



Det här verket har digitaliseringen vid Göteborgs universitetsbibliotek och är fritt att använda. Alla tryckta texter är OCR-tolkade till maskinläsbar text. Det betyder att du kan söka och kopiera texten från dokumentet. Vissa äldre dokument med dåligt tryck kan vara svåra att OCR-tolka korrekt vilket medför att den OCR-tolkade texten kan innehålla fel och därför bör man visuellt jämföra med verkets bilder för att avgöra vad som är riktigt.

This work has been digitized at Gothenburg University Library and is free to use. All printed texts have been OCR-processed and converted to machine readable text. This means that you can search and copy text from the document. Some early printed books are hard to OCR-process correctly and the text may contain errors, so one should always visually compare it with the images to determine what is correct.



GÖTEBORGS UNIVERSITET

IQ

PRAKTISK VECKOTIDNING FÖR QVINNAN OCH HEMMET

UNDER MEDVERKAN

AF

MATHILDA LANGLET, AVE (EVA VIGSTRÖM), ELNA TENÖW, HELENA
NYBLOM, ANNA WAHLENBERG, JOHAN NORDLING, BIRGER
SCHÖLDSTRÖM, RAFAËL HERTZBERG, GEORG
NORDENSVAN, DANIEL FALLSTRÖM m. fl.

UTGIFVEN

AF

FRITHIOF HELLBERG.

1889

Stifts- och landsbiblioteket
i Skara

STOCKHOLM

TRYCKT HOS GERNANDTS BOKTRYCKERI-AKTIEBOLAG

1889.

Å R Q I

PRAKTIK FÖR OVNAN OC HEMMET

GRÄS MED MÅL

— Iduns äpplen, som man vet,

Väl kunna hjertat ungdom skänka,

Men ej vår kropp odödlighet.

Frans Hedberg.

STEGÅEN

FRIHJÖR HELTBERG

1881

MÖRNOSTE

EN BOK FÖR KUNSKAPEN OM HÖSTEN OCH VINTEREN

1881

INNEHÅLL.

Uppsatser i ämnen rörande qvinnan och hemmet:

N:r	
Krafter i det tysta; en nyårsbetraktelse af <i>J. N-g</i>	1
»Det nye system»	1
Träldomsok; några små betraktelser öfver ett och annat af <i>Mathilda Langlet</i>	1
Qvinnan som reformator; af <i>Fru M. Lundell</i>	1
En afton i qvinnoklubben; af <i>Clara Smitt</i>	1
Gastronomiska kåserier; af <i>En gourmet</i>	1
En modern qvinnosjukdom; af <i>Marta</i>	2
Om vidskepelse och skrock; en föreläsning för damerna af <i>Dolly Roon</i>	2
Tre ting	2
Arbetsdagar och hivilostunder; af <i>Mathilda Langlet</i>	2
En kinkig qvinnofråga	2
Smågossarnas uppföstran	3
Ojemn konkurrens; några ord till lyckligare systrar af <i>Lilly</i>	3
»Mamma, hvad skola vi leka?« af <i>M. N.</i>	3
Varen sparsamma i det lilla; ett uppdrag till husmödrar af <i>Hanna Kamke</i>	4
Svenskt handarbete; af <i>Mathilda Langlet</i>	4
Hemmet eller skolan; af <i>Corinne</i>	5
Om sqvaller; några reflektioner af <i>Elna Tenou</i>	5
En god stek är bordets krona; af <i>La cuisinière</i>	5
Små steg mot ett stort mål; af <i>J. N-g</i>	6
Några ord om barnens uppföstran; af <i>Inga Schenfelt</i>	6
Kring sin egen axel; lifsbilder tecknade för Idun af <i>Ave</i>	7
Husmodern och tjenarinnan; af <i>Albert</i>	7
Varen nyttiga i hemmen; af <i>Inga Schenfelt</i>	7
Till erfarna husmödrar; af <i>Betty</i>	7
Att anlägga en hönsård	7
Hvad vi fordra; tankar ang. N. Hertzbergs bok: »Qvinnans kallelse o. uppföstran« af <i>F. S.</i>	8
Från qvinnans arbetsfält; II.: Telefonisterna, af <i>J. N-g</i>	8
Bättre och sämre flickor	8
»Bättre« och »sämre« flickor; af <i>Elna Tenou</i>	9
Något litet om friskgymnastik; till Iduns unga läsarinna af <i>Majken</i>	9
Våra barnbaler; småprat af —er	9
I skafferinyckelfrågan; af <i>Hoi</i>	9
Vi och våra tjenarinnor; af <i>Nina</i>	10
Sjelfbeherskning; af <i>Sofia</i>	10
Om dukning af bord	10
Husmödrar emellan; tvätte svar till Betty	10
Handarbetets vänner; af <i>J. N-g</i>	10
Ännu en gång »skafferinyckelfrågan«; af <i>Fru Anna</i>	11
Fritt arbete och fri konkurrens; af <i>Hanna R.</i>	11
Ett steg framåt; af <i>Elna Tenou</i>	12
En timme om dagen året om	12
Om qvinnan, hennes rättigheter och ställning inom familjen och samhället; efter Rudolf Ostermans föredrag, af <i>Guido</i>	12
Den nyfödde; några bilder från forna dagar	12
Ur småskolelärarinnans lif; af <i>Fröken Margareta</i>	12
Dömer icke! af <i>Annie Berg</i>	13
Barn och penningar; af <i>K.</i>	13
Den högre flickskolans mål; af <i>Elna Tenou</i>	13
»La société«; prisbelönad uppsats af <i>Ebba Larsson</i>	14
Hemmet eller skolan; af <i>Sten</i>	14
Husmödrar emellan; af <i>W.</i>	14
För alla svenska mödrar	14
Må exemplen tala; prisbelönade verklighetsbilder af <i>Clara Romdahl</i>	15
Ur småskolelärarinnans lif; af <i>J. d. lärarinna</i>	15
Morgondrägten; af <i>Malin</i>	15

N:r		N:r	
Fördomar; af <i>Mathilda Langlet</i>	16	Om qvinnans värde; tre artiklar af <i>Irma von Troll-Borodity</i>	37—39
Våren; af <i>M. D.</i>	16	Under toffeln; af <i>P. L.</i>	37
En qvinnlig näring; af <i>A. L. B.</i>	16	Betjeningen vid bordet	37
Fönsterträdgården. Något om rosodling i böningsrum, af <i>Jane</i>	16	Hvad italienarne säga om qvinnan	37
Från faderns debet; af <i>F. S.</i>	17	Frukt, den bästa medicin!	38
Qvinnogymnastik; en serie uppsatser efter »Vort Hjem»	17—21	»Det kommer från tänderna«; af <i>D:r C.</i>	38
Pastor Ostermanns föredrag; några invändningar af <i>Referenten</i>	17	Skrock; ur verkligheten af <i>Jedward</i>	39
God ton	17	Musiken i hemmet, dess bruk och missbruk; några funderingar och råd af <i>Ebon Hoi</i>	39
Vi och våra barn; efter Matias Skards föreläsningar, af <i>J. N-g</i>	18, 19	Barnens leksaker; af <i>Lalage</i>	39
Om sällskapsliv; af <i>A. L. B.</i>	18	Tvätt, tre artiklar	39, 41, 43
Fördomar och åter fördomar; af <i>Karna</i>	19	Om sättet att läsa	40
Förnöjsamhet; af <i>Sten</i>	19	När de unga sätta bo; af <i>Adolf Hellander</i>	40
Svärmor; af <i>Ave</i>	20	En syförening; af —ina	40
Damer som turister	20	H vem skall ge vika först?	40
Ammen sjelfva edra barn; ett ord till svenska mödrar, af <i>C. Th-n</i>	20	Ett råd af fra Haraldson, meddeladt Iduns lärarinnor genom <i>Ave</i>	41, 42
Ylligheter och ytterligheter; af <i>Mathilda Langlet</i>	21	Rosornas vintervård; af <i>Blomstervän</i>	41
Händernas vård	21	Att linda barn; af <i>A. O.</i>	41
Till unga mödrar, varande eller blifvande; af <i>Elna Tenou</i>	22	Den vandrande juden; af <i>Blomstervän</i>	42
Dopseder och dopskrock; anteckningar från gamla tider	22	Om de ungas kärlek; efter Mathias Skards föredrag, af <i>J. N-g</i>	43
Lifet om kräftor; af <i>En gourmet</i>	22	Tänk — i tid! Af <i>Finska</i>	43
Ett underbart land; fragment ur en otryckt reseskildring, skänkt åt <i>Ave</i>	23, 25, 27,	Bevaren edra hemligheter; af <i>A. O.</i>	43
30, 32, 33	Ett farligt mode	44	
Julkalapparbete — sommararbete; af <i>Fru Elin</i>	23	Om förvaring af mat; af <i>d:r Max Vogel</i>	44
Om konsten att vara gäst	24	Qvinnan som prest; af <i>F. S.</i>	45
Ett tomrum att fylla; några ord till uppväxande döttrar, af <i>Inga Schenfelt</i>	24	Vid aftonlampa; af <i>Adolf Hellander</i>	45
Sparsamhet i det lilla; af <i>Stenia</i>	24	Lär teckna och måla af professor <i>Ludwig von Rösler</i>	45
I flugtiden; af <i>Min gubbe och jag</i>	24	I gästdagen	45
Princip och erotik; af <i>F. S.</i>	25	Qvinnans bref	45
Flickskoleläraremötet	25	Ett bref från fra Haraldson; till <i>Ave</i>	46
Den unga flickans rum; af <i>Anna Fränel</i>	25	Våra barns leksaker; af <i>Margareta Henke</i>	46
Kalla bad; af <i>B-d</i>	25	Iduns julkalappsbazar	46—50
Inflytande till det goda; några ord till systrar	26	I kupéen; en dialog i qvinnofrågan af —m	46
På resande fot	26	Koka lagom; af »Kokfrun»	46
Litet gammalmodigt prat om huslighet; af <i>H-g</i>	27	Den första utstyrslin; af <i>Finskan H.</i>	46
Ett farligt oskick; några små iakttagelser af <i>Mathilda Langlet</i>	28	Några ord om lyckliga äktenskap; af <i>Mathilda Langlet</i>	47
Vänskap; af <i>A. L. B.</i>	28	Fisken i hushållet; ett uppdrag till våra husmödrar af <i>Inga Schenfelt</i>	47
Tillämpad räknekonst; af <i>Ph. Brunner</i>	28	Ett däraktigt system; nya bilder ur lärarinnornas lif af <i>Mimmy</i>	47
Biodling såsom en inkomstkälla för fruntimmer	28	Barnafrågor och föräldrasvar; af <i>Benedictus</i>	47
Konsten i hemmet; prisbelönad uppsats af <i>Ida Elisabeth Björklund</i>	29	Vår söndagseftermiddagsklubb; ett finskt inlägg i »barnfrökenfrågan« af <i>M. N.</i>	48
Om att väga barn; af <i>Elisabeth</i>	29	Vår julgran; af <i>H. F.</i>	48
Hvard vi behöfva termometern	29	Frid; af <i>Adolf Hellander</i>	48
En bild ur ett sträfamt lif; af <i>Augusta</i>	30	De späda barnens diet; af <i>Dr E. Toussaint</i>	48
Makar och omaka makar; tecknade efter levande modeller af <i>Hugin</i>	30, 31	Sådana seder göra vår ruin; af <i>Ave</i>	49
Unga flickors lektyr; af <i>Maud</i>	30	Våra flickor i skolan; af <i>Mathilda Langlet</i>	50
Hvad är »lutsten«? af <i>Rakel</i>	30	Några ord om influensa och dess behandling; af <i>D:r —d</i>	50
Damerna och glasmålrieter	31	Hvad skall jag ge pappa? Af <i>P. Doubberck</i>	50
Barnen på sommarnöje	31	Fönster och gardiner; af <i>Max Gerlach</i>	50
Ett sträfamt if, sedt från dess ljustare sidor; af <i>Mimmi</i>	32	Qvinnans politiska rösträtt; af <i>Rafael Hertzberg</i>	51
Något om unga flickors lektyr; ett nytt inlägg af <i>Eve</i>	33	En solstråle; af <i>Hm.</i>	51
Konsten att äta; af <i>Thea</i>	33	Qvinnovänskap; af <i>Adolf Hellander</i>	51
Små funderingar; af <i>Hoi</i>	34	Julbordet; af <i>O. H. D.</i>	51
Äktenskap och skilsmessa; af <i>Max von Weisenthurn</i>	34		
Mot svampförgiftning; ett apropos i svamptiden	34		
Sirapsberedning i hemmet	34		
Konsten i hemmet; af <i>Dolly Roon</i>	35		
De fyra årstiderna som fönsterjalousier	35		
Plats för blommorna	35		
Tio kafferegler	35		
Qvinnokongresserna i Paris 1889	35, 36		
Guldskogen och dess värld	35		
Hvad skall min pojke blifva; af <i>Elisabeth S-s</i>	36		

Noveller, kåserier och skisser:

Fröken Fine; ett referat ur verkligheten af <i>Georg Nordensvan</i>	1—3
I kras; skymningsstämmaing af <i>Julia Klingström</i>	2
Vid skiljovägen; en bit verklighet upptecknad af <i>Ave</i>	3, 4
Det var en gång; af <i>Alvar Arvidsson</i>	3
En bal för kungen; kåseri af —er	3

