

## **Långa arbetsveckor och hög konsumtion jagar föräldrar**

**Tidspressen är betydligt värre hos föräldrar än bland personer utan barn. Nästan hälften av alla föräldrar har svårt att hinna med allt.**

**– Många känner också att de inte har tillräckligt med tid för barnen, säger doktorand i sociologi Jörgen Larsson, som analyserar föräldrars tidspress och dess orsaker.**

I forskningsrapporten *Om föräldrars tidspress – orsaker och förändringsmöjligheter. En analys baserad på Statistiska centralbyråns tidsdata* undersöker Jörgen Larsson vad som ligger bakom upplevelsen av tidspress.

– Ett tidigare mindre känt samband är att ägande och varukonsumtion kan ligga bakom tidspressen föräldrar känner i dag, säger Jörgen Larsson.

Hans analys visar att det är mer tidspressande att bo i hus än att bo i lägenhet, något som dessutom förvärras ytterligare om man håller på med ett byggprojekt. Höga inkomster i sig är en orsak till tidspress.

– Min tolkning av dessa resultat är att ting tar tid, det tar inte bara tid att inhandla och sköta allt man har, utan ju mer man äger desto mindre tid blir det till att använda respektive ägodel, säger Jörgen Larsson.

Men den viktigaste orsaken till tidspress är längden på arbetsveckan. Ju fler timmar man förvärvsarbetar desto högre blir tidspressen i privatlivet. När en pappa arbetar övertid så ökar det också partnerns tidspress.

– Ett par med barn i förskoleåldern förvärvsarbetar sammanlagt cirka 10 timmar längre per vecka idag jämfört med för 30 år sedan, säger Jörgen Larsson.

Rapporten visar att det finns flera förändringar som kan minska tidspressen, men utan att försämra jämställdheten. De största möjligheterna när det gäller att minska tidspressen är kopplade till arbetstiden. Det är främst pappor som arbetar övertid och om denna minskar så ökar deras möjligheter att vara delaktiga i familjelivet.

– Föräldrar har själva en viss möjlighet att begränsa övertiden men huvudansvaret för detta vilar på arbetsgivarna, säger Jörgen Larsson.

Att gå ner från heltid till en arbetsvecka på 30-35 timmar minskar tidspressen kraftigt.

Många föräldrar vill göra detta men för att det ska bli möjligt behövs fler politiska initiativ.

– En viss kompensation för inkomstbortfallet från staten skulle göra att det blir mer socialt accepterat för föräldrar att utnyttja sin lagliga rättighet att gå ner i tid, men för att det inte ska bli en kvinnofälla behövs en jämställdhetsbonus, menar Jörgen Larsson.

Hans förhoppning är att privatpersoner, arbetsgivare och politiker ska ta fasta på de goda möjligheter som finns för att minska tidspressen och samtidigt förbättra jämställdheten.

Forskningsrapporten finns att ladda ner från [www.familjeliv-utan-tidsbrist.nu](http://www.familjeliv-utan-tidsbrist.nu).

---

Forskningsrapportens titel: Om föräldrars tidspress – orsaker och förändringsmöjligheter. En analys baserad på Statistiska centralbyråns tidsdata.

Författare: Jörgen Larsson, tel 0708-833370

e-post: [jorgen.larsson@sociology.gu.se](mailto:jorgen.larsson@sociology.gu.se)

Rapporten kan laddas ner från forskningsprojektets hemsida: [www.familjeliv-utan-tidsbrist.nu](http://www.familjeliv-utan-tidsbrist.nu) eller beställas i bokform hos [gunilla.gustafsson@sociology.gu.se](mailto:gunilla.gustafsson@sociology.gu.se) (100 kr + moms och porto)

---