subskription kan ske i närmaste bokhandel eller direkt hos förlaget,

A.-B. FAMILJEBOKEN,
Vasagatan 7, Stockholm.

Spieckers Sandkapslar

anbefallas av många läkare som bästa medel att snabbt alstra nerv- och muskelkraft samt undanröja trötthet, sömnlöshet, överansträngning och svaghetstillstånd. Oumbärliga mot vårtröttheten. Finnas i askar à kr. 2: — (för 10 dagars regelbundet bruk) och kr. 3: 80 (för 20 dagars bruk) å alla apotek och kemikalieaffärer.

Obs.! NEDSATT PRIS!

Tussin

Snabbt, effektivt och naturligt slemlösande medel vid astma, bronkit, slemstockning, hosta, förkylning. — Berömt och välkänt hos sjuka. —

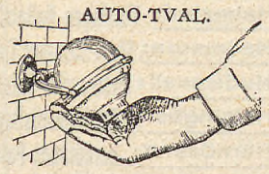
Originalförpackningar à 1:25 å apotek, drogaffärer eller direkt.

Broschyren om Tussin. 95 tusendet, sändes gratis.

Fru Hedvig Lindholm
Upplandsgat. 68—149, Stockholm.

Husmödrar!

AUTO-TVÄL.



Medelst denna automatiska anordning inbesparas 50 % å tvålförbrukningen. Det är även hygieniskt.

AUTOTVÄLNEDERLAGET,
Birger Jarlsg. 42, Sthlm. Tel. 31190.

Varje bildat hem i västra Sverige läser

GÖTEBORGS MORGONPOST

— Göteborgs största morgontidning —

som därför är det ojämförligt

bästa annonsorganet.

(Forts. fr. sid. 146.)

Kärnmjölkskaka. 3 dcl. kärnmjölk, 2 tsk. bikarbonat, 400 gr. brun farin, 400 gr. vetemjöl, 1 tsk. stötta nejlikor, 1 tsk. stött kardemumma, 1 tsk. stött kanel, 1 tsk. riven ingefära, 1 tsk. rivet pomeransskal, 3 ägg, 100 gr. smör.

Till formen: 1 msk. smör, vetemjöl.

Bikarbonaten blandas med kärnmjölk och får stå en stund. Socker, mjöl och alla kryddor blandas tillsammans i en bål. Mjölken tillsättes, jämte de väl söndervispade äggen. Sist tillsättes det smälta smöret. Smeten hälles i en smord och mjölad avlång brödform och gräddas i medelvarm ugn. (I stället för kärnmjölk kan vanlig mjölk användas.)

Ugnstekt gädda med kräftor, (för 6 pers.). 2 kg. gädda, 1½ msk. salt, 1 tsk. ättika, ½ tjog kokta kräftor, 1 msk. riven ost, 1 msk. st. skorpor, 1 ägg, 150 gr. smör.

Beredning: Gäddan rensas och flås, gnides med salt och ättika samt får ligga en stund. Kräftorna rensas, stjärtar och klor tagas till garnering, och kräftköttet hackas och blandas med riven ost och skorpbröd; därmed fylles fisken som lägges på en med kallt smör beklädd långpanna. Fisken paneras med ägg och stötta skorpor och stekes i ugn. Stjärtar och klor av kräftorna värmes i smör, och då fisken är färdig att serveras betäckes den därmed.

Lukasill, (för 6 pers.). 3 stora salta sillar, 2 kkp god mjölk.

Marinad: 2 äggulor, vitp., 1 msk. senap, 3 msk. olja, 2 msk. ättika, 1 charlottenlök, ½ msk. hack. körvel, 1 msk. hack. gurka.

Beredning: Sillen rensas och befrias från skinn och ben. Den lägges i blöt först i kallt vatten ½ timme, sedan i mjölk 1 timme. Den klappas in för att befrias från mjölken, lägges upp på ett fat och begjutes med marinaden. Äggulorna vispas med vitp. och senap; oljan och ättikan tillsättes omväxlande och sist körveln, gurkan och löken.

Frukosträtt, (för 6 pers.). 2 kkp. *rå* i tärningar skuren potatis, 2 msk. finhack. lök, salt, vitp., 6 ägg, 6 små röda tomater, persilja.

Beredning: Potatis och lök läggas varvvis i en eldfast form, som ställes i medelvarm ugn ½ timme. Tomaterna skäras i halvor som sättas runt kanten i formen. I mitten slås försiktigt hela ägg. Salt, vitp. och persilja strös över, och formen sättes in i ugnen, tills äggen stannat.

Päronkaka, (för 6 pers.). 4 ägg, ¼ tsk. salt, ¼ tsk. socker, 3 dcl. grädde, 6—8 stora, skalade och i tärningar skurna päron, socker.

Till pannan: Smör.

Äggulorna vispas med salt och socker. Grädden och de till hårt skum slagna vitorna tillsättas. En omelettpanna smörjes väl, smeten slås i och sist pärontärningarna som legat sockrade en stund. Pannkakan gräddas i god ugnsvärme. Den välves så upp på hett fat och överströs med grovt socker.

Lilli Carlsons

TAPISSERIAFFÄR,

Sigtunagatan 3, Stockholm, hörnet av Odengatan. Originella handarbeten. Billiga mönsterritningar. Även egna kompositioner. Material till de moderna handknutna mattorna.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej enbart av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

BARNENS DAGS FESTSPEL

I STADION

UNDER H. M. KONUNGENS BESKYDD

Lördagen den 20 sept. kl. 8 e. m.

Vid Apollos Altare.

Söndagen den 21 sept. kl. 1,30 e. m.

Grekisk Barnfest.

Söndagen den 21 sept. kl. 8 e. m.

Carl XII.

Rena porer — hudens hälsa.

Den bästa tvålen åt barnen.

ELFSTRÖMS SVAVEL TJÄRTVÅL Nr 1

"Min årsgamle pojke har en längre tid lidit av ganska besvärliga kvisslor och hudutslag såväl å kroppen som i ansiktet, vilka trotsat alla försök att avlägsna. Sedan jag började att använda Elfströms Svavel-Tjärtvål N:o 1 tvättade jag även pojken med denna tvål och till min glädje visade det sig att alla utslag snabbt försvunno så att han nu har den bästa och friskaste hud man kan önska. På grund av denna erfarenhet tvekar jag icke att livligt förorda Elfströms Svavel-Tjärtvål N:o 1 till alla mödrar, som äro angelägna om att använda den bästa tvålen åt barnen.

Gefle den 30 okt 1923.

Greta Lindberg."

Begär icke en Svavel-Tjärtvål; begär alltid **Elfströms Svavel-Tjärtvål N:o 1!** Säljes överallt à 1 kr. pr st.

ELFSTRÖMS TEKN. FABRIK, Gefle.

Van Houtens Cacao och Choklad

Världens äldsta och förnämsta Cacaomärke.

Finaste Dessert-Choklader.

Stilfulla förpackningar.

Huvuddepot: *Axel Bergmark & C:o, Göteborg.*

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Trötthet och ful gång

förorsakas ofta av dåligt skötta fötter. Ofta äro tvättningar med tvål och vatten ej tillräckliga för att hålla fötterna i gott skick. Ingnidning av fötterna med outspätt eller föga utspätt Salubrin har i dylika fall visat sig synnerligen verksamt till borttagande av ömhet, förorsakad av tryck eller fotsvett.

NÅGRA ALLMÄNNA SYNPUNKTER ATT BEAKTA VID INKÖP AV ELEKTRISKA APPARATER.

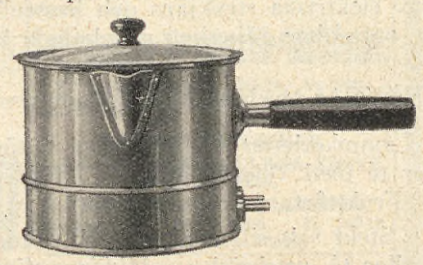
Nyanskaffning av en eller annan elektrisk hushållsartikel blir ofta ett aktullt spörsmål i flyttningstider.

Den elektriska strömmen har lyckligtvis blivit alltmer allmän och finnes snart tillgänglig för de flesta hem icke endast i stad utan också på landet. Huvudsakligen användes den i hushållen till belysning, men har man elektriskt ljus så skaffar man gärna någon elektrisk apparat dessutom. Elektriska strykjärn äro ganska allmänt i bruk och äro synnerligen trevliga och ekonomiska. En elektrisk dammsugare bör finnas i varje hem. Och det bidrar många gånger till trevnaden att ha en elektrisk apparat för att koka litet tévatten eller kaffe, den elektriska brödrosten icke att förglömma.

Då man inköper en elektrisk apparat, skall man noga förvissa sig om för vilken spänning den är avsedd. Olika elektricitetsverk levererа olika spänning. Kopplar man in ett strykjärn, avsett för 220 volt, i en ledning på 110 volt, så blir det ej varmt tillräckligt, och kopplar man 110-volts-järnet i 220-voltsledningen, så bränns det sönder. Däremot betyder det för värmeapparater intet, om den levererade strömmen är växelström eller likström; detta har betydelse för motorer, t. ex. dammsugare. I botten eller på sidan av varje apparat står alltid uppgivet vilken spänning den är avpassad för samt vilken effekt den har. Spänningen mätes som nämnt i volt, effekten i watt eller kilowatt, den förbrukade energien i kilowattimmar (kwt). En apparat med en effekt på ½ kilowatt (= 500 watt) förbrukar ½ kwt på en timme. Man kan, då man känner effekten, alltså bedöma hur dyrbar apparaten är i användningen. Som bekant betalas den elektriska strömmen i allmänhet med ett visst pris pr kwt. 1 kwt elektrisk energi motsvarar 860 värmeenheter, d. v. s. med 1 kwt skall man kunna värma 8,6 liter vatten från 0° till kokpunkten, om allt värme kommer vattnet tillgodo. I verkligheten förloras alltid värme; något utstrålas t. ex. genom kokkärlets sidor, något ledes bort åt andra håll. Om en värmeapparat utnyttjar strömmen väl, säger man att den har en hög verkningsgrad.

En doppvärmare från Volta.

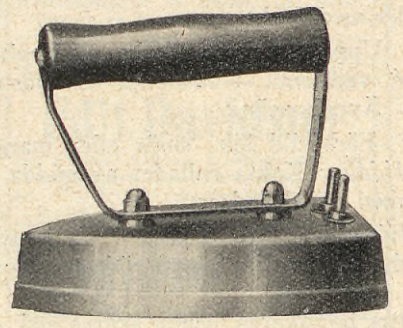
Den elektriska energien förvandlas till värme, då strömmen går genom en fin metalltråd, ett s. k. elektriskt motstånd. Det är klart, att man får det största utbytet av strömmen, då den ledes in i själva kokkärlet. Vi känna alla till dessa vattenkastruller, kaffe- och tékittlar, med inbyggda motstånd, som kunna stå på bordet och koka. Helst böra de



En elektrisk kastrull med 3 uttag. Volta.

vara försedda med tre uttag, så att man kan moderera strömstyrkan och därmed det tillförda värmet. I sådana kastruller kan man tillgodogöra sig omkring 90 % av den elektriska energien.

Lika bra eller t. o. m. något bättre utnyttjas strömmen hos de elektriska doppvärmarna. De bestå av ett elektriskt motstånd i en metallhylsa, som man doppar ned direkt i den vätska man vill värma upp. Med dem kan man värma vattnet i själva dricksglaset. De skulle kunna få större användning, om de ej vore rätt besvärliga att väl rengöra; sådana som de äro, lämpa de sig ej riktigt bra för vätskor som mindre lätt avdiskas, t. ex. mjölk.



Ett strykjärn med säkerhetskontakt (Birka regulator), som skyddar mot för stark upphettning. Från Helios.

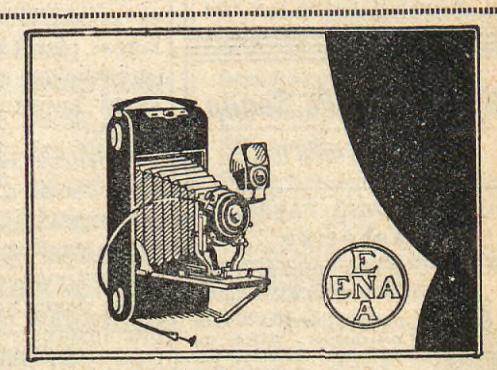
Så kunna motstånden även ligga i plattor på vilka man kan placera vilka kokkärl som helst; de äro så tillvida mera praktiska än de förut nämnda kärlen. Men man kan aldrig vänta, att en platta kan ha samma verkningsgrad som dessa. I bästa fall har jag funnit, att 80 % av strömvärmet utnyttjas i plattan, i allmänhet torde man få räkna med högst 70 %. Det torde här vara på sin plats att inflika en varning mot att blint lita på de uppgifter, som ges av försäljare och tillverkare av elektriska apparater. Det finns exempel på att dessa kommit med påståenden att *allt* strömvärme skulle utnyttjas, vilket tydligen är en sanning med moderation. — Om man vill tillgodogöra sig så mycket av värmet som möjligt, måste man använda kärl, som fullt täcka plattan. De värmemängder, som gå förlorade, om någon del av plattan skjuter utanför kastrullen, äro större än man i allmänhet föreställer sig. Antag t. ex., att man på en cirkelrund platta med 16 cm:s diameter sätter en kastrull med 14 cm:s diameter. Av plattan är då endast 1 cm. bred ring obetäckt. Men denna ring utgör i det allra närmaste ¼ av plattans yta, och alltså förslösar man till ingen nytta ungefär en fjärdedel av strömvärmet. Det är en brist hos de elektriska plattorna, att deras storlek ej kan regleras efter de använda kärlen. Om man ej är i tillfälle att skaffa sig plattor av flera olika storlekar, så gör man klokt i att anskaffa en liten, som helt täckes av samtliga de kokkärl, man ämnar använda. Tyvärr ha de små plattorna emellertid också mindre effekt, vilket kan vara en olägenhet. De bli ej tillräckligt heta för t. ex. stekning, och uppvärmningen går för långsamt.

Det finns också fyrkantiga plattor, tämligen stora, så att flera kokkärl samtidigt kunna sättas på dem. Dessa äro synnerligen oekonomiska, delar av plattan bli alltid obetäckta. Jag har visserligen sett, att man fabricerat fyrkantiga kastruller att användas på dessa plattor; fyra sådana kunna då täcka plattan. Så länge man kokar i alla dessa samtidigt är allt gott och väl; men så snart en kastrull av-

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur och putsmedel samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.



Nerliens
HAMNGATAN 26 - STOCKHOLM

Gratis erhålla alla husmödrar ett exemplar
Fru Ida Högstedts Rumford Receptbok
Insänd vidstående kupong i öppet kuvert frankerat med 5 öres frimärke

A.-B. HUGO ÖSTERBERG, Stockholm 6
Sänd mig gratis och franko ett ex.
RUMFORD RECEPTBOK
Namn: .....
Adress: .....

NEN:S
KAFFEGRÄDDE
är vad som fordras till ett gott kaffe

För återförsäljare:
Telefoner:
70 41,
Norr 70 41

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

Kom ihåg att
CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit o. Vinättika
stå högst i kvalitet.

Vänner av gott kaffe.
TRIANGELN HANDELS-MÄRKE
Anmoda Eder leverantör att beordra och expediera
Triangelns Utställningskaffe
i ½ kg. kartonger à kr. 2:50, så erhålles ett verkligt gott kaffe.
FÖRENADE KAFFEIMPORTÖRERS ROSTERI A.-B. TRIANGELN.
GÖTEBORG.

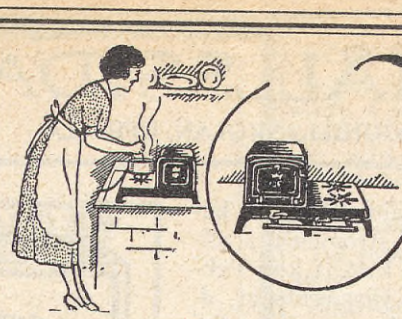
Reinholds Rekordlimpa
Telefoner:
812 97 - - Norr 51 68
Vasa 107 32
STOCKHOLM.

Den omtänksamma Husmodern
vänder sig alltid till
LUNDA TVÄTTINRÄTTNING
Tel. Drottningholm 20 och 190

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Åderbråckstrumpor

1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot, Vad & Knä. a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke. f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. Hushållshandskar av gummi, högsta kvalité. Kr. 3:— per par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8, 8½.
GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46, Norrtullsg. 8 A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)



Kockums
GASKÖKSUGN
är husmoderns ideal.
Försäljes av Hrr Järnhandlare och Gasverk. Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

lyftes, förloras avsevärda värmemängder genom den del av plattan, som ej är betäckt.

Ytterligare en sak, som är av största vikt om man vill ha bästa utbyte av värmet, är att kastrullerna måste vara absolut plana i botten, så att de ligga tätt an mot plattan. En kastrull med en buckla i botten kan stå på en het platta timvis, utan att innehållet kokar upp.

Då man använder elektriska plattor, måste man erinra sig, att rätt lång tid åtgår innan de värmas. Till gengäld bibehålla de sin värme någon tid efter det strömmen brutits, och man kan därför koppla av ungefär 10 min. innan matlagningen är färdig.

Det finns också plattor, där motstånden ligga synliga, så kallade öppna plattor. Dessa värmas hastigt, men de ha den olägenheten att de äro besvärliga att hålla rena och motståndsspiralerna skadas lätt av mat, som pöser över, o. dyl.

Till sist vill jag omnämna de sinnrika säkerhetsanordningar, som uppfunnits till skydd mot för stark upphettning av elektriska apparater. Främst bland dessa torde den s. k. "Birkaregulatorn" vara, men även Esko-kontakten kan vara ett skydd för de apparater den passar. Har man t. ex. sitt strykjärn försett med en dylik anordning och glömmer att koppla ur det efter slutad strykning, så brytes strömmen automatiskt, då järnet blir överhettat. Risken för eldsvådor förorsakade av elektriska strykjärn och kastruller skulle kunna nedbringas till ett minimum, om sådana säkerhetsanordningar komme i allmänt bruk.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (28 sept.—4 okt.).

SÖNDAG. *Frukost:* Lammkotletter a la Wembley; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té med Wienerkrans. — *Middag:* Consommé Royal. Kalvstek med legymer. Frukttårta (recept se föreg. n:r).

MÅNDAG. *Frukost:* Stekt salt sill med lök och gräddsås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Gratinerad blomkål med kalvsteksragu. Martakaka med färsk plommonsås.

TISDAG. *Frukost:* Spenatomelett; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kåldolmar med potatis. Lingonsoppa med mannagrynsklimp.

ONSDAG. *Frukost:* Parisersmörgås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ugnstekt helgeflundra med korintsås och potatis. Havresoppa med kokta äppelhalvor och mandelstrimlor.

TORSDAG. *Frukost:* Kroketter av fisk och skinka med ärter; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Savoykålspuré med frikadeller. Risgrynskaka med frukt.

FREDAG. *Frukost:* Uppstekt risgrynskaka med sylt; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Lammstek med spritsad potatis och glaserade morötter. Äppelmaräng.

LÖRDAG. *Frukost:* Färsfylld lök; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokta rullader av gädda med holländsk sås och potatis. Lingongrädde med plättbakelser.

Lammkotletter à la Wembley, (för 6 pers.). 12 lammkotletter, peppar, salt, 75 gr. smör, 3 msk. finhack. persilja, 8 små röda tomater, 1 msk. smör, 1 msk. skorpbröd.

Kotletterna ansas, fettet bortskäres, benen skäres ned, och kotletterna formas, peppras och saltas. Därefter halstras de hastigt på frisk eld och vändas fort så saften bibehålles. Därefter doppas de i smör och beströs med persilja samt läggas på ett gratinfat, varpå tomathalvorna beströdda med skorpbröd och några smörklickar gratineras i ugnen. Fatet sättes åter in i ugnen några minuter varpå anrättningen omedelbart serveras med helkokta potatisar glaserade med köttsky.

Wienerkrans. 260 gr. vetemjöl, 120 gr. smör, 20—25 gr. jäst, 1¼ dcl. mjölk, 20 gr. socker, 1 ägg.

Av vetemjöl, kall mjölk sammanvispad med ägget och jästen upplöst i sockret göres en deg, som arbetas smidig på bakbordet. Den kavlas ut till en avlång fyrkant och smöret, som bör ha samma konsistens som degen, bredes ut på halva degen; den andra halvan vikes över och kanterna nypas ihop, så att smöret blir instängt. Degen klappas till med kaveln och kavlas ut till en avlång fyrkant, som vikes i tre delar, kavlas åter ut och vikes från andra hållet i tre delar, likasom en serviett. Degen utkavlas hastigt en tredje gång och ställes ut på kallt ställe att vila minst 20 min. Den kavlas härefter ut lång och smal, bestrykes lätt med smält smör och rullas ihop. Rullen lägges på smord plåt i krans och klippes i uddar. Kransen får jäsa, men bör härunder ej stå för varmt, då jäsningen bör gå långsamt. Kransen gräddas sedan i *varm* ugn och bestrykes, när den kommer ur ugnen med glasyr. Till denna blandas 1 kkp florsiktat socker med 1½—2 msk. kallt vatten. Innan glasyren torkat kan kransen beströs med hackad pistaciemandel eller rostade mandelstrimlor.

Lucks UTSÖKTA KAFFEBLANDNING
Columbia Brand Extra
4:70 PER KG.
PAKET
FRAKTFRITT 2½ KG=11:75
PERCY F. LUCK & Co.
STOCKHOLM.

ADA ZINK-GLANS
OERSÄTTLIGT PUTSMEDEL FÖR DISKBÄNKAR OCH DYLIKT
ADA ZINKGLANS
RINGA ARBETE
SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR
APPROVAT & GODKÄNT I HUSMODERNS PROVKÖK

För 75 öre
FABRIKS. MÄRKE
kan Ni numera få ⅛ liter
WINBORGS ÄTTIKSPRIT

"GEYSIR" och "ARIEL"
anläggningar
utföras, inspekteras och kontrolleras av
AKTIEB. JERNVERKSMAGASIN, MALMÖ.
Telegr. Kockumsjern.
Rt. 526, 816 och 24 04.
Insänd ritningar. Begär förslag.

Tvätt och Strykning
emottages. Gardiner tvättas, spännas och strykas. Tvättcentralen, Tunnelgatan 17, Sthlm. Tel. 22 59. Norr 1 17.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

Pälsar och Pälsvaror
bli som nya efter kemisk tvätt hos
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

LEDIGA PLATSER

Sköterska

...ras för ögonklinik. Svar till "Ögon-...ik", und. adr. S. Gumælius Annons-...g, Stockholm f. v. b.

...ntgen- och Laboratorie-sköterskетjänsten

Örnsköldsviks Lasarett förklaras ...med till ansökan ledig för tillträde ...1 December 1924.
...vlöningsförmånerna utgöra enligt ...ställd stat Kr. 708:— pr år jämte ...ålderstillägg å Kr. 150:— vardera ...r 2, 4 och 7 års tjänstgöring. Dyr-...tillägg utgår enl. bestämmelser för ...ens nyreglerade verk med 10 % ...äkning för utgående fria naturaför-...ner bestående av bostad, kost, lyse ...tvätt m. m.
...ostpengar erhålles under semester-...ghet. Endast examinerad sköterska ...ges.
...nsökningshandlingar insändes till ...arettsdirektionen före oktober må-...s utgång.
...rnsköldsvik den 17 september 1924.
LASARETTSDIREKTIONEN.

Tvättföreståndarske-befattningen

...länslasarettet i Örnsköldsvik maskin-...anläggning förklaras härmed till an-...an ledig för tillträde den 1 november ...4. Avlöningsförmånerna utgöra kr. ...:— pr år jämte 4 ålderstillägg på ...120:— efter 2, 4, 7 och 10 års tjänst-...ng. Dyrtidstillägg härå utgår enligt ...ämmelser för statens nyreglerade ...med 10 % minskning för erhållna ...raförmåner bestående av bostad, ...lyse och tvätt m. m. Kostpengar ...illes under semesterledighet i två ...or.
...unnig glansstrykerska äger företräde ...platsen.
...nsökningar insändes till Lasarettets ...loman före den 15 oktober 1924.
...rnsköldsvik den 17 sept. 1924.
LASARETTSDIREKTIONEN.

Hushållsfröken,

...å 40 år, kunnig i enklare och finare ...agning, bakning, konservering, hand-...eten och alla inomhus förekommande ...mål erhåller plats i äldre prästfamilj ...Öland. Jungfru finnes. Svar med be-...foto och löneanspråk sändes till Fru ...hy Håkansson, adress Persnäs. Te-...on Södvik 7.

Befattningen som ...ökföreståndarinna och Hushållerska

...i länslasarettet i Kristianstad kungö-...s härmed till ansökan ledig, att till-...das den 1 januari 1925.
...Nuvarande löneförmåner: 800 kr. jäm-...te ålderstillägg å 150 kr. efter resp. ...6 och 9 års tjänst plus dyrtidstillägg ...landstingets beslut, samt fritt vivre. ...Närmare meddelande om platsen lämn-...as av syslomannen.
...Ansökningar, med påskrift "Ansökan" ...lämnas till Lasarettsdirektionen före ...n 15 oktober.
LASARETTSDIREKTIONEN.

PLATSSÖKANDE

Ung bättre flicka

...ed realskolexamen önskar plats i fa-...lj som husmoders hjälp. Är även vil-...att hjälpa till vid läxläsning. Svar ..."18 år", p. r., Mörbylånga.

Bättre, förlovad flicka,

...m genomgått hushållsskola samt där-...ter på egen hand, under cirka 4 år ...fört ett hem, önskar plats i bättre fa-...lj som familjemedlem, att under hus-...rskovra hjälp och ledning ytterligare ...skovra sig i finare matlagning och ...kning m. m. Gärna i musikälskande ...m. Tacksam för svar till "Förlovad ...år". Iduns exp. f. v. b.

Vintern i Södern.

...En 40-årig dam av bästa familj, enkel, ...k och sympatisk önskar såsom verk-...hjälp medfölja klen eller mindre ...räkkunnig person. Åtager sig även ...erna sköta ett mindre hushåll. Ben. ...svar till "Ensam fru", Iduns exp. f. v. b.

Studentska

önskar plats som guvernant. Svar till "20 år", Iduns exp. f. v. b.

Bildad tjänstemannadotter

hushållsvan och barnkär, önskar plats i gott hem som husmors hjälp mot fritt vivre och helst någon lön. Betyg och ref. finnas. Svar till "18 år G.", Göteborg 1, p. r.

Plats i familj

hälst å större lantegendom som husmoders hjälp och sällskap önskar ung 18-årig flicka av mycket god familj. Har genomgått 5 klasser i elementarläroverk och ettårig husmoderskurs. Svar till "Praktisk", Iduns exp., Sthlm.

Värdinneplats

sökes hos välsituerad aktningsvärd äldre ungkarl eller änkeman. Sökanden är äldre änka, bildad, huslig och vill med sparsamhet och trevnad sköta ett mindre hushåll. Jungfru önskas. Lön begäres ej. Svar till "Gott hem", Älmestad.

I hem

(helst på landet) där husmor behöver vila eller också vill ha sällskap och pålitlig hjälp, önskar bildad duglig dam med gott sätt plats över vintern. Med eller utan lön. Svar till "40 år", Iduns exp. f. v. b.

Sjukvårdsintresserad

bildad kvinna önskar plats som sällskap och hjälp, helst hos ensam dam. Lön beräknas ej. Svar till "Samvetsgrann", Annons-Krantz, Göteborg.

Vävlärarinna

med vackra betyg samt praktik från skola och hemslöjd önskar ombyte av plats. Svar emotses tacksamt av "G. P.", Ådalen, Habo.

Städning

önskas helst å kontor i Stockholm eller i familj att gå till och från. De bästa referenser och betyg kunna lämnas. Svar till "Ordning", Iduns exp. Stockholm f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Schweiz.

Förstklassig, välrekommenderad flickpension i Geneve. Trevliga rum med centralvärme. Angenämt hemliv. Ref. och upplysningar lämnas av frk. A. Widebeck, Strängnäs.

Ungdom.

Helinackordering med tillfälle till pianolektioner i gott hem. Fru Anna Casparsson, villa Snäckan, Saltsjöbaden. Tel. 230.

Nervsjuka

eller personer i behov av luftombyte o. rekr. mottagas å vilohem vid Kinnekulle. De bästa ref.

KALLA LUNDELL.
Röda Korssyster.
Adr. Blomberg. Rikstel. Blomb. 17.

DIVERSE

Norrköpings Sjuksköterskebyrå

flyttas den 1 oktober till Drottninggatan 1, 3 tr., Norrköping. Göta Hotell. Telefon 5022.

Piska

och Renovera MATTORNA vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage och Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.
Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.
Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor

D:r E. BECKMANS Hetluftsinstitut

Rheumatiska åkommor m. m. Fysikaliska kurmetoder i fören. m. massage o. rörelsebeh. Barnhusgatan 12, Stockholm. Vard. ½3—4. Tel. 10552.

Nästa kurs 12:te arbetsåret i **Massage och Sjukgymnastik** värme-, ljus- o. elektr. behandling, Zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 10 september.
Elever, som med goda betyg avlagt avgångsexamen, beredas tillfälle till fortsättningskurs vid institut i London eller Paris utan tilläggsavgift.
Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg. Tel. 9680. Begär program.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Ny kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

LAHMANNSSYSTRAR
utbildas av Badläkare CLARA SMITT-DRYSELIUS.
LJUS- & MASSAGEKLINIKEN, Kungsg. 17. Stockholm. N. 29718.
Sommaradress Visby.

TYSK LÄRARINNA ger mot fri bostad och vivre i svensk familj undervisning i tyska, franska och engelska. Anbud förmedlar Landesversicherungsrat a. D. Hansen, Kiel, Fleethörn 60.

Konst- och handarbetslärarinna

med universitetsbildning och kunskap i flera utländska språk, önskar vivre i större hem på landet i utbyte mot en timmes daglig lektion. Svar till "Utländsk", Iduns exp.

STOFF och STIL

Norrlandsgatan 20, Sthlm. Tel 30399. Emottager beställning på klädningar och dräkter. Egna tyger får medtagas. Specialité brud- och tärnklädningar. Förstklassigt utförande till låga priser.

Edit Davidson

har återupptagit lekt. i röstbehandl. och andningsgymn. samt behandling av talfel. Tegnérlunden 9, Stockholm. N. 289 09. Träffas 5—6.

Missprydande hårväxt

behandlas med elektrolys. Enda rätta behandlingsmetoden. Behandling med pastor och salvor äro humbug. Pris pr gång 5 kr. Drottningg. 81 A, Sthlm, 11—5. Norr 34 41. Fru M. v. Mickwitz.

Elektro-Medicol

Kungsgatan 13. N. 244 65.
Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuranstalten i Stockholm.
Moderna elektriska behandlingsmetoder.
Avmagringskurer.
Systemet garanteras effektivt och absolut utan konkurrens i Sverige.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Sö. 66 56.

Allt för Baby!

Sängunderlägg, Byxor, Haklappar, Förkläden m. m.
Specialaffären för färska gummivaror.
Sjukvårdsmagasinet "Superbe" (Damavdelningen)
Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

För den nyfödde!

Komplett, fin utstyrsel. Välsydd i bästa, stor modell. För mödrar med stora fordringar. Pris pr Provkartong 10 kr. Mössor, bärmantlar m. m. Obs.! 14-årig verksamhet. Fru Caspersson, 3 Jerntorgsgatan, Örebro.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56
Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt. 97 56.
Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97.56.
Fysikalisk behandling (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.
Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola,* Smålandsgatan 38, *Stockholm.*

Kvinnliga Folkhögskolan i Vara.

Nya kurser den 3 nov. Undervisning i allmänbildande och praktiska ämnen bl. a. i enklare och finare matlagning, sömnad, vävning m. m. samt valfritt i tyska eller engelska språken. Begär prospekt från rektor Anders Johansson, Vara.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola

å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö, 3 km. från Växjö. Undervisning enligt normalskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolkökslär. Infödda språklärare. Prospekt på begäran. ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, Teleborg, Växjö. Rikstel. Växjö 199.

Modeskolan MYRAN

Klädsöm, Linnesöm, Barnkläder m. m. Tre friplatser. Anmälningar dagligen kl. 11—4. Prospekt på begäran.
Grevmagnigatan 15, 1 tr. ö. g., Stockholm. Telefon Östermalm 61 41.

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000:—

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å **Depositions-, Kapital-** och **Sparkasseräkning** till *högsta gällande ränta.*

Fullständig bankrörelse.

Utmärkta organ för annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Marlestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten
Östersund: Östersunds-Posten.

Bättre och bättre dag för dag

ha tusentals kvinnor lyckats göra sitt hår genom den enklaste och naturligaste av alla metoder.

Ni kan också få vackert hår, mjukt, silkeslent, vågigt, fullt av liv och glans.

Man ser vackert hår litet varstans nu för tiden. Hår som är mjukare, blankare och mer tilldragande än förr.

Vackert hår är ej ett verk av slumpen, det är helt enkelt ett resultat av god vård. Vissheten härom gör, att håret numera skötes väl i långt större utsträckning än förr.

Vem som helst kan ha vackert hår.

Hårets skönhet beror nästan uteslutande på det sätt, varpå Ni champonerar eller tvättar det. Den rätta champoneringen framtrollar glansen och livligheten hos hårmassan, kommer den att falla i naturliga vågor, och gör håret större och luftigare.

Då håret är torrt, glanslöst och tungt, hårstråna klibba samman och håret känns otrevligt att ta i, beror detta på, att håret icke fått den behövliga champoneringen.

Då det fått den rätta champoneringen och är alldeles rent, är det luftigt och stort, lent och glänsande, med en tilldragande friskhet och doft. Håret måste därför genomgå regelbundet återkommande tvättningar. Men det förmår icke tåla verkningarna av vanlig tvål eller såpa. Dessas starka kalihalt uttorkar både håret och hårbotten, gör håret sprött och glanslöst samt kan ruinera det vackraste hår.

Det är av denna orsak, som varje kvinna med urskillning numera alltid använder Syster Ellas Champoneringspulver. Denna rena, fina och på vetenskaplig grund sammansatta produkt bringar i dagen hårets dolda skönhet och glans utan skadliga biverkningar. Syster Ellas Champoneringspulver torka icke ut hårbotten eller göra håret skört, hur ofta man än använder dem.

Övertyga Er själv om, hur vackert Ni kan få Ert hår, genom att följa denna enkla regel:

En enkel, lätt metod.

Upplös ett Syster Ellas Champoneringspulver i en liter varmt vatten och ingnid med den sålunda uppkomna lösningen hårmassan både på längden och djupet medelst kraftiga roterande rörelser med fingertopparna. Ett rikligt tvållöder av gräddliknande konsistens utvecklas nu, och mjäll, damm, fett och föroreningar samt svettämnen, vilka samlats i håret eller på hårbotten, upplösas och bortrinna. Håret sköljes därefter grundligt i minst två gånger ombytt, rent varmt vatten, varefter det grundligt urvrides, torkas och borstas.

Ni märker förändringen hos håret, redan innan det torkat, genom dess mjuka och böljande slingringar i sköljvattnet. Hårstråna skilja sig lätt åt, och flyta var för sig i vattnet. Hela hårmassan kännes, redan medan den är våt, lös och luftig och är så ren, att den bokstavligen knarrar, då man vrider ur den. Efter en tvättning med Syster Ellas Champoneringspulver upptäcker Ni snart, att håret torkat fort och likformigt och förefaller mycket större och tjockare, än det i verkligheten är.

En viktig sak att iaktta.

Om Ni sätter en stolthet i att vara känd för Ert vackra, välskötta hår, anslå en viss dag i veckan åt champoneringen med Syster Ellas Champoneringspulver. En gång i veckan regelbundet återkommande champonering håller hårbotten vit, smidig och blank samt håret lent, luftigt, glänsande och komma dess skiftande färgnyanser att framträda samt göra håret lätt att kamma och ordna på klädsammaste vis. Följer Ni denna enkla regel, blir Ert hår snart föremål för uppmärksamhet och beundran.

Syster Ellas Champoneringspulver finnes överallt i sex olika sammansättningar, Viol, Ägg, Tjära, Kamomill, Henna 1 och Henna 2, till 25 och 35 öre pr paket.

Fabriks A.-B. Ellas, Stockholm

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Trötthet och ful gång

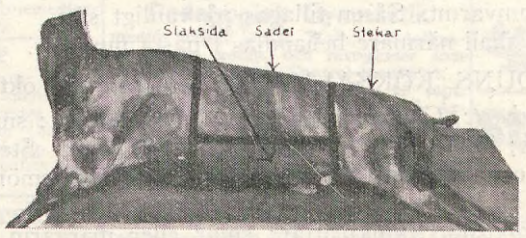
förorsakas ofta av dåligt skötta fötter. Ofta äro tvättningar med tvål och vatten ej tillräckliga för att hålla fötterna i gott skick. Ingnidning av fötterna med outspätt eller föga utspätt Salubrin har i dylika fall visat sig synnerligen verksamt till borttagande av ömhet, förorsakad av tryck eller fotsvett.

STYCKNING OCH ANVÄNDNING AV ETT FÅR.

Även i ganska små hushåll kan det denna tiden vara uträkning att skaffa hem ett helt, eventuellt ett halvt får att användas delvis färskt och delvis konserverat genom saltning, inkokning på glas eller på annat sätt berett. Förutsättningarna för ett dylikt inköp är att husmodern vet att stycka fåret och att använda delarna på lämpligaste sätt. Och gäller det ett får, så ställer sig saken enklare än mången tror, vilket framgår av bifogade bilder, vilka i det följande skola närmare förklaras.

Före styckningen bör man besluta, om man ämnar skära ut hammelsadel eller ej. Sadel kan ej styckas ur en fårhalva, utan djuret måste i sådant fall vara helt, och styckningen sker i enlighet med bilden. Båda stekarna skäras bort tvärs över hela djuret och likaså skäres det främre partiet bort. Sadel *kan* tagas t. o. m. sjunde revbenet; då räknar man uppifrån halsen och gör snittet mellan sjätte och sjunde revbenet. Tager man med mera av halspartiet kan av köttet å denna del ej bli vackra skivor. Sadeln kan naturligtvis skäras kortare, om man ej anser sig behöva den så lång. Det slaka (slaksidan eller kållappen) som nu hänger ihop med sadeln skäres ifrån, åtminstone större delen. Kvarvarande revben knäckas, så att man kan rulla in det tunna köttet under själva kotlettraderna och binda ihop sadeln på några ställen, (närmare om anrättning av hammelsadel inflyter i nästa nummer).

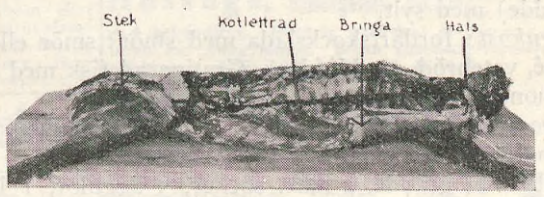
Under förutsättning att man ej önskar skära ut sadel styckas fåret i två delar längs efter ryggraden, så att man erhåller en högerhalva och en vänsterhalva. Halvorna styckas sedan som bilden av vänsterhalvan visar. Steken skäres av först. Kotlettraden skäres ifrån, och härvid ser man till att endast lagom långa kotlettben medtagas, då revbenen huggas eller sågas isär. Halsen, som utgör fortsättningen på kotlettraden styckas nu ifrån samtidigt. Snittet mellan hals och kotlettrad bör gå mellan sjätte och sjunde revbenet från halsen räknat. Det som nu är kvar



Styckning av fåret, om man vill skära ut sadeln.

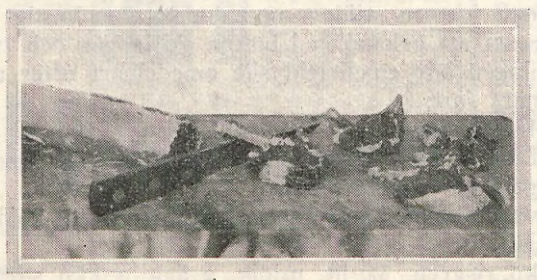
kan kallas för bringa alltsammans, men då ingår häri bogen (köttet som sitter kring bogbladet) med vidhängande framlägg samt slaksidan, som är det slaka köttstycke, som sitter närmast steken på djurets buksida.

Sedan man nu styckat fåret gäller det att använda det på mest förståndiga sätt. Här några förslag.



Hur vänsterhalvan av fåret styckas.

Fårsteken persiljespäckas och stekes hel. Skall båda stekarna användas kan man spara den genom att lägga in den till "Fårstek som vilt" eller lägga ner den i mjölk under 8 dagar, vilket gör fårsteken både mör och god i smaken. Även kan steken anrättas till s. k. "fårfiol".



Kotletterna styckas, putsas fritt från skinn och fett och formas.

Kotlettraden hugges ut i kotletter. Man bör härvid se till, att ett ben följer med till varje kotlett, och att det tjocka benet invid kotorna ej blir för brett utan i sådant fall putsas av. Kotlettbenet skrapas, och köttet putsas fritt från skinn och överflödigt fett samt rundas, se bilden. Kotletterna bultas lätt, peppras, saltas och stekas.

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Halsen, bringan, bogen och slaksidan användas ju mest till kokning, det vanligaste tillagningssättet torde vara fårsoppa eller dillkött men dessa delar kunna även få användning i en mängd andra goda rätter: får i kål (som soppa eller som stuvning), hotchpotchsoppa, fårstuvningar med och utan rötter, kallops på får m. m.

Fårkött kan med fördel konserveras antingen genom inkokning meddels konserveringsapparaten eller genom saltning.

Inkokning av fårkött på glas.

Fårstek, dillkött, kotletter, kallops på får med fl. rätter lämpa sig för inkokning på glas. Härvid är följande att iakttaga. Rätten tillagas på vanligt sätt men *får* ej stekas eller kokas för länge. Köttet skall vara nätt och jämnt färdigt. *Steken* benas ur men lägges annars så hel som möjligt på glasen och så mycket som får rum packas in. Köttskyn, som bör vara väl hopkokt och kraftig hälles på, men får ej stå högre upp än till ¼ av glasets höjd. För mycket köttsky i glasen gör, att stekta rätter efter stereliseringen smaka kokta.

Stekta kotletter läggas med eller utan ben på glas och behandlas i övrigt som steken.

Kallopsen (utförligt recept i nästa nummer) behandlas som föregående, och dillkött lägger man så hett som möjligt på glasen. Spadet på kokta rätter kan få stå ända till ¾ höjd i glasen. Sedan glasen gjorts i ordning för sterelisering, få de koka i apparaten under en timme. Stereliseras alltså vid 100° C. i 60 min.

Köttkonserver förvaras i mörk och fuktfri

Skultunas namn och märke på Edra hushållskärl borgar för svenskt kvalitetsfabrikat.

Erhålles i varje järn- och bosättningsaffär.

SKULTUNA BRUK
VÄSTERÅS

För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif
försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

är en sammanfattning av det bästa i prima nötkött i starkt kondenserad form.

Ett försök med Bovril skall övertyga Eder om dess förträfflighet bättre än allt vad som kan sägas därom.

Den som en gång smakat
Eskilstuna Veteknäckebröd
äter inget annat spisbröd.
Mört! Näringsrikt! Delikat!
Förordat som dietbröd. Ett utmärkt tébröd. Ett delikat bröd för smörgåsbordet.
Till salu i välsorterade livsmedelsaffärer.
A.-B. Arvid Petterssons Brödfabrik, Eskilstuna.
Etablerad 1885.
Partiorder mottagas i Stockholm pr tel. 339 77.

Vänner av gott kaffe.
TRIANGELN HANDELS-MÄRKE
Anmoda Eder leverantör att beordra och expediera
Triangelns Utställningskaffe
i ½ kg. kartonger à kr. 2: 50, så erhålles ett verkligt gott kaffe.
FÖRENADE KAFFEIMPORTÖRERS ROSTERI A.-B. TRIANGELN.
GÖTEBORG.

Universalverktyg
av stål, härdat.

N:r 560.
Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ 33 „ „ „ 7: —
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

Aderbråckstrumpor

1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot, Vad & Knä. a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke. f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. Hushållshandskar av gummi, högsta kvalité. Kr. 3: — per par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8, 8½.
GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46, Norrtullsg. 8 A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)

Kockums STEKPANNOR
äro lätta men dock starkast. Fint gjutgods med slät yta. Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholmetaoida, Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsg. 22.

Av SANGALLA té rekommendera vi våra kända märken
"Pekoe Souchong"
"Imperial", "Ordinary"
i originalförpackningar.
PERCY F. LUCK & Co.

källare. Vid användning av konserverat kött böra *stekta* rätter fräsas upp i fettet, som bildats på köttskyn i glaset eller också i litet extra nytt stekfett. Sedan detta blivit väl brynt, lägger man i köttet och späder sedan med köttskyn från glaset. Locket lägges på grytan och köttet får steka, tills det blir genomvarmt. Såsen tillagas då på vanligt sätt.

Kokta kötträtter läggas däremot direkt i grytan med sitt spad och får koka, tills köttet är genomvarmt. Såsen tillagas på vanligt sätt.

Saltning av får skall närmare behandlas i nästa nummer.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (12—18 okt.).

SÖNDAG. *Frukost:* Chateaubriand med brynt potatis; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekta rapphöns med glaserad potatis och sallader. Haricotsverte med rört smör. Ananasfromage med gelé.

MÅNDAG. *Frukost:* Skinkplättar; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Fågelpastej på fågelrester (recept se n:r 13 detta år). Äppelkompott med grädde.

TISDAG. *Frukost:* Flottyrkokt strömming med stekt persilja och potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Vegetariskt stekt kålhuvud med sås och potatis. Mandelkräm med sylt.

ONSDAG. *Frukost:* Kalvnjure à la delikatess; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Grönsoppa på mjölk. Kokt rödspotta med fin fisksås och potatis.

TORSDAG. *Frukost:* Fiskomelette; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Fläskkorv med potatismos och brynta rötter. Fruktpudding.

FREDAG. *Frukost:* Maccaronistuvning på bräckt skinka; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Hotch-potchsoppa. Gräddvåfflor (sur grädde) med sylt.

LÖRDAG. *Frukost:* Jordärtskockslåda med smör; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Gratinerad fisk med potatis. Risgrynskaka med plommonsås.

Ananasfromage med gelé, (för 6 pers.). 3½ dcl. ananasspad och vatten (citronsaft efter smak), 4 blad gelatin, 1 msk. arrak.

Fyllning: 4 dcl. tunn grädde, 2 msk. socker, 3 äggulor, 1 liten burk ananas, (1 msk. arrak), 4 blad gelatin, 3 dcl. tjock grädde.

Gelatinbladen sköljas i kallt vatten och läggas tillsammans med fruktspadet, vattnet och citronsaften i en kastrull. Blandningen hettas upp, tills gelatinet är väl upplöst, då tillsättes arraken. En rund slät form spolas ur med kallt vatten och geléet hälles i och ställes ut att kallna. Till fyllningen blandar man den tunna grädden, sockret och äggulorna tillsammans i en kastrull och blandningen får under kraftig vispning sjuda, tills krämen tjocknat, då den tages av och vispningen fortsättes, tills krämen svalnat av. Ananasen skäres i små bitar och blandas med krämen. Gelatinet väl upplöst i lite vatten (eller rester av ananasspad), tillsättes och omedelbart härefter nedblandas den tjocka grädden slagen till hårt skum. Blandningen lägges ovanpå gelén i formen och sättes ut att kallna. Strax innan formen stjälpes upp doppas den hastigt i kokande vatten, ty annars händer det att gelékakan i botten skiljer sig och stannar kvar i formen. Uppstjälpningen bör emellertid ske omedelbart efter uppvärmningen, ty gelén smälter annars fort.

Serveras med biskvikakor.

Skinkplättar. Lätt bräckta små skinktärningar blandas med vanlig god plättsmet, och härav gräddas vanliga plättar.

Vegetariskt stekt kålhuvud, (för 6 pers.). 1 medelstort kålhuvud, vatten, salt, 40 gr. stekfett, salt.

Fyllning: 1 kkp risgryn, ¾ lit. mjölk, 2 ägg, 1 kkp stötta skorpor, 1 stor portug. lök, 1 msk. smör, 1 stor msk. sirap, salt, vitp., (3 msk. tomatpuré eller 1 kkp brynt svamp).

Kålhuvudet lägges i vatten, får koka 20 min., tages upp och får rinna av väl. Till fyllningen kokas risgrynen i mjölk till en stadig gröt. När den svalnat inblandas de söndervispade äggen, den brynta löken, skorpor, sirap och kryddor. Tomatpuré eller svamp höjer smaken men kan uteslutas. Kålhuvudet hålkas ur uppifrån och några vackra stora blad tillvaratagas. Färsen fylles i, de hela kålbladen läggas som lock, och kålhuvudet bindes om väl. Det brynes väl i smör i en stekgryta, spädes med kokande vatten eller växtspad och får sakta steka minst 2 timmar. Under tiden vändes kålhuvudet några gånger, och man får se till att det finnes tillräckligt med spad.

Såsen redes av på vanligt sätt och rätten serveras med kokt potatis.

Mandelkräm, (för 6 pers.). 30 gr. sötmandel, 1 lit. mjölk, 50 gr. smör, 100 gr. vetemjöl, 1 tsk. salt, 1 msk. socker, 2 äggulor.

Mandeln skållas. Hälften skäres i strimlor, rostas och sparas till garnering; den andra hälften finhackas eller males och blandas med större delen av mjölken och smöret i en kastrull. När blandningen kokar ivispas mjölet utrört kallt med en del av mjölk och alltsammans får koka i 10 min. Då tillsättes äggulorna

(Forts. sid. 156.)

Pellerins
står kvalitativt högst

tack vare smörliknande arom och konsistens
Bättre fabrikat står icke att uppdriva.

God Ost
till billigt pris.
AXEL BOIVIE,
Jakobsgatan 12 — Stockholm.
Tel.: 590, Norr 6418, Norr 9912.

Reinholds Rekordlimpa
Telefoner:
812 97 - - Norr 51 68
Vasa 107 32
STOCKHOLM.

Fördelaktiga OST-priser!

1/1 fet Stilton	kr. 1: 85
1/1 Prästost	kr. 1: 80
1/1 Herrgårdsost	kr. 1: 85
Ytskadad 1/1 fet Ost	kr. 1: 25

Birger Jarlsgatan 106,
Stockholm.
Ingång från Privatgatan.
Vasa 88 95.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

LEDIGA PLATSER

ntgen- och Laboratorie-sköterskетjänsten

Örnsköldsviks Lasarett förklaras med till ansökan ledig för tillträde 1 December 1924.
lönings förmånerna utgöra enligt ställd stat Kr. 708: — pr år jämte derstillägg å Kr. 150: — vardera 2, 4 och 7 års tjänstgöring. Dyr-tillägg utgår enl. bestämmelser för ns nyreglerade verk med 10 % kning för utgående fria naturaför-er bestående av bostad, kost, lyse tvätt m. m.
ostpengar erhålles under semester-ghet. Endast examinerad sköterska ges.
nsökningshandlingar insändes till erettsdirektionen före oktober må-utgång.
rnsköldsvik den 17 september 1924.
LASARETTSDIREKTIONEN.

sföreståndarinneplats.

ldad, barnkär och godhjärtad dam solskenshumör och de bästa rek., med ordning och trevnad är kom-att sköta bättre änkemans hem, er-r god plats snarast. Tre snälla rara i åldern 3—6 år. Modern våning alla nutida bekvämligheter i egen ghet. Jungfru finnes. För rätt per-kan framtidsplats påräknas. Utför-svar med uppgift om föregående och rande verksamhet, ålder, betygsav-ter, löneanspråk och foto, som re-, sändes till "I mors ställe 1888" adr. S. Gumælius' Annonsbyrå, kholm f. v. b.

Befattningen såsom ttföreståndarinna av 1 kl.

Härnösands hospital kungöres här-ledig att tillträdas den 1 decem-1924; och äga kompetenta sökande senast den 31 oktober 1924 före 12 på dagen till Kungl. Direk-n för Härnösands hospital ingiva av ålders-, frisk- och övriga betyg rda handlingar.
fattningen är en ordinarie statst i lönegrad C 3 enligt gällande ningsreglemente (S. F. S. n:o 451 1), dock att den, som förut icke vid hospital anställd, under det tjänstgöringsåret förordnas så-extra ordinarie å befattningen, då ingen, efter avdrag av ersättning lla naturaförmåner, utgör cirka 85 r månad.
fattningens innehavare, som vid gandet till tjänsten, skall hava en av omkring 30 år samt vara vid od kroppslig och andlig hälsa, e tillika ovillkorligen äga följande fikationer: vana att handleda un-rdande personal, utpräglat ord-ssinne och god kännedom angå-maskinella anordningar för tvätt. rmare upplysningar angående be-ingen lämnas av hospitalets syss-n.
Härnösand den 30 september 1924.
HOSPITALSDIREKTIONEN.

ediga tjänster.

härigenom förklaras till ansökan le-en tjänst som första sjuksköterska, ta föreståndarinna, vid vart och av de nyuppförda epidemisjukhusen Halmstad, Falkenberg och Varberg. 1.400 kr. jämte tre ålderstillägg 50 kr. efter 3, 6 och 9 års tjänst bostad och fri kost ävensom rätt semester och pension. Tjänsterna tillträdas i Halmstad och Var-den 1 jan. 1925 och i Falken-den 1 dec. 1924. Ansökningar, ställda av betygsavskrifter och ålders-ge insändas till Epideminämnden, lmstad, senast den 1 nästk. nov. jämte skall på anfordran läkarein-senare insändas. Förfrågningar be-ras av Epideminämndens sekrete-i Halmstad.
Halmstad den 1 okt. 1924.
Epideminämnden i Hallands län.

PLATSSÖKANDE

EN ANSPRÅKSLÖS
delålders dam, tal. tyska och engel-önskar en lättare plats eller ar-Svar till "E. C.", Rensgatan 26, ckholm. Tel. N. 25724.

21-årig frisk, ärlig och pålitlig flicka
som genomgått en kurs i Bröderna ahlmans Handelsinstitut i Stockholm, önskar plats som nybörjare på kontor, affär eller i ett bättre hem, där hon får lära tyska språket. Svar emotses vänligast samt före den 10 okt. Astrid Jo-hansson, Broddatorp, Ramkvilla.

Atelier Record, Borås,

expedierar Babyutstyrslar lämpligaste modeller (av läkare förordade). Prima materiel. Omsorgsfullt arbete. Provsatser i prisläge 7—9—12—15 kr. Prislista noga angivande kvalitet och storlekar sändes franco från
ATELIER RECORD, BORAS.

Modeskolan MYRAN

Klädsöm, Linnesöm, Barnkläder m. m. Tre friplatser. Anmälningar dagligen kl. 11—4. Prospekt på begäran.
Grevmagnigatan 15, 1 tr. ö. g., Stockholm. Telefon Östermalm 61 41.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola,* Smålandsgatan 38, *Stockholm.*

22-årig lantbrukaredotter
söker plats i Skåne, för att under husmoders ledning lära sig matlagning och vad till ett ordnat hem hörer. Svar emotses tacksamt till "Familjemedlem O. N.", Iduns exp. f. v. b.

Huslig

elementarbildad, sjukvårdskunnig, musikalisk flicka av god familj med goda rekommendationer från Sverige och England önskar plats i hem (helst i Göteborg) såsom husmors hjälp från 1 Nov. Svar till "Familjemedlem 23", Annons-Krantz, Göteborg.

Ex. barnsköterska

önskar plats. Är även kunnig att sköta gamla klena personer. Tacksam för svar till "Plikttrogen", Iduns exp.

Sjuksköterska,

ej examinerad, önskar lämplig anställning. Tacksam för svar till "Sjukvård H. B.", nu genast. H.T.-centralen, Göteborg.

Musikalisk flicka

med realskolexamen och 8-kl. flickskola, sykunnig och med goda rekommendationer, söker plats i familj som husmoders hjälp. Är villig hjälpa till med läxläsning. Svar till "15 okt.", p. r. Åstorp.

Bildad barnkär flicka

önskar plats att sköta småbarn eller någon sjuk. Sjukvårds- o. barnavårdskunnig. Ordentlig, plikttrogen, musikkunnig. Betyg och rek. finnas. Svar till "Glad 21-åring", Iduns exp. f. v. b.

24-årig flicka

söker plats på herrgård eller bruk att teckna med barn och gå frun tillhanda. Har genomgått 8 kl. läroverk och högre konstindustriela skolan och är tillika kunnig i husliga göromål. Svar tacksamt till "Lön önskvärd 1924", und. adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Ung flicka

från Dalarna, med realskoleexamen och som genomgått hushållsskola, något musikalisk, önskar plats i Stockholm hos ensam dam eller liten god familj som hjälp och sällskap. Van att med ordning sköta ett hem. Svar till "Ordentlig 18-åring", Iduns exp. f. v. b.

Städning

önskas helst å kontor i Stockholm eller i familj att gå till och från. De bästa referenser och betyg kunna lämnas. Svar till "Ordning", Iduns exp. Stockholm f. v. b.

DIVERSE

Dam med stor bekantskapskrets
kan få god förtjänst. Svar märkt "Gagnande arbete", till Iduns exp.

Privatundervisningsbyrån,
Kungstensg. 42, II. Sthlm. Tel. Vasa 341
Föreståndarinna: Fru Carola Goldkuhl, f. Trotzig. Utex. från Privata Högre Lärarinnesem., Lund.
Byrån har till uppgift: Förmedlar privatlektioner i skolämnen samt sång och musik. Anskaffar platser åt privatlärarinnor och guvernanter.
Öppen kl. 10—11 f. m. och 6—7 e. m.
Utmärkta referenser.

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Central-Institutet.
Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.
Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor.

LAHMANSSYSTRAR
utbildas av Badläkare CLARA SMITT-DRYSELIUS.
LJUS- & MASSAGEKLINIKEN,
Kungsg. 17. Stockholm. N. 29718.
Sommaradress Visby.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Nu kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Sö. 66 56.

Allt för Baby!

Sängunderlägg, Byxor, Haklappar, Förkläden m. m.
Specialaffären för färska gummivaror.
Sjukvårdsmagasinet "Superbe" (Damavdelningen)
Jakobsbergsgatan 6, Stockholm.

Misprydande hårväxt

behandlas med elektrolys. Enda rätta behandlingsmetoden. Behandling med pastor och salvor äro humbug. Pris pr gång 5 kr. Drottningg. 81 A, Sthlm, 11—5. Norr 34 41. Fru M. v. Mickwitz.

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växt. näringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

STOFF och STIL

Norrlandsgatan 20, Sthlm. Tel 30399.
Emottager beställning på klädningar och dräkter. Egna tyger får medtagas. Specialité brud- och tärnklädningar. Förstklassigt utförande till låga priser.

INSTITUT FÖR
Andnings- och Motionsgymnastik
I. P. Mullers system,
öppnas den 1 okt. 1924, Brunkebergstorg, ingång Beridarebansgat. 17, 4 tr. (hiss). Stockholm.
Vi lära Eder huru Ni medelst 5 minuters daglig hälsovård håller Eder frisk och spänstig intill sena ålderdomen. Väcker livsglädje och arbetsuthållighet. Ring N. 115 42, 9—1, 2—6.
Dir. L. ROSENDAHL,
sjukgymnast o. auktoriserad instruktör. English spoken. Man spricht deutsch.

Elektro-Medicol

Kungsgatan 13. N. 244 65.
Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuranstalten i Stockholm.
Moderna elektriska behandlingsmetoder.
Avmagringskurer.
Systemet garanteras effektivt och absolut utan konkurrens i Sverige.

Bensintvätta

kostymen vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56

Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt. 97 56.
Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97.56.
Fysikalisk behandling (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.
Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

NORMA

STOCKHOLMS PRIVATA SÖMNADSSKOLA
Kungsholmstorg 5, 2 tr.
Tel. 34070.
Ledes, som förut av flerårig lärarinna vid S:t Birgittaskolan. Underv. i all slags kläd-, kapp- och linnesömnad, barnkläder, konstbroderi, knyppling m. m. Ytterst låga avgifter. Begär prospekt. Utvidgade lokaler.

Teleborgs Helpension för flickor, Språk- och Hushållsskola
å Teleborgs slott, högt beläget i skog vid sjö, 3 km. från Växjö. Undervisning enligt normalskolans kurser i alla skolämnen. Särskild kurs för unga flickor i hushåll, sömnad, språk och musik. Exam. skolköklär. Infödda språklärare. Prospekt på begäran. ELSA KJELLANDER-EL KIRSH, Teleborg, Växjö. Rikstel. Växjö 199.

Statens skola för utbildning av distriktssköterskor.

Sjuksköterska, som önskar bliva antagen till elev vid ovannämnda skola, har att senast den 15 november 1924 till undertecknad insända sin till Styrelsen för Statens skola för utbildning av distriktsköterskor ställda, egenhändigt skrivna ansökan om inträde i skolan med bifogande av:
1) åldersbetyg,
2) läkarbetyg,
3) avskrift av skolbetyg,
4) avskrift av avgångsbetyg från genomgången sjuksköterskeskola,
5) avskrift av betyg från föregående och nuvarande anställning.
Avskrifterna skola vara vederbörligen styrkta.
Ny kurs börjar tidigast den 15 januari 1925.
Undervisningen är kostnadsfri och meddelas i barnavård, dispensärvård, bostadshygien, epidemivård, sinnessjukvård, vanförevård, matlagning, huslig ekonomi samt social lagstiftning. För elever, som därtill anmäla sig finnes det dessutom tillfälle att under en månad deltaga i arbetet vid Allmänna Barnbördshuset.
Sökande, som styrker sig äga erforderlig utbildning i visst eller vissa av nämnda ämnen bör i ansökan omnämna huruvida hon önskar bliva befriad från deltagandet i den praktiska undervisningen häri.
Medellös eller mindre bemedlad sjuksköterska, som blivit antagen till elev vid skolan, kan av Styrelsen tilldelas stipendium å 800 kronor för hel kurs räknat till bestridandet av kostnaderna för bevistandet av kursen. Ansökan om erhållandet av stipendium ingives samtidigt med ansökan till kursen, varvid bifogas av vederbörande myndighet utfärdat intyg att den sökande är obemedlad eller mindre bemedlad. För övrigt hänvisas till bestämmelserna i Svensk Författningssamling n:r 813 och 814 av 1920 och n:r 148 av 1924. Närmare upplysningar lämnas av undertecknad.

KERSTIN NORDENDAHL.
Skolans föreståndarinna.
Adress: Kungl. Medicinalstyrelsen, Stockholm.

Utmärkta organ

för

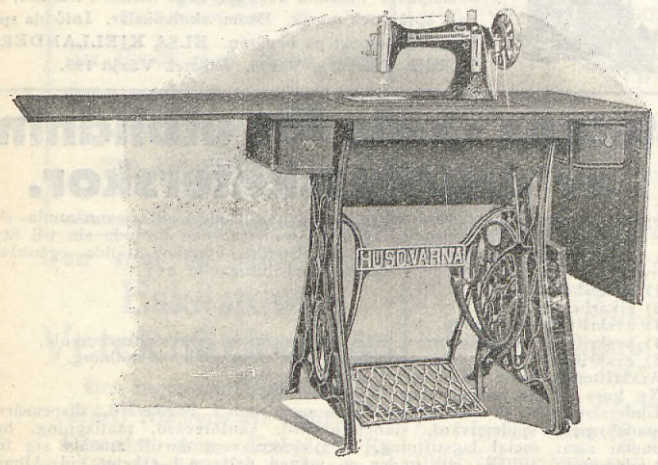
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Marlestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten
Östersund: Östersunds-Posten.

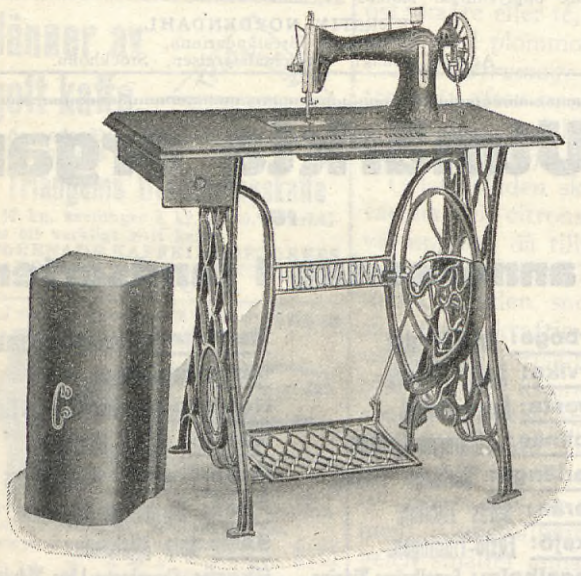
Köp en Husqvarna

Symaskin

I Edert hem är en Husqvarna symaskin ovärderlig. Dess konstruktion betecknar höjdpunkten av modern symaskinsteknik, och varje del av mekanismen är ett precisionsarbete.



En Husqvarna symaskin utför ej blott all sömnad, som förekommer i ett hem, utan med denna kan Ni även framställa de finaste broderier, spetsinfällningar och applikationsarbeten ävensom märkning och stoppning.



Våra många olika symaskinstyper säljas på bekväma betalningsvillkor eller per kontant mot hög kassarabatt.

Husqvarna

VAPENFABRIKS A.-B.
HUSKVARNA

under kraftig vispning jämte salt och socker. Krämen hälles upp i karott, beströs med rostade mandelstrimlor och serveras med sylt.

Kalvnjure à la delikatess, (för 6 pers.). 2 stora njurar, 50 gr. späck, 2 stora lökar, kryddpeppar, nejlikor, ingefära, salt, sirap, buljong eller tomatpuré.

Beredning: Njurarna blancheras, läggas i press och späckas med späckskivor rullade i salt. Smöret brynes i en stekpanna, njurarna läggas i jämte den skurna löken och kryddor samt få steka i ugnen ofta övergjutna med spadet. När njurarna ha vacker färg och blivit möra serveras de mycket varma, begjutna med buljong eller tomatpuré.

BOKNYTT

En praktisk och vacker Mönsterbok av Sara Claëson har utkommit på Lars Hökerbergs förlag.

Denna bok kommer säkerligen att väcka damernas förtjusning, ty den innehåller en mängd originella och stilfulla mönster.

Där finnas broderimönster till klädningar, dräkter och barnkläder.

För tyllarbeten finnas många vackra saker bl. a. till en tyllschal och en solfjäder. Även för spetssömnad finnas ovanligt fina mönster. Såsom avslutning är ett lättfattligt mönster till en kravatt, vilket kommer att bliva till nytta för många händiga fruar.

Detta är nu blott en liten del av bokens rikhaltiga samling. Den är synnerligen konstnärligt och omsorgsfullt utförd; jag anser den vara den bästa jag sett i sitt slag.

Julklappsbestyrens tid nalkas och då bör man inte försumma att skaffa sig denna bok, den kommer att bliva till ovärderlig hjälp. För att nu inte tala om vad den blir välkommen som julklapp.

Fru Claëson har ju förut utgivit två böcker å samma förlag, "Barnens sybok" samt "Hemmets märkbok", och denna tredje bok, är en värdig avslutning av tre goda ting. *Märtha Sjöstrand.*

3 TING ATT MINNAS om Arboga margarin

1 Smörblandning "Mejerit" SMAKAR Växtmargarin Växt No 1

2 Gräddmargarin Alfa-Ko BRYNER Växtmargarin Växt No 1

3 Grädd Alfa-Ko BAKAR Grädd Alfa-Ko

som smör

LUNDINS

Imiterade Smyrnamattor

i vackra orientaliska mönster.

Storl.	50×100	60×120	130×200 cm.
Kr.	2.40	3.50	12.50

Storl.	155×240	190×280 cm.
Kr.	18.—	26.—

BRÖDERNE LJUNGGREN
Mattavd.
46 Malmskillnadsgatan 46.
Stockholm.
Till landsorten mot postförskott ell. efterkrav.

Pälsar och Pälsvaror
bli som nya efter kemisk tvätt hos
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

Hälsans hemlighet

är rätt så enkel, när frågan gäller en ursprungligen frisk kroppskonstitution: endast ett naturenligt liv! Vår "kultur" tillåter dock ej ett sådant naturenligt liv, utan befordrar snarare raka motsatsen, med påföljd att kroppens olika organ och speciellt nervsystemet ofta lider nära nog obotlig skada. Ett sådant angripet nervsystem förorsakar både individen själv och hans omgivning en mängd bekymmer och oro, missmod och ledsamheter! — I sådant fall bör 1 Sanokapsel intagas regelbundet varje frukost, då efter förvånansvärt kort tid nervsystemet återupprättats, aptiten återkommer och därtill även ny energi, arbetshåg och ett varje dag ljusare levnadsmod. Sanokapslarne erhållas å alla apotek och kemikalieaffärer.

Ensamförsäljn. i Skandinavien:
Harald Westerberg & C:o,
GÖTEBORG.

BLOMSTERLÖKAR

för drivning och frilandsprydnad jämte allt övrigt för trädgården. Rikhaltig, beskrivande katalog på begäran.

A.-B. Nordiska Fröhandeln,
Mästersamuelsgat. 45, Stockholm.
Tel. 317 25. Norr 142 20.

Kom ihåg att CARL BROSTRÖMS Ättiksprit o. Vinättika stå högst i kvalitet.

Effektivaste värmeledningsspisar.
WOCO
Begär offert.
WOCO-VERKSTÄDERNA, Motala.

Aktiebolaget Nådhammarbodarna
24 VALHALLAVÄGEN 24
Tel.: N. 209 11, N. 125 40, 310 61.
STOCKHOLM.
Försäljer i parti och minut: ... Oskummad mjölk
Barnmjölk (tuberkelfri kontrollmjölk) Extra fin visp- och kaffegrädde. 1:ma SMÖR.

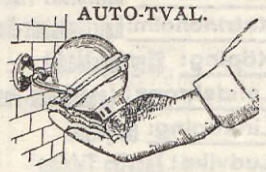
ALLA KULÖRER men bara en kvalitet marknadens högsta, ställer LACKFÄRGEN RIVALIN över all konkurrens
Säljes hos alla välsort. färghandlare
Fabrikant:
A.-B. WILH. BECKER
STOCKHOLM

Alabaster Marmor Skålar

med eller utan montering och upphängning. Skandinaviens största lager. Försändes över hela Sverige.

Elegant, lugn belysning, skålen oförgänglig.
Från 20 kr.
A.-B. MARMORKULTUR
MALMÖ.
Lager: Engelbrektsgatan 14.
Tel. 765, 762.

Husmödrar!
AUTO-TVÄL.



Medelst denna automatiska anordning inbesparas 50 % å tvålförbrukningen. Det är även hygieniskt.
AUTOTVÄLNEDERLAGET,
Birger Jarlsg. 42, Sthlm. Tel. 31190.

IDUNS KOKBOK

Av ELISABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND

12:te upplagan

Fullständigt omarbetad och utvidgad

Pris

Kronor

6.-

Oumbärlig för alla Svenska Hem

Rikt illustrerad - Trefärgstryck

Innehåller 1,131 tillförlitliga recept. Anvisningar vid Syltning, Konservering, Dukning och Servering

NYHET: **Anvisningar att använda GASSPIS eller GAS-UGN vid alla recept för stekning och bakning.**

Rekvirera genast från närmaste Bokhandel eller direkt från

IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM

Mot postförskott. *Portofritt.*

LEDIGA PLATSER

Vid Västerbottens läns sinnesslöanstalt i Umeå

är en lärarinnebefattning till ansökan ledig fr. o. m. den 1 januari 1925. Befattningen tillsättes ej såsom ordinarie för vårterminen. Slagstautbildning erfordras.

Ansökan, ställd till styrelsen, och åtföljd av examens- och tjänstgöringsbetyg insändes före den 8 instundande November till anstaltens föreståndarinna, som lämnar närmare upplysningar.

Umeå den 9 oktober 1924.

STYRELSEN.

Husföreståndarinna,

helst skolköksläraringa, kunnig i konservering, erh. plats hos tjänsteman, änkling, med 3 barn i skolåldern. Sökanden bör vara kunnig i ett hems skötsel, äga ordningssinne och god karaktär, samt förmåga att handhava barnens uppfostran. Betyg och foto, som återsändes, samt uppgift om ålder, löneanspråk och övr. upplysn. torde insändas märkt "November 1924", p. r. Wisby.

Husföreståndarinneplats.

Bildad, barnkär och godhjärtad dam med solskenshumör och de bästa rek., som med ordning och trevnad är kompetent sköta bättre änkemans hem, erhåller god plats snarast. Tre snälla rara barn i åldern 3—6 år. Modern vånings med alla nutida bekvämligheter i egen fastighet. Jungfru finnes. För rätt person kan framtidsplats påräknas. Utförliga svar med uppgift om föregående och nuvarande verksamhet, ålder, betygsavskrifter, löneanspråk och foto, som return., sändes till "I mors ställe 1888" und. adr. S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Ung bättre flicka,

som önskar lära sjukvård erhåller plats i Stockholm å anstalt. Obs.! Ingen avgift. Svar till "Överskötterska", Skottes Annonsk., Odeng. 63, Sthlm.

Befattningen såsom tvättföreståndarinna av 1 kl.

vid Härnösands hospital kungöres härmed ledig att tillträdas den 1 december 1924; och äga kompetenta sökande att senast den 31 oktober 1924 före kl. 12 på dagen till Kungl. Direktionen för Härnösands hospital ingiva sina av ålders-, frisk- och övriga betyg åtföljda handlingar.

Befattningen är en ordinarie statstjänst i lönegrad C 3 enligt gällande avlöningsreglemente (S. F. S. n:o 451 (1921), dock att den, som förut icke varit vid hospital anställd, under det första tjänstgöringsåret förordnas såsom extra ordinarie å befattningen, då avlöningen, efter avdrag av ersättning för alla naturaförmåner, utgör cirka 85 kr. pr månad.

Befattningens innehavare, som vid antagandet till tjänsten, skall hava en ålder av omkring 30 år samt vara vid fullgod kroppslig och andlig hälsa, måste tillika ovillkorligen äga följande kvalifikationer: vana att handleda underlydande personal, utpräglat ordningssinne och god kännedom angående maskinella anordningar för tvätt.

Närmare upplysningar angående befattningen lämnas av hospitalets syssloman.

Härnösand den 30 september 1924.

HOSPITALSDIREKTIONEN.

Hushållerska,

kunnig i såväl enklare som finare matlagning och städning samt villig att på egen hand utföra alla inom ett bättre ungkarlshem i en modern fastighet förekommande göromål kan erhålla väl avlönad plats. Svar med betygsavskrifter och löneanspråk samt om möjligt foto torde snarast sändas S. Gumælius' Annonsbyrå, Malmö, und. märke "Proper och plikttrogen".

I goda hem

finnas väl avlönade platser för exam. barnsköterskor, barn- och ensamjungfrur, husor, kokerskor och andra hembiträden.

Stockholms Stads Arbetsförmedling.

Regeringsgat. 107. Högbergsg. 37.

Expeditionstid 9—4, dag före helgdag stänges 2.

Obs.! Betyg och rekommendationer böra medhavas. Även tillfällig arbetskraft förmedlas. Avgiftsfritt för både husmödrar och tjänare.

PLATSSÖKANDE

BÄTTRE FLICKA söker plats på landet hos lärarinna, lärarfamilj el., d. helst med möjlighet till någon skolläsning. Innehar plats i familj, är van vid enklare hushållsgöromål. Svar tacksamt till "17 år G." Iduns exp. f. v. b.

21-årig frisk, ärlig och pålitlig flicka

som genomgått en kurs i Bröderna Påhlmans Handelsinstitut i Stockholm, önskar plats som nybörjare på kontor, i affär eller i ett bättre hem, där hon får lära tyska språket. Svar emotses tacksamt före den 10 okt. Astrid Johansson, Broddatorp, Ramkvilla.

Ex. barnsköterska

önskar plats. Är även kunnig att sköta gamla klena personer. Tacksam för svar till "Plikttrogen", Iduns exp.

Ung flicka

med normalskolekompetens önskar mot fritt vivre plats i vänlig familj som husmoders verkliga hjälp att deltaga i alla förekommande göromål. Villig hjälpa till med läxläsning ell. ev. skrivarbete. Svar till "Familjemedlem", Eds Bruk p. r.

Värdinneplats

önskas av bildad, språkkunnig och hushållsvan änkefru av god familj, gärna där barn finnas. Goda rek. Svar till "Värdinna A. B.", Iduns exp., Sthlm.

Musikalisk flicka

med realskolexamen och 8-kl. flickskola, sykunnig och med goda rekommendationer, söker plats i familj som husmoders hjälp. Är villig hjälpa till med läxläsning. Svar till "15 okt.", p. r. Åstorp.

Bildad äldre flicka

söker plats på vilohem, pensionat eller större hem där jungfru finnes, kunnig i sömnad, finare handarbete och matlagning, bästa betyg finnes. Svar till "Skånska", und. adr. S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Bildad, samvetsgrann kvinna

önskar plats som sällskap och hjälp. Inga lönepretentioner. Svar till "Gott humör", Annons-Krantz, Göteborg.

Bildad barnkär flicka

önskar plats att sköta småbarn eller någon sjuk. Sjukvårds- o. barnavårdskunnig. Ordentlig, plikttrogen, musikkunnig. Betyg och rek. finnas. Svar till "Glad 21-åring", Iduns exp. f. v. b.

24-årig flicka

söker plats på herrgård eller bruk att teckna med barn och gå frun tillhanda. Har genomgått 8 kl. läroverk och högre konstindustriela skolan och är tillika kunnig i husliga göromål. Svar tacksamt till "Lön önskvärd 1924", und. adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Som hushållsfröken

i finare hem önskar 35-årig flicka plats. Gärna på landet. Mångårig vana att på egen hand sköta allt som tillhör ett hus. Svar till "Ordning och plikttrohet", Iduns exp. f. v. b.

Ex. Sjuksköterska

önskar plats i familj eller hos ensam person som hjälp och sällskap. Deltager gärna i hushållet. Svar t. "Sjuksköterska 1924", Iduns exp. f. v. b.

Elementarbildad 24-årig flicka,

enkel och flärdfri önskar komma i god familj, som husmoders verkliga hjälp och sällskap, helst där jungfru finnes. Van vid alla ett hems förekommande sysslor. Genomgått husmodersskola och är sjukvårdskunnig samt något musikalisk. Svar till "Väluppfostrad", Iduns exp., Stockholm f. v. b.

Kontorsstädning

önskas i Stockholm. De bästa referenser och betyg kunna lämnas. Svar till "Städning", Iduns exp., Stockholm f. v. b.

Doktor A. Kjellbergs Kurs i massage och sjukgymnastik.

Begär prospekt: Tel. Norr 667.
Stockholm. Holländaregatan 3.

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.

Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor.

Unga mödrar,

vilka önska återvinna form och spänstighet, behagade förtroendefullt hänvända sig till mig. Kurbehandling fr. 20:— pr vecka.

CLARA SMITT-DRYSELIUS
legitimerad av K. Medicinalstyrelsen.
Badläkare.
Kungsgatan 17, Stockholm.
Rådfr. 2—3 e. m. Norr 29718.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Nu kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Mot grått hår och mjäll.

Härmed meddelas att det utmärkta och så mycket efterfrågade hårvattnet mot grått hår som förhindrar håravfall och fullständigt borttager mjäll och som i över 40 års tid förts i Fanny Gelins Parfymmagasin, Malmtorsgsgatan 5, Sthlm, numera fås under adr. Firma Fanny Gelin, Norrviken. Riks och Sthlmstel. Norrviken 214. Pris 6:— kr. + porto.

Gratis!

Fotoavtryck (en min.) för bedömmande av normal eller missbildad fot. Allt för fötterna och deras vård. Utprovas av specialist.

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, STOCKHOLM.

Lantbruksintresserad flicka,

som den 3 nov. skall genomgå lantmannaskolekurs, undrar om likas. flicka skulle vilja genomgå samma kurs. Sv. ttill "Fack 18, Skelderviken".

Svenskt hem i Rom

erbjuder rum med och utan pension. Värmeledning, badrum, 1-klassig villa via Cola di Rienzo 19, II. Fru Anna Öberg.

Bensintvätta

kostymen vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

Pälsverk.

Reparationer och omfodringar m. m. mottagas av skicklig pälssömmerska. Hemarbete. Reellt arbete till billigt pris. Vasa 9180 f. v. b.

Värdinneplats

önskas av bildad dam, fullt kompetent att sköta bättre hem. Svar till "ordningssinne A. T.", Sv. Dagbladets huvudkontor, f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

In feingebildeten Hause in Potsdam, ½ Bahnstunde von Berlin, finden Damen od. junge Mädchen zur Erlernung d. Sprache freundliche Aufnahme. Zu weiterer Ausbildung bieten sich in der Stadt verschiedenerlei Möglichkeiten. Schwed. u. deutsche Refer. Frau v. Volkmann. Beyerstrasse 4, Potsdam.

Medelålders dam

önskar mycket billig inackordering m. eget rum i stad eller på landet. Är mycket musikalisk, språkkunnig samt van vid högläsning. Bedes om snart svar till "Hemtrevnad" p. r. Odeng. 58, Sthlm.

Atelier Record, Borås,

expedierar Babyutstyrslar lämpligaste modeller (av läkare förordade). Prim materiel. Omsorgsfullt arbete. Provsatser i prisläge 7—9—12—15 kr. Pris lista noga angivande kvalitet och storlekar sändes franco från

ATELIER RECORD, BORÅS.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56

Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12) Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt. 97 56.

Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10) N. 97 56.

Fysikalisk behandling (av alla slag) gives enligt läkares ordination avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.

Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

Porslins- och Sidenmålning. Gyllenläder. Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola*, Smålandsgatan 38, *Stockholm*.

Modeskolan MYRAN

Klädsöm, Linnesöm, Barnkläder m. m. Tre friplatser. Anmälningar dagligen kl. 11—4. Prospekt på begäran.

Grevmagnigatan 15, 1 tr. ö. g., Stockholm. Telefon Östermalm 61 41.

Förberedande kursen i Göteborg

för sökande till Seminarier.

13:e vinterkursen, anordnad av undertecknad m fl. lärare, börjar den 12 januari. Närmare meddelar

JOHN V. PERSSON
Majorsgatan 7, Göteborg. Tel. 41192.

Djursons Vilohem

för nerv. och lugna sinnessjuka, naturskönt beläget å småländska höglandet 250 meter över havet, mellan Tenhults station och Jönköping.

Post och tel.-adress: Lönneberg, Jönköping. Tel. Jönköping 1863 B.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs för bildade flickor börjar den 20 jan. 1925. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa med badrum. Prospekt genom Fru M. Braune, Strengnäs.

STOFF och STIL

Norrlandsgatan 20, Sthlm. Tel 30399.
Emottager beställning på klädningar och dräkter. Egna tyger får medtagas. Specialité brud- och tärnklädningar. Förstklassigt utförande till låga priser.

Elektro-Medicol

Kungsgatan 13. N. 244 65.
Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuranstalten i Stockholm.
Moderna elektriska behandlingsmetoder.
Avmagringskurer.
Systemet garanteras effektivt och absolut utan konkurrens i Sverige.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Affonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten
Östersund: Östersunds-Posten.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Detta varumärke SKULTUNA ett garantimärke
1607

Skultunas namn och märke på Edra hushållskärl borgar för svenskt kvalitetsfabrikat.

Erhållas i varje järn- och bosättningsaffär.

SKULTUNA BRUK
VÄSTERÅS

OM HÖNS.

En rätt skött hönsgård kan ofta denna tid lämna till försäljning verkligt prima saker. Gödda unghöns s. k. poularder, eller väl gödda ungtuppar s. k. kapuner, årets kycklingar från april och maj månad, som behandlats med speciell gödningsmetod äro förträffliga och bli verkligt delikata stekar. Lantmannen har kommit underfund med, att en rationell hönsuppfödning kan löna sig, att en väl skött poularde eller kapun betingar ett mycket högre pris än vanliga tuppar och höns, som fått köta sig mera själva, även om de användas

Uppsättningen färdig. a—b första knuten, c—d andra knuten.

vid samma ålder som de förstnämnda. Poularder och kapuner äro bäst vid 6—8 mån. Årsgamla höns ha icke längre lika läckert kött men kunna dock ge en god stek. Bli hönsen över två år bör man icke försöka sig på att steka dem. Köttet är hårt och torrt. Det kan kokas till frikassè men användas med större fördel till färser och buljong.

Önskar man inköpa höns till en god stek bör man äga nog sakkännedom för att undvika — här citerar jag Hagdahl — "alla dessa gamla utvärpta höns, som egennyttan säljer och okunnigheten köper" och icke "anse oss hava gjort ett lyckligt kap, då vi hemföra några av dessa halvväxta benrangel, vilka såsom läckerheter försäljas till pris, som t. o. m. borde kunna förvåna dem själva".

Unga höns ha jämförelsevis vassa och långa klor. Dessa och lederna äro tjocka och klumpiga, och näbben mjuk och böjlig. Bröstbensspetsen är böjlig och ger lätt vika för tryck.

När hönsen äro gamla bli klorna nötta och kortare, fötterna magra och benen hårdare, oböjligare och brytas lättare.

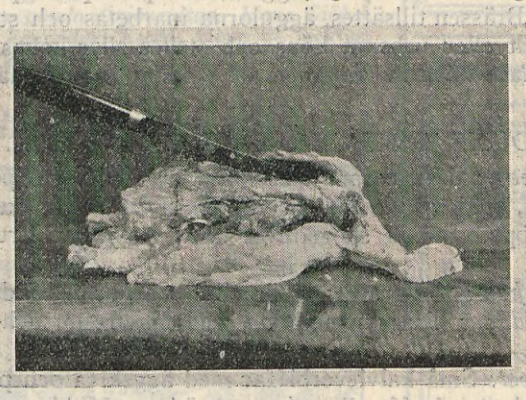
Man bör ju även se till att det unga djuret icke är magert. Väl närda höns böra vara breda och rundade över bröstet. Bröstbenet

Uppsättning av höns. a. första sticket.

får icke vara särskilt skarpt utskjutande. Köttet bör vara ljust, ej blåaktigt.

Huru man sedan förbereder ett höns är allom bekant; det plockas, svedes, tages ur, sköljes och sättes upp. Vid uppsättning av höns och annan fågel följer man ännu på sina håll det uråldriga ganska vanprydande sättet att rulla fågeln med snöret, med andra ord platta till bröstköttet och göra inskärningar eller randa de ädlaste och finaste bitarna av fågeln.

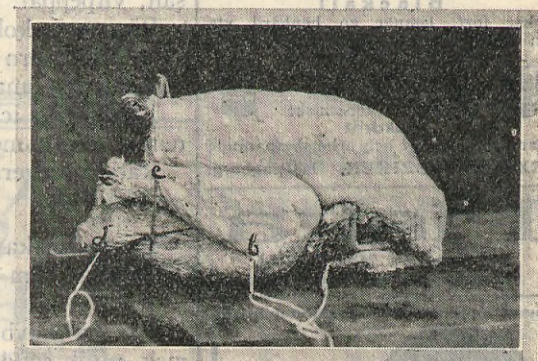
Uppsättning av fågel bör avse att ge den så vacker form som möjligt och samtidigt



Ett skarpt snitt längs ryggen och köttet skrapas från skrovet.

göra ytan slät. Detta senare är ju särskilt viktigt vid stekning, då det gäller att få fågeln jämnt brun.

Uppsättning sker bäst enligt bifogade bilder. Som redskap användes en steknål eller s. k. madrassnål som ser ut som en mycket lång och grov stoppnål, och vilken kan köpas för några öre i våra järnaffärer. Smöret består helst av s. k. fiskgarn. För att bröstet skall bli så högt och rundat som möjligt tryckas vingben och lårben mot ryggsidan. Nålen trädes först genom vingbenen och ryggskinnet som fig. 1 visar och sedan tillbaka genom lårbenen och tvärs igenom skråvet. Härvid skall fågeln ligga på rygg och lårbenen tryckas så långt ner mot skärbrädan som möjligt. Snöret drages nu till och knytes väl. Dessa båda stick a och b utgöra alltså första "stygnet". Det gäller nu att binda lårspetsarna. Nålen stickes in i skinnet omedelbart ovanför dessa som samtidigt tryckas nedåt. Nålen får sedan gå tillbaka igenom skrovet just under det föregående sticket, och det andra stygnet c och d knytes till. Man bör ordna så att knutarna komma på samma



Alla sticken viras med dels fyra uppsättningsnålar. a. första, b. andra, c. tredje och d. fjärde sticket.

sida, det är då lättare att hitta dem efter stekningen och vållar ej den ringaste svårighet att avlägsna snöret.

Tillagningssätten för höns äro sedan mångahanda. De vanligaste torde vara kokning och stekning. Hönsen kunna även fyllas, innan de kokas eller stekas, och härigenom kan åstadkommas en hel del variationer av rätter just meddels olika slag av fyllnad t. ex. persiljesmör, färs, kokta risgryn, makaroner och tomatpuré m. m.

SASOL Skönhetsinstitut och läkare använda och förorda den medicinska skönhetstvålen SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer å 75 öre och 1: 25.

SASOL

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.
A:B. HEMBRYGGERIET
Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

BELÅTENHETEN
hos de många, som använda DIRIGOLD, är vår bästa rekommendation.

Egna utställningar i Stockholm, Hälsingborg och Örebro.
A.-B. ALCOMETALLER, ÖREBRO

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

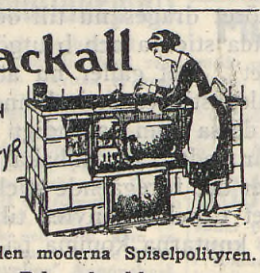
Med

BOVRIL

gör man delikat buljong, kraftiga och välsmakande såser; Bovril ger smak och styrka åt stuvningar, frikasséer, entréer o. s. v.

Bovril är kökets verklige ekonom.

Blackall



Blackall, den moderna Spiselpolityren.

Blackall
torkar fort, lämnar en benhård yta och påverkas ej av värme eller vatten.
Finnes i burkar hos alla välsorterade affärer i branschen.
Renligt - Ekonomiskt
Luktfritt
Synnerl. varaktigt och arbetsbesparande
REXOLINFABRIKEN, Hälsingborg.

Piska
och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Kom ihåg
att
CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit o. Vinättika
stå högst i kvalitet.

LIEBIG Co:s
Oxo-Tärningar
(framställda av köttextrakt)
förhöjer smaken på soppor och såser.

Köp inget annat fabrikat så länge det finnes av
Kockums GJUTNA GRYTOR
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Fyllningen kan ske när hönset är förberett endast på vanligt sätt, men det kan även benas ur, innan det fylles, och om detta förfaringssätt även är en smula besvärligare, så plägar dock resultatet giva lön för mödan. När man benar ur ett höns går man tillväga på följande sätt. Skär ett skarpt snitt längs med ryggen och skrapar noga köttet från skrovet (se bilden). Härvid bör försiktighet iakttagas, så att skinnet icke såras på de ställen, där köttlagret är tunnast. Skinnet bör nämligen vara så felfritt som möjligt för att den färdiga rätten skall få ett prydligt utseende. Sedan köttet skrapats från skrovet, och man därvid i leden skiljt lårben och vingben från detsamma, så att skrovet kan helt avlägsnas, borttager man även benen i lår och vingar. Härvid skrapar man försiktigt med en kniv köttet loss från benen; detta måste ske inifrån ej från benspetsarna. Under tiden vänder man så småningom skinn och kött på benen "ut och in", tills benet är fritt och kan avlägsnas.

Nu kan hönset fyllas och sys sedan ihop, så det ser så helt ut som möjligt. Vid fyllningen bör man se till, att hönsskinnet ej blir för fullt, så det spricker vid upphettningen.

I vissa fall brukar man använda hönsköttet i fyllnaden. Man skrapar då försiktigt köttet från skinnet. Köttet males och härav beredes färs, som sedan fylles i skinnet. Detta kommer då endast till tjänst för att ge rätten dess form.

EXEMPEL PÅ FYLLNING TILL HÖNS:

Risfyllning.

1 kkp risgryn, 1 lit. buljong, 1 liten burk tryffel, hönslevern, 30 gr. smör, salt, vitpeppar.

Risgrynen kokas i buljongen 15 min. och hällas upp att kallna. Tryffeln hackas, hönslevern hackas likaså och fräses hastigt i smöret. Alla ingredienserna blandas och smaksättes väl med salt och peppar.

Fylles i ett icke urbenat höns som kokas eller stekes. Vid uppläggningen garneras hönset med fyllningen.

Rätten serveras med mörk champignonsås.

Makaronifyllning.

150 gr. makaroner, 1 lit. buljong, 3 msk. tomatpuré, lätt stekt hönslever. Tillagas som risfyllning.

Fyllnad med kalvbräss.

300 gr. kalvbräss, vatten, salt, 1 liten burk champinjoner, 50 gr. smör, 4—5 msk. mjöl, spad av champinjoner och kalvbräss, 3 äggulor, salt, vitpeppar.

Brässen ansas, kokas och skäres i små tärningar. Svampen skäres likaledes i tärningar och fräses i smöret, mjölet lägges i och spad spädes på litet i sänder till en tjock stuvning. Brässen tillsättes, äggulorna inarbetas och stuvningen smakas av. Fylles i ett helt eller urbenat höns och stekes eller kokas.

Fyllning med finare köttfärs kommer att i annat sammanhang beröras i nästa nummer.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (2—8 nov.).

SÖNDAG. *Frukost:* Marinerade fläskkotletter med brynt potatis; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, engelska lunchbakelser. — *Middag:* Falsk sköldpaddsoppa. Stekta skogsduvor med legymer. Frukter i gelé med mandelspån.

MÅNDAG. *Frukost:* Sillgratin; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Risgrynspudding med fågelrester och steksås. Nyponsoppa med grädde.

TISDAG. *Frukost:* Små kalvleverbiffar med äggskiva och persiljekula; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt kålpudding med tomatsås och potatis. Äppelgratin.

ONSDAG. *Frukost:* Makaroner med skinka och äggstanning; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stuvad lake med potatis. Sockerkaka fylld och garnerad med chokladgrädde.

TORSDAG. *Frukost:* Små färskotletter på kalv med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Morotpurè med frikadeller. Våfflor med sylt.

FREDAG. *Frukost:* Kokta sockerrötter i ägglåda med smält smör, ansjovissallad; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Revbenspjäll med äppelmos och katrinplommon och potatis. Aprikossufflé med grädde.

LÖRDAG. *Frukost:* Frukosträtt à la Rydberg; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Laxpudding med smält smör. Corn-Flakes med giftas.

Marinerade fläskkotletter, (för 6 pers.). 6 benfria fläskkotletter.

Marinad: 1 dcl. franskt vin, 1 dcl. ättika, salt, peppar, 2 lagerbärsblad, 1 msk. hack. persilja (lök).

Panering: ½ ägg, ½ kkp st. skorpor, smör.

Beredning: Marinaden kokas, får kallna och slås över kotletterna. Följande dag tas kotletterna upp, doppas i ägg och st. skorpor samt stekas som vanligt hastigt i brynt smör.

Billigt kaffe

fås icke nu, men genom att vanligt kaffe blandas med god kaffetillsats blir det gott, hälsosamt och drygt.

VICTORIA-Kaffe-

tillsats tillverkas sedan mera än 30 år efter i England inköpt recept och är erkänt för den bästa kaffetillsatsen i Sverige.
Bruksanvisning å paketen.
Pris pr paket 20 öre.

A.-B. Fören. Cikoriefabr., Malmö.

Pryd Edert kaffebord

med de synnerligen läckra och vällyckade bakverk, som alltid erhålles vid användandet av

RUMFORD BAK PULVER

Misslyckas aldrig!
Lämnar aldrig bismak!

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856. 12992, Norr 7181.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växt. näringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

NORMANS
GLAS och PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41,
Styrmansgatan 11, Stockholm.

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

Carl Tibergs Eftr.
Lax-, Fågel-, Hummer-, Kaviar- och Ostronhandel
Slöjdgatan 7 - STOCKHOLM
(Firman grundad 1864)
Tel. 31 66. Norr 53 86

Fördelaktiga
OST-
priser!

1/1 fet Stilton	kr. 1: 85
1/1 Prästost	kr. 1: 80
1/1 Herrgårdsost	kr. 1: 85
Ytskadad 1/1 fet Ost	kr. 1: 25

Birger Jarlsgatan 106,
Stockholm.
Ingång från Privatgatan.
Vasa 88 95.

En bottin,

lätt knäppt, vacker och välsittande även vid olika benvidder är

GISLAVEDS

senaste nyhet.

Försedd med *automatiska snabbhäktor och elastiska skaft* är den just vad Ni sökt efter.

Likheten mellan smör och Vandenberghs *växt margarin ligger i kvalitén — olikheten i priset.*

Grip tillfället

som vi bjuda Eder just nu. Goda varor till verkligt billiga priser köper Ni hos oss, om Ni skaffar Eder vår stora jubileumskatalog, vilken omfattar tusentals artiklar i manufakturer, korta varor m. m. Ett antal jubileumsvaror säljas till exceptionellt låga jubileumspriser. Se här några exempel: Extra prima randsydda boxkalvherrkängor till pr par Kr. 15,95, 3,2 meter helylleklostymtyg, 140 cm. brett till Kr. 13,75. Herskjorta av extra prima hollands och med två kragar till pr st. Kr. 4,95. Helylledamstrumpor till pr par Kr. 1,69. Kaffekoppar, vackert dekorerade o. med guldkant till pr ½ duss. Kr. 3,85. Med katalogen följa provblad å årets tidningar, Julstämning, Julkvällen m. fl., kalendern Ahlén & Holms årsbok och familjejournalen Vårt Hem. — Erhålles gratis mot endast portolösen.

AHLÉN & HOLM, STOCKHOLM.

Äppelgratin, (för 6 pers.). 12 stora jämna äpplen, 1 kkp socker, 2 kkp vatten, 12 sötmandlar, 3 ägg, 1½ kkp gräddmjölk, 2 msk. smör.

Beredning: Äpplena skalas, skäras i halvor, urkärnas, kokas mjuka i socker och vatten, och få rinna av väl. De läggas i smörad omelettelåda. Mandeln torkas, hackas och strös över. Äggulorna vispas med grädden, de piskade äggvitorna tillsättas och smeten slås över äpplena. Smöret lägges i flockar ovanpå och rätten gräddas i varm ugn. Den serveras omedelbart.

Iduns pristävlan i n:o 44.

I varje brev med lösning som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 44".

Rebusen i n:r 39 lyde: *Snart skola Stadshusets kleckor spela den gamla Örjansvisan. Hans Giöbel,* Sthlm, och *Åke Fenander,* Åseda, blevo de lyckliga vinnarna av kr. 12:25.

Fixeringsbild n:o 44.

Här äro Anders och Brita och killingen. Men var är grisen? Lösningarna insändas inom en vecka från numrets datum.

Fixeringsbilden i n:r 41 har rätt lösts av Richard Klingspor, Sthlm, Erik Svensson, Borås, och Bo Runmark, Sthlm.

Mästers gummas huvud synes ligga ovanpå hyvelbänken. Sågspånet är håret.

Skulle Eder handlande ej föra densamma så tillskriv A:B. Kristallin, Malmö.

Annonsera i IDUN!

Imiterade Smyrnamattor

i vackra orientaliska mönster.

Storl.	50×100	60×120	130×200 cm.
Kr.	2.40	3.50	12.50
Storl.	155×240	190×280 cm.	
Kr.	18.—	26.—	

BRÖDERNA LJUNGGREN

Mattavd.
46 Malmskillnadsgatan 46.
Stockholm.

Till landsorten mot postförskott ell. efterkrav.

Hälsans hemlighet

är rätt så enkel, när frågan gäller en ursprungligen frisk kroppskonstitution: endast ett naturenligt liv! Vår "kultur" tillåter dock ej ett sådant naturenligt liv, utan befordrar snarare raka motsatsen, med påföljd att kroppens olika organ och speciellt nervsystemet ofta lider nära nog obotlig skada. Ett sådant angripet nervsystem förorsakar både individen själv och hans omgivning en mängd bekymmer och oro, missmod och ledsamheter! — I sådant fall bör 1 Sanokapsel intagas regelbundet varje frukost, då efter förvånansvärt kort tid nervsystemet återupprättats, aptiten återkommer och därtill även ny energi, arbetshåg och ett varje dag ljusare levnadsmod. Sanokapslarne erhållas å alla apotek och kemikalieaffärer.

Ensamförsäljn. i Skandinavien:

Harald Westerberg & C:o,

GÖTEBORG.

LÄMPLIG PRESENT

Carl Larssons praktverk

"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"

10 FÄRGTRYCKSPLANSCHER

Inbunden med av konstnären komponerad pärm.

Kr. 5:—

Portofritt mot insänd likvid i postanvisning.

IDUNS EXPEDITION

STOCKHOLM

Låt Syster Ella hjälpa Er med barnavården

Väta, klädernas nötning mot skinnet samt infektion av hudlösa ställen äro en ständig plåga för spädbarnens ömtåliga skinn och få barnen att gråta samt hindra dem att sova. Dessa plågoandar äro därmed även en fara för barnens hälsa och en ständig källa till oro för mödrar och barnsköterskor. Dessa plågoandar hållas på avstånd från barnens läger genom tre lika enkla som verksamma preparat för barnavård:

Syster Ellas Salva

A. Hudcrêmen överdrager det tunna barnskinnet med en lätt, skyddande hinna av salvans fina fettämne, vilket fullständigt ersätter det naturliga hudfettet, som sköljes bort vid bad och tvättningar. Huden blir glatt och smidig och utsättes ej för klåda och hudlöshet. *Per burk 2 kr., per tub 90 öre.*

B. Sårsalvan, utbredd i ett tunt lager på ett inflammerat eller hudlöst ställe förhindrar infektion och åstadkommer hastig läkning av sårnader och utslag. Starkt koncentrerad och därför billig. *Per burk 2 kr., per tub 90 öre.*

Syster Ellas Barnpuder

har en verkan, jämförlig med ett över hela huden utbrett läskpapper, som uppsuger all fuktighet och väta i hudvecken, gör huden glatt och torr samt klädernas gnidning mot skinnet omärklig. *För stor burk 1 kr.*

Syster Ellas Barntvål

är genom beståndsdelarnes finhet och milda verkningar den enda rätta tvålen för det späda och ömtåliga barnskinnet. Läs det uttalande, som är omlindat varje tvål, om Ni ännu ej prövat den. *Per styck 60 öre.*

All tillverkning sker under kontroll av laboratorn vid Farmaceutiska Institutet, Apotekare Yngve Funcke.

FABRIKS A.-B. ELLAS, STOCKHOLM

EDIGA PLATSER

Bildad flicka

er plats i jägmästarefamilj boen- herregård i mellersta Sverige för ra husmoder behjälplig vid tillsy- av två flickor — gående i små- — samt i övrigt tillhandagå i et. Familjemedlem. Fri resa och lön. Svar med angivna löneanspr., foto m. m. sändas till "Fru G.", p. r.

Västerbottens läns sinnesslöanstalt i Umeå

lärarinnebefattning till ansökan fr. o. m. den 1 januari 1925. tningen tillsättes ej såsom ordi- för vårterminen. Slagstautbild- erfordras.
ökan, ställd till styrelsen, och åt- av examens- och tjänstgörings- insändes före den 8 instundande mber till anstaltens föreståndarin- om lämnar närmare upplysningar. eå den 9 oktober 1924.
STYRELSEN.

usföreståndarinna,

skolköksläraринna, kunnig i kon- ing, erh. plats hos tjänsteman, g, med 3 barn i skolåldern. Sö- n bör vara kunnig i ett hems el, äga ordningssinne och god ka- samt förmåga att handhava bar- uppfostran. Betyg och foto, som ndes, samt uppgift om ålder, lö- språk och övr. upplysn. torde in- s märkt "November 1924", p. r. r.

Ung bättre flicka,

önskar lära sjukvård erhåller plats kholm å anstalt. Obs.! Ingen Svar till "Översköterska", es Annonsk., Odeng. 63, Sthlm.

Befattningen såsom föreståndarska av 1 kl.

Härnösands hospital kungöres härmedig att tillträdas den 1 december 1924; och äga kompetenta sökande senast den 31 oktober 1924 före kl. 2 på dagen till Kungl. Direktionen för Härnösands hospital ingiva sina ålders-, frisk- och övriga betyg och handlingar.
Befattningen är en ordinarie statsbefattning i lönegrad C 3 enligt gällande avlöningsreglemente (S. F. S. n:o 451 1924), dock att den, som förut icke är anställd vid hospital anställd, under det för tjänstgöringsåret förordnas såsom extra ordinarie å befattningen, då densamme, efter avdrag av ersättning för naturaförmåner, utgör cirka 85 kronor i månad.
Befattningens innehavare, som vid tillträdet till tjänsten, skall hava en ålder av omkring 30 år samt vara vid god kroppslig och andlig hälsa, äger tillika ovillkorligen äga följande kvalifikationer: vana att handleda underlydande personal, utpräglat ordningssinne och god kännedom angående maskinella anordningar för tvätt. Närmare upplysningar angående befattningen lämnas av hospitalets sysslomän.
Härnösand den 30 september 1924.
HOSPITALSDIREKTIONEN.

Hushållerska,

ig i såväl enklare som finare mat- g och städning samt villig att på hand utföra alla inom ett bättre rishem i en modern fastighet förekommande göromål kan erhålla väl ad plats. Svar med betygsavskrift- och löneanspråk samt om möjligt orde snarast sändas S. Gumælius' nsbyrå, Malmö, und. märke "Pro- och plikttrogen".

Kvinnlig arbetskraft

inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni ed bästa resultat

erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

PLATSSÖKANDE

Som husmors hjälp och sällskap önskar enkel, bildad dam plats. Intresserad av alla husliga göromål. Barnkär. Svar till "Hjälp o. Sällskap", Aftonbladets annonskontor, Stockholm f. v. b.

19-ÅRIG FLICKA

med normalskolekompetens önskar plats som hjälp och sällskap å präst- eller herrgård. Deltager gärna i skrivgöromål. Svar utbedes till "H. C. 1924—25", Iduns exp. f. v. b.

21-årig frisk, ärlig och pålitlig flicka

som genomgått en kurs i Bröderna Påhlmans Handelsinstitut i Stockholm, önskar plats som nybörjare på kontor, i affär eller i ett bättre hem, där hon får lära tyska språket. Svar emotses tacksamt före den 10 okt. Astrid Johansson, Broddatorp, Ramkvilla.

Ex. barnsköterska

önskar plats. Är även kunnig att sköta gamla klena personer. Tacksam för svar till "Plikttrogen", Iduns exp.

Ung flicka

med normalskolekompetens önskar mot fritt vivre plats i vänlig familj som husmoders verkliga hjälp att deltaga i alla förekommande göromål. Villig hjälpa till med läxläsning ell. ev. skrivarbete. Svar till "Familjemedlem", Eds Bruk p. r.

Värdinneplats

önskas av bildad, språkkunnig och hushållsvan änkefru av god familj, gärna där barn finnas. Goda rek. Svar till "Värdinna A. B.", Iduns exp., Sthlm.

Musikalisk flicka

med realskolexamen och 8-kl. flickskola, sykunnig och med goda rekommendationer, söker plats i familj som husmoders hjälp. Är villig hjälpa till med läxläsning. Svar till "15 okt.", p. r. Åstorp.

Bildad äldre flicka

söker plats på vilohem, pensionat eller större hem där jungfru finnes, kunnig i sömnad, finare handarbete och matlagning, bästa betyg finnes. Svar till "Skånska", und. adr. S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Bildad, samvetsgrann kvinna

önskar plats som sällskap och hjälp. Inga lönepretentioner. Svar till "Gott humör", Annons-Krantz, Göteborg.

Bildad barnkär flicka

önskar plats att sköta småbarn eller någon sjuk. Sjukvårds- o. barnavårdskunnig. Ordentlig, plikttrogen, musikkunnig. Betyg och rek. finnas. Svar till "Glad 21-åring", Iduns exp. f. v. b.

Ung dam av bästa familj

söker plats i Stockholm ev. landsorten som hjälp, sällskap eller att tillse barn. Oberoende av lön. Bästa ref.
BORGSTRÖM & TOLL
Platsansk. Kungsg. 31, Sthlm. N. 1235.

Husföreståndarinna

i 40 års åldern, van vid bättre hems skötsel likaså barnavård, önskar plats i hem där husmor saknas. Svar till "L. B.", Svenska Telegrambyråns Annonsavdelning, Göteborg.

24-årig flicka

söker plats på herrgård eller bruk att teckna med barn och gå frun tillhanda. Har genomgått 8 kl. läroverk och högre konstindustriela skolan och är tillika kunnig i husliga göromål. Svar tacksamt till "Lön önskvärd 1924", und. adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringsätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Professor PATRIK HAGLUNDS Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik

R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av reumatiska åkommor.

Nästa kurs 12:te arbetsåret i **Massage och Sjukgymnastik** värme-, ljus- o. elektr. behandling, Zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 10 september.
Elever, som med goda betyg avlagt avgångsexamen, beredas tillfälle till fortsättningskurs vid institut i London eller Paris utan tilläggsavgift.
Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg. Tel. 9680. Begär program.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Nu kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Unga mödrar,

vilka önska återvinna form och spänstighet, behagade förtroendefullt hänvända sig till mig. Kurbehandling fr. 20:— pr vecka.
CLARA SMITT-DRYSELIUS
legitimerad av K. Medicinalstyrelsen.
Badläkare.
Kungsgatan 17, Stockholm.
Rådfr. 2—3 e. m. Norr 29718.

INSTITUT FÖR
Andnings- och Motionsgymnastik
Brunkebergstorg, Stockholm.
ing. Beridarebansg. 17, 4 tr., hiss. Håll Eder frisk och spänstig medelst 5 min. andnings- & motionsgymnastik dagligen. Avmagringskur.
Ring N. 115 42, 9—1, 2—6.
L. ROSENDAHL
Auktoriserad instruktör.

Gynna IDUNS annonsörer!

Hål för örhängen

utföras hygieniskt och smärtfritt. Pris 15 kr. inkl. efterbehandling o. sterila ringar. 11—5. Drottningg. 81 A.
Fru M. von Mickwitz.
Stockholm.
Institut för plastiska behandl.

Kan Chiropractic bota mig?

Naturen botar med Chiropracticens hjälp kroniska och nervösa sjukdomar, reumatiska åkommor, ischias, ryggskott och huvudvärk etc.
MARTIN HÖIJE, D. C.
Doktor i Chiropractic.
Attkantsgatan 33, Karlstad. Tel. 1997.
Mott. vardagar 2—6 e. m.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 10 jan. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Bill. inack. Begr. elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs överteckнad.
MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Sö. 66 56

Gratis!

Fotoavtryck (en min.) för bedömmande av normal eller missbildad fot. Allt för fötterna och deras vård. Utprovas av specialist.
Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, STOCKHOLM.

Atelier Record, Borås,

expedierar Babyutstyrslar lämpligaste modeller (av läkare förordade). Prima materiel. Omsorgsfullt arbete. Provsatser i prisläge 7—9—12—15 kr. Prislista noga angivande kvalitet och storlekar sändes franco från
ATELIER RECORD, BORÅS.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56.
Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt. 97 56.
Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97 56.
Fysikalisk behandling (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.
Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt,

Stadshagen, Stockholm.
4 månaders kurser i barnavård. Nya elever mottagas den 1:sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning, minst 17 års ålder. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarbetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.
Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare, Dr. Arthur Fürstenberg.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs för bildade flickor börjar den 20 jan. 1925. Grundlig undervisning. Gott hem. Modern villa med badrum. Prospekt genom Fru M. Braune, Strengnäs.

Modeskolan MYRAN

Klädsöm, Linnesöm, Barnkläder m. m. Tre friplatser. Anmälningar dagligen kl. 11—4. Prospekt på begäran.
Grevmagnigatan 15, 1 tr. ö. g., Stockholm. Telefon Östermalm 61 41.

Förberedande kursen i Göteborg

för sökande till Seminarier.
13:e vinterkursen, anordnad av undertecknad m fl. lärare, börjar den 12 januari. Närmare meddelar
JOHN V. PERSSON
Majorsgatan 7, Göteborg. Tel. 41192.

Djursons Vilohem

för nerv. och lugna sinnessjuka, naturskönt beläget å småländska höglandet, 250 meter över havet, mellan Tenhults station och Jönköping.
Post och tel.-adress: Lönneberg, Jönköping. Tel. Jönköping 1863 B.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Nervklena

eller personer i behov av vila och rekreation mottagas i privat hem i närheten av Göteborg. Svar till "Lugn och ro", Annons-Krantz, Göteborg.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Mariestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Tidning.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Oskarshamn:** Oskarshamns Nyheter
Borås: Borås Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.	**Sala:** Sala Allehanda.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Falun: Falu-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Gävle: Gefle-Posten.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Stockholm:** Tidningen Idun.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Säter:** Säters Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Kalmar: Barometern.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Visby:** Gotlänningen.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten
Malmö: Skånska Affonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

LUNDINS

Tillskriv oss och vi sända Eder omgående vår receptbok.

Ett lyckat bak är till glädje för varje husmor. Degen jäser jämn och vacker och resultatet blir alltid tillfredsställande om man använder

H. E. EKSTRÖMS JÄSTMJÖL

ÖREBRO KEM. TEKN. FABRIK GRUNDAD 1855

Tduz

Som korthus

ramla gamla fördomar mot margarin om man smakat **Mustads Bästa-Växt.**

Man kan aldrig sätta sig in i att det verkligen finnes ett margarin, som så fullkomligt ersätter mejerismöret, förrän man provat **Mustads.** Då råder intet tvivel längre.

Det är skillnad på smör och smör samt på margarin och margarin, men på Mustads Bästa-Växt och smör är det endast priset som skiljer.

Köp i dag och döm sedan!

Krantz

Fyra fiender till er babys hud

EN Babys hud tål icke fuktighet som så lätt samlar sig i de otaliga veckan på den lilla kroppen.

Det kan vara urin, svett eller vätten efter senaste tvättningen. Dessa tre fiender, som förorsakat så mången Baby både sömnlösa nätter och missförstått skrik, bekämpas fullständigt med Mennens Bortalk-puder. Detta har vid beredning undergått en behandling, som gör att vart och ett av dess korn närmast liknar en mikroskopisk tvättsvamp och har samma verkan som en sådan.

Den fjärde fienden är gnidning mot skrynkliga kläder. Även mot denna är Mennens Bor-talk-puder ett osvikligt medel. Försök det en gång. Känn hur glatt huden blir och Ni skall förstå dess värde.

Varje mor bör ständigt ha till hands

MENNEN'S

Bor-talk-puder

Kan Ni ej erhålla MENNEN hos Eder handlande skriv till oss direkt.

General-Agent

A/B GUSTAF ENEQVIST

Vasagat. 15—17 Stockholm

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Trötthet och ful gång

förorsakas ofta av dåligt skötta fötter. Ofta äro tvättningar med tvål och vatten ej tillräckliga för att hålla fötterna i gott skick. Ingnidning av fötterna med outspätt eller föga utspätt Salubrin har i dylika fall visat sig synnerligen verksamt till borttagande av ömhet, förorsakad av tryck eller fotsvett.

OCKSÅ EN GÅSMIDDAG.

Att bjuda på middag den 11 november och inte rätta matsedeln efter gammal hävdvunnen sed med svartsoppa och stekt gås skulle säkert anses som ett brott mot de kulinariska lagarna. Man skulle givetvis ställa sig en smula oförstående inför ett värdfolk, som i sådant fall valde just denna dag för en middagsbjudning. Men sedan den dagen är över, är det sannerligen inte nödvändigt att varje familj som önskar se sina vänner på middag

Gåsen fylles med färs.

ordnar matsedeln på samma sätt. Önskar man servera gås, som ju är helt naturligt denna tiden, så finnas andra tillagningssätt än det traditionella. Det händer — och jag tror icke att det är så sällsynt — att personer bli bjudna på gåsmiddag kanske fem av veckans sju dagar, och säkerligen skulle dessa med blida ögon och återupplivade smaknerver se en omväxling i det ädla djurets behandling och matsedelns sammansättning i övrigt.

Här ett förslag till "gåsmiddag" utan svartsoppa och den på vanligt sätt stekta gåsen.

På smörgåsassiette vid varje kuvert:

Varm gåsleverpastej med brynta champinojner på crôuton.

Consommé med tryffelstjärnor och små fina ärter.

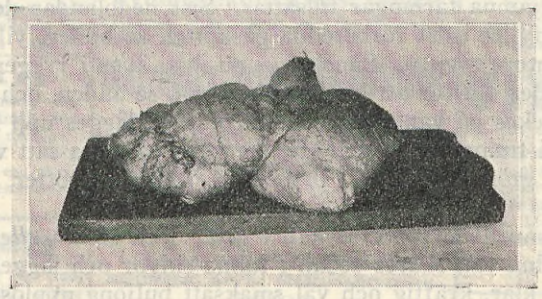
Kokta sjötungsfiléer med musslinsås och citrongarnityr.

Färserad gås med grönsaker.

Kokta jordärtskockor med murklor.

Punch-Romain.

I denna matsedel kan man mycket väl utesluta en eller par rätter t. ex. fiskrätten och grönrätten.



Den färsfyllda gåsen bindes om för att behålla formen.

Varm leverpastej med stekta champinjoner på crôuton, (för 10—12 pers.).

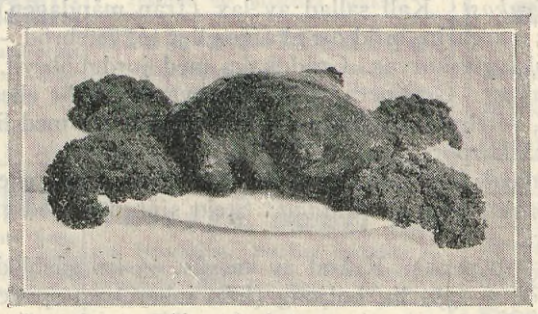
1—2 stora gåslevrar, 1—2 hönslevrar, (eller lika mycket kalvlever), 100 gr. benfr. kalvkött, 75 gr. smör, 3 ägg, 1 litet franskt bröd, 2 dcl. grädde, 2 tsk. god ansjovissås, salt, vitp., brynt lök och nejlikor efter smak.

Till formarna: Smör, späck.

Stekta champinjoner: 1 burk champinjoner, 50 gr. smör.

Crôuton: 1 stort formvetebröd, 50 gr. smör.

Levern vattenlägges ½ tim., torkas, drives jämte köttet fyra ggr genom köttkvarn. Färsen stötes väl tillsammans med smör och äggulor. Brödet skäres smått, mjukas upp i



Stekt färserad gås.

grädden och blandas så småningom med färsen. Kryddorna tillsättas och färsen passeras. Sist tillsättes äggvitorna slagna till skum. Små pastejformar penslas väl med smör, en lång tunn späckskiva av c:a 1 cm. bredd läggs som ett band tvärs över bottnen med fortsättning upp på kanterna i varje form. Köttsmeten läggas i, ej för högt och formarna gräddas i vattenbad i ugnen.

Till croûtonen skäres brödet i lagom tjocka skivor vilka tagas ut med runt mått något större än pastejformarna. Brödskivorna stekas vackert gulbruna i smör, en pastej stjälpes upp på varje och den hackade stekta svampen placeras i en krans runt pastejen eller ovanpå. Serveras mycket varma.

Tvålen för **ALLT** och **ALLA**

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

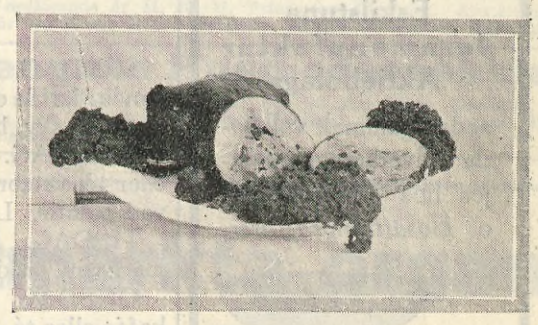
Färserad gås, (för 10—12 pers.).

En ung väl gödd gås, 1 höns, 2 à 300 gr. benfr. kalvkött, 100 gr. smör, 3 ägg, 2 dcl. grädde, salt, vitp., 100 gr. salt kokt tunga, 1 burk tryffel.

Panad: 1 formvetebröd, kokande mjölk.

Till stekning, 25 gr. smör, kok. buljong (kokt på brynta höns och gåsben).

Sås: Köttsky (större delen av fettet bortskummat), 3 msk. mjöl, 1½ dcl. grädde, spad av fågelskroven, salt, vitp.



Färserad gås ger dekorativa skivor.

Gåsen svedes; hals, vingspetsar och fötter avlägsnas. Man bör härvid se till att tillräckligt av hals-skinnet stannar kvar, för att det skall gå lätt att sy ihop. Gåsen öppnas meddels ett ganska djupt snitt i den mjuka delen av buken, och alla inälvorna tagas noga ur. Den sköljes och får ligga i vatten en timme och torkas sedan väl av med en ren duk. Man skär nu ett skarpt snitt längs ryggen och benar ur gåsen genom att försiktigt flå av skinnet med fastsittande kött från skrovet och övriga ben på samma sätt som beskrivits om

För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif

försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

Den mäktiga energiskaparen

stimulerar, giver näring och underhåller utan några digestiva ansträngningar.

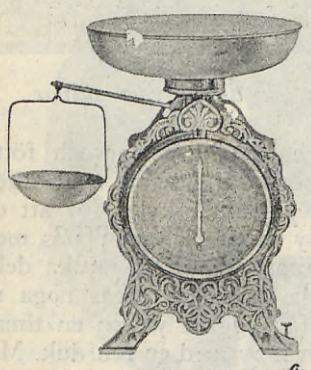
Nötköttets närande beståndsdelar finnas just i Bovril

Eskilstuna Hushållsvågen

absolut tillförlitlig Balansvåg av

Eskilstuna Jernmanufaktur Aktiebolags

sedan gammalt välkända tillverkning, försäljes hos *Järnhandlare* o. *Bosättningsaffärer.*



Sten

Aderbråckstrumpor

1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben a-d Fot, Vad & Knä a-f Fot & Vad. b-f Vad stycke. a-b Fotstycke f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. Hushållshandskar av gummi högsta kvalité. Kr. 3:— per par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8, 8½.

GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46
Norrtullsg. 8 A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)

Kockums STEKPANNOR

äro lätta men dock starkast. Fint gjutgods med slät yta.

Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggat. n 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

höns i föreg. nummer. Gåsen fylles nu med hönsfärs. Till denna flår man hönset och skrapar sedan noga bort allt kött från benen. Hönsköttet jämte kalvkött drives genom köttkvarnen fem gånger och väges. Köttet stötes sedan tillsammans med smör och äggulor och blandas med hälften av grädden. Panad kokas av vetebröd som befriats från hårda kanter och skurits i små tärningar, utblandat med så mycket mjölk som behövs för att blandningen vid kokning skall bli som en tunn slät gröt. Panaden får kallna väl och väges. Färsen blandas med panad (halv vikt mot färsen), och alltsammans passeras; härvid tillsättes resten av grädden litet i sänder. Efter passeringen kryddas färsen, och tunga och tryffel skurna i jämna tärningar tillsättas. Sist nedblandas de till skum slagna vitorna. Färsen fylles i det förberedda gåsköttet, se bilden, vilket man sytt ihop i alla öppningar utom ryggen. Fågeln sys nu ihop även i ryggen, den får ej stoppas för hårt, bindes om för att behålla sin form, se bilden, och lägges sedan i en långpanna och stekes på vanligt sätt i ugnen. Den lägges upp hel på serveringsfatet och skäres i tunna skivor och kan serveras på detta sätt varm med god avredd steksås och grönsaker t. ex.: brysselkål, stekta morötter, kokt blomkål och brynt potatis.

Färserad gås kan även serveras kall i gelé. Den stekta *eller* kokta färserade fågeln får då kallna väl, skäres sedan i tunna skivor och lägges ihop, så den ser hel ut. I 1½ lit. klar, kraftig och väl smaksatt buljong upplöses 15 blad gelatin och får stå, tills blandningen blir halvstel. Då pålägges en del av geléet, som får stelna. Efter hand sjunker en del av geléet in mellan skivorna, och man häller litet gelé i sänder, som får stelna emellan, till hela fågeln är glaserad med en klar och vacker sky. Fågeln garneras nu med grönsallad eller kruskål samt utsirade tomathalvor och serveras med marinerade grönsaker.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (9—15 nov.).

SÖNDAG. *Frukost:* Hummeromelette; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, rulltårta. — *Middag:* Svartsoppa med gåsleverkorv. Stekt gås med sky, brynt blåkål och brynt potatis. Ananassufflé med vinsås.

MÅNDAG. *Frukost:* Jordärtskockslåda; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Halstrad salt laxrygg med stekt persilja och stuvad potatis. Laggtårta.

TISDAG. *Frukost:* Stekt ansjovisfylld strömming med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kall gås. Brulépudding.

ONSDAG. *Frukost:* Njurbröd med lingon; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt kolja med senapsås och potatis. Maizenakräm med kokta varma päron.

TORSDAG. *Frukost:* Kall sallad av lax (från måndagen) med kokta ägghalvor; smör eller margarin, bröd ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Grönkål med små frankfurterkorvar. Gräddkaka med jordgubbsylt.

FREDAG. *Frukost:* Gratinerad fisk med svamp; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt kalvlever med lingon och potatis. Vinsoppa med småskorpor.

LÖRDAG. *Frukost:* Omelette med leverstuvning; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stekt sjötunga med gräddsås och potatis. Fyllda strutar.

Svartsoppa, (8—10 pers.). Kråset av en gås, ⅓ lit. gåsblod (eller svinblod), 5—6 msk. vetemjöl, 3—3½ lit. buljong (häri inberäknat spadet, som kråset kokat i samt fruktspadet), 1 tsk. vitp., 1 tsk. ingefära, 1 tsk. stötta nejlikor, 1—1½ msk. salt, ¾ kkp socker, ½—1 dcl. ättika, ½—1 dcl. madeira (eller cognac efter smak), 1½ lit. färska äpplen, 200 gr. katrinplommon.

Med gåskrås menas vingspetsar, halsen, (skinnet flås av och användes till gåsleverkorven), muskelmage och hjärta. Detta lägges i kallt vatten över en natt, sättes på i nytt kallt vatten och får koka, tills köttet är mört. Det skäres då i små bitar, som lägges i soppskålen. Spadet silas. Frukten kokas mjuk i vatten och lägges upp i ränder på liten karott eller glasfat. Bloden silas, får en kraftig vispning och blandas tillsammans med mjöl och en halv liter kall buljong. Resten av buljongen jämte frukt och krässpad kokas upp. Avredningen tillsättes under kraftig vispning, som fortsättes tills soppan sjudit i 10 min. Kitteln lyftes av elden och soppan avsmakas väl. Den hälles het över köttbitarna i soppskålen och serveras med frukt och gåsleverkorv.

Gåsleverkorv. 3 msk. risgryn, 3 kkp mjölk, 1 gåslever, 2 msk. små urkärnade russin, ½ tsk. mejram, ⅓ tsk. vitp., 1 tsk. salt, 1 msk. hackad portug. lök fräst i smör, 2 äggulor.

Risgrynen kokas mjuka i mjölken och få kallna. Levern stötes fint och blandas in. Russin, kryddor, lök och äggulor tillsättas. Halsskinnet av gåsen sköljes mycket noga, ena ändan sys ihop och korvsmeten fylles i, varefter skinnet sys ihop. Korven bör vara *löst* stoppad och räcker ej halsskinnet till kan man taga en bit vanligt korvskinn till hjälp. Korven kokas sakta tillsammans med kråset omkring en timme. Den får kallna och skäres sedan i skivor, som serveras till svartsoppan.

Stekt gås, (8—10 pers.). 1 gås (omkring 5—6 kg.), 2 msk. salt, 400 gr. katrinplommon, 3 lit. äpplen, vatten.

(Forts. sid. 168.)

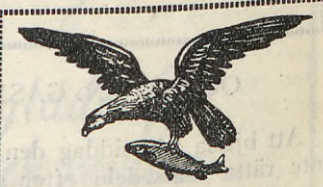
Universalverktyg
av stål, härdat.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade, av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motorbåten etc.
Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
„ „ „ 33 „ „ „ 7: —
Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:
BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

Billigt kaffe

fås icke nu, men genom att vanligt kaffe blandas med god kaffetillsats blir det gott, hälsosamt och drygt.

VICTORIA-Kaffe-tillsats tillverkas sedan mera än 30 år efter i England inköpt recept och är erkänt för den bästa kaffetillsatsen i Sverige.
Bruksanvisning å paketen.
Pris pr paket 20 öre.
A.-B. Fören. Cikoriefabr., Malmö.



Carl Cibergs Eftr.
Lax-, Fågel-, Hummer-, Kaviar- och Ostronhandel
Slöjdgatan 7 - STOCKHOLM
(Firman grundad 1864)
Tel. 31 66. Norr 53 86

Fördelaktiga OST-priser!

1/1 fet Stilton	kr. 1: 85
1/1 Prästost	kr. 1: 80
1/1 Herrgårdsost	kr. 1: 85
Ytskadad 1/1 fet Ost	kr. 1: 25

Birger Jarlsgatan 106,
Stockholm.
Ingång från Privatgatan.
Vasa 88 95.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.
Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

Reklam-Kaffe

Utsökt Kaffeblandning
med kraftig o. hög arom
Kr. **4.20** pr kg.

HUSHÅLLSBLANDNING
Kr. **3.80** pr kg.
I större poster partipriser.

ARTHUR JOHANSSONS KAFFEIMPORT.
Tel. V. 144 30. Uppsalagatan 17, Sthlm (hörn. av Karlbergsvägen).

Chiropractic

för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.

THOR HOLMSTRÖM,
Chiropractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I, Stockholm.
Tel. Norr 104 14.

Kom ihåg att

CARL BROSTRÖMS

Ättiksprit o. Vinättika

stå högst i kvalitet.

UNS KOKBOK

ELISABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND

12:te upplagan

ullständigt omarbetad och utvidgad

DUNS·KOKBOK

ris Kr. 6:—

bärlig för alla svenska hem

rt illusterad - Trefärgstryck

håller 1,144 tillförlitliga recept. ningar vid Syltning, Konser- ing, Dukning och Servering.

Nyhet:

ningar att använda **Gasspis** r **Gasugn** vid alla recept för stekning och bakning.

era genast från närmaste Bok- handel eller direkt från S EXPEDITION, Stockholm. r. postförskott. Portofritt.

EDIGA PLATSER

inseri- och hushållselever

bet:de, mottagas å Solberga, Bodarne, tel. 18. Prospekt mot

ättre flicka

rdningssinne erhåller genast plats hushåll. Den sökande bör vara kunnig i varjehanda göromål. med löneanspråk och foto till r "Bra hjälp", Länstidningen ås f. v. b.

Befattningen som

ättföreståndarinna

den blivande Centraltvättin- ingen för Stockholms stads hus förklaras härmed till an- ledig.

ättföreståndarinnan åtnjuter egynnelseavlöning av 3,120 r per år jämte rörligt till- för närvarande utgående 24 % å uppburen avlöning. mpetenta sökande äga att se- kl. 12 på dagen den 10 no- er 1924 till sekreteraren hos sen för Stockholms stads hus, Vasagatan 11, ingiva till styrelsen ställda ansök- r, vilka skola åtföljas av ål- och tjänstebetyg. Sökande även skyldiga att på anfor- inkomma med läkarebetyg t fastställt formulär.

rriga upplysningar lämnas av elsens intendent, vilken träf- alla vardagar kl. 1—2 i Häl- rdsnämnden, Vasagatan 11.

tockholm den 30 okt. 1924.

elsen för Stockholms stads sjukhus.

Ladugårdselever

erhålla plats. Svar till Fröken Tamm, Fogelstad, Julita.

Hushållsvan

bildad flicka kan få plats att sköta hushållet åt ungherre, bosatt i väst- svensk stad. Betygsavskr., fotografi, uppgift om ålder och löneanspråk ön- skas. Svar till "1:sta dec." Iduns exp. f. v. b.

PLATSSÖKANDE

Som husmors hjälp och sällskap önskar enkel, bildad dam plats. In- tresserad av alla husliga göromål. Barnkär. Svar till "Hjälp o. Sällskap", Aftonbladets annonskontor, Stockholm f. v. b.

19-ÅRIG FLICKA

med normalskolekompetens önskar plats som hjälp och sällskap å präst- eller herrgård. Deltager gärna i skrivgöro- mål. Svar utbedes till "H. C. 1924— 25", Iduns exp. f. v. b.

Ex. barnsköterska

önskar plats. Är även kunnig att sköta gamla klena personer. Tacksam för svar till "Plikttrogen", Iduns exp.

Ung flicka

med normalskolekompetens önskar mot fritt vivre plats i vänlig familj som husmoders verkliga hjälp att deltaga i alla förekommande göromål. Villig hjälpa till med läxläsning ell. ev. skriv- arbete. Svar till "Familjemedlem", Eds Bruk p. r.

Värdinneplats

önskas av bildad, språkkunnig och hus- hållsvan änkefru av god familj, gärna där barn finnas. Goda rek. Svar till "Värdinna A. B.", Iduns exp., Sthlm.

Musikalisk flicka

med realskolexamen och 8-kl. flick- skola, sykunnig och med goda rekom- mendationer, söker plats i familj som husmoders hjälp. Är villig hjälpa till med läxläsning. Svar till "15 okt.", p. r. Åstorp.

Bildad äldre flicka

söker plats på vilohem, pensionat eller större hem där jungfru finnes, kunnig i sömnad, finare handarbete och mat- lagning, bästa betyg finnes. Svar till "Skånska", und. adr. S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Bättre flicka

söker plats på landet hos lärarinna, lärarfamilj el. d., helst med möjlighet till någon skolläsning. Innehar plats i familj, är van vid enklare hushållsgö- romål. Svar tacksamt till "17 år G." Iduns exp. f. v. b.

Ung dam av bästa familj

söker plats i Stockholm ev. landsorten som hjälp, sällskap eller att tillse barn. Oberoende av lön. Bästa ref.

BORGSTRÖM & TOLL

Platsansk. Kungsg. 31, Sthlm. N. 1235.

Husföreståndarinna

i 40 års åldern, van vid bättre hems skötsel likaså barnavård, önskar plats i hem där husmor saknas. Svar till "L. B.", Svenska Telegrambyråns An- nonsavdelning, Göteborg.

24-årig flicka

söker plats på herrgård eller bruk att teckna med barn och gå frun tillhan- da. Har genomgått 8 kl. läroverk och högre konstindustriela skolan och är tillika kunnig i husliga göromål. Svar tacksamt till "Lön önskvärd 1924", und. adr. S. Gumælius Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Gäster

mottagas å Fliseryds Herrgård från d. 1:sta Dec. Alla nutida bekvämligheter finnas, el. ljus, badrum, w. c., central- uppvärmning, jakt, naturskön trakt. Goda bilvägar. 10 min. fr. Ekhults an- hålt å Ruda, Oskarshamn och 4 km. från Ruda å Kalmar Berga Wäxiö järnväg. Pris 125 kr. ensamt och 115 delat rum pr månad. Upplysningar lämnas och anmälningar mottagas tacksamt under adress Fliseryds gård Ekhult, Anna Molin.

Rikst. Fliseryds gård 1.

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivan- de samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.

Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.

Prospekt på begäran gen. D:r J. Ar- vedson. adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut

Kungsgatan 60, Stockholm

Behandling av

reumatiska åkommor.

Nästa kurs, 14:de arbetsåret, i **Massage- och Sjukgymnastik** värme-, ljus- o. elektr. behandling, Zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 15 januari.

Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg. Tel. 9680. Begär prospekt.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Nu kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Unga mödrar,

vilka önska återvinna form och spän- stighet, behagade förtroendefullt hän- vända sig till mig. Kurbehandling fr. 20:— pr vecka.

CLARA SMITT-DRYSELIUS

legitimerad av K. Medicinalstyrelsen. Badläkare.

Kungsgatan 17, Stockholm.

Rådfr. 2—3 e. m. Norr 29718.

Hur man håller sig frisk och spänstig upp genom åren

I. P. Mullers världsberömda nya 5 minuters motionsgymnastiksystem

tillsändes mot 1 kr. i frimärken. Försök systemet och Ni upphör aldrig därmed.

MULLERINSTITUTET

Beridarebansgatan 17 - Stockholm.

Hål för örhängen

utföras hygieniskt och smärtfritt. Pris 15 kr. inkl. efterbehandling o. sterila ringar. 11—5. Drottningg. 81 A.

Fru M. von Mickwitz.

Stockholm.

Institut för plastiska behandl.

Elektro-Medicol

Kungsgatan 13. N. 244 65.

Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuran- stalten i Stockholm.

Moderna elektriska behandlingsmetoder. Avmagringskurer.

Systemet garanteras effektivt och abso- lut utan konkurrens i Sverige.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt er- faren ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Sö. 66 56.

Gratis!

Fotoavtryck (en min.) för bedömman- de av normal eller missbildad fot. Allt för fötterna och deras vård. Utprovas av specialist.

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, STOCKHOLM.

STOFF och STIL

Norrlandsgatan 20, Sthlm. Tel 30399.

Emottager beställning på klädningar och dräkter. Egna tyger får medtagas. Specialité brud- och tärnklädningar. Förstklassigt utförande till låga priser.

Pianist

professor Paul de Conne, Konservato- riet i Wien, giver efter ny rationell metod, pianolektioner. Utmärkta ref. Underv. meddelas även i hemmen. Tel. Söder 115 60, Stockholm.

DAM,

innehavarinna av ett välskött förloss- ningshem söker en sympatisk, själsfin, fackkunnig examinerad barn- och sjuk- sköterska med organisationsförmåga till kompanjon för öppnande av en först- klassig spädbarnsavdelning. Svar till "Målmedveten ansvarskänsla nödvän- dig", under adress S. Gumælius An- nonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Atelier Record, Borås,

expedierar Babyutstyrslar lämpligaste modeller (av läkare förordade). Prima materiel. Omsorgsfullt arbete. Provsatser i prisläge 7—9—12—15 kr. Pris- lista noga angivande kvalitet och storlekar sändes franco från

ATELIER RECORD, BORÅS.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målar- skola*, Smålandsgatan 38, *Stockholm.*

FHH

GÖTEBORG

40:e läsåret.

Begär prospekt!

Filip Holmqvists Handelsinstitut

Statsunderstött och under statsinspektion.

Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Högre handelskurs (Gymnasialavd.) för elever med realskol- examen eller högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Enskilda ämnen. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Nya kurser börja den 12 jan.

Modeskolan MYRAN

Klädsöm, Linnesöm, Barnkläder m. m. Tre friplatser. Anmälningar dag- ligen kl. 11—4. Prospekt på begäran.

Grevmagnigatan 15, 1 tr. ö. g., Stockholm. Telefon Östermalm 61 41.

VITA KORSETS SJUKHEM,

Rt. 97 56. FLORAGATAN 12, STOCKHOLM. Norr 97 56.

Kirurgisk avdelning. Rum från Kr. 15—18 (halvenskilda rum Kr. 12). Operationssalen modernt utrustad med nödiga instrument och står fritt till läkares förfogande. Rt. 97 56.

Sjukavdelning. Rum från Kr. 12, 15, 18 (halvenskilt rum Kr. 10). N. 97 56.

Fysikalisk behandling (av alla slag) gives enligt läkares ordination å avd. 1, 2 tr. av syster Anna Vallström.

Tel. till föreståndarinnan: A. TYNELL. Norr 12 50.

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt,

Stadshagen, Stockholm.

4 månaders kurser i barnavård. Nya elever mottagas den 1:sta i varje må- nad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. In- trädesfordringar: fullständig folkskolebildning, minst 17 års ålder. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarbetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.

Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens före- ståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare, Dr. Arthur Fürstenberg.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs för bildade flickor börjar den 20 jan. 1925. Grundlig under- visning. Gott hem. Modern villa med badrum. Prospekt genom Fru M. Braune, Strengnäs.

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten
Östersund: Östersunds-Posten.

Vi fästa pressens och den ärade allmänhetens uppmärksamhet på, att världens bästa fläckuttagningsmedel heter FAKIR och ej Fakyr som en del tidningar felaktigt benämnt detsamma.

Kem. Tekn. Fabr. FAKIR, Sthlm.
Telefon Vasa 60 17

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN

Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000:—

Huvudkontor: Malmö.

Mottager insättningar å Depositions-, Kapital- och SparKasseräKning till *högsta gällande ränta.*

Fullständig bankrörelse.

Hvita Korset Älmhult

Post- och Telegramadress: *Hvita Korset,* **Älmhult.**

Sjukhem / Hälsovårdshem — **Älmhult**

Rikstel. 71, 134.

Anstaltens läkare: Doktor Gösta Hagéus.
Föreståndarinna: Fru Julia Elsa Stéen

(Medico-Mekanisk-Fysikalisk avdelning)

- **Behandlingsmetoder** för reumatiska och allmänna nervösa åkommor. Matsmältnings- och ämnesomsättningsorgánens sjukdomar. (Massage, Sjukgymnastik, Medicinska bad, Elektriska glödljusbad, Högsolbad, Kvartslampa, Diatermi, Teslaströmmar, Ozongasinhalation, dietisk behandling), allt efter ordination av läkare.
- **Hälsosamt och friskt läge** i skogrik trakt på södersluttningen av Småländska höglandet, nära den vackra sjön Möckeln och köpingen Älmhult. (Apotek). Moderata arvoden och behandlingstaxor. Billiga levnadsomkostnader. Förstklassig inackordering från 5:50 till 7 kr. pr dag i vilohemmen **Stensborg, Villa Siesta,** och **Villa Fridhem.** (Särdeles bra dricksvatten).
- **Förlossningsavdelning** med fullständig uppsättning av alla moderna instrument och anordningar. Erfaren, skicklig barnmorska (Syster Elsa).
- **Vårdhem** för barn under dess spädaste och ömtåligaste levnadsskede — intill fyllda 1 år.
- **Konvalescenthem** för barn i olika åldrar. **Specialbehandling** av Rachitis (Engelska sjukan) och Skolios, (Ryggradskrökningar). Särskild lärarinna för klena efterblivna barn i skolåldern.
- **SpecialKurs** för folkskollärare och lärarinnor under tiden den 12 juni—1 juli. Inom denna kurs kommer att ingå föreläsningar och praktiska undervisningar av specialister (överläkare) inom för kursdeltagarna utvalda områden.

Barnsköterske- och Husmoderskola.
Erkänt god fackskola för utbildning av **sjukvårdskunniga barnsköterskor och husmödrar.** God förberedande utbildning för dem som önska vidare specialutbildning till barnmorska, sjuksköterska eller lärarinna.

Den unga, framåtsträvande Kvinna, som genom godkänd examen vid

Sköterskeskolan Hvita Korset Älmhult,

förvärvat sig rätten anlägga anstaltens insignier och uniform, behöver ej länge gå sysslolös utan skaffar sig härigenom goda framtidsutsikter och möjlighet att få företräde till bra platser, där en god praktisk-teoretisk utbildning tillmätes betydelse eller sättes såsom villkor.

- **LärareKrafter** äro: — förutom föreståndarinnan — Med. kandidat — Leg. sjukgymnast och läkareassistent — Lanthushållslärarinna — Sömnadslärarinna samt 3 instruktionssköterskor.
- Till Sköterskeskolan inkomna anmälningar om lediga platser anvisas kostnadsfritt för båda parterna.

— Prospekt mot porto. —

Hvita Korsets Spädbarnsutstyrslar (Välsydda elevarbeten) äro sedan många år erkända för sina praktiska tygbesparande modeller och slitstarka lämpliga tygkvalitéter. Fullständig kollektion: skjorta, tröja, blöja, mantel, linda, navelband, stjärtlapp, örngott, lakan sändes mot postförskott franco för kr. 12:60. (Lämplig julklapp?)

Postadress: **Hvita Korset, Älmhult.**

OBS.! Anstalten grundad 1911.

(Forts. fr. sid. 166.)

Gåsen ansas. Huvud och fötter avlägsnas. Vingspetsar och hals skäras av och sparas till svartsoppan. Gåsen öppnas medels ett djupt snitt i den mjuka delen av buken och alla inälvorna tagas noga ur. Härvid tillvaratages hjärta och muskelmage, som användes i svartsoppan, levern till gåsleverkorv och istret, som smältes och användes i matlagningen. Gåsen sköljes och får ligga i vatten en timme, torkas och gnides in- och utvändigt med citron och får ligga invirad i en ren duk till följande dag. Gåsen gnides nu med salt. Frukten sköljes och äpplena naggas; härmed fylles gåsen. Öppningarna sys ihop och gåsen sättes upp d. v. s. benen bindas ihop på ryggsidan av gåsen, så de ligga raka utmed kroppen. Gåsen lägges nu i långpannan med bröstsidan upp. ½ lit. kallt vatten hälles i pannan, och gåsen sättes in i varm ugn. När den börjar få färg överöses den var tionde minut med den heta köttskyn, vilken spädes, om det behövs. Stekningen får fortgå, tills gåsen kännes mör vanligen efter 3—4 timmar. Börjar den på slutet att se för mörk ut lägger man över ett smort papper. Under de sista 20 minuterna bör den — för att erhålla knaprigt skinn — ej ösas.

Gåsen lägges upp på varmt serveringsfat, trådarna avlägsnas, och frukten urtages så hel som möjligt. Med en skarp kniv lossas bröstköttet från skrovet, skäres i vackra bitar och lägges tillbaka, så att gåsen ser hel ut. Fatet garneras med frukten och kruskål.

Köttskyn i långpannan silas, och en del av det feta skummas bort; den serveras mycket het som sås till gåsen.

Ananassufflé (8 pers.). 150 gr. smör, 150 gr. vetemjöl, 6 dcl. god mjölk, 100 gr. socker, 6 ägg, 1 burk ananas. *Till formen:* smör. *Till servering:* Ananasspadet, vitt vin, vatten och socker tillblandat efter smak. Spadet avredes med litet potatismjöl.

Smör och mjöl fräses tillsammans i en kastrull, mjölken spädes på och blandningen får tjockna, tills den släpper pannan. Då tages den av, och medan den ännu är varm tillsättes äggulorna en i sänder under kraftig omrörning. Ananasen skuren i små jämna tärningar jämte sockret blandas in, då smeten kallnat, och sist tillsättas de till hårt skum slagna äggvitorna. Gräddas i medelvarm ugn c:a ¾ timme, och serveras genast.

Griljerad salt laxrygg (f. 6 pers.). 1 kg. salt lax, 1 ägg, 1 kkp. gräddmjölk, ½ kkp st. skorpor, 50 gr. smör.

Beredning: Laxen putsas, så att alla slanka bitar skäras av och man erhåller en benfri tjock laxfilet. (Småbitarna sparas till torsdag frukost.) Laxen vattenlägges 12 timmar. Därefter paneras den med ägg och stötta skorpor lägges i en långpanna och stekes i het ugn i brynt smör. Den serveras med stuvad potatis eller med sötsur sås.

Kall sallad av lax (6 pers.). 200 gr. salt lax (de avputsade slanka bitarna av laxryggen måndag middag), 1 dcl. små makaroner, vatten, salt, 2½ dcl. tjock grädde, 2 tsk. riven pepparrot, ¼ tsk. salt, ¼ tsk. vitpeppar, ¼ tsk. gul senap. *Till garnering:* 3—6 hårdkokta ägg

Makaronerna kokas i rikligt med saltat vatten 20 min. och få rinna av väl. Laxen vattnas ur och skäres i små tärningar. Grädden vispas till hårt skum, smaksättes med pepparrot och kryddor och blandas försiktigt med lax och makaroner. Salladen lägges upp på serveringsfat och garneras med kokta ägghalvor och persilja.

Inkomstbringande arbete garanteras

envar som i hemmet vill åtaga sig stickarbeten för vår räkning på den svenska patenterade specialstickmaskinen

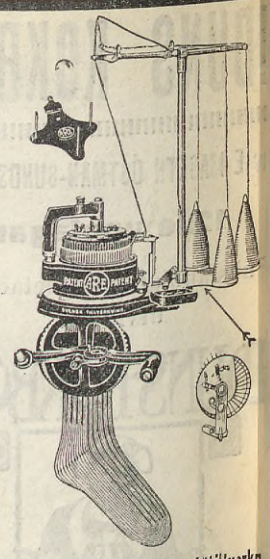
"ARE"

(Levererad till svenska statliga institutioner). Inga förkunskaper erforderliga. Ett lättskött och angenämt arbete för gammal och ung.

Bekväma villkor.
Klipp ur annonsen och insänd nedanst. kupong.

Sänd kostnadsfritt och utan förbindelse från min sida Eder broschyr om den patenterade specialstickmaskinen "ARE" samt hemarbete.
Namn: .....
Adress: ..... Idun

Obs.! ARE-maskinen (Stand'a-d) kost. endast Kr. 125



NORDISKA TEXTILKOMPANIET
VASAGATAN 15—17 STOCKHOLM OBS.! Svenskt pat. Svenskt tillverkn

LUNDS DAGBLAD

är **den enda tidningen** i denna burgna stad med sina bortåt 30,000 invånare. Rik landsbygd.

Följaktligen en av landsortens bästa annonstidningar

ADA ZINK-GLANS Oersättligt Putsmedel för Diskbänkar och Dylikt

ADA ZINKGLANS RINGA ARBETE SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR

Approvat & godkänt i Husmoderns Provkök

„Cochlea".

Pat. reg. n:r 28579. Världens bästa o. finaste hörapparat. Reglerbar i 10 styrkegrader. Begär katalog och intyg.

MALMÖ BANDAGEETABLISSEMENT
Försäljare för Stockholm: Majorskan Junis Petersohn, Rådmansg. 9.

Wundermanns Senap rekommenderas

WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

ÄKTA SPETSAR
alla slag till billiga priser i Teneriffa Magasinet, 5 Biblioteksg.

KORSETT, bekväm, välsittande och elegant utföres efter Edra egna mått till ungefär samma kostnad som en färdig konfektionskorsett, vilken **aldrig** kan passa och därför **alltid** åsamkar Eder otrevnad. Hos mig beställd korsett **framhäver dessutom de vackra linjerna i Eder figur.** Beskriv i brev Edra önskningar (hur mycket den får kosta) och tygprover (nämn färg!) sändas då **gratis** jämte beskrivning huru måtten tagas.
O. ÖBERG, Braheg. 32, 3 tr., Sthlm.
(Tel. Ö. 1925). *Ombud antagas!*

Piska
och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Tvätt och Strykning
emottages. Gardiner tvättas, spännas och strykas. Tvättcentralen, Tunnelgatan 17, Sthlm. Tel. 22 59. Norr 1 17.

STIGFJORDENS

SUPÉSILL, UTSTÄLLNINGSSILL, HEKLASILL, APTITBITAR, KAVIAR, OSTRON-, HUMMER- SAMT DELIKATESSANJOVIS REKOMMENDERAS

AKTIEBOLAGET STIGFJORDEN
KONSERVFABRIK - GÖTEBORG

LÄMPLIG PRESENT

Carl Larssons praktverk

"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"

10 FÄRGTRYCKSPLANSCHER

Inbunden med av konstnären komponerad pärm.

Kr. 5:—

Portofritt mot insänd likvid i postanvisning.

IDUNS EXPEDITION
STOCKHOLM

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

BANANRÄTTER.

I allmänhet tänker man inte på bananen som en ingrediens i maträtter utan som en frukt som ätes endast au naturel eventuellt instucken bland frukten efter en lyxmiddag men i vanligare fall endast som förfriskning mellan måltiderna, kanske att stilla "gottehungern" med. Och mången anser, att bananen lämpar sig heller icke på annat sätt som ingrediens i en måltid. Varför kunna vi i Sverige ej lära oss, att färsk frukt utgör en god efterrätt? — Som en omväxling skulle

Bananblancmangé.

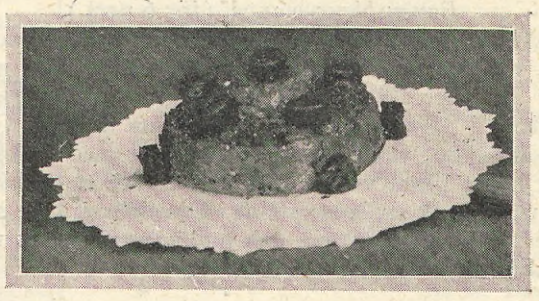
vi säkert tycka om, att ibland ersätta en många gånger tidsödande efterrätt med färska frukter, såväl äpplen och päron som bananer. Våga icke husmödrarna lancera detta? För dem skulle det utgöra en ren vinst. Här "gör sig" för övrigt bananen särskilt väl även tack vare sitt höga näringsvärde.

Bananen är jämförelsevis ny i Sverige, har ännu ej firat sitt 20-årsjubileum, och det är ju inte underligt, om man ej hunnit sätta sig in i dess mångsidiga användningssätt och dess speciella smak. För övrigt har den ju haft nackdelen av att för flertalet hushåll ställa sig jämförelsevis dyr. Vi hoppas emellertid, att som hitintills allt eftersom konsumtionen ökas kommer ock priset att sänkas.

Bananen är användbar i en mångfald rätter. Likasom äpplen lämpar sig bananen bäst som ingrediens i efterrätter, men kan även användas på annat sätt i den direkta matlagningen, vilket framgår av de exempel på bananrätter som följa.

Stekta bananer.

Bananer skäras i skivor, stekas vackert bruna i smör och serveras till kött.



Mandelkrans med bananer.

EFTERRÄTTER MED BANANER.

God banandessert, (för 6 pers.).

Sockerkaka, 3 bananer, mandelmassa (av 100 gr. sötmandel, 125 gr. pudersocker, 1 msk. vatten), 3 dcl. tjock grädde, 2 msk. vinbärsgelé.

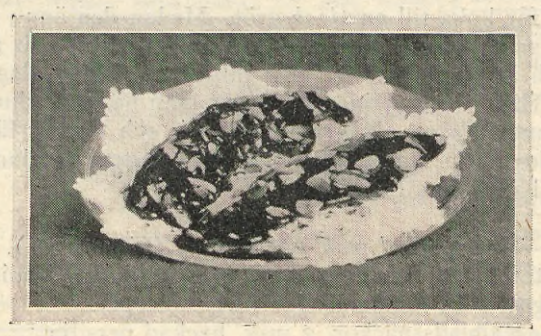
Sockerkakan skäres i 2 cm. tjocka skivor och formas som bananer. Skivorna beklädas med ett lager mandelmassa, och ovanpå läggas en på längden kluven banan. Grädden vispas till hårt skum och spritsas ut över bananen. Vinbärsgelén klickas i grädden.

Mandelkrans med bananer, (för 6 pers.).

150 gr. sötmandel, 8 bittermandlar, 125 gr. smör, 60 gr. vetemjöl, 3 *små* ägg, 150 gr. socker.

Fyllning: 4 bananer, aprikosmos (av 75 gr. torkade aprikoser, vatten och 3 msk. socker).

Glasyr: 1 kkp florsiktat socker, 1½—2 msk. vatten.



Glaserade bananer.

Till garnering: 10 pistaciemandlar, 1 banan, 50 gr. blockchoklad.

Mandeln skållas, males och stötes tillsammans med smöret. Äggulorna röras tillsammans med sockret och blandas in i mandeldegen. Mjölet tillsättes och sist de till hårt skum slagna vitorna. En kransform smörjes väl, mjölas och beklädes med ett tjockt lager av mandeldeg. Bananerna skäras i skivor och läggas jämte aprikosmos inuti degen, och resten av denna bredes som lock överst i formen. Kakan gräddas i medelvarm ugn. Kakan glaceras. Till garnering skär man en banan i tämligen tjocka skivor, dessa vändas i smält blockchoklad och läggas på tårtan (se bilden). Kransen beströs med skållad och hackad pistaciemandel och serveras med vaniljsås eller skumsås.

Banansufflé, (för 6 pers.).

4—5 bananer, 6 äggvitor, 180 gr. socker, 1 msk. jordgubbssylt.

Bananskalet skäres upp, bananen rensas fri från trådar, lägges åter in i skalet och sättes in i en form i medelvarm ugn under en halv timme. Bananen passeras varm, får kallna samt blandas med socker och jordgubbssylt. Äggvitorna slås till hårt skum och nedblandas försiktigt i fruktsmeten. Blandningen lägges i väl smord pajform och gräddas i svag ugnsvärme ¾—1 timme.

Serveras genast med vispad grädde.

Banansallad med fisk.

Enkel banankaka i form, (för 6 pers.).

5—6 bananer, 25 gr. sötmandel, 5 ägg, 100 gr. socker, 6 dcl. gräddmjölk, 1 msk. vaniljsocker.

Bandager:

Gördlar, Gummistrumpor, Rygghållare, Bråckband etc.

Hålfotsinlägg

(D:r Waldenströms modell)

fås bäst hos

STILLE-WERNERS

Regeringsgatan 19, STOCKHOLM.

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.

A:B. HEMBRYGGERIET

Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

Om Ni ej använder

Dirigold

BORDBESTICK

är det därför att Ni ej äger kännedom om Dirigolds överlägsenhet.

Egna utställningar i Stockholm, Hamngatan 5; Göteborg, Ö. Hamngatan 27; Malmö, Södergatan 10; Hälsingborg, S. Storgatan 9; Örebro, Storgatan 23. Dessutom försäljes Dirigold av välsorterade affärer Alla våra tillverkningar äro stämplade "DIRIGOLD"

A.-B. ALCOMETALLER, Örebro.

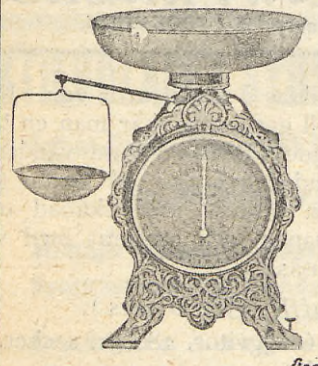
EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Eskilstuna Hushållsvågen

absolut tillförlitlig Balansvåg av

Eskilstuna Jernmanufaktur Aktiebolags

sedan gammalt välkända tillverkning, försäljes hos *Järnhandlare* o. *Bosättningsaffärer.*



ZINK SOL

Solsken i sitt hem får de som putsa diskbänken med "ZINKSOL"
Nya Zinksolfabriken, Örebro.

Kom ihåg att

CARL BROSTRÖMS

Ättiksprit o. Vinättika

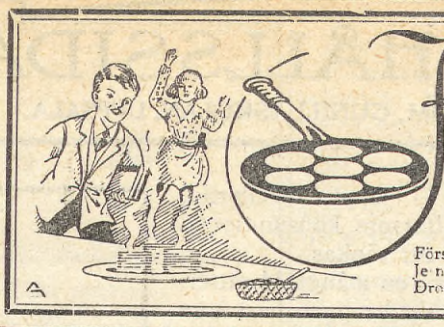
stå högst i kvalitet.

LIEBIG Co:s

äkta

Köttextrakt

föredrages på grund av den **höga kvalitéen.**



Giv barnen plättar!

Kockums PLÄTTJÄRN N:o 2

släta, fina o. starka, med lagom stora hål

Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Bananerna skäras i skivor och läggas i en smord omelettelåda eller pajform. Sötmandeln skållas, skäres i strimlor och lägges bland frukten. Äggulorna röras väl tillsammans med socker och vaniljsocker, gräddmjölken tillsättes och sist vitorna slagna till skum. Äggblandningen hälles över frukten i formen och gräddas i medelvarm ugn.

Serveras varm eller kall med grädde.

Banan-blanc-mangé, (för 6 pers.).

5 bananer, kokta aprikoser (100 gr. torkade, vatten och socker), ½ lit. tjock grädde, 1½ msk. vaniljsocker, 100 gr. stötta biskvier, 3 blad gelatin.

Till garnering: Biskvier.

Bananerna skäras i tärningar, och aprikoserna hackas. Grädden vispas till hårt skum, smaksättes med vaniljsocker och blandas med frukten och biskvierna. Gelatinet upplöst i litet ljumt vatten tillsättes, blandningen hälles i vattensköljd form och ställes ut på kallt ställe att stelna. Omedelbart före serveringen doppas formen ett ögonblick i varmt vatten, och puddingen stjälpes upp samt garneras med halva vindruvor och biskvier (se bilden).

Frusen grädde med bananer, (för 6 pers.).

6 dcl. tjock grädde, 5 bananer, ¾ kkp socker.

Till garnering: 100 gr. vindruvor (eller bananskivor), 10 pistaciemandlar.

Grädden vispas till hårt skum. Bananerna skäras i små tärningar och blandas jämte sockret med grädden. Blandningen fryses i glacemaskin, packas i form och får stå i köldblandning ett par timmar. Glacen stjälpes upp och garneras med vindruvor och hackad pistaciemandel.

Glaserade bananer, (för 6 pers.).

6 stora bananer, 500 gr. socker, 60 gr. sötmandel.

Bananerna skalas, klyves mitt itu längs efter och läggas på tårtskål. Sockret smältes och hälles försiktigt över bananen, så den blir helt brunglaserad. Mandeln skållas, hyvlas längs efter i breda lövtunna skivor och rostas. Medan glasyren ännu är varm strös mandelflingorna på (se bilden).

SMÅRÄTTER MED BANANER.

Banansallad med fisk, (för 6 pers.).

2 sjötungor, vatten, salt, 5 bananer, 200 gr. räkor, 100 gr. gröna vindruvor.

Kokt majonnäs: 1 msk. smör, 2 msk. mjöl, ½ tsk. senap, ¼ tsk. vitp., 1½ dcl. fiskspad, 1 tsk. socker, 1—2 äggulor, 1 msk. olja, 1½ msk. ättika, 1½ dcl. tjock grädde.

Sjötungan ansas, tages ut i filéer och kokas samt får kallna. Till majonnäsen fräses smör, mjöl, vitp., och senap tillsammans med mjölet, fiskspad spädes på och blandningen får koka till en *tjock* gröt. Medan den ännu är varm inarbetas äggulorna. När smeten är alldeles kall tillsättes sockret och under kraftig omrörning oljan och ättikan växelvis. Sist tillsättes grädden slagen till hårt skum. I en silverkarott eller på serveringsfat lägger man bananer skurna i skivor längs efter jämte sjötungsfiléerna. Några räkstjärtar och druvor läggas ovanpå, och majonnäsen bredes över. Rätten garneras med resten av vindruvorna och räkstjärtarna jämte bananbitar (se bilden).

Banansallad med fågelrester, (för 6 pers.).

2 kkp fågelrester i små tärningar, 4—5 bananer i små tärningar, 2 hårdkokta ägg i små tärningar, kokt majonnäs (se föreg. recept).

Till garnering. Kålbladssnäckor, 2 msk. hackad persilja.

Kött, bananer och ägg blandas försiktigt med majonnäsen och lägges upp i kålbladssnäckor. Kålblad som försiktigt lossats från huvudet klippes av i form av snäckor, vilka meddels saxen uddas i kanten. Salladen beströs med finhackad persilja.

Banansallad med makaroner, (för 6 pers.).

1½ dcl. små makaroner, vatten, salt, 1—2 äpplen, 4—5 bananer, 3½ dcl. tjock grädde, 2 tsk. riven pepparrot, ¼ tsk. salt, ¼ tsk. vitp., 1 tsk. socker, ¼ tsk. senap.

Makaronerna kokas i saltat vatten 20 minuter, silas upp och få kallna. Äpplet skalas och skäres i fina strimlor, bananerna likaså. Grädden vispas till hårt skum, smaksättes med pepparrot och kryddor och blandas försiktigt med alla övriga ingredienser. Salladen lägges upp på serveringsfat och garneras med grönsallad. Den kan också serveras som föreg. i kålbladssnäckor.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (16—23 nov.).

SÖNDAG. *Frukost:* Färsfyllt selleri; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, mjuk kaffekaka. — *Middag:* Svensk höstsallad. Fylld svinkarré med brynt potatis. Mandelkrans med bananer (recept se ovan) och vaniljsås.

(Forts. sid. 172.)

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL ger styrka

Använd aldrig köttextrakt om Ni vill ha något näringsmedel. Hur dess lockande namn än må lyda, det är dock oanvändbart som näringsmedel. BOVRIL är mera än ett blott och bart extrakt. Det innehåller köttets albumin och fibrin och ger näring på samma gång som det stimulerar.

Pris pr flaska om 200 gr.
Kronor 1: —

YSTA BRÖD

Inregistrerat Varumärke.

med detta märke *bör finnas på varje smörgåsbord* säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.

Tillverkare:
A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA
— Ystad —

Chiropractic

för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.

TOR HOLMSTRÖM,
Chiopractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I Stockholm.
Tel. Norr. 104 14.

Fördelaktiga OST-priser!

1/1 fet Stilton	kr. 1: 85
1/1 Prästost	kr. 1: 80
1/1 Herrgårdsost	kr. 1: 85
Ytskadad 1/1 fet Ost	kr. 1: 25

Birger Jarlsgatan 106,
Stockholm.
Ingång från Privatgatan.
Vasa 88 95.

...NS KOKBOK

...ABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND

12:te upplagan

...ständigt omarbetad och utvidgad

...UNS-KOKBOK

...is kr. 6:—

...bärlig för alla svenska hem

...illusterad - Trefärgstryck

...ller 1,144 tillförlitliga recept. ...ningar vid Syltning, Konser...ng, Dukning och Servering.

Nyhet:

...ningar att använda **Gasspis** ...**Gasugn** vid alla recept för stekning och bakning.

...era genast från närmaste Bok...handel eller direkt från ...S EXPEDITION, Stockholm. ...postförskott. Portofritt.

...EDIGA PLATSER

Till Rivieran

...Rivieran får snäll bild. flicka ...2 damer. Fritt vivre mot hjälp ...2 års barn. Svar till "Nov.— ...Skottes, Odeng., Stockholm.

Präktig flicka

...ott hem, musikalisk (piano) god ...lad, som är villig jämte husmo...göra alla i hemmet förekomman...heten önskas till disponentfamilj ...idet i södra Norrland. Svar med ...språk rekommendationer, ålder ...otografi till "Hjälp och sällskap", ...exp., Stockholm f. v. b.

...vinnligt biträde,

...kunnig i branschen, med god säl...rmåga, gott sätt mot kunder, med ...ggssinne och plikttrogen i sitt ar...erhåller plats från 1 januari 1925 ...ldsmedsaffär i Norrlandsstad. ...r med fotografi och löneanspråk ...Guldsmedsaffär 1925", Iduns exp. ...b.

...vdelningssköterska.

...l länslasarettet i Backe är platsen ...avdelningssköterska ledig 1 febr. ...ev. tidigare. Tjänsten är regle...rad till 708 kr. jämte 3 ålderstillägg ...om 75 kr. efter resp. 2, 4 och 7 år samt ...rtillägg enligt nyreglerade verk. ...ster 1 månad med 2.25 kr. i kost...ersättning pr dag. Ansökan jämte betygs...avskrifter, ålders och läkarbetyg torde ...sändas före 1 dec. till

Dr Landing,
Backe.

...oda hem

...as väl avlönade platser för exam. ...sköterskor, barn- och ensamjung...r, hus..., kokerskor och andra hem...ldren.

...ckholms Stads Arbetsförmedling.

...ringsgat. 107. Högbergsg. 37. ...ditionstid 9—4, dag före helgdag ...stänges 2.

...bs.! Betyg och rekommendationer ...ste medhavas. Även tillfällig arbets...n förmedlas. Avgiftsfritt för både ...sgivare och tjänare.

Platsen som köksföreståndarinnans närmaste biträde

blir ledig den 1 inst. december vid Serafimerlasarettet. Huvudsakligt arbete: i kallskänk och förråd, men även biträde i arbetsledningen. Kompetens: kunnighet i berörda göromål samt i matlagning; den som genomgått fackutbildningskurs har företräde. Ålder: omkring 30 år. Löneförmåner: Fritt vivre (trevligt ensamt rum), 65 kr. per månad jämte dyrtidstillägg, som f. n. uppgår till 12 kr. per månad. Ålderstillägg redan efter 1 års tjänst med 10 % å grundlön (sedermera ytterligare efter 3, 5, 7 och 10 år.) Den som blir antagen bör vara beredd att omedelbart avlämna av läkare utfärdat friskbetyg. Ansökningar åtföljda av betygsavskrifter samt fotografi, som återställas sedan platsen blivit tillsatt, insändas före den 17 november till

SYSSLOMANNEN,
Kungl. Serafimerlasarettet, Stockholm.

Kvinnliga ombud

sökes på alla platser i riket för försäljning av de i varje hushåll använda preparaten: Äggersättning, Jästpulver, Vaniljsocker, Bläck, Råttgift m. m. Stor förtjänst: En driftig försäljare kan ledigt förtjäna 10 kr. pr dag. Prover ehållas fraktfritt mot insändande av 5 kronor.

SCHEUTZ' KEM. FABRIK,
Kalmar.

Två elevplatser

lediga den 1 december vid Dr. Heijls sjuk- och förlossningshem i Stockholm.

Handelsresande,

yngre, energisk person — manlig eller kvinnlig — med god säljareförmåga, erhåller fast anställning vid en teknisk fabrik. Lön: 100 kr. pr mån., 10 kr. dagtraktamente, fria resor. Svar till "S. K.", Iduns exp. f. v. b.

Kvinnlig arbetskraft

inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni

med bästa resultat

erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

PLATSSÖKANDE

Gihls Sjuksköterskebyrå,

Jungfrugatan 31, Stockholm.

Ansk. såväl exam. sjuksköterskor som anspråksl. vårdarinnor. Brev besvaras mot dubbelt porto. Rikstelefon 720 75.

Ung flicka,

som genomg. 7 kl. och husmodersk. önskar plats i bildad familj, helst i landsorten. Svar till "N. A.", Iduns exp.t

Sykunnig och hushållsintresserad

flicka önskar plats i familj. Tacks. för svar märkt "Pålitlig o. villig", Iduns exp., Stockholm f. v. b.

Ensamstående flicka,

ordentlig och pålitlig, med vana vid kassas handhavande, bokföring samt postgöromål, önskar plats som biträde i bok- eller pappershandel, första tiden mot fritt vivre. Svar märkt "Nu eller senare", Iduns exp. f. v. b.

Doktor A. Kjellbergs

Kurs i massage och sjukgymnastik

Begär prospekt: Tel. Norr 667.
Stockholm. Holländaregatan 3.

Professor PATRIK HAGLUNDS
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik

R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301. För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Nu kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Unga mödrar,

vilka önska återvinna form och spänstighet, behagade förtroendefullt hänvända sig till mig. Kurbehandling fr. 20:— pr vecka.

CLARA SMITT-DRYSELIUS
legitimerad av K. Medicinalstyrelsen.
Badläkare.
Kungsgatan 17, Stockholm.
Rådfr. 2—3 e. m. Norr 29718.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 10 jan. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Bill. inack. Begr. elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs överstecknad.

MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaen ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Sö. 66 56.

Gratis!

Fotoavtryck (en min.) för bedömmande av normal eller missbildad fot. Allt för fötterna och deras vård. Utprovas av specialist.

Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE",
Jakobsbergsgatan 6. STOCKHOLM.

Värdinnor, husföreståndarinnor, barnfröknar m. fl.

bästa rekommendationer, söka platser genom Bergström & Toll, Kungsgat. 31, Stockholm. — N. 12 35.

Ung förlovad flicka

med realsk.-examen och goda rekommendationer önskar plats i Sthlm el. dess omnejd. Gärna som lektris el. skrivbiträde. Även van vid hushåll och enkl. sömnad. Svar till "Musikaliskarbetsglädje", Iduns exp. f. v. b.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringssätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Inackordering önskas

för ung flicka, 20 år, hos god, fin familj på landet, där moderligt intresse och god omvårdnad kan påräknas. Skogsluft. God, sund, närande föda. Tillfälle till vintersport. Dalsland eller liknande trakt i västra Sverige föredrages. Svar med nödig upplysningar och villkor till "Gott hem", Postkontoret, Korsvägen, Göteborg.

Atelier Record, Borås,

expedierar Babyutstyrslar lämpligaste modeller (av läkare förordade). Prima materiel. Omsorgsfullt arbete. Provsatser i prisläge 7—9—12—15 kr. Prislista noga angivande kvalitet och storlekar sändes franco från

ATELIER RECORD, BORÅS.

Bratteborgs Hushållsskola, Strömsfors,

Strömsfors, börjar ny 2 mån. kurs 15 jan. 1925. Omsorgsfull undervisning i matlagn. bakn., dukn., borddekorering, konservering, konditori och charkuteri, Linne-konstsöm, läderplastik, hemvård m. m. Skickl. lär. Gott hem. Prosp. mot porto.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs för bildade flickor börjar d. 20 jan. 1925. Undervisning i enkl. o. finare matlagning, bakning, kläd- o. linnesöm, m. m. Exam. lärarinnor. Gott hem. Prospekt o. ref. gen. Fru M. Braune, Strengnäs.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Ressällskap

18-årig småländska som har för avsikt resa till Cannes, vore tacksam få sällskap med familj eller dam, som även tänker sig till södern. Svar till "Ressällskap södern", Iduns exp.

Handsydda underkläder.

Barnklänningar, pyjamas, märkning och hålsöm mottagas.

HELMI KRONBERG,
Kungstensg. 22, I. V. 115 32.
Stockholm.

För den nyfödde.

Modellkartongen inneh. alla behövliga, fina, välsydda plagg. Extra pris 10 kr. Dubbelsats 18 kr. Presentkartong extra 15 kr. Förordat av läkare. Obs.! 14-årig verksamhet. Fru E. Caspersson, Jerntorgsgat. 3, Örebro.

Piska

och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

Mot grått hår och mjäll.

Härmed meddelas att det utmärkta och så mycket efterfrågade hårvattnet mot grått hår som förhindrar håravfall och fullständigt borttager mjäll och som i över 40 års tid förts i Fanny Gelins Parfymmagasin, Malmtorsgsgatan 5, Sthlm, numera fås under adr. Firma Fanny Gelin, Norrviken. Riks och Sthlmstel. Norrviken 214. Pris 6:— kr. + porto.

Några unga bildade flickor

kunna i off.-familj på egendom nära Sthlm få tillfälle lära hushåll å allt vad därt. hör und. erf. husmors ledning samt kläd-, linnesöm-, handarbete & vävn. för utex. lär. Trevl. gästrum, glatt hemliv. God omvårdn. Prima ref. fr. föregående elever. Ny kurs 20 jan.—20 maj. Närmare meddelar mot porto Majorskan E. Carlquist, Järna.

Sandviks Hushållskurs

1 febr.—31 maj 1925.
Kursen kan delas. Prospekt mot porto. Överstinnan A. Hyltén Cavallius, f. Frick, Sandvik, Smål. Burseryd.

För inträdessökande vid Seminarier

förberedande kurs

vårterminen 1925 i Stockholm.
Prospekt sändes på begäran.

PREPARANDKURSEN.
Engelbrekts Kyrkogata 7, II.
STOCKHOLM.
Tel. Norr 10481.

Koncentrera Eder annonsering för Skåne på SYDSVENSKA DAGBLADET **SNÄLLPOSTEN.**
Södra Sveriges mest omtalade annonsorgan

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: Helsingborgs Dagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten
Östersund: Östersunds-Posten.

VAD PRESSEN SÄGER

om det nyligen utkomna **andra bandet av**

NORDISK FAMILJEBOK

— NYA UPPLAGAN —

bekräftar och understryker ytterligare de tidigare allmänt uttalade omdömena om verket beträffande **tillförlitlighet, vetenskaplig noggrannhet, populär avfattning, förstklassig redigering** samt **ypperlig illustrering** och **förnämlig utstyrsel. Så skriver:**

Stockholms-Tidningen:

"Andra bandet håller i alla avseenden vad början lovat, såväl vad text och illustrationsmaterial som aktualitet beträffar. Särskilt illustrationsmaterialet är imponerande."

Nya Dagligt Allehanda:

"Det nu utkomna andra bandet ger visshet om, att vi med Nordisk Familjebok i dess nya upplaga få en svensk encyklopedi, som ifråga om materialets aktualitet, meddelandenas vederhäftighet och illustrationernas mängd och kvalitet tål vilka jämförelser som helst . . ."

Aftonbladet:

"Volymen bestyrker det gynnsamma intryck, som första bandet givit —." "Svenska allmänheten är att lyckönska till detta verk, som vittnar om en hög grad av skicklighet och förfarenhet hos sin ledning."

Stockholms Dagblad:

"Familjebokens andra del är icke bara ett nytt bevis på verkets förmåga att fylla sin uppgift som ett fullständigt tidsenligt uppslagsverk, det bör även finna ökad spridning bland alla, som över huvud taget syssla med läsning, för att ge dem ett ständigt pålitligt och underhållande sällskap."

Svenska Dagbladet:

"Nordisk Familjebok har varit ett slags Sveriges riksbank för det intellektuella arbetslivet." — "Summan av en granskning blir den, att Nordisk Familjebok i sin tredje upplaga fortfarande står i främsta ledet, en ovärderlig och pålitlig bundsförvant till en var, som för krig mot okunnigheten och glömskan."

Nykterhetsfolkets Tidning:

"Om det på något arbete kan tillämpas sentensen: intet mänskligt är mig främmande så är det på tredje upplagan av Nordisk Familjebok."

Vårt Land och Folk:

"Endast det bästa har varit gott nog, endast de främsta bland landets vetenskapsmän ha varit med i elden, när det gällt att skapa denna enastående framställning av det, som rör sig i tiden. Naturvetenskapen i Nordisk Familjebok är att gratulera."

Sydsvenska Dagbl. Snällposten:

"Vårt land kan känna stolthet över, at det har möjlighet att skapa ett verk av sådan både gedigen och modern karaktär som detta, och den enskilde känner glädje att ösa vetande av dess rika förråd."

Upsala:

"Bägge de nu föreliggande delarna ge ett starkt intryck av, att det är ett verkligt praktverk, som nu påbörjats. Det nu senast utsända bandet är i illustrativt avseende en verklig förstarangsprodukt."

Vestmanlands läns tidning:

"Man får intrycket, att förlaget varken spar omsorg eller kostnader för att åter ge svenska folket den värdefulla skatt, som ett gott konversationslexikon utgör."

Idun:

"Att en dylik encyklopedi är lika nyttig som angenäm lektyr bestyrker detta andra band i högsta grad, och man får en synnerlig respekt för den omsorg, kunnighet och smak varmed utgivarna fortsätta sitt arbete att ge svenska folket ett standardverk av högsta rang."

Huvudstadsbladet, Helsingfors:

"Andra bandet ger anledning till fortsatta smickrande kommentarier. Vederhäftighet, fullständighet, klarhet och många liknande epitet kunde räknas upp." — "Den som spar, den har verkligen något, om han köper Nordisk Familjebok."

Verket kommer att omfatta 20 band och beräknas utkomma under c:a 8 år. Priset är 20, 23 à 25 kr. pr band, beroende på bandets beskaffenhet. De nu utkomna båda banden erhållas omedelbart. Bekväma betalningsvillkor. Provhäfte erhålles gratis och rekvisition kan ske i närmaste bokhandel eller direkt från förlaget,

A.-B. FAMILJEBOKEN,
VASAGATAN 7, STOCKHOLM

BESTÄLLNINGAR
Dam- & Barnkläder
o. KAPPOR emottages Valling. 17 n. b.
Sthlm. Tel. Norr 110 09.
Fru MARIA LINDQUIST.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.

Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

(Forts. fr. sid. 170.))

MÅNDAG. *Frukost:* Stekt sill med senapssmör (skånsk senap) och potatis; smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Vegetarisk buljong med ostbröd. Falsk fiskfärs med räksås; Kokta katrinplommon med grädde.

TISDAG. *Frukost:* Kotletter à la Grand med ärter, smör eller margarin; bröd, ost; kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Sjömansbiff; äppelkompott med grädde.

ONSDAG. *Frukost:* Stekt helgeflundra i bitar med citronskivor och potatis; smör eller margarin; bröd, ost; kaffe eller te; vetebröd. *Middag:* Persiljefyllda färsrullader av kalv; syltomelette.

TORSDAG. *Frukost:* Små pannbiffar med lök och potatis; smör eller margarin; bröd, ost; kaffe eller te; vetebröd. *Middag:* Fågelsoppa (på gåsskrov) med frikadeller; punschpudding.

FREDAG. *Frukost:* Äggrätt; smör eller margarin; bröd, ost; kaffe eller te; vetebröd. *Middag:* Skinkfärs med brysselkål, morötter och potatis. Savaräng med ingefärspäron och grädde.

LÖRDAG. *Frukost:* Stekta skinkfärsskivor med kokta makaroner; tomatpuré och riven ost; smör eller margarin; bröd, ost; kaffe eller te; vetebröd. *Middag:* Pepparrotsgädda med potatis. Beignet-sufflé.

Svensk höstsallad (f. 6 pers.). ½ kålhuvud, 3 morötter, 1 rödbeta, 1 blomkålshuvud, 1 msk. hackad kapris, 2 äpplen, persilja, tomater, vatten, salt.

Marinad: Rödbetsättika eller ättika och olja.

Skarpsås: 1 rå äggula, 1 kokt äggula, ½ tsk. senap, salt, socker, vitpeppar, 1 msk. ättika, 2 dcl. tjock grädde.

Beredning: Kålhuvudet, morötterna och rödbetorna skäras i långa, smala strimlor och kokas mjuka i saltat vatten. Blomkålen kokas i saltat vatten. Alltsammans blandas jämte de hackade äpplena och kaprisen samt marineras 2 timmar i rödbetsättika eller ättika och olja. Lagen slås sedan ifrån, skarpsåsen slås över och rätten garneras med tomater och persilja. Till skarpsåsen arbetas ägg och kryddor till en smidig massa varefter ättika tillsättes och sist den till skum slagna grädden.

Fylld svinkarré (f. 6 pers.). 1½ kg. benfri svinkarré, 1 burk konserverad svamp, 1 msk. hackad persilja, salt, vitpeppar, 40 gr. smör, kokad buljong eller vatten.

Sås: köttskyn, 2 msk. mjöl, 1 dcl. grädde, salt.

Svampen skäres i små bitar och brynes i smör. Svinkarrén skåras på längden, svampen jämte persiljan lägges i och steken bindes om med snöre eller bast (det senare gör ej så djupa märken i steken). Karrén stekes på vanligt sätt ovanpå spisen eller i ugnen och spädes med svampspad och buljong eller vatten.

Såsen tillredes som vanlig avredd steksås.

Ostbröd (6 pers.). 6—12 skivor vitt bröd, 50 gr. smör.

Äggstanning: 4 ägg, 2 kkp. kokt kall mjölk, 2—3 msk. riven ost.

Till formarna: smör.

Brödet formas till lika stora runda kakor som pastejformarna, och stekas vackert rostbruna i smör. Äggen vispas, mjölken tillsättes jämte osten. Små pastejformar penslas med smör, äggstannigen hälles i och gräddas i vattenbad i ugnen. Stanningen får svalna, stjälpes upp och skäres i runda skivor av en cm. tjocklek. En dylik skiva lägges på varje skiva bröd, hettas upp före serveringen, läggas upp på varmt serveringsfat och garneras med finhackad persilja.

Insänd bifogade postanvisningsblankett och Ni erhålle

IDUNS JULNUMMER
GRATIS

till alla prenumeranter för **DECEMBER** månad

Provprenumerera genast — endast Kr. 1: 50 — vid närmaste postkontor, bokhandel eller direkt ho
IDUNS EXPEDITION, Mästersamuelsgatan 45
Stockholm. Tel. 16 46, Norr 61 47.

FÖRSÄKRINGSAKTIEBOLAGET NORNA

Olycksfall- och sjuk-
SkadeståndS-
Automobil-
Motorcykel-
Glas- o. Vattenskade-
försäkring

Försäkrings A.-B. NORNAN, Göteborg

Varje familjeförsörjare

bör bereda sina efterlevande Pension i

ALLMÄNNA ÄNKE- OCH PUPILLKASSAN

— Grundad 1784 —

Prospekt portofritt på begäran, varvid denna tidning bör åberopas.

Storkyrkobrinken 11 · Stockholm

SKÅNSKA DAGBLADET
MALMÖ
med söndagsbilagan "HEMMET"

Svenska landsortens mest spridda dagliga tidning.
Effektivaste annonsorgan för stad och land.
Når dagligen 60,000 sydsvenska hem.

Billigt kaffe

fås icke nu, men genom att vanligt kaffe blandas med god kaffetillsats blir det gott, hälsosamt och drygt.

VICTORIA-Kaffe-

tillsats tillverkas sedan mera än 30 år efter i England inköpt recept och är erkänt för den bästa kaffetillsatsen i Sverige.

Bruksanvisning å paketen.
Pris pr paket 20 öre.
A.-B. Fören. Cikoriefabr., Malmö.

MAZETTIS CHOKOLADER
Överdådigt delikata

Blackall

Blackall, den moderna Spiselpolity

Blackall
torkar fort, lämnar en benhård och påverkas ej av värme eller va

Finnes i burkar hos alla välsorterade affärer i branschen.
Renligt - Ekonomiskt
Luktfritt
Synnerl. varaktigt och arbetsbespar
REXOLINFABRIKEN, Hälsingb

DSF **Extra billig**

Ett provparti Näsdukar samt en Spetsdukar.

DE FÖRENADE SPETSFABRIK NAS FÖRSÄLJNINGSLOKAL
Grevturegatan 13 (Hörnbutiken) St

Allmänhetens omdöme är att
NYA DAGLIGT ALLEHANDA är bäst!

Ty den är den snabbaste nyhetstidningen,
den utmärker sig för sakkunskap, livligt framställningssätt och humor,
den äger stort politiskt inflytande,
den har den trevligaste avdelningen för kvinnan och hemmet,
den åtföljes av gratisbilagan "Ungdomens Allehanda" — Sveriges bästa ungdomstidning.
Enastående och överraskande specialiteter-bilder i osynliga färger tävlingar med tusentals kronor i pris!

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

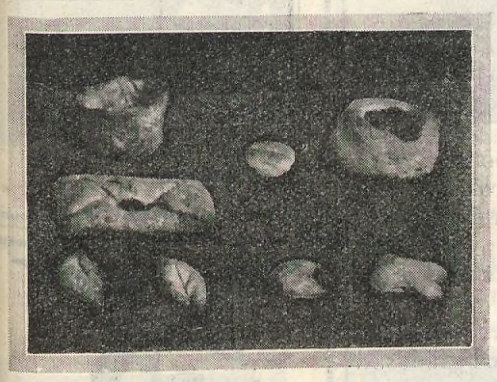
Trötthet och ful gång

förorsakas ofta av dåligt skötta fötter. Ofta äro tvättningar med tvål och vatten ej tillräckliga för att hålla fötterna i gott skick. Ingnidningen av fötterna med outspätt eller föga utspätt Salubrin har i dylika fall visat sig synnerligen verksamt till borttagande av ömhet, förorsakad av tryck eller fotsvett.

SMÖRDEGSFORMAR — NÅGRA OLIKA TYPER.

Vol-au-vent är en läcker och av finsmakare synnerligen gouterad anrättning förutsatt att bakverket är av förstklassig beskaffenhet och att innehållet utgöres av någon av de många utsökta raguer eller stuvningar, som här komma till lämplig användning.

En vol-au-vent består av smördeg; denna måste vara beredd efter konstens alla regler, för att resultatet skall bli det luftiga, lätta,



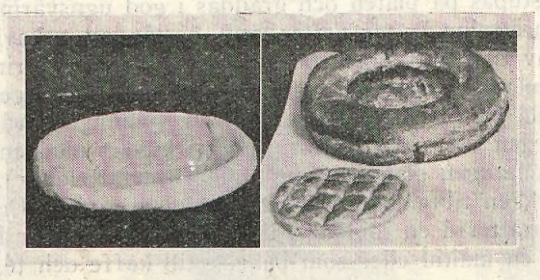
Olika slag av tarteletter.

skiviga bakverk som just karaktäriserar denna rätt och dess namn vol-au-vent som direkt översatt till svenska skulle heta "fladder för vinden".

Recept å smördeg återfinnes i n:r 38 av Idun detta år. Dessutom har smördeg med bilder över smördegsvikningarna mycket utförligt behandlats i n:r 50 av år 1923.

Vid tillredning av en vol-au-vent kan man gå något olika tillväga för att erhålla de ihåliga smördegsformar, som det här är fråga om. —

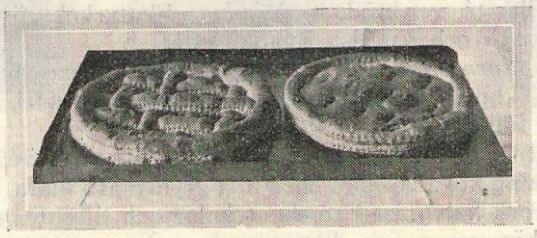
1. Man kavlar ut smördegen som bör vara väl kyld till 2 cm. tjocklek. Ett pappersmått — klippt efter det serveringsfat, som sedan skall användas — lägges på degen, som sporras ut efter måttet. Den runda eller avlånga degkakan lägges på en väl rengjord plåt, som förut penslats med vatten. Detta senare sker för att degen skall bibehålla sin form vid gräddningen; kakan likasom klistras fast vid plåten, så att den ej kan åka sig sned och vind, vilket alltid är mycket viktigt, då det gäller gräddning av stora smördegsfigurer. Emellertid måste man alltid beräkna att de krympa ihop något på vidden vid gräddningen, på samma gång som de efter en jämn och god gräddning under c:a ½—¾ tim. böra höja sig avsevärt, 4—5 ggr degkakans tjocklek.



Vol-au-venten formad och färdig.

Sedan degkakan lagts på plåten, gör man med en skarp kniv ett runt snitt i kakan, så som man tänker sig formens lock, 2—3 cm. från kakans ytterring. Snittet kan gå till drygt halva degkakans djup. Locket skäres i rutor.

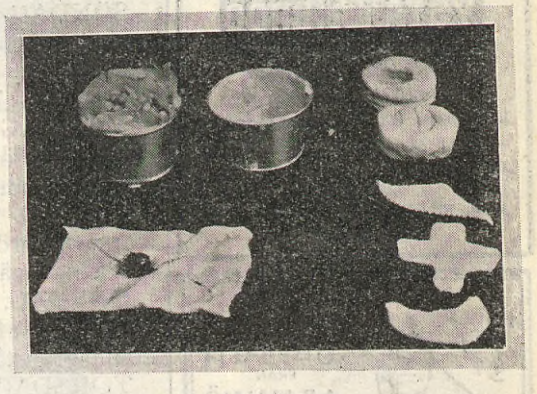
Plåten sättes genast in i god ugnsvärme, och vol-au-venten gräddas vackert gulbrun. Ugnsvärmen får ej vara för stark särskilt på slutet, och kakan bör sedan den börjat få färg vridas, så att den blir jämt gräddad. Med en kniv lossas nu det utskårade locket försiktigt, så det blir helt. Smördegsformen holkas sedan ur, så att man får ett tunnare lager bakverk runt om. Formen får torka efter i svag ugnsvärme. Strax innan den skall serveras hettas den upp i ugnen, fylles med någon god stuvning, locket lägges på, och rätten serveras genast. —



Form och lock av vol-au-vent.

2. Smördegen kavlas ut till 1½ cm. tjocklek. En kaka formas som i föreg. beskrivning. Två cm. innanför ytterkanten sporras en rand, så att en ring erhålles. Kakan i mitten kavlas ut till ½ cm. tjocklek och härav sporras efter måttet åter en kaka. Denna lägges på vattenpenslad plåt. Ringen penslas med vatten och lägges på kakan; denna naggas och gräddas härefter i god ugnsvärme. På detta sätt erhålles en form med kanter, och nu gäller att forma locket. En tunn ring i angiven storlek lägges först på plåten sedan utsporras remsor av degen och dessa läggas i rutor på ringen, sist lägger man på en degring runt om, som täcker alla skarver. Överallt där delar av degen mötas penslas lätt med kallt vatten. Locket gräddas, se bilden som visar form och lock på samma plåt. Formen fylles med stuvning, locket lägges på, och rätten är färdig att servera. —

3. Ännu enklare kan smördegen formas. Den kavlas ut till 2 cm. tjocklek. En ring skäres ut som i föregående beskrivning. Den inre kakan kavlas ut något tunnare, och utsporras i små blad, halvmånar eller fyrkanter. Ringen lägges på plåten, som förut penslats med vatten och gräddas jämte garneringskakorna. Vid serveringen lägges ringen först på fatet, stuvningen hälles i, och ovanpå placeras småfigurerna som garnering.



Bouchéer tillredes.

En mycket nära "släkting" till vol-au-venten är *bouchéen*. En bouché är nämligen detsamma som en liten vol-au-vent beräknad för 1 person. Den beredes på samma sätt som i de två första beskrivningarna här ovan. Men måttet till bouchéen är litet, ungefär av ett dricksglas storlek, och locket i den senare be-

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

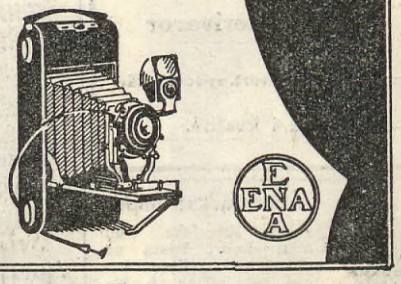
BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Detta varumärke SKULTUNA ett garantimärke
1607

Skultunas namn och märke på Edra hushållskärl borgar för svenskt kvalitetsfabrikat.

Erhållas i varje järn- och bosättningsaffär.

SKULTUNA BRUK
VÄSTERÅS



Nerliens
HAMNGATAN 26 - STOCKHOLM

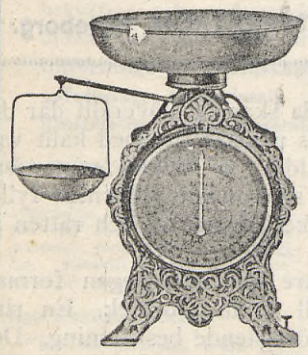
IDUNS KOKBOK en välkommen JULKLAPP

Eskilstuna Hushållsvågen

absolut tillförlitlig Balansvåg av

Eskilstuna Jernmanufaktur Aktiebolags

sedan gammalt välkända tillverkning, försäljes hos *Järnhandlare* o. *Bosättningsaffärer.*



Sten

YSTA BRÖD

Inregistrerat Varumärke.

med detta märke

bör finnas på varje smörgåsbord

säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.

Tillverkare:

A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA

— Ystad —

AKTIEBOLAGET

S. MATTSSON

MÖRRUM

Lax - Hummer

Konserver - Kött

o. Charkuterivaror

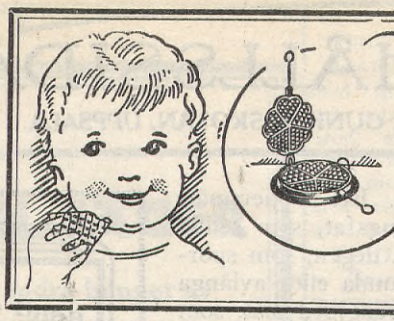
Finnas i varje välsort. speceriaffär.

Högst i kvalité.

Åderbråckstrumpor

1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot., Vad & Knä a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke, f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. Hushållshandskar av gummi högsta kvalité. Kr. 3:— pr par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8½.

GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46. Norrtullsga. 8. A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)



Kockums VÅFFELJÄRN

med extra långa handtag äro de bekvämaste att baka våfflorna på.

Försäljes av Hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

skrivningen, om man önskar sådant, består av en liten slät rund kaka av en äggkopps diameter, se bilden.

Till bouchéer kunna även räknas små smördegsformar, som man erhåller genom att bekläda små pastejformar med tunt utkavlad smördeg. För att denna ej skall sjunka ner från kanterna vid gräddningen, lägger man först ett tunt smörpapper på degen och fyller sedan formen med torra ärter, risgryn el. d. När degen har stannat eller är halvgräddad avlägsnas ärterna och papperet, och formen gräddas färdig. Formarna fyllas, och ovanpå kan man som garnityr eller lock lägga en liten smördegskaka i form av ett blad, en halvmåne, en ruta el. d. Hit hör även smördegssnäckor, vilka i ett föreg. n:r närmare beskrivits i dessa spalter. Vanliga snäckskal beklädas utvändigt med tunt utkavlad smördeg, naggas med gaffel, stupas på plåten och gräddas i god ugnsvärme.

En liknande anrättning är *tarteletter,* som består av utkavlad smördeg med olika fyllningar av fisk, kött, frukt m. m.; degen svepes omkring fyllningen i någon form t. ex. en rund kaka som vikes mitt itu med fyllningen emellan, en fyrkantig bit, där alla fyra hörnen vikes upp över fyllningen (våra vanliga "äppelknyten") eller degen vikes över i form av ett kuvert med en liten rund degbit eller en bit av fyllningen placerad som sigill (brevtarteletter). Alla dessa småsaker äro synnerligen tilltalande frukost och lunch-rätter. De kunna även serveras som mellanrätt vid en middag. Fruktfyllda tarteletter ha sin givna plats som avslutning i en måltid eller som bakelse till kaffe och té.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (23—29 nov.).

SÖNDAG. *Frukost:* Brevtarteletter (beskrivning se ovan) med fyllning av stuvad fisk och svamp; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, wienerbröd. — *Middag:* Consommé Margeritte. Rådjurssadel med grönsaker och potatis. Persike-maräng.

MÅNDAG. *Frukost:* Stekta sillfiléer med brynt lök, grädde och potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Äggkroketter med svampstuvning och stekta morötter. Risblanc-mangé med katrinplommon.

TISDAG. *Frukost:* Kall rådjursstek med tomatsås, äggstanning; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kåldolmar med potatis. Lingonpäron med grädde.

ONSDAG. *Frukost:* Malda fläskkotletter med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Sellerifylld gädda med gräddsås. Mannagrynstårta.

TORSDAG. *Frukost:* Fisksufflé med räksås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Jordärtskockspuré med tomatsmörgås med riven ost. Chokladknyten.

FREDAG. *Frukost:* Pipers potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Fårstek med grönsaker. Kokt blandad frukt med grädde.

LÖRDAG. *Frukost:* Plättomeletter med fårsteksragu; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Flottyrkokt fisk med brynt persiljesmör, citronskivor och potatis. Syltomelette.

Consommé à la Margeritte, (för 6 pers.). ⅓ flaska oxo-(buljongsextrakt), 2 lit. vatten, salt, ½ kkp tapiocagryn, 1 msk. finskuren tryffel, 1 msk. finskuren salt tunga, 1 msk. finskuren kokt kalvbräss.

Beredning: Vattnet kokas upp, oxot tillsättes, grynen strös i, och soppan får under ständig rörning koka 20 min. eller tills grynen äro klara. Under tiden skäres tryffel, tunga och kalvbräss i smala strimlor och tillsättes soppan jämte salt och vitp. Soppan bör serveras mycket varm.

Äggkroketter, (för 6 pers.). 10 hårdkokta ägg, 50 gr. margarin, 4 msk. mjöl, 2½ dcl. mjölk, 1 dcl. grädde, 1 ägg, salt, socker, vitp.

Till kokning: Flottyr.

Till panering: 1 ägg, 1 kkp st. skorpor.

Beredning: De hårdkokta äggen hackas grovt. Margarin och mjöl fräses tillsamman, mjölk och grädde tillsättes varefter stuvningen får koka 10 min. Då iröres det söndervispade ägget och de hackade äggen; stuvningen smaksättes och slås upp på flata fat att kallna. Kroketter formas och dubbelpaneras (d. v. s. penslas med ägg och rullas i st. skorpor, får vila 10 min., varefter proceduren återupprepas) samt kokas i het flottyr.

Sellerifylld gädda, (för 6 pers.). 1½ kg. gädda, vatten, salt, 2 kkp i tärningar skuren selleri, 40 gr. smör.

Till panering: 1 ägg, ½ kkp st. skorpor.

Till stekning: 2 msk. smör, fiskspad.

Beredning: Gäddan rensas, ryggbenet tages ur, och fisken gnides med salt och ättika och får vila en stund. Selleritärningarna brynas i smör. Fisken fylles därmed, paneras med ägg och st. skorpor samt stekes i ugnen. Av ryggbenet och vatten kokas spad, varmed fisken spädes.

Chokladknyten, (för 6 pers.). *Fyllning:* ½ lit. mjölk, ½ kkp socker, ½ ägg, 20 gr. cacao, 2 msk. pot.-mjöl.

Pannkaka: 2 ägg, 2 kkp mjöl, 4 kkp mjölk, salt, 1 msk. smör.

(Forts. sid. 178.)

Hans Majestät Konung Georg V:s av England hovleverantör.

BOVRIL

är alltigenom kött — prima kött i lättsmält form.

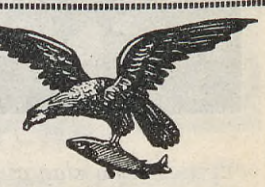
Det är därför, som BOVRIL är en så livgivande dryck och så stärkande föda, det är därför som kokerskan anser det vara så användbart och läkare och sjuksköterskor rekommendera det, det är därför som den förståndiga husmodern icke vill ha något annat i stället.

Bovril är alltigenom kött.

Varhälst någon yta mist sin glans, polera med

FULGENTIN

Till salu i varje Färghandel. Pris 1 kr. pr flaska om cirka 200 gram.



Carl Tibergs Eftr.

Lax-, Fågel-, Hummer-, Kaviar- och Ostronhandel

Slöjdgatan 7 - STOCKHOLM

(Firman grundad 1864)

Tel. 31 66. Norr 53 86

ADA ZINKGLANS

RINGA ARBETE

SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR

APPROVAT & GODKÄNT I HUSMODERNS PROVKÖK

Chiropractic

för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.

TOR HOLMSTRÖM,
Chiopractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I Stockholm.
Tel. Norr. 104 14.

Fördelaktiga OST-priser!

1/1 fet Stilton	kr. 1:85
1/1 Prästost	kr. 1:80
1/1 Herrgårdsost	kr. 1:85
Ytskadad 1/1 fet Ost	kr. 1:25

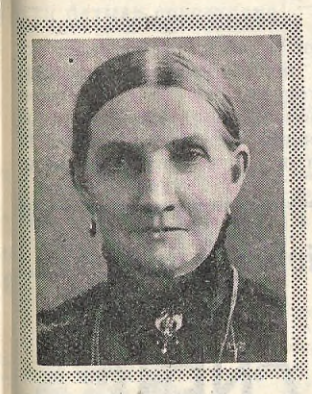
Birger Jarlsgatan 106,

Stockholm.

Ingång från Privatgatan.

Vasa 88 95.

IDUNS PORTRÄTTGALLERI



BENGTA BONDESSON
F. Jönsson, Svalöv. Änka efter godsägaren och riksdagsmannen m. m. Per Bondesson.
75 år den 16 november.

SOFIA GISBERG.
Fröken, Sthlm. Överlärarinna och avd.-förest. vid Tekn. skolan. Tilldelad guldmedalj av 8:de storl. med inskr. "Illis quorum meruere labores".
70 år den 16 november.

CECILIA STAËL von HOLSTEIN.
F. Nordenfeldt, Sthlm. Änka efter översten A. O. Staël von Holstein.
70 år den 23 november.

MALIN ULLMAN.
F. Kjellberg, Sthlm. Maka till brukspatronen Wilfrid Ullman.
65 år den 18 november.

HILDA HAMILTON.
F. grev. Horn af Rantzien, Sthlm. Änka efter kommendören, greve H. D. V. Hamilton.
60 år den 21 november.

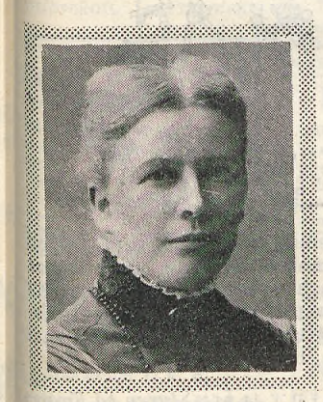
HELGA HELLBERG.
F. Rendahl, Tranemo. Maka till kyrkoherden i Tranemo, C. J. E. Hellberg.
60 år den 23 november.

NANNY WITTHÖFT.
F. Bursell, Åseda. Maka till kyrkoherden i Åseda, P. J. J. Witthöft.
60 år den 23 november.

LYDIA HECTOR.
F. Åkerson, Gävle. Änka efter kaptenen vid Hälsinge regemente, Ludvig Åkerson.
60 år den 24 november.

AGDA LEIJONHUFVUD.
F. Ehrenhoff, Järna. Maka till agronomen, frih. Sperling Leijonhufvud.
55 år den 24 november.

CALLA GEIJER.
F. Branting, Uppsala. Änka efter professorn vid Uppsala universitet K. Reinhold Geijer.
55 år den 25 november.



ANNA BERGENGREN.
Fröken, Ronneby. Telegrafkommissarie. Dotter till kapten C. L. Bergengren och hans maka f. Gauffin.
55 år den 26 november.

LALLA ÅKERLUND.
F. von Zweigbergk, Borås. Maka till direktören Frans Åkerlund.
55 år den 26 november.

ALBA LANGENSKIÖLD.
F. Ekman, Sthlm. Maka till juris d:r friherre Carl Langenskiöld.
50 år den 20 november.

LISA LINDEGREN.
F. Hansson, Falkenberg. Maka till redaktören Martin Lindegren.
50 år den 22 november.

HEDVIG LEIJONHUFVUD.
F. Fischerström, Sthlm. Maka till statskommissarien, frih. Carl G. E. Leijonhufvud.
50 år den 24 november.

ANNA-CLARA ROMANUS-ALFVÉN.
Norrköping. Med. lic. Praktiserande läkare i Norrköping sedan 1906.
50 år den 24 november.

IRMA von UTFALL.
F. Hæger, Sthlm. Maka till hovkamreraren Carl von Utfall.
50 år den 24 november.

JANE DYRSSEN.
F. Hutchinson, Oreberg, Vinslöv. Maka till översten Thede J. Dyrssen.
50 år den 25 november.

MAGDA ENESTRÖM.
F. Schiller, Sthlm. Maka till kommendören Henning A. M. Eneström.
50 år den 25 november.

ELSA GULLBERG.
Sv. Slöjdföreningens förmedlingsbyrås nyligen avgångna förest., fru Elsa Gullberg, har i dagarna erhållit medaljen "Litteris et artibus".

DAMERNAS DISKUSSIONSKLUBB

Är äktenskapet sådant?

En insändare skriver:

Nog är det en egendomlig tillfällighet, att så nära efter varandra i Iduns senaste nummer inflytit två sådana artiklar som Ellen Keys levnadsteckning av Maud v. Wieser och "Falkunges" inlägg i diskussionen "Är äktenskapet sådant?" De äro lika paradoxala som livet självt.

"Falkunge" talar om för oss, att kärleken på mannens sida kommer att märkbart svalna efter två eller tre månaders äktenskap, att hustrun kommer att göra sig den frågan, "vad hon såg hos den karlen", och att hon kommer att bli besviken på äktenskapet — men det hör till och är likadant överallt.

Hur gott är det icke att efter denna pessimistiska tro på lyckan inom ett äktenskap läsa ovannämnda levnadsteckning — i sanning en hymn till kärleken. Jag måste bekänna, att jag grät, då jag läste den; inget poserande eller sökt, som kom en att ett ögonblick tvivla på att det icke var sant varje ord författarinnan skrivit, eller betvivla att makarna Wieser aldrig tvistat, emedan deras meningsskillnader ej vållade minsta bitterhet dem emellan. *Lori.*

Falkunge svarar omedelbart:

Jag hade just väntat att någon skulle haka upp sig på denna motsats men Lori misstar sig alldeles ifråga om pessimismen. Det finns inte spår av pessimism i min övertygelse att ett sunt äktenskap *icke* kan undgå eller undvara disharmoni, det ligger bara vanligt förnuft, en smula livserfarenhet och någon kännedom om fysiologien bakom.

Det bjuder mig emot att dra in någon, som Ellen Key utan tvivel hållit av, och vars minne för henne är heligt, på en diskussionsspalt, jag vill bara framhålla några satser varur Lori själv kan dra slutsatser.

Ett kort äktenskap där täta skilsmässor aldrig hinna göra förhållandet gammalt och där makarna sväva i ständig fara att förlora varandra kan inte kallas ett typiskt äktenskap. —

Den repulsion som åtföljer den första starka attraktionen fyller ett högt ändamål nämligen det att skydda det blivande barnet.

Själva lyckan som är en stegring av livsintensiteten gömmer i sig fröet till reaktion; vi *orka* helt enkelt inte vara obegränsat lyckliga hur länge som helst. Till sist ett citat av Heinrich Shatzky. Han säger: Det förekommer ibland att människor ofta av den obetydligaste anledning gripas av djup antipati för varandra. Detta inträffar vanligen när de kommit varandra närmare än som är nyttigt för deras mänskliga väsen. Vår tillvaro grundar sig på ensamhet i gemensamheten. Vi äro alls inte i stånd att utan gräns uppgå i varandra. Om vi medvetet eller omedvetet gjort ett försök i denna riktning kommer en reaktion att inträda. Denna yttrar sig ofta som en fientlig känsla vilken kan stegras till kroppslig motvilja. Detta är ett lyckligt naturens försök att läka sig själv. Vi måste undvika varandra ända tills det tillstånd av aktning vi äro skyldiga varje människa åter inträtt.

Av detta förstår Lori att jag inte är pessimist därför att jag inte tror på en oblandad salighet i *något* äktenskap. *Falkunge.*

De ensamblivna.

Är det sant, att yttre materiella värden också utgöra måttet för personlighetsvärdet, så är det icke mindre sant att i denna utåtriktade form som vår tillvaro nu har, människosjälen blir allt mera främmande och hemlös, till dess att ett nytt, större tidsskede kommer med en omvärdering också av andliga värden.

Men det finns redan nu många av oss, som längta att se en idéell mening i sitt liv. Det umgänge som står dem till buds med bjudningar och materiella håvor är dem icke nog. De äro ändå ensamma i sin längtan efter förståelse och andligt utbyte.

För dessa är det som det förut i Idun föreslagna, hela landet infattande sällskapet eller föreningen skulle stiftas.

Sällskapet skulle i första hand arbeta på att sammanföra medlemmar med gemensamma intressen. Dessa kunde sedan — alltefter personliga sympatier — sluta sig tillsammans i mindre grupper. Där skulle sedan var och en fritt komma fram med sina idéer och synpunkter och — får man hoppas — få impulser till ny verksamhet och mod till nya uppgifter.

Förslag, som väckts på någon av dessa mindre sammankomster, skulle sedan framläggas för sällskapets centralstyrelse och — om de där vinna anklang — sedan genom Idun framläggas för medlemmarna landet runt.

Själva stiftandet av ett sådant sällskap, val av dess centralstyrelse samt uppgifter att mottaga och förmedla anmälan om medlemskap, jämte önskemål om sällskapets program och verksamhetsformer, har Iduns redaktion välvilligt åtagit sig. Vågade man nu bara hoppas, att förslaget skall nå just dem det avser och hos dem vinna anslutning!

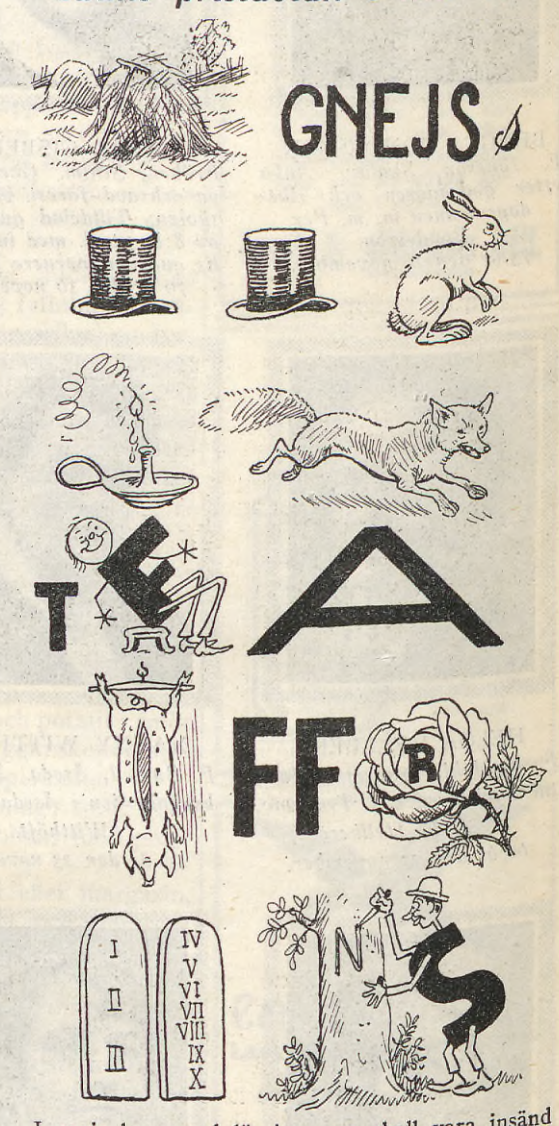
Fredrik Anckert.

Fixeringsbild n:o 47.

Här sitta ett par herrar och pokulera i krogträdgården. Men var är krogjungfrun? Lösningarna insändas inom en vecka från numrets datum.

Fixeringsbilden i n:r 44 har rätt lösts av Bengt Rosenström, Södertälje; Karl-Axel Henriksson, Malmö; Birgit Lodin, Västerås. Grisens huvud synes under killingens huvud.

Iduns pristävlan i n:o 47.



I varje brev med lösning som skall vara insänd inom 14 dagar efter numrets datering, skall läggas *ett 15-öres frimärke* och summan av de insända märkena delas som extrapris mellan de bägge pristagarna förutom det vanliga priset på 5 kronor vardera. Kuvertet märkes "Pristävlan n:r 47".

Lösningen på rebusen i n:r 44 är: *Sturen på Kronåsen passar ej till omgivningen påstå många.* Prisen kr. 12:40, tillfalla *fru Elin Egerström,* Vendel och *fru Amalia Pettersson,* Karlavägen 46, Stockholm.

(IDUNS PORTRÄTTGALLERI.)

HELENA DRAKE †.

F. Drake, Nyköping. Änka efter godsägaren G. Otto D. Drake, Tisenhult.

** 1851, † den 29 oktober.*

OLGA CAMITZ †.

Fröken, f. d. sjuksköterska, Sthlm. Dotter till brukspatron J. W. Camitz och hans maka f. af Christiernin.

** 1853, † den 22 oktober.*

LOUISE STRÅLE †.

Fröken, Stocksund. Dotter till major N. G. Ståle af Ekna, och hans maka f. Liljeström. Bokhållare i K. Järnvägsstyrelsen.

** 1871, † den 30 oktober.*

DAGMAR NISSVANDT †.

F. Örbom, Kramfors. Maka till apotekaren Erland Nissvandt.

** 1883, † den 21 oktober.*

CALLY LANDELIUS †.

F. Schröder, Sthlm. Maka till byråchefen Hugo Landelius. F. d. lärar. i Margareta-skolan och den av kronprinsessan Margareta anordn. skolan å slottet.

** 1890, † den 29 oktober.*

…NS KOKBOK

…SABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND

2:te upplagan

…ständigt omarbetad och utvidgad

…UNS-KOKBOK

…is Kr. 6:—

…härlig för alla svenska hem

…illusterad - Trefärgstryck

…ller 1,144 tillförlitliga recept. …ingar vid Syltning, Konser…g, Dukning och Servering.

Nyhet:

…ingar att använda **Gasspis** **Gasugn** vid alla recept för …stekning och bakning.

…era genast från närmaste Bok…handel eller direkt från …S EXPEDITION, Stockholm. …postförskott. Portofritt.

…EDIGA PLATSER

Till Rivieran

…Rivieran får snäll bild. flicka …2 damer. Fritt vivre mot hjälp …2 års barn. Svar till "Nov.— …Skottes, Odeng., Stockholm.

…räktig flicka

…att hem, musikalisk (piano) god …ad, som är villig jämte husmo…göra alla i hemmet förekommanden önskas till disponentfamilj …det i södra Norrland. Svar med …språk rekommendationer, ålder …fografi till "Hjälp och sällskap", …exp., Stockholm f. v. b.

…vinnligt biträde,

…nnig i branschen, med god säl…någa, gott sätt mot kunder, med …ssinne och pliktrogen i sitt ar…håller plats från 1 januari 1925 …medsaffär i Norrlandsstad. …med fotografi och löneanspråk …uldsmedsaffär 1925", Iduns exp.

…vinnliga …ombud

…på alla platser i riket för försälj…av de i varje hushåll använda …ten: Äggersättning, Jästpulver, …ocker, Bläck, Råttgift m. m. …rtjänst: En driftig försäljare kan …förtjäna 10 kr. pr dag. Prover …fraktfritt mot insändande av 5 …

…CHEUTZ' KEM. FABRIK, Kalmar.

Osby …ushållsskola

…ervisning i finare matlagning, …ng av finare småbröd och tårtor, …vering m. m. Slöjd valfri. …a kurs börjar den 8 januari. …nader i ett för allt 232 kr. …spekt fritt på begäran.

…ektor E. BROLIN, Osby.

Ung flicka

erhåller plats å större herrgård, att gå frun till handa, två små barn finnas med vilka den sökande skall sällskapa. Svar med utförliga upplysningar till "Musikalisk önskvärd", Iduns exp. f. v. b.

Hos disponentfamilj

i större bruksamhälle finnes plats ledig för en flicka i 20 års åldern. Den sökande skall hava ett gott humör samt hava sinne för ordning och trevnad samt vara kunnig i handarbeten. Svar med bet. och foto till "Trevnad", Iduns exp. f. v. b.

Avdelningssköterska.

Vid länslasarettet i Backe är platsen som avdelningssköterska ledig 1 febr. 1925 ev. tidigare. Tjänsten är reglerad lön 708 kr. jämte 3 ålderstillägg à 150 kr. efter resp. 2, 4 och 7 år samt dyrtidstillägg enligt nyreglerade verk. Semester 1 månad med 2.25 kr. i kostpengar pr dag. Ansökan jämte betygsavskrifter, ålders och läkarbetyg torde insändas före 1 dec. till

Dr Landing,
Backe.

Plats- annonserna i *Wermlands-Tidningen* läses dagligen av 60,000 värmlänningar. Huvudkontor: KARLSTAD.

PLATSSÖKANDE

Ung flicka,

som genomg. 7 kl. och husmodersk. önskar plats i bildad familj, helst i landsorten. Svar till "N. A.", Iduns exp.t

Gymnastikdirektör,

ung, önskar plats i hem ell. annorstädes, där massage, sjuk- ell. friskgymn. behövs. Goda rek. fr. föreg. platser. Sjukvårdsvan. Deltager gärna i enklare hemsysslor. Små löneanpråk. Svar till "Skånsk gymn.-dir.", Iduns exp. f. v. b.

Enkel, ordentlig flicka

i 17 års åldern, som genomgått sex klasser i flickskola, van vid i ett hem förekommande göromål, önskar plats hos bättre familj 1:sta inst. dec. mån. Någon lön önskvärd. Svar emotses tacksamt märkt "Villig norrländska", Iduns exp. Stockholm f. v. b.

Sykunnig och hushållsintresserad

flicka önskar plats i familj. Tacks. för svar märkt "Pålitlig o. villig", Iduns exp., Stockholm f. v. b.

Ensamstående flicka,

ordentlig och pålitlig, med vana vid kassas handhavande, bokföring samt postgöromål, önskar plats som biträde i bok- eller pappershandel, första tiden mot fritt vivre. Svar märkt "Nu eller senare". Iduns exp f. v. b.

Kindergartenlärarinna

söker anställning i skola eller hem att sysselsätta och läsa med barn. Svar till "Kindergarten", Iduns exp. f. v. b.

Norsk embedsmandsdotter

19 år — önsker at komme i dannet hjem som familiemedlem — gjerne hvor barn finnes — for, under husmoderens veiledning at delta i huslige gjöremål. Litt el. ingen lön. Svar til Ingeborg Lollie, Keisemark, Horten, Norge.

Pålitligt och intresserad

realskolebildad flicka

önskar snarast plats. Villig deltaga i alla göromål, gärna skrivarbete. Barnkär och något sykunnig. Tacksam för svar till "19 år", Iduns exp. f. v. b.

35-årig småskollärarinna

önskar mot fritt vivre plats i familj (helst i Stockh. som husmoders verkliga hjälp under tiden 15 dec.—15 febr. Svar tacksamt till "Fria resor", Iduns exp. f. v. b.

Värdinnor, husföreståndarinnor, barnfröknar m. fl.

bästa rekommendationer, söka platser genom Bergström & Toll, Kungsgat. 31, Stockholm. — N. 12 35.

Ung dam,

fullt kunnig i sömnad och brodering önskar plats på landet, helst å större lantegendom, i att gå frun tillhanda, är väl förtrogen i husliga göromål och har gott handlag med barn, önskar förkovra sig i matlagning och bakning m. m. Vid lön fästes intet avseende. Svar till "23 år", Borås p. r.

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet. Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept. Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson. adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor.

Nästa kurs, 14:de arbetsåret, i **Massage- och Sjukgymnastik** värme-, ljus- o. elektr. behandling, Zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 15 januari. Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg. Tel. 9680. Begär prospekt.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Nu kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Unga mödrar,

vilka önska återvinna form och spänstighet, behagade förtroendefullt hänvända sig till mig. Kurbehandling fr. 20:— pr vecka.

CLARA SMITT-DRYSELIUS
legitimerad av K. Medicinalstyrelsen.
Badläkare.
Kungsgatan 17, Stockholm.
Rådfr. 2—3 e. m. Norr 29718.

Gratis!

Fotoavtryck (en min.) för bedömmande av normal eller missbildad fot. Allt för fötterna och deras vård. Utprovas av specialist.
Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, STOCKHOLM.

Elektro-Medicol

Kungsgatan 13. N. 244 65.
Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuranstalten i Stockholm.
Moderna elektriska behandlingsmetoder. Avmagringskurer.
Systemet garanteras effektivit och absolut utan konkurrens i Sverige.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaen ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Sö. 66 56.

STOFF och STIL

Norrlandsgatan 20, Sthlm. Tel 30399.
Emottager beställning på klädningar och dräkter. Egna tyger får medtagas. Specialité brud- och tärnklädningar. Förstklassigt utförande till låga priser.

Svält ej Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Lätt arbete — god vinst.

Nytt aktiebolag söker energ. resp. platsombud för försälj. till privatpersoner av begärlig specialartikel. Hänv. till "Reelt — Julen 1924", Sv. Telegrambyråns Annonsavd., Stockholm.

Gynna IDUNS annonsörer!

Pälsverk.

Reparationer och omfodringar m. m. mottagas av skicklig pälssömmerska. Hemarbete. Reellt arbete till billigt pris. Vasa 9180 f. v. b.

Atelier Record, Borås,

expedierar Babyutstyrslar lämpligaste modeller (av läkare förordade). Prima materiel. Omsorgsfullt arbete. Provsatser i prisläge 7—9—12—15 kr. Prislista noga angivande kvalitet och storlekar sändes franco från
ATELIER RECORD, BORÅS.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 130 62. *Nordberg* och *Petersons Målarskola*, Smålandsgatan 38, *Stockholm.*

Sydsvenska Banken

Ställning den 31 oktober 1924.

Tillgångar:		Skulder:	
Kassabehållning	3,933,508:37	Aktiekapital	34,000,000:—
Obligationer	8,641,309:38	Depositions- o. kapitalräkn.	71,759,373:63
Fastigheter	6,820,795:—	Sparkasseräkning	42,560,412:79
Inventarier	100:—	Giro- o. löpande räkn.	27,689,361:08
Låneräkning	82,925,360:65	Postremissväxelräkning	3,192,615:80
Växlar	41,892,949:56	Inhemska banker	10,832,300:—
Kreditiv- och löpande räkningar	25,153,725:91	Utländska banker	2,999,443:72
Inhemska banker	570,359:02	Andra räkningar	10,980,261:77
Utländska banker	6,293,827:72		
Andra räkningar	27,781,833:18		
Kronor	204,013,768:79	Kronor	204,013,768:79

PARIS: Famille distinguée désire recevoir des jeunes filles étrangères. Comfort moderne, salle de bains, l'eau chaude et froide sur les toilettes; telephone, jardin ombragé. Vie de famille. Madame Mareschal 47 Rue Nicolo, Paris 16 e.
Ref.: Doktorinnan Moberg, Djursholm.

Några unga bildade flickor

kunna i off.-familj på egendom nära Sthlm få tillfälle lära hushåll å allt vad därt. hör und. erf. husmors ledning samt kläd-, linnesöm-, handarbete & vävn. för utex. lär. Trevl. gästrum, glatt hemliv. God omvårdn. Prima ref. fr. föregående elever. Ny kurs 20 jan.—20 maj. Närmare meddelar mot porto Majorskan E. Carlquist, Järna.

Bot för Gallsten

Nelson, Helsingborg p. r. lämnar kostnadsfri upplysning.

DAMUTSTYRSLAR.
Fr. linnesöm, märkning, hålsöm. Best. av gardiner och handarbete.
HELMI KRONBERG
Kungstensg. 22 1 tr., Sthlm. V. 115 32.

Spegelviks Konvalescenthem för barn.

Bästa läkarereferenser. Begär prospekt. Tel. Rotebro 178.

Koncentrera Eder annonsering för Skåne på SYDSVENSKA DAGBLADET SNÄLLPOSTEN.
Södra Sveriges mest anlitade annonsorgan

Utmärkta organ

för

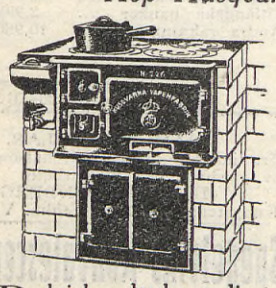
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten
Östersund: Östersunds-Posten.

En husmoders uttalande:

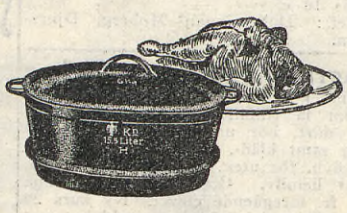
"En köksinredning skall i främsta rummet vara praktisk och hållbar. Min spisel, mina grytor, kastruller och pannor, kaffe- och köttkvarnar etc. äro alla av Husqvarna fabrikat. Redan på mormors tid uppskattades Husqvarnas utmärkta spislar och kokkärl, och än i denna dag äro de de bästa man kan få. Därför ger jag alla dem som sätta bo eller komplettera köksuppsättningen, ett gott råd:

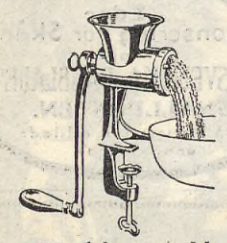
Köp Husqvarna köksartiklar!"



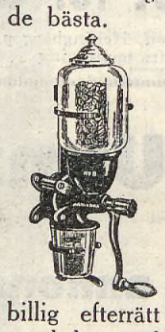
Jämn värme på alla kokhål, stor bränslebesparing och jämna vackra ytor, lätta att putsa, äro egenskaper, som utmärka Husqvarna kokspislar.

Praktiska lätthanterliga modeller, så gott som obegränsad hållbarhet jämna vackra ytor, lätta att rengöra — se där, vad som utmärker Husqvarna kokkärl.

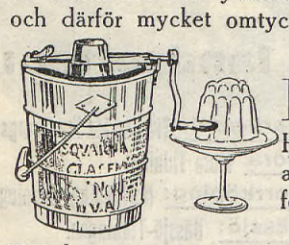




Väl malet blir köttet på Husqvarna köttkvarnar, som tack vare sin hållbara förtenning och förstklassiga utförande i övrigt allmänt anses som de bästa.



Kaffekvarnen N:o 8 A av Husqvarna nyaste modell med sluten glasbehållare såväl för det omalda som det malda kaffet är synnerligen praktisk och därför mycket omtyckt.



En god och billig efterrätt tillagar Ni fort och lätt med Husqvarna glacemaskin. Enkel att sköta, lätt att rengöra därför hygienisk.

Koka maten på fotogenköket "Beatrice", som brinner fullständigt ljudlöst är absolut ofarligt och lätt att sköta. Trots ringa fotogénåtgång lämnar det stor värmeeffekt. Lämpligaste kokapparat vid utfärder och på sommarnöjet.

Husqvarna

VAPENFABRIKS A.-B.
HUSKVARNA

Aen

(Forts. fr. sid. 174.)

Beredning: Till chokladfyllningen blandas alla ingredienserna och sjudas tills krämen tjocknat.

Pannkakssmeten blandas och får svälla en timme varefter den gräddas på smörad lagg. En matsked eller två av chokoladkrämen lägges på pannkakan, som rullas ihop till ett knyte och lägges på varmt fat. Strax innan rätten serveras överströs den med puddersocker.

Pipers potatis, (för 6 pers.). 12 medelstora jämna potatisar, 1 kkp skinktärningar, 2 ägg, 1 msk. smör, 1 msk. hack. persilja, salt, socker, vitp., riven ost.

Beredning: Potatisen tvättas och kokas till hälften i saltat vatten. Den tages upp, ett lock skäres och potatisarna grävas försiktigt ur. Potatismassan blandas med ägg, smör, lätt bräckta skinktärningar, persilja och kryddor samt fylles i skalen igen. Riven ost strös över och potatisformarna sättas in i ugnen för att gräddas och få färg.

BOKNYTT.

Från Upsala till Rock Island. Sveriges verksamme ärkebiskop Nathan Söderblom har fått tid över att skriva en första bok om sin resa i Amerika. Bokens första hälft innehåller ett antal predikningar och tal, som ärkebiskopen höll under sin Amerikaresa. Andra delen skildrar författarens intryck av Amerika och framför allt av dess fromhetsliv. I förordet gives ett halft löfte om en mera utpräglad reseskildring, och man väntar med en viss spänning därpå.

Barbarens son av *Hilma Angered-Strandberg* har nu utkommit på Hugo Gebers Förlag. Romanen tecknar — mot en bakgrund av det medeltida livet i en italiensk stad med dess konstnärsliv, dess kloster, dess eremiter och goliarder — germanen, som med sin oändlighetslängtan i hjärtat fordrar så mycket mer av sig själv än flertalet av Söderns barn. Ellen Key, som försett boken med en kort essay över författarinnan, framhåller, att det nu är nära tio år sedan Hilma Angered-Strandberg famträdde med något arbete, varför detta nya bevis på hennes oförminskade skaparkraft och konstnärliga ambition torde komma att mottagas med största intresse.

En populär författare. Från Mandalay till Moskva av *Aage Krarup Nielsen,* en rikt illustrerad volym, har i dagarna utkommit på Hugo Gebers Förlag. D:r Krarup Nielsen har genom sina föregående reseskildringar förvärvat stor publik. Han är en man, som upplevat mycket och förstår att både sympatiskt och åskådligt återge alla skiftande rescintryck.

En bok om Roms skövling. Zdzislaw Morawski, som med *"Roms skövling",* översatt från polskan av E. Weer, introduceras i vår bokvärld genom Hugo Gebers Förlag, tillhör en polsk släkt med gamla och goda vittra anor. I detta arbete behandlar Morawski den skickelsedigra katastrof, som i historien fått namnet Sacco di Roma. Här skildras dels det långa förspelet till kejsartruppernas tåg mot Rom, dels själva den hemska ödeläggelsen och tiden närmast därefter, och slutligen ges en sammanfattande översikt av den katolska renässans, som följde på katastrofen. Då Chledowski i sina italienska kulturskildringar egendomligt nog förbigått detta det djupaste ingrepp i Roms historia, kan Morawskis bok betraktas som ett utmärkt komplement till förlagets Chledowski-serie.

Insänd bifogade postanvisningsblankett och Ni erhåller

IDUNS JULNUMMER
GRATIS

om Ni prenumererar för DECEMBER månad.

Provprenumerera genast — endast Kr. 1: 50 — vid närmaste postkontor, bokhandel eller direkt hos

IDUNS EXPEDITION

Mästersamuelsgatan 45, Stockholm.

Tel. 16 46. Norr 61 47.

Beställ inte

Edra förstoringar genom ombud, utan vänd Eder direkt till en pålitlig firma. Vi utföra alla slags förstoringar.
N. & T. ANDERSSON
Drottningholmsvägen 7, Stockholm.
Telefon Kungsh. 4726.
Noggrant arbete. Billiga priser.

Kompletta
Barnkläder
för gossar och flickor i alla åldrar. Kråkor och Bahytter sys även om tillbehör finnes. Elegant och välgjort arbete.
E. NORÉNS BARNKLÄDERSAFFÄR
44 Karlbergsvägen 44, Sthlm.
Allm. Tel. Norrr 147 94.

En för alla kvinnor oumbärlig bok

Prof. C. D. Josephson
Hälsosamma Lärdomar för mogna kvinnor

Pris 3.75, inb. 5.75.

A.-B. NORDISKA BOKHANDELNS FÖRLAG.

Reklam-Kaffe

Utsökt Kaffeblandning med kraftig o. hög arom
Kr. 4.20 pr kg.
HUSHÅLLSBLANDNING
Kr. 3.80 pr kg.
I större poster partipriser.
ARTHUR JOHANSSONS KAFFEIMPORT.
Tel. V. 144 30. Uppsalagatan 1
Sthlm (hörn. av Karlbergsvägen

Den omtänksamma Husmodern
vänder sig alltid till
LUNDA TVÄTTINRÄTTNING
Tel. Drottningholm 20 och 19

Lindgrens Glasmästeri
21 Döbelnsgatan, Stockholm.
Rikstel. 9213. Norr 167
Insättning av alla sorters glas i
valörer. Fönsterglas, spegelglas.
förgyllningar, Bly- och Mässingsinf
ningar. Speglar o. tavelramar förfä
gas. Glasförsäkringar ombesörjas i s
re solitt bolag. Allt till moderata pri

SKÅNSKA DAGBLADET
MALMÖ
med söndagsbilagan "HEMMET"

Svenska landsortens mest spridda dagliga tidning.
Effektivaste annonsorgan för stad och land.
Når dagligen 60,000 sydsvenska hem.

KARLSON KOMMER.

Billigt kaffe

fås icke nu, men genom att vanligt kaffe blandas med god kaffetillsats blir det gott, hälsosamt och drygt.

VICTORIA-Kaffe-
tillsats tillverkas sedan mera än 30 år efter i England inköpt recept och är erkänt för den bästa kaffetillsatsen i Sverige.
Bruksanvisning å paketen.
Pris pr paket 20 öre.
A.-B. Fören. Cikoriefabr., Malmö.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

JULGRANSKARAMELLER.

Julmånaden börjar.

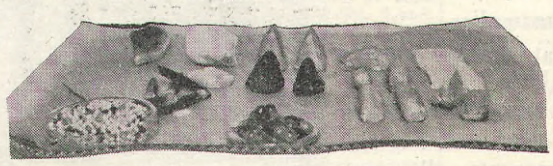
Det är en hel del av förberedelserna till julen, som kunna ordnas i tid, och hit hör bland annat julgransprydnader, julkaramellernas utstyrsel och julbordsdekorationer. Det är bara trevligt att kunna göra sådana saker hemma. Barnen, för vilka allt som rör julen blir så märkvärdigt intressant och hemlighetsfullt, tycka det är så roligt att få hjälpa till. De vinterkvällar gå så fort, då hela familjen kan samlas omkring stora bordet vid en gemensam trevlig och rolig sysselsättning. Kommer endast arbetet i gång, så växer intresset. Den

Julgrans-karameller av vanligaste tre typer.

ena idén ger den andra; händiga fingrar forma och klippa ut nya mönster; resultatet blir i många fall storartat. Granna färger och intressanta modeller lysa, locka och fröjda förväntansfulla barnaögon.

För att komma i gång med de granna julgranskaramellerna gives här några förslag på olika typer, enkla saker, som vem som helst kan åstadkomma.

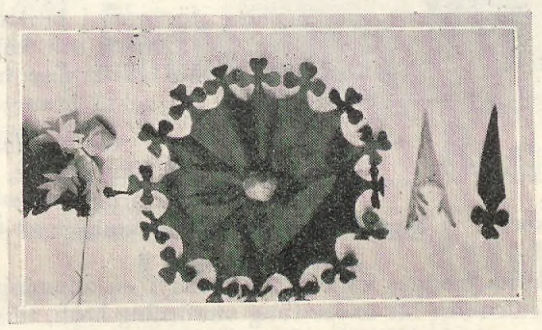
Själva karamellerna, som dväljas i de granna omslagen, kan man köpa i olika figurer: toppar, fyrkanter, stänger m. m. lämpliga för olika utstyrslar. Annars kan man ju själv koka sina karameller och forma dem, som man önskar; några utförliga recept härå meddelas nedan. Sockerpullor, några chokladcigar-



Olikformade karameller, som gömmas i de granna omslagen.

rer samt små karameller i form av lingon och blåbär behövas också för här föreslagna typer.

För omslagen måste man anskaffa: silkespapper i olika färger, silver- och guldpapper, färgat glanspapper, tunn kartong i färger eller i brist härå stadigt hyllpapper, som förekommer i åtminstone 3 färger och blir billigare än föregående, vanligt tunt vitt papper



Typ 4.

samt små s. k. bokmärken, som förekomma i kartor. Dessutom behövs gummi, nål och tråd, sax och kniv.

Bilderna visa bäst huru man formar pappersomslagen till åtta olika julgransprydnader.

Typ 4. Tag två olikfärgade silkespapper, rött och vitt, grönt och gult eller dylikt. Klipp ut runda papper av en flat tallriks storlek. Papperna vikas i kil som småfigurerna visa, och mönstret ritas på och klippes ut. Papperna vecklas ut och läggas på varandra. En toppig karamell ställes på mitten, papperet svepes omkring och bindes om.

Typ 5.

Typ 5. Två olikfärgade silkespapper utklippas som föregående, fransas och läggas på varandra. En liten papperspåse fylles med sockerpullor, lägges i mitten och papperen svepas omkring och bindes om. En liten bild klistras med gummi mitt på påsen.

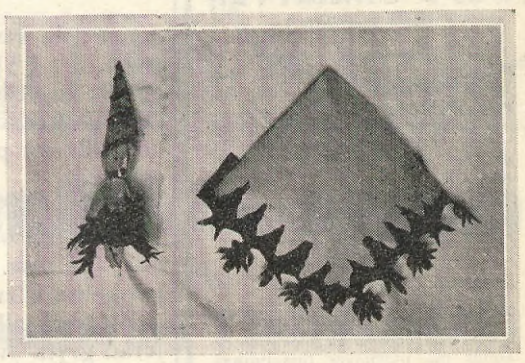
SASOL Skönhetsinstitut och läkare använda och förorda den medicinska skönhetstvålen SASOL-TVÅLEN

Säljes å apotek och välsorterade affärer à 75 öre och 1:25.

SASOL

Typ 6. Struten innehåller också sockerpullor. Glanspapper i någon grann färg klippes, som figuren visar. Silkespapper i annan färg krusas och klistras fast upptill. Struten formas klistras ihop, fylles och bindes om. Struten garneras med ett silver- eller guld-pappersband, som påklistras. Struten kan också formas av blommigt blankt papper, som nu förekommer så rikligt av.

Typ 7. Tomma tändsticksaskar kunna även bli till nytta. — Börja och spara dem i tid! — Den beklädes med silkespapper. Kruset i annan färg fastsättes med gummi likaså grepen som består av flera lager silkespapper. Korgen fylles med lingon och blå-bärskarameller.



Typ. 6.

Typ 8. Fjärilen är synnerligen dekorativ. Vingarna klippas i olikfärgad tunn kartong eller s. k. hyllpapper. Mönstret ritas först på papperet och beräknas i storlek c:a 15 cm. mellan vingspetsarna. Små runda lappar av guld- silver- eller glans-papper klistras fast på vingarna för att höja effekten. En liten chokladcigarr får utgöra kroppen. Med några stygn fastsättas densamma.

Vår av kännare högt uppskattade

Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.

A:B. HEMBRYGGERIET

Helenebergsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.

Köp ej Dirigold endast därför att det är en svensk vara, utan därför att Ni erhåller den största valutan för Edra penningar. Då Ni använder DIRIGOLD och dagligen ser de behagliga, vackra bordbesticken, kommer Ni att intaga Eder måltid i en angenäm stämning.

Egna utställningar i Stockholm, Hälsingborg och Örebro.

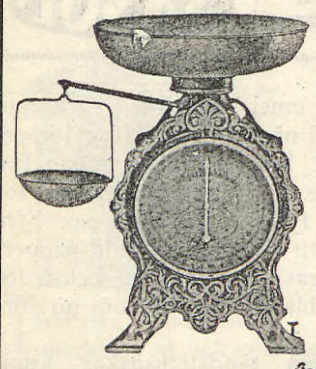
A.-B. ALCOMETALLER, ÖREBRO

Eskilstuna Hushållsvågen

absolut tillförlitlig Balansvåg av

Eskilstuna Jernmanufaktur Aktiebolags

sedan gammalt välkända tillverkning, försäljes hos *Järnhandlare* o. *Bosättningsaffärer.*



Nyhet för hushållet!

HOPS-BRIKETTEN

(öl i fast form.)

Ett välsmakande, närande öl, synnerligen lätt att tillreda. Billig Universaldryck för ung och gammal.

Agenter antagas i varje län.

Om HOPS-Briketten icke finnes hos Eder handlande skriv direkt till

HOPS AKTIEBOLAG
Hamngatan 5 B
STOCKHOLM
Telegram: Hops. Tel. Norr. 5865

Tiden är inne för Julbrygden!

För Stockholms stad och Stockholms län innehaves försäljningsrätten av

HOPS-AGENTUREN
Kungstensgatan 3, Stockholm
Telefon: Norr 6395

Kom ihåg att

CARL BROSTRÖMS

Ättiksprit o. Vinättika

stå högst i kvalitet.

MÅLA PÅ SIDEN!

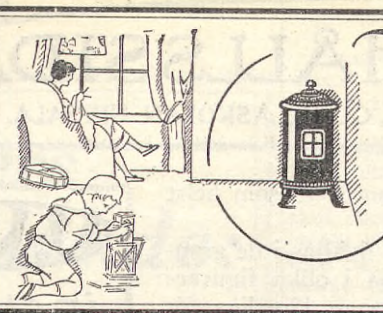
Materiel för

BROKADMÅLNING

Relieffärgad Glas-Brokad
Glans-Brokad, Metall-Brokad

för målning på siden, chiffon, ylle, linne, bomull, glasmoll, läder, trä, papper m. m.

AKTIEBOLAGET
WILH. BECKER
KUNGL. HOVLEVERANTÖR
Malmskillnadsgat. 5 - Stockholm
Prospekt med beskrivning tillhandahålles.



»Värme och Hemtrevnad»

Kockums KAMINER

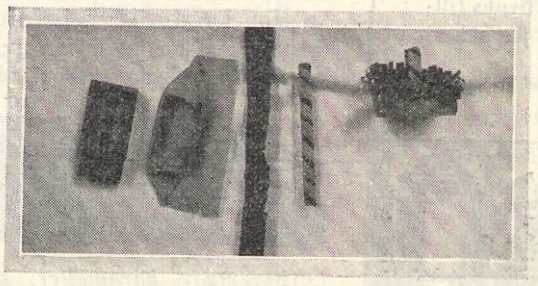
Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

Övriga typer äro ytterst vanliga och tarva ingen närmare beskrivning.

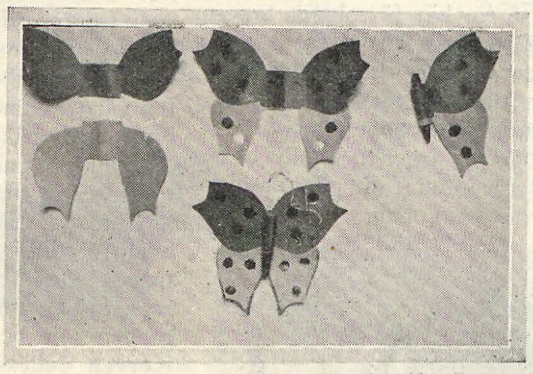
Sockerkarameller.

½ kg. florsiktat socker, 6 msk. vatten, saften av 1 citron eller gelé (eller 2 tsk. vatten och 50 gr. skållad och finhackad mandel, vaniljsocker, pepparmynta eller arrak).

Socker och vatten jämte tillsats efter eget val blandas i en alluminiumkastrull, blankpolerad oförtent kopparskopa eller emaljerad kastrull. Blandningen sättes över elden, tills den smält och blir upphettad men får ej koka. Massan hälles upp på en med smörpapper beklädd plåt och får kallna. Den skäres i lämpliga bitar eller formas till toppar och rullar, vilka förvaras i burkar på torrt ställe.



Typ 7.



Typ 8.

Knäck och kolakarameller, som äro tillräckligt hårt kokade hålla sig också bra.

Goda kolakarameller.

2 kkp grädde, ½ kkp sirap, ½ kkp brun farin, ½ kkp kakaopulver, 2 tsk. vaniljsocker, 3 kkp strösocker, ½ kkp finhackad sötmandel, 1 msk. smör.

Alla ingredienserna blandas kallt tillsammans i en alluminium- eller järnkastrull, sättes över elden och får under flitig omrörning koka, tills massan är tjock, och tills ett prov upphållt i kallt vatten kännes lagom fast, sammanhängande och seg.

Dragna karameller.

½ kg. bitsocker, 2½ dcl. vatten, ½ tsk. ättiksyra, ½ msk. glykos, 1 stång vanilj, (½ msk. hallonsylt, ½ msk. riven och finsiktad ingefära, 5 droppar pepparmynta eller bittermandelolja).

En tjock alluminiumkastrull, en blankpolerad oförtent kopparskopa eller emaljerad gryta av prima beskaffenhet användes. Socker, vatten, ättiksyra och glykos blandas kallt i kastrullen. Vanilj eller annan smak tillsättes, och blandningen kokas hastigt *utan* omrörning, tills lagen börjar få svagt gul färg och ett prov i kallt vatten blir så sprött, att det ej fastnar i tänderna då det tuggas. Lagen hälles då upp på en väl oljad stenskiva (eller porslinsfat). Med en oljad kniv viker man in ytterkanterna, så att de ej stelna före det inre. Så snart det för värmen är möjligt, tager man massan mellan sina något oljade händer och arbetar den och drar den så raskt som möjligt. Innan massan stelnat till, vrider man ut den i en lång stång och klipper lagom stora bitar. Man kan även låta massan ligga på fatet utan att arbeta den, endast vika in kanterna allteftersom de börja stelna, och sedan klippa eller skära kakan i lagom stora bitar. I senare fallet bli karamellerna klara.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (30 nov.—6 dec.).

SÖNDAG. *Frukost:* Kalv à la Reine; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, vetebröd, småkakor. — *Middag:* Kokt purjolök med rört smör. Stekt hare med tomatsallad, gelé och brynt potatis. Frusen moccakräm med chokladbiskvier.

MÅNDAG. *Frukost:* Viltstuvning på ris; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt fläskkorv med rotmos. Nyponsoppa med småskorpor och grädde.

TISDAG. *Frukost:* Kokta strömmingsrullader med dill och potatis. Palsternackslåda; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Spanska rullader med potatis. Sockrade bananer med biskvier och grädde.

ONSDAG. *Frukost:* Parisersmörgås; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Stuvad lake med potatis. Kall mannagrynspudding med chokladsås.

TORSDAG. *Frukost:* Små köttbullar med potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Vardagssoppa. Syltpannkaka.

FREDAG. *Frukost:* Fisk à la daube med riven pepparrot och grädde; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Gulasch på kalv med potatis. Marängkransar med vispad grädde och choklad.

LÖRDAG. *Frukost:* Bräckt skinka med stekt lök och potatis; smör eller margarin, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Ugnstekt helgeflundra med gräddsås och potatis. Petit-choux fyllda med vaniljkräm och hallonsylt.

YSTA BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
med detta märke
bör finnas på varje smörgåsbord
säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.
Tillverkare:
A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA
— Ystad —

Billigt kaffe

fås icke nu, men genom att vanligt kaffe blandas med god kaffetillsats blir det gott, hälsosamt och drygt.

VICTORIA-Kaffetillsats tillverkas sedan mera än 30 år efter i England inköpt recept och är erkänt för den bästa kaffetillsatsen i Sverige.
Bruksanvisning å paketen.
Pris pr paket 20 öre.
A.-B. Fören. Cikoriefabr., Malmö.

AKTIEBOLAGET
S. MATTSSON
MÖRRUM
Lax - Hummer
Konserver - Kött
o. Charkuterivaror
Finnas i varje välsort. speceriaffär.
Högst i kvalité.

Blackall
MODERN SPISELPOLITYR

Blackall, den moderna Spiselpolityren.
Blackall
torkar fort, lämnar en benhård yta och påverkas ej av värme eller vatten.
Finnes i burkar hos alla välsorterade affärer i branschen.
Renligt - Ekonomiskt
Luktfritt
Synnerl. varaktigt och arbetsbesparande
REXOLINFABRIKEN, Hälsingborg.

Rottingstolar Iflätas.
Hantverkshemmet för blinda kvinnor, Klara Ö. Kyrkog. 3, Sthlm. Tel. 133 71.

Wundermanns Senap rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

Chiropractic
för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.
TOR HOLMSTRÖM,
Chiopractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I Stockholm.
Tel. Norr. 104 14.

Fördelaktiga OST-priser!

1/1 fet Stilton	kr. 1: 85
1/1 Prästost	kr. 1: 80
1/1 Herrgårdsost	kr. 1: 85
Ytskadad 1/1 fet Ost	kr. 1: 25

Birger Jarlsgatan 106,
Stockholm.
Ingång från Privatgatan.
Vasa 88 95.

à la Reine (f. 6 pers.). 6
a kalvkotletter, 50 gr. smör,
vitpeppar, 2 färska humrar,
smör, 1 msk. smör, 2 msk.
dcl. grädde, 1 äggula, salt,
vitpeppar.
dning: Kalvkotletterna ste-
brynt smör. Hummern ko-
ch skalas. Stjärtar och klor
i smör samt läggas sedan
garnityr på varje kotlett.
och mjöl fräsas tillsam-
grädden tillsättes jämte
yn av kotletterna, det öv-
hummerköttet, äggulan och
rna. Stuvningen slås mitt
runt fat, och kotletterna
ummergarnityret lägges runt
kring.
kladbiskvier. 200 gr. oskål-
andel, 200 gr. florsiktat soc-
äggvitor, 75 gr. blockchok-

ndeln torkas på en ren hand-
och drives genom mandel-
Den stötes sedan fint till-
ans med sockret. Äggvitorna
önder och blandas in. En li-
äl rengjord plåt med fyra
smörjes väl, mandeldegen
ut i c:a en cm. tjocklek
räddas i god ugnsvärme. Ka-
kares i små fyrkanter, vars
da doppas i smält block-
d och få torka.
rist på en lagom stor plåt
an forma en låda av smör-
som penslas med smör
älles på en större plåt.
tuvning på ris. Stuvning:
kp tärningar av resterna på
(el. annat vilt), 2 msk.
1 msk. margarin, steksås
buljong, salt, socker, vitp.
1 kkp risgryn, 3—4 kkp
salt, socker, 1 ägg, 2 msk.
2 msk. st. skorpor.
dning: Smör och mjöl frä-
sammans, buljongen spädes
ch stuvningen får koka 10
Köttet tillsättes, och stuv-
smaksättes. Av risgrynen
en tjock gröt som smak-
och får avsvalna. Den for-
om en sockel på ett gratin-
nslas med ägg, beströs med
skorpor och klickar av
Den sättes in i ugnen och
dig då den fått vacker färg.
ingen lägges upp på imitten
atinen.
nska rullader (f. 6 per.).
g. benfritt oxkött, 1 liten
lök, 3 morötter, 1 knippa
a, 50 gr. späck, 1½ tsk salt,
vitp., 60 gr. smör, kok.
1 dcl. grädde, 2 msk. mjöl.
det ansas, skäres i skivor,
väl och beströs med vitp.
alt. På varje köttskiva läg-
en halvkokt morotsstrimla,
äckstrimla och rikligt med
persilja. Köttet rullas ihop
indes om. Rulladerna ste-
ackert bruna i smör, läggas
i en järngryta, stekpannan
ur med kokande vatten och
över köttet. Då alla rulla-
äro brynta pålägges gryt-
och rulladerna få sakta
tills de äro möra 1½—2
r. Rulladerna tagas upp
befrias noga från snören.
röres ut med grädden,
avredningen vispas ned i
sen, som får koka i 10 min.
rdagssoppa (f. 6 pers.). 1
gg, 2 lit. vatten, 1 morot, 1
rnacka, 1 selleri, 12 jord-
kor (ärter, blomkål, bönor),
smör, 2 msk. mjöl, 1 dcl.
e.
redning: Kalvläggen knäc-
och brynes i smör, kokande
n spädes på, och buljongen
koka 1½ tim. Rotsakerna an-
läggas att koka i buljongen
tas upp, då de äro färdiga
skäras i fina bitar. Då
är mjukt tas det upp och
s även i fina tärningar. Sop-
silas. En redning av mjöl
grädde tillsättes. Soppan får
10 min., varefter den smak-
med salt, socker och vitp.
och grönsaker läggas i och
hastigt uppkok.

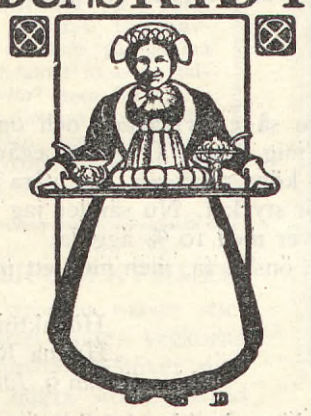
IDUNS KOKBOK

Av ELISABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND

12:te upplagan

Fullständigt omarbetad och utvidgad

IDUNS KOKBOK



Pris kr. 6:—

Oumbärlig för alla svenska hem

Rikt illusterad - Trefärgstryck

Innehåller 1,144 tillförlitliga recept. Anvisningar vid Syltning, Konservering, Dukning och Servering.

Nyhet:

Anvisningar att använda **Gasspis** eller **Gasugn** vid alla recept för stekning och bakning.

Rekvirera genast från närmaste Bokhandel eller direkt från

IDUNS EXPEDITION, Stockholm.

Mot postförskott. Portofritt.

LEDIGA PLATSER

Elever i gobelinvävnad.

En frielev emottages av Amelie Fjæstad, Racksta, Arvika.

Plats- annonserna i *Wermlands-Tidningen* läses dagligen av 60,000 värmlänningar. Huvudkontor: KARLSTAD.

PLATSSÖKANDE

Gihls Sjuksköterskebyrå,

Jungfrugatan 31, Stockholm.

Ansk. såväl exam. sjuksköterskor som anspråksl. vårdarinnor. Brev besvaras mot dubbelt porto. Rikstelefon 720 75.

BÄTTRE medelålders fruntimmer önskar lätt plats för allvarlig herre eller dam. Rekommendationer finnas. Svar till "Arbetsam", Iduns exp., Sthlm.

Norsk embedsmandsdotter

19 år — önsker at komme i dannet hjem som familiemedlem — gjerne hvor barn finnes — for, under husmoderens veiledning at delta i huslige gjöremål. Litt el. ingen lön. Svar til Ingeborg Lollie, Keisemark, Horten, Norge.

Ensamstående flicka,

ordentlig och pålitlig, med vana vid kassas handhavande, bokföring samt postgöromål, önskar plats som biträde i bok- eller pappershandel, första tiden mot fritt vivre. Svar märkt "Nu eller senare", Iduns exp f. v. b.

Kindergartenlärarinna

söker anställning i skola eller hem att sysselsätta och läsa med barn. Svar till "Kindergarten", Iduns exp. f. v. b.

Ung, bildad flicka,

språkkunnig och resvan önskar plats antingen som ressällskap, lektris eller barnfröken, även något kunnig i husliga göromål. Svar märkt "Barnkär", Depeschbyrån, Gust. Ad. torg, Malmö.

Professor PATRIK HAGLUNDS Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik

R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301. För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Kapsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Nu kurs begynner i början av sept. Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

Unga mödrar,

vilka önska återvinna form och spänstighet, behagade förtroendefullt hänvända sig till mig. Kurbehandling fr. 20:— pr vecka.

CLARA SMITT-DRYSELIUS
legitimerad av K. Medicinalstyrelsen.
Badläkare.
Kungsgatan 17, Stockholm.
Rådfr. 2—3 e. m. Norr 29718.

Massage, omsorgsfull, erkänd

god behandling. Flerårig praktiskt erfaen ex. sjukgymnast. Bästa ansedda referenser. Frkn Strömberg. Sö. 66 56.

Gratis!

Fotoavtryck (en min.) för bedömmande av normal eller missbildad fot. Allt för fötterna och deras vård. Utprovas av specialist.
Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, STOCKHOLM.

Finnes någon

av Iduns läsarinnor, som i sina vindskontor har några begagnade möbler, helst lämpliga till sal, att skänka till "Lanthustru i Lappland", adr Glommersträsk p. r.

Lärarinna

önskar plats i bildad familj, som hjälp och sällskap under dec. och jan. mån. Sv. t. "Frisk och hurtig", Iduns exp. f. v. b.

Bildad, musikalisk,

något sykunnig, 20 års flicka önskar i början av januari plats i liten fam., helst i s. eller mell. Sverige, att som familjemedl. under husmoders ledning deltaga i ett hems göromål. Svar m. löneförmåner etc till "Arbetsvillig" und. adr. S. Gumælius' Annonsbyrå, Stockholm f. v. b.

Förlovad flicka,

elementarbildad, önskar 15 jan. eller 1 febr. 1925 komma till större hus, helst i södra Sverige, för att under husmoders ledning deltaga i matlagning och övriga husliga göromål. Svar till "Familjemedlem 21 år", Sv. Telegrambyråns Annonsavd., Malmö f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

Inackorderingar

mottagas på kortare och längre tid i naturskön trakt vid Göta älv, 1 mil fr. Trollhättan. Förstklassiga och varma rum, gott bord, varmbad m. fl. bekvämligheter. Särskilt lämpliga för dem, som önska bo på landet året om. Pris Kr. 125:— pr månad. Svar till Fröknarna Stenborg, Älvabo Skrehall.

Erlinhemmet

Odengatan 42, Stockholm.
Telefon Vasa 138 80.

Fru Julia Svedelius sjuk- och konvalescenthem. Särskilt lämpligt för landsortsbor, som önska ett hem, då de för sjukdom måste vistas i Stockholm. Gott bord. Dietmat, när så kräves. Pris 10—12 kr. pr dag med sjukvård. Bad ingår. Friplats kan sökas av sjuka och klena från Norrlands ödebygder, för vilka ett frirum finnes.

Svenskt hem i Rom

erbjuder rum med och utan pension. Värmeledning. Badrum. 1-klassig villa vid Via Cola di Rienzo 19, II.

Fru ANNA ÖBERG.

Atelier Record, Borås,

expedierar Babyutstyrslar lämpligaste modeller (av läkare förordade). Prima materiel. Omsorgsfullt arbete. Provsatser i prisläge 7—9—12—15 kr. Prislista noga angivande kvalitet och storlekar sändes franco från
ATELIER RECORD, BORÅS.

Seminarielärarnas förberedande kurs

till Skara folkskoleseminarium (kvinnligt). Vårkursen pågår i Skara 1 februari —1 juni 1925. Kursen ej en aftonskola utan dagskola. Har alltid haft det bästa resultatet. Undervisning lämnas i alla prövningsämnen, även i sång- och gehörsutbildning. Förbereder även till 2:a klassen. Fri läkarvård. Billig inackordering ombesörjes. Referenser Sem.-lektorerna Bergström och Lindén, kyrkoherde Sandén, Medelplana, folkskollärare Salander, Lycke. Tillskriv G. Herbert, Seminarielärare, teol, och fil. kand., Skara.

Hälsingborgs Husmodersskola,

Villa Stjärneborg.
Vårterminen börjar d. 22 Jan. 1925.
HUSMODERSKURS för flickor med högre skolbildning, 4 mån. Undervisning i enklare och finare matlagning, bakning, m. m., linnesöm, födoämneslära och hälsolära.
SPECIALKURS i matlagning, 2 mån. Prospekt och närmare upplysningar på begäran.
ASTRID GARDMAN. TERESA KJELLBERG.
F. d. lärarinnor vid Fackskolan för Huslik Ekonomi, Upsala.

Lyckebo Husmoderskola,

Sjömarken (Göteb.—Borås järnväg) börjar sin tjugonde (20) praktiska hushållskurs den 1 februari. Undervisning i matlagning, bakning, konservering, vävnad, linne- och klädsömnad, handarbete m. m. Härligt läge. Glatt och trevligt hemliv. Pris med helinackordering 125 kr. pr mån. Anmälningar mottagas genast.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs för bildade flickor börjar d. 20 jan. 1925. Undervisning i enkl. o. finare matlagning, bakning, kläd- o. linnesöm, m. m. Exam. lärarinnor. Gott hem. Prospekt o. ref. gen. Fru M. Braune, Strengnäs.

Tandteknikerkurs.

Fullständig utbildning i guld- och kautschukarbeten. Moderna metoder. Moderata avgifter. Svar till Postbox 7073, Stockholm 7.

För den nyfödde.

Modellkartongen inneh. alla behövliga, fina, välsydda plagg. Extra pris 10 kr. Dubbelsats 18 kr. Presentkartong extra 15 kr. Förordat av läkare. Obs. 1 14-årig verksamhet. Fru E. Caspersson, Jerntorgsgat. 3, Örebro.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Bensintvätta

kostymen vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

Annonsera i IDUN!

Koncentrera Eder annonsering för Skåne på SYDSVENSKA DAGBLADET SNÄLLPOSTEN.
Södra Sveriges mest omtalade annonsorgan

Utmärkta organ

för

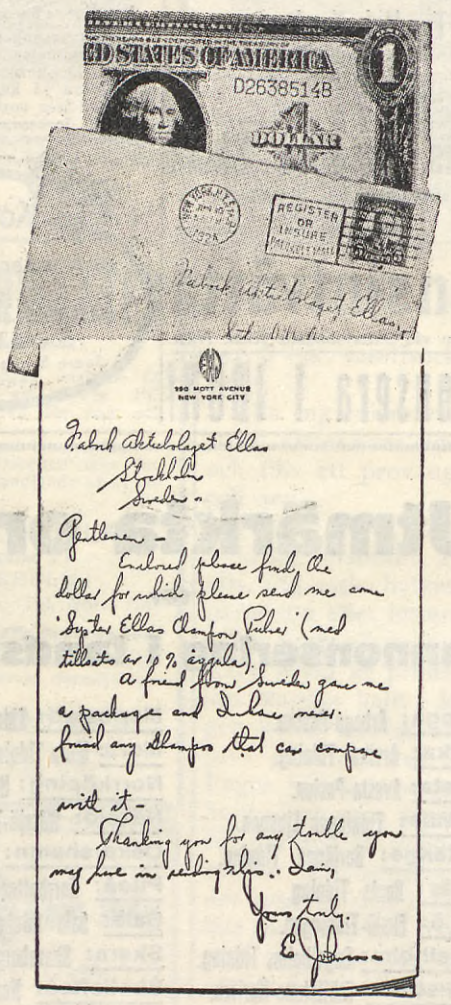
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten
Östersund: Östersunds-Posten.

Vad göres oss mera vittne behov?

Syster Ellas Champoneringspulver äro och förbliva de erkänt förnämsta.

Råder det någon tvekan om överlägsenheten hos Syster Ellas Champoneringspulver, så borde varje tvehågsenhet försvinna inför de talrika beställningarna från utlandet. Förenta Staterna har en toilettmedelsindustri, som framgångsrikt tävlar med den urgamla och berömda franska, men i den uppsjö på förstklassiga hårvårdspreparat, som stå New Yorkbon till buds, skriver man till oss följande:



Översättning:
Fabriksaktiebolaget Ellas,
Stockholm,
Sverige.

Härjämte följer en dollar, för vilken godhetsfullt sänd mig några "Syster Ellas Champoneringspulver". (Med tillsats av 10 % äggula).

En vän till mig från Sverige skänkte mig ett paket, och jag har aldrig påträffat något champoneringsmedel, som kan jämföras med detta.

Tackande Eder för Edert besvär med att sända detta, förbliver jag

Högaktningsfullt
E. Johnson.

Ur mängden av beställningar från Finland återgiva vi följande brev:

Jakobstad den 18/2 1924.

Fabriks A.-B. Ellas,
Stockholm.

Edra champoneringspulver äro så efterfrågade och omtyckta, att många komma till mig. Skriv efter åt mig också, är deras begäran. Jag lovade att ännu en gång gå till banken och köpa 5 kronor, fast våra pengar äro så låga, så att det blir just fyra mark för stycket. Nu sänder jag således fem kronor och önskar få champoneringspulver med 10 % äggula.

Det räcker ju inte åt alla, som önska få, men med ett pulver åt vardera få ju ganska många ändå.

Högaktningsfullt
Hanna Rönnkvist.
Tavastgatan 9, *Jakobstad*, Finland.

Den efter omvälvningarna i hans hemland i Sverige och andra länder verksamma österrikiska hårvårdsspecialisten B. Szemere, förutvarande hovfrisör hos kejsarinnan Zita av Österrike, har uttalat sig om Syster Ellas Champoneringspulver på följande sätt:

"Vad är egentligen champoneringspulver?

Den som i likhet med undertecknad haft sin verksamhet under åratal förlagd till så olikartade länder som England, Frankrike, Österrike och Turkiet, har icke kunnat undgå att förvåna sig över den enighet, med vilken de olika ländernas tillverkare av hygieniska preparat framhärda i att sälja i stort sett oblandat tvålpulver som champoneringspulver. Champoneringen blir sålunda liktydig med en tvättning med tvål och vatten, men då champoneringen har andra uppgifter vid sidan av den rent hygieniska, har jag i allmänhet själv sammansatt de i min praktik använda champoneringspulvren, alltefter beskaffenhet av det hår som behandlats.

Under min verksamhet i Sverige har jag haft förmånen lära känna Fabriks-A.-B. Ellas, få en inblick i dess fabrikationsmetoder och praktiskt pröva dess färdiga produkter. Då dessa stå på ett mycket högt plan, har jag med det mest tillfredsställande resultat använt Syster Ellas tillverkningar i min yrkesutövning. Detta gäller i främsta rummet champoneringspulvren, vilka jag funnit äga den sammansättning och vara framställda med den noggrannhet vid uppvägning, blandning och tillredning, som äro ett huvudvillkor för att champoneringen skall göra ett hår full rättvisa. Jag använder därför uteslutande dessa champoneringspulver i min praktik och kan likaledes anbefalla det Kneippska Brännässlehårvattnet, vilket jag redan tidigare använt under en följd av år.

Stockholm den 3 mars 1924.

B. SZEMERE.
Förutvarande Hovfrisör hos Kejsarinnan Zita av Österrike."

Syster Ellas Champoneringspulver

äga den smutslösande och renande egenskapen hos tvål och såpa, samtidigt som de göra hårbotten mjuk och smidig samt hårmassan len, lättfriserad, yvig och glänsande. Finnas i sex olika sammansättningar:

A. med violdoft pr paket ..... 25 öre
B. med äggula pr paket ..... 35 öre
C. med lukt- och färglös tjära pr paket ..... 35 öre
D. Kamomill, särskilt lämplig för barnens hår pr paket ..... 35 öre
E. Henna
I. För ljust hår pr paket ..... 35 öre
II. För mörkare hår pr paket .. 35 öre

Jämförelse ådagalägger den ena varans överlägsenhet över den andra. Jämför Syster Ellas Champoneringspulver med andra, och valet kan ej bli annat än ett: Syster Ellas!

Tillverkare:

Fabriks A.-B. ELLAS, Stockholm

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Till stärkande av ömtålig hy,

särskilt efter rakning finnes intet bättre medel än *Salubrin* som, blandat med 3 à 4 delar vatten, slås i handen och ingnides. Efter avtorkning ingnides sedan ansiktet på samma sätt med vår för toilettändamål avsedda billiga Eau de Cologne *"Carita"*, som får självtorka, varvid i huden kvarlämnas kosmetiska och välgörande ämnen. Den som lärt känna denna behandlings uppfriskande och välgörande verkningar, kan ej vara den förutan.

INFÖR JULENS MARTHA-BEKYMMER.

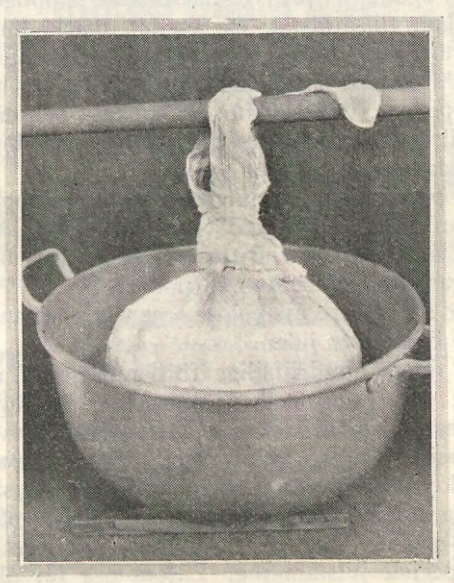
En mängd olikartade arbeten måste stickas in i hushållsmaskineriet under veckorna före Jul. I ett mindre hushåll behöver man ju ej lägga sig till med några större förråd t. ex. inköpa och tillreda en eller en halv gris och dylikt, men lite var önska vi dock ordna med julmat av olika slag, om det också kan ske i mindre skala. När helgen kommer är det gott att vara välförsedd. Är det väl planerat och ordnat för maten i förväg, så bör man kunna få igen detta arbete i vila och lugn samt ett glatt familjefirande under helgen.

Julskinkan bör saltas in när som helst. Välj en skinka, som är hel och har vacker rundad form. Den får ej vara för fet, är lämpligast som "julskinka" när den väger 5—6 kg. Man gnider in den väl med en blandning av 8 msk. salt, 3 msk. socker, och 1½ tsk. salpeter och lägger ned den i saltningskärlet. En lake av 6 lit. vatten, 9 dcl. salt och 3 dcl. socker kokas, skummas och hälles het över skinkan. Kärlet täckes över och förvaras på kallt ställe. Efter 14 dagar kan skinkan användas. Koka den sedan tillräckligt länge minst 4—5 timmar.

Lutfisken tar ungefär 2½ vecka att bereda. Härtill kan användas spillånga eller gråsej. Den förra anses finast. Vid uppköp bör man se till att välja förstklassig vara. Härvid kunna husmödrarna få en god hjälp i den offentliga kontrollen över beredningen av spillånga som ännu ej är allmän, men som från och med 1924 införts i Göteborgs och Bohus län. Kontrollen utövas av en av länsstyrelsen förordnad kontrollör i enlighet med fastställt reglemente. Endast fullgod vara godkännes vid kontrollen. Den bästa varan stämplas med n:r 1 och en vara som är fullgod men vid beredningen fått mindre fel med n:r 2. För n:r 1 användes en stämpel med röd färg och för n:r 2 en stämpel med blå färg. Kontrollen har anordnats på grund av klagomål över beskaffenheten av en del spillånga och även kabeljo, som förts i marknaden och med ändamål att söka åstadkomma en bättre beredning.

Köttkvarnen monterad för kakdegar.

Genom att köpa kontrollerad vara kan husmodern alltså erhålla en viss garanti för, att varan beretts på tillfredsställande sätt. Om man väljer färskspilad eller sjösaltad vara till lutning blir resultatet ej nämnvärt olika i smak och utseende; den färskspilade anses emellertid finare och betingar ett högre pris per kg., delvis beroende på, att salttillsatsen gör varan tyngre. När man skaffat hem fisken sågas den isär i mindre bitar. Dessa få ligga i kallt vatten 6 dagar; vattnet bytes minst varannan dag. Till luten blandar man varje 5 lit. kallt vatten med 250 gr. släckt kalk och 175 gr. soda. Den senare upplöst i hett vatten. När luten är väl blandad och smält lägges fiskbitarna i; en tyngd lägges på, och luten måste stå väl över fisken. Denna måste sedan plockas om en gång om dagen, så att de översta bitarna komma underst och tvärtom. De bli härigenom mera jämt lutade. Efter 4 dygn, eller då fisken är väl svälld och lös, slår man noga bort luten och lägger fisken åter i friskt vatten. Vattnet måste bytas minst en gång om dagen, då det är av vikt att få bort all lut. Efter en vecka är fisken färdig att anrätta.



Syltan kokas hängande i spadet före pressningen.

Pressyltan formas.

Julkorvens beredning hör till den viktigare och mest tidsödande julmaten. Några goda recept återfinnas i n:r 47 av år 1923.

Pressylta är en ganska enkel sak att tillreda, om man bara är noggrann, särskilt med att välja köttet, så att man får syltan lagom fet, och att man verkligen iakttar kokningen omedelbart innan syltan lägges i press. Spara noga på alla svålar, som förekomma i hushållet; köp sedan hem ett grishuvud (eller två grisläggar), 1½ kg. grisbog och 1½ kg. kalvbog. Huvudet bör få ligga i vatten ett dygn före kokningen. Allt kött och svålar lägges i vatten att koka c:a två timmar, eller tills det är mört. Det tages då upp, och svålen skäres av, medan köttet är varmt. Alltsammans får sedan kallna; det blir då lättare att skära. Det skäres i lagom tjocka skivor, härvid skiljer man på feta skivor och magra. En handduk urvriden i hett vatten bredes ut i en bål och beklädes med fläsksvålar (svålsidan ner). Häri läggas nu köttskivor och köttbitar i lager, vartannat med feta bitar och vartannat med magra. Två msk. salt och en tsk. vitp. blandas, och härmed kryddas syltan ganska rikligt mellan varje varv. Då allt köttet är nedlagt lägger man på fläsksvålar, så att hela syltan blir beklädd med dylika. Handduken kny-

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

Guld och silver har sitt kontrollmärke,

SKULTUNA BRUK

SKULTUNA 1607
SKULTUNA KOKKÄRL BÄRA DETTA MÄRKE

VÄSTERÅS

ERHÅLLAS I VARJE JÄRN- OCH BOSÄTTNINGSAFFÄR

För hemmets

bestånd även vid familjefaderns eventuella bortgång erbjuder en livförsäkring full trygghet. Den bör dock tagas i ett solitt livbolag med starka fonder. Ett dylikt är

Allmänna Lif
försäkringsbolaget

Strandvägen 5 A. Stockholm.
Begär prospekt och upplysningar.

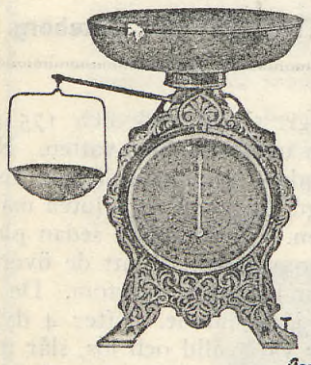
IDUNS KOKBOK *en välkommen* **JULKLAPP**

Eskilstuna Hushållsvågen

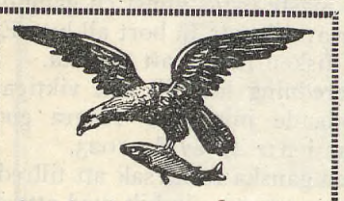
absolut tillförlitlig Balansvåg av

Eskilstuna Jernmanufaktur Aktiebolags

sedan gammalt välkända tillverkning, försäljes hos *Järnhandlare* o. *Bosättningsaffärer.*



Aten



Carl Tibergs Eftr.

Lax-, Fågel-, Hummer-, Kaviar- och Ostronhandel

Slöjdgatan 7 - STOCKHOLM

(Firman grundad 1864)

Tel. 31 66. Norr 53 86

YSTA-BRÖD

Inregistrerat Varumärke.

med detta märke

bör finnas på varje smörgåsbord

säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.

Tillverkare:

A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA

— Ystad —

I det praktiska och ekonomiska köket

användes alltid

LIEBIG Co:s Köttextrakt

Pris Kr. 1.75 pr 1/8 lb. burk

Köp inget annat fabrikat så länge det finnes av

Kockums GJUTNA GRYTOR

Försäljas av hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor Stockholm, Drottninggatan 57 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

tes nu ihop hårt. Spadet som köttet och fläsket kokats i får ett uppkok; syltan bindes upp på en käpp (se bilden) och får hängande ned i spadet koka minst ½ timme. Sänker man ner den ända i bottnen kan den lätt bli bränd under, då den genom sin egen tyngd kommer att ligga allt för tätt mot kittelns botten. Omedelbart efter kokningen lägges syltan på en skärbräda, handduken slätas ut ovanpå så gott sig göra låter, och en annan skärbräda eller tallrik med tyngd lägges ovanpå. Efter ett dygn kan "knytet" lossas och syltan befrias från handduken. En pressylta efter ovan angivna proportioner kommer färdig att väga c:a 2½—3 kg. Den kan sedan förvaras ganska länge färsk på kallt ställe, men är det meningen att spara den mycket länge lägges den i saltlake. *Mycket salt* pressylta bör vattnas ur, vilket kan ske utan att lägga hela syltan i vatten, nämligen genom att lägga skivorna en eller par timmar i kallt vatten och sedan låta dem rinna av på ren duk.

Buljong är alltid bra att ha i förråd och blir nödvändig att ha i ordning under någon av juldagarna. Den kan förvaras länge på kallt ställe om flottkakan får ligga orörd över, men blir det blid väderlek och lång förvaringstid, så är det ju säkrare att konservara buljongen på glas. Steriliseringstid en timme vid 100° C.

Buljongskött blir bra att använda i hackkorv.

Hackkorv (eller stångkorv) tillagas på följande sätt. Köp hem ett hjärtslag av gris (eller kalv) och låt det ligga över natten i kallt vatten. Koka det sedan mjukt i vatten. När det är kallt drives det jämte buljongskött (av 3—5 kg. oxhals, lägg el. d. en gång genom köttkvarn. Korngryn (½—1 kg.) kokas mjuka i köttspad. Härtill är spadet av pressyltan utmärkt lämpligt, ty det bör helst vara fett, annars bör sådant tillsättas, t. ex. en bit späck, buljongflott eller dylikt. När grynen äro färdiga och kokat ihop till en lagom tjock gröt inblandas allt det malda köttet, och massan smaksättes med rikligt av hackad brynt lök, salt, kryddpeppar och vitpeppar. Massan får ett uppkok, och när den svalnat, stoppas den ej för hårt i väl rengjorda krokskinn. Korvarna doppas i kokande vatten ett par min. och hängas sedan upp att torka.

I stället för att stoppa massan i skinn kan den efter uppkoket hällas upp i vattensköljda avlånga brödformar och ställas ut att kallna. Man får då s. k. pölsa. Vid användningen stjälpes den ur formen, skäres i skivor och stekes vackert brun i fett. Pölsa serveras med rödbetor och potatis.

Hackkorven håller sig längre än pölsan, men i gynnsamm väderlek kan även den senare förvaras över hela julen.

Julbaket hör även till de oundgängliga förberedelserna, men det måste skjutas upp till sista veckan. De traditionella "julkusarna", bockarna och grisarna skola då formas. Smördegen, vörtbrödet och saffransbullarna ha utförligt behandlats å Iduns hushållssida i nr 50 av år 1923. Utom dessa större degar fordras även en del småbröd och andra kaffekakor. Ofta är det så, att varje familj har sina alldeles speciella julkaksbeskrivningar, och det är något underligt hemlighetsfullt med dessa småting, som man skådat på julbordet, sedan man var barn. De ge en alldeles speciell julstämning. Låtom oss för all del hålla på sådana traditioner! Det är kanske endast en enda kaksort, som besitter den där förunderliga makten, den får icke saknas. Låt den få hedersplatsen bland julkakorna, även om den är litet gammaldags besvärlig att åstadkomma. — Annars bör man ju i julbrådskan gärna välja bakverk, som gå lätt att baka och använda till buds stående medel, som underlätta beredningen. Bifogade bild visar köttkvarnen i användning vid utbakning av kakdegar. I den ena kvarnen är endast kniven borttagen, och degen males fram, genom den perforerade skivan. Detta användningssätt lämpar sig utmärkt för t. ex. konjakskransar. Men försök ej sättet, om degen är kladdig! — Degen bör vara tillsatt dagen förut och väl kall. Likaså bör kvarnen vara kall. Sedan går det utmärkt att skilja de smala degrullarna åt, lägga två eller tre tillsammans, vrida dem och forma dem till kransar. Den andra kvarnen är uppmonterd utan kniv och perforerad skiva. På dess plats äro spritsplattorna insatta; de synas längst fram på bilden och kunna erhållas i vilken järn- eller bosättningsaffär som hälst för en ringa penning.

Degen spritsas lätt genom kvarnen, och plattan ger oss 4 olika former att välja på. För dem, som ej kunna knepet förut, vill jag slutligen påpeka huru bra det går att mala fram det sista i kvarnen genom att mata den med lite rent vitt papper. Detta gäller vare sig det är fråga om deg eller kött.

IDUNS KÖKSALMANACKA (7 DEC.—13 DEC.)

SÖNDAG. *Frukost:* Små kalvbiffar med stuvade champignoner, smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis, kaffe eller té. Wienerkringla. — *Middag:* Potage brunoise. Fiskfärs med hummerstuvning. Mördegsformar med chokladfromage i spunnet socker.

MÅNDAG. *Frukost:* Gratinerad fiskfärs med svamp, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Rimmat lamm med rotsaker. Aprikossoppa med maränger.

TISDAG. *Frukost:* Griljerat lamm och stuvad potatis, smör eller margarin, bröd, sot, kaffe eller te, vetebröd. — *Middag:* Sjömansbiff. Stekta äpplen med vaniljgrädde.

Åderbråckstrumpor

1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot., Vad & Knä a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke, f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. Hushållshandskar av gummi högsta kvalité. Kr. 3:— pr par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8½.

GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46.
Norrtullsga. 8. A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)

Billigt kaffe

fås icke nu, men genom att vanligt kaffe blandas med god kaffetillsats blir det gott, hälsosamt och drygt.

VICTORIA-Kaffe-

tillsats tillverkas sedan mera än 30 år efter i England inköpt recept och är erkänt för den bästa kaffetillsatsen i Sverige.

Bruksanvisning å paketen.
Pris pr paket 20 öre.

A.-B. Fören. Cikoriefabr., Malmö.

Universalverktyg

av stål, härdat.

N:o 560.

Hammare, yxa, hovtång, rörtång, trådavbitare, kofot, skruvmejsel kombinerade; av nytta för hushållet, lantbruket, automobilen, motobåten etc.

Pris pr styck för 25 cm. längd Kr. 5: 50
" " " 33 " " " 7: —

Finnes till salu hos järnhandlare samt hos fabrikanten:

BERGS BOLAG, ESKILSTUNA.

AKTIEBOLAGET

S. MATTSSON

MÖRRUM

Lax - Hummer
Konserver - Kött
o. Charkuterivaror

Finnas i varje välsort. speceriaffär.

Högst i kvalité.

Superb-Senap

erkänd och eftersökt av finsmakare.

Tillverkare:

Apot. W. ALEMAN, Eskilstuna.

Ensamförs. för Sverige:

Konservhandels-Aktiebolaget,

Norrköping.

Finnes till salu i Speceri- & Delikatessaffärer.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.

Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856. 12092. Norr. 7181.

Chiropractic

för nervositet, astma, struma, sömnlöshet, ischias, neuralgi samt magsjukdomar.

TOR HOLMSTRÖM,
Chiopractor.
Mottagn. ½10—12, 2—4.
Leopoldsgatan 2, I Stockholm.
Tel. Norr. 104 14.

Fördelaktiga OST-priser!

1/1 fet Stilton	kr. 1: 85
1/1 Prästost	kr. 1: 80
1/1 Herrgårdsost	kr. 1: 85
Ytskadad 1/1 fet Ost	kr. 1: 25

Birger Jarlsgatan 106,

Stockholm.

Ingång från Privatgatan.

Vasa 88 95.

NSDAG. *Frukost:* Små le-iffar med stekta fläsktärnin- och potatis, smör eller mar-in, bröd, ost, kaffe eller te, ebröd. *Middag:* Rysk laxpi- med löksås och stekt persil- Vinsoppa med småskorpor.

TORSDAG. *Frukost:* Bräckt v (julkorven avsmakas) med vade jordärtskockor, smör el- margarin, bröd, ost, kaffe el- te, vetebröd. *Middag:* Ox-nssoppa. Äppelcharlotte med lé.

FREDAG. *Frukost:* Sillpytt lltärningar, lök och potatis), ör eller margarin, bröd, ost, fe eller te, vetebröd. *Middag:* kt fläskkorv med kokta rötter. ponkräm med rostad mandel grädde.

LÖRDAG. *Frukost:* Lökdol-, ansjovislåda, smör eller mar-in, bröd, ost, kaffe eller te, ebröd. *Middag:* Kokt kummel pepparrotssås och potatis. å rispastejer med sylt.

otage brunaise (6 pers.).) 1 rot, 1 palsternacka, 1 bit sel-, 1 bit kålrot, 1 rödlök, 40 gr. ör, 1 tsk. socker, 1¾ lit. god jong, salt, persilja eller sallad. ötterna ansas, skäras i ytterst strimlor eller i tunna skivor, uttagas med legymjärn i form stjärnor, hjärtan el. d. De frä- i smör och socker, tills de ja få färg och spädas då med el. buljong. Locket lägges på, rötterna få småkoka, tills vät-n kokat in, och rötterna äro ka. Den övriga buljongen häl-då på och får ett uppkok. Fin-kad persilja eller tunna strim- av salladsblad läggas i, och pan smakas av. Den serveras med ostkex eller liknande.

Rysk laxpirog (6 pers.). *Paj-*: 200 gr. kokt riven potatis, gr. vetemjöl, 200 gr. smör, ägg. *yllning:* 1 kkp. risgryn, vat-, salt, 1 ägg, 1 msk. smör, 200 salt lax, 1—2 hårdkokta ägg, msk. brynt lök, salt, vitpeppar. Till pajdegen blandas alla in-dienserna till en deg, som sät- ut att kallna. Den delas se-n i två delar, vilka kavlas och orras ut i form av en fisk. Den delen lägges på plåt och ddas lätt samt får svalna. Ri- kokas i saltat vatten, får rin- av och blandas med ett sön-slaget ägg och lite smör samt ddor. Laxen skall vattnas ur och skäras i tunna skivor. På gräddade degbottnen lägges st risgrynen, sedan laxen jäm- brynt lök och lite vitpeppar. erst strös hackat hårdkokt ägg. andra degkakan bredes er; härvid måste man se till, den täcker fyllningen och ttas till väl i sidorna. Pirogen nslas med ägg och gräddas i rm ugn.

Äppelcharlotte med brulé (6 rs.). 1 vetelängd, 100 gr. smör, kkp hallonsylt, 1 kkp äppelmos, gg, 2 kkp gräddmjölk. *Till formen:* 1½ kkp. socker, msk. kok. vatten, 1 spetsglas nsch eller likör. Brödet skäres i skivor och nslas på båda sidor med smält ör. Sockret smältes i en stek-nna och vattnet tillsättes; här-ed glaseras formen. Den bekläs sedan på sidorna och i bot-n med brödskivorna, fruktmo- lägges i och täckes med ett ger bröd. Ägg och mjölk vis-s tillsammans, slås över i for-en och *gräddas* i vattenbad en rme, eller tills den stannat. Ka-n tages ut och punschen eller kören slås över. När den sval-r stjälpes den upp och serveras ed gräddskum.

Atelier Record, Borås,

expedierar Babyutstyrslar lämpligaste modeller (av läkare förordade). Prima materiel. Omsorgsfullt arbete. Provsatser i prisläge 7—9—12—15 kr. Prislista noga angivande kvalitet och storlekar sändes franco från
ATELIER RECORD, BORÅS.

LEDIGA PLATSER

Ensamstående, äldre officer
söker bildad, troende, musikalisk flicka med lust och förmåga att med omtanke och sparsamhet sköta om hans enkla hushåll utan biträde Svar med betyg och foto till "Duktig, god och glad", Iduns exp. f. v. b.

Värdinna.

Medelålders änkeman i större, väl belägen och vacker landsortsstad önskar en verkligt representativ och dugande husföreståndarinna, som i allt kan taga hand om ett stort hus och i enlighet med dess betydande krav vara en charmant värdinna men därjämte också ägna moderlig omvårdnad om tvenne halvvuxna döttrar. Sökanden måste hava de allra bästa rekommendationer, helst vara icke över 35 år och med sann kvinnlig charm förena förmågan att med osviklig takt och levande intresse städse vårda hemmets angelägenheter och detta även då husfadern under resor måste helt överlämna dem åt henne. Endast en dame från ett kultiverat föräldrahem kan alltså komma ifråga, och avgörande betydelse fästes vid god smak och ett förfinat sätt, vilket icke förringar värdet av praktisk blick och förmåga till god hushållning. Svar med fotografi, som naturligtvis återställes, sändes till "Ett vackert hem", Svenska Telegrambyrån, Göteborg, f. v. b.

Plats- annonserna i *Wermlands-Tidningen* läses dagligen av 60,000 värmlänningar
Huvudkontor: KARLSTAD.

PLATSSÖKANDE

Flicka med goda betyg
från 8-kl. lärov. o. handelssk., som haft anställn. som lärarinna, önskar någon slags plats t. ex. som guvern. eller å kontor. Sv. till "Även sykunnig", Iduns exp., f. v. b.

Ung, bildad flicka
önskar komma i trevlig familj att deltaga i alla inom hemmet förekommande göromål. Har genomgått hushållskurs och är något sykunnig. Hjälper gärna barn med läxläsning och musik. Familjemedlem. Svar till "Hjälp och sällskap E. A.", Iduns exp. f. v. b.

Ung, glad lärarinna
från landet önskar under ferierna — 15 dec.—15 febr. — plats i familj, helst prästgård på landet. Fritt vivre önskas. Svar till "Ung lärarinna", Iduns exp. f. v. b.

Ung, realskolebildad flicka
från gott hem, glad och hurtig, söker omkr. 15 jan. plats i fam. (gärna herrgård), att gå frun tillhanda. Är van och villig att delta i allt inom hemmet. Hjälper ev. till med läxläsning och skrivgöromål. Är även kunnig i handarbete. Någon lön. Svar till "Familjemedlem 19 år", Falk. Ranten p. r.

Elementarbildad
21 års flicka som genomgått husmoderskurs, önskar 1 febr. plats som husmors hjälp. Hälst å lantegendom eller prästgård. Liten lön eller fritt vivre. Svar till "Greta", Iduns exp. f. v. b.

21-års hurtig dansk läkaredotter
önsk. plats i god. svensk fam. i Sthlmstrakten (land eller stad), där tillfälle finnes att undervisa barn i musik och ev. franska. Är dessutom villig deltaga i husl. arbete. På lön fästes minsta avseende. Svar utbedes tacksamt till Fröken Claudius-Larsen, Drottninggatan 57 (Aushe), Hälsingborg.

Bildad tysk dam,
ex. lärarinna, kunnig i kontorsgöromål, erfaren i hushåll, pålitlig, bästa betyg och ref. söker plats i tysk familj såsom husföreståndarinna eller för att leda barns uppfostran. Närmare genom A. Rotti, Hospitalsg. 24, Norrköping.

Doktor A. Kjellbergs
Kurs i massage och sjukgymnastik.
Begär prospekt: Tel. Norr 667.
Stockholm. Holländaregatan 3.

Doktor J. Arvedsons kurs
i Sjukgymnastik, Massage
Pedagogisk Gymnastik
medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.
Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.
Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten
Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor.

Nästa kurs, 14:de arbetsåret, i **Massage- och Sjukgymnastik** värme-, ljus- o. elektr. behandling, Zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 15 januari.
Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg.
Tel. 9680. Begär prospekt.

Gymnastikdirektörsexamen
avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid
Sydsvenska Gymnastik-Institutet.
Nu kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage
och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 10 jan. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Bill. inack. Begr. elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs överstecknad.
MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Unga mödrar,
vilka önska återvinna form och spänstighet, behagade förtroendefullt hänvända sig till mig. Kurbehandling fr. 20:— pr vecka.
CLARA SMITT-DRYSELIUS
legitimerad av K. Medicinalstyrelsen.
Badläkare.
Kungsgatan 17, Stockholm.
Rådfr. 2—3 e. m. Norr 29718.

Elektro-Medicol
Kungsgatan 13. N. 244 65.
Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuranstalten i Stockholm.
Moderna elektriska behandlingsmetoder. Avmagringskurer.
Systemet garanteras effektivit och absolut utan konkurrens i Sverige.

Gratis!
Fotoavtryck (en min.) för bedömmande av normal eller missbildad fot. Allt för fötterna och deras vård. Utprovas av specialist.
Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE",
Jakobsbergsgatan 6, STOCKHOLM.

Vita taxar,
mycket sällsynta, enda uppfödarplats. Kråks Kennel., Karlsborg. J. Ehrenborg.

STOFF och STIL
Norrlandsgatan 20, Sthlm. Tel 30399.
Emottager beställning på klädningar och dräkter. Egna tyger får medtagas. Specialité brud- och tärnklädningar. Förstklassigt utförande till låga priser.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

UNG DAM önskar inackordering i präst- eller lantgård under januari. Helst i Värmland. Tacksam för utförligt svar till "Trevlig vintermånad", Iduns exp. f. v. b.

LEKSAND.
TIBBLE PENSIONAT
lämpligt för rekreation och sport. Ref. Sv. Turistf. Tel. 61 B.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.
Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola,* Smålandsgatan 38, *Stockholm.*

Sällskapet Barnavårds utbildningsanstalt,
Stadshagen, Stockholm.
4 månaders kurser i barnavård. Nya elever mottagas den 1:sta i varje månad. Elevavgift: kr. 125 i månaden för undervisning, föda och bostad. Inträdesfordringar: fullständig folkskolebildning, minst 17 års ålder. Ansökan om elevplats ställes till föreståndarinnan och bör vara åtföljd av frejd- och läkarbetyg, avskrift av skolbetyg och rekommendation av trovärdig person.
Styrelsens ordförande är H. K. H. Prinsessan Ingeborg. Anstaltens föreståndarinna är fru Alette Béen, anstaltens läkare, Dr. Arthur Fürstenberg.

FHH
GÖTEBORG
40:e läsåret.
Begär prospekt!

Filip Holmqvists Handelsinstitut
Statsunderstött och under statsinspektion.
Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Högre handelskurs (Gymnasialavd.) för elever med realskolexamen eller högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Enskilda ämnen. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Nya kurser börja den 12 jan.

AKTIEBOLAGET SYDSVENSKA BANKEN
Inbetalt aktiekapital Kr. 34,000,000:—
Huvudkontor: Malmö.
Mottager insättningar å Depositions-, Kapital- och SparKasseräKning till *högsta gällande ränta.*
Fullständig bankrörelse.

Karin Werngrens Hushållsskola
Östermalmsgatan 28, Sthlm, tel. 76032
börjar nya kurser den 10 jan. och 1 febr. Prospekt mot porto.

Piska
och Renovera MATTORNA
vid Saltsjöbadens Kem. Tvätt.

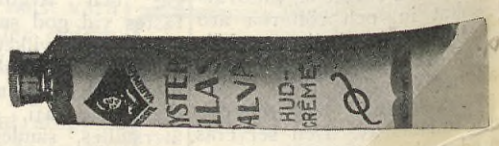
Koncentrera Eder annonsering för Skåne på
SYDSVENSKA DAGBLADET
SNÄLLPOSTEN.
Södra Sveriges mest anlitade annonsorgan

Utmärkta organ
för
annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten
Östersund: Östersunds-Posten.

Låt Syster Ella hjälpa Er med barnavården

Väta, klädernas nötning mot skinnet samt infektion av hudlösa ställen äro en ständig plåga för spädbarnens ömtåliga skinn och få barnen att gråta samt hindra dem att sova. Dessa plågoandar äro därmed även en fara för barnens hälsa och en ständig källa till oro för mödrar och barnsköterskor. Dessa plågoandar hållas på avstånd från barnens läger genom tre lika enkla som verksamma preparat för barnavård:



Syster Ellas Salva

A. Hudcrêmen överdrager det tunna barnskinnet med en lätt, skyddande hinna av salvans fina fettämne, vilket fullständigt ersätter det naturliga hudfettet, som sköljes bort vid bad och tvättningar. Huden blir glatt och smidig och utsättes ej för klåda och hudlöshet.

Per burk 2 kr., per tub 90 öre.

B. Sårsalvan, utbredd i ett tunt lager på ett inflammerat eller hudlöst ställe förhindrar infektion och åstadkommer hastig läkning av sårnader och utslag. Starkt koncentrerad och därför billig.

Per burk 2 kr., per tub 90 öre.

Syster Ellas Barnpuder

har en verkan, jämförlig med ett över hela huden utbrett läskpapper, som uppsuger all fuktighet och väta i hudvecken, gör huden glatt och torr samt klädernas gnidning mot skinnet omärklig.

För stor burk 1 kr.

Syster Ellas Barntvål

är genom beståndsdelarnes finhet och milda verkningar den enda rätta tvålen för det späda och ömtåliga barnskinnet. Läs det uttalande, som är omlindat varje tvål, om Ni ännu ej prövat den.

Per styck 60 öre.

All tillverkning sker under kontroll av laboratorn vid Farmaceutiska Institutet, Apotekare Yngve Funcke.

FABRIKS A.-B. ELLAS, STOCKHOLM

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Detta varumärke SKULTUNA 1607 ett garantimärke

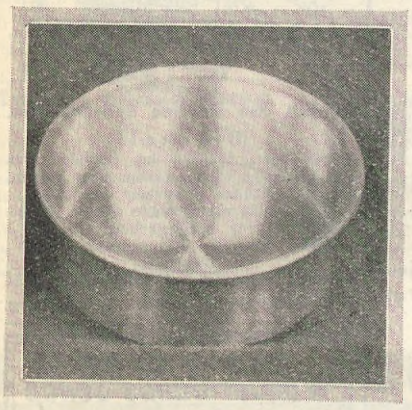
Skultunas namn och märke på Edra hushållskärl borgar för svenskt kvalitetsfabrikat.

Erhållas i varje järn- och bosättningsaffär.

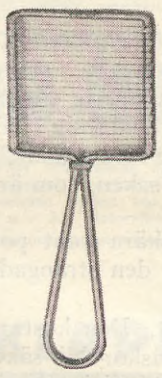
SKULTUNA BRUK
VÄSTERÅS

HUSMODERNS JULKLAPPS-ÖNSKNINGAR.

En mängd små trevliga hushållsartiklar finnas numera i handeln. Alltjämt ökas samlingen med mer och mindre snillrika uppfinningar på detta område. Det gäller endast att rätt kunna bedöma användbarheten. Att goda redskap i hög grad underlätta hushållsarbetet kan anses fastslaget; dessutom är det en del rätter och speciela kulinariska finesser, som



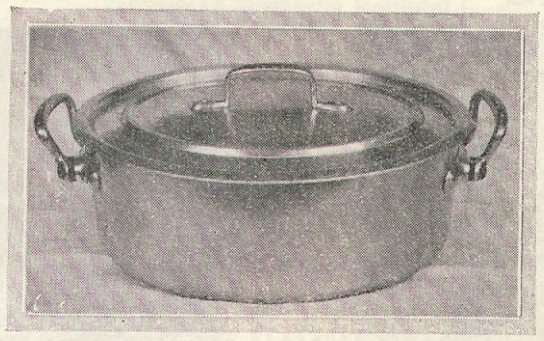
Pajform av aluminium.



Potatisskärare.

absolut fordra vissa redskap; dem förutan måste de uteslutas ur matsedeln. Sådana små extra saker, och allt som kan bli till verklig nytta i hushållet bli särskilt lämpliga som julklappar åt en intresserad husmor. Här några få exempel på trevliga smärre hushållsartiklar bland mängden just nu.

Till de viktigaste detaljerna i köket höra *kokkärlen*. De senaste årtiondena ha på detta område åstadkommit betydande förändringar till fördel för aluminiumkärlen. Man har numera att välja på ett synnerligen rikhaltigt urval av kokkärl i olika storlekar och typer av denna metall, och alltjämt framkomma nya modeller i utmärkta kvalitéer. Vi ha Skultuna gamla välkända märke. På senare tid ha dessutom en del franska kokkärl av prima tjock aluminiumplåt med isolerade handtag kommit i den svenska marknaden. Bifogade

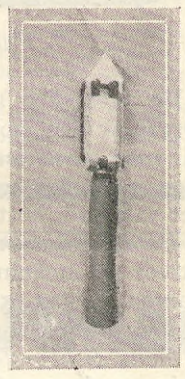


Aluminiumgryta av prima kvalitet och trevlig modell.

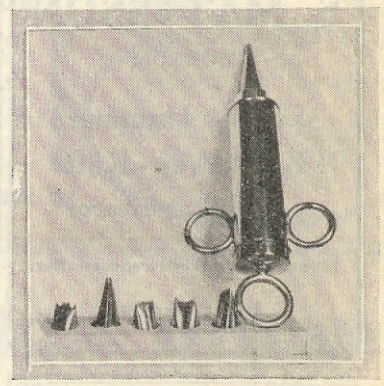
bild visar en aluminiumgryta i mycket praktisk och användbar modell. Den är ytterst lätt att hantera och är utmärkt både för stekning och kokning. En julklapp som med säkerhet kommer att glädja varje praktisk husmor!

Det är emellertid inte endast till kokkärl, som aluminium befunnits vara ett förstklassigt material. En hel del av våra vanliga verktyg i köket förekomma numera av denna metall t. ex. slevar, hålslevar, trattar m. m.

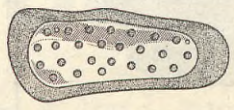
Ny modell till tésil.



Potatisskalare.



Garneringsspruta.



Bandager:

Gördlar, Gummistrumpor, Rygghållare, Bråckband etc.

Hålfotsinlägg

(D:r Waldenströms modell)

fås bäst hos

STILLE-WERNERS

Regeringsgatan 19, STOCKHOLM.

Synnerligen trevliga äro de *stekfat*, som nu kommit i handeln både runda och avlånga, små och stora; det finnes storlekar t. o. m. användbara som brickor. Aluminiumfaten glänsa som silver, äro jämförelsevis billiga samt hållbara och lämpa sig särskilt som gratinfat. *Puddingformar* av vanlig modell kan man också erhålla av aluminium (se bilden). De se trevliga ut och bli ju hållbarare än porslin och glas, när det gäller gräddning samt därtill billigare i inköp c:a kr. 2:25.

Av samma material kan man erhålla en förstklassig *buljongs- eller såssil*, hållbar genom den väl infällda aluminiumbotten till ett pris av kr. 4:50.

Apropos sil, så tycks *tésilen* vara ett eftersökt föremål för konstruktörernas uppfinningsförmåga. Vidstående bild visar en ny och bekväm modell. Det är en liten tingest att träda på tékannspipen. Den kostar kr. 1:50. Det händer, att pipen på en porslinskanna blir kantstött, och jag kan inte underlåta att påpeka fördelen av att kunna skyla detta meddels en liten praktisk tésil.

Vår av kännare högt uppskattade

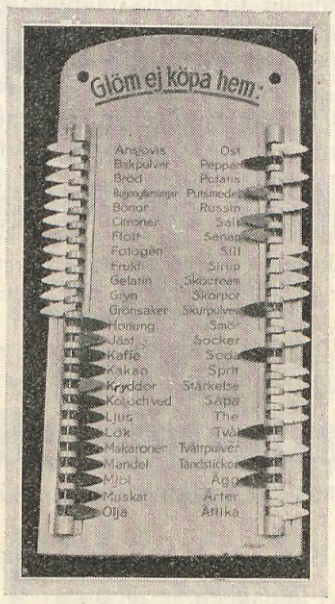
Klass II Pilsner

ALLM. TEL. SÖDER 33164. RIKSTEL. 7247.

A:B. HEMBRYGGERIET

Heleneborgsgat. 15. STOCKHOLM.

Hembäres direkt till privathushåll.



Frågkarta.

Från generation till generation

varar

Dirigold

Egna utställningar i Stockholm, Hamngatan 5; Göteborg, Ö. Hamngatan 27; Malmö, Södergatan 10; Hälsingborg, S. Storgatan 9; Örebro, Storgatan 23. Dessutom försäljes Dirigold av välsorterade affärer Alla våra tillverkningar äro stämplade "DIRIGOLD"

A.-B. ALCOMETALLER, Örebro.

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

Stekkittlar

av 3,5 mm. tjock blank polerad aluminiumplåt med värmeisolerade handtag.

STARKA, PRAKTISKA, PRYDLIGA

Till salu i alla välsorterade järn- och bosättningsaffärer.

Nickelfabriks A-B. Gottfrid Carlsson,
ESKILSTUNA.

Kungl. Hovlev.

Rikst. 280, 12 80. Tel.-adress: Nickel.

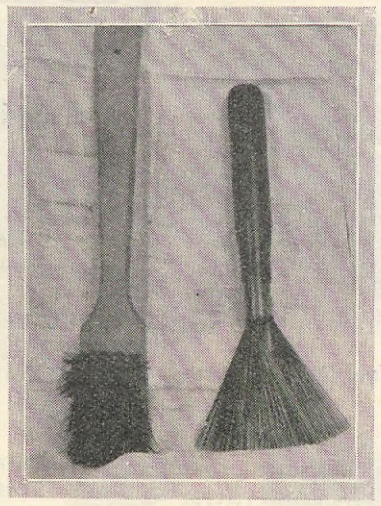
YSTA BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
med detta märke
bör finnas på varje smörgåsbord
säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.
Tillverkare:
A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA
— Ystad —

AKTIEBOLAGET
S. MATTSSON
MÖRRUM
Lax - Hummer
Konserver - Kött
o. Charkuterivaror
Finnas i varje välsort. speceriaffär.
Högst i kvalité.

Kom ihåg att
CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit o. Vinättika
stå högst i kvalitet.

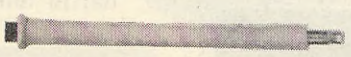
Bal- och Supé-Klädningar
tvättas kemiskt och omfärgas bäst hos
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

Kockums
VÅFFELJÄRN
med extra långa handtag äro de bekvämaste att baka våfflorna på.
Försäljes av Hrr Järnhandl. o. Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottninggatan 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.



Metallborstar för järnkärl.

Borsthållare.



Vattenstril.

Grytskuraren för aluminium.

En användbar tingest för en händig husmor är en liten förstklassig *garneringsspruta* av den modell, som bilden visar. Den är helt enkelt oumbärlig i de hem, där man gärna använder sig av tårtor eller bakverk garnerade med grädde, fruktmos, gelé eller kristyr. Sex olika munstycken höra till, och saken, som är mycket välgjord, kostar kr. 6:50.

Potatisskäraren (se bilden) som hjälper mig att raskt skära kokt potatis i skivor till stekning genom att helt enkelt trycka den genom den strängade fyrkanten, kostar 75 öre.

Frågkartan, som bilden visar, är en god hjälp för minnet. Den kostar 2 kr.

Goda *diskborstar* är alltid ett problem. Våra vanliga rotviskor bli säkert aldrig omoderna; de äro goda i sitt slag men räcka ej till allt. Till järnkärl t. ex. kan man gärna använda sig av kraftigare material. Härtill lämpar sig de modeller av metalltråd, som synas å vidstående bild. Tänk bara på ett våffeljärn! Till rengöring härav lämpar det sig väl att använda borsten i liten solfjäderform. Till aluminiumkärl behöver man även ett hårt material, men det får ej vara någon grov metallborste. Härtill är grytskuraren, som verkar metallsvamp en god nyhet. Trådarna i denna äro mycket finare än de som förut förekommit.

Den *diskborsthållare,* som bilden visar, avsedd för våra vanliga rotviskor, anser jag vara en synnerligen praktisk liten sak, väl värd sitt pris kr. 1:25.

Potatisskalaren av vidstående modell är en intressant liten tingest, skapad för att få någon sorts användning för gamla rakhyvelsblad. En utomordentlig användning, som ger en förstklassig och skarp egg i potatisskalaren. Den kostar 75 öre, och genom ett enkelt handgrepp, kan man då eggen blir slö, byta ut den.

En *vattenstril* att sätta på vattenledningen är även en liten bra sak för 75 öre. Är det ett vattenutlopp, som stänker mycket, ger denna en lugn stråle. För övrigt är det förmånligt att kunna vrida på vattenutloppet t. ex. för att spola avloppstratten eller för att kunna rikta vattnet t. ex. ner i en balja utan att behöva flytta denna.

Karottbrickor finnas nu av kork. De äro ytterst lätt rengjorda, finnas i olika former och storlekar och kunna erhållas för en mycket ringa penning från 65 öre.

En *god konservöppnare* är alltid en nyttig sak i hemmet. Försök med konservöppnaren Thor på N. K., den kostar kr. 1:25. Där finnes även en *såpblandare* till kr. 1:95, som är bra och en rolig liten tingest, som är nyttig för dem som använda sig mycket av mjölkkokning, nämligen den s. k. *mjölkväktaren,* som hindrar mjölken att koka över. Den kostar 1 kr.

Alla här nämnda föremål kunna erhållas hos Nordiska Kompaniet eller Carl Djurstedts bosättningsmagasin, Drottninggatan 30, Stockholm samt — de flesta av dem — antagligen i alla större bosättningsmagasin i Stockholm och landet runt.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (14—20 dec.).

SÖNDAG. *Frukost:* A-la-daube på sjötunga och räkor med sauce verts och varm potatis; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, vetebröd, rulltårta. — *Middag:* Grisstek med äppelmos, katrinplommon och potatis. Brysselkål med tomatpuré och rört smör. Ananasfromage med mandelkakor.

MÅNDAG. *Frukost:* Vintersallad. Kalla skivor av grisstek; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Färskotletter med stuvad saltad spenat. Katrinplommonsufflé med grädde.

(Forts. sid. 190.)

Varhälst någon yta mist sin glans, polera med
FULGENTIN
Till salu i varje färghandel. Pris 1 kr. pr flaska om cirka 200 gram.

Billigt kaffe
fås icke nu, men genom att vanligt kaffe blandas med god kaffetillsats blir det gott, hälsosamt och drygt.
VICTORIA-Kaffe-
tillsats tillverkas sedan mera än 30 år efter i England inköpt recept och är erkänt för den bästa kaffetillsatsen i Sverige.
Bruksanvisning å paketen.
Pris pr paket 20 öre.
A.-B. Fören. Cikoriefabr., Malmö.

Rottingstolar iflätas.
Hantverkshemmet för blinda kvinnor, Klara Ö. Kyrkog. 3, Sthlm. Tel. 133 71.

Blackall

Blackall, den moderna Spiselpolityren.
Blackall
torkar fort, lämnar en benhård yta och påverkas ej av värme eller vatten.
Finnes i burkar hos alla välsorterade affärer i branschen.
Renligt - Ekonomiskt
Luktfritt
Synnerl. varaktigt och arbetsbesparande
REXOLINFABRIKEN, Hälsingborg.

Wundermanns Senap
rekommenderas
WUNDERMANNS FABRIKER
NORRKÖPING

NORMANS
GLAS OCH PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41, Styrmansgat. 11, Stockholm.

KOPPAR SOL
Koppar och mässing skinande som solen, om de blankas med "KOPPARSOL"
Nya Zinksolfabriken, Örebro.

Fördelaktiga
O S T-
priser!
1/1 fet Stilton ..... kr. 1:85
1/1 Prästost ..... kr. 1:80
1/1 Herrgårdsost ..... kr. 1:85
Ytskadad 1/1 fet Ost ..... kr. 1:25
Birger Jarlsgatan 106,
Stockholm.
Ingång från Privatgatan.
Vasa 88 95.

LEDIGA PLATSER

Ensamstående, äldre officer

söker bildad, troende, musikalisk flicka med lust och förmåga att med omtanke och sparsamhet sköta om hans enkla hushåll utan biträde Svar med betyg och foto till "Duktig, god och glad", Iduns exp. f. v. b.

I goda hem

finnas väl avlönade platser för exam. barnsköterskor, barn- och ensamjungfrur, husor, kokerskor och andra hembiträden.

Stockholms Stads Arbetsförmedling.
Regeringsgat. 107. Högbergsg. 37.
Expeditionstid 9—4, dag före helgdag stänges 2.
Obs.! Betyg och rekommendationer böra medhavas. Även tillfällig arbetskraft förmedlas. Avgiftsfritt för både husmödrar och tjänare.

Plats- annonserna i *Wermlands-Tidningen* läses dagligen av 60,000 värmlänningar
Huvudkontor: KARLSTAD.

PLATSSÖKANDE

Gihls Sjuksköterskebyrå,

Jungfrugatan 31, Stockholm.
Ansk. såväl exam. sjuksköterskor som anspråksl. vårdarinnor. Brev besvaras mot dubbelt porto. Rikstelefon 720 75.

GELEGENHEIT zur Erlernung der deutschen Sprache in guter geb. familie für junge Schwedin och Studenten. Frun Bankdirektor Kluge, Celle i/ Hann, Stechbahn 8, 1 tr.

Förtroendeplats

i större hem såsom vilohem, pensionat, sökes av bildad flicka kunnig i matlagning och sömnad; betyg finnes. Svar till "Helst södra eller mellersta Sverige", Iduns exp. f. v. b.

18-årig bildad flicka

från gott hem, som genomgått hushållskurs samt har praktik från hemmet önskar för vidare utbildning som hjälp och sällskap komma i trevlig fam., där jungfru finnes. Mot fritt vivre eller villig betala något. Gärna Sthlm eller Upsala. Svar till "Dalatös 1 febr.", Iduns exp. f. v. b.

Flicka med goda betyg

från 8-kl. lärov. o. handelssk., som haft anställn. som lärarinna, önskar någon slags plats t. ex. som guvern. eller å kontor. Sv. till "Även sykunnig", Iduns exp., f. v. b.

Ung, bildad flicka

önskar komma i trevlig familj att deltaga i alla inom hemmet förekommande göromål. Har genomgått hushållskurs och är något sykunnig. Hjälper gärna barn med läxläsning och musik. Familjemedlem. Svar till "Hjälp och sällskap E. A.", Iduns exp. f. v. b.

Ung, glad lärarinna

från landet önskar under ferierna — 15 dec.—15 febr. — plats i familj, helst prästgård på landet. Fritt vivre önskas. Svar till "Ung lärarinna", Iduns exp. f. v. b.

Elementarbildad

21 års flicka som genomgått husmoderskurs, önskar 1 febr. plats som husmors hjälp. Hälst å lantegendom eller prästgård. Liten lön eller fritt vivre. Svar till "Greta", Iduns exp. f. v. b.

Lärarinna

önskar plats i bildad familj, som hjälp och sällskap under dec. och jan. mån. Sv. t. "Frisk och hurtig", Iduns exp. f. v. b.

PENSIONAT OCH INACKORDERINGAR

I Le Havre

finnes tillfälle för 1 eller 2 ungdomar att från och med januari erhålla inackordering i en fint bildad familj där tillfälle gives att tala engelska och franska språken. Inackorderingspris i ett för allt 800 frcs pr månad och person.
Referens: Fru Intendent Forssell, Stockholm. Rt. 34001 (mellan kl. 11—1 f. m.).

Svenska damer,

som besöka gymnasium, hushållsskola, handelsskola eller musikskola mottagas i pension av evangel. prästänkefru. Sv. till Luise Fronius, Baden bai, Wien, Wienerstrasse n:r 33, Österrike.

Professor PATRIK HAGLUNDS
Gymnastisk-Ortopedisk-Kirurgiska Privatklinik
R. T. 75025. Stureg. 62, Sthlm. N. 8301.
För behandling av hållnings- och rörelseorganens skador, sjukdomar, deformiteter och funktionsrubbningar.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av reumatiska åkommor.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Nu kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER börjar ny kurs 10 jan. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Bill. inack. Begr. elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs övertecknad.
MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Unga mödrar,

vilka önska återvinna form och spänstighet, behagade förtroendefullt hänvända sig till mig. Kurbehandling fr. 20:— pr vecka.
CLARA SMITT-DRYSELIUS
legitimerad av K. Medicinalstyrelsen.
Badläkare.
Kungsgatan 17, Stockholm.
Rådfr. 2—3 e. m. Norr 29718.

Gratis!

Fotoavtryck (en min.) för bedömmande av normal eller missbildad fot. Allt för fötterna och deras vård. Utprovas av specialist.
Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, STOCKHOLM.

Mattis Kosacks Skola

Arsenalsgatan 14, Stockholm.
Tel. N. 26457.
Sömnad. Handarbeten. Målning.

Karin Werngrens Hushållsskola

Östermalmsgatan 28, Sthlm, tel. 76032 börjar nya kurser den 10 jan. och 1 febr. Prospekt mot porto.

För den nyfödde.

Modellkartongen inneh. alla behövliga, fina, välsydda plagg. Extra pris 8 kr. Dubbelsats 15 kr. Presentkartong extra 12 kr. Förordat av läkare. Obs.! 14-årig verksamhet. Fru E. Caspersson, Jerntorgsgat. 3, Örebro.

Gynna Iduns annonsörer!

Svält ej

Edra krukväxter. De leva ej endast av vatten. Giv dem Plantagén, ett på vetenskaplig grund sammansatt konc. växtnäringssalt. Erhålles på bleckburkar hos Frö-, Färg- och Kemikaliehandlare. Begär originalförpackning.

Barnens bästa julklapp

är

"400 teckningar till hembygdsundervisning"

av sem.-lär. S. Gustafsson. Pris 3:75. Rekvirera direkt från Östgöta-Corresp. exp., Linköping.

Bensintvätta

kostymen vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

Pälsverk.

Reparationer och omfodringar m. m. mottagas av skicklig pälssömmerska. Hemarbete. Reellt arbete till billigt pris. Vasa 9180 f. v. b.

Atelier Record, Borås,

expedierar Babyutstyrslar lämpligaste modeller (av läkare förordade). Prima materiel. Omsorgsfullt arbete. Provsatser i prisläge 7—9—12—15 kr. Prislista noga angivande kvalitet och storlekar sändes franco från
ATELIER RECORD, BORÅS.

Vid TORSHÄLL

mottagas från 15 jan. inack. Tillfälle till undervisning i sång, vävning, vegetarisk matlagning och konservering av kompetent lärarkraft.
TRÄDGÅRDSKURS för ord. elever 1 apr.—31 okt. Extra elever på kort tid. Upplysn., prosp. och ref. fr. fröken L. Landgren, Torshäll, Leksand. Riks. 194.

Strengnäs Husmodersskola.

Ny kurs 20 jan.—20 maj. Grundlig undervisning. Exam. lärarinnor. Gott hem. Prospekt o. ref. genom Fru M. Braune, Strängnäs.

Vid Vartorps Husmodersskola

börjas ny kurs för bildade unga flickor d. 29 jan. 1925. Skolan är belägen i vacker trakt å Småländska höglandet. (Wäxiö närmaste stad.) Prospekt och upplysningar på begäran.
EMY RAPPE. AMELIE CARLSTEDT.
F. d. lärarinnor vid Fackskolan för Huslig Ekonomi, Upsala.
adr. Wartorp, ROTTNE.

Sydsvenska Banken

Ställning den 30 november 1924.

Tillgångar:		Skulder:	
Kassabehållning	3,877,286:16	Aktiekapital	34,000,000:—
Obligationer	8,958,382:85	Depositions o. kapitalräkningar	70,809,492:31
Fastigheter	6,820,795:—	Sparkasseräkning	42,410,034:12
Inventarier	100:—	Giro- o. löpande räkn.	27,126,646:87
Låneräkning	83,039,342:48	Postremissväxelräkning	2,506,435:37
Växlar	42,244,089:26	Inhemska banker	11,613,105:43
Kreditiv- och löpande räkningar	25,097,353:75	Utländska banker	3,234,211:83
Inhemska banker	81,535:74	Andra räkningar	11,453,842:54
Utländska banker	5,628,000:27		
Andra räkningar	27,406,882:96		
Kronor	203,153,768:47	Kronor	203,153,768:47

DAMER - AGENTUR

Bättre damer, respektabla, energiska, erh. agentur för enastående lättsåld nyhet för bättre hem 15:—, 25:— kr. pr dag förtjänas lätt. Tillskr. "Svensk Hemartikel", Svenska Telegrambyråns Annonsavd., Sthlm.

Koncentrera Eder annonsering för Skåne på SYDSVENSKA DAGBLADET SNÄLLPOSTEN.
Södra Sveriges mest omtalade annonsorgan

LÄMPLIG JULKLAPP

CARL LARSSONS PRAKTVERK

"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"

10 FÄRGTRYCKPLANSCHER

INBUNDEN MED AV KONSTNÄREN KOMPONERAD PÄRM (BEGRÄNSAD UPPLAGA)

KR. 5:—

PORTOFRITT MOT INSÄND LIKVID I POSTANVISNING

IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.	**Mariestad:** Tidning för Skaraborgs län.
Arvika: Arvika Tidning.	**Mora:** Mora Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.	**Norrköping:** Norrköpings Tidningar.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.	**Nässjö:** Nässjö-Tidningen.
Borlänge: Borlänge Tidning.	**Oskarshamn:** Oskarshamns Nyheter
Borås: Borås Tidning.	**Piteå:** Norrbottens Allehanda.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.	**Sala:** Sala Allehanda.
Engelholm: Engelholms Tidning.	**Skara:** Skaraborgs Läns Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.	**Skellefteå:** Norra Västerbotten.
Falun: Falu-Kuriren.	**Skövde:** Skaraborgs Läns Annonsblad.
Gävle: Gefle-Posten.	**Sollefteå:** Nord-Sverige.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.	**Stockholm:** Tidningen Idun.
Halmstad: Tidningen Halland.	**Sundsvall:** Sundsvalls-Posten.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.	**Säter:** Säters Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.	**Söderhamn:** Söderhamns Tidning.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.	**Tranås:** Tranås Tidning.
Härnösand: Hernösands-Posten.	**Trelleborg:** Trelleborgs Allehanda.
Hörby: Mellersta Skåne.	**Uddevalla:** Bohusläningen.
Jönköping: Smålands Allehanda.	**Umeå:** Västerbottens-Kuriren.
Kalmar: Barometern.	**Upsala:** Tidningen Upsala.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.	**Vadstena:** Östgöta-Bladet.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.	**Visby:** Gotlänningen.
Köping: Bärgslagsbladet.	**Västervik:** Västerviks-Tidningen.
Landskrona: Landskrona-Posten.	**Västerås:** Westmanlands Allehanda.
Linköping: Östgöten.	**Växjö:** Nya Växjöbladet.
Ludvika: Ludvika Tidning.	**Örebro:** Örebro Dagblad.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.	**Örnsköldsvik:** Örnsköldsviks-Posten
Malmö: Skånska Aftonbladet.	**Östersund:** Östersunds-Posten.

Läs

SYDSVENSKA DAGBLADET
SNÄLLPOSTEN

Sydsveriges största och förnämsta nyhets- och annonstidning, Malmö.

Epokgörande nyhet!

Försilvringspastan "KARLSON"

försilvrar ögonblickligen avnött nysilver, mässing, koppar m. fl. metaller.

Demonstreras denna vecka i A.-B. Affärssystem samt finnes att köpa även i andra välsorterade affärer.

Order till landsorten expedieras direkt från

KEM. TEKN. FABRIKEN FAKIR

Holländaregatan 24, Stockholm. Tel. V. 50 17.

Du behöver varken köpa mig ny kappa eller dräkt i år. Örgryte Kemiska skall få tvätta min gamla dräkt och kappa från förra året, ty de göra det så bra. Elegant blir jag – var säker på det.

ÖRGRYTE KEMISKA TVÄTT- & FÄRGERI A.B. GÖTEBORG

(Forts. fr. sid. 188.)

TISDAG. *Frukost:* Kryddsill med potatis, köttstuvning i krustader, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Grönkål med frikadeller. Vegetarisk mannagrynsfärs med räksås eller svampsås.

ONSDAG. *Frukost:* Små kalvsyltor (gjorda i kaffekoppar eller andra småformar) med rödbetor och varm potatis, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller té, vetebröd. *Middag:* Stekt helgeflundra i bitar med korintsås och potatis. Chokladsoppa med vispad grädde och småskorpor.

TORSDAG. *Frukost:* Färsfyllt selleri, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Irländsk fårstuvning. Majsenabrulé i småformar.

FREDAG. *Frukost:* Strömmingslåda, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Stekt gödkalvlever med lingon, saltgurka och potatis. Rödvinsoppa med sagogryn och enkla biskvier.

LÖRDAG. *Frukost:* Levergratin, smör eller margarin, bröd, ost, kaffe eller te, vetebröd. *Middag:* Stekt svampfylld kolja med potatis. Snöbollar med varm sylt.

Vintersallad. 1 saltgurka, 1 stor kokt selleri, 2 kokta rödbetor, 2 stora kokta potatisar, 1 msk. ättika, 1 msk. olja, 1 kkp. i fina strimlor skuren rökt skinka, 1 dcl. tjock grädde, 1 msk. riven pepparrot.

Gurka, selleri, potatis och rödbetor skäras i fina strimlor. Oljan och ättikan slås över och blandningen får stå en timma. Ett stort kålblad formas till en skål, salladen lägges upp därpå och täckes med den vispade grädden blandad med pepparroten. Om man så vill, kan lite av grädden färgas med grön matfärg och med en fin tvåvisp stänkas över salladen som garnering.

Vegetarisk mannagrynsfärs (f. 6 pers.). 1 kkp. mannagryn, 1 lit. mjölk, 1 tsk. salt, 2 msk. smör, 3 ägg, vitp., (muscot), socker. *Till formen:* 10 gr. smör, ½ kkp. stötta skorpor.

Mjölken kokas upp med saltet, mannagrynen strös i, och gröten kokas, tills den blir tjock och jämn. Då den svalnat tillsättes smör, kryddor och äggulor, sist de till skum slagna vitorna. Och slås därefter i en smörad, brödbeströdd och med lock försedd form, kokas 1—1½ timme i vattenbad på spisen samt serveras som veg. fiskpudding med räk- eller svampsås.

Majzenabrulé i småformar (6 pers.). ½ lit. mjölk, 30 gr. smör, 30 gr. socker, 1 msk. vetemjöl, majzenamjöl (till en tjock gröt), (vaniljsocker), 3 ägg. *Till formarna:* 1½ kkp socker, ½ dcl. kok. vatten.

Mjölken jämte smör och socker kokas upp. Mjölet vispas in, tills massan blir en stadig gröt. Då den svalnat tillsättas äggen under flitig omrörning. Sockret smältes i en stekpanna, vattnet tillsättes genast, och småformarna (pastejformar eller äggkoppar) glaseras härmed. Formarna sättas i vattenbad i ugnen, ett smörpapper lägges över, så att det täcker formarna. När puddingsmeten stannat är rätten färdig. Formarna stjälpas upp och serveras kalla med vispad grädde.

Snöbollar: 100 gr. mjöl, 1 tsk. bakpulver, 1 tsk. socker, litet salt, 1 äggula, ¾ dcl. mjölk, 1 stor kaffekopp fint skurna äpplebitar, flottyr.

Av mjöl blandat med bakpulver, socker, salt, ägg och mjölk göres en smet som får vila ½ timme. Då iblandas de fint skurna äpplebitarna. Med två matskedar formas bullar som kokas ljusbruna i het flottyr och därefter rullas i fint pudersocker. De serveras varma med *varm* sylt till.

En nyttig och välkommen julklapp

för alla husmödrar är alltid

IDUNS KOKBOK

Av ELISABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND

12:te upplagan

Kronor 6:–

Fullständigt omarbetad och utvidgad

Oumbärlig för alla svenska hem.

Rikt illustrerad - Trefärgstryck

Innehåller 1,144 tillförlitliga recept. Anvisningar vid Syltning, Konservering, Dukning och Servering.

Nyhet:

Anvisningar att använda *Gasspis* eller *Gasugn* vid alla recept för stekning och bakning.

Rekvirera genast från närmaste Bokhandel eller direkt från

IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM

Mot postförskott. Portofritt.

Allmänhetens omdöme är att

NYA DAGLIGT ALLEHANDA är bäst!

Ty den är den snabbaste nyhetstidningen,
den utmärker sig för sakkunskap, livligt framställningssätt och humor,
den äger stort politiskt inflytande,
den har den trevligaste avdelningen för kvinnan och hemmet,
den åtföljes av gratisbilagan "Ungdomens Allehanda" — Sveriges bästa ungdomstidning.
Enastående och överraskande specialiteter-bilder i osynliga färger, tävlingar med tusentals kronor i pris!

Hål för örhängen

utföras hygieniskt och smärtfritt. Pris 15 kr. inkl. efterbehandling o. sterila ringar. 11—5. Drottningg. 81 A.

Fru M. von Mickwitz.
Stockholm.
Institut för plastiska behandl.

Stockholms Nya Järnsängsfabrik.

Rekommenderar sina tillverkningar av Järnsängar, Sängkläder, Ottomaner, Comfort-soffor, Täcken, Kuddar såsom varande de bästa i handeln förekommande. Kontor & Utställning: Norrlandsgatan 16, Stockholm. Telefoner: 7856, 12992, Norr 7181.

Annonsera

— i —

Mellersta Sveriges Jordbrukaretidning,

den mest spridda lantmannatidskriften i Sverige. Utkommer i Eskilstuna varje fredag i stort, 8—16-sidigt format. Familjebilagan På Lediga Stunder medföljer. Upplaga 26,000 ex. Annonspris per mm. 22 öre före text, 25 öre å textsida samt 20 öre efter text. Pren.-pris: Helår 3:50, ett kvartal 1 kr.

IDUNS HUSHÅLLSSIDA

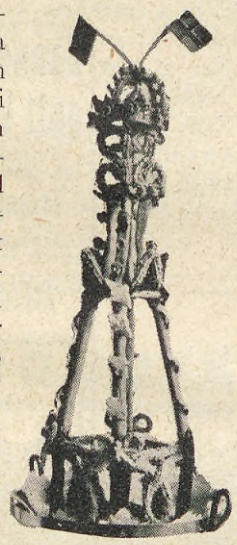
REDIGERAD AV ANNA SCHENSTRÖM, GUNILLASKOLAN, UPPSALA.

Till stärkande av ömtålig hy,

särskilt efter rakning finnes intet bättre medel än *Salubrin* som, blandat med 3 à 4 delar vatten, slås i handen och ingnides. Efter avtorkning ingnides sedan ansiktet på samma sätt med vår för toilettändamål avsedda billiga Eau de Cologne *"Carita"*, som får självtorka, varvid i huden kvarlämnas kosmetiska och välgörande ämnen. Den som lärt känna denna behandlings uppfriskande och välgörande verkningar, kan ej vara den förutan.

JULBORDSDEKORERING.

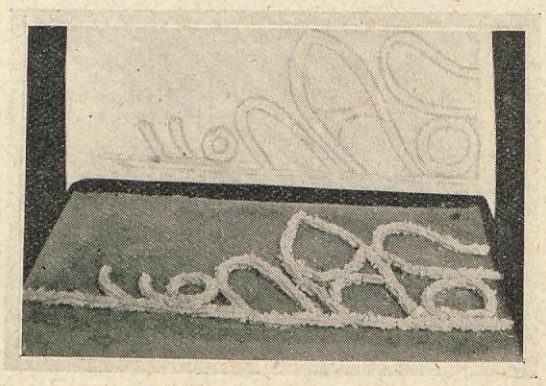
Så här dagarna före jul bör det egentliga "julstöket" vara över. Nu är tiden inne att tänka litet närmare på julbordets dekorering, och vad därtill hörer. Vad som menas med "julbord" finnes det med säkerhet delade meningar om. Den ene anser, att hit hör julkorven, julskinkan, grishuvudet, pressyltan, vörtbrödet m. m. sådant. En annan tänker ofrivilligt på det från gamla hemmet traditionella bordet, som ordnas som prydnad i ett hörn i samlingsrummet, och som står där hela julen, till en ögonfröjd och ett ingående studium för barnasjälen. Dit hör t. ex. Kristus-barnet i krubban ordnat i papp eller trä. Eller också ett helt landskap med gröna ängar av mossa, lugna vatten av spegelbitar, grönskande skog, små stugor, djur, kyrka, stjärnor, månsken, tomtar eller änglar, allt format i trä eller papp med sand eller snö av gnistrande salt. De som en gång skådat, vilka små mästerverk som kunna åstadkommas på detta sätt, kan väl förstå, att ordet julbord alltid för de barn, som jul efter jul levat sig in i detta samma lilla paradis, skall vara förknippat med en dylik tavla. Andra åter tänka sig julbordet liktydigt med julens "gottebord", vilket man samlas omkring, då julklapparna delas ut på julaftonen. Vad man än lägger in i benämningen, så är jag övertygad om, att var och en i detta sammanhang tänker på julljus i en eller annan form: småljus i granen, grenljusen på bordet eller de nu så modernt vordna gamla talgljusen. Ljusstakarna kunna ju vara av olika beskaffenhet, från potatisen som skurits av, så den kan stå, och holkats ur för ljusen samt insvepts i silkespapper, som fransas omkring ljusen och granna pappersvirade och mycket eldfarliga papp- eller enkla trästakar; dessa många trevliga och väl gjorda hemslöjdsstakar i trä eller järn till de konstnärliga små mästerverk som hamrats i tenn och silver. Utom de "levande" ljusen hör till julbordens dekorering en hel del detaljer, som ge oss direkt intryck av jul, och dessa väljas olika. I många hem är det traditionen, som gör valet. Annars finnes många trevliga saker att välja på.



Krokan 1.

Krokan 1 formas på plåten.

Julbord.



Krokan 2 formas på papper efter uppritat mönster.

Bifogade bild ger exempel på ett julbord. Man ser genast, att det är avsett som "gottebord", men en del av dekorationerna kunna användas även vid andra tillfällen under julen. Ljusdekorationen mitt på bordet (madonnan) "gör sig" utmärkt. Den, jämte de många småfigurerna, glada leende musikanter av olika slag, äro inköpta i konstindustriaffären Tre rosor, Linnégatan 2, Sthlm. Det kan löna sig att avlägga ett besök där för den som önskar en del små konstnärliga enkla saker av olika slag.

En annan sak, som tilldrager sig uppmärksamhet å bilden är krokanen. Krokan hör festliga tillfällen till, och varför kan inte litet av den hemmabakade konfekten ordnas i krokanform! En krokan av typ 1 å bilden är kanske ej så lätt att åstadkomma. Det behövs härför en smula anlag och kanske fingervana, men är dock alls inte oöverkomligt. Delarna ritas på smörpapper, formas på detta och gräddas, som bilden visar. Det gäller då att beräkna alla delar riktigt, och att de, som äro likformiga, bli precis lika stora. Delarna bestå dels av mandeldeg och dels av nougat. Byggnadsmaterialet består dessutom av karamellag varmed de olika delarna sammanfogas.

Den krokan, som pryder julbordet å bilden typ 2 är emellertil mycket enkelt åstadkom-

Tvålen för ALLT och ALLA

Rekommenderas av Fackskolan i Uppsala.
Ersätter alla skur- och putsmedel
samt är utmärkt som handtvål.
Pris 30 och 20 öre styck.

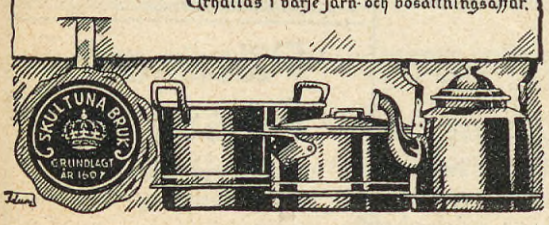
BERNER & ZETTERSTRÖM, Göteborg.

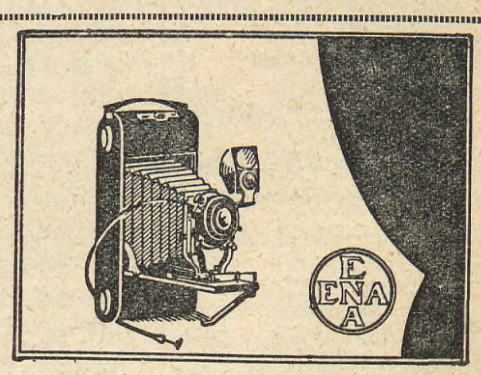
Skultuna Bruk

SKULTUNA 1607

Hushållskärl av Skultuna Bruks tillverkningar äro en prydnad för köket.

Erhållas i varje järn- och bosättningsaffär.





Nerliens

HAMNGATAN 26 - ST OCKHOLM

EKSTRÖMS VANILINSOCKER

YSTA BRÖD
Inregistrerat Varumärke.
med detta märke
bör finnas på varje smörgåsbord
säljes i alla förstklassiga matvaruaffärer.
Tillverkare:
A.-B. FÖRENADE BAGERIERNA
— Ystad —

Carl Tibergs Eftr.
Lax-, Fågel-, Hummer-, Kaviar- och Ostronhandel
Slöjdgatan 7 - STOCKHOLM
(Firman grundad 1864)
Tel. 31 66. Norr 53 86

Billigt kaffe
fås icke nu, men genom att vanligt kaffe blandas med god kaffetillsats blir det gott, hälsosamt och drygt.
VICTORIA-Kaffetillsats tillverkas sedan mera än 30 år efter i England inköpt recept och är erkänt för den bästa kaffetillsatsen i Sverige.
Bruksanvisning å paketen.
Pris pr paket 20 öre.
A.-B. Fören. Cikoriefabr., Malmö.

NORMANS
GLAS OCH PORSLIN
billigt.
Hantverkaregat. 32, Odengat. 41, Styrmansgat. 11, Stockholm.

ADA ZINKGLANS
RINGA ARBETE
SPEGELBLANKA DISKBÄNKAR
APPROVAD & GODKÄND I HUSMODERNS PROVRÖR

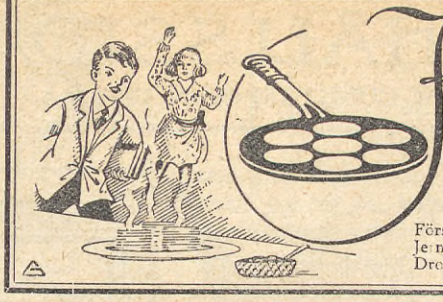
Rottingstolar iflätas.
Hantverkshemmet för blinda kvinnor. Klara Ö. Kyrkog. 3. Sthlm. Tel. 133 71

Vävskedar
jämte övriga tillbehör för handvävstolar. Vävspännare, Skyttlar, Skedkrokar och Spolmaskiner köpas förmånligast hos
A.-B. Borås Mek. Wäfskedsfabrik, Borås. Rikstelefon 10 28.
Exp. till landsorten mot postförskott.

Kom ihåg att
CARL BROSTRÖMS
Ättiksprit o. Vinättika
stå högst i kvalitet.

Åderbråckstrumpor

1:ma Engelska Gummistrumpor, bästa medel mot svullna ben. a-d Fot., Vad & Knä a-f Fot & Vad. b-f Vadstycke. a-b Fotstycke, f-d Knästycke. Uppgiv benets mått enligt vidstående mått-tabell och vid köp av endast en strumpa om till höger eller vänster ben. Hushållshandskar av gummi högsta kvalité. Kr. 3: — pr par. Storl. 6, 6½, 7, 7½, 8½.
GUSTAF HJELM & C:o,
Sjukvårdsaffärer: Mästersamuelsg. 46. Norrtullsga. 8, A, Stockholm.
(Till landsorten mot efterkrav.)

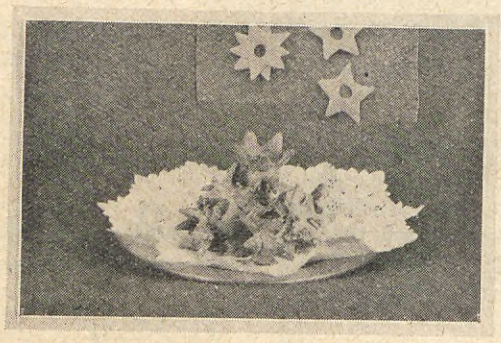

Giv barnen pärtar!
Kockums
PLÄTTJÄRN Nº2
slätta, fina o. starka, med lagom stora hål
Försäljas av hrr Järnhandl. o Bosättningsaffärer, Kockums Jernverk, Kallinge. Försäljningskontor: Stockholm, Drottningg. 57, 3 tr., Göteborg, Magasinsgatan 22.

men. Tillagningssättet framgår tydligt av bilderna och materialet beskrives utförligt nedan. För övrigt kan ju en händig husmor utforma krokanmassan i de mest skilda mönster och figurer.

Krokanmassa.

250 gr. sötmandel, 250 gr. pudersocker, 1—2 äggvitor.
Sockerlag: 200 gr. socker, 1 dcl. vatten, ¼ tsk. ättiksprit.

Mandeln skållas, drives två gånger genom mandelkvarn och stötes tillsammans med sockret i en stenmortel; under tiden tillsättes söndervispad äggvita litet i sänder, tills massan blir smidig, sammanhängande och formbar. Massan spritsas ut genom stjärna på köttkvarn och lägges på plåt beklädd med smort papper. Figurerna skola förut vara uppritade på detsamma. Kakorna gräddas i mycket svag värme, tills de få svagt ljusgul färg. De få kallna på plåten och lossas sedan försiktigt.



Kronklenäter.

Till karamellagen kokas socker, vatten och ättiksprit, tills lagen håller karamellprov, d. v. s. ett prov upphällt i kallt vatten stelnar och kännes knaprigt, (får ej vid avsmakning fastna i tänderna). Lagen är då ljusgul. När lagen svalnat något, kan man börja krokanens uppbyggande. Delarna sammanfogas medels lag och hållas, tills lagen stelnat.

Om man vill använda sig av nougatfigurer som i den avbildade krokanen 1, så tillagas densamma på följande sätt.

Nougat.

300 gr. socker, 30 gr. sötmandel.

Sockret smältes under flitig omrörning i en stekpanna. Den hackade mandeln tillsättes, och massan hälles genast upp på smord plåt eller fylles i färdiggräddade krokanfigurer. Innan nougat kallnat kan den formas till pelare eller andra figurer.

IDUNS KÖKSALMANACKA, (21—27 dec.).

SÖNDAG. *Frukost:* Chateaubriand med potatis; smör eller margarin, bröd, ost, ansjovis; kaffe eller té, fint vetebröd. — *Middag:* Stuvning av fisk och räkor i snäckor. Rimmad tunga med legymer. Ingefärspäron med grädde och småkakor.

MÅNDAG. *Frukost:* Blomkålssufflé med bräckt korv; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Pepparrotskött med potatis. Aprikossoppa.

TISDAG. *Frukost:* Skinkomelette; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Hotch-potchsoppa. Mannagrynskaka med sylt.

ONSDAG. (Julafton.) *Frukost:* Havregrynsgröt med honung; ägg, smör eller margarin, bröd; kaffe, saffranskusar och pepparkaksgrisar. — *Lunch eller lidig middag:* Dopp i gryta, smör, vörtbröd, julöl, varm potatis och "julmat". — *Middag eller supé:* Lutfisk med mjölksås, smält smör, gröna ärter och potatis. Risgrynsgröt med mjölk. Smörbakelser.

TORSDAG. (Juldagen.) *Frukost.* Julmat. Griljerade grisfötter med rödbetor och potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Grönkål med förlorade ägg och märg (kokta skalade grönkålsstjälkar). Gås med tillbehör. Kronklenäter med sylt.

FREDAG. (Annandagen.) *Frukost:* Julmat. Varma våfflor med sylt; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Klar buljong med tryffel och tunga. Julskinka med brysselkål, morotsragu och potatis. Tusenbladstårta.

LÖRDAG. *Frukost:* Pressylta med rödbetor och potatis; smör eller margarin, bröd, ost; kaffe eller té, vetebröd. — *Middag:* Kokt gös med smör och ägg. Ris à la Malta (rester av julgröten) med fruktsås.

Julmat. Vid julaftonens första huvudmål bör familjemedlemmarna sättas i tillfälle att avsmaka alla de speciella rätter, som höra julen till; då har husmodern att i form av ett läckert dukat bord ordna en liten utställning av vad julbrådskan åstadkommit i kulinarisk väg. Med julmat mena vi här: julskinka med tillbehör av äppelmos och katrinplommon, pressylta med rödbetor, bräckt korv, medvurst, fläskkorv, leverpastej, revbenspjäll, svinhuvud.

Lutfisk är en mycket "fly" vara, och man får därför beräkna mera än av annan fisk, minst 300 gr. per person. Köper man fisken färdiglutad, kan man aldrig med säkerhet veta, huru mycket eller litet urvattnad den är. Urvattnin-

(Forts. sid. 194.)

Vid köp av
Matsilver
fråga alltid efter
NYSILVERFABRIKEN STAR'S
i Stockholm
välkända tillverkningar.
Finnes hos varje juvelerare.

Stekkittlar
av 3,5 mm. tjock blank polerad aluminiumplåt med värmeisolerade handtag.

STARKA, PRAKTISKA, PRYDLIGA
Till salu i alla välsorterade järn- och bosättningsaffärer.
Nickelfabriks A-B. Gottfrid Carlsson, ESKILSTUNA.
Kungl. Hovlev.
Rikst. 280, 12 80. Tel.-adress: Nickel.

Vänner av gott kaffe.
TRIANGELN HANDELS-MÄRKE
Anmoda Eder leverantör att beordra och expediera
Triangelns Utställningskaffe
i ½ kg. kartonger à kr. 2: 50, så erhålles ett verkligt gott kaffe.
FÖRENADE KAFFEIMPORTÖRERS ROSTERI A.-B. TRIANGELN. GÖTEBORG.

AKTIEBOLAGET
S. MATTSSON
MÖRRUM
Lax - Hummer
Konserver - Kött
o. Charkuterivaror
Finnas i varje välsort. speceriaffär.
Högst i kvalité.

Pälsar och Pälsvaror
bli som nya efter kemisk tvätt hos
LUNDBY
Skönfärgeri & Kem. Tvättanstalt, Göteborg
KUNGL. HOVLEVERANTÖR

Lediga platser
och
Platssökande
endast
25 öre pr mm.

Minsta avgift 10 mm. 2.50 i postanvisning eller frim.

Hushållsfröken,

30 à 40 år, fullt kunnig i enklare och finare matlagning, bakning, konservering, handarbeten och alla inomhus förekommande göromål, erhåller plats i äldre prästfamilj på Öland. Jungfru finnes. Svar med betyg, foto och löneanspråk sändes till Fru Jenny Håkansson, adress Persnäs, Telefon Södvik 7.

Plats- annonserna i Värmlands enda dagliga tidning Wermlands-Tidningen läsas dagligen av över 60.000 värmländingar. Huvudkontor: Karlstad. Grundl. 1836.

Kvinnlig arbetskraft

inom såväl hemmens som andra kvinnliga arbetsområden kan Ni

med bästa resultat

erhålla genom att sätta in en annons i IDUN, specialorganet för kvinnliga platsannonser av alla slag.

Insänd Eder annons till Iduns Annonskontor, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

PLATSSÖKANDE

30-års ordentlig och pålitlig flicka

önskar på nyåret plats i fam. eller att förestå skolhushåll. Är kunnig i enklare matlagning och bakning. Gärna familjemedlem. Svar till "Lantbrukaredotter", Iduns exp. f. v. b.

Lärarinna

önskar plats i bildad familj, som hjälp och sällskap under dec. och jan. mån. Sv. t. "Frisk och hurtig", Iduns exp. f. v. b.

LEDIGA PLATSER

Befattningen som poliklinik- och röntgensköterska

vid länslasarettet i Gällivare är till ansökan ledig att tillträda den 1 febr. 1925. Avlöningsförmåner: grundlön 1,000:— kr. jämte 3 ålderstillägg à 200 kr. efter resp. 3, 6 och 9 års väl vitsordad tjänstgöring, bostad med värme och lyse samt fri kost och tvätt, dyrtidstillägg efter samma grunder som för statens nyreglerade verk. 6 veckors årlig semester med kostpengar, pension.

Ansökan, åtföljd av vederbörlig meritförteckning insändas till Överläkaren, Länslasarettet, Gällivare.

I goda hem

finnas väl avlönade platser för exam. barnsköterskor, barn- och ensamjungfrur, husor, kokerskor och andra hembiträden.

Stockholms Stads Arbetsförmedling.
Regeringsgat. 107. Högbergsg. 37.
Expeditionstid 9—4, dag före helgdag stänges 2.

Obs.! Betyg och rekommendationer böra medhavas. Även tillfällig arbetskraft förmedlas. Avgiftsfritt för både husmödrar och tjänare.

Doktor J. Arvedsons kurs i Sjukgymnastik, Massage Pedagogisk Gymnastik

medför enligt kungl. Maj:ts medgivande samma komp. och rättigheter som en kurs vid Gymn. Centralinstitutet.
Kursen, 2-årig, börjar den 15 sept.
Prospekt på begäran gen. D:r J. Arvedson, adr. Odengatan 1, Stockholm.

D:r A. Karsten

Medicinskt Elektricitets-, Ljus- och Röntgeninstitut
Kungsgatan 60, Stockholm
Behandling av
reumatiska åkommor.

Nästa kurs, 14:de arbetsåret, i **Massage- och Sjukgymnastik** värme-, ljus- o. elektr. behandling, Zandergymnastik, diathermi m. m. börjar den 15 januari.
Göteborgs Gymnastiska Institut, Östra Hamngatan 45, Göteborg. Tel. 9680. Begär prospekt.

Gymnastikdirektörsexamen

avlägges efter 2-årig kurs av kvinnliga elever vid

Sydsvenska Gymnastik-Institutet.

Nu kurs begynner i början av sept.
Prosp. Major J. G. Thulin, Lund.

I sjukgymnastik, massage

och övriga **FYSIKALISKA BEHANDLINGSMETODER** börjar ny kurs 10 jan. Grundl. utbildning. Platsanskaffn. Bill. inack. Begr. elevantal. Anmälan snarast erforderligt, enär pågående kurs övertecknad.

MALMÖ ZANDER-INSTITUT.

Unga mödrar,

vilka önska återvinna form och spänstighet, behagade förtroendefullt hänvända sig till mig. Kurbehandling fr. 20:— pr vecka.

CLARA SMITT-DRYSELIUS
legitimerad av K. Medicinalstyrelsen.
Badläkare.
Kungsgatan 17, Stockholm.
Rådfr. 2—3 e. m. Norr 29718.

Förlovad 23-årig sympatisk flicka

av god familj önskar komma till herrgård på höglandet, där husmoder finnes och tillfälle deltaga i göromål inom- och utomhus. Är barnkär, vistats 1½ år i tysk pension, genomgått hushållsskola i Sverige, händig i sömnad. Å familj där ej ordning råder refl. ej. Förstkl. ref. fordras och lämnas. Är villig betala 30:— kr. per mån. de första 3 mån. Svar under sign. "Början av Jan." poste rest., Alingsås.

30-årig ordentlig flicka

önskar såsom kokerska plats på mindre, fint pensionat, sjukhem, vilohem e. d. Praktik från sjukhus, samt finare privat kök. Svar till "1 jan. 1925", Iduns exp. f. v. b.

23-årig lantbrukaredotter

önskar plats i fam. på nyåret att under husmors ledn. utföra alla förek. göromål. Helst som familjemedlem. Svar till "Arbetsam och villig", Iduns exp. f. v. b.

32-årig dam

önskar plats som husföreståndarinna. Mångårig vana i hemmet och har även någon tid vistats i främmande hem. Svar under sign. "Ordningssinne E. N.", Iduns exp. f. v. b.

Söker Ni plats

på något av den kvinnliga verksamhetens olika områden?

Kom då ihåg

att ett beprövat och av tusentals kvinnliga platssökande med bästa resultat använt förfaringssätt är att

annonsera i Idun.

Insänd Eder annons till Iduns Annonsbyrå, Stockholm, och Ni erhåller omgående prisuppgift.

Minsta avgift 10 mm. 2:50 i postanvisning eller frimärken.

Atelier Record, Borås,

expedierar Babyutstyrslar lämpligaste modeller (av läkare förordade). Prima materiel. Omsorgsfullt arbete. Provsatser i prisläge 7—9—12—15 kr. Prislista noga angivande kvalitet och storlekar sändes franco från
ATELIER RECORD, BORÅS.

Porslins- och Sidenmålning, Gyllenläder, Läderplastik.

Porslin, Färger, Bränning och beställn. emottagas. Individuell undervisning. Tel. N. 13062. *Nordberg* och *Petersons Målarskola,* Smålandsgatan 38, *Stockholm.*

FHH
GÖTEBORG
40:e läsåret.
Begär prospekt!

Filip Holmqvists Handelsinstitut

Statsunderstött och under statsinspektion.

Student-, Bank- och Korrespondentkurser. Högre handelskurs (Gymnasialavd.) för elever med realskolexamen eller högre flickskola. Handelskurser för folkskolebildade. Enskilda ämnen. Praktisk kontors- och affärsutbildning. Nya kurser börja den 12 jan.

Barnmorskan Fru Kerstin Danielsson

BRÄNNHAGEN, TOBO

åtager sig efter överenskommelse resor till patienter. Referenser på begäran.

Elektro-Medicol

Kungsgatan 13. N. 244 65.
Förnämligaste Fysikaliska Bad-Kuranstalten i Stockholm.
Moderna elektriska behandlingsmetoder.
Avmagringskurer.
Systemet garanteras effektivit och absolut utan konkurrens i Sverige.

Gratis!

Fotoavtryck (en min.) för bedömmande av normal eller missbildad fot. Allt för fötterna och deras vård. Utprovas av specialist.
Sjukvårdsmagasinet "SUPERBE", Jakobsbergsgatan 6, STOCKHOLM.

Annonsera i IDUN!

Karin Werngrens Hushållsskola

Östermalmsgatan 28, Sthlm, tel. 76032 börjar nya kurser den 10 jan. och 1 febr. Prospekt mot porto.

Julönskan.

Äldre, allvarlig tysk-svenska, i N.-Tyskland (trevl. stad, konserter, teater) "berufstätig på förmid., frågar om någ. mycket bildad oberoende svenska, i behov av varaktig vänskap och hemliv, ville dela bo och framtiden i fall sympati uppstår? Sv. t. "Deutsch. Offiz. Bund. Frauengruppe", Iduns exp. f. v. b.

Vita taxar,

mycket sällsynta, enda uppfödarplats. Kråks Kennel., Karlsborg, J. Ehrenborg.

Bensintvätta

kostymen vid Saltsjöbadens Kem. tvätt.

LÄMPLIG JULKLAPP

CARL LARSSONS PRAKTVERK

"SVENSKA KVINNAN GENOM SEKLEN"

10 FÄRGTRYCKPLANSCHER

INBUNDEN MED AV KONSTNÄREN KOMPONERAD PÄRM (BEGRÄNSAD UPPLAGA)

KR. 5:—

PORTOFRITT MOT INSÄND LIKVID I POSTANVISNING

IDUNS EXPEDITION - STOCKHOLM

Utmärkta organ

för

annonsering i landsorten:

Arboga: Arboga-Posten.
Arvika: Arvika Tidning.
Avesta: Avesta-Posten.
Bollnäs: Tidningen Ljusnan.
Borlänge: Borlänge Tidning.
Borås: Borås Tidning.
Eksjö: Eksjö-Tidningen.
Engelholm: Engelholms Tidning.
Eskilstuna: Eskilstuna-Kuriren.
Falun: Falu-Kuriren.
Gävle: Gefle-Posten.
Göteborg: Göteborgs Aftonblad.
Halmstad: Tidningen Halland.
Hedemora: Södra Dalarnes Tidning.
Hudiksvall: Hudiksvalls-Tidningen.
Hälsingborg: HelsingborgsDagblad.
Härnösand: Hernösands-Posten.
Hörby: Mellersta Skåne.
Jönköping: Smålands Allehanda.
Kalmar: Barometern.
Karlskrona: Karlskrona-Tidningen.
Katrineholm: Katrineholms-Kuriren.
Köping: Bärgslagsbladet.
Landskrona: Landskrona-Posten.
Linköping: Östgöten.
Ludvika: Ludvika Tidning.
Luleå: Norrbottens-Kuriren.
Malmö: Skånska Aftonbladet.
Mariestad: Tidning för Skaraborgs län.
Mora: Mora Tidning.
Norrköping: Norrköpings Tidningar.
Nässjö: Nässjö-Tidningen.
Oskarshamn: Oskarshamns Nyheter
Piteå: Norrbottens Allehanda.
Sala: Sala Allehanda.
Skara: Skaraborgs Läns Tidning.
Skellefteå: Norra Västerbotten.
Skövde: Skaraborgs Läns Annonsblad.
Sollefteå: Nord-Sverige.
Stockholm: Tidningen Idun.
Sundsvall: Sundsvalls-Posten.
Säter: Säters Tidning.
Söderhamn: Söderhamns Tidning.
Tranås: Tranås Tidning.
Trelleborg: Trelleborgs Allehanda.
Uddevalla: Bohusläningen.
Umeå: Västerbottens-Kuriren.
Upsala: Tidningen Upsala.
Vadstena: Östgöta-Bladet.
Visby: Gotlänningen.
Västervik: Västerviks-Tidningen.
Västerås: Westmanlands Allehanda.
Växjö: Nya Växjöbladet.
Örebro: Örebro Dagblad.
Örnsköldsvik: Örnsköldsviks-Posten
Östersund: Östersunds-Posten.

En Julklapp

lika nyttig som

välkommen

är

IDUNS KOKBOK

av

ELISABETH ÖSTMAN-SUNDSTRAND

IDUNS KOKBOK

12:te upplagan

Kronor 6:–

Fullständig omarbetad och utvidgad

Rikt illustrerad - Trefärgstryck.

Innehåller 1,144 tillförlitliga recept. Anvisningar vid Syltning, Konservering, Dukning och Servering.

Nyhet:

Anvisning att använda *Gasspis* eller *Gasugn* vid alla recept för stekning och bakning.

*Rekvirera genast från närmaste Bok*handel eller direkt från

IDUNS EXPEDITION, Stockholm

Mot postförskott. Portofritt.

(Forts. fr. sid. 192.)

gen är ett mycket viktigt kapitel, när det gäller lutfisken, ty finnes mycket av luten kvar, så kan det hända — och har nog hänt otaliga gånger — att man vid kokning av lutfisken till stor häpnad och bestörtning får se densamma försvinna i grytan. Genom inverkan av luten upplöses den vid kokningen. Alltså måste man vara mån om, att före kokningen stycka lutfisken i lagom stora bitar och låta dessa ligga i kallt vatten gärna över natten eller åtminstone några timmar. Under tiden kan man byta vatten några gånger. Fiskbitarna läggas sedan i kokande saltat vatten och få sakta koka, tills den blir färdig c:a 10—15 min. Fisken tages upp med hålslev vart efter den blir färdig (man bör aldrig koka stor mängd på en gång) och lägges upp på servett på varmt serveringsfat.

Klenäter. 2 äggulor, 1 liten msk. grädde, 1½ msk. socker, 2 msk. brännvin, 180—200 gr. mjöl, ½ tsk. ingefära eller rivet citronskal.

Till kokning: Flottyr.

Äggulor, grädde, socker, brännvin och citronskal blandas tillsammans och mjölet arbetas in till en smidig deg, som sättes att vila 2—3 tim. Degen kavlas ut tunnt, sporras ut i sneda remsor. Längs med remsan sporras mitt på ett 2 cm. långt snitt. Genom detta hål drager man fram den ena ändan av remsan, och så bildas klenäten. — Den utkavlade degen kan istället tagas ut med ett kakmått i form av en stjärna. Mitt på kakan uttages ett hål medels en äppelpipa el. d. Två stjärnor läggas nu på varann, och innerst vid ringen penslas de lätt med äggvita, varigenom de hålla samman där vid kokningen.

De formade klenäterna kokas i het flottyr och sockras över medan de äro varma. De med stjärnmått uttagna klenäterna få en synnerligen trevlig form i kokningen, då spetsarna resa sig, och de komma att likna en krona, därav namnet kron-klenäter.

Bilderna visa tydligt utseendet, och degbitarna ovanför demonstrera huru de formats.

Tusenbladstårta (12 pers.). 250 gr. smör, 250 gr. vetemjöl, 1 msk. brännvin, 1 dcl. kallt vatten, 1 msk. söndervispat ägg.

Vaniljkräm: 1½ dcl. grädde, 2 äggulor, ½ tsk. potatismjöl, 1 bit vanilj, 1 msk. socker.

Till fyllning: 1—1½ kkp. äppelmos eller hallonsylt.

Till garnering: ½ lit. tjock grädde.

Smördegen beredes på vanligt sätt. Den kavlas ut så tunt som möjligt, utsporras i stora runda kakor efter mått av ett runt fat el. dyl. Dessa naggas och gräddas i god ugnsvärme. Bottnarna kunna gärna gräddas i förväg och förvaras i bleckburk några dagar, men man bör alltid hetta upp dem omedelbart innan de skola användas, och fyllningen skall ej läggas i förrän strax innan tårtan skall serveras. Bottnarna läggas på tårtskål med ett lager av vaniljkräm och ett lager fruktmos mellan varannan kaka. Tårtan garneras med vispad grädde och röd vinbärsgelé.

Som fyllnad kan även användas enbart vaniljkräm eller sylt.

Främst inom den oberoende pressen

står

Nya Dagligt Allehanda

Alltid vaken, slagfärdig och intresseväckande.

Snabbaste in- och utländska nyheter genom egna korrespondenter.

Dagliga kulturartiklar under strecket av de yppersta författare.

Leder den sakliga oppositionen mot socialdemokratin.

Specialiteter:

Argentarius' ekonomiska artiklar, i sin art de förnämsta i svenska pressen.

Bon soirs krönikor, de kvickaste i svenska pressen.

Avdelningen för kvinnan och hemmet, under redaktion av friherrinnan **Annie Åkerhielm,** fru **Margit Waldén** m. fl., ojämförligt överlägsen andra tidningars motsvarande avdelningar.

Den uppväxande ungdomens problem och intressen få speciellt stort utrymme åt sig upplåtet varje lördag. Eggande tävlingar. En för N. D. A. speciell avdelning.

N. D. A. är sålunda en tidning för alla.

Dess program: Sann frihet för den enskilde, oberoende och försvar för fosterlandet, en från obehörigt inflytande fri svensk press.

Prenumerationspris för helt år 36 kr. för stora uppl. och 15 kr. för Nationaluppl.

Ni får icke glömma *att genast* prenumerera på **Nya Dagligt Allehanda**

BOKNYTT

Intressant religionshistoriskt arbete. "Johannes uppenbarelse", några religionshistoriska studier till förståelsen av den sista skriften i Nya Testamentet av *Gillis P:son Wetter* har utkommit på Gebers Förlag. Den framstående religionshistorikern prof. Wetter belyser med detta arbete Uppenbarelsebokens text. Framställningen, som åtföljes av ett flertal illustrationer från antika och medeltida källor, torde i hög grad bidraga till att öka intresset för och förståelsen av Apokalypsen.

Ett svenskt standardverk i åttonde upplagan är "Världarnas utveckling" av Svante Arrhenius, som nu utkommit i åttonde, omarbetade och betydligt utvidgade upplagan. Den nya upplagan, som vill framhäva de framsteg i kunskapen om världsaltet, som gjorts under den allra senaste tiden, torde kunna påräkna samma stora framgång, som kommit dess föregångare till del.