

Det här verket har digitaliserats vid Göteborgs universitetsbibliotek.
Alla tryckta texter är OCR-tolkade till maskinläsbar text. Det betyder att du kan söka och kopiera texten från dokumentet. Vissa äldre dokument med dåligt tryck kan vara svåra att OCR-tolka korrekt vilket medför att den OCR-tolkade texten kan innehålla fel och därför bör man visuellt jämföra med verkets bilder för att avgöra vad som är riktigt.

This work has been digitised at Gothenburg University Library.
All printed texts have been OCR-processed and converted to machine readable text.
This means that you can search and copy text from the document. Some early printed books are hard to OCR-process correctly and the text may contain errors, so one should always visually compare it with the images to determine what is correct.



per

DIABETES

De Sockersjukas Tidskrift

Nummer 1 1965 Pris 1:50





Den moderna, förenklade reagenspapper-metoden för såväl kvalitativ som kvantitativ urinsockerbestämning, som ger utslag inom en minut.

Man utnyttjar tekniken med enzym-reaktion och får färgförändring av provremsan.

'TES-TAPE' är pålitligt

Specifikt för glykos i urinen med säkerhet ner till 0,1%. Värdena påverkas ej av medicinerig eller förändringar i urinens pH.

'TES-TAPE' är bekvämt

Den praktiska TES-TAPE kassetten är liten till

formatet och lätt att bära i fickan eller handväskan.

'TES-TAPE' är enkelt att använda

Eliminerar behovet av apparatur och kemiska reagenser. Riv av, fukta och jämför med färgskalan på kassetten. 'TES-TAPE'—reagenspapperet för förenklad urinsockerbestämning.



Eli Lilly and Company · Indianapolis 6, Indiana, U.S.A.

Generaldistributör för Sverige

Apoteksvarucentralen Vitrum Stockholm 12

*Varumärke B2419

Ansvarig utgivare:
Riksdagsledamoten Nancy Eriksson

Redaktör:
Socionom Åke Roos

Redaktion och expedition:
Majorsgatan 10
Stockholm Ö
Telefon 61 39 49
Postgiro 50 07 75

Annonsavdelning:
Manhemsvägen 7
Sollentuna
Telefon 35 42 18, Stockholm

Redaktionskommitté:
Gunnar Engleson
Nancy Eriksson
Gunnel Rathsmann

Medicinska medarbetare:
Docent, med. dr Gunnar Engleson
Kyrkogatan 17, Lund
Med. dr Alb. Grönberg
Styrmansgatan 2, Vänersborg

Prenumerationspris:
8: — kr. pr år

Tryck:
Lindgrens Tryckeri, Katrineholm

Svenska Diabetesförbundet:
Majorsgatan 10
Telefon 61 39 49
Stockholm Ö
Kontrollgirokonto 90 09 01

Ordförande:
Riksdagsledamoten
Fru Nancy Eriksson
Roslagsgatan 11, Stockholm Va
Telefon 32 02 32

Kassaförvaltare:
Byråchef Arne Lokén
Storbergsgatan 11, Hägersten
Telefon Sthlm 46 58 26

DIABETES

Organ för Svenska Diabetesförbundet
Nummer 1, febr. 1965, årgång 15

Innehåll:

- Varför motstånd mot automat-
sprutan? av *Nancy Eriksson* 3
- Följ med till sköna Rimini ... 4
- Vi är bönhörda i statsverks-
propositionen, av *Nancy*
Eriksson 7
- Diabetisk retinopati och anabo-
liska steroider 9
- Nytt syntetiskt insulin fram-
ställt i Tyskland 12
- 1965 års Diabetesdag och ra-
dioinsamling 14
- Tänk att så lite kan göra så myc-
ket, av *Gunnel Rathsmann* .. 15
- En familjevecka på Diabetes-
gården i Nordanede, av
Carl Modig 17
- Ett nytt rikslotteri har startats 19
- Nordiska utbytesresor för unga
diabetiker 21
- Barnkolonin i Höllviksnäs .. 23
- Förbundsnytt 25
- Från våra föreningar 27



Nytt **CLINITEST*** Etui

Nu är det ännu enklare för Er
att bestämma sockerhalten i
urin vid diabeteskontroll.

*Varumärke

Ames Company
Division of Miles Laboratories Ltd



Agent för Sverige:

Aktiebolaget **MEDA** Göteborg
Stora Badhusgatan 20,
Göteborg C. Tel. 17 68 40

Varför motstånd mot automatsprutan?

Från många håll kommer denna fråga. Läkarna föreslår praktiskt taget aldrig själva, att patienterna skall ta sitt insulin genom Helinossprutan, och frågar patienten, avrådes han vanligen. På sjukhusen förefaller sjuksköterskorna att vara helt obekanta med sprutan. Och ändå har så många, särskilt barn-diabetiker och deras föräldrar, enormt goda erfarenheter av den.

I samtal får jag ofta höra följande. Min pojke, som alltid tidigare har tagit sitt insulin utan några omständigheter, blev plötsligt helt ovillig att ta sin spruta. Stora scener varje gång. Det drog lång tid innan det gick, han bara inte kunde, och gång på gång måste föräldrarna ge sig i väg hastigt till en sjuksköterska eller läkare. »I det läget började vi med den automatiska sprutan, och sen har det aldrig varit något besvär.» — Detta kommer upp på lokalföreningarnas möten ofta, och inom förbundets styrelse har flera gjort precis dessa erfarenheter.

En annan vinst anser man också, att det är med att ha den automa-

tiska sprutan. Det är ganska vanligt att man sticker på samma ställe länge, får knölar och gropar, oftast på låren. Särskilt barn är motsträviga att variera injektionsstället. Men när man har Helinossprutan kan även barn själva variera, sticka i magen, på armarna och på lår och stjärt. Nålen kommer i rätt riktning och lagom djupt. När det gäller de synskadade diabetikerna, kan dessa absolut inte klara sig själva utan den automatiska sprutan, men då går det bra, om man har den speciella blindsprutan.

Varför detta tages upp här är, att patienterna skulle behöva få undervisning på sjukhusen om hur denna spruta skall användas. Förbundet har hemställt, att undervisning om sprutteknik skall ske på alla sjukhus, och då har vi även nämnt den automatiska sprutan och blindsprutan. Helinossprutan är dyrare än andra, men om sprutor kunde inräknas i de kostnadsfria hjälpmedel, som redan utgår för vissa patienter, bör detta inte vara ett hinder för någon. Förbun-

(Forts. på sid. 6)



En glad familj på semester i Rimini

Följ med till sköna Rimini!

Ni har säkerligen — i ett tidigare nummer av tidningen — läst om förra årets succéresa till Rimini. Det var en av våra medlemmar som berättade om de härliga sandstränderna och salta baden, om innehållsrika utfärder till lilleputt-

republiken San Marino och Venedig och sist men inte minst om en flödande sols livgivande värme.

Auktoriserad arrangör

Det är därför med tillfredsställelse vi nu kan presentera utökade möj-

- Ja, vi anmäler följande personer på Rimini-resan den /
 Sänd oss snarast en broschyr om resan.

1.
 namn och titel

 adress

 postadress

 tel. bostaden tel. arbetet

3.
 namn och titel

 adress

 postadress

 tel. bostaden tel. arbetet

2.
 namn och titel

 adress

 postadress

 tel. bostaden tel. arbetet

4.
 namn och titel

 adress

 postadress

 tel. bostaden tel. arbetet

- Vi önskar rum med privat dusch och toalett
 Resan påbörjas och avslutas i Malmö
 Anslutningsflyg önskas — Malmö och retur

ligheter för våra medlemmar till en solsemester i Italien. Förenade sällskapsresor AB svarar även i år för resorna. Det är en auktoriserad arrangör, vilket borgar för arrangemang av hög kvalitet.

Läkare finns på plats

Förbundet har ansett det viktigt att medlemmarnas hälsa skötes på bästa sätt under utlandssemestern.

En av oss utvald läkare (sköterska) kommer därför att följa med varje resa och stanna i Rimini på hotellet under hela vistelsen. Varje resenär måste dock ta med sin egen medicin som kan förvaras under kyl på hotellet.

FAKTA

Avresor: 20/5 och 15/7
 Reslängd: 15 dagar (inkl resdagar)

Pris per person: i dubbelrum med rinnande varmt och kallt vatten

20/5 15/7
545: — 625: —

Priserna gäller från Malmö. För anslutningsflyg från Stockholm till Malmö och åter tillkommer kr. 150: —. Dessutom utnyttjas SAS och Linjeflygs linjenät från samtliga flygplatser inom Sverige till Malmö med Air Bus-rabatt. Denna rabatt gör att Ni kan åka tur och retur för enkla priset. Ytterligare upplysningar erhålles av resebyrån.

Priserna innefattar flygresa Malmö—Rimini och åter, transport av passagerare och bagage med buss från flygplatsen i Rimini till hotellet och åter till flygplatsen, plats i dubbelrum helpension (3 måltider per dag) samt svensk färdledares tjänster under hela uppehållet.

Anmälan är bindande först när anmälningsavgiften 200: — inbetalats till oss (postgiro i Stockholm 58 370 — i Malmö 63 05 40) och mottagandet skriftligen bekräftats. I övrigt hänvisas till de allmänna resevillkor, som finns tryckta på baksidan av vårt bekräftelseformulär.

Av varje resenär uttages vid sidan av resans ordinarie pris ett belopp på 10: —, utgörande avbeställningsskydd vid sjukdom eller dödsfall. Denna avgift är obligatorisk och skyddar resenären mot avbeställningskostnader i händelse av sjukdomsfall eller dödsfall som drabbar resenären själv eller nära anhörig, varmed avses make, maka, föräldrar, syskon eller barn. Läkarintyg skall styrka, att resan av an-

given anledning icke kan företagas.

Barnrabatter

Barn under 2 år 90 % rabatt, barn under 10 år 40 % rabatt. Bestämmer om dessa erhålles från arrangören.

Anmälan kan ske genom insändande av här införda kupong till *Förenade Sällskapsresor AB*, Kommandörsgatan 19, Stockholm Ö.

Hotel Corona

är ett relativt nybyggt hotell i trivsamt omgivning i stadsdelen Rivazzurra. Hotellet är beläget endast ca 75 meter från stranden. Hotell Corona användes av oss förra sommarens och våra resenärer har varit mycket nöjda.

Rummen är modernt möblerade och en stor del av dem har balkong. Sällskapsrum och matsal är ljusa och trevliga samt inredda i modern italiensk stil. Svenskspråkig direktion. Hotellet har hiss.

Tillägg för rum med privat dusch och toalett 50: — per person, enkelrum 70: —.

VARFÖR MOTSTÅND...

Forts. från sid. 3

det har skrivit till sjuksköterskeskolorna och bett, att man där undervisar även om användningen av den automatiska sprutan, och det samma står i vår skrivelse till alla landstingen. Men man skulle vilja ha läkarna positiva till sprutan. Varför motstånd?

Waney Eriksson

Vi är bönhörda i statsverks- propositionen

Diabetesförbundet har hemställt om dietister vid alla sjukhus för bl. a. diabetiker. Årets statsverksproposition innehåller denna glädjande nyhet.

Karolinska sjukhuset skrev i sin hemställan:

Ekonomiavdelningen. En stor del av vid sjukhuset vårdade patienter lider av åderförkalknings-sjukdomar i hjärta och kärl, av sockersjuka samt av andra sjukdomar, vilkas botande bl. a. förutsätter, att noggrant reglerade kostvanor iakttages. Vid dessa sjukdomstillstånd bör sjukhustiden utnyttjas till att medelst rådgivning och en ändamålsenlig sjukhuskost lära patienterna en lämplig kostordning. Bl. a. med hänsyn härtill är det angeläget med inrättandet av en tjänst som dietassistent, vars



Nancy Eriksson, ordf. i Svenska Diabetesförbundet

innehavare skall biträda dietföreståndarinnan främst med dietrådgivning åt diabetespatienter.

Socialministern har nu framlagt följande förslag:

Det måste självfallet anses vara angeläget, att patienter med sjukdomar, vilkas botande förutsätter reglerade kostvanor — såsom diabetes och åderförkalkningssjukdomar — under sjukhusvistelsen erhåller såväl dietrådgivning som en lämpligt avvägd sjukhuskost. Mot denna bakgrund finner jag mig böra biträda direktionens förslag om inrättande av en tjänst som assistent för dietfrågor i Ae 17.

*

Diabetesförbundet uttalade på sin kongress förra året en önskan om att Karolinska sjukhusets endo-

krinologiska klinik skulle ges möjlighet att omedelbart vid sin utbyggnad öppna avdelningen för diabetiker.

Karolinska hemställde också i år, att »laboratorjtjänst inrättas vid kliniken. Tjänsten avses för en biokemist. I förslaget till ny generalplan har framlagts riktlinjer för och förslag till uppbyggnad av diabetes- och thyreoideavården vid sjukhuset. Genom en ombyggnad av medicinska poliklinikens vänthall med vissa intilliggande rum kan redan nu provisoriska lokaler anordnas för öppen vård av patienter med diabetes- och thyreoidea-sjukdomar, för vilken verksamhet endokrinologiska kliniken skall ansvara.»

Socialministern tillstyrkte.

»Jag tillstyrker därför direktions förslag om inrättande av en tjänst som laborator i Be 1 vid endokrinologiska kliniken, vilken tjänst är avsedd för en biokemist. Provisoriska lokaler kan enligt direktionen anordnas inom den medicinska poliklinikens vänthall för öppen vård av patienter med diabetes- och thyreoidea-sjukdomar (sockersjuka och struma). Jag finner en sådan verksamhet vara starkt påkallad. Direktionen har föreslagit, att verksamheten inledningsvis endast skall avse thyreoideapatienter. I det att jag föreslår inrättande av en tjänst som biträdande överläkare i Ae 27 vid endokrinologiska kliniken för ändamålet utgår jag emellertid ifrån att vården till en början skall kunna omfatta såväl thyreoidea- som diabetespatienter. Ev. behov av under-

Ett tack till mammaklubben i Göteborg

Julfesten för diabetessjuka barn blev som vanligt mycket uppskattad, inte minst av det 30-tal barn som deltog. Vi vill genom några rader i tidningen Diabetes framföra vårt varma tack till dem som hade ordnat med festen. Vår tanke går då närmast till fru Amandusson och herr Swärd. De hade på ett utomordentligt sätt ordnat så, att de förväntansfulla barnen ej behövde bli besvikna. Där fanns allt, som vilken unge som helst uppskattar. Från kakor, som mammorna bakat, petit choux-svanar och Dietic apelsindricka, till glass med kexchoklad. När allt det goda hade uppåtits följde dans kring granen, ledd av dragspelaren Pelle Staaf, som med sitt goda humör fick barnen med sig på ett utmärkt sätt. Höjdpunkten blev som alltid när tomten delade ut påsar med flera fina leksaker, gottpåsar med frukt, kexchoklad och vad som kanske mest uppskattades, marsipangrisar.

Det är mycket stimulerande och roligt att något göres för dessa barn, som inte kan delta i en vanlig julfest med alla dess sötsaker. Än en gång ett hjärtligt tack till dem som bidragit till att göra en oförglömlig kväll för våra barn.

Tre mammor i Göteborg

läkare för verksamheten bör tills vidare kunna tillgodoses från medicinska kliniken.»

Vi är på väg framåt.

I Diabetes nr 7, 1964, refererade dr Albert Grönberg ett föredrag om behandling av diabetisk retinopati med anaboliska steroider, som hade hållits av A. J. Houtsmuller vid IDF-kongressen i Toronto. De preparat, som Houtsmuller använt, framställs i Sverige av Pharmacia under namnen Durabol och Deca-Durabol.

Vi refererar här två artiklar om behandling med dessa preparat. För den första svarar A. J. Houtsmuller ensam och för den andra Houtsmuller, H. E. Henkes och A. L. A. van Poppel.

Diabetisk retinopati och anaboliska steroider

A. J. HOUTSMULLER:

The therapeutic applications of anabolic steroids in ophthalmology: Biochemical results.
Acta endocr. 39 (1962) p. 154-174.

Författaren redogör för ett arbete, som påvisat oftalmologiska och biokemiska förändringar hos patienter med diabetesretinopati samt påverkan på dessa förändringar under behandling med anaboliska steroider.

Inledningsvis går författaren igenom ett antal arbeten publicerade mellan 1952 och 1960. Resultaten av de biokemiska undersökningar, som gjorts i dessa arbeten, har sammanställts i en tabell. Författaren övergår sedan till att redogöra för en undersökning av ett antal diabetesretinopatipatienter, som genomförts av honom själv, Henkes och van Poppel.

78 patienter, av vilka 65 var kvinnor och 13 män, behandlades med Durabol (20 patienter), med Deca-Durabol (34 patienter) eller deltog i en dubbelblindtest (24 patienter). Durabol gavs i dos 25 mg per vecka, medan Deca-Durabol gavs i dos 50 mg var tredje vecka. Varje månad gjordes på varje patient en biokemisk undersökning, avsedd att bl. a. visa ev. förändringar i protein-, fett- och kolhydratmetabolismen.

Resultat:

Kolhydratmetabolismen. Man observerade regelbundet hypoglykemi hos patienterna, som behandlades med Durabol och Deca-Durabol. Hypoglykemin, som ansågs bero på en förbättrad kolhydrat-

metabolism, kompenseras genom sänkning i insulindosen. Av de 65 kvinnliga patienterna kunde 20 (31 proc.) sänka insulindosen, medan av de 13 männen 6 (46 proc.) kunde göra detsamma.

Den genomsnittliga sänkningen bland patienterna av antalet enheter insulin var 11,7 (variation mellan 4 och 56 enheter), vilket motsvarade en sänkning av 36 proc. av den dos, vilken patienterna stod på före behandlingens början.

Man bör vid denna form av diabetesretinopatibehandling därför följa glykospegeln i blodet för att eventuellt kunna justera insulindosen.

Fettmetabolismen. Förändringar i kolesterolpegeln samt phospholipidspegeln visade sig hos många patienter. Emellertid växlade dessa förändringar till art och grad från patient till patient, och någon distinkt förändring beroende på behandlingen kunde icke skönjas.

Proteinmetabolismen. De förändringar, som är vanliga hos diabetiker och speciellt hos diabetiker med retinopati, dvs en sänkning av albuminfraktionen och en motsvarande höjning av globulinfraktionen, visade en normalisering under och efter behandlingen med anaboliska steroider.

Den dubbelblindtest, som utfördes, gjordes med två grupper innehållande vardera 12 kvinnor och 1 man. Den ena gruppen fick en injektionslösning, som senare visade sig vara Deca-Durabol, medan den andra gruppen fick en injektionslösning, som efter undersökningen visade sig vara en ren oljelösning utan anabolisk substans.

Till författarens förvåning erhöll man en kolesterolsänkning i båda behandlingsgrupperna. Sänkningen var signifikant i båda grupperna men var betydligt större i den Deca-Durabol-behandlade gruppen.

Förändringar i proteinspegeln var olika i de två grupperna. I den placebobehandlade gruppen förbättrades två patienter, medan två var oförändrade och återstoden försämrade. I den Deca-Durabol-behandlade gruppen var det två patienter, som försämrats, medan alla andra förbättrats. Med förbättring menas här en ökning av albumin- och en sänkning av globulinfraktionen.

Ögonbottenfotograferingar visade, att 60 procent av de behandlade patienterna förbättrades. 74,5 procent av patienterna erhöll bättre synskärpa under behandlingen.

*

A. J. HOUTSMULLER,
H. E. HENKES,
A. L. A. VAN POPPEL:

Clinical investigation of patients with diabetic retinopathy treated with anabolic steroids. Paper read at the »Joint Congress Irish Ophthalmological Society. — British Diabetic Society, Dublin, April 25th—27th, 1963.

Förf. har gjort en undersökning under 4 år på patienter med diabetesretinopati. Huvudsyftet var att undersöka om anaboliska steroider har terapeutiskt värde vid denna komplikation.

I undersökningen ingick jämte oftalmologiska undersökningar,

hudbiopsier för histologiska undersökningar av hudkapillärerna, bestämningar av totalipider i serum, blodsocker och kapillärresistensen.

Effekten av den anaboliska steroiden Deca-Durabol studerades genom en dubbelblind-undersökning på 41 patienter, som gavs 50 mg Deca-Durabol eller en placebolösning en gång var tredje vecka.

Diabetesdurationens inflytande på retinopatin och kapillärresistensen

(Patientmtrl: 123 kvinnor och 17 män).

Retinopatin manifesterade sig i de flesta fall efter ganska lång diabetesduration. Större delen av patienterna hade fått retinopatin 10—20 år efter det att diagnosen diabetes hade ställts, men 8,5 proc. hade fått retinopatin bestämd före diabetesdiagnosen.

Diabetesdurationen inverkade även på retinopatins grad, ju längre duration desto sämre retinopati, och efter 20 år hade nästan alla patienter grav retinopati. Denna accelererade försämring iaktogs dock bara hos kvinnorna.

En klart ökad försämring i kapillärresistensen skedde mellan diabetesdurationens 10 och 20 år.

Försämringen av retinopatin och kapillärresistensen gick parallellt.

Lipider i serum

(81 patienter undersöktes).

Patienter med diabetesretinopati jämfördes med patienter med olika lång diabetesduration och utan retinopati samt med »normala» patienter. Därvid fann man hos re-

tinopatipatienterna en signifikant stegring av såväl det totala lipidvärdet som olika fraktioners värden.

Anaboliska steroiders inverkan

Med Deca-Durabol-behandlingen inträdde en avsevärd förbättring av kapillärresistensen. I början av behandlingen hade 42 procent av patienterna mycket försämrade kapillärresistens, men efter 3 års behandling med Deca-Durabol hade denna siffra minskats till 14 proc.

Efter 1 1/2 års Deca-Durabol-terapi jämfördes patienternas lipidvärden med förhållandet före behandlingen. Man fann då, att terapin hade medfört en betydande normalisering.

Deca-Durabol-terapi gav även en klar förbättring av förändringarna i ögonbotten, framför allt en reducerad blödningstendens.

Behandlingen med den anaboliska steroiden Deca-Durabol ansågs vara av definitivt värde och behandlingen bör för att få bästa effekt sättas in så snart som möjligt och pågå under en ganska lång tid.

Annonsera

i

DIABETES

Arne Öijen har i tidskriften Puls skrivit om det nya syntetiska insulin, som den tyske professorn Helmut Zahn lyckats framställa. Vi citerar här vissa delar av hans artikel.

Nytt syntetiskt insulin framställt i Tyskland

Ett västtyskt forskarteam med professor Helmut Zahn i spetsen har lyckats framställa ett syntetiskt insulin, vilket visat sig vara långt effektivare än vad någon annan hittills kunnat prestera. Det bedrivs nämligen energiska och målmedvetna forskningar på detta fält överallt.

Professor Zahn är chef för Textilforskningsinstitutet i Aachen. Det är vid företagets laboratorier forskningen bedrivits. Syntetiskt insulin är av stor betydelse. Efter åtta års intensiva forskningar har man lyckats förverkliga en länge närd medicinsk dröm.

De senaste åren har man forcerat ansträngningarna att framställa syntetiskt insulin. Man har dragit stor fördel av engelsmannen F. Sangers (han erhöll Nobelpriset i kemi 1958) forskningar. Själv säger prof. Zahn:

— Sangers insats — formeln för

insulinmolekylen — är särskilt beundransvärd med tanke på att han utfört sitt arbete praktiskt taget ensam. Utan hans formel och vårt intima samarbete med de engelska diabetesforskarna hade säkerligen aldrig vårt syntetiska insulin blivit verklighet.

Det kan förefalla märkligt, att textilforskningen visat ett sådant intresse för ett hormon från bukspottkörteln som ju reglerar den mänskliga organismens blodsockerhalt. Men sambandet är inte så avlägset:

Alla kemiska förändringar som uppstår vid fabrikation av ull kan lättare studeras, när man undersöker ullens äggvitekemiska och textilkemiska egenskaper på en lättlöslig och kristalliserbar modelläggvita. Insulinmolekylen har visat sig vara väl lämpad för detta ändamål.

Överläkare Bo Andersson vid

Södersjukhuset i Stockholm anser att det syntetiska insulinet är en stor medicinsk nyhet och att det kan förändra de sockersjukas livsvillkor.

— Man har forskat mycket inom detta område de senaste åren. I Kanada — där ju insulinets upptäckare Frederick Banting hörde hemma — i USA, Kina och Tyskland har man satsat hårt på att lösa frågan. Det är ingen tvekan om att det syntetiska insulinet blir en realitet. Halvsyntetiskt insulin har man sedan ett par år framställt. Professor Zahns syntetiska insulin kan — när man fått igång produktionen — bli mycket betydelsefullt för de sockersjuka.

Det biologiska insulin som vi nu använder är inte helt överensstämmande med det insulin som den mänskliga organismen producerar. När kemisterna kan framställa insulinet syntetiskt slipper vi läkare oroas för reaktioner beroende på olikheter i uppbyggnaden. Det är glädjande att man hunnit så långt i Tyskland och alla diabetesläkare avvaktar med intresse ytterligare nyheter. Det nya insulinet kommer antagligen att bli oerhört dyrt till en början och kan knappast sättas in allmänt. Men det är en styrka att det finns tillgängligt.

För att förstå det syntetiska insulinets stora vikt måste man se tillbaka på sockersjukans historia. Medicinen känner den som en urgamal sjukdom. Redan för 2.000 år sedan beskrev Hippokrates den som »en sot vari köttet smälter bort och tappas ut med urinen» och de kallade sjukdomen för diabétes. Ett grekiskt ord som betyder ungefär »gående rakt igenom». Även indi-

erna noterade vissa särdrag hos dem som led av sjukdomen. Exempelvis att bin med förkärlek sög i sig urin från sockersjuka. Full klarhet om urinens sockerhalt fick man först på 1700-talet.

Forskningen mot den obarmhärtige mandråparen fortsatte. Under 1800-talet bevisade tyskarna Joseph von Mering och Oskar Minowski — med sina klassiska hundexperiment — att vissa förändringar i bukspottkörteln hängde samman med sockersjukan. Ganska snart kom man även underfund med att problemet var knutet till de hopar av celler — de »Langerhanska öarna» och man misstänkte på goda grunder att dessa öar var körtlar för inre sekretion.

Så kom då Bantings och Bests experiment i Kanada som resulterade i det biologiska insulinet. En forskarbragd som i ett slag förändrade livsvillkoren för de sockersjuka. De kunde åter leva ett normalt liv. I stort sett har sedan dess insulinet (av »insula» = ö) varit läkarnas enda hjälpmedel mot sockersjuka. Det enda naturliga hjälpmedlet.

Bliv medlem
i
DIABETES-
förbundet!

1965 års Diabetesdag och radioinsamling

Äntligen får diabetikerna en radioinsamling. Från och med den 6 april och 10 veckor framåt kan allmänheten skicka in pengar till radiohjälpen och på det sättet stödja diabetesforskningen.

På rekommendation av Internationella Diabetesfederationen anordnas i hela världen en *diabetesdag*. Svenska Diabetesförbundet har beslutat förlägga denna till den 11 april.

Meningen med diabetesdagen är att sprida upplysning om diabetes, att ställa krav på en bättre sjukhusvård för diabetiker,

att ekonomiskt stödja diabetesforskningen.

- Detta kommer att ske
- genom upplysning i radio och TV om radioinsamlingen,
 - genom artiklar i pressen,
 - genom offentliga möten under april månad i alla diabetesföreningar,
 - genom uppvaktningar den 9 april hos alla landets sjukvårdsmyndigheter,
 - genom försäljning av diabetesmärket och
 - genom lokala nöjesarrangemang och lotterier.

LIVSMEDEL för DIABETIKER

Osockrad Lingonsylt, Osockrad blåbärssylt, Osockrade safter av: Svart Vinbär, Blåbär, Lingon, Nypon, Citron, Äppelmust, Marmelad passande diabetiker. Sockerfritt bröd, Tyskt diabetibröd. Glutenbröd. Osockrad kex. Skorpor av glutenmjöl, Glutenmjöl. Sojaböner och sojabönsmjöl. Sojabönan är rik på äggvita som är fullvärdig, kolhydratfattig. Bryggerijäst, Vetegroddar, skummjölkspulver, Bönskalsthé, Blåbärsblad m. m.

REFORM - BODEN

Drottninggatan 97 - Tel. 32 25 26
(vid Observatorielunden 200 mtr
från Odenplan) *Stockholm*

AB FRUKTCENTRALEN PERCY F. LUCK HAB

Stor sortering av diabetesartiklar, t. ex. *Konfektyrer, Fruktkonserver, Sylt, Saft, Marmelad, Kex* och *Glace*.

Finnes speciellt i följande butiker:

FRUKTCENTRALEN

Karlavägen 46 Birger Jarlsgat. 21
Vasagatan 3 Fridhemsplan 18
Vällingby Centrum Farsta Centrum
Jakobsbergs Centrum

PERCY F. LUCK

Jakobsbergs Centrum

Huvudkontor: Importörvägen 4-44
Johanneshov
Tel. växel 81 04 00

Tänk att så lite kan göra så mycket

Gunnel Rathsmann är blind till följd av diabetes. Hon är ledamot av Svenska Diabetesförbundets styrelse och dess arbetsutskott.



Gunnel Rathsmann

En vacker vårdag kom jag tillsammans med min ledarhund gående Götgatan fram. Det gick ovanligt bra och trots folkvimlet och alla hinder på gatan tog vi oss fram utan minsta mankemang. Jag gick just och tänkte på att det var underbart att trots att jag inte såg någonting så kunde jag tack vare hunden vara ute och promenera och röra mig i folkvimlet. Jag tyckte inte att blindheten kändes så svår.

Länge fick jag emellertid inte sväva i det blå. Jag passerade just två damer, och när de fick se mig stannade de upp och den ena utbrast: »Nej, men titta på stackaren, hon är blind.»

Jag föll pladask ner på jorden igen.

En annan dag kom jag åter gående Götgatan fram. Jag stannade vid en busshållplats för att invänta bussen. I närheten stod en bloms-terförsäljare och bjöd ut sina blommor. Plötsligt kom han fram till mig och räckte fram en stor bukett rosor med orden: »Snälla fröken, vill Ni inte ta emot de här blommorna, jag tycket det ser så stiligt ut när Ni kommer tillsammans med Er hund.» Gissa om jag ville och jag tyckte plötsligt att solen sken ovanligt varmt och att livet log.

Gunnel Rathsmann

SOMMARKOLONIVISTELSE

för sockersjuka barn

anordnas av Diabetesföreningen i Malmö m. o. på **Lindgården, Höllviksnäs** (Limavägen 22)

Två perioder: 16 juni—13 juli och 15 juli—11 aug.

I mån av utrymme kan plats ev. beredas under bägge perioderna.

Ålder: 5—13 år.

Läkare: Docent Gunnar Engleson, Lund.

Föreståndarinna: Leg. sjuksköt. fru Majken Ström, Malmö.

Upplysningar samt anmälan, *senast den 20 maj*, till:

Instrumenttekniker Helge Ljungdell, Celsiusgatan 4 B, Malmö Ö, tel. 040/243 43 (efter kl. 17) eller docent Gunnar Engleson, Barnsjukhuset, Lund, tel. 0412/171 00.



LANDETS STÖRSTA SORTIMENT AV
naturella och därför *hälsosamma*

SAFTER

- **Osockrade råsafter** av svarta vinbär, lingon, rönnbär, nypon m. m.
- **Muster och nektar**, goda och stärkande fest- och bordsdrycker av vinbär, körsbär och äpplen.

Diabetikermarmelad

apelsin, aprikos, björnbär, grapefrukt, hallon, jordgubbar, körsbär, nypon och plommon.

SÄLJES I HÄLSOKOSTAFFARER
ÖVER HELA LANDET

HÄLSOSAFTER - LIDINGÖ



Av Carl Modig

En familjevecka på Diabetesgården i Nordanede



Diabetikergården i Nordanede

Som ett trevande försök kan man väl beteckna den familjevecka som var ordnad å Diabetesgården i Nordanede den 3—10 januari. Vi som hade nöjet att vara där var helt förtjusta i den förnämliga gården. Förnämlig kanske framför allt för ungdomen. Men även för dem som är något äldre och speciellt för familjer är en vistelse där — längre eller kortare — att rekommendera.

Sammanlagt finns det 32 bäddar, och åtminstone 20 av dem kan utan besvär användas även av äldre. Förläggningen är utmärkt med badrum och 2 duschar. I något fall pentry. Ett glatt bemötande och utsökt god mat som med god smak kan njutas även av icke diabetiker. Samlingsrum med piano och radiogrammofon, läs- och TV-rum samt gillesstuga med öppen spis. En utmärkt terräng för promenader och skidåkning vilket senare var särskilt uppskattat denna vecka. Vinterfisket blev inte prövat men har säkerligen sina behag något längre fram.

Tillfälle till tankeutbyte med mera erfarna diabetiker är inte det minst värdefulla. Denna vecka diskuterade vi framför allt möjligheterna att göra Nordanede mera känt. Ingen kommer att ångra ett besök där. Här måste många starka krafter sättas in omedelbart, om resultatet skall kunna bli det avsedda. Kommunikationerna är kanske inte de bästa, men det torde betyda mindre i bilens tidsålder. Vägarna är goda och vissa bussförbindelser finns vardagar jämte taxibil och VW-buss.

Denna vecka var anordnad i direkt anslutning till julen, då gården hade varit uthyrd och man ville

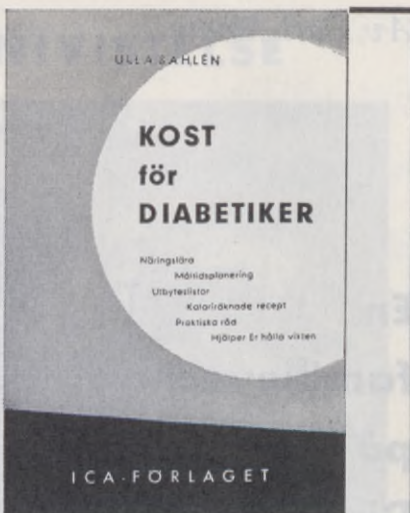
Pensionärer sockerundersöks

De cirka 400 personer i Sollentuna, som är födda 1867 och 1868 vill socialnämnden hälsoundersöka nästa år som ett led i den stora pensionärsutredningen i köpingen om åldringarnas bostadssituation och hemhjälpbehov. 6.000 kr beräknas undersökningen kosta.

Initiativet har tagits av åldersvårdskommittén. Prov skall tas på sänka, blodvärde, äggvita och socker i urin, hjärta och lungor, blodtryck, mag- och tarmfunktion, syn och hörsel. Undersökningsresultaten kan komma att föranleda att patienter remitteras till sjukhus eller provinsialläkare, om sjukdomssymptom upptäcks. Med den metodik som skall användas räknar man inte med att upptäcka cancer.

utnyttja uppvärmningen. Initiativet kom emellertid för sent för att kunna bekantgöras i tid före jul. Vi blev därför endast 10 deltagare, men jag tror ingen ångrar den utsträckta julleddigheten, även om det väl hade varit livligare, om beläggningen varit den dubbla.

Vi hoppas att ett nytt försök, kanske redan till påsk, kommer att slå bättre. För detta torde emellertid fordras mera PR och en ingående överläggning på ansvarigt håll. Kanske kunde en länsförening göra något för att hjälpa förbundet. Vad säger västernorrälänningarna om detta förslag?



Ulla Sahlén

KOST FÖR DIABETIKER

»Den hjälper er att hålla vikten nere och vigören uppe«, skriver Nancy Eriksson i tidskriften Diabetes om ICA-förlagets bok *Kost för diabetiker*. I samma recension säger Nancy Eriksson vidare: »Ulla Sahléns bok bör vara högst uppmuntrande, för den rekommenderar på fullt vetenskapliga grunder en kost för den sockersjuke, som passar alla andra vuxna människor också.«

Illustrationer i färg och svart/vitt

----- Beställ här -----

Till Bokh.

eller ICA-FÖRLAGET
Bokförlaget, Västerås.

Sänd ex. KOST FÖR
DIABETIKER hft. 8.50+oms.

Namn

Adress

Ett nytt rikslotteri har startats

**Hjälp oss
att hjälpa!**

**Köp
lotter!**

Ett nytt lotteri till förmån för vår ungdomsverksamhet startar nu. Tag chansen att vinna någon av de drygt 5.000 vinsterna i vårt nya lotteri. Genom köp av lotter stöder Ni också vår verksamhet bland diabetessjuka ungdomar.

Lottpris: 2: — kronor. Rekvi-rera lotter på nedanstående kupong eller per vanligt brev, om Ni ej vill klippa sönder tidningen.

Beställningen sändes till

*De Sockersjukas Lotteri
Majorsgatan 10
Stockholm Ö*

Undertecknad rekviderar härmed

..... st. lotter i De Sockersjukas Lotteri 1965

..... st. lotter per mån. t. o. m. juni 1965

att tillställas mig mot postförskott

Namn:

Adress:

Postadress:

DIABETIKER!

Nytt och gott just för Er

Sockarfria (men ändå goda och söta)

D-skorpor

En god nyhet som bakas helt utan socker och sötas med kalorifritt sötningsmedel samt förpackas i invändigt plast-behandlade påsar som värme-förseglas.

Våra D-Skorpor är en verklig läckerhet, gyllenbruna, möra och välsmakande, men ändå kalori- och kolhydratfattiga och rekommenderas speciellt för diabetiker och kalori-jägare.

Följande deklARATION finnes angiven på påsarna.

En D-Skorpas kalori- och näringsvärde:

Ca 27 kalorier — 4,2 g kolhydrater — 0,9 g fett — 0,6 g äggvita

En kort presentation kan inte göra produkten rättvisa, men nöjda kunders mångfald bevisar att Diet Bageriet lyckats framställa en vara, som gör

tillverkaren heder. Det bör också vara värdefullt för Er att pröva våra D-skorpor, som Ni finner i närmaste reform- och hälsokostaffär.

Om Er handlare inte har D-Skorpor i lager, kan han skaffa dem från Diet Bageriet.

Diet Bageriet

Gribbbyvägen 60 • Spånga • Telefon 08 / 36 70 09

Nordiska utbytesresor för unga diabetiker



En semesteridyll i Danmark

Svenska Diabetesförbundet har tagit initiativ till skandinaviska utbytesresor för diabetiker mellan 15 och 20 år. Svenska diabetesungdomar kan få tillbringa sin semester i år i en dansk eller norsk diabetikers hem, under förutsättning att denne i sin tur får fira sin semester i svenskens hem.

Svenska ungdomar, som är intresserade av detta utbyte, bedes kontakta Svenska Diabetesförbundets kansli, som kommer att förmedla kontakterna. Uppgiv därvid kön, ålder, önskad tidpunkt för utbytet samt övriga önskemål, t. ex. om det land och den ort, där ni helst vill tillbringa er semester.

VITAMINTONIKUM UTAN SOCKER OCH ALKOHOL



Robererande tonikum

Ovanligt välsmakande

Balanserad vitaminhalt

Utan socker

Rimligt pris

Alkoholfritt, men stimulerande

Njutbart i alla åldrar

DOSERING

Vuxna: 1 dessertsked 3 gånger dagligen

Barn: 3—7 år: 1 dessertsked 1—2 gånger dagligen

Över 7 år: 1 dessertsked 2—3 gånger dagligen

Flaska à 500 ml

Flaska à 1000 ml

PHARMACIA · UPPSALA

Barnkolonin i Höllviksnäs

Som framgår av annons i detta nummer av Diabetes kommer Malmöföreningens barnkoloni, Lindgården, att sommaren 1965 hållas öppen under två perioder.

Under varje period kan 20 barn mottagas, under sistlidna sommar var kolonin fullbelagd, och några barn måste tyvärr avvisas på grund av platsbrist. Anläggningen på Falsterbonäset består av en huvudbyggnad och ett särskilt sovhus för barnen. På den stora och vackert bevuxna tomten kan man leka och rasa. De mindre barnen kan roa sig med gungor och karuseller, och de äldre kan sporta eller spela bordtennis, miniatyrgolf eller badminton. Vid lämplig väderlek badas i Östersjön.

De senaste åren har byggnaderna förbättrats både in- och utvändigt, varjämte inredning och utrustning kompletterats. Våren 1964 skedde viss ombyggnad av huvudbyggnaden. Intill sjuksköterskans rum å andra våningen har inrättats två sjukrum för barn jämte toaletterum. Kostnaden härför uppgick till omkring 30.000 kronor. Till sommaren kommer liksom föregående år särskild lekledare att anställas. Motion är som bekant en av hörnstenarna i diabetesbehandlingen, och föreningens styrelse ansåg att det därför skulle vara värdefullt anställa en person, som särskilt skulle ta sig an bar-

nens lekar och sportövningar. Man lyckades få anslag från en stiftelse, och som lekledare anställdes en blivande lärare, en anordning som slog mycket väl ut.

Föräldrar kan alltså med största förtroende sända sina barn till den förnämliga anläggningen, i synnerhet som man även under denna sommar kommer att ha samma läkare och föreståndarinna som under de föregående åren. Kolonins läkare är diabetesspecialisten, docent Gunnar Engleson, Barnsjukhuset, Lund, och föreståndarinna blir leg. sjuksköterskan, fru Majken Ström, Malmö, som har stor erfarenhet av diabetesbarns kolonivistelse.

Kolonianordnaren, Helge Ljungdell, Malmö, lämnar beredvilligt alla upplysningar. Anmälan — som måste åtföljas av ansvarsförbindelse — senast den 20 maj, men gärna så snart som möjligt. Vistelsen kan i de flesta fall bli kostnadsfri.

H. F.

Red. efterlyser notiser om

lokalföreningarnas

verksamhet

Cyklamin Sötningsmedel

Köp det rena kalori- och *sackarinfria* sötningsmedlet som är c:a 50 gånger sötare än sockret.

Till marknadens billigaste pris.

Cyklamin tillhör Cyklamgruppen och säljes efter vikt. Det är riktigast så.

Förpackningar:

Praktiska ströburkar av plast	20 gram kr.	0: 85	lika med 1 kg socker
» » » »	100 » »	3: 60	» » 5 » »
Ekonomiburkar	500 » »	14: 50	» » 25 » »
» » » »	1000 » »	26: —	» » 50 » »

Cyklamin-tabletter i moderna askar
om 100 st. 90 öre per ask
» 1000 » 7: — kr » »
» 3000 » 16: — » » »

Varje tablett motsvarar 1 sockerbit.
Diabetesföreningar kan erhålla 10
eller 30 dagars kredit efter överens-
kommelse.

12-sidigt nytt recepthäfte å sockerfria bakverk
o. rätter följer varje order. Cyklamin passar för
diabetiker och alla som vill hålla vikten nere.

Med varje 1000- och 500-
gramsförpackning följer
gratis en ströburk av
plast. *Rabatt vid samköp.*
Sändes mot postförskott
till enskilda. Diabetesför-
eningar erhålla kredit ef-
ter överenskommelse.

AB CARDAMIN - Alingsås

tel. 0322/141 77 växel Fabriken 0322/157 48
en livsmedelsindustri — i takt med tiden

NYHET!

OLDEN CROSS

*Den första sockerfria
förkylningskaramellen*

TANDVÄNLIGA A-PLUS konfektyrerna

Kungen av Danmark • Blandade syrliga • Polka • Menthol & Honung • Klubbor i olika smaker

Benämningen »tandvänliga» A-PLUS konfektyrer grundar sig på
den väl underbyggda vetenskapliga uppfattningen, att syrabildningen
på tänderna bl. a. ur socker är ett av de viktigaste kariesframkallande
orsakerna.

Diabetiker! A-PLUS består just av en sådan »kolhydrat» som anses
lämplig genom att den endast långsamt omvandlas till socker. I nä-
ringshänseende får den betraktas som kolhydrat med ca halvt kalori-
värde (2,1 kal. pr gram).

AB SMEDBY KONFEKTYR
SMEDBY

ACT PRODUKTER AB
ALINGSÅS

FÖRBUNDSNYTT

Anslag från Jerringfonden

Stiftelsen Sven Jerrings fond har beviljat Svenska Diabetesförbundet ett anslag på 3.500 kr som bidrag till ombyggnaden av och inventarier till Diabetesgården i Nordanede.

Nya gåvor till förbundet

Under tiden 2/11 1964—8/1 1965 har Svenska Diabetesförbundet från lokalföreningar och enskilda personer såsom gåvor och bidrag erhållit 24.286 kr. Ca 15.000 kr av dessa har influtit genom »jul-tian». Gåvorna är avsedda för Forskningsfonden, Hjälpfonden och förbundets verksamhet i övrigt.

Eric Carlsson har lämnat oss

Vår vän *Eric Carlsson*, Halmstad, avled den 16 januari 1965. Han var som bekant en av pionjärerna inom vår organisation. Han var med och bildade diabetesföreningen i Halmstad — föreningen nr 2 i landet — och han var en av initiativtagarna till vårt riksförbund. I detta verkade han under flera år

Diabetiker!

— gör som sockersjuka över hela världen, använd **HELINOS** injektionspistol för smärtfri injektion!

- det cylindriska ansättningsstödet spänner huden kring injektionsstället och nålen slås blixtnabbt in till rätt djup — även när det gäller den mest förhårdnade hud.
- kanylen är synnerligen hållfast och kan aldrig lossna av sig själv.
- steriliserbar utan isärtagning.
- vid förlitning behöver endast glascylindern utbytas.
- tättslutande metallbehållare underlättar den hygieniska förvaringen
- enklare att sköta än en vanlig spruta och ger garanterat smärtfri injektion

Godkänd av Sv. Diabetesförbundet
OBS. Nyhet! Praktisk plastfot.

Säljes genom apotek, sjukvårdsaffärer, Sockersjukas Föreningar eller direkt från

HELINOS AB

Kirurgiska Instrumentfabriken,
SKÄRHAMN.
Tel. Varekil 702 24

Prenumerera på DIABETES

som styrelseledamot och vice ordförande.

Eric Carlsson efterlämnar minnet av en synnerligen god och uppskattad kamrat. Han var en trägen arbetare för de sockersjukas sak och rätt i samhället.

S. Tj.



Ni
som
måste
undvika
socker

eller håller diet av annan orsak



Ni kan köpa ÖREBRO
osockerade SMÖRGÅS-
RÅN, härligt fräsiga, en-
dast 11 kalorier per rån.



**Godsaken
som är nyttig
för
tänderna**

*medicinska
tuggummit*

V6 finns nu även i
ekonomiförpackning
om 75 tabletter -
Pris 4:-



Helt sockerfritt

Uppfriskande, välsmakande,
antiseptiskt, lukteliminierande
Endast på apotek

Kalorifria

**SOCKATIN-
TABLETTEN**

— och SOCKATIN STRÖ för fil-
mjölk, bak, matlagning —
Lösér sig kristallklart i vatten.

**dubbelt så söt
dubbelt så dryg som
någon annan cyklamät
tablett, därför
billigast i pris**

100 st 1:75, 1000 st 13:50, 2000 st 24:-
SOCKATIN STRÖ per burk 3:-

FERTIN FARMACEUTISKA PREPARAT

TELEFON 13003 · VITEMÖLLEGATAN 7 H · MALMÖ

FRÅN VÅRA FÖRENINGAR

VÄXJÖ

Kronobergs Läns Sockersjuekförening hade söndagen den 10 januari anordnat julfest, till vilken medlemmar och anhöriga inbjudits. Ett hundratal hade hörsammat inbjudan. Ordf. Anders Widerstedt hälsade välkommen och informerade i korthet om från förbundet inkomna skrivelser och frågor på det lokala planet. Därefter bjöd festkommittén på kaffe och smörgåsar. Styrkta av kaffetären var alla pigga på att dansa runt granen och leka sällskapslekar, där såväl gammal som ung livligt deltog.

Ett uppskattat och trevligt inslag var 12-årige Hans-Peter Edhs (Smålands Robertino) vackra sång.

I pausen hölls auktion på paket som deltagarna hade skänkt. Här tycktes alla vilja lätta på plånboken. Det bjöds friskt och resultatet blev en behållning på cirka 500 kronor.

Så blev det dags för tomten att göra sin entré med en välfylld säck. Den innehöll leksaker skänkta av Micky Leksaker och Henrikssons Leksaksindustri, Gemla. Barnen fick även påsar med gotter skänkta av olika firmor.

Då det började lida mot kväll och alla kände sig trötta, framförde Axel Andersson deltagarnas tack för en trevlig eftermiddag, och ordf. avslutade med att framföra styrelsens tack till festkommittén för den goda förplägnaden

och till alla som hjälpt till att ordna denna trevliga julfest.

B. G.

BORÅS

Borås diabetesförening hade nyligen Luciafest i Sandareds församlingssal som ligger i direkt anslutning till Sandareds vackra kyrka, dit medlemmarna färdats från Borås i bussar. Festen blev med komminister Walter Hedbergs hjälp en vacker Luciahögtid. Samlingen skedde sedan i kyrkan, där komminister Hedberg höll andaktsstund och altartjänst, omramad med psalmsång med kantor O. J. Johansson vid orgeln. Vid kyrkkaffet i samlingsalen inträdde Sandareds-Sjömarkens Röda korskrets Lucia, Elisabeth Olausson, åtföljd av sina tärnor Inger Svensson, Ing-Britt Svensson, Irene Johansson och Carina Svensson, som under kantor Johanssons ledning sjöng flera julsånger. Komminister Hedberg med ackompanjemang av kantor Johansson utförde en del musikstycken och avslutade musiken till de gamla vackra jullekarerna. Ordföranden Sven Karlsson avslutade.

GÖTEBORG

I diabetesföreningens regi pågår en kurs i ämnet diabetes, som omfattar en systematisk genomgång av sjukdomen och dess behandling,

I toppform med US Vitamintablett utan socker

ett vitamin- och näringspreparat med en för den sockersjuka lämplig sammansättning. Protein som bl. a. ingår i vitamintabletten, bygger upp och underhåller kroppens vävnader. Tabletten är sammansatt av äggviteämnen samt olika sorters vitaminer och mineraler. Tabletten innehåller för den sockersjuka inga som helst skadliga ämnen.

US Vitamintablett finns i burkar om ca 300 tabletter.
Varudeklaration utsatt på burken.

Gör en provbeställning redan i dag. Vi garanterar att Ni kommer att märka resultatet redan efter en kort tid. — Åtskilliga brev från belåtna kunder ha vi som bevis för att preparatet har gjort en enastående nytta.

Till AB TROLLY-PRODUKTER, Box 21004, Stockholm 21
Tel. 0176/630 09

Var god sänd st. burkar US VITAMINTABLETT, ca 300 tabletter
å kr. 15: 50 + porto, mot postförskott (2 burkar fraktfritt).

Namn

Adress

Postanstalt

soysam SOCKERFRIA KEX

- är rika på protein (äggviteämnen), extra, extra kolhydratfattigt
- är ej fettbildande
- är framställda av sojabönsmjöl, sesam, vetemjöl, citron och vegetabiliskt fett
- är lämpliga för alla kost- och dietriktningar, för den slanka linjen och för diabetiker
- Soysam med soja + sesams rika halt av värdefulla aminosyror

	per 100 g	genomsnittsvärden av vanliga kex typer
Protein	30,8 %	7,2 %
Kolhydrater	20,3 %	66,48 %
Fett	27,0 %	24,79 %
Lecithin	1,45 %	
Mineralämnen	2,14 %	
Linolsyra	8,5 %	

soysam

I reform-, hälsokost- och väl sorterade specialaffärer

när man vill minska vikten
när man vill hålla vikten

AB SANFARM-PRODUCTS

diabetikernas socialmedicinska problem samt diskussioner i anslutning härtill. Vi har haft förmånen att under december månad få besök av två experter, doc. Björntorp och kostkonsulenten, frk Weimers.

Doc. Björntorp gav information om nya rön inom diabetesforskningen och om diabetesvården vid Sahlgrenska sjukhuset samt bidrog med goda råd för den dagliga behandlingen av diabetikern i hemmet. Härvidlag spelar ju kosten en dominerande roll och frk Weimers redogjorde för en lämplig sammansättning av denna. Båda sammankomsterna upptogs till stor del av frågor och diskussioner kring aktuella problem, vilka rönt stort intresse.

Mammaklubben hade den 6 dec. besök av dr Eeg-Olofsson, som för de närvarande mödrarna till sockersjuka barn redogjorde för speciella problem och behandlingsformer vid barndiabetes. Dr Eeg-Olofsson informerade också deltagarna om en planerad utbyggnad av diabetesvården vid Barnsjukhuset i Göteborg och ansåg det i detta sammanhang vara angeläget att komma i kontakt med så många föräldrar till barndiabetiker som möjligt.

Över en kopp kaffe besvarade dr Eeg-Olofsson alla de frågor, mammorna hade att ställa, och sade sig slutligen vara mycket angelägen om att i fortsättningen uppehålla kontakten med Mammaklubben.

*

Torsdagen den 22/10 hölls föreningens sedvanliga höstmöte förlagt till Folkets hus och med god

tillslutning av medlemmar och andra intresserade.

Efter välkomsthälsning av ordf. L. Westlund, fick deltagarna höra sång av hr Holger Antonsson, samt senare vid kaffedrickningen ånyo sång av fru Ingela Olsson, vilket uppskattades av åhörarna. Bland de frågor som behandlades var medlemsavgiften, vilken blev oförändrad.

Hr Rune Johansson avlämnade en rapport från Hällungens kolonikommité. Av denna framgick, att svårigheter med att anskaffa någon leg. sjuksköterska hade orsakat att kolonin ej kunnat hållas öppen under sommarsäsongen 1964.

Ordf. och hr S. Svärd rapporterade från riksstämman i Ronneby, varvid bl. a. framkom, att riksstämman kommer att avhållas vartannat år liksom tidigare. Båda rapportörerna var ense om att stämman varit synnerligen trevlig och intressant samt mycket välorganiserad.

Till polismästaren i Göteborg hade ordf. överlämnat en skrivelse samt ett antal id-kort, vilket vidarebefordrats till de olika vakt-distrikten. Av skrivelsen framgick, att en omhändertagen person med dylikt id-kort snarast bör komma under läkarvård.

Efter avslutad kaffedrickning fick åhörarna lyssna till ett intressant föredrag av dr Anders Jonsson, vilken talade om synpunkter från diabeteskongressen i Toronto. Härvid framkom bl. a. betydelsen av de kontakter som knyts bland forskare världen över. Dr Jonsson påtalade, att man ser med stort intresse fram mot nästa



Sockersjuka och korpulenta

VET NI att Etabl. Gringoire är Frankrikes äldsta och största fabrik för tillverkning av Biscottes au gluten (goda rostade glutenbröd pris 8 öre st.). Biscottes au gluten rekommenderas av läkare för sockersjuka och korpulenta.

Biscottes au gluten levereras till sjukhus, vilohem, hotell m. m. Finnes hos 1:a kl. livsmedelsaffärer. Fr. Ystad till Kiruna i alla Tempobutiker.

Engros från

NORDISKA KOMPANIET AB, Stockholm
NK-LIVS, Kungsgatan och Foresta
TUBBIN & MELANDER AB, Norrköping
m. fl.

HUVUDVÄRK?



ALBYL
hjälp

E

tt betydande försöksarbete vid Novo's forskningslaboratorier i förening med en omfattande klinisk prövning vid Hvidøre Hospital har givit till resultat de tre värdefulla insulinpreparaten

Insulin Novo Semilente
Insulin Novo Lente
Insulin Novo Ultralente

Ombud: FERROSAN

NOVO
INDUSTRI A/S



OSÖTAD
ketchupkryddad



SLOTTS

tomatpuré

Tidningarnas matskribenter är eniga om, att Slotts tomatpuré är den bästa, som för närvarande finns i sitt slag. Varudeklarerad.

Kungsvägen till godare mat

OSÖTAD, ketchupkryddad — väsentliga fördelar både ur kalori- och smaksynpunkt. Slotts tomatpuré är något av en trollstav vid matlagningen för en experimentlysten husmor.

Gör ketchup själv!

Blanda 3 msk puré, 1 msk vatten och något sötningsmedel (motsvarande 1 tsk socker).

... och härlig juice!

Blanda 1 burk puré med 4 burkar vatten.

världskongress, vilken kommer att hållas i Sverige 1967. Vidare påpekades det goda samarbete som förekommer mellan läkarna och föreningen.

NYA FÖRENINGAR

Nya lokalföreningar för Diabetesförbundet har bildats i Falköping och Vänersborg. Den sistnämnda har tillkommit på initiativ av dr Albert Grönberg.

MALMÖ

Diabetesföreningen i Malmö m. o. höll sitt höstmöte den 12 oktober i Dövstumsföreningens lokaler. Vid mötet diskuterades det av styrelsen framlagda förslaget om personalbyggnad å Lindgården, vilken även skulle kunna användas av medlemmarna som rekreationsbostad. Ritningar förevisades, som väckte stort intresse. Enhälligt beslöts att om medel kunde anskaffas den planerade byggnaden skulle uppföras.

Föreningens ordförande, docent Gunnar Engleson, kåserade därefter över Intryck från Internationella diabeteskongressen i Toronto. Talaren avtackades med hjärtliga applåder.

Efter kaffesamkväm visade Alvar Runehall charmanta färgbilder från resor i Europa samt några bilder från riksstämman i Ronneby.

Föreningens traditionella julfest för både stora och små hölls den 13 december. Omkring 200 personer hade kommit tillstädes, då vice ordföranden, herr Helge

Ljungdell, hälsade välkommen. Ekeis showorkester spelade upp till jullekar för barnen och dans för de äldre under mycket god stämning. Kvällens höjdpunkt var det stämmningsfulla luciatåget.

Många vackra arbeten hade skänkts till lotterier och försäljning. Kvällens behållning gick till föreningens skötebarn: Barnkolonin Lindgården.

ESKILSTUNA

Eskilstuna Sockersjukeförening har haft årsmöte med julgransfest den 17 januari i Folkets hus. Att leda förhandlingarna valdes Rune Sandberg. Ur dagordningen framkom att medlemsantalet ökat under året med 37 och vid årets slut var 188. Föreningen har erhållit anslag från Eskilstuna stad och grannkommuner med tillsammans 1.400 kr.

Pappersinsamlingen är åter i gång för att skaffa bidrag till verksamheten. På programmet för det kommande året står bland annat bildandet av två studiecirklar. En skall behandla diabetes och omfatta 10 sammanträden à 2 timmar. Den andra cirkeln är motionsgymnastik, speciellt lämpad för diabetiker. Den skall ledas av sjukgymnasten frk Jonsson från lasarettet.

Styrelsen fick följande utseende: Rune Sandberg, Sören Gravelli, Ingvar Andersson, Hugo Andersson och Rolf Svensson. Nyvalda blev Gullan Sandberg och Sigvard Almstedt.

Efter mötet följde kaffesamkväm med dans kring granen, som leddes av Bengt Larsson. Ingvar Jigerud spelade dragspel. Vi-

dare förekom lotteri och till sist delades ut påsar till alla barn. Nio nya medlemmar ingick i föreningen under mötet som besöktes av 175 personer.

Rune Sandberg

SKÖVDE

Diabetesföreningen i Skövde m. o. hade nyligen ett välbesökt möte i Prins Oscars festvåning. Docent S. O. Berlin vid Skövde lasarett höll ett instruktivt anförande om sockersjuka, och efter föredraget ställdes många frågor, som docent Berlin initierat besvarade.

I föredraget klargjordes de varaktiga rubbningar i ämnesomsättningen, som inträder då en person får sockersjuka. Den djupaste orsaken till sjukdomen är alltjämt okänd, men kroppens brist på verksamt insulin gör ofta insulininsprutningar nödvändiga, särskilt hos de yngre. Men framför allt måste varje diabetiker ha en regelbunden livsföring med reglerad kost och kontrollerade mängder av kolhydrat och fett. Frågorna efter anförandet rörde främst diabetikernas mathållning, vilka matvaror som obehindrat kan förtäras och hur t. ex. olika bröd- och frukt-sorter kan jämföras i kolhydrat-hänseende. Av frågestunden framkom också exempel på hur frånvaro av läkarkontroll under en längre tid kan leda till allvarliga komplikationer, trots att den sockersjuka själv hela tiden känner sig bra.

Efter kaffet spelade far och son Sven och Anders Landsten ett par musikstycken på piano och blockflöjt.



Välj i ett komplett sortiment
sötningemedel,
anpassat för varje behov.

Bit-Sacketter®

Skandinaviens mest sålda kalorifria sötningsmedel.

**Till AB Sunco
Södertälje**

V.g. sänd mig gratis
Er receptsamling
'Äta gott utan socker'

Namn

Adress

Postadress

Diab. 1/64

INSULIN *Vitrum*

Diabetes måste behandlas individuellt, med prövning från fall till fall. Ett av problemen är att välja rätt insulin-sort. Vitrums insulinserie erbjuder ett urval, som täcker behovet i varje enskilt fall. Den omfattar för närvarande

Insulin 40 IE

Insulin 80 IE

Deras effekt inträder inom 1 timme, är maximal 2—3 timmar och avklingar efter 6—8 timmar.

Insulin Special 40 IE

Detta insulin är också snabbverkande. Det är specialrenat och avsett för särskilt insulinkänsliga patienter.

NPH-Insulin 40 IE

Dess effekt inträder inom 1—2 timmar, är maximal 10—12 timmar och avklingar efter 28—30 timmar. NPH-insulin kan blandas i sprutan med vanligt snabbverkande insulin.

Zink-protamin-insulin 40 IE

Effekten inträder efter 4—6 timmar och avklingar efter 24—30 timmar.

Vitrum började tillverka insulin i Sverige och dess produktion har allt sedan dess varit tillräcklig för att täcka landets behov. Preparatens kvalitet har anpassats till den vetenskapliga utvecklingen. Alla preparat är beredda av rent råmaterial framställt i Vitrums moderna fabriker.

Vi



Göteborgs universitetsbibliotek



6000248867