

Det här verket har digitaliserats vid Göteborgs universitetsbibliotek.
Alla tryckta texter är OCR-tolkade till maskinläsbar text. Det betyder att du kan söka och kopiera texten från dokumentet. Vissa äldre dokument med dåligt tryck kan vara svåra att OCR-tolka korrekt vilket medför att den OCR-tolkade texten kan innehålla fel och därför bör man visuellt jämföra med verkets bilder för att avgöra vad som är riktigt.

This work has been digitised at Gothenburg University Library.
All printed texts have been OCR-processed and converted to machine readable text.
This means that you can search and copy text from the document. Some early printed books are hard to OCR-process correctly and the text may contain errors, so one should always visually compare it with the images to determine what is correct.



DIABETES

Nummer **4** 1982



SVENSKA DIABETES
FÖRBUNDET

0

NOVO

NOVO+INSULIN=ETT BEGREPP

1980

NOVO startar försök med HUMAN
MONOCOMPONENT INSULIN

1973

NOVO introducerar de första
monocomponent (MC) insulinerna,
fortfarande de renaste insulin-
preparaten
ACTRAPID MC — MONOTARD MC

1964

NOVO RESEARCH INSTITUTE
grundas för utvidgad forskning kring
diabetes

1961

NOVO introducerar det första neutrala snabb-
insulinet och det första bifasiska insulinet
ACTRAPID — RAPITARD

1953

NOVO introducerar LENTE-SERIEN, medel- och
långverkande insulinpreparat utan tillsats av kropps-
främmande ämnen
SEMILENTE — LENTE — ULTRALENTE

1938

NOVO öppnar HVIDØRE HOSPITAL för behandling av diabetes

1925

NOVO startar produktion av insulin, som ett av de första företagen i
världen

NOVO FORSKAR FÖR BÄTTRE DIABETESBEHANDLING

NOVO INDUSTRI AB

Box 69 · 201 20 MALMÖ · Tel 040-18 11 40



Ansvarig utgivare:
Stig Andersson

Redaktionskommitté:
Stig Andersson
Jan Östman
Berndt Nilsson
Larserik Johansson

Redaktör:
Larserik Johansson

*Redaktion, expedition och
annonskontor:*
Vasagatan 38 A, 2 tr
Box 266
101 23 Stockholm
Tel. 08/23 66 25
Postgiro 9009 01-0

Kanslichef:
Berndt Nilsson

Prenumerationspris:
40:- kr per år

Tryck:
Tryckeri AB Dahlberg & Co
Stockholm

Utges även som taltidning

Svenska diabetesförbundet
Vasagatan 38 A, 2 tr
Box 266
101 23 Stockholm
Tel. 08/23 66 25
Postgiro 9009 01-0

Förbundsordförande:
Stig Andersson
Backlöksvägen 121
162 43 Vällingby
Tel. 08/52 07 10 (arb)

Förbundskassör
Arne Ringblom
Box 15
901 02 Umeå
Tel. 090/13 70 50 (arb)

Eftertryck tillåtet om källan anges

DIABETES

*Nummer 4, augusti 1982, årgång 32
Organ för Svenska Diabetesförbundet*

Innehåll:

Vi måste se till att diabetesvården
inte försämrats
av *Stig Andersson* 3

Livsmedelsverket har godkänt
nytt sötningsmedel
av *Henry Pettersson* 5

Maginfluensa problem
på kollon
av *Larserik Johansson* 7

"Internationell" ungdoms-
konferens
av *Larserik Johansson* 11

Ny resa i höst till Jugoslavien . 15

Notiser 21

Föreningsförteckning 22

DET FINNS INGET SÅ NATURLIGT SOM ATT UMGÅS.

B-D PLASTIPAK® GÖR DET ENKLARE.

Många har bekymmer med sina insulininjektioner. **B-D** PLASTIPAK® gör det enkelt.

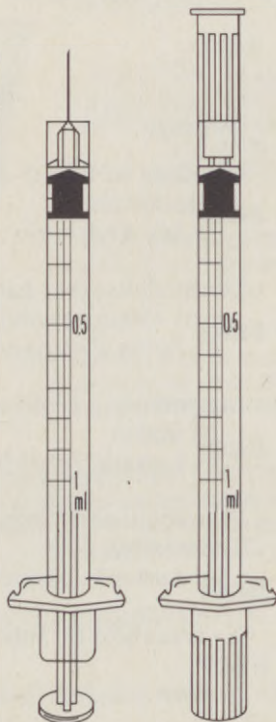
B-D PLASTIPAK® 1 ml SFP insulinspruta med MICRO-FINE® injektionsnål.

Minskade bekymmer med luftbubblor och blandningsfel tack vare den nya konstruktionen med nästan helt eliminerat "dött rum".

Ny injektionsteknik med minimerat stickobehag. Snabbt och distinkt genomstick vinkelrätt mot huden i den extremt korta och tunna, glidmedelsbehandlade MICRO-FINE® nålens hela längd – bara 13.0 mm.

Säker injektion, inget fummel med separata kanyler som ramlar av under injektionen. **B-D** PLASTIPAK® 1 ml SFP insulinspruta med MICRO-FINE® injektionsnål är en engångs kombinationsspruta med nålen betryggande infäst i sprutcyllindern.

Lätt att ta med, lätt att använda. Enklast tänkbara förpackning, en praktisk plastpåse med 10 sprutor som också kan förvaras löst, tack vare de effektiva sterilitetsskydden för nål och kolv. Skydden avlägsnas och sprutan är klar för injektion. Lättavläst skalkmarkering.



B-D PLASTIPAK® GÖR DET ENKELT.

BECTON DICKINSON, Box 32054, 126 11 Stockholm – Tel. 08-18 00 30.

Vi måste se till att diabetesvården inte försämras

Är diabetesvården på väg att försämras? Det är en fråga som man med fullt berättigande kan och bör ställa idag. Att det har varit svårt under de sista åren att förbättra vården är riktigt. Men en försämring har vi ändå inte tidigare haft orsak att kalla det för. Landstingens huvuduppgift är utan all jämförelse sjukvården. Kraven på förbättringar, såväl kvalitativa som kvantitativa, har också under de senaste årtiondena varit omfattande.

En följd av detta har blivit att antalet landstingsanställda varje år ökat. Sjukvården är ju till sin natur personalkrävande. Så varje år har antalet anställda ökat med 14-15 000. Under sista året har ökningstakten stannat vid något över 2000. Samtidigt har antalet timanställda minskat med 13 %. Människans behov av sjukvård har ingalunda blivit mindre. Tvärtom. Nya landvinningar inom forskningen samt ökad kunskap inom den kliniska verksamheten gör att behovet av sjukvård stiger. Idag ligger den medicinska och tekniska kunskapen så långt framme att mycket mer än vad som idag utträttas skulle kunna bli gjort. Hindret är ekonomin.

Ifrån ansvariga politikers sida ber man oss ha förståelse för vad

den ekonomiska situationen kräver. Man vill att vi skall hålla tillbaka våra krav på förbättringar av diabetikernas sjukvårdssituation.

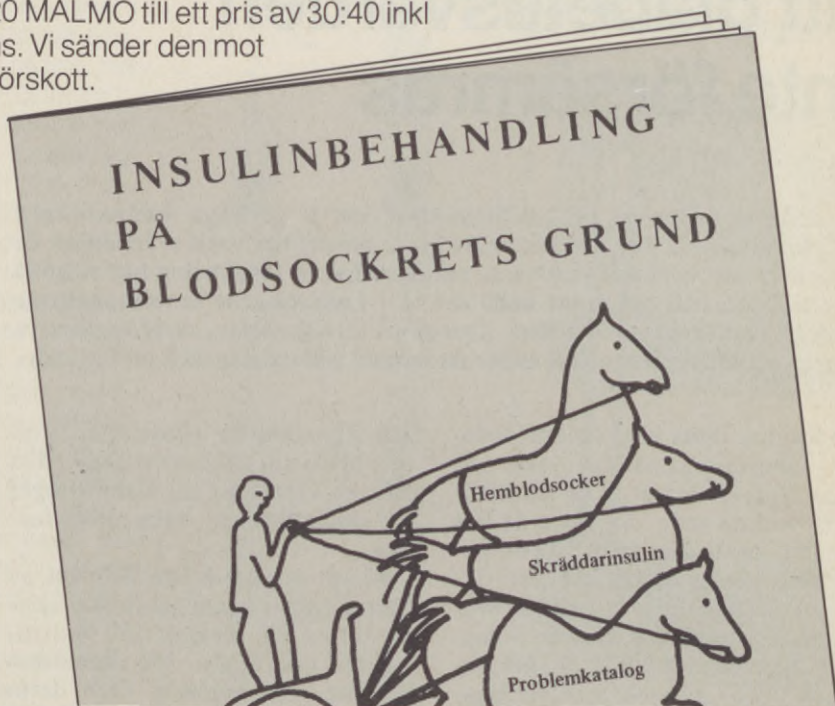
Vi vet att det årliga behovet av operationer i ögats glaskropp uppgår till ca 500. Endast 150 diabetiker blir opererade. 350 diabetiker får inte ens chansen. Och detta varje år. Amputation av fot eller underben utförs på mellan 1.000-1.500 diabetiker. Också detta årligen. De flesta av dessa amputationer är onödiga. Både ögon- och amputationsproblem är ju ofta en följd av mångårig diabetes.

Men ganska snabbt efter diabetesdebuten upplever diabetikern sin situation som svår. Ungefär var femte diabetiker är ofta orolig för

Forts på sid 32

Insulinbehandling på blodsockrets grund

En lättfattlig, informativ diabetesbok av Dr. Martin Fahlén och Dr. Folke Lithner. Du kan beställa den hos Boehringer Mannheim Scandinavia AB, Box 147, 161 26 BROMMA 1 eller Novo Industri AB, Box 69, 201 20 MALMÖ till ett pris av 30:40 inkl moms. Vi sänder den mot postförskott.



Jag beställer _____ ex "Insulinbehandling på blodsockrets grund"
å 30:40 inkl moms mot postförskott.

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

Var vänlig texta!

Livsmedelsverket har godkänt nytt sötningemedel

Livsmedelsverket har godkänt ett nytt sötningsmedel, aspartam, som bedöms som mera riskfritt än saccarin och cyklamat. Aspartam består av två aminosyror och en bindningsgrupp (dipeptid). Förenklat kan man säga att aspartam är ett "litet protein" (äggviteämne). De ingående delarna i aspartam finns naturligt i vår kropp och förekommer i kött, grönsaker, mjöl- och mjölkprodukter.

Aspartam omsätts i kroppen som ett protein och ger alltså energi. Men eftersom aspartam är c:a 200 gånger sötare än socker, blir energimängden så liten vid normal användning att en diabetiker helt kan bortse från den.

Aspartam har en ren söt smak, utan dålig eftersmak.

I torrt tillstånd har aspartam obegränsad hållbarhet. I vattenlösningar har det den största stabiliteten vid pH 4,5. Här måste man räkna med begränsad hållbarhet, I värme förlorar aspartam sin sötma. Det kan därför inte användas till bakning, men kan dock tåla 100°C under mycket kort tid.

Användningsområde: som bord-sötningemedel för kaffe, te, filmjök m.m. Vidare i torra mixer för drycker m.m.

I ovanstående är hållbarheten obegränsad. I drycker, typ läskedrycker, uppger tillverkaren en hållbarhet på c:a 8 månader. Vil-

ket skulle vara tillräckligt för svenska förhållanden.

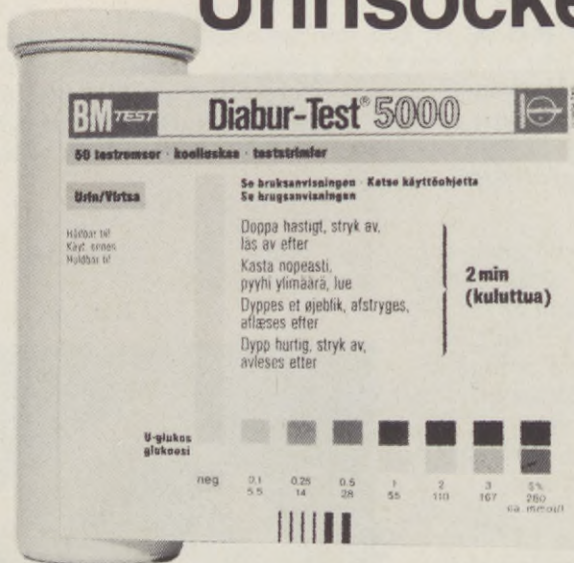
Forts på sid 32



ASPARTAM heter det nya sötningsmedel som livsmedelsverket nu godkänt. När det vid årsskiftet finns att köpa på apoteket kommer det att gå under varunamnet Candere.

NYHET
(Kostnadsfritt hjälpmedel)

Nu behöver Du inte laborera för att mäta Ditt Urinsocker!



Diabur-Test 5000

Enkel:

- Doppa testremsan i urinprovet eller kissa direkt på testremsan.
- Klara utslag och gott om tid för avläsning.

Noggrann:

- Ger minst lika tillförlitliga resultat som den test Du nu använder.

Säker:

- Inga frätande kemikalier.

Snabb:

- Resultat inom två min.



Boehringer Mannheim Scandinavia AB
Tel. 08-98 81 50



NÅGON POST till mig idag? Den dagliga högtidsstunden på barnkollon var när posten delades ut. Alla samlades med förväntansfulla ögon när föreståndaren Per Dahlberg kom med postsäcken.

Maginfluensa problem på kollon

Maginfluensa blev det stora hotet mot årets barnkoloni i Svenska Diabetesförbundets regi som för andra året var förlagt till Assö på Barnens Ö i Roslagen. Sammanlagt deltog 48 barn och över hälften drabbades av maginfluensa.

– Men de flesta klarade sig ganska lindrigt undan. Det var bara fyra, fem barn som fick mera allvarligt magsjuka, berättar en av sjuksköterskorna på lägret, Britt-Marie Fridlund.

– Men det redde upp sig bra, säger Britt-Marie. Vi upplyste alla om hur viktigt det är med god handhygien.

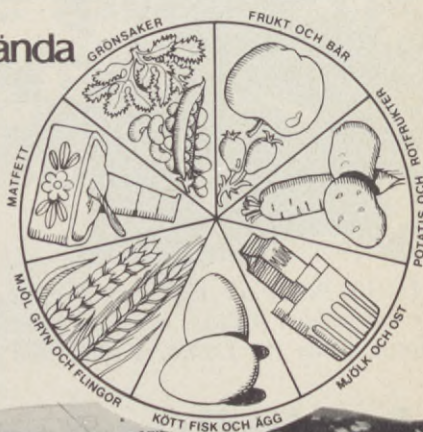
Diabetesförbundets sommargårdsverksamhet omfattade i år bara en period och 48 barn. De

kom från hela landet och det var ovanligt många som var på koloni för första gången. Tack vare det fina vädret blev det en mycket lyckad kollovistelse och det var bara ett par av de 48 som drabbades av så stor hemlängtan att de åkte hem innan perioden var slut.

11 fritidsledare och två sjuksköterskor tog hand om barnen och aktiviteterna var av de mest skiftande slag. Till exempel kunde man delta i fotbolls- eller kanot-

Osötat och fiberrikt Fullkostbröd

Vi har i samarbete med kända näringsfysiologer lyckats baka ett bröd som innehåller råvaror från kostcirkelns alla sju sektorer. Därigenom har näringsvärdet ökat avsevärt.



Ett bra bröd för alla. Speciellt värdefullt för lågförbrukare såsom människor med stillasittande eller stillastående arbete, bantare, äldre människor med ringa fysisk aktivitet med flera.
ETT BRA BRÖD FÖR DIABETIKER — PROVA!

**SKOGAHOOLMS
BRÖD**

skola och på eftermiddagarna var det simskola för de som inte kunde simma. Den som ville springa motionspåret kunde göra det och motion på cykel kunde man också få ofta.

De som ville kunde kasta frisbee och lite lugnare "fiskar" kunde låna metspön. Och slutligen kunde den som ville ut i skogen och plocka växter ansluta sig till "växtgruppen".

Tre gånger om dagen – minst – kollades urinen. Däremellan togs ibland blodsockerprov vid misstänkta känningar tex.

Eva Cornell, en av sjuksköterskorna, lärde ut hur man blandar insulin i sprutan. Hon undervisade också om rätt injektionsteknik och berättade om sambandet mellan

Forts på sid 31



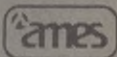
STORFISKARE på gång. I flytväst förstås. Frv Marcus Björk, Magnus Bringeland och Carl-August Pettersson.

MAGNUS BARK, var på barnkollo, "iförd" insulinpump och det fungerade alldeles utmärkt.



AMES DEXTROSYSTEM

- GLUCOMETER
- DEXTROSTIX Kostnadsfritt hjälpmedel för diabetiker.
För säkra resultat i området 0,5–22,2 mmol/l.
- MINI-LANCET Kostnadsfritt hjälpmedel för diabetiker.
För enklare blodprovstagning.



Ames
Division



Miles Laboratories, Ltd.

Agent för Sverige: MEDA AB,
Box 138, 401 22 Göteborg. Tel. 031/17 68 40.



UNGDOMAR från våra nordiska grannländer deltog också i ungdomskonferensen. Här ses några av dem. Fr v Anne Grethe Knutsen och Martin Fløysvik, Norge, Pia Jørgensen, Danmark och Jorma Huttunen, Finland.

"Internationell" ungdomskonferens

48 ungdomar från hela Norden deltog i början av augusti i Svenska diabetesförbundets ungdomskonferens på Barnens Ö, nära Norrtälje. Tidigare ungdomskonferenser har endast varat över en veckohelg, men i år var programmet utökat väsentligt och omfattade en hel vecka.

En stor del av tiden upptogs naturligtvis av diabeteskunskap och föreläsare var dr Gisela Dahlkvist, S:t Görans barnsjukhus i Stockholm, sjuksköterskan Eva Cornell, barnkliniken i Linköping och dietist Karin Malers från barnkliniken i Örebro.

Vad gäller avsnittet om kost arbetade deltagarna gruppvis fram olika förslag till såväl frukost,

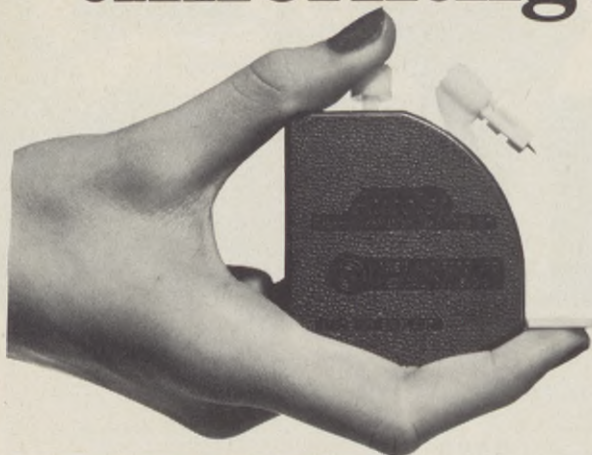
lunch, middag som mellanmål. Och det var imponerande kunskaper som visades fram.

Instruktionssköterskan Kerstin Sparre medverkade också och berättade hur viktig fotvården är även för ungdomar.

Skriften *Vara ung* med diabetes presenterades också.

Ungdomskonferensen arrangerades i nära samarbete med Tolla-

Mät själv ditt blodsocker smärtfritt, hygieniskt, tillförlitligt



Autolet®

Sveriges mest använda automatiska blodprovstagare. Självklar vid provtagning i hemmet och på läkarmottagningen.

Din läkare skriver ut Autolet och Autolet-lancetter kostnadsfritt på hjälpmedelskort.



Glucochek

Glucochek blodsockerfotometer avläser ditt blodprov på BM-test Glycémie eller Dextrostix snabbt, enkelt och objektivt. Glucochek är avsedd för diabetiker vid självkontroll och för akutprov på läkarmottagningar.



ORION DIAGNOSTICA AB

Rådhuset, 150 13 Trosa Telefon 0156-132 60

Jag vill ha mer information om

Autolet – blodprovstagare

Glucochek – blodsockerfotometer

Namn

Adress Telefon/.....

Postnummer Postadress

re folkhögskola. Lärare från skolan svarade för undervisningen i föreningskunskap, som också stod på schemat.

Ungdomarna fick också information om Svenska Diabetesförbundet, vad det är och kämpar för.

Ungdomskonferensen var i år "internationell". Två ungdomar vardera från våra nordiska grannländer Norge, Danmark och Finland deltog. Och det erfarenhetsutbyte detta gav upphov till uppfattades mycket positivt av samtliga deltagare.

Men den mest långväga deltagaren var 24-åriga Gustavo Navia. Han kommer från La Paz i Bolivia, men bor nu i Uppsala sedan han tvingats fly från Bolivia.

Det var första gången han träffade andra ungdomar med diabetes.

MOTION fanns det många tillfällen till under ungdomskonferensen. Här har några av deltagarna just avslutat en fotbollsmatch. Överst frv Kajsa Gunnarsson, Anna Gustavsson och Helena Karlsson. Knästående frv Peter Westman, Dan Olesen från Danmark, och Pierre Börling. Liggande: Ulf Sjöberg.



GUSTAVO NAVIA, var en långväga besökare på ungdomskonferensen. Han är från La Paz i Bolivia, som han dock av politiska skäl, tvingats lämna. Nu bor han i Uppsala, men hoppas att så småningom kunna återvända till Bolivia. Ungdomskonferensen tyckte han var mycket positiv.



BEIERSDORF
MEDICAL

Att lita på inom den svenska sjukvården!
Hansaplast, Leukoplast och många andra förband

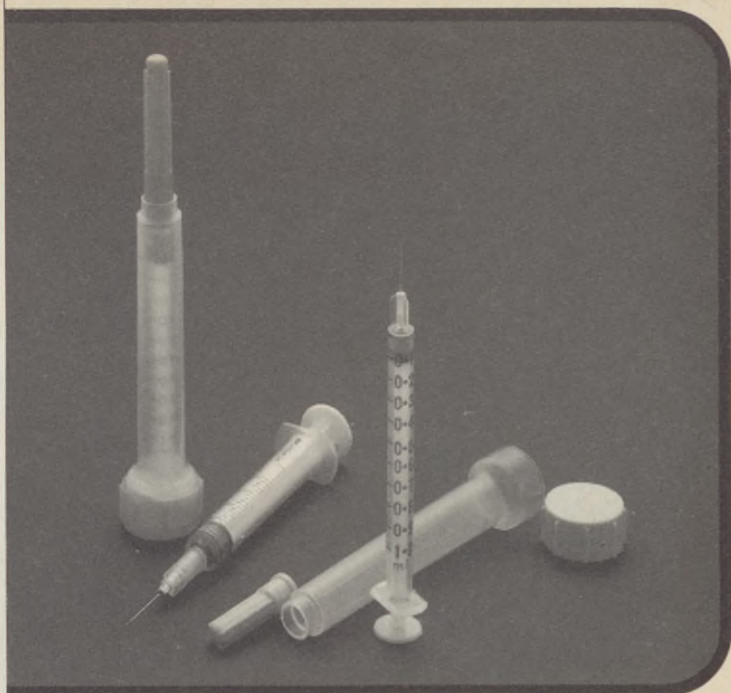
bmp hygienserie med bl a hudbalsam, tvättere och atriX Coloplast stomihjälpmedel

Monoject sprutor och kanyler

argyle sonder och katetrar

Norta ballongkatetrar.

Detta är några välkända produkter ur vårt sortiment.



Monoject – Sveriges mest använda kombinations-spruta.

En stor majoritet av landets injicerande diabetiker använder Monoject engångssprutor och kanyler. Speciellt kombinations-sprutorna är populära, då de innebär snabbare och enklare hantering. Kanyl och spruta sitter ihop redan från början, färdiga att använda.

Förpackningen är en annan stor fördel. Kombinations-sprutorna liksom övriga Monoject-sprutor och kanyler är förpackade i en hylsa av hårdplast. Säkert och bra ur transportsynpunkt (t ex för distriktssköterskor och diabetiker).

Monoject kombinations-sprutor finns i storlekarna 1, 2 och 5 ml och med ett flertal varianter av kanylstorlekar. Det breda sortimentet ger en stor valfrihet och gör att var och en får så rätt hjälpmedel som möjligt.

Vill du veta mer om Monoject kombinations-sprutor eller har du synpunkter på våra produkter – ring eller skriv då gärna en rad till oss på Beiersdorf medical, Box 10056, 434 01 Kungsbacka. Tel 0300-170 00.

 **BDF**
medical
program

BDF ●●●●

Efter vårens succé:

Ny resa i höst till Jugoslavien

Yugotours, Diabetesgruppen på Karolinska sjukhuset samt Svenska Diabetesförbundet arrangerade i våras två resor till Dubrovnik i Jugoslavien som bestod av en kombinerad semesterresa och undervisning i diabetes. Vårens resor blev succéartade (en deltagare har redovisat sina intryck i Diabetes nr 3/82) vilket har medfört att vi skall genomföra ytterligare en resa i höst.

Resan vänder sig i första hand till diabetiker, såväl insulin- som tablettbehandlade med familjer. Detta är ett utsökt tillfälle att få kvalificerad utbildning i egenvård för såväl diabetikern själv som för övriga familjemedlemmar i en avstressande miljö.

Ansvaret för själva researrangemanget har Yugotours och för undervisningsdelen svarar diabetesgruppen på Karolinska sjukhuset.

Avresa sker den 9 oktober 1982 med hemkomst den 23 oktober. Priset för denna resa är 2.580:-. Priset avser förläggning i dubbelrum (med helpension) och avresa från Malmö. Tillägg för avresa från Stockholm 200:- och från Göteborg 170:-.

Vill Ni ta den här chansen? Kontakta i så fall Yugotours, Drottninggatan 65, 111 36 Stockholm.

Tel 08/23 22 50. När Ni har bokat resan kommer resebyrån att sända Er utrustningslista på vad som skall tas med av testmaterial m.m.

Köp Diabetesförbundets nya brevmärke

Sätt in 16 kr
på förbundets pg
90 09 01 - 0
så får Du en karta med
25 märken direkt hem
i brevlådan.



Rekommenderas till diabetikers fötter.

Sveriges Foterapeuters Riksförbund rekommenderar Decubal för behandling av diabetikers torra hud på underben och fötter.

Torr hud på fötterna kan vara en följd av diabetessjukdomen.

För att lindra besvären med torr hud är det vissa saker du kan göra.

Undvik många och långa fotbad. Fötterna ska tvättas dagligen på samma sätt som du tvättar händerna. Skölj-tvåla in-skölj. Massera in Decubal. Tänk på att det är viktigt att hålla huden mellan tårna ren och torr och att du inte ska ha kräm mellan tårna.

Håller du huden mjuk med Decubal minskar du också risken för att få besvärande hudsprickor på hälarna.

Decubal är mjukgörande utan att innehålla hornlagernedbrytande ämnen som tex karbamid eller salicylsyra.

Decubal är allergitestad enligt Magnusson/Kligman-metoden och irritationstestad med Finn-Chamber-metoden utan att visa irriterande eller allergiframkallande egenskaper. Decubal är mikrobiologiskt belastningsprovad enligt U.S.P. Försöket visar att Decubal är väl konserverad. Decubal är oparfumerad och dess pH-värde är nära hudens, 4,5. Fullständig innehållsförteckning finns på varje förpackning. Vid frågor om Decubal, kontakta Dumex Läkemedel AB, Box 3501, 250 03 Helsingborg. Tel. 042/12 77 25.



Decubal.

Mjukgörande, skyddande och fuktighetsfrämjande.
Oparfumerad. Allergi- och irritationstestad. 100 g.

Sjukhusens mest använda hudkräm.

Decubal finns på alla apotek och även hos din fotvårdsspecialist.

DUMEX

Jacoform NY AGENT

Den enda skon som fötterna fått bestämma.
 Upplev friheten i Jacoform. Med mjukt läder runt hela foten och rejäl snörning.



15 månaders garanti!
(ej barnskor)



Så här sammanklämd är foten i en vanlig sko.



Så här fri är din fot i Jacoform.

Så här mäter Du.
 Stå med hälen mot en vägg, med hela kroppstyngden på den fot du mäter. Mät båda fötterna. Rita ett streck där din fot är längst. Uppge det längsta måttet.

Köptrygghet: Returrätt inom 10 dagar. Vi betalar returporto.

JACOFORM FINNS I SVART, MÖRKBRUNT, NATUR. OBS! NATUR OCH VITT ÄVEN MED PERFORERING.

Jacoforms unika konstruktion gör att du fördelar kroppsvikten växelvis mellan häl och framfot. Det är detta som gör att venpumpen fungerar och kan transportera blodet upp till hjärtat. Utan att ge trötta och uppsvällda fötter och anklar.

Härmed beställes.....par Jacoform
 Färg:
 Jag har nu Jacoform i strl..... Exakt fotstrl. i mm
 Namn:
 Gata:
 Postnr.....Ort.....
 JA jag vill ha mer information om Jacoform.

Jacoform/
Claque AB
 Box 4063, 421 04 Västra Frölunda
 Telefon: 031-298114

Frankeras ej
 Jacoform
 betalar
 portot

Svarspost
 Kundnummer 27775006
 421 04 VÄSTRA FRÖLUNDA

Nya Polo CL kan bli Din



för bara 3 kr!

Köp lotter i Diabeteslotteriet -82. Du kan vinna nya Polo CL eller videobandspelare, bärbar stereo eller en 14 tums färg-TV med hög kvalitet från svenska Luxor.

Sammanlagt mer än 5.300 vinster till ett totalt värde på över 337.000 kr. Och lotterna kostar bara tre kronor styck!

Du köper lotter genom att sända in nedanstående talong (Du kan också skriva av eller kopiera talongen om Du inte vill klippa i tidningen).

För var 10:e lott Du köper får Du

en gratis. Dragningslista medföljer.

Lotterna skickas mot postförskott.

Betalar Du i förskott till lotteriets postgiro 19 75 19-2 får Du lotterna portofritt direkt hem i brevlådan.

Vi behöver också lottförsäljare. Du som vill göra en insats för Diabetesförbundet, kryssa i rutan nedan så kontaktar vi Dig.

Jag beställer

5 st 10 st _____ st lotter
 5 st 10 st _____ st lotter att sändas
varje månad t o m nov -82, eller så långt
lotterna räcker.

Namn _____

Adress _____

Postnr _____ Adr _____

Tel _____

(Texta tydligt!)

Jag vill sälja lotter, kontakta mig.

Frankeras ej.
Diabetes-
lotteriet
betalar
portot.

Diabeteslotteriet

Svarspost

Kundnummer 26765 00 8

371 20 KARLSKRONA

DIABETES SERVICE

"LÅGPRIS-APOTEKET", som så många har upptäckt.
EKONOMISKT - BEKVÄMT!



CCS Flytande Sötningssmedel 250 ml (cyklammat - obegränsad hållbarhet - svensk tillverkning).

Ca-pris 21:- Vårt pris 11:90



CCS Fotvårdssalva är speciellt framtagen för diabetiker i samråd med läkare och hudspecialister. Den innehåller karbamid, som ger huden större möjligheter att binda vatten och lösa upp förhårdnader.

Ca-pris 29:- Vårt pris 14:90

Produkter	Ca-pris	Vårt pris	Best. antal
CCS Fotbad, 1 kg	25:-	12:50	
Fotvårdssalva. 175 ml. Innehåller 10% karbamid	29:-	14:90	
Fotfil med smärgel	14:80	10:50	
Nagelfil (10 st)	8:80	5:75	
Flytande sötningssmedel. 250 ml (Sött utan socker)	21:-	11:90	
Druvsocker. 100 tabletter	19:-	6:90	
Flytande druvsocker. 35 ml. Citrusmak	3:85	2:25	
3000 st tabl. Cyklammat (Sött utan socker)	59:-	23:50	
DDI Strö sötningssmedel (Sött utan socker)	24:-	18:50	
Flytande tvål. 125 ml. Lågt pH. Karbamid-baserad	5:80	4:50	
CCS Mild schampo. 250 ml. Varje dags schampo	7:85	4:50	
Tandborste, mjuk	3:80	2:95	
ANNOX. Veckoetui (för tabl) Svart	39:-	27:50	
MINI-ANNOX. Litet etui för dagsdos. Svart färg	29:80	16:50	
INSULIN-ANNOX. Praktiskt etui för sprutor, insulin m m	42:-	34:90	
Handbok om Diabetes. Tero Kangas	45:-	35:-	
Bra mat vid diabetes. Ulla Sahlén	45:-	35:-	
Beställningslista: övriga produkter	-	-	

Beställningssedel - Sänds in till Diabetes Service.

Ingen postförskottsavgift. Full returrätt. Ingen fakt.avgift. Fraktfritt vid köp överstigande 200:-

200:- eller mer fraktfritt.

DIABETES SERVICE

Box 3038
650 03 Karlstad
Tel. 054-262 00
Tel.tid 18-20

Namn

Adress

Postadress

Telefon

Klarspråk av Bjäre

Livsmedelsföretaget Novia i Kristianstad har tagit ett djärvt grepp när det gäller märkningen av sina produkter Bjäre osötad måltidsdricka lingen och äpple. Drickan är visserligen osötad men innehåller ändå naturligt socker från frukterna. Därför har man räknat ut vad ett glas dricka motsvarar i frukt och angett det på sidan av förpackningen.

Ofta har vi anledning att se kritiskt på märkningen av olika livsmedel. På juiceförpackningar t ex står det osockrad, men juice i sig innehåller fruktsocker motsvarande sex sockerbitar i ett vanligt glas (2 dl). Den upplysningen står ingenstans.

Novia tar nu ett friskt initiativ när man på sin nya brickförpackning av Bjäre måltidsdricka Lingen och Äpple skriver följande på sidan "Ett glas utspädd Måltidsdricka (2 dl) motsvarar fruktsockret (13 g kolhydrater) hos ett stort äpple eller en apelsin."

För ordningens skull påpekas att beteckningar som osockrad, utan vanligt socker och liknande, är helt i sin ordning med hänsyn till de regler och överenskommelser som gäller. Det är således inte fel att skriva osockrad på ett juicepaket.

Men att skriva kolhydratinnehållet per glas utspädd dryck är mycket bättre.

Matinformation för synskadade

"Inspiration och information om mat och motion för diabetiker".

Så heter ett talband för synskadade diabetiker. Kassetten A-sida handlar om diabeteskostens principer och B-sidan har ett gymnastikprogram till musik. Där betonas också vikten av att motionera.

Författare är dietisten Pia Frisk samt sjukgymnast Gertie Bohman.

Kassetten kan rekvireras från SRF Tal & Punkt, Förlaget, 122 88 ENSKEDE. Telefon 08/39 00 20.

Kassetten kostar 12:15, resten subventioneras av Uppsala läns landsting och socialstyrelsen.

Brevvän i England?

Nu har Du som vill ha en brevvän i England chansen. Bruce A Chadfield skriver i ett brev till Diabetes att han gärna vill ha brevvänner i Sverige. Så här lyder hans brev i översättning:

Jag är en kille, med diabetes, på 21 år. Jag har haft diabetes sedan jag var 12 år. Jag har börjat fjärde årets studier för att bli läkare.

Jag är mycket intresserad av hur diabetiker i andra länder lever och behandlas. Jag vill ha brevvänner, pojkar och flickor att utbyta erfarenheter och kanske besök med.

Mina intressen är sport, bilar, att göra öl och vin, trädgårdsarbete, rockmusik och dans.

Min adress är:
Bruce A Chadfield
10 Church Avenue
Lenton, Nottingham
NGJ 2EW England

Diabetesförbundets lokalföreningar

(Kontaktpersoner)

ALINGSÅS

Diabetesföreningen i Alingsås m o
Tage Sohl
Pl 6222, Östadkulle
441 90 ALINGSÅS
Tel 0322/350 93

ARBOGA

K A K-regionens diabetesförening
Monica Källman
Österled 26 F
732 00 ARBOGA
Tel 0589/114 54

ARVIDSJAUR-ARJEPLOG

Arvidsjaur-Arjeplogs diabetesförening
Elsa Holmberg
Skomakargatan 21 B
933 00 ARVIDSJAUR
Tel 0960/104 20

ARVIKA

Arvika m o diabetesförening
Gunnar Karlsson
Vinkelvägen 19
671 00 ARVIKA
Tel 0570/101 26

BODEN

Bodens diabetesförening
Alf Svanberg
Bivägen 6
961 38 BODEN
Tel 0921/111 43

BORÅS

Diabetesföreningen i Borås m o
Freed Dahlqvist
Duvgatan 9
515 00 VISKAFFORS
Tel bost 033/946 84
Arb 033/940 15

EKSJÖ

Jönköpings läns östra diabetesförening
Ingrid Sundkvist
Smultronvägen 9
576 00 SÄVSJÖ
Tel 0382/106 81

ENKÖPING

Enköpingsortens diabetesförening
Lars Lindegren
Stenvreten 2
199 94 ENKÖPING
Tel 0171/210 38

ESKILSTUNA

Eskilstuna diabetesförening
Rolf Anterot
Tessingatan 5 A
632 30 ESKILSTUNA
Tel bost 016/11 78 30
Arb 016/11 07 16

FALKÖPING-TIDAHOLM

*Diabetesföreningen i Falköping-
Tidaholm m o*
Arne Svensson
Gamla Dotorpsvägen 2 D
521 00 FALKÖPING
Tel 0515/120 04

FALUN-BORLÄNGE

*Falu-Borlänge diabetesförening
för Falu-området:*
Gudrun Alm
Pl 1067
790 15 SUNDBORN
Tel bost 023/620 98
Arb 023/820 00
för Borlänge-området:
Mona Dahlin
Sommarvägen 9
781 55 BORLÄNGE
Tel 0243/324 70

FILIPSTAD

Filipstad m o diabetesförening

Sonja Hansson
Tegnérsgatan 2 A
682 00 FILIPSTAD
Tel 0590/129 12

FINSPÅNG

Finspång m o diabetesförening

Bertil Johansson
Auroravägen 11 B
612 00 FINSPÅNG
Tel bost 0122/123 66
Arb 0122/117 50

GÄLLIVARE-MALMBERGET

Gällivare-Malmberget diabetesförening

Per-Evert Peterson
Västra Rundgatan 28
970 20 KOSKULLSKULLE
Tel bost 0970/304 36
Arb 0970/210 00

GÄVLE

Gävle diabetesförening

Ulf Rådefeldt
Tygelvägen 12
803 61 GÄVLE
Tel bost 026/11 46 35
Arb 026/18 84 00

GÖTEBORG

Diabetesföreningen i Göteborg m o

Kaj Franzén
Askims Kyrkväg 54
436 00 ASKIM
Tel 031/28 67 45

HALLSBERG

Sydnärkes diabetesförening

Barbro Gustafsson
Kastanjegatan 10
694 00 HALLSBERG 2
Tel 0582/522 50

HALLSTAHAMMAR-SURAHAMMAR

*Hallstahammar-Surahammars
diabetesförening*

Karl Borg
Surbrunnsvägen 1 A
734 00 HALLSTAHAMMAR
Tel 0220/112 36

HALMSTAD

Diabetesföreningen i Halmstad

Ingegerd Fajersson
Reliefplatsen 4 C
302 71 HALMSTAD
Tel bost 035/365 06
Arb 035/371 18

HAPARANDA-KALIX

Haparanda-Kalix diabetesförening

Margareta Tranåker
Torggatan 45
953 00 HAPARANDA
Tel 0922/118 85

HEDEMORA

Södra Dalarnas diabetesförening

Gunilla Skoglund
Åsgatan 67 B
776 00 HEDEMORA
Tel bost 0225/111 91
Arb 0225/341 68

HELSINGBORG

Diabetesföreningen i Helsingborg m o

Anne-Marie Olsson
Alnarpsgatan 56
252 62 HELSINGBORG
Tel 042/29 82 32

HUDIKSVALL

Norra Hälsinglands diabetesförening

Erik Tideström
Häcksta, Jättendal
820 75 HARMÄNGER
Tel bost 0652/133 00
Arb 0652/305 00

HÄLLEFORS

Hällefors diabetesförening
Britt-Inger Nilsson
Sundinsvägen 12
712 00 HÄLLEFORS
Tel 0591/127 16

HÄRNÖSAND

Södra Ångermanlands diabetesförening
Per-Ola Nordle
Pl 1179
870 10 ÄLANDSBRO
Tel 0611/600 70

HÄSSLEHOLM

Diabetesföreningen i Hässleholm m o
Bertil Jernse
Vankivavägen 37
281 00 HÄSSLEHOLM
Tel bost 0451/803 82
Arb 0451/144 10

HÖGANÄS

Kullabygdens diabetesförening
Ludvig Kubja
Frihamngatan 12
263 00 HÖGANÄS
Tel 042/418 98

JÖNKÖPING

Diabetesföreningen i Jönköping m o
Ingvar Nilsson
Andréevägen 48
552 48 JÖNKÖPING
Tel bost 036/13 40 52
Arb 036/11 97 80

KALMAR

Diabetesföreningen i Kalmar m o
Ingrid Ottosson
Yxneberga 4100
388 03 VASSMOLÖSA
Tel bost 0480/321 62
Arb 0480/832 18

KARLSKOGA-DEGERFORS

Karlskoga-Degerfors diabetesförening
Bernt Ångman
Hedgatan 23 A
691 35 KARLSKOGA
Tel 0586/367 14

KARLSKRONA

Blekinge diabetesförening
Margareta Andersson
Vallvägen 7
292 00 KARLSHAMN
Tel 0454/155 10

KARLSTAD

Diabetesföreningen i Karlstad
Gullan Tietze
Hindergatan 12
665 00 KIL
Tel 0554/128 31

KATRINEHOLM

Katrineholms diabetesförening
Claes Åström
Floragatan 3 B
641 33 KATRINEHOLM
Tel 0150/196 08

KIRUNA

Kiruna diabetesförening
Artur Wickström
Backgatan 2 B
981 31 KIRUNA
Tel 0980/102 22

KISA

Kinda-Ydre diabetesförening
Karl-Erik Samuelsson
Slättna
570 60 ÖSTERBYMO
Tel bost 0381/550 66
Arb 0381/550 00

KOPPARBERG

Ljusnarsbergs diabetesförening
Odd Israelsson
Källtorpsvägen 10
714 00 KOPPARBERG
Tel 0580/102 97

KRISTIANSTAD

Kristianstadsortens diabetesförening
Kurt Eriksson
Andvägen 10
291 43 KRISTIANSTAD
Tel bost 044/11 65 62
Arb 044/13 51 01

KRISTINEHAMN

Kristinehamns diabetesförening
Carin Carlsson
Västgötagatan 34 A
681 00 KRISTINEHAMN
Tel 0550/122 29

KUNGSBACKA

Kungsbacka diabetesförening
Birgitta Hansson
Lundegrens-gatan 1 G
434 00 KUNGSBACKA
Tel 0300/116 76

LANDSKRONA

Diabetesföreningen i Landskrona m o
Berne Lundvall
Torpgatan 6
260 51 EKEBY
Tel 042/769 96

LIDKÖPING

Diabetesföreningen i Lidköping m o
Inger Leverin
Erland Kafles väg 18
531 51 LIDKÖPING
Tel 0510/619 59

LINDESBERG

Linde-Nora diabetesförening
Sven Gustavsson
Pl 1133
711 00 LINDESBERG
Tel 0581/139 18

LINKÖPING

Linköpings diabetesförening
Carl-Eric Carlsson
Hästkogatan 11 A
582 53 LINKÖPING
Tel 013/12 68 14
exp 013/13 76 72

LJUNGBY

Ljungby diabetesförening
Roland Eriksson
Skolvägen 5
340 15 VITTARYD
Tel bost 0372/702 44
Arb 0372/702 00

LJUSDAL

Ljusdals diabetesförening
Inez Thorn
Pl 1618 Letsbo
820 44 TALLÅSEN
Tel 0651/361 14

LUDVIKA

Västerbergslagens diabetesförening
Liv Troli
Anisstigen 17
771 00 LUDVIKA
Tel 0240/117 58

LULEÅ

Luleå diabetesförening
Signe Larsson
Lingonstigen 22
951 55 LULEÅ
Tel 0920/277 71

LYCKSELE

Lycksele diabetesförening
Dagny Renman
Insjö 307
921 00 LYCKSELE
Tel 0950/520 46

LYSEKIL

Diabetesföreningen i Lysekil m o
Lars-Åke Andersson
Grängsgatan 10 A
453 00 LYSEKIL
Tel bost 0523/147 43
Arb 0523/117 70

MALMÖ

Diabetesföreningen i Malmö m o
Ronald Olsson
Björkvägen 3, Ö. Grevie
235 00 VELLINGE
Tel bost 040/48 73 82
Arb 040/44 23 60

MARIESTAD

Diabetesföreningen i Mariestad m o
Sture Gustavsson
Södra vägen 48 pg
542 00 MARIESTAD
Tel bost 0501/186 71
Arb 0501/195 70

MARKARYD

Markaryds diabetesförening
Ann-Marie Nero
Vaktvägen 9
287 00 STRÖMSNÄSBRUK
Tel 0433/623 81

MOTALA

Motala diabetesföreni
Gunvor Karlberg
Strandvägen 96 A
591 46 MOTALA
Tel 0141/181 88

MORA

Ovansiljans diabetesföreningen
Astrid Fälth-Eriksson
Katrinsvägen 2
792 04 NUSNÄS
Tel bost 0250/374 56
Arb 023/820 58

MÖNSTERÅS

Strandabygdens diabetesförening
Raymond Klase
Humlegränd 5
383 00 MÖNSTERÅS
Tel 0499/120 78

NORBERG

Diabetesföreningen i Norberg m o
Eivor Larsson
Box 5790
773 00 FAGERSTA
Tel 0223/550 76

NORRKÖPING

Norrköpings diabetesförening
Anne-Marie Bark
Fejaregatan 8
603 62 NORRKÖPING
Tel 011/14 56 08

NYKÖPING

Nyköpingsortens diabetesförening
Margaretha Gustafsson
Järnvägsgatan 46
611 30 NYKÖPING
Tel 0155/471 22
exp 0155/192 55

OSKARSHAMN

Oskarshamnsortens diabetesförening
Harry Carlsson
Kyrkogårdsgatan 7 A, 2 v
572 00 OSKARSHAMN
Tel 0491/173 67

PITEÅ

Piteå diabetesförening
Margareta Sandström
Sjöhagevägen 12
941 42 PITEÅ
Tel bost 0911/683 07
Arb 0911/940 00

SALA

Sala diabetesförening
Olof Andersson
Jakobsbergsgatan 12 A
733 00 SALA
Tel 0224/140 70

SANDVIKEN

Sandvikens diabetesförening m o
Vincent Berg
PI 4720
810 10 TORSÅKER
Tel 0290/430 22

SIMRISHAMN

Österlens diabetesförening
Anders Eriksson
Hagestad 24
270 20 LÖDERUP
Tel 0411/284 20

SKELLEFTEÅ

Diabetesföreningen i Skellefteå m o
Roland Lundbäck
Bangårdsgatan 47
932 00 SKELLEFTEHAMN
Tel bost 0910/341 12
Arb 0910/315 00

SKÖVDE

Diabetesföreningen i Skövde m o
Marianne Nilsson
Kilbacksvägen 19 C
541 38 SKÖVDE
Tel 0500/166 78

SOLLEFTEÅ

Sollefteå diabetesförening
Gunnar Frölander
Lingonvägen 11
870 52 NYLAND
Tel bost 0612/613 56
Arb 0612/224 40

STOCKHOLM

Stor-Stockholms diabetesförening
S:t Eriksgatan 38
Box 49037
100 28 STOCKHOLM
Tel 08/52 07 10

STRÖMSTAD

Diabetesföreningen i Strömstad m o
Leif Antonsson
Fredrikshaldsvägen 23
452 00 STRÖMSTAD
Tel bost 0526/114 91
Arb 0526/136 43

SUNDSVALL

Medelpads diabetesförening
Agneta Viberg
Majorsgatan 11
852 38 SUNDSVALL
Tel bost 060/12 50 71
Arb 060/18 13 73

SÄFFLE-ÅMÅL

Säffle-Åmål diabetesförening
Barbro Andersson
Gräshoppsvägen 30
661 00 SÄFFLE
Tel bost 0533/130 88
Arb 0533/126 00

Karin Roth
Adolfsbergsgatan 3
662 00 ÅMÅL
Tel bost 0532/149 94
Arb 0532/124 00

SÖDERHAMN

Sydöstra Hälsinglands diabetesförening
Britt-Inger Flodin
Klövervägen 6
826 04 NORRALA
Tel bost 0270/104 54
Arb 0270/170 90

SÖDERTÄLJE

Diabetesföreningen i Södertälje
Sven Granberg
Rosenlundsvägen 23, 1 tr
151 30 SÖDERTÄLJE
Tel bost 0755/321 97
Arb 08/36 28 00

TORSBY-LYSVIK

Fryksdalens diabetesförening
Margareta Nilsson
Prostgårdsvägen 19
685 00 TORSBY
Tel 0560/118 57

TRANÅS

Tranås diabetesförening
Inga-Lill Palmqvist
Blidvädersgatan 2
573 00 TRANÅS
Tel bost 0140/163 23
Arb 0140/157 04

UDDEVALLA

Diabetesföreningen i Uddevalla m o

Britt Osbäck
Lerberg 2771
455 00 MUNKEDAL
Tel bost 0524/230 32
Arb 0522/924 40

UMEÅ

Umeå diabetesförening

Erna Nilsson
Lundavägen 4
902 49 UMEÅ
Tel bost 090/12 32 09
Arb 090/12 23 00

UPPSALA

Diabetesföreningen i Uppsala m o

Ros-Marie Fältås
Källbovägen 10 A
752 46 UPPSALA
Tel 018/30 13 39

VARBERG

Varbergs diabetesförening

Bengt Andersson
Trädlyckevägen 122
432 00 VARBERG
Tel 0340/143 19

VILHELMINA-ÅSELE

Vilhelmina-Åsele diabetesförening

Karl Eriksson
Storgatan 25
910 60 ÅSELE
Tel 0941/103 36

VISBY

Gotlands diabetesförening

Billy Lyander
Väske
621 72 VISBY
Tel bost 0498/700 92
Arb 0498/112 91

VÄNERSBORG- TROLLHÄTTAN

Diabetesföreningen i Norra Älvsborg

Anders Gustafsson
Rödklintsvägen 2
461 55 TROLLHÄTTAN
Tel 0520/747 77

VÄRNAMO

Värnamoortens diabetesförening

Elner Fridell
Bokhult Äminne
331 00 VÄRNAMO
Tel bost 0370/270 09
Arb 0370/116 85

VÄSTERVIK

Tjustbygdens diabetesförening

Edvin Strömberg
Ringvägen 6 A
590 93 GUNNEBOBRUK
Tel 0490/236 96

VÄSTERÅS

Diabetesföreningen i Västerås

Ruth Hedlund
Norrbygatan 3 A, 7 tr
723 43 VÄSTERÅS
Tel bost 021/13 29 87
Arb 021/12 37 60

VÄXJÖ

Diabetesföreningen i Kronoberg

Göthe Svensson
Underfångsvägen 5
352 51 VÄXJÖ
Tel bost 0470/802 70
Arb 0470/893 97

ÅNGE

Ånge diabetesförening

Annika Hammarström
PI 1085
840 10 LJUNGAVERK
Tel 0691/320 12

ÅTVIDABERG

Åtvidabergs diabetesförening
Eric Wernersson
Kammarbovägen 11
597 00 ÅTVIDABERG
Tel 0120/126 71

ÄNGELHOLM

Ängelholms diabetesförening
Kerstin Lindau
Hyllgården
260 39 HASSLARP
Tel 042/542 74

ÖREBRO

Diabetesföreningen i Örebro m o
Arne Lännström
Hjalmar Bergmans väg 146
703 58 ÖREBRO
Tel 019/18 70 74

ÖRNSKÖLDSVIK

Örnsköldsviks diabetesförening
Stig Eriksson
Bergfinkvägen 14
891 00 ÖRNSKÖLDSVIK
Tel 0660/149 34

ÖSTERSUND

Diabetesföreningen i Jämtlands län
Wera Kallin
Exp: Box 377
831 25 ÖSTERSUND
Tel bost 063/11 33 36
Arb 063/10 37 07

Diabetesförbundets länsföreningar

(Kontaktpersoner)

Uppsala läns diabetesförening

Torbjörn Willén
Slagrutevägen 4
752 47 UPPSALA
Tel bost 018/30 27 47
Arb 018/10 80 49

Södermanlands läns diabetesförening

Karl-Gustaf Kjellström
Rosenlund Råby
611 90 NYKÖPING
Tel. 0155/420 78

Östergötlands läns diabetesförening

Yngve Ölmeklint
Lanhagsgatan 19
603 64 NORRKÖPING
Tel bost 011/13 57 02
Arb 011/19 10 23

Länsorganisationen Diabetes Jönköpings län

Inga-Lill Palmqvist
Blidvädersgatan 2
573 00 TRANÅS
Tel bost 0140/163 23
Arb 0140/157 04

Kronobergs läns diabetesförening

Villy Johannesson
Hyggesvägen 6
352 51 VÄXJÖ
Tel bost 0470/803 80
Arb 0470/250 00

Svenska Diabetesförbundets Länsförening i Kalmar län

Edvin Strömberg
Ringvägen 6 A
590 93 GUNNEBOBRUK
Tel bost 0490/236 96
Arb 0490/231 00

Gotlands diabetesförening

Billy Lyander
Väskinda
621 72 VISBY
Tel bost 0498/700 92
Arb 0498/112 91

Blekinge diabetesförening

Bertil Robertsson
Gränsvägen 32
372 00 RONNEBY
Tel bost 0457/137 25
Arb 0454/133 60

Svenska Diabetesförbundets länsförening i L-län

Bertil Jernse
Vankivavägen 37
281 00 HÄSLEHOLM
Tel bost 0451/803 28
Arb 0451/144 10

Malmöhus läns diabetesförening

Ronald Olsson
Björkvägen 3, Ö. Grevie
235 00 VELLINGE
Tel bost 040/48 73 82
Arb 040/44 23 60

Diabetesföreningen i Hallands län

Birgitta Hansson
Lundegrensgratan 1 G
434 00 KUNGSBACKA
Tel 0300/116 76

Länsföreningen för diabetiker i O-län

Rudo Nilsson
Hyggestråket 7, läg. 391
451 72 UDDEVALLA
Tel bost 0522/714 95
Arb 0522/140 00

P-länsförening av Svenska Diabetesförbundet

Bo-Lennart Eklund
Pl 8296 Mötesbron
505 90 BORÅS
Tel 033/404 18

Diabetesföreningen i R-län

Arne Svensson
Gamla Dotorpsvägen 2 D
521 00 FALKÖPING
Tel 0515/120 04

Värmlands läns diabetesförening

Sonja Hansson
Tegnérgatan 2 A
682 00 FILIPSTAD
Tel 0590/129 12

Örebro läns diabetesförening

Barbro Gustavsson
Kastanjevägen 10
694 00 HALLSBERG
Tel 0582/522 50

Diabetesföreningarna i U-län

Olof Andersson
Jakobsbergsgatan 12 A
733 00 SALA
Tel 0224/140 70

Kopparbergs läns diabetesförening

Evert Hamp
Polhemsgatan 11 C
791 00 FALUN
Tel 023/179 36

Gävleborgs läns diabetesförening

Hans Söderman
Bomhusvägen 9 K
802 35 GÄVLE
Tel bost 026/11 84 11
Arb 026/12 98 80

Svenska Diabetesförbundets länsförening i Västernorrland

Curt Gardfjell
Matrosvägen 18
890 33 BONNÄSSUND
Tel bost 0660/404 83
Arb 0660/149 61

Diabetesföreningen i Jämtlands län

Wera Kallin
Box 377
831 25 ÖSTERSUND
Tel bost 063/11 33 36
Arb 063/10 37 07

Västerbottens Länsförening av Svenska Dia- betesförbundet

Bo Lundberg
Vargvägen 129
902 38 UMEÅ
Tel bost 090/11 70 59
Arb 090/12 55 70

Norrbottnens Länsförening för diabetiker

Bengt A Olsson
Varvsgatan 61 B
951 32 LULEÅ
Tel bost 0920/230 58
Arb 0920/200 20

Maginfluensa

Forts fr sid 9

mat, insulin och blodsocker och om vikten av att kontrollera sig.

Just undervisningen var mycket populär bland barnen. De lyssnade intresserat och ställde många frågor.

Under varje koloniperiod är det också flera barn som lär sig att ta sprutan själva. I år var det ett 10-tal barn som inte kunde eller vågade ta sprutan själva när de kom till Assö. Men när perioden var slut gjorde nästan alla det.

– Barnen visar en otrolig lycka när de tagit sprutan själva första gången, säger föreståndaren Per Dahlberg. Barnen jublar och skall omedelbart ringa hem och berätta för mamma och pappa om dådet.

Årets läger blev mycket lyckat. Kanske betyder det fina vädret mest i det sammanhanget. Det var fint väder hela tiden.

Och barnen trivdes. På frågan om de ville komma tillbaka svarade de flesta ja. Och det råder ingen tvekan om att det finns ett stort behov av läger för barn med diabetes. Ett behov att komma bort från vardagen, men med bibehållen trygghet. Både för barn och föräldrar.

Text och foto:
LARSERIK JOHANSSON

Vi måste . . .

Forts fr sid 3

sin egen hälsa och det är fler som bedömer sitt allmänna hälsotillstånd som dåligt än som bra.

Ofta får vi bevis för att sjukvården inte fungerar tillfredsställande. Många diabetiker är ju också äldre och är därför försiktiga när det gäller att ställa krav. Man finner sig så lätt i sin situation och vänjer sig tydligen också ganska snart att må dåligt. Jag har träffat många diabetiker som har glömt hur det är att ha normala blodssockervärden.

Antalet diabetiker ökar för varje år. Men landstingen har i stort slutat nyanställa folk.

Från statens sida har man också bestämt sig att dra in 3.500 miljoner kronor från den landstings- och primärkommunala sektorn. Detta kommer såvitt jag förstår att framtvunga en situation som för sjukvårdens del måste innebära att det finns stor risk för att diabetesvården allvarligt försämras. Det är inte längre fråga om en minskad utbyggnadstakt utan helt enkelt om indragning av redan igångsatt verksamhet. Det finns politiker som är oförsiktiga nog att negligera frågan. Inga sparsamhetsargument kan stå emot det tryck som kommer när utvecklingens verklighet framträder.

Det finns bara en sak för Diabetesförbundet att göra och det är att ytterligare öka kampen för diabetikernas bästa. Jag tror också att läns- och lokalföreningarna kan pröva metoden med direktsamtal med de olika partigrupperna. Många gånger kan det vara lättare

att nå framgång på det sättet än vid formella uppvaltningar.

Jag tror också att det är viktigt så här i valtider att varje diabetiker, var och en på sitt håll försöker föra ut fakta kring diabetesjukdomen, dess villkor och problem. Ska vi lyckas stoppa en negativ utveckling av diabetesvården är detta helt enkelt en nödvändighet.

STIG ANDERSSON

Livsmedelsverket

Forts fr sid 5

Jag har haft tillfälle att provsmaka en aspartamsötad coca cola från Kanada, av utmärkt kvalitet.

Enligt svensk livsmedelslagstiftning måste varje tillverkare söka tillstånd att få använda en speciell tillsats som sötningsmedel till sin produkt. Livsmedelsverkets godkännande gäller hittills för aspartam som bordsötningsmedel.

Det råder en enorm efterfrågan på aspartam runt om i världen och tillverkaren, läkemedelsföretaget Searle, hinner inte med på långa vägar. Kanada, där både saccarin och cyklamat är förbjudna, har fått en viss förtur.

Runt årsskiftet 82-83 uppger Searle att vi kan ha aspartam på marknaden i Sverige. Det kommer att marknadsföras under namnet Canderel.

Till att börja med kommer det endast att finnas på apotek, beroende på att tillverkaren är ett läkemedelsföretag som saknar distributionskanaler till livsmedelshandeln.

HENRY PETTERSSON

OBS!

LEO-INSULINERNA HAR FÅTT NYA NAMN

Tidigare namn: Insulin Leo Neutral. Nytt namn:

INSULIN VELOSULIN

Tidigare namn: Insulin Retard Leo. Nytt namn:

INSULIN INSULATARD

Tidigare namn: Insulin Mixtard Leo. Nytt namn:

INSULIN MIXTARD

Tidigare namn: Insulin Initard Leo. Nytt namn:

INSULIN INITARD

INJICERA DITT INSULIN-
SOM DU BRUKAR.
OCH EFFEKT ÄR
RÄNDRADE.

erkarens namn från Nordisk Insulinlaboratori-
E, som är produktionsavdelningen inom Nor-

g

verige

Nordisk Gentofte (Danmark)

6000229731



Göteborgs universitetsbibliotek

HYPO-COUNT® II B



• **Unik kalibreringsmetod** — Hypo-Count innehåller en microprocessor som är programmerad för BM Test Glycemie. Detta har möjliggjort att kalibrering med kontrollösning eller speciella testremsor blir överflödigt.

• **Omladdningsbara batterier** — Apparaten kan därför användas var som helst, i hemmet, på arbetet, på resan etc. Batteriernas livslängd är minst 5 år.

Till Hypo-Count® II B skall BM Test Glycemie* användas. Remsan kräver ej avspolning och kan därför användas var som helst.

Hypo-Count® II B kan även hyras

* Testremsan är kostnadsfritt hjälpmedel för diabetiker



Boehringer Mannheim Scand. AB
Box 147, 161 26 BROMMA 1
Tel. 08-98 81 50

83. 02 10.

Jag önskar ytterligare information om Hypo-Count® II B.

Namn:.....

Adress:.....

Postadress:.....