

Det här verket har digitaliserats vid Göteborgs universitetsbibliotek.
Alla tryckta texter är OCR-tolkade till maskinläsbar text. Det betyder att du kan söka och kopiera texten från dokumentet. Vissa äldre dokument med dåligt tryck kan vara svåra att OCR-tolka korrekt vilket medför att den OCR-tolkade texten kan innehålla fel och därför bör man visuellt jämföra med verkets bilder för att avgöra vad som är riktigt.

This work has been digitised at Gothenburg University Library.
All printed texts have been OCR-processed and converted to machine readable text.
This means that you can search and copy text from the document. Some early printed books are hard to OCR-process correctly and the text may contain errors, so one should always visually compare it with the images to determine what is correct.



DIABETES

De Sockersjukas Tidskrift • Nummer **3** 1960 • Pris 1:25

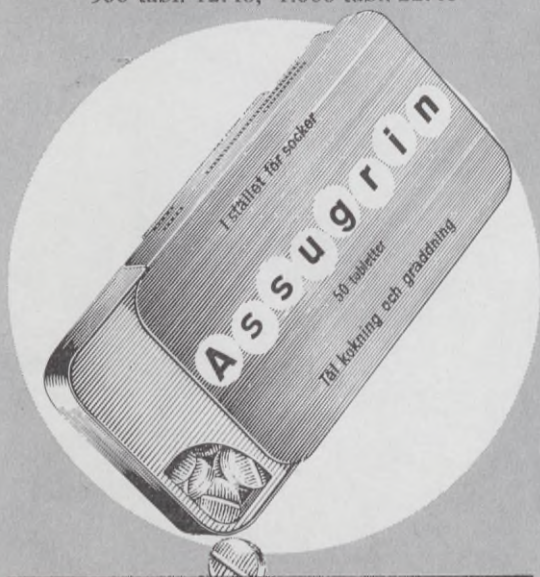


Assugrin

SACKARINFRITT KALORIFRITT
sötningsmedel för alla som vill undvika socker

500 tabl. 12:40, 1.000 tabl. 22:40

1 tablett = 2 sockerbitar



rekommenderas
till mat och
bakning.

Finns på apotek,
i färghandeln och
livsmedelsaffärer.

Riktpris 1:75

Assugrin

Ansvarig utgivare:
Nancy Eriksson

Redaktör:
Åke Roos

Redaktion och expedition:
Majorsgatan 10
Stockholm Ö
Telefon 61 39 49
Postgiro 50 07 75

Annonssavdelning:
Manhemsvägen 7
Sollentuna
Telefon 35 42 18, Stockholm

Redaktionskommitté:
Gunnar Engleson
Nancy Eriksson
Gunnel Rathsmann

Medicinska medarbetare:
Docent, med. dr Gunnar Engleson
Allhelgona Kyrkogata 10, Lund
Överläkare, med. dr Alb. Grönberg
Brättevägen 4, Vänersborg

Prenumerationspris:
7:— kr. pr år
Utkommer i månaderna
februari, april, juni, augusti,
oktober och december

Tryck:
Lindgrens Tryckeri, Katrineholm

Svenska Diabetesförbundet:
Majorsgatan 10
Telefon 61 39 49
Stockholm Ö
Kontrollgirokonto 90 09 01

Ordförande:
Riksdagsledamoten
Fru Nancy Eriksson
Roslagsgatan 11, Stockholm Va
Telefon 32 02 32

Kassaförvaltare:
Byrådir. Alexis Åsbrink
Nyodlingsvägen 16, Bromma
Telefon 26 40 24, Stockholm

DIABETES

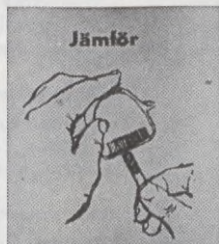
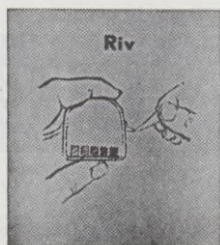
Organ för Svenska Diabetesförbundet
Nummer 3, juni 1960, årgång 10

Innehåll

Tonårsdiabetes, Nancy Eriksson	3
Från riksstämman	4
Hundratals nyblinda i Sverige varje år	10
Sett och saxat	14
Skolbrödet lämpligt för diabetiker	15
Från våra föreningar	19

TES-TAPE

**Urinsockertest
på 60 sekunder**



Lilly

Riv av en bit Tes-Tape, doppa remsan i provet, vänta 60 sekunder, jämför med kassetten färgskala. Anger färgen $\frac{1}{2}$ % eller mera, vänta ytterligare 60 sekunder för slutgiltig jämförelse. Inga provrör, ingen uppvärmning, inga reagenser — provet är klart.

Tes-Tape är ett indikatorpapper, som i en skala från ljusgult över grönt till mörkblått anger glykoshalten i urin. Färgreaktionen bygger på ett enzymssystem, som reagerar specifikt för glykos.

Tes-Tapekassetten innehåller ca 4 m remsa och kostar Kr 10.60 (riktpris). Kostnaden per prov bestäms alltså av den använda remsans längd.

Tes-Tape finns på apotek och i vissa sjukvårdsaffärer.

OBS! Nu med svensk bruksanvisning på plastkassetten.

ELI LILLY AND COMPANY, U. S. A.

Generaldistributör

APOTEKSVARUCENTRALEN VITRUM AB
STOCKHOLM 12

Tonårsdiabetes

Kommittén Idrott åt handikappade, till vilken även Diabetesförbundet inbjudits, har studerat former av fysisk träning lämpliga för handikappade personer. Principiellt anser Diabetesförbundet, att diabetiker icke skall skilja sig från friska personer, vare sig det gäller skolundervisningen eller i arbetslivet. Kommittén har icke heller hittills haft något på sitt program, som hänfört sig till diabetiker. När det gäller gymnastik och idrott i skolan uppstår emellertid problem; somliga anser, att ett barn med diabetes bör befrias från gymnastiken helt och hållet och andra däremot, att det bör delta i alla rörelser och i bollspel och idrott.

Vid Kronprinsessan Lovisas barnsjukhus i Stockholm har undersökningar gjorts för att få en klar bild av hur fysisk träning påverkar den sockersjuka under uppväxten. Under en vecka i påsk reste ungdom mellan 13 och 18 år under ledning av två gymnastiklärare och under kontroll av en läkare upp till fjällen och åkte skidor. Sockerkontroll skedde morgon och kväll. Dieten övervakades noga. Läkaren gjorde iakttagelser hela tiden, och samtidigt lärde ungdomarna känna sin sjukdom.

Konditionen förbättrades oer-

hört. Samtidigt mätte sockersjukkan bra av träningen. Barnen skulle icke ha kunnat följa med en vanlig skolresa till fjällen, inte heller skulle de ha kunnat utan kontroll ta risker under skidstrapatser, som nu skedde. Att diabetes icke är ett hinder för vanlig motionsidrott eller ens för tävlingsidrott, vet vi. Vi har diabetiker bland toppidrottsmännen. Kunde läkares systematiska kontrollundersökningar ge anvisningar för hur träning skall bedrivas, skulle det hjälpa ungdomarna oerhört till att under skoltiden vara som andra.

Försöken måste fortsättas och planläggas för nästa år redan i höst. Diabetesförbundet skulle vilja stödja ekonomiskt och har också vänt sig till Folksam, som tillsammans med bland annat Riksidrottsförbundet visat stort intresse för handikappidrotten för att undersöka möjligheterna att lämna stöd åt konditionsundersökningarna för diabetiker. Kunskap om tonårsdiabetes är den allra nödvändigaste i kampen mot komplikationer vid senare ålder. En fjällresa för alla diabetiker i tonåren skulle göra mycket gott. Vi hoppas.

Waney Eriksson

Svenska Diabetesförbundet höll sin riksstämma i Jönköping under pingsthelgen. Ett 70-tal ombud från hela landet deltog i den lyckade och välorganiserade kongressen.

Lyckad riksstämma i sommarfagert Småland

Mer än 400 nya fall av sockersjuka har upptäckts i samband med docent Bertil Schersténs stora undersökning av diabetesfrekvensen i Blekinge län. Ungefär 78.000 människor har hittills undersökts, och av dem har c:a 1.200 personer eller 1,6 procent sockersjuka. Denna procentsiffra är betydligt högre än vad man tidigare ansett.

Dessa uppgifter lämnades av dr Scherstén vid Svenska Diabetesförbundets riksstämma i Jönköping den 4—6 juni.

Riksstämman inleddes lördagen den 4 juni, då förbundsstyrelsen, ombuden och de övriga deltagarna samlades till lunch på Stora Hotellet, där Jönköpings stad stod som värd.

Efter välkomstlunchen öppnades en liten utställning av diabetessortiment. Bland utställarna märktes Konsum och Tempo, som visade konserverad frukt, saft, bröd, choklad och andra livsmedel, som tillverkas med tanke på bl. a. de sockersjuka. Läkemedelsfirmorna Vitrum och Pfizer deltog med insulin och diabetestabletter. Olika sötningsmedel och sockerfria läskedrycker fanns också på utställningsdisken.

I samband med utställningen visades den instruktiva norska kortfilmen »Jag har fått sockersjukan».

De blindas omskolning

Därefter öppnades själva riksstämman i Folkets hus av förbundsordf. riksdagsledamoten fru Nancy Eriksson. Hon omtalade att förbundet nu har 3.772 medlemmar. Sedan förra riksstämman,

för två år sedan, har förbundets forskningsstiftelse kunnat skänka 125.000 kr. till diabetesforskning. Bland de aktuella önskemålen nämnde hon bl. a. bättre omvårdnad av åldringar med diabetes, bättre sjukförsäkringsvillkor för sockersjuka och bättre möjligheter till omskolning för blinda diabetiker.

Hon hoppades också att diabetestabletterna snarast möjligt skall hänföras till de fria läkemedlen, och att man skall införa enhetliga regler beträffande de sockersjukas rätt till körkort. Viktigast av allt ansåg hon dock vara, att man får en tillräckligt omfattande forskning, »så att vi kan flytta gränspälarna framåt».

Hennes anförande rymde också en parentation över förbundsmedlemmar som gått bort sedan förra riksstämman.

Till ordförande vid stämman valdes hr Albin Larsson, Stockholm, och hr Kurt Sandsjö, Göteborg. Sekreterare blev ombudsman Paul Gröön och fr. Gabriella Falkebert, Stockholm.

Ingen upphandling

På pingstdagen stod styrelse- och revisionsberättelserna för 1958 och 1959 först på dagordningen. De godkändes och ansvarfrihet beviljades. Medlemsavgiften för 1960 och 1961 bestämdes till oförändrat 1: 50 kr pr person och år.

Därefter var det dags för rapporter. Hr Sören Grawelli, Eskilstuna, underrättade om den centrala upphandlingskommittén, som tillsattes 1959. Han meddelade, att någon central upphandling av

»diabetesvaror» knappast kan komma till stånd. Eskilstunaförningens försäljning av sprutor och tillbehör fortsätter dock som förut.

Fru Nancy Eriksson talade för sjukhuskommittén, och sade att diabetikernas sjukhusvård inte alltid är tillfredsställande.

— Vi har gjort en enkät bland 500 diabetiker, omtalade hon. De uppskattar genomsnittligt sin fördyring av levnadskostnaderna på grund av sjukdomen till 400 kr pr år. Enkäten visar också, att endast en tredjedel av de tillfrågade vistats på sjukhus under det senaste året. Hälften av de sjuka kontrollerade sitt socker hos läkare tre à fyra gånger pr år.

Ett ombud från Södertälje underströk behovet av bättre diabeteskunskap hos läkarna i allmänhet. Kirurgerna exempelvis förstår inte alltid att ta tillräcklig hänsyn till sina sockersjuka patienters insulin- och måltidsvanor. I samband med operationer och röntgenundersökningar tar man ofta bort måltider utan att insulinmängden ändras.

Specialavdelningar

På förslag av förbundsordföranden enades man om en skrivelse till medicinalstyrelsen. I denna skrivelse heter det bl. a.:

Med hänsyn till den utbredning, som diabetes har fått, måste sjukdomen bekämpas på bredare front än hittills. Genom tidig upptäckt av sjukdomen och en omfattande upplysning samt förbättrad sjukhusvård, skulle lidandet för den enskilde och samhällets kostnader

för en långt framskriden diabetes kunna minskas.

Den slutna vården för diabetiker är icke tillfredsställande. Praxis är, att de minst erfarna läkarna tar hand om diabetesfallen, därav följer ständiga läkarbyten för patienterna. Inom Diabetesförbundet har diskuterats önskemålet om specialsjukhus efter utländskt mönster. Med den utformning, som sjukhusvården har i vårt land, vore det emellertid riktigare att vid de vanliga sjukhusen, särskilt central-lasaretten, ha specialavdelningar.

I regionplaneringen för framtidens sjukhusvård borde gruppen endokrinologiska sjukdomer bli en specialitet. Inom denna grupp är diabetes den vanligaste sjukdomen, och vi kan hoppas på att läkare inriktade på forskning och terapi av diabetessjukdomen skulle komma att knytas till den endokrinologiska avdelningen.

Den rådande sjukhusrutinen passar dåligt de sockersjuka. Dieten som betyder mycket för att hålla en diabetiker vid god hälsa är icke väl tillgodosedd på lasaretten i allmänhet. Måltidstimmarna är ofta olämpligt placerade. En sluten-öppen-vård skulle ge läkaren andra möjligheter att anpassa behandlingen efter den sjukes vanliga liv. Detta skulle också bli billigare för det allmänna.

Barndiabetes

Vid endast ett par barnsjukhus i landet såsom på Lunds barnsjukhus och Kronprinsessan Lovisas barnsjukhus i Stockholm finns diabetesläkare, i övrigt har läkare som tar hand om barndiabetiker

en relativt begränsad erfarenhet av dessa patienter. För att barnbehandlingen skall anses tillfredsställande, måste den kompletteras med särskild kurator, kvalificerad sommarkoloniverksamhet och motion.

Insulinet har nu varit i bruk 25—30 år. Komplikationerna vid äldre diabetes har börjat framträda. Den allvarligaste är synskadorna. Vuxen-blinda behöver omskolning eller åtminstone gå igenom en anpassningskurs. Platstillgången vid blindskolorna för vuxna är högst otillräcklig, och en kommitté har tillsatts för att finna nya former för just diabetesblinda. Dieten blir inte tillgodosedd vid de nuvarande skolorna. Därtill kommer att de nyblinda i så stor utsträckning som möjligt bör få sin anpassning i hemorten.

Med stöd av det anförda hemställer Svenska Diabetesförbundet,

att medicinalstyrelsen måtte medverka till att kunskapen om diabetes och dess behandling fördjupas i läkarutbildningen och i utbildningen av sjuksköterskor,

att vid planering av sjukhusväsendet diabetesvården blir en specialitet, som får den ställning, som omfattningen av sjukdomsfallen kräver och

att sjukvården av diabetiker på våra sjukhus omformas så, att den anpassas efter det verkliga vårdbehovet.

Så långt skrivelsen till medicinalstyrelsen.

Majsoljan

Om auktorisationskommittén rapporterade hr Rune Johansson, Gö-

teborg, att kommittén hade övervägt att låta analysera livsmedel, som reklameras för diabetiker, men funnit att det skulle bli för dyrt. Kommittén föreslog därför själv, att den skulle upplösas, vilket riksstämman godkände.

Efter pingstdagens lunch höll docent Gunnar Engleson ett litet föredrag om mättade och omättade fettsyror, speciellt med tanke på den sockersjukes diet. Den fettrika dieten är mycket olämplig för de sockersjuka. Den ökar blodfettet — kolesterolet — med påföljd att fett lagras på artärernas väggar, dvs. åderförkalkning uppstår. Djurfetterna, som i allmänhet är fattiga på omättade fettsyror, är farligare än de vegetabiliska fetterna, som innehåller mera sådana fettsyror. Fiskfettet kan dock jämsättas med växtfettet.

Sammanfattningsvis konstaterade dr Engleson, att diabetikern bör låta majsolja ingå i kosten samt äta margarin i stället för smör.

Inget lotteri i år

Förbundskassören Alexis Åsbrink redogjorde för de tre lotterier som förbundet hittills anordnat. Lotteriet 1957 gav ca 60.000 kr i överskott, vilka disponerats enligt tidigare beslut. 1958 års lotteri inbringade ett överskott på ungefär 41.000 kr, vilka riksstämman nu anslog till forskning. Det senaste lotteriet är ännu inte klart för redovisning och tyvärr är det möjligt, att det inte kommer att ge något överskott. Stämman enades om att inte starta något lotteri i år.

Härnösandsföreningen hade sålt

flest lotter per medlem och segrade därmed i »lottävlingen». Priset, en reseskrivmaskin, överlämnades under applåder till hr Carl Modig från den lilla men livaktiga Norrlandsföreningen.

Styrelsens förslag till nya normalstadgar för lokalföreningarna godkändes med ett par mindre ändringar.

Stämman beslutade, att förbundet skall sända fyra delegater, därav två läkare, till IDF-kongressen i Genève 1961. Styrelsen fick i uppdrag att utse delegaterna.

Motioner

Föreningen i Göteborg begärde i en motion till riksstämman, att förbundet skulle låta trycka identitetskort för diabetiker. I sitt yttrande över motionen framhöll styrelsen, att det redan nu finns medlemskort för lokalföreningarnas medlemmar, som fungerar som identitetskort. De är dock tillgängliga endast för förbundets medlemmar, varför man bör undersöka möjligheterna att få fram ett allmänt identitetskort. I detta instämde riksstämman.

Malmöföreningen efterlyste motionsvägen ett cirkulär om vilka myndigheter, som skall betala kostnaderna för sockersjuka barns speciella kolonivistelse. På styrelsens förslag enades man om att förbundskansliet skall utarbeta ett cirkulär.

Samma Skåneförening ville också ha särskilda rekreationshem för sockersjuka. Riksstämman uppdrog åt styrelsen att noggrant följa frågan.

Hälsingborgsföreningen önskade i en motion specialmottagningar för diabetiker vid samtliga sjukhus, som behandlar sockersjuka. Förbundsordföranden redogjorde för förhållandena i de olika landsringsområdena, varefter motionen lades till handlingarna.

Nya styrelsen

Fru Nancy Eriksson omvaldes till förbundsordförande för två år. I övrigt fick AU och styrelsen följande sammansättning efter valet: Alexis Åsbrink, Gunnel Rathsmann, Stig Taube, Britt-Lis Lindqvist, Bertil Nycander, Richard Olsson, Kurt Sandsjö, Rune Johansson, Yngve Stranke, Gunnar Engleson och Herman Rubinstein. Suppleanter i AU: Valter Järild och Lenart Hammarström. Suppleanter i styrelsen: Signe Andersson, Evert Hultqvist och Carl-Erik Johansson. Revisorer: Börje Lindeberg och Sören Grawelli.

Till ombud i Nordiska Diabetikers Samarbetskommitté utsågs Nancy Eriksson, Gunnar Engleson och Yngve Stranke, med Alexis Åsbrink som suppleant.

Nästa kongress beslutade man hålla i Stockholm 1962.

Under pingstdagen överlämnade Eskilstunaföreningen en check på 1.000 kr till förbundets forskningsfond.

Då förhandlingarna var avslutade riktade förbundsordföranden ett varmt och hjärtligt tack till hr Albin Larsson och hr Harry Boström, som nu lämnar uppdraget i förbundsstyrelsen, samt till ombudsman Gröön som efter kongressen lämnar sin tjänst hos för-

bundet. Ett tack riktades också till värdföreningen i Jönköping för de utmärkta arrangemangen.

Sedan återstår bara att säga, att Jönköpingsföreningen på pingstaftonen anordnade en festmiddag i Folkets hus för att fira sitt 10-årsjubileum. Många lokalföreningar gratulerade med blommor och presenter.

Åke Roos

UR STATSVERKS...

Forts. från sidan 13

med den hittillsvarande omfattningen.

De från dessa kurser avgående eleverna skall erhålla skrivmaskiner som utrustning. Omskolningsbidrag från arbetsmarknadsstyrelsen utgår till dessa elever.

Då alla undersökningar pekar på en alltmera ökad tillströmning till anpassningsundervisningen, kommer regeringen att inom kort tillsätta en kommitté. Denna skall få i uppdrag att allsidigt utreda behovet av och framlägga planer för den fortsatta anpassningsundervisningen och den därmed behövliga kursverksamheten.

Gunnel Rathsmann

**Prenumerera
på Diabetes**

SWEET non caloric

allimer prøvat, allimer uppskattat

SWEET är strösockerersättning av amerikansk typ och avsett för diabetiker och andra, som undvika socker. SWEET säljes i en utmärkt »ströare», som tillsammans med SWEET i sig självt överträffar tidigare preparat, då fullkomligt jämn smaksättning erhålles.

Ströaren räcker många månader och priset 4:— kr. gör SWEET billigare i bruk som smaksättningsmedel än strösocker.

Vid mindre matlagning kanske Edert vanliga sötningsmedel är svåröserat? Strö då efter med SWEET vid behov. Strö enbart SWEET på t. ex. filmjolk, gröt, fruktkräm, grape fruit m. m.

SWEET säljes i hälsokostaffärer, vissa apotek m. fl. Har Ni svårt att köpa SWEET, sändes det fraktfritt från

Importfirman AUCKLAND
BROMMA 1



Sockersjuka och korpulenta

Vet Ni att Etabl. Gringoire är Frankrikes äldsta och största fabrik för tillverkning av Biscottes au gluten (goda rostade glutenbröd pris 8 öre st.). Biscottes au gluten rekommenderas av läkare för sockersjuka och korpulenta. Sockersjuka, som negligerar sin sjukdom, får ofta ledsamma komplikationer såsom åderförkalkning, njurlidande, blindhet m. m.

Biscottes au gluten levereras till sjukhus, vilohem, hotell m. m. Finnes hos 1. kl. livsmedelsaffärer fr. Ystad till Gällivare, i alla Tempobutiker.

Engros från

NORDISKA KOMPANIET AB, STOCKHOLM
SVENSKA KEDJEBUTIKER AB, STOCKHOLM
TUBBIN & MELANDER AB, NORRKPING
m. fl.

Diabetiker!

— gör som sockersjuka över hela världen, använd HELINOS injektionspistol för smärtfri injektion!

● det cylindriska ansättningsstödet spänner huden kring injektionsstället och nålen slås blixtnabbt in till rätt djup — även när det gäller den mest förhårdnade hud.

● kanylen är synnerligen hållfast och kan aldrig lossna av sig själv.

● steriliserbar utan isärtagning.

● vid förslitning behöver endast glascylindern utbytas.

● tättslutande metallbehållare underlättar den hygieniska förvaringen

● enklare att sköta än en vanlig spruta och ger garanterat smärtfri injektion

Godkänd av Sv. Diabetesförbundet

Pris 46:30 inkl. metallbehållare

Säljes genom apotek, sjukvårdsaffärer, Sockersjukas Föreningar eller direkt från

HELINOS AB

Kirurgiska Instrumentfabriken,
SKÄRHAMN.

Tel. Varekil 702 24

HUVUDVÄRK?



ALBYL
hjälper

Hundratals nyblinda i Sverige varje år

Föreningen har i sin utredning strävat efter att söka få en bild av såväl det sannolika årliga nytillskottet av blinda i behov av anpassningsundervisning som det uppdämda behovet. Härför har föreningen arbetat efter två linjer, dels har en genomgång av föreningens register skett, dels har föreningen ägnat särskild uppmärksamhet åt de fem län jämte Stockholms stad där en konsulentverksamhet startades under åren 1957 och 1958.

Frambringandet av ett material på vilket något så när tillförlitliga slutsatser beträffande det årliga nytillskottet av blinda kan dragas, torde få ses som undersökningens viktigaste uppgift. För en sådan bedömning har föreningen därför strävat efter att få fram siffror för de nya synskadade, som tillkommit under vart och ett av de fem åren 1954 till 1958. Utredningen omfattar 1.109 personer, 605 män och 504 kvinnor, varav 373 hänförs till de nämnda fem åren. Åldersfördelningen visar, att 685 personer eller ca 62 procent av samtliga är under 60 år.

De blindas förening har på uppdrag av skolöverstyrelsen gjort en utredning "beträffande det sannolika behovet av anpassningsundervisning för blinda". Vi presenterar här ett sammandrag av utredningen, som omvittnar att nästan varannan nyblind förlorat sin syn på grund av sockersjuka.

156 fall per år

Det som torde ha största intresset är behovet av anpassningsundervisning. Av de 1.109 undersökta personerna har 110 redan erhållit anpassningsundervisning, 292 är aktuella för den längre undervisningen, medan 294 är i behov av en kortare anpassning eventuellt på hemorten. Under sistnämnda rubrik har i stor utsträckning sådana äldre synskadade medtagits, för vilka behovet av anpassning i stort sett bör kunna tillgodoses med kortare kurs. Till gruppen tveksamma, som omfattar 195 synskadade, har förts bl. a. sådana som föreningen har bedömt vara i klart behov av anpassning men vilka ej själva är beredda att acceptera tanken på en sådan kurs.

Till gruppen aktuella, omfattande 218 personer, har slutligen förts sådana, där hälsoskäl och andra omständigheter gör att åtgärder i form av anpassningsundervisning knappast kan anses möjliga att genomföra. Materialet avser hela landet och bygger på hos föreningen tillgängligt material. Detta material är för flera



Hunden är till ovärderlig hjälp för många blinda

län föga representativt och ger därför en starkt missvisande bild av de verkliga förhållandena. Därför har föreningen valt ut två representativa län, nämligen Södermanlands och Östergötlands, vilkas lokala konsulenter engagerats för att göra en så noggrann och fullständig kartläggning som möjligt av resp. läns blinda. Därutöver har föreningen ägnat speciell uppmärksamhet åt Stockholms stad samt Jämtlands, Skaraborgs och Älvsborgs län.

Dessa fem län jämte Stockholms stad har en sammanlagd folkmängd av i runt tal 2.143.300 in-

vånare, vilka utgör 29 proc. av landets befolkning. Med detta som beräkningsgrund skulle under åren 1954 till 1958 i hela riket ha tillkommit 779 nya synskadade i behov av anpassningsundervisning eller 156 personer per år. Föreningen vill beteckna denna siffra som en minimisiffra, då det förbragta materialet ej på långt när kan anses vara 100-procentigt i sin omfattning. Enligt utredningen skulle årligen 66 personer ha behov av anpassningsundervisning i oavkortad form, medan ytterligare 48 synskadade är i behov av kortare anpassningskurs.

41 procent diabetiker

Av utredningen framgår vidare, att diabetes har en skrämmande stor andel i orsakerna till synnedsättningen bland de synskadade åren 1954 till 1958 eller icke mindre än 41,2 procent. Den föreliggande utredningen aktualiserar framför allt två stora problem, nämligen hur en fast permanent skolorganisation skall organiseras för att kunna täcka det årligen tillkommande behovet av anpassningsundervisning och hur det stora uppdämda behovet skall kunna avverkas.

Beträffande den sistnämnda frågan torde ett fullföljande av den redan av skolöverstyrelsen inslagna linjen med extra kurser vara den bäst framkomliga vägen. Erfarenheterna från de under vårterminen 1959 anordnade kurserna har enligt föreningens uppfattning i stort sett varit goda. När det gäller den fast utformade skolorganisationen, som skall omhändertaga det årliga nytillskottet av synskadade, så har ju framför allt de båda senaste årens erfarenheter på ett nedslående sätt framhåvt de båda skolornas otillräckliga kapacitet.

Orsakerna till den nuvarande ohållbara situationen är flera. Något paradoxalt uttryckt kan man kanske säga, att en av de främsta anledningarna är att skolorna har givits ökade resurser. Den moderna anpassningsundervisningens införande den 1 juli 1957 har således kommit att stimulera intresset för alla kategorier av nyblinda. Man reser nu till skolan för att få hjälp med att besegra sitt handi-

kapp och icke för att i första hand lära sig ett hantverk. En annan orsak är De blindas förenings konsulentorganisation och framför allt då uppbyggnaden av det lokala konsulentnätet. Den uppspårande verksamheten bland de nyblinda har således kunnat göras effektivare.

En tredje anledning kan utgöras av en ökning av den årliga nytillkomsten av blinda. Något säkrare belägg härför torde icke fås ur föreliggande utredning. Vad som likväl kan fastslås är den mycket stora procenten av diabetesblinda.

Den nuvarande situationen på anpassningsundervisningens område har föranlett den av skolöverstyrelsen begärda utredningen. Dess resultat klagör på ett drastiskt sätt den nuvarande skolorganisationens otillräcklighet. Med kännedom om de ringa möjligheter för ökning av kapaciteten, som står skolorna i Kristinehamn och Växjö till buds, har föreningen här icke närmare velat gå in på frågan om den permanenta skolorganisationens utformning.

Allvarliga brister

Men även om föreningen för sin del anser de uppkomna problemen så stora, att den vill rekommendera en särskild utredning, önskar den ändå här påvisa vissa allvarliga brister. Dessa brister bör kunna avskaffas utan att en eventuell kommande utredning föregripes. Sålunda föreligger ett omedelbart behov av en allroundverkstad för praktisk yrkesprovning vid skolan i Kristinehamn. Den anpassning, som skolan lämnar, tar sikte på

att återinföra den synskadade till ett normalt liv. Till ett normalt liv hör i de flesta fall en sysselsättning. Att återanpassa en blind eller starkt synsvag till sysselsättning kräver, att en del av anpassningsundervisningen kan förläggas till en så realistisk arbetsmiljö som möjligt. Denna yrkesanpassning och praktiska yrkesorientering kräver, om den skall kunna göras effektiv, en helt annan struktur på näringslivet än vad Kristinehamns stad kan erbjuda.

Föreningen vill starkt understryka nödvändigheten av att denna viktiga fråga snarast bringas till sin lösning. Anpassning till blindhet innebär i stor utsträckning även en psykologisk anpassning till handikappet. Genomförandet av en sådan psykologisk anpassning torde även förutsätta möjligheter till individuell verksamhet under fritiden i form av sport, friluftsliv, kulturell verksamhet m. m. En särskilt engagerad kraft på detta område skulle därför säkerligen medföra ökad effekt på anpassningsundervisningen i sin helhet.

Extra kurser

Med hänvisning till ovanstående får De blindas förening hemställa, att frågan om en permanent skolorganisation för anpassningsundervisning för vuxna synskadade måtte bli föremål för en allsidig utredning, att skolöverstyrelsen i avvaktan på denna utredning måtte föranstalta om åtgärder, som syftar till ett snabbt igångsättande av extra kurser för ett tillgodose-

UR STATSVERKS- PROPOSITIONEN

Ur årets statsverksproposition antecknar vi att betydligt ökade anslag har givits till blindskolorna samt till anpassningskurserna i Kristinehamn och Växjö för vuxna synskadade. Särskilt beträffande anpassnings- och omskolningskurserna är detta glädjande för oss diabetiker. Många synskadade diabetiker får stå ganska lång tid på väntelistan för att få plats vid dessa kurser.

Vid sidan av de ordinarie längre anpassningskurserna vid skolorna i Kristinehamn och Växjö har de senaste åren prövats extra kortare anpassningskurser, vilka varit förlagda dels till Kristinehamn och dels till Stockholm. Dessa kurser som i regel pågår tre månader har tillkommit på grund av att väntetiderna till skolorna varit så långa. Det anses emellertid att dessa kurser i längden ej kan hållas vid de ordinarie skolorna. Därför föreslås nu att kortare regionala anpassningskurser skall ordnas på olika platser i landet. Denna verksamhet blir fördubblad jämfört

Forts. på sidan 8

ende av det stora uppdämda behovet av anpassningsundervisning, samt att snabba åtgärder därutöver måtte vidtas för en upprustning av den nuvarande anpassningsundervisningen i enlighet med vad föreningen ovan anför.

SETT o. SAXAT

Sockersjuka mödrar

Nya metoder för behandlingen av barn till sockersjuka mödrar, som för några år sedan skisserades i en gradualavhandling av med. dr *Lars Hagbard* i Göteborg, har nu utvecklats till sådan fulländning att dödligheten bland dessa barn på kliniken vid Sahlgrenska sjukhuset sjunkit till endast 10 procent mot 50 procent i slutet av 1940-talet.

Dr Hagbard berättar att hans metod tillämpas på ett 20-tal svenska förlossningskliniker. För 5 år sedan hade dödligheten bland

diabetesbarnen pressats till 26 procent. Denna låga siffra har endast en motsvarighet på annat håll i världen: Joslin-kliniken i USA.

En efterundersökning, som dr Hagbard utfört tillsammans med kollegerna Ingemar Olow och Tom Reinard visar att bara 1 av 514 barn (som följts till i medeltal 8 års ålder) hade drabbats av sockersjuka. Oron för sjukdomens ärftlighet är med andra ord oftast överdriven.

(ST)

Insulin och aspirin

Storleken av de insulininjektioner en sockersjuk behöver har kunnat minskas genom användning av aspirin, påstår den engelske forskaren James Reid i *British Medical Journal*. En av hans patienter kunde minska insulin dosen från 112 till 72 enheter per dag sedan den kompletterats med aspirintabletter. Aspirinet är dock inte utan biefekter hos de sockersjuka, och dess användbarhet vid behandlingen är därför ännu inte på långt när utredd.

LIVSMEDEL

för

DIABETIKER

Osockrad Lingonsylt, Osockrad blåbärssylt, Osockrade safter av: Svart Vinbär, Blåbär, Lingon, Nypon, Citron, Äppelmust, Marmelad passande diabetiker. Sockerfritt bröd, Tyskt diabeticbröd. Osockrad kex. Skorpor av glutenmjöl, Glutenmjöl. Sojaböner och sojabönsmjöl. Sojabönan är rik på äggvita som är fullvärdig, kolhydratfattig. Bryggerijäst, Vetegroddar, skummjörkspulver, Bönskalsthé, Blåbärsblad m. m.

REFORM - BODEN

Drottninggatan 97 - Tel. 32 25 26
(vid Observatorielunden 200 mtr från Odenplan) *Stockholm*

DONATION

Framlidna frk Olga Jönsson från Visby har testamenterat Uppsala universitet en del av sin kvarlåtenskap, uppskattad till 150.000 kr., för att bilda en fond, vars avkastning skall delas ut som stipendier för främjande av vetenskaplig forskning om kräftsjukdomar och sockersjuka.

Skolbrödet lämpligt för diabetiker

Det har kommit en ny brödsort i handeln, som bör vara av intresse för oss diabetiker, nämligen det s. k. skolbrödet.

Tyvärr är det ju så här i landet att de flesta brödsorter är onödigt söta, och för den som är tvingad att minska sin sockerkonsumtion, är det svårt att hitta ett passande bröd och att endast äta vitt bröd blir ganska enformigt i längden. Så man är tacksam för allt nytt i den vägen.

Detta nya bröd har tillkommit på Brödinstitutets initiativ och var först och främst ämnat att bli ett bröd lämpligt för skolmåltiderna, men det kan alltså, genom att det säljs i allmänna handeln, även köpas av den enskilde konsumenten.

Enligt kvalitetsdeklarationen är det »ett lätt sötsurt bröd framställt genom ett surdegs- och skållningsförfarande som ger saftigt, finporigt och hållbart bröd». Råvarorna i brödet är samsikt, helmalet rågmjöl, berikat vetemjöl, skummjölkspulver, sirap, matfett, salt och brödkryddor.

Nu låter det ju inte så bra att det finns sirap i brödet, men sirapstillsatsen motsvarar endast 23 g socker på ett 800 g bröd eller endast 1/3 sockerbit per brödskiva. Dessutom förbrukas en betydande del av detta socker vid jäsningsen så att det färdigbakade brödet en-

dast innehåller ca 1/6 sockerbit per brödskiva. Här menas en brödskiva på 25—30 g, varför en tunnare skiva på ca 15 g givetvis innehåller ännu mindre sockermängd.

Tittar vi sedan på näringsinnehållet kan vi konstatera att brödet ur näringsfysiologisk synpunkt är det bästa tänkbara. Statens institut för folkhälsan har analyserat brödet och funnit en hög halt av viktiga näringsämnen. 100 g skolbröd innehåller sålunda:

Äggviteämnen	7,5	g
Fett	1,8	g
Kolhydrater	49,4	g
Kalk	52	mg
Järn	1,7	mg
Fosfor	150	mg
Fluor	0,01	mg
Vitamin B ₁	0,22	mg
» B ₂	0,17	mg
Niacin	1,5	mg
Kalorier	250	

Jag har nu ett par dagar varit i tillfälle att prova det nya brödet och har därvid funnit att det är lätt att skära, ej smular sig och faktiskt är saftigare efter tre dagars lagring (i plastpåse och kylskåp).

Personligen tycker jag också att brödet är mycket gott, men smak skall man ju ej diskutera!

Jag råder dock de diabetiker som längtar efter en variant av bröd att försöka denna nya typ, som ger så mycket gott i form av viktiga näringsämnen, men ändå ger mindre av det för oss icke önskvärda sockret.

Ulla Sablén

Uppgifterna om skolbröd hämtade ur Information från Brödinstitutet, oktober 1959.

I:a etappen avgjord i SUNCO recepttävling

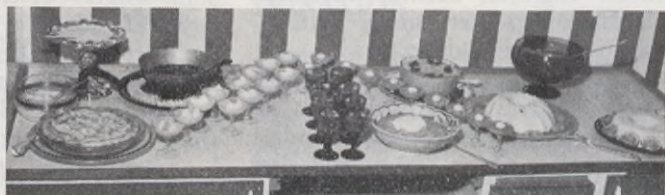
10 EFTERRÄTTER PRISBELÖNADE

Alla vet att Bit-Sacketter är utmärkt även i matlagning — helt utan bismak! I denna första etapp av receptpristävlingar för alla diabetiker sade juryn också med en mun — Godare efterrätter än lagade så här finns väl knappast. Juryn har gjort sitt val! Här presenteras såväl pristagarna som de tre segrande recepten.



Skolkökslärarinnan Carin Tideström, välkänd och kunnig matlagningsexpert, medlem av juryn, hade ställt sitt moderna provkök till förfogande och låtit tillreda samtliga rätter för jurymedlemmarnas provsmakningar.

De två andra medlemmarna av juryn, doktor Bo Andersson och apotekare Harry Wendeus lät sig väl smaka de dekkata efterrätterna. Valet var svårt men varje medlem poängsatte "rätt" och resultatet får nog anses rättvist. Prova själv recepten härintill!



Ett långt bord dignade under de läckerheter som kvalificerats till slutbedömningen. Ovanstående bild ger en uppfattning om hur lockande uppgift juryn hade.



1:a pris "APELSINFROMAGE"

Frk. Margareta Boström Postfack 25, Ankarsrum

2:a pris

"Maizenasufflé med apelsinsås"

Fru Margareta Nyström
Allhelgonavägen 16 B, Nyköping

3:e pris

"Jordgubbsskum med variationer"

Fru Gunbild Nilsson
Träringen 46, Göteborg Ö

4:e-10:e pris

Elin Eriksson, Sandviken. — Anna-Stina Frej, Järna. — Alice Johansson, Badabruk.
— Birgitta Karbelius, Järna. — Clary Leo, Örebro. — Margit Nilsson, Skepparslöv.
— Gunhild Nilsson, Göteborg Ö.

1 Apelsinfromage utan grädde

3 ägg
8-10 Bit-Sacketter
4 blad gelatin

skal av 1/2 apelsin
saft av 2 apelsiner
Garnering: grädde, apelsinklyftor

Beredning: Lös upp Bit-Sacketterna i 1 msk hett vatten. Vispa ägg och Bit-Sacketter-lösning pösigt. Blötlägg gelatinet i kallt vatten, krama ur det och låt det smälta i en kastrull på svag värme.

Riv skalet och tillsätt det och saften av apelsinerna, samt vispa i gelatinet under kraftig vispning. Låt halvstela och vispa krämen porös.

Töm upp i portionsglas eller i vattensköljd form. Garnera med vispad grädde och apelsinklyftor.

2 Maizenasufflé med apelsinsås

1 msk margarin
2 msk maizenamjöl
2 dl gräddmjölk
4 Bit-Sacketter
1 skållad riven bittermandel
3 äggvitor

Apelsinsås
2 dl vatten
1/2 msk potatismjöl
6 Bit-Sacketter
Saft av två apelsiner

Beredning: Blanda gräddmjölk, mjöl och margarin och låt koka under omrörning på svag värme. Rör ned äggulorna, mandeln och de upplösta Bit-Sacketterna. Låt satsen svalna.

Äggvitorna slås till hårt skum och blandas ned i smeten. Massan släras i smord form och får grädda i svag ugnsvärme (125-150° varm ugn) ca 25 min. Serveras genast med väl kylt apelsinsås.

Apelsinsås: Blanda vatten och potatismjöl i en kastrull och låt det under vispning koka upp. Tillsätt Bit-Sacketterna. Låt blandningen svalna och tillsätt strax före serveringen den nypressade apelsinsaften.

3 Äppelskum, variation aprikosskum och jordgubbsskum.

7 stora syrliga äpplen eller
100-150 g torkade aprikoser
eller 1 liter jordgubbar

30-35 Bit-Sacketter
2 äggvitor
2-3 gelatinblad

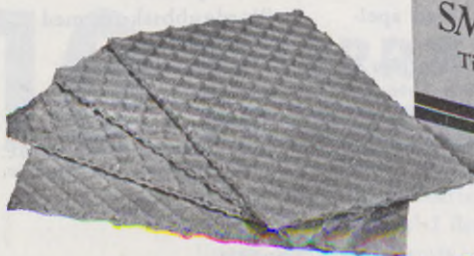
Beredning: Äpplena steks i ugn och passeras. Man kan även koka äpplena i litet spad, men smaken blir finare om äpplena steks. Moset smaksätts med Bit-Sacketter och ev. vanilj. De till hårt skum slagna vitorna tillsätts under fortsatt kraftig vispning. Vill man göra rätten färdig i förväg, får man tillsätta de i litet vatten upplösta gelatinbladen. För att få rätten porös kan den vispas upp omedelbart innan den serveras. Rätten kan varieras med plommon, aprikos eller blandat fruktmos. Med jordgubbar i stället för äpplen blir det en utsökt delikatess.

söta med

Bit-Sacketter®

helt utan socker - helt utan bismak

Sockerfria delikata



Örebro SMÖRGÅSRÅN

AB ÖREBRO KEXFABRIK ÖREBRO

SOCKATIN Tabletten

Vi har mottagit många förfrågningar på skillnaden mellan SOCKATIN och SOCKATIN N tabletten. SOCKATIN är baserat på calciumcyclamat, acidum tartaricum, kali bicarbonas och saccharinnatrium. Kan rekommenderas personer på strikt salthet. SOCKATIN N har liknande komponenter, men acidum tartaricum är utbytt med cyclamatsyra som neutraliseras med natrii bicarbonas och tabletten får således ett extra tillskott cyclamat, vilket gör SOCKATIN N tabletten till världsmarknadens sötaste, dubbelt så söt som någon annan cyclamat tablett.

Har Ni provat Sockatin-Strö till gröt eller bak?

SOCKATIN N, pris: 100 st. kr. 1:75; 1.000 st. 13:50; 2.000 st. 24:00

SOCKATIN pris: 100 st. kr. 1:55; 1.000 st. 11:50; 2.000 st. 20:50

SOCKATIN-STRÖ, pris pr burk 3:—

Finns SOCKATIN tabl. eller SOCKATIN-STRÖ ej på Edert apotek, sända vi gärna mot betalning i frimärken eller pr postförskott portofritt order på minimum 10:— kr.

FERTIN

FARMACEVTISKA PREPARAT

Telefon 130 03 - Vitemöllegatan 7 H - MALMÖ

FRÅN VÅRA FÖRENINGAR

SKELLEFTEÅ

Diabetesföreningen i Skellefteå med omnejd har haft årsmöte på Folkets hus. Årsmötet hölls den 21 febr. under ordförandeskap av Nils Andersson, som hälsade 40-talet närvarande välkomna. Först genomgicks sedvanliga årsmötesförhandlingar, varvid ordf. redogjorde för föreningens arbete under det gångna året. Antalet medlemmar var vid utgången av år 1959 124 st.

LANDSKRONA

När Föreningen för sockersjuka i Landskrona hade årsmöte över sitt 18:e verksamhetsår i församlingshemmets Martasal under ledning av vice ordföranden Sture Ekholm omvaldes till ordförande för två år fröken Therese Sandin, som i alla år varit föreningens ordförande. Fröken Sandin var på grund av konvalescens förhindrad närvara men i en hälsning meddelade hon att hon var på bättringsvägen. Under mötet uttryckte hr Ekholm den stora tacksamhetskuld föreningen står i till sin ordförande och man beslöt skicka en blomma till henne.

Av årsberättelsen framgick att föreningen har 116 medlemmar. Mötena har varit talrikt besökta. Man har haft föredrag, kåserier, sång, musik och underhållning på mötesprogrammen. Förutom årsmöte och julfest har tre förenings-

sammankomster och fyra styrelsemöten hållits.

Ett särskilt tack riktades i årsberättelsen till kyrkoherden för att man fått Martasalen som möteslokal.

Till ordförande omvaldes som sagt på 2 år fröken Sandin och i styrelsen på 2 år fröken Beata Hellberg. Kvarstående i styrelsen är Sture Ekholm, v. ordf. och kassör, fru Beth Bjurling, sekreterare, samt fröken Sigrid Ahlgren. Till suppleant omvaldes fru Marta Månson.

Årsavgiften blev oförändrat 3 kronor. Ordf. meddelade att styrelsen kommit överens om att anhörig skall få medtagas vid föreningsmötena. Till nästa gång skall medlemmarna fundera på om de vill göra en majutfärd till Båstad och titta på Norrvikens trädgårdar.

Hr Ekholm tackade varmt för mycket gott samarbete i styrelsen, riktade som sagt ett speciellt tack till ordföranden och vände sig också till sekreteraren inte minst för hennes hjälp med att skaffa medverkande. Fru Bjurling i sin tur framförde föreningens tack till hr Ekholm som under året både varit kassör och till stor del fungerat som ordförande. För det fick han en varm applåd.

Efter kaffet talade docent Gunnar Engleson, Lund, över ämnet »Moderna synpunkter på behandlingen av sockersjuka».



Karlskronamötet, fr. v. Y. Stranke, Th. Nilsson, dr Rolf Nyström, O. Johansson och E. Olausson

KARLSKRONA

Söndagen den 28 febr. hade Karlskronaföreningen årsmöte i Folkets hus. Yngve Stranke välkomnade och parentation hölls över under året avlidna medlemmar och deras minne hyllades med en tyst minut. Stranke överlämnade härefter ordet till dagens föredragshållare, lasarettsläkaren Rolf Nyström, Karlshamn.

Dr Nyström nämnde inledningsvis att den diabetesbehandling han skulle tala om kanske var välbekant för många och fick betraktas som en repetition men kanske gagnarlig för de nya diabetikerna. Han beskrev sockersjukans natur och framhöll, att sjukdomen inte endast kan bero på bukspottkörteln. Talaren beskrev i detalj kos-

tens tillåtna kalorimängd, dess sammansättning och regelbundna intagande, de olika insulinsorternas verkningstider, biverkningar och tekniken för injektionerna samt de olika blodsockersänkande tabletter, vilka givit intryck av att vara ganska bra. Dr Nyström avslutade med sammanfattningen att för behandlingen skall diabetikern ha råd för sin livsföring, kost och hygien, insulin eller tabletter och inte minst upplysning. Med god behandling kan man uppnå att livet räddas och göres bekvämare utan svåra komplikationer. Patienten kan få en något så när normal livsföring.

Vid de följande förhandlingarna valdes Bengt Åhlund till ordförande för årsmötet och han blev

även invald i styrelsen i stället för Oscar Johansson, som undanbett sig återval. På övriga poster i styrelse och kommittéer blev samtliga ledamöter omvalda. Föreningens ombud vid riksstämman i Jönköping blev B. Åhlund, E. Olausson och Th. Nilsson med K. Andersson och Geddy Svensson som ersättare. Till riksförbundets forskningsfond beslöts överlämna 1.500 kr, till dess hjälpfond 500 kr.

Av årsberättelsen framgick bl. a. att medlemsantalet vid årsskiftet uppgick till 234.

Flickorna Marianne Johansson och Inga Ohlsson underhöll med sång och dragspelsmusik. Ett lotteri såldes med högsta vinsten bestående av en stilig fruktkorg, skänkt av Oscar Johansson. Andra vinsten utgjordes av en vacker dockhund, tillverkad och skänkt av fru Hulda Jönsson. För en del utställda diabeteskonserver och sötningemedel redogjorde Stranke som även demonstrerade den nya injektionssprutan »Automatic». Kaffeserveringen sköttes av våra festkommittédamer på ett sätt som rönt allmän uppskattning.

STOCKHOLM

Från Stockholmsföreningens verksamhet de första månaderna år 1960 kan rapporteras att vi, i samverkan med TBV ordnat en kurs i måltidsplanering. Kursen omfattade sex kvällar, fördelat på en kväll i veckan, därav två med föredrag och de fyra följande med praktisk övning i skolkök. Docent Yngve Larsson inledde kursen och sedan övertogs ledningen av ekö-

nomiföreståndarinnan Ulla Sahlén. Det kan nämnas att kursen uppdelades så att mammor med diabetesbarn avdelades i grupp för sig under de praktiska övningarna. Kursen gav ett gott utbyte och särskilt är väl sådana upplysningskurser att rekommendera åt nyblivna diabetiker och mammor till diabetesbarn.

Den 19 februari hade föreningen sitt nyårssamkväm. Det blev till styrelsens glädje välbesökt och medlemmarna bjöds på föredrag av Ulla Sahlén, vilket handlade om kost för diabetiker och anknöt till den nyss då avslutade kursen. Efter föredraget serverades kaffe med dopp varpå Lil Yunkers och Inge Nilsson underhöll med sång och musik. En trolleriprofessor, som också hade ställt sig till förfogande, pratade och visade sina tricks medan medlemmarna åt diabetesglass och tycktes roa sig av hjärtans lust. Alla verkade nöjda och glada när de bröt upp och det är nog välbehövligt med fest och trevnad då och då, icke minst för de människor, som naturen har behandlat en aning orättvist.

Styrelsen fortsätter sitt arbete och vi försöker göra så gott vi kan och hinner. Alla sköter vi föreningsarbetet på fritid, mycket skulle behöva göras men tiden räcker inte till för oss. Närmast gäller det nu skollovskolonin, som skall ordnas för sommaren och vi har även i år fått inhysa oss på Barnens ö. Tjugotvå stycken platser skall fyllas och det är tid nu för alla intresserade att sända in anmälan.

B.-L. L.



HÄRLIGT GOD ...! MARMELAD

Härligt god marmelad för diabetiker

Våra goda aprikos- och apelsinmarmelader är sötade med Sorbitol — ett mycket välsmakande sötningsmedel — som numera kan framställas på syntetisk väg. Den färdiga marmeladen har en utsökt god smak och är mycket lämplig för diabetiker. Tillverkningen är föremål för noggrann kontinuerlig kontroll.

KNUTSONS MARMELADFABRIK · VARBERG





Några damer och herrar på Kristianstadsföreningens årsmöte, fr. v. fru Margit Fridh, stadskamrer Kurt Eriksson, fru Anna-Lisa Nilsson, linjemästare Bertil Larsson och kontorist Helge Anvåg

KRISTIANSTAD

Kristianstadsortens Diabetesförening har haft årsmöte på Hotel Royal under ordförandeskap av stadskamrer Kurt Eriksson, Kristianstad. Hr Helge Anvåg omvaldes och fru Margit Fridh, Kristianstad, nyvaldes som styrelseledamöter. Suppl. blev fru Ethel Larsson, Hammar, konditor Gunnar Lindkvist, Kristianstad, och kamrer Harry Lindestam, Vä. Till revisorer omvaldes handl. Sture Lundh, Ekestad, och folkskollärare Evert Enochsson, Fjälkestad. Stadskamrer Kurt Eriksson omvaldes till ordförande.

Årsmötet beslutade att lämna ett anslag på 500 kr. till forsk-

ningsfonden. Till riksstämman i Jönköping skall styrelsen utse representant. Av verksamhetsberättelsen framgår att föreningen bedrivit en livlig verksamhet och propaganda. Föreningen har f. n. ett 50-tal medlemmar.

Efter förhandlingarna underhöll en grupp skolbarn från Vilans skola med sång och musik. Sammankomsten avslutades med samkväm under vilket överläkaren vid Kristianstads lasarett, doktor Hans Silver, besvarade frågor angående de sockersjukas problem.

KARLSKOGA

Karlskoga diabetesförening har haft årsmöte i Aggeruds godtemp-

largård. Till styrelse valdes: ordförande Nils Andersson, kassör Ulla Ångman samt Arnold Ström, Bo Byman, Astrid Bergström, Ebba Johansson och Bernt Ångman. Revisorer blev Sigvard Bruce och Arnold Aspenhag. Årsavgiften fastställdes till 10 kronor. I denna ingår även tidskriften Diabetes. Av årsberättelsen kan utläsas att avdelningen åt olika håll i anslag utgett 1.572 kronor. Vidare skall avdelningen betala 300 kronor för ett barn som i fjol vistades på barnkolonin Hällungen. 1960 skall ett anslag på 500 kronor sändas till diabetesforskningen.

På förslag av Rädde Barnen skall inträdessumman på postgiro-konto — 5 kronor — sändas till organisationen. Föreningen har under året fått ett anslag av staden på 2.000 kr. till hjälp till ett sommarhem. Barnens Dag har lovat 500 kronor av sitt överskott för 1959 till diabetesföreningen som ersättning för arbete som medlemmarna gjort under festligheterna 1959.

Föreningen består nu av 68 medlemmar samt 10 stödmedlemmar och soldot i kassan till 1960 utgör 2.126 kronor.

Riksförbundets ombudsman Paul Gröön, som var närvarande under mötet, höll ett intressant anförande om nyttan av att tillhöra en diabetesförening. Med dess hjälp har allt insulin gratis gjorts tillgängligt för de sockersjuka. Tidigare hade endast vissa län anslag för detta. På årets riksdag framläggs en motion om att även tablettorna på samma sätt blir avgiftsfria. Dessa blir annars en stor

kostnad för de personer — företrädesvis äldre — som brukar dem.

Bygdegilletts medlemmar höll ett trevligt program efter mötet.

KALMAR

Diabetesföreningen i Kalmar har hållit sitt årsmöte på Konsumkonditoriets klubblokal. Till styrelse valdes: Oscar Jonsson, Helge Broman, Bernt-Willy Hagström, Gunhild Broman och Signe Karlsson. Till revisorer valdes Torsten Malmgren och Karin Aldbring. Föreningen beslöt att representera vid Diabetesförbundets riksstämma i Jönköping under pingsthelgen och därtill utsågs ordföranden Oscar Jonsson.

Förbundsstyrelseledamot Yngve Stranke informerade om den nu pågående sockerundersökningen i Blekinge, vilken givit oväntade resultat.

TJUSTBYGDEN

Tjustbygdens diabetesförening hade nyligen sitt årsmöte, vilket var mycket välbesökt. Mötet började med att kvällens talare dr Sten Wahlqvist höll ett intressant föredrag om sockersjukan och dess behandling. Av föredraget framgick bland annat att Västerviks lasarett använder de allra nyaste behandlingsmetoderna för sockersjukan, vilka utarbetats av bland andra dr Bo Andersson på Södersjukhuset i Stockholm. Som avslutning på föredraget besvarade dr Wahlqvist en del frågor från medlemmarna.

Efter kaffepaus vidtog förhand-

lingarna under ordförandeskap av Rune Cederlund. Till föreningens ordf. omvaldes K. E. Johansson. Även Stig Engström och Inge Carlsson, vilka var i tur att avgå, omvaldes.

Kassan har under året omslutit 1.978 kr., med ett saldo av 1.312 kr. Beslut fattades om att sända 400 kr. till forskningsfonden, samt att föreningen skulle låta trycka en liten broschyr om sockersjukan att delas ut till nya diabetiker. Till broschyrens utformning har även överläkare Sten Wahlqvist medverkat. Att representera vid riksstämman i Jönköping, där flera framstående läkare medverkar valdes ordf. K. E. Johansson.

BORÅS

Borås Diabetesförening höll nyligen årsmöte på Park Hotell under ordförandens, hr Sven Karlssons, ledning. Han kunde hälsa drygt ett 50-tal medlemmar välkomna. Styrelsen omvaldes i sin helhet och består av Sven Karlsson, ordförande, Sven Wessman, vice ordf., Erik Tenglin, sekr., och Lambert Wetterlund, kassör. Övriga styrelseledamöter är Thora Andersson, Elsa Pettersson och Gustav Magnusson. Till föreningens ombud vid riksstämman i Jönköping i pingst utsågs Lambert Wetterlund.

Av verksamhetsberättelsen framgick att föreningen bekostat tre sockersjuka barns vistelse vid Göteborgs diabetesförenings sommarhem i Hällungen, Bohuslän, vilket dragit en kostnad av 2.114 kr.

Kassan har omslutit 1.811 kr. med en behållning av 840 kr.

Mötet tog till diskussion upp frågan om taxeringsnämndernas inställning till sockersjukas avdrag i deklARATIONEN för tabletter och andra läkemedel m. m. som de sockersjuka är i behov av. Man konstaterade att det i skattelagen finns en paragraf som ger rätt till sådant avdrag, men det påpekades också att en del taxeringsnämnder inte godkänner dem.

Vidare diskuterades koloniverksamheten, varvid beslöts att föreningen i mån av möjligheterna skall fortsätta densamma.

Efter förhandlingarna följde en stunds underhållning med sång, musik och filmvisning.

SANDVIKEN

Svenska Diabetesförbundets lokalavdelning har haft årsmöte. Parentation hölls över två avlidna medlemmar, föreningens kassör Hjalmar Elg och fru Nina Dahlén. Av årsberättelsen framgick bl. a. att föreningen tillförts tjugo nya medlemmar genom en medlemsvärvningskampanj som pågått under hösten. Detta betyder att ca en procent av de tillskrivna diabetikerna insett betydelsen av att tillhöra denna sammanslutning. Föreningen har f. n. 64 medlemmar. Genom anslag från bl. a. Allmännyttiga kiosker får föreningen möjlighet att stödja forskningen rörande sockersjukan. Ett förslag om att 200 kr skulle doneras forskningen godkändes. Föreningen har i upplysningssyfte inköpt den bok som skrivits om sockersjukan av dr Bo Andersson och vilken medlemmarna får låna. Ett förslag om att tre böcker även borde doneras till

Sandvikens lasarets medicinska vårdavdelningar godkändes.

Föreningen planerar att anordna ett lotteri under året, en del arbeten och penninggåvor överlämnades till lotterikommittén. Efter förhandlingarna bjöds så deltagarna på kaffe och ingenjör Ejnar Wikström förevisade vackra färgbilder från Italien.

Styrelsen fick följande sammansättning: Gustav Zetterberg ordf., Henry Nordström v. ordf., Karl Nilsson sekr., Elin Eriksson vice sekr., Anna-Lisa Melin kassör. Styrelsesuppleanter: Vera Källgren, Ejnar Gustafsson och Folke Svensson. Revisorer: Claes Persson och Valter Hagström.

SÖDERTÄLJE

De sockersjukas förening i Södertälje med omnejd har hållit sitt årsmöte i Gillesgården. En stor del av föreningens medlemmar hade samlats för att vara med vid styrelsevalen och vid behandlandet av andra för de sockersjuka just nu aktuella problem.

Föreningen har bara fem år på nacken och av den anledningen har man ännu inte lyckats engagera alla sockersjuka i området till att aktivt delta i sammanslutningen. 120 medlemmar finns för närvarande, men med ökad propaganda för nyttan av att gå in i föreningen hoppas man att den siffran snart ska växa. Bara under de två sista åren har medlemsantalet fördubblats.

— Många sockersjuka drar sig för att komma med i föreningen, säger ordföranden Gunnar Maurd. De har för sig att de »stämplas»

genom sin sjukdom och föredrar att hålla den hemlig. Det är dock alldeles fel handlat. Det är ju bevisat att en diabetessjuk med rätt behandling är precis lika arbetsför som en fullt frisk människa. Och genom att gå in i föreningen främjas hjälpverksamheten för sockersjuka.

Vid årsmötet fattades bl. a. beslut om att ta ett djupt tag i kassan för att ge anslag åt forskningsfonden, som får 300 kr, och hjälpfonden, som får 200 kr.

Styrelsen fick följande sammansättning: Gunnar Maurd, ordförande, Algot Gustavsson, vice ordf., Sigurd Edberg, sekr., Ragnar Andersson, kassör, samt F. Bäckman och Siri Ekman. Till revisorer omvaldes Gustav Svensson och Stig Sandberg.

Efter sammanträdet vidtog ett trivsamt kaffekalas, där man fick fullt klart för sig att en sockersjuk inte behöver vara utan godsaker. Den glada stämningen muntrades upp ytterligare genom klämmig musik och sång av välkända Södertäljeflickorna och trolleri av Mr Haiken.

SUNDSVALL

Sundsvalls Diabetesförening har haft årsmöte i W-sex D-sal. Det var föreningens andra årsmöte och verksamhetsberättelsen visade gott arbete.

Ur denna framgick bl. a. att föreningen nu har 62 medlemmar, att föreningen sålde 200 lotter i forskningslotteriet, att medlemmarna erhållit motivering att bestyrka behovet av skattelättnader på grund av sin sjukdom, vilken

INJEKTIONSTILLBEHÖR

*kan Ni köpa till reducerade priser genom
Eskilstuna Sockersjuförening*

Spetsar nr 16, 17, 18 och 20	Kr. 3: 65/duss. inkl. oms.
Sprutor 1 cc	» 5: 75/styck » »
» 2 cc	» 6: 30/ » » »
Leopoldfodral av stål, som passa både 1 cc	» 9: 70/ » » »
och 2 cc	» 9: 70/ » » »

Porto tillkommer

AUTOMATIC och HELINOS injektionspistoler

Beställ direkt från

ESKILSTUNA SOCKERSJUKEFÖRENING

Postbox 97 ESKILSTUNA 1 Postgiro 46 88 57

Beställningstelefon 016/399 80, endast efter kl. 18

SUS

Det nya sötningsmedlet är **BILLIGT**
SACKARINFRI
SOCKERFRI

Tål kokning och gräddning. Innehåller ren natriumcyklammat. SUS i ekonomiförpackningar är ett pulver och därför bekvämt i matlagningen.

Helflaska motsvarande 1800 sockerbitar	kr. 7:90
Halvflaska » 900 » »	4:45
Fickförpackning 3×100 tabletter »	1:45

SUS finnes i livsmedelsaffärer.

Lantbrukskemiska Produkter AB • Fack 10003, Stockholm 10

fordrar en sträng diet och därmed medför ökade levnadskostnader m. m. Vid ett möte besvarade docenten, överläkaren vid Sundsvalls lasarett dr Johnsson, frågor rörande olika faser av sjukdomen och hur den sjuke skulle förfara för att på bästa sätt hålla sjukdomen inom rimliga gränser. Film har visats vid möten och mycket mera.

Kassaredogörelsen visade att trots svårigheter på det ekonomiska planet för många av medlemmarna resultatet kunde betecknas som gott. Berättelserna godkändes.

Vid företaget styrelseval återvaldes de två avgående styrelseledamöterna Ingeborg Persson och A. Andersson samt till ordförande Carl-Adolf Burén. Kvarstående i styrelsen är Harry Sikström och Sven Nordvall. Revisorerna Karl Nyberg och Tycko Eriksson omvaldes likaså.

Vid mötet förekom även interna debatter. Dessa rörde sig om medlemsavgifter, tidningen Diabetes spridning och möjligheterna till intensivare medlemsvärvning. Musik av fru Tyra Sidén som f. ö. fick blommor för sin vackra musik samt allsång och kaffe avslöt det lyckade mötet.

TROLLHÄTTAN

De sockersjukas förening i Trollhättan med omnejd har hållit årsmöte på Folkets hus. Års- och revisionsberättelserna godkändes. Styrelsen fick följande sammansättning: ordf. Berger Cedholt, nyvald efter ordf. Sven Gillberg, som av sagt sig denna uppgift. Hr Gillberg har varit ordf. i tre år

och skött sin uppgift mycket bra. Övriga i styrelsen blev Gillberg, Persson, Svensson, Sörqvist, Andersen och Svanström. Årsmötet beslöt att uppdraga åt styrelsen att skänka 500 kr. till diabetesforskningen för ögon. Föreningen firar i år sitt tioårsjubileum och man kommer att fira denna milstolpe inom föreningen. Efteråt följde ett trivsamt samkväm, där den avgående ordföranden hr Gillberg blev hjärtligt avtackad. Under kvällen önskade hr Gillberg den nye ordföranden Berger Cedholt lycka till i hans nya värv.

VÄSTERÅS

Sockersjukeföreningen i Västerås med omnejd har hållit årsmöte. Ordföranden John Johnsson avböjde årterval men kvarstår i styrelsen, som nu består av Inger Thorsell, ordf., Hilmer Stålhand, kassör, och C. Salomonsson, sekr. samt Ruth Carlsson och J. Johnsson. Revisorer är Uno Strand och Hanna Schenning. Årsmötet beslöt sänka medlemsavgiften till enbart avgiften till förbundet, som är 1:50 per år — detta i hopp om att många flera diabetiker ville ansluta sig till förbundet och föreningen.

En försäljning med uppträdande av flera artister skulle den 3 april hållas i Asea-gården.

Efter mötet var ett samkväm ordnat.

EKSJÖ

De sockersjukas förening har hållit årsmöte på Ungdomsgården i

Eksjö under ordförandeskap av ombudsman Paul Gröön, Stockholm. Årsmötet beslöt att ortsföreningens namn i fortsättningen skall vara Diabetesföreningen i Eksjö med omnejd. Medlemsavgiften fastslogs till 10 kronor per år med avgiften för tidskriften Diabetes inräknad.

En styrelse utsågs med fanjunkare J. Martinsson som sammankallande. Han utsågs även till föreningens ombud vid förbundets riksstämma i Jönköping. Sammankomsten inramades av filmvisning och musikunderhållning.

MALMÖ

Att sköta om sig är A och O för de diabetessjuka och Malmöföreningen kan verkligen skryta med att ha exemplariska medlemmar i det avseendet. Vid föreningens årsmöte hyllades de båda medlemmar, som för någon tid sedan tilldelades den s. k. Joslin-medaljen, som fås av de sockersjuka som levt 25 år med sjukdomen helt komplikationsfritt. De båda malmöborna var de första svenskarna som fick medaljen, som under de 25 år den existerat endast utdelats 85 gånger tidigare.

Vid årsmötet diskuterades också den nya tablett för diabetes-sjuka, som kommit i handeln på sistone. Dibein, ett guanidinderivat, bygger på en tablett, som var i handeln på 30-talet men då drogs in på grund av de giftiga verkningar den hade på bl. a. levern. Den nya tablett, som i motsats till andra i handeln varande diabetestabletter även kan ges till

barn, har vad man vet inga skadliga biverkningar och även om den inte ersätter insulinet är den en god hjälp för de sjuka, berättar föreningens ordförande docent Engleson.

Även om malmöföreningen jämte Göteborg och Stockholm tillhör de livaktigaste föreningarna i landet anser docenten att man bör sträva ytterligare efter att värva nya medlemmar, inte minst ungdomar. Det finns i Malmötrakten bortemot 1.000 sockersjuka men föreningen har endast ca 200 medlemmar. Frånsett de trevliga träffar man anordnar har också medlemmarna tillfälle att få tips och råd angående sin sjukdom vid föreningens sammankomster och dessutom måste det väl vara ganska trösterikt att träffa medmänniskor som lider av samma sjukdom men inte tappar humöret för den sakens skull.

UPPSALA

Uppsala sockersjukeförening höll årsmöte den 18 februari. Det kunde konstateras att föreningen varit mycket verksam under år 1959. Sålunda gjordes under våren ett besök i en ny och ur diabetikernas synpunkt mycket välsorterad affär vid namn »Uppköp». En söndag i maj företogs en synnerligen intressant resa genom Upplands bruksbygder. Inte minst genom vår reseledares, disponent Allgulins, kunniga insats blev färden genom det vårfagra landskapet med dess minnen från de Geers och vallonsmedernas tid mycket givande.

På hösten ordnades ett besök på vårt nyöppnade Upplands-museum, som sakkunnigt demonstrerades av dess amanuens, fru Anna-Märta Berg.

Under december hölls så en liten festlighet, dit representanter från förbundsstyrelsen och lokal-föreningarna i Enköping, Gävle, Sala och Stockholm var inbjudna. Ett ovälkommet snöväder hindrade de flesta att komma, men vi hade ändå glädjen att hälsa gäster från både förbundsstyrelsen och Stockholms lokalförening välkomna. »Nöjespatrullen» från Västerås, filmförevisning och tesupé gjorde kvällen trivsamt för dem som hade vågat sig ut i ruskvädret.

Syföreningen, liten men flitig, har under året bidragit med 2.000 kronor till forskningsfonden. På årsmötet beslutades också att 2.000 kr. av den vid pappersinsamlingen uppkomna vinsten skulle överlämnas till forskningsfonden.

Till årsmötet hade glädjande nog ombudsman Gröön infunnit sig. Han framförde hälsningar från förbundsstyrelsen och talade om en del intressanta nyheter, bl. a. att förbundsordföranden fru Nancy Eriksson i riksdagen framlagt förslag om att insulinersättande tabletter skulle, liksom insulinet, bli kostnadsfria.

Föreningens stora önskemål är att diabetikerna ville mer än som nu är fallet sluta upp kring egna intressen. Under år 1959 har medlemsantalet varit 74.

I tur att avgå ur styrelsen var herrarna S. Durén och H. Ericson, fr. A.-L. Carlsson och fru S. Pålsson. Samtliga omvaldes. Till supp-

leant efter herr A. Lundberg, som av sagt sig, utsågs fru M. Norling och till revisorssuppleant efter fru Norling valdes herr L. Kärne.

HÄLSINGBORG

Diabetesföreningen i Hälsingborg med omnejd har hållit årsmöte i Temperancelokalen. Ordf. Signe Andersson öppnade mötet och hälsade välkommen. Årsberättelsen och rapporter från riksförbundet upplästes, justerades och lades till handlingarna. Vidare beslöts att rekvirera 50 exemplar av Yngve Larssons bok »Hur jag klarar min sockersjuka». Assugrin sötningsmedel utdelades till medlemmarna.

Kvällens möte avslutades med samkväm och gott kaffe, vilket allt livligt uppskattades.

KRISTINEHAMN

Diabetesföreningen har haft årsmöte på KFUM under hr Curt Larssons ordförandeskap.

Till styrelse för det kommande arbetsåret omvaldes hr Curt Larsson, ordf., fröken Eva Persson, kassör, hr Gunnar Carlsson, sekr., hrr Sven Steiner och Valter Jonsson samt nyvaldes Bengt Engberg och fru Märta Carlsson. Revisorer blev hr Sven Persson och fru Greta Larsson. Som »kontaktman» för tidskriften Diabetes valdes fru Carin Carlsson. Årsavgiften bestämdes till 10 kr. per år och i den avgiften är prenumeration på tidskriften Diabetes inräknad för år 1960.

Till ombud vid Svenska Diabe-

tesförbundets riksstämman i Jönköping under pingsthelgen valdes hr Gunnar Carlsson.

Föreningen har till fonden för diabetesforskningen anslagit 2.000 kr. Vidare överfördes medel till en stödfond för medlemmar som av en eller annan anledning behöver ekonomiskt stöd. Styrelsen fick i uppdrag att utarbeta stadgar för nämnda fond.

Som avslutning följde tesupé som avåts under gemytlig samvaro.

ALINGSÅS

Diabetesföreningen i Alingsås har haft årsmöte i pensionat Regina under god tillslutning av medlemmar. Års- och revisionsberättelserna godkändes.

Till ordf. för ett år omvaldes hr Erland Josefsson. Vice ordf. blev hr Hans Olofsson, sekr. hr W. B. Bernhardt, kassör hr Alf Gustafsson. Övriga i styrelsen hr Fritz Johansson, fr. Signe Andersson och fru Elin Eliasson. Styrelsesuppleant hr Karl-Axel Jernkvist. Revisorerna som omvaldes är hrr H. Å. Ljungkvist och T. Lycke, revisorssuppl. fr. Anna Pettersson. Föreningens ombudsman är hr W. Bernhardt.

Av årsberättelsen framgick att föreningen varit i livlig verksamhet med ett flertal möten och sammankomster. En utflykt till Tjörn och Skärhamn med uppehåll i Rönnäng för middag på restaurangen där var uppskattad. I Skärhamn besågs fabriken, som tillverkar de berömda injektions-sprutorna. Vid föreningens sedvanliga luciafest med besök av stadens lucia var stämningen god.

Ordföranden hr Josefson manade än fler diabetiker att ingå i föreningen som medlemmar. Även anhöriga och intresserade är välkomna.

NORRKÖPING

De sockersjukas förening i Norrköping m. o. hade sitt tionde årsmöte i Hemgårdens trevliga lokaler. Mötet öppnades av ordf. Nils Strid. Till att leda dagens förhandlingar valdes Rickard Ohlsson. Det beslöts att även i år försöka skicka barn till De sockersjukas barnkoloni, trots att kassan för detta ändamål är hårt ansträngd. Förra året sändes tre barn till kolonin och det var väl använda pengar. Föreningen hoppas kunna få bidrag av bl. a. Barnens dag för att kunna finansiera det behjärtansvärda ändamålet.

I tur att avgå ur styrelsen var fru G. Linden, fru D. Ahlin, hr R. Ohlsson och hr S. Asklöv. Fru Linden avböjde återval på grund av ohälsa. Hon har tillhört styrelsen sedan den första interimstyrelsen valdes och ordf. tackade henne för det utomordentliga arbete hon nedlagt för föreningen, och överlämnade en blomma.

Styrelsen konstituerades enligt följande: ordf. Rickard Ohlsson, v. ordf. Nils Strid, kassör K. E. Löfdahl, sekr. Holger Sollner, v. sekr. Helge Karlsson, korresp. Åke Steen samt Sture Asklöv.

ESKILSTUNA

Eskilstuna Sockersjukeförening har haft årsmöte i NTO-lokalen, varvid bl. a. den nya injektionsappa-

raten Automatic demonstrerades.

Av verksamhetsberättelsen framgick att föreningen under året arrangerat ett flertal välbesökta arrangemang. Bl. a. föreläste vid ett höstmöte docent S.-G. Sjöberg från Eskilstuna lasarett om Synpunkter på behandling och kontroll av sockersjuka hos vuxna. Vidare sålde föreningens medlemmar under fjolåret 3.000 av Forskningslotteriets lottsedlar, vilket gav föreningen ett tillskott på 1.200 kr.

Medlemsantalet har under året ökat med 14 och är nu uppe i 114. Styrelsen, som omvaldes, har följande sammansättning: Rune Sandberg ordf., Martin Johansson vice ordf., Birger Jansson kassör, Sven Lindkvist sekr., Sören Grawelli, Holger Huselius och Karl Månsson.

KATRINEHOLM

Diabetesföreningen i Katrineholm hade nyligen årsmöte i Folkets hus. Ett 50-tal medlemmar hade infunnit sig. Styrelsen omvaldes. Den består av A. K. Nohr, ordförande, Hugo Johansson, v. ordf., Knut Brolin, sekr., Stina Pettersson, vice sekr., Anton Johansson, kassör, och hrr Folke Lindqvist och Gunnar Davidsson. Till revisorer valdes hrr Fritz Sjöstrand, Valla, och Sven Edström, Katrineholm. Ombud till riksstämman i Jönköping blev hr Nohr. Kassabehållningen redovisades till 3.938 kr. och medlemsantalet till 80, en ökning under året med tio medlemmar. Man beslutade att föreningen till forskningsfonden skulle bidra med

300 kronor. Mötet avslutades med samkväm.

GÄVLE

Föreningen för sockersjuka i Gävle har hållit årsmöte. Till styrelse för 1960 utsågs Ewert Hultqvist, ordf., Gunnar Ramberg, sekr., och Per Malmström, kassör. Årsmötets föredrag hölls av frk. Ulla Sahlén, som talade om kosthållning och matlagning för diabetiker. Av föredraget framgick att ett av diabetikernas stora problem är många läkares ibland direkt motsatta åsikter beträffande kosthållningen. Frk. Sahlén behandlade också de olika vitaminernas användning och platser i de sockersjukas kosthållning.

VÄSTERBERGSLAGEN

Diabetesföreningen i Västerbergslagen har haft årsmöte i Ludvika. Medlemmarna hade tagit med vänner och bekanta, varför tillslutningen var rekordartad. Två nya medlemmar inröstades och beslut fattades att medlemsvärvningen skall intensifieras. I syfte att få fler medlemmar i Norrbärke kommun beslöt man förlägga nästa möte, som blir i början på april, till Smedjebacken.

Till styrelse valdes Erik Sandstål, Jan-Olov Bergman och Sven Särneskog från Ludvika samt Nils Forsberg och Betty Bredberg från Grängesberg.

Årsmötet avslöts med att Göte Forsberg visade färgbilder från sin resa till Sudan i Afrika.

Frihet

från
ängslan

-frihet att njuta av livet



Med CLINITEST och ACETEST kan Ni var som helst och när som helst undersöka urinen med avseende på socker och syra.



för socker i urinen.

En CLINITEST - reagent placeras i ett provrör med 5 droppar urin och 10 droppar vatten. Jämför 15 sekunder efter det att reaktionen har upphört färgen i provröret med CLINITEST färgskala.



för syra i urinen.

En droppe urin placeras på en ACETEST-reagent. Jämför efter 30 sekunder färgen med ACETEST färgskala.

CLINITEST och **ACETEST** finns på apotek.



AMES
COMPANY
LONDON LTD



INSULIN *Vitrum*

Diabetes måste behandlas individuellt, med prövning från fall till fall. Ett av problemen är att välja rätt insulin-sort. Vitrums insulinserie erbjuder ett urval, som täcker behovet i varje enskilt fall. Den omfattar för närvarande

Insulin 40 IE

Insulin 80 IE

Deras effekt inträder inom 1 timme, är maximal 2—3 timmar och avklingar efter 6—8 timmar.

Insulin Special 40 IE

Detta insulin är också snabbverkande. Det är specialrenat och avsett för särskilt insulinkänsliga patienter.

NPH-Insulin 40 IE

Dess effekt inträder inom 1—2 timmar, är maximal 10—12 timmar och avklingar efter 28—30 timmar. NPH-insulin kan blandas i sprutan med vanligt snabbverkande insulin.

Zink-protami

Effekten inträder efter 4—6 timmar, är maximal 10—12 timmar och avklingar efter 28—30 timmar.

Vitrum började tillverka insulin redan 1925. Den första produktion har allt sedan dess varit inriktad på att täcka landets behov. Preparatens kvalitet har alltid anpassats till den vetenskapliga utvecklingen. De preparat är beredda av rent, kristallin insulin framställt i Vitrums moderna fabrik i Göteborg.

Vitrum



Göteborgs universitetsbibliotek



6000248836