

Det här verket har digitaliserats vid Göteborgs universitetsbibliotek.
Alla tryckta texter är OCR-tolkade till maskinläsbar text. Det betyder att du kan söka och kopiera texten från dokumentet. Vissa äldre dokument med dåligt tryck kan vara svåra att OCR-tolka korrekt vilket medför att den OCR-tolkade texten kan innehålla fel och därför bör man visuellt jämföra med verkets bilder för att avgöra vad som är riktigt.

This work has been digitised at Gothenburg University Library.
All printed texts have been OCR-processed and converted to machine readable text.
This means that you can search and copy text from the document. Some early printed books are hard to OCR-process correctly and the text may contain errors, so one should always visually compare it with the images to determine what is correct.



per
0

DIABETES

De Sockersjukas Tidskrift

Nummer 1 1969



Undersök Er urinsockerhalt

med

TES-TAPE

Enkelt. Ingen speciell utrustning, uppvärmning eller reagensvätska behövs

Snabbt. Hela testen tar bara 1-2 minuter.

Pålitligt. Remsan påverkas bara av urinsocker. Inga andra ämnen kan ge felaktig reagens. Så låg glykoskoncentration som 0.1 % ger utslag

Ekonomiskt. Varje förpackning innehåller tillräckligt för 25, resp. 100 tester



Eli Lilly International Corporation,
Indianapolis, U.S.A.

Generaldistributör för Sverige
Apoteksvarucentralen Vitrum,
Stockholm 12



Ansvarig utgivare:

Riksdagsledamoten Nancy Eriksson

Redaktionskommitté:

Riksdagsledamoten Nancy Eriksson

Docent Gunnar Engleson

Docent Jan Östman

Informationschef

Ingmar Nygren-Bonnier

Redaktör:

Ingmar Nygren-Bonnier

*Redaktion, expedition och
annonskontor:*

Brunkebergstorg 12

Stockholm C

Tel. 08/10 85 40, 10 85 60

Postgiro 50 07 75

Prenumerationspris:

15: — kr. pr år

Tryck:

Lindgrens Tryckeri, Katrineholm

Utges även som talband

Svenska Diabetesförbundet:

Brunkebergstorg 12

Stockholm C

Telefon 08/10 85 40, 10 85 60

Kontrollgirokonto 90 09 01

Ordförande:

Riksdagsledamoten

Fru Nancy Eriksson

Roslagsgatan 11, Stockholm Va

Telefon 32 02 32

Kassaförvaltare:

Byråchef Arne Lokén

Storbergsgatan 11, Hägersten

Telefon 08/46 58 26

Eftertryck tillåtet om källan anges

DIABETES

Organ för Svenska Diabetesförbundet

Nummer 1, febr. 1969, årgång 19

Innehåll:

Ett eller många handikapp- förbund, av Nancy Eriksson	3
Insulinsekretion, av dr Paul Ohlsén	5
Sommarens semesterresor	8
Vart vill Ni resa?	17
Påskkärring	19
Förbundsnytt	21
Frågan är fri	23
Utlandsresor för ungdom	27
Informationsträff på Almåsa	28
Föreningsnytt	30

Diabetesspecialister rekommenderar

Självttestning värdefull för kontroll av Er diabetes

Vid ett skandinaviskt diabetessymposium i våras underströks värdet av ett gott samarbete mellan diabetiker och läkare. Framförallt rekommenderades diabetikerna att i samråd med sina läkare **regelbundet** undersöka sin urin beträffande socker.

Har Ni talat med Er läkare om

Självttestning med CLINITEST?

OBS! Ni kan nu erhålla en nytryckt »patientdagbok« för notering av urinsockervärden. Erhålles på varje apotek, diabetesförening eller direkt från Meda.

Tag med den nya »patientdagboken« till Er läkare nästa gång Ni besöker honom!

Ni kan lita på AMES

Ames Company
Division of Miles Laboratories Ltd



Agent för Sverige:

Aktiebolaget MEDA Göteborg

Box 2226
403 14 Göteborg 2

Ett eller många handikappförbund

Den 29 januari i år inbjöd regeringen till en värdefull konferens om *de handikappade och arbetsmarknaden*. Ämnet är brännande, om det stramar åt ekonomiskt. Inalles kom ca 400 personer från LO, TCO, SAF, arbetsmarknadsstyrelsen, socialstyrelsen, arbetsförmedlingar, skolan, alla fackförbund, läkare, Statens handikappråd och Handikapporganisationernas centralkommitté (HCK) med sina 35 läns- och lokala kommittéer. Som ordförande i Diabetesförbundet fick jag i ett estradsamtal aktualisera förbundets krav på likställighet i fråga om utbildning och arbete. Men jag var ensam från vårt förbund. De många HCK-representanterna är nästan alla företrädare för de rörelsehindrade.

Till HCK hör 11 av de 19

handikappförbunden. Det är en gammal stridsfråga inom Diabetesförbundet, om diabetikerna skall tillhöra HCK eller ej. Man har menat, att en diabetiker med sjukdomen under kontroll är frisk arbetsmarknadsmässigt och därför icke skall tillhöra en organisation, som företräder de handikappade. Därför tillhör inte förbundet HCK. Frågan är emellertid, om man kan uppehålla en sådan distinktion i fortsättningen. Myndigheterna har behov av att kunna träda i kontakt mera kollektivt med föreningarna rent lokalt. Skall diabetesföreningarna då fortfarande ställa sig utanför? I varje fall blir det nödvändigt, att *diabetesföreningarna aktivt medverkar till de fortsatta arbetsmarknadskonferenserna ute i lä-*
Forts. på sidan 31



PHARMACIA
ALLMANNA AVDELNINGEN LÄKEMEDEL

Av dr Paul Ohlsén

Doktor Paul Ohlsén är biträdande överläkare vid medicinska kliniken Danderyds sjukhus. Han har med ekonomisk hjälp från bl. a. Svenska Diabetesförbundet skrivit en doktorsavhandling om endokrin och exokrin pancreas funktion vid pancreatit. Ett kort referat av några av undersökningarna presenteras här nedan.



Insulinsekretion och bukspottkörtelinflammation

Inre och yttre sekretion

I bukspottkörteln (pancreas) finns de insulinproducerande öarna (endokrina pancreas) insprängda bland annan körtelvävnad (exokrina pancreas), som bildar bukspott. Insulin insöndras direkt till blodet men bukspotten utsöndras genom ett gångsystem, som mynnar ut i tolvfingertarmen. En inflammation i pancreas (pancreatit) sprids ofta via detta gångsystem och drabbar då i första hand exo-

krina pancreas. Vid svåra eller upprepade pancreatiter kan man vänta sig att även de insulinproducerande öarna påverkas. Det är också allmänt känt att ungefär hälften av patienterna med kronisk pancreatit har diabetes. Men mycket är oklart om de funktionella relationerna mellan endokrina och exokrina pancreas. Det är först sedan adekvata belastningsprov utarbetats både på pancreas förmåga att insöndra insulin

och dess förmåga att utsöndra pancreassaft, som det blivit möjligt att studera dessa problem. Några aspekter på detta område som författaren särskilt intresserat sig för kan preciseras med följande frågeställningar.

Frågeställningar

Hur påverkar en kronisk pancreatit och ett tillstånd efter en attack av akut pancreatit förmågan att frigge insulin?

Kan undersökningar av pancreas endokrina funktion bidra till att säkerställa diagnosen pancreatit?

Material

För att besvara dessa frågeställningar samlades dels en kontrollgrupp och dels två pancreatitgrupper. Kontrollgruppen omfattade 50 personer. Den ena pancreatitgruppen bestod av 27 patienter med kronisk pancreatit och den andra av 23 personer, som tidigare haft en enda känd pancreatitattack.

Metoder

Pancreas endokrina funktion studerades dels med vanlig intravenös belastning med druvsocker (glykos) dels med det glykos-infusions test (GIT), som utarbetats av Cerasi och Luft. I korthet görs GIT på följande sätt. Glykos ges intravenöst först som en stötdos och därefter som en konstant infusion under sammanlagt en timme. Upprepade blodprover togs för glykos- och insulinbestämningar under tre timmar. Glykos och insulin påverkar varandra ömsesidigt,

så att en stegring av glykoshalten i blodet stimulerar pancreasöarna till ökad insulininsöndring. En stegring av insulin-koncentrationen orsakar ett ökat upptag av glykos i vävnaderna med sänkning av glykoshalten som följd.

Vid bedömningen av värdena på insulin-koncentrationen måste man därför taga hänsyn till den aktuella glykosstimuleringen d v s stegringen av glykos-koncentrationen. Detta kan göras i datamaskin och man erhåller då flera konstanter. Den viktigaste av dessa är k_{II} , som är ett mått på den mängd insulin, som frigivits under början av försöket i förhållande till den samtidiga blodsockerstegringen. Ju lägre k_{II} är, desto mer diabetisk kan man säga att vederbörande person är.

För att ställa diagnosen kronisk pancreatit brukar man bl. a undersöka exokrina pancreas funktion. Det kan göras genom att man lägger ned en sond genom munnen till tolfingertarmen och suger upp bukspott för närmare undersökning efter stimulering av körteln med sekretin, ett hormon, som normalt finns i tarmväggen. Sådana undersökningar gjordes även på dessa personer. En av de viktigaste analyserna var att bestämma maximala bikarbonat-koncentrationen (MBC) i den erhållna saften.

Resultat endokrin funktion

Även i kontrollgruppen fanns flera personer, som hade låga värden på k_{II} . Detta är helt i överensstämmelse med undersökningar,

som utförts av Cerasi och Luft. Dessa anser, att personer med låga k_{II} -värden kan ha en viss disposition för diabetes.

Av de 27 patienterna med kronisk pancreatit hade 14 diabetes och ytterligare sex personer hade nedsatt intravenös glykosterans (k -värde $< 0,95$). Praktiskt taget alla i denna grupp hade låga värden på k_{II} . Detta gällde även personer med normal intravenös glykosterans.

I gruppen akut pancreatit hade åtta av 23 personer låga k_{II} värden. Ytterligare åtta hade värden strax över det, som ansågs vara gränsvärdet. Även i denna grupp hade alltså de flesta relativt låga k_{II} värden.

Resultaten visade, att den exokrina pancreasfunktionen var betydligt nedsatt hos patienterna med kronisk pancreatit. I gruppen akut pancreatit var resultaten ej så entydiga.

Diskriminant analys

I regel brukar man klassificera en person som normal eller sjuklig med ledning av endast en sorts undersökning (en variabel) t. ex. endast maximala bikarbonatkoncentrationen. Genom att använda en statistisk undersökningsmetod, som kallas diskriminantanalys, kan man samtidigt utnyttja resultaten på flera variabler.

När det gällde att skilja mellan normala och personer med kronisk pancreatit, visade det sig att sannolikheten för att en person skulle felklassificeras var 24%, om man använde endast en variabel (MBC). Om flera sorters under-

sökningar av bukspotten utnyttjades samtidigt minskade denna sannolikhet till 12%. Men om man dessutom också använder flera variabler från undersökningarna av pancreas endokrina funktion, minskade felklassificeringssannolikheten till endast 4%.

Även när det gällde att skilja mellan kontroller och personer, som haft endast en känd pancreatitattack, var det av stort värde att utnyttja resultaten av de endokrina förutom de exokrina funktionsundersökningarna.

Sammanfattning

Det visade sig således, att insulinsvaret på glykosstimulering i början av försöket var påtagligt nedsatt hos patienter med kronisk pancreatit—såsom hos diabetiker. Samma tendens fanns fastän i mindre grad hos personer, som haft endast en känd pancreatit. Pancreatit kan alltså orsaka diabetes. Men eftersom kronisk pancreatit är ganska sällsynt, torde denna orsak till sockersjuka vara relativt ovanlig.

Genom att undersöka endokrin pancreasfunktion förutom den exokrina ökade möjligheterna att rätt diagnosticera personer med kronisk pancreatit och sådana som haft akut pancreatit.

Prenumerera på

DIABETES



SOMMARENS SEMESTER

Mallorca

Den alltid lika populära semesterön i Medelhavet. Ön som har allt för att göra semestern lyckad. Härlig natur, underbara stränder, en givmild sol, idyller och internationell atmosfär.

Mallorca är störst bland de baleariska öarna. Dess historia går långt tillbaka i tiden. Invånarna på Mallorca tog aktiv del i kampen mellan Rom och Kartago. Det var en romersk general, Quintus Cecilius Metellus, som redan år 123 före Kristus grundlade staden Palma. Sedan dess har vandaler, goter, morer och katalaner kämpat om ön — och i tur och ordning erövrat den.

Våra dagars erövrare — turisterna — är inte fullt så krigiska. De har med hull och hår överlämnat sig till ön med dess underbara landskap och charmerande vänlighet. Här kan man sova och drömma — i vaket tillstånd. Året runt bjuder Mallorcas natur på en färgstrålade blomsterprakt. Och Medelhavet är ständigt lika blått.

På Mallorca väntar massor av upplevelser. Utflykter till de många idylliska platserna, glada timmar i den livliga och hektiska huvudstaden Palma.

Givetvis sätter den stora turistströmmen sin prägel på Palma. Det är en internationell stad med palmsmyckade promenader, eleganta nattklubbar och butiker — besökt av turister från hela världen.

Men här finns också ett färgrikt folkliv i de mindre turistdominerade kvarteren. Det är en stilla skönhet över katedralens gotiska kyrkorum och i konstgalleriet — tidigare handelsbörsen — från 1426 står man framför några av gotikens vackraste minnesmärken.

Men givetvis skall Ni tillbringa största delen av tiden på stranden, dåsa i solen och kyla av Er i Medelhavets blåa böljor!

Arenal

Längs hela den 6 km långa fina Arenalstranden ligger nu hotell vid hotell. Badmöjligheterna är fantastiska med härligt mjuk sand och långgrund vatten. Det finns längs hela Arenalstranden gott om barer, butiker, nattklubbar och vad ännu viktigare är — gott om plats och grönska i närheten. Vid den yttre delen av stranden ligger byn Arenal, ett annat blomstrande turistcentrum, med gott om möjligheter till shopping och nattligt hålligång. Snabba och täta bussförbindelser med Palma. I Arenal ligger vårt hotell.

Hotel SAGA, El Arenal

Läge: I samhället Arenal, ett par minuter från centrum och från närmaste strand. Nära till nattnöjen och butiker.

Hotellet: Nytt, modernt mellanklasshotell under effektiv ledning. Sällskapsrum och bar. Hiss. Elström 220 V.

Rumsstandard: Dubbelrum med balkong samt med bad/WC eller dusch/WC. Tillägg för enkelrum med dusch/WC utan balkong 70: —.

Måltider: Helpension med alla måltider på hotellet.

Kategori: Hotell klass III, i verkligheten motsvarande klass II. Populärt bland tidigare resenärer.

Utflykter

Anmälan och betalning till färdledaren.

1. *Stadsrundtur.* Halvdagstur med buss. Pris ca 125 pts (ca 10 kr)
2. *Valldemosa-Soller.* Heldagstur med buss. Pris ca 200 pts (ca 16 kr)
3. *Drakgrottorna.* Heldagstur med buss. Pris ca 225 pts (ca 18 kr)
4. *Formentor.* Heldagstur med buss. Pris ca 200 pts (ca 16 kr)
5. *Loppmarknaden.* Halvdags shoppingtur med buss. Pris ca 100 pts (ca 8 kr)
6. *Kvällsturer.* Olika kvällsprogram anordnas alltefter säsongens möjligheter. Priserna varierar alltefter turens uppläggning och är ca 250—350 pts (ca 20—28 kr)

Stöd arbetet för de sockersjuka

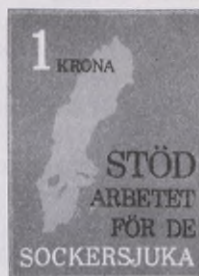
Stöd Svenska Diabetesförbundets arbete för de sockersjuka genom att köpa förbundets brevmärke. Vid beställning användes lämpligen nedanstående beställningssedel. Den skall insändas till:

SVENSKA DIABETESFÖRBUNDET

Brunkebergstorg 12

111 51 STOCKHOLM

*Diabetesförbundets
brevmärke*



Undertecknad beställer härmed att sändas mot postförskott:

..... st. kartor (om 20 st. märken) à 20: — kr.

..... st. märken à 1: — kr.

Porto tillkommer.

Namn:

Adress:

Postadress:

Injektions- och självttestmaterial

till reducerade priser

MEDI-SWAB, steril bomullssudd i folieförpackning, innehåller 2 cc 70 % isopropylalcohol	Kr. -: 10/styck
Reservglas 1 cc	» 4: 50/ »
» 2 cc	» 5: —/ »
Leopoldfodral av stål, komb. för 1 och 2 cc ...	» 16: —/ »
Clinitest-set, kvant. urinsockerkontroll	» 12: 85/st.
Clinitest-reagetter, 100 st.	» 8: —/frp
Acetest-reagetter, syrakontroll, 100 st.	» 5: 75/ »
Albustix-strips, äggvitekontroll, 60 st.	» 6: —/ »
Clinistix-strips, kval. urinsockerkontroll, 60 st. ...	» 6: —/ »
HELINOS injektionspistol	» 56: —/st.

Inkl. oms, porto tillk.

Beställ direkt från

ESKILSTUNA SOCKERSJUKEFÖRENING

Postbox 97 631 02 ESKILSTUNA Postgiro 46 88 57

Beställningstelefon 016/254 51, endast efter kl. 18

Kansli: Careliigatan 7 A, tel. 016/11 07 16 - Öppet tisd. 18.30—20.00

AVRESEDAGAR

8/6, 22/6 och 6/7 1969. Reslängd 15 dagar.

Pris för avresa 8/6 kr 740: — och för avresa 22/6 kr 790: — och den 6/7 kr 940: —.

PRISSET INKLUDERAR: Jetflyg Malmö—Palma och retur, busstransport flygplatsen—hotellet och retur, inkvartering i dubbelrum med helpension (för diabetiker särskild kost samt mjölk och smörgås varje kväll), serviceavgifter, flygplatsskatter samt reseledares tjänster. Svensk sjuksköterska medföljer.

EJ INKLUDERAT: Obligatoriskt avbeställningsskydd kr 15: —. — Tillägg för resa med direktflyg från Stockholm kr 90: — och från Göteborg kr 60: —.

FÄRDPLAN

Söndag

Avg. Stockholm/Arlanda	11.30
Ank. Palma de Mallorca	14.50
Avg. » » »	15.40
Avg. Stockholm/Arlanda	19.00

Söndag

Avg. Göteborg/Torslanda	08.00
Ank. Palma de Mallorca	11.20
Avg. » » »	20.30
Ank. Göteborg/Torslanda	23.50

Söndag

Avg. Malmö/Bulltofta	17.00
Ank. Palma de Mallorca	20.00
Avg. » » »	12.10
Ank. Malmö/Bulltofta	15.20

Flygningarna från Malmö och Göteborg genomföres med Braathens Boeing 737 och från Stockholm med Transair Boeing 727.



Utprovnig
av hålfotsinlägg, även stöd
och åderbräcksstrumpor
God erfarenhet av
diabetiker

Karlavägen 84, 2 tr
115 22 STOCKHOLM

Naima Falk

Diplomerad fotvårdsspecialist

Behandling:
Nageltrång
Liktornar
Fotvårter
Fotsvamp

Telefontid 10 - 16
Tel 08/61 04 08



SENSOMMARENS SEMESTER

Alassio, Italien

Den 25/8 — 15 dagar

Blomsterrivierans finaste badstrand och dess vackrast belägna sommarparadis.

Längtar Ni efter sol och bad? En bakgrund av höga berg? Blommor i oanad mängd? Skulle Ni tycka om att promenera uppför sluttningar klädda med olivträd? Att ströva omkring i trånga gränder och handla eller bara titta? Att göra utflykt till ett grannland? Att sitta på en trottorsservering och titta på folk? Att dansa och roa Er?

Det är ganska naturligt att en stad som erbjuder allt detta blir en bra semesterort.

I den kanske vackraste bukten av Medelhavet, mellan Genua och Franska Rivieran, ligger Alassio. Sandstranden är här flera kilometer lång. Sanden är den finaste och stranden den mest omtyckta längs hela Rivieran. Bergen, som skyddar staden, sträcker sig nästan ända fram till havet och är imponerande höga. Mellan bergen och havet ligger Alassio med affärer, barer, kaféer. Handla kan man göra på marknaden eller i någon exklusiv boutique. Efter middagen sitter man gärna i timmar vid en kopp kaffe på en trottoarservering eller går på Café Romas »Roof-Garden» och ser på kustens bästa varieté. Eller också provar man de senaste modedanserna på »Whisky a gogo» eller »Play-boy 1900» eller »Rya».

Man kan åka på utflykt till Monaco. Och gå på casinot i Monte Carlo. Resan dit längs Medelhavet är en obeskrivlig skönhetsupplevelse.

Man kan också göra små turer uppåt bergen för att möta en annan natur och se kusten ur ett annat perspektiv. Eller kanske göra det under en kvällstur till underbart belägna »La Suerte» med utsikt ned över hela den upplysta bukten.

Ca 10 kilometer från Alassio ligger den välbekanta 18 håls golfbanan Garlanda med elegant klubbhus.

Överhuvud taget erbjuder Alassio otaliga möjligheter. Var och en kan finna just det som gör en semester lyckad.

VÅRA HOTELL

Hotel Da Ugo

Läge: I ett lugnt kvarter, centralt i Alassio och ca 40 m från stranden.

Hotellet: Familjehotell, synnerligen välskött av mycket populära Signor Ugo med hustru, välkända och omtyckta bland svenska resenärer sedan 10 år. Liten trädgård, salong och bar. Uppskattad matsal delvis ute. Hotellet är känt för gott kök. Elström 220 V. Hiss (även i annexet).

Annex: Tvärs över gatan. Stora, rymliga rum, av återvändande resenärer faktiskt lika uppskattat som själva hotellet.

Grundpriset avser dubbelrum i annexet.

Tillägg för rum i huvudbyggnaden:

för dubbelrum med balkong	kr 70: —	per person
» enkelrum med balkong	kr 140: —	» »
» dubbelrum med dusch, wc och balkong ..	kr 140: —	» »
» enkelrum » » » » ..	kr 210: —	» »

Måltider: Helpension med alla måltider på hotellet.

Hotel Bristol

Läge: Några minuters promenad från centrum vid lugn privatgata, 5—6 min. från stranden.

Hotellet: Nybyggt (öppnades 1966), modernt hotell av mycket god standard med personlig, förnäm atmosfär, salong, matsal, bar med terrass, bridgerum. Elström 220 V. Hiss.

Rumsstandard: Smakfullt inredda, välmöblerade rum. Alla dubbelrum med dusch, wc och balkong. Tillägg för enkelrum utan balkong och med gemensam dusch och wc per två enkelrum kr 140: —.

Måltider: Helpension med alla måltider på hotellet.

Utflykter

Anmälan och betalning till färdledaren.

1. *San Remo-Monaco/Monte Carlo*
Heldagsutfärd med buss. Pris exkl. entréer ca Lire 2.100 (ca 19 kr)
2. *Bergsbyarna*
Halvdagsutflykt med buss. Pris ca Lire 1.400 (ca 13 kr)
3. *Byfest*
Halvdagsutflykt med buss. Pris inkl. lunch med vin ca Lire 2.200 (ca 20 kr)
4. *Imperia-Dolcedo*
Halvdagsutflykt med buss. Pris inkl. pizza och vin ca Lire 2.000 (ca 18 kr)

Dessutom göres naturer.

I Alassio är tillgång till badstrand, badhytt, vilstol, parasoll etc. förenad med vissa avgifter. Dessa varierar med säsongerna men ligger som regel i storleksordningen 3—5 kronor per person och dag.

Pris: Hotel Da Ugo 745 kr

Hotel Bristol 895 kr

PRISSET INKLUDERAR flyg med Braathens Boeing 737 Skyjet Malmö—Genua flygplats och retur, busstransport flygplatsen—hotellet och åter, inkvartering i dubbelrum med helpension samt mjölk och smörgås varje kväll, serviceavgifter, reseledares tjänster och flygplatsskatter. Svensk sjuksköterska medföljer. Diabeteskost serveras i hotellens restauranger.

EJ INKLUDERAT: Obligatoriskt avbeställningsskydd kr 15: —. — Tillägg för flygresor från Göteborg kr 60: —. Anslutning från övriga platser kommer att ordnas individuellt med tåg, vilket vi gärna ombesörjer.

RESPLAN

Måndag 25/8

Avg. Göteborg/Torslanda	16.00
Ank. Malmö/Bulltofta	16.30
Avg. » »	17.30
Ank. Genua	19.30

Måndag 8/9

Avg. Genua	20.30
Ank. Malmö/Bulltofta	22.30
Avg. » »	23.15
Ank. Göteborg/Torslanda	23.45

Bussresa Genua flygplats till Alassio ca 2 1/2 timme.

Anmälan kan göras på nedanstående kupong eller per tel 08/63 52 50.
Tala med herr Sigurd Åberg som gärna svarar på Era frågor.

Till LB RESEBYRÅ
Att. Herr S. Åberg
Sturegatan 16, 114 36 STOCKHOLM

Undertecknad anmäler sig till

- Resa till Mallorca den 8/6 från
- » » » » 22/6 »
- » » » » 6/7 »
- » » Italien » 25/8 »

Anmälningsavgiften kr 200: — per person har inbetalats på
postgiro 46 32 (LB Resebyrå, 114 36 Stockholm) den

Namn:

Bostadsadr.:

Postnr o. postadr.:

Tel.:/.....
Riktnr Nr

På resan medföljer dessutom:

Namn:

Namn:

Namn:

Namn:

Sötningemedlet

500 tabletter
Hermesötas

Kalorifritt, utan bismak
1 Hermesötas sötare som
2 sockerbitar

skall vara runt, sött och gott och bara kosta c:a 2:- för 500 tabletter - sötar som 1000 sockerbitar - räcker länge, länge

adaco ab

Vart vill Ni resa?

Svenska Diabetesförbundet arrangerar som bekant sällskapsresor till utlandet sedan några år tillbaka. Kanske har vi valt fel rese­mål och för att i möjligaste mån tillmötesgå önskemålen är det värdefullt om Ni vill meddela dessa till oss genom att på kupongen nedan kryssa för det eller de alternativ som bäst skulle passa Er. Sänd sedan kupongen till Svenska Diabetesförbundet, Brunkebergstorg 12, 111 51 STOCKHOLM.

Till SVENSKA DIABETESFÖRBUNDET

Om jag skulle delta i av Er arrangerad resa vore jag mest intresserad av

- med flyg till Italien
- med flyg till Mallorca eller Kanarieöarna
- med flyg till
- bussresa inom Sverige
- bussresa till Norge
- bussresa till
- Östersjökryssning med båt
- kryssning till

Bästa årstid för resa:

- Sommar
- Höst
- Vinter
- Vår

Övrigt:

.....

.....

.....



"stor" sockerfri fruktläsk

Dietic — den måste Ni smaka! En frisk, fyllig fruktläsk med apelsin smak. Dietic är konstgjort sött, alltså helt sockerfritt!

roberts Örebro

• PÅSK •

En prydnad för påskbordet

Diabetesförbundet kommer den 15/3—3/4 att sälja en kul och trevlig handgjord »påskkärring» i högklassigt utformat glas. Den är 7—8 cm hög, snygg och stadig. Kan alltså med fördel pryda påskbordet.

Samtidigt som man får en tilltalande prydnadssak gör man en god gärning, då behållningen går till arbetet för de sockersjuka.

Det är redaktionens förhoppning att så många av DIABETES läsare som möjligt passar på tillfället att köpa Svenska Diabetesförbundets »påskkärring». Den är också mycket lämplig som påskgåva till anförvanter och goda vänner. Priset är endast 10:— per styck.

Beställ genom Er lokalförening, men gör det nu, då upplagan är begränsad!



I TOPPFORM... tack vare

Nya US Protein- och vitamintablett för sockersjuka

US Vitamin- & PROTEIN-tablett tillför kroppen äggviteämnen (protein), mineraler och vitaminer i för den sockersjuka väl avvägda proportioner. Protein, som bl. a. ingår i tablett, bygger upp och underhåller kroppens vävnader.

Deklaration:

Aminosyror: Arginin, Lysin, Tryptofan, Cystin, Phenylalanin, Menthiomin, Histidin, Isoleucin, Valin, Threonin, Leucin, Tyrosin

Varje tablett innehåller:

Vitamin A 400 IE Riboflavin 0,3 mg Vitamin C 2 mg
Vitamin B¹ 0,2 mg Niacinamide 2 mg Vitamin E 12 IE
Mineralämnena, Calcium, Iron, Sodium, Fosfor, Magnesium.
Protein (äggviteämnen) från soya, mjölk och cerealier. Proteinhalt c:a 50 %.

| PS. Ni kan köpa US protein-tablett å apotek, hälsokostaffärer m. fl. eller gm att insända nedanst. kupong.

Till HANDELSBOLAGET, FACK, 194 01 UPPLANDS VÄSBY 1

Var god sänd st brk US Proteintablett å kr 15:50 + porto (3 burkar fraktfritt).

Namn:

Adress:

Postadress:

SUS SÖTNINGSMEDEL AV GULDKVALITÉ



SUS är ett konsumentvänligt sötningsmedel. — Hög kvalité och ändå mycket lågt pris.

Rent cyklammatpreparat utan tillsats av saccharin. Alltså ingen som helst bismak i kaffe eller vid kokning.

Sustabletten motsvarar en sockerbit om 4,7 g men är kalorifri.

Sus saluförs i följande förpackningar:

Rör om 300 tabletter, riktpreis	1:95
Rör om 600 tabletter, riktpreis	3:25
Burk om 5 000 tabletter, riktpreis	24:—
Ströflaska om 150 g pulver	5:50

Sus säljes hos apotek, hälsokostaffärer samt livsmedelsbandlare i hela landet

LANTBRUKSKEMISKA PROD. AB

Box 68, 601 02 Norrköping 1 - Tel. 011/12 79 45

**Överläkare
Albert Grönberg****Bestämmelser
angående
sprutor och kanyler**

Kungl. Maj:t har utfärdat bestämmelser angående handeln med sprutor och kanyler. Bestämmelserna har tillkommit för att förhindra narkotikamissbrukare att fritt få inköpa dessa artiklar.

Diabetiker måste kunna styrka sitt behov av sprutor och kanyler, lämpligen genom att visa upp läkemedelskort på insulin eller intyg från läkare. Vidare måste köparen, vars identitet ej är känd av säljaren kunna legitimera sig med legitimationshandling försedd med foto. Det bör observeras att Svenska Diabetesförbundets »Identitetskort för diabetiker» ej gäller som legitimation för inköp av sprutor och kanyler.

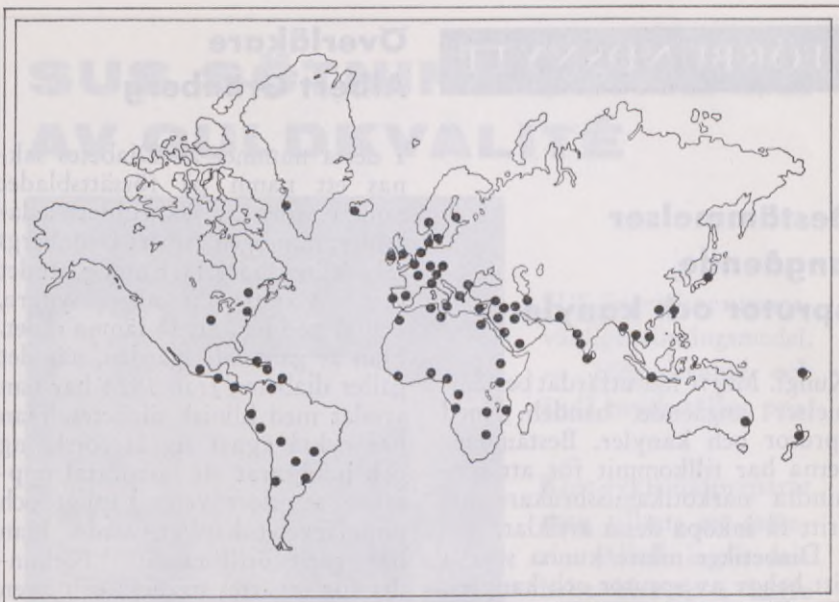
**Jul och Nyår
i Nordanede**

Diabetesgården i Nordanede var öppen under de gångna jul- och nyårshelgerna. Gösta Blomqvist med fru stod för värdskapet och enligt vad förbundsexpeditionen erfarit har gästerna trivts alldeles utmärkt. Bland gästerna företogs också en helt frivillig insamling

I detta nummer av Diabetes saknas ett namn på försätsbladet samt i raden av läkarrådets ledamöter, nämligen Albert Grönbergs från Vänersborg. Han ansåg, att det skulle komma dit någon yngre, och så bad han att få lämna rådet. Han är gammal i gården, när det gäller diabetes, från 1924 har han sysslat med klinisk diabetes. Han har också ägnat sig åt forskning och publicerat ett hundratal uppsatser av stort vetenskapligt och populärvetenskapligt värde. Han har varit ordförande i Förbundet för invärtes medicin och även i lasaretsläkareförbundet. Men främst har han varit en läkare av Guds nåde för diabetiker, kamratlig med patienten men ändå givit det lugn, som en auktoritet ger. Han följde med som läkare på många av förbundets diabetikerresor. Han höll ett av de mest lysande populära föredrag, jag någonsin hört om diabetes, på förbundets senaste riksstämma i Uppsala. Ständigt har han hållit kontakten med diabetesbehandlingen i andra länder. Vi hoppas verkligen, att han vill sända någon artikel då och då till Diabetes, även nu när han inte är officiell medarbetare. Tack Albert Grönberg också för tiden i läkarrådet!

Nancy Eriksson

till gården. Insamlingen gav kronor 166:50 för vilket förbundet vill uttrycka sitt varma tack.



● = Novo-ombud

Novo Insulin jorden runt

Ett betydande försöksarbete vid Novos forskningslaboratorier i förening med omfattande kliniska prövningar vid eget diabetessjukhus har lett fram till många värdefulla insulinpreparat. Väckända är sedan länge **Insulin Novo Lente, Semilente och Ultralente.**

De senaste tillskotten

Rapitard och Actrapid

har rönt ett mycket positivt mottagande.



NOVO INDUSTRI A/S
Köpenhamn

Ombud: **SAN-BOLAGEN AB**
Malmö

FRÅGAN ÄR FRI

Fråga: Är sockersjuk sedan 20 år. Tar insulin Novo-40 I.E., 24 enheter morgon 20 enheter på kvällen. För ca 1 år sedan opererades jag för magsår. Sedan dess har jag flera gånger haft svåra insulin-känningar på natten, då jag ej vaknat av hungerkänslor utan legat mer eller mindre medvetslös troligen ett par timmar, har då bl. a. öppnat fönstret m. m. som jag ej vet om, innan jag lyckats få tag i mjölk och socker. Hur länge kan man ligga i sådana känningar innan man måste till läkare, om man ej vaknar själv? Är kanske ett mer långverkande insulin att föredra?

Orolig Västgöte

Svar: En magsårsoperation kan ibland innebära att en del patienter får det man kallar »dumping», ett engelskt ord, som anger i stort de symptom och besvär Ni beskriver. Detta anses bero på kolhydraterna i födan. Som råd vill jag föreslå Er, att i första hand minska Er insulindos t. ex. med 4 enheter till 8 enheter (1 - 2 streck) på kvällen.

Då Er diabetes — efter vad Ni meddelar — eljest ligger fint, finns det f. n. ingen anledning att gå över till sk långverkande insulin.

Fråga 1: Jag är 46 år och har haft diabetes i 3 år. Efter det att jag övergick från tabletter till insulinspruta, så har jag fått klåda på kroppen. Läkaren tror att jag blivit allergisk mot något i klädväg och ordinerade Tacaryl, vilket ej hjälper. Klådan känns värst vid sänggående och under natten. Kan det bero på sockret och insulinet? Något eksem förekommer ej.

Fråga 2: Jag vaknar regelbundet 1 à 2 gånger på natten med värk i korsryggen och behöver tömma blåsan. En stund efter tömningen försvinner värken. Kan det bero på något fel på njurarna?

Fråga 3: Arbetar på ett gods-magasin med ständigt gående och tunga lyft. Det skimrar för ögonen och en stunds ögonsveda uppstår, då jag lyfter tungt. Kan detta skada ögonen?

Fråga 4: I arbetet uppstår ofta toppar, då man får öka arbetstakten väsentligt, med dagliga insulinkänningar som följd. Att få arbete och insulindos och blodsocker att stämma överens är omöjligt. Vidare är magasinet ouppvämt och oerhört dragit, vilket medför ständig snuva under den kalla årstiden och försämring av sjukdomen. När jag under t. ex. en veckas ledighet får gå hemma och pyssla i lagom takt, då stämmer allting bra, och jag känner mig som en fullt frisk. Bör jag söka ett lugnare arbete och bättre arbetsmiljö? Läkaren säger att jag reagerar så annorlunda än andra

diabetiker och är för honom ett problembarn.

Hg.

Svar 1: Som svar på Er första fråga vill jag säga, att klådan med största sannolikhet ej beror på tableterna. Det är också mindre sannolikt att den beror på insulinet, i så fall borde Ni haft besvären på de ställen, där injektionen givits. Natlig klåda kan ofta bero på s. k. parasitära hudåkommor, och även om så ej är fallet hos Er, tycker jag det vore bäst om Ni sökte hudläkare i Er närmaste omgivning.

Svar 2: Det är ej otänkbart att Ert nattliga besvär kan bero på någon njursjukdom, men det är sannolikare med någon annan orsak, t. ex. ett ryggsnittliknande tillstånd. Detta kan dock med säkerhet avgöras vid ett besök hos Er läkare.

Svar 3: Om era ögon i övrigt är friska — utan tecken på skada i ögats kärnl på grund av blodtrycksjukdom eller liknande eller eventuellt på grund av diabetes — finns det ingen risk att ögat skall skadas.

Svar 4: Denna fråga är svår att besvara, och således svårt att ge Er råd. Det är klart att en jämn rytm är det bästa vid sockersjuka — och för övrigt överhuvudtaget för alla människor, och att en lämplig avvägning mellan diet, insulin och arbete är det bästa. Så vitt jag förstår innebär Era problem ej detsamma som vid skift-

arbete — något som är synnerligen olämpligt för diabetiker. Trivsel med arbetet är dock en väsentlig sak och om Ni i övrigt trivs med Ert nuvarande arbete tror jag det är bättre att behålla detta, än att vid Er ålder gå över till ett annat slags arbete. För att undvika känningar tycker jag att Ni skall korrigera den tillfälligt ökade arbetsinsatsen med att äta något mer kolhydrat och om Ni har 2 doser insulin, minska kvälldosen med kanske 4 IE (1 streck). Jag vet emellertid ej Er insulindos, och kan därför ej ge ett exaktare besked.

Docent Gunnar Engleson

Fråga: Vill gärna ha svar på min fråga om det finns vitaminpiller som är godkänt av medicinalstyrelsen, då jag anser att vi diabetiker också har rätt till stärkande under vintern.

B. Farsta

Svar: Det måste först betonas att diabetes inte medfört något ökat vitaminbehov utan att detta är detsamma som för icke-diabetiker i motsvarande ålder etc. Vid vissa sjukdomstillstånd som kanske vanligen inte sammanhänger med diabetes kan, liksom för icke-diabetiker, behovet av vitamintillförsel vara ökat. Det finns för närvarande på apotek 20-talet väsentligen likvärdiga multivitaminpreparat och många även i lösningsform utan sockertillsats vilka kan rekommenderas.

Fråga 1: Jag vore tacksam att få veta hur det förhåller sig med hållbarheten med insulin. Min son använder Insulin Novo lente 40. Då vi var på semester i somras under den varma perioden i augusti, hade vi insulin med i bilen 4 timmar, sedan fick jag ha det stående i en matskål i 10 dagar. Jag tyckte att min son inte var som han brukar, och undrar nu om det insulinet förlorat sin verkan, då det inte som vanligt stod i kylskåpet.

Fråga 2: Det vore intressant att få veta om diabetes hos ungdomar inverkar på nerverna. Min son fick diabetes i samband med asiaten 1957. Han var då 12 år. De senaste åren har han sökt flera nervläkare och fått olika nervtabletter, och vistats 6 veckor på Psykiatriska kliniken på Sahlgrenska. Läkaren påstod att det var hans blyghet som slagit sig på nerverna. Har inte hans sjukdom någon del i hans nervbesvär? Han har inte kunnat fortsätta på bank där han varit aspirant i 2 år. Nu är han så aggressiv mot mig och alldeles ur gängorna, litar inte på sig själv, är tung i huvudet, då han vaknar ligger han till 10.30 och lägger sig ibland inte förrän 01.30. Han hinner inte med något, går inte ut så mycket, är blyg och rädd för alla, och har inga kamrater.

En som aldrig frågat förr Gbg

Svar 1: Det är ytterst viktigt att förvara insulinlösningen på ett riktigt sätt då annars insulinets verkan kan avta märkbart. Insu-

linförrådet bör förvaras i kylskåp. Den flaska som användes kan stå framme på solskyddat ställe, men ej vid rumstemperaturer som väsentligt överstiger $+ 20^{\circ} \text{C}$. Vid högre temperaturer kan nämligen konserveringsmedlet fördärvas och insulinverkan reduceras. Allvarligare än denna temperatureffekt är emellertid solljusets inverkan — även kortvarig förvaring av insulin i solljus kan nedsätta insulinverkan kraftigt. Vid vistelse till exempel i sydliga länder bör man alltid se till att insulinlagret förvaras i kylskåp på hotell eller annorstädes.

Svar 2: Diabetes kan i likhet med andra tillstånd av kronisk natur påverka »nerverna». Det sker givetvis i ytterst varierande grad hos olika individer beroende dels på diabetestillståndets svårighetsgrad men dels också på att vi människor reagerar i olika grad för yttre faktorer. Vid diabetes kan det dels röra sig om tillfälliga psykiska störningar som har med den akuta blodsockernivån att göra och dels handla om långvariga psykiska förändringar. Givetvis kan diabetiker — i likhet med icke-diabetiker — ha »besvär med nerverna» utan att det föreligger direkt samband med diabetes. Då det gäller Er son kan jag ej uttala mig om det råder samband mellan diabetes och hans nervbesvär. Det är dock ej osannolikt eftersom man väl känner till att barn som erhåller sin diabetes före eller under puberteten senare i livet kan — under längre eller kortare tid — ha besvär som ibland är av den natur

som Ni beskriver. Jag tycker att det finns all anledning för Er att ta kontakt med den läkare som senast hade hand om sonens vård på Psykiatriska kliniken, Sahlgrenska Sjukhuset.

»Bekymrad i Kättilstorp» ber jag att sätta sig i direkt brevförbindelse med mig.

Signaturen R. B. Malmberget finner svar på liknande fråga i nr 6/68.

Docent Jan Östman

Förtydligande om sötningsmedel

I nr 6/68 av Diabetes frågade signaturen D.P., Eslöv under Frågan är fri, om sötningsmedlet Hermesötas innehöll cyklamat. Svaret var att Hermesötas innehåller sackarin.

Nu har det visat sig att Hermesötas saluförts i tre olikfärgade askar och med olika innehåll:

- Blå ask = rent kristallsackarin
- Röd » = 40 mg natriumcyklamat och 4 mg sackarin/bit
- Guld » = 70 mg natriumcyklamat/bit

Vidare kan nämnas att Hermesötas »Guld» är identiskt med Assugrin.

Dr Bo Anderson

Har Ni någon fråga skriv till

»FRÅGAN ÄR FRI»

Tidningen Diabetes

Brunkebergstorg 12

11 51 Stockholm



Sockersjuka och korpulenta

VET NI att Etabl. Gringoire är Frankrikes äldsta och största fabrik för tillverkning av Biscottes au gluten (goda rostade glutenbröd). Biscottes au gluten rekommenderas av läkare för sockersjuka och korpulenta.

Biscottes au gluten levereras till sjukhus, vilohem, hotell m. m. Finnes i alla livsmedels- och hälso-kostaffärer.

Bli medlem i

Diabetesförbundet!

Utlandsresor för ungdom

I förra numret av Diabetes (6/68) presenterade vi sommarens utlandsresor för ungdom. Trots att många har anmält sig tror vi att ytterligare en hel del vill resa.

De som ännu ej bestämt sig men funderar på att resa bör snarast

skicka oss nedanstående kupong. Möjligheterna att tillgodose individuella önskemål är naturligtvis större ju tidigare man anmäler sitt intresse.

Observera att denna anmälan ej är bindande.

Till SVENSKA DIABETESFÖRBUNDET

Brunkebergstorg 12, 4 tr

111 51 STOCKHOLM

Jag är intresserad av att delta i utlandsresorna sommaren 1969

Namn:

Adress:

Postnr: Postadr.:

Telefon: Född den:

Jag önskar resa till England Tyskland Frankrike

Sätt kryss i önskad ruta

Informationsträff på Almåsa för synskadade diabetiker

Almåsa är De Blindas Förenings semester- och kursgård. Den ligger omkring 3 mil sydost om Stockholm vid Hårsfjärden. Ett 40-tal personer deltog i kursen.

På fredagskvällen samlades vi för att redan nästa morgon ligga i startgroparna inför lördagens och söndagens digra program.

Dr Per Lennerhagen från Södersjukhuset inledde med att tala om läkarens syn på diabetes och därav betingad livsföring. Assistent Ulla Sahlén från Statens Institut för Folkhälsan talade om kostens betydelse och framhöll därvid hur viktigt det är att vi äter en rätt kost i riktiga mängder. Hon betonade också vikten av att vara sparsam med fett och socker och att naturligtvis aldrig äta rent socker. Socker får vi i alla fall i oss genom olika födoämnen. Hennes föredrag föranledde en livlig diskussion. Fröken Sahlén avslutade: Jag säger inte att Ni skall göra så eller så, var och en får själv försöka följa den dietlista läkaren givit honom.

Göta Sahlén demonstrerade den pistolspruta som specialtillverkats för synskadade. Genom Sv. Diabetesförbundets försorg delades

ID-kortet ut och alla uppmanades att inte lämna kursen utan att ha ett sådant kort ifyllt med sig hem. Deltagarna uppmanades att alltid bära detta i plånbok eller handväska. På kvällen var det samkväm med spel och sång av trubaduren Sixten Falck.

Gunnel Rathsmann inledde söndagens program med att berätta om Sv. Diabetesförbundets verksamhet. Ombudsman Stig Andersson från Stor-Stockholms Diabetesförening talade om denna förenings verksamhet. Båda dessa talare framhöll betydelsen av att de synskadade diabetikerna anslöt sig till diabetesföreningen och att de tog vara på den mycket stora förmånen att erhålla förbundets tidskrift DIABETES på band. Det är ju de synskadade diabetikernas bästa möjlighet att följa med vad som händer på diabetesområdet.

Apotekare Olof Carlén från AB Vitrum berättade om insulinets upptäckt och dess utveckling genom tiderna. Bästa sättet att märka upp insulinampullerna så att synskadade med fingret kan känna vilken sorts insulin som finns i ampullen diskuterades och apo-

tekare Carlén lovade att återkomma med preciserade förslag.

Under lördagen gästades vi av herr R. Vogel från Österrikiska Blindförbundet. Han framförde en hälsning från sin förening. Han berättade att även Österrike har ett stort antal synskadade diabetiker. Även Hans Gedin ordf. i Stockholms Blindförening besökte kursen och berättade för oss något om Almåsas historia och om framtidsplaner på en utbyggnad av Almåsa.

Vid femtiden återvände vi till Stockholm ganska trötta men belåtna efter två dagars intressant och givande information.

Gunnel Rathsmann

Diabetiker!

— gör som sockersjuka över hela världen, använd HELINOS injektionspistol för smärtfri injektion!

● det cylindriska ansättningsstödet spänner huden kring injektionsstället och nålen slås blixtnabbt in till rätt djup — även när det gäller den mest förhårdnade hud.

● kanylen är synnerligen hållfast och kan aldrig lossna av sig själv.

● steriliserbar utan isärtagning.

● vid förlitning behöver endast glascylindern utbytas.

● tättslutande metallbehållare underlättar den hygieniska förvaringen

● enklare att sköta än en vanlig spruta och ger garanterat smärtfri injektion

Godkänd av Sv. Diabetesförbundet
OBS. Nyhet! Praktisk plastfot.

Säljes genom apotek, sjukvårdsaffärer
och Sockersjukas Föreningar

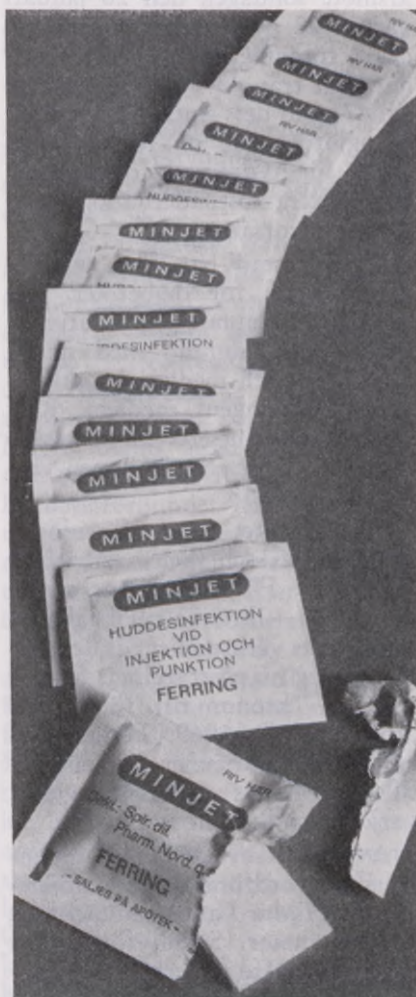
HELINOS AB

Kirurgiska Instrumentfabriken,
SKÄRHAMN Tel. 0304-702 24

MINJET

engångsförpackad
injektionsudd

— behändigt vid varje tillfälle —



Finns på Ert apotek
FERRING LÄKEMEDEL

FRÅN VÅRA FÖRENINGAR

ÖREBRO

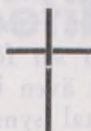
Diabetesföreningen i Örebro höll årsmöte söndagen den 26 januari varvid 22 nya medlemmar invaldes i föreningen. Medlemsantalet har ökat från 439 vid årets början till 471 vid dess slut. Vid årsmötet redogjordes för de normer som gäller för avdrag vid deklaration för de extra kostnaderna som sjukdomen förorsakar.

Örebro stad har fått en rådgivningsbyrå för diabetiker. Byrån har tillkommit på initiativ av föreningen i samråd med statlig myndighet och medicinsk sakkunskap, Föreningens medlem, Rolf Carlsson, har utsetts till föreståndare för byrån, som är öppen vardagar kl. 9—13.

Studiearbetet inom föreningen skall utökas och sker i samarbete med ABF. Föreningen har anslagit 1.000:— kronor till Diabetesförbundets verksamhet för år 1968 och anslog nu på styrelsens förslag 1.000:— kronor till förbundets arbete för år 1969. Föreningens möten 1969 kommer liksom hittills att hållas sista söndagen i varje månad.

Avgående revisor Bengt Warenmark och ordföranden för arbetscirkeln Hildur Larsson avtackades med blommor. Sedan föreningen bjudit på kaffe underhöll »Benga» Bergkvist och Josef Kjellander med sång och musik.

B. L.



Erik Olausson

Vår vän och kamrat, kassören i Blekinge Diabetesförening, Erik Olausson, har för alltid lämnat oss. Hans insats i arbetet för vår förening, var inspirerande och kraftfull. Käre Erik Du stod mitt uppe i Ditt liv som en eldsjäl för vår verksamhet när livslågan blåstes ut. Vår saknad efter Dig kan inte med ord uttryckas, vi minns Dig som alltid vänlig och uppskattad kamrat. Vi inom vår förening och kamrater i Diabetesförbundet, tackar Dig för det uppoffrande arbete som Du utförde inom vår rörelse för diabetes. Ditt minne skall alltid leva.

*Blekinge Diabetesförening
Yngve Stranke*



Alvar Runehall död

Diabetesföreningen i Malmö har sorg. Julnatten gick vår vän *Alvar Runehall* över gränsen till det okända.

Han hade sedan Malmöföreningen grundades för 25 år sedan

tillhört styrelsen i olika befattningar. Hans stora och överskuggande intresse var föreningens barnkoloni Lindgården. Som fastighetsförvaltare för denna har han nedlagt ett oegennyttigt och högt uppskattat arbete. Många är de arbetsstimmar, som han offrat av sin fritid för Lindgårdens bästa.

Alla vi som träffat och samarbetat med honom — han fick också många vänner vid förbundets riksstämmor — minns honom som en vänsäll man, som temperamentsfullt och med frenesi arbetade för diabetikernas sak.

Med glädje och tacksamhet bevarar vi honom i minnet.

*Malmö Diabetesförening
Hans Falcker*

STOR-STOCKHOLM

För att ge medlemmarna information på ett område som tidigare varit dåligt belyst, anordnade Stor-Stockholms Diabetesförening lördagen den 16 november ett möte där psykolog Eva Säfvenblad talade över ämnet: »Diabetesbarnens beteende och hur föräldrarnas inställning till sjukdomen påverkar barnens situation».

Fru Säfvenblad har i tre års tid ägnat sig åt studier av 50 st. barn med diabetes beteende i förhållande till 50 st. barn utan diabetes. Utredningen visar att det finns ett samband mellan föräldrarnas sätt att reagera inför sjukdomen och barnets sjukdomsutveckling, vilket gör det ännu viktigare att föräldrarna får en möjlighet att lära sig mera om sitt barns beteende och hur man ska bemöta det.

För att tillgodose detta behov, kommer Stor-Stockholms Diabetesförening under våren att anordna samtalsgrupper, där föräldrar under en psykologs ledning får diskutera praktiska problem.

S. A.

ETT ELLER MÅNGA ...

Forts. från sidan 3

nen, helst genom medlemskap i de lokala HCK-kommittéerna. Arbeta och utbildning är primärt för diabetikerna.

1965 inrättades *Statens handikappråd*, i vilket alla handikappförbunden ingår, även diabetikererna. Varje förbund har 2 representanter i ett representantskap, som utser majoriteten i styrelsen. 3 styrelseledamöter utses av Kungl. Maj:t, bland dessa ordföranden, som nu är fil. dr Rickard Sterner. Diabetesförbundet har hela tiden tillhört styrelsen genom sin ordförande. Detta innebär icke avgifter eller andra förpliktelser för förbundet. Men väl fördelar.

Det skall dock icke förnekas, att det sker en parallellkörning i HCK och Statens handikappråd. Detta skriver också HCK i sin årsberättelse. Vad värre är, de båda organen blir nästan identiska, då både ordföranden och den anställda sekreteraren är gemensamma för båda organen. Även ledamöterna så när som ett par. Ofta blir samma frågor behandlade först i HCK och sen i Statens handikappråd, då de i praktiken redan är avgjorda. Förhållandet

Forts. på nästa sida

har också uppmärksammats i riksdagsmotioner, som begär utredning om organisationsförhållandena inom handikapprörelserna. Såvitt utredningskravet gäller ett försök att rationalisera HCK och Statens handikappråd för att få bort dubbelorganisation, kommer den frågan nog att bli aktuell även utan riksdagens agerande. När det gäller olika handikappförbund för olika grupper, så är den uppsplintning som finns grundad på mycket rationella skäl, nämligen närheten till och kännedom om ett speciellt handikapp. Självklart finns det gemensamma behov av stöd från myndigheter och andra för att få fram hyggliga lokaler för verksamheten, att få en tidning utgiven och få möjlighet att anställa funktionärer. Och självklart skulle en av de tyngsta uppgifterna för förbunden, nämligen den att skaffa medel genom försäljningar, lotterier o. d. till en socialmedicinsk verksamhet, som borde åvila samhället, kunna ske i större samverkan mellan förbunden än vad som nu sker, men det väsentliga innehållet i varje förbunds arbete formas bäst i full suveränitet.

Beträffande HCK och Diabe-

tesförbundet är det ingen ko på isen, vi kan grunna till nästa riksstämman. Lokalt bör vi dock omedelbart köra för fullt i samverkan med HCK.

Waiely Eriksson

FLORAPOLL-kapslar

Stärkande, helt sockerfria med gelée royale, pollen och naturliga vitaminer.

● Såväl pollen som gelée royale är välkända naturhälsomedel, som dagligen används av miljoner människor. Det nya med FLORAPOLL är att gelée royale stabiliserats tillsammans med pollen genom en skonsam specialmetod, som tillverkaren är ensam om och att naturliga vitaminer tillsatts.

● FLORAPOLL är lämplig för diabetiker.

● FLORAPOLL kapslar intages i en period av 28 dagar med 1 kapsel per dag på fastande mage en halv timme före morgonmålet. Kuren upprepas en gång om året. Beställ på nedanstående kupong. Finns i rör om 14 kapslar. Pris per rör 14:75 inkl. oms.

Till **RENECTA AB,**

Box 139 201 21 Malmö 1

Sänd mig mot postförskott rör
FLORAPOLL-kapslar à per rör.

Namn:

Adress:

Postadress:

Pröva nya frestande recept

ur samlingen "Äta gott utan socker" — ca 100 sockerfria recept med angivna kalorivärden. Omfattar mat, efterrätter, bakverk, sylt, saft, konservering, djupfrysning m. m.

Till Svenska Diabetesförbundet,
Brunkebergstorg 12, Stockholm C

Jag önskar erhålla receptsamlingen "Äta gott utan socker". 3 kronor i frimärken bifogas.

NAMN

ADRESS

POSTADRESS

(var god texta)



**En riktigt
"god kopp" är värd
riktigt ren sötning
Unna Er Bit-Sackerter**

i kaffe, te och annat som Ni vill dricka sött utan socker.
Bit-Sackerter ger ren smak och lagom sötning. En bit motsvarar
en sockerbit — lätt att dosera.

AB SUNCO, FACK, STOCKHOLM 42

INSULIN *Vitrum*

Diabetes måste behandlas individuellt, med prövning från fall till fall. Ett av problemen är att välja rätt insulin-sort. Vitrums insulinserie erbjuder ett urval, som täcker behovet i varje enskilt fall. Den omfattar för närvarande

Insulin 40 IE

Insulin 80 IE

Deras effekt inträder inom 1 timme, är maximal 2—3 timmar och avklingar efter 6—8 timmar.

Insulin Special 40 IE

Detta insulin är också snabbverkande. Det är specialrenat och avsett för särskilt insulinkänsliga patienter.

NPH-Insulin 40 IE

Dess effekt inträder inom 1—2 timmar, är maximal 10—12 timmar och avklingar efter 28—30 timmar. NPH-insulin kan blandas i sprutan med vanligt snabbverkande insulin.

Zink-protamin-insulin 40 IE

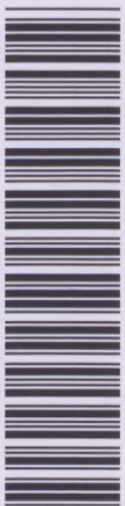
Effekten inträder efter 4—6 timmar och avklingar efter 24—36 timmar.

Vitrum började tillverka insulinproduktion har allt sedan dess täcka landets behov. Preparat anpassats till den vetenskapliga preparat är beredda av r framställt i Vitrums moderna



7

Göteborgs universitetsbibliotek



6000248892